

བོད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་འཕྲི་ཚིག་ཀྱི་འོད་

སྒྲིག་ཆ།

པ ————— ལ

ཚུམ་ཐྱིག་པ། ངམ་རིང་མོ་བཟང་བརྟན་དར།

བོད་གཞུང་གི་ས་རིག་ལས་ཁུངས།



དཀར་ཆག

པ།	1192
ཕ།	1261
བ།	1333
མ།	1499
ཙ།	1593
མ།	1632
ད།	1690
མ།	1712
ཞ།	1715
ཟ།	1762
མ།	1813
ཡ།	1826
ར།	1887
ལ།	1958
ཤ།	2008
ས།	2051
ཏ།	2161
ཨ།	2196

ཟུར་བཞོད།

བྱ་ཆོག་གི་དྲུས་གསུམ་སྐྱུ་ལ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་

རེའུ་མིག་2219

ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་སྤྱིད་པའི་གངས་རྒྱན།2269

དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མཚན་བྱང་།2388

དཔར་བྱང་སྒོན་ཆོག་2390

རྩོད་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་བཅོ་གསུམ་པར་བཤད་པའི་ནང་ནས་
གཅིག་ཡིན།

པ་ལ། རྩེད་ཁྱེད་དམ་ལ།

པ་བརྟེན། པ་ཡག་གི་མིང་གཞན་ཞིག

པ་བསངས། པ་སངས་དང་དོན་གཅིག

པ་ཤ་སངས། པ་སངས་དང་དོན་གཅིག

པ་ཡག རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ། རྩ་
རྩེས་བཅིལ། ཅ་བས་སྒོ་ནད་མེལ། མྲོ་ནག་འདྲེ། ལོ་
མས་མ་གསོ། འབྲས་བུས་སྟིང་ནད་མེལ། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་སྟེ་བ་རྒྱུན་གཅོད་དང་། ཁོ་ཡག་པ། རྒྱལ་པོ་
གཙུག་ན་ཞོར་བུ། ཐོག་ནག་མགོ་དགུ། བྱ་རོག་ཞོར་བུ།
བྱ་རོག་བུ། གཡག་སྟིང་། གཡལ་རྩུ་མ་ལུ་གུ་སྟིང་། ལུག་
སྟིང་། ལུ་བཀྲོག་ཡེན་བཅས་སོ།

པ་ཅི་ཅི་ཅི། བརྟན་པོ་མེད་པ་ལམ་མགོ་བདེ་དྲན་འཕུལ། མི་
དེ་པ་ཅི་ཅི་ཅི་ཆ་པོ་ཞིག་འདུག་པས་སྒོ་བ་གསོ་ནན་པོ་ཞིག་
གཏོང་དགོས།

པ་ཅི་བྱ་བ། * པ་ཅི་ཅི་ཅི།

པ་བྱ། (༡)ཆོས་རྒྱག་སའི་སྟོད་དང་། ཅམ་ཆང་སོགས་
རྒྱག་སྟོད་རྩ་བ་ན་ཆེ་བ་ཞིག (༢)ཐོར་པ་ཞིག་གི་མིང་
རྟེ། པ་རམ་ཡང་ཟེར། ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་འགར་བ་རུ་ཟེར།

པ་བྱ་བ་བྱ། [ཡུལ་]མཆོམས་མཆོམས་སམ་སྐབས་སྐབས། ཁྱེད་
རང་པ་བྱ་པ་བྱ་ལ་ངའི་ནང་ལ་ཤེབས་ཨ། ངལ་ཚོལ་གྱི་
པ་བྱ་པ་བྱ་ལ་དོན་གནད་གྲོས་སྒྲུར་བྱས་ཀྱང་ཆོག

པ་ལ་རྩ་མ། [ཨིན]དངོས་རྩས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་རྟེ།
སྔ་གཞུགས་དང་། རྒྱང་གཞུགས་དང་གཤེར་གཞུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་མ་ཆང་བའམ། རང་
གར་གནས་པའི་སྒོ་ག་རྩལ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞུགས།

པ་ལུ་ག [རྒྱ་གར]ཀེང་ཤུ་ཀ་རྟེ་རྒྱ་སྟེགས་ཤིང་།

པ་ལོ། རྒྱ་རྩམ་མ། གནག་སྒྲུམ་པ་ལོ་བྲེགས་པ།

པ་ཤི། * པ་ཤི།

པ་སངས། རེས་གཟུང་ཞིག སྟོད་དང་ཐོ་རེངས་མཐོང་བྱལ་

པའི་སྐར་ཆེན་ཞིག རྩེས་བྱིས་སྐར་དུག་རྩེ་ན་བས་མའི་
རྒྱ་ཆོད་ཐིག ཉིན་དྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིར་བཞི་དང་བརྒྱ་ཆ་
བདུན། ཆོས་དྲུལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིར་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཆ་
གཉིས་མདའ་འདོད་དྲག་ཆ་བདུན་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཤོ་བཞི།
མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཁུ་བ་དཀར་པོ་དང་། ངན་སྟོང་བུ།
ངན་ལས་རྒྱལ། བརྒྱ་དུག་འོད་ལྡན། མཚུ་ལས་རྩེས།
རྩན་དངགས་མཁན། ཆོག་བརྒྱའི་དབང་། ལྷ་མིན་བདག་
པོ། ལྷ་མིན་ཟླ་མ་བཅས་སོ།

པ་སངས་སྒོ་བ་མ། [མངོན]ལྷ་མིན།

པ་བསྐྱས། [ཡུལ་]ལྷ་མ་ཟོན་པའི་ལྷ་མ་ཡུ་དང་མཐིལ་སྟོག་
མཆོམས་འཆོམ་སྟངས་ཤིག

པ་བྱ་བ། [སོག]རྒྱ་དུར་ཡང་ཟེར། གཡུལ་འབྲེད་པའི་མི་
རྩྭ་དཔལ་ཅལ་ཅན།

པ་ལ་རྣམ་གསུམ། རུར་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་རྩེ་ཏ་རྣམ་པ་
ལའི་སྟོབ་མའི་གཅོ་བོ་གསུམ་རྟེ། སྤྲུ་པ་ལ་དང་། ལུ་
ཏ་པ་ལ། པ་རྩྭ་པ་ལ་བཅས་གསུམ་པའི་དེ་དུས་རབས་བརྒྱ་
པ་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བར་མཆོམས་སུ་མངའ་རིས་གྲག་
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་པས་རྣམ་པ་ལ་པོད་དུ་གདན་ཞུ་
སྐབས་རྩྭ་དུ་ཤེབས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་བསྐྱར་དུ་
དར་བར་མངོད།

པ་ཡག་ས། རྩེད་ཁྱེད་པ། བ་ལ་འཛོད་པའི་ཞེ་ས།

པ་ཤི། [སོག] (༡)བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བཤད་
ནས་ཐོབ་པའི་གོ་མིང་ཞིག་རྟེ། དག་ཅན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན།
(༢)བརྒྱུན་པ། ཟླ་མ།

པ་ལྷ། [རྒྱ་གར]རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་རྟེ་ཡར་རྒྱང་གཅོད་པོ། བོད་
ཀྱི་གནས་ཡིག་རྩིང་པའི་ནང་ནས་གསལ་བ་རྩར་མཆོ་མ་
དོས་པའི་རྩལ་སྟེགས་སུ་བཞུར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་འབབ་པ་ནས་
བྱུང་བའི་རྩལ་སྟེགས་པས་བཞུར་བྱེད་ཀྱི་ཁ་འབབ་པ་ཞིང་རྩལ་
སྟེགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་མཆོ་མ་དོས་པ་ལ་གཡམས་སྟོར་ལན་
བདུན་བྱས་ནས་ལུ་ག་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་ཞིག་གོ།

པག་མི། (༡)[རྒྱ]རྒྱའི་སྤྱང་ཤོད་མཁན། (༢)སོག་སྐད་

ཆོས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་པའི་ཞུ་མེ་ཞིག
ཕགས་གསེབ། ཕགས་པ་སྒྲུབས་བཟུངས་ཀྱི་ནང་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་
 དབྱེ་བས་མ་ཉམས་པར་བཟོས་པའི་འདྲ་གཟུགས།
པང་པག་ཀ། པང་ལེ་བཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པའི་པར་བཅད།
པང་ཁེ་བས། ཞོས་ཀྱི་ཐུ་པའི་དྲི་ལེན་སྒྲམ་རས་སོགས།
པང་ཁྱག་ ཐུ་ཀྱ་སྟེ་སྐབས་མང་ལ་ནས་བྱུང་པའི་ཁྱག་
པང་འཁྱོགས། པང་པར་འདེགས་པ། འུད་རྟོ་པང་འཁྱོགས་
 ཀྱི་འབྲམ་རྒྱུར་བྱེད་པ།
པང་སྐང། ལུས་ཀྱི་པང་པའི་སྐང་། བོད་རིགས་བྱུད་མེད་
 ཀྱི་པང་སྐང་ལ་པང་གདན་འཛིང་སྟེ་ལེ་ཡོད།
པང་གཅུལ། ཁང་པའི་ཞལ་བར་གདིང་རྒྱུད་པང་ལེ་བ་ནར་མོ།
 ཁང་པའི་མཐིམ་དུ་པང་ལེ་བ་བསྒྲིགས་པའི་གཅུལ།
པང་སྤྱང། (༡) ལུས་ཀྱི་པང་པའི་སྐང་། (༢) * སྐང་
 རྟེན།
པང་ཐག་ པང་གདན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།
པང་གདན། བྱུད་མེད་ཀྱི་པང་ཁེ་བས།
པང་པ། ལུས་ཀྱི་མདུན་སྟོགས་གོས་ཀྱི་ཐུ་པའི་སྐང་སྟེ་བརྒྱ་
 གཉིས་སྟེང་སྟོགས། གཅེས་སྤྱག་རྒྱུང་དུ་པང་དུ་གསེབ་པ།
 ཐུ་ཀྱ་རྒྱུང་དུ་པང་དུ་ལེན་པ། དཔེ་ཆ་པང་པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་
པང་པ། [ཡུལ] ལག་གཉིས་ཀྱིས་པང་དུ་སྐྱང་བ། ཐུ་ཀྱ་པང་
 དུ་པང་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་ཆེན་འདི་ཡར་པང་ལེ་ཐུབ།
པང་ཆད། ཐུ་ཀྱ་སྟེ་སྐབས་སུ་འབྱུང་པའི་མའི་ཆད་ནད་ཅིག་
པང་ལེལ། ཞིང་ལེལ། སོག་ལེས་ཞིང་སྟོང་པང་ལེ་བ་དུ་གཤགས་
 པ།
པད་ཀོར། ལག་པའི་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་ཅིག་ ལག་པས་པད་
 ཀོར་བྱེད་པ།
པད་དཀར། (༡) མེ་དོག་པད་མ་དཀར་པོ། (༢) དམ་པའི་
 ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་གསུམ་ ཐོན་མི་སྟོང་པ་རྒྱ་གར་སྐད་
 ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ་དགེ་བཀའ་འཁྱུར་མདོ་མང་
 ༩་པའི་ནང་དུ་བཞུགས།

པད་དཀར་འཆང་བ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་ནམ་
 བྱངས།
པད་དཀར་ཞལ་ལུང། ཐུག་པ་སྒྱུན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་རབ་བྱུང་
 བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་ལོར་བརྒྱམས་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་
 ཞིག་
པད་ཁ། ཐུ་མ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་འབྲུ་རིགས་དོག་རྒྱུང་ལ་ཤུན་
 པ་དམར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
པད་ཁང། པད་ཁ།
པད་ཁུང་མཆོ། གཙང་སྟོད་གཉེན་འཛུང་རྩེད་རྩེད་རྩེད་
 གི་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོ་ཞིག་
པད་རྒྱལ། (༡) རྩ་སྟོད་ལ་པད་མའི་རི་མོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་
 ཞིག་ (༢) པད་ཁང་གི་ལོ་འབྲས་བཏོན་ཟེན་པའི་རྟང་།
པད་རྒྱུང། པད་ཁ་རྒྱུང་བ།
པད་ཆེན། པད་ཁ་ཆེ་བ།
པད་དུང། [རྒྱ] རྩ་གསུམ་རིགས་ཤིག་
པད་གདན། ཐུ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་པད་འདབ་ཀྱི་རི་
 མོ་ཅན།
པད་འདབ། (༡) མེ་དོག་པད་མའི་འདབ་མ། (༢) [ཡུལ] རྒྱ་
 ལུ་ཆས་ཀྱི་ན་དུས་ཀྱི་ན་རྒྱལ་ཡ་གཅིག་གི་མིང་།
པད་དུལ། མེ་དོག་པད་མའི་ཟེུ་འབྲུ་ཆགས་པའི་དུལ།
པད་སྟོང། མེ་དོག་པད་མའི་སྟོང་པོ།
པད་སྒྲུམ། པད་ཁ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུམ།
པད་པ། ཁྱག་འཛིབ་མཁན་རྒྱུད་སྟེན་པ་སྐྱེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ མིང་
 གི་ནམ་བྱངས་ལ་ཁྱག་འཁྱུང་དང་། རྒྱ་ཡི་སྐད་ལ། ཟ་
 མ་དོག་ཅན། རུས་པའི་ཟོང་བཅས་སོ།།
པད་སྒྲུངས་མཆོད་རྟེན། སངས་རྒྱལ་ཤུ་ལྷ་མེ་ཐོག་མར་སྐུ་
 བརྒྱམས་པའི་དུས་ལུ་མ་པའི་ཆ་ལ་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
 མ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན། དེའི་བཟོ་དབྱེ་བས་
 རི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བང་རིམ་པའི་རྒྱུམ་པོ་ལ་བརྒྱ་དང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱས་པ།
པད་སྒྲུབས། མེ་དོག་པད་མའི་སྟེ་བའམ་འདབ་མ་ཁ་རྩམ་པའི་

ནང་གི་ཐུབས་ལྡོང་།

པད་མ། (༡) འདབ་སྐྱེས་མེ་དོག་ པད་མ་འི་གེ་སར། པད་
མ་མེ་དོག་མཛེས་ཀྱང་ཡོ་མ་ཐོན་པོས་རྒྱན་དགོས། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་གེ་སར་ཅན་དང་། རྒྱ་སྐྱེས། རྒྱ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལང་ཚོ། ཉི་མས་བཞད། དྲི་བཟང་ཁང་། འདབ་
བརྒྱུ་ལ། འདབས་ལྡོང་། འདམ་སྐྱེས། དཔལ་གོས། དཔལ་
ཀྱི་འདབ་མ་ཅན། རྒྱང་ཙྰ་འཛིན། རྒྱང་ཙྰ་འི་རྒྱལ་མཚན།
མཚོ་ལས་སྐྱེས། ཟེའུ་འབྲུ་ཅན་བཅས་སོ།། (༢) མོ་
མཚན། (༣) རྩོ་སྐྱེན་ཞིག (༤) མདོ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་
པའི་རྩོང་ཞིག རྒྱལ་རིང་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡོང་རྒྱུ་དུ་
ཡོད།

པད་མ་དཀར་པོ། (༡) མེ་དོག་པད་དཀར། (༢) རྩོ་སྐྱེན་
མེ་དོག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐྱལ། རྒྱ་རྩོ་སྐྱེན་མས།
རྒྱས་པས་སྟེང་ཆད་སེལ།

པད་མ་བཀའ་ཐང་། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་བུ་ཕྱི་ལོ་༡༣༡༥ལོར་
ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུང་པས་བསམ་ཡས་དང་ཤེལ་བྲག་ནས་གཏོར་དུ་
བཏོན་པའི་གྲུ་རུ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ནམ་
པར་ཐར་པའོ།།

པད་མ་བཀོད། དེང་སྐབས་ཀོང་པོ་མེ་དོག་རྩོང་གི་མིང་སྟེང་།

པད་མ་གེ་སར། (༡) མེ་དོག་པད་མ་འི་འདབ་མ་འི་དབྱུས་སུ་
ཆགས་པའི་འབྲས་བུ། (༢) པད་མ་འི་སྐྱེའམ་ཟེ་བ་སྟེ།
ཤིང་སྐྱེན་ཀྱི་རིགས། རོ་བསྐྱལ་ཁ། རྒྱ་རྩོ་སྐྱེན་མས། རྒྱས་
པས་སྟེང་གི་ཆ་བསེལ།

པད་མ་ཐུག། པད་མ་དང་རྒྱ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན་
ཞིག

པད་མ་ཐུལ་པོ། གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཞིག

པད་མ་ཅན། [མདོན] (༡) ལྷུ་པ་འབྲུག་གི་རྒྱུང་མ། (༢) ལྷུ་ན་
རས་གཟིགས། (༣) བྱུང་མེད།

པད་མ་ཅན་གྱི་མཚོ། པད་མ་ཚོ་དང་དོན་གཅིག

པད་མ་ཆེན་པོ། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཞིག

པད་མ་ཆེན་པོ་རྩྭ་རགས་པ། དཔལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་

ཁེངས་ནས་ཆེན་པ་སོ་གཉིས་སོགས་སུ་གས་པ་སྟེ་གང་
དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།

པད་མ་ཆོས་བརྩམས། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྟོ་དང་གདུང་མའི་
རྒྱན་བཞོས་རི་མོ།

པད་མ་རྩྭ་རགས་པ། དཔལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཁེངས་
ནས་བརྒྱད་ཆེན་དུ་གས་པ་སྟེ་གང་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུན་
པ།

པད་མ་འདབ་བརྒྱ། འདབ་མ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་པད་མ།

པད་མ་འདབ་བརྒྱད། འདབ་མ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་པད་མ།

པད་མ་སྐྱུངས་པའི་མཚོད་རྟེན། བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་
ཀྱི་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

པད་མ་འབྲུང་གནས། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྲུང་གནས་ནི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་
དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་ཨོན་ཏེ་པོ་རྩིས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་པད་
མ་འབྲུང་གནས་དང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གསེལ།
ཟེའོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་པོ་རྩིས་ལས་རབ་
དུ་བྱུང་ནས་མཚན་ལྷན་པོ་རྩིས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབ་པ་བླེ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་གསལ་བ་
ལས་སྐྱེ་འབྱུལ། ཤེ་སེལ་ལས་རྩོགས་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་གསལ་བསམ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན། ཟེའོར་དང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནམས་སུ་གདུལ་བུ་
སྐལ་བཟང་རྣམས་ཆོས་ལ་བཀོད་ཅིང་མཚན་པད་མ་རྒྱལ་
པོར་གྲགས། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་བོད་
རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་གྱིས་སྐྱེན་དངས་ཏེ་བོད་དུ་ཕྱེབས།
དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་སྐྱེན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས། བོད་ཐུག་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ལོ་ཙྰ་
བསྐྱབས། འཕགས་ཡུལ་ནས་པའ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏེ་སོགས་
མཁས་བྱུང་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་གདན་དྲངས། མདོ་སྐྱེན་ས་
ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
སོགས་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་དང་དོ་

རྗེ་ཕུར་པ་མན་ངག་ནི་སྤང་སྟོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མངོད། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་གི་ཐོག་
 པའི་བཤད་གྲ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྗེ་ཐོག་
 པའི་སྟོམ་གྲ་བཙུགས། རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་སྟེ་དང་།
 གོས་དཀར་ཕྱང་ལོའི་སྟེ་ཞེས་དཀྱའི་འདུན་གྱི་སྟེ་གཉིས་དར་
 རྒྱས་སུ་བཏང་བ་སྟོགས་སྟག་རྗེས་འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་བར་
 མངོད། མཐར་མྱོ་རྒྱུ་བར་ཡལ་སྒྲིང་དུ་ཕྱོན་ནས་སྒྲིན་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཐོང་ཕྱང་ཅལ་ཞེས་སུ་གྲགས་སོ།།

པད་མད་མར་པོ། འདབ་མད་མར་པོའི་མེ་དྲོག་པད་མ། མིང་
 གི་ནམ་གངས་ལ་དུར་པ་སྤྱང་བྱིན་དང་། རྒྱ་སྟེས་དམར་
 པོ། ལྷན་པལ་དམར་པོ་བཅས་སོ།།

པད་མའོད་འབར། རྒྱར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་མངའ་འོག་
 ཆོང་དཔོན་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་མིང་ལ་ཉེར་བུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་
 རང་གི་དབང་ཐང་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉོར་
 བུ་ལེན་པར་བཏང་སྟེ་བསད་པའི་རྗེས་སུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་
 པད་མའོད་འབར་སྟེས་པ་དེ་ཡང་གསོད་ཐབས་བྱེད་མང་
 བུས་ཀྱང་གསོད་མ་བྱུང་པའི་མཐར། པད་མའོད་འབར་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་
 བསད་ཀྱིས་དགྲ་ག་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོས་བཟུང་པའི་སྤྱང་
 འདི་དང་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་པའི་པོད་ཀྱི་སྒྲིས་གར་སྟོ་མོ་
 པའི་འབྲུག་གཞུང་ཞིག

པད་མ་རྩ་ག། [རྒྱ་གར]པད་མ་དམར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 མདོག་དམར་པོ་ཞིག་རྩས་པས་སྤྱད་སྟོན་ཅ་ནད་དང་།
 གཟའ་གདོན་སྟོགས་འཛོམས། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
 མདོག་དམར་དང་། པད་རག་རིན་ཆེན་དམར་པོ་བཅས་
 སོ།།

པད་མ་སྟོ་ག། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། པར་འབྲུང་
 གནས།

པད་མ་སེར་པོ། སྟོ་ཞིག་ དེའི་ཅ་བ་དང་པགས་པ་སྒྲན་དུ་
 སྤྱད་ཆོག་ཅིང་། རྩས་པས་ཁྲག་ཆད་སེལ།

པད་མ་རྩ་གོས། གྲུ་པའི་སྒྲགས་གོང་རྒྱན་པད་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་

ཅན་ཡོད་པ་ཞིག

པད་མའི་སྒྱིལ་གྲང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཞུགས་སྤངས་
 ཞིག

པད་མའི་ཐྱོགས། [མདོན]ཉི་མ།

པད་མའི་དག། [མདོན]ཟླ་བ།

པད་མའི་གཉེན། [མདོན]ཉི་མ།

པད་མའི་སྟེ་བ། [མདོན]ཁྱབ་འདུག

པད་མའི་བར་བྱན། སྟོ་ཞིག་ སྒྲན་དུ་བཏང་ན་ཆད་པ་འདགས་
 པ་དང་། ཁྲག་རྒྱ་བ། ཆ་མཚན་སྟོ་མས་པ་བཅས་ལ་ཡན།

པད་མའི་མིག། [མདོན]བྱག

པད་མའི་ཙ་ལག། [མདོན]ཉི་མ།

པད་མའི་ཟེའུ་བྲུ། མེ་དྲོག་པད་མའི་ཙེ་ར་ཆགས་པའི་འབྲས་
 བུ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་པད་མའི་སྟེ་བ་དང་ས་པོན་མངོད་
 ནོ།།

པད་མའི་རིགས། རྒྱགས་ཀྱི་ཡུགས་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ནང་ཆན་པད་མའི་རིགས།

པད་མའི་ལག། [མདོན]ཉི་མ།

པད་ཙ། མེ་དྲོག་པད་མའི་ཙ་བ།

པད་ཆལ། (༡)མེ་དྲོག་པད་མའི་ཆལ། (༢)སྟོ་པད་ཆལ།

པད་མཚོ། མེ་དྲོག་པད་མ་ཡོད་པའི་མཚོ། ངང་པ་པད་མཚོར་
 འདུག་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་པོ་དང་། པད་
 མ་ཅན། པད་མ་ཟུན། པད་མའི་འབྲུང་གནས། པད་
 མའི་རྗེ་དང་། བཞད་ཟུན་མ། ལྷས་པ་ཀང་བཅས་སོ།།

པད་ཞ། སྟོ་བ་དཔོན་པད་མར་ཟུར་རྒྱལ་པོས་ཐུལ་པའི་དབུ་
 ཞ།

པར། པད་མའི་འབྲི་རྒྱལ་དངོས།

པར་ཀ་ར། སྟོ་བ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ནམ་
 བྲངས།

པར་ཐོད་ཐོང་། སྟོ་བ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཚན་གྱི་
 ནམ་བྲངས།

པར་མཐར་བྱེད། གསང་སྟགས་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་

པའི་ཁྱིའི་པར་མཐར་བྱེད།

པར་དབང་ཆེན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱིའི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཏུ་མགོན་གྱི་མཆོན་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ཏུ་མགོན་དམར་རྒྱུད་དང་། གསང་སྤྱུབ་ཡང་གསང་། རྩུགས་རལ་ཅན་སྟེགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད།

པར་འོད། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྟིང་མ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཡུགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཁིང་ཁམས་ལ་པར་འོད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཞེས་བརྟེན།

པར་རྩལ། པད་མ་རྩལ་གྱི་འཕྲི་ཚུལ་དངོས།

པར་ཀར་མེ། [རྒྱ་གར་]སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས།

པན་པ། <པར་ཀར་མེ>མེའིང་།

པན་ཞ། [རྒྱ་]སྒྲོབ་ཞིག

པར་གྲུབ། པར་ཏུ་དང་གྲུབ་ཐོབ།

པར་ཆེན། [རྒྱ་གར་]པར་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ།

པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན། སྐུ་ཕྱེད་དང་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

འབྲུངས་ཡུལ། ལ་སྟོན་བྱང་ངམ་རིང་རྫོང་གི་མདོག་གཞུང་།

ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་ཡུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ།

འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་གྲང་ཕྱེ་ལོ་༡༩༡༥ལོར་སྐུ་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཏུ་ཕྱེ་ལོ་༡༩༢༥ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། མཇུག་མཐའ་རབ་བྱུང་པར་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ཞིའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་དུ་འདྲེན་པ་དང་པོ་འདི་ཆེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་སྒོ་བ་དང་། ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རབས་གསུམ་པ་ཡིན། གྱེས་པའི་དུས་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་མཆོན་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་མཇུག་ཁྲིད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་པའི་སྐུ་བ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པས་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མཆོན་གྱིས་པའི་དུས་ནས་

ཐོགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཆོན་ལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། རྗེ་བརྩན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཆོད་མ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་པར་ཕྱིན། དབུ་མ། འདུལ་བ་བཅས་གསན་ནས་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཇུག། རྒྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལམ་འབྲས་པ་ལོ་ཤེས་དཔལ་བ། པར་ཆེན་ན་བཟའ་བ་གསུམ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུག་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་རྩུགས་འབྲུག་ཕྱེ་ལོ་༡༩༠༠ལོར་བོད་དང་པར་ཆེན་རྩུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྐུ་པར་ཆེན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཆོད་མ་རིགས་གཏེར་ལ་དགག་པ་མཇུག་པར་ལན་གནང་དགོས་ཞེས་སྐུ་འཁྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སྐུ་ལ་ཞུས་པ་ལྟར་ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ་ར་ཕེབས་ནས་བོད་དང་པར་ཆེན་ལ་ཚོད་སྐྱེད་མཇུག་པས་འགལ་ཏུགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཇུག། བོད་དང་པར་ཆེན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བྱགས་སྒྲུག་པར་དགྲེས་པས་རྗེ་སྐུ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་བསྤྲུགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་ཅེན་པའི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་སྟེ་ར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཇུག་ཡོད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཤིང་ཕྱེ་ལོ་ཕྱེ་ལོ་༡༩༠༥ལོར་རྗེ་བརྩན་རེད་མདའ་བ་གཞན་ལྟ་སྟེ་གྲོས་ཀྱིས་མཁས་པོ་དང་། མཁས་དབང་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཇུག་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། དེར་རྗེ་བརྩན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱིད་རྗེ་བརྩན་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཇུག་ནས་རྒྱ་མ་རབ་སྟེན་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་པ་མེ་ཕག་ཕྱེ་ལོ་༡༩༠༥ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སེ་ར་ཆོས་སྡེ་དང་སྐུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་དོན་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་མན་ངག་མང་དུ་སྐུལ། དེ་ནས་བཟུང་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་པར་བྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་རྗེ་སྐུ་བཟུང་སྟེ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་

ཆོས་རྒྱུ་མྱི་དང་བྱམ་མོང་མལིན་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་
 རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་དག་བྱུགས་དམ་ཉམས་
 བཞེས་སུ་མཛད་པའི་པོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་
 བཅུ་བཞེས་པར་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཞི་གསུམ་པ་མེ་ལུག་
 གྱི་ལོ་༡༤༡༧ལོར་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུ་མྱི་དང་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་
 འཕགས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་དང་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལོན་པ་གཉིས་
 རྩོད་མཛད་མཛད་དགོས་པར་སྐུལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལོན་པས་
 ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན་རྩོད་མཛད་པར་ཕེབས་མཛད།
 རྗེ་བཅུ་ཆེན་ཆོས་པའི་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྗེ་ས་སུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་བར་ལན་ལྷ་ལི་བར་དུ་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཤོད་པ་རྗེ་གཟིགས་པ་རྒྱ་
 རྩོད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡོད། དགྲའ་ལོ་ཞི་བཅུ་པ་ལྷགས་
 ཡག་ཕྱི་ལོ་༡༤༡༧ལོར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆེད་པ་མ་རིན་ཆེན་
 རྩུ་བཅུ་གསུམ་མཛད་དེ་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་དག་འཛུགས་
 གཤེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་མཛད་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཡང་
 ཡང་སྒྲུ་ལཱ་ཅིང་། རྗེ་སྒྲུ་མའི་དངུལ་གདུང་གི་དབུ་ཐོག་དུ་
 གཤེར་བཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕེབས་ཐོག་མར་འབྲུབ་པར་མཛད།
 དག་འཛུགས་དུ་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བཀའ་ཏེ་ཀྱི་བཤད་བྱ་
 འཛུགས་པ་གནང་བས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དག་འ་
 རྩོད་རང་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་ནས་རང་བཞུགས་ཀྱི་བཞེད་
 གྲོལ་མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་བའི་གྲོལ་བཟུང་བས་སྦོལ་བམ་ཡང་
 བྱངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། གསུང་ཚོམ་སྒྲོར་པར་སྦྱོན་
 དང་། རྣམ་འབྲེལ། དབུ་མ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་།
 གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 འཛིགས་ཕྱེད་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་བཤད། རྒྱུ་མ་
 གསུམ་རྣམ་བཤད། གྱེ་རྩོར་ཚ་རྒྱུད་བཞག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་སོགས་པོད་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད། དག་འ་
 རྩོད་ཀྱི་ཁྲི་ལོ་བཅུད་བར་བསྐྱེད་སྟེ་དགྲའ་ལོ་དང་བཞི་བར་
 དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

སྐུ་ཕྱེད་གཉིས་པ། བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་

པོ།
 འབྲུངས་ཡུལ། གཙང་རྫོང་ས་མྱོ་ཁྲུང་།
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན།
 འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་ས་ལུག་
 གྱི་ལོ་༡༤༡༧ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་ཤིང་
 གྱི་ལོ་༡༤༠༤ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།
 མཛད་རྣམ་མཛོད་རབ་སྤྱུས། བསོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེས་མཚན་གསོལ། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བྱོས་སྤྱུས་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་
 བཞེན་ནས་མཛོད་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་
 པར་བྱུང་། དཔེན་སའི་དགོན་པ་ཞིལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་
 པ་དང་ཁྲི་པའི་བྱུགས་འགན་བཞེས། གསང་ཐུར་གྱི་སྒྲོར་
 ཡང་མཛད། ཐུབ་པའི་ལི་སྐུ་ཞིག་གིས་ལུང་བཞུགས་པར་
 བྲགས་པ་བཞིན་དཔེན་ཚ་ཐུར་ཆོས་འཁོར་དབུས་སྤྱིངས་
 ཞེས་པའི་བཅུ་ཆེན་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ལྷག་བཟུང་། དག་ལུགས་
 པའི་བཞུགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དཔེན་ས་སྤྱོད་བཅུད་
 ཀྱི་ཚོམ་སྤྱོད་པའོད། འདབ་ཆགས་ལ་སྐྱེད་མོལ་མཛད་
 ཚུལ་གྱི་མགྲུར་སོགས་བཞུགས་བཅོས་མང་དུ་བཅུམས།
 དགྲའ་ལོ་དུ་གཙུ་རེ་དུ་གལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་
 ཤིང་གྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་༡༤༠༤ལོར་པོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་རྒྱ་
 ཉེན་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།

སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ། དཔེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 འབྲུངས་ཡུལ། གཙང་གཡས་རུ་མྱོ་ཁྲུང་གྱི་ཐུ་དཔེན་ས།
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན། བའམོད་ནམས་རྗེ་རྗེ་དང་ཡུམ་དཔལ་
 འཛོམས་སྤྱིང་།
 འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་ཤིང་སྐྱེད་
 གྱི་ལོ་༡༤༠༤ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་དགྲུ་པའི་ཤིང་སྐྱེད་
 གྱི་ལོ་༡༤༠༤ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།
 མཛད་རྣམ་མཛོད་རབ་སྤྱུས། དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཕེབས་
 སྐབས་སྒྲི་རི་ཆེ་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་པའི་དུང་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་། མཚན་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཀྲ་

ཤེས་སྒྱུ་ན་པོར་བྱོན་ཏེ་སྒྲོ་བཟང་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྱང་དུ་ཅོས་
 རིག་ལ་སྒྲོ་བཤེས་ཏེ་རྩེད་ཟངས་མཛད། རྩེ་སྒྲོ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། རྩེ་སྐྱུ་བཟང་མཆོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ་མཛད་སྒྲགས་
 གྱི་ཆོས་དཔག་དུ་མཛད་པ་གསལ། དགྲུང་ལོ་སྐུ་མ་རྩེ་སྐུ་
 གསུམ་པར་འབྲས་སྤྲུང་ས་དགོན་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བཞུགས་པ་སྤྲེན་རྩེ་གས་
 གྱི་སྒྲོ་མ་པ་བཞེས། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ་དང་རྩེ་ཉིད་མཛད་
 གས་འགར་མོ་རྩེ་སྐུ་མ་དབྱུག་གཅོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྐུ་
 གཉིས་ཀྱིས་གནས་པེས་མཛད་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱོར། པ་རྣམ་རྩེ་མོ་རྩེ་སྐུ་མ་གནས་སྐུ་སྐུ་
 པ་བསྐྱོར། དཔེན་སར་མདུན་ས་ཆོས་གྱི་ཤོ་བྱང་ཞེས་པའི་
 དགོན་པ་གསར་འདེབས་མཛད། བཀའ་ཚུ་མ་ལ། པཅི་མ་
 ལུ་མཛད་ས་འཁོར་ལོ་སྐུ་མ་པའི་རྩེ་གས་རིམ་ན་ལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་སྤྱིང་པོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐུ་མ་རྩེ་ལ་
 འབྱོར་དང་ལམ་རིམ་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སྐུ་ལེན་རྒྱལ། སྐུ་
 རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་བསྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིགས་གཅིག་དུ་
 བཟུངས་པ། ཆུའི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་བྱིས་སྐུ་མཛོད་
 བདོན་ལུ་མཛད་རྒྱལ། དཔལ་གསར་འདུས་རྩེ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤྱིན་ཅི་ལ་མ་ལོག་པའི་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 འབྲུང་སྐུ་མ་མཛོད་སྐུ་གས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 གསུང་པོད་འབྲུང་གཉིས་ཅོམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དུ་གུ་
 རེ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་སྤྱི་ལོ་
 ༡༥༤༥ལོའི་པོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་དཔེན་
 ས་ཆོས་གྱི་ཤོ་བྱང་དུ་གཤེགས།

སྐུ་ཕྱེད་བཞི་པ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན།
 འབྲུང་ས་ལུལ། གཅོད་སྤྱིན་རྩེ་དུ་གུ་བཅུ་པའི་སྤྱི་ལོ།
 ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡལ་དུང་འཆོ་བ་ཀྱི་དགའ་འོད་
 ཟེར་དང་ཡུམ་མཆོན་རྒྱལ།
 འབྲུང་ས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་རྩེ་
 ཕྱི་ལོ་༡༥༥༠ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༡ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་

གཤེགས། མཛད་རྣམ་མཛོད་རབ་སྐུ་སྐུ། དགྲུང་ལོ་
 ལུ་ལ་ཕེབས་སྐུ་བས་དཔེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་བ་
 མ་མཁུས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ལོ་ཤེས་གྱིས་དཔེན་ས་པའི་སྐུ་ལ་
 སྐུ་རངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་མཆོན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་གསེལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པའི་ཤིང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཉིན་
 གྱི་ཤིང་འཁོར། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༥༠༡ལོར་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ཕྱེད་པའི་མཁུས་པོ་མཛད་ཅིང་ལོ་ལྟར་
 ཆོ་འབྲུལ་སྐུ་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐུ་ལ་བཏོད། ས་བྱ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༥༠༧ལོར་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ཕྱེད་པ་གྲུ་ཆོང་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་སྐུ་
 ཕྱི་ལོ་༡༥༡༡ལོར་མཁུས་པོ་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྩེ་སྐུ་མ་ཆོན་པ་
 མོའི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཤིང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོ་བཤེས་ཏེ་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཆོང་མཐོ་ཤིས་རྣམས་
 ལྟ་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅུང་འཛིན་རྒྱ་དང་། ཨང་
 རིམ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་སྐུ་མ་ཤེས་ལྟ་རམས་པའི་
 སྐུ་ལ་གཏོད་ཐོག་མར་མཛད་པས། གཞུང་ཆེན་ཤིང་སྒྲོ་བ་
 གཉིར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་སྐུ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས། ཤིང་
 ལྟ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༤ལོར་འབྲས་སྤྲུང་ས་སྐུ་ཕེབས་ནས་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་བསྤེན་རྩེ་གས་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་འཕྲོགས་
 པར་མཛད། མེ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༥ལོར་མཁུས་པ་བཟུང་སེ་འབྲས་
 གཉིས་གྱི་མཁུས་པོ་ལོ་ལྟ་རེ་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་
 རྒྱ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་༡༥༡༧ལོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་ལུ་པོར་ས་
 འཛིན་མཆོན་གསེལ་མཛད་དེ་འབྲོང་རྒྱས་ནས་འབྲས་
 སྤྲུང་ས་སྐུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་ཤོང་མའི་ཤིང་བསྐྱོར་པའི་
 ཐུགས་འགན་ཆ་ཆོང་བཞེས། སྤྱི་ལོ་སྐུ་རབ་བྱུང་དང་
 དགེ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་བསྐྱུ་བསྐྱེམ་འབྲུལ་བཞེས་དང་མཛད་སྐུ་
 གྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་འབྲུལ་གནང་མཛད། རྒྱ་སྐུ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༥༤༡ལོར་མཁུས་པ་བཟུང་ཞུ་བུ་དགོན་པའི་མཁུས་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 མཛད། རྩེ་འདིས་ལོ་དོ་དུ་གུ་རྒྱ་གཅིག་པའི་དུ་གས་
 དང་གཅོད། མངའ་རིས། མཛོད་སྤྱིང་སྤྱིང་། རྩེ་མོན།
 ཁལ་ཁ། ཨོ་རོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེ་ཁག་སྐུ་མ་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་

བརྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་དར་རྒྱས་མཛད། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་
མཐའ་རིས་མེད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྲམ། གསུང་ཚེ་མ་ལ་
གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་ཁྲི་རྒྱ་དང་། ལྷ་མཆོད་ཐུག་ལེན་
ཅ་འགྲེལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་བཞུད་པའི་བདེ་ལམ། གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་ལས་བརྒྱམས་
པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཤགས་འདེབས་
སོགས་པོད་ལྟུགས། དགྲུང་ལོ་གོ་གསུམ་ལ་ཤེབས་
པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༣ལོར་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་
བཞུགས་པའི་དདུལ་སྤོང་ཆེན་མོ་བཀྲས་སྐྱོན་དགོན་པར་
བཞུགས།

སྐུ་ཕྱེད་ལྷ་ལ། རྒྱ་བཟང་ལེ་ཤེས།
འབྲུངས་ལུལ། གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་བྱལ་ཁོང་།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡབ་ཞབས་བྱུང་བསོད་ནམས་གཤགས་
པ་དང་ཡུམ་ཆེ་བརྟན་བུ་ཁྲིད།
འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་
ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་མེ་སྐྱལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས།
མཛད་ནམ་མདོར་བསྐྱས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་
འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ལོར་ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཆེན་
པོས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བཞི་པའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་དོས་འཛིན་
མཛད། མེ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ལོར་བཀྲས་སྐྱོན་དུ་གདན་
བྱངས་ཏེ་སྐུ་གོང་མའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་
ལ་ཤེབས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོར་ལྷ་པཎ་ཆེན་པོས་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ལྷགས་
ཆེན་དོན་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུང་ནས་
བརྟན་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། གོང་མ་ཁང་གིས་པོ་ཉ་
མངགས་ཏེ་གདན་ཞུ་ལན་མང་ཕུལ་ཡང་མ་ཤེབས། རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤོང་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ལོར་ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཆེན་

སྐུ་ཕྱེད་དུག་པ་ཁོངས་དབྱེད་སྐུ་མཆོ་མཆོག་ལ་དགེ་
བརྟན་དང་། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
འཛོགས་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དང་གཅིག་པ་ཆུ་སྐྱལ་ཕྱི་
ལོ་༡༧༥༡ལོར་སྐུ་གོང་མས་པཎ་ཆེན་མེར་ཏེ་ཞི་ཞེས་པའི་
ཆེ་བརྟོད་གྱི་མཆོན་འཕར་དང་འཇའ་ས་ཐམ་ག་ལུལ། དེ་
ནས་བཟུང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་གྱིན་ལ་པཎ་ཆེན་མེར་
ཏེ་ཞི་ཞེས་འཛིན། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོར་ལྷ་ཕྱེད་དབང་
སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་དགེ་ཚུལ་
གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛོགས་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
མེ་སྐྱལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༡ལོར་ལོ་དུག་ཏུ་རེ་བརྒྱད་རིང་བཀྲས་
སྐྱོན་གདན་ས་བསྐྱུངས། ལམ་རིམ་ལྟར་ལམ་དམར་ཁྲིད་
དང་རང་ནམ་སོགས་བཀའ་ཚེ་མ་པོད་བཞི་བཞུགས། དགྲུང་
ལོ་དོན་ལྷ་ལ་ཤེབས་པ་མེ་སྐྱལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ལོར་རྒྱ་བྱང་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།
སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྤོང་ཆེན་པོ་བཀྲ་གིས་
སྐྱོན་པོར་རབ་བྱུང་བཅུ་དུག་པའི་མེ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༤ལོར་
བཞུགས་ཀྱང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་སྐུ་བས་
ཅ་གཏོར་བཏང་བ་རེད།

སྐུ་ཕྱེད་དུག་པ། དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས།
འབྲུངས་ལུལ། གཙང་གངས་ནམ་མཐིང་རྫོང་ཁོངས་གུམ་
བཀྲ་གིས་ཅེ།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡབ་ཐང་རྩ་དང་ཡུམ་ཉི་ལྷ་དབང་
མོ། འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༠ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས། མཛད་ནམ་མདོར་བསྐྱས། དགྲུང་ལོ་
གསུམ་པར་ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་ལྷ་པོའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་
དོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་བཀྲས་སྐྱོན་དགོན་
པར་སྐུ་གོང་མའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་

པར་དབུས་སུ་ཕྱེད་པས་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་
 དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཆོན་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསེལ། སྤྲེལ་སྐུ་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་
 དྲུང་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་
 མེ་མཐུང་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོར་ཡོངས་འཛིན་མོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
 ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། ལོ་དེར་ཡུལ་དབང་
 སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་དེ་འཕུལ་དགོངས་
 རྫོགས་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་གསེར་གྲུང་རིན་
 པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་བཅུ་མས་པར་མཛད། ཅེ་མོ་བྱང་དུ་
 གསེར་གྲུང་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གསེར་བཞེངས་
 ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། ལྷགས་འབུག་ཕྱི་ལོ་
 ༡༧༦༠ལོར་ཀུལ་པའི་ཡང་སྤྱད་བཅུ་ལ་འཛོལ་ངོས་འཛིན་
 གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། རྒྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༣ལོར་ཀུལ་པའི་
 རྒྱུང་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྐྱ་གཙུག་ཕྱུད་བཞེས་ཏེ་མོ་བཟང་
 བཟུན་པའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་
 མཆོན་གསེལ། ཤིང་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོར་ཡུལ་དབང་
 མཆོག་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་རྫོང་འབུལ་གནང་མཛད། མེ་
 སྤྱེལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༦ལོར་བྱ་ལྷག་གོང་མས་པེ་ཅིན་དུ་གདན་
 དངས། མེ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་དབུས་སུ་ཕྱེད་པས་ནས་
 ཡུལ་དབང་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་།
 དབང་ལུང་རྫོང་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་ཕུལ།
 དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ཐོག་མདོ་སྤྱད་ཁྲུལ་དུ་ཕྱེད་པས་ནས་སྐུ་
 འབུམ་དང་། ཉིར་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྐུ་པོ་ཁྲི་ཐུག་
 མང་པོར་ཆོས་འཁོར་བྱ་ཆེ་བསྐྱར། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཉིས་
 པ་ས་ཡག་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༩ལོར་གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་གདན་
 དངས་པ་ལྟར་བྱ་ལྷག་དུ་ཕྱེད་པས་ཏེ་གསུང་ཆོས་མང་པོ་སྐུལ།
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གོང་མས་གཡང་ཁྲིའི་ཐམ་གདང་
 འཇའ་ས་ཕུལ། ལྷགས་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་༡༧༨༠ལོར་པེ་ཅིན་ཏོང་
 མེ་ཞེས་པའི་དགོན་པར་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་གཙང་
 བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ནོར་པོར་གདན་དངས་ཏེ་གསེར་རྫོང་གསེར་
 བཞེངས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསུང་ཅོམ་ལ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་སྐུ་བ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
 བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ན་ལམ། བསྐྱེད་
 པའི་ལམ་ཡིག་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ལ་བཞེན་
 པའི་ལོ་མོ་འདེབས་ཆུལ། འདོད་གསེལ་སྐུ་ན་ལམ། ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཆུལ་གྱི་རིམ་
 པ་སོགས་པོད་འབྲིང་དགྲུ་ཅོམ་མཛད།
 སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ། བཟུན་པའི་ཉི་མ།
 འབྲུངས་ཡུལ། གཙང་མུང་སྤྱད་ས་སྐུ་མཁྱེད་གཤོངས།
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་དང་ཡུམ་
 འཆི་མེད་ཀུལ་མོ།
 འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་
 ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༧༨༡ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་
 ཆུ་མཐུང་ཕྱི་ལོ་༡༨༠༣ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས། མཛད་རྣམ་མདོར་བསྐུས། བཟུན་པས་
 པའི་ལོ་དེར་ཡུལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བཟུང་པ་འཇམ་དཔལ་
 བྱ་མཆོས་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མ་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྱད་དྲོངས་འཛིན་མཛད། ཤིང་སྐུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༨༥ལོར་
 ཡུལ་དབང་མཆོག་ནས་དབུ་སྐུ་གཙུག་ཕྱུད་བཞེས་ཏེ་
 མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་གསེལ་རྣམ་ཀུལ་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་གསེལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་
 ས་སྤྱེལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༨༦ལོར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ནོར་པོར་སྐུ་
 གོང་མའི་ཁྲིར་ཕྱེད་པས། ཡུལ་དབང་འཇམ་དཔལ་བྱ་
 མཆོའི་དྲུང་ནས་དགྲུང་ལོ་བཟུང་པར་དགེ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས།
 དེ་ནས་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 འབྲིང་ཅེ་མོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས། ཡོངས་འཛིན་གྲུ་གེ་བ་
 མོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་བཅས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་
 ལས་མདོ་རྫོགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྐྱུངས་པ་
 མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་ཀུལ་པ་སྐུ་ཕྱེད་དགྲུ་པ་
 ལུང་ཉོགས་བྱ་མཆོ་ངོས་འཛིན་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་མ་
 པ་འཕྲོགས་འཛིན་གཞན་ཉེ་མཆོན་མོ་བཟང་བཟུན་པའི་

ལེ་དེའི་པོད་ཆུ་ཤུག་པའི་ཆོས་པུའུ་ཉིན་དགོངས་པ་གཞན་
དོན་དུ་གཤེགས། སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་
རྒྱུ་དགའ་ཤིས་སྐུ་ན་པོར་མེ་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོར་བར་བཞུགས།
གསུང་ཚུལ་ལ། ཉིན་དངགས་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་གསུམ་
གྱི་དཔེར་བཞིན། རབ་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ལོ་གསེར་གྱི་གཉེན་པོར་
ཞེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ན་པོར་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ། རྩེ་བཅུ་ན་
མོ་བཟང་དཔལ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་བཞུན་པའི་དབང་
ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་དད་ལྡན་པ་དང་ཆལ་བཞུད་
པ། ལྷ་རྩེ་མཛད་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་དང་མགོན་
དཀར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོལ་བསྐྱེད་གསུམ། ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་འབྲུངས་རབས་བཞིའི་གསུང་བཤད་རྩོན་འགྲོ་སོགས་
པོད་འབྲིང་གསུམ་ཙམ་བཞུགས།

སྐུ་ཕྱེད་དགུ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
འབྲུངས་ཡུལ། དྲགས་པོ་ཀ་ཤར།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡབ་ན་མགོན་དང་ཡུམ་དམ་ཆོས་
མཆོམོ།
འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་ལུག་
ཕྱི་ལོ་༡༥༡༩ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
ཁུང་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།
མཛད་ནམ་མདོར་བསྐྱུས། ལྷ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཤུག་ཕུ་ཞེའི་སྐུ་ན་
རྩེར་གསེར་བུམ་དུགས་ཏེ་པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱུད་པའི་
ཡང་སྤྱད་དུ་དོས་འཛིན་ཞུས། ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་
ལྷུ་ལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བཞུན་ཀྱི་
མཆོ་མཆོག་གིས་དབུ་སྐྱུ་གཏུག་ཐུད་བཞེས་ཏེ་མཆོན་རྩེ་
བཅུ་ན་མོ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགའ་ལྡན་གསུམ་ནམ་
ཀུལ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དཔོན་བླ་མ་བཞུན་
འཛིན་དབང་ཀུལ་བྱུང་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ར་
གསན་བཞེས་མཛད། ཆུ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་བཀྲ་ས་
སྐུ་ན་གདན་སའི་བྲི་ཐོག་དུ་ཤེབས། ཆུ་སྐག་ཕྱི་ལོ་
༡༧༠༣ལོར་ལྷུ་ལ་དབང་ཐུབ་བཞུན་ཀྱི་མཆོའི་ཞལ་རྩེ་ནས་
བཞུན་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་བཞེས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་

ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༤ལོར་ཨིན་རྩེས་གདན་ཞུས་སྐར་
ཀྱི་གར་ལ་ཤེབས། དེའི་ཕྱི་ལོར་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཤེབས་
མཛད། ཤིང་སྐག་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༥ལོར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་
སྐུ་ན་པོར་གསེར་བངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུལ་བ་བུམ་པའི་
སྐུ་བཞུན་པོད་ནང་སྐར་མ་གཤམ་པའི་སྐུ་ཆད་ཐོག་ཆད་
བདུན་ཅན་ནམ་ཁུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པདག་ཉིད་ཅན་འགན་
ཆུ་བལ་བ་ཞིག་གསེར་བཞེངས་མཛད། ས་ལུག་ཕྱི་ལོ་
༡༧༡༧ལོར་སྐར་སར་ཤེབས་ནས་ལྷུ་ལ་དབང་བཅུ་གསུམ་
པ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཤིང་གྱི་རྩེ་གསུམ་བཞུན་གྲུབ་པའི་ལྷགས་
འབུལ་མཛད་ལ་ཕྱག་གི་ཆོས་མཐུན་མཛད་སྤོའི་ཞིར་དུ་བཀྲ་ས་
སྐུ་ན་མོ་བླ་བྱ་ཆོས་གཞིས་ཞིང་འབྲིག་དམག་ཤོགས་དང་།
ལམ་ཐོག་འབྲི་སྐུ་བསྐྱོར་བཀའ་འབྲུན་མ་ཆོད་པ་ནམས་
སྐབས་ཞུའི་བཀའ་མེལ་གནང་བ་སོགས་བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤས་
བཞུགས་རྩེས་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཤེབས། ཆུ་སྐག་ཕྱི་ལོ་
༡༧༡༩ལོར་སྐུ་ན་པོའི་རྩེ་གཤམ་བཞུན་དང་བཅས་བྱུང་ཐང་
བརྒྱུད་ཀྱི་སོག་གི་ཡུལ་གྱར་ཤེབས། ཤིང་ཁུང་ཕྱི་ལོ་
༡༧༢༥ལོར་ཀུ་ཅན་པེ་ཅིན་དུ་འབྱོར་ནས་གོ་མིན་ཏང་གཞུང་
གིས་ཤེབས་བསུ་གཟབ་ཀུས་ཞུས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
ཆུ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོར་པོད་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཤེབས་
སྐབས་ཁམས་སྐྱེ་དགུ་མདོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས། སྐུ་གདུང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ན་པོར་གདན་
བླངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོར་
བཞུགས་ཀྱིང་། རིག་གནས་གསེར་བཞེ་ཞེས་པའི་སྐབས་
ཅ་གཏོར་བཏང་བ་རེད། གསུང་ཚུལ་ལ། ལམ་རིམ་ཆོགས་
བཅད་མ་དང་། ལམ་རྒྱོན་འབྲེལ་པ། ས་ཤིང་གི་བཅོས་
སོགས་པོ་ཏེ་བཞི་ཙམ་བཞུགས།

སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཆོན།
འབྲུངས་ཡུལ། མཆོ་རྩོན་ཞུན་ཏེ་རྩེ་ཁོངས་པིས་མདོ།
རིགས་རུས། འཁོན་གྱི་རིགས།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡབ་གྱར་མགོན་ཆེ་བཞུན་དང་ཡུམ་
བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མ།

འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་
ཟླ་གསུམ་ལོ་༡༩༥༥ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
པའི་ས་སྐུ་ལ་སྐུ་ལོ་༡༩༦༥ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
གཤེགས། མཛད་ཀླུ་མཛད་རབ་སྐུ་ས། རབ་བྱུང་
བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་སྐུ་ལ་སྐུ་ལོ་༡༩༧༥ལོར་པར་ཆེན་སྐུ་
ཕྱེད་དགུ་པའི་ཡང་སྤྱི་དུ་དོས་འཛིན་ཞུས། སྐབས་མེ་
དེ་མེ་འཆར་ཆེ་ཁོ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མེ་བཅུ་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ་
ལོ་དེར་སྐུ་འབྲུམ་བུ་མས་པ་སྤྱིར་དགོན་དུ་བྲི་གསལ་བཟང་
ཀྱས་ཞུས། རབ་བྱུག་སྐུ་ལོ་༡༩༨༥ལོར་པར་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་སྐུ་འཁོར་ཀླུ་མས་སྐུ་ཕྱེད་ཕྱེད་པའི་བྱང་པོ་དེ་
ལར་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀླུ་མ་གཉིས་ལྷན་འཛིན་པུང་། ལོ་
དེའི་སྤྱི་ཆུ་དྲུག་པའི་ནང་གདན་ས་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཞབས་
སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
པ་མང་པོ་སྤེལ་གནང་མཛད་ཅིང་། ཤིང་རྩ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༥ལོར་ཀྱུ་ནག་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་
ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོར་ཞུགས། མེ་སྤེལ་སྐུ་ལོ་
༡༩༩༥ལོར་བོད་རང་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཁང་བཅུ་གས་
ཤིང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་དང་པོ་
གནང་། ལོ་དེར་ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་གདན་ཞུས་ལྷན་ཀྱལ་
བ་ཡབ་སྐུ་ཀླུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གར་དུ་ཆེབ་སྐུར་གནང་སྟེ་སྟོན་
པ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བཀུ་འཁོར་པའི་
ཆེས་དྲན་མཛད་སྟོར་ཞུགས། ཀྱུ་ནག་དུ་བཞུགས་རིང་
ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ནང་བཞུན་སྟེ་བསྐྱོད་ནས་ནང་བཞུན་པ་སྤྱི་དེ་
མཆོན་གནས་སུ་ལ་བཞུགས། སྐུ་ན་པའི་སྐབས་ནས་
དངུལ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཀའ་ཆེན་ཨང་ཉི་མ་སོགས་
ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུན་ནས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྷ་ས་
མཆོན་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་གསན་སྐྱོངས་དང་ཉམས་
བཞེས་མཐུན་སྤྱིན་པར་མཛད་དེ། ས་ཁྱི་སྐུ་ལོ་༡༩༩༥ལོར་
གདན་ས་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་དཀའ་ཆེན་གྱི་མཆོན་གནས་

བཞེས། དེ་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེད་དཔྱད་ལྷན་སེར་སྐུ་མང་ཆོགས་
ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། འཛིགས་སྤྱིད་དབང་ཆེན།
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་
ཆེར་བསྐྱོར་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུན་པ་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་
དང་། བཞུན་པ་ཡང་དར་ལ་མཛད་ཆེས་འགན་ཆེ་བལ་
བ་འཛིག་གནང་མཛད། ལྷག་པར་བོད་རིགས་འདུས་སྟོན་
ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་
འབད་པ་སྟོན་མེད་གནང་ཡོད། རབ་བྱུག་སྐུ་ལོ་༡༩༩༥ལོར་
ཀྱུ་ནག་དཔུས་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནས་
ཚུལ་དང་བོད་རིགས་འདུས་སྟོན་ས་ཁུལ་ཁག་གི་བོད་སྤྱི་
དང་ཆུད་ཀྱི་རྒྱུག་རེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པའི་འབྲུའི་བཅུ་ན་
ཀྱི་གོང་འབྲེལ་ཡིག་ལྷན་པར་ཀྱུ་ནག་གཞུང་ཡོད་མ་རངས་
པར་བཅོན་འདུག་ཞུས་དེ་ལོ་དེ་དགུའི་རིང་བཅོན་དུ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ས་ཁྱི་སྐུ་ལོ་༡༩༩༥ལོར་བཅོན་གྲོལ་
ཐོབ་ཆེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་
རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་པའི་མཛད་ཆེས་
གཙོ་གསལ་ནི། ༡) མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལག་བཟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་དབར་
དང་མི་རིགས་གཞན་དག་དབར། ལྷག་པར་བོད་རིགས་
ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་ལུགས་སྟོན་ཀྱི་དགོས་པ་ནན་
གསུང་གནང་བ། ༢) བོད་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུགས་
སྐུན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཆེད་བོད་རྒྱུས་རོགས་སྐྱོར་
ཐོབ་ས་ཅ་སྟེ་ཆོག་ཀྱིས་བཅུ་གས་པ། ༣) བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་
སྟོན་བསྐྱོང་དང་། བོད་སྟོན། གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཆེད་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་། བོད་རྒྱུད་ནང་བཞུན་
ཆོས་ལུགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་བཞུན་པ་ཡང་དར་
ཡོང་སྤྱིར་སྐུ་དོ་མས་པེ་ཅིན་དུ་བོད་རྒྱུད་ནང་བཞུན་སྟེ་བ་
སྤྱིར་བཅུ་གས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དུ་བཞུན་ཡང་གནང་
བ་རེད།

གསུང་ཚུལ་ལ། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་

པའི་འགྲེལ་པ་དང་། གྲེ་རྩོར་རྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཅེས་པ་སོགས་ཡོད། མཐར་ས་སྐྱུལ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༧༩༧ལོའི་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་གཅོད་སྡོད་སྤྱི་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོར་པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་ལྟ་པ་ནས་
 དགྲུ་པའི་བར་གྱི་མཉམ་བཞུགས་སྐྱུ་གདུང་མཆོད་ཁང་གར་
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་བསྐྱར་བཞེད་ས་གྲུབ་པའི་མཛད་ཆེན་
 གཙོ་སྤྱོད་གནང་ཞིང་། མཛད་སྤྱི་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་
 པ་ཉི་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་ཚེས་༡༩ཉིན་བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་གི་
 གཟིམ་ཆུང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་ཀྱས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་དགོངས་
 པ་གཞན་དོན་དུ་གཤམ་གསུམ་སྐྱུ་གཤམ་གསུམ་དགྲུང་ལོ་
 ལྟ་བུར་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཡོད། སྐྱུ་གདུང་རིམ་པོ་བཞུགས་
 པའི་མཆོད་སྡོད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོར་བཞུགས།

སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གཅིག་པ། བཟན་འཛིན་དགེ་འདུན།
 འབྲུངས་ཡུལ། ཉག་ཁུ་ལྟ་རིཾ་རྩོད་།
 ཡལ་ཡུམ་གྱི་མཆོན། ཡལ་དགོན་མཆོག་ཕུན་ཆོགས་དང་
 ཡུམ་པདྨ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན།
 འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་
 སྐྱུལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་འབྲུངས།
 མཛད་ནམ་མཐོར་བསྐྱས། སྤྱི་མོར་ཡགོང་ས་ཡསྐུབས་
 མགོན་པུ་བཞི་བཆེན་པོ་བཟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་ནས་
 རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤུས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་དབར་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 གཞིར་བཟུང་བྱུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཀྱན་གཟིགས་
 སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་པ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤམ་གསུམ་རྗེས་སྤྱོད་
 ས་དང་། འདམ་གཞུང་། རྩོ་ཁ་གྲུ་ནང་། ཉག་ཁུ་ཁུལ།
 རྒྱལ་མང་། ཉུ་ཉུ་ཉུ་དགེ་རྒྱལ། ཆབ་མདོ། ལ་མོ།
 འདུས་བྱུང་། མཆོ་སྤྱོན། གཅན་ཆོ། ཉག་ཁུ་ཁུལ་ཨ་
 མདོ། རྩོ་ཁ་རྒྱ་ཆོ། ཅེད་མང་། ལེ་མང་། མང་འཛིས་
 རྩོར་ཅེ། ལ་དུགས། རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་ལ་བཅས་ནས་
 སྐྱུལ་སྤྱིའི་འོས་གཞི་སྤུམ་ཅུ་རྩོར་ལ་ལོ་ལྔའི་རིང་བཟླ་
 དཔུང་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་ཅུ་མཛད་དེ། བོད་གིང་ཕག་ནག་

ཟླའི་ཆེས་ཀྱི་དང་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༧ཟླ་༥ཚེས་༡༩ཉིན་ཀྱན་
 གཟིགས་པར་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་པའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱལ་
 དུ་རོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཞིང་། མཆོག་སྐྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་བཟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ལེ་ཤེས་འཕྲོན་
 ལས་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། འབས་བཟན་
 གསོལ་འདེབས་བཞེད་དོན་རྒྱུན་འབྲུབ་ཅེས་པ་ཡང་བཀའ་
 ཅོམ་མཛད། མཆོག་སྐྱུལ་མཆོག་སྐྱུ་བཞེད་བྱུང་ཅུ་མ་ནས་
 ད་པར་ཆེན་ཡིན། དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁྱི་
 མཐོན་པོའི་སྤང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད། དགོན་པ་གཅོད་ལ་ཡོད།
 རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། རིག་པ་གསལ་ཞིང་སྐུ་མ་
 པ། སྤྱང་བྱུང་དོད་པོ། འལ་གསར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག
 འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་
 སྤྱོད་གསལ་བསྐྱགས་བསྐྱངས་རྗེས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 མཆོག་སྐྱུལ་མཆོག་སྐུ་སྤྱང་བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མིང་
 མང་གི་མཛའ་ཡུལ་དུ་མེད། གལ་ཏེ་སྐྱུ་འཆོ་བཞུགས་ཡིན་
 བ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱུགས་སྤྱུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་
 མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཡོད།

པར་ཆེན་རྩོམ་རྒྱུན། ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་གྲུག་ཤི་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་རྩོམ་རྒྱུན།

པར་ཆེན་གྲུག་ཤི། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་
 གཉིས་པའི་མེ་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༡༣༡ལོར་ཀའ་སྤེར་འབྲུངས་པ་
 དང་རང་ལོ་ཉི་ཤེས་གསུམ་ལ་རབ་བྱུང་ལྷན་རྒྱུ་གར་དགྲུལ་
 ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ལུ་རྩོམ་ཁུལ་ཐོག་མཛུགས་བྱེད་རིང་ལ་ཁ་ཆེའི་
 དམག་གིས་དགོན་སྡེ་གཏོར་བས་སྤྱོད་མ་གཅོད་བོད་དུ་རྩོན་
 དུ་བོད་ལ་ཕེབས། མཆོར་ཕུར་བུ་མས་པའི་སྐྱུ་བཟན་ཆེན་
 པོ་བཞེད་ས་གིང་། ས་པར་ལ་བསྐྱེད་རྩོགས་གནང་། ཆོས་
 གྲགས་ཀྱི་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱང་སྤྱེལ། རབ་བྱུང་
 པའི་པའི་གིང་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༡༤ལོར་རང་ཡུལ་ཀའ་སྤེར་ལོག་
 བས་རབ་བྱུང་པའི་པའི་གིང་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༣༡༤ལོར་འདས།

པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་པའོ་
 ལྟ་པ། འབྲས་སྤྱངས་རྩོགས་ལ་སྤྱིང་གི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་

པོ་མཁའ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་
 ཁྱིམ་ལོ་༡༤༧༥ལོར་རྫོག་ཅིང་ཐང་དུ་འབྱུངས། ཅིང་ཐང་
 ཆོས་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འབའ་དགོན་པ་གཉིས་སུ་ཡར་ཕྱིན་
 དང་ནམ་འགྲེལ་སྤྱངས་ནས་གྲྭ་སྒྲིལ་ཡང་མཛད། དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་༡༤༩༩ལོར་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་
 རྒྱུང་དུ་ཆོག་གསུམ་གནང་། ཀུན་མཁུན་དོན་ཡོད་དཔལ་
 བཟང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཆོད་
 མ་དང་དབུ་མའི་སྒྲིལ་པ་སྤྱངས། གཞན་ཡང་རྩི་ཙོང་ཁ་
 པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་ཆ་ཆང་བར་
 གསན། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༠༥ལོར་
 རྒྱུད་རྩིད་གྲྭ་ཆོང་དུ་ཞུགས་ནས་མཁན་ཆེན་ཆོས་ལུ་རྩོ་
 གྲིས་ཆེན་མར་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་
 འགྲེལ་བཤད་པ་དང་། བརྒྱུད་རྩིགས་ཀྱི་ཁྲིད་། མན་ངག་
 ཕྱག་ལེན་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བར་གསན། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་
 པར་རྒྱུད་རྩིད་ཀྱི་མཁན་པོའི་ཁྲིམ་ཐེགས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 རིང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་བདུན་པར་
 རྫོགས་ལ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་མཛད། དེ་
 རྗེས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲྭ་ཆོང་གི་མཁན་པོར་ཐེབས། གྲྭ་
 ཆོང་ཁག་གཉིས་བྱང་འགྲེལ་དུ་སྤྱོད་བར་མཛད། རབ་བྱུང་
 དགུ་པའི་ས་རྒྱུང་ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩ལོར་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་
 ཐེགས་ནས་ལོ་བཅུད་རིང་བསྐྱངས། དགྲུང་ལོ་མེ་དྲུག་པ་
 རྒྱུ་ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༥༤༩ལོར་འབྲས་སྤྱངས་ནས་རེ་རྒྱལ་ཞུས་
 པ་ལྟར་ལོ་དེ་བཞིའི་རིང་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་མེ་དགུ་པ་མེ་རྩི་ཕྱི་ལོ་༡༥༤༩ལོར་སེ་ར་ནས་རེ་
 འདུན་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་མག་ཐོགས་པར་ལོ་དགུའི་རིང་སེ་
 རིང་མཁན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དོན་བདུན་པར་རབ་བྱུང་
 དགུ་པའི་ཤིང་རྒྱག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༤ལོར་འབྲས་སྤྱངས་སུ་
 ཐེགས་ནས་གཟིམ་ཁང་གོང་དུ་སྤྱོད་གཤམས།

གསུང་ཙོང་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་རྩིགས་
 ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། སར་ཕྱིན་རྒྱུ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 རྫོན་མེ། དབུ་མའི་རྒྱུ་དོན། བཀའ་གདམས་གསར་རྩིང་

གི་ཆོས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱུ། འདུལ་བའི་ནམ་བཤད་
 ལུང་རིགས་ཉི་མ། དབུ་མའི་མཐའ་དབྱིད་ཟབ་དོན་ཡང་
 གསལ་སྒྲིལ་མེ། ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། འདུལ་བའི་ཆོས་འབྲུང་། མདོན་
 པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དེབ་ཐོར་དམར་པོ་གསར་མ། རྒྱུད་
 རྩི་ཕྱི་ནམ། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་
 བཞུགས།

པར་ཆེན་ཡེ་ར་རྟེན། བོད་ཀྱི་དགེ་ལུགས་སྤྱུལ་སྤྱོ་བློ་གླིང་གི་མཆོན་
 ཏེ། པར་ཆེན་པ་ཞི་ལེགས་སྤྱུར་གྱི་སྐད་ཡིན་ཞིང་། པཱི་
 ཏའི་བརྒྱུ་མའི་ཡིན། བོད་རྒྱུད་དུ་མཁའ་པའི་དོན་དུ་
 འདུག ཡེ་ར་རྟེན་ཞེས་པ་ཞི་ལེགས་སྤྱུར་ཡིན་ཞིང་། བོད་
 རྒྱུད་དེ་ནི་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་འདུག དེ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཉིས་པའི་རྒྱུལ་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༩ལོར་པར་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་ལྷ་
 པ་རྫོ་བཟང་ལོ་ཤེས་པ་མཆོག་གི་མཁན་ཆེན་ཀྱི་མཆོན་
 གསེལ་བ་བློ་གླིང་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་
 ལ་པར་ཆེན་ཡེ་ར་རྟེན་ཞེས་འབོད། པར་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་དང་
 པོ་མཁའ་ཁྱབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནས་དཔར་སྤྱི་ཕྱིང་
 བཅུ་གཅིག་བྱོན། དེ་དག་གི་གདན་ས་ནི་གཙང་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱན་པོ་ཡིན།

པར་ལ། པཱི་ཏའི་ལྷ་མོ་སྤེ་རིང་བློ་གླིང་།

པཱི་ཏ། [རྒྱ་གར]ལྷ་རིག་པ་སྤེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཤེས་པའི་
 མཁའ་པ།

པཱི་ཏ་རྩམ་བྲལ། [རྒྱ་གར]རྒྱ་གར་གར་པ་བཞིན་པ་དེ་དུས་
 རབས་བཅུ་གཅིག་པ་གར་བཙམ་ལ་མངའ་རིས་གྲག་གི་རྒྱལ་
 པོ་རྩ་ཆེན་མའི་ཤེས་པའི་དཀྱིས་གདན་བྱངས་ཏེ་མངའ་རིས་
 སུ་བྱོན། བོད་དུ་འདུལ་བའི་རྩོམ་རྒྱུན་སྤེལ། ཞི་གནས་
 རྫོམ་ཐབས་ཁྲིད་པ་སོགས། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་མངའ་
 རིས་སུ་རྫོམ་པ་ལེན་པའི་དབུ་བརྟེན་ཏེ་རྫོང་ཁུལ་དུ་འདུལ་
 བ་བརྒྱུད་སྤེལ་བས།

པཱི་ཏ་ལྷི་ཏི་རྩ་ལྷི་ཏི། [རྒྱ་གར]དན་པའི་ལོ་ཤེས་གསལ་པ།
 རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་མཁའ་པའི་རྩམ་གསལ་ཆེ་བ་བློ་གླིང་དུས་

རབས་བཅུ་པའི་མཇུག་དུ་པོད་པ་སྐྱེན་དངས། ལམ་པར་
དུ་པོ་རྩ་བ་ཤིངས་ནས་པོད་སྐད་མ་མཁུན་པར་གཙང་ཏྟ་ནག་
གི་མི་ཆང་ཞིག་གི་ལྷག་རྩི་གནང་། མཐར་ཐོང་གི་སྒྲིབ་
མ་དཔལ་པོ་རྩ་བ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆང་
དེ་ལ་གསེར་སྐྱེན་ནས་བྱས་ཏེ་ཁམས་ཁུལ་དུ་གདན་དྲངས།
འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་པ་བྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་རིག་པ་བསྐྱབས།
དེར་སང་ཡོད་པའི་སྐྱོ་སྒྲིབ་མཆོན་ཆ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོང་གིས་
བཅུ་མས་པར་གྲགས།

པཱི་ཏ་ཇི་ན་མི་བྱ། ཇི་ན་མི་བྱ་དང་དོན་གཅིག

པར། རྟེན་དུ་ཡི་གེ་འམ་གཟུགས་བརྟན་བཞོན་ནས་པར་དུ་
འདེབས་བྱེད་ཅིག དཔེ་ཆའི་པར། བོང་པར། རྩུགས་
པར། ལྷགས་པར། འབྲུག་པར།

པར་གོང་། ལྷགས་གོང་།

པར་ཞོ་བ། (༡)པར་ཞོ་མཁུན། (༢)པར་དུ་ཞོ་བཞིན་
པ།

པར་སྐྱེན། པར་རྒྱག་པའམ་འདེབས་པ།

པར་ཁ་བཏབ་པ། དཔེ་དོན་ནམས་པ་དཔྱེར་མེད་ལྟ་བུ་འབྲུག་
སྐད་ཆ་བཞད་སྟངས་དེ་གཉིས་པར་ཁ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་འབྲུག་
པོ་འདུག

པར་ཁང་། (༡)དཔེ་ཆའི་པར་བོང་འཛོགས་འམ་འདེབས་
ཚུལ། (༢)བརྟན་པར་རྒྱག་སའི་ཁང་པ།

པར་ཁུལ་ནོ་བྱར། [སོག་]ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་
མཆོ་ཞིག

པར་གྱིས་འཕར་བ། [རྟེན་] (༡)སྐྱོ་བྱར་དུ་གྱེན་དུ་འཕར་བ།
(༢)རྒྱུ་གིས་འཕར་བ་སྤུལ་བའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུ།

པར་འགྲེལ་བ། (༡)འབྲེལ་པར་འགྲེལ་བ། ཡུལ་ཡུང་གཅིག་
གི་ཉམས་སྦྱང་ཡུལ་ཡུང་གཞན་ཞིག་ལ་པར་འགྲེལ་བྱས་
ལག་ལེན་བསྟར་ན་མི་འགྲིག་སྟེ་རྟོན་ལ་གཞུང་དོན་ཡིན་
ཁུལ་གྱི་པར་འགྲེལ་བས་བྱས་ན་ནོར་འབྲུལ་རེ་དེ།
(༢)[དཔེ་]ཏྲ་ཅང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་སྟེན། རྟེན་མི་འབྲེལ་
དུས་ཐོང་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྱེད་དང་ནམ་འགྱུར་གང་ཅི་

ནས་ཕན་ཚུན་པར་འགྲེལ་བྱེད་པ་རང་རེད།

པར་འགྲོ་རྟེན་མཁུན། པར་འདེབས་སྐབས་པར་བོང་གི་སྟེ་
གཅིག་འཛོན་མཁུན།

པར་རྒྱག་པ། (༡)བོང་པར་སོགས་ལ་དཔེ་དེབ་པར་རྒྱག་པ།
(༢)མི་དང་། དངོས་པོ། ཡུལ་སྟོངས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
པར་རྒྱག་པ།

པར་སྐྱོ་མ། པར་བོང་འཛོགས་སའི་སྐྱོ་མ། བརྟན་པར་སྐྱོག་སའི་
སྐྱོ་མ།

པར་ཆས། (༡)བརྟན་པར་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས།
(༢)དཔེ་ཆ་པར་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་སམ་ཡོ་བྱེད།

པར་ཏང་། [རྟེན་]མཐའ་སྟེ་རྟེན་ཅེ་རྟེན་གྱི་དང་འབྲེལ་གདན་
ཏེ་རྟེན་སྟན་གྱུ་མ་ཟེ་ཡང་ཟེར་བ་འབྲེལ་གདན་གྱི་རྟེན་དུ་
གདིང་བའི་ཁ་གདན་འབྲེད་ཞེས་དང་། ཁ་གདན་འཛོགས་
གཉིས།

པར་སྟེགས། པར་འདེབས་དུས་པར་བོང་འཛོགས་སའི་སྟེགས།

པར་ཐང་། པར་ཏང་།

པར་ཐང་ཁྲ་པོ། [རྟེན་]གདན་གྱུ་མ་ཟེ།

པར་བྱང་། (༡)པར་བོང་བྱང་དུ། (༢)དཔེ་ཆ་པར་མ་
ལྟེབ་བྱང་།

པར་འདེབས་པ། པར་རྒྱག་པ།

པར་འདེབས་ཆོས་རྒྱག་པ། རས་སོགས་ལ་རི་མོའི་པར་རྒྱག་པ་
དང་། ཆོས་རྒྱག་པ།

པར་སྐྱེག་པ། དཔེ་ཆ་པར་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེག་ཆ།

པར་པ། (༡)དཔེ་དེབ་ཀྱི་པར་རྒྱག་མཁུན། (༢)འབྲུག་པར་
རྒྱག་མཁུན།

པར་པ་ཏ། སྐྱོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་རྩེས་བསིལ།
རྩས་པས་རིམས་ཆད་དང་དུག་ཆད་སེལ། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་འབྲེལ་བོང་རལ་བ་ཅན་དང་། སྐྱོན་པོ་ཆེག་བྱུབ།
མི་ནན་རལ་བ་ཅན། རིམས་འཛོམས་བཅས་སོ།།

པར་ཏ། [རྒྱག་པ་]གཉན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དུག་ཅན་སྟེན་
བྱེད་མིང་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ན་སོག་འཛོགས་བྱེད་ཅེས་

པེ་ལོན། སྤྱི་ལོ་པར་པ་ཏ།

པར་པར། འཕར་ཚུལ་ལམ་འཕག་སྒྲིངས། ཁང་བྱི་ཕུ་ནམས་

ཐང་དུ་པར་པར་འཕར་ནས་འགྲོ།

པར་པིར། པ་འི་པི་འི་འི་བསྐྱུ་སྒྲིངས།

པར་དཔོན། དཔེ་ཆ་པར་རྒྱལ་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད།

པར་བྱ། སྤར་པོད་དུ་པར་འདེབས་མཁན་གྱི་པེ་མིང་།

པར་ལུད། དཔེ་ཆ་སྤྱི་ལོ་པར་གཞི་གསར་དུ་བརྟེན་ནས་
ཐོག་མར་བཏབ་པའི་དཔེ་ཆ་གསར་པ་དེ་དག་གཞིགས་ལུད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་བའི་མིང་།

པར་བྲ། [རྫིང་]རྫོད་ཚུང་དུ་ཞིག་མར་པར། ཞག་པར།
སྒྲིག་མའི་པར་བྲ།

པར་བྲང། པར་གྱི་མཇུག་བྲང་། པར་བྲང་སྟོན་ཆོག་ཚུལ་
དུ་བཀོད།

པར་མ། པར་བརྒྱལ་ནས་བྲང་བའི་དཔེ་ཆ་སྤྱི་ལོ་པར་པེ་ཅིན་
པར་མ། ལྷ་སའི་པར་མ། རྩེ་དགའི་པར་མ།

པར་ཙ། དཔེ་ཆ་སྤྱི་ལོ་པར་དུ་བརྟེན་ཚུའི་ཐོག་མར་ཤོག་བྲར་
བྲས་ཏེ་པར་ཤིང་ལ་སྟོར་བའི་པར་གཞིའི་ཡི་གེ། ཆགས་
པར་གྱི་པར་ཙ། དུས་དེབ་ཀྱི་པར་ཙ།

པར་ཙ་ལྷར་བ། པར་གཞིའི་ཡི་གེ་པར་ཤིང་ལ་སྟོར་བ།

པར་ལྷས། པར་ཡིག་གི་ལྷས་དག

པར་གཞི། ལྷགས་པར་ཤིང་པར་སྤྱི་ལོ་པར་གྱི་གཞི།

པར་གཡོག། པར་རྒྱལ་མཁན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་པར་འདེབས་
སྐབས་པར་ཤིང་གི་སྟེ་གཅིག་འཛིན་མཁན་སྤྱི་ལོ་པར་ལྷ་བྲ།

པར་པིང། (༡) པར་ཤིང་རོང་པོ་མདའ་ཆད་མ། (༢) དཔེ་
ཆ་པར་མ་སྟེ་པེང་།

པར་པིས། (༡) འདྲ་པར་དང་། བྲས་པིས་ཀྱི་བསྐྱུ་སྒྲིངས།
(༢) པར་གྱི་རི་མོ།

པར་ཤིང། པར་བརྟེན་གཞི་ལམ། པར་གྱི་རི་མོ་བརྟེན་ཡོད་
པའི་ཤིང་།

པར་ཤིང་ཁྲིས་པ། པར་རྟེན་པའི་མཁྲིགས་ཤིང་བྲེ་བྲག་ཅིག

པར་ཤོག། པར་རྒྱལ་པའི་ཤོག་བྲ།

པར་བཟུས། (༡) དཔེ་དོན་རྣམས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འདྲ་ཚུལ།
གཞན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བའི་མི་འམ་དེས་པོ།

(༢) པར་ལོག་བརྒྱལ་བའི་འདྲ་བཟུས།

པར་སྤྱི། གནའ་དུས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
གི་མིང་། དེབ་ཐེར་དུ་རྒྱག་གཞིག་གམ་ཏེ་ཞིག་དང་། དེང་
སང་དབྱི་ལང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

པར་སྤྱི་པ། [རྫིང་] (༡) མི་གལ་ལོངས་སྟོན་མཁན་གྱི་རྟོགས་
ཤིག (༢) པར་སྤྱི་པ།

པེ་པི། (༡) ཆང་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གཞན་དུ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་པེ་པི།
(༢) རྒྱ་མིང་གི་དབྱས་པའི་སྟེང་པེ་པར་བརྟེན་ཚུ་འདམ་
ཚུའི་རྒྱང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག (༣) ཆང་འཆོད་སྐབས་
བུམ་རྩེའི་ནང་དུ་བཀལ་ནས་ཆང་ཐིགས་བཟེད་དེ་སྤྱིར་
འདེན་སྟོན་ཅིག

པེ་པི་ལིང། [རྒྱ་གར་]ཤོག་སྟེན་ཏེ། ཤིང་སྟེན་གྱི་རྟོགས་ཤིག་
རོ་ཆ་ལ་མངར། ཉུ་རྩེས་དོད། ཉུས་པས་ཐོ་བའི་དོད་
ཉུས་པ་དང་། བད་རྒྱུད་གི་ནད། དབྱས་པའི་བདེ་བ་
སྤྱི་ལོ་པར་པེ་པེ། ཉན་ཁྲག་དང་རྒྱངས་ཁྲག་འབྱེད་ཉུས།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཤོག་མའི་གཞུགས་ཅན་དང་། དོད་
སྟེད་བྱེད། དོད་སྟེན། དོད་སྟེན་འཇང་མོ། དོད་སྟེན་
ཇང་མོ། དོད་སྟེན་ནར་མོ། ཉན་པོ་ཤོགས་ཤིང་། ཉན་
པོ་ཆུ་སྟེ། སྟེ་པིང་། སྟེ་དན་པ། བྲང་ཚུབ་སྟེན་ཤིང་།
བྱི་རིལ། སྟེན་ཉན་ཆ་བ་ལ། ལུལ་དབྱས་སྟེས། གཡོ་
བྱེད། ལུས་འཕགས་སྟེས། ཤོག་བྱེད་བཅས་སོ།

པེ་ཕང། ཉུམ་བྲུ་རའམ་སྟེ་སྟེ།

པེ་ཕང་རྒྱུད་གཅིག་པ། རྒྱུད་དམ་སྟེད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་
པེ་ཕང་།

པེ་ཕང་རྒྱུད་མང། རྒྱུད་དམ་སྟེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་པེ་ཕང་།

པེ་ཕང་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་དམ་སྟེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་པེ་ཕང་།

པེ་པི། [རྒྱ]པེར་ལེབ་མོ།

པེ་ལང་ལ། ལ་ཞིག་སྟོན་མངའ་རིས་སྟེ་རྩེད་རྩེད་གི་སྟོན་རྒྱུ་
དུ་ཡོད་ཅིང་། མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཆོའི་རོས་ནས་མི་ཏར་

༥༩༡༠ཡོད།

པི་བུ་ཅི་ཀཾ་ [ཀྱ་གར་]སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་པའི་འཛིན་པ་གསེས་
ཤིག་ལྟེ་ག་ཟེའི་སྐད།

པིང་ཀུར་མ། [ཡུལ་]བྱ་ཞེ་ལེའམ་ལོལ་པ།

པིང་གཏོང་བ། [ཡུལ་]སྐར་པོད་དུ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་རགས་
ཀྱང་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཐོབ་ཆ་ཕྱིན་སྐལ་ལས་མི་
འཐོབ་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག

པིའི་ཅི། [ཀྱ་]ཨ་རག་འཐུང་སྟོད་ཆུང་དུ།

པིར། (༡)སྤྱ་སྒྱུག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བྱིས་སྒྱུག་དང་
འབྲི་བྱེད་དོ། (༢)ཆུར་གནས་སྟོག་ཆགས་དབྱིབས་
འཁར་རྩ་ཁ་སྒྱར་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིག

པིར་གྱི་རུས་པ། ཆུར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དབྱིབས་འཁར་
རྩ་ཁ་སྒྱར་བ་ལྟར་མཐའ་འཁོར་པའི་ཁ་སྟོ་ཅན་ཞིག་ལྟེ།
དེའི་རུས་པས་བྱིས་པའི་གདོན་ནད་དང་། ཆུང་སྤྱི་འཛོམས།

པིར་མགོ། ཀྲང་པའི་མཐེ་པོང་གི་སྤྱ་སྐྱེས་སར་ཡོད་པའི་ཆུ་
ཅ་སྤྱ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ལྟེ། དེར་བཅད་བདུང་ཤོར་
ན་ཆུང་འཕྲུ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག

པིར་ཉེགས། ཆོན་སྤྱད་པིར་གྱི་ཉེགས།

པིར་སྤྱག པིར་སྤྱག་ས་ཞིག

པིར་ཕུབས། ལྷ་རིས་པའི་པིར་གྱི་རྫོང་།

ཕུན། པོ་ནི།

ཕུད་གུང་ཀུལ། སྐར་པོད་ཀྱི་ལ་དགུ་པ་ཕུད་ཀྱི་ན་ཀྱི་ལ་ཞེས་པའི་
ཟུར་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ ཁོང་གིས་
སྤྱ་མཁར་ཕྱིང་དབར་སྤྱག་ཅེ་བཅིགས། ཀྱི་ལ་པོ་འདྲིའི་
སྤྱ་དུས་སུ་འབྱུང་སྟོན་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་དང་པོ་རུ་ལས་
སྤྱིས་ཀྱིས་ཆུ་ཡུར་བུར་བྱངས། སྐར་ཞིང་དུ་ཆོས། རྩོ་
བཞུས་ནས་དུལ་ཟེངས་སྤྱགས་གསུམ་བཏོན། ཆུ་ལ་ཟམ་
པ་འཛུགས་པ་སོགས་བྱས། མཚན་གཞན་བྱ་བྱི་བཅན་པོ་
ཡང་ཟེར།

ཕུཐུཐ་ཕུད། [ཡུལ་]བྱ་རིགས་ཤིག་ལྟེ་ཕུ་ཕུད་ཀྱང་ཟེར། བྱ་
ཁོ་བོ་མགོ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོག་ཡོད་པ་ཞིག་ མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་

སྟོ་ལི་གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། མཆུ་རིང་། དྲི་ངའི་འདབ་
ཆགས་བཅས་སོ།།

ཕུམི་མི། ཨིན་སྐད་ཟུར་ཆག་ བདེ་སྤྱང་ཉེན་ཉོག་པ། ལྷོར་
སྤྱང་པ།

ཕུར། [ཀྱ་གར་]ཁྲིང་ཁྲིར།

ཕུམི་ལྷ། [ཀྱ་གར་](༡)གང་ཟག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
ཕད་པ་པོ། དབུས་པ། ཕུག་པོ། ལྷ་བ་པོ། (༢)ཤིང་
རྟགས།

ཕུལ་མདག། བཀྱ་བྱིན།

ཕུ་བྱ། ཁང་པའི་ཉ་ཀྱབ་བམ་ཆུ་སྐྱོར།

ཕུ་ཕུད། ཕུ་ཕུ་ཁུ་ཕུད་ཀྱི་བསྐྱེས་ཆོག

ཕུ་ཤེལ། རོ་ཞིག

ཕུ་ཤེལ་ཅེ། སྟོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་མངར། ལྷ་
རྩེས་བསེལ། རུས་པས་སྤྱག་པ་གཅོད། བད་ཀ་ན་ཆོ་བ་
སེལ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བ་ལ་དང་། མི་སྤྱུ་ལ། ཅ་
ག་ཕུར། ལུ་རི་ག་བཅས་སོ།།

ཕུ་ས་ལ། ལྷན་ཕུ་སུའམ་སྟོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས།

ཕུག་རིལ། [ཡུལ་]ཁང་བཅགས་ཟེན་པ་སྤྱག་སའི་སྟོད་ཅིག

ཕུ་རྩེ་རི། [ཀྱ་གར་]པད་མ་དཀར་པོ།

ཕུར། རོ་འམ་གདུང་གི་ཞེས།

ཕུར་ཁང། རོ་ཁང་ལྟེ་རོ་འཛོག་སའམ་སྤྱག་སའི་ཁང་པ།

ཕུར་གྱིས་འཐུར་བ། རྟིང་ལྟོ་ཕུར་དུ་འཐུར་བ།

ཕུར་ཀུལ། སྐར་པོད་ཡུལ་གྱི་མིང་། སྤྱར་ཀུལ་བྱིས་པ་ཡང་
ཡོད།

ཕུར་སྒྲམ། རོ་འཛོག་སའི་སྒྲམ།

ཕུར་སྒྲོམ། ཕུར་སྒྲམ།

ཕུར་དར། [ཡུལ་]སྤང་པོ་ལ་གཡོག་ཀྱི་ཁ་བདགས།

ཕུར་སྒྱུངས་པ། ཕུར་བཞུས་པ།

ཕུར་བཞུས་པ། སྤང་པོ་མེར་བསྐྱེགས་པ།

ཕུར་མུ་ལ། [ཀྱ་གར་]ཀྱས་བྱེད་ཅ་བ་ལྟེ། ཐང་སྤྲན་གྱི་རིགས་
ཤིག་ རོ་ཁ་ལ་ཆོ་བ། ལྷ་རྩེས་སྟོམས། རུས་པས་བད་

ཀུན་ཚེ་བ་འཛོམས། རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་ཕྱི་བོ་ལོགས་གཞེར་
བཞི།

ཡུལ་གྱི་སྐད་ རྩོ་ཞིག་ མེ་ཏྲ་གྱི་སྐད་

ཡུལ་ཁེབས། ཡུལ་མོ་དྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཁེབས།

ཡུལ་འབྱུང། རྩོ་མ་ཐག

ཡུལ་གྲག། [ཡུལ་]གཤོལ་མགོའི་ཤིག་གྲག

ཡུལ་ལྗེབས། ཡུལ་མོའི་གཤོལ་གས་སམ་ཡུལ་ལྷུབས།

ཡུལ་པ་ལ། * ཡུལ་པ་ལ།

ཡུལ་མོ། རྩིད་ཁྲག་གི་མདུན་ཆའམ་རྩིད་པ་དང་བརྒྱ་རུས་འབྲེལ་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་ཆ། ལམ་བར་དུ་རྒྱ་པོ་ཡུལ་མོ་རྒྱུབ་
ཅམ་བཞུག་པ། ཁ་བ་ཡུལ་མོ་རྒྱུབ་ཅམ་བབ་ནས་འགྲོ་ལམ་
འགག་པ། ས་ལ་ཡུལ་མོ་བཅུགས་པ།

ཡུལ་མོ་གཅོད་པ། ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་ལུགས་ངན་པ་ཞིག

ཡུལ་མོ་བཅུགས་པ། ཡུལ་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ། དག་པོས་
མགོ་བརྒྱར་ནས་ཡུལ་མོ་བཅུགས་ཏེ་ཞུ་བ་འཐེན་པ། དག་
པོའི་མདུན་དུ་ཡུལ་པོ་བཅུགས་ཏེ་གསོན་པ་ལས་ཡར་ལངས་
ཏེ་ཤི་བ་དགལ།

ཡུལ་མོའི་རྩྭ་ད། ཡུལ་རྩྭ་དང་དང་དོན་གཅིག

ཡུལ་བཅུགས་ཐལ་སྒྱར། ཡུལ་མོ་བཅུགས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་
ཀྱི་མོར་བཅུ་སྟེང་གར་སྒྱར་བ།

ཡུལ་ཆོགས། ཡུལ་མོའི་ཆོགས།

ཡུལ་ཆོགས་ཕྱི། རྩོ་ན་བཅོས་བྱེད་དུས་གསེར་ཁབ་རྒྱག་སའི་
གནད་གསང་ཞིག

ཡུལ་འབྱུགས་རྒྱལ་ལོ། ཡུལ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་ལོན་པའི་
རྩྭ་གར་འབྲུབ་ཚུལ་ཞིག

ཡུལ་ལྷུབས། ཡུལ་མོའི་ལྷུབས་སམ་དོར་ཁྲག

ཡུལ་རྩྭ་ད། ཡུལ་མོའི་མདུན་རུས་སམ་འཕང་ལོ།

ཡུལ་གྲག། [རྒྱ་གར་]ཞེགས་པམ།

པེ་ཅིང། * པེ་ཅིང།

པེ་ཅིང། [རྒྱ]རྒྱ་ནག་མི་དཔངས་ཕྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་
ས།

པེ་རའོ་ལམ། [ཨིན]གོ་པའི་འཐེན་ལུགས་ཁོ་ནའི་འོག་འཐེན་
གཟུགས་ཤིག་གི་འགྲོ་ལམ་གྲག་མོ།

པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ། རྩོ་བ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དམ་
ལ་བཏགས་ཤིང་བོད་གཞུང་གིས་བརྟེན་པའི་རྩྭ་གཅོད་ཞིག

པེལ་པེལ། [ཡུལ་]པེལ།

པོ། (༡)པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྩོ་ཞིག་ མཁན་
པོ་རྩྭ་བུའོ། (༢)མིང་མཐའ་ཞིག་ རྩོག་པོ་རྩྭ་བུའོ།

པོ་ཏྲ་པ། པོ་ཏྲ་པ་ཞེས་པའི་རྩྭ་ར་ཆག་ པོ་བྱང་པོ་ཏྲ་པར་
གཟིགས།

པོ་ཏྲ་པའི་པོ་བྱང་དཀར་པོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་
བྱའོ་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ལོར་བཞེངས་འགོ་བཅུགས་ནས་རབ་
བྱུང་དེའི་ས་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༩ལ་གྲུབ།

པོ་ཏྲ་པའི་པོ་བྱང་དམར་པོ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལུགས་
རྩྭ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོ་ལ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཤིང་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༩ལ་
མཇུག་བསྒྲིལ།

པོ་ཏྲ་པ། [རྒྱ་གར་]རི་པོ་གྲུ་འཛོན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁབས།

པོ་ཏྲ། རྒྱ་གར་གྱི་པུ་སྤྲ་ཀ་རྩྭ་ར་ཆག་ དཔེ་ཆའི་ཆེགས་པམ།
པོ་ཏྲ་ཆེ་བ་རེ་ལ་ཤིག་གངས་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། འབྲིང་
བ་རེ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ། རྒྱུང་བ་རེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སྤྲམ་
བརྒྱ་བར་བཅས་ཡོད།

པོ་ཏྲ། * སྤྲ་ཏྲ།

པོ་ཏྲ་པ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལུགས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༠༩༡ལོར་
འབྲུངས། མཚན་རིན་ཆེན་གསལ། འབྲོམ་རྩོན་གྱི་དངོས་
སྟོབ་སྤུལ་པའི་རྩྭ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། རྩ་
མ་འདས་རྩེས་ཡུན་རིང་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་
མཛད། དགྲུང་ལོ་རྩ་བཅུ་དགུ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་
གདམས་གཞུང་དུ་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་གཞུང་པའི་
སྟོལ་གཏོད། པོ་ཏྲ་དགོན་པའང་བཏབ་པས་དག་བཤེས་
པོ་ཏྲ་བ་ཞེས་གྲགས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱ་ཕྱི་ལོ་
༡༡༠༥ལོར་འདས། རྩོ་བ་མ་དག་གིས་དེའི་གསུང་རྩོམ་

ཕན་ཚེ་རི་རྩལ་པ། ལག་མགོ་འཇུག་ཆོག་སྒྲིག་རྩལ་པ་རྒྱུ་
དུ་བརྒྱུད།

ཕྱི་ཡང་གྲུ། རྒྱ་གར་སྐད་ཟུར་ཆག རྩོད་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་
སྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ། ལྷ་རྩེས་བསེལ། རྩལ་པས་པོ་བའི་
ཆད་པ་དང་། མཆིན་ཆད། རྩོད་ཆད་བཅས་སེལ། མིང་
གི་རྣམས་གངས་ལ་ཀུན་འཛེམས་ག་བྱར་དང་། རྩམ་གྱི་
གྲུམ། མཆིན་ནད་ཅི་ལྟ། འཛིབ་བྱ། ཉིང་ལེ་བྱིན། རྟེན་
རྟོག་པ། དན་ཉིག་དར་སྟོན་འཕྱར་པ། དེ་ལྟ་རྟོག་བོད་
གྱི་རྩལ་གྲུམ། བཅུན་མོ་གྱི་རྩལ་གྲུམ། ཅི་ལྟ་བྱི་ཆེན། གཡུ་
རྟོག་ གཡུ་ལོ་དར་ཡ་ཀན་བཅས་སོ།།

ཕྱི་ཤ། [རྒྱ་གར་]ཡི་དྲགས།

ཕྱི་ཏ་ཕུ་རི། [རྒྱ་གར་]མངའ་རིས་གྲུ་གཤེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་
གནས་ཤིག་གི་མིང་།

ཕྱི་ཏ་ཕུ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་མ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ།

ཕྱོག ཅེ་མོ་འམ་ཉིག ལཱ་འཕྲུད་པོག ཁྲིམ་བྱའི་ཟེ་པོག

ཕྱོག་མ། རྩོག་མ།

ཕྱོག་ལྷ། དབུ་རྒྱ།

ལྷ་ཏ་ཅན། [རྒྱ་གར་]ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གཤེའི་སྦྱ་གདངས་རིང་
ཤོས་མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉགས་ཉ་འདི་ཡོད་པ།

དཔག་ཆེན། ལུས་ཀྱི་ཤེད་སྟོབས་ཆེན་པོ། ཁོ་དཔག་ཆེན་གྱིས་
མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་གར་མར་ཕྱིན་སོང་།

དཔག་ཏུ་མེད་པ། གངས་བརྟེན་དུ་མེད་པའམ་མཐའ་ཡས་པ།
ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་གངས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་།
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དུ་འང་ལེན། །

དཔག་ཏུ་རུང་པ། ཆད་འཇལ་ཐུབ་པ། ཡུལ་ལུང་ཞིག་གི་
མི་གངས་མང་ཉུང་དཔག་ཏུ་རུང་བཞིག་རེད།

དཔག་པ། དཔོག་པའི་མ་འོངས་པ།

དཔག་བྲལ། (བུགམེ)དཔག་ཏུ་མེད་པ།

དཔག་མེད། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱེས་ཆོག

དཔག་ཆད། (ཡོང་རྒྱ) (༡) མངོན་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱུང་གྲགས་

བརྒྱུད་གྱི་ཆད་དེ་རྒྱུང་གྲགས་རེར་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་ཡོད།

(༡) དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་སོར་མེ་ཉར་བཞི་ལ་ཁྲུ་གང་།
དེ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། དེ་ཉིས་སྟོང་ལ་རྒྱུང་གྲགས་
གཅིག དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག

དཔག་ཡས། མཐའ་ཡས་པའམ་གཞལ་དུ་མེད་པ། རྩོས་དཔག་
བྱའམ་བསམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དོན།

དཔག་བསམ། (༡) ཆོད་བརྟག་པའམ་གཞལ་པ། (༡) རྩོས་
དཔག་བྱའམ་བསམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དོན།

དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་། ལྷན་ངག་གི་ལམ་ལས་དངས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་
ཙ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཇད་པ། བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཤོང་སྟོན་རྟོག་རྩལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་
ཉི་གཏན་ལ་ཡལ་བའོ།།

དཔག་བསམ་ཤིང་། ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཉི། འབྲས་བྱ་དང་
ལོ་མ་ལས་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཉོར་དང་ཟས་གོས་
འབྱུང་བའི་རྩོན་ཤིང་ཞིག མིང་གི་རྣམས་གངས་ལ་རྟེན་པ་
ཅན་དང་གསེར་ཤིང་རོ།།

དཔགས་པ། དཔོག་པའི་འདས་པ།

དཔང་རྒྱ། རྩིང་ཤམ་རྒྱ་ཆུ་ཁ་འཚམས་མཐུན་གྱུ་བྱའི་ཆོད་དན་
གན་ཡིག

དཔང་བརྒྱུད། ལྷར་ཁྱོད་ལ་ཤམ་རྒྱ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་དཔང་
བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད།

དཔང་རྟགས། ཆད་མར་འཛིན་རུང་བའི་རྟགས་མཆོན། དཔང་
རྟགས་ཁྲུངས་བཅན་ཡོད་པ།

དཔང་བརྟེན། བརྟེན་པའམ་དགའ་སྟོགས་སྟོང་བའི་རྩ་སྦྱང་
རྣམས་དཔང་བརྟེན་པ་སྟེ་གཟེངས་བརྟེན་བྱེད་པ།

དཔང་པོ། (༡) བར་མི་འམ་གཉའ་བོ་སྟེ། རྩོགས་གཉིས་
དབར་དུ་བདེན་རྟོག་གན་འབྱེད་བྱེད་མི། བདེན་དཔང་།
མི་དཔང་། བར་དཔང་། མིང་གི་རྣམས་གངས་ལ་མགོ་འཕྲུ་
བ་དང་། ཁས་ལེན་པ། ཆ་འཛིན། བར་མི་བཅས་སོ།།
(༡) རྟོགས་བཤེས་ཀྱི་ཅོད་པའི་རྒྱལ་ཡམ་མམ་ལེགས་ཉིས་

ཤན་འབྲེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག

དཔང་པོ་ཚར་གཙོད་པའི་གནས་གསུམ། བདེན་རྒྱུན་ཤན་མི་
འབྲེད་པ། རྒྱལ་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤན་འབྲེད་པ། ཚྱོད་
པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཤན་འབྲེད་པའོ།།

དཔང་པོ་གསུམ། ཤན་འབྲེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བཞིན་
པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཙོད་པའི་དཔང་པོའོ།།

དཔང་འཕེར་བ། བར་གྱི་ཆེ་བཞིར་འཛོག་འོས་པ་སྟེ། རྟགས་
དང་རྒྱ་མཚན་བྱེད་པར་བར་འཛོན་རུང་བའམ་འཛོག་འོས་
པ། དང་པོ་ཚད་ལྡན་གྱི་མི་དེ་དཔང་འཕེར་བ་ཞིག་ཡིན།

དཔང་བྱེད་པ། བར་དཔང་བྱེད་པ། སུན་རྒྱུན་བར་འདུམ་གྱི་
དཔང་བྱེད་པ།

དཔང་རྫོ་གྲོས་བནན་པ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོ་
ལ་འབྲུངས་པའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཞིག་སྟེ། འདིས་ཚད་མ་
ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་དབང་རྫོས་མཛད་པ་
དང་། དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་སྒྲུར་སྟེང་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་
བསྟུར་ཅིང་། ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ་སོགས་བརྩམས།
བལ་ཡུལ་ལ་ཁྲིན་ལན་བདུན་ཕེབས། སྟན་པའི་གྲགས་པ་
རྒྱ་གར་དང་རྟོར་ཡུལ་རྒྱུན་ལ་བྱེད། དགྲའ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་
བདུན་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་
༡༩༤༩ལོར་གཤེགས།

དཔང་འདྲུགས། དཔང་པོར་འཛོག་པའམ་འབྲིད་པ། རྟགས་
ཉི་དཔང་འདྲུགས་ལྟ་བུ་མནའ་ཆོག

དཔང་ལག། ཁྲིམས་ཐག་གཙོད་མཁན།

དཔངས། འཕང་དང་མཐོ་ཚད་དང་སྤྱིད་དང་བྱུན། པོ་བྱང་
དཔངས་སུ་མཐོ། དར་ཆེན་དཔངས་སུ་རིང་། སྒྱ་གཞུགས་
དཔངས་ཆེ་བ། དབྱུད་དཔངས་རི་ལས་མཐོ། ཉལ་བྲི་དཔངས་
མཐོ་བ། གདན་བཀྲག་དཔངས་མཐུག་པ། འཛིལ་གདན་
དཔངས་དམའ་བ།

དཔངས་དཀྲུས། མཐོ་ཚད་དང་རིང་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

དཔངས་བསྟོད། མཐོ་བར་བསྟོད་པ། དཔང་པོའི་སྟོད་བཟང་
ལ་དཔངས་བསྟོད་ཆེན་པོ་བྱས་པ།

དཔངས་ཞིང། མཐོ་ཚད་དང་ཞིང་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

དཔལ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོང་བས་སམ་ངར་ཤུགས།
དགྲ་པོའི་དཔལ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ། རྟག་ཅིག་མཐོགས་ཀྱང་
ལ་མི་ཆོད། མི་གཅིག་དཔལ་ཡང་དག་མི་བྱུང།

དཔལ་བཀོང་བ། སེའོ་ལ་པོའི་སྟོང་སྟོང་བས་ཞུམ་པར་བྱེད་པ།
མི་དམངས་དམག་གི་སྟོང་བས་ཤུགས་ཆེན་པོས་དགྲ་པོའི་
དཔལ་བཀོང་བ།

དཔལ་སྐྱད། དཔལ་གཏམ་སྟེ་དཔལ་པོ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་གཏམ།
རང་གིས་མི་འཛོན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་དཔལ་སྐྱད་བཤད་
པས་ཅི་ལ་སུན། དཔལ་སྐྱད་གཡུ་འབྲུག་གྲག་གྲག་རེད།

དཔག་སྦྱིད་ཆོད། ཤེར་ཤེར་འཕུང་འཛོན་མཛོད་གི་རྒྱལ། མི་
ཤེས་ཤེས་མཛོད་གི་དཔལ་སྦྱིད་ཆོད་པོ་བྱེད་པ།

དཔག་ཁ། རྒྱལ་ཁ།

དཔལ་གོང་བ། སྟོང་སྟོང་བས་ཆག་པ། དཀྱའ་ཆོགས་མཐོང་
ཅམ་གྱིས་སྤར་མ་གང་ཡིན་དཔལ་གོང་བ།

དཔལ་ཤོད། དཔལ་ཆེ་ཞིང་ངར་བ།

དཔལ་རྒྱས་པ། སྟོང་སྟོང་བས་འཕེལ་བ། དགྲ་པོའི་གནས་ལུགས་
གསལ་པོར་ཤེས་ནས་རང་དམག་གི་དཔལ་རྒྱས་པ།

དཔལ་ངར། དཔལ་དང་ངར་གྱི་བསྟུས་ཆོག དཔལ་ངར་སྟོང་བས་
ལྡན། དཔལ་ངར་གྱིས་རྒྱ་ལོག་འགྲོག་བྱུང་ཐབས་བྱེད་པ།
དགྲ་པོའི་དཔལ་ངར་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ། དགྲ་དབྱང་
སམ་འཐོར་མ་བྱུང་བར་དུ་དཔལ་ངར་ཞུམ་མེད་གྱིས་འཛོང་
རྒྱུ་བྱེད་པ།

དཔལ་ངར་བ། དཔལ་ངར་ཆེས་ཆེར་འབར་བ།

དཔལ་རྩམ་ཆེ། སྟོང་སྟོང་བས་ལྡན་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་
ནམ་པ་ལྡན་པ། ཕྱི་ཉམས་བསྟུས་ཆེ་དཔལ་རྩམ་ཆེ་མཛོད་ག་
ཁ་ཡང་དོན་ལ་སྤུ་ལས་སྤར།

དཔལ་ཉམས། དཔལ་པོའི་ཉམས་རྒྱུ་ལ་ལས་བཟོ་དབྱིབས།

དཔལ་ཉམས་པ། སྟོང་སྟོང་བས་ཞུམ་པ།

དཔལ་སྟོང། འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོང་བས། ཐང་ཡངས་
པོའི་དཀྱིལ་ནས་དཔལ་སྟོང་བསྟུར། དཀྱའ་ངལ་ལ་འཛོམ་

དོགས་མེད་པ་དེ་དཔལ་སྒྲིམ་མངའ་པོའི་རྟགས་རེད།

དཔལ་སྒྲིམས། དཔལ་སྒྲིམ་ཆེ་བའི་ཁེངས་རྟགས་སམ་སྒྲོབས་
པ། རང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔལ་སྒྲིམས་བྱེད་པ་
ནི་གད་མོ་འཆོར་པའི་རྒྱ་རེད།

དཔལ་གཏུམ། དཔལ་ཞིང་བྲག་པ།

དཔལ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དག་སྤེའོ་མས་པ་དང་རང་སྤེའུང་
བ་ལ་དཔལ་པོའི་རྟགས་མཆོར་དུ་རྒྱལ་པོས་གནང་པའི་རྟག་
ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་གོས་སྟགས་ལ་ཟེར།

དཔལ་སྒྲོབས། རར་སེམས།

དཔལ་བརྟུལ། དཔལ་པོའམ་སྒྲིམ་སྒྲོབས་ཅན།

དཔལ་ཐལ་པ། དཔལ་ཆེ་བྲགས་པ། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དཔལ་
ཐལ་བ། ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་དེ་དཔལ་ཐལ་པའི་སྐད་
ཆ་ཞིག་རེད།

དཔལ་བྱལ། དཔལ་པོ།

དཔལ་དམ། རྐྱད་གྱི་རིང་པོ།

དཔལ་དར། དཔལ་པོའི་གཟིགས་བཟོས་སམ་བྱ་དགའི་དར།
རྒྱ་ནུབ་དཔལ་དར་གཡོགས། སྤྱང་གི་ཆེ་ཐར་བཏང་།

དཔལ་རྟེགས། དཔལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ། དཔལ་རྟེགས་བྱས་
ན་ཕམ་ཉེས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

དཔལ་སྤྲེག་སྐུམ། སྤོང་བཅན་སྐུམ་པོའི་སྐབས་པོད་ཀྱི་རྩལ་
བྱང་ནས་བྱང་གར་བར་གྱི་ས་མཆོམས་སྤྱང་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་
བར་གསུམ་གྱི་དམག་སྤྲེ།

དཔལ་པ། རྩས་པའམ་མོད་པ། འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ལེན་དཔལ་
པ། རང་གི་བསམ་འཆར་སྟགས་མེད་པར་ཤོད་དཔལ་
པ། དག་པོ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་གསལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་
པར་དཔལ་པ། རྒྱལ་ཁ་ལེན་དཔལ་པ། སྒྲིམ་སྒྲོབས་ཀྱི་
འཕེལ་ཆ་ཆེ་བའི་བརྟན་པ། གཡུལ་སར་དཔལ་པ་མེད་ན་
ཕམ་རྒྱུ་ལས་མེད།

དཔལ་བ་བརྟན་པ། དཔལ་པོ་བརྟན་པ།

དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཟོལ་བསྐྱོད། ཟོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་
ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། བསྐྱོད་ཡུལ་དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་

ཅན་ཞིག་ལ་ནམ་པ་སྒྲིན་བཞིན་གྱི་ཁུལ་བྱས་ནས། དོན་
དུ་དཔལ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་
པའི་རྒྱན་ཞིག

དཔལ་པོའི་ཉམས། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཞིག་
སྟེ། རྒྱུ་མ་བསྐྱབས་པར་འདོད་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་ནང་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་འཕགས་ཅན་འཕེལ་པའི་ནམ་འགྱུར་
དཔལ་ཉམས་སྒྲིན་པའི་རྒྱན་ཞིག

དཔལ་བར་འགྲོ་བ། (ལུ་རྟེན་མོ་)ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཞིག་གི་མིང་།

དཔལ་པོ། (༡)སྒྲིམ་སྒྲོབས་ཅན། གྲགས་མེད་དཔལ་པོ།
དཔལ་མེད་ཀྱང་དཔལ་པོའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་མེད་ཀྱང་མ་
མའི་ཚུལ། སོ་སོ་དཔོའི་ནང་གི་དཔལ་པོ་དེ། ཡིན་མིན་
འགག་ལ་གཏུགས་ན་གསལ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་གྱུད་
མི་དང་། འཇིགས་མེད། ཉམས་པའེད། སྒྲིམ་སྒྲོབས་
ཅན། བསྐྱེདས་བྱལ། གཏུམ་པའི་དབྱུང་པ་ཅན། སྒྲོབས་
ཆེན། བརྟུལ་མོད་པ། ཐལ་བྱུང་འགྲོ། མམ་གཞོན་ཅན།
ཕ་རོལ་གཞོན། བག་མི་ཆོ། མི་འགོང་བ། ཆོམ་པ་མེད།
ཞུམ་པ་མི་མངའ། ཞེ་སྤང་ལྡན། གཡུལ་རོར་བརྟན།
གཡུལ་ན་བཞིན་བཅས་སོ།། (༢)འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆེན་
པོ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་སྟེ། རྒྱ་གར་རྩལ་
སྤྲེགས་སུ་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ཆེད་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྟུང་ལ་
བྱང་རྒྱལ་པ་སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེག་གསང་བ་དང་། ཡུམ་རིན་
ཆེན་དངོས་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས། དགྲུང་
ལོ་རྒྱུང་དུ་འབྱུངས་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་།
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་བཞི། ལས་
དུག་སྟགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། ཁྱེད་པར་དུ་ཡབ་ལས་
གསོ་བ་རིག་པ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་མ་ཁྱེན། བྱེ་
པའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས། གསུང་སྟན་པས་ཏི་དབྱངས་སུ་
གྲགས། ལུ་སྤྲེགས་རྟག་པ་སྤྲེག་པའི་ཡུགས་ལ་མཁས་པར་
གྱུར་ནས་རྩལ་སྤྲེགས་ཀྱི་ནང་པའི་པ་རྒྱུད་ནམས་དང་བརྟན་
པས་ཏི་དབྱངས་རྒྱལ་ཏི་ནང་པའི་བརྟན་པ་བསྐྱབས་ནས་
བྱེ་པའི་ཡུགས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲེགས་སུ་ཚུད་པར་ཕེབས་

པ་ལས། མྱོང་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་ལྟ། ཉ་
 དབྱངས་དང་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་ཚུད་པར་ཐེབས་ནས་
 ཉ་དབྱངས་ཆར་བཅད་དེ་ནང་པའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར།
 ཕྱིས་སུ་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་མཛད།
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དང་སྟན་པ་གསེགས་རིག་ཤེད་
 ལ་ཁིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། མཚན་དཀོན་མཆོག་འབངས་
 ཞེས་གྲགས། རྒྱུ་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་
 ལས་བྱས་པ་ན་མས་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱུས་རབས་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སྦྱང་། རྒྱུ་ར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་
 པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 དེའི་རང་འགྲེལ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཤུའི་གཞུང་མང་
 དུ་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།

དཔལ་པོ་དཀར་པོ། རྩེ་སྟན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་ཁ། ལུ་
 རྩེས་བསིལ། ལུས་པས་དུག་ཆད་དང་། ཆད་རིམས་ལ་
 སུན།

དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུས་ལུ་ཕོ་མོ།

དཔལ་པོ་དབྱུང་ལུ། [དཔེ]ཡང་བག་ཆ་མི་ཤེད་པའི་དོན་
 ལ་སྟེད།

དཔལ་པོ་གཅིག་པ། འཁོར་དང་ཡུམ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྟ།
 འཛིགས་ཤེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ།

དཔལ་པོ་ཆིག་ཐུབ། ཉན་ཀྱན་འཛིམས་ཐུབ་པའི་སྟན་ཞིག

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ། (༡) རྩེ་སྟན་གྱི་རྩ་བའི་ཁྲུངས་སུ་གདོགས་
 ཤིང་སྐྱང་ཆེན་ཆིག་ཐུབ་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐྱ། ལུ་
 རྩེས་བསིལ། ལུས་པས་དུག་ནད་དང་ཆད་རིགས་སེལ།
 (༢) བོང་ར་ནག་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

དཔལ་པོ་སྟག་གི་ཁལ་ཕྱེ། ཁལ་ཕྱེ་བཅུ་དུག་གི་ནང་གསེས་
 ཤིག་ཏེ། རྩ་དུས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོལ་གྱི་ཞེ་ལ་བ་
 བྱུང་ན་ཞི་དག་ཐབས་རྩས་གང་མཁས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་
 འདུལ་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས།

དཔལ་པོ་བརྟན་པ། [མངོན]གྱར་ཀྱུམ།

དཔལ་པོ་དྲི་རྩེ། [མངོན]བདེ་མཆོག

དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་གི་
 ཕྱི་ལོ་༡༥༠༧ལོར་འབྱུངས། ལུ་ནག་པ་སྐྱུ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་
 མི་བསྟོད་དེ་རྩེའི་སློབ་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་རྩེ་བྲག་རྩ་ལུང་
 གི་གདན་ས་བསྐྱུངས། སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཅིས་
 ཀྱི་བརྟན་བཅོས། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
 སོགས་མང་དུ་བརྩམས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མི་ལྷ་གསུ་
 ལོ་༡༥༤༤ལོར་འདས།

དཔལ་པོ་སེར་པོ། རྩེ་སྟན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་ཁ། ལུ་
 རྩེས་བསིལ། ལུས་པས་རིམས་ཆད་དང་དུག་ཆད་ལ་སུན།

དཔལ་པོའི་གདམ་བརྒྱད། ཉ་ཉ་བཞི་གས་པའི་གདམ་མོ་དང་།
 ཉ་ཉ་དབྱེས་པའི་གདམ་མོ། ཉ་ཉ་སྟག་པའི་གདམ་མོ། ཉ་
 ཉ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པའི་གདམ་མོ་བཅས་བརྒྱད།

དཔལ་པོའི་རྒྱད། [མངོན]ཁྱབ་འཇུག

དཔལ་པོའི་ཆས་བརྒྱད། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཏེ། ཐོད་
 རྒྱུ་ཤུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྒྱུ་ཤུ་བཅུ་འདོད་ཤལ། བཞོ་
 བའི་གོས་གསུམ་མི་སྐྱུ་སྟོད་ན་སྐྱང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྒྱུ་སྟོད་
 གཡོགས། རྒྱ་སྟོད་ན་ཁིང་སྟགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། རྒྱ་
 སྐྱང་ན་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། དུག་པའི་རྩེས་གསུམ་
 ཞི་ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་། སྟོན་སྟག་སྟག་གི་ཐིག་ལེ། དཔལ་
 བ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུ་རྣམས་སོ།།

དཔལ་པོའི་རྩལ་བུ། རིལ་བུའི་ཤེ་བྲག་ཅིག

དཔལ་པོ་སྟོ་ཁིག་མེད། རྒྱུ་མའམ་སྟོང་སྟོང་པས་ཞན་པ། དཔལ་
 སྟོ་ཁིག་མེད་ན་དག་ཆས་རྩིག་ཀྱང་ཅི་སུན།

དཔལ་པོ། (༡) སྟོ་ཁིག་ཆེ་བའི་བྱུང་མེད། (༢) འཛིག་
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྟོ་མོ།

དཔལ་ཕྱེལ། ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱས་
 མིང་། གསར་བཞེད་དོན་དུ་རང་སྟོག་སྟོགས་བཏང་གི་དཔལ་
 ཕྱལ་འདོན་པ། གཡུལ་རྫོང་ཡང་ཡང་འཐབ་པའི་མི། དཔལ་
 ཕྱལ་སྟོང་སྟོང་པས་རྩན་པར་གྱུར།

དཔལ་ཚུ་ལ། དཔལ་པོའི་བཟོ་ལྷ། ལྷ་གན་མཆི་མ་མི་གཏོང་
བ། རྩེས་པ་ཐོལ་དཔལ་ཚུ་ལ་ཡིན།

དཔལ་མཆན་དུག ལྷ་གཞི་དྲུག་ལྷ་གཞི་དང་། ཟར་
ཆེན་ཟར་ཆུང་གཞིས། གོང་རས་ལྷ་གཞི་གཞིས་ཏེ་སྤོང་
བཅན་སྤུངས་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོའི་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བྱ་
གཞག་རིགས་གཅིག།

དཔལ་མཛངས། རྩེད་སྤྲུལ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའམ་ལ་
རབས་པ། དཔལ་མཛངས་རྒྱལ་པོའི་གྲིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་
པ།

དཔལ་མཛངས་དེས་གསུམ། དཔལ་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་
པ། ཤེས་རྒྱ་དང་འཇམ་པ་སྟེ་གསུམ།

དཔལ་ཁུམ། དཔལ་འཁུམས་པའམ་དཔལ་ཆག་པ།

དཔལ་ཟ། [རྩིང]དམག་སྤྱི་གཞིན་པ།

དཔལ་ཡམེད། སྤུས་ཀྱང་འགྲམ་མི་ཐུབ་པའི་དཔལ་པོ།

དཔལ་ཡང་དག དོན་གྱི་དཔལ་པོ་སྟེ་དཔལ་པོ་དངོས། དཔལ་
ཡང་དག་སྤྱུ་རེད་དེ་རིང་ལྟ།

དཔལ་ཤི། ཁམས་ཤར་སྤྱོགས་མི་ལི་རྩོད་དུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་
ཞིག།

དཔལ་ལུང། གྲིའི་ཡུ་པ་ལ་བཏགས་པའི་ལུང་ཐག།

དཔལ་ཤོད། ཆོབ་དཔལ་ཤོད་དེ་ཁམས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩོད་
ཞིག རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུང་སྟོང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

དཔལ་སྤྱང། ཁམས་ཤར་སྤྱོགས་མི་ལི་རྩོད་དུ་ཡོད་པའི་ལ་
ཞིག།

དཔལ་བསེ་མཆན། [མདོན]འཕར་བ།

དཔར། པར།

དཔར་མ། པར་མ།

དཔལ། བྲག་ཤིས་སམ་ཐུན་ཆོགས་དང་། གཡང་ངམ་བཅུད།
གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ། ཆེད་དཔལ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ།
པོད་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཆོས་མདོ་སྟེ་དང་། ཡི་དམ། གནས་
ཆེན་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། ཟླ་སྤུལ་ནམས་ཀྱི་
མིང་མཐར་སྦྱོར་བའི་ཞེ་ཆོག་ཅིག དཔལ་གསང་བ་འདུས་

པོའི་རྒྱད། དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་ཀྱི་དཔལ་བསམ་ཡས།
འཇམ་མགོན་མོ་བཟང་གཤགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ།

དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་སྟེ། རྩེད་མའི་རིང་ལྷགས་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་
འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲུལ་གསུམ་འཕྲོ་བའི་བག་
ཆགས་ཐུབ་སྤྲུངས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་འབྲས་བུའི་
ཆོས་ཉིད་ལུ་པོ་དཔེར་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པའི་
ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ།

དཔལ་སྤྱིད། ས་མིང་ཞིག མདོ་སྤྱད་མཛོད་དག་རྩོད་གི་ཤར་
རྒྱུད་ན་ཡོད།

དཔལ་ཁང། དཔལ་སྤྲང་ཡང་ཟེར་ཞིང་། ལྷར་པོད་ཀྱི་རིགས་
རུས་ཤིག་དང་དོའི་བྱིམ་མིང་། དེང་སྐབས་ཀྱི་བཞད་མཐོང་
སྟོན་རྩོད་ཁོངས་སུ་ཡོད།

དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙུ་པའི་མཆོན་གྱི་ནམ་
གངས།

དཔལ་ཁང་ལོ་ཙུ་བ། ཁོང་གི་མཆོན་ལ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཞུ་ཞིང་། རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་
པོད་ཡུལ་གཙང་གི་བཞད་མཐོང་སྟོན་རྩོད་གི་ཤར་སྤྱོགས་
དཔལ་ཁང་ཞེས་པའི་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། འདས་ལོ་མི་
གསལ། ཀམ་མི་བསྟོད་དོ་རྟོ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན། ཁོང་
གིས་ཞུ་ལོ་ཙུ་བ་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུགས་སྟོན་
ལོ་ཙུ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དགེ་པའི་
བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་
རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྤྲུངས་པ་དཔེས་བྱིན་པར་
མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། མཛད་རྗེས་ལྷགས་
ཚོམ་ལ་བདའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་དགའ་གི་སྟོན་མ་དང་། ཆོག་
རྒྱན་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་
བསྟན་པས་ཀུན་ཤེས། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་
བཞིན་བསྟན་པས་ཀུན་ཤེས། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་

གྱི་དཔེར་བཞིན་རབ་གསལ་བ་ལྷགས་པས་ཀུན་གྱིས་ལས་
སྒྲ་བྱེད་གཤམ་ཆོག་གི་ཉམས་སྒྲིན་མེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
བཤད། མིང་གི་མངོན་བཞིན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་བཅས་
མངོན་ཡོད།

དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྗེ། རྒྱལ་ཅི་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དང་
དོན་གཅིག

དཔལ་འཁོར་བཅན། ཡལ་གནམ་མཁའ་འོད་སྤངས་དང་ཡུམ་ཅིག་
རོ་བཟའ་ཀྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྤྱིང་བྱ་བྱི་ལོ་༧༣༧ལོར་
ཡར་ལུང་འཕང་ཐང་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
ལ་ཤེབས་སྐབས་འོད་སྤངས་གཤམ་གསལ་གཙང་གི་གྲོམ་པ་
ལྷ་ཅིར་གཤམ་སྤོང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་དང་
རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད། རྒྱལ་ལུང་སྤྱོད་ལུང་ལ་སོགས་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་རུ་ག་
ལ་ཤེབས་སྐབས་བོད་དུ་རབ་བྱུང་སོགས་ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་།
ཆོག་པ་བོས་བསམ་གྱི་འགོ་རྒྱུགས་པས་བསྟན་པ་བྱེ་དར་
དབུ་བརྟེས། ལྷ་ཆེའི་སྤྲེད་དུ་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་བྲོམ་ལྷ་ཅིར་
བག་ལ་སོ་བྱང་མངོན་རྣམ་བཞུགས། མཐར་དགྲུང་ལོ་སོ་
གཅིག་པ་ཤིང་ལོས་བྱི་ལོ་༧༥༥ལོར་གྲོམ་པ་ལྷ་ཅིར་རྟག་
ཅི་གཉིས་ཀྱིས་བཀོངས། བཅུན་མོ་གཉིས་ཁབ་དུ་བཞེས་
པར་རྒྱུན་མ་མཆིམས་བཟའ་བཅུན་ཀེ་ལ་གཙེན་ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་
བཅུགས་པ་དཔལ་དང་། ཆེན་མ་སྒྲ་ནམ་བཟའ་ལེགས་
བཅུན་ལ་གཙུང་སྤྱིད་ལྗེ་ཉི་མ་མགོན་གཉིས་འབྱུངས་སོ།།

དཔལ་ཁྱིམ། [མངོན]ལྷ་སྤྲལ་དམར་པོ།

དཔལ་གོས། [མངོན]པད་མ།

དཔལ་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། [མངོན]བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་སྟེ་
རྒྱུད་ཆེལ།

དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ། [མངོན]རལ་གྱི།

དཔལ་གྱི་དུམ་བྱ། ཅན་དཀར་པོའི་མིང་།

དཔལ་གྱི་བདག [མངོན]ཁྱབ་འཕྲུག

དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཅན། [མངོན]པད་མ།

དཔལ་གྱི་བྱ། [མངོན]རྟ་སྤྱི།

དཔལ་གྱི་མིང་ཅན། [མངོན]ལི་ཤི།

དཔལ་གྱི་མེདྲག [མངོན]བྱ་རུ།

དཔལ་གྱི་ལག་པ། [མངོན](༡)ལྷ་ཁྱབ་འཕྲུག (༢)ལྷ་སྤྲལ་
དམར་པོ།

དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

དཔལ་དགའ། [མངོན]ལྷ་སྤྲལ།

དཔལ་མགོན། (༡)གཟི་བཞིན་ལྷན་པའི་སྐབས་སམ་དཔལ་
གྱུར་པའི་སྐབས། (༢)ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོའི་མིང་།
(༣)ཁ་འཛིན་སྤོང་གོགས། མ་རིགས་ལུང་མཁའ་འགོ་
མཐུ་སྟོབས་ཅན། དཔལ་འདན་མ་བྱོད་ལ་དཔལ་མགོན་
མངོད། (༤)སྤོང་ཞིག གནམ་མཆོ་སྤྱུག་མོའི་བྱང་
ངོས་དང་རྒྱབ་ངོས་ལ་ཡོད། ལྷར་གྱི་མིང་སྟོང་ལ་གནམ་
རུ་སྤོང་བྱེར།

དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅང་། གསང་སྤྲུགས་གཞུང་ནས་བཤད་
པའི་སྤངས་མ་བདུན་ཅུ་ཅང་ལྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅང་
བརྒྱད། འཇུགས་སྤོང་བརྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅང་ལུང་།

དཔལ་མགྱིན། [མངོན]དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ།

དཔལ་སྤངས། དཔལ་ཁང་ལ་སྟོས།

དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ། བག་གྲུ་སྟེ་སྤྱིད་ཁྲི་རབས་དགུ་པ།

དཔལ་རྒྱུ་པོ་རི། རྒྱུ་པོ་རི་ལ་སྟོས།

དཔལ་གཏེར། [མངོན]རྣམ་སྤྲུལ།

དཔལ་སྤྱུག་པོ། (༡)གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ། རྒྱུན་གྱི་བཀོད་
པ་དཔལ་སྤྱུག་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་ཞིག (༢)སངས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཆོན།

དཔལ་དྲི། ས་མིང་ཞིག ཡར་འབྲོག་དཔལ་དྲི་སྟེ་སྤྲེད་དཀར་
ཅི་སྤོང་གི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་ནམ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྗེ་ཞིག དུས་
ཞེས་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་ཞེས་པ་རྣམ་
ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེ་སྤོང་གཉིས་

གྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ། བྱིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ལྷ་མོའི་ཞལ་
ལུང་སྟོན་ཅི་མཁས་ལེན་དང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་།
བུམ་ས་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོན་པ་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་
གཏམ་པ་དང་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གར་སྟོན་པ་གཏམ་ཆོས་
སྒྲིབ་བཅས་པོད་གྲངས་བདུན་ཅུ་མཛོད་ལ། རབ་བྱུང་བཅོ་
ལྔ་པའི་མེ་མག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར་འདས།

དཔལ་མེད། (མེད་པུ) བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

དཔལ་འབྱར། (༡) གཟི་བུ་ཤིང་འབར་བའམ་ཡུན་སྡུག་ཆོས་
པ། (༢) རས་སྡུག་སྡུར་པའི་རྩི་མོན་མེ་འམ་ཤིང་གི་
སྒྲིབ་མེ། (༣) ཁམས་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་ རྒྱལ་
མོ་རྩལ་ཆུང་གི་སྟོད་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར། (༡) ཡུན་སྡུག་ཆོས་པའི་འབྱོར་བ།
(༢) དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་
པོའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་། ལྷ་རྩལ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་བྱ་བར་
ཟེར།

དཔལ་འབྱོར་ནག་པོ། གཞུང་གི་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་སྒྲོག་
དུ་སྒྲེར་ཁག་གི་དདུལ་ཕར་སྒྲིབ་རྒྱུར་ལེན་བྱེད་པའི་དཔལ་
འབྱོར།

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལེ་ཤེས། རྫོང་ཡི་ཨ་ཏི་ཤིའི་མཆོན་གྱི་
ནམ་གྲངས་ཤིག་

དཔལ་མིན། [མངོན་]ཡི་དྲགས།

དཔལ་མོ། (༡) བྱུང་མེད་མཆོག་ (༢) ལྷ་རྩལ་གར་དུ་
བྱུང་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་བརྒྱུན་མ་ཞིག་

དཔལ་མོ་པོད་ཅན། རྫོང་ཡི་ཨ་ཏི་ཤིའི་ཡུམ་སྟེ་རྩི་ག་ལའི་རྒྱལ་
པོའི་བརྒྱུན་མོ། བྱིས་རབ་དུ་བྱུང་པའི་མཆོན་ལ་དགེ་སྦྱོང་
མ་དཔལ་མོ།

དཔལ་མཛེས། གཟི་བུ་ཤིང་རྩལ་ལ་མཆོར་བ།

དཔལ་འཛོམས་པ། དགེ་ཞིང་ལེགས་པ་ནམས་ཆང་བ། ལྷོ་བས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་གི་དཔལ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོ།

དཔལ་བཟང་པོ། པོད་ཀྱི་ཆ་སྒྲུལ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་སྟོན་གསུང་།

ཀྱི་མིང་མཛུགས་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་
དཔལ་ཡིད་ལ། ལ་ཞིག་ ཁམས་ཁུལ་གོ་འདྲི་རྫོང་གི་དབུས་
རྒྱུད་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མེ་
ཇར་༤༦༤༩ཡོད།

དཔལ་ཡུལ། ཁམས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་ འབྲི་ཆུའི་
ཤར་འགམ་ན་ཡོད།

དཔལ་ཡོན། (༡) དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན། (༢) བཀྲ་
ཤིས་སམ་ཡུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སྟོན་གསུང་།
ནས་ཤར་བ། (༣) སྟོད་པའི་དཔལ་ཡོན།

དཔལ་གཡང་། དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྟོང་པོ་འམ་བརྒྱུད།

དཔལ་གཡམས་དུ་བྱུང་བ། གཙང་གཡམས་རུའི་ཁོངས་གཏོགས་
བྱུང་ངམ་རིང་གི་བདག་པོ་ལ་ཟེར།

དཔལ་ལྗ། དཔལ་ལྗན་ལྗ་མོའི་བསྐྱེད་ཆོག་

དཔལ་ལྗའི་རི་རབ། ལྷ་རྩལ་མར་པོད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཅོ་
ལྔ་ཉིན་དཔལ་ལྗ་དང་། ཁྲིའི་བཅོན་གཉིས་ཞལ་
འཛོམས་པའི་དུས་སྟོན།

དཔུང་། (༡) གཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལ། དཔུང་ངར་རྩལ་པའི་
དཔུང་ཆོགས། རང་དཔུང་། དག་དཔུང་། (༢) རྒྱལ་
ཉེན་ནས་རྒྱལ་སྟོན། རྒྱལ་དཔུང་བཟང་པོ། (༣) དྲག་
པ། ལུས་ཀྱི་དཔུང་པ། རིའི་དཔུང་པ། གཡམ་གི་དཔུང་
པར་རས་དམར་བཏགས། མགོ་ཐར་དཔུང་འཛུང། ལག་
ཟད་དཔུང་བྱུག་

དཔུང་ཀླང་། (༡) དྲག་ཆོགས་ནས་བྱ་ཆོགས་བར་གྱི་རུས་
པ་དེ་ལ་དཔུང་པ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཀླང་མར་འབྱུང་
བས་དཔུང་ཀླང་ཟེར། (༢) སྟོན་པ་དང་དཔུང་རུས་འབྲེལ་
མཆོམས་ནས་བྱ་ཆོགས་བར་གྱི་དཔུང་ངར་གྱི་རུས་པ།

དཔུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། [མངོན་]དམག་སྡེ།

དཔུང་གི་ཁྲུ་མཆོག [མངོན་]དམག་དཔོན།

དཔུང་གི་སྒྲིབ་ཐོ། དཔུང་སྡེ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་ཐོ།

དཔུང་གྲྲིགས། (༡) གཞིགས་འདེགས་དམག་སྡེ། (༢) རྒྱལ་
སྟོན་དམག་སྡེ། (༣) དཔུང་འདེགས་ལས་རོགས།

དཔུང་མགོ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ལམ་ཕྱག་གིང་།

དཔུང་ཚུན། ལུས་ཀྱི་དཔུང་པ་མངོས་ཤེད་ཀྱི་ཚུན་ཆ།

དཔུང་སྒྲུབ། དཔུང་དམག་སྡོད་གནས།

དཔུང་སྒྲིལ། མི་མང་སྒྲིགས་གཅིག་སྡེ་བ་ལ། མི་ངན་དཔུང་
སྒྲིལ་གྱིས་གཏོར་བརྒྱུ་ཤེད་མཁུན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་གཏོར་
བ།

དཔུང་རར་མ། དམག་དཔུང་དག་ཤུགས་ཆེ་བ།

དཔུང་རོམ། དཔུང་ཤུགས་ཡོད་ཉམས་སྟོན་ལ། ས་སྒྲིགས་
གང་སར་དཔུང་རོམ་བཅན་འདྲུལ་གྱི་སྡིག་སྡོད་ཤེད་ལ།

དཔུང་བཅད་རས། (༡) སུ་དྲུང་མེད་པའི་སྟོད་ཐུང་།
(༢) དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རས།

དཔུང་བཅུག་དབང་རྒྱད། དཔུང་དམག་བཏང་ནས་དག་པོ་
དབང་དུ་སྟེད་ལ།

དཔུང་འཕལ། རྒྱང་ནད་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྒྱང་ནད་ཕྱག་པའི་
ཅ་དཀར་ལ་ཞུགས་ནས་དེར་གནས་པའི་ཅ་འཁྲུམས་ཤིང་
བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞིག

དཔུང་འཕུག དམག་མི་གཏོར་བ། ཐག་རིང་དུ་དག་པོ་དཔུང་
འཕུག་བྱས།

དཔུང་འཕུག་དམ་བཅལ། དག་ཐོག་དམག་དཔུང་གཏོར་རྒྱར་
གྲིས་དན་བཅའ་བ།

དཔུང་གཉེན། (༡) རྒྱབ་དཔུང་བཟང་པོ། (༢) རོགས་
མགོན་ཏེ་རྒྱབ་སྟོར་ཤེད་མཁན། མགོན་སྐུབས་དཔུང་གཉེན་
ཤེད་མཁན་གཞན་སུ་མཆིས།

དཔུང་དྲགས། ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཆོགས་མི་འཕགས་པ་མཆོན་
ཆེད་ལུས་སྟེང་དུ་འདོགས་པའི་མཆོན་དྲགས།

དཔུང་སྟོབས། དཔུང་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས། དཔུང་སྟོབས་
དར་ཞིང་དག་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་སྟོབས་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན།

དཔུང་གདང་ཤིག་ཤིག དཔུང་པ་གཤེད་པས་ནས་འགྲོ་ཆུལ་ཞིག་
ཁོང་གཉིས་དཔུང་གདང་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པོང་།

དཔུང་མདུན་མ། སྟོན་དུ་འགྲོ་མཁན་དཔུང་ཆོགས།

དཔུང་འདེགས་པ། (༡) དཔུང་ཆོགས་འགྲོ་བ། གཡུལ་ས་
དང་ཉི་བར་དཔུང་འདེགས་པ། (༢) ལས་རོགས་ཤེད་
པ།

དཔུང་རྩལ། དཔུང་ཆོགས་སྟོད་སྐབས་ལངས་པའི་ཐལ་འཆུ་བ།

དཔུང་སྡེ། (༡) དམག་སྡེ། (༢) མི་མང་པོའི་ཆོགས་པ།

དཔུང་སྡེ་བ། མི་མང་དཔུང་ཤུགས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བ། དམག་
ཆོགས་དཔུང་སྡེ་བ།

དཔུང་གཞོན་པ། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ། མི་
སྟོགས་དག་དུ་འཕངས་ནས་དག་དཔུང་གཞོན་པ།

དཔུང་སྟོན། དམག་དཔུང་གི་སྟོན་མཁུལ་ཁ་སྟོན།

དཔུང་པ། (༡) ལུས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནས་སོག་པའི་བར། མགོ་ལས་
དཔུང་པ་མཐོ། ལག་ཟད་དཔུང་པར་ཐུག་ དཔུང་པ་རོམ་
པ། དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས། (༢) དམག་སྡེའི་སྟོབས་
ཤུགས།

དཔུང་པ་སྐྱེས། [མངོན] རྒྱལ་པོ།

དཔུང་པ་དར་བ། འགུན་སྤྱར་ཤེད་པ། ཁོ་གཉིས་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་
ཐོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེང་སང་དཔུང་པ་དར་པའི་སྒྲུང་རེད།

དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུམ་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་
བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྒྱན་པར་སྒྲིབ་
དང་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་
མགོ་ཤིན་དུ་རྒྱུམ་པ།

དཔུང་པའི་འདབ། [མངོན] ལག་པ།

དཔུང་པོ། [རྟོང] སུང་པོ།

དཔུང་བུ་རྒྱུད། [མངོན] ཀླང་དམག

དཔུང་སྒྲེལ། དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས། ཆང་མས་ལག་གདང་
དཔུང་སྒྲེལ་གྱི་སྟོན་པས་ཀྱང་འབད་བཅོན་ཆེན་པོ་ཤེད་པ།

དཔུང་དམག། དམག་སྡེ་ལམ་དམག་དཔུང་།

དཔུང་ཅ། དཔུང་པའི་ལུག་གཞུག་ནས་བྱར་དུ་སོར་གསུམ་
གཞུལ་པའི་སར་ཡོད་པའི་གཏར་ཅ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཏར་
ན་སྟོ་ཆད་དང་། ཁྱག་ཆད་སོགས་ལ་ཡན།

དཔུང་ཆོགས། དཔུང་ལག་གཉིས་ཀྱི་རུས་མཆོམས།

དབྱང་ཆོགས་ཕྱི། སློག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས།

དབྱང་ཆོགས། (༡)དམག་མི་མང་པོའི་ཆོགས་པ་འཇམ་རྟོགས་
ཟླ་མང་པོའི་ཆོགས་པ། (༢)དམག་རྟོགས།

དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི། འཁོར་སྐྱར་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་
སྡེ་རྟོགས་བཞི་སྟེ། རྟོའི་དམག་དང་། ཟུང་པོ་ཆེའི་དམག་
ཤིང་རྟོའི་དམག་ ཀང་ཐང་གི་དམག་བཅས་བཞི་འོ།

དབྱང་འཇམ་མ། ཐུག་དབྱང་མདུན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཀོང་མོ།

དབྱང་ཡ། འགན་ཡའམ་ཁ་གཏང་། དཔེ་པོའི་དབྱང་ཡ།

དབྱང་རུས། ཐུག་པའི་རུས་པ།

དབྱང་རྟོགས། ཐོགས་ཕྱེད་མཁན་ནམ་རྟོགས་པ། ཐོ་ཤོད་
ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་དབྱང་རྟོགས་དགོས།

དབྱང་ལུགས། (༡) དམག་དབྱང་གི་སྟོ་བས་ལུགས།
(༢) ལག་པའི་རུས་ལུགས། ཁྲིས་ཁྲར་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟེང་
དུ་སངས་ཀྱིས་འབྲུགས་པའི་དབྱང་ལུགས་སྟེད་པ།

དབྱང་ཤེད། (༡) དམག་སྡེའི་སྟོགས་ལུགས། (༢) ལག་
པའི་རུས་ལུགས། ཀྱུད་དྲོ་ཆེན་པོ་དབྱང་ཤེད་ཀྱིས་འདེགས་
པ། ཤིང་སྟོ་མ་པོ་དབྱང་ཤེད་ཀྱིས་གཙོག་པ།

དབྱང་གཤིབ། དབྱང་པ་མཉམ་གཤིབ། དབྱང་གཤིབ་ཀྱི་ངང་
ནས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྟོད་པ། དབྱང་གཤིབ་མཉམ་
འབྲེལ་སྟོ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ།

དབྱང་གཤོང། ཐུག་མཆམས་ཀྱི་ཀོང་བ།

དབྱང་སུག ལྷ་དྲེད་པའམ་སྤྲེད་འཆོལ་བ། གཞན་ལ་དོན་
མེད་དབྱང་སུག་བཏང་སྟེ་སྤྲེད་ཀྱི་བྱེད་པ།

དབྱང་གསིག དབྱང་པ་གསིག་གསིག་བྱེད་པ། ཁྲར་ཆེན་
འཁྱེར་དུས་དབྱང་གསིག་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ནང་ལ་དུ་བརྒྱུང་།

དབྱང་རྩག་པ། བོ་ཐང་གི་དམག་སྡེ། དགྲ་པོ་ཟེལ་གཞོན་པའི་
དབྱང་རྩག་པ་ཞིག་གཏོང་བ།

དབྱར། [རྟོང་]སྐྱར།

དཔེ། (༡) རོན་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བྱེད་དམ་མཆོན་བྱེད།
མཛེས་པའི་དཔེ་པད་མ། ཟབ་པའི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ། བནྟན་
པའི་དཔེ་རི་བོ། མི་འབྲེལ་བྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ཤེས་

བྱའི་རྣམ་གྲངས་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐར་བཞིན། དུས་ཀྱི་འགྱུར་
བ་དཔེར་ན་སྟོག་ལྟ་བུ། (༢) ཆོད་འཛིན་སའི་དཔེ། བཟོ་
དབྱེ་བས་དཔེ་དང་མཐུན་པ། ཞུ་དཔེ་ལྷ་མ་ལ་བཀའ་བ། ཁོང་
ནིང་ཆོའི་མིག་དཔེར་འོས་པའི་མི་ཞིག་རེད། རྒྱ་མེད་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བ་དཔེར་མི་སྟེད། རྒྱ་མེད་འབྲས་པ་ཆགས་
པ་དཔེར་མི་སྟེད།

དཔེ་སྟོན་ཅན། དཔེར་མི་འོས་པ་འཇམ་དཔེ་དེ་རང་ལ་སྟོན་ཡོད་
པས་དཔེར་འཛིན་མི་འོས་པ།

དཔེ་སྟོན་ཅན་མཡིན་པ། དཔེར་འོས་པ་འཇམ་དཔེ་དོན་ལ་སྟོན་
འོས་པ།

དཔེ་སྐྱུན། (༡) དཔེ་ཆ་གསལ་དུ་པར་འདེབས་པ། (༢) མིག་
སྟོས་ཀྱི་དཔེ་བཟང་འཛོགས་པ། སྟོན་ཆད་བྱུང་མ་སྟོང་པའི་
བྱས་རྒྱུས་བཟང་པོའི་དཔེ་སྐྱུན་བྱེད་པ།

དཔེ་ཁང། དཔེ་ཆའི་ཁང་པ་འཇམ་དཔེ་དེ་བ་སྟོན་ཆོགས་ཡོད་པའི་
ཁང་པ།

དཔེ་ཁྲུག དཔེ་ཆ་འཇམ་དེ་བ་ལྷུག་སྟོད་ཀྱི་ཁྲུག་མ།

དཔེ་ཁྲི། དཔེ་ཆ་འཛོགས་པའི་ཁྲི་སྟེགས།

དཔེ་ཁྲིད། གཞན་ལ་དཔེ་ཆའི་ཆོག་དོན་བདེ་སྟོད་པ། དགེ་
ཀན་གྱིས་སྟོབ་སྐྱབ་ལ་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་པ།

དཔེ་མཐུད། (༡) མན་ངག་ཤེས་ཀྱང་མེར་སྐྱས་གསལ་སྟེ་
མི་སྟོན་པ། (༢) [རྟོང་]སྟོད་ཆས།

དཔེ་གོག དཔེ་ཆར་སྟོད་པའི་ཆོག་ ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་གོག་དེ་བྱིར་
ཐོན། ངའི་དེན་མཆོད་རྣམས་ལ་བཙོག་པ་ཤོར་འོང་།

དཔེ་འགྲེ། དཔེ་སྐྱེ་མཚུངས་སུ་རྟོགས་འགྲེ་བྱེད་པ། སྟོབ་
སྟོང་བྱེད་ཐབས་དཔེ་འགྲེ་བྱས་ཆོག

དཔེ་རྒྱན། ལྷན་ངག་གི་དཔེ་རྒྱན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་དང་
མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དཔེ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའམ་
མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

དཔེ་རྒྱན་སུམ་ཐུ་སློ་གཉིས། དོན་རྒྱན་སུམ་ཐུ་སློ་ཐུའི་ནང་
གསེས་གཉིས་པ་དཔེའི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་སློ་གཉིས་ཡོད་
པ་ནི། ཆོས་དཔེ། དངོས་དཔེ། བརྗོག་པའི་དཔེ། ཕན་

ཚུན་དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དེས་པ་མེད་པའི་དཔེ། བསྐྱུས་
 པའི་དཔེ། སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ། མད་
 ཏུ་བྱུང་པའི་དཔེ། མྱོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་
 འཕེབས་ཀྱི་དཔེ། སྦྱར་པའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།
 སྤྲད་པའི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ། བརྗེད་འདོད་ཀྱི་དཔེ།
 འགལ་པའི་དཔེ། ངོ་བཏྲོད་ཀྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗེད་པའི་
 དཔེ། ཐུན་མཛེད་མཁྱེན་པའི་དཔེ། བྱུང་མེན་གྱི་དཔེ། སྤྲོད་
 མེན་གྱི་དཔེ། མང་པའི་དཔེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། སྤྲོད་
 པའི་དཔེ། ངག་དོན་གྱི་དཔེ། ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ།
 མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ། རྒྱུའི་དཔེ་བཅས་སོ།།

དཔེ་རྒྱུགས། དཔེ་ཆ་ཤེས་མ་ཤེས་དག་བཤེར་གཏོང་པའི་རྒྱུགས།
 དཔེ་རྒྱུགས་ལེན་པ།

དཔེ་སྒྲིམ། དཔེ་ཆ་འཛིག་སའི་སྒྲིམ།

དཔེ་རན་པ། དོན་དང་འགལ་བའམ་མི་འོས་པའི་དཔེ།

དཔེ་ཆ། ཤེས་བྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཤོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་མཛད་པ།
 དཔེ་ཆ་རྒྱུང་པ།

དཔེ་ཆ་བྱུ་ཚད་མ། དཔེ་ཆ་ཤོག་ཕྱུའི་དཀྱུས་ལ་བྱུ་གང་ཡོད་
 པ།

དཔེ་ཆ་མདའ་ཚད་མ། དཔེ་ཆ་ཤོག་ཕྱུའི་དཀྱུས་ལ་མདའ་གང་
 ཡོད་པ།

དཔེ་ཆ་པར་མ། པར་བརྒྱབ་པའི་དཔེ་ཆ།

དཔེ་ཆ་པ། གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན།

དཔེ་ཆའི་དགེ་ཀན། གདན་ས་ཁག་ཏུ་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་བ་བྲིད་གནང་
 མཁན་གྱི་དགེ་ཀན། ཁག་ཐེག་དགེ་ཀན་གྱིས་སྒྲོ་བ་གཉེར་
 བ་གང་ཞིག་དཔེ་ཆའི་དགེ་ཀན་ལ་མངགས་བཅོལ་ཞུས་ཏེ་
 གཞུང་ཆེན་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་པ།

དཔེ་ཆོས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མའི་ནང་དོན་རྣམས་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལས་དྲས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཏེ་དགེ་བཤེས་པོ་རྟེ་
 པའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་སོ།།

དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ། བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་
 པོ་རྟེ་བས་མཛད་པའི་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྲག་དཀར་བས་

བརྩམས་པ།

དཔེ་མདུག དཔེ་ཆའི་གཤམ་མམ་སྤྲད་ཆ།

དཔེ་ཉེར་འཇལ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་གཅིག

དཔེ་ཉེར་འཇལ་པའི་ཚད་མ། འདྲ་བའམ་དཔེ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྒྲིག་བྱུང་གྱི་དོན་
 དེ་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དཔེར་ན།
 ལྷ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་
 འདྲའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བཅིན་བ་ལང་དང་འདྲའི་སྒྲིམ་པ་
 ལྟ་བུའོ།།

དཔེ་ཉོག ཆ་མི་ཚང་པའི་དཔེ་ཆ། མཚན་བྱངས་དང་ཤོག་
 བྱངས་གསལ་པོར་མ་འཁོད་པར་ཤང་ཕྱང་དུ་གནས་པའི་
 དཔེ་ཆ།

དཔེ་གཉིས། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ལ་ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔེ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད།

དཔེ་ལྟར་སྤྲང་། དཔེ་སྒྲིན་ཅན་ཏེ། བསྐྱུ་བྱ་དེས་པའི་སྒྲོན་
 དུ་བྱུ་བ་དེས་པའི་གཞིར་བཟུང་ཡང་དེས་པར་མི་ལུས་སོ།།

དཔེ་སྒྲོན། གཞན་ལ་མིག་དཔེ་སྒྲོན་པ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔེ་སྒྲོན་བྱེད་པ།

དཔེ་སྒྲོན་སྤེལ། (༡) ཉན་ཐོས་སྤེལ་བཅོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་གུལ་
 གོས་དམར་པའི་ནང་གསེས་ཤིག (༢) མདོ་ལུང་དཔེའི་
 སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་མཁན་གྱི་སྤེལ་གྱི་དཔེ་སྒྲོན་པ་དང་དོན་གཅིག

དཔེ་སྒྲོན་པ། མདོ་སྤེལ་པའི་མིང་སྤེལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒྲོ་
 རྣམ་སྒྲོན་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་སྒྲུབ་ཤིག

དཔེ་ཐིག དཔེ་ཆ་འབྲི་དུས་མི་འབྲེག་པའི་ཆེད་དུ་བཏབ་པའི་
 ཐིག

དཔེ་ཐོ། དཔེ་ཆའི་ཐོ་གཞུང་། རྩིས་པ་པོ་ཞིག་གི་བརྩམས་
 ཆོས་ཀྱི་མིང་སོགས་ཁ་གསལ་བཤོད་པའི་ཐོ་འམ། རྩིས་
 པ་པོ་ཞིག་གིས་བརྩམས་ཆོས་གང་ཞིག་འབྲི་སྐབས་དེའི་ནང་
 ལུང་འདྲན་བྱས་པའི་དཔེ་ཆའི་མིང་སོགས་ཁ་གསལ་བཤོད་
 པའི་ཐོ་གཞུང་།

དཔེ་དར་བ། སྤེལ་གསར་མཆེད་པ། མི་ཚང་མ་ངལ་རྩོལ་

ལ་དགའ་བའི་དཔེ་དར་བ།

དཔེ་དེབ། དཔེ་ཆ་མགོ་བཙམས་མ། དཔེ་དེབ་དང་ཆོགས་
པར།

དཔེ་འབྲ། འབྲ་དཔེ་འཇམ་འབྲ་མཚུངས། འབྲོག་པས་བལ་འབྲེག་
སྒངས་ཀྱི་དཔེ་འབྲའི་ཚྲིས་གར་ཞིག་འབྲབ་པ།

དཔེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྒྱར་བ། ཚུལ་ལྟ་འདོད་པའི་ལུགས། ཆོས་
མཐུན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནང་གསེས། གཏན་ཆོགས་
རིག་པའི་སྒྱུར་པའི་འགོད་ཚུལ་སྒྱུར་སྐབས་སྒྲིན་ལ་ཉགས་
དང་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤིང་དགོས་པ་དཔེར་ན་གང་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ལས་མི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ།

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
ཅུ་སྟེ། སེན་མོའི་གསུམ་དང་། སོར་མོའི་གསུམ་དང་།
ཅིའི་གཉིས་དང་། ཞབས་ཀྱི་གསུམ་དང་། གཤེགས་སྒངས་
བདུན་དང་། དབྱའི་གསུམ་དང་། དབྱ་སྒྲའི་དུག་དང་།
སྒྱུན་གྱི་ལྗང་དང་། སྒྱེན་མའི་བཞི་དང་། སྒྱེན་གྱི་གཉིས་
དང་། བངས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཞལ་གྱི་གཉིས་དང་། ལྷགས་
ཀྱི་གསུམ་དང་། ཆོམས་ཀྱི་ལྗང་དང་། གསུང་གི་གཉིས་
དང་། རྒྱག་གི་གཉིས་དང་། རྒྱག་གི་རི་མོའི་གསུམ་དང་།
སྒྱ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། སྒྱ་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
བཞི་དང་། སྒྱ་སྒྲུང་གྱི་བཞི་དང་། རྩོད་པའི་གཉིས་དང་།
ཀུན་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བཅས་བརྒྱད་ཅུའོ།

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་
ཀྱི་བྱད་པར་རམ་ཆ་ཤས་ནམས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་
ཏྲིག་གི་ཆ་ཤས་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲིག་ལ་
དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུས་མཛོས་པ་ཞེས་པའོ།

དཔེ་དབྱིབས། དཔེ་ལེན་སའམ་བརྟ་སའི་བཅོ་དབྱིབས།

དཔེ་མ་སྒྱར་བ། ཚུལ་ལྟ་འདོད་པའི་ལུགས། ཆོས་མཐུན་
པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ནང་གསེས། དོན་དེ་ལ་དཔེ་སྒྱུར་
བ་གཏན་མེད་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་དང་
བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཁོན་སྒྲིན་པ་སྟེ། དཔེར་

ན། བྱམ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་
ལྟ་བུའོ།

དཔེ་མི་མཐུན་པ། དཔེ་དོན་འགལ་བའམ་མི་མཚུངས་པ། དཔེ་
མི་མཐུན་པ་ཞིག་བཞག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་གོ་བདེ་འབྲིང་
མི་བྱུབ།

དཔེ་མེད། (༡) མཚུངས་པ་མེད་པ། མི་དེ་དཔེ་འབྲའི་དཔེ་
མེད་ཅིག་རེད། (༢) [མངོན]སངས་རྒྱུས།

དཔེ་ཅམ། དོན་དངོས་མིན་པ། ཉེ་མའམ་ཁྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
པ་ནི་དཔེ་ཅམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན།

དཔེ་ཚུགས། བོད་ཡིག་དབྱ་མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་རིགས་ཤིག་
དཔེ་ཆ་ལག་བྲིས་གཏོང་སྐབས་ལེད་སྒྲིབ་བྱེད།

དཔེ་མཆོམས་པ། མཆོམས་ལ་བསྐྱད་དེ་དཔེ་ཆོག་སྒྲོ་ལ་འཛིན་
མཁན་དང་། དོན་ལ་དོག་དཔྱད་བྱེད་མཁན།

དཔེ་འཆོང་བ། དཔེ་ཆ་འཆོང་མཁན།

དཔེ་མཛོད། དཔེ་ཆ་འཛོགས་འཇམ་དཔེ་དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་
པའི་ཁང་པ།

དཔེ་མཛོད་ཁང། དཔེ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཛོགས་སའམ་བརྟ་སའི་
ཁང་པ།

དཔེ་འཛིན་པ། དཔེ་ཆ་སྒྲོ་འཛིན་བྱེད་མཁན།

དཔེ་གཞི། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བརྟ་སའི་གཞི། སྒྲིབ་
བཟང་གི་དཔེ་གཞི་ལ་བརྟས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲོ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་
པ། གཟུགས་རིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་གཞི་བྲིས་པ།

དཔེ་རྒྱ། དཔེ་ཅན་གང་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྱུར་བ་ལམ་མཚུངས་
པར་བརྗོད་པའི་གཞི། དབྱ་དང་ཕྱད་ན་དཔེ་འབྲར་དཔེ་
རྒྱམེད།

དཔེ་བཟང་། (༡) ལེགས་པའི་དཔེ་འི་མཆོན་བྱེད།
(༢) ལེགས་མཆོན་བྱེད་དགལ།

དཔེ་བཅོས་པ། (༡) དཔེ་གསར་པ་བཙམས་པ།
(༢) [ཡུལ]ཀྱེན་ངན་ཆགས་སྒྲོ་བྱུང་སྐབས་ཤོད་རྒྱུའི་
འགྲོད་ཆོག་ཅིག་སྒྲོད་ཡངས་བྱས་པའི་ཀྱེན་གྱིས་ལས་
དོན་གྲ་མ་འགྲིག་དཔེ་བཅོས་སེང་།

དཔེ་ཡང་དག བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གཞིར་བྱུར་པ་སྟེ། བྱས་ནས་གྱིས་སྐྱེ་མི་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་བྱམ་པ་བཀོད་པ་རྩ་བུའོ།།

དཔེ་ཡང་དག་གཉིས། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྟེ་གཉིས་སོ།།

དཔེ་ཡིག ཡིག་གཟུགས་སྒྲིང་དཔེ་སྟེ་ཡིག་དཔེ་ཡང་ཟེར།

དཔེ་རས། དཔེ་ཆ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རས། དཔེ་ཆའི་ན་བཟུལ།

དཔེ་རིས། (༡) དཔེ་བཟུངས་འི་རི་མོ། རུས་འགོད་ཀྱི་དཔེ་རིས། (༢) པར་རིས།

དཔེ་རིས་རེུ་མིག དཔེ་བཟུངས་འི་རི་མོ་དང་། ཡང་གངས་བཀོད་པའི་རེུ་མིག།

དཔེ་བྱལ། དགོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟག་པའི་རྟོག་པ་ཅན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་གྱི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། དཔེ་ཅན་བྱང་ཆོས་ལྟག་པའི་རྟོག་ནས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་རྟོག་ཅིང་། རྟགས་ལ་དཔེ་དོན་འདྲ་པར་སྟོན་པའི་ཀུན་ཞིག།

དཔེ་བྱང་ཆུ། ཁམས་སྟེ་རྒྱ་མདོའི་བྱང་སྟོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲི་འདུ་རྫོང་གི་འབབ་ཆུ་ཞིག།

དཔེ་བྱབས། དཔེ་ཆའི་བྱབས་སམ་སྟོང་།

དཔེ་བཤད། ཁ་དཔེ་འཇག་གཏམ་དཔེ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ། ཁོ་ལ་གོ་དོགས་ཡོང་ཆེད་སྒར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་བཤད། ལུང་དང་སྤྱད་ལུང་ཐག་སྟེ་ལ་བརྒྱས་པ་ཡིན། ལྟ་ཆ་དོན་ལ་མ་ཁེལ་ན་དཔེ་བཤད་ལུང་འདྲེན་མང་ཡང་ཡན་མེད།

དཔེ་སྤྲེད་པས། [ཡུལ།]ཡིན་དོགས་མེད་ཅེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱད་རང་ལག་ཤེས་མཁས་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ལན། ལགས་དཔེ་སྤྲེད་པས། དཔེ་སྤྲེད་པས། ང་འདྲ་པོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དཔེ་སྟོལ། མིག་དཔེ། བྱས་རྗེས་བཟང་པོའི་དཔེ་སྟོལ་འཛོག་པ། ལས་སྤངས་ཆ་ཆང་དཔེ་སྟོལ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།

དཔེ་གསར། བཟོ་དབྱིབས་སྒར་མེད་གསར་པ། ཐོང་གཤོལ་

དཔེ་གསར། མཚོན་ཆ་དཔེ་གསར། ཐོན་གསར། དཔེ་གསར་ཡང་གསར། གསར་པའི་ནང་གི་གསར་པ། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དཔེ་གསར་ཡང་གསར་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེ་གསར་ཡང་གསར་གྱི་འབྲེལ་འཁོར།

དཔེན་པ། [སྟོང་](༡)མཁོ་བ། (༢)མངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། (༣)གྱུས་པ།

དཔེའི་ཀུན། དོན་ཀུན་གྱི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་། མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་དཔེ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་འདྲ་བའམ། མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཀུན་ཞིག་སྟེ། ནང་གསེས་ནམ་གངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི། ཆོས་དཔེ། དངོས་པོའི་དཔེ། བརྗོད་པའི་དཔེ། པན་ཚུན་གྱི་དཔེ། ངེས་པའི་དཔེ། ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ། བསྐྱབ་པའི་དཔེ། ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ། མད་བྱུང་གི་དཔེ། མོངས་པའི་དཔེ། ཐོ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་ལ་འབབས་པའི་དཔེ། རྒྱར་པའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། རྣལ་པའི་དཔེ། བསྐྱགས་པའི་དཔེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ། འགལ་པའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། མངོས་པའམ་ངོ་བོ་སྟོང་ཀྱི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། སྤྲོད་མིན་གྱི་དཔེ། མང་པའི་དཔེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། སྤང་པའི་དཔེ། ངག་དོན་གྱི་དཔེ། རྩ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། མཚུངས་སྒྲིར་གྱི་དཔེ། རྒྱུའི་དཔེ་བཅས་སོ།།

དཔེའི་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། རྗེས་སོགས་ལ་བརྟན་ནས་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིན་སྟོང་བྱུང་དུ་ཉ་སྒྲུང་སོགས་འཆར་བའོ།།

དཔེའི་རྟོར་རྩིལ། དང་དོན་གྱི་རྟོར་རྩིལ།

དཔེའི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀུན་གྱི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། སལ་པ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི་དང་། གཙོ་བོ་དཔེའི་བྱུང་གཞི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཀུན་ཞིག།

དཔེའི་འོད་གསལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་གིག་སྟེ། རྒྱང་སེམས་

སྒྲིབ་གར་བསྐྱུས་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྲིབ་གཉིས་མཛོན་གྱིར་དང་བྲལ་བའོ།།

དཔེའུ་ཆུང་། དཔེ་ཆ་ཆུང་ཆུང་།

དཔེའུ་རིས། རེའུ་མིག

དཔེར་བསྐྱུན་པ། ཡན་ཚུན་ཁྱད་སྤྱར་གྱི་དཔེ་ཆར་གྱུར་པ། རྫོང་
གྲོས་ཀྱི་གཏོང་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོའི་དཔེར་བསྐྱུན་པ། རྣམ་
རྟེན་གསལ་བས་ཉི་འོད་ཀྱི་དཔེར་བསྐྱུན་པ།

དཔེར་བརྗོད། འདྲ་ཚུལ་དཔེར་སྟོན་པ།

དཔེར་བརྗོད་པ། དོན་དག་གོ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པ། དེ་རིང་
ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་
ཡིན།

དཔེར་ན། དཔེ་བཤད་ན་འམ་དཔེ་མཚོན་ན། དཔེར་ན་རང་
ལ་བདེ་སྦྱིད་འདོད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་འདྲ་བ་དེ་སྦྱིད་དགོས།
དགྲ་དམག་མམ་ནས་འཛོར་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོ་ཉིལ་བ་
པཞིན།

དཔེར་བྱས་པ། འདྲ་དཔེ་ལ་བཞག་པ། རྒྱེད་པ་དཔེར་བྱས་
ནས་གསར་པ་བཟོ་བ།

དཔེར་མི་སྲིད་པ། ཡོང་མི་ཤེས་པ། ཉི་ཆེ་ཐང་ལ་རྒྱུང་བ་དཔེར་
མི་སྲིད་པ།

དཔེར་མཚོན་པ། དཔེར་གསལ་བའམ་དཔེར་གོ་བ། སམ་
ཉེས་ཇི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོར་སྐྱབས་ཆེར་འབྱུར་བ་
ནི་དགྲ་པོའི་ཉམ་སྦྱོད་ཁོ་ནས་དཔེར་མཚོན་པ།

དཔེར་ལེན་པ། འདྲ་དཔེ་འཛོག་པའམ། མ་དཔེ་ལྟར་བཟོ་
བ། རྩམ་གོག་བཟོ་དུས་ཞུ་མོ་དཔེར་ལེན་མི་ཉན།

དཔེར་སྲིད་དམ། དངོས་སུ་དྲི་བའི་ཟོལ་གྱིས་ལྟོག་པ་ནས་ཡོང་
ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཆོག་ ཡ་རབས་ཆད་ལྡན་
ཞིག་གིས་སྦྱོད་ངན་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དཔེར་སྲིད་དམ། རྩར་
གྱི་ལམ་ལུགས་ངན་པ་དེ་རིགས་སྦྱི་ཆོགས་གསར་པའི་
ཁྲིམས་སྲུལ་ལ་ཡོང་བ་དཔེར་སྲིད་དམ།

དཔོག་པ། [ཐད་དཔ་]དཔགས་པ། དཔག་པ། དཔོགས། རྫོག་
གྱུར་འཇལ་བའམ་རྟོག་པར་བྱེད་པ། དངོས་ཡོད་གནས་

ལུགས་ཇི་བཞིན་འོལ་ཆོད་ཅམ་གྱིས་དཔོག་མི་བྱུབ། མ་
འོངས་འབྱུང་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དཔག་པ། བྱ་སྦྱོད་ལེགས་
ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་མཐོ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དཔོག་
པ། ལས་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་མ་དཔགས་པ། བྱས་ཆར་རྗེས་
འབྱོད་པས་ཅི་ལ་ཡན།

དཔོག་ཅིས། ཆོད་ཅིས། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་
ནས་ནང་གི་དོན་སྤྱང་དཔོག་ཅིས་ཀྱིག་པ།

དཔོགས། དཔོག་པའི་སྐྱུལ་ཆོག

དཔོང་ཁང། [རྒྱེད་]དཔོང་ས་དང་དོན་གཅིག

དཔོང་ས། [རྒྱེད་](༡)ར་སྐྱོར། (༢)ཆོས་གྲ། (༣)གྲ་
ཤག (༤)འདུས་ས། (༥)ཅེན་ས།

དཔོད་པ། [ཐད་དཔ་]མི་ཞིག་གིས་རིམ་བཞིན་བཤད་ནས་མི་
གཞན་ཞིག་ལ་ཡི་གེར་འགོད་འདུག་པ། ཁྱེད་རང་གིས་
ཡི་གེ་འབྲི་རིགས་གནང། ངས་དཔོད་ཡོང། ཡི་གེ་དཔོད་
པ།

དཔོན། དཔོན་པོ། དཔོན་དྲིན་ཆེན། དཔོན་ཉམས་མྱོང་ཅན།

དཔོན་ཁག (༡)ཐུའུ་མི། (༢)ས་ཁུལ་ཁག་གི་དཔོན་རིགས།

དཔོན་ཁུངས། མི་རབས་ཀྱི་མི་ཅའི་བདག་པོ།

དཔོན་འཁོར། གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་འབྲང། དཔོན་དང་འཁོར་
གཡིག

དཔོན་འགོ། མི་ལྟུང་གྱི་སྤྱོད་རུས་བདག་པོ།

དཔོན་རྒྱུ། རིགས་རུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དཔོན་གས། བྲན་
གཡིག་སྦྱི་ཆོགས་སྐབས་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་མང་པོས་
བྲན་གཡིག་ལ་དབང་སྤྱར་བྱས་པ།

དཔོན་བརྒྱུད། དཔོན་པོའི་གོ་གནས་འཛོན་པའི་བརྒྱུད་པ།

དཔོན་ངན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དཔོན་རིགས་དང་ལས་བྱེད་ངན་
པ།

དཔོན་ཉམས། མི་ཆེན་གྱི་ཉམས་སམ་ནམ་འགྱུར།

དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས། བཀའ་འབེབས་བཀོད་གཏོང་ཁོ་
ན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག

དཔོན་ཐག་གཡིག་གཅོད། དཔོན་ཐག་འབངས་གཅོད་ཀྱང་།

ཟེར། ཐག་གཅིད་དབང་མེད་པའི་ནད་ཐག་གཅིད་པ།
དཔོན་པོ། (༡)དབང་ཆ་འཛིན་མཁན། ཞི་པའི་དཔོན་པོ།
དྲག་པོའི་དཔོན་པོ། ཁྲིམས་དཔོན། རྩོད་དཔོན། ཁྲི་
དཔོན། ལས་དཔོན། དཔོན་གནས། (༢)དགེ་ཆུང་།
དཔོན་སློབ། དེད་དཔོན། (༣)གཙུག་པོ། དཔོན་གཡོག
དཔོན་སློབ། (༡)ཀུལ་སློབ། (༢)དཔོན་པོ་དང་སློབ་པོ།
དཔོན་འབངས། དཔོན་པོ་དང་། གཡོག་འཁོར། མི་མེར།
དཔོན་མོ། དཔོན་པོ་བྱུང་མེད།
དཔོན་དམག། དམག་དཔོན་དང་དམག་མི།
དཔོན་ཆང་། དཔོན་པོའི་བྲིམ།
དཔོན་གཡོག། དཔོན་པོ་དང་གཡོག་པོའི་བསྐྱེད་མེད་པ།
དཔོན་རབས། དཔོན་པོ་རིམ་བྱུང་གི་མི་རབས།
དཔོན་རིམ། གོ་མའི་རིམ་པ།
དཔོན་སློབ། (༡)སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ། (༢)དགོན་
ཆུང་འགའ་རེའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་མིང་།
དབྱ། [རྩིང་](༡)ཁྲུལ། (༢)དུམ་བྱུང་མ་ཆ་ཤས།
དབྱ་ཁྲུལ། ཅིས་གཞི་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཁྲུལ། ས་ཞིང་གི་
དབྱ་ཁྲུལ།
དབྱ་ཐང་། ཁྲུལ་ཁྲུལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཐོབ་ཆའམ་ཁྲུལ་འབབ།
དབྱ་བ། [ཐང་དཔ་པ]དབྱ་ས་པ། དབྱ་བ། དཔོས། སྤྲེད་ར་
གཏོང་བའམ། གཞན་སྤྲོད་ཆོད་པ། མི་མོ་རང་གིས་མ་
བྱུང་བར་གཞན་ལ་དབྱ་ས་པས་ཅི་ཡན། མིའི་སྤྲོད་ཁོ་ན་
དབྱ་ས་ན་རང་སྤྲོད་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་།
དབྱ་འབབ། ཁྲུལ་འཇུག་ལེན་བྱ་བྱའི་འཛོམས་གྲངས།
དབྱང་ཐག། (༡)སྤྲོད་ནས་ཐུར་བྱུང་བའི་ཐག་པ། དྲག་
སྤྲོད་ནས་དབྱང་ཐག་བཏང་བར་འཇུག་ཏེ་ཡར་འཛོམས་པ།
(༢)ཅེད་ཆས་ཤིག་ སྤྲུགས་ཅེད་རྩི་ནང་དུ་དབྱང་ཐག་
ཅེད། (༣)ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཆོམ། དྲང་བདེན་གྱི་
ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཡིད་གཉིས་དབྱང་ཐག་འཛིན་དོན་མེད།
དབྱང་ཐིག། ཐུར་བྱུང་བའི་ཐི་གྲུལ་ཐག་པ།
དབྱང་དར། ཐུར་བྱུང་བའི་དར་གོས་སམ། དར་དབྱང་།

དབྱང་རྩི། ཐག་པར་བཏགས་ཏེ་ཐུར་བྱུང་བའི་རྩི།
དབྱང་དབྱང་ཁྲུལ་ཁྲུལ། ཐུར་བྱུང་དབྱང་ས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱེད་ནས་གཡོ་ཆུ་ལ་ཞིག
དབྱང་བ། དབྱང་བའི་མ་འོངས་པ།
དབྱང་ཞགས། ཐུར་བྱུང་བའི་ཞགས་ཐག
དབྱང་ལུང། ཐུར་བྱུང་བའི་ལུང་ཐག
དབྱང་ས་པ། དབྱང་བའི་འདས་པ།
དབྱང། སེམས་ཀྱི་དབྱང་པ་ཞིབ་མོའི་སློབ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་
ནད་མངོན་སུམ་འབྱེད་པའམ་འཕྲུལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
ནད་བཅས་ཐབས་ཤིག་སྟེ། རང་གསེས་སུ་དབྱེན་འཇུག་
དབྱང་དུ་གསེས་ལུས་ལྷན་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་དབྱང་
གཏར་བསྟེན་དབྱག་པ་གསུམ། དག་པོ་འདྲལ་གཅིད་འདྲུད་
འབྱེད་པའི་བཅས་སོ།།
དབྱང་གྱི་ས། རྩ་ཆུང་སོགས་འདྲུལ་སའི་ས་ཆ།
དབྱང་ཁ། དབྱང་མཚམས་ཁ་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་མིང་། ཐུར་
པོད་གཞུང་གིས་རིམ་གྱི་སྤྲུབ་སྐབས་དགོས་ཆའི་གྲངས་
འཛོམས་ཐག་བཅད་པའི་ཡི་གེ་སྤྲུག་དམ་འབྱར་མ།
དབྱང་སློབ། རྩོད་ཉིད་སློབ་པའི་ཆུ་ལ་ཞིག་སྟེ། བདག་མེད་
པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱང་ནས་སློབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཉམས་པར་འཛོམས་
པའོ།།
དབྱང་སློབ་དུག། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ། དལ་འབྱོར་དོན་
ཆེ་ཞིང་རྩེད་དཀའ་བ། འཆི་བམི་དུག་པ། ལས་འབྲས།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསློམ་
པའོ།།
དབྱང་ཇ། གཏར་ག་དང་། མེ་བཅའ། དུགས། ལུས།
བྱག་པ་བཅས་སྟེ།།
དབྱང་འཛོག་སྟེལ་མ། དབྱང་སློབ་དང་འཛོག་སློབ་རེས་མོས་
བྱེད་པ།
དབྱང་གཏན། དོན་དང་དངོས་པོར་དབྱང་པའི་གཏན།
དབྱང་ཐབས། བཤེས་སྤྲོད་དང་། སྤྲུག་སྤྲོད། རྩ་སྤྲོད། འཇུག་

ཅི། ཉི་རུ་ད། གཏར་ཁ། མེ་བཙའ། དུགས། ལུམས།
 ཐུར་མ་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་པ་གསོ་པའི་ཐབས་ཤེས།
དབྱང་ཐབས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྩེ་དང་། བོན་ཕུགས་ཕྱིན་ལས་སྒྲོར་
 གྱི་གཞུང་ཞིག
དབྱང་དུག གོང་གི་དབྱང་ཐབས་ལྟའི་སྟེང་དུ་ལོག་གཞིན་ཐུར་
 མའི་དབྱང་བསྐྱར་པས་དུག
དབྱང་རྩེ། རྒྱུ་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་རི་རྩུབ་རིག་པས་དབྱང་
 ཅིང་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ནད་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། གཏར་ག་དང་། མེ་བཙའ། དུགས།
 ལུམས། དུག་པ། ཐུར་མ་བཙས་སྟེ་ཆོན་དུག་གོ།
དབྱང་བདར། རྟོག་དབྱེད་ཞིབ་ཆ། སྤྱོད་གཞི་ཆང་མར་སྒྲོ་
 བསྟར་དབྱང་བདར་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་བཅས་གཟབ་ནན་
 བྱེད་པ།
དབྱང་བསྟར། བརྟེན་ཞིབ་གོ་བསྟར། བསམ་འཆར་གང་
 ཡོད་ལ་དབྱང་བསྟར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས།
དབྱང་པ། དབྱེད་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
དབྱང་པ་གསུམ། མངོན་སུམ་དང་། རྩེ་དབྱང་པ་གསུམ་དངོས་
 རྟོགས་རྩེ་དབྱང་པ། ཡིད་ཆེས་རྩེ་དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་པའི་
 རྩེ་དབྱང་པ་གྲེ་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱང་པའོ།
དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 ཆད་མ་ལྟ་བུ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཆར་བརྟེན་བྱར་
 རྟོན་ཞིང་། མངོན་གྱུར་རྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
 པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་རྟོན་པ་ལ་རྩེ་དབྱང་པ་གསུམ་གཞོད་
 པ་མེད་པ་དང་། བོན་དུ་རྟོག་གྱུར་རྟོན་པ་ལ་རང་ཆོག་
 རྩེ་ལྟའི་ལུགས་པ་མེད་པ་བཙས་མངོན་རྩེ་དབྱང་པ་ཆོག་གསུམ་
 གྱིས་མི་གཞོད་པ་འཕམ་སྟོན་དག་པའོ།
དབྱང་བྱང། ཉན་འཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱང།
དབྱང་འབྲས། བརྟེན་དབྱང་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ།
དབྱང་མཆོམས། སྤྱིད་ཅོད་ཐག་བཙད་པའི་ཁྲ་མ།
དབྱང་མཆོམས་ཁྲ་མ། ཁ་མཆུ་ཐག་བཙད་པའི་ཡི་གེ།
དབྱང་གཞི། བརྟེན་དབྱང་དམ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ།

དབྱང་བཟོད་པ། བརྟེན་དབྱང་དག་བཤེར་འཕེར་བ། ལས་
 དོན་གང་བྱས་ཐོབ་ཐོག་གི་རྩྭ་མ་ཞུགས་པའི་དབྱང་བཟོད་
 པ་ཞིག་དགོས།
དབྱང་ཡུལ། དབྱང་བྱའི་ཡུལ།
དབྱང་ཤེས། བཙད་ཤེས་སོ།
དབྱང་ཤོག ཁྲ་མ་མཛོར་བསྟུས་སམ་ཉུང་དུ།
དབྱང་གསུམ། རྩེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དབྱང་ལ་ཉིལ་མར་ལ་
 སྒྲིགས་བསྟུ་མཉེ་བ་དང་། རྟོར་གྱི་མེ་བཙའ་བརྒྱབ་པ།
 མཁྲིས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དབྱང་ལ་རྩལ་དབྱུང་བ་དང་།
 གཏར་ཁ་བྱ་བ། རྩལ་འབྲལ་འཁོར་བྱ་བ། བད་ཀན་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་དབྱང་ལ་དུགས་བརྒྱབ་པ་དང་། མེ་བཙའ་
 བཞག་པ་བཙས་གསུམ་མོ།
དབྱལ། བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག དབྱལ་ལོ་རྩུ་བཙོས་བཟང་
 དེ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན།
དབྱས་བཏགས་པ། འཕྲ་སྟོང་བྱས་པ་འཕམ་སྟོན་བཏགས་པ། མི་
 ལ་སྟོན་བརྟེན་བྱེད་ན་དོན་ལ་ཡབ་པ་ཞིག་གི་དོད་དགོས་པ་ལས་
 དབྱས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡན།
དབྱས་པ། དབྱ་པའི་འདས་པ།
དབྱས་མེད། རྩིང་སྟོན་མེད།
དཔྱི། ཉ་རྩུར་རམ་དགྱ།
དཔྱི་དྲི། རྩོད་རྩེ་ཁྲུང་གི་རུ་བཞིའི་རྩུར་སྟེར་ཡོད་པའི་
 དཔྱི་མིག་དུ་རྩུ་རྩུའི་ཡས་མས་ཀྱི་སྟེའི་ཤིང་ཆེ།
དཔྱི་མགོ། རྩོད་པའི་འོག་ཉ་རྩུར་གཡས་གཡོན། ལག་པ་
 གཉིས་དཔྱི་མགོར་རྟེན་པ། གོས་བྱང་མི་འབྱུང་པའི་གདོང་
 ཆོད་དཔྱི་མགོར་ཡོད།
དཔྱི་མིག (༡) རྩོད་རྩེ་ཁྲུང་གི་དཔྱི་དྲི་རྩུ་ཡུལ་ཡས་མས་
 ཀྱི་ཤིང་སྟུབས་རྩོད། (༢) དཔྱིའི་འཁོར་མིག་གི་བསྟུས་
 མིང་།
དཔྱི་ཆོགས། དཔྱི་མགོའི་རུས་ཆོགས།
དཔྱི་རྩུར། དཔྱི་མགོའི་རྩུར་རམ། དཔྱི་རུས་ཀྱི་རྩུར་སྟེ།
དཔྱི་རུས། དཔྱི་མགོའི་རུས་པ།

དམིད། (༡) དཔལ་དང་ཕུན་ཚོགས་དང་གཡང་།
(༢) ཁམས་དཀར་དམར།

དམིད་ཀ (༡) ཏུས་བཞིའི་དང་པོ། (༢) མྱིང་པོ།
[མྱིང] (༣) རྒྱུ་ཆོད་ཡོལ་དང་ཆུ་པོ།

དམིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། དམིད་ཀྱི་ཏུས་ཆོད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

དམིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐུ་བཟངས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཏེ་ལོ་
རྒྱུས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཏུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་ཡ་རྒྱལ་
དབང་ཐུ་བས་མཛད་པ་ཞིག

དམིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་པ།

དམིད་ཀྱི་དཔལ་ལོན། དམིད་ཏུས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས། རྒྱལ་
དམངས་དཔལ་ལའཁྱོར་དམིད་ཀྱི་དཔལ་ལོན་ལྟར་ཡར་རྒྱས་
འགོ་བཙུག་ཏུ་འདུག

དམིད་ཀྱི་མོ་ཉ། [མངོན] (༡) ལུ་བྱུག (༢) བོད་ཞིག་གི་
མིང་།

དམིད་ཀྱི་ཤིང་། [མངོན] ལ་ཐུའི་ཤིང་།

དམིད་འབྱུགས། དམིད་ཀྱི་འཁོར་ནས་བསྐྱར་དུ་ཡོང་བའི་
གང་དང་།

དམིད་འགོའི་མེ་ཏོག། ལུ་གུ་མེ་ཏོག་གམ་གཡར་མོ་ཐང་།

དམིད་ཉིན་མཚན་མཉམ། དམིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་
ཏུས་ཡུན་རིང་བྱུང་མཉམ་པ།

དམིད་མཉམ། དམིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག

དམིད་ཐ་མ། བོད་ཆེན་མཆོད་པ།

དམིད་ཐིག། དམིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བསྐྱེད་ཆོག

དམིད་ཏུས། བོད་ཆེན་མཆོད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་བཙོ་
ཐུའི་བར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྦྱེད་པའི་ཏུས་དང་། རི་
ཞིམ་ཆེ། རྫོང་ཐོབ་པ། བདེ་ཐེད་ཏུས། འདོད་པའི་ཏུས།
མེ་ཏོག་ཐུག་ཏུས། ཐུག་པའི་ཏུས་བཅས་སོ།།

དམིད་ཏུས་ཆགས། [མངོན] ཆོ།

དམིད་རྫོང་། ལོ་རེའི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་རྫོང་།

དམིད་འདེབས། དམིད་ཏུས་སུ་ས་བོན་འདེབས་པ།

དམིད་དཔལ། དམིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དཔེ་མཚན།

དམིད་པལ། དམིད་ཏུས་འབྲེག་པའི་ལུག་པལ།

དམིད་འབྲིང་། བོད་ཆེན་མཆོད་པ།

དམིད་ཚོས། ས་ཁ་འབྲེད་ཏུས་ཀྱི་ཚོས་པ།

དམིད་ཚུགས། དམིད་ཟུག་དང་དོན་གཅིག

དམིད་མཚོར། དམིད་ཀར་འབྲེག་པ་སྟོན་པ།

དམིད་ཟུག། དམིད་ཀའི་འགོ་ཚུགས་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་
དབྱགས་ཐོབ་ཏུས་དམིད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས།

དམིད་ཆེ། དམིད་ཏུས་ཀྱི་རྣམ་ཆེ།

དམིད་ཆེན་ཐུང་། བོད་ཆེན་མཆོད་པ།

དམིད་ཆེན་འབྲིང་པོ། བོད་ཆེན་མཆོད་པ།

དམིད་ཆེན་པོ། བོད་ཆེད་པོ།

དམིད་ཆེན་མཆོད་པ། དམིད་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོ། ཐུང་
བཅས་གསུམ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་བོད་ཆེད་པོ་
པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལུགས་
ཆེད་ལྟར་ན་བོད་ཆེད་པའི་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ།
དང་པོ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།

དམིད་ཆེབས། ཉི་མ་དང་། ས་གཞི་དང་། ཆེ་བ་རྣམས་དྲང་
ཐིག་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དབང་གིས་ཏུས་ཆེབས་མཐོ་བ་
རྣམས་ཆ་སྟོ་མས་ལས་མཐོ་བ་དང་། ཏུས་ཆེབས་དམའ་
བ་རྣམས་ཆ་སྟོ་མས་ལས་དམའ་བའི་སྤྱང་ཚུལ།

དམིད་རྒྱུང་། དམིད་ཀྱི་རྫོང་རྒྱུང་། དམིད་རྒྱུང་ལངས་པ།

དམིད་ས། འབྲེག་པའི་རུ་བ་དམིད་ཏུས་སྟོན་གནས།

དམིད་གསར་ཏུས་ཆེན། དམིད་ཀའི་ལོ་གསར་ཏུས་ཆེན་གྱི་
ལུགས་ཀྱི་ལོ་འགོ།

དམིད་བསྐྱེད་མེ་ཏོག། བོད་ཆེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལ་ལམ། གཉིས་
པའི་ནང་ཆུ་མིག་གི་འགྲམ་དང་སྤང་དུ་སྦྱེ་བའི་མེ་ཏོག་
མདོག་དམར་སྐྱེ་ཞིག ལུང་པ་ལ་ལར་རྩི་བོ་མེ་ཏོག་གྱང་
ཟེར།

དམིད་འཁོར་མིག། ལུས་ཀྱི་དམིད་མཐོའི་རུས་མིག

དམིས། གཏིང་ངམ་མཐུང་།

དམིས་ཕྱིན་པ། གཏིང་ཕྱིན་པ་འམ་མཐུང་ཕྱིན་པ།

དཔྱད་བཤུ་བ། [ཐ་དད་པ།]དཔྱད་བཤུ་བ། དཔྱད་བཤུ་བ། འཕྱང་བར་ཕྱེད་པ། ཐུར་དུ་དཔྱད་བཤུ་བ། གཏུང་རྒྱུ་དཔྱད་བཤུ་བ། པའི་བྲ་བ་དཔྱེད་ནམས་མངོས་པོ་འདུག ཐག་པ་གཅིག་འཕྲེད་དུ་དཔྱད་བཤུ་བ།

དཔྱད་བཤུ་བ། དཔྱད་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

དཔྱད་པ། དཔྱད་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

དཔྱད་པ་ལྟར། (༡) རྣམ་དཔྱད་པ་ཅན་རྣམས་མཁས་པ། [མངོན།] (༡) གཟུང་ཕུར་ཕུ།

དཔྱད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]དཔྱད་པ། དཔྱད་པ། དཔྱད་པ། ལུ་ཤིབ་ཏུ་ཉིག་པའམ་སྒྲོས་གཟབ་ནན་གྱིས་འཇུག་པ། སྤང་དབར་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་ཆ་གང་ཐོས་ལ་བདེན་རྒྱུན་ལུ་ཤིབ་དཔྱད་དགོས། ལས་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་ལ་ནན་ཏན་དཔྱད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། མི་མང་པོའི་ནང་གི་ཤེས་རྒྱ་ཅན། (ཁ) གཞན་འགྱུར་བཞིན་ཅིང་གསེས། སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེའི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་གཞིགས་ནས་འཇིན་པ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འོ།

དཔྱད་པ་པ། (༡) དཔང་པོ། (༢) རྩོན་རྒྱུ་གར་དུ་བྱུང་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ཡང་ཟེར། དེས་མཆོད་སྦྱིན་ཁོ་ནས་ཆངས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོ་རིམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྒྱག་བསུ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ།

དཔྱད་པ། དཔྱད་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

དཔྱག་པ། དཔྱག་དང་། བར་མཆོམས་སམ་དབར་། ཁང་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱག་ལམ།

དཔྱལ་གོ། [ཡུལ།]མིག་ཡན་ཆད་དང་སྒྲིམ་ཆོམས་མན་ཆད་ཀྱི་དཔྱལ་བ།

དཔྱལ་གོ་སྒྲམ་པོ། [ཡུལ།]བསོད་ནམས་མེད་པ།

དཔྱལ་གོ་ཅན། (༡) སྦྱི་བཏོལ་ཅན་རྣམས་ལུ་ཆུགས་ཅན། (༢) བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ།

དཔྱལ་གོ་མཐུག་པོ། (༡) ལུ་ཆུགས་ཆ་པོ། བོད་ཀྱི་བད་སྦྱོད་མི་ཤེས་པར། དམ་ཅོད་དཔྱལ་གོ་མཐུག་པའི་སྦྱོན།

(༢) སྦྱིང་ཆོན་ཆེ་བའམ་སྦྱིང་སྦྱོར་བས་ཆེ་བ།

དཔྱལ་ཁེབས། (༡) རྩོན་པའི་སྦྱ་གར་འཁྲབ་དུས་འབག་གིས་དཔྱལ་བར་མི་གཞན་པའི་གདན། (༢) ཉ་རྩེ་ལ་དང་པོར་བུའི་གདོང་རྒྱན།

དཔྱལ་མགོ། དཔྱལ་བ་དང་མགོ།

དཔྱལ་རྒྱན། དཔྱལ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱན་ཆ།

དཔྱལ་བ། མིག་ཡན་ཆད་དང་། སྒྲིམ་ཆོམས་མན་ཆད་ཀྱི་དཔྱལ་བ། རྩོད་ས་དཔྱལ་བ་བྱས་ནས། མིག་ལ་ཐལ་བ་འདེབས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱན་གནས་དང་མིག་འཇིན་ནོ།

དཔྱལ་བ་གཏུགས་པ། ཐོད་པ་གཏུགས་པ།

དཔྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ།

དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ཆོམས་ལེགས་པར་འབྱེས་པ།

དཔྱལ་མིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན། དཔྱལ་བའི་སྟེང་གི་མིག་གསུམ་པ།

དཔྱལ་ཙ། སྦྱིན་མཆོམས་ནས་ཡར་སོར་བཞིག་ཞལ་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གཏར་རྩ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཏར་ན་དཔྱལ་བ་སྦྱི་ལ་གཟེར་ཞིང་མིག་མི་ཐེག་པར་གྱུར་པའི་ནད་ལ་ཕན།

དཔྱལ་རྩ་སྦྱང་བ། ཁོང་ཁྱིའི་ཉམས་སམ་འཇིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར། ཁོ་ཁྱིས་ནས་དཔྱལ་རྩ་སྦྱང་བ། ཁོ་ཞིད་ནས་དཔྱལ་རྩ་སྦྱང་བ།

དཔྱལ་གཡུ། བུད་མེད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་བཏགས་པའི་གཡུ་རྒྱན།

དཔྱལ་རིམ། དཔྱལ་བར་བྱས་པའི་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ། བྲམ་ཟེའི་སྟོལ་ཏེ། དཔྱལ་བར་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་གསུམ་བྱས་

པའོ།།

དབུལ་རྩམ། མིག་ཡན་ཆད་དང་སྒྲིམ་ཆོམས་མན་ཆད་ཀྱི་
དབུལ་པའི་རྩམ་པ།

དཔེ་བ། [རྫིང]རྩེ་བ།

སྤྲུག་པ་ ལུས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་ཆུ་མེར་འཕེལ་བ་སྤྲུགས་ལས་
བྱུང་པའི་སྤྲུགས་པའི་ནད་དེ། ག་བཀྱ་དང་། མང་ཤུ།
མཛེར་པ། ཟེཾ་དང་། ཤུ་བ། སྤྲིན་ཐོར། རོ་ཤིག་ཁབས།
ཁྱེ་མ་སྤྲུགས་སོ།།

སྤྲུགས་པ། བགས་པའི་དོན་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དག་ཡིག་
ལུགས་ལྟར་ན་སྤྲིན་དུ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བར་དུ་དུག་
སྤྲུམ་མེད་ན་ལ་མགོ་ཅན་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་འདི་བཞིན་སྤྲོར་རྒྱ།
ཉུག་སྤྲུགས། གཟིག་སྤྲུགས། ཤིང་དོག་སྤྲུགས་པ། ལུག་
སྤྲུགས།

སྤྲུགས་ཐུགས། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་རུལ་ཐུགས་སུ་འགྲོ་པའི་མཛེ་
ནད་པགས་ལ་བྲམ་པ་ཞིག་

སྤྲུགས་མཛེ། ལུས་ཀྱི་པགས་མདོག་མྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ལྟར་
ཐལ་སྒྲུ་རིག་བྱ་རྒྱུ་བར་འབྱུང་པའི་མཛེ་རིགས་ཤིག་ བད་
རྒྱང་རྒྱན་པའི་མཛེ་ནད་ཀྱི་མིང་།

སྤ། (༡)དཔའ་དང་དོན་གཅིག་པ་སྤེ། སྤོབས་པ་དང་། ཁེངས་
དྲེགས་སུ་མང་རྒྱལ། སྤོབས་ཤུགས་དྲག་པོས་ཕ་རོལ་པོའི་
སྤ་བཀོང་བ། (༢)རྒྱན་ནམ་མཛེས་པའི་ཆ། གཤེར་
དངུལ་གྱི་སྤ་ཆས།

སྤ་བཀོང་། ཕ་རོལ་པོའི་དཔའ་འཛོམས་པར་བྱས་པ།

སྤ་བོང་བ། [རྫིང]དཔའ་ཞུམ་པ།

སྤ་བོར། གཙང་མོའི་མགོ་རྒྱན་གྱི་ཁྱེ་བག་ཅིག་

སྤ་ཐུག་དང་། སྤུག་མའི་ནད་དུ་ཆགས་པའི་ཐུག་དང་།

སྤ་ཅོག * སྤ་ཚྭ་གྲ།

སྤ་ཚྭ་གྲ། སྤར་པོད་གཞུང་གི་ཤིང་དུང་ཆོའི་མགོ་པོའི་སྤ་ཚྭ་གྲ།

སྤ་ཚྭ་གྲ་གཟུ། སྤ་ཚྭ་གྲ་གི་སྤར་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞིག་

སྤ་ཆ། མཛེས་ཆའམ་རྒྱན་ཆ།

སྤ་ཐག རྒྱན་ཆ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ཀྱ།

སྤ་ཐུག པོད་དཔུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མགོ་རྒྱན་ཞིག་
དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཞི་ཡོད། སྤ་ཚྭ་སྤ་ཐུག་
ནི་སྤ་དོག་ཡིན། དཔུས་མ་ནམས་ཀྱི་སྤ་ཐུག་ནི་གཟུ་བྱུར་
སྤེལ་མ་ཡིན། གཙང་མོ་ལ་སྤ་ལུང་དང་། སྤུག་ཐེར་བ་
གཉིས་ཡོད།

སྤ་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]བརྒྱན་པ་དང་སྤས་པ། གོས་ཀྱིས་
སྤ་བ། རྒྱན་གྱིས་སྤ་བ། ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱིན་ཆགས་སྤ།
(༢) མཛེས་པ་དང་བྱིན་ཆགས་པ། ལང་ཆོ་སྤ་བ། འགོ་
འདུག་ཀྱན་སྤོད་སྤ་བ།

སྤ་འབྲུ། * སྤ་འབྲུམ།

སྤ་འབྲུམ། སྤན་དུ་འགྲོ་པའི་ཤིང་སྤ་མའི་འབྲས་བུ།

སྤ་མ། ཤུག་པ་དང་འདྲ་པའི་ཤིང་བོངས་ཐུང་ཆོར་མ་ཅན་ལོ་
འདབ་སྤོ་བ། བསང་རྩས་དང་མེ་གསོས་སུ་མཁོ་བ་ཞིག་

སྤ་ཡག་ཙ་བ། སྤོ་ཞིག་

སྤ་ལོ། (༡)སྤ་ལྷས་མའམ་ལན་བུ། [རྫིང](༢)སྤོ་བས་
པའམ་དམ་པ།

སྤ་ཤུག (༡)ཤིང་སྤ་མ་དང་ཤུག་པའི་བསྐྱུས་ཆོག་
[རྫིང](༢)ཁྱེ་ཤུག་

སྤག་པ། སྤོག་པའི་མའོངས་པ།

སྤགས། (༡)རྒྱམ་པ་བཛེས་པའི་ཟན་རིགས། སྤགས་གཡོ་
བ། སྤགས་ཁ་ལ་ཟ་བར་ལམ་ལྟག་ཁྱུང་དུ་སྤོར་དོན་མེད།
[རྫིང](༢)འཕག་པ།

སྤགས་ཁུ། སྤགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བང་ཆང་སྤོགས།

སྤགས་བསྒྲོངས་པ། སྤགས་རིལ་རིལ་བཟོས་པ། སྤོ་ཐུགས་
འཆོ་བར་འགྲོ་དུས་སྤགས་བསྒྲོངས་ཏེ་འབྱེར་བ།

སྤགས་ཆང་། ཟན་ཆང་།

སྤགས་ཐང་། [ཡུལ]སྤགས་གཡོ་སྤོད་པགས་པའི་ཁུག་རྒྱང་།

སྤགས་འདེད། སྤགས་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བའི་ཟས་རིགས།

སྤགས་པ། (༡)སྤོག་པའི་འདས་པ། [རྫིང](༢)སྤ་གོན་
བས་པ།

སྤགས་པ་སྒྲོང་པའི་སྤང་བ། སྤར་རྒྱུང་སྤམ་ཚུའི་ནད་གསེས་

མཐོ་གང་གི་སྒྲིལ་བ་དང་། ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྒྲིལ་
བ་དང་། བལ་འབྲུར་འབྲུག་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། རིན་པོ་
ཆེ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་
བ་དང་། ཉེ་ཆོར་ཕྱེད་པའི་སྒྲིལ་བ་སྟེ་བཅུ་ལོ།

སྒྲིལ་བུ་ཚན་དང་པོ། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བ་བཅུ་ཚན་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ལ། གོས་ལྟག་འཆར་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། འབྲུ་
པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཟླ་འཛོག་གི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཆོས་གོས་
འབྲུར་འབྲུག་གི་སྒྲིལ་བ་དང་། གོས་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་།
སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྟག་པོར་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བ། ལྟགས་
པ་སྟོབ་པའི་སྒྲིལ་བ། སོ་སོ་ནས་ལྟགས་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་
བ། བསྐྱལ་པའི་སྒྲིལ་བ་སྟེ་བཅུ་ལོ།

སྒྲིལ་བུ་ཚན་གསུམ་པ། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་པའི་
སྒྲིལ་བ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། སྒྲིལ་
བ་ཟེད་འཆར་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་ཟེད་ལྟག་པོ་འཆར་
པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། ཐགས་འཐག་ཏུ་འབྲུག་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་།
འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། དྲིན་འཕྲོག་གི་སྒྲིལ་
བ་དང་། གཏད་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིལ་བ་དང་། དགོན་པའི་
འབྲལ་སྒྲིལ་། རས་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་བ་དང་། བསྟོས་པ་གཞན་
དུ་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་སྒྲིལ་བ་སྟེ་
བཅུ་ལོ།

སྒྲིལ་བུ་སུམ་ཅུ། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་བུ་དེ་གྱི་སྟེ་འི་
ནང་གསེས། གང་ལ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲིལ་
པའི་སྟོན་ས་ཁྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་ནམ་
ཕྱིན་དན་སོང་དུ་སྒྲིལ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། གངས་ནི་བཅུ་
ཆེན་གསུམ་ཡོད་དོ།

སྒྲིལ་བུ། སྒྲིལ་བུ་སྟོན་པོ་སྟེས་པའི་ས་བང་། ཉམས་དགའི་
སྒྲིལ་བུ།

སྒྲིལ་བུ་གཤམ། སྟོ་ཞིག

སྒྲིལ་བུ་དོལ། འོག་ཏུ་ཆུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་པ་དོལ་པ། ཆོ་བྱར་སྒྲིལ་
དོལ་ཆུ་བྱེད་བྱ་དངོས་གསལ་པ་མང་པོ་བྱོན་པ།

སྒྲིལ་བུ་སྟོ། སྟོ་སྟོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་རྩུང་ཟད་ཁ། ལྷ་

རྟེན་པའི་ལ། ལུས་པས་དུག་ཚད་དང་། སྟོང་ཚད་ཆ་བས་
ལུས་སྒྲིལ་པ་བཅས་ལ་ཕན། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་དྲི་
སས་དང་སྟེ་ཅན་ནོ།

སྒྲིལ་བུ། (༡) སྒྲིལ་པའི་མ་འོངས་པ། (ཉིང་།) (ཁ) མི་
འཛིགས་པ།

སྒྲིལ་བུ་སྟོན་པ། མི་འཛིགས་པ་སྟོན་པ།

སྒྲིལ་པའི་རྟེན་སྟེ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཕྱེད། སྒྲིལ་བུ་དེ་འབྲུའི་གི་
པ་དག་བཅུ་ལྔ་ནང་གསེས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲིལ་
པའི་དགེ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ལམ་མཐུན་པའོ།

སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཕྱེད། དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་བུ་ཞིག

སྒྲིལ་བུ། ཕྱེད་མི་རྩུང་བ་སྟེ། ཅེ་ཅེ་ན་དུག་དང་ཅེ་ཅེ་ན་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིལ་བུ།

སྒྲིལ་བུ་ལ། བསྐྱལ་པ་གཞི་ལུ་དང་དོན་གཅིག

སྒྲིལ་བུ་བཅུ། སྒྲིལ་བུ་ཡན་ལག་བཅུ་འང་ཟེར། དགེ་ཆུ་ལ་
གྱི་སྒྲིལ་བུ་བཅུ་སྟེ། ཅ་སྒྲིལ་བཞི་དང་། ཆར་འཐུང་པ།
གར་སོགས། རྒྱང་སོགས། མལ་ལྟན་ཆེ་མཐོ། དུས་
མིན་ཁ་ཟས། ཆགས་པས་གསེར་དངུལ་ལེན་རྟེན་ཕྱེད་
པ་བཅས་བཅུ་ལོ།

སྒྲིལ་བུ་དུག ལྷན་པོ་འབྱེད་པ། འདུས་ལ་ལྟུ་བ། ལེ་ལོ། ལྟུ་ག་
པའི་གྲོགས་ལ་བསྟེན་པ། ཆར་འཐུང་པ། མཚན་མོ་ལྟུ་
བ།

སྒྲིལ་བུ་བདེན་པ་གཉིས། ལྟུ་ག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་དང་། ཀྱན་
འབྱུང་བ་དེན་པ།

སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་བུ་ལྟུ་ལ་གཉིས། མངོན་འགྲུར་རེ་ཞིག་ཉམས་སྒྲིལ་
པ་དང་། ས་པོན་གཏན་དུ་སྒྲིལ་པ་ཏེ་སྟེ་མི་རྩུང་གི་ཆོས་
ཅན་དུ་བྱས་པའོ།

སྒྲིལ་བུ་རིས་ལྡ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ནམས་རིས་ལྡར་
དེའུ་བ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་པའི་མཐོང་བས་སྒྲིལ་
བུ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་བཞི་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་
ལྟན་སྟེས་བཅས་རིས་ལྡ།

སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་བུ་དང་སྒྲིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་སྟེ། སྒྲིལ་

བྱེ་བས་མཐོ་རྒྱུ་དང་པོ་རིགས་དང་། སྤང་བྱེ་བས་མཐོ་
རྒྱུ་དང་པོ་རིགས་སོ། །བྱེ་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་
ཤོང་ནས་རྟོག་དཔྱད་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་བྱ་དགོས།

སྤང་འབྲས། མྱ་སྤོན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་དེ་ལྟ་འབྲས། སྤང་འབྲས་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་སྦྲེབས།

སྤང་མ། ཚོན་ལྡང་གྲ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྤོན་པོ་དང་།
སྤང་མ་བདུལ་མ། སྤང་མའི་མིག་སྒྲན། མ་བྱ་ཅན། ཚེ་
ཅན་མགོན་བཅས་སོ། །

སྤང་མའི་མིག་སྒྲན། [མའོན]ཚོན་སྤང་མ།

སྤང་ཅི། སྤོ་ཞིག

སྤང་ཅི་དོ། སྤོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག རོ་ཁ། རྒྱ་རྒྱུ་བཅིལ།
རྒྱས་པས་རིམས་དང་། དུག་ཆད། ཆ་བགས་རྩིང་།
རྟོག་གྲུམ། ཁྲག་ནད། རྒྱ་གཟེར། ཆ་འབྲུ་བཅས་ལ་
ཕན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཀླན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆིག་
ཐུབ་དཀར་པོ། ཐེའུ་རང་མགོ། ཐོག་དཀར་མགོ་དགྲ།
དོ་པོ་མོ། བདུད་ཅི་འཆེ་སོས། བེ་དོ། མི་ཅན་མགོ་པོ།
ཅི་མགོ་དོག ལྷ་བའི་བཅུད། ལ་མགོ་བེར་ག ལ་མགོ་
ཤར་གྱིན་བཅས་སོ། །

སྤང་ཅི་འབྲས་བུ། སྤོ་ཞིག

སྤང་ཚན། སྤོ་ཞིག

སྤང་ཚན་སྲུ་བྱ། སྤོ་ཞིག

སྤང་ཚན་སྲུ་བྱ་ག སྤོ་ཞིག

སྤང་ཚོན། ཚོན་ལྡང་ཁུ་སྤང་མ།

སྤང་མཆོ། མཆོ་རྒྱུ་མ་ནང་ཚན་སྤང་ལ་སྤྱེ་བ་ཞིག

སྤང་ཞུམ། (༡)ཚོན་ལྡང་གྱི་འཁུ་བ། (༢)དོ་སྤོན་གྱི་རིགས་
ཤིག་སྟེ། རྒྱས་པས་མཐུས་ནད་སོགས་སྤྱུག་པར་བྱེད།

སྤང་རམ། སྤང་ལ་སྤྱེས་པའི་རམ་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པས་འབྲུབ་
གཙོད།

སྤང་རི། སྤང་རྩ་སྤྱེ་བའི་རི། ར་དགའ་བ་རྩ་རི་དང་། ལུག་
དགའ་བ་སྤང་རི། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྤང་གི་རི་པོ་
དང་སྤོན་གྱི་སྤོངས་སོ། །

སྤང་ལ་མེ་ཤོར། [དཔེ]ཤེས་རབ་ནི་ཡང་བཙུན་འགྲུས་མེད་
པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཤེས་རབ་ནི་བ་སྤང་ལ་མེ་ཤོར་འདྲ།
བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱི་རྩོལ་བྲག་པ་འཛིགས། འཕྲལ་ཏུར་
ལ་མཐར་མི་འབྱེལ་བ་སྤང་ལ་མེ་ཤོར་རྩ་བའི་ཆ་བཙུབ་བྱེད་
བ།

སྤང་ཤ། སྤང་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤ་མོ།

སྤང་ག་ཤོངས། (༡) སྤང་སྤོངས་ཏེ་མྱ་སྤོན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་
ས་ཆ། (༢) སྤང་སྤོངས་དམའ་ས།

སྤང་མེད། [ཡུལ]ལྡང་སྤྱུ་ལས་དཀར་ཤས་ཏུ་ཟད་ཆུང་བ།

སྤངས་རྟོགས། རི་མ་བལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤོང་དུ་ཆུང་པ་སྟེ།
སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་
དང་། རི་རྩ་རི་སྟེད་ཀྱི་མཁུན་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་
བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའོ། །

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ཏེ། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། རི་
རྩ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའོ། །

སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་བྱ། རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེས་རྒྱ་ཚ་བ་ནས་སྤངས་ནས་
མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་འཕེལ་
བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ན་པོའི་རྒྱུའི་རྒྱན་ཞིག

སྤངས་པ། (༡) སྤོང་བའི་འདས་པ། [རྟོང] (༢) བཙུན་པ་
བ།

སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུར་བྱེད། རྒྱུར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་
བཅུའི་ནང་གསེས། དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་
སྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཞིན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟུབས་ནས་སྟོབ་
པ་པོ་ལ་རྒྱུར་བའོ། །

སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་
ལ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་ཐམས་
ཅད་ཟད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་རྩུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ནམས་ལ་ཞོལ་བའི་གནས་མེད་བ།

སྒྲུང་པ་ཟ་པའི་རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་བརྒྱུད་
ནང་གསེས། བྱེན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་
སྒྲུང་པ་སྒྲར་སྟག་པོ་མ་བྱས་པར་ཟ་བའོ། ཁ་ཟས་ཐོས་
མ་ཟིན་པར་ལངས་ནའང་བརྒྱུས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་
བའོ།

སྒྲུང་པ་བྱུང་འདུག སྟགས་ལུགས་ཀྱིས་ཉོན་མྱོའ་བྱུང་པར་
སྒྲུང་སྟེང་གའི་རྒྱ་ལུས་དངོས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྟོབ་པའི་བྱུང་
འདུག་པའོ།

སྒྲུང་པ་སྟག་ཞན་གནས་པ། སྦྱོད་པ་གཞན་ན་གནས་པའི་
གཞིའི་ནང་གསེས། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་དགེ་ཚུལ་
བསྟོལ་བའོ།

སྟ། ལྟ། ཡ་སྟ། དེ་རིང་ཡ་སྟ་གཉིས་ཀྱི་མ་དུ་བསྟ་
འདུག

སྟན་སྟན། སྟན་ཞན་གཞིན།

སྟབས། (༡)རྒྱལ་རིམ་པར་ཆགས་པ། རྒྱལ་སྟབས། རྟ་
པའི་སྟབས། རྟ་སྟབས། (༢)བཞུལ་ རྟ་སྟབས་མ་
ཆོད་པར་དབྱུང་སྟབས་བསྟན་འདུག འབྲུ་ལ་སྟབས་ཤོར་
ན་རུལ་ཡོང་།

སྟབས་རྒྱལ། མཐུག་པོར་ཆགས་པའི་ཐལ་རྒྱལ།

སྟམ། དཔངས་སམ་འཕོར།

སྟམ་ཆེ་བ། (༡)སོན་ཆེ་བ་དང་འཕོར་ཆེ་བ། རྒྱ་དངོས་
སྟམ་ཆེ་བ། ཐོན་ཐོག་སྟམ་ཆེ་བ། (༢)སྟམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
མི།

སྟམ་པ། འཆོས་པ་འཇོམས་པ། རྟམ་འགྱུར་སྟམ་པ་ཞིག་བརྟན་
པ། རྟན་ཆ་ཤོད་སྟངས་སྟམ་པ་འདུག ཡར་བཞེངས་པ་
ལས་མར་བཞུགས་པ་སྟམ། དེ་ཁྱེད་ལ་སྟམ་པ་འདུག རྟན་
པོ་སྟམ་བཞུང་ན་སྟམ། བོང་འགྲོས་དལ་བྱར་སྟམ་ན་སྟམ།

སྟམ་པོ། འཕྲིང་ཅོམ། མི་དེ་སྟམ་པོ་ཞིག་འདུག ཆོད་བཟུང་
ནས་སྟམ་པོ་ཞིག་ལ་ཞིག་ཅིག

སྟམ་སྟོམ། སྟམ་མེ་སྟོམ་མེའི་བསྟམས་ཆོག

སྟམ་མེ་སྟོམ་མེ། བྱེན་མི་མཚུངས་པའི་སྟོམ་ཡོར་གྱི་རྒྱལ།

ཁ་མཁས་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་རྒྱལ་སྟམ་མེ་སྟོམ་མེ་བྱེད་
མཁན་མི་དེ་གཡོ་སྟུ་ཆོ། ཞིབ་ཆ་མིན་པའི་འགག་སྟོམ་
རགས་ཅོམ་པ། ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་སྟམ་མེ་སྟོམ་མེ་
ཞིག་བཞིང་བྱེད།

སྟམ་མེ་བ། བབ་ཆགས་སེ་བའམ་མངོས་ཅོམ་ཡོད་པ། ལས་
ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྟམ་མེ་བ།

སྟམ་རྒྱ། ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པའི་རྟམ་འགྱུར་ཉེ་གཞན་དོར་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཟོལ། སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་ཁ་ནས་མི་འདོད་
ཁུལ་གྱི་སྟམ་རྒྱ་སྟོན་པ།

སྟམ་ལ་མངོས་པ། རྒྱལ་དང་མཐུན་ལ་མཚར་བ། ཁྱོན་ཆས་
སྟམ་ལ་མངོས་པ་ཞིག་ཁྱོན་འདུག

སྟམ་བཤད། * སྟོམ་བཤད།

སྟུ། [ཡུལ] (༡)ས་ཡག་གམ་སོ་ཡག

སར། (༡)པར། [རྟིང] (༢)འཕར་བ།

སར་ཁ། སྒར་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱེད། འབྲུང་ཅིས་ལས་བཤད་
པའི་ལྟ་བུའི་སྟུ་བྱུར་ཉམས་པ་སྟེ། རང་གསེས་སུ་ལྟ། ཁོན།
ད། ཁེ། ཁམ། ཁི། ཟེ། ཟོན་བཅས་མཚན་མ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་སྟེ། དོན་ལ། མེ། ས། མཆོད། གནམ།
རྒྱ། རི། གནམ་ལུགས། རྒྱུང་བཅས་བརྒྱུད་དོ།

སར་ཁ་བརྒྱུད། སྒར་ཁ་དང་དོན་གཅིག

སར་ཁྱིམ། ལག་པའི་སྒར་བའམ་ཆངས་པ་སྟེ་སྒར་མོ། རྒྱ་
སར་ཁྱིམ་གང་། མིང་ན་སྒར་ཁྱིམ་གང་ཅོམ།

སར་གང། ལག་པའི་ཁྱིར་གང་ངམ། སྒར་བ་གང་། རས་
སོན་སྒར་གང་།

སྒར་འཐམ་པ། (༡)ལག་པའི་སྒར་མོས་དམ་དུ་འཛིན་པ།
སོ་སོའི་མེ་མདའ་སོ་སོས་སྒར་འཐམ་པ། (༢)ལག་པའི་
རྩ་འཐམ་པ། ཁྱིམ་གཅིག་སྒར་འཐམས་ནས་སར་རྒྱུངས་
པ།

སྒར་པ། * པར་པ།

སྒར་བ། (༡)སྒོར་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (༢)
ལག་པའི་མཐུལ་སོར་བསྟོམས་པའི་མིང་།

སྐར་མ། * བར་མ།

སྐར་མོ། * སྐར་མོ།

སྐར་མོ་ཕྱོད་པ། སེར་སྐར་མོ་དཔལ། གཏོང་ཕྱོད་ཆེ་བ། སྐར་མོ་ཕྱོད་པའི་མི་ལ་རྒྱ་ཚོར་གཉེར་གཏོང་མི་ཉན།

སྐར་ཆོད། (༡) ལག་པའི་ཁྱིར་ཆོད། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་པོར་ཆེ་བས་སྐར་ཆོད་ཀྱིས་འདལ་མི་བྱུང། (༢) མང་དུ་བཏང་བའི་ཆོད། མི་གངས་སྐར་ཆོད་རི་ཙམ་ཡིན། (༣) མཐོ་དུ་བཏང་བའི་ཆོད། རིན་གོང་སྐར་ཆོད་རན་པ་ཙམ།

སྐར་ཆོད། སྐར་མོའི་ཆོད། ཁ་སྐྱོམ་དུས་འབྱུང་རྒྱ་སྐར་ཆོད་གང་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཐན་ཐོགས་ཆེ། འཕྲི་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་སྐར་ཆོད་བུ་མི་དགོས།

སྐར་འཛིན། ལག་པའི་སྐར་མོས་འཛིན་པ། རྒྱུང་ལ་ཞགས་པ་འཛེན་པ་དང་། བྱེད་ཞག་སྐར་འཛིན་རྒྱག་པ། མཚོན་ཆ་སྐར་འཛིན་བྱེད་པ། ཉལ་སྐར་འཛིན་རྒྱག་པ།

སྐར་གད། སྐར་མོའི་རྗེར་འབྱད། མགོ་པོར་ཟ་སྤྱག་ལང་དུས་ལག་པས་སྐར་གད་རྒྱག་པ།

སྤ། ལུས་སྤེས་ཀྱི་སྤ་སོགས། མགོ་སྤ། ཁ་སྤ། བ་སྤ། མཚན་སྤ། རྩ་སྤ། ཁྱི་རྩའི་བརྒྱབ་ནས་སྤ་ཟགས་པ། སེམས་ལ་སྤ་སྤར་སྤེས་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྤེན་གཤེད་པ།

སྤ་དཀར། (༡) བལ་ཅིང་ཁུལ་ལུ་སོགས་སྤ་མདོག་དཀར་པོའི་རིགས། (༢) འཕྲོག་ཁུལ་ལ་ལར་ར་ལུག་ལ་སྤ་དཀར་ཟེར།

སྤ་དཀྱིལ། སྤ་དང་བ་སྤ་སོགས་ཀྱི་དབུས།

སྤ་སྐམ་བཅུད་པ། [ལུལ་]རྐམ་མ་མིན་པའི་རི་དྲགས་གཞིས་ཁུག་གིས་ཏུ་བཅུག་པའམ་མཐའ་ལ་བཀར་པ།

སྤ་སྤ། བལ་ལམ་ཅིང་པའི་སྤ་དཔ།

སྤ་བསྐྱར། སྤ་བྱི་བའམ་སྤ་བྱུང་པ། ས་རྒྱའི་བྱོད་བའས་ན་དུང་འགྲོའི་སྤ་བསྐྱར་ཡོང།

སྤ་ཁ། སྤ་མདོག་སྤ་ཁ་བཟང་ན་མིག་ལ་མཛེས།

སྤ་འབྲིལ། མི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤ་སྤའི་གཙུག་དང་སྤ་ལུའི་སྤ་འབྲིལ།

སྤ་གྲ། (༡) བྱང་ལ་འཇམ་པའི་སྤ་དང་། རིང་ལ་ཕྱོད་པའི་

གྲ། (༢) སྤའི་གྲ་མའམ་ཅི་མོ། ཏུ་སྤྱགས་གཤེད་རྒྱས་དུས་སྤ་གྲ་ལོགས་པའི་ཡོང། གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་སྤ་གྲ་ལོགས་པ། སྤ་སྤགས་འདྲ་འཆོམ་བྱས་ནས་སྤ་གྲ་སྤེམས་སྤྲིག་བྱེད་པ།

སྤ་གྲ། རྩ་དར་ཆེ་པའི་གྲ། སྤ་གྲའི་དངོས་ནས་པོ། སྤ་གྲ།ཁའི་སྤ་ཅི།

སྤ་གྲའི་ཐང། ཆོད་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་སྤྱག་པ་བཅུ་དྲུག་ནང་གསེས་སྤ་གྲིས་གཏམས་པའི་ཐང།

སྤ་རྒྱལ། [རྩིང་]བོད་ལུལ། དུར་རྒྱལ།

སྤ་རྒྱལ་གངས་རི། རི་བོ་ཞིག་ཁམས་སྤེར་ཆེན་རྩོད་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མཐོ་ཆོད་རྒྱ་མཚོའི་དོས་ནས་མི་༧༣༠༠༠ཡོད།

སྤ་ཆེན། ལྷམ་དུ་སྤ་ཆེན་ཞེས་སྤ་རིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག

སྤ་ཉག། སྤའི་རྒྱང་། སྤ་ཉག་མང་པོ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཐག་པ་བཟོས་པ།

སྤ་བསྐལ་བ། (༡) ཁོང་ཁྱོད་བཅག་པ། (༢) སྤ་རྒྱུང་དུར་བྱས་པ། [རྩིང་] (༣) ཉེས་པ་གཤགས་པ།

སྤ་ཐག། སྤ་ལས་བཟོས་པའི་ཐག་པ།

སྤ་བྱལ། བཅུགས་སྤྱག་གི་བྱལ་པ།

སྤ་དེ་གུང་རྒྱལ། * བྱ་དེ་གུང་རྒྱལ།

སྤ་འདྲག་པ། [ལུལ་]སྤ་འདྲག་པ།

སྤ་རྒྱང་བ། སྤ་བྱེན་དུ་ལང་བ། སྤ་བྱར་དུ་འཛིགས་སྤྱག་སྤེས་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤ་རྒྱང་བ།

སྤ་ནག། (༡) སྤ་མདོག་ནག་པོ། (༢) འཕྲོག་ཁུལ་ལ་ལར་མཛོའི་འབྲི་སོགས་ལ་སྤ་ནག་ཟེར། སྤ་ནག་སོ་མོ།

སྤ་ནོར། གནག་སྤྱགས།

སྤ་སྤྱག། ཞུང་འོག་ལས་ཞན་པའི་སྤ་མ་བྱའི་བྱེ་བྱག་ཅིག

སྤ་འཕྲུག། ས་གངན་སོགས་པདགས་ཆོར་ནས་སྤ་སྤྱིགས་འཕྲུག་པ།

སྤ་མ། སྤ་ཡོད་པའི་དར་གོས་སོགས་ཀྱི་རིགས། གོས་ཆེན་སྤ་མ། རས་སྤ་མ། ལྷམ་དུ་སྤ་མ། ལྷམ་སྤ་མ། ལ་

ཅོར་ལྷ་མོ།

ལྷ་ཅམ། [དཔེ]ད་ཅང་ཆུང་བའམ་ལྷ་པོ་དོན་ལ་སྤྱོད། རོ་
མེ་ལྷ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བ། བཅེ་མེམས་ལྷ་ཅམ་ཡང་
མེད་པ། གོ་སྐབས་ལྷ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ།

ལྷ་ཅིད། འཇམ་པའི་ལྷ་དང་། རྩལ་པའི་ཅིད་པ།

ལྷ་ཅི། ལྷ་ཡི་ཅི་མོ། རིག་པ་ལྷ་ཅི་ལྟར་ལྷ་པ།

ལྷ་འཛིངས། ལྷ་འབྲེས་པ། མགོ་ལྷ་འཛིངས་ཏེ་ཕྱིར་པ་ལྟར་
གྱུར་པ།

ལྷ་ཟམ། ལྷ་མཛོད་ག་ཁ་ཁ།

ལྷ་ཟིང་ཟིང། ལྷ་ཡངས་པ། བག་པ་ཁྲོས་ནས་ལྷ་ཟིང་ཟིང་
ཟུང་།

ལྷ་ཡི་ལྷ་གམོན། ར་ཡལ།

ལྷ་རངས། * ལྷ་ཕྱིར།

ལྷ་རིང། [མཛོད་]ལག་པ།

ལྷ་རིས། ལྷ་འི་མི་འམ་ལྷ་མཛོད་ག་ཤེས་བྱའི་ལྷ་རིས། ལགས་
སྤྱོད་འཆོམ་དུས་ལགས་པའི་ལྷ་རིས་སྤྱིག་པ། བདེན་རྒྱུན་
བཟང་ངན་ལྷ་རིས་འབྱེད་པ།

ལྷ་རིས་གཅོད་པ། དེའུ་བ་གཅོད་པའམ་འབྱེད་པ། ལྷ་མཆོན་
ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷ་རིས་གཅོད་པ།

ལྷ་རིངས། (༡) [མཛོད་]ལག་ཤིང། (༢) * ལྷ་ཕྱིར།

ལྷ་རིངས་སྐྱེན་པ་མི་པའི། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསོ་
རིག་གི་སྒོ་བ་མ་ཆུང་འདས་མེ་རྒྱེའི་སྤྱོད་དང་། ཤ་ག་ཁྲི་ཡོ་
ཤེས་འབྱུང་གནས། ཞིང་སྐྱེན་ཡུ་ཞེ། མང་པོ་སྐྱེན་བཅུ་ན་
ཏེ་བཞུགས།

ལྷ་རྩ། ལྷ་འུག་པའི་མགོ་དང་གཅན་གཟན་གཡིའི་ན་ཅེར་སྤྱོ་
པའི་སྤྱིའི་རྩ་ཅོ།

ལྷ་ལ་བལ་པ། [རྩིང་]རྩུང་བའམ་སྤོ་ལ་འབལ་པ།

ལྷ་ཡོང་པ། ལུས་ལྷ་འབྱེད་པའམ་ཟིང་པ། རྩ་པའི་སྤོ་ལ་མཇུང་
བས་དད་པ་བྱུགས་དག་སྤྱེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡོང་པ།

ལྷ་ཡོང་གཡོ་པ། ལྷ་ཡོངས་ཏེ་གཡོ་པ། སྤོ་བྱུར་སྤྱུག་ནས་
ལྷ་གཡོ་པ།

ལྷ་ཤད། (༡) བལ་ཤད། (༢) ལྷ་ཤད་ཤད་ཟུང་པའི་ཡོ་
ཟུང་།

ལྷ་སྤ། ལུན་ཐུང་ངམ་ལུང་ཅམ། གནམ་གྱི་འཕྲུལ་སྤོ་བས་
ལ་བཞེན་ནས་དུས་ལུན་སྤ་སྤ་ཅམ་ལ་ས་ཐང་རིང་པོར་
སྤོ་བས་པ།

ལྷ་སྤྱ། [ལུལ།] (༡) སྤོ་ཐུང་ཐུང་། ཁོ་དེང་སང་གཤིས་ཀ་
འབྱུར་ནས་སྤ་སྤ་པོ་ཞིག་ཆགས་བཞག་ དོན་མེད་གཞན་
སེམས་སྤོག་པའི་སྤ་སྤ་ཟུང་ཟུང་། (༢) རང་བཞིན་བཞུན་
པོ་ཞིན་པའི་རང་ཐུང་ངམ་ལུང་ཅམ། རེས་འབྱུང་སྤ་སྤ་
ཀྱིས་བསྐྱུབས་ན་མཐའ་འབྲེལ་དཀའ།

ལྷ་གསལ། ཡོ་གཅིག་ཅམ་ཡོན་པའི་ཤེའུ་སྤོགས།

ལྷ་གསེད། ལྷ་འཛིངས་པ་དེའུ་བ་འབྱེད་པ། ལག་པས་ལྷ་
གསེད་པ། ལྷ་གས་ཤད་ཀྱིས་ལྷ་གསེད་པ།

ལྷ་ཕྱིར། རྩིང་ཞིག་ བོད་རྒྱལ་སྤོགས་མངའ་འཛིན་གྱི་སྤོ་ལྷ་
ན་ཡོད། ལྷ་རྩ་རང་སྤྱུག་ལ་མཁའ་ཡང་ཟེར།

ལྷ་ག་ རིན་ཆེན་ཞིག

ལྷ་ངར་པ། * ལྷ་ངར་པ།

ལྷ་ངལ། [ཐད་དཔེ]ལྷ་ངས་པ། ལྷ་ངལ། ལྷ་ངས། གཞི་
གཅིག་ཏུ་གསོག་པའམ་ལྷ་ངལ། འབྲུ་ཁང་དུ་འབྲུ་རིགས་
འཁོར་ཆེན་ལྷ་ངས་ཏེ་བཞག་ཡོད། ལུང་གིང་ན་མས་སྤོགས་
གཅིག་ཏུ་ལྷ་ངས། འབྲུ་འབྲས་རི་ལྟར་ལྷ་ང། ལྷ་ངས་
འཁོར་ནང་དུ་སྤོག་རིགས་སྤོ་ཆོགས་ལྷ་ང་ལྷ་ངས་པ།

ལྷ་ངའི། ཁམས་སྤོད་ཆུང་མར་ལེབ་རྩིང་གི་ཡོ་ཞིག

ལྷ་ངགསོག སྤོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ང་པོར་ལྷ་ང་ཞིང་གསོག་པ།
མཁོ་ཆས་སྤོ་ཆོགས་ལྷ་ང་གསོག་ཟུང་པ།

ལྷ་ངས། ལྷ་ང་པའི་སྤོ་ལ་ཆོག

ལྷ་ངས་པ། ལྷ་ང་པའི་འདས་པ།

ལྷ་དཔ། [ཐད་དཔེ]བཅུ་ན་པ་དང་། ལྷ་ས་པ། ལྷ་བས་པ་སྤོགས།
ཁང་བཟང་གི་གཞུང་སྤོ་ལ་སྤོ་ལྷ་སྤོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་
པར་ལྷ་དཔ།

ལྷ་ན། (༡) ཐགས་ཀྱི་འཕྲེད་སྤྱད། ཐགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱད།

(༡)རིགས་ཀྱི་ཉེ་དུ། མཛུ་བ་མོ་ལྟ་པོ་སྤྱན་རེད། ལག་
པའི་ཕྱི་ནང་ག་རེད། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དགྲ་མཆོངས་
དང་། སྤྱི་གནས་གཅིག་ལ། མངལ་མཆོངས་སྤྱིས། རྟོ་
གཅིག་ རྟོ་མཆོངས། སྤྱན་མཆེད། མཆོངས་སྤྱིས་བཅས་
སོ།།

སྤྱན་སྒྲུབ། (༡)སྤྱན་མི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ། (༡)སྤྱན་སྒྲུབ་མཛོད་ག་
དག་ར་པོ།

སྤྱན་གནས་པ། (༡)སྤྱན་མཆེད་ཆེ་ལ། (༡)སྤྱན་གནས་
འཁོགས་པ།

སྤྱན་སྤྱུངས། [ཡུལ།] (༡)རང་གི་སྤྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱན་
རིགས། (༡)རང་གི་པ་མ་གཉིས་ཆང་ས་མ་བརྒྱབ་གོང་
ལ་བྱུང་བའི་པ་མ་གང་རུང་གི་རྗེས་ཁྲིད་སྤྱན་རིགས།

སྤྱན་ཆ། ཐགས་ཀྱི་སྤྱན།

སྤྱན་མཆེད། སྤྱན་གནས་སྤྱི་མཆེད།

སྤྱན་ཉེ། ག་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བའི་སྤྱན་དང་སྤྱིང་ཉེ་བའི་
མང་འཕྲོགས།

སྤྱན་དོག (༡)ཐགས་ཀྱི་སྤྱན། (༡)སྤྱུ་ལ་ཕོ་གས་ཀྱི་
རྒྱ་ཆ་སྤྱུ་ལ་མའི་དོག་པ།

སྤྱན་བྱུང་། སྤྱན་ཆའི་བྱུང་བ་སྤྱི་སྤྱན་ཆའི་ཞེས།

སྤྱན་བདུན་ཞེས་པ། མིང་རྒྱས་པ་ལ་འཕྲོངས་རྒྱས་བཀྲ་གིས་
ཞེས་པ་སྤྱུ་སྤྱན་བདུན་པ་ཟེར་བ་འདི་ནི་སྤྱར་བྱུབ་ཆེན་
ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་ནམས་ལ་རྒྱགས་ཟེམ་
འཛུགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་སྤོང་མོ་འཆོལ་བའི་ཐབས་སུ་
རྟོ་ཁས་ཁྲུལ་ཁོངས་འཕྲོངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱན་ཟེར་
བའི་མཆོངས་གཅིག་ལ་བྱུ་མོ་སྤྱན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
བསྐྱལ་ཏེ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་པ། གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ། གཉིས་
ཀྱིས་རྩ་མོ། གཅིག་གིས་མེལ་དྲོལ། ཐང་སྤོང་རང་
གིས་རྫོང་གནང་སྤྱི་སྤྱུ་གར་འབྲུགས་ནས་སྤོང་མོ་མང་ད་
ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་རྩ་མོ་འབྲུགས་པ་
རིམ་བཞིན་དར་སྤྱོད།

སྤྱན་པ། (༡) སྤྱིང་པོ་མེད་པ་འཕུ་རྒྱུ་པ། གཞན་ཟེར་

སྤྱན་པའི་གཏམ་ལ་ཡོད་ཆེས་མེད། (ཁ) [རྟོང་]བརྒྱན་
པ་འཕུ་སྤྱི་པ།

སྤྱན་སྤྱུངས། [ཡུལ།]རང་གི་སྤྱིས་སྤྱི་བྱུང་བའི་སྤྱན་རིགས།

སྤྱན་མང། ཀྱང་ལག་གི་མཐེ་བོང་དང་མཛུ་བ་མོར་ཀྱི་རུས་
པ་ནམས་ཀྱི་མིང་།

སྤྱན་སྤྱུག སྤྱན་དྲི་སའི་སྤྱུག་མ།

སྤྱན་ཆ། གཅིན་གཙུང་དང་ཆོ་པོ།

སྤྱན་ཆ། སྤྱན་འཕུ་མ་གཉིས་ཉེ་དུ། པ་གཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤྱན་
ཆ། པ་རུས་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཆ། ལྷ་སྤྱན་གནས་གཞིན། ལྷ་
མོ་སྤྱན་གནས་གཞིན། སྤྱན་ཆའི་རྒྱལ་ཁབ།

སྤྱན་མིང། ས་གདན་དང་བཙུགས་སྤྱུག་སོགས་འཐག་དུས་
སྤྱན་དྲི་སའི་མིང་།

སྤྱན་མེས། སྤྱན་མཆེད་རབ་བྱུང་པ།

སྤྱུ་པ། [ཡུལ།]རྟོ་དང་ཁ་འོག་དུ་རྟོན་པ། ཁ་སྤྱུ་པའི་རྟོ་ད་
ཀྱི་ནང་དུ་བཙུད་མི་འགྲོ། དག་ར་ཡོལ་ཁ་ཐུར་དུ་སྤྱུ་པ།

སྤྱར། མི་རོ། སྤྱར་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སྤྱུངས། སྤྱར་བཞུས་པ།

སྤྱར་ཁང། * སྤྱར་ཁང་།

སྤྱར་རྒྱལ། སྤྱར་བས་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཟེར།

སྤྱར་རྒྱལ་བཅན་པོའི་བང་སོ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་དུས་རབས་
སུ་བཏབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བང་སོ་སྟེ། རྟོ་ཁ་འཕྲོངས་རྒྱས་
རྫོང་ཁོངས་སུ་ར་རིའི་འདབས་སུ་ཡོད།

སྤྱར་སྒྲུལ། * སྤྱར་སྒྲུལ།

སྤྱར་སྤྱོལ། * སྤྱར་སྤྱོལ།

སྤྱར་ཆས། * སྤྱར་ཆས།

སྤྱར་ཐལ། * སྤྱར་ཐལ།

སྤྱར་པ། [ཐད་དཔ།] (༡)འཕྱར་དུ་འཛུགས་པ་དང་། རྫོང་
བར་ཁྱེད་པ། ཁྱེད་ནང་པ་གསེས་ནས་གནམ་ལ་སྤྱར་པ།
རྫོང་པ་སྤྱུ་པ་གང་སྤྱི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྤྱར།
(༡)སྤྱིན་པ་གཏོང་པ། བཟའ་བཏུང་སྤྱར་པ།

སྤྱར་སྤྱོད་པ། སྤྱང་པོ་ཞུགས་འབྲུལ་ཁྱེད་པ། སྤྱར་སྤྱོད་པ།

སྤྱར་ལེན། རྟོ་ས་ཤེས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་གཞན་ཞེས།

སྒྲིག་ཐབས། ཤིང་སྒྲིན་མའི་རྩལ་སྒྲིལ་པའི་རྩལ་ཆ་ཞིག
སྒྲིལ། (༡) [རྒྱུང་] ཁང་ཆུང་། རྩལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་མཆོམས་
 གྱི་མཁམ་སྒྲིལ། འཁམ་པའལ། འཁྱེད་པ། (༢) ཁང་
 པའི་བཟོ་དབྱིབས་ལྟར་བཅུགས་པའི་དངོས་པོ། ཤིང་སྒྲིལ།
 ཆར་སྒྲིལ།

སྒྲིལ་ཁང་། ཁང་ཆུང་།
སྒྲིལ་སྒྲིག་ རྩལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིག་སྒྱི་ཁང་པ་ཆུང་ངུ།
སྒྲིལ་ཞེས། བག་སྒྲིལ་ཆུང་ངུ།
སྒྲིལ་ཆོས། བྱིས་དོན་ནམ་འཕྲོས་དོན་ཏེ་གཞུང་དོན་གསལ་
 བར་ཤེད་པའི་མཆོམས་སྒྲིལ་ཞིག

སྒྲིལ་འདེབས། ས་པོན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཁམ་ལ་ མཉམ་བཤེས་
 གྱིས་འདེབས་ལུགས། ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདེབས་བྱས་ན་ཐོན་
 ཆེ།

སྒྲིལ་བ། (༡) [ཐད་དཔ] (༡) འཕྲེལ་བར་ཤེད་པ་དང་
 རྒྱུད་པ། འཕྲོག་ལས་སྒྲིལ་བ། ཐོན་རྒྱུད་གོང་དུ་སྒྲིལ་
 བ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ་བ། (༢) རྒྱུར་བའམ་བསྐྱེད་པ། ཐོན་
 རྒྱུད་ལས་དོན་དང་ཤེད་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བ།
 (ཁ) རྒྱུར་ཅིས། བྱིས་ཞག་དེའི་ལོ་འཁོར་གནས་ཐམས་
 ཅད། བྱག་མཁམ་འཕྲིག་བྱག་ཡིད་ལ་སྒྲིགས། བཀྲ་སྒྲིལ་
 བསྐྱེད་དེ་ཡིས་སྒྲིལ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་
 ཤེད་ཀྱི་ཅིས།

སྒྲིལ་མ། རིམ་ཅན་དང་། རྒྱལ་མཁམ་འདྲེས་མ། བཅད་
 རྒྱལ་སྒྲིལ་མའི་རྒྱན་ཆོག་ ར་ཆར་སྒྲིལ་མར་བཏང་བ། མི་
 རིགས་སྒྲིལ་མར་གནས་པ།

སྒྲིལ་ཆོག རིང་ཐུང་རམ་བཅད་རྒྱལ་སྒྲིལ་མའི་ཆོག
སྒྲིལ་གཞི། མང་དུ་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་གཞི་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཆོས་རྒྱུར་
 སའི་རྩལ།

སྒྲིལ་རེས། ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་རེས་སམ། མང་པོར་སྒྲིལ་པའི་
 རེས་མོས། ལས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རེས་བྱས་ནས་ཕན་
 ཚུན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐབས་ཤེད་པ།

སྒྲི། (༡) ཅེ་མོ། རི་པོའི་སྒྲི། ཁང་བཅུགས་མཐོན་པོའི་

སྒྲི། (༢) སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུ་གནས་པའི་པོད་ཀྱི་ཡལ་འབངས་
 རུས་དུག་གི་ཡ་གུལ་ཞིག

སྒྲིལ་ཁྱེད། གནས་སྒྲིལ་པའི་འཕྲོ་སྒྲིལ། དམར་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ལས་
 བྱ་ཚུགས་ལུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱས་པ། འཕྲོག་པས་རྩ་ཆུ་གང་
 བཟང་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤེད།

སྒྲིལ་མཁམ་སྒྲིལ་པ། འདུལ་པའི་བད་ཆད་ཅིག་སྒྲིལ། རྩལ་མའི་
 རྒྱུང་པ་བྱུང་པའི་དགེ་སྒྲིལ་གི་རྒྱུང་པ་སྒྲིལ་བཅོས་ཀྱི་ཆུལ་
 ཞིག་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཞིག་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནས་དམན་པར་
 སྒྲིལ་དང་། མཁམ་བཞི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཁམ་བར་ཤེད་
 པ་སྒྲིལ་དགེ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་གཞུག་དུ་འདུག་པ་དང་ཐུག་
 དར་ཤེད་པ་སྒྲིལ་དམན་པའི་སྒྲིལ་པ་ཤེད་པའོ།

སྒྲིལ་མཁམ་དབྱུང་བ། འདུལ་པའི་བད་ཆད་ཅིག་སྒྲིལ། སྒྲིལ་མཁམ་
 རྒྱུད་ཟིན་པའི་དགེ་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 ཐོབ་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་དབྱུང་སྒྲིལ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིལ་
 བཀྲར་བྱ་པའི་གནས་སུ་ཤེད་པའོ།

སྒྲིལ་མཆོས་སྒྲིལ། [དཔེ] རྒྱལ་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་
 རྒྱལ་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་སྒྲིལ་པའི་དོན་ལ་སྒྲིལ།

སྒྲིལ་ཏེ། (༡) རྩ་ཡོད་པའི་ས་རང་འབྲུར་དུ་ཐོན་པའི་རྟེན་དོན་
 ཁྱད་པར་ལུག་པ་ཞེ་ལེ་གསུམ། སྒྲིལ་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་བྱས་
 ཀྱང་། བསམ་སྒྲིལ་མི་འདྲ་སོ་སོ་རེད། (༢) ཞིང་ཆོས་
 པའི་ནང་གི་ས་རྟོག

སྒྲིལ་ཏེ། ཅེ་ཏེ་ག

སྒྲིལ། སྒྲིལ།

སྒྲིལ་མཆོ། [མདོན] འདུལ་པའི་བད་ཆད་ཅིག་སྒྲིལ། རྩལ་རྒྱུང་
 བྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་ལས་སྒྲིལ་པ་མཐོས་ཏེ་སྒྲིལ་ཟིན་
 ཞིང་། མཁམ་བཞི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་ཆུན་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲིལ་ཐུག། འདུལ་པའི་བད་ཆད་ཅིག་སྒྲིལ། རྩལ་རྒྱུང་བྱུང་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ཆད་ལས་སྒྲིལ་པ་མཐོས་ཏེ་སྒྲིལ་ཟིན་ཅིང་།
 མཁམ་བཞི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་ཆུན་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲིལ། སྒྲིལ་ལུ་འདྲ་སྒྲིལ་མཁམ་གྱི་མི།

སྒྲིག་ སྒྲིག་པོ་དང་དོན་གཅིག་

སྒྲིག་ སྒྲིག་པོ་དང་དོན་གཅིག་

སྒྲིག་ [ཐ་དད་པ]སྒྲིག་པ། སྒྲིག་ སྒྲིག་ (༡)རྩེ་བའམ་
སྒྲིག་པ། ལས་ཁུངས་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་གནས་སྒྲིག་པ། དམིགས་
ཡུལ་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་སྒྲིག་པ། གོམས་པ་མ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བཞི་སྒྲིག་པ་
མི་བྱུང་། རྒྱ་གཞིགས་མ་བསགས་ཀྱི་མཆོ་ཆགས་མི་ཡིད།
(༡)རིགས་འབྲེ་གཏོང་བ། གནས་ཚུལ་གཉིས་རིགས་
པ་མགོ་མཚུངས་སུ་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་བགས་མཁུ་ སྒྲིག་པ་མཐོ་ལ་བཞགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་དུ་ཆུ་ལ་
གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། སྒྲིག་པ་གཞན་ན་གནས་པ་སྒྲིག་པ་
སྒྲིག་པ་ལ། རྒྱ་གཞི་དང་འཆབ་མེད་ནི་དགེ་སྒྲིག་གི་མདུན་
དུ་བཞགས་ལ་དངོས་གཞི་འདག་ཀྱི་དུ་ཆུ་ལ་སྒྲིག་པ་དེ་
དཔུང་ཆོག་ཅིང་། རྒྱ་གཞི་དང་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དང་ཐུན་
པའི་དགེ་སྒྲིག་པ་ལ། བཅབས་ཉེས་འདག་ཆེད་བཅབས་པའི་
ཞག་གཏངས་དང་མཐུན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་ཀྱི་དུ་ཆུ་ལ་
ཆད་ལས་གསལ་པ་བཞི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་ཀྱི་དུ་ཆུ་ལ་
དང་སྒྲིག་པ་ཀྱི་དུ་ཆུ་ལ་རིགས་འདའི་རྒྱ་གཞི་གཉིས་པ་
ཡུང་ན་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་པར་ཀྱི་དུ་ཆུ་ལ་གཞི་ནས་སྒྲིག་པ་དང་།
གསུམ་པ་ཡུང་ནས་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་པར་ཡང་གཞི་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་
གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པ་ཡུང་ན་སྒྲིག་པ་ནས་ཏུར་བྱ་
པའོ།།

སྒྲིག་པའི་གཞི། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། སྒྲིག་
པ་གཞན་དག་ནས་གནས་པའི་གཞི་སྒྲིག་པ། ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་
སྒྲིགས་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ།།

སྒྲིག་པ། (༡)ཕ་དང་མའི་ཕ། མིང་གི་རྣམ་གཏངས་ལ་ཕ་ཡི་
ཕ་དང་མེས་པོའོ། (༢)ཆད་པོའི་མིང་གི་ཆེ་བ་ཆོད།
(༣)ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོང་ཞིག་ སུར་ལུང་
གཅང་པོ་དང་ཡོད་པོའི་གཅང་པོའི་རྒྱུ་ལོང་ལོད། རྒྱུ་ལོང་
གཞུང་ལས་ཁང་དེ་སྒྲིག་པ་ཏུ་ཡོད། (༤)ཡུལ་མིང་ཞིག་
སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལོང་གི་བྱུང་བའི་སྐད་དེ་དང་སྐད་ཅིང་བྱུང་བའི་བྱུང་
བའི་སྐད་སྒྲིག་པ་ལོང་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་སུ་བྱེ་

བའི་ཕར་ལུང་གཅང་པོའི་རྒྱུ་ལོང་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་དང་། ཡོད་
པོའི་གཅང་པོའི་རྒྱུ་ལོང་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ཟེར།

སྒྲིག་པ་མགོ་ཡིར། རིམ་མཚན་གྱིས་མགོ་སྐྱོལ་བའི་ནད་ཅིག་

སྒྲིག་པ་ལགས། སྒྲིག་པ་ལགས།

སྒྲིག་པ་ལགས། སྒྲིག་པ་ལགས་ཀྱི་འབག་

སྒྲིག་པོར་སྒྲིག་པ། རྒྱུ་ལོང་ལས་སྒྲིག་པ་དུ་གཞི་ནང་གསེས་
ཞིག་སྒྲིག་པ། འབྲི་རྒྱུ་དང་། སུར་ལུང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དུ་
ཆགས་པའི་ས་ཆའི་སྒྲིག་པ་དུ་།

སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པོའི་པོའི་བསྐྱེད་པའི་པོ།

སྒྲིག་པ་ལ། [བྱ]སྒྲིག་པ་ལོག་

སྒྲིག་པ་ལ། ཀོང་པོའི་ཡུལ་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལོང་གི་ས་མིང་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པ། དབྱར་དུས་ཞིང་ཁའི་སྒྲིག་པ་ལ་ཏུ་ན་མ་སྒྲིག་པ་བཅོགས་
པའི་ཐོ་ཡོར་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅིག་

སྒྲིག་པ་དར་འཕུར། [དཔེ]མཐོ་སར་དར་ཆ་བཅུགས་པ་སྒྲིག་
སྒྲིག་པ་ལྟས་ཆེ་བས་སྒྲིག་པ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིག་པ། མང་
ཆོགས་ཀྱི་དར་འཕུར་སྒྲིག་པ་དར་འཕུར་ལྟ་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་
ེད།

སྒྲིག་པ་ལགས། (༡)རང་གི་ཕ་མའི་ཕ། (༢)སྒྲིག་པ་ཆད་པོ་
སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པ། [རྒྱུ]སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པོ། མགར་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་

སྒྲིག་པ། [ཐ་དད་པ]སྒྲིག་པ་ལ། སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པ། (༡)སྒྲིག་
པ་འམ་འདྲེས་སུ་འདུག་པ། ཁ་ཟས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ནས་
ཟེར། (༢)གནས་གཞན་དུ་གཏོང་བའམ་འཕར་བར་བྱེད་
པ། གནས་གཞན་དུ་སྒྲིག་པ། གོ་གནས་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པ། (༡) སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོག (༢) ཞེ་ སྒྲིག་
སྒྲིག་པ། ཆོང་སྒྲིག་པ། ཞེ་སྒྲིག་པ། སྒྲིག་པ་བྱེད་པ།
སྒྲིག་པ་ཐོན་པ། སྒྲིག་པ་འདོན་པ།

སྒྲིག་པ་ལ། [རྒྱུ]ཞེ་པ།

སྒྲིག་པ་ལ། ཆོས་པའི་མཆོམས་ཁང་དམ་སྒྲིག་པ་ལ།

སྤྱི་ཐག ཅ་ལག་ཆོས་སྤྱིགས་སུ་བཏང་སྟེ་ནད་ཀྱི་ན་སེལ་ཐབས་
བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྟི་དཀིག་

སྤྱི་དབུན། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་དག་གི་མི་དགེ་
བ་བཞི་སྤྱི་དབུན་པ།

སྤྱི་དབུན་མཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དབུན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐར་
སྤྱི་མ་པ་ནི་སྤྱི་དབུན་མཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དབུན་པ་སྟེ། ལུས་
ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་བཅས་
སྤྱི་དབུན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིགས་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུན་པ་མཐའ་དག་
སྤྱི་དབུན་པའི་ལུས་དག་སྤྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྱིན་པས་སོ།།

སྤྱི་དབུན། (ཀ) [ཐད་དབུན་སྤྱི་དབུན་པ། སྤྱི་དབུན་ སྤྱི་དབུན་
འདོར་བ་དང་སེལ་བ། ཐར་མག་སྤྱི་དབུན་པ། ཉོལ་རྒྱལ་གས་དང་
སྤྱི་དབུན་སྤྱི་དབུན་པ། མེ་ཏོག་སྤྱི་དབུན་པ་སྤྱི་དབུན་པས་སྤྱི་དབུན་པ། ཉན་ཐོས་
ཆ་ལ་ཆོག་པ་རྩེ་དུགས་སྤྱི་དབུན་པ། (ཁ) (ཉ) སྤྱི་དབུན་པའི་
མིང་། སྤྱི་དབུན་ཉམས་པ། (ཉ) [སྤྱི་དབུན་པ་ཆེ་བ།

སྤྱི་དབུན་ཆེན་པོ། ཤེས་སྤྱི་དབུན་པས་སྤྱི་དབུན་པའོ།།

སྤྱི་དབུན་པ། རི་སྤྱི་དབུན་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དབུན་པ།

སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ། གཉེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། གང་
གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པས་སོ།།

སྤྱི་དབུན་དམ་ཆོག། རྒྱལ་གས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅིག་

སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལེ་
ལོ་དང་བཞེད་ངས་སྤྱིགས་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབུན་པར་བྱེད་པའི་
གཉེན་པོའི་སེལ་པ་འདྲུ་བྱེད་པའོ།།

སྤྱི་དབུན་སྤྱི་དབུན་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་སྤྱི་དབུན་
པའི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དབུན་པ།

སྤྱི་དབུན་སྤྱི་དབུན་པ་གསུམ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། དང་དུ་མི་ལེན་
པ། གཉེན་པོ་སྤྱི་དབུན་པའོ།།

སྤྱི་དབུན་ལམ། མཐོང་སྤྱི་དབུན་པ། སྤྱི་དབུན་སྤྱི་དབུན་པར་
གི་ལམ་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་དབུན་པའི་སྤྱི་དབུན་པའི་ལམ་མོ།།

སྤྱི་དབུན་ལམ། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྤྱི་དབུན་པའི་བྱ་གཞག་

སྤྱི་དབུན། སྤྱི་དབུན་སྤྱི་དབུན་པ།

སྤྱི་དབུན། ག་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བྱེད་དམ་པོ་བའོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་
རྩེ་མོ།

སྤྱི་དབུན་པ། སྤྱི་དབུན་པའི་རྩེ་མོ།

སྤྱི་དབུན་པ། རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུན་པའོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་མོ།

སྤྱི་དབུན་པ། རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུན་པའོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་མོ།

སྤྱི་དབུན་པ། རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུན་པའོ་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་མོ།

སྤྱི་དབུན་པ། [སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་དབུན་པ།

སྤྱི་དབུན་པ། སེལ་པ་སྤྱི་དབུན་པའོ་དོན་ཆམ་འཁྱུར། དཀའ་
ངལ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་དང་འདོན་གྱི་སྤྱི་
ནས་དུར་བཅོམ་འབད་བཞིན་པ།

སྤྱི་དབུན་པ། ལ་ཞིག་སྟེ། གཙང་ཁུལ་གཏོང་སྤྱི་དབུན་པའོ་དོན་
སྤྱི་དབུན་པའོ་དོན་ཆེད་ཅིང་། དེའི་མཐོ་ཆད་ཆུ་མཆོད་འོས་ནས་
མི་ཏུ་འཕྱུར་པའོ།།

སྤྱི་དབུན་པ། ཁེངས་ཉམས་ཀྱི་རྩེ་གཞག་མི་སྤྱི་དབུན་པ་
མདོག་གི་སྤྱི་དབུན་པ་གཏན་མ་ཤོད།

སྤྱི་དབུན་པ། (ཀ) སྤྱི་དབུན་པ། རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུན་པ་
པའོ་དོན་དཀའ་དང་འབད་འཕྱུར་པའོ་དོན་སྤྱི་དབུན་པ། དཀའ་
པའོ་དོན་ལུལ་ལུ་འཕྱུར་པའོ་དོན་སྤྱི་དབུན་པ། (ཁ) (ཉ) རྩེ་
མོ་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་དཀའ་
ཆེ་གས་ཅི་ཅམ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་ཞུམ་པ།
(ཉ) གཏོང་། རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་
པ། (ཉ) སྤྱི་དབུན་པ། གཏན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤོད་པའི་སྤྱི་དབུན་
པ། (ཉ) ཤེས་པ། ཡང་དག་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་
སྤྱི་དབུན་པའི་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ།

སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ་ཆེད་པ། (ཉ) ཆོག་དོན་སྤྱི་དབུན་པ་ཆེད་
པར་འཆད་རྩེ་མོ། (ཉ) ཁེངས་རྩེ་གས་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་
པ།

སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ། [མདོན་མཁས་པ་འཕམ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ།

སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ། (ཉ) རྩེ་མོ་སྤྱི་དབུན་པ། (ཉ) མི་བཞེད་པའི་
གཟུངས་སྤྱི་དབུན་པ།

སྤྱི་དབུན་པ་ཆེན་པོ། (ཉ) དཔལ་གཏོང་ངམ་སྤྱི་དབུན་པ།

ན་རིགས་གསུམ་མཆིས། ལེགས་ཤོས་ནི་ཆོས་གཞི་དམར་
མེར་ཡིན་པ་ནང་དུ་སྒྲིན་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད། རྒྱས་པས་
མིག་ནད་རབ་རིབ་ལ་ཕན།

སྐོམ་མི་མཁོ། དུ་རུ་ཀའི་ཐུང་སྐོམ་སྐོམ།

ཐུང་གི། གཟུགས་དེའི་བས་ཁྱི་འདྲ་པའི་གཅན་གཟན་ཞིག་མི་
ངན་ལ་བྱུང་བ་ཉེན་བཅོལ་ན་ཐུང་གི་ནང་དུ་བྱིད་པ་དང་
མཆུངས། ལུག་ཁྱུ་ཐུང་གིས་བདས་ཏེ་ཕྱར་བ། ཐུང་གི་འི་
ཁ་ནས་ལུག་རོ་མི་འཛོལ། ཐུང་གི་ཏྲ་གཟན་ལུག་རོས་མི་
འགང་།

ཐུང་གི་འི་ཕྱེ། སྐོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་མང་ར།
ལྷ་ཆེས་དོད། རྒྱས་པས་ཐོ་བའི་དོད་སྒྱེད། ཁ་ཟས་འདྲ་
བར་ཕྱེད།

ཐུང་གི་འི་ཐོ་བ། སྐོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་
མང་ར། ལྷ་ཆེས་དོད། རྒྱས་པས་ཐོ་བའི་དོད་སྒྱེད། ཁ་
ཟས་འདྲ་བར་ཕྱེད།

ཐུང་གི། ཐུང་གི།

ཐུང་ཁྱི། ཁྱི་ཐུང་ཆ་ལྟེ། ཁྱི་དང་ཐུང་གི་སྒྲེབ་པའི་ཕུ་གྱ།

ཐུང་བྱང་། རྒྱ་གསལ་ལ་རིག་པ་གྲིམ་པ། ཐུང་བྱང་འཛོམས་
པོ།

ཐུང་བྱང་བརྟན་མཁས། ཁེ་ཉེན་ཉོག་ཤེས་ཀྱི་རྩི་གསང་ལྷན་
པ་དང་། དུས་དང་བྱ་སྡོད་ཀྱི་ཆོ་བའ་ལ་ལྟ་མཁས་པ།

ཐུང་བྱང་དོད་པོ། རྒྱ་རིག་གསལ་ཞིང་། རྩི་གསང་དོད་པོ།

ཐུང་ཐེན། ཐུང་པོ་དང་ཐེན་པ།

ཐུང་སྒྲམ། [ཡུལ]ཐུང་གི་འཛིན་ཕྱེད་ས་དོང་ནང་གི་རྩི་སྒྲམ།

ཐུང་བཅོས། ཐུང་པོ་མེན་པར་ཡིན་མདོག་གི་བྱ་སྡོད། ཐེན་
པས་ཐུང་བཅོས་བྱས་ན་མདོན་གསལ་གཞན་ལས་དོད་པ།

ཐུང་ཐག * དཔུང་ཐག

ཐུང་བུལ། ཐུང་གི་འི་པགས་པ་ལས་བཅོས་པའི་བུལ་བ་ལྟེ་མལ་
ཆས།

ཐུང་དུག་པ། རྩི་སྒྲན་བཅོན་དུག་གི་རིགས་ཐུང་གི་སྐོགས་ཀྱི་
ཁར་སོང་ན་འཆི་འགྲོ་བ་ཞིག་ལྟེ། རྒྱས་པས་དུག་རིགས་

ཀྱི་རྒྱས་པ་གསོད།

ཐུང་པོ། ཐུང་པོ་འམ་རིག་པ་གྲིམ་པོ། བདེན་རྒྱན་དང་ལེགས་
ཉེས་དེའི་རྒྱར་ཐུང་པོ། ཐུང་པོ་ཐུང་ཐལ་ཤོར། ཐུང་
པོའི་ཐུང་ཆད་མ་ཟེན་ན། ཐུང་པོ་སྒྲན་ལ་འགྱུར་རབས་
མང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གྲིམ་པོ་དང་། ཐུང་པོ། རྒྱུ་
པོ། རྒྱ་གསལ་པོ། རིག་པ་ཅན་བཅས་སོ།།

ཐུང་པོ་ཐད་ཐེད། ཐུང་པོ་ཡིན་ལ་རང་ཚུགས་འཛིན་མི་བྱུ་
པའམ། བསམ་མཐོ་ཟབ་པོ་གཏོང་མི་ཤེས་པ།

ཐུང་པོ་འདོ་ཐེད། རིག་པ་ནི་ཡང་བསམ་མཐོ་གཏད་སེམས་པ།

ཐུང་ཕུག ཐུང་གི་འི་བྱ་ཕུག ཐུང་ཕུག་གསོས་ན་སྒྲིའི་
ཉན། ཐུང་ཕུག་ཆུང་དུས་མ་བསད་ན། བྱུ་ཕུག་ལྟས་
ནས་རྩོད་ཉེན་ཡོད།

ཐུང་འཕར་འདུས་པ། (༡)ཐུང་གི་དང་འཕར་བ་འཛོམས་
པ། (༢)འཕར་ཐུང་ཁྱི་ཤུག་བྱས་པ།

ཐུང་མོ། ཐུང་གི། རྒྱ་མར་འབབ་ཐུང་མོ་འདུར་འདུར་རེད།

ཐུང་མོ་མདེལ་འཕྱིན། རྒྱན་གྱི་ཁུངས་བཤད་དམ་ཕྱེད་ལས་
ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤང་ཅི་དོ་པོའི་མིང་གཞན་ཞིག

ཐུང་ཆགས། [རྩིང]ཆུ་ཆགས་ལུ་བཅན།

ཐུང་ཆོར། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱ།
ལྷ་ཆེས་དོད། རྒྱས་པས་མ་ལུ་བ་སྐོགས་བད་ཀན་གྱི་ནད་
སྒྱུག་པར་ཕྱེད།

ཐུང་ལ། ཐུང་སྐོགས་ཀྱི་ལུ་མོ།

ཐུང་ལུག་གོ་ནོར། [དཔེ]བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱལ་བྱ་ནོར་པའི་
དོན་ལ་སྒྱེད།

ཐུང་ཤད་དོ། ཐུང་ཉམས་དོད་པོ་འམ་ཐུང་མདོག་ཁ་པོ།

ཐུང་སྒྲོག ཐུང་སྐོགས་ཀྱི་སྒྲོག་པ།

ཐུང་ཡམ་ཐང་། ཐུང་གི་དར་མ།

ཐུད། ཆ་ཁྱེན་ནམ་ཡོ་བྱད། རྩོད་ཐུད། ཉེར་ཐུད། མཁོ་
ཐུད། དངོས་ཐུད།

ཐུད་དངོས། ཡོ་བྱད་སྒྱུའི་མིང་།

ཐུད་གདང་། ཅ་ལག་འགལ་སའི་གདང་།

སྤྱི་མིང་། ཀུན་ལ་འདུག་པའི་མིང་།

སྤྱི་མེས། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེན་མོར་པའི་འཕྲོ་འཛིན་གྲགས་ཅན།

སྤྱི་མོས། ཆང་མའི་འདོད་མོས། སྤྱི་མོས་འདོད་མོས།

སྤྱི་དམངས། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ལྟར་དབང་ཆ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འོས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་མི་ལ་ཟེར།

སྤྱི་གཙུག མགོ་ཡི་དགྲིལ།

སྤྱི་གཙུག་སྒྲུབ་བྱིལ། མགོ་དགྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱིལ་ཏེ་རྒྱུང་གསང་ཞིག

སྤྱི་ཆོས། སྤྱིའི་དོན།

སྤྱི་ཚུགས། མགོ་པོ་ས་ལ་བཙུགས་པའི་སྤྱོད་སྤངས་སམ་འགྲོ་སྤངས།

སྤྱི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ། (༡) མགོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་འགྲོ་བ། (༢) དཔུལ་པའི་སེམས་ཅན།

སྤྱི་ཆོགས། (༡) དཔུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུང་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་སྤྱོད་གི་བཀོད་པ་ལས་ཆགས་པའི་ཆོགས་པ་རིལ་པོ་ལ་ཟེར། གཏོད་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས། བཅ་གཡོག་གི་སྤྱི་ཆོགས། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས། གྲུང་ཁྲག་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས། (༢) བྱམ་མོང་གི་དངོས་པོའི་ཆ་ཀྱི་ལ་བཞེན་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་མི་ཆོགས་ལ་ཟེར།

སྤྱི་ཆོགས་ཆཅན་རིག སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ལ་བརྟུག་དབུད་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ། རྒྱ་རྒྱལ་རིག་པ། མཛེས་རིས་རིག་པ། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་སོགས་འདུས་ཡོད། སྤྱི་ཆོགས་ཆཅན་རིག་ནི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་དང་སྤྱོད་གི་བཀོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན་གྲལ་རིམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ཞིང་། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་གྲལ་རིམ་ངེས་ཅན་

ཞིག་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཟེར། དེ་ནི་གྲུང་ཁྲག་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནང་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་ཞིང་། དབང་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་གཙོ་བོ་ནི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་པའི་ལུགས་དང་ངལ་རྩེ་ལ་མང་ཆོགས་བྱམ་མོང་ལ་དབང་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཡིན། བགོ་བཤའི་ཅོད་ནི་ནི་གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་དང་རྩེ་ལ་བསྐྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེད།

སྤྱི་མཆོན། རང་མཆོན་གྱི་ཐོག་ཟླ་སྟེ། འབྱོར་གང་ཡང་རུང་པའི་ཁྱོག་བཏགས་ཅམ་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སོ།།

སྤྱི་མཆོན་པ། རང་མཆོན་པའི་ཐོག་ཟླ་སྟེ། འབྱོར་གྱི་ཐག་པ་མང་པོའི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་ཆོས་རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱུས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤིག་གི་མིང་། དམངས་གཙོ་རང་མཆོན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དམངས་གཙོ་སྤྱི་མཆོན་པ་ཞིག་མེད།

སྤྱི་མཆུངས། བྱིངས་སམ་ཀུན་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་འབད་བཅོན་ཕྱེད་རྒྱུ་དེ་ན་གཞིན་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན།

སྤྱི་འཛར། སྤྱི་པོའི་རྒྱུ། སྤྱི་འཛར་ལུ་ཏིག་སྤྱང་བས་བརྒྱན་པ།

སྤྱི་ཇས། སྤྱི་པའི་མོར་ཇས།

སྤྱི་ཞག ཅིས་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་བཅོམ་པའི་ཉིན་དེའི་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་ཐོག་གངས། གཟུང་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་ཡིན་པས་ན་དེ་སྟངས་ཟེར། ཁྲིམ་ཞག་གཟུང་ཐའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ཞག་ཅིས་ཁྱད་པར་སྤྱར་ནས་བཤད་དགོས།

སྤྱི་ཞག་མཆོན་ཅན། སྤྱི་ཞག་གི་རྒྱ་ལོའི་རྒྱལ་མར་བཅོམ་ལས་

ཉུང་ཆེ་ x མཚན་མས་ཕྱི་བདེ་ལ་མཚན་ཅན་ཟེར།

ཕྱི་བཞུར། བེང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐྱ་བ།
ཞུ་རྒྱུས་བསེལ། རུས་པས་རུས་པ་ཆག་པ་སྒྲེར། རུས་
པའི་ཆ་བསེལ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྒྲ་བས་སེང་དང་།
འདེལ་བ། ཕྱི་བསེལ། ཤེད་རྩུ་རྩུ་བསྐྱར། ཆོང་དོན་ན་
གཡུ་ཡི་གས་ང་ཆབ་ཅན། གཡུ་བེང་། བེང་དགར། བེང་
དགར་ཅུབས་མོ། བེང་སྒྲན། སེལ་འོ་མ་བཅས་སོ།

ཕྱི་མ། ཕྱི་ལོའི་ཟླ་བ་ཏེ། ཕྱི་ལོའི་ཟླ་བ།

ཕྱི་གཟུགས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས།

ཕྱི་ཕུར། [རྫིང་]རང་གི་ཆུང་མ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དང་འགྲོགས་
པའི་འཆལ་པོ།

ཕྱི་ཡོངས། དམངས་ཡོངས་རྫོགས།

ཕྱི་ལེ། [བྱ]ས་ཆའི་རིང་ཐུང་འང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཅིག་ཏེ། ཀེ་
ལེ་མེ་ཏར་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ཕྱི་ལེ་གཅིག་ལ་མེ་ཏར་
ཆེག་སྟོང་ཐམ་པ་ཡོད།

ཕྱི་ལེབ། མགོ་ལེབ།

ཕྱི་ལེབ་འདུས་མགོ། ཕྱི་གཙུག་ལེབ་ཀོང་དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་མགོ།

ཕྱི་ཡི། གནམ་བདག་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡི་ཤུ་འབྲངས་
ནས་བཅིས་པའི་ཡི།

ཕྱི་བཤལ། ཆ་གང་དང་དོན་སྟོད་སོགས་ཀྱི་ནད་ལ་བསྟོས་མི་
དགོས་པར་ནད་རིགས་ཕྱི་ལ་འཕྲོད་པའི་བཤལ་ཏེ། ཕྱི་
རྒྱུད་དེད་དོན་བཞི་སྟེར་དང་། དེད་དོན་བཞི་སྟེར་གཉིས་
སོ།

ཕྱི་ས། ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་སའམ་མཉམ་དུ་བེད་སྟེད་བྱེད་
པའི་ས།

ཕྱི་སེམས། དམངས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སེམས།

ཕྱི་སྒྲི། སྤྲུལ་དགོན་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་གི་གཏོང་ཡོང་བདག་
གཉེར་བྱེད་མཁན་ལས་ཁྲུངས།

ཕྱི་གསལ། (༡)ཕྱི་དང་བྱེ་བྲག (༢)ཀུན་ལ་མཛོན་པ།

ཕྱི་བསགས་མ་དངུལ། ཕྱི་ཐོག་ཏུ་བསགས་ནས་བཞག་པའི་
མ་དངུལ།

ཕྱིང་བ། [ཐ་དད་པ།]ཕྱིངས་པ། ཕྱིང་བ། ཕྱིངས། ཕྱིང་
བར་བྱེད་པ། རྩོ་ཕྱུགས་ཆུ་ནང་དུ་ཕྱིངས་ཏེ་བསད་པ། བྱ་
གཟིངས་བྱ་མཚོར་ཕྱིངས་པ།

ཕྱིངས། ཕྱིང་པའི་འདས་པ།

ཕྱིན། འབྱར་བྱེད། བེང་གི་བསྐྱེགས་ཁ་ཕྱིན་གྱིས་འབྱར་བ།
ཁ་ཕྱིན། ཀོ་ཕྱིན། རྩ་ཕྱིན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་གོ་
བའི་འབྱར་ཅི་དང་། དེ་ཕྱིན། རྒྱག་ཆ་འཕེལ་བྱེད་བཅས་
སོ།

ཕྱིན་གོང་། འབྱར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཟུག་སྟོད།

ཕྱིན་ཆུ། ཆུ་ལ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིན།

ཕྱིན་པག། ཕྱིན་གྱི་འབྱར་པག་གམ་འབྱར་ཆོ།

ཕྱིན་ཆོ། ཕྱིན་གྱི་ཆོ་སྒྲ།

ཕྱིན་རས། ཕྱིན་ཅི་ཤུགས་པའི་རས་ཆ།

ཕྱིན་ཤོག། ཕྱིན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཤོག་བྲ།

ཕྱིའི་དུར་ས། མི་ཤི་བའི་རོ་དང་ཡུར་ཐལ་སྟེལ་ས་ཐུན་མོང་
གི་ས་ཆ།

ཕྱིའི་དོན། ཐུན་མོང་གི་དོན།

ཕྱིའི་བསྐྱས་བཞིང་། བསྐྱས་བཞིང་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
ཏེ། བསྐྱ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ལ་བསམས་
ནས། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞན་
ཞིག་སྤྱད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱན།

ཕྱིའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་པ་དང་མི་ཉུག་པ་སྟེ་བྱ་ཆོས་དེ་
དང་དེ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལ་བྲབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ།

ཕྱིའི་ལོ་བཅི་ཆུལ། འཛམ་གླིང་གྱི་འམ་ཐུན་མོང་དུ་བྲགས་པའི་
ལོ་བཅི་ཆུལ་ཞིག་སྟེ་དུས་ཆེགས་ཉེར་བཞི་ཡལ་ཆེར་ཆེས་
གངས་གཏན་ཁེལ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ཟླ་བ་ཆེ་
ཆུང་ནམས་ཉུག་ཏུ་ངེས་པས་ཀུན་གྱིས་བཅི་སྟེ་བཞིག་ཡིན།
རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལོས་ལོར་གྱི་ལོ་༡༠༡༧ཡིན།

ཕྱི་ཕྱུགས། * ཕྱི་ཕྱུགས།

ཕྱི་ཕྱུགས། * ཕྱི་ཕྱུགས།

ཕྱིར། རགས་པ་ཅམ་གྱི་དོན། ཕྱིར་ན་སྒྲན་འདིས་ཆ་བའི་

(༡) འདུག་པ་འམ་བྱེད་པ། བྱ་བ་ངན་པ་ཞེས་ནས་བཟང་
པོ་འབའ་ཞིག་སྒྱུད་པ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྱུད་པ།
(༢) ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་འམ་ཤེད་སྒྱུད་པ། འཆོ་ཆས་ལ་
ལོངས་སུ་སྒྱུད་པ། ཤེད་སྒྱུད་པ། སྒྱུད་ན་ཟད་མ་ཐའ་མེད་
པ། མི་དམངས་ཀྱི་ས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྒྱུད་པ། (ཁ) (༡) ལས་སམ་བྱ་བ། ཞི་པའི་སྒྱུད་
པ། དག་པོའི་སྒྱུད་པ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། སྒྱུད་པ་
ངན་པ། (༢) རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ལ་ལ་གཟུང་ནས་སྒྱུ་སྒྱུ་ལོངས་
སུ་སྒྱུད་པ།

སྒྱུད་པ་འཆམ་པ། སྒྱུད་པ་བག་མེད་དུ་གྱུར་པ།

སྒྱུད་པ་དག་པོ། (༡) སྒྱུད་ཚུ་ལ་རྩུབ་མོ། (༢) དཀའ་ཐུབ་
སྒྱུད་པ།

སྒྱུད་པ་ནམ་དག སྒྱུད་པ་གཙང་མ་འམ་ཡ་རབས་ཚུ་ལ་ཐུན།

སྒྱུད་པ་པ། (༡) (མི་མཚན་ཀུན་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ཐུན་པ།
སྒྱུ་བ་ཞིག (༢) བརྟུལ་ཞུགས་སྒྱུད་པའི་ནུལ་འབྱེད་པ།

སྒྱུད་པ་མ་སྒྱུར་མ་ཆེགས། སྒྱུད་པ་མ་རུངས་མ་བྱང་པ།
བསམ་སྒྲུབ་གཙང་མ་མེད་ན་སྒྱུད་པ་མ་སྒྱུར་མ་ཆེགས་ཤིག་
ལས་ཡོང་བ་ཐམས་མེད།

སྒྱུད་པ་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་
ལས། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱི་གཞི་བཞིའི་ནང་གསེས་སྒྲི་
བ་མཐོལ་བ་གསེས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གསུམ་ཀྱི་ཡ་
གུལ་ཞིག་སྟེ། ལྷུག་ལྷུང་དངོས་གཞི་དང་འཆབ་ཏེ་སྤེལ་
བྱེད་སྒྲི་མཁུ་སྒྱུད་པ་ཞེད་དགོས་པས་སྒྲི་མཁུ་སྒྱུད་པ་ས་
གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ཞེས་གསུམ་པ། དེ་ལའང་ནང་
གསེས་སུ་སྒྱུད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། སྤངས་པ་
ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ར་དག་པ་ས་གཞན་ན་
གནས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ།

སྒྱུད་པ་གསུམ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་
པའི་སྒྱུད་པ། ཆགས་བཙས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། ཡང་ན། སྒྲི་ས་
བཙས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། སྒྲི་ས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ། བེན་དུ་སྒྲི་ས་
མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པའོ།

སྒྱུད་པ་བྲལ་པ་གསུམ། [ཞིང་]སྒྱུད་པ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་།

སྒྱུད་པའི་རྒྱུ། སྒྱུད་རྒྱུ།

སྒྱུད་པ་སྒྲི་བཞི། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མངོན་ཏོགས་སམ་སྒྱུད་
པའི་སྒྲི་བཞི་སྟེ། འདུག་པའི་སྒྱུད་པ། སྒྱུར་པའི་སྒྱུད་པ།
སྒྱུབ་པའི་སྒྱུད་པ། བྱུང་པའི་སྒྱུད་པའོ།

སྒྱུད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན། འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ཅ་
ཅོ་མི་མངའ་བ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ། མཉམ་པར་མ་
བཞག་པ་མི་མངའ་བ། ཐ་དད་པའི་འདྲ་ཤེས་མི་མངའ་
བ། མ་བརྟགས་པའི་བྱང་སྒྲོལ་མི་མངའ་བ་སྟེ་དུག

སྒྱུད་པ་བཙུང་མཐུན། བྱེད་སྤངས་འད་བའམ་མཐུན་པ། མི་
འདི་གཉིས་སྒྱུད་པ་བཙུང་མཐུན་ཟེད།

སྒྱུད་མིག གསང་སྒྱུད་ནང་གི་གཤམ་གཅི་འདོར་སའི་ཁྲུང་བུ།

སྒྱུད་ཚུལ། ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས།

སྒྱུད་པ་ཟང་། བྱེད་སྤངས་ལེགས་པ།

སྒྱུད་ཡུལ། (༡) བསམ་ཡུལ། (༢) རྒྱ་དང་ཤེས་པ་འདུག་
པའི་ཡུལ་ལམ་སྒྲེས་བྱས་ལོངས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་གནས།
དཔེར་ན། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྱུད་ལམ། འགྲོ་སྒྱུད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའམ། སྒྱུད་པ། འགྲོ་
འདུག་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཤེས་ལུགས།

སྒྱུད་ལམ་ནམ་པ་བཞི། ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་བཞི་སྟེ། འགྲོ་བ་
དང་། འདུག་པ། ཉལ་པ། འཆག་པ་བཙས་པའི་འོ།

སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཁང་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྱུད་ཁང་། ལྷུང་
བ་ན་ལགས་མི་ཐོགས་པ། ཉལ་ན་རྒྱང་ལག་བརྒྱུང་བ་སྒྲིམ་
མི་ཐོགས་པ། འགྲོ་ན་སྤྱིགས་རེར་གྲོལ་པ་གསུམ་དུ་བཞུད་
ཐུབ་པ། འདུག་ན་སྤྱིལ་ཀྱང་བཙའ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའོ།

སྒྱུད་ཤེད། མཐོ་ཤེད་སྒྱུད་དུགས། ཡོ་བྱེད་སྒྲིམ་བཟང་རིགས་
ས་མཐོགས་སྒྱུད་ཤེད་ཆེ་བ་འདུག

སྒྱུན་པ། [ཐ་མི་དད་པ་]འབྱོན་པ་འམ་ལེབས་པ། རྒྱུར་སྒྱུན་།
ལ་འུར་སྒྱུན་པ།

སྒྱུ་མ་པ། [ཐ་དད་པ་]སྒྱུ་མ་ས་པ། སྒྱུ་མ་པ། སྒྱུ་མས། རོམ་པ་

སྒྲིམ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འབྲུར་འབྲུར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་
སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་པ་འདི་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་མིན།

སྒྲིམས། སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག

སྒྲིམས་པ། སྒྲིམ་པའི་འདས་པ།

སྒྲིས། སྒྲི་པའི་འདས་པ།

སྒྲིས་པ། སྒྲི་པའི་འདས་པ།

སྒྲ། གཅན་གཟན་ཞིག་སྒྲ་དང་སྒྲེའུ་གཉིས་ལ་ཤིང་རྩ་ལ་ཆེ་
ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

སྒྲ་ཁོད་པ། སྒྲ་པ་ཁོད་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོད་པ་ཅན་
ཏེ། འབྲུར་བྱས་པས་མེན་ངན་དང་། འབྲས་ཀྱི་སྒྲིངས་
པ་འདུལ་བར་བྱེད།

སྒྲ་འཆལ། (༡) འདོ་མེད་དམ་གཏད་མེད་ཡང་ཤོར་ཏེ་གད་
པོ་འཆོལ་བ་བཞིན། (༢) ཟས་རོ་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཆ།

སྒྲ་ཐོག སྒྲི་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མོའི་འབྲུ།

སྒྲ་ཐོག་པ། སྒྲི་སྒྲན་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་ཐོག་གྲག་ཅན་ཏེ། རོ་ཁ།
ཞུ་རྒྱུ་སྒྲིམས། རུས་པས་རིམས་ནད་དང་། ཆམ་པ།
རོ་ལས་སྒྲུར་པའི་དུག་ནད་བཅས་མེལ།

སྒྲ་མདོག་པ། སྒྲི་ཞིག

སྒྲ་དོ། (༡) སྒྲུབ་དང་མེདོ། (༢) སྒྲུབ་ར་མེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
རོ་སྒྲིམ་མེདོ། བོད་དུ་སྒྲ་དོ་ལེགས་ཤོས་དོ་དཀར་ཡིན།

སྒྲ་པ། (༡) མེ་ལེན་པའི་རྒྱུ། མགོ་སྒྲུམ་སྒྲུབ་པའི་མེ་རོག་
ལྟར་དཀར། (༢) སྒྲི་ཞིག

སྒྲ་པའི་ཐོག་གྲ། མེ་ལེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འབྲུ།

སྒྲ་པའི་མེ་རོག་ མེ་ལེན་སྒྲུབ་པའི་མེ་རོག་

སྒྲ་མི། མིའི་དབྱིབས་གཟུགས་དང་འདྲ་པའི་སྒྲ།

སྒྲ་མེ། སྒྲུབ་པའི་མེ་མོར་རྒྱུ་ལ་ནས་ནད་དམིགས་སྒྲིང་དུ་བཞག་
སྒྲིམ་སྒྲུར་ནས་བསྒྲུག་དགོས་པའི་གང་ནད་སོགས་ཀྱི་ནད་
ལ་ལན་པའི་བཅོས་ཐབས་ཤིག

སྒྲ་མོ། ཤིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲ་མོ།

སྒྲ་ཆེལ། སྒྲིང་ཆེའི་རོ་མའམ་སྒྲིང་སྒྲིགས།

སྒྲ་ཆེལ་དཀར་པོ། སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤིག

སྒྲ་ཆེལ་སྒྲིན་མེ། སྒྲ་ཆེལ་ལ་མེ་སྒྲུར་པའི་སྒྲིན་མེ།

སྒྲ་ཚུགས། འུས་སྒྲུབ་པའི་མེས་བསྒྲུགས་ཏེ་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་
ཤིག

སྒྲ་བཟང། སྒྲུབ་ཟང་ཟིལ་པ་སྒྲེ་པར་པ་ཏའི་མིང་གཞན་ཞིག

སྒྲ་གཡུང། སྒྲི་ཞིག

སྒྲ་ལག། གཡེ་བྲམ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆུལ། ཁ་ཁེ་མི་མཐུན་པ་ནི་སྒྲ་ལག་
ཆེ་པའི་རྟགས་རེད།

སྒྲ་ཆགས་པ། ས་རྩལ་ཡུན་རིང་འབྲུངས་ནས་མཁྲོགས་པོར་
གྱུར་པ། གད་བདར་ཡང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་རྩལ་
སྒྲིགས་མང་པོ་སྒྲ་ཆགས་ནས་བསྐྱད་འདུག

སྒྲ་དཀྱི། (༡) ཁྱི་ལ་སྒྲོད་པ། (༢) སྒྲུས་སྒྲིང་པོའི་ཁྱི།

སྒྲ་དཔུམས་པ། (༡) འབྲུམས་རྩལ་ཅན་ཀྱི་མིང་ན་ལ་སྒྲོད་
པའི་ཆོག (༢) དབུལ་ཤོངས་འབྲུམ་པོ།

སྒྲ་དཔྱེད་འབྲོལ་འཛིན། སྒར་རྩ་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་
སྒྲིང་འབྱེད་བཏང་ཆོག་པ་ཞེས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་པོར་
དགོངས་པ་ཞུས་པའི་འབྲོལ་འཛིན།

སྒྲ་དཀྱ། (༡) སྒྲིང་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་སྒྲོད་ཆོག
(༢) སྒྲིང་པོ་གད་པོ།

སྒྲ་ཐུག སྒྲིང་པོས་ཁྱི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དབུག་པ།

སྒྲ་པོ། འཆོ་བ་སྒྲིང་མཁན་ཀྱི་དབུལ་ཤོངས། སྒྲིང་མིག་ཏུ་
མི་ཆུད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དོན་འདོད་པ་དང་། ལུ་
སྒྲོ་བ། ལག་རྒྱུང་། ལམ་པ། སྒྲིང་མོ་བ་བཅས་སོ།

སྒྲ་པོ་ཀུར་ལངས། [དཔེ]མི་གཅིག་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པ་ལས་
ཆགས་རྟེན་ས་ཁང་དང་། ལུ་རྟོར། གཉེན་གྲོགས་སོགས་
གང་ཡང་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིང།

སྒྲ་པོ་གཅེར་ལངས། [དཔེ]སྒྲིང་པོ་གོས་མེད་པར་ལངས་
པ་སྒྲེ་དབུལ་ཤོངས་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲིང།

སྒྲ་པོ་ལམ་ཡངས་འགྲོ་ཆོག སྒྲིང་པོ་ནམས་ཡུལ་གཞན་དུ་
འཆོ་བ་སྒྲིང་པའི་ལམ་ཡངས་པོར་འགྲོ་བ་དགལ། ཞེས་
པའི་ཁ་གཏམ་དུ་རྫོང་པའི་ཆོག་ཅིག

སྒྲིང་པ། སྒྲིང་པའི་མིང་།

ཐུང་བན། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་རབ་བྱུང་།

ཐུང་མོ། བྱད་མེད་པ་སྟོད་པའི་ཆོག

ཐུང་མཆོག། ཐུང་དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་ཞལ་འདེབས་དང་།
ཕྱགས་ཐོབ་ཀྱི་ལག་དེབ་སྟོན་པ་ལ་འདི་དང་འདི་ཐུང་ཅེས་
ཡི་གེ་འགོད་པ།

ཐུང་པ། ཐོད་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

ཐུང་ཐུང་། ཆིང་འབད་བཅོན།

ཐུབས་པ། ཆིང་ཟས།

ཐུལ་རིས། ཆིང་དཔལ་རིས།

ཐུས་པ། ཐུང་དཔལ་ཐུས་པ། ཐུས་པ། ཐོས། ཐུང་པའམ་
བརྒྱན་པ། ཐུན་པ་གཟབ་མཆོར་གྱིས་ཐུས་པ། ཐུན་གྱིས་
ཐུས་པ། བུ་མོས་སྟོམས་ཐུས་པ།

ཐྱ། (༡) མོ་ཕུགས་ལ་བེའུ་སྟེས་ནས་ཉིན་གསེང་གི་འོ་མ།
(༡) [ཆིང་]གསྱེད་གསལ་མཆོམས་ཞེས་པའི་སྟེ་དེ་ཡིན་ཏེ།
ག་མཆོམས་ཀྱི་པགས་པ་གིན་ཏུ་སྐབ་པའི་མིང་ངོ་།

ཐྱིགས་ར། མོ་ཕུགས་ལ་བེའུ་སྟེས་ནས་ཉིན་གསེང་གི་འོ་
མ་དང་པོ།

ཐྱིང་བ། ཐུང་དཔལ་ཐྱིངས་པ། ཐྱིང་བ། ཐྱིངས། གཏོང་
བའམ་སྐར་པ་དང་ཐྱིང་བ། བསྐབ་བྱ་ཐྱིང་བ། ཡན་ཚུན་
གནས་ཚུལ་ཐྱིང་བ། ཐག་རིང་དུ་ཡི་གེ་ཐྱིངས་ནས་འཕྲོད་
པ།

ཐྱིངས། ཐྱིང་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཐྱིངས་པ། ཐྱིང་པའི་འདས་པ།

ཐྱིངས་ཡིག། བསྐར་ཡིག་གསལ་འཕྲིན་ཡིག་ གཏོང་ཡིག

ཐྱིན། གནས་ཀྱི་ཆུ་འཛོམ། མཁའ་ཐྱིན། ཆར་ཐྱིན། ཐག་
ཐྱིན། མཆོམས་ཐྱིན། ཐྱིན་དྲུགས་པ། ཐྱིན་འཁོར་བ།
ཐྱིན་འབྲིགས་པ། ཐྱིན་འབྲུགས་པ། ཐྱིན་གྱི་བང་རིམ། ཐྱིན་
འཐེབས་པ། ཐྱིན་འཁོར་བ། ཐྱིན་འཕྱར་བ། ཐྱིན་ནག
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཀ་དམ་པ་ཅན་དང་། མཁའ་གོས།
མཁའི་རྒྱལ་མཆོན། མཁའ་ལ་རྒྱ། ཆོག་ཆུན། ཆུ་ཆུན།
ཆུ་ཁྲར། ཆུ་འཛོམ། ཆུ་ཡི་བཞེན་པ། ཏུ་པའི་སྟེ་གནས།

ནམ་མཁའི་སྐང་པོ། ནམ་མཁའི་སྐང་། ནམ་མཁའི་ཏ་
མ་ལ། ཆ་ཟེར་འཛོམས། ཐུང་གི་གིང་ན་བཅས་སོ།

ཐྱིན་དཀར། ཆུ་འཛོམ་དཀར་པོ།

ཐྱིན་ཀར། ཐྱིན་གྱི་ཅ་བ་བྱར་དུ་ནར་བ།

ཐྱིན་གྲུག། དབྱིབས་གྲུག་པའི་ཐྱིན་པ།

ཐྱིན་གྱི་ཀལ། [མངོན་]སེར་པ།

ཐྱིན་གྱི་ཁདྲོག། ཡན་ལག་གི་ཁདྲོག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གིག

ཐྱིན་གྱི་གོང་བུ། [མངོན་]སེར་པ།

ཐྱིན་གྱི་ཐུག་མ། [མངོན་]ཆོག

ཐྱིན་གྱི་སྟོང་པོ། [མངོན་]ག་བྱར།

ཐྱིན་གྱི་རྫོ། [མངོན་]སེར་འམ་སེར་པ།

ཐྱིན་གྱི་སྟོན། བང་ཆེན་ནམ་འཕྲིན་ཐྱིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
པ་སྟེ། རྒྱག་རྒྱི་སྟན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་གིག་གི་མིང་།
སྟོབ་དཔོན་ནག་མོའི་ཁོ་ལྟེས་བཟུམས་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་
བཞི་ཏ་སུ་མ་ན་བྱེད་དང་། ཡུ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་སྟོན་ས་
ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་པའོ།

ཐྱིན་གྱི་མེདྲོག། [མངོན་](༡)ཆར་པ། (༢)ཆུ།

ཐྱིན་གྱི་མེ་པོ་ཆེ། [མངོན་]ཐོག

ཐྱིན་གྱི་ཐུག། [མངོན་]ཆུ།

ཐྱིན་གྱི་བཞེན་པ། ཐྱིན་གྱི་བཞེན་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་དེ། དེའི་
བཟུན་བྱ་གཅོ་བོ་རྒྱག་རྒྱི་སྟོན་ཐོགས་རི་བོ་མ་ལ་ཡང་དང་
ཉེ་པའི་སར་འབྲུངས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག

ཐྱིན་གྱི་འོད་ཟེར། [མངོན་]ཐོག

ཐྱིན་གྱི་རུས་པ། [མངོན་]སེར་པ།

ཐྱིན་གྱི་སྟོན་པ། [མངོན་]རི།

ཐྱིན་གྱིས་སྟེག། [མངོན་]མ་བྱ།

ཐྱིན་སྐ། [མངོན་]འབྲུག་སྐ།

ཐྱིན་ཆར། [མངོན་]ཆར་པ་ཆུང་དུ་།

ཐྱིན་ཆེན། [མངོན་]འཕྲུག་ཆེན།

ཐྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ཏུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད་
པའི་ཐྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དེ། གར་ན་སྟོག་པ་སྟོན་པོ། ཆོ་

ན་འཁྲིག་པ་མེར་པོ། ལུབ་ན་དག་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ན་
ལྷུག་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ན་གདུང་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་
ལུབ་ན་གང་པ་མེར་པོ། ལུབ་བྱང་ན་ཆར་འཕེབས་ལྡང་བ།
བྱང་ཤར་ན་གདུམ་དག་ལྡང་བུའོ།

ཕྱིན་མཆོད་ལྷ་མོ་བརྒྱུད། ཕྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་མཆོད་མཁའ་
ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ནི། ཤར་ན་ཁྲུས་ཆབ་མ། ལྷོ་ན་ཡོན་ཆབ་
མ། ལུབ་ན་མེ་ཏོག་མ། བྱང་ན་བདུག་སྒྲོལ་མ། ཤར་
ལྷོ་ར་སྒྲུང་གསལ་མ། ལྷོ་ལུབ་ན་དྲི་བྱུག་མ། ལུབ་བྱང་
ན་ཞལ་བསྐལ་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྐལ་སྒྲན་མའོ།

ཕྱིན་པདའ། འཛའ་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིན་པ།

ཕྱིན་རྩ་དུའི་སེམས་བརྒྱུད། སེམས་བརྒྱུད་ཉེར་གནིས་ཀྱི་ནང་
གསེས། ལྷུལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཐུན་པའི་སེམས་
བརྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་པདའི་ཡོ་ཏོག་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་
རག་ལས་པས་ཕྱིན་རྩ་དུའོ།

ཕྱིན་མཐོངས། ཕྱིན་གྱི་པར་མཆོམས་མཐོངས། མཆོན་མོ་
ཕྱིན་མཐོངས་ནས་ལྷ་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བ།

ཕྱིན་དག་པ། (༡) རྒྱལ་ཞོག་མེད་པའི་ཕྱིན་དག་པ། (༢) རྒྱལ་
མཁར་ཕྱིན་མེད་པ།

ཕྱིན་བདུན། ཕྱིན་དམར་གྱི་རི་མོ་ཅན་གྱི་གོས་ཆེན་ཞིག

ཕྱིན་པདེགས། [མངོན]ཁྲུག་ན།

ཕྱིན་པ། ཕྱིན།

ཕྱིན་པ་སྒྲམ་པོ། ཕྱིན་པ་དང་པ་སྒྲུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་རུམ་
གདན་གྱི་མིང་།

ཕྱིན་ཕྱང། ཕྱིན་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ།

ཕྱིན་པ་བྱུང། [མངོན]དབྱར་ཁ།

ཕྱིན་མེད་འོད། དཔས་གཏན་པའི་པའི་གནས་ཕྱིན་མེད་ཉི་མའི་
སྒྲུང་བ་སྒྲུར་འོད་དང་ཐུན་པ་སྒྲུག་གཞན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་
གིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱི་པ་མེད་པས་ཕྱིན་མེད་འོད་ཅས་བྱའོ།

ཕྱིན་དམར། ཕྱིན་དམར་པོ། རངས་སྒྲོའི་ཕྱིན་དམར་ཆུ་
ཡིན། དགུང་ཕྱི་རྩོད་ཕྱིན་དམར་མེ་ཡིན།

ཕྱིན་ཆོགས། ཕྱིན་མང་པོ།

ཕྱིན་གཟུགས། [མངོན]ལྷང་ཆེར།

ཕྱིན་བཟང་ཅན། ཕྱིན་བཟང་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དོན་གཅིག

ཕྱིན་བཟང་ཅན་གྱི་ལྷ་བ། [མངོན]པོད་ལྷ་བརྒྱུད་པ།

ཕྱིན་རིས། ཕྱིན་པའི་རི་མོ། ཕྱིན་པའི་བཟོ་དབྱེ་བས།

ཕྱིན་རིས་མ། ཕྱིན་པའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་གོས་ཆེན་སྐགས།

ཕྱིན་རུམ། ཕྱིན་གྱི་རང་། ཕྱིན་རུམ་ནས་ཆར་བབ་པ།

ཕྱིན་པ་དགའ། [མངོན]མ་བྱ།

ཕྱིན་པ་ཞོན། [མངོན]བརྒྱུ་བྱིན།

ཕྱིན་པ་སྒྲོང། [མངོན]ཁྲུག་ན།

ཕྱིན་པ་མ། [མངོན]ནམ་མཁའ།

ཕྱིན་པས་རུལ། [མངོན]སྒྲུ་ཅན།

ཕྱིན་གསར། གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིན་སྐབ་མོ།

ཕྱིན་གསེབ། ཕྱིན་པའི་ནང་ངམ་པར་གསེབ།

ཕྱི་བས་པ། [ཞིང]ཞོགས་པ།

ཕྱིས་མ། གཅིན་པ་དང་འོ་མ་སྐགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆགས་པའི་ཅི་
འོ་ཕྱིས། ཞོ་ཕྱིས། ཟུ་ཕྱིས། གཅིན་པའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱིས་
མ་འཁོར་བ། འོ་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་གང་བཅུག་ན་ཕྱིས་མ་ཆགས་
ཡོང་།

ཕྱུ་དཀར། ཐང་སྐྱན་གྱི་རིགས་སྐྱུ་མ་དཀར་པོ་རྟེ། རོ་ཁ་ལ་
ཆོ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོལ་མ། ལུས་པས་ཕྱིན་ནད་འཛོམས་པ་དང་།
ཁྲག་ཤོར་གཅོད་པར་བྱེད།

ཕྱུ་དཀར་ཅུབ། རྩོ་སྐྱན་སྐྱུ་མ་དཀར་པོའི་ཅུབ།

ཕྱུ་སྐྱུ། རྩོ་ཞིག

ཕྱུ་ནག། ཐང་སྐྱན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། ལུས་པས་གཤམ་རྩོག་
གཉན་ནད་དང་། འབག་བྱུམ། རིམས་ཆད་ལ་ཕན། མགོ་
སྐྱིན་དང་སྒྲུང་ཐབས་འཛོམས།

ཕྱུ་པ། རྩོ་སྐྱན་ཞིག ཕྱུ་པའི་མིང་གཞན།

ཕྱུ་མ། རྩོ་སྐྱན་ཞིག

ཕྱུ་རྩ། རྩོ་སྐྱན་ཞིག་རྟེ། ཕྱུ་དཀར་དང་། ཕྱུ་ནག་སྐགས་
རིགས་ཁ་གསལ་ཡོད།

ཕྱུག་བདེ་བས། ཕྱུག་ཕྱུག་བྱས་ཏེ་བདེ་བས་པ། གོས་ལ་འབྱར་

པའི་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་སྒྲུག་བདེ་བས་བཏང་བ།

སྒྲུག་པ། (ཀ) [ཐ་དང་པ།]སྒྲུགས་པ། སྒྲུག་པ། སྒྲུགས།།
 རྟེན་པ་ལ་འཇགས་ཀྱིས་པ། གདན་སྒྲུག་པ། ཐལ་བ་སྒྲུག་པ།
 མཛེས་རྟེན་པ་སྒྲུག་པ། རྒྱལ་བྱ་གསལ་ཡིད་དུ་ཅུལ་སྒྲུགས།
 འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། (ཁ) (ཉ) ཟད་པ། (ཉ) དག་
 པར་ཁྱེད་པ།

སྒྲུག་སྒྲུག རྟེན་པ་རྟེན་པ། མལ་གདན་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས་ནས་ཐལ་
 རྒྱལ་འབྱུང་པ།

སྒྲུག་གསེག སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས་པ། རོག་མ་སྒྲུག་གསེག་བྱས་
 པ།

སྒྲུགས། སྒྲུག་པའི་རྒྱལ་ཆོག

སྒྲུགས་པ། སྒྲུག་པའི་འདས་པ།

སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་བརྒྱལ་མེད་པ།

སྒྲུལ་སྒྲུ་གནིས། རྒྱུ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ།

སྒྲུལ་སྒྲུག་སྒྲུམ། བཟོ་བོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། རྒྱུ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཆོག་
 གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཉེ་གསུམ།

སྒྲུལ་བརྒྱུར། སྒྲུལ་པའི་པོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བརྒྱུར་པ།

སྒྲུལ་པ། བར་ཆོས་ནས་འབྱུང་པའི་མངས་ཀྱིས་སྒྲུའི་རྒྱལ་
 འབྱུལ་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྒྱུ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ། བཟོ་བོ་
 སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཉེ་པ།

སྒྲུལ་པ་འཁྱེད་པ། སྒྲུལ་པ་རྩོམ་པ།

སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མ། རྒྱུ་ལྷས་ཀྱི་བར་གསེས་ཤིག་རྒྱུ། བསྐྱེད་རྫོགས་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དཀྱུལ་
 འཁོར་ཤིགས།

སྒྲུལ་པ་སྒྲུད་པ། བར་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་མཆོར་སྒྲུད་པ།

སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། (ཉ) སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུའི་ཤེ་བྱ་གཅིག་རྒྱུ།
 ཡོངས་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་དག་མ་དག་གི་གདུལ་
 བྱ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པར་བསམ་
 པའི་ན་སྒྲིད་པར་བཟུང་བའི་གཟུགས་སྒྲུའོ། ཤེར་སྒྲིན་
 དོན་བདུན་ཅུའི་རང་གསེས་ཤིག་གྱུར་ཏོ། (ཉ) རྒྱལ་
 ཆེ་གསུལ་གྱི་ཡང་སྒྲིད་ལ་བརྟགས་པའི་མིང་།

སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུ་པའི་ཅུ་འཁོར་།

སྒྲུལ་པའི་སྒྲིགས་པམ། བཀའ་གདམས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིགས་པམ་
 རྒྱུ། བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས།

སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་བྱའོ།

སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྱུལ། རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་འབྱུལ།

སྒྲུལ་པའི་ལམ་གསུམ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་
 ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་ཐར། རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་ཐར་དང་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཐར་མེ་གསུམ།

སྒྲུལ་པ། [ཐ་དང་པ།]སྒྲིད་པ་དང་། འཁོར་བར་ཁྱེད་པ། འཁྱེད་
 པ། རྩོམ་པ། རྒྱུར་པ། སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། གཅིག་ལས་
 མང་པོ་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ།

སྒྲིད། [ཡུལ།]སྒྲིད་རྒྱུ། འབྲུ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མ་རྩོན་ཅན།

སྒྲིམ་ལ། གཙང་ཁུལ་གྱི་མོ་རྫོང་ཁོངས་ལག་རིའི་གར་རོས་
 སྒྲུ་ཡོད།

སྒྲིམ་ང། [ཡུལ།]སྒྲིམ་ང་རྒྱུ། རེ་ལུ་ལེ་ཡང་ཟེར།

སྒྲིུ། (ཉ) སྒྲུལ་ཡང་ཟེར། གནས་ཁོད་ལ་གནས་པའི་དྲུང་
 འཁྱེའི་གྲིག་སྒྲིུ་མཇུག་ཟེར། སྒྲིུར་མི་ལས་བཅོས་གྱུར་
 གནས་ཡོད། མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ལ་རྒྱུག་མཆོང་པ་དང་།
 གཉེར་མའི་གདོང་། འཕར་འགྲོ། མི་དང་འདྲ། ཡལ་
 གའི་རི་དྲགས། རྒྱུར་གི་བྱ་རྒྱུད། སའི་མཇུག་མ་བཅས་
 མོ། (ཉ) [མངོན་]མེ་ལྷག་ལོ།

སྒྲིུ་རྒྱག་མ། ཤིང་ཞིག

སྒྲིུ་པད། [མངོན་]རྒྱུ་མ།

སྒྲིུ་ལད། སྒྲུལ་ལད།

སྒྲིུ་ཤིང། [མངོན་]ཤེ་འབྲུ།

སྒྲིུའི་རུས་པ། སྒྲིག་ཆགས་སྒྲུ་མི་རིགས་ཤིག་རྒྱུ། རོ་
 མངར་ལ་བརྒྱ། རྒྱ་རྒྱུ་རྫོང་། རྒྱལ་པས་བྱིས་པ་བཅའ་
 དཀའ་བར་ཕན།

སྒྲེལ། (ཉ) སྒྲིུ། ཀོང་སྒྲེལ། རྒྱ་སྒྲེལ། (ཉ) ལོ་འཁོར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ལྷལ་ཞིག་མེ་སྒྲེལ།

སྒྲེལ་ཀུལ། སྒྲིུ་གཙོ་བོ།

སྒྲིལ་མཁུག་པ། སྒྲི་སྒྲི་ན་རེ་ར་ཡ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤིག

སྒྲིལ་རྒྱུག སྒྲིའུ་རྒྱུག་མའི་བརྒྱུས་ཆོག

སྒྲིལ་ཟ། བོད་ཟུ་བདུན་པ།

སྒྲིལ་ལད། [དཔེ]སྒྲིའུ་ལེ་ལད་མེ་སྒྲི། རོ་དགའི་ནམ་འགྱུར་
གྱི་རོན་ལ་སྒྲིད། རོ་དགའ་སྒྲིལ་ལད། སྒྲིལ་ལད་འབྲལ་
པ། སྒྲིལ་ལད་བརྒྱུགས་བརྟེན།

སྒྲིལ་སྒྲིག སྒྲིལ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤོས།

སྒྲི་སྒྲིད། (༡)སེམས་དགའ་ལུས་བདེ། (༢)དགའ་སྒྲིན།
འགྲུལ་པ་ནམས་ལ་སྒྲི་སྒྲིད་གསེམ་པ།

སྒྲི་སྒྲིད་ཁང་། སྒྲི་ཆོགས་དང་། ཆབ་སྒྲིད། རིག་རྩལ། ཅེད་
འཛོལ་གསུམ་གྱི་མཁའ་ཆོགས་ཁག་གམ་གྱི་དཔེ་གནས་
ལ་ཟེར།

སྒྲི་ཁང་། དབྱར་དུས་སྒྲིད་སའམ་དགའ་སྒྲིན་གཏོང་ས།

སྒྲི་སྒྲིན། དགའ་བར་གྱི་དཔེ་སྒྲིན་མོ།

སྒྲི་ཐུང་པ། ཁོང་ཁྱོད་ལང་སྒྲི་པ། སྒྲི་ཐུང་བས་ན་ལས་དོན་ལ་
འབྲས་ཤོར་ཡོང་རྒྱ་ཐག་ཆོད། ཀྱི་ཁོང་དམ་པོའི་མི་དེ་
སྒྲི་ཐུང་བ་ཞིག་ཡོང། སྒྲི་ཐུང་བ་ལ་ཀྱུ་རེ་མ་གྱིད། མི་
ཐུབ་པ་ལ་དོ་མ་སྒྲི།

སྒྲི་རྩད། སེམས་སྒྲིད་པའི་རྩད་པ།

སྒྲི་པ། (༡)དགའ་པོ། དགའ་ཉེ་མཉམ་འཛོལ་སྐྱུང་ནས་
ཐུགས་སྒྲི་པོ་བྱུང་སོང། (༢)ཞིམ་པོ། གསེལ་ཆོགས་
ལ་སྒྲིད་སྒྲིན་སྐྱུར་བས་སྒྲི་པོ་བྱུང་སོང།

སྒྲི་སྒྲི། དགའ་དགའ། དགའ་དགའ་སྒྲི་སྒྲི་བས་ནས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་
ཀྱི་དུས་ཆེན་གཏོང་བ།

སྒྲི་བ། (༡) [ཐད་དཔ]སྒྲིས་པ། སྒྲི་བ། སྒྲི་སྤ། (༢)འབྱེད་
པ་དང་། འཕྲོ་བར་གྱིད་པ། སྒྲིད་པ། འོད་ཟེར་སྒྲི་བ།
སེམས་གང་ས་གང་དུ་སྒྲི་བ། སྤར་མེད་གསར་སྒྲི་སྤ།
(༣)[ཡུལ]སྒྲི་བ། མེ་སྒྲི་བ། ཉི་མ་སྒྲི་བ། (༤) [བ་]
མི་དད་པ།དགའ་བ། ཐུགས་དྲ་ཅང་སྒྲི་བ། འགན་བབས་
ལས་དོན་ལ་སྒྲི་བ། ལྷ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྒྲི་བ། ལས་ལ་
མི་སྒྲི་བ། (༥) དགའ་བའི་མིང་། རང་འགན་བསྐྱབས་

ནས་སྒྲི་བ་སྒྲིས་པ། སྒྲི་བ་བསྒྲིད་པ། སྒྲི་ཉམས་རབ་རྒྱས།

སྒྲི་བ་ཅན། [མདོན]ན།

སྒྲི་བ་ཆེ་པ། (༡)དགའ་སྒྲི་ཆེ་པ། (༢)བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་
པ།

སྒྲི་བ་བསྐྱངས་པ། སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱིད་པ། དགེ་ཆན་
སྒྲིབ་སྤངས་མཁུས་པས་སྒྲིབ་གྲ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་
སྒྲི་བ་བསྐྱངས་པ།

སྒྲི་བག་ཤེབས་པ། ཐུགས་སྒྲི་ཞིང་བཞུགས་བག་ཤེབས་པ། སྒྲི་
བག་ཤེབས་པར་ལས་ཀ་གྱི་དཔེ་ཞིན་པ།

སྒྲི་བའི་ཆོགས། [མདོན]རི་དྲགས་བམེ་རུ།

སྒྲི་བྱེད། [མདོན]གཟུགས་མོ་བྱེ་བྱར།

སྒྲི་མོ། [ཡུལ]ཡིད་དགའ་བ། ར་ཆ་མེད་ན་ཐུགས་སྒྲི་མོ་ཡོང།

སྒྲི་ཞི་བ། རྒྱང་ངམ་ཁོང་ཁྱོད་ཞི་བའམ་འཇགས་པ། མི་འདི་
སྒྲི་ཐུང་ལ་སྒྲི་ཞི་བ་ཡང་སྒྲི་པོ་ཞིག་འདུག

སྒྲི་རིང་པོ། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱང་བའམ་ངང་རྒྱད་རིང་པོ། གཤིས་
བཟང་སྒྲི་རིང་གི་མི།

སྒྲི་ལངས་པ། རྒྱང་ངམ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ། སྒྲི་བྱར་དུ་སྒྲི་ལངས་
ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ལག་བདེ་བ་གྱིད་པ། ཁ་སྒྲིངས་སྒྲི་ལངས།

སྒྲི་ཤི་བ། རྒྱང་ལངས་ནས་ཞི་བའམ་ཆག་པ། རེ་ཞིག་ངང་
རྒྱག་བྱས་ནས་ཁོ་སྒྲི་ཤི་བ་དང་ཐབས་མཁུས་ཀྱིས་གྲོས་སྤྱར་
གྱིད་པ།

སྒྲི་ཐུགས། དགའ་སྒྲིའི་རྒྱས་སྒྲི་བས།

སྒྲི་སིང་རེ་པ། སེམས་སྒྲིད་ཉམས་ཆེ་པ། རྣམ་འགྱུར་སྒྲི་སིང་
རེ་བ་ཞིག་སྒྲིན་པ།

སྒྲི་སིང་སིང། སྒྲི་ཉམས་སམ་དགའ་ཉམས་ཆེ་པ། མི་དམངས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ན་སེམས་སྒྲི་སིང་
སིང་ཞིག་ཡོང།

སྒྲི་སྤད་པ། ཁོ་སྤེལ་བ།

སྒྲི་སེམས། དགའ་སྒྲིའི་སེམས།

སྒྲི་སེམས་འཁོལ་པ། དགའ་ཞིང་སྒྲི་བའི་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ཞིན་
འཕྱར་པ། འཆར་གཞི་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བར་སྒྲི་སེམས་

འཁོལ་པའི་རང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ལུ་བ།
སྒྲིག་མེད་། གྲུང་གསེང་རམ་སྒྲིང་གསེགས་སྤྱ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིད་
 པོ་གཏོང་བ།
སྒྲིག་མ། རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་གཤགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོ་མ་
 རྒྱུང་བ། སྒྲོས་སྒྲོག
སྒྲིད་། སྒྲོད་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་
སྒྲིད་ཁོངས་ཡིག་རིགས། དཀར་ཆག་ནང་བཀོད་དེ་ཅིས་ལེན་
 ཅིས་སྒྲིད་བྱ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆའི་རིགས།
སྒྲིད་ཁ། ཅིས་སྒྲིད་ཅིས་ལེན་ཁྱེད་སྒྲོའི་བཀའ་ཤོག་
སྒྲིད་དུལ། ཅིས་སྒྲིད་ཀྱི་དུལ་ལམ། འངལ་སྒྲིད་ཀྱི་དུལ།
སྒྲིད་ཆས། ཅིས་སྒྲིད་ཅིས་ལེན་ཁྱེད་སྒྲོའི་དངོས་རིགས། སྒྲི་
 དངོས་སྒྲིད་ཆས་ནམས་འཛོར་ཁྱེན་བཏང་ན་མི་འགྲིག་
སྒྲིད་དེལ། ཅིས་སྒྲིད་ཅིས་ལེན་ཁྱེད་སྐབས་ཀྱི་དེལ་ཡིག་
སྒྲིད་པ། [ཐ་དད་པ]སྒྲིད་པ། སྒྲིད་པ། སྒྲིད་༥༥ (༡) རྟེན་པ་
 དང་གཏོང་བ། རྟེན་སྒྲིད་པ། ཡིག་སྒྲིད་པ། འཕྲིན་
 སྒྲིད་པ། རྟེན་ཆ་བསྒྲིད་པ། མདུན་ལམ་སྒྲིད་པ། ཅིས་
 སྒྲིད་བྱས་པ། (༡) ཐུག་པ་དང་ཕན་ཚུན་སྒྲིད་པ། འཐབ་
 མ་སྒྲིད་པ། དགུ་ལན་སྒྲིད་པ།
སྒྲིད་པང་། ཅིས་སྒྲིད་སྐབས་ཀྱི་དཔང་པོ་འམ་རྩ་རྟོག་ཁྱེད་
 མཁུ།
སྒྲིད་བུམ། འངལ་དགོས་ཀྱི་བུ་ལོན།
སྒྲིད་འཛིན། སར་ཚུར་གང་རུང་སྒྲིད་དན་ཀྱི་འཛིན་ཡིག་
སྒྲིད་ལེན། སར་སྒྲིད་ཚུར་ལེན། གཞུང་གི་དངོས་ཆས་གང་

ཡོད་སྒྲིད་ལེན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།
སྒྲིས། སྒྲིས་པ་དང་སྒྲོ་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་
སྒྲིས་ཀུན། (༡) རྩར་སྒྲིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད།
 (༡) རྩས་སྒྲིས་ཆང་མ།
སྒྲིས་བཅས། (༡) ཀལ་བཅིང་བྱ་ཆེ་བ། (༢) བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཞེན་པ། (༣) རྩས་ཤིང་བྱ་ཆེའི་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་
 པ།
སྒྲིས་པ། (༡) སྒྲོ་པའི་འདས་པ། (༢) (༡) རྩ་ཆེ་
 པའི་མཚན་མ་དང་། རྟོག་པ། བག་མེད་རྩས་སྒྲིས། སྒྲིས་
 པ་ཆེད་པ། སྒྲིས་པར་རྩུང་བ། སྒྲིས་པའི་བག་ཆགས།
 (༡) [རྩིང]ལས་ཀའམ་ལས་འགན།
སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད། རྩ་བ་སྒྲིགས་སྤྱ་རྩུང་བ་རྟེ། རྟེ། འགག་
 རྟག་ཆད། འགྲོ། འོང་། གཅིག་ཐ་དད་བཅས་མཐའ་
 བརྒྱུད།
སྒྲིས་བྲལ། མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་དམ་
 ཆོས་ཉིད།
སྒྲིས་བྲལ་བརྒྱུད། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་
 རྟེ། རྟེ། འགག་ རྟག་ ཆད། འགྲོ། འོང་། གཅིག་ཐ་
 དད་བཅས་དང་བྲལ་བ་རྟེ་མེད་པའོ།
སྒྲིས་མེད། རྩས་སྒྲིས་མེད་པ། སྒྲིས་མེད་སྟན་ལ།
སྒྲིས་གསོམ། རྩས་རྩས་བཟང་བཟང་གི་གསོམ་ར། དང་དོད་
 ཀྱི་འཚོ་པའི་སྒྲིས་གསོམ་སྒྲིང་བ། ॥

པ

པ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་འདི་དེ་རྩ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་མཆུ་དང་། བྱེད་པ་མཆུ། ཉང་གི་ཚེ་ལ་བ་
མགིན་པ་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་འཛིན་པ་སྟེ་གཞུ་ཆེན་སྟེ་མེད། མིང་
གཞི་ལ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག (༡) རྟེན་བྱེད། སའི་མ།
སའི་སྤང་མོ། ས་བཟང་གི་བུ་མོ་རིགས་བཟང་མ། ས་དགའ་
བུ་སྟེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟེ་སྤྱིད་ས་པོན་པ་དང་།
སྟེད་བྱེད། ཡབ། གསོ་བ་པོ་བཅས་སོ།། (༢) ཐབས་
ཀྱི་ཕྱོགས།

པ་སྟེམ། དགོང་མོ།

པ་སྟེམ་བུ། ས་བཟང་པོ་ལས་སྟེམ་པའི་བུ།

པ་ཁག་བུ་དྲི། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁག་དྲི་ཚུ་ལ།

པ་ཁ། ས་དང་ཁ་པོ།

པ་ཁོ་ལ། སའི་ཁ་ལ་ཉན་པ།

པ་ག། ས་རི་འམ་ས་རོ་ལ་གྱི་ཕྱོགས།

པ་གི། ས་རོ་ལ། ས་གི་ན་འདུག ས་གི་མི་དེ་སྤྱི་རེད།

པ་གུ། མེས་བསྟེན་པའི་ས་པག

པ་མང་། འབྲས་བུ་མ་སྤྱང་པའི་མང་།

པ་ནན། (༡) ས་ལོ་ན་མཐོན་པོ། གྲ་པ་ལ་སྟོན་པའི་མིང་དན།

(༢) ས་ནན་དར་ནག་འབྲེར་མཁན།

པ་རྩུད། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་རྩུང་ཕྱོགས་སྟེ་ལུས་སམ་ཐབས་བསྟེད་
པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྩུད།

པ་རྩུད་དག་པོ་དགའ་འབྲས། བོན་ལུགས་བསྟེད་རྩི་གས་ཀྱི་འབྲས་

བུའི་རྩོར་གྱི་གཞུང་ཞིག

པ་རྩུད་ཕྱོགས་མཐུན། ཐབས་ཕྱོགས་པ་རྩུད་ཀྱི་ཡན་ལག
པ་རྩོས། བཀའ་གདམས་པ་རྩོན་འབྲེལ་རྩུང་པའི་འབྲུང་གནས་

ཀྱིས་དྲི་བ་ཞུས་ཏེ་རྩི་པོ་རྩི་ཨ་ཏི་གས་དྲི་ལན་གསུངས་པ་
ཟབ་རྩུས་ལམ་གྱི་གནད་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཞལ་གདམས་
མང་པོ་དང་། རྩི་པོ་སྟེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩུས་བསྟུས།
བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་བརྩུད་རྣམ་ཐར་
བཅས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྩོས་པོ་ཏི་ཞིག

པ་རྩོས་བུ་རྩོས། བཀའ་གདམས་པའི་པ་རྩོས་དང་། བུ་རྩོས་
ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་རྩོས་ བཀའ་གདམས་
པ་རྩོས་བུ་རྩོས།

པ་རྩི། [ཡུལ་]རྩི་བྲག་པའི་ཡུལ་སྐྱད་ལ་པའི་མིང་།

པ་རྩིས་བུ། (༡) ས་གི་རྩིས་ལས་འབྲུར་བྱེད་རྩུས་པའི་བུ།

(༢) མང་ལ་ཆགས་ནས་ས་གི་པའི་རྩིས་སུ་བཅས་པའི་བུ།

པ་རྩིས་བུ་རབས། མི་རབས་མང་པོ།

པ་རྩིས་བུས་འཛིན། ས་གི་རྩིས་བུས་ལུ་འཛིན་ཚུ་ལ། ཅན་
རབས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ལ་ཁམས་ལམ་རྩི་བུས་ཏེ་པ་རྩིས་བུས་
འཛིན་བྱུང་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

པ་རྩིས་བུས་ཟིན། སའི་ལས་ཁུར་བུས་ཐེག་པ། ལུས་སྟོབས་
ཆེ་བ་པ་རྩིས་བུས་ཟིན་བྱུང་།

པ་གཉིས་པ། ས་ཆབ་སྟེ་ས་ཡར།

པ་གཏམ་བུ་འཇགས། (༡) སའི་ཟེར་རྩུན་བུ་རྩུད་ལ་མཆེད་

པའམ་བསྐྱད་པ། (༡)གཞན་གྱི་ཟེས་སྒྲིབ་སྤྱི་འབྲང་པ།
སྤྱི་འབྲང་གཏམ་རྒྱུད་ཤོད་སྒྲིབ་སྤྱི་ཆོག་པ་པ་གཏམ་བྱ་
འདགས་སྤྱི་ཆ་འདྲིག་བྱས་ན་མི་འགྲིག།

ཕན། ཉ་གསེབ།

ཕ་མཐའ། (༡)ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ། བྱོར་བྱིར་གྱི་ཕ་མཐའ་
བཟོ་བྱ་མང་པོ་ཡོད། (༢)སྤྱི་བྱུང་། ཕ་མཐའ་མི་མངོན་
པ། ཕ་མཐའ་བྲལ་བ་ན་མ་མཁའ་པའི་ན།

ཕ་མཐའ་སྒྲིབ་ཀྱིས། [མངོན་]གྲུའམ་གྲུ་གཟིངས།

ཕ་མཐའ་ཡམས། ཕ་མཐའ་མེད་པ། རྒྱུ་མཁའ་པའི་ཆུ་བྱིན་ཕ་མཐའ་
ཡམས། ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཕ་མཐའ་ཡམས།

ཕ་དམ་པ། ཆོ་ཡས་འདས་ཟིན་པའི་པ།

ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་མ། ཞི་བྱེད་ཆོས་ལུགས་པོད་དྲུ་ཐོག་མར་
དར་བར་མངའ་པོ་ཡི་ཆེ། འདི་ཉིད་པོད་དྲུ་ལན་ལྟོ་ཕྱིན།
པོད་དྲུ་བྱིན་པའི་ཐ་མ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་སྐྱུ་ལ་སྤྱི་ལོ་
༡༡༡༡ལོ་ཡིན། ལོ་དེར་ཕ་དམ་པའི་མཁུད་དབྱེད་དཀར་
ནག་ཁྲག་སྤྱུ་མ་ཁམས་སྒྲོང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོར་
དུ་སྐྱས། ཕ་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅོད་སྒྲོར་ལ་ཕོ་གཅོད་
དང་མོ་གཅོད་གཉིས་ཡམས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ར་སེར་པོ་ནས་
བརྒྱུད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན་ནས་བརྒྱུད་
པ་ཡིན།

ཕ་བདུན་པ། [མངོན་]གཟའ་མུར་བྱ།

ཕ་ནོར། སའི་ཆུ་དངོས།

ཕ་སྤྱད། ཕ་དང་བྱ། ཕ་དང་བྱ་མོ།

ཕ་སྤྱན། (༡)ཕ་དང་སའི་སྤྱན་མཆེད་ཀྱི་བསྤྱུས་མིང་།
(༢)ཕ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད། ཕ་སྤྱན་དགྲ་ལ་སོང་ཡང་
རུས་པ་གསེར།

ཕ་སྤྱོགས།

ཕ་སྤྱོགས། (༡)ཕ་གི་འཕྱོགས་སམ། ཕ་རོལ། (༢)སའི་
སྤྱོགས་ཀྱི་གཉེན་ཆོན།

ཕ་བདག་དགོ། གམོང་གི་རིགས་ཤིག་ཆེ། རོ་མངར། ལྷ་
རྒྱུ་སྤྱོམས། ལྷ་ས་པས་ཁྲག་གཅོད། རྩ་ཁ་སྤོམ། མེས་

ཆོག་པའི་མ་དང་། ལྷ་ལ་གྱི་སོ་དྲུག་ལ་ཕན། མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ལ་འདྲེ་བལ་བུམ་དང་། འདྲེ་མོ་བལ་ཤོམ། འདྲེ་
ག་སྤོ་དེ། འདྲེ་ག་མང་། ཕ་པོང་གི་ལ་གོལ། མ་བསྐྱེགས་
པའི་བལ་བ་བཅས་སོ།།

ཕ་བད་ཡོང་བྱ། རྩ་སྤྱན་ནག་པོ་གྲུ་བཞི་ཤོད་འདྲ་བཞིག་ ལྷ་ས་
པས་ཁྲག་འབྱེལ་སེལ། ཟུག་གཟེར་འདྲོམས། རུས་ཆག་
སྤོར། ཕ་སྤྱང་ཡོང་བྱ་ཞེས་གྱུར་བྱེད།

ཕ་བྱ། ཕ་དང་བྱ།

ཕ་པི། [སྤྱིང་]ཕ་རོལ།

ཕ་བྱ་གོ་རྩོག་གི་སྤྱ། འབྱུང་ཚུལ་ནང་སའི་ལག་རྩར་བཞེན་ནས་
བྱ་ཆའམ། བྱ་ཆའི་ལག་རྩར་བཞེན་ནས་ཕ་ལ་གོགས་རྩ་བ་
ཡོད་མེད་སོགས་བདུག་པའི་མོ་སྤྱ་སྤྱོད་མཆར་རྩ་བ་དུ་ན་
གྱི་ནང་གསེས་ཤིག།

ཕ་པོང་། རྩ་གོང་བྱ་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ། ཕ་པོང་ཆེན་པོ་དེ་རུས་
སྤྱལ་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ།

ཕ་པོང་ཁ། (༡)རྩ་ཕ་པོང་གི་སྤྱོད་། (༢)སྤྱིང་བཅན་
སྤྱམ་པོས་སྤྱོད་ལུག་ལག་ཁང་སྤྱུག་མ་བཏབ་གོང་དུ་
སྤྱིད་རྒྱུ་ལྷུང་ཐང་གི་རྩ་བ་བྱུང་རི་འདབས་ཉང་བཟང་དུ་
གདུགས་རིའི་གཡས་ངོས་རི་མ་འདབས་སྤྱ་གནས་ཤིང་།
སྤྱུ་མཁའར་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་སྤྱམ་པོ་ལོ་བཞིའི་
རིང་སྤྱུ་མཆོམས་སྤྱ་བཞུགས་ནས་ཐོན་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱལ་
བཏོད་པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་སྤྱིར་བ་རྣམས་ལ་
མཐར་སྤྱིན་པ་སྤྱིང་རྒྱལ་མངའ་དཔའི་གནས་དེ། སྤྱར་ཐོག་
སོ་དགྲུ་ཡོད།

ཕ་པོང་གི་ལ་གོལ། ཕ་བ་དགོ་དགོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག།

ཕ་སྤྱ་བཅོངས་པ། ཕ་མའི་ཞབས་འདྲེན་ལུས་པ།

ཕ་འབབ། ལག་དྲགས།

ཕ་མ། (༡)ཕ་དང་མ། ཕ་མ་དང་ལྷན་པ། ཕ་མ་ཞོངས་
པ། ཕ་མ་གཅིག་པ། ཕ་མ་སྤྱན་མཆེད། ཕ་མའི་དོད་པོ།
ལུས་སྤྱིན་པ་མ། (༢)ཐབས་དང་ཤེས་རབ། (༣)ཕོ་
མོ། དགོ་སྤྱིང་པ་མ།

ཕ་མ་གཉེན་གཤམས། ཕ་དང་མ་གཉེན་གྲོགས།
ཕ་མ་ལ། ཁམས་པ་དེ་ཆེན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཞིག་
ཕ་མིང་། (༡) ཕ་དང་མིང་པོ། (༢) ཕ་འཕྲུལ་མིང་།
ཕ་མེས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་
 ཟག་ རང་གི་ཕ་དང་ཕ་མེས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཕ་མེས་
 ཡང་མེས།
ཕ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། མི་ཐོག་གོང་མ་གོང་མའི་ཡི་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ།
ཕ་མེས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ལྟ་
ཕ་མེས་ནགས། (༡) [མཛོད་] དྲུག་པོ་དང་།
ཕ་ཆ་བྱ་བ། ཕ་དང་བྱ་ཆ་བྱ་བྱ་བ་ལ། མེས་པོ་ཕ་ཆ་བྱ་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པ།
ཕ་ཆ་དང་། ཕ་མ་ཙམ། རི་འདྲིའི་ཕ་ཆ་དེ་ཅིག་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡིད།
ཕ་ཆ་ན། ཕ་མེས་ཀྱི་གཉེན་ཆ་ན། ཕ་ཆ་ན་གཉེན་པ། ཕ་
 ཆ་ན་ཆེ་བ། ཕ་ཆ་ན་རགས་ལ་མང་བ།
ཕ་ཆ་བ། ཕ་འདྲི་དོད།
ཕ་ཆེ། ཕ་དྲུག་
ཕ་ཆེ་བྱ་བ་ལ། ཕ་འདྲི་དྲུག་དང་བྱ་བྱ་བ་ཀྱི་དྲུག་
ཕ་མང་དང་། བྱ་བྱ་བ་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གཉེས་
 ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྱིས་དྲུ་
 འགྲོ་དང་། ཕྱགས་པའི་འདབ་ཆགས། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་ བྱ་
 རྒྱུ་དྲུག་པོ། མཆོན་དྲུག་ཀྱི། གཞན་དྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ཅས་
 སོ།།
ཕ་མང་སྒྲིག་ཀྱི། ཕ་པ་དགོ་དགོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་
ཕ་མང་བྱ་བ། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕ་མང་གི་བྱ་བ་
ཕ་མང་ཡོང་བ། ཡུལ་འགར་གསེར་རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 པའི་ཤོད་འདབ་པའི་སྒྲིག་ལ་འགྲོ་ཞིང་རང་བྱུང་ཟུང་སྒྲིག་
 རེད་ཟེར་སྒྲིག་ཡང་ཡོད།
ཕ་གཞིས། མི་སོ་སོའི་ཕ་མེས་དྲུག་ནས་བཟུང་བའི་གཞིས་
 ཀའམ། ས་ཞིང་།

ཕ་ཟད། (༡) མཐའ་དང་ཕ་རོལ། ཕ་ཟད་གཞུགས་པ།
 གཙང་པོའི་ཕ་ཟད་དུ་སྒྱུན་པ། (༢) ཕ་མ་ཙམ། དྲུག་
 ཆོད་ཕ་ཟད་འགྲངས་སྒྲིང་། རྒྱ་སྒྲིགས་འདི་ཕ་ཟད་ཁོ་ལ་
 ཅིག་
ཕ་བཟང་པོ། ཕ་གཞིས་ཀྱི་ཡག་པོ། ཕ་བཟང་གི་བྱ། ཕ་
 བཟང་གི་བྱ་མོ། ཕ་བཟང་པོའི་དཔུལ་ཁྱེད་དེ། བྱ་རན་
 པས་ང་ཁྱེད་དེ།
ཕ་ཡག་ཅན་པ། རྒྱ་སྒྲིག་ཞིག་ལྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ་བ། རྒྱ་རྒྱུ་
 པའི་ལ། རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་དང་། ལུང་པ་དང་། དྲུག་
 སེལ་བ་ལ་ཕན།
ཕ་ཡར། ཕ་ཆ་བ་བམ། ཕ་གཉེས་པ།
ཕ་ཡུལ། ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་སྒྲིང་ལ། རང་རང་སྒྲིག་སྒྲིང་
 ཡུལ། ཕ་ཡུལ་གཉེན་པ། ཕ་ཡུལ་བ། ཕ་ཡུལ་དཔུལ་བ་
 ཡིན་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཆར། མི་ནས་ན་ཕ་ཡུལ་དཔུལ་བ། བྱ་
 སྒྲིང་གི་ཕ་ཡུལ་དཔུལ་བ། ཕ་ཡུལ་བྱུང་ཡང་ཕ་སྒྲིང་མི་ཤོར།
ཕ་རབས་བྱ་བ་ལ། མི་རབས།
ཕ་གཡག་ལ། འབྲས་བྱ་མ་ཕྱུང་བའི་རོ་རྩོ།
ཕ་གཡར། * ཕ་ཡར།
ཕ་རི། (༡) ཕ་རོལ་གྱི་རི། ཕ་རི་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་རི་དམའ།
 (༢) རྒྱའི་ཕ་རོལ།
ཕ་རེས་བྱ་བ་ལ། ཕ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདྲི་གཉེན་པོ་རེས་སྒྲིང་།
ཕ་རོལ། (༡) ཕ་རྒྱུ་གས། རྒྱ་སྒྲིག་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་
 སྒྱུན་པ། ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲིང་། (༢) རྒྱུ་བྱེད་པ། (༣) རི་
 བ་ཕྱུང་འདས།
ཕ་རོལ་གྱི་དོན། (༡) གཞན་དོན། (༢) སྒྱུ་དོན།
ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ། གཞན་གྱི་དཔུལ་རྒྱ།
ཕ་རོལ་གྱི་སེམས། གཞན་སེམས་ཀྱི་དཔུལ་རྒྱུ་
ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཤེས་པ་བཅུད་ཡ་གུལ་ཞིག་ལྟེ།
 གཞན་སེམས་རྒྱུ་གསེར་པ་ཕྱེད་པའི་ཤེས་པ།
ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས། གཞན་སེམས་ཀྱི་
 དཔུལ་མཛོད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཤེས་པ་ལྟེ། མཛོད་ཤེས་དུག་གི་

ཡ་གྲུལ་ཞིག

པ་རོལ་ལྟ་པའི་ལམ། འཆི་བའི་གནས་སྐབས།

པ་རོལ་འདིག་རྟེན། ཆེ་ཕྱི་མའི་གནས།

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། (༡) པར་ངོས་སུ་སོང་བ།

(༢) (པར་མིང་།) པ་མཐར་མེན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ།

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་དུ་བྲལ་
དང་རྟོགས། རྟོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི་བརྟན་པས་བརྟུ།

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག (པར་པར་མིང་།) རྟོན་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྟན་འབྱུགས། བསམ་གཏན། ཤེས་
རབ་རྟེ་དུག

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས།

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཁྱིམ་སྦྱར་བ་དུག ཤེས་ཕྱིན་དོན་
བདུན་ཅུ་ལས་མཐར་ཁྱིམ་སྦྱར་བའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་
ནང་ཆོན། རྟོན་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཐར་ཁྱིམ་པ་དང་། བཟོད་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པ་དང་།
བརྟན་འབྱུགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
མཐར་ཁྱིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཁྱིམ་པ་རྟེ་དུག་
གོ།

པ་རོལ་གཏོང་། (༡) པར་ངོས་སུ་གཏོང་བ། (༢) སྟོག་
གཅོད་པ།

པ་རོལ་འདས་པ། [མངོན] འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བའི་
ཆེ་དུས་ལས་འདས་པ།

པ་རོལ་འདོད། [མངོན] དང་སྟོང་།

པ་རོལ་གནོད་པ། གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནོད་པ། དཔལ་པོ།

པ་རོལ་པོ། པར་སྟོགས་པ་འམ་གཞན་པ།

པ་རོལ་མི་མངོན། (༡) མཐའ་མི་མངོན་པ། རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་པ་རོལ་མི་མངོན། (༢) [མངོན] རྒྱ་མཚོ།

པ་རོལ་རྒྱ་རོལ། པར་སྟོགས་རྒྱ་རྟོགས། རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་
རྒྱ་རོལ་ཐག་རིང་པོ་འདུག

པ་རོལ་ལེགས་བསྟོད། [མངོན] བེད་ན།

པ་རོལ་གཤེགས་པ། (༡) ཆེ་པ་རོལ་དུ་འཕྲིན་པ། (༢) པ་
མཐར་ཕྱིན་པ།

པ་ལ། (༡) རྒྱ་ཏི་པ་ལ། (༢) པ་ལ་ཏེ་འབྲས་བུ།

པ་ལམ། རིན་ཆེན་དོན་རྩེ་པ་ལམ།

པ་ལྟགས། པ་རོལ་ལམ་པ་རོས།

པ་ཤིད། པ་ཆེ་འདས་ཀྱི་དགེ་ཅན།

པ་ཤུལ། པའི་རྩིས་ཤུལ།

པ་ཤུལ་བྲས་འདོན། པ་ཤི་པའི་རྩིས་ཀྱི་ལས་ཀ་སྟོགས་བྲས་
འདོན་པ། རྒྱ་རབས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ནམས་པ་ཤུལ་
བྲས་འདོན་བྲས་ཏེ་དར་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ།

པ་གཤིན་བདག [མངོན] གཤིན་རྩེ།

པ་ས་མ་ཁུངས། པ་ཅ་མ་རྒྱུད།

པག (༡) རྟོག་གམ་རྒྱུ། རྟོ་ཐག་ནས་བརྟུས་པ། གྲང་གི་
ཕག་དུ་མི་ཞིག་ཡིབས་ནས་བརྟུད་འདུག (༢) ལོ་འཁོར་
བརྟུ་གཤིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

པག་ག བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་རགས་ཤིག

པག་གོ། ཕག་གི་གོ་བ།

པག་གུམ། ཕག་ག

པག་སྒྲུག ཕག་བྱུན།

པག་ཁྲག སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་བསྐྱ་
ལ་མངར། རྒྱ་རྩིས་སྟོལ་མས། རུས་པས་དུག་ནད་དང་།
བད་ཀ་ན་སྒྲུག་པོ་ལུས་ཀ་བྱེར་བ་སྟུད།

པག་གི་ཤིང་རྟ་ཅན། [མངོན] སའི་རྩི་མོ་བརྟན་མ།

པག་གུ། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བརྟུས་ཆོག

པག་གུ་བཀའ་བརྒྱུད། ཕག་མོ་གྲུ་པ་དོན་རྩིས་པོ་རབ་བྱུང་
གསུམ་པའི་ས་སྟུག་སྟེ་ལོ་༡༡༥༤ ལོར་པག་གུའི་དགོན་པ་
བཏབ་རྟེ་གནས་གཞི་བཟུང་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད།
ནང་གསེས་སྟེ་ན། འབྲི་གྲང་དང་། རྟུག་ལུང་། འབྲུག་
པ། གཡའ་བཟང་། ཁྲི་ཐུ། རྒྱག་གསེབ། སྒྲར་ཆང་
ནམས་མོ་སོར་གྱིས།

པག་གུ་མྱེ་མྱིད། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལུལ་མྱེའི་མྱིད་དབང་འདོན་

མཁན། ཁྱིམ་པས་དང་པོ་ཏེ་མི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༩༤༧ལོ་བར་
 གྱིད་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་མིས་ཤིང་རྒྱལ་སྟེ་ལོ་༡༩༤༩ནས་ལོ་བརྒྱད། གསུམ་པ་
 གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཤིང་ནག་སྟེ་ལོ་༡༩༥༩ནས་ལོ་
 བདུན། བཞི་པ་གྲུ་མེ་བསྐྱེད་ནམས་གྲགས་པས་རྩྭ་གས་བྱ་
 སྟེ་ལོ་༡༩༦༡ནས་ལོ་བཞི། རྩ་པ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་ཤིང་སྐྱེ་སྟེ་ལོ་༡༩༦༩ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་དྲུག་དྲུག་
 པ་དབང་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
 ཆུ་བྱ་སྟེ་ལོ་༡༩༧༡ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། བདུན་པ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་བཞི། བརྒྱད་པ་དབང་ཀུན་དགའ་
 ལེགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༩༧༩ནས་
 ལོ་དགུ། དགུ་པ་དཔལ་དགའ་ཤིང་དབང་པོ། བརྒྱད་པ་དབང་
 དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བརྒྱ་གཅིག་
 པ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་གྲགས་པ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་པར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཕག་མགོ། (༡) སེམས་ཅན་ཕག་གི་མགོ་པོ། (༢) རྟོ་སྒྲན་
 གྱི་རིགས་ཕག་གི་མགོ་དབྱེད་བས་དང་འབྲེལ་བཞིག་སྟེ། རོ་
 བསྐྱ། ལྷ་རྩེ་སྟོང་མས། ལྷ་ས་པས་རུས་པ་སྟོར། ཆུ་སེར་
 སྐལ།

ཕག་ཤིང་། རི་ལི་ཕག་པ།

ཕག་སྟེ། (༡) ཕག་པའི་སྟེ་སྟེ་སྟོན་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་
 རོ་མང་ར། ལྷ་རྩེ་སྟོང་མས། ལྷ་ས་པར་རུས་མཛེར་དང་།
 རུས་འབྲས་ལ་ཕན། (༢) དཀྱུག་ཤིང་གི་རྟོག་ལག་ ཕག་
 ཆུ་བྱེད་པའི་གཡོ་སྟེ་ལོ་སྟོར་ལ་མཐེབས་པ་གལ་ཆེ།

ཕག་ཆར། ཕག་ཞག་སྐྱབས་འབབ་པའི་ཆར་པ། ཆར་ཆུ་དེ་
 དྲུག་ཏུ་འབྱུར་བས་སྒྲན་དབྱེད་སྟོན་འཛེམ་དགོས་པའི་
 བཀའ་སྟོན་ལོ་ཡིད།

ཕག་མཚུ། ཕག་པའི་མཚུ་དྲོ། ཕག་མཚུས་སྟོན་ག

ཕག་ཉན། རྟོག་ནས་ཉན་པ། གསང་གཏམ་ལ་ཕག་ཉན་རྒྱག་
 པ།

ཕག་ལྷ། རྟོག་ལྷ། གསང་པའི་ལིག་ཆར་ཕག་ལྷ་བྱེད་པ།

ཕག་མདོ། ཕག་པའི་བྱེ་སྟེ་སྟོན་གས་ལས་བཞེས་པའི་དྲིག་པ་འབྲུང་
 བྱེད།

ཕག་ཅོར། རྟོག་ཏུ་ཉར་པའི་རྒྱ་ཅོར། གཡུ་བྱར་མང་པོ་ཕག་
 ཅོར་དུ་བཞག་པ།

ཕག་པ། དུད་འགོ་ཕག་ རི་ཕག་ ཕག་གི་སྟོ་སྟོད། མིང་གི་
 རྒྱལ་གངས་ལ་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ཅན་དང་། ཏུར་སྒྲ་ཅན། མཆུ་
 རིང་། སྤུ་རིང་། མང་སྟེ། ས་འཛེམས་བཅས་སོ།

ཕག་པ་རྩོམ་གསེས། གསེད་རྒྱུའི་ཕག་པ་ཤེད་མོ་མཁྱིགས་པོ་
 ལེན་ཆེད་ཕག་ཆང་གི་ནང་ཁོ་ནར་བརྒྱག་ནས་གསེས་པ།
 ཕག་པ་རྩོམ་གསེས་བྱས་པ་བཟང་ལ་མངོན། ཉ་ཅན་སྐལ་
 བཅས་བྱས་པ་བརྒྱལ་མངོན།

ཕག་བྱན། སྟོན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ།
 ལྷ་རྩེ་སྟོང་མས། ལྷ་ས་པས་མཁྱིས་སྒྲན་དང་། ཟས་མི་འདུ་
 པ། མཁྱིས་པ་གང་མཁྱིས། གཉན་རིམས་སྟོགས་ལ་ཕན།

ཕག་བྱན་ལྷ་སྟོན་ཕག་སྟེ། ཕག་པའི་དྲི་ཆེན་མེ་ལ་དུད་པ་མ་ཤོར་
 བ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་པ།

ཕག་མོ། (༡) མོ་ཕག་ (༢) དྲི་ཆེ་ཕག་མོ།

ཕག་མོ་གྲུ། རྟོ་ཁ་ཁུལ་སྟེ་གདོང་རྩོང་གི་ཁོངས་སུ་རབྱེད་ཁྱི་
 རྟོར་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གདོད་གས་པའི་ཡུལ་ཞིག་

ཕག་མོ་གྲུ་པ། (༡) རྟོ་སྟེད་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྟེ་རབ་བྱུང་དྲུག་
 པའི་ཤིང་ན་སྟེ་ལོ་༡༩༤༧ལོར་ཏེ་མི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བརྒྱུགས་པའི་སྟེད་དབང་དེ་ཡིན་ཞིང་། རབ་
 བྱུང་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་ལོ་༡༩༦༡ལོར་ཀམ་བརྟན་སྟོང་དབང་
 པོས་བསྐྱབས། (༢) ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གདོད་
 མཁན།

ཕག་མོ་གྲུ་པ་དྲི་ཆེ་རྒྱལ་པོ། མདོ་ཁམས་སྟོ་རྒྱུད་འབྲི་ལུང་སྟེ་
 ཤོད་དུ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྩྭ་གས་སྟེ་ལོ་༡༡༡༠ལོར་
 འབྱུང་སྤ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། དྲུག་ས་
 པོ་སྟེ་ཆེ་བསྟེན། ཕག་གྲུའི་གདན་ས་བཏབ་ནས་གཏན་
 ཆགས་པར་བཞགས་པས་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་

ཐོགས། ལྷམ་པོ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲེལ་
བས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར།
རང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཚུགས་སྟག་ཕྱི་
ལོ་༡༡༥༠ལོར་འདས།

ཕག་ཚང་། ཕག་པའི་སྟོང་སའམ། ར་བ། ཕག་པས་བརྟན་
ན་ཕག་ཚང་གཞལ་ཡས་ཁང་།

ཕག་ཚེལ། (༡) ཕག་པའི་ཚེལ་བུ། (༢) རྟོག་ཆགས་སྟན་
ཀྱི་རིགས་ཤིག རོ་མངར། རྒྱ་རྗེས་བཞིལ། རྩས་པས་
དྲག་ནད་ལུས་ལ་བྱེར་བ་དང་བྱ་ཐོར་ཟ་འཕུག་སོགས་
པགས་ནད་ཀྱི་རིགས། ཀང་ལག་ལ་མེར་གགས་པ་བཅས་
ལ་ཕན།

ཕག་ཚོང་། (༡) རྟོག་ཚོང་། (༢) ཕག་པའི་ཚོང་།

ཕག་ཞག ཉི་མ་འབྲིག་ཁྲིམ་དུ་སྟོབས་ནས་ཞག་བཅུ་བདུན་འདས་
ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་སྟོ་སྟོགས་རྩ་བུའི་ཤིང་ལ་དུར་
ཕག་འཛོག་པས་ཆར་བབ་པ་དུག་དུ་འགྱུར་བས་སྟན་དཔུང་
ཚུ་ཡི་ལས་ལ་འདྲོམ་དགོས་ཟེར། ཉི་བར་ཆད་
༥,༤༤,༣༠,༠༠༩།

ཕག་ཟན། (༡) རྟོག་ཟས། (༢) ཕག་པའི་རྟོ་ཆས།

ཕག་ཟེ། (༡) ཕག་པའི་གཉེན་སྡེ་དགེ་སྦྱེ་རིང་པ། (༢) ཕག་
པའི་ཟེ་སྦྱེ་ལས་བཟོས་པའི་དྲིག་པ་འབྱུང་སྟེང་ཅིག ཕག་
མདོ།

ཕག་ཟེར། རྟོག་ལའ། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་པས་མ་འཆར་ཐད་
ཀར་ཤོད་པ་ལས་ཕག་ཟེར་མི་ཆོག

ཕག་ཁྱ། [མདོན]བོད་ཁྱ་བཅུ་པ།

ཕག་ར། ཕག་འཇུག་སའི་ར་རྟོར་རམ་ཕག་ཚང་།

ཕག་རི། གཙང་ཁུལ་གྱི་མི་རྒྱུ་ཁོང་སྦྱེ་ལོང་སྦྱེ་ལོང་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་
རོས་ལས་མཐོ་ཆད་མི་ཏར་༤༩༠༠སྟེབས་པས་འདྲམ་གྱིང་
གི་གོང་ཁྲེར་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཞེས་པར་གྲགས།

ཕག་རིལ། ཕག་པའི་མི་གཙང་སྟག་པ།

ཕག་རིལ་ཐལ་བ། ཕག་བྱན་བསྟེན་པས་ཐལ་ཏེ་སྟན་ཞིག

ཕག་ལོ། ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མའི་མིང་། ཕག་ལོ་

པ།

ཕག་ག ཕག་པའི་ག

ཕག་སྟག ཕག་པའི་རྟོར་པ་དང་ལག་པ།

ཕག་གསྟག རྟོག་རྟོན།

ཕང་ཁེབས། པང་ཁེབས་སམ་པང་གདན།

ཕང་མཁན་པ། [སྟོང]རིགས་ངན་པ།

ཕང་འགྲོ། ལྷ་སྟན་ཏེ། གཏོང་སྐབས་ཕང་པར་འབྱེར་དགོས་
སྐབས་ཕང་འགྲོ་ཞེས་བཏགས་སོ།།

ཕང་དེ་ཡུང་དེ། (༡) ཤིང་འབྲས་ལོ་ཏྲོག་སོགས་ལེགས་པར་
སྟོན་པའི་ནམ་པ། ཁམ་བུ་ཕང་དེ་ཡུང་དེར་སྟོན་པ།
(༢) ལང་ལིང་ངམ། འབར་འབྱར་དུ་གཡོ་ཆུལ། ལྷན་
ནག་ཕང་དེ་ཡུང་དེར་སྟོང་བ།

ཕང་པ། པང་པ།

ཕང་ཡུང་། ཕང་དེ་ཡུང་དེའི་བརྟུས་ཆོག

ཕང་དབྱིབས། ཅི་ཤིང་གི་རྩ་བ་མགོ་མཇུག་པ་ལ་དཀྱིལ་སྟོམ་
པའི་དབྱིབས།

ཕང་མ། ཤིང་ཞིག

ཕང་མ་དཀར་པོ། ཤིང་ཞིག

ཕང་མ་ནག་པོ། ཤིང་ཞིག

ཕང་ལོ། [སྟོང]འཕང་ལོ།

ཕང་ཤིང་། འཕང་ཤིང་།

ཕངས་པ། གཅེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། སྟོང་དུ་སྟུག་པ།
གཅིགས་ཆེ་བ། མནངས་ཆེ་བ་དེ་ཕར་ཤོར་བའམ། ཚུར་
མ་ཐོབ་པར་ཡིད་ཕམ་ཆུལ། མིང་ནད་གསོན་བཟུང་བྱེད་
མ་བུའམ་ཕངས་པ་ལ། མདའ་མེ་དོངས་པའི་ནད་དུ་གས་
པ་ཕངས།

ཕངས་མེད། (༡) དུ་མཐོང་མེད་པ། (༢) སེར་སྟོང་མེད་
པ། རང་སྟོག་ཕངས་མེད་ཀྱིས་གཞན་སྟོག་སྟོབ་པ།

ཕངས་མེམས། སེར་སྟོང་མེམས། རྒྱ་ལོར་ཕངས་མེམས་
མེད་པར་འཕྲོ་བརྟན་གཏོང་བ།

ཕད་ཁྲུག རྒྱ་མི་རྒྱུང་དུ།

ཕན་ཤོག རྒྱུ་མོ།

ཕན་སྒྲོང་། ཕན་ཤོག་གསུམ་རྒྱུ་སྒྲོང་།

ཕན་ཡོད་མི་བྱ་བ། [ཉིང]རྒྱུ་སྒྲོམ་མི་བྱེད་པ།

ཕན་བྱ། ཕན་ཤོག་ཆུང་དུ།

ཕན་ཚོ། རྒྱུ་མོ།

ཕན་ལ་ཕྱག [རྒྱ]ལ་ཕྱག་གི་རིགས་ཤིག

ཕན་ཁ། ཕན་པ། ཕན་ཁ་མེད་པའི་ལས་མི་བྱེད།

ཕན་གྲོགས། (༡) ཕན་ཐབས་ཀྱི་རིགས་རལ། (༢) ཕན་འདོགས་པའི་མཛའ་གྲོགས།

ཕན་ཆ། ཕན་ཐོགས། ལྷན་འདིས་ཁོ་པོའི་ནད་ལ་ཕན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟངས། ཕན་ཆ་ཡོད་པ།

ཕན་ཆད། (༡) ཉུས་སྒྲོན་ཆད་དང་ཕྱིན་ཆད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལ། ད་ལྟོན་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱས་ཤིང་སྤངས་ནས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། (༢) ཕར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོགས། དེ་རིང་འདི་ཕན་ཆད་ཀྱི་ས་ཆ།

ཕན་ཆུང་རྒྱ་ཆུང་། ཕན་ཐོགས་ཆུང་ན་རྒྱ་ཆུང་།

ཕན་ཆད། ཕན་ཆད།

ཕན་ཐབས། ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཤེས།

ཕན་ཐོགས་པ། ལྷས་པ་ཐོན་པའམ་གོ་ཆོད་པ། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཐོན་སྒྲོལ་གོང་སྒྲེལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲེལ་རེས་བྱེད་པ། རྒྱ་ཡུར་དེ་ནས་བར་ཐག་རིང་པོས་ཆོད་པའི་ཁིང་ཁ་ནམས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པའང་ཡོང་སྟེད། ཕན་ཐོགས་ལྷས་ལྱགས། ཕན་ཐོགས་བྱུང་འབྱས།

ཕན་ཐོགས་པོ། ཕན་ཐོགས་པ།

ཕན་ཐོབ། དགེ་བའམ་བཀྲ་ཤིས་པ།

ཕན་དོན། ཁེ་ཕན་དང་ལྷས་པ། ཐབས་ཤེས་གནད་དུ་མ་ཁེལ་བས་ཕན་དོན་མ་གྱུབ།

ཕན་བདེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕན་བདེ། མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་བདེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀྱལ་གྱི་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་སྤྲུལ་པོར་འཆོ་ཁིང་གནས་པ།

ཕན་བདེར་འཁོར་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱིན་པ།

ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་མ་བྱལ་ལག། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་འབྲེ་གྲུང་ཆོ་དབང་བརྟན་པའི་སྤྱི་བ་མ་དཔོན་ཆོང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་གྱིས་མཛའ་པའི་སྤྱན་གྱི་མན་དག་གཅེས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ལེ་ཆོན་ཞིག་དང་། གཅེས་བསྐྱུས་ཕན་བདེའི་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ཤེས་སྤྱིང་གི་ཁུ་བ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་དང་གཉིས་སོ།།

ཕན་བདེའི་སྤྱིང་པོ། (༡) རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འབྲེ་གྲུང་ཆོ་དབང་བརྟན་པས་མཛའ་པའི་ནད་སྤྱན་སྤྱོད་པའི་མན་དག་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤིག (༢) རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དཔལ་སྤྲུངས་སེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛའ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲུམ་བཅོས་དང་། གསར་འགྱུར་ཙམ་ལྟར་ཐབས། རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་སྒྲོར་སོགས་འཁོད་པའི་སྤྱན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤིག

ཕན་འདོགས་པ། ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ། ཐབས་ཤེས་གང་ཟབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འདོགས་པ།

ཕན་འདོགས་པའི་དགེ་བ། བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ།

ཕན་འདོང་། ཕན་ཐོགས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་འདོང་ཆེ་ངེས་བྱུང་བ།

ཕན་ནི་ཕུན་ནི། (༡) སྤང་ཕུལ་གྱི་རྒྱན་རིགས་འཛོལ་བའི་ཚུལ། སྤང་ཕུལ་མཛེས་རྒྱན་དར་སྟོད་ཕན་ཕུན་གཡོ། (༢) ཉིང་རྒྱལ་ལམ་དམ་དམ་ཐོར་བྱར་གྱུར་ནས་བེད་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ།

ཕན་རྒྱས། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལྱགས། རྒྱ་བེད་ལས་གྲུ་དེ་ནས་ཕན་རྒྱས་ཐོན་པ།

ཕན་གནོད། ཕན་པ་དང་གནོད་པ།

ཕན་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]ཕན་ཐོགས་པ། ལྷན་གྱིས་ནད་ལ་ཕན། སྤྱི་བ་སྤྱོད་བྱས་པས་རང་ལ་ཕན་པ། དངོས་སུ་མི་ཕན་ཡང་བརྒྱད་ནས་ཕན་ཡོང་། (༢) ཁེ་ཕན་

ནམ་ཕན་ཐོགས། ཕན་པའི་ལྷན་པས་མ།
ཕན་པ་ཅན། [མངོན]ཨ་རུ་པའི་ཤིང་།
ཕན་ཕུན། ཕན་ནི་ཕུན་ནིའི་བསྐྱེད་ཆོག
ཕན་ཕུན་མེད་པ། [རྒྱུ]རྒྱུ་ཐོན་སུ་མི་འཕྲོ་བ།
ཕན་ཚུན། ཕར་ཚུར། མེ་མཐུན་པ་ཕན་ཚུན་མེ་བསྐྱེད་དང་།
 ཕན་ཚུན་རིགས་རམ་གྱི་སྒྲིལ་ལའང་ཐོན་ཡོང་བཅས་ཀྱི་དང་།
 པ། ཕན་ཚུན་གཅིག་སྒྲིལ་མེས་གཅིག་གིས་འཛིན་པ། ཕན་
 ཚུན་བརྟེ་ཁྱིའི་དྲུང་པ། ཕན་ཚུན་དཀྱུགས་པ། ཕན་ཚུན་
 དགར་འཛིན། ཕན་ཚུན་ཉ་སྒྱུ་ལ། ཕན་ཚུན་ཐད་དཔ།
 ཕན་ཚུན་ཐེག་ཏིགས་མི་ཁྱེད་པ། ཕན་ཚུན་མཐུན་པ། ཕན་
 ཚུན་འདྲ་པ། ཕན་ཚུན་བསྐྱར་པ། ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏིགས།
ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ཏེ། དཔེ་
 དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ཕར་ཚུར་འཇུག་པེས་
 ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞིག
ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བས་བསྐྱར། ཅ་ལག་སོགས་ཕན་ཚུན་བཟང་ངན་
 བསྐྱར་པ། སྤྱི་ཆོགས་གསར་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་བཟང་
 ངན་ཁྱེད་པར་ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བས་བསྐྱར་ཁྱེད་པ།
ཕན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། གཟུང་སྐར་གྱི་འབྲས་ལུ་བརྟག་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཏེ། གནམ་གཤིས་བཟང་ངན་ཆར་ཚུ་འཁོར་
 དཀོན་སོགས་བརྟག་ཐབས་སྐར་དཔུང་རི་མོའི་འཁོར་ལོ།
ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།
ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ། (༡) ཕན་ཚུན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་གྱུར་
 པ། (༢) ཐད་དཔ་དུ་གྱུར་པ།
ཕན་ཚུན་ནང་འགལ། རང་དོན་སྤྱི་གས་འགལ།
ཕན་ཚུན་བསྐྱར་པ། ཕར་ཚུར་བསྐྱེད་པའམ། དཀྱུགས་པ།
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ། འགལ་པའི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག་ཏེ། ཕན་ཚུན་
 སྤང་པའི་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་
 དང་། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཏེ་བྱུང་།
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་རྟགས་སྤྱིར། འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་
 ཉགས་ལང་དག་གང་ཞིག ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་པ་བརྟེན་
 ནས་རང་གི་བྱེད་འབྲེལ་པེས་དཀོས་པ། མདུན་གྱི་རྩ་ཅན་

འདི་ཆོས་ཅན། ཉ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཏེ་བྱེད་ཅིག་གི་དོན་དང་ཉག་ན་
 ཅིག་ཤིས་ཡིན་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་འགལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་
 སྤྱིར་རོ།
ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་རྟགས་སྤྱིར་གཉིས། ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་པ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་འཕྲོད་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་
 པས་ཉེས་པ་འཕྲོག་པའི་རྟགས་དང་། ཉེས་པས་དེས་པ་
 འཕྲོག་པའི་རྟགས་སོ།
ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར། གཞན་རིགས་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞིའི་ནང་གསེས། ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་དུ་གྱུར་པའི་འགལ་པའི་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གང་ཞིག བཞེག་ཀྱི་ཁྱེད་དང་འགལ་བ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་
 བུས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞེག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ།
ཕན་ཚུན་སྤྱིད་པ། (༡) ཕར་ཚུན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ། (༢) དངོས་
 རིགས་ཉེར་པེས་ཁྱེད་པ།
ཕན་ཚུན་སྤྱེལ་པ། ཕན་ཚུན་མཐུད་པ།
ཕན་ཚུན་མེད་པའི་ཁྱེད་ཚུ། སྤྱིའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
 ཏེ། ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དངོས་མེད་དེས། སེམས་
 ལ་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིའི་
 རྒྱུ་ཞིག
ཕན་ཚུན་གཞིགས་འདེགས། ཕར་ཚུར་གཅིག་གཞིགས་གཅིག་
 འདེགས་ཀྱི་རིགས་རམ།
ཕན་ཚུན་བཟོད་སྒྲིལ། ཕན་ཚུན་བཟོད་པ་སྒྲིལ་པེས། སུགས་
 ཀྱི་ཕན་དོན་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་བཟོད་
 སྒྲིལ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག
ཕན་ཚུན་ལ་བརྒྱུང་། ཕན་ཚུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁ་གཏད་འཇུག་

པ། དགར་འཛིན་དཔུང་སྡེ་ཁག་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཡ་བཟུང་
བྱས་ནས་ཡུན་རིང་འབབ་པ།

ཕན་ཟས། ལུས་པ་ཕན་པའི་ཁ་ཟས།

ཕན་ཡོན། ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རུས་པ། ནད་དྲག་པ་སྤྲོན་
གྱི་ཕན་ཡོན་རེད།

ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག། (༡) བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་
ཅིག་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་རང་སའི་ཆོར་བའོ།

(༢) དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

ཕན་སེམས། གནན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྤྲུན་འདོད་གྱི་བསམ་པ།

ཕན་སྒྲེབས། ཕན་སྒོགས་སམ། ཕན་རུས།

ཕབ། སབས།

ཕབ་པ། འཕེབས་པའི་འདས་པ།

ཕབ་ཐོབ། ཕབ་པེ་ཐོབ་པའི་བསྐྱུག་ཆོག

ཕབ་པེ་ཐོབ་པེ། གོས་སོགས་སྤྱི་པོང་ཆེ་པའི་ཆུལ། ཆ་ལུགས་
ཕབ་པེ་ཐོབ་པེ་སྤྲུག་མི་བདེ།

ཕབ་ཅི། [རྒྱ]གདོང་སོགས་འབྱེད་བྱེད་གྱི་རས་ཨ་ཙོར།

ཕབ་ཅིས། རིན་ཐང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཆུལ།

ཕབས། (༡) ཞི་ཆང་སོགས་བསྐྱེལ་བ་ཐུང་བྱེད་གྱི་ཕབས་སམ།
རུ་མ་སྟེ། ཞི་ཆི་ཆང་ཅི་སོགས། (༢) སྤྲན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆང་ཅི་སྟེ། རུས་པས་ཆུ་རྒྱས་འགྲམས་པ་དང་། རྩེས་
པའི་སྟེ་འཁོར་གྱི་ནད། མངལ་ནད། ཉ་པོང་གི་གང་ནད་
བཅས་ལ་ཕན།

ཕབས་ན། རྒྱན་དང་། རུ་མའམ། ཕབས་ཅི། ཆང་གི་སབས་
ན། སྤྲན་གྱི་ཕབས་ན།

ཕབས་ཅི། ཕབས་ཁྲས་དང་དོན་གཅིག

ཕབས་ཁྲས། ཞི་ཆི་ཆང་ཅི་སོགས།

ཕམ་ཁ། ཁྱིང་གུན། ཆོང་ལ་ཕམ་ཁ་འཁེལ་བ།

ཕམ་འབྲུར་བ། ཁྱིང་འབྲེར་བའམ་བཟོད་པར་བྱས་པ།

ཕམ་འབྲེར་བ། ཕམ་འབྲུར་བ་དང་དོན་གཅིག

ཕམ་རྒྱལ། ཕམ་ཁ་དང་རྒྱལ་ཁ། ཕམ་རྒྱལ་སྤུ་ལ་ཡོང་མིན་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་གནས། ཕམ་རྒྱལ་མུར་དུ་འབྱེད་ཡོང་།

ཕམ་ཉེས། ཕམ་པ། ཕམ་ཉེས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ།

ཕམ་སྟེར་བ། ཁྱིང་གཏོང་བ། ཉེ་ཆོང་དང་པོ་བྱེད་པ་ལས།
ཕར་ཆུར་ཕམ་སྟེར་བ་མི་ཆོག དག་དམག་ལ་འཛིངས་
ནས་ཕམ་སྟེར་བ།

ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། དགེ་ཆུ་ལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་
བྱས་ཁོ་ནར་འདུ་ཞིང་། ཅ་བ་བཞི་ནི་སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ།

ཕམ་པ། (༡) འཕམ་པའི་འདས་པ། (ཁ) (༡) རྒྱལ་
ཁ་སྒངས་པའི་སྟོག་ཁ། ཕམ་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན།
(༢) (པར་རྟེན་ཀྱི་)སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཅ་
བ་ཉམས་པ།

ཕམ་པ་བརྒྱད། དགེ་སྟོང་མའི་སྤང་བྱ། དགེ་སྟོང་ཕ་དང་
ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མིན་གྱི་
ཕམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་
རེག་པ་དང་། རྒྱེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གན་རྒྱལ་
དུ་བཀག་པ་དང་། རྒྱུ་མོར་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་
འཆབ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
ནས་བྱུང་བ་ལ་སྤར་ཡང་འགྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
གསེལ་བ་དེ་ཉིད་ལུས་ངག་གི་སྟོན་མ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའོ།

ཕམ་པ་བཞི། དགེ་སྟོང་གི་ཅ་བའི་རྒྱུང་བ་སྟེ། མི་ཆང་ས་སྦྱིད་
ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ། སྟོག་གཅོད་
ཀྱི་ཕམ་པ། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཕམ་པ་བཅས་བཞི།

ཕམ་པའི་དངོས་གཞི། ཅ་བ་བཞི་གང་རུང་ལས་ཉམས་པ་ན།
གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་
པའོ།

ཕམ་པའི་རྩེ། དགེ་སྟོང་གི་སྤང་བྱ་རྒྱུང་བ་སྟེ་རྩེའི་དང་པོ་སྟེ།
ནང་གསེས་སྤུ་ཕམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དགེ་སྟོང་གིས་འདི་
བཞི་གང་རུང་ལ་སྦྱད་དེ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཅབས་
ཀྱང་སྟོམ་པ་རྒྱག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་
པས་ན་ཅ་བའི་རྒྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉིན་
པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་བྱིར་ཕམ་པའི་རྩེ་ཞེས་བྱའོ།

ཕམ་པའི་སྒྲིམ་པ། ཅ་བ་བཞི་གང་རུང་ལས་ཉམས་པ་ན། གནི་
བསམ་སྒྲུར་བ་མཐར་བུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་
མ་ཆང་བའོ།།

ཕམ་པོ། ཡིད་སྒྲུའི། དེ་རིང་ཁོང་མ་མཇུག་པས་སེམས་ཕམ་
པོ་བྱུང་།

ཕམ་པལ། (༡) ཟས་སོགས་དངོས་རྒྱུས་སམ་ལག་ཏུགས། ཟས་
དགོར་ཟས་མེད་པར་རང་ཟས་ལ། བདེ་བ་ལྡན་ཡི་ཕམ་པལ་
ཡོད། (༢) ཟས་ལྟག

ཕམ་པལས། * ཕམ་པལ།

ཕམ་ཆབས་ཆེ་བ། ཁྱིང་གུན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ། བཅན་འདྲེལ་དག་
དམག་ལ་ཕམ་ཆབས་ཆེ་བཞིག་ཡོང་ངེས་རེད།

ཕམ་ཆོང་། རིན་གོང་མ་གནས་ལས་ཆུང་བར་འཆོང་བའི་ཆོང་།
ཕམ་ཆོང་བརྒྱུ་ནས་དགོས་པ་མེད།

ཕའི་རྩེ། རབ་བྱུང་མོའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ།

ཕར། ཕར་འོལ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཆུར་གྱི་ཕྱོག་སྒྲིགས།
སྐྱེ་ཕར་གཅིག་མཐའ་ས་ན་ཆུར་གཅིག་མེན་པ། ཕར་འགྲོ་
ཆུར་འོང་། རྒྱ་བོད་པར་དུ་ཕར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད།

ཕར་ཁྱིན་ཆུར་ཁྱིན། འདྲིང་པོ་འམ་དྲང་པོ་མིན་པ། ལམ་ཕར་
ཁྱིན་ཆུར་ཁྱིན་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་ས་མཆོམས་ལས་ཐར་
བ།

ཕར་ཁ། (༡) ཕར་འོལ་གྱི་ངོས། ཕར་ཁ་ལྟ་བུ། (༢) [ཡུལ་] འུ་
རམ་སྤྱུས་ཀ་ཞན་པ།

ཕར་ཁག་ཆུར་དགྱི། ཕར་ཆུར་ངན་ཁག་འདྲིག་རེས།

ཕར་འགྲུང་། དུས་ཆོད་སྤྱིར་བཤེལ། དུས་སྒོ་ཕར་འགྲུང་
གཏོང་བ། ལས་ཀ་ཕར་འགྲུང་བཏང་ནས་འབྲས་ཤོར་བྱུང་
བ།

ཕར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ། (༡) འགྲོ་ལོག་རྒྱག་པ། སྤང་ཁའི་སྤྱིང་
དུ་ན་དང་དེ་ལྟུང་ཕར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད་པ། (༢) ཕན་
ཆུན་རིགས་འགྲོ་གཏོང་བ།

ཕར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ། ཕར་འགྲོ་བ་དང་ཆུར་འོང་བ། རྒྱང་ས་
འཁོར་ཕར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་ཆུན་མི་འཆད་པ།

ཕར་ཞོལ། ཕར་འབྲུག། རང་སྤྱང་ཕར་ཞོལ་གྱིས་དག་དམག་
ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས།

ཕར་རྒྱག་ཆུར་རྒྱག། ཕར་ཆུར་མཁྱོགས་པོར་འགྲོ་ཆུལ། བྱ་
བ་གནད་ལ་མ་འཁེལ་ན། ཕར་རྒྱག་ཆུར་རྒྱག་སྤོང་ངལ་
ཡིན།

ཕར་རྒྱགས། མཁྱོགས་པོ་སོང་ཞིག་ཅས་པའི་སྐྱུལ་ཆོག

ཕར་རོགས། ཕར་འོལ་གྱི་ངོས་སམ་འགྲམ། ཏུ་བཞེན་ནས་
ཆུའི་ངོགས་སུ་སྤྱོན་པ།

ཕར་རོས། ཕར་འོལ་གྱི་ངོས། རང་རོས་དང་ཕར་རོས་གཉིས་
ཀ་མཐོང་དགོས།

ཕར་ཅེར་ཆུར་ཅེར། [རྫིང་]མིག་ཕར་ཆུར་བསྐྱེད་མས་ཏེ་རྩ་ཆུལ།

ཕར་ཆིན། གོས་ཆེན་དང་། འགོ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དར་
སྤྱད་ཆོམ་དུ་བས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་རི་མོ།

ཕར་ཆེར་ཆུར་ཆེར། * ཕར་ཅེར་ཆུར་ཅེར།

ཕར་ལྟོག་པ། ཕྱིར་ལོག་པ། རང་ཡུལ་དུ་ཕར་ལྟོག་པ། ལྟོན་
ཆུར་བཀལ་ནས་ཕར་ལྟོག་པ། དག་པོ་ཕར་ལྟོག་པ།

ཕར་སྤྱོད། གཞན་ལ་ཕར་གཏོད་པ། རིན་འབབ་ཕར་སྤྱོད་
པ། གཡར་པའི་དངོས་པོ་ཕར་སྤྱོད།

ཕར་སྤྱོད་ཆུར་ལེན། དངུལ་དངོས་སོགས་གཞན་ལ་ཕར་གཏོད་
པ་དང་། རང་གིས་ཆུར་ལེན་པ།

ཕར་ཕར། རེ་རིང་རེ་རིང་། ཡུལ་ཕར་ཕར་བརྒྱལ་བ། དུས་
ཡུན་ཕར་ཕར་འགྲུངས།

ཕར་ཕྱད། (༡) མཐར་བསྐྱད་པ། བཅན་འདྲེལ་མཁའ་ནམས་
རང་ས་ནས་ཕར་ཕྱད་ཅིག (༢) ཆས་གོས་སོགས་པར་
འབྱད། དགུན་ཆས་ཕར་ཕྱད་ནས་དབྱར་ཆས་ཆུར་གོན་
ཅིག (༣) ལོགས་སུ་བཀར་པ། ཆས་འཁོགས་ནམས་
ཕར་ཕྱད། དེ་བྱིངས་ཀྱིས་ངལ་ཚོལ་བས།

ཕར་ཁྱིན། (པར་མེད་ཏེ་) (༡) ཕར་འོལ་དུ་སྤྱོན་པ་སྟེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཞིག་བྱུང་ཆོས་པའི་ཕྱན་
གྱི་སྤྱོན་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེད་པའི་
སེམས་པ་མཆུངས་ཕྱན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་འདིག་

རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ཀྱན་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་
 ཕར་ངོས་སུ་སྤོང་བཅས། པ་མཐུར་སོན་པའོ། (༡) ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕར་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་
 པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་མིང་། ཉན་དོན་
 ཞི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲེང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་དུ་སྟུས་
 པའི་དགོངས་པ་ནམས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། དོན་བདུན་
 རུར་བསྟུས་ནས་བཤད་པ་ནམས་ཡིན།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུག སེར་རྩ་དང་། རྒྱལ་འཆལ་
 ཞེ་ཟུང་། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡིང་། ཤེས་འཆལ་བཅས་
 དུགགོ།

ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ། ཕར་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱག་བསྟུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་འདས་ནས་ས་བརྩའི་རིམ་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས། བོནྩ་
 པ། བརྟེན་འབྲུག། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཐབས།
 རྟོན་ལམ། རྟོབས། ཡེ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱ།

ཕར་ཕྱིན་སྟོབས། བདག་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྟོབས་
 པ་མི་གཏོང་བ་བཅས་སོ།

ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ།

ཕར་ཕྱིན་དུག བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཁྲིམས། བོནྩ་པ། བརྟེན་འབྲུག། བསམ་གཏན། ཤེས་
 རབ་སྟེ་དུག

ཕར་སྤྱོགས། ཕར་ལ་གྱི་སྤྱོགས།

ཕར་སྤྱོགས་རྒྱུ་སྤྱོགས། (༡) ཕར་ལ་གྱི་སྤྱོགས་དང་རྒྱུ་ཕར་
 ཀྱི་སྤྱོགས། (༢) ཕར་ཉེ་རྒྱུར་ཉེ།

ཕར་ཅམ། ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་བར་ཐག་ཐུང་ཅམ། ཁྱོང་
 ཁྱིར་གྱི་ཕར་ཅམ་དུ་སྟོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དུས་ཚོད་
 ཕར་ཅམ་སོང་ནས་ཞིང་གར་སོན་འདེབས་རན།

ཕར་ཚད་རྒྱུར་ཚད། བར་ཐག་ཉེ་བ། ཁྱོང་ཁྱིར་དེ་གཉིས་
 ཕར་ཚད་རྒྱུར་ཚད་དུ་ཆགས་ཡོད།

ཕར་རྒྱུར། ཕར་ལ་རྒྱུ་ཕར་ལ་ཏེ་ཕན་རྒྱུན་ནས་ཕར་སྤྱོགས་རྒྱུར་
 སྤྱོགས། ཕར་འགྲོ་བརྒྱ་དང་རྒྱུར་ཡོང་སྟེང་། མེ་ཏོག་
 གི་སྒྲིད་ཆ་ལ་དུ་ཕར་རྒྱུར་འགྲོ་བ། ཕར་རྒྱུར་བསྟོན་འདུགས་
 ལ་བསྟེང་མང་བ། གཞུང་ལམ་གྱི་ཡངས་སར་རྒྱུངས་འཁོར་
 གཉིས་པར་རྒྱུར་བཟུར་ནས་གཏོང་བ།

ཕར་ཞིག ལྟ་ཅི་སྟེས། ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ཕར་ཞིག་ཞིག་གྱུང་ཤེས་
 པ་མི་འདུག

ཕར་བཞག ལྟ་ཅི་སྟོས་སམ་ཤོད་མི་དགོས། ར་ཕར་བཞག་
 རྒྱལ་མི་འདུག ཁོ་ལ་གདུང་སེམས་བྱེད་རྒྱ་ཕར་བཞག་
 ད་དུང་གཤེག་གཤེག་ཏོང་གི་འདུག

ཕར་ལུང་གཙང་པོ། ཀོང་ཡུལ་སྤེལ་བོ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་
 ཞིག རྒྱ་འགོ་ར་ལོག་མཚོ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་འོང་གཙང་
 པོ་དང་འདྲེས་ནས་ཡར་ལྷུང་གཙང་པོའི་ནང་འབབ།

ཕར་ལོག་རྒྱུར་ལོག ཕར་རྒྱུར་ལོག་རེས། རྟོན་ཕར་ལོག་
 རྒྱུར་ལོག་བྱེད་པ། ཁ་ཕར་ལོག་རྒྱུར་ལོག་བྱས་ནས་ལྟ་
 པ།

ཕར་ལོགས། ཕར་ལ་གྱི་སྤྱོགས། གཙང་པོའི་ཕར་ལོགས་ལ་
 བྱུང་ངོས་དང་། རྒྱུར་ལོགས་ལ་རྟོ་སྤྱོགས་གནས།

ཕར་སོང་། ཕར་རྒྱགས་ཞེས་སྤྱལ་ཆོག

ཕལ་ཀ འཕལ་ཀ

ཕལ་སྐད། ཕལ་པའི་སྐད་དེ་ཡོང་གྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་
 སྐད། ཡིག་སྐད་དང་ཕལ་སྐད་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཕན་
 བུ་ཡོད།

ཕལ་ཅེར། [རྫིང]ཕར་ཆེར།

ཕལ་ཆེ་བ། མང་ཆེ་བ། ཐོན་ཐོག་ཕལ་ཆེ་བ་འཆར་གཞིའི་
 རང་གསལ་སྤྱི་མཆོད་དང་མཐུན་པ།

ཕལ་ཆེན། (༡) མདོ་སྤེ་ཕལ་པོ་ཆེའི་བསྟུས་མིང་། (༢) ཉན་
 ཐོས་སྤེ་བཞིའི་གསལ་ཕལ་ཆེན་སྤེ་བ།

ཕལ་ཆེན་སྤེ་པ་ཟླ། ཉན་ཐོས་སྤེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་
 རིག་སྟེ། བར་ལུབ་རི་ལ་གནས་པ་དང་། གངས་རིར་
 གནས་པ། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྟོབས་པ། བདགས་པར་

ལྷ་པ་ཉེ་ཆེ་ལ།

ཕལ་ཆེན་པོའི་ཆེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུ་པོའི་ཆེ་པ་པའི་འོ་ནང་གསེས།
ཆོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེ་པ་འདུས་པས་ཕལ་ཆེན་པོའི་ཆེ་
ཞེས་སྐྱབས་གསེས་ཤིང་། ཆོན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
རྣམ་སྦྱར་རྣམ་པུན་ཉེར་གསུམ་མན་ཆད་བདུན་ཡན་ཆད་
འབྱེད་པ་དང་། བྱའི་ཉག་སྐད་པལ་ལེའུ་དང་དྲུང་། སྐོར་
མདོ་འདོན་པོའི་ཆོ། དྲུག་ཏི་རང་པའི་ནུ་སྐད་དྲུ་འདོན་
པོའོ།

ཕལ་ཆེར། མང་ཆེ་པ། ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་གསེས་ཡོངས་
ནས་འདྲ་བའམ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། ལས་འགན་ཕལ་ཆེར་
བསྐྱབས་ཐོན་པ། ཆོག་སྐད་འདྲུང་ཕེབས་དགོས་མཁན་ཕལ་
ཆེར་འཛོམས་འདུག

ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བཅུ་ན། སྤྱོད་གཏོང་དང་། མ་འབྱེད་
ལེན། འདོད་ཡོག་དང་གསུམ་སྤོང་པའི་དགེ་བཅུ་ནའོ།

ཕལ་གཏམ། ལྷན་ཆ་སྤྱིར་བཏང་པའམ་དཀྱུས་མ།

ཕལ་པ། དཀྱུས་མའམ་སྤྱིར་བཏང་པ། མི་ཕལ་པ། རིན་
ཆེན་ཕལ་པ། ཤེས་ཡིན་ཕལ་པ།

ཕལ་པོ་ཆེ། མདོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཕལ་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་བདེ་ཉིང་
དུ་སངས་རྒྱུས་མ་གཏོང་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡང་སྤྲོན་གྱི་
གོང་རྒྱན་དུ་འང་བསྐྱར་བ་ཡོད་ལ། མདོ་ཆེ་འདི་ཤི་ལོ་ཀ་
འབྱུང་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་རྒྱགར་གྱི་མཁན་
པོ་ཆོ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལེ་ཤེས་ཆེ་སྤྱོད་གསེས་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅན་དག་པར་ཕབ་པོ།

ཕལ་མོ་ཆེ། (༡) ཕལ་ཆེར་རམ་མང་ཆེ་པ། མི་ཕལ་མོ་ཆེ།
ལས་ཀ་ཕལ་མོ་ཆེ། (༢) མདོ་ཆེ་ཕལ་ཆེན།

ཕར་ཁ། [རྒྱ་གར་]བོད་ཆེན་ཉིས་པ།

ཕས། ཕ་རོལ། ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།

ཕས་རྒྱལ། (༡) ཕ་རོལ་པོའི་རྩེད་སྤང་། (༢) ཕ་རོལ་གྱི་
གནོད་འབྱེད་དག་པོ།

ཕས་ཕམ་པ། (པར་ཐོ་ཀ)ཕམ་པའི་རྒྱུང་པ་ལྟེ། ཕ་རོལ་རྒྱལ་
ནས་ཅུ་རྒྱུང་འདི་དག་གིས་སྤོམ་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་འཛིག་

པར་འབྱེད་པ་ཞིག

ཕས་ཕམ་པའི། མི་གསོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྤོང་མའི་རྒྱན་ཤོད་
པ། མི་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ། མ་འབྱེད་པར་ལེན་པ་ལྟེ་བཞི།

ཕི། [ཡུལ་]ཕྱི་ཞེས་པའི་ཟུར་ཆག

ཕི་སྤྱིང་པ། [ཡུལ་]ཕྱི་སྤྱིང་པ་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི།

ཕི་ཏི། [ཨིན་]རིང་ཆད་འཇལ་འབྱེད་ཀྱི་ཆད། ཕི་ཏི་ཉ་ལ་སན་
ཏི་མི་ཏར་ཉ་ལོད།

ཕི་པ། [ཡུལ་]ཕྱི་པ་ལྟེ་ནང་པའི་ཐོག་ཕྱོགས།

ཕི་རོ། [ཡུལ་]ཕྱི་རོ།

ཕིག་ཕིག [ཡུལ་] (༡) ག་ཁུ་སྤྱིན་རིངས་པ་ལྟར་ཆགས་པ།
(༢) མི་ཆོངས་ཕྱེད་ཅན་དང་། བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་སྤྱི་མན་
ནམས་ལ་གདགས་པའི་སྤྱད་གསེས་ཀྱི་མིང་ཞིག

ཕིགས་པ། [ཐུ་མི་]དད་པ། (༡) ཉོགས་པ། ཡིག་རིགས་ཀྱི་
སྤྱིང་དོན་ཕིགས་པ། (༢) [ཡུལ་]བརྟོན་ལུབ་པ། བྱ་ག་
ཕིགས་པ། ཅིག་པའི་ནང་དོས་ནས་ཨི་ཁུང་གཅིག་ཕྱག་
ནས་ཕིགས་པ།

ཕིགས་པར་སྤྱོད་པ། ཟུར་སྤྱིན་པར་བཤད་པ། ཉོགས་དཀའ་
པའི་གནད་དོན་ཕིགས་པར་སྤྱོད་པ།

ཕིང། [རྒྱ་རྒྱུ་]སྤྲོན་མ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཟས་ཀྱི་འབྲུག་ཅིག ལཔ་
ཕིང་།

ཕིང་ཆག ཕིང་སྤྲོམ་པོ་ཆག་པ།

ཕིང་ཅམ། སྤྲོན་མ་རྒྱུན་པར་བཏགས་པའི་སྤྱོད་མ།

ཕིང་ག (༡) ཕིང་དང་ག་བསྐྱེས་པའི་ཆལ་རིགས་ཤིག
(༢) [དཔེ]མཇུང་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཁོང་གཉིས་ཕིང་
ག་རང་རེད།

ཕིན་མགྲོགས། [ཡུལ་]རང་འཐག་གམ་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་རྒྱགས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱར་པའི་དོན་མིང་།

ཕིབས། ཁང་པའི་ཐོག་ཁེབས། རྒྱ་ཕིབས། གསེར་གྱི་རྒྱ་
ཕིབས། གཡུའི་རྒྱ་ཕིབས། དཀར་ཕིབས།

ཕིར། [ཡུལ་]ཕྱིར་རམ་ཕར།

ཕིས། [ཡུལ་]ཕྱིར་རམ་ཕར།

ཕ། (༡)དབུགས། ར་ཆ་པོ་ལ་ཕུ་གང་བཏབ་ནས་འབྲུང་བ།
 ལུན་མར་ཕུས་བསད་པ། མེ་ལ་ཕུ་བརྒྱབ་ནས་འབར་བ།
 ཀར་འཁོར་ལ་ཕུ་མ་བརྒྱབ་ན་བཞིན་ནས་འགྲོ་སྟོན་ཕྱེད་མེ་
 ཐུབ། རྫོན་མེ་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་བསད་པ། ས་བལྟ་སྟོན་
 ཅན་ལ་ཕུ་བཏབ་ཀྱང་ཕུ་བཏན་པོ་མེ་སྟོན། རྩ་གྲུར་སྒྲག་
 ཆ་ཕུས་འདྲེན་པ། (༢)ལུང་པའི་ཕུ། ལུང་པའི་མདའ་
 ནས་ཕུའི་བར་དུ་རིམ་པའི་ན་འཛིན་པ། ཕུ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་
 པ་ལས། མདའ་ལ་ཁ་མཆུ་མེད་ན་བདེ།

ཕུདྲོག་མདའ་དྲོག ཡས་མས་ཆང་མར་དཀྲུག་པ། ག་
 ས་གང་ལ་ཕུ་དྲོག་མདའ་དྲོག་བཟོ་བ་དང་། ག་ས་ག་
 ནས་ཕུའི་ཕུ་བཟོ་བ་དང་།

ཕུག། ཕུག

ཕུཆུ། ལུང་པའི་ཕུ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ། དབྱར་དུས་ཕུ་ཆུ་
 རབ་དུ་ཆུས་ཀྱང་ཆུའི་འདྲིལ་པ་མི་ཡོང་བ།

ཕུཆུང་བ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཕུགས་ལུགས་ཕྱི་ལོ་༡༠༣༡ལོར་
 འཕན་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། མཆོན་གཞིན་རྒྱ་ཆུ་ལ་མཆོན།
 འབྲོམ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུལ། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་
 གྱི་ཡ་གྲུལ། བཀའ་གདམས་པའི་ནང་གསེས་གྱི་མན་ངག་
 པའི་སྒྲིལ་ཕྱེས། དེ་རྩེར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད་
 མཐར་དགྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུ་གསུམ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་
 མེ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༡༠༤ལ་འདས།

ཕུལྟོང་། རྩར་བོད་གཞུང་གི་བོད་དྲུང་གིས་གྲོན་པའི་ཆུ་ཕུ་
 ཆས་གྱི་སྟོད་གོས་ཕུ་དྲུང་ཅན།

ཕུཐག། (༡)སྤྲུག་གི་རིང་ཆད་དེ། ལུང་པའི་ཕུ་ནས་མདའི་
 བར་གྱི་རིང་བྱང་། ཕུ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཕུ་ཐག་རིང་བྱང་
 དེ། མདོ་ལུང་གསུམ་གྱི་གཙང་ཆུ་མཐོང་བས་ཤེས།
 (༢)ལུངས་སྒྲེའམ། རང་ཆུ་ལ། གཞུང་དོན་ཕུ་ཐག་
 བཅད་ནས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཐབས་བྱ་དགོས། ཕུ་མ་
 རྟགས་ཕུ་ཐག་ཆེད་པ།

ཕུཐུང་། གོས་གྱི་ཕུ་དྲུང་། ཕུ་ཐུང་བརྗེས་པ། ཕུ་ཐུང་ཐུག་
 འགྲུལ།

ཕུམཐལ། མཐར་ཐུག་གས་ཡང་ཅེ། དབུ་མའི་ཕུ་མཐལ་བཅད་
 པ།

ཕུབྱང་། ཕུ་བྱང་།

ཕུབྱང་ཅེ། ཕུ་བྱང་གི་ཅེ།

ཕུབྱང། [ཞིང་]བཞི་སྒང་ངམ་གས་འདྲུང་།

ཕུམདལ། (༡)ལུང་པའི་ཕུ་དང་མདལ། ཟས་ངན་གཅིག་
 གིས་ཁོག་པའི་སྟོད་སྒང་དཀྲུག་མི་ངན་གཅིག་གིས་ལུང་
 པའི་ཕུ་མདལ་དཀྲུག་ (༢)ཆུངས་འཁོར་སོགས་ལ་ཕུ་
 ཆུག་ཕྱེད་ལག་ཆ་ཞིག

ཕུམདལ་བར་གསུམ། ལུང་པའི་སྤྲུག་དང་། མདལ་འམ་མདོ།
 བར་ཏེ་གསུམ།

ཕུམདལ་ལ་རྒྱང་། ལུང་པའི་སྟོད་སྒང་དང་། རི་མགོ་ལུང་
 གཞུང་བཅས་གྱི་བསྐྱེས་མིང་།

ཕུམདོ། ལུང་པའི་ཕུ་མདལ།

ཕུམདོ་བར་གསུམ། ཕུ་མདལ་བར་གསུམ་དང་དོན་གཅིག

ཕུབྱ། (༡)ཕུ་བོ་དང་། ལུ་བོའི་བསྐྱེས་མིང་། ཕུ་བྱ་གཉིས་
 ཀ་རྩེན་དུ་སྤོང་། (༢)[ཡུལ]ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་གཉེན་
 ཉེད་ཅ་ལག་གི་མིང་། ཕུ་བྱ་མང་པོས་དབྱང་སྤྲུང་ཕྱེད།

ཕུབྱ་མ། ཕུ་མོ་སྤྲུན་གཞིན་པ།

ཕུཔ། ལུང་པའི་ཕུ་ལ་སྟོད་པའི་མི།

ཕུཕ། ལུང་པའི་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་ ལུང་པ་འདོའི་ཕུ་ཕུ་ན་མཆོ་
 ཞིག་ཡོད།

ཕུཔོ། གཅན་པོ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྟོན་སྤྲུང་དང་། གཅན་
 པོ། རྩོད། ཨ་ཆོ་བཅས་སོ།

ཕུདབྱ། ལུང་པའི་ཕུ་རི་སྤུབས། ལུང་པ་ཕུ་དབྱག་ས་ཞིང་
 ལུང་།

ཕུའཕྲོག། ལུང་པའི་ཕུ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲོག་པ།

ཕུམེད། བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་དབྱར་གོས་ཕུ་དྲུང་མེད་པ།

ཕུམ། སྤྲུན་ནན་པ་ཨ་ཅེ།

ཕུཡོད། བྱོན་གོས་ཕུ་དྲུང་ཡོད་པ།

ཕུ་རིང་། ཕུ་དྲུང་རིང་པོ།

ཕ་རྒྱུད་ [ཡུལ་]ཕ་རྒྱུད་།

ཕ་བུ། [རྒྱུད་]རྒྱ་རགས་།

ཕ་ཕུམ་ཆུ། ལུང་པ་ཕུགས་ཕུམ་ནས་ཡོང་བའི་ཆུ།

ཕ་རྩགས་། ལུང་པའི་ཕུ་ནས་ཡོངས་པའི་རྩྭ་།

ཕུག འཕྲིགས་པའི་སྐྱལ་ཆོག་།

ཕུག་སྒྲ། (༡)ཕུག་རྩོན་སྒྲ་པོ། (༢)ཁ་དོག་དཀར་པོ་
ཞིག་།

ཕུག་ཉལ། (༡)སྒྲུལ། (༢)དོམ། (༣)འཕྲེ་བ།

ཕུག་དུགས་པ། ཕུག་ལ་ཐུག་ནས་འཕྲོ་ས་མེད་པ།

ཕུག་པ། (༡) འཕྲིགས་པའི་འདས་པ། (༢) ཀེའུ་
ཆང་། ཐག་ཕུག་ས་ཕུག་གད་ཕུག་དཔེན་ཕུག་

ཕུག་པ་རྩྭ་ན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ། བོད་ཀྱི་ཙི་ས་རིག་ལ་མཁའ་ས་པ་ཞིག་
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཡོས་སྤུ་ལོ་༡༤ལོར་ཙི་ས་གཞུང་
པད་དཀར་ཞལ་ལུང་མཛད་།

ཕུག་པའི་མ། རྫོང་པུར་གྱི་མཚོན་ཐོག་པ་ཐོགས་སྤུ་ཀྱི་ན་ལས་
ཕྱང་པའི་མ་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་གཤགས་ཀྱི་གཏིང་དུ་ཟུབ་
ཟུབ་པོར་ཕུག་པའི་མ།

ཕུག་མ། རྒྱུག་མ། མཛོད་ཁང་ཕུག་མ། དོན་ཅ་ཕུག་མ།

ཕུག་གཞོང་། [ཡུལ་]པར་གིང་ཞུ་དག་གཏིང་སྐབས་པར་གིང་
ལ་གདབ་བྱའི་གཞོང་ཞིག་།

ཕུག་རོན། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་གྱུ་ཞེས་པ་དང་། དབུས་
ཕྱོགས་སུ་འང་གྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སྐད་ཡིན། ཐུག་གྱུ་ འང་
གྱུ་ མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྐད་ཅིག་འདོད་ཐུན་དང་། རྩ་
ཐེབས་གནས་འཆའ། ཅུ་ཅོ་རྒྱུག་ དིག་སྟུན། རྩ་ཡི་ཟས་
ཅན། འཕུལ་པའི་མིག་ཅན་བཅས་སོ།།

ཕུག་རོན་གསང་། དོན་རྫོང་ཐོགས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྫོང་
ཆ་ཕུག་རོན་ཐར་ཅོམ་གྱི་གསང་ཞིག་སྟེ། རྫོང་ཅོར་
ཁྲུང་ནས་རྩ་མའི་སྟེང་ཐིག་གཅིག་དང་། རྩ་མ་ནས་རྫོག་
དུས་སྤུ་ཟུར་བར་ཐིག་གཅིག་ རྫོག་དུས་ནས་རྫོང་ཅོར་
ཐིག་གཅིག་བཅས་སྟེ་ལ་པའི་བར་གྱི་ཐུགས་ཕུམ་རྫོང་ཆ་དེ་ལོ།

ཕུག་ལམ། ས་སྐུགས་རི་སྐུབས་ཐོགས་འགྲོ་ལམ།

ཕུག་ཕུགས། ཕུག་པ་རྩྭ་ན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོའི་ཙི་ས་ཀྱི་ཕུགས།

ཕུགས། དུས་གཏན་ནམ་ཡུན་རིང་པོ། ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན། ཕུགས་
ཀྱི་རྫོ། ཕུགས་བསམ།

ཕུགས་འཁྲུལ། མཐར་འཁྲུལ། རྫོ་བ་རྫོང་ཕུགས་འཁྲུལ་བྱ་
དགོས།

ཕུགས་ཀྱི་ཕུགས། ཕུགས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆས།

ཕུགས་གཏོར། རྩྭ་དུ་འབུལ་བའི་གཏོར་མ།

ཕུགས་བརྟན་པ། ཅམ་ཕུགས་མི་འགྱུར་བ། ཐོགས་པོ་ཕུགས་
བརྟན་པ། བྱ་བ་ཕུགས་བརྟན་པ།

ཕུགས་ཐུབ་པ། ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་ཐུབ་པ། ཕུགས་ཟམ་ཕུགས་
ཐུབ་པ། ལག་ཅུལ་ཕུགས་ཐུབ་པ།

ཕུགས་དོན། ཅམ་ཕུགས་ཀྱི་འདུན་མའི་དོན།

ཕུགས་བདེ། ཕུགས་ཀྱི་བདེ་བ། འདི་སྤྱིད་ཕུགས་བདེ།

ཕུགས་འདུན། གཏན་གྱི་དོན།

ཕུགས་དིག ཡུན་དུ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཅ་འགང་ཆེ་བ།

ཕུགས་ནོར། ཕུགས་དམིགས་སྟེང་ནོར།

ཕུགས་ནོར་བཅུ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ནམས་ཀྱིས་
ཆོས་ནལ་མ་ཞིག་བསྐྱུབ་པར་ཆེ་འདི་རྫོགས་གཏོང་བའི་
གདམས་ངག་ཕུགས་ནོར་སྟེ་བྱ་བཅུ་སྟེ། ཐེབས་མེད་དོ་
རྩ་རྫོན་དུ་གཏོང་། ཁེ་ཕན་མེད་དོ་རྩ་རྩེ་ལ་བཞག་ ཡོ་
ཤེས་དོ་རྩ་རང་དང་འགྲོགས། རྫོ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད།
ཆོས་ཕུགས་སྤྱང་ལ་གཏད། སྤྱང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་
ཕུགས་ཐོག་པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏད། མི་གཤམ་ནས་བྱད། ཁྱི་
གཤམ་བསྟེགས། རྩ་གཤམ་ཐོབ་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ།

ཕུགས་འཕེར་བ། དུས་ཡུན་རིང་པོར་གོ་ཆོད་ཐུབ་པ། ཡོན་
ཏན་ཕུགས་འཕེར་བ། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཕུགས་འཕེར་
བ། ལས་ཀ་ཕུགས་འཕེར་བྱེད་མཁན་ལ་བརྟོད་བསྟེན་སྟེ་
གཏོང་བ།

ཕུགས་འབྲས། ལས་ཀ་བྱས་པའི་རྩིས་འབྲས། དཀའ་ངལ་
བྱེད་བསད་ཀྱིས་འབད་ཅོལ་དུར་ཐག་བྱས་པའི་ཕུགས་
འབྲས་ཐོན་སྟེད་བཟང་པོ་བྱུང་བ།

ཡུགས་དམིགས། (༡) རྩམ་ཡུན་རིང་པོའི་ཆ་རྒྱུན་ནམ།
དམིགས་ཏེ་ན། (༢) མཐར་ཐུག་ཆོ་གཏད་སའི་དམིགས་
ཡུལ།

ཡུགས་ཅ། རོན་གནད་ཀྱི་འགག་ཅ། རོར་འབྱུལ་གང་ནས་
བྱུང་བའི་ཡུགས་ཅ་ཅད་གཅོད་ཀྱིད་པ།

ཡུགས་ཐོག ཡུགས་དམིགས་ཀྱི་དངོས་ཐོག་གམ་ཞོར་ཡུགས།

ཡུགས་ཡུན། ཡུགས་ཀྱི་རྩམ་ཡུན་རིང་བ། ཡུགས་ཡུན་གྱི་
འཆར་གཞི།

ཡུགས་ལོན་པ། ཡུགས་ཀྱི་རོན་ཏེགས་པ་འཇ་ཅ་བ་ཏེགས་པ།
མི་ཡུགས་མི་ཡིས་ལོན་ལ། རྒྱ་ཡུགས་ཉི་ཡིས་ལོན།

ཡུགས་སོ། རྒྱངས་ལུང་། གཏམ་དེ་ལ་ཡུགས་སོ་ཨེ་འདུག
གཏམ་ཡུགས་སོ་མེད་ན་རྒྱན་གཏམ་རེད།

ཡུགས་བསམ། རམ་ཡུགས་གང་ཡོང་གི་བསམ་ཆོ། ལས་ཀ་
པོ་ད་རྒྱིག་མ་བྱས་གོང་དུ་ཡུགས་བསམ་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་
གཏོང་དགོས།

ཡུང་། ཉམས་པ་འཇ་ཉེས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་ལ་སྦྱར་བ། ཐོན་
སྐྱོད་ལས་དོན་ཡུང་ལ་འདེབས།

ཡུང་ཀྱོལ། ཡུང་བྱེད་དམ་ཆོག་བྱེད། རང་གཞན་ཡུང་ཀྱོལ་
ཀྱི་ལས།

ཡུང་ཀྱོལ་རྒྱུད་སྒྲུལ། ཡུང་གཞིའི་རྒྱུན་སྒྲོང་པ།

ཡུང་དགུག ཡུང་རྒྱུན་དཔེན་དགུག

ཡུང་ཁ། ཉེས་པའི་གཞི།

ཡུང་ཁམས་སོ་དུག ཡུང་པོ་དུག་དང་། ཁམས་དུག དབང་
པོ་དུག ཡུལ་དུག ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག ལས་ཀྱི་དབང་
བྱ་བའི་དུག་སྟེ་སོ་དུག

ཡུང་ཁྱོད། ཁྱིམ་སྟོངས་མི་སྟོངས་བཟོ་བའི་ཁྱོད་གཞི།

ཡུང་ནན། ཡུང་བྱེད་ཀྱི་མི་རན། ཡུང་ནན་བརྩན་བཤིག

ཡུང་རེ་བ། ཡུང་པོར་ཡུང་ཚུལ། བོང་འབྲས་མང་པོ་ཡུང་རེ་
བར་སྦྱངས་འདུག རགས་ཁྱོད་དུ་བོང་ལོ་ཡུང་རེ་བར་འདུག
མེ་ཏོག་གི་ཚེ་མོར་རྒྱུའི་ཟིལ་པ་ཡུང་རེ་བར་ཆགས་འདུག

ཡུང་བཤེ། ཡུང་བྱེད་ཀྱི་མི་མ་ཡིན།

ཡུང་ནག རྫོག་ཤུགས་ཁབ་ལེན་གྱི་འབྱེད་འཕྲོའི་འཁོར་བེངས་
མཐའ་དག་འཕྲོ་བརྒྱ་བྱེད་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
ནག་རྒྱང་།

ཡུང་ནག་འབྱེད་འཕྲོ། རྫོང་ཆོད་རེས་ཅན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་
དངོས་གཟུགས་ནག་རྒྱང་གཅིག་ལས་འཕྲོ་བའི་རྫོག་ཤུགས་
ཁབ་ལེན་གྱི་འབྱེད་འཕྲོ།

ཡུང་པོ། (༡) རྩལ་རྩམ་སམ་རྒྱུན་ལྷ་ལྷའི་ཆ་བསགས་པའི་
གོང་བུ། སའི་ཡུང་པོ། རྩེ་ཡུང་། བོང་ཡུང་། འབྲུ་
རིགས་ཡུང་པོར་སྦྱང་བ། བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་བགང་བར་
མི་རྩས་པ། ཆོར་མའི་ཡུང་པོའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་འདྲ།
(༢) རོ། བེ་བའི་ཡུང་པོ་མེར་སྟེག (༣) རེ་ཤེ་ཆོགས་
པའམ་སྦྱངས་པའི་དོན་ཏེ། རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་
སྦྱངས་པའམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བམས་ཅད་འདུས་པ་
ན་ཡུང་པོ་ཞེས་པའོ། (༤) [མདོན] ཡུང་པོ་ལ་གཟུགས་
དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
ནམ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པས་གངས་ལྷ་མཆོན།

ཡུང་པོ་ལྷ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་
ལྷའོ།

ཡུང་པོ་དུག གཟུགས་དང་། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་
བྱེད། རམ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཏེ་དུག

ཡུང་པོ་རང་འགྱུར་ཐིག་ལེ་དག་སྟོར། པོན་ཡུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་
སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག

ཡུང་པོ་མི་པོ་ཆེ། བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། གཙང་ཁུལ་
དུ་ཡོད།

ཡུང་པོ་གསུམ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རེས་པའི་ཡུང་པོ། ལོག་
པ་ཉིད་དུ་རེས་པའི་ཡུང་པོ། མ་རེས་པའི་ཡུང་པོ།

ཡུང་པོ་གསུམ་པ། (༡) ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སྟེ། ལྷུང་
བཤགས། (༢) རྫིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྩེ་སུ་ཡི་
རང་བ། དཤེ་བ་བསྟོ་བའི་ཡུང་པོ་གསུམ་མམ། ཡང་ན།
རྫིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྩེ་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་
བསྟོར་བར་བརྒྱལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་མོ།

ཕུང་པོའི་བདུད། བདུད་པ་ཞིའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་འདི་གྲུབ་ན་རང་
དབང་མེད་པར་ན་བདད་། ལྷ་བདད་། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དགེ་པའི་བར་ཆད་ཤེད་པས་སོ།།

ཕུང་པོའི་དཔེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བདེན་མེད་སྟོན་ཚུལ་
གཟུགས་ནི་དབུ་བཞོལ་བ་འདྲ། ཆོར་བ་ཚུལ་ཚུ་བྱར་འདྲ།
འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ཁྱ་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་
པ་ཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཞེས་སོ།།

ཕུང་ཕུང་འཕྲོ་བ། མེ་འོད་སོགས་འཕྲོ་ཚུལ།

ཕུང་བ། འཕུང་བའི་འདས་པ།

ཕུང་རྒྱུར། ཉེས་སྒྲོན་བཟོ་བ།

ཕུང་མིན་ལ། ལའིག་ཁམས་རྩ་ཡུལ་རྫོང་གི་རྩོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

ཕུང་གཞི། ཕུང་གྱིད་ཀྱི་ཙ་བ།

ཕུང་གཡོ་བ། ཕ་མ་འདུག་པ་འམ་དཀྱག་ཤིང་ཤེད་པའི་བྱ་སྟོད།

ཕུང་ཐེལ། ཆགས་སྒོ་འམ་གནོད་འཚོ། རྩེ་རྒྱུའི་ཕུང་ཐེལ་
ཤེད་པ་རྣམས། བསད་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞེས་པ།

ཕུང་སྒྲི། ཆོས་ལུགས་པའི་སྤྱི་རིགས་སྡེ་ཆ་ན་མང་པོར་འདྲེན་
པའི་ནང་ཆོན་ཕུང་བར་ཤེད་པའི་གདོན་འདྲེ་ཞིག

ཕུང་གསུམ་པ། མཐའ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་ ཡང་
ན་དྲང་པོ་ཤོད་པ་དང་། ཡང་ན་རྩུན་ཤོད་པ་གཉིས་ལས་
འགྲོ་ས་ཕུང་གསུམ་པ་གཞན་ཞིག་མེད།

ཕུང་གསོག བྱ་བའམ་དངོས་པོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་པ།

ཕུང་གོང་། ར་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཕུད་འཛིག་སྟོད།

ཕུད་སྒྲ། དུག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲེད།

ཕུད་མཆོད། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ།

ཕུད་གཏོར། (༡)ཕུད་འབུལ་བ། (༢)གཏོར་མའི་ཕུད།

ཕུད་དམ། ར་ཆང་གི་ཕུད་འཛིག་སྟོད།

ཕུད་པ། (༡) [ཐམ་དང་པུ]མཐར་སྒྲིད་པ་འམ་ཕྱིར་འབུད་
པ། རྒྱལ་མཆོམས་ནས་ཕྱིར་ཕུད་པ། ཆོགས་པའི་རྒྱུད་
རྒྱུག་ནས་ཕུད་པ། (༢) (༡)ཟས་གོས་སོགས་འདོད་
ཡོན་གྱི་དང་པོ་འམ་ཐོག་མ། ར་ཕུད། ཆང་ཕུད། ཐུག་

ཕུད། རྒྱུད། (༢)གོང་རམ་ཅེ་མོ། གཞུང་གི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཕུད་དུ་ཁྱར་བ། ཕུད་དུ་བཀྱར་བ། (༣)ཆང་།
ཕུད་གར་མ། ཕུད་ཀྱིས་བད་པ། ཕུད་བཞེས།

ཕུད་པོར། ར་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཕུད་འཛིག་སྟོད།

ཕུད་བུ། ལྷའི་ཐོར་ཚུགས་རྒྱུད་དུ། གཙུག་ཕུད། ཟུར་ཕུད།

ཕུན། (༡)[རྒྱ]སོར་མོ་ཕྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྤན་གཞུང་
ལས་འབྱུང་བའི་འཇལ་ཆད་ཅིག ཕུན་གང་།
(༢)[རྩིང]གཞི་འམ་ཙ་བ།

ཕུན་བུ། འཇར།

ཕུན་ཅེ་མཚོ། མུ་མཚོ་ཞིག གཙང་སྟོད་རམ་རིང་རྫོང་གི་
བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

ཕུན་ཚུགས་པ། [རྩིང]གཞི་ཚུགས་པ།

ཕུན་ཚོགས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྐྱེས་ཚོག

ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པ། ཤོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་ཡོད་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་
ཞིག རིས་སུ་རྩ་ཁང་དུ་བསྐྱར།

ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་། (༡)རྫོང་ཞིག གཙང་སྟོད་ཁུལ་ཡར་
རྒྱུང་གཙང་པོའི་འབྲམ་དུ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ཡར་རྩོན་
དུ་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་རྫོང་ཞེས་རྫོང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ལོ་
༡༧༧༧རིས་སུ་རྩ་ཅེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆེ་སྒྲིལ་བཏང་ཡོད།
(༢)ཏ་རུ་ན་ཐས་ཕུག་བཏབ་པའི་ཏུག་བཏན་ཕུན་ཚོགས་
སྒྲིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ས་དེར་ཡོད། ༢གོས་
ས་ཐུ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུར་སྒྲིང་བཙུ་གསུམ་གྱི་གས་སུ་དག་
ལུགས་པར་བསྐྱར་ནས་དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་ཞེས་
བཏགས།

ཕུན་ཚོགས་རྒྱས་པ། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་
བ།

ཕུན་ཚོགས་ཐུ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དུས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གནས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཐུ།

ཕུན་ཚོགས་འདུ་ལམ། ཤོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་མདུན་དོན་དོར་རིང་
ནང་མ་ནས་བདེ་ཡངས་གར་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་

ཡིན།

ཕུན་ཚོགས་ལྟེ་པའི། ཆོས་ཞོར་འདོད་ཐར་བཅས་འཛིག་རྟེན་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལྟེ་པའི་སྟེ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དར་བ་དང་། རྣམ་ཡེངས་སྟེ་དང་
ཅན་པ། འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་སྟེ་དཔ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐར་པ་མུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

ཕུན་ཚོགས་འཕེལ། [མདོན]ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོ་ལ།
ཕུན་ཚོགས་བྱེད་པོ། ལྟེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱ་ཀླུ་ཞེས་པའི་མིང་
གི་རྣམ་གངས།

ཕུན་ཚོགས་མིན། [མདོན]ཡི་དྲགས།
ཕུན་ཚོགས་གསུམ། ལྟེ་དང་། འབྲས་བུ། སན་འདོགས་པ་
བཅས་གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།

ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྟེ་པ། དགེ་ཚུ་ལ་སྦྲོང་བསྐྱབ་པ་ལ། མཐུན་
ཀྱིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པ་སྟེ། གང་
ལ་སྟོམ་པ་མྱང་པའི་ཡུལ་མཁའ་སྟོང་། གང་གིས་སྟོམ་པ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་
ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་སོ།།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལེགས་ཤིང་ཆ་ཆང་པ། བདེ་སྤྱིད་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ།

ཕུབ། (༡) འབྲབས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག (༢) མདའ་གི་
སོགས་སྤང་བྱེད་གོ་ཆ་སྐྱ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཞིག་
ཀོ་ཕུབ། སྐྱ་ཕུབ།

ཕུབ་ཀྱི་མེ་ལོང་། མཚོན་ཆ་སྤྱིད་ཕུབ་ཀྱི་མཐུལ་ལམ་དཀྱིལ།

ཕུབ་ཁ། [རྫིང]མཁའ་ཁའི་མིང་།

ཕུབ་པ། འབྲབས་པའི་འདས་པ།

ཕུབ་དབྱིབས། མི་མའི་དབྱིབས་སྟོར་ཞིང་གདུགས་འདྲ་བ།
རར་བ་ལོ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཆགས་པ།

ཕུབ་མ། སྐྱན་པ། རས་ཕུབ་གྱི་ཕུབ་པོང་ཕུའི་ཟས། ཕུབ་
མའི་འོག་གི་རྒྱ་དོང་། སྐྱན་ཕུབ་འཕུར་ལ་སྟོང་པོ་མེད།

ཕུབ་མ་རྒྱུང་བཤེར། [དཔེ]རྫོང་ཕུར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆ་བས་

ཆེན་གྱི་དོན་ལ་སྟེ་དཔ།

ཕུབ་དམག། མཚོན་ཆ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཕུབ་ལག་དུ་ཐོགས་པའི་
དམག་

ཕུབ་སྒྲེལ། ལྷུག་མས་བདགས་པའི་སྒྲེལ་པོ་ཆེན་པོ།

ཕུར། འཕུར་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

ཕུར་དཀར། ཕུར་མོང་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆ་ཆ་མེ་དོག་སྟེ་
དཀར་འཆར་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆོ། ལྷ་རྩེས་སྟོམས།
རྒྱས་པས་སྤྱིན་གསེད། དགས་ནད་ལྷ་ཐོར་སོགས་འཛོམས།

ཕུར་ཁ། མི་ཁ།

ཕུར་བཅས། འདུལ་པའི་བད་ཆད་ཅིག་སྟེ། ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
ཀྱི་ནང་གསེས། ལྷང་བ་སྐྱེངས་པའི་སྐྱབས་སྟེ་ཡང་མཉན་
པར་མི་བྱེད་ན་ཕུར་བཅས་བྱ་དགོས་ལ། རི་ལྷར་བྱ་ན།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་གཞིག་པར་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་འདི་
དང་འདི་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ལྷང་བ་ཁྲུ་དུ་བཀལ་ནས་
ཉེས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ན་དམུ་
མོད་ཕུར་པ་དང་བཅས་ནས་བཏང་བ་ལ་ཕུར་བཅས་ཞེས་
སུ་གསེས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་སྟོང་དེ་ཡང་ལྷང་བའི་དྲི་
མ་དང་བཅས་པ་གྲགས་སུ་གཞུག་པའོ།།

ཕུར་གདང་། (༡) ཕུར་པ་ཡོད་པའི་གདང་ཐག (༢) གོས་
སོགས་འགེལ་གདང་།

ཕུར་ནག། ཕུར་མོང་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆ་ཆ་མེ་དོག་སྟེ་ན་
ནག་འཆར་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་རྩེས་བསིལ། རྒྱས་
པས་སྤྱིན་གསེད། གཉན་ནད་འཛོམས། ལྷ་ཐོར་དང་ག་
བཀ་སོགས་ལ་སྟེ།

ཕུར་པ། (༡) དུད་འགྲོ་འདོགས་བྱེད་སོགས་ས་ལ་གདབ་
བྱ་ཞིག་ ལྷགས་ཕུར། སྤིང་ཕུར། གུར་ཕུར། གདང་
ཕུར། མཚོམས་བཞིར་ཕུར་པ་བརྒྱབ་ནས་རས་གུས་
འབྲབས་པ། ཅིག་པའི་སྒྲེབས་ལ་གོས་འགེལ་སའི་ཕུར་
པ་འདེབས་པ། (༢) གདོན་བཞེགས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་
ཆས་གིག་

ཕུར་པ་སྤྱི་གནོད། ཡི་དམ་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གནོད་པའི་

ཆོ་ག་ཞིག

ཐུར་བ། འཕུར་བའི་འདས་པ།

ཐུར་བྲ། (༡)རེས་གཟེབ་ཐུར་བྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
ཟླ་མཁན་དང་། ཟླ་མཁས། བརྒྱ་གཉིས་འོད། ཉི་མའི་
རིགས་སྒྲིལ། མཐོའི་ས་ཐོབ། ས་བདུན་པ། རྫོང་ལྷན།
དབྱེངས་བདག འབར་བ་ལྷན། མེ་པའི་སྒྲིལ། ཆོག་
བདག རིག་བྱེད་བདག ལྟའི་ཆ་མ། ལྟའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
བཅས་སོ།། (༢)ཐུར་པ་རྒྱུང་དུ། (༣)མེ་ཟུ།
(༤)[མངོན]ས་སྒྲེལ་ལོ།

ཐུར་བྲུག། རྒྱུང་འཕེན་པའི་བྲུག་མཐའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཤིག

ཐུར་བྲུ་ཚྭ། ལྷ་སའི་མེ་རའི་རྒྱལ་གྱི་རི་ཁྲོད་ཅིག

ཐུར་མ། (༡)དི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོན་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱེ་མ་བྱམ་བྲ། ལྟོས་
ཕྱེ་ཐུར་མའི་དི་ཞིམ་ཁོར་ཡུག་ཁྲབ། (༢)དར་གོས་
སོགས་གྱིས་བཞོས་པའི་མཆོད་རྗེས་གདུང་མ་དང་གཡལ་
རྒྱུ་སོགས་ལ་དབྱམ་བྲ་ཞིག

ཐུར་མོང་། ཐུར་མོང་དཀར་ནག་སྒྲུག་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་མིང་།

ཐུར་སྒྲུག། ཐུར་མོང་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མེ་དོག་སྒྲུག་
པོ་འཆར་བ་ཞིག རོ་ཁ་ལ་ཆོ། འུ་རྗེས་སྒྲོམས། ལྷས་
པས་གཞུང་སྤྱན་དང་། པགས་སྤྱན་སོགས་པ་ཕན།

ཐུར་རྒྱགས། ཐད་ཀར་རམ་རྫོང་ཅེ་གཅིག་པ། པས་མ་རྫོང་ཐུར་
རྒྱགས་སུ་བཏང་ནས་ལས་དོན་བྱེད། མིག་ཐུར་རྒྱགས་
སུ་རྩ་བ། གསེལ་བ་ཐུར་རྒྱགས་སུ་བཏབ།

ཐུར་འཕྲུགས། (༡)ཤིང་རྒྱགས་གང་རུང་གི་ཐུར་པ་འདེབས་
པ། ལྷ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་གནག་ཐུགས་འདོགས་སའི་ཐུར་
འཕྲུགས་བྱེད་པ། (༢)ཡལ་འགར་ཞིང་ག་འདེབས་
ཡུགས་ཤིག ཆོན་རྒྱགས་མེད་སའི་ཡུང་པར་ལོ་དོག་ཐུར་
འཕྲུགས་བྱས་ཏེ་འདེབས་སོལ་ཡོད། ཐུར་འཕྲུགས་བྱས་
ན་སོན་འགྲོ་རྒྱུང་།

ཐུར་གད། དབྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་བར་གྱི་གཅོད་མཆོམས་དང་།
མཐུག་ཏུ་འབྲི་རྒྱུའི་གད་རིས་ ། འདི་རྩ་བུའི་མིང་།

ཐུར་ཤིང་། ཐུར་པ་བཟོ་བྱེད་གྱི་ཤིང་།

ཐུལ། (༡) འབྲུལ་བའི་སྐུལ་ཆོག (ཁ) (༡)ཐར་
བོད་ཡུགས་ཤེ་གང་གི་དྲུག་ཆ་གཅིག ཤེ་གང་ལ་ཐུལ་དྲུག་
ཡོད། (༢)ལག་པའི་སོར་མོ་རུང་ཟད་བསྐྱམས་པའི་ཁྲོར་
བ། ས་བོན་ཐུལ་གང་། (༣)མཐའ་དང་ཁྲད་པར་རམ།
མཆོག་གསར་བ། ཅན་ན་དཀར་པོ་ནི་ཅན་ན་གྱི་ཐུལ།
(༤)སྐར་མ་རྒྱ་སྤྲ།

ཐུལ་གངས་ཁལ་བསྐྱེལ། ལས་འབྲས་སོགས་ཤེ་ཐུལ་མང་པོ་
ཁལ་དུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལ། ཐུལ་ཞི་ཐུ་ནི་ཁལ་མེད་ཤེ་བདུན་ཐུལ་
གསུམ་ཡིན།

ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ། ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ། བྲུབ་འབྲས་ཐུལ་
དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐོབ་པ།

ཐུལ་དུ་བྱུང་བ། ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ། བྲས་རྗེས་ཐུལ་དུ་
བྱུང་བ།

ཐུལ་བ། (༡) འབྲུལ་བའི་འདས་པ། (ཁ) རྫོན་པ་འམ་
བསྐྱེ་བ།

ཐུལ་བྱུང་། ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེས་ཆོག

ཐུལ་བྱུང་ཁྲད་འཕགས། ཐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁྲད་དུ་འཕགས་
པ།

ཐུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ། དོན་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། བརྗོད་
འདོད་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྲད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཆོག་དུ་བྱུར་པ་བརྗོད་བསམས་པ་དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
འདིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་མཆོམས་ལས་བཞུལ་བའི་འུད་
ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་རྟེ།
ནང་གསེས་རྣམ་གྲངས་བཞི་ནི། ཁྲད་འཕགས་ཐུལ་བྱུང་།
ཐེ་ཆོམ་ཐུལ་བྱུང་། དེས་པ་ཐུལ་བྱུང་། གྲགས་པ་ཐུལ་
བྱུང་ངམ། རོ་མཆར་ཐུལ་བྱུང་བཅས་སོ།།

ཐུལ་བྱུང་གི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། དཔེ་
དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་འབྲེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མང་དུ་ཡོད་
མོད་ཀྱང་གཅིག་ཁོན་ལས་མེད་པར་འུད་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་
དཔེ་དོན་ཕན་རྒྱུ་ན་ཅང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག

ཐུལ་ཡིག བསྐྱར་ཡིག

ཐུལ་ལུ་རེ་ཙམ། [ཡུལ]ཐུལ་གང་ཙམ།

ཐེ་ཐེ། རྫིང་ཁྱིའོ།

ཐེ་ཅེའི་རེ་སྟོ། སྤྱི་བལ་རྩུབ་པོ་ལས་བཏགས་པའི་སྣམ་ཐེར་
ཐགས་མའི་རོས་ཀྱི་རི་མོ་འབྱར་དོད།

ཐེག་དོལ། ཉིང་ཐགས་ལས་ཆེ་ཙམ་གྱི་རོལ་མའི་ཤུ་བྱག་ཅིག

ཐེད་པ། [ཐད་དད་པ]ས་སོགས་བརྟེན་བྱུང་པའམ། ཤིང་སོགས་
གཙོད་བྱུབ་པ་དང་གཏུབ་བྱུབ་པ། ཞིང་ཐ་བཞིག་མོས་པས་
སྤ་དགས་ནས་མ་ཐེད་པར་བཞག ས་སྐྱམ་པོ་སོས་ཐེད་མི་
ཡོང་། ཤིང་སྐྱམ་གྱིས་ཐེད་སོང་།

ཐེག་དོལ། ཐེག་དོལ།

ཐེབས་གོ། ཀོ་གྲ།

ཐེབས་སྒྲེལ། སྒྲེལ་མའི་ཞེ་ས། ཐག་རིང་བར་དུ་ཐེབས་སྒྲེལ་
ཞུ་བ།

ཐེབས་ཁྲི། ཐེབས་བྱམས།

ཐེབས་སྒྲུག། ལྷུང་ཡོང་བ་སྒྲུག་པའི་ཞེ་ས། སྤོ་སེམས་འཁོལ་
པའི་རང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ཐེབས་སྒྲུག་ཞུ་བ།

ཐེབས་སྒྲོ། (༡)གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་དོན། ད་རེས་ཀྱི་
ཐེབས་སྒྲོ་ལྟར་གྱི་ལས་དོན་ནམས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན།
(༢)སྤར་མང་དུ་སྒྲོའི་སྐབས་རིམ་པ་གོང་མས་སྤུལ་པའི་
ཁ་ཟས་སོགས།

ཐེབས་སྒྱིག། འབྲུལ་པ་མ་འདྲོར་གོང་སྤྱོད་གནས་གོ་སྒྱིག་བྱེད་
པ།

ཐེབས་སྟོན། སར་ཚུར་ཐེབས་ཁའི་གསེལ་སྟོན།

ཐེབས་གདོང་། ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཕམ་ཐེབས་དུས། ཁོང་
ཐེབས་གདོང་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐུལ་ཡོད།

ཐེབས་དོག། ཐོགས་ཐེབས་ཀྱི་གྲབས། ཁས་ཉིན་གཞིས་ཉིན་
ནས་ཐེབས་དོག་ཐོན་སོང་།

ཐེབས་པ། [ཐམ་དད་པ]འགྲོའོང་གི་ཞེ་ས། སར་འབྲུག་ཙམ་
ཐེབས་ཉེ་དེ་ནས་ཤེལ་སྤབས་སུ་ཚུར་ཐེབས་པ། ཐེབས་
སུ་ཆ་བ།

ཐེབས་པར་སྒྲུབ། བག་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་གཏམ་གྲོད་པ།
བསྐྱབ་བྱ་ཐེབས་པར་སྒྲུས་ན་མའི་སེམས་ལ་འབབ་སྒྲུབ་པོ་
ཡོང་།

ཐེབས་བྱམས། འགྲོགས་བྱམས་སམ་ཐེབས་ཁྲི་སྟེ་འདོམ་ཡང་
ཟེར།

ཐེབས་ཚོགས། གནས་ཚུལ་ཡིག་འཕྲིན། བཀའ་མཆིད་ཐེབས་
ཚོགས་ཀྱང་དལ་འཕྲོད་རྒྱུན་བཞིན་ཡོད་པ་མཁྲིན།

ཐེབས་རྫོངས། ལུང་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་མཁན་ལ་སྒྲེས་སུ་འབུལ་
རྒྱུའི་དངོས་པོ།

ཐེབས་ཟམ། ཐེབས་སའི་ཟམ་པ།

ཐེབས་རོགས། (༡)སར་ཐེབས་ཚུར་ཐེབས་ཀྱི་ལམ་རོགས།
ཁྱེད་རང་ལ་ཐེབས་རོགས་བྱུང་ངམ། (༢)སར་ཚུར་
གང་རུང་དུ་འགྲོ་རོགས་ཡོང་རོགས་ཞེས་པའི་ཞེ་ཚོག
མཁྲོགས་པོ་སར་ཐེབས་རོགས་གནང་། སང་ཉིན་ཡུར་
ཐེབས་རོགས་གནང་།

ཐེབས་ལམ། སར་ཚུར་ཐེབས་སའི་ལམ་ཁ། ཁྱེད་རང་ཚུར་
ཐེབས་སྐབས་ཐེབས་ལམ་བདེ་བཤོད་བྱུང་སོང་ངམ།

ཐེབས་བསུ། ཚུར་ཐེབས་མཁན་བསུ་བ། སྤྱི་ཆ་བཙོགས་པར་
ཐེབས་བསུ་ཞུ་བ།

ཐེབྱ། [བྱ]ས་སྒྲོར་རྩེ་མ་ལྟར་བྱས་ལ་སོ་མ་བཏང་པའི་ས་ཐག་
སྐམ་པོ་སྟེ། དེ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཆད་
འཐབ་པ་ལ་ཐན།

ཐར་པོ། འཕེར་པོ།

ཐར་བ། འཕེར་བ།

ཐོ། ཐོ་མའི་ཁྱུས་ཕྱེ་བའི་སྒྲེ་འགྲོ་པོ། ཐོ་ཁྲི་ག བྱ་པོ། ཉ་པོ།
ཐོ་ཨེ་རེད་མ་རེད་བཞས་ན་ཤེས།

ཐོད་ཀར། སྤར་པོད་ཀྱི་སྒྲེས་པས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་སྒྲོད་ཀྱི་
དཀར་ཡོལ།

ཐོ་བྱུག། ཐོད་ཀར་འཇུགས་ཡུལ་གྱི་སྟེགས།

ཐོ་རྒྱུང་། ཁྲིམ་ཐབ་མེད་པའི་ཐོ་རྒྱུང་།

ཐོ་སྒྲིག་ སྒྲིག་པ་པོ།

ཐོག་མཐུག་ ཐོ་བའི་ནང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲན་།

ཐོག་མཐུག་ (༡)ནང་ཁྲིལ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་ (༢)ཐོ་བའི་སྒྲིང་
ངམ་བྲང་ཁོག་།

ཐོག་མཐུག་ (༡)བྱུང་མེད་གྱི་འོག་འདུག་འོག་དུ་གྱུ་བྱུ་བྱུ་
ཐོ་བའི་ཐང་གྱི་ཁོག་མཐུག་། (༢)[གྲུ་]ཤིང་བལ་བར་ཆངས་
ཅན་གྱི་མལ་ཆས་།

ཐོག་མཐུག་ ཁྲི་ཤི་།

ཐོག་མཐུག་ རྒྱུས་པ་གོ་འཕེར་། ཐོ་ཁྲི་གང་།

ཐོ་མཐུག་ རྒྱུ་མཐུག་གྲུ་མཐུག་མཐུག་ཁྲི་ཐོ་བར་སྒྲུབ་པ་
ཞིག་རྟེ། ནད་ཅགས་སུ་འབྱུང་བའམ་སྒྲུག་པ་།

ཐོག་མཐུག་ གིང་ཐོ་སྒྲི་སྒྲི་འོག་མཐུག་ཐོ་།

ཐོག་མཐུག་ (༡)ཆོག་རིས་བརྒྱུབ་པའི་དངུལ་རག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་
བྱུ་སྒྲུབས་ཅན་ཞིག་ རྟེན་བྱུ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དངུལ་གྱི་ཐོ་གྲུ་
བརྒྱུགས་། (༢)སྒྲིང་རགས་བྱུ་བྱུ་ཅན་། རྒྱུ་འཆིང་ཐོ་
གྲུ་ཅན་ཞིག་འཕྲུང་འཕྲུལ་དུ་བཏགས་པ་།

ཐོག་མཐུག་གྱི་ཕྱགས་ནག་ རྒྱུ་ཕྱ་ཆས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་།

ཐོ་མཐུག་ ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་ནད་དེ། ནད་ཅགས་སུ་
རྒྱག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མི་འདུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཅན་སྒྲུག་པ་
སོགས་འབྱུང་བ་ཞིག་།

ཐོ་མཐུག་ ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་ནད་དེ། ནད་ཅགས་སུ་
རྒྱག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མི་འདུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཅན་སྒྲུག་པ་
སོགས་འབྱུང་བ་ཞིག་།

ཐོ་མཐུག་ཐོ་ ཐོ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ། ཐོ་མཐུག་གྱི་རྒྱུ་བ་ནད་དུང་
ཞིག་དགོས་།

ཐོ་སྒྲི་ རྒྱུ་བས་ཕྱགས་སམ་འཛིན་ཐང་། ཐོ་སྒྲི་ཅན་དེ་ཀྱུ་ན་
ལ་མཁོ།

ཐོ་སྒྲི་བ། ཆེ་ཉམས་སམ་སྒྲི་མཐུ། ཐོ་སྒྲི་བྱུ་ནམ་འགྱུར་སྒྲི་ན་
པ།

ཐོ་བརྒྱུ་ཤེས་པ། རྒྱུས་པ་མང་པོའི་ཤེས་པ་གྱི་ཤེས་རིག་ ཐོ་
བརྒྱུ་ཤེས་པ་བསྐྱར་ན་གྲོས་བཟང་ཐོན་ཡོང་།

ཐོ་ངན། རྒྱུས་པ་བསམ་ཤེས་དམན་པ། མོང་ན་ཁ་དང་། ཐོ་

ངན་ལག་།

ཐོ་ཅང་། ཅིང་ཞི་རིགས་ལྗེའི་ནང་ཆོན་མཐུགས་ཤིང་ཕྱི་ལ་
ན་སོ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེ། རྒྱུས་པས་ཁྲིག་མཐུགས་ཀྱི་
ནད་དང་། ཐོ་ནད་འཛིན་པ།

ཐོ་གཙུ། གཟེར་གདན་བྱུག་ས།

ཐོ་གཙུང་། ཐོ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡར་ལུང་པ་སྒྲུ་
ར་སེར་ཐོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙུང་ལུགས་།

ཐོ་ལྷུ་མ། ལྷུ་མ་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལྷུ་མ་རར་སྒྲི་པའི་
མེ་དྲོག་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུ་དམར་སྒྲུག་ཁ་ཅན་འཆར་བ་
ཞིག་རྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་མས། རྒྱུས་
པས་མེ་དྲོག་གིས་ས་བོན་འཛིག་པ་གཙུང་། ཅ་བས་གཙུང་
ཆེན་ཟད་ཐུང་དང་། ཡི་ག་འགག་པ་ལ་ཐན། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་མདོག་ལྷན་དང་། འཛིག་གཙུང་། ད་ལོ་
བཅས་སོ།།

ཐོ་ལྷུ་མས། ཐོ་དགྲིས།

ཐོ་ཆས། རྒྱུས་པའི་གོས་དང་བྱུ་ཆ།

ཐོ་ཆེ་བ། རྒྱིང་ཁེངས་པ་འམ་ལྟ་བ་མཐོ་བ།

ཐོ་ཆེན། འབྲས་བུ་ཕྱུང་བའི་ན།

ཐོ་ཆོས། ཐོ་ལིང་དང་ཁ་སྒྲུ་སོགས་ཐོ་ཡི་ཁྱད་ཆོས།

ཐོ་ཉ། བང་ཆེན། འཕྲིན་ཡིག་སྒྲུལ་བར་ཐོ་ཉ་བཏང་བ། ཐོ་
ཉ་བྱེ་བ། ཐོ་ཉ་མངགས་དེ་གོ་སྒྲུར་བྱས་ནས་གྲོས་མཐུན་
བྱུང་བ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཉན་ནད་དང་། གཏམ་སྒྲུལ།
འཕྲིན་ཁྱེར། བང་ཆེན། བྱུ་མ་ཉ་བཅས་སོ།།

ཐོ་ཉ་བྱུག་ཕུ་ཅ་པའི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོ་ཉ་བཏུ་བྱུག་ རིན་ཆེན་ཐོ་ཉ་
བཏུ་བྱུག་ བསྐྱར་ཐོ་ཉ་བཏུ་བྱུག་ ལས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་བཏུ་བྱུག་
གོ།

ཐོ་ཉ་མོ། (༡)གཡོག་མོ་འམ་ཐོ་མོའི་བར་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
མཁན་གྱི་བྱུང་མེད། (༢)གྲོགས་མོ།

ཐོ་ཉ་སྒྲུལ་བྱུག་ཕུ་ཅ་པའི། བར་དུ་དུང་གི་ཐོ་ཉ་བྱུག་ཕུ་ཅ་པའི་
རྒྱུགས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་བྱུག་ཕུ་ཅ་པའི་ རྒྱུ་དུ་ཟངས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་བྱུག་ཕུ་
ཅ་པའི་གཡུའི་ཐོ་ཉ་བྱུག་ཕུ་ཅ་པའི་ རྒྱུ་དུ་གསེར་གྱི་ཐོ་ཉ་བྱུག་

ཏུ། འོག་ཏུ་བམའི་ཐོ་ཉ་ཏུ་གཏུ་འོ།།
ཐོག་ཏུ། སྒྲེས་པའི་ཁ་ཐོ་ཆེ། ཐོ་གཏུམ་རོ་གཏུགས་ནས་
 བོད་དགོས། དེ་མ་ཆུས་བཀྲུས་ནས་དག་དགོས།
ཐོ་ཏུགས། ཐོའི་མཆོན་མ།
ཐོ་སྒྲིང། རྩོན་པ་འབྲུབ་དུས་ཀྱི་ན་ཆུའི་སྒྲིང་གོས།
ཐོ་བ། ཐོའི་བ་མ་སྟེ་སྒར་མའམ་ཞན་པ། ཐོ་བ་འབྲིགས་པ་
 རྩོ་འབྲིགས་རེད། རྩོ་གོར་མོ་འབྲིགས་ན་བཟོ་རྒྱ་མེད།
ཐོ་བའི་འབྲུག འབྲུག ཐོ་བའི་འབྲུག་གི་སྐད་དང་འདྲ།
ཐོ་བེག (༡)ཁེངས་པ། ཐོ་བེག་ཆེ་བ། (༢)[ཞིང་]ཁུར་
 ཁུར་པ།
ཐོ་བྱེལ། དེའི་ཐོ་མོའི་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཐོ།
ཐོ་བྱེད། ཐོ་བའི་མེ་བྱེད།
ཐོ་གཏུང། ཐོ་བའི་བྱང་གི་གསང་ཞིག
ཐོ་རྩལ། རྩེ་རི་ཡོན་ཁྲིམ་ཆང་དུ་གཏོགས་པའི་བཟན་གནས་
 ལ་རྩལ་ཞིག དེའི་གདོས་ཆང་གླ་རམ་ཀྱི་༢༧༣X༡༠-༣༡ཡིན།
 དེ་ལ་སྒྲིག་བྱུངས་ཐོ་ཁུ་ཡིན་ཀྱི་༢༠༣X༡༠-༡༩ཅམ་ཡོད།
ཐོ་རྩལ་ཡང་གྲངས། རྩལ་ཕན་གྱི་སྟེ་བར་ཐོ་རྩལ་རི་ཡོད་ཀྱི་
 གྲངས་ཏེ། བར་གནས་རྩལ་ཕན་ཞིག་གི་ཐོ་རྩལ་གྱི་གྲངས་
 དེ་སྒྲིག་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན། མཆོན་ཏུགས།
 Z
ཐོ་ནད། (༡) ཟས་སྒོམ་མི་འཕྲོད་པ་བཞེན་པ་དང་། ཐོ་བའི་
 མེ་བྱེད་ཉམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དེ། ཉང་གསེས་
 སུ་དེ་ཉེ་ན་ཐོ་ཆང་དང་། ཐོ་རྒྱད་སོགས་རིགས་བཅུ་དྲུག་
 མཆིས་སོ།། (༢)སྒྲེས་པའི་ནད།
ཐོ་ནད་གྲངས། ཟས་མ་ལུ་བའི་ནད།
ཐོ་ནོར། མངོ་གཡག་སྒྲུང་སོགས་དོས་ཁལ་དཔོར་འདྲན་དང་
 ཆོས་མངོ་བྱས་ཆོག་པའི་དུད་འགྲོ་ཐོའི་རིགས།
ཐོ་དཔའ་ཏུ་མཁྱེགས། ཐོ་དཔའ་ཏུ་མཆེ་ལ་ཏུ་རྒྱུག་མཁྱེགས།
ཐོ་ཡག ཡག་པ་ཐོ་མོའི་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཡག་པ་ཐོ།
ཐོ་ཡུག སྒྲེས་པའི་ཡུག་འབྲལ་ལུ་སྒྲུངས།
ཐོ་ཡུ། ཐོའི་ཁྱོན་ཆས་ཡུ་པ།

ཐོ་ཡུགས། ཡུགས་རིགས་ཐོ་མོའི་ཆས་ཕྱེ་བའི་ཐོ།
ཐོ་པ། མི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྐད་ཀྱི་ཆར་ཡར་སྟེ་མིད་པ་དང་
 མར་སྟེ་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
 དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཟས་སྒོམ་ནམས་ལྷག་བལྟ་སྒྲིང་ཞིང་འདྲེས་
 པར་བྱས་ནས་ཐུར་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཐོ་བ་བཞེས་པ། བྱོད་ཁོག་སྟེགས་པ།
ཐོ་བ་བཞེས་པ། རྩོ་བ་སྟེ་བས་ཞན་ནམ་ནད་ཅན།
ཐོ་བ་དུག་ཐབས། ཟས་སྒོམ་མི་འཕྲོད་པ་བཞེན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐོ་ནད་ཅིག་སྟེ། ཉང་ཏུགས་སུ་ཟས་མི་འདུ་ཞིང་དང་
 ག་འགག་པ་དང་། ག་སྟེ་མ་ལ་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་སྒྲུག་པ་
 ཞིག
ཐོ་བ་སྒྲོམ་པ། གསུས་པ་སྒྲོམ་པ།
ཐོ་བ་འཆོང་བ། ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་ཐོ་བ་གང་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་
 བད་ཀན་གྱི་ནད་ཏུགས་ཤིག
ཐོ་བ་བཟང་པོ། རྩོ་བ་སྟེ་བས་ཐུན་ནམ། ཉང་མེད།
ཐོ་བ་རི་ལུ། ཐོ་བ་རིས།
ཐོ་བ་རི་ལུ། * ཐོ་བ་རིས།
ཐོ་བ་རིས། ཤིང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་འབྲས་བུ་ལོ་རྩེ་ལུག་གི་ཐོ་
 ཁའི་རི་མོ་ལྟར་དོད་པ་ཞིག་སྟེ། རོ་ཆ། ལུས་པས་དོད་
 སྒྲིང་། ཟས་འདུ། བད་ཀན་དང་གྲང་ནད་གཞིལ། མིང་
 གི་ནམ་གྲངས་ལ་དོད་སྒྲུབ་བྱིལ་མོ་དང་། ཉལ་ཤམ། ཐོ་
 ཆོ། མ་རྩི་ཅེ་སོ་པ་ལྟར་། ཤི་ཀྱ་མ་ནི། ཉལ་རྩུ་ག་ ཨ་
 བ་ཀྱ་ཅ། ཨ་བསྐྱ་རྩེ་ནམས་སོ།།
ཐོ་བའི་བད་ཀན། ཐོ་བའི་བེ་སྐྱབས་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཤིག
ཐོ་བའི་མེ་བྱེད། ཐོ་བའི་ནད་དུ་ཟས་སྒོམ་ལྷག་བལྟ་སྒྲིང་པ་
 སོགས་མེད་དང་མཐུན་པའི་དོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་མེ་བྱེད་
 ཅས་ཟེར། རོ་བོ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩེ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་
 འདུ་བྱེད་མཁྲིས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཐོ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུག་པ། དུ་ལི་ཐལ་བ་སྤང་བཞི། ཤིང་
 ཆ་སྤང་དོ། སུག་སྟེལ་སྤང་དོ། ཀ་ཀོ་ལ་སྤང་དོ། ཟེ་ར་
 ཉག་པོ་སྤང་དོ། དི་ལི་ལིང་སྤང་དོ། ཉལ་ཤམ་སྤང་དོ།

ཐོ་བའི་སྒྲུབ་མེ་འབྲུ་བཞི་པ། མེ་འབྲུ་སྤང་གང་། ཤིང་ཚ་སྤང་
དོ། སྤྱག་སྒྲེལ་སྤང་དོ། དེ་ཤི་ཤིང་སྤང་དོ།

ཐོ་བའི་རྒྱུང་ཚབས། ཚབས་རིགས་དྲུག་གི་ཚབས་ནད་ཐོ་བར་
ཐུར་པའི་ནད་ཅིག་སྟེ། ནད་རྟགས་སུ་ཐོ་བ་སྟོ་ཞིང་ལྷང་
དུ་བ་ཕྱིད་པ་དང་། ཁ་ཟས་འདྲ་དཀའ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་
ཞིག

ཐོ་བའི་རྩ་ཙ། རྩེན་རྩེའི་ཙུ་ནས་ཐུར་དུ་ཚོན་དོ་དང་། དེ་
ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་གཞལ་མཚམས་སུ་
ཡོད་པའི་གཏར་ཙུ་ཞིག དེ་གཏར་ན་ཐོ་བའི་ཚད་པ་དང་།
ཐོ་བའི་སྒྲུང་ཐབས་སོགས་ལ་ཡམན།

ཐོ་བའི་གཤང་། རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོ་བ་དང་
འབྲེལ་པའི་མེ་བཅའི་གསང་ཞིག་སྟེ། དེར་མེ་བཅའ་བཞག་
ན་ཐོ་བའི་མེ་དོད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མེ་འདྲུ་བ། རྟག་
དུ་ཞོག་པ་བཤལ་བ། ཐོ་བའི་བྱང་སྒྲུབ་བཅས་ལ་ཡམན།

ཐོ་ཤ། དུ་སྒྲུབ་ནན་པ་ཡོང་མིང་སྟེ། ལུ་ཤོ་དང་མཚུངས།

ཐོ་ཤང་། བོང་བུ་ཐོ་མོའི་སྒྲུབ་སྟེ་ཐོ་བའི་བོང་བུ་ཐོ།

ཐོ་བྱང་། (༡) རྒྱལ་པོ་སྟོན་སའི་ཁང་པ། ཐོ་བྱང་རྩིང་པ།
(༢) སྐལ་བས་འགར་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་ས་ལ་འང་འདུག
(༣) འདུ་ཚོགས་ཐུང་སའི་ཁང་པ། རིག་གནས་ཐོ་བྱང་།
དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་། (༤) མེ་མདའི་ནང་མདེལ་འདུག་
ས།

ཐོ་བྱང་ཀལ་ལ། གམ་རྩ་ལའི་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམས་
ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་གྲགས།

ཐོ་བྱང་ལོར་། (༡) རྒྱལ་པོའི་བརྟན་མོ། (༢) རྒྱལ་པོའི་
འབངས། (༣) རྒྱལ་པོའི་སྟོན་གནས་ཀྱི་ཉེ་སྐོར།

ཐོ་བྱང་ལོར་གྱི་སྐྱད། རྩར་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་གི་ནད་དུ་ཤོད་
པའི་སྐྱད།

ཐོ་བྱང་ནང་མ། རྩར་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་ཐུ་ནད་གཉིས་སུ་ཐུ་
པའི་ནད་མ།

ཐོ་བྱང་ཞི་བའོད། དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐལ་བོད་
ཀྱི་སྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་ཞིག

ཐོ་བྱང་ལྡན་དཀར། རྩོ་ཁ་རྩེ་གོད་རྩོང་ཁོངས་ལྡན་དཀར་
སྒྲུང་ཐེར་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད། ཐོ་བྱང་འདིར་སྟོན་དུས་
གསུང་རབ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱེ་སྟོང་བཅན་
ནམ་སངས་ལེགས་མཛེང་ཡོན་གྱི་དུས་སུ་ཐོ་བྱང་འདིའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་
དཀར་ཆག་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེད་པའལ་བཅུགས་སོགས་ལོ་རྒྱུ་
བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་ལ་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་ཞེས་
འཛིན།

ཐོ་བྱང་ཐོ་ཏྲ་ལ། པོ་ཏྲ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་པོ་ཏྲ་ལའི་
ཟུར་ཆག དོན་ནི་རི་བོ་གུ་འཛིན་ཏེ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་
པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྤང་
བཅན་སྒྲུབ་པོས་ཐོག་མར་བཞེངས། ལྷ་སའི་རི་བོ་པོ་ཏྲ་
ལའི་ཐོག་དུ་ཡོད་པས་ཐོ་བྱང་དམར་པོའི་རི་ཞེས་སུ་གྲགས།
རབ་བྱུང་མ་ཚུགས་གོང་གི་མེ་ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༠༤༢ལོར་
བོད་སེལ་བྱུར་ཐོར་བ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་ནང་འབྲུག་མང་
པོ་བྱུང་སྐབས་ཐོ་བྱང་པོ་ཏྲ་ལར་ཡང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་
བྱུང་། དེ་རྗེས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐུང་ལུ་མཆོན་པོ་དག་དང་
སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྒྱ་
རྩེ་ལོ་༡༤༤༩ལོར་བོད་ཁྱེན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་
འགན་བཞེས་སྐལ་བོད་གཞུང་གི་གནས་ལུལ་འབྲས་
སྤྱངས་དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་དུ་ཡིན། ལུ་པ་ཆེན་པོས་པོ་ཏྲ་
ལར་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྒྲུར་གསོ་གནང་རྒྱུ་དང་།
བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་འབྲས་སྤྱངས་ནས་པོ་ཏྲ་ལར་
སྟོ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་
སྤྱིད་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། རྩེ་པ་བསོད་ནམས་
རབ་བཟན་ལ་ཐོ་བྱང་དཀར་པོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་
བསྐྱོས་པ་རྩར་ལོ་ཡུན་གསུམ་སོང་རྗེས་ས་ཤི་ཐུ་ལོ་
༡༤༤༩ལོར་ཡོངས་སུ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲས་སྤྱངས་
དགའ་ལྡན་ཐོ་བྱང་ནས་པོ་ཏྲ་ལར་གནས་སྟོན་མཛེང་དེ་ཐོ་བྱང་
དཀར་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཉེ་འདྲུ་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་

ཐོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཁྱེད་རིམ་བྱོན་བཞུགས་
 ཡུལ་དང་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་མངོན་སྟོན་གནང་ཡུལ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར། དེ་རིམ་ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཁྱེད་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྤྱི་
 མཐུད་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྤྱད་གནང་བས་ད་ལྟོ་འོག་སྤྱི་
 མངལ་བཞིན་པའི་ཐོ་བྲང་འདི་གྲུ་པ་པེ་དང་། ཡེ་ཤོང་ས་ལྗེ་
 པ་ཆེན་པོ་དཔོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་སྤྱི་ཁྱེད་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་
 མཆོས་ལྗེ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྫོང་བཞུགས་ཡུལ་ཐོ་བྲང་
 དམར་པོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚུགས་ཏུ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༤༧༠ལོར་བཞེངས་འགོ་བཅུགས་ནས་ལོ་བཞི་ལ་ལོགས་
 གྲུ་བཞེན། སྤྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསེར་རྫོང་
 བཞུགས་ཡུལ་ཏུ་གྱུར།

ད་ལྟོ་མངལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་བོད་སྤྱི་གྲུ་གཤམ་དང་།
 དཀྱིལ་དུ་བཅག་དམར་གསོལ་བའི་ཐོ་བྲང་དམར་པོ། བར་
 ཏུ་ས་དཀར་གསོལ་བའི་ཐོ་བྲང་དཀར་པོ་བཅས་ཡུག་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱོད་པས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བོ་བོ་དཔོན་མཚུལ་གྱི་དབྱིབས་
 དང་འདྲ་ཞིང་། ཐོ་བྲང་གི་མཐོ་ཆད་ལ་ཐོག་བཅེགས་བཅུ་
 གསུམ་དང་མི་ཏར་ལ་བཅིས་ན་༡༡ཡོད། བར་ནས་རྒྱ་བ་
 བར་གྱི་རིང་ཆད་ལ་མི་ཏར་༤༠༠ལྟ་ཅིང་། ཁྱོན་ཡོངས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་མི་ཏར་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་༡ཡོད།

པོ་ཏ་ལའི་ནང་ཐོ་བྲང་གཅིག་བྱ་ཅིང་མ་ཡིན་པར་
 དེའི་ནང་ལྟ་ཁང་དང་། གྲུ་གཤམ་ དཔེ་མངོན། སྤྱོད་གྲུ་
 སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཡུལ་དབང་སྤྱི་
 ཁྱེད་རིམ་བྱོན་མང་ཆེ་བའི་འདྲ་སྤྱི་བཞུགས་པའི་འབྲུངས་
 རབས་སྟུང་ཁང་། གནའ་པོའི་བྱལ་སྟུག་གི་སྟུང་རྒྱུ་འོས་
 ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོན་སྟུམ་པོ་སྤྱི་བཔ་མངོན་ཡུལ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཟུག་ ཅོན་ལས་གྲུ་བའི་འཕགས་པ་ལོག་གྲུ་འི་
 སྤྱི་བཅོན་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་སྟུང་ཁང་། ཡུལ་དབང་
 སྤྱི་ཁྱེད་དུག་པ་མུད་པའི་སྤྱི་བཔ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་བར་གྱི་
 གསེར་རྫོང་བཅུད་བཞུགས་པའི་གསེར་རྫོང་སྟུང་ཁང་།
 གཞན་ཡང་གལ་ཆེད་མངོན་སྟོན་འཆོག་ཡུལ་ཆོས་ཆེན་
 བར་དང་། ཆོས་ཆེན་སྤྱད་ཞི་ལུན་ཆོགས། པོ་ཏ་ལའི་

བར་སྤྱོགས་ངོས་ལ་བདེ་ཡངས་ཤར། དེའི་ཡང་སྤྱི་དུ་
 རྒྱལ་བའི་གཞི་མ་རྒྱུད་ཁག་དང་། བདེ་ཡངས་ཤར་གྱི་བར་
 རྒྱུད་དུ་ཅི་སྤྱོད་གསོགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། པོ་ཏ་ལའི་
 མདུན་ངོས་སྤྱོད་རིང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡོད། རྫོང་ནང་
 མ་ཞི་ཐོ་བྲང་དམར་པོ་འདྲུགས་སྤྱོད་ལོགས་གྲུ་བ་བྱུང་བའི་
 དགའ་རྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཁྱེད་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་
 མཆོས་བཅུགས་པ་དང་། རྫོང་འདྲེ་མ་ཞི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཁྲི་སྤོང་རྗེ་བཅོན་གྱིས་བཅུགས་གིང་། ཁྲི་སྤོང་གི་བཀའ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་སྟུང་སྤྱོད་སོགས་བོད་དམག་ཁྲི་གཉིས་ཅིང་།
 གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་དབྱེད་འདྲུག་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་མ་ཆུགས་
 བོང་གི་རྒྱུ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤོར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨ་
 རྒྱུ་མངས་པའི་བྲས་རྗེས་ལ་གཞེངས་བསྟོན་ཞལ་བཞེས་བཀའ་
 གཅིགས་རྫོང་ཐོག་འཁོད་ཡོད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་
 རྟགས་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། པོ་ཏ་ལའི་རི་གཤམ་དུ་
 ཚུགས་རི་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བར་ཤོ། རྒྱ་བ་སྟོ།
 གཞུང་སྟོ་ཞེས་རྒྱ་སྟོ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔར་
 ཁང་ཆེ་བྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཞེས་དཔར་ཁང་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་པོ་ཏ་ལའི་རི་གཤམ་ལ་ཡོད། མདོར་ན་ཐོ་བྲང་པོ་ཏ་
 ལ་ནི་རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཁྱེད་དམར་པོ་དང་བར་ངོས་སྤྱོད་ཐོ་བྲང་
 དཀར་པོ་ཁག་གཉིས་ལས་གྲུ་བཅིང་ཅི་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཡོད་པ། དཀར་དམར་སྤེལ་མའི་ཁང་ཆོགས་
 དེ་དག་ལ་ཐོ་བྲང་དང་སྟུང་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
 པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ལུ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ལགས།

ཐོ་བྲང་བྲག་དམར་པོ་མེ་འགྲུ་ འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཁྲི་སྤོང་དུ་ཡོད་པའི་
 བཅོན་པོའི་ཐོ་བྲང་གི་མིང་ཡིན། དེ་ནི་སྤོང་བཅོན་སྟུམ་
 པོ་འབྲུངས་པའི་འབྲུངས་ཁང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་སྟུ་
 ཁང་བཞེངས་པ་དེའི་ནང་སྤོང་བཅོན་སྟུམ་པོའི་འདྲ་སྤྱི་དུ་
 ལྷ་ལ་ཐོད་ནག་པོ་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད།

ཐོ་བྲང་བྲག་དམར་པོ་མེ་འགྲུ་ཆལ་ བསམ་ལས་གཏུག་ལག་ཁང་
 ཁ་གར་དུ་གཏད་པའི་བྲང་ངོས་ཀྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་

པོ་བྱང་བྲག་དམར་མཁོན་བཟང་།

པོ་བྱང་ཡངས་ཅེ། དཔོན་པ་ཞིག རྟོ་ཁའི་ཁྲལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་
ཁོངས་སུ་ཡོད།

པོ་བྱང་རིན་ཆེན་སྤངས། གཙང་རིན་སྤངས་རྫོང་དུ་ཡོད། རྫོང་
འདི་རྩེ་ར་རབ་བྱང་དུག་པའི་འགོ་ཚུགས་ཅམ་ལ་དུའི་སི་
དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་གནས་པོད་ཀྱི་སྤྱིད་
དབང་ལྷངས་པའི་རྩེ་སྤྱི་བཅུགས། རྩེ་སྤྱི་རིན་སྤངས་
པས་ཐག་གུའི་སྤྱིད་དབང་ལྷངས་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཆུལ་ས་ལྷ་བྱ་
བྱས།

པོ་དབང། (༡) ལུས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་རྟེ། ང་རོ་གསང་
མཐོ་བ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ། (༢) པོ་
མཚན།

པོ་འབྲིང། རྩེ་སྤྱི་པ་པོ་འདོན་ཐང་འབྲིང་གས།

པོ་མ། པོ་པའི་མེ་དྲོད། པོ་མ་ཉམས་པས་རྟོ་ཆས་མ་འདྲུ་བར་
རྒྱག་མེར་ཡངས་པ།

པོ་མོ། པོ་དང་མོ་གཉིས།

པོ་མོ་ཁ་བྲེལ། གཉེན་རྒྱུག་པ།

པོ་བཅོག། མི་གྲོང་པོ།

པོ་ཅ། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་
ཅའི་འཕར་ཆུལ་ཞིག་རྟེ། འཕར་ཅའི་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལ་རགས་
པར་འཕར་བཞིག

པོ་ཅ་པོང་མེད། རྟེ་པའི་གྲེན་དུ་ཆོན་གང་གཞལ་པའི་ས་ནས་
འཕྲེད་ལ་གནས་པའི་པོ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རྩ་ཞིག

པོ་ཅལ་སྤྲ་དགུ། རྩེ་སྤྱི་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་སྤྲ་དགུ་
རྟེ། ༡) པོ་རྩལ་གྱིས་དགེ་ཐོན་པ་སྤོན་གྱི་པོ་རྩལ་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་ཁྲུངས་དང་ལྷན་པ་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པའི་
རྩོ་རྩོ་འབྲེད་རྩལ་པ། ༢) གཏམ་གྱིས་བཞད་གད་རྩོང་པ་
མང་པོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཞོད་བྱོའིང་ལ་མཚན་པའི་
གཏམ་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ་པོ་རྩལ་རང་དབང་
མེད་པར་གད་མོ་འཆོར་དུ་འདྲུག་རྩལ་པ། ༣) འགས་གྱིས་
པ་རོ་ལ་གོན་པ་ཞེས་གཞན་དང་འགས་འབྲེད་བྱས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྤྲ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལན་མེད་པར་བྱེད་
རྩལ་པ། ༤) མཐེབ་གྱིས་གོན་པ་ཞེས་ལུས་ཤིང་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོ་བས་ཆེན་ནས་ལ་བསྐྱེལ་རྩལ་པ། ༥) རྩལ་གྱིས་རྒྱ་
ཆེན་གཅོད་པ་ཞེས་དག་དུ་རྒྱག་པའི་རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡང་
རྒྱ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོ་ལ་དུ་བཞུགས་པ། ༦) ཡང་རྩལ་
བྱ་ལྷ་བྱ་མཆོངས་པ་དང་། རྒྱགས་པ། ཐག་ཅེད། ཤིང་
ཅེད་སོགས་ལ་ལུས་པོ་ཡང་རྩལ་ཆེ་བ་བྱ་ལྷ་བྱ། ༧) གསལ་
ལ་གཏོང་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་གཏམ་སྤྲ་བའི་ཆོ་ཁ་གསལ་ཡང་
སེམས་ཀྱི་གདོངས་ཆོད་སྤྲས་ཀྱང་མི་ལོན་པ། ༨) མངོངས་
ལ་སྤོ་འབྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་རྟེ་
མང་གི་འབྲུ་རྩོག་འཕལ་དུ་མཐོང་བྱབ་པ། ༩) དཔལ་
ལ་བསྐྱེན་ཆུགས་པ་ཞེས་དཀའ་རྒྱུག་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་བཟོད་
བསྐྱེན་ཆེ་བ་བཅས་དགུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་
དང་པོ་གསུམ་ནི་ངག་གི་རྩལ་དང་། བར་པ་གསུམ་ནི་ལུས་
ཀྱི་རྩལ། མཐའ་མ་གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་བཅས་ཡིན།
ཡང་ཤོད་སྤེལ་གཞན་ཞིག་ལ་གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ་དང་།
མདའ་རྩོ་མཆོང་གསུམ། བར་རྩལ་སྤྲེ་གསུམ་བཅས་དགུ།

པོ་ཆད། (༡) པོ་པའི་དྲོད་དམ་ཟས་ལྷ་པའི་རྩལ་པ། (༢) ཟས་
དུག་གི་བསྐྱེད་པའི་པོ་ནད་ཅིག

པོ་ཆོད། (༡) རང་ཆོད་དམ་གདོང་ཆོད། དོན་གནད་ཐག་
གཅོད་པར་པོ་ཆོད་ཆེ་དགོས། རང་སྤྱི་གཏོར་རྩལ་གྱི་
པོ་ཆོད་ཡོད་མེད་ཉིན་ཁ་ཁ་ཆབས་ཆེན་ཕྱད་པའམ་གདོང་
གཏུགས་ཀྱི་འཐབས་ར་ཞུགས་ན་ཤེས་ཡོང་། མི་ལ་པོ་ཆོད་
ཡོད་ན་འབྲོང་ལ་མདའ་འཕེན་པོད།

པོ་ཆོས། རྒྱ་རྩལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཤིག

པོ་མཚན། རྩེ་སྤྱི་པ་པོ་མཚན་པའི་རྟགས་སམ་མཚན་མ། མིང་
གི་རྣམ་གངས་ལ་ཆགས་པའི་རྩལ་མཚན་དང་། དན་པའི་
ཀ་པ། འདོམས་ཀྱི་མདུག་མ། འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ། པོ་ཡི་
རྟགས། དབང་པོ། རྩོས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ། རྩོས་བྱེད་
ཤིང་། མཚན་གཏུན་ཤིང་། ལྷོ་བཅས་སོ།

པོ་མཚན་གྱི་ནད་ཟ། པོ་ས་ཟེན། འབྲུམ་ཅན། མདུད་འདྲ།

ཐུབས་འབྱུང། ག་མ་ཅན་ནོ།
པོ་མཆོན་སོས་ཟིན་ནད། རྟེན་ཅག་ཏུ་འབྱེད་བ་དང་། སོ་
བདེ་བ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་མཆོན་གྱི་པགས་པ་འགས་པའི་ནད་ཅིག
པོ་གཞིན། སྐྱེས་པ་ན་གཞིན།
པོ་བཞི། ཡ་གཉིས་མ་གཉིས་ཏེ་སོ་བཞི་མ་གཏོགས་བརྡེས་ཆར་
པའི་རྟ་རྟེ་ལ།
པོ་བློ་མ། བོད་ཀྱི་ཁྱོ་གའི་ལྷ་མ་བློ་ན་པ།
པོ་གཟེར། པོ་ནད་ལྟེ་བག
པོ་བཟོ། (༡) མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་གི་ནམ་འབྱུང། པོ་བཟོ་
འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྤྱིང་རུས་འདོན་པའི་དུས་ཡིན།
(༢) རང་བཟོ་དང་འོ་ལ་ཆོད།
པོ་ཡན། བཟའ་ལྷ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ།
པོ་ཡིག ངག་ཐོག་ནས་ཡིག་ཏེ་རྒྱུ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་
རྩལ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་སམ། བྱིམས་ཤོས་ཡིན་པའི་ཡིག་
ནམས། (༡) གསལ་ལྟེ་དུས་མ་ཐམ་པ། (༢) མིང་
གཞིའི་པོ་ཡིག ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། (༣) སྟོན་འདུག་གི་པོ་
ཡིག བ། (༤) རྟེན་འདུག་གི་པོ་ཡིག ག་ད་བ་ས།
པོ་རབ། སྐྱེས་པ་པོ་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། པོ་རབ་ཅིག་གི་ཁོག་
ལ་རྟ་བརྒྱ་རྒྱ་གསེར་ཐང་ཡོད།
པོ་རབས་ཆད་པ། རིགས་རྒྱུད་ཆད་པ་ལམ་བུ་རྒྱུད་ཡོད་རྒྱུ་མེད་
པའི་སྐྱེས་པ།
པོ་རིལ། སྟོད་རྩས་དང་པོ་བཟོད་སྟེད་ལྟེད་ཀྱི་སྟུན་ཞིག པོ་
རིལ་དཀར་པོ། པོ་རིལ་ནག་པོ།
པོ་རེད། བཟའ་ལྷ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ།
པོ་རོག (༡) ལྷ་ཏ་ལས་ཆེ་པའི་བྱ་རོག པོ་རོག་ཐམས་
ཅད་ནག་མཉམ་ཡིན། པོ་རོག་ལ་སྐྱེད་ཀྱང་ནམ་སྟེ།
(༢) སྐྱ་མདོག་ནག་པོའི་རྟ་རྟེ་ལ།
པོ་རོག་དཀར་པོ། [དཔེ] ལས་མི་ནམས་ཀྱིས་ལས་མཆོམས་
རོ་སྟོལ་ལྟེ་སྐྱབས་མཉམ་ཞུགས་མ་བྱས་པར་ལུ་མཐུད་
ལས་ཀ་ལྟེ་པའམ་ལུར་སྟོད་ལྟེ་མིར་སྟོད།
པོ་རོག་མིག (༡) བྱ་པོ་རོག་གི་མིག (༢) སྐྱར་བོད་ཀྱི་

ལྷ་ཆེན་ཆོའི་ཁྱོན་ཆས་རྟ་སྟེང་། (༣) སྟོ་སྟུན་གྱི་རིགས་
བྱ་རོག་ཏུ་མ་སྟེ། རོ་མངར། ལུས་པས་སྟོ་ཆད་དང་།
འབྲས་ནད་ལ་པན། མ་གསོ།
པོ་རྩུང། པོ་བར་གང་རྩུང་ཞུགས་པའི་ནད་དེ། ནད་རྟགས་
སྟེ་པོ་བ་སྟེ་ཞིང་སྟོང་སྟེ་གཤེད་པ་དང་། སྟོང་སྟེ་གསལ་ལྟེ་
པའམ་འབྲིག་ཅིང་རྩུ་བ་ཅན་འབྲུ་བ་ཞིག
པོ་ལད། བསམ་སྟོད་སྟེན་རྩན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལེ་ལོ་ཅན།
པོ་ལུག ལུག་པོ་མོའི་ལྷས་སྟེ་པའི་པོ།
པོ་ལུང། [ཡུལ] རྫོག་ག།
པོ་ལོ། ལོ་ཁམས་པོ་ལོ་ལེ་པའི་ལོ། མེ་པོ་རྟག ས་པོ་འབྲུག
རྒྱ་པོ་འབྲུག
པོ་ལོ་དུག བྱི་བ་དང་། རྟག འབྲུག ར། སྟེ་ལ། བྱི་ནམས་
སོ།
པོ་ལོག (༡) ལྷང་ཐབས་ཏེ། པོ་པའི་མེ་རྟོད་ཀྱིས་ལོག་པའི་
ལས་བྱས་ནས་པོ་ལོང་རྒྱ་མའི་སྟེན་བྱ་འབྲུགས་པའི་ནད་
ཅིག་སྟེ། ནད་རྟགས་སྟེ་ལོག་པ་སྟོ་བ་དང་། ར་ཟུག་དག་
པོ་འབྲུང་ཞིང་ཐུང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག (༢) ཁམས་སྟོགས་
སྟེ་མར་དང་བྱ་རམ་ཅམ་པ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བརྩིས་པ་
གྲོ་རྟེན་གྱི་ནད་དུ་བརྟུམས་ནས་བཅོས་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་།
པོ་ལོང། (༡) སྐྱུད་པའི་བྱ་ག། (༢) རྟེན་ཆས་པོ་ལོ།
པོ་ཤ [ཡུལ] (༡) རང་ཁྱོལ་གཉེ་མ་སྟེ། ལོང་གའི་གཞུག་
དང་གཞང་གི་མགོ་གཉིས་བར་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་མིང་།
(༢) [རྫིང] བཅོས་པ།
པོ་ཤམ་གྱིད། མི་བསད་པ་དང་བག་མ་འཕྲོགས་པའི་གྱོད་གཞི།
པོ་ཤའི་ཁུ་བ། ཤའི་དུམ་བུ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་པའི་མིང་།
རྒྱ་ཐ་གིས་ཡང་ཟེར།
པོ་ཤར། པོ་གཞོན་ནམ་སྐྱེས་པ་ལང་ཆོ་དར་བའ།
པོ་ཤལ། སྐྱེས་པ་ཐ་ཤལ། པོ་ཤལ་བུ་རྟ་རྟེས་བརྟག་པར་
འབྱུང།
པོ་ཤེད། དཔའ་འོ་མ། མི་ཉམ་རྒྱུད་ལ་པོ་ཤེད་ལྟེ་པའི་རོ་
ཆ།

ཐོ་སྤྲུལ། ཐོ་པའི་ནང་ཐོ་བས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཟས་སྒོམ་ཐུག་ཕྱིད་

ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ་གཉིད་མ་ལྟ་བུ་ཞིག

ཐོགས་ར། (༡)མི་ཐོ་གཞིན། (༢)ཐུགས་ཐོ་གཞིན།

ཐོ་བྱུང་། བཟའ་ལྷ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁེར་བྱུང་།

ཐོ་ལྗ། སྒྲིམ་པའི་ཕྱག་ལྗ།

ཐོ་ལྗ་བཤོད་ནམས་སྒྲིབས་བྱུལ། རྒྱལ་ཙུ་རྫོང་གི་མི་ཡིན་

ཞིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༧ལ་

སྒྲིམ། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༤༧ལ་

འདས། ལྟ་བུར་རྒྱུ་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་དུས་

སྤྱོད་གིས་དམག་དཔོན་མང་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་

པའི་ཆུ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༣ལོར་བཀའ་འཛོལ་གྱི་བྱུར་བཞེས།

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ཡུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༣ལོར་ང་ལུ་

སྤྱི་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཁང་ཆེན་བཤོད་ནམས་བྱུལ་པོ་

བཀོངས། ཐོ་ལྗ་བས་གཙང་དང་སྒྲོད་མང་འཕྲིལ་གྱི་དམག་

མི་དག་སྒྲོང་བྱིད་དེ་ལྟ་སར་འབྱོར་ནས་ང་ཐོད་པ་དོན་རྒྱལ་

པོ་ཐམ་པར་བྱས།

ཐོག སྒྱིན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཕྲོག་པ་དང་འཕྲོགས་པའི་སྤྲུལ་

ཆོག

ཐོག་གྲ། * ཐོ་གྲ།

ཐོག་སྒྲ་ཆེ། [རྫིང་]བསྐྱེད་ཆེ་བ།

ཐོག་ཐུག གཞན་གཞིད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་སེལ་པ། ཁྱེད་རང་

ལ་རང་གར་ཁ་ཁོར་གྱིས་དོན་མེད་ཐོག་ཐུག་བསྐྱེད་སེལ་

དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་འཆོམ། ལྟག་མོར་ཐོག་ཐུག་

བཏང་ཡང་རུང་མ་བཏང་ཡང་རུང་གང་ལྟར་མི་ཐུགས་ཟ་

མཁན་གཙན་གཟན་ཞིག་རེད། ཁོ་ལ་མཉེས་ཁག་གཡོགས་

ཀྱི་ཐོག་ཐུག་བྱུང་ཡང་སྤང་དག་མེད་པར་སེམས་ཐོས་བདེ་

པོར་གནས་འདུག

ཐོ་དུག * ཐོག་ཐུག

ཐོག་པ། (༡) སྒྱིན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཕྲོག་པ་དང་འཕྲོགས་

པའི་འདས་པ། (༢) [ཐམ་ཐོད་པ]འཁེལ་བའམ་ཐེབས་

པ། ཉི་འོད་ཐོག་པ། ཟས་དུག་ཐོག་པ། ནད་ཐོག་པ། གཏམ་

དེ་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཐོག་སོང་། གཟའ་ཐོག་པ། ལུར་རྩོ་

ཐོག་པ། གནད་དུ་ཐོག་པ། མདའ་འཕེན་ན་འཕེན་ལ་ཐོག་

དགོས། ཆོག་བཤད་ན་གནད་ལ་འཁེལ་དགོས།

ཐོག་གསང་། མ་ཁ།

ཐོགས། འཆོད་དུ། མི་ཐོགས། ལྷ་ཐོགས། འབྲུ་ཐོགས།

དངུལ་ཐོགས།

ཐོགས་ཁང་། འཆོ་ཐོགས་རྒྱག་མཁན་ལས་ཁྲུངས།

ཐོགས་ཆ། ཐོགས་སམ་མ་ཆ།

ཐོགས་ཐེབས། སྤར་གྲ་པར་ཐོགས་རྒྱག་རྒྱུའི་མ་ཙུ་འབྲུ་དངུལ་

སོགས།

ཐོགས་ཐོབ། ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ།

ཐོགས་མདའ་ཕྱིས་སྤྲུལ། སྤར་བོད་གཞུང་གི་ཐོགས་དཔོན་

དང་། མདའ་དཔོན། ཕྱིས་དཔོན། སྤས་ནམ་པ་བཅས་

ཀྱི་བསྤྲུལ་མིང་།

ཐོགས་དཔོན། སྤར་དམག་ཐོགས་དོ་དམ་ཕྱིད་མཁན་གྱི་འགོ་

བྲིད།

ཐོགས་ཟན་པ། ཐོགས་སྤངས་ནས་ལས་ཀ་ཕྱིད་མཁན།

ཐོང་བ། [ཐམ་ཐོད་པ]ཐོངས་པ། ཐོང་བ། དབུལ་བ། རིག་

པས་ཐོངས་པ། མི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ཐོང་བ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱིས་

ཐོངས་པ།

ཐོངས་གྱིར་གྱི། རྒྱུགས་གྱིར་གྱི་བ། ལ་མ་ཐོངས་གྱིར་གྱི།

སྤང་མ་རྒྱུ་གོས་སྤང་སྤྱིར་འབྲུར།

ཐོངས་ངན། ཁིན་དུ་དབུལ་བ། སྤར་ཡོད་ཐོངས་རྒྱགས་མཐོང་

རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་སོང་།

ཐོངས་པ། (༡) ཐོང་བའི་འདས་པ། (༢) རྒྱལ་རྒྱུ་མེད་

པའམ་དབུལ་བ། (༣) དབུལ་པོ།

ཐོད། (༡) གོས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུབ་གཤམ་སྤྱོད་འཛར་རམ།

དར་གོས་དང་སྤོང་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཐོད་འཛར།

(༢) རྒྱུ་སྤྲུལ་མཁུ་ རྒྱུ་སྤྲུལ་པ།

ཐོད་ཀ། སྤར་སྤྲུགས་པའི་ཁ་ཁྱོན་གྱི་གོས་དང་སྤྲུགས་པའི་འཆམ་

གོས།

ཐོད་ཅན། [མདོར།]སྐར་མ་དུ་བ་མཐུག་རིང་།

ཐོད་ཆུང་། རྒྱ་ཁྱིམ་ཆུང་བ། རྒྱ་ཁྱིམ་ཐོད་ཆུང་བྱས་ན་ལས་
དོན་གང་ཡང་འབྱུང་མི་ཐུབ།

ཐོད་ཆུང་རེ་བ། རྒྱ་ཁྱིམ་སྐར་མ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལས་ཞན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
པ་རྒྱས་མེད་མི་དང་འཕྲད་དུས་ཐོད་ཆུང་རེ་བ་ཞིག་ཡིང་།

ཐོད་ཆུང་ས་མེ་བ། * ཐོད་ཆུང་རེ་བ།

ཐོད་མདོ། ས་མེང་ཞིག་འཕན་པོ་ཁྲུལ་རྩུན་གྱི་འཛུང་ཁོངས་
སྤྱོད་པ།

ཐོད་པ། ཐུབ་པ་དང་། ལུས་པ། ཐོད་པ་ཅན། ལས་འགན་
ཆེན་པོ་འཁུར་ཐོད་པ། ཡོད་པ་ཡིད་ཆོལ་ངན་ལ་ལན་སྤྲོད་
ཐོད་པ། མང་འགྲོགས་པམ་ཆུན་འབྲུལ་མི་ཐོད་པ།

ཐོད་པོ། ལུས་པ་ཅན་དང་སྤྱི་བརྟོག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག

ཐོད་བཅུགས་པ། དངོས་སུ་ཐོན་ནས་སྤྲོད་འཛོལ་བ། ཆུར་
ཐོད་བཅུགས་པའི་དགྲ་བོར་ཡ་ལན་སྤྲོད། ཡན་ཆུན་སྤྱི་
ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོད་བཅུགས་པ།

ཐོད་འཛར། དར་གོས་སྤོང་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་ལས་བཟོས་པའི་
བྱེད་ཞིག

ཐོན་ཆེ་བ། འཕོར་ཆེ་བའམ་གངས་ཀ་མང་པོ། དངོས་ཟོག་
ཐོན་ཆེ་བ།

ཐོན་ཆེན། ཁྱིམ་འཕོར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐོན་ཆེ་བ་དང་དོན་གཅིག

ཐོན་ཏེ། [རྒྱུ་]ཁེ་པམ།

ཐོན་པོ། ཆུན་པོ་འམ་ཆག་པ་དང་། བཅ་པོ། ཆོགས་པ། ཆར་
མའི་ཐོན་པོ། རྩ་ཐོན་པོ་གཅིག་མེད་ཏེ་ཐོན་པོ། དར་
སྤྲོད་ཀྱི་ཐོན་པོ། ཁ་བཏགས་ཐོན་པོ་གཅིག

ཐོན་བྱ། དར་གོས་དང་སྤོང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་འཛར་
བྱེད།

ཐོན་འཛར། རས་སྤོགས་ཀྱི་སྟེ་མོའི་འཛར།

ཐོབ། འཕེབས་པའི་སྤྱལ་ཆོག

ཐོམ་པ། [རྒྱུ་]བྱམ་པ།

ཐོར་དགྲུག་འཁོར་ལོ། ཐོར་པ་དགྲུག་གེད་ཀྱི་དགྲུག་འཁོར།

ཐོར་དགྲུག་ལྷགས་ཀྱ། ཐོར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་རྩ་མོ་རྩི་ལེབ་

ལྷགས་ཀྱི་རྩར་གྲུག་པ་ཞིག

ཐོར་པ། ཅན་ཞེས་མ་འབྲུང་སྟོང་། དངུལ་ཐོར། ཤིང་ཐོར།
རྩལ་ཐོར།

ཐོར་པ་གཏོང་རིང་། འཕྲུང་སྟོང་ཐོར་པ་གཏོང་ཟབ་པ།

ཐོར་ཕྱིས། ཐོར་པ་འབྱེད་ཕྱེད་དམ། ཕྱི་ཕྱེད་ཀྱི་རས།

ཐོར་བྱ། རྩ་སྟོང་ཐོར་པ་ཆུང་ངུ།

ཐོར་འབྱེད། * ཐོར་ཕྱིས།

ཐོར་མར། ར་ཐང་གི་ཁར་འདེབས་སྤྱི་མར།

ཐོར་ཅི། ཐོར་པའི་ཅི།

ཐོར་རས། ཐོར་པ་སྒྲིལ་གྱི་དམ་སྒྲིལ་གྱི་རས།

ཐོར་རུ། [ཡུལ་]ཐོར་པ།

ཐོར་རྩ། རྩ་ལས་བཟོས་པའི་མེ་མདའི་རྩས་འཇལ་སྟོང་ཅིག

ཐོར་བྱལས། ཐོར་པ་སྒྲིལ་སྟོང་།

ཐོལ། འབྲུམ་བྱ་ཕྲུམ་ཡོད་པའི་རྩ་འབྲས་སྟོར་མོ་འཁོར་ལོའི་
དབྱེབས་མཆུངས་ཀྱི་མིང་།

ཐོལ་ཏེ། [རྒྱུ་]ཁེ་པམ།

ཐོལ་པ། [རྒྱུ་]རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ།

ཐོལ་འབྲས། ཐོལ་མིག་གི་རྩ་དང་འབྲས་ནད་གཉིས་མཉམ་དུ་
བསྐྱེདས་པའི་ནད་ཅིག

ཐོལ་མིག (༡) ཕགས་ནད་དབྱེབས་འཁོར་ལོ་རྩར་སྟོར་ཞིང་
མདོག་སྟོན་གསལ་འཕྲུལ་པའི་འབྲུང་བ་དང་། རིམ་
བཞིན་རྩར་འབྲུར་ཞིང་གཞན་ལ་འགོ་བའི་ཕགས་ནད་
གདུག་པ་ཅན་ཞིག (༢) [རྒྱུ་]འཁོར་ལོ།

ཐོས། འཕོ་བའི་སྤྱལ་ཆོག

ཐོས་པ། འཕོ་བའི་འདས་པ།

ཐོས་བོར། བཟའ་ཆང་ཁ་ཕྲལ་གྱི་སྐབས་བདེན་པ་མོ་ལ་ཆེ་
ན་ཐོས་བོར་ཟེར།

ཐུ་མ་ཕྱ། མེམས་རབ་དུ་གཡོ་བ། ཐུ་མ་ཕྱོའི་སྤྱུ་འདི་ཆངས་
པ།

ཐུ་ཚན། མི་དང་། རྟ། ཁྱི་གསུམ་པོའི་སྤྱུ་གུ་མངལ་དུ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱེད།

ཕ་ཚེན་གསུམ། མི་ཏུ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་ཕྱ་གསུམ་མའི་ནུ་ཞི་མ་འབྱུང་
པའི་ཐོན་དུ་བཏང་པའི་བྱུན་ལ་ཟེར་རྟེ། ལུས་པས་སྦྱར་
དུག་དང་། གདུག་ལ་སོགས་པའི་དུག་ནད་སེལ།
ཕ་ར། [ཡུལ]རེ་སྟེ། ཕ་རའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་མའི་བསྐྱམས་
པ།

ཕ་ར་གྱུ་འདེགས། ཕ་ར་བ་གྱུ་འདེགས་དང་དོན་གཅིག
ཕ་ཅ། [ཞིང]འཕེབས་ཀྱི་ལེར།
ཕ་ལེབ། རིས་མཉམ་པའི་དབྱིབས་རྟེ། མཐོ་དམན་དང་འབར་
འབྱར་མེད་པ།

ཕ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ། རིས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་རྟེ། མཐོ་
དམན་སྒང་གཤིང་འབར་འབྱར་ཡོད་པ་དབྱིབས་སོ།།

ཕྱག་ (༡) ལག་པའི་ཞེ་ས། ཕྱག་ཞབས། (༢) མིང་འགའ་
ཞིག་གི་ཐོན་དུ་སྦྱོར་པའི་ཞེ་ཆོག་ཅིག ཕྱག་དམ། ཕྱག་
རིས། (༣) ཕྱག་འཆལ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག
འཕྲོར་ཕྱག ཐོན་ཕྱག ཕྱག་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་
ཕྱག་བྱ་བ།

ཕྱག་ཀོར། ལག་པའི་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་ཀྱ། ཕྱག་ཀོར་དང་
བཅས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གནང་བ།

ཕྱག་ཁང། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་སའི་
ཁང་པ།

ཕྱག་འཁར། འཁར་རྒྱུག་གི་ཞེ་ས།

ཕྱག་གི་དཔེ་བྱད་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གས་
ཤིག་སྟེ། ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱག་ཤིང་བལ་
རྩར་འངས་པའོ།།

ཕྱག་གི་རི་མོའི་དཔེ་བྱད་གསུམ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
ཅུའི་གས་ཤིག་སྟེ། ཕྱག་རིས་མདངས་གསལ་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱག་རིས་ཟབ་པ་དང་། ཕྱག་རིས་རིང་བ་གསུམ་སོ།།

ཕྱག་གུང་འབྲེལ། གུང་ཅིག་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་སྟེ་ལུས་
ས་ལ་ཤབ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བ།

ཕྱག་བཅིབ། ཕྱག་འཆལ་བ།

ཕྱག་ཀྱ། (༡) ཕྱག་དམ། གཞུང་ཡིག་ལ་ཕྱག་ཀྱ་འདེབས་

པ། (༢) ལག་པའི་བཟ།

ཕྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ། (༡) འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི་གཞུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཐོབ་པ་དེ་ལས་བྱེ་བ་
དང་གང་བ་མེད་པར་ཡི་ཇི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་
མཁའ་ཇི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་གཞར་ཡང་
དེ་ལས་འདར་མི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱ་ཡིན་ལ། སྟོང་
བ་དང་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཏེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་
ན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།། (༢) ལྷ་ཕྱག་
ཀྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་འབྲུལ་བ་སྟོ་བྱར་བ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་
ཀྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཕྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཟ། བྱང་སེམས་ཕྱག་ཀྱ། ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་ཀྱ། མོས་
གྲུས་ཕྱག་ཀྱ། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཀྱ། བསྟོན་ཕྱག་ཀྱ་
ཆེན་པོའོ།།

ཕྱག་ཀྱ་དུག བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་སྐབས་བོད་
དུ་འབྱོར་པའི་སྒྲེགས་བམ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཀྱ་དང་། མདོ་
སྟེ་ཟ་མ་དོག་གཞན་ཡང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། གཡུའི་
མཆོད་རྟེན། ལུ་བའི་ཕྱག་ཀྱ། ཅི་ཆ་མཆིའི་སྐྱོས་ཤེར་
བཅས་ཀྱི་སྦྱིའི་མིང་།

ཕྱག་ཀྱ་བུན། ཀྱང་པ་སྦྱེལ་གྱིང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེད་
པ་བྱང་པོར་བསྐང་བ། རྩེ་རྩེ་རྣམ་ལ་སྦྱར་བ། མགོ་བོ་
མ་གཡོ་བ། མིག་སྒྱ་རྩེར་ཤབ་པ། དཔུང་པ་བཟད་ཀར་
བརྒྱངས་པ།

ཕྱག་ཀྱ་མ། རྩ་མའི་གསང་ཡུམ་སྟེ། རྩ་གས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
པས་བསྟེན་པའི་རིག་མ།

ཕྱག་ཀྱ་བཞུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཕྱག་ཀྱའི་རྣལ་
འབྱོར་བཞུ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱ།
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ། ཕྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་བཅས་སོ།།

ཕྱག་ཕྱིན་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ།

ཕྱག་ཕྱིན་ལྷ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་ནི་རྩེ་མོགས་
བསྐྱོམས་ནས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེའི་དམ་ཆོག་གིས་
ཕྱིས་འདེབས་པ་སྟེ་ཕྱ་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་

ཕྱག་ཕྱིན། ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱིན། གསལ་བཟོའི་ཕྱག་ཕྱིན་
བཟང་པོ།

ཕྱག་བཅས། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས།

ཕྱག་ཕྱིན་ལྷ། རྩེ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་ས།

ཕྱག་ཆེན་གཟུངས། བདེ་བ་དང་རྟོག་པ་གཟུངས་པའི་ཆེན་དཔེར་
མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
གདམས་པ་ཞིག་

ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། ཐུགས་རྒྱུང་མའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
རིག་འཛིན་རྣམ་པའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
བསྐྱེལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྟོན་
པའི་བྱང་འདུག་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིན་ཆེན་པོའི་རིག་
འཛིན་ལོ།

ཕྱག་མཚན། ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱག་དང་མཚན་པ།

ཕྱག་འདུག ཉེས་དུང་གཏོང་བ། དགེ་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པ་ཕྱག་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འདུག་གནང་མི་ཆོག་

ཕྱག་བརྟན། [རྟོག]ཞབས་བྱེའམ་འཁོར་གཡོག་

ཕྱག་གཏོང་རེས་གནང་བ། རོ་འཕྲད་སྐབས་ལག་འདུ་རེས་
བྱས་པ།

ཕྱག་ཉགས། ལག་ཉགས་སམ། ལགས་སྐྱེས། རང་ལག་
གིས་བྱས་པའི་ཉགས།

ཕྱག་རྟེན། (༡)མངལ་རྟེན། (༢)འབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
རྟེན།

ཕྱག་རྟེན་དམར། [རྟོག]ཕྱག་ཉགས་བཟང་པོ།

ཕྱག་རྟོང་སྤྱན་རྟོང། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་རྟོང་སྤྱན་རྟོང་།

ཕྱག་ཐམ། ཕྱག་དམ།

ཕྱག་དང་ཞབས་མེར་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་མཚན་བཟང། སངས་
ཁྲི་མཚན་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མེར་
མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་དྲ་བར་འབྲེལ་བ།

ཕྱག་དམ། ཐེལ་ཅེ།

ཕྱག་དར། གད་སྟེགས། ཁང་ཐོག་དུ་འདྲུགས་བྱེད་དང་།
གཏོར་བྱ་སྐབས་མིས་ལག་དུ་ཐོགས་པའི་དར་ཆ།

ཕྱག་དར་ཁྲིང། གད་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་དབུས། ཕྱག་
དར་ཁྲིང་དུ་བསྐྱེལ།

ཕྱག་དར་ཁྲིང་གི་ཆོས་གོས། གད་སྟེགས་ཁྲིང་ནས་བསྐྱེལ་ས་
པའི་ཆོས་གོས།

ཕྱག་དར་ཁྲིང་པ། གད་སྟེགས་ཁྲིང་གི་གོས་དུག་ཆལ་གྱི་ན་
མཁན།

ཕྱག་དར་གོས། གད་སྟེགས་ནང་ནས་བསྐྱེལ་ས་པའི་གོས།

ཕྱག་དེབ། ཐོ་བཀོད་པའི་ཡིག་དེབ།

ཕྱག་གདན། ཕྱག་འཆལ་བའི་དུས་སུ་གདོང་བྱེད་གདན།

ཕྱག་བདར། དུལ་ཕྱགས་ཤིང་བདར་བ། ཁང་པའི་ནང་དུ་
ཕྱག་བདར་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས།

ཕྱག་བདེ་བ། (༡)སྤར་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཆོགས་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པར་འཕུང་ར་འདྲེན་མཁན་
གི་བྱ་བ། (༢)ལག་བཟོ་མཁས་པ།

ཕྱག་མདའ། (༡)མེ་མདའ། དོན་མེད་ཕྱག་མདའ་བསྟོན་
མི་ཆོག་ (༢)མདའ་གཞུའི་མདའ། འཕེན་མ་བཙུགས་
པར་ཕྱག་མདའ་བསྟོན་དོན་མེད།

ཕྱག་མདུད། རྩེ་མོགས་མདུད་པའི་སྤང་མདུད་ཀྱི་ལེ་ས།

ཕྱག་འདེབས། བཟོ་སྐྱེད། རིག་གནས་མོ་བང་གཡུ་ཅིའི་རྒྱ་
ཐེབས་ཅན་ཞིག་གསལ་དུ་ཕྱག་འདེབས་པར་མཛད།

ཕྱག་རྟེན། ཕྱག་རྟེན་རྟེན་པོ་བསྐྱེལ་ཆོག་

ཕྱག་རྟེན་ཉགས། རྩེ་མོགས་ཉགས་ཀྱི་ནང་ཆེན་
མོ་ཏོག་སྟེ་ནག་འཆར་བ་ཞིག་

ཕྱག་རྟེན་ལྟོ་མོ། གསལ་བྲགས་གཞུང་ནས་བཞད་པའི་ཕྱག་

ན་དེ་རྗེ་ལ་ཞི་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཁྲི་བོ་ལ་འབྲུང་
པོ་འདྲལ་བྱེད། གོས་སྡོན་ཅན། གཏུམ་པོ་བྱུང་ཟླ། འཁོར་
ལེ་ཆེན་པོ། འདྲུང་ཅི་ཐིགས་པ། རྒྱགས་སྤྱབས་ཅན་སོགས་
མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད།

ཕྱག་ཤེ། རྩེ་མིག་གི་ཞེ་ས།

ཕྱག་ན་དེ་རྗེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་
དུ་བསྐྱས་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱག་ན་
མཆོན་བྱེད་དེ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ཉི་པའི་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
ལ་གྲལ་ཞིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་།
མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ། དེ་རྗེ་ཅན། དེ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་
ཕྱག་དོར། ལག་ན་དེ་རྗེ། གསང་བའི་རྒྱལ། གསང་
བའི་བདག་པོ། གསང་བ་འཛིན་བཅས་སོ།།

ཕྱག་ན་བད་མ། [མངོན]སྤྱན་རས་གཟིགས།

ཕྱག་སྒྲེ། ལག་སྒྲེའི་དོན་དུ་གོ་བའི་ཞེ་ས་སྒྲེ་སྐབས་འབྲལ་འགོ་
སྤང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དདལ་སོགས།

ཕྱག་པ། * རྒྱན་པོའི་དོན་དུ་གོ་བའི་ཆག་པ།

ཕྱག་དཔུང་། (༡) ལག་པའི་དཔུང་བ། (༢) ལག་རོགས།

ཕྱག་དཔེ། དཔེ་ཆ།

ཕྱག་ཐེབས། ཕྱགས་ཐེབས་དང་དོན་གཅིག

ཕྱག་ཕྱི། (༡) གཡོག་པོ། ཕྱག་ཕྱི་པོ་མོ། (༢) ལམ་དུ་
འགོ་མཁན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། ད་ལན་བདག་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱི་
ལ་འགོ་བར་ཞུ་ཞུས།

ཕྱག་ཕྱི་ཞབས་དོག བཀྲར་སྒྲེ་ཞབས་འདེགས།

ཕྱག་ཐེང་། (༡) ཐེང་བའི་ཞེ་ས། (༢) ཞམས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་
ཞིག དེང་སང་ཆ་ཐེང་ཞེས་འབྲི་བཞིན་འདུག

ཕྱག་བྲིས། ཡི་གེ། དགེ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་འབྲིར་བྱུང་། བཅོ་
བའི་ཕྱག་བྲིས། ཁྲིང་གི་ཕྱག་བྲིས་ཡག་པོ་རེད།

ཕྱག་དབང་། ལག་པ་གཞན་གྱི་མགོར་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
བྱེད་པ།

ཕྱག་འབུལ། ལག་པས་གུས་འདུད་ཞུ་བ། སྔོན་གཤེགས་དཔལ་

བོ་ལ་ཕྱག་འབུལ་ཞུ་བ།

ཕྱག་འབུལ་དཔལ་སྒྲོར། ཕན་ཚུན་ཕྱག་འབུལ་ཞུས་པ།

ཕྱག་འཕེབས། ཉེས་དུང་།

ཕྱག་སྤལ། [རྫིང]བཅོན་ཁང་ངམ་བཅོན་དོང་།

ཕྱག་སྤྱུག ལྷོ་ར་མཛོད་སྤྱུག་དང་དེའི་གཉེར་ཁ་བྱེད་མཁན་
གཉིས་ཀའི་མིང་། བྲ་ཆང་ཕྱག་སྤྱུག

ཕྱག་སྒྲེལ། ལག་རོགས།

ཕྱག་སྤྱུག སྤྱུག་ཀྱ།

ཕྱག་ཅི་སྤྲོད། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་དུས་མཉམ་
དུ་འཆལ་བ།

ཕྱག་ཆ། ལག་པས་བྱེད་བའི་སྤྲུལ།

ཕྱག་ཆགས། ཉར་ཆགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྱག་ཆགས་
ལེགས་པར་གནང་ནས་སྒྲིན་མི་འཆོར་བ་བྱེད་པ།

ཕྱག་ཆང་། [རྫིང]ཐབ་ཆང་།

ཕྱག་ཆད། ཐིག་ཆད།

ཕྱག་མཆན། (༡) ལག་ཆ། (༢) ཉགས་མཆན་ཏེ། དེ་རྗེ་
དེལ་བུ་ལ་སོགས་པ།

ཕྱག་མཆན་གསུམ། ཁ་ཏྲུ། དེ་རྗེ། མི་མགོའོ།

ཕྱག་འཆལ་བ། (ནམས་)ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
མཆོག་དུ་གུས་འདུད་བྱེད་པ། སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་བ། སྤྱི་
ཕྱག་འཆལ་བ།

ཕྱག་མཛོད། སྤྱ་སྤུལ་ཆེ་ཁག་དང་། ཕྱག་བདག་ཆོའི་ཆབ་
བྱས་ནས་དེའི་ལྷོ་ར་ཉར་ཆགས་བྱེད་པ་པོ།

ཕྱག་མཛོད་ཆས། སྤྱར་བོད་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་མི་དག་ཆེ་ཁག་གི་
ཕྱག་མཛོད་པའི་གཟབ་ཆས།

ཕྱག་རྩས། ལྷོ་ར་གྱི་ཞེ་ས། ཁྲིང་ཕྱག་རྩས་ཕྱག་པོ་རེད།

ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས་པའི་མཆན་བཟང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྒྲེ་གོས་ཀྱི་ནོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་
གཞོན་གཞགས་པ།

ཕྱག་ཞབས་དཔལ་བེའུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དཔེ་བྱད།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་གསེས་
ཤིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་པེ་ཕུ་དང་པག་ཤིས་དང་
གཡུང་དྲུང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ།

ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པའི་ལྷ། སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ།

ཕྱག་བཞེས། (༡) ལག་ལེན། མི་རིགས་སྤྱི་དྲུས་ཕྱག་བཞེས་
ཡང་དག་པར་བརྟུན་བས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དམ་པོ་
བྱུང་བ། (༢) ལག་རྒྱན་ནམ་མཁོ་ལ་རྒྱན།

ཕྱག་བཞེས་པ། གཞན་གྱི་གྲུས་འདུད་དང་དུ་ལེན་པ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མའི་ཕྱག་བཞེས་པ།

ཕྱག་བཟོས་མ། མི་གང་ཞིག་གི་ལག་པས་དངོས་སུ་བཟོས་པའི་
དངོས་རྒྱུ་ལ།

ཕྱག་པོས། (༡) ཕྱག་བྱར་པོས་པ། (༢) [མཛོན་]ལ།

ཕྱག་པོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞི། ཁྱིམ་པའི་ཕྱག་ཡུལ་རབ་བྱུང་
ཕྱི་ལ། རབ་བྱུང་གཞན་གྱི་ཕྱག་ཡུལ་དག་སྟོང་། དག་
སྟོང་གི་ཕྱག་ཡུལ་རང་ལས་བསྐྱེད་པ་ཀན་པ། ཐམས་ཅད་
སྦྱིའི་ཕྱག་ཡུལ་སངས་རྒྱུ་མོ།

ཕྱག་རས། ལག་པ་འབྲིད་ཀྱི་དང་རས།

ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་གསེས་ཤིག་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གཞོད་
པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ།

ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟོན་བདོག་
པ་ལ་སྟོང་བ་པོའི་སྟེ་བུ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་
མཛེས་པ།

ཕྱག་རིས། (༡) ལག་པས་བྲིས་པའི་རི་མོ། (༢) ལག་པའི་
རི་མོ། (༣) ཕྱག་བྲིས།

ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་གསེས་ཤིག་སྟེ། མདངས་
ཡོད་པའི་དག་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་

མོ་གསལ་ལ་མདངས་ཡོད་པ།

ཕྱག་རིས་ཟབ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་གཏོང་ཟབ་པར་འདོད་པ།

ཕྱག་རིས་རིང་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་གསེས་ཤིག་སྟེ། བྱེ་རྩེ་སྤྱི་ཡང་དག་
པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཕྱག་གི་རི་མོ་མ་ཆད་པར་རིང་དུ་དོད་པ།

ཕྱག་རོགས། ལས་ཀ་ཁྱེད་རོགས།

ཕྱག་ལན། ཕར་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ཚུར་ཕྱག་ལན་འཆལ་བ།

ཕྱག་ལས། ལས་ཀ།

ཕྱག་ལས་ཁོ་མ། [རྟོན་]ར་བཟེ་བ།

ཕྱག་ལེན། (༡) ལག་ལེན། (༢) ཆོ་གའི་ལག་ལེན།

ཕྱག་ཤ། ཤི།

ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛིན་གསེས་ཤིག་སྟེ། ལུས་ལ་
སོགས་པ་ཟོ་མདོག་བདེ་བ་འབྱོར་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ།

ཕྱག་སྟོལ། ལག་ལེན་གྱི་སྟོལ་རྒྱན།

ཕྱག་བསེལ་བ། (༡) ལག་པ་བཀྲས་པ། ཞལ་ལག་མ་མཆོད་
གོང་ལ་ཕྱག་བསེལ་བ། (༢) ལག་པ་འབྲུགས་པ། དགུན་
ཁ་གར་རུང་ལུས་རྩལ་མང་ཙམ་གནང་ན་ཕྱག་བསེལ་མི་
ཡོང་།

ཕྱག་ས། ལྷ་མ་གྱི་ཞེ་ས། ཞབས་ཕྱག་ས།

ཕྱག་སྟེགས། གད་སྟེགས།

ཕྱག་སའེགས་པ། ལྷེན་པ། ས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱག་སའེགས་
པ།

ཕྱག་སདག [རྟོན་]ལྷུ་མ།

ཕྱག་སདར། གད་སྟེགས།

ཕྱག་སེབས། (༡) འོང་བ། ཁྱེད་ཕྱག་སེབས་དཔལ་སྐབས་ང་
སར་ཕྱག་སེབས་གནང་རོགས། (༢) སྐབས་པའམ་

འཕྱོར་བ། ང་ཆོའི་ཁྱོད་ཆོར་ཕྱགས་མེད་མ་གནང་བྱུང་།
ཕྱགས་མ། གད་སྡིགས་འབྲུག་བྱེད་ལག་ཆ་ཞིག་འཇག་མའི་
 ཕྱགས་མ། ཀྱུ་ཤིའི་ཕྱགས་མ། སྡེན་ཕྱགས།
ཕྱགས་ལྷམ། ལྷམ། ཕྱགས་ལྷམ་གསེལ་བ། ཕྱགས་ལྷམ་
 དམིལ་བ།
ཕྱང་རེ་བ། འཛེལ་ལེ་བ་སྟེ། རིང་པོར་འཇར་པའི་ནམ་པ།
 བ་སྒྲུང་གི་སྟོན་ཤམ་ཕྱང་རེ་བ། ཕྱལ་ཕྱང་རེ་བ།
ཕྱང་ཆད། [རྫིང་]ཐག་བཅད་པ།
ཕྱང་ཕྱང་ཕྱལ་ཕྱལ། ཕྱར་དུ་དྲུང་ས་ནས་ཕྱལ་ལེར་གནས་
 པའི་ངང་ཚུལ།
ཕྱང་ཕྱང་བ། ཕྱར་དུ་ནར་ནར་བའམ་ཕྱར་དུ་ཕྱལ་ཕྱལ་བ། རྒྱལ་
 མོའི་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་བཞུགས་ཁྲ་ཁྲ་དོག་ནམ་པར་བྱ་བ་ཕྱང་
 ཕྱང་བ།
ཕྱང་ཕྱལ། ཕྱར་དུ་ཕྱང་ཞིང་། ཕྱལ་པའི་རྒྱན།
ཕྱང་འབྱལ། * ཕྱང་ཕྱལ།
ཕྱང་བ། འཕྱང་པའི་འབྲེལ་ལ་གཞན་ཞིག་
ཕྱང་ཡར། (༡) སྒང་བར་གྱི་གཏམ་འབྲུམ་པོ།
 (༢) [རྫིང་]འཕྲེན་ལས།
ཕྱད་དེ་ཕྱོད་དེ། མ་བཟགས་གཏོལ་གྱི་མ་པ་ཕྱད་དེ་ཕྱོད་
 དེ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན་པ། བསམ་པ་ཕྱད་དེ་ཕྱོད་དེ་བྱས་ནས་
 མ་བཟགས་མ་དབྱེད་པར་སྒྲུབ་ཆ་མ་ཤིང་།
ཕྱད་པ། (༡) རྒྱན་པ་དང་རྟག་པ། འབད་བཅོམ་ཕྱད་པར་
 མ་བྱས་ན། འགན་ཁུར་འབྱུང་བྱུང་ག་ལ་སྟེ། (༢) ཐལ་
 ཕྱང་། བྱིའུ་ཕྱད་ཀྱིས་འཕྱར་བ། རྒྱའི་ནང་དུ་ཉ་མོ་ཕྱད་
 ཀྱིས་འཕྱོལ་བ།
ཕྱད་ཕྱོད། ཕྱད་དེ་ཕྱོད་དེའི་བསྐྱུས་ཆོག་
ཕྱམ། ཁུམ་དང་ལྷམ།
ཕྱམ་གྱི་རྟེན་མ། ལྷམ་ན་གཞན་གྱི་དོན་སོགས།
ཕྱམ་ཆད། * ཕྱམ་ཕྱད།
ཕྱམ་རྟེན། [རྫིང་]དམག་སྒྲུབ་
ཕྱམ་རྟེན་གས། ལྷམ་གྱིང་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་གདུང་མ་དང་ཅིག་

པ།
ཕྱམ་སྒྲ། ཁང་པའི་ལྷམ་གྱིང་གི་རྟེན་མོ།
ཕྱམ་པོ་ཆེ། གཙང་པོ།
ཕྱམ་ཕྱད། [རྫིང་]མཉམ་ཉིད།
ཕྱམ་མེ་བ། རོས་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་པ། ཁྱོད་ཁྱེར་
 རྫིང་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་པའི་ར་བ་བཅོན་པོ་ཕྱམ་མེ་
 བ།
ཕྱམ་ཅོ། [རྫིང་]གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆུ་གས།
ཕྱམ་ཅོ། * ཕྱམ་ཅོ།
ཕྱམ་གྱིང་། ཁང་པའི་ལྷམ་གྱིང་།
ཕྱར་ཀ། འཕྱ་སྟོན། གཞོགས་ཀྱིས་ཕྱར་ཀ་གཏོང་བ།
ཕྱར་པོ་ཆེ། (༡) རེ་ལྗེ་ལས་ཕྱར་བ་ཆེན་པོ། (༢) ལྷ་གྱུར་
 ཆེན་པོ།
ཕྱར་ཕྱར། བྱངས་གནས་ཤིག་
ཕྱར་བ། (༡) འཕྱར་པའི་འདས་པ། (༢) ལྷ་ཅིང་གོ་
 རས་སོགས་ལས་བཅོས་གྱིང་། འབྱུང་བས་སོགས་འབྲེམས་
 ལྷན་དང་། ཁེབས་གཡོག་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ འབྱུ་
 ལྷས་ཕྱར་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་མ་ནས་ཉི་མཱ་མེད། སྟེལ་
 ཕྱར། ཀོ་ཕྱར། རས་ཕྱར། ལྷུག་ཕྱར། ཆར་པ་འབབ་
 ཆོ་ཕྱར་བས་འབྱུ་རིགས་འགྲེམས་པ།
ཕྱར་བ་བྱུ་འདེགས། [དཔེ་]སྟེ་ཕྱུ་སྟེ་བཞི་ནས་འཁྱོགས་པ་
 ལྟེ། ལས་དོན་ལ་ཆང་མས་རྒྱར་སྟེད་དགོས་པའི་དོན་ལ་
 སྟེད། མི་ཆང་མས་ཕྱར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱི་སྟོན་མོན་སྟེད་
 དོད་མ་དུ་བྱེད་བཞིན་པ།
ཕྱར་བ་ནག་པོ། (༡) རེ་ལྗེ་ལས་བཅོས་པའི་ཕྱར་བ།
 (༢) ཕྱར་བ་ནག་པོ་ལྷ་པུའི་མདངས།
ཕྱར་གཡེང་། ལྷམ་གཡེང་། མེམས་ཕྱར་གཡེང་མི་བྱེད་པར་
 བཅོམ་འབྱས་བྱེད་པ།
ཕྱལ། ལྷ་བའམ་ཕྱོད་ཞིག་
ཕྱལ་འཛེལ་ལེ་བ། གསུམ་པའམ་ཕྱོད་པ་རྒྱུག་རྒྱུག་
ཕྱལ་དབྱེད། [རྫིང་]མཉམ་ཉིད།

ཐུལ་ཕྱང་རེ་བའི་དཔེ་བྱད། སངས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུ་འཛམ་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཆོས་ཟད་པ་ནམ་པར་
ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུལ་ཕྱང་རེ་བ། རྒྱུ་འབྱེད་ལྟོ་བ་མཐོ་
དམན་མེད་པས་ཕྱང་རེ་བ།

ཐུལ་མོ། རྒྱལ་མ་སྟེ་མངལ་ཁུར་བའི་བྱད་མེད།

ཕྱ། ཕྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་

ཕྱུག་ ཀྱང་མགོ་ཕྱར་ཡོན།

ཕྱི་དྲུལ་གསུམ། རས་བྱིས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུལ། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཕྱི་
དྲུལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱི་དྲུལ།

ཕྱི་བཀའ། གན་ཀྱལ། ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་བྱིས་པ་ཕྱི་བཀའ་དྲུ་
བསྟལ་བ། རྩེ་ག་ཀྱག་མཁན་གྱིས་ཅེད་ཆུ་ཕྱི་བཀའ་དྲུ་བསྟལ་
བ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཕྱི་བཀའ་དྲུ་སྟེ་མེ་མདའ་འཛིན་
པ།

ཕྱི་ཀྱང་། འགྲོས་བཞིའི་ནང་གསེས་དལ་འགྲོས་དང་། འབྱུང་
འགྲོས་གཉིས་སོ།

ཕྱི་ཁྱེན། ཕྱི་འམ་གཞན་དོས་བྱུང་བའི་ཁྱེན།

ཕྱི་སློགས། རྩལ་བས་དང་པགས་པ། ཡི་གེའི་ཕྱི་སློགས། རས་
ཀྱི་ཕྱི་སློགས། རྩུར་འབྲས་ཀྱི་ཕྱི་སློགས། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་ཕུབ་མ་དང་། རྩུན་པ། རྩུན་པ་བཅས་སོ།

ཕྱི་སློར། (༡) མཆོད་རྟེན་སོགས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་
སྟེ་བསློར་བ། (༢) ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་
སློར་ལམ།

ཕྱི་ཁག་ གཞན་སྟེ་ཕྱོགས།

ཕྱི་ཁམས། ཕྱི་འཁམས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་
རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་དུ་གཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཕྱི་ཁྱུངས། ཕྱི་སློར་གྱི་ཁྱུངས་ར།

ཕྱི་ཁྱལ། རྩུར་བོད་གཞུང་སྐབས་མངའ་བདག་སོ་སོའི་ནང་
ཁུངས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལ་འཇལ་དགོས་པའི་ཁྱལ།

ཕྱི་གོས། ཁ་གོས།

ཕྱི་བྱེད། ཕྱི་རྒྱུད་དེ་རྩུར་གནས་ལས་རྩེ་ག་རྒྱུ་བྱེད་འཕྲེན་པ།
གྱི་ལན་གཉིས་གཡུགས་ཀྱང་ཁོས་ཕྱི་བྱེད་བྱས་པས་མ་

ཐེབས།

ཕྱི་ཁྱིང་། ཕྱི་འཁྱུ་ཁབ་པམ་ཁྱིང་ཕྱན་གཞན།

ཕྱི་ཁྱིང་པ། ཁྱུ་ཁབ་པམ་ཁྱིང་ཕྱན་གཞན་གྱི་མ།

ཕྱི་མོ། ཉ་སྟེ་ཕྱི་མོ། ཉ་རྒྱུག་སྐབས་སྟེ་དང་ཕྱི་མོ་གཉིས་
ཀ་དམ་པོར་བསྐྱེད་དགོས།

ཕྱི་དག། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དག། ཕྱི་དགར་མཆོན་སྟེན། རང་
མིར་སྟེ་སྟེན།

ཕྱི་དག་ནང་འབྱུག་ ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དག་པོ་ནང་ཁུངས་སུ་ཁྱིད་
ཡོང་བ།

ཕྱི་འགག་ ཕྱི་ནང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འགག་

ཕྱི་འབྲིབ། མིག་གི་ཕྱི་འཛིན་ཏོག་

ཕྱི་འགྲོས། ཁ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ནས་གོམ་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་
སུ་འཕྲེན་ཏེ་རྒྱག་པའི་འགྲོ་སྐངས། རི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་
རས་མ་མཐོང་གི་བར་ལ་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་།

ཕྱི་ནས། ཕྱི་དོན་མ་ནས་ཁ།

ཕྱི་ཁོ་ལ། (༡) ཕྱི་ནས་རྒྱུར་ཁོ་ལ་བ། དག་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་
ཁོ་ལ་རྒྱུར་ཆེ་འབྲལ་དུ་ལ་ལན་སྒྲོད་པ། (༢) དག་
དང་རྒྱུར་ཁོ་ལ་བཤོ། (༣) ཕྱོགས་སྒྲུབ་འབྲེན་པར་
ཁས་ལེན་པ་འམ་ཐལ་བ་འཕེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ མིང་
གི་རྣམ་གངས་ལ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་དང་ཡང་དག་བཟུང་དོ།

ཕྱི་ཁོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ། ཁོ་ལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་
རྟགས་གསུམ་གྱི་ལ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩུར་ཁོ་ལ་
གཅེར་བྱ་པས་ཕྱི་ཁོ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཤིང་ཆོས་ཅན།
སེམས་རྩན་ཡིན་ཏེ། རྩུན་པ་བསྐྱུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཤོད་པ་རྩེ་བྱ། སངས་རྒྱས་པས་རྩུན་པ་བསྐྱུས་པས་ཤིང་
སྐམ་པར་འདོད་ཀྱི་འཆི་བར་མི་འདོད་པའོ།

ཕྱི་བྱ། རང་ཁྱུ་ལ་མིན་པ་འམ་གཞན་ཕྱོགས།

ཕྱི་ཁྱུལ། རང་ཁྱུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཁྱུ་ཁབ། ཕྱི་ཁྱུ་གྱི་
སྐད་ཡིག་

ཕྱི་ཁྱུ་ལས་ཁྱུངས། རྩུར་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་
ཡིན་ཞིང་། ༡༩༥༩ལོར་བཅུགས། ཕྱི་ཁྱུ་ཁབ་ཁག་

ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག།

ཕྱི་རྒྱུད། རྟིང་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་ཡའམ་བྱ་རྒྱུད་ནམས་
རྟིན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། ལྷ་པའམ་སྟོན་
རྒྱུད་དང་། ཡོ་གའམ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ནི་ནམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱུགས་པས་ཀུན་ཤེས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་
པའི་ནང་བྱང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱི་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱས་པ་ཞིག།

ཕྱི་རྒྱུད་རྩི་གསུམ། རྟིང་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཀྱི་ཡ་རྩེ་བྱ་
བ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཡ་རྩེ་གཉིས་ཀ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ཡོ་
ག་རྩེ་ནལ་འབྱོར་བཅས་ཕྱི་རྒྱུད་རྩི་གསུམ་ནི་བྱུས་དང་
གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བྱུང་བཅའ་བཟུང་བའི་རིག་བྱེད་
ནམས་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་སྟོན་པས་དཀའ་བྱུང་རིག་བྱེད་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཕྱི་སྒྲེག་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཕྱིའི་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་
པའི་སྒྲེ། སྒྲེག་པ་མ་དང་། སྤང་བ་མ། སྒྲ་མ། གར་མ་
བཅས་པའི་འོ།།

ཕྱི་སྒྲོ། ཁང་པའི་སྒྲོ་ཕྱི་མ། སྒྲོ་དཀྱིལ་གི་ཕྱི་སྒྲོ་གར་སྒྲ།

ཕྱི་སྒྲོ་བ། སྐམ་རྩེའི་ནམ་འགྲུར། རྒྱན་གོས་བཟང་པོའི་ཕྱི་
སྒྲོ་བ་མཛེས་པ། ཕྱི་སྒྲོ་བ་ཆེ་ལ་ནང་སྒྲོང་སྒྲོང་པ།

ཕྱི་སྒྲོ་མ། ཕྱིའི་ཁོག་ ཁང་པའི་ཕྱི་སྒྲོ་མ། ལས་དོན་འཆར་
གཞིའི་ཕྱི་སྒྲོ་མ་བཞིང་བ།

ཕྱི་ངོས། ཕྱིའི་ཐུབས་ངོས་སམ། ཕྱི་ལོགས།

ཕྱི་རྩུག། (༡) ལག་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་རྟེན་སྤངས།
འགྲམ་པར་ཕྱི་རྩུག་གཞུ་བ། (༢) ལག་པ་ཕྱིར་གཡུགས་
ནས་རྟེན་སྤུག་གཞུ་ཚུལ། རྟེན་ལ་ཕྱི་རྩུག་ཡང་ཡང་བྱུངས་ནས་
བང་འགྲོས་མཐུགས་པོ་གཞིང་བ།

ཕྱི་ཚེན། (༡) གོས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཐའ་འཇགས། (༢) སྒྲ་གུར་
ཀྱི་ཕྱིའི་ཚེན་ཐག

ཕྱི་ཚོས། སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས།

ཕྱི་འཇམ་ནང་རུབ། ཕྱི་ལ་འཇམ་ཞིང་ནང་ལ་རུབ་པ།

ཕྱི་འབྲུག། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྟོན་དུ་རུང་
བར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་ཕྱི་འབྲུག་བྱ་སྟེ། གསེལ་བ་བྱེད་བ་
ནས་ཆས་སུ་བརྒྱུག་ཅིང་སྤར་བ་སྟོན་དེ་གར་སྟོར་བཞག་པ་
དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་བཟུང་ཞིང་རིགས་
དང་མོས་པ་བྱི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
བསྟོན་ཅིང་གསང་བ་སྒྲོ་མ་པ་ནམས་བྱ་བའོ།།

ཕྱི་རྩེས། (༡) སྤང་མའམ་རྩེས་མའི་ཆ། (༢) སོང་པའི་
ཕུལ།

ཕྱི་ཉིན། ཉིན་རྩེས་མ།

ཕྱི་ཐུག། [རྟིང]སྒྲུང་པོ།

ཕྱི་གཞུལ་བཔོ། སྤང་པོའམ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུངས་པ་པོ།

ཕྱི་རྟིང། (༡) དུས་ཕྱིས་སམ་དེང་སང་། (༢) ཀྱང་པའི་
རྟིང་པ། ཀྱང་པའི་སྤྱི་རྟིང་སར་བརྒྱུགས་ནས་ཕྱི་རྟིང་བཞེག་
སྟེ་འགྲོ་བ།

ཕྱི་རྟོང་པའི་ཉིང། རྟོང་ཉིང་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
ནམ་པར་ཤེས་པས་མ་བཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་པའི་དང་
དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་སོགས་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་པདེན་
པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རྟོང་པ་ཉིང་དོ།།

ཕྱི་ཐག། (༡) འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུས། (༢) ཨ་གསར་མེད་
པར་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བ། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལ་ཕྱི་ཐག་
དགོས། བཞིན་པའི་རྟ་ལ་སྟེང་རྩེ་དགོས། ཕྱི་ཐག་རིང་
བ།

ཕྱི་ཐན། དབྱར་མཇུག་གི་ཐན་པ།

ཕྱི་ཐུམ། གཏུམ་བྱེད། ར་ཡི་ཕྱི་ཐུབ་ཀྱི་བས་བྱས་པ།

ཕྱི་ཐོ། [ཡུལ]ས་གདན་སོགས་འཐག་དུས་དགོས་པའི་གིང་
གི་ཐོ་བཞིག

ཕྱི་མཐའ། མཐའ་མཇུག

ཕྱི་དར། རྩེས་སུ་དར་བ། བརྒྱན་པ་ཕྱི་དར། ལུགས་སྟོལ་
ཕྱི་དར།

ཕྱི་དཔལ། འགོར་བའམ་འགྲུངས་པ། འབྲུལ་པ་ཕྱི་དཔལ་མེད་

པར་འབྱོར་ཡོང་།

ཕྱི་དྲུས། རྗེས་མའི་དྲུས།

ཕྱི་དོན། (༡) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན། (༢) གཟུང་
བ་ཡུལ་གྱི་དོན།

ཕྱི་དོན་པེམ་པོ། ཕྱིའི་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་རྟེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དོན་
ལུ་པོ་འོ།

ཕྱི་དོ། ཉིན་མོ་ཆ་གསུམ་དུ་བཏང་བའི་ཆ་ཐ་མ་དང་། ཉིན་
ཕྱིད་པམ།

ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་འདུག་པའི་རྩུབ་ཕྱིད། རྩུབ་ཕྱིད་འབའ་ཞིག་
པ་དགུ་བཅུ་འེ་ནང་གསེས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་ཉིན་
གྲང་ཡོལ་ནས་སངས་ཀྱི་རྒྱ་རེངས་མ་གར་གྱི་བར་དུ་གནས་
པ།

ཕྱི་བདར། ཐལ་རྩལ་འཕུག་ཚུལ། ཡོ་བྱད་ལ་ཕྱི་བདར་ཡང་
ཡང་བཏང་ན་ཐལ་རྩལ་གྱིས་མེ་ཞོག་པའི་བྱད་ཡོད། ཁང་
པར་ཕྱི་བདར་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་པ་ལྟར་བསམ་སྟོང་ལའང་
ཕྱི་བདར་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས།

ཕྱི་མདའ་རྒྱག་པ། མདའ་དང་མེ་མདའ་ཕྱི་རྒྱག་ཕྱིད་པ། རྗེས་
འདིད་ཡོང་མཁན་དག་པོར་ཕྱི་མདའ་རྒྱག་པ།

ཕྱི་འབྲེད། ཀྲང་པ་རྒྱབ་དུ་འབྲེད་པ། འབྲེག་རོམ་སྟེང་ལ་
འགྲོ་དུས་གོམ་ཚུགས་བཞན་ན་པོ་མ་བྱུང་བས་ཕྱི་འབྲེད་ཤོར་
སོང་།

ཕྱི་དོ། (༡) འཕྲོངས་ཕྱི་པའི་དོ། (༢) རྒྱབ་དུ་ཕྱིར་འཕངས་
པའི་དོ།

ཕྱི་ལྗོངས་ནང་སྟོང་། (༡) ངོས་འབྱུར་འབྱུར་ལ་ཁོག་པ་སྟོང་
ཞིག་ཞིག (༢) ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་བཤད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གང་
ཡང་མེད་པ།

ཕྱི་ནང་། ཕྱི་ལོགས་དང་ནང་ལོགས། གྲོན་པ་ཕྱི་ནང་བསྟོན་གས་
ནས་གྲོན་པ། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གཙང་མ་བྱུང་པ། ཕྱི་ནང་
ལག་འབྲེལ།

ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ། ཕྱི་རོལ་ལུ་རྟེན་གས་པ་དང་། ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས།

ཕྱི་ནང་གི་ལུས། བདག་ལས་ནི་ཕྱི་དང་། ཅི་གིང་སེམས་མེད་
ལས་ནི་ནང་རྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་སོ།

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ།
སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ནང་དང་ཕྱི་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་མེད་
པར་བརྟན་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་སྟེ་ལ་ནི་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་ཡང་དབང་པོ་དུག་
དང་ཡུལ་དུག་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྟེན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་
པ་དུག་ཅས་དུ་ཟད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ།

ཕྱི་ནང་བར་གསུམ། གྲོང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཆང་མ།

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ནང་སེམས་
ཅན་གྱི་ལུས། གཞན་ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རོ།

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། གསང་བ་དང་། གསང་བ་མིན་པའི་
ལས་དོན་ཆང་མ།

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ། ཕྱི་དངོས་སུ་བཤམས་
པའི་མཆོད་པ། ནང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ། གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཙས་ཡིན།

ཕྱི་རུད། ཕྱིར་འཐེན། དག་ལ་ཕྱི་རུད་བྱས་ན་དཔའ་པོ་མིན།
དམག་སར་ཕྱི་རུད་མི་ཕྱིད་པར་འཛིང་བ།

ཕྱི་རུས། ཕྱིར་འགྱུངས། ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཆང་མ་འཕུལ་
འཕུལ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལས། ཕྱི་རུས་དུ་བཤོལ་ནས་བྱས་
ན་འཕུས་སྟོང་འཆར་རྒྱན་བྱས་ཡོང་།

ཕྱི་ནོར་ནང་རྩམ། ཕྱིའི་གནག་ཕྱུགས་སོགས་དང་། ནང་གི་
ཅ་ལག

ཕྱི་སྒྲུང། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་། ལས་དོན་གྱི་ཕྱི་སྒྲུང་མཐོང་
བཙམ་གྱིས་ནང་དོན་མི་རྟོགས།

ཕྱི་སྟོད་འཛིག་རྟེན། འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་ས་ཡི་གོ་ལ།

ཕྱི་པ། ཕྱི་རོལ་པ་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པས་རང་ཉིད་
ལ་ནང་པ་ཟེར་ཞིང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
ལ་ཕྱི་རོལ་པའམ་ལུ་རྟེན་གས་པ་ཟེར།

ཕྱི་བྱུད། ཕྱི་བདར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་སྟེ།

ཕྱི་ཐོན། ལྷ་ར་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་ཕྱི་འཕེལ་
དོན་ལ་བཀོད་འདོམས་ཤིང་མཁན་གྱི་ཐོན་པོ་ལ་ཟེར། ཕྱི་
དོན་ཐོན་ཆེན་ཞེས་པའི་བསྡུས་མིང་།

ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། མ་དུ་ཡོ་གའི་འདུག་སྒོའི་དབང་སྟེ།
སྟོང་པོ་ལྷ་དང་། དབུ་རྒྱ་དང་། དུམ་པ་དང་། ཅོད་
པན་དང་། སྤང་བ་དང་། གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
གདུགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་དབང་
རྣམས་སོ།།

ཕྱི་ཕྱག ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཁར་རང་གི་སྒྲ་མར་འཆལ་བའི་
ཕྱག

ཕྱི་ཕྱིར། (༡) རྗེས་སུ། རྒྱག་ཁྱི་བདག་པོའི་ཕྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་
པ། (༢) ལྷ་ར་ཡང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་གཅིག་བྱས་ནས་
ཕྱི་ཕྱིར་དུ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས།

ཕྱི་ཕྱིན། རྒྱིང་ཕྱི་རྒྱིང་།

ཕྱི་པ། [ཡུལ་]འབྲིད་པ་དང་། སུབ་པ། ལུས་ཀྱི་མ་ཁག་གཙང་
མར་ཕྱིས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ལངས་པ། གདོང་གི་དྲི་
ནོག་ཕྱི་པ།

ཕྱི་པ། རྒྱིང་ཕྱི་རོལ།

ཕྱི་ཕུག། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ལྷངས་པའི་བྱ་ལོན།

ཕྱི་ཕྱད། ཕྱིའི་ཆ་ལུགས།

ཕྱི་ཐོན། ལྷ་ར་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་མཁན་ཐོན་པོ།

ཕྱི་དབུགས། མགྲིན་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་།

ཕྱི་དབུགས་ཆད། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནང་
དུ་འདྲོན་མ་བྱབ་པས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་རྒྱུང་སྟོག་
འདྲོན་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་མུར་དུ་འཆི་
བའི་རྩིས་ཤིག

ཕྱི་འབྱོར་ཁྲ་ལོག རྒྱུར་རྗེས་སུ་འབྱོར་ནས་ཡར་རྫོན་ལ་ལོག་
པ།

ཕྱི་འབྲང་བ། (༡) རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། (༢) རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན།

ཕྱི་འབྲེད། * ཕྱི་འབྲེད།

ཕྱི་འབྲེལ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་

རྒྱན་ཐོན་ཤིང་སྟོ།

ཕྱི་མ། རྗེས་མ། ལོ་ཕྱི་མ། བཤད་ལུགས་ཕྱི་མ། ཕྱི་མ་ཕན་
ཆད། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ། རང་གི་ཅིག་ཤིས། རྫོང་ཕྱི་མ།
ཁང་པ་ཕྱི་མ། རྒྱེ་བ་ཕྱི་མ། ཕྱི་རྗེག་པ་ལས་ནང་སྐྱུ་མ་པ་
དགལ། ཕྱི་ཆར་པའི་ཆར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། རང་ཐིགས་
པའི་ཐིགས་ཐག་མི་ཆོད།

ཕྱི་མ་རྒྱད། (༡) དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུམ་བུ་བཞི་
པ་གསུམ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་རྫོང་རྣམས་སྟོན་པ་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པའི་སྐོན་གཞུང་
ཆོད་ཐོན་ཞིག (༢) གསལ་རྒྱགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་།

ཕྱི་མ་འབྲེད། རྒྱིང་ཕྱི་རྒྱིང་།

ཕྱི་མ་ཕྱིན། རྒྱིང་ཕྱི་རྒྱིང་།

ཕྱི་མ་རིག་པ། ཕྱི་མཐའ་རིག་པ་སྟེ། ཆོ་ཕྱི་མར་རང་གཞན་
གང་དུ་འཆི་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཕྱི་མའི་མཐའ། རྗེས་མའི་མཐུག་གམ། མ་འོངས་པའི་ཟད་
མཚམས། ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ར་བྱུང་མེད་ལ་དུས་རབས་ཕྱི་མའི་
མཐའ་ལའང་དེ་ལྷ་ར་ཡོང་མི་སྲིད།

ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བ་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
ལན་གསུང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྩ་ལོག་གི་དྲི་བ་རྣམས་སྟེ་
ཆོན་བཞིར་དབྱེ་བའི་ནང་གསལ་ཤིག་སྟེ། བདག་དང་
འདྲིག་རྟོན་མཐའ་དང་ཐུན་མི་ཐུན་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་
དུ་རྩ་བའོ།

ཕྱི་མའི་རི། [མངོན་]རྒྱལ་གྱི་རི།

ཕྱི་མའི་ལམ་ཆེན། ཤེ་བའི་མིང་།

ཕྱི་མི། གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི། ཕྱི་མི་ནང་ལ་གཏང་མི་ཆོག

ཕྱི་མིག་རྩ་བ། (༡) མིག་གིས་རྒྱབ་དུ་རྩ་བ། ལྷ་དུ་དོན་
ལ་མཚོ་བསམ་གཏོང་བ། (༢) དན་གསོ་བྱེད་པ།

ཕྱི་མོ། (༡) བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་མ། (༢) ཀུམ་ལྷ་ཤུལ་
གའི་རྩ་བ་དང་གཞི་མ། (༣) ཡི་གའི་མ་དཔེ། མི་རབས་
མང་པོ་སོང་ནས་ཕྱི་མོ་རྒྱབ་པ། (༤) བཟོ་བའི་དགེ་ཆ་ན།

ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་
ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད་རྩ་བ་བཀའ་བཏགས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པའོ།

ཕྱི་རོལ་སྤྱི་སྒྲུ། དགེ་ཅ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་པ།

ཕྱི་ལག ཡ་རོལ་གྱི་མི་ངན་དང་ཕྱི་དགྲ། ཕྱི་ལག་ནང་སྤྱོད་པ།
ཕྱི་ལག་ནང་ལག་འབྲེལ་བ།

ཕྱི་ཡང་མཐོ་བ། [ཞིང་]གཤིས་ངན་པ།

ཕྱི་ཡང་ཕྱེད། [ཞིང་]སྤར་ཉེས་ཕྱེད་པའི་ཉེད་དུ་ཡང་ཉེས་པ་
ཕྱེད་པ།

ཕྱི་ཡན་སྐྱར་བ། རང་ཉིད་གང་ནས་ཡོང་ས་དེར་ཡར་ཕྱིར་
ལོག་ཏུ་ཡན་སྐྱར་བ།

ཕྱི་ལེགས་ནང་བཅོན། ཕྱི་ནང་མི་འདྲ་པའི་ངན་པ།

ཕྱི་ལོ། (༡)སང་ཡོད་དམ། ལོ་ཇེས་མ། (༢)ཕྱི་ལུགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལི་བྱ་མ་གྱི་ཀ་འབྲངས་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དེའོ།
[ཕྱི་ལོ་༡༩༧༩་ལོར་༡༧འང་ས་སྐྱ་ཕྱིང་བཅུ་པའི་པར་ནོར་རྒྱལ་
ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་དྲགས་ཕུལ། (༩)ཕྱི་རྒྱ་འཛེས་ཀྱན་ས་
ཕྱི་རྒྱ་འཛེས་༩༡བར་གྱི་དུས་ལུག།

ཕྱི་ལོག ལྷར་ལོག་སྤེའོང་བ། ཁོ་ཕྱི་ལོག་མ་བྱས་བར་དུ་
བསྐྱགས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོགས། ཕྱི་རོལ། ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་
ལོགས།

ཕྱི་ཡོང་རྩས་འཕུར། ཀར་སྐྱེའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོང་བའི་ཆོགས་
དོག

ཕྱི་ཤ གོས་ཀྱི་ཕྱི་ཤ ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཤ

ཕྱི་ཤུན། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཤུན་པགས།

ཕྱི་ཤེས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཤེས་
བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོང་ས་པོའི་འཕྲི་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཤེས་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱན་ཞིག

ཕྱི་བཤོལ། ཕྱིར་འགྲངས་པ་འཕམ་ཕྱིར་འཐེན། དེ་རིང་གི་ལས་
དོན་སང་གནངས་ལ་ཕྱི་གཤོལ་མ་ཕྱེད།

ཕྱི་ས། མི་གཙང་བ་དྲི་ཆེན་ནམ་སྐྱག་པ། ཕྱི་ས་གཏོང་བ། ཕྱི་

སའི་དྲི། ཕྱི་སའི་འདམ།

ཕྱི་སྐུའང། རྒྱག་གཅིན་འདོར་སའི་ཁང་པ།

ཕྱི་སྒྲི། ས་མཚམས་ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་མེད་ཆེ་བྱེད་མི།

ཕྱི་སྒྲིག སོག་ལུལ་ས་མཐོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཕྱི་པའི་ཕྱི་མའམ།
བྱང་མ་སྟེ། ད་རྒྱ་མོང་གོལ་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཅས་བྱའོ།

ཕྱི་སྒྲིལ། དེང་སྐབས་སམ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིལ།

ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མཐོང་པའི་དྲངས་
གསལ། ཁོའི་བསམ་སྒྲིར་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཕྱི་གསལ་
ནང་གསལ་དུ་མཐོང་བ། ཤེལ་དམ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ།

ཕྱིང་གུར། ཕྱིང་པ་ལས་བཟོས་པའི་གུར།

ཕྱིང་གོས། ཕྱིང་པ་ལས་བཟོས་པའི་གོས།

ཕྱིང་ལྷན། ཕྱིང་པས་བཟོས་པའི་གདན།

ཕྱིང་ཐོ། ཕྱིང་པ་རིལ་རིལ། བལ་ཕྱིང་ཐོ་ཆགས་ན་སྐྱད་པ་
འཁེལ་རྒྱར་ཡན་མི་ཐོགས།

ཕྱིང་དྲིལ། ཕྱིང་པ་བཅགས་ཟིན་པ་འཕམ། ལྷམ་བུ་ཆགས་
བཅགས་ཟིན་པ་མ་སྐྱམ་གོང་ལ་ཕྱིང་དྲིལ་ཕྱེད་པ་ཞིག

ཕྱིང་གདན། ཕྱིང་པའི་ལྷན།

ཕྱིང་པ། ཐགས་སུ་མ་བྱས་པར་ཐུ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་
བལ་གོས། རྩ་རྒྱུང་ཡང་རི་པོ་ཅིག་ཐུབ། བལ་སྤྲ་ཡང་
ཕྱིང་པ་བཟོ་བྱུབ།

ཕྱིང་པ་བ། རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གོས་རྩམ་ཅི་འཆང་བ་ཐམས་
ཅད་པལ་ལས་བྱས་པ་གཞན་གའཆང་བར་དམ་བཅའ་བའོ།

ཕྱིང་དབར་སྐྱག་ཅེ་རྩྭ་དྲུག་། རྩྭ་ཁ་ཁུལ་འཕྲོངས་རྒྱས་རྩྭ་རྩྭ་
ཡོད་པའི་གནའ་དུས་ཀྱི་མཁར་རྩྭ་ཞིག

ཕྱིང་ལ། ཕྱིང་པ་ལས་བཟོས་པའི་ལུ་མོ།

ཕྱིང་གཟར། ཕྱིང་པ་ལས་བཟོས་པའི་རྟ་སྐའི་འོག་སྐྱན།

ཕྱིང་སང། [རྒྱ]མོན་པོ།

ཕྱིང་རྒྱལ་གནས་འཕུར། [དཔེ]ངན་མཚང་ཁྲོམ་འདོན་གྱི་དོན་
ལ་སྦྱོད།

ཕྱིར་ལྟུང་། ཕྱིར་པས་བཅོས་པའི་ལྟུང་།

ཕྱིད་པ། (ཀ) རྩེད་བ་དང་འཕྱིར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་
པའི་འཕྱིར་པའི་འདས་པ། (ཁ) [རྩིང་]གན་པོ།

ཕྱིན་གཤམ་ག [རྩིང་]ཕྱིན་ཅི་ལོག

ཕྱིན་གཤམ་ག * ཕྱིན་ཅི་ལོག

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ནང་གསེས།
གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྩིང་པའི་ཤུལ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
རྩི་འཕགས་པའི་རྩིང་ཉིད་མཛོན་སྲུང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པ། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། འགྲོ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། གཏམ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི། ལོག་ལྟ་བཞི་རྟེ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་
བར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ།
རྟུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་
འཛིན་པ་བཅས་བཞིའོ།།

ཕྱིན་ཆད། བན་ཆད་དམ་སྐད་ཀྱི་ཆ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་འདི་
འདྲ་མ་བྱེད།

ཕྱིན་དུག ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག

ཕྱིན་དུག་གི་ཁྱད་ཆོས་པའི། སར་ཕྱིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་མི་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་
དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་བྱེད་ཆུབ་གསུམ་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་རྟེ་བཞི།

ཕྱིན་དུག་གི་ཡན་ལོན་པའི། གཞན་དོན་རྟོགས་བྱེད་ལ་དམིགས་
པས་དམིགས་པ་བྱ་བ་དང་། ལན་དང་ནམ་སྒྲིན་ལ་རེ་

བ་སོགས་མེད་པས་ཀྱན་སྒྲོང་ཟང་ཟང་མེད་པ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོན་མཛོད་དང་པོས་ལོགས་ལ་འཁོད་པས་
བྱེད་ལས་དོན་ཆེ་བ། རྩིང་ཉིད་རྩིང་རྩིང་འཕྲུག་གི་ཐབས་
དང་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་དུ་མི་ཟད་
པ་རྟེ་བཞིའོ།།

ཕྱིན་པ། འགྲོ་པའི་འདས་པ།

ཕྱིད་དཀར་གསུམ་མ། འོ་མ་དང་། རོ་དང་། མར་རོ།།

ཕྱིད་སྐྱེ་མཆེད། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་བརྟན་
ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་སོགས་དང་།
བརྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ནམས་སོ།།

ཕྱིད་སྐྱེ་མཆེད་དུག སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
རྟེ། གཟུགས། སྐྱ། དྲི། རོ། རེག་ཆོས་བཅས་
དམིགས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོར་གྱུར་པ་དུག་གོ།

ཕྱིད་ཁམས་དུག ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ།
གཟུགས། སྐྱ། དྲི། རོ། རེག་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཁམས་
ནམས་སོ།།

ཕྱིད་གྲུལ་བུམ་རྩ་ལ། དྲུང་མེད་། གཡུ་འབྲུག་མཆོལ་བྱ།
རུས་སྐལ་ཁྲུའོ། གསེར་སྐལ་ལྟའོ།།

ཕྱིད་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ཁྱུད་འཛིན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་བར་གྱི་བ་ཚ་
ཅན་གྱི་རྒྱས་གང་པའོ།།

ཕྱིད་རྒྱ་གཞན་རྩུང་ཟད་རྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན། ཤིད་པ་ཅན་
གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷག་
ནས། ཕྱིད་རྒྱ་གཞན་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྟོན་པའི་
རྒྱན་ཞིག

ཕྱིད་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས། རྒྱ་དང་ཤིང་ཐོག་རྒྱུད་ནས་
མཛོང་ཡང་ཉེ་བར་གཙང་དུས་ཤུལ་ཅམ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་
བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲགས་ཤིག

ཕྱིད་མཆོད་པ། ཉེར་སྦྱོད་ལྟའོ།།

ཕྱིད་ལྟུང་འབྲེལ། ཕྱི་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་ལྟུང་ནམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་
འདུས་ཤིང་ཆོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་
འབྲུང་བ་རྟེ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱ། དེ་ལས་འདབ་མ་དང་།

ཐོང་བྱ་དང་། རྒྱ་གྲུ་དང་། རྩེ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ནམས་
སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བའོ།

ཕྱི་ལོ་གྲག་པ་གསུམ། ཉན་རང་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཐོག་པའོ།

ཕྱི་དུས་འཁོར། གཟུང་སྐར་མོགས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
ཏེ་དུས་འཁོར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

ཕྱི་དེ་ཉིད་བཅུ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་སྟེར་བ་བཅུ་ཉི་
གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དྲུག་འཁོར་
དང་། དང་པོ་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྷ་ལ་
ཀུས་འདེབས་པའི་ཐུག་ཀྱ། ལྷངས་སྒྲུབས་འདུག་ལྷངས།
ལས་ལ་སྟེར་བ། ལྷར་བསྐྱུ་བ། བཟུངས་བཞིན། རྩིན་
སྟེག་མཆོད་པ་བཅས་སོ།

ཕྱི་དོར་དྲིལ། དང་དོན་གྱི་དོར་དྲིལ་ཏེ། མཚན་མ་རྩམ་
ཀྱི་དོར་དྲིལ།

ཕྱི་དུལ་བ། ཡི་གེ་སྟོན་སྐབས་ཁོའི་ནང་ནས་སྒྲ་དང་དབྱགས་
ནམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོན་པའི་དུལ་བ།

ཕྱི་ཆོར་བ། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། དབང་པོའི་ཆོར་བའོ།

ཕྱི་མཚན་མ། རྩེ་མོར་སོགས་ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ལྟ་བུ།

ཕྱི་གཟུགས། རྩེས་པུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བརྒྱས་པའི་གཟུགས་
ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རྟེན་བྱ་ནམས་སོ།

ཕྱི་རིག་པ། ལུས་ངག་གི་རིག་གནས།

ཕྱི་རྒྱུད་ལ། ས་རྒྱུད་མེར་པོ། རྩེ་རྒྱུད་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུད་
དམར་པོ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། རམ་མཁའི་རྒྱུད་མཁའ་
ནག་

ཕྱི་ལུས། རྩེས་པར་ཤེས་པས་མ་ཟིན་པ་གཟུགས་སྒྲ་དང་ཅི་
ཤེང་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གཟུགས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན།

ཕྱི་རྟོང་། ཕྱི་ལོ་བར་ཆད་ཀྱི་ཉུགས་མཚན།

ཕྱིར། (༡)ཆེད་དམ། སྒྲ་དང་། ལྷུངས་སམ། གཤིས།
དེའི་ཕྱིར་དུ། དེར་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
(༢)སྒྲུབ། ཕྱིར་འོང་བ། (༣)ཕྱི་ལ། རྩེ་ཕྱིར་བསྐྱུད་
པ། གོམ་བ་གང་ཕྱིར་འཐེན་པ།

ཕྱིར་སྐྱུམ་པ། ཕྱིར་འཐེན་ཀྱག་པ། བསམ་འཆར་ཕྱིར་བསྐྱུམས་
པ། དགོངས་ཞུ་ཕྱིར་བསྐྱུམ།

ཕྱིར་སྟོད། ཕྱི་ལོ་གསུམ་འགྲོ་བ། ཉ་བཞིན་ནས་ཕྱིར་སྟོད་
བྱེད་པ།

ཕྱིར་འབྱུངས། སར་སར་ཡུན་རིང་འགོར་བ། ཁ་ཆ་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱིར་འབྱུངས་སུ་མ་བཞག་པར་དུས་
ཐོག་ཏུ་བྱ་དགོས།

ཕྱིར་འབྱེད། དམག་སོགས་སར་འབྱེད་པ་འཕམ་སྟོན་པ། ཅོད་
ལན་ཆ་པོ་ཞིག་ཕྱིར་འབྱེད་པ། དག་པོའི་དཔུང་སྡེ་ཕྱིར་
འབྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལན་སྟོན་པ།

ཕྱིར་འགྲོས། ཚུར་ལོག་ དག་ཉེན་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་ཕྱིར་འགྲོས་གཏན་ནས་མི་ཀྱག་

ཕྱིར་སྐྱུལ། (༡)སྐྱུལ་ལན། ཁྱུངས་མེད་དྲོག་གཏམ་ལ་
དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱུལ་བྱེད་པ། ཕྱིར་
སྐྱུལ་གྱི་དྲི་བ། (༢)སྐྱུལ་ལན་སྟོན་མཁུན།

ཕྱིར་བསྐྱུལ། སར་རོལ་ཏུ་བསྐྱུད་པ་འཕམ་བཏོན་པ། ལུག་སྒྲགས་
ཀྱིན་པའི་སྒྲུང་གི་ལུག་ཁྱུའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ། ལུ་
གཟིངས་བཏང་ནས་འབྱུལ་པ་ནམས་ཆུ་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་
བསྐྱུལ་བ།

ཕྱིར་བཅིལ། ཕྱིར་བཏོན་པ། རྩེན་གྱིས་ནད་གཞི་ཕྱིར་བཅིལ་
བ། ཀྱང་པར་ཟུག་པའི་ཆོར་མ་ཕྱིར་བཅིལ་བ།

ཕྱིར་བཅོས། ཉན་དང་། ཉོར་འབྲུལ། བསྐྱུལ་པ་སོགས་
སྒྲར་གསོ་བ། ལས་དོན་ཉོར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་འདྲག་
དབྱེད་ཞིབ་འདུག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ། ར་ཆ་རྩིང་
པ་ལ་ཞི་དག་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་གང་འོས་བྱ་
དགོས། རྩིན་ཆ་ཕྱིར་བཅོས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ལེགས།

ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། འདུལ་བ་གཞིའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།

ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
གསེས། རྩེ་མ་བ་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྷུང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བཞི། ཅོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་
གསུམ་སྟེ་བདུན།

ཕྱིར་ཆོད། གཞན་ལ་ཆོད་པ། མ་དངུལ་སྟག་མ་ཕྱིར་ཆོད་
དུ་གཏོང་བ།

ཕྱིར་མཆེད་པ། (༡)སྒྲར་འཕེལ་བ། (༢)གསང་བ་ཕྱིར་
བསྐྱགས་པ། གསང་བ་དམ་པོ་བྱ་དགོས་རིགས་ཕྱིར་མཆེད་
མི་རུང་།

ཕྱིར་འཛོམས། * ཕྱིར་བཅོས།

ཕྱིར་བསྟེན་པ། (༡)ཕྱི་རིལ་དུ་བསྐྱད་པ། མི་ངན་རྣམས་
ཕྱིར་བསྟེན་ལ་ནས་གཞིན་ཕྱི་ཆོགས་པ་དྲུངས་གཙང་གཅིག་
ཁྱར་པོ་བོ། (༢)མར་བཞིག་པ་འཕམ། བསྟེན་པ། རྩལ་ས་
རི་ཕྱིར་པ་ཕྱིར་བསྟེན་ལ་ནས་ཁང་པ་གསར་པ་བཟོ་སྐྱེན་ཕྱིད་
པ།

ཕྱིར་ཏྲ་བ། (༡)ཕྱི་ཏྲ་ས་སྟོག་པ། (༢)ཐོ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་
པ།

ཕྱིར་བོན་པ། (༡)ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕྱིན་པ་འཕམ་སོང་བ། (༢)ཕྱི་
ལ་མངོན་པ་འཕམ་སོང་བ།

ཕྱིར་འཕེན། (༡)ཕྱི་ལ་ཤོལ་བ། ལས་དོན་ལ་འབྲུས་ཤོར་
ཆབས་ཆེན་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ།
(༢)དུས་ཆོད་ཕྱིར་འགྲུངས་བྱས་པ། ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་
འདྲ་འདི་ཟླ་བ་གཅིག་ཕྱིར་འཕེན་ཕྱིད་པ།

ཕྱིར་དུ། ཆེད་དུ་འཕམ། འོན་དུ་འཕམ། སྒྲ་དུ། མི་དམངས་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།

ཕྱིར་དོང་བ། ཕྱི་རིལ་དུ་སོང་བ།

ཕྱིར་དོན་པ། [ཡུལ] (༡)ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་བའམ་སོང་བ།
(༢)ཕྱི་ལ་མངོན་པ་འཕམ་གསལ་བ། སེམས་ལ་བསམས་
ཆད་ཁ་ནས་ཕྱིར་དོན་པ། ཤིང་བལ་གྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་
རྩུ་གྲུ་རིང་མིན་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དོན་པ།

ཕྱིར་འདྲི་བ། གཏམ་ཚུར་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཕར་འདྲི་བའམ།
ཕར་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཚུར་འདྲི་བ་གང་རུང་།

ཕྱིར་འདྲན་པ། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་ཕར་འདྲན་པ་འཕམ། ཕར་
ཕྱོགས་ནས་ཚུར་འདྲན་པ། ཁྱོང་ཁྱོང་ནས་བཟོ་ལས་བོན་
ཐོག་ཁྱོང་གསལ་བ་དུ་ཕྱིར་འདྲན་པ་དང་། ཁྱོང་གསལ་ནས་

ཞིང་ལས་ཐོན་ཐོག་ཁྱོང་ཁྱོང་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་འདྲན་པ།

ཕྱིར་དྲིག་པ། ཚུར་དྲུང་དྲིག་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཕར་དྲུང་དྲིག་
ཕྱིད་པ།

ཕྱིར་ཐོག་པ། ངོ་རྒོལ་མཆོན་ཕྱིད་དུ་དངོས་ཆས་ཉོ་ཆོང་སྒྲིད་གསུམ་
དང་། ཕྱིད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་མི་ཕྱིད་པ།

ཕྱིར་ཐོག་པ། ཚུར་ལོག་ཡོང་བ། ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་
ཐོག་པར་ཕྱིད་པ། ཚུར་ཐོག་པ་དག་པོ་ཕྱིར་ཐོག་པར་ཕྱིད་
པ། རྩལ་བསམ་དམར་པོའི་རང་མདངས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་
མི་ཐོག་པ།

ཕྱིར་བྱད། (༡)ཕར་འགྲུངས། ལས་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་ཕྱིར་
བྱད་སོང་། (༢)མདུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཕྱིར་འཕེན་
བཟུབ་པ། དམག་འཐབ་དག་པོ་བཟུབ་པར་བཞེན་དག་པོ་
བཟོ་ལྟ་ཤོར་ནས་ཕྱིར་བྱད་བྱུག་དགོས་བྱུང་སོང་།

ཕྱིར་བསྐྱར། དུས་ཆོད་ཕྱིར་འགྲུང་ཕྱིད་པ། དེ་རིང་ཕྱིད་ཆུང་འི་
ལས་ཀ་སང་འགྲུངས་གནང་འགྲུངས་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱས་ན་
མི་འགྲིག

ཕྱིར་ཐེབས། (༡)ཚུར་ལོག་ཡོང་བ། (༢)ཕྱི་རུ་སོང་བ།
(༣)འོག་རིམ་ནས་གོང་རིམ་ལ་ཕྱུལ་བའི་སྟུན་ཞུ་སོགས་
ཀྱི་ལན་དུ་གོང་རིམ་ནས་བཏང་བའི་ལན།

ཕྱིར་འབྲུད་པ། བྱང་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་པ། རྒྱ་ཡུར་བྱང་ནས་
བཅོག་ཆུ་ཕྱིར་འབྲུད་པ། རྒྱ་དུག་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་ན་མ་
ཆིང་དག་ཡོང་།

ཕྱིར་འབྱོར་པ། (༡)ཡོང་མཁན་ཚུར་སྐྱེབས་པ། རང་བྱུལ་
དུ་ཕྱིར་འབྱོར་བ། (༢)ཅ་ལག་ཚུར་འབྱོར་པ། གཞན་
ལ་གཡར་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་འབྱོར་བ།

ཕྱིར་འབྲང་བ། རྩེས་སུ་འགྲོ་བ། ཏང་གི་གསུང་ལ་ཉན་ཏེ་
སློང་ཐག་པ་ནས་ཕྱིར་འབྲང་བ།

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དྲགས། ཐོག་ཆེན་སྒྲོུར་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་
ནས་སྒྲོུམ་ལམ་རྒྱན་མཐར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
དབང་པོ་རབ་འབྱོང་ཐག་སུམ་དང་མཐུན་པར་ཐོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དྲགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཟད་པ་དང་།
མི་ཁྲིམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། བདག་གཞན་དགེ་པའི་ཆོས་
ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིབ་པ་ཐུ་ཟད་པ་དང་། གཙང་བ་དང་།
ལུས་ལ་སྤྲོན་བུམི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྣ་ཆོགས་
ཡོད་པའོ།

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དད་པ། དད་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་
རྒྱུག་ལེགས་ཉེས་མཐོང་མན་ཅིར་འགྱུར་རུང་དཀོན་མཆོག་
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པའོ།

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བྱང་སེམས། རྫོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་
དོན་གཅིག་

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་ཐུག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་
བརྩོན་པ་མི་འདོར་པའོ།

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས། མཐོང་ལམ་སོགས་འཕགས་པའི་ས།

ཕྱིར་མི་འོང་བརྒྱ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བརྒྱ་
སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། བར་དོར་འདའ་བ་
དང་། སྤྱིས་ནས་འདའ་བ་གསུམ་དང་། འཕར་བ་གསུམ་
དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་བ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ནམས་
སོ།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་
གསེས། འདོད་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དགུ་པོ་སྤངས་ཏེ་འདོད་
ཁམས་སུ་ཕྱིར་འོང་མི་དགོས་པའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་
མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཆོས་ཞི་བ། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པ། ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་
སྦྱོམ་སྤང་དགུ་པོ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་སྦྱོབ་པའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉོན་མོངས་ནས་སྤྲུལ་ཅིང་དགུ་པོའི་བར་སྦོང་བའི་སྦྱོར་
བ་ལ་གནས་པའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི། གཟུགས་སུ་
ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
མཐོང་ཆོས་ཞི་བ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་བཞིའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ། ཁམས་མོང་མའི་ཉོན་
མོངས་སྦོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་གནས་པའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་
སྦྱོམ་སྤང་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྦོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཅན།
དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གས་ཤིག་

ཕྱིར་འཆོང་བ། གཞན་ལ་འཆོང་བའམ་སྤྱི་ལོགས་སུ་འཆོང་
བ། ལུ་དངོས་འཁྲུལ་འབྲིལ་ཕྱིར་འཆོང་དང་། དགོས་
མཁོ་ཚུར་སྐྱབ།

ཕྱིར་ཞིང། སྤར་ཡང་། སྤན་པ་ཕྱིར་ཞིང་སྤར་མཐུད་བསྟེན་
ནན་དགཞི་སངས་དྲག་ཡོང་བུལ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཕྱིར་
ཞིང་དད་པར་གྱུར།

ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར། ལས་དོན་
གང་ལ་འང་དང་ཐོག་དཀར་ལ་ཆེ་ཡང་། ངང་བསྐངས་
སྤང་སྤོབས་བསྤྱེད་ན་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་སྤར་ཕྱིར་འགྲོ་བཞེས་
ཉིད་ཡིན།

ཕྱིར་ཞིང་བྱུང་བ། (༡)སྤར་ཡང་སྤྱིས་པ། (༢)རྗེས་སུ་
འབྲངས་པ། (༣)[སྤྱིང་]འཕེལ་བ།

ཕྱིར་བཞིན། [སྤྱིང་]དུས་རྒྱུན། ཕྱིར་བཞིན་འབྲང་བ།

ཕྱིར་བསྐྱོག། ཕྱིར་བསྐྱེད་པ། གཞོད་འཆོ་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
པ།

ཕྱིར་པོང་བ། (༡)ཕྱིག་ལོག་པ། (༢)སྤྱིང་དགུ་མྱིང་འདོད་
ཉོན་དུག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་གནས་
བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

ཕྱིར་པོང་བའི་འབྲས་བུ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་
གསེས། འདོད་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དགུ་པོ་མན་ཆད་སྤངས་
ཤིང་འདོད་ཁམས་སུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ།

ཕྱིར་པོང་འབྲས་གནས། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདྲི་
པའི་སྒྲིམ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲུ་པ་མ་སྤངས་པའི་
ཐོག་དམན་ནོ།།

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
ནང་གསེས། འདྲི་པའི་སྒྲིམ་སྤང་བདུན་ནས་བརྒྱད་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་གཅིག་
གིས་བར་དུ་ཆོད་ལ་མྱུང་འདས་འཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་
བར་དུ་ཆོད་པའོ།།

ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་
གསེས། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་མི་བཙོན་
པའོ།།

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས། ལན་
གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདྲི་
པའི་སྒྲིམ་སྤང་དྲུག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། དང་པོ་ནས་དྲུག་
པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་
དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གས་ཤིག་

ཕྱིར་འོང་གསུམ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཕྱིར་འོང་གསུམ་སྟེ།
ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་
པོ་བ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་
བར་ཆད་གཅིག་པ་བཅས་གསུམ་མོ།།

ཕྱིར་ཡང་། སྐར་ཡང་། ཕྱིར་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཐག་
བཅད་པ། ཕྱིར་ཡང་སྐྱམ་བཞིན།

ཕྱིར་ལེན། རྒྱུར་ལེན་པ། དགར་ཤོར་ས་ཆ་ཕྱིར་ལེན་པ། བོར་
བརྒྱག་ཏུ་སོང་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་སྐྱངས་པ།

ཕྱིར་ལོག། ཕྱི་རུ་འཁོར་པ། རྒྱུར་བྱུང་དངོས་པོ་ཕྱིར་ལོག་
ཏུ་སྒྲོད། འགྲོ་ལམ་མ་ཤེས་པར་ཕྱིར་ལོག་བརྒྱབ་ནས་
སྒྲེབས་བྱུང་།

ཕྱིར་ལོག་བཏང་པ། སྐར་རང་གནས་སུ་འགྲོར་བརྒྱག་པ།
འཛིན་བཟུང་དམག་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་པ།

ཕྱིར་ལོག་གདོང་། རྒྱུར་ཡོང་མཁན་བརྒྱད། དགོངས་སྒྲོར་
ཞུས་ཤིགས་ཕྱིར་ལོག་གདོང་པ་ཀའགས་ལ་ཡོང་པ་མཁུཅ།

འདི་གའི་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཕྱ་ཆོང་མ་ཕྱིར་ལོག་གདོང་སྟན་
སེང་ཞུས་ཆོག་

ཕྱིར་ཤིག། ཕྱིར་འཐེན། གཡུལ་ས་ནས་ཕྱིར་ཤིག་གོ་མ་གང་
མ་བརྒྱབ་པར་དགྲུ་བོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་མཆོང་བྱེད་
པ། དགྲ་དམག་གི་རྩོད་སེལ་ལྟགས་ཆག་སྟེ་འཐབ་ས་ནས་
ཕྱིར་ཤིག་རྒྱག་གིན་བྱོས་པ།

ཕྱིར་གཤེག། བར་གཤེག་གིས་བཏང་པའི་ལན་དུ་རྒྱུར་གཤེག་གིས་
གཏོང་པ། གཏམ་ངན་གྱིས་ཕྱིར་གཤེག་མི་བྱེད་པར་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་གསེད་དཀྲོལ་གཏོང་དགོས།

ཕྱིར་བཤོལ། (༡) དུས་ཆོད་ཡར་འགྱུང་། ཞིང་གར་སོན་
འདེབས་དུས་ཆོད་ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་དགས་ན་རྩོན་ཐོག་ལག་
པོ་སྒྲེ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེར་མི་འགྲུབ། (༢) ལས་ཁུར་བཞག་
པ། དཀའ་ཆོགས་བྱུང་བར་ལག་པ་ཕྱིས་ནས་འགན་འཁུའི་
ལས་ཀ་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་པ།

ཕྱིར་སོས་པ། སྐར་སྒྲེ་བ། ལོ་མང་སོང་པའི་ཤིང་སྤོང་སྐྱམ་
པོ་ལ་ལོ་འདབ་གསར་པ་ཕྱིར་སོས་པ།

ཕྱིར་སྒྲོག། (༡) རང་གནས་སུ་སྐར་གཏོང་པ། ཁོ་བོས་གྲོགས་
པོར་ཡིག་བཏང་བ་མ་འཕྲོད་པར་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱས་བྱུང་།
(༢) གོས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོས་ཕྱིར་རྩོན་པ། གོས་ཕྱིར་
སྒྲོག་བྱས་ནས་གྲོན་པ།

ཕྱི་ལོ་རུག། [རྩིང]ལུར་དུ་འབྲེད་པ།

ཕྱིས། འདག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྲེད་པའི་སྐུ་ལ་
ཆོག་

ཕྱིས་སྒྲེས། [མདོན]རྩུ་བོ།

ཕྱིས་འགྱུང་། དུས་ཡུན་འགོར་པ། ཆོགས་འདུ་སྐབས་སུ་
ཕྱིས་འགྱུང་མི་བྱེད་པར་དུས་ཐོག་ཏུ་འཆོགས་པ།

ཕྱིས་གནོན། [རྩིང]ཟིལ་གནོན།

ཕྱིས་གནོན་ཁྱེད་པའི་རྒྱུང་བྱེད། རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་
བརྒྱའི་ནང་གསེས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐར་ཞུགས་པའི་
དགེ་སྤྱོང་ལ་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་གནོད་པ་ཅོར་པ་འཕམ།
རང་གི་ལུས་ཀྱིས་གཞན་བརྗེས་ཤིང་གནོན་པའོ།།

ཐུགས་ལ། འདག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྱེད་པའི་འདས་པ།

ཐུགས་བྱ། (༡) རྫོང་སྤྱད། (༢) རྫོང་ཁྱེད་ལ།

ཐུགས་འབྱུང་། འབྱུང་འབྱུར་མ་འོངས་པ། ད་ལྟའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འདིར་དུས་ཐུགས་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས།

ཐུགས་འབྲང་། རྗེས་སུ་སྟེག་པ་འམ་འགྲོ་བ། ལག་ཅུལ་གྱི་ཐད་ལ་གཞན་གྱི་ཐུགས་འབྲང་ཁོ་ན་བྱེད་མི་ཉན།

ཐུགས་མ། [ཡུལ་]ཤེད་ཤོར་བའི་བ།

ཐུགས་རས། དེག་པ་སོགས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རས།

ཐུགས་ལམ། (༡) ལྡད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ། ཐུགས་ལམ་ཁེགས་པ། (༢) རྗེས་སུ་ལང་ཤོར་གྱི་མིག་དཔེ་ངན་པ།

ཐུ་པ། ཁྱིམ་པའི་གོས།

ཐུ་པ་སྐམ་གན་མ། ཆར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཐུ་པ་སྐམ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱགས་ཅན།

ཐུ་ར། [ཡུལ་]ཐུར་བ།

ཐུ་ར་ར། སྤྱིན་དང་དུ་བ་རྒྱངས་པ་སོགས་ཐོན་ཚུལ་ཞིག་མཐོངས་ཁྲུང་ནང་དུ་བ་ཐུ་ར་ར་ཐོན། རྒྱངས་སྤྱུལ་འབྲུལ་འཁོར་ནས་མཁོ་མེད་རྒྱངས་པ་ཐུ་ར་ར་གཏོང་བ།

ཐུག་པ། [ཐམ་]དང་པ།མང་པོ་འམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བརྒྱན་པ་འམ་བརྗེད་པ་ལའང་འབྲུག་ལང་ཆོས་ཐུག་པ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པ། རྫོང་པ་གྱིས་ཐུག་པ།

ཐུག་པོ། ལྷོ་ནུབ་དང་ལྷན་པའི་མི། ཁོ་ཐུག་པོ་ཞིག་རེད། ཐུག་པོ་གསོག་འདོད་ན་ཟས་མི་ཟ། དབུལ་པོ་འུ་ཐུག་ན་ལས་མི་བྱེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ནོར་གྱི་དབང་ཐུག་པ་དང་། ནོར་ཅན། ནོར་ལྷན། ནོར་དབང་། ཐུག་ཆེན། འཕྱོར་ལྷན། རྗེས་ལྷན། ཡང་དག་འཕྱོར། ཡོ་བྱེད་ཅན། ལྷག་འཕྱོར་བཅས་སོ།།

ཐུག་དབུལ། འཕྱོར་པ་ཡོད་པ་དང་འཕྱོར་པ་མེད་པ། ཐུག་དབུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རང་མི་ཡོང་།

ཐུགས། ལྡད་ཀྱི་མཐའ་ཁྱིམ་གསོའི་དབྱེད་འགྲོ། གནག་ཐུགས།

རྫོ་ཐུགས། བདག་གཉེར་འབྲས་ཚད་བྱུང་བས་ཐུགས་རིགས་འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལོ་ཐུགས་ལེགས་པ།

ཐུགས་ཀྱི་གཞན་ནད། ཉན་འབྲུ་པ་མི་ཞིག་གིས་ཀྱིན་པའི་ཐུགས་ནད་མི་ལའང་འགྲོ་སྤྱད་པ་ཞིག།

ཐུགས་ཀྱི་རུ་མ། ཐུགས་འཕེལ་བའི་རུ་མ་འམ། ས་པོན་རྩ་བུའི་ཐོག་མའི་ཐུགས་ཉུང་དུ། ཐུགས་རིགས་སྟེ་འཕེལ་ཡོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རུ་མ་བཟང་དགོས།

ཐུགས་ཀྱིས་ཐུག [མངོན་]འབྱོག་པ།

ཐུགས་དཀར་ནག འབྲི་གཡག་དང་ར་ལུག་གི་སྟེ་མིང་།

ཐུགས་སྒྲད། རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲད།

ཐུགས་སྒྲོང་། [མངོན་]འབྱོག་པ།

ཐུགས་སྒྲོལ། རྫོ་ཐུགས་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བ།

ཐུགས་རོ། ར་ལུག་སོགས་ཐུགས་རིགས་ཚང་མ་ན་པའི་པགས་ནད་ཅིག།

ཐུགས་བཅོས་པ། (༡) ཐུགས་ནད་བཅོས་མཁན། (༢) རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་ནད་བཅོས་པ།

ཐུགས་རྒྱང་། * ཐུགས་ཐུང་།

ཐུགས་འཆག་སྒྲོར་བ། གཡུལ་ལས་གཏོང་སྐབས་རྫོན་འབྲས་ཆར་མའི་རྟེན་དུ་ཐུགས་དེད་དེ་འཆག་པ། ཤོད་དུ་རྫོན་ཐོག་གཡུལ་ཁར་བ་སྐམས་ནས་ཐུགས་འཆག་སྒྲོར་པའི་ལུགས་སྟེལ་ཡོད།

ཐུགས་གཉེར། གནག་ཐུགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན།

ཐུགས་འཐེན་འཁོར་ལོ། ཐུགས་ཀྱིས་འབྲུད་འཐེན་བྱེད་སྟེའི་འཁོར་ལོ།

ཐུགས་དེབ། ཐུགས་ཅིས་འཁོད་ཡུལ་གྱི་དེབ།

ཐུགས་བདག (༡) རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ། (༢) རྫོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་སྟེ། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། (༣) ལྷའི་རྒྱལ་པོ།

ཐུགས་འབྲུལ་བ། རྫོ་ཐུགས་ལ་རྫོས་ལས་དང་། ཁལ་འབྲེར་རྒྱ་སོགས་སྒྲོབ་པ། འབྲོག་པ་རྣམས་ཐུགས་འབྲུལ་བ་ལ་རབ་དུ་མཁས།

ཐུགས་ཐུག། [མངོན་]འབྱོག་པ།

ཕུགས་ནད། འབྲི་གཡག་པ་མཛོཾ་སྟགས་མྱིག་པ་ཁ་དབྱག་ཅན་གྱི་ཕུགས་རིགས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་རིགས་ཤིག།

ཕུགས་ནད་འགགས། རྟོར་ཕུགས་གི་ཁ་སྒྲ་ནས་ཆུ་འབབ་པ་དང་། རྩེ་སྒྲངས་ཤིང་དབྱགས་འགགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ནས་འཆི་བའི་ཕུགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཅིག།

ཕུགས་ནད་གཉན་རིམས། ལྷ་གཟན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན་ནད་ནད་སྟིན་དབྱ་གྱུ་འབྲི་གཟུགས་ཅན་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཕྱུང་བའི་གཉན་རིམས་ཆོབས་ཆེན་ཞིག།

ཕུགས་ནད་སྒྲན་པ། ཕུགས་ནད་འགོག་བཅོས་ཀྱི་ཨེམ་ཆི།

ཕུགས་པ། རྟོར་ཕུགས་སྐྱོང་མཁན།

ཕུགས་ཕྱུང་། རྩིང་གཞོན་ལྷ་མ།

ཕུགས་ཕྱུང་མ་ཉམས་པ། གཞོན་ལྷ་མ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ།

ཕུགས་གཅེས། [མཛོཾ་]སྐྱུང་གི།

ཕུགས་ཅིས། ཕུགས་རིགས་ཀྱི་ངོ་གངས་འཕར་ཆགས་པུང་གི་ཅིས།

ཕུགས་ལྷ། ཕུགས་ལ་སྟེར་རྒྱུའི་གཟན་ལྷ།

ཕུགས་འཆོ། ཕུགས་སྐྱོང་བ། ཕུགས་འཆོའི་རྩི་བོ་དམིགས་པ་ཀར་གྱིས་བཅུགས་ཏེ་བཏང་ཡོད།

ཕུགས་རྩི། རྟོར་ཕུགས་འཆོ་མཁན། དཔྱིད་ཐོག་ནད་པ་རེད། ཕུགས་རྩི་སྒྲན་པ་རེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཕུགས་སྐྱོང་དང་། ཕུགས་བཟང་བ། བ་འཛོ། བ་ལང་རྩི། འཕྲོག་པ། རྩི་བོ་བཅས་སོ།།

ཕུགས་ཐོག། གནག་ཕུགས།

ཕུགས་ཐོག་གི་སྟོང་ནད། གནག་ཕུགས་ཀྱི་སྟོང་བར་སོག་པའི་ནད་ཅིག།

ཕུགས་ཐོག་གི་སྒྲང་ནད། གནག་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱ་མར་སོག་པའི་ནད་ཅིག།

ཕུགས་གཡང་མོ། ལུག

ཕུགས་ར། རྟོར་ཕུགས་འདོགས་ཡུལ་གྱི་ར་བ།

ཕུགས་ལས། འབྲི་ག་ལས། ཕུགས་ལས་ཐོན་ཐོག

ཕུགས་ཤིག རྟོན་ར་པ་ལུག་སྟོགས་ཕུགས་རིགས་ཆོང་མ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤིག་ཅེས་པ་སྟིན་བུ་ཞིག།

ཕུགས་ས། ཕུགས་རིགས་སྐྱོང་ཡུལ། ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་འཛོཾ་སས་ཀྱི་ཕུགས་ས།

ཕུགས་གསོ། ཕུགས་རིགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ།

ཕུགས་ལྷ། རྩི་ཕུགས་ཀྱི་ལྷ།

ཕུགས་ལྷས། རྟོར་ཕུགས་འདོགས་ས་དང་ཉལ་སའི་ར་བ་སོགས།

ཕྱུང་། འབྲིན་པའི་སྐྱུལ་ཆོག།

ཕྱུང་བ། འབྲིན་པའི་འདས་པ།

ཕྱུབ་ཆེན། [ཡུལ་]བོད་ཆས་སུ་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུས་མིང་།

ཕྱར་སྐྱམ། ཕྱར་བ་སྐྱམ་པོ།

ཕྱར་ཁ། དར་བ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཕྱར་བ་བཏོན་ཟེན་པའི་རྩོུ་ཁ།

ཕྱར་ཁ་སྐྱུག་ཅི། ཕྱར་ཁ་ཡུན་རིང་བསྐྱེལ་ནས་ཆགས་པའི་རྩོུ་གུ་མདོག་རྒྱ་སྐྱུག་ཅིག།

ཕྱར་པོ། ཡར་མཐོན་པོར་ལངས་པ་དང་། གཏམས་པའི་རྣམ་འབྱུར། རྩོད་ཕྱར་པོར་གང་བ། འབྲུ་ཕྱར་ཕྱར་པོ། གྱི་སོག་ཕྱར་པོར་སྐྱུངས་འདུག།

ཕྱར་ཕྱར། འཕྱར་འཕྱར།

ཕྱར་བ། ཕྱར་ར། མངར་ཕྱར་ར། རྒྱར་ཕྱར་ར། རྩོུ་ཕྱར་ར།

ཕྱར་བབར་ཚྭ་བ། [ཡུལ་]ཞིབ་ཞིབ་དང་ཚྭ་བ་ཚྭ་བ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བར་ཚྭ་བ།

ཕྱར་བཟྭ་གཤོ། ཕྱར་བ་ཞིབ་ཞིབ་མིན་པ།

ཕྱར་བུ། ཕྱར་བུ་དང་མཆུངས་ཏེ། རྩོད་ཁེངས་ནས་འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ། དཀར་གཞོང་ནད་དུ་ཤིང་འབྲས་ཕྱར་བུར་རྒྱག་པ། རས་མད་ནད་དུ་འབྲས་ཕྱར་བུར་གཏམས་པ། རངས་འཁོར་ནད་དུ་དངོས་ཐོག་ཕྱར་བུར་གང་བ།

ཕྱར་ཞིབ། ཕྱར་བ་ཞིབ་ཞིབ།

ཕྱར་རེ་བ། རུལ་དང་རུལ་སོགས་ལངས་རྒྱལ་ཞིག ཁྱིམ་བདི་བས་ནས་ས་རྒྱུབ་ཕྱར་རེ་བར་གྱུར།

ཕྱར་ཚྭ་བ། ཕྱར་བ་ཚྭ་བ་ཚྭ་བ།

ཕྱེ་ཀླུ་ལ། ཅུམ་སྒོ་དྲུག་པ་ལ་ལམ་ཁྲུག་མ། ཕྱེ་ཀླུ་པོ་དང་ལ་བཟུངས་ནས་ཟེ་ལུགས་དང་། ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལ་བཟུངས་ནས་འགོ་ལུགས་ཕྱེད།

ཕྱེ་འགམས། (༡) ཅུམ་པ་སོགས་འགམས་ཟེ་ན་པ།
(༢) འགམ་ཀླུ་འི་ཅུམ་པ།

ཕྱེ་ཆག ཅུམ་ཆག

ཕྱེ་གཏོར། (༡) ཅུམ་པ་གཏོར་པ། (༢) [ཡུལ།] འོ་བ་སྒོ་དེ།
ཟོལ་བསྒོ་དེ་གི་ཕྱེ་གཏོར་ལ་དགའ་པ།

ཕྱེ་ཐུག ཅུམ་པ་དང་གོ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ཐུག་པ།

ཕྱེ་འཐག་པ། ཅུམ་པ་སོགས་འཐག་པ། འབྲུ་རིགས་བཅོས་ནས་ཕྱེ་འཐག་པ།

ཕྱེ་ཡུར། མཆོད་རྩིས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་སྟེ། རས་དང་གོས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་དྲི་བཟང་ཕྱེ་མ་ཡུར་མའི་སྒོ་དེ་ཅིག

ཕྱེ་བ། (༡) འབྲེད་པའི་འདས་པ། (༢) བཞོད་ཅིང་མ།

ཕྱེ་བུལ། ཐུགས་གོང་བུལ་པ།

ཕྱེ་འཕོ། [ཡུལ།] གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་ལྷག་ས་ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་འཕོ་སྟེ། ལོགས་ར་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་སྐབས་བསྐྱིག་ཀྱི་འོང་འཕོ་ཉིས་སྟེལ་ཡ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་མར་དང་། ཡ་གཅིག་ཏུ་གྲོ་ལྷག་ས་ཕྱེད་པ་ཞིག

ཕྱེ་མ། ཞིབ་མོར་བདགས་པའི་དངོས་རྩིས། ཐུགས་ཕྱེ། བག་ཕྱེ། རྩན་ཕྱེ། ཞིང་ཕྱེ། འབྲས་ཕྱེ་མར་བདགས་པ། གསེར་ཕྱེ་མར་བདར་པ།

ཕྱེ་མ་དམར་པོ། [མངོན་ལེ་བྲི།]

ཕྱེ་མ་ལ། ལ་ཞིག་སྟོང་མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྱེད་རྫོང་གི་སྟོང་རྒྱ་དུ་ཡོད་ཅིང་མཐོ་ཆད་ཀྱི་མཆོད་ངོས་ནས་མི་ཁྱེར་༢༡༢༥༥ཡོད།

ཕྱེ་མ་ལེབ། ཐུབ་འདྲེ་མ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་དུག་དང་། གཤོག་པ་བཞི་ཇུན་ཞིག

ཕྱེ་མར། སྒྲིར་བཏང་ཅུམ་པར་མར་སྒྲིམ་བཏབ་པའི་ཟན་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ཕྱེར་མའི་ནང་ཅུམ་པ་དང་མར་བསྒྲིས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལོགས་ར་སོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་

རྩིས་ཤིག

ཕྱེ་ལེབ། ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཆོག

ཕྱེ་དག འུ་རམ་གྱི་ཐུ་བའམ་ཁ་ལུན་བསྐྱུས་པ། འདུལ་བ་ལས་བཞད་པའི་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

ཕྱེད། [རྫིང་] དར་ཡོལ་ལམ་རྒན་པོ།

ཕྱེད་ཀ། དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ཡ་གཅིག་ནམ་ཕྱེད། མཆན་ཕྱེད། ཉིན་ཕྱེད། རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཀྱུ་ལ་ཁམས་སོ་ཕྱེད་མོ་ཕྱེད། ལུང་པ་ཕྱེད་ཆུ་ཕྱེད། ཐག་རིང་གཏམ་དེ་ཕྱེད་བདེན་ཕྱེད་མི་བདེན།

ཕྱེད་ཀྱང། ཕྱེད་སྒྱིལ་དང་དོན་གཅིག

ཕྱེད་སྐྱང་ཕྱེད་བཞད། སྐྱང་ཆ་རྒྱུང་སྐྱུམ་བུས་པ། སྐྱང་ཆ་ཕྱེད་སྐྱང་ཕྱེད་བཞད་བུས་པས་དྲ་གོ་དོན་ཉིགས་དཀའ།

ཕྱེད་སྒྱིལ། སྒྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུང་པ་ཡ་གཅིག་བསྐྱུམས་པ་ཡ་ཡ་གཅིག་བརྒྱུངས་པ།

ཕྱེད་གོ་ལ། སའི་གོ་ལའི་དཀྱིལ་ཐིག་ནས་སྟོང་བྱི་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ཆའམ་ཁྱི།

ཕྱེད་གོང་མ། ཆ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་པའི་སྟོང་ཆ།

ཕྱེད་སྒྲིང་ཕྱུག། ཕྱིགས་གསུམ་ཆུ་དང་འབྲེལ་ལ་ཕྱིགས་གཅིག་སྐམ་ས་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིང་ཕྱུག།

ཕྱེད་བགོས། མང་ཅུང་འབྲེད་གཉིས་བུས་ཏེ་བགོས་པ། དཔེ་དེབ་བཅོ་བརྒྱད་མི་གཉིས་ལ་ཕྱེད་བགོས་བུས་པ།

ཕྱེད་བརྒྱད། (༡) རྩར་བོད་ཀྱི་དངུལ་ཅི་རྩངས་ལ་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་གཉིས་ལ་ཁྱེར་གཤམ་གཅིག་ཟེར། (༢) དེ་སོགས་ཀྱིས་འདལ་བའི་གངས་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ།

ཕྱེད་ཆ། ཆ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་དུམ་བུ་གཅིག་ཁྱིན་འཕོར་དུ་ཅང་ཆེ་དགས་པས་ཕྱེད་ཆ་བསྐྱུངས་ཀྱང་འགྲིག

ཕྱེད་གཉིས། གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ།

ཕྱེད་སྒྲིར། [ཡུལ།] ཁ་གང་གསུམ་མམ། སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་རི་བའི་ཆང་འགོ་བའི་སྟོང་ཁོག་སྟེར།

ཕྱེད་དག་ཆ་གསུམ། གཟུང་ཕྱེད་དག་གི་གངས་གནས་འོག་མའི་

མིང་།

ཕྱེད་དྲུག་པོར་པོའི་བྱ་བ། ཡི་གེའི་སྐྱེ་འདྲ་བས་ཆོག་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་
པོའི་ཆོག་གསུམ་བཅད་ནས་མོའི་དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་ཕྱེད་དྲུག་པོར་
བར་བཀོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་

ཕྱེད་པ། [ཐམ་པ་དང་པ།] (༡) དཔེ་མཆོམས་མ་འདྲེས་པ། སྐྱ་
དང་། དབྲལ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཕྱེད་པ། (༢) བྱ་
པར་ཤེས་པ་འམ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ། བཏག་དབྱང་
བྱས་ནས་བདེན་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱེད་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་
གི་དཔེ་བ་ཕྱེད་པ།

ཕྱེད་པོ། * ཕྱེད་མ།

ཕྱེད་ཕྱེད། ཕྱེད་ཀ་རེ། སྐ་མ་སྐ་མ་ལས་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མར་ཕྱེད་
ཕྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ།

ཕྱེད་ལས་པ་བ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་གསེས། འོག་མིན་
གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེས། དེ་
ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་བར་པ་རྣམས་པོར་ཏེ་གནས་གཙང་ཤུའི་
དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྦྱེས། དེ་ནས་ཀྱང་བར་པ་རྣམས་
དོར་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འདེམ་པའི་རིགས་ཅན་ནོ།།

ཕྱེད་མ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱེད་ཀ་ སྟུག་སྤྱང་ཕྱེད་མར་
གཤེགས་པ། བཞིའི་ཕྱེད་མ་གཉིས།

ཕྱེད་མ་སྐྱ་རུག བྱེ་མ་སྐྱ་རུག་དང་དོན་གཅིག་

ཕྱེད་སྒྲིན་པ། ཕྱེད་ཀ་ཙམ་སྒྲིན་པ་འམ། ཆོས་པ། ཤིག་ཏོག་
ཕྱེད་སྒྲིན་པ།

ཕྱེད་ཙམ། ཕྱེད་ཀ་ལས་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་འམ། ཅུང་ཟད་མང་
པ་སྟེ་མ་ངས་པའི་ཆད། ལས་དོན་འདི་ད་ལྟ་ཕྱེད་ཙམ་ལས་
ཐུབ་མ་སོང་།

ཕྱེད་ཆོལ། ཕྱེད་ཀའི་དུམ་བུ།

ཕྱེད་ཆོག ཕྱེད་མེས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱེད་མ་ཆོག་པ།

ཕྱེད་འཛིན། ཉི་ཆེའི་ཕྱེད་ཆ་འཛིན་ཆུ་ལ་ཏེ། སྤྱི་བ་ཆུ་ལ།

ཕྱེད་གཟུགས། ལྟའི་ཞལ་རས་གཡས་གཡོན་ཕྱེད་མེར་ལ་ཕྱེད་
སྤོ་བ་ལྟ་བུ།

ཕྱེད་པོག་མ། ཕྱེད་ཀའི་པོག་མ།

ཕྱེད་ལུས། ལས་ཀ་སོགས་ཕྱེད་ཀ་བྱས་ཏེ་མཆོམས་འཛིན་པ།
ལས་ཀ་ཕྱེད་ལུས་མ་བྱེད།

ཕྱེད་ཤས། [ཡུལ།] སྤར་ཞིང་བདག་གིས་སོ་ནམ་པའི་སྟོན་ཐོག་
ཕྱེད་ཀ་ལེན་པའི་པོགས་མ་གཏོང་སྟོལ་ཞིག་

ཕྱེད་གཤགས། དཀྱིལ་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བཀས་པ། སྐར་
མ་ཕྱེད་གཤགས་བཏང་བ།

ཕྱེད་ལྟག (༡) ཕྱེད་ཀ་ལས་མང་ཙམ། སྤྱིན་ནག་གིས་ཆེ་
བ་ཕྱེད་ལྟག་ཙམ་བསྐྱེད་པས་སོང་། (༢) ཕྱེད་ཀ་ལྟག་མར་
ལུས་པ། འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཐག་ཕྱེད་ལྟག་པ།

ཕྱེན། འོག་རྒྱུང་ངམ་རྟུག་དྲི། ཕྱེན་པོར་བ། ཕྱེན་ལུང་སྟོང་
ལ་བཏང་ན་སྤོ་ལོ་བཞུགས་གཤམ་ལ་འཕྱར་ཡོང་།

ཕྱེན་དྲི། རྟུག་དྲིའི་དྲི་མ།

ཕྱེམ་འབྲེད། [ཞིང་ཕྱི་དྲོ།]

ཕྱེམ་རེད། [ཞིང་ཕྱི་དྲོ།]

ཕྱེས། འབྲེད་པའི་སྐྱེལ་ཆོག

ཕྱེས་པ། འབྲེད་པའི་འདས་པའི་འབྲི་ཆུ་ལ་གཞན་ཞིག་

ཕྱ་ཕྱ། བྱི་ཐོད་པ་འམ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ།

ཕྱོགས། (༡) ཉི་མས་བསྟན་པའི་དོས། ཉེང་ཕྱོགས། འོག་
ཕྱོགས། བར་ཕྱོགས། རུབ་ཕྱོགས། རང་ཕྱོགས། དག་
ཕྱོགས། ཡུལ་ཕྱོགས་ཆང་མར་གཟིགས་ཞིབ་དུ་ཕྱེད་པས།
མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཀྱན་བྱུང་དང་། ཉི་མོན། འཕྲོག་
བྱེད། གསལ་གནས་བཅས་སོ།། (༢) རིས་དང་། སྐྱ་
ག་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་ཕྱོགས། ཆུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་
དང་ནག་ཕྱོགས། ཁས་ལེན་དམ་བཅའི་ཕྱོགས། རྒྱབ་
རྟེན་རིགས་པའི་ཕྱོགས། ཆོས་ཅན་སྤང་ཕྱོགས་དང་ཆོས་
ཉེད་སྟོང་ཕྱོགས། (༣) (ཤར་) ཆུ་ཕྱེད་ལའང་ཕྱོགས་ཟེར་
ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
གསུམ། སྐྱ་གཙན་ཕྱོགས་ལོངས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ།།
(༤) [མངོན་] ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྟེང་འོག་སྟེ་
ཕྱོགས་ལ་བརྩུ་ཡོད་པས་གངས་བརྩུ་མཆོན། (༥) གནས་
པའམ་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས།

ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དམ། ཕྱགས་ཀྱི།
ཕྱགས་ཀྱི་གོས་ཅན། (༡) [མངོན]སྤྲེགས་གཅེར་བྱ་པའི་
 མིང་། (༢) དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།

ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། (༡) འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་
 གེ་ལ་གྲུལ། ཆད་མ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་རིགས་
 ཀྱི་སྤུས་སྤྲུལ་འབྱུངས། མཁན་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེག་གཉིན་པཱེན་ནས་ཆད་
 མ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆད་མའི་བརྟན་བཅོས་
 ཐོར་བྱ་ཆམས་བརྟུས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞུང་
 ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ཅ་འབྲེལ་གཉིས་དང་། དམིགས་པ་
 བརྟག་པ་ཅ་འབྲེལ། དུས་གསུམ་བརྟག་པ། རིགས་པ་
 ལ་འབྲུག་པ། ཕྱགས་ཆོས་དགའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 ཆད་མའི་གཞུང་མང་དུ་བཅུམས་ཏེ་ནང་པའི་ཆད་མ་རིག་
 པའི་སྲོལ་འབྲེལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའོ།།
 (༢) ཕྱགས་བརྒྱུད་སྤྱང་མཁན་སྒྲུང་པོ།

ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་བརྒྱུད། ཤར་དུ་སྤྱང་བུ། ཤར་ལྗོངས་པར་
 དཀར་པོ། ལྗོངས་གཡོན་ཕྱོགས། ལྗོངས་ཕྱོད་སྤྱང་པའི་དགའ།
 ལུབ་དྲུགས་ལ་བྱེད། ལུབ་བྱུང་དུ་མེ་ཏོག་སོ་ཅན། བྱང་
 དུ་སྤྱང་གལ་གྲགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཆ་མཛེས་ནམས་སོ།།

ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུག་སུམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་དོན་ནོ།།

ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྤྱང་། ཕྱགས་དེས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་སྤྱང་། ཉེ་སངས་
 དམར་པོ་རྒྱ་རྒྱུ། ལྷན་གསུམ་པུ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་
 ཅས་དབང་ལྷན་མཐར་ཐུག་པར། ཤར་ཤར་པ་རང་ཕྱགས་
 སྒྲོབ་སྤྱང་ལྷན་འབྲུག་། །

ཕྱགས་ཀྱི་གནས། སྒྲུའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུན་པ་སྒྲེས་བྱའི་
 རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོན་པ་སྤྱེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་འདི་
 ཉི་སྒྲོབ་སྤྱང་ལྷན་པའི་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
 ཞེས་པ་སྤྱེ།

ཕྱགས་ཀྱི་བྱམ་པ། བྱམ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཞག་པའི་སྒྲོན་

ངག་གི་རྒྱན།
ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུང་། [མངོན]ཉི་མ།
ཕྱགས་ཀྱི་མཛེས་མ། ཕྱགས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་དོན་གཅིག་
ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་པ་མ། ཕྱགས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་དོན་གཅིག་
ཕྱགས་སྒྲུང་། བརྒྱུན་སོགས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱང་བརྒྱུད་
ཕྱགས་སྒྲུང་བརྒྱུད། ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱེ།
 ཤར་དུ་དབང་པོ། ལྗོངས་གཡོན་པཱེན། ལུབ་དྲུག་བདག་བྱང་
 དུ་གཞི་དུ་སྒྲིན། ཤར་ལྗོངས་པཱེན། ལྗོངས་ཕྱོད་བདེན་བལ།
 ལུབ་བྱུང་དུ་སྒྲུང་སྤྱང་། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་བཅས་བརྒྱུད་
 ཡོད་ཅིང་། ཕྱོགས་མཆམས་རང་རང་ལ་མིང་དེ་སྤྱང་
 ཐོགས་པ།

ཕྱགས་སྒྲུང་བརྒྱུད། དབང་པོ་དང་། གཤིན་པའི་སྤྱང་བདག་
 གཞི་དུ་སྒྲིན། མེ་སྤྱེ། སྤྱང་སྤྱེ། འབྱུང་པོ།
 ཆད་སྤྱེ། སའི་སྤྱང་པའི་སྤྱང་།

ཕྱགས་སྒྲུང་བཅོ་ལྔ། ཕྱོགས་སྒྲུང་བརྒྱུད་ཉི་ལྔ་དབང་།
 ཆོགས་བདག་ཉི་མ། ལྷ་པ། ཐག་བཟང་བཅས་བརྟན་
 པས་བཅོ་ལྔ།

ཕྱགས་སྒྲུང་། ལུལ་ལུང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ། དངོས་ཡོད་གནས་
 ལུགས་ཤོགས་ཞིབ་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་
 སྒྲུང་བྱས་པ།

ཕྱགས་འབྲུམ་མ། ལུལ་གཞན་དུ་སྤྱུལ་ཞིང་འབྲུམས་པ།
ཕྱགས་འབྲུར། རང་ལུལ་དུ་སྒྲོད་དབང་མ་བྱུང་བར་སྤྱོགས་
 གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ།

ཕྱགས་གཤེ་མོ། མིང་མི་གསལ་བའི་ལུལ་ཞིག་
ཕྱགས་གོས། (༡) གཅེར་བྱ་དང་གོས་མེད། (༢) ཕྱོགས་
 ཐག་རིང་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་གོས།

ཕྱགས་གོས་ཅན། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་དོན་གཅིག་
ཕྱགས་སྒྲུང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་བརྟུས་མིང་།
ཕྱགས་འགལ་ཆོགས་པ། ལྷ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱང་དོན་ཆོགས་
 པ་སྤྱེ་བྱ་ཁ་གཏད་ཤིག་ཁག་
ཕྱགས་འབྲིལ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ།

ཕྱགས་འགྲུལ། (༡) ཕྱགས་ནས་འོངས་པའི་འགྲོན་པོ།

(༢) ཕྱགས་ལ་འགྲོ་མཁན།

ཕྱགས་འགྲོ། [མངོན་ཏེ།]

ཕྱགས་འགྲོན། ཕྱགས་ཀྱི་འགྲོན་པོ།

ཕྱགས་སྒྲིག ཆན་པ་མེ་མོ་བ་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སྡེ་བ་པ།
ཡིག་ཆ་ཕྱགས་སྒྲིག་གཏམ་དཔེ་ཁ་འཐོར་བ་ནམས་ཁུ་
བསྐྱུས་ཕྱགས་སྒྲིག་བྱས་པ།

ཕྱགས་སྒྲིལ། བྱ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།

ཕྱགས་སྒྲ། (༡) གཞན་གྱི་ཕྱགས་སམ་ལ་རོལ་པའི་འདོད་
པ།

ཕྱགས་སྒྲ་མ། [མངོན་ལྟར་བ་ཡར་རོ་]

ཕྱགས་ཅན། ཉིན་ཞག་སྐབས་ཏུ་ལ་ལྟ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལྟ་
པའི་མིང་།

ཕྱགས་གཅིག (༡) ལ་གཅིག་གམ་ངོས་གཅིག་གནས་ཚུལ་
པདེན་རྒྱུན་ཅི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཕྱགས་གཅིག་ནས་བཟུངས་པས་
ཤེས་དགའ་ལ། ཕྱགས་གཅིག་ནས་སྟོབ་སྟོབ་དང་། ཕྱགས་
གཅིག་ནས་ཐོན་སྟེད་བྱེད་པ། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་
ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱ་དགོས། (༢) གནས་གཅིག་
ཅ་ལག་དེ་ཆོ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་ནས་བཞག་པ། ཡིག་
ཆ་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། (༣) ལ་གཅིག་
ཆར་གཉིས་བཀོད་པའི་ཕྱགས་གཅིག་སྐྱ་གཅན་ཅ་བ་གནས་
གཉིས་བཀོད་པའི་ཕྱགས་གཅིག་གིས། འཁོར་ལོར་རིམ་
ཁྲི་གདོང་སྐར་ཡིན།

ཕྱགས་གཅིག་གི་མཛིང་། ལྟ་བ་ཡར་རོ་དང་མར་རོ་ལ་མཆོན་
མ་འགྱུར་པའི་མཛིང་།

ཕྱགས་བཅུ། བར། རྩོ། རུབ། བྱང་དང་དེ་དག་གི་མཆོམས་
པའི་དང་། རྟོང་འོག་གཉིས་སྟེ་བཅུ། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་
ཉིན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ། ཕྱགས་
བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་པའི་
ཁིང་ཁམས།

ཕྱགས་ཆ། (༡) ཕྱགས་ཀྱི་ཆ་ཤས། དོན་གནད་ཡོངས་རྫོགས་

མ་མཐོང་བར་ཕྱགས་ཆའི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས།

(༢) རིས་སྐྱུ་ཆོད་པའི་ཆ། ཕྱགས་ཆ་ཅན།

ཕྱགས་ཆོས། ཉགས་གསལ་གྱི་སྒྱུར་བ་འགོད་པའི་ཚུལ་དང་
པོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྱུན་མེད་པའི་སྟེང་
དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་དུ་ཆོད་མས་ངེས་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་ཆུ་མི་སྒྲང་ཡང་དུ་བ་དང་ཆུ་སྒྲར་
སྒྲང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་དེ་ན་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་པར་རྟོགས་
པ་ལྟ་བུ་རྟེན་སྐྱུ་དཔག་པ་ལ་ཡོད་པ་འམ་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་གྲུབ་པའོ།

ཕྱགས་ཆོས་དགའི་འཁོར་ལོ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་
མངོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་བཟན་ལྟར་
ཕྱགས་ཆོས་གཏན་ཆོགས་དགའི་འཁོར་ལོའི་རེ་མིག་ཏུ་བཀོད་
པ་སྟེ། རྟོང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་དང་། འོགས་ལ་
འགལ་བ་གཉིས་དང་ནི། ཟུར་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ངེས་པའི།
དབུས་ན་ཐུན་མིན་མ་ངེས་པའོ།

ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དག། ཕྱགས་ཆོས་གཏན་
ཆོགས་དག་དང་དོན་གཅིག

ཕྱགས་ཆོས་འཇལ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས། ཉགས་འཛིན་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། རེས་དཔག་གི་རྩ་ཕྱགས་ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་རེས་དཔག་དང་ཡིད་
དཔྱིད་གང་རུང་གི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་
བའམ་ངེས་པའི་སྟོ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཕྱགས་ཆོས་གཏན་ཆོགས་དག། སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་
མངོད་པའི་ཆོད་མ་མདོའི་དངོས་བཟན་ལྟར། ཉགས་སྒྱུར་
འགོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འཛིག་ལུགས་ཐོག་ནས་རྟགས་ཡང་དག་
དང་ལྟར་སྒྲང་གཉིས་དང་། འགལ་རྟགས་གཉིས་དང་།
དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་པའི་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་མ་
ངེས་པའི་རྟགས་གཅིག་བཅས་དགའོ།

ཕྱགས་གཉིས། (༡) རིས་གཉིས། (༢) ཡུལ་ཕྱགས་ཁག་
གཉིས། (༣) རང་གཞན་གྱི་ཆ་གཉིས།

ཕྱིགས་གཉིས་བཟོད་པ། དབྱར་ཉི་མོ་ག་ནས་བཟུང་ཉི་མའི་
རྒྱ་ལམ་བྱང་ཕྱིགས་དང་། དབྱར་ཉི་མོ་ག་ནས་བཟུང་ཉི་
མའི་རྒྱ་ལམ་ཕྱོད་ཕྱིགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་།

ཕྱིགས་གཏོགས། རིགས་སམ་ཁོངས་སུ་ཐེ་བམ་ཐའ་དག་སྟན་
ངག་དང་མངོན་བཟོད་སྟེ་བསྐྱོར་མིགས་ཉི་ལྔ་རིག་པའི་
ཕྱིགས་གཏོགས་རེད།

ཕྱིགས་ཤོག ཕྱིགས་ཆའི་ཤོག་པ་སྟེ། ཕྱིགས་རེ་ཙམ་མཁུ་
ཆ་གས་རེ་ཙམ་ཤོག་དཔྱིད་པེད་པའི་བསམ་སྟོན།

ཕྱིགས་ཤོགས། ཕྱིགས་གཅིག་ཙམ་མཁུ་ཆ་གས་ཙམ་ཤེས་པ།

ཕྱིགས་ལྟ་འཁོར་ལོ། ཕྱིགས་ཤོགས་པེད་ཀྱི་སྒྲུང་མདའི་འཁོར་
ལོ།

ཕྱིགས་སྟོན། (༡) རོས་སམ་ཁ་ཕྱིགས་སྟོན་པ། ས་གནས་
གང་དུ་འབྱོར་གོས་ཕྱིགས་སྟོན་པེད་པ། (༢) རྒྱས་ཡོད་
པེད་པ། ལས་ཀ་པེད་ལུགས་ཕྱིགས་སྟོན་པེད་པ། འཕྱོར་
མེད་གལ་རིམ་ལ་གསར་བཟེང་ཕྱིགས་སྟོན་པེད་པ།

ཕྱིགས་སྟོན་འཁོར་ལོ། ཕྱིགས་ལྟ་འཁོར་ལོ་དང་དོན་གཅིག་

ཕྱིགས་ཐོན། ཐག་རིང་པོར་འབྱོར་།

ཕྱིགས་མཐའ། (༡) ས་མཐའ། (༢) ཕྱིགས་དང་མཐའ་
སྟེ་ཕྱིགས་ཀྱི་མཐའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིགས་མཐའ་ནས་ཡོང་
བའི་མི་མང་པོ་ཡོད།

ཕྱིགས་མཐུན། (༡) རིགས་གཅིག་པ། (༢) ཆ་གས་ཙམ་
འདྲ་བའམ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ། སྟོན་དང་དེ་ཆའི་གནས་ཚུལ་
ཕྱིགས་མཐུན་ཙམ་ཡང་མེད།

ཕྱིགས་མཐུན་དངོས་བཟུ། ཏུགས་ཀྱི་གཞི། སྟོང་བའི་གཞི།
སྟོད་སྟུང་ཀྱི་གཞི། ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་གཞི། འཕྱར་གཡེང་
གི་གཞི། འདྲོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི། གཞོད་པའི་གཞི།
གནས་པའི་གཞི། མ་གུས་པའི་གཞི། མི་སྦྱོང་པའི་གཞི་ལོ།

ཕྱིགས་མཐོང་། ཕྱིགས་རེ་བ་ཙམ་ཤེས་པའམ་ཕྱིགས་རིས་
ལྟ་སྒྲུང་། ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ལྟ་
ཞིག་ ཕྱིགས་མཐོང་གི་གོ་བ་ཆགས་པའདུ་དཀོན་པར་གྱུར།

ཕྱིགས་འཐེན། ཕྱིགས་རིས་འཐེན་འབྱེད། ཕྱིགས་འཐེན་

དགག་སྒྲུབ་ཀྱང་འཐེད་ལུན་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་འཆ་ལ།

ཕྱིགས་དང་ཕྱིགས་མཆོམས། གས་མིགས་ཕྱིགས་བཞི་དང་
གས་ཕྱོད་མིགས་མཆོམས་བཞི། ཕྱིགས་དང་ཕྱིགས་ཀྱི་ན་
དུ་སྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་པོར་གྲགས་པ།

ཕྱིགས་དུག གས་ཕྱོད་ལྷ་བྱང་སྟེང་འོག་བཙས།

ཕྱིགས་འདྲ་བ། ཕལ་ཆེར་འདྲ་བའམ་དྲ་ལམ་འདྲ་བ།

ཕྱིགས་ཐུན་མདའ་ཏུགས། ཕྱིགས་ཐུན་འཁོར་ཆད་མཆོན་པེད་
དུ་བཀོད་པའི་ཆད་གཞི་ངེས་པའི་མདའ་ཏུགས།

ཕྱིགས་ཐུན་འཁོར་ཆད། ཆ་ཆད་དང་ཁ་ཕྱིགས་གཉིས་ཀ་ཙན་
གྱི་འཁོར་ཆ། དཔེར་ན། བྱགས་ཆད་དང་། ལྷར་ཆད་
དང་། ལྷར་ཆད་འཕར་ཆ་ལྟ་བུའོ།

ཕྱིགས་བསྐྱུས། ཁག་མང་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ།

ཕྱིགས་བསྐྱེབས་པ། མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ། སྟོབས་
བྱགས་ཕྱིགས་བསྐྱེབས་པ།

ཕྱིགས་བསྐྱེམས། མང་པོ་མཉམ་བསྐྱེབས། ཐོན་སྐྱེད་ཉམས་
སྟོང་ཕྱིགས་བསྐྱེམས་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྟོད་གོང་དུ་
སྟེལ་བ།

ཕྱིགས་ན་མི་གནས་པ། ཕྱིགས་རེ་རེར་མི་སྦྱང་བར་དྲང་པོར་
གནས་པ།

ཕྱིགས་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ] (༡) ཁ་སྟོན་པ། གས་
རོས་སུ་ཕྱིགས་པ། གཡས་མདའ་དང་། གཡོན་གཞུ་ལ་
མི་ཕྱིགས་པ། རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱིགས་པ། (༢) བྱ་
སྟོད་ལ་འདུག་པ། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་
རྒྱབ་པར་མངོན་དུ་ཕྱིགས་པ། ཐོན་སྐྱེད་འདུགས་སྟན་ནང་
དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱིགས་པ། (༣) རྫོ་སེམས་གཞི་ལ་ཕྱིགས་པ། རྫོ་
གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་གཞན་དོན་ལ་ཕྱིགས་པ། དྲང་
བདེན་གྱི་ལས་དོན་བསྐྱུར་རྒྱར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པེད་ཀྱིས་
ཕྱིགས་པ། (༤) རྫོ་སུ་འབྲང་བའི་འམ་ཕྱིགས་འཛིན་
པ་ལོ།

ཕྱིགས་སྒྲུང་། ཕྱིགས་སུ་འབྱེད་མས་ནས་འཆོ་བ་སྟོང་བའི་དབུལ་
པོ།

ཕྱོགས་ཕྱི་མ། (༡)ཅོད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ། (༢)[མངོན]ཟླ་
བ་མར་རོ།

ཕྱོགས་ཕྱོགས། ཡུལ་ཕྱོགས་པན་ཚུན། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་
འགྲུལ་པ་མང་པོ་སླེབས་པ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ནམ་པར་
འཕྱོར་བ།

ཕྱོགས་བྲལ་བྱང་ཐིག ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་ཞིང་བྱང་པོས་
གཞུང་བསྐངས་པ།

ཕྱོགས་འབྲང། ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བཤོ།

ཕྱོགས་མེད། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ།

ཕྱོགས་མེད་ཀྱལ་ཁམས། རྒྱ་བྲལ་གྱི་ཡུལ་ལུང་གཅིག་ཏུ་མ་
རེས་པ།

ཕྱོགས་མེད་བདུན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང། དེས་ཚུང་
ཕྱོགས་མེད་དུ་ལོག དེས་གདུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
འབར། དེས་ཅ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་
མེད་དུ་འབྱ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་
དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་
འཆར་བ་ནམས་སོ།།

ཕྱོགས་མེད་མ། [མངོན]བྱུ་མོ་གཞིན་རྒྱ་མ།

ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག ཟུར་ཅམ་ཞིག ཁྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་ཅམ་
ཞིག་བསྟན་པ།

ཕྱོགས་གཅང། (༡)བྲག་ཤིས་པའི་ཕྱོགས། (༢)སྐར་
པོད་དུ་མི་ཤི་བའི་ཕྱང་པོ་སླེལ་བ་དང་གསུར་ཁོག་གཡུག་
སྐབས་ཐོག་མར་ཁ་སློན་སའི་ཕྱོགས།

ཕྱོགས་ཅ། [མངོན]ཆོས་གཅིག

ཕྱོགས་མཆོམས། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཏེ་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་
དང་། ཤར་སྟོ་སོགས་མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་བྱང་པའི་ཆོགས་ནམས་འདུས།

ཕྱོགས་མཚུངས། རིགས་འདྲ།

ཕྱོགས་འཛིན་པ། (༡)ཕྱོགས་ཞེན་ཁྱེད་པ། (༢)ལུགས་
འཛིན་པ།

ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྲུར་

བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགྲུལ་མཁན།

ཕྱོགས་ཁ། སྐར་པོད་གྱི་མངའ་བདག་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དུས་གྲོན་
རྒྱའི་ཞུ་མོའི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག

ཕྱོགས་ཞེན། རང་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་འཇམ་ཆགས་པ། དགའ་
ཉེ་ཕྱོགས་ཞེན། ཕྱོགས་ཞེན་ཅན།

ཕྱོགས་བཞི། ཤར་སྟོ་རྒྱལ་བྱང་གི་ཕྱོགས་བཞི།

ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད། ཕྱོགས་བཞི་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་
བཞི་ལ་ཟེར།

ཕྱོགས་རིས། (༡)ཤོག་ཁ། (༢)ཕྱོགས་འཛིན་ཆགས་
སྐར་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ། ཕྱོགས་རིས་སུ་སྐྱུང་བ། དག་
དང་གཉེན་བཤེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་རིས་ཆུང་བ།

ཕྱོགས་རེ་བ། ཉེ་ཆོ་བའམ་ཆམི་ཆང་བ། ལྷ་ཚུལ་ཕྱོགས་རེ་
བ་ཅམ་གྱིས་དོན་གནད་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་ཁྱེད་མི་བྱལ།

ཕྱོགས་ལང། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དབྱང་རོགས་ཁྱེད་པ། བདེན་
རྒྱུན་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་སྟེ་བར་རང་འདོད་ཁོ་ནས་
གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལང་ཁྱེད་མི་རིགས།

ཕྱོགས་སྟོན་པ། ཕྱོགས་སུ་སྐྱུང་བ། ཁྱབ་སྟེལ་བྱས་ནས་པན་
རྒྱས་ཐོན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ནམས་ཕྱོགས་སྟོན་པ།

ཕྱོགས་བསྐྱང་པ། ལམ་ཕྱོགས་ནོར་བ། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་
བསྐྱང་པས་ཕྱོགས་དོན་མ་གྲུབ།

ཕྱོགས་སྐྱུང། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོ་བ། ཉེ་རིང་ཕྱོགས་སྐྱུང་
ཁྱེད་པ། ཕྱོགས་སྐྱུང་མེད་པ། དམངས་ནམས་ཕྱོགས་
སྐྱུང་མེད་པར་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་དུ་བྲལ།

ཕྱོད། [ཡུལ]ཆོད་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ཤོགས་སམ་རྒྱབས། ས་
ཕྱོད། ལམ་ཕྱོད། ལས་ཕྱོད་ཆེན་པོ།

ཕྱོར། འཕྱར་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཕྱ། (༡)ལྷས། དག་ཕྱ། ཤོག་ཕྱ། མོ་ཕྱ། ཕྱ་བཟང་པོ་
འདུག (༢)གཡང་། ཕྱ་འགྲུགས་གཡང་འགྲུགས།

ཕྱ་གེན་ཅེ། བོན་པོའི་མོ་འདེབས་མཁན།

ཕྱ་ཁྲུལ། གཡང་འཕོད་པའི་ཆོག་ཅིག

ཕ་མཁན། (༡)གཡོས་མཁན། (༢)ཨར་ལས་མཁན།
(༣)བརྩན་མེད་ཞལ་ད། (༤)ལྷས་མཁན་ནམ་མེས།

ཕ་འགྲུགས་པ། ཕུ་ཆོགས་འཁོར་ཐབས་བྱེད་པ།

ཕ་འདེབས་པ། མི་འདེབས་མཁན།

ཕ་པ། མི་འདེབས་མཁན།

ཕ་གཡང་། དཔལ་ལམ་བརྟུང་།

ཕ་གཤེན་དུ་ཐིག་ཅན། ཕུ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་བཟང་རན་བཞག་
པའི་པོན་པའི་ནང་གསེས་ཤིག།

ཕ་འགོ་ལྷ། པོན་པའི་གོ་བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱད།

ཕ། ཀླུ། རིན་ཆེན་གྱི་ཕ། གཡུ་ཕ། རྩོམ་པ་ལམ་གྱི་ཕ་
བཏབ་པ། སྤུས་སྤུས་པ། སྤྱན་བཀོད་པ། སྤ་འགོད་
པའམ་ཀླག་པ།

ཕ་ཀོང་། [ཡུལ་]ཕ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ཀོང་ཀོང་།

ཕ་ཁུང་། སྤྱན་འདེབས་སའི་ཀོང་ཀོང་།

ཕ་ཀླུ། སྤ་བརྟུང་པའི་ཀླུ་ཆ།

ཕ་ཀླུས། ཉོན་མོངས་པ་སྤ་བ་ལས་ཀླུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རོ་བོ་
མཐོང་དཀའ་བས་ན་སྤ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
ཟུགས་དང་གི་སྟོན་ཀླུས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཀླུས་པའོ།

ཕ་ཀླུས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཆོམ།

ཕ་ཀླུས་ཀྱན་འགྲོ་བརྟུ་གཅིག རྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་མཐོང་
བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་
འཛིན། ཐེ་ཆོམ་བཅས་གསུམ་དང་། དེ་ནམས་དང་
མཚུངས་ཟུན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་
པར་མེད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་བཅས་བརྟུ་གཅིག་
གོ།

ཕ་ཀླུས་དགུ་བརྩ་ཅ་བརྩ། མཐོང་སྤང་བརྩ་ད་ཅ་ཅ་བརྩ་
དང་། སྟོམ་སྤང་བརྩ་བཅས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་དགུ་
བརྩ་གོ་བརྩ་ད་མོན་པ་མཛོད་ལས་གསུངས།

ཕ་ཀླུས་བརྩ་དང་ཉེར་བརྩ། མཐོང་སྤང་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས།
སྟོམ་སྤང་བརྩ་དག་བཅས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བརྩ་

དང་ཉེ་བྱ་ཅ་བརྩ་ད་ཡོད་པ་མངོན་པ་ཀྱན་བརྩ་ས་ལས་
གསུངས།

ཕ་ཀླུས་བརྩ། ཅ་ཉོན་བརྩ་དང་དོན་གཅིག

ཕ་ཀླུས་དུག ཅ་ཉོན་དུག་དང་དོན་གཅིག

ཕ་སྟོན། སྟོན་དུ་སྤ་པའི་སྟོན་ཟེ།

ཕ་སྟོན་སྟོན། སྤང་གི་ཡལ་ག་གསར་པ་སྟོན་སྤྲོའི་མཉེན་
པའི་དངོས་པོ། ལྷང་མའི་ཡལ་ག་ཕ་སྟོན་སྟོན།

ཕ་བ། (༡)སྤ་མོ། (༢)སྤུམ་པ།

ཕ་སྟོན་མ། སྤ་བ་དང་སྟོན་པ། སྤང་སྟོན་གི་སྤ་སྟོན་མ། ཡན་
ལག་སྤ་སྟོན་མ།

ཕ་མ། མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ སྤ་མ་གསོལ་བ། སྤ་
མའི་ཆོག་ མཛོད་གྲོགས་དབར་དུ་སྤུས་ཀྱང་སྤ་མ་བྱེད་
མི་ཐུབ།

ཕ་མ་ཅན། [མངོན་]གུར་གུམ།

ཕ་མ་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྩའི་
ནང་གསེས། བསམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མཐུན་པ་དག་སྤ་
མའི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།

ཕ་མ་དཔེན་སྟོན། དུག་གི་དང་ཀླག་པ།

ཕ་མེན། མི་མ་ཡིན་ཞིག་ ཕ་མེན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་མི་
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་རུང་།

ཕ་མེན་མ། མིར་བརྟུས་པའི་འདྲེ་མོ།

ཕ་མོ། ཞིབ་པའམ་ཆུང་དུ། རྩལ་སྤ་མོ། དར་སྤྱད་སྤ་མོ།
མོན་སྤ་མོ། རྩལ་སྤ་མོ། རྩལ་སྤ་མོ། རྩལ་སྤ་མོ།
འདས་པའི་བྱ་སྤྱད་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། བྱ་བ་སྤ་མོ་
ལ་ཡང་ཡུན་རིང་རལ་བ།

སྤ་མོའི་ཀླུ། དོན་ཀླུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བསམ་སྟོན་
སྟོན་བཏང་གི་སྟོན་སྟོན་གོ་བུའི་དོན་བདེ་ཐབས་ཟུར་གྱིས་ཐོན་
པ་དང་། བསམ་སྟོན་སྟོན་བཏང་མེད་པར་འཕྲལ་ལ་ལུས་
ཀྱི་རྩལ་འགྱུར་གསར་པ་ཞིག་དང་གིས་གསལ་པའི་སྟོན་སྟོན་
ནང་མེས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་མཆོན་པའི་སྤ་མོའི་དོན་གསལ་དཀའི་
ཀླུ་ཞིག་སྟེ། ནང་གསེས་གཉིས་ནི་ཟུར་གྱི་སྤ་མོ་དང་།

ནམ་པའི་ཕ་མེའོ།།

ཕ་ཆོམ་། ཕ་རྒྱན་གྱི་ཆོམ་ལུ།

ཕ་ཞིབ་། རགས་རིམ་མེན་པ། ལས་སྤངས་ཕ་ཞིབ། མཉོ་
བསམ་ཕ་ཞིབ་གཏོང་བ། གནས་ལུགས་ཕ་ཞིབ་ཏུ་ཉོག་པ།
དོགས་གནས་ཕ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ།

ཕ་ཞིབ་འབྲུས་འདོམས་། ཕ་ཞིང་ཞིབ་པའི་གནད་ཆང་ཞིང་
གོ་ཆོད་པ། བཀའ་རྒྱ་ཕ་ཞིབ་འབྲུས་འདོམས་གནད་པ།

ཕ་བཟོ་བ། (༡)གསེར་བཟོ་བ་སྟེ། ཕ་རྒྱན་བཟོ་མཁུ།
(༢)ཕ་རྒྱན་བཟོ་ལས་བྱེད་པ།

ཕ་རགས་། ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ། ཉོན་གནད་ཕ་རགས་མེད་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་བྱ་དགོས།

ཕ་རབ་། ཕ་བ་རབ་ཏུ་ཕ་བའམ་ཁིན་ཏུ་ཕ་བ། རུལ་ཕ་རབ།

ཕ་རིང་། བཟོ་དབྱེད་པས་ཕ་ཞིང་རིང་བ།

ཕ་ག། (༡)ཆར་རམ་ཆོ། བརྒྱ་ཕ་ག ཁྲི་ཕ་ག རྩ་ཕ་ག
(༢)བར་མཆོམས། ཅིག་པའི་ཕ་ག མི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ག
རི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ག རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ག སོག་ཕ་ག མྱེན་
ཕ་ག

ཕ་གཟུར་། ཕ་ག་པ་ལ་འབྱེར་རྒྱའི་ཁུར་པོ། ཐག་རིང་བར་
དུ་ཕ་གཟུར་རྒྱུད་པོ་ཁྲིར་བ།

ཕ་གཞིབས་། ཕ་ག་གདན།

ཕ་གཤོང་། དབྱུང་པའམ་ཕ་ག་པའི་སྟེང་།

ཕ་གའགལ་། ཕ་ག་པར་དངོས་པོ་འབྱེར་བ།

ཕ་གདོག་། ཁོང་ཁྲོད་ཆར་གཏོགས་པ། རང་རྩེད་བཀྱར་སོགས་
ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་
སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་གསེས་ཤིག
བརྒྱབ་སེམས་སྤྲུག་དོག་བྱ་མི་རུང་།

ཕ་གདོག་མཁུགས་བརྒྱང་། གཞན་གྱི་ཕ་རྒྱ་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་
པའི་སྟོང་ན་དམ་པོར་བཅངས་པ།

ཕ་གདོག་འཕོན་འཛིན། གཞན་འབྱོར་སོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
ཞེ་ནད།

ཕ་གདོག་གི་ཁྱི་ནན་བྱུ་པོ། [དཔེ]ཕ་གདོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་

མི་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་སྟོན།

ཕ་གགདང་། ཅ་ལག་སོགས་ཕ་ག་ཏུ་འཁྱར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།
སྤྲུགས་ལ་འགོ་དུས་ཁྲིས་པོ་ཆེན་པོ་ཕ་ག་གདང་ཁུར་བ།

ཕ་གདང་། * ཕ་ག་གདང་།

ཕ་གཔ། དབྱུང་པ་དང་། ལག་པའི་དབྱུང་མགོ། གདང་ཤིང་
ཕ་ག་ཏུ་ཁུར་བ། ཁུར་པོ་ཕ་ག་པ་ལ་འགོ་ལ་བ། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་ཁུར་གནས་དང་། མགོ་འཛིན། དབྱུང་
མགོ་བ་བཅས་སོ།།

ཕ་གཔ་བརྒྱུམ་པ། ཕ་ག་མགོ་ཀྱུ་མ་ཀྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུང་དུར་བཏང་
བ།

ཕ་གདུབ་། [རྟིང]རིང་འགག

ཕ་གམིག་། ཕ་ག་རུས་ཀྱི་ཁུང་བ།

ཕ་གཆིགས་། ཕ་ག་པའི་རུས་ཆིགས། ཁང་ཐོག་ནས་ཟགས་
ཏེ་ཕ་གཆིགས་བྱུད་པ།

ཕ་གགཟུགས་མ། ལུས་ཀྱི་ཙའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཕ་གཡོན། ཕ་ག་པའི་དབྱེད་པས་ཀྱོག་ཀྱོག

ཕ་གཤིང་། ཕ་ག་ཏུ་འཁྱར་བྱེད་ཤིང་། ཕ་ག་ཤིང་སྟེ་མ་སྟེ་མ་
བྱེད།

ཕ་ད། ཆོག་དོན་སྤྱི་སྟེ་ལ་པའི་མཆོམས་སྟོར་ཀྱི་ཆོག

ཕ་དྲི་ཡིག། ཆོག་ཕ་ད།

ཕ་དཔ། འབྲད་པའི་འདས་པ།

ཕ་དཔའི་ཚུ་ལ་བ། ཡིག་འབྲེལ་ནས་ནམས་དངོས་སུ་བྱུག་ནས་
སྒྲ་འདོན་པའི་ཚུ་ལ་བ།

ཕ་དཔད། ཐུག་ཐུག

ཕ་དགཞན་དབང་ཅན། རྗེས་འདུག་དང་ཡང་འདུག་ལ་སྟོས་
དགོས་པའི་ཕ་ད་ཀྱང་སྒྲ་རྩ་བ།

ཕ་དར་དབང་ཅན། རྗེས་འདུག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕ་ད་
ནི་སྒྲ་སོགས་དུག

ཕ་ན། བདག ཕ་ན་བརྒྱ་གིས་ནས་སུལ།

ཕ་ན་ཆུང་། བདག་ཆུང་དུ། ཕ་ན་ཆུང་ལ་མཆོག་ཉིད་ནས་
སྤྲུགས་འདུག་ཡོད་པ་ཞུ།

ཕན་བདག བདག་ཚུང་ཏུ།

ཕན་བྱ། (ཀ) ཚུང་ཏུ་དང་། ཉུང་གས་སམ་ཚུང་ཟད།
རྒྱལ་ཕན་བྱ། རྒྱལ་ཕན་བྱ། ཁོའི་ཡོན་ཏན་ཕན་བྱ་འཕེལ་
འདུག ཆ་ཕན་བྱ། དཀའ་ཆོག་ས་ཕན་བྱ་བྱག་འཕེལ་དཔའ་
མ་འཁུམས། (ཁ) ལུས་ཀྱི་གནད་གསང་ཞིག

ཕན་བྱ་ཙམ། ཉུང་ཟད་དམ་ཚུང་ཟད་ཙམ། རྒྱ་རྩལ་ཕན་བྱ་
ཙམ་ཡང་འཕྲིག་བརྒྱག་བཏང་ན་མི་འཁྲིག་ ཡི་གེ་ཕན་བྱ་
ཙམ་ལས་མི་ཤེས།

ཕན་བྱའི་ནད། ནད་གཞི་ཆེ་པའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཐོར་
བྱའི་ནད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏེ། བྲེ་བར་བྲམ་མ་བྲུག་པ་སོགས་ནད་
ཚུང་ཏུ་འཁྱིང་།

ཕན་བྱའི་ནད་བཅུ། ཉུ་ལོག་ འབྲུ། རྒྱུག་ མེས་ཆོག་ ཁབ་
བམ་མདེུའོང་ཏུ་ཤོར་བ། བྲེ་བར་བྲམ་མ་བྲུག་པ། བཤམ་
ཟན་གྱིས་བརྒྱངས་པ། གཉའ་རེངས། བསེར་། ལུ་མ་
རྒྱངས་པའོ།

ཕན་ཙམ། ཏིག་ཙམ།

ཕན་ཆོག་ས། ཚུང་ཏུ་འམ་ཉུང་ཏུ། ཅ་ལག་ཕན་ཆོག་ས། ཡིག་
རིགས་ཕན་ཆོག་ས། ལས་དོན་ཕན་ཆོག་ས།

ཕན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཡོ་བྱད་གསུམ་གྱི་ཆད་ཏུ་མ་ལོངས་
པའི་ཞུ་ལྷམ་རྒྱ་རགས་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་རྫོང་སོགས་འཆོཔའི་
ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོག་ས་དང་། མཁོ་ལྷག་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་བརྩོས་
ཤིང་ཁྱུ་གང་གི་ཆད་ཏུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་སོ།

ཕན་ཆོག་ས་འབྲེལ་པ། རྫོབ་དཔོན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བརྒྱངས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལུང་ཕན་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲེལ་པ།

ཕྱུ། ཕྱལ། ཉེས་པ་ཕྱུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་མི་མཐོང་
རྒྱ་དཀའ་བ། རྟ་འདི་འཇིགས་པ་ཕྱུ་ཙམ་གྱི་ཀྱང་འདྲོག་
ཆོག་ཆོག་ཅིག་འདུག

ཕྱལ་བ། [ཐ་དད་པ]ཕྱལ་བ། ཕྱལ་བ། སྤོལ། (༡)འདོར་
བ་དང་། འབྲལ་དུ་འཇུག་པ། ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ། རབ་
བྱུང་གི་རྟགས་དང་ཕྱལ་བ། དཀྱིག་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་མཛའ་
བཤེས་ཕྱལ་བ། (༢)རལ་དུ་འཇུག་པ། གོས་ཕྱལ་ནས་

གཡུགས་པ།

ཕྱི། [རྫིང]ཕྱི་ཕུན་བྱད་པའི་ནང་གི་རྫི་ཕུན།

ཕྱི་ཡི་ཡི། སྤར་དུ་གཞིལ་པའི་འབབ་རྒྱའི་རྒྱུག་རྣངས་ཤིག་ ཡུར་
རྒྱའི་ནང་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱི་ཡི་ཡི་འབབ་པ།

ཕྱིག་པ་ཅིག [རྫིང]འགྲུལ་བའམ་གཡོ་བ་ཙམ།

ཕྱིན། སར་རྒྱར་བསྐྱར་པའི་གཏམ་མམ་ཡི་གེ། དག་ཕྱིན་
རྒྱེལ་བ། ཡིག་ཕྱིན་བསྐྱར་བ། ལན་ཕྱིན་བཏང་བ། ཐག་
རིང་ནས་ཁ་ཕྱིན་སྤྱང་བ། ཆ་ཕྱིན་རྒྱག་པ། ཕྱིན་དན།
ཕྱིན་བཟང་། ཕྱིན་བཞག་པ།

ཕྱིན་འབྲེར་པ། ལན་དང་ཡི་གེ་འབྲེར་མ་ཁན།

ཕྱིན་བཙལ། (༡)གཏམ་མངགས་པའམ་ལས་དོན་གཉེར་
བ། (༢)བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཆོས་ཆོས་རྫོང་
ལ་འདོད་དོན་ལྷ་གཉེར་བྱེད་ལུགས།

ཕྱིན་བད། གནས་ལུགས་གོ་བྱེད་ཀྱི་བད།

ཕྱིན་པ། འཕྲིན་རྒྱེལ་མ་ཁན།

ཕྱིན་ཡིག གཞན་ལ་སར་བསྐྱར་པའི་ཡི་གེ་དང་། གཞན་གྱིས་
རྒྱར་བཏང་པའི་ཡི་གེ།

ཕྱིན་ལན། འཕྲིན་སར་བསྐྱར་པ་ལ་རྒྱར་བྱུང་པའི་ལན།

ཕྱིན་ལས། མཛད་སྤྱིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་མེ་
རྒྱར་འབར་བ། དང་སང་ཕྱིན་ལས་འཕྲོ་དོན་ཆེ་བ་ལགས།

ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། རྫོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་
བ་བསལ་ནས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡོ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱ་བ་རྟེན་ལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཕྱིན་ལས་ཐཱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྡེའི་ནང་གསེས།
ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་བ་དང་། དག་པོ་དང་།
རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་རྟེན་ཐཱ།

ཕྱིལ་གྱིས་སོང་བ། [རྫིང]ཕྱིལ་གྱིས་སོང་བ།

ཕྱིས། འབྲིད་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཕྱིས་པ། འབྲིད་པའི་འདས་པ།

ཕྱ། [རྫིང](༡)ཕྱེ་མ། (༢)ཕྱུབ་མ། (༣)རྫོག་མ།
(༤)སཞིང་། ཕྱ་སྟོག

ཐུག་ ལོ་ན་ཆུང་བའམ་ཕྱ་བའི་མི་དང་དྲུང་འགྲོ། རྫོང་གའི་
ཐུག་ འུག་གི་ཐུག་ འུ་ཡི་ཐུག་ མི་ཡོང་ན་ཐུག་འི་
དུས་ནས་ཡོང་། ཉ་ཡོང་ན་རྟེན་འདྲེ་དུས་ནས་ཡོང་། མོ་
ཐུག་ས་ཆར་མར་དུས་ཐོག་ནས་ཐུག་འཁོར་འཇུག་པ། ཐུ་
ག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟ་ཐུག་ས་རིགས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་རྟུག་
པོ་མ་ཁྱེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཁྱེད་དང་། བདག་
སྐྱེས། འུ་རྒྱུད། ཁྱིས་པ། བང་སྐྱེས། ལུས་ལས་འཕེལ་
བཅས་སོ།།

ཐུག་ཆེ། [མངོན་]སྐྱུ་མ་མ།

ཐུག་དམར་འབྲས། [ཡུལ་]སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཡོན་པའི་
ཐུག་།

ཐུག་བཅའ་ཐབས། ཐུག་བདེ་བར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས།

ཐུག་ཤོར་བ། (༡) ཐུག་སྐྱེ་མ་རན་གོང་དུ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་
ཤི་བ། (༢) ཐུག་ས་ཆ་གཞན་དུ་རྒྱུགས་ཤོར་བ།

ཐུག་ཐོང་བ། ཐུག་རན་ལང་དུ་གཏོང་བ། བ་མ་ཆོས་རང་
གི་ཐུག་ཐོང་པར་མ་ཁྱེད།

ཐུ་རྟེག རྩ་མའི་རྟེག་པ། ཐུ་རྟེག་གི་ཡིས་གཞིག་པ།

ཐུ་མདལ། རྩ་ཁོག་འབྲུད་ཁྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག

ཐུ་འདེབས་པ། ཁ་ཐུ་འདེབས་པ།

ཐུ་རྟོག་བཅུགས་པ། རྫང་དང་ཁོག་མ་སོགས་ཐབ་དུ་བཅུགས་
པ།

ཐུ་རྫོད། རྩ་རྫོད།

ཐུ་དཔོན། [རྫིང་]དམག་དཔོན།

ཐུ་བ། རྩ་རྫོད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཁོག་མ་དང་། ཁོ་ལ་
མོ། བཅོ་རྩ། ཟན་རྩ། གཡོ་རྫོད་བཅས་སོ།།

ཐུ་མ། (༡) ཐུ་རྫོད་དམ་གམ། (༢) དམག་སྐྱར། རི་ལ་
ཐུ་མ་བཏབ་པ། གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་སོ་སོ་རང་
རང་གི་ཐུ་མ་ལ་རྫོགས་པ། (༣) རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་།

ཐུ་ཟངས། རྩ་ཁོག་གམ། ཟངས་ཁོག

ཐུ་རྫོག་པ། (༡) ས་ཁོང་མོ་བ། དཔྱིད་ཀྱང་ཐུ་རྫོག་སོན་འདེབས་
དང་། རྫོན་ཁ་བཅས་མ་རྩ་བ། ཁོང་པས་ཐུ་རྫོག་ཅིང་།

འདུག (༢) ས་ཁོང་གསར་དུ་རྫོག་པ།

ཐུ་རྫོག་བཅུགས་པ། [རྫིང་]རྫང་ཐབ་དུ་བཅུགས་པ།

ཐུག (༡) ཐུག་འི་བསྐྱེས་ཆོག འུ་ཐུག རྫོང་ཐུག དགེ་
ཐུག འུ་ཐུག འུ་ཐུག ཁྱི་ཐུག བག་ཐུག (༢) ལྷ་མ་
འུ།

ཐུག་རྟེན། ལྷ་མ་འུ་ཐུག་གི་གདན།

ཐུག་ཐུལ། བཅུགས་ཐུག་ལས་པ་ཐོས་པའི་ཐུལ་པ།

ཐུག་ཕྱིག [རྫིང་]ཀར་ལག་གིས་ས་འཁོར་བ།

ཐུག་ཤད། ལྷ་མ་འུ་བཏགས་ཆར་རྩེས་འཇམ་པོ་པ་ཐོ་ཁྱེད་དང་
སྤྱི་རྫོང་ཁྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག

ཐུགས། (༡) འཐུག་པའི་སྐྱུལ་ཆོག (༢) (༡) ཆའམ་
ཟུང་། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག (༢) རྩེ་ཆོན། ཐུག་
དགུ་ཐུགས། རྒྱང་དགུ་ཐུགས། རྩ་ཐུགས།

ཐུགས་རྩེབས། གཉིས་སམ། རྩེ་ཆོན།

ཐུགས་པ། འཐུག་པའི་འདས་པའི་འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག

ཐུམ། (༡) འོ་མར་ཐུར་བ་བཏང་སྟེ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱོ་མ་སྐྱེའོ།
(༢) རུས་པའི་ཨ་ཐུམ།

ཐུམ་ཁྲ། ཐུར་པའི་ཁྲ་བ།

ཐུམ་ཐུམ། (༡) (༡) ཐུམ་རུམ། (༢) དར་སྐྱད་གྱིས་
བཅོས་པའི་སྟེ་རྒྱན། (༢) ཆར་རྒྱ་སོགས་གྱི་རྒྱན་འབབ་
རྒྱལ་ཞིག རྒྱ་ཐིགས་ཐུམ་ཐུམ་འབབ་པ། མིག་རྒྱ་ཐུམ་
ཐུམ་འབབ་པ།

ཐུམ་རྩད། (༡) ཁོའི་རྩད། (༢) འོ་མ་དང་དར་བ་བསྐྱོལ་
བའི་སྟེ་གས་མ།

ཐུམ་རུམ། རུས་པའི་ཨ་ཐུམ།

ཐུམ་གསར། འོ་མ་དང་དར་བ་སྐྱར་ནས་བསྐྱོལ་བའི་སྟེ་གས་
མ་གསར་པ།

ཐུལ་པ། [ཐམ་པ་དང་པ།]ཐུར་དུ་འཐུང་བ། གཞུང་རྫོའི་རྒྱ་
ཕིབས་འོག་དུ་སྐྱུ་མ་བཞུ་ཁ་ཆེམ་མེར་ཐུལ་འདུག

ཐུལ་ཐུལ། (༡) འཇར་འཇར་དུ་འཐུང་རྒྱལ། རྒྱང་མའི་
ཡལ་གགས་རུ་ཐུལ་ཐུལ་དུ་འཐུང་བ། (༢) རྫར་པོད་

དུ་སྐྱེ་དཔག་མི་དཔག་ཆོའི་བྱུང་མེད་གནམ་སྒྲོལ་མཐུན་རོལ་
ཀྱི་ལུས་ཀྱན་ཞིག།

ཕྱིར་ལོན་པ། ཕྱིར་བསྐྱིགས་པ། ལུ་གྱ་ན་མས་ཕྱིར་ལོན་
བས་ནས་ལུས་ཅལ་སྐྱེར་བ།

ཕྱིར་རྒྱུད། ཕྱིར་བའི་གཟུང་ཐག ཕྱིར་རྒྱུད་མཁན་གྱིས་ཕྱིར་
རྒྱུད་བཟོས། རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མཁུགས་
པའོའང་།

ཕྱིར་བརྒྱུད། ལས་དོན་ཁག་མང་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་དུ་ཕྱིར་བ་རྟེན་
བསྐྱིགས་པ།

ཕྱིར་བསྐྱིགས། རྐྱེར་ཆར་དུ་བསྐྱིགས་པ། ལམ་ཆེན་གལ་ས་
གཡོན་དུ་སྐྱེ་ཤིང་ཕྱིར་བསྐྱིགས་གྱིས་བརྒྱུགས་པ།

ཕྱིར་ཐུགས། ཕྱིར་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པའི་ཐུགས།

ཕྱིར་བརྟེན་པ། ལལ་བསྐྱིགས་པ།

ཕྱིར་ཐག ཕྱིར་རྒྱུད།

ཕྱིར་ཐོགས། (༡) ལུག་ན་ཕྱིར་བ་ཅན། (༢) གཞོད་ལྷན་
ཞིག།

ཕྱིར་དོག གངས་ཀ་འདྲེན་ཕྱིར་ཕྱིར་བའི་དོག་པོ།

ཕྱིར་ཐུན། [མངོན] གུ་བྱུང་།

ཕྱིར་བ། (༡) རྐྱེར་བའམ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱིགས་པའི་གལ། རྒྱ་
ཕྱིར་། ཡིག་ཕྱིར་། རྒྱག་མའི་ཕྱིར་བ། གངས་འི་ཕྱིར་
བ། ས་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་བ། བ་རྒྱབས་ཕྱིར་བ། མེ་དོག་
ཕྱིར་བ་འདོགས་པ། ལུ་དྲིག་ཕྱིར་བ། ཕྱིར་བར་སྐྱིག་པ།
ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་ཕྱིར་བ། རྒྱ་རྟེན་ཕྱིར་བ། (༢) དོག་
པོ་མང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་ཐག་པ་སོགས་ལ་བརྒྱས་པ་འཕམ་གཅིག་
རྗེས་གཅིག་བསྐྱིགས་པའི་དངོས་པོ། གངས་ཀ་འདྲེན་ཕྱིར་
གྱི་ཕྱིར་བ།

ཕྱིར་བསྐྱར་གསུམ། ལ་རྒྱ་ཀ་རས་མཛད་པའི་དུ་ཀྱི་ལ་ཚོགས་
དོན་ཕྱིར་བ། རྒྱལ་ཐབས་ན་ལ་འཕྲོར་རྫོགས་ཕྱིར་། ལྷན་
ཤིག་འོད་གྱི་སྐྱེ་མ།

ཕྱིར་བཅན། [མངོན] རྫོ་དྲིའི་ཤིང་།

ཕྱིར་བདོག་ལུད། ཕྱིར་དོག་རེ་རེ་བཞིན་བཤེར་ཞིང་ལུད་པ།

སྐར་བྱུང་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱིར་བ་དོག་ལུད་བས་ནས་བགངས་
པ།

ཕྱིར་བའི་གངས་འཛིན། བརྒྱ་ཆར་དེ་གངས་གནས་ཅི་ཕྱིར་
དངུལ་ལམ་ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་ཡོད་པའི་
འཛེར་ཕོད།

ཕྱིར་བའི་དཔ། དཔའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དཔའོན་
སྐ་མ་སྐ་མས་དཔའོན་སྐ་མ་སྐ་མའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་
ཕྱིར་བ་ཕྱིར་བ་རྟེན་བའི་རིམ་པར་སྐལ་བའི་རྒྱན་ཞིག།

ཕྱིར་བའི་གསལ་ཕྱིར། གསལ་ཕྱིར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། གསལ་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་དོན། གསལ་ཕྱིར་སྐ་མ་སྐ་
མས་གསལ་བར་ཕྱིར་བ་ངག་གི་ཕྱིར་བར་སྐལ་བའི་རྒྱན་
ཞིག།

ཕྱིར་སོགས་གསུམ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདས་སོ་
གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། རྒྱན་གྱི་རིགས་ཕྱིར་ཕྱིར་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། རྫོས་ཉུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཆང་
བ་སྟེ་གསུམ་མོ།

ཕྱིད། འཕྱིར།

ཕྱིད་བདུལ། ལ་ཞིག གཅང་ཁུལ་གཏིང་སྤྱིས་རྫོང་གི་རྫོང་རྒྱུད་
དུ་ཡོད།

ཕྱིལ། ལྷ་རྟགས།

ཕྱོགས། འཕྲོག་པའི་སྐལ་ཆེག

ཕྱོགས་པ། འཕྲོག་པའི་འདས་པ།

ཕྱོམ་ཕྱོམ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་དུ་ཆགས་ཚུལ་ལམ། འོད་མདངས་
ཐོན་སྐྱེད་ས་ཤིག སྤྱི་ལོ་ཤིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཟིལ་པ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་
ཆགས་པ། རྒྱ་ཤེལ་ལས་རང་མདངས་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་
ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྲོ་བ།

ཕྱོམ་མེ་བ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་དུ་ཆགས་ཚུལ་ལམ། འོད་མདངས་
ཐོན་སྐྱེད་ས་ཤིག པད་མའི་ལོ་མའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུའི་ཟིལ་པ་
ཕྱོམ་མེར་འཁོར་བ། རྫོག་བཞུའི་འོད་ཕྱོམ་མེར་འབར་
བ།

ཕྱོལ། ལལ་བའི་སྐལ་ཆེག

འཕགས་ཆེན། [ཡུལ]ས་ནས་ཡར་འཕག་བཞིན་སྒོར་བ་རྒྱག་
པའི་འབྲབ་སྒྲུང་ས་ཤིག།

འཕག་པ། [ཐམ་དད་པ]འཕགས་པ། འཕག་པ། འཕྲོགས།།
གོང་དུ་འཕར་བའམ་གྱི་ནད་ཞིག་པ། ལུས་གྱི་ནད་འཕགས་
ནས་ཆུང་པ་ཤིག་མཆོངས་པ། བྱེད་འཕག་བཞིན་དུ་འཕར་
བ། ར་མ་འཕགས་ནས་ར་ཁང་མི་ཤིགས། ཅི་གྲུ་རྒྱགས་
ནས་བྱང་ལམ་མི་ཆོང་།

འཕག་འཕག (༡) ལུས་འཕར་ཆུལ། འཕག་འཕག་བྱས་
ནས་ཆེད་མི་ཆེ་སར་སྤྱོད་པ། (༢) རྒྱ་འཁོལ་ཆེ་པའི་རྒྱ།

འཕག་ཙམ་འཕག་ཙམ། ལུས་ས་ལས་རྩེ་བཅད་འཕག་པར་བྱེད་
ཆུལ་ཞིག གཡུལ་ཁོང་ནང་དུ་བྱི་ལུས་འཕག་ཙམ་འཕག་
ཙམ་བྱས་ནས་འབྲུ་དོག་བརྒྱགས་ཏེ་བ་།

འཕག་འཆག [ཡུལ]འགྲུལ་ཞིག་གམ་ཀང་འབྲབ་ལག་འབྲབ།
དྲ་གསར་ལ་ཐོག་མར་ཞོན་དུས་འཕག་འཆག་རྒྱག་པ།
གཟིག་ཆང་སྒོ་འགམ་ལ་སྒྲུབ་པས་འཕག་འཆག་བརྒྱབ།

འཕགས་སྐད། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད།

འཕགས་སྤེས་པ། རི་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོགས་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་
ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

འཕགས་རྒྱལ། རྒྱ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཞིག

འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་
ལམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྟོག་པ།

འཕགས་མཆོག སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་པེམས་སོགས་སྤྱེ་བོ་
བྱུང་པར་ཅན་རྣམས།

འཕགས་ཞོར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཞོར།

འཕགས་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ]འཕག་པའི་འདས་པ།
(༢) ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ལམ་ལུགས་བྱུང་དུ་འཕགས་
པ། སྒོ་བས་བྱགས་རྒྱ་ན་འཕགས་པ། (༣) (༡)ཐོག་
དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་
པ་ཡན་ཆད། (༢)པོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པས་སངས་རྒྱལ་
དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་མ་

སྤེལ་སྒྲོར་པའི་ཞེ་ས། སངས་འཕགས། བྱང་འཕགས།
ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། (༡)རྒྱ་
པོ། (༢) [རྒྱིང]འཇུག་པའམ་འཕྲོ་བ།

འཕགས་པ་མཆོད་བཞི། དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བལ་
ཡུལ་སྤོ་མཆོངས་སུ་སྤྱོས་པའི་ཅན་གྱིང་སྤོང་གཅིག་དུ་མ་
བྱ་བཞིར་བཅད་པ་ལས་བཟོས་པའི་འཕགས་པ་སྤྱར་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཉེ་དང་། དབྱ་ཁང་། འཇའ་མ་ལི། ལོ་
ཀེ་ལུར་སྤོ་བཞི་ལས་མཉེ་ཞེས་པ་དེ་པོད་གཅོད་སྤོད་སྤྱིད་
སྤོང་སྤོང་གི་དགོན་པར་ཡོད་ཅིང་། ལོ་ཀེ་ལུར་དེ་རྩ་སའི་
ཅེ་མོ་བྱང་དུ་ཡོད། དེ་མིན་གཞན་གཉིས་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་
ཡོད།

འཕགས་པ་འཇའ་མ། རྒྱ་རབས་ཡུལ་དུ་ཅན་གྱིང་པོ་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་བྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མཆོད་ལྗོངས་
ནང་གསལ་འཇའ་ཆོན་མ།

འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག འཕགས་པ་སྤྱར་རས་
གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས།

འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ལྷ་གྲུ་མུ་ནེ་
དངོས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་སྒྲུ་གཞར་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་དུ་
བྱུང་ཞིང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་དོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། འདུལ་
བའི་བསྐྱབ་བྱིས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོར་དོགས་པ་ཡོད་
པ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བྱི་བཞུས་ནས་དོགས་
གཅོད་མཛད་པས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། སངས་རྒྱལ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱན་ཐོས་པོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་སོགས་
སྤོ་བ་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མཁས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་འདུལ་བའི་
སྤོ་སྤོད་སྤྱིད་པ་པོར་བསྐྱོས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཡོད་པའི་
འདུལ་བའི་སྤོ་སྤོད་རྣམས་བདོན་ནས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྐྱས།

འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཞེ། དུས་རབས་ལྔ་པ་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་
དབུས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས། དབྱིག་གཉེན་
དང་། དགེ་འདུན་སྤྱབས་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྐྱེན་ནས་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་

ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་ཚུ་ལ་
བ། ཡང་དག་པའི་བླ་ན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བཅས་བརྒྱད་དེ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་གི་ནང་གསེས་སྡེ་ཆོན་
ཞིག

འཕགས་ལམ་གསུམ། མཐོང་ལམ། སྒོ་མ་ལམ། མི་སྒོ་བ་
ལམ།

འཕགས་ལུགས། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསང་
བ་འདུས་པ།

འཕང་། (༡)སྤྱི་དམ་དཔངས། གོ་འཕང་། ཁྲི་འཕང་།
ནམ་མཁའི་འཕང་། ལས་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ། དབུ་འཕང་
མཐོན་པོ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་དུ་ཅམ། (༢)སྤྱད་པ་
འཁེལ་བྱེད་ལག་ཆ།

འཕང་འཁེལ། འཕང་གིས་བལ་སྤྱད་འཁེལ་བ། འབྲོག་ཁུལ་
ཀྱི་ངལ་ཚུ་ལ་བྱེད་མེད་ཆང་མ་འཕང་འཁེལ་གྱི་ལས་ཀར་
མཁས་པོ་ཡོད།

འཕང་མགོ། འཕང་གི་ཚེ་ལག་པས་འདྲུ་ས།

འཕང་འགྲོ། [མངོན་པུ་ཤང་།

འཕང་སྒྲིམ། [ཡུལ་འཕང་སྒྲིམ་སའི་གདན་སྒྲོད།

འཕང་ཐང་། རྩོ་ཁ་སྡེ་གདོང་རྩོང་ཁོངས་ཡོད་པའི་ས་མིང་སྟེ།
སྤར་པོད་རྩི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་ནམ། མེས་ཡག་ཆོམ་ཅན་
ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་དང་། དེའི་བཙུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་ལོང་རྩོ་
ཕྱི་མའི་སྤྱི་ཁྲི་སྤྱོད་ཕྱི་བཙན་གྱི་འབྲུངས་ས་ཡིན།

འཕང་ཐང་པོ་བྱང་། སྤར་པོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་
བཞེངས་པའི་པོ་བྱང་ཞིག

འཕང་ཐང་མ། (༡)པོ་བྱང་འཕང་ཐང་མ། (༢)པོད་རྩོ་
སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན་ཏེ་ཁྲི་སྤྱོད་བཙན་སྤྱོད་གསལ་
དུ་བསྒྲིགས་པའི་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ།

འཕང་མཐོན་པོ། དཔངས་མཐོན་པོ།

འཕང་གདན། འཕང་སྒྲིམ་སའི་གདན་སྒྲོད།

འཕང་མདལ། བལ་འཁེལ་བྱེད་འཕང་གི་སྤྱོད་ཤིང་།

འཕང་མདུང་། མདུང་ཞགས་ཏེ། སར་འཕངས་ཏེ་རྒྱུ་ར་འཕེན་

བྱེད་ཐག་པ་བཏགས་པ་ཞིག

འཕང་བ། འཕེན་པའི་མ་འོངས་པ།

འཕང་བྱ། སང་མདལ།

འཕང་མ། (༡)སྤྱད་པ་འཁེལ་བྱེད་ཡོག་ཤིང་། (༢)ཤིང་
སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཞིག་སྟེ། འབྲས་བྱ་རེ་མངར། རྒྱས་པ་
སྟོམས། སྟོང་ལ་ཆ་བ་ཞུགས་པ་དང་། མོ་ནད་ལ་ཕན།

འཕང་དམའ་བ། མཐོན་པོ་མེན་པ།

འཕང་སྤྱད་པ། དཔངས་དམའ་བ་བྱེད་པ།

འཕང་ལོ། (༡)ཤིང་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། (༢)ཤུས་
མའི་རྩ་དང་། བལ་འཁེལ་བྱེད་ཀྱི་འཕང་ལོ།

འཕང་ཤིང་། འཕང་མདལ་དང་དོན་གཅིག

འཕངས་པ། (༡) འཕེན་པའི་འདས་པ། (༢) སངས་
པ།

འཕངས་པའི་ཡན་ལག། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ནང་
གི་མིང་གཟུགས་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག རེག་པ། ཆོར་
བ་བཅས་བཞི་པོ་འཕང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྡུས་པ།

འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ཆོན། མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྟེ་མཆེད་
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རེག་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཆོར་པའི་
ཡན་ལག་བཅས་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས། འདྲ་
བྱེད་ཀྱིས་ལས་བསགས། རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བཞོས་
ནས་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འཕངས་པའི་ཡན་
ལག་བཞི་ཡོད།

འཕན། གོས་དར་སྤོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཁང་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག
གོས་འཕན། དར་འཕན། ཀ་འཕན།

འཕན་ཁར་བཞག་པ། [རྩིང་ལོགས་སུ་བཞག་པ།

འཕན་མགོ། དར་འཕན་གྱི་ཡར་སྟེའི་མགོ་རྒྱུ།

འཕན་གདུགས། ཀ་བའི་རྒྱུ་ཆ་འཕན་དང་། རྩིང་ནས་འབྲུབས་
པའི་གདུགས།

འཕན་པ། [རྩིང་ཆག་པ་དང་། རྩིན་ཞུགས་པ། ཉམས་པ།

འཕན་པོ། (༡)ཤུག་པོ། (༢)ས་མིང་ཞིག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་

ས་ལྷ་སའི་བྱང་རོས་འཕན་ཡུལ་ངན་ཚུའི་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་
མིང་།

འཕན་པོ་སྒྲིལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་འཕན་པོའི་བར་དུ་
ཡོད་པའི་ལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚའི་རོས་
ནས་མི་ཏར་༥༡༥༡ཡོད།

འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། དར་སྒྲེ་གསུམ་ཡོད་པའི་བ་དན།

འཕན་ཟེལ། གས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། ཉམས་པ་སོགས་
ཀྱི་སྒྲིན་ཆ། འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་བརྟེན། །མག་ལ་
དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱད། །

འཕན་ཡུལ། ས་མིང་འཕན་པོ་དང་དོན་གཅིག

འཕན་ལག། མཚོད་རྩས་འཕན་གྱི་སྒྲེ།

འཕམ་རྒྱལ། འཕམ་པ་དང་རྒྱལ་པ། དམག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་
འཕམ་རྒྱལ་མ་བྱུང་བ།

འཕམ་པ། [ཐམ་དད་པ]ཕམ་པ། འཕམ་པ།། ཡོ་ལོ་གྱི་དོ་
ཟུ་མ་ལོན་པར་ཞུམ་པ། དམག་འཕམ་པ། ཁ་མཆུ་ཕམ་
པ། རྩྭ་པ་ཕམ་པ། ཡིད་ཕམ་པ། སེམས་ཕམ་པ་ལ་
ཆད་མེད་པ་བྱ་གཅིག་བྱ་གི་བའི་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དོ་མར་
ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མར་ཕམ། མར་དོ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མར་ཕམ།

འཕར། [རྩིང་]རྩེགས་བྱ།

འཕར་དྲི་འགེལ་སྒྲུབ། ཁལ་འཕར་མ་དྲི་འགེལ་བྱས་ནས་
སྒྲུབ་དགོས་པ་ནམས།

འཕར་བསྐྱལ་དངོས་དོད། ཁལ་འཕར་མ་བསྐྱལ་བའི་དངོས་
པོའི་དོད།

འཕར་ཁ། (༡)ཆེ་རུ་འཕར་མང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ། དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཟུ་བའི་འཕར་ཁ། དབྱར་མཚོའི་འཕར་ཁ།
(༢)བྱར་མ་སྐྱས་ཞན།

འཕར་འགྲོ། [མདོན་](༡)སྐལ་བ། (༢)སྒྲེའུ། (༣)བྱ།

འཕར་སྒྲོ། མཚོག་མ།

འཕར་ཆག། ཡར་འཕར་བ་དང་མར་ཆག་པའི་བསྐྱས་ཆོག

འཕར་ཆིངས། གོས་ཆེན་དང་འགོ་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དར་
སྒྲུབ་འཆོམ་དུ་བས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་མཛེས་རྒྱན་རི་མོ།

འཕར་དོ། ཕར་བརྒྱབ་ནས་རྒྱར་འཕར་བའི་དོ། བྲག་ལ་བཞུས་
པའི་འཕར་དོ་རང་ལ་བཞེབས་པ། མགོ་ལ་འཕར་དོ་ཕྱག་
ནས་ཆ་བཞེས་པ།

འཕར་སྒྲིན། འཕར་མའམ་སྒྲིན་མ། དཔེ་ཆ་གསར་པ་སྐྱ་མང་
འཕར་སྒྲིན་རྒྱག་པ། མི་གུངས་འཕར་སྒྲིན་གཏོང་བ།

འཕར་སྐྱང། གཅན་གཟན་འཕར་བ་དང་། སྐྱང་གི། འཕར་
སྐྱང་བསྐྱེད་བས་ནས་ཡུལ་ལུང་ལ་གནོད་འཆོ་སྒྲེལ།

འཕར་འཕར། འཕག་ཚུལ་དང་། ཁྱེན་དུ་ཕྱིག་ཚུལ།

འཕར་བ། (༡) [ཐམ་དད་པ](༡)འཕག་པ་དང་། རྩེག་
པ། གོང་དུ་འཕར་བ་ཞིན་དུ་འགྲོ། ཅ་འཕར་བ། རྩིང་
འཕར་བ། ཉ་འཕར། (༢)མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། མཐོ་
རུ་འཕེལ་བ། གཙང་རྒྱ་འཕར་བ། གོ་གནས་འཕར་བ།
འཕོར་གུངས་འཕར་བ། (ཁ) (༡)གཅན་གཟན་ཞིག
(༢)[མདོན་]རྒྱགས་མོ་སྒྲུང་། (༣)དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
ནང་གསེས། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གང་
ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་གནས་གཞན་བར་བ་ཐམས་ཅད་
པོར་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འདར་རུང་བའི་རིགས་ཅན་
ནོ།།

འཕར་བགསུམ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལས། འོག་མིན་གྱི་མཐར་
ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བ་དང་། ཐུད་འཕར་
བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ།།

འཕར་མ། རྒྱག་མའམ་འཆར་ཅན་མ་ཡིན་པ། འགྲོ་སྤང་འཕར་
མ། ཡོང་འབབ་འཕར་མ། ལས་ཀ་འཕར་མ། འགན་
ཁུར་འཕར་མ། མཛད་སྒྲོ་འཆར་འཕར།

འཕར་མ་བའི་མི། [རྩིང་]པོ་ཉ་འཕར་འཁོར་གཡོག

འཕར་ཅ། ཁྱག་ཅ་ལ་ཆ་གས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྩིང་ནས་
བརྒྱད་དེ་བྱར་དུ་རྒྱ་བའི་འཕར་ཅ་སྟེ་ལག་པའི་མཁྱིག་མའི་
བརྟ་ཅ་དང་། མཆན་འོག་གི་རྩལ་འདུ། བརྟའི་མིག་དམར་
རྟ་བྱ།

འཕར་ཅ་རྒྱུང་པོ། ཁྱག་ཅ་མཁྱིགས་པོར་གྱུར་པའི་ནད།

འཕར་འཇུགས། སར་ཡོད་སྤེང་དུ་འཕར་སྒྲིན་འཇུགས་པ།

སྐྱེ་ཤིང་འཕར་འཇུགས་བྱེད་པ། ལས་གྲ་འཕར་འཇུགས་
བྱེད་པ། ལས་ཁྲངས་འཕར་འཇུགས་བྱེད་པ།

འཕར་རེ་འཕུར་རེ། ལག་པས་འཕུར་འཕུར་བྱེད་སྤངས་ཤིག
འཕལ་ཀ། (༡)རི་མོ། (༢)ཤིང་སྟོགས་སྒྲོར་མཚམས་
ཀྱི་ཁ། པང་ལེབ་གཉིས་ཀྱི་འཕལ་ཀ་སྒྲིག་པ། གཞུང་དོན་
འཕལ་ཀ་བསྒྲིགས་པ།

འཕལ་ཀ། * འཕལ་ཀ།

འཕྱིགས་པ། [ཡུལ་]འཕྱིགས་པ། གནད་འཕྱིགས་པ། བྱ་ག་
འཕྱིགས་པ། རྩལ་ས་རེ་ནས་ཨི་ཁྲུང་གཅིག་འཕྱིགས་ཏེ་
ཕྱིར་ལྟ་བ།

འཕྱིབས་པ། [ཡུལ་]འཕྱིབས་པ། གྲུ་འཕྱིབས་པའི་རྩེས་སུ་
ཆར་བ་བབ་ཀྱང་མི་སྒྲོན། ཉི་གདུགས་འཕྱིབས་པས་ཉི་འོད་
སྒྲིབ་པ།

འཕྱིར་བ། [ཡུལ་]འཕྱིར་བ། བྱེད་ཐག་རིང་དུ་འཕྱིར་མི་བྱུ་བ།
གནམ་གྲུ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་འཕྱིར་བ།

འཕུང་དགུག * ཕུང་དགུག

འཕུང་འདྲེ། བརྒྱལ་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ། ཡུལ་
ཁམས་དགུག་པའི་འཕུང་འདྲེ།

འཕུང་འདྲེ་མ། བུད་མེད་ཀྱི་དུ་ཆ་སྒྲོང་མཁམ།

འཕུང་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ་]ཕུང་བ། འཕུང་བ།
(༡)ཉམས་ཉེས་འབྱུང་བའམ། ཉམས་སྤྱད་འབྱུང་བ།
རང་སྟོབས་རང་གིས་སྒྲུལ་ཐབས་མ་བྱས་པར་མི་ལ་རེ་བས་
འཕུང་། འཇིག་རྟེན་བཟུངས་ནས་མི་འཕུང་ཉལ་ནས་འཕུང་།
མི་འཕུང་རང་བཟླག (༢)མཉམ་དུ་འདྲུ་བ་དང་།
བསྐྱེད་པས་འཛོམས་ཐབས་པ། འཕུལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་
པའི་ལས་དོན་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་འཕུང་བ། (༣)
གཞོད་པའི་མིང་། འཕུང་ཆེན་གཡོས་པ།

འཕུང་གཞི། གཞོད་པའི་གཞི། བྱ་པའི་འཕུང་གཞི་ལེ་ལོ་དང་།
མིའི་འཕུང་གཞི་སྒྲེར་སེམས།

འཕུར་སྒྲིང་། གནམ་ལ་འཕུར་བཞིན་དུ་འགོ་བ།

འཕུར་གྲུ། པར་སྤང་ལ་འཕུར་བྱེད་འཕུལ་ཆས་ཤིག

འཕུར་གྲོག གཤོག་པ་སྒྲིས་ནས་འཕུར་བྱུང་པའི་འབྲུག་མ།

འཕུར་འགྲོ། (༡)འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བ། རྒྱའི་སྤྱར་ཆོད་ལས་
འདས་པའི་གནམ་གྲུ་དེ་པར་སྤང་དུ་འཕུར་འགྲོ་སྐབས་མིག་
གིས་ཀྱང་མཐོང་དགའ། (༢)[མངོན་]འཕྲི་བྱ་སྤྱི། འཕྲི་བྱ་

འཕུར་མཉེད། ལག་པས་འཕུར་འཕུར་བྱས་ནས་མཉེད་པ།

འཕུར་འདོད། [མངོན་]འདབ་ཆགས།

འཕུར་ཐྱིང་། ལིང་ལིང་དུ་འཕུར་སྤངས། ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་
སུ་འཕུར་ཐྱིང་བྱེད། བྱང་བ་ནམས་འཕུར་ཐྱིང་མངོན་པར་
གཡོ་ཞིང་དབྱངས་སྤྲོན་སྒྲིག

འཕུར་བྱས། [མངོན་]འདབ་ཆགས།

འཕུར་འཕུར། (༡)མཉེད་མཉེད། གོས་འདི་དྲིག་པ་མང་
བས་འབྱུང་སྐབས་འཕུར་འཕུར་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།
གྲོད་ཁོག་ན་དུས་འཕུར་འཕུར་བཏང་ན་ཕན་ཡོང་། མགོ་
ལ་མེ་མོར་རུང་འཕུར་འཕུར་གཏོང་ལོང་མེད།
(༢)འཕུག་འཕུག ཟེ་ཀོང་འཕུར་འཕུར་བྱེད་པ།

འཕུར་བ། (༡) [ཐ་དད་པ་]ཕུར་བ། འཕུར་བ། ཕུར།
མཉེད་པ་དང་། འཕུག་པ། གཡམ་པ་འཕུར་བ། མགོ་པོ་
འཕུར་བ། (༢) [ཐ་མི་དད་པ་]མཁའ་ལ་འགྲོ་བའམ་
པར་སྤང་དུ་ཐྱིང་བ། གཞུང་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འཕུར་
བཞུར་བྱུག་པ། བྱ་འཕུར་ས་དགྲུང་སྟོན་གནམ་ཡིན། ཆོང་
བཅའ་ས་བྲག་དམར་དཀྱིལ་རེད།

འཕུར་བྱེད། [མངོན་]འདབ་ཆགས།

འཕུར་སུབ། (༡)ལག་པས་འཕུར་མཉེད། གཟུགས་པོའི་
རྩ་གནད་སོ་སོར་འཕུར་སུབ་བཏང་ནས་ནད་བཅོས་བྱེད་
པ། (༢)བྱུབ་པར་བྱེད་ཐབས། ཡིག་ཅོར་འཕུར་སུབ་
བཏང་ནས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ།

འཕུལ། སྒྲོན་འཇུག

འཕུལ་རྒྱག ལུས་ཀྱིས་འདོད་པའམ་རྟེན་པ། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་འཕུལ་རྒྱག་གཏོར་རེས་བྱེད་པ།

འཕུལ་ཅན། སྒྲོན་འཇུག་དང་རྩན་པའི་མིང་གཞི།

འཕུལ་རྟེན། འཕུལ་ནི་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་དང་། རྟེན་ནི་རྩེས་འཇུག་

བརྩེ།།

འཕུལ་རྟེན ལུས་ཀྱིས་འདིད་པ་འཕུལ་རྟེན་པ། ཁོ་ལ་བྱ་མོས་
འཕུལ་རྟེན་གྱིས་ནས་བརྟེན་གྲོང་བ།

འཕུལ་བྱུང་། ལྷུ་ལ་འདིད་ཀྱི་ཕྱི་པའི་ལག་ཆ།

འཕུལ་བ། [ཐ་དད་པ] (༡) འབྱུང་པ་དང་། ལྷུར་བ། དཔུང་
པས་འཕུལ་བ། མིང་ན་འཕུལ་བ། རྩ་ཞག་འཕུལ་བ། གྲོག་
ཁ་ལ་སྒྲེབས་པ་སྒྲེ་ཡིས་འཕུལ་བ། གོམ་གང་མདུན་དུ་འཕུལ་
བ། (༢) མིང་གཞིའི་སྒྲོན་དུ་འཕུག་པ། འས་འཕུལ་
བས་འཕུལ་བ།

འཕུལ་མེད། རྩོན་འཕུག་མེད་པའི་མིང་གཞི། ཞི། སོགས།
སྒྲིད་ཅ་བྱའོ།།

འཕུལ་ཡིག རྩོན་འཕུག་གི་ཡིག། ག་ད་བ་མ་ལ།

འཕུལ་ཡོད། རྩོན་འཕུག་ཡོད་པའི་མིང་གཞི། དག། བསྐོ་
ཅ་བྱའོ།།

འཕེན་གྲོར། དག་བགེགས་ལ་འཕེན་རྒྱའི་གྲོར་མ།

འཕེན་ཐག རྩོན་འཕུག་འཕྲོད་ཀྱི་ཐགས་པ།

འཕེན་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]འཕེན་པ་ལ། འཕེན་པ། འཕྲོད་པ།
རྒྱག་པ་དང་། རྟེན་པ། འདྲི་པ། མདུང་འཕེན་པ། རྩོ་
འཕེན་པ། བཏང་པའི་མི་རེད། འཕེན་པ་པའི་མདུང་འཕྲོད་པ།
(༢) ཆད་དམ་རྩས་པ། ཆད་འཕེན་པ། ཆད་ཡི་འཕེན་
པ་རྩོགས་ཏེ་ཡི།

འཕེན་པའི་སྒྲོབས། ཐོག་མའི་ཀྱན་སྒྲོང་།

འཕེན་པའི་ཡན་ལག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་
རིག་པ་དང་འདྲེ་བྱེད། རྩོག་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ།།

འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ཆོན། མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་དང་། འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། རྩོག་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཁོར་བར་འཕེན་
པའི་ཡན་ལག་གསུམ་མོ།

འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས། གནས་རིས་གང་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱི་པའི་ལས།

འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་

ནམས་མིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་བཅས་གསུམ།

འཕེབ་ཀྱི། [རྩོང་]ཐེན་ཀྱི་ཞེ་ས།

འཕེར་པ། གོ་ཆོད་པ་དང་། འཛེམ་པ་དང་། འཛོན་པ། གར་
བཏང་གོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འཕེར་པ།

འཕེར་བ། [ཐ་མི་དད་པ]གོ་ཆོད་པ་དང་། ཐུབ་པ། རུང་བ།
རྩས་པ། ལུས་ཁམས་ཀྱིས་ལས་དོན་འཕེར་བ། རང་སྒྲུ་
འཕེར་བ། བཏང་འགྲོ་བཞག་སྒྲིབ་འཕེར་པའི་ལས་བྱེད་
པ། ཆོང་རའི་ནང་དུ་ཆོང་ཐོག་འགྲོ་བྱུག་འཕེར་བ། བྱིས་
སོ་འཕེར་བ། མི་ཆོས་འཕེར་བ།

འཕེར་ཅམ། ཐུབ་ཅམ། འཕུལ་སྐྱང་ལས་དོན་འཕེར་ཅམ་
བྱུང་།

འཕེལ་ཁ། * འཕེལ་ཁ།

འཕེལ་ཁ་ཅན། [མངོན་]སྒྲུལ།

འཕེལ་སྒྲིབ། མང་དུ་འགྲོ་བ། མི་འཕོར་ཀྱི་འཕེལ་སྒྲིབ། འཕེལ་
སྒྲིབ་རྩས་ལྷགས། རྒྱ་དངོས་འཕེལ་སྒྲིབ་དམ་གསོག་འཛོག་
བྱེད་པ།

འཕེལ་ཁ། འཕེལ་རྒྱས་སམ་འཕེལ་ཆད། ཞིང་ལས་ཀྱི་འཕེལ་
ཁ་ཆེ་བ། སྒྲོ་ཐུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ། འཕེལ་ཁ་སྒྲིབ་པ། ཅིག་
པའི་འཕེལ་ཁ་བསྒྲིབ་པ། དཔུང་པའི་འཕེལ་ཁ་ཐད་ཀར་
བསྒྲིབ་ནས་མའི་འགྲོ་ས་བཀག་པ།

འཕེལ་འགྲིབ། ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ། རྩོ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་པ། རྒྱ་
མཆོད་ཆུ་དངོས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མངོན་པ་དཀྱའ།

འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་འཕོར། འཕེལ་འཕོར་དང་། ཆག་འཕོར།
ཐོན་སྐྱེད་བཏན་པོར་གནས་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་འཕོར་
གངས་ཆར་མེད་པ།

འཕེལ་རྒྱས། འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པ། ལག་ཅུ་ལྟེ་སྒྲོ་བས་ལྷགས་
འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།

འཕེལ་ཐོག། [ཡུལ་]ཐུགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཕེལ།

འཕེལ་གྲུང་། རྒྱས་བྱུང་མ་པའི་གྲུང་རུས་ལས་བྱུང་པའི་
རིང་བསྐེལ།

རྩལ།

འཕྲིངས་པ། [རྫིང]ཉིན་མོངས།**འཕྲིངས་ཆོས།** ཀྱུ་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་འབྱར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

ན་བཞིན་ཏེ་ཡུན་རིང་ཕྱིན་ནས་འཕྲིངས་ཆོས་དོལ་བ།

འཕྲིངས་ར། [ཡུལ]རྫོང་གཡ་སྒོར་སྒོར། ཡོང་གཏམ་ཅལ་
ཅེས་སྒྲིབ་འཕྲིངས་ར་འཆོག་སྒྲིབ་ངན་པ་ཅ་མེད་དུ་གྱུར་
པ།**འཕྲན་པོ།** * བོན་པོ།**འཕྲས་པ།** འཕྲ་བའི་འདས་པ།**འཕུ་སྐྱེན་པ།** སྐྱད་ར་གཏོང་མཁས་པ་དང་སྐྱར་བ།**འཕུ་ཁ།** སྐྱད་ར་སྟེ་སྐྱ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་བརྟམ་སྟོད་ཀྱི་འཕུ་
ཁ་འདོགས་པ།**འཕུ་བྱེད།** སྐྱད་ར་གཏོང་བ།**འཕུ་ཉམས།** སྐྱ་འབེབས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར།**འཕུ་འཕྱ།** འཕུ་མེ་འཕྱེ་མེའི་བརྒྱས་ཆོག**འཕུ་བ།** [ཐད་དཔ]འཕུས་པ། འཕུ་བ། འཕྱས། སྟོད་པ་
དང་། དཔུ་བའམ། གཞན་ལ་སྟོན་སྟོར་པ། རྒྱུ་ནས་
འཕུ་བ། ཐོགས་པོའི་ནོར་འབྲུལ་ལ་གདོང་བྱས་ལྷག་བསམ་
ཀྱིས་སྟོན་རྫོང་ཁྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཕུས་ན་མི་འགྲིག
འཕུ་བའི་རྒྱུ་དཔེ། རྒྱུ་དཔེ་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅའི་ནང་
གསེས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཁྱེད་
པོའི་དགེ་སྟོང་ལ་བདག་གི་དོར་འདོས་ངན་པ་སྟོབ་པོ་ཞེས་
དངོས་སུ་འཕུ་བའམ་གཞན་ལ་སྟོད་པོའི་ཐོལ་གྱིས་འཕུ་
བའོ།**འཕུ་མེ་འཕྱེ་མེ།** ཡིད་མི་བདེ་བར་གཡོ་ཆུ་ལ། འཇིགས་སྐྱག་
གིས་སྤྱིང་འཕུ་མེ་འཕྱེ་མེར་འཕར་བ། སེམས་སྐྱག་གིས་
ཡིད་འཕུ་མེ་འཕྱེ་མེར་གཡོས་པ།**འཕུ་སྟོད།** གཞན་ལ་སྟོད་པའམ། སྟོན་འདོགས་པ། གཞན་
ཀྱིས་འཕུ་སྟོད་བྱས་པར་མི་བཅི་བ། རྫོག་དུ་འཕུ་སྟོད་ཁྱེད་
པ།**འཕུ་ལང།** (༡) གཞན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ལ་ལང་སྟོས་ཀྱིས་ཁྱེལ་དགོད་ཁྱེད་པ། (༢) སྐྱ་འབེབས། འོས་མིན་གྱི་དོར་སྟོད་
ཁྱེད་པ་ཞི་དོན་ལ་འཕུ་ལང་རྒྱག་པ་དང་འདྲ། རང་གདོང་
མ་མཐོང་སེམས་འཕུ་ལང།**འཕུ་ལང་གུར།** འཕུ་སྟོད་དང་ཅེད་མོའི་གཏམ།**འཕུག་པ།** [ཐད་དཔ]འཕུགས་པ། འཕུག་པ། འཕྱོགས།
ཁྱེད་ར་ཁྱེད་པ་དང་། གད་དར་རྒྱག་པ། ཁང་པའི་ནང་
གི་ཐལ་རྩལ་ནམས་རྒྱུ་དུ་འཕུག་དགོས་པ་སྟར་བསམ་པའི་
ནང་གི་སྟོན་ཆའང་རྒྱུ་དུ་འཕུག་དགོས།**འཕུག་ས།** སྐར་པོད་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་བརྒྱ་འདོད་ཁྱེད་པའི་ཁལ་
ཞིག་ན་འཕུགས། གྲ་འཕུགས། ཁལ་འཕུགས། འབྲུ་
འཕུགས། གཟན་འཕུགས། གར་འཕུགས། ཤིང་འཕུགས།**འཕུགས་པ།** འཕུག་པའི་འདས་པ།**འཕུང་རེ་བ།** རྒྱུང་གེ་བ། རྫོ་བ་འཕུང་རེ་བར་བསྐད་འདུག
རྒྱ་བ་འཕུང་རེ་བ།**འཕུང་ཐག།** ཐུར་དུ་འཕུང་བའི་ཐག་པ།**འཕུང་དྲོ།** [ཡུལ]ཤིང་བཟོའི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་སྟོའི་ཕྱགས་དོག**འཕུང་འཕུལ།** * བྱང་ཕུལ།**འཕུང་བ།** [ཐམ་དཔ]འཕུངས་པ། འཕུང་བ། རང་
བཞིན་གྱིས་ཐུར་དུ་དུད་པ། ཐག་པའི་ན་བུར་དུ་འཕུང་
བ། ཤིང་འབྲས་སྒྲིན་ནས་མང་ཐུང་དུ་འཕུངས་པ། དར་
ཕྱེ་རྩལ་རྩལ་དུ་འཕུངས་པ། བུམ་པའི་མཆུ་འཕུངས་པ།
ཁང་པའི་སྟོ་རྒྱན་གྱི་དར་མོད་ཐུམ་འཛར་ཐུར་དུ་འཕུང་བ།
འཕུང་བའི་མ། སྟོ་བྱར་གྱི་མཆོན་སོགས་སོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
མ་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རུས་པ་བཅད་ནས་གར་བུ་རྩལ་རྩལ་
པོར་འཕུང་བའི་མ།**འཕུང་མོ།** ཐེ་ཆོམ།**འཕུང་མོ་ཉུག་པ།** ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ། ཡིན་མིན་མ་དོགས་པར་
འཕུང་མོ་ཉུག་དུ་གྱུར།**འཕུང་མོ་ཡུག།** འཕུང་མོ་ཉུག་པ་དང་དོན་གཅིག**འཕུང་ཟམ།** བྲག་གཡང་ལ་ཐག་པ་བཏང་ནས་བཟོས་པའི་བཅའ་
ཟམ།

འཕྲངས་པ། འཕྲང་བའི་འདས་པ།

འཕྲད་པ། * ཕྱད་པ།

འཕྲན་པ། [ཐམི་དད་པ]འཕྲན་པ། འཕྲན་པ། འཕྲོན། འབྲམ་
པའམ་ཡན་པ། ཟ་ཟེའི་འཁོར་ལོར་འཕྲན་བཞིན་དུ་ཡོད།
སྤར་འཆོ་བས་ཤིངས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲན་པའང་མང་
པོ་ཡོད། ཡུལ་ལ་མ་བཟུང་པར་ཕྱིགས་མཚམས་ཀྱི་ན་
དུ་འཕྲན་པ།

འཕྲན་མ། རང་འདོད་བཞིན་འབྲམས་པའི་མོ།

འཕྲམ། * ཕྲམ།

འཕྲར། [རྫིང]ཁང་པའི་མདའ་ཡབ།

འཕྲར་ཀ། འཕྲ་སྒོད་དང་། རྒྱུན་རྒྱུར་བ། རྒྱག་ཁྲིམས་མི་
སྤར་མཁན་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་འཕྲར་ཀ་གཏོང་བ།

འཕྲར་ཁ། * འཕྲར་ཀ།

འཕྲར་དར། མཆོད་རྫས་དང་། རྒྱན་གཟིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དར་
ཆེན་ཞིག

འཕྲར་དུ་མི་སྤྲོར་པ། [རྫིང]གཡེང་དུ་མི་འཇུག་པ།

འཕྲར་འཕྲར། (༡) རང་གི་ཡོན་ཏན་ངོམ་ཚུལ། ཤེས་ཡོན་
རྒྱུང་པའི་དགོས་པ་ནི་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲར་འཕྲར་བྱེད་པའི་དོན་
དུ་མིན། (༢) གད་སེལ་གྱི་ཐབས་ཤིག འབྲུ་འབྲས་ཀྱི་
ཕུང་མ་རྒྱུང་ལ་འཕྲར་འཕྲར་བྱེད་པ། (༣) རྒྱུན་མཆོང་
རྒྱོག་ཚུལ། གཞན་རྒྱུན་བརྩོད་དགོས་ལ་རང་རྒྱུན་ཡང་
སྤར་གསང་མེད་པར་འཕྲར་འཕྲར་བྱ་དགོས། རང་རྒྱུན་
ཁོག་མ་གང་དེ་སྤར་ནས་བཞག གཞན་རྒྱུན་གཟར་བུ་གང་
དེ་འཕྲར་འཕྲར་བྱེད།

འཕྲར་བ། [ཐའ་དད་པ]ཕྲར་བ། འཕྲར་བ། སྤྲོར། བྱེན་དུ་
རྒྱུང་བའམ་སྒོང་བ། མཆོན་ཆ་སྤར་བ། རྟ་རྩུག་འཕྲར་
བ། དར་འཕྲར་བ། ལག་པ་གཡས་པ་གནམ་ལ་འཕྲར།
རི་རྩེར་དར་རྩེག་འཕྲར་བ། རྩུགས་པར་འབྲུའི་སྤྲན་པ་
འཕྲར། ཁིང་འདེབས་ན་གཤོལ་དགོས། རས་འཕྲར་ན་
རྒྱུང་དགོས།

འཕྲར་གཡེང་། (༡) ལུས་སྤྲིག་པའི་ཉམས་སྒྲོན་པ་དང་།
སེམས་ཡུལ་ལ་གས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
ངོམ་པ། འཕྲར་གཡེང་སྒོང་བ། (༢) ཟུར་མིག་གིས་
རྟ་བ། (༣) རྟོད་བག་གམ་བག་མེད་པ། (༤) རྩུར་
ཁིང་ཡང་བ། རྒྱུས་གར་གྱི་གོམ་རྩུབས་འཕྲར་ཁིང་གཡེང་
བ།

འཕྲས་གདགས་པ། གཞན་ལ་སྒྲོན་སྤར་བ།

འཕྲས་པ། འཕྲ་བའི་འདས་པ།

འཕྲི་བ། (༡) [ཐམི་དད་པ]འཕྲིས་པ། འཕྲི་བ། དུས་
ཆོད་འགྲུང་བ། དེ་རིང་འཕྲིས་སོང་། སང་ཉིན་ལྷ་ཙམ་
བྱས་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས། མགྲོགས་པོ་བྱས་ནས་མ་
ཕྱིན་ན་འཕྲིས་ཡོང་། (༢) ས་ཁུང་དུ་རྫོད་པའི་སྲོག་
ཆགས་ཤིག དག་པོ་འཕྲི་བ་ཁུང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་མཁར་
རྫོང་དུ་འཇུག་པ།

འཕྲི་བའི་མཆིན་པ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ།
རོ་མངར། ཞུ་རྩེས་དོད། རུས་པས་རུས་པ་གས་ཆག་
ཤོར་བ་སྤྲོར།

འཕྲིང་བ། * ཕྲིང་བ།

འཕྲིང་བཙེན་ཀྱ། སྤར་བོད་རྒྱལ་སའི་ལེགས་དྲུག་གི་དུས་སྐབས་
སུ་རྩོ་ཁའི་འཕྲིངས་རྒྱས་རྫོང་དུ་ཕོ་བྲང་ཆོད་རྩེ་དང་། ཡང་
ཅེ། བྲི་ཅེ། ཅེ་མོ་ཁུང་རྒྱལ། བྲི་ཅེ་ག་འབུམ་གདུགས་
བཅས་ལྷ་སྤྲོར་བཞེངས་པ་དང་ཕུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཕོ་བྲང་རྩུག་རྩེ་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར།

འཕྲིང་སང། [རྒྱ]རྒྱུན་པོའི་མིང་།

འཕྲིངས་པ། [ཐམི་དད་པ]འཕྲིང་ཁིང་འབྲར་བ། སྤྲ་འཕྲིངས་
པ། བལ་འཕྲིངས་པ།

འཕྲིད་པ། [ཐམི་དད་པ]ཕྲིད་པ། འཕྲིད་པ། (༡) ཡན་
ལག་དང་མིག་དབང་སོགས་གདུང་བར་འབྱུར་བ། ཀོ་རྩམ་
རྒྱུབ་མོས་རྟེན་པ་ཕྲིད་པ། གངས་ཀྱིས་མིག་འཕྲིད་སོང་།
དུ་བས་མིག་ཕྲིད་པ། (༢) འཕྲིངས་པའམ་འཕྲིལ་བ། རྩོ་
གོས་ཀྱི་འཆོ་བ་འཕྲིད་པ། མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དུ་ཕྲིད་པ། འཆོ་

བ་མ་ཐུང་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲེས་ནས་གནོད་པ་བྱས་
སོ།།

འབྲེས་པ། འབྲེ་པའི་འདས་པ།

འབྲུག་པ། [ཐ་མི་དད་པ]འབྲུགས་པ། འབྲུག་པ།། རྟོར་
བའམ་འཛོལ་བ། དེ་ན་གནད་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་མ་
བརྟགས་པས་འབྲུགས་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་གཟབ་ནན་གྱིས་
ལ་འགོ་ལམ་མ་འབྲུག་ཅིག ལྷན་ཆ་མང་ན་འབྲུགས་འགོ།
རྒྱད་པ་རིང་ན་ཆད་འགོ།

འབྲུགས་པ། འབྲུག་པའི་འདས་པ།

འབྲུགས་པར་འདོད་པའི་ཡུགས། ཁྱིམ་ཅན་གཟབ་ནམས་ཁྱིམ་
ལྷན་དང་མི་འདྲ་བར་བཞུད་ལམ་འབྲུགས་པར་འདོད་པའི་
ཡུགས།

འབྲུར་པོ། * འབྲུར་བ།

འབྲུར་འབྲུར། (༡) གེ་ན་དུ་ཐུང་ཐུང་དུ་ཐོན་ཆུ་ལ་ཞིག་དུ་
བ་འབྲུར་འབྲུར། བ་རྒྱབ་བ་འབྲུར་འབྲུར། ཐལ་འཛུབ་
འབྲུར་འབྲུར། རྒྱངས་པ་འབྲུར་འབྲུར། གྱར་དཀར་
པོ་འོ་མ་འབྲུར་འབྲུར་རེད། (༢) ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་
ཉོན་ཤེད་ཆོག་ཐུང་ཅིག རྒྱ་འབྲུར་འབྲུར། དམར་འབྲུར་
འབྲུར། སེར་འབྲུར་འབྲུར། རྩོ་འབྲུར་འབྲུར།

འབྲུར་བ། [ཐ་མི་དད་པ]འབྲུལ་བ་དང་འཛུབ་པ། དུ་བ་འབྲུར་
པ། རྒྱ་བ་འབྲུར་པ། མཆོ་འབྲུར་ཏེ་ལུང་པར་ཆུ་ཚོན་
བྱུང་། བ་རྒྱབ་པ་ལང་ལོང་དུ་འབྲུར་པ། རྒྱངས་པ་འབྲུར་
པ།

འབྲུར་བྱ། འབྲུར་འབྲུར་རམ། བྱར་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ཅེ་
མོ་འབྲུར་པ། རི་ཅེ་འབྲུར་བྱ། འབྲུ་ཐུང་འབྲུར་བྱ།

འབྲེ་བ། [ཐ་མི་དད་པ]འབྲེས་པ། འབྲེ་བ།། འགོ་བ། རྩོ་
འབྲེ། ཀྱང་པ་མེད་པར་འབྲེ་བ་རྒྱལ་ལྟ་བུ།

འབྲེ་པོ། [རྩོང་] (༡) ཀྱང་པ་གཉིས་འབྲུམས་ནས་བཞུད་པ།
(༢) ཀྱང་པ་ཞེས་འམ། ཡན་ལག་མེད་པར་རྩོ་བས་འགོ་
མཁན།

འབྲེས་པ། (༡) འབྲེ་པའི་འདས་པ། (༢) ཀྱང་པ་ཞེ་

བ་ལྟར་འགོ་མི་བྱུང་པ་སྤང་ཆུ་ལ་བེམ་བེམ་པོར་ན་བཞིག
འབྲེས་ནད། རྒྱུངས་པ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཅ་
དཀར་གྱི་ནད་ཅིག

འབྲོ་དག། འདབ་ཆགས་དང་རི་དྲགས་རྩེའི་མིང་།

འབྲོ་ཁྱིང། འཕུར་ཞིང་ཁྱིང་བ།

འབྲོ་བ། [ཐ་མི་དད་པ] (༡) རྩོང་ཞིང་འཕུར་བ། བྱ་རྒྱམས་
མཁའ་ལ་འབྲོ་སྟེ་ཐང་དུ་འབབ། ཉ་རྒྱམས་ཆུའི་ནང་དུ་
འབྲོ་བ། (༢) འཕག་མཛོང་རྒྱག་པ། སེལ་གངས་དཀར་
ཁྱོངས་སུ་འབྲོ་བ། (༣) སེམས་འཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་
འཆོ་མ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས། སེམས་མི་བདེ་བ།

འབྲོ་ཟམ། རྒྱ་སྟེང་གི་བར་སྤང་། རྒྱ་སྟེང་ལ་རྒྱགས་ཐག་
སོགས་བདང་ནས་བཅུགས་པའི་ཟམ་པ།

འབྲོ་ཡུགས། རྒྱན་གཤེར་ནང་ལུབ་པ་འམ་བསྐྱབས་པའི་དངོས་
པོ་ཞིག་གི་རྟེང་དུ་འབབ་པའི་གོ་ན་ཡུགས།

འབྲོགས། འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཆོག

འབྲོང་། (༡) ཁང་པའི་ཟུར། (༢) [རྩོང་]རྩོང་བ།

འབྲོངས། * འབྲོང་།

འབྲོངས་རྒྱལ། རྩོང་ཞིག་རྩོ་ཁ་ཁུལ་ཡར་རྩ་ཤམ་པོའི་ཆུའི་
ལུབ་དངོས་དང་ཡར་རྩུང་གཅོང་པོའི་རྩོ་དངོས་སུ་ཡོད།

འབྲོན། འཕུན་པའི་རྒྱལ་ཆོག

འབྲོན་པ། རྩེས་པ་འཆལ་པོ།

འབྲོན་པོ། འབྲོན་པ།

འབྲོན་མ། རྒྱད་འཆོང་མའམ་འདུད་མཐུན་མ།

འབྲོར་དགལ། རྒྱག་ཆོས་ལ་དགལ་བ།

འབྲོར་འགྲོས། རྒྱག་ཆོས་ཀྱི་གོ་མ་སྐབས།

འབྲོར་ཁྲེམ་ཅན། རྒྱན་གོས་མཛེས་པ་གྲོན་ཞིང་། ལུས་རྒྱེག་
པའི་ཁྲེམ་ཉམས་ཅན། བུ་མོ་འབྲོར་ཁྲེམ་ཅན།

འབྲོར་པོ། རྒྱན་གོས་ལ་དང་དོད་ཆེན་པོ་ཤེད་པའི་རྩེས་པ།

འབྲོར་བ། [ཐ་དད་པ]བརྒྱན་པ་འམ་རྒྱུག་པ། རྒྱན་གོས་བཟང་
པོས་ཐུ་ནས་འབྲོར་བ་ལམ། བསམ་སྒོ་བཟང་པོས་ནང་
ནས་འབྲོར་བ་གལ་ཆེ།

འཕྲིར་མོ། རྒྱལ་གོས་ལ་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱེད་མེད།

འཕྲིར་སེམས་མ། མཆོར་སྒྲིག་གི་སེམས་མ། འཕྲིར་སེམས་མ་
མང་ད།

འཕྲིས། འཕྲུ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

འཕྲ། ཅ་ཏེ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཀྱང་པས་སྐྱུ་ན་པའི་འཕྲ་ཕྱག་ཏེ་ལ་
ཀྱིས་འཕྲ་བརྒྱབ་པ།

འཕྲ་ཐོ། ཀྱང་པས་བཞུས་པའི་འཕྲ་ཕྱག་ ཅ་ཐོད་ཀྱིས་འཕྲ་
ཐོ་བརྒྱབ་ནས་ཀྱི་གཅིག་བསད་པ།

འཕྲ་འཛིང་། ཅ་ཏེ་ལ་དང་པོར་བྱས་པ་ན་ཆུན་ཀྱང་ཐོ་རྒྱག་རེས་
བྱེད་པའི་མིང་། ཅ་ཏེ་ལ་པ་ན་ཆུན་འཕྲ་འཛིང་རྒྱག་རེས་
བྱེད་པ།

འཕྲ་ཤགས། ཅ་ཏེ་ལ་དང་པོར་བྱས་ཀྱང་ཐོ་གཞུ་རེས། ཅ་ཏེ་ལ་
ཁྲིས་ནས་པར་རྒྱུར་འཕྲ་ཤགས་རྒྱག་གིན་འདུག

འཕྲང་། གཡང་ལམ་དོག་པོ། ཆོ་འཕྲང་། དཔུང་རྩེ་འཕྲང་
ལ་གཤོར་བ། ལམ་འཕྲང་རྒྱུད་དང་བསྐྱུ་ན་ནས་འགྲོ་ལུགས་
བྱེད། ལམ་འཕྲང་གི་རྩེ་མོར་དགུ་པོ་དང་ཐུག་པས་གི་
གསོན་བར་གྱི་འཐབ་འཛིང་བྱ་བྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།

འཕྲང་འགག། ལམ་འཕྲང་དོག་པོ། ཅ་ཏེ་ལ་མང་པོ་འཕྲང་འགག་
ལ་འགགས་ནས་མ་ཐར་བ།

འཕྲང་སྐྱུག། ལམ་འཕྲང་དོག་སར་སྐྱུག་པ། དེས་མེད་དམག་
འཐབ་རུ་ཁག་གིས་དགུ་པོར་འཕྲང་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་གཏོར་བ།

འཕྲང་སྒྲོ། ལམ་འཕྲང་དོག་སའི་ཡར་སྒྲེ་དང་མར་སྒྲེ།

འཕྲང་དམ་པ། ལམ་འཕྲང་དོག་པོ།

འཕྲང་ལམ། གུ་དོག་སའི་ལམ།

འཕྲད། བྱད།

འཕྲད་པ། [ཐ་མི་དད་པ]ཕྲད་པ། འཕྲད་པ།། མངལ་བ་དང་
ཐུག་པ། འགྲོ་ལམ་འཛོལ་བས་དེད་གཉིས་འཕྲད་མ་བྱུང་།
ཆོ་མཐུན་པ་པོ་ན་ཆུན་ཐུག་ཕྱད་བྱུང་ནས་ལས་ཀྱི་ཉམས་
མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གི་དོན་དུ་
གསར་བརྗེ་པ་ཆོ་རྟག་དུ་པ་ན་ཆུན་འཕྲད་པ་དང་བྲལ་བ།

འཕྲད་མཆོམས། པ་ན་ཆུན་ཐུག་པའི་མཆོམས།

འཕྲད་ས། པ་ན་ཆུན་འཛོམས་པའི་གནས། མཐའ་སྐྱོར་དང་
ཆོངས་ཐིག་གི་འཕྲད་ས་བཞི།

འཕྲལ། (༡)སྐྱར་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དང་། ཆོ་བྱར། འགོར་
མེད་འཕྲལ་དུ་ཤིག ལས་དོན་ཆོང་མ་འཕྲལ་ནས་འཕྲལ་
དུ་བྱས་པ། དུས་ཆད་སྤེབས་འཕྲལ་དུ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་
སོང་། (༢)གནས་སྐབས། སྐབས་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ། ཉན་
གཞི་འཕྲལ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མས་སྤོན་དུ་བཅོས་དགོས།

འཕྲལ་ཁྱེན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེན།

འཕྲལ་སྐད། བལ་སྐད། ཡུལ་སོ་སོའི་འཕྲལ་སྐད་མི་འདུ།

འཕྲལ་དགོས། (༡)གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ། (༢)སྐྱར་
དུ་དགོས་པའི་རིགས།

འཕྲལ་རྒྱགས། འཕྲལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འཆོ་ཆས།

འཕྲལ་དོན། (༡)གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་པན། (༢)གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀ།

འཕྲལ་བདེ། (༡)གནས་སྐབས་བདེ་བ། (༢)ཁ་ཆ་དགོས་
གཏུགས་ཀྱི་མཁོ་ཤེད་སྤྱོད་བདེ། རྒྱ་དངོས་མཁོ་འདོན་ལས་
ཁྲུངས་ནས་དུས་ཐོག་སོ་སོར་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་འདོན་
གཏོང་འཕྲལ་བདེ་ཡོང་བ་གྱིས།

འཕྲལ་བདེ་བ། གཉེར་བ།

འཕྲལ་བདེ་ལས་ཁྲུངས། རྒྱར་པོད་གཞུང་སྐབས་དུ་ལའི་ཟླ་
མའི་ཉེར་མཁོ་འཕྲལ་འཕྲལ་གཏོང་མཁན་ཐུག་མཛོད་ཀྱི་
ལས་ཁྲུངས་ཏེ་ཆེ་ཐུག་ལས་ཁྲུངས།

འཕྲལ་ཐུགས། གནས་སྐབས་དང་ཐུགས། འཕྲལ་ཐུགས་གཉིས་
ཀར་པན་པའི་བྱ་བ། འཕྲལ་ཐུགས་ཀྱན་སྦྱོང། འཕྲལ་
བདེ་ཐུགས་སྦྱོང།

འཕྲལ་འཕྲལ། (༡)ཆ་གས་སོ་སོ་དང་སྐབས་མཆོམས་སོ་
སོ། (༢)སྐྱར་པོ་སྐྱར་པོ། བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་
ཆོགས་མ་སྐྱུག་པར་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས།

འཕྲལ་བ (༡)འཕྲི་ཆིས། (༢)[ཆིང་]དཔལ་བ།

འཕྲལ་མ། དེ་མ་ཐག ལམ་སང་། སྐྱར་པོ། མེ་སྤོན་ཤོར་
པའི་འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་བསད་པ། བཅོ་བ་ན་མས་ལས་གྲ་

པ་དང་། གཏམ་ཤོད་པ།

འབྲུལ་སྒྲོབ་པ། འབྲུལ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་སུ་འདུག་པ།

འཕྲེང་རྒྱུད། * ཕྲེང་རྒྱུད།

འཕྲེང་སྟོང་པདྨ་ཆེན། རྩ་ས་ཤོར་ཁྲིར་དང་ཐག་ཉེ་པའི་སྟོང་
ཡུང་པདྨ་ཆེན་ཆོང་གི་ས་ཆ་ཞིག

འཕྲེང་ཐག། * ཕྲེང་ཐག

འཕྲེང་ཅོག། * ཕྲེང་ཅོག

འཕྲེང་བ། (ག) [མ་མི་དད་པ།]མི་དང་དངོས་པོའི་རྗེས་
སུ་སེམས་སོང་བ། ཤོགས་པའི་ལ་སེམས་འཕྲེང་བ། ལུ་
གུ་ལ་སེམས་འཕྲེང་ནས་སྒྲི་གཤམ་བྱེད་པ། ཞལ་གྱིས་
སྐབས་ཐུགས་འཕྲེང་པའི་སྒྲི་གས། གསུང་འཕྲེང་པའི་སྟོང་
གཏམ། རྒྱ་འཕྲེང་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཛད་པ། (ཁ)
* ཕྲེང་བ།

འཕྲེད། འཕྲེད་གཞུང་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་འཕྲེད།

འཕྲེད་ཀོ། རྒྱ་པོའི་ཐད་ཀར་གཏོང་པའི་ཀོ་གྲ། གཙང་པོའི་
བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་འཕྲེད་ཀོ་བྱང་སྟེ་འགྲུལ་
པ་སྒྲོལ་འདོན་བྱེད་པ།

འཕྲེད་སྒྱུད། (༡)རྒྱ་དང་སྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུན་ཏེ། རྣམ་བུ་
སོགས་ཀྱི་འཕྲེད་དུ་གཏོང་པའི་སྒྱུད་བུ། (༢)གོས་དང་
ཐང་ག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གཏོང་བྱེད་སྒྱུད་པ།

འཕྲེད་ཐྱིང་། འཕྲེད་དུ་བཟུང་སྟེ་འབྲུད་རྒྱུ་ཡི་ཐྱིང་བུ།

འཕྲེད་གཅོད། (༡)ཁོང་སོགས་ཐད་ཀར་འབྲེག་པ། ཁོང་
སྟོང་འཕྲེད་གཅོད་བྱས་ནས་དུམ་བུར་བཟོ་བ། (༢)རྒྱ་
པོ་སོགས་ཐད་ཀར་བཅལ་བ། རི་རྒྱང་འཕྲེད་གཅོད་བྱས་
པ། རྩ་ཐང་ཆེན་པོ་འཕྲེད་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཞིག་གསར་
དུ་བཟོས་པ།

འཕྲེད་རྩུམ། ཁང་པའི་རྩུམ་ཤིང་།

འཕྲེད་ཉལ། (༡)ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམ་ཞིག་གི་མིང་། (༢)གཞུང་
མིན་པར་འཕྲེད་དུ་ཉལ་ཚུལ། ཉལ་བྱིའི་སྟེང་དུ་འཕྲེད་
ཉལ་གྱིས་ངལ་གསོ་བ།

འཕྲེད་བསྐྱལ། གཞུང་མིན་པར་འཕྲེད་དུ་བཞག་པ། ཁོང་

སྟོང་བཅད་དེ་གཞུང་ལམ་དུ་འཕྲེད་བསྐྱལ་བྱང་ནས་འཕྲོ་
ས་བཀག་པ།

འཕྲེད་གཏན། རྩོ་འཕྲོག་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།

འཕྲེད་ཐིག། འཕྲེད་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཐིག

འཕྲེད་དར། མཛེས་བཞོན་དམ་བྱུབ་བསྐྱགས་ཀྱི་རས་གཞི་ནར་
མོ།

འཕྲེད་གདུང། འཕྲེད་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་གདུང་མ།

འཕྲེད་གཞུང། ཞིང་དང་དུགས། འཕྲེད་གཞུང་བསྐྱོལ་བ།

འཕྲེད་གཟེར། འཕྲེད་ལ་རྒྱག་པའི་གཟེར།

འཕྲེད་ལམ། བར་སྐྱེད་ལ་འཕྲོ་པའི་ལམ། རི་དེའི་ངོས་ལ་
འཕྲེད་ལམ་གཅིག་མེ་འདུག་གམ།

འཕྲེད་ཤིང་། རྩོ་དང་རྩར་ཁྲུང་སོགས་ལ་འཕྲེད་དུ་གཏོང་བྱེད་
ཤིང་།

འཕྲེད་ཤོལ། [ཡུལ།]འཕོལ་གདན་ཆ་གཅིག་གི་སྟེང་ཁོབས་
པའི་ཁ་གདན་རིང་པོའི་མིང་།

འཕྲེས་པ། [ཡུལ།]སྟེ་པའི་དོན། ཀ་བར་འཕྲེས་པ། འཕྲེས་
པ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཚོག་ཚོག་བྱར་འདུག་པ། གདན་ལ་
ལུས་གཞིགས་ཐབས་ནས་འཕྲེས་ཏེ་ཉལ་བཞིན་ཡོད།

འཕྲོ་མོད། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་བྱེ་ཡུལ་གང་
ས་གང་དུ་གཡེང་བ།

འཕྲོ་ཅན། མཇུག་མ་བསྐྱེལ་བར་ལུས་པའི་རིགས།

འཕྲོ་བཅད་པ། བར་མཆོམས་བཞག་པ། ལས་ཀ་གཅིག་གི་
འཕྲོ་བཅད་ནས་གཞན་ཞིག་གསར་འདུགས་བྱེད་པ།

འཕྲོ་ཆ། རྩག་མ། རྩོ་གོས་འཕྲོ་ཆ། ལས་འགན་གྱི་འཕྲོ་ཆ།

འཕྲོ་ཆགས་པ། རྩག་མ་ལུས་པ།

འཕྲོ་ཆོད་པ། རྩ་མའི་རྒྱུ་ཆོད་པ། རང་གཤིས་ངན་པ་མ་
འགྱུར་བར་བྱ་ངན་གྱི་འཕྲོ་ཆོད་མི་ཡོང་།

འཕྲོ་འཛེམས། [མངོན།]ཐོག

འཕྲོ་འདུ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གཟེར། ཤོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ལ་
གུལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འདིས་
མར་འཁོར་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་དག་པར་

བྱེད། ཡར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས། བར་ལམ་དུས་སུ་
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བཀྱི་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་རིམ་
དམིགས་བཅས་ནས་བྱམ་མིང་གི་ལམ་དང་། དམིགས་མེད་
ཡི་མེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྣང་སྤྲོད་འོད་སྣང་སྤྲོད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའོ།

འཕྲི་བ། [ཐམ་དད་པ།]འཕྲིས་པ། འཕྲི་བ། (༡)སྤྲོས་ནས་
འཆར་བ། ཉེ་མ་ནས་ཆ་ཟེར་ཆེ་མ་ཆེ་བ་དུ་འཕྲིས་པ། བདེ་
སྤྱིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཕྲིས། (༢)གཡེང་
པ། སེམས་གཞན་དུ་འཕྲིས་ནས་བརྟུན་ཀྱང་མ་མཐོང་།

འཕྲི་བྲངས་པ། བྱ་བའི་འཕྲི་བྲང་ཡང་ལག་དྲུ་བྲངས་པ། ལས་
ཀའི་འཕྲི་བྲངས་ཏེ་མ་ཆར་བར་དུ་བྱས་པ།

འཕྲི་མ། མ་ཆར་བའི་ལྷག་མ། ཟ་འཕྲོ། ཚྭ་འཕྲོ།

འཕྲི་བཞག་པ། བར་མཆོམས་བཞག་པ་འམ་མདུག་བསྐྱར་བ།

འཕྲི་ཡེ་མཐོང་པ། [རྫིང་]འཕྲི་མ་གཏན་ནས་མ་དོད་པ་སྤེ་མ་
བྱང་བ།

འཕྲི་བརྒྱག རྒྱད་ཟོས། སྤྱོད་མཁས་མ་བྱུང་བས་རྒྱ་དངོས་
འཕྲི་བརྒྱག་དུ་བྱང་བ། འཆར་གཞིའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་ཤུགས་
འཕྲི་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་བ། འབྲུ་རིགས་འཕྲི་བརྒྱག་དུ་མ་གཏོང་།

འཕྲི་ལུས་པ། ལྷག་མ་ལུས་པ།

འཕྲི་བཤོལ་བ། མཆོམས་བཞག་པ། གནས་སྐབས་ལས་དོན་
བྱེད་འཕྲི་བཤོལ་ནས་གྲོས་སྤྱར་བྱ་དགོས།

འཕྲི་ལྷག སྤར་གྱི་འཕྲིས་ལུས་སམ། ལྷག་མ།

འཕྲི་ག་བཅོམ། གཞན་ནོར་འཕྲི་ག་ཅིང་། བཅོམ་པ། བཅའ་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲི་ག་བཅོམ་བྱེད་མཁན་ལ་ཉེས་ཆད་
གཅོད་པ། བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་
ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོན་ཁུངས་འཕྲི་ག་བཅོམ་བྱེད།

འཕྲི་ག་པ། (༡) [ཐུ་དད་པ།]ཕྱོགས་པ། འཕྲི་ག་པ། ཕྱོགས་པ།
དབང་དང་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་འཛོམས་པ།
གཞན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲི་ག་པ། ཕྱོག་འཕྲི་ག་
པ། ཡིད་འཕྲི་ག་པ། (༢) འཕྲི་ཅིས།

འཕྲི་ག་བྱེད། [མངོན་] (༡)བྱབ་འདུག (༢)བརྒྱ་བྱིན།
(༣)དད་ལ་ཁྱུ། (༤)ཉེ་མ། (༥)ན་ལེ། (༦)དཔའ་
བོ། (༧)ཕྱོགས་པ། (༨)ཚུན་དཀར་པོ། (༩)རི་
དྲགས། (༡༠)རྒྱང་། (༡༡)རྒྱང་ལྗ། (༡༢)གཞིན་
རྩེ། (༡༣)སེར། (༡༤)ཨ་རུ་ར། (༡༥)རྣ་དབང་
ལུག་ཆེན་པོའི་མིང་ལ་བདེ་བྱེད་དང་། བདེ་འབྱུང་། དག་
པོ་སྤྲོགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པས་གངས་བརྒྱ་གཅིག་མཆོན།

འཕྲི་ག་བྱེད་དགའ་བོ། རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་ལུ་
སྤོགས་པའི་སྤོན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་གཅོད་ཞིག་ཡིན། འདི་
ས་པ་ཆ་གྱིས་ཚོད་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པ་ལ་བརྒྱད་།

འཕྲི་ག་བྱེད་མིག [མངོན་] (༡)འུག་པ། (༢)རྫིག་སྤྲིན།

འཕྲི་ག་མ། གནོད་སྤྱིན་མོ་ཞིག

འཕྲིད་བརྟེན། ལུས་དང་འཕྲིད་པའི་བཟའ་བདུང་སྤྱོད་ལམ་
སྤོགས། འཕྲིད་བརྟེན་གཙང་སྤྱ།

འཕྲིད་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ།] (༡)སྤྲོད་ནས་འབྱོར་བ་
དང་། ལག་དྲུ་སོན་པ་འམ་ཐོབ་པ། ཁལ་དང་བུ་ལོན་སྤྱོད་
སྤྱོད་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་འཕྲིད་རྒྱུ་མེད། འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་
འཕྲིད་པ། (༢)མཐུན་པ་འམ། འོས་པ་དང་ཕན་པ། ལུང་
པ་གསར་པ་ཞིག་དྲུ་ཐོག་མར་འབྱོར་བས་ས་རྒྱ་མི་འཕྲིད་
པ། སྤོན་གྱི་བཤད་ལུགས་དང་། ད་ལྟོ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ཕན་
རྒྱུ་ར་འཕྲིད་པ། བཟའ་ཆང་འཕྲིད་པ། སྤོན་འདི་ནད་
དེ་ལ་འཕྲིད་ཡོང་། རོར་མི་འཕྲིད་པ། ཁིང་གི་ཡོ་བྱད་
ཀྱི་རྒྱ་འཕྲིད་པ། རྒྱ་ལ་འཕྲིད་པ། (༣)[རྫིང་]ཆོགས་
པ། (༤) གཤམ་ཅིས་ནང་གི་རྒྱ་ཞིག

འཕྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད། ཀྱུན་དགའ་དང་། དུས་ཀྱི་དབྱིག་ དུལ་
པ། སྤྱོད་ཀྱ། གཞིན། བྱ་རོག་ རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་
པེའུ། རྫོ་རྩེ། ཐོ་བ། གདུགས། ཕྱོགས། ཡིད། འདོད་
བྱ། མགལ་མེ། རྩ་བོ་དོན། འཆི་བདག་ མདའ། བྱབ་
པ། མདུང་། བདུད་ཅི། གདུན་མིང་། རྒྱང་པོ། ལྷག་
མོས། ཟད། གཡོ། བརྟན། འཕེལ་བ་རྣམས་སོ། ཉེ་
ཡང་རེས་གཟའ་བདུན། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གང་རུང་དང་

འཕྲོགས་པ་ལ་བརྒྱན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་
མ་དང་ཐ་སྐར་འཕྲོགས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་ཞེས་བརྗོད་པ་
བཞིན་གཞན་ལ་རིགས་འབྱེ་སྒྲུར།

འཕྲིད་པོ། རན་པོ་འམ་མཐུན་པོ། ཨ་རག་འདི་ཁ་ལ་འཕྲིད་
པོ་མི་འདུག་གས། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཇོག་ཆེ་དགས་
པས་ལུས་ལ་འཕྲིད་པོ་བྱུང་ངམ།

འཕྲིད་སྒྲིམ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་འི་
ཁམས་གང་འཕྲིད་སྒྲིམ་བ་སྟེ། ས་གཉིས་འཕྲད་པ་དངོས་
གྲུབ་སྒྲིམ། རྒྱ་གཉིས་འཕྲད་པ་བྱུང་ཙམ་སྒྲིམ། མི་གཉིས་
འཕྲད་པ་འཕལ་འགྱུར་སྒྲིམ། རྒྱུང་གཉིས་འཕྲད་པ་ཕུན་
ཆོགས་སྒྲིམ། ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་ལང་ཆོ་སྒྲིམ། མི་རྒྱུང་
འཕྲད་པ་སྟོབས་ཐུན་སྒྲིམ། ས་རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་འཕྲིད་
སྒྲིམ། རྒྱུང་འཕྲད་པ་མི་མཐུན་སྒྲིམ། ས་མི་འཕྲད་
པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ། མི་རྒྱུང་འཕྲད་པ་འཆི་བ་སྒྲིམ། ཞེས་
དེ་ནམས་ལ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་། གསེ་བྱུབ་གསུམ། ངན་
གསུམ། ཐ་ཆད་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཞེས་གསུམ།

འཕྲིད་པེན། འཕྲུར་བྱུང་ཟེར་བའི་ཡི་གེ།

འཕྲིད་བཞེས། ལུས་ལ་འཕྲིད་པའི་བཟའ་བྱུང་དང་། ཀུན་
སྤྱིད་ནམས་ལ་གཏུ་ལེན་པ། ལྷ་གཟུགས་ལ་འཕྲིད་བཞེས་
གནང་རོགས་ཞུ།

འཕྲིད་ལམ། ལམ་འགྲོ་འམ་མཐུན་པ། མི་ལ་ལ་ས་མཐོ་སར་

སྤྱིད་པ་ལས་ས་དམའ་སར་བརྒྱད་ན་འཕྲིད་ལམ་ཆེ་བ་ཡིང་།

འཕྲིད་གཤིས། འཕྲིད་མི་འཕྲིད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས། འཕྲོག་
ཁུལ་གྱི་ཚོར་ཕུགས་ཆ་བ་ཆེ་སར་འཕྲིད་གཤིས་ཡག་པོ་མི་
ཡིང་།

འཕྲིས་གཏམ། (༡) མོ་ལ་གཏམ། (༢) དོན་ཅུ་ལས་འཕྲིས་
པའི་སྐད་ཆ་གཞན།

འཕྲིས་གཏམ་བན་བུན། གཞན་ལས་འཕྲིས་པའི་སྐད་ཆ་ཟར་
ཟེར། འཕྲིས་གཏམ་བན་བུན་ཆོག་ལ་ཡིད་བཟན་མེད།

འཕྲིས་དོན། གཞི་ལས་འཕྲིས་པའི་དོན།

འཕྲིས་པ། འཕྲི་བའི་འདས་པ།

འཕྲིས་མོལ། ཕན་ཚུན་འཕྲིས་གཏམ་གྱི་སྒྲེང་བརྗོད།

འཕྲིས་འཇར། ལ་མའི་ལྷག་ལུས། དངུལ་གྱི་འཕྲིས་འཇར་
སྒྲོག་པ།

འཕྲིས་འོས་ཀྱང་འཆ་ལ། འཕྲིན་གཏམ་སྒྲེང་འོས་རིགས་བྱུང་
ན་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན།

འཕྲིས་ལུས། ལྷག་ལུས།

འཕྲིས་བཤད། དངོས་གཞིའི་ཞོར་ལ་སྒྲེང་བའི་འཕྲིས་དོན་
བཤད་པ། གཏམ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཆོ་གཞུང་དོན་ལ་
གོད་གས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་ཡིང་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲིས་བཤད་ལ་བརྗོད་
པ་ཡིན། །

འབད་

བ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་འདི་དེ་ར་རོ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་མཆུ་དང་། བྱེད་པ་མཆུ། ཉང་གི་ཚེ་ལ་བ་
མཆུ་གཉིས་སྟེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་ལ་བ་སྟོན་ཆུང་སྟེ་ལྟོ་
(ག) (༡)མིང་གཞི་དེ་མོ་ཡིག་ཅིག་ (༢)སྟོན་འདུག་
མོ་ཡིག་ཅིག་ (༣)རྒྱུ་འདུག་མོ་ཡིག་གི་སྟེ་ལ་བྱ་འབྱེད་
བཞིག་ (༤)མིང་མཐའ་ཞིག་ རྒྱུ་འདུག་དང་དང་འ་
ར་ལ་མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་མིང་མཐའ་འདུག་པ། འཆི་
བ། དགའ་བ། འདར་བ། རྒྱལ་བ། གཏོང་བ། (༥)མོ་
མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་སྟེ་ཞིག་ བེད་བཅོ་བ། ལྷ་ས་
བ། (ཁ) སྟོན་ལྟགས་བྱེད་བྲག་པ་ཞིག་ བ་ལས་འོ་མ་
བཞིས། མིང་གི་ནུས་གངས་ལ་འཛོམ་དང་། རྩལ་མ།
རྩ་རྩལ་མ། བམོ། འབབ་བྱེད་ལུས་ལྟོ། ཞི་སྤྱང་བྱེད།
བཞིན་མ། འོ་མ་འཆིང་། ཡོངས་འཛོམ་བཅས་སོ།

བཀྱ་ལ། (བརྒྱལ་) (༡)བེད་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་མེ་དོག་ནི་
མཛེས་མས་འགྲམ་ཆུ་གཏོར་བས་ཁ་འབྱེད་ཟེར་སྟོལ་ཡོད།
(༢)གནས་བརྟན་བརྟུ་རྩལ་ལས་བྱེད་སྟེ་མི་སྟོན་ལ་
བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་ཞིག་

བ་དགར། (༡)བ་ཕུ་གས་སྟེ་མདོག་དགར་པོ།
(༢)[ཡུལ་]མདོག་སྟེ་བའི་ས་འཇམ་པོ་ཞིག་

བ་སྟུ། སྤྱི་ཚེ་རྫོང་ཆགས་པའི་སྟེ་བས་སྟུ་པོ། ཞལ་སྟོན་སྟུ་མ་
བག་ལྟོ་ཡང་། བངས་ལ་བ་སྟུ་ཆགས་འདུག་

བ་མཁལ་སྟུག་པོ། སྟོན་མཆོན་པ་ཞི་བའི་མིང་གི་ནུས་གངས་

ཞིག་

བགམ། (༡)ཁང་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ཅན། (༢)ཁང་པ་
བཅེགས་ཐོག་ཅན། ཁང་བཟང་བགམ་རྒྱུ་མ་པོའི་དབྱིབས་
སུ་བསྟུན།

བགམ་ཅན། [མདོན་]རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་།

བགུས་མ། * བ་རྩལ་མ།

བ་སྤང། * བ་ལང་།

བ་སྤང་རྒྱང་། བ་ལང་རྒྱང་པ་དང་དོན་གཅིག་

བ་སྤང་རྒྱལ་འདུག། [དཔེ]བ་སྤང་རྒྱུ་རྩལ་བྱ་འདུག་སྟེ་བས་རྒྱ་
པོས་རང་སྤང་གང་གར་གྱིས་བརྟུངས་ནས་འདོད་པ་རྟུ་བྱ་
ནི་བཅུན་སྟེ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟོན།

བ་སྤང་སྟོན། (མོ་དེ་ལེེ་)མྱིང་བཞི་དེ་ནང་གསེས་རི་རབ་རྒྱལ་
དོས་སུ་ཡོད་པའི་མྱིང་ཆེན།

བ་སྤང་མིག། བ་ལང་མིག་དང་དོན་གཅིག་

བ་རྒྱ། འབྲུ་སྟོན་གྱི་ཐག་དྲ། བ་རྒྱ་ལན་བརྒྱ་ཆད་ཀྱང་། སྟོན་
གྱིས་ལན་བརྒྱ་འགྲེམས་ཡོང་།

བ་རྒྱ་བྱེད་མཁལ། [མདོན་]སྟོན་མ།

བ་ཕྱི། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ།

བ་རྒྱ། སྟོན་ཆགས་སྟུན་གྱི་ནང་ཆོན་བ་དམར་ཟེལ་གྱི་དྲི་རྒྱ་
སྟེ། རོ་ལན་ཆོ། རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་མས། རྩལ་པས་དམུ་རྒྱ་
དང་། ཆད་པ་རྩིང་པ། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་སྟོན་ལ་ཕན།

བ་འཛོམ་མཁལ། [མདོན་]འབྱོག་པའི་མིང་།

བའཇོ་བ། བ་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ། བ་བསད་པ་ལས། བཞོས་
པ་བྲིན་ཅེ།

བའཇོ་མཛོ་བྱོད། ཟ་ཉལ་ཆེ་པའི་མེའི་ངན་མེའ་། ངལ་ཚོ་ལ་
མི་བྱེད་པར་བའཇོ་མཛོ་བྱོད་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བ།

བའཇོ་པའི་བསྐྱེད་པ། བཟང་གཞི་དང་བཟང་བུའི་བར་གྱི་
ཆོག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཟང་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་བཟང་བུ་ལྟ་བུ་
པ་བསྐྱེས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་སྟར་རོ།

བཞི། པའི་ཕྱི་བ།

བཟག་འབྱུང་བྱི་ཐག་པ། ཅི་ཤིང་གི་ཅ་བ་ས་འོག་ཏུ་རྒྱགས་
པ་ཤ་མོ་དེའོ།

བདན། (༡) མཆོད་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དར་ཆ་ཞིག་ (༢) ཤིག་
ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དར་པོ་ཅེ།

བདམ། སྙན་མའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

བདུས་མ། བེའུ་སྐྱེས་པའི་འོའི་བའོ་མ་ཅན།

བཞིང་རྒྱ། མདོ་སྐྱོད་མཆོ་སྟོན་ཁྲི་ཤིང་རྒྱལ་མོའི་བྱང་ཕྱོགས་
མདོ་ལ་རིང་མོའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གར་རི་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ནས་
འབབ་པའི་འབབ་རྒྱ་ཞིག

བན་རི་སྐྱེས། [མདོན] རྩེང་རོས།

བནུ། (༡) ཕུགས་རིགས་པའི་རྩ་མདེའུ། (༢) རྩ་སྟོན་
ཀྱི་རིགས་དབྱེ་བས་པའི་རྩ་མདེའུ་དང་འབྲེལ་ཞིག་སྟེ། རོ་
བསྐྱེ། ཞུ་རྩེས་དྲིད། རྩས་པས་རྒྱུ་བ་དང་། རྩས་པ་ཆད་
པ་དང་ཉམས་པ་གསེ།

བསྐྱེད་པ། (༡) ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་བྱ་གཤམ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བྱ་
མོ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་བ་
སྐྱེ་གཟིངས་པ། ཁོང་ཁོ་བཟམས་ནས་བསྐྱེ་རྒྱང་བ། ཏུ་ཅང་
འབྲུགས་ནས་བསྐྱེ་ལངས་པ། མིང་གི་རྣམས་གངས་ལ་བགས་
པའི་མེ་དོག་དང་། པགས་པའི་སྐྱེ་བྱ། ལུས་སྐྱེས་པཅས་
སོ། (༢) ཐང་སྐྱོན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་
ཆོ། ཞུ་རྩེས་དྲིད། རྩས་པས་ཐོ་བ་དང་མཁལ་མའི་དྲོད་
ཉམས་པ་དང་། ལུས་སྐྱེ་བས་ཞན་པ། ཆོགས་མིག་ཏུ་རྒྱ་
སེར་འཕེལ་བ་སོགས་ལ་ཕན།

བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་
བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། གདམས་ངག་
ཡང་དག་པར་རྒྱངས་ནས་འཛིན་སྟེལ་བྱས་པས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བྱེན་
དུ་ཕྱོགས་པ།

བསྐྱེ་རེ་རེ་ནས་གཤམ་སྐྱེ་འབྱེལ་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། འདྲ་
འཇི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱངས་པས་བསྐྱེ་རེ་རེ་ནས་
གཤམ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་འབྱེལ་བ།

བསྐྱེ་རྒྱུད་པ། [མདོན] བ་ཟ།

བསྐྱེའི་བྱ་ག ལུས་ཀྱི་བསྐྱེ་སྐྱེ་མའི་ཁྲུང་བ། བསྐྱེའི་བྱ་ག་
ཐམས་ཅད་ནས་རྩལ་རྒྱ་ཐོན།

བསྐྱེས་པ། བའོ་སྐྱེ། བསྐྱེས་པ་ཆས་ཀྱིས་འཆོ། རྒྱུང་ནད་
མར་ཁུས་འཆོ།

བསྐྱེད། མ་སྐྱེད་དེ་བོད་ཡིག་སྐྱོད་འདོགས་བཞིའི་གས་ཤ་བྱུར་།
ཤ།

བསྐྱེས་པ། བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ།

བསྐྱེད་པ། བཀའ་དོག་དམར་མེར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ། གཅིན།
མར། ཞོ། འོ་མ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྐྱེའི་མིང་།

བསྐྱེད་པ། བལས་བྱུང་བའི་ས་ལ་མ་རྒྱུངས་པའི་པའི་རྒྱུད་དང་།
སྐྱེ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། ཞོ་བཅས་ཤིང་།

བསྐྱེད་རིལ་བུ། བལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
ནས་བཟོས་པའི་རིལ་བུ།

བཟ། (༡) རྩ་སྟོན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆོ། ཞུ་
རྩེས་དྲིད། རྩས་པས་མེན་བྱ་སྐྱངས་ནས་མ་རྩལ་གྱུར་པ་
ལ་ཕན། དངུལ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པུ་མིང་གི་རྣམས་གངས་
ལ་གར་གྱི་རྒྱན། རྩ་ཆོགས་མདོག་ བསྐྱེ་རྒྱུད་པ། བ་
ལང་སོ། བྱེ་ལའི་མིག་ ས་འོག་སྐྱེད་པ་བཅས་སོ།
(༢) དངུལ་མདོག་རྩེར་དགར་ལ། ཆག་སྐྱེ་བ། དུག་
གས་ཆེ་བའི་ཁམས་རྗེས་ཤིག་ འདོའི་སྟེལ་རྗེས་རྣམས་འབྲུ་
དུག་དང་། ཤེལ། སྐྱན། ཉེ་བའི་རྒྱུད་རྗེས་སོགས་བཟོ་
བར་བེད་སྐྱོད་བྱེད། མཆོན་ཉལས་ As རྩལ་གྲངས་༩༩

བམ། [ཡུལ]ཐད་ཀར་བསྐྱར་ཏེ་འཕགས་པའི་ལག་གསེར་
འཕུལ་མ།

བམར། བ་ཕུགས་ལས་བྱུང་བའི་མར།

བམེན། བ་ལང་འདྲ་བའི་རྟེན་ལས་ཤིག

བམོ། (༡)ཕ་སྐུང་དང་། མ་བམོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མོ་ཟློག
བམོ་དབྱར་བཞི་དགའ་ནས་གསོ། བམོ་མགོ་ཐག་བརྒྱབ་
པའི་ཞིགས་ང་སྐྱུ་མ་ཞག་ཚིར་ཚིར། (༢)བད། བོད་
ཟླ་བརྒྱུ་པར་བམོ་འབབ། རྟོན་ཐོག་བམོས་བཅོམ་པ། བ་
མོ་ཆགས་ས་ལྷུང་ཐང་། ལ་ལ་ཁ་བམེད་ན་ལྷུང་ལ་བམོ་
ཡོང་དོན་མེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁའི་བྱིལ་པ་དང་།
དུལ་གྱི་ཆུ། རྣམ་མཁའི་སྐྱངས་པ་བཅས་སོ།

བཅ། བུལ་ཏོག་འདྲ་ལ་ཚུའི་བྱོ་བ་ཅན་ཞིག ཞིང་ཁ་བ་ཚུ་
ཅན། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཆུ། ཆུ་བ་ཚུ་ཅན་གྱིས་རྟོ་ཆུ་མི་ཉན།

བཅ་ཐུན། [མངོན]ས་གཞི་ངན་པ།

བམཛོ། ཕ་གཡག་དང་། མ་བམོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཛོ།

བེ། བ་ཕུགས་འཆོ་བ་པོ། བེ་བཡི་རྩེ་ས་སུ་འབྱང་།

བཡན་ཏཱི། རི་ཆེན་ཞིག མཆོ་སྤྱོད་འདྲ་གྱི་རྩོ་སྤྱོགས་སུ་
ཡོད། མཐོ་ཆད་ཀྱི་མཆོའི་ངོས་ལས་མི་༧ར་༥༠༠༠ནས་
༦༠༠༠བར་དུ་ཡོད་ཅིང་བོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འབྲི་ཆུ་དང་
མ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་མཆོམས་འབྲེད་རི་ཡིན།

བཡར་མ། རྣམ་ཐོབ་ཕྱེས་ཤིང་དཔེ་སྟེ་ཆུ་མེད་པའི་བ།

བཡི་ཏུ་མ། [མངོན]རྟུན་འབུམ།

བར། (༡)བ་ཕུགས་དང་ར། (༢)བ་ཕུགས་འཇུག་སའི་
ར་བ།

བར་བོང་གསུམ། བ་དང་ར། བོང་བུ་གསུམ།

བརི། [ཡུལ]སྤྲ་བུ་ས་གཞི་མ་ཆུང་བའི་མཛད་སྟོའི་ཞུ་མོ་ཞིག

བརི་ལོ་རྩ་བ། བརི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་འདི་རྩེ་བརྩན་
མི་ལ་རས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རབ་བྱུང་དང་བོད་ལྗེ་གས་
འབུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༠ལོར་མངའ་རིས་སུ་འབྱུངས། རོན་
ཞགས་དང་། སྤང་བ་ཟ། སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ལ་མོགས་
པ་བརྒྱར། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་བོད་ཆ་མ་མཛད། ས་

སྤྱོད་མ་དགོན་ཅིག་ཀྱི་ལོ་གསེགས་དུས་སྤས་ས་ཆེན་
ནར་མ་སོན་པས། ཟླ་མ་འདིས་གདན་ས་བརྒྱུངས། རབ་
བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༡ལོ་ལ་འདས།

བརྩ་བཞི་སྟོར། རེག་དྲུག་འཆོས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོར་སྟེ་
རྒྱ་ནག་ནས་དར་བཞིག

བརྩ། ཤིང་སྟོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ་ལ་ཁ་ཆ། མངར་
སྟུར། ཞུ་རྩེ་ས་སྟེ་མས། རུས་པས་བད་མཁྱིས་དང་། ཆུ་
སར་ནག་པོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཔག་
བསམ་གིང་དང་། བ་ལ་ད། བད་ཀར་མཐར་བྱེད། འབྱུང་
བོད་གནས། མིག་གི་རྩ་བ། སྟོན་གྱི་སྟེ། ཚོད་པའི་གིང་།
ཆོམ་བྱེད། རྩེའི་འབུས་བྱ་བཅས་སོ།

བརྩར། བ་རྩ།

བརེ་བོ་རེ། བྱ་བ་ལ་དོ་བཙོན་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར། ལས་
དོན་བརེ་བོ་རེ་བྱས་ནས་འཇུག་སྟོ་འཆོར་བ་ལས་འོས་མེད།

བལ་ད། རྩ་མཆོག་ཅིག་སྟེ། སྤོན་མོའི་སྤྱིང་ནས་འགོ་བ་འདྲེན་
པའི་དོའི་རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ད་ཞེས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་
པ་ཞིག

བལང། (༡)བ་དང་སྐུང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟོག་
གལ་ཅན་དང་། རོག་ཅན། རོར་ཕུགས་བཅས་སོ།
(༢)སྐུང་ཆེན།

བལང་ཀང་པ། [མངོན](༡)ཁྱུ་མས་སྐྱེའམ་བོད་སྐྱབ་བྱུང་
པ། (༢)ཉི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གས་བུ་མོའི་ཁྱིམ།

བལང་སྟོང་པ། (༡)བ་ལང་གི་རྩི་བོ། (༢)བ་ལང་གི་བདག་
བོ།

བལང་བགྱང། [མངོན]འཕྲོག་པ།

བལང་མགོ། [མངོན]ཅོན་ཆ་དཀར་པོ།

བལང་ལྟེ། ཁྱུར་མོང་ཞེས་པའི་སྟེ་སྟོན་ཞིག

བལང་བརྟུལ་ཞུགས། སར་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིག་
གིས་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཁྱིམ་པ།

བལང་བདག (གཤམ་ཏེ)སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བའི་དུང་དུ་རབ་
དུ་བྱུང་ནས་བྱ་རིའི་བུའི་སྟོབ་མར་གྱུར་བཞིག

བལྟ་སྒྲུ། [མངོན]སྒྲུལ།

བལྟ་སྒྲུང། བ་སྒྲུང་སྒྲུང།

བལྟ་དབང་ཕུག [མངོན]འབྲོག་པ།

བལྟ་མིག [མངོན]སྐར་ཁུང་།

བལྟ་མིག་རྩེས། བལྟ་གི་རྒྱ་རྩེས། ཐུན་པ་ཆེན་པོ་བཏང་།

བར་བལྟ་མིག་རྩེས་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་མེ་པན།

བལྟ་འཆོ། [མངོན](༡)སྒྱུང་གི། (༢)རྩེའི་སྒྲུ་མཁམ།

བལྟ་ཟས། [མངོན]སྒྲུང་རྒྱུ།

བལྟ་ཤིང་ན། བལྟ་གིས་འཐེན་པའི་ཤིང་ན།

བལྟ་སྒྲུ། [མངོན]བ་སྒྲུ།

བལྟ། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་བསྐ། རྒྱ་རྩེས་ཤིང་།

རྒྱས་པས་མེ་ཤིང་གསོ། དང་ག་འགག་པ་འབྱེད། མ་ཞུ་

བ་དང་། ཆ་གྲང་འཐབ་པའི་ཕོ་ནད་བཅས་སེལ།

བལྟ་ནག་པོ། དུ་ལེས་རིགས་མེ་ཤིང་ག་དམར་པོ་འཆར་བ། ཡུལ་

འགར་སྤར་ནག་ཅེས་བཞེད་པ་ཞིག་ལྟེ། རྒྱས་པས་ཤིང་

སྒྱེད། རྒྱ་མེར་སྐྱེམ།

བལྟ་ཀྱུ། [རྒྱ་གར]གཅིག་སྟོང་བས་ཏེ་ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་

རོ་ཁ་ལ་ཆོ། རྒྱ་རྩེས་བསེལ། རྒྱས་པས་སྒྲོ་མཆེན་དང་།

སྒྲོད་གྱི་ཆ་བསེལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཤམ་པར་རྩི་རྩོན་

དང་མོར་བུའི་ཤིང་རོ་།

བལྟ་ཀྱུ། [རྒྱ་གར]ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ རོ་ཁ། རྒྱ་རྩེས་

བསེལ། རྒྱས་པས་ཁྲག་ཆད་སེལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ལ་ཁྲག་སྐྱེམ་དང་། ཁྲག་འབྱུང་། བཏ་བའ་ག་ བུ་ཀ་ག་

ལ། མ་ཏ་པ་རྩི་བཅས་སོ།།

བལྟ། མ་འབྱུང་དུག་ཅན།

བལྟ། རྒྱར་པོད་དུ་བ་ཕུགས་ཤེ་སྟེ་པོགས་མ་ལ་བཏང་ནས་

ལེན་པའི་མར་སྤུར།

བལྟ་ཐང་འགེལ། [དཔེ]བལྟ་པའི་འབྲེལ་པའི་ཤེ་མར་ཐང་ལ་འགེལ་

བ་སྟེ་འགན་འགེལ་ཡུལ་གཞི་སྟོན་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

བལྟ། ཐང་ཆེན་གྱི་མཆེ་བ།

བལྟ་མཁམ། ཐང་ཆེན་མཆེ་བར་རྟོགས་རྒྱག་མཁམ།

བལྟ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་འདི་ཉིད་མཁམ་གྱུ་བ་རྩི་གཙུང་

པོ་ཡིན་ཞིང་། དགའ་ཐུན་བྲི་བོག་དུག་པ།

བག (༡)སྒྲོ་ཉམས། བག་དོག་པོ། བག་ཡངས། (༢)རོ་

ཆོའམ་འཛེམས་ཆ། བག་ཡོད། བག་མེད། (༣)རུང་

ཟད། ཟས་བག་ཅམ་བཟས། (༤)ཟན་གྱི་ཞིབ་ལྟ་བུ།

(༥)རྩི་མའམ་གཡལ། རྩི་བག་ ཉད་བག་

བག་རྒྱུང་། (༡)བག་ཡངས་པོ་འམ་སེམས་གྱུ་དོག་མིན་པ།

སྒྲོ་སེམས་བག་རྒྱུང་བྱེད་པ། (༢)རྩིང་སྒྲུངས་མེད་དམ།

མཆོར་མེད་དེ་འཛེམ་པ་མེད་པ།

བག་སྐར། བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་བཙུང་བའི་ཆོས་གྲངས་

དང་གཟུང་སྐར།

བག་སྒྲུ། བྱོ་ཞིབ་གྱི་སྒྲུ་འདུར།

བག་ཁག སྒྲག་ཁག་

བག་འབྲུམས་པ། སེམས་ཁུམ་པ། བར་ཆད་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་

བག་འབྲུམས་ན་ལས་དོན་རྩི་ལྟར་འབྱུག། དཀའ་པའི་གནས་

ལ་བག་འབྲུམས་ན། །བྱ་བ་གང་ཡང་འབྱུག་པའི་འབྱུར། །

བག་གི་བྱུག་གི། (༡)གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཤིང་རྒྱུལ།

བག་གི་བྱུག་གིའི་གཏམ་དེ་གསལ་པོར་གོ་དགའ། (༢)ས་

ཕུག་སོགས་ཆང་ངེ་རྒྱུང་ངེ། དེ་སྤྲོ་ས་ཆ་འདི་ལ་ཁང་པ་

བག་གི་བྱུག་གི་མང་པོ་འདུག་

བག་གེ་པོག་གེ། འབྲེལ་བག་མི་ཆགས་པའི་གོས། ལྟོད་བྱུང་

བག་གེ་པོག་གེ། གྲུ་བྱུང་བག་གེ་པོག་གེ།

བག་གྱི་བ། མནའ་མ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་འབྱུང་བའི་གྱི་བ།

བག་གྱི་བ། * བག་དོ་བ།

བག་གྱི་བྱིན་ཆེ་བ། * བག་དོ་བྱིན་ཆེ་བ།

བག་སྒྲུ། བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲུ།

བག་ཅན། བག་དང་རྩོན་པའམ་རྒྱུ་རྩོན།

བག་ཆ། རྒྱན་པོ།

བག་ཆགས། (༡)ནང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡུལ་བཟང་ངན་བར་

མ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་གོམས་པ་སོང་བའི་རྒྱས་པ་བག་ལ་ཉལ་རྣམ་

ཤེས་གྱི་སྟེང་ན་འགོས་ཡོད་པའི་ཆའོ། །བག་ཆགས་ངན་

པ་འབྲུག་པོ་ཞིག་བཅད་འདུག (༡) བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་
ཡུགས་སྒྲིབ་ནས་ཤུག། ད་རེས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་ནང་དུ་ཁོང་
གིས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག་ཡོང་།

བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཀྱུན་གཞིའི་བར་དོ་ལུས་གསུམ་གྱི་
ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་སད་ཀྱི་བར་
མི་ལམ་བར་དོ་ནི་ཆོ་འདོའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་
དུ་འབྱུང་བས་མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སོ།།

བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། སྤྱང་གཞི་བར་དོ་ལུས་གསུམ་གྱི་ནང་
གསེས་ཤིག་སྟེ། གཉིད་དུ་སོང་ནས་མ་སད་ཀྱི་བར་མི་ལམ་
བར་དོ་ནི་ཆོ་འདོའི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་
བས་མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སོ།།

བག་ཆགས་བཞི། མངོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས། བདག་ཉི་
བག་ཆགས། སྤོང་པའི་ཡན་ཡག་གི་བག་ཆགས། རིགས་
མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་བཞི་ལོ།།

བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
ཉོན་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་ཕུ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་བག་
ཆགས་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་འཕམ་གཏན་ནས་
མེད་པ་སྟེ། ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་
གསེས་ཤིག་

བག་ཆགས་རང་གྲོ་ལ། ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྲིའི་ལེ་ལག་ཅིག་

བག་ཆགས་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་
གསུམ།

བག་ཆལ། གྲོ་ཟན་ལེབ་མོར་བཟོས་པའི་འཁྱར་བ།

བག་ཆུང་། ཆུག་ཆུང་།

བག་ཆེན། ང་བག་ཁག་གི་དོན་དུ་གོ་བའི་སྒྲག་ཆེན།

བག་ཉལ། རྒྱུག་དུ་གྱུར་པའམ་མི་མངོན་པར་གནས་པ། བག་
ཉལ་གྱི་རྒྱག་པ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ།

བག་ཉལ་བདུན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་དང་།
ཁོང་ཁྲིའི་བག་ཉལ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ཉལ་དང་། མ་
རིག་པའི་བག་ཉལ་དང་། རྩ་བའི་བག་ཉལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
གྱི་བག་ཉལ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་དག་སོ་སོའི་རྒྱུགས་མཐུན་

གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱའོ།།

བག་ལྟོན། བག་མ་སྒྲངས་པའི་དགའ་ལྟོན།

བག་ཐུག གྲོ་ཟན་རིལ་མོ་བཅོས་པའི་ཐུག་པ།

བག་དོག་པོ། སེམས་གུ་དོག་པོ། སྒྲོ་སྤྱང་པའི་མི་འཕམ་སེམས་
བག་དོག་པོ།

བག་དོ་བ། དྲིན་ཆགས་པ་འཕམ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་བག་དོ་
བ། རྒྱལ་འཁྱར་བག་དོ་བ། གནས་ཁང་བག་དོ་བ། ཁ་
བག་དོ་བ། ལྟང་ཆ་བག་དོ་བ། རྒྱ་གཞས་བག་དོ་བ།

བག་དོ་བྱིན་ཆེ། གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་བབ་ཆགས་པ། ཁང་བཟང་
བག་དོ་བྱིན་ཆེ་བ།

བག་དོན། བག་ཐུག་དོད་ལྟ།

བག་ལྟན། སྤྱོད་པ་ཚུལ་མཐུག།

བག་སྒྲིབ། གྲོ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཆོ་ཙན།

བག་ཡབ་པ། སེམས་སྟོད་པོར་བྱས་པ། མིའི་སེམས་བག་ཡབ་
པ།

བག་ཡུག ཡག་ཡུག

བག་ཤེབས་པ། སྒོ་སེམས་སྟོད་པོ་འཕམ་སྤྱོད་པོར་གྱུར་པ། སྒོ་
བདེ་བག་ཤེབས། མི་དམངས་རྣམས་བག་ཤེབས་ཀྱིས་ཐོན་
སྤྱོད་ངལ་ཚོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། བག་ཤེབས་པའི་གཏམ་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་བ།

བག་ཤེབས་སྤྱིང་འངགས། ཉམས་དགའ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་
པ། སྤྱང་སྤྱོད་དུ་རི་དྲུགས་རྣམས་བག་ཤེབས་སྤྱིང་འངགས་
ངང་ཉལ་འདུག

བག་ཐྱེ། གྲོ་ཞིབ། བག་ཐྱེ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་བག་ལེབ་ཞིམ་པོ་
ཡོང་།

བག་ཐུག (༡) བག་གི་ཐུག་གིའི་བསྐྱུས་ཆོག (༢) རྒྱིང་ཐུག་
ཐུག

བག་ཤོག བག་གི་ཤོག་གིའི་བསྐྱུས་ཆོག

བག་མ། མནའ་མ་གསར་པ། བག་མ་ཡག་ལ་བག་སྟོན་གཟབ་
པ། བག་མ་གཏོང་བ། བག་མ་ལེན་པ། བག་མ་སྒྲོང་བ།
མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཁབ་འཛིན་མ། བྱིམ་ཐབ་མ། བྱིམ་

བདག་མ། ཁྱིམ་འཛིན་མ། ཁྱིམ་གསར་མ། ཁྱིམ་འདམ་
མ། རྒྱུ་མ། ཆོས་བཅས་མ། མཆིས་འབྲང་། ཉེ་
བཟུང་མ། དང་པོའི་རྒྱལ་ཅན། བདག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
མ། མནའ་མ། བག་གསར། རང་དགའ་མ། རིགས་ཀྱི་
མ། རིགས་སྒྲིང་། ལག་པ་འཛིན། ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་བཅས་
སོ།།

བག་མ་འཛིན་པ། (༡) བྱ་མོ་མནའ་མར་སྒྲིན་པ། (༢) བྱ་
ལ་མནའ་མ་ལེན་པ།

བག་མེད། (༡) རྒྱལ་མིན། སྒྲིང་རྒྱལ་བག་མེད།
(༢) [མངོན་རྒྱུ་སྒྲིང་ལོ། རང་བྱུང་ལྟ་བུའི་བག་མེད་
ཀྱི་ལོ་ལ་བྱས།

བག་མེད་པ། (༡) འོ་ནོངས་མི་ཤེས་པ་ལམ། དགེ་སྒྲོན་ལ་
ངེ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ཞིག་ ཀུན་སྒྲིང་བག་མེད་པ།
བག་མེད་སྒྲིང་གཡོང་། བག་མེད་ཡོངས་སྒྲིང་། བག་མེད་
འུད་ཤོབ། བག་མེད་ཀྱིས་གཟན་རྒྱག་བྱེད་པ། (༢) བག་
ཆོ་མེད་པ། རས་དཀར་བག་མེད་པ། (༣) ཇི་མའམ་
གཡལ་མེད་པ། རུལ་སྤངས་ཀྱི་བག་མེད་པ།

བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་ཐུ་སོ་ལྟ། དགའ་
བ་ཅན་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ། དགའ་བ་ཅན་འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་
ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་ཐུ་སོ་ལྟ་
ནི། འདི་དག་ཡིན་པས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས། ༡) ཆོ་འདི་
ལ་ནོར་ཟད་པ་དང་། ༢) ནད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ།
༣) འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ། ༤) དོན་མེད་
པ་ལ་ལྟ་བུ། ༥) བྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་
པ། ༦) ཤེས་རབ་ཉམས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ། ༧) ཡོངས་
སྒྲིང་འཐོབ་པ་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ༨) ཡོངས་སྒྲིང་
ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏྲག་པར་འགྱུར་བ།
(༩) གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ། ༡༠) འདི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ། ༡༡) མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱུང་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ། ༡༢) མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། ༡༣) སར་

མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། ༡༤) དགེ་སྒྲིང་དུ་མི་འཛིན་པར་
འགྱུར་བ། ༡༥) བྱ་མོ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ།
༡༦) རིགས་ཀྱི་གཅོམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་
བ། ༡༧) སངས་རྒྱས་ལ་མི་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། ༡༨) ཆོས་
ལ་མི་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། ༡༩) དགེ་འདུན་ལ་མི་གྲུས་
པར་འགྱུར་བ། ༢༠) བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་
ལ་མི་གྲུས་པར་འགྱུར་བ། ༢༡) རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་
འགྱུར་བ། ༢༢) དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། ༢༣) བག་མེད་པ་ལ་བྱེད་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བར་
འགྱུར་བ། ༢༤) ཉེ་དུ་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་མཛའ་
བཤེས་སྒྲོའི་བདེ་ཤིན་དག་གིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ། ༢༥) སྒྲོ་
བོ་མང་པོ་དག་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ། ༢༦) སྒྲོ་
བོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ། ༢༧) ཆོས་
མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་བ། ༢༨) ཆོས་མ་ཡིན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། ༢༩) དམ་པའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ། ༣༠) འོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་
ཁྲིལ་ཡོད་པ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ། ༣༡) དེ་མི་མཛའ་བ་
དག་དང་གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་
མི་ཤེས་པ། ༣༢) བག་མེད་ཉམས་བག་ཏུ་སྒྲིང་པར་
འགྱུར་བ། ༣༣) དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
ཀུན་ནས་མི་གནས་པ། ༣༤) རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐག་
རིང་དུ་འགྱུར་བ། ༣༥) སྒྲོན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བྱས་
ཤིང་བག་ཆགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་
པར་རྒྱུང་བ་ཤེས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་
ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
པར་སྒྲེས་ན་ཡང་། དེ་དག་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་
སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དཔུལ་བ་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགའ་
བ་འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་
ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་སུ་མ་ཐུ་ཅ་ལྟ་བུའི་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བག་ཅམ། རྒྱུང་ཟད་ཅམ་མམ་ཆ་གས་ཅམ་མམ། ཏིག་ཅམ།

མར་ལ་སྤངས་ཏི་བག་ཅམ་ཁ། ཉག་ཉིག་བག་ཅམ་ཆགས།
ཡོན་ཏན་བག་ཅམ་འདྲུག་

བག་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་མཉམས་། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཉམས་བཅུ་གསུམ་ལས།
གཞི་དཔ་ལས་གྲུར་པའི་རྒྱལ་མཉམས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། དགེ་
སྒྲོང་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་བག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕམ་
པའི་སྐྱུར་འདེབས་བྱས་པའོ།

བག་ཅིས། བོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་
ཕན་ཚུན་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཅིས།

བག་ཆ་བ། འཛིགས་པ་དང་། ལུམ་པ། མཆོར་བ། མི་རུང་
ལས་ངན་སྦྱོད་པར་བག་ཆ་བ། དཀའ་ལས་ཆེ་སར་འགྲོ་
རྒྱུར་བག་མི་ཆ་བ།

བག་ཆ་མེད་པ། (༡)ཉམ་ང་བ་མེད་པ། (༢)དཔའ་པོ།

བག་ཆ་ཞེད་པ། །ཡུལ་དྲོ་ཆའམ་འཛིགས་སྐྱག་ཆེས་ཆེ་བ།

བག་ཆོ། རས་དང་དར་གོས་སོགས་ལ་གཏོང་པའི་བག་འདག

བག་ཆོས། སྐྱུ་མ་ནང་འཆོས་པའི་བག་ལེབ་སོགས།

བག་མཆོར་བ། རྒྱ་ལུམ་པ། རྒྱུང་སྒྲོལ་སྐྱུང་བས་དཀའ་
ངལ་ལ་བག་མཆོར་བ།

བག་རྫོངས། བུ་མོ་བག་མར་འགྲོ་བར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ།

བག་ཞ། བག་ལ་ཞ་པའི་བསྐྱེས་ཆོག

བག་ཞད། རྒྱུང་སྐྱོགས་ཅམ།

བག་ལུམ་པ། རྒྱ་འཁྲུམས་པ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མང་པོ་
དངས་ནས་ཆར་བཅད་དེ་ཡ་རོལ་པའི་རྒྱ་བག་ལུམ་པར་བྱེད་
པ། ཕམ་ཉེས་ཕྱན་བྱ་བྱུང་ནས་བག་ལུམ་པའི་མི་དེ་སྤར་
མ་རེད།

བག་ཟན། གྲོ་བྱེ་བཞིས་པའི་ཟན། བག་ཟན་བཞིས་ཏེ་བག་
ལེབ་བཟོས་པ།

བག་ཟོན། ཐེ་ཆོམ་དང་འབྲེལ་པའི་དོ་སྦྱང་། མི་ངན་གྱི་བྱ་
སྦྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་བག་ཟོན་བྱེད་པ།

བག་ཡངས། རྒྱ་གྲུ་ཡངས་པ།

བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆང་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཆང་འཐུང་ན་ཚུལ་
ཁྱིམ་སྡོགས་ཀྱི་བག་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྤྱོད་བ་བག་

དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ།

བག་ཡོད་པ། (༡)དུན་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། དགེ་པའི་སེམས་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
གཟིབ་པ་སྐྱུར་ལེན་པ་སྤྲོད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་སྐྱུ་བའི་ལས་
ཅན། བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན། བག་ཡོད་ཚུལ་གནས།
(༢)བག་ཆོ་ཡོད་པ། བག་ཡོད་པའི་རས་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡག་
པོ་མིན། (༣)དྲི་མའམ་གཡའ་ཡོད་པ།

བག་གཡོག་ མནའ་མའམ་མག་པའི་སྐྱོ་གྲོགས།

བག་གཡོག་མ། མནའ་མའི་གཡོག་མོའམ་ཞལ་ལྟ་མ།

བག་རེ་བ། ཅུང་ཟད་རེ། དུས་ཆོད་བག་རེ་ཅམ་ཡང་འཕྲོ་
བཟག་ཏུ་མ་བཏང་བ།

བག་རྟོགས། བག་གཡོག་དང་དོན་གཅིག

བག་ལ་ཉལ། བག་ཉལ་དང་དོན་གཅིག

བག་ལ་ཞ་བ། མི་མངོན་པར་གནས་པའམ། མི་མངོན་པར་
གྲུར་པ།

བག་ལེབ། བསྐྱེས་ཏེ་བཟོས་པའི་གྲོ་ཟན་ལེབ་མོ། ག་བག་
ལེབ། བྱ་རམ་བག་ལེབ། བག་ལེབ་བསྐྱེས་མ།

བག་ཡོག་ སྐྱོ་ལོག་སྟེ། བག་མ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཐེངས་དང་པོ་
ལོག་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྱོད་པའི་མིང་།

བག་སྦྱོག་ གཉེན་ལོག་སྐབས་མནའ་མའི་པ་མར་སྦྱོད་རྒྱུའི་
ལག་ཉགས།

བག་གསར། བག་མ་གསར་པ།

བགས། རིམ་བཞིན་ནམ་རིམ་གྱིས། རྒྱན་ཆགས་བཅོན་པ་
མ་བཏང་བར། བགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ།
གྲོགས་བཟང་གསེར་གྱི་སྐྱུམ་བྱུང་དང་འདྲ་འགོ་བ་དཀའ་བ།
གྲོགས་ངན་སྐྱུར་མ་དང་འདྲ་བའི་བགས་ཀྱིས་འགོ། ལུས་
ཕུང་བགས་ཀྱིས་རྒྱས། ཉན་པ་བགས་ཀྱིས་སོས། ཟས་
བགས་ཀྱིས་ཟ།

བགས་ཀྱིས་གཞིལ། [མངོན།]འབབ་རྒྱ།

བང་། (༡)ཐུར་པའི་གོ་མ་འགྲོས། བང་གཏོང་བ། བང་
རྒྱལ་བ། བང་མ་གྲོགས་པ་འདོ་བ་ཉ་དང་འདྲ། (༢)བྱ་

བང་།

བང་ཁ། ལྷག་ཤུགས་སམ་ལྷག་ཙམ། ཉ་དྲུ་སར་ལྷག་ཤུགས་
ཆེ་དགས་པས་བང་ཁ་ཐལ་བ། དག་གི་ཚེད་མེ་ཚེ་ཆོད་མ་
ཟེན་པའི་བང་ཁ་ཐལ་བ། ཀྱང་འཁོར་གཏོང་སྤངས་
མཁྱོགས་དགས་པས་བང་ཁ་ཁོར་ནས་སྤངས་ལྷགས། རྩོན་
ཁའི་སྤྱིན་པ་བང་ཁ་མཁྱོགས། བསེར་མ་བྱུང་ན་འཁོར་
ལ་ཁོར།

བང་ཁང་། འབྲུ་མོགས་ལྷག་རྩོད་ཀྱི་བང་བའམ་ཁང་པ།

བང་ཁོག [ཡུལ་]བང་ཁོག

བང་ཁག ལྷག་རྩེ་རྒྱལ་མངའ་ནས་བྱུང་བའི་ཁག

བང་ཁྲི། གྲང་ལོགས་སུ་སྤྱར་བའི་འཛོག་ཉེགས། དཔེ་ཆ་
བང་ཁྲིའི་ཉེང་ལ་བཞག

བང་འགྲོས་པ། (༡) ལྷག་ལྟ་བུ་གི་ས་འགྲོ་མཁམ།
(༢) མཆོང་འགྲོས་བྱེད་པ། ཆེས་མཁྱོགས་པའི་བང་
འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བང་འགྲོས་པ་སྤངས་སྤང་སྤྱེས།

བང་རྩྭམ། འབྲུ་མོགས་འཛོག་རྩྭ་ད།

བང་བརྒྱགས་པ། བང་ཙམ་གྱིས་སོང་བ། ཉ་བཞོན་ཏེ་བང་
བརྒྱགས་ནས་སྤྱིན་པ།

བང་ཆེན། སོ་ཉ་འམ་གཏམ་སྤྱེལ་མཁམ། བང་ཆེན་འབྱོར་
ནས་གཏམ་སྤྱིན་བསྐྱགས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉན་ན་
དང་། གཏམ་སྤྱེལ། སོ་ཉ། འཕྱིན་སྤྱེལ། འཕྱིན་བྱེད།
བྱ་མ་ཉ་བཅས་སོ།

བང་ཆེན་པ། བང་ཆེན།

བང་མཆོང་འགྲོས་པ། བང་འགྲོས་པ་དང་དོན་གཅིག

བང་འབྲུར་པ། མཁྱོགས་པོར་འབྲུར་ལྷག་བྱེད་པ། ཉ་བཞོན་
ཏེ་བང་འབྲུར་པ།

བང་ལྗན། [མངོན་]ལྗན།

བང་ལུང། བོད་ཀྱི་གོམས་སྤོལ་རྩེར་འབྲུ་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་
ཐོག་མར་བཏོན་པའི་འབྲུ་ལུང།

བང་སྤྱན་པ། སོ་ཉ་འམ་གཏམ་སྤྱེལ་མཁམ།

བང་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ།]བངས་པ། བང་བ། རང་

བཞིན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཞའ་ཆོན་ཆེ་སར་བཞག་པས་བངས་
འབྲུག་མི་ལམ་སྤྱི་པའི་ཞིག་མིས་ཏེ་གཉིད་སད་པ་དང་སྤྱུས་
མཆེ་མས་བངས་འབྲུག་(ཁ) འབྲུ་མོགས་ཁོར་སྤྱད་
འཛོག་ཡུལ། འབྲུ་བང་། ཙམ་བང་། བང་བ་འབྲུ་ལིས་
གང་ན་མོ་སེམས་བདེ།

བང་བྱ། བང་བ་ཆུང་བྱ།

བང་སྤྱང། སྤྱང་ཙེ།

བང་མི། བང་ཆེན་པ་ཉེ་སོ་ཉ། བང་མི་ཆེད་དུ་སྤོངས་ལ་བད་
སྤྱོར་གྱིས།

བང་ཙམ། ལྷག་པའི་རྣམ་པའམ་ཙམ། བཞོན་པ་བང་ཙམ་
ཆེ། མི་བང་ཙམ་ཆེ་བ། ལུས་ཙམ་ཐང་དུ་བང་ཙམ་བསྤར་
བ།

བང་ཆད། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤུ་བྱ་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་མ་ལ་མངའ་
ཆད་དུག་ཐབས་ཀྱི་ནད་གཞི་བསྐྱར་དུ་ལྷང་བཞིག

བང་མཛོད། རོར་རྩེས་འཛོག་ཁང་། བང་མཛོད་རོར་རྩེས་
ཀྱིས་གང་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཀར་ཁང་དང་།
འབྲུག་ཁང་། མཛོད་ཁང་བཅས་སོ།

བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་
ཀྱི་ནང་གསེས། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནི་དགེ་པའི་ཆོགས་མང་པོ་སྤྱད་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
བང་མཛོད་ལྟ་བུའོ།

བང་མཛོད་པ། མཛོད་པའམ་སྤྱག་མཛོད།

བང་མཛོད་འཛོན་པོ། བང་མཛོད་པ་དང་དོན་གཅིག

བང་རིམ། ཡར་མར་བརྟེན་པའི་ཐེམ་རིམ། རོ་རྒྱས་ཀྱི་
བང་རིམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ། ལས་དོན་སྤྱིའི་
བང་རིམ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ།

བང་སངས་པ། (༡) ལྷག་ལྟ་བུ་སྤྱེས་རྩེས་ཀྱི་ཨ་མའི་ནད་དག་པ།
(༢) བང་སངས་གཏོང་བ།

བང་སོ། རོ་ཁང་ངམ་རོ་སྤེད་ས། དཔའ་བོའི་བང་སོ་ལ་མེ་
དོག་སྤུལ་བ།

བངས་པ། འབང་བ་དང་བང་པའི་འདས་པ།

བད། བམོ་སྟེ་ཙྰ་ཙྰ་ར་ཆགས་པའི་ཟིལ་པ་དཀར་པོ། དགུན་
དུས་བད་གྱིས་གཤིངས་ས་དཀར།

བད་ཀ། ཁང་ཐོག་ཕུ་ཤུའི་འདབས་སྟེ། ཤེའུ་མཆིལ་པ་བད་
ཀར་སྟོང།

བད་ཀན། ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུ་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱུན་དང་ཕྱད་
ན་ཙྰ་པའི་ནད་གསུ་མ་གྱི་ཡ་གྲལ་དུ་འང་འགྱུར་བཞིག

བད་ཀན་གྱི་བྱི་རྟགས་བཅུ། རྩེ་ལ་སྦྱུམ་པའི་ཟས་སྟོང། དང་
གམི་བདེ་བ། ཁ་ཟས་འདྲ་དཀར་བ། རྒྱག་པ། ཁ་མངར་
ཤོ་བ། སོ་བསྟོས་པ། ལུས་སེམས་སྟེ་བ། བྱི་ནད་གཉིས་
ཀར་གང་བ། ཟོས་རྩེས་མི་བདེ་བ། ཟས་སྟོང་དོན་འཕྲིང་
པའོ།།

བད་ཀན་གྱི་ཟས་རིགས་དག། ལུག་གི་གཡག་ཤོད་ཀྱི་གི་
གཅན་གཟན་གྱི་གི་ ཉ་གི་སྒྲུང་ཙྰ། ལྷམ་སར་སྦྱིས་པའི་
འབྲུ་ཉིང་གི་ཟན་དོན། འཕྲིའི་ཞོད་ར། གར་ཆང་། རྩ་
སྟོལ་པོ།།

བན་ཀན་གྱི་ཐོགས། ཟས་མཁྱེན་པར་ཐོགས་པའི་ནད་ཀྱི་ཤེ་
བག

བད་ཀན་ལྔ། ལུས་ཀྱི་རྩ་པའི་བད་ཀན་ལྔ་སྟེ། རྟན་ཤེད་དང་།
ལྷག་ཤེད། མྱོང་ཤེད། ཆོམ་ཤེད། འཕྲོར་ཤེད་བཅས་
སོ།།

བད་ཀན་ལྷགས་ཤེག བད་ཀན་ནད་རིགས་དྲུག་གི་ཡ་གྲལ་ཞིག་
སྟེ། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བས་རྒྱུན་བསྐྱུས་ནས་སོ་བའི་ནད་སྐྱལ་དུ་
ལྷགས་ཀྱི་ཤེག་པ་ལྟར་ནག་པོ་ཆགས་ནས་ཁ་ཟས་མི་འདྲུ་
བ་སྦྱུག་པ་སོགས་འབྱུང་བཞིག

བད་ཀན་འདྲ་སྟེམ། བད་ཀན་ནད་རིགས་དྲུག་གི་ནད་ཆོན་
སོ་བའི་བད་ཀྱི་ནད་འཕེལ་བའི་ནད་དེ། རྟན་རྟགས་སྐྱུ་ཁ་ཟས་
ཟོས་ཀྱང་འགངས་མི་ཤེས་པ་དང་། ག་སྐྱམ་ཞིང་སྟོབས་
རྒྱུང་ལ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག

བད་ཀན་འཕེལ། བད་ཀན་རང་གི་ལྡང་ཆོད་རགས་པའི་དབང་
དུ་བསྐྱུས་ན་རང་གི་སྟེམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་ལས་འཕེལ་བར་

གྱུར་ན་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཞེས་ཟེར།

བད་ཀན་སྦྱོང་ཤེད་གཉིས། དག་སྦྱུག་ འཇམ་སྦྱུག

བད་ཀན་མེ་ཉམས། བད་ཀན་རིགས་དྲུག་གི་ནད་ཆོན། སོ་
བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ནས་ཟས་མི་འདྲུ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་དམ་སྒྲན་
དུ་འགྱུར་བཞིག

བད་ཀན་དམ་རྒྱ། བད་ཀན་གྱི་ཤེ་བག་ཅིག

བད་ཀན་སྦྱག་པོ། རྟན་གྱི་རང་མདོག་ལ་བཞུས་ནས་བཏགས་
པའི་འདུས་ནད་མཆོན་ཤེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་སྟེ། རྒྱུང་གི་རང་
མདོག་སྟོ། མཁྱིས་པའི་རང་མདོག་སེར། བད་ཀན་གྱི་
རང་མདོག་སྦྱ། ཞབས་གི་རང་མདོག་དམར། རྩེ་སེར་གྱི་
རང་མདོག་སེར་སྦྱ་ག་བཅས་ཉེས་གསུམ་ཞབས་རྩེ་སེར་
བཅས་འདུས་པ་ལ་སྦྱག་པོ་ཟེར།

བད་ཀན་ཞི་ཤེད་གཉིས། རིལ་བུ་དང་། ཏེས་སམ་མོ།།

བད་ཀན་ཟད། བད་ཀན་རང་གི་ལྡང་ཆོད་རགས་པའི་དབང་
དུ་བསྐྱུས་ན་རང་གི་སྟེམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟད་པར་
གྱུར་ན་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་བད་ཀན་ཟད་ཅེས་ཟེར།

བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན། མ་ཡི་མངལ་ནད་ལུས་ཆགས་པའི་
སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་གཉིས་བད་ཀན་གསུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་དེས་ལུས་
ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཐོངས་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་
དཀར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོད་ལྡན་པའི་མིའི་མིང་།

བད་ཀན་རིགས་དྲུག རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེ་བའི་བད་ཀན་
གྱི་ནད་དྲུག་སྟེ། རྟན་ནད་དང་། ལྷགས་ཤེག་ མེ་ཉམས།
མགྲུལ་འགགས། ལྷམ་བུ་དཀར་པོ། འདྲ་སྟེམ་བཅས་
སོ།།

བད་ཀན་རིམ་གཉིས། མོངས་བུ། རྒྱགས་པའོ།།

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་མོ་ནད། མོ་ནད་ཤེ་བག་པ་ཞིག

བད་ཀན་སེལ་པའི་སྦྱོང་ལམ་གཉིས། རྩེ་ལ་བས་བཅག་པ། ཏོ་
སར་འདུག་པའོ།།

བད་ཀན་སེལ་པའི་རོགས་ལམ། ཆོ་བ། རྒྱུར་བ། བསྐྱུར་བ་གསུམ་
སྟེ། རྩེ་བ། རྒྱུར་བ། ཡང་བ་གསུམ་གྱི་རྩས་པ་ལྡན་པའོ།།

བད་ཁ། * བད་ཀ

བད་ཁྲག། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་སྟེ། ཁྲག་ངན་ཀྱས་པའི་སྐབས་
ལ་ཟེར། ནད་ནྟགས་སུ་མགོ་དང་ལུས་ཉོད་གཟེར་ཞིང་
བྱང་ཀྱབ་དུ་ཁྲག་ཐོར་འབྱུང་བ་དང་། སྐབས་རེ་ཁྲག་བག་
ཅམ་འདྲེས་པའི་ཀྱ་བཤལ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་པ་ཞིག།

བད་མཁྲིས། བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འདྲོམས་པའི་ནད་དེ། ནད་
ནྟགས་ཟམ་མི་འདྲུ་ཞིང་ཁ་ཁ་བ་དང་མགོ་པོ་སྒྲུ་ལ་མཆོག་
མ་མི་ཐོག་པ་ཞིག།

བད་མཁྲིས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གནས་པ་ཞི། ལྷང་པ། མཆིན་པ།
མཁྲིས་པ། དེའི་སྟེང་དོ།།

བད་མཆུ། (༡) ཁང་པའི་བད་ཀའི་སྟེ། (༢) བད་ཀན་ཤས་
ཆེ་པའི་མཆུ་ནད་ཅིག་སྟེ། ནད་ནྟགས་སུ་མཆུ་མདོག་སྒྲུ་
པོར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོ་ག་པ་ཆགས་ནས་སྒྲུངས་པ་ཞིག།
(༣) མཆུའི་བྱར།

བད་ཐོར། བད་ཁྲག་འཕུལ་གྱི་ཐོར་པ་སྟེ། ལང་ཆོ་དར་སྐབས་
གཏོང་དང་བྱང་ཁོག་སོགས་ལ་དོན་པའི་ཐོར་པ་ནྟག་མགོ་
ཅན།

བད་བད། [ཡུལ་]གྱི་བྱར་ཤིང་བུ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་དར་བྱེད་
པའི་མིང་། དེག་པ་བད་བད་གཏོང་བ།

བད་ནག། ལྷ་བ་དགུ་པའི་དབུགས་ཐོབ་ནས་བཟོ་འབབ་པས་
བད་ནག་ཅེས་པའི་དུས་ཆོགས་སུ་སྟེབས་པ་ཡིན།

བད་པ། [ཐམི་དད་པ] (༡) ངོམས་པ་འམ་ཆོམ་པ། ཤ་ཐོས་
ནས་བད་པ། (༢) པཟི་བ། ཆང་གིས་བད་ནས་གཉིད་
ལོག།

བད་ཐུར། ཁང་པའི་ཉ་ཀྱབ།

བད་གཡམ། ཁང་པའི་བད་ཐུར་གཞོན་བྱེད་དོ་གཡམ།

བད་སྟིན། སོ་བར་གནས་ཤིང་དབྱེ་བས་དུ་བུ་བརྗོགས་པ་དང་
འདྲ་པའི་སྟིན་པུའི་མིང་།

བན། (༡) བེན། (༢) བན་དེའི་བསྐྱུས་མིང་།

བན་སྒྱ། བན་དེ་དང་སྒྱ་པོ།

བན་ནན། བན་དེ་ནན་པའི་བསྐྱུས་མིང་།

བན་རྒྱུང་། གྲུ་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ངམ་བཅུན་རྒྱུང་། བན་རྒྱུང་ཀ་

ཁ་དག་པོར་སྒྲོག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག།

བན་ཆེན། གྲུ་བཅུན་ཆེན་པོ། བན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་
ནམས་བཞེས་མང་ད།

བན་དེ། [ཀྱ་གར་]སངས་ཀྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན།

བཞེ། བན་དེའི་འབྲེ་སྒོལ་གཞན་ཞིག།

བན་དེ་ནན་པ། (༡) གྲུ་པ་བགྲེས་པ། (༢) བཅུན་པ་བསྐྱབ་
པ་གནན་པ།

བན་དེ་ཆེན་པོ། བཅུན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བོད་ཀྱལ་ཁྲི་སྤྱིང་ལྡེ་
བཅན་དང་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཐང་སྟོན་ཆེན་
གྱི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་བཅུན་པ་ནམས་ལ་ཟེར།

བན་དེ་པོན་དེ། བཅུན་པ་དང་པོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

བན་དེ་བྲན་ཀ་དཔལ་ཡོན། བོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅན་
དང་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ལལ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན། ཁྲི་སྤྱིང་
སྤྱིང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ཆེན་བྲན་ཀ་དཔལ་ཡོན་ལ་སོགས་
པར་ཀྱ་དང་མངལ་དུ་མ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་
བཀའ་སྒྲུལ་ལུགས་ཆབ་མདོའི་ལྷན་མ་བྲག་བཞོས་ཀྱི་ཡི་
གེར་གསལ་ཡོད་པ་དང་། སྐས་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་
ཀྱ་བོད་གཉིས་ཐན་རྒྱུན་དམག་མི་དང་ཀྱུའི་ཆིངས་ཡིག་
འཛིག་སྐབས་འདི་ཉིད་བོད་རྒྱུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པ་ལྟ་རྒྱུན་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་དོ་རིང་གི་བྱང་ངོས་
སུ་ཡང་དང་པོར་བཀོད་པ་ལས་མཁྱེན་བྱུབ།

བན་དེ་མོ། བན་མོ་དང་དོན་གཅིག།

བན་དེ་ཐུང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། བོད་ཀྱལ་ཁྲི་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅན་
བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁྲི་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
ལོ་བདུན་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མངོན་
ཤེས་མངའ་བས་ཐུང་བན་ཤིང་སྒྲུན་ཞེས་གྲགས། པཱ་ཆེན་
བེ་མ་ལ་མི་དྲུས་སྟོང་ཐིག་གི་མན་ངག་འཛིགས་པར་གནང་།
བོད་ཀྱལ་ཁྲི་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅན་དང་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་སྟོན་མང་ད།

བན་ལྡེ། བཅུན་པ་འམ་གྲུ་པའི་ལྡེ།

བན་ནི་བུན་ནི། ཐར་ཐོར་དང་། ཤག་ཤིག་དང་། ཟར་ཟིར་

སོགས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངེས་བཟུང་མེད་པའི་ཚུ་ལ།
ཉམས་སྒྲིང་བན་ནི་བྱུན་ནི། མི་ལམ་བན་ནི་བྱུན་ནི། འཕྲོས་
གཏམ་བན་ནི་བྱུན་ནི།

བན་སྒྲིང་། གྲུ་པ་དབྱལ་པོ། བན་སྒྲིང་ཡུལ་མཐར་འབྱུངས་
ཏེ་བསོད་སྟོམས་སྟོང་།

བན་བྱུན། བན་ནི་བྱུན་ནིའི་བསྐྱུས་ཆོག

བན་པོན། བན་དེ་པོན་དེའི་བསྐྱུས་ཆོག

བན་མོ། བཅུན་མ།

བན་བཅུན། གྲུ་བཅུན་ཏེ་གྲུ་པ་དང་བཅུན་མའི་བསྐྱུས་མིང་།

བན་ཅ། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་གྲུ་པ་འབྱུང་མའི་བྱིས་ཆང་།

བན་གཟན། གྲུ་པའི་གཟན།

བན་གཟུགས། བཅུན་པ་དང་བཅུན་མའི་ཆ་བྱད་ཅན།

བན་རལ། བན་གཟུགས་བྲིམས་རལ་ལམ་བྲིམས་འཆལ།

བན་ལང་། [རྫིང]པ་ལང་།

བན་ལོག། གྲུ་པ་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པར་སྐྱལ་བབ་པ། བན་ལོག་
བྲིམ་དུ་ལོག་སྟེ་གནས།

བབ། (༡)བབས། (༢)བོད་ལུགས་ཁང་པའི་སྟོ་ཐོད་མཛེས་
བྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

བབ་ཁེབས། བོད་ལུགས་ཁང་པའི་སྟོ་ཐོད་མཛེས་བྱུན་གྱི་བྱེ་
བྲག་ཅིག

བབ་ཅེལ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ། གདོང་ཐུག་སྐབས་བསམ་
འཆར་མི་སྒྲིབ་པར་སྟོག་ནས་བབ་ཅེལ་དུ་བརྟེན་པ། ལས་
ཀ་བབ་ཅེལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འབྲས་ཤོར་བྱུང་བ།
བབ་ཅེལ་གཏམ་གྱིས་གནད་མི་ཡིགས།

བབ་ཅེལ། * བབ་ཅེལ།

བབ་ཅེལ་ཐུར་ཡང་། [རྫིང]མ་བསམས་པར་ལན་བྱག་པ།

བབ་བརྟ། གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་བརྟ་བ། བབ་བརྟའི་སྟོ་ནས་
དོན་གཅོད་པ།

བབ་དང་མཚུངས་པ། གོ་བབ་བམ་བྱེད་བབ་དང་མཐུན་པ། སྟོབ་
མ་སོ་སོའི་སྟོ་རིག་གི་བབ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་བྱིད་བྱས་
པ།

བབ་པ། འབབ་པའི་འདས་པ།

བབ་བབ། མ་བསམས་པར་སྒྲིབ་པའམ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གོད་
པའི་མིང་། མིའི་ཁ་ནས་གང་ཐོན་གྱི་སྐད་ཆ་བབ་བབ་སྒྲིབ་
བལ་བདེན་འཛིན་མ་བྱེད།

བབ་ཐ། བ་ཐ།

བབ་འབྲེལ། བབས་འབྲེལ།

བབ་མལ། ཞག་པོར་སྟོད་སའམ་ཚུགས་འབབ་ས། ད་ནས་
བབ་མལ་ལྟ་ལ་ཚུ་ཁར་སྟེ་བས་སྟུམ།

བབ་སྐྱུག་བཞི་བྱུར། བྲིམས་ཆད་གཏོང་དུས་ཆད་འབབ་ཇི་
ཅམ་འབྲིས་པ་དེའི་བཞི་བྱུར་རེ་དུང་ཡིག་ལ་སྐྱུག་དོད་དུ་
སྟོད་དགོས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་དོན་དངོས་ནི་ཆད་དདལ་
ཞིག་རེད།

བབ་གཟིགས། བབ་བརྟ་དང་དོན་གཅིག

བབ་བརྟེང་། བབ་བརྟན་པ། ལས་ཀ་བབ་བརྟེང་ལྟ་ན་པ། བབ་
བརྟེང་བརྟན་གསུམ་ལྟ་ན་པ། བབ་བརྟེང་ཡིན་མདོག

བབ་ལ། བ་ཐ།

བབས། ཐོབ་ཐང་ངམ་གནས་ཚུལ། དུས་བབས། གནས་
བབས། ཐོ་བབས། བྱོས་སྐར་བྱེད་བབས་ལ་གཞིགས་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱ།

བབས་བཞོད་གཅོད་ངེས། ཆ་དྲག་གི་ངག་བཞོད་གོད་སྟངས་
ཞིག་སྟེ་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན།

བབས་ཁུར། རང་ལ་བབས་པའི་འགན་ཁུར། རང་རང་གི་
བབས་ཁུར་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ།

བབས་ཆགས་པ། (༡)མཛེས་པའམ་སྒྲུམ་པ། ལུས་སྟོབས་
བབས་ཆགས་པ། (༢)རན་པའམ་འཚམས་པ། གཏམ་
ཇོད་ལུགས་བབས་ཆགས་པ། རྣམ་འགྱུར་བབས་ཆགས་
པ།

བབས་སྟེགས། འབབ་པའི་སྟེགས་བྱ། ཉ་ལས་འབབ་དུས་
བབས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ།

བབས་བསྐྱུ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་
པ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་བབས་བསྐྱུ་ན་གྱིས་འཆར་

གཞི་འདིར་གྱི། ཡོང་སྒོར་བབས་བསྐྱུན་བྱས་ནས་འགྲོ་
སོང་གཏོང་གྱི།

བབས་ཐོབ། འོས་ཐོབ་བཅའོས་བབ། ངལ་ཚུ་ལ་གྱི་བབས་
ཐོབ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐོབ་ཆ་སྤྲད་པ།

བབས་པ། འབབ་པའི་འདས་པའི་འབྲི་ཚུ་ལ་གཞན་ཞིག་

བབས་སྤར། ལེ་རེ་བཞིན་མི་སེ་སོར་བབས་པའི་སྤར་ཁ་ལ་
ཟེར། དེ་ཡང་བརྩི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤར་ཁ་ལི་ཐོག་ནས་
གཡས་སུ་བསྒྲོར་བས་ལོ་གངས་གར་བབས་ཀྱི་སྤར་ཁ་དང་།
བྱད་མེད་ཁམ་ཐོག་ནས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ནས་ལོ་གངས་གར་
བབས་ཀྱི་སྤར་ཁ་འོ།

བབས་འབྲེལ། གནས་ཚུ་ལ་དངོས་དང་མཐུན་པའམ་འོས་ཐོབ་
ཀྱི་འབྲེལ་བ། བབས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་གཏམ། མི་སོ་
སོའི་འཛིན་ཐང་གི་བབས་འབྲེལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་བགོས་
ཀྱིག་པ།

བབས་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་ཡང་གནམ་ལོ་ཤི་ཡིན་
ན་དཔུས་མ་ནས་ཤར་ཐོན་བྱང་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
བརྩིས་པས་ལོ་གངས་གང་བབས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་། མི་ལོ་
དཔུས་ནས་ཤར་ཐོན་གཡས་སྒྲོར་དུ་བརྩིས་པས་གང་བབས་
ཀྱི་སྒྲེ་བ་འོ།

བབས་ཚོད། འོས་ཚོད། སོ་སོའི་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་བབས་ཚོད་
ལ་གཞིགས་པའི་ལས་ཁུར་སྤྲད་པ།

བབས་གསེད། གནས་ལུགས་ཡོང་ཀློན་གྱི་བད་སྤྲོད་པ། ཚུད་
གཞི་ཐག་གཅིད་པའི་ཆེད་དུ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་བབས་
གསེད་བྱེད་པ།

བབས་ལྗོང་། བརྟན་པོ། བཅོན་འདྲུལ་དམག་འཁྲུག་ལ་ཁ་
གཏད་འང་ལ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བབས་ལྗོང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས།
གོམ་པ་བབས་ལྗོང་བརྟན་གསུམ་གྱིས་མཛུགས་དུ་སློབ་པ།

བམ། (༡) རོ་སྒྲེ། དཔུགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཡུང་པོ། (༢) མིང་མཐའ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བའི་
འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིན་ཞིག་ རེའི་རྒྱབ་བཅའ་མཛུགས་སྤྱིགས།
ལྷགས་ཐབ་བཅའ་དོ་ཐབ། (༣) མིང་མཐའ་བའི་རྗེས་

སུ་སྒྲོར་བའི་ཐོ་ཆོམ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིན་ཞིག་ རེ་འདོད་
བསམ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་བཅ། མི་འབྲུག། ཁོང་ཆོའི་དགོངས་
པར་འབབ་བཅའི་འབབ་ཐུགས་བསམ་སྒྲོན།

བམ་སྤྲངས། མི་ཤི་བའི་རོ་སྒྲོས་སྤྲངས།

བམ་གངས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་གས། བམ་པོ་མི་འཁྲུག་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཏེ་བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བམ་སྐྱབ། རོ་འངས་སྐྱབ་པ།

བམ་ཆེ་བ། གཏོས་ཆེ་བ།

བམ་དྲི། (༡) མི་རོའི་དྲི་མ། (༢) རུལ་དྲི། (༣) ཤ་
རུལ་ནས་བམ་དྲི་ཁ།

བམ་པ། [ཐ་མི་དད་པ]རུལ་པ། རོ་ནམ་པར་བམ་པ།

བམ་པོ། དུམ་བྱ་དང་། རུན་པོ་འམ་ཆག་པ། རྒྱེགས་བམ་
འདིར་བམ་པོ་བརྒྱུད་ཡོད། མེ་ཏོག་བམ་པོར་འཆང་བ།
མི་ཤིང་བམ་པོར་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་བ།

བམ་པོའི་གངས་ཀྱི་རྒྱ། བམ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོན་གཅིག་

བམ་པོའི་རྒྱ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་གས། ཤོ་ལོ་ཀ་མི་འཁྲུག་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཏེ་ ༥ ༥ ༥ ལྟ་བུ།

བམ་པོའི་ཆད། བམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་དུམ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་ཆད་ནི་བམ་པོ་རེར་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་རེའོ། [དེའང་
ཤོ་ལོ་ཀ་རེར་ཆོག་བར་སུམ་ཅུ་འམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རེ་
བྱེད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད།

བམ་པོར་སྒྲེལ། [རྣིང་]མཉམ་པོར་བརྒྱམས་པ།

བམ་འཆོ་ཕྱི་ཤིང་། ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་མ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་
ལྟན་གྱི་རུལ་ཕྱིའི་ནང་འཆོ་བའམ་གནས་པའི་ཕྱི་ཤིང་
རིགས།

བམ་རིལ། མི་རོ་ཆ་ཆང་བ།

བམ་རོ། མི་རོ།

བར། དབར་དང་། མཆོམས། དབྲག་ལ་གཉིས་བར། རྒྱ་
གཉིས་བར། རྒྱ་གཞན་ནས་བོད་བར། ལྷར་ནས་དབར།
དེའི་བར།

བར་རྒྱུ། བར་བར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རིགས། ལས་གྲ་

འདྲུགས་ཡུལ་ལ་བར་ཁྱིན་འགའ་ཤམ་བྱུང་ཕྱིང་ཡང་ཁྱིན་
ཆེན་པོ་མ་མོར་པ།

བར་སྐབས། (༡) ཏུས་ལྷ་ཕྱིའི་བར་མཆོམས། དམག་འབྲུག་
གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་ལ་ཆིངས་སྒྲིག་དང་། ངལ་གསོའི་
ཏུས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་དགོས། (༢) གནས་སྐབས། ལྷགས་
ཕྱོལ་དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱུ་པ་ནས་དར་མེ་འདུག བར་
སྐབས་དེར་མཐུན་ལམ་མ་བྱུང་པ།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གསུ་བཅད་པ། ཅོ་མ་ཡིག་ཆོག་སྒྲུག་གི་
བར་བར་དུ་ངལ་གསོའི་སྒྲིག་ཆོག་སྤེལ་པའི་ཆོག་ས་བཅད།

བར་བསྐལ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆགས་གནས་
འཛིག་སྟོང་པའི་སོ་སོར་རང་རང་གི་མགོ་བཅུམས་པ་ནས་
མཐུག་རྒྱུགས་པའི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཆུང་དུ་ནམས་ཏེ།
གནས་པའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བུའོ།

བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། མིའི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུའི་
བར་བྱི་བ་དེ་བར་གྱི་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་འམ་བསྐལ་པ་དང་པོ་
དང་། དེ་ནས་ཡར་ལོ་བཅུད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་མར་
ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བྱི་བ་དེ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཉིས་པ། དེ་
ཉེ་བུའི་ཁྲུག་པ་བཅོ་བཅུད་སོང་མཆོམས་སྐར་ཡང་ཆེ་ལོ་
བཅུ་ནས་བཅུད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་བཞི་བར་གྱི་མ་ཐོག་རིང་
མོ་འམ་བསྐལ་པ་བཅུ་མ་སྟེ་བརྒྱུ་མས་པས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་
ཉི་ཤུའོ།

བར་བསྐལ་བཞི། ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། གནས་པའི་བསྐལ་
པ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ། སྟོང་པའི་བསྐལ་པ།

བར་ཁང། ཁང་མིག་གསུམ་གྱི་བར་མ། ཐོག་བཅུགས་གསུམ་
གྱི་བར་ཐོག་ཁང་པ།

བར་ཁམས། འབྲི་ཆུ་དང་། རྩ་ཆུ་འབབ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
ས་ཆ་སྟེ། རྩེ་དགོ། མི་ཉག་ འབབ་ལོ་རྒྱལ་གསུམ། ལོ་
སྤར་རྩེ་གསུམ། སྤར་བྲག་ཆབ་གསུམ། དཀར་བྲག་དར་
གསུམ་སོགས།

བར་ཁྲག་བཅོ་བཅུད། ཡ་ཐོག་རིང་མོའི་རྩེ་ནས་མ་ཐོག་རིང་
མོའི་བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཅོ་བཅུད་དེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་ཡར་

བཅུད་ཁྲིའི་བར་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་བཅུད་ཁྲི་ནས་མར་
བཅུ་པའི་བར་བྱི་བ་དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བར་གྱི་
བསྐལ་པ་རེ་འམ་བར་གྱི་ཁྲག་པ་རེ་རེ་བྱས་པའི་ཁྲག་པ་བཅོ་
བཅུད་དོ།

བར་ཁེ། ཉི་འཆོང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟ་པའི་ཆོང་ཁེ།

བར་བྲད། (༡) ཆེ་ཆུང་མ་ཐོ་དམའ་མང་ཉུང་ལ་སོགས་པའི་
བར་གྱི་བྲད་པར། སྤྱི་ཆོག་ས་གསར་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
ལྷགས་བཟང་ངན་བར་བྲད་ཆེ། (༢) རི་མོ་དང་རི་མོའི་
བར་གྱི་བྲད་པར། ཉིན་ཆོས་ཁྲིམ་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་སོ་
སོའི་བར་བྲད།

བར་བྲམས། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་ཡོད་པའི་གཡལ་བ་དཀར་
གསལ་ཅན།

བར་གོས། བར་གཟབ་ཀྱི་གོས། དེ་རིང་གྲོན་ཆས་བར་གོས་
ཤིག་གྲོན་ན་ལེགས།

བར་གྱི་སྟེང་གཉིས། སྤར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་སུམ་རུ་པ་འབྲོང་
གཉན་མེ་རུ་དང་། སོ་གཅིག་པ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་
གཉིས་ཀྱི་མིང་། ལྷགས་གཞན་ཞིག་ལ་གདུང་རབས་བཅུད་
པ་གྱི་གུམ་བཅན་པོ་དང་། དགུ་པ་བྱ་བྱི་བཅན་པོ་གཉིས་
ལ་བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་ཟེར།

བར་གྱི་ལེགས་དུག བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་བཅུ་པ་ལོ་ལོ་ལེགས་
དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ལོ་ལེགས། བཅུ་གཉིས་པ་བེ་ལོ་
ལེགས། བཅུ་གསུམ་པ་གུ་རུ་ལེགས། བཅུ་བཞི་པ་འབྲོང་
ཞེར་ལེགས། བཅོ་ལྷ་པ་བེ་ལོ་ལེགས་བཅས་དུག་གོ།

བར་གས། སྤུས་ཀའམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་འབྲིང་གས། གོས་
ཆེན་བར་གས། རས་སྐམ་བར་གས།

བར་སྦྱིང། སྦྱིང་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་པའི་སྦྱིང་
སྤན་ནམས།

བར་འགག མདོ་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་ཀྱི་འགག

བར་འགལ། རེ་འགའམ་ཐེངས་འགའ། གནམ་གཤིས་བར་
འགའ་ལ་དྲངས་གིང་བར་འགའ་ལ་འབྲིབས་པ།

བར་འགྲིག། མིག་གི་རྒྱ་མོའི་ཤུན་པགས་བར་གྱི་འགྲིབ་རྒྱུན།

བར་བཞུགས། བར་མའི་དུས་ཡུན་ཏེ། བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་དུས་
རིམ་ཞིག་ནས་རིམ་གྱིས་དུས་རིམ་གཞན་ཞིག་དུ་འཕེལ་
བར་འགྲོ་བ། བར་བཞུགས་དུས་སྐབས།

བར་གཙོད། (༡)གཞི་དབྱེད་ཀྱི་བཞུགས། རོན་སྐྱབ་པར་
བར་གཙོད་འབྱུང་ཡང་དཔའ་ངར་བསྐྱེད་དེ་སེལ་བྱེད་བྱ་
དགོས། (༢)བར་མཆོམས་གཙོད་པ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་འབུལ་བཟང་པོར་སྦྱོང་པ་འདི་སྟོབས་
ལུགས་གང་གིས་ཀྱང་བར་གཙོད་བྱེད་མི་ཐུབ།

བར་བཅུག་རིམ། དཔེ་ཆ་དང་གསར་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་རོན་གསལ་བྱེད་དུ་བར་མཆོམས་སུ་བཀོད་པའི་རིམ།

བར་ཆད། (༡)གཞི་དབྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁུགས། སྒྲིག་གི་བར་ཆད།
པདེ་འཇགས་ཀྱི་བར་ཆད། འགྲོ་ལམ་དུ་བར་ཆད་མེད་
པར་པདེ་བཞེད་བྱུང་བ། ལས་དོན་ལ་བར་ཆད་གཏོང་བ།
(༢)རྒྱ་ཆད་དང་། མཆོམས་ཆད། བཟོ་གྲུ་ཁག་གི་
འཕུལ་འཁོར་རྣམས་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་
གཏོང་བ།

བར་ཆད་ཀྱི་སྟོང་། གཞི་དབྱེད་ཡོང་བའི་སྤྱི་འཇགས་མཆོན།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མིང་དེ་དག་གིས་བརྗོད་
པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་སྟེས་པ་སྟེ་དེ་མཐག་དུས་དང་པོ་གཞི་ནས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་
སེམས་དཔའི་མོས་པས་སྦྱོང་པའི་ཆ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར། ཤར་སྦྱོར་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་
གསེས། རྒྱ་ནམ་མཁའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་
མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་སྟོན་རབ་དུ་མྱུར་པའི་རང་འབྲས་རྣམ་
མཁྱེན་དངོས་སུ་སྦྱོང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
ཐུག་གོ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དོན་གཅིག་

བར་ཆད་མེད་ལམ། རང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་མྱུར་ཅིང་། རང་འབྲས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤེམ་སྦྱོང་
པ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ལམ།

བར་ཆད་པའི། (༡)ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ནམ་མཁུགས་པ་དང་བྱེད་

པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བཞི་སྟེ། རོ་མུང་ཅན་དང་།
ང་རྒྱལ་གས་ཆེ་བ་དང་། མ་རིག་པ་གས་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་
བ་གས་ཆེ་བ་བཅས་སོ། མ་ (༢)སོར་སྟོམ་སྟོབ་པའི་བར་
ཆད་དེ། མ་ཞིང་དང་མ་ཆོམས་མེད་བྱས་པ་སོགས་ལ་སྟོམ་
པ་ཕྱིན་ཀྱང་ཕ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་སྟེས་ཀྱང་
རང་དབང་དུ་མ་མྱུར་པས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བར་ཆད་
དང་། བྱ་རོག་སྦྱོང་མི་ལྷན་པ་འམ་ནད་དང་སྤྱག་བསལ་
གྱིས་ཉིན་པ་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོམ་
མི་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་དང་།
སྐྱ་སེར་ཅན་དང་ལག་དྲུམ་གན་པ་སོགས་ཁ་དོག་དང་
དབྱེད་སེམས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་
སྟོབ་ལྷན་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མཛོས་
པའི་བར་ཆད་བཅས་བཞིའོ།

བར་ཆད་གསུམ། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་
འཁྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད། གསང་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་
ཆད་དོ།

བར་ཆོད། བར་ཆད།

བར་ཆོད་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བ། དགེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
ཆོས་རྣམས།

བར་ཏིག་ཀྱ། [རྒྱ་གར་]རྣམ་འགྲེལ།

བར་སྟོང་། བར་གསེང་ངམ་སྟོང་ཆ། ཁང་ཆེན་ཕན་ཚུན་
ཀྱི་བར་སྟོང་ས་ཆ།

བར་སྟོན། [ཡུལ་]བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོལ་ལ་ཨར་ལས་སོགས་ལས་
དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་མོ།

བར་ཐག རྒྱང་ཐག་རིང་བྱུང་གི་ཆད། ལུང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཐག་རིང་བ། དུས་སྐབས་དེ་ནས་བར་ཐག་རིང་པོ་མ་སོང་
བ།

བར་ཐོ། [ཡུལ་]དོ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཐོ་བ་འབྲིང་བ།

བར་ཐོག ཁང་པ་ཐོག་བཙེགས་གསུམ་གྱི་བར་མ།

བར་དུ་བསྐྱར་བོན། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་བོན་པོ་རྒྱ་
བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ནས་

པོན་ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་པོན་གཞུང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལའང་རྒྱུ་མས།

བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་མེ་འཇིགས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཞིག་འདོད་ཡོན་དང་ཐར་པ་ལ་ཆགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་མཛོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་པའི་གནས་མེད་པའོ།

བར་དུ་ཆད་ཅིང་འདུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ཆོན་སེམས་གནས་དགའི་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་ཉེ་བར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་པ་དུ་ལ་བར་བྱེད་པ། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བདུན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱིང་ཆོད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཐུན་རིང་པོ་སྦྱོང་མི་རྣམས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ནོ།

བར་དུ་ཆད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ཆུན་གསུམ། ཀྱང་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུན་གྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ཆུན་ལྔ་གང་ས་གསུམ་ནི། ཀྱང་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་སྐྱེ་མ་གཉིས་འདྲ་བའོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་དང་། ཀྱང་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བའོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། ཀྱང་པ་བཞི་ཀ་འདྲ་བའོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་བཅས་སོ།

བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ཆུན་བརྒྱ་གསུམ། ཀྱང་པའི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུན་གྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ཆུན་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དུག་སྟེ། ༡) ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༢) དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༣) དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༤) གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༥) གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༦) ཀྱང་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ་བཅས་དང་། ཀྱང་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་སྟེ། ༧) ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༨) དང་པོ་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།

༩) སྐྱེ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ༡༠) ཀྱང་པ་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག་ ཀྱང་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་གསུམ་སྟེ། ༡༡) ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་སྐྱེ་མ་གཉིས་འདྲ་བ། ༡༢) དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འདྲ་བ། ༡༣) སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ་བཅས་སོ།

བར་དོ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པར་གནས་པའི་རིང་དེ་ལ་བར་དོ་བྱེད་པ། སྐྱེ་ལུས་པོར་ནས་སྐྱེ་ལུས་མ་ཐོབ་པ། རྣམ་ཤེས་སྤྱད་པ་བར་དོར་འབྱུངས།

བར་དོ་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་སྟེ། ཡིད་ལས་བྱུང་པའི་བར་དོའི་ལུས་དབང་པོ་ཀྱང་ཆོད་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའོ།

བར་དོ་ག། སྐྱེ་མའི་ལུས་ཉེན་པོར་ནས་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཉེན་མ་རྟེན་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན།

བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ནལ་འབྱུང་། བར་དོའི་སྐབས་སུ་གྲོ་ལ་པའི་སྐབས་ལ་མ་ཞིག

བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱག་པའི། ས་རྒྱུང་ལོག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རི་ཉི་ལ་བའམ་ཁང་པ་དེ་བའི་ལོག་ཏུ་ཆུད་པའི་སྒྲུང་བ། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་མེར་སྲེག་པའི་སྒྲུང་བ། རྩ་རྒྱུང་ལོག་པས་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་པའམ་མཆོར་བྱིང་པའི་སྒྲུང་བ། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་ཁྱེད་པའི་སྒྲུང་བའོ།

བར་དོའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་ གནས་ངེས་མེད་རིཾ་བྱང་སྟོང་ཁང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཡུད་ཙམ་རེ་སྟོང་། ཉེན་ངེས་མེད་ཟམ་བྱར་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པར་ཡུད་ཙམ་རེ་བཞེན། སྦྱོད་པ་ངེས་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། ཟས་ངེས་མེད་རིགས་དུག་གི་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཐོབ་ཡང་མི་ཐོབ་པའོ། བྱོན་པ་ངེས་མེད་སྐད་ཅིག་ལྟར་འདྲི་སྟོན་བར་དོའི་འགྲོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཡུད་ཙམ་རེ་འགྲོགས། སྒྲུང་ཆུ་ལ་ངེས་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྟོན་པ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་

ལ་འགྱུར་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྒྲུང་པ་འཆར་བའོ།།

བར་དོའི་བྱད་པར་བཞི། ལས་ཀྱི་རྩེ་འཕྱུལ་དང་ཤུགས་དང་
ལྷན་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ། གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་
མེད་པ། རིས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་བའོ།།

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གསུམ། ལྷའི་བར་དོ་གྲིན། མའི་བར་
དོ་ཐད་ཀ། ངན་འཕྱོའི་བར་དོ་སྒྲི་ཚུགས་སུ་འགྱུར།།

བར་དོའི་འཕྲང་རིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་ན་མ་ཤེས་འབྱམས་
སའི་ལམ་འཕྲང་རིང་པོ།

བར་དོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དྲི་ཟ།
མྱོད་འཆོལ། མྱོད་པ་བར་མ། མངོན་པར་འགྱུལ་པའི་
མྱོད་པའོ།།

བར་དོའི་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད། གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་གཉིས། མི་
ལམ་བར་དོ་གཉིས། འོད་གསལ་ཟུང་འཕྲུག་གཉིས། འཕྲོ་
བཤོང་འཕྲུག་གཉིས།

བར་དོར་འདའ་བ། གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་
གསེས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བར་དོ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་དོ་གང་རུང་དུ་ཉིང་
མཆམས་སྒྲོར་བའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
འཐོབ་པ་སྟེ། དགེ་འབྲུག་ཉི་ཤུའི་གས་ཤིག

བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ། བར་དོར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
གསུམ་སྟེ་བར་དོར་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འདའ་བ་གྱུར་པ་དང་།
བར་དོའི་ཆེད་ཀྱི་ལ་དུ་འདའ་བ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་
དོའི་ཆེ་གཞུག་ལ་འདའ་བ་ཡུན་རིང་མོ་བཅས་སོ།།

བར་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ། བར་དོའི་སྐབས་
སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བེས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བ།

བར་གདང་། [ཡུལ་]ཐགས་ཁྲིའི་རུ་གཉིས་བར་གྱི་སྒྲིག་གིང་།

བར་གདོན། བཅོན་དང་རྒྱལ་འགོང་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྩེ་
ཆན་ཞིག

བར་འདུམ། ཁ་མཆུ་སོགས་པ་སྤུམས་ཏེ་འགྲིག་པར་བྱེད་ཐབས།
ནང་ཁུལ་གྱི་ཚོད་གཞི་ལ་དགེ་སྒྲིན་གསེད་པ་ཀྱོལ་བྱས་ཏེ་
བར་འདུམ་བྱེད་པ།

བར་འདུམ་པ། ཚོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་འགན་དབང་ཡོད་
པའི་གང་ཟག

བར་འདུལ། བར་འདུལ་ཁ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་དང་དོན་གཅིག

བར་འདུལ་ཁ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ། རྒྱ་སྐྱུ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་
པའི་མཐར། ཕྱིས་སུ་ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱེ་ལས་ས་
སྐྱ་པར་ཆེན་སོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་གིང་དེ་ལས་ཀྱང་
རིམ་པར་དར་བའི་རྩོམ་རྒྱུན།

བར་རུལ། ཤོ་སྒྲིག་དང་མོ་སྒྲིག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མི་ལྷན་
ཞིང་རྩ་རི་ཡོན་བྱིས་ཆང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེ་བའི་རུལ་ཕྱན་
གྱི་ཟེགས་མ། དེའི་གདོས་ཆད་ལ་སྐར་རམ་ཀྱང་༡༩༩༨༡༠-
༡༤ཡིན་པས་སྒྲིག་རུལ་ལས་ལྡུང་བ་ཀྱང་༡༩༩༨ང་བ་དང་མོ་རུལ་
ལས་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ཡོད།

བར་ལྗིང་། ལས་ཀ་བདག་སྒྲོད་མེད་པར་ལུས་པ། འཆར་
གཞི་ཞིག་བཏིང་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་རྩི་ལྟར་བསྟར་རྒྱུའི་
ཐད་དུང་བར་ལྗིང་དུ་ལུས་ནས་ཐག་ཆོད་མི་འདུག

བར་སྤུམ། སྤྱིགས་གཉིས་པན་ཚུན་མ་མཐུན་པ་མཐུན་པར་
བྱེད་ཐབས།

བར་སྒྲོམ། ཚིམ་པའི་རྩེ་ཆན་རེ་རེའི་བར་དུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་
ཆོག་ཆོགས་བཅད། གཞུང་དོའི་བར་སྒྲོམ་ཆོགས་བཅད་
གཉིས་པ།

བར་གནས། སྤྱིགས་གང་དུ་འང་མ་འདྲུལ་བར་བར་མཆམས་
སུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་རྩ་བུ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་གོང་བུ་ཕུང་གསུམ་པ།

བར་སྒྲུང་། ཐོགས་སྒྲིབ་མེད་པ་ན་མ་མཐའི་སྒྲོང་ངམ་མཐོངས།
སེམས་བཟང་པོས་བར་སྒྲུང་ལ་རྟ་རྒྱུག་འདོད་ཀྱང་། རྒྱ་
དངོས་པོས་སྒྲུར་མཐེལ་ལ་སོ་མི་ཐེབ།

བར་སྒྲུང་ཁང་ཆེན། དོན་མེད་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བསམ་དངོས་
མེད་ཁང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། ཁང་ཆེན་བརྒྱན་
འདོད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་།

བར་སྒྲུང་གི་ཡུང་པོ། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་
སྐར་སོགས།

བར་སྒྲུབ་ཆུང་བས། [མངོན]མྱིག་གྱུ།

བར་སྒྲུབ་ལགནས་པ། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ལས། སྤུམ་
ཅུ་ཙམ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྱུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
ལྷ་ཆོས་མཉམ་ཞི་རིམ་གྱི་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་བར་སྒྲུབ་ལ་
གནས་པའོ།།

བར་པ། (༡) འབྲིང་བ་དང་དཀྱིལ་མའི་དོན་དུ་གོ་བའི་བར་
མ། (༢) ཆད་པར་སྟེ་བར་དཔང་། (༣) [མངོན]བྱུང་
མེད་དར་མ།

བར་དཔང་། བར་གྱི་བདེན་དཔང་།

བར་བར། མཚམས་མཚམས་སམ་དུས་ལ་ལ། དག་དང་དག་
པོའི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་བར་བར་དུ་ཞི་བའི་བྲོས་མོལ་
ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

བར་བོས། བར་པོ་རེའི་བསྐྱུས་ཆོག

བར་བྱེད་པ། ཆོང་དང་འཁྲུག་ཚོད་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་པ།
འངས་མོལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡན་ཚུན་མཐུན་འགྲིག་གི་བར་བྱེད་
པ།

བར་སྒྲོན། སར་ཀྱལ་པོའི་ཕྱི་སྒྲོན་ནང་སྒྲོན་མིན་པའི་ལས་བྱེད་
སྒྲོན་པོ།

བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། བོད་ཡུལ་སྟོན་སྟེན་བར་གསུམ་
དུ་སྟེ་བའི་བར་སྟོགས་དེ་སར་ཆོས་ཀྱི་ལྷོང་བཅན་སྐབས་
གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་། རུ་ལག་དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་།
གཡོ་རུ་སྟེ་རུ་བཞིར་སྟེ་བདེ་དག་སྤྱིས་སྤྱི་པོའི་དུས་རབས་
བཅུ་བདུན་པར་གཡས་རུ་དང་། གཡོན་རུ་ རྒྱས་རུ།
གྲང་རུ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བསྒྱུར།

བར་མ། (༡) འབྲིང་བ་དང་དཀྱིལ་མ། ལེའུ་བར་མ། (༢) ལྷ་
དབངས་ངེས་པ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། ཁྲུང་ཁྲུང་སྒྲོ་སྒྲོག་
པ་སྟེ་བྱ། (༣) གར་མ་ཁན་མ། (༤) [མངོན]ཤེད་པ།

བར་མ་ཆད་པ། རྒྱན་མ་ཆད་པ། ཉིན་མཚན་ཀྱང་དུ་གཙང་
ཆུ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱག་པ།

བར་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་བཅོམ་པ། བྱ་སྒྲ་བ་རྒྱུད་པའི་དང་

པོར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་བར་མ་ཆོད་
པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་ནང་གསེས་ནམ་གངས་བཅོམ་ལྡོག་པ་ནི།
རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ༡) དང་པོའི་སྟོག་མ་
ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་དང་། ༢) གཉིས་པའི་སྟོག་མ་ལ་
ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ༣) གསུམ་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་
བྱུང་ལྡན་ ༤) བཞི་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་
བཞི། རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། ༥) རྒྱུད་པ་དང་པོའི་
གཉིས་ཀྱི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ༦) དང་པོ་དང་
གསུམ་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ༧) དང་པོ་
དང་བཞི་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ༨) གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་
༩) གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་
༡༠) གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་
བཅས་དྲུག་ ༡༡) རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་
པའི་བྱུང་ལྡན་ ༡༢) རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་
སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ༡༣) རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་
སྟོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ ༡༤) སྟེ་
མ་གསུམ་གྱི་སྟོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་བཅས་བཞིའི་སྟེང་
དུ། ༡༥) ཞོང་གི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཀའི་སྟོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་
ལྡན་དེ་བསྒྲན་པས་བཅོམ་ལྡོག་པོ།

བར་མ་དོ། (༡) སྟེ་ས་བར་ས་འཇམ་འདི་ཡིན་ངེས་བབྱུང་མེད་
པ། མི་ཆང་མས་རྩར་བཅོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདྲུགས་
སྒྲན་བྱེད་བཞིན་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལས་ཁྲུར་འདི་བྱ་
འདི་བྱེད་མེད་པར་བར་མ་དོའི་བར་དུ་སྡོད་མི་ཉན།
(༢) སྟེ་མའི་ལུས་ཉེན་པོར་ནས་སྟེ་མའི་ལུས་ཉེན་མ་ཐོབ་
པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ། གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་
ཙམ་བྱ།

བར་མ་དོར་པཆི་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ།

བར་མ་བཞག་པ། མཚམས་མ་བཞག་པ། རྒྱ་གསེང་ལ་
ལས་ཀྱི་བར་མ་བཞག་པར་མུ་མཐུད་དེ་བྱས་པ།

བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་བསྟེན་ཐོབ་ཅིང་། དགེ་ལྡན་དུ་མ་

ལྷུང་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷུང་
དུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་བ་བར་མ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་
པ་སྤྱི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཞུ་བའི་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་།
བརྩེ་བ་ནམ་གསུམ་བྱ་བའོ།།

བར་མ་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སྤྱི་འགྲོ་བ། མཁན་སྤོབ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་པ། ཁྱིམ་པའི་
དྲགས་སྤོང་བ། རབ་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡང་དག་པར་ལེན་
པ་བཞི་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའོ།།

བར་མ་རི། ཁྲིང་ཁྲིར་ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལའི་རྩལ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རི་ཞིག་
རིའི་སྐང་ལ་ཀོན་ཏི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མིའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་
ཁ་སྐྱོད་དུ་བཤད།

བར་མའི་སྤྱི་མ་པ། གཞོན་པའམ་གཞོན་པའི་གཞི་དག་སྤྱོད་གས་
རེ་སྤོང་བའམ་སྤྱོད་གས་རེ་ལ་འདུག་པ།

བར་མི། མཐུན་སྤྱི་ག་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བདེན་དཔང་བྱེད་མཁན།
ཁ་མཆུ་སྤྱུམ་པའི་བར་མི་བྱེད་པ།

བར་མེད། (༡)རྒྱ་མི་འཆད་པ། ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་
སྤོབ་སྤོང་ལ་བརྩོན། (༢)ནམ་མཁའ།

བར་བཅངས། གོས་སོགས་ཀྱི་བར་ཆངས། སྤྱིན་བལ་བར་
བཅངས་ཅན་གྱི་གོས་ཤིག

བར་ཆགས། བར་མཆོམས། དཔེ་དེབ་རྒྱུག་སྤྱུམ་ནང་གི་བར་
ཆགས་དམ་པོ་བརྒྱབ་སོང་།

བར་ཆངས། གོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་བར་དུ་བརྒྱུག་པའི་ནང་
ཆངས། དགུན་ཆས་ཀྱི་བར་ཆངས་སྤྱིན་བལ་གཏོང་བ།

བར་ཆོག ཡི་གེའི་བར་གྱི་ཆོག

བར་ཆོང། ཁྲིང་ཁྲིར་རམ་ཆོང་འདུས་སོགས་ནས་དངོས་ཟློག་
ཉིས་ཏེ་ཡུང་ཆུང་འགར་སེལ་འཆོང་རྒྱག་མཁན།

བར་ཆོང་པ། (༡)ཆོང་པ་ཕན་ཆུན་བར་དུ་ཆོང་སྤྱིག་ཐབས་
བྱེད་མཁན། (༢)ཆོང་ཟོག་ཅན་ཅིག་འཆོང་མཁན།

བར་མཆོམས། (༡)དུས་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོམས། ལོ་སྤྱི་མ་
དང་སྤྱི་མའི་བར་མཆོམས། (༢)ཕན་ཆུན་དབར་གྱི་
སྤོང་ཆ། བང་ལེབ་ཁ་སྤྱར་པའི་བར་མཆོམས། གཡུལ་

འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས། ལས་ཀ་མཐའ་མ་འབྱོལ་
བར་བར་མཆོམས་མི་འཛོག་ བར་མཆོམས་ས་ཁུལ།

བར་མཆོམས་བཅད་པ། རྒྱ་ན་བཅད་པ། རིམ་མ་ནད་ཀྱི་བར་
མཆོམས་བཅད་པ། ལས་ཀ་འཕྲོ་ལ་བཞག་པ། དེའི་བ་
སྤྱི་བ། ལས་དོན་གསར་སྤྱིང་བར་མཆོམས་བཅད་པ།

བར་འཆང། བར་དུ་འཆང་ག་རྒྱག་པ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཆའི་
སྤོང་དུ་བར་འཆང་རྒྱག་པ། མགོ་སྤྱིས་ལ་ཤིང་བལ་བར་
འཆང་རྒྱག་པ།

བར་ཞིབ། གསེལ་ཞིབ་དང་། དམངས་ཅུམ་མེན་པའི་ཅུམ་
པ་སྤྱུས་ཀ་འབྲིང་བ།

བར་ཞུས་ལོ་རྩེ་བ། སྤྱི་ཡི་གེ་སྤྱིར་སྤྱུས་ཞུས་དག་ལ་རོགས་
རམ་བྱེད་མཁན་ལོ་རྩེ་བ།

བར་གཟབ། གཟབ་མཆོར་འབྲིང་པོའི་ཆས་གོས།

བར་གཟུ། བདེན་དཔང་ངམ་བར་འདུམ།

བར་གཡུ། གཡུ་སྤྱུས་ཀ་འམ་བཟང་ངན་འབྲིང་པོ།

བར་ལམ། བར་སྤྱུས་སམ་ཉེ་ལམ། བར་ལམ་མ་འདུལ་
རིང་སྤྱི་གཟུགས་བདེ་ཐང་བྱུང་འདུག

བར་ལམ་འཐེན་འབྲེར། བར་སྤྱུས་ཀྱི་ཚིད་སྤོང་། བར་
ལམ་འཐེན་འབྲེར་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་འབྲུགས་པ་དེ་སྤོང་
འདགས་བཟོ་དགོས།

བར་གར་བ། [ཡུལ་]རབ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་འབྲིང་གས།

བར་བྱུན། ག་དང་། བགས་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་མོ།

བར་བྱར། ཁང་པའི་སྤོང་ཤོད་གང་རུང་གི་ཕར་ཆུར་འགྲོ་ལམ།
བར་བྱར་ཏུ་ཅང་དོག་པས་འགྲོ་འོང་དགའ།

བར་སེལ། ཕན་ཆུན་དབར་གྱི་དེའི་དུག་གྲག་ སྤྱོད་གས་པོ་ཕན་
ཆུན་གྱི་བར་སེལ་ནམ་མཁའ་གཡེལ་འདག་ལྟར་གཙང་མར་
བསལ་བ། མི་རིགས་བར་གྱི་བར་སེལ་མེད་པ་བཟོ་བ།

བར་སྤྱང། ཁྲིང་ནང་ཁང་པ་ཕན་ཆུན་བར་གྱི་སྤྱང་ལམ། ཁྲིང་
ཁྲིར་དེའི་བར་སྤྱང་གི་གཡལ་གཡོན་དུ་ཤིང་སྤོང་བརྒྱུགས་
པ།

བར་སྤྱི། བར་དོ་བ་སྤྱི། འཛིག་ཉེན་འདིར་གང་གི་སྤྱི་མའི་

འཆི་མིན་དང་། སྤེམ་འི་སྤེམ་མིན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་པའི་མིན་
པ།
བར་སྐབས། གསེང་དབར། སྤོའི་བར་སྐབས། བར་ལེ་བ་
གྱི་བར་སྐབས།
བར་གསེང་། བར་སྤོང་། སྤོའི་བར་གསེང་ནས་བརྒྱས། སྤྱི་
དོན་གྱི་བར་གསེང་དང་བརྒྱན་ཟུར་མིན་གྱི་བར་གསེང་།
བར་གསེབ། བར་སྐབས་སུ་མཁུན་དུ། རྒྱལ་ཆུ་ལྷོ་བར་གསེབ་
ནས་བརྒྱས་པས་རི་དྲགས་མཁོང་།
བར་བྱག་བར་བྱག [ཡུལ]སྐབས་སྐབས། བར་བྱག་བར་
བྱག་ལས་ཀ་དང་། བར་བྱག་བར་བྱག་སྤོང་བྱོང་བྱོང་གྱི་བར་པ།
བར་རྒྱ། འབྲུལ་འཁོར་དང་ཆོགས་པ་ཤོགས་ཀྱི་བར་མཆོམས།
གཙུག་གཟེར་བཏབ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བར་རྒྱ་སྤྱིག་པ།
བལ། སྤྱིའི་ནང་གསེས་ཤིག ལུག་བལ། ཤིང་བལ། སྤིང་
བལ། ཡུལ་བལ། བལ་འངམ་པོ། བལ་རྩ་བཔོ། བལ་
འབྲེག་པ། བལ་འབལ་པ། བལ་གསེད་པ།
བལ་བཀལ་བ། བལ་སྐྱུང་བསྐྱེམས་པ། སྤོན་ལ་བལ་བཀལ་
དེ་ནས་རྒྱམ་བྱ་བཏགས།
བལ་སྐྱུང་། བལ་གྱི་སྐྱུང་པ། རྒྱམ་བྱའི་གོས་འཆོམ་བྱེད་བལ་
སྐྱུང་ལེགས་ཤོས་རེད།
བལ་ཁྲལ། རྒྱར་བོད་གཞུང་གིས་འབྲོག་དུད་ཁག་ལ་བཀལ་
པའི་བལ་གྱི་སྤོང་ཁྲལ།
བལ་འཁོར། [ཡུལ]བལ་གཙུག་ཏེ་བཟོས་པའི་སྤོང་སྤོང་།
བལ་འབྲུར་འབྲུག་པའི་སྤང་བ། སྤང་རྒྱུང་སྤུམ་ཅུའི་ནང་
གསེས། རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤོང་མ་ལ་བལ་
འབྲུད་པ་དང་ཆེ་ལ་བ་དང་འཆོད་དུ་འབྲུག་པའོ།
བལ་གྱུར། བལ་པོ་ནས་ཐོན་པའི་གྱར་གྱུམ་སྤེ། རུས་པས་
མཆིན་ཆད་ཤིང་།
བལ་གོར། བལ་པོ་དང་གོར་པོའི་བརྒྱས་མིང་།
བལ་གོས། བལ་ལས་བཏགས་པའི་ཁྱོན་པ།
བལ་གྱི། ལུག་དང་རིའི་བལ་དང་སྤྱི་འབྲེག་བྱེད་གྱི་གྱི།
བལ་སྤང་། ལུས་སྤོང་བས་ཆེ་ལ་གོས་སྤྱུལ་སྤྱུར་པའི་སྤང་ཆེན་

གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག
བལ་ཁྱུ། བལ་གྱི་རྒྱ་དག བལ་རྒྱ་བཟང་ན་རྒྱམ་བྱ་ལེགས།
བལ་སྤོང་། (༡) བལ་གཙུག་ཏེ་བཟོས་པའི་བལ་དོ་སྤོང་མོ།
ཆུ་ལ་བལ་གྱི་མཚན་ན། བལ་སྤོང་རྒྱ་ལ་སྤང་རྒྱ་ཡིན།
(༢) བལ་ཡུལ་གྱི་དབྱལ་སྤོང་།
བལ་ཅན། [མངོན] (༡) སྤོང་། (༢) ལུག
བལ་སྤྱིགས། བལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་རོ། བལ་སྤྱིགས་གྱིས་གོས་རྒྱ་
མི་ཉན།
བལ་དྲིག བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བའི་དྲིག་ཏེ་རིགས་ཤིག
བལ་ཏམ། བལ་པོའི་དབྱལ་གྱི་ཏམ་ཀ།
བལ་རྒྱན། བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་གདན།
བལ་ཐག (༡) བལ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཐག་པ། (༢) བལ་
དོ་འཆིང་བྱེད་གྱི་བལ་གཙུག་།
བལ་དོ། བལ་དོ་པོ། བལ་དོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐོན་སྤྱིད་བྱུང་།
བལ་དྲིལ། བལ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་དྲིལ་བ།
བལ་འདབ། བལ་བསེད་པའི་ཡིང་ཡིང་། དགོས་མེད་གྱི་ཆོག་
ཉིག་བལ་འདབ་དོ་གཞོན་དུ་བཞག
བལ་འདབ་དོ་གཞོན། [དཔེ]དོན་མེད་གྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་སྐྱུར་དུ་མི་
ལང་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད། རྩ་ས་ཚོད་སྤོང་གི་རྒྱུ་བྱ་དེར་བལ་
འདབ་དོ་གཞོན་རྩ་བུའི་ཐག་གཅིད་ཅིག་མ་བྱས་གསེས།
རྩེས་སུ་རྒྱུ་སྤོང་བསྐྱུར་དུ་ལངས་པའི་ཉན་ཁ་ཡོད་རྩ་བུའོ།
བལ་རྒྱན། [མངོན] ལུག
བལ་ནག་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ། སྤང་རྒྱུང་སྤུམ་ཅུའི་ནང་གསེས།
བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱན་བྱེད་པའོ།
བལ་ནད། བལ་མོ་ཏེ་ལེ་འབར་མ་ཞེས་མ་གཅིག་དཔལ་རྒྱན་
རྩ་མོའི་མཆོན་གྱི་རྩམ་གངས་ཡིན་པས་དེས་བཏང་བར་
བྲགས་པའི་འགོ་བའི་རིམས་ནད་དག་པོ་ཞིག་གི་མིང་།
བལ་སྤྱ། བལ་སྤྱིའི་ཆོ་སྤྱའམ་དུ་ལུས། བལ་སྤྱ་རིང་བྱུང་ལ་
བཏེན་ནས་བཟང་བན་དེའི་བ།
བལ་སྤྱམ། ལུག་བལ་ལས་བཟོས་པའི་སྤྱམ་བྱ།
བལ་པ་ཇ། (༡) རྩ་བུས་མ། བལ་པ་ཇའི་ཐག་པ། (༢) རྩ་

བལ་ཆོང་། (༡) བོད་དུ་བལ་གྱི་ཉི་ཆོང་གྱི་དུ་མཁམ་།
 (༢) བལ་ཉི་ཆོང་།
བལ་ཟེ། [ཡུལ] ལྷམ་རས་སོགས་བདགས་ཆར་རྩེས་འཇམ་
 བོ་བཟོ་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག
བལ་བོམ། [ཡུལ] བལ་ལས་བཟོས་པའི་བོམ་རྩམ།
བལ་ཡིག། བལ་པོའི་ཡི་གེ།
བལ་ཡུལ། ཞེ་སྤྱི་ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་སྟོ་ཨེ་གི་ཡོའི་ནང་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་ཏུ། ཟླ་
 ལོ་༡༠༡༠ལོར་མི་འབྲི་བ་༡༧༥༥༠༠༠ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱིན་
 ཀེ་ལོ་མི་ཏར་གྱི་བཞི་མ་༡༩༩༡༡༡ བལ་ཡུལ་གྱི་
 མཐའ་སྐྱོར་མང་ཆེ་བའི་མ་ལ་ཡོའི་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 ཡོད། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བོད་དང་གར་སྟོ་བྱང་གསུམ་རྒྱུག་
 དང་ས་འབྲེལ་ཡིན། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་
 ཁབ་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད། ཟླ་ལོ་༡༧༥༠ལོར་
 རྒྱལ་ཕན་ནང་ཁུལ་འཐབ་ཆོད་བྱུང་བས་དེང་དུས་ཀྱི་བལ་
 ཡུལ་འདི་བྱུང་ཞིང་ཟླ་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར།
བལ་ཡུལ་རྩེས། [མདོན] རྩོད་རོས།
བལ་ཡེ། ལྷ་མོར་སྤྱིན་བལ་དཀྱིས་པའི་ཤིང་བུ་སྤྱན་བཙོས་ཀྱི་
 ཡོ་བྱད་ཅིག
བལ་ལས། ལུག་བལ་འཁལ་འཐག་གྱིད་པའི་ལས་ཀ
བལ་ཡི། བལ་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་སྐུ་འདྲ་ལི་མ།
བལ་གད། ལྷག་མས་བཟོས་པའི་བལ་གསེད་གྱིད།
བལ་ཤོ་བ། ལྷར་བོད་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་བལ་གྱི་ཤོ་ཁལ་
 ལྷུང་མཁམ།
བལ་སྟེའུ། བལ་གྱི་ཕུར་བའམ་སྟེའུ།
བལ་སྟོག། གཉན་རིམས་བལ་ནད་དང་། སྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་མེད་།
བས། (༡) ལས་སྐྱོད་དང་འདུག་པ་མཚུངས་པའི་དགར་སྐྱོའི་ག
 འཆོ་བ་སྤར་བས་ཀྱང་བཟང་བ། མཐུན་སྦྱིལ་དེ་བས་ཀྱང་
 དམ་ཟབ་ཆེ་བ། ཐ་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་མ། (༢) རྒྱ་

མཚན་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱད། དེ་ལྟ་བུས་ན།

བས་མཐའ། (༡)ས་མཐའ་མ་ཡུལ་མཐའ། མྱོང་གི་བས་
མཐའ་གནས་པ། གསར་བཅུགས་ཀྱི་བཟོ་བྱ་མྱོང་ཁྱེར་
ཀྱི་བས་མཐའ་ཉིད། (༢)དཔེན་གནས། བས་མཐའ་
སྟོན་གསུམ་དཔེན་པར་གནས།

བས་བཟླགས། དགས་ནད་ཀྱི་ནང་ཚན་བཡིས་བཟླགས་པ་ལྟར་
ཀྱི་གཤམ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་འབྲུམ་ཆུང་སྒྲིབ་
འབྲུང་བཞིག

བས་པ། འཛད་པ་དང་། མཐའ་དག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ། ཁོ་ཤོས་ཤིང་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་བས་པ། རྣམ་གཡེང་
ཉིད་དུ་བས་པ། དག་གན་གྱིས་ཀྱང་བས་པར་བསྒྱེད་ཀྱི་འོ་
པ།

བས་འཕུལ། རྫོན་འཕུག་བཡིག་གིས་བས་པ།

བིག་མལ་གྱི་པ། [རྒྱ་གར་]ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་དང་ལྷན་པའི་དགོན་
པ། རྒྱ་གར་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུམ་ཆ་ཆགས་པའི་དགོན་ཆུང་
ཞིག་སྟེ་མཉམ་མེད་རྫོང་ཨ་ཏི་གཤམ་གས་པ་རྫོང་མང་པོ་
བཞུགས་ཆུང་ས་ཞིག

བི་རྒྱུར་ཆའོ། [ཡུལ་]འཕེར་གཆའོ། འབྲོན་རྒྱུ་མེད་པའི་
བི་རྒྱུར་ཆའོ།

བི་པ་ཕྱི། [རྒྱ་གར་]རྣམ་གཟིགས་སམ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་
སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་ཀྱི་དང་པོ།

བི་བྱི་དག་འབྱེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་ཞིག་ རྒྱ་
ཤེས་ཀྱི་བུ་དང་འཛོལ་བྱེད་གཞིན་ནུ་ལས་གསོ་བའི་གདམས་
པ་མང་དུ་བྱས། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་འཆི་
མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྫོང་བཅུ་ལྔ་ལ་མས་བསྐྱལ་
བ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན། རྫོང་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅོན་
གྱིས་མོ་བྱང་ཡུམ་བུ་རྫོང་དུ་སྒྲུབ་དངས། རྒྱལ་པོས་བོད་
ལ་གསོ་དཔུང་དར་བའི་ཆེད་རང་གི་སྤྲས་མོ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་
ཆ་བི་བྱི་དག་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མར་གནང་བར་སྤྲས་སྒྲུབ་པ་
དུང་གི་ཐོར་ཅོག་འབྲུངས། སྒྲུབ་དཔུང་འཛོལ་བའི་མདོ་དང་།
འབྲེལ་བ་གདོལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ས་བཅད་ལག་ལེན་དང་བཅས་

པ་མཛད།

བི་མ་ལ་མི་བྱ། [རྒྱ་གར་]དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཏེ་བོད་རྒྱལ་
ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་དུས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཞིག་ འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱི་གས་རྫོང་པོའི་སྤང་
གི་མྱོང་ཁྱེར་ཞེས་པར་ཁྲིམ་བདག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
སྤས་སུ་སྒྲུབ་ལྟམས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་
ཏེ་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྟོར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

བི་ར་པུ་ར། དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཏེ་ར་ལྟ་ལ་སེར་པོའི་
ཕུག་མཚན་དུ་བསྒྲམས་པ།

བི་གཙོ། རྒྱུང་ནད་ནང་ཚན་ལག་སོར་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞིག

བི་བྱ། ཅིང་ཆས་མདའི་ཅི་མོར་སྤར་བྱེད་ཤིང་རིལ་སྤུ་བས་
ཅན་མིག་ཁྲུང་བཞི་ལྷན་སྒྲུབ་གསང་པོ་སྒྲོག་པ་ཞིག

བི་བུ་རྒྱ་མིན། [རྒྱ་གར་]རྣམ་དག་སེཛེ་སྟེ། བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་
ལྷེ་བཙན་གྱི་སྒྲུ་དུས་སུ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཞིག

བི་ལུ་ཀམ། བི་ལུ་ཀམ་ནེ་སྟེ་འཕྲོ་བཞི་པ་ཞིག

བི་ཤ་ནག་པོ། ལྷུང་བྱེད་ནག་པོ་སྟེ། བོང་དུ་ནག་པོའི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

བིག་པན། ལན་ཚུའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་སྒྱུར་ལ་ལན་
ཆ་བ། ལྷུ་རྫོང་ཤིང་། ལུས་པས་འབྲས་དང་། སྒྲུབ་པ་ཤིག་
མིག་གི་ཡིང་རྟོག་འཛོམས།

བིམ་པ། (བིམ)ཤིང་འབྲས་དམར་པོ་ཞིག་ བིམ་པ་རྩ་བུའི་
མཆུ་སྒྲོས་དམར། ཕུ་གྱ་དེའི་གདོང་མདོག་བིམ་པ་རྩར་
དམར་པ།

བིར་ཐིག བོད་མདའི་མེ་སྤར་བྱེད།

བིར་ལུ་བས། བོད་མདའི་མེ་སྤར་བྱེད་བིར་ཐིག་གས། ཨ་
མདོའི་ཡུལ་ལ་ལར་བིར་རྩོལ་བའི་མེ་ཐག་འཕྲུག་སྟོང་།

བིལ་པ། ཀལ་བེད་པོ་མོ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུང་བ་མོ་
རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱུ་ ལྷུ་རྫོང་སྟོམས། ལུས་

པས་ཆ་འབྲུག་ཅིང་།

བེལ་འབྲས། (༡)ཤིང་རྟོག་བེལ་པའི་འབྲས་བྱ། (༢)ཤིང་
སྒན་ཞིག

བེག། [རྒྱ་གར་]འབྲས་བུ་ཆོག་རྩས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་ཀྱང་འཕམ་
ཀ་པེད་དེ། འདྲིའི་འབྲས་བུའི་ཤུན་སྟོགས་མཐུག་པོ་སྟོང་
སྟུང་དུ་རུང་བ་ཞིག

བེག་པོ། [རྒྱ་གར་]ཀྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཤིང་ངམ་དེའི་ཤིང་ཐོག

བེག་མོ། [རྒྱ་གར་]ཀྱང་བ་ཆུང་པའི་ཤིང་ངམ་དེའི་ཤིང་ཐོག

བེགྱ། [རྒྱ་གར་]སྐར་ཙོས་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་ནང་གི་འཕོ་
བྱེད་ཅིག

བྱ། (༡) (༡)བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕོའི་མིང་།
ཕ་བྱ་གཉིས། (༢)མི་ཕོའི་མིང་། བྱ་ཤོད་པོ། བྱ་དཔའ་
པོ། (༣) ཆོག་གྲོགས་ཤིག ཁམ་བྱ། བོང་བྱ། སྒན་
བྱ། ལམ་བྱ།

བྱ་སྟེང་། བྱ་ལོན་གྱི་སྟེང་ཀའི་སྟེང་ཀ

བྱ་ཤེད་། ལྷར་བྱ་མོ་མང་པོ་སྟེས་ཆེ་བྱ་སྟེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་མོའི་མིང་ལ་བྱ་ཤེད་ཅེས་མིང་བཏགས་ཡོང་།

བྱ་ག (༡)དཀིག་བྱ་སྟེ། དབྱས་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཡི་
ཁུང་ཟེར། ས་འོག་བྱ་ག ལུས་ལ་བྱ་ག་དགུ་ཡོད་ཀྱང་།
ཟ་བའི་དབང་ཆ་ཁ་རེད། (༢)ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་ལ་དགུ་ཡོད་
པས་གངས་དགུ་མཆོན།

བྱ་གནག་པོ། རང་གི་འཕེན་ཤུགས་དྲ་ཅང་ཤེད་ཆེ་བས་དེའི་
ཉེ་འཁོར་ནས་འོད་ཀྱང་ཐར་མི་བྱལ་པའི་སྟུག་ཆད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་ནམ་མཁའི་དངོས་གཟུགས་ཤིག

བྱ་ག་དགུ། བྱ་ག་སྟོན་དགུ་དང་དོན་གཅིག

བྱ་ག་སྟོན་དགུ། མིའི་ལུས་ལ་ཡུལ་ཐུའི་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱ་པའི་
སྟོན་ཆ་བྱའི་བྱ་ག་དགུ་སྟེ། མིག་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གཉིས།
སྒྲ་བྱ་གཉིས། ཁ། ག་ཤང་ལམ། གཅི་ལམ་བཅས་
སོ།།

བྱ་ག་གཉིས་པ། གཞང་འབྲམ་སྟོགས་གང་ན་ཡོད་མེད་བརྟག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

བྱ་ག་འཛིན་པ། [མངོན་]རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ཙ།

བྱ་གུ། བྱ་ག་པ་ཆུང་བ།

བྱ་གུར་སྟོན་པ། [རྟིང་]གཅིག་བྱར་སྟོན་པ།

བྱ་གས། བྱ་བུ་མོ་ཞེས་པའི་བྱའི་གས།

བྱ་དགོན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་གས་ཀྱི་དགོན་ལག བྱ་དགོན་
གྱི་བྱེད་སྟོན་ཆ་མས་མ་དགོན་གྱི་སྟོལ་ལྷར་བྱ་དགོས།

བྱ་རྒྱུ། རྩས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ། ཕ་མ་གཅིག་
གི་བྱ་རྒྱུད་ནང་བཞིན།

བྱ་གཅེས། (༡)གཅེས་པའི་བྱ་ལྷག (༢)བྱ་ལྷག་ལ་ག་
ཆ་བྱེད་པ།

བྱ་བཅོལ་ཁང་། རུ་ཞོ་རུ་མ་ཁན་དང་། སྟོབ་ལོ་མ་ལོན་པའི་
བྱས་པ་ཉར་གསོ་བྱེད་ས།

བྱ་རྩ་ཁང་། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་བཏབ་པ་ཀོང་པོ་
ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིའི་
ལ་གྲུལ་ཞིག

བྱ་རུང་། བྱས་པ།

བྱ་ཆེ་མ། (༡)མགོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག (༢)[མངོན་]བྱད་
མེད་སྒྲུམ་མ།

བྱ་ཆེན། སྟོབ་མ་གཅོད་པོ། ཐུགས་སྒྲས་བྱ་ཆེན།

བྱ་ཆོས། རྩ་འབྲོམ་གཉིས་ཀའི་སྟོབ་མར་གྱུར་པ་བྱ་རྟོག་ལེགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་རྩོམ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤེས་གསུངས་པ་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྟེས་རབས་ནམ་ཐར་
མང་པོ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྩོམ་སྟེ་གཤེགས་ནས་འབྲོམ་ལ་
བཀའ་གདམས་བརྟན་པ་གཏད་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོས་པོ་ཏི་
ཞིག སྟུལ་པའི་སྟེགས་བམ་ཡང་ཟེར།

བྱ་རྟ། མི་དང་རྟའི་བསྐྱེས་མིང་། བྱ་རྟ་བཟང་གས་བསྐྱེས་པ།
བྱ་རྟ་གང་ཅག

བུ་སྟོན་ཆོས་འབྲུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་
ཅས་བྱ་བ། ཁྱི་ཕུ་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱལ་བའི་ས་རབ་བྱུང་
རྩ་པའི་ཆུ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་བསྒྲིགས། གསུང་འབྲམ་

ལྷ་སའི་པར་མ་ཤོག་སྟེ་བྱིན་ཀྱེ་འཕྲུལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་
ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་ཚུལ་
དང་། དེ་མཚན་ཆད་བསེལ་མྱོངས་སུ་བརྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་
མཐུག་ཏུ་བཀའ་བརྟན་པོ་དུ་བརྒྱུར་ཏེ་ཅིག་གི་དཀར་ཆག་
ཀྱང་བཀོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲུངས་མ་ཞིག་

བུ་སྒྲིན་རིན་ཆེན་གྲུབ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷ་གས་ལྷག་སྟེ་ལོ་
༡༡༧༠ལོར་གཙང་ཤལ་སྤྲད་དུ་འབྱུངས། བཀའ་བརྒྱུད་
པ་བློ་ལོའི་ཡང་སྟོན། འཁྲུ་ཆོས་སྤེར་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་
མཇེད། རྒྱ་གར་ནས་པོ་དུ་འགྱུར་པའི་སྟེ་གས་བམ་མཐའ་
དག་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དེ་བརྟུགས་རིམ་སྟེ་གཏན་འཁེབས་
མཇེད་དེ་བརྟན་འགྱུར་དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཙ་
ལག་ཏུ་གྱུར། མདོ་སྟེགས་གཉིས་དང་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་
གི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བཅམས་ཏེ་
གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་
རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་འཁྲུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བུ་ལུགས་ཞེས་
གྲགས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་དེའི་སྟོན་མ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་
གསལ། རབ་བྱུང་དུ་ག་པའི་གིང་འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༡༥༤ལ་
འདས།

བུ་ཐང་། [ཡུལ་]མག་པ།

བུ་དེ་བ། མ་དེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤུས་པའི་བུ་དེ་བ། དེ་སྤེལ་
པོ་དག་ཞུང་སྐབས་མང་འབད་གཤི་ཞིང་ཁྲལ་བསྟུ་བྱེད་དེ་བ།

བུ་དོད། བུ་ཚབ། བུ་དོད་ཅིག་ཆངས་པ་རིག་པ་རྟོ།

བུ་འདོད། འབྱུང་ཅིས་ནང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བུའི་གནས་ཚུལ་
ཅི་པའི་ཐབས་ཤིག་

བུ་སྟུག་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ།

བུ་ནད། (༡) བུ་གྲུ་སྟེ་སྤེལ་གྱི་མའི་ནད། བུ་ནད་དུངས་
ནས་དངས། བུ་ནད་ལོག་པ། བུ་གྲུ་སྟེ་པའི་ཟུག་ བུ་ནད་
ཀྱིས་གཟེར་ནས་བུ་བཙའ་ལ་ཁད་དུ་འབྱུག་

བུ་ནོར། བུ་རྒྱུད་དང་ནོར་ལོངས་སྟོན། བུ་ནོར་གཉིས་འཛོམས།

བུ་གནས་གྲོང་ཁྱེར། [མངོན་]མོ་མཚན།

བུ་སྒྲིན། བུ་གྲུ་མའི་མངལ་དུ་སྒྲིན་སའི་སྒྲིན།

བུ་སྒྲིན་ལུག་པ། བུ་གྲུ་ཆགས་སྒྲིན་མཚན་མ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
པ།

བུ་དཔེ། བྱིས་བཤུས་ཟིན་པའི་དཔེ་ཆ་གསར་པ། མ་དཔེ་དང་
བུ་དཔེ་བསྟུར་ཏེ་ཞུས་དག་བཏང་བ། མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བུ་དཔེ་བཤུས་པ།

བུ་སྟུག། ཕའམ་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བུ་ནན་གཞིན།

བུ་ཕུག། མིའི་ཕུ་གྲུ།

བུ་མ་ཕྱིན་པའི་མོ་ནད། བུ་སྟེ་མ་ཕྱབ་པའི་མོ་ནད།

བུ་མོ། བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་པའི་མོའི་མིང་། བཤད་ས་
བུ་མོ་དང་ཡོག་ས་མཚན་མ། བུ་མོ་སྟོ་སར་ཨ་མས་མི་ཡན།

བུ་མོ་དག་འཕྲོ་བས་མ། བཙམ་ཐུན་འདས་ལ་འོ་ཐུག་འབུལ་
མཁན་བུ་མོ་ཞིག་

བུ་མོ་བརྟན་མ། (༡) རྒྱེས་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བུ་མོ།
(༢) རང་གི་བྱི་ག་མ་གཏོགས་བྱི་ག་བྱུང་མ་མྱོང་བ།

བུ་མོ་དར་མ། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་བུ་མོ།

བུ་མོ་སྟུན་གན། ཕའམ་མ་གཅིག་པའི་བུ་མོ་ནན་པ།

བུ་མོ་འཕང་བཟུང། འཕང་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་བུ་མོ་སྟེ། གནའ་
དུས་སུ་སྟོ་ཞིག་མེད་པའི་སྟེ་ས་པའི་མིང་འདོགས་ལ་བླེར།

བུ་མོ་གཙང་མ། རྒྱེས་པ་མ་ཕྱད་པའི་བུ་མོ།

བུ་མོ་གཞིན་ལུ་མ། ལང་ཆོ་དར་སྐྱང་གི་ན་ཆུང་མ། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་འཐབ་མོ་ཅན་མ་དང་། ན་ཆུང་མ། རོར་
ཐུན་མ། རྟོགས་མེད་མ། བུ་མོ་གཞིན་མ། མ་འོངས་
དུལ་ཅན། ལང་ཆོ་དང་པོ་བཅས་སོ།།

བུ་མོ་ལོགས་སྟེ་ས་མ། བཙམ་ཐུན་འདས་ལ་འོ་ཐུག་འབུལ་
མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་

བུ་མོའི་བྱི་མ། ཉེ་མའི་བྱི་མ་གྱི་དུག་པ། བྱི་མ་ཞག་ཉི་ཤེར་
སྐར་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱུ་ཆོད་བཙུ་ཐུ་ཤེ་ཆེ་ཉི་མ་བུ་མོའི་
བྱི་མ་དུ་སྟོན། མིང་དོན་བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ན་གསལ།

བུ་མོའི་བདག་པོ། མག་པའམ་བྱི་པོ།

བུ་སྟེད། (༡) མ་དང་བུ་མོ། (༢) [ཡུལ་]བུད་མེད།

བུ་ཙཱ། (༡) མ་བུ་དག་གོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཅི་སྐབས་གིང་བུ་

མེ་ལྷ་བྱ་བྱ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་བྱ་ཙུ་ཞེས་ཟེར། (༡)བྱ་དྲ་
མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་ནས་ལྷ་པ་ལྷ་ལོན་སྐབས་མཐོག་
མའི་འཕར་ཙུ་ལོན་ནས་མངལ་གནས་དེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་
ཡིན་བརྟག་ཐབས་ཤིག། (༢)བྱ་ཚ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་
སོགས་བརྟག་པའི་ཕ་མའི་ལུས་ཀྱི་འཕར་ཙུ་ཞིག།

བྱ་ཚ། (༡)བྱ་དང་བྱའི་བྱ། (༢)བྱ་དང་ཚ་བོ།

བྱ་ཚ་ཡང་ཚ་གསུམ་ཚ། རང་གི་ལུས་ལས་མཆེད་པ་བྱ། དེ་
ལས་མཆེད་པ་ཚ་བོ། དེ་ལས་མཆེད་པ་ཡང་ཚ། དེ་ལས་
ཀྱང་མཆེད་པ་གསུམ་ཚ།

བྱ་ཚབ། གཞན་གྱི་བྱ་རང་གི་བྱ་ར་གསོས་པའི་བྱ་དོད།

བྱ་ཚབ་ཉར་བ། ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕུ་གྱ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ནང་མིར་ཉར་དེ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ།

བྱ་འཛིན་མ། བྱ་ཕུ་གྱ་ཡོད་པའི་བྱ་དེ་མེད།

བྱ་ཇི། བྱ་གྱ་སྦྱོང་མཁུ་བ།

བྱ་ཇི་མ། བྱ་ཕུ་གྱ་སྦྱོང་མཁུ་བྱེད་མེད།

བྱ་ཟན་མོ། [ཉིང་](༡)མཁའ་འགྲོ་མ། (༢)ཐིན་མོ།

བྱ་ཡུག ཁ་བ་དང་རྒྱུང་མཉམ་འཁུབ་ཀྱིས་འབབ་པའི་མིང་།
ལ་ཁར་སྒྲེབས་དུས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱ་ཡུག་འཁུབ་པ།

བྱ་གཡར། བྱའི་དོད་དམ་ཚབ། བྱ་ཡར་ཡང་རྒྱང་།

བྱ་རབས། བྱའི་བརྒྱུད་པ།

བྱ་རབས་ཚ་རྒྱུད། མི་རབས་འོག་མ།

བྱ་རམ། (༡)བྱ་རམ་གིང་གི་ཁྲ་བ་ལས་བཅོས་པའི་མངར་
ཆ། ཞིམ་རྒྱ་བྱ་རམ་ཞིམ་ཡང་། ཟ་རྒྱན་ཙམ་པ་རིང་བ།
(༢)རོ་མངར། ལྷ་རྗེས་དོད། རྒྱས་པས་རྒྱུང་ནད་
འཛིམས། དོད་སྦྱེད། ལུས་སྤྱོད་པས་ཉམས་པ་གསོ། རྒྱུང་
ནད་ལ་ཕན་པའི་སྦྲུན་གྱི་རྒྱས་པ་རྩར་འབྲིད་པར་བྱེད།

བྱ་རམ་གིང་བྱ། བཞུས་བསྐར་བྱས་པའི་བྱ་རམ།

བྱ་རམ་སྦྱང་བ། བྱ་རམ་དོག་དོག་བཅོ་བ།

བྱ་རམ་བསྐར་མ། བྱ་རམ་མར་ཁྱའི་ནད་དུ་བསྐར་པའི་མངར་
ཆ།

བྱ་རམ་ཆང་། མངར་ཆས་བཅོས་པའི་ཆང་།

བྱ་རམ་ཉིང་གོར་མ། ཉིང་ལ་པར་བརྒྱབ་པའི་བྱ་རམ་དང་ཤེལ་
ཀར་མཆེད་ཉིང་གི་དབྱིབས་ཅན།

བྱ་རམ་དྲངས་མ། (༡)བྱ་རམ་བཞུས་པའི་ཁྲ་བ་སྤྱོད་ཀ་མ་མེད་
པ། (༢)ལྷ་དེ་མེད་པའི་བྱ་རམ།

བྱ་རམ་ཕར་ཁ། བྱ་རམ་སྤུས་ཀ་ཞན་པ་ཞིག།

བྱ་རམ་མ་ལོ། བྱ་རམ་ལོགས་པ་ཞིག།

བྱ་རམ་སྤྱག་པོ། བྱ་ར་ནག།

བྱ་རམ་གིང་། བྱ་རམ་བཅོ་བྱེད་ཀྱི་གིང་།

བྱ་རམ་གིང་པ། (༡)སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་
པའི་རིགས་རུས། (༢)[མངོན]སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་
པའི་མཆོན།

བྱ་རོ་ལུས་པ། མངལ་ནས་ག་མ་མ་ཐོན་པ། ཕུ་གྱ་གི་པའི་
རོ་མངལ་དུ་བསྐྱད་པ།

བྱ་རོགས། བྱ་སྦྱོང་དམ་གཤམ།

བྱ་ལུགས་པ། དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པའི་
ན་ལུ་བྱ་སྤོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་མཁུ་བ།

བྱ་ལོན། འབྲུ་དུལ་སོགས་གཡར་བར་སྦྱེད་ཁ་སྦྱོང་ལེན་བྱེད་
པ་ཞིག། སྦྱེད་སྦྱིའི་བྱ་ལོན། སྦྱེད་ཡང་བྱ་ལོན། དོ་མ་
ཆགས་བྱ་ལོན། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན། བྱ་ལོན་འཇལ་བ།
བྱ་ལོན་གཏོང་བ། བྱ་ལོན་དག་པ། བྱ་ལོན་འཕྲོད་པ། བྱ་
ལོན་གསོ་བ་བ། བྱ་ལོན་ལེན་པ། བྱ་ལོན་སེལ་བ། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དོ་མ་དང་། འབྲུན་སྦྱེད། གཟུང་བ་བཅས་
སོ།།

བྱ་ལོན་འགྱུར། འཕྲིའི་ཆེས།

བྱ་ལོན་ཚ་འདེད། བར་གཡར་པའི་བྱ་ལོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུར་
འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཇ་དག་གི་སྒྲུབ་ལྷག་གཏོང་བ། ཁིང་བདག་
གིས་བྱ་ལོན་ཚ་འདེད་བྱེད་སྤངས་དེ་བྱ་ཚོད་ག་ལ་འགྲིམ་
པ་དང་འབྲ།

བྱ་སྦྱིང་། བ་མ་གཅིག་པའི་མིང་སྦྱིང་། བྱ་སྦྱིང་གཉིས་པོ་ཡར་
ཐོན་གྱི་ལག་རྩལ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་པ་འདུག།

བྱ་སྒྲིབ། ཉེ་གནས་སམ་སྤུབ་བརྒྱུན་སོགས་སྒྲོ་བ་མ།

བྱ་ཁྱུ། འབབ་ཐུ་ཞིག་ རྒྱ་མཐོ་མདོ་སྒྲིབ་ཐེམ་ཆེན་རྒྱུ་
གི་སྒྲིབ་ཐུ་ཞིག་ནས་བྱུང་སྟེ་མཐར་མཆོ་སྒྲིབ་པར་འབབ།
དེའི་སྟེང་རྒྱུ་ལ་གར་དཔེ་རྒྱུ་ཟེར།

བྱ་སྒྲིབ། བྱ་པ་པའི་སྒྲིབ། བྱ་པ་སྒྲིབ་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་མཐོང་།
དགལ་ཤུགས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་འདག་སྒྱུར་ཕྱིད་པ།

བྱ་པ་པོ། ཞི་ཁྲུང་དོལ་བའམ་བྱ་པ་པོ་ལྟ་བུ།

བྱ་པ་པ། ཁྲུང་བྱའམ་བྱ་པ། ཁབ་ཀྱི་བྱ་པ་པ། ཅིག་པར་ཡོད་
པའི་བྱ་པ་པ་ལྟ་བུ་ནས་ཞེས་པ། རྩ་ཞིག་གི་མཐོང་ལྟ་
བྱ་པ་པོ་ལྟ་བུ། རྩ་ལས་ལེགས་པ་ལ་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་བྱ་པ་
པ་བཞོལ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྲུང་བྱ་དང་། ཞིང་
སྟོང་། པད་མའི་མིག་ བྱ་པ། རྒྱུང་འབྱུང་། ས་མཐོང་
བཅས་སོ།།

བྱ་པ་ཕྱིད། [མདོན]ཕྱི་པ།

བྱ་པ་པད་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཕྱིད། རྒྱུ་ཕྱིད་འབབ་ཞིག་པ་དགྲ་
བཅུའི་ནང་གསལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཐོག་སྟེ་བ་
ལ་ཁྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་པུ་གསལ་ཏེ་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་བྱ་པ་
པ་ཕྱིད་པའོ།།

བྱུང་ཐལ། [ཡུལ]རུལ་དྲི་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་བྱ་གཞི་དཔེ་པ་ཅན་
སྒྱུར་ནས།

བྱུང་པ། (༡)སྒྱུར་མའམ་སྒྱུར་བྱ་སྒྲིབ་མིང་། སྒྱུར་ཆོང་དུ་
བྱུང་བས་སྒྱུར་ཅི་གསེག་པ། ག་རུལ་ལ་བྱུང་བ་མང་པོ་འབྱུ་
པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱུང་དུ་ག་དང་། འཁོར་འབྱོ།
འཁོར་ཕྱིད། རྒྱུ་ཅན། མཆོག་སྒྲིབ། སྒྱུར་ཅི་འདོམས།
སྒྱུར་ཅི་འབྱུང་། སྒྱུར་ཅི་ཕྱིད་པ། སྒྱུར་ཅི་མྱོང་། སྒྱུར་
ཅི་འཕྱུལ་ཞུགས། མེ་ཏོག་འབྱུང་། མེ་ཏོག་མྱོང་། གཡོ་
ཕྱིད། ར་ཡིག་གཉིས་པ་བཅས་སོ།། (༢)དོ་སྒྲུང་ཐེམ།

བྱུང་བདག་པ། [མདོན]ལྷ་སྒྲུལ་དམར་པོ།

བྱུང་བནག་པོ། (༡)སྒྱུར་མ་ནག་པོ། (༢)དོ་སྒྲུང་ཐེམ་
ཀྱི་མདོག་

བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོལ། སྒྱུར་བྱའི་ཆོང་གི་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆོལ། ཁབ་ཏོག་
མེར་པོ་འམ་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་ཡོད།

བྱུང་ཆོང་། (༡)སྒྱུར་མའི་ཆོང་། (༢)སྒྲིབ་ཏེ་བྱ་པ་པ་
ཞིག་ ལྷུང་པའི་དྲི་རྒྱ་ཁ་ཞིང་མདོག་སྟེ་བ། རང་ལ་རྣག་
ཐེག་མང་བ་ཉ་མིག་སྒྲུ་བྱ་ཡོད་པས་མིང་དེ་རྒྱར་བཏགས།

བྱུང་ས། གཏོག་དང་རྒྱ་ཁྱིམ།

བྱུང་ས་བསྐྱེད། རྒྱ་ཁྱིམ་ཆེར་བཏང་བ། རྒྱ་ཆོང་བྱུང་ས་བསྐྱེད་
གཏོང་བ།

བྱུང་ས་ཆོན། རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་སྟོང་ས། ཐོན་ཐོག་བྱུང་ས་ཆོན། ཁང་
པའི་བྱུང་ས་ཆོན།

བྱུང། མཐར་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྱུང་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་

བྱུང་གྲོང་། རྟོད་མཁན་གྱིས་སྟོང་ས་པའི་གྲོང་པ།

བྱུང་སྟོང་། ལུན་རིང་སྟོང་པར་ལུས་པའི་ཁང་པ་དང་། ས་
ཞིང་སོགས།

བྱུང་སྟོང་ས། མི་རྒྱུད་བྱུང་དེ་ཁྱིམ་སྟོང་ས་པ། རྩ་དུས་གཞན་
དབང་བཟུག་ཞིག་གིས་མཁར་བས་ཁྱིམ་ཆོམ་ཐོན་པར་བྱུང་
སྟོང་ས་སྒྲུ་བྱེན་པ།

བྱུང་སྟོང་ས་ཡུལ་གྲར། ཁང་ཁྱིམ་འཛོར་ནས་མི་རྣམས་ཡུལ་
གཞན་དུ་འབྱུར་བ། རྩར་བྱུང་སྟོང་ས་ཡུལ་གྲར་གྱི་མི་
རྣམས་ད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆོམ་ཐོབ་པ།

བྱུང་རྩ། [རྒྱ་གར]སངས་རྒྱུས།

བྱུང་ལ། བྱུང་རྩ།

བྱུང་ལྟ་པ། [རྒྱ་གར]སངས་རྒྱུས་བསྐྱུང་ས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་
དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་པའི་སྟོང་དཔོན་ཞིག་

བྱུང་ལྟ་པའི་ཏ། [རྒྱ་གར]སྟོང་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུང་ས་ཀྱིས་
མང་དུ་པའི་དབུ་མ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟེ། གཞུང་
གསུང་བ་པོའི་སྟོན་མཆོན་བཏགས་པ།

བྱུང་སྒྲིབ་ཤི། [རྒྱ་གར]བོད་དུ་ཐེབས་མྱོང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོང་
དཔོན་ཞིག་

བྱུང་པ། (༡) [ཐམ་པ་དང་པུ་ལོགས་སུ་འམ་ཕྱིར་ཐོན་པ།
རྒྱུང་ལག་གི་ཆོགས་བྱུང་པ། ཁྱིམ་ནས་བྱུང་པ། སྒྱུ་ཆོང་
མ་བྱུང་ནས་མགོ་དམར་ཆགས་པ། སོ་བྱུང་པ། མདུན་
དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུང་སྟེ་འབྲེལ་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་དེ་ལམ་སྟེགས་

བརྒྱལ་པ། (ཁ) མཐར་མྱོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྲུག་
པའི་འདས་པ།

བྱད་མེད། རྒྱེད་མན་ནམ་ལུས་ཕྲ་མ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་སྒྲེ་བམོ་དང་། རྒྱེད་མ། རྒྱ་ཅན་མ། གནས་ཤེད།
མི་མོ། མཚམས་ལུན་མ། འཛིན་མ། ལན་བྱ་ཅན་བཅས་
སོ།།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱོན་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཕྱག་དོག་ཅན།
མེར་སྤྲེ་ཆེ་བ། བ་མ་དང་ཆུ་གཞིན་ལ་མི་གྲུས་པ། ཁྱི་
ག་ལ་མི་བཅི་བ། བྱ་ཕྲག་ལ་མི་བུམས་པ། ཆགས་པ་གཞན་
ལ་སྒྲོད་པ། བག་མེད་པའོ།།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱོན་ཟླ། རྒྱེ་མང་བ་དང་། རྒྱེ་ལྟོ་བས་རྒྱུད་པ།
གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ་བ། ཟས་ཞོར་ལ་མེར་སྤྲེ་ཆེ་བ།
རང་ཤེད་ཆེ་བ་རྟེ་ལའོ།།

བྱད་མེད་ཀྱིས་འཛོ། [མངོན]ར་ཇི།

བྱད་མེད་བརྒྱུད་ས། [མངོན]ར་ཇི།

བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་

ཟླ། འདུལ་བའི་སྐྱེད་གཞི་ལས། བྱད་མེད་མཁས་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་ཤར་གྱི་བྱད་མེད་དང་མི་འདྲ་བའི་
བྱད་ཆོས་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། ༡) དུས་ཤེས་ཤིང་ཆེ་མཚན་ཤེས་
པ་རྟེ་སྤྱུ་གྲུ་ཆགས་པའི་དུས་དང་ཆེ་མཚན་འབབ་པའི་དུས་
ཆོད་ཤེས་པ། ༢) རྒྱེས་པ་ཆགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་
དང་བུལ་བ་ཤེས་པ་རྟེ་རྒྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདོད་པ་སྦྱོད་
པའི་དུས་ལ་བབ་མིན་ཤེས་པ། ༣) གང་ལས་མངལ་ན་
ཞུགས་པ་ཤེས་པ་རྟེ་སྤྱུ་གྲུ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕ་སྤྱུ་ཡིན་
ཤེས་པ། ༤) གང་གི་དུས་སུ་མངལ་ན་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་
རྟེ་ལུས་ལ་སྤྱུ་གྲུ་འཁོར་བའི་དུས་དང་ཆེ་ཆོས་ཤེས་པ།
༥) རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་བུ་མོ་ཤེས་པ་རྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་འཁོར་
པའི་སྤྱུ་གྲུ་དེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་བཅས་སོ།།

བྱད་མེད་དགལ། [མངོན]ཨ་ཕའི་ཤིང་།

བྱད་མེད་དགལ་བྲལ། [མངོན]འབྲས་བྱ་སྤྱུང་བའི་རྒྱེས་པ།

བྱད་མེད་མགོ་གཙང་། རིགས་དང་ཆོས་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་

བསྐྱུངས་ཏེ་ཁྱི་བོ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བྱད་མེད།

བྱད་མེད་མངལ་ལུན། བྱད་མེད་རྒྱུམ་ཅན།

བྱད་མེད་ཆོས་ལུན། [མངོན]བྱད་མེད་ཆེ་མཚན་ལུན་མ།

བྱད་མེད་མཚོག བྱད་མེད་མཚར་སྤྱུག་ཅན། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་ཤེད་མེད་མ། ཁ་དོག་མཚོག་སྐྱང་ཆེན་འགྲོས།
དགའ་ཤེད་མ། དགའ་མ། རྒྱེག་མོ། མཚོག་གི་རྒྱུག་
མ། མཚོག་ལུན་མ། འཛིགས་ཅན། འདོད་ལུན་མ།
འདོད་མ། སྤྱུག་གྲུ་མ། མིག་ཡངས་མ། ཁྱུས་གསལ་
མ། སྤང་ཆེན་མ། མཚན་ལུན་མ། མངོས་མ། རྒྱལ་ལ་
མ། ཡན་ལག་མཚོག་ལུན་མ། ཡིད་འོང་མ། གཡོན་
མིག་མ། རབ་རྒྱེས། རབ་རྒྱུས་མ། རི་དྲགས་མིག་ཅན་
མ། ལུས་མཚོག་མ། ལུས་ཕྲ་མ། ལུས་བཟང་མ་བཅས་
སོ།།

བྱད་མེད་གདུམ་པོ། བྱད་མེད་མེམས་མ་དུལ་བ། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་ཁྱི་བོ་ཤེད་མ་དང་། འཛིགས་ཤེད་མ། གདུམ་
མོ་བཅས་སོ།།

བྱད་མེད་བརྟག་པ། འདི་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་བཟོ་དབྱེ་བས་ལ་བརྟག་
པ་རྟེ། མགོ་དང་། རྒྱ། མིག་ན་པ། རྒྱ། མཚུ། མོ།
འབྲམ་པ། དཔུང་པ། ལག་པ། རྐྱེད་པ། རུ་མ། ཀང་པ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆེ་གཅིག་གི་པདྨ་སྤྱུག་དང་། འཕྲོར་
རྒྱད། ཆོ་རིང་ཐུང་། ལས་དོན་གྲུབ་མི་འབྲུག། རིགས་
རྒྱུད་བཟང་ངན་སོགས་བརྟག་པ་ཞིག་ཡིན། ཞིབ་ཕྲབ་རྟེན་
འབྲུར་གྱི་མི་དཔུང་རྒྱ་མཚོ་བརྟག་པ་ཞེས་པར་གསལ།

བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི་རྒྱུད་ཤེད། རྒྱུད་ཤེད་
འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བཅུ་འཛིན་དང་གསེས། ཁྱི་སྤྱུ་གྲུ་མེད་
པར་མཚམས་ནང་གཅིག་དུ་བྱད་མེད་དང་རྒྱབ་གཅིག་རྩོན་
དུ་གནས་པའོ།།

བྱད་མེད་དང་རྩོན་ཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཤེད། རྒྱུད་ཤེད་
འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བཅུ་འཛིན་དང་གསེས། རྟེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་
བྱད་མེད་དང་རྩོན་ཅིག་དུ་ཁྱི་སྤྱུ་གྲུ་མེད་པར་རྒྱང་
གྲགས་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ།།

བྱད་མེད་དར་མ། བྱད་མེད་ན་ཆོད་དམ་ལང་ཆོ་གཞིན་མ། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཁེངས་ཅན་མ་དང་། དར་བབ་མ། རྟེན་མ། རྩལ་བཅས་མ། བར་པ་མྱོས་མ། མེ་ཏོག་གསར། ཅེ་དགའ་མ། ལང་ཆོ་མ་བཅས་སོ།།

བྱད་མེད་འདོད་ཅན་མ། བྱད་མེད་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་འབྲིག་པའི་དགའ་ཆོན་མ་དང་། མཛོན་འགྲོ་མ། ཆགས་ཅན་མ། རྩལ་གདབ་མ། འདོད་འགྲོ་མ། འཕྲོན་མ། དཔེན་འགྲོ་མ། རྩལ་པའི་ཕྱང་ཅན་མ། གཡེལ་མ། རིགས་ལྷུང་མ་བཅས་སོ།།

བྱད་མེད་རྩལ། [མཛོན་]ལྷ་མཆོན།

བྱད་མེད་ལྷ་མཆོན་ཅན། ལྷ་མཆོན་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་མེད། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཤེད་ནད་ཅན་མ་དང་། རྟེན་མ། རྩལ་ཅན་མ། བྱད་མེད་ཅན་མ། མེ་ཏོག་ཅན་མ་བཅས་སོ།།

བྱད་མེད་ལ་ཆོས་ལྷོན་པའི་རྩལ་བྱེད། རྩལ་བྱེད་འབའཁིག་པ་དག་བཅུ་ཉེ་ནང་གསེས། རྩལ་པ་གཞན་མེད་པའི་སར་བྱད་མེད་ལ་ཆོག་པུག་ལས་མང་པའི་ཆོས་ལྷོན་པའོ།།

བྱད་མེད་ཤེས་ཅན་མ། རྩོ་གྲོས་དང་ཅན་པའི་བྱད་མེད། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་མཁའ་མ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་མ། རྩོ་ཅན་མ། ཤེས་ཅན་མ་བཅས་སོ།།

བྱད་ཤིང་། (༡)མེར་འབྱེད་བྱའི་ཤིང་། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་སྐར་བྱ་དང་། མེ་ཤིང་། འཆོད་ཤིང་། ཡམ་ཤིང་། ཤིང་སྐྱལ། བསྟེག་བྱ་བཅས་སོ།། (༢)སྦྱིན་སྟེག་གི་ཡམ་ཤིང་།

བྱན། བྱལོན་གྱི་བསྐྱེས་མིང་། དངུལ་བྱན། འབྲུ་བྱན།
བྱན་སྦྱེད། (༡)བྱལོན་དང་སྦྱེད་ཀྱི་ (༢)བྱལོན་གྱི་སྦྱེད་ཀྱི་ བྱན་སྦྱེད་ཆུ་མོས་དབྱེད་ཐོག་དབྱེད་ཐོག་པའི་བྱད་ཀྱི་ བྱན་དངུལ། བྱལོན་སྦྱོད་ལེན་བྱ་བྱའི་དངུལ། བྱན་དངུལ་འཇལ་བ།

བྱན་བདག བྱན་སྦྱེད་གཏོང་བའོ།

བྱན་པེད། བྱལོན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟེགས་ཏེ་ལེན་པ། སྦྱོད་

དམིགས་ཞན་ལ་བྱན་འདོད་མང་བ་ལྟ་བུས་ཀྱི་བྱན་ལེན་དབྱེད་ཐོངས་ཀྱི་སྤང་ཆུལ་ལ་སྟོམ།

བྱན་ནག རྩུར་སྦྱོད་མི་ཐུབ་པ་འཕྲུལ་འདོད་ཁུངས་མེད་པའི་བྱ་ལོན།

བྱན་པ། དངུལ་དངོས་སོགས་གཞན་ནས་བྱལོན་ལེན་མཁུན།

བྱན་བྱན། ལང་ལོང་དུ་འབྱུར་སྤངས་ཤིག་ཆུ་བྱན་བྱན་དུ་འཁོལ། ཁྱི་བས་ས་ཁུང་བྱན་བྱན་འབྲུ། ཆུ་མིག་བྱན་བྱན་དུ་རྫོལ།

བྱན་འབབ་རྩྭ་བྱེད། བྱན་འབོར་མ་སྦྱེད།

བྱན་འབྲེལ། བྱན་བདག་དང་བྱན་ལེན་གྱི་འབྲེལ་བ། རྩུད་ནས་འཕྲོད་ཆུ་མེད་པའི་བྱན་འབྲེལ།

བྱན་འཛིན། བྱལོན་ཁངས་པའི་འཛིན།

བྱན་ཡིག བྱལོན་པར་སྦྱོད་ཚུར་ལེན་གྱི་ཡིག།

བྱན་རེ། བྱན་བྱ་རེ། བྱས་རྗེས་བྱན་རེ། ཉམས་སྦྱོང་བྱན་རེ། མ་དངུལ་བྱན་རེ།

བྱན་ལེན་པ། (༡)འབྲུ་དངུལ་གྱི་བྱལོན་ལེན་མཁུན། (༢)བྱལོན་ལེན་པ།

བྱན་ལོང་། ཟིང་ཟིང་བྱན་བྱན།

བྱབ་ཀ། བྱབ་ཀ།

བྱབ་ཀ། བྱབ་ཀ། ཁེ་དང་རྩལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། ཁྱོང་དང་བྱབ་ཀ་རང་གིས་ལེན།

བྱབ་ཐལ། ཁྱོང་གུད་ཆེ་དགས་པ་འཕྲུལ་ཏེ་ལོག་པ།

བྱབ་ས། རས་སྒྲུལ་སོགས་ཡུག་རིལ་པོ་འཕྲུལ་ཆ་ཆང་།

བྱབ་ས་ཆང་། དངོས་པོ་གང་རུང་ཆ་ཆང་བ། གོས་ཆེན་བྱབ་ས་ཆང་གཅིག་ཡུག་གི་བྱབ་ས་ཆང་།

བྱབ་ས་རིལ། རྒྱུ་རས་སོགས་ཡུག་ཆང་རལ་ཡུག་རིལ། རས་ཆ་བྱབ་ས་རིལ།

བྱབ་ས་ལོང་། ཡུག་ཆང་། གོས་ཆེན་བྱབ་ས་ལོང་།

བྱམ་སྦྱ། བདེ་ག་ཤེགས་སྦྱིང་པོ།

བྱམ་སྦྱེས། [མཛོན་]སྐར་མ་རིམ།

བྱམ་བསྐྱེད། བྱམ་པ་རྩུར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུངས་ཐག་རྩོད་

བུར་ཤིང་། བུར་མ་ཤིང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུན་འཛིན་
དང་རོ་མངར་ཤིང་ངོ་།

བུལ། ང་ཁུ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་བུལ་ཏོག་།

བུལ་འགྲོ། [མངོན] བུས་སྒལ་།

བུལ་འགྲོས། དལ་པའི་གོམ་སྒྲུབས། བུལ་འགྲོས་མཆོམས་
མ་བཞག་ན་བུས་སྒལ་ཐག་རིང་དུ་སྒྲིབ་ཡོང་།

བུལ་ཆུ། བུལ་སྒྲེ་བཏབ་པའི་ཆུ།

བུལ་ཏོག་ (༡) ངའི་ཁུ་བ་འདོན་བྱེད་ཅུ་གང་འདྲ་བཞིག
(༢) ལན་ཆུའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ལན་ཆ་བ།
ཞུ་རྩེས་སྟོམས། རུས་པས་ཁ་ཟས་འདུ། རྒྱང་ཐབས་
འཛོམས། རྩོས་པ་གཞིལ། མ་རུལ་བ་གསོ།

བུལ་པོ། དལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་བུལ་བ།

བུལ་བ། (༡) ལུས་ཀྱི་ཙུ་འཕར་སྒྲངས་དལ་བ། (༢)
དལ་བའམ་འགོར་བ། ཏུ་ལས་པོང་བུ་བུལ། ལས་ཀའི་
ས་སྟོང་མཁྱེགས་བུལ་རན་པ། གོམ་འགྲོས་བུལ་བ། ཏུ་
པའི་སྒྲུག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཡི་བཤོད་
པ་བུལ། །

བུལ་བུལ། དལ་བུ་དལ་བུ། འཕྲལ་འཁོར་བུལ་བུལ་དུ་གཏོང་
བ། ལམ་དུ་བུལ་བུལ་བུས་ནས་ཡོང་བ།

བུལ་མཆོ། བུལ་ཏོག་ཅན་གྱི་མཆོ།

བུས། གཏོང་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྲུད་པའི་སྐྱལ་ཆོག་།

བུས་པ། (༡) གཏོང་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྲུད་པའི་འདས་
པ། (༢) ཁྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་། བུས་པའི་ལད་མོ་ནན་
པས་བྱེད།

བེའི། [ཡུལ] རགས་ཆེན་དུ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་སྟེ་མོང་
ལས་རྒྱང་ཞིང་ཡང་ཙལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། མདུག་མའི་སྒྲེ་
རིང་ལ་སྒྲོམ་པ་མཐོང་འདོད་པ་ཞིག་།

བེའབྲ། བོང་བེ་དོའི་ཆོང་སྟེ། རོ་བསྐྱལ་ཁ། ཞུ་རྩེས་སྟོམས།
རུས་པས་ཀྱི་ཐོར་དང་གྲེ་ཆོད་འཛོམས།

བེག། གཞན་ལ་འགོ་བའི་རིམས་ནད་སེབ་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཤིག་།

བེཅི། [ཡུལ] ཁྱིས་པ།

བེཅོན། དབྱུ་གུ་འམ་རྒྱག་པ། མཁྱེགས་ཤིང་གི་བེ་ཅོན།

བེཅོན་འཆང་། [མངོན] (༡) ཁྱབ་འདུག (༢) གཤིན་རྩེ་
རྒྱལ་པོ།

བེཅོན། * བེ་ཅོན།

བེ་ལྷང་རེ་རལ། བེ་ཤིང་གི་ལོགས་སུ་སྒྲེས་པའི་རེ་རལ་གྱི་
རིགས་ཤིག་སྟེ། རུས་པས་གདུག་དང་། རྒྱར་དུག་སོགས་
དུག་ནད་ཀྱི་ན་ལ་ཕན།

བེཏ། བོང་སྒྲན་ཞིག་སྟེ། ཏུག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་བོང་སྒྲོང་ཞིག་ བོང་
ཏོག་ཟ་རུང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
འབྲས་བུ་རྟག་ འབྲས་བུའི་ཕུང་པོ། གཤོལ་ལྡན། ས་
འཆོ་འདབ་བཅས་སོ།།

བེདོ། དབྲས་སྟོགས་སུ་བེདོ་དང་། ཁམས་དང་ཨ་མདོར་
བེ་ལེ་ཟེར་བའི་བོང་ཞིག་ བེདོ་བྱིས་པ་འང་ཡོད།

བེན། [རྫིང] འཛོན་པ།

བེ་སྐབས། (༡) སྐབས། (༢) ཁ་ཟས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ལས་
བྱང་པའི་ཕོ་བའི་ནང་གི་འབྲུར་བག་གི་ཆོད་དུ་ན་པའི་འཁྱེད་
ངར་སྐབས་སྟེ། བུ་ཕོ་བའི་བད་ཀན་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ལོ།།
(༣) དོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱལ། ཞུ་རྩེས་པའི་ལ།
རུས་པས་རུས་ཆག་སྟེར། ཆེན་ཅན་འཛོམས། མའི་གཏུ་
སྟེ་བར་བྱེད།

བེ་འབྲས། བོང་བེ་ནག་གི་འབྲས་བུ་མོན་ཆ་ར་སྟེ། རོ་བསྐྱལ།
ཞུ་རྩེས་དོད། རུས་པས་འབྲུ་བ་གཅོད།

བེཇི། རྒྱར་མ་རྒྱར་མ།

བེར། [ཡུལ] ཟ་ཕུགས་ལངས་པའི་ཐོར་ནད་ཅིག་།

བེརེག། [རྫིང] སྐྱུ་མ་འབྲུར་ནད་རྩིས་ཅན།

བེ་ལེཁ། མགོ་ཆག་གི་རུས་པ་འདོན་བྱེད་ཡོ་བྱེད་ཅིག་།

བེལ། [ཡུལ] བོང་ཞིག་།

བེ་གཞ། [རྒྱ་གར] བོད་ཆ་བཞི་པ། ས་ག་ཆ་བ།

བེ་ཤིང་། ས་ཞིང་མཁྱེགས་པའི་བོང་གིག་།

བེ་དཀར་གཡལ་མེལ། རབ་བྱང་གཉིས་པའི་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་

པ། (༡) ལྷན་པ་མང་པོ་བརྟེན་པའི་མལ་གོས་མཐུག་
པོ། ཐེམ་པོ་སྐྱམ་བརྟེན་པ་འབྲུག་དོགས་མེད། ཐེམ་པོ་
བརྟེན་པ་ན་རྟོ། (༢) རྩལ་དུ་བྱལ་པ་སྟེ། རང་ཉིད་རྩལ་
རྩལ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ན་མས་སོ།།

ཐེམ་པོ་ཞལ་གྱི་ལ། ཡིན་ཏན་མེད་པར་ཡོད་མཛོད་གིས་ཁ་ཤོབ་
རྩིག་པོ་ཤོད་མཁམ།

ཐེམ་ཅེག འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོའི་མིང་གི་ན་མ་གངས་ཤིག

ཐེམ་རིག་གཉིས། གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས།

ཐེམ་རིག་བྲལ་བ། ལུས་སེམས་བྲལ་བ་སྟེ་གི་བ།

ཐེམ་ཤེས། སེམས་ལྷན་དང་སེམས་མེད། ཐེམ་ཤེས་གཅིག་
པར་ཐལ་པའི་སྟོན།

ཐེམ་རྩལ། གོས་རྩལ་རལ་པོ།

ཐེའུ། འབྲི་དང་། བ་མཛོའི་སྤྱ་གུ་སྤྱིའི་མིང་། མངལ་ཆགས་
པའི་མ་སྤྱགས་ལ་བདག་སྤྱོད་ཡག་པོ་མ་བྱས་པས་ཐེའུ་ཤོར་
བ། ཐེའུ་ཆུང་མ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱང་།

ཐེའུ་ཁང་། [ཡུལ] འབྲི་དང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་གུའི་རྩེས་ཏེ་ཐེའུ་
ཆང་ཡང་ཟེར།

ཐེའུ་གོག [ཡུལ] ཐེའུ།

ཐེའུ་ལྗང་འདྲིང། [དཔེ] ཐེའུ་ལྗང་སྟོན་གྱིས་འདྲིང་པ་ལྟར་མགོ་
སྟོར་རམ། ལྷ་འདྲིང་ཁྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟོད། མ་རུངས་
ཁོག་བཅངས་ཀྱིས་ཐེའུ་ལྗང་འདྲིང་རྩེ་བུའི་རོགས་རམ་ཁྱེད་
ལུ་ལ་དང་ལེན་ཁྱེད་རྩེ་མེད།

ཐེའུ་ད། [ཡུལ] མ་སྤྱགས་གི་པའི་ཐེའུ།

ཐེའུ་གདང། * ཐེའུ་ནང་།

ཐེའུ་ནང། ཐེའུ་ན་མས་བརྟར་བསྐྱེགས་ཏེ་འདོགས་སའི་ཐག་
པ།

ཐེའུ་རྒྱག (༡) འབྲི་སོགས་ཀྱིས་ཐེའུ་རྩེས་རྒྱག་པ། (༢) མིའི་
ཁར་སྟེ་པའི་རྩེ་བུའི་རིགས་ཤིག

ཐེའུ་སྤྱག (༡) ཐེའུ། (༢) རོས་གཉིས་ཀར་སྤྱ་གིན་ཏུ་
རིང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱམ་གོས།

ཐེའུ་བུམ། མན་ངག་མང་པོ་བསྐྱེགས་པའི་སྟེགས་བམ་ཆུང་།

ང།

ཐེའུ་བུམ་ཁྲ་པོ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་སྤང་བྱང་པས་
དམིགས་པ་ན་མས་ས་བཅད་བརྟེན་དུ་མཛོད་པའི་སྟོ་སྟོང་
ཆོགས་བརྟེན་མ་ལ་ཟེར་བར་བྲགས་ཤིང་། ཤེའི་སྤང་པའི་
སྟོ་སྟོང་ཟེར་བའི་ཡིན་ན་མཁའ་མཁའ་ཐུག་བཀའ་ཀྱི་ཉི་མའི་
བྱལ་མཐའ་ལས་བཤད།

ཐེའུ་བུམ་སྟོན་པོ། བཀའ་གདམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
ཀྱི་སྟོར་དགེ་བཤེས་པོ་ཉི་དེའི་གསུང་སྟོན་ལྟར་དོལ་པ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེགས་པ་ཞིག

ཐེའུ་རས། རོས་གཉིས་ཀར་སྤྱ་ཡོད་པའི་རས།

ཐེར། རྒྱ་གམ། བཅོམས་ཐེར།

ཐེར་ཀ། ལག་འཁར་རམ་དབྱག་པ། རྩ་ཐེར། ཤིང་ཐེར།

ཐེར་རྩུག ཤིང་ཐེར་དོས་བཅོས་པའི་ཐེར་དབྱག་ འདི་སྤར་
ཁྲིམས་ཆས་སུ་སྟོད་པ་ཞིག

ཐེར་ལྷག ཐེར་མ་རྩུག་གི་བསྐྱེས་ཆོག

ཐེར་ཆེན། རྒྱ་གམ་གཟབ་ཆེན།

ཐེར་དོ། མཁའ་གསལ་ཤིང་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ་ཐེ་དོ་འམ་ཐེ་ལོ་ཡང་
ཟེར།

ཐེར་ནག རྩགས་པའི་ཆས་ཀྱི་གོས་ནག་པོ་ཞིག

ཐེར་འབྲུ། ཤིང་ཐེར་དོའི་འབྲས་བྲུ།

ཐེར་མ་རྩུག དབྱག་པ་དང་རྩུག་གཉིས་ཀར་གོ་ཆོད་པའི་
ཐེར་རྩུག་ལྷག་ཆོན་ཅན།

ཐེར་རྒྱམ། ལུས་ཅེ་འམ་རྒྱ་གམ།

ཐེར་ལོ། ཤིང་ཐེར་དོའི་ལོ་མ།

ཐེར་ཤ། ཐེར་དོའི་སྟོང་པོའི་ཁྲོད་དུ་སྟེས་པའི་གཤོ།

ཐེར་གཤོལ། མཁའ་གསལ་ཤིང་ཐེར་དོས་བཅོས་པའི་གཤོལ།

ཐེར་སོལ། ཤིང་ཐེར་དོ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ།

ཐེལ། ཐེའུ། འབྲི་ཐེལ། བ་ཐེལ། ཐེལ་སོམ།

ཐེལ་དོལ། མཁའ་པོང་དང་གུང་མོ་གཉིས་སྤྱར་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
གཏོགས་པའི་སྤྱ།

ཐེལ་སྒྲུབ་ས། (༡) བད་ཀན་གྱི་སྤྱགས་པ། (༢) མེ་དོ་ལེགས་

པ་འོད་ཅན་ཞིག (༡) རྩོམ་ཅན་ཞིག

བོ། (༡) མིང་གི་ཆ་གསལ་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲིབ། རྩོམ་པོ། རྩོམ་པོ། (༢) སྤུམ་འབྲེལ་འགར་པོ་མཆོཅན་པར་བྱེད་པའི་བདག་སྒྲིབ་ལ་འདྲུག་པར་བཤད། (ག) བ་མཐར་སྒྲུར་རྒྱ་ཆར་བསྐྱེད་པུད་ཅིག

བོ་སྒྲིབ། རྩོད་ནང་གི་རྒྱ་སྒྲིབ་པོ་དང་། རྩོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཅས་འབྲེལ་བ། མ་མཐོང་བོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་བྱེད།

བོད་ཅུ། [རྒྱ]འཕྲེང་པའི་རྒྱར་རྩལ་བཞིང་འབྲས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག

བོད་དང་། གཙང་ཁྲལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག འདིར་བོད་དང་ཡེ་ཤིང་དགོན་པ་ཡོད།

བོད་དཔ། བོད་དང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མཁམ།

བོད་དཔ་ཆེན་ཅུ། འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། འཛིན་སྒྲིབ་མེད་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོཅན་གྱི་རྣམས་གངས་འགའ་ཞིག་ཡོད། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༥ལ་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་གཉིས་ལོ་༡༤༡༧ལ་འདས། བོད་དང་ཡེ་ཤིང་བཤད་གྲུ་ལས་ཐོན་པའི་མཁམ་གྲུབ་འདི་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ཆེ། ཁྲུང་པར་དུ་སྒྲིབ་དག་ལ་མཁམ་པའི་ཕྱི་ལོ་དྲུག་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པུ་ཏི་བརྒྱུ་ལོངས་པ་ཅམ་བཅམས། བོད་དུ་བརྒྱན་བཅོས་བཅམས་པ་ལ་འདི་མང་། དཔལ་མོ་ཆོས་སྒྲིངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོན་སྡེ་ཁ་གསལ་བཤད། དེར་འཆད་ཅན་མཛད་པས་བོད་དང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ནའང་འཕྲེལ་རྒྱས་ལུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མ་བྱུང་བ་འདྲོ།

བོད་དང་ཡེ་ཤིང་དགོན་པ། རབ་བྱུང་དང་པའི་ས་སྐྱུང་ཕྱི་ལོ་༡༠༩༧ལོར་དགེ་བཤེས་སྤྱ་པ་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་གཙང་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག

བོ་ཞི་ས་དྲ། [རྒྱ་གར] (༡) བྱང་རྒྱལ་མེ་མས་དཔལ། (༢) མཁམ་སྒྲོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཁམ་པོ་ཞི་བ་འཛོ།

བོད། སའི་གོང་བྱའམ་རྩོག་པ།

བོད་ཀྱི་ ལྷ་མ་མཐའ་ལ་གྱི་མགོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩོག་པ།

བོ་བ། [ཡུལ]རང་བཞིན་གྱིས་ཟག་པའམ་སྒྲིང་བ། དཀར་ཡོལ་བརྟན་བརྟན་མ་བཟུང་ན་ཇ་པོ་ཡོང་།

བོག་དན། དགུ་པོག་གྱང་ཟེར། མདེལ་གངས་དགུ་འགྲོ་པའི་མེ་མདའ།

བོག་པ། (༡) བརྒྱལ་པའི་དོན་དུ་གོ་པའི་འཕྲིན་པའི་འདས་པ། (༢) རྒྱུ་ཅད་དང་། ཅུ་དཀར་གྱི་ནད། གཟའ་ནད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་དོན། (ག) [རྒྱ]བརྒྱལ་བ།

བོག་རན། བག་ཟན་གྱི་མིང་སྟེ། བོག་རན་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བོག་རེ། [རྒྱ]བ་གམ།

བོག་རྩ། ག་པའི་རྩ་གསར་དུ་བརྒྱུ་མ་ཐག་པའི་ཁྲག་རྩ།

བོག་ས། (༡)ཁེ་བཟང་། ས་བོག་ས། མི་བོག་ས། (༢)ཕན་རྒྱས། ལོ་དོག་གི་རྒྱུང་པ་རིང་ཅམ་སྒྲིབ་མཆོཅན་ཐོག་མར་བརྒྱལ་པའི་གཏིང་ལུད་ཀྱིས་གཞི་ནས་བོག་ས་ཐོན་ཡོང་།

བོགས་སྒྲིབ། (༡)བོགས་མ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་ (༢)གྲུབ་འབྲས་སམ་ཕན་འབྲས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡར་ཐོན་ཡོང་པའི་བོགས་སྒྲིབ་བྱུང་བ། ད་རེས་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲིབ་པར་དཀར་ལས་ཆེ་ཅམ་བྱ་དགོས་བྱུང་ལ། བོགས་སྒྲིབ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་གྱང་ཐོན་ཡོད།

བོགས་དདུལ། བོགས་མ་འཇལ་རྒྱུའི་དདུལ།

བོགས་ཆོད། སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཆོད་པ།

བོགས་གཏོང། ས་ཞིང་དང་། རྩ་ཁ། གནས་ཁང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་ལ་བོགས་མར་གཏོང་བ།

བོགས་འདོན་པ། ཕན་རྒྱས་ཐོན་པའམ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ། ལས་དོན་གང་དང་གང་གི་ནང་དུ་མི་ཤུགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཐུབ་པ་གལ་ཆེ།

བོགས་འཕར། སྒར་གྱི་བོགས་མའི་སྡེ་དང་དུ་གསར་དུ་བརྒྱན་པའི་བོགས་མ།

བོགས་མ། (༡)ཁེ་བཟང་དམ་འབབ་སྟོ། འབྲུ་བོགས། དདུལ་

པོགས། ས་པོགས། རི་པོགས། མི་པོགས། ཞིང་བདག་
གིས་ས་ཞིང་པོགས་མར་གཏོང་བ། ཞིང་མེད་ཞིང་པས་
ས་ཞིང་པོགས་མར་ལེན་པ། (༡)རྩ་ས་པ།

པོ་ལ་ཆོག་ས་རྩ་ས་པ། ཀླུ་པོ་ལ་པོ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ཁག་
བདུན།

པོགས་ཞིང་། པོགས་མ་གཏོང་ལེན་བྱ་བྱེད་ཞིང་ཁ།

པོགས་གཡར་། པོགས་མ་སྤྲད་དེ་གཡར་བ།

པོགས་ལེན། ས་ཞིང་དང་། རྩ་ཁ། གནས་ཁང་སོགས་གཞན་
དག་ནས་པོགས་མར་ལེན་པ།

པོགས་ལེན་དུང་ཆང་། ས་ཞིང་སོགས་པོགས་མར་ལེན་མཁན་
ཀྱི་བྱིམ་ཆང་།

པོང་དགས། པོང་དགས་པོ་ལི་བསྐྱུ་ས་མིང་།

པོང་རྒྱད། པོང་བུ་འི་རྒྱད།

པོང་གྲ། [ཡུལ་]པོང་བྱ།

པོང་འགྲོས། པོང་བུ་འི་གྲོས་འགྲོས། པོང་འགྲོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཅིག

པོང་བྱ། རི་པོང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱ།

པོང་བྱལ། པོང་བུར་འགེལ་བྱེད་དོ་གཉིས།

པོང་སྒྲ། པོང་བུ་ལ་བསྟེན་བྱེད་སྒྲ།

པོང་ད། རྩ་ཞིག

པོང་དགས་པོ། རྩ་སྒྲ་ཞིག་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་ཁ། རྩ་
རྩེས་བསིལ། རྩས་པས་དུག་ཆད་དང་། རིམས་ཆད།
མཁྲིས་ཆད། རྩ་ཆད་བཅས་ལ་སོན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་གངས་ཀྱི་ཞུན་ཆུང་དང་། ཉེ་པོ་དུག་དུག་ལས་བཞུལ།
རྩལ་སྒྲ་ཞན་བཅད་འབྱོར། བྱེད་རྩེན་སྤྲང་། དམར་སྒྲ། རྩེན་
ཆེན། འཆོ་བྱེད། རྩ་ཅན། བེན་དུག་མེད། སོ་སོར་
དུག་མེད། རྩར་དུག་ལ་ཐོང་བཅས་སོ།།

པོང་དནག་པོ། རྩ་སྒྲ་ཞིག་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་མངར་ལ་
ཆ་བ། རྩ་རྩེས་ཤོད། རྩས་པས་གག་རྩེད་དང་། གཉན་
རིམས། ཤིད་ནད། རྩ་མེད། མཐོང་ནད། རྩུ་བྱེད། རྩེང་
གདོན། རྩེང་རྩེང་བཅས་ལ་སོན། དུག་གས་ཆེ། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནག་པོ་བྱེད་ཅན་དང་། དཔའ་བོ་ཁ་ལ་

མེ་ཁྱིར། བཅན་དུག་འཛིན་པ། རྩ་དུག་གསོད་བྱེད་
ནག་པོ། རྩ་ལ་དུ་ལ། རྩེད་དུག་ནག་པོ་བཅས་སོ།།

པོང་དཔམར་པོ། རྩ་སྒྲ་ཞིག་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་ཁ། རྩ་
རྩེས་བསིལ། རྩས་པས་གདུག་དང་། བཅན་དུག་མཁྲིས་
རིམས། འབྲུགས་ཆད་བཅས་འཛིན་པ།

པོང་དཔེར་པོ། རྩ་སྒྲ་ཞིག་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་ཁ། རྩ་
རྩེས་བསིལ། རྩས་པས་གདུག་དང་། རྩར་དུག་བཅན་
དུག་སོགས་དུག་ནད་འཛིན་པ།

པོང་ཐོར། ལེ་གཉིས་པར་སོན་པའི་པོང་བྱ། ཅོ་པའང་བེར།

པོང་གདན། འཛིན་པོ་ལོ་པོ་ལག་ཆ་ཞིག

པོང་རྒ། (༡)པོང་བུ་འི་རྒ་བ། (༢)གྲོ་རྩུམ་བཅོས་ཀྱི་ཁ་
བས་ཤིག

པོང་ཐུག པོང་བུ་འི་རྩེ་བྱ། པོང་བུ་འི་ཐུག།

པོང་བ། སའི་གོང་བྱ། སའི་པོང་བ། ཞིང་ནང་གི་སའི་པོང་
བ་རྣམས་ཞིབ་མོར་དུང་བ།

པོང་བགསེར་གཟིགས། པོང་བགསེར་དུ་བཅི་བ་རྩེ། དམན་
པའམ་ཐ་གཡ་བཟང་པོར་བཅི་བའི་དཔེ་ཁྲེང་ས་སྒྲུང་གི་
བཅོད་ཚུལ་ཞིག

པོང་བྱ། (༡)རྩ་སྒྲ་གས་པོང་བྱ། ཐོ་པོང་། མོ་པོང་། པོང་
བུ་འི་རྩ་བར་གསེར་རྒྱག་པ། པོང་བུ་བཞོན་ནས་པོང་བུ་
འཆོལ། པོང་བུ་རང་འོག་ཡོད་ཀྱང་ཆོངས། པོང་བུ་རྩེན་
ལ་ས་ཐལ་རྩེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྤྲད་ཆེན་དང་།
གོང་དུ་འདྲེན། མཁྱེན་བཟང་། ཆོས་ཅན་རིང་། རྩ་
ཆེན། བྱེན་པ་གཅོང་། བཅོད་པའི་ཐུ་བྱེད། དུགས་
འགྲོའི་ས་བཅས་སོ།། (༢)[མངོན་]རྒྱགས་མོ་ཡོས་ཡོ།

པོང་བུག་པ། པོང་བུ་གདོང་ག་ཞུང་དགས་པོ།

པོང་བུག་པ། པོང་བུ་འདྲེད་མཁམ།

པོང་བུ་ལན་ཆ། རྩ་སྒྲ་སྤྲོ་ཆ་འམ་རྩེ་ཆ་མེད་ཀྱི་ག

པོང་བུ་འི་ཁྱེད། སོག་ཆགས་སྒྲ་ཞིག་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་མངར་།
རྩ་རྩེས་ཤོད། རྩས་པས་ཐུམ་བུ་དང་། རྩས་ཆོགས་ཀྱི་
རྩ་མེར་རྩས་པ་སོགས་ལ་སོན།

བོད་བྱེད་སྒྱུད་པ། [དཔ]ཟ་ཉལ་འཁྲིག་སྒྱུད་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྤོང་
པའི་དོན་ལ་སྒྱུད།

བོད་བྱེས། བོད་བྱར་སྟོ་སྟེར་མའི་ཁ་བྱས་སམ་བོད་ར།

བོད་མེ། བོ་ཐོ་འམ་ལ་མའི་མེ་སྟེ། སྤང་མེ་ཡང་ཟེར།

བོད་དམར། བོད་ང་དམར་པོའི་བསྐྱུས་མིང་།

བོད་སྟེད། (༡)བོད་བྱའི་ར་མའི་འོག་ཏུ་བསྟོན་ཆུང་གི་སྐྱ་ཆས་
ཞིག (༢)སྟེ་བ་ནས་གྲེན་དུ་ཆོན་གང་གཞལ་བའི་སར་
ཡོད་པའི་ཐོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ཞིག

བོད་ཆང། བོད་བྱའི་སྟོང་གནས་སམ་བོད་ར།

བོད་ཆོལ། (༡)སྟོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་ནང་ཆོན་བོད་བྱའི་ཆོལ་
བྱ་སྟེ། རོ་མངར། ལུ་རྟེས་སྟོམས། རུས་པས་པགས་
ནད་ཟ་འཕྲུག་དང་། རྒྱང་བྱ་སྟོགས་སེལ། (༢)སྟོ་ཞིག

བོད་ཡར། བོ་འདིར་ཕུག་མེད་པའི་བོད་བྱ་མོ།

བོད་མེར། (༡)སྟོང་རོས་ཀྱི་རིགས་ཞིག (༢)བོད་ང་
སེར་པོའི་བསྐྱུས་མིང་།

བོད་ས། གཟུགས་ཀྱི་གཏོས། ལུས་བོངས་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པོ།
མེ་དེའི་གཟུགས་བོངས་ཆེན་པོ་འདུག

བོད་ས་ཆད། གཟུགས་ཀྱི་གཏོས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད། དངོས་
གཟུགས་རགས་པ་ཞིག་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་རྣམས་སམ། ཡང་
ན་དངོས་གཟུགས་དེའི་ནང་གི་རྣམས་ཀྱི་འཕོར་ཆད།

བོད་ས་ཆོད། གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་གཏོས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད།

བོད་ས་རྩྭས་པ། གཟུགས་པོ་ཆད་ཡོངས་པ། ལུས་བོངས་
རྩྭས་པའི་གཞོན་ནུ།

བོད། (༡)བོད་རིགས་འདུས་སྟོང་གི་ཡུལ་གྱ་སྟེ། སྟོང་
མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དང་བར་དབུས་གཅིང་རུ་བཞི།
སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་བཅས་སོ། (༢)བོད་རིགས།
(༣)བོད་སྟོངས།

བོད་ཀྱི་ཁོང་དུག སྤར་བོད་ཡུལ་རུ་ཆེན་ལྟར་འབྲེད་པ་དང་།
ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་ནམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གཅོད་པ། ཁོད་
ཀྱི་སྟོང་སྟེ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེད་པ། གཡུང་གི་མི་
སྤེའང་དང་ཡང་ཁོང་དུ་འབྲེད་པ། ཞང་གསུམ་སྟོན་བཅས་

ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིན་པ། དཔའ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་
མཐའི་སོ་ཁ་སྤུང་བ་སྟེ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་པོད་
དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བྱ་གཞག་གི་རིགས་ཞིག

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བརྒྱད། རི་བོ་གངས་ཅན། གཉན་ཆེན་
ཐང་ལྗ། མ་ཆེན་སྟོམ་ར། ཡར་ལྗ་ཤམ་པོ། གཞོད་སྟོན་
གངས་བཟང་། རྩ་རོང་ཤུ། གངས་བྱ་ལེ། གངས་རི་ཏྲ་
སྟོའོ།

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་པཞི། ཤམ་པོ་སྟེའི་གངས། བྱ་ལེ་སྟེའི་
གངས། གངས་བཟང་གཞོད་སྟོན་གྱི་གངས། ཏྲ་སྟོ་བཅན་
གྱི་གངས་པཞིའོ།

བོད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་ནམ་གསུམ། བོད་ཀྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་
ནམ་གསུམ་སྟེ་ས་སྐྱ་དཔྱིད་ཀྱན་དགའ་ཆུལ་མཆོན་དང་།
ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། རྩ་
ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་པཞི། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ལྷགས་པོ་རི་དང་། རྩ་
ཁ་བསམ་ཡས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་པོ་རི། ལྷ་སའི་སྟོ་རུབ་
མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་རུ་པོ་རི། གཅིང་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་
ཤུང་པོ་རི་པོ་ཆེ་སྟེ་པཞི།

བོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། བཟུང་བཞིགས་ཏེ། མིང་གཞན་སང་གི་
ཏུ་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཁྲི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་སྐབས་མཁན་
ཆེན་པོ་སྟེ་ས་ཏུའི་རྩེ་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆུལ་པོས་
བོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཆོན་གྱིས་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་།
ད་ལྟ་བོད་ཡིག་གི་ཤེར་བྲིན་གྱི་མདོ་དེ་ཁོ་རང་གིས་རྒྱགས་
ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་རེད།

བོད་ཀྱི་རོང་ཆེན་པཞི། ཤར་ཤོང་པོ་རོང་། རྩ་ཁམ་སྟག་
ཆང་རོང་། སྤང་ཆ་བ་རོང་། བྱང་སྤང་ཆུལ་མོ་རོང་བཞིའོ།
ཡང་ན། ཤར་ཆུལ་མོ་ཆ་བ་རོང་། རྩ་ཁམ་ཁ་གྲོ་མ་ནགས་
ཀྱི་རོང་། རུབ་མི་ཡུལ་རྩེའི་རོང་། བྱང་སྤང་ཡུལ་གངས་
ཀྱི་རོང་བཞིའོ།

བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ། བོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཏྲ་
ཅང་རིང་པོ་ཡོད་པ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཐོན་པོ་བཀའ་བཟང་ཡིག་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་འོ་
 ཐོན་གྱི་དུས་རབས་ཁ་ཤས་ནང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུག་
 ཡོད་ན་སྤྲོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤིས་པ་དང་། འབྲིག་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་རྗེས་མར་གྱིས་ཁྲག་གཅིད་པ་དང་། ཁྱི་
 ཚོལ་གྱིས་མ་བཅོས་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད།

བོད་སྐད། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བད་ལ་ཉེ་བར་བོགོལ་
 པའི་སྐད་དེ། སྤྱིར་རོང་འབྲིག་གཉིས་ལས་འབྲིག་པའི་
 སྐད་ནི་འབྲིག་སྡེ་སྡོད་སྐད་བར་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་
 མེད་ཅིང་། སྤྱི་གདངས་དག་ཅིང་གྲོང་ཉམས་ཆེ་ལ་སྡོན་
 གྱི་སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་བྱར་མ་ཉམས་པར་ཐོན་པ་དང་། ཞིང་པའི་
 ཡུལ་ཡུང་རྣམས་སུ་སྐད་ཀྱི་བྱར་པར་སྤྱོད་གས་ཡོད་པས་
 གདངས་འདོན་ཚུལ་སོགས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས། ད་ཆར་
 ཡོང་གཤམ་སུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྡོད་སྐད་བར་གསུམ་ལ་སྡོན་
 ཏེ་ནང་གསུམ་རིགས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། སྡོད་དབུས་གཙང་
 གི་སྐད་དང་། བར་ཁམས་པའི་སྐད། སྐད་ཨ་མ་དོའི་སྐད་
 རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་སྐད་ནི་རྟོར་སོག་དང་། བལ་
 པོ། འབྲས་ཐོང་སྤྱི་ འབྲག་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་
 སུའང་བོད་སྤྱི་དགོང་བཞིན་ཡོད།

བོད་སྐད་སྐད། བེང་གཏུང་མར་ཉག་ཀ་བཏོན་ནས་བཟོས་པའི་འཛོག་
 སྐད་སྐད།

བོད་ཁ་བ་ཅན། གངས་རིས་བསྐྱོར་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་ཐོང་སྤྱི་

བོད་མཁས་པ་མི་ཡམས་དགེ་ལེགས་རྣམས་ཀྱིས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་
 པའི་ས་ཏཱ་མེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༡༡ལོར་འབྱུངས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 བྱུང་མཐའ་འཛོན་མཁན་སྤྲོན་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། སྤྲོན་དབུང་གྱི་རིག་པ་འཇུག་ཏུ་མཁས།
 ཟུར་ལུགས་དང་འབྲག་པ་བསྐྱོད་དཀར་པོའི་ལུགས་སྤྲུག་
 པའི་སྤྱི་སྤྲོན་གྱི་རྟུམ་བུ་ཤིང་པ་ལྟེ་ཕྱི་ལོ་དེར་། དེས་
 ལན་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་བ་གསར་པ། ལུས་
 ཐིག་ལྷ་བཞོར་བུ་སོགས་གསེར་རིག་གི་སྤྲུག་ཚུལ་དང་།
 དཀྱང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ལོ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 ས་ཏཱ་མེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༡༡ལོར་སྤྲོན་འབྲེལ་དཀྱིད་དཔོངས་རྒྱན་སྤྲུག་

ཚུལ་མཛད།

བོད་མཁས་དཔེར་བཞིན། རྣམ་དག་མེ་ལོང་གཞུང་གིས་བསྐྱོན་
 པའི་དཔེར་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྱི་དབུངས་ཀྱི་
 མཚོའི་འདུག་རིགས་ཞེས་པ། དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པར་
 བོད་མཁས་མི་ཡམས་དགེ་ལེགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

བོད་གངས་ཅན་ཐོང་སྤྱི། གངས་རིས་བསྐྱོར་པའི་བོད་ཡུལ་
 གྱི་ཐོང་སྤྱི་

བོད་གུར་གུམ། (༡) སྤྱི་ཡང་ཀུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག
 (༢) ལུ་མ་རར་སྤྱི་པའི་གུར་གུམ།

བོད་གྲོ། (༡) ག་མ་རིང་པོ་ཡོད་པའི་གྲོ་དམར་མདངས་ཅན་
 ཞིག (༢) བོད་པའི་གྲོ་ཞིག།

བོད་སྤྱ། འཁོད་པའི་སྤྱ་སྟེ། གྱི་དང་ཀྱ་ལྟ་བུ།

བོད་དབུས། སུར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱག་དབུས་ཡིན་པ་དེའི་
 རྩ་བའི་འཇལ་ཆད་སྤང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་ལས་ཆེ་པའི་
 འཇལ་ཆད་སྤང་མུ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་རྩོ་ཆད། སྤང་ལས་
 ཆུང་པའི་དབུས་མི་མའི་གས་སུ་ཞེ་སྤྱེད་དོ་དང་། ཞེ་
 གང་། ཞེ་སྤྱེད་བཅས་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཟངས་
 ཀྱི་པད་ཤག་ཞེ་སྤྱེད་དང་། ཞེ་གསུམ། ཞེ་གང་། སྤྱེད་
 བརྒྱ། སྤྱར་ལ། གཞན་ཡང་ཁ་ཤིག་ཀ་དཀར་པོ། དམིགས་
 བསལ་བཞུ་འདོན་བྱས་པའི་ཁ་ཤིག་ཀ་བཅས་ཡོད། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐོག་མའི་བཏོན་ལོ་ཡིག་ཆའི་ནང་འཁོད་པ་སུ་ཤིས་ནི་
 སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་ཀོང་པོར་བཞུར་བཟོ་བྱས་པ་དང་། དེ་
 རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༨༡༧ལོར་ལྷ་སར་བཞུར་བཟོ་བྱས་པ། རབ་
 བྱུང་བཅོལ་པའི་ཆུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་བོད་དུ་ཤིག་དབུས་
 ཡོར་གྱི་རོས་སུ་སྤང་ལྟ་དང་། སྤང་བདུན་ཞེ་སྤྱེད། སྤང་
 བརྒྱ། སྤང་ཉེར་ལྷ། སྤང་བརྒྱ་རེ་དང་དེ་མིན་ཟངས་ཁ་ཤིག་
 བརྒྱ་སྤྱོར་སོགས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་གས་ཀྱང་པར་སྤྲོན་གྱིས་
 འགྲོ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་
 བོས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོའི་ཟླ་༡༠པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 འགྲོ་རྒྱལ་རྩ་བཀག་བཏང་བ་རེད།

བོད་ཟླ་༡༡ བེང་སྤྱོན་ཞིག

བོད་ཆས། བོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིན་ཆས།

བོད་ཆེན་པོ། མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་དང་། དབུས་གཙང་
རུ་བཞི། མདོ་ཁམས་སྐར་དུག་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་དེར་ཟེར།

བོད་ཆོལ་ཁག་སུམ། ཆོལ་ཁག་སུམ་ལ་རྟོལ།

བོད་ར། ར་ཁྱ་དང་མར་ཚུ་སོགས་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ར་
རྟེ་ར་བསྐྱབས་པ།

བོད་རྫོང་ས། (༡)བོད་ཡུལ། (༢)བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་ས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག

བོད་ཐབ། ས་ལས་བཟོས་པའི་ཐབ།

བོད་ཐུག བུལ་ཆུར་བརྩིས་པའི་བྱ་བཅུག་ཐུག་པའི་བྱ་བཅུག་
ཅིག

བོད་དོར། རྟ་ཁ་འབྱེད་ཆུ་ཡོད་པའི་དོར་མ།

བོད་མདའ། བོད་བཟོས་རྩིས་མདའ་མེ་མདའི་ཁ་ནས་ལྷུག་
དགོས་པ་ཞིག

བོད་མདའི་མདའ་ལྷུག བོད་ཀྱི་མེ་མདའི་མདའ་ལྷུག་རྫོང་།

བོད་བད། (༡)འབོད་པའི་བད། (༢)བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བད།
བོད་པས་བོད་བད་མ་གཤམ་པར། ལེགས་སྦྱར་གཤམ་རྫོམ་
པའདད་གད་གནས།

བོད་རྟེན། བོད་དུ་རྟེན་པའི་རྟེན་ལུ་མ་ཞིག

བོད་པགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་པ། ཀྱི་ཁྱོགས་
པོ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་ཡག་པོ་ཀྱིས།

བོད་པའི་སྒྲ། གང་གི་མིང་བརྗོད་པའི་ཆེ་གཏོ་ཆེར་མིང་དེའི་
ཐོག་མར་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་མིང་དེའི་བར་
དང་། མཐའ་མར་ཡང་སྦྱར་པའི་འབོད་པགས་ལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ། ཀྱི། ཀྱལ། ཀྱུ་སོགས་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔེ་
བརྒྱད་པའི་མིང་ཐོབ་ཀྱང་། གོང་གསལ་སྒྲ་སྐད་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་དཔེའི་རྒྱན་རྟེན་རྒྱ་
མེད་པ་དཔེར་ན། ཀྱི་གཏོ་འདྲིན་ཆེན་པོ། འབྲས་མི་རྟེན་
རྒྱས་གསོན་དང་ཀྱུ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ།

བོད་པའི་རྣམ་དཔེ། རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་པ་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་

ནི་ཀྱི། ཀྱལ། སྒྲ་ལོ་རྣམས་སོ།།

བོད་ཡག བོད་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཡག་པ། དེ་ས་མཐོའི་གནས་
བབ་འབྱོར་པ། ནད་རིགས་འགོག་ཤུགས་ཆེ་བ། བྱང་
ངད་བཟོད་བྱུབ་པ། ཡག་རྩི་རྩུབ་པོ་བྱ་དགའ་བ་བཅས་ཀྱི་
དགེ་མཚན་ཡོད་པ།

བོད་འབྲོག (༡)བོད་པའི་འབྲོག་པ། (༢)[ཡུལ་]ཞིང་པ་
དང་འབྲོག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་པ།

བོད་སྒྲན་མཁས་པ་མི་དག། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་
སྦྲུལ་སྦྲུལ་བྱུང་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་གཤམ་ཆེན་དག་རྟེན།
རྟེན་ན་ཆེར་རྩི་ཞིག་པོ་དང་། རུག་པ་ཆོས་བཟང་། བོར་
ཆེ་ལོགས་མགོན་གསུམ། བར་ན་གཤམ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་།
མི་ཉག་རོང་རྩི། བྱང་ཏི་རྒྱལ་བཟང་གསུམ། སྐད་ན་གཉའ་
པ་ཆོས་བཟང་དང་། མཐར་བཞི་དར་པོ། རྟོང་པ་གཤམ་
རྒྱལ་གསུམ་རྟེན་དགའོ།།

བོད་ཆེས། ཁབ་ཅེ་ནང་དུ་བཀྱག་རྟེན་འཆོམ་སྤངས་ཤིག

བོད་ཆེས། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོའི་རྩི་སྤངས་སྤྱར་བཅི་པའི་ཆོས་གངས།

བོད་གཞས། བོད་ལུགས་ཀྱི་གཞས།

བོད་ཟལ་མོ་སྒྲང། བོད་ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་། བོད་ཀྱི་ས་དཔེ་བས་
ཀྱི་མིང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་རྟེན།
འབྲི་གཡག་དང་བ་ལང་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྲུ་མདོག་བྱིངས་རྣམས་
ནག་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཟེ་དང་སྒྲལ་གཞུང་དཀར་པོ་
ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཟལ་པོ་དང་ཟལ་མོ་ཟེར་བ་ལྟར་བོད་ལ་
གངས་རི་མང་བ་དང་ས་ཆའི་མདོག་ཀྱང་སྦྲུ་ཆས་ཆེ་ཙམ་
ཡོད་པ། འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཟལ་མོ་སྒྲང་ཞེས་གསུགས།

བོད་ཟས། བོད་སྤོལ་ལྟར་མར་སྦྱར་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། མངར་
ཆ་བསྐྱེད་ནས་བརྩིས་པའི་ཙམ་སྤྲུགས་ཀྱི་མར་བཅན་དང་།
བཙོས་ག་སྒྲམ་ག་རྩི་ག་ག་རྩི་ག་ག་རྩི་ག་ག་རྩི་ག་ག་
གཏོ་བོར་བྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་རྒྱས་པ།

བོད་ཟོང། ཟོང་ནི་ཟོག་གི་དོན་ཡིན་པས་བོད་ནས་ཐོན་པའི་
དངོས་ཟོག་དང་སངས་ཁྲི་མ་དུ་བོད་ཟོང་མང་པོ་འཆོང་རྒྱ་

བོད་རིགས། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཞེས་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཆོད་ཅན་ལས་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 ཐོག་མར་མཆོ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་བྱེ་ནས་ནགས་ཆོལ་སྤྱད་
 པོ་རྒྱུས་པར་མཆོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཡུལ་གྱི་འཛིན་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་འོངས་
 པ་དེ་དང་བྲག་སྤོང་མོ་འདུས་པ་ལས། བོད་མི་བྱ་གདུང་
 དུག་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཆོད་པར་བྲགས། དེ་
 དག་ལས་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་ལ་དབུས་པ་དང་།
 གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་ལ་གཙང་པ། མངའ་རིས་
 རྒྱལ་དུ་སྤོད་མཁན་ལ་མངའ་རིས་པ། མདོ་སྤྱོད་ལུ་དུ་
 སྤོད་མཁན་ལ་མ་མདོ་པ། མདོ་སྤོད་ལུ་དུ་སྤོད་མཁན་
 ལ་ཁམས་པ་ཞེས་འབོད། མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་
 གེ་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག ཡུལ་སྤོལ་འཆོ་བའི་གོམས་
 གཤིས་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བཟོ་གསོ་ནང་
 དོན་སོགས་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་
 པ་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་རིག་ལག་རྒྱ་ལྡང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཞིག་ཡོད། ཐོན་སྐྱེད་ནི་གཙོ་ཆེར་འབྲོག་ལས་དང་། ཞིང་
 ལས། ཞོར་དུ་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་སོགས་དར་བ་ཡིན། བོད་
 འབངས་རྣམས་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་རྩལ་ཤོད་ཆེ་བ། ཕྱི་འོ་
 བཙན་འཛུལ་ལ་འགོག་ཞིལ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
 གྱུར་ལ་འཆོ་སྤྱང་། མང་ཆེ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 དང་། རང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།

- བོད་ལུགས།** བོད་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ།
- བོད་སྐད་སྐད་སྐད།** བོད་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད། སྐད་སྐད།
- བོད་སྐད།** བོད་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད།
- བོད་བསེ།** བོད་དུ་བཟོས་པའི་ཀོ་བསེ།
- བོན་པོ།** [རྒྱ་གར་]བྱང་ཆུབ།
- བོན་སྤྱ།** བོན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་བདུ།
- བོན་གྱི་ཐོག་པ་རིམ་དགུ།** ལྷ་གཤེན་དང་། ལྷ་གཤེན། འབྲས་
 གཤེན། སྤོང་གཤེན་ཏེ་རྒྱུད་ཐོག་པ་བཞི་དང་། དགེ་བཞེན་

དང་། དང་སྤོང་། ལ་དགུར། ལ་གཤེན་ཏེ་འབྲས་པུའི་
 ཐོག་པ་བཞི། ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་ཐོག་པ་གཅིག་སྟེ་དགུའོ།།

བོན་གྱི་པ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཏྲ་དབྱངས་བོན་གྱི་འདོན་སྤྲེངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་པ།

བོན་སྤྱ། བོན་པོ་དང་། སྤྱང་།

བོན་སྤྱང་ཐེ་ཕུགས་སྤྱུལ། ལྷ་པོ་དེ་ཐེ་ཕུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་
 གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་གི་ཆོས་
 གོ་སྤྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞུངས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་
 བསྐྱབས། རིག་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་བསྐྱབས།
 ཞང་ཞུང་ཡུལ་ནས་བོན་པོ་ཞང་ཞུང་ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་དངས་ནས་
 བོན་པོ་ལ་བ་རྣམས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤོལ་དུ་བཅུག རྟ་
 པ་ལ་མོ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་གསོལ་བ་དང་། བོན་གྱི་དུང་
 པ་དང་། འདྲེ་བདུང་བ་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བསྐྱབས་པས་དར་བར་གྱུར་ཏེ་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་
 བར་ཆབ་སྤྱད་བོན་སྤྱང་ཐེ་ཕུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པར་
 བྲགས་སོ།།

བོན་གཏོ། བོན་ལུགས་ཀྱི་གཏོ་བཅས།

བོན་མདོ། བོན་ཆོས་ཤིག་སྟེ་ལྷ་ར་བསྐྱར་བོན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཟོན་བཅོས་བསྐྱར་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ།།

བོན་པ། [རྟིང་]བསྐྱབ་བའམ་འདོན་པ།

བོན་པོ། ལྷ་པོ་དེ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་
 པ་འདིའི་སྟོལ་གཏོད་མཁན་གཤེན་རབ་ཟེར་བའི་ལོ་དུས་
 ཐང་པེ་ཞིག་དབྱུང་གཞིར་བཞག ཆོས་ལུགས་དེ་དར་ཆེ་
 བའི་སྐབས་སུ་བཞོལ་བོན་དང་། འབྲུར་བོན། བསྐྱར་
 བོན་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་བོན་དགར་དང་། བོན་ནག་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། ལྷ་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་གཏོ་བོ་སྟེ་འདྲེ་ལ་གསོལ་
 མཆོད་དང་། གདོན་ནི་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནས་གཤིན་
 གསོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ཁོ་ན་སྤྱུབ་པ་དང་། བོད་རྒྱལ་
 པུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་སྤྱུལ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་མའི་
 གོས་ཁོངས་ལ་དངོས་སུ་ཆུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོགས་

བྱས། དེ་རྗེས་པོ་དེ་གི་ཀྱུ་ལ་པོས་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ལུགས་
 ལ་དད་པ་བྱས་པར་བརྟེན་ཆོས་པོན་གཉིས་ཀྱི་དབར་དུ་
 འཁོན་འཐབ་དཀའ་པོ་བྱུང་བ་དཔེར་ན་ཁྲི་རལ་གྱིས་ཆོས་ལ་
 བཀུར་སྟེ་དང་། བོན་ལ་གཞོན་ཐབས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་
 བོན་ཆོན་གྱིས་ཁྲི་རལ་བསད་པ་དང་། རྒྱུང་དར་མས་པོན་
 ཆོན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་སྦྱུང་ཐབས་བྱས་པས་ནང་
 པའི་དགེ་སློང་གིས་དར་མ་བསད་པ་སོགས་པོ་དེ་གི་ཀྱུ་ལ་
 རྒྱུད་སྒྲིལ་བུར་ཐོར་ཏེ་མེད་པར་འགྲོ་པའི་ཉེ་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་འང་
 བྱུར། བྱིས་སུ་ཆོས་ལུགས་འདིར་ལྟ་སྟོན་མོམ་གསུམ་
 སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ལུགས་དང་འདྲ་པའི་རིག་གཞུང་མང་
 པོ་ཐོན། དེ་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུང་ཟད་ཉམས་དམས་སུ་སོང་
 པའོ།

- བོན་པོ་འཁུར།** རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཀྱི་གའི་མིང་གཞན་ཞིག
- བོན་པོ་དུ་ཐིག་ཅན།** བོན་གྱི་མོ་མ།
- བོན་པོའི་ཐལ་བ།** (༡)ན་བོན་པོའི་ཐལ་བ། (༢)བྱ་སྒང་
 གི་སྒྲོའི་ཐལ་བ།
- བོན་གཞུང་།** བོན་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སྒྱུ་འབྲུམ་སོགས།
- བོན་ལུགས།** བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས།
- བོན་གཤེན།** བོན་སྟོན་གཤེན་རབ།
- བོན་རྩ།** བོན་པོས་བརྟེན་ན་གསེལ་བྱེད་པའི་རྩ།
- བོལ།** བཞོལ་པའི་དོན་དུ་གོ་པའི་འབབ་པའི་སྐྱལ་ཆོག
- བོར།** འཕོར་པའི་སྐྱལ་ཆོག
- བོར་སྟོར།** མ་ཆོར་བར་བརྒྱག་པའམ་འཕོར་བ། རང་གིས་
 གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པས་ལམ་བར་དུ་ཅ་ལག་བོར་སྟོར་
 བོར་བ།
- བོར་བ།** (༡) འཕོར་པའི་འདས་པ། (༢) [ཐ་མི་དང་
 ཕ།]བརྒྱག་པའམ་སྟོར་བ། ཡིག་རིགས་བོར་བ།
- བོར་ཆོང་།** བམ་ཆོང་།
- བོར་ཟེགས།** བོར་བརྒྱག
- བོར་བརྒྱག** དཔོན་ཞོར་སྟོར་བརྒྱག
- བོལ།** ཀྲང་གི་རྒྱལ། ཀྲང་པོལ།

- བོལ་གོང་།** ཀྲང་མ་གོང་རྒྱལ། ཀྲང་པོའི་བོལ་གོང་གི་ཆོགས་
 སུ་བྱུང་པ།
- བོལ་རུབ།** ཀྲང་པོའི་བོལ་རུབ་པ། ཁ་བོལ་རུབ་ཅམ་བབ་
 པ།
- བོལ་ཅུ།** ཀྲང་པོའི་བོལ་གོང་གི་འཕར་ཅ་སྟེ་འཆི་པའི་ཆེ་ཅ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་སྟོན་དུ་འཕར་འཕྲོ་ཆད་པར་
 གསུངས་སོ།
- བོལ་ཆོགས།** ཀྲང་རྒྱལ་གྱི་རུས་ཆོགས།
- བོས།** འཕོད་པའི་སྐྱལ་ཆོག
- བོས་པ།** འཕོད་པའི་འདས་པ།
- བོས་རྩ།** [ཡུལ་]མེ་མདའི་རྩ།
- བྱ།** (༡)འདབ་ཆགས་སྟེ། བྱིམ་བྱ། མ་བྱ། མིང་གི་ནམ་
 བྲངས་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་བགྲོད། མཁའ་སྟོང།
 མཁའ་ལ་རྒྱ། མཁའ་ཉལ། རྩོང་སྟེལ། རྩོ་ཐུན། གཉིས་
 སྟེལ། འདབ་སྟོང་། འདབ་ཆགས། འདབ་ཐུན། འདབ་
 མའི་གིང་ཏེ་ཅན། ནམ་མཁའི་དྲ། འཕུར་འགྲོ། མེ་ཡི་
 མགྲིན། ཆང་སྟེལ། ཡན་ལག་དུག་པ། ལུས་མགྲོགས་
 བཅས་སོ། (༢)པོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་ཀྱལ་ཞིག
- བྱ་ག་རྩ་།** [རྒྱ་གར་]ངང་པ། མིང་གི་ནམ་བྲངས་ལ་རྒྱང་
 བྲགས་ཐོས་དང་། རྩ་སྟོན་ རྩ་འབྲེན་ཆེན་པོ་བཅས་སོ།
- བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱན།** ཡི་གེ་འམ་རྩ་འདྲ་བཆོགས་བཅད་དམ།
 ཆོག་ཀྲང་གི་སྟོགས་ཀྱན་དུ་འཁོར་བ་དང་། བྱེད་འཁོར་
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ་སོགས་བྱ་དཀའ་
 པའི་ནམ་བྲངས་རྩ་ཁོ་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱན་ནམས།
- བྱ་དཀའ་བྱེད་གཏད།** བྱེད་སྒྲངས་ཏེ་ཅང་དཀའ་བའམ་བྱེད་
 མི་བདེ་བ། ལས་སྒྲངས་མ་འགྲིགས་ན་ལས་ཀར་བྱ་དཀའ་
 བྱེད་གཏད་ཡོང་གི་རེད།
- བྱ་དཀར།** [ཡུལ་]གིང་ནགས་སུ་སྟོང་པའི་བྱ་དཀར་མཐུག་
 སྟོན་གསེལ་ཞིག
- བྱ་ཀྲང་།** (༡)བྱ་ཡི་ཀྲང་པ། (༢)ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་དུ་
 ཡོད་པའི་གནས་རི་ཞིག་སྟེ་རི་པོ་བྱ་ཀྲང་ཡང་ཟེར།

(༡) ཏི་མུ་ས་རི་སྐྱེས་དང་ཡུང་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
རི་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་ཞིག

བསྐྱད། ཁྱིམ་བུའི་སྐད་དང་། བསྐྱེའི་སྐད། བསྐྱད་དང་
པོ། རྒམ་ལངས་མཚམས་སུ་བསྐྱད་སྐྱད་སྐྱད་སྐྱོག་པ།
དགུན་དུས་ཕྱི་ཙམ་ལ་བསྐྱད་འཇགས་པ།

བསྐྱད་ཕྱི་བྱུང་། བུ་དེའི་སྐད་ཕྱི་ཕྱི་སྐད་དུ་སྐྱུར་བ་རྟེན་སྐྱད་
ཆུང་བུའི་དོན།

བསྐྱས། གདུང་མའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཉག་ག་བཏོན་ནས་བཟོས་
པའི་འཛེག་སྐས་ཏེ་ཨ་མ་དེའི་ཡུལ་ལ་ལར་ཁེར་སྐས་ཟེར།

བསྐྱོན། བསྐྱོན་ཕྱི་དྲི་ཆ།

བསྐྱུག བསྐྱུགས་ཀྱི་བྱུན་ནམ་སྐྱུག་པ།

བསྐྱེབས། (༡) བྱག་སྐྱེབས། (༢) ཁང་པའི་མདའ་གཡལ།

བསྐྱང། བསྐྱོད་པའི་ཁང་པ།

བསྐྱུ། བསྐྱུ་མང་པོའི་ཚོགས་པ། གཟུགས་ཏི་མ་རིལ་འཛིན་ཕྱི་དང་
སྐབས་བྱ་བྱས་ཏི་མ་རྩལ་པར་འབྱུང་ནས་འཕྱར་སྐྱད་ཀྱིས་
པ།

བསྐྱུང། མཁའ་ཕྱིང་། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་སྐར་མིག་བྱ་
དང་། སྐར་མའི་སྐྱུ་པོ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་བཅས་
སོ།

བསྐྱུང་དོ། [མདོན]མཐིང་ག་རྟེ་རྩོན་པོ།

བསྐྱུང་བྱག མདོ་སྐྱུང་དུ་ཡོད་ཅིང་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་ཐང་
ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོར། ཆོས་རྒྱུ་རྩོན་པོ་ཞེས་ཀྱིས་བཏབ།
རྗེ་ཅོང་ཁབ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་བཞུགས་པའི་དགོན་
པ་ཞིག

བསྐྱུ། བསྐྱུ་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱེས་གསོད་མཁན་བུ་ཞིག མིང་གི་རྒྱུ་
གངས་ལ་ཁྱེད་དང་། གཤིག་ཅན། ཉིར་པ་བཅས་སོ།

བསྐྱུལ། སྐར་ཁྱིམ་བུ་གསོ་མཁན་དུ་ཆོང་ནས་སྐྱོང་འཇུག་
དགོས་པའི་ཁྱལ་རིགས་ཤིག

བསྐྱུལ་ཕྱི་སོ། [དཔེ]གཏམ་རྒྱུད་ལ་བྱི་ལྷ་ས་ཕྱང་ལ་བྱ་ཁྱལ་
སྐྱུལ་དགོས་ཟེར་ན་ཁོས་ཁ་ནང་གི་སོ་བཞུན་ནས་ངན་བྱ་
མིན་ཞེས་བཤད་ནས་བྱ་ཁྱལ་མི་སྐྱུལ་ཅིང་། བྱ་བའི་ཁྱལ་

སྐྱེས་དགོས་ཞེས་བཤད་ན་གཤིག་པ་བཞུན་ནས་ངན་བྱ་ཡིན་
ཟེར་ནས་བྱ་བའི་ཁྱལ་མི་རྒྱུག་པ་རྒྱར་ངན་བྱེད་ཕྱི་དང་
དོན་ལ་སྐྱོད། བྱ་ཁྱལ་བྱུང་དུས་བྱ་སོ་བཞུན། བྱ་ཁྱལ་
བྱུང་དུས་བྱ་གཤིག་དོམ།

བསྐྱུ། བྱི་གུམ་བཅན་པོའི་སྐུ་ས་འབྱེད་པའི་མིང་རྟེ་སྐྱོ་པོའི་
ས་ཆ་ཡུལ་སྐུལ་དུ་སྐོབ་པ་དེའོ།

བསྐྱེབ་ཅན་པོ། བུ་དེ་གུང་ཀྱལ་གྱི་མཚན་གཞན་ཞིག

བསྐྱུག (༡) ཁྱིམ་བུ། (༢) མཆུ་ལེབ་ཅིང་ཁང་པ་བྱུང་
པ། རྟེར་མོ་སྐྱེ་མོས་སྐྱེ་ལ་བའི་ཆུ་བུའི་རིགས་ཤིག

བསྐྱུག་རིལ། ཉན་ཐོས་སྐྱེ་པ་བཅོད་བཀུད་ཀྱི་ལ་གུལ་ཞིག

བསྐྱུག་ཀྱ། ཁྱུ་བྱུག

བསྐྱོང་མོ། རྩ་བུ་གོང་མོ་ལམ། སྐར་བུ་སྐྱོག་པ།

བསྐྱུལ་ལེ་ཤེས། མིག་ལ་སོགས་པ་སྐོ་ལེའི་རྒྱུ་ལ་ར་ཤེས་པ་
ཆོས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་ཐད་དང་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག་རྟེ་གནས་
གུར་པའི་རྒྱུ་མཐུན།

བསྐྱུག རེ་བྱ་དང་ལུ་གུ་སོགས་འབྱེར་མཁན་བུ་ཞིག མིང་
གི་རྒྱུ་གངས་ལ་རི་པོང་ཟེར།

བསྐྱུག་ལ། གཟེངས་བཞེད་ཀྱི་རྟེར་ཆའམ་རྩལ་པ། རྩོན་ཐོན་
སྐྱེ་ཁག་ལ་བྱ་དགའ་སྐོབ་པ།

བསྐྱུག་པའི་བདག་རྟེན། གཟེངས་བཞེད་ཀྱི་གཟིགས་བཟོས།

བསྐྱུག་ལ་ཕྱི་ལང་བུའི་པ། རྩིང་བྱས་ཆད་སྐྱོན་དུ་བབུང་པ།

བསྐྱུག་པོ། (༡) བྱའི་འགྲོ་སྐྱེད་པ། (༢) རྩ་མོའི་རྩོན་པ་
འབྱུང་དུས་རྩོད་མོ་བ་རྒྱུ་ལ་ཤིས་ཆོག་ལྷ་སྐབས་ཀྱི་ཁང་
འགྲོས་བུའི་སྐྱེད་པོ་ཞིག

བསྐྱུ་སྐྱོ་ཟད། བྱ་ནད་པོའི་སྐྱོ་སྐྱུར་རིམ་ཟད་དུ་སྐོང་པ། སྐྱོ་
ནོར་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱོ་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བདག་གཅེས་བྱ་
དགོས།

བསྐྱོང། རོ་བའི་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་
མཁའ་ལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་དང་། རིང་འཕུར།
ཆུང་སྐྱོད་བཅས་སོ།

བསྐྱོང་ཐང་ཆག རོ་དང་སྐྱུ་མདོག་ཆག་པོ།

བུ་མོ་ཐང་ལྷུག མོད་ལྷུ་མོད་གཤམ་ནག

བུ་མོ་ཐང་ལྷུག མོ་མཐོན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆོ། ལྷུ་
རྟེས་མཐོན་ལ། ལྷུས་པས་གདོན་ནད་སྟོང་། དྲུག་ནད་མེལ།
རིམས་ཆད་འཛོམས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཐུ་ཅིའི་དྲི་
ཅན་དང་། མོད་སྟོན་པ། མོ་མ་གྱི་ཏ། མོ་ཤིག་གསོད།
བདུད་ཅི་ཆོག་ཐུབ། སྤོན་བུའི་མཐོ་ཅན་བཅས་སོ།།

བུ་མོ་ཐང་ལྷུག་པོའི་རི། སངས་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་པས་ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ས་ཆ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ཞིག་དང་སངས་
རྒྱ་གར་གྱི་རྟེ་ཏར་མང་འཕྲེལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷུ་
ལེན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱང་གནས་དེ་དང་པར་ཐག་ཉི་པོ་
ཡོད།

བུ་མོ་ཐང་ལྷུག མོ་མཐོན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མང་ར།
ལྷུ་རྟེས་ཤོད། ལྷུས་པས་ཐོ་བའི་མེ་ཤོད་ཉམས་པ་དང་། རྩ་
བརྟེས་པ་སོགས་ལ་ཡན།

བུ་མོ་ཐང་ལྷུག་པ། མོ་མཐོན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཁ། ལྷུ་
རྟེས་པའི་ལ། ལྷུས་པས་མགོ་མ་གསོ། མོ་གཞོད་འདུལ།
ཆ་བའི་གཟེར་གཅོག་གཟེར་ནད་མེལ། ལྷུས་རྒྱུངས་གསོ།
མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན་དང་། དེ་བྱིད་
དཀར་པོ། བྱང་གཡག་པའི་འབྲེན། མེ་ཏོག་གངས་རྩ་
བཅས་སོ།།

བུ་མོ། བུ་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྟེ།

བུ་མོ། (༡)ལས་ཀ (༢)བྱེད་ཐབས།

བུ་མོ་དཔ། ཕྱིའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཁྲུས་དང་གཅོང་སྦྱོ་སོགས་གཅོ་བོར་
སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་བུ་པའི་
རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ།།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསུམ། རབ་རིག་འཛོན་དང་མངོན་
ཤེས་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱན་ཤེས་པ་སོགས་དང་། འབྲིང་
མི་སྤང་བ་དང་བརྟུང་ལེན་དང་ཀླང་མ་གྲུགས་སོགས་དང་།
ཐ་མ་གཞན་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་བསད་བསྐྱད་སོགས་སམ།
རྟེས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་གསུམ་སོགས་སོ།།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་ཐེག་པ། རྟེགས་རྟེང་མའི་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལ་

བྱལ་ཞིག་འདུག་མོ་རྒྱ་དང་ཅོད་པར་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་
པར་བྱས་ནས། ལྷུ་བཟོས་ཉིད་དག་པའི་རྩ་ཞེས་རང་གི་
སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་སྟོན་པའི་མཐའ་དང་
བལ་བར་ཏོགས་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་རྩའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ལ། རྟེས་པ་དེ་ཏོན་ཉིད་
བཞི་བཟོས་ཞིང་། སྦྱོད་པ་ཁྲུས་དང་གཅོང་སྦྱོ་སོགས་སྦྱིའི་
བུ་པ་ལ་གཅོ་བོར་སྦྱོད་པས། འབྲས་བུ་རིག་གསུམ་རྩ་རྟེ་
འཛོན་པའི་སྟོན་པར་འདོད་དོ།།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་དེ་ཏོན་ཉིད་པའི། བདག་གི་དེ་ཏོན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་
དེ་ཏོན་ཉིད་དང་། བརྟན་པའི་དེ་ཏོན་ཉིད། བསམ་གཏན་
གྱི་དེ་ཏོན་ཉིད་དེ། བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་པའི་གཅོ་
བོ་དངོས་གཞིའི་དེ་ཏོན་ཉིད་བཞིའོ།།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་པའི། རང་རྩ་སྤྱར་སྤང་པའི་
ཡན་ལག་ ལྷུའི་ཡན་ལག་ ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ མེར་གནས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་དབང་གསུམ། མེ་ཏོག་འཕྲང་བའི་དབང་དང་། རྒྱ་
དབང་། ཅོད་པར་གྱི་དབང་བཅས་གསུམ།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དང་ཡན་ལག་པའི། བདག་གི་གཞིའི་ཡན་
ལག་ གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ སེམས་ལ་གཞིལ་པའི་
ཡན་ལག་ རྒྱ་ལ་གཞིལ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཏོན་ཉིད་
ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་རྟེ། མེར་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱར་
གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཐའི་དེ་ཉིད་དོ།།

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་རྩ་དུག རྩ་དུག་རྣམ་འབྱོར་དང་དོན་ཅིག

བུ་མོ་དཔ་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོག་བཙུ་བའི། དཀོན་མཆོག་རྟེགས་ལ་
དད་དང་ཐེག་ཆེན་མོས། ཞིང་མཆོག་ལ་གསུམ་མི་སྤང་
དུས་མཆོམས་མཆོད། གཞུང་གཞན་མི་དཀྱར་མཐོན་
མཆོད་བུམས་སེམས་བརྟན། བསོད་ནམས་བརྟེན་པ་དམ་
ཆོག་གཞན་སྤང་བཅོན། དམ་མེད་རྟེགས་རྒྱ་མི་སྦྱོན་རྒྱུད་
ཀྱང་ཏོགས། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དད་པ། གསང་རྟེགས་ལ་དད་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་བྱུང་

པར་མེས་གིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པ། ཟླ་མར་གུས་པ།
མཆེད་གྲོགས་ལ་གུས་པ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་
ལ་མི་རྒྱུད་པ། ཉ་སྒྲིང་དུས་པའི་མཆེད་པ་མི་གཅིག་པ།
ཟླ་སྒྲིང་མུ་སྒྲིགས་པའི་གཞུང་གཞན་ལ་མི་མཆེད་པ། ཟླ་
བུར་ལྷགས་པའི་མགྲོན་ལ་ཟས་སྒྲིམ་སྒྲིགས་མཆེད་པ།
སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་མི་གཏོང་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་གོང་དུ་སླེལ་བ། བསྐྱེད་བཞེད་ལ་བཙུན་པ། དམ་
ཆོག་གཞན་ནམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙུན་པ། དམ་ཆོག་
མེད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་བྱ་མི་སྒྲིལ་བ་སྟེ་
བཙུ་བཞིའོ།།

བརྒྱུད་རིགས་དྲུག བརྒྱུད་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་དྲུག་གམ་སྟོ་
དྲུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པརྒྱའི་རིགས།
དོ་ཨྲིའི་རིགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་
དང་། ཉེར་དུའི་རིགས། རྩས་ཅེན་གྱི་རིགས། འཛིག་
རྟེན་ལས་པའི་རིགས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གོ།

བརྒྱུད་རིགས་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རིགས་
ཀྱི་ཐ་མདོ་ཨྲིའི་རིགས། པརྒྱའི་རིགས་སོ། །མཆོན་གཞི་
ནི་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་སྒྲུང་། འོད་དཔག་མེད། ཕྱག་ན་
དོ་ཨྲི་བཅས་སོ།།

བརྒྱལ། ལུས་ཀྱི་སྟེག་རུས་མདུན་སྒྲིགས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིག་
གི་མིང་།

བརྒྱུང་། བྱ་ལི་སྒྲོང་། ཨ་ཡོད་ནང་གི་དཔྲོད། བརྒྱུང་
ནང་གི་སེར་རིལ།

བརྒྱུང་སྒྲིད་ཀར། སྒྲོང་འི་ནང་གི་སྒྲིམ་དཀར་པོ།

བརྒྱུང་སེར་ཐིག སྒྲོང་འི་ནང་གི་སེར་རིལ།

བརྒྱུང་མི་སེར། རྩར་སྟེ་མོ་ཨྲིང་ཁོངས་སྒྲུལ་བྱེད་དགོན་པའི་
ཉེ་འདབས་སུ་བཙུགས་པའི་སྒྲིམ་གར་ཆོགས་པ་ཞིག་

བརྒྱུང། བྱ་ཕྱིའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞེད་བུར་བུས་པའི་ཚོམ་ཞིག་

བརྒྱུ། བྱའི་མདུག་སྒྲོང་དང་། གཤོག་སྒྲོ།

བརན་སྒྲིད་ངན། བྱ་བ་དང་སྒྲིད་པ་ངན་པ།

བྱ་གཅན་གཉིས། བྱ་དང་གཅན་གཟུན་གྱི་བསྐྱེད་མིང་།

བྱ་གཅོད་པ། རྒྱུ་འབྲས་གཅོད་པ།

བྱ་ཆེན། བྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མིག་མས་འགོ་བས།

བྱ་མཆུ། བྱ་ལི་མཆུ་ཏོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཅོད་བྱེད་
དང་། མཆུ་ཏོ། ཉེར་འཛིན་བཅས་སོ།།

བྱ་འཆད་ཁ་བ། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་སྒྲུལ་ཕྱི་ལོ་
༡༡༠༡ལོར་བྱ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་འབྱུངས། མཆོན་ལི་ཤེས་
དོ་ཨྲི། བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་པ་ཞང་གར་པའི་
སྒོ་བ་མ། མལ་གྱིར་བྱོན་ནས་འཆད་ཁ་དགོན་པ་བཏབ།
གུབ་མཐའི་གཞུང་བཅུམས། དེའི་འབྲེལ་པ་ལྷ་ལུང་གི་
དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པར་བྱི་ནང་གི་གུབ་མཐའི་འོད་དང་
ཚུལ་རྣམས་བཀོད། རྒྱུད་པར་དུ་བཀའ་གདམས་སྒོ་སྒྲིང་
གི་མཚན་འགྲོལ་བྱེད་བྱེད་ལ་བཅད། ཅ་པའི་ཆོག་ལི་གེར་
བཀོད་པས་སྒོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མར་གྲགས་པ་དེ་འབྲེལ་
ཆོགས་ཆོས་སུ་མཛད། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་གིང་ལུག་
ཕྱི་ལོ་༡༡༧༥ལོར་འདས།

བྱ་ཇེས། (༡)བྱའི་རྒྱུང་ཇེས། (༢)གཞོང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
(༣)[ཡུལ]ལྷ་མ་ཐོན་པའི་རྟོང་པའི་འཇུ་འོག་མའི་པར་
ཆེན།

བྱ་ཉལ་ཁྱིལ། [དཔེ]བྱ་དང་ཁྱི་ཡང་ཉལ་ཟེན་པ་སྟེ་མཆོན་
མོ་དུ་ཅང་བྱེ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲིད།

བྱ་ཉལ་དུས། [མདོན]མཆོན་མོ་སྒྲིད་གུང་གཉིས་ཀྱི་དུས།

བྱ་རྟི། བྱ་རྟི།

བྱ་རྟོང་། (༡)བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟི། (༢)རྒྱུང་ལག་རྒྱུང་
བར་བྱེད་པ།

བྱ་བཏང་བ། (༡)གསང་བཟང་བཏང་བ། (༢)འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་པའི་ཆོས་པ།

བྱ་ཐག། གཏམ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྩིས་ངན་གཏོང་མཁན་
ཀྱི་བྱ་ཞིག་

བྱ་ཐལ། བྱ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུག་པ།

བྱ་ཐིག། [རྒྱིང]ཕྱག་རོན།

བྱ་དེ། ཁྱིམ་བྱ།

བྱེ་མོ། ཁྱིམ་བྱ་མོ། བྱེ་མོ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལངས།
བྱེ་བུ་འཛིན་མོ་མེད་ཀྱང་གསུང་སྟན་གྱི།

བྱེ་མོ། ཁྱིམ་བྱ་མོ།

བྱོད་ད། [ཡུལ་]བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཆོན་པ་འབྲབ་དུས་ཐོག་མར་
བཞེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག།

བྱ་བ་ལྟོང་། བྱ་ཆོད།

བྱ་གདང་། ཁྱིམ་བྱ་སྡོད་པའི་གདང་ཤིང་། བྱེ་གདང་ལ་
འཛིག་པ་ལྟར་མིག་གྱེན་ལ་སྟོམ།

བྱ་གདང་བྲ། [ཡུལ་]ཐགས་ཆས་སྒྲུབ་འཁོར་བརྒྱ་པོའི་ཤིང་
ལ་མོ།

བྱ་གདང་མ། [ཡུལ་]ཐགས་ཆས་བྱ་གདང་བྲ་འཛིག་པའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་རུ་སྟེང་མ།

བྱ་གདོན། བྱ་འདྲེའི་མིང་གཞན་ཞིག།

བྱ་འདབ། (༡) ཁང་པའི་མདའ་ཡབ་བཟ། ཐོག་གི་མཐའི་
ཆུ་འདབ། (༢) ལྷ་ལ་ཆོགས་གཡས་གཡོན་ལས་ཀྱེས་
པའི་རུས་པ་དབྱེབས་བྱ་ཡི་འདབ་གཤོག་བརྒྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་
པ་དེའི་མིང་།

བྱ་འདྲེ། བྱས་པའི་གདོན་ཆེན་རྣམས་གང་རེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་
བྱ་རུ་སྐྱེལ་ནས་བྱས་པའི་ཆོ་སྲོག་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་གདོན་
ལའོ།

བྱ་དོ་ལམ་འཕྲད། [དཔེ]སྟེས་དབང་དུ་འཕྲད་པའི་དོན་ལ་སྟོད།

བྱ་ཇེམ། བྱ་སྦྲང་།

བྱ་ན། ཟས་ཀྱི་སྟོད་ཡའམ་ཆོད་མ།

བྱ་ན་པ། ཆོད་མ་བཟོ་མཁན།

བྱ་བ། (༡) བྱ་སྟེ་འཕྲུགས་མཁན། (༢) སོ་དབང་ཉམས་
པའི་མི།

བྱ་སྒྲ། བྱ་ཡི་སྒྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ལུས་སྟེས་སོ།

བྱ་སྒྲ་གནམ་གཏོར། [དཔེ]ཁ་འཐོར་བའམ་ཞིག་པའི་དོན་
ལ་སྟོད། བཅོན་འཕྲུལ་དམག་གི་དབྱ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་།
རྒྱལ་ལམ་དག་པོ་སྒྲུབ་ཆེ་བྱ་སྒྲ་གནམ་གཏོར་རྩྭ་འཐོར་
ཞིག་དུ་འགྱུར།

བྱ་སྒྲ་གནམ་འཐོར། བྱ་སྒྲ་གནམ་གཏོར་དང་དོན་གཅིག།

བྱ་སྒྲ་གནོན། [དཔེ]བྱ་སྒྲ་གཅིག་འོག་གཅིག་གཞན་རྩྭ་ལས་
དོན་གཅིག་མཐུག་གཅིག་མཐུད་གོ་རིམ་རྩྭ་འདྲེའི་
དོན་ལ་སྟོད། སྒྲ་ཐལ་བྱེ་ལུས་མེད་པར་བྱ་སྒྲ་གནོན་རྩྭ་
ཐྱིགས་ཆགས་བྱུང་སྟེང་།

བྱ་སྟོད། རྩོ་གསུམ་གྱི་འབད་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོད་པ།

བྱ་མོ། སོ་ཡིན་པའི་བྲ། ཁལ་གསུམ་ཐེག་ཡོང་བསམས་ནས་
སོང་བའི་ལུས་དང་། མམ་ཆོད་ཐེག་ཡོང་བསམས་ནས་
བྱ་མོའི་ལུས་སྦངས།

བྱ་མོ་ཅི་ཅི། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱ།
ཁྱེས་སྟོམས། རུས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་མཆན་འབྲམས་
པ་གཅོད། ཆོ་དོ་ལ་གསོ།

བྱ་མོ་ཅི། རྒྱུང་གོད་དུ་སྟེ་པའི་ཅི་ཤིང་རིང་བྱང་སྟེན་རྒྱུང་ཅམ་
ཡོད་པའི་བྱད་ཤིང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག།

བྱ་མོའི་གྲ། ཐོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར།
ཁྱེས་སྟོད། རུས་པས་མཁའ་ཤིང་གྱི་དོད་ཉམས་པ་དང་།
ཁུ་བ་ཟད་པ་སོགས་ལ་ཕན།

བྱ་སྒྲ་གྱི་འཕྲུག་གྱ།

བྱ་འཕྲུག་ལེབ། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་གྱི་ལ།

བྱ་བ། (༡) [ཐ་དད་པ] (༡) བྱེད་པའི་མ་འོངས་པ།
(༢) འབོད་པའམ་ཟེར་བ། ཞེས་བྱ་བ། (༣)
(༤) ལས་ཀྱི་དང་སྟོད་པ་དང་། རྩོ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ལ་བ། དག་
གི་བྱ་བ་ཡོན་སོ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛོལ་བ། སྐྱེ་པའི་བྱ་བ་
སྐྱབ་པ། ལས་མཆོར་སྐྱེད་རན་བྱས་པས་བྱ་བ་ཤིར། རིག་
པ་བསྐྱེམས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་དོར་གྱི་
དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ། རང་འཁོས་དང་མི་འཆོམ་པའི་བྱ་
བ་རམ་ཆེན། བབས་སྡོང་རྟོག་དབྱེད་མེད་པར་འདྲེ་རྒྱང་
འཁོར་འཕྲུབ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རམ་ཆེན་མ་བྱེད། འཛིག་རྟོན་

གཉེར་རྒྱུ་མ་ཁུ་མས་པར་ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་པ།

བྱ་པའི་ཡུལ། (༡) ལྷ་མ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་དཔེ་གཉིས་
པའི་ལ་དོན་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་དང་། རྟགས་
འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་དང་པོ་སྟེ་
དངོས་པོ་གཞན། (༢) ལས་དོན་བྱེད་ས།

བྱ་པའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ། རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་གྱི་
ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དངོས་པོ་གང་རུང་གི་བྱ་སྟེད་ཀྱི་
གནས་ལུགས་རང་པོར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཞིག

བྱ་པའི་ལམ། ལུས་ངག་གི་སེམས་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ།

བྱ་བལ། ལུག་གི་ཆེག་རིལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེམ་པའི་བལ། ལུག་
གི་བྱ་བལ་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལེགས་ཤོས།

བྱ་བལ་མ། (༡) རྒྱང་རྒྱང་གི་གི་སྒྲུབ་འཇམ་ཤོས། བྱ་བལ་
མའི་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་ཉལ་ཆས། (༢) རྟོ་རྒྱུས་མཚོག་
གི་མིང་།

བྱ་བྱེད། བྱ་རིགས་ཆེ་ཆུང་སྒྲུ་ཚོགས།

བྱ་བྱེད། (༡) བྱ་བ་དང་སྟོད་ལམ། བྱ་བྱེད་མང་ན་བྱ་རྒྱུ་
ཆག འགྲོ་འགྲོ་མང་ན་སྟོད་ས་ཤོར། (༢) བྱ་བ་དང་
བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

བྱ་བྱེད་ཐད་དཔ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ།

བྱ་བྱེད་ཐམ་ཇེད་པ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་པ། འཁོར་
པ། འབྱུང་པ།

བྱ་བྱེད་པ། ལུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པ།

བྱ་བྱེད་སྐངས་པ། (༡) ལས་ཀ་བསྒྲུར་བའམ་དོར་པ།
(༢) [མངོན] རྒྱུ་བ་གཟས་བཟུང་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
ཤིང་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་རེས་ཤིང་གཅོད་པར་མཚོན་ན་གཅད་
བྱའི་ཤིང་ནི་ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་དང་། གཅོད་པ་པོ་ནི་བྱེད་

པོ་དང་སྒྲུ་རེ་ནི་བྱེད་པ། ཤིང་དེ་གཅོད་པ་ནི་བྱ་བ།

བྱ་བྱེད། བྱ་བྱེད།

བྱ་བྱང་། (༡) བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ (༢) བྱ་བྱང་། རྒྱང་
སྟེ། ལུ་མའི་མགོ་བཅས་སྟོད་ཀྱི་བཟང་གསུམ་འཛོམས་
པའི་ན།

བྱ་བྱེད་དུགས། ལུག་རོན་གྱི་བྱུན་མེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་མཁལ་ཤིང་
སོགས་ན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུར་དགོས་པའི་བད་ཀན་གྱི་ནད་
སེལ་པའི་དབྱེད་ཅིག

བྱ་བལ། (༡) འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བལ་བ།
(༢) [མངོན] མཚོན་མོ།

བྱ་བལ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་དོན་སྐངས་པའི་ནལ་འབྱོར་
པ།

བྱ་བྱུག། བྱའི་སྒྲུག་པ།

བྱ་བྱོད་སྟོ། བཟང་ངན་གང་རུང་གི་ལས་ཀ་བྱ་འདོད་བྱེད་
འདོད་ཀྱི་བསམ་སྟོ། བྱ་བྱོད་སྟོ་ངང་ནས་ལས་ཀ་ཉིན་
འབྲངས་ཞག་འཕུལ་གྱིས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ན་
བྱིས་སུ་འགྱུར་སེམས་སྟེ་རྒྱ་ལས་མེད།

བྱ་འབྲས། བྱ་ཡི་སྟོང་།

བྱ་འབྲུག། (༡) བྱ་དང་འབྲུག་གི་བསྐྱུས་མིང་། (༢) ལོས་
ཆེན་དང་། རུམ་གདན་སོགས་ལ་འགོད་པའི་རི་མོ་ཞིག

བྱ་སྟོ། ལྷ་ར་མ་གྲོ་བཞིན།

བྱ་མ་ན། ཤོ་ཉའམ་བང་ཆེན། ཁམས་གསུམ་བསྟོར་པའི་བྱ་
མ་ན།

བྱ་མ་བྱ། ལྷ་གཅིག་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་འོ་ལྷ་མོ་འབྲུབ་དུས་རྟེན་
འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་བྱ་མ་བྱ།

བྱ་མ་བྱམ། རབ་བྱུང་གི་རུང་རྒྱ་རྒྱུག་སྟོད་སོགས་མཚོད་ཆས་
ཀྱི་ཆབ་བྱམ་ཞིག

བྱ་མ་བྱི། བསྐང་ངམ་པགས་བྱིའུ། ལྷ་བས་བསྐྱུན་མགོ་བདེ་
དན་འཕུལ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ནི་བྱ་དང་ཅི་ཅི་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ཁུལ་བྱེད་མཁན་བྱ་མ་བྱི་དང་འདྲ།

བྱ་མ་བྱི་ཁོག་སྒོང་། བསྐང་ངམ་པགས་བྱིའུ།

བྱ་མ་ཐེན་པ། སྲོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རྩ་མའར།
ཞུ་རྩེས་སྒྲིམས། རྩུ་པས་མོ་ནད་མེལ། གདོན་ནད་
འཛོམས།

བྱ་མལ། བྱ་ཆང་།

བྱ་མོ་ལལ། [སྒྲིང་] (༡) མཆོད་རྩེས། (༢) འབྲུལ་རྩོད་སྤྱོད་པ།

བྱ་རྒྱུང་། (༡) རྒྱུང་གད་དམ། རྒྱུང་བའམ། རྒྱལ་བ། སེ་རྒྱེ་
ཆང་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་པ། (༢) དོན་མེད་དུ་ཀླང་
ལག་ནམས་གད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་པའི་རྒྱུང་ནད་ལྡང་བའི་
ནམ་འགྲུར་ཞིག

བྱ་ཚོ་ལ། བྱ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཚོ་ལ་བྱེད་པ། དོན་མེད་བྱ་
ཚོ་ལ་མང་བ་དལ་བའི་རྒྱ།

བྱ་ཆང་། བྱའི་རྩོད་གནས་ཆང་། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བྱ་
ཁྲིམ་དང་བྱ་མལ་ལོ།

བྱ་ཆོག (༡) བྱ་བའི་ལས་ཆོག བྱ་ལས། (༢) ལས་ཆོག
བྱ་ཆོར་རིང་། ཆོ་རིང་ནམ་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག བྱ་བྲུང་
བྲུང་།

བྱ་ཆོགས། བྱ་མང་རྩོད་པ། རྒྱ་ལྗེ་ནི་བྱ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ས་
གཏོར་ཆོག་ཆོག་རེད།

བྱ་མཆའ་ལུ། ཁྲིམ་བྱ་དམར་པོ།

བྱ་བཙོལ། བྱ་བྱེད་ལས་ལ་འཛོལ་བ་ལྟར་ཉིན་རེའི་འཛོལ་ཉིན་
རེར་འཛོལ་བ། དགོ་སྤྱོད་གིས་འཛོལ་བ་བྱ་བཙོལ་གྱིས་འཛོ་
བ།

བྱ་བཙོལ་བྱི་འཛོལ། [དཔེ] བྱ་དང་བྱི་བས་ཟས་འཛོལ་བ་ལྟར་
ཏེ། ཟས་གོས་ཡུལ་ངས་མེད་ནས་འཛོལ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད།
ངས་འཛོལ་དག་འབྲུབ་དང་བྱ་བཙོལ་བྱི་འཛོལ་བྱེད་པས་
ས་ཞིང་གི་དགོས་པ་མེད།

བྱི་རྩི། བྱ་འཛོལ་མཁན། བྱ་རྩིས་བྱ་གསལ་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་
ཁོ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡིན།

བྱ་རྩོགས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའམ་བྱུབ་པ། སྒྲོན་བསྐྱེད་བྱ་བ་
རྩོགས་ལ་ཉེ།

བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱུད་བཞིག་བྱས་

ནས་རྩོགས་པའམ་བྱུབ་ཟིན་པ།

བྱ་མང་ག སྲོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རྩ་མའར།
ཞུ་རྩེས་སྒྲིམས། རྩུ་པས་མོ་ནད་མེལ་འབྲུ་ནས་སྒྲུག་པའི་
ནད་ལ་ཕན།

བྱ་ཞག དགུན་ཉེ་རྩོག་ནས་ལོག་ཞག་ཉེར་བཞི་རྩོགས་རྩེས་
སུ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་རིང་ལ་བྱ་ཞག་ཟེར། དེ་ཡང་བྱ་མའི་
ཞག་དུག གཤོག་ཟུར་ཞག་དུག དཔུང་ཞག་གསུམ།
མཐིང་ཁུང་ཞག་བདུན། ཁ་གདོང་ཞག་གསུམ། གཤོག་
ཅི་ཞག་ལྔ། བྱ་བྱ་ཞག་བཅུ་ལྔ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་རིང་ཁ་
ཆར་དང་གང་དར་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་མེད་ཞོད་ཐན་
སོགས་ཡོད་མེད་བཞག་སྲོལ་ཞིག་ཏེ། བྱ་གོ་བོས་སྒོར་གསོས་
ནས་རིམ་པས་བྱ་ཡུག་ཆགས་པའི་བར་དུ་དཔེ་སྒྲུར་ནས་
བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའོ།

བྱ་ལ། རྩོ་ཁ་སྒྲུན་ཅི་རྩོད་ཁོངས་བྱ་ཡུལ་བའི་བྱ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་
མོ།

བྱ་གཞག ལས་ཀ་དང་དེ་བྱེད་སྤྲངས་ཀྱི་ནམ་གཞག བྱ་གཞག་
ཡོད་ཆད་བཞོད་འདོམས་ཏུ་རྩེད་པ།

བྱ་གཞུག (༡) བྱའི་མཛུག་མ། (༢) རྩུར་མ་བྱེ་བཞིན།

བྱ་ཟན། བྱའི་རྩོ་ཆས། བྱ་ལ་བྱ་ཟན་མ་བྱེན་པར་མོ་བྱས་
སྒོར་ག་ལ་གཏོང་།

བྱ་ཟིན་ཉི་ཟེན། [དཔེ] བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲུར་ལེན་མི་བྱེད་པར་
རྒྱུ་ལི་བྱེ་བྱག་མང་པོ་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

བྱ་རྒྱ། བོད་རྒྱ་བརྒྱད་པ། ས་ལུག་ལོའི་བྱ་རྒྱ་བའི་ཆེས་ལ།

བྱ་གཟུགས་མོ། ཟེ་མོ།

བྱ་ཡུལ། ལས་ཀ་བྱེད་སའི་གནས་ཡུལ་ལམ་ཁག་ཏད། བྱ་
ཡུལ་ལ་འབྲེམ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་མཐོ་དམན་དང་
ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དཔེ་བཞེད།

བྱ་ཡུལ་བཞེན་པོ། མཆོག་གཞིན་ཅུ་འོད་ཅེས་པ་རབ་བྱུང་དང་
པོའི་ཤིང་ཡོས་བྱེ་ལོ་༡༠༧༥ལོར་སྤོད་ལུང་གི་གོལ་གོ་ལུང་
དུ་འབྱུངས། སྤོད་ལུང་པ་རིན་ཆེན་སྤོང་པོ་དང་སྤྱན་རྒྱ་
བརྒྱལ་བྱིམས་འབར་གྱི་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་

བཀྲ་རྩི་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཆེར་མཛད། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 གྱི་གདམ་ངག་ཐོབ། དྲགས་པོའི་རྩི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་ཡུལ་དུ་དགོན་
 པ་བཏབ་སྟེ་སྟོང་མ་མང་དུ་འདུས་ནས་བཀའ་གདམས་
 གདམ་ངག་པའི་ཆོས་སྟེལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཐ་མ་དྲགས་
 པོ་རྩི་རྩེས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆོས་གསུམ། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་
 ས་ན་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༤ལོར་འདས།

བྱ་གཡལ། རྟེན་གཤམ་གསུལ་ཤུའི་གྲར།

བྱ་གཡལ་བནམ་མཁའ་ལྗེ་དུ། གྲར་གཡལ་བཞེ་བ།

བྱ་ར། (༡) ལྟ་རྟོག་གམ་ཉིན་མོའི་སོ་བ། ས་མཚམས་ལ་
 བྱ་ར་བྱེད་པ། དབང་ཡའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པ།
 (༢) རེབ་མིག་གི་ཁ་བྱང་། (༣) རྟེན་བཟུང་། དབུས་
 ཀྱི་བྱ་ར་བཟུང་། མདའ་རོའི་རྩིག་མའི་བྱ་ར་བྱངས་ལྟར་
 བཟུང་བ།

བྱ་ར་བ། ལྟ་རྟོག་པའམ་སོ་རྩི་བྱེད་མཁུ། མིང་གི་རྣམ་གངས་
 ལ་མེལ་ཆེ་བ་དང་སོ་པའོ།

བྱ་རིམ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩི་སྤྱིའི་གོ་རིམ། ལས་གྲའི་བྱ་རིམ།
 ལས་འགྲུལ་གྱི་བྱ་རིམ།

བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ནི་བལ་
 ཡུལ་ནང་ཡོད་ཅིང་། འདི་བཞེངས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བཤད་
 སྟོལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོའི་
 དུས་རབས་ལྔ་པའི་ནང་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ན་དེ་བས་
 བཞེངས་པར་འདོད་པ་དང་། ནང་པ་ཆོས་སངས་རྒྱལ་འདྲ་
 སྤང་གི་སྐུ་དུས་སུ་བྱ་རྩིའི་བྱ་མོ་བདེ་མཆོག་མས་བཞེངས་
 པར་འདོད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་ལྟར་འདོད་ཅིང་།
 སྤྱིས་སུ་བོད་པ་ཆོས་ཉམས་གསོ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་རྟོག་
 བཞེངས་པས་ད་ལྟ་མཛུ་བཞིན་པ་འདི་ལགས།

བྱ་རྩིག་ པོ་རོག་སྟེ་བྱ་ནག་པོ་ཞིག་ དབྱེད་རང་སྟོགས་གཉིས་
 ཉི་བྱ་རྩིག་དང་ཕྱག་པ་རྩི་བྱ་ཞིག་རེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་
 ལ་ཁྱད་དང་། འབྲིག་པ་སྟེད། སྟོང་ཁྱེར་སྟེད། དགའ་
 བས་རྒྱ། བརྒྱ་བྱིན་སྟེས། འཆི་མེད་གཏོར་བ། གཏོར་
 མས་རྒྱས། ཐོས་སྟོན་ག བདག་ཉིད་སྟོན་ག བདེན་པའི་ངག་

མདོག་གཅིག་པ། དེ་རྩིའི་མཚུ་ཅན། ན་ཆོད་གནས། ཆོར་
 མའི་ཆོང་ཅན། གཞན་གསོ། རབ་དགའ། ལན་ཅིག་
 རྩིས་བཅས་སོ།

བྱ་རྩིག་སྟོན་རྒྱས་པ། བྱེད་པོ་རྩིག་སྟོན་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤྱི་གྲུ་ལོ་
 བརྒྱུད་ཅམ་དུ་སོན་པ།

བྱ་རྩིག་དགའ། [མདོན] ཕྱག་པ།

བྱ་རྩིག་དགའ་པོ། [མདོན] བཟང་།

བྱ་རྩིག་ཆེན་པོ། ཁྱ་ཏ་ཆེན་པོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཀ་ཀོ་
 ལ། མཁུ་ནན་ག འཆི་བ་བསྐྱུ་བཅས་སོ།

བྱ་རྩིག་མཚུ་རིང་། ལུས་ཀྱི་ཤའི་ནང་དུ་རུས་པ་བྱུག་པ་འདོན་
 བྱེད་གྱི་སྒྲམ་པ་ཁ་གཉིས་ཤིག

བྱ་རྩིག་འཛིགས་བྱེད། [མདོན] ཕྱག་པ།

བྱ་རྩིག་ཉུང་ས་མ། རྩི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར།
 ལུ་རྩིས་སྟོམས། ལུས་པས་ཆ་གསོ། འབྲས་ནད་འདུལ།
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཐ་དད་སྟེང་དང་། འདབ་བྱེད་རྩུབ་
 མོ། ནད་མེད་ལམ་སྟེས། བུམ་ངེས། མཛེས་ཁྲན་གཉིས།
 ཡན་ལག་དམར། ཤིན་ཏུ་སྟོད་བཅས་སོ།

བྱ་རྩིག་མཐོག་དང་། མཛུ་མ་མོའི་ཆོགས་དབུས་མར་མཐོ་བོང་
 གི་ཆོགས་སྐྱར་པའི་ཆོད།

བྱ་རྩིག་མིག་ (༡) རྩི་བྱ་བྱུགས་ཁབ་ཀྱི་གསང་ནས་སྟེང་དུ་
 ཆོན་གང་གཞལ་བའི་སར་ཡོད་པའི་བྱུང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་མདའ་
 གསང་ཞིག (༢) རྩི་སྒྲན་བྱ་རྩིག་ཉུང་ས་མའི་མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ཤིག

བྱ་རྩིག་མཚལ་མཚུ། བྱ་སྐྱུང་ཀ

བྱ་རྩིག་གསོས། [མདོན] ཁྱ་བྱུག

བྱ་ལག་ [ཡུལ] བྱ་གྲུ་བྱ་སྟོད་ཅིང་པོ།

བྱ་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་བ། རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་གཟུགས་པར་བྱ། གཟུགས་པར་
 བྱ།

བྱ་ལེ་ཤྱི་ལ། ལས་ཀ་ཞིབ་ཆགས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཏ་ལེ་ནོ་ལེ་དང་
 མཚུངས། ལས་ཀ་གང་ཅི་བྱ་ལེ་ཤྱི་ལེ་བྱས་ན་གནད་སྟོན་

གྱི་བྱུ་བ་འབྲས་ཡོང་མི་སྲིད།
བྱུ་མི། ཡོ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྲས་ཤིག
བྱུ་མི་པ། བྱུ་མིར་སྒྲིམ་པའི་མི།
བྱུ་མི་ག། བྱུ་བ་སྒྲིན་ཅི་ཡོག་གཡོ་སྒྲིལ་ཐོལ་ཐོག་གིས་བྱུ་མི་ག་
སྲིད་ཡོག་བྲས་པའི་བྱུ་བ་འབྲས་སྒྲིལ་མེད་བ་དང་མཚུངས།
བྱུ་ཤ་སེན་བཤོས། ཆ་སྒྲིམས་སུ་བཤོས་པ། བྱུ་ཤ་སེན་བཤོས་
ཀྱིས་བྱུ་མོན་འཇལ་བ། ཁ་ཟས་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་བྱུ་
ཤ་སེན་བཤོས་ལྟར་བྱ་ག་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱད།
བྱུ་ཤར་ཤར། ལྟར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་ལུས་སྤྱད་བྱུ་ལ་ལུས་སྤྱོད་
མི་ཡིན་པ་གཤེག་པ་ཅན་ཞིག
བྱུ་ཤར་ཤར་ཏེ་བྱ། * བྱུ་ཤར་ཤར།
བྱུ་ཤོར་པ། གསང་དགོས་པའི་དོན་དག་པོས་ཤེས་པ། གསང་
པའི་ཡིག་ཆ་གཡེལ་ཆེ་གཞན་ལ་བྱུ་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
བྱུ་གཤོག་བྱི་སོ། [དཔེ]པགས་བྱེད་ལྟར་མགོ་བདེ་དྲན་འཕྲུལ་
བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། བྱུ་ཁྲལ་བྱི་སོ་ལ་འབར་སྟོས།
བྱུ་གཤོར་པ། བྱུ་ཕྱོག་པ། འཆོ་བའི་ཐབས་ལ་བྱུ་གཤོར་པའི་
བྱུ་བར་ཞུགས། མིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ་བྱུ་བྱུ་བ་དང་། བྱུ་
སྟོ་བའོ།
བྱུ་སྒྲ་བཤོག་མའི་བྱུང་ཁྲ་ལྟེ་བྱུ་བྱུ་རྒྱུ་མ་པ་དུག བྱུ་སྒྲ་བ་རྒྱུང་
པའི་དང་པོར་ཡོད་པའི་བྱུང་ཁྲ་གྱི་བྱུ་དཀར་པག་ནས་གཞན་
ན་ཡོད་པའི་བྱུང་ཁྲ་གྱི་ ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྒྲུར་གྱི་བྱུང་
ཁྲ་གྱི་ ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཁྲ་གྱི་ བསྐྱེས་པའི་བྱུང་ཁྲ་གྱི་ བསྐྱེས་
པའི་བྱུང་ཁྲ་ཞོ།
བྱུ་གར་ཆ། [རྒྱ་གར་]པད་སྤྱོད་པ་འཕམ་ལུང་སྟོན་པ།
བྱུ་གར་ཆ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་བསྟན། བྱེད་པའི་གནས། བསྐྱེད་པའི་
གནས། སྒྲུར་པའི་གནས། དྲང་པའི་གནས། འཇུག་
པའི་གནས། རྒྱུ་མ་པར་དབྱེ་པའི་གནས། སྤྱོགས་ཀྱི་གནས།
དངོས་པོའི་གནས་སོ།
བྱུ་ག་མཐུག། (༡)མདའ་མཐུག། བྱུ་ག་མཐུག་སྒྲིལ་པོས་བྱུ་
ཁྲ་རྒྱུ་མཐུག་པས་ད། (༢)རྒྱ་གར་པ། (༣)གར་མཐུག།
(༤)ལྟར་སྒྲུ་སར་པོ་ཏུ་འའི་རྩེ་ནས་ཞི་ལ་དོ་རིང་བར་ཐག་

པའི་ཐོག་རྒྱུག་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ལ་པ་ཞིག
བྱང་། (༡)ཤར་སྒྲིལ་བྱང་སྤྱོགས་བཞིར་བྱེ་པའི་བྱང་། བྱང་
སྤྱོགས། མདོ་སྤྱད་ཁྲལ་གྱི་ས་བབ་པལ་ཆེར་བྱང་མཐོ་ལ་
སྒྲིལ་པ་ཞིག་ཡིན། (༢)བོད་ཀྱི་བྱང་སྤྱོགས་སུ་ཡོད་
པའི་འབྲོག་ཁྲལ།
བྱང་གོ་རིམ། ཤར་མེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དམར་ཤོག་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག བྱི་མོ་༣༠༡༠ཡེར་མི་འཛོར་
༣༤༠༥༡༢༠༦ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲི་གཉི་ལོ་མི་༧ར་གྱུ་བཞི་མ་
༡༣༠༥༣༥ཡོད།
བྱང་སྐར་བདུན། མོན་གྱི་དང་། མོན་གྱུ། ལུས་སྤྱོད།
ལུས་སྤྱོད། ལམ་གྱུ། ཐ་སྐར། བྱེ་རྒྱུ་མས་སོ།
བྱང་ཁོག། (༡)ལུས་ཀྱི་ཁོག་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དམ་མདུན།
(༢)མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་བཅས་པར་ལུང་པའི་དེ་
བྱངས་ནང་དུ་དོན་ལྡན་དང་། སྤྱོད་དུག་གནས་པའི་ལུ་
དེའོ།
བྱང་ཁོག་སྤྱོད་སྤྱད། མཆིན་དེ་ཡན་ཆད་ལ་བྱང་ཁོག་སྤྱོད་
དང་། མཆིན་དེ་མན་ཆད་ལ་བྱང་ཁོག་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར།
བྱང་ཁོག་མ། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་པར་ལུང་པའི་དེ་བྱངས་
ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ནང་དུ་མཆིན་སྤྱོགས་ཤོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་
དུ་བྱང་པའི་མ་ཡོད།
བྱང་ཁོག་ལུ་ཐིག། མི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ནང་གི་དོན་ལྡན་དང་།
སྤྱོད་དུག་བཅས་ཀྱི་གནས་ས་དང་། ཆེ་ཆུང་འབྲད་བྱེད་ས་
བཅས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཐིག་
བཏབ་པས་ནང་གི་ལུ་ལ་རྒྱུ་མས་འཆོལ་བའི་ཐབས་ཤིག
བྱང་བྱི་རྩ་ལེག། བོད་ཀྱི་བྱང་དོར་སྤྱོགས་ནས་ཐོན་པའི་གཞི་
ཞིག
བྱང་ཁ། སྤོག་ཆགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་འབྲུ་བྱང་པ་དམར་ཁ།
བྱང་ཁྲ་མ། ཤིང་ལེབ་ལས་བཟོས་པའི་བྱང་བྱ་ས་ཆའི་མིང་དང་
གྲོང་པའི་མིང་འབྲིང་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་རྩེར་བྱག་པ་ཡོད་
པ། ཐག་པའམ་སྤྱད་པ་ལ་བརྒྱུས་ནས་པན་ཆུན་འཐེན་ཆོག་
པ་ཞིག

བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ།
སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་
ཉེ་བར་བཞག་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་
དགའ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། སྤྱི་དེ་ཞི་གནིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་
ཐེག་ཆེན་མི་སྣོབ་ལམ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤྱི་བ་གནིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁྱིང་རྟོགས་བྱ་མཁྱེན་གནིས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁྱིང་བྱ་ཆུབ་པའི་སངས་
རྒྱུས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་བྱང་། དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཟུན་པ་སྐྱོང་དུ་སྤུལ་མ་གཏོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་
དངོས་སུ་མངལ་བའི་བུམ་ཟེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་བུམ་
ཟེ་དགེ་བཞེས་པས་དོན་མཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཁྲུང་དང་། སངས་
རྒྱུས་དངོས་དང་འབྲུག་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིང་བྱིན་
ཆུབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ་
མ་དུ་བོད་ཆེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན།

བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རྒྱུ་པའི་ཁབ་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་ཆེད་ར་བཞེངས་པའི་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ་ཅན་
ཀྱི་མཆོད་རྟེན།

བྱང་ཆུབ་ཐུན་ཤིང་། (༡)ཤིང་ཞིག་ མིང་གི་རྣམ་གངས་
ལ་སྒྲུང་པའི་ཟས་དང་། ཤིང་དབང་། ལ་ཤུག་བཅས་སོ།།

(༢)ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་པའི་ཤིང་གི་མིང་གཞན་ཞིག

བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ། (༡)རྒྱ་གར་དོན་མཁྱེད་ཀྱི་ (༢)སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་།

བྱང་ཆུབ་པ། (༡)གོམས་འདྲིས་མཐར་མོན་པ། ལག་རྩ་ལ་
བྱང་ཆུབ་པ། (༢)སྤངས་རྟོགས་བརྟེས་པ།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་
ཆ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་སམ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་དང་དོན་གཅིག

བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་བྱང་སའི་
ཆུལ་བྲིམས་ལེའུའི་འགྲེལ་པའོ།།

བྱང་ཆུབ་ལོད། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་མར་
བོད་རྒྱལ་སྐང་དར་མ་ནས་བརྩིས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
རབས་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལ་ཏི་གཤོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན།
སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་གི་མིང་།

བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་བདུན། ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་
པར་འབྲུག་པའི་ཆོས་བདུན་སྟེ། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་ བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བེན་སྦྱངས་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བཅས་བདུན་ནོ།།

བྱང་ཆུབ་ཡོངས་འགྲུར་གྱི་དག་བཅོམ་པ། ཐེག་དམན་གྱི་དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཅུམ་གྱིས་འདོད་པ་
མི་རྗེས་པར་སྦྲར་སྒྲན་ན་མེད་པའི་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་ཁལ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བར་ངས་པའི་ཉན་རང་
གི་དག་བཅོམ་པའོ།།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ། ལ་ཏི་གཤོད་དུ་ཐེབས་ནས་བརྩམས་
པའི་སྟེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཞིག

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱུས་མིང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་མཐའ་དག་སྟེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་
ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ། དུས་

རབས་བཅུ་པའི་པའི་མཇུག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་
པས་མཛད་པ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བཙུགས་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དྲུ་
བརྒྱ་རེ།

བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ཆ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱིས་ཤིང་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
ཤིང་སྤོང་ནས་ཐོན་པའི་པོ་རྒྱ་དེ་སྤྱིན་པ་ཐོ་བྱང་པའི་ཕྱི་ཤིང་
ཞིག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་
སེམས་ཤིག་སྟེ། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་
ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་
ལོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འོ་སྤྱིས་དུམ་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་པའི་
གང་ཟག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཆེད་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་
དང་། འགྲོ་མང་གི་མཐའ། དབྱ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱིན་
པ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཞེས་བྱའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་
ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོས་གསུམ། མྱིང་
རྗེ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ས་ཐོབ་ཀྱི་
སེམས་དཔའ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ། ཆོ་དེ་ལ་འཆང་ཆུ་
ངེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བཞི། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོན་ལམ་
ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ། དབང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
པའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་པ་བཤགས་པ། བྱང་པོ་གསུམ་
པའི་མདོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བཅུ། བསམ་པའི་སྤྱོད་པ། ལྷག་
པའི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ། ཐོག་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་པ། རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་པ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་པའི་སྤྱོད་པ་
སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ། གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་གྱི་
བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་
བཅས་པ་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཕན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷག་པ་བཤགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་
གསུམ། བག་ཡོད་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཅོད་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། བཙོན་
འབྲས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་མི་ཉམས་
པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེ་
ལྟར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱུག་གཞན་དོན་ལ་བསྤོང་བ་དང་སྤྱོད་པའི་
ལེའུ་གཅིག་སྟེ། གཞུང་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་འདི་རྒྱ་
གར་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་མདོ། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་གོ་ལོ་ག་
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ཆ་མཐུན་བཞི།
སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་བཞིའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྒྲིམ་པ་དང་དོན་གཅིག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲུབ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཅུ་པོའོ།།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྐུ་བཅུ་། རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། ཇི་
མ་མེད་པ། འོད་ཀྱི་འོད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། ཤིན་དུ་མ་སྤངས་
དཀའ་བ། མངོན་དུ་གྱུར་པ། རིང་དུ་སྤོང་བ། མི་གཡོ་
བ། ལེགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏེ་བཅུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་། བད་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅའི་འཕར་ཆུ་ལ་ཞིག་སྟེ། འཕར་ཅའི་
རྒྱུད་རྒྱུན་རིང་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཞིག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ། དགེ་ལུགས་ཀྱི་རི་བྱོད་པ་འགའི་ལྷ་མོ་
ཞིག་

བྱང་ཆུབ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཅས་གསུམ།

བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དང་དོན་གཅིག་

བྱང་ཆེན་ཐར་ལམ། ཕྱི་པོ་ཏེ་པའི་མདུན་ཀྱི་གཞུང་སྒྲོ་རྒྱལ་
མའི་མའ་།

བྱང་གཏེར། རིག་འཛིན་གྲོ་མེད་མཁྱིས་གཏེར་ནས་བྱངས་
པའི་ལས་བཞིའི་ཆོས་ཆོན་རྣམས་སོ།།

བྱང་སྟོང་། བྱང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆ།

བྱང་བརྟམས། ཁ་བྱང་དུ་བརྟམས་པ། སྒྲོ་བྱང་བརྟམས། དཀར་
ཁུང་བྱང་བརྟམས།

བྱང་ཐང་། (༡) བོད་ཀྱི་བྱང་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་གངས་རི་ཏེ་
སེ་དང་། ལུ་རྩ་རི་རྩུད། གདང་ལ་བཅས་ཀྱི་བར་བར་
དུ་ཆགས་པའི་རྩ་རྩུ་འཛོམས་པའི་འབྲོག་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོའི་ངོས་ལས་མི་༧ར་
༥༠༠༠ཙམ་ཡོད་པ་དེར་ཆོ་ཁ་དང་། མཆོ། མཆོ་བཅས་
མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་གནམ་གཤིས་སྐྱམ་ཤས་དང་གང་ངར་
དུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། (༢) རྩ་ཐང་ངམ་འབྲོག་ཐང་།

བྱང་བདག་པག་ཤིས་སྟོབས་རྒྱུ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཕྱེགས་
ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༠ལོར་སྐུ་བརྟམས། རྗེ་འདི་ཉིད་རྩིང་མའི་
ཐུ་མ་ཞིག་ཡིན། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཙམ་ལ་

གསང་སྐྱགས་ཐེག་མཆོག་གླིང་གྲུ་ཆོང་གསར་དུ་བཏབ།
རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་རྗེ་དང་། དཀྱིལ་ཁང་པ། དཔལ་
སྤོངས་རབ་འབྱམས་པ། བྱ་གཤིངས་གཞུ་བརྒྱ་བསྟོན་སྟེ་
མཁས་པ་མང་པོ་འདུས། རྒྱ་འབྲུལ་གསང་བ་སྤོང་པའི་
རྒྱུད་བཤད་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་
བཅས་པའི་བཤད་སྐུ་བཀྱི་བརྟམས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
སྐབས་སྟེ་པ་ཞིང་ཤག་ཆོ་བརྟན་རྗེ་རྗེས་འཆོ་སྤར་བསྟེན་
མཐར་ཐུད་པས་དབུས་སུ་བྱོན་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སྟེ་ཡང་
འཛིག་ མཐར་དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
པའི་སྐབས་སྟེ་ལོ་༡༧༥༧ལོར་སྐུ་གཤེགས།

བྱང་འདྲན་པ། དགོན་པའི་དབུ་མཇེད་དེ་འདོན་པའི་འགོ་སྐུ་ལ་
བཤོ། མགོ་ཚུམ་པ། ལས་ཀའི་བྱང་འདྲན་པ། ལས་གྲུ་
གསར་པའི་བྱང་བྱངས་ནས་དུས་ལུན་ལྷ་བགས་མ་སོང་བ།

བྱང་སྒྲིམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲིམ་པ།

བྱང་གནམ་མཆོ། གནམ་མཆོ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

བྱང་པ། (༡) བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་སྟོགས་ཁག་མི་འད་
བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྱང་པ་ནམ་གྲུལ་གྲགས་བཟང་གི་
བཞེད་སྟོལ་འཛིན་མཁམ། (༢) བྱང་གཏེར་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱད་འཛིན་མཁམ། (༣) སྟོག་ཆགས་སྒྲན་ཀྱི་རིགས་
འབྲུ་བྱང་པ་དམར་ཁྲ་སྟེ་རོ་ཁ་ལ་ཆོ། ལྷ་རྗེས་དོད། ལུས་
པས་ཅ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། བརྒྱལ་གཟེར། ཇི་རྒྱུ་འགག་
པ་སོགས་པ་ཕན། (༤) བྱང་སྟོགས་ལ་གནམ་པའི་མི།

བྱང་པ་ནམ་གྲུལ་གྲགས་བཟང་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་
ཤག་ཕྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་གཅང་ངམ་རིང་གི་རྒྱལ་སྟེ་ཆེན་པོར་
སྐུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ཐོག་པ་ཆེན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་
རིན་ཆེན་དང་། བོད་དོང་སྟོགས་ལས་ནམ་གྲུལ་སོགས་
ཡོངས་འཛིན་མང་པོ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་དང་། ལུད་
པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྒྱ་ནག་གོང་
མ་དུ་མིང་གིས་ཏའི་སི་དུའི་གོ་སྐབས་དང་། གསུང་རྩིས་
ཡང་ནང་རིག་པའི་སྒྲིམ་དང་། སྐྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་
པ། སྐར་རྩིས་སོགས་དང་། ལུད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་

པའི་སྒོར་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
བརྩས་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་བརྟན་བཅོས་
ལེན་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
པ་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུ། བྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་མཛད། མི་ཡི་ཉི་མ་མཐོང་
བདོན་ལྡན་སོགས་སློབ་མ་མང་པོ་བསྐྱུངས། རབ་བྱུང་
བདུན་པའི་ཤིང་སྟག་ཁྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་
བུམས་ཆེན་སྐྱ་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས། དགྲང་
ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་ཤིང་ལུག་ཁྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྐྱ་གཤེགས།

བྱང་ཆུ། རྩར་བོད་གཞུང་ནས་ནག་ཆུ་ཁྲུལ་དུ་བཏང་བའི་བྱང་
པའི་ཆུ་བྱུང་སྟེ་དོར་ཆུ།

བྱང་ཕྱོགས། བྱང་གི་ཕྱོགས།

བྱང་ཕྱོགས་བདག་པོ། [མངོན་]ན་ཐོས་སྤྲུལ།

བྱང་ཕྱོགས་པ། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་པོ།

བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་
དག་སྟོང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི། རྣམ་བྱང་
དབང་པོ་ལྔ། རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་ལྔ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་
བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་སོ་བདུན།

བྱང་འཕགས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བརྩུས་མིང་།

བྱང་བ། (༡) འབྱུང་པའི་འདས་པ། (༢) གོམས་
པའམ་འདྲིས་པ། ལག་རྩལ་བྱང་གོམས་ཐོན་པའི་མི།

བྱང་བལ། བྱང་འབྲོག་པའི་ལུག་གི་བལ།

བྱང་བྲ། ཤིང་དང་རས་ཤོག་སོགས་བྲ་བཞི་ནར་མོར་བྲས་པའི་
ཆལ་བྲ། ཤིང་བྲང་། ཤོག་བྲང་། རས་བྲང་། བརྟེན་
བྲང་། ཁ་བྲང་།

བྱང་བྱིང་། བྱང་རི་བྱིང་རིའི་བརྩུས་ཆོག

བྱང་འབྲོག བོད་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁྲུལ་ལག་ནས་པའི་དོར་འབྲོག་
བྱང་འབྲོག་དོར་པ།

བྱང་འབྲོང་། བྱང་ཐང་ལ་སྟོན་པའི་རི་དྲགས་འབྲོང་།

བྱང་མ། (༡) བྱང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ། ཁང་པ་བྱང་མ།
གྲོང་པ་བྱང་མ། (༢) གོམས་བྱང་ཅན། ལག་ཤེས་བྱང་
མ། (༣) [ཡུལ་]རྩ་རྒྱ་བཀག་པའི་དྲ། རྒྱག་དྲ་བྱང་མ།

བྱང་སྒྲད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲད་ཆ།

བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྩེ་རམས་
པ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲད་བྲ་ཆར་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོབས་གཉེར་བྱས་
ཏེ་རྒྱགས་རམ་པ་ཐོན་རྩེ་ས་རྒྱུད་པའི་དགེ་སྟོན་ལྷ་བ་བཞི་
དང་། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་ལོ་གསུམ། མཁན་པོ་ལོ་གསུམ།
དེ་ནས་མཁན་ཟུར་ལོ་འགའ་ཤས་ཐོག་དགའ་ལྡན་བྱང་
ཅེ་བྲ་ཆར་གྱི་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་དེར་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་ཟེར།
བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེའི་ཡུན་ཆད་ནི་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན།

བྱང་ཆད། གོམས་པའམ་བྱང་པའི་ཆད།

བྱང་ཆོང་། བལ་དང་ཆུ་སོགས་བྱང་ཐང་གི་ཐོན་ཐོག་ཉི་ཆོང་
བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་ཆོང་ལས།

བྱང་ཆད་ཀར་པོ། རྟོད་མངའ་རིས་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་རང་
བྱུང་གི་ཆུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དུངས་པ་ཞིག

བྱང་ཟུར་གཉིས། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་དང་ཟུར་
མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་གཉིས།

བྱང་ཡིག (༡) ཁ་བྱང་དུ་བྲིས་པའི་མིང་སོགས། (༢) གཤིན་
པའི་མིང་བྱང་ཡིག།

བྱང་ཉིང་སྟོན་ཅ་རི། རི་བོ་ཞིག་ནག་ཆུ་ཁྲུལ་དཔལ་མགོན་
རྩྭ་གི་རྒྱལ་བྱང་དོས་སུ་ཡོད།

བྱང་ལམ། བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཁ། ལྷ་ས་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་
དེ་མདོ་སྟོན་དུ་སོང་།

བྱང་ལུགས། བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་གི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོན་དང་། སྟུན་གྱི་དོས་འཛིན་སོགས་
སོལ་རྒྱུ་ན་མ་ཉམས་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྟེ་
ལའོ།

བྱང་གསྐྱལ། འཛམ་གླིང་ཞིང་ཁམས་སྡེ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཞིང་།

བྱང་གར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ།

མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ལ་རྒྱལ་བའི་མྱ་གྲུ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ།
འཕགས་མཚན་གྱི་བཅས་སོ།།

བྱང་མེམས། (༡)བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས། (༡)བྱང་ཆུབ་
མེམས་དཔལ། མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ལ་རྒྱལ་བའི་མྱ་གྲུ་
དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ། འཕགས་མཚན་གྱི་བཅས་སོ།།

བྱང་མེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། འདུག་སྒྲིལ་ཐོན་འདུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་
པ་ཐངས། ལྷ་བ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཐངས་ནས།
ལྷ་བ་བདག་མེད་གཉིས་ཉིགས་ཤིང་། སྒྲིལ་པ་བྱང་ཕྱིགས་
སོ་བདུན་བསྒྲིལ་པ། སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་དང་པོ་བཞི་དང་ཡར་ཕྱིན་
དུག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་འབྲས་བུ་གནས་སྐྱབས་ས་བརྒྱ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ།།

བྱང་མེམས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་དང་
པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་ཆོགས།

བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པར་བཤོད་པའི་གོ་
སྐབས་ཕྱི་བྱལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་མངོན་ཉིགས་
སམ། བྱང་མེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའོ།།

བྱང་མེམས་ཀྱི་ལམ་ཕྱི་མ་བཞི། སྒྲུབ་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྒྲིལ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་བཅས་བཞིའོ།།

བྱང་མེམས་དཀར་པོ། [མངོན་]མི་པོའི་ཁྲ་བ།

བྱང་མེམས་དཀར་དམར། [མངོན་]སྒྲེས་པའི་ཁམས་དཀར་
པོ་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་ཁམས་དམར་པོ་གཉིས།

བྱང་མེམས་རྒྱན་པའི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན། ཉིང་ཏེ་འཛིན་
ཀྱི་རྒྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ།།

བྱང་མེམས་སྒྲིལ་ཆུལ་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་རྒྱལ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆུལ་
དང་གཅིག་ སྒྲིབ་པོ་བཞི་དཔེ་མདོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་བསྐྱེད་བརྒྱས་དང་སྒྲིབ་པོ་འདུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆུལ་དང་གཉིས་
སོ།།

བྱང་མེམས་འཕགས་པ། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་འཕགས་པ་
སྒྲེ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་གང་ཟག་

བྱང་མེམས་འབབ་ཅན། ལུས་ཅ་ཞིག་

བྱང་མེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་པ།

བྱང་མེམས་དམར་པོ། [མངོན་]མི་པོའི་དྲངས་ཁྲག་

བྱང་མེམས་སོ་སྒྲིལ། བྱང་མེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། སྒྲུབ་
ལམ་པ་གཉིས།

བྱང་མེམས་སོ་སྒྲིབ་ལམ། མིས་སྒྲིབ་ཀྱི་སམ་བརྒྱས་པའི་བྱང་
མེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ།

བྱང་ཐེག་ གཤམ་པོའི་མིང་བྱང་བཞུ་ཐེག་སྒྲེ་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་
གཞིག་

བྱང། (༡)ངོ་འཇགས་ཀྱི་དང་། གཏོང་བྱང་ཀྱི་བཟླ་མ་དངས།
(༢)སྤྱད། ཆ་བྱང། ཡོ་བྱང། (༣)དབྱིབས་ཆུགས་
སམ་ནམ་པ། (༤)བྱང་ཀྱང་དོན་གཅིག་

བྱང་ཀ། མཐུ་གཏད་སོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ།

བྱང་ཀ། བྱང་ཀ།

བྱང་མཁའ། (༡)གཏད་རྒྱལ་མཁའ་ནམ་དམོད་པ་བྱེད་པོ།
(༢)གཏོང་གི་མཚན་ལྟས་མཁའ།

བྱང་འགྲོལ། མཐུ་གཏད་ཀྱི་གནོད་པ་འགྲོལ་བྱེད་དམ་ཞི་བྱེད་
ཀྱི་ཆོ་གཞིག་

བྱང་ལྟས། (༡)མཐུ་བྱང་ཀྱི་མཚན་མ། (༢)གཏོང་
གི་མཚན་མ། བྱིས་པ་འདིའི་བཞིན་གྱི་བྱང་ལྟས་བཟང་།

བྱང་སྒྲེམས། དན་སྒྲེམས་ཀྱི་མཐུ་གཏད་དམ་དམོད་མོ།

བྱང་སྒྲེམས་གནོད་ན། བྱང་སྒྲེམས་ཀྱིས་བཏད་བར་གྲགས་པའི་
གནོད་ནད་ཅིག་སྒྲེ། ནད་རྟགས་སུ་ལག་ཏུ་ཤིང་འཛིན་ཞིང་
གཅེར་བྱར་རྒྱལ་པ་དང་། གནས་སྒྲོང་པ་ལ་འདུག་པ་སོགས་
བྱེད་པ་ཞིག་

བྱང་ཕུར། མཐུ་གཏད་ཀྱི་ཕུར་བུ།

བྱང་དབྱིབས། བཞིན་གྱི་བཟོ་འཇམ་ནམ་པ། བྱང་དབྱིབས་མཛེས་
པས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྒྲེར།

བྱང་མ། (༡)མཐུ་གཏད། (༢)མཐུ་བྱེད་མཁའ་ཀྱི་མིང་།

བྱང་བཙུག་ བཞིན་མི་མཛེས་པ། བྱང་བཙུག་མིག་ལ་མི་མཛེས།

བྱད་ཚུགས། གདོང་གི་དབྱིབས། བྱད་ཚུགས་ལེགས་པོ།

བྱད་པའི། གདོང་ངམ་པའི་མཚན་རྟགས། དཀར་ལ་དམར་མདངས་
ཀྱས་པའི་བྱད་པའི།

བྱད་གཟུགས། གདོང་དང་གཟུགས་པོ། བྱད་གཟུགས་སྟེ་
ལས་སྟག་པ།

བྱད་པམང་། གདོང་པ་མཛེས་པ།

བྱད་ཐོག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ སེའི་ལ་གྱི་མཐུ་གཏད་ལས་བྱུང་པའི་བྱད་
ཁོའི་བཞེགས་པ་དང་། དུས་སྤྱི་ཐུང་པའི་སྒྲིལ་བཞེགས་པ་གཉིས་
སོ།

བྱད་རིས། གདོང་རིས། མོ་གཤམ་ལ་བྱ་མེད་པའི་ནད་བྱུང་པའི་
བྱད་རིས་དང་གཤིས་ལེགས་ལེགས་ཉེས་སྒྲིལ་བའི་མེ་འོས་
སོ།

བྱན་པོ། ཁ་ཟས་གཡོས་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིལ་པ།

བྱན་མོ། (༡) ཁ་ཟས་གཡོས་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱད་མེད།
(༢) རྒྱུ་མ།

བྱབ། [ཡུལ་]ཆོད་དང་། བཟོ། རྒྱུ་པོ། རོན། རྒྱུ་ཆ་བྱབ་
མེད། ལས་ཀྱི་བྱབ་ཆུང་།

བྱབ་པ། [ཐ་དད་པ]བྱབས་པ། བྱབ་པ། འྱོབས། གཡོལ་པ་
དང་། འདྲེད་པ། སེལ་པ། བྱེ་པ། རྩི་མ་བྱབས་པ། བྱེ་
རས་ཀྱིས་ཐལ་དུ་ལ་བྱབ་པ། རྟན་གདོན་བྱབས་པ།

བྱབ་བྱབ། ལག་པས་ཉུག་ཉུག་གམ་འཕུར་འཕུར། མགོ་པོར་
ལག་པས་བྱབ་བྱབ་བྱེད་པ།

བྱབས་བྱས། བྱིབ་དང་མི་གཙང་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག

བྱབས་པ། བྱབ་པའི་འདས་པ།

བྱམ་པ། [ཡུལ་]པར་རྒྱག་སྐབས་པར་གིང་ལ་སྒྲག་ཆ་འབྱུག་
བྱེད།

བྱམས། ཁྱིགས། ཐེབས་བྱམས་འགྲོགས་པ།

བྱམས་སྒྲིང་། རྒྱུང་ཉེ་བས་གཙུག་པར་སྒྲིང་པའི་མིང་། དགེ་
ཤན་གྱིས་དགེ་ལུགས་ལ་བྱམས་སྒྲིང་གནང་བ།

བྱམས་ཁང་། བྱམས་པའི་སྒྲིལ་བཞེགས་པ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ཁང་།

བྱམས་མགོན། བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྟེ་མ་འོངས་རྣམས་འདྲེན་

ལུ་པ་བྱམས་པའི་མཚན་ཞིག

བྱམས་དངོས་མཚན་དེ། དབྱེན་ལྷུ་མཚན་དེ་ཉེན་ནོ།

བྱམས་ཆེན། (༡) རྒྱུང་ཉེ་བྱེད་བྱམས་པའི་སེམས།
(༢) རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་དང་། བྱེད་སེམས་བྱམས་པ།
(༣) བྱམས་མགོན་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ།

བྱམས་ཆེན་ཆོས་མཛུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཤེས། ཙོང་ཁ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་
སྟེ་དགེ་ལུགས་པ་དར་རྒྱས་བྱེད་མཁན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་དུག་པའི་གིང་ན་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༤ལོ་
ལ་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོ་
ལ་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པའི་རྗེ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་ཆོ་བ་བྱས་ནས་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས། རབ་
བྱུང་བདུན་པའི་གིང་ན་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༤ལོར་པེ་ཅིན་དུ་ལན་
གཉིས་པ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ལུལ། རབ་
བྱུང་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ལོ་ལ་སེ་རའི་དགོན་
པ་ལུག་བཏབ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་གིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་
༡༩༡༤ལོར་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་མཛུགས་པའི་
མཚན་གནས་སུལ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་གིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༡༤ལོར་པེ་ཅིན་ནས་བོད་ལ་སྤྱིར་ཐེབས་སྐབས་ལམ་བར་
མངོ་མོ་མཁར་དུ་འདས། དེ་ནས་བཟུང་བཞི་མཚན་ཅེས་
པ་བོད་ཆེན་བཙུན་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་དགོང་མོ་སྒྲིང་མེ་སྒྲར་
པའི་སྒོ་ལ་དར།

བྱམས་ཆོས་སྒྲེ་ལྷ། རྒྱལ་པ་བྱམས་པས་ཐོགས་མེད་ལག་སྤྱངས་
པའི་ཆོས། མདོ་ན་རྟོགས་རྒྱུ། མདོ་སྒྲེ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལྷ་
མ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད། དབྱུས་མཐའ་རྣམས་
འབྱེད་དེ་སྒྲེ་ཆོན་ལྷ།

བྱམས་རྒྱུང་མཛུགས། བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་དང་སྤྱུག་བསམ་པ་དང་
འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ།

བྱམས་ཐུང་། བྱམས་པ་དང་ཐུང་པའི་བསྒྲུས་མིང་། དག་
གཉེན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་སྟེ་ནས་བྱམས་ཐུང་གི་རྣམ་འབྱུར་
གསལ་བར་སྟོན་པ། ཁ་མང་རྒྱུགས་པའི་སེམས་པ་གསལ།
བྱམས་ཐུང་བྱིས་པའི་ཡིད་ལ་ཡོད།

བུམས་པ། (ཀ) [ཐ་མི་དད་པ།] (༡)གཞན་བདེ་བ་དང་
 རྩན་པར་འདོད་པ། བུམས་པའི་མ། གཉེན་ལ་བུམས་གིང་
 དག་ལ་སྤང་། རྟུག་རྩི་ལྷག་ལ་བུམས། བྱ་ལ་བུམས་དགས་
 ཉས་ལང་དུ་ཤོར་བ། (༢)གོས་རྩམ་སྒྲིགས་ལུས་ལ་བདེ་
 བ། ཀོ་སྒྲ་ཏ་ལ་བུམས། སྤྱིང་རྩམ་ཤང་ལ་བུམས། (ཁ)
 དམངས་གཞས་ནང་ལ་དགའ་བྲོགས་སམ་སྟིང་བྲོགས་ཀྱི་
 དོན་དུ་གོ་བ། (ཉ) (མེ་ཏི)ཀྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་བུམས་པ། (ཏ)ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་
 ནང་གསེས། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 དག་བདེ་བ་དང་རྩན་ནཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་སྟེ། གཞོད་སེམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡི།

བུམས་པ་གོ་ཡིག། (༡)མིང་ནད་དང་དགྲ་བོ་གཅན་གཟན་སྒྲིགས་
 ལ་བུམས་པོ་བྱས་ན་སྤྱིན་ཅི་ཡིག་པ་ཡིན་པས་བུམས་པ་གོ་
 ཡིག་ཟེས། (༢)[ཡུལ།]མནའ་མ་དང་མག་པ་གོ་ཡིག་
 པ།

བུམས་པ་མྱིང་། བོད་ཀྱི་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་
 སྤྱི་མིང་། རྫོང་ཁ་གནང་བུམས་པ་མྱིང་། ཆབ་མདོ་བུམས་
 པ་མྱིང་། ཨ་མདོ་སྐྱེ་འབུམ་བུམས་པ་མྱིང་།

བུམས་པ་མྱིང་སྒྲིང་། ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་དུག་པའི་སྟོན་
 ལམ་སྐབས་སུ་ཆེ་བཅུན་བུམས་པའི་སྐྱེ་མྱིང་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གདན་
 འདྲེན་ཞུ་བ།

བུམས་པ་མགོན་པོ། མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་ཆེ་པ། མཆན་གྱི་
 རྣམ་གངས་ལ་དགའ་རྩན་བདག་པོ་དང་། དགའ་རྩན་
 བཞུགས། ཀྱལ་ཆབ། བུམས་ཆེན་མགོན་པོ། བུམས་
 པ། མ་ཕམ་པ། མི་ཕམ་མགོན་པོ། ས་བཅུའི་དབང་
 རྒྱལ་བཅས་སོ།

བུམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
 ལ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་མི་གཏོང་བ།

བུམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ། ཆོས་ཀྱལ་སྤོང་བཅན་སྐབས་བལ་
 བཟས་གདན་དྲངས་པའི་སྐྱོ་དོ་མཆར་ཅན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་
 ཞིག་སྟེ་རྩེ་རྩེ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དདུལ་གྱི་

བུམས་སྐྱེ་ལྷག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ལྷག་ཀྱང་ཅན་ཞིག་
བུམས་པ་ཉི་ཤུ། དན་པ་དང་རྩན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོ་
 བྲོས་དང་རྩན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོ་དང་རྩན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བརྩན་པ་དང་རྩན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེས་
 རབ་དང་རྩན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྩན་ལས་འདས་
 པའི་སེས་རབ་རྩེས་སུ་རྩྱེ་གས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། གཏི་མུག་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་གྲིས་
 དེ་ལ་ཁྲགས་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
 རྩན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་རྣམས་
 དེ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཛོའ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཁྲགས་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 མཛོའ་བ་སེས་རྣམས་མི་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོག་
 བཅུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 མཁས་པས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན་པ་དེ་ཡང་རྩེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་
 བའོ།

བུམས་པ་དང་རྩན་པ། བཅོ་བའམ་སྟིང་རྩེ། མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཅན། རྩེས་སུ་འཛོན་པ། མཉེས་
 གཤིན། བུགས་རྩེ་ཆེ་བ། བུམས་རྩན། བུམས་བཅོ་
 ཅན། བཅོ་རྩན། བཅོ་བས་སྟིང་། བཅོ་བས་འཛོན། ཡིད་
 ལ་བཅགས་བཅས་སོ།

བུམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ། བུམས་པའི་གསུང་
 བུམས་ཆོས་སྟེ་ཁྱ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་ས་སྟེ་ཁྱ་
 དང་སྟོམ་རྣམ་གཉིས། དེ་བྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་བ་ཀ་ར་
 ར་སྟེ་བརྒྱད་བཅས་ཉི་ཤུའོ།

བུམས་པ་གདན་འདྲེན། སྤར་བོད་དུ་བོད་ལྗེ་དང་པོའི་ཆོས་
 ཉེར་ཁྱེན་མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་ཆེ་བའི་བརྟན་པ་འཆར་
 བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་སྤྱིར་བུམས་པའི་དདུལ་སྐྱེ་རྩེ་སའི་

བར་སྒྲིབ་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་མཛད་སྒྲིལ་གྱི་

བུམས་པ་ཐུག་བཞི་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱགས་དམ་
ཉེན་བུམས་པ།

བུམས་པ་ཆད་མེད། ཆད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། དམིགས་པ་
སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་བདེ་བ་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའོ།།

བུམས་པ་ཡུང་བརྟན་པ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་ནམ་ཞིག་སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པར་རྒྱལ་བ་བྱུག་བྱུབ་པས་མའིངས་
ཡུང་བརྟན་གྱི་མདོ་ཞིག

བུམས་པའི་ཆོས་ལ། བུམས་ཆོས་རྩེ་ལ།

བུམས་པའི་སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། སེམས་ཅན་
གཞན་བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བུམས་
པ་བསྐྱེམ་པའོ།།

བུམས་པའི་སྒྲོན་ལམ། རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་གྱིས་མཛད་
པའི་ཕར་སྤྱིན་དུག་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ལམ།

བུམས་པའི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་
པར་འདོད་པའི་སེམས།

བུམས་པོ། བཅོམ་དང་ལྷན་པ། བུམས་པོ་གནང་བའི་ཞོར་
ལ་མགོ་ལ་སྒྲུལ་བྱུལ་བྱུལ།

བུམས་སྤྱིན་དགེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཁང་། རྒྱར་སྤོང་བཙན་སྒྲུལ་པོས་
གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཞེངས་གོང་བཟབ་པའི་ཡང་འདུལ་
གྱི་གཙུག་ཁང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་
ཁ་གཏོན་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན།

བུམས་མ། བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ཞིག

བུམས་བཅེ། བུམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ། བུམས་བཅོམ་གཉིས་ལྷན་།

བུམས་བཅོམ་མཐར་མིན། གཞན་ཕན་རྣམས་བསམ་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་
པ།

བུམས་བཅོམ་གཙུག་ གཏིང་ནས་བུམས་ཤིང་སྟིང་བཅོམ་བ།

བུམས་བཞུགས། བུམས་མགོན་སྟེགས་བཞུགས་མའི་བཞུགས་
རྣངས།

བུམས་གཡོག (༡) ཁྱིགས་ཁེབས། (༢) བུམས་འདེགས་

མཁན།

བུམས་སེམས། བུམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་ཆོག

བུམ། རྒྱར་མ་ནག་པ།

བུའོ་ཅོག ལས་ཀ་ཐམས་ཅད།

བུར། བྱ་རའི་བསྐྱེམ་ཆོག

བུར་དུགས་ཀོང་གསུམ། རྩོ་ཁ་བཅུལ་ནས་བུར། དུགས་
པོ། ཀོང་པོ་གསུམ་ཞེས་རིང་བྱུལ་གྱི་ས་ཆ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེམ་
མིང་།

བུར་པོ་པམ་ཆེན། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་རྩོ་སྟོགས་བུར་
ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་པའི་དུས་ནས་རིག་
གནས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟུར་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཞིར་
བཟུང་བའི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱུར་པས་ཀུམ་པ་
ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བུར་པོ་པམ་ཆེན་ཞེས་མཆོན་གསོལ་
ཞིང་གཟེངས་སུ་བསྟོད། སྐྱེ་ཆོ་ཕྱི་ལ་པོར་གསོ་བ་རིག་པ་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཁོན་མཛད་དེ་རྩོ་རྒྱུད་དུ་གསོ་བ་
རིག་པའི་བརྟན་པ་སྟེལ། གསུང་ཅོམ་ཡང་རིག་གནས་
སྤྱིའི་སྒྲིར་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་
སྒྲིར་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་པ། སྤྱན་གྱི་ཁོག་
འབྲུབས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྟེ་མ། བྱེ་བ་རིང་སྟེལ་
གྱི་དཀར་ཆག་སོགས་མཛད།

བུར་མེད། བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའམ་བཅོས་སུ་མེད་པ།

བུར་རུང། བྱ་བ་བྱེད་རུང་བ།

བུས་རྗེས། ལས་ཀ་བུས་པའི་ལག་རྗེས་སམ་གྲུབ་འབྲས། ཉེས་
ཅན་ཡིན་རུང་བུས་རྗེས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདག་རྒྱ་ཡོད་པ།
ལས་དོན་ཐོག་ལ་བུས་རྗེས་གཟེངས་ཐོན་པོ་བཞག་བྱུང་།

བུས་རྗེས་ཅན། ལས་ཀའི་ལག་རྗེས་སུལ་བྱུང་ཡོད་མཁན།

བུས་རྗེས་རྟགས་མ། ལག་རྗེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མ།

བུས་ཉེས། ལས་ཀའི་ཐོག་ཉེས་སྤྱོན་བྱུང་བ་སྟེ་ཕལ་ཆར་བྱིམས་
དང་འགལ་བར་ཟེར། སྤྱིང་དུས་ལག་ལེན་ལེགས་པར་མ་
བུས་པས་ལས་དོན་ནང་དུ་བུས་ཉེས་བྱུང་།

བུས་མཐའ། (༡) བྱ་བ་བུས་པའི་མཐུག (༢) བུས་རབས་

ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས།

བྱས་དེ་བ། ལས་ཀ་བྱས་རབས་བྱིས་པའི་དེ་བ་ཡིག

བྱས་དྲིན། ཡན་བདགས་པའི་རྩིས་དྲིན། རྩ་རབས་ཀྱི་བྱས་
དྲིན་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་།

བྱས་པ། (ཀ) བྱེད་པའི་འདས་པ། (ཁ) (ག) ལག་
རྩིས། བྱས་བཟང་། བྱས་ངན། (ང) དྲིན།

བྱས་ཅན། (ག) ལས་ཀ་འི་ཐོག་ལག་རྩིས་བཟང་པའི་མི།
(ང) དྲིན་ཅན་ཏེ་ཚུར་ཡན་ཐོགས་བྱེད་མྱོང་མཁན། བྱས་
པ་ཅན་ལ་དྲིན་ལན་འཇུག།

བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ། བྱས་རྩིས་འཕྲོ་བཞག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའམ་
དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། མི་རབས་སྤྱི་མའི་བྱས་པ་ཆུད་
མི་ཟ་བ་བྱེད་པ།

བྱས་པ་དོན་གས་པའི་ས། རང་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་
པར་དོན་གས་ཟེན་པའི་ས་སྟེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མངོན་
དོན་གས་འདི་དམན་པ་ས་བཟུད་ཀྱི་ནང་གསལ་གཤིག

བྱས་པ་དྲིན་གཞོ། དྲིན་ལན་འཇུག་པ། ཡ་དང་མ་ལ་བྱས་པ་
གཞོ་བ། ལ་རབས་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དྲིན་གཞོ་བྱེད། མ་
རབས་ནམས་ཀྱིས་འཁོན་ལན་ཁོ་ན་སྟོན་ག

བྱས་པ་གཞོ་བ། བྱས་པ་དྲིན་གཞོ་དང་དོན་གཅིག

བྱས་པ་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས། ཡ་མས་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱེད་ས་པའི་བྱས་པ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད་དྲིན་གཞོ་བ་
བྱ་དགོས།

བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ས། དམན་པའི་ས་བཟུད་ཀྱི་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་མིང་།

བྱས་འབྲས། ལས་ཀ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ། གཞན་ཕན་གྱི་བྱས་
འབྲས་རྒྱབས་ཆེན།

བྱས་ཡུས། ལས་ཀ་བྱས་པའི་དྲིན་ཡུས། རང་གིས་ལས་ལ་
བྱས་ཡུས་བཤད།

བྱས་རབས། ལས་ཀ་གང་དང་གང་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས། བྱས་
རྩིས་མེད་ཀྱང་བྱས་རབས་བཏང་རབས་མང་།

བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། བསམ་སྦྱོར་འབྲས་བྱ་མོགས་

མ་ཆང་བས་ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་
པར་མ་དེས་པ།

བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས། ཀྱན་སྟོང་དྲག་པོས་བསམ་བཞིན་
བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ། བྱས་
པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ། རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་འཁོར་བ་བཅས་
པ། དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ། འབྲས་བྱ་སྟོན་
དེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་བཅས་དྲུག་ཆང་པའི་ལས།

བྱས་སོ་ཅོག། བྱ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད། ཐབས་ཤེས་བྱས་སོ་
ཅོག་འཇུགས་སྒྲུན་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བྱས་པ།

བྱི་ཀྱ། [རྩིང]སྟོན་སྒྲུ།

བྱི་ཁུང། ཅི་ཅི་འཇུག་སའི་ཁུང་བྱ།

བྱི་ཆད། གནའ་རབས་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་ཤིག་སྟེ་ལོག་གཡེམ་
བྱས་པའི་ཉེས་ཆད།

བྱི་པེལ། གནའ་རབས་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཞན་གྱི་ཆུང་
མར་སྦྱད་པའི་འཇུག།

བྱི་ཏང་ཀ། ཤིང་སྟོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ། ལྷ་རྩིས་
དོད། རྒྱས་པས་སྟོན་གསོད། མེ་དོད་སྟེད།

བྱི་ཏ། ཉན་དགྲུང་དང་མཚན་དགྲུང་སྟེ། ཉན་བྱེད་ཏ་དང་
མཚན་བྱེད་བྱི་བ་ཟེར།

བྱི་ཐུར། (ག) ཐོག་ཆགས་གཟུགས་མོ་ལུས་ལ་ཁབ་རྩ་བུའི་
ཐུར་དང་ལྷན་པ་ཞིག (ང) གཟུགས་མོའི་ལུས་ཀྱི་ཐུར་
མ།

བྱི་དོར། གད་སྟེགས་འཕྲུག་པའམ་གད་བདར། བསམ་སྟོའི་
ནང་གི་སྟོན་ཆ་ནམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱི་དོར་བྱས་ནས་
གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

བྱི་དོར་མེལ་ཆོ། [མངོན]མེ་ལོང་།

བྱི་བདར། གད་བདར།

བྱི་མདལ། བྱི་བ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མདལ།

བྱི་ལྗེམ། (ག) བྱི་བ་འཛོན་བྱེད། (ང) བྱི་བའི་སྦྱང་།

བྱི་པོ། གཞན་གྱི་ཆུང་མར་ལོག་གཡེམ་སྦྱོད་པ་པོ།

བྱི་པོ། * བྱི་པོ།

བྱི་ཐུག (༡)གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པའི་བྱ་ཐུག (༡)བྱི་པའི་
ཐུག།

བྱི་བ། (༡) [ཐམ་དང་པ]སྒྲ་སྒྲ་སྒྲིག་ས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱད་པ། དུད་འགྲོའི་སྒྲ་བལ་བྱི་བ། རི་མོ་བྱི་བ། མགོ་
སྒྲ་བྱི་བ། (༢) (༡)ཅི་ཅི་འཇམ་ཅི་གྱ། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་རྒྱུན་པོ་དང་། རྒྱུན་བྱ། རྟེན་བྱ། རྟེན་བྱ། རྟེན་བྱ།
བྱི་ཁའི་མིག་བྱ་ག་བྱེད། འཕྲིགས་བྱེད་བཅས་སོ།
།(༡)ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཀྱི་བྱི་བྱི་
པའི་ལོ། བྱི་བལ་པ། བྱི་བལ་མ།

བྱི་བནག་པོ། གཡེ་འདྲ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་

བྱི་པའི་དུག དུག་ཅན་གྱི་བྱི་པའི་མཆེ་བས་སྒྲིགས་པའི་དུག་
སྒར་དག་དུས་སྒྲ་ཞུགས་པ་གསལ་བར་སྦྱང་བ་མེད་ཀྱང་
བྱིས་དེ་བྱེད་དུས་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲ་བྲགས་པའི་ཆེ་དུག་ལྡང་བ་
ན་བྱི་བས་རྟེག་པ་དེན་པ་ལས། དུག་གིས་གོས་པ་དེན་པའོ།

བྱི་པའི་ཟས་ཅན། [མངོན་བྱི་ལ།

བྱི་པོ། (༡) (༡)འཆལ་པོ་དང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མར་
ལོག་པར་གཡེམ་པའི་འཕྲོན་པ། (༡)ལོག་གཡེམ།
(༢)སྒྲ་མེད་སྒྱི་ཐེར། (༢) རྒྱུན་དང་བལ་བ་དང་།
གོག་པོ། རྒྱུས་གར་བ་བྱི་པོ། མཆོད་རྟེན་བྱི་པོ། གཞི་བྱི་
པོ།

བྱི་བྱད། གད་དར།

བྱི་བས། གཞན་གྱི་ཆུང་མར་སྦྱད་པ།

བྱི་བས་བྱི་རིན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། ཞལ་ཕྱེ་བཅུ་དུག་གི་ནང་གསེས།
གནའ་རབས་ཀྱི་བྲིམས་སྲོལ་དུ་གཅོད་པའི་བྲིམས་པས་གཞན་གྱི་
ཆུང་མ་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་བྱི་བས་ན་བྱི་རིན་ཞེས་པའི་ཉེས་
ཆད་འགོལ་གཅོད་ཀྱི་བྲིམས་ཤིག་

བྱི་བྱུན། ཅི་ཅིའི་སྒྲིག་པ།

བྱི་མོ། (༡)རང་ལ་ཁྱོ་གཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱོ་གཡོད་ཞན་དང་འགའ་
མཐུན་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་མེད། (༡)མགོའི་སྒྲ་མེད་པའི་
བྱེད་མེད།

བྱི་ཆེར། བོང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ། རྒྱ་རྩེས་

སྟོ་མས། རུས་པས་རིམས་ཆོད་དང་། དུག་ནད། མཁལ་
ཆོད། རྒྱ་འགག་གི་ནད་བཅས་ལ་ཕན།

བྱི་འཛིན། (༡)བྱི་བ་འཛིན་བྱེད་སྟེ། (༡)ཚ་བྱི་འཛིན།

བྱི་བཞིན། རྒྱ་སྒར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་ངག་ཉན་མ་དང་། བྱ་ཟེ། ཆོམ་བྱེད་པ་བཅས་
སོ།

བྱི་ཟ། [མངོན་བྱུམ་བྱ་སྟེ་བྱི་ལའང་ཟེར།

བྱི་ཟན། [མངོན་བྱི་ལའང་བྱུམ་བྱ།

བྱི་ཟ། བོད་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པ།

བྱི་བཟུང། བང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་ལ་ཆ། རྒྱ་
རྩེས་དོད། རུས་པས་སྒར་པའི་རྟེན་འཕྲོ་སྒྲིག་སྟེ་སྒྲན་བཞིག་
ཅ་ནད་སྦྱོང་། རིམས་ནད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་བྱི་འཛིན་པ་དང་དམ་པ་ལོག་མགོའོ།

བྱི་རིན། གནའ་རབས་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཁྱོད་དང་ཆུང་
མ་ལ་ལོག་གཡེམ་སྦྱད་པའི་བྲིམས་འདལ།

བྱི་རིམས། བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོས་པའི་ནད་རིམས།

བྱི་རིལ། བྱི་རིལ།

བྱི་བྱ། བྱི་བྱ།

བྱི་བྱུག རྒྱ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་སྒྲ་ལ་ཁ། རྒྱ་རྩེས་
སྟོ་མས། རུས་པས་སྒྲ་གསར་གྱི་འབྲུ་སྦྱང་བ་དང་། འག་
གཅོད། སྒྲན་པོ་ལ་སོ། ཆོད་མས་བད་ཀན་ལ་ཕན། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་བྱི་རྟེག་པ་དང་། བྱ་བརྒྱ་ལུག་འབྲི་
མིང་པ། རྒྱ་སྒྲིག་པ། བོང་བཅས་སོ།

བྱི་བྱུག་ནག་པོ། བྱི་བྱུག་རིགས་གསུམ་ནང་ཆོན་མེ་དོག་སྟེ་
ནག་འཆར་བཞིག་

བྱི་བྱུག་སྒྲིག་པོ། བྱི་བྱུག་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མེ་དོག་
སྒྲིག་པོ་འཆར་བཞིག་

བྱི་བྱུག་མེར་པོ། བྱི་བྱུག་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མེ་དོག་
མེར་པོ་འཆར་བཞིག་

བྱི་ལ། རྒྱུ་བྱ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བྲུས་མཁན་དང་། བྱི་
བ་ཟ། བྱི་པའི་ཟས་ཅན། སྦྱེད་བྱེད། བཤང་ལེན་བཅས་

སོ།།

བྱི་ཡའི་མིག [མངོན]བ་ཟ།

བྱི་ཡོང་། ས་འོག་དུ་སྡོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་མིག་ཏུ་ཅང་
ཆུང་ལ་མངོན་སྲིད་བྱི་ཡའི་ཡས་ཅུང་ཆེ་བ་ཞིག

བྱི་ཤང་དཀར་མོ། རྩ་སྒྲིག་གི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་
ལ་ཁ། ལུ་རྩེས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལྷན་པས་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་སྒྲི་
ཆད་སེལ། བྱི་ནས་འབྲུང་བྱས་ན་བྱི་སྒྲན་བཤིག

བྱི་ཤོར། འཆལ་པོ་སྡོད་པའི་མིང་།

བྱིང་ནོད། སེམས་མིག་སལ་བ་དང་སེམས་མིག་ནས་པར་འབྲོ་
བ།

བྱིང་ཆེ་སེ། [རྫིང]བྱབ་ཆེ་ཙམ།

བྱིང་ཉོབ། རིག་པ་མིག་སལ་བ། མཆོན་མོར་གཉིད་མ་བྱུང་
བས་ཉོན་མོ་བྱིང་ཉོབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

བྱིང་འཐིབས། རིག་པ་བྱུང་པོ་མེད་པ། སེམས་ངལ་ཐག་ཆོད་
པས་རིག་པ་བྱིང་འཐིབས་བྱས་བྱུང་།

བྱིང་པོ། རིག་པ་མིག་སལ་བ་འཕམ་ཉོབ་པོ།

བྱིང་སྒྲུ་མ། [ཡུལ]ངོས་གཅིག་འཇམ་པོ་དང་ངོས་གཅིག་ལ་
སྒྲུ་ཡོད་པའི་རས་མཐུག་ཙམ་ཞིག་གི་མིང་།

བྱིང་བ། (༡) འབྲིང་པའི་འདས་པ། (༢) (༡)རིག་
པ་མིག་སལ་བར་སྒྲུགས་ཤིང་འཐིབས་པ། (༢)མི་མངོན་
པ། (༣)ངོ་བོ་དཀོ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གང་རུང་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གསལ་ལེར་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞིག

བྱིང་མ། [ཡུལ]རྒྱམ་བྱ་སྒྲུ་ཅན་ཞིག

བྱིང་རྒྱགས། རིག་པ་གསལ་པོ་མེད་པ།

བྱིང་ས། རྫོང་བསྐྱབ་གཞི།

བྱིང་ས་ཆེ། རྫོང་མཐོང་བ།

བྱིང་ས་ནག་ནས་པ། (༡)རྒྱ་མཆོར་གནས་པ། བྱིང་ས་ན་
གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས། (༢)ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པ།

བྱིང་ས་པ། འབྲིང་པའི་འདས་པའི་འབྲི་ཆུལ་གཞན་ཞིག

བྱིང་ས་པོ། (༡)རིལ་པོ་དང་། ཆང་མ། གང་པོ། རྩ།
འྱིལ་པོ། ལུས་ཀྱི་ཁྱེན་གོས་བྱིང་ས་པོ་ཆར་པས་བངས་སོང་།

རང་གི་རྩས་ལྷགས་བྱིང་ས་པོ་བཏོན་ནས་མི་དམངས་ལ་
ཞབས་འདོགས་ཞུ་བ། མི་འདི་ཆོད་གསལ་ལ་བགྲུས་སོང་
རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དེ་བྱིང་ས་ཆང་མ་དར་མ་རེད།
དམངས་ལ་སྒྲི་བྱིང་ས་ཀྱིས་བཀའ་བ། དེ་ཉིན་གྱི་ཉི་ཟེར་
བྱིང་ས་དང་མི་འདྲ་བ་གསལ་པོ་འདུག (༢)གཙོ་ཆེ་བ་
དང་། ཡལ་ཆེ་བ། སེམས་བྱིང་ས་པོས་དམིགས་ཉེན་བྱན་
པ་དང་དེའི་ཆ་ཤས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་པ། མིག་ཤེལ་
བྱིང་ས་པོས་ལམ་དུ་ལྷ་བཞིན་པར་མིག་ཟུར་གྱིས་གཡས་
གཡོན་གྱི་གནས་ཆུལ་ལ་ལྷ་བ། མི་བྱིང་ས་ཆེ་བ་ཆོགས་
ཁང་ལ་འབྲེར་བྱེད་པ།

བྱིང་ས་འཕྲོས་རྒྱག་པ། [ཡུལ]དབྱིད་ཆོན་བརྒྱབ་རྩེས་བཤལ་
སྒྲིར་བྱུང་ནས་ཉོན་ཤས་སོང་མཆོམས་བསྐྱར་དུ་ཆོན་པ་རྒྱག་
པ།

བྱིང་ས་མ་བཟུལ་བ། [ཡུལ]རྫ་ངན་མེད་པར་བཟོ་སྒྲིར་ཆོ་སྒྲིག་
བརྒྱབ་རྟེ་ཆུ་བཏང་ནས་སེར་མ་ལངས་བར་དུ་ཆོན་པ་མ་
བརྒྱབ་པར་བཞག་པ།

བྱིད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཟུབ་པའི་དོད་དུ་གོ་བའི་འབྲིད་པའི་
འདས་པ།

བྱིན། གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྒྲུང་བ་སོགས་སྒྲུར་བྱུང་པའི་
རྩས་པ་འཕམ་མཐུ།

བྱིན་ཀྲོག ཀྲང་པའི་བྱི་ངོས་ལོང་བའི་ཐད་ནས་ངར་གདོང་ངོས་
སུ་ཀྲོག་པའི་གཏར་རྩ་ཞིག་རྟེ། དེ་གཏར་ན་མཁལ་ནད་
དང་། དེག་བྱུམ། མངལ་ནད་སོགས་ལ་ཡན།

བྱིན་གྱིས་ཐུབ། རིམ་གྱིས་ཐུབ། ཤིང་རྫོང་རྩ་བ་ནས་རྩ་
མོའི་བར་བྱིན་གྱིས་ཐུབ་རྟེས་པ།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། གཟི་བྱིན་གྱིས་རྩས་རྩན་དུ་སྒྲུར་པ་འཕམ།
རྩས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་པར་བྱེད་པ། རྩ་
དེ་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་གསུམ་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། རྫོན་པ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་
བ་མ་ཡིན་པར་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འབྲིང་པ་བསལ་བའི་མདོ་
ལྟ་བུ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་
ནམས་སོ།།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཆོ་འཕྲུལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེ་
དག་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པའོ།།

བྱིན་ཅན། བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག

བྱིན་ཆགས་པ། འདྲ་ཆགས་པ་འཇམ་ཉམས་དོད་པ། ལྷ་དང་ཆ་
ཤོད་ཚུལ་བྱིན་ཆགས་པ། རྣམ་འབྱུང་བྱིན་ཆགས་པ།
ཆོགས་འདྲ་འཛོགས་ཁང་བག་གྱེ་ལ་བྱིན་ཆགས་པ།

བྱིན་སྟོང་། ཀྱང་པའི་བྱིན་སྟོང་རམ་ཏུ།

བྱིན་རྟེན། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན།

བྱིན་རྟོག་བསྐྱེད་ལས། [དཔེ]གང་སྟེར་པའི་རྟོག་ཟུ་རྒྱུ་དང་། གང་
བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྟོག་ལས་འབྲུང་སེམས་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

བྱིན་མཐུ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པས་མ་རྩལ་པ།

བྱིན་པ། (༡) རྒྱུན་པའི་འདས་པ། (༢) མོང་ཆོགས་
ནས་ཕུས་མོ་བར་ཏུ་སྦྱིའི་མིང་། བྱིན་པའི་ཏུ་ཤ བྱིན་པའི་
རང་གདོང་།

བྱིན་པག་ཅང་། [མདོན]པོང་བུ།

བྱིན་པལེན་ཡའི་འདྲ་པའི་མཚན་པཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
མཚན་པཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གཤེས་ཤིག་རྟེ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་
དྲགས་ཨེན་ཡའི་རྟེན་བུ།

བྱིན་པོ། * བྱིངས་པོ།

བྱིན་པལ་པ། ལྷ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་པལ་པལ་པ།

བྱིན་ཕུག ཀྱང་པའི་བྱིན་ཕུག་རྟེ་སྦྱིང་ཁྲག

བྱིན་འཕྲོག བར་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུར་སྤྲོགས་པ། ལུས་སྤྲོག་
དང་རྒྱུ་རྩིས་སྤྲོགས་རང་འདོད་རྒྱུར་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ།

བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤྲང་པ། སྤང་རྒྱུང་སྤྲུམ་ཕྱི་ནང་གསེས། དག་

སྤོང་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་སྤྲང་འཕྲོག་པའོ།།

བྱིན་པལ་པ། བྱིན་རྒྱལ་པལ་པ།

བྱིན་གཞུག རྟེན་པའི་དྲེག་པ་ཡོད་མེད་མཚམས་ནས་བྱིན་དུ་
མཛུ་བ་གང་གཞུག་པའི་སར་ཡོད་པའི་གཏར་ཅུ་ཞིག་རྟེ། དེ་
གཏར་ན་མཁལ་ཤིང་ན་བ་དང་། གཅིན་པའི་ནང་ཁྲག་
འདྲེས་ཤིང་ཆ་བ། ཁུ་བ་འཛོག་པ་སྤྲོགས་ལ་ཕན།

བྱིན་ཟ། [མདོན] (༡) མེ། (༢) མེ་ལྟ།

བྱིན་ཟའི་ཕུང་པོ། [མདོན]མེའི་ཕུང་པོ།

བྱིན་ཟའི་ཤིང་། རྒྱུན་སྤྲོག་གི་ཡམ་ཤིང་།

བྱིན་རྒྱལ་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ལ་
གནས་པའི་རྩལ་པ་འཇམ་མཐུ། མཚོགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ།
བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་མཐུ། ལྷ་མ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་
ཆེ་བ།

བྱིན་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཞོ།།

བྱིན་རྒྱལ་དུག ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ། ལྷ་ག་པའི་རྟེན་
བྱིན་རྒྱལ་པ། བྱིན་རང་མཁལ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ། ཐེག་
ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ། ལྷ་དང་བ་སྐྱེ་ཆོགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་སོ།།

བྱིན་རྒྱལ་པཞི། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། གཏོང་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཅས་པའོ།།

བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ཀའ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་།
ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་
གསུམ།

བྱིན་ལག་རྒྱལ་ཅ། ལག་སོར་མིང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་
ཅུ་ཞིག

བྱིན་ལེན། གང་སྤྲད་པ་དེ་ཉིད་ལེན་པ།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟའི་རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགྲུ་བཅུ་ཉི་ཤང་གསེས། ལྷ་ན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའོ།།

བྱིན་ལེན་ཞུ་བ། དག་སྤོང་ནམས་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་བཟའ་

བྱ་ཆམས་བསྐྱེགས་ཟེན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་དེ་
ཚུར་སྒྲུངས་ནས་ལག་པ་གཡམས་པ་བས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་
བཞག ལག་པ་གཡེན་པ་བས་སྒྲོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་
གུས་འདུད་དང་སྒྲགས་དགེ་སྒྲོང་ལ་ཡར་ལུལ་བ་དང་། དགེ་
སྒྲོང་དེས་རང་གི་ལག་པ་གཡེན་པ་བས་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་
བཞག ལག་པ་གཡམས་པ་བས་སྒྲོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་
ཚུར་ལེན་པ་དེར་ཟེར།

བྱིབས་པ། [ཐ་དད་པ]གཡོགས་དང་འགྲེལ་བས་པ། རྩོན་གཤེགས་
དཔའ་པོའི་སྐྱེ་ཡུང་ལ་རྒྱལ་དར་གྱིས་བྱིབས་པ།

བྱིབ། (༡)བྱ་ཆུང་ངམ་བྱ་ལྷག མིག་ཟུར་ནས་འགྲེལ་བས་
པ་ཐམས་ཅད་བྱིབ་པ་གོ་གས། ཁང་བྱིབ། རྩར་བྱ་གནས་
སར་དེང་སང་བྱིབ་མིག་ནས། བྱིབ་ཞན་ཡང་འབྲུ་བྱ་བ།
དོ་ཆུང་ཡང་རྩ་གཅིག་བྱིབ་ཆུང་གསུང་སྐད་ཞན་ཡང་།
སྐྱེ་གཙུག་སྐད་དོ་ཟེར། (༢)ཅི་ཅིའི་ལུ་ག།

བྱིབ་སྐས། སྐས་རིལ་ཏེ། བེང་གཏུང་བྱིལ་པོར་ཉག་ཀ་གཏོང་
པའི་སྐས།

བྱིབ་ཁུ། བྱིབ་མང་པོ། བཏོར་བས་བྱིབ་ཁུ་གང་གཏོར་ཡིན།
བྱིབ་ཁུ་མང་ཡང་ཁུའི་སྟོ།

བྱིབ་མགོ། (༡)འདབ་ཆགས་བྱིབ་ཆུང་དུའི་མགོ་པོ།
(༢)དོ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་བྱིབ་འི་མགོ་དབྱིབས་དང་འདབ་
ཞིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ། འུ་རྩེས་སྟོམས། རྒྱས་པས་རུས་
ཆག་སྟེར། མ་གསོ།

བྱིབ་མཆོང་ཁྲིང་། བྱིབ་ས་ནས་འཕག་ཅམ་འཕར་ཅམ་བྱེད་
སྒྲུངས། མེམས་དགའ་སྒྲོ་ཆེ་བས་བྱིབ་མཆོང་ཁྲིང་སྒྲུར་
འགྲོ་བ།

བྱིབ་ལྷག་ཐང་གུར། [དཔེ]བདག་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་མེད་པའམ་
སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་སྟོང་།

བྱིབ་ཆང་། བྱིབ་ཡི་ཆང་། བྱིས་པས་བྱིབ་ཆང་སྟོག

བྱིབ་འཇུལ། [དཔེ]བྱ་གཤམ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་དང་། རགས་
ཆལ་ཆང་ཆོང་གི་གསེབ་ཏུ་བྱིབ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུལ་བ་
སྒྲུར་གར་གར་འཇུལ་སྟོང་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟོང་། བཅོན་

རྒྱལ་པོར་ལུགས་པས་གང་ས་གང་ཏུ་བྱིབ་འཇུལ་ཏུ་འགོ་
ཐབས་རིམ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཞུ་བོ་འདམ་ལ་ཆུད་པ་
སྒྲུར་རང་ཉིད་ཐར་མེ་བྱུབ་པར་འགྱུར།

བྱིབ་ལྷུག། [རྩིང]ཐིམ་ཉམས་དང་། འཇུལ་ཉམས།

བྱིབ་ཏུར་བ། འཕུར་སྐབས་སྐྱེ་འབྱིན་པའི་ཆ་ག་པའི་རིགས་
ཤིག།

བྱིབ་ལ་ལྷག། རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ལ་ལྷག་གི་དྲི་རོ་ལུན་པ་ཞིག་
སྟེ། རོ་ཆ། འུ་རྩེས་དོད། རྒྱས་པས་བས་མ་འུ་བ་དང་།
གཏུག་སོགས་ཏུ་གནད་ལ་ཡན།

བྱིབ་སྐད་མ། རྩོ་སྒྲན་གྱི་ཁང་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་སྐན་མའི་རིགས་
ཤིག་སྟེ། རོ་མངར། འུ་རྩེས་བསེལ། རྒྱས་པས་མ་གསོ།
བྱི་སྒྲོན་གྱི་སོ་དུག་ལ་ཡན།

བྱིལ། འབྱིལ་པའི་སྐྱེལ་ཆོག

བྱིལ་བ། འབྱིལ་པའི་འདས་པ།

བྱིལ་བྱིལ། ཐོགས་གཅིག་ནས་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་སྒྲུངས། མ་
ར་བྱིལ་བྱིལ་བཏང་བ། མགོ་སྐྱ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་པ། མེ་
ཁུང་གི་རུ་བེང་ལ་བཀྲག་ཅི་བྱིལ་བྱིལ་བྱིས་འབྲུག་པ།

བྱིལ་མོ། གཅེར་བུའམ་སྟེན་མོ། འབྲུགས་ཀྱང་བྱིལ་མོ་དང་
སྟོགས་ཀྱང་བས་མེད་ཏུ་སྟོང་དགོས། གོས་བྱིལ་མོར་མ་
ལུས་ཅམ་དང་བས་འགྲངས་ལ་འགྲངས་ཅམ།

བྱིས་འགྲོས། ལྷ་གྱུའི་འགྲོ་སྒྲུངས།

བྱིས་སྐྱུང་། བྱིས་པའི་སྐྱུང་གཏམ། བྱིས་པ་བྱིས་སྐྱུང་མཉན་
ལ་དགའ།

བྱིས་ཉམས། ལྷ་གྱུའི་ཉམས་འགྱུར། ཆས་འཁོགས་བྱིས་ཉམས་
ཅན།

བྱིས་ནད། ལྷ་གྱུའི་ནད།

བྱིས་པ། (༡)ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་བར་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཤེད་མ་བྱེ་
བ། བྱིས་པ་སྐྱོང་གཉེར། བྱིས་པ་འབྱིད་པ། ལྷ་ལྷན་
ཆུང་དུར་དང་ས་སྐྱག་བྱེད་པ་བྱིས་པ་ཡེར་བ་ལྷ་བྱུམ་བྱེད།
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ལྷ་འཕུང་དང་། ལྷ་གྱུ། ཞོ་འཕུང་
བཅས་སོ། (༢)སྐྱེ་འཕགས་མཁས་སྐྱེན་གྱི་ལྷས་བྱེ་པའི་

བྱང་ཆུལ། གང་བྱང་མང་བྱང་སྟེ་མ་བརྟགས་པ། གཏམ་
བྱང་ཆུལ་དུ་སྒྲིབ་པ། བྱང་ཆུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་ལ་ཆ་འཛིག་
མི་འོས། ཟས་བྱིན་ཆོད་བྱང་ཆུལ་དུ་མ་ལེན།

བྱང་ཐོ། ཚུར་བྱང་པའི་ཐོ་ཡིག་ འབྲུ་རིགས་བྱང་ཐོ། ཡིག་
རིགས་བྱང་ཐོ། ལག་དངུལ་བྱང་ཐོ།

བྱང་བ། (༡) འབྲུང་པའི་འདས་པ། (༢) རྩོན་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་དང་ནམས་ཐར། རྩོན་རབས་ཀྱི་བྱང་བ་བརྗོད་
པའི་དེབ་ཐེར།

བྱང་བ་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
ཐོ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོ་མཆར་ཅན་གྱི་དོན་སྤར་བྱང་
ཟིན་པ་ཞིག་དགག་བྱར་བཤོད་ནས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
མཆན་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག།

བྱང་མིན་གྱི་དཔེ། དཔའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། འཛིག་
ཉེན་ན་སྤར་མ་བྱང་པའི་དཔེ་ཞིག་གལ་སྟེན་སྟབས་ལེགས་
ཀྱིས་བྱང་ན་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག།

བྱང་ཚུལ། ལས་དོན་གྱི་བྱང་ལུགས་སམ་ཡོང་རྒྱུ། ལོ་རྒྱུས་
གོ་ཐོས་བྱང་ཚུལ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཚུལ།

བྱང་འཛིན། རང་ལ་འབྱོར་བྱང་ཟེར་པའི་ཁས་ལེན་ཡིག།
དངུལ་གྱི་བྱང་འཛིན། ཡིག་ཆ་བྱང་འཛིན།

བྱང་རབས། རྩོན་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས། གལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་
བྱང་རབས། རྒྱལ་པོ་བྱང་རབས།

བྱང་སོང་། (༡) རྟོར་ཐོས་རྒྱུར་བྱང་པར་སོང་། ལོ་རེའི་
བྱང་སོང་མགོ་ཐུག་པ། བྱང་སོང་ཁ་འཐབ། བྱང་སོང་
ཐོ་བཞེར། (༢) ཐོ་བ་པའོ་མ་བྱང་ཟིན་པ། ལས་ཀ་ག་
འགྲིག་པོ་བྱང་སོང་། མཐུན་སྦྲིལ་ཡག་པོ་བྱང་སོང་།

བྱང་སོང་ཁ་འཐབ། ཚུར་བྱང་པར་སོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་རྒྱག་
ཚུལ།

བྱང་སོང་པར་ཁྱད། ཕྱིས་ཁྱའི་བྱང་སོང་དབར་གྱི་ཉེ་བཀ
བྱར། བཀ་མི་ཤིས་པའི་རྒྱུན་དན་ནམས་ཆགས་སྟོ། མི་དན་
བྱར་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཡིན།

བྱར་རྒྱུན། ཁ་མཚུ་སོགས་ཆགས་སྟོའི་རྒྱུན་དན། མི་ལུས་

ལ་གཞི་དཔའི་བྱར་རྒྱུན། ལས་འགན་གྱི་བྱར་རྒྱུན།

བྱར་ཁ། བོད་ཀ་དང་ཆགས་སྟོ་སོགས་བཀ་མི་ཤིས་པའི་འབྲུང་
གཞི། རྩོར་སེམས་བྱར་ཁའི་སྒྲ་འདྲེན་ཡིན། བསྐྱ་གཞིག་
ལས་ལུགས་ནི་དཔེ་ཕྱོད་མི་དམངས་དངུལ་ཐོངས་སུ་འགྲོ་
པའི་བྱར་ཁ་རེད།

བྱར་གོད། ཁྱོད་ཆགས་ཉམས་ཉེས་སོགས་མི་ཤིས་པའི་གོད།

བྱར་ཆགས། བཀ་མི་ཤིས་པ་སྟེ་ཁྱོད་དང་ཁ་མཚུ་གི་ཆད་སོགས་
ཆགས་སྟོ།

བྱར་ཆགས་རྒྱུན་དན། རྩོ་བྱར་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་དན།

བྱར་ཆགས་སྟེ་འདོམས། མི་འདོད་རྒྱུན་དན་མང་པོ་འཛོམས་
པ། བྱར་ཆགས་སྟེ་འདོམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འོག་དུ་འཆོ་
བ་འབྱོལ་དཀའ་བ།

བྱར་ཉེས། ཆགས་སྟོ། བཅན་དབང་གི་བྱར་ཉེས་འཐུང་པ།

བྱར་ལྟས། ཁ་མཚུ་ཆགས་སྟོ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་དན།

བྱར་སྤྱད་མ། ཆགས་སྟོ་སྟོང་མཁན་མ་སྟེ། སྤར་བྱང་མེད་
ལ་སྟོན་པའི་ཆོག།

བྱར་གནམ་དེབ་མ། བར་ཆད་སྟོ་བྱར་ཐོག་བཀ། བསམ་སྟོའི་
ཐོག་ནས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་ཆོ་བྱར་གནམ་དེབ་
མ་ཞིག་བྱང་ཡང་ཉེན་དོགས་མེད།

བྱར་པོ། (༡) ཆགས་སྟོ་འམ་རྒྱུན་དན། རྩོ་ཡལ་དུ་མེད་
པའི་བྱར་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱང་འདུག (༢) བྱར་བྱ།

བྱར་བྱ། སིན་དུ་གང་པ། རྒྱམ་ནང་དུ་དངོས་ཆས་ཅན་ཅིག་
བྱར་བྱར་གཏམས་པ། ཆལ་ཞིང་ནང་དུ་སྟོ་བཤོག་ནས་
བྱར་བྱར་སྤྱངས་པ། ལྷག་ཟིངས་ཐོག་དུ་དངོས་པོ་སྟོ་ཆོགས་
བྱར་བྱར་སྤྲུགས་པ། བར་མཛོད་དུ་འབྲུ་འབྲས་བྱར་བྱར་
གང་པ།

བྱར་བྱར། རྩོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ལ་སྤྱར་བྱར་དུ་འབྱར་པ།
ཁེབས་མེད་རྒྱངས་འཁོར་འདྲི་ཆོད་ཐོག་གིས་བྱར་བྱར་དུ་
གང་འདུག དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་རྩམ་པ་བྱར་བྱར་གང་རྒྱག་
བར་པའི་ནང་འབྲུ་བྱར་བྱར་དུ་བཀང་ཡོད།

བྱར་ཟ། བོད་ཀ་འམ་བཀ་མི་ཤིས་པ་ཡོང་པའི་སྤ་རྩལ་གྱི་ཟ།

བ།

བྱུལ་བྱུལ། (༡) ཉུལ་ཉུལ་དང་འབྲམ་འབྲམ། ཡུལ་ཡུང་མང་པོར་བྱུལ་བྱུལ་འབྲོ་བ། (༢) ཁྱེ་ལ་ཁྱེ་ལ། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགའ་བས་སྒྲ་ར་བྱུལ་བྱུལ་བྱེད་པ། རྒྱ་བྱུལ་བྱུལ་བྱེད་པ། ཞི་མིའི་མགོར་བྱུལ་བྱུལ་གཏིང་བ།

བྱུས། (༡) མངལ་ཐང་དང་བསོད་ནམས། རྒྱ་བྱུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བཞུ། (༢) རྩས་དང་དོན་གཅིག

བྱེ་ཀར། ཁྱེ་མ་ཀར།

བྱེད་ཀྱག [ཡུལ་]ཡོས་དང་ཁྱེ་མ་དྲུག་བྱེད་ཤིང་ཞིག

བྱེ་འབྲུ། [ཡུལ་]ཕགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེ་མས་འབྲུད་པ། ཕགས་ཆགས་ཁྱེ་འབྲུད་ཀྱག་པ།

བྱེ་སྒང། ཁྱེ་མའི་རི་སྒང།

བྱེ་ཐགས། སྒར་པོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཆོས་ཐགས་བརྒྱབ་པའི་བྱེ་མ།

བྱེ་ཉག ཁྱེ་མར་ཁྲུང་འཆའ་པའི་སྲོག་ཆགས་ཆིགས་བྱ།

བྱེ་ཉོངས། ཁྱེ་མས་ཁེངས་པའི་ཐང་ཉོང་ཉེ་བྱེ་ཐང་། ཉ་གསོན་བྱེ་ཉོངས་ལ་འབྲེ་བ་ཉུ་བྱའི་སྒྲུག་གཅིད་མུངས་པ།

བྱེ་ཐང། ཁྱེ་མའི་ཐང་།

བྱེ་འདམ། (༡) ཁྱེ་མ་དང་འདམ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱས་མིང་། (༢) ཁྱེ་མ་དང་ཆུ་འདྲེས་པའི་འདབ་བག ཁྱེ་འདམ་དུ་ཆུད་ནས་སྐད་དེ་འདོན་པ། (༣) མཐེལ་ལ་བྱེ་མ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་མཆོའུ་དང་རྩིང་བུ་སོགས།

བྱེ་མདོ་གཉིས། རང་རྩེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་རྩེ་པའི་བྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱས་མིང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཐེག་དམན་གྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་འཁར་ཟེར།

བྱེ་ཏིབ། ཁྱེ་ཡུང་ཡུར་དུ་ཉིལ་བ།

བྱེ་དོ། ཁྱེ་མ་དང་དོ།

བྱེ་དོ་ལ། ལ་ཞིག རྫོང་འཕྲོང་པ་རྫོང་གི་རྫོ་ཆུད་དུ་ཡོད།

བྱེ་ཡུང། ཁྱེ་མའི་ཡུང་པོ།

བྱེ་ཡུང། ཁྱེ་མའི་ཡུང་པོ། རི་མགོའི་བྱེ་ཡུང་ལ་ལ་ཆད་མ་འཆོལ་ཞིག

བྱེ་བ། (༡) འབྱེ་བའི་འདས་པ། (༢) (ཀོར་མེ་)ས་ལ་བརྒྱའམ་བྲི་ཆོ་སྤོང་བྲག་གཅིག་གི་གངས་གནས།

བྱེ་བཙན། [མངོན]སྒྲ།

བྱེ་བཟེར་འབུམ། གངས་གནས་ཤིག

བྱེ་བའིང་བསྐྱེལ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩིས་མཛད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པའི་སྒྲེགས་བམ་རིང་བསྐྱེལ་ཙམ་ལ་མན་ངག་གྱེ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྒྲ་ན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཞིག

བྱེ་པའི་བྱར། གངས་ཀྱི་བྱེ་བ་གཅིག་གི་བྱར་གཅིག་གམ། ཆ་གཅིག

བྱེ་བྲག (༡) རང་གསེས་སམ། ཁྲད་པར། གཞུང་དོན་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། (༢) རང་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཙན་གྱི་ཆོས། དཔེར་ན། ཁྲབ་བྲག་སེར་བུམ་དང་རྩ་བུམ་སོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་རང་གི་རིགས་བུམ་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་ཉུ་བྱོ།

བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟེ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོའམ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཀྱང་ཟེར། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་འང་ལྟོས།

བྱེ་བྲག་དོན་བྱེད། སྒར་པོད་ཀྱི་ལ་བྲི་ལྟེ་སྤོང་བཙན་རལ་པ་ཙན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་གསུམ་སོགས་ལ་པར་མང་པོས་མདོད་དང་བསྟན་བཅོས་ནང་གི་ཆོས་སྐད་ཀྱག་ར་སྐད་ལས་བོད་དུ་བརྒྱུར་བ་ནམས་སྲོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཆོག་མཛོད་སྐད་གཉིས་ཤར་སྒྱུར་མ་ཞིག

བྱེ་བྲག་པ། (༡) རང་གསེས་སམ། ཁྲད་པར་པ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ། (༢) ཁྱེ་རོལ་པའི་རྫོན་པ་དང་སྤོང་འུག་པ་དང་དང་སྤོང་གཟེགས་ཟན་གཉིས་ཀྱི་གྱུབ་མཐའ་མཁའ།

བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་དོན་བཅུ། བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་དོན་དུག་གི་རྣེད་དུ། རུས་པ། རུས་པ་མེད་པ། འད་པ། མ་བྱུང་བ་བསྟན་པས་བཅུ་ལོ།

ཁྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱུག རྣམ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་
དང་། སྤྱེད་དང་། ཁྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བ་ཉེ་རྒྱུག་གོ།

ཁྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ། (ཤེས་ཏིག་) (༡) ཁྱེ་བྲག་བཤད་མཛོེ་ལམ་ཁྱེ་
བྲག་བཤད་མཛོེ་ད་ཆེན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱེ་
འབྲངས་ཏེ། རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ནང་པའི་
གྲུབ་མཐའ་པོ་ཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག (༢) ཁྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་འཛིན་མཁའ་མ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་
ཅིང་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལོའོ།

ཁྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་རྩེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད། ཉན་ཐོས་རྩེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་
དོ།

ཁྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ཙམ་པའི་རྩེ་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཙམ་པའི་རྩེ་པ་བཞིའོ།

ཁྱེ་བྲག་བཤད་མཛོེ་ད་ཆེན་ཆེན་མོ། ཆོས་མངོན་པ་ཁྱེ་བྲག་བཤད་
མཛོེ་ད་ཆེན་ཆེན་མོ་ཉེ་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་མུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་བྱུང་སྤྱེ་གསལ་རི་བོ་འཕྲིགས་ཁྱེད་གར་
མཁའ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་ཉེ་སྐྱབ་སྤྲེགས་དག་
བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་སྤྱེ་མཐུན་དུ་མཛོེ་ད་པར་བྲགས་པའི་
བརྟན་བཅོམ་ཆེན་མོ་ཞིག ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཟང་
ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཡོངས་
སྤྱེ་བརྒྱུར་པའོ།

ཁྱེ་མ། ས་རྒྱལ། རྒྱུང་གིས་ཁྱེ་མ་དེད་པ། རྒྱས་ཁྱེ་མ་ཁྱེར་
པ།

ཁྱེ་མ་གར་པ། བྱར་གིང་ཁུ་བས་བཟོས་པའི་སྦྱང་ཁྱེ་དཀར་པོ་
ཞིག

ཁྱེ་མ་ཐུག་པ། * ཁྱེ་མ་ཐུག་པ།

ཁྱེ་མ་ཐུག་པ། སྤྲེག་ཆགས་རྩངས་པ་འཕམ་ཆིགས་བྱ།

ཁྱེ་མ་དམར་པ། [མངོན་ལེ་ཁྱེ་]

ཁྱེ་མ་རེག་ཆོད། [ཆོད་ཀྱི་དར་ཁྱེད་དོན་ཞིག]

ཁྱེ་མའི་མིགས་བྱ། སྤྲེག་ཆགས་རྩངས་པ།

ཁྱེ་ཐུག ཁྱེ་མ་ཐུག་གི་བརྒྱས་ཆོག

ཁྱེ་ཆོན། ཁྱེ་མ་ཆོན། ཉམ་ཁྱེ་ཆོན་ལ་བརྒྱུར་པ།

ཁྱེ་འཕྲུག། ཁྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་འཕྲུག།

ཁྱེ་ར། ཁྱེ་མའི་ར་བ།

ཁྱེ་རྒགས། ཁྱེ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱེར།

ཁྱེ་རི། ཁྱེ་མའི་རི་བོ།

ཁྱེ་རིང་བུ་ཡིག རྣམས་པོ་འཛོེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་པ་ཆུ་ཁྱིས་མཛོེ་
པའི་མན་ངག་ཁྱེ་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཁ་སྤོང་སྐྱན་ཡིག་ཅིག

ཁྱེ་རིལ། བྱར་གིང་གི་ཁུ་བ་བསྐར་ཏེ་བཟོས་པའི་མངར་ཆ་
རིལ་བྱ།

ཁྱེ་རྒྱ། རྩོ་སྐྱན་གྱི་རིགས་ཏེ། རོ་ཆ་ལ་བསྐྱལ། རྒྱས་པས་
དོད། ཆ་བ་དང་སེབ་ཐོར་མ་སྐྱོན་པ་དང་། སྤྱིན་ཐོར་
ཐོན་པ་ལ་ཕན། མ་ཡི་འབྱུ་སྤྱང་།

ཁྱེ་རྒྱུང། ཁྱེ་ཐལ་འདྲེས་པའི་རྒྱུང།

ཁྱེ་ལ། ཁྱེ་མ་ཡོད་པའི་ལ། གཡུལ་སར་མཛོེ་དུས་ར་ཁུ་
རྩ་རི་འབྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལས། བོང་བྱ་ཁྱེ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་མི་
ཁྱེད།

ཁྱེ་ས། (༡) ཁྱེ་མ་རྒྱུང་པ་ཡིན་པའི་ས། (༢) ཁྱེ་མ་མང་
པོ་འདྲེས་པའི་ས།

ཁྱེ་གསེར། ཁྱེ་མའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་གསེར། གསེར་ཁའི་
ཁྱེ་ས་ནས་ཁྱེ་གསེར་སྐྱུག་པ།

ཁྱེད་ཁུལ། ཡིན་མདོག་ རོགས་རམ་ཁྱེད་ཁུལ། བྱར་བཅོན་
ཁྱེད་ཁུལ།

ཁྱེད་རྒྱ། (༡) ལས་དོན་ནམ་བྱ་བ། མི་དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་
མང་པོ་འདུག་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། མི་དེ་ལ་ལས་ཀ་ཁྱེད་རྒྱ་
མང་པོ་འདུག་ཅེས་འབྲི་བའི་ལུགས་ཤིག (༢) རྒྱ་རྒྱུག་
གི་ནང་གསེས་ཤིག་ཉེ། རང་འབྲས་སྤྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་
ཁྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པའི་དོངས་པོ། འབྲས་བུ་རང་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་རྒྱམས་སོ།

ཁྱེད་ཕུན་ཉི་ཤུ། འབྲུང་པའི་ཁྱེད་རྒྱ། གནས། བརྟན་པ། གསལ་
པ། འབྱུར་པ། འབྲལ་པ། བརྒྱུར་པ། ཡིད་ཆེས་པ།
ཡིད་ཆེས་པར་ཁྱེད་པ། འཐོབ་པ། ཐ་སྟད། རྩོས་པ།
འཕེན་པ། མངོན་པར་འབྱུབ་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ།

བྱེས། རྩོགས་སྐམ་ལམ་དང་། གཞིས་ལས་རིང་དུ་ཆོད་པའི་
གནས། འབྲུལ་པ་བྱེས་ནས་འོངས་པ། བྱིས་ནས་བྱེས་
སུ་བཏོག་པ། གཞིས་བྱེས་ཞལ་འཛོམས་བྱུང་བ།

བྱེས་འགྲོ། རྩོགས་གཞན་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་ར་ནས་ཁྱོད་གསེབ་
ལ་བྱེས་འགྲོ་བྱེད་པ།

བྱེས་འགྲོན། རྩོགས་འབྲུལ།

བྱེས་རྒྱན་འབྲུ། རི་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་འབྲུམ།

བྱེས་པ། རྩོགས་མི་དང་འབྲུལ་པ། བྱེས་པ་ལམ་བདེ་བ་དང་
ཡུལ་པ་གནས་བདེ་བ།

བྱེས་པག རི་ལ་གནས་པའི་པག་ཤོད།

བྱེས་ལམ། རྩོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ལམ། བྱེས་ལམ་དུ་ཉེ་ཞི་
མེད་པར་འགྲུལ་བཞུད་བདེ་པོ་བྱུང་བ།

བྱོ་བ། འབྲོ་བའི་མ་འོངས་པ།

བྱོན། འབྲོན་པའི་སྐྱལ་ཆོག

བྱོན་གོར་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྩ་མགོན་
ཚུར་བྱོན་མ་ཐག་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གོར་མ།

བྱོན་པ། འབྲོན་པའི་འདས་པ།

བྱོབས། བྱབ་པའི་སྐྱལ་ཆོག

བྱོལ། འབྲོལ་བའི་སྐྱལ་ཆོག

བྱོལ་འགྲོ། བྱོས་ནས་འགྲོ་བའམ། བརྒྱར་ཏེ་འགྲོ་བ། ཉེས་
ཅན་རྣམས་གནམ་མཐོའས་མཐོའགང་དུ་བྱོལ་འགྲོ་བས་
ཀྱང་མི་བར།

བྱོལ་བ། འབྲོལ་བའི་འདས་པ།

བྱོལ་མ། གཞན་ཡུལ་དུ་གཡོལ་མ་ཐན།

བྱོལ་སོང་། དུད་འགྲོ་སྤྱིའི་མིང་། རྒྱུན་པ་བྱོལ་སོང་འདྲ་བ།

བྱོས། འབྲོ་བའི་སྐྱལ་ཆོག

བྱོས་པ། འབྲོ་བའི་འདས་པ།

བ། [རྟིང]ཤེམས་རྟོར་བ།

བཀྲང་། ཨ་བྲའི་འཕྲུལ་སའི་ཁྱུང་བ།

བའཕྲར། བྲའི་ལས་བཟོས་པའི་འཕྲར་བ།

བརྗེན། བྲོ་མ་བརྗེས་པར་བཏགས་པའི་བྲེ་མ།

བརྗེ། ལྷ་སར་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྗེད་ཀྱི་ལ་བྲལ་ཞིག་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ལ་གཤིན་རྗེ་དང་སྐྱེག་མེད།

བརྗེ་སྐྱེས། [མངོན]གཟུང་སྐྱེ་གཅན།

བརྗེ་སྐྱུམ་ཏགས། བརྗེ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
དུས་རབས་བཅོད་བརྗེད་པར་མཛད་པའི་སྐྱུམ་ཏུ་པའི་འགྲེལ་
པ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་གསལ་དང་། ཏགས་འབྲུག་དགོངས་
འགྲེལ་གསལ་བཞེས་བྱའོ།

བརྗག ཁ་དོག་སེར་ནག་ ཏུ་བརྗག

བརྗེ། བྲོ་བཏགས་པའི་བྲེ་མ།

བའ། (༡) བྲེད་རྒྱས་པ་འམ་བྲེད་མོད་པ། རང་གཞན་གྱི་
སྦྱོན་ཆ་ཆོད་བའ། རང་སློག་སྦྱོས་གཏོང་བའི་དཔལ་
པོ། ཟེམ་བའ་དང་འཐུང་མི་བའ། (༢) ཅི་ཅིའི་བྲེ་
བཀའི་གཉེ་ཨབ་རའམ་ཨ་བའ་དང་། ར་བ། བཀ་བའ་རྗེ་
རིགས་གསུམ་ཡོད།

བའོ། (༡) འབྲུ་རིགས་བའོ། ལྷ་བ། བའོ་ལྷ་བའི་ཟུར་
གསུམ། (༢) ཁ་དོག་སྐྱུག་ནག་ ཏུ་བའོ། དེལ་བའོ།

བའོ་ཁ། ཤགསེབ་དུ་མདེུ་ཡོད་མེད་བསྐྱར་དུ་བཏག་བྲེད་
བའོའི་དབྱིབས་འདའི་ཐུར་སྐྱུད་ཅི་ཟུར་གསུམ་པ་ཞིག

བའོ་སྐྱུམ་གཤགས། [དཔེ]ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་པའི་དོན་ལ་
སྦྱོད། སྐན་མ་ཉིས་གཤགས་དང་བའོ་སྐྱུམ་གཤགས།

བམ། ཤིང་སྐྱན་གྱི་རིགས་ཏེ། ཙུང་མོ་མང་ར། ལྷ་རྗེས་
བམིལ། རྒྱས་པས་གཙོད་དང་ཙུང་ཆད་སེལ། ནད་བྲེར་
བ་བསྐྱ། བསགས་པ་སྐྱུག་པར་བྲེད།

བཙང་། ཨ་བྲའི་རྫོད་གནས།

བཞིབ། བྲོ་བཏགས་པའི་བྲེ་མ།

བརིལ། ཨ་བྲའི་རིལ་མའམ་བྲུན།

བའུན། བྲོའི་སོག་མ།

བའོ་སྐྱེ། བྲོའི་སོག་མ།

བག རོའི་བྲེ་བཀའི་གཤགས་ཤིང་། བག་རི། བག་ལ་སྐད་
ཆ་མ་བཤད་ན། ལན་དུ་བཀའ་ཆ་འཁོར་དོན་མེད།

བག་དྭགས། བཏོད་དྭགས་པའི་བཀའ་སྤོས་གཟར་པོ།

བྲག་དཀར་། བྲག་རི་དཀར་པོ།

བྲག་སྒོར་ལ། ལ་ཞིག་གཙང་ཁུལ་གྱི་མི་རྫོང་གི་རྩལ་རྒྱུད་
དུ་ཡོད། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་ཏར་
༥༡༠༥ཡོད།

བྲག་སྒུ་དཔོ། རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཏེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐྱུ། ཞུ་རྩེས་
བསེལ། རྩས་པས་དྲུག་ཆད་འདོམས། ཆ་འབྲུག་ཙེད།
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་གོང་བ་འཛིན་པ་དང་། བྲག་རྒྱ་ན་
ཀོ་ལོ། བྲག་ར། བྲག་ལ་ཡེའོད། མིང་བདུན་སྒྲིང་གཅིག་
བཅུན་མོ་རེ་རལ། དཔོ། ལྷ་ལྷམ་མ་བཅས་སོ།

བྲག་སྒྲུབས། ཆར་རྒྱུང་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བྲག་སྒྲུབས་སམ་
བྲག་གལལ།

བྲག་སྒྲུབས། བྲག་ཁྲུང་ཕུག་མི་ཟབ་པ། དཀར་ཕུབ་སྒྲུབ་མཁན་
བྲག་སྒྲུབས་དབུས་མར་བཞུགས།

བྲག་ཁྲུག་། བྲག་ལ་གནས་པའི་ཆར་རྫོང་གི་ཕྱུ།

བྲག་མཁན། བྲག་ལས་སྒྲེས་པའི་མཁན་པ།

བྲག་གོང་། བྲག་རྫོང་ལ་ཡོང་།

བྲག་ལག་། བྲག་རི་གཉིས་བར་གྱི་ལག་གོང་པོ།

བྲག་ལོ། ཁམས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་

བྲག་སྒོ་གཞི། ལྷ་སའི་པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུགས་པོ་རི་གཉིས་བར་
གྱི་ལམ་གཞུང་དུ་བསྐྱར་པའི་མཚོ་དཀྱིལ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་
ཡོད། དེ་ལས་མཚོ་དཀྱིལ་ཆེ་བ་ལམ་གྱི་དབུས་དང་། གནན་
རྒྱུང་བ་གཉིས་ནི་དམར་པོ་རི་དང་ལྷུགས་པོ་རི་གཉིས་ཀྱི་
རྩ་སོ་སོར་གནས་ཡོད། གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲིམ་ཤིང་གོང་རྩ་
བཞེངས་པར་བཤད།

བྲག་སྒོག་། བྲག་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒོག་པ།

བྲག་ཅ། ལྷ་བྲག་ལ་བདད་པས་བརྒྱུར་འཁོར་པའི་སྒྲུབ་རྩྭ། བྲག་
རོང་ནང་དུ་མི་སྒྲིགས་བརྒྱུ་བ་ན་བྲག་ཅ་འཁོར་ཡོང་།
ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་རོལ་མོའི་བྲག་ཆ་བོས་རྒྱ་འདུག

བྲག་ལྷུམ། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཏེ། རོ་མངར། ཞུ་རྩེས་
བསེལ། རྩས་པས་ཆ་ཆད་འདོམས། མཛེར་པ་ལ་ཕན།

བྲག་ཆ། བྲག་ཅ།

བྲག་རྒྱ། (༡) བྲག་གསེང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ། (༢) བྲག་
གསུམ་ཕུ་རྒྱའི་བརྩམ་མིང་།

བྲག་གཏོར་རྩོ་གཤག་། ཡེའོད་བཞིག་ནས་དུམ་བྱར་གསེལ་བ།
འབར་རྩས་བཅུག་ནས་བྲག་གཏོར་རྩོ་གཤག་གིས་གཞུང་
ལམ་བཟོ་བ།

བྲག་ཐེད། བྲག་ལ་གནས་པའི་ཐེད་མོ།

བྲག་གོང་། བྲག་ཟུར།

བྲག་རྩོ། བྲག་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ། བྲག་རྩོ་རྩོག་བདེ།

བྲག་བདད་པས་རྒྱ་བཤལ། [དཔེ]མཁྱེགས་འཕོལ་གྱི་དངོས་པོ་
བཅོག་པ་རྣམས་བྲག་ལ་བདད་པས་ཤིང་རྒྱ་ལ་བཤལ་དགོས་
པ་ལྟར་བྱས་ཉེས་དང་ནོར་འབྲུལ་ལ་སྒྲིན་འདོན་དག་ཐེར་
བྱ་དགོས་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། རྒྱ་ཆ་བྱུང་རིགས་ལ་དྲི་རན་
ས་འགེབས་མི་བྱེད་པར་སྐབས་འཕལ་བྲག་བདད་པས་རྒྱ་
བཤལ་གྱིས་མཚང་འདོན་དག་བཅོས་བྱ་དགོས།

བྲག་ནག་བྱ་སྒྲུབས། བྲག་ནག་པོའི་ཕུག་པ།

བྲག་ནག་ལ། ལ་ཞིག་རྫོང་འབྲང་པ་རྫོང་གི་རྫོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།
དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་ཏར་༦༥༩ཡོད།

བྲག་སྒྲ། བྲག་གི་ཟུར་གདོང་། བྲག་སྒྲ་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་
པ།

བྲག་སྒྲ་མཐོ། བྲག་རིའི་རྩེ་མཐོན་པོ།

བྲག་སྒྲུལ། བྲག་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲུལ་བྱ།

བྲག་ཕུག་། བྲག་ལ་རང་བྱུབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕུག་པ།

བྲག་འཕྲང་། (༡) བྲག་རིའི་གཡང་ས། (༢) རྩོ་བྲག་མང་
བའི་ལམ་དོག་པོ་ལམ། བཟོད་དཀར་པོའི་ལམ།

བྲག་བྲ། བྲ་བའི་རིགས་ཞིག་

བྲག་དམར་། བྲག་རྩོ་ཁ་དོག་དམར་པོ།

བྲག་དམར་གེ་རུ། བཅོན་པོ་ཁྲི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་བཞེངས་
པའི་རྩ་ཁང་ལུང་གསེབ་ཞིག་ལྟེ། དེང་སང་རྩོ་བ་སྒྲེ་གདོང་
རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་གར་ལྷ། རང་དུ་བྱུབ་
དབང་ཉེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཡོད།

བྲག་དམར་མཁྱིན་བཟང་། བཅོན་པོ་ཁྲི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་

བཞེངས་པའི་རྩ་ཁང་ལྗོངས་ཤིག་སྟེ། བསམ་ཡས་གཙུག་
ལག་ཁང་ཁ་གར་དུ་གཏད་པའི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་བྲང་དཀྱིལ་
དུ་ཡོད། དེ་སྔ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཞིང་དེར་རྒྱལ་པོ་
ཁྱི་སྤོང་ལྗེ་བཙན་ཡང་འབྲུངས་པ་དང་རྗེ་ས་སྤུ་རྩ་ཁང་དུ་
བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྗེ་གཙུག་བཏན་འདས་རྗེས་ཁྱི་སྤོང་
ལྗེ་བཙན་རྩུ་ན་པ་པོའི་སྐབས་ནང་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བའི་
ཆོན་པོ་མ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་རྩ་ཁང་དེ་བཞིག་རྗེས་སྤུ་བསམ་
ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའོ། རྒྱུགས་སྐབས་ཆོན་པོ་
སང་ཤིས་རྩ་ཁང་འདི་ལ་ཞིག་གསོ་བྱས་པ་ཡིན།

བྲག་དམར་འོམ་བྱ་ཚལ། བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྗེ་དུ་བཙན་གྱི་
ཕོ་བྲང་གནས་ཡུལ་འོམ་བྱ་ཚལ་དེར་སང་རྩེ་ཁ་གར་རྫོང་
ཁོངས་བསམ་ཡས་སྤུ་ཡོད།

བྲག་ཅངས། བྲག་ལ་རྫོད་པའི་ཅངས་པ་ཁ་རལ།

བྲག་ཅེ། བྲག་གི་ཅེ་མོ།

བྲག་ཆེ་རིང་། ཆེ་རིང་རྣམ་དུ་གཤི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

བྲག་ལྟ། གནའ་པོའི་མཆོའམ་མཆོའུ་བསྐྱམས་ནས་ཆགས་
པའི་ཆུ་བང་རིམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག

བྲག་མཆོམས་ལྟ་ཁ། ཆུ་ཁ་ཞིག་ རྫོད་མངའ་རིས་དགེ་རྒྱས་
རྫོང་གི་བྲང་གར་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

བྲག་མཆོ། མཆོ་རྩུམ་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བྲག་ལ་སྟེས་པ་ཞིག

བྲག་རྫོང་། བྲག་རྫེ་བཀྱི་མཁར་རྫོང་།

བྲག་ཁུག། ཅི་སྒྲུབ་གྱི་ནང་ཆོན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་
ཞེ་བཙས་ཀྱི་གཏེར་དངོས་ཡོད་པའི་བྲག་ནས་ཁུག་འབབ་
པ་རྒྱར་འཇགས་པའི་རྗེས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ཁ། ལྷ་
རྗེས་སྟོམས། ལྷས་པས་པོ་ཆད་དང་། མཆིན་ཆད། ལལ་
ཆད། རྒྱ་ཆད་བཙས་སེལ། བད་ཀའན་སྒྲུག་པོ་དང་རྟེག་
ནད། མིག་ནད་བཙས་ལ་པམ། ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་
གསོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁམས་ལྗོངས་བཅུད་སྒྲན་དང་།
ཁྲག་དར་ལ་ཀན། ཁྲག་འདྲ། མཆིན་མཁྲིས་ནད་སེལ།
མཆིན་པའི་ཅི། བྲག་གི་ཁྲག་ བྲག་གི་རྩ། བྲག་གི་
བདུད་ཅི། བྲག་གི་རུ་ནི་ར། བྲག་དར་ལ་ཀན། རིན་

ཆོན་བཅུད། ཤི་ལ་རྩ་རྒྱར། ས་རྩེང་ནད་འཛོམས། སྤྱིད་
པའི་ཁམས་དམར། སྤྱིད་པའི་བྲང་སེམས་དམར་པོ། ལ་
ག་ལ། ལ་བ་བཙས་སོ།།

བྲག་ཁུག་རིགས་ལྔ། ཅི་སྒྲུབ་གྱི་ནང་ཆོན་ཏེ་གསེར་ཁུག་དང་།
དངུལ་ཁུག། ཟངས་ཁུག། ལྷགས་ཁུག། ཞེ་ཉེ་ཁུག་བཙས་
རིགས་རྫོམ།།

བྲག་རྩམ། བྲག་གི་ཁོང་གསེབ།

བྲག་གཟར་པོ། ངོས་ཐུར་དུ་གཞི་ལ་ཆེས་པའི་བྲག

བྲག་གཟིག། བྲག་ལ་གནས་པའི་གཟིག

བྲག་གཟེངས་པ། བྲག་ཅེ་གྱུན་ལངས། བྲག་གཟེངས་པའི་
ཅེ་ལ་ཐར་བ་དཀའ།

བྲག་ཡེར་པ། བྲག་ཡེར་པ་ནི་སྤོང་ཁྱེར་རྩ་ས་ནས་བྲང་གར་
མཆོམས་སྤུ་གི་ལོ་མི་༣ར་༤༠ནས་༥༠བར་ཅོམ་གྱི་སར་
གནས་ཤིང་། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་སྤོང་
བཙན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མོང་བཟའ་བྱི་རྩུམ་ཡུམ་སྤུས་ཀྱི་
དེན་རྒྱལ་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན། རྫོན་བྱོན་སྟེས་བྲང་པ་
དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱེད་པར་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྟོགས་འབྱུལ་དང་མངའ་ཁ་ལྷུ་མཁན་
མང་ཞིང་། དེ་སྔ་བོད་གཞུང་ཅེ་ཡིག་ཆོང་ལས་ཁུངས་ནས་
ཐད་ཀར་འཛིན་རྫོང་གནང་བའི་གལ་ཆེའི་དགོན་གནས་
གས་ཤིག་ཡིན།

བྲག་ཡོས། བྲེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

བྲག་གཡལ། (༡)ཆར་སྟོབ་བྲག་སྟོབས། (༢)རྫོང་ཞིག་
རྒྱ་ཆུའི་རྫོད་རྒྱུད་དུ་ཡོད། རྫོང་གཞུང་ལས་ཁང་དེ་དབྱེན་
འདུམ་དུ་ཡོད།

བྲག་གཡལ་དགོན་ཆེན། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་
བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༤༡༡ལ་རྩ་སྟེ་གགས་པ་རྒྱ་མཆོས་བཏབ་པ་ཞིག

བྲག་རམ། བྲག་རིར་སྟེས་པའི་རྩ་རམ་བྱ།

བྲག་རི། (༡)བྲག་ལས་ཐུབ་པའི་རི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་དོ་བརྟེན་གསལ་དང་བྲག་གི་རིའོ། (༢)བྲག་མང་པོ་སྤུངས་
པའི་རི།

བྲག་རིམ། བྲག་བརྟེགས་པའི་བྲང་རིམ།

བྲག་རྩང་། བྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གྲུ་དོག་པོ།

བྲག་ལ། བྲག་རིའི་ལ།

བྲག་ལ་ཡུག། བྲག་ལོགས་སུ་གཞིགས་སྟེད་འདག་པས་བྱས་
པའི་ཆང་བཅས་ནས་གནས་པའི་བྱེད་འཁྱེད་རིགས་ཤིག

བྲག་ལ་རི། རི་པོ་ཞིག་གཙང་གི་བཞད་མཐོང་སྟོན་རྫོང་གི་
དབུས་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

བྲག་ཤུར། (༡) ཁང་པ་བསྟར་བསྐྱེགས་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་
དུ་དགོས་པའི་འགྲོ་ལམ། (༢) ཁང་པ་སྤྱོད་ཡོང་ཆེད་
ཀ་བ་མ་བཅུགས་པར་འཕྲེད་གཞུང་ཁག་ལ་དོ་རྩོག་བསྐྱངས་
པའི་སྟེང་དུ་རྩེ་མ་གདུང་བཀལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་འོག་ཁང་།
(༣) རྩེ་བྲག་པན་རྩེ་ཆུ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་ལམ་དོག་
པོ།

བྲག་མེར། བྲག་གས་པའི་མེར་སྤུབས།

བྲག་སྐམ། བྲག་གམེབ་དུ་སྟོང་པའི་སྐམ།

བྲག་སྤྱན་མོ། རྩེ་དགེ་དཔར་མའི་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ནང་སྤྱོད་
མེ་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་མོ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལས་
མི་གཟུངས་ཆུ་གྱི་སྤྱན་མོ་ལ་ཟེར་བ་མིན།

བྲག་སྤུབས། བྲག་གི་བར་གམེབ།

བྲག་གསུམ་ཕུ་རྒྱ། འབབ་རྒྱ་ཞིག་གི་ངོ་པོ་ཁུལ་དུ་ཡོད།

བྲག་གསུམ་མཚོ། གིང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་བྲག་གསུམ་
ཕུ་རྒྱའི་སྟོང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

བྲག་གམེང་། བྲག་གི་བར་གམེང་།

བྲག་རྩེ་སྤུ་ཕུག། བྲག་རྩེ་སྤུ་ཕུག

བྲག་རྩེ་སྤུ་ཕུག། རྩེ་གས་པོ་རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་ནང་
ཆོས་རྒྱལ་སྤངས་བཅོམ་སྤྱོད་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡོང་བཟེངས་
པ་གོད་རྩེར་རྩོད་པའི་མཁའ་པས་བསྐྱོད་པར་བྲག་གས་པའི་
རྩེ་སྤུ་ཕུག་འཁོག་ཡོད་པའི་རྩེ་ཁང་ཞིག

བྲང་། (༡) ལུས་ཀྱི་མདུན་སྟོང་། ལུག་གི་བྲང་ལ་ཆོལ་མང་།
(༢) ཁྱིམ་དང་། རྩོད་གནས་སམ་བསྟོན་གནས། པོ་བྲང་།
བཞུགས་བྲང་། ལམ་བར་དུ་བྲང་བཏབ་ནས་བཟུང་།

བྲང་སྟེམ། [མདོན] (༡) གོད་མ་ཁ། (༢) ལུ་མ། (༣) ལུ་
གུ།

བྲང་ཁང་། གནས་ཁང་ངམ་སྟོང་ཁང་།

བྲང་ཁོག། ལུས་ཀྱི་མདུན་སྟོང་བྲང་། མིང་གི་རྩམ་གངས་ལ་
སྟོང་དང་། ལུ་མའི་རྟེན། བྲང་བཅས་སོ།

བྲང་མགོ། བྲང་རུས་ཀྱི་སྟོང་།

བྲང་པུ། [མདོན] ལུ་ལ།

བྲང་རྒྱུ། བྲང་སྟེང་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱུ།

བྲང་རྒྱལ། མདུན་ཀྱི་བྲང་དང་། རྒྱལ་ལོགས།

བྲང་ཏི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད། རང་བྱུང་བའི་པའི་ནང་བྲང་
ཏི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་
རྒྱུང་དུ་འཁྱེད་པས་གསོ་རིག་གི་བྱ་བ་མཛད་དེ་རང་གི་
གཙེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱེད་སྟེན་ལྷན་འཆོ་བའི་
ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་པ་
སྤྱུག་ལེན་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
ཐོས་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་གསན་ཅིང་།
སྤྱོད་ཆོ་ཁྱེལ་པོར་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བླ་སྤྱོད་པ་མཛད་།
གསུང་རྩེ་མ་ཡང་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁོག་འབྲུབས་ཤེས་བྱ་རབ་
གསལ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་གསུམ་རྫོང་པ། ཅ་
མདོའི་འབྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་། རྒྱུ་མདོའི་འབྲེལ་པ་
ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་བསྟན་
བཅས་ཆེ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་མཛད་།

བྲང་གདན། རྒྱུང་དང་རྟེག་པ་སོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྲང་ཁེབས།

བྲང་བདག། ཁང་པའི་བདག་པོ།

བྲང་རུང་། (༡) རང་ཞེ་རང་ལ་ཁེལ་ནས་འཁྱེད་གདུང་
བྲང་པོ་སྟེས་པའི་རྩམ་འབྱུང་། (༢) དགྲུང་གཏོང་ཕུག་
སྤུས་ཤིན་དུ་ཁྱིས་ནས་འབར་སྟངས།

བྲང་དཔོན། ཁང་པའི་བདག་པོ།

བྲང་བཅན། མགོ་པོའི་མ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱེད་ཅིག

བྲང་བྲང་། (༡) རན་དོན་ནམ་ཐབས་ཆག་སྟེང་ཁང་བྲང་།

བྱང་། རྩོམ་གྱི་བྱང་བྱང་། (༡)ཅུད་ཟད། གདེང་
ཆོད་བྱང་བྱང་ཅམ་ལས་མེད།

བྱང་ཚ། བྱང་ཁོག་ཆ་པ་སྟེ། བོ་ནད་ཀྱི་གསལ་ཤིག་

བྱང་མཆོས། ཁྱིམ་མཆོས་སྐུ་ཤིག་མཆོས།

བྱང་ཁེད། བྱང་གི་ཁ་ཀྱི། ཉི་ལོ་བྱང་ཁེད་ཆེན་པོ་དང་།

བྱང་ཁོལ། ལུས་ཀྱི་བྱང་སྒྲིབ་དམ་བྱང་འདབས་ཀྱང་ཟེར།

བྱང་གཞུང་། བྱང་ཁོག་གི་དཀྱིལ་གཞུང་།

བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཆོམས། རྒྱ་མ་གཤམས་གཤམས་གཤམས་
པོ་ཐོག་གིས་སྟེལ་པོ་དཀྱིལ་དེར་སྟོང་དང་འབྲེལ་པོ་མེ་
གསང་ཞིག་

བྱང་ཟེ། བྱང་ཁོག་གི་སྟེ་མོ།

བྱང་ཟ། ཤག་ཆང་དམ་ཤག་རིགས། ཁྱེད་ལ་བྱང་ཟ་སྟེ་ཡོད།

བྱང་ཕུས། བྱང་ཁོག་གི་ཕུས་པ་སྟེ། རྩོམ་འཇམས་ནས་
མཆོན་ཏེ་འཇམ་དར་དཀར་ལོལ་པོ་འོག་ཅམ་བར་གནས་
པོ་བྱང་ཁོག་གི་མདུན་ཏོས་ཀྱི་ཕུས་པ་ནར་ལེབ།

བྱང་ཤ། ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ལ་ཆགས་པོ་ཤ།

བྱང་ས། སྟོད་ས། འབྲེག་པོ་བྱང་ས། འབྲེལ་པོ་བྱང་ས།

བྱང་གསེང་། ཁོག་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་སོགས་མེད་སའི་སྟོང་ཆ།

བྱད་པ། འབྲད་པོ་འདས་པ།

བྱད་བྱད། (༡)གྱི་བྱར་ཤིང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་དར་དར་བྱེད་
ཚུལ། དེག་པ་བྱད་བྱད་བྱེད་པ། (༢)ཁྱིང་དུར་བཙོན།

བྱད་བྱད། ཁྱིང་དུར་དུང་།

བྱད་བྱེད། ཁྱིང་དུར་དུང་།

བྱད་ཤང་། [ཡུལ]ས་ཁིང་ཁིང་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་

བྱན། (༡) གཤམས་གསལ་མང་འབདག་འོག་གི་འབངས་མི།
ཁིང་བྱན། བྱན་མོ། (༢) རྒྱུང་པ་དང་། བྱན་བྱ།
མང་བྱན། རྒྱུ་བྱན། མཆོ་བྱན། ར་བྱན།

བྱན་པོལ། གཤམས་ཀྱི་པོལ་སྟེད་བྱེད་པ། ཆོ་གཤམས་ཆོས་
མང་འབདག་གི་བྱན་པོལ་པོལ་བྱེད་བྱེད་པ་ནས་ཡར་
ལངས་ཏེ་འོ་ཆོལ་བྱེད་པ།

བྱན་སྟལ། གཤམས་ཀྱི་པོལ་སྟེད་པ།

བྱན་འཁོར། གཤམས་གསལ་འབངས། བཙན་ཀྱིལ་རིང་ལུགས་
ཀྱི་བྱན་འཁོར་ཀྱིལ་ཁབ།

བྱན་བདག། བྱན་གཤམས་སྟོ་ཆོགས་ནང་ཐོན་སྟེད་ཀྱི་ཆས་དང་།
བྱན་གཤམས་བཙན་དབང་མཁན་ནམ་བདག་པོ།

བྱན་པ། [ཐ་དད་པ]བྱན་པ། བྱན་པ། བོན།། (༡)འདབས་
པའམ་འཁོར་པ། གད་བདར་བྱེད་པོ་སྟོན་དུ་ས་ལ་ཆུ་
བྱན་པ། གཉིད་འོག་པར་གདོང་ལ་ཆུ་བྱན་པ། (༢)སྟེར་
པ། འཆོ་བ་བྱན་པ།

བྱན་པོ། གཤམས་པོ།

བྱན་མི། གཤམས་མི།

བྱན་མོ། གཤམས་མོ།

བྱན་བཟའ། (༡)བྱན་དང་བཟའ་མི། (༢)གཤམས་མོ་འམ་
བྱན་མོ།

བྱན་གཤམས། གཤམས་འཁོར་མི་དཀྱུས་མ་བྱན་གཤམས་ཀྱི་སྟལ་
པ། མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ལ་བཀའ་ཉན་དང་། ཁོལ་པོ།
བསྟོམ་བྱེད་པ། མངག་གཞུག་པ། ཅི་བྱེད། བྱན། འབངས།
ཅི་ཆོད་བྱེད་པོ་གནས་པ། ཞབས་སྟེལ། ཞབས་ཏོག་
པ། ཞབས་འབྲེང་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ། གཞན་
གསོས། ཡོངས་སྟེད། གཤམས་བཙན་མོ།།

བྱན་རབས། གཤམས་འཁོར་གྱི་མི་རབས། སྟེར་བྱན་རབས་
མང་པོ་རི་རིང་གཤམས་བྱས་པ།

བྱན་རིགས། (༡)གཤམས་འཁོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དུང་།
(༢)གཤམས་པོ་འོག་གསལ།

བྱབ་པ། འབྲབ་པོ་མ་འོངས་པ།

བྱབས་པ། འབྲབ་པོ་འདས་པ།

བྱམ་ཟེ། (བྱམ་ཆེ)ཆངས་སྟེད། མིང་བྱམ་ཟེ། རིགས་བྱམ་
ཟེ། སྟེལ་པ་བྱམ་ཟེ། མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ལ་སྟེ་གཉིས་པ་
དང་། ཁ་ལས་སྟེལ། མཁན་སྟེད་ཅན། ཆོད་མ་སྟེལ།
ཀྱིལ་མཆོན་ཅན། སྟོན་སྟེལ། གཉིས་སྟེལ། ཉ་ཅན།
ཐོག་མར་སྟེལ། དབང་སྟེལ། ཆངས་པོ་འོག་ཆངས་
བྱང་། ཆངས་རིགས། པའི་མདོ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པོ།

དུ་ཕྱི་ཕྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཆེ། རྒྱུ་ལྟ་དུ་གཙུག་ལྷན་བྱིན་རྒྱུ་ལྟ།
བྱིན་དུས། ཆོང་ཐོག་འཆོང་བདེ་པོའི་དུས། རྒྱུ་དངོས་འཕྲོ་ལ་
 དུས་མེད་པོས། ཆོང་ཐོག་བྱིན་དུས་འཆོང་དཔོས།
བྱིན་པ། [ཐམ་དད་པ]ཆོང་ཐོག་རྒྱུ་ལ། ཆོང་ཐོག་བྱིན་བྱུང་
 སྟེང་། བྱིན་པ་དག་ལ། བྱིན་མི་བྱུང་པ། བྱིན་བདེ་པོ།
བྱིན་ཆོང་། ཆོང་ཐོག་འཕྲོ་རྒྱུ་ག
བྱིན་པ། འབྲེམ་པའི་མ་འོངས་པ།
བྱིན་མ། འབྲེམ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག
བྱིན་མས་པ། འབྲེམ་པའི་འདས་པ།
བྱིས། ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འབྲེ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག
བྱིས་སྐྱུ། རས་དང་ཤོག་བྱ་སོགས་ལ་བྱིས་པའི་འདྲ་སྐྱུ། བྱུང་
 པའི་བྱིས་སྐྱུ།
བྱིས་རྒྱུན། ཡི་གེ་དང་རི་མོ་འབྲེ་པའི་ལག་རྒྱུན།
བྱིས་ཉེས། ཡི་གེ་དང་རི་མོ་མ་དག་པར་བྱིས་པ།
བྱིས་ཉིང་། ཡི་གེ་དང་རི་མོའི་ལག་རྒྱུན་ཉིང་པ།
བྱིས་ཐང་། བྱིས་པའི་སྐྱུ་ཐང་།
བྱིས་དེ་བ། པར་ཐོ་སོགས་པོ་དེ་པའི་ཡིག་དེ་བ།
བྱིས་ཞོར། ཡིག་རིགས་མ་དག་པར་བྱིས་པ། ཡིག་རིགས་
 བུས་ནས་བྱིས་ཞོར་ཡོད་མེད་བཟླ་བ་དུང་ཞིབ་སྐྱུར་བྱ་
 དཔོས།
བྱིས་པ། ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འབྲེ་པའི་འདས་པ།
བྱིས་འབྲུར། རི་མོར་བྱིས་པ་དང་འབྲུར་པོར་བཅོས་པའི་
 གཟུགས། རྩ་ཁང་དེར་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱན་མང་
 པོ་འདུག
བྱིས་མ། ལག་པས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་དང་རི་མོ། དཔེ་ཆ་བྱིས་
 མ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡོང་གི་དེ།
བྱིས་ཞུས། བྱིས་མར་ཞུས་དག་བཏང་བ། བྱིས་ཞུས་གཉིས་
 ག་ལོ་ཙུ་བ་རང་གིས་མཛད།
བྱིས་བུས། མ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྩི་རྩི་བར་བྱིས་པ། ཡིག་
 རིགས་འདི་ཉིད་རྩི་ཆུག་ཆད་མེད་པར་འདྲ་གསུམ་བྱིས་བུས་
 བྱས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་བྱིས་བུས་བྱས་ནས་

རང་གིས་བརྒྱུས་པ་རྩི་བྱས་པ།
བྱིས་བསྐྱུ་བ། ཡི་གེ་བྱིས་ཞོར་བྱད་བསྐྱུ་བ། མ་ཐོན་ལ་བཟོ་
 བཅོས་ཤིང་སྐབས་དོན་མེད་ཆོག་རྩི་ཆུག་ནམས་བྱིས་བསྐྱུ་བ་
 བཏང་བ།
བྱ། བོད་ཀྱི་དང་པོའི་མི་བྱ་གདུང་དུ་གཞི་ཡ་གྲུ་ལ། འབྲུ་ཞེས་
 འབྲེ་སྐྱོལ་ཡང་ཡོད།
བྱ་བ། [རྩིང] (༡) རྩི་བ། (༢) རྩི་གས་པ།
བྱ་བཅ་བ། རྩི་གས་པ་འཕམ་བཤེས་པ།
བྱ་ལ། བྱ་མ
བྱ་མ་ བོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ཤིང་ཅང་གི་ལུང་པ་
 ཞིག་གི་མིང་རྩིང་།
བྱག་རྒྱ། རང་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པའི་རྒྱ།
བྱག་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ]རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་།
 གང་གི་འོ་བྱུག་རྩིང་བྱ་བྱག་པ། ཆར་ཆེན་བབས་པས་
 གཙང་པོ་མེད་བྱར་བྱག་པ། ལུ་འོད་རྒྱུགས་ནས་རྒྱ་ལྷང་འདྲིལ་
 ཞིང་བྱག་ (༢) [རྩིང]འདྲིལ་བ།
བྱངས། [རྩིང] (༡) བྱམ་སོ་སོར་བྱས་པ། (༢) ཆོང་མའམ་
 ཡོད་ཆོད།
བྱངས་ཁུངས། འབྲུང་གཞི་འཕམ་ཁུངས་ཀྱི་ཚ་བ།
བྱང་བྱང། [རྩིང]རྒྱང་རྒྱང་།
བྱམ། འདབ་ཆགས་དང་སྟོག་ཆགས་རིགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ།
 མི་བྱམ། བྱ་བྱམ། ཐག་བྱམ། བྱ་བྱམ་ཐལ་འགེབས།
བྱམ་རིལ། རིལ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྱམ།
བྱལ་ཁུང་། རྩི་སའམ་གཞོན་སའི་ཁུང་བྱ།
བྱལ་པ། ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འབྲུབ་པའི་མ་འོངས་པ།
བྱལས། ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འབྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག
བྱལས་བཏང་བ། [རྩིང]འབྲུས་པའམ་དོ་དམ་བྱས་པ།
བྱལས་པ། འབྲུབ་པའི་འདས་པ།
བྱལ་གཏོར། དཀོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་གྱི་གཏོར་མ་རྩི་བྱལ་ཐོབ་
 དཔོན་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་མཛད་གཅིག
བྱལ་འཕྲོ་རྒྱུ། སེལ་བྱར་འཕྲོར་བ། ཤིང་འབྲས་སྒྲིན་ནས་ས་

ལ་བྱུལ་འཛོར་ཁྱིན་པ། འབྲུ་རིགས་བྱུལ་འཛོར་དུ་སྡོད་
མེད།

བྱུལ་བ། འབྲུལ་པའི་འདས་པ།

བྱུས། འབྲུ་བ་དང་འབྲུད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆིག

བྱས་ཐུ། (༡)ས་བཞེས་ཏེ་ཐོན་པའི་ཐུ། (༢)[མངོན]ཁྲིན་
པ།

བྱས་པ། འབྲུ་བ་དང་འབྲུད་པའི་འདས་པ།

བྲ། (༡)བོད་དུ་འབྲུ་རིགས་སུ་ལ་དུག་ཤིང་པའི་འཇལ་བྱེད་
སྡོད་སྡུག་བཞི་མཁའི་གྱེ་ཡང་རྒྱ་མར་འདེགས། མང་
རྒྱུ་བྲ་ལ་འཇལ། (༢)སྐྱུ་མ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བ།
(༣)ཀ་པའི་བྲ། (༤)སྐར་མ་རྒྱ་སྡོད།

བྲེལ། ཤོག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད། རིང་ཆད་མི་ཁྲར་གཅིག་
སྐྱེག་ཅམ་དང་ཞིང་ཆད་མི་ཁྲར་གཅིག་མ་ལོན་ཅམ་གྱི་བོད་
ཤོག་ཐེ་བས་རེར་བྲེལ་གཅིག་ཟེར།

བྲེབྲ། བོད་ཅིས་ཀྱི་འཕོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྲད་པར་ཅི་སྡངས་ཤིག
བྲེན་པའི་བརྒྱུད་ཁལ་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་དག། བརྒྱ་བདུན་སུལ་
ནི་སྡོད་ཐུ་དུག་ཆ་གཅིག་ བྲུང་ན་ཁལ་གྱི་དགྲ་ཆ་བརྒྱད་
ཡིན་ནོ།

བྲེག རྩོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཏེ། རོ་ཆོ། རྒྱ་རྩེས་པམེལ། རྒྱས་
པས་སྒྲོ་ཆད་དང་། མཁལ་ཆད་སེལ། གང་པའི་རྒྱ་སོ་
ཆ་བ་ལ་ཐན།

བྲེག་གསེར་ཐིག རྩོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཏེ། རོ་མངར་ལ་ཁ།
རྒྱ་རྩེས་པམེལ། རྒྱས་པས་མ་འབྲུལ། རྒྱག་རྒྱ་སྐྱེམ། རྒྱ་
པའི་ནང་ཁྲག་རྒྱ། དབྱིག་དུག་སེལ།

བྲེལ་ལ། བོད་དུ་འབྲུ་ཅམ་འབྲས་སོགས་འཇལ་ཆད་བྲེ་དང་
སུལ་གཉིས་ཏེ། བྲེན་ཁལ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཆ་གཅིག་
དང་། སུལ་ནི་བྲེ་གང་གི་དུག་ཆ་གཅིག

བྲེ་བ། [ཐ་དད་པ]བྲེས་པ། བྲེ་བ། བྲེས། འབྲེམས་པ་དང་།
སྐྱེས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྡེལ་པ། གནམ་ལ་འཇལ་འཆོན་
བྲེ་བ། ཀྱང་ཕན་ཚུན་དབར་དུ་མེད་ཏེ་བྲེང་བ་བྲེས། ཆོགས་
རར་དར་ཆ་བྲེས་པ།

བྲེ་པོ། (༡)འཇལ་སྡོད་ཀྱི་བྲེ་ཆེན་པོ། བྲེ་པོ་ཆེ།
(༢)[ཡུལ]གནག་སྤྱུགས་ཁ་མིག་གི་མཐའི་སྤྱུ་མདོག་སྐྱ་
པོ་ཅན།

བྲེ་པོ་ཐམ། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་འགམ་གྱི་བྱ་བཞིའི་
གཅིག་སྟེ་ཤུའུ་མེད་ཀྱི་པོ་ཞིག

བྲེ་མི། འབྲེལ་མེད་ཡོང་གཏམ་མམ་ངག་འབྲུལ་གྱི་གཏམ། བྲེ་
མེད་ཡོང་གཏམ་བཤད་ནས་ཉི་མ་སྟེལ། ཕན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་བྲེ་མེད་གཏམ་བཤད་བྲས་ནས་ཁོང་ཁོ་
ལངས་པ།

བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག འཇལ་བྱེད་བྲེ་དང་། འདེགས་བྱེད་སྤང་
དེ་ཡུལ་སྡོལ་སྡེ་དང་མི་མཐུན་པ།

བྲེ་སྤང། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྲེ་དང་། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་།

བྲེགས། འབྲེག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆིག

བྲེང། རྫིང་རྒྱུན་ནམ་སྟོལ། གཞུང་འདོད་ཁྲིད་རྒྱུན་ད་སྟོང་
བྲེང་ལ་མ་ཆད་པ་ཅམ་དུ་གནས་སོ།

བྲེང་བྲེང་པ། [རྫིང་] (༡)གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་པའམ་རྒྱུག་པ། (༢)ནར་ནར། རྒྱ་བྲེང་བྲེང་
ནར་ཞིང་འཕྱོར།

བྲེད་སྐད། (༡)འདིགས་སྐྱག་སྐྱེས་པའི་སྐད། རྫོད་ཁང་
ལ་མེ་སྐྱོན་ཤིར་བ་མཐོང་དུས་བྲེད་སྐད་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་མ་
མཆོས་རོགས་ལ་སྒྲོན། (༢)འདིགས་སྐད་སྐྱུ་ལ་པའི་
སྐད། བྲེར་དེངས་ཤིག་ཅེས་བྲེད་སྐད་འདོན་པ། དག་
པོའི་སྟེང་ཅ་སྟོག་མར་འབྲེན་པའི་བྲེད་སྐད་ཆེས་ཆེར་སྒྲོག་
པ།

བྲེད་དངངས། རྒྱག་སྤང་། ཡིན་ཡུགས་བདེན་དོན་ལ་བྲེད་
དངངས་བྱེད་པ།

བྲེད་དངངས་སྡོང་པ། རྒྱག་སྤང་སྟེ་བར་བྱེད་པ། རྟེང་པོ་
ཞོན་དུས་བྲེད་དངངས་བསྐྱངས་ན་ཁ་ལོ་སྐྱར་དཀའ།

བྲེད་འཕྲོམས། འདིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་མགོ་འཕྲོམས་པ། བྱ་
དཀའ་བྱུང་བར་བྲེད་ཐབས་བདེན་བྲེད་འཕྲོམས་སུ་ཡུས།

བྲེད་གདངས། (༡)རྒྱག་པའི་སྐད་གདངས། (༢)ཞེད་

དགས་ཏེ་ཁ་གདངས་པ།

བྱེད་པ། [བཅི་དད་པ] འཛིགས་པ་འམ་ཞེད་པ། མི་མཐོང་
དུས་རིམ་བྱེད་ནས་འཛིགས་ཡོང་།

བྱེད་མོངས། འཛིགས་སྒྲིག་གིས་ཉམ་ཐག་པ། བྱེད་མོངས་
ཀྱིས་ཉམས་ཉེས་གཏོང་མི་བྱུང་།

བྱེད་ཤེན་པ། འཛིགས་པའི་ཤ་ཚུགས་སམ། རྣམ་འཕྱུར་
ཐོན་པ། མི་ཚུགས་ཀྱི་ཕུར་སྐྱོམས་ནས་སྤར་མ་རྣམས་བྱེད་
ཤེན་པའི་མིག་པག་དེ་བྱོས་འཐོར་བྱིན་པ།

བྱེད་ཆ་པ། [མངོན་]པོད་ཆ་དུག་པ།

བྱེད་ཆུང་། འཇལ་བྱེད་བྱེ་ཆུང་པ།

བྱེད་ཏུག། བྱེ་ཞིང་འཆབ་པ། ཆོལ་བྱ་རྣམས་བྱེ་ཏུག་གིས་
འཁྱུར།

བྱེད་ཏུག་ཚབ་ཚུབ། བྱེ་པ་ཚལ། འགྲོ་འོང་གི་བྱེ་ཏུག་
ཚབ་ཚུབ།

བྱེད་མོངས། དབུལ་མོངས། བྱེ་མོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་
ཐོག་མར་བྱོལ་བ། རི་ཁུལ་དེ་བྱེ་མོངས་དང་རྗེས་ལུས་
ཐོབས་པའི་རྣམ་པ་ལས་བྱོལ་བྱུང་བ།

བྱེད་པ། (༡) [བཅི་དད་པ]འཆབ་པ། ལས་བྱེད་པ།
ལུས་བྱེད་པ། དག་བྱེད་པ། སེམས་བྱེད་པ། (༢)
ཁོམ་པ་མེད་པ་འམ་དལ་བྱུ་མ་ཡིན་པ། ལས་དོན་ལ་བཞོན་
སྒྲིག་འབྲས་ཚང་མ་བྱས་པས་བྱེད་པ་ཚབ་ཚུབ་དུ་བྱུར་པ།
ཞིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལས་བྱར་བྱིན་པ། ཆོ་
དུར་བྱེད་པ་ལངས་པ། ལས་མང་ལག་ཅུང་གི་གནས་ཚུལ་
འོག་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་མེ་ཡོང་།

བྱེད་པ་དུར་དུར། རིངས་པ་འམ་ཏུབ་ཏུབ། སྐད་ཆ་བྱེད་པ་
དུར་དུར་གྱིས་བཞད་པ་གསལ་པོར་གོ་མི་བྱུང་།

བྱེད་དབང་། བྱེ་པའི་སྐབས། ཉེ་ལམ་ལས་ཀྱི་བྱེད་དབང་
གིས་གཅིག་བཟུང་གཉིས་པོར་གྱི་སྤར་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
བྱུང་།

བྱེད་པ་ཚོན། བྱེ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འབད་པ་ཚོན་བྱེད་པ།
དབུར་དུས་མ་གར་གོང་ལ་བྱེ་པ་ཚོན་གྱིས་ཚུ་ཡུར་ཉམས་

གསོ་འབྲས་ལེགས་བྱས།

བྱེད་ཚབས། ལས་བྱེད་ཀྱི་བབ། བསམ་ཚུལ་བྱེད་ཚབས་
ཆེ་བ། བྱེད་སྤངས་བྱེད་ཚབས་ཆེ་བ།

བྱེད་ཚུབ། * བྱེ་པ་འཚུབ།

བྱེད་འཆབ། བྱེ་ཞིང་ཕྱུར་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་པ།

བྱེད་འཚུབ། བྱེ་ཞིང་བྱིང་ཆ་ཆེ་པའི་རྣམ་པ།

བྱེད་ཐིང། བྱེ་པ་བྱེད་ཐིང་ཆའི་བསྐྱེད་ཆོག ལས་ཀྱི་བྱེ་པ་
བྱིང་ཆེ་སྐབས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཁོམ་པ་མེ་ཡོང་།

བྱེད་ཐིང་འཕུར། བྱེ་ཐིང་གི་རྣམ་པ་དག་པོ། ལས་ཀྱི་གནད་
ལ་མ་འཁེལ་ན་བྱེ་ཐིང་འཕུར་བྱས་ཀྱང་ལས་ཆོད་ཆེར་
མེ་ཡོང་།

བྱེས། (༡) བྱེ་པའི་སྐྱེལ་ཆོག (༢) ཏེ་བྱེ་པོགས་ལ་
ཚུ་གཟན་སྤེར་སའི་བྱེས་ཁ། ཏེ་བྱེས། མཐར་བྱེས། ཏེ་
བྱེས་ལ་བོགས་དང་། གོང་ཐང་མི་ཡིས་བརྒྱབ་ཡོང་།

བྱེས་པ། བྱེ་པའི་འདས་པ།

བྱོ། (༡) ལུས་ཀྱི་གར་སྤྲེལ་གིག ཞབས་བྱོ་རྒྱག་པ། ཟུ་
ལེན་བྱོ་དུང་། ཆོར་བྱོ་སྐབ་པ། (༢) མནལ། མའི་
ཁྱིད་དུ་བྱོ་འཁོར་པ། བྱོ་འདོམས་ཀྱི་བྱོ་དམ་པོས་བསྐྱག་
པ། (༣) [ཆིང་]ནད། ཁྱིད་སྐྱོ་བྱོ་འཆལ་ལམ།
(༤) [ཡུལ་]རྒྱགས་ཆས།

བྱོལ། [ཡུལ་]རྒྱགས་ཕྱེ།

བྱོགས། ཀྱང་བྱོ་འཁྲུགས་ནས་སྤོན་པའི་སྒོས་གར།

བྱོཆས། [ཡུལ་]རྒྱགས་ཆས།

བྱོ་འཆམ་པ། (༡) བྱོ་འཁྲུག་པ། (༢) བྱོ་འཁྲུག་མཁན།

བྱོ་དོར་བ། མནལ་བསྐལ་པ་སྤེ་བྱོ་པོར་བའང་བེར། བྱེད་རེ་
སྤོན་གྱི་བྱོ་དོར་བ།

བྱོ་དུང་བ། བྱོ་འཁྲུག་པ།

བྱོནད། ར་ཆ། ལུས་ལ་བྱོ་ནད་མེད།

བྱོནད་ཅན། རད་པ།

བྱོཔ། བྱོ་འཁྲུག་མཁན།

བྱོ་པ་གཞས་མ། བྱོ་འཁྲུག་མཁན་དང་གཞས་གཏོང་མཁན།

སྐར་པོ་དུ་གཞུང་སྐབས་ཡོང་ས་དུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་
ཆོས་ཀྱི་དཔེ་སྐུ་པའི་གཞུང་གི་མཛད་སྤྱོད་ཆེ་ཁག་
ཚུགས་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་མཁན་དང་གཞན་གཉིད་མཁན།

བྱ་བ། (ཀ) [ཐུ་མེ་དང་པ།] (ཉ) འདོད་པ། གཉིད་བྱ་བ།
གཅིན་པ་བྱ་བ། མེད་བྱ། རྒྱུག་བྱ་བ། དམོད་པའི་ཁ་ལ་
བཏུས་ན་དམོད་བྱ། རྩ་པའི་ཁ་ལ་བཏུས་ན་དུ་བྱ།
(ཉ) རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་བཅའ་ཆོར་བ། དེ་མ་བྱ་བ།
རོ་བྱ་བ། (ཁ) (ཉ) དེ་མ་དང་། རོ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ།
ལྟ་བ། རྩོ་ཆས་བྱ་བ་ཞིམ་པོ། (ཉ) [མཛོད་] བྱ་བ་ལ་
མངར་བ་དང་། རྒྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱར་བ། ཆ་བ། ལན་
ཆ་བ་བཅས་དུག་ཡོད་པས་གངས་དུག་མཆོན།

བྱ་བ་རྩེད། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉ་གོ་བ།
བྱ་བ་བཏུས། ཟས་ཞིམ་མེ་ཞིམ་ཆོད་བཏུས་པ།
བྱ་བ་རྩེད་པ། བྱ་བ་རྩེད་པ་དང་དོན་གཅིག་
བྱ་བ། བྱ་བ་རྩེད་པ་ལྟར་བྱ་བ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། [རྩེད་] རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། མེ་མང་གི་དབུས་སུ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ།
ནས་རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། [རྩེད་] རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།

བྱ་བ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ་ལྟར་བྱ། བྱ་བ།

བྱ། (ཀ) (ཉ) རྩེད་པ་དང་། རྩེད་པ། རྩེད་པ།
ལག་གི་བྱ། དམོད་པ་བྱ། རྩེད་པ་བྱ། རྩེད་པ།
(ཉ) དམོད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
(ཁ) རྩེད་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་། རྩེད་པ། རྩེད་པ།
ན་རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
པའི་ལས་དོན་ཆོད་པ་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
བ་ལས་གི་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
ལ་མཁོ་རྩེད་པ་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
གཞན་ཞོར་བྱ་བ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།
ཡི། རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།
ལག་ཆོད་པ།

བྱ་བ་ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།
ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།
ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། རྩེད་པ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།
བྱ་བ་ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ། (ཉ) རྩེད་པ་ལྟར་བྱ།

ཏྲགས།

ཐ་བསྐྱེལ་པ། [རྟིང་མི་ཟད་པ།

ཐ་ཕྱད། [རྟིང་ཏྲེགས་པ།

ཐ་ཁྲིམ། དཀར་ཅིས་ལས་བཤད་པའི་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ཐ་གནས་ས།

ཐ་ཁྲིར་རྟོན་ཐོར། ཐ་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཁྲིར་ནས་བྱོན་པའོར་བ། དག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྟེ་ཐ་ཁྲིར་རྟོན་ཐོར་གྱིས་ལག་པ་བཀྲག་སྟེ་མགོ་སྐྱར་བ།

ཐ་མཁྲེན། (༡)བཅུ་མེའི་འཁོར། (༢)ཅིས་མཁན། (༣)[ཡུལ]ཐ་མའི་དགེ་ཆན།

ཐ་ལཔས། (༡)ཐ་ལུས་ལ་གནས་པ་ལམ། ཆགས་པ། (༢)ཐ་གནས་སའི་འཔར་རྒྱག་གས། ལག་རྟེན།

ཐ་ལུམས་པ། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཐ་ཐོན་པ་ལམ་གྱར་བ།

ཐ་ལུར་པ། ཐ་ཆེ་གཞན་ཏུ་འཐོར་བ་ལམ་གྱར་བ།

ཐ་གཤ། རྟེང་གཡོགས་སམ། ཐོག་གཡོགས། འགྲུལ་པ་རི་ཞེས་ཐ་གཤ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ།

ཐ་གཤ་ཅན། [མངོན་]ཁང་པ།

ཐ་གོར་ཞེ་ག རྣམ་གྱི་བྱེ་དག་ཅིག

ཐ་གོས། (ལུང་རྟེ་སྟག)འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གཉིས་ཀས་ཉིན་མོར་བགོ་བའི་སྟོད་གོས་སེར་པོ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་ཐུན་བདུན་དང་། རྣམ་ཐུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ། ཆོད་རྣམ་སྐྱར་དང་འདྲ་ལ། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆོས་གོས་ཞེས་བརྗོད།

ཐ་གྱར་པ། ཐ་ཐོག་གཞན་ཏུ་འཐོར་བ།

ཐ་གྲ། ཐ་མ་དང་གྲ་པའི་བསྐྱེལ་མིང་།

ཐ་འགྲུགས། ཐ་འཁྲུམས་པ་རྒྱར་འགྲུགས་པ།

ཐ་གན། ཐ་མ་དང་གྲ་པ་ལོན་གན་པོ།

ཐ་སྒྲོ། ཐ་གནས་སའི་བྲ་སྒྲོ། རྒྱག་པོ་སྒྲོ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ཆ་པོ་གེ་སར་ཐ་སྒྲོ་རེད།

ཐ་བརྒྱད། ཐ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ།

ཐ་ལ། རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱི་ཐ། ཡོ་གལ་འཆོས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་ཐ། དགྲང་ཐོན་དབང་གི་ཐ། ནང་ཐོན་ཅིས་ཀྱི་ཐ། ཡུལ་དཔོན་འཕྲང་བཟོའི་ཐ།

ཐ་ཅོལ། (༡)བབ་ཅོལ་རྟེ་བསམ་མོ་མ་བཏང་བ། ཐ་ཅོལ་ཏུ་གཏམ་སྒྲུ་བ། ཐ་ཅོལ་ཏུ་བྱ་བྱེད་པ། (༢)གཉིད་ཏུ་ས་སུ་འམ། སེམས་འཁྲུལ་ནས་གང་བྱུང་སྒྲུ་བའི་སྤྱད་ཆ། སེམས་འཁྲུལ་རྟེ་ཐ་ཅོལ་རྒྱག་གི་འདུག

ཐ་བཅོལ། * ཐ་ཅོལ།

ཐ་ཆད་པ། ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་ཐ་འཐོར་བ།

ཐ་ཆས། (༡)ཐ་མའི་ཆ་ལུགས། (༢)ཐ་མའི་ཡོ་བྱད།

ཐ་རྒྱུད། ཐ་མ་རྒྱུད་ཁག

ཐ་ཆེན། ཐ་མ་ཆེ་ཁག

ཐ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད། ཐ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པ་ནས་བྱུང་བའི་མོ་ཐར་སྤྲོམ་རྒྱུན།

ཐ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ཡོས་ཡན་གྱི་ཡོ་བདུན་ཅུ་དོན་ཐུ་བྱེ་བྱེ་ཡོ་ལོ་༧༥༥ལོར་མདོ་སྤྱད་དན་རྟིག་དང་ཁད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གྲོང་གསེབ་འཕམ་ཡུལ་ཞིགས་པར་སྐྱུ་འཁྲུངས། རྒྱུད་ཏུ་ས་ནས་མདོ་ཁམས་དན་རྟིག་ཏུ་བྱོན། རབ་བྱུང་སྐུ་བ་དུས་མཁན་པོ་གཙུང་རབ་གསལ་དང་། སློབ་དཔོན་གཡོ་དགེ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་མིང་དམ་རྟེ། དགེ་བ་རབ་གསལ་ཏུ་བཏགས། བྱིས་བྱུགས་རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཏུ་གྲགས། རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ས་སྐྱག་ལོ་ལ་སྤར་གྱི་མཁན་སློབ་གསུམ་དང་རྒྱའི་དགེ་སློང་གེ་ལུང་དང་གྱི་བན་གཉིས་ཁ་སློང་བྱས་རྟེ་བརྟེན་པར་རྫོགས། བྱ་སྟོན་ལུགས་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་བྱི་དར་གྱི་འགོ་དེ་ནས་རྒྱགས་པ་ཡིན། ཡོ་ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱུ་མེས་སོགས་དཔུས་གཙུང་མི་བཅུ་ལ་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཐོག་སྟེ། དེ་ནས་ས་དཔུས་གཙུང་ཏུ་ཡོག་འཕྲོམ་སྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་བྱི་དར་གྱི་འགོ་དེ་ནས་རྒྱགས་པར་འདོད། གང་ལྟར་བརྟེན་པའི་མེ་རོ་སྤྱད་ནས་ལངས་ཞེས་པ་ལྟར་འདུལ་བརྟེན་རྒྱུ་ཆེར་སྟེལ་བས་འདུལ་བ་སྤྱད་

ལུགས་སྤྱ་གྲགས། རབ་བྱང་དང་པོའི་ཤིང་ཕག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༩༥ལོར་སྤྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས།

ཐ་མཆོད། (༡)མཆོད་ལུལ་གྱི་ཐ་མ། (༢)ཐ་མ་མཆོད་
 པའི་བསྐྱུས་མིང་།

ཐ་འཆོལ། * ཐ་ཅོལ།

ཐ་གཉན། [རྫིང་] (༡)ཉོན་པ། (༢)ཉེར་འཆོ།

ཐ་གཉན་ནད། རྩར་གྱི་རྩུང་ནད་ལྟ་བུ་མཁོ་པའི་ཁར་ཕྱིས་
 སྤྱ་རྩུང་ཡང་མཁྱིས་ནད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མའི་ནད་དང་བསྐྱེད་ས་
 རས་སྤྱོག་ལ་ཉེན་འབྱུང་པའི་དོན་རྟོགས།

ཐ་བཏོལ། [རྫིང་]གཉིད་གཏམ།

ཐ་ཐབས། [རྫིང་] (༡)ཐོ་བྱར། ཐ་ཐབས་སྤྱ་བྱང་བཞིག་
 ལས་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱང་བཞིག་
 མིན། (༢)བཟོད་ཐབས།

ཐ་མཐང་། རྩེང་འོག་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་མིང་།

ཐ་དར། ཁང་པའི་རྩེང་དུ་མི་སོ་སོའི་སྤྱོས་ལོའི་འབྱུང་ཁམས་
 ཀྱི་ཆོས་མདོག་ལ་བསྐྱུན་ནས་བཅུགས་པའི་དར་ཆ།

ཐ་དྲགས། རང་གི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 སམ་བཅུགས་མིང་། རྒྱ་བཆོ་རིང་ལ། ལྷ་ཆེན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

ཐ་དོ། ཐ་གནས་སའི་དོ།

ཐ་བཏོལ། [རྫིང་]མ་བསམས་གང་བབ་བམ་བྱང་ཀུལ་དུ་སྤྱོ་
 པའི་གཏམ།

ཐ་ན་མ་མཆོས་པ། ཤོང་ན་མེད་པ།

ཐ་ན་མེད་པ། <མཚུངས་>ཤོང་ན་མེད་པ། འོས་འགན་ཐ་ན་
 མེད་པ། གཟི་བརྗེད་ཐ་ན་མེད་པ། ཁེ་དབང་ཐ་ན་མེད་
 པ། ཐ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ།

ཐ་ན་མེད་པ་དུག མཐོང་བ་ཐ་ན་མེད་པ། ཐོས་པ་ཐ་ན་མེད་
 པ། རྫོད་པ་ཐ་ན་མེད་པ། བསྐྱེད་པ་ཐ་ན་མེད་པ། རིམ་
 གྱི་ཐ་ན་མེད་པ། རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ཐ་ན་མེད་པ།

ཐ་གནས། དཀར་རྩིས་ལས་བཞད་པའི་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ཐ་གནས་
 ས།

ཐ་དཔན། (༡)ཐ་མ་དང་དཔན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞིག
 (༢)དཔན་པོའི་ཞེས། (༣)ཐ་མ་དང་དཔན་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

ཐ་དཔན་གོང་ས། (༡)ཀུན་གྱི་དབུ་བཞུགས་གཙོ་འཛིན་ཆེན་
 པོ། (༢)དཔན་པོ་མཐོ་ཤིས་ཀྱི་མཆོན་བསྟོད་ཞེ་ཆོག

ཐ་སྤྱི་ལྟན་ཀུས། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཆང་སོ་སོའི་
 མཁན་པོ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད། ཞལ་ངོ་། སྤྱི་
 སོ་སོགས་མཉམ་དུ་འཆོགས་པ་ལ་ཐ་སྤྱི་ལྟན་ཀུས་ཟེར།

ཐ་སྤྱུལ། (༡)སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། (༢)ཐ་མ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱའི་
 བསྐྱུས་མིང་།

ཐ་ཕུག ཐ་བར་ཕུག་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

ཐ་བ། [རྫིང་]སྤྱ་བ།

ཐ་པོ། གཏམ་དང་། བཛོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོས་
 གཏམ། ཡན་ཚུན་བག་ཤེབས་སྤྱོད་གཤེས་ཐ་པོ་བྱས་པ། འོས་
 ཤིང་འཆོམས་པའི་ཐ་པོ།

ཐ་བྱང་། (༡)ཐ་སྤྱུལ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གྲག་ཆང་ཡིན་ཞིང་། དགོན་
 པའི་རྟོགས་འབྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ཐ་བྱང་ཆེ་ཆུང་
 ལྷ་ཆོགས་ཡོད། (༢)ས་ཆའིག ཐ་བྱང་བཟྱ་ཤིས་འབྱིལ་
 ཏེ། མདོ་སྤྱད་ཁ་རྒྱ་ཆོ་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་གན་རྒྱའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས།

ཐ་བྱང་བཟྱ་ཤིས་འབྱིལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ་སྤྱ་ཤིང་དང་པོ་དག་དབང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་རབ་བྱང་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ས་རྒྱང་སྤྱི་ལོ་༡༢༠༧ལོར་བཏབ་པའི་མདོ་
 སྤྱད་བསང་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཞིག

ཐ་བྱང་ཀུལ་མཆོན་མཐོན་པོ། ལྷ་ཀུལ་དབང་སྤྱ་ཤིང་དང་པོ་
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་རབ་བྱང་བཅུད་པའི་མེ་ལོས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༤༤༢ལོར་གཙོང་གཞིས་ཀ་རྩེར་བཟྱ་ཤིས་སྤྱོན་པོ་དགོན་
 པ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་
 ཐ་བྱང་ཡང་གསར་སྤྱོན་གནང་། རུབ་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 མནལ་ལམ་དུ་ཐ་བྱང་གི་རྩེ་མོར་ཀུལ་མཆོན་བཅུ་གཅིག་
 བཅུགས་པ་ཞིག་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དེ་རྩེར་བཏགས་

པར་གྲགས། རྗེས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཚུགས་ཁྲུང་གི་
 ལོ་གྲུབ་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་པོའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་ནས་
 བཀྲ་ས་སྐྱོན་འདི་ཉིད་པལ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་མེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་
 ཡུལ་གདན་སར་གྱུར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐ་བར་བྱུང་
 མཚན་མཐོན་པོ་ཡང་པལ་ཆེན་སྐྱེས་པའི་མེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་བར་
 ཏུ་གྱུར།

ཐ་བར་སྒྲུག་མཛོད། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་ལྷ་ཁྲུན་སྐྱོན་ལམ་
 ཆེན་མོའི་གཏོང་སྒོ་དང་ཡོང་སྒོ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་ལས་
 ཁྲུང་ས་ཤིག

ཐ་བྱེ། མཚོད་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལྟེ་ཐོག་ཡོལ། མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ལ་གནམ་གུན་དང་ཐ་བྱེ་འོ།

ཐ་འཛོད། ཐ་འབྲམས་པ་རྒྱུར་འཛོད་པ།

ཐ་མ། (༡) མོ་བ་དཔོན་རིན་ཅན་དང་། རིན་གྱི་མོ་ནས་སྐྱེ་
 བ་པ་མ་ལའང་ཐ་མ་ཞེས་བཞེད་རུང་བ་ལྟ་བུ། ཐ་མ་རེ་
 ལ་སྒྲུག་ལན་རེ། ལུང་པ་རེ་ལ་སྐད་ལྷགས་རེ། (༢) རྟེན་
 མ། ཐ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐ་མར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཐ་མར་
 གྱུར་པ།

ཐ་མ་དཀོན་མཆོག (༡) ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་ལམ་བྱུང་པོ། གཞན་
 གྱིས་ཞེ་སུན་རི་ཅོམ་བཏང་ཡང་ཆོག་པ་མི་ཟ་བའི་ཐ་མ་
 དཀོན་མཆོག་ གཡོ་སྐྱེ་ཐོལ་ཐོག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 མི་ཐ་མ་དཀོན་མཆོག་ ལས་ཀྱི་ཐ་མ་དཀོན་མཆོག་བྱེད་
 པ། སྐད་ཆ་ཐ་མ་དཀོན་མཆོག་ཤོད་པ། ཆོང་ཐ་མ་དཀོན་
 མཆོག་བྱག་པ། (༢) སྐབས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་
 པའི་མིང་།

ཐ་མ་སྐྱེས་ཆེན། རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་མོན་པའི་གང་ཟག་

ཐ་མ་རྒྱུད་པ། རྒྱགས་བྱ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལྟེ། ལྷ་ཁྲུན་གྱི་
 རྒྱུད་བྱ་སྟོད་སྟེད་ཀྱི་བྱ་པ་ལྟ་བུ།

ཐ་མ་མཚོད་པ། ཆོགས་ཞིང་ཐ་མ་ལ་དངོས་འཕྲོར་ཡིད་སྐྱུལ་
 གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་

ཐ་མ་གཉིས། རྩ་བའི་ཐ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་ཐ་མ།

ཐ་མ་དམ་པ། (༡) ཐ་མ་ཡང་དག་པ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ།
 (༢) ཐ་མ་འདས་པོ།

ཐ་མ་པ། རྒྱགས་བྱ་ཞུ་བའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱེ་བཞིག་གི་མིང་།

ཐ་མ་མཆི། [ཡུལ་]པན་པའི་འབྲུ་ཞིག་ ལུས་ཕྱ་ཞིང་རིང་བ།
 གཤོག་པ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ། མཐོན་པོར་འཕྲུར་བྱུང་པ།
 རྒྱུ་ཁར་འཆོ་ཞིང་ལྟེ་རྟེན་འབྲུ་སྤིན་ཡིན།

ཐ་མ་མཆི་པ། [ཡུལ་]སྤར་པོད་ཏུ་མཆི་སྐྱུལ་བ་དང་སྒྲུགས་
 ལས་དཀར་ནག་གི་ཐང་བཤད་བྱུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ།

ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཐ་མར་འཛོད་པའི་གུས་མིང་།

ཐ་མ་ལས་སྒྲེ། དཀོན་པ་ཁག་གི་མཁན་པོ། དབུ་མཛོད། དགེ་
 རྟོན། སྤྱི་མོ། གཉེར་ཆང་བཅས།

ཐ་མའི་བརྒྱུད་པ། ཐ་རབས་རིམ་བརྒྱུད།

ཐ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཐ་མའི་རྟོགས་པ་
 རྣལ་མའི་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཐབས་ཏེ། རང་གི་རྩ་བའི་
 ཐ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྩི་པོར་སྒོམ་པའི་ཆོག་ཞིག་

ཐ་མར་བྱུང་། ཐ་མར་འཛོན་པའི་སྒོ་ནས་བཀྲུར་སྟེ་བྱེད་པ།

ཐ་མེད། ཐ་མེད་པའི་བསྐྱེས་ཆོག་

ཐ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཐ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་
 མིང་།

ཐ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི། བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་། ཤེར་
 དབང་། ཆོག་དབང་བཅས་བཞིའོ།

ཐ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞི། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། རྒྱས་དོན། མཐར་
 ཐུག་གི་དོན།

ཐ་མེད་རྒྱུད་གཉིས། པ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད།

ཐ་མེད་མཚོད་རྟེན། རོས་བཞི་སོ་སོར་རྟོ་རྟེ་དང་། རོར་བུ།
 པད་མ། སྤྱི་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་བཅས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་མཚོན་
 པར་བྱེད་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱ་བཞི་ཞིག་

ཐ་མེད་པ། རྒྱ་ཁོག་གམ་སྟོང་སྟོང་པས་མེད་པ།

ཐ་མེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི། སྤུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་
 འོད་གསལ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོང་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ།
 སྟོང་ཆེན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བཞིའོ།

ཐུགས་ཤིག [ཡུལ་]ཤིག་ཏུ་ངས་རྩམས་ཞིབ་མེད་པ་རྟུངས་
 ཏེ་ཡུགས་སུ་ཐུགས་པའི་ཤིག་ཏུ།

ཐོ། (༡) རང་ཡུལ་སྤངས་པའི་རིག་པ་སྟེ། ཀ་ཤུམ་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལྟམས་མཛོང་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན།
 མངོན་རྟེན་གཉིས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སྟོ་ལ་བརྟན་པོར་
 འདགས་པ། མང་ཆོགས་ལ་སྟོ་ཡིངས་ཀྱིས་བཀལ་བ། མི་
 དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གནས་སྐབས་མཁའ་ཉིས་བྱུང་བུས་
 སྟོ་བརྟན་པོར་ཚུགས་བྱལ་བ། (༢) ཐབས་ཤེས་སམ་ལས་
 ཇུས། ལས་དོན་གསལ་པ་ཞིག་ལ་ཆང་མས་སྟོ་བཏོན་པ།
 མི་ཉམས་སྤྱིང་ཅན་ལ་སྟོ་འདྲི་བ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་
 སྟོ་བ་དང་། ཉེ་བར་དམིགས། སྟོ་བས་ཕྱེད། སྟོ་གྲོས།

མོངས་འཛུགས། ཡིད། རབ་མཐོང་། རིག་པ། ལེགས་
རྟོགས། ཤེས་པ། ཤེས་རབ། སེམས་པ། སེམས་བྱེད་
བཅས་སོ།།

མོ་དཀར། (༡)སེམས་བཟང་པ། མོ་དཀར་བྱང་བའི་ན།
གཞུང་ལ་མོ་དཀར་པ། (༢)ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་ཕྱོགས།
ཁོ་གཉིས་མོ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་པེ་རེད།

མོ་དཀར་སེམས་དཀར། རྟག་བསམ་ནམ་དག

མོ་དཀྱུལ། མོ་བྱ།

མོ་དྲོགས་པ། སེམས་དྲུགས་པ། ཚིག་རྒྱུ་བའི་སེམས་
དྲོགས་པ།

མོ་སྐྱེ་བ། བསམ་མོ་འཁོར་བ། རང་སྐྱེན་རང་གིས་འདོན་
པའི་མོ་སྐྱེ་བ།

མོ་སྐྱེད། ཤེས་རབ་བསམ་མོ་ཁྱོས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེད། དཀའ་ཚེགས་
སེལ་བའི་མོ་སྐྱེད་འདོན་པ།

མོ་སྐྱེད་ཐོན་ལུགས། ཤེས་རིག་ཡར་ཐོན་གྱི་རྣམས་པ།

མོ་སྐྱེལ་བ། གཞན་ལ་ཡིད་གཏོང་པ། མང་ཚོགས་ལ་མོ་སྐྱེལ་
བ།

མོ་ཁ། (༡)སེམས། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མོ་ཁ་ཚེམ་མི་དགོས།
ཕམ་ཉེས་བྱུང་བར་མོ་ཁ་ཕམ་མི་དགོས། (༢)མོ་ཁྱོས།
ཕུག་འོ་མོ་ཁ་འབྱེད་པ། (༣)སེམས་ཀྱི་རྩ་སྐྱོགས། རྩོན་
གཤེགས་དཔའ་པོ་རྣམས་ལ་མོ་ཁ་སྐྱོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
པ།

མོ་ཁ་མཐུན་པ། བསམ་ཚུལ་མཐུན་པ།

མོ་ཁ་ནང་འགྲུགས། ཕྱིར་སྐྱོགས་ཀྱི་མོ་ཁ་ནང་དུ་སྦྱར་པ། བར་
གནས་ཀྱི་མི་རྣམས་མོ་ཁ་ནང་འགྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པ།

མོ་ཁ་ཅེག་ཅིག གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པའི་རིག་པ།

མོ་ཁ་རྒྱུ་འཁོར། མོ་སྐྱེད་གཞན་ལ་གཏོང་པའི་མི་ཞིག་རྗེས་
སུ་རྒྱུ་འཁོར་པ།

མོ་ཁ་རྩོགས་པ། འདོད་མོ་གང་པ།

མོ་ཁོག མོ་རྟོ་བས་སམ་སྤྱིང་ཁོགས། མོ་ཁོག་ཆེ་བ། རྒྱར་
སེམས་མེད་ན་མོ་ཁོག་ཡངས་པ་ཡོང་།

མོ་བྱེད་པ། སེམས་རྒྱུར་པ། ཚིག་འཇམ་པེས་མོ་བྱེད་པ། ཐབས་
ཤེས་འཇམ་པེའི་མོ་ནས་མོ་བྱེད་པ།

མོ་འབྲུམས་པ། སེམས་ཞུས་པ་འཇམ་ཡིད་ཞུས་པ།

མོ་འཁེལ་བ། མོ་བྱུང་བམ་ཡིད་ཆེས། མི་འདི་རྒྱ་མ་མཐན་
འདྲ་ཨེ་ཡིན་བསམས་ནས་མོ་འཁེལ་མ་བྱུང་།

མོ་ཁྱོགས། མོ་གཏད་བྱུང་བའི་ཁྱོགས་པེ།

མོ་ཁྱོས། རིག་ཚུལ་ལམ་ཤེས་རབ། མོ་ཁྱོས་ཅན། མོ་ཁྱོས་
རུལ་པོ། མོ་ཁྱོས་དབུལ་པོ། མོ་ཁྱོས་ཟབ་མོ། མོ་ཁྱོས་
ཀྱི་མིག་ཡངས་པ། རྒྱང་དང་དོར་བྱ་གང་ཡིན་པ། མོ་
ཁྱོས་ཐུན་པས་དབྱེད་ན་ཤེས། མོ་ཁྱོས་དང་ཐུན་པ་རྣམས་
ནི་འཛིག་ཅེན་གྱི་བྱ་བའི་འཕྲུག་ཐོག་ལ་དཀའ་བ་མེད།

མོ་ཁྱོས་ངན་པ། (༡)ཤེས་རབ་ཞན་པ། (༢)བདུད་ཀྱི་
བྱ།

མོ་ཁྱོས་ཆེན་པོ། (༡)ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ། (༢)འཕགས་པའི་
གང་ཟག

མོ་ཁྱོས་བདན་པ། (རྒྱུ་མཐོད་)རྒྱ་གར་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུངས་
ཤིང་། མངོན་པ་ལ་མཐུས་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག

མོ་ཁྱོས་ལོག་པ། ཤེས་རབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ།

མོ་འགྲུགས། གཞན་སེམས་འགྲུགས་པ། འཇམ་བཤད་མོ་
འགྲུགས་བྱས་ན་དགའ་ཡང་ཁྱུག

མོ་འཁེལ་བ། གཞན་ལ་ཡིད་གཏོང་པ།

མོ་འབྱུང་བ། སེམས་གཡོ་བའམ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ། སྐྱེདོན་
རྒྱུ་བ་རྣམས་སྐྱེར་དོན་ལ་སློམ་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས།

མོ་འབྱུར་བ། བསམ་མོ་འབྱུར་པ། དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་བྱུང་
ཡང་མོ་འབྱུར་བ་མེད་པ།

མོ་འབྱུང་། ཞེ་ཁྲིལ་ལམ་སེམས་གཞོང་། རང་གི་རྒྱར་བྱས་
ཀྱི་ལས་ལ་མོ་འབྱུང་མེད་པ།

མོ་ཁོད། (༡)རིག་པ་བྱུག་པ། མི་སློམ་ཅན་ལ་བཀོད་པ་
མང་། (༢)ཚུལ་མིན་གྱི་དན་རྒྱ་མང་པ།

མོ་བྱ། བསམ་མོའི་རྒྱ་ཁྲོན། མོ་བྱ་ཆེ་བ། མོ་བྱ་རྒྱུང་བ། མོ་
བྱ་འབྲུམས་པ།

མོ་མོ། ཤེས་པ་སྒྲིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞེ་མོ་ཁ། མོངས་
པའི་མོ་མོ་འབྱེད་པ།

མོ་བསྐྱར། ཡིད་ཅུར་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ།

མོ་ངན། (༡) རིག་པ་དམན་པ། (༢) བསམ་མོ་ཕྱིན་ཅི་
ཡོག་པ། (༣) མངོན་ལྷགས་བྱ་ཡོ།

མོ་ངན་གསུམ། མཛོད་གས་དང་ཡོག་རྟོགས། ཐེ་ཆོམ་བཅས་
གསུམ།

མོ་ངོ། བསམ་ངོ་འམ་བསམ་མོ་འི་ནང་།

མོ་ངོར་མ་གྱུབ་པ། མ་གྱུབ་པའི་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས།
ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་རུང་
ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟན་པ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའམ་མ་གྱུབ་པ་ཡོ།

མོ་ངོར་མ་གྱུབ་པའི་རྟོགས་གསུམ། ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
ནས་མ་གྱུབ་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟན་མ་གྱུབ་པ་
དང་། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟན་མ་གྱུབ་
པ་ཞེ་གསུམ་མོ།

མོ་གཅིག་སེམས་གཅིག མོ་སེམས་ཅེ་གཅིག མོ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་བ།

མོ་བཅོལ་བ། ཡིད་ཆེས་པ། ཉད་པས་སྒྲན་པ་ལ་མོ་བཅོལ་
བ།

མོ་ཁུང་བ། (༡) མོ་ཁྱོས་དམན་པ། (༢) མོ་ཁུང་མ། མོ་
ཁྱོས་ཁུང་བ། གཡུལ་སར་དཔའ་འབྲུམས་མོ་ཁུང་བྱེད་
མི་རུང་།

མོ་ཆེན་པོ། (༡) མོ་ཁྱོས་སམ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ། (༢) མོ་
ཀྱའམ་མོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཆེན་པོ།

མོ་ཉེ་བ། སེམས་མཐུན་པའམ། མངའ་བ། ཁྱོགས་པོ་མོ་ཉེ་
བ། ཁྱིམ་མཆོས་མོ་ཉེ་བ།

མོ་གཏད་པ། (༡) ཡིད་ཆེས་པའམ་མོ་བཀལ་བ། ཁྱོགས་
པོ་དེ་ལ་མོ་གཏད་པ་འོས། (༢) སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
པ། རང་གི་ལས་འགན་ལ་མོ་གཏད་པ།

མོ་གཏད་ཡིངས་བཅོལ་བ། སྤྱགས་མོ་ཅད་དེ་བཀལ་བ། ཁོ་ལ་
མོ་གཏད་ཡིངས་བཅོལ་གྱིས་ལས་དོན་མངགས་པ།

མོ་གཏིང་ཟབ་པ། (༡) ཤེས་རབ་གཏིང་རིང་བ། (༢) མོ་
སྐྱམ་པའམ་བསྐྱིང་བ།

མོ་གཏིར་མཆོག [མངོན་]འཇམ་པའི་དབྱངས།

མོ་སྒྲོབས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའམ་སྒྲིང་སྒྲོབས། རྣམ་འབྲུལ་
སེལ་བར་མོ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་དགོས།

མོ་ཐག་ཆོད་པ། སེམས་ཐག་ཆོད་པ།

མོ་ཐག་ཅད་གཅོད། སེམས་ཐག་གཅོད་གཅོད།

མོ་ཐག་གཅོད་བཅད། སེམས་ཐག་ཡིངས་ཀྱིས་བཅད་པ།
བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ར་
མོ་ཐག་གཅོད་བཅད་བཟུང་བ།

མོ་ཐུབ། ཡིད་ཆེས་པའམ་མོ་འཁེལ་སའི་མི། ཁྱོགས་པོ་མོ་
ཐུབ།

མོ་མཐུན་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་ཡུལ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་མཁན།
སེམས་མཐུན་པ། ཁྱོས་གཞི་འདིར་མི་ཆང་མ་མོ་མཐུན་
ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་མོ་མཐུན་ན།
ཁྱམ་ཁུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུང་། །

མོ་འབྲུམས། རིག་པ་མི་གསལ་བ།

མོ་དོགས། སེམས་ཀྱི་དོགས་པ། དོན་ཁུང་དུ་ལ་མོ་དོགས་
ཆེན་པོ་བྱ་མི་དགོས། ཆེར་དོན་འབྱུབ་མིན་གྱི་མོ་དོགས་
བསལ་བ།

མོ་གདེང། སེམས་ཀྱི་གདེང་ཆོད། དགྲ་པོ་མཐར་སྐྱོད་ཐུབ་
པའི་མོ་གདེང་རྟེན་པ།

མོ་བདེ་པོ། (༡) མོ་ཡིད་ཆོམ་པ། (༢) མོ་སེམས་བག་ཐེབས།

མོ་བདེ་བག་ཐེབས། ཞེ་འདོད་གང་ཞིང་སྤྱོད་བག་ཐེབས་པ།

མོ་བདེ་ཞེ་སྤྱོད། ཞེ་འདོད་གང་ཞིང་སྤྱོད་པ།

མོ་འདས། མོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འབད་བཅོཙ་ཡུན་རིང་
བྱས་ནས་མོ་འདས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་བ།

མོ་འདས་བཞིན་བྲལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་བཞིན་གྱིས་
མི་ལང་བ།

མོ་འདིང་ཅན། ལས་ཀར་བསམ་མོ་གནད་ཆེ་གཏོང་ཤེས་པའི་
མི།

མོ་འདུན། སེམས་ཀྱི་མོས་པ། ལུགས་སྒོལ་རྟིང་པ་ལ་མོ་འདུན་
མེད་པ།

མོ་འདོན། (༡)གྲོས་འདོན་པ། (༢)མོ་ཐོག་གམ་ཡིད་
ཐོག་ནས་མོ་བ།

མོ་འདོག་པ། (༡)སེམས་ཚུབ་ལངས་པ། ཉེན་ཁ་དང་
ཐུག་སྐབས་མོ་འདོག་ཐེབས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུར་
པ། (༢)དེན་པ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་མོ་འཁོར་ཐུར་
པ།

མོ་རྟོལ་དགོན་པ། རྟིང་མ་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ ཁམས་ཁྲལ་
རྫོ་མཐར་གནས་པའི་འབའ་ལུང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

མོ་ཊམ། (༡)མོ་གྲོས་རིག་ཅུ་ཅན། མོ་དང་ཊམ་ན་མ་
སྒྲིས་ཀྱང་། རྣམ་འགྲུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ།
(༢)སེམས་ཊམ། (༣)[མངོན]ཉ་མོན་པོ། ཉ་གཟའ་
ཕར་བུ།

མོ་ཊམ་མཚན་སྒྲེད། ལུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
མོ་ཊྲྀག་པ། ཞེན་པ་ལོག་པ།

མོ་བཟུར། བསམ་འཆར་གོ་བཟུར། བན་ཚུན་མོ་བཟུར་
བྱས་ནས་གྲོས་ཐག་གཅོད་པ།

མོ་བརྟོགས། ཡིད་ལ་བཟུང་བ།

མོ་གནོད་མེད། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་མྱོདོན་མཐུན་
ཞིག་ལ་འཇོག་ མཚན་གཞི་བྱམ་འཇོན་མིག་ཤེས་དང་།
སྤྲི་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ།

མོ་ནོལ། རིག་པ་སྤང་པོ་ལམ་རིག་པ་རྟོན་པོ། རིག་པའི་གནས་
གང་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བདང་། གོ་རྟོགས་ཐུར་པའི་རང་བཞིན།

མོ་སྒྲ། མོ་འཆར་སྒྲ། འོད་ཟེར་སྤོང་ཊམ་གྱི་མ་འོངས་མཐུན་
ལམ་ལ་མོ་སྒྲ་གཏད་པ། བུ་ཚ་མི་རབས་མང་པོའི་དོན་དུ་
མིག་རྒྱུང་འོད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་འབྲལ་སྤང་ཆབ་ཚུབ་
ཀྱིས་མོ་སྒྲ་བསྤུངས་ན་མི་འགྲིག

མོ་སྒྲ་བྱང་བ། ཁོང་ཁྱིམ་སྒྲ་བའམ་ཕུགས་བསམ་བྱང་བ། ལས་
དོན་སྒྲུབ་དུས་མོ་སྒྲ་བྱང་བ་མི་རིགས། ཕུགས་དོན་ལ་མི་

ལྟ་བའི་མོ་སྒྲ་བྱང་བ།
མོ་སྒྲ་མང་བ། བསམ་མོ་འཆར་སྒྲ་མང་བ། མོ་སྒྲ་མང་བ་
ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་སྒྲ་གཅིག་མི་འབྲུབ།

མོ་ཡམ། རང་ཉིད་ལ་བྱང་བ་དེན་བྱས་མ་བྱུང་སྒྲ་མ་པའི་ཆོར་
བ།

མོ་ཡམ་པ། སེམས་མ་མགྲུ་བའམ་མ་ཆོམས་པ།
མོ་ཡམ་ཡི་ཆད། སེམས་མ་མགྲུ་ནས་རེ་ཐག་ཆད་པ།

མོ་ཡམ་ཡི་ཐུག བྱང་བྱད་ཀྱིས་མོ་སེམས་ཡམ་ཞིང་སྒྲོ་བ།
མོ་ཡུགས། (༡)བསམ་མོ་འཆར་ཡུགས། (༢)མཐར་ཐུག་གི་
དམིགས་ཡུལ།

མོ་བ། [ཡུལ]ལས་རྒྱས་གཏོང་མཁམ།
མོ་བག སེམས་ཀྱི་ཉམས་སམ་སྤང་ཚུལ། སེམས་ཁྲར་ཕབ་
སྟེ་མོ་བག་དྲོ་བའི་ངང་ནས་ལས་དོན་བྱེད་པ། དོགས་སྤང་
ཆེ་བྱས་ནས་མོ་བག་འབྲུམས་པ། མེར་གྱི་གཏམ་དོན་
ཁེ་གསུམ་ཐོབ་ཤོར་རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བག་མི་ཕེབས་
པ།

མོ་བད། མོ་བསམ་བད་ཀན་གྱི་གཞུགས་སུ་བཞོད་དེ། ཐེ་ཆོམ།
མོ་བག། སེམས་མགྲུ་བ།

མོ་བབ་སེམས་བབ། ཡིད་མགྲུ་ཞིང་རངས་པ།
མོ་བུག [རྟིང]བུག་པ།

མོ་བུར། མོ་བུར་གྱི་འབྲི་སྒོལ་གཞན་ཞིག་
མོ་བམ་གྱིས་སོང། [རྟིང]སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སོང་བ།

མོ་བྲིད། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་མི་སེམས་ཚུར་བཀྲག་པ།
མོ་མོང་བ། [རྟིང](༡)སེམས་མི་བདེ་བ། (༢)རིག་པ་
མི་གསལ་བ།

མོ་སྒྲུག སེམས་གྲུ། མི་དེ་སེམས་གྲུ་དོག་པོ་ཡོད་ལྟ་བུའོ།
མོ་སྒྲུག་འབྲུམས་པ། (༡)སེམས་གྲུ་དོག་པོ། བསམ་ཉེས་
ཕན་བུ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་མོ་སྒྲུག་འབྲུམས་ནས་མ་སྟོད།
(༢)རིག་པ་མི་གསལ་བ།

མོ་སྒྲུབ། སེམས་སྒྲུ།
མོ་སྒྲུང། སེམས་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་པ།

མོ་ཁྱོད་ཐུན་བརྒྱུད་མ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཉོན་པའི་མན་ངག་སྟེ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་ཁྱོད་དང་། དབྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་ཁྱོད་། ལུས་གརྒྱའི་ཤེ་མ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་ཁྱོད་། ཤ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་ཁྱོད་། ཀཏིར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་ཁྱོད་། འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མོ་ཁྱོད་། ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོམ་བྱར་སྤྱུལ་པའི་མོ་ཁྱོད་། འཆི་བ་མན་ངག་མོ་ཁྱོད་བཅས་དམིགས་ཐུན་བརྒྱུད་དུ་རྒྱུ་ནས་སྟོན་པའོ།།

མོ་ཁྱོད་དོན་བདུན་མ། བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་པའི་ཉོན་ཀྱི་ཆོས་སེམས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱུན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ནས་བསྟན་པ། མོ་འབྲོངས་པའི་ཆད། མོ་ཁྱོད་གི་དམ་ཆོག་ མོ་ཁྱོད་གི་བསྐབ་བྱ་བཅས་བདུན་ནོ།།

མོ་ཁྱོད་ཞིན་པ་བཞི་བྲལ། མོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་གྱི་འཁྲལ་བ་སེལ་བ། འཁྲལ་བ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཅས་བཞི་འོ།།

མོ་མ་རྫོགས་པ། (༡) མོ་གྲོས་ཀྱི་ཙམ་མ་རྫོགས་པ་རྟེ་མོ་གྲོས་མཐོན་པོར་མ་སྟེབས་པ། (༢) ཡིད་མ་ཆོམས་པ་འཕམ་སྟེ་ཁ་མ་རྫོགས་པ། གསར་བརྩེར་བྱས་ཤེས་འདོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ན་ཆོད་ཡིལ་བས་སྟོ་མ་རྫོགས་པ།

མོ་མང། བསམ་སྟོ་མང་པོ།

མོ་མིག སེམས་མིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་མོ་མིག་གསལ་བ།

མོ་མིག་ཅན། མོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དང་ཐུན་པ་རྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་ནམ་ནམ་དཔྱིད་ཅན།

མོ་མོས། ཡིད་ལ་བབ་པ་འཕམ་སྟེ་མཐུན་པ། མོ་མོས་གཉིས་པན་དང་རིན་མཉམ་པར་ལེན། མོ་མོས་ཡིད་སྦྱོའི་ངང་ནས་ལས་འགན་སྤུལ་བཞིན་པར་ཡོད།

མོ་དམན་པ། ཤེས་རབ་དམན་པ་འཕམ་སྟེན་པ།

མོ་ཅ། སེམས་ཅ། འཕྲལ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་མོ་

ཙ་བརྟན་པོ།

མོ་ཙལ། ཤེས་རབ་བཅས་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ། མི་མོ་ཙལ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱར་ན་ཤེས། འཇམ་ཤིག་ཙལ་ཆེ་ཆུང་འཕྱར་ན་ཤེས།

མོ་ཙ། མོ་སྒྲུའམ་བསམ་སྟོ་གཏིང་ཕྱོགས། ཁབ་ཙེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱ་མི་ཡོད་། མོ་ཙེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་འབྱུལ། བསམ་སྟོ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་བཏང་། མོ་ཙེ་ཉི་ཤུ་ཙེ་ཤ་ཤོད། སྤར་བ་གཅིག་གི་མོ་ཙེ་ལས། སྤར་བྱེད་གསུམ་གྱི་གྲོས་སྤྱར་དགའ།

མོ་ཙེ་གཅིག་གླིམ། རིག་པ་ཙེ་གཅིག་ཀྱི་གླིམ་པ།

མོ་ཙེ་བྱང་བ། མོ་སྒྲུ་བྱང་བ་དང་དོན་གཅིག་

མོ་ཙེ་གསར་རྟེན། བསམ་སྟོ་གསར་དུ་འཁོར་བ། ཐོན་སྐྱེད་ངལ་ཙོལ་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་དགེ་མཆོན་ལ་མོ་ཙེ་གསར་རྟེན་བྱུང་བ།

མོ་ཙང་མ། ཙང་ཙུན་གྱི་ཤེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མོ་པ་པ་འཕྲགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མོ་རྩ་བུའོ།།

མོ་འཆབ་པ། སེམས་ལ་བྲེལ་འཆབ་ལངས་པ། འཁྲལ་ལས་ཀག་ལ་ཆེ་དགས་པས་སྟོ་འཆབ་པ་བདེན།

མོ་འཆུབ་པ། སེམས་ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར་པ།

མོ་འདིན། ཆོག་དོན་སྟོར་ལེན་པ། གསུང་བཤད་ནང་གི་ཆོག་དོན་སྟོ་འདིན་བྱེད་པ།

མོ་ཟིན། སེམས་ལ་ངེས་པ། དཔེ་ཆ་སྟོ་ལ་ཟིན་པ།

མོ་སྒྲོག་པ། སེམས་ལོག་པར་བྱེད་པ། གནོད་སྟོ་བསྒྲོགས་ནས་པན་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱུར་བ།

མོ་བཟང། (༡) མཁས་པ། (༢) འདོད་སྤྱིའི་བྱ།

མོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོ། ཡོངས་སུ་ལའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིགས།

མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། པར་ཆེན་ཡིར་ཏེ་ཞིའི་སྤྱིའི་བཞི་པ། པར་ཆེན་སྤྱིའི་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིགས།

མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། པར་ཆེན་སྤྱིའི་བཞི་པ་རྟེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཆོན།

མོ་བཟང་པོ། རིག་པ་བཟང་པོ།

མོ་བཟང་ལེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་སྐྱ་ཕྱིང་ལྔ་པ། པཎ་
ཆེན་སྐྱ་ཕྱིང་རིམ་གྱིན་ལ་གཟིགས།

མོ་བོན། རང་བོན་སྟེ་རང་མོས་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་དང་པོ།

མོ་ཡི་གཏེར། [མདོན]དབྱངས་ཅན་མ།

མོ་ཡུལ། བསམ་མོ་གཏོང་ཡུལ་དང་། གཟུང་བྱའི་དངོས་
པོ། གང་ཅིའི་གནས་ལུགས་ཡོང་གྱིན་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་
བརྟག་དབྱད་བྱས་ན་མོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་གང་
ཡང་མེད།

མོ་གཡེང་། [ཡུལ] (༡) སེམས་ཁྱུར་རམ་སེམས་ཁྱུལ་
ལས་འགན་མི་འགྲུབ་དོགས་ཀྱི་ས་མོ་གཡེང་བྱེད།
(༢) སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ། བྱ་བྱེད་མང་པོ་དྲན་ནས་
མོ་གཡེང་བ།

མོ་རིག་ (༡) ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། དག་པོ་བྱུང་དུས་མོ་
རིག་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གྲུང་གྲུང་བྱས་ནས་འཐབ་འཛིང་རྒྱག་
དགོས། (༢) མོ་རིགས་ཀྱི་འབྲེ་སྲོལ་གཞན་ཞིག

མོ་རིག་བཟུང་བ། མོ་ནི་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལྟར་བ་སྟེ་
རིག་པ་བཟང་པོའི་དོན།

མོ་རིག་བདུན། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས།
ཡིད་དཔྱད། ལྡང་ལ་མ་ངེས་པ། ཐེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས་
ཏེ་བདུན་ནོ།

མོ་རིགས། ཆད་མའི་རིགས་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཆད་མ་དང་ཆད་
མིན་གྱི་མོ་འི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག

མོ་རིགས་བཞི། ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཡུལ་ཅན་མོ་འི་
ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རིགས་བཞི་སྟེ། ལྡང་ལ་མ་ངེས་པ་
དང་ཡིད་དཔྱད་གཉིས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་མོ་དང་། རྟོག་
བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ལོག་ཤེས་གཉིས་པོ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
མོ་དང་། མོ་ཅི་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མོ་དང་།
མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་རྟོགས་པའི་མོ་བཅས་
བཞི་པོ།

མོ་བརྟུག་ [རྟིང]གྲོགས་པོ།

མོ་ལ་བཏགས་པ། (༡) རྟིང་ཏེ་པོ་བྱེད་པ། (༢) སེམས་
མཐུན་པ།

མོ་ལ་བཟླགས་པ། མོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མོ་ལ་བཟུང་བ། མོ་
ལ་ངེས་པ།

མོ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི། རྟགས་ཀྱི་
ངོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་
ཅན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས།
གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་སོ།

མོ་ལ་ཚུད་པ། སེམས་ལ་ངེས་པ་འཕམ་ཁོང་དུ་ཚུབ་པ། དེ་རིང་
གི་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་དོན་མོ་ལ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་།

མོ་ལོག་པ། (༡) ལྡར་གྱི་བསམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ།
(༢) ཞེན་པ་ལོག་པ།

མོ་ཤས། སེམས་འཁྱེད།

མོ་ཤེད། (༡) སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས། མོ་ཤེད་མེད་པའི་
དམག་དཔོན་དེ། སྐུ་མེས་གོ་ཁབ་གྱིན་པ་འདྲ། ལམ་ཕྱག་
རྟོ་ཡིས་ཁེངས་པས་ཁྱི་ལ་མི་ཞིང་པའི་སྟོབ་དེ། (༢) རང་
འདོད། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོར་མི་ཉན་པར་མོ་ཤེད་ཁྱུར་བ།

མོ་གཤོགས་ཆེན་པོ། རྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོ། ལས་དོན་གྱི་གནད་
འགག་གཅོར་འདོན་བྱས་ཏེ་མོ་གཤོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ།

མོ་སེམས་རྒྱུབ་འགལ། བསམ་མོ་གཏོང་བྱོགས་རྒྱུབ་སྦྱོད་དམ།
མི་མཐུན་པ། རྟིང་གྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ན་གཉེར་ན་མོ་སེམས་
རྒྱུབ་འགལ་ལས་མེད།

མོ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ། མོ་གཅིག་སེམས་གཅིག

མོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ མོ་སྐྱ་ཉུང་བ།

མོ་གསར་བྱ། མོ་བ་གཉེར་བ་གསར་བ།

མོ་གསལ། (༡) ཤེས་རབ་གསལ་བ། ལག་བཞེ་མོ་གསལ།
(༢) རྐྱ་དབྱངས་ངེས་པ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

མོ་གསལ་མྱིང་། འབྲས་སྤངས་དགོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱ་ཆད་

དགོངས་སྒོར་དུ་ཞུ་དགོས།

ཐོས་མ་ཆེ་གསལ་པ། [རྟེན] (༡) རིག་སྒྲོལ་གྱིས་རྟོགས་མ་

བྱུང་པ། (༢) ཐོས་མ་ཐོང་བ།

ཐོས་སྒྲུབ་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ཆོད་ལེན་པ། ཁོའི་བསམ་

སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་ཅིང་འདྲུག་ཐོས་སྒྲུབ་པ།

ཐོས་བསྐྱངས་པ། རྩེ་གཞུག་ལས་ཁང་ལོ་བྱང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་

ལ་ནང་དུ་ཡིད་མཁྱིལ་རྣམས་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

འབྱར་དུ་དོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཐོང་།

གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེངས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་

ཡོད། ད་ལྟ་ཉམས་ཆག་མེད་པར་གནས་པ་ནི་པོ་ཏ་ལའི་

པོ་བྱང་དམར་པོའི་དབུ་ཅེ་ཤར་སྒྲོའི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོས་

བསྐྱངས་ཁང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་

༡༧༥༤ལོར་༧་ཀྱུ་ལ་དབང་སྐྱེ་ཕྱིར་བདུན་པས་དངོས་སུ་

ལྷགས་པ་ཤོད་གནང་བ་ལྟར་གསེར་ཟངས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་

ཆོགས་ཀྱི་ཕྱས་བཏབ་ནས་བཞེངས་པ་དང་། ༧་ཀྱུ་ལ་དབང་

ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བུ་འཇམ་ལས་འདས་ཅེས་སྟེ་སྤྱི་དཔངས་ཀྱས་

ཀྱ་མཆོས་གཙུག་རྟེན་དང་མ་རིང་ཆོས་སྟེ་དང་ཐོན་ཏེ་གྲག་

བཏན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཐོས་

བསྐྱངས་ལ་དཔེ་བྲངས་ཏེ་གསེར་ཟངས་ལས་བཞེངས་པ་

ད་ལྟ་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྱང་དམར་པོའི་ཤར་ངོས་སྟེ་གསེག་བཅུགས་

གཉིས་པའི་དུས་འཁོར་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཉ་

བུའོ།།

རྟེན་གྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པ། [རྟེན] བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་གསལ།

རྟེན་པ། [རྟེན] བྱུང་མེད་པའི་པ།

རྟེན་རྟེན་པ་ལྟར་ཅན། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་ལས་རྩུབ་པ་

ལང་སྟེང་གྱི་སྐྱེད་ན་བཞུགས་པའི་གནས་བཏན་ཞིག

རྟེན་རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་ལས་

ཤར་ལུས་འཕགས་སྐྱེད་ན་བཞུགས་པའི་གནས་བཏན་ཞིག

རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། [ཞིན] གཤེར་གཟུགས་སམ་རྒྱུད་གཟུགས་

ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྩུལ་གྱི་ཟེགས་མ་རྣམས་དང་། སྐྱེད་

ལུལ་གྱི་གཤེར་གཟུགས་སམ་རྒྱུད་གཟུགས་གང་རུང་གི་

བྱུང་ལྟར་རྣམས་པན་ཚུན་གདོང་ཐུག་བརྒྱུབ་པའི་རྟེན་གྱིས་

སྒྲུབ་པའི་མེད་དུ་འགྱུ་ལ་བ།

རྟེན་སྒྲུབ། [རྟེན] བྱུང་མེད་པའི་རྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ།

ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གདང་ལྡན་པ། སྤྱི་དཔངས་ཀྱིས་

ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་མཆོག།

རྟེན་པ་དེ་གི། རྟེན་པ་ལྟར་ཞིང་ལེགས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མཐུན་

ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཅིག་ཀྱུ་ལས་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་༡༠༠༠ལོར་མི་འཁོར་

༡༥༤༤༡༠༠༠༠ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མི་༧ར་གྱུ་བཞི་

མ་༡༤༧༥༧༠ རྩེ་ལོ་༡༤༧༥པར་རྒྱ་གར་དང་ལོ་རྒྱུས་

གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་

ལོ་༡༤༧༥ལོར་རྒྱ་གར་ཡིན་པའི་འོག་ནས་རང་བཅོན་ཐོབ་

སྐབས་པ་གི་སི་ཏན་ཡང་ཟུར་དུ་ཐོན་པས་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་

པར་གྱུར། ཐོག་མར་རྒྱུ་ལ་ཁབ་དེར་ཤར་པ་གི་སི་ཏན་དང་

རྩུབ་པ་གི་སི་ཏན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཁག་གཉིས་ཡོད། རྩེ་སུ་

ལོ་ལོ་༡༤༧༥ལོར་དེ་གཉིས་དམག་འབྲུག་བརྒྱུབ་ནས་རྩུབ་

པ་གི་སི་ཏན་དེ་ད་ལྟའི་པ་གི་སི་ཏན་དང་། ཤར་པ་གི་སི་

ཏན་དེ་ད་ལྟའི་རྟེན་པ་དེ་གི་ཞེས་པ་གི་སི་ཏན་གྱི་འོག་ནས་

རང་བཅོན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཅིག་རེད། དེ་སྤེལ་རྒྱ་གར་

ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱུད་གཟུགས་ལྟར་ལྟར་རྩུབ་གཉིས་ཅི་སྟོན་ལྟར་

བའི་ཤར་པ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་ལོ།

རྟེན་པ། [རྟེན] གཟུགས་སམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པའི་དཔལ་

ཞེས་སམ་ཐོང་བ་རྒྱུ།

རྟེན་པར། [ཞིན] རྟེན་པའི་ཤར་པའི་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་པར་དུ་བསྐྱར་

པའི་བཅུ་དྲུག་ལས་ལེན་ཀྱི་འབྲུག་གསལ་ལྷགས་རིགས་

ནས་མོ།

རྟེན་པའི་དཔལ་སྟོན། [ཞིན] རྟེན་པའི་གཤེར་པའི་དངོས་པོ་

ཞིག་གི་གཞོན་པ་ལྟར་དང་། རྟེན་པའི་ལྷག་པར་དང་

ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་སྟེན་པའི་དཔལ་སྟོན།

རྟེན་པའི་རྩུབ་པ། [ཞིན] རྟེན་པའི་གཤེར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་

རྒྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་རྟེན་པའི་ལྷག་པར་དང་དུས་མཚུངས་དེའི་ནང་

གི་གཞོན་པ་ལྟར་ཆག་པའི་སྐྱེད་ཀྱུ་ལ།

རྒྱ་ཀློང་། [རྒྱ་གར་]འཕགས་པ་རྒྱ་ཀློང་གིས་པ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་
ཞིག་

ཉེ་འཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། [ཡིན་]ཀྱི་ཕྱེད་ལྷན་ལྷན་མཐུ་ཡང་ཅན་ལྷོག་
པའི་ཀྱི་ཕྱེད་ལྷན་ལྷན་ཅན་གྱི་ཉེ་པའི་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཆོང་གང་ཡང་རུང་བཞིག་

མོ་ཀླ། [རྒྱ་གར་]པོད།

མོར་རྣམས་གཞག་ཀྱི། [ཡིན་]རྒྱ་ཕྱེད་པོ་དཔྱེད་བས་སྒོར་གྱི་
འབྲེལ་པ་སྤྲེལ་གྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱེད་ལྷན་ལྷན་ཉིང་རྒྱ་ཕྱེད་
མཐུ་ཡང་འཁོར་དུ་ཀོན་ཀླུ་ཆ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པའི་
རྒྱ་གསེང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་ཐོག་འཁོར་སྒྱུད་བྱེད་པར་
འདོད་ཚུལ།

མཐུ་མར་། [རྒྱ་གར་]བྱང་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དོད་ལྷན་ན་
འཁོར་སྒྱུ་གསེང་འཁོར་འབྲེལ་པའོ།

མྱོང་ཀླ་ར་། [རྒྱ་གར་]གསེར་གྱི་སྤྲི་ལྷན་གྱི་མིང་།

མྱོན་རི་རྩི། [རྒྱ་གར་]ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

དབགས་པ། [ཡུལ་] (ཀ) ཉམས་པ་དང་། བཅོག་པ། རྩོ་
ཆས་ལ་དབགས་པ་ཤོར་ཡོང་། (ཁ) [རྩོང་]འབགས་
པ་རྩེ། རྩོན་དང་། ཆོས། ཆོན། རི་མ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་
པ།

དབང་། (༡) ཐོབ་ཐང་དང་། རྩལ་ཕྱགས། རང་དབང་།
གཞན་དབང་། ཁེ་དབང་། བཅོན་དབང་། མ་རིག་པའི་
དབང་གིས་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་བ། སད་མེར་དབང་གིས་ལོ་
ཉེས་བྱུང་བ། (༢) [རྒྱ་གན་འདུས་གོ་]གནས་ཤིག་གི་
མིང་། (༣) (ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩུ་)གཏོར་བའམ་ལྷན་པའི་དོན་
ཏེ། རྒྱུ་པ་གཏོར་ནས་རྒྱུད་དག་པར་འབྲུད་པ་དང་། རྒྱུད་
དག་པའི་རྒྱུད་གཅིང་མར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལྷན་པ་ཡིན་
ལ། ཆོག་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་
ལ་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བཞིའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་གདབ་པའི་སྒོ་
ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ།

དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། སྤག་གྲུ་རྩེ་སྤྱིད་ཁྱི་རབས་བརྒྱུད་
པ་འདོས་རབ་བྱུང་བརྒྱུད་པའི་ས་འབྲུག་གྱི་ལོ་༡༤༤༤ལོ་ནས་

མེ་ཁྲུང་གྱི་ལོ་༡༤༥༥ལོའི་བར་ལོ་དགུ་ཁྱིད་བརྒྱུད་ས།

དབང་བསྐྱར་། དཔེར་ན་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་
བས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་དང་
རྒྱུད་ཉན་པ་དང་བཟད་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཉེས་
པའི་དྲི་མ་འབྲུད་ཅིང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤུལ་བ་རྒྱུད་ལ་
འཛིག་པར་བྱེད་པ།

དབང་བསྐྱར་ཆོག་གསུམ། སའི་ཆོག་ རྩོ་གོན་གྱི་ཆོག་ དངོས་
གཞིའི་ཆོག་འོ།

དབང་བསྐྱར་བྱུག་ མེ་ཏོག་ཕྱེང་བ། རྒྱ། ཅོད་པ། རྩོ་རྩེ།
རིལ་བ། མིང་གི་དབང་རོ།

དབང་བསྐྱར་བདུན། བྱིས་པ་འབྲུག་པའི་དབང་བདུན་ལ་སྒྲིམ།

དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་བརྒྱུད། ལྷ་དབང་བསྐྱར་པའི་རབ་
གནས་ཀྱི་ཆོག་ དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ ལྷ་མཉམས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱིན་སྤྱེག་ མཁའ་འགྲོ་མཉམས་པའི་
ཐབས་ཆོགས་འཁོར། དཔེར་བའི་སྤྱོན་མོ། དཔེར་མའི་
སྤྱོན་མོ། ལག་པའི་མཆོད་པ། ལག་པ་ལ་མཆོད་པའོ།

དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་འཕུལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོ་
འཕུལ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྩེ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
དབང་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་དང་ལེ་ཤེས་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་རྩལ་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ།

དབང་བསྐྱར་ལ་མཁོ་པའི་ལོ་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི། གཙུག་ཏོར་།
རིགས་ལྡེ། དཔེར་བའི་དར་དབྱངས། རྩོད་གཡོགས།
སྤྱད་གཡོགས། ཅང་ཏེ་ལུ། ར་མ་རུ། རྩོ་རྩེ། རིལ་བ།
དགང་གཟར། ལྷན་གཟར། རུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་ ཀ་
ལུ་ལ། ཁ་ལྷོ་ཀ། ལྷན་ལྷན་གྱི་གསེབ་ཐབས། རོ་གདན།
ཆོངས་རྒྱུད་དོ།

དབང་ཁྱིད། དབང་བསྐྱར་དང་དཔེ་ཁྱིད།

དབང་གི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ དབང་བསྐྱར་པའི་སྤྱོར་པའི་ཆོ་
གའི་ནང་གསེས་ཤིག་རྩེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་དང་
རྒྱུ་མཆོད་དང་། བདག་འབྲུག་ གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་རྣམས་སོ།

དབང་གི་སྒྲིབས། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་
པར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པ།

དབང་གི་མཐའ་རྟེན། སློབ་མས་དབང་ཐོབ་པར་བཀའ་འདྲིན་
གཏང་རག་ཡོན་དུ་མཛུལ་དབུལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་
བར་ཁས་ཐུང་བ། སློབ་གསུམ་བཅད་དུ་དབུལ་བ། དགེ་བ་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བའོ།

དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོག་དུག རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཞུན་པ། དེ་རྗེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཞུན་པ། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཞུན་པ། ལུང་བརྟན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཞུན་པ།
རྗེས་གནང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཞུན་པ། དབུགས་དབྱུང་གི་
བརྟུལ་ཞུགས་ཞུན་པ་ན་མས་སོ།

དབང་གི་སྒྱིན་སྒྲིག མི་ནོར་ཟས་སོགས་དབང་དུ་འདུ་ཐབས་
ཀྱི་སྒྲིག་ཆོག

དབང་གི་སྦྱར་བ། དུལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གསུམ་རྟེ་སའི་ཆོ་
ག་དང་། རྟེ་མོན་གྱི་ཆོག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ།

དབང་གི་ལས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས།

དབང་གི་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ།

དབང་གི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ།

དབང་གིས་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
རྟེ། དགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་ཞིག འགོག་བྱེད་
དེའི་དགེ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་མང་དུ་བཤད་པའི་མཐར་
བཅན་གྲགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞིག

དབང་གྱུར། དབང་དུ་སོང་བའམ་ཤེས་པ། བཅན་རྒྱལ་གྱི་
དབང་གྱུར་རྒྱུག་ཁྱིམ་མས་ལ་རང་འདོད་རྩེད་ཁེད་དབང་མེད་
པ། དབང་གྱུར་པམས་རྒྱུང་གིས་བཤུ་གཞིག་སྤངས་པ།
རང་སེམས་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་ཆ་
བྱུང་བ།

དབང་གསལ་པ་བྱུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། སྐུ་གྲུ་སྤྲེ་སྤྲེད་
ཁྲི་རབས་ལྷ་པ་འདི་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་རྩྭ་གྱི་ལོ་

༡༣༧༠ལོར་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་
༡༤༠༧ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་བཞིན་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་སྤྲེན་ལམ་གྱི་དུས་སྤྲེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདུགས་སྤྲེད་
མཐུན་ཁྱད་བསྐྱུལས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷ་གསལ་སྤྲེད་
སྤྱི་ལོ་༡༤༠༧ལོར་འདས།

དབང་གསལ་པ་བྱུང་གནས། སྐུ་གྲུ་སྤྲེ་སྤྲེད་ཁྲི་རབས་དུག་
པ་འདིས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་གྱི་སྤྱི་ལོ་༡༤༡༣ལོར་ས་
ཤིང་གྱི་སྤྱི་ལོ་༡༤༤༠ལོའི་བར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲེད་བསྐྱུངས།

དབང་གྲལ། ཆོས་ལུགས་དབང་སྐྱར་དུས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་གྲལ།

དབང་སྒྲ། [ཡུལ]ན་སྤྲེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆོག

དབང་སྐྱར། ཁོ་ལོ་སྐྱར་བ། གདུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱར།
དག་གྲགས་ཀྱིས་དབང་སྐྱར་བྱེད་པ།

དབང་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གསལ་པ་བྱུལ་མཚན། སྐུ་གྲུ་
སྤྲེ་སྤྲེད་ཁྲི་རབས་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
ལོ་༡༤༤༡ལོར་འབྱུངས། ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༧ལོར་སྤྲེ་
སྤྲེད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཐེབས། ས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༧ལོར་སྤྲེན་
ལམ་ཆེན་མོར་སེའུ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཐེབས་
མི་ཆོག་པར་བཅོས་ཏེ་དེའི་ཆབ་དྲུ་བཀའ་བཅུད་པ་དང་ས་
སྤྲེད་དགོན་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཐེབས་སྤྲེད་ལམ་སྤྲེད་
བཅོས་པ་སྤྲེ་སྤྲེད་འདིས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ལྷ་གྱི་ལོ་
༡༥༡༤ལོར་སེའུ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྩེ་སའི་
སྤྲེན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐེབས་སྤྲེད་ལྷ་སྤྲེན་སྤྲེན་གསོ་བྱས་
པ་དང་། ལྷ་སྤྲེད་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་ལོ་རྩེད་སྤྲེན་
ལམ་གྱི་ཆོག་སྤྲེད་ཀྱི་དབང་འདུངས། འབྲས་སྤྲེད་སྤྲེད་ཁང་
སྤྲེན་མོ་ལྷ་སྤྲེད་དབང་མཚོག་ལ་ཐུལ། མིང་དགའ་ལྷན་
སྤྲེད་དུ་བསྐྱུར། སྤྲེ་སྤྲེད་འདིས་གསེར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
བརྟན་འགྱུར་རྗེས་སྤྲེད་དང་གོས་ཐང་མང་པོ་གསེར་བཞེངས་
ཀྱིས་རྩམ་དཀར་དགེ་ཆོག་སྤྲེད་ཆུ་ཆེར་སྤྲེད། སྤྲེད་ལོ་དུག་
རྩེ་རྩེ་གྲག་བསྐྱུངས་ཤིང་དགུང་ལོ་བཅུད་རྩེ་ཡས་མས་
བཞུགས།

དབང་མངོན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བསྐྱེད་མིང་།

དབང་འདུས། (༡) རང་བཞིན་གྱིས་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ།
(༢) དབང་ཕྱག་ཕྱན་སྤྲུམ་ཚེགས་པ་ལམ། དབང་ཆ་
འཛིན་པ།

དབང་ལྷན། (༡) དབང་ཆ་ཡོད་པ། (༢) [མངོན] བྱང་
གར་མཚམས། (༣) ས་ཁུལ་ཞིག་གཙང་པ་སྒྲུབ་ཅོང་
ཁོངས་སུ་ཡོད།

དབང་བསྐྱུ། རྩེ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་གཟུང་པ།
ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྲག་རིང་རྣམས་དབང་བསྐྱུ་བྱས་ནས་
རྒྱངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་བཟོས་པ།

དབང་རྩོན། དབང་པོ་རྩོན་པོ་སྟེ་རིག་པ་རྩོན་པོ།

དབང་པོ། (༡) གཙོ་བོ། ལྷོ་འདུང་། མི་དབང་། ས་
དབང་། (༢) རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན། མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་
བ། སྤྲོག་དབང་། (༣) རིག་པའི་སྐལ་བ། སྟོབ་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོའི་དབང་པོ་བཀྲ་ཤོས་རེད།
(༤) [མངོན] གར་སྐྱོགས། འཇིག་དང་། རྩ་བ། ལྷ།
ཆུ། ལུས་ཏེ་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་པས་བྱངས་ལྟ་མཚོན།

དབང་པོ་སྟོན་ཅན། དབང་པོ་ལྟ་གང་རུང་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ།

དབང་པོ་དག། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་
དག་སྟེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཚོར་བདེ། ཡིད་
བདེ། བཏང་སྟོམས་བཅས་གསུམ་དང་། ཡིད་དབང་བཅས་
དག་ལོ།

དབང་པོ་སྟོན་ཆང་བ། འཕྲོར་བ་བཅུའི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ།
མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷ། ཆུ། ལུས་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་
ལ་སྟོན་མེད་པ།

དབང་པོ་ལྟ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་དང་། རྣམ་བྱང་
དབང་པོ་ལྟ། ཀྱན་ཏོན་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ།

དབང་པོ་ཐའི་བྱང་པར་གསུམ། རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་པའི་བྱང་པར་དང་། རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་རྟེན་བདག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱང་པར།
གཟུགས་ཅན་དང་བས་བསྐྱུས་པའི་རིམ་བྱང་བྱང་པར་བཅས་
སོ།

དབང་པོ་མཚོག་དམན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དད་པའི་དབང་
པོ་སོགས་དབང་པོ་ཆེས་རྩི་བ་མཚོག་དང་། དབང་པོ་འབྲང་
དང་། དབང་པོ་རྩལ་བ་སོགས་མཚོག་མ་ཡིན་པ་རྩི་ལ་
བཞིན་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་
ནང་གསེས་ཤིག་

དབང་པོ་ཉམས་པ། (༡) རྣམ་འཁོགས་སུ་གྱུར་པ། (༢) མིག་
སོགས་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ། (༣) [མངོན] སྟེས་པ་འབྲས་
བྱ་བྱང་བ།

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས། རྟེན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་དང་། རྟེན་
ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།
རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་
བཅས་ཉེར་གཉིས་སོ།

དབང་པོ་དུག མིག་དང་། རྩ་བ། ལྷ། ཆུ། ལུས་བཅས་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ། ཡིད་དབང་གཟུགས་མེད་
པ་གཅིག་སྟེ་དུག་

དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ཡན་ལག་དང་མིག་སོགས་མ་ཆང་བ།

དབང་པོ་བྱང་སྟོར། [མངོན] འབྲིག་སྟོར།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་
གི་གཟུགས་ཅན་དྲུངས་པའོ།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་
དབང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ། ཆུའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་བཅས་ལྟོ།

དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐག་སུམ། ཡིད་དབང་སོགས་ཀྱི་སྐལ་
བ་མཚོག་དང་། བར་མ། ཐ་མ་སྟེ་གསུམ།

དབང་པོ་རིལ་བུ། (༡) རྩི་སྟོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་
ལ་ཁ། ལྷ་རྩིས་སྟོམས། རུས་པས་སྒྱར་དུག་དང་གྱུར་
དུག་སོགས་དུག་ནད་ཀྱན་འཛིན་པ། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་དང་།
མཚོན་ནད་སེལ། (༢) རྒྱང་ཆེན། སྐུལ། མ་བྱ། རྒྱ་
བ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིལ་བུའི་སྟོན་ཞིག་

དབང་པོ་ལག་པ། ཐང་སྟོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར།

ཞུ་རྒྱུ་དོན། རྣམ་པས་ལུས་སྒྲིབས་གསོ། ལུ་བ་སྒྱེད།
རྩ་ཅ་བར་བྱེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།
སྒྲིབས་སྒྱེད། དབ་ཤར་ཆེ་བུ། ཡི་རྒྱ་ཀ་ར། ཡི་རྒྱ་དཔུ་ཆི།
ཡི་རྒྱ་དཔུ་བཅས་སོ།།

དབང་པོ་ཤོར་བ། མིག་སྒྲིབས་ཉམས་སྒྲིབ་དུ་ཤོར་བ། རྣམ་
ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱིས་དབང་པོ་ཤོར་བ།

དབང་པོ་གསལ་བ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ།

དབང་པོ་གསུམ། མཐོང་ལམ་དང་། རྣོ་མ་ལམ། མི་སྒྲོ་བ་
པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཟག་
མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་
པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་བཅས་
གསུམ།

དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཆེད། [མངོན]ལུས།

དབང་པོའི་དག། [མངོན]ལྟ་མིན།

དབང་པོའི་སྒྲིབ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབས་
གྱི་སྒྲིབ།

དབང་པོའི་སྒྲིབ་དུག མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་པའི་དབང་
པོ། སྒྲིབ་དབང་པོ། རྒྱུའི་དབང་པོ། ལུས་གྱི་དབང་པོ་
བཅས་ཐུའི་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་ནས་དབང་པོ་
དུག་གམ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་དུག་གོ།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ། མངོན་སུམ་བཞིའི་ནང་གསེས། རང་
གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྟོག་
བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཞན་རིག་དཔེར་ན། སྒྲིབ་འཛིན་ན་
ཤེས་དང་། བྲམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲིབས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དབང་པོའི་རྟོ་རྩེ། [མངོན]རྣམ་མཁའི་ཐོག

དབང་པོའི་ཕྱོགས། [མངོན]ཤར་གྱི་ཕྱོགས།

དབང་པོའི་མེད་དུ་བ། [མངོན]ལྷག་སྒྲིབ།

དབང་པོའི་མཚོན། [མངོན]འཇའ་ཚོན།

དབང་པོའི་གིང་བལ། [མངོན]འཇའ་འབྲུག་པོ།

དབང་པོར་འགྲོ། [མངོན]ལུ་བ།

དབང་ཕྱུག (༡)དཔལ་ལམ་ཕྱུག་ཆོགས། (༢)རྣ་ཆེན་
དབང་ཕྱུག (༣)[མངོན]ཤར་མཁའ་ལོ། ༡་རྣ་དབང་
ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་སྒྲིབས་ཤང་གཅིག་
དང་། འཕྲུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ། དག་པོ། བཙོན་
འབྲུས་ཐུན། འཕྲོག་བྱེད། བདེ་འབྲུང་། སྒྲིབ་གསུམ།
གཞན་ལས་རྒྱལ་བ། དབང་ཐུན། ས་གསུམ་པ་བཅས་
བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་གྲངས་བཅུ་གཅིག་མཚོན།

དབང་ཕྱུག་གོ་ཆ། སར་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་རིག་པའི་པོ་རྟོག་

དབང་ཕྱུག་བརྒྱད། འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམ་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་པ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་། གཟུགས་རགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་པའི་
ཡོན་ཏན། ལྷབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན། རབ་ཏུ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན།
འདོད་དགུ་འབྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ།།

དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་པ། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དང་།

དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། རྣ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་མཁྱིན་སྒྲིབ་ཅན་དང་། བདེ་འབྲུང་། དག་པོ། དཔལ་
མཁྱིན། ཕྱུགས་བདག་ གཙུག་ན་རྒྱལ་བཅས་སོ།།

དབང་ཕྱུག་པ། སར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གཡིན་
པ་དེས་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་མཁྱིན་དུ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲིབ་བརྒྱུད་
ཐམས་ཅད་འདོད་ཁམས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་
བཏང་ནས་བྱས་པར་འདོད།

དབང་ཕྱུག་བྱ་གཉིས། ཆོགས་བདག་དང་། གདོང་དུག

དབང་ཕྱུག་བཞེངས་བཞུགས། གྲུབ་པའི་བྱིམ་སྒྲིབས་ཉིན་གྱི་
རེས་གཟའ་དང་བྱེད་པའི་ལོ་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིམ་
གཟའ་གཉིས་མང་ཉུང་ལ་དཔག་སྒྲིབ་གནས་གཤིས་དང་།
ས་གཡོ། བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབས་བརྟག་ཐབས།

དབང་ཕྱོགས། [མངོན]མར་ངོ་།

དབང་བ། [ཐམ་དཔལ་]བདག་པ་དང་། མངའ་བ་དང་། འཕྲོབ་
པ། མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས། རྣོར་
ལ་དབང་བ། མཚན་སྟོན་གཟི་བརྟེན་ཅན་ལ་དབང་བ།

དབང་པོའི་ལམ་ལུགས། ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་སུ་ལ་དབང་པོའི་
ལམ་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པོའི་ཆར་
གཞི་ཡིན།

དབང་བྱེད་བདག [མངོན་འདོད་ལྟ་།]

དབང་བྱེད་པ། དབང་རྒྱུར་བ། བཤུག་ཞིག་གྲལ་རིམ་གྱིས་
མི་དམངས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དྲུས་རབས་ལ་ལན་མ་ཆར་
རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་མོང་།

དབང་ཐོན་པ། ལས་དོན་དབང་རྒྱུར་གྱི་ཐོན་པོ།

དབང་འབྱུར་པའི་གཟུགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་
ཡིན་པའི་གཟུགས། བསམ་གཏན་ལ་དབང་འབྱུར་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྤང་བའི་གཟུགས་ཟད་པར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ།།

དབང་མ། མིང་པོའི་ཚ་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་ཞིག

དབང་མེད། རང་ལ་དབང་ཆ་མེད་པ། སྤྱོད་མཉམས་འཁོར་ལ་ནས་
མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བ།

དབང་བཅན། དབང་ཤུགས་ཆེ་བ།

དབང་ཆོར། ལུས་ཆོར་རོ།།

དབང་འཛིན་པ། བདག་དབང་བྱེད་མཁན།

དབང་བཞི། བྱམ་དབང་དང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཆོག་དབང་རང་དབང་བཞི་པ་བཅས་
པ་ཞིང་།

དབང་ཟབ། ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་ནད་ལྟ་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱས་
སྟོང་དང་ཐེད་སྟོང་བྱེད་པ། སྤྱོད་པོ་ཁ་ཁྱེར་རང་འདོད་
རྒྱུག་བརྒྱུག་གིས་དོན་མེད་དབང་ཟབ།

དབང་ཡོད། (༡)དབང་ཆ་ཡོད་པ། (༢)བཅན་ཤེད་ཀྱི་
ཐུབ་ཆོད། བྱད་མེད་ལ་དབང་ཡོད་བྱེད་པ། གཞན་ལ་
དབང་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་ཤོད། ཉམ་ཆུང་བར་དབང་ཡོད་
ཆད་མེད་བཏང་བ།

དབང་ཡོད་ཤེད་པའི་པུར་པ། རང་དབང་ཤུགས་ཅན་བྱེད་པ། གཞན་
ལ་དབང་ཡོད་ཤེད་འབྲེལ་གྱིས་མཉམ་པ་གཅོད་ཡང་ཡང་
གཏོང་བ།

དབང་ཡོན། དབང་ཞུ་སྐབས་འབྲེལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ།

དབང་རིམ། དབང་པོ་རིམ་བུའི་བརྒྱས་མེད་།

དབང་རིས། རང་བདག་གི་རྒྱ་དངོས་སོགས། དབང་རིས་
བདག་ཐོབ་སྟོར་གྱི་ཚད་མེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡོད།

དབང་ལག། དབང་པོ་ལག་པོའི་བརྒྱས་མེད་།

དབང་ལུང། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་དང་། ཆོ་ག་སོགས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་།

དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ། མིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བརྒྱད་པའི་
ལུང་། ཐོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་མེད་།

དབང་ཤེད། བཅན་དབང་གི་སྟོབས་ཤུགས། ཡན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་དབང་ཤེད་བྱེད་པ།

དབང་ཤེད་བཅན་གཏམ། གཞན་ལ་བརྒྱས་བཅས་ཐུབ་ཆོད་
གཏོང་པའི་སྐད་ཆ། ཉམ་ཆུང་ལ་དབང་ཤེད་བཅན་གཏམ་
བཤད་པ།

དབང་ཤེས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ།
སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ།།

དབང་ཤེས་ཀྱི་ཀྱེན་གསུམ། ཤེས་ཅམ་པའི་འདོད་ལུགས་
ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ནད་དང་། དབང་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཀྱི་ནད། དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ནད་བཅས་སོ།།

དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ནད། ཆོས་དེ་གསལ་རིག་གི་དོ་བོར་
གཅོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དཔེར་ན། ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་
རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྤོར་སྤང་དབང་ཤེས་སྤོང་བའི་དོ་བོར་
གཅོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་གི་རྒྱས་པ་
ལྟ་བུའོ།།

དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་ནད། དབང་ཤེས་ལུལ་འཛིན་དུ་གཙོ་
བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་པོན། དཔེར་ན། སྤོར་སྤང་དབང་
ཤེས་རྒྱ་མེད་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྤོར་སྤང་དབང་ཤེས་སྤོན་
པོ་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་པའི་ཀྱན་གཞིའི་སྤོང་གི་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ནད། རང་གི་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་དབང་གིས་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ལུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་

གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། དཔེར་ན། རྩོམ་སྤང་དབང་ཤེས་
སྤྲུལ་མཁའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་དམ་མཆོད་ཀྱང་རུང་།
རང་གི་རིགས་འདྲ་རྩོམ་སྤང་དབང་ཤེས་ཕྱི་མའི་དམིགས་
ཀྱིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

དབང་ཤེས་ཀྱི་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ནང་གསེས།
དབང་ཤེས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས། དཔེར་ན། དྲུང་མེར་
སྤང་དང་། གངས་རེ་རྩོམ་སྤང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
སྐྱུ་སྤང་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།

དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ།
དབད་པ། [རྟིང་]འཕྲིག་པ་དང་འཕྲེན་པ། རྩེར་མེན་གྱིས་
ལུས་ཤ་དབད་པ། གོས་དབད་པ། སྒྲ་དབད་པ།

དབབ་པ། འབབས་པའི་མ་འོངས་པ།

དབལ། [རྟིང་](༡)བ་ཆབས། (༢)[ཡུལ་]ལགས་སོ། ཡིན་
དབལ། མ་རེད་དབལ།

དབའ་ཐོང་། བ་ཆབས་ཀྱི་ཐོང་ངམ་དཀྱིལ།

དབའ་སྒྲལ། [རྟིང་]ཐུའི་ཆབས།

དབའ་ཆབས། [རྟིང་]བ་ཆབས།

དབའ་ལེ་ལ། ལ་ཞིག རྩེ་ལུ་ལྔ་ཡི་གི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད།

དབར། བར་དང་མཆོམས། ལ་གཉིས་དབར། རྒྱ་གཉིས་
དབར། རྒྱལ་ཁབ་ཡན་ཚུན་དབར།

དབལ། (༡)དོག་དང་། ཅེ་མོ་དང་། ཟུར། ཁང་པའི་
དབལ། རལ་གྱི་རྟོན་པའི་དབལ། ཟུར་པའི་དབལ། མཆོད་
རྟེན་གྱི་དབལ། (༢)ཆོད་དང་ཆོ་བྱུགས། མའི་དབལ།
རྫོག་འབར་པའི་དབལ། (༣)[རྟིང་]གཉིས་སྐྱུས་པ།

དབལ་ཆོགས་པ། [རྟིང་]ཅེ་གཙོག་བྱུང་པ་འཕམ་ངར་རམ་བྱུགས་
གཙོག་བྱུང་པ།

དབལ་ལྗན། སྤངས་པར་ནག་སྤྲིན་ནམ་མ་སྤྲིན་རྟག་བྱེད་ཀྱི་
ཟུར་སྐྱེད་ཅེ་མོ་ཟུར་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག

དབལ་ལྗན་གཤམ། གཤམ་གས་རལ་བ་འཆོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ཅིག

དབལ་ཆ་བ། རྫོད་ཆ་བ། མེ་ལས་དབལ་ཆ་བ། རྒྱ་ལས་ཆ་

བྱག་པ།

དབས། [རྟིང་]གནའ་རབས་པོད་ཀྱི་འཕན་པོ་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་
རུས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་།

དབས་ཁྱི་གཟིག་མང་རྟེན། ཁྱི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་སྐབས་ཀྱི་རྫོན་
ཆེན་ཞིག་གི་མིང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༥༥ལོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཤིང་།
༡༡༡༥ལོར་འདས།

དབས་ཁྱི་སུམ་རྩེ་ཅན་པལེར། ཁྱི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་སྐབས་ཀྱི་
རྫོན་ཆེན་ཞིག་གི་མིང་། ཕྱི་ལོ་༡༡༡༥ལོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་
ཤིང་། ༡༡༤༥ལོར་འདས།

དབས་སྐྱུག་རྒྱ་ཁོང་ཡོད། ཁྱི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་སྐབས་ཀྱི་རྫོན་
ཆེན་ཞིག་གི་མིང་། ཕྱི་ལོ་༡༡༤༥ལོར་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཤིང་།
༡༡༤༥ལོར་གནས་ནས་ཕལ།

དབུ། (༡) མགོ་འཕམ་འགོའི་ཞེས། གལ་གྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་
པ། ཕོ་བྲང་གི་དབུ་ཅེ། དུག་ལས་ཀྱི་དབུ་འཇུགས་པ།
(༢) མིང་འགའ་ཞིག་གི་རྩོན་དུ་སྦྱོར་པའི་ཞེས་སའི་
བད་ཞིག དབུ་ལྷ། དབུ་གདུགས།

དབུ་རྒྱུ་རོ་གསུམ། ཅ་དབུ་མ་དང་། རྒྱུ་མ། རོ་མ་གསུམ་
ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

དབུ་སྐྱོར་གཡོ་ཞུས། གོང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་དང་། གཡོ་
སྐྱོར་བཤད་པ།

དབུ་རྒྱ། མགོ་རྒྱ། རྒྱ་ན་མཐོ་བས་དབུ་རྒྱ་སྐྱེད་མོ་སྐྱེད་
ཆགས་པ། ན་གཞིན་ཆོང་མའི་ནང་ནས་ཁོང་གི་དབུ་རྒྱ་
གཡོར་བ་ཞིག་རེད།

དབུ་རྒྱ་འཇམ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྫོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱ་འཇམ་པ།

དབུ་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་མེ་དོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱ་དྲི་ཞིམ་པ།

དབུ་རྒྱ་སྐྱུག་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་

པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་སྐྱུ་
རྩུག་པ་སྟེ་ཡིད་དྲུང་འོང་བ།

དབུ་སྐྱུ་བྱང་པ་རྩུ་ར་གནག་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཡུལ་གྱི་
དགའ་བ་རྒླུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱུ་བྱང་པ་རྩུ་ར་
མདོག་གནག་པ།

དབུ་སྐྱུ་མ་འཛིང་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཐུགས་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པས་མ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱུ་མ་འཛིང་བ།

དབུ་སྐྱུ་མིག་ཤོར་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱུ་མིག་ཤོར་པ་སྟེ་དབུ་སྐྱུ་མི་རྩལ་པ།

དབུ་སྐྱུ་ཡི་བ། [ཞིང་](༡)མགོ་སྐྱུ་ཕྱི་བ། (༢)སྐྱུ་འབྲི་ཡ།

དབུ་སྐྱུའི་དཔེ་བྱད་དུག དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གས་
ཤིག་སྟེ། དབུ་སྐྱུ་བྱང་པ་རྩུ་ར་གནག་པ། དབུ་སྐྱུ་འངམ་
པ། དབུ་སྐྱུ་མ་འཛིང་བ། དབུ་སྐྱུ་མིག་ཤོར་བ། དབུ་སྐྱུ་
དྲི་ཞིམ་པ་བཅས་དུག་གོ།

དབུ་ཁང། འཕགས་པ་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་
རྒྱ་གྲགས་ཅན་ཞིག

དབུ་ཐུང། དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐོག་མར་འབྲི་རྒྱུའི་མགོ་རིས་
༧།(དང་། དབུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་ཐོག་མར་འབྲི་རྒྱུའི་མགོ་
རིས་ ༩། ༩༩།འདྲིའི་མིང་སྟེ། དང་ཀྱིག་དང་། བཅ་
ཡང་ཟེར།

དབུ་ཁྱིད། འགོ་ཁྱིད།

དབུ་གུར། གུར་གྱི་ཞེ་ས།

དབུ་རྒྱལ། མགོ་རྒྱལ། མིང་གི་རྩལ་གྲངས་ལ་ཅོད་པ་ན་དང་།
ཤོག་ལྷ། སྤྱི་པོའི་རྒྱལ། གཙུག་གི་ནོར་བུ། གཙུག་གི་
རིན་པོ་ཆེ། གཙུག་རྒྱལ། ཅེ་སྟན་བཅས་སོ།།

དབུ་རྒྱལ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་
ཡོངས་སུ་རྒླུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། དབུ་

གདུགས་རྩུ་ར་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་པ།

དབུ་ཅན། བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ་གཟབ་
ཡིག་ ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཕྲེད་དྲུ་བཅད་པའི་མགོ་ཡིད་པའི་
དབང་གིས་མིང་དེ་རྩུ་ར་བཏགས།

དབུ་ཐུང། མགོ་སྐྱུ་བསྐྱས་མ།

དབུ་ཐོག སྤར་པོད་ཀྱི་མི་དག་ཆོའི་མགོ་སྐྱུའི་སྤ་ཐོག

དབུ་རྒྱུད། བཟོ་བོ་དབུ་མཛད་རྒྱུད་པ།

དབུ་ཆེན། (༡)བཟོ་བོ་དབུ་མཛད་ཆེ་བ། (༢)འདོན་པའི་
འགོ་སྐྱུ་ལ་མ་ཁན་གྱི་དབུ་མཛད་ཀན་པ་འཕམ་གཅོ་བོ།

དབུ་ཆོས། དགོན་པའི་དབུ་མཛད་དང་ཆོས་ཁྲིམས།

དབུ་སྐྱུ་ད། (༡)མགོ་ན་བ། (༢)མནལ། རོགས་རམ་
གནང་རྒྱུའི་དབུ་སྐྱུ་ད་བཞེས་སོང་།

དབུ་བརྟེས་པ། འགོ་རྒྱུགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་པ།

དབུ་གདུག མགོ་དང་མགོ་གདུག་པའི་ཞེ་ས།

དབུ་སྟོན། འཛིམ་སྐྱུ་བཞེད་དུས་དབུའི་བཟོ་ལས་རྒྱུགས་སྐྱབས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན།

དབུ་ཐོད། ཀུ་པུ་ལའི་ཞེ་ས།

དབུ་དུམ། དཔེ་ཆའི་དབུ་ཤོག་དུམ་བུ། དགོན་བཅོམས་ཀྱི་
དབུ་དུམ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་ནས་སྤྱིན།

དབུ་མནལ། མནའི་ཞེ་ས།

དབུ་པམ། དབུ་ལྷ་པམ་ལྷ་ན་རིང་།

དབུ་དཔངས། * དབུ་འཕང་།

དབུ་སྤྱི། དགོན་པའི་དབུ་མཛད་དང་སྤྱི་སོ།

དབུ་ཐེང། རྒྱུའི་རྒྱ་བའི་ཐེང་བ།

དབུ་འཕང་། མགོ་འཕང་སྟེ་མངའ་ཐང་དང་གོ་གནས་སམ་
གཟི་བརྗེད། སྤྱིད་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་རི་རྩུར་མཐོན་པོར་
གུར། རྒྱལ་ཁབ་དབུ་འཕང་རི་མཐོན་སོང་།

དབུ་བ། རྒྱ་བ། རྒྱ་རྒྱལ་གཡོས་པས་དབུ་བ་ཐོལ་ཐོལ་དུ་
འཕྱར་བ། དོན་དངོས་དང་མི་མཚུངས་པའི་རེ་སྟོང་དབུ་
བ་རྩུར་ཡལ་སོང་།

དབུ་ཕྱིངས། (༡)ཨར་ལས་ཀྱི་རྩྭ་བཟོ་བའི་བཟོ་སྟོན་གས་ཀྱི་

ལག་ཅུལ་དབུ་མའོད་དང་། ཡར་པོ་བ་དམངས་ཀྱི་བསྐྱུས་
མིང་། (༡) དགོན་པའི་དབུ་མའོད་དང་གྲ་དམངས་ཀྱི་
བསྐྱུས་མིང་།

དབུ་མ། སྤྱུས་ཀྱི་ལོ་པོ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཅུ་པའི་མ་མ།

དབུ་མ། (༡) དཀྱིལ་མ། (༢) འཛིག་རྟེན་ན་མཐའ་དོར་
པའི་དཀྱིལ་ལ་དབུས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་མེད་ལ་
སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ།
(༣) སློག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་ནམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་
པའི་ལུས་ཀྱི་ཚའི་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་
གཉིས་ཀའི་གཡས་གཡོན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པར་དབུས་སུ་དྲང་པོར་གནས་པས་དབུ་མར་བཞག་ཅིང་།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་
བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་པའི་གནས་ཁ་དོག་ནི་སྒྲོ་སྟོང་།
(༤) གཞུང་བཀའ་དོན་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་།

དབུ་མ་འདུག་པ། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མའི་གཞུང་
ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་ཆུ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་
ཀྱི་སྟོན་ས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྟོན་ས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་བཅུའི་རབ་བྱེད་ཅན་གྱི་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ཇུན་
ཀྱི་གཞུང་ཞིག

དབུ་མ་སྟོང་བྱུང་ཆེན་མོ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་
མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་། དུས་རབས་བཙོ་
ལྷ་པར་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་
པའོ།

དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པ། ཐལ་འགྲུར་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཤོལ་གྱི་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དབུ་
མ་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་
ཡང་མི་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྲེལ་བའོ།

དབུ་མ་སྟེ་ཟ། ཤེར་མདོ། རྒྱང་འདས་མདོ། དཀོན་བཅུགས།
ཕལ་པོ་ཆེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ།

དབུ་མ་པ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བདེན་གཉིས་
ཟུང་དུ་འདུག་པའི་རྩ་བ་ཅུལ་དུ་འདོན་མཁན་གྲུབ་མཐའ་
སྦྲེལ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

དབུ་མ་པ་གསུམ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་མདོ་སྟོན་སྟོན་པ་དང་།
ནལ་འཕྱོར་སྟོན་པ་གཉིས་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་
བཅས་གསུམ་མོ།

དབུ་མ་གཞན་སྟོང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བསོགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་སྟོང་ཅོད་པའི་བཞེད་སྟོལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆུ་ལ་
དང་། མཉམ་བཞག་དུ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་
པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་
པའི་སྐབས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅམ་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་དཔོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པས་དབྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་རྩ་བའོ།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྲེལ་བའོ།

དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཟ། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་། ཅོད་བཞིག་
སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ། ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་
བཅས་མའོ།

དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་མའི་སྟོང་
དུ་རིན་ཆེན་ཤེང་བ་བསྐྱན་པས་དུག་གོ།

དབུ་མའི་རྩ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
རྟོགས་པའི་སྟོང་།

དབུ་མའི་ལམ། དབུ་མའི་རྩ་བ་རྟོགས་པའི་ལམ།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་
ཆགས་སྦྱིབ། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཐོགས་སྦྱིབ། རྟོམས་འདུག་
གི་སྦྱིབ་པ་དམན་སྦྱིབ་པོ།

དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས། ཟླ་བ་
གྲགས་པ། ཞི་བ་སྟོང་།

དབུ་མེད། གཤར་ཡིག་གམ་ཡིག་ནག།

དབུ་དམར། གྲུ་མེད་པའི་མགོ་དམར་རྩེན།

དབུ་རྩོག (༡) རྩོན་དཔའ་ཤོ་གཡུལ་དུ་ཆས་སྐབས་ཡོགས་
སུ་གྱེན་ཆུ་འི་ལྷགས་ལྷ། (༢) མགོ་འཕང་། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དབུ་རྩོག་བཅན་པ། (༣) [རྩོད་]མྱིད་དབང་།

དབུ་གཙོ། འགོ་བྱེད་གཙོ་བོ།

དབུ་ཅེ། སྡོ་བྱང་གི་ཅེ་ཐོག་དང་རི་ཅེ་སོགས།

དབུ་ཅེ་འབྲུ་ལ། ཁང་པའི་ཅེ་ཐོག་གི་རྒྱ་མེདས།

དབུ་ཚད། དབུ་མ་དང་ཚད་མའི་བསྟུས་མིང་།

དབུ་མཚམས། (༡) དབུ་སྐྱ་ཡོད་མེད་མཚམས། (༢) དབུ་
སྐྱ་ཀླད་སོ་སོའི་བར།

དབུ་མཛད། (༡) ཆོགས་ཀྱི་འདོན་པའི་དབུ་སྐྱ་ལ་མཁན།
(༢) བཅོམས་ལག་ཅུལ་གྱི་རྩས་འགོད་བྱེད་མཁན།
ལྷགས་བཅོམ་དབུ་མཛད། ཤིང་བཅོམ་དབུ་མཛད།

དབུ་ཁྱུར། མགོ་དམར་པོ།

དབུ་ལ། ལྷ་མོ།

དབུ་གཞུག (༡) སྐྱ་གཞུག (༢) མགོ་མཇུག་དབུ་གཞུག་
མེད་པ། དབུ་གཞུག་ཡོད་པ། དབུ་གཞུག་མ་ཆང་པ།

དབུ་བཞུགས། གཤམ་མགོ་འམ་ལས་ཀའི་མགོར་རྩོད་པ། དབུ་
བཞུགས་སྐྱ་ཆང་། དབུ་བཞུགས་སྐྱོན་ཆེན།

དབུ་རྒྱུ་མཁའ་མཛུགས་རྩེན། སུ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་
ཆ་བྱད།

དབུ་ཡ། ཡ་མའི་ནད།

དབུ་ཡུ། [ཡུལ།]ཨ་ཡུ་མ་སྟེ། གནག་ཡུགས་རྩ་མེད་མཁན།

དབུ་གཡོར་འབྲུག་སྦྱང་། གླང་དར་མ་འདས་རྩེས། བཅུན་
མོ་གཉིས་སོ་སོའི་ཚྭ་གས་སྦྱོན་འབངས་ཐ་དད་ཀྱིས་བབྱང་
རྩོ་ཡུམ་བཏན་གྱིས་དབུ་རྩ། འོད་སྤངས་ཀྱིས་གཡོར་བབྱང་
ནས་དབུ་གཡོར་འབྲུག་པ་བྱས། དེའི་ཚྭ་གས་བོད་ཡུལ་
ཕམ་ཆེར་ལ་བྱབ་རྩོ་ཡུལ་གྱི་རེ་རེ་ཡང་ཆེ་སྤྲིད་ཆུང་སྤྲིད།
མང་ཆོན་ཉུང་ཆོན། གསེར་པ་གཡུ་པ། ག་ཟན་ཅམ་ཟན།
ཞེས་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཆད་དེ་ཅོད། རྒྱལ་བུ་གཉིས་ལོ་

ཉེར་གསུམ་ལོན་པའི་ས་སྐྱང་ནས་བབྱང་རྩོ་འབངས་ཀྱི་ཁེང་
ལོག་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་ངོ་།།

དབུ་རྩ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞེད་ནང་གསེས། རྩོ་བ་རྩ་
ས་ར་མོ་ཆེར་བཞག་ནས་གར་འོལ་ཁའི་ཤུག་པ་སྟུན་བདུན་
དང་། རྩོ་མ་ལ་ལ་རྒྱད། རྩུབ་གཞུ་རྩོ་མོ། བྱང་བྲགས་
ཀྱི་སྐྱང་མ་གྱར་བྱུབ་བཅས་སོ་སོའི་བར་དུ་སྤོང་པའི་ས་ཡུལ་
ཀྱི་མིང་རྩོད་།

དབུ་རྩ་རྩོད། རྩོད་ཆུ་འི་རྩོད་རྒྱུད་འབྲི་གུང་སོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ།

དབུ་རྩ་ཤོད་ཆེན། ཤོད་རྩོད་ཤོད་ཀྱི་མིང་རྩོད་། རྩོད་སྤྲེད།
རྩོད་ཤོད། ཤོད་ཆེན་བཅས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

དབུ་རེག མགོ་རིལ།

དབུ་ལོ། གྲུ།

དབུ་སེམས་གཉིས། དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟུས་
མིང་།

དབུ་བཞིལ། (༡) མགོ་སྐྱ་འབྲུད་པ། (༢) སྐྱ་བཞར་པ།
(༣) སྐྱ་བཞིག་པ་སྟེ། སྐྱའི་སྐྱ་ལོ་འམ་ཕྱང་ལོ་བཞིག་པ།

དབུག་པ། འཕྱིགས་པའི་མ་འོངས་པ།

དབུགས། (༡) སྟོག་ཅེད་ནང་གི་རྒྱུང་ཁམས། ཁ་སྦྱོའི་དབུགས།
སྟོག་དབུགས་རྒྱ་པ། དབུགས་མི་བདེ་པ། དབུགས་འབྱུང་
པ། དབུགས་བྲལ་པ། དབུགས་བསྐྱེད་པ། དབུགས་
འཆུ་བས་པ། དབུགས་འཆངས་པ། དབུགས་རམ་པ།
དབུགས་རྩུབ་པ། རྒྱུང་ཁག་རྩོད་དུ་བརྒྱུགས་ནས་དབུགས་
བརྒྱངས་པ། (༢) ཡུན་དུས་ཀྱི་ཆད་འཇལ་བྱེད་ཅིག་སྟེ།
སྤྱིས་བུ་ནད་མེད་རྩོམས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་གི་དབུགས་འབྱུང་
རྩུབ་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅེས་ནས་དབུགས་ཁྲག་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
རྩོད་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཉེར་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་དང་། དབུགས་
དུག་ཉི་ཆུ་སྤང་གཅིག་དང་། ཆུ་སྤང་དུག་ཅུ་ཉི་ཆུ་ཆོད་
གཅིག་བཅས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་
བའོ། (༣) ལྷ་པ་སོ་སོར་འཐོབ་རྒྱུའི་དབུགས་སྤང་ཞེས་
པའི་དབུགས། (༤) [མངོན་]རྒྱུ་སྤང་གཅིག་ལ་དབུགས་
དུག་ཡོད་པས་གྲངས་དུག་མཆོན།

དབྱུགས་ཀྱི་ལ། ལྷ་འདྲེས་དབྱུགས་བསྐྱུ་སྟེ་ལྷག་སའི་ཀྱི་ལ་
ལ།

དབྱུགས་སྒྲིམ། [མཛོད་]ཉིན་ཞག་སྐྱུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པའི་ལྷ་བའི་མིང་།

དབྱུགས་སྒྲིལ། ཉིང་སྒྲིབས་མེད་པའམ་ལས་ལྷགས་མི་ཐོན་
ལ། དཀའ་ངལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བག་འཁུམ་པའི་
དབྱུགས་སྒྲིལ་དེ་མ་བྱེད།

དབྱུགས་ཁང། ལྷ་འདྲེས་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱུགས་བསྐྱུ་སྟེ་
བརྟུག་སའི་ཁང་པ་སྟེ། བསམ་ཡས་དབྱུགས་ཁང་སྟེ་བྱེད།

དབྱུགས་འཁར་བ། དབྱུགས་མགྱིན་པར་ཐོགས་པ། ལྷ་ད་
པས་སྟེ་སྐྱབས་བཀག་པས་དབྱུགས་འཁར་བ།

དབྱུགས་འཁུན་ལ། དབྱུགས་ཅེག་ལ། ཅད་ཟུག་བྱག་པོས་
དབྱུགས་འཁུན་ལ།

དབྱུགས་བགྱང་བ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱི་ཁྲག་པ་བྱངས་སུ་
བཅི་བ། རྣམ་ཏོག་གི་གཉེན་པོ་དབྱུགས་བགྱང་བ།

དབྱུགས་ཤོད་པ། ཉར་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བའི་དབྱུགས།
ཐག་རིང་ཞབས་འཕེན་སྒྲོལ་པས་དབྱུགས་ཤོད་པ།

དབྱུགས་སྒྲུང། རྒྱུང་ཡང་པོ་ལྷགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐོ་སར་
སྒྲོད་རྒྱུའི་སྒྲུང་བྱ།

དབྱུགས་སྒྲུང། ལྷ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་དང་དཀྱིལ་ལ་སྒྲེབས་
པའི་དུས་དྲགས། ལྷག་ལྷགས་ལ། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་
ས་དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་ལ་བྱིམ་སྒྲེབས་འདྲའང་། ས་ཆོགས་
དབང་གིས་དཔྱིད་ལྷོ་སྐགས་འགོ་ཚུགས་དུས་མི་འདྲ་ཞིང་།
དུས་བཞི་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བྱིམ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་རེ་རེ་
དབྱུགས་ཐོབ་དང་སྒྲུང་ཆེད་རེ་རེ་སྟེ་དུས་ཆོགས་ཉེར་བཞི་
ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྟོ་སྒྲིང་དབྱུས་མར་
ཉི་མ་ལྷག་བྱིམ་དུ་སྒྲེབས་དུས་དཔྱིད་མཉམ་ཡིན་པར་ངེས་
ཀྱང་། རང་ཅག་ས་ཆོགས་འདིར་བྱིམ་སྒྲེབས་ནས་བྱིམ་
ཞག་བརྩུད་འདས་མཆོམས་སུ་རང་སྒྲུང་གར། བྱིམ་སྒྲེབས་
སྟོན་དུ་བྱིམ་ཞག་བརྩུན་གྱི་མཆོམས་སུ་དབྱུགས་ཐོབ་འབྱུང་
ལ། ཆོས་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུང་ནི་རང་རང་གི་ཆོས་

གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་བར་གང་དུ་འཁོལ་བ་ངེས་པ་མེད་
ཀྱང་། ཆོས་གང་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ངེས་པར་སྒྲུང་གར་དགོས།
གལ་ཏེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་ན་ལྷ་བའི་ལྷ་བའོལ་དུ་འདོན།

དབྱུགས་སྒྲིམ་པ། ཤེད་ལྷགས་སྒྲིམ་པ། ལུས་རྩ་ལ་སྒྲིང་དུས་
དབྱུགས་བསྒྲིམས་ཏེ་གྲུང་དོ་འདེགས་པ།

དབྱུགས་བརྒྱངས་པ། དབྱུགས་ཀྱི་ནད་འཆངས་པ། དབྱ་ལ་
ཁོང་ཁོ་འབར་ནས་དབྱུགས་བརྒྱངས་པ།

དབྱུགས་ངན། འོག་རྒྱུང་གི་མིང་།

དབྱུགས་ངར་བ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱག་པོ། གཞན་དང་
ཁ་འཛིང་གོར་ནས་དབྱུགས་ངར་བ།

དབྱུགས་ངལ་གསོ་བ། དབྱུགས་སྟོད་འཇགས་སུ་གཏོང་བ།
གཞས་གདངས་རིང་པོ་འཕེན་པའི་སྐབས་སུ་དབྱུགས་ངལ་
གསོ་བ་བྱ་དགོས། དབྱ་ལ་རྒྱུང་དེག་གཏོང་དུས་ལ་རོལ་
པོ་དབྱུགས་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་
དགོས།

དབྱུགས་རྒྱུ་བགྱོད་པ། དབྱུགས་རྒྱུར་འཕེན་པ་དང་མར་འབྱུང་
པ། དབྱུགས་རྒྱུ་བགྱོད་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ།

དབྱུགས་རྒྱུར། རྒྱུར་པ་སྟེ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་མཚུལ་ཁུང་ནས་
གཏོང་བའི་དབྱུགས་རྒྱ།

དབྱུགས་ཆ། (༡) དབྱུགས་མར་གཏོང་ཚུར་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ན་
ནམ་ཁྲག་པ་གཅིག་གི་ཆ་གས། (༢) རྒྱུ་ཆེད་སྐར་མའི་
དབྱུགས་ཆ།

དབྱུགས་ཆགས། [རྟིང་]སྟོག་ཆགས།

དབྱུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་ནལ་འཕྱོར། རྣལ་འཕྱོར་ལྡེའི་ལ་
གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཉིང་མའི་གཞུང་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇིགས་
པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྐྱུམ་མཐོང་པས་འཇིག་
དེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་དབྱུགས་ཆེན་
འབྲིན་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱེད།

དབྱུགས་གཏོང་ལེན། དབྱུགས་སྒྲིར་འབྲིན་པ་དང་། ཅད་དུ་
རྒྱུ་བ་པ།

དབྱུགས་ཐག (༡) དབྱུགས་ཀྱི་བར་ལུན། (༢) དབྱུགས་

ཀྱི་རྒྱལ་ཡུགས་འབྱོར་ས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད། གྲེལ་འདི་དབྱུགས་
ཐག་ཐུང་པ། ཉ་དེ་དབྱུགས་ཐག་རིང་བས་ལེ་དབར་མང་
པོར་བར་རྒྱག་ཐུབ།

དབྱུགས་ཐེབ་རེ། [ཡུལ]དབྱུགས་ཐེབ་ས་རེ་སྟེ། དབྱུགས་
གཏོང་ཐེབ་ས་གཅིག

དབྱུགས་ཐོབ། (༡)གི་བའམ། བརྒྱབ་བ་ལས་སྦྲར་སོས་
པ། རྒྱུ་འགྲོ་དབྱུགས་ཡོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན། (༢)ཆེ་
བ་སོ་སོའི་དབྱུགས་འགོ་ཐོག་མར་རྒྱགས་པ།

དབྱུགས་འབྲུམ་སྤྱོད། དབྱུགས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ། ལྷན་ཆེན་
གྱིས་སྟེང་ནས་ནོན་པས་དབྱུགས་འབྲུམ་སྤྱོད།

དབྱུགས་འདྲེན་པ། (༡)དབྱུགས་སམ། རྒྱུང་ནང་དུ་འདུག་
པ། དབྱུགས་ཆད་ཀྱི་མིའི་ཁོག་པར་དབྱུགས་འདྲེན་པ། ལྷང་
བུ་ཆོན་ཁྲའི་ནང་དུ་དབྱུགས་འདྲེན་པ། (༢)དབྱུགས་
ཀྱི་གངས་འདྲེན་པ། སེམས་ནས་ལྷན་གནས་སྤྱིར་དབྱུགས་
འདྲེན་པ།

དབྱུགས་རྟེན་པ། དབྱུགས་ཏད་དེ་འགྲུལ་པ། ཐག་རིང་དུ་
བར་རྩ་ལ་བརྒྱགས་ཀྱང་དབྱུགས་མི་རྟེན་པ།

དབྱུགས་བརྒྱུ་བ། དབྱུགས་ལེན་པ།

དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བརྒྱས་སུ་བྱུང་བ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་པ་
ཀྱི་ལན་གངས་བགངས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལ།

དབྱུགས་ཕྱིན་པ། (༡)དབྱུགས་ཆད་དེ་གི་བ། (༢)སྤྱུག་
བརྒྱལ་ཞི་བ། ཉ་དཔ་སྤྱུག་བརྒྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ངལ་བསོའི་
དབྱུགས་ཕྱིན་པ།

དབྱུགས་ཐུང་། (༡)དབྱུགས་སྤྱིར་ཐུང་བ། (༢)སྤྱུག་
བརྒྱལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ།

དབྱུགས་བྲལ། [མངོན]རྟོ།

དབྱུགས་དབྱུང་། (༡)དབྱུགས་འབྱེན་པ། (༢)ངལ་
གསོའམ་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱེས་བརྒྱུག་པའི་དོན།

དབྱུགས་འབྱེན་བདག [མངོན]རྒྱུང་མ།

དབྱུགས་འབྱེན་པ། (༡)སེམས་གསོ་གཏོང་བ། ལྷང་ན་
གྱིས་གཟེར་བ་ནམས་གཏམ་སྟེན་གྱིས་དབྱུགས་འབྱེན་པ།

(༢)དབྱུགས་པར་གཏོང་བ།

དབྱུགས་མི་བདེ་བ། ཆོ་ནད་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་སྟོན་དུ་འཆང་
བའི་ནད།

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ལ། དམ་ཆོག་སྤྱོད། ལྷན་ཅན། དབྱུགས་
ཆད། དབྱུགས་ཆེན་པོ། དབྱུགས་ཕྱིན་འབྱུང་རྟོ།

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷན་འཛོལ་ཞིང་མཁུལ་པ་སྐྱམ་
པ་དབྱུགས་ཆོད་ཅིང་ལུད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་དབྱུགས་
མི་བདེ་བའི་ནད་ཅིག

དབྱུགས་མི་བདེ་བའི་ནད། བད་ཀན་གྱི་དབྱུགས་ལམ་བཀག་
ནས་ལུད་པ་འཕེལ་ཞིང་དབྱུགས་གཏོང་མི་བདེ་བར་གྱུར་
བའི་ཨོལ་གྲོང་གི་ནད་ཅིག

དབྱུགས་མེད་པ། སྟོན་ཡུགས་ཞན་པ། གཞུང་དོན་ལ་སྒྲོ་སེམས་
ཆེར་མེད་པས་ལས་དོན་ཕྱེད་པར་དབྱུགས་མེད་པ་སྟེ་བྱུར་
སྤྱང་བ།

དབྱུགས་བརྟེན་པ། དབྱུགས་འབྱེན་རྒྱུ་བ་ཕྱེལ་པོར་གྱུར་པ།
འཆི་ནད་གྱིས་ཟེན་ཏེ་མལ་དུ་སྤྱུངས་ནས་དབྱུགས་བརྟེན་པ་
པ།

དབྱུགས་ཡན། ཉམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱུགས་གཏོང་སྟངས་
གིས་ནད་ཟུག་ལངས་ནས་དབྱུགས་ཡན་གཏོང་བ།

དབྱུགས་ཡུན། རྒྱུས་བྱ་ནད་མེད་གཅིག་གི་དབྱུགས་འབྱེན་རྒྱུ་པ་
ཐེངས་གཅིག་གི་ཡུན་དང་རྒྱུ་ཆོད་སྐར་ཆ་བཞི་མཉམ། འདི་
པོད་ཀྱི་སྐར་ཆེས་རིག་པའི་དུས་ཆོད་བཅི་ཐབས་ཀྱི་གཞི་
ཡང་ཡིན།

དབྱུགས་རིང་། ལུས་སེམས་ངལ་དུ་བརྟེན་པའི་དབྱུགས་འབྱེན་
སྟངས་གིས་ནད་རོ་ལངས་ནས་གཅོང་སྟངས་འབྱེན་ཞིང་
དབྱུགས་རིང་གཏོང་བ།

དབྱུགས་རིང་ནར་ནས། ཆོ་པམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱུགས་རིང་
པོར་གཏོང་བ། པམ་ཉེས་བྱུང་ནས་དབྱུགས་རིང་ནར་ནར་
དུ་གཏོང་བ།

དབྱུགས་རྒྱང་སྤྱོད། ཁ་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་སྤྱོད་པ། དཔྱད་
དུས་ཞོགས་པར་ཁོའི་དབྱུགས་རྒྱང་སྤྱོད་མཐོང་ཐུབ།

དབྱུགས་རྒྱུང་། དབྱུགས་དང་རིམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་རྒྱུང་།

དབྱུགས་ཤིར་བ། བཅད་ཆད་ཆེ་བས་ཤུགས་ལྷན་ཉམས་པ། བཅ་ཉམས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱུགས་ཤིར་བ།

དབྱུགས་སྐྱུབ། དབྱུགས་འཁྱུགས་པ། དུ་བས་ཁེངས་པའི་ས་དོང་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་དབྱུགས་སྐྱུབ་སྐྱེ་བས་པ།

དབྱུགས་དྲུང་པ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མི་བདེ་བ། བརྒྱུགས་དགས་པས་དབྱུགས་དྲུང་ནས་རེ་ཞིག་སྐྱད་ཆ་ཡང་མི་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་།

དབྱུགས་ལྟོད་ཤིར་བ། དབྱུགས་སྐྱོན་ཤིར་བ། སར་ཚུར་རྒྱག་ཐེལ་ཆེས་པས་དབྱུགས་ལྟོད་ཤིར་བ།

དབྱུགས་སྒྲེབ་སྒྲེབ། འཆི་ལ་ཉེ་པའི་དབྱུགས་འབྱིན་སྐྱེངས། བྱ་བྱེལ་ས་ལ་སྐྱུངས་ནས་དབྱུགས་སྒྲེབ་སྒྲེབ་བྱེད་པ།

དབྱུགས་སྒྲེམ་མ། དབྱུགས་འཆད་ཁོའི་ཉམས། ལུས་སྟོབས་ཤིར་ནས་དབྱུགས་སྒྲེམ་མེ་བར་བསྐྱད་འདུག

དབྱུང་། [རྫིང་]དབྱུས་སམ་དཀྱིལ།

དབྱུབ། འབྱུབས་པའི་མ་འོངས་པ།

དབྱུའི་དཔེ་བྱད་གསུམ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གསུ་ཤིག་སྟེ། དབྱ་རྒྱས་པ་དང་། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། དབྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་བཅས་གསུམ་མོ།

དབྱར་ཆག བདར་ནས་འཇམ་པོ་བཟོ་བཅས། གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དབྱར་ཆག་རྒྱག་པ།

དབྱར་ཉི། ཆོམ་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག

དབྱར་སྟོང་། དབྱ་རུ་སྟོང་།

དབྱར་འདན། [ཡུལ་]འཇིག་རླུའི་འཇམ་ག་འདོན་བྱེད་སྟེ་བཟོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅིག

དབྱར་རྩ། ཆོན་སྒྲག་སོགས་དབྱར་བྱེད་ཀྱི་རྩར་དོ།

དབྱར་རེལ། (༡) ཆོམ་སྐབས་སྐྱང་ག་ཤིང་སྟོམ་བྱེད་མེར་བསྟོས་པའི་ལྷགས་སྐྱམ་མམ། ལྷགས་ལེབ། (༢) འཇམ་པོར་དབྱར་བྱེད་དོན་གྱིང་གང་རུང་གི་རྟེན།

དབྱར་དོ། ཞིབ་པོའམ། འཇམ་པོར་དབྱར་བྱེད་ཀྱི་དོ།

དབྱར་པང་། རས་གཞི་དབྱར་གདན་གྱི་པང་ལེབ།

དབྱར་བ། [ཐ་དད་པ།] (༡) ཞིབ་མེར་འཐག་པ། ཆོན་ཞིབ་མེར་དབྱར་བ། ལྷ་ཐ་དབྱར་བ། ལྷན་ཕྱེ་དབྱར་བ།

(༡) འཇམ་པོ་དང་ཁོད་སྟོམས་པོར་བཟོ་བ། ཤིག་བྱ་དབྱར་བ། བྱོན་པ་དབྱར་བ། ཞལ་ཆེན་གཏོང་དུས་དབྱར་ལེགས་པར་རྒྱག་དགོས།

དབྱར་གཙུག་ཏོར་ལྷན་པའི་མཚན་བཟང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པར་བྱིན་པས་དབྱ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ།

དབྱར་རིས། དབྱར་ཉི་རྒྱུ་བ་ལུ་ཐོན་པའི་ལུ་ལ་རིས།

དབྱར་ཤིང་། ཤིག་བྱ་དང་ཞལ་བ་སོགས་དབྱར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།

དབྱར་ཤོག འབྱར་གྱིང་ཁོད་སྟོམས་བྱེད་ཀྱི་ཤོག་བྱ།

དབྱལ་རྒྱུང་། འཆི་ཉེན་གང་ཡང་མེད་པའི་དབྱལ་པོ།

དབྱལ་པོ། རྒྱ་ཞོར་མེད་མཁན། བཟུག་ཞིག་ལམ་ལུགས་འོག་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་མཉམས་དབྱལ་པོ་ལག་སྟོང་དུ་བྱུར་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བཀྱེན་པོ་དང་། ཞོར་མེད། སོངས་པོ་བཅས་མོ།

དབྱལ་སོངས། (༡) རྒྱ་ཞོར་མེད་པ། (༢) རྒྱ་ཞོར་མེད་པའི་མི།

དབྱལ་ཕུག དབྱལ་པོ་དང་ཕུག་པོ།

དབྱལ་བ། (༡) འབྱལ་བའི་མ་འོངས་པ། (༢) [ཐ་མི་དད་པ།] བཀྱེན་པ་འམ་ཞོར་གྱིས་སོངས་པ། སྟོ་གོས་གྱིས་དབྱལ་བ། ལུས་པས་དབྱལ་བ།

དབྱས། (༡) དཀྱིལ། (༢) བོད་ཡུལ་དཀྱིལ་མ།

དབྱས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩུག རྩོན་མེ་འབྱས་དགེ་གསུམ་མ་བྱུང་གོང་དུ་དབྱས་ཁུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲས་ཆེ་བས་རྩུག་ནི། གསང་ཐུ། བདེ་བཅན་རུ་སྟོང་། ཆོམ་གྱང་བཅང་། དག་འགོད་། སྦྱར་མོ་ལུང་། ལུལ་སྐྱབས་མོ།

དབྱས་སྐྱང་། བོད་ཡུལ་དབྱས་སྟེགས་ཀྱི་པལ་སྐྱང་།

དབྱས་ཁང་། ཁང་པ་དཀྱིལ་མ།

དབྱས་འགྲུལ། རང་ཆོས་རྣམ་དག་གང་དུ་དར་སའི་ཡུལ་སྟོངས་ཀྱི་རྟེ་བ་ལྟ་བུ།

དབུས་འགྱུར་འཆང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ནི་རྩི་གདན།
དབུས་རྒྱ། རྩ་ས་རྒྱུད་རྒྱ།
དབུས་མཐའ་ནམ་འབྲེད། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་པ་གཙོ་བོར་
 རྩོན་པའི་གཞུང་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྩེ།
 བྱམས་ཆོས་རྩེ་ཡའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
དབུས་ནས་འཛུགས། [མངོན་]རྒྱ་མེད།
དབུས་པ། དབུས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་མི།
དབུས་པར། བོད་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པར་མ།
དབུས་ཕྱོགས། (༡) བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིན་ཕྱེ་བའི་དབུས་
 ཀྱི་ཕྱོགས། (༢) དྲུལ་གྱི་ཕྱོགས།
དབུས་ཕྱག དབུས་ཕྱོགས་ནས་བློན་པའི་རྩམ་ཕྱག་རྩེ་རྩམ་
 བུ་འབྲུག་པོ་ཞིག་གི་མིང་།
དབུས་འབྲུན་སྒྲོར་གཙོག རྩར་བོད་ཅིས་ཀྱི་བར་བྱ་དུ་ཅི་རྩམས་
 ཞིག་རྩེ་དཔེར་ན། གཅིག་རྩེད་ཕྱིད་གཉིས་དང་། གཉིས་
 རྩེད་གསུམ། རྩེད་ཕྱིད་བརྒྱད་། བརྒྱད་ཕྱིད་བརྒྱ་གཉིས་
 སོགས་ཆང་མ་དབུས་འབྲུན་སྒྲོར་གཙོག་ལ་ཟེར།
དབུས་མ། (༡) མཐའ་ལ་རྩོས་པའི་དྲུལ་མ། གལ་གྱི་དབུས།
 རྒྱ་མཆོད་དབུས། ཡུལ་གྱི་དབུས། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས།
 (༢) མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་དབུས་ཉིད་དབུ་མ།
དབུས་མོ། དབུས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་བུད་མེད།
དབུས་གཙང་། བོད་ཡུལ་དབུས་དང་གཙང་རྩེ། དབུས་ནི་
 ཡུལ་གྱི་དྲུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་བོར་འབོད་
 པ་ལས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་རྩེ་ནམས་ལ་གཙང་
 པ་ཞེས་པའི་བླ་སྤྱད་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱིར་གཙང་ནི་ཡུལ་གྱི་
 སྤྱད་དང་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་རྩེ། ལུང་པའི་སྤྱད་མདོ་བྱ་བ་ལ་གཙང་
 མདའ་བྱ་བ་དང་། རྩ་ཁང་སྤྱག་མ་ལ་གཙང་ཁང་དུ་འབོད་
 པ་དང་མཁྱོན་གྱི་གཙོ་བོར་འབུལ་རྒྱུའི་རྩེ་རྩེ་ལ་གཙང་
 རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་རྩེ་བུའོ།།
དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ། བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་དང་།
 ཁམས་ཕྱོགས་ཏེ་གསུམ།
དབུས་གཙང་གི་མི་བརྒྱ། སྤྱད་འདུལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཁྱེད་ས་

ཏེ། ལྷ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་དང་། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན། རག་གི་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས། བ་ཚུལ་
 བྲིམས་ཐོག་གོས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐོག་གོས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་རྩ་
 དང་། ཡེ་རྩོན་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་ཆོང་བརྒྱན་ཤེས་རབ་
 སེའུ། བོད་དང་པ་ལུ་པ་དེ་ཀར་ཏེ་གཙང་གི་མི་གསུམ་དང་།
 མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྤྱན་གཉིས་བཅས་མདོ་སྤྱད་ས་
 རྩེ་གྱི་ཡོ་ལ་ལོར་ཤེས་ཏེ་རྩ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་བརྩོན་རྩོགས་ལུས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འདུལ་
 བའི་རྩོམ་རྒྱུན་སྤེལ་ཏེ་བརྒྱན་པའི་མེ་རི་མདོ་ཁམས་སྤྱད་
 ནས་གསོ་བར་མཛད་མཁའ་ནམས་སོ།།
དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བོད་ཡུལ་དབུས་ཕྱོགས་
 དང་། གཙང་ཕྱོགས། རྩོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་བཅས་
 ཀྱི་སྤྱི་མིང་།
དབུས་གཙང་མདོ་གསུམ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དང་
 རོན་གཅིག
དབུས་གཙང་ཕོ་ཆས། དབུས་པ་དང་གཙང་པའི་བྲོ་གའི་ལུས་
 ཆས།
དབུས་གཙང་རུ་བཞི། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དེའོ།།
དབུས་རིས། དབུས་པའི་ལག་རྒྱུན་གྱི་རི་མོ།
དབུས་རུ། དབུ་རུ།
དབུས་རྩ། རོ་རྩེའི་རྩ་དབུས་མ།
དཔེན་ཁང་། ཟང་ཟིང་འདུ་འཛི་མེད་པའི་ཁང་པ།
དཔེན་གནས། རི་ཁྲོད་ལྷ་བུ་ཁྲུ་སེམ་པའི་གནས།
དཔེན་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ]མེད་པའམ་རྩོད་པ། ཅོར་
 འབྲུལ་གྱིས་དཔེན་པ། བུ་སྦྱོད་རན་པས་དཔེན་པ། ཟས་
 གོས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པེན་པ། རྩོང་པོས་དཔེན་པ།
 (༢) བས་མཐའ་དང་། འདུ་འཛི་མེད་པ། གནས་
 དཔེན་པ། དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲུལ་ལ་དམ་ཆོས་སྤྱུལ།
 རི་ཁྲོད་དཔེན་པ། (༣) (༡)འདུ་འཛི་མེད་པའི་ས་
 ཆ། (༢)འཕྲི་ཅིས།
དཔེན་པ་གསུམ། (༡)མདོ་སྤྱགས་བྱུན་མོང་དུ་ལུས་འདུ་

འཛིན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་མི་དགེ་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་
 དཔེན་པ། མྱོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་རྣང་ཞེན་གྱིས་དཔེན་པ་
 རྟོག་གསུམ། (༡)གསང་སྤྲུག་རྟོག་པའི་མཁྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞིག་རྟོ། འབྲོ་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣུང་གི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཐབས་
 རྟོ་རྟོའི་བརྒྱས་པ་དག་དཔེན་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་
 སེམས་དཔེན་དང་། བདག་གི་མཁྱིས་བརྒྱབས་པ་རྩུ་ལུས་
 བཅས་སོ།།

དཔེན་པའི་གནས། དགོན་པ།

དཔེན་ཕུག དཔེན་གནས་སྐབ་ཕུག

དཔེན་ས། ཁུ་སིམ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས།

དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད། དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུབ་ནས་རིམ་
 བཞིན་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག

དཔེན་ས་པ། (༡)དཔེན་སར་སྡོད་མཁམ། (༢)གཙང་
 དཔེན་ས་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ།

དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྱུབ། པའ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ཞིའི་སྐུ་སྤྱང་
 གསུམ་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་གིང་སྤང་བྱེ་ལོ་༡༥༠༥ལོར་
 འབྲུངས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་སྟག་སྤེལ་ལོ་༡༥༦༥ལོར་
 འདས།

དཔེན་གསུམ། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟུས་མིང་།

དཔོ། སྒོ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྱ་དང་། ཉི་མའི་རྩ་ལྟེན། བྱེ་མོ་
 བཅས་སོ།།

དཔོ་ཅན། བོད་ཟླ་གཉིས་པ།

དཔོ་བ། འཕོ་པའི་མ་འོངས་པ།

དཔོ་ཟླ། བོད་ཟླ་གཉིས་པ་སྟེ་བོད་ཟླ་དང་པོའི་བརྒྱུ་ལྷན་
 གཉིས་པའི་བཙུ་ཁྲའི་བར་ལ་དཔོ་ཟླ་ཟེར། ཟླ་བ་ཉ་ལྔ་ས་
 ལྷན་སྟེ་དཔོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཆེར་འགྲོགས་པས་ན་དེ་
 རྩར་བརྟེན།

དཔོ་ཡིས་ཉ་བ། བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཙུ་ཁྲའི་ཟླ་བ་དང་
 དཔོ་སྐར་མ་ཉམ་དུ་སྦྱོད་པ།

དཔོག་པ། རྒྱུན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཕྲོགས་པའི་མ་འོངས་པ།

དཔོན་རྒྱུད། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན།

དཔོན་ཆོས་མངའ། རྩར་གདན་ས་ཁག་གི་ཆོགས་ཆེན་ཆོས་
 མངའ།

དཔོན་པོ། (༡)ས་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིའི་མིང་། རྩག་གི་དཔོན་
 པོ། ཁུ་དཔོན། (༢)སེར་སྐྱ་མི་དག་གི་རྒྱུན་ཆུང་དང་།
 ཆ་པོ་བཅས་སྤྱི། (༣)ཅེས་པ། ཁྱ་གཟུགས་དཔོན་པོ།
 (༤)སྤར་ཆུ་རྒྱུལ་གྱིས་རང་ལས་གཉེར་བའི་དབང་འཛིན་
 པའི་ཉེ་གཏོགས།

དཔོན་མོ། (༡)བརྒྱུན་མོ། (༢)ཆ་མོ།

དཔོན་ཁང། ཁང་པོ་དང་། ཆ་པོ།

དཔོན་ཁང་ནི་རིང་། རྩ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤོའི་མདུན་
 དུ་ཡོད། རྟོ་རྟོའི་གི་མཐོ་ཆོད་ལ་མི་ཏར་༤༧དང་། ཞང་
 ལ་མི་ཏར་༠༧༥ མཐུག་ཆོད་ལ་མི་ཏར་༠༧༥༠བཅས་ཡོད་
 པ་དང་། ཅེ་མོར་ཆར་ཁེབས་དང་ཏོག་ཁབས་འོག་དུ་རྟོའི་
 རུས་སྒྲུལ་གྱི་རྟོགས་བཅས་ཡོད། རྟོ་རྟོའི་གི་ངོས་བཞི་
 ཀར་ཡི་གེ་ཡོད་ཅིང་། ཤར་ངོས་སུ་བོད་ཡིག་ཡིག་སྤྱང་
 ༧༡དང་རྩལ་ངོས་ཀྱི་གཡོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡིག་སྤྱང་༧༧དང་
 གཡས་སུ་རྒྱ་ཡིག་ཡིག་སྤྱང་༥ བྱང་ངོས་སུ་ཆིངས་འགྲིག་
 ལ་ཞུགས་མཁན་བོད་སྤྱོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་བརྒྱ་བདུན་
 གྱི་མིང་རྒྱ་བོད་ཤན་སྐར་དང་། རྟོ་ངོས་སུ་ཆིངས་འགྲིག་
 ལ་ཞུགས་མཁན་རྒྱ་སྤྱོགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་
 མིང་རྒྱ་བོད་ཤན་སྐར་བཅས་བཀོད་ཡོད། རྟོ་རྟོའི་གི་ཡི་
 གའི་ནང་དོན་ནི་བོད་རྒྱུ་མཆོས་གཉིས་ས་མཆོམས་གྱི་
 དོན་དུ་དམག་འབྲུག་ཡང་སེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཕྱིས་མི་ཡོང་
 ཆོད་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཆིངས་འགྲིག་བྱས་ཏེ། བོད་བོད་ཡུལ་
 བ་རྟེན། རྒྱ་ཡུལ་བ་རྟེན་དུ་ཅེས་བོད་ས་བོད་ཁོངས་དང་
 རྒྱ་ས་རྒྱ་ཁོངས་བདག་ཉར་བུ་རྒྱ་ལས་པན་ཚུན་ཏམ་ཅོད་
 མི་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་ཡོན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤོབས་པ་རྣམས་རྒྱས་
 ཕུད་དུ་རྒྱ་དང་། རྒྱའི་ཡོན་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་དུ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ས་ཕུད་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་མོས་ཀྱིས་རྒྱལ་

པོ་ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱི་ཁྱི་ལོ་བདུན་པ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༩ལོར་ཐང་གི་ཁྱུ་ལས་ཁྲུང་ལམ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་
 ༡༩༣༩ལོར་པོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལས་སྤུ་སེ་སེར་རྩི་རིང་རྩི་བཅུགས་
 པར་མ་ཟད། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་གོང་གུ་མེ་རུ་
 བྱ་བར་པོད་བཅན་པོའི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་རྩི་ལུག་
 ལག་ཁང་བརྟེན་ས་ནས་ཕན་ཚུན་དམག་མི་དང་བར་པོད་
 ཀྱི་མཆོད་གནས་ལོ་པར་རྣམས་དང་རྒྱའི་དུ་གང་རྣམས་ཀྱིས་
 དཔང་པོ་མཛད་ཡོད། རྒྱ་བས་དེའི་རྒྱ་རྩི་ལུག་ལག་ཁང་
 བརྟེན་ས་པར་བཤད་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་རོས་འཛིན་
 པ་ཡིན། ཁྲུང་ལམ་དུ་བཅུགས་པའི་རྩི་རིང་དེ་དང་སང་
 བསྐད་མེད། རྩོགས་གཉིས་ཀས་དུས་གཏན་དུ་འཁོར་ཚོད་
 ཞི་བར་བྱས་ཏེ་བྱིམ་མཆོས་དབྱེས་པའི་སྐད་དུ་བཞག་པའི་
 རྩི་རིང་དང་ས་མཆོམས་དེ་དག་ནི་དཔང་རྟགས་གཤམ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན།

དཔེ་མཉམས་གཟུགས། བྱད་མེད་ཡོད་པའི་གྲུ་གཟུགས།
དཔེ་མཉམས། (༡) རྒྱ་ཀྱི་བྱུང་མ། ཆ་པོའི་ཞེས། (༢) པོ་ན་
 པོའི་སྒྲ་མའི་མིང་།

དཔོར་འདྲེན། [ཡུལ།]ཕར་གཏོང་ཚུར་འདྲེན། དཔོར་ཐོག་
 ཕར་ཚུར་དཔོར་འདྲེན་གྱེད་པ། ས་ནི་དཔོར་འདྲེན་གྱེད་
 པ།

དཔོར་བ། ཆར་ཆུ་འགྲོ་སའི་སྒྲ་ཁ།
དཔོར་བ། [ཡུལ།]སྒྲུལ་འདྲེན་གྱེད་པ། རྩི་གིང་དཔོར་བ། ཉེར་
 མཁོའི་དངོས་ཆས་རྣམས་ཕར་ཚུར་དཔོར་བ།

དཔོལ་བ། [རྫིང་](༡)འཕྲོ་བར་གྱེད་པ་དང་། གཤོ་བ།
 (༢)གཏིང་དཔག་དཀའ་བའམ། ཟབ་པ།

དཔོས་པ། [རྫིང་]སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོས་པ།
དབྱུངས། གདངས་དང་། ང་རོ། མཁྱིན་དབྱུངས། རྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱ་དབྱུངས། དབྱུངས་འཕྲེན་ནས་སྒྲུ་ལེན་པ། གནས་
 ཆོག་དབྱུངས་སུ་གྱུར་བ།

དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་གཉིས་པ་དབྱུས་དང་ཐ་མར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་

དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་
 རྩིའི་སྤྱོད་དུ་གཏོགས་སོ།།

དབྱུངས་སྒྲིག [མདོན་]སྒྲུབ་བྱ།
དབྱུངས་སྒྲིག་པ། [མདོན་]སྤྱི་སྒྲུ་མ་ཁམ།
དབྱུངས་རེས་པའི་བྱ་དཀའི་རྒྱན། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་
 ཆོག་ཤང་རྩི་འཕམ། བཞི་ག་ལ་ལོ་སྟགས་དབྱུངས་རྩི་རྩི་
 ཁོ་ནའི་སྒྲའི་རེས་པ་སྒྱུར་ཏེ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

དབྱུངས་ཅན། རྒྱ་གདངས་སྟན་པོ་ཅན། དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་
 རྒྱ།

དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་སྒྲུ། རྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱུངས་
 ཅན་དབྱེས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
 མེ་ཕག་གི་ལོ་༡༦༤༢ལོར་ཡུལ་དབང་ལྷ་པས་མཛད་པ།

དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩལ་མཆོ། རྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་
 འགྲེལ་པ་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩལ་མཆོ་འདི་ནི་རབ་
 བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༠༨༠ལོར་འབྲུ་མི་ཕམ་འཇམ་
 དབྱུངས་རྣམ་ཀུལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།

དབྱུངས་ཅན་བླ་ཀར་ཤ། རྩར་རྒྱ་གར་པ་ཡུ་རུ་རྒྱ་ཏིས་བཅུམས་
 པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་དཔར་པོད་དུ་དར་བཞིན་པ་ཞིག

དབྱུངས་ཅན་མ། ཤེས་རབ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་མོ་ཞིག རྩར་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་དུ་བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་ཤིག་ན་རྩོ་སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གཤིས་གཤིས་པ་ལས་དེའི་ནང་དུ་
 བཏན་གཤིའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟན་པར་བྱགས་
 པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ལོ་དུ་མར་སྒྲུ་དེ་ལ་མདོན་པར་
 དགའ་ཞིང་རྩི་མུང་བས་འདུག་ཅིག མཐར་སྒྲུ་དབྱུངས་
 དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་སྤྱོད་མོའི་ཉིད་བྱུང་བར་
 བྱགས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་མོ་དང་། རྒྱ་
 དབྱུངས་སྤྱོད་མོ། དག་དབང་སྤྱོད་མོ། རྩི་རྩི་དབྱུངས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱུག་མ། ཆོ་ལི་གཏོར། དབྱུངས་ལྡན་མ། རྒྱ་སྤྱོད་མོ།
 ཆངས་པའི་སྤྱོད་མོ། མཆོ་ལྡན་མ། མཆོ་བྱུང་མ། ཆུ་
 པའི་སྤྱིང་མོ། ཤེས་སྤྱོད་མོ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མོ་བཅས་སོ།།

དབྱུངས་ཅན་སྤྱོད་མོ། དབྱུངས་ཅན་མ་དང་དོན་གཅིག

དབྱར་ཁང་། (༡) དབྱར་ཁར་ཐོད་ཁང་ནི་བསེལ་ཁང་།

(༢) [རྟོང་]དགེ་སྦྱོང་མའི་ཐོད་ཁང་།

དབྱར་ཁས་སྒངས། རབ་བྱུང་གིས་དབྱར་གནས་ཁས་སྒངས་
པ།

དབྱར་གོས། (༡) དབྱར་གྱི་ཆས་གོས། (༢) དགེ་སྦྱོང་གི་
ཆར་ཁེབས།

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན། དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་གིག་རྟེ། དཔངས་སུ་བྱ་གསུམ་སོར་
བཅོ་བརྒྱད། དཀྱུས་སུ་བྱ་ཡོད་པའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ན་
རྒྱའི་རབ་བྱུང་གི་གོས་གིག་

དབྱར་གྱི་ཁུལ་མོ། [མངོན་]དུས་དབྱར་ཁ།

དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མང་། [མངོན་]འབྲུག་རྒྱལ།

དབྱར་གྱི་དུས། དབྱར་ཅམ་གྱི་དུས་ཏེ་བོད་ཆ་དུག་པའི་བཅུ་
དུག་ནས་བདུན་པའི་བཅོ་ལྔའི་བར་རེ།

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དང་དོན་གཅིག་

དབྱར་སྐར། དབྱར་ཁ་ཐོད་སའི་སྐར།

དབྱར་པ། [མངོན་]འབྲུག་རྒྱ།

དབྱར་ཐུམ། གྲོ་བཞིན་ཆེ་བའི་ཆོས་གཅིག་རྟེ་དབྱར་ཐ་ཆུང་
བོད་ཆ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ཉིན་དབྱར་ཁས་ལེན་པའོ།

དབྱར་གཅིག་མ། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་བེའུ།

དབྱར་རྒྱ། (༡) དབྱར་ཁའི་རྒྱ། (༢) དབྱར་ཁའི་རྒྱ་ལོག་
དབྱར་རྒྱ་རྒྱས་པ།

དབྱར་མཆོད། དབྱར་ཁའི་དུས་མཆོད་ཅིག་

དབྱར་མངལ། དབྱར་ཁའི་མངལ་ཁ། སྐར་ཅེ་སྦོ་བ་བྲུ་བས་
དབྱར་ཁ་ཆེ་བ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་ཡའི་ཆ་མར་དབྱར་མངལ་
ཞུ་སྟེ་ཡོད།

དབྱར་ཉལ་ཞིང། ལོ་གཅིག་རིང་ལོ་ཏོག་མ་བཏབ་པར་ས་སྟོང་
དུ་འཛོག་པའི་ཞིང་ག་

དབྱར་ཉལ་ལངས། ཞིང་ག་འདེབས་འཛོག་རེས་མོས་ཤེད་
པའི་སོ་ནམ་གྱི་མིང་།

དབྱར་ཉི་མོག་ དབྱར་ཁའི་ཉི་མ་ལོག་དུས་ཏེ། བོད་ཆ་ཐུ་

པའི་སྐར་ལ་ཉི་མ་བྱང་བཞུད་མཐར་བྱག་ཡིན་པས་ཉི་མ་
བྱང་ནས་ཉི་མ་ཐོག་པའི་དུས་ཆོག་ས།

དབྱར་གཉིས་མ། ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་བེའུ།

དབྱར་བསྐལ་བསྐངས། དབྱར་ཉལ་ལངས་དང་དོན་གཅིག་

དབྱར་རྟོན། (༡) དབྱར་དུས་འཆར་ཅན་གྱི་རྟོན་མོ།
(༢) དབྱར་ཁ་དང་རྟོན་ཁ།

དབྱར་ཐ་མ། བོད་ཆ་དུག་པ་རྟེ་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཡང་ཟེར།

དབྱར་ཐའི་སྐང་ཆད། དབྱར་ཆ་ཐ་མའི་དཀྱིལ་གྱི་ཆད།

དབྱར་ཐའི་དབྱགས་ཐོབ། དབྱར་ཆ་ཐ་མའི་འགོ་བྱག་པ།

དབྱར་བྱང་དུའི་དུས། བོད་ཆ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་

དབྱར་འདབ། རྟོད་འཛོག་སའི་རྟོགས་བྱུང་མཚུང་བཟེད་འཛོག་
སའི་འོག་གཞི།

དབྱར་འདེབས། ཆལ་དང་ལོ་ཏོག་གང་རུང་དབྱར་དུས་སུ་
འདེབས་པ།

དབྱར་གནས། འབྲུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ།
དབྱར་ཐུ་ཕྱི་གང་ཡིན་རུང་དབྱར་ཆ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ།
དགེ་ཚུ་ལ་སྦོང་ནམས་ཀྱིས་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་
རེངས་འཆར་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་བཅའི་གནས་སུ་འབྲལ་
བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུག་ལོག་མི་བྱ་བ་དང་།
ཐོས་པ་སོགས་ལ་བཅོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རལ་
བྲམ་བཅོས་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་ནས་དབྱར་ཁས་
ལེན་པའོ།

དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོག་ སྦྱོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བུ་ཞིང་།
གནས་མལ་སྟེ་གོན་དང་། གང་ཟག་སྟེ་གོན་སོགས་བྱས་
ནས། དངོས་གཞི་ཆ་གང་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དགེ་
སྦོང་གི་མདུན་དུ་རྒྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་དབྱར་
གནས་པར་ཁས་སྒངས་ཏེ། དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་ཐོད་པར་
ཐོས་བསམ་བརྒྱུ་མ་པ་ལ་བཅོན་པའི་མཐར་དགག་དགེ་བྱ་
བའོ།

དབྱར་པ། བེང་གི་བྱེ་བྲག་སྐར་པ།

དབྱར་པ་ནག་པོ། ཞིག་གི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ནག་པོ།

དབྱར་ཐག་མ། (༡)ཤིང་དབྱར་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་པག་མ་པ།

(༢)ལྷག་སྟོགས་ཀྱི་དབྱར་ཁའི་པག་མ་པ།

དབྱར་ཕྱི་མ། ལྷམས་སྒྲིའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་སྟོན་ར་བཤོད་ཆེ་
བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་དབྱར་ཁས་ལེན་པའོ།།

དབྱར་ཕྱིན་ཆབས། དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་དབྱར་ཁས་ལེན་
པའི་གང་ཟག་གིས་གནང་བ་མ་གྲོང་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་གནས་ཀྱང་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་
འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་
ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
མཆོམས་ལས་འདའ་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཤོད་པའོ།།

དབྱར་འབྲིང་སྒང་ཆད། དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོའི་དཀྱིལ་སྒང་
གི་ཆད།

དབྱར་འབྲིང་དབྱགས་ཐོབ། དབྱར་ཆེ་འབྲིང་པོའི་འགོ་ཟུག་
པ།

དབྱར་སྦྱོར། དགེ་སྦྱོང་གི་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྟེ་སྟོན་
འགྲོ་བ་ཤེས་ཀྱི་

དབྱར་མ། ལོ་གཅིག་རིང་ལས་བོན་མ་བཏབ་པར་བསྐྱལ་བའི་
ཞིང་ཁ།

དབྱར་མར། (༡)དབྱར་གཞུང་གི་མར། (༢)སྤར་འབྲིག་
ཁལ་དུ་འབྱུ་རིགས་སྟོགས་བཅོངས་ཏེ་རིན་འབབ་ཀྱི་མར་
དབྱར་ཁ་སྦྱོད་ལེན་ཕྱེད་པ།

དབྱར་མོ་ཁང། དགེ་སྦྱོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང།

དབྱར་ཚུ་དབྱན་པམ། སྟོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཞིག་སྟེ། རོ་མངར།
ལྷ་རྩེས་སྟོ་མས། ལྷས་པས་མཁའ་ཤིང་ན་ན་བ་དང་། ལྷས་
སྤེད་དུ་ཤོད་མེ་ཁྲག་པ། ཁུ་བཟད་པ། ལྷས་སྟོ་བས་ཉམས་
པ་བཅས་ལ་ཕན།

དབྱར་རྒྱགས། དབྱར་ཟུག་དང་དོན་གཅིག

དབྱར་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དབྱར་གནས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པ། དགག་དཔེ་

བར་དུའོ།།

དབྱར་མཚོར། འཕྲོག་པ་དབྱར་དུས་སྟོན་ས།

དབྱར་ཞོ། དབྱར་ཁའི་ཞོ།

དབྱར་ཞ། དབྱར་ཁ་ཕྱིན་རྒྱུའི་ཞ།

དབྱར་ཞ་བམ་ཐེབས། རས་བམ་ལས་བཟོས་པའི་ཞ་མོ་ཞིག

དབྱར་ཟུག དབྱར་གྱི་དབྱགས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཤོད་ཆེ་བའི་པའི་
དབྱགས་ལ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་དབྱར་གྱི་འགོ་ཆུགས་ཤིང་།
ཁུ་དྲུག་གྲག་སྐབས་ཡིན།

དབྱར་ཆ། ཤོད་ཆེ་བའི་པ་དང་། སྤ་བ། དུག་པ་སྟེ་གསུམ།

དབྱར་ཆགསུམ། དབྱར་ཆར་བ། འབྲིང་། ཐ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ།
དུས་འཁོར་ལྷགས་ལྟར་ན་ཤོད་ཆེ་བའི་པ། སྤ་བ། དུག་
པ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྷགས་སྟོང་གི་འབྱུང་ཙུམ་ལྟར་
ན་ཤོད་ཆེ་བའི་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་ལ་ངོས་འཛིན་
རྒྱལ་གཉིས་ཡོད།

དབྱར་གཟིགས། དབྱར་དུས་རི་རྒྱང་སྦྱིད་སར་སྦྱོ་གསེང་དུ་
འགྲོ་བ།

དབྱར་རའི་སྒང་ཆད། དབྱར་ཆེ་ར་བའི་དཀྱིལ་སྒང་གི་ཆད།

དབྱར་རའི་དབྱགས་ཐོབ། དབྱར་ཆེ་ར་བའི་འགོ་ཟུག་པ།

དབྱར་རིང་པོའི་དུས། ཤོད་ཆེ་བཤུན་པའི་ཆེ་བཅུ་བདུན་ནས་
ཤོད་ཆེ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཏེ། ཆེ་བ་གསུམ་ལ་
ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའོ།།

དབྱར་ལམ། (༡)ལམ་གྱི་དོག་པོ་འམ་ལམ་པེས་པ་ཅན།
(༢)སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ་འམ་བག་ཡོད་པའི་སྦྱོད་ལམ།

དབྱར་ས། དབྱར་ཁ་སྟོན་ས།

དབྱར་སངས། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྦྱོ་གསེང་།

དབྱར་གསུམ། (༡)གད་དམ་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཕྱུགས་
ཀྱི་མིང་། (༢)དབྱར་ཆེ་བ་གསུམ།

དེའི། * གཡི།

དེའི་དཀར། (༡)ཤིང་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག (༢)གཅན་གཟན་
དེའི་འམ་གཡི་དཀར་པོ།

དེའི་གྲ། དབྱ་གྲུའམ་དབྱག་པ་རྒྱུང་དུ།

དབྱིན་ག (༡)ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག (༢)གཅན་གཟན་
དབྱིངས་གཡི་ནག་པོ།

དབྱི་ཐགས། གཅན་གཟན་གཡིའི་པགས་པ།

དབྱི་བ། འདག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྱིད་པའི་མ་
འོངས་པ།

དབྱི་མོ། གཅན་གཟན་དབྱི་མོ།

དབྱི་མོང། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཆེ། དཀར་པོ་དང་།
ནག་པོ། ཁྲ་པོ་བཅས་གསུམ་མཆིས། རོ་ཆ་ལ་རུང་མང་།
ལྷ་ཆེས་དོད། ལྷ་ས་པས་དོད་སྟེད། སྒྲན་བཞིག ཟས་
འདུ་བར་བྱེད། རྒྱ་སེར་སོགས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་གྱི་ཤིང་དང་། དགྱི་མོ། སྒྲ་དཀར་ཅན།
སྟེ་མོང། དོད་སྟེད་བྱེད། མེ་ཤིང་། ཅ་བྲུ། ལ་ཟམོ།
ལ་ས་མོ་བཅས་སོ།།

དབྱི་དམར། (༡)ཤིག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག (༢)གཅན་གཟན་
དབྱི་དམར་རམ། གཡི་དམར།

དབྱི་ཆང། གཡིའི་སྟོད་ས།

དབྱིག (༡)ནོར་བུ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྱི་མིང་། ཡིད་བཞིན་དབྱིག
(༢)[མངོན]ནོར་ལྗེའི་མིང་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པས་གངས་
བརྒྱད་མཆོན།

དབྱིག་གི་ཁུ་བ། ཉེ་མ།

དབྱིག་གི་ཆར་འཕེབས། [མངོན]ནམ་ཐོས་སྤྲུལ།

དབྱིག་གི་སྟིང། (༡)ནོར་བུ་མཆོག་གྱུར་རམ་གོང་ཐང་གིན་
དུ་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། (༢)སྟེ་ཆངས་པ།

དབྱིག་གི་སྟེ་བ། [མངོན](༡)ཁྲ་བ་འདུག (༢)གངས་
རི་ཉེ་ས།

དབྱིག་གི་གདངས་ཅན། གསེར་གྱི་སྟོད་སྟེར་སྟེ་མཐོ་ཞིང་ཟབ་
པ།

དབྱིག་གི་སྟོ་སྤྲོས་མ། [མངོན]ས་གཞི།

དབྱིག་གུ། དབྱག་པ་སྟེ་མོ།

དབྱིག་དངོས། ལྷ་ནོར་དངོས་པོ།

དབྱིག་མཆོག [མངོན]གསེར།

དབྱིག་གཉེན། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གསི་ལ་གྲུལ།
མངོན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བྱེད་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ནི། དུས་རབས་ལྔ་པ་ཙམ་ན་བུ་མ་ཟེ་མོ་སྤྲ་བ་ཤི་ལ་
ཞེས་པའི་སྤྲས་སྤྲ་འབྲུངས་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤྲ་མཆོད་
དུ་གྱུར། ཁ་ཆེའི་སྟོབ་དཔོན་མོ་སྤྲ་ན་པོའི་དྲུང་ནས་མངོན་
པ་སྟེ་བདུན་སོགས་གསལ། བྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞེན། མངོན་པ་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་དང་།
སྤྲ་བ་ར་ཆ་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་བརྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅུམས།
ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟེ་གས་སྒྲུང་དང་། མངོན་པ་
རང་ལས་མཁས་པ་སྟེ་གྲོས་བཅན་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་རང་
ལས་མཁས་པ་ནམ་གྲོ་ལ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་རང་ལས་
མཁས་པ་བྱུང་འོད་བཅས་སྟོབ་མཁས་པ་མང་དུ་བསྐྱུངས་
སོ།།

དབྱིག་དུག (༡)རིན་ཆེན་རིགས་ལས་བཟོས་པའི་དུག
(༢)རིན་ཆེན་རིགས་མིའི་ཁོག་པའི་ནད་དུ་གྱིར་ནས་ཐོག་
པའི་དུག

དབྱིག་དར། དར་དོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

དབྱིག་ཐུན། [མངོན]སྟེ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ།

དབྱིག་པ། བེར་ཀའམ་དབྱག་པ།

དབྱིག་བྲུ། (༡)གྲི་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་དར་བྱེད་དོན་ཞིག
(༢)ཁོད་སྟོམས་བྱེད་ཤིང་བྲུའི་ཡོ་བྲུད་ཅིག

དབྱིག་དབྱིག ཆོན་དང་སྟག་ཆ་སོགས་དབྱར་འདུལ་བྱེད་དུས་
སྤྲ་འབྲུང་བའི་སྟེའི་ཁྲུད་པར་ཞིག

དབྱིག་མོ། (༡) ཆོན་ཕྱི་ཞིབ་མོ། (༢) ཞིབ་མོ་དང་།
འཇམ་པོ། གོས་དར་དབྱིག་མོ།

དབྱིག་འཛིན། [མངོན]ས་གཞི།

དབྱིག་བཞེས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག

དབྱིངས། (༡)སྟོང་དང་། ཁམས་སམ་ནང་། མཐོང་རྒྱའི་
དབྱིངས། ནམ་མཁའ་དབྱིངས། དགོངས་པའི་དབྱིངས།
(༢)རང་བཞིན་ནམ་འབྲུང་གནས། ཆོས་དབྱིངས། ཆོས་

དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ། (༡)འབྲིང་ཉམས། རང་ཉིད་
དབྱིངས་ཆེ་དྲགས་པས་རྗེས་ལུས་བྱེད་པས་པ། (༢)ཐ་མག་
གི་དབྱིངས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ་དོན་ནི་
ད་ཅང་དགའ་པོ་འཇམ་ལང་ཤོར་བ།

དབྱིངས་ཀྱི་མཐོ་དྲུག བདེ་བ་བཟང་བྱེད་མ། བདེ་བ་རྒྱས་
བྱེད་མ། བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་མ། བདེ་བ་ཚོངས་བྱེད་མ།
དཔལ་འབར་བྱི་མོ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་གཙོད་མའོ།

དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱ རིང་པོ། ཐུང་དུ། ལྷམ་པ། ལྷམ་
པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། སྤ་བ། རགས་པ། སྤ་ལེ་བ།
སྤ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ།

དབྱིངས་དབྱད། དགོངས་པས་དབྱད་པ། དེ་དོན་འགྲིག་མིན་
དབྱིངས་དབྱད་ཡོད་པ་ཟ།

དབྱིངས་ས། ལྷར་སྟེ་སྟེང་དམ་ཞབས་པད་ལ་འབོད་པའི་ཞེ་
ས།

དབྱིབ་མོ། [རྟིང་]གྲོ་མོ་སྟེ་རྩ་མ།

དབྱིབས། རིང་ཐུང་མཐོ་དམའ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་
སུ་གྲུབ་པའོ། དབྱིབས་གསར། ཐུང་དབྱིབས་ཡིད་དྲ་
འོང་བ། གཟུགས་དབྱིབས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་
འདྲ་བ།

དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས།

དབྱིབས་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་བཞི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས། ནང་གཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་པས་སྟེ་
རོལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དུ་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་མངོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
ཆེན་པོ་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་སྟོང་གྱི་གཟུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་སྟེ་རོལ་གྱི་
གཟུགས་ཀྱི་དུ་ཟིལ་གཞོན་དང་། ཆེན་པོ་ཟིལ་གཞོན་
བཅས་པའོ།

དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད། གྲུ་བཞི་འཇམ་ལྷམ་པ་དང་། ལྷམ་
པོ། རིང་བ། ཐུང་བ། སྤ་ལེ་བ། སྤ་ལེ་མ་ཡིན་པ། མཐོ་
བ། དམའ་བ་སྟེ་བརྒྱད།

དབྱིབས་བརྒྱད། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་ཆོག་
དབྱིབས་སྒྲགས་ཆོས་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་
སྟེ། བསྐྱེད་པ་དབྱིབས། བསྐྱེད་པ་སྒྲགས། འོད་གསལ་
འདུག་ལྡང་ཆོས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ།

དབྱིབས་འཆོ་བ། བཟོ་སྒྲ་འདོན་པའམ་བཟོ་བ། དཔེ་གསར་
འཕུལ་ཆས་ཀྱི་དབྱིབས་འཆོ་བ། སོ་ནམ་ལག་ཆའི་དབྱིབས་
འཆོ་བ།

དབྱིབས་ཐོན་པ། བཟོ་དབྱིབས་གྲུབ་པའམ་དོད་པ། བྱིས་
འབྲར་ལག་བཟོའི་དབྱིབས་ཐོན་པ། ལྷངས་འབྲས་ཡིག་
གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཐོན་པ།

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་སྤྲ་བཞི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་
ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྲ་བཞི་ཡོད་དེ། ཙ་པའི་ཁ་དོག་བཞི་ནི་
ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་དང་། རིང་པོ་དང་
ཐུང་དུ། ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པོ་བཞི་ནི་དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་
དོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་དང་། སྤྲ་ན་དང་དྲུ་བ། ལྷལ་དང་ཁྲག་
སྤྲ་བཞི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྲ་དང་།
འབྲུང་བ་བཞི་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྲ་ཡིན་ནོ།

དབྱིབས་སྒྲགས་པ། (༡)བཟོ་མངོན་པ། (༢)[ཡུལ་]ཕལ་
སྐད་དྲུ་དབྱིབས་མི་ལེགས་པའི་མིང་།

དབྱིབས་མཚུངས། བཟོ་དབྱིབས་འདྲ་མཚུངས། དཔེ་རིས་
མ་བུ་གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་དབྱིབས་མཚུངས་སུ་འབྱེད་པ།

དབྱིབས་གཟུགས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་གང་ཞིག་རིང་
ཐུང་སྟེ་མ་སོགས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲ་ཅན་གྱི་གཟུགས།

དབྱིབས་བཟོ། (༡)དངོས་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས།
རྒྱངས་འཁོར་འདི་དབྱིབས་བཟོ་འབྲིང་ཞིག་རེད། (༢)བྱ་
སྟོང་གྱི་ཆོ་བཤམ། ཐབས་རྒྱས་འདིང་སྤངས་འདིའི་དབྱིབས་
བཟོ་བྱིག་བྱིག་ཅིག་འདུག

དབྱིབས་ལེ། [རྟིང་]ཁུ་བསྟོ་བའི་སྟོང་།

དབྱིས་པ། [ཡུལ་](༡)བྱིས་པའམ་བསུབས་པ། མེ་མདའ་
དབྱིས་པ། རི་མོ་དབྱིས་པ། (༢)བྱུགས་པའམ་ཞལ་

དོར་མ་ཞོར་བར་འདུག་པ།

དེའི་བཅའ་ཡིང་། དེའི་བར་གསུམ་རིམ། དངོས་རྒྱུ་སྤྱུ་ག་
ཡག་ཉེས་ཀྱི་དེའི་བཅའ་ཡིང་ཅམ་ཞིག་འབྱེད་པ། མི་གྲངས་
མང་ཉུང་གི་དེའི་བཅའ་ཡིང་ཅམ་བསྟན་པ།

དེའི་བའེན་པ། དམ་བཅས་པའི་ཆོག་གི་ནང་གསེས་དོན་
ཆོན་ཆམས་འེན་པའི་ཆོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ ཏུས་གསུམ་
སྟེ། འདས་མ་འོངས། ད་ཆ་འོ།།

དེའི་པའི་བྱ། གཟའ་སྟེན་པའི་མིང་།

དེའི་པའི་གསང་། ག་ཏུས་ཙ་ཆུས་སོགས་ཀྱི་བར་མཆོམས་
ཀྱི་སྟོང་གསང་།

དེའི་བྱལ། (༡)དེའི་བ་བྱར་མེད་པ། (༢)དེའི་བསལ།

དེའི་འབྱེད་། བྱེད་པར་ལོགས་སུ་སྟེ་པའི་མིང་། དེའི་འབྱེད་
བཟླ་ཞིབ། དེའི་འབྱེད་བཟོམས་ཅིས། ལེགས་ཉེས་
དེའི་འབྱེད་བྱས་པ། དག་དང་རང་སྟོགས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་
ལ་དེའི་འབྱེད་གསལ་པོར་སྟེ་པ།

དེའི་ཆོང་། [རྟེན]ཆོང་ཁང་།

དེའི་མཆོམས། དེའི་བ་སྟེ་མཆོམས། གལ་རིམ་དེའི་མཆོམས།
དབང་རིས་ཀྱི་དེའི་མཆོམས་གཅོད་པ།

དེའི་ཞིབ། སོ་སོར་དེའི་བ་སྟེ་པའི་ཞིབ་འདུག དངོས་པོ་སྟེ་
བྲག་པར་དེའི་ཞིབ་སྟེད་སྤངས་སྟེ་བྲག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

དེའི་གཞི། དེའི་བ་འབྱེད་སའི་གཞི་འཇུག་པ། དེའི་གཞི་གཅིག་
ལས་དེའི་བ་མང་པོ་སྟེ་པ།

དེའི་བསལ། དེའི་བ་སྟེ་པ། བཤད་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་
རྣམས་དེའི་བསལ་ཞིབ་མོར་སྟེད་པ།

དེའི་ན། སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྤྲ་མ། མཐུན་པར་དེའི་ན་སྦྱར་
བྱས་པས། ཆགས་སྒོ་རང་ལ་འཁོར་ཡོང་།

དེའི་ན་དཀྱུག སྤྲ་མ། མཇུང་མཐུན་འབྲེལ་ལམ་ལ་དེའི་ན་
དཀྱུག་སྟེད་པ།

དེའི་ན་ཅོད་པ། [རྟེན](༡)སྤང་བར་སྟེད་པ། (༢)ཅོ་འདྲི་
པ།

དེའི་ན་བཅོས། [རྟེན]འདྲོད་པས་སེམས་དབང་མེད་ཏུ་གཡོས་

པ།

དེའི་ན་འདུམས། འཁོར་ཅོད་མཐུན་འགྲིགས་བྱུང་བ། དྲང་
ཐུན་གྱི་མཐུན་གྲིས་བྱས་པར་བརྟེན། སྤར་ལོད་ཅོད་གཞིར་
དེའི་ན་འདུམས་བྱུང་བ།

དེའི་ན་སྤྱུམ་མཆོད་རྟེན། དེའི་ན་སྤྱུམ་མཆོད་རྟེན་དང་དོན་གཅིག་

དེའི་ན་བསྐྱུམས་པ། ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱས་
པ། ཡན་ཚུན་འབྲུག་ཅོད་འཕྲེ་གཅོད་སྟེར་བྱ་དེའི་ན་
བསྐྱུམས་པ།

དེའི་ན་པ། སྤྲ་མ་མཁུག་།

དེའི་ན་སྦྱོ། [རྟེན]འདྲོད་པས་ཉེན་པ་དང་། སེམས་དཀྱུགས་
པ། བཟི་བ། ཅོ་འདྲི་བ། སྤང་བར་སྟེད་པ། མཐོ་མཆོམས་
པ་རྣམས་ལ་འདུག

དེའི་ན་སྦྱོད། སྤྲ་མའི་བྱ་སྦྱོད།

དེའི་ན་སྦྱོས་པ། དེའི་ན་སྦྱོ་དང་དོན་གཅིག་

དེའི་ན་སྟེད་པའི་ལྷག་མ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས།
བསྟོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷག་མ་བཞིའི་ནང་གསེས། མཆོམས་
ནང་གཅིག་ཏུ་བཅས་ཐུན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་མི་བླེ་པའི་དགེ་
འདུན་ཏུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཆོས་མིན་གྱི་ཆ་བས་སྤན་ཚུན་
དེའི་ན་སྟེད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ལན་གསུམ་བརྒྱུག་ཀྱང་མི་
ཉན་པའོ།།

དེའི་ན་འབྱེད། སྤྲ་མའམ་དཀྱུག་ཤིང་སྟེད་པ། དེའི་ན་འབྱེད་
ཡང་ཡང་བྱས་ནས་སྤན་ཚུན་གཤེན་གྱི་འབྲུག་ཅོད་ཆུག་
ཏུ་བཅུག་པ།

དེའི་ན་སྦྱོར། སྤྲ་མའམ་དཀྱུག་ཤིང་། སྤྱུན་སྒྲིའི་བར་ལ་དེའི་ན་
སྦྱོར་བྱས་པ།

དེའི་ན་སྦྱོར་དཀྱུག་ཤིང་། ཡན་ཚུན་འཁོར་ཅོད་སྟོང་པའི་དཀྱུག་
ཤིང་། སྟོགས་གཉིས་སྤན་ཚུན་གྱི་བར་ཏུ་དེའི་ན་སྦྱོར་དཀྱུག་
ཤིང་བཅུ་བ་ནས་མི་མཐུན་པ་བཟོ་བ།

དེའི་ན་སྤྱུམ་མཆོད་རྟེན། མཆོད་རྟེན་ཆ་བཅུད་ཀྱི་ལ་གལ་ཞིག་
སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱུམ་སྟེན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དེའི་ན་
བྱས་པ་མཆོག་ཟུང་གིས་འདུམས་པའི་ཆོ་བཞེདས་པའི་བང་

རིམ་པའི་པ་གྲུ་པའི་ཐུར་མཉམ་པར་བཅད་པའི་མཆོད་རྟེན།
དེའི་ཐོག་ཐུགས་པ། འབྲུགས་པ་སྒྲར་བརྟུན་པ། ལབ་མྱེང་གི་དེའི་ཐོག་ཐུགས་པ།

དེར་མི་ཕྱེད་པ། དེའི་བ་འབྱེད་མི་བྱུང་པ། མི་རིགས་བར་གྱི་མཐུན་སྦྱོལ་ལར་ཀྱུ་བཟའ་མེད་དེའི་མི་ཕྱེད་པ། ལེགས་ཉེས་དེའི་མི་ཕྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྟགས་རེད།

དེར་མེད་དྲི་ཐེའི་གསུང་། གསུང་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྒྲུ་སྐད་བཅས་ཅད་གྲག་རྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བཞི་དེའི་མེད་དྲི་ཐེའི་གསུང་ཞེས་སྒྲགས་རྟོང་མའི་བཞེད་པའོ།

དེར་མེད་པ། ཐད་དད་དེའི་ཕྱར་མེད་པ། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཉུ་འབྱེད་དེའི་ཕྱར་མེད་པ།

དེས། གོ་སྐབས་དང་། བར་མཆོམས་དང་། རྟོན་དང་། ཞེང་། དབུལ་པའི་དེས་ནི་ཆེ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་དེས་ཡངས་པ། ས་ཁུལ་དེས་ཆེ་བ།

དབ། བོད་ཀྱི་མི་འབྲུ་རིགས་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

དབག་ བར་དང་། མཆོམས་དང་། སྐབས། ཀ་པའི་དབག་བྲག་རིའི་དབག་ནས་ཆུ་ཐོན་པ།

དབག་དབག་ བར་བར། འཕྲོས་མེལ་ཕྱེད་པའི་དབག་དབག་ལ་མཆོམས་འཛོག་པ། ཁང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དབག་དབག་ལ་ཆལ་ཞིང་འདེབས་པ།

དབད་པ། འབད་པའི་མ་འོངས་པ།

དབལ་བ། དེའི་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

དབྱི་བ། འབྱིད་པའི་མ་འོངས་པ།

དབྱིལ་དབྱིལ། [ཡུལ]རིལ་རིལ། ཐེལ་ཏོག་དབྱིལ་དབྱིལ། རྫོང་དབྱིལ་དབྱིལ། འུག་པའི་མིག་དབྱིལ་དབྱིལ།

དབྱེ། * རྒྱེ།

དབྱེག་ཏམ། བཅོག་གཏམ།

དབྱེ་པོ། བཅོག་པོ་འམ་སྐྱུག་པོ་པོ། རྫོང་པ་དབྱེ་པོ། རྟོན་ཆས་དབྱེ་པོ།

དབྱེ་བ། (ཀ) མི་གཙང་བ་དང་། རན་པ། མི་འདི་དེ་

འདྲིའི་དབྱེ་བ་ལ་ངས་བསམ་མ་བྱུང་། (ཁ) [རྫིང]ཁྱེན་དུ་རྫེ་བ།

དབྱེ་བཅོག་ བཅོག་པ།

དབྱེས་ཀྱི་འཆོམས། [རྫིང]རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་བས།

དབྱོག་པ། འཕྲོག་པའི་མ་འོངས་པའི་འབྲི་སྒྲོལ་གཞན་ཞིག

དབྱོལ། དབྱོལ་པའི་སྐྱུལ་ཆོག

དབྱོལ་བ། [ཐ་དད་པ]དབལ་བ། དབལ་བ། དབྱོལ། རལ་བར་ཕྱེད་པ། ཐོག་འབྱེད་པ། རྟོན་གོས་དབལ་བ། ཆེངས་ཡིག་དབྱོལ་བ།

འབག་ འཛིམ་པ་འམ་རས་བསེ་དང་། ཀོ་བསེ། ཐོག་བསེ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་གདོང་གི་འདྲ་གཟུགས། ཁྱི་མགོར་མི་འབག་གཡོགས་ཀྱང་ཁྱིའི་ངོ་བོ་འབྱུར་མི་ཡོང་། འབག་ཕར་གཡོགས། རྫིག་རྒྱུ་སྐྱུལ།

འབག་སྐྱ། (༡)འཛིམ་པའི་སྐྱ། (༢)འབག་གཡོགས་པའི་གསེབ་ཀྱི་སྐྱ།

འབག་གེ་འབྲུག་གེ། ཆོག་ཆེར་མི་གསལ་པའི་ཤབ་ཤུབ་ཏུ་སྐྱ་ཆུལ། རྫོག་ལབ་འབག་གེ་འབྲུག་གེས་གཞན་ཡིད་སུན།

འབག་ཁྱོན་པ། (༡)ངོ་འབག་གདོང་ལ་ཁྱོན་པ། (༢)ཡིན་ཁུལ་དུ་བརྒྱས་པ། འདྲེ་འབག་ཁྱོན་ནས་མི་ལ་སྐྱག་སྒྲུང་སྐྱུལ།

འབག་མགོ། མགོར་ཁྱོན་ཆོག་པའི་གདོང་བརྟན།

འབག་ཆས། གདོང་གི་དབྱེབས་དང་འབྲེལ་ཆས།

འབག་འཆས། འབག་ཁྱོན་རྟེ་རྒྱག་པའི་འཆས།

འབག་པ། (ཀ) [ཐ་མི་དད་པ]འབགས་པ། འབག་པ།

(༡)འགོ་བ་དང་། ཉམས་པ། ལུས་ལ་རྫི་མས་འབགས་པ། དུག་ཅན་གྱི་རྒྱངས་པ་བཏང་ནས་རྫོད་ཁང་དང་འགྲོ་ལམ་རྩ་ཤིང་སོགས་འབག་ཡོང་། རན་གོམས་ཀྱིས་འབག་པ། (༢)མོངས་སུ་སྐྱུད་ནས་ཟད་པ། (ཁ) (༡)བཅོག་པ། ཕྱི་བདར་བྱས་ནས་དྲི་མའི་འབག་པ་སེང་བ། (༢)འབག་ཁྱོན་ནས་འཆས་རྒྱག་མཁུ།

འབག་པོ། གསེན་འདྲེ།

འབག་འབྲུག འབག་གི་འབྲུག་གེའི་བསྐྱུས་ཆོག
འབག་མོ། གསེན་འདྲེ་མ་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱི་རན་མིང་ཞིག
འབག་བཟོ་བ། (༡)ངོ་འབག་གསར་དུ་བཟོ་བ། (༢)ངོ་
 འབག་བཟོ་མཁན།
འབགས་གོད། གཟན་ཀྱག་རྒྱ་ཆ་རྒྱུས་འབགས་གོད་དུ་མི་
 འགྲོ་བ།
འབགས་པ། འབག་པའི་འདས་པ།
འབགས་ལྟག ཟས་ཟོས་པའི་ལྟག་མ། རྟོ་ཆས་འབགས་ལྟག་
 བྱས་ན་ཆུད་ཟོས་འགྲུར།
འབང་བ། [ཐ་མི་དད་པ]བངས་པ། འབང་བ།། རང་བཞིན་
 གྱིས་རྫོལ་བ། ཉལ་ཆས་བངས་བཞག
འབངས། མངའ་འོག་མི་མེར། མངའ་འབངས། ཆབ་འབངས།
 རྩེ་འབངས། ལྷ་འབངས།
འབངས་ཀྱི་ཆལ་ཞིང་ན་དུས་ཀྱིས་མི་གཙོད། འབངས་ལ་
 དབང་བའི་ས་ཞིང་དང་ཆལ་ཞིང་རྩུ་མ་ར་སོགས་ལ་ན་
 རྒྱགས་ནས་གཏོར་བཞིག་གཏང་མི་ཆོག་ཅེས་པའོ།
འབངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་གཉིས། རྩེ་ལི་མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 འཁོར་དྲག་པོ་རེ་རེས་བསྐྱུས་པའི་རྫོན་པོ་བུ་གཉིས་རྣམས་
 སོ།
འབངས་འཁོར། འཁོར་གཡོག
འབངས་འཁོར་གཡོག་རིགས། རྒྱར་པོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆོའི་
 བྱེའི་མི་སེར་དང་། ནང་གི་བྲན་གཡོག་གི་བསྐྱུས་མིང་།
འབངས་གྲེན་ལོག འབངས་ཀྱིས་དཔོན་ལ་བསྐྱོ་བའམ་ཤོ་ལ་
 བ།
འབངས་གཉུག་མ། གཏན་འཇགས་ཀྱི་བྲན་ནམ། འཁོར་གཡོག
འབངས་མི། བྲན་འཁོར་གྱི་མི།
འབངས་མོ། བྲན་མོ།
འབངས་རིགས། བྲན་གཡོག་མི་སེར་གྱི་རིགས།
འབངས་སུ་འཁོལ་བ། གཡོག་དུ་བཀོལ་བྱུང་བ།
འབད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]འབད་པ། འབད་པ། འཕོད།།

ཚུལ་བ་དང་བཙོན་པ། རྫོང་གསེའི་ལས་དོན་ལ་འབད་པ།
 རྫོང་རྫོང་ལ་འཕོད་ཅིག (ཁ) བཙོན་འགྲུས། འཇུགས་
 རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་འབད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུབ་པ། ལས་དོན་འབད་
 པ་བཙན་པོ་བཙུམས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆང་མ་
 བསལ་བ། རྒྱངས་འབྲས་བཟང་པོ་འཕྲིབ་པར་འབད་པ་རྫོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས། བཟག་དབྱེད་འབད་པ་དུ་མས་འབྲུལ་འཁོར་
 དཔེ་གསར་ཞིག་བཟོ་རྒྱུན་བྱས་པ།
འབད་པ་དོན་མེད། བྱས་པ་རྩེས་མེད། ལྷག་མགོ་རྒྱལ་མཁུག་
 བྱས་པ་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་རེད།
འབད་པས་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
 རྟེ། དགག་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའམ། མི་འདོད་པའི་དོན་
 ཞིག་འགོག་བྱེད་པ་རེ་ལ་པོ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པར་
 འདོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དགའ་བྱེད་ཀྱི་རྫོག་ཆོག་དབང་མེད་
 དུ་ཐལ་ཆུལ་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞིག
འབད་འབད། འབྲུང་འབྲུང་ངམ། རེ་མ་རེ་མ་སྟེ་རྩར་བཙོན་
 ཀྱི་བྱེད་སྣངས། ཉིན་མཆོག་ཀྱན་དུ་སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་
 འབད་བྱེད་པ།
འབད་འབད་དུ་དུང་། འབད་བཙོན་རྩར་ཐག་ ལས་དོན་
 ལ་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱེད་པ།
འབད་འབད་འབྲུང་འབྲུང་། འབད་བཙོན་རྩར་རྒྱེད། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱང་འབད་འབད་འབྲུང་འབྲུང་བྱེད་
 པ།
འབད་འབྲུང་། འབད་འབད་འབྲུང་འབྲུང་གི་བསྐྱུས་ཆོག
འབད་འབྲུང་ཆེ་རྒྱེད། འབད་བཙོན་ཆེན་པོ།
འབད་མེད་ངང་འབྲུང་། ཚུལ་གྲགས་མ་བཏོན་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་འགྲུབ་པ། བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཆོ་བ་
 དེ་འབད་མེད་ངང་གིས་འབྲུང་མི་སྤྲོད་པས་འབད་ཚུལ་སྤྲོང་
 རུས་ཀྱིས་འཇུགས་རྒྱུན་བྱ་དགོས།
འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ། ཚུལ་མེད་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ།
འབད་ཚུམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཚུམ་པ། མི་དམངས་
 ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་ཚུམ་བྱེད་པ།

འབད་ཚུ་ལ། བཙུག་འགྲུས། འབད་ཚུ་ལ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་
གང་ཡང་མེད།

འབད་བཙུག་ལ། བཙུག་འགྲུས། མཐུན་འབད་བཙུག་ཆེ་བསྐྱེད་
བྱས་པར་བརྟེན་ལག་ཅུ་ལ་མཐོག་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་པ།
ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འབད་བཙུག་ལྷུ་ར་ལེན་ཁྱེད་པ།

འབད་བཙུག་ལྷུ་ར་མེད། དུར་བཙུག་མ་ཡིངས་པ།

འབབ་ཁ། (༡)འབྱུང་ཁུངས། རྒྱ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབབ་ཁ་
གཟར་ཅམ་ལེགས། (༢)[ཡུལ་]ལག་ནགས།

འབབ་ཁུངས། ཡོང་ཁུངས།

འབབ་ཁོངས། (༡)ཡོང་འབབ་ཀྱི་གས། (༢)རང་རང་
གི་ཐོབ་ས་ཐོབ་ཁུངས།

འབབ་སྒོ། ཡོང་སྒོ། དཔལ་འཕྱོར་ཐང་ལ་འབབ་སྒོ་གསར་
གཏོད་དང་། འགྲོ་སྒོ་མཁའ་གཏོང་གི་བྱ་གཞག་ལག་ལེན་
བསྟར་བ།

འབབ་ཆུ། (༡)རྒྱུག་ཆུ། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ། འབབ་ཆུ་དག་
པོ། འབབ་ཆུ་ལྷན་ཆད་པ་མེད། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་འབྱོག་འགྲོ། གྲུ་གྲུ་འགྲོས། མིང་ལྷན། བགས་ཀྱིས་
གཞིལ། བཅུད་འཛིན་མ། རྒྱ་རྒྱུང་། རྒྱ་རྒྱུག་། འཛིན་
རྟེན་མིང་རྟེན་མ། ཉལ་འགྲོ། དལ་འབབ། དབང་ཆེན་
ཁྱེད་གི་ཁྱེད་ལྷན་མ། འབབ་ལྷན། མཚོར་འབབ། གཞིལ་
འགྲོ། ལྷ་པོའི་ལག་ རྒྱུང་རྒྱུང་སྐྱེ་འབྱེན་བཅས་སོ།།
(༢)རབ་ཆུ་སྟེ་གྲེ་གྲེ་གཟར་པོ་ནས་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རྒྱ།

འབབ་རྟེན། བོད་སྐད་ལྷུ་ར་བག་མ་ལེན་མཁན་ནས་བག་མ་
རྟེན་འབབ་ཀྱི་སྟེགས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་དངོས་པོ།

འབབ་སྟེགས། རྟེན་ལས་འབབ་སའི་སྟེགས་བྱ།

འབབ་དེབ། ཡོང་འབབ་སྟུང་དེབ།

འབབ་ལྷན། [མངོན་](༡)འབབ་རྒྱ། ཐུགས་ནང་དགེ་བའི་
ཐེབས་ཚོགས་ཀྱང་འབབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
མཐུན། (༢)ལུས་ཀྱི་རྩ།

འབབ་སྒྲིན། ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་
ཏེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་ཐོགས་འཕམ་མ།

འབབ་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ།]ཉ་བབ་པ། འབབ་པ།

(༡)སྟོང་ངམ་གོང་ནས་མར་སྒྱུང་བ། ཁ་ཆར་འབབ་པ།
ཁ་བརི་ལ་བབ་ནས་གངས་རྒྱུང་ལ་བབ་བྱུང་། བྱ་མིང་
ཅེར་བབ་པ། (༢)སྟོང་པ། དུས་ལ་བབ་པ། རྒྱ་རྒྱས་
གསར་དུ་བསྐྱེན་ཡོད་ན་རྒྱ་ལོག་བབ་ཀྱང་མི་སྟོ། ལས་སྒྲུ་
འབྱུ་ལ་བབ་པ། ཉ་བབ་པ། འབབ་པ། བོབ། བཞོལ་བ།
འབྱུལ་པ་རྒྱུགས་བབ་པ། རྟེན་ལས་བབ་པ། རྒྱངས་འཁོར་
ལས་བབ་པ། ལ་རེ་ཐུར་རེ་མ་བརྒྱབ་ན། བདེ་མོའི་ཐང་
ལ་འབབ་མི་བྱུབ། ངགར་འགྲོ་ནམ་མཁའི་བྱ་རེད། བྱ་
གར་འབབ་རང་གི་ལག་ཡིན། (ཁ) ཡོང་སྒོ་དང་ཐོབ་
ཆ། རྒྱལ་འབབ། ཡོང་འབབ། དདུལ་འབབ། འབྱུ་
འབབ།

འབབ་སྟོང་པ། རྒྱལ་འབབ་སྟོགས་སྟོང་པ།

འབབ་ཕྱོགས། (༡)ཐུར་དུ་སྒྱུང་བའི་ཕྱོགས། (༢)ཡོང་
སྒོ།

འབབ་བྱེད་ལུས་ལྷན། [མངོན་]བ་དུས་མ།

འབབ་མ། [ཡུལ་]གཞིལ་གྱི་ཡུ་བ།

འབབ་སྐྱུག ཐུར་བོད་དུ་བྱ་ཤོག་འབྲེ་མཁན་དུང་ཡིག་གི་ཐོབ་
ཐང་།

འབབ་རྒྱུགས། ཕྱོགས་མཐོན་གྱི་འབབ་ཡུལ། མེ་འཁོར་འབབ་
རྒྱུགས། རྒྱངས་འཁོར་འབབ་རྒྱུགས།

འབབ་ཞིབ་ལས་ཁུངས། ཐུར་བོད་གཞུང་ཁོངས་སྟོང་གསར་
སྟོང་ཁག་གི་ཕྱོགས་མ་སྟོགས་ཁུལ་འབབ་གསར་པ་བསྐྱེ་
དམ་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཤིག

འབབ་གཞི། ཡོང་ཁུངས། ཞོར་ལས་འཛུགས་པའི་ཐབས་
ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་གཞི་གསར་གཏོད་བྱེད་པ།

འབབ་ཡོང་། གཏན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོང་སྒོ།

འབབ་ས། མཐོ་ས་ནས་མར་འབབ་ས། གནམ་གྲུ་འབབ་ས།
གྲུ་གཟིངས་འབབ་ས། ཞབས་བྱོག་ནམ་ལ་བཏོག་ཀྱང་འབབ་
ས་ས་ལས་མེད།

འབམ། འབམ་ནད་དང་དོན་གཅིག

འབམ་ནད། ངན་ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་སྐྱད་ལ་བབས་ནས་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་ས་མིང་མདོག་སྡེ་ནག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ནད་དེ། རང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་དཀར་ནག་ཁྲག་སྐྱུམ་མཆིས།

འབམ་པོ། ཐང་སྐྱེན་གྱི་རྩིགས་མིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆུ་ལྷུ་རྩེ་སྟེ་མས། རྩུ་པས་ཕྱིར་བྱུགས་ན་སྒྲིང་ས་པ་འཛོམས། ཁྲིག་པར་བཏང་ན་ཁོང་འབྲས་པའིག

འབམ་ཆོང་། དངོས་པོ་ངན་ངོན་ལ་རིང་ཐང་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་སྟེ་མི་འདོད་པའི་ནད་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ཉོ་རུ་འདུག་པའིག

འབམ་ཆོང་སྐྱ་སྐྱར། [ཡུལ།] ལྷར་མངའ་བདག་ཆོས་མི་དམངས་ལ་བཅན་ཤིང་གིས་ཆོང་ཟློག་གས། དངུལ་བཀྲམ་ནས་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཟེ་བའི་བཤུ་གཞིག་ཤིང་ཐབས་མིག

འབའ། (༡) ལུག་རྒྱུད། (༢) ཁས་ཐང་ས་མི་འགྱུར་པའི་རྟེན། གན་རྒྱ་འབའ་ཅན་བཞག་ཡོད། གན་དོན་དང་འགལ་ན་འབའ་ཉེས་བཀའ་གང་གནང་སྐྱབ་རྒྱ།

འབའ་རྒྱུད། ལུག་གི་རྒྱུད་སྟེ།

འབའ་ཁྲུག དངུལ་ཐུག་སྟོད་ཀྱི་ཁྲུག་མ་རྒྱུ་སྟེ་ཅན་ཞིག

འབའ་ཁྲུག་ཁབ་བྱབས། ལྷར་པོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་མཁྱེན་གཟུག་རྒྱུ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

འབའ་གན། ཁ་དན་ནམ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ན་ཉེས་ཆད་འདི་ཙམ་འབྱུང་གྱི་ཡིན་ཞེས་འབའ་བཞག་པའི་གན་རྒྱ།

འབའ་འགལ། འབའ་གན་གྱི་ནད་དོན་དང་འགལ་བ།

འབའ་རྒྱུན། འབའ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་།

འབའ་རྒྱ། འབའ་བཞག་པའི་གན་རྒྱ།

འབའ་རྒྱུག [རྟེན]རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ།

འབའ་སྐྱ། ལུག་གི་རྒྱུད་རྒྱུག་སྟེངས།

འབའ་དངུལ། འབའ་བཞག་པའི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་དངུལ།

འབའ་ཆ། (༡) ཡུངས་ཀར་ནག་དང་ཏིལ་སྟོགས་འབྱུ་ལས་སྐྱུམ་བཏོན་ཆར་བའི་རྩེ་གྱི་སྟེགས་མ་སྟེ། དེ་རས་བྱུམ་བྱས་ནས་མེར་བསྟོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་སྒྲིང་ས་དང་། ཆོགས་འགྲམས་པ་སྟོགས་པ་ཕན། (༢) རོ་ཁ་ཆ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་ཡིན།

འབའ་ཆའི་ལུང། འབའ་ཆ་ལས་བཟོས་པའི་ལུང་ཅིག

འབའ་ཆེ། [ཡུལ།]འབྲས་སྐྱུས་བཅོས་ནས་བརྒྱུངས་པའི་ལེབ་ཆགས།

འབའ་རྩ། འབའ་ཆེ།

འབའ་ཐང། རྩོང་ཞིག འབྲི་རྒྱུད་སྐྱུད་རྒྱུད་གར་འགམ་དུ་ཡོད།

འབའ་འདེད་གཙང་སྐྱབ། གན་རྒྱུད་འབའ་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་གངས་ཆོང་འཇལ་བ།

འབའ་བ། [ཐམ་དང་པ།]ལུག་རྒྱུད་འདོན་པ། ལྷ་ཐང་སྟེང་དུ་ལུག་འབའ་བཞིན་ཡོད་པ།

འབའ་ཞིག ཁོ་ནའམ་རྒྱུང་རྒྱུང་། རྒྱུ་ལྷག་འབའ་ཞིག པོད་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལས་མི་ཤེས། ཕན་སེམས་འབའ་ཞིག་བཅངས་པ།

འབའ་ཡིག ཡིག་ཐོག་པོ་དང་པོ་ཞིག་དོན་གང་ཞིག་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ། འབའ་བཞག་པའི་ཡི་གེ།

འབའ་རྩམ་བཀའ་བརྒྱུད། འབའ་རྩམ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད།

འབའ་རྩམ་དགོན་པ། རག་རྒྱུ་རྩོང་གི་གསང་གཞུང་དུ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པར་དུགས་པོ་ལྷ་རྩོང་སྐྱེད་མ་འབའ་རྩམ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག་གིས་བཏབ་པའི་དགོན་རྩེ་རྩོང་པའིག

འབའ་རྩམ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱུག འཕན་ཡུལ་དུ་རུས་མངའ་ཁར་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༡༣༧ལོར་འབྱུངས། རྩོང་སྐྱེད་པའི་སྐྱོབ་མ་ཡིན། ལ་སྟོད་བྱང་དུ་འབའ་རྩམ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཕྱགས་སྐྱུལ་སྟེ་ལོ་༡༡༤༡ལོར་ནག་རྒྱུད་ས་ཆར་རི་བོ་ཆེ་བཏབ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་ལུགས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱོབ་མ་མང་པོ་ལ་བྲིད་བཏབ་ཅིང་འབའ་རྩམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོལ་སྟེ། མཐར་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ལུག་སྟེ་ལོ་༡༡༧༧ལོར་ཞི་བར་གཤེགས། གདན་ས་དེ་ཁོང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་མ་འཆམས་པས་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་
གྱུར།

འབའ་ལ་དགར་འཛོམས། ལཱིག་ ཁམས་ཀྱི་ཐང་རྫོང་
གི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

འབའ་ལུང། འཇང་སྐད་དུ་ཉི་ནག་ཟེར། རྫོང་ཞིག་ འབྲི་
རྒྱུ་ལྟུག་ལྟུབ་འགྲམ་དུ་ཡོད། ཟླ་རྫོང་འདི་དགྲིལ་
བཤགས་བཏང་ནས་འབབ།

འབའ་ཤ ལྷན་འབྲམ་ནག་པོ།

འབའ་ཐེལ། འབའ་འགལ་གྱི་ཉེས་ཆད་པ་མོ།

འབར་ཁམས། འབར་ཁམས་གྲོང་རྒྱལ། རྒྱལ་རྫོང་རྒྱལ་མོ་
རྒྱལ་རྫོང་རྫོང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

འབར་གས། རྩས་མདེལ་འབར་ཞིང་ཁ་གས་པ།

འབར་གཏག། བཤད་བཤད་དམ། རྩིག་རྩིག་ རང་སྣང་གང་
ཤར་གྱིས་གཞན་ལ་འབར་གཏག་བཏང་བ།

འབར་གཏོར། མེ་རྩས་འབར་ནས་བྲག་མོགས་གཏོར་བ།

འབར་མདེལ། མེ་རྩས་ལས་བཟོས་པའི་མཚོན་ཆ་ཞིག་

འབར་མདེལ་རྒྱལ་རྒྱུད། འབར་རྩས་གཡུགས་ནས་ཡར་ཤོལ་
བྱེད་རྒྱལ།

འབར་བ། [ཐམ་དད་པ།] (༡) དངོས་རྩས་མེས་ཆོག་ནས་མེ་
ལྷེ་འབྱུང་བ། མེ་དབྱུང་འབར་བ། ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་འབར་
བ། འོད་ཟེར་འབར་བ། ལྷན་མར་འབར་བ། འོད་སྣང་
འབར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ། (༢) རྒྱས་པ། ལྟོབས་འབར་
བ། ལྷན་བྲགས་འབར་བ། ལྟོ་བྱར་ཁ་འབར་བའི་དུད་
ཆང་། (༣) གཤེག་གཤེག་གཏོང་བ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
མི་ངན་དེར་མང་པོ་འབར་དུ་བྱུང་།

འབར་བ་རྩམ། [མངོན་གཟུབ་ལུར་བྱ།

འབར་བའི་སྒྲ་ཅན། [མངོན་མེ་རྩ།

འབར་བའི་ཕྱེ་རྩམ། [མངོན་མེ།

འབར་བའི་མིག། [མངོན་ལྷམ་བྱ།

འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། [མངོན་སྒྲོན་མེ།

འབར་བའི་རོ་འཛིན། [མངོན་མེ་ལྷེ།

འབར་བྱེད། [མངོན་མེ།

འབར་འབར། (༡) གཤེག་གཤེག་སྒྲོང་ཆོག་གིས་ལབ་ལབ།

ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་འབར་འབར་བྱེད། (༢) མེ་ཡང་ཡང་

ངམ་རྒྱུན་རིང་འབར་བ། མེ་ཤུགས་ཞི་དྲག་འབར་འབར།

འབར་འབྱར། (༡) འབར་རི་འབྱར་རིའི་བསྐྱུས་ཆོག་

(༢) བགས་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

འབར་མ། ལྟོ་ཤར་མེ་ཤི་ཤི་ཡའི་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅིག་

རྒྱལ་ས་ཡན་རྩོན། བྱེ་ལོ་༡༠༡༠ལོར་མེ་འབོར་

༥༠༩༧༠༠༠ ས་ཆའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མེ་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་

༦༢༦༥༥༡ཡོད།

འབར་མེ། (༡) ཁྱེན་འབར་གྱི་མེ། (༢) ཡན་རྩེན་མཆེད་

པའི་མེ།

འབར་ཆག། འབྲམ་ཐོར་གྱི་རྩས་ཤུལ། གཏོང་ལ་འབར་ཆག་

གིས་གང་འདུག་

འབར་རྩས། མེ་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྩས།

འབར་རི་འབྱར་རི། ས་གཞི་རང་རྫོང་གི་རྒྱལ། འབར་རི་

འབྱར་རིའི་ས་ཆ་ཁོད་སྒྲོམས་བཟོས་ནས་ལོ་དྲིག་འདེབས་

པ། རྒྱང་སྒྲོས། ཀང་པ་འབར་རི་འབྱར་རིར་རྒྱངས་པ།

འབར་ཤ རྫོང་ཆོག་གམ་རྩིགས་མོའི་ཆོག་ རང་གིས་མ་བྱུང་

བར་མི་ལ་འབར་ཤ་བྱེད་པ། ཆོག་ངན་འབར་ཤ་དེ་ཙམ་

བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན།

འབར་གཤག། རྩས་མེ་འབར་ནས་བྲག་རྩི་མོགས་གཤག་པ། དག་

ཕྱོགས་ཀྱི་མཁར་རྫོང་རྩས་མེས་འབར་གཤག་གཏོང་།

འབལ་གྲོ། [ཡུལ།] འབྱུ་རིགས་གྲོ་སྒྲན་བསྐྱེས་པའི་མིང་།

འབལ་བ། [ཐད་དཔ།] འབལ་བ། འབལ་བ། འབོལ། འཛོག་

པ་དང་། གཤེད་པ། བཞིག་པ། བྱ་སྐྱུ་འབལ་བ། བལ་

འཛིངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འབལ་བ། ལྷའི་ལན་བྱ་

འབལ་བ།

འབལ་འབོལ། (༡) མི་དགོན་པ། ཐོན་ཁུངས་འབལ་འབོལ།

དཔལ་འབྱོར་འབལ་འབོལ། ས་འོག་གི་གཏོར་ཁ་འབལ་

འབོལ། (༢) སྤྲ་མཁྱེགས་ཀྱི་ལྷོག་ཟླ། ས་འབལ་འབོལ།

འབལ་ལེ་བ། སྤྱི་མོགས་མང་པོ་བྱུར་འཕྲང་ངམ་བྱེད་པའི་བ།
ཅིང་པ་འབལ་ལེ་པའི་གཡག་ཆེན།

འཛི་འཛི། ཅིལ་ཅིལ། འཛི་མ་པའི་འཛི་འཛི། བལ་གྱི་འཛི་
འཛི། བག་ཕྱེ་རྫོན་པའི་འཛི་འཛི།

འཛིགས། འབྲུག་པའི་སྤྱལ་ཆོག

འཛིགས་པ། [ཐད་དཔ]ཕྱག་པ། དབྲུག་པ། ཕྱག། ཉོལ་བ།
ཤིང་ལ་བྲུག་འཛིགས་པ། ཅིག་པར་ཁྲུང་བྲུག་པ། མཆོན་
གྱིས་དབྲུག་པ། རི་པོ་ཕྱག་ནས་འགྲོ་ལམ་བཏོན་པ།

འཛིགས་ཕྱེད། (༡) རྒྱ་གར་གྱི་རི་པོ་ཞིག
(༢) [མངོན] འཛིགས་ཕྱེད་པ། གམ་དལ།

འཛིབས་པ། འབྲུག་པའི་འཛི་སྤྱལ་གཞན་ཞིག

འབྲ། སྤྱི་མོགས་ཕྱོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང། དབྲར་རྩ་དགུན་
འབྲ། ཁྱོན་ཆས་འབྲས་ཐོས་པས་འཕྲོ་བཟླས་ཏུ་སྤྱིན་པ།
འབྲ་ཆེ་བྱེད་གྲོག་མའི་རྫོང་རྩེ་བས།

འབྲད་ཀར། (༡) འབྲ་རས་དཀར་པོ། (༢) མར་ཁྲར་བཅོས་
པའི་ཁ་བས་དཀར་པོ། (༣) སྤྱིན་བྲད་ཀར་པོ།

འབྲུའྲིགས། སྤྱི་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་མངར་
ལ་ཆོ། ལྷ་རྩེ་ཤིང་། ལྷ་ས་པས་སྤྱིན་ནད་གསོད། དལ་
རྒྱ་རྒྱུང་།

འབྲུའྲིན། ཆལ་དང་ལོ་དྲོག་སོགས་ལ་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་
པའི་གཞོད་རྒྱུན།

འབྲུའྲུ། སྤྱི་མོགས་པོད་པའི་སྤྱི་དྲག་གི་ལྷ་མོའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག
འབྲུཆེས་རྒྱུང་ཐོས། [དཔེ]དབང་ཆེ་བས་རྒྱུང་བར་བཅན་གཞོད་
ཕྱེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

འབྲུའྲོམ། སྤྱི་མོགས་སྤྲོམ།

འབྲུའྲོམ། འབྲུ་རྒྱུང་པའི་རིགས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
སྤྱི་བ་ཕྱོམ་པའི་མདུང་ཅན་ལོ།

འབྲུ་བལ། (༡) དར་འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་བལ།
(༢) [ཡུལ]སྤྱིང་བལ།

འབྲུབྲང་པ། སྤྱི་མོགས་སྤྱི་མིང་གྱི་ནང་ཆོན་གཡལ་འགྲོག་སོགས་
སྤྱི་གནས་པའི་འབྲུ་ཏེ། རང་གསེས་སྤྱི་དམར་པོ་དང་། ཁྲ་

པོ། རྒྱ་པོ་བཅས་རིགས་གསུམ་མཆོས། ལྷ་ས་པས་ཅ་
ནད་དང་། རྒྱ་འགྲུག་རྒྱུང་བར་ཕྱེད།

འབྲུདམར། (༡) འབྲུའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག (༢) འབྲུ་རས་དམར་
པའི་བརྒྱས་ཆོག

འབྲུའྲུག། མར་ཁྲར་བཅོས་པའི་ཁ་བས་སྤྱི་གཤིས་ཞིག

འབྲུ་རས། འབྲུ་བལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་ལས་བྲུགས་པའི་རས།

འབྲུ་རས་དམར་པོ། འབྲུ་བལ་གྱི་རྒྱ་དུ་ལས་བྲུགས་པའི་རས་
ཁ་དོག་དམར་པོ།

འབྲུ་རས་ལ། རྒྱ་ཁ་ལུལ་མཆོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཁོངས་མོན་ཡུལ་དུ་ཡོད།

འབྲུམི། [རྒྱ]འབྲུའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་མི་ཤན།

འབྲུ་སྤྱད་དང་། [རྒྱ]རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་ཁ། ལྷ་
རྩེ་བལ་ལ། ལྷ་ས་པས་མ་གསོ། རྒྱ་ཆོད་འཛོམས། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཅིག་ཟུང་སྤྱད་དང་། རི་ལེ་གང་བྲ། བེ་
ཤུ་གྱི་ཕྱེད་ཆོད་ཁོ། ཤིང་མ་ལེབ་གཅིག་སང་མ་མིང་
མ། སྤྱི་མིང་ཅི། གསེར་གྱི་ཅོད་པན་བཅས་སོ།

འབྲུ་སྤྱི། སྤྱིན་བྲུ་སྤྱི་མིང་། གནས་གཤིས་གྲང་མོ་ཆགས་
དུས་འབྲུ་སྤྱིན་རྣམས་སའི་གྲུ་ཡིབ་པ།

འབྲུག [ཡུལ]རྒྱུང་བྲ།

འབྲུག་པ། * འཛིགས་པའི་ད་ལྷ་པའི་འཛི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག

འབྲུག་པའི་རྒྱབ། ལྷ་མས་རྒྱུང་རྒྱབ་པ་རྒྱུ་པོད་རྒྱབ་བྱུང་པ།

འབྲུག་ལ་ལོང་ཅན། ཡུ་པའི་རྒྱགས་རང་གྲུབ་ལ་ལོང་ལྷར་
བཀྲུག་པའི་རྒྱུང་བྲ།

འབྲུང་བདོ། [རྒྱ]ཤིན་ཏུ་འདྲ་། དེས་པར་རམ། ཉེ་པོར།

འབྲུང་བ། [ཐད་དཔ]འབྲངས་པ། འབྲང་བ། འབྲངས།
འབད་པ་དང་། བཅོན་པ། གཞོལ་པ། ཆོན་རིག་ཞིབ་
འབྲུག་ལ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་འབྲང་བ།

འབྲུང་གསུམ་འདོན་པ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབད་པ་ཕྱེད་པ། ངལ་
ཅོལ་ལ་འབྲང་གསུམ་བཏོན་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱུ་ཞོར་སྤྱིན་
པ།

འབྲུངས། འབྲུང་པའི་སྤྱལ་ཆོག

འབྲུངས་པ། འབྲུང་པའི་འདས་པ།

༤༩)མ་རིག་པ། ༥༠)འདུ་བྱེད། ༥༡)རྣམ་པར་ཤེས་
པ། ༥༢)མིང་གཟུགས། ༥༣)སྐྱེ་མཆེད་དུག ༥༤)རེག་
པ། ༥༥)ཚོར་བ། ༥༦)སྤེད་པ། ༥༧)ལེན་པ། ༥༨)སྤྲོད་
པ། ༥༩)སྐྱེ་བ། ༦༠)ག་གི་སྤྲེ་ནིན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བཅས་གཉིས་བཅས་གོང་གསལ་བྱིན་བསྐྱེད་མས་ཀྱན་ནས་ཉིན་
མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཀླང་ལྷ་བཅུ་དང་།
༦༡)སྐྱེན་པའི་ཡར་བྱིན། ༦༢)ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་བྱིན།
༦༣)བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན། ༦༤)བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་
བྱིན། ༦༥)བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་བྱིན། ༦༦)ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡར་བྱིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡར་བྱིན་དུག ༦༧)བྱེ་སྤྱོད་
པ་ཉིད། ༦༨)ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༦༩)བྱེ་ནང་སྤྱོད་པ་
ཉིད། ༧༠)སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༧༡)ཆེན་པོ་སྤྱོད་
པ་ཉིད། ༧༢)དོན་དམ་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༧༣)འདུས་
བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༧༤)འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་ཉིད།
༧༥)མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༧༦)ཐོག་མ་དང་
མཐའ་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༧༧)དོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་
པ་ཉིད། ༧༨)རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༧༩)ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༨༠)རང་གི་མཆོག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད།
༨༡)མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༨༢)དངོས་པོ་མེད་
པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༨༣)དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད། ༨༤)དངོས་
པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ལྷ་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཉིད་
བཅོད་བཟུང་། ༨༥)བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ༨༦)ཡང་
དག་སྤོང་བ་བཞི། ༨༧)རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བཞི།
༨༨)དབང་པོ་ལྔ། ༨༩)སྤོངས་ལྔ། ༩༠)བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདུན། ༩༡)འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཟུང་
བཅས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ༩༢)འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི། ༩༣)བསམ་གཏན་བཞི། ༩༤)ཆད་མེད་པ་
བཞི། ༩༥)གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱོད་མས་པར་འདུག་པ་བཞི།
༩༦)རྣམ་པར་ཐར་པ་བཟུང་། ༩༧)མཐར་ཁྱིམ་གནས་
པའི་སྤྱོད་མས་པར་འདུག་པ་དག། ༩༨)རྣམ་ཐར་སྤྱོད་གསུམ།
༩༩)མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག ༡༠༠)ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི།

༡༠༡)གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བཞི། ༡༠༢)སྤོངས་བཟུ། ༡༠༣)མི་
འཛིགས་པ་བཞི། ༡༠༤)སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི།
༡༠༥)སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ།
༡༠༦)སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ།
༡༠༧)སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བཟུང་།
༡༠༨)རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། ༡༠༩)བྱིར་འོང་། ༡༡༠)བྱིར་
མེ་འོང་། ༡༡༡)དག་བཅོམ་པ། ༡༡༢)རང་སངས་རྒྱུས།
༡༡༣)གཞི་ཤེས། ༡༡༤)ལམ་ཤེས། ༡༡༥)རྣམ་མཁྱེན་
བཅས་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཀླང་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་བཅས་
གོང་གསལ་ཁག་གཉིས་བཅས་པའི་འགྲེལ་ཀླང་བཟུ་ཙ་
བཟུང་དོ།

འབྲུམ་འགྲེལ། ཁ་ཆེའི་སྤོངས་དཔོན་རྣམས་མཛད་པར་གྲགས་
པའི་འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག

འབྲུམ་རྒྱས་པ། ཆོས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ནང་གསེས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་

འབྲུམ་ཆེན་ལྷེ་ལྷ། འབྲུམ་རྒྱས་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེ། དཀོན་
བཅེགས། ལྟར་གཤེགས་མདོ། ལྷ་དཔལ་འདས་མདོ་
སྤྱོད་ལྷ།

འབྲུམ་ལྷ། ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
མཆོན་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། སལ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པའི་
འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། ལྷ་དཔལ་འདས་པའི་འབྲུམ་
ནི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དཔལ་འདས་འཁྲུག་ཞེས་འབྲུམ་བཞག་
ཡོད་པས་འབྲུམ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
འབྲུམ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལང་ཀར་རི་མདོ་སྤྱོད་པའི་
གཤེགས་པ་བཞེད་ས་སུ་གསེལ་ནས། སྤྱོད་པོ་འབྲུམ་བཏུལ་
བ་དང་རྣམ་གངས་འབྲུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་འབྲུམ་ཞེས་
བྱེད།

འབྲུམ་ཐེར། ཁྲིའི་བཟུ་ཐམ་པ།

འབྲུམ་ལྷེ་ལྷ། འབྲུམ་ཆེན་ལྷེ་ལྷ་དང་དོན་གཅིག

འབྲུམ་བསྐྱུས་པ། ཆོས་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ནང་གསེས་ཤེས་རབ་

གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་བརྒྱུས་མིང་།
འབྲུམ་པ། མཆོད་རྟེན།
འབྲུམ་ཕྱག ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱ།
འབྲུམ་འབྲིང་བ། ཆོས་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ནང་གསལ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི་བྱ་ལྟ་པ་སྟེ་ཡོངས་བྱགས་
 ལུ་ནི་ཁྲི་ཞེས་ཟེར།
འབྲུམ་ཟུར། བྲངས་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་ཟུར་གཅིག་གསལ་
 ཆ་གཅིག་
འབྲུམ་གསེར་ཐོག་གཤམ་ཅན་གྱི་ཁྲི་མས། སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་
 བོད་དུ་ལག་བརྟན་བྱས་པའི་ཅ་བའི་ཁྲི་མས་ཡིག་གཉིས་པ་
 རྟེ་བྲེ་སྲང་སོགས་བཀའ་ལ་བཅགས་པའི་ཁྲི་མས།
འབྲུར་ཀ། འབྲུར་པོ་འམ་སྐང་།
འབྲུར་ཀོང་། སྐང་ག་ཤོང་། ས་བབས་མཐོང་མའ་འབྲུར་ཀོང་།
འབྲུར་ཀྲོང་། སྐང་ག་ཤོང་།
འབྲུར་བཞོས། རི་མོ་འབྲུར་དུ་བཞོས་པ། དཔའ་བོའི་གཟུགས་
 བརྟན་གཅིག་འབྲུར་བཞོས་སྐྱག་པ།
འབྲུར་འཛོམས། མགོ་ཚུར་དོན་མ་ཐག་ཏུ་པར་འཕྲལ་ལ་
 འགེམས་པ། བསམ་ངན་འབྲུར་འཛོམས།
འབྲུར་འཐོན་པ། གཞི་ལས་མངོན་གསལ་དུ་དོན་པ། སྟེ་ལ་
 རྩ་བ་འབྲུར་འཐོན་པ། ལག་པར་ཚུ་གོང་འབྲུར་འཐོན་པ།
 བྱས་ཆེས་བཟང་པོ་འབྲུར་འཐོན་པ།
འབྲུར་དོད། གཞི་ལས་མཐོ་བར་ཐོན་པ། རི་མོ་འབྲུར་
 དོད་བྱེད་པ། ཡི་གེ་འབྲུར་དོད་ཀྱི་ཤིང་པར། ས་ཁོད་
 བརྟན་མས་ནས་རྟེུ་འབྲུར་དོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་མི་ཆོག་
འབྲུར་རྩུང་། མགོ་བཏེག་ཙམ་བྱས་མ་ཐག་མར་གནོན་པ། མི་
 རུང་པའི་བསམ་པ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུར་རྩུང་གཏོང་བ།
འབྲུར་པོ། སྐང་དུ་ཐོན་ཚུལ། མཁུར་ཆོས་འབྲུར་པོ། ས་
 འབྲུར་པོ།
འབྲུར་བ། [ཐ་མི་དད་པ]རང་བཞིན་གྱིས་མཐོ་ཙམ་དུ་ཐོན་
 པ། མགོ་འབྲུར་རྟེ་ཐོན་པ། རི་མོ་འབྲུར་བ།
འབྲུར་འབྲུར། གཞི་ལས་འཕར་དུ་འབྲུར་བ། རྒྱ་འབྲུར་འབྲུར་

དུ་ཐོན་པ། རི་བོང་སྐྱག་པ་ཐུང་རུང་ས་འབྲུར་འབྲུར་ལ་
 མི་ཐོགས།
འབྲུར་མ། འབྲུར་ལ་དོད་པའི་ནམ་པ། རི་མོ་འབྲུར་མ།
འབྲུར་ཅེ་ལ། རྟོད་དོང་རི་རྩོང་གི་རྩོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།
འབྲུར་ཆག མགར་པའི་ཆག་རིས་འབྲུར་དོད།
འབྲུར་ཚུགས། མིག་ཆེན་པོས་བྲག་ཏུ་རྩ་རྩངས། མདུན་ཕྱིགས་
 ལ་འབྲུར་ཚུགས་སུ་རྩ་བ།
འབྲུར་འཆངས། [རྩིང་]ལུ་ཚུགས་གྱིས་འཆངས་ཏེ་ཡོང་བ།
འབྲུར་རིས། གཞི་ལས་མཐོ་བའི་རི་མོ། ཤིང་བཟོ་བས་ཤིང་
 ཆ་ལ་འབྲུར་རིས་རྒྱག་པ།
འབྲུར་ལེན། ཤིང་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཤིང་གི་འབར་འབྲུར་སྟོམ་
 བྱེད་ཅིག ཤིང་པང་ལ་འབྲུར་ལེན་རྒྱག་པ།
འབྲུར་ལེན་ཁ་རིལ། ཤིང་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་
འབྲུར་ལེན་ཐེ་འཕེ། [རྒྱ]ལག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་རྟེ་འབྲུར་
 ཀོང་སྟོམ་བྱེད་ཤིང་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་
འབྲུར་ལེན་སྒྲ་རིང་། ཤིང་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་
འབྲུར་ལེན་རིང་བ། འབྲུར་ལེན་གྱི་རིགས་ཤིག་
འབྲུར་ཤེལ། (༡)འབྲུར་དུ་དོད་པའི་ཤེལ་མིག་ (༢)དྲངས་
 ཤེལ་གང་ཞིག་གི་ངོས་གཅིག་ཕྱི་ངོས་སུ་འབྲུར་བ།
འབྲུར་ཤོག [ཡུལ]འབྲུར་ལེན་བརྒྱབ་པའི་ཤིང་ཤོག་སྒྲ་བཅོ།
འབྲུར་གཤོང་། སྐང་གི་འབྲུར་དང་། ཀོང་གི་གཤོང་།
འབྲུལ་སྐྱེས། རྟེར་བྱའི་དངོས་པོ། བན་ཚུན་འབྲུལ་སྐྱེས་སྐྱར་
 རེས་གནང་བ། འབྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ།
འབྲུལ་བྱ། ཤིང་ལ་འབྲུལ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་བེལ་ཅན།
འབྲུལ་ཆས། འབྲུལ་རྒྱའི་དངོས་ཆས།
འབྲུལ་གཏོར། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་སོགས་རྩ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་
 གཏོར་མ།
འབྲུལ་རྟེན། འབྲུལ་བྱའི་དངོས་པོ།
འབྲུལ་ཐོ། འབྲུལ་རྒྱའི་དངོས་ཆས་ཀྱི་ཐོ།
འབྲུལ་དེལ། དངོས་ཆས་འབྲུལ་ཐོ་འགོད་སའི་དེལ།
འབྲུལ་སྒྲུབ་པ། རྩར་དཀོན་ཆེ་ཁག་གི་དད་འབྲུལ་སྒྲུབ་ལེན་

བྱེད་པར་ཆེད་དུ་བཏང་པའི་མི།

འབྲུལ་བ། (ཀ) [ཐ་དད་པ།]ཕུལ་བ། དབྲུལ་བ། ཕུལ།
སྟེར་བ་དང་། སྟེན་པ་དང་། སྐྱར་བའི་ཞེས། མངལ་
དར་ཕུལ་བ། གཞིན་ཞུའི་ཡང་ཆོ་མེས་ཀྱིས་ལ་འབྲུལ་བ།
དཔའ་པོའི་སྐྱ་གདུང་ལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིང་བ་འབྲུལ་བ། (ཁ)
(ཉ) དབྲུལ་བུའི་དངོས་རིགས། འབྲུལ་བ་ཕུལ་བ། མིང་
གི་ཆ་མ་གངས་ལ་སྟེན་དང་། གྲུས་རྒྱས། མདུན་འཛོགས་
ཆ་མ་གཞག་ ཕུག་རྟེན། ཞུ་རྟེན་བཅས་སོ།། (ཉ)སྟོན་
ཅིས།

འབྲུལ་དམིགས་སེམས་ཞིང་། བྱེད་ཆ་གཡར་བ་འཇལ་བྱུའི་དམིགས་
རྟེན་སེམས་ཞིང་།

འབྲུལ་མཚོན། དངོས་འབྲུལ་མཚོན་བྱེད།

འབྲུལ་རྒྱས། འབྲུལ་པའི་དངོས་རྒྱས།

འབྲུལ་རྫོང་ས། སྟེན་གསུང་འགྲོའི་སྟེན་རྫོང་ས།

འབྲུལ་ཡིག འབྲུལ་བྱུའི་ཡིག།

འབྲུལ་ལན། མངལ་སྟོན་གནང་ཆ།

འབྲུས་པ། [ཐ་མི་དད་པ།]ཐོག་མའི་ཁ་གསར་འབྲེ་བ། མེ་
རྟོག་གི་འདབ་ཁ་འབྲུས་པ། བྱིས་པ་ཆུང་དུའི་ཁ་འབྲུས་
པ། བྱིང་པོའི་ཁ་འབྲུས་སོང་།

འབེ་ལོག ག་མཐོའི་བྲེ་དང་གཞུ་རིང་གི་བར་དུ་འཇུག་པའི་
གཞུ་ཐུང་།

འབེང་ཆེན། གསུམ་འབྲོར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐོག་མའི་གསུམ་འབྲོར་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྟེད་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
བྱུང་བར་འདོད།

འབེན། མདའ་ལོགས་འཕེན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན། འབེན་
བརྟུགས་ནས་མདའ་འཕེན་པ། འབེན་ལ་གཏོད་པ། ལྷང་
དག་པོ་བཅུན་ཡང་འོག་དུ་གཞིན། སྟོག་དམར་པོ་གཞིན་
ཡང་འབེན་ལ་འཛོགས།

འབེན་མདའ་ལ། ཉག་ཆུ་རྩ་རི་རྫོང་ཁོངས་རྩ་རི་མགོ་དང་
ལར་རྩའི་བར་དུ་ཡོད།

འབེན་མིག མདའ་ལོགས་ཀྱིས་ཡུལ་འབེན་དཀྱིལ་གྱི་ཐིག་ལེ།

འབེན་མེད་མདའ་ལམ་ལུ་མེད་པ། [དཔེ།]འབེན་མ་བརྟུགས་པར་མདའ་
ཀྱིས་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་ལས་དོན་བྱེད་པའི་དོན་
ལ་སྟོན། གཏད་སོ་འདི་ཡིན་མེད་པར་བྱ་བ་ཚུ་མ་པ་ནི་འབེན་
མེད་མདའ་འཕེན་ལྟར་སྟོང་པོ་གང་ཡང་མེད།

འབེན་མཛད་པ། [སྟོང་] (ཉ) དཔེར་མཛད་པ། (ཉ) ཐུགས་
དགོངས་གཏད་པ།

འབེན་ར། མདའ་མེ་རྩོམ་གསུམ་འཕེན་པའི་ར་བ།

འབེན་ས། མདའ་རྩོམ་གསུམ་ཀྱིས་འདི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན།

འབེབས། ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་མིང་འོག་དུ་འཛོགས་པའི་ཤོག་
སྟོང་།

འབེབས་རྟེན། སྟེན་འབེབས་ཞུ་པའི་གཞིགས་རྟེན་ཏེ་སྟེ་སྟོན་ལ་
ལྟར་ཞུ་ཡིག་དང་སྟེན་གསུམ་པའི་འབྲུལ་རྒྱས།

འབེབས་པ། [ཐ་དད་པ།]ཐབ་པ། དབབ་པ། ཐོབ།། (ཉ)འབབ་
དུ་འཇུག་པ། ལས་འགན་ཐབ་པ། གོ་གནས་ཐབ་པ། ཁལ་
ཐོབ་ཅིག་ དམའ་འབེབས་པ། གྲར་ཐབ་པ། ལྟོ་བ་ལ་
འབེབས་པ། དཔུ་ཁལ་ཐབ་པ། ཐོག་རིགས་ཆོང་རར་
ཐབ་པ། (ཉ)དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ། གཏན་ལ་
འབེབས་པ།

འབེབས་མཚོན། འབེབས་རྟེན་མཚོན་བྱེད་དེ་གཞིགས་རྟེན།

འབེབས་བཤད། [ཡུལ་]བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་ལྟར་བག་མ་རྟ་ལས་
མ་བབ་གོང་གི་བཤད་པ།

འབེམ། (ཉ)འབེན། མེ་མདའ་འབེམ་ལ་གཏོད་པ། (ཉ)ཆུ་
སྟོན།

འབེར་བ། [སྟོང་]གཏམ་སྟེ་བ།

འབེལ་དགོན། མང་བ་དང་ཉུང་བཅའ་འཛོམས་པོ་དང་རྟེན་
དཀའ་བ། ཆོང་རའི་ནང་དུ་ཐོག་རིགས་འབེལ་དགོན་གྱི་
ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ།

འབེལ་མཆིད། (ཉ)ཕན་ཚུན་སྟེན་གྱི་པོར་བཤད་པའི་གཏམ།
(ཉ)འཕེན་ཡིག

འབེལ་ཉོ་དགོན་འཛོང་། ཆོང་ཐོག་འབེལ་དགོན་གྱི་དུས་སྐབས་
དང་བརྟུན་ཏེ་ཉོ་འཛོང་གི་ཐབས་དུས་སྟེལ་སྟངས། ཆོང་

པ་གཡོ་བྲམ་ཅན་གྱིས་འབེལ་ཉི་དཀོན་འཛོལ་བྱས་ནས་ཁེ་
བཟང་བའི་སྤྱོད་ངན་བྱེད།

འབེལ་གཏམ། དོན་གཅིག་ཙམ་དུ་བཏོན་ཏེ་བཤད་པ་མཉན་པར་
བཤད་བྱའི་ནམ་གངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནས་སྐྱེད་པའི་གཏམ།

འབེལ་པོ། མེད་པོ་ལམ་མང་པོ། ཆར་ཆུ་འབེལ་པོ། ལྷོ་གོས་
འབེལ་པོ། ཆོང་ཐོག་འབེལ་པོ། དགོས་མཁོ་ལས་མང་
པའི་འཕྲོར།

འབེལ་བ། འབེལ་པོ།

འབེལ་འབེལ་ལྷུ་ལྷུག ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་
མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན། ཐོན་སྐྱེད་གོང་འབེལ་
ལ་བཞེན་ནས་མི་དམངས་ཆང་མར་འཛོལ་འབེལ་འབེལ་
ལྷུ་ལྷུག་བྱུང་བ།

འཕོ། འབྲུ་རིགས་ཆད་འཇལ་བྱེད་ཤིང་བཟོས་ལྷུགས་ཤན་ཅན།
ཇུ་འཕོ། བརྩ་འཕོ། བཅོ་ཇུ་འཕོ། ཉི་ཤུ་འཕོ་སྟེ་རུ་འི་
ཁལ།

འཕོ་ཁ་བ། འཕོ་ལ་འབྲུ་གཤོར་མཁལ།

འཕོ་བ། [ཐད་དང་པ།]ཕོས་པ། དཔོ་བ། ཕོས། འདོར་བ་དང་
གཤོ་བ། བཅོག་ཆུ་དང་གད་སྟེགས་ཆང་མཁུར་ཕོས་ཤིག

འཕོ་བྲེ། འབྲུ་རིགས་འཇལ་བྱེད་འཕོ་དང་བྲེ། འབྲུ་མང་ཉུང་
འཕོ་བྲེར་བཅལ་ན་གཤམ།

འཕོ་བྲེ་ལ། ཁམས་ཤར་མཐར་གནས་པའི་བཅོན་རྟ་ཆོང་གི་
ལ་ཞིག

འཕོ་བྲེའི་འཕྲོལ་འཛིན། སྐར་རྩ་ཐུན་སྟེན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
མི་དམངས་སོ་སོའི་བྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་འཕོ་དང་བྲེ་ལ་འཇལ་
གཤོར་ཤིང་སྤྱོད་བཏང་འབྲུས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོའི་ས་ནས་
ཉོས་པའི་འཕྲོལ་འཛིན།

འཕོ་ལོ། [ཡུལ།]གསོམ་ཤིང་།

འཕོ་ལོག་བྲེ་ལོག ཆད་ལས་བཀལ་པའི་འཕོ་དང་བྲེ་ཆེན། སྐར་
འཕོ་ལོག་བྲེ་ལོག་གི་ཐོག་ནས་འབྲུ་བྱུན་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཟུ་གཞིག་བྱེད་མཁལ་བྱུང་།

འཕོག རས་སྒྲམ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཅ་ལག་སྒྲིལ་བྱེད།

ན་བཟའ་ནམས་འཕོག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་བྱེར་སྟོང་།

འཕོག་སྒྲིལ། རས་སྒྲམ་གང་རུང་གིས་བཟོས་པའི་སྒྲིལ་རྩས་
ཀྱི་ནང་དུ་མཁོ་དངོས་བསྒྲིལ་བ་ཞིག

འཕོག་ལྷུག སྐར་དུ་ལའི་ཆུ་མ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
གཟིམ་སྟེའི་ཆེ་ཉགས་དང་། སྟོ་སྤྱང་གཟིམ་འགག་གིས་
འབྲེར་རྒྱའི་ལག་ཆ་ཞིག

འཕོག་ཆེན། སྐར་ཤིང་གཞུང་གི་ཤིང་དུང་ཆོས་ཀྱི་ན་རྒྱའི་ལྷ་
མོ་ཞིག

འཕོག་འཛིལ། ཀྱིན་འཕོག་སྟེ། རྩོགས་འཕྲོའི་སྐབས་མལ་
གཟན་སོགས་འཇུག་སྟེད།

འཕོག་དོ། འཕོག་ཐོ།

འཕོག་ཐོ། (༡) ཡར་པོ་བས་ཞལ་བ་འཆག་བྱེད་དོ་ལེབ་སྟོར་
མོ་ཤིང་ཡུ་ཅན་ཞིག (༢) སྐར་ཤིང་གཞུང་གི་ལས་
ཆན་རྒྱུ་ཤིང་ལྷ་མོ་སེར་ལེབ་ཅིག

འཕོག་སྤྱིག དུས་པ་རྒྱུང་དུ་འཕྲེར་བྱེད་སྒྲིལ་རྩས་སྟོན་
བྱེད་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱིག་རུ་འཕྲོ་དེ་བྲེ་བས་ཅན།

འཕོག་པ། (༡) [ཐད་དང་པ།]འཕོགས་པ། འཕོག་པ།
འཕོགས། ཀལ་པ། གཅང་རྒྱ་འཕོགས་ནས་པ་རོལ་དུ་
སྒྲེབས་པ། འཕོག་པ། དཔོག་པ། ཕོག (༢) སྒྱིན་པ།
སྒྲོ་མ་པ་ཕོག་པ། གད་མས་ངག་འཕོག་པ།
(༣) [རྩིང་]འཕོན་པ། (༤) [ཐམ་དང་པ།]འཕོག་པ།
འཕོག་པ། (༥) བརྒལ་བ། རྒྱུང་ནད་དག་པོས་དྲན་པ་
ཉམས་པ། སྐར་མ་སྟག་དང་ཐུག་དུས་སྒྲག་ནས་འཕོག་
ཅིང་བརྒལ་བ། (༦) རྒྱུང་བ་དང་། བུལ་བ། ཟགས་
པ། ཁམ་བུ་སྒྲིན་ནས་སར་ཕོག་པ། རྒྱལ་ཕོག་པ། མེ་
དོག་གི་ཐིུ་ཕོག་པ།

འཕོག་ཆང་གཅང་པོ། འབབ་རྒྱ་ཞིག ལྷོད་ཤན་རྩ་ཆོང་གི་
རུབ་རྒྱུད་ནས་བྱུང་ཞིང་ཤར་ངོས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ་སྟག་རྩ་
མཆོའི་ནང་དུ་འབབ།

འཕོག་རྒྱ། ཤ་བའི་རྒྱ་གསར་ལ་ཡལ་ག་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་དུས་
ཀྱི་རྒྱ།

འཛིག་རས། ཅ་ལག་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རས།

འཛིག་ས། འཛིག་པའི་སྐྱལ་ཆོག

འཛིག་ས་ཆོག རྩམ་པ་འཛིག་ས་པའི་ཆོག

འཛིག་ས་པ། [ཐ་དད་པ།] (༡) ཐོག་པ། དཛིག་ས་པ། ཐོག།
སྒྲིན་པ་འམ་སྟེར་བ། ཉམས་སྒྲིང་འཛིག་ས་པ། བཀའ་
སྒྲོབ་ཐོག་པ། བྱ་དགའ་འཛིག་ས་པ། ལས་འགན་དཛིག་
པ། (༢) འཛིག་པའི་འདས་པ།

འཛིང་བ། [ཡུལ།] རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཞའ་ཆན་ཆེ་
སར་བཞག་པས་འཛིང་འདུག

འཛིངས་པ། [རྫིང་] ཐུབ་པ་འམ། རུས་པ།

འཛིད། འབད་པའི་སྐྱལ་ཆོག

འཛིད་སྐད། མི་ལ་སྐད་བད་གཏོང་བའི་སྐད། མོ་བྱར་ཉེན་
དོགས་བྱུང་ཆེ་བྱང་པ་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་འཛིད་སྐད་བརྒྱབ་ནས་
ར་མདའ་སྒྲན་པ།

འཛིད་སྐྱལ། བད་གཏོང་རྒྱུད་སྐྱལ། ས་ཡོམ་གྱི་གོད་ཆག་
ཐོག་མཁའ་ཆོར་རོགས་རམ་ཡོང་བའི་འཛིད་སྐྱལ་ཁུས།

འཛིད་སྒྲ། (༡) སྐད་གཏོང་བའི་སྒྲ། (༢) རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་
པ།

འཛིད་སྒྲ་གསུམ། གྱེ་དང་། ཀྱལ་ཡེ། ཨ་ཡེ་སྟེ་གསུམ།

འཛིད་སྒྲོག [མདོན་] སྒྲིན་པོ།

འཛིད་བད། སྐད་གཏོང་བའི་བད།

འཛིད་པ། [ཐ་དད་པ།] བོས་པ། འཛིད་པ། བོས། གཞན་ལ་
སྐད་གྱིས་སྒྲོན་པ་འམ་མགོན་དུ་གདན་འདྲེན་པ། འདིར་
ཤོག་ཅེས་བོས། ཁོའི་མིང་ལ་ངེ་རྩེར་འཛིད། ཏུ་འཛིད།
འགྲུལ་པ་གསེལ་ཆོགས་ལ་བོས་པ། ཁང་པའི་ནང་དུ་འཛིད་
པ།

འཛིད་ལན། སྐད་གཏོང་བའི་ལན། ས་རོལ་རྒྱ་རོལ་ནས་འཛིད་
ལན་སྒྲོག་རེས་བྱེད་པ།

འཛིབ། བལ་སྐྱུད་དམ་སྟིད་སྐྱུད་གྱིས་བཏགས་པའི་རྩམ་གྱི་
ནང་གོན་མུ་མུ་སྟེའི་མིང་།

འཛིར། གཏོས་སམ་ཁྲིན། བྱངས་འཛིར། ལས་འཛིར། མི་

འཛིར་མང་ཉུང་། བསྐྱེམས་འཛིར། ཆོང་ཆོག་འཛིར་
ཆེ། མ་དདུལ་འཛིར་ཆེན།

འཛིར་བྱངས། འཛིར་བསྐྱེམས་གྱི་བྱངས་ཀྱི་ ལས་མིའི་འཛིར་
བྱངས་སྟེར་བ།

འཛིར་བསྐྱེམས། ཆེ་རྒྱུང་དམ་མང་ཉུང་སྒྱི་བསྐྱེམས། གཏོང་
ཡོང་གི་དདུལ་བྱངས་འཛིར་བསྐྱེམས།

འཛིར་སྟོམ། [ཡུལ།] ཁྲིན་བསྐྱེམས་གྱི་འཛིར་ཆད། མང་ཉུང་
གི་འཛིར་སྟོམ། བོད་གྱི་མིའི་འཛིར་སྟོམ་ས་ཡ་དུག་ཡོད།

འཛིར་བ། [ཐ་དད་པ།] བོར་བ། འཛིར་བ། བོར། རྒྱར་
བའམ་འདོར་བ་དང་། གཡུག་པ། སུན་མི་ཐོགས་པའི་
ཅ་ལག་ཆང་མཁྱེར་བོར་ཅིག རྩེ་བོད་ནང་དུ་སྒྲན་སྟོགས་
བོར་བ། རོགས་གསར་པ་ཡོད་དུས་རྫིང་པ་བོར། གཡུ་
བྱུ་རུ་ཡོད་དུས་སྟོམ་ཤེལ་བོར།

འཛིར་ཆད། མང་ཉུང་གི་ཆད།

འཛིར་ཤོག། [ཡུལ།] འུར་ཤོབ་བམ་ཁ་བད། སྐད་ཆ་འཛིར་
ཤོབ་ཆ་པོ།

འཛིལ། འབལ་པའི་སྐྱལ་ཆོག

འཛིལ་སྒྱིད། (༡) ཆ་རྒྱན་འཛོམས་ཤིང་། སེམས་བག་ཤེབས་
པ། འཛོམ་འཛིལ་སྒྱིད། (༢) མཉམ་ཁིང་བདེ་བ། མལ་
རྒྱན་འཛིལ་སྒྱིད།

འཛིལ་ཉོད་ཀོན་ཆོང། འཛིལ་དུས་རྒྱུར་ཉོན་ཁིང་། དཀོན་
དུས་པར་འཛོང་བ།

འཛིལ་རྩུན། འཇམ་པ་འམ་མཉམ་པའི་གདན་མཐུག་པོ།

འཛིལ་པོ། (༡) སྤ་མཁྲིགས་མིན་པའི་འཇམ་པོ་འམ་མཉམ་
པོ། རྩ་གདན་འཛིལ་པོ། ཁམ་བུ་འཛིལ་པོ། (༢) མང་
པོ་འམ་མོད་པ། ཉོ་ཆ་འཛིལ་པོ། སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་རྒྱ་
ནོར་ལོངས་སྒྱུད་འཛིལ་པོ་ཡོང་བའས་བྱེད་པ།

འཛིལ་བ། འཛིལ་པོ།

འཛིལ་འཛིལ། སྒྲི་པོ། ས་ཆ་འཛིལ་འཛིལ། ཤིང་འབྲས་
འཛིལ་འཛིལ། བག་ལེབ་འཛིལ་འཛིལ།

འཛིལ་འཛིལ་ལྷུག་ལྷུག [ཡུལ།] འཛིལ་འཛིལ་ལྷུག་ལྷུག

འོལ་ཚེ་མ། ཚོག་དམ་པོ་འམ་མཁྱེགས་པོ་མིན་པའི་ཚེ་མ། ཚོག་
སྒྲོར་དམ་པོས་མ་བཅེངས་པར་འོལ་ཚེ་མ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བཞུགས་ན་ཆང་མས་གོ་བདེ།

འོལ་ལེ་བ། རྩོད་རྩོད། འབྲུག་འོལ་ལེ་བ་བྱེད་པ། གཏམ་
འོལ་ལེ་བ་སྒྲུབ། སྒྲན་བཏུངས་པས་ལུས་བདེ་འོལ་ལེ་
བཞིག་བྱུང་།

འོལ་ས། (༡) མཁྱེགས་པོ་མིན་པའི་ས། མཁྱེགས་སར་
ཁང་པ་རྒྱག་ འོལ་སར་ལེ་ཏོག་འདེབས། (༢) ཐོན་
ཁུངས་བཟང་བའི་ཡུལ་ལུང་། ཤིང་བལ་འོལ་སར་འཁལ་
འཐག་བཟོ་བྱ་འཇུགས་པ།

འོལ་ལྷུག འོལ་འོལ་ལྷུག་ལྷུག་གི་བསྐྱུས་ཚིག་

འོས། (རྩིང)སྤྲས་ནས་མི་གསལ་བ།

འབྲུང་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]བྱང་བ། འབྲུང་བ།
(༡)དག་པ་དང་། ཞི་བ། རྩོན་ཆ་རིམ་གྱིས་བྱང་བ།
ནད་དྲུག་ཅ་བ་ནས་བྱང་བ། (༢)གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
གྱི་མཁས་པ། ལག་ཅུལ་ལ་བྱང་བ། ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་
བ། (༣)འབྲུབ་དང་། བཤལ་བ། བཤལ་སྒྲན་བཏང་
ནས་ཞིག་པ་བྱང་དུ་བརྒྱག་པ། (༤) [རྩིང]ཕྱིར་འབྲུམས་
པ།

འབྲུངས་པ། བཤལ་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྲིང་བའི་འདས་པའི་
འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག

འབྲུམ་པ། [ཐ་མི་དད་པ]འབྲུམས་པ། འབྲུམ་པ། (༡)འཕེལ་
བའམ། མཆེད་པ། ཁྱབ་པ། གཏམ་བཟང་སྤྱོད་སྒྱུ་ཀྱན་
དུ་འབྲུམ་པ། སྤོལ་ངན་མ་དག་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་འགྲོར་
མི་འཇུག (༢)ཡོལ་བ། འགོར་བ། ལས་དོན་རྒྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྒྱ་ཞག་མང་པོ་འབྲུམས་པ།

འབྲུམ་པོ། རྒྱན་དང་ཆངས་ཅན།

འབྲུམས་རྒྱས་པ། མཐའ་ཡས་པ། རྩོ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་རྒྱར་
འབྲུམས་རྒྱས་པ། མཛད་པ་འབྲིན་ལས་འབྲུམས་རྒྱས་པ།

འབྲུམས་པ། (༡) འབྲུམ་པའི་འདས་པ། (༢) མཐའ་
མེད་པ་དང་། ཏུ་ཅང་མང་པོ། གནས་ལུགས་རབ་འབྲུམས་

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ།

འབྲུར་ཁུ། འབྲུར་བྱེད་ཀྱི་མྱེ་གྱ།

འབྲུར་བཅོས། རད་གཞི་ལ་སྒྲན་འདམ་སྒྲན་པའི་བཅོས་ཐབས།

འབྲུར་བ། [ཐ་མི་དད་པ]ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ། མེ་ཏོག་ཟེུ་
འབྲུའི་ངོས་ལ་རྩལ་མང་པོ་འབྲུར་བ། ཤ་རུལ་ལ་སྒྲུང་བུ་
མང་པོ་འབྲུམས་ནས་འབྲུར། རྩོ་མས་ཤིག་བུ་འབྲུར་བ།
ཕར་ཐལ་བ་མ་བཏབ་ན་རྒྱུར་རྩལ་མི་འབྲུར། སྤྱོག་མ་འགྲོ་
རྒྱ་ཆེ་ན་རྒྱང་ལག་ཐང་རྒྱུ་འབྲུར་ཡོང་།

འབྲུར་བག འབྲུར་བྱེད་ཆེ་ཅན་སྤྱིན་ནམ་སྤྱོ་མ།

འབྲུར་བྱེད། འབྲུར་ཆེ་སྤྱིན།

འབྲུར་འབྲུར། [ཡུལ]དག་འདག་འཕྱེ་ཕྱེ། ངོ་སྤྱང་གིས་འབྲུར་
འབྲུར་བྱེད་པ། ར་ཆང་དང་དངོས་པོ་བྲིན་ནས་འབྲུར་
འབྲུར་བྱེད་པ།

འབྲུར་མ། འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ། ཡིག་ཏུགས་འབྲུར་མ།
གཟིམ་སྒྲོ་མཆན་བྱང་འབྲུར་མ། ཏུ་ཤེལ་སྒྲུབ་འབྲུར་མ། རྩོ་
བྲི་ཐག་འབྲུར་མ། འབྲི་མ་བེུ་འབྲུར་མ། མ་བུ་རྩོ་འབྲུར་
མ།

འབྲུར་ཅི། རྩོར་བྱེད་སྤྱིན་ཅི།

འབྲུར་ཆེ། སྤྱིན་སོགས་ཆེ་སྒྲུབ་དམ་པོ། དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་
མཉམ་དུ་རྩོར་བྱེད་ཀྱི་འབྲུར་བག་ཅན་གྱི་རྗེས།

འབྲི་བ། འདག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འབྲིང་པའི་མ་
འོངས་པའི་འབྲི་སྤོལ་གཞན་ཞིག

འབྲིང་རུལ། བྱངས་གནས་ཤིག་སྟེ། གནས་༤༠ཡོད།

འབྲིང་རུལ་ཆེན་པོ། བྱངས་གནས་ཤིག་སྟེ། གནས་༤༡ཡོད།

འབྲིང་དྲི། རྩའི་གཏིང་དུ་འབྲིང་བྱེད་ཀྱི་གཏིང་དྲི།

འབྲིང་བ། [ཐ་མི་དད་པ]བྱིང་བ། འབྲིང་བ། (༡)རྣལ་
པ། འདམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ། བྱ་གཟིངས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་
དུ་བྱིང་བ། (༢)ཉིག་པ། རིག་པ་གཉིད་བྱོལ་རྒྱར་འབྲིང་
བ། སེམས་བྱིང་བ།

འབྲིད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]ཕྱིས་པ། དབྱི་བ། ཕྱིས།
འདག་པར་བྱེད་པའམ་མཆེད་གཉེར་གྱིས་སུབ་པ། ཐལ་

བྱར་བྱས་ནས། དེ་ལས་ཚབས་ཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འཕྱོག་
བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་

འབྲུང་འགྲུར་གྱི་རེག་བྱ་བ་དུ་ན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གསལ་
འངས་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། རྩི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་།
གང་བ་དང་། བཞེས་པ་དང་། རྫོམ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ།།

འབྲུང་འགྲོས། གཟའ་ལྡེའི་འགྲོ་ལུགས་འབྲོག་འགྲོས་མིན་
པ།

འབྲུང་འགྲོས་བྱང་། གཟའ་རྣམས་རིམ་མིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཐོག་
མའི་ས་ནས་ཁ་བྱང་དུ་སྤྱེགས་ཏེ་དལ་བའི་རོས་སུ་བྱང་དུ་
རྒྱ་བ་ལ་འབྲུང་འགྲོས་བྱང་ཞེས་བྱའོ།།

འབྲུང་གནས། འབྲུང་ཁྲངས། རྒྱ་མོར་འབྲུང་གནས། མོར་
འབྲུལ་གྱི་འབྲུང་གནས།

འབྲུང་པོ། (༡) འབྲུང་བཞིའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་
ཅན་སྟོག་ཆགས། (༢) (རྒྱ་ཏུ་)གཞོད་བྱེད་གཟུགས་
མེད་གདོན་བགེགས།

འབྲུང་པོ་འཛིགས། [མངོན་]ཡུངས་དཀར།

འབྲུང་པོ་འཛིན་བྱེད། [མངོན་]ས་གཞི།

འབྲུང་པོའི་མགོན། [མངོན་]རྩ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།

འབྲུང་པོའི་མཆོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ས། [མངོན་]ཆོས་ཉེར་དག།

འབྲུང་པོའི་གདོན། མི་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་

འབྲུང་པོའི་གནས། བ་རུ་རའི་ཤིང་།

འབྲུང་པོའི་བྱ། [མངོན་]སྟིན་བྱ་ཁྱུག་པ།

འབྲུང་པོའི་དབང་པོ། [མངོན་]རྩ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།

འབྲུང་བ། (༡) [ཐམ་དང་པ་]བྱང་བ། འབྲུང་བ། འཕྱོག་
པ་དང་། ཡོང་བ། སྐྱེ་བ། འབབ་པ། ཞལ་མངལ་གྱི་གོ་
སྐབས་འབྲུང་བ། (༢) (༡) དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཞི། (༢) [མངོན་]འབྲུང་བ་ལས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་
མཁའ་སྟེ་རྩ་ཡོད་པས་གངས་ཆ་མཆོན།

འབྲུང་བ་ལ། (༡) རྒྱུ་རྩེས་ལུགས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་
མཁའ་དང་ལ། (༢) འབྲུང་རྩེས་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་མེ་ས་
ལུགས་རྒྱུ་དང་ལ།

འབྲུང་བ་ཆེན་པོ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འབྲས་
བྱའི་གཟུགས་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ལེན་པས་བརྟེན་པ་གཏོས་ཆེ་
བ་དང་། གཟུགས་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོགས་
པ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། གནས་པ་ཐ་གུ་ཆེ་བས་
ཆེན་པོའོ།།

འབྲུང་བ་རྫོམས་པ། སྤྱི་ནང་གི་འབྲུང་བཞིའི་ཁམས་རྣམས་ལུགས་
མཉམ་པ།

འབྲུང་བ་ཐིམ་རིམ། འཆི་བའི་ཆོ་ག་ཁྲག་དོད་དུ་གསལ་གྱི་
ཁམས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་རགས་པ་འབྲུང་
བཞིའི་ཐིམ་རིམ་སྟེ། ས་ཁམས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྒྱུས་
སུ་ལུས་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་རྣམས་ཤིང་མིག་གིས་གཟུགས་མི་
མཐོང་། རང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་འབྲུང་བ་རྩ་བའི་རྩང་བ་འཆར།
རྒྱུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྒྱུས་སུ་ལུས་ཀྱི་གཤེར་པའི་
ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྒྱུས་སུ་ལུས་ཀྱི་གཤེར་པའི་
སྤྱི་རྒྱུས་རྒྱུ་རྩ་བའི་རྩང་བ་འཆར། མེ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་
པས་སྤྱི་རྒྱུས་སུ་ལུས་ཀྱི་དོད་ཡལ་ཞིང་རྒྱུས་དྲི་མི་ཆོར།
རང་རྟགས་སུ་སྟིན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩང་བ་འབྲུང་། རྒྱུང་
ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྒྱུས་སུ་དུགས་ནང་དུ་རྒྱུད་མི་
རྣམས་ཤིང་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར། རང་རྟགས་སུ་མར་
མེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་རྩ་བའི་རྩང་བ་འབྲུང་བའོ།།

འབྲུང་བ་བཞི། ས། རྒྱུ། མེ། རྒྱུང་སྟེ་བཞི། ལུས་ལ་འབྲུང་
བཞིའི་གཞོད་པ་མེད།

འབྲུང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས། སས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱུས་སྤྱད་
པར་བྱེད། མེས་སྟིན་པར་བྱེད། རྒྱུང་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའོ།།

འབྲུང་བ་ས། (༡) རང་ཅག་གནས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་།
(༢) འབྲུང་བ་བཞི་འམ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ས།

འབྲུང་བའི་གཟུགས་ལག རྟག་རྩེས་སམ་ཟག་རྩེས་ཀྱི་བརྟན་
བཅོས།

འབྲུང་བའི་རེག་བྱ་བ་ནི། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གསལ་གིག་

སྟེ། འབྲུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་པའི།

འབྲུང་ཐེངས། [མངོན་མ།]

འབྲུང་མོ། མི་མིན་འབྲུང་པོ་མོ།

འབྲུང་ཙ། འབྲུང་ཁྲུངས་སམ་འབྲུང་སའི་གཞི། སྤྱི་ཆོགས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སྤྱི་ཀྱི་འབྲུང་ཙ་ཐོན་སྤྱི་དང་ལ་ཙོལ་ཡིན།

འབྲུང་ཙེས། བེང་མེ་ས་ཆུགས་ཆུ་སྟེ་འབྲུང་པའི་ཁམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་དང་། སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་
རྒྱུད་ན་སྟོགས་བཅི་ལུགས།

འབྲུང་ཙེས་ཀྱི་གཤམ་ཙེ་ཐང་ག། རག་ཙེས་ཀྱི་གཞི་སྟོན་པའི་བྲིས་
ཐང་།

འབྲུང་གཞི། ཡོང་སའི་ཁྲུངས། ཙོན་སྟེང་འབྲུང་གཞི། བཟའ་
བཅའི་འབྲུང་གཞི་ཞིང་ལས།

འབྲུང་བཞི་སྟོམས་པ། (༡) སྤྱི་ནང་གི་འབྲུང་བཞིའི་ཁམས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་སྟོམས་པ། (༢) སྤྱི་པོ་ནང་མེད་གཅོང་མེད།

འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་འབྲུགས་སེལ་
ཀྱི་གཏོར་མ་སྟེ་ཤ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
ཞི་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཅིག

འབྲེ་བ། [ཐ་མི་དད་པ།]འབྲེ་བ། འབྲེ་བ། ངང་གིས་ཐ་དད་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་འབྲེད་པ། སྟོ་འབྲེ་བ། སྟོད་ཁ་
ཐེ་ནས་འབྲེ་བ།

འབྲེད་ཁ། སྤྱུས་པོད་གཞུང་ནས་སྤྱད་པའི་དབང་རིས་བདག་
ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་ཤོག

འབྲེད་སྒྲ། ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་གཞན་དབང་
ཅན་གྱི་གམ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་དང་། སྤྱད་རང་དབང་ཅན་
ཀྱི་དང་བཅས།

འབྲེད་གཏན། སྤྱུས་པོད་གཞུང་སྐབས། མངའ་བདག་དང་།
འབྲོར་ལུང་སོ་སོའི་དབང་རིགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སོགས་
ཀྱི་འབྲེད་ཁ་དང་འབྲེད་པའི་བཀའ་གཏན།

འབྲེད་སྤྱད། དེ་ཕྱི་གཞི་གཅིག་ལས་དེ་ཕྱི་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་
སོར་འབྲེད་པ་དང་། བསྐྱུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བྱེ་ཡོད་
རྒྱུར་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཆོག ལུས་ཙལ་སྤྱིང་དུས་

སྤྱད་ཅིག་རེར་ཡང་རུ་ཁག་འབྲེད་སྤྱད་ཐེངས།

འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ། (༡) ཆོག་དོན་རྣམས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་
དང་། གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། འབྲེད་པའི་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱི་གདམ་ང་ཅན་དང་། ཐོ་ཆོམ་གྱིས་དེ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་འདིའི་ཕྱད་ལ་གམ་སོགས་བརྒྱ་
གཅིག་ཡོད་པ་ནི། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་
ལམ་སམ་ཏམ། སྟོགས་ལ་བཞི་སྟེ། བར་རམ། སྟོ་འམ།
རྒྱབ་བམ། བྱང་། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐལ་ལམ། བཏང་
སྟོམས་ནི་ཆོར་བའོ། བྲིངས་ལུས་མ་འབྲེགས་ན་ཐེངས་
དུག་གམ། བདུན་ནམ། བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། (༢) སྤྱད་
རང་དབང་ཅན་དང་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་ཞིག དབང་པོ་ལུ་
ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ཆེ་དང་། ལུས་
སོ། ཀྱང་དང་མཚུངས་པ་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འབྲེགས།

འབྲེད་པ། [ཐ་མི་དད་པ།]འབྲེ་བ། དེ་ཕྱི་བ། ཐེས། ཁ་འབྲེལ་བ།
གཞུང་སྟོ་འབྲེད་པ། ཁ་གཅོད་ཕྱེ་ནས་བཏོན་པ། ས་དོད་
འཁོར་དུས་ས་ཁ་ལུང་ཁ་འབྲེད་པ། ས་འོག་གཏོར་མཛོད་
རྣམས་ཀྱི་ཐོན་སྟོ་ཕྱེ་བ། མངའ་བཞོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཕྱ་
མས་འབྲེད་པ། འབྲེལ་བ། དག་གཉེན་གྱི་ཤན་འབྲེད་
པ། བཟང་ངན་བདེན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེད་
པ། གཞུང་ཆེན་གྱི་ཆོག་དོན་ཆང་མ་གསལ་པོར་འབྲེད་
པ། སྤྱི་དེ་སྤྱག་རེ་མ་མཐོང་ན། སྤྱིག་སྤྱག་གང་ཡིན་
འབྲེད་མི་ཤེས། ལ་རེ་བྱར་རེ་མ་བརྒྱབ་ན། ལ་བྱར་གང་
ཡིན་འབྲེད་མི་ཤེས།

འབྲེད་ཐེངས་ཀྱི་རྒྱུ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།

འབྲེར་བ། [ཐ་མི་དད་པ།]འབྲེར་བ། འབྲེར་བ། ཐེར།།
(༡) འབྲོས་པ་དང་། འཁོར་བ། ཁ་ཆེན་འབབ་དུས་ཐེའུ་
ཆང་མ་སྟོགས་སོ་སོར་ཐེར་བ། བཅན་འཇུལ་དམག་ལ་
སྟོལ་ལན་བྱུང་སྟེ་ཐེར་བ། རས་ཀྱི་བཅད་ཁ་ཐེར་བ། ལུལ་
སྟོགས་གཞན་དུ་ཐེར་བ་རྣམས་སྦྱར་འདུས་འདུག
(༢) དལ་དལ་དུ་བྱུར་པ་འམ་ཁ་གམ་པ། ལུས་ལ་ཆ་ཤུ་
ཐེར་བ། རད་རིམ་སྟོན་འཁོག་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཆེར་ཐེར་དུ་

མི་འདུག།

འབྲེས། མཐོངས་དྲེ། གཞི་བྱིངས་དང་མི་འདྲ་བའི་མཛེས་
ཀླན། ཐང་གའི་ཁོང་གཤམ་གྱི་འབྲེས། གོས་ཆེན་སྟོང་
འགག་གི་འབྲེས།

འབྲེས་པ། [རྫིང་] (༡) མཚམས་ཕྱེད་པ། (༢) མཛེས་པ།

འབྲོ་བ། [ཐ་དད་པ།] འབྲོས་པ། འབྲོ་བ། འབྲོས།། རྫོང་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་རྒྱག་པ་འཕམ་འཕྲོ་བ། ཆང་འབྲོ། བྱེ་འབྲོ།
བུམ་པ་གང་འབྲོ། རྒྱ་ཆུ་འབྲོས་ཤིག།

འབྲོ་ལ། ཁམས་ཁུལ་སྡེ་དགེ་རྫོང་གི་ལཱིག།

འབྲོག་པ། [ཐ་དད་པ།] འབྲོགས་པ། འབྲོག་པ། འབྲོགས།།
ལྷག་པ། ཞི་འབྲོག་པ། རྫོ་མ་འབྲོག་པ། ཐུག་པ་འབྲོག་
པ།

འབྲོགས། འབྲོག་པའི་སྐུལ་ཚིག།

འབྲོགས་པ། འབྲོག་པའི་འདས་པ།

འབྲོང་བ། [ཐ་མི་དད་པ།] འབྲོངས་པ། འབྲོང་བ།། (༡) སྤངས་
ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་གོམས་པ། ལག་རྩལ་འབྲོང་བ།
ཡིན་ཏན་འབྲོངས་པ། ཡི་གེ་སྤངས་འབྲས་འབྲོང་བ།
བསམ་སྒྲུབ་འབྲོངས་པ། (༢) རྫོ་ནད་འབྲུ་བའཕམ་བཤལ་
བ། བཤལ་སྒྲན་འབྲུངས་པས་འབྲོངས་པ། རྫོ་ནད་འདིའི་
གས་འབྲོངས་ན་དྲག་པར་འབྱུར།

འབྲོན་པ། [ཐ་མི་དད་པ།] འབྲོན་པ། འབྲོན།། ཐེབས་
པ་དང་། འབྲུང་བ། སྐྱ་མཁོན་ཆང་མ་བཞུགས་གལ་དུ་
འབྲོན་པ། དཔེ་ཆའི་ཤོག་གངས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འབྲོན། ཁོང་
འདིར་ནམ་འབྲོན་མི་ཤེས།

འབྲོན་པོ། འཕེར་པོ་སྟེ་ལས་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་
པ། མི་འབྲོན་པོ། ལས་བྱེད་འབྲོན་པོ།

འབྲོན་བཞུད། འབྲོ་འོང་། བཞུགས་ན་ཐུགས་བག་གྲོ་བ། ཐེབས་
ན་འབྲོན་བཞུད་བདེ་བ།

འབྲོར་འཁོས། དཔལ་འབྲོར་གྱི་འཁོས་ཀ།

འབྲོར་རྒྱད། ཐུག་པ་དང་དབུལ་བའཕམ། དར་བ་དང་ཉམས་
པ། ཆ་རྒྱུན་འབྲོར་རྒྱད། རྒྱལ་སྟོབས་འབྲོར་རྒྱད། ཐུགས་

རིགས་འབྲོར་རྒྱད།

འབྲོར་རྒྱད་འདུ་བཟུགས། རྒྱ་མོར་ཡོངས་སྟོང་སྐབས་རེ་ཐུག་
ལ་སྐབས་རེ་དབུལ་བ་དང་། གཉེན་ཤོགས་ནམས་སྐབས་
རེ་འཛོམས་ལ་སྐབས་རེ་བུལ་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན།

འབྲོར་ཕུག། སྤར་མི་བསད་གྱི་ཁྱེད་དོན་བྱུང་ཕྱིན་གསོད་མཁན་
འཛིན་གཟུང་བྱས་ནས་བྱིམས་ཁང་དུ་འབྲོར་མ་ཐག་འབྲོར་
ཕུག་བརྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཏོང་སྟོལ་ཡོད།

འབྲོར་རྒྱུད་གལ་རིམ། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་དང་རྒྱ་མོར་རྒྱང་
ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། གཏོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངལ་ཚོ་ལ་བྱེད་
པར་བཞེན་ནས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མཁན། ཞིང་པ་འབྲིང་གས་
དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་པ། ཆོང་པ་རྒྱུད་པ། རང་
མོས་ལས་རིགས་པ་ནམས་སོ།།

འབྲོར་ཐོ། སྒྲེབས་མཚམས་སུ་རང་མིང་བཀོད་པའི་ཐོ་དེ་བ།
དེ་རིང་འབྲོར་ཐོ་འགོད་རྒྱ་དང་། སང་ཉིན་ཆོགས་འདུ་
དངོས་སུ་འཆོག་རྒྱ།

འབྲོར་ཐོན། རྒྱར་འབྲོར་བ་དང་ཕར་ཐོན་པ། མཁོན་ཁང་
སོ་སོར་འབྱུལ་པ་འབྲོར་ཐོན་ཟམ་མི་འཆད་པ།

འབྲོར་ལྗན། ཡོངས་སྟོང་ཅན།

འབྲོར་ལྗན་གལ་རིམ། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་གཏོ་བོ་ནམས་བདག་
གིར་བཟུང་ཞིང་། བཟོ་པ་ནམས་ཀྱི་ངལ་ཚོ་ལ་ལྷག་མར་
བལྟ་གཞིག་གཏོང་མཁན་གྱི་གལ་རིམ།

འབྲོར་ལྗན་མ། [མངོན་] མཚན་མོ།

འབྲོར་ལྗན་རྒྱལ་པོ། དབུལ་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐུག་པོ།

འབྲོར་པ། (༡) རོར་དང་ཡོངས་སྟོང་། (༢) ཐུན་ཆོགས།
འབྲོར་པར་གྱུར་ཆེ་ཀྱན་ཀྱང་གཉེན། བྱིམ་གྱི་འབྲོར་པ་
རྒྱས་པ། (༣) རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་བཅས་ཁྱིན་
བསྟུམས་བརྒྱ་ཡོད་པས་གངས་བརྒྱ་མཚོན།

འབྲོར་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ། (༡) ཡོངས་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ། (༢) རྒྱ་
ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཐལ་གྱི་སྟོ་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་དཔལ་འབྲོར་ཐུན་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱན་

ཞིག

འབྱོར་པ་གཉིས། རང་གི་འབྱོར་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ལོ།

འབྱོར་པ་བྱུག ཆོ་རིང་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ། དག་གིས་པ། གཟི་མདངས་ཆེ་བ། འཁོར་མང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའོ།

འབྱོར་བརྒྱ། མི་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་དང་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྡན་པ། སངས་རྒྱལ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བརྟན་པ་གནས་པ། བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ། མཐུན་རྒྱུན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉིན་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྡན་བཅས་བསྐྱོམས་པས་བརྒྱའོ།

འབྱོར་པོ། (ག) ཡོ་བྱད་འཛོམས་པོ། (ཁ) ལུས་ཀྱི་གཞོན་པས་བཟང་བ་དང་རྒྱགས་པ། མི་ག་འབྱོར་པོ།

འབྱོར་ཕྱག རང་གནས་སུ་འཁོར་ནས་གྲུས་འདུད་ལྷུ་པའི་ཕྱག

འབྱོར་བ། (ག) [ཐམི་དད་པ།] (ཉ) རྗེ་བས་པ་དང་འཕྲོད་པ། ཡིག་འབྱོར་བྱུང་། དངོས་པོ་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ། ཆོང་ཐོག་འབྱོར་རྒྱ་ཡོད། འབྲུལ་པ་འབྱོར་མི་འདུག (༡) འབབ་པ། རྣལ་མར་འབྱོར་བ། (ཁ) འབྱོར་པ།

འབྱོར་བྱེད་བདུག་མ། རྩ་བའི་བདུག་མའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཆོགས་མིག་གི་བར་ན་གནས་ཤིང་། བྱེད་ལས་སུ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱོར་བ་དང་། ཀྲང་ལག་བརྒྱུད་བརྟུམ་བྱེད་པའོ།

འབྱོར་འཕྱིན། [རྫིང་]གཡོ་སྒྲུ།

འབྱོར་འབྲིང་གཡའ་རིམ། འབྱོར་འབྲིང་ཅམ་ཡོད་པའི་གས།

འབྱོར་འབྲེལ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གསལ་གིག

འབྱོར་མེད་གཡའ་རིམ། བཟོ་པའི་གཡའ་རིམ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་དབང་རྒྱ་མེད་པའི་ངལ་ཚུལ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་གས།

འབྱོར་མེད་པ། འབྱོར་ལྡན་གཡའ་རིམ་གྱི་སྒྲི་ཆོགས་ནང་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་དབང་རྒྱ་མེད་པར་རང་གི་ངལ་ཚུལ་འཛོང་བར་

བར་བརྟེན་ནས་འཛོལ་སྒྲིལ་མཁན་བཟོ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར།

འབྱོར་ཆོགས། (ཉ) དཔལ་འབྱོར་ཕྱག་པོ། འབྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འབྱོར་ཆོགས་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག (༡) [རྫིང་]མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པ་སྟེ། མཉམ་པ་ནི་དུག་མེད་པའི་དོན་ནོ།

འབྱོར་འཛིན། ཡི་གེ་སོགས་འཕྲོད་པའི་འཛིན།

འབྱོར་ལན། འཕྲོད་པའི་ལན། དག་འཕྲིན་བསམ་གཤེས་སམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ལྷུ་པའི་རྣམ་པ།

འབྱོལ་བ། [ཐམི་དད་པ།]འབྱོལ་བ། འབྱོལ་བ། འབྱོལ། གཡོལ་བ་དང་། འབྱོས་པ། ལམ་འབྱོལ་ནས་ཕྱིན་པ། ལམ་དོག་ས་ནས་ཡར་རྒྱུར་འབྱོལ་བ། རང་འབྱོས་འགན་ཁུར་ལས་འབྱོལ་ཐབས་མེད།

འབྲག་པོ། (ཉ) བྱང་ཏོག་ཨ་མ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྩ་མང་། ལྷ་རྗེས་སྟོམས། རྣས་པས་བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་དང་། བད་ཀན་སེར་པོ། ཐོན་དུས་དང་ག་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། (༡) བྱང་ཐོག་ཆེ་བེ་ཤ།

འབྲག་པོ་ཁར། བྱང་ཐོག་འབྲག་པོ་བཙོས་གདུས་ཀྱི་ཁུ་བ་གར་པོ།

འབྲག་མར་སོགས་སྒྲུམ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོད། འབྲུ་མར་གྱི་འབྲག

འབྲང་། [ཡུལ་]འབྲོག་པའི་སྟོད་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་མ།

འབྲང་རྒྱས། བཟོ་རྩལ་མིའི་སྤྱིང་ཁ་ཁྱུ་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ།

འབྲང་གཅེས་པ། [རྫིང་]སྤྱད་ལག་རྩ་བ་ཆེ་བ།

འབྲང་བཏབ་པ། (ཉ) གྱར་ཕུབ་པ། (༡) རྩ་བཏབ་པ་འམ་ཆ་ཐོགས་བརྒྱབ་པ།

འབྲང་བ། [ཐ་དད་པ།]འབྲངས་པ། འབྲང་བ། འབྲངས། རྗེས་སུ་འབྲོ་བ་དང་། རྗེས་པའམ། འདུག་པ། རྗེན་སྟོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདུན་དུ་འབྲོ་བ། རང་རྒྱུགས་མི་འཛོན་པར་གཞན་གྱི་ཁའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག

འབྲང་ས། འབྲོག་པའི་སྟོད་ས་འམ། ཆོགས་ས།

འབྲངས་པ། འབྲང་བའི་འདས་པ།

འབྲད་པ། [ཐ་དད་པ།]འབྲད་པ། དབྲད་པ། བྱོད། གད་པའམ་དར་པ། རྗེད་སྤྱད་ཀྱི་གཡའ་འབྲེག་ཐུར་མས་འབྲད་

པ། མེ་ཡིས་རུས་པ་འབྲད་པ། མེར་མོས་ཟ་འཕུག་ལངས་
སར་བྲད་པ། ཉི་འོག་མ་ཕྱགས་ཤད་ཀྱིས་བྲད་པ།

འབྲད་འབྲད། ཟ་ཕུག་ཡང་ཡང་ཤད་པ་ལམ། མེས་ཡང་ཡང་
དར་པ། རུས་པ་འབྲད་འབྲད་བྱས་ན་རྩི་བཅུད་མེད། ཟ་
ཕུག་འབྲད་འབྲད་བྱས་ན་སྦྱིད་པོ་ཡོང་།

འབྲབ་ཕྱག ཉི་ལོ་མོགས་ལ་གཞུ་ཤེད་ཀྱི་ཕྱག་ཚན་རིགས།

འབྲབ་པ། [ཐ་དད་པ།]འབྲབ་པ། འབྲབ་པ། འབྲབ་པ། གཏོར་
བ་དང་། ལྷན་པ། ལྷང་པ། གཞུ་པ། ས་ལ་ཤེ་མ་བྲབ་ས་
པ། ཉི་ལོ་ཕྱག་ཚན་ཀྱིས་བྲབས་ཏེ་མཁྱོགས་པོ་སྐྱལ་པ།

འབྲས་ཟེར། [རྫིང་]ཟས་ཀྱི་དྲུམ་བྱ་བྲལ་བྲལ་

འབྲལ་སྒྲང། (༡)འབྲལ་མེད་བྱ་རྒྱུར་དེས་པའི་རིགས། ལག་
པ་དང་དཔེ་ཆ་འབྲལ་སྒྲང། དཔག་མི་དང་གོ་མཚོན་འབྲལ་
སྒྲང་། (༢)འབྲལ་པའི་སྒྲང་པའི་བསྐྱུས་ཆེག

འབྲལ་སྒྲང་སྒྲ། དགེ་སྦྱོང་གིས་འབྲལ་མེད་བཅང་སྒྱུ་འཕྲུབ་
དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱན།

འབྲལ་པ། [ཐ་མི་དད་པ།]འབྲལ་པ། འབྲལ་པ།། (༡)མོ་
མོར་འཐོར་བ་དང་། ཁ་འགྲེས་པ། འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་
འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གྲགས་པོ་ཁ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ།
བཟའ་ཆང་བྲལ་པ། དབྱལ་ཞིང་ཤོངས་པའི་གནས་ལས་
འབྲལ་པ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་པ།
(༢)དག་པ་ལམ། མེད་པར་གྱུར་པ། སྦྱོན་ཆ་བྲལ་པ།
མི་འགྲོ་ཐབས་བྲལ།

འབྲལ་པའི་སྒྲང་པ། སྒྲང་རྒྱུང་སུམ་ཅུ་འི་ནང་གསེས། ཆོས་
གོས་གསུམ་གང་རུང་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་གི་བར་དུ་
འབྲལ་བའོ།

འབྲས། (༡)(སལུ)འབྲུ་རིགས་ཤིག མོན་འབྲས། ཤ་
འབྲས། འབྲུ་རིགས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་འབྲས་ཉག་
མ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་གཏོང་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་གྲམ་མེད་པ་དང་། དྲུང་གི་མུ་ཏིག་པ་ཏ། འབྲུ་དྭགས་
བཅས་སོ།། (༢)འགྲམས་འབྲུགས་དང་ཁ་ཟས་མ་སྒྲིན་
པ་སོགས་ཀྱིས་ངན་ཁྲག་རྒྱས་ཏེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེལ་ནས་ཤིང་།

བེ་ད་ར་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱར་སྒྲ་མཁྱེགས་ཐུན་པར་གྱུར་པས་
ན་འབྲས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་རྩན་སྦྱེས་མ་ཡི་ནང་ཆེན་ཞིག

འབྲས་དཀར། (༡)ཤུན་པ་མེད་པའི་འབྲས་གཙང་། (༢)ལོ་
གསར་སྐབས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཤིས་ཆེག་རྫོང་མཁན།

འབྲས་ཁང། (༡)འབྲས་འཛོགས་པའི་ཁང་པ། (༢)སྤར་
བོད་གཞུང་སྐབས་མཆོ་སྒྲ་རྫོང་སོགས་ལ་མངགས་ནས་མོན་
ཡུལ་གྱི་འབྲས་ཤར་གཏོང་ཆུར་ལེན་ཤེད་མཁན།

འབྲས་ཁུ། འབྲས་བཅོས་པའི་ཁུ་པ།

འབྲས་ཁོག [ཡུལ་]འབྲས་བཅོས་པའི་ཁོག་མ།

འབྲས་གྲགས་པ། འབྲས་འབྲུ་ཆག་གྲུམ་སོང་པ།

འབྲས་བགྲུས། འབྲས་ཀྱི་སྦྱུན་པ་ལམ་ཤུན་པ་ལུད་པ། རྒྱ་ལོར་
ལ་བ་ཉེན་ནས་འབྲས་བགྲུས་བྱས་ཀྱིས་པ།

འབྲས་བཞོས། འབྲས་ཀྱི་ཡོས།

འབྲས་ཆག འབྲས་འབྲུ་སིལ་བུར་གྱུར་པ།

འབྲས་ཆང། འབྲས་ལས་བཅོས་པའི་ཆང་།

འབྲས་ཆན། བཅོས་པའི་འབྲས།

འབྲས་ཆོས་ལྟེ། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟེ། རྒྱ་
གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་རྣམས་སོ།

འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟེ། རྫིང་མའི་རྒྱུད་རྟེ་ལས་གསལ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟེ། གསུང་ལྟེ། ཐུགས་ལྟེ། ཡོན་ཏན་ལྟེ།
སྤོན་ལས་ལྟེ་ཉེར་ལྟེ།

འབྲས་རྩེན་པ། མ་བཅོས་པའི་འབྲས།

འབྲས་ལྟེང། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་གྲ། འབྲས་ལྟེང་ཅ་སྟོ་བྱས་པ།

འབྲས་ལྗོངས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་ཐོང་སུ་ཆགས་
པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་འཛོན་གྱིས་རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་གས་
ཤིག་ བོད་དང་། འབྲུག་ཡུལ། བལ་ཡུལ། རྒྱ་གར་
བཅས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཡོད།

རྒྱལ་ས་སྤྱང་ཏོག

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ལོར་མི་འཕོར་༥༤༠༤༧༩

ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲི་གྱི་ལོ་མི་ཏར་གྲུ་བཞི་མ་༢༠༧༦

འབྲས་རྫོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་

ན་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཚོ་
མོན་རྒྱལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྐད་ཐོག་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་
མར་བཅུགས་ཏེ་འབྲས་མྱུངས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་
ལྷན་ཚུལ་གསལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་
སུ་ཆུ་མྱུངས་བཅང་བ་རེད།

འབྲས་མྱེགས། འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ་འཇམ་ཕུབ་མ།

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཤ། འབྲས་ཤུའི་རྟགས་ཤུ་དང་མཚུངས།

འབྲས་རྟོགས། ཚད་མའི་འབྲས་ཤུ་མྱེ། རང་ཡུལ་ཡང་དག་
པའི་རྟོགས་པའོ།

འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། རང་
རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཏེ། འདོན་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པས་རང་རྟོགས་
པའི་ཆ། གཟུང་རྒྱལ་གཞལ་བྱ། འདོན་རྒྱལ་ཚད་མ། རང་
རིག་འབྲས་ལུ་འདོག་པ་མེམས་ཅོམ་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་བྱུན་
མོང་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་གོ།

འབྲས་རྟོགས་དང་པོ། འབྲས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། གཞན་
རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཏེ། གཟུང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་
རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཆ། གཟུང་བྱའི་ཡུལ་གཞལ་བྱ།
འདོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚོ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པར་ཤར་ནས་ཡུལ་དེ་
ལས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རང་ཡུལ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པ་འབྲས་ལུ་འདོག་པ་སྟེ་མདོ་སྡེམས་བྱུན་
མོང་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་གོ།

འབྲས་རྟོགས་གསུམ། ཚད་མའི་འབྲས་ཤུ་ལ་ནང་གསེས་སུ་
འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་། འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པ། འབྲས་
རྟོགས་གསུམ་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པ། འབྲས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། མདོ་
སྡེ་པའི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་འདོག་ཚུལ་
ཞིག་མྱེ། ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་དེ་ལ་
རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤར་བའི་སྟོན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཚད་མ་རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པར་ཤར་བའི་སྟོན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་རྟོགས་པ་ཚད་འབྲས་ཡིན་ནོ།

འབྲས་རྩྭ། ཀོ་བདུམས་ཀྱི་འབྲས་དེ་པོ།

འབྲས་རྩྭ་ད། (༡)སྟེ་ལོང་། (༢)དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ།

འབྲས་བཏོལ་བ། འབྲས་ཤུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཆའི་རྒྱག་བཏོན་
པ།

འབྲས་ཐུག འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ།

འབྲས་དུས། འབྲས་ཤུ་མྱེན་པའི་དུས།

འབྲས་དུས་ཀྱི་རྒྱམ་ཤེས། འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་
མཆོམས་སྟོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱམ་ཤེས།

འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ། གཞི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་རང་
རྒྱད་ལ་ངེ་རྩེར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཆ་མས་ངོ་སྤྱད་དེ་ཉིན་
མཆོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་པས། དོན་འབྲས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ།

འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོས་སྒྲ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས།

འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྒྲ་ལུས།

འབྲས་དོར་མ། ཤིང་ཞིག དེའི་སོན་དང་པགས་པ་སྒྲན་དུ་
བཀོལ་རུང་།

འབྲས་དོས། སྤར་ཕྱི་ཁལ་ཐོག་ནས་སྐྱེལ་བའི་འབྲས་ཀྱི་དོ་པོ།

འབྲས་ལྗན། [མདོན་]སྟོན་དུས།

འབྲས་ལྗན་ནགས། [མདོན་]བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ།

འབྲས་ནད། སྤང་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

འབྲས་གནས། འབྲས་ཤུ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱུས་མིང་།

འབྲས་གནས་བཞི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱིར་
འོང་འབྲས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། དག་
བཅོམ་འབྲས་གནས་བཅས་བཞི།

འབྲས་སྒྲ་གསུམ། སྒྲན་ཨ་འབྲས་སྒྲ་འབྲས་འངམ་འབྲས་ཏེ་
གསུམ།

འབྲས་སྒྲགས། འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ། འབྲས་སྒྲགས་བགྲས་པ།

འབྲས་སྐྱུངས་ཆུ་འབྲུམ། བོད་ཆེ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་
འབྲས་སྐྱུངས་དགོན་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆུ་འབྲུམ་ལ་དུས་

མཆོད་ཤེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞིག

འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ། དབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པུགས་དགོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོར་བཏབ་པ་ཞིག་རྟེ། ཡལྱའ་ས་རྒྱ་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཕྱིང་ལྷ་པའི་རྒྱ་བས་རི་པོ་དགོན་པུགས་པའི་ཆོས་དང་། པོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་པུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་མ་པོད་རྒྱུངས་ཡོངས་ལ་ཁ་ལོ་སྤྱུར་པའི་ལམ་པུགས་དེ་དགོན་པ་འདིའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ཐོག་མར་བཅུགས། དགོན་པ་དེ་རྩ་སའི་རུབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད། དགོན་པ་འདིར་ཐོག་མར་གྲ་ཆང་བདུན་ཡོད་པ་ནི། རྫོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་པས་བཏབ་པའི་སྟོན་གསལ་མཛིང་དང་། རྒྱུང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པས་བཏབ་པའི་པའི་སྟོན་མང་། རྩོག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བས་བཏབ་པའི་བདེ་ཡངས། རྫོབ་དཔོན་རབ་མཆོག་པས་བཏབ་པའི་གཤ་སྟོར། རྫོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འམ་ཐོས་བསམ་མཛིང་། རྒྱུང་བཙོན་འབྲས་གྲགས་པས་བཏབ་པའི་འདུལ་བ། རྫོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་ཆུལ་ཁྲིམས་པས་བཏབ་པའི་སྟོན་པ་གྲ་ཆང་བཅས་སུ་རྫོབ་དཔོན་སོ་སོས་འཆད་ཉན་མང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་དགྲུང་བྱང་སོ་བདུན་བཞེས་པ་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤ལོ་བར་ལོ་༡༧༩༤ལོར་སྟོན་པུགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་ཉན་མང་། སྤྱིས་སུ་གྲ་ཆང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཐོས་བསམ་མཛིང་དང་གཤ་སྟོར་གཉིས་སྟོན་གསལ་མཛིང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེལ། འདུལ་བ་སྟོན་མང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ནས་གྲ་ཆང་བཞིར་འདུས་པ་བཅས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་པའི་ས་མག་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་དགོན་འདུན་ཞལ་བྲངས་༢༧༠༠བརྒྱལ་བ་ཡོད།

འབྲས་སྤྲུངས་དྲུག་པོ་སྟོན་པ། འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་མིང་རྒྱུང་པ། ཡ་རྒྱལ་བ་དགོན་པུགས་ཆུ་མཆོའི་སྤྱི་བྱང་།

འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི་སྟོན་པ། འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ་སྤྱི་ལ་དབང་

བའི་ས་ཞིང་དང་། འབྲོག་ཐང་། སེམས་ཅན་བཅས་ལ་དོད་མ་བྱས་ཏེ་ཁྲལ་བསྐྱུ་བ་དང་། བུ་ལོན་གཏོང་བ། ཆོང་རྒྱག་པ་སོགས་དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་ཤེད་མཁན་ཞིག

འབྲས་སྤྲུངས་སྤྱི། འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པའི་ནང་གི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་བདག་གཉེར་ཤེད་མཁན་རིམ་པ་མཐོ་ཤོས་རྣམས་མཉམ་དུ་གྲོས་སྡུར་ཤེད་པའི་ཆོག་ས་འདུའི་མིང་། ཆོག་ས་འདུ་དེའི་ནང་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་དང་། ཆོག་ས་ཆེན་དབུ་མང་། ཆོག་ས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས། སྤྱི་སྟོན་མཁན་ཞིག། འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྱང་སྟོན་པའི་དོད་མ་པ་བཅས་ཡོད།

འབྲས་སྤྱི། འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པའི་སྤྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱེས་མིང་།

འབྲས་བུ། (༡)རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ། ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཁོ་འབྲས། ཤིང་འབྲས། དགོ་བར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོད་ལ། རྩིག་པར་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཡོད་པ། ཁམ་བུ་བཅུགས་པའི་ལོག་སྐྱུམ་པར་འབྲས་བུ་ཆགས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གང་བྱ་དང་། རྩི་མ། རྩུབས། མཛོད་བཅས་སོ།། (༢)གཞག་བྱའམ། དགོས་པའི་བྱུབ་འབྲས་དང་བྱས་རྗེས། ངལ་རྩོལ་གྱི་འབྲས་བུ། ལམ་སྟོགས་ནོར་བས་ངལ་བ་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ། (༣)རྩིག་དོག སྤག་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ། (༤)གཉན་འབྱར་ལྟ་བུའི་པོ་ལ་མིག

འབྲས་བུ་སྟེད་པ། ལྷུང་འབྲས་ཐོན་པར་ཤེད་པ།

འབྲས་བུ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ། མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཟུང་འདུག་དོན་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བརྟེན་པར་ཤེད་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱར་ལམ།

འབྲས་བུ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་གས། འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། རྟགས་དང་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུ་འབྲས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་རྩུར་སྤྲུང་། དཔེར་ན་དྲུང་སྟོན་ཅན། རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས། ལྷང་རུང་གི་འགལ་ཆེ་
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱི་ནང་གསེས། འབྲས་བུ་དྲགས་སུ་
 བཏོད་ནས་དེ་དང་འགལ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཐོགས་མེད་
 འགོག་པ། དཔེར་ན། དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་
 རོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་
 གང་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་
 བས་ཁྲབ་པར་རོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་མེ་འབྲས་དྲགས་སུ་བཏོད་ནས། དེ་དང་འགལ་པའི་
 གང་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་འགོག་པའོ།

འབྲས་བུ་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ལྟེ།
 དགག་བུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་འགོག་བྱེད་རྒྱ་མང་
 པོ་ཉི་ཤེས་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ཤུགས་མ་ཐོན་
 པའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཞིག

འབྲས་བུ་ཐ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་
 བུ་དང་། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། བལ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལཱོ།

འབྲས་བུ་ཐ་པའི་རྒྱ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ལྟེ། རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་ཐ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཞིག

འབྲས་བུ་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆི་ཤིང་སྟེ། མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ལ་སྟེ་མ་ཅན་དང་། རགས་མཆོག་འབྲས་
 རྩན། འབྲས་བུ་འཛིན། འབྲ་རྩན། མེ་དོག་འབྲས་རྩན།
 བཟའ་ཤིང་། ཤིང་ཐོག་ཅན་བཅས་སོ།

འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་གསུམ་
 པ་སྟེ། གནས་འདིར་སྟེས་པའི་རྩ་རྣམས་ནི་སོ་སྟེས་བསོད་
 རྣམས་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འོག་མ་རྣམས་
 ལས་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་སྟོང་བས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན།

འབྲས་བུ་གཉིས། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་སོ།

འབྲས་བུ་དྲག [མངོན]པེ་ཏའི་ཤིང་།

འབྲས་བུ་དང་འགལ་པའི་ཁྲབ་བུ་དམིགས་པའི་དྲགས། འགལ་

པའི་ཁྲབ་བུ་དམིགས་པ་པའི་འཛིན་ནང་གསེས། གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཁྲབ་བུ་དྲགས་སུ་བཏོད་ནས། གཞོད་བྱེད་རྒྱ་འགོག་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཅན་ཀྱི་མེ་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 རོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞིར་གང་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོང་བས་ཆེན་རྒྱ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་
 གནས་ཏེ། ཅན་ཀྱི་མེ་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རོན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅན་ཀྱི་མེས་གང་
 པའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ།

འབྲས་བུ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་དྲགས།

འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་པའི་འཛིན་ནང་གསེས། གཞོད་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དྲགས་སུ་བཏོད་ནས། གཞོད་བྱེད་རྒྱ་
 འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དུ་བ་དག་ཏུ་ཐུར་བས་ཁྲབ་པར་
 རོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞིར་གང་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ།
 དུ་བ་དག་ཏུ་ཐུར་བས་ཁྲབ་པར་རོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེ་འབྲས་ཀྱིས་གང་པའི་རྒྱ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའོ།

འབྲས་བུ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་དྲགས།

འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་པའི་འཛིན་ནང་གསེས།
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་དྲགས་སུ་བཏོད་ནས། གཞོད་བྱེད་རྒྱ་
 འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 རོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞིར་གང་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ།
 མེ་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་པའི་རྒྱ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའོ།

འབྲས་བུ་དྲུང་པ། འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། འབྲས་བུ་དྲུང་
 པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག

འབྲས་བུ་དྲི་ཐེ་འཛིན་པ། རྩགས་ལམ་ཡི་དམ་གཟུགས་སྟེ།
 བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག

འབྲས་བུ་ནག [མངོན]སོ་མ་རྒྱ་ཏུ།

འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བཅོམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སློས་བཅས་ཞི་ཁྲིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། སློས་མེད་རྩེ་གས་
 རིམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དེ་ན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་
 པས་སྤང་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཞིན་ཅུ་བུམ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།།

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། དགེ་སྤྱི་གཤིག་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱི་ག་
 གི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ།།

འབྲས་བུ་འབྲིན་པ། (༡) རྒྱུ་འབྲས་བུ་འབྲུང་པར་བྱེད་པ།
 (༢) སྤོའི་རྒྱུ་འབྲས་གཙོན་པ།

འབྲས་བུ་འབྲུང་། [མངོན་ཉུག་རུམ་པ།

འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྲུར། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འབྲུར་བཅུ་བཞིའི་ནང་གསལ། འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཐལ་འབྲུར་གང་ཞིག་བསྒྲིག་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་མེད་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་
 མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྒྲིག་པ་རང་ལས་
 གཞན་པའི་རིགས་འཕེན་པའོ།།

འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ། (༡) ཤིང་སྟོག་སོགས་སྒྲིན་པ། (༢) ལས་
 དོན་ལ་ཁུབ་འབྲས་སྟོན་པ།

འབྲས་བུ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ། རྟགས་རྩིང་མའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་རྩོགས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཡེ་དག་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཕྱུར་ཆོགས་དང་། རང་
 བཞིན་གསལ་ལའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པས་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 མ་ལུས་པ་རྩུན་གྱིས་ཁུབ་པས་རྩོགས་པ་ཕྱུར་ཆོགས་དང་།
 དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཆོགས་པ་ལས་རྩུན་ཁུབ་ཏེ་འབྲུང་གི་སྤྱང་
 བ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གར་བ་ཕྱིན་ལས་ཕྱུར་ཆོགས་ཏེ་སྤང་
 རྩོགས་ཕྱིན་ལས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཆེན་

པའོ།།

འབྲས་བུ་བཞི། དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་དོན་གཅིག་

འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟུག་པ། འབྲས་བུས་སྤྱུག་པ།

འབྲས་བུ་རྟགས་པ་བཅུ། རིམ་པར་སྤྱུག་པོ་དང་། བདེ་འགྲོ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ།
 གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་པར་སྟོལ་བར་བྱེད་པ།
 སྒྲིན་སོགས་དགེ་བམི་ཟད་པར་སྤྱོད་པ། ཆེ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་དགེ་བ་རྒྱུན་མེད་པ། མི་མཐུན་སྤྱི་གས་ཟེལ་གྱིས་གཞིན་
 ཅིང་དགེ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་ཆོས་
 ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་བཅས་སོ།།

འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་རྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན། སྤྱིད་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ནང་གསལ་གིག་སྟེ། གྲགས་པ་དང་མ་
 གྲགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་རྒྱ་མེད་པ་ཅམ་ལས་
 བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོན་པའི་རྒྱུན་ཞིག་

འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ། རྒྱ་སྤྱི་གཤིག་ལས་འབྲས་
 བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་
 བ་དང་། ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མེད་
 རོ་ཞེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པའོ།།

འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མིང་བཏགས་པ། རྒྱའི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་
 བཏགས་པ།

འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ། ཐོན་འབྲས་ལ་ཤེད་སྤྱོད་པ།

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་ཤིང་འབྲས་བུ་གཞན་སྟོབ་པ་
 ལ་མི་བརྩོན་པའོ།།

འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་
 བུ་བཞི་གང་རུང་སྟོབ་པའི་ཆེད་རང་སྐལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་སྤངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་འཇམ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཅོ།།

འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན། འཁོར་བ་སྤྱར་གསུམ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་
 ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན།

འབྲས་བུ་སློབ་གཙོན་གྱི་ནད་དགྲ། འཚོ་བགསུམ་ཟད་པ། འདྲ་
 བ་ཤེད་དུ་བབས་པ། སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་བབས་

པ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་སྒྲིག་རྟེན་ཆད་པ། ཆ་
བ་ལ་བརྒྱས་པ། གང་བཟོད་འཁར་པ། ཟུངས་ཀྱིས་
མི་ཐུབ་པ། རྩི་བར་འཆེ་བའོ།།

འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟན་པ། འབྲས་བུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྐྱེ་འཕྲོ་བ་པོ་ལམ་སྐྱུར་པོ་ཟུང་ཆོས།

འབྲས་བུ་གསུམ། ཨ་རུ་ར་དང་། པ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་བཅས་
གསུམ་སྟེ། རུས་པས་ཁྲག་མཁྱིས་སེལ། བརྟན་ལེན།
མིག་གསལ། འདུ་བ་སྟོམ་པར་བྱེད།

འབྲས་བུ་ལྗེད་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་གནས་གྱུར་པོ་ལྟོ་ལྱིས་དག་པ་
གཉིས་ལྟ་གྱི་སྐྱར་མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ།

འབྲས་བུ་འཛིན་པ། ཡུང་པོ་རྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུང་
པོ་རྟག་མ་མ་ལུས་པོ་ལྷ་དང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་
ན་སྐྱེ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པོ་ཡི་ཤེས།

འབྲས་བུ་སྟོང་། བེད་ཐོག་གི་ཆོ་ག།

འབྲས་བུ་ཉགས། ཉགས་ཡང་དག་གི་ནང་གསེས། ཡོད་
པ་སྐྱུ་བ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་ལྟ་གྱི་
ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པོ་ལྟེར་ཞེས་པ་
རྩེ་བྱེད་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཉགས་
ཀྱིས་རྒྱ་དཔོག་པོ་འོ།།

འབྲས་བུ་ཉགས་ལྡ། འབྲས་བུ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱོར་
བ་འགོད་རྒྱལ་གྱིས་དཔྱེན་ལྟེ། རྒྱ་དངོས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་
ཉགས་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་དང་། རྒྱ་རྩོན་
སོང་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་དང་། རྒྱ་བྱུང་པར་སྐྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་
ཉགས་དང་། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་བཅས་
སོ།།

འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་དུག། ལྷི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆར་གཏོགས་
འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དཔྱེན་ཅ་རྩེ་བ་དང་། རྩོད་བྱུང་དང་།
ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་
དུག་གོ།

འབྲས་བུ་ཐོག་པ། གནལ་ཡས་ཁང་དང་རྩ་དང་དེ་དག་གི་

ལོངས་སྟོན་སྒྲིགས་འབྲས་བུ་རྟེན་མ་པ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་
པས་སྒྲགས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

འབྲས་བུ་ལྷུང་པོ། བེ་ཏེ་ཤིང་།

འབྲས་བུ་འོན། བོད་རྒྱལ་དུ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་སྐབས་དར་པོ་
བོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཆོ་སྤྱེ་མར་བསྟེན་ནམས་འབྱུང་བར་
སྟོན་ལམ་འདེབས་པོ་ཆོས་ལུགས་འདྲིན་མཁའ་ཞིག་
འབྲས་བུ་དབང་། ལྷ་ན་མེད་པོ་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་དབང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འོད་དབང་གི་མཐར་འབྲས་
བྱེ་མཆོག་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དབང་པོ་།

འབྲས་བུ་འགྲུགས་གཉིས། ལྷི་འགྲུགས་དང་། རང་གི་
གྲུགས་སོ།།

འབྲས་བུ་ཤིང་། བཟའ་བུ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཤིང་སྟེ།

འབྲས་མོ་རྩྭ་དམ། འབྲས་མོ་གཤོངས།

འབྲས་མོ་གཤོངས། འབྲས་མོ་གཤོངས།

འབྲས་མོ་གཤོངས། འབྲས་མོ་གཤོངས།

འབྲས་མེན། མ་འབྲས་ཀྱི་རྩིས་ལུལ།

འབྲས་སྟོན་མར་རྩྭ་དམ། [དཔེ]དུས་ལ་བབས་ན་འགོག་དུ་མེད་
པོ་དོན་ལ་སྟོན།

འབྲས་ཅམ། འབྲས་བཟོགས་པོ་སྟེ།

འབྲས་ཅན། འབྲས་ཐུག

འབྲས་ཞིང་། འབྲས་བཟོབ་པོ་ཞིང་།

འབྲས་ཟན། (༡)འབྲས་རྩྭ་དམ་བཅོས་སམ། འབྲས་ཅམ་
བརྩིས་པོ་སྟེ། (༢)འབྲས་ཟ་མཁའ་།

འབྲས་ཟན་སྒྲགས་བཅོས་མ། འབྲས་ཐུག་གར་པོ།

འབྲས་ལྡ། དཔོ་ལྡ་བ་སྟེ་བོད་ལྡ་གཉིས་པ།

འབྲས་གྲུགས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གྱུར་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་གྲུགས་ཏེ། དབང་རྩིས་གསུམ་ནང་གི་གྲུགས་
དང་། དོན་རྩིས་ལྷི་འགྲུགས་རྣམས་སོ།།

འབྲས་གྲུགས་བརྟུ་གཅིག དབང་པོ་གྲུགས་ཅན་ལྡ། དེའི་
གྲུང་དོན་ལྡ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པོ་འགྲུགས་སོ།།

འབྲས་ལྷུ་ལ། (༡)འབྲས་ཐོན་སའི་ལྷུ་ལ། (༢)འབྲས་རྩྭ་དམ་

ཀྱི་ཡུལ།
འབྲས་ཡིས། བཅོས་པའི་འབྲས།
འབྲས་སྐལ། མ་ཆོས་མ་བཟུང་རྟོ་མཆོག་ལྷན་པའི་འབྲས་ཤིག
འབྲས་སྒེལ། འབྲས་ཆེན་ལ་མར་ཁུ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་
 བསྐྱེས་པའི་བྲས།
འབྲས་སྒོ་བ། བགས་པ་མ་བཟུས་པའི་འབྲས།
འབྲས་སོག། འབྲས་ཀྱི་སོག་མ།
འབྲས་སོན། འབྲས་ཀྱི་ས་པོན།
འབྲས་སྒོ་བ། ལུན་པ་མ་ལུང་པའི་འབྲས།
འབྲས་ལྷུ་ས། ཆེར་མ་སྐྱེན་པའི་འབྲས།
འབྲི། རྟོར་ཕུགས་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱེ་པའི་མོ་ཕུགས་ཆེ་
 གས་ལ་འབྲི་བཟུང་། འབྲི་ནི་མོ་དང་གཡག་ནི་པོ་ཡིན།
འབྲི་རྒྱམ། བེལ་སྤྱེ་རྒྱན་ཆད་པའི་འབྲི།
འབྲི་མཁམ། ཡི་གེ་འམ་རི་མོ་འབྲི་བཟོ།
འབྲི་གུང། ས་མིང་ཞིག དབྲས་ཁུལ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
 རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་ཞེས་རྫོང་གཅིང་པོའི་འབྲས་ཏུ་ཡོད།
འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། སྤྱི་བ་པ་འཛིན་ཏེ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་གྱིས་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡག་སྤྱི་ལོ་༡༡༧༥ལ་
 འབྲི་གུང་མཐིམ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་བཟུང་གདན་
 ས་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་ས་མིང་ཆོས་ལ་ཐོགས་པས་འབྲི་གུང་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ཡོད།
འབྲི་གུང་སྤྱི་བ་པ་འཛིན་ཏེ་མགོན་པོ། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་
 རྒྱ་ཡག་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༩ལོར་འབྲུངས་ནས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་
 མ་ཆུང་སྤྱི་ལོ་༡༣༡༧ལོ་བར་དགུང་ལོ་དོན་ལྡན་བཞུགས། མདོ་
 ཁམས་འབྲི་རྒྱུང་དམ་པ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཙཱ་ར་རྩྭ་དགའ་ལོན་
 ལུང་གི་གོང་དུ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་ཉི་རེ་ལྷ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་
 པ་དང་མངལ་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་
 པ་ལ་གུང་ཐང་ཆ་མ་ཁང་གིས་མཁན་པོ་དང་སྤྱི་བ་དོན་ཅེས་
 ལུང་པས་ལས་སྤྱི་བ་མང་དེ་བསྐྱེན་རྫོང་གསན་པར། དགུང་
 ལོ་སོ་བདུན་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༧༥ལོར་འབྲི་གུང་མཐིམ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་གནས་

གནི་བཟུང་། དེ་ནས་དར་སྤེལ་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་
 འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། གསུང་ཚུལ་གང་ཡོད་སྤྱི་གས་
 བསྐྱེགས་བྱས་པར་པོད་ལྷ་ཡོད།
འབྲི་གུང་མཐིམ་དགོན་པ། དབྲས་ཁུལ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
 རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་ཡག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༧༥ལོར་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དངོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་འཛིན་ཏེ་ན་
 མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བཏབ་པའི་འབྲི་གུང་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་གདན་ས། སྤྱི་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་
 རྒྱལ་ས་དབྱར་གནས་ཐང་ས་གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་འབྲུམ་
 གཅིག་འཁོགས་པ་བྱུང་། རྗེས་སུ་རིམ་པས་མར་ཆག་ནས་
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཡག་སྤྱི་ལོ་༡༡༩༩ལོའི་གོང་དུ་
 དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་རྩེར་བཞུགས།
འབྲི་གུང་བ། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གི་ས་ཆ་སྤར་བོད་ཁྲི་
 རྩེར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག
འབྲི་རྒྱ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག རྒྱ་འགོ་བ་ཡན་ཏེ་རིའི་
 རྩོ་སྤྱོགས་ནས་བྱུང་སྟེ་རིམ་པ་ཞིན་ཁམས་སྤྱི་རྒྱ་མདོ་དང་།
 རྒྱལ་ཐང་ནས་རྒྱ་ཅག་གི་ཁིང་ཆེན་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་རྒྱ་
 མཆོར་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་ཅག་བརྒྱུད་ནས་འབབ་རྒྱལ་ཡང་
 ཅི་གཅིང་པོ་ཟེར།
འབྲི་ཏ། འབྲི་ཏ་ས་འཛོན་གྱི་བསྐྱེས་ཆོག
འབྲི་ཏ་ས་འཛོན། རྩོ་སྤྱོན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཞེ། རོ་ཁ། ལུ་
 རྗེས་པམིལ། ལུས་པས་བྱང་ཁོག་གི་རྒྱག་ཁྱུ་མེར་སྐྱེམ།
 རྩོ་རྒྱག་དང་། རྩ་དཀར་གྱི་ནད་ལ་ཕན།
འབྲི་རྩྭ་ད། ཁམས་རྩྭ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག
འབྲི་དེ་བ། བཞེད་ཐོ་སོགས་འགོད་སའི་ཤོག་དེ་བ།
འབྲི་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བྲིས་པ། བྲི་བ། བྲིས། འགོད་
 པ། ཡི་གེ་འབྲི་བ། རི་མོ་འབྲི་བ། བསྟོད་མི་ཤེས་བསྟོད་
 ར་བྱེད་པ་དེ། འབྲི་མི་ཤེས་མེ་དོག་འབྲི་བ་འདྲ། (༢)
 [ཐ་མི་དད་པ།]བྲི་བ། འབྲི་བ། འབྲི་བ་པ་དང་ཉམས་པ།
 བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་གྲངས་འཕོར་དང་། ཆད་གཞི་འམ་
 དར་ལུགས་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བ། གཅིང་རྒྱ་བྲི་བ། དགུན་

དུས་དཀར་ཆུ་ཕལ་ཆེར་འབྲི་ཡོང་།
འབྲི་མ་ཐེལ་འབྲུར་མ། ཐེལ་དང་འབྲི་ལ་པོའི་འབྲི།
འབྲི་མར། འབྲིའི་འོ་མ་ལས་བྱུང་པའི་མར།
འབྲི་མོག རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ། རྩ་
 རྩས་སྟོམས། རྩས་པས་སྟོ་ནད་འཛོམས། རྩག་ངན་སྟེམ།
འབྲི་ཆེར་མ། བེང་སྒྲན་ཞིག དེའི་འབྲས་བྱས་ལུས་པོ་གསོ་
 པར་ཕམ།
འབྲི་ཞོ། འབྲིའི་འོ་མ་བསྐལ་པའི་ཞོ།
འབྲི་པོ། འབྲི་ཡི་འོ་མ།
འབྲི་ཡི་མེ་རུ་གྲུང་རྩོན། སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐལ་བས་ཀྱི་ཚོན་
 ཆེན་པོའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། རྩེ་ཡུལ་འབྲི་གྲུང་ནས་
 ཡིན་ཅིང་། རྩོན་པོ་མགར་སྤྱང་བཅན་ལ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱག་དོག་བྱེད་མཁན་གཅི་པོའི་གས་ཡིན། སྤྱང་བཅན་གྱི་
 པག་འབའིན་འདི་ཉིད་མགར་སྤྱང་བཅན་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་
 ཅན་ཏུ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོད་པར་བསྐྱེད། འདིས་རྒྱ་ཡུལ་
 དུ་མགར་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་རྒྱུ་ནས་མགར་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
 རྩོད་དགོས་བྱུང་བར་གྲགས།
འབྲི་གཡག འབྲི་དང་གཡག
འབྲི་རུ། རྩོད་ཞིག ཅན་པོད་འབྲི་རུ་འང་ཟེར། རྒྱལ་མོ་
 རུ་ལ་ཆུའི་རྩོད་རྒྱུད་ན་ཡོད།
འབྲི་ལ། ལ་ཞིག རྩོ་ཁ་སྟེ་གདོང་རྩོད་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེའི་
 མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཆོའི་དོས་ནས་མི་༧ར་༥༧ཡོད།
འབྲི་ཤུག [ཡུལ་]པོངས་ཆད་རིང་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པའི་ཤུག་
 པ།
འབྲི་ཤོག ཡིག་རིས་འབྲི་སའི་ཆ་རྒྱུན་ཤོག་བྱ། གཞུང་ཡིག་
 འབྲི་ཤོག འབྲུ་པར་འབྲི་ཤོག
འབྲིང་གི་རྒྱུང་པ། འབྲིང་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་པོའི་ཆ་རྒྱུང་དུ།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་པོའི་ཆ་ཆེ་པ།
འབྲིང་གི་འབྲིང་པ། འབྲིང་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་པོའི་ཆ་པར་པ།
འབྲིང་གས། པར་མའི་གས།
འབྲིང་རེ་པ། འབྲིང་ཅམ་པ། སྤྱངས་འབྲས་འབྲིང་རེ་པ། སྤུས་

ཀ་འབྲིང་རེ་པ།
འབྲིང་པོ། འབྲིང་པ།
འབྲིང་པ། པར་མ་དང་། དཀྱིལ་མ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ།
 རབ་འབྲིང་ཐག་སུམ། རྩོ་བ་བྱ་འབྲིང་པ། ཞིང་པ་འབྲིང་
 པ།
འབྲིང་རིམ། པར་མའི་གས།
འབྲིང་མོན། རྩེ་ཡང་དང་མང་ཉུང་སྟོམས་པའི་མོན།
འབྲིད་པ། (ག) [ཐད་དཔ] (ཉ) བྲིས་པ། དབྲི་བ། བྲིས།།
 ཉུང་དུ་གདོང་པ། བཅུའི་ནང་ནས་གཉིས་བྲིས་ན་བཅུད་
 ཡོད། བཅུ་ནས་བཅུ་བྲིས་ན་དགྲུ་བཅུ་རེད། འབྲི་ཆ་མང་
 འགས་ན་ཕན་བྱ་འབྲིད་དགོས། (༡) * འབྲིད་པའི་ད་
 རྩ་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག (ཁ) (ཉ) འབྲི་ཅིས།
 (༡) མགོ་སྟོར་པ། མགོ་སྟོར་སྟུ་འབྲིད།
འབྲིད་ཟས། ཉ་སོགས་འཛིན་སྐལ་བས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁར་སྟུར་
 རྒྱའི་ཟས།
འབྲིམ་པ། [ཐད་དཔ]བྲིམས་པ། བྲིམ་པ། བྲིམས།། འབྲིད་
 པ་དང་། འབྲིན་པ་དང་། རྩོ་བ་པ། ཟས་བྲིམས་པ། འབྲུབ་
 རྩོན་ཆར་ནས་རྩོས་གར་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་མེ་དོག་རྒྱུན་པོ་
 རེ་འབྲིམ་པ། རྩོ་བ་བྱ་བ་ཆེར་དཔེ་དཔེ་འབྲིམ་པ། ཞིང་
 ལས་བྱན་དུལ་བྲིམས་པ། ཆང་ཞིམ་པོས་གང་པའི་བྲུམ་
 པ་ཁོང་ལ་ནན་གྱིས་འབྲིམ་པར་བྱས་པ།
འབྲུ། (༡) ཁྱོ་ནས་སྒྲན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། བྲིས་
 སུ་རྩམ་རྒྱུར་མཁོ་པོ་དང་སྤྱིད་གས་ཆེ་རྩལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནས་
 ཀྱི་མིང་ལ་ཡང་རྩོད་པར་བྱེད། གཡུལ་ལས་བྱེད་དུས་ཉིད་
 ལ་འབྲུ་གཙང་མར་བཅགས་ཏེ་འཇལ་བ། རྩམ་རྒྱུའི་འབྲུ་
 རྒྱུ་མིང་རྒྱག་པ། (༢) དོག་མའམ་ཉམ་མ་རེ་རེ་བ་མཆོན་
 བྱེད། ཅས་འབྲུ་གཅིག ཡིག་འབྲུ་གཉིས། ཆོག་འབྲུ་
 གསུམ།
འབྲུ་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ། པོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོལ་ལྷར་དཀར་པོ་
 འབྲུ་དང་། ཅན་པོ་སྒྲན་མ། ཁྱ་པོ་ནས་དང་སྒྲན་མ་མཉམ་
 བསྟེས་འདི་ལ་འབལ་སྒྲན་དང་། ཁྱོ་དང་སྒྲན་མ་བསྟེས་

འབྲུག་གི། འབྲུག་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་གི།

འབྲུག་དགོན་པ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་ཟླ་བ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༠༥ལོར་ཆོས་རྒྱུ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལེ་ཤེས་རྩི་རྒྱུ་དང་
 ཟུང་གནམ་གྱི་ཕུར་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཞིག་དེའི་དགོན་
 གཞི་ཐོག་མར་འཕྲུག་སྐབས་འབྲུག་སྐད་དག་པོ་བཟང་ས་
 གསུམ་བརྒྱུགས་པས་འབྲུག་དགོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས།

འབྲུག་མགོ་རྒྱལ་མཐུག [དཔེ]གཏམ་དོན་སྤྱི་མི་མཐུན་
 པའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

འབྲུག་འགྲོ་མཉམ། འབྲུག་རིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན།

འབྲུག་རྒྱ། འབྲུག་གི་རྒྱ་དང་། འབྲུག་རྒྱ་གྲགས་པ། གྲགས་ཆེ་
 འབྲུག་རྒྱ་དང་འབྲུག་པ། འབྲུག་རྒྱ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ། འབྲུག་
 རྒྱ་བརྒྱུད་མར་ཁྱེར་པ། ཅམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ནས་རྒྱུ་ལྟོག་
 ཁོལ་ཞིང་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོམ་ནས་ཁོར་ཁོར་བྱེད་
 པ། འབྲུག་རྒྱ་ཁྱི་རི་རི་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་དང་དག་
 པོ་འཕྲུལ་འཕྲུག་ཡོད་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་པ་དང་།
 དོ་རྩེའི་རྒྱ། གནམ་རྩུགས་རྒྱ། རྒྱ་གྱི་རྒྱ། དབྱར་རྒྱུས་
 ར་བཅས་སོ།།

འབྲུག་རྒྱའི་གར། [མངོན]མ་བྱ།

འབྲུག་རྒྱའི་མངལ་འཛིན། [མངོན]མ་བྱ།

འབྲུག་རྒྱའི་རྩེ་ས་སྤྱོད། [མངོན]མ་བྱ།

འབྲུག་བརྒྱབ་བརྒྱུད། འབྲུག་རིས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན།

འབྲུག་བརྒྱབ་ཆེན་པོ། འབྲུག་རིས་ཆེ་པ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན།

འབྲུག་ཕྱེ། [མངོན]རྒྱུ་ཕྱེ།

འབྲུག་ཆར། འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་ག་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཆར་པ།

འབྲུག་རྒྱ། བོད་གྱི་གར་མཐར་གནས་པའི་རྩིང་ཞིག

འབྲུག་པ། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་མི།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་དུས་སྤྱོད་གནས་ལེས་
 མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བལ་
 གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལྟེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་
 རྣམ་དང་། བཅོམ་རྣམ་གཏིས་ཡོད་པར་གྲགས།

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད། བྱལ་ཆེན་རྒྱུང་རས་པ་དང་། གཙང་

པ་རྒྱ་རས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ནང་
 གཞེས་ལ་རྟོག་སྟེང་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་བའི་བར་འབྲུག་ཞི་
 རྒྱ་རས་ཀྱི་དཔོན་བརྒྱུད། ཟུང་འབྲུག་ཞི་ལོ་རས་པ། རྟོག་
 འབྲུག་ཞི་ཞོད་ཆོང་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་དང་། འབྲུག་
 ཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཞི། རྒྱ་རས་པས་གནམ་གྱི་
 ཕུར་འབྲུག་དགོན་པ་བཏབ་པ་ནས་བརྒྱུད་རྟེ་བྱུང་བས་བརྒྱུད་
 འཛིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་པའི་གདན་ས་མཐར་བུག་ཞི་
 འབྲུག་དགོན་པ་ཡིན་པས་མིང་དེ་རྩར་གྲགས།

འབྲུག་པའི་ཆོས་འབྱུང། ཆོས་འབྱུང་བརྟན་པའི་པད་མ་རྒྱས་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཅས་བྱ་བ། འབྲུག་པ་དང་མ་དག་ར་པོས་རབ་
 བྱུང་བརྒྱུ་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༨༠ལོར་བཅམས་པ་
 འདིའི་ནང་དུ་བརྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་མངའ་
 པ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་འཁོད་ཡོད། ལྷ་སའི་པར་མ་ཤོག་
 རྩེ་བ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད།

འབྲུག་ཕུག (༡)འབྲུག་པའི་སྤྱུ་གུ། (༢)འབྲུག་ཡུལ་ནས་
 ཐོན་པའི་རྣམ་ཕུག

འབྲུག་དབྱངས། འབྲུག་སྐད།

འབྲུག་མེ་དོག འབྲུག་མགོའི་དབྱེབས་ཅན་གྱི་མེ་དོག

འབྲུག་མེ་རིས་མ། འབྲུག་དང་མེ་གཏིས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་
 གོས་ཆེན་ཞིག

འབྲུག་ཆང་འཁོར་མ། འབྲུག་རིས་འཁོར་མོར་ཡོད་པའི་གོས་
 ཆེན་ཞིག

འབྲུག་རྒྱ་བ། བོད་རྒྱ་གསུམ་པ།

འབྲུག་ཡལ། གངས་གནས་ཤིག

འབྲུག་ཡུལ། ཉི་མ་ལ་ཡོད་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གར་སྤྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཨ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་གསལ་གྱི་བྱུང་སྤྱོགས་སུ་བོད་
 དང་གར་རྩོ་རྩུབ་གསུམ་ལ་རྒྱ་གར་དང་ས་འབྲེལ་འཁེལ་
 ཡོད། རྒྱལ་ས་བེ་མ་ཕུག ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོར་མི་འབྲིར་
 ༤,༧༥,༠༠༠ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཡི་མི་༧,༢༥,༠༠༠ སྤྱོད་
 ༤,༥༠,༠༠༠ དེ་སྤྱད་པོན་ཆོང་སོ་སོས་འཛིན་སྤྱོད་
 འོག་གནས་སྤོང་ཡང་། དུས་རབས་བརྒྱུ་གུ་པའི་ནང་

དཔོན་ཆོང་ནམས་ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་ཆོས་སྤྱད་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་
འཛིན་སྐྱོང་བྱས། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོ་ནས་བཟུང་ཀླུ་པོ་དབང་
ཡུག་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠བར་བྱིས་མཆོས་
ཀླུ་པ་ཁབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༠ལོར་ཀླུ་གར་གྱིས་རིགས་རམ་བྱས་པ་བརྒྱད་དཔལ་
འཕྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡར་ཀླུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ཀླུ་པ་
ཁབ་ཀྱི་ངོ་པོ་བཟོན་པོར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༩ལོར་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སུ་བསྐྱར།

འབྲུག་རང་མདངས་མ། གོས་ཆེན་གྱི་ཁྲེ་བྲག་ཅིག

འབྲུག་རིས་མ། འབྲུག་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན་སོགས།

འབྲུག་རུས། གྲོག་ཆགས་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་བསྐྱ།
ལྷ་རྩེས་དོད། རུས་པས་མ་རུལ་བ་དང་། མེན་བྱ་སྐྱངས་
པ། བྱི་ཡིས་སོ་བརྒྱབ་པའི་མ། མགོ་གཟེར་སོགས་ལ་
ཕན།

འབྲུག་ལོ། ལོ་རྒྱུད་པུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་འབྲུག་ལོ།

འབྲུག་ཤིང་། ཤིང་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། འབྲས་བུ་རོ་བསྐྱ།
རུས་པས་སྒྲུ་ནད་མེལ། ཆར་འཕེབས་པར་བཤད།

འབྲུག་ཤོག འབྲུལ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་བྱ།

འབྲུད་པ། [ཐ་དད་པ]བྱས་པ། བྱ་བ། བྱས།། རྩོག་པའམ་
བྱུད་པ། ཁྱུང་བྱ་འབྲུད་པ། རྒྱ་རྒྱུབས་བྱས་པ། གཏེར་
ཁ་བྱ་བ། རྩོན་མཆོང་འབྲུད་པ།

འབྲུག་ཁྲུང་། (༡) བྲག་དང་ཆུ་རགས་ལ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་བྱ།
(༢) སྤྱི་དང་གདོན་སོགས་བརྒྱག་སའི་དོམ་ཁྲུང་རམ།
དོང་ཁྲུང་།

འབྲུབ་རྒྱ། འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པའི་རྒྱ། བྱབས་རྒྱ་ལའང་སྤྱང་།

འབྲུབ་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]བྱབས་པ། བྱབ་པ། བྱབས།།
(༢) རྩོད་པ། དོང་བྱ་འབྲུབ་པ། མི་གསོན་པོར་བྱབས་
པ། (༣) [རྩིང]དོད་མ་བྱེད་པ། (༤) [ཐ་མི་དད་
པ]བྱབས་པ། འབྲུབ་པ།། འབྲུར་བ་དང་། རྒྱས་པ། འཕེལ་
པ། རྒྱ་ཆེན་རྩོད་པར་ཐ་རྒྱབས་འབྲུར་བཞིན་བྱ་འབྲུབ་པ།
རྒྱ་ཡོང་ཡོང་འཕོལ་བ་ཆར་འབྲུབ་པ། དེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱབས་

ན་ཆར་བབ་ཡོང་།

འབྲུམ་དཀར། འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་དང་དོན་གཅིག

འབྲུམ་རྒྟེགས། རྩ་འབྲུམ་གྱི་ཐོར་པའི་ཤུན་རྒྟེགས།

འབྲུམ་རོ། འབྲུམ་པུའི་ནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས།

འབྲུམ་ཐོར། རྩ་འབྲུམ་གྱི་ཐོར་པ།

འབྲུམ་ནག ཉེན་ཁ་ཆེ་པའི་འབྲུམ་ནད།

འབྲུམ་ནད། གཉན་རིམས་འབྲུམ་པུའི་ནད་དེ། ནད་གསེས་
སུ་དབྱེ་ན། དཀར་པོ་ལ་རིགས་གསུམ་དང་། ནག་པོ་ལ་
རིགས་གསུམ་བཅས་བྱག་མཆིས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་ཐོལ་མིག་དང་འབྲུམ་བུའོ།

འབྲུམ་པ། རིག་ན་འགོ་པའི་ཐོར་ནད་ཅིག

འབྲུམ་པ་སྒྲང་གཉལ། འབྲུམ་ནག་རིགས་ཤིག་སྒྲང་གི་གཉལ་
བ་ལྟར་འབྲུམ་པ་འབྲུག་པོར་འབྱུང་བཞིག

འབྲུམ་བྱ། འབྲུམ་པ།

འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ། བད་ཀན་གྱི་པུར་པའི་འབྲུམ་པུའི་ནད་རིགས་
རྩ་འབྲུམ་ཡང་པའི་གས་ཤིག

འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་གསུམ། ཤར་སྐྱར་ཤར་། མོག་མགོ་སྐྱ་
རྒྱུམ། སིཔ་བྱ་ཀོཔ་ཅེའོ།

འབྲུམ་བྱ་ནག་པོ་གསུམ། སྐྱངས་པ་སྒྲང་ཉལ། ཁམ་སྐྱམ་
ཅེལ་རྟེ། ཟངས་གཟེར་སྐྱ་གྱ་ཅན་ནོ།

འབྲུམ་བྱ་ཅེལ་རྟེ། འབྲུམ་ནག་རིགས་གསུམ་གྱི་ནད་ཆོན་འབྲུམ་
པུའི་དེ་བྱིབས་ལུས་ལ་ཤིག་འབྲུར་བ་དང་འདྲ་བོད། མདོག་
དམར་ནག་འབྲུག་པོར་འབྱུང་བཞིག

འབྲུམ་སྒྲུན། རྩ་འབྲུམ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུན།

འབྲུམ་འཕྲུགས་གཅིག་བྱ། རྩ་འབྲུམ་ནག་པོ་ཟེར་བ་དེ་རྩོན་
འགོག་གི་འབྲུམ་སྒྲུན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག

འབྲུམ་ཡང་། འབྲུམ་ནད་ཡང་པོ།

འབྲུམ་པུལ། འབྲུམ་ནད་ཀྱི་རྩ་རྩེས།

འབྲུམ་སྐལ། རྩ་ཐོར་གྱི་ནད་ཡང་པ།

འབྲུའི་ཆན། བཙོས་པའི་འབྲུ།

འབྲུའི་མུ། འབྲུལ་པ་ལས་བཤད་པའི་བཅས་རྒྱན་དགེ་སྤྱོད་

གི་བཏུང་དུ་རུང་བའི་ནས་ཆང་མོགས་ཀྱི་སིང་པོ།

འབྲུལ་པ། [ཐམི་དད་པ།] བྲུལ་པ། འབྲུལ་པ། ལྷུང་བ་དང་།
ཟག་པ། རྩོན་ཀ་ལོ་འདབ་ས་ལ་བྲུལ། འབྲས་བུ་རྩོན་ན་
ངར་གིས་འབྲུལ་ཡོང་། རིག་ཟུར་པོའི་སྤོང་ནས་རྩོད་བྲུལ་
བ། སྤགས་གོང་ས་ལ་བྲུལ་བ་གྲོག་མས་ཟ། ལྷན་ཆབ་
ལོ་མའི་བྲིལ་པ་བྲུལ་བ་ལྟར་བསྐལ་བ།

འབྲུས་འཕྱོགས། [རྩིང་] འཕྱོན་འབྲུས།

འབྲུས་འཕྱོགས། [རྩིང་] འཕྱོན་འབྲུས།

འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར། རིག་ལོ་ཙུ་བ་རྩོད་ལྷན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྩོམ་མ་གཅིག་པོ་བཞིའི་གྲས། མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྤྱི་དང་
ལྷག་པར་དུ་ཡར་སྤྱིན་ལ་མཁའ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
ཡིན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡར་སྤྱིན་གྱི་འབྲེལ་པ་
དང་། ཉི་ཤིའི་འབྲེལ་པ། མདོ་རྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་བཅས་
ཡོད།

འབྲེག་གཅིད། གཞར་བ་དང་། གཅིད་པ། བེད་གི་ཡལ་ག་
འབྲེག་གཅིད་བྱེད་པ། ལུག་བལ་འབྲེག་གཅིད་བྱེད་པ།

འབྲེག་རྩམ། ལོ་མ་མོགས་ཀྱི་ཚེ་མོ་དང་ཞབས་ར་བྲེགས་པ་
ལྟར་སྤྲང་བའི་རིགས།

འབྲེག་པ། [ཐད་དཔ།] བྲེགས་པ། འབྲེག་པ། བྲེགས། གཅིད་
པ། ལྷ་འབྲེག་པ། བེད་འབྲེག་པ། ལྷ་འབྲེག་པ། ལྷ་
འབྲེག་པ། རས་བྲེགས་ནས་ཕྱོན་ཆས་བཟོ་བ།

འབྲེང་། (༡) ཀོ་བ་དྲས་ནས་བཟོས་པའི་ཐག་པ། (༢) ཀོ་
ཐག་བསྐྱི་མས་ནས་ཡར་རྒྱ་ར་བཏང་བའི་ཟམ་པ།
(༣) [རྩིང་] ལྷན།

འབྲེང་ཕྱག ཀོ་ཐག་གིས་བཟོས་པའི་ཕྱག་ཆེན།

འབྲེང་ཐག ཀོ་བའི་ཐག་པ།

འབྲེང་པ། འབྲེང་བ།

འབྲེང་བ། * འབྲང་བའི་ད་ལྟ་བའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག

འབྲེང་བུ། ཀོ་ཐག་ལྷན་བྱ་དང་། ཀོ་སྤྱད།

འབྲེང་འབྲེང་། གཅིག་རྩིས་གཅིག་མཐུད་ཀྱིས་འབྲི་རྒྱུར་ས།
ཁྲིམ་རྒྱུར་འབྲི་མཁའ་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་གཅིག་འབྲེང་འབྲེང་

དུ་རྩྱེད་པ།

འབྲེང་མ་ཆད་པ། [རྩིང་] ལྷན་མ་ཆད་པ།

འབྲེང་ཞགས། ཀོ་ཐག་ནས་བཟོས་པའི་ཞགས་པ། འབྲོག་
པས་འབྲེང་ཞགས་འཕངས་ནས་རྩོད་བཟུང་བ།

འབྲེང་བྲིལ། ཀོ་ཐག་བྲིལ་མོ།

འབྲེལ་ཁོངས། ཆོགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་
ཞུགས་པའི་སྤྱི་པོ་འཕམ་སྤྱིག་འཇུགས།

འབྲེལ་ཁོངས་སུ་ཞུགས་པ། ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་ལུགས་
མཐུན་ཀྱིས་ཞུགས་པ།

འབྲེལ་སྒྲ། འབྲེལ་པའི་སྒྲ།

འབྲེལ་ཆགས་པ། སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཕྲ། འགལ་བ་མེད་
པ། ལྷན་ཆ་འབྲེལ་ཆགས་པ་བཞད་པ། ཚེ་མ་ཡིག་ལ་སྤྱི་
ཞིག་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་འབྲུབས་པ།

འབྲེལ་གཏམ། (༡) རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ། (༢) ཡང་
དག་པའི་གཏམ།

འབྲེལ་གཏུག (༡) ཡར་རྒྱུར་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ།
ལས་དོན་ཐོག་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུག་གིས་གོ་སྤྱར་བྱས་པ།
མི་ངན་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད། (༢) ལྷན་མཐུད།
འཇུགས་སྤྱོན་གྱི་ལས་སྒྲ་ཞག་མང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་
འགོ་འཇུགས་པ།

འབྲེལ་ཐག ཡན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་ལྷན། མི་ངན་དང་འབྲེལ་
ཐག་བཅད་པ། མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན་དཔོན་
ངན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད།

འབྲེལ་ཐག་གཅིད་པ། རོ་ཤོ་མ་ཆོན་བྱེད་དུ་དངོས་རྩིས་ཉི་
ཆོང་རྩྱེད་གསུམ་དང་། བྱེད་རྩོད་མཉམ་ཞུགས་མི་བྱེད་
པ།

འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ། བཟའ་ཆང་ངམ་གྲོགས་པོའི་འབྲེལ་ལམ་
ལྷ་བྱ་ཆད་པ།

འབྲེལ་ཐུག ཡན་ཚུན་འཕྲད་འདུས། ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ཐུག་
ཡུན་རིང་བྱས་ནས་མཛོད་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ།

འབྲེལ་ཐོགས་པ། འབྲེལ་བ་འཛོག་ལྷ་བྱུང་བ། ལུགས་དང་

མི་མཐུན་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་པ། སར་ཚུར་ཕན་གནད་ཀྱི་
འབྲེལ་ཐོགས་པ།

འབྲེལ་མཐུད། ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བའམ་སྡེ་མཐུད་པ། ལས་དོན་
སྤྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་དཔལ་སྤྱོད་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་དཔལ་
པ། སྤྱི་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་དམ་མདོག་ཀྱི་དཔལ་དོན་
དུ་ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་གྱི་རྟོག་འཛིང་སངས་རྒྱ་མཉན་པའི་གཞི་
ཡོད།

འབྲེལ་འདྲིས། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཀྱི་དཔལ་དང་འཕྲོགས་འདྲིས་
ཀྱི་དཔལ། མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་ཀྱི་དཔལ།

འབྲེལ་ལ། (༡) [ཐམ་དང་པ།]ཕན་ཚུན་མཐུད་པ་འམ་བརྟེན་
པ། གཤམ་གཅིག་འབྲེལ། ཕན་ཚུན་སེམས་དང་སེམས་
འབྲེལ་བ། ལུས་འབྲེལ་བ། རྒྱུགས་སུ་འབྲེལ་བ། (༢)
(༡)ཕན་ཚུན་མཐུད་པའི་རྒྱུ་ཆ། ཉེ་འབྲེལ། མཐུན་
འབྲེལ། འགལ་འབྲེལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དགེ་
སྦྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ། སྤྱི་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ། (༣)ཐ་
དད་པའི་ཆོས་གང་ལས་གཅིག་དེ་བཞག་ན་ཆོས་དེ་དངོས་
སུ་ཞེས་སེམས། དཔེར་ན་མེ་དང་དུ་བ། དུམ་པ་དང་དངོས་
པོ་རྩ་བུའི་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བྱ་མེད་དང་
དངོས་པོ་ཐོག་ན་དུ་བ་དང་དུམ་པ་ཐོག་པར་འགྱུར་བ་རྩ་
བུ་ཕན་ཚུན་ངོ་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའམ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་ཆོས་
སོ།།

འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤེ་རུ་ཆུས་བཅུ་མས་
པའི་ཆད་མའི་གཞུང་ཞིག

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་འབྲེལ་ནས་འབྲུང་བས་དེ་རྩུར་བརྩོད་དོ།།

འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་
པ། ཁྱབ་པའམ་རྩལ་ཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་གཞུང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
ཆད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་རྩ་བུའི་བརྟེན་
བཅོས་བཞིའི་གྲས་ཤིག

འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་
དུལ་བ་རྩལ་བཅུ་མས།

འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རང་འབྲེལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པ།

འབྲེལ་བ་དུག ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། སྒོམ་པ་ཉམས་
སྦྱང་དང་འབྲེལ་བ། སྦྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ།
འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ། ལམ་དོད་རྟགས་དང་
འབྲེལ་བ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བའོ།།

འབྲེལ་བ་འབྲུ་འབྲེལ་གྱི་ཆེང་མ། རྩ་བའི་འབྲུ་དོན་འབྲེལ་ཆགས་
པར་འགྲོལ་བའི་ས་བཅད།

འབྲེལ་བའི་དགེ་བ། དད་སོགས་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་
མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཆོས་རྣམས།

འབྲེལ་བའི་སྒྲ། གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་
སམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་
ལག་རྣམས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་། འབྲེལ་ཆོས་དེ་ཉིད་འབྲེལ་
ཡུལ་གང་གི་ཡིན་པ་ཉེ་བར་རྟོན་པ་དང་། རང་གསེས་སྤྱི་
ཆོག་འགལ་བའམ། མི་མཐུན་པའི་དོན་རྟོན་པའི་རྒྱུ་
ཀྱི། བྱ། ཀྱི། རི། ཡི་བཅས་ཡིན་པ་འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་
དུག་པའང་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། མིག་གི་འབྲས་བུ། ཁྱིད་
ཀྱི་དཔེ་ཆ། མདའི་ཕྱོ་མོ། སྤྱོད་ཆ་ལྷི་གཞུང་སྒྲོ། དེ་
ཡི་རྩལ་རྩེ་བས། སང་ཉིན་ཡོང་གི་དེ་རིང་མི་ཡོང་། དེ་
རྩུར་བས་ན་འགྲིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕན་བྱ་ཐལ་དུགས་
སོང་། ཞེས་པ་རྩེ་བ།

འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་བ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉོན་དག་
དང་མཚུངས་ལྷན་ཐམས་ཅད།

འབྲེལ་མེད། ཕན་ཚུན་བར་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་སྦྱོར་མཆོམས་
མཐུད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ། དོན་འབྲེལ་མེད་བྱས་ན་
འཆར་གཞི་འབྲུག གཏམ་འབྲེལ་མེད་བཤད་ན་བསམ་
པ་འབྲུག

འབྲེལ་ཚུལ། འབྲེལ་བ་ཀྱི་དཔལ་དང་རྩུན་མཐུད་ལུགས་
ས་མཆོམས་འབྲེལ་ཚུལ། ཆོད་དོན་འབྲེལ་ཚུལ།

འབྲེལ་མཆོམས། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པའི་བར། ས་ཆའི་འབྲེལ་
མཆོམས། རྒྱ་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་མཆོམས། འགྲོ་ལམ་གྱི་
འབྲེལ་མཆོམས། ཉེ་ཆོང་གི་འབྲེལ་མཆོམས།

འབྲེལ་མཆུངས་པ། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱ་ཚུལ་བདེ་བའམ་
ཉེ་བ། འབྲེལ་མཆུངས་པའི་གྲོང་གསེབ། ཟ་ཁང་འབྲེལ་
མཆུངས་པ། ལྷན་ཁང་འབྲེལ་མཆུངས་པ། ལས་དོན་
ལ་གྲོས་སྤྱད་བྱ་ཡུལ་འབྲེལ་མཆུངས་པ།

འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་
དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་ངེས་སུ་སྤྱད་པའི་མེད་དགག་རྟགས་
སུ་སྤྱར་བ། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་
ཅན། ཤིང་ག་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
ཏྟ་བུའོ།

འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་པའི། ལྷང་རུང་གི་
འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ནང་གསེས་
ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པའི་སྟེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱལ་
བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། རང་པའི་ན་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ན་མས་སོ།

འབྲེལ་ཡོད། ཕན་ཚུན་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གཏན་འབེབས་
མ་བཟོས་གོང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ལུགས་ཆང་མར་
བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས།

འབྲེལ་ལམ། མཐུན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ། ལྷན་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་
གྱི་འབྲེལ་ལམ་དམ་པོ།

འགྲོ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གནས་པའི་རུས་རིགས་
ཞིག

འགྲོ་རྒྱུད་བཟང་པོར་མང། ཁྱི་སྟེ་གཙུག་བཏན་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོན་
ཆེན་ཞིག་གི་མིང་།

འགྲོ་བཟའའཁྲི་མ་ཡོད། མང་སྤོང་གི་བཙུན་མོ། འདིས་སྤྲས་
འདུས་སྤོང་གི་སྤྱི་ཆའི་རིང་དང་། དཔོན་སྤྲས་ཁྱི་སྟེ་གཙུག་
བཏན་སྤྱི་གཞིན་ལུང་སྐབས་བཅན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་

སྤྱིང་རིགས་གནང་བས་བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
བཙུན་མོའི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་དབང་ཐང་
སྟན་གྲགས་བཅས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས།

འགྲོག དཔེན་པ།

འགྲོག་རྒྱུད། འགྲོག་ལས་ཁོ་ན། འགྲོག་པ་འགྲོག་རྒྱུད་གི་
ས་ཁུལ། འགྲོག་རྒྱུད་གི་དཔལ་འགྲོར།

འགྲོག་སྒྲ། འགྲོག་པའི་སྒྲ།

འགྲོག་ཁྱི། འགྲོག་པའི་ཁྱི།

འགྲོག་མཁོས་པའི་སྤྱི། ཁྱིང་འགྲོག་ཁུལ་གྱི་བདག་གཉེར་ལས་
དོན་བྱས་པ།

འགྲོག་དགོན་པ། ཁྱོང་དང་ཁྱོང་ཁྱོང་མེད་པའི་དགོན་གནས་
སམ་དཔེན་པའི་ས། འགྲོག་དགོན་པའི་ལམ་ལས་བདེ་བར་
བཞུགས་པར་གྱུར།

འགྲོག་ཆས། འགྲོག་པའི་ཆ་ལུགས།

འགྲོག་དྲ། འགྲོག་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་དྲ།

འགྲོག་སྟོང། དཔེན་པའི་ས་ཆ་སྟོང་པའི་མིང་།

འགྲོག་ཐང། ལྷ་ཐང་།

འགྲོག་དུད། རྒྱ་ཁྱིམ།

འགྲོག་སྟེ། འགྲོག་པའི་རུ་བའམ་སྟེ།

འགྲོག་སྒྲམ། འགྲོག་ཁུལ་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲམ་བྱ།

འགྲོག་པ། འགྲོག་ཁུལ་དུ་ཕུགས་རིགས་གསེས་ཏེ་འཆོ་བ་སྟེལ་
མཁན། མིང་གི་ན་མ་གངས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཞོར་ལྷན་དང་།
ཕུགས་ཐགས། ཕུགས་ཀྱིས་ཕུགས་ཕུགས་སྤྱིང་། ཕུགས་
ལྷན། བ་འཛོལ་མཁན། བ་ལ་བགང་། བ་ལང་དབང་ཕུག་
བཅས་སོ།

འགྲོག་བལ། འགྲོག་པའི་ས་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་ལུག་བལ།

འགྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་བླག་གཞིན་ནུ། ལྷང་དར་མ་ནས་བཙུས་
པའི་གདུང་རབས་གསུམ་པ་ཁྱི་བྲག་ཤིས་བཙུགས་པ་དཔལ་
གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་། རྫོང་ལལ་དུ་ལོ་བཙུགས་མ་ཕྱེད་
ནས་སྤྱིང་པོད་དུ་ཕྱོག་སྟེ་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་བཞད་
སྤྱད་ཀྱི་བཙུན་པ་དར་བར་མངོད། གསང་སྤྲགས་གསར་

མ་སྐྱར་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། རབ་བྱུང་དང་པོའི་
ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༠༦༩ཙམ་ལ་འདས།

འབྲིག་མོ། འབྲིག་པའི་བྱད་མེད།

འབྲིག་མོའི་སྐྱ་ལྒ། འབྲིག་མོའི་སྐྱའི་ལན་བྱའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ།

འབྲིག་མོའི་ཆས། ཉིར་འབྲིག་གི་བྱད་མེད་གྱི་ཆ་ལུགས།

འབྲིག་མཆོར། འབྲིག་པའི་སྐྱ་གྱུར་འབྲུབས་ས།

འབྲིག་ལུལ། འབྲིག་པ་ཡོད་པའི་ས་གནས།

འབྲིག་ར། འབྲིག་ལས་གྱི་ར་བའམ་ཐང་།

འབྲིག་ཟུ། འབྲིག་པའི་སྡེ་ཆོ།

འབྲིག་ལས། འབྲིག་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀ།

འབྲིག་ས། (༡)དཔེན་ས་འམ་དགོན་གནས། (༢)འབྲིག་
ཁྱིམ་སྡེ་སྐྱ་གྱུར་དུ་ཁྱིམ་གཞིས་བཟུང་སྡེ་ཕུགས་སྐྱོང་པའི་
ས།

འབྲིག་ལྟ་ས། འབྲིག་པའི་སྡེ་ཕུགས་བཅུད་ས་འམ་འདོགས་ས།

འབྲིང། བྱང་ཐང་དུ་གནས་པའི་གཡག་ཤིང། འབྲིང་བསད་
པས་མ་ཆད་རྩ་མའི་དར་ཚྭ་ག འབྲིང་རྒྱད་ནས་གི་ཡང་
གཡག་རྒྱབ་དག། ཅི་ཅི་རྒྱགས་ནས་གི་ཡང་སྤར་མོ་གང་།
འབྲིང་རྩ་བུ་གཡག་ནས་སྤྲ་གཏུ་བྱས། ཅན་ན་བཅག་ནས་མེ་
ཡོག་ཐེད།

འབྲིང་ཁྲག སྒོག་ཆགས་སྐྱ་ན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་
ལ་བསྐྱ། ལྷ་རྩེས་སྟོམས། རུས་པས་སྟིང་དྲུང་གི་ནད་
དང་། ཟུངས་ཁྲག་ཟད་པ་སོགས་ལ་ཤམ།

འབྲིང་མགོ། (༡)འབྲིང་གི་མགོ། (༢)ཤེལ་རོང་འབྲིང་
ཅེད་ལ་མཁོ་བའི་འབྲིང་གི་འབག་མགོ།

འབྲིང་གཉན་རྩེ་ཟུ། འབྲིང་ཞེས་པ་འབྲོ་ཡང་སྤྲང་། ཁྲི་གཉན་
གཟུངས་བཅོན་དང་འབྲིང་བཟའ་མོ་དྲུར་ཡངས་གཞིར་
གཉིས་གྱི་སྤྱས། བོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་སུ་མ་རུ་པ་ཡིན་
ལ། སྤལ་པའི་རོ་མར་ཁྲར་བཅོས་པའི་ཟ་མའི་རིགས་
མཐོང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱ་ན་དུ་
སྤུ་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཤིང་། སྤྱས་ཀྱིང་དཔུས་ཡོང་ཞིག་
བརྟམས་པས། གདུང་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་ན་མི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་

གསེན་བཞིན་བང་སོར་བཞུགས་སྐད་དོ། རྟེན་དམར་དང་
མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། འདི་དང་སྤྱག་རི་གཉན་གཟིགས་
གཉིས་བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

འབྲིང་སྟིང། སྒོག་ཆགས་སྐྱ་ན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་།
ལྷ་རྩེས་སྟོམས། རུས་པས་སྟིང་དང་སྒོག་ཅར་རྒྱུང་ལུགས་
ནས་ཤེས་པ་འཆོལ་བ་དང་། སྟིང་ལ་ན་ཟུག་གཏོང་བ། སྟེ་
བ་སོགས་ལ་ཤམ།

འབྲིང་པ། རྩོང་ཞིག་ བོད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་ཡར་རྒྱུང་གཙང་
པོའི་སྟོན་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤར་འབྲིང་པ་སྟེ་བྱང་ཟེར་།
དེང་སང་གི་རྩོང་གཞུང་ལས་ཁང་དེ་སྐྱ་བདུན་དུ་ཡོད།

འབྲིང་པ་རྩོད་བྱང། འབྲིང་པའི་མིང་གཞན།

འབྲིང་འབྲི། འབྲིང་མོ།

འབྲིང་ཅེད། འབྲིང་གི་འབག་གྱོན་པའི་ཅེད་སྡེ་ཞིག

འབྲིང་ཅེའི་པེ་བུས། འབྲིང་ཅེ་སྡེ་སྤྱས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
ནད་སྐྱ་ན་སྟོན་པའི་ཉམས་ཡིག་སྡེ་ཆོགས་པའོད་པའི་སྐྱ་ན་
གྱི་བརྟམ་བཅོས་ཤིག

འབྲིང་མཆོ། མཆོ་ཞིག ནག་རྒྱ་རྩོང་དང་དཔལ་མགོན་རྩོང་
གི་མཆོམས་སུ་ཡོད།

འབྲིང་ཞེར་ལེགས། སྤར་བོད་རྒྱལ་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ། སའི་
ལེགས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

འབྲིང་གསོལ། འབྲིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་སོལ།

འབྲིངས། འབྲུང་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

འབྲིངས་པ། རྩོང་ཤེལ་བར་བསྟེན་པ། སྟོབ་ཕུག་གིས་དགེ་
ཀན་བཟང་པོ་འབྲིངས་པ།

འབྲིབ་པ། * འབྲུབ་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག

འབྲིམ། རྩོད་ལུང་ཕྱི་འབྲིག་པའི་རིགས་རུས་ཤིག་གི་མིང་།

འབྲིམ་ཀླུལ་པའི་འབྲུང་གནས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལོས་
གོང་གི་ལོ་གངས་ཉེར་གཉིས་པ་ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༩ལོར་བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་རྩའི་ཤོག་རྩ་སྟེ་མོ་ཞེས་
པར་འབྲུངས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཡུམ་གཤེགས་རྩེས་
ཡབ་ཀྱིས་མ་ཡར་གཅིག་རྒྱངས་པས་རྒྱ་ན་དུ་སྤར་པོ་བྱས་

པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བྱོས་ཐེབས། ལྷ་མ་སེ་བཙུན་གྱི་
 སར་བཞུགས་ནས་ཉིན་མོ་ནང་གཡོག་དང་། ཉ་ཡུགས་
 འཚོ་སྤྱོད་། རྩེ་འཐག་པ་སོགས་མཛད་པའི་ཞོར་ལ་སྟོལ་
 རྒྱུ་དང་མ་བུལ་བར་གནང་། མཚན་མོར་ལྷ་མོའི་ཁོང་
 ཡུང་སོགས་མཛད་དེ་ལྷ་མོའི་ཁབས་འདྲེགས་དང་རང་ཉིད་
 གྱི་སྟོབ་གཉེར་གཉིས་ཀར་འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་མཛད།
 ཞོར་ལ་པ་རྒྱུ་ཉ་སྟེ་ཉི་ལས་སྤྱི་རིག་པ་དང་མི་སྟེ་ཉིའི་སྐད་
 བསྐབས། དེ་ནས་མངའ་རིས་སུ་འོ་པོ་རྩེ་ཨ་ཉི་ག་ཐེབས་
 པ་གསན་ཏེ་ཁམས་ནས་མངའ་རིས་སུ་ཁབས་ཐང་གིས་
 མཁྱེགས་པོར་ཐེབས་པས། འོ་པོ་རྩེ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་
 ནས་མ་འགྲངས་པར་རྒྱགར་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་ཉིའི་དུས་
 ལྷ་སྟེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཁོང་ཐེར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མཛད། དེ་ནས་
 དབུས་གཙང་གི་དགེ་བཤེས་མཁའ་པ་ཚོར་འོ་པོ་རྩེ་ལྷ་པའི་
 པ་རྒྱུ་ཉ་རྒྱགར་ནས་པོད་དུ་ཐེབས་པ་ཐངས་གཅིག་ཡིན་པས་
 དེས་པར་དུ་པོད་དབུས་གཙང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་
 ཞེས་ཕྱག་ཁྲིམ་གནང་བ་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་མཁའ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འོ་པོ་པོད་དབུས་གཙང་དུ་གདན་དྲངས། འབྲིམ་
 རྟོན་པས་འོ་པོ་རྩེ་རྒྱུ་ཁོང་པ་རྩེ་ནས་པས་བཀའ་གདམས་པའི་
 བརྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། འོ་པོ་རྩེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༤༢ལོར་རྩ་སྤྱོད་
 རྟོན་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་རྟོན་ཞིག་གི་ནང་འོ་པོ་པོ་
 ལྷ་གདུང་བཞུགས། དེ་ནས་འོ་པོ་པོ་སྟོབ་མ་རྣམས་འབྲིམ་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་འཚོ་བ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་
 ཆོ་གཅིག་གི་རིང་རྟོན་དགེ་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རབ་
 ཡུང་མ་མཛད་ཀྱང་བསྐབས་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགེ་སྟོང་
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མཛད། མཐར་དགུང་ལོ་དྲུག་རྒྱུ་རྩེ་གཅིག་
 པ་ཤིང་མོ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༤༥ལོར་རྩ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཤིགས།

འབྲིམ་སྟེན་པ། འབྲིམ་གྱི་རུས་འཛིན་པ་ཀའ་གདམས་པའི་
 སྟོལ་གཏོད་མཁན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས།

འབྲིས་འདེད། འབྲིས་འབྲུལ་དུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་རྩེས་སུ་སྟེག་
 པ།

འབྲིས་པ། [ཐམ་དད་པ]འབྲིས་པ། འབྲིས་པ། འབྲིས་པ། འབྲིས་པ།
 བདང་གཡོལ་ཐབས་སུ་རྒྱག་པ། ཉིས་ཆད་བཟེད་པར་ཞེད་
 ནས་གཞན་དུ་བྱོས། དམག་པམ་ནས་འབྲིས་པ། ཡུན་
 རིང་ན་ནས་མིག་ཁུང་དུ་བྱོས་པ། རྒྱུད་ན་ནས་མཁའི་བྱ་
 ཡང་འཁོར། རྒྱག་ན་རང་གི་བྱ་ཡང་འབྲིས། ར་བསད་
 ན་ཡུག་འདར། ཁྱི་བདུངས་ན་པག་འབྲིས།

འབྲིས་འབྲུལ། * འབྲིས་འབྲུལ།

འབྲིས་ཤ། ལུས་ཀྱི་སོག་རུས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཤ།

འབྲིས་ཤ་ཁྲོའི། ལུས་ཀྱི་སོག་རུས་ལྷག་དུ་ཡོད་པའི་ཤ།

བ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པ་ལྷགས་ནས་བྱུང་བའི་གཉེར་མཁའ་རྒྱལ་པ།

བསྟོང་། བ་རྒྱལ་པ། རྒྱུ་འཁོར་བཞིན་གཏོང་དུ་རྒྱལ་བའི་སྟོང་
 འཁོར།

བརྒྱ། བ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ།

བལཞེད། * ལྷ་བཞེད།

བ་རྒྱལ་པ། རྒྱུ་ལོས་པའི་རྒྱལ་པ། དབྱར་དུས་ཀྱི་གཙང་པོའི་
 རང་བ་རྒྱལ་པ་དག་པོ་འབྱུར་བ། རྒྱུ་མཚོའི་བ་རྒྱལ་པ་རི་
 ལྟར་མཐོ་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་ཕྱི་བ་རྒྱལ་པ་འབྲུའི་གནས་
 དུ་འབྱུར་བ་རྒྱལ་པ། རི་ཐམས་ཅད་ནི་གྲོག་པོར་བཏང་།
 ཐང་ཐམས་ཅད་ནི་གྲམ་པར་བཏུ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་རྒྱུ་འབྲུག་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ལ། རྒྱུ་རྒྱལ་པ། རྒྱུའི་འབྲུ་
 ཤིང་། རྒྱུའི་སྟེ་ལོག་སྟེ་འཕམ། དབའ་འབྲུང་། དབའ་
 རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པ་ཐེང་བཅས་སོ།

བ་རྒྱལ་པ་སྟེ། [མངོན་རྒྱུའི་ཐེགས་མ།

བག་ཐག། [ཡུལ།] (༡) མེ་མདའ་ཞིག (༢) འཁོར་ལོ་ཞིག

བད། (༡) འུད་དང་ཤོབ། ཁ་ནང་ཆེ་བའི་གཏམ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མེད། (༢) ཐམས་ཅད་དང་། རིལ་པོ། མཐུན་
 རྒྱུ་གང་ཡོད་ནད་ཀྱིས་སྤྱད་པ། རྒྱ་ཐག་ནད་ཀྱིས་བཅད་
 དེ་མི་ངན་སྤྱད་ངན་ལ་འོ་སྟེ་ལྷེད་པ། དག་པོ་ལས་ནད་
 དེ་ནས་པར་རྒྱལ་པ།

བད་ཁམ། ཁ་ཏམ་དང་འུད་ཤོབ། མི་ཤེས་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནད་
 ཁམ་ཆེ་བའི་ཁ་རྩེས་སུ་འབྲུང་མི་ཉན།

ཐད་མགོ། [ཡུལ]དཔལ་བཞེབས་པའི་སྐྱ་ཐད་མིང་།
ཐད་མགོ་མིང་མིང་། སྐྱ་ཐད་ཐད་དུ་བཅད་པའི་མགོ།
ཐད་དེ། [ཡུལ]ཅ་བནས། རྩེ་སེམས་ཐད་དེ་ཉམས་པ། གནད་
 རོན་ཐད་དེ་ཐག་གཅོད་པ།
ཐད་དེ་ཁ་ལ། [ཡུལ]ཅ་བནས་ཞེས་པ་དང་འདྲ། མི་འདི་
 ཐད་དེ་ཁ་ལ་སྒྲིའདུག སྐད་ཆ་ཆར་མ་ཐད་དེ་ཁ་ལ་བཤད་
 ཆར། བྱོང་བྱོར་དེ་རྒྱ་ཡིག་གིས་ཐད་དེ་ཁ་ལ་བརྒྱབས་འདུག
ཐད་པ། ཐོད་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
ཐད་པ། སྐྱ་སོགས་རིང་མིན་བྱང་མིན་དུ་ཡོད་པ།
ཐད་ཐོད། འཛིངས་ནས་ཕྱིང་པ་ལྟར་གྱུར་པ། སྐྱ་ཐད་ཐོད།
 བལ་ཐད་ཐོད།
ཐད་མིང་། ཐད་མགོ་མིང་མིང་གི་བརྒྱུས་ཆོག
ཐལ། (༡)རིའི་བྱར་གཟར་པོ། བྱེན་དུ་འཛོག་ཐབས་བྱས་
 གྱང་འཛོག་མ་བྱལ་པར་ཐབ་དུ་ཤོར་པ། (༢)རི་གཟར་
 པོ་ནས་འབྲིལ་བའི་དོ།
ཐལ་གྱི། བྱེན་གཟར་ནས་བྱར་དུ་སྒྱུར་བའོ། རི་དོ་ཐོག་བབ་
 དུ་ཐོག་པའི་གི་བྱེན། ཐོམ་འབྲེད་ཤོར་ནས་ཐལ་གྱིར་གྱི།
 རི་སྒྲིང་དུ་འབྲོ་བཞིན་པར་ཕ་ཤོང་འབྲིལ་ནས་ཐལ་གྱིར་
 བྱོངས།
ཐལ་ནོད། རི་སྒྲིང་ནས་མར་རིལ་ནས་ཡོང་པའི་ཐབ་དོ་ཆེན་
 པོའི་མིང་།
ཐལ་སྒྲིལ་བ། དོ་སོགས་ཐབ་དུ་སྒྲིལ་བ། སྤུ་གྲུ་ནམས་ཐབ་
 སྒྲིལ་གྱི་ཅིད་མོ་ལ་དགལ།
ཐལ་རྒྱ། ད་ཀན་གཟར་པོ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ།
ཐལ་འདྲིལ། བྱར་དུ་སྒྱུར་བ། ལུག་མ་མོ་ཞིག་ཐལ་འདྲིལ་
 ཤོར་ཏེ་གི་སོང་།
ཐལ་དོ། བྱར་དུ་འདྲིལ་བའི་དོ། གནམ་རྩུགས་ཐོག་དང་། རི་
 གཟར་གྱི་ཐལ་དོ་སྒྱར་བརྒྱུག་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་
 པ། ཐལ་དོ་བྱེན་དུ་རྩྭ་གཤེད་པའི་ལ་སྤྱིད།
ཐོད་རྒྱ། [ཡུལ]འཕལ་རྟེན་གཞུག་མ་འཕལ་འདྲད། མི་མང་འཆང་
 ག་ཡོད་དུས་ཐོད་རྒྱ་གཞུག་མ་གཏོང་།

ཐུང་རྒྱ། ཀྱང་ལག་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕལ་རྟེན་གཏོང་
 བ།
ཐོད། ཐོད་པའི་སྤུལ་ཆོག
ཐོད་གཏོང་། མཐུ་དང་རན་སྤྱགས་སོགས་གཏོང་བ།
ཐོད་པ། [ཐ་དད་པ]ཐད་པ། ཐད་པ། ཐོད། གཏོང་བ་དང་
 སྤུལ་བ་དང་འབྲེད་པ། རི་དྲུགས་ལ་གྱི་ཐད་པ། དབྱ་ཐོག་
 ལ་དཔུང་ཆེན་ཐད་ནས་ཅ་གཏོར་བཏང་བ།
ཐོད་མ། མཐུ་བྱད་དམ། ཐན་ལྟམ། དཔུ་བྲལ།
ཐོད་མ་སྒྲེལ་བ། (༡)བྲལ་འཕྲལ་སྒྲེལ་བ། (༢)མཐུ་བྱད་
 གཏོང་བ་དང་། གཏོད་པ་སྒྲེལ་བ།
ཐ་ནད། ཐ་བ་སྒྲེལ་པའི་ན་ཆ།
ཐ་འཕུང་། [མ་དོན]ར།
ཐ་བ། རྟེན་རྟེན་གྱི་ཅ་དང་མེན་བྱ་འདུ་བ་སོགས་འབྱུགས་
 ནས་མགུལ་པའི་གནས་སུ་གཏོག་གསོལ་ཅན་སྒྲིལ་པ་ལ་
 ཟེར་ཏེ། བྱང་གསེས་སུ་དེ་ཅི་ན། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་བྱ་
 བ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱ་བ། བད་ཀན་ལས་
 གྱུར་པའི་བྱ་བ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བྱ་བ། ཆོལ་
 ལས་གྱུར་པའི་བྱ་བ། བྲག་ལས་གྱུར་པའི་བྱ་བ། གཡང་
 ལེན་པའི་བྱ་བ། བྱར་གྱི་རྩ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བཅས་རིགས་
 བརྒྱད་མཆིས་སོ། །ཐ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལུང་འགར། ཐ་
 མེད་ཡན་ལག་ཉམས་པར་མཐོང་། རྟེན་འདོད་ལ་ཐ་བ་མི་
 འདོད་པ།
ཐ་བ་འཛོམས། ལུས་ཀྱི་གཞེན་ནམ་སྟེའི་བྱ་བ་འཛོམས་པའི་
 ལྷ་ཞིག་གི་མིང་།
ཐ་ལྟ། ལན་ཆའི་རིགས་གིག་སྟེ། རོ་ལན་ཆ། ལྷ་རྟེས་དོད།
 ལུས་པས་མེ་དོད་སྟེད། ཐ་བ་འཛོམས།
ཐུ་བ། རྒྱའི་དབུ་བ། སྤྱིང་མེད་གསོལ་གསོལ་རྒྱ་ལི་ལྟ་བུ་དེ།
 །པལ་ཆེར་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཡལ་ཏེ་འབྱོ། །བྲག་དང་རྒྱ་
 པོ་འཐབས་ནས་ཐུ་བ་འཕྱུར་བ། མིང་གི་ནམས་གྲངས་
 ལ་རྒྱ་བྱར་དང་། རྒྱའི་འཕྱུར་དཀར། དབུ་བ་བཅས་སོ།
ཐ། ཤིང་ལྷེ་བྲག་ཅིག

པའིན་ཀྱི་གར་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་སྐྱོད་པོ་དུ་གདན་
 དངས། མཁན་པོས་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཞེས་
 པའི་མིང་བདགས། དེ་རྗེས་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་ཆེན་
 དང་། མེ་བུ་པོ་ན་པར་འབྱུང་གནས་མཉམ་འཛུགས་དུས་
 པོད་བཅུན་གྱི་ཐོག་མ་སངས་པདྱན་རབ་དུ་བྱུང་པའི་ཡ་གྲུལ་
 བྱས་རྗེས་ཆེ་བཞིག་ཡིན།

ཐག [གྲ]ཅིད་ཆས་ཤིག ཐག་དཀྱག་པ། ཐུན་བཞག་ནས་
 ཐག་ཀྱག་པ།

ཐག་ཁག ར་བག་ཁག

ཐག་ཐུང་། ར་བག་ཁག་གི་བཞི་ཐིག་གཅིག

ཐག་ཆེན། (༡) ར་བག་ཁག (༢) ཅིད་ཆས་ཤིག

ཐག་པ། (༡) [ཐ་དད་པ] ཐགས་པ། ཐག་པ། ཐོགས།།
 ཐོ་བདང་། ཐོད་པ། ཇི་མས་ཐགས་པ། དན་གོ་མས་
 གྱིས་ཐགས་པ། ཐོན་གྱིས་ཐགས་པ། པཅིག་པས་ཐགས་
 པ། (༢) ཐག་ཀྱག་མཁན།

ཐག་ཐག་གསེག་གསེག [ཡུལ]དག་ཤུལ་གྱི་ཁྲིས་པའི་རྒྱུ་
 འབྱུང་། གཡོ་དམ་གྱི་པས་མ་དན་ལམ་དུ་མ་རྒྱེད་ས་པས་
 ཁྲིས་ཏེ་གཟུགས་པོ་ཐག་ཐག་གསེག་གསེག་གྲེད་པ།

ཐགས་འདྲེས། པཅིག་པར་གྱུར་པ། ལྷུས་ཀ་ལེགས་ཏེས་
 ཐགས་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ།

ཐགས་པ། ཐག་པའི་འདས་པ།

ཐང་། ཐངས།

ཐང་རྒྱམ། ཐང་མ་རྒྱམ་པོ།

ཐང་ལྷུམ། ཐང་མ་བཅགས་གོང་གི་ཐང་ལྷུམ།

ཐང་བ། ཐོང་པའི་མི་འོངས་པ།

ཐང་མ། ཐང་བཅགས་ཟིན་པའི་རོ་མ། ཐང་མ་བཅགས་ཀྱང་
 ཐང་མི་ཡོང་། མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་ལ་སྐྱུ་མ་རོ་དང་ཐང་
 རྩིགས་མོ།།

ཐང་ཟན་མ། ཐང་མ་ཟན་མཁན་ཏེ་མི་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆོག་ཅིག

ཐང་ལུམས། ཐང་གི་ཐང་མའི་ནང་སྒྲུབ་སྐྱེད་ནས་ན་སར་
 ལུམས་གྲེད་པའི་པཅིས་ཐབས་ཤིག

ཐངས། ཉའི་བྱུན། ཐངས་རྒྱམ།

ཐངས་དུགས། ཐངས་ཆ་པོ་ནད་ལ་གདུགས་ཏེ་པཅིས་པའི་
 ཐུན་དཔུང་ཅིག

ཐངས་པ། ཐོང་པའི་འདས་པ།

ཐངས་ལུད། ཉ་སོགས་གྱི་ཐངས་བྱུན།

ཐན་ཐན་པ། [ཤིང] (༡) ཐུན་མ་ཆད། (༢) ཤུགས་ཆེ་
 པ།

ཐབ་ཅ། ཐབ་ཆ།

ཐབ་ཆ། མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་ཆག་པ། ཁ་
 བདགས་ཐབ་ཆ་གཅིག ལུ་ཟླ་ཐབ་ཆ་གཉིས།

ཐམ་པ། ཐོམ་པའི་མ་འོངས་པ།

ཐམ་རྩ། གཞན་ངོར་འདྲ་ཆགས་ཆགས་གྱི་ཟོལ་མ།

ཐམས་པ། ཐོམ་པའི་འདས་པ།

ཐར་ཉུལ། ལུན་ཁྲིད་ལྟ་བུར་དངོས་རིགས་ལག་ཉུལ་གྱིས་
 འཛོལ་སྒྲངས། མཆོན་མོ་བཞུ་མར་མེད་ན་ཐར་ཉུལ་མི་
 རྒྱག་ཐབས་མེད་རེད།

ཐར་པ། (༡) ཐོར་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (༢)
 ལག་པའི་ཐར་མོ།

ཐར་མོ། (༡) ཀང་མཐིལ་ལམ་ལག་མཐིལ་མོར་མེན་བཅས་
 གྱི་མིང་། མིའི་ཐར་མོ། གཅན་གཟན་གྱི་ཐར་མོ་བཞི།
 ཟན་དོན་ཐར་མོར་བཅོར་པ། ལག་གཡས་གྱི་ཐར་མོར་
 མེ་མདའ་འཛིན་པ། ཉེ་གར་ཐར་མོས་འགེབས་པ། རྩེའུས་
 བཟའ་བཅའ་ཐར་མོ་བརྒྱབ་སྟེ་ལེན་པ། (༢) ལག་མཐིལ་
 གྱི་ནང་དུ་གོང་པའི་ཆད། རྒྱ་ཐར་མོ་གང་། ཅུ་པ་ཐར་
 མོ་གང་། (༣) ལུད་འདོན་གྲེད་དང་། འབྱུང་དང་ཐུབ་
 མ་གྱེན་དུ་ཐར་ཏེ་དབྱེ་འབྱེད་གྲེད་པའི་ཁྲིང་ལས་ཡོ་བྱེད་
 ཅིག

ཐར་དབྱེབས། མོ་མ་སྒྲོར་ལ་ཆེ་ཁྲིང་ལག་མགོའི་དབྱེབས་
 འདྲ་པ།

ཐར་འཛིང་། ལག་འཛིང་། གཡུལ་སར་དབྱུང་དང་ཐར་འཛིང་
 གྲེད་པ།

ཐུལ་ རྟིང་དོང་།

ཐུལ་ཁེབས། རྟིང་དོང་ཁེབས།

ཐུལ་མཐོ། (༡) རྟིང་རྟིང་ཕྱི་ལོང་མཐུ་མ་ལ་མེགས་པར་
རྒྱན་སྦྱོར་པ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིག ལུས་ཀྱི་ཙ་ལམ་
ཞིག་གི་མིང་། (༢) རྟིང་ཆགས་ཐུལ་པའི་མཐོ།

ཐུལ་འགྲོས། འགྲོག་པོར་མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་འགྲོས།

ཐུལ་ཀྱབ། (༡) རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོ་ཞིག (༢) ཉེའི་བྱེ་
བྲག་གི་པགས་པ་ཞིག

ཐུལ་ཀྱབ་དཀར་པོ། དོ་རྒྱན་ཐུལ་པའི་ཀྱབ་ཀྱི་འབྲུམ་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་མདོག་དཀར་པོ་ཞིག རོ་མངར། རྒྱ་རྩེས་པམིལ།
རྒྱས་པས་རུས་པ་རྩོམ། རྒྱ་མེར་རྩོམ། རྒྱ་ལྟོན་གསོ།

ཐུལ་ཚྭ་། (༡) ཐུལ་པ་དང་ཚྭ་མོ། (༢) [མདོན] ཐུལ་
པའི་ཐུག་ཚྭ་མོ།

ཐུལ་ཆེན། (༡) རྟིང་ཆགས་ཞིག (༢) [མདོན] རྟིང་ཆེན།

ཐུལ་དུག རྟིང་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག

ཐུལ་སྒྲུབས། རྒྱ་པལ།

ཐུལ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀར་སྟོད་ཅིང་། འཕར་
མཆོངས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲུལ་རུས་ཙན་ཀྱི་རྟིང་ཆགས་
ཞིག ཁྲོན་པའི་ཐུལ་པ་མཐོང་བྱ་བྱུང་། ཐུལ་པ་མཐོང་
དུས་སྟོང་མོ་སངས་རྒྱས་རེད། འཕར་འགྲོ་ཐུལ་པས་ཚུ་
ཐིགས་མི་ཐིག་པའི་ཞིག། ཐུབ་ཚོད་བཅན་དབང་སྒྲུལ་ཀྱང་
བཟོད་མི་འགྱུར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱལ་ཙན་དང་།
ཆུ་མེད། ཆར་ལས་སྦྱོས། འཕར་འགྲོ། བཤང་སྒྲུལ་
བཅས་སོ།།

ཐུལ་པ་རྒྱང་མང། [མདོན] རྟིང་ཆེན།

ཐུལ་པ་རྩོ་བཟ། དོ་བ་བས་སུ་བཟའི་ཐུལ་པ་ཞིག

ཐུལ་པའི་པ། རྟིང་ཆགས་རྒྱན་ཀྱི་རིགས་ཞིག་རྟེ། རོ་མངར།
རྒྱ་རྩེས་དོད། རྒྱས་པས་གག་པ་དང་། རྟིང་པ། རྟིང་པལ།
རྒྱང་ནད་བཅས་འདོམས།

ཐུལ་མིག མེ་རྟོག་གི་ཐིམ། རྒྱུ་མ་རའི་ནང་གི་མེ་རྟོག་ཐུལ་
མིག་ཐེ་ནས་རྒྱས་པ།

ཐུལ་ཚང། ཐུལ་པ་གནས་སའི་ཚང་། ཐུལ་པ་མ་ཙན་གཅིག་
གིས་ཐུལ་ཚང་འཕྲང་།

ཐུལ་ལག རྟིང་རྒྱན་སྦྱོར་མེད་མེད་མིང་གཞན།

ཐུལ་ལེབ། རྟིང་ཆགས་ལས་བཟོས་པའི་ཆར་སྟོད་ལེབ་མོ་ཞིག

ཐུལ་བསྐྱངས། མི་མདོན་པར་བྱས་པ། མཆོན་ཆ་ཐུལ་བསྐྱངས་
བྱས་པ།

ཐུལ་དོན། རྒྱ་པ་དང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁྱད་པར་ཙན།

ཐུལ་པ། རྟིང་པའི་འདས་པ།

ཐུལ་པའི་ཙན་ཙན་བརྒྱུ། རྟིང་ཙན་ཙན་པོ་ལས་བྱས་པའི་ལུས་
ཐུར་མི་མདོན་ཞིང་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཐུལ་པ་རྒྱ་བྱའི་དོན་
སྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཙན་ཙན་ཆེ་བ་བརྒྱུད་དེ། རྟིང་དང་
འབྲེལ་བ་གཅིག རྟིང་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། མཆོན་པ་
དང་འབྲེལ་བ་གཅིག མཆོར་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག
མཐུ་མ་གལ་ལས་གཡོན་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། བས་མ་མེ་
དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་བཅས་སོ།།

ཐུལ་ཚང། ཐུར་པོད་ཀྱི་རྟོང་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེར་
སང་འདམ་གཞུང་རྟོང་གི་སྟོང་ཐོང་དོ་།

ཐུལ་ལུང། (༡) གསང་བའི་ལུལ་ལུང་། (༢) ལུང་ཁྲག་
བཅན་པོ།

ཐུལ་གསང། གཞན་གྱིས་ཏེ་མི་གོ་བ་བྱས་པ་རྟེ། ཐུལ་ཐུལ་
གསང་གསང་ཞེས་ཟེར།

ཐི་ཐི། [ལུལ] པོད་མདོད་མེ་ལེན་གྱི་སྟེད་རྩེས་ཞིག

ཐིགས་དང། [ལུལ] མདོན་རྒྱུད་གི་སྟོན་པ་གནས་ཚུལ་རྟོག་
བྱེད་པའི་འོན་གསེང་རམ་རྩེ་གསང་། རྒྱལ་སྦྱིའི་གནས་
ཚུལ་འགྱུར་ཐོག་རྩེ་ལུང་རིགས་ལ་ཐིགས་དང་པོའི་སྟོ་
ནས་རྟོག་ཞིབ་དཔྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་ངོས་འདོན་བྱ་དགོས།

ཐིད་པ། རྟིང་པ།

ཐིར་སྒྲ། [ལུལ] འཆལ་གཏམ་མཐང་དྲོག་གཏམ། ཁྲངས་
ལུང་མེད་པའི་ཐིར་སྒྲ་མ་ཤོད། མེ་མདའ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲ་
ཆེར་བྲག་སྒྲངས། མེ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐིར་སྒྲ་ཆེ་བ། རྒྱ་པག་
འབྲུལ་པའི་ཐིར་སྒྲ།

མི་ར་གཏམ། [ཡུལ]རང་དགར་ཆོད་ཆོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
གཏམ། མོ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་མི་ན་མས་ཀྱིས་མི་ར་བཏམ་
ཇི་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཡོ་འགུལ་གཏང་མི་ཡོང་།

ཐུག་ དབྱུག་པའམ། མོང་པུ་ཚུག་མ་ལྟ་པུ་འི་མོག་མོང་།
རར་ཚུགས་ཀྱི་ཐུག་། འབྲེག་གི་ཐུག་། མོག་མའི་ཐུ་
ག། ཡད་མའི་ཐུག་། ཚུག་མའི་ཐུ་པུ་འི་ནང་ནས་ནམ་
མཁར་ལྟ་པ།

ཐུག་པུ་འི་ཐོབ་པ། བག་མེ་བན་གནས་པའི་ཁྲག་ཅ་རྒྱུང་པ་གཏར་
ཕྱེད་ཀྱི་གཅག་པུ་ཞིག

ཐུག་ ཐུ་པུ་འི་བརྟུ་ས་ཡིག ཐུག་ཐུག་ མོག་ཐུག་ མདོ་
ཐུག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཐུག་ ཁང་པའི་ཐུག་ གཟིགས་
ཆུང་ཐུག་ མཛོད་ཐུག་ འབྲེག་པའི་ཐུག་ མོ་ཐུག་དོག་
པོ།

ཐུག་ཆལ། ཆ་ལང་། རྒྱ་ཐུག་ ཉོར་ཐུག་ བལ་ཐུག་ ཐུག་
ཆལ་དང་སེལ་སྟན་འབྲེལ་པ།

ཐུག་ཆེལ། * ཐུག་ཆལ།

ཐུག་མཐུན་བསུ་སྦྱེལ། དན་གཡོ་ལྟོ་མཐུན་གྱིས་ཐར་ཚུར་
འཕོད་སྦྱེལ་ཕྱེད་པ། དག་སྤྲོགས་དང་ཐུག་མཐུན་བསུ་སྦྱེལ་
ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དག་སྤྲོགས་ལ་མུང་ཞིབ་ཕྱེད་པ།

ཐུག་དམ། ཡོག་ང་ས་ཏུ་ལའི་ཆ་མའི་ཐམ་ག ཐུག་དམ་བག་འ་
ཅ།

ཐུག་འདྲན་ཐལ་ལུས། ཐུག་སང་ཆད་ལྟག་ བྱང་མོང་ཅིས་
རྒྱག་རིགས་ཐུག་འདྲན་ཐལ་ལུས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག

ཐུག་པ། [ཡུལ]སྤར་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་གི་སྤྱི་རྩིས་གཏོང་
ལེན་སྤངས་འཛིན་ཕྱེད་མཁན།

ཐུག་པོ། (༡)མི་མངོན་པའི་གཏིང་ཐུག་རིང་པོ། (༢)ཁ་
ཐུག་དོག་པོའི་མི།

ཐུག་འབྲར། ཐུག་དམ་འབྲར་མ་སྟེ། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་
ཏུ་ལའི་ཆ་མའི་ཐུག་ཐམ་ཐབ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཡིག

ཐུག་མ། ཉང་གི་ནང་། ཁང་པ་ཐུག་མ། དངོས་ལོར་ཐུག་
མ།

ཐུག་ཅ། ཐུག་གི་དོན་ཅ། མའི་བསམ་པའི་ཐུག་ཅ་མ་ཡོན་
པར་གསེད་བཞེལ་བྱས་ཀྱང་མི་ཤན། ལས་དོན་གྱི་ཐུག་
ཅ་ཡོན་པ།

ཐུག་ཐོས། རྟོག་ཏུ་ཐོས་པ། ཐུ་པའི་རྒྱ་ལོར་ཐོར་གྱིས་ཐུག་
ཐོས་བྱས་པ།

ཐུག་གཐོང་། ཡི་མེའི་ཐོ་ཤི་ཕྱེད་གཐོང་ཞིག

ཐུག་རིལ། [ཡུལ]རྩ་ལམ་ཅིང་མཐིལ་ཅན་གྱི་ཐོན་པ།

ཐུག་མོ། འགམ་ཐུག་གི་མོ།

ཐུང་ས། [ཞིང](༡)སྟོབས་ལུགས། (༢)བཙོན་པ།
(༣)དམ་བཅའ།

ཐུང་ས་བསྐྱེད་པ། [ཞིང](༡)སྟོབས་བསྐྱེད་པ། (༢)འབད་
ཅིལ་བྱས་པ། (༣)དམ་བཅའ་བརྟན་པ།

ཐུང་ས་པ། [ཞིང]བསྐྱེམས་པ།

ཐུད་ལྷམ། ཁིང་ལྷམ་གྱི་ཐུད་པ།

ཐུད་མཚུ། ཐུད་པའི་མཚུ་ལམ་ཁ།

ཐུད་པ། ར་ཐུགས་མོགས་ལས་བཟོས་པའི་མེ་ཐུར་ཕྱེད་ཅིག
མེ་འབྱེད་པར་ཐུད་པ་རྒྱག་པ། ཐུད་པ་ཕྱིར་སྐྱ་ཆེ་ཡང་ལག་
པའི་འོག་ཤེད། ཐུད་པ་ཁ་འཕར་མཐོ་ཡང་། ལག་ཆུང་
གཡས་པའི་འོག་ཤེད། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཁོལ་མོད་དང་།
ཕགས་པ་དབྱུགས་འབྱེན་པ། ཐུད་ཤན་བཅས་སོ།

ཐུད་པ་དབྱུགས་མངགས། [དཔེ]དོན་དེ་རང་ལ་ཆེད་ཏུ་
དམིགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

ཐུད་ཐུད། ཅ་འཕར་ཚུལ།

ཐུད་ཅ། [ཞིང]ཐུད་པའི་མཚུ་ལམ་ཤན་མཚུ།

ཐུད་ལིང་གིས་འགྲོ། [ཞིང](༡)ཕུད་ཐུམ་གྱིས་འགྲོ།
(༢)མགོ་འབྲར་རྒྱ་མེད་པར་ལྟར་པ།

ཐུད་ཤན། ཐུད་པ།

ཐུན་གོག (༡)ཁིང་གི་ཤུན་པ། (༢)འབྲུའི་ཐུབ་མ།

ཐུན་ཞིགས། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་ལྟོད།

ཐུན་གཏེར། [དཔེ]ནས་འབྲུའི་ཕྱི་ཐུགས་མང་པོ་སྤྲོགས་གཅིག་
ཏུ་ཐུངས་པ་ལྟར་དགོས་ཤན་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

མཐུང་རིང་སྤྱོད་དམར་ཅན། ལྷ་མོད།

སྟོན་པ། [ཉིད་]ཟ་པ།

སྟོན་ཞིང་། ལུས་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་འབྱུང་པོ།

སྟོན་པ། (༡) [ཐ་དད་པ་]སྟོན་པ་ལ། མཉམ་པ། སྟོན་པ།

(༡)སྟོན་ཆ་ཕྱེད་པ། (༡)རྒྱུད་པ། (༡)སྟེ་པ། (༢)

སྟོན་པོ་དང་དོན་གཅིག

སྟོན་པོ། (༡) ཐུ་བ་མིན་པའི་རྒྱལ་ས་པ། བྱིང་སྤྱོད་སྟོན་པོ་

པོ། ཐག་པ་སྟོན་པོ། གཟུགས་པོ་སྟོན་པོ། སྟོན་པའི་ཆོར་

པ་སྟོན་པོར་བརྟམ། ཆོག་སྟོན་པོ། ལྷ་དང་ཆ་སྟོན་པོ་མ་

ཤོད། (༢) སྟོན་པའི་མི་མཐུན་སྟོན་པ་ཤིག

སྟོན་པོ་བརྒྱུད། ཤེས་རབ་སྟོན་པ་གྱིས་ལེན་པ། དེའི་བཟུང་

ཅི་སྟོན་པ་གྱིས་ལེན་པ། སྟོན་མིན་ལ་གསལ་རྒྱས་དང་ཕྱག་

ཕྱ་སྟོན་པ། ཆོག་ས་གྱི་ནང་དུ་ཆོད་པ། དད་ཆེན་ལ་རྩི་

པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་

ཞག་བཟུན་གནས་པ། རྒྱ་གྱིས་ནལ་འཕྱོར་དང་རྒྱལ་ཕྱེད་

པ། དད་པ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ།

སྟོན་པོའི་རྒྱུད་པ། རྒྱགས་སྟོན་པ་གྱི་ཅ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་

པས་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་པ་

མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འབྱུང་པ་ལ་ཤེས་པ་ཕྱེད་པའི་

ཕྱིར་ཉེས་པ་སྟེ་པས་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ།

སྟོན་པོའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད། རྒྱགས་སྟོན་པ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་

པ་བརྒྱུད་དེ། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་པའི་རིག་མ་བརྟེན་

པ། ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཆོད་པ། མཆན་ཉིད་དང་མི་

ལྟན་པའི་རིག་མ་ལས་རང་སྟོན་པ་གྱིས་བཟུང་ཅི་ལེན་པ།

དོན་གཉེར་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་མར་གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མི་

སྟོན་པ། དད་ལྟན་ཆོས་འདྲི་པ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན་པ། ཉན་

ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བཟུན་ལོང་བར་བརྟུན་པ། ནལ་འཕྱོར་

ལེ་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པར་རྒྱགས་པར་སྟོན་པ། སྟོན་མིན་

ལ་ཟུབ་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ།

སྟོན་པ། སྟོན་པ་དང་ཐུ་བ། བྱིང་སྤྱོད་གི་མགོ་གཞུག་སྟོན་

པ་མཉམ་པ། ཐོ་ལ་ཤོད་ཞན་ཡིད་ལྱུང་ཀྱང་། ཤིག་ལ་

སྟོན་པ་ཡིད་མི་སྤྱོད། །

སྟོན་པ། (༡) སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆོག (༢) མཐའ་སྟོར་

ཀྱི་རིང་ཆད།

སྟོར། སྟོར་པའི་རྒྱལ་ཆོག

སྟོར་པ། [ཐ་དད་པ་]སྟོར་པ། མཉམ་པ། སྟོར་པ། འབར་བར་

ཕྱེད་པ། སྟོན་མེ་སྟོར་པ། མེ་སྟོར་ནས་རིང་བརྟུན་གཏོང་

པ།

སྟོན་པ། [ཐ་དད་པ་] (༡) [ཡུལ་]གཡོ་པ། མར་སྟུར་གཅིག་

དུ་སྟོན་པ། ལྷན་སྟེ་དང་མར་སྟེ་སྟོན་པ། (༡) བྱུ་སྟོན་

པ། ས་སྟོན་སྟོན་པ། གསར་སྟོན་པ། ཞིང་ཁ་སྟོན་མེད་

གསར་དུ་སྟོན་པ།

སྟོན་པ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆོག

སྟོན་སྒྲུང་ས། སྟོན་པ་འབྱུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲུང་ས་པ། ཞོག་པ་

སྟོན་སྒྲུང་ས། མ་དུ་སྟོན་སྒྲུང་ས།

སྟོན་པ། [ཐ་མི་དད་པ་] (༡) ལྷ་དང་པ་དང་། འབྱུར་པ། མིག་

སྟོན་པ། མ་ཁ་སྟོན་པ་ལས་སུ་ཤིང་པ། བྱོད་པ་སྟོན་པ།

ཀང་པ་སྟོན་པ། ལྷན་པ་སྟོན་པ། (༡) ཆོང་ས་སམ་

འཕྱོམས་པ། མགོ་སྟོན་པ།

སྟོན་པ་ཆང་། ཞོག་པ་སྟོན་པ་འཁྲིག

སྟུག་པ། [ཉིད་]རིད་པ་དང་། རྒྱུད་པ།

སྟུག་མ། ས་ཤོ་བྱེད་སྟུགས་སྟེ་མ།

སྟུག་ཆེ། ལུས་རྒྱུད་པ་འམ་གསྐྱམ་པ། དཔྱིད་དཔྱན་གྱི་དུས་

སུ་སྟོ་སྟུགས་སྟུག་ཆེར་ལྟུར་པ་ནམས་ལ་ལོགས་སུ་གསོ་

སྟོང་བྱེད་ཤིས།

སྟུག་ཡུ། ས་འདྲའི་ཡོ་བྱད་སྟུག་མའི་ཡུ་པ།

སྟུག་སྟོན། རྒྱགས་ཀྱི་སྟུག་སྟེ་མཆན་པོས་ས་ཞིང་སྟོན་པ་སྟོན་

ཞིང་ཁར་སྟུག་སྟོན་གཏོང་རིང་པོ་བརྒྱུད་པ། སྟོན་ཐོག་

བར་ས་འདུལ་དུ་སྟུག་སྟོན་བརྒྱུད་པ་བརྟུན་སྟེ་ལོར་ལོ་ལོགས་ལོང་

རེ་ཡོད།

སྟུང་། བར་བ་དང་། རང་། འབྲུ་སྟུང་ནང་དུ་རྟིལ་ནག་ཐུགས་

སྟུང་དཀའ་པའི་ས། བྱང་རྒྱལ་ཤེས་ས་དཔའི་ས་བརྩའི་རྒྱུ་པ།

ཐུན་ཤིག (རྟོམ་ཅེ་)ཡམ་ཤིང་སོགས་འབར་བའི་མེའི་མཆོད་
ཐུན།

ཐུན་ཤིག་ཆོག མེའི་མཆོད་ཐུན་ཕྱེད་ཐབས།

ཐུན་ཤིག་རྩམ་ཆ། མེའི་མཆོད་ཐུན་གྱི་ཆས།

ཐུན་ཤིག་ཟ། [མངོན་མེ་ཟ།]

ཐུན་ཤིག་ལག་པ། [མངོན་མེ།]

ཐུན་ལོ། དབྱར་ཞལ་ཀྱག་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ འདམ་བག་
ཐོན་པ་ཐུན་ལོས་དབྱར།

ཐུང་བར། * ཐུང་བདར།

ཐུང་བདར། ཐོབ་ཐུང་ཡང་ཡང་ཕྱེད་ཐབས། ལྷ་དུམ་ཐུང་
བདར་གཏོང་བ། ལག་ཅལ་ཐུང་བདར་ཕྱེད་པ། ཐུང་
བདར་འཛིན་གྱ།

ཐུང་པོ། [ཡུལ་]དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ། མི་གསུམ་གྱི་ཤེད་ང་
རང་གཅིག་ཕྱིས་འདོན་དགོས་ཕྱུང་བས་ཐུང་པོ་རང་ཕྱུང་
རུང་སྐར་སྐར་པཅིགས་པ་དེ་ལ་ངའི་བྱང་དོར་གྲགས་པ་
ཡིན།

ཐུང་བ། [ཐད་དཔ་]ཐུངས་པ། ཐུང་བ། ཐུངས།། (༡)ཐོབ་
པ། ཡིག་ཐུང་བ། བར་ཐུང་ཕྱེད་པ། ཟླ་ག་ཐུང་བ།
དམག་ཅལ་ལེགས་པར་ཐུངས་པ། (༢)ཐོན་ཐུང་བདང་།
འདག་པར་ཕྱེད་པ། ཐོན་ཆ་ཐུང་བ། ཐོ་ཐུང་། རྒྱུག་པ་
ཐུང་བ། རྒྱུབ་པ་ཐུངས་པ། བྱས་ཆེས་བཞག་ནས་ཉེས་
པ་ཐུང་བ། (༣)འབྲུ་བཞལ་ཕྱེད་པ། ཁྱེད་ཁྱོག་ཐུངས་
ནས་རྒྱ་མའི་ནང་གི་ཆོད་པ་བཅོས་པ། (༤)ཉེར་བའམ་
གཏོང་བ། རྒྱུབ་ཀྱགས་ཀྱང་རང་གིས་ཐུངས་ནས་ཐོ་མ་
དུ་འདུག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས། ལ་མ་ནས་ནས་
ལས་ཀ་མི་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ཉེ་གོས་ཆོང་མ་ཕྱུགས་ཐུང་
བ། (༥)འཕྱི་བའི་དོན། ཐུང་གཞི། ཐུང་བ། དབྱགས་
ཀྱིས་ཐུང་། ཐུངས་ཆུག ཐུངས་ལུལ།

ཐུང་ཕྱེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ།
དཔེ་དོན་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། དག་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས།
བསྐྱབ་པའི་རྒྱང་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར། དཔེར་

ན་འབྱུང་ཕྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་འདག་རྩས་ལྟ་བུ།

ཐུང་ཕྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། ཕྱི་དཔྱད་བས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར། རྩས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར། ཡུག་རྒྱ་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།།

ཐུང་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ། གཞི་རྒྱུད་ཐུང་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉེ། འོད་
གསལ་དང་། རྒྱ་ལུས། རྒྱལ་བ་བཅས་སོ།།

ཐུང་ཕྱེད་ལས་ཐ། བཞལ་དང་། རྒྱུག རྩ་སྒྲན། འཇམ་ཅི།
ནི་རུ་ད་བཅས་ཐ།

ཐུང་ཕྱེད་གསུམ། (༡)རྒྱང་འཇམ་ཅི་ཡིས་ཐུང་བ། མཁྱིས་
པ་བཞལ་གྱིས་ཐུང་བ། བད་ཀན་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཐུང་བའོ།།
(༢)དན་རོག་དང་། དོང་ག་ བྱི་ཁ་ཉེ་གསུམ། ཡང་
ན། ཐོན་ཕྱེད་དང་། ཁྱིན་ཕྱེད། ཐར་རྒྱ་བཅས་ཐུང་སྒྲན་
གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་མིང་།

ཐུང་སྒྲན། བཞལ་སྒྲན།

ཐུང་རིམས། འབྲུ་ནད་དམ་བཞལ་རིམས།

ཐུངས། ཐུང་པའི་རྒྱལ་ཆོག

ཐུར། ཐུར་པའི་རྒྱལ་ཆོག

ཐུར་ཐོག ཡིག་འི་ཐོན་རྩེས་མིང་གསུམ་ཐུར་ཏེ་ཐོག་པའི་
མིང་།

ཐུར་ཁ། འབྲུར་ཅི་སོགས་ཀྱིས་ཐུར་པའི་ཐུབས། ཐུར་ཁ་
མེད་པའི་ཕྱགས་རྒྱུག

ཐུར་རྒྱལ། འབྱིག་ཐབས།

ཐུར་རག རྟགས་གསལ་གྱི་ཐུར་བ་འགོད་པའི་ངག་ དཔེར་
ན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཐུར་དངོས་མཛུགས་སུམ། ལས་ཀའི་ཐུར་བའམ་ཐོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི། མཛུགས་ཉེ་གསུམ།

ཐུར་འཇགས། རྒྱུ་ལ་རྒྱན་འཇགས་སུ་བཞག་པའི་ནོར་རྩས།

ཐུར་ལྷན། [མངོན་མཆོན་མོ།]

ཐུར་བ། (༡) [ཐད་དཔ་]ཐུར་བ། ཐུར་བ། ཐུར།།

(༡) བསྐྱེད་པས་ནས་བཟོ་བ་དང་། ཡན་ཚུན་སྒྲིག་པ། ལྷན་
 ཆང་སྐྱོར་བ། ལྷན་སྐྱོར་བ། ཆཆ་བྱས་ནས་སྐྱོར་བ། ཐལ་
 མོ་སྐྱོར་ནས་གྲུས་འདྲད་ཞུ་བ། མེད་བྱ་བྱ་པའི་མང་པོ་སྐྱོར་
 ནས་པ་དང་གཅུལ་བཞིང་བ། (༢) དངོས་སྤྱུའམ་ནལ་མར་
 འཕྱོར་བར་བྱེད་པ། དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་སྐྱུངས་པའི་ཤེས་
 ཡོན་རྣམས་ལས་ཀ་ལ་སྐྱོར་བ། ཉེས་ཅན་བྲིམས་ལ་སྐྱོར་
 བ། (༣) སྒྲོམ་པ། (༤) འབྲིག་པ། (༥) (༦) ཐབས་
 དང་། རྩོན་འགྲོ། འཕྱོད། སྐྱོར་བ་རྩུབ་པོ། འཐབ་
 འཛིང་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི་མ་ཚུགས་གོང་དུ་
 སྐྱོར་བ་འབྲུས་ཆང་བྱས་པ། (༧) རིགས་པ། ཚེད་པ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དུ་ས་སོ་སོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡང་དག་
 གས་ལ་པོར་གྲོད་པ། (༨) [མངོན] ཁ་སྐྱོར་སྐྱབས་སོ་སོ་
 གཉིས་དགོས་པས་བྱངས་གཉིས་མཆོན། (༩) ལྷ་བརྩུས་
 ཀྱི་ནང་གསེས། རེས་འགྲོགས་ཁྱེ་རྒྱར་དང་ཉི་དག་གཉིས་
 བསྐྱེད་པས་སྐྱོར་བ་འབྲུབ་པ་དེ་ནི། ཆོས་རེར་དབང་བྱེད་
 ཚུལ་དུ་འཆར་པའི་སྐྱོར་བ་ཉེར་བདུན་པོའི་ཡོངས་སྐྱོད་
 གནས་སུ་གང་ཤར་ནས་ཡངས་སེན་ཆད་འདས་ཟིན་ཡིན།
 ཡང་རྒྱར་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱུ་རྩལ་
 ཆེན་རིས་པའི་འདྲ་བདུན་པོ་དེ་དག་གཟུང་བདུན་དང་། འུ་
 མོ་ཉེར་བརྒྱད་དེ་དག་ལྟ་རྒྱར་ཉེར་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་སེན་ཚུན་ཐུག་སྐྱབས་སུ་འཆར་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོར་བ་བླེས།
 (༡༠) ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། ཉི་གས་པ་
 ལ་རང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་གསུམ་བརྩུས་ཏེ་སྒྲོམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།

སྐྱོར་བ་བརྒྱུ་པ། (༡) རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོར་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོད་པའི་
 གསོ་རིག་གི་བརྒྱན་བཅོས་ཤིག (༢) [མངོན] ཁྱབ་འཕྲུག

སྐྱོར་བ་ཉེར་བདུན། རྒྱར་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་སྐྱོར་བ་
 ཉེར་བདུན་ཏེ་སེལ་བ་དང་། མཛའ་པོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ།
 རྒྱལ་བཟང་། བཟང་པོ། བེན་ཏུན་རྒྱངས་པ། ལས་བཟང་།
 འཛིན་པ། ཟུག་ཏུ། རྒྱངས་པ། འཕེལ་བ། དེས་པ།

ཀུན་འཛོམས། དགའ་བ། རྟོ་རྟེ། དངོས་གྲུབ། བེན་ཏུ་
 རྒྱང་བ། མཆོག་ཅན། ཡོངས་འཛོམས། ཞི་བ། གྲུབ་
 པ། བརྒྱབ་བ། དགེ་བ། དཀར་པོ། ཆངས་པ། དབང་
 པོ། འཁོན་འཛིན་བཅས་སོ།

སྐྱོར་བ་རྣམ་དག། སྐྱོར་བ་ཉེར་བདུན་གྱི་ཅིས་དག

སྐྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཐོག་མར་ཚུལ་བྲིམས་དག་འབྲལ་
 བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲོགས་སུ་མཁྱི་ཀུན་སྐྱོད་དག་པ་དང་། བར་
 དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་བག་ཡོད་པ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་
 ཉེས་པ་རྒྱུན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་མར་བརྒྱལ་བ་བྱས་
 ནའང་རྟིག་པ་འཆགས་པར་བྱེད་པའོ།

སྐྱོར་བ་པའི། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས། ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ལམ་སྐྱོར་བ་པའི་སྟེ། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་
 སྐྱོར་བ་དང་། ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་
 སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སོ།

སྐྱོར་བ་པའི་ཆོས་སོ་དྲུག། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་
 ཆེན། སྐྱོར་བ་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་
 རྟེ། རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་དང་། ཅེ་
 མོའི་སྐྱོར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བའི་
 ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་དང་། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་ཆོས་པའི་
 བཅས་སོ་དྲུག་གོ།

སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱུ། འུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་པའི་ཡན་
 ལག་རྟེ། རྣམས་པ་སྐྱབ་པ་པོ། རང་རྣམས་བསྐྱབ་པར་
 འུ་བའི་སྐྱེ། གཡོག་སྐྱབ་པའི་ཐོགས་མཆོག་ རྒྱང་རོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམས། སྐྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། དབུས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྐྱོགས། རི་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའི་
 གནས། དཔྱིད་ལྷ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས། རི་མོ་
 དང་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་པའི་སྐྱེ།
 འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་ཆེ་བའི་སེམས་སྟོབས་ཏེ་ཡན་ལག་
 བརྒྱའོ།

སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག། སོར་སྐྱོད། བསམ་གཏན། ཐོག་
 ཚུལ། འཛིན་པ། རྟོག་དཔྱད། ཉིང་འཛིན་ཏེ་དུས་འཁོར་

ལྷ་དྲུག་གཤམས་གཤོན་གྱི་རྩི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཅ་མེ་གཉིས་ལ་ཐལ་
དུ་ལ་མོག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཉ་བ་མྱོད་རྒྱུ་ལ། དུ་
བ་རྩ་བྱུང་དུ་འཛོམས་ནས་མྱོད་པ་རྒྱུ་ལ། མི་པན་གྱི་རྩི་
མ་ཆོར་ནས་མྱོད་པ་སྤང་བ།

མྱོད་མཛན། ཆོར་བ་ཉམས་མྱོད་ཀྱི་མཛན། ཉན་པར་མྱོད་མཛན་
མྱོད་ནས་གཤག་ལས་མྱོད་པ།

མྱོད་པས་པ། ཞིང་ཞོགས་པ།

མྱོད་པ། [ཐད་དཔ་]མྱོས་པ། མྱོ་པ། མྱོས། གཤོ་བ་འམ་རྩི་
པ། རྒྱགས་མྱོས་ཏེ་བཟས། མྱོད་མྱོ་པ། འོ་ཞིབ་མྱོས་
ནས་ཐུ་ཐུག་བཟོས་པ།

མྱོག་པ། ཞིང་ཟད་པ།

མྱོས་ཁྲུན་མ། ལུ་གུ་འཁོར་བ་འམ་མངལ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད།

མྱོས་པ། [ཐམ་ཏེ་དཔ་]མངལ་ཆགས་པ། བ་ལ་ལེའུ་མྱོས་
པ། རང་གི་མངལ་དུ་ཁྱེའུ་མྱོས་པ་ཆོར་བ།

མྱོས་མ། (༡)མངལ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་མངལ་ཆགས་མ་དང་། མངལ་ཁྲུན་མ། ལུ་གུ་
ལྷ། བུ་ཆེ་མ། ལུས་ལྷེ་མ། ལུས་མི་བདེ། སེམས་ཅན་
ཞུགས། སྒོག་ཆགས་ཁྲུན་བཅས་སོ། (༢)[མངོན་]འདོད་
ཆགས་མྱོད་པའི་བྱད་མེད།

མྱོས་མའི་རྩྭ་རྒྱུད། མྱོས་མའི་གནས་རྒྱབས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་
ངལ་ལམ་རྩྭ་རྒྱུད་།

མྱོལ། (༡)སེམས་ཅན་མྱོལ། འྲིབ་པ་སེལ་ནད་དུ་མྱོལ་བའི་ལ་
ནས་བསྐྱེད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཀུན་འགྲོད་དང་། ཀྱང་
མས། འཁྱེད་དུ་ཉལ། འཁོར་ལོ་ཅན། འཕྲིལ་པ། འཕྲིག་
འགྲོ། འཁྱེད་པ་འགྲོ། རན་པའི་ཟས་ཅན། ལྷེ་གཉིས་པ།
ཉལ་མེད། གཉིད་མི་སད། རྩོ་འགྲོ། རྩོ་འཕྲེ། ཐིག་
ལོའི་སྒྲ། དུག་གི་མཆོན་ཆ་ཅན། དུག་འཛིན། གདེངས་
ཀ་ཆེན་པོ། འཕེལ་ཀ་ཅན། བ་ལང་སྒྲ། བང་འགྲོ། མིག་
གིས་ཐོས། གཟར་བུ་མཐོ། རྒྱུང་ཟས་ཅན། ལག་འགྲོ།
ལོགས་རིང་། ས་ལ་འཕྲེ་བཅས་སོ། (༢)ལོ་འཁོར་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་གུལ་ཞིག་མེ་མྱོལ། (༣)རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་

དུ་མྱོ་བའི་རྩོ་འགྲོ་རྩོ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་གངས་བརྒྱུད་
མ་ཆོན།

རྒྱལ་རྒྱག་མྱོད། [མངོན་]མཛོལ།

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། [མངོན་]ལྷ།

རྒྱལ་གྱི་རྩིང་པོ། ཅན་ལྷི་མེ་བྲག་ཅིག་ མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་མྱོ་བས་དང་ཅན་མ་ཆོན་གཤོ།

རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ། རྒྱལ་མཐོ་གྲུན་གདེངས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་དཔུ་
རྒྱ།

རྒྱལ་གྱི་བགས་པ། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྩི། རོ་
མངར་ལ་ཁ་བ། ཞུ་རྩིས་དོད། རྒྱས་པས་གཤག་དང་།
མང་བུ་སོགས་བགས་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། གམ་མ་ཐོན་
པ་སོགས་ལ་མན།

རྒྱལ་གྱི་སྒྲོག་མ། རྒྱལ་འཇུག་སའི་རྩོད།

རྒྱལ་མཐོ། (༡)རྒྱལ་གྱི་མཐོ། (༢)ཀྱང་པའི་ནད་དུ་རྩེའུ་
ཆགས་པ་འདོན་མྱོད་ཀྱི་ལོ་བྱད་ཅིག

རྒྱལ་མཐོ་ཡོག རྒྱལ་མཐོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག

རྒྱལ་དུག ལྷ་བའི་དུག་གི་ནད་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་སོ་བརྒྱབ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དུག

རྒྱལ་གདུག་པ། དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་གདོང་བའི་དུག་རྒྱལ། རྒྱལ་
གདུག་པ་ལས་བྱུ་བའི་རྩྭ་པོར་ན་པ།

རྒྱལ་གདུབ། རྒྱལ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱང་ལག་གི་རྒྱན།

རྒྱལ་གདོང་གཉིས་པ། རྒྱལ་མཐོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག

རྒྱལ་མདུད་རྒྱལ་བཞིག [དཔེ]རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དོན་
རང་གིས་ཁྱེད་སྒྲེལ་དགོས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ལས་རྩོག་
དེ་ཆོ་ལེ་ཐོགས་སོ་སོ་རང་གིས་རྒྱལ་མདུད་རྒྱལ་བཞིག་བྱ་
དགོས།

རྒྱལ་མིག གཤམ་བུ་ལྷ་མདེའུ་ལུས་པ་ཡོད་མེད་ཡང་བསྐྱར་
བརྟག་མྱོད་མུར་སྤྱད་རྒྱལ་མིག་ཅན་ཞིག

རྒྱལ་མེ། རྒྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས།

རྒྱལ་ཆོལ། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲན་ཞིག་ མེས་འཆོག་པར་མན།

རྒྱལ་འཛིན། [མངོན་]དུག་འཛོམས་སྒྲན་པ།

ཁ་

མ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་འདིའི་ང་འོ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་མཚུ་སྟངས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཚུ་ནང་
གི་ཚུ་ལ་པ་མཚུ་གཉིས་པ་དང་། བྱེད་ཚུ་ལ་པ་སྟོན་ཚུ་སྟེ་
ཟུན། (ཀ) (༡)མིང་གཞིའི་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་ཞིག
(༢)སྟོན་འབྲུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་ཞིག (༣)རྩེ་ས་
འབྲུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་ཞིག (༤)མིང་མཐའི་ཆ་
གས་ཤིག བྱིས་མ། པར་མ། ལག་པ་སྟར་མ། འོ་མ།
ཉེ་མ། ཟླ་མ། སྟོབ་མ། བྱ་བཞི་མ། དར་མ། རྒྱུ་ཁོ་ལ་
མ། (༥)མོ་ཉག་ས་མཚོན་པའི་བདག་སྟོན་ཞིག བཅུན་
མ། རུང་མ། མཁའ་འགྲོ་མ། རྩུ་མ། རྫོས་གར་མ།
(ཁ) སྟེད་བྱེད་ཨ་མ། ས་མ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
སྟེ་བའི་ལམ་སྟེར་མ་དང་། སྟེད་བྱེད་མ། འབྲུང་བྱེད།
ཡུ་མ། རབ་སྟུན་བཅས་སོ། (ག) མིང་གི་ཐོག་མ་
དང་བར་དུ་འབྲུག་པའི་དགག་སྟོན་ཞིག གང་ཡང་མ་བྱུང་།
ང་མ་ཟློན། བརྟུས་ཀྱང་མ་མཐོང་། བྱངས་ཀ་མ་ཆང་།
དེར་མ་འགྲོ། ཆང་མ་འཐུང་། དེ་འབྲམ་བྱེད། ས་མ་
འགྲོག བྱ་མ་བྱ། ར་མ་ལུག ཁ་མ་ཆར།

མག་ར། [ཁྱ་གར]བོད་ཆེ་བུན་པ།

མག། * མ་ག།

མག་ར། [ཁྱ་གར]མེ་ལོང་།

མག་ལ། ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་སྐབས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་བོད་རིན་
པོ་ཆེ་ཅ་རྒྱ་དང་བསྟེན་པས་ནས་ཤེར་བྱིན་འབྲུམ་ཐོག་མར་

བོད་ཡིག་ཏུ་སྟུར་མཁན་གྱི་དུ་གང་ཞིག
མ་ཁྲས་པ། [རྟིང]མ་གུས་པ་འམ་ཁྲད་གསོད།

མ་རྟང་། (༡)མ་རྩའི་གཞི། ས་ཞིང་དང་། མོན་ཕྱགས།
ཞིང་ལས་ལག་ཆ་ཆེ་བ་སོགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆས་ནམས་ཞིང་
ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་མ་རྟང་དུ་འཛིག་པ། ཆོང་ལས་
ཀྱི་མ་རྟང་བཅུགས་པ། (༢)གཞི་རྩ་དང་ཡོང་རྟེན། ལས་
ཀའི་ལག་རྩེས་བཟང་ངན་གྱི་མ་རྟང་ཤེས་བཙོན་གཉིས་ཀར་
རག་ལས་པ་ཡིན།

མ་རྟང་ཐེབས་ཅ། གཏོང་སྟོའི་མ་རྟང་།

མ་སྟེས་དག། སྟར་གྱི་ཁྱ་གར་མ་ག་རྩུ་ཁྱུ་ལ་ཁབ་གྱི་རྟིན་པོ་
ས་ལ་ཞེས་པའི་ཁྱུ་ལ་པོའི་གས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱི་བཞུགས་ལོ་
བཅུད་པར་བྱུག་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས། ཁྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་
བསྟུ་དང་པོའི་སྟོན་བདག་ཏུ་བྱུར།

མ་བསྐྱལ་དང་ལེན། གཞན་གྱི་ས་མ་བསྐྱལ་བར་རང་གི་ས་མོས་
ནས་བྱེད་པ། རང་ཉིད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་ས་
བྱེད་མཁན་མི་དམངས་ཆོར་མ་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱིས་
རོགས་རམ་བྱེད་པ།

མ་བསྐྱལ་རང་མོས། གཞན་གྱི་བསྐྱལ་ཁྱུ་ག་ལ་མི་ལྟོས་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་མོས་པ། སྟེ་ཕན་གྱི་བྱ་བ་མ་བསྐྱལ་རང་
མོས་གྱིས་བྱེད་པ།

མ་བསྐྱོས་པའི་སྡེ་ཆན་བཅུ། རུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་
ནང་གསེས། བཅུ་ཆན་གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྡེ་ཆན་

འཛིན་གྱིས་ངན་ལན་སློག་ཅིས་བྱས་མི་ཆོག
མ་དགོན། དགོན་ལག་ཚུང་དུ་འདྲུ་སའི་དགོན་པ་ཆེ་བ།
མ་བཀྲོས་རང་མཐུན། རྩོན་ནས་བྲོས་སྤྱར་གང་ཡང་མ་བྱས་
པར་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ། མི་ཆང་མས་སློང་ང་
ཐབས་ཤེས་འདོན་པའི་བསམ་པ་དེ་མ་བཀྲོས་རང་མཐུན་
ཡིན།
མ་བཀྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན། རྒྱུ་པོ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་
བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ།
མ་མགལ། ཁའི་མ།ཁའམ་མ་ལེ། མེདྲེའི་ཡ་མགལ་ལ་ཁྱིའི་
མ་མགལ་སྦྱིར་བ།
མ་མགལ་ཁུང་བ། མ་ལེའི་རུས་པའི་སྟེང་གི་བྱ་ག
མ་མགལ་རུས་པ། འགམ་པའི་རུས་པ་སྟེང་ཤོད་གཉིས་གྱི་
འོག་མ།
མ་མགལ་མ་རག། ངན་ཞིང་སྤྱུག་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་ཡང་མ་མགལ།
བཟང་ཞིང་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་བཅད་ཀྱང་མ་སྟེད་པ།
མ་འགགས་པ། (ཨཞི་རུ་རྩྭ་)སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་
ཉེ་འཁོར་བཅུའི་གས་སྟེའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའོ།
མ་ཀན། (༡)ཨ་མ་ཀན་མོ། (༢)བུད་མེད་ཀན་མོ།
མ་རྒྱུད། (༡)ཨ་མའི་རིགས་རྒྱུད། (༢)སྟོང་སྟོགས་ཤེས་
རབ་གྱི་ཆག་ཅོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་
པ་ལྟར་ན། གསང་སྤྱུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་འོད་
གསལ་གཅོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྟོགས་གདོགས་དང་བཅས་
པ་དཔེར་ན། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ།
མ་རྒྱུད་རིགས་དུག རྟོར་སེམས་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་སྤྱང་གི་རྒྱུད།
ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད། རྟོ་རྗེ་ཉེ་མའི་རྒྱུད། པར་གར་དབང་གི་
རྒྱུད། ཉེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ།
མ་སྒར། སྤྱིག་འཇུགས་དང་། བྱེད་སྟོ། མཐུན་ཆེན་མཁོ་
སྟོང་སྟོགས་གྱི་སྟེ་གནས།
མ་སྟོ། ཁང་པའི་གཞུང་སྟོ་ཆེ་ཤོས།
མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས། འབད་ཅོལ་མེད་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་འགྲིགས་པ། དུས་སྐབས་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས།

སྟོ་པར་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས།
མ་བསྐྱེགས་སྤྱན་བྱུབ། འབད་ཅོལ་མ་བྱས་པར་རང་བྱུགས་
གྱིས་བྱུབ་པ། ངལ་ཅོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱས་འབྲས་ཉེན་
འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་སྤྱན་བྱུབ་ཡོང་མ་སྟེད།
མ་བསྐྱེགས་ལུང་མ་བཟླན། རོ་བོ་ཉེན་མོངས་ཅན་མིན་ཞིང་
ནམ་སྟེན་ལུང་དུ་མ་བཟླན་པ། འཛིག་ཉེན་གྱི་སྟོང་དང་།
ནམ་སྟེན་གྱི་ཕུང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས། ཉག་
པའི་ཆོས་རྣམས་སོ།
མ་དེས་པ། (༡)གཅིག་ཏུ་དེས་གཟུང་མེད་པ། འཆི་བར་
དེས་ཀྱང་ནམ་འཆི་མ་དེས་པ། (༢)མ་གོ་བ། རྣང་ལ་
མ་དེས་པ།
མ་དེས་པ་གཉིས། དགེ་སྟོང་ཞིག་བྲིམས་སྟོགས་མེད་པར་དཔེན་
པར་སྟོང་བྱེད་གྱི་སྐབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བྱུང་མེད་དང་
སྟེན་ཅིག་ཏུ་འདྲུག་པའི་ཆོག་ནས་དེར་མི་ཆང་ས་སྟོང་བྱུར་
རུང་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་ལས་དགེ་སྟོང་དེ་ལ་ཕམ་སྟེན་ལྟར་
བྱེད་གསུམ་གང་བྱུང་མ་དེས་པ་འམ་དངོས་པོ་མཐུའ་གང་
དུ་འགྱུར་མ་དེས་པའོ།
མ་དེས་པ་དུག ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། མཐུན་
སྟོགས་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཁུབ་
པ། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་ལ་མཐུན་
སྟོགས་ལ་ཁུབ་པ། གཉིས་ཀའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ།
མ་དེས་པའི་གདན་ཆོགས། གདན་ཆོགས་ལྟར་སྤྱང་གསུམ་
གྱི་ནང་གསེས། སྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་ཁུབ་པ་ལ་བེ་ཆོམ་
བསྟེད་པ་འམ་ཁུབ་པའི་ཚུལ་ནལ་མ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་གང་
རུང་དུ་མ་དེས་པའི་ཉགས། དཔེར་ན། སྤྱོད་ཅན་མི་
ཉག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞལ་
བྱ་ནི་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པས་གཅིག་
ཏུ་མ་དེས་པའོ།
མ་དེས་པའི་གདན་ཆོགས་གཉིས། གདན་ཆོགས་ལྟར་སྤྱང་
ལས་མ་དེས་པའི་གདན་ཆོགས་ལ་དབྱེ་ན། ཐུང་མོང་པའི་

མ་ངེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པའི་མ་ངེས་པའོ།།
མ་ངེས་པའི་དྲགས། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དོན་གཅིག
མ་དདུལ། འཕེལ་སྐྱེད་ཡོང་མའི་ཅུ་པའི་དདུལ། འདྲུགས་
 སྐྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་དདུལ་གསུལ་འཛིག་བྱེད་པ།
མ་ཐུན་བྱུང་པ། [ཡུལ]མ་ཡིག་ལ་བརྟུལ་ཏེ་བྱུལ་གསུལ་
 ཅས་ཞུས་དག་གཏོང་བ།
མ་ཅིག་ལཔ་སྒྲིན། འདིའི་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་གང་ཡིན་ལ་
 ཤོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་པའི་ཡུགས་
 ལ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་ཡུག་ཕྱི་ལོ་༡༡༠༠ལོར་འབྲུངས།
 ཤོད་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༡༡༤ལོར་དགེ་བཤེས་ཨ་སྟོན་ལས་གསལ་
 རྒྱུང་མཛད། དེ་མེས་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བླ་མར་བརྟེན་
 ཏེ་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བདག་པོར་གྱུར། འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཅོད་གཞུང་ནི། གཅོད་གཞུང་བཀའ་
 ཆོམ་ཆེན་མོ། ཡང་ཚེ་མ། ཉིང་ཚེ་མ། ལེའུ་ལག་གནས་
 ཐེམ། ཁོང་གོ་ལ། གསང་བ་བདེ་ཆོས། ལ་བརྒྱས་སྟོར་
 གསུམ། གཞི་ལམ་སྟོང་བ། ཁྱད་པར་གྱི་མན་ངག་བཅས་
 བཅུ་ཡོད། མཐར་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྩུགས་བྱ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༣༠༡ལ་གཤེགས།
མ་བཅོས་པ། མ་བཅོས་པའི་རང་གྲུབ།
མ་ཆགས་པ། དགེ་པའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་གསེས།
 ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལོ་བྱད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་རྟེ་
 ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་
 པར་བྱེད་པའོ།།
མ་ཆེན། ཟས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་མཁན།
མ་མཆིས་པ། [རྫིང]མེད་པ།
མ་མཆུ། མ་ལེ། མ་མཆུ་སོར་གསུམ་ཁ་ལ་བཅུག་ནས་ན་
 ཆ་བསྐན་པ།
མ་མཆོག་ གཞུ་ལི་མ་མཆོག་
མ་ཉེས་ཁལྷོག་ * མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས།
མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས། བྱས་ཉེས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་
 ཁ་འཕང་འགེལ་བ། བཅན་གྱི་ལ་དམག་འབྲུག་བྱེད་པར་

དམག་འབྲུག་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་མ་ཉེས་ཁག་
 གཡོགས་བྱེད་པ་ཞིག་རང་རེད། རང་སེམས་དཀར་པོར་
 རྩད་སྦྱོན་མེད་ན་གནས་སྐབས་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བྱུང་
 ཡང་གཞིང་དགོས་མེད།
མ་ཉེས་པ། (༡) ཉེས་པ་མེད་པའམ་སྦྱོན་མ་བྱུང་བ།
 (༢) [རྫིང]གྲོས་མ་ཐུན་པ།
མ་གཉིས་པ། [མངོན]མ་མཁའ་བྱ་ཇི།
མ་གཉིས་མ། [མངོན]ཆོགས་བདག་
མ་ཏད་ཀ། [བྱ་གར]གདོལ་པའི་རིགས་རི་ཁྲོད་པ།
མ་ཏུ་ཡུང་ག། [བྱ་གར]འདྲུ་མའི་ཡུང་།
མ་གཏོགས། མ་ཐེ་བའམ་ཕུད་པའི་དོན། ང་རང་མ་གཏོགས་
 མེད། དེར་སོང་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད།
 ཁོ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཚོལ་བྱེད་དུ་སོང་། དེ་མ་
 གཏོགས་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་།
མ་བདབ་བྱུང་། རྩ་ཞིག་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་ན་མགོ་ཡུ་འཁོར་བར་
 བན།
མ་ད། གོད་མཁའ་དེའུའི་མ།
མ་དོགས་པའི་སྒྲོ། རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྩལ་པའི་
 ཤེས་པ་རྟེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ན་མས་སོ།།
མ་རྟེས་པ། [རྫིང]མ་ལེགས་པ།
མ་བདགས་མ་དབྱུང་། རགས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་
 ཏེ་སྤང་མ་བྱས་པ། གནས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་མ་བདགས་མ་
 དབྱུང་པར་ཏོལ་རྒྱུགས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་
 མི་རུང་།
མ་ཐན་པ། [རྫིང]མ་ཞུམ་པ།
མ་ཐེབས། མ་ཅར་བཞག་པའི་དདུལ་སོགས།
མ་ཐེམ། སྒྲོའི་མ་ཐེམ།
མ་ཐོགས་པ། (༡) ཡུན་མ་འགོར་བ། ལས་རྒྱུན་རིང་པོ་མ་
 ཐོགས་པ། (༢) མ་འཁར་བའམ་མ་འཁོན་པ། རྒྱངས་
 འཁོར་གཞུང་ལམ་དུ་མ་ཐོགས་པར་འགྲོ་བ།
མ་ཐོགས་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྩེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་

པ་ཐ་མ་ནས་བརྩིས་པའི་ཡར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་བར་གྱི་དུས།
མ་མཐའ། དམའ་མཐའམ་ཐ་ན། གྲེ་མའི་ཐང་ལ་འབྱུང་ང་
མེད་པར་མ་ཟད། མ་མཐའ་སྒོམ་སེལ་གྱི་ཆུ་ཅམ་ཡང་
སྟོང་དགལ།

མ་དག་རྒྱན་འབྲམས། སྒོལ་རྒྱན་དན་པ་ལྷ་མཐུད་ནས་ལུས་
པ། ཡིག་འབྲེ་སྒོལ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་ཕྱིན་པ།

མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས། རྩོགས་རིམ་རིམ་དུ་གཤི་ནང་གསེས་
ཤིག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་
བརྟོམ་པར་བྱ་བའོ།

མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་དུག་ ཆང་། དུག་མཚོན་ཆ། གཞན་གྱི་
ཡོངས་སྦྱིད། གསོད་སར་སྤྱགས་སྟེར་བ། མཚོག་གི་
ནོར་མཚོག་མིན་ལ་སྦྱིན་པ།

མ་དག་པའི་ཁིང་། དག་ཁིང་དང་མ་དག་པའི་ཁིང་གི་ཁྱད་པར་
ནི། རྒྱག་པ་དེ་ན་གྱིས་དག་མ་དག་ཡིན་པས་འཇམ་བུ་སྦྱིང་
འདི་མ་དག་པའི་ཁིང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།

མ་དག་གཞན་དབང་། གཞན་དབང་གི་ནང་གསེས། བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྟེ་མ་དག་འཁོར་བས་
བསྐྱུས་པའི་སྟོང་བཅུད་ནམས་སོ།

མ་དག་ཡུས་ཆེ། མ་བྱས་བྱས་ཚུལ་གྱི་བདེན་ཡུས་ཤོད་པ།
གཞན་གྱི་དཔལ་ཚུལ་གྱུ་བའམ་རང་ཉིད་སྟེར་གྱིས་སྦྱད་ནས་
མ་དག་ཡུས་ཆེ་ཤོད་པ་ནི་མི་འོས་པ་རེད།

མ་དག་ས་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་རབ་དྲ་
དགའ་བ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་བར་གྱི་ས་བདུན་པོ་
སྟེ། དེར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དང་རྒྱལ་བྱ་
བ་མ་དག་པར་ཡོད་པས་མ་དག་ས་བདུན་ཞེས་བྱའོ།

མ་དད་པ། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུའི་ནང་གསེས། ཡང་དག་པའི་གནས་
དང་དག་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་གཏོ་ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་
ལེ་ལོའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཤོད།

མ་དུ་ལུང་ག། [རྒྱ་གར་]སྐུར་ཅི་ཆེན་པོ།
མ་དེ་བ། (༡)གཏན་ཉར་བྱ་རྒྱུའི་དེ་བའི་མ། (༢)ཆོང་
གི་དདུལ་བཞིན་དེ་བ། (༣)སྤྲུལ་བོད་གཞུང་ནས་ས་
ཞིང་སོགས་ཀྱི་ཁྲལ་འབབ་སྤྱད་དེ་བ་ཨ་མ།
(༤)[ཡུལ]མིར་པ་སོགས་དཀྱག་གྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་
གདན་གྱི་ཤིང་།

མ་དངས། མ་དུལ་བའམ། མི་བསྐྱུན་པ། ཀྱན་སྦྱོད་ཅིང་པོ་
མ་དངས་པ་ནམས་མི་སེམས་རང་གིས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་
དགོས།

མ་དངས་དྲོལ་བ། རྫིང་ཅིང་མོས་གཡོངས་ཤིང་བག་མེད་
དང་ཤོད་བག་ཅན།

མ་དུག་པ། དབང་སྤྱུག་གི་བྱ་ཆུང་བ་གདོང་དུ་གཤི་མིང་། མ་
དུག་ནི་ཨུ་མ་དང་། མེ་མ། གཞུ། འདམ་བུའི་ཆལ།
སྦྱིན་དུག་ས་ག་སྟེ་དུག་ལ་ཟེར།

མ་དུག་གཞན་ན། [མངོན]གདོང་དུ་ག

མ་དྲོས་གནས། [མངོན]ངང་པ་སྦྱི།

མ་དྲོས་མཚོ། མཚོ་མ་ལམ་གྱི་མིང་གཞན།

མ་གདན། འོག་གཞིའི་གདན།

མ་འདེད། བོད་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་ནང་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
ཅི་བ།

མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྦྱོང་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་དང་། རྟོགས་
པས་བསྐྱུས་པ་དུག་དང་། མཛད་པས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
དང་། དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག

མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ། ཅུ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
བདེན་དོན་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོངས་པའོ།

མ་དོ། འོག་དོའམ་མང་དོ།

མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་
གསེས་ཤིག་སྟེ། དཔེ་ཅན་དོན་གྱི་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་འགའ་

ཞིག་དཔེ་བྱས་ཞིག་བྱས་ཆོས་དང་པོ་པོ་དཔེར་མེད་དུ་
བཀོད་ཅིང་། བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་
མནཱ་ནི། [རྒྱ་མཚན་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་ རྒྱས་
པས་གཟུང་ནད་དང་དུག་ནད་ལ་ཕན།

མནས། གཞི་ནས་སུ་མ་རྩ་བ་ནས། ད་རིས་ཅམ་མིན་པར་
མ་ནས་མི་འདི་ཡག་པོ་མེད།

མནིང་། (པར་རྒྱུ་)པོ་མིན་མོ་མིན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
མཐའ་གཉིས་སྤངས་དང་། མཚན་གཉིས། མཚན་མེད།
གསུམ་པའི་རང་བཞིན་བཅས་སོ།།

མནིང་གོ་ཐ། དེས་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རི་བྱང་
མཚམས་སུ་སྒྲེ་བཞིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ཆོ། འུ་རྒྱུ་ས་
སྟོ་མས། རྒྱས་པས་འདུག་སྟོགས་དུག་ནད་འཛོམས། ལྷག་
དུག་ཐབས་དང་། མཁྲིས་ནད་མིག་མེར། རྒྱང་ཐབས་
སྟོགས་ལ་ཕན།

མནིང་རྩམ་པ། ལུ་མ་པ་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱེ།
འུ་རྒྱུ་ས་དྲིད། རྒྱས་པས་རྩམ་པས་གསུམ་པ་དང་། སྟོ་མ་དང་
ཁྲེད་པ་ལ་ཕན།

མནིང་རྩམ་གས། སྟོ་སྒྲུ་ཞིག་སྟེ་ཆད་པ་སེལ་བར་ཕན།

མནིང་རྩམ་པ། པོ་སྟོག་དང་མོ་སྟོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མི་རྩལ་
ཁིང་རྩལ་པོ་ཡོན་བྱིས་ཆང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉི་པའི་རྩམ་པ་ཕན་
གྱི་ཟེགས་མ། དེའི་གདོས་ཆད་ལ་སྒྲུ་རམ་ཀྱང་༡༠༠༠༠
༡༤ཡིན་པས་སྟོག་རྩམ་པ་ལས་སྒྲུ་རམ་ཀྱང་༡༤༡༤མང་བ་དང་པོ་རྩམ་
ལས་རྩམ་པ་ཟད་ཆེ་བ་ཡིད།

མནིང་རྩམ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྩའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤིག་

མནིང་ཡི་གེ། དག་ཐོག་ནས་རྩོད་སྐབས་སྒྲུ་གངས་སོ་སོའི་
རྒྱུ་གནས་གྱི་རྩལ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱུང་རན་པའམ། བྱིས་སྟོད་
འཚམས་པོ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ནམས། (༡)མིང་གཞིའི་
མནིང་ཡི་གེ། ཁཆ་ཐ་ལ་ཆོ་ལ། (༢)སྟོན་འདུག་གི་
མནིང་ཡི་གེ། གད་གཉིས། (༣)རྒྱུ་ས་འདུག་གི་མ་
ནིང་ཡི་གེ། ར་ར་ལ་གསུམ།

མནཱ། (༡)སྟོ་ཞིག་ (༢)[རྒྱ་གར་]མི། (༣)སྟེད་ཁྲེད་

མའི་རྒྱ་མ། (༤)[མངོན་]སྤར་རྒྱ་གར་དུ་མའི་རི་མ་པ་
མི་འདྲ་བ་བཞིར་ཁྲེ་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་ལ་རྒྱང་ཐབས་
དང་། རྩ་པ། རྒྱང་ཆེན། བྱང་རྩ་པ་བཞི་དང་། བྱས་
ཟེའི་རིགས་ལ་རྟགས་གནས་དང་། བྱིས་གནས། དཀའ་
ཐུབ་པ་གསུམ། རྩེ་རིགས་ལ་ཡིག་མཁན་དང་། ཆོང་པ།
སྒྲུ་པ་གསུམ། དམངས་རིགས་ལ་ས་གཞི་སྟོ་བ་དང་། བ་
ལང་སྟོང་པ། འཛིམ་ལས་པ། བྱིས་གནས་པ་བཞི་བཅས་
བསྟོམས་ན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་གངས་བཅུ་བཞི་མཚོན།

མནཱ་ཁྲག་ཅན། བསེ་ཤིང་དཀར་པོའི་འབྲས་ལུ་སྟེ། རྒྱས་
པས་སྟོན་ནད་གསོད། པོ་རིམས་སེལ།

མནཱ་པ་བྲ། [རྒྱ་གར་]ཡིད་འོང་འདབ་མ་ཅན་ཏེ་ཐང་སྒྲུ་གྱི་
རིགས་ཤིག་ རོ་མངར་ཁིང་ཁ་ལ་ཆོ་བ། འུ་རྒྱུ་ས་སྟོ་མས།
རྒྱས་པས་ཁྲག་རྒྱུང་གི་ནད་དང་། བད་ཀན་སྒྲུ་གསོ། རྟོག་
པ། བད་མཁྲིས་བཅས་ལ་ཕན།

མནཱ་སྟོ་ས་དཀར། སྟོ་ས་དཀར་ཤིང་གི་མིང་གི་ནམ་གངས་
ཤིག་

མནཱ་བསེ་ཤིང་། ཤིང་སྒྲུ་ན་བསེ་ཤིང་དཀར་པོ།

མནཱ་འུ་བྲ། [མངོན་]མི།

མནཱ། ཨོལ་སྟོ་སྟེ་མ་ལེ།

མནཱ་ན། [རྒྱ་གར་]ཆོན་ཆོང་རོས།

མཆི། [རྒྱ་གར་](༡)ནོར་བུ། (༢)ཨོ་མཆི་པརྟེ་རྩུ་ཞེས་
པའི་ཡི་གེ་དུག་

མཆི་ཀ། [རྒྱ་གར་]ནོར་བུའི་རྒྱུ་ཆ།

མཆི་པག་འཕུམ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་བརྩམས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྟོར་དང་། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་
དང་དཀའ་ཆེ་མས་སྟོགས་པོད་གཉིས་ཡོད།

མཆི་འཁོར་ལོ། མཆི་ཡིག་དུག་མང་པོ་རྩལ་པའི་འཁོར་ལོ།

མཆི་རྒྱལ་འཁོར། རྒྱས་སྟོར་པའི་མཆི་འཁོར་ལོ།

མཆི་ཐང་རྟོག། [ཡུལ་]ཁག་དན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་གི་མིང་།

མཆི་དུང་། མཆི་འདོན་ཐངས་དུང་རྒྱུར་གཅིག་དཔེ་པོར་
བཅུགས་པ་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་ལ་ནང་གི་མནཱ་ཆོག་ཅིག་

མཆིངྱང་པའོར། མཆི་གངས་དྲུང་ཕྱར་གཅིག་ཡོད་པའི་
པའོར་ཆེན།

མཆི་འདྲན་འདྲན། (༡)ཐགས་ཐོགས་མེད་པ། ཁ་བདེ་
པོའི་མེ་དེས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཆུ་རྒྱུག་རྒྱུག་མཆི་འདྲན་
འདྲན་རེད། (༢)སྐད་ཆ་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་ཁོ་ན་
མོད་པ། མེ་དེ་སྐར་དོན་ཁོ་ན་མཆི་འདྲན་འདྲན་བྱེད་མཁན་
ཞིག་རེད།

མཆི་མ། (༡)སེལ་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག (༢)མཆི་འི་རི་
མོ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན་ཞིག (༣)མཆི་དབྱངས་སུ་འཐེན་
མཁན་གྱི་བྱེད་མེད།

མཆི་རྒྱང་པའོར། རྒྱང་གིས་སྒྲོར་པའི་མཆི་པའོར་ལོ།

མཆི་ཡག་སྒྲོར། མཆི་སོགས་ཀྱི་ཡིག་དྲིལ་བཅུག་སྟེ་ཡག་
དུ་བསྒྲོར་བྱ་ཞིག

མཆི་འི་རྫོ་ཕུང། ཡིག་དུག་དོ་ལ་བསྐོས་ཏེ་སྤྱངས་པའི་ཕུང་
པོ།

མགནས། དངོས་པོའི་མ་ཙཱའི་རིན་གོང་། བཅོ་སྐྱོན་མ་གནས།

མ་པད། ལྷའི་བཞུགས་ཁྲིའི་པད་གདན།

མ་དཔེ། དཔེ་བྱ་སའི་མ་ཕྱི། མ་དཔེ་ལྟར་འབྲི་བ།

མ་ཡམ་པ། (༡)གཞན་ལས་མ་ཡམ་པ། (༢)[མངོན་]ཀྱལ་
བ་བྱམས་མགོན།

མ་ཡམ་མཆོ། མ་ཡམ་གཡུ་མཆོའི་བསྐྱུས་མེད།

མ་ཡམ་གཡུ་མཆོ། མཆོ་ཞིག་སྟོད་མངའ་རིས་སུ་བྱེད་རྫོང་
གི་དབྱས་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་གཡུ་མཆོ་བཞིའི་ནང་
གསེས་འདི་ཉིད་པ་ཚུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འཇམ་མཁྲིང་གི་མཆོ་
མཐོ་ཤོས་ཏེ་རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ནས་མི་ཏར་༧༧༡༥དང་། རྒྱ་
ཁྱིན་ལ་གི་ལོ་མི་ཏར་གྱ་བཞི་མ་༡༣༠ཡོད། ནང་པ་དང་།
དོན་རྒྱ། ཁ་ཆེ་གསུམ་གསུམ་དད་པ་བྱ་ལུ་ལ་ཡིན།

མ་ཡེར། [རྫིང་]མ་ལུས་པ།

མ་ཕྱི། (༡)ཡིག་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བའམ་ཕྱི་མོ། དཔེ་
ཆ་བལྟས་ཏེ་མ་ཕྱི་བྱིར་བསྟོགས་པ། (༢)མའི་མ།

མ་ཕྱི་མ། ལ་མ་གཉིས་པའམ་མ་གཡམ་པ།

མ་ཕྱྱགས། (༡)ལ་མའི་ཕྱྱགས་ཀྱི་གཉེན། (༢)འོག་ཕྱྱགས།

མ་བྱ། (༡)མ་དང་བྱ་གྲུ། (༢)ནག་ཅིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མ་
བྱ། (༣)མ་རྩ་དང་སྦྱེད་ཁ། (༤)མ་ཡིག་དང་འདྲ་
བལྟས། འཆར་གཞི་མ་བྱ། དཔེ་ཆ་མ་བྱ།

མ་བྱ་གོ་ཕྱོག་གི་ཕྱ། རྒྱར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་ལ་མའི་ལག་
རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཆ་ནམས་ལ་གོགས་རྩུབ་ཡོད་མེད་
སོགས་བརྟག་པའི་མོ་ཕྱ་སྟེ་ངོ་མཆར་རྩ་བ་དུ་ན་གྱི་ནང་
གསེས་ཤིག

མ་བྱ་དག་གོགས། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་ཤིང་དང་། མེ། ས།
རྩྭགས། རྩྭ་ཁམས་ཏེ་རྩྭ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་རྩྭའི་མ་བྱ་
དག་གོགས་བརྩི་ཆུ་ལ་ནི། ཤིང་མ་རྩྭ་དང་རྩྭ་མ་རྩྭགས།
རྩྭགས་མ་ས་དང་ས་མ་མེ། མེ་མ་ཤིང་ཡིན་ཤིང་བྱ་མེ། མེ་
བྱ་ས་དང་ས་བྱ་རྩྭགས། རྩྭགས་བྱ་རྩྭ་དང་རྩྭ་ཤིང་། ཤིང་
དག་རྩྭགས་ཡིན་རྩྭགས་དག་མེ། མེ་དག་རྩྭ་དང་རྩྭ་དག་
ས། ས་དག་ཤིང་ཡིན་ཤིང་གོགས་ས། ས་གོགས་རྩྭ་དང་
རྩྭ་གོགས་མེ། མེ་གོགས་རྩྭགས་དང་རྩྭགས་གོགས་ཤིང་།
ཞེས་པའོ།

མ་བྱའི་འཕྲོད་བརྟེན། མ་དང་བྱ་གཉིས་ཀའི་ལུས་བདེ་ཐང་
ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས།

མ་བྱན། མ་ཆེན།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་པ་དང་
གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ།

མ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགྲ་བཅུའི་ནང་གསེས། རང་གིས་བྱིན་ཟེན་པའམ་རང་
དང་རྩམ་མི་གཅིག་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གོས་མ་བྱིན་པར་
ཡོངས་སྦྱོད་པའོ།

མ་བྱིན་ལེན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བསྐྱུས་ཆོག

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ། ཡམ་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། གཞི་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་བ། བསམ་པ་རྒྱ་བར་
འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྦྱར་བ་རང་གིས་དངོས་སུ་བརྒྱས་
པའམ་གཞན་ལ་རྒྱར་བཅུག་ནས། མཐར་ཐུག་དངོས་པོ་

དེ་བདག་པོ་དང་ཐུལ་ནས་བདག་གི་ར་བྱས་པའོ། རིན་
ཐང་གི་ཆོད་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་ཀུན་པ་ཆོད་པའི་
ཆ་སྟེ། དངུལ་ཞིག་དང་ཅམ་རིན་ཐང་གི་ཆོད་དུ་གྲགས་སོ།།

མ་བྱང་ཐོན་འགོག རྒྱུ་རལ་མ་ཡོང་གི་དང་ནས་འགོག་ཐབས་
ཐུང་པ། མི་ཕྱགས་ལ་ནད་རིམས་མ་བྱང་ཐོན་འགོག་གི་
ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས།

མ་བྱང་བ། [ཡུལ་]ཉིས་སྟོན་དང་། རོར་འབྱུལ། མ་ལེགས་
པ།

མ་པ་བྱ། མ་ཙའི་འབྲུ་སྟེ་མཆོད་རྒྱུ་དུ་དམིགས་པའི་འབྲུའོ།།

མ་མ། ཕུ་གུ་ལ་སྲུང་སྟོབ་འཛོལ་བྱེད་པའི་མ་ཆ་བ། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་ཉེ་པའི་མ་དང་། མ་གཉིས་པ། མ་གཞན།
འཛོལ་མ་བཅས་སོ།།

མ་མ་མགོ་ཅག སྟོ་ཞིག

མ་མ་རྒྱས་རྒྱས། སྟོ་ཞིག

མ་མ་པའི། པང་ན་འཛོལ་པའི་མ་མ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱུན་པའི་མ་
མ། དེ་མ་འབྲུ་པའི་མ་མ། ཅེ་ན་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་མ་
སྟེ་པའི།

མ་མ་ད། རྫིང་མ་དང་བྱ་མོ།

མ་མེས། མའི་པ།

མ་མོ། (༡)བྱ་མོ། (༢)མོ་ལུག (༣)ལྷུང་ཀྱེ་ཆོས་
མའོན་པ། (༤)ག་ཟ་འབྲུང་པའི་རིགས་ཤིག (༥)རྩ་
མོ།

མ་མོའི་མ། ལྷ་མོ་ལུ་མ།

མ་མོག [ཡུལ་]སྲིང་བལ།

མ་མོས་འཕེལ། [མའོན་]རྒྱང་སྟེ།

མ་མུས་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཚོད་
པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། སེམས་མ་
མུས་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བཅས་དུ་བཅུག་
ནས། མ་བྱུང་བར་ངེས་ན་དག་པ་བྱིན། བྱུང་བར་ངེས་
ན་བྱིར་བཅོས་ནས་གདམས་ངག་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ།།

མ་དམིགས་པའི་འགལ་པའི་གཏན་ཆེགས། འགལ་པའི་གཏན་

ཆེགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཉགས་དང་དགག་ཆོས་གཉིས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། དཔེར་ན། དུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་སྤང་རུང་གི་དུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤང་རུང་གི་དུམ་
པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མ་དམིགས་པའི་ཉགས། ཉགས་ཡང་དག་གི་ནང་གསེས།
དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་
བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དཔུང་ཤེས་དོན་
མཐུན་མེད་དེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་འགོག་བྱེད་མི་
སྤང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ག་ཟ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་འདུག་པ་བཀག་པའོ།།

མ་དམིགས་པའི་ཉགས་གཉིས། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་ལ་ངོ་པོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤང་
མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཉགས་སོ།།

མ་མོས་པའི་ཡོད་ཏོག (༡)ཀ་འཛོམས་ཏེ་འབྲུའི་རིགས་བྱེ་
བྲག་པ་ཞིག (༢)མ་མོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྡེ་ལུ།

མ་སྒྲད། (༡) མ་དང་བྱ་མོ། (༢) བྱུང་དུ་འཕགས་པ།
ཡོན་ཏན་མ་སྒྲད་པ། རྒྱས་ཅུལ་མ་སྒྲད་པ། ལམ་ལུགས་
མ་སྒྲད་པ།

མ་སྒྲད་བྱུང་དོགས། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།
དོགས་པའི་ཡོན་ཏན།

མ་སྟོན་ཆ་བ། ཆ་བ་ལུས་ལ་ཐོག་མར་ཐོག་སྐབས་བད་རྒྱུང་
གཉིས་གང་མེད་དང་འདོམས་ཏེ་ཆ་བ་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྐབས།

མ་གཙང་གཙང་པོ། གཙང་སྟོད་གཙང་འན་རྫོང་གི་འབབ་རྒྱ་
ཞིག གཙང་འན་རྫུ་རྒྱུང་འབབ་ཅེས། རྫོང་སྐབས་ལུལ་དུ་
འབབ།

མ་ཙ། (༡)མ་གཞི། (༢)ཁར་དབང་རྒྱ་སྟེད་ཀྱི་དམིགས་
དེན། མ་དངུལ། ཆོང་ཐོག་གི་མ་ཙའི་རྒྱུ་ཡོངས་པ།

མ་ཡི་ཆང་མཚུངས། [མངོན]ཨ་ཁང་ངམ་ཁང་པོ།

མ་ཡིག (༡)ཡི་གེའི་མ་དཔེ། མ་ཡིག་ལས་བྱ་དཔེ་བཟུས་
པ། (༢)པ་རྩེའི་བཞི་པ།

མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། ཆོག་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལམ་
མེད་པར་དགག་པའི་ཆོག་ཕྱད་མ། ས་མ་དོ། གངས་མ་
ཆར། ར་མ་ལུག་བྱ་མ་བྱེད། ག་མ་ཆོལ། ཁྲག་མ་ནག
དཀར་མ་ནག ཆ་མ་ཡ། ཡ་མ་བྱང་། གསའ་མ་གཟིག
འབྲུག་མ་ཆུགས། གཞས་མ་གསལ།

མ་ཡིན་དགག དགག་པའི་ནང་གསེས། རང་དངོས་སུ་ཉོགས་
པའི་ཆོལ་རང་བཟོད་པའི་རྒྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
པའི་ཤལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ། རྩས་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ཉོན་
པར་ཟས་མི་ཟ། ཞེས་པ་ཏྲ་བུ། ཆོན་པོ་ཡིན་པས་ཟས་
ཟ་བར་བརྟན་ཅིང་། ཉོན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་པའི་ཤལ་
དུ་ཆོས་གཞན་ཏེ་མཆོན་མོར་ཟས་ཟ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་
པའོ།

མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ། སེལ་པའི་ནང་གསེས། རང་
གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་དུ་དོན་གཞན་འཕེན་པའི་སྒོ་ནས་
སེལ་བ་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་དང་དོན་གཅིག

མ་ཡིན་དགག་བཞི། རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
རྒྱབ་པའི་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕང་
བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་
ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱབ་
པ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་
གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱབ་པ་སྐབས་སྟོབས་
ཀྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གོ།

མ་ཡིན་དགག་གསུམ། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། ཤུགས་
ལ་འཕེན་པ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའོ།

མ་ཡིན་པ། ཡིན་པའི་ཚྭ་གྲྭ་གསུམ་ཏེ་མིང་གི་མཐར་འབྲུག་པའི་
དགག་སྟེ། རྒྱ་ཁོ་མ་མ་ཡིན་པ། ཏྲ་མ་ཡིན་ལ་བོང་བྱའང་
མ་ཡིན་པ།

མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་

མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བུ་མ་པ་ཡིན་པ་ཏྲ་བྱེད།

མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ། དངོས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཀྱིས་ ངས་
མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པ་མིན། རོགས་རམ་མ་ཡིན་ཡིན་
ཚུལ་གྱིས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ།

མ་ཡུམ་ལ། ལ་ཞིག་ རྟོད་མངའ་རིས་འབྱོར་པ་རྫོང་གི་རུབ་
རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མ་ཡུར། ཞིང་ལ་ཆུ་འབྲེན་སའི་ཡུར་བཞེན་མོ། མ་ཡུར་
ལ་ཆུ་མེད་ན་ཡུར་ཕན་ལ་གནས་ཡོད།

མ་ཡོམ་ལ། ལ་ཞིག་ རྟོད་མངའ་རིས་འབྱོར་པ་རྫོང་གི་རྩོ་
རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མ་གཡར། མའི་ཆབ།

མ་གཡོག མ་ཆེན་གྱི་ལས་རོགས།

མ་ར་ཀ་ཏ། [རྒྱ་གར]མཀའ།

མ་ར་ཅོ། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན་མར་གནས་པའི་སྲིན་འབུ་ཞིག་
སྟེ། དེ་ནད་དུ་གྱུར་ན་མཆོན་མ་གཡལ་འཕྲེད་པ་ཞིག

མ་རངས་པ། རྒྱ་མ་མོས་པ། ཡི་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
སྟོན་པ།

མ་རབས། (༡)ཚུལ་མིན་གྱི་གཏམ་སྟེད། མ་རབས་སྟེད་
ངན། ཡ་རབས་མ་རབས་སྟེད་པས་ཤེས། (༢)ངན་
པའི་རྒྱུད་དམ་རིགས། མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་ན་སྟེད་
ངན་ཇི་མང་དུ་འཕེལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟེ་བོ་ཕལ་
པ་དང་། ཐམ་ཆད། དམངས་རིགས། དམན་པའི་རིགས།
མཆོན་ཆབ། གཡུང་པོ། རིགས་ངན། རིགས་མེད་
བཅས་སོ།

མ་རབས་ཐབས་སུག རྟོད་ངན་སུག་ཤོས།

མ་རི་མུ་རི། ཆད་པོ་ཆད་མོའི་ཟས་ཟ་སྟངས། སོ་མེད་ནས་
འཁོགས་ཡིན་པས་སྟོ་ཆས་མ་རི་མུ་རིར་ཟ་དགོས་བྱུང་།

མ་རིག་པ། (༡)རྩ་ཉོན་དུག་གི་ནང་གསེས། རིག་པ་ཤེས་
རབ་གྱི་མི་མཐུན་སྟེ་ཁྲུག་ཁྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་
ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོག་པའི་ཤེས་
པར་ཀུན་ཉོན་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ལ་ངམ་འཛིན་དང་། ངར་འཛིན། དངོས་འཛིན། བདག་འཛིན། མི་ཤེས་བཅས་སོ།། (༡) མ་མཐོང་པ། མཚན་མོ་མིག་གིས་གཟུགས་མ་རིག་པ། མ་རིག་རིག་མཛོད་ག (༡) [མཛོད] ལ་འཁོར་པ། ལ་འོད་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་པ།

མ་རིག་པ་རྒྱལ། ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ། འབྲུལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ། འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ། བཅོས་པ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ། མ་ཤེས་པ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའོ།།

མ་རིག་པ་གསུམ། རྫོངས་ཅམ། ཐེ་ཚོམ། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅས་གསུམ།

མ་རིག་པའི་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྤང་བ་ཁྲམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ།།

མ་རིག་པའི་ཟག་པ། ཟག་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ།

མ་རིག་པའི་རྒྱབ་པ། ཉེ་མས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱབ་འཕམ་པོད་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་པའི་མིང་།

མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས། བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱེལ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའོ།།

མ་རུ་ཅེ། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཚོ། རྒྱ་རྩེ་ས་འོད། ལུས་པས་སྤྱིན་ནད་གསོད། མེ་འོད་སྒྱེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་གྲུ་ཆུང་དང་། རྟ་གྲུ་ཆུ། ལ་ཏ་གྲུ་ཆུ། སྤྱིན་བྱེད་མར་ལེབ་བཅས་སོ།།

མ་རུངས་ཁོག་བཅུ་གསུམ། བསམ་ངན་ཞེ་ལ་བཅངས་པ། ཁོ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཁྲམས་ལུང་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་མ་རུངས་ཁོག་བཅུ་གསུམ་གྱི་རང་རྟོགས་ཡིན་པར་ངེས།

མ་རུངས་པ། མི་བསྐྱུན་པ། གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ། མི་མ་རུངས་པ། མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་སྦྱོར་བྱས་པ།

མ་རེད། (༡) མ་ཡིན། གྲོག་གཏམ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། (༢) [རྟོང] མ་གྲུབ།

མ་རྒྱུད། ལུ་གུ་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་མ་རྒྱུད་བུ་ལ་ཤོར་བའི་བྱིས་པའི་མགོ་ནད་ཅིག།

མ་ལ། (༡) གྱེ་མ་འཕྲུལ་དུད། མ་ལ་སྤང་དོར་ལ་ཚོངས་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་དོ།། (༢) ལམ་སང་ངམ་འཕྲུལ་དུ།

མ་ལ་ཏི། [བྱ་གར] རྩོམ་ཏི།

མ་ལ་ཡ། [བྱ་གར] འི་རྩོན་ཏི། སྤྱིན་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྱུག་གི་རྩལ་སྤྱུགས་ན་ཡོད་པའི་བྲན་ཞུན་དང་། ཅོང་ཞི། རྒྱ་ཚན་སོགས་སྤྱིན་རིགས་སྤྱེ་བའི་རི་བོ་ཞིག་གི་མིང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཅན་རྩི་བོ་དང་། རྩོ་སྤྱུགས་ས་འཛིན། ལྷ་ལྷ་རྩ་བཅས་སོ།།

མ་ལ་ཡའི་དཀར་འབྲེལ་འདོད་འཛིན་ཆེ་རྒྱུད། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱང་པ་མིའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མངོད་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་སྟོར་གྱི་སྤྱིན་ཆུང་དང་། རྒྱ་ཚན། ཅོང་ཞི། བྲན་ཞུན་བཅས་ཀྱི་དཀར་གནད་རྣམས་གསལ་བར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤིག།

མ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་ཆ་ལ། རིགས་ལྡན་སྟོབས་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོས་བསྐྱངས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མོས་ཆ་ལ།

མ་ལ་ཡར་སྤྱེས། [མཛོད] ཅན་རྩི།

མ་ལག་པ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་རིགས་ལམ་མ་ལག་དང་ལྡན་པ། ལས་གྲུ་མ་ལག་ཆ་ཆང་པ།

མ་ལག་ཚུལ། [ཡུལ] མཁྱོགས་པོ་གྱིས། ལས་ཀར་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་ཡོད་པས་མ་ལག་ཚུལ།

མ་ལག་བདེ་པོ། མཁྱོགས་ཅ་ལ་བདེ་པོ། ལྷན་ཆ་ཤོད་སྤངས་མ་ལག་བདེ་པོ། འགྲོ་འདུག་ཀུན་སྤྱོད་མ་ལག་བདེ་པོ།

མ་ལག་ས། མ་རེད་དམ་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ།།

མ་ལན། མ་ཉེས་སམ། ཉེས་སྒྲིན་མེད་པ། རང་གིས་མ་ལན། མ་ལན་ཁག་འཇུགས་བྱེད་མི་རུང་།

མ་ལི་ཀ། [བྱ་གར] རྒྱ་གར་གྱི་མེ་རྟོག་འདབ་མ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ཞིག།

ཞིག དེང་སང་སྒྲ་འགྲུར་ནས་སྒྲ་ལུང་ཟེར།

མངག་བུར། ག་བུར་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཤིང་ཆོ་གིང་
ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ག་བུར་མདོག་སེར་ལ་
སྒྲ་འོང་ཞིང་མཉམ་པ་འཇམ་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྐྱེད་སེལ་
འདྲ་བ་བསེལ་ཤིང་ཆུང་ཙམ་ཞིག་སྟེ། ཉུམ་པས་ཆོ་བ་ཆུང་
ལྷན་སེལ།

མངགེམ། གང་ཞིག གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་དང་སྟོད་པ་
མང་གེ་མོ་ཞིག

མང་འགྱུད་ཐོག་གཞུག་ཆོ་གེམ། ལྷར་ལོ་ལྷར་ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་
ཆོན་མོ་མ་འཆོག་སྟོན་གི་སྒྲ་ལོ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་
ཅི་འགག་དང་། ཟླ་བུང་ཕྱག་མཛོད། སེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་རྒྱལ་ས་འཛོམས་ནས་མང་
འགྱུད་གཏོང་མཁན་གྱི་སྒྱིན་པ་དག་གི་མིང་སྟོ་སྒྲ་ཕྱིའི་གོ་
རིམ་ལྷར་བསྐྱེགས་པའི་ཟེན་ཐོ།

མང་ཆེ་བ། སལ་ཆེ་བ་འཇམ་བྱིངས་ཆེ་བ། ལས་དོན་ཅི་ཞིག་
ཤེད་ཀྱང་མི་མང་ཆེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ།

མང་ཇ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་འདྲེན་རྒྱུའི་འཕྲུང་ཇ།

མང་ཉུང་། མང་པོ་དང་ཉུང་དུ། གཅིག་བསྒྱུར་བ་ལ་མང་
ཉུང་མེད། མི་གངས་མང་ཉུང་འཆོམ་པ། གཏོང་ཡོང་
མང་ཉུང་སྟོམས་པ། མང་ཉུང་ཆེར་མ་ཤོར་བ།

མང་ཐོས། (༡) མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ་རྣམ་གངས་མང་པོ་འཇམ་
རྒྱ་ཆོན་པོ་ཐོས་པ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་
ཐོས་པ། (༢) མཁས་པ།

མང་ཐོས་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཆོ། མཁས་བྱུང་གཉིས་ཁྲོན་འདི་ཉིད་
སྟོད་ཟང་ཟང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལུང་པ་འཕྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་
ཆོན་ཤེལ་ལུང་དུ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་ལུག་སྟེ་ལོ་
༡༥༡༣ལོར་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས། དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་
ས་ལུགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་། དྲགས་གངས་བཀའ་
བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྟེལ།
ལྷག་པར་སེམས་འཛིན་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་
འཕེལ། རིམ་བཞིན་ཡར་ཆད་གཉིས་དང་། འདུལ་མཛོད་

བྱང་། དབུ་སྟོང་གཉིས། བུམས་ཆོས་རིགས་གཏོར་རྣམས་
ལ་འཆད་ཉན་རུས་ཐོན་པར་མཛད་དེ་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི་
པ་མཐར་གསོན། སྒྲ་ཆོ་གང་པོར་འཆད་ཅིང་ཅོམ་གསུམ་
དང་། མཁས་བརྒྱུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་འགྲོའི་
དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུར་བཞེས། གསུང་ལས་སྒྲེས་པའི་སྟོབ་
མའི་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བ་བྱོན། གསུང་ཅོལ་
ལ་མཆོན་ན། བསྐྱེད་ཅོམ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཤེད། ཐ་སྙད་
རིག་གནས་ལྟའི་བྱུང་རྒྱུལ། ཕྱག་ཆེན་ཅོད་སྟོང་། ཕྱག་
ཆེན་ཡང་ལན། རྒྱུད་མན་རག་གི་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱ་
སྒྲུབ་གྱི་བརྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། རབ་གནས་གྱི་ཙ་བ།
བཟང་དུག་གི་ལག་ལེན་སོགས་ལེ་ཆོན་བརྒྱ་བཞུལ་བ་དཔར་
ལ་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པ་ཁྱོན་བསྟོར་མས་པོད་ཆེན་བརྒྱ་
གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས། འདས་ལོ་མ་རྟེན་གྱི་དགྲུང་
ལོ་དོན་གཉིས་བར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་ཁྲུང་ས་དུ་མར་
གསལ་ཡོད།

མང་ཐོས་པའི་སྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བ་བདུན་གྱི་
ལ་གྲུལ་ཞིག

མང་འཐེན་རྒྱུང་སྟོན། མང་ས་ནས་འཐེན་ནས་རྒྱུང་ས་ལ་ཁ་
སྟོན། མི་གངས་མང་འཐེན་རྒྱུང་སྟོན་གྱིས་ཆ་སྟོམས་པོ་
བ།

མང་དག། ཏ་ཅང་མང་པོ། མང་འཁོར་ས་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་གངས་
ཀྱང་མང་དག་འདུག

མང་དུ་སྟེ། [མདོན་ལག་པ།

མང་སྒྲ། དཔུང་མང་པོའི་སྟོབས་ལུགས་གྱི་ཁ་ལ། རྒྱབ་དཔུང་
མེད་ན་མང་སྒྲ་རྒྱུང་གིས་མི་རྟོན་པས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་དགའ།

མང་པོ། རྒྱུང་དུའི་སྟོན་སྟོགས། མི་མང་ལག་མང་། ཟས་
མང་གོས་མང་། མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པ།
འབྲས་བུ་མང་པོ་ཐོན་པ།

མང་པོ་འཕྲུང་། [མདོན་རྒྱུང་པོ་སྟེ།

མང་པོ་སྒྲ་ཆོག་པ། ཁྱོན་འཕྲོར་ཆེ་ལ་སྒྲ་ཁ་འཛོམས་པ། གནས་
ལུགས་མང་པོ་སྒྲ་ཆོག་པ། ཐབས་ཤེས་མང་པོ་སྒྲ་ཆོག་པ།

མཁོ་ཆས་མང་པོ་སྒྲ་ཆོགས།

མང་པོ་བྱེན། [མངོན]ཆུ་པོ་སེན་རྒྱ།

མང་པོ་སྒྲུལ། [མངོན]རྩ་མོང་།

མང་པོ་འཛིན། [མངོན]སློན་དྲུག་ཆུ་བ།

མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྒྲེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲེ་པ་བཞིའི་
ནང་གསེས། མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་པ་སྒྲེ་པོ་མང་པོས་
བཀྱར་སྒྲེ་བྱས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ།
མདོ་འདོན་པ་ན་ཨ་རྒྱའི་རྣམ་དུ་འདོན། མཁན་པོ་འདྲེག་
མཁན་གྱི་རིགས་ཉེ་བ་འཁོར། ལྷ་མ་སྒྲར་གནས་བརྟན་པ་
དང་མཆུངས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་མིང་འབངས་དང་སྒྲེའི་
མཐའ་ཅན། གྲུབ་མཐའ་བརྩེད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྩེད་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་
སྤྱ་སྤྱད་པ་སོགས་འདོད་པའོ།

མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྒྲེ་གསུམ། ས་སྒོ་གསེར་རི་དང་། སྤྱང་
བ་པ་དང་། གནས་མ་བྱ་ཡི་སྒྲེ་ནམས་སོ།

མང་བ། ཉུང་བའི་ཚྭ་གྲུ་ཆེ། ཆོག་ལོ་མང་བས་དོན་འབྲས་
བསྐྱབས་པ། ཐོས་གངས་མང་བས་སྒོ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
མི་གངས་མང་དྲགས་ནས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན།

མང་བའི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྒྲེ། མཆོན་
བྱེད་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆོན་བྱེད་དོན་གཅིག་གི་གནས་
ལུགས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞིག

མང་གཙོ། འོས་བསྐྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་
དབང་དང་། འབྲ་མཉམ། མཉམ་ཞུགས་གཞི་རྩར་བབྱང་
བའི་མང་མོས་ཀྱི་དབང་སྒྲུར།

མང་ཆོག གངས་མང་པོ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲེ་བོད་ཡིག་གི་
ནམ་དཔྱེད་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ནམས་ཞེས་པ་དང་།
ཀྱན་དང་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་སོགས་ནི་མང་པོའི་དོན་
ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་ཙམ་ནམས་སོ།

མང་ཆོགས། མི་མང་སྤྱི་བྱིངས་ལ་ཟེར། མང་ཆོགས་ཆོགས་
ཆེན། མང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོདས།

མང་ཡུལ། སྤོད་མང་འཛིས་སྤྱི་བྱིངས་གཙང་གི་ངམ་རིང་

དང་སྤྱིད་གྲོང་བར་བལ་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ས་རྒྱུད་ཀྱི་
མིང་ཉིད་པ།

མང་ར། མཆོན་སྒྲོན་པོའི་ཤར་སྒྲོར་གནས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གསུམ།
རྩོང་ཞིག

མང་སྤྱང་མང་བཅན། དཔེ་ཉིད་དུ་མང་སྤྱང་མང་ཅན་ཞེས་
བྲིས། གྲུང་རི་གྲུང་བཅན་དང་འཁྱུང་བཅན་མང་རྩི་བྱིད་ཀར་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་དང་རྒྱལ་གདུང་རབས་སོ་སྤྱུ་པ་ཡིན་པ།
ཡབ་གུང་རི་དོའི་ཡབ་ཀྱི་གོང་དུ་འདས་པས། མས་པོ་སྤྱང་
བཅན་འདས་ནས་དཔོན་འདི་བྲི་ལ་འཁོད་དུས་སྤྱུ་ན་རྒྱང་
སྤྱུ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤོན་ཆེན་མགར་སྤྱང་བཅན་གྱིས་
བྲི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་བསྐྱངས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
ཐོག་འདས།

མཁྲུལ། [རྒྱ་གར]བཀྱ་ཤིས།

མཁྲུར། [རྒྱ་གར]གཡས་འབྲེལ་ཏེ་དོན་སྤྱན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྷ་
རྩེས་བསིལ། ལྷས་པས་རུས་ཆག་སྤྱོད། རུས་པའི་ཆད་
པ་སེལ།

མཁྲུ། (༡)མན་རྩུ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་ནག་གི་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་
ལ་གནས་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ མཁྲུའི་རྣམ་
མཁྲུའི་ཡི་གེ།

མཁྲུ་གོང་མ། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ།

མཁྲུ་ཕྱི་མ། [རྒྱ་གར]འཇམ་དཔལ།

མཁྲུ་མོ་ལྷ། [རྒྱ་གར]འཇམ་པའི་དབངས།

མད་པ། ཡང་དག་པ་འམ་བདེན་པ། ཐུགས་ཞེ་ཁྲེལ་བ་མད་
པ་ལགས། དགེ་སྒྲོན་ལོ་བསྐྱང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་གནང་བ་དེ་
ཤིན་དུ་མད་པ་ལགས།

མད་པོ། བདེན་པ། གསུང་གྲོས་མད་པོ།

མཆུ་མ་ཀ། [རྒྱ་གར]མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བའི་དབྱུས་ན་
གནས་པའི་དབྱུ་མའོ།

མན། (༡) (༡)ཡན་གྱི་ཚྭ་གྲུ་ཆེ། དུང་སྤྱུ་རྒྱུ་བཞི་
བཅུ་ཡན་མན་ཙམ་འཇུགས་སྤྱན་བྱ་དགོས། རྒྱུ་ཆོད་རེར་
ཀི་ལོ་མི་ཏར་ཉི་ཤུ་མན་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་བས་བྱུ་བ།

(༡) [ཀྱ]གྲིའི་བ། ཐུག་པ་མན་ཆེ་ལ། ཆེ་ལ་མན་མོ་ག་
མོ་ག (༢) [ཡུལ]མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུས་མིང་། ང་མན་
ཁོ་ཡིན། ཁོ་མན་ང་ཡིན།

མན་ཀམ། [ཡུལ]སྤེང་ནས་ཐུར་དུ་སྒྲོར་པའི་གསེར་ཆུང་ཞིག

མན་ངག། (ཡུལ་དེ་ལ)ཐབས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་འམ་ཐབས་ཟབ་མོ། སྤན་
གྱི་མན་ངག་ལག་རྩ་ལྱི་མན་ངག་མན་ངག་གི་མཐིལ།

མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དར་
མོ་སྤན་རམས་པ་རྫོང་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤིན་
དུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་སྒྲ་ཆོག་ས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ལུང་དང་ལག་ལེན་མེད་པར་སྤྱད་མི་ཆོག་པའི་
བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤན་གྱི་བརྒྱན་པཅོས་གྲགས་ཆེན་
ཞིག

མན་ངག་འཁོར་ཡོའོད་གསལ། ཤོན་གྱི་རྩ་བ་སྤོན་པའི་གཞུང་
ཞིག

མན་ངག་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མ་བྱ་གསུམ་
པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀླང་མཐིལ་བར་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལག་
ལེན་དམར་ཁྲིད་གྱི་སྤོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡོན་ཏན་
གྱི་རྒྱུད་དེ་ལེའུ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤན་གཞུང་
ཆོད་ལྷན་ཞིག

མན་ངག་ཉིང་ཁ། གདམས་ངག་གི་སྤྲིང་པོ་འམ་བཅུད།

མན་ངག་སྤེ། རྒྱལ་སྤེ་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ནང་གསེས་ཟབ་པ་
མན་ངག་གི་སྤེ་ནི། སྤྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་རྒྱལ་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་
གྱི་སྤྲིང་པོ་ན་པར་འབྱུང་གནས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཐིག་དང་པར་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་པོ་མ་སྤྲིང་ཐིག་སོགས་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་རྩ་
གྲུབ་ནི། འཁོར་འདས་སྤངས་ཐུང་དང་བྲལ་ཞིང་རེ་དོགས་
སྤྲིངས་སྤྲིང་ལས་བརྒྱལ་ནས་རྫོང་དང་ཡིད་དཔྱིད་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་།
ལམ་སྤངས་རྒྱུ་གྲུབ་ཐོད་ནལ་བསྒྲོམས་པས་རྫོང་འདས་རང་
བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པོ།

མན་ངག་མཛོད། རྫོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྤེ།

རྫོང་བྱེད་དུག་ཆན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤོན་ས་ལལ་
གདམས་གྱི་རྩལ་དུ་སྤོན་པའི་གཞུང་། དུས་རབས་བཅུ་
བཞི་པར་སྤྲིང་མའི་སྤོང་དཔོན་སྤྲིང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་
མཛད་པོ།

མན་ཆད། དུས་སམ་གནས་ཀྱི་མཆོམས་འབྲེད་པའི་ཆོག་རྩ་
བ་མན་ཆད་ཆུའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པ། ད་ལྟ་མན་ཆད།

མན་ཆེ་ལ་ཅི། [ཀྱ]གྲིའི་བ་ལེ་བེར་བཟོས་པའི་ཐུག་པ།

མན་རྒྱ། གཙང་རིན་སྤྲངས་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་འབབ་རྒྱ་ཞིག་དང་།
ཡར་ལྷུང་གཙང་པོའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན།

མན་ཆོད། དུས་སམ་གནས་ཀྱི་མཆོམས་འབྲེད་པའི་ཆོག་
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆོད།

མན་རྩ། མཐུ།

མན་ནེ་མུན་ནེ། མི་གསལ་བའམ། ཐག་མི་གཅོད་པ། རྟ་ད་
ཆ་མན་ནེ་མུན་ནེ་མ་ཤོད།

མན་མུན། མན་ནེ་མུན་ནེའི་བརྒྱས་ཆོག

མན་ཅི། [ཀྱ]དར་གོས་སྤུབ་མོ་མདོག་མེར་ལ་དམར་རྫོང་གི་
ཐིག་རིས་ཅན།

མན་ཤེལ། རྒྱ་ཤེལ།

མན་ཤེལ་དཀར་པོ། རྒྱ་ཤེལ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རིགས་ཞིག

མན་ཁྲུན། [ཀྱ]ཀན་ཁྲང་རྩེ་ཐུག་པ་འདྲིལ་བྱེད་གྱི་རྒྱག་ཟིལ།

མཛ་ར། [རྒྱ་གར]ཡིད་འཛིན་མ་རྩེ། སྤོང་དཔོན་པར་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་གསང་ཡུམ་ཞིག

མཐུལ། [རྒྱ་གར] (༡) མཆོད་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག
(༢) དཀྱིལ་འཁོར།

མཐུལ་སྤང། རྫོང་ཁ་ཁུལ་མཆོ་སྤྲོད་འོག་མོན་ཡུལ་ན་དབང་
དགོན་པ་ཆགས་སའི་མིང་སྤྲིང་ཞིག་སྤེ། རྫོང་ཡུལ་དེའི་
འདབས་ནགས་ཁྲིད་ཅིག་དུ་སྤྲིངས་ནས་བྱུང་པའི་མཁའ་འགྲོ་
མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་གནས་པའི་ཡུལ་གྱིང་གི་རྩེ་བཡིན་པར་
གྲགས།

མཐུལ་བཞི། ཕྱི་དང་། ནང་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་ཏེ་བཞི།

མཐུ། (ཀ) མིང་མཐུར་སྒྲོར་པའི་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱད་ཅིག
པེང་སྐྱམ་མཐུ་ཕྱགས་སྐྱུ། (ཁ) མིང་མཐུར་མའི་
རྗེས་སུ་སྒྲོར་པའི་ཐོཾ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཁྱེན་ཞིག མཚན་
མོ་གཡང་སར་འབྲོ་དུས་རིག་པ་ཅི་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་མཐུ་མི་
སྒྲིལ།

མི་སྒྲིལ། [རྒྱ་གར་]ག་ཆེན།

མའི་སྒྲིལ་གནས། [མངོན་]ཆངས་པ།

མའི་སྒྲིལ། [མངོན་]ཁང་པོ།

མར། (༡) ཞོཾ་མ་འོ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིང་པོ། རུ་དྲེགས་
ན་མར་མི་ཐོན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཅི་བཅུད་དང་།
བསྐྱབས་སྒྲིལ་སོ།། (༢) ཡར་གྱི་ལྗོངས་ལ། རོག་གོང་
མར་བཅག་པ། དགུན་དུས་ཆུ་ཁ་མར་འབྲི་བ། ལང་ཆོ་
མར་རྒྱུད་པ། བཅོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཤུགས་མར་ཆག་པ།

མར་གྲོ། མར་གཏུམ་བྱེད་ཀྱི་གྲོ།

མར་དཀར། མདོག་དཀར་པའི་མར།

མར་རྒྱུད། ས་མིང་ཞིག སྤྱི་མོ་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་སྤྱི་མོ་མ་
རྒྱུད་སྤྱི་མོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མར་སྒྲོགས། མར་ཐུམ་གྱི་གྲོ་བ། མར་སྒྲོགས་མར་གྱིས་མི་
འབྲུལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིས་མི་འཕོང་།

མར་སྒྲོག [ཡུལ་]མར་དོག་ལྷུ་མ་པོ།

མར་སྒྲོགག མར་སྒྲོག

མར་ཁྲ། མར་བཞུས་པའི་ཁྲ་བ། ཁྲོ་ཀོང་ནང་གི་མར་ཁྲ་རྒྱངས་
པ།

མར་ཁྲག མར་འཇུག་སྒྲོད་གྲོ་ཁྲག

མར་ཁྲའི་མདོག མེར་པོ་ལེའི་དཀར་རག་སྐྱུག་ཆ་བཅས་སྐྱུར་
པའི་མདོག

མར་གད། རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་གྲུ་ཞིག མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
ཁྲུང་སྒྲིལ་དང་། མཁའ་མིང་གཤོག་པ། རོཾ་སྤྱིང་པོ།
ནོར་བུ་ལྷང་གྲུ་བཅས་སོ།།

མར་གྱི་ཉིང་ཁྲ། མར་ཁྲའི་ཡང་ཁྲུན།

མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད། [མངོན་]རྒྱུག་པ་རྩ་ཅན།

མར་རྒྱུ། མར་ཐོན་སོགས་མངོས་བྱེད་དཀར་རྒྱུ།

མར་སྐྱུ། རྒྱུག་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་མར་འཇུག་སྤྱོད་
སྐྱུ།

མར་རོ། རྒྱ་པའི་དཀར་ཆ་མར་འབྲིབ་པའི་དུས།

མར་རོ་སྤྱོན་འགྲོ། རྒྱག་པ་རྒྱ་པའི་མར་རོ་ལ་བྲིམ་དུ་སྤྱོད་པས་
ན་མར་རོ་སྤྱོན་འགྲོ་བྱེད་དོ།།

མར་རོའི་བཅོལ། རོར་རྒྱའི་གནམ་གང་།

མར་རོའི་ཆོས་གཅིག རོར་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་དུག

མར་རོའི་ཆོས་བཅུ། རོར་རྒྱའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ།

མར་གཏུབ། མར་གཏུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲེམ།

མར་གཏོར། མར་རྒྱུང་པས་བཟོས་པའི་གཏོར་མ།

མར་ལྷང། ཀྲོ་བས་གཏུམས་པའི་མར་དོ་པོ།

མར་ཐུར། [ཡུལ་]མར་གཞོག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲེམ།

མར་དོ། མར་གྱི་ཁལ་དོ།

མར་གདར། མར་གྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞིའམ། སྒོར་སྒོར་བཟོས་
ཟེན་པའི་མིང་།

མར་འདོན་པ། (༡) འོ་མ་དྲེགས་ནས་མར་འདོན་པ།

(༢) བྱེར་འདོན་པ། ཅ་ལག་ཅན་ཅིག་ཡར་བཅུག་ནས་
དགོས་མཆོམས་མར་འདོན་པ།

མར་ནག ཉུངས་མར་རམ་ཏིལ་མར། སྒོག་བཞུའི་འགམ་
དུ་མར་ནག་གི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་དོན་མེད།

མར་ནང། ལུང་པའམ་གྲོང་ཆེའི་མར་སྤྱོགས།

མར་སྒྲེ། གཤམ་གྱི་སྒྲེ་མོའམ་ཅེ་མོ། སྐས་ཀྱི་མར་སྒྲེ། བོས་
ཀྱི་མར་སྒྲེ། ཁྲོང་གི་མར་སྒྲེ།

མར་པ། ཡིག་སྤྱིང་དུ་མར་དུ་ཡུལ་ཡང་སྤྱང་། མར་པ་ལོ་ཙཱ་
བ་འབྲུངས་སའི་རིགས་རུས། གནས་ཡུལ་དང་སང་གཞིས་
ཀ་ཅེའི་རུབ་རྒྱུད་དུ་ཡིན།

མར་པ་ལོ་ཙཱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས། སྒྲོ་བག་ཐུ་ཁྲུ་ཁྲེར་དུ་རབ་བྱུང་
མ་ཆུགས་སྤོན་གྱི་ཆུ་བྱི་བྱི་ལོ་༡༠༡༣ཆུ་བྱི་ལོར་འབྲུངས།
དང་པོ་འབྲོག་མིའི་དུང་དུ་ལོ་ཙཱ་བསྐྱབས། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་
དུ་ལན་གསུམ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ལན་བཞི་བྱོན། པར་ཆེན་

ནུ་རི་པ་དང་མངའ་བདག་མེ་ཁྱི་བ་སྟོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལྷ་
མ་མང་དུ་བསྟེན། གྱི་རྟོ་དང་། གསང་འདུས། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་གསང་སྟོགས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་
པ་བསྐབས། ལྷ་ར་བོད་ཡུལ་དུ་ལྟོག་ནས་ལྷོ་བྲག་གི་བོ་ལུང་
དུ་བཞུགས། ཀ་ཆེན་བཞི་སྟོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྐྱུན།
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོལ་བཅུགས། རང་ལོ་གྲུག་
པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་མེ་ལྷང་ཕྱི་ལོ་༡༠༧༥ལོ་ལ་འདས།

མར་ཕུར། མར་དང་ཕུར་པ།

མར་བུར། མར་དང་བུར་མ།

མར་མི་དྭགས་གསུམ། མར་པ་ལོ་རྒྱ་དང་། མི་ལ་རས་པ།
དྭགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བཅས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྟན་པའི་སྟོལ་
འབྲེད་ཀླུ་གསུམ་མོ།

མར་མུར། མ་རི་མུ་རིའི་བསྐྱུས་ཆོག

མར་མེ། ལྷན་མར་ལས་བྱས་པའི་སྟོན་མེ། མར་ཁྲུ་ཟད་ནས་
མར་མེ་གྲོངས། ལྷགས་པ་ལངས་ནས་མར་མེ་གི། ལྷང་
ནང་མར་མེ། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་བྱིམ་གྱི་རྟོར་བྱ་དང་།
སྟོན་མེ། ལྷང་གསལ། ལྷུ་མ་ཟ་བཅས་སོ།

མར་མེ་རྫོང་པོལ། [དཔེ]རང་འགྲུལ་གྱིས་ལས་འགན་རྒྱུ་བ་
དགོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

མར་མེ་མ། མར་མེ་འདོན་མཁན་མཆོད་པའི་རྩེ་མོ།

མར་མེ་མཛད། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས།

མར་བཙོས། མར་ཁྲུའི་ནང་དུ་བཙོས་པ། ཁ་ཟས་མར་བཙོས་
མ།

མར་ཆོས། ལྷ་བ་མར་འོའ་ཆོས་གངས། ལྷ་རྟོད་ལྷ་པའི་མར་
ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནི་བོད་ལྷ་རྩེ་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡིན།

མར་པའི་ནུཔ། མ་ལ་མར་འདུ་ཤེས་པ།

མར་ཞག་གཅིག [ཡུལ]སྟགས་ཟ་ཐེངས་གཅིག་གི་མར་གྱི་
ཆད།

མར་ཞུན། བཞུས་པའི་མར་ལྟོད་མེད། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་
ལ་མར་བསྟོལ་བ་དང་། མར་ཁྲུ་ལྷན་མར་བཅས་སོ།

མར་ཟན། མར་ཁྲུ་དང་། ལྷུ་ར་ཞིབ། མངར་ཆ་རྩམ་པ་བཅས་

བསྟེས་ནས་བརྩིས་པའི་སྟགས།

མར་ར་རྒྱ། མ་རྒྱའི་རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལག་ཅིག

མར་ཡུགས། མར་པ་ལོ་རྒྱའི་བཞེད་སྟོལ།

མར་ཤེ། (༡)སྤྲུས་གཞན་ལ་བཞོན་མ་བཏང་བའི་འབབ་
མར། (༢)[ཡུལ]མར་དོ་པོ་འམ་མར་ལྷང་།

མར་སོར། [ཡུལ]སྟོག་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད།

མར་གསར། དེ་རིང་གི་མར་རམ། དེ་ལོའི་མར།

མར་གསུར། མར་བསྟེགས་པའི་གསུར་དུད།

མནག། [བྱ་གར]ཞོར་བུ་རྒྱང་གྲུ་མར་གད།

མནད། མནག།

མལ། རྟོད་ས་དང་ཉལ་ས། རྟོད་མལ། གནས་མལ། མཆོན་
མོ་མལ་དུ་ཉལ། ཞོགས་པ་མལ་ནས་ལངས། དགོང་མལ་
པལ་པ། མཁར་འདི་རྩ་བ་ནས་བཞིག་ལ་ས་མལ་དང་།
དོ་རོ་མལ་དུ་སྟོལ་ཅིག མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཉལ་མལ་
དང་། ཉལ་ས། མལ་རྩན། གཟིམ་ས་བཅས་སོ།

མལ་ཁྱི། ཉལ་ཁྱི།

མལ་གུར། ཉལ་སའི་མཐའ་ནས་འབབས་པའི་གུར།

མལ་གོས། ཉལ་ཆས་དང་གྲོན་པ།

མལ་གྲོ་གུང་དཀར། རྫོང་ཞིག ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་གར་དོས་
རྒྱུད་རྒྱའི་རྟོད་རྒྱུད་དུ་ཆགས་ཡོད།

མལ་སྟོམ། ཉལ་གདན་གདོང་སའི་མཐའ་སྟོར་དུ་བཏང་བའི་
ཤིང་སྟོམ་གྲུ་བཞིན་མོ།

མལ་ཆ། མལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཏེ་ཉལ་ཆས།

མལ་ཆས། མལ་ཆ།

མལ་རྩན། ཉལ་གདན། མལ་རྩན་འཛོལ་པོ།

མལ་གདན། (༡)མལ་ཆ་དང་གདན། (༢)ཉལ་རྩན།

མལ་ལུལ། ལྷར་ལྷར་པོ་སྟེ་མནན་མི་བཟོད་པ། ལྷུ་གྲུ་སྟེས་
མ་ཐག་པའི་གཟུགས་པོ་མལ་ལུལ་ཅན།

མལ་གཟན། ཉལ་གཟན་ཏེ་བལ་ལས་བཏགས་པའི་སྒྲུ་མ་རིགས་
མཐུག་པོའི་ཉལ་ཆས་ཤིག

མལ་ཡོལ། ཉལ་སའི་ཡོལ་པ།

མལ་ས། ཉལ་ས།

མཆྱི་ཀྱ། [རྒྱ་གར་]དྲི་ཞིམ་པའི་ཤིང་ཞིག་གས། དེའི་མེ་དྲོག་

མས། ཡས་ཀྱི་ཐོག་ཟླ། ཁྲོང་པ་མས་མ། སྤང་བྱང་མས་མ།

མས་ཁོད། [ཡུལ་]ཆུ་འཁོར་གྱི་མས་དོ།

མས་འབྲིལ། ལྷུ་མའི་རེ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ཅི་མོ་ནས་བྱར་
དུ་འབྲིལ་བའི་དབྱིབས།

མས་འགྲེའས། ཁེབས་ཀྱིས་མས་ནས་འགྲེའས་པ། དྲིའི་མིག་
མས་འགྲེའས་བྱས་ཏེ་གཉིད་ཁྲུག་

མས་འགྲེམས། ཡ་མཆུ་བྱང་ལ་མ་མཆུ་རིང་བས་ཡར་འགྲེའས་
པའི་མིང་།

མས་འགྲམ། ཁའི་མས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་པ།

མས་སྒྲིལ། [ཡུལ་]དོག་མཐིལ་དང་ལྷུ་མ་མགོའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་
ཟན།

མས་སྒྲིབས། མིག་འོག་གི་པགས་པའི་མིང་།

མས་མཆིག་ (༡)ཆུ་འཁོར་རམ་ལག་སྒོར་གྱི་མས་དོ།
(༢)མས་གཏུན།

མས་མཆུ། མཆུ་དོ་མས་མ།

མས་གཏུན། གཏུན་གྱི་མས་དོ།

མས་ལྟགས། བོན་ལྟགས་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་ལྟུང་གཏོར་
སྒྲིན་སྤངས་ཤིག་

མས་བདན་གྱི་དགའ་བ་བཞི། རྒྱ་མེད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་
ལས་བདན་པའི་གཏུམ་མའི་དོན་གས་པ་ཞིག་སྟེ། བྱང་སེམས་
བདན་པ་ན་ནོར་བུ་ནས་སྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་མཁྱིན་པ་སྒྲིབ་
བཅས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་ཡར་བཞེགས་པ་ལས་སྒྲིབ་
པའི་དགའ་བ་བཞིའོ།

མས་ཐིག་ [ཡུལ་]ཉ་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་པ་ཞིག་

མས་མཐའ། གཤམ་སྟེ། ཁྱོན་པའི་མས་མཐའ།

མས་གདན། འོག་བཅེགས་སམ་འོག་གདན།

མས་དོ། དོ་གཏུན་དང་ཆུ་འཁོར་གྱི་མས་དོ།

མས་འཕལ། ཡི་གེའི་ཐོན་འཕྲུག་མ་ཡིག་གིས་འཕལ་བ།

མས་དཔེན་པ། (༡)[རྟིང་]མ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན། མས་དཔེན་

གྱི་རྩ་བོ། ལས་དཔེན་སྤང་མོ། (༢)ཨ་མ་གྱི་ཟེན་པ།

མས་མ། སྤང་མའམ་གཤམ་མ། ཁྲོང་པ་མས་མ། སྒོར་
མས་མ། འགྲོ་ལམ་མས་མ། རྒྱལ་སྒོར་མས་མ།

མས་མུལ། མཉེན་པོ་འམ་འཇམ་པོ། རྩོ་ཆས་མས་མུལ།

མས་འཛོགས། འོག་ནས་གོང་དུ་རིམ་བཞིན་འཛོགས་པ།

མས་སོ། ཁའི་སོ་མས་མ།

མདྲ། [རྒྱ་གར་]ཆེན་པོ།

མདྲ་ཀྱ་ལ། [རྒྱ་གར་]མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ།

མདྲ་པརྩ་ཏ། [རྒྱ་གར་]མཁས་པ་ཆེན་པོ། པརྩ་ཏ་ཆེན་པོ།

མདྲ་མུལ་མེ་ [རྒྱ་གར་]སྒྲིབ་མ་ཆེན་པོ།

མདྲ་ཅིན། [རྒྱ་གར་]རྒྱ་ནག་ ཅི་ནའི་ཡུལ་ཆེན་པོ།

མུལ་ཏི། [རྒྱ་གར་](༡)རྒྱ་དྲིའི་མེ་དྲོག་ (༢)མྱ་ངན། སེམས་
མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱུལ། ཁྲོང་པའི་བ་
ཤེ་ཡང་མྱ་ངན་ཞག་གསུམ་འཁྲུང་དགོས།

མི། (༡) (༡)སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་རྩལ་པའི་ཤེས་ཡུན་ནམ།
གང་ཟག་ མིང་གི་རྣམ་གཏངས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། གང་
ཟག་ ཉ་ལའི་རྒྱུ་དང་། ཉ་རེ་ མ་རྩའི་བུ། ཡིད་སྦྱེས།
ཡིད་ལྡན། ཤེད་བུ། ཤེད་ལས་སྦྱེས། ཤེས་ལྡན་བཅས་
སོ།། (༢)མི་གཞན་པ། མིའི་བསམ་པ། རང་སྒྲོལ་
རང་གིས་མི་མཐོང་ཡང་མིས་མཐོང་བྱུང་ཡོང་། མི་རང་
གཉིས་པམ། (༣) དུས་དུང་བ་དང་མའོངས་པའི་དགག་
ཆོག་ ཁྲུང་ཆོས་སྟོན་པའི་མིང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར་འཕྲུག་
བྱེད་དགག་སྒྲུ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། དན་པ་ཐོར་ནས་གཏམ་
ཤོད་ཀྱང་མི་ཤོད་ལ། མིག་ལྟ་ཡང་མི་ལྟ། འབད་བཙོན་
མེད་པས་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ། ལེ་ལོ་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་
མི་སྒྲོབ། གཤེད་གཤེད་མི་དཀར་མི་ནག་ རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་
སྒྲུར་ཆད་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་བའི་རང་ནས་གཏོང་བ་སོགས་སྟེ་
བུ།

མི་གི་རི། [རྒྱ་གར་]འོད་ཟླ་དགུ་པ།

མི་དཀར་ལྷ་ནག་ མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས། ཉེས་སྒྲིན་མཛུབ་
མོ་འཕྲུགས་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་མི་དཀར་ལ་ལྷ་ནག་གཡོག་

ཅིས་བྱེད་པ།

མི་བུར་བ། (༡)གོང་དུ་མི་བུར་བའམ་མི་བཅི་བ།

(༢)ཁས་མི་ལེན་པ།

མི་བཀྱིག་པ། [རྫིང]མི་འགྲངས་པའམ་མུར་བ།

མི་རྒྱུད། (༡)མིའི་རྒྱུད་རྒྱུ། (༢)མིའི་རྒྱུད་སྡེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩིས་མའི་ཡོ་བྱད་ཅིག

མི་རྒྱུད་སྡེ་བ། མི་ཤི་བའི་བརྒྱ་རྩ་ལས་བཅོས་པའི་དུང་སྡེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩིས་མའི་ཡོ་བྱད་ཅིག

མི་རྒྱུད། རྩིས་སྡེ་མེད་པའི་མི། མང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་བྱ་དགོས་པ་ལས་ཏེ་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་གིས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ།

མི་སྒྲ། བྱིས་པ།

མི་སྒྲེ་བཤེས་པ། ཤེས་པ་བརྒྱའི་ནང་གསེས། རྒྱུག་བསྐལ་མི་སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྒྲེ་བར་ཤེས་པའོ།

མི་སྦྱོང་པའི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དུག་གི་ཡ་གཤམ་ཞིག་སྟེ། ཉམས་པ་དང་འཕྲོ་བམེད་པར་རང་སར་གནས་ནས་མི་སྦྱོང་པའི་གང་ཟག

མི་བསྦྱོང་དྲི་རྩ། (༡)བལ་བཟའ་བྲི་བརྩུན་གྱི་བཅོན་སྒྲུབ་པའི་བརྩུན་མོར་ཡོང་སྐབས་ལྟན་དུ་གདན་དྲངས་པའི་རྩི་པོ་གྲུ་ཐུབ་པ་དགྲང་གངས་བརྩུད་པའི་སྦྱ་ཆད་ཀྱི་འདྲ་སྒྲ། (༢)རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་གསལ་ཤིག

མི་བསྦྱོང་གནས། [མངོན]གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི།

མི་བསྦྱོང་པ། (༡)མི་གཡོ་བ། (༢)[མངོན]གཅིན། (༣)རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་གསལ་ཤིག

མི་ཁ། ངན་སྒྲུས་སམ་གཏམ་ངན། ལོག་སྦྱོང་པར་མི་ཁ་ཤོག་པ། རང་སྤྱིགས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པས་དག་པོས་འཕྲུ་དམོད་ཇི་ཅམ་བདེ་བ་ཀྱང་མི་ཁ་ཟུག་མི་ཐུབ།

མི་ཁལ། མི་དང་ཁལ་མ།

མི་ཁོག་འདྲེ་ཞུགས། [དཔེ]མིའི་ཁོག་པར་འདྲེ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོང་པའི་མི་ཞིག་གི་སྒྲོ་དེ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ངན་སྒྲོ་བཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ལོག་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།

མི་ཁོངས། རྒྱུར་དཔོན་པོ་གང་ཞིག་གི་མི་སེར་ཡིན་ཡང་དཔོན་པོ་དེའི་མི་ཁོངས་ཡིན་ཟེར།

མི་ཁོམ་པ། དལ་པོ་མེད་པ། ལས་མེད་དུ་སྒྲོང་མི་ཁོམ་པ།

མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲེས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལོག་པར་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་བྱིན་པ་སྟེ་བརྒྱད།

མི་བྲིམ། མིའི་བྲིམ་ཆང་།

མི་བྲིམ་བདུན། ས་མིང་ཞིག་གོང་པོ་ཁྲུལ་སྤང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

མི་འཁོབས་ཆེ་བ། [རྫིང]མི་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ།

མི་འབྲུམས། རྫོང་གནས་ངེས་མེད་རང་གར་སྐྱུལ་བའི་མི།

མི་འབྲུར། ཡུལ་གཞན་ནས་གར་འོངས་པའི་མི།

མི་འབྲུག་འགྲོ། [མངོན]མདའ།

མི་འབྲུགས་པ། (༡)མི་སྦྱོང་པ། སེམས་མི་འབྲུགས་པ། (༢)སངས་རྒྱལ་ཤིག་གི་མཆོན།

མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་དུག་གི་ནང་གསེས། གང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོན་པོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོར་གྲང་རུང་མ་སྦྱོས་གྲང་རུང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའོ།

མི་གང། (༡)འདོམ་གང་གི་ཆད། (༢)མི་སྒྲ། གནས་ཚུལ་འདི་སྟོར་དུས་ཆོད་གང་དང་ཡུལ་གང་དུ་མི་གང་གིས་མིག་མཐོང་ཡོད་སོགས་ཆང་མ་གསལ་པོར་བཤད་རྒྱུ་འདུག

མི་གུ། [རྫིང]མི་ཞུམ་པ།

མི་གངས། མི་འཕོར།

མི་གྲོང། མིའི་གྲོང་བྲིམ།

མི་སྒྲ། ལྷ་སྦྱང་དེ་རོགས་སུ་བོས་པའི་མི།

མི་དགེ་བ། (༡)ངན་པའམ་སྐྱུག་པོ། (༢)རང་འབྲས་ཡིད་དུ་མི་འོང་འབྲེན་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲིན་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ཆོས། དཔེར་ན། སྤྲིག་གཅོད་ཀྱི་གཟུགས། ཆོག་རྩལ་གྱི་ངག་གོང་སེམས་དང་། དེའི་

ས་པོན་ལྷ་བུ་ཤོ།

མི་དགེ་བ་བཅུ། སློག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། འདོད་
ལོག་སྦྱིད་པ། རྩན་དུ་སྒྲ་བ། བྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། རག་
ཀྱལ། བནྟ་མེམས། གནོད་མེམས། ལོག་ལྷ་སྟེ་བཅུ།

མི་དགེ་བ་བཅུ་འཕམ། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། རག་གི་ལས་
བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་བཅུ།

མི་དགེ་བའི་ས་མང། ས་མང་ལྗེ་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ། མི་
དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ་སེམས་
གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བ།

མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་
པ་གཉིས་སོ།

མི་དགོས་དགུ་དགོས། བྱུང་ཆད་དགོས་པ། རང་ལ་བདེ་
སྦྱིད་མི་དགོས་དགུ་དགོས་བྱུང་ན་དགའ་བ།

མི་མགོ། (༡)མིའི་མགོ། (༢)མིའི་གུངས་ཀྱི་བྱེད་རང་
གི་ནང་དུ་མི་མགོ་དུ་ཅོམ་ཡོད།

མི་འགལ། མི་འོས་སམ་མི་འགྲིག

མི་འགལ་བ། ཁྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་སོ་བ་མ་ཡིན་
པ་འཇག་གི་མཐུན་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་དངོས་
པོ་ལྷ་བུ་ཤོ།

མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ། འགྲུ་བའི་ནམ་དོག་སྟེ་མི་འབྲུ་དགུ་འབྲུ།

མི་འགྲུར་དོ་རྩེའི་སྒྲ། སྒྲ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག གཟུགས་སྒྲ་
གཉིས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་
མ་གཡོས་པ་འཇམ། ཆོས་སྒྲ་དང་གཟུགས་སྒྲ་དཔྱར་མི་སྦྱེད་
པ་སྟེ། རྒྱགས་སྟོང་མའི་བན་ཆད་ཅིག

མི་འགྲུར་པ། (༡)བན་པོར་གནས་པ། ཁ་དན་མི་འགྲུར་
པ། འགྲོགས་སེམས་མི་འགྲུར་པ། རོ་བོ་མི་འགྲུར་པ།
(༢)[མངོན་]ནམ་མཁའ།

མི་འགྲོ་ཆཱ། ཆཱ་ཁ་ཞིག སྟོད་མངའ་འཕྲིས་རྩ་ཐོག་རྫོང་ཁོངས་
སུ་ཡོད།

མི་འགྲོ་འོས་བབས། རོན་གཙོད་མི་འགྲོའི་འཛོན་ཐང་ཆད་
གཞི།

མི་འགྲོ་གསུང་བྱོན་མ། རག་རྒྱན་དུ་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་རྫོང་པོ་བཞུགས་ཁྱིའི་ར་དང་ཐོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཛེམ་
སྒྲ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིས་རྫོང་པོའི་སྒྲ་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་
གསེལ་དགོས་པས་འཛེམ་སྒྲ་གཞན་དུ་སྟེ་ཅིས་བྱེད་དུས་
ང་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུང་བྱོན་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བཞུགས་ཁྱིའི་
རྒྱབ་དུ་རྫོང་པོའི་སྒྲ་དང་ལྷག་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་
མཆོན།

མི་གན། (༡)ན་གས་ཀྱི་མི། (༢)ནམས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་མི།

མི་གན་པ། ལོ་ན་ལོན་ཞིང་བསམ་སྡོམ་སྟེ་དཔེའི་མི།

མི་གྲོད། (༡)སྤྲ་དུས་ཀྱི་ཤོད་སྟོལ་ལྷན། ལུལ་མཐའ་འཁོབ་
ཀྱི་ནགས་ཁོང་དུ་སྟོད་པའི་མི་གདོང་དང་གཟུགས་པོར་སྤྲ་
ནག་རིང་པོ་སྟེ་ས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་ལྷན་རྒྱན་ཆོངས་སྟོན་
པ་གྲོང་པོ་ཞིག (༢)མི་དཔའ་དང་སྟོ་ཁོག་ཆེ་བ། མི་
གྲོད་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་དང་། རྟོགས་དང་ཁ་མཉམ་
རྒྱུ་གྱེད།

མི་གྲོད་པོ། (༡)མི་འཛོན་པོ་འཇམ་གྱུང་པོ། (༢)མི་གྲོང་
པོ་འཇམ་སྦྱོད་ཅིང་ཆོབས་ཆེའི་མི།

མི་རྒྱ་གཉིས་ཞན། མི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀས་པོངས་པ། ལུང་པ་དེ་
མི་རྒྱ་གཉིས་ཞན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐོན་སྡེ་ལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་
སྒྲུངས་གང་ལེགས་འདུག

མི་རྒྱད། མིའི་རིགས་རྒྱད།

མི་སྒྲེར། མི་སོ་སོ་འཇམ་ཁེར་རྒྱུང་།

མི་བརྒྱ་ཁ་གཅིག མི་ཀྱུ་ཁ་ཁ་གཅིག་མཐུན།

མི་ངན། གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་འཇམ། གནོད་སེམས་ཅན་གྱི་མི།
བཀག་ན་མི་ཐུབ་པ་བྱིང་ན། བཤད་ན་མི་ཉན་མཁའ་མི་
ངན། མི་བཟང་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉུང་སྟོན། མི་ངན་གཅིག་
ཡོད་ཀྱང་མང་སྟོན།

མི་ངན་དོན་ངན། མི་དང་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་པོ།

མི་ངན་ནག་ཅན། གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མི་ཉེས་ཅན།

མི་ངས། (༡)མིའི་ནད་ཡམས། (༢)འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྫོང་།

མི་ངོ་། (༡)མིའི་གདོང་། (༢)མིའི་གུངས་ཀྱི་

མིང་མ། (༡)ཁྱིམ་བདག་ ཁོང་ཆོའི་མིང་མ་རང་ཐུག་
ཐུང་། (༢)ཆབ་མིན་པའི་མི་རང་ཉིད། ཁྱེད་རང་མི་
ངོ་མ་རང་ཆོག་ལ་འདྲུར་ལེབས་རོགས།

མིང་མ་རང་། མི་དོ་བདག་ངོ་ཐོག་

མི་དངོས་དོན་དངོས། མི་དང་ལས་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་གནས་
ཡིན་པ།

མི་མངོན་ནུས་ལུགས། རྟོག་གྱུར་གྱི་ནུས་ལུགས།

མི་མངོན་པ། (༡)མི་གསལ་པ། ཆོག་མི་གསལ་པ། (༢)མི་
མཐོང་པ། གཟུགས་མི་མངོན་པ།

མི་མངོན་དབྱིངས། [མངོན་]ནམ་མཁའི་ཁམས།

མི་ཚྭ་གསལ་པ། (༡)མི་ཁོམ་པ། ལས་མང་སྡེ་བ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་མི་ཚྭ་གསལ་པ། (༢)མི་རྒྱས་པ། ཀྱང་ཕྱ་པོས་ཁྱུར་
ཆེན་པོ་འབྱེར་མི་ཚྭ་གསལ་པ། བསམ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཚྭ་གསལ་པ།

མི་ཆ་པ། [ཆིང་]མི་ཤེས་པ།

མི་ཁུང་པ། (༡)ཆེ་ཁུང་ཆད་ཆེ་ཚམ་པ། ལོ་འབྲས་ཐོན་
འཕོར་མི་ཁུང་པ། བྱས་ཤེས་མི་ཁུང་པ། (༢)མི་གཞོན་
པ། (༣)གཟུགས་ཆད་ཁུང་པའི་མི།

མི་ཁུང་མེས་པ་བསྐྱེད། [དཔེ་]མི་ཁུང་ཁུང་གིས་བསམ་ཆོའི་ཆེན་
པོ་བཏང་བ་འཇམ། མི་ཁུང་ཁུང་གིས་བསམ་ཤེས་ཆེན་པོ་
བྱས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

མི་ཆེ་པ། བསམ་གཏན་པའི་པའི་གནས་རིས་པའི་པ་སྟེ། གནས་
གཙང་མའི་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ནང་ནས་འདི་གོང་མ་ནམས་
ལས་བསོད་ནམས་དང་ལུས་པོངས་ཁུང་ཞིང་འདྲོད་པ་ལ་
གདུང་བ་ཁུང་བསམ་མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཙང་མའི་གནས་
ལྗེའི་ནང་གསེས་ཤིག་

མི་ཆེན། མི་དྲག་གམ་དཔོན་པོ།

མི་ཆོས། འཛིག་ཉེན་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་མ་མིའི་ཚུལ་ལུགས།
འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ།

མི་ཆོས་པ། འཛིག་ཉེན་པ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མཁམ།

མི་ཆོས་འཕེར་པ། འཛིག་ཉེན་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་འང་འཛོན་

པོ་ཡོད་པ།

མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་རྣུང་བྱེད། རྣུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་ནང་གསེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོས་
སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དེ་དགོས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་མེད་
བཞིན་དུ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲ་བའོ།

མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྣུན་གྱི་ཡམ་པ། སམ་པ་བཞིའི་ནང་གསེས།
གཞི་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ལ། བསམ་པ་བསྐྱེད་བར་འདྲོད་
པས། སྦྱོར་བ་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་མིའི་ཆོས་
ལས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་
ཅས་སྒྲ་མའི་རྣུན་སྒྲས་ནས། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་དེ་
རྣུན་དུ་གོ་བར་གྱུར་པའོ།

མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག ཆོས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲམ་པོས་
གཏན་འཕེབས་མཛད་པའི་ཁྱིམ་སྤོལ་དོན་ཆེན་བཅུ་དུག་
སྟེ། ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ། དམ་
པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ། སམ་ལ་རྒྱུ་ལན་འཇལ་
བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཞེ་མཐོང་ཡོད་པ། རིགས་མཐོ་བ་
དང་གན་པར་བཀྱར་སྟེ་ཆེ་བ། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་
སན་འདོགས་པ། བཀའ་དྲང་ཞིང་སེམས་ཁུང་བ། ཉེ་དུ་
མཛའ་བ་ཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ལ་རབས་ཀྱི་རྩིས་སྟེ་ག་
ཅིང་བྱེ་ཐག་རིང་བ། ཟས་ནོར་ལ་ཆོད་འཛིན་པ། སྤར་
རིན་ཅན་གྱི་མི་ཅད་གཅོད་པ། བྱ་ལོན་དུས་སུ་འཇལ་ཞིང་
བྱེ་སྤང་ལ་གཡོ་མེད་པ། ཀྱན་ལ་ཕྱག་དོག་ཁུང་བ། རན་
པའི་གྲོས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་རང་རྒྱུགས་འཛིན་པ། དག་འཇམ་
ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཉུང་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོོ་ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ་
བཅུ་དུག་

མི་མཆོག (༡)རྒྱལ་པོ། (༢)སངས་རྒྱལ། (༣)བཟང་
པོའི་ཕྱིར་སོན་པའི་མི།

མི་འཆད་པ། (༡)གཏམ་མི་སྒྲུབ། (༢)རྒྱན་མི་འཆད་
པ།

མི་འཆོལ་པོ་འདྲི་མེད། ལས་དོན་སྐྱབ་པ་མི་ཤེས་པའི་མི་སྟེན་
པ།

ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ལ། རྟགས་དེ་གསལ་བ་དེའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱལ་བའི་མི་མཐུན་ལ་མེད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་
ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བྱམ་པ་དང་
ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་རྟག་
པ་ལ་བྱས་པས་བྱལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་
མེད་པས་བྱལ་པའོ།།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་

སུ་འབྱུག་པ། ཕྱོགས་ཆོས་གཏན་ཆོགས་དགུ་ལས་རྟགས་
ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ལ། རྟགས་དེ་གསལ་བ་དེའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅིང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དྲང་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
སྟེ། ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བྱམ་པ་དང་ཆོག་
དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཚེ་ལ་བྱུང་དེ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་པ་ལ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། མཐུན་
ཕྱོགས་མི་རྟག་པ་ལ་ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ།།

མི་འཐུས་པ། མི་ཆོག་པ་ལམ་མི་འགྲིག་པ།

མི་འཐེང་། མི་འཐེང་པོ་སྟེ་རྟ་འབྲུག་ རྟ་འཐེང་མི་འཐེང་
བྱི་འཐེང་གསུམ། འཐེང་གསུམ་རྟོར་ལ་བབ་པ་ཆེས།

མི་དང་འབྲ། [མངོན]སྟེ།

མི་དར་མ། མ་ནས་མ་གཞིན་པ།

མི་དོ། མི་ཐུབ་པ། མི་སྤར་མས་དཔའ་པོ་ལ་འགྲན་མི་དོ།

མི་དམ། [རྟིང] (༡) མི་ཁ་སྤབས་ཅན་ནམ་ཁ་བསྟོན་ཅན།
(༢) མི་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ།

མི་དག རྩུ་ཆོགས་ནང་ཆབ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་
བསལ་དབང་ཆ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་དམ་ཁན་གས།

མི་དན་དགུ་དན། དན་རྩུ་ཆོད་པོ། མི་དན་དགུ་དན་གྱི་གཡོ་
འཕྱལ་བྱས་ན་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་གི་དན་འབྲས་འཁོར་ཡོང་།

མི་དེད། གཅན་གཟན་དེད་མོ།

མི་གདུང་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་ལྟ་པ་སྟེ། གནས་
འདིར་སྟེས་པའི་རྩེ་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་
ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་མི་གདུང་བ་

ཞེས་གཙང་མའི་གནས་ལྟའི་ནང་གསེས་ཤིག་
མི་བདག (༡) རྒྱལ་པོ། (༢) འདི་རྒྱལ་པོའི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་གྲངས་བཅུ་དྲུག་མཆོག།

མི་བདག་དགལ། [མངོན]ཨ་ག་རུ།

མི་བདག་མོ། [མངོན]བཅུ་ན་མོ།

མི་བདེན་རྩུན་རྩིག རྩུན་ཆོག་རྩུ་རྩིག་པ། མི་བདེན་རྩུན་རྩིག་
བྱས་ནས་འཆལ་གཏམ་རྩུ་ཆོགས་རྩིག་པ།

མི་བདེལ། (༡) མི་ཀྲལ་བ་འམ་མི་འབྱུར་པ། རྩོན་སྲོལ་བཟང་
པོ་ལས་མི་འདེལ་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡིན་ནོ།།
(༢) [མངོན]ནམ་མཁའ།

མི་འདོད་པ། རྩོར་མི་འབབ་པ། གཏའ་གཞོན་བཟུ་གཞོག་
གི་རྩུག་འཁྱར་སུ་ཡང་མི་འདོད་པ། ཡན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
མི་འདོད་པ།

མི་ཐུན་རྣམ་གཅོད། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་རྩུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
གཞི་དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་དེ་མི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ཐུན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་སྟེ། དཔེར་ན། རག་
པ་འཁོར་སྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་རྩུ་འམ་ཆོག་སྤྱད་དེ་བྱུང་
ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་ནས་རྩོད་པར་བྱེད་པའོ།།

མི་ཐྱོག་པ། རྩུར་མི་འོང་པ། རྟོར་འབྱུལ་གྱི་བསམ་པ་གཙང་
མེལ་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ཐྱོག་པ།

མི་སྦྱག་པ། མཛེས་པ་མིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་པ། གཟུགས་
མི་སྦྱག་པ། རྣམ་འབྱུར་ཆེས་མི་སྦྱག་པ།

མི་སྦྱག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྦྱག་བསུལ། དག་པོ་སོགས་དང་
ཐུག་ནས་བྱུང་པའི་སྦྱག་བསུལ།

མི་སྦྱག་པའི་ཉམས། ཉམས་ཐུན་གྱི་རྩུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། བཅོམ་ཅིང་རྩི་མན་པ་སོགས་དུ་ཅང་ཡིག་རྩི་འོང་
པའི་ཡུལ་མཐོང་པའི་རྩུན་གྱིས་ནང་དུ་སྦྱག་བྱོ་བར་བྱེད་
པའི་རྣམ་འབྱུར་མི་སྦྱག་པའི་ཉམས་སྟོན་པའི་རྩུན་ཞིག་

མི་ལྟེ། (༡) ཁྱིམ་པའི་མངའ་བདག་གིས་དབང་སྦྱར་པའི་མི་
མེད། (༢) ཁྱོང་སྟེ།

མི་ནག ཁྱིམ་པ་ལམ་སྒྲུབ།

མི་ནག་སྒྲུབ། ཁྱིམ་པ་མི་སྒྲུབ།

མི་ཐུབ་ཡུན་གནས། མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ།

མི་གནས་པའི་བྱང་འདས། སྲིད་པ་འཁོར་པའི་མཐའ་དང་།
ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་
སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
ཀྱས་པའོ།།

མི་སྒྲ། སྒྲིཛོགས་ནང་དུ་གོ་བབ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་མཁན་
ནམ་འབུས་མི། རྒྱལ་གཅེས་མི་སྒྲ།

མི་སྒྲ་དང་། (༡) མངོན་གསལ་མེད་པའམ། མཐོང་མི་བྱུང་
པ། (༢) ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པ། སྒྲིན་ཆ་མི་སྒྲ་
པ།

མི་སྒྲ་དཔའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག དེ་སྒྲུབ་
ཀྱི་མི་སྒྲ་དཔའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
པ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྒྲ་དཔའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་རུང་
ཡིན་པ།

མི་སྒྲ་དཔའི་དངོས་གྲུབ། བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་གསལ། བསྐྱབས་པའི་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབྱེ་བར་བྱུག་
པས་ལུས་མི་སྒྲ་ཆིང་སྲས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ།

མི་སྒྲ་དཔའི་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག
སྟེ་འབྲེལ་བར་སྲིད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དེ་ཀྱི་
སྟེ་འབྲེལ་བར་སྲིད་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྟེ་འབྲེལ་བར་སྲིད་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱ་དེ་སྟེ་འབྲེལ་བར་སྲིད་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་ཤེས་
དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས།

མི་སྒྲ་དཔའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྒྲ་དཔའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དགག་སྒྲུ་སྒྲུར་
པའི་ཆོས།

མི་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་གི་ནང་གསལ། དགག་གཞི་སྒྲ་དུ་རུང་ཞིང་། དགག་
བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་སྒྲ་དུ་མི་རུང་བའམ། ཅོད་
གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་
ཤིང་། ཡོད་ངེས་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་པ། དཔེར་
ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་
དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ངེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་ཆོད་མས་
མ་དམིགས་པའི་སྒྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མི་དབྱུང་དག་བརྟེན་པས། མི་མང་དབྱུང་བསྐྱེད་གྱིས་བྱེད་ཆ་
བསྐྱངས་པ།

མི་དཔོན། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་གོང་ཁྱེར་ནང་གི་མི་སྒྲའི་
ཁྲིམས་བདག

མི་ཡམ་སྒྲའི་ལ་བ་ཅན། སྤར་རྩོན་པ་ཤུག་མཉེ་ཞལ་བཞུགས་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཞིག་གི་རྩོན་པ་དེས་
འབྱུང་བ་བཞི་ནས་མིར་གྱུར་པས་མི་ཆོ་རྩོགས་མཆོམས་
མི་དང་འབྱུང་བ་བཞི་འཛིག་པས་རྩོང་པར་འགྱུར་བར་
འདོད།

མི་ཡམ་མཁས་འདུག མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིཛོགས་
བྱ་བ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆོད་དང་། རྟན་
འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་
པོ་དང་། དུས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་
བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་རྩོན་པའི་
གཞུང་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཙུང་པའི་ཆུ་སྟག་སྤེལ་
༡༧༠༡ལོར་འདུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་ཁུལ་གྱི་
མཆོས་མཛད་པའོ།།

མི་ཡམ་མགོན་པོ། རྒྱལ་བ་བུམས་པ།

མི་ཡལ་པ། (༡) མི་དུགས་མའམ་དམངས། (༢) སོ་སྒྲིའི་
མི།

མི་ཡུགས། (༡) མིའི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་དག (༢) མི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས།

མི་མེད་པ། གཞིམ་གཞིག་མི་བྱུབ་པ། ལས་འཁོགས་ཀྱིས་

ཆོ་ཆས་མཁུགས་པོ་མི་ཤིང་པ། གཤེལ་ཚུགས་རྒྱལ་པོས་
ཞིང་ས་ཐོན་ཆོ་ཆོག་མི་ཤིང་པ།

མི་ཤི། རྒྱུ་པ་ཤིང་པོ། རྟ་པོའི་སྐྱེའོག་ མི་པོའི་ལས་ཐོག་
མི་ཕྱགས་གཉིས་འཕེལ། མི་དང་ཞོར་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་འཕེལ་
པ། ཡུལ་འབྲོག་མང་པོར་མི་ཕྱགས་གཉིས་འཕེལ་གྱི་ཡར་
རྒྱས་བྱུང་པ།

མི་ཕྱེད་དྲཱི་ཐུགས། ཐུགས་ཐུའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡ་ཤེས་ནི་མི་ཕྱེད་དྲཱི་ཐུགས་ཞེས་རྟོང་གཞུང་
དུ་གསུངས།

མི་ཕྱེད་པ། (༡) འགྲུར་རྫོག་མེད་པའམ། བརྟན་པོ། ཡིད་
ཆེས་མི་ཕྱེད་པ། གལ་རིམ་གྱི་ལར་རྒྱ་མི་ཕྱེད་པ།
(༢) གནས་བརྟན་བརྒྱུག་ལས་འཁོར་དག་བཅས་པ་རྫོང་
དང་བཅས་པ་གངས་པོའི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པའི་གནས་
བརྟན་ཞིག

མི་ཕྱེད་མ། ལུས་ཅའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

མི་འཕྱགས། རྒྱར་དམག་དུས་སོགས་ཇོ་དྲག་ཆེ་སྐབས་མི་སྲུ་
ཡོད་སྐབས་པའི་ཁྲུལ་ཞིག

མི་འཕྲོད་པ། ཁ་ཟས་དང་། རྒྱུ། ཐལ་རྩལ་སོགས་མ་འཕྲོད་
པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་པགས་པར་དམར་སྒྲངས་ཆགས་པ། ཟ་
འཕུག་ལང་པ། རྒྱུད་པ་རྒྱག་པ།

མི་འཕྲོད་པ་ཡི་དུག ཁ་ཟས་ཕན་ཚུན་མི་འཕྲོད་པ་མཉམ་དུ་
སྦྲར་ནས་ཟོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་དུག་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ལ་
གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཞིག

མི་བབས། མིའི་གཟུགས་བྱུང་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་པ།

མི་བས་པ། [རྟོང་]མི་ཟད་པ།

མི་བུ་རིགས་དུག མི་བུ་གདུང་དུག་དང་དོན་གཅིག

མི་བུ་རིགས་བཞི། སེ། རྒྱ། རྩེང་། རྩོང་རྩེ་གནའ་རབས་
གདམ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱན་ནང་མཆོད་པའི་པོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་
རིགས་བཞི་རྩེ། དེ་ལ་ནང་གི་རིགས་བཞི་འབར་ཟེ།

མི་བུ་རུས་དུག དམ་ཆ་སྒྲོང་དང་། ཡ་སྒྲོ་སྒྲོང་། སེ་ཁྲུང་
དབྱ། ཡ་ཚུགས་འབྲུ་རྩེ་རུས་ཆེན་བཞི་དང་། དབའ་དང་

སྤ་ཞེས་རུས་རྒྱུང་གཉིས་བཅས་དུག་གོ།

མི་བྱད་ཁྱིམ་རྫོངས། མི་ཡུལ་བྱེལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཁང་པ་ཞིག་
པ།

མི་བོགས། མི་ཁྲུལ་ཏེ། རྒྱར་ཡུལ་མི་ཞིང་པ་ཆོས་མངའ་
བདག་ལ་ལས་དོད་དངུལ་འཇལ་དགོས་པའི་ཁྲུལ་ཞིག

མི་ཕྱེད་དགུ་ཕྱེད། བྱ་སྦྱོད་སྐྱ་ཆོགས་པ། མི་ཕྱེད་དགུ་ཕྱེད་
བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གཞོད་ཡོང་།

མི་ཕྱེད་རྒྱ་ཕྱེད། * མི་ཕྱེད་དགུ་ཕྱེད།

མི་སྒྲ། (༡) མིའི་གཅོད་པོའམ་བདག་པོ། (༢) མིའི་ཆེ་སྒྲིག་
རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

མི་སྒྲོ་གདང་ཕྱོགས། མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་སེམས་གདང་སའི་ཡུལ་
གནའ་གཞོན་འོག་དུ་སྤོང་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་
མི་སྒྲོ་གདང་ཕྱོགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོ་བ་དུ་རེ་
བའོ་ན་ཡིན།

མི་སྒྲོ་ནང་འགྲུགས། ཕྱི་མིའི་སྒྲོ་ཁ་རང་ཕྱོགས་ལ་སྦྲར་པ།

མི་སྒྲོ་བསྐལ་ཅན། མི་སྒྲོ་ཐབས་ཅན་ནམ། སྒྲོ་གསལ་ཅན།

མི་དབང། མིའི་རྩེ་པོ། མི་དབང་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས། ཕན་
གཞོད་འབས་བྱ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེན།

མི་དབང་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའམ་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ།

མི་དབང་རྟོགས་བརྟུན། དཔལ་མིའི་དབང་པོའི་རྟོགས་བརྟུན་
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་དགའ་བའི་གདམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་
མཁར་ཞབས་དུང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཆུ་རྒྱང་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོར་བཅུ་མས། བོ་རྒྱ་བསོད་
ནམས་སྒོ་བས་རྒྱལ་མི་ཆེ་ཕྱི་ལོའི་ནམ་ཐར་གཤིར་བྱས་
ཤིང་། ཟུར་རྒྱན་དུ་རྟོར་གྱི་བྱེད་སྤྲེལ་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
པོད་དུ་ཆབ་སྲིད་བཟུང་ཚུལ་དང་། ཤིང་མ་རྒྱ་ནག་གི་དང་
བདེ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་འདིར་རྒྱ་
པོད་རྟོར་གསུམ་དང་མན་རྒྱ་བཅས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་འབྲལ་
ལམ་སྤྲ་རགས། དཔོན་འབངས་སེར་རྒྱའི་ཁ་རྒྱུན་གདམ་
རྒྱུད་ཐོར་བུ་བཅས་ཆར་དུ་དངར་བར་བསྐྱགས་ནས་རྟོགས་
བརྟུན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེའི་མ་དཔེ་ད་

ལྷ་ལྷ་སའི་ཡིག་ཚང་དུ་མཆོས། ཕར་མ་ཤོག་གྲངས་སུ་མ་
 བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་པ་ཞིག་ཡོད། ༡༩༡༡ལོར་སི་ཁྲོན་མི་
 རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བཏོན་ཡོད།

མི་འབག མིའི་གདོང་བརྒྱན་ནམ་འདྲ་འབག གདོང་ལ་མི་
 འབག་གྱོན་ནས་གདུག་འདྲིའི་སྡོད་ངན་བྱེད་པ།

མི་འཛོར། མིའི་ཁྱོན་འཛོར།

མི་ཁྱེན་སྒྲེས། [མངོན]ཉི་མ།

མི་མ་སྒྲ། མིའི་གཟུགས་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ།

མི་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ།

མི་མང་ལག་མང། མི་གྲངས་མང་ལ་ལག་པ་ཡང་མང་བ། མི་
 མང་ལག་མང་མཉམ་རུ་བ་དྲར་བཅོན་བྱེད་པ།

མི་མང་སེམས་གཅིག མི་མང་སྡོ་སེམས་གཅིག་དུ་མཐུན་པ།
 མི་མང་སེམས་གཅིག་གི་སྡོ་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
 ཀ་དྲར་བཅོན་བྱེད་པ།

མི་མིན། གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན།

མི་མེད་རི་སྟོང། མིའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་རི་པོ།

མི་མེད་ལུང་སྟོང། མི་དང་མི་ཁྲིམ་མེད་པའི་འབྲོག་སྟོང།

མི་མོ། བྱང་མེད།

མི་དམངས། ངལ་ཚུ་ལ་མང་ཆོག་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སྤྱི་
 ཆོག་གི་ཁོངས་མི་ཆེས་མང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར། མི་
 དམངས་ཡོངས་ཤོགས། མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ།
 མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་གྲོས་ཆོག་ས། མི་དམངས་ཆོག་ས་
 པ། མི་དམངས་མང་ཆོག་ས།

མི་དམངས་ཤོག་དཔལ། རྒྱ་ནག་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་
 བྱས་ཏེ་སྒོར་རྩིས་གཞིར་བྱས་པའི་ཤོག་དཔལ་ཞིག

མི་དམངས་སྤྱི་དགའ་ཁུང། རྒྱ་ནག་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་
 ཀྱལ་ཁབ་སྤྱི་དངོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན།

མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གང་དུ་འདྲོས་པོར་
 མ་དམིགས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དགུ་གི་ནང་གསེས་ཤིག

མི་རྒྱན་པོ། [རྟིང]མི་རྒྱན་པོ།

མི་སྒྲོན་རང་སྤྱིད། མིས་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་པ་དང་རང་སྤྱིད་པ།

མི་སྒྲ། [མངོན]དང་སྟོང་།

མི་སྒྲ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེད། རྒྱུ་དེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
 བརྒྱའི་ནང་གསེས། གསེ་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་ལས་གྲུལ་དུ་འཁོད་
 ནས་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ།

མི་གཙང་བ། (༡)བཅོག་པ། མི་གཙང་འདམ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་མེ་ཏོག་པར། (༢)ངོ་ཆེན།

མི་གཅིག་སྤྱིད་པ། [རྟིང]མི་རིགས་པའི་བྱ་སྤྱིད།

མི་ཅ། སྤར་བོད་ཀྱི་ཕྱག་བདག་སོ་སོར་དབང་བའི་མིའི་འབྱུང་
 ཁུངས་སམ་མི་རྒྱུད། རང་ཁོངས་མི་ཅ། སྤར་བྱི་མི་ཅ།
 ཆོས་གཞིས་མི་ཅ། སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ཅ།

མི་ཅ་མགོ་ལེན། དཔོན་ཁུངས་གཞན་གྱི་མི་ཅ་ཞིག་རང་ཉིད་
 ལ་མགོ་འདྲེགས་པར་ཡོང་བ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མགོ་ལེན་
 ཟེར།

མི་ཅ་ཅན། མི་འགངས་ཆེན།

མི་ཅ་སྤྱིར་འབྱར། སྤར་བྱས་ཕྱག་བདག་གི་ཁལ་མིས་དཀའ་
 ངལ་མ་བཟོད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱར་བའི་གས།

མི་ཅ་ཡན་སྟོང། སྤར་བྱས་ཕྱག་བདག་གི་ཁལ་ཁོངས་ནས་བྱོས་
 ཏེ་རང་གར་སྟོང་པའི་མིའི་གས།

མི་ཆང། ཁྲིམ་ཆང་།

མི་ཆངས་སྤྱིད། འབྲིག་པ་སྤྱིད་པ།

མི་ཆངས་སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་པ། བམ་པ་བཞིའི་ནང་གསེས་ཏེ། གཞི་
 བོ་མོ་མ་ཞིང་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་རུང་། ལུས་གསོན་
 བོ་འམ་སྤེད་དུ་ཡོངས་པའི་རོ་ལྷ་བྱའི་ཁད་དབང་ལམ་ཟག་
 བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ། བསམ་པ་ཆགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས། སྦྱོར་བ་ཤོད་བང་བརྒྱག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རིག་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཤོགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ།

མི་ཆད། (༡)མི་ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད། (༢)མ་ཟད། ཡོ་
 མང་བར་དུ་གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱས་པས་མི་ཆད་ཀྱུ་བ་
 འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། (༣)ཆད་མར་འོས་པའི་
 མི། ཁོ་རང་ཡུལ་ལུང་འདྲིའི་མི་ཆད་སྤང་ཆད་རེད།

མི་ཚད་མ། (1)མིའི་ལུས་ཚད་དང་རིང་ཐུང་མཉམ་པ། འདྲ་
སྒྲིམ་མི་ཚད་མ། ཆ་སྒྲིམ་མི་ཚད་མ། (༡)ཆ་འཛིག་འཕེར་
ལ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་མི།

མི་ཚན། སྐར་དགོན་པའི་གྲ་པའི་སྡེ་ཚན་ཁང་ཚན་གྱི་ཡན་ལག
མི་ཚན་སྒྲིལ་ཐུས། སྐར་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་གི་གྲ་པའི་གཞི་རིམ་
སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི།

མི་ཚབ། སྐར་པོད་གྱི་མངའ་བདག་ཚོས་རང་ཁོང་ས་བྱ་ན་གཡོག་
ཕན་ཚུན་མི་བརྗེས་བརྒྱབ་པའི་མི་ཚབ།

མི་ཚུགས་པ། (1)མི་གཞོད་པ། མི་སོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་
པ། (༡)ཆོད་མི་བྱེད་པ། ལུས་སྡོད་མི་ཚུགས་པར་འགྲོ་
འགྲོ་མང། (༡)རང་རྒྱ་མི་འཕེར་པ། རང་སྟོབས་གྱིས་
སྒྲིམ་མི་ཚུགས་པ།

མི་ཚོ། མིའི་སྟོག་ཉེན་ལྔ་ཚོ། རང་གི་མི་ཚོ་དོན་མེད་སྟོང་
ཟད་དུ་མ་གཏོང་། མི་ཚོ་ཕྱི་ལ་པོར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་
དོན་དུ་འབད་ཚུལ་བྱེད་པ། ཁོང་ཚོས་མི་ཚོ་གང་པོར་སོ་
ནམ་ལས་ཀ་འབའ་ཞིག་དུར་བཙོན་བྱེད་པ།

མི་ཚོ་སྟོང་སྒྲེལ། མི་ཚོ་དོན་མེད་དུ་སྒྲེལ་པ།

མི་ཚོ་རིང་། ཆེ་རིང་ནམ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

མི་ཚོའི་འགྲོ་ས། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚོའི་བྱ་གཞན་གི་བརྒྱུད་རིམ།

མི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་བསྐྱུས། གང་ཟག་སྟེར་གྱི་སྟེ་ཚོས་དང་།
ཤེས་ཚད་ཉམས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་བསྐྱུས།

མི་ཚོགས། མི་ནམས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོས།
ལུང་པ་དེར་སྡོད་མཁན་མི་ཚོགས་འབྲུག་པོ་འདུག ཁྱང་
ཁྱིར་གྱི་མི་ཚོགས་འབྲུག་ཚད་སྐར་ལས་སུ་མ་འགྱུར་དུ་
འཕར་འདུག

མི་ཞིམ་སྒྲག་ཉེར། རྩོམ་པོ་མི་ལུང་ན་སྒྲག་བརྗེས་ནས་
ཞིམ་པོ་མི་འདུག་མདོག་མདོག་གི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་པ།

མི་ཞུན། མི་ཡི་རྒྱུ་ཆའི་ཞུན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལུས་ལ་བྱུགས་
ན་སྟོང་རྒྱུད་གི་ནད་འཛུལ་ས་ཤིང་། འབྲས་ནད་འདུལ་
བར་བྱེད་དོ།

མི་གཞི། མིའི་གཤེས་ཀ་འཕམ་རྒྱ་དག མི་གཞི་ནན་པོ། མི་

གཞི་ལོགས་པོ། མི་གཞི་སྟོང་པོ།

མི་ཟད། (1)རྩོགས་རྒྱ་མེད་པ། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པ། ཞིང་
སྟོབས་མི་ཟད་པ། ས་འོག་གི་ནོར་མཛོད་མི་ཟད་པ།
(༡)[མདོན]མི་ཕོ་སྤྱོ་པོ།

མི་ཟད་པའི་བསྐྱུས་པ། ཆོག་སྤྱད་གྱི་ཤེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། ཤེས་
རིག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དང་། བསམ་སྒྲུའི་
འཆར་སྟོན་ལ་བསམ་འཆར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིང་ཆོག་བར་གྱི་
ནམ་དཔེ་ཆོག་ལྟར་སོགས་ཡིག་འབྲུ་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་ནས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

མི་ཟླ། མི་གངས། མི་ཟླ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ།

མི་གཟུགས་མ། མིའི་བཟོ་འདྲར་བཅོས་པའི་དངོས་སྤྱད།
འཛིམ་བརྒྱན་མི་གཟུགས་མ། ཤེས་སྤྱད་མི་གཟུགས་མ།

མི་བཟང་མིག [མདོན]གཟའ་སྟེན་པའི་མིང་།

མི་བཟད་པ། (1)མ་རུངས་པ་དང་། ཁྱོག་དུམ་པ་དང་།
དུ་ཅང་དག་ལྟུལ་ཆེ་པ། སྤྱོད་པ་མི་བཟད་པ། དག་ཤ་ལེན་
སེམས་མི་བཟད་པ། མི་དམངས་དམར་གསོད་གྱི་ལས་
ངན་མི་བཟད་པ། (༡)[ཞིང]བཟོད་དཀའ་བ།

མི་བཟད་མིག [མདོན](1)དབང་ཕུག་ཆེན་པོ། (༡)རྒྱལ་
ཆེན་སྤྱན་མི་བཟད་། (༡)གཟའ་སྟེན་པ།

མི་བཟད་གཟེ། [ཞིང]དྲག་ཅིང་རྩོ་བ།

མི་བཟད་སེམས། ཁྱོ་བཅའ་མ་རུང་པའི་སེམས།

མི་འམཁུ། མི་འམཁུ།

མི་འོས་བསྐྱུད་འཆོལ། འོས་མིན་གྱིས་ཁག་འདོགས་ས་འཆོལ་
བ།

མི་འོས་པའི་ཆ། ཆའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བསྐྱེབ་
བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག སྤྱིར་བྱེད་དངོས་པོ་མི་འོས་པ་
ཞིག་གིས་སྐྱེབ་པ་སྟོན་པའི་ཆའི་རྒྱན་ཞིག

མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་པོ་དེ་ལ། དོན་གཞན་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་
གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། འོས་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འོས་པའི་
འབྲས་བུ་སྟེད་པ་བསྐྱུབ་བྱར་བཞོན་ནས། སྤྱིར་བྱེད་སྟེ་
བོ་ནམས་ལ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དངོས་པོའི་བྱེད་

ལས་མི་འོས་པ་ཞིག་བཀོད་པའི་ཀློན།

མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་ཀློན་གྱི་ནང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མི་འོས་པ་དང་འོས་པའི་དངོས་པོ་ཕྱི་བྲག་པ་གཉིས་བཀོད་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱ་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཁྲུབ་པའི་འགལ་ཆེད་དོན་གཞན་ཞིག་བཀོད་པའི་ཀློན།

མི་ཡན། (༡)མི་འབྲམས། (༢)མི་ལྷག་པོ།

མི་ཡི་ཁྲུབ། [མངོན]ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།

མི་ཡི་འཛིག་རྟེན། [མངོན]ས་གནི།

མི་ཡི་ཉི་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྲུ་འབྲུངས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་པའ་ཆེན་ཞགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་བདག་རྣམ་ཐུལ་གྲགས་བཟང་། བྱང་ཏི་དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མང་དུ་བསྟེན། རྩེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་། ཁྱད་པར་གསེབ་རིག་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་གྱུར། གསུང་ཚུལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ། ཅུ་མདོའི་འགྲེལ་པ་སྟན་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཆོག་ཀྱང་སོགས་མཛད། གསེར་རིག་གི་བརྟན་པ་སྒྲུབ་དང་ཁྱུང་པར་དུ་བྱུང་བདག་རྣམ་ཐུལ་གྲགས་བཟང་གི་བཞེད་སྟོལ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད།

མི་ཡི་ཐེག་པ། [མངོན]ཁྲུབ་འཇུག

མི་ཡི་མེད། [མངོན](༡)ཁྲུབ་འཇུག (༢)སངས་རྒྱས།

མི་ཡུལ། (༡)གཞན་ཡུལ། (༢)མིའི་འཛིག་རྟེན།

མི་གཡོ་བ། (༡)འགྲལ་སྟོད་མེད་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པ། ཡུགས་བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བྱ་དགོས། (༢)[མངོན]ཀྱིས་བརྒྱུད་ཕྱི་བྲག་ཅིག་ན་ནམ་མཁའ། རྩེ་པོ། ལ་ས་གནི།

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན། དབྱ་བཅོམ་པ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། དབང་པོ་ནི་བས་རྒྱུན་དན་ཇི་ལྟར་ཕྱད་ཀྱང་ཉོགས་

པ་ལས་ཉམས་མི་སྲིད་པའི་གང་ཟག

མི་གཡོ་བའི་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ། ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བའོ།

མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་མ། རོ་མོ་སྒྲུང་མ་རིའི་རྩ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

མི་རང་། (༡)གཞན་དང་རང་། (༢)མི་ཕྱིང་། (༣)[ཡུལ]ཁོ་རང་།

མི་རབས། མི་ཐོག་བརྒྱུད་རིམ། མི་རབས་སྤྱི་མཐིམ་སྤྱི་རྒྱུ་བཟང་པོ་མི་རབས་ཕྱི་མས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་གསུམ་ལེགས་པར་བྱ་དགོས། མི་རབས་གསར་པ་འཆར་ལོངས་འཕུས་ཆང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ།

མི་རབས་བརྒྱུད་འཇགས། ས་ཞིང་སོགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གཏན་འཇགས་སུ་སྟོན་པ།

མི་རི། རིན་གོང་མི་གནས་སམ། མི་འཐོབ། ཅ་ལག་འདི་ལ་རིན་གོང་དེ་ཅུ་མི་རི།

མི་རིགས། (༡)ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་དང་སྒྲུབ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན། (༢)ཕྱི་བྲག་ཐུན་མོང་གི་སྐད་ཡིག་དང་། ཐུན་མོང་གི་ས་ཁོངས། ཐུན་མོང་གི་དཔལ་འཛོམས་འཆོ་བ། ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སོགས་མཚན་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་ཚུལ་བཅས་ལྟན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོགས་པར་ཟེར། མི་རིགས་ཀྱི་ཆས་གོས། མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་གནོན།

མི་རིགས་མཉམ་འདྲེས། རིགས་རྩས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ཚུལ།

མི་རིགས་པ། མི་འཐད་པའམ་མི་འོས་པ། མིས་མི་ལ་བརྟུ་གཞིག་བྱེད་པའི་མི་རིགས་པ་ཞིག་རེད།

མི་རིགས་འཛོམས་ཐུན་གྲལ་རིམ། མི་མེར་སྟེལ་ཡུལ་ལམ་མི་མེར་སྟེལ་ཡུལ་སྟེད་ཅུ་མི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་བཅོན་གསར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ནང་གི་འཛོམས་འབྲེལ་

གལ་རིམ།

མི་རིགས་པའི། བཅའ་ཁྲིམས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས། རྒྱལ་
རིགས། དམངས་རིགས་བཅས་ཏེ་སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་བཤད་
སློབ་ཞིག།

མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་
ཁྲུང་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་ཁྲུང་པ་གིས་མི་རིགས་གཞན་དོན་
ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་གཞན་དོན་
ཐག་གཅོད་ཁྲུང་པའི་གཞི་ཚུན་སྤྱད་ཐུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གཅིག་གྱུར་གྱི་འགྲོ་བྱིས་འོག་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་
འདུས་སྡོད་ཁྲུང་པའི་ས་གནས་སུ་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་
སུ་ལག་བརྟུང་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཏེ་
རང་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

མི་རིམ། མིའི་རིགས་ཡིན་པ་མཐའ་དག།

མི་རུས་ཀླད་ཁྱིང་། མི་རུས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀླད་
ཁྱིང་།

མི་རེ་དོ་རེ། མི་རང་རང་སོ་སོ། བཟོ་བའི་མི་རེ་རེ་དོ་རེ། ལྟོ་བ་
གྲུ་བའི་མི་རེ་དོ་རེ།

མི་རེད། མི་ཆིག་རྒྱུད་།

མི་རོ། མི་ཤི་བའི་ཡུལ་དོ།

མི་རོ་འབྱོར་པ། སྤྲུལ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་སྦྲོད་
ཆོག།

མི་ལ། (༡) བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་སྤྱིར་པ་ཞིག རྒྱལ་བཙུན་མི་
ལ་རས་པ་རིགས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། (༢) ལ་ཞིག་སྟོ་
ཁ་ཁྲུལ་མཆོ་སྟོ་རྒྱུ་ཁོང་ཁོངས་མོན་ལུལ་དུ་ཡོད།

མི་ལ་འཆོ། [མཛོན་]སྤྱིན་པོ།

མི་ལ་ཞོན། [མཛོན་]རྣམ་ཐོས་སྒྲུལ།

མི་ལ་རས་པ། ཐོས་པ་དགའ་སྟེ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལུགས་
འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༤༠ལོར་ལ་སྟོན་གྱི་ཐང་སྐུ་རྩ་རྩ་
འབྲུངས། སྤར་མཐུབ་སྐྱབས་ནས་དགའ་མང་པོ་བསད། སྤང་
ནས་སྤྲིག་པ་ལ་འབྱོད་དེ་ཆོས་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་

སྟེ། ཁོང་གིས་མར་པ་ལོ་རྒྱུད་སྟེན་གཤམ་ཐོས་ནས་སྟོ་
བག་དུ་བྱོན། རྒྱ་མས་སྒྲུལ་མཁར་དགུ་ཐོག་བཅོགས་པ་
སོགས་ཆོས་སྤྱིར་དགའ་ཆེན་ལོ་དུག་ཟླ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟོད་དུ་
བཙུག་མཐར་དབང་དང་གདམས་ངག་རྒྱུགས་པར་གནང་།
དགུང་ལོ་ཞི་ལྷ་པ་ཤིང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༠༤༡ལོར་སྟོན་སྤྲིགས་སྤྱིད་
ཐོང་དང་གཉེན་པོ་ཁྲུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོ་དགུའི་རིང་ལ་ན་
བཟའ་རས་རྒྱུད་དང་བས་ཟླ་ཆོད་ཅུ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་
དགའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུས་དག་པོས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་ཆེད་
ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། དེ་ནས་ས་སྤྲིགས་
གཞན་དུ་འབྱོན་བཞུད་མཛད་ནས་སྟོན་དུ་རུང་བ་རྣམས་
ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། ཉམས་མཁུར་
མང་དུ་བཅུམས། རས་རྒྱུད་པ་དང་། དུགས་པོ་རྩ་རྩ་
སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བསྐྱུན། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་
སློབ་བཙུགས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལོས་སྤྱི་ལོ་
༡༡༣༩ལོ་ལ་འདས།

མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུལ་རྒྱལ་བཙུན་
མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་སྟོན་མཁུར་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་ས་སྤྱི་ལོ་ལོ་༡༠༤༡ལོར་གཙང་སྟོན་ཏེ་རུ་ཀ་
རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ནམ་མཆོན་དངོས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཆོན་དུ་འབོད་པས་མི་ལ་རས་པ་དང་རས་རྒྱུད་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་
རྟོགས་བརྟུན་དུ་བཅུམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
ཐོག་མར་ཡབ་མེས་བརྒྱུད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་བཅས་
ཏེ་སྐྱབ་སྐྱུམས་པའི་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉེ་བདག་
རུ་ཡུར་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པ་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་
མཛད་པ། གསུམ་པར་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་དགའ་པོ་རྣམས་
ཆར་བཅད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བྱན་མོང་འཛིག་ཏེན་པའི་
མཛད་པ་གསུམ་དང་། མཆོན་ཐུན་གྱི་རྒྱ་མ་བཅོལ་བའི་
མཛད་པ་དང་། དགའ་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱབ་སྐྱུངས་པའི་མཛད་
པ་དང་། སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་དང་།

ཉམས་ཤོགས་ཀྱི་མུ་གུ་འབྲངས་པའི་མཛད་པ་དང་། ཆོག་
བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ་ཐུ་མའི་བྱང་ནས་བྱོན་པའི་
མཛད་པ་དང་། སྤར་ཡང་སྤྱུབ་པ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་
མཛད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་མཛད་པ་
དང་། སྤྱུབ་འབྲས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བའི་
མཛད་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
མཛད་པ་སྟེ། ཁི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་དགུ་བཅས་
མཛད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆུ་ལ་ཟབ་ཅིང་
ཀྱེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཆོག་བཅད་ཆུ་ག་སྤེལ་མའི་གདམ་དུ་བྱས་
པའོ།།

མི་ལག (༡)ཐུ་མི། རྟོན་སྤྱད་བྲེལ་བ་ཆེ་སྐབས་མི་ལག་
སྤྱིག་པ། ལམ་རོགས་ཀྱི་མི་ལག་སྤྱིག་པ། (༢)མི་གཞན་
ཀྱི་ལག་པ། མི་ལག་མ་བརྒྱད་པར་རང་གིས་ལེན་པ། རང་
དབང་མི་ལག་དུ་མ་སྤྲོད།

མི་ལུས། མིའི་ལུས་རྟེན། མི་ལུས་ཀྱི་རང་དབང་། མི་ལུས་
གཞན་དབང་།

མི་ལུས་རིན་ཆེན། ཅུ་ཆའི་མི་ལུས། མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་
ལས་དཀོན་པར་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

མི་ལོ། མིའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ཅེ་སྟངས།

མི་གཤམ་གཤམ། མི་བསད་པའི་གཤམ་ནམ། དག་གཤམ་གཤམ་ལེན་པ།
སྤར་འབྲོག་སྤེལ་ཐོན་ཆུང་བར་མི་གཤམ་རེས་ཀྱི་འབྲུག་གཞི་
ཆུན་དུ་ལངས་ཡོང་།

མི་གཤམ་ཐུང་ཐུང། དག་གཤམ་ལེན་མཁན་འཕྲང་འགག་དོག་པོར་
ཐུང་པ།

མི་གཤམ་ལུ་ལུ། ཉམས་སྤྱད་ཆབས་ཆེན་ནམ་ཅུ་མེད་དུ་གྱུར་
པ།

མི་གཤམ་པ། འཇིག་མེད་བརྟན་པོ།

མི་གཤམ་པའི་ཐིག་ལེ། དུས་ཅན་དུ་མི་གཤམ་པའི་ཐིག་ལེ་
ཤོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལེ་མེས་དང་། ཇི་སྤྱོད་འཛོམས་པར་དུ་
མི་གཤམ་པའི་ཐིག་ལེ་སྟིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར།

མི་ལུགས། མིའི་སྟོབས་ལུགས།

མི་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས། མི་ཀྱུ་གཉིས་ཀའི་སྟོབས་ལུགས། མི་
ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤེས་པ།

མི་ཤེས་ཤེས་མཛོད། ཤེས་ཐོལ་གྱིས་རྒྱན་ཤིང་པ།

མི་ཤོད་དགུ་ཤོད། ཁ་ནས་ཐོན་ཆོད་ཤིང་པ། ཁུངས་ལུང་
མེད་པའི་སྤྱད་ཆུ་མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་བཤད་ན་མི་འགྲིག

མི་གཤམ་པ། [སྟིང]གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མིན་
པ།

མི་གཤམ་པ། མིའི་ཀྱུ་དག་གསལ། རང་བཞིན། ལམ་ཐག་རིང་
ན་བཞིན་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཤེས། ལུན་རིང་གཤམ་པ་ན་མི་
གཤམ་པ་བཟང་ངན་ཤེས།

མི་སྤྱོད་པ། [ལུ་ལ]སྤྱོད་པ་ཐོར་ཡང་པའི་མི།

མི་སར་རང་སྤྱོད། མི་དཔེ་རང་ལ་འགྲེལ་བས་ཆོག་གཞན་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་མཐོང་དུས་མི་སར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་རོགས་པར་
བྱ་དགོས།

མི་སེམས་མ་ཟེན། མིའི་སྤྱོད་འདོད་དང་མ་མཐུན་པ། བཅན་
ཀྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཁོ་རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འང་མི་
སེམས་མ་ཟེན་པར་ཡེ་འགལ་དུ་སྤྱིན་པ།

མི་སེར། མི་དམངས་ཏེ་དཔོན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་

མི་སེར་སྤེལ་བ། ཀྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པས་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་
དུ་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་སྤྱུ་ལུ་མི་སེར་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར། མ་
ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱལ་
ཁབ་ལ་ཀྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ས་ཆ་དེའི་མི་དམངས་ཀྱི་
ས་ནས་འབྲོག་བཅོམ་དང་དེ་དག་བཟོ་བཀོལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
པ་ལ་ཟེར།

མི་སེར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་
ཁབ་སྤྱོད་པས་ཆེ་བས་ཀྱལ་ཁབ་བམས་སྤྱུ་སྤྱོད་པས་རྒྱུང་བར་
གཉའ་གཞོན་དང་། དབང་སྤྱུར་བཟོ་བཀོལ། བསྐྱ་གཞིག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་འཛོན་པར་ཟེར།

མི་སེར་སྤེལ་ལུ་ལཱ། ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་
ཆ་བཅན་བཟུང་བྱས་ཤེས་རང་གི་མི་སེར་གནས་སྤོས་ཀྱིས་

བཅན་སྤྱོད་ཤིང་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་ཁྱ་བྱུང་།

མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་ཕྱེད་ཅམ། རྣམ་པའི་ཐོག་རང་བཅན་ཡིན་
ཀྱང་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས་སོགས་
གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཆོད་འཛིན་
དང་གཉའ་གཞིན་ཤིང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོར་ཟེར།

མི་སྲིད་ནམ་གཅིད་། རྣམ་གཅིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནང་གསེས། གནི་
དེ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་
སྟོན་པའི་སྒྲུ། དཔེར་ན་ཡུ་ཤལ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
པ་ཏྲུ་བྱ། རྣམ་གཅིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོག་ཐད་དེ་བྱ་བ་སྲིད་པའི་
འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྒྱུར་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ།

མི་སྲིད་སྲིད་པ། ཡོད་མི་སྲིད་པའི་བྱ་བ་སྲིད་པ་ཏྲུ་བྱུང་
པ།

མི་སྤྱོད། མིའི་ལུས་སེམས་གནས་པའི་རྟེན།

མི་སྦྲོན། [རྟིང་]མི་སྦྲོག

མི་སྦྲོབ་པ། (༡) རང་གིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་
ཁྱིད་པར་སྦྱོང་པ། (༢) མི་སྦྲོབ་ལམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། རང་
འབྲས་མཐར་སྦྱིན་སྦོབ་པའི་གང་ཟག

མི་སྦྲོབ་པའི་ལམ། ལམ་ལུང་འདྲ་མཉམས། ཐོག་གསུམ་རང་
རང་གི་རྟོག་པ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་
སྦྱིན་པ་སྟེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་སངས་རྒྱས་སྦོབ་པའོ།

མིག་སར་དོན་གསར། སྤར་མཐོང་སྤོས་མ་སྤྱོད་པའི་མིག་སར་
པ་དང་ལས་དོན་གསར་པ།

མིག་སར་པ། ལུལ་གཞན་ནས་འོངས་མ་ཐག་པའི་མི།

མི་བསད་ན་ཁྱེར། ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ཆབས་ཆེ་པའི་
ཆད། མི་བསད་ན་ཁྱེར་རྩ་བུའི་ཡམས་ཅིང་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་
ཡན་པོར་འཛིག་མི་རུང་།

མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་པོ། ཅིང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མི།

མི་བསྐྱུན་པ། མ་རུངས་པའམ་མ་དུལ་པ། མི་བསྐྱུན་པ་རྣམས་
མ་བདུལ་ན། དེ་དག་འཕེལ་བས་རྒྱལ་ཁབ་ས་འཛིག

མི་བསྐྱུན་པ་ལྔ། མ་རུངས་པའམ་ཆད་འགལ་འོས་པ་ལྔ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པ། ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་
པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ། འོག་པའི་འཆོ་བས་
འཆོ་བ། འོག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་བཅས་ལྔ།

མི་བསྐྱུབ། བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པའོ།

མི་བྱག། མི་ལུས་ཅན་ནམ་གོ་ཆོད།

མི་བྱག་ན་བྱག། མི་བཟང་ན་བཟང་གི་དཔུང་།

མི་བྱེད། རྒྱ་སྟོགས་མེད་པའི་མི། བང་ཆེན་མི་བྱེད་། མགོན་
པོ་མི་བྱེད་། མི་བྱེད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
སྤྲས་འདོགས།

མི་བྱེད་སཔ། མི་སྤྱོད་ངན་གྱི་ལམ་དུ་ཤོར་བ།

མི་ལྟོང་པོ། མི་འཆབ་འཆུབ་མེད་པའམ་བརྟན་པོ།

མིག (༡) ལྟ་བྱེད་དང་། འདོན་བྱེད་དམ། རྣང་པའི་དབང་
པོ། ཤེའི་མིག་རྟོན་པོ། རྩོམ་མིག་ ཟུར་མིག་ ཁ་བས་མི་
འཕྱིད་པ། མིག་གཡས་གཡོན་འཕྲིག་པ། ལྟ་བ་མིག་གིས་
མི་བཟོད་པ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་མིག་
གིས་རྟོ་ཆོད་འདོ་ཆོད་མེད་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བྱུབ་
བྱེད་དང་། མཐོང་བྱེད། རྣང་བྱེད། སྤྱུལ་ ཅོག་ གཟིགས་
བྱེད། གསལ་བྱེད། ལྟོ་སྦྱོན་མ་བཅས་སོ། (༢) མི་
ཁྲུང་དང་བུ་ག པང་ལེབ་ལ་མིག་འབུགས་པ།
(༣) [མངོན་]མིག་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་
གངས་ཀ་གཉིས་མཆོན།

མིག་ཀོང། མིག་འབྲས་ནང་དུ་རྫིབ་པའི་ཀོང་ཀོང་།

མིག་ཀྱབ་ཀྱབ། མིག་ཚུམ་ཚུམ་བྱེད་རྣངས་ཤིག རབ་རིབ་
ཅན་གྱི་མིག་ཀྱབ་ཀྱབ་དུ་ལྟ།

མིག་དུག་རིང་པ། མིག་འཕྲེད་དུག་རིང་པ།

མིག་སྐྱུལ། [མངོན་]རྣམ་ཐོས་སྤྲས།

མིག་སྐྱུག། མིག་གི་རྩི་མའམ་མིག་སྐྱོ།

མིག་སྐྱི། མིག་འབྲས་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུབ་ཅིང་དྲངས་པའི་སྐྱི་མོ།

མིག་སྐྱོ། མིག་རྩི་མ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་མིག་སྐྱུག་དང་།
མིག་གི་རྩི་མ། མིག་རྣལ་བཅས་སོ།

མིག་ཁྲུང། (༡) བྱག་པ། (༢) མིག་དབང་གི་ཁྲུང་བྱ། ཡུན་

རིང་ན་ནས་མིག་ཁྲུང་གཉིས་ཀྱང་གཏིང་དུ་རྒྱུ་པ།

མིག་འབྲུག་པ། མིག་འབྲས་གཡོ་བ། བཟླ་ཡུལ་ཆང་མར་
མིག་འབྲུག་པ།

མིག་འབྲུག་པ། མིག་གིས་མཐོང་ཚུལ་ནོར་བ། མཁྲིས་ནད་
ཅན་གྱི་མིག་འབྲུག་ནས་དྲུང་དཀར་མེར་པོར་མཐོང་།

མིག་གང་། [རྫིང་] (༡) མིག་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ། (༢) ཡིད་
དགའ་བ།

མིག་གི་སྒྲིམ་བྱ། མིག་འབྲིབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

མིག་གི་སྒྲིམ་པ། མིག་གི་སྒྲིམ་བྱ།

མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད། རང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནད་གསེས། རྟེན་
གྱི་ཆ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིའིང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་མཆེད་
པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་མིག་གི་དབང་པོར་།

མིག་གི་རྒྱལ་མོ། མིག་གིས་རྩ་པའི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
འཆར་བར་བྱེད་པའི་མིག་འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་
མཐོང་བྱེད་སྒྲོ་ནག་སྤྲུང་ཅམ་པ་དེ་ལ་ཟེར།

མིག་གི་ཆོས་ཅན། [མངོན་]གཉེར་པ།

མིག་གི་གཉེན། [མངོན་]ལྷན་པ།

མིག་གི་བདུད་ཅི། བེན་དུ་མཛེས་པའི་གཟུགས།

མིག་གི་རྣམ་འགྲུར། མིག་གི་རྩ་སྤྱང་སྤྱི་ཁྱད་པར།

མིག་གི་རྣམ་ཤེས། མིག་ཤེས།

མིག་གི་བྱ་རྒྱུ་དུ། མིག་གི་རྒྱལ་མོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

མིག་གི་དབང་མངོན། དབང་མངོན་ལྡེའི་ནད་གསེས། རང་
གི་བདག་ཆེན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་རྟོག་བྲལ་
མ་འབྲུལ་བའི་གཞན་རིག་དཔེར་ན། དྲུང་དཀར་པོར་
སྤྱང་པའི་མིག་ཤེས་རྩ་བུའོ།

མིག་གི་དབང་པོ། དབང་པོ་ལྡེའི་ནད་གསེས་ཤིག་སྟེ། རང་
འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཆེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནད་གི་གཟུགས་ཅན་
དྲུང་ས་པ། དབྱེ་བས་ཟེར་མའི་མེ་དྲོག་རྩ་བུ་དེའོ།

མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན། མིག་གི་དབང་པོ་

མིག་གིས་ཐོས། [མངོན་]སྒྲུལ།

མིག་འགྲན། གཞན་གྱི་བྱ་བའི་ལད་མོའམ་མི་གཞན་ལ་བྱུང་
བདེ་རང་ལ་དགོས་འདོད་བྱེད་པ། བྱ་བ་ངན་པ་མིག་འགྲན་
མ་བྱེད། གོ་མིང་ལ་མིག་འགྲན་བྱེད་པ།

མིག་འགྲམ། ཐག་ཉེའི་མཐོང་ཡུལ།

མིག་འབྲིབ། ཁིང་ཐོག་དང་གའང་རྩ་རྩ་བྱ་བྱེད་འབྲིབ། མིག་
འབྲས་དང་མིག་ཤུན་བར་ནས་འབྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
གཡོགས་པ་བར་འབྲིབ། མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཉམས་པ་རྩ་
བྱ་ནད་འབྲིབ་བཅས་སོ།

མིག་རྒྱག་པ། [ཡུལ་] (༡) གོ་ནས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་རྟོག་ཐོག་
མར་ཆགས་པའི་དོན། (༢) བྱ་ག་འབྲིགས་པ། ཐག་
གཤག་པར་རྩས་མིག་རྒྱག་པ།

མིག་རྒྱང་། (༡) ཐུགས་བསམ། མིག་རྒྱང་རིང་བ།
(༢) མཐོང་ཡུལ་གྱི་བར་ཐག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁྲོགས་
ཁྱད་མིག་རྒྱང་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག

མིག་རྒྱང་ཐུང་བ། (༡) ཐུགས་བསམ་ཆུང་བ། (༢) བཟླ་
ཡུལ་བར་ཐག་ཐུང་བ།

མིག་རྒྱང་རིང་བ། (༡) ཐུགས་བསམ་རྒྱང་རིང་བ།
(༢) བཟླ་ཡུལ་བར་ཐག་རིང་བ།

མིག་བརྒྱམ། [མངོན་]མཆོན་མོ།

མིག་བརྒྱད་པ། [མངོན་]ཆང་ས་པ།

མིག་སྤར་མཐུན་པ། མིག་ལམ་དུ་འབབ་པའམ་མཐོང་སྟོང་
འདོད་པ། ཆོང་ཐོག་འདི་ཉི་མཁན་གྱི་མིག་སྤར་མཐུན་
པ་ཞིག་འདུག

མིག་ཅན། [མངོན་]བརྩ་རའི་ཤིང་།

མིག་ཅེ་རེ་བ། མིག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྩ་བ། སྤར་མིག་ཅེ་རེ་
བས་དག་ལ་རྩ་བ། མིག་ཅེ་རེ་བས་བཟླས་ཀྱང་ལོང་བ་འདྲ།

མིག་ཅེར་བ། མིག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྩ་བ།

མིག་བཅར་པ། སྤར་སྒྲིམ་ཆོགས་སྟོང་པར་རྟོ་གཡོགས་ནས་
མིག་བཅར་པའི་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའི་ལུགས་ཤིག

མིག་ལྗེ་བས། (༡) མིག་ལྗེགས་ཏེ་སྒྲིན་ལྗེ་བས་ཀྱང་ཟེར།
(༢) མིག་ཤེས།

མིག་ཀྱི། མིག་གི་མཆི་མ། དག་འཕྲོད་མིག་ཀྱི་འཁོར་པ།

མིག་ཀྱི་དཀྱུ་པ། མྱེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་མིག་ཀྱི་ཤོར།

མིག་ཀྱི་ཉི་ལ་ཉི་ལ། མཆི་མ་མང་པོ་འབབ་པའི་ཀྱི་ལ། སེམས་

ད་ཅང་སྤྲུག་པོ་བྱུང་སྐབས་མིག་གཉིས་ནས་མིག་ཀྱི་ཉི་ལ་

ཉི་ལ་དུ་འབབ།

མིག་ཀྱི་ཉི་ལ་ལ། མིག་ཀྱི་ལྷུ་ག་ལྷུ་ག་དུ་འབབ་ཀྱི་ལ།

མིག་ཀྱི་རི་ལ་རི་ལ། མིག་ཀྱི་འཕྲིན་གསལ་པ།

མིག་ཀྱི་ལོང་ལོང་། མིག་ལ་མཆི་མ་མང་པོ་འཁོར་ཀྱི་ལ། རྒྱ་

རྒྱ་སྐྱེས་ནས་མིག་གཉིས་ལ་མིག་ཀྱི་ལོང་ལོང་དུ་འཁོར་

པ།

མིག་ཆེ་པ། (༡) བྱག་པ་ཆེན་པོ། (༢) འདོད་པ་ཆེ་བའམ་

དམ་པ་ཆེ་པ།

མིག་འཆོལ་པ། མཐོང་ཆུ་ལ་འོར་འབྲུལ་བྱུང་པ།

མིག་གཏོད་པ། མིག་ཅེར་གྱིས་ལྟ་པ། སེམས་གཞན་དུ་མ་

ཡང་བར་ལྟ་དམའ་མེད་མིག་གཏོད་པ།

མིག་ལྟོས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་མིག་རྒྱན་ནས་མིག་འགྲན།

མིག་ལྟོས་ཡར་བཏོ་བྱས་ན་རང་ལ་ཡན།

མིག་ལྟོས་ངན་འགྲན། བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་པ། བཅ་

ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་ལྟོས་ངན་འགྲན་མ་བྱེད།

མིག་ལྟོས་དཔེ་ལྟོས། བྱ་སྤྱོད་བཟང་ངན་གྱི་མིག་དཔེ་ལྟོས་པ།

ལག་བསྟར་ནས་ཐོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོ་རྣམས་མིག་

ལྟོས་དཔེ་ལྟོས་བྱས་ནས་བྱུང་སྤྱེལ་གཏོང་པ།

མིག་ལྟོས་བཟང་པོ། མིག་སྤོལ་ལམ་མིག་རྒྱན་ལེགས་པོ།

མིག་ལྟོས་ཡར་འགྲན། མིག་སྤོལ་ལམ་མིག་རྒྱན་བཟང་ཕྱོགས་

ལ་འགྲན་པ། མི་བཟང་དོན་བཟང་ལ་མིག་ལྟོས་ཡར་འགྲན་

བྱེད་པ།

མིག་ལྟོས་གས་རྒྱུ། མིག་རྒྱན་བཟང་པོ་འགྲིབ་ནས་ངན་པ་

འཕེལ་རྒྱུ། ཆུ་ལ་མིན་ཅིང་སྤྱོད་མིག་ལྟོས་གས་རྒྱུ་དུ་

འགྲོ་རིགས་ཅ་འགྲོག་བྱ་དགོས།

མིག་ལྟོང་ཅན། [མངོན་]བརྒྱུ་བྱིན།

མིག་བརྒྱས་ལག་སྤྱོར། དངོས་ཐོག་ཉམས་མྱོང་གི་སྤྱོད་དུ་

དཔེ་དེབ་ལས་རྟེན་པའི་ཤེས་ཡོན་རྣམས་བྱ་བ་དོ་མའི་ཐོག་

ནས་མིག་བརྒྱས་ལག་སྤྱོད་བྱས་ན་གཞི་ནས་མངོན་སུ་མ་དུ་

རྟོགས་བྱུང།

མིག་བྱུར། མིག་ནད་ལ་སྦྱར་འདེབས་བྱེད་གྱི་སྦྱར་བྱིས་ཞིག་

མིག་མཐོང་། དངོས་སུ་མཐོང་པ། རྣ་ཐོས་བརྒྱུ་ལས་མིག་

མཐོང་གཅིག་དགའ།

མིག་མཐོང་གཅིག་མིག་རྒྱུང་གང་།

མིག་མཐོང་རྣ་ཐོས། མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་རྣ་བར་ཐོས་པ།

མིག་མཐོང་གཟུགས་བྱུང། [དཔེ]མངོན་སུ་མ་གསལ་མཐོང་

གོ་དོན་ལ་སྤྱོད། བཙོན་འགྲུས་བྱས་ན་མཁའ་པར་འགྱུར་

བཞིག་མཐོང་གཟུགས་བྱུང་རེད།

མིག་མཐོང་ལག་བྱིན། [དཔེ]མངོན་སུ་མ་ཆོད་བྱུང་གྱི་དོན་

ལ་སྤྱོད། བཙོན་ལས་འཇུགས་སྒྲན་ད་ཅང་མཁྱེགས་པོར་

ཡར་ཐོན་བྱུང་བཞིག་མཐོང་ལག་བྱིན་ཡིན།

མིག་མཐོང་གསལ་བྱུང། མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་

པོར་བྱུང་པ། ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་འབྲས་རྒྱབས་ཆེན་ཐོབ་པ་

འདི་ཆོང་མས་མིག་མཐོང་གསལ་བྱུང་བྱུང་བ་རེད།

མིག་དར་བསལ་པ། རང་འཇུག་གི་ནང་གསལ་ཏེ། སློབ་མ་

རྣམས་མ་རིག་གཉིས་འདོན་གྱིས་ཐོངས་པའི་མཆོན་བྱེད་

མིག་དར་ཏེ་གདོང་གཡོགས་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་རིག་

པ་བསལ་ནས། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ལྟོས་དོ་བོ་རྩེ་ལྟ་བར་གསལ་

བར་བྱས་པའོ།

མིག་མདའ། ལྷ་རྣངས་ཤིག་ཆགས་པའི་མིག་མདའ། ལྷར་

བའི་མིག་མདའ།

མིག་མདའ་འཕེན་པ། ཟུར་མིག་གིས་ལྟ་པ།

མིག་འདོན་པ། ལྷར་མའི་མིག་འབྲས་སྤྱིར་འདོན་པའི་བྲིམས་

ཤིག་

མིག་འདྲིས་ན་ར་འཇགས། [དཔེ]མཐོང་ཐོས་མྱོང་གོམས་གྱི་

དོན་ལ་སྤྱོད། དུས་པ་གཞིན་ནུ་རྣམས་ལ་ལྷགས་སྤོལ་གསར་

པ་མིག་འདྲིས་ན་ར་འཇགས་འོག་དུ་ལྷགས་རྒྱུན་ལེགས་པོ་

ཐེབས་འདུག་

མིག་འདྲིས་པ། ཡང་ཡང་མཐོང་སྟེ་གོ་མས་པ། ལྟ་མེད་
ཆོ་ཡང་ཡང་མཐོང་བས་མིག་འདྲིས་འདུག ཡུན་རིང་མིག་
འདྲིས་སུ་གྱུར་ནས་བརྩས་ཀྱང་མི་མཐོང་།

མིག་ཐུན། (༡)མིག་ཡོད་པ། (༢)[མཛོན]ཀ་མཁས་པ།
ན་གཟུང་ཡུར་བྱ།

མིག་ཐུན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་པ། མིག་མཐོང་ག་ཟུགས་གྱུབ་
ཀྱི་དོན། རྩོན་ཐོན་མི་སྟོན་མིག་ཐུན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་
རེད།

མིག་ཐུན་གཡང་མཆོངས། [དཔེ]ཤེས་པ་ཞིན་ངན་ལམ་འགྲོ་
པའི་དོན་ལ་སྟོན།

མིག་ཇིར་བ། མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་ཉལ་བ། མཐའ་མཆོངས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མིག་ཇིར་ནས་ཉལ་བ། ཉམ་མཁའར་མིག་
ཇིར་བ།

མིག་ཇོག་པ། མིག་འབྲས་ཉལ་སྤངས་འབྱུར་བ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་
འཆི་ཁར་མིག་འབྲས་དཀར་ནག་ལོག་པ་ཉལ་བ།

མིག་བད། མིག་གི་བད་ཐབས། མིག་བད་གཏོང་བ།

མིག་ན་ལག་བཟོས། [དཔེ]མིག་ན་བ་ལག་པས་བཟོས་པ་སྟེ།
རང་སྤྱི་ག་རང་གིས་བཟོས་པའི་དོན་ལ་སྟོན།

མིག་ནག་མེང་ཏེ་བ། མིག་ནག་ཀྱི་ལེ་བ་ཉལ་བ་ཉལ་སྤངས་ཤིག་
དོམ་ནག་གི་སྤུ་གུ་དེའི་མིག་ནག་མེང་ཏེ་བ་ཞིག་འདུག

མིག་ནག་ཕྱིག་ཕྱིག མིག་འབྲས་འགྲུལ་སྤངས་ཤིག་ གྱེ་ལས་
གྱེ་བ་གང་ནས་ཡོང་མིན་མིག་ནག་ཕྱིག་ཕྱིག་བྱས་ནས་ཉལ་
བ།

མིག་ནད། མིག་གི་ན་ཆ།

མིག་ནད་ནང་སྒྲིབ། མིག་ནད་གི་མིག་ཆུ་འཁྱུགས་ཏེ་མཆོ་
གཉིས་འདྲེས་པའམ་རྒྱལ་མོའི་ཅའི་མདངས་ཉམས་ནས་
མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཞིག

མིག་ནད་ཕྱི་སྒྲིབ། མིག་ནད་ལིང་ཐོག་དང་ག་མཛོར་ཉལ་བས་
མཐོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གཡོགས་ཏེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་ཞིག

མིག་ནད་བར་སྒྲིབ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཅས་གང་

རེད་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་བྱེད་དང་མིག་གུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱགས་
ནས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཞིག

མིག་ནད་རབ་རིབ། མིག་གིས་ག་ཟུགས་གསལ་བར་མི་མཐོང་
བ་སྟེ་ཡུལ་དུ་རབ་རིབ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཀྱི་ནམ་པར་མཐོང་པའི་
མིག་ནད།

མིག་ནད་ག་འཛོར། མིག་ལ་འོ་དབྱག་ཐོག་པའམ་ལིང་ཐོག་
བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མིག་གི་སྤྱིང་དུ་འཛོར་བུ་བཏབ་པ་ཉལ་
བུའི་ཐོར་པ་ཞིག

མིག་གཞོན་འདེབས་ཐུར། མིག་སྒོར་ཙུ་མི་འབྱུར་པའི་ཆེད་
མིག་ཙུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

མིག་ནྟག མིག་སྒྱག

མིག་རྩོ། རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁས་པ།

མིག་རྩོན་པོ། མིག་གསལ་པོ། ཁོ་རང་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་ལུང་
གསལ་པོ་མཐོང་བའི་མིག་རྩོན་པོ་ཞིག་རེད།

མིག་སྒྲང། མིག་ཡུལ་ལམ་མིག་ལམ། སྟོན་ལམ་ངན་པ་མིའི་
མིག་སྒྲང་དུ་མི་འགྲོ་བ། དཔའ་པོའི་མིང་གིས་དག་སྟོག་
གཅོད། རྩོན་མོའི་ཟས་ཀྱིས་མིག་སྒྲང་རྒྱགས།

མིག་པོ་ཆེ། འདོད་ཡོན་ལ་དམ་སེམས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
མ་རངས་པའི་བཞོད་ཚུལ་ཞིག

མིག་དཔངས་མཐོ། མིག་གི་ཉལ་སྤངས་མཐོན་པོ། མིག་དཔངས་
མཐོ་ལ་འཛོན་ཐང་དམན།

མིག་དཔེ། མིག་བརྩ་སའི་ཆོད་གཞི། མིག་དཔེ་ངན་པ། མིག་
དཔེ་བཟང་པོ།

མིག་ཐྱགས། མིག་གི་པགས་པ།

མིག་སྒྲིན། མིག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ནད།

མིག་ཐོར། [ཡུལ]གཞོང་རིལ་གྱི་འོག་གི་བྱ་ག་ཙུ་མི་གྱུགས་
ཀོར།

མིག་ཕྱིར་ཐུན་པ། [རྩིང]མིག་ཐབ་པ།

མིག་ཐུའོ། སེར་སྒྲ། འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ངེས་རིགས་
ལ་མིག་ཐུའོ་བྱེད་ཆུ་མེད།

མིག་འཕེན་པ། (༡)མིག་གིས་སོ་སྤང་བ། (༢)ཟུར་མིག་

ལྟ་བ།

མིག་འཕུལ། མིག་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཅིང་མོ། རང་འདོད་གཡོ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་མིག་འཕུལ་ལྟར་བརྟན་གྱང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་དབུ་ལ་སློབ་ལྷ་གཡོག་མི་བྱུང།

མིག་འཕུལ་མཁན། མིག་འཕུལ་སྟོན་མཁན།

མིག་བྱ། ཡོང་འབྲིད་མཁན། དམུས་ཡོང་མིག་བྱ་མེད་གྱུར་ན། ལམ་ཐག་རིང་བཟོད་ག་ལ་བྱུང། །

མིག་མོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས།

མིག་དབང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས།

མིག་འབྱར། མིག་གོང་གོང་མིན་པ།

མིག་འབྱར་ཚུགས་པ། མིག་ཐད་ཀར་འབྱར་དོད་པ། མདུན་སྤྱོགས་ལ་མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ།

མིག་འཕེན། མིག་གིས་ལྟ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས།

མིག་འཕྲུལ། (༡) མིག་མཐའི་རྩས་པ་མུ་འབྱུང་ཅན་གྱི་མིང་། (༢) མིག་འབྲས་འབྱར་དུ་དོན་པ།

མིག་འབྲེད་བྱར་མ། མིག་ནང་གཏོང་བྱེད་མིག་འབྲེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག

མིག་འབྲེད་བྱར་གཅན། མིག་ནད་བར་འབྱིབ་ལ་མི་ཁྲུང་འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག

མིག་འབྲས། མིག་རིལ།

མིག་འབྱམ། (༡) མིག་ནང་དུ་སྒྲེས་པའི་ལྟ་ཐོར། (༢) མིག་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

མིག་སྦྱིད་པ། མིག་མི་གསལ་བ་ལམ། རབ་རིབ་དུ་གྱུར་པ། ལྟ་མོ་ཆེ་དྲགས་པས་མིག་སྦྱིད་པ།

མིག་མང་། མིག་མངས།

མིག་མང་རིས། མིག་མང་གི་རི་མོ་ལྟ་བུའི་རེའུ་མིག་

མིག་མངས། རེའུ་མིག་ལ་བརྟན་ནས་ཅེ་བའི་ཅིང་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག མིག་མངས་ཅེ་བ།

མིག་མི་འཕྲུལ། (༡) མིག་གདངས་ནས་མི་ཟུམ་པ། རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་མིག་མི་འཕྲུལ་པ། (༢) [མངོན] ༡་ཉ། ༡་སྤྱན་རས་གཟིགས། ༡་ལྟ།

མིག་མི་བཟང་། [མངོན] (༡) ལུ་བ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལ་ཆེན། (༢) ལྟ་དབང་ལྟུག

མིག་དམན། [མངོན] མིག་ལྟ་ལྟངས་ཞན་པ།

མིག་དམལ། [མངོན] ལུ་བ་པའི་མིག་

མིག་དམར། (༡) གཟུང་མིག་དམར་ཏེ། ཉེ་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། ཅེས་ལུགས་གཟུང་ལྡེའི་སྐབས་དྲག་གཟུང་གསུམ་གྱི་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལུ་རྟོད་སྒྲེས། རྣམ་མཁའི་སྟེང་འགྲོ་བ། ཅེས་ལུ་ལྟ། གཞོན་ལྟ། འོད་ཟེར་དགྲུ་པ། རོལ་འགྲོ། ལུས་དམར་ཅན། ས་སྒྲེས། ས་ལས་བྱུང་། སའི་བྱ་བཅས་སོ། (༢) [མངོན] ཤིང་བྱི། (༣) མ་ཏེ། (༤) སྒྲིན་པ།

མིག་སྒྲན། (༡) མིག་གི་སྒྲན། (༢) རྟོ་སྒྲན་མདུང་ཅེ་སྒྲུག་པོའི་མིང་གཞན་ཞིག (༣) ཁ་དོག་ནག་པོ།

མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ། བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས། བསྐྱེད་པས་པའི་མིག་སྒྲན་ལ་བྱུག་པས་འདྲིག་ཏེན་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོང་བ།

མིག་སྒྲན་སྟོན་པ། [མངོན] མཐོང་།

མིག་སྒྲན་མདུག་མ། [མངོན] ཁྲུང་ཁྲུང་།

མིག་སྒྲན་མདོག་ཅན། [མངོན] དུས་མེ།

མིག་སྒྲན་འདེབས་བྱེད། མིག་ནང་དུ་མིག་སྒྲན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་བྱར་མ།

མིག་སྒྲན་མིག་པན། [དཔེ] དམིགས་ལུ་ལ་དེ་རང་ལ་པན་པ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

མིག་སྒྲན་ལྟ། [མངོན] ཅུངས་པ།

མིག་སྒྲན་ལུས་ཅན། [མངོན] དོས།

མིག་སྒྲན་སངས་རྒྱལ། སྟོ་སྒྲན་ཞིས་ཐིག་ལའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

མིག་བཙའ་བ། མིག་གིས་བརྟུག་པ།

མིག་ཆ་བ། (༡) གཞན་གྱི་འཁྲོར་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་དོག་སྤྲུག་པ་རང་གིས་ཐོས་ན་ཁ་ཆོ། གཞན་གྱིས་ཐོས་

མིག་སྒྲུབ། མིག་ཡིན་པོ་འཇུག་ཀྱི་གྲོག་

མིག་གསུམ་ཐོག་པ་པོ། [མངོན་ཅན་ཐོས་སྒྲུབ་]

མིག་གསུམ་པ། [མངོན་ཅན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།]

མིག་གསུམ་གཙུག་ཅོད་པ། [མངོན་ཅན་པ།]

མིག་གསུམ་འཛིན། [མངོན་ཅན་པ།]

མིག་བསྐངས་པ། (༡)མིག་གིས་ཐག་རིང་པོར་བརྟུས་པ།

མའོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མིག་བསྐངས་

ནས་ཉལ་བ། (༢)ཕུགས་དོན་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བ།

མིག་བསྒྲུབ། * མིག་སྒྲུབ།

མིག་ཏུར་པོ། དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་མིག་འབྲས་

བཟུང་བ། ཕུག་པའི་མིག་ཏུར་པོ།

མིག་ཏུར་རེ། མིག་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ ལས་བྱ་འདུགས་ལུལ་

ཀྱན་ལ་མིག་ཏུར་རེར་ཉལ་བ། ཁོང་ཁྱོད་བཟས་ནས་མིག་ཏུར་

རེར་ཉལ་བ།

མིག་ཅིག་གེ། མིག་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ ཁྲིམ་ཐོག་གསར་པར་

མིག་ཅིག་གེར་ཉལ་བ།

མིག་ཅིག་ཅིག་ མིག་འབྲས་ཚུགས་སུ་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ ཉེ་སྤྱོད་

ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མིག་ཅིག་ཅིག་གིས་ཉལ་བ།

མིང་། (༡)འཕོད་ཕྱེད་ཀྱི་བད། རང་མིང་སྟོན་པ། གཞན་

མིང་འཕོད་པ། རྒྱུ་པོའི་མིང་ཆགས་པ། དཔའ་པོའི་མིང་

སྟོན་པ། སྤྱིན་བདག་གི་རྒྱུ་པོའི་མིང་སྟོན་པ། རྒྱུ་པོའི་མིང་

ཁྱོད་མིང་ཐོབ་པ། (༢)ཡིག་གཉིས་སམ། མང་པོ་གཅིག་

དུ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ། ཉལ། སྤྱིན་

པ། དམར་པོ་སྟགས་ལྟ་བུ་འདོད་ཀྱི་མིང་དང་། བསྐྱེད་

གཉེན། བསལ་ཐེར་ཅན་སྟགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོའི་མིང་

དོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་།

བཟོད་མིང་། རྒྱུ་པོའི་མིང་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པ་དང་།

མིང་ལྟར་། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་། (༣)གོ་གནས།

མིང་ཁུར་། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་།

མིང་ཁུར་པ། མིང་དང་དུ་ཁུར་པ།

མིང་ཁུར་པ། (༡)མིང་ཁུར་དུ་ཁུར་པ། (༢)གཞན་མིང་

གཞལ་བ། གཞན་དོན་གྱི་མིང་ཁུར་ནས་རང་དོན་སྤྱི་བ།

མིང་གི་དག་སྟོང་། རྒྱུ་པོའི་ཆོ་ག་འཇུག་སྟོང་མ་དག་པའི་

དག་སྟོང་།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དོན་གཅིག་ལ་མིང་འདྲ་བ་མང་ཉུང་སྟེ་

ཆོག་སྟེ་ཡིད་པ་དཔེར་ན། ཆ་ཐེར་ཅན་དང་། འོད་སྟོང་

ཅན། ཉེན་ཕྱེད་དབང་པོ། བསྐྱེད་གཉེན། སྤྱིན་པའི་

དབང་། རྣམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མིང་གི་ཆོག་སྟེ། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པར་ཕྱེད་པའི་བད་རྣམས་

ཏེ། ཀྱུ་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། རི་དང་། མི་ལ་སྟགས་

པའོ།

མིང་གི་རྣམ་པ། མིང་ལྟ་བུ།

མིང་གྲགས། རྒྱུ་པོའི་གྲགས།

མིང་གྲོགས། (༡)མིང་གཅིག་པའི་མི། (༢)མིང་གི་ཆ་

གས།

མིང་འབྲེལ། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་གི་འབྲེལ་བཤད།

མིང་སྒྱུར། མིང་རྒྱུ་པོའི་གསལ་བུ་བཟོ་བ།

མིང་ངན། (༡)གྲགས་པ་ངན་པ། (༢)མིང་འདོགས་ངན་

པ།

མིང་ཅན། (༡)རྒྱུ་པོའི་གྲགས་པའི་པ། མི་མིང་ཅན། (༢)རྒྱུ་

སྟོན་པའི་ཕྱེད་གཅིག་ མགོ་དང་སྟོན་པར་ཕན།

མིང་ཅན་ནག་པོ། ཐང་སྤྱི་ལྟ་བུ་འགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་

རྒྱུ་པོའི་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མིང་ཅན་གྲུང་པ། ཤིང་ཞིག་

མིང་ཅན་མེར་པོ། མིང་ཅན་མེ་དོག་མེར་པོ་འཆར་པ་ཞིག་

ལྟེ། ལྷ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མིང་བཟོ་བ། སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མིང་གཉིས། འདོད་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱུ་པོའི་མིང་

དོ། དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་ཡང་ཟེར།

མིང་བཏགས་བྱག་པ། སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གསལ་ནང་གི་གྲ་པ་ཚོར་དགེ་བཤེས་ཤིས་མཐོང་མཁྱིལ་གྱི་གོ་མིང་
གསལ་དུ་བཏགས་པའི་དགའ་ལྟོ་ན་དུ་དགེ་བཤེས་དེས་ཁྲུ་
ཉར་དགེ་འདུན་པ་ལ་བྱང་བར་བྱ་བྱུང་འབྲས་ཐུག

མིང་ཏྲགས། མིང་དང་ཐེལ་བྱ། ཆིངས་ཡིག་ཐོག་མིང་ཏྲགས་
བཀོད་པ།

མིང་ལྟོང་པ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་རྒྱུ་།

མིང་ལྟོན། (༡)མིང་འདོགས་ཀྱི་ལྟོན་མོ་ལམ་མཛད་མོ།

(༢)མི་ཕྱུགས་དངོས་པོ་མོགས་ཀྱི་མིང་བད་ལྟོན་པ།

མིང་ཐོ། མིང་བཀོད་པའི་ཐོ་ཡིག་ ཆོགས་འདུར་བཅར་ནས་
མིང་ཐོ་འགོད་པ། མོ་བ་གྲའི་མིང་ཐོ་ནས་ཕྱད་པ། ལྷན་
ཁང་དུ་མིང་ཐོ་འགོད་པར་འགྲོ།

མིང་ཐོབ། གོ་མིང་གི་ཐོབ་ཐང་། དམག་ཐོག་བྱས་ཤིང་ས་བཞག་
པས་དཔལ་འཕོའི་མིང་ཐོབ་བྱུང་པ།

མིང་མཐའ། (༡)རྗེས་འདུག གང་དེ་ན་བ་མ་འར་ལ་ས།

(༢)མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་རྗེས་མ། ཀ་བ་དང་། དམར་
པོའི་བ་དང་པོ་ལྟ་བུ།

མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། མིང་མཐའི་རྗེས་འདུག་གིས་ཏྲགས་
མཚུངས་ཀྱི་མིང་གཞི་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ལྷ་མཚུངས་ཀྱི་
བཟོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ།

མིང་མཐའི་པལ། བདག་སྐྱུ་ལྟོན་བྱེད་མིན་པའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་
ཀྱི་པ་བ་དང་། ལག་པ། བུ་མ་པ། ཁ་པ། རིང་བ་ལྟ་
བུའོ།།

མིང་དང་བཟོད་པ། དོན་གྱི་ངོ་པོ་རེ་རེ་ཅམ་ལྟོན་པའི་མིང་
རྒྱུ་དང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་མང་པོ་སྐྱེལ་ནས་ལྟོན་པའི་
བཟོད་པ།

མིང་དོན། ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་མིང་དང་། བད་དུས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
གདགས་གཞི་གང་ལ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆགས་པ་ལམ་
གསལ་གིང་གྲུབ་པའི་མི་མིང་དང་། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་
གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། མིང་དོན་གཉིས་མཐུན་གྱི་
དཔལ་འོ། གོ་གནས་དང་མིང་དོན་མི་མཚུངས་པ།

མིང་དོན་བད་སྒྲིད། (༡)ཆོག་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱག་པ།

(༢)ལོ་རྒྱུ་བའི་རོ་ཅན་ས་བཅུ་མས་པའི་རྒྱ་པོད་སྐད་གཉིས་
གན་སྒྱུར་གྱི་ཆོག་མཛོད་ཅིག

མིང་འདོགས། མིང་རན།

མིང་འདོགས་སྒྲ་ཆོགས། ཁག་འདོགས་མི་འདུ་བ་མང་པོ། རྒྱ་
ཆོགས་རྩིང་པའི་སྐབས་མང་འབདག་ཆོས་མིང་འདོགས་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་ཁྲུལ་གཅེར་བཏང་ཡོད་པ་
རེད།

མིང་འདོགས་པ། མིང་གི་ཐ་སྙད་སྤར་མེད་གསལ་དུ་འདོགས་
པ། ལྷགས་ཐམ་ལ་མིང་འདོགས་པ། བུ་ལ་ནམ་རྒྱལ་དང་
བུ་མོ་ལ་གཡུ་སྐྱོན་ཟེར་པའི་མིང་བཏགས་པ།

མིང་བད། དངོས་པོ་མོ་མོའི་མིང་གི་ཐ་སྙད།

མིང་པ། འཕྲིན་བསྐྱར་གྱི་རྗེས་སུ་ཁེངས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་རང་
མིང་འགོད་ཚུལ་ཞིག དགེ་མིང་པས་ཐུལ། སྤུལ་མིང་
པས་ཐུལ།

མིང་པོ། པ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ཅན་གས།

མིང་འཕྲོག་པ། གོ་གནས་འཕྲོག་པ། བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁོའི་མིང་འཕྲོག་པ།

མིང་བྱང། (༡)དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་། (༢)མིང་ཐོ། མིང་
བྱང་ལྟར་གལ་སྤྲེགས་ཤིག

མིང་བྱིས་ཏྲགས་བཞག ཡིག་དན་གྱི་གཤམ་དུ་མིང་ཏྲགས་
བཀོད་པ།

མིང་འབྱར་པ། ལྷན་གཉགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་པ། རང་འདྲའི་ན་
མཉམ་ཁྲོད་དུ་མིང་འབྱར་པ།

མིང་སྐྱུར་རྟོག་པ། རྟོག་པའི་ནང་གསེས། དོན་དང་མིང་སྐྱུར་
ནས་འཛོན་པའི་ཞེན་རིག དཔེར་ན་གདུང་འདོགས་ཀྱི་
དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྐྱམ་དུ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་
བུའོ།།

མིང་སྐྱེལ་པ། མིང་མང་པོ་ཕྱད་ནམ་དུམ་སྐྱེལ་ཏེ་ཆོག་བཅོས་
པ།

མིང་མེད། (༡)འཕོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་བད་མེད་པ།

(༢)[མངོན]མོར་མོ་མིང་མེད་དེ་མིན་མཛད་པ།

མིང་ཙམ། རོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་མིང་སྟོང་། ཁྱིམ་ཚང་
གཏུག་ནས་སྤར་གྱི་མིང་ཙམ་ལས་གང་ཡང་མི་འདུག
མིང་ཚོག མིང་དང་ཚོག་གཉིས། རོན་གྱི་རོ་པོ་སྟོན་པ་མིང་
སྟེ། བུམ་པ། ཀ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་
པའི་ཚོག་སྟེ། རི་མཐོན་པོ། ངས་པག་ད། ཁྱིད་ཀྱིས་
ཉན་ཏེ་བྱུང་།

མིང་ཚོགས། རོན་གྱི་རོ་པོ་སྟོན་པའི་ཐ་སྟེན་མཐའ་དག

མིང་མཛོད། མིང་ཚོག་མང་པོ་བཞོད་པའི་དེ་བ།

མིང་གནི། མིང་ཚོག་བཛོད་པ་ཀླག་གི་གནི་རྩར་གྱུར་པའི་ཡི་
གེ་སྟེ། སྤྱིར་དབྱངས་གསལ་ཤིང་པའི་ཡི་གེ་སྲུམ་རུ་སོ་
བཞི། དྲེ་བྲག་གསལ་ཤིང་སྲུམ་རུ། ཡང་སྟོས་མིང་གནི་
རྒྱུར་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བཅས་སོ།

མིང་གནི་རྒྱུར་པ། སྟོན་འདུག་དང་རྟེན་འདུག་སོགས་མེད་
པའི་མིང་གནིའི་འབྲུ་རྒྱུར་པ།

མིང་གནི་ཉི་ཤུ། སྟོན་རྟེན་མིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་དཔྱེ་པའི་མིང་
གནི་ཁོ་ན་ཉི་ཤུ། ཀ་ཀ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་པ་ཕ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་
ཞ་ཟ་ཡ་ག་ཏ་ཡ།

མིང་གནི་གཉིས་སྟེལ། གསལ་ཤིང་གྱི་ཡི་གེ་ཉིས་སྟེལ། རྒྱ་
བྱ་ཏེ་བྱུང་།

མིང་གནི་གཙོ་ཡལ། བསྟེན་ཏེ་བྱུང་སྟོན་འདུག་བ་དང་། རྟེན་
འདུག་ད། དབྱངས་འབྲེང་བྱ་བཅས་འདུག་སའི་མིང་གནི་
གཙོ་པོ་ཀ་དང་། སལ་པ་ས་མགོ་དང་ཡ་བཏགས་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ།

མིང་གནི་སྲུམ་རུ། རྟེན་འདུག་བཅུ་པོ་འདུག་རུ་དུ་གྱུར་
པའི་གསལ་ཤིང་སྲུམ་རུ།

མིང་གནི་སྲུམ་རུ་སོ་བཞི། མིང་ཚོག་རྩོམ་པ་ཀླག་གི་གནི་ར་
གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་སྲུམ་རུ་སོ་བཞི།

མིང་གནི་གསུམ་སྟེལ། གསལ་ཤིང་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུགས་
པ། རྒྱ་བྱ་ཏེ་བྱུང་།

མིང་གནིའི་པོ་ཡིག མིང་གནི་ར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྟོན་སྐབས་
སོ་སོའི་སྟེ་གནས་ལ་ཤིང་རྩོམ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྱིམས་

པ་རྒྱམས་ལ་ཟེར། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ།

མིང་གནིའི་མཁོང། མིང་གནི་ར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྟོན་སྐབས་
སོ་སོའི་སྟེ་གནས་ལ་ཤིང་རྩོམ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྱིམས་
རྟོན་རན་པ་རྒྱམས་ལ་ཟེར། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ།

མིང་གནིའི་མོ་ཡིག མིང་གནི་ར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྟོན་སྐབས་
སོ་སོའི་སྟེ་གནས་ལ་ཤིང་རྩོམ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་བའམ་
རྟོན་པ་སྟེ་ག་ཇ་ད་པ་ཇ་མ་ཞ་ཟ་ཡ་ག་ས་རྒྱམས་ལ་ཟེར།

མིང་གནིའི་མོ་གསལ། མིང་གནི་ར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྟོན་སྐབས་
སོ་སོའི་སྟེ་གནས་ལ་ཤིང་རྩོམ་གྱི་ཤུགས་ཆེན་ཏུ་རྟོན་ཅིང་
ཞན་པ་སྟེ་ར་ལ་ད་ཡ་རྒྱམས་ལ་ཟེར།

མིང་གནིའི་མཆན་མེད། མིང་གནི་མོ་གསལ་ཡི་གེ་ར་ལ་དཔེ་
རྩོམ་ཤུགས་ལས་ཀྱང་ཞན་པའི་ཡ་མཆན་མེད་ཀྱང་ཟེར།

མིང་གནིའི་ཁྱེན་ཏུ་མོ། མིང་གནི་ར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྟོན་སྐབས་
སོ་སོའི་སྟེ་གནས་ལ་ཤིང་རྩོམ་གྱི་ཤུགས་ཆེན་ཏུ་རྒྱུར་བའམ་
རྟོན་པ་རྒྱམས་ལ་ཟེར། ང་ཉ་ན་མ།

མིང་གཞུང། མིང་བཞོད་པའི་ཐོ་ཡིག

མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ། ཚོར་པ། འདུ་ཤེས། འདུ་ཤིང་། རྣམ་
ཤེས་བཞི་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོ།

མིང་རྒྱ། (༡)མིང་གི་བརྗེ་ཆད་འདྲ་བ། (༢)མིང་ཡིག་
གི་ཚོག་གྲོགས།

མིང་གཟུགས། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས།
མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཉིས་གཅིག་
ལ་གཅིག་བརྟན་པོ།

མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་གསེས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བཞི་མར་ཉིང་
མཆོམས་སྤྱར་བ་ན་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་དང་། མངལ་གྱི་
གནས་སྐབས་སྤེའི་གཟུགས་ཡུང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བརྟན་པོའི་
ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱང་ཏུ་འཛོལ་པར་ཤིང་པོ།

མིང་གཟུགས་རྒྱ་བ། ཉི་མས་ལུག་ཁྱིམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བའམ་བོད་
རྒྱ་གསུམ་པ།

མིང་ཡིག མིང་གི་ཡི་གེ།

མིང་ཡིད་དོན་མེད། མིང་ཡིད་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྒོངས་པ། ཁ་
ཞིག་གིས་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་མིང་ཡིད་དོན་མེད་
ཅིག་ལས་ལག་འབྲས་གནད་སློན་མི་ཡིང་།

མིང་གཡར་བ། ཁ་གཡར་བའམ། མིང་གཞན་བྱེད་པ། རྩེ་
མིང་གཡར་ནས་སྒྲེར་དོན་སྒྲུབ་པ།

མིང་སྒྲིང་། མིང་པོ་དང་སྒྲིང་མི་སྟེ་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཕུ་
པོ་དང་ཅུ་མོ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྟེ་གནས་མཚུངས་
པ་དང་། ཚངས་པར་མཚུངས་པའོ།

མིང་དཀའ་བ། ཁ་ཟས་མིང་དཀའ་བའི་ནད།

མིང་དབྱས། བད་ཀ་ན་གྱེ་ཐོགས།

མིང་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ།]མགྲིན་སྤྱབས་ནས་ཐོ་བར་མིང་
པ། ཟས་སྒོ་མ་མིང་པ། སྒྲན་རིལ་ཁྱུད་པོར་མིང་པ། ཁམ་
དུ་བྱས་ཏེ་མིང་པ། (ཁ) ཁ་ནས་ཐོ་བར་བར་གྱི་ཟས་འགྲོ་
སའི་མིང་ཐག་མིང་པ་འགག་པ། མིང་པ་ཆ་བ། མིང་པ་
ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལམ།

མིང་པ་འཁྲུས་པ། མེམས་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབྱགས་གཏོང་
མི་བདེ་བར་གྱུར་པ། ལྷར་མྱོང་གི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་ནས་
མིང་པ་འཁྲུས་པ།

མིང་པ་གཉིས་པ། [མངོན་པ་ལང་དང་ར་ལུག་སོགས།

མིང་སྤྱབས། མགྲིན་པའི་སྤྱབས་ལམ།

མིང་ལ། མི་ལ་དང་མཚུངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིགས་རྩ་ས་སྤྱིང་པ་
ཞིག

མིན། མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱས་ཡིག་ཏེ། མིང་གི་ཐ་མར་འདུག་པའི་
དགག་སྒྱ་ཞིག་ ཡང་དག་པ་མིན་པའི་བསམ་སྒྲོ། ཐག་
གཅོད་བདེ་མིན་གྱིས་བྱ་དཀའ་བྱེད་གཏད་ཀྱི་གནས་སྤྱུར་
པ། བདག་གི་མིན། ཡིན་ནམ་མིན།

མིན་གྲང་། མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ། ལྷན་ཆ་ཟ་རི་ཟེ་རི་འདི་
དག་ཁོས་རང་གར་བཤད་པ་མིན་གྲང་།

མིན་འགྲོ། ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ། མི་འདི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་
ཞིག་མིན་འགྲོ།

མིན་ད། [ཡུལ་]མ་ཡིན་ནམ་མ་ཤེད། རྒྱ་གར་སྒྲོང་མཁན་

ངོ་མ་ཁོ་མིན་ད། མི་གཞན་པ་ཞིག་ཡིད།

མིན་འདྲ། མིན་པ་འདྲའི་བསྐྱས་ཆོག

མིན་ནམ། ཨེ་ཡིན། ལྷན་ཆ་ཁུངས་མེད་འདི་བོད་མཁན་
བྱོད་རང་མིན་ནམ།

མིན་པ། མ་ཡིན་པའི་བསྐྱས་ཆོག ཐག་རི་འདི་ནས་ཡར་འགྲོ་
སའི་ལམ་སྒྲོ་བོ་མིན་པ་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཤེས། ང་ཡུད་ཅམ་
མིན་པ་མི་སྟོད།

མིན་པ་ཉིད། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན། གཡོ་ཁམ་ཅན་གྱིས་བཤད་
པའི་ལྷན་ཆ་དེ་ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་བདེན་གཏམ་མིན་པ་ཉིད།

མིན་པ་འདྲ། མིན་པར་དོགས་པ། ལས་ཀ་འདི་བྱེད་མཁན་
ཁོ་རང་མིན་པ་འདྲ།

མིན་མེད་མཐུག་མ། དགག་སྒྱ་མིན་དང་མེད་ནི་མིང་གི་ཐ་
མ་ལས་ཐོག་མར་མི་འདུག ང་ལྟ་ས་བཞིན། ང་ལ་ལྟ་
སའི་ཆ་རྒྱས་མེད།

མིན་ཅི། [ཡུལ་]མ་གཏོགས།

མིན་ལས་ཆེ། ཨེ་ཡིན། ཁོའི་བསམ་འཆར་དེ་ནོར་བ་ཞིག་
མིན་ལས་ཆེ།

མིན་ཡོག མིན་པ་ལས་ཡོག་པ་ཞེས་པ་མིན་པའི་རྫོག་ཆ་སྟེ།
ཡིན་པའོ། དཔེར་ན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡོག་པ་བུམ་
པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

མིན་གཤ། མ་ཡིན་ཆོད། མི་འདིའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟུས་ན་གཤིས་
རྒྱུད་བཟང་པོ་ཞིག་མིན་གཤ་རེད།

མིའམ་ཅི། ལྟ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱུད་མིའི་ལུས་པོར་སྤྱལ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆོས་ཉན་པར་ཡོང་བས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོབ།

མིའི་ཆོལ་ཁ། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། སོག་ལ་
སྤྱོད་ནས་མ་རྒྱུད་འཁྲུག་པ་ཡན་ཆད་ནི་མཛད་སྤྱོད་མིའི་ཆོལ་
ཁ།

མིའི་ཆོས་ལྡན། [མངོན་]ནམ་ཐོས་སྤྱས།

མིའི་ནད་ཕལ་པ་བཞི། མིའི་ལུས་ལ་སོག་སྒྲ་བའི་ནད་ཕལ་པ་
སྟེ་རྩུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀ་ན། འདྲས་པ་བཞིའོ།

མིའི་གནས་སྐབས་ལྟ། བྱིས་པ་དང་། གཞིན་ཅུ། དར་ལ་

བབ་པ། བར་མཁའ་དར་ཡོལ། གན་པོ་བཅས་སོ། །ཡང་
ན། བྱིས། གཞིན། ལང་ཚོ། གན། མྱིན་མ།

མིའི་དབང་པོ། [མངོན]ཀྱལ་པོ།

མིའི་དབང་པོ་ལྷན། [མངོན] (༡) ཀྱལ་པོ། (༢) སངས་ཀྱིས།

མིའི་བཅན་པོ། * མིའི་བཅན་པོ།

མིའི་བཅན་པོ། མིའི་ཀྱལ་པོ།

མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིེ་བ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་
གསེས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག
འཛམ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེ་མིར་
ལན་གཉིས་སྒྲིེས་ནས་སྒྲིང་དེ་ཉིད་དམ་ཤར་བྱུང་གང་རུང་
དུ་སྒྲིེས་ནས་སྒྲིང་ན་ལས་འདེད་པའོ།

མིའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལུལ་དུ་ག རང་གི་ས་ཆུ་མེ་རླང་ཁྲ་ཁྲག་
བཅས།

མིའུ། མིའུ་བྱང་གི་བསྟུས་མིང་།

མིའུ་བྱང་། (༡) མི་གཟུགས་བྱང་གི་མིང་། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་བོངས་བྱང་དང་། མི་བྱང་། ལུས་རྒྱུང་བ་བཅས་
སོ།། (༢) [མངོན]ཁྲ་བ་འདུག

མིའུ་གདུང་དུ་ག སེ། རྒྱ། རྩོང་། རྩོང་། དབུ། འདུ་རྩེ་སྟོ་
ནས་མཆེད་པའི་པོད་ཀྱི་རིགས་དུ་ག

མིའུ་རྩོང་དུ་ག མིའུ་གདུང་དུ་ག་དང་དོན་གཅིག

མིའུ་རིན་ཆེན། མི།

མིར་ཁྱི། [སོག]བརྒྱལ་གཟེར་ཏེ། རྒྱད་དཀྱིལ་གྱི་མིན་བྱ་
འབྲུགས་ནས་སྒྲིེ་བྱར་དུ་མགོ་གཟེར་ནས་བརྒྱལ་བར་འབྱུར་
པའི་ནད་ཅིག

མིས་སྒྲོང་ས་ཁང་རོ། རྩོད་མཁའ་གྱི་མི་མེད་པའི་ཁང་སྒྲོང་།

མིས་བཅོས། མིའི་ལག་རྩལ་གྱིས་བཅོས་པ། མིས་བཅོས་
འཁོར་སྐར། མིས་བཅོས་གཙང་པོ།

མུ། (༡) མཆོམས་དང་། མཐའ། འདི་ནས་ཀྱལ་མཆོམས་
ཀྱི་ས་མུར་བྱག་པ། མངའ་ཁོངས་ཀྱི་མཆོའི་མུར་བྱག་གིས་
པ། དུས་རབས་ལྟུང་མུ། པང་ལེབ་ཀྱི་བཅད་ཁོའི་མུ་
ཁད་མཉམ་པ། (༢) འཕྲོ་མ་དང་། ཞོར་མའམ། ངང་།

ནོར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་དེ་མུར་བཞག་ན་མི་འགྲིག་ ཀྱལ་
ཁ་འཐོབ་མུ་ནས་འབད་བཅོན་སྐྱེན་ལེན་བྱ་དགོས། ལས་
དོན་བྱེད་མུ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཡང་བྱེད་པ།

མུ་ཁ། (༡) ཟ་བྱེད་ཁ། (༢) ལྷ་མ་བྱུང་མ་རས་ཀྱི་ལྷ་མ་པའི་
མཐའ།

མུ་ཁུད། རྩུགས་རིམ་མཐའ་སྒྲོར། རྒྱུར་དབྱིབས་ཀྱི་མུ་
ཁུད། འཁོར་ལོའི་མུ་ཁུད། ཁོང་ཁྱེར་གྱི་མུ་ཁུད།

མུ་ཁུད་འཛིན། གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། རོས་
སུ་དཔག་ཚད་དུག་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་རི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པའོ།

མུ་ཁྲི་བཅན་པོ། (༡) གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་གནམ་མུག་མུག་
གཉིས་ཀྱི་སྐས། བོད་ཀྱལ་གདུང་རབས་གཉིས་པ་ཡིན་ལ།
གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་གཉིས་པ་འང་ཡིན།
(༢) ཁྲི་སྒོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྐས་སུ་གྱུར་པའི་མུ་ཁྲི་བཅན་
པོ་ནི། ལཱ་ཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་དོའི་སྐས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བ་
དམར་དུ་དོའི་སྐས་གཉིས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་དུས་ནས་འདས་
ཞེས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མོའི་སྐད་བྲངས་སུ་མུ་ཁྲི་བཅན་
པོ་དང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་
བཤད་དོ།

མུ་གེ། ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་དབུལ་པའི་དུས་སྐབས། ཐན་པ་འགོག་
ཐུབ་པར་བརྟེན་ཡུན་རིང་ཆར་པ་མ་བཟང་ཀྱང་ཡུལ་ལུང་ལ་
མུ་གེ་བྱུང་མེད། མུ་གེའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་སྟག་ གཟའ་རོའི་
སྤང་ལ་རྒྱང་ཀྱི་ག

མུ་གེ་བསྐྱེད། [མངོན]ཐན་པ།

མུ་གེའི་ཉམས་ཉེས། བཟའ་བདུང་མེད་པའི་སྟུག་པས་ལ།

མུ་འགྲམ། མཐའ་དང་ཉེ་འགྲམ། རྒྱུང་ཐུན་གྱི་མུ་འགྲམ་དུ་
རྒྱ་བྱ་མང་པོ་ཡོད།

མུ་ཅོར། [རྩིང] (༡) རྩུན། (༢) ཁ་གཏོང་བ། (༣) ལྷ་ད་
ཅོར་སྒྲོག་པ།

མུ་ཅོར་ཚ། [རྩིང]སྐད་ཅོར་ཚེ།

མུ་ཅོར་རྒྱལ་མེད། རོ་ཆེ་མེད་པ།

སྤྲུལ་ འབྲེ་ཆུང་ཡན་ལག་ཅིག་ ཁམས་རྩ་སྤྲུལ་ཆོང་དུ་ཡོད།
སྤྲུལ་གྱི་གར་ རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ གྲོལ་བ་ཅན་ཏེ། རང་
 གསེས་སྤྲུལ་དེ་ཅི་ན་རིགས་དུག་མཆིས། རོ་བསྐྱ། ལྷ་རྩེས་
 བསེལ། རྒྱས་པས་མྱེད་སྤྲུལ་གསོ། ཅ་དགར་གྱི་ནད་སེལ།
 དུག་ནད་ལ་ཕན། སོ་སྤྲུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། བྱ་ཁྲ་
 ཏའི་ཁ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་མེད།

སྤྲུལ་གྱི་གནས། ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་
སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས་ཤིག་ [ཡུལ།] སྤར་པོ་དེ་གྱི་ཕྱུ་མ་གྱི་མགོ་རྒྱུ་ཞིག་
སྤྲུལ་ཕྱིང་པ། སྤྲུལ་གྱི་སྤར་པ་བརྒྱུས་པ།
སྤྲུལ་འབྲུ། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་ཤིན་པོ།
སྤྲུལ་མ། [མངོན་] ཉ་ཕྱིས་པས།

སྤྲུལ་བཅའ་པོ། དེ་བཟེར་དམར་པོ་དང་མཁས་པའི་དགའ་
 རྟོན་དུ་བྲི་སྲོང་ཆེ་བཅན་ལ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་
 ཡིན་ལ། རྟོན་པོ་ཞང་གི་བྱ་བས་དཔལ་བྱང་དུ་སྤྲུགས། ཕྱིས་
 སྤྲུལ་ཕྱི་བཅའ་པོ་འདས་རྩེས་བྱང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་
 སར་འཛོགས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། བཅུ་ལྷོ་ཞང་རྩ་ནས་བཟུངས་
 ཆེ་བས་དཀྲོགས་ཏེ་རྟ་ལས་ལྷུང་ནས་འདས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་།
 དེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུལ་བྱངས་སྤྲུགས་པ་དེ་སྤྲུལ་འབྲེང་
 བ་སྤྲུག་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་ལས། སྤྲུལ་བཅའ་པོ་ནི་སྤར་
 ར་ལེགས་མཛེང་ཡོན་གྱི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

སྤྲུལ་ཆེན་པོ། རྟུག་ཆུགས་ཏེ་ཆེན་པོ་རྒྱག་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཅིག་

སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་པ།

སྤྲུལ་རྩེ། སྤར་རྒྱུན་རྩེ། དེ་རིང་གི་ལས་ཀའི་སྤྲུལ་རྩེར་སང་
 ཉིན་ཡང་བྱ་དགོས།

སྤྲུལ་པ། རྟོན་ཆོང་པའི་སྤྲུལ་པོ།

སྤྲུལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འཛོན་
 ཞིང་རྩེ་བ་ལ་ཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཆོས་ལུགས་མཁའ་།

སྤྲུལ་གསུམ་ཅན། ཕྱི་རོལ་པ།

སྤྲུལ་གསུམ་ཅན་ཞུགས་པ། སྤྲུལ་གསུམ་པའི་རྩེ་བ་མ་དོར་བཞིན་

དུ་བཞེན་རྩོགས་ཐངས་ནས་སྤྲུལ་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲལ་དུ་
 འཛང་བའོ།

སྤྲུལ་གསུམ་ཅན་པདུག་ རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞལ་བཞུགས་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྲུལ་དཔོན་རྩོགས་བྱེད་དང་། གནག་ལྷས་
 ཀྱི་བྱ། ཡང་དག་རྒྱལ་བཅན། མི་ཕྱུ་སྤྲུལ་ལ་བཅན།
 ཀ་ཏའི་བྱ་ཅན་ཅན། གཅེར་བུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྟེ་དུག་

སྤྲུལ་གསུམ་པ། ཕྱི་རོལ་པ།

སྤྲུལ་གསུམ་པམ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན།

སྤྲུལ་གསུམ་བྱེད་པ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་རྟོག་གེ་ལ་བྱང་
 བ་དུ་མས་རང་རང་གི་རྩེས་དབྱེད་ནས་ཐར་པ་དང་མཐོ་
 རིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་སྤྲུལ་བྱེད་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་པ་བཀོད་པའི་གཞུང་རྩ་ཆོགས་
 བཅུ་མས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲུལ་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དར་
 བར་བྱས།

སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་གྱི་རྟེ་ཆུ་པོ་དང་མཆོའི་ནང་ནས་སྤྲུལ་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་

སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་པ།

སྤྲུལ་གསུམ་པ། [རྩིང་] བཀོ་བཤའ་བྱ་བ།

སྤྲུལ་མཐའ། མཐའ། རྣམ་མཁའི་སྤྲུལ་མཐའ། ཞིང་གའི་སྤྲུ་
 མཐའ། བྱང་གི་སྤྲུལ་མཐའ།

སྤྲུལ་མཐུད། རྒྱུན་མཐུད་དམ་འཕྲོ་མཐུད། རྒྱལ་ཁའི་རང་སྤྲུ་
 མཐུད་དེ་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པ།

སྤྲུལ་ཁ་ཁ་ཆད། [རྩིང་] མཐའ་དང་ཁ་མཐོང་མན་མཉམ་པར་
 གང་བ།

སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རྟོ་བྲུ་གང་པར་མ་ཆེ་ཡིག་དུག་
 རང་བྱོན་ཡོད་པ་བོད་རྒྱལ་རྩེ་ཐོ་ཐོ་འེ་སྤྲུལ་རྒྱགས་ནས་
 བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་ནང་པའི་རྟེན་རྩིང་གི་གསུམ་ཤིག་

སྤྲུལ་པ། ཞིང་ཁའི་བར་འགམ་གྱི་རྟོ་ཅོག་གསུམ་རྟོ་ཕྱང་།

སྤྲུལ་པ། [རྒྱགས་] ཐུབ་པ།

སྤྲུལ་བཅའ་པོ། བྲི་སྲོང་ཆེ་བཅན་དང་ཆོ་སྤྲུལ་བཟའ་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་སོ་དགུ་པ་ཡིན་ལ། འདིས་

ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་པའི་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་ཆོས་
ཆེར་བྱས། བསམ་ཡས་དང་རྩལ་དང་ཁ་འབྲུག་དུ་སྡོད་
གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུགས། དེ་བཞེས་དུ་
དེས་འབངས་ཀྱི་སྒྲོགས་སྒྲུག་ལ་ནགས་སྒྲོལ་མས་པར་མཛད་
ཅས་དང་། ཆབ་སྲིད་མཛད་ནས་ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་བ་བདུན་
ལ་ཡུམ་གྱིས་དུག་བྱང་ནས་ཁྱོང་ས་ཞེས་བཤད་པ་འདི་
གཉིས་པ་མཚན་ལྟར་འགལ་མི་འགལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་བ་དག་གི་
འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ།

མུ་འབྲམས། རྒྱལ་འཇགས། རིམས་ནད་ཀྱི་མཆོད་མུ་འབྲམས་
མུ་མ་སོང་བ་བྱ་དགོས།

མུ་མེད། མཐའ་མཆོམས་མེད་པ། དཀའ་ཆོགས་མུ་མེད་མ་
རེད་མུ་མཐའ་ཡོད། རྒྱ་མཆོལ་ཆུ་ལྷ་གངས་ནི་མུ་མེད་
རེད།

མུ་མེན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ། རྒྱ་རྩེས་
བསེལ། རྒྱས་པས་དུག་ནད་དང་། མཛོ་ནད། རྒྱ་མེར།
པགས་ནད་སོགས་ལ་ཐན།

མུ་མེན་མདོག ཁ་དོག་སྡོ་ནག

མུ་ཆོགས། ཁིང་ཁའི་མཐའ་མཆོམས།

མུ་ཆོགས་ཅན། [མདོན་]ཁིང་ག

མུ་བཞི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་མི་འབྲ་བ་བཞི་ནས་
ཐག་གཅིད་ཀྱི་ལུགས་ཤིག་སྟེ། འགག་ རྟག་ཆད། ཡོད་
མེད། སྤང་སྟོང་སྟེ་མུ་བཞི། མི་ཡིན་ལ་པོ་མིན་པ། པོ་
ཡིན་ལ་མི་མིན་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མིན་
པ་སྟེ་བུ་མུ་བཞི།

མུ་བཞི་སྟེ་འཇོག་གི་གཏན་ཆོགས། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྔའི་
ནང་གསེས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞི་སྟེ་
བ་འཇོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་
པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་
དང་དུ་མ་ཡང་མི་བསྐྱེད། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་
དུ་མ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དངོས་འབྲས་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ།

མུ་ཟླ། (༡) ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་གཏེར་རྩམ། ཁ་དོག་སེར་
སྒྱ་ཅན་གྱི་ལུགས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་རྩེས་ཤིག་དེ་
ལ་རིགས་དཀར་སེར་རྩང་ནག་བཞི་ཡོད། མཆོན་རྟགས་
S རུལ་གངས་༡༥ (༢) མེ་སྒོར་བྱེད།

མུ་ཟླ་ནག་པོ། མུ་ཟླ་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ། རྒྱ་རྩེས་
སྟོམས། རྒྱས་པས་གདོན་འཛོམས། རྩོག་པ་འདུལ།

མུ་ཟླ་འཆོ་རྒྱུང་བྱུང་ཐུན། རྩོ་ཁིང་ཁ་དོག་བྲལ་བ། དབྱགས་
སྲུབ་པའི་རྒྱུང་། གཤེར་དུ་འགྱུར་སྟེ། དཀར་མདངས་
འདོན་པ་དང་། དུག་སེལ། རུལ་སྲུངས་འཇོག་རྩེས་སོགས་
ལ་ཤེད་སྟེད་ཀྱི་དེད།

མུ་ཟླ་ལིམ། ཁ་ཆེའམ། ཨི་མི་ལམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་འཛོན་
མཁན།

མུ་ཟླ་སེར་པོ། ས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ་ལ་ཆ།
རྒྱ་རྩེས་སྟོམས། རྒྱས་པས་གདོན་ནད་འཛོམས། རྟག་
དང་རྒྱ་མེར་སྟེམ། བསེལ་བའི་བྱེད་དང་། དུལ་རྒྱུད་དུག་
འདོན་པར་བྱེད།

མུ་ཟླ་འཇུར། རྒྱམ་ཞག་འཆོར་ལ་ཁ་དོག་མེད་པ་གལ་ལ་རྩེས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་གཤེར་རྩེས་ཤིག་ ཆོས་དང་། ཆོན་
ཅི། ལུད། འབར་རྩེས་སོགས་བཟོ་རྒྱུར་ཤེད་སྟེད་ཆེ།

མུ་ཟླ་འཇུར་ལྟ། མུ་ཟླ་དང་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་
རྒྱུར་རྩེས་ཤིག་

མུ་ར། རྩོ་སྒྲན་ཞིག་ པོ་དོད་སྟེད་ཀྱི་དེད་དང་། སོ་ན་བར་ཐན།

མུ་རན། མཐའ། དུམ་པའི་མུ་རན། ཅོག་ཅའི་མུ་རན།

མུ་རྟག་བཅན་པོ། མུ་རྟག་བཅན་པོའི་མཆོན་གཞན་ཞིག་

མུ་ལི། རྩོང་ཞིག་ ཁམས་སྤང་ཉག་རྒྱུད་ཡན་ལག་ལི་རྒྱུད་
སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འགམ་ན་ཡོད། སྤེལ་ཡང་ཟེར།

མུ་ལུ་པ། [རྩིང་]སྤང་པོ།

མུག མུ་ཤེའི་པ་རྒྱས་ཆོག

མུག་སྒྲི། [རྩིང་]གཡོ་ཟེལ། གཞན་གྱི་མུག་སྒྲིས་རང་ཉིད་
བསྟུ།

མུག་སྒྲི་བྱ་ནམ། [རྩིང་]གཡོ་སྟུ། མུག་སྒྲི་བྱ་ནམ་རྒྱུད་བར་

བྱ།

མུག་གྲུ། [ཡུལ་]མུག་རིན་ཅམ་འང་གྲུ།

མུག་པ། (༡) [ཐམ་]དད་པ། འུ་ཐུག་པ་འམ་ཐབས་ཟད་པ།
ཡིད་མུག་པ། གཏི་མུག་ (༢) སྤྱི་རིགས་ཟ་པའི་སྤྱིན་
བྱ་སྤྱིལ་ཟེར་བ། གོས་མུག་ བལ་མུག་

མུག་མ། འབྲུ་མུག་པ།

མུག་ཟ། རིམ་གྱིས་དམ་ཟ་བྱེད་པ། མངའ་བདག་ནང་ཁྲལ་
དུ་ཕན་ཚུན་མུག་ཟ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མངའ་
ཁོངས་ས་ཆར་བཅན་འདྲུལ་མུག་ཟའི་སྤྱིད་ངན་བྱེད་པ།

མུག་རི། ལྷ་ཤིང་སོགས་ཕན་ཐོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་
མེད་པའི་རི།

མུག་ཤི། མུགས་ཤི་བ། གངས་ཆེན་བབ་སྟེ་ནོར་ཕྱགས་ནམས་
མུག་ཤི་ཐེབས་པ།

མུག་མེད། དབྱར་དུས་སྐམ་ཕྱིང་སོགས་ལ་སྟོག་ཆགས་མུག་
མ་ཞུགས་པ་མེད་པ།

མུན་བསྐལ། སངས་རྒྱལ་མི་འབྲོན་པའི་བསྐལ་པ།

མུན་ཁུང། (༡)མུན་པའི་ཁུང་བྲ། (༢)མུན་ནག་ འོག་
ཁང་མུན་ཁུང་གི་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྤར་བ།

མུན་ཁྲོད། མུན་པའི་ནང་།

མུན་ཁྲིང། (༡)ཉི་འོད་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ས་ཆ། (༢)ཆོས་
མི་དར་པའི་ཁྲིང་།

མུན་ཅན། (༡)སྒྲོ་མིག་བད་ཀན་གྱིས་འགགས་ནས་ཡུད་པ་
མང་ཞིང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ (༢)སྤྱ་གཅན་གྱི་མིང་
གི་ནམ་གངས་ཤིག་

མུན་འཛོམས། [མངོན་](༡)ལྷ་བ། (༢)ཉི་མ།

མུན་འཐོམས། མུན་པས་མགོ་འཐོམས་པའམ་མི་གསལ་བར་
ཁྱུར་པ། ལྷང་དོར་གྱི་བྲག་ཞག་ལ་སྒྲོ་ཆོངས་མུན་འཐོམས་
སུ་ཁྱུར་པ།

མུན་དོ། མུན་པའི་ནང་ཆོད་ལྟོང་ཆོད་དུ་འཕངས་པའི་དོ། བྲག་
ཕྱག་ལ་མུན་དོ་གཅིག་འཕངས་ནས་སྤྱུབས་ལམ་རིང་བྱང་
གི་ཆོད་ལྟོང་།

མུན་ནག ཅག་ཁུང་། མུན་ནག་འདྲིམ་འཇལ།

མུན་ནག་དགོན་པ། ཀོང་པོ་ཁྲལ་མེ་ཏོག་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

མུན་ནག་མདའ་འཕེན། [དཔེ]དམིགས་ཡུལ་མི་མཐོང་བར་
བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

མུན་ནག་སྤར་ཕུལ། [དཔེ]ནག་ཁུང་དུ་ལག་པ་ཡུལ་ཡུལ་བྱས་
ཏེ་དངོས་པོ་འཛོལ་བ་ལྟར་ཆ་མེད་རྒྱས་མེད་གྱི་ལས་ཀ་
ནམས་ཆོད་དཔག་གིས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཐོན་སྤྱོད་
གྱི་ལས་འགན་གསར་པ་ནམས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
བྱ་དགོས་པ་ལས་མུན་ནག་སྤར་ཕུལ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་།

མུན་པ། གཞུགས་མི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཁདྲོག་ནག་པོ། དཔེར་
ན་མཆོན་མོ་ལྟ་བུ་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཞུགས་མིག་ལ་སྤང་
མི་བྱུབ་པའོ། །མུན་པ་སེལ་བར་སྒྲོན་མེ་དགོས། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་ཀྱུན་ཁེབས་དང་། ཁེབས་པ། མཁའི་
པགས་པ། སྤྱིབ་པ། ཉིན་མཐར་བྱེད། ཉིན་མོའི་སྒོ་དང་།
འཐིབས་པ། རྫོང་བྱེད། རྫང་མེད། མི་མངོན་པ། མི་
སྤང་བ། མི་གསལ་བ། མུན་འབྲིགས། མུན་ནག་ ལྷག་
རུམ། མཆོན་མོའི་གོས། རབ་རིབ། ཤེ་མུན་བཅས་
སོ།།

མུན་པ་ཅན། [མངོན་](༡)སྤྱ་ཅན། (༢)མཆོན་མོ།

མུན་པ་བྲག་པོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་གསེས།

མུན་པ་མུན་ནག མུན་པ་གིན་ཏུ་ནག་པ། མུན་པ་མུན་ནག་
གི་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་དབྱེ་བར་མཆོན་འཐབ་བྱེད་
པ།

མུན་པའི་དབྱ། [མངོན་]ཉི་མ།

མུན་པའི་ཙ། ལུས་ཀྱི་རྩའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་

མུན་པོ། རྫང་པའི་རྫོག་ཁྲོགས། རྫང་ལམ་མུན་པོ། བཀས་
བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་མུན་པོ།

མུན་སྤུལ། [རྫིང་]ལྷན་གཏམ་སྤྱོད་པའི་ངག་ ལྷ་བཏོལ་དང་
མུན་སྤུལ་བསྐྱེད་ནས་གང་བྱུང་དུ་བཤད་པ།

མུན་ཏ། ལྷ་གེས་མ།

མུན་རུབ། ས་རུབ་པ།

མུན་རུབ་མ་རུབ། ས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ།
མུན་སྒྲིབ། [མངོན] (༡) རྫོན་མེ། (༢) ཉི་ཟླ།
མུན་སྒྲིབ། མཚན་མོ་ལམ་ས་རུབ་པ།
མུན་སྒྲིབས། མུན་སྒྲིབ།
མུན་སྒྲིབས། ས་རུབ་པ་ལམ་མུན་པ་འཕྲིའམ་པ།
མུན་པསལ། [མངོན] ཉིན་མོ།
མུའ། [རྒྱ] ས་ཞིང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད།
མུར་གོང། (༡) ཁོ་ལོ་འགྲམ་པ། (༢) ལ་ཁུང་ཡང་ཟེར་
 ཉེ་མུར་འགྲམ་གྱི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་གཤོང་བྱ།
མུར་གོང་འཕམ་ཅ། ལུས་ཀྱི་ཅའི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག
མུར་འདུག [རྫིང] མུ་རྟེན་གས།
མུར་བ། [ཐད་དཔ] སོ་མ་པ་ཐུབ་པར་བཅའ་བ། མུར་སྐམ་
 མུར་བ། རུས་པ་མུར་བ། ཁྱེ་རིལ་མུར་བ།
མུར་མུར། [ལུལ] (༡) ཉི་རྩེ་ལ་གྱི་ཡ་མཚུའི་ག་རིལ་མོ།
 (༢) ཁས་ལྡན་རྒྱག་ཚུལ།
མུར་མཛོག [ལུལ] ཁུ་རྩུ་ར་རམ་མཛོག་མགོ། རྒྱག་མ་ནང་
 གི་མུར་མཛོག སུ་ཐུང་ནང་གི་ལག་ཤེད།
མུལ་རྟོ་བ། * མུ་རྟོ་བ།
མུལ་མུལ། དགའ་བ་དང་། རླེག་ཉམས་ཀྱི་གད་མོ་ཆུང་ཆུང་
 དགོད་པའི་རྣམ་པ། བཞིན་རས་འདྲུམ་མུལ་མུལ།
མུས། རྒྱ་ན། ལས་ཀ་བྱས་དང་ཁྱེད་བཞིན་པའི་མུས་མཐུད་
 ལས་བྱ་དགོས།
མུས་ཁང་གསར། ས་ཆའི་མིང་ཞིག གཙང་རྫོང་དང་མ་འོང་
 རྫོང་གི་བྱང་གར་རྒྱུད་དུ་ཡོད།
མུལྷ། [རྒྱགར] རྩ་བ།
མེ། (༡) འབར་བྱེད་དམ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེ། གསེར་ས་
 ལེ་སྐྱམ་མེ་ལེ་སྐྱམ་ མེ་འབར་པའི་སྐར་ལ་གོང་བཞགས་
 པ། མེས་འཆོག་མེར་གདུགས། མིང་གི་རྣམས་ལ་འབྲིག་
 འབར་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གནས། དགའ་བྱེད། རྩ་བའི་ཉོག་
 རྩ། རོར་ལས་རྒྱལ། བེ་གུ་ན་རེ་བྱ། འབར་པའི་ཆེ་
 རྩ། འབར་བྱེད། རྩིན་སྤྲེག་ལག་པ། གཙུག་ལྷན་ཅན།

གཙང་བྱེད། ཅེ་མོ་ཅན། འོད་ཀྱི་ཤིང་ན། རྒྱང་གི་གྲོགས་
 པོ། ལམ་ནག་ཞུགས། ལུས་མ་བསྐྱང་། ཤིང་ལས་འཕེལ་
 བཅས་སོ། (༢) [མངོན] ༡་འཇམ་སྒྲིང་རྩོམ་སྤྲེགས་ཀྱི་
 ཉི་གདོང་མེ་དང་། རྩིམ་གྱི་ཉི་མ་དང་། བསྐྲུག་བྱ་བ་པའི་
 མེ་རྩེ་མེ་གསུམ་ཡོད་པས་བྱངས་གསུམ་མཚོན། ༢་མེ་
 འབྲུག་ལོ།
མེད་ཀྱུག གེ་ཡོག་གིང་བྱུངས་ལྷགས་རིགས་ལས་བཟོས་པའི་
 རྩིམ་བྱ།
མེ་སྐྱམ། མེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱམ་པ།
མེ་སྐྱར། (༡) མེ་སྐྱུག (༢) མེ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱར་མ།
མེ་སྐྱར་བདུན། བཟེད་དང་། རྒྱལ། རྩིན་བྱུག མཚུ། བྱ།
 རྩུམས་རྩོད། ས་ག་རྣམས་སོ།
མེ་སྐྱོར། [སོག] བག་མ་ལེན་ཐབས།
མེ་སྐྱོགས། མེ་སྐྱུག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས།
མེ་སྐྱོན། མེའི་གཞོད་འཚོ། རྫོང་ཁང་ལ་མེ་སྐྱོན་གོར་བ།
མེ་ཁང། ཐབ་ཆང་།
མེ་ཁམས། (༡) ཆ་ཞིང་སྤྲེག་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
 (༢) ཁམས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
མེ་ཁུག མེ་ལྷགས་མེ་རྩོ་སྤྲེག་བཅས་སྐྱུག་རྫོང་།
མེ་ཁེབས། ཐབ་དང་མེ་མོར་ཁོག་རྩིན་སོགས་ཀྱི་རྫོང་དུ་གཤོག་
 བྱེད་ཅིག
མེ་ཁེམ། མེ་ཐལ་འདོན་སྤྱད།
མེ་ཁེར། འདུའི་བྱེད་བྲག་ཅིག མིང་གི་རྣམ་བྱངས་ལ་སྐྱར་
 རྫོང་དང་། མཁའ་སྐྱང་རྫོང་།
མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཤིང་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༥ལོར་རིགས་
 རྩན་བཅུ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་བྱིར་འཁོད་པ་དང་། རྒྱ་སྤོ་
 ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ལ། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་རིགས་རྩན་བཅུ་
 གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀའི་ལོ་མཐའ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༢ལོར་སྤྲེག་ལོའི་
 བར་དུ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་སོང་བའི་ལ་རྒྱུད་ལས་
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོར་གྲགས། དེའི་ཕྱི་ལོར་རབ་བྱུང་དང་
 པོའི་འགོ་བཟུང་བས། དེ་དང་རབ་བྱུང་ལོ་གངས་བསྐྱེས་

པ་ནི་ཆ་སྒྲིའི་གནས་ཆད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་བརྟག་ཆེད་ཡིན།

མེ་འཁོར། (༡) རྩལ་ལམ་ཐོག་གཏོང་བའི་མེ་དང་དངོས་
ཟོག་དཔོར་འདྲན་གྱི་དཔེ་འབྲུལ་འཁོར། (༢) མཆོད་
མའི་སྟེང་དུ་བརྟུགས་པའི་མ་ཞིའི་འཁོར་ལོ་རང་འབྲུལ་
ཅན།

མེ་འཁོར་ཁང་མིག མེ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟོན་པའི་ཁང་སྒྲོམ།
མེ་གུང་པོ། དུད་པ་དང་ཐལ་བ་ཉུང་བའི་མེ།

མེ་གྲིགས་ཕྱགས། བཀའ་ཁྲིམ་ལུགས་ཕྱགས་ཀྱིས་མེ་གསེབས་
མའི་གྲིགས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ།

མེ་དག་ཆུ། བཀའ་ཁྲིམ་ལུགས་ཀྱི་མེ་གསེབ་པས་མའི་དག་ཆུ་ལོ།

མེ་མགལ། མེ་ཡོད་པའི་ཤིང་དུ་མ།

མེ་སྒྲིགས། མེ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་པའི་སྒྲིགས། དག་
སྒྲིགས་ཀྱི་མཁར་རྫོང་ལ་གཏོང་ནས་མེ་སྒྲིགས་བརྒྱབ་པ།

མེ་སྒྲོན། (༡) སྒྲོན་མེ་འམ་མར་མེ། (༢) [ཡུལ]མེ་སྒྲར་
པ།

མེ་ངར། མའི་རྩས་ཤུགས་སམ་མེ་དབལ།

མེ་ཕྱགས། མེ་རྫོང་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་མེ་སྒྲོར་གྱི་ཡོ་བྲང་
ཅིག

མེ་ཕྱེ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་འབར་བའི་མེ། ཁོང་ཁྲིའི་མེ་ཕྱེ། དཔལ་
ངར་གྱི་མེ་ཕྱེ། མེ་མང་འདུས་ན་པོ་དེ་ཐབས་མང་། ཤིང་
བཤགས་མང་ན་མེ་ཕྱེ་མཐོ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་འབྱུག་
གྱི་དཔ་དང་། འབར་བའི་རོ་འཛིན། འོད་བཀྲའི་ཡན་
ལག་བཅས་སོ།

མེ་ཕྱེ་འཁོར་པོ། [ཡུལ]ལུས་ཀྱི་གཤགས་ལ་ཆ་དང་ཐོར་འབྲུམ་
ཐོན་པའི་གཉན་ནད་ཅིག

མེ་ཕྱེ་པ། [མངོན]བཅག

མེ་ཆ། མེ་རྩལ་དང་མེ་རྫོ། ལུ་ཟེ་བཅས་སོ།

མེ་ཆར། [མངོན]ཐོག

མེ་ཆུ་གྲི་སྒྲིག རོ་མཆར་རྩ་བ་དུ་ན་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག

མེ་ཉམས། བད་ཀ་ན་རིགས་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག

མེ་ཉན། མེ་སྒྲོན་འཆོར་བའི་ཉན་ལ།

མེ་ཉན་སྒྲོན་འཁོག མའི་གཞི་དཔ་སྒྲོན་ཆུང་ནས་འཁོག་ཐབས།
མེ་མ་ཤིར་གོང་ནས་མེ་ཉན་སྒྲོན་འཁོག་གི་ཐབས་ཤེས་གྱིད་
པ།

མེ་མཉམ་རྒྱུང་། མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་དོན་གཅིག

མེ་མཉམ་གསང་། རྩེན་སྒྲིའི་འོག་དུ་ཆོན་གསུམ་གཞལ་བའི་
གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཕོ་བའི་མེ་གསང་ཞིག་སྟེ། དེར་མེ་བཅའ་
བཞག་ན་ཕོ་བའི་མེ་རྫོང་ཉམས་པ་ལ་ཕན།

མེ་ཏེལ། (༡) རྩལ་ལམ་བསྐྱེགས་ཏེ་རྟ་སྐྱེགས་ལ་རྟགས་རྒྱག་
གྱི་དུཅིག (༢) གྲིབ་རྒྱུང་དང་། མིག་གི་འགྲིབ་གསང་
འཁོག་གྱིད་དང་། གཉན་རིམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ནང་ལ་རྒྱག་
གྱིད་ཀྱི་ཡོ་བྲང་ཅིག

མེ་དོག (༡) ཕྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ས་པོན་ཆགས་གྱིད་
ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་
སྒྲུལ་གསེད། མེ་དོག་འདབ་མ་གཏོར་ནས་སྒྲུ་མ་གྲོན་
ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཐུང་དང་། ཡིད་
དགའོ། (༢) གཅིན་པའི་སྒྲུ་བ། (༣) [མངོན]བྱུང་
མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན། (༤) རྫོང་ཞིག རྒྱར་པ་སྒྲུབ་པོ་དེ་ཅས་
ཟེར། ཡར་རྒྱུང་གཅང་པོའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མེ་དོག་ཀ་ར་པེ་ར། ཤོག་བུ་བཟོ་རྒྱུའི་སྒྲོ་རེ་རྩལ་པའི་མེ་དོག

མེ་དོག་ཀུན་དུ་རྒྱས་པས་ཞུས་པ། རྒྱ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་པ།
རྒྱག་ཀྱི་མཁན་པོ་རྫོན་མི་ཏ་དང་། ཡུ་རྫོང་མང་དང་། ལོ་ཙཱ་
བ་བརྒྱ་ལེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སྐྱེགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་པའོ།

མེ་དོག་བཀོན་བུ། རྫོང་མེ་དོག་གི་ཕྱིང་པ།

མེ་དོག་བཀྲམ་པ། (༡) མེ་དོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། ཕེབས་
ལམ་དུ་ཕེབས་བསུའི་མེ་དོག་བཀྲམ་པ། (༢) བརྒྱད་རྫོང་
པའི་ལེ་འུ་ཞིག

མེ་དོག་འཁྲོལ་འཛིན། རྒྱར་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མི་
དམངས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་མེ་དོག་ཉར་འབྲས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་
རོར་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་འཁྲོལ་འཛིན།

མེ་དོག་གངས་ལ། སྒྲོ་སྒྲོན་མེ་དོག་གི་རིགས་སྒྲུམ་རར་འདྲུགས་
པའི་མེ་དོག་དམར་པོ་ས་པོན་ལེ་རེ་བཞིན་འདེབས་དགོས་

པ་དེ་ལ་ཟེར་རྟེ། ལྷ་ས་པས་མེ་དབལ་དང་། གཉན་ནད་
ལ་ཡན།

མེ་ཏོག་གངས་རྒྱུ། རི་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པའི་སྔོ་སྐྱན་ཞིག་རོ་
སྐྱར་ལ་མངར། ལྷ་ཆེས་དོད། ལྷ་ས་པས་ལུད་པ་ཞིག་པ་
དང་། རོ་ཅ་རྒྱས་པ། འགག་མོ་བ། འཕྲོད་ལ་དོད་
འཁོར་བ་བཅས་ལ་ཡན།

མེ་ཏོག་སྒང་སྒྲ། སྔོ་སྐྱན་གྱི་རིགས་མེ་ཏོག་སྒང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་
ལྷ་བུ་ཞིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱ། ལྷ་ཆེས་དོད། ལྷ་ས་
པས་དམུ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། དབྱགས་ཉལ་བ་
དང་། རྒྱ་མེར་གྱི་ནད་ཤིགས་ལ་ཡན།

མེ་ཏོག་རྒྱལ། [མངོན]ཅམ་པ་ག

མེ་ཏོག་སྒང་། མངོ་སྒྲུང་ལུ་བྱ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཞིག་ མཐོ་
ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མི་༧ར་ལ་༠༠༠ལྷག་ཅམ་ཡོད།

མེ་ཏོག་ཅན། [མངོན](༡)བྱང་བ། (༢)བྱང་མེད་ལྷ་མཚན་
ཅན། (༣)ས་ག་ལྷ་བ།

མེ་ཏོག་པུད་ལེན། དཀར་ལུབ་ཀྱི་ཟས་ཏེ་ཆོས་པས་མེ་ཏོག་
ནམས་ཀྱི་པུད་ཆངས་ཏེ་རིལ་བུ་བཟོས་པ་དཀར་ལུབ་ཕྱེད་
སྐལ་ས་ཀྱི་ཟས་ཤིག

མེ་ཏོག་ཕྱེ་ཆ། སྔོ་ཞིག

མེ་ཏོག་ཆར་པ། (༡)ཆར་ཐིགས་པ་དམའི་འདབ་མ་ལྟར་
སྐྱུང་བ་མེ་ཏོག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། (༢)[དཔེ]ལྟའི་
མེ་ཏོག་དངོས་སུ་བབ་པའི་སྔོ་བྱུང་གི་དོན་ལ་སྦྱོད།

མེ་ཏོག་འབྲུག [མངོན]སྐྱང་མ།

མེ་ཏོག་ཉི་མ། [མངོན]གྱར་གུ་མ།

མེ་ཏོག་ཐོད། མེ་ཏོག་གི་དབྱལ་རྒྱུ།

མེ་ཏོག་འཕྲུང་། [མངོན]སྐྱང་མ།

མེ་ཏོག་འཐོར་བ། [མངོན]སྐྱང་མ།

མེ་ཏོག་དོན་ཅན། [མངོན]གྱར་གུ་མ།

མེ་ཏོག་དོར་བ། རང་འབྲུག་གི་ནད་གསེས་ཏེ། སྔོ་བ་མ་ནམས་
ཀྱིས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འབྲེལ་གང་ལ་ཤིག་པ་དེ་དག་
ལ་བབ་པའི་དོན་འབྲེལ་བྱ་ཕྱག་དེན་གྱི་མེ་ཏོག་དོར་བའོ།

མེ་ཏོག་མདའ་ཅན། [མངོན]འདོད་ལྷ།

མེ་ཏོག་རྩལ། (༡)མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུར་ཆགས་པའི་ཐལ་
བ། (༢)བྱང་མེད་གྱི་ལྷ་མཚན།

མེ་ཏོག་ལྷན། [མངོན](༡)བྱང་མེད་ལྷ་མཚན་ལྷན་མ།
(༢)ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་བ།

མེ་ཏོག་ལྷན་རྩལ། [མངོན](༡)དཔྱིད་ཀ (༢)ཉི་ལྷག་ཟེའུ་
ཡིས་བཟུང་བ།

མེ་ཏོག་ལྷན་པའི་སྒྲུབ། [མངོན]བོད་ལྷ་བཞི་པའི་མིང་།

མེ་ཏོག་ཤོན་པོ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ་འཕེལ་བྱུང་།

མེ་ཏོག་ཕྱིང་བ། མེ་ཏོག་ཅི་རིགས་བརྒྱས་པའི་ལྟར་།

མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུ། (༡)མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་ལྟར་བརྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུ། (༢)འདུལ་བའི་གཞུང་ཞིག

མེ་ཏོག་བུམ་པ། མེ་ཏོག་འབྲུགས་སའི་བུམ་པ།

མེ་ཏོག་བྱ་ཀང་། སྔོ་སྐྱན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ལ། ལྷ་
ཆེས་པམིལ། ལྷ་ས་པས་རིམས་ཆད་ཀྱི་འབྲུ་བ་གཅོད། ཕྱིར་
བྱུགས་ན་མ་དང་། ཤིག་ནད་བཅས་ལ་ཡན།

མེ་ཏོག་བྱ་ཟེ། སྔོ་སྐྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཅིག་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ལྷ་ས་
པས་ཆད་པ་མེལ། འགག་རྒྱུན་གཅོད། གཅོ་བོར་དམར་
བཤལ་ལ་ཡན། མོན་གྱི་ལྷ་ས་པས་མཆིན་ཆད་མིག་ཆད་
མེལ། གཅོ་བོར་མིག་དམར་ཞིང་སྐྱང་བ་དང་མིག་གི་བ་
ལ་ཡན།

མེ་ཏོག་མ། མཆོད་པའི་སྔོ་མོ་ཞིག

མེ་ཏོག་མིན་སྐྱུན། [མངོན]མཐིང་།

མེ་ཏོག་ཐྱང་། [མངོན]བྱང་བ།

མེ་ཏོག་ཕྱི། མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུར་ཆགས་པའི་ཕྱི།

མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ། ཕུང་བོར་སྐྱུངས་པའི་མེ་ཏོག

མེ་ཏོག་འཚོ། [མངོན]བྱར་ཤིང་།

མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན། [མངོན]འདོད་ལྷ།

མེ་ཏོག་ཟས་ཅན། [མངོན]སྐྱང་མ།

མེ་ཏོག་ཟེ། [མངོན]མཐིང་།

མེ་ཏོག་ཟེ་བ། མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ།

མེ་རྟོག་གཟུང་བ། ཕྱི་འདུག་གི་ནང་གསེས། རིག་ལྗེའི་ས་
པོན་ལས་སྒྲེས་པའི་མཚོན་ཤིང་དུ་མེ་རྟོག་ཁ་རྟོག་ལྔ་པ་
རིགས་ལྗེའི་ཡིག་འབྲས་མཚན་པ་རེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟུང་བའོ།

མེ་རྟོག་ལམ། [མངོན]མོ་མཚན།

མེ་རྟོག་ལུག་མིག སྟོ་སྒྲན་མེ་རྟོག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་
ཁ། ལྷ་རྩེས་པམིལ། ལྷས་པས་རིམས་ཆད་དང་། དུག་
ཆད་སོལ། བརྒྱད་ལེན་པར་ཤིང་།

མེ་རྟོག་ལེ་བན་གཅི། ལྷམ་རར་འདུགས་པའི་གྱར་གུམ་སྟེ།
ལྷས་པས་མ་གསོ། ཙ་ཆད་པ་མཐུད། འག་ཤོར་གཅོད།

མེ་རྟོག་སིལ་མ། མེ་རྟོག་ལྷག་མ།

མེ་རྟོག་སེར་ཆེན། སྟོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་
རྩེས་པམིལ། ལྷས་པས་རུས་ཆགསྟོར། མ་གསོ། ཙ་
ཆད་པ་མཐུད།

མེ་རྟོག་གསར། [མངོན]བྱད་མེད་དར་མ།

མེ་རྟོག་དཔྱོ། མེ་རྟོག་གི་རིགས་ཤིག་

མེ་ཏྲ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གསེས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་
ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པས་ན་མེ་
ཏྲ་བུའོ།

མེ་ཏྲ་ག (༡)མེའི་ཆ་ཆ། མེ་ཏྲ་ག་གིས་སྤང་ལྗོངས་སྟེག་
ཐུབ། མེ་ཏྲ་ག་རྒྱུད་དུས་མ་པས་དན། རྟགས་རིམ་ལ་
ཤོར་ཉེན་ཡོད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁའ་སྒྲེས་དང་།
མེའི་ཟེགས་མ། རྟགས་ཀྱི་དུམ་འཕུག རབ་འཕྲོ་བཅས་
སོ།། (༢)[མངོན]མེ་ཤོ་ཏྲ་ག་ལོ།

མེ་ཐག་གཅོད་པ། མེ་གཏོང་མཚམས་འཛོག་པ།

མེ་ཐག མེ་གཏོང་སའི་ཐག།

མེ་ཐུབ་པ། མེར་བསྟེགས་ན་ཞིག་མི་འགོ་བ། མེ་ཐུབ་སོ་
ཕག

མེ་ཐུར། ཐུ་བ་ལས་བྱས་པའི་མེ་བཅོལ་དང་། ཟངས་ལྷགས་
སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཐུར་མ་དང་གཉིས་སོ།།

མེ་ཐེལ། ལྷགས་མེར་བསྟེགས་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་རྟགས་རྒྱག་ཤིང་
རེ་མོ་གང་རུང་ཡོད་པ་ཞིག་

མེ་དམ། མེ་རྟོག་འཛོག་སྟོང་།

མེ་དུགས། མེར་བསྟོ་པའི་སྒྲན་དཔུད་ཅིག་སྟེ་སྒྲན་རྩས་ཀྱིས་
ཐུམ་བྱེལ་བཟོས་པ་མེར་བསྟེས་ནས་སྒྲན་བཅོས་ཤིང་ཐབས་
ཤིག་

མེ་དོང། མེ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དོང་།

མེ་དོད། (༡)མཁྲིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་པའི་
མེ་ཁམས་ཀྱི་དོད་གཅོད་པོ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་ལུས་རྩངས་
ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་མེ་དོད་བཅས་ཀྱི་སྦྱི་མིང་། (༢)ཆོད་ད་
དམ་མེ་དབལ།

མེ་དོད་གསུམ། ཤོ་བའི་ནང་དུ་ཟས་སྟོམ་མཉམ་བཞུག་བཞུ་སྦྱོང་བ་
སོགས་མེ་དང་མཐུན་པའི་དོད་ཀྱི་ལས་ཤིང་པ་པོ་གསུམ་
སྟེ། བད་ཀན་མཉམ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་འདུ་བྱེད། རྒྱང་
མེ་མཉམ་བཅས་སོ།།

མེ་མདག མེ་ཞིབ་མོའི་ཡུང་པོ།

མེ་མདལ། མེ་རྩས་ཀྱིས་འཕེན་མདའ་ལམ། འཕུལ་མདའ།
ལག་ཡོད་མེ་མདའ་དམ་པོར་འཛོན། གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་
པས་མེ་མདའ་ཁ་ཤོར་བ།

མེ་མདའ་སྒྲག་སྒྲག འཕུལ་མདའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་

མེ་མདའི་ཐེའུ་མིག མེ་མདའི་སྦྱོར་རྟོག་

མེ་མདའི་བྲག་ལྷག མེ་མདའི་ཡུ་བ།

མེ་མདའི་རུ། [ཡུལ]མེ་མདའི་ཁ་མཚམས་སུ་སྒྲགས་པའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་རུ།

མེ་དོ། ངར་ལྷགས་དང་འཐབས་ན་མེ་མཆེད་པའི་དོ།

མེ་ན་ཀླ། [རྒྱ་གར]རྩའི་བུ་མོ་འམ་རྩའི་གར་མཁན་མ།

མེ་ནའི་བདག་པོ། [མངོན]གངས་རི།

མེ་གནས། ཤོ་བའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་གནས་པའི་འཇམ་མཉེན་སྤུབས་
དེའི་བས་ཅན་གྱི་དབང་རྟེན་ཨིན་ཅི་དུག་ཅམ་རྩན་པ་ཞིག་

མེ་པ་རལ་པ་ཅན། ཐུ་སྟེགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ མེ་ལ་རྩར་
འཛོན་པ་དང་། སྒྲིན་སྟེག་ལ་བཅོན་པ་དང་། ཆ་ལུགས་

རལ་པ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་དང་། ལྷ་པོ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཁས་ལེན་པ་ཞིག་བཅས་སོ།།

མེ་པོ་ཆེ། མེ་ཆེན་པོ།

མེ་བྲ། ལྷར་མེ་འབར་པའི་མདོག་དབྱིབས་ཀྱི་རྟགས་སམ་མཆོན་
ལྷས་ལ་བརྟམས་ནས་ཤིས་མིན་ཅི་ཡོང་བརྗོད་པའི་མེ་འདྲེབས་
རྟངས་ཤིག

མེ་དབྱང་། མེའི་ཡུང་པོ།

མེ་སྒར་རྒྱུ་ལ། [དཔེ]མེ་ཆེན་པོ་འབར་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་
རྒྱང་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བསམ་ནག་གིས་བྱིང་ཆ་ལང་དུ་
འབྲུག་པའི་དོན་ལ་སྟུང་། མི་ངན་གྱིས་གཞན་ལ་མེ་སྒར་
རྒྱང་རྒྱུ་ལྱིས་བྱིང་ཆ་སྟོང་བ།

མེ་བྱིན། ཏུ་བ།

མེ་པོ། འབྲུང་ཁམས་ལྗེ་པོ་རེ་རེ་སོ་སོ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་
པའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

མེ་པོར། མེ་རྒྱག་སའི་སྟོད་སྟུང་།

མེ་པོར་ཁོག་ལྷོར། མེ་དང་རྒྱག་སའི་རྩ་སྟོད།

མེ་བུ་ས། འབྲུང་བ་མ་བུ་དག་གྲིགས་བཅི་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

མེ་བུ་མ། (༡)མེ་དོག་འབྲུགས་སའི་བུ་མ་པ། (༢)རྒྱང་
ཁག་འབྲུགས་ནས་ལུས་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། བྱི་སྒྲན་སོགས་
ལ་སྒྱར་པའི་བཅངས་ཀྱི་བུ་མ་པ་འབྲུད་འཁོར་སོར་བཅོམ་བརྒྱད་
དང་། མིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། ཁ་རྒྱུམ་པོ་སོར་བཞི་
ཡོད་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱེད་ཅིག

མེ་དབལ། (༡)མེའི་རྫོང་། (༢)མེ་ཡི་ཆོང་ར་གྱིས་འཛིག་
པ་ལྟར་གྱི་ཐོར་པ་འབྲུང་པའི་ནད་ཅིག་སྟེ། རྩན་སྟེས་ཆའི་
ནང་ཆོན་གྱི་མེ་དབལ་དང་། གཉན་རིགས་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་ཆོན་མེ་དབལ།

མེ་འབར་རྒྱང་བརྟུང་། [དཔེ]མེ་ཞིག་ཁོང་ཁྱོ་ཡངས་པའི་ཐོག་
ལ་སྒྱར་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
དོན་ལ་སྟུང་།

མེ་འབྱུང་པ། (༡)མེ་གཏོང་པ། (༢)མེ་རྒྱང་གིས་སྒྲུབ་
པ། ཁ་ཡིས་མེ་འབྱུང་། ཀླན་ནང་རྒྱ་གསོག

མེ་བྱིན་སྟེས། [མདོན]ལྟ།

མེ་མ་བལ། མེ་མིན་ཐལ་མིན་ཏེ་མེ་སྟེ་འདྲེས་པའི་ཆོན།

མེ་མ་མུར། མེ་མདག

མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། (༡)མེ་མདག་ཡོད་པའི་དོང་།
(༢)དམུལ་གནས་ཤིག

མེ་མ་ཤིང་། རྟག་ཅིས་ལས་བྱུང་བ་ཤིང་གི་མེ་ཤིང་ལས་བྱུང་
བས་ཤིང་མེའི་མ་རུ་བཤད་པ།

མེ་མུར། མེ་མ་མུར་རམ་མེ་མདག

མེ་མོ། (༡)འབྲུང་ཁམས་ལྗེ་པོ་རེ་རེ་སོ་སོ་གཉིས་གཉིས་
སུ་སྟེ་པའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག (༢)སྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག
(༣)[རྟིང]སྟེ་སྟོད་རྒྱང་དུ།

མེ་མོ་ཡོས། མེ་ཡོས་ཡོ་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོའི་རྒྱུད་
ཆེན་རྒྱ་གར་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ་ཐོག་མར་འགྱུར་པའི་
ཡོ་དུས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་
ནས་བཟུང་ཡོ་འཁོར་དུག་ཅུ་རེ་ལ་རབ་བྱུང་རེ་ཅི་བའི་སྟེལ་
དར་བ་ལས། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རབ་བྱུང་གི་ཡོ་ཆོགས་ཅི་
སྟེལ་མེད།

མེ་དམིགས། (༡)མེའི་ལུས་ལ་མེ་བཅོལ་བཞག་ནས་བཅོས་
ཆོག་པའི་གསང་དམིགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྱི་སྒྲལ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་
དང་། མཆོག་གསང་། རྒྱ་གཅུག་རྒྱུད་སྟོ་སོགས་སོ།།
(༢)རྒྱགས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་རིམ།

མེ་བཅོལ། ལྷ་བ་རིམ་མོར་བྱིལ་ནས་ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་བཞག་
སྟེ་མེ་སྒར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཏེལ་པ་མེར་བསྟེགས་ནས་ནད་
དམིགས་སྟེང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། རྟན་ལ་མེ་བཅོལ་བཞག་
སྟེ་བཅོས་པ།

མེ་བཅོལ་གདམས་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ཡོང་། ཏུས་རབས་བཅུ་
བདུན་པའི་ནང་དེ་ཏུ་དམར་དགེ་བ་ཤེས་བརྟན་འདོན་ཐུན་
ཆོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མེ་བཅོལ་སྟོར་གསལ་ལ་བར་སྟོན་པའི་
སྒྲན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལེ་ཆོན་ཞིག

མེ་ཅེད། མེའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅེད་མོ་སྟེ།

མེ་ཆག (༡)མེ་རྟག་བཅོལ་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་མེར་བསྟེགས་

ཏེ་ཐོ་བས་དྲུང་དུ་ས་མེ་ཆང་འཛོར་བ། (༡)མེ་སྒྲག་གི་
ཆང་སྒྲ།

མེ་ཆང་། ཐབ་ཆང་།

མེ་ཆུགས། ཆུགས་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལུས་ལ་གཏུག་པའི་ནད་པཅོས།
རྒྱུ་ལག་གི་ཆེགས་ན་ནས་མེ་ཆུགས་རྒྱག་པ།

མེ་མཆོམས། ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས།

མེ་ཇ། (༡)རྩ་ལས་བཟོས་པའི་མེ་ལྷག་སྒྲོད། (༢)མེ་ཏོག་
པུཅུགས་པའི་རྩ་མའི་སྒྲོད།

མེ་རྩས། མེ་མདའི་རྩས།

མེ་ཞལ། [མདོན]ལྟ།

མེ་ཞལ་ལམ། [མདོན]ནམ་མཁལ།

མེ་གཞོང། མེ་ཐོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

མེ་པཞི། ལྷ་རྩེ་ཏི་ཤུ་ཅ་པུད་ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཞིག མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་རིག་བྱེད་དང་། བྱ་མ་འདོན་ནོ།

མེ་པཞི་སྒྲིག། [མདོན]གཟའ་ཕུར་བུ།

མེ་ལྷམ། [མདོན]ཏི་མ།

མེ་ལོད། མེ་འོད་མདངས། སྒྲུང་བུ་མེ་འོད་དུ་མེ་ཆགས།

མེ་ལོབས། མེ་མང་པོ་ལོད་པའི་དོང་། མེ་འོབས་སུ་མཆོངས་
ནས་གཞན་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ།

མེ་ཡི་ཁམས། ཆ་བའམ་དྲོ་བ།

མེ་ཡི་མགོན་པ་ཅན། [མདོན]བྱ།

མེ་ཡི་དབང་ཕུག། [མདོན]ཏི་མ།

མེ་ཡི་ས་པོན། [མདོན]གསེར།

མེ་ཡིས་བསྒྲགས། [མདོན]ལྷ་པ་གཟས་བཟུང་བ།

མེ་ཡོག། ཐབ་ཀྱི་མེ་དཀྱག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།

མེ་ཟི། རང་བཞིན་གྱིས་མེ་འབར་པའི་ཟི།

མེ་ཟིས། མེ་ཡི་ཟི་མོ།

མེ་རུས། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་མེ་ཁམས་ཤས་ཆེར་ལས་བསྐྱེད་
པའི་རུས་པ་མདོག་དམར་ཞིང་རྩུབ་པ་ཞིག

མེ་རོ། (༡)མེ་ཡལ་ཆེར་གི་པའི་མེ་མ་ཐལ། ཐབ་ཀྱི་མེ་རོ་
ཤིང་བུ་ཕུས་ཏེ་གསོ་བ། (༢)སྤར་ལུགས་རྙིང་པའི་ཤལ།

ཅོད་ཐོང་གི་མེ་རོ་ཅ་བ་ནས་བསང་བ། བརྟན་པའི་མེ་རོ་
སྤར་གསོ་བ།

མེ་ཡ། ལ་ཞིག་རྩོ་ཁ་ཁུལ་མཆོ་རྩ་རྩོང་གི་རུབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མེ་ཡ་ཐེ་བ། [རྙིང]མེ་ཡ་བརྟན་ནུའམ། སྒོ་བ།

མེ་ཡ་རིག་པའི་རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བུའི་
ནང་གསེས། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུབས་པ་དང་། ན་པའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཤོད་བག་གིས་མེ་ཡ་རིག་པའོ།

མེ་ཡེན། མ་འབྲས་དང་། རྩོག་པ། མེ་བྱར་སྒྲངས་པོ་འགའ་
ཞིག་བྱུང་བ་སྒྲིགས་མ་འབྲས་ཆེ་བ་ལ་མི་ཁྲུང་བཞིག་རྒྱག་
རྒྱ་དང་། མ་འབྲས་རྒྱུང་བར་གཅིག་གམ་གཉིས་སྒྲིགས་
མ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔགས་ཏེ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

མེ་ཡོང། (༡)གཟུགས་བརྟན་གསལ་བྱེད། མེ་ཡོང་ལ་ལྟ་
བ། མེ་ཡོང་གི་ངོས་རྩེར་འཇམ་པ། མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྟན། ཤེལ་སྒྲོའི་ནང་གི་མོག་མོག་མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་ཀུན་མཐོང་དང་། ཀུན་གསལ། བྱེད་རོ་མེལ་ཆོ། མ་
ཀུ་ར། གཟུགས་འཆར་བྱེད། གཟུགས་བརྟན་སྒྲིག་གནས།
བཞིན་སྒྲོད་བཅས་སོ། (༢)གྲང་གི་ཤམ་བུ་དང་སྒྲོད་
རིས་བར་གྱི་རྙོང་ཆ། (༣)མཐོངས་སམ་དཀྱིལ་གཞུང་།
ཐང་གའི་མེ་ཡོང་། རྙོད་འགག་གི་མེ་ཡོང་། ཆ་སྒྲམ་གྱི་
མེ་ཡོང་། རྙོའི་མེ་ཡོང་།

མེ་ཡོང་སྒྲིག། མགོ་པོའི་མའི་མཐའ་སྒོར་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་
ཞིག

མེ་ཤིང། (༡)བྱེད་ཤིང་། (༢)མེ་དང་ཤིང་།

མེ་ཤིང་དཔོར་འདྲེན་གྱི་ཁྲལ། སྤར་མེ་ཤིང་དཔོར་འདྲེན་གྱི་
ཁྲལ་སྒྲལ་རྒྱག་བྱེད་པའི་ཁྲལ་ཞིག

མེ་ཤུགས། མེ་འི་ཆང་ར།

མེ་ཤུལ། མེ་བཏང་པའི་ཤུལ་རྩེས།

མེ་ཤེལ། མེ་འབྲུང་པའི་ཤེལ་ཏེ་འོད་འབྲུས་ནས་མེ་འབར་བྱེད་
ཀྱི་ཤེལ་ཞིག

མེ་སངས་རྒྱལ་པ། མེ་རྒྱན་བསྐྱར་དུ་གསོ་བ་དང་ངར་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ། རྒྱུང་ཐབ་ཀྱི་མེ་འཆི་བྲལ་བྱེད་དུས་འཕལ་

ལ་མེ་སངས་རྒྱལ་པ།

མེ་སྒྲུབ་ཤིང་། (༡)མེ་གཙུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་། (༡)ཙན་
དགར་པོ།

མེ་སྒྲང་། མེ་པོར་རམ་མེ་སྒྲོད་སྒྲང་།

མེ་གསུམ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་མེ་དང་། རྩོལ་
མེ་བཅས་སོ།།

མེ་གསོད་པ། (༡)མེ་མེད་པར་བཅོ་བ། (༡)མེ་སྒྲིན་ཤོར་
བར་སེལ་བྱེད་པ།

མེ་བསངས། མེའི་དྲུག་པ་གཏུལ་པའི་བསངས་མཆོད།

མེ་ལྗ། (༡)གར་རྩོའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིས་དང་། ཉ་དམར་ཅན། རོར་ལས་སྒྲེས།
སྒྲོལ་གསེང་འོད་ཟེར་། བྱིན་ཟ། འབར་པའི་སྒྲོ་ཅན། རྩོན་
སྒྲེག་ཟ། ཆངས་དབང་སྒྲས་པོ། འོད་ཀྱི་ལོར་ཅན། འོད་
བདུན་པ། ར་ལ་ཞིན། རིག་བྱེད་སྒྲེས། སྒྲེག་ཟ། གསེར་
ཁུ་བ། གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅས་སོ།། (༡)ཐབ་ལ་གནས་
པའི་རྩ།

མེ་ལྗའི་ཕྱོགས། [མངོན]གར་རྩོའི་ཕྱོགས།

མེ་རྩོག འབྲུང་བའི་འཁྲུག་གིས་རྩོག་པ་རིགས་པའི་ར་དབྱེ་
པའི་ནང་ཆོན་མེ་ཁམས་གསལ་བའི་རྩོག་པ་རྩོ། ཉ་དམར་གསལ་
སུ་རྟོད་ཆེ་ཞིང་མེ་རྩོ་འབྲུང་པའི་རི་མོ་འབྲུང་བའི་ག

མེ་ཏྲ། [རྒྱ་གར་]བྱམས་པ།

མེད་དགག དགག་པའི་ནང་གསེས། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་སྒྲོའམ་རང་བཞིན་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་
སུ་བཅད་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྩོ་བྱ། བདག་བཀག་པའི་བྱལ་དུ་དོན་གཞན་མི་འཕེན་
པའོ།།

མེད་དགག་གི་གཞན་མེལ། མེལ་པའི་ནང་གསེས། རང་གི་
དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་
མི་མཐུན་བསལ་བ། དཔེར་ན་རི་མེད་ཅེས་བསལ་ཡོད་པ་
བསལ་བ་བྟུ་བྱའོ།།

མེད་རྟོགས། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟེ། མེད་པ་ལ་

མེད་པར་ངེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ།།

མེད་ནམ་མེ་འབྲུང་པའི་འབྲེལ་བ། སུ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲི་
མ་ཡོང་བྱེད་མེད་པའི་དངོས་པོའི་འབྲུང་ཚུལ།

མེད་པ། (༡)ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེ་མིང་གི་ཐམས་འདྲུག་པའི་
དགག་སྒྲུ་ཞིག་གོ་སྐབས་མེད་པ། མཐུན་ཆེན་མེད་དུ་
མི་རུང་བ། རྩོན་ཆ་མེད་པའི་ནད་ཡོད་པར་འཛིན་པ། རྒྱ་
མེད་ཆེན་མེད། (༡)ཡོད་པའི་རྩོག་ཟུ་རྟེ། ཆད་མས་
མ་དམིགས་པའམ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་རི་བོང་གི་རྟ་དང་།
ནམ་མཁའི་པར་རྩ་བྱའོ།།

མེད་པ་པ། ཆད་རྩ་འཛིན་མཁའ་ག

མེད་པ་གསལ་སྒྲང་། ལུ་ལ་དོན་དུ་མེད་པའམ་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི་ནད་འབྲེལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་པས་མེད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་
གསལ་བར་སྒྲང་བ། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ཆུ་གཉིས་སུ་སྒྲང་
བ་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་ཡོག་ཤེས་སོ།།

མེད་པའི་རྩོད་ཉིད། རྩོད་པའི་གསུང་རྩོས་སུ། ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་རྟོག་ལ་
གར་པའི་གཟུགས་སོགས་ལུ་ལ་གྱི་སྒྲང་ཆ་ནམས་དང་།
མིང་ལ་དོན་དུ་ཞིན་པ་དང་། དོན་ལ་མིང་དུ་འབྲུལ་པའི་
མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བྱི་ནང་མཐའ་དབུས། ཆེ་
ཆུང་བཟང་ངན་སྒྲིགས་དུས་སོགས་རྩོས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་
གཟུང་བྱ་བམས་ཅད་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩོལ་
དུ་འང་མེད་པ་མེད་པའི་རྩོད་ཉིད་དོ།།

མེད་པར་བྱེད་པ། (༡)མེད་པར་བཅོ་བ། ལུགས་ངན་མེད་
པར་བྱེད་པ། ཆོངས་དད་མེད་པར་བྱེད་པ། (༡)མེད་
པར་ཁས་ལེན་པ།

མེད་པོ། དབུལ་པོ་འམ་སྤང་པོ།

མེན་ཏེ། [རྩོད་](༡)རས། (༡)གྲུ་ཅི།

མེའི་མཆོད་པ། མར་མེ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་སོགས།

མེའི་འཇིགས་པ། མས་འཆོག་པའི་འཇིགས་སྒྲག་ མེ་སྒྲིན་
ཤོར་མ་ཐག་དུ་གསོད་ཐུབ་ན་མེའི་འཇིགས་པ་ཆེར་མེ་ཡོང་།

མེའི་རྟེན། མཆིན་པ།

མེའི་ཐལ་བ། མེ་བཏང་པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་ཐལ་བ།

མེའི་ཅེ་མོ། [མངོན]གྲུར་གུམ།

མེའི་ཆ་ཆ། མེ་སྟག་མེའི་ཆ་ཆ་ཀྱུན་དུ་འཕྲོ་བ།

མེའི་ཟེགས་མ། [མངོན]མེ་སྟག་

མེའི་སྐབ་ཤིང། [མངོན]ཅན་དཀར་པོ།

མེར་བཀྲ་ཤིས་ཆོལ། དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

མེར་ཁྲི་བཅན་པོ། མེ་ཁྲི་བཅན་པོ་དང་དོག་མེར་མེར་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲིམས། བོད་རྒྱལ་ཐོག་ལྗེ་པ་ཡིན་ལ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་
དུ་གྲགས་པའི་ལྗེ་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ།

མེར་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མེར་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བྱ་
རྒྱུ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
རྟེ། རང་ཉིད་སྟར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་
དབུས་སུ་ཆུབ་པ་ལྟགས་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་
བས་བསྒྲེལ་པ་མེར་གནས་ཏེ་ལས་བཞི་འབྲུག་པའི་གཞིའོ།

མེར་བ། (ཀ) [ཐམི་དད་པ།]ཉེ་མ་གྱིས་གང་བ། དབྱར་
དུས་མཆོ་མེར་བ། རྩོད་མེར་བ། རྩང་བ། རྒྱུགས་པ་
མེར་བ། རྒྱུགས་པ་མེར་བ། ཞེ་མེར་བ། (ཁ) ལྷ་བ་
དང་གཉིན་པ་འཇམ་འཕྲོ་ལ། ཞེ་མེར་བ། འབྲས་ཐུག་
མེར་བ། མོག་མོག་མེར་བ། གཆོལ་མེར་བ།

མེར་མེར། (༡) མིག་དུ་སྒྲུང་ཆུ་ལ་ཞིག་ ཐག་རིང་ནས་ཆུ་
མེར་མེར་རྒྱགས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་། (༢) རྟེན་ལྟེན་
བྱེད་པའི་རིགས། ལྷས་འཕྲོ་ལ་མེར་མེར་ཞིག་ལ་མགོ་བོ་
ཉིན་ལ། (༣) འགྲུལ་སྤངས་ཤིག་ ས་ཡོམ་རྒྱག་དུས་
ཁང་པ་མེར་མེར་བྱེད་པ།

མེར་མེར་པོ། (ཨ་བུ་དམ) ཐུག་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་གནས་
སྐབས་དང་པོའི་མིང་།

མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ (༡) འགྲུལ་འཁྲུམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་
ཞིག་ རྒྱ་མཆོད་ཆུ་རྒྱབས་གཡོས་ནས་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་
བྱེད་པ། འབར་མ་དེ་ལ་གཡུགས་དུས་ས་མཆོ་མེར་མེར་ཤིག་
ཤིག་དུ་འགྲུལ་བ། (༢) སྟོག་ཆགས་མང་པོ་འདུས་པའི་
འགྲུལ་སྤངས། ག་རུལ་ནང་དུ་ག་འབྲུ་མང་པོ་མེར་མེར་

ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ།

མེལ་ག། སྤེལ་བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཤིག་

མེལ་ཆེ། (༡) མཆོན་དུས་སེ་ལ། ཐུ་གྲུར་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ།
ས་མཆོམས་སྤང་མཁན་འབྲུག་འཛིན་པས་མཆོན་མོར་ཡང་
མེལ་ཆེ་བྱེད་པ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་
བྱེད། (༢) མཆོན་མོའི་ཐུན་ཆོད།

མེལ་ཆེ་ཅན། [མངོན]མཆོན་མོ།

མེལ་ཆེ་བ། མཆོན་དུས་ཀྱི་བྱ་ར་མཁན་ཅན། རྟོག་ཞིབ་པ།
ས་དེར་རྒྱགས་པ་ན་ཕྱི་གས་དེའི་དབྱེད་གི་མེལ་ཆེ་བ་དག་
གིས་རྟོགས་པ། ཁོས་ཆོལ་ཆེ་བ་སེ་མེར་མེ་རྟོག་པར་མ་
ཉལ་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་ཆོམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་མོ།

མེས་རྒྱལ། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ། དོགས་ཐོན་ཆེན་པོས་མེས་
རྒྱལ་སྤང་སྟོབ་བྱེད།

མེས་འཆིང། [མངོན]དངུལ་ཆུ།

མེས་འཇིག་པ། མེས་ཆོག་ལྟེ་མེད་པར་འགྱུར་བ།

མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་མན་ཆད་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་མེས་འཇིག་པའི་
སྐབས་སུ་ཅེ་མེད་དུ་འགྲོ་བེད། དེ་ཡན་ཆད་ལ་མེའི་འཇིག་
པ་མེ་ཡོང་བས་མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ཟེར།

མེས་པོ། ཡ་གཞིས་ལྷ་བྱ་གང་ནས་ལེན་སའི་གང་ཟག་ སའི་
པ།

མེས་པོའི་ཞལ་ལུང། དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་བྱུར་མཁར་
ཆོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད།
བྱེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཛོད་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་
སྒྲིམ་གྱི་བསྟན་པ་ཅོས་ཆད་མ་ཞིག་

མེས་དཔོན། མེས་པོ་དང་དཔོན་པོ།

མེས་དཔོན་རྣམས་ལ། སྤོང་བཅོན་སྐྱེས་པོ་དང་། ཁྲི་སྤོང་
ལྟེ་བཅོན། ཁྲི་གཙུག་ལྟེ་བཅོན་ཏེ་གསུམ།

མེས་བཅན། [རྫིང]མལ་ས་བཅན་པོ།

མེས་ཆོག་མ། མེས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་བའི་མ།

མེས་མཆུག། ལྷར་མེས་པོའི་དུས་ནས་བཞུགས་པའི་ལྷ།

མེས་རབས། ཕ་མེས་ཀྱི་མི་རབས།

མེས་ཨག་ཚོམ། བོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཐོག་མོ་བདུན་པ་བྲི་ཞེ་གཙུག་
བརྟན་གྱི་མིང་། ལྷ་ར་དང་བགེས་ཉམས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་
གྲགས་སོ།།

མོ། (༡) (༡)ལྟ། མོ་ཁྱག་མཁན་གྱིས་མོ་མ་བཏབ་
གོང་དུ་བདེན་པ་བདར་ཁུལ་གྱིས་མོ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་
བ། མོ་མཁན་གྱིས་མོ་ལ་བཟང་འཇུབ་སྒྲ་ཚོགས་བཤད་
པ་ནས་རྩལ་གཏམ་བཟེ་བ། (༢)མོ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
བདག་སྒྲ་ཞིག་གནས་སོ། ལྟམོ། (༣) མ་མཐར་
སྒྲར་རྒྱ་སྒྲ་མར་བརྟེན་པའི་ཕྱད་ཅིག་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོང་པ་
དང་དོན་དམ་སོ།། (༤) མིང་མཐར་འཇུག་པའི་མིང་
གི་ཆ་གས་ཤིག་དུས་ལྟན་རིང་མོ། སྒྲིབ་གྲུ་ཆེན་མོ། ལྟ་
མོ། ལྟ་མོ།

མོད་ཀར། བུད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་སྟོད།

མོ་བཀྱག། མོད་ཀར་འཇུགས་ལུལ་གྱི་ཉེགས།

མོ་རྒྱུད། (༡)བྱིམ་ཐབས་མེད་པའི་མོ་རྒྱུད། (༢)རི་
དྲགས་རྒྱུད་སོ།

མོ་སྐད། སྐད་འཕང་དམའ་བ།

མོ་སྒྱུས། བུད་མེད།

མོ་ཁབ། ཁབ་ཕྱ་བའི་མིང་།

མོ་མཁན། མོ་འདེབས་མཁན།

མོ་གུམ་མ། མོ་རྒྱུང་མ།

མོ་གོས། བུད་མེད་ཀྱི་གྲོན་པ།

མོ་རྒྱུད། མོའི་རིགས་རྒྱུད།

མོ་གཙུ། [ཡུལ]ཟུར་མང་ཡོད་པའི་གཟེར་གདན།

མོ་ཆས། བུད་མེད་ཀྱི་ཆས།

མོ་ཉམས། བུད་མེད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར།

མོ་ཉེ། མནའ་མའི་ཕྱོགས་དང་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་ཆོན།

མོ་རྟ། [ཡུལ]རྟ་མོ་རིགས།

མོ་རྟགས། གང་ཟག་མོ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན།

མོ་ཐིག། མོ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ག།

མོ་ཐིག་པོ། མོ་ལུང་མངོན་ཤེས་ནིན་པོ།

མོ་དོར། (༡)བུད་མེད་ཀྱི་དོར་མ། (༢)[ཡུལ]བུད་མེད་
ཀྱི་སྒྲ་གཤམ་གས།

མོ་དུལ། དེ་ལུ་མོ།

མོ་དུས། སྤུ་ཞིག

མོ་དུལ། ལེབ་ཁོན་གྱི་མ་ཆང་དུ་གཏོགས་པའི་གཤམ་མེད་ཀྱི་
གདོས་ཆད་སྒྲ་རམ་༥.༡༠x༡༠-༡.༡དང་རོ་བཙུས་ལྟར་
ན་སྒྲིག་བྱུངས་ཁུ་ལོ་མ་-༡.༤༠x༡༠-༡.༡ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་
མང་གཞིའི་ཕྱ་དུལ།

མོ་དོ། རྩེ་ལ་མོ་མའི་དཔེ་བཤེད་ཅིང་། མོ་དོ་ཡིས་ཅིག་པ་
བཙུགས་ན་བརྟན་ཆེ་བ།

མོ་ལུ་མ་གཤམ་ལུ་རིང་། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་
ཞིང་ཆ་ལ་མངར་བ། ལྷ་རྩེས་བསིལ། ལུས་པས་ཆ་གསོ།
རུས་ཆག་སྟོར།

མོ་ནད། མངལ་དང་། ལུ་མ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བུད་མེད་
ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ནད་དེ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། མངལ་
ནད་ལྟ་དང་། ཅན་ནད་བཙུག་སྒྲན་ནད་དག། སྒྲིན་
བུའི་ནད་རིགས་གཉིས། སལ་བའི་ནད་བརྒྱད་བཅས་བཞི་
བཙུ་ཐམ་པ་མཆིས་སོ།།

མོ་ནད་མཁྱིས་ཆབས། མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྟན་རྟགས་
སུ་སྐོམ་དང་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོ་ལུ་བདང་། གཤམ་སེར་
པོར་འགྱུར་བཞིག

མོ་ནད་ཐོར་བུ། ཁམས་དཀར་འབྲམས་པ་དང་། མངལ་གྱི་
སྒྲིན་བུ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་མོ་ནད་ཁ་ཐོར།

མོ་ནད་དུག་ཐབས། ལུ་གུ་བཅས་རྩེས་མཁྱིས་ཆད་སྒྲིས་པའི་
མོ་ནད་དེ། རྟན་རྟགས་སུ་རོ་སྟོད་དུ་གཟེར་སྒྲན་འཕྲོ་ཞིང་
ལུད་པ་དམར་པོ་འབྱུང་བཞིག

མོ་ནད་ལམ་པ། བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་ནད་དང་། གམ་
མ་ཐོན་པ། ལུ་གུ་བཅས་མ་ཐུབ་པ། ལུ་གུ་མགོ་མཇུག་
ཡིག་པ། ལུ་སྟོད་ལུག་པ། མངལ་ཁྲག་མཚོད་པ། ལུ་
གུ་བཅས་རྩེས་ཀྱི་ནད་གཞུག་ལུས་པ། ལུ་གུ་བཅས་རྩེས་

དུག་ཐབས་བྱེད་པ་བཅས་སོ།།

མིནད་ཅ་སྒྲན། བྱ་བཅས་རྗེས་ཅ་འགྲམས་ནས་སྒྲན་དུ་གྱུར་
ཏེ་ག་རུས་ཁོལ་ནས་ན་པའི་མི་ནད་ཅིག

མིནད་འོ་ཆབས། ལྷ་ཞབས་གཟེར་ཞིང་ཟླ་མཆན་འོ་མ་འམ་
ཆུ་དང་འབྲེལ་བའུ་དང་པའི་མི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག

མིནད་རྒྱུང་ཆབས། མི་ནད་རྒྱིང་པ་སྟེ། རང་གསེས་སུ་དབྱེ་
ན་མགོ་པོའི་རྒྱུང་ཆབས། རུས་པའི་རྒྱུང་ཆབས། རྟེང་
གི་རྒྱུང་ཆབས། པོ་པའི་རྒྱུང་ཆབས། མཁལ་མའི་རྒྱུང་
ཆབས། ལྷ་མའི་རྒྱུང་ཆབས་བཅས་རིགས་དུག་མཆིས་
སོ།།

མིནད་སྤྱོད་ཁྲིམས་པ། མངལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཨ་སོ་གཞིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་
མི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག

མིནད་གསར་པ། [མངོན་]ཟླ་མཆན་འབབ་པ།

མིན་ར། འབྲེད་དང་། མངོ་མོ། བསོགས་བཞོན་མ་བྱས་ཆོག་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས།

མི་པ། མི་འདེབས་མཁལ།

མི་བྲ། མི་སྤྱད་དང་།

མི་པག། པག་པ་མོ།

མི་ཐུ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐུ་པ།

མི་ཐུགས། གནག་ཐུགས་མོ་རིགས།

མི་ཐུ། ཐུ་འདེབས་པའི་མིང་།

མི་པོང། པོང་བྱ་མོ་རིགས།

མི་པོན། མི་ཐུ་དང་། པོན་ལུགས་ཀྱི་གཏོ་བཅོས་ཆོག་འདོན།

མི་བྲ། [ཡུལ་]བྲ་མོ།

མི་བྲིས། བྲ་མོ་རྒྱུང་དུ་།

མི་བྲན། གཞིག་མོ།

མི་དབང། མའི་མཆན་མ།

མི་མ། མི་པ།

མི་མཞིང། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་མོ་རིགས།

མི་ཅམ་གྱི་འཇུག་ལུལ། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་

ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པའི་སྒྲ་ཞན་པའི་དུག་པར་འགྱུར་བས་
མི་ཅམ་མོ། གངས། ཁམས།

མི་ཅ། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་
ལྷན་ཅའི་འཕར་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། འཕར་ཅའི་ལྷན་པ་ལ་སྤྱར་
བར་འཕར་བཞིག

མི་ཅིས། མོ་དང་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

མི་མཆན། མོ་རིགས་ཀྱི་དྲགས་སམ་མཆན་མ། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་སྟེ་གནས་དང་། སྟེ་འཛིན། མཁལ་ནང་། དགའ་
པའི་བྱ་ག ལུ་མ། ཆོས་འབྱུང་། བཞེད་བྱའི་ཕྱོགས།
ཉེར་གནས། གཉིས་དགའི་བྱིས། དན་པའི་བྱིན་པ། ལུ་ལ་
གྱི་ལམ། པད་མ། བྱ་གནས་གོང་བྱིས། བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་མེ་ཏོག་ལམ། མོ་དྲགས། མོའི་རང་བཞིན། མྱོས་
བྱེད། མོངས་པར་བྱེད། མཆོམས་མེན་རྟེན། ལམ་མི་
ཟ། སྤྱད་པ་བྱེད། སྤྱད་པའི་ལམ། གསང་པའི་འཁོར་
ལོ། ཨི་གསང་བཅས་སོ།།

མི་མཆོ་སྤྱན་གཉིས། ལྷ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། གཙང་
སྟོང་ངམ་རིང་རྩོད་གི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མི་ཐོས། [ཡུལ་]བྲད་མེད་ཀྱི་ལྷམ།

མི་ཐོས་མཐིལ་གཉིས་མ། པོད་ཀྱི་བྲད་མེད་ཀྱི་ལྷམ་མཐིལ་
ཉིས་བརྟེན་ལོད་པའི་ཐོས་པ།

མི་ཡན། (༡) བདག་མེད་ཀྱི་བྲད་མེད་ཅང་ཅང་།
(༢) [ཡུལ་]ཁང་པ་སྒྲས་ཏེ་སྟོང་པའི་དུད་ཆང་།

མི་ཡིག (༡) ངག་ཐོག་ནས་ཡིག་ཏེ་རྒྱུ་བས་སོ་སོའི་སྟེ་གནས་
ཀྱི་རྩོལ་བྱགས་མ་ཞིང་ཡིག་ཏེ་རྩོལ་བྱགས་ལས་རུང་ཟད་
རྒྱུང་བའམ། ལྷོད་པ་ཡིན་པའི་ཡིག་ནམས། ༡་དབྱངས་
ཡིག་བཞི། ༡་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ ༡་སྟོན་འཇུག་གི་
མོ་ཡིག་ ༤་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ (༢) མོ་འདེབས་
བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ།

མི་ར། ར་མོའམ། ར་མ།

མི་རང། (༡) བྲད་མེད་ཆོག་རྒྱུང་། (༢) [ཡུལ་]བྲད་མེད་
དེ་ཉིད་ཁོ་ན།

ལ་འཇུག་པའི་ཕྱད་ཅིག་ ཡིན་མོད། ཡོད་མོད། གོ་སྐབས་
བྱུང་མོད་ཀྱི། ཁྱིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་
པདོན་མོད་ཀྱི་དྲུང་བཟླ་དཔུང་ཅིག་བྱ་དགོས། (ག)
མང་པོ་འམ་འབེལ་པོ།

མོད་ཆེལ་ལེ་བ། འབེལ་འབེལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ འཆོ་མཁོའི་ཡོ་
བྱད་མོད་ཆེལ་ལེ་བ།

མོད་ཉོད་དོན་འཆོང་། དངོས་ཟོག་འབེལ་སྐབས་ཚུར་ཉོ་ཁིང་
དཀོན་སྐབས་པར་འཆོང་བ། མགོ་བདེ་སྐྱུགས་ཆོང་ཀྱག་
མཁུ་གྱིས་མོད་ཉོད་དོན་འཆོང་བྱས་ནས་བར་ཁེ་བཟུགས་
པོ་འདུག

མོད་སྟོམས། ཆ་སྟོམས་པའམ་ཁོད་སྟོམས་པ། ས་གནས་
ཁག་གི་འཆོ་མཁོའི་ཆུ་དངོས་མོད་སྟོམས་བྱེད་པ།

མོད་པ། མོད་པོ།

མོད་པོ། འབེལ་པོ། ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་མོད་པོ། ཉོ་ཆ་
མོད་པོ།

མོད་མི་དམའ་བ། [རྫིང་] (༡) དཔངས་མཐོ་བ། (༢) སྤ་
མོ་མ་ཡིན་པ།

མོད་དམའ། མོད་ས་པ།

མོན་དཀར་འབྲུ། སྟོ་ཞིག

མོན་ཁྲེ། འབྲུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

མོན་གྱི་རས་གཟན། མོན་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་རས་ཡུག

མོན་གྲུ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ནང་གི་སྐར་ཁྲིམ་ཉེར་བཞི་པ།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟོན་སྟེད་དང་། རྒྱའི་རྩ་མོ། ཐོས་
མཆོག་ རྣམ་མཐོང་འོག་ ཤ་ཉ་རྩེ་ཁ་བཅས་སོ།

མོན་གྲེ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ནང་གི་སྐར་ཁྲིམ་ཉེར་གསུམ་
པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟོན་སྟེད་དང་། ཐོབ་ཐུན་
མ། རྩེ་ཉ་ལྔ། རྣམ་མཐོང་བཅས་སོ།

མོན་ཆར། (༡) བེད་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་བསྐ། ལྷ་
རྩེས་བཞི་ལ། རྣམ་པས་འབྲུ་བཅོ་གྲང་མེད་པར་གཅོད།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འབྲུ་གཅོད་དང་། འབྲུ་གཅོད།
རྩེ་རམ། མོ་ར་ཅ་ཡི། ཤ་སྒྲེལ་བཅས་སོ། (༢) མོན་

ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པའི་བེད་ཆར།

མོན་དར། (༡) རྩ་བུན་གྱི་རས། (༢) སྒྲིན་བལ་གྱི་གོས།

མོན་དར་གྱི་གོས། (གོ་ཤ) རྩ་བུན་དང་སྒྲིན་བལ་གྱི་གོས།

མོན་དོ། བལ་སོགས་དོ་པོ་གཅིག་གི་ལྗེད་ཆད། ཉ་ལམ་རྒྱ་
མ་བརྒྱད་རྩ་འཇག་གི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད།

མོན་ནག་འབྲུ། སྟོ་སྒྲིན་ཞིག་ མཆོན་ནད་དང་མིག་ནད་ལ་
ཕན།

མོན་སྟེ་དམར་པོ། སྟོ་ཞིག

མོན་པ། གཅོ་ཆེའི་རྒྱག་སྟོང་ས་ཁུལ་མོན་ཡུལ་དང་། དེའི་
ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཁུལ་བཅས་ཡིན་ཁིང་། ཁིང་ལས་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་ཁོར་དུ་རི་དྲགས་རྟོན་པ་དང་། ལག་ཅུལ་
བཅོ་ལས་ཕན་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོན་པའི་སྐད་ཡིགས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡོངས་སུ་དར་ཁིང་། བོད་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
ཡིན།

མོན་ཐུག་ཡུལ་བོར། [དཔེ] བལ་ཡུལ་བརྒྱུགས་པའི་མོན་གྱི་ཐུ་
གྲུ་རྩེ་དོན་གང་དང་གང་གི་ཁྲུངས་ལུང་མི་ཤེས་པའི་དོན་
ལ་སྟོན།

མོན་བྲུ། སྤང་རམ་དང་མཆོངས་ཏེ་སྟོ་སྒྲིན་ཞིག

མོན་ཡུལ། རྩེ་ཁ་ཁུལ་མཆོ་སྟོང་གི་ས་ཆ་ཞིག་རྩེ། དེ་ཁུལ་
སྤར་དུ་ཡོད་ཆེ་མ་སྐྱུ་ཤེང་དུག་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་
འབྲུངས་ཡུལ་ལོ་རྒྱུན་སྤང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དེར་
ཡོད།

མོན་ཡུལ་གྱི་ཆོ་ལྗེད་སུམ་རུ་སོ་གཉིས། སྤར་བོད་གཞུང་
སྐབས། མཆོ་སྟོང་ཁོང་ཁོས་མོན་ཡུལ་གྱི་ཆོ་ལྗེད་ཆོ་ལྗེད་རྩེ།
ལེགས་པོ་ཆོ་བཞི། སྤང་ཆེན་ལྗེད་དུག་ དུགས་པའོ་བརྒྱད།
ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ། སྤང་ནང་ཆོ་དུག་ རོང་ནང་ཆོ་བཞི།
གཤམ་ཏེ་བྱང་དུགས་བཅས་སོ་གཉིས།

མོན་ལ་དཀར་ཆུང་ལ། རྩེ་ཁ་ཁུལ་རྩེ་བྲག་རྩེད་གི་རྩེ་རྒྱུད་དུ་
ཡོད། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ནས་མི་ཁྲར་
༥༣༧ཡོད།

མིན་ལུག རྩོམ་གྱི་མིང་།

མིན་ལུག་མ་སྒྲུབ་པ། རྩོམ་མཁུ་རྩིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་བརྒྱ་ལ་
མང་། རུས་པ་བཅིལ། རྒྱ་དགགས་པ་དང་། རྩོ་བ་
ལ་ཆ་བ་ཞུགས་པ། རྒྱ་ཆད་ཀྱིས་བཞལ་བ་གཅོད། མིང་
གི་རྣམས་གངས་ལ་རྒྱལ་འབྲོ་དང་། རྒྱལ་བྱེད། འབྲོག་
གར། བཅུ་གང་། རྒྱ་སྤྱོད། རྒྱ་སྤྱོད་ཅན། རྒྱ་གནས། རྒྱ་
བྱུང་། ཉ་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་། ཉེར་སྦྱོང་། འཆོ་མིང་ཅན།
ཡོངས་འབྲོར། སའི་རྩོམ་སྒྲུབ་བཅས་སོ།།

མིན་ཤོག མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་བྱ།

མིན་སྒྲན། མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་འབྲུ་རྩིགས་ཤིག་

མིན་སྒྲན་དཀར་པོ། མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་འབྲུའི་བྱེ་བྱག་
དཀར་པོ་ཞིག་

མིན་སྒྲན་གྱིའུ། མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲན་མའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་

མིན་སྒྲན་རྩེའུ། མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲན་མའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་

མིན་སྒྲན་ལེབ་མོ། མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲན་མའི་བྱེ་བྱག་
ཅིག་

མིན་སྦྱེའུ། མིན་ལུག་ནས་ཐོན་པའི་སྦྱེའུ་འཇམ་ཕྱར་པ།

མིའུ་འགལ་གྱི་བྱ། (མི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་) རྩོན་པ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཉན་
ཐོས་ཉེ་འཁོར་བཅུའི་གསུམ་ཤིག་དང་མཆོག་བྱུང་གི་ཡ་གྲུལ།
རྩེ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ།

མོལ་བྲབ་ཞིབ་ནན། ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་བཞོད་བྲབ་ཞིབ་
དུ་བྱེད་པ། གཞུང་གི་སྤྱི་དུས་མི་དམངས་ལ་མོལ་བྲབ་
ཞིབ་ནན་གྱིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས།

མོལ་མཆིད། འཕྲོས་མོལ། ཡན་ཚུན་མཇུང་འབཅའི་མོལ་མཆིད་
ཞིབ་སྒྲུག་གནང་བ།

མོལ་བསྐྱར། གྲིས་སྦྱང་། གང་དག་འཕྱི་ལེགས་ལ་མོལ་བསྐྱར་
བྱས་ནས་ཁ་འཆམས་སོང་།

མོལ་བ། [མ་དད་པ]སྦྱང་བ་དང་གྲིས་བསྐྱར་བྱེད་པ། ཇི་ལྟར་
བྱ་དགོས་མོལ་བས་གཏན་ཁེལ་སོང་།

མོས་གུས། མོས་པ་དང་གུས་པ། བོད་མི་ཆོས་རྒྱ་མ་ལ་མོས་
གུས་བྱག་པོས་རྩོག་ཏད་ཡིངས་བཅོལ་བྱེད། མཆིམ་འབྲུག་

པའི་མོས་གུས་ཆད་མེད་ཅིག་བྱུང་།

མོས་སྒྲོམ། (༡)མོས་པས་སྒྲོམ་པ། (༢)མོས་པ་སྒྲོམ་
ལམ་གྱི་བརྒྱས་མིང་།

མོས་མཐུན། བསམ་གྲོས་ཅེ་མཐུན་པ། མི་མང་དོག་ཅུ་གཅིག་
དུ་སྒྲིལ་བྱུར་མོས་མཐུན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ།

མོས་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]ཡིད་ཆེས་པ་འཇམ་ཡིད་འདུན་
པ། བདེན་དོན་ལ་མོས་པ། དཔའ་པོའི་སྦྱོང་བཟང་ལ་
མོས་པ། ཆོག་བཟང་ལ་མོས་པ། (༢) ཡུལ་ངེས་
ཐུའི་ནང་གསེས། ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་
ཅན་ནོ།།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། ཤེར་བྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། ཟག་
བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག ཤེར་བྱིན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ངེས་
པར་འཛིན་པའོ།།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡན་ཡོན། ཤེར་བྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་
ནང་གསེས། མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་མེམས་ལ། སངས་
རྒྱས་དང་བྱུང་མེམས་གོང་མ་རྣམས་དགྲེས་ནས་བསྐྱགས་
པ་བརྗོད་པའོ།།

མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྒྲོ་བས། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས། ལ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་མོས། ལ་
ལ་ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ལ་མོས། ལ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ། ལ་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ། ལ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མོས་པ་བཅས་མོས་པའི་
བྱེ་བྱག་ཀུན་མཁྱེན་པ།

མོས་པ་བཞི། རྒྱང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱང་བ་མཆེད་པ། དེ་
ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞི།

མོས་པ་ལ་དབང་བ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུའི་ནང་
ཆོན་ཞིག་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རབ་དུ་གང་བ་ཀུན་དུ་སྒྲོན་པའོ།།

མོས་པས་སྦྱོང་པ། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མ་དོགས་པས་མོས་པ་ཅོམ་མམ་སྒྲིབ་དང་དོན་སྦྱོའི་

མོ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ།།

མེས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་ཆེན་ཆོག་མཁན་སྐྱོར་
སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

མེས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
གཉིས་ལས་མེས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསེར་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། རྒྱ་བཀོས་པ་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མེ་སྐྱོད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སོ།།

མེས་སྐྱོད། མེས་པས་སྐྱོད་པ་དང་། མེས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་
བསྐྱེད།

མེས་སྐྱོད་པ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ།

མེས་པོར། བཟའ་ཆང་ཁ་བྱེད་དུས་བདེན་པ་པོ་ལ་ཆེན་
མོས་པོར་རམ། མོས་སྐྱར་ཟེར།

མྱ་ངན། སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱ་
ངན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད། མྱ་ངན་གྱི་ཆོག་མཁན་འདྲ། སེམས་ལ་
མྱ་ངན་མེད་པར་འཆོ་བཞིན་ཡོད། མྱོང་པའི་བ་ཤི་ཡང་།
མྱ་ངན་ཞག་གསུམ་འཁྱར་དགོས། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་གདུང་བ་དང་། ཡིད་གདུང་། སེམས་ངལ། སེམས་
སྐྱུག་ནམས་སོ།།

མྱ་ངན་གྱིས་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
ནི། དགག་བྱ་སྐྱུ་བ་འོས་ཀྱི་དོན་གནད་གང་དག འགོག་
བྱེད་དེ་དག་སྐྱུ་བ་མ་ཐུབ་པར་ཆུད་ཆོས་ཏེ་མྱ་ངན་འོས་པའི་
སྐབས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག

མྱ་ངན་རྒྱུ་ཤི། (༡) འདས་པོར་རྒྱུ་སྐྱོད་ནས་མྱ་ངན་
ཞུ་བ། གསེར་བཞེད་སྐྱོན་གཤེགས་དཔའ་པོ་ལ་ཆེད་དུ་
དམིགས་ནས་མྱ་ངན་རྒྱུ་ཤི་ཞུ་བ། (༢) སྐར་བྱུང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱོད་པ། རང་བློ་གཞུང་པའི་མྱ་ངན་རྒྱུ་
ཤི་ཞུ་བ།

མྱ་ངན་འདས་ཆུང་། (༡) མདོ་སྡེ་མྱ་ངན་འདས་ཆུང་བ།
(༢) སྤྱང་བཅན་སྐྱུ་པོའི་ཞལ་གདམས་གཤེགས་པ་མཛོན་
སྤྱང་དང་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་འགོ་ལ་མའི་མིང་གསལ་དང་།

མཆོངས་པའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་པ་ཞིག

མྱ་ངན་སྐྱོན་ཡིག ཆོ་ལས་འདས་སྤང་ཞེས་པའི་བདེ་གཏོང་
པའི་ཡི་གེ་འམ་བདེ་ལན།

མྱ་ངན་མེད། (༡) (ཨ་ཤོ་ཀམ་)སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པ།
(༢) སངས་རྒྱུས་ཤིག (༣) རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག
(༤) [མདོ་སྡེ་ཁྱིམ་བྱ།

མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། (༡) རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་བྱེ་
བྱག་པ་ཞིག་ནི་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱང་པས་རྒྱ་ན་ཤིང་དེའི་མེ་
ཏིག་ཁ་བྱེ་ཟེར། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་རྒྱང་མཛེས་དང་།
དགའ་བ་སྐྱིན་བྱེད། རྒྱ་ལགར་ཆེ་བཅས་སོ།། (༢) ལྷག་
པ་ཤིང་།

མྱ་ངན་ཞུ་བ། (༡) སེམས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ། (༢) མྱ་
ངན་སྐྱོད་བའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་བ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། (ཞི་རྒྱུན་) (༡) སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
པ། (༢) ཤི་བ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་པའི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལམ་
གསུང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱོ་ལོག་གི་དྲི་བ་ནམས་སྟེ་ཆོན་
བཞིར་དྲི་ལ་པའི་ནང་གསེས་ཤིག་ནི། བདག་དང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་གཉིས་
ཀྱི་ཡིན་པར་སྐྱོ་བ་བཅས་པའི་པོ།

མྱ་ངན་སེམས་གསོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་པའི་སེམས་གསོ། སྐྱོན་
གཤེགས་དཔའ་པོ་དང་ནང་མི་ལ་མྱ་ངན་སེམས་གསོ་བྱེད་
པ།

མྱ་ངན་བསང་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ།

མྱ་ངན་གྱི་འགྲོག་ཆེན། རྒྱ་མེད་དཔེན་ས་འཇིགས་སུ་རུང་
པ།

མྱ་ངན་ཐང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཐང་སྟོང་སྟེ་བྱུ་ཡིད་སྟོད་པའི་ས།

མྱ་ངན་བསྐྱེད་པའི་པོ། རྒྱ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཐག་རིང་རམ། རྒྱ་
མེད་པའི་ཐང་།

ཐུག་པ། [ཐམ་དད་པ།]ཐུགས་པ། ཐུག་པ། རུལ་བ་དང་
བམ་པ། གུ་ཐུགས་ནས་དྲི་བཞུགས་པ། རོ་ཐུགས་འདམ་

པར་གྱུར། ཁོང་མུགས་ཕྱི་མཛེས།

མུག་ཕྱན། * ཉག་ཕྱན།

མུག་ཕྱེད་པད་ཀན། ལུས་ཀྱི་ཙྰ་པའི་པད་ཀན་ལྗེ་ཡི་གྲུལ་པོ་
པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཏེ། ཕྱེད་ལས་པོ་པའི་ནང་དུ་ཟས་ནམས་
ཕྱི་མ་འཐག་པ་ལྟར་མུག་ཅིང་ཞིབ་མོར་ཕྱེད་པ།

མུག་མ། དངོས་རྒྱུ་གནས་སྐབས་བཞི་པ་ཏེ། སྒ་གཟུགས་
དང་། རྒྱང་གཟུགས་དང་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས་གཞན་པའི་རྩལ་མ་ཆང་བའོ། རང་གར་གནས་པའི་
མྱོག་རྩལ་ཅན་གྱི་དངོས་གཟུགས།

མུག་མྱོག (༡)མི་གཙང་བ་དང་ལྷན་ལྷིན། འདམ་པ་མུག་
མྱོག (༢)མི་གསལ་བ། རིག་པ་མུག་མྱོག ཁམས་
མུག་མྱོག

མུགས། འདམ་བག

མུགས་དྲི། རུལ་དྲི།

མུགས་པ། མུག་པའི་འདས་པ།

མུགས་རུལ། རུལ་པའི་མིང་།

མྱང་། (༡) ལུལ་མིང་ཞིག མྱང་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་
ཞིང་དེང་སང་གཙང་གི་ཁང་དམར་རྫོང་དང་། རྒུལ་ཙེ་
རྫོང་། པ་སྒྲམ་རྫོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་ཆེ་བ། གཞིས་
ཀ་ཙེ་རྫོང་གི་ཕྱེད་ཙམ་བཅས་འདྲིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
ལུལ་འདྲིའི་འབྲོང་ཙེ་ཡན་ལ་མྱང་རྫོད་དང་མན་ལ་མྱང་
སྒྲད་ཙེས་དབྱེ་སྤྲོལ་ཡོད། (༢) སྒར་པོད་ཀྱི་རིགས་རུས་
ཤིག

མྱང་རྒྱ། འབབ་རྒྱ་ཞིག རྒྱ་འགོ་དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་
ངོས་ཡག་རི་རྫོ་མི་ཞིས་པའི་གངས་རི་ནས་བྱུང་ཞིང་གཙང་
གི་ཁང་དམར་དང་། རྒུལ་ཙེ། པ་སྒྲམ། གཞིས་ཀ་ཙེ་
བཅས་རྫོང་ཁག་བཞི་བརྒྱད་ནས་ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོའི་ནང་
དུ་འབབ།

མྱང་དྲིང་འཛིན་པཟང་པོ། པོད་རྒུལ་ཁྲི་སྤྲོལ་ལྡེ་བྱུང་བཅན་གྱིས་
པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རྫོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་
བདུན་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག མངོན་

ཤེས་མངའ་བས་མྱང་བན་ཤིང་སྤྱན་ཅན་ཞིས་གྲགས། པར་
ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་དུས་སྤྱིང་ཐིག་གི་མན་ངག་རྫོགས་པར་
གནང་། སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་དང་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་
གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མྱོན་མཛད། དབུ་རུ་ཞའི་ལྟ་
ཁང་བཞེངས། ལུལ་གྱི་དེ་འང་མྱང་བམ་ལ་དབང་བ་རྟོ་རིང་
ལ་བཀའ་གཅིགས་བཞོས། ཕྱིས་སུ་མྱང་དར་མས་བཀོངས་
སོ།

མྱང་རྫོད། གཙང་མྱང་རྒྱ་རྫོད་རྒྱུད་རྒུལ་ཙེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་
ཆ།

མྱང་འདས། མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེས་ཆོག

མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
ཏེ། རྫོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་
ཙྰ་མཆོག་གོང་དུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་མེད་
པ་གདན་ཁྲིའི་རྟེང་དུ་བུམ་གདན་ཡན་ཆད་བཞུགས་སོ།

མྱང་བ། མྱང་པའི་མ་འོངས་པ།

མྱང་མྱང་། (༡) ལྟོག་ཕྱེད་རྒྱུལ་ཞིག དབྱེ་སྤྲོལ་གྱི་གནས་
རྒྱུལ་ལ་སྒྲེ་མྱང་མྱང་བྱས་ནས་ལྟ་བ། (༢) ཟས་ཀྱི་པོ་
བའི་ཆོད་རྒྱ། རྫོ་ཆས་ཀྱི་རོ་བཅུད་ཡག་ཉེས་མྱང་མྱང་བྱས་
ནས་བཞག་པ།

མྱང་མྱང་མུག་མུག མགོ་མུག་ཙམ་མུག་ཙམ་འདོན་རྒྱུལ།
གྲོགས་པོ་ཡོང་མིན་སྤྲེལ་བྱུང་ནས་མགོ་མྱང་མྱང་མུག་མུག་
བྱས་ཏེ་ལྟ་བ། ཐག་རིང་ས་ནས་གནས་རྒྱུལ་ལ་མྱང་མྱང་
མུག་མུག་གིས་ལྟ་བ།

མྱང་སྒྲད། གཙང་རྒུལ་ཙེ་མན་ཆད་ཀྱི་མྱང་རྒྱ་འབབ་རྒྱུད།

མྱང་ཙེ་རྒྱས། རྫོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐྱལ། རྒྱ་
རྒྱུ་པའི་ལ། རུས་པས་སྤོ་ཡོང་རྒྱ་མའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆ་འཐུང་།
རྒྱ་ཆད་འདྲིམས། རིམ་མཆོད་དང་འབྲུགས་ཆད་སེལ།

མྱང་ཞིབ། ལྟོག་ཞིབ་འབྲུག ཞིང་ལས་ལ་མྱང་ཞིབ་ཕྱེད་
པ། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གནས་རྒྱུལ་ལ་མྱང་ཞིབ་ཕྱེད་པ།

མྱང་ཡུལ། གཙང་སྤྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག

མྱངས་པ། མྱང་པའི་འདས་པ།

ལྷན་པ། རྟིང་མད་པ་རྟེ་བདེན་པ།

ལྷ། རྟིང་མི།

ལྷ་བྱད་བྱད། [ཡུལ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པའི་མི་གསར་
ཤིང་མདུན་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དོམ་མཁན་ཕྱ་ག།

ལྷག རྟིང་མིག

ལྷག་མ་མཁན། [ཡུལ་རིགས་ངན།

ལྷང། རྟིང་མིང་།

ལྷད་པ། རྟིང་མིད་པ།

ལྷན་པ། རྟིང་མིན་པ།

ལྷུ། རྟིང་མིའུ་དང་མཚུངས་ཏེ་གཟུགས་ཐུང་གི་མིང་།

ལྷ་གྲ། གསར་སྐྱེས་མྱེད་པུ། ལྷ་གྲ་གསར་པ། འབྲེལ་ལྷ་གྲ།
རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲ། ཞིང་ཁར་སོན་བཏབ་ནས་ལྷ་གྲ་སྐྱེས།
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཁྱེའུ་ཁ་དང་། རྟེང་དུ་འཐེན། ལ་
ལུ་བཅས་སོ།།

ལྷ་གྲ་འབུས་པ། ས་པོན་ནས་ལྷ་གྲ་གསར་དུ་ཐོན་པ།

ལྷ་གྲའི་དུས། [མདོན་དཔྱད་དུས།

ལྷག ལྷ་གྲའི་བསྐྱེས་ཆོག

ལྷག་པ། [ཐ་དད་པ་]ལྷགས་པ། ལྷག་པ། ལྷགས།།

(༡)འཆོལ་པ། ཐབས་ཤེས་ལྷག་པ། འགྲོ་ལམ་ལྷག་
པ། (༢)མགོ་དོན་ཅམ་ཤེད་པ། མགོ་ཡར་ལྷག་པ།
(༣)འགྲུལ་པ་དང་། གཡོ་པ། མེ་ཏོག་རྒྱང་གིས་ལྷགས་
ནས་འགྲུལ་པ།

ལྷག་ལྷག མགོ་ཐོན་ཅམ་ཐོན་ཅམ་དང་། ལྷག་ལྷག་གམ་
འགྲུལ་པའི་ཚུལ། ས་སྐྱབས་ནང་ནས་འཕྱི་པའི་མགོ་ལྷག་
ལྷག་ཤེད་པ། ཆར་སྒྲིན་གསེབ་ནས་སྒྲིག་ཞགས་ལྷག་ལྷག་
འཕྲུག་པ།

ལྷག་ཅམ། མགོ་འབྱར་ཅམ་མམ། མགོ་འདོན་ཅམ། མགོ་
ལྷག་ཅམ་ཤེད་འཕྲུལ་དུ་རྒྱང་རྟེག་གཏོང་པ།

ལྷགས། ལྷག་པའི་སྐུལ་ཆོག

ལྷགས་པ། ལྷག་པའི་འདས་པ།

ལྷག་ཀྱང་། གཟའ་ནམས་ཉི་ཤར་ལས་བཅམས་ཏེ་རིམ་དང་།

རིམ་མིན་ཀྱང་སྤྱིས་མོར་དང་བུ་ལོན་སྤྱད་པའི་ཀྱང་
ལོངས། ལྷར་དུ་དག་ཤེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྷར་
བྲགས།

ལྷར་མགྲོགས། ཏ་ཅང་ལྷར་ཞིང་མགྲོགས་པ། སར་ཚུར་
ལྷར་མགྲོགས་སུ་ཕྱིན།

ལྷར་འགྲོས། (༡)མགྲོགས་པའི་འགྲོ་སྤངས། (༢)གཟའ་
སྤེའི་འགྲོ་ལུགས། (༣)[མདོན་]ན།

ལྷར་འགྲོས་གར། གཟའ་ནམས་རིམ་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་ཐོག་མའི་
ས་ནས་གར་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ལྷར་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ།།

ལྷར་དག གཟའ་རང་རང་གི་དལ་དག་ལ་རང་རང་གི་ལྷར་
རྒྱུ་གིས་སྒྲོན་བྱི་བས་པ་རྟེ། དལ་པའི་སྤེང་ནས་མགོ་
བཅམས་ཏེ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
འབྱེད་ནམས་ཀྱི་མོར་དང་བུ་ལོན་སྤྱད་ཟེན་པ་དང་མཉམ་
དུ་རང་རང་སྤྱེས་སྒྲར་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་འཛོམས་ཏེ་
ལོངས་སྤྱོད་དག་པར་འབྱུར་པའོ།།

ལྷར་པོ། ལྷར་པ།

ལྷར་པ། མགྲོགས་པ། ལྷར་ལྷར་བར་འབད་ཚུལ་མ་བྱས་ན་
ལྷར་ལྷར་བར་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་ཐབས་མེད། ཐོག་རྒྱར་དག་
ལ་རྒྱང་རྒྱར་ལྷར་པ། ལུས་པ་ལྷར་བཞིན་དུ་ཐོན་པ།

ལྷར་པའི་ཤེས་རབ། མགྲོགས་ལྷར་དན་པའི་སྒྲོ་བྱིས།

ལྷར་ཤེད། [མདོན་](༡)རྒྱང་། (༢)རྒྱང་ལྟ། (༣)བྱ་
མོད། (༤)སྐུལ།

ལྷར་མ། [མདོན་]གར་མཁན་མ།

ལྷར་ལྷར་པ། ཏ་ཅང་མགྲོགས་པོ། འཕྲུལ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་
གནམ་གྱའི་ཐོག་ནས་ལྷར་ལྷར་བར་བཏང་འགྱུར་བྱུང་པ།

ལྷར་ཅམ། མགྲོགས་ཅམ། ལས་དོན་པར་འབྱུངས་མེད་པར་
ལྷར་ཅམ་ཤེད་ཐུབ་ན་ལེགས།

ལྷར་ཆད། (༡)མགྲོགས་ཆད། (༢)འགྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་
སྤྱོགས་ཤེས་པའི་དངོས་པོའི་མགྲོགས་ཆད།

ལྷར་ཆད་འཕར་ཆ། ལུང་གཟུགས་ཤིག་གི་ལྷར་ཆད་དུས་ཆོད་
ངེས་ཅན་རེར་རིམ་མིན་ལྷར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད།

མུར་ལམ། མཁྱོགས་ལམ། བསྐྱོར་ནས་མི་འགྲོ་བར་མུར་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ།

མུལ། (༡) [ཐ་དད་པ]འཆོལ་བ་དང་། ཅད་གཅིད་ཕྱིད་པ། གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་མུལ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐག་གཅིད་པ། དངོས་སུ་ལག་བརྟུང་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་མཐོང་མུལ་པ། (༢) [ཐམི་དད་པ]རྒྱ་བཤམ་འབྲམས་པ། དེ་ན་མེད་མུལ་དུ་མ་འགྲོ། རྒྱལ་ཁམས་སུ་མུལ།

མུལ་མ། གསང་བའི་གནས་ཚུལ་འཆོལ་ཞིབ་ཕྱིད་མཁམ།

མུལ་མི། འབྲམས་འགྲོ་བའི་མི།

མུལ་ཞིབ། གནས་ཚུལ་འཆོལ་ཞིབ། ས་བབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མུལ་ཞིབ་བྱས་པ།

མྱ། [ཞིང]མེ།

མྱད། [ཞིང]མེད།

མྱས། [ཞིང]མེས་པོ་སྟེ་ཡའི་ཡ།

མྱག [ཞིང]ཁྱིས་པ།

མྱག་རྒྱུད། [ཡུལ]མིའི་སྤྱ་གྲུའམ་ཁྱིས་པ།

མྱང་ཁྱིད། རང་གི་ཉམས་མཐོང་ནམས་གཞན་ལ་སྒོ་བའི་ཁྱིད་ཕྱིད་པ། ལས་ཐབས་གསར་བའི་མྱང་ཁྱིད་ཕྱིད་པ།

མྱང་གྲུབ། དངོས་སུ་ཉམས་མཐོང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ། མཐོང་ཆོས་མྱང་གྲུབ། དེ་ཕྱིད་དུས་མི་འདེབས་དུར་བཅོན་བྱས་ན་སྟོན་དུས་ལོ་ལེགས་ཡོང་རྒྱ་མཐོང་ཆོས་མྱང་གྲུབ་རེད།

མྱང་སྟོབས། མྱང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་སམ་རྒྱས་པ།

མྱང་ཐོག ཉམས་སུ་མྱང་བའི་སྟེང་། དེ་དག་ཆང་མ་རང་གི་མྱང་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་པ་ཡིན།

མྱང་ཐོག་ཤེས་རྟོགས། མངོན་སུམ་ཉམས་མཐོང་གི་སྟོན་ནས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ། རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་མྱང་ཐོག་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཕྱིད་པ།

མྱང་འདྲིས། གོམས་འདྲིས། མྱོང་དར་ཡང་ཡང་བཏང་ན་མྱང་འདྲིས་སུལ་ཕྱིན་འཐོན་ཡོང་།

མྱང་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]མྱངས་པ། མྱང་བ། མྱངས།

(༡)ཆོད་ལྟ་བ། ཟས་ཀྱི་ཕྱོ་བ་མྱངས་པ། (༢)སྦྱོད་པ། བདེ་སྤྱག་མང་པོ་མྱངས་པ། (༣) [ཐམི་དད་པ]ཆོར་བ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། སྤྱག་བསལ་མྱོང་བ། (༤) བྱེད་ལས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་པའི་འདས་པ་སྟོན་ཕྱིད་ཆོག་ཐོགས་ཤིག་འགྲོ་མྱོང་། མཐོང་མ་མྱོང་། (༥) ཉམས་མཐོང་། མྱོང་བ་ཐན་ཐུན་ཅམ་ལས་མེད། རྩས་དྲི་ཆོར་པའི་རི་དྲགས་མྱོང་ཅན། མྱོང་ཆམེད་ན་ཡོང་བ་ཐང་ལ་འབྲམས་པ་དང་མཚུངས།

མྱོང་བ་སྒྲ་ཟེན། ལས་ཀྱི་གོ་མས་མྱོང་གི་འགྲོ་ཟེན་པ་ཅམ། མྱོང་བཅོན་བྱས་པས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་མྱོང་བ་སྒྲ་ཟེན་ཅམ་སྒྲེས་པ།

མྱོང་བར་མངེས་པའི་ལས། ལས་བསགས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་ནམ་སྟོན་འབྱེན་པར་མངེས་པ།

མྱོང་བྱང། ཉམས་མཐོང་གི་ཟེན་ཐོ། ཉ་སྟོང་ཆད་པ་འགར་གཟའ་འཛོན་བྱུང་བའི་མྱོང་བྱང་མཐོང་།

མྱོང་བྱེད་བད་ཀམ། ལུས་ཀྱི་ཙྰ་བའི་བད་ཀམ་ལྗེའི་ཡ་གུལ་སྟེ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། བྱེད་ལས་སྟེའི་སྟེང་དུ་རོ་བཟང་ངན་ཆོར་བ་བྱེད།

མྱོང་ཅིས། མཁམ་པ་གོང་མས་ཅིས་མྱོང་བའི་ཟེན་ཐོ།

མྱོང་ཆོར། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོར་བ། ལས་དོན་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་མྱོང་ཆོར་ག་ནས་སྟེ།

མྱོང་ཆོར་བསམ་འཆར། མྱོང་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ། བརྟག་དབྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གི་མྱོང་ཆོར་བསམ་འཆར་ཤིད་པ།

མྱོངས། ཆོད་ལྟ་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་མྱོང་བའི་སྤུལ་ཆོག

མྱོས་འགྲུར། ཆང་རིགས།

མྱོས་འཐོམས་པ། བཟེ་འཐོམས། ཤིང་ནགས་མཐུག་པོའི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་མྱོས་འཐོམས་ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ། ཆང་བཏུང་དགས་པས་མྱོས་འཐོམས་པ།

མྱོས་དུལ་ཅན། [མངོན]མྱང་པོ་སྟེ།

མྱོས་ཐཱ་ན། [མངོན]ས་ཡོས་ཡོ།

མྱོས་པ། [ཐམ་དང་པ།]བཟེ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ནལ་དུ་མི་གནས་པ།
ཆང་གིས་མྱོས་ཏེ་གར་ཁྱིན་གར་བསྐྱད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་མི་
འདུག སེམས་མྱོས་པ། དགའ་བས་མྱོས་པ། དགའ་བ་
དང་བདེ་བས་མྱོས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་བཟུང་བཞིག་གྲུང་། ཆ་
ཟེར་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་མྱོས་ཤིང་འཕྱགས་པ།

མྱོས་པའི་ཅུ་ཅོ། ར་བཟེ་བའི་གཏམ་ཅུ་ལ།

མྱོས་པའི་མཆན་མ། [མངོན་]མུ་ཅི།

མྱོས་བུམ་ཅན། [མངོན་]མྱང་པོ་མྱེ།

མྱོས་བྱེད། [མངོན་](༡)ཨ་རག་གམ་ཆང་། (༢)ཤིང་
ལུག་ལོ། (༣)བོད་ཆུ་གསུམ་པ། (༤)མྱི་ན།
(༥)འདྲོད་ལྷ། (༦)མོ་མཆན། (༧)མྱོག་གི་འོད་
ཅན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ། བད་དཀར་མ། ལག་
བཟང་མ། དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་མ། རབ་ཏུ་མྱོས་བྱེད་མ།
མེ་རྩ་ཀ སྒྲ་འདྲེས་མ། ལེགས་རྒྱན་མ། མུ་རྩ་སྟེས་མ།
ཨ་མ་སྒྲ་ཤ། རྒྱ་ཤིང་བརྒྱ་ཅན་མ། རྟེན་ལེགས་མ་རྟེ་
རྩའི་སྒྲ་འཆོང་མ་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་འདྲོད་
པས་མྱོས་པའི་རྒྱ་ལྷན་པས་འདྲོད་པ་དང་མྱོས་བྱེད་ཀྱིས་
གངས་བརྒྱ་གསུམ་མཆོན།

མྱོས་བྱེད་ཀྱི་མདའ། མདའ་རྩའི་ནང་ཆོན་ཞིག

མྱོས་བྱེད་ཁང་། ཆང་ཁང་།

མྱོས་བྱེད་རྩ་བ། [མངོན་]བོད་ཆུ་གསུམ་པ།

མྱོས་མ། ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད།

མྱོས་མྱོས་པོ། རིག་པ་མི་གསལ་བ། ཆ་ནད་དྲག་པོས་གདུངས་
པས་རིག་ཁམས་མྱོས་མྱོས་པོར་གྱུར་པ།

མྱོས་རྒྱ། [མངོན་]བོད་ཆུ་བདུན་པ།

མྱོས་གསལ་མ། [མངོན་]བྱེད་མེད་མཛེས་མ།

དམག་ (༡)གཡུལ་སར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་མཁན། ཀྱང་
དམག ཉ་དམག རང་དམག དག་དམག དམག་མཁོའི་
དངོས་ཤེས། དམག་བསྐྱས་པ། (༢)དྲག་པོའི་འཐབ་
འཛིང་གི་བྱ་བ། དམག་ཁས་ལེན། མདུང་སྟེད་པར་གཟེར།
དམག་དཀྱུས། འགོ་དཔོན་མིན་པའི་དམག་མི་ལལ་བ།

དམག་བཀྱར་བྱིས་སྤྱོད། དམག་དཔུང་ལ་བཙོ་བཀྱར་བྱེད་
པ་དང་། དམག་མིའི་བྱིས་ཆང་ལ་སྒྲ་སྤྱོད་བྱེད་པ།

དམག་རྒྱང་། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་མི་སེར་ཐེམ་དུད་འགའ་
ཞིག་གིས་དམིགས་བཀྱར་ས་ཞིང་ལ་བརྟེན་དམག་མི་རེ་
གཉིས་གང་འགྲུབ་གཏོང་དགོས་པའི་ཁྲལ་རྒྱང་། དམག་
མི་བྱེད་རིང་ལ་མེ་མདའ་དང་མདེུ་ལུང་། དེ་མིན་བཟའ་
གྱོན་སོགས་སོ་སོས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། མེ་མདའ་དང་མདེུ་
བོར་བརྒྱག་བྱུང་ཆེ་སོ་སོས་སྒྱུན་ཆབ་སྒྲིག་དགོས།

དམག་རྒྱང་འཕྲུགས་པ། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས། མི་སེར་
བྱིས་དུད་ཀྱི་མི་ནོར་ས་རྟེན་ལ་གཞིགས་པའི་དམག་ཁྲལ་
འགལ་བ།

དམག་བསྐྱལ། དམག་འགྲོ་བསྐྱལ་བསྐྱལ།

དམག་ཁང་། དམག་མི་སྤོད་ཁང་།

དམག་ཁྲལ། དམག་མི་སྤུང་གཏོང་གི་ཁྲལ།

དམག་བྲིམས། དམག་མིའི་བྲིམས་ལུགས།

དམག་འབྲི། (༡) སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་དམག་ཁྲལ་འཇལ་
དགོས་མཁན་ཁྲལ་པ། (༢) དམག་མིར་འགྲོ་དགོས་པའི་
འབྲི་ཆ་སྟེ་འོས་འགན།

དམག་འབྲུག མི་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བར་རམ། རྒྱལ་
ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར། གལ་རིམ་དང་གལ་རིམ་གྱི་
བར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོགས་པའི་
བར་བཅས་སུ་དྲག་པོའི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ། དྲག་འགོག་
དམག་འབྲུག དམག་འབྲུག་རྒྱག་པ། དམག་འབྲུག་ཏུ་
ཞུགས་པ། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འབྲུག མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་འབྲུག་འཛིང་དང་། འཐབ་རྩོད། གཡུལ་འགྲེད་
བཅས་སོ།།

དམག་འབྲུག་པ། དམག་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ།

དམག་འབྲུག་སྤོང་མཁན། དམག་ཟིང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤོང་མཁན།

དམག་གི་འདྲན་པ། [མངོན་]དམག་དཔོན།

དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་རྩུང་བྱེད། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགུ་བརྩའི་ནང་གསེས། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་

པར་དམག་གི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་གནས་
པའོ།།

དམག་གི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་པའི། ཀྱང་ཐང་དང་། ཉ་
པ། བེང་རྟ། སྒང་ཆེན་བཅས་སོ།།

དམག་གི་རུ་བོ་དཔེ་ཕྱེད་པའི་ལྷ་དཔེ། ལྷ་དཔེ་འབའ་ཞིག་
པ་དག་བརྩེ་ནང་གསེས། དཀོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་
པར་རང་དགར་མཚོན་ལ་རེག་པ་དང་། དམག་དཔུང་གི་
རུ་བོ་དཔེ་ཕྱེད་པའོ།།

དམག་གི་ས་རྟེན། སྒར་བོད་གཞུང་སྐབས་དམག་ཁྲུག་
དཀོས་པའི་ས་ཞིང་གི་རྟེན།

དམག་གུར། དམག་མི་ཕྱོད་པའི་གུར།

དམག་གུལ། དམག་མིའི་གུལ་སྒར།

དམག་གུ། དམག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་གུ་གཟིངས། དམག་གུའི་
མཚོ་ཁྲག་

དམག་གོན། དམག་དོན་གྱི་ལག་འདོན་འགྲོ་སྲིད་།

དམག་ཁྲ། སྒར་བོད་གཞུང་སྐབས་དམག་བདག་སོ་སོ་ནས་
དམག་འགྲོ་ངོ་མར་སྦྱོད་པའི་ཁྲ་ཆ།

དམག་ཁྲ། དམག་དུས་སུ་དཔའ་གཟེངས་བརྟོད་པའི་ཁྲ་
དཔུངས།

དམག་འགུགས་པ། དམག་མི་རྫོང་པ།

དམག་འགུལ། དམག་ས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་སྒྲུབ་རིམ་
པར་བརྒྱབ་པའི་དམག་འཐབ།

དམག་འབྱེད་པ། དམག་འཐབ་པ།

དམག་རྒྱག་པ། འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་འབྱུག་པ་དང་། འབྱུག་ལོང་། རྒྱལ་པ། དེག་གསོད།
འཐབ་པ། འཐབ་རྩོད། འཛིང་པ། གཡུལ་འབྱེད་པ།
གཡུལ་གཤོམ་པ་བཅས་སོ།།

དམག་སྒར། དམག་མི་ཕྱོད་གནས་གུར་རམ་ཁང་པ།

དམག་སྒྲིག་པ། (༡) དམག་གི་གྲྲིག་བྱེད་པ། (༢) དམག་
མི་སྒྲིག་པ།

དམག་ཆག། སྒར་བོད་གཞུང་སྐབས་དམག་མི་བཏང་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཁྲལ་རིགས་བྱིངས་ཆག་ཡང་གཏོང་སྟེ།

དམག་ཆས། (༡) དམག་གི་ཡོ་བྱད། (༢) དམག་མིའི་
ཆ་ལུགས།

དམག་གཏོས། དམག་མིའི་བྱིན་འཛོམས།

དམག་རྟ། རྟ་དམག་གི་བཞོན་པ། དམག་རྟ་ནས་པོ་མེ་མདར་
མི་འདོག

དམག་རྟེན། དམག་རྟ་ས་རྟེན།

དམག་རྟོགས། དམག་གི་དཔུང་རྟོགས།

དམག་ཐོབ་པ། དམག་ལས་ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་པ། བཅན་ཆོལ་གྱི་
འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས་དམག་ཐོབ་པ།

དམག་དར། དམག་དཔུང་གི་དར་ཆ།

དམག་དུང། དམག་དཔུང་གི་དུང་།

དམག་དོད་ལག་འཛིན། སྒར་བོད་གཞུང་གི་དམག་སྒྲི་ཁང་
ངས། དམག་སྒར་ཁག་གི་འགོ་བྱེད་ལ་དམག་མི་གཏོང་
མི་དགོས་པ་ཞུས་ཏེ་དམག་མིའི་ཆབ་ཏུ་དངུལ་སྤྲད་པར་
དངུལ་དེ་བྱུང་ཞེས་བཏང་བའི་ལག་འཛིན་ལ་ཟེར།

དམག་དོན། དམག་དཔུང་ངས་དམག་འབྱུག་དང་འབྱེལ་བ་
ཡོད་པའི་བྱ་གཞག དམག་དོན་མནའ་མཐུན།

དམག་བདག། དམག་མི་སྒྲིག་ནས་གཏོང་མཁན་དོ་བདག

དམག་འདྲེན་པ། དཔུང་སྡེ་འདྲེན་གཏོང་བྱེད་པ།

དམག་རྟོག་པ། དམག་པར་ཆུར་ལོག་པ། དབྱ་སྡེ་ཆར་བཅད་
ནས་དམག་རྟོག་པ།

དམག་སྡེ། དམག་མིའི་དཔུང་སྡེ། གྲངས་ཆད་ངས་ཅན་ཡོད་
པའི་དམག་སྡེ། མདའ་ཤོག་གི་གྲངས་ཆད་ངས་ཅན་མེད་
པའི་དམག་སྡེའི་ཆན་པ།

དམག་བད། (༡) དམག་འཐབ་སྐབས་བད་གཏོང་བྱེད་སྡེའི་
མིང་། (༢) དམག་མི་འཛོད་པའི་བད།

དམག་ནང་མ། ཆོ་གཏད་བྱུང་པའི་དམག་དཔུང་།

དམག་སྡེ་མཁན། དམག་དཔུང་ལ་འགོ་ལམ་སྡེ་ན་མཁན།

དམག་དཔལ། ཁམས་སྤེད་སྤྱི་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་ལ་ཞིག

དམག་དཔུང། དམག་མི་མང་པོའི་ཚོགས། དམག་དཔུང་།

མཉམ་དུ་འཛོམས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཔུང་དང་།
དཔུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དཔུང་གི་ཆོག་ས། དམག་སྒར།
དམག་ཆོག་ས། ཡན་ལག་བཞི་པ་བཅས་སོ།།

དམག་དཔུང་རིགས་གསུམ། མཁའ་དམག་དང་། མཆོ་དམག་
ཀར་དམག་བཅས་དམག་མིའི་ཙུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ།

དམག་དཔོན། དམག་གི་འགོ་བྱེད། དམག་དཔོན་མང་ན་
དམག་ཁུམ་ཉེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཔུང་ལྗེའི་གཙོ་
པོ་དང་། དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་ དཔུང་གི་མགོན་པོ། དམག་
གི་འགོ་པ། དམག་གི་འདྲེན་པ། རལ་གྱི་འཛུགས་འཛོན་།
རལ་གྱི་འཛུགས་རྣམས་སོ།།

དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤེལ་སྤྱོད་དཔུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
དམག་སྒྲོ་བ། དམག་ས་བརྩེ་བ།

དམག་སྤྱི། དམག་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་བཞོད་འདོམས་པ།

དམག་སྤྱི་ཁང་། དམག་མིའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཆོའི་ལས་ཁྱབ་སྤྱངས།

དམག་ཕྱག་ས། བཅན་ཤེད་གྱིས་འདེད་པའི་དམག་ཁྲལ།

དམག་འཕྲིན། དམག་གཏམ་གྱི་ལན་ནམ་ཡིག་འཕྲིན།

དམག་སྒྲོན་པ། དམག་མི་ཚུར་སྐྱོང་བའམ། འགྲུགས་པ།

དམག་ཆོག་ས། དམག་དཔུང་ཁག་མང་ཆོག་ས་པ།

དམག་ཁྲ། དམག་མིའི་ཁྲ་མོ།

དམག་ཐོར། སྤྱུས་དམག་བསྐྱོག་གི་མཐུ་གཏོར།

དམག་སྒྲོག་པ། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཕྱིར་སྒྲོད་པ།

དམག་རིགས། དམག་དཔུང་ཡན་ལག་ནང་གསེས་སྡེ་བའི་
དམག་མིའི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་ཀར་དམག་ནང་གི་མེ་སྒྲིགས་
དམག་དང་། ལས་གྱའི་དམག་སོགས་སྟེ།

དམག་རུབ་རྒྱག་པ། དཔུང་སྡེ་མང་པོས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིགས་
གཅིག་ལ་ཁ་གཏད་དེ་དམག་རྒྱག་པ།

དམག་རོགས། དམག་མིའི་རོགས་བྱེད་མཁན་དམག་

དམག་ལ་ལྟ་བུའི་རྩུང་བྱེད། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་
ནང་གསེས། མཆོམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དམག་
ལ་ལྟ་ཞིང་མཐོང་བའོ།།

དམག་ལན་འཇལ་བ། རྒྱལ་ལན་སྒྲོག་པ། བཅན་འཇལ་བར་

དམག་ལན་འཇལ་བ།

དམག་ལན་སྒྲོག་པ། དབང་པོའི་བཅན་འཇལ་དམག་འཁྲུག་ཕྱིར་
སྒྲོག་པ།

དམག་ལས། དམག་དོན་དང་དོན་གཅིག་

དམག་ཤེད་ཅན། དམག་ཤྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དབང་འཛོན་
མཁན།

དམག་ས། དམག་རྒྱག་སའི་ས་གནས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་འཁྲུག་པའི་ས་གནས་དང་། འཛིགས་རུང་གནས། འཐབ་
མོའི་འདུན་ས། གཡུལ་གྱི་ས་གནས། གཡུལ་ངོ་། གཡུལ་
ས་བཅས་སོ།།

དམག་ཏུག་ དམག་འཛོན་པོ་འམ་ཤོད་པོ། དམག་ཏུག་རྩ་རི་
ཉིལ་ཉིལ་འདྲ།

དམངས། (༡)མི་མལ་བ། (༢)མི་སྤྱི་བྱིངས།

དམངས་དཀྱུས། འགོ་དཔོན་རིགས་ཐུད་པའི་སྤྱི་བྱིངས་གྱི་
དཀྱུས་མ་རྣམས།

དམངས་ཁྲོད། མི་བྱིངས་ཀྱི་ནང་དམ། གསེབ། དམངས་
ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་གཞན། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་ཅུལ།

དམངས་ཆང་། ཆང་ཞེར་བའམ་དཀྱུས་ཆང་།

དམངས་དོན། དོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

དམངས་མལ་པ། མི་དཀྱུས་མ།

དམངས་བྱིངས། དམངས་སྤྱི་བྱིངས།

དམངས་མ། [ཡུལ]དམངས།

དམངས་མོ། བྲན་མོ་འམ་གཡོག་མོ།

དམངས་གཙོ། མང་གཙོ་དང་དོན་གཅིག་

དམངས་རྩམ། རྩམ་པ་ཞེར་བའམ། དཀྱུས་རྩམ་སྟེ་སྤྱིར་མངའ་
བདག་གིས་བྲན་གཡོག་ལ་སྟེར་བ་ཞིག་

དམངས་གཞན། ཡུལ་གཞན།

དམངས་བྱུལ། ཡར་ལས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མི་སྤྱོད་པའི་ལས་
མི་བྱུལ་པ།

དམངས་རིགས། (ལཱ་རྩུ་)སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་བཞིའི་
ནང་གསེས་ཤིག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀྱན་གཏུམ་དང་།

ཀྱང་སྒྲིམ། ཆོས་སྤྱབས། རྩིས་སྒྲིམ། འདྲེས་མ། སྤྱིས་
སྒྲིམ། སྤྱིན་པ་སྒྲིམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་བཅས་སོ།།

དམངས་རིགས་མ། འཕྲུལ་འདྲུལ་སྤྱུ་མ།

དམན་པའི་དམ། [མངོན]ཀྱང་གྲུབ།

དམན་ཆ་བཟུང་། དམངས་པ་བཟུང་བ་སྟེ་ཁོངས་སྤྱོད་གི་ཆ་མ་
འགྲུལ།

དམན་ཆུང་། འཕྲུལ་གཞིན་གཞིན།

དམན་པ། (ཀ) [བཤམ་དང་པ་]མངས་པ་དང་། མེད་པར་
འགྲུལ་བ། མཐུན་ཤིང་གིས་དམན་པ། འཛོལ་བའི་ཆུ་དངོས་
ཀྱིས་མི་དམན་པ། མོ་གོས་ཀྱིས་མི་དམན་པ། (ཁ)
འཕྲུལ་ཆུས། (ག) (༡)མཆོག་གི་ཕྱོག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐ་ཤལ་
ལམ་ཞུན་པ། ཤེས་ཡོན་དམན་པ། ཉམས་སྤོང་དམན་
པ། སྤྱིས་ཆོད་མཆོག་དམན་པར་གསུམ། མིང་གི་ཆ་མ་
གངས་པ་མཆོག་མིན་དང་། ཐམ་མ། ཐ་ཤལ། ཐལ་པ།
འོག་མ་བཅས་སོ།། (༢)མཐོ་པོའི་ཕྱོག་ལྷན། ས་བབས་
དམན་པ། རི་དམན་པ། ལྷ་པ་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ། འཕྲུལ་ཆུས་དམན་པ། ལུས་སྟོབས་དམན་པ།

དམན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལོ། སྤྱི་གཙུག་ཅིང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
དགེ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ།

དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། འཕྲུལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཆད་ལས་
ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ།
དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་སྟེ། རངས་པར་དགེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་པར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤོ་དབྱེ་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་
བསེལ་ཡབ་བྱེད་པ་སོགས་འོས་པའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགེ་
འདུན་འདུ་པའི་དུས་སུ་གཞི་བརྟུང་བ་དང་གདན་པ་གཙུག་
པ་དང་། བདུག་སྤོས་བཞག་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་། དགོང་
ཀའི་དུས་སུ་མཐུན་པའི་ཆུས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་པ་
བཟུ་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་དགེ་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་ལ་
མཐར་འཕྲུག་པ་སོགས་འབད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད།

དམན་པ། ཐ་ཤལ་གྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་དམན་པ།

དམན་མ། རྩིང་པ་འམ་ལྷག་རོ། མེ་ཏོག་དམན་མ། ཁ་ཟས་
དམན་མ།

དམན་མོ། ཐ་ཤལ་གྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་དམན་པ།

དམན་ཤར། ལྷན་ཤར་ཡང་ཟེར། འཕྲུལ་མེད་དར་མ།

དམན་ལྷག་ལྷག། དམན་ཞེས་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་སྟོབས་
ཆུང་གི་བཅས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་ཅེས་ཆ་བ་བཅས་
ནས་ཆ་བཞི་ཡང་དུང་བསེལ་བཅས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ། ལྷག་
ཅེས་ནད་ཆ་བ་ལྷག་པའི་བཅས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ།

དམངས་སྤྱོད། [མངོན]ཁྱལ་པོ།

དམངས་པ། དམངས་པ།

དམངས་པ། (ཀ) (༡)མཐོ་པོའི་ཕྱོག་ལྷན། རིན་གོང་དམངས་
པ། ལྷན་གདངས་དམངས་པ། རྩིང་ཆད་དམངས་པ། ཁང་
པ་དམངས་པ། དབུས་དམངས་མཐའ་སྤྱོད་མཐོ་པོའི་གཞིང་
དབྱེ་བས་ཅན་གྱི་ས་ཆ། (༢)མཆོག་གི་ཕྱོག་ལྷན། ལུས་
སྟོབས་དམངས་པ། སྤྱིས་ཆོད་དམངས་པ། (ཁ) དམངས་
པའི་མིང་། དམངས་པར་སྤྱང་སེམས་མ་བྱེད། མཐོ་པོར་
འགན་ལྷན་བྱེད།

དམངས་པའི་བསེལ་པ། མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་
བྱེད་པ་དང་། ཉམ་དམངས་པར་གཏོང་བ། གཞན་སྤྱོན་
ཟུར་ཅམ་མཐོང་པའི་མེད་ལ་དམངས་པའི་བསེལ་པར་མ་བྱེད།
ཁྱེད་སྤྱོད་པ་དམངས་པ་ལ། ཆད་པ་མ་བཅད་ཀྱང་དམངས་
པའི་བསེལ་པ་ལ།

དམངས་པའི་བསེལ་པ་བརྒྱས་པའི་མ། སྤྱོན་འཇུགས་བྱུང་གསོད། མི་
ལ་དམངས་པའི་བསེལ་པ་བརྒྱས་པའི་མ་བྱེད།

དམན་པའི་པ། བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྤོ་ནས་དམངས་པར་འབེབས་པ།
ནོར་འཁྱུལ་བྱུང་མཁན་གྱི་སྤོ་མཐུན་ལའང་དམངས་པའི་པ།
བྱུང་གསོད་བྱེད་མི་རུང་།

དམངས་མོ། དམངས་པ།

དམངས་མ། (༡)ལུ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དམངས་མ། དམངས་
ས་ནས་མཐོ་ཆོད་ཐིག་སྤྱི་མཐུན་སྤོ་མཐོ་ཆོད་ཐིག་ (༢)གོ་

གནས་སྟོན་གྱི་དམའ་ས།

དམའ་སེམས། ལྷུ་པའི་སེམས་སམ། ཁེངས་ཏེ་གསེང་
པའི་སྒོ། ཤེས་ཡིན་ཡོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་དམའ་སེམས་འཛོན་
དགོས།

དམར་ཀོ། མ་མཉེས་པའི་ཀོ་བ།

དམར་སྒྱ། (༡) དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག
ཤོག་བྱ་དམར་སྒྱ། ཤོས་ཆེན་དམར་སྒྱ།
(༢) [མངོན] བོང་དཀར།

དམར་ཁེ་རྒྱག་པ། གཡག་ལྷག་སྟོན་གསལ་བཤས་ནས་གཙོང་རྒྱག་
པ།

དམར་ཁེ་བ། ལྷུ་པ་གཙོང་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་སྟོན་གསལ་
ནས་གཙོང་མཁན།

དམར་ཁ། གནི་དམར་པོར་ཆོས་རིས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ། རས་
དམར་ཁ། ཤོག་བྱ་དམར་ཁ།

དམར་ཁྲིད། གནད་དོན་རྩེན་པར་ཁྲིད་པ། སྒྲན་བཅོས་ལག་
ལེན་དམར་ཁྲིད་བྱེད་པ།

དམར་གད་ཚུ་ཁ། རྟོད་གན་ཅ་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་ཡོད།

དམར་འབྲེད། གཞུགས་འབྲེད།

དམར་རྒྱངས། [རྟོད] དམར་ཆེམ་ཆེམ་ལམ་དམར་ཐིང་ཐིང།

དམར་ངོ། (༡) མཆོལ་མདོག་དམར་པོ། (༢) ལྷས་ངན།
ཆེ་ལམ་དུ་དམར་ངོ་ཆེས་པར་ཆ་འཛོག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། མོ་
ལ་དམར་ངོ་བབ་འདུག (༣) [ཡུལ] རྟོར་ཡུགས་ལ་གི་
མས་འབྱུང་ལྷས།

དམར་ཆ། (༡) མདོག་དམར་པོའི་ཆ་གས། (༢) [མངོན] རྩ་
བ་མར་ངོ།

དམར་ཆེམ་ལེ་བ། དམར་པོའི་རྣམ་པ་མཆོན་སྣངས་གིག་ཉི་
འོད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྟག་ནི་དམར་ཆེམ་ལེ་བ། ཁྲིས་པའི་
གདོང་མདོག་དམར་ཆེམ་ལེ་བ།

དམར་ཆེམ་མེ་བ། དམར་མདངས་གསལ་ལྟངས་པེ་བ། མེ་
འོད་དམར་ཆེམ་མེ་བ། སྒྲན་གསལ་ནས་སྒྲོག་འོད་དམར་
ཆེམ་མེ་བར་འབྱུག་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཆེམ་

མེ་བ།

དམར་ཆེམས་སེ་བ། དམར་མདངས་གསལ་ལྟངས་པེ་བ། དར་
ཆ་དམར་ཆེམས་སེར་བསྐྱེངས་པ། རྒྱུ་ལྷ་དམར་ཆེམས་
སེ་བ།

དམར་མཆན། ཆོན་དམར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ། ཆོག་འཆལ་
ཡིག་ཞོར་ལ་དམར་མཆན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ།

དམར་མཆོད། ལྷ་དུས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་གཞུགས་མཆོད་
པ།

དམར་འཇལ། ལྷུ་པོད་དུ་ཡུགས་རྩ་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱི་རོར་
ཡུགས་བརྒྱུངས་བསད་ཀྱི་བྲིས་མཇལ།

དམར་རྩེན། སྒྲིབ་མེད་ཁགས་ལ་ལམ། གཅེར་བྱར་ལུས་པ།
སྐད་ཆ་དམར་རྩེན། གཞུགས་པོ་དམར་རྩེན། དོན་གནད་
དམར་རྩེན།

དམར་ལྗང། ཆོན་དམར་པོ་དང་ལྗང་གྱ་བསྐྱེས་པའི་མདོག་

དམར་གཏོར། འབྲི་མོག་བྱུགས་པའི་གཏོར་མ།

དམར་རྟོན། ག་ཟས་ཀྱི་དགའ་རྟོན།

དམར་ཐག་ཆོད་དུས། ཉི་མ་རྒྱབ་མཆོལ་སྒྱི་དུས། བྱེད་
ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་དུས་ལས་མཆོལ་སྒྱི་འཛོག་པ།

དམར་ཐབ། ཐབ་གཞི་བརྟེ་སྒྲུ་མོངས་དད་ཀྱི་ཤོད་སྟོལ་ལྷུར་
མེ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དུ་གཞུག་པགས་སྒྲུ་སྟོན་པོར་བའི་མིང།

དམར་ཐིག། (༡) ཁ་དོག་དམར་པོའི་ཐིག་ཆོམ། (༢) ལྷས་
བྱ་དམར་ཐིག

དམར་ཐོར། ཐོར་པ་དམར་པོ།

དམར་དད། གཞུགས་ལ་དགའ་བ།

དམར་དྲི། གཞུགས་ཀྱི་དྲི་མ།

དམར་མདངས། ཁ་དོག་དམར་པོའི་འོད་མདངས། འོག་དོང་
དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱུ་ལྷ་དུངས་ལ་
དམར་མདངས་འཛོལ།

དམར་འདྲིན། (༡) ངན་སྒྱུད་རྣམས་འཛོམ་ཐོན་མེད་པར་
བྱེད་པ། (༢) འབྲི་མར་ཅག་བཅད་སྟེང་སྒྲུམ་ཅམ་དང་
ལྷག་གི་བྱུང་སྐྱར་ཏེ་དམར་ཟས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུང་ནད་ལུས་

ལ་ཞེན་པ་ཕྱིར་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག།

དམར་ལྗོངས། ཐུག་པར་གདབ་རྒྱུའི་ལྗོངས་ཤིང་གཞི་ལྱི་རིགས།

དམར་ནག། དམར་པོ་དང་ནག་པོ་བསྐྱེས་པའི་མདོག་མེད་དུང་

དམར་ནག་མི་བྲིས་ཆེན་པོ་དམར་ནག་དུ་འབྱེད་པ། ཐལ་
རྒྱུ་དམར་ནག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཆིན་དམར་དང་
རྒྱག་པོར།།

དམར་པོ། མཆོལ་མདོག་ ཞོགས་པར་ལུས་ཅུལ་སྤྱངས་ནས་
གདོང་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་
བཟས་པས་གདོང་དམར་པོ་སྟོན་པ། རོ་ཆ་ནས་གདོང་
དམར་པོ་ཆགས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྲག་མདོག་
དང་། མཆོལ་ཀ་ ལེ་བཟན་མདོག་བཅས་སོ།།

དམར་པོ་རི། ལྷ་སའི་ཕྱོ་པོ་བྱང་ཆགས་སའི་པོ་ཏ་ལའི་མིང་
རྒྱུ་། ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་རྣལ་པས་སྤུ་འདིར་པོ་བྱང་
བཏང་ཅིང་། སྤོང་བཅན་རྣམ་པོས་རྒྱལ་ས་འདི་རུ་སྟོས།

དམར་དཔེ། གསོ་བ་གཟུགས།

དམར་ཕྱི་འོད་ཟེར། མིག་གིས་མཐོང་བུལ་པའི་འོད་ཀྱི་ཆོད་
ལོངས་ལ་ཁད་ཀྱི་འབྱུང་ཐངས་ཅན་གྱི་སྟོག་ཤུགས་ཁབ་
ལེན་གྱི་རྒྱབས་རྒྱུན་དེ་ནི་འབྱེད་འཕྲོའི་དོད་དང་མཉམ་པ་
ཡིན།

དམར་ཕྱར་ཕྱར། མེ་དང་བྲག་རྒྱུན་སོགས་ཕྱིར་ཐོན་ཚུལ།
ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་མེ་སྟེ་དམར་ཕྱར་ཕྱར་དུ་ཐོན་པ། བྲག་
དམར་ཕྱར་ཕྱར་འཛོག་པ།

དམར་ཕྱོགས། ཆོས་བཙུ་དུག་ནས་གནམ་སྟོང་བར། མར་
རོ་དང་ཕྱོགས་སྟེ་མའང་ཟེར།

དམར་ཕྱག། ལྷ་མ་བུའི་རིགས་དམར་པོ་ཞིག

དམར་པ། དམར་པོ།

དམར་མོ། དམར་པོ།

དམར་མོག། དམར་ནག་བསྐྱེས་པའི་ཁ་དོག

དམར་སྐྱག། ཆོས་དམར་པོ་དང་ནག་པོ་བསྐྱེས་པའི་མདོག

དམར་ཅ་རེ་བ། བྲག་དོན་དང་། ཆོས་དམར་སོགས་ཀྱི་འབབ་
རྒྱུན་འཛོག་བཞིན་པ། འཕྲོང་མགོ་ལ་མེ་མདའི་མདེའུ་པོག་

ནས་བྲག་རྒྱུན་དམར་ཅ་རེ་བར་ཐོན་པ། ལྷ་མ་བུར་བྱ་ཆོས་
བརྒྱབ་ནས་གཙུག་པོར་ཕྱེད་དུ་མཆོས་བྲུ་དམར་ཅ་རེ་བར་
འབབ་པ།

དམར་ཅག་ལ། ལ་ཞིག་ ལྟོ་ཁ་བྲལ་མཆོ་སྤྲད་ཆོང་གི་ཤར་
སྟོའི་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

དམར་ཅོག་ལ། ལ་ཞིག་ ལྟོ་ད་ཅ་མདའ་ཆོང་གི་སྟོ་རྒྱུད་ན་
ཡོད།

དམར་གཙང་བྲག། མདོ་སྤྲད་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་
གྱི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱ་
གདུང་བཞུགས་སའི་གནས།

དམར་བཙོད། ཁིང་སྤྲན་བཙོད་ཀྱི་མིང་གཞན། བོད་རྣམ་
ལ་རྒྱག་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

དམར་མཚུར། མཚུར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། ཆོས་མདོག་དམར་
པོ་རྒྱག་པར་མཁོ་བཞིག

དམར་འཛིང། ཡན་ཚུན་བྲག་འདོན་རེས་བྱས་ནས་འཛིང་བ།
དམར་འཛིང་མཐའ་འབྱེད་ལ་བྱེད་པ། དགྲ་བོ་དང་གདོང་
གདུགས་ཀྱིས་དམར་འཛིང་བྱེད་པ།

དམར་རྩ་སྒང། ལ་མདོ་མ་རྒྱུ་ནས་སྟོར་ཕྱིན་ཏེ་ཤར་རྒྱ་རྒྱུའི་
ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་སྟོན་རྒྱུད། དེང་རྣལ་མགར་ཐར་
ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

དམར་ཟལ། གཞི་དམར་པོར་མདོག་རིས་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པ།
བ་ལང་དམར་ཟལ། འབྲི་གཡག་དམར་ཟལ།

དམར་ཟས། ཤ་རིགས་ཀྱི་ཟས་སྤྱིའི་མིང་།

དམར་གཞོང། མེར་བསྐྱེགས་པའི་ལྷགས་དམར་པོ་གདུབ་
བྱེད་ཀྱི་གཞོང་།

དམར་ཡག་སྟག། ཁྲོ་གདུམ་དཔའ་ངར་ཅན་གྱི་སྟག་ དཔའ་
སྟོང་དམར་ཡག་སྟག་དང་འདྲ།

དམར་རྩ། [ཡུལ]ཁ་དོག་དམར་པོ།

དམར་རྩ་མགོ་ནག། ལྗོངས་འབྲུ་ཞིག

དམར་རེངས། ལྷ་རེངས་ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་ལངས་ཁའི་སྤྱི་མིང་།

དམར་ལམ་པ། འོད་དམར་པོ་བྲག་ལམ་མེ་བ། ལྷ་མ་མཁར་

འོད་དམར་ལམ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་།
དམར་ལམ་མེ་བ། འོད་དམར་པོ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ། ཉི་འོད་དམར་
 ལམ་མེ་བ། མེ་ཕྱེ་དམར་ལམ་མེ་བ།
དམར་ལམ་ལམ། འོད་དམར་པོ་ཁྲ་ལམ་མེ་བ། སྒྲིན་མེ་དམར་
 ལམ་ལམ་འབར་བ། མེ་མདག་དམར་ལམ་ལམ་པ།
དམར་ཤར་ཤར། ཁ་དོག་གམ་ཚོས་མདོག་དམར་སང་སང་།
 ཆེ་ཡི་ཁ་རྒྱམས་དམར་ཤར་ཤར། ལེ་ལེ་ཁ་དོག་མེར་ཤར་
 ཤར།
དམར་ཤེད། ཉམ་འདོད། ལྷན་ཆ་དམར་ཤེད་ཆ་པོ། བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམར་ཤེད་བཅན་འཕྲུལ་ལ་སྒྲ་རྒྱུག་
 གནད་འཕྲོད་ཅིག་བཞུས།
དམར་བཤལ། གཉན་རིམས་རྒྱ་མར་བབས་ཏེ་ཁྲག་འདེས་
 པའི་ཕེ་སྒྲ་བས་དམར་པོ་འཁྲུ་པའི་བཤལ་ནད་ཅིག
དམར་མེད། དམར་སྒྲུ་ལས་དཀར་ཤས་རྒྱུང་པའི་མདོག་གོས་
 དར་དམར་མེད་།
དམར་མེར། ལེ་དང་སྟེ་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་བསྐྱེས་པའི་མདོག་
 པད་ཁའི་མེ་ཏོག་དམར་མེར། ཆོས་གོས་དམར་མེར།
 མཚམས་སྒྲིན་དམར་མེར། མེད་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་གི་འུ་
 སང་མདོག་དང་། རུར་ཁ། མེར་སྒྲུག་གམེར་མདོག་
 བཅས་སོ།།
དམར་མེར་ཅན། [མདོན།] (༡) མེ་སྒྲུལ་ལོ། (༢) ཉི་མ།
དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
 གསེས། མེ་སྒྲུ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་གཞི་
 རྟེ། དམར་མེར་ཅན་སོགས་འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་ལ་སྒྲིག་པ་ནན་ཏུར་སོགས་བྱས་ཏེ། སྒྲིས་བཅོས་ལ་
 བོད་དཔས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་དམར་མེར་ཅན་གྱི་མེད་
 གིས་སྒྲིས་པའོ།།
དམར་མེར་ཚོན། [མདོན།] ལེ་བྲི།
དམར་གསུར། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་པ་ཆོས་རྩ་འདྲེ་ལ་
 གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་སྒྲུར་པའི་ཅུམ་གསུར།
དམར་གསོད། དམར་རྩེན་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པ། བཅན་འཕྲུལ་

མཁན་གྱིས་ཉེས་མེད་མི་དམངས་རྒྱམས་ལ་དམར་གསོད་
 འཛེམ་བག་མེད་པར་གཏོང་བ།
དམར་བྱང། [ཡུལ།] གོས་མེད་ལུས་རྩེན།
དམར་བྱེད། གོས་མེད་ལུས་རྩེན།
དམར་རྩུང་རེ་བ། དམར་མདངས་གསལ་རྩུང་རེ་བ། མཚན་
 མོ་གོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་དཀྱིལ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲིག་བཞུ་མང་
 པོ་དམར་རྩུང་རེ་བར་འབར་བ།
དམར་རྩུབ་རྩུབ། མེ་ཕྱེ་སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རིགས་ཅན་
 འགྲུལ་རྒྱུ་ལ། ཐབ་མེ་དམར་རྩུབ་རྩུབ་འབར་བ།
དམས་ཉམས། (༡) ཉམས་སྤྱད། (༢) འཕངས་སྦྱང་པའི་
 རྒྱུ་འགྱུར།
དམས་པ། [ཐམི་དད་པ།] རྒྱད་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། ཉམས་
 པ། ཉམས་དམས་པ། ལང་ཚོ་དམས་པ། རྟོ་བས་ཤུགས་
 དམས་པ།
དམས་བྱེད། [མདོན།] རྩིག་པ།
དམིག་ཁུང། མི་ཁུང་།
དམིག་གུ། * བྱ་གའི་དོན་དུ་གོ་བའི་དམིག་བྱ།
དམིག་པ། འབྲུ་སྒྲུ་ལེབ་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་དམིག་བྱ།
དམིག་བྱ། (༡) བྱ་ག་དང་ཁུང་བྱ། བྱ་ག་ལ་དམིག་བྱ་བཏོན་
 པ། (༢) འབྲུ་སྒྲུ་ལེབ།
དམིག་གསང། (༡) ལུས་ཀྱི་ཁོང་གསང་། (༢) བྱ་ག་པའམ་
 བྱ་ག།
དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། ར་ལིག་གི་ཆོག་སྤང་འཕྲུག་རྒྱུ་ལ་ཞིག་
 མདོར་བསྒྲུས་ན། རྒྱས་པར་བཤད་ན།
དམིགས་བཀར། དེས་བཟུང་གིས་ལོགས་སུ་བཏོན་པ། རང་
 དོན་བྱེད་བྱ་ག་ལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་བཀར་གྱིས་གསལ་
 བཤད་བྱས་པ། རྒྱད་པོ་དང་ནད་པ་རྒྱམས་ལ་དམིགས་
 བཀར་གྱིས་གཞིགས་སྦྱོང་གནང་བ།
དམིགས་ཀྱི་ན། རྒྱན་བཞིའི་ནང་གསེས། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་རྩེན་དུ་སྦྱེད་པ་རྟེ། གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱེད་པའོ།།

དམིགས་སྒྲིག། གང་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་མཐུན་ཆུན་རྟེན་
 སོ། རྟེན་ཁང་གསར་རྒྱུག་གི་དམིགས་སྒྲིག་ལ་དོ་གཤམ་གསོག་
 པ། དགེ་ཆེན་གྱི་མཁན་གྱི་དམིགས་སྒྲིག་དགེ་འོས་སྒྲིག་
 གྲ་བརྩུགས་པ། རོག་བྱ་དེ་དག་དཔེ་དེ་བ་འདིའི་གསུམ་པར་
 འདེབས་རྒྱུ་དེ་དམིགས་སྒྲིག་རེད།

དམིགས་རྟེན། (༡) རེ་བ་བྱེད་ས་འཇམ་རྒྱལ་རྟེན།
 (༢) དམིགས་ཡུལ། འབྲུལ་གྱི་དམིགས་རྟེན། ཡུགས་
 གྱི་དམིགས་རྟེན། འཛོལ་པའི་དམིགས་རྟེན།

དམིགས་རྣམས། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་
 ཅན་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཤར་པའི་རྣམ་པ།

དམིགས་པ། (༡) [ཐད་དཔེ་པ]སེམས་གཏོད་པ་དང་། སེམས་
 པ་འཇམ། རྟེན་པ། འབྱུར་སྒྲིག་མུར་དུ་འགྲོ་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་དམིགས་པ། མི་དམངས་
 གྱི་ཁེ་ཕན་ལ་དམིགས་ནས་དཀའ་ངལ་མི་འཛོམ་པ་དང་རང་
 སྒྲིག་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།
 འཆར་གཞི་ཞིག་འདིང་སྐབས་ཁྱེད་ཡོངས་ལ་དམིགས་ནས་
 འདིང་དགོས། (༢) [ཐམ་དཔེ་པ]མཐོང་བ་དང་།
 འཐོབ་པ། ལས་དོན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བཟུང་བའི་དགེ་
 མཚན་དམིགས་པ། འོད་ཟེར་སྤོང་ལྡན་གྱི་མདུན་ལམ་
 དམིགས་པ། ཅད་གི་བསམ་སྒྲིལ་དཔྱད་རྟེན་དམིགས་སུ་མེད་
 གྱུང་སྤྱིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་ན་ཤེས་བྱུབ། (༣)
 (༡) བསམ་ཡུལ་དང་། གནད་དམ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ།
 མིག་གཉིས་དམིགས་པར་གཏོད་པ། སེམས་དམིགས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ། (༢) ལོགས་དང་བྱུར་ དོན་
 གནད་འདིའི་སྒྲིར་གྲོས་སྤྱར་བྱེད་རྒྱུ་དམིགས་སུ་བསལ་
 པ། ངལ་བསྐོའི་གྲུང་སེང་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ། ཅད་
 ལོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་སྤྱུ་གསང་མེད་པར་དམིགས་ཀྱིས་
 བརྟུན་པ།

དམིགས་པ་བརྟུགས། སྤྱོད་དཔེ་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་མཛད་པའི་
 ཆོད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ཞིག

དམིགས་པ་བརྟུགས་པའི་འགྲེལ་པ། སྤྱོད་དཔེ་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་

མཛད་པའི་ཆོད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ཞིག་གི་འགྲེལ་པ།
དམིགས་པ་བརྟུགས་པའི་འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔེ་པ་
 འདུལ་བརྟུགས་བརྟུགས་པའི་ཆོད་མ་རིག་པའི་བཤད་པ་ཞིག
དམིགས་པ་དག་པ། དག་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། དམིགས་
 པའི་ཡུལ་གང་འདོད་དུ་བརྟུར་བ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་
 པའོ།

དམིགས་པ་གནད་ཀྱི་དར་ཡུལ་ན། རྟེན་ཞིག
དམིགས་པ་བཞི། ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 བཞི་རྟེ། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་
 གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བཅས་བཞི།

དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 ཆོན་ཞིག་རྟེ། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཆོས་
 ཉི་དུག

དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་ཆོས་གཅིག་
 ལ་དམིགས་པ་ན་དེ་ལ་ཐོགས་ནས་ཆོས་གཞན་དམིགས་པ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

དམིགས་པའི་ཁམས། རྟེན་ཁམས་སོ།

དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ས། རྟེན་སྤྱོད་ཆོད་མའི་གཞུང་
 དུ། རྟེན་ལ་འབྱོར་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ས་བདུན་པ་
 རྟེ། རྟེན་ལ་མཐུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འདུག་གི་དོན་དེ་ལ་དམིགས་
 བྱེད་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འདུག་གི་སྤྱོད་
 འབྲུབ་པས། ས་བདུན་པ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་
 ས་ཞེས་བྱའོ།

དམིགས་བྱ། ཡོང་འབྲིད་པ། དམིགས་བྱ་མེད་པའི་དམུས་
 ཡོང་ཐག་རིང་འགྲོ་མི་བྱུབ།

དམིགས་མེད། སྤྱོད་ཉིད།

དམིགས་འདུགས། (༡) དམིགས་བཀར་གྱིས་མཛུབ་མོ་
 འདུགས་པ། མི་ངས་ཅན་ཞིག་ལ་ལས་དོན་ངས་ཅན་ཞིག་
 བྱེད་པར་དམིགས་འདུགས་བྱས་པ། (༢) བྱ་ལོན་ལེན་
 དུས་བཞག་པའི་གཏུམ་པ།

དམིགས་ལུལ། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མའི་གནས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དམིགས་ལུལ། ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ལུལ། མྱོས་ཆེད་
དུ་དམིགས་པ་གཏད་པའམ་སྒྲོ་ཁ་སྤྲོགས་པའི་ལུལ་རྟེ། རྒྱ་
མི་རྟག་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་རྒྱ་དང་། མྱོང་རྒྱའི་དམིགས་
ལུལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

དམིགས་བསལ། བྱངས་དང་མི་འདྲ་བ། རྩོན་ཐོན་ཅན་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་གཟེངས་པ་སྟོན་ཐོབ་པ། གན་གྱིས་ནད་
པ་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟེགས་སྐྱོང་གནང་བ།
དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

དམིགས་བསལ་གོང་ཕུད། མང་པོའི་ནང་ནས་བཀར་ཏེ་གོང་
དུ་བཀྱར་བ། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱས་རྒྱུ་འཛོག་མཁན་
རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གོང་ཕུད་གྱིས་བྱ་དགའ་གཟེངས་
བསྟོན་གནང་བ།

དམ། (ག) (༡) ལྷ་ར་པོད་ཀྱི་རུས་དུག་དུ་གྲགས་པའི་
ཡ་གྲལ་ཞིག་སྟེ་ཆུ་ཡང་སྤང་། (༢) གདོན་རིགས་ཤིག
(ཁ) [རྒྱིང་]རྩུབ་པོ་དང་། མ་རུངས་པ།

དམུ་དགེ་དགོན་ཆེན། མདོ་སྨད་ཟུང་རྩུང་གི་ཁོངས་གཏོགས།
རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྒོ་བ་མ་རྩ་ཆ་ལ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཆ་ཁོངས་
དབང་གྲགས་པས་དགོན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་ནང་
གསེས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཞིག

དམུ་མོད། (༡) ཁྱོད་པོ་དང་། གཏུ་མཔོ། (༢) སྒྲོ་ཐུང་
པ་སྟེ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲོ་ཆོག་ཆོག

དམུ་རྒྱ། ནད་བདག་གི་མིང་ནད་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་སྟེ། དམུ་
ཞེས་རྩ་སྤྲོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གི་
མིང་ཡིན་པས་དེས་བཏང་བར་གྲགས་པའི་ལུས་ལ་རྩ་
བསགས་པའི་ནད་ཅིག

དམུ་རྩུ་པའི་མས་རྩུ། རྩུ་རིགས་ཤིག ཐུར་སེལ་རྒྱུང་གིས་
ལོག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་རྩུ་རྩུ་ལམ་བཀག་ནས་རྩུ་
དྲངས་མའི་རྩུ་ལམ་ལ་ཤོར་ནས་རྩུ་ཁ་ལོག་པའི་དོན།

དམུ་རྩུ་ཕྱེར་རྒྱ། རྩུ་རིགས་ཤིག ཁ་ཟས་མ་ལྟ་བུ་དྲངས་མའི་
རྩུ་ལམ་དུ་ཤོར་ནས་རྩུ་ལ་ཕྱེར་པའི་རྩུ་ནད་ཅིག

དམུ་རྩུ་ཟགས་རྒྱ། རྩུ་རིགས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཆོན་ཟས་མ་ལྟ་
བུ་དྲངས་མའི་རྩུ་ལམ་དུ་ཤོར་ཏེ་ཕྱེར་བས་བྱིས་དྲངས་མའི་
རྩུ་ལམ་བཀག་ནས་དོན་རྩུ་དང་རང་གི་གནས་སུ་རྩུ་
ཟགས་པར་གྱུར་པའི་དོན།

དམུ་རྩུ། བསམ་པ་ནག་པོ་འམ་མ་རུངས་པའི་སེམས།

དམུ་རྩུ་དང་། ལུས་སྤངས་ཤིང་རྩུ་བསགས་ནས་རྩུ་དང་བུའི་ནང་
རྩུས་ཁོངས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྩུ་ནད་ཅིག

དམུ་པོར། དམུ་རྩུ་དང་། འོར་ནད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱས་མིང་
ཞིག

དམུ་ནུཔ། [རྒྱིང་]རྩུ་ནུཔ།

དམུ་རུཔ། ཐུར་པའི་འབྲི་རྩུ་ལ་གཞན་ཞིག

དམུ་ལུཔ། [ཐ་དད་པ]རྩུ་ཟད་དགོད་པ་དང་འཛུམ་མདངས་
འབྲིན་པ། ཡིད་དགའ་ནས་འཛུམ་དམུལ་བ། ཁ་དམུལ་
བའི་སྒོ་ནས་བཅུ་བཏང་བ།

དམུས་པ། [ཐ་མི་དད་པ]ཡིད་སྒྲོལ་བ་དང་། མཆོར་བ་དང་།
ཡི་ཆད་པ།

དམུས་བྱུང། [རྒྱིང་]སྒྲོལ་བའི་བ་དང་། ཆོ་ཆད་པའམ་ཡི་ཆད་
པའམ་སུན་པ།

དམུས་ལོང། ཁོག་ཁར་ཏེ་སྒྲེ་དུས་ནས་མིག་ལོང་བ། དམུས་
ལོང་གིས་དམུས་ལོང་བྱེད་ན་གར་སྒྲེ་བས་འདིར་སྒྲེ་བས་མི་
ཤེས། མིག་སྟོང་ལྡན་པས་མ་བརྟུས་ན། དམུས་ལོང་ཉིད་
དང་བྱེད་པར་ཅི།

དམེ། བཅོག་པ། གཅང་དམེ།

དམེ་གྲིལ། (༡) བཅོག་གྲིལ། (༢) ལྷ་དུས་ཀྱི་ཤོད་སྟོལ་
དུ་རིགས་རུས་གཅིག་པའམ། གཉེན་སྦྱོགས་ནང་ཁུལ་ཕན་
རྩུན་གསོད་རེས་བྱས་པ་དང་པོ་མོ་བརྒྱེད་པས་པའི་གྲིལ།

དམེ་རྩུ། འབབ་རྩུ་ཞིག ཁམས་དཔལ་འབར་རྩུང་ཁོངས་སུ་
ཡོད། རྩུ་འགོ་དྲུང་ལའི་བྱང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་རྩུ་ལ་མོ་
རྩུ་ལ་རྩུ་ལམ་ལག་ཅིག་ཡིན།

དམེ་པོ། མེ་པོ་འང་ཟེར། རུས་གཅིག་པ་གསོད་རེས་བྱེད་
མཁན་ནམ་གཉེན་སྦྱོང་མཁན་སྒྲེས་པ།

དམེམྱི རུས་གཅིག་པ་གསོད་རེས་བྱེད་མཁན་ནམ་གཉིན་
ཐྱིང་མཁན་བྱེད་མེད།

དམེལ། [ཞིང]དམེ།

དམོད་ངན། མཐུ་བྱད་གཏད་ངན་པ།

དམོད་ལྷགས། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བྲག་ལྷགས།

དམོད་པ། (ཀ) [ཐད་དཔ] (ཉ) ཁ་ངན་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲོད་
པ། རོན་མེད་གཞན་ལ་དམོད་པ། (ཁ) སྒྲོན་ལམ་ངན་
པ་འདེབས་པ་དང་། བདེན་པ་བདར་པ། བདེན་པར་དམོད་
པ་གཞོད་པའི། (ཁ) སྒྲོན་ལོག་དང་། ངན་ལྷགས།

དམོད་པ་འདོར་བ། (ཉ) གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ངན་
པ་འདེབས་པ། (ཁ) བདེན་པ་བདར་བ་སྟེ། བདེན་ཆོག་
བརྩོད་ནས་ལྷ་རྒྱུད་སྐྱུལ་བ།

དམོད་པ་བརྟུགས་པ། དམོད་པ་འདོར་བ་དང་རོན་གཅིག

དམོད་པོར་བ། དམོད་པ་འདོར་བ།

དམོད་མོ། མཐུ་དང་། བྱད་ཀ

དམོད་ཆོག གཞན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག

དམོད་ཐོར། གཞན་གཞོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆོག་ངན་པའི་མཐུ།

དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྟུད། ཆད་དཔུལ་བརྟུད་དང་། བྱང་དཔུལ་
བརྟུད། ཉི་ཆེ་བ། ཉི་འཁོར་བ་བཅས་དཔུལ་བའི་གནས་
བཅོ་བརྟུད།

དཔུལ་གནས། དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྟུད་ཀྱི་གནས།

དཔུལ་བ། (ནར་ཀ) ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཞིག དཔུལ་
བ་མ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱུས་ཡིད་མི་ཆེས། མིང་གི་ནམ་
བྱངས་ལ་ངན་འགྲོའི་མཐིལ་དང་། བདེ་མེད། འདོད་
པའི་འབྲས་བུལ། རྒྱག་བསྐྱེད་གཏེར་བཅས་སོ།

དཔུལ་བ་བརྟུད། གསེགས་པ་དང་། བྱེ་མ། འདམ་རྒྱ། དུ་བ།
མེ། ལུན་པ་ཆེ། དུ་འའོད་ཆེ། རྩི་རྩི་མེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་
བའི་དཔུལ་བ་སྟེ་བརྟུད། དཔུལ་བ་བརྟུད་པོས་དཀྱིལ་གྱི་
ཕྱེད་འོག་མ་ནས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་འོག་མའི་བར་གནས་
པར་གསུངས།

དཔུལ་བའི་བུམ་པ། ཁ་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་དཔག་ཆད་ཆེ་བརྟུ་སོགས་

ཡོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་བ་ཆུང་ཆུང་ཁོ་ལ་བས་གང་བ་ཞིག

དཔྱིག [ཞིང]མིག

དཔྱུག་པ། (ཀ) [ཐད་དཔ]དཔྱུགས་པ། དཔྱུག་པ།
དཔྱུགས། (ཉ) འཇུག་པ། བྱ་རྒྱུའི་གོས་རྒྱ་ནང་དུ་དཔྱུག་
པ། (ཁ) འཆོལ་བ། གཏེར་ཁ་དཔྱུག་པ། (ཁ) ཕྱིར་
འདོན་པ། ཟངས་གཏེར་དཔྱུག་པ། ལྷགས་གཏེར་དཔྱུག་
པ། (ཁ) [ཐམ་དད་པ]དཔྱུགས་པ། དཔྱུག་པ། འགྲོ་
བ་དང་། འབྲམ་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་དཔྱུག་པ། བྱིང་མཐར་
དཔྱུག་པ།

དཔྱུག་དཔྱུག (ཉ) འཆོལ་ལུལ། ལྷགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གར་
ཡོད་དཔྱུག་དཔྱུག་བྱེད་པ། (ཁ) ཕྱིར་འདོན། ཉ་པ་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནང་ནས་ཉ་རིགས་དཔྱུག་དཔྱུག་བྱེད་པ།

དཔྱུགས། (ཀ) ཐད་དཔ་པར་འཇུག་པའི་དཔྱུག་པའི་སྐུལ་
ཆོག (ཁ) [ཞིང]ཕྱིར་བཏོན་པ།

དཔྱུགས་པ། དཔྱུག་པའི་འདས་པ།

མ། (ཉ) ལུས་ཀྱི་པགས་པ་སོགས་རལ་ནས་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་
འཇགས་ཤིང་ལུས་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་པས་ན་མ་ཞེས་
ཟེར་དེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་མདའ་མཆོན་སོགས་
སོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བུར་གྱི་མ་དང་། ནད་རང་ཉིད་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་མ་དང་གཉིས་
མཆིས་སོ། །མ་ལ་ཡན་ན་བྱི་ཆོལ་ཡིན་ཡང་དགོས། མ་
དགའ་རབ་སོས་པ། (ཁ) སྒྲོན། ལྷག་བསམ་མ་མེད་
པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། ལས་དོན་ལ་མ་སྒྲོན་མེད་
པར་འབྲས་ཆང་བྱུང་བ།

མ་དགྱིས། མའི་སྟེང་དུ་དགྱི་བྱེད་ཀྱི་རས།

མ་སྒྲོགས། མའི་ཤུན་ལྷགས།

མ་སྟེས། [མདོན]ཁྲག

མ་སྒྲོབ། (ཉ) མ་དགྱི་བྱེད་ཀྱི་རས། (ཁ) མ་གསོ་བྱེད།

མ་ཁ། ལུས་ཀྱི་མའི་སྐུ་བ་བམ་མ་ཁྲུང་། མ་ཁ་རུབ་པ། མ་ཁ་
གསོ་བ།

མ་ཁ་མཐེབ་གནོན། [དཔེ]མ་སྐྱུང་ཆེད་མཐེབ་མོས་གནོན་པ་

སྒྲིན་མཆང་ས་འགྲེལ་པའི་དོན་ལ་སྒྲིད།

མ་ཁྲག་སྒྲིན་པ། མ་ལེ་ནག

མ་ཁྲོས་པ། མ་རྒྱལ་དུ་སྤོང་བ།

མ་གཙང་། རྫོང་མག་ཆད་དམ་ཆད་ཆད་ཀྱང་ཟེར། (༡)མདོ་
སྒྲིན་གྱི་མོང་རྒྱན་ནམ་མདོ་པལ་པེ་ཆེ། (༢)ཡང་དག་
པ།

མ་གོས། རྒྱ་དུས་འཐབ་འཛིང་གི་རྒྱན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་ལུས་
ལ་མ་ཁ་ཁྲག་མོར་བྱུང་ཆོལ་ཆེ་ལ་དུ་སྒྲིད་རྒྱུ་ཡིན་གོས། དུས་
རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་དུས་སླེད་དུ་གཙང་པ་ཀམ་བཞུན་
སྒྲིང་དབང་པོའི་རིང་ལ་མས་སྒྲིན་གཏོང་མཁན་གྱིས་མས་
པོར་སྒྲིན་ཡོན་སྒྲིད་དགོས་པར་མ་ཟད། གོས་གསར་ཆ་
ཆང་བཞིག་ཀྱང་སྒྲིད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཏོད་ཡོད།

མ་གན། མ་རྫིང་པ།

མ་གྲོད། མ་དྲག་པོ།

མ་ཁུལ། མདོ་སྒྲིད་དུ་ཡོད་པའི་རི་པོ་ཨ་ཁྲུས་མ་ཆེན་གྱི་མིང་
གཞན་ཞིག

མ་ཁུལ་སྒྲིམ་ར། མདོ་སྒྲིད་དུ་ཡོད་པའི་རི་པོ་ཨ་ཁྲུས་མ་ཆེན་
གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

མ་སྒྲོ། ལུས་ཀྱི་བྱ་ག

མ་སྒྲོ་དགུ། མི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་གཉིས།
མིག་གཉིས། ཁ། གཅིན་ལམ། བཤང་ལམ་བཅས་དགུ་
ནས་རྒྱན་དུ་མིག་ཙང་བཟོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་མིང་ལ་མ་སྒྲོ་ཟེར།

མ་སྒྲོ་གསུམ། ཁ་དང་། བཤང་ལམ། མོ་མཆན་ཏེ་གསུམ།

མ་སྒྲོས། ལུས་ཀྱི་མ་སྒོལ།

མ་ཆས། མ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད།

འདི་བར་ཁུས།

མ་རྒྱ། (༡) བོད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་འགོ་བ་
ལན་དུ་རིའི་ཤར་ཆེ་བས་ནས་བྱུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་མདོ་སྒྲིད་
དར་ལག་དང་། ཁྲི་ག གཅན་ཆོ་རྒྱལ་སོགས་ནས་རྒྱ་ག་
ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་མི་ཉུང་བཞིག་བརྒྱད་ནས་མཐར་
རྒྱ་མཆོར་འབབ། རྒྱ་ནག་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ག་སྐབས་གཙང་པོ་

འདི་ལ་སྤོང་རྟོག་ཙང་པོ་འཕ། གཙང་པོ་སེར་པོ་ཟེར།

(༢) མདོ་སྒྲིད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག

མ་རྒྱལ་དགུ། མདོ་ཁམས་མ་རྒྱུའི་བར་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲག་
པའི་གངས།

མ་རྒྱུ་སེར་ཅན། རྒྱ་སེར་ཐོན་བཞིན་པའི་མ།

མ་རྒྱུའི་ཁྲག་པ། མདོ་ཁམས་མ་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཁྲག་པ།

མ་རྒྱེན། མདོ་སྒྲིད་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག མ་རྒྱུའི་རྒྱ་བ་
འབྲམ་དུ་ཡོད།

མ་རྒྱེན་གངས་རི། ཨ་ཁྲུས་མ་རྒྱེན་གངས་རི།

མ་འཇལ། རྒྱ་དུས་གཞན་ལ་མ་བཟོས་པའི་མས་འཇལ། དུས་
རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་དུས་སླེད་དུ་གཙང་པ་ཀམ་བཞུན་
སྒྲིང་དབང་པོས་མ་ཁ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲིན་ཡོན་སྒྲིད་
དགོས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཏོད་ཡོད།

མ་རྒྱེས། མ་དྲག་པའི་ཕུལ།

མ་བཏོད་པ། མ་བཟོས་པ།

མ་བཏོན་པ། མ་བཟོས་པ།

མ་རྒྱེད། (༡) མ་རྒྱུའི་རྒྱེད་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྒྲིད་ཁུལ་
གྱི་རྫོང་ཞིག (༢) གཙང་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུའི་རྒྱེད་རྒྱུད།

མ་ཐོན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ལ་ཐོར་པ་སོགས་ཐོན་པ།
གཙང་སྒྲིམ་པས་ལུས་ལ་མ་ཐོན་པ།

མ་བྱལ་པ། (༡) མ་ཁ་བཙེམས་པ། (༢) མ་ཁ་དྲག་པ།

མ་མདུད། མ་ཕུལ་ཆེན་པོ།

མ་རྒྱལ་པ། མ་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ། རྒྱུངས་པ་སྒྲིན་ཏེ་མ་
རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་བྱས་ཐོན་པ།

མ་ནད། མ་ལས་བྱུང་བའི་ན་ཆའི་རིགས།

མ་ནད་ཅུའུ་པ། མའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཅ་ལ་རྒྱུ་སེར་གྲམ་ནས་འཁྲུག་
ཅིང་རྒྱུངས་ལ་ཟུག་རྒྱུ་འབྱུང་བཞིག

མ་པ། རྫོང་དྲི་པ།

མ་བྲ། བའི་བྲེ་བྲག་ཅིག མ་བྲས་སྒྲོ་གྲུར་ལུབ། མ་བྲར་རོམ་
རྒྱ་སྒྲོ་མདོངས། བེ་ཙོར་རོམ་རྒྱ་ཡིག་དུག རྒྱུར་རོམ་
རྒྱ་རྒྱུབ། མིང་གི་རྒྱམ་གངས་ལ་བྲག་པའི་འོག་པག་ཅན་

དང་། གར་མཁན། མགྲིན་ཤོན། མགྲིན་པ་ཤོ། གླིག་
 རྩ། རྩ་མཆོ་ཤོས། མཛུགས་ཤོ་ཅན། བཞན་པ་དྲེགས།
 མདོངས་མཐའ་ཅན། མདོངས་ལྷན། འདབ་བརྒྱ་པ། རྩ་
 རྩ་ཅན། རྩིན་གྲིས་ཤོག རྩིན་ལ་དགའ། འབྲུག་རྩི་
 གར། འབྲུག་རྩི་མངལ་འཛིན། འབྲུག་རྩི་རྩིས་སྲུ་
 གླིག་གཙུག་ལྷན། གཙུག་ལྷན་ཅན། རབ་གཡོ། ལག་
 འགྲོ་ཟ། ལེགས་བྲིས། ཤིང་ལ་ཅེ། སར་འགྲོ། སེན་
 མོའི་གར་བཅས་སོ།།

མ་བྱ་ཁ་འབབ། ཁ་འབབ་བཞིའི་ནང་གསེས། ལེགས་སྒྲུར་
 སྐད་དུ་སྟིན་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ཀར་ན་ལི་དང་གརྒྱ་
 ཞེས་འབོད། རྒྱ་འགོ་རྟོད་མངའ་རིས་གངས་ཏི་སེ་དང་
 མ་ཕམ་གཡུ་མཆོའི་རྩོུ་གས་ལང་ཀ་པུ་རང་གི་ཡུ། བག་
 རི་མ་བྱའི་ཁ་འབབ་པ་ལས་སྟོན་ཏེ་སྲུ་ཤྲང་ཁོར་ཆགས་བརྒྱད་
 དེ་བལ་ཡུལ་ཏུ་མ་ལང་ཀར་ན་ལི་ཁྲལ་དུ་འབབ་སྐབས་ཀྱི་
 མིང་ལའང་ཀར་ན་ལི་འབོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་
 རྩེ་ལྷ་ཏར་ཁན་མངའ་རྩེ་དང་། རྩེ་ཏར་མངའ་རྩེ་བརྒྱད་
 རྩང་ལ་དེ་ཤིང་གྲོང་ཁྲིམ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཆོར་འབབ། རྒྱ་
 པོ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་རྩེ་ཆེར་བཅི་པའི་རྒྱ་གར་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་དེ་ཡིན། མིང་གི་ནམ་གངས་
 ལ་སྟིན་རྒྱུ་དང་། རྩིན་གྱི་གརྒྱ་། རི་པོའི་བྲུ་མོ། རྩེ་པ་
 རྩིས་སོགས་མང་།

མ་བྱ་ཅན། [མདོན་ཆོན་སྐར་མ།

མ་བྱ་ཆེན་མོ། གཟུངས་ཆེན་གྲ་ཐའི་ཡ་གྲལ་ཞིག

མ་བྱ་གཙང་པོ། རྒྱ་པོ་ཞིག རྒྱ་འགོ་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བྱང་ངོས་ནས་བྱུང་ཞིང་རྟོད་མངའ་རིས་སྲུ་ཤྲང་རྩོང་
 གི་རྩུབ་རྒྱུད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འབབ་ཅིང་། མཐར་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་ལ་འབབ།

མ་བྱའི་མདོངས། མ་བྱའི་རྩོུ་མདོངས་ཏེ་རྩོུའི་རྩོང་དུ་ཡོད་
 པའི་རི་མོ་རྩོར་མོ།

མ་བྱའི་རྩོུ་གར། འབྲུག་གྲག་སྐབས་མ་བྱས་རྩོུ་གར་ལུང་སྟེ་
 དགའ་པའི་གར་བྱེད་རྒྱལ།

མ་བྱའི་ག སྟོག་ཆགས་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར།
 རུ་རྩིས་རྩོུ་མས། རུས་པས་མཁྲིས་ནད་དང་། རྒྱར་དུག་
 སོགས་ལ་ཕན།

མ་བྱས་དབྱར་རྩོུ་མ་པ། [དཔེ]ད་ཅང་དགའ་པའི་དོན་ལ་
 རྩོུད།

མ་འབར་པ། མ་ནད་ཆེ་དུ་སོང་བ།

མ་འབྲིན་པ། (༡)མ་པོ་སྐོས་པ། (༢)ཞེ་སུན་གཏོང་བ།
 གཞན་ལ་ཁ་ངན་ཆོག་རྒྱུ་བྱིས་མ་འབྲིན་པ་མི་རུང་།

མ་འབྲས། མདའ་རྩོུ་ལ་སོགས་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོན་
 མ་དང་། རྩིན་རྩིས་ཀྱི་མ་རིགས་འབྲས་ནད་གཉིས་འདོམས་
 ཏེ་གསོ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིགས་ཤིག

མ་འབྲས་རྩོུ་མོ། མའི་བྱེ་བག་ཅིག

མ་སྐད། གཙང་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱའི་སྐད་རྒྱུད།

མ་སྐན། མ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྐན།

མ་སྐན་ཡུལ་ཅི། རྩོུ་སྐན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རུས་པས་མ་
 གསོ་རྒྱུ་མེར་སྐྱེ་མ།

མ་ཅི། མ་སྐན།

མ་ཆ་ལ། ལ་ཞིག ཁམས་རི་པོ་ཆེ་རྩོང་གི་གར་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མ་ཆད། མ་ལ་ཆད་པ་ཞུགས་པའི་དོན།

མ་མཆན། མ་བྱལ་ལམ་མ་རྩིས། དཔའ་པོའི་མ་མཆན་རྒྱན་
 དུ་འགྲོ། སྐར་མའི་མ་མཆན་སྒྲུག་གྱིང་རེད།

མ་འོག་གཤགས་ཞི། མ་འོག་ཏུ་གདམ་གི་བ་སྟེ། སྐ་དུས་
 པོད་ཀྱི་བྲིམས་སྟོལ་དུ་ཁག་ཏད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་མ་ཡོད་
 ན་རྒྱས་འང་ལ་སྟོད་ལེན་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་དེ་གོང་ཕན་ཚུན་
 གཤགས་བྱེས་པ་ལ་ཅད་གཅོད་མི་དགོས། མ་འོག་ཏུ་
 གདམ་གི། རོ་འོག་ཏུ་མ་གི།

མ་ཡི་རུས་ཟན། མ་ཡི་ཁར་སྐྱོན་བཏབ་པ་བྱོད་དང་བལ་ནས་
 མི་འཇུ་བའམ་མ་ཡི་ཁ་ཕྱིད་ནས་གིན་དུ་ཆོན་པར་གྱུར་ཏེ་
 མ་རྒྱུན་རུས་ལ་བྱབ་ནས་ནག་རྒྱས་རུས་པ་ཟ་བར་གྱུར་པའི་
 དོན།

མ་གཡང་ཕུག་མོ། མ་རྒྱའི་རྒྱུ་འགོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ལུང་པ་

ཞིག

མ་རིན་ཆེན་མཆོག ཁྱིའི་མེ་བཙན་སྐབས་སད་མི་མི་བདུན་
ནང་གསེས་གཞིན་གསུམ་གྱི་གས་དང་། ཡོ་རྩེ་བ་རབ་དགའི་
ནང་གསེས་བར་པ་གསུམ་གྱི་གས་སོ། །སྤང་དར་མས་
ཆོས་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ་བཤོངས།

མ་རྩོ། ཁ་དག་ཀྱང་ནང་དུ་མ་དག་པའི་མ།

མ་ཤུ། ཟ་ཤུག་ལངས་ཏེ་ཆུ་མེར་ཐོན་པའི་ཤུ་ཐོར།

མ་ཤུལ། མ་རྩེས།

མ་ཤོ། རྩོ་ཞིག

མ་སེས་པ། མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ།

མ་གསེས་པ། མ་དག་ཐབས་བྱས་པ།

མ་རྩོ་པོད་རིགས་རང་རྩོང་ཁུལ། རྒྱ་ནག་གིས་པོད་ལ་བཙན་
འཛུལ་བྱས་ནས་བཅུགས་པའི་རང་རྩོང་ཁུལ་ཞིག མཆོ་
རྩོན་ཁིང་ཆེན་ཁོངས་ཀྱི་གར་རྩོའི་རྒྱུད་དང་མ་རྩོའི་འགམ་
ངོགས་རྩོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས།
༡༧༥༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༡ཆེས་༡༦ཉིན་རང་རྩོང་ས་ཁོངས་
བཅུགས་ཤིང་། ༡༧༥༥ལོར་རང་རྩོང་ཁུལ་དུ་བསྐྱར། དེའི་
ཁོངས་སུ་ཐུང་རེན་དང་། གཙན་ཆོ། ཅེ་ཁོག་བཙས་རྩོང་
གསུམ་ཡོད། རང་རྩོང་ཁུལ་གནས་ཡུལ་དེ་ཐུང་རེན་རྩོང་
ཁོངས་ཀྱི་རོང་པོ་རྒྱ་མཁར་དུ་ཡོད།

མ་གཙན། * མ་གཙན།

མང། ཅ་བའམ་འགྲམ་གཞི། ཅིག་མང་འདིང་བ། རོ་མང་
བཅུགས་པ། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་ཆུགས་ཟེན་
པ།

མང་གི་ཤུ། [རྩིང]ཤུ་གཅིག་ཤུ།

མང་དྲོ། ཅིག་གདན་གྱི་དྲོ། རྒྱ་རགས་ཀྱི་མང་དྲོ། ཁང་པའི་
མང་དྲོ།

མང་པ། [རྩིང]གཅིག་ཤུ་འམ་རྒྱུང་པ།

མང་ཆོར། [རྩིང]རྩྭ་སྤྱི་འཐོག་སྤྱུང།

མང་གཞི། ཅ་བའམ་འོག་གཞི། སོ་ཐག་པའི་པའི་མང་གཞི།
གནམ་གྱི་འབབ་ལམ་གྱི་མང་གཞི་འདིང་བ། ཡར་རྒྱས་

སུ་འགྲོ་པའི་མང་གཞི།

མང་གཞིའི་རྩོང་བདར། དམག་མི་སོགས་གསར་ཞུགས་པར་
རྩོད་རྒྱུའི་གཞི་རིམ་གྱི་རྩོང་བདར།

མང་ལམ། [རྩིང]མི་ལམ།

མངས་འཇུག། ཨ་ར་འཐོག་བྱེད་གྱི་འཇུག་ཅེ།

མངས་པ། [རྩིང]ཤེས་པ།

མངས་ཆོར། * མང་ཆོར།

མད་ཆད། * མ་གཙན།

མདུ་བྱུང་པའི་རྩེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གསེས་ཤིག་རྩེ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་མེས་སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་མཆར་མདུ་བྱུང་བ་བཞུན་པའི་མདོ་ནམས་སོ། །

མད་པ། ལེགས་པ་དང་། རོ་མཆར་པ། མཆོག་དུ་མད་པའི་
གྲུབ་འབྲས། གཏམ་བཟང་མད་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོས་པ།

མད་པོ། མད་པ།

མད་བྱུང། རོ་མཆར་རམ། སུལ་དུ་བྱུང་བ། གྲུབ་འབྲས་
མད་བྱུང། ལག་ཅལ་མད་བྱུང། མད་དུ་བྱུང་པའི་ལྟ་
མོ།

མད་བྱུང་གི་ཉམས། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
རྩེ། རྩོན་མེད་པའི་རོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཡུལ་མཐོང་པའི་རྒྱན་
གྱིས་ནང་དུ་ཡ་མཆོན་གྱི་ཉམས་མད་བྱུང་སྤྱི་ཆུལ་རྩོན་
པའི་རྒྱན་ཞིག

མད་བྱུང་གི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྩེ། འབྱུང་
བར་དཀའ་བའི་དཔེ་མད་བྱུང་ཞིག་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་དོན་
ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་རྩོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

མན། མ་རྒྱུང་བ།

མན་པ། [རྩིང]མ་སྤྱེ་པ།

མམ་གཤོང་ལ། དཔུས་ཁུལ་མལ་གྱི་གྱང་དཀར་དང་ཀོང་པོ་
རྒྱམ་དཔལ་བར་གྱི་ལ་ཞིག་ཡིན་ཁིང་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཆོའི་ངོས་
ནས་མི་ཏར་༥༠༠༠ཡོད།

མའི་ཕུ་མཁའ། མཁའ་རྩེ་ཟེར་བ་དེང་སང་འཕན་ཡུལ་སྤུན་

གྲུབ་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

མར་ཁམས། མར་ཁམས་དང་འདྲ་ཉེ་གནའ་དུས་ཀྱི་འབྲེ་ཚུལ་
ཞིག

མར་ཡུད། རུལ་ཞིང་སྒྲིན་པའི་ཡུད་ཚོན་པོ།

མས་སྒྲིན། ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བཏང་བའི་ས།

མས་འབྲམས། མ་འབྲས་ཀྱི་མཆེད་པ།

མས་པ། [ཐམི་དད་པ] ལྟ་བུ་དང་ཉམས་པ། གྱི་གཟབ་གཟབ་
བྱས་ཏེ་མ་བཟུང་ན་ལག་པའི་སོར་མོ་མས་ཡོང་། མཚོན་
ཀྱིས་མས་ནས་མ་བྱུང་བ།

མས་པ་ཁྲག་གི་ཞལ་ཕྱེ། ཞལ་ཕྱེ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་
ཉེ། རྩ་དུས་བསམ་བཞིན་ལག་རིག་གི་སྒྲིན་ཀྱིས་པ་རོལ་
ཀྱི་ལུས་ལ་མས་ཁྲག་ཆེ་ཆུང་གང་བྱུང་ལ་དཔགས་པའི་ཉེས་
ཆད་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས།

མས་མ། མཚོན་སོག་པའི་སེམས་ཅན། རེ་དུགས་མས་མ་
ཤོར་བ། འདབ་ཆགས་མས་མ།

མས་རོགས། མས་པའི་ཉེང་དུ་མས་སྒྲིན་བཟོ་བ།

མི་ལྟས། མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མ།

མི་བ། [ཐམི་དད་པ]མིས་པ། མི་བ།། མི་ལམ་འཆར་བ།
གཉིད་ལམ་མིས་པ། རྗེས་འབྲས་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་ཐུག་ཡོང་
བསམ་པ་མི་ལམ་དུ་འང་མི་མ་མྱོང་།

མི་ལམ། གཉིད་ཁྲག་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་གར་བའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་། ཉལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལམ་མི་གཅིག་ མི་ལམ་
མི་བདེན་འབྲུལ་བ་ཡིན།

མི་ལམ་འབྲུགས་པ། མི་ལམ་ངན་པ་མིས་པ། ཉིན་མོར་མི་
དན་དུག་དྲན་བྱས་ན་མཚན་ལ་མི་ལམ་འབྲུགས་ཡོང་། ཉལ་
མི་ལམ་འབྲུགས་ན་བཤད་ས། ཀྱང་ཆེར་མ་ཟུག་ན་སྟོན་
ས།

མི་ལམ་གྱི་ཟླ་བ། [མངོན]སྒྲིན་དུག་ཟླ་བ་ཉེ་བོད་ཟླ་བཅུ་པ།

མི་ལམ་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ཉེ། བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སེམས་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པ་གང་
ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ།

མི་ལམ་ངན་པ། གཉིད་དུས་བྱུང་བའི་མཚན་མ་རྩུབ་པོ།

མི་ལམ་འཇམ་པོ། གཉིད་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲིད་པོ།

མི་ལམ་གཏོང་བ། མི་ལམ་མི་བ། རོ་ལངས་ཀྱི་ཀྱུ་འི་མི་
ལམ་གཏོང་བ། མཛེས་དགུའི་མི་ལམ་གཏོང་བ།

མི་ལམ་བཏག་པ། མི་ལམ་ལ་དབྱད་པ།

མི་ལམ་བན་བུན། གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་བན་ནེ་བུན་ནེ་ལམ་
གསལ་ལ་མི་གསལ།

མི་ལམ་མེད། [མངོན]ན།

མི་ལམ་འཚུབ་པོ། གཉིད་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་རྩུབ་པོ།

མི་ལམ་ཟུམ་ཟུམ། གསལ་པོ་མེད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཉིང་འབྲུལ།

མི་ལམ་བཟང་པོ། གཉིད་ལམ་གྱི་དུགས་མཚན་ལེགས་པོ།

མི་ལམ་གར་པ། གཉིད་ཁྲག་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་བྱུང་བ།

མི་ལམ་བཤད་པ། མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། དངོས་དོན་
དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོང་བཤད་སྒྲིན་པས་མི་ལམ་ཤོད་པ་ལྟར་
མ་བྱེད།

མིག་སྒྲ། མིག་པ་འདྲ་བའི་རྟ་སྒྲ་ཞིག

མིག་གཅིག་མ། རྟ་དེལ་སོགས་མིག་པ་ཁ་དབྱག་མིན་པའི་དུད་
འགྲོའི་རིགས།

མིག་ལྷགས། རྟའི་མིག་པར་འདེབས་པའི་ལྷགས།

མིག་ཆགས། མིག་པ་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོའི་རིགས།

མིག་གཉིས་མ། ར་ལུག་སོགས་མིག་པ་ཁ་དབྱག་ཅན་གྱི་དུད་
འགྲོའི་རིགས།

མིག་མཐིལ། མིག་པའི་འོག་གི་དཀྱིལ།

མིག་འདྲ། མིག་པར་མིག་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་མིག་པ་འདྲ་བྱེད་
ཀྱི་གྱི།

མིག་པ། (༡) དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་ལག་གི་མིག་པ།
(༢) [མངོན]ན་གྱི།

མིག་པ་ཁ་དབྱག གཡག་ལུག་སོགས་མིག་པ་ཁ་གཉིས་སུ་གྲེས་
པའི་དུད་འགྲོ།

མིག་པ་ཅན། [མངོན]ན།

མིག་པ་བཅེ་བ། རྟ་དེལ་སོགས་ཀྱི་མིག་པ་ས་ལ་འཇུགས་མི་

པམོད་པ།

མིག་ཚ། ལྷགས་ཀྱི་མིག་པ་ན་པའི་འགོ་ནད་ཅིག

མིག་རྒྱལ། ཉ་ཤེལ་དང་པོང་བུ་སོགས་ཀྱི་མིག་པ།

མིག་གཟེར། མིག་ལྷགས་སྒྲིམ་ཤེད་ཀྱི་གཟེར་བུ།

མིག་རལ། མིག་པར་ནད་ཕྱག་ནས་རྒྱུ་བུ།

མིག་ཤ། མིག་པའི་ནད་གི་ཤ་རྒྱུ་ས།

མིགས་པ། ཅངས་པ་ཁ་རལ་ཏེ། རྩ་ལམ་ཚ། ལྷ་རྩེས་ཤོད།

རྣམ་པས་སྒྲིན་ནད་དང་དྲུག་ནད་སེལ། རྩ་པར་ཤེད།

མིགས་བུ། ཤེམ་མུ་གུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཁ་མུག་མ་

ཅན་ཏེ། རྩ་ལམ་ཚ། ལྷ་རྩེས་ཤོད། རྣམ་པས་མཁལ་

ཤེད་ཀྱི་ཤོད་ཉམས་པ་གསོ། རྩ་པར་ཤེད།

མིས་པ། མི་པའི་འདས་པ།

མྱ། བོད་ཀྱི་མི་བུ་རིགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཏེ། དམུ་ཡང་

ཟེར།

མྱ་ཐག། སྤར་གྱི་བཤད་སྒྲིལ་ལ་བོད་རྩེ་གཙུག་པོ་བཅན་པོ་ནས་

བཟུང་བྱལ་རབས་བདུན་པ་བར་གྱི་ངས་སྐབས་ལག་པས་

འདུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་སའི་དབྱང་ཐག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་

རྩེས་སྤྱུ་ཐུང་པོ་བུ་ལ་འགྲེམས་སྒྲིལ་བྱུང་ཞེས་གསལ།

མྱག་པ། [ཐད་དཔ]མྱགས་པ། མྱག་པ། མྱགས། ཁྱི་སོགས་

ཀྱིས་སོ་འདེབས་པ། ཀྱང་པར་ཁྱིས་མྱགས་པ། ཤེམ་པས་

འཕྲེལ་བར་མྱགས་པ།

མྱགས། མྱག་པའི་སྤྱལ་ཆོག

མྱགས་པ། (༡) མྱག་པའི་འདས་པ། (ཁ) ཉེ་ཉོན་ཉི་

ཤུའི་ནད་གསེས་རིག་པ་མི་གསལ་བ་ཏེ། ལྷས་སེམས་

ལས་སྤྱི་རྩུང་བར་ཤེད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་མུན་

ནག་འཕེབས་པ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཡིད་མྱགས་པ། ཤེད་མྱགས་པ།

མྱགས་ཆོག། རིག་པ་གསལ་པོ་མེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་བཤད་པའི་

ཆོག

མྱགས་འཛིན། [མངོན]རྩྭ་ལ།

མྱགས་འཛིན་འཕྲོར་པ། མྱགས་འཛིན་ནི་རྩྭ་ལའི་མིང་དང་

དེའི་འཕྲོར་པ་ཞེས་ཏེ་རྩྭ་ལའི་དཔལ་འཕྲོར་རྩྭ་ཤུའི་རྒྱ་ལོར་

ཅན་པོར་ཟེར།

མྱགས་སེལ། རིག་པ་འཕྲོམས་པ་ཏུ་བྱུང་ཉོབ་ཐེབས་སེལ། མས་

ཚད་ཕྱག་ནས་རིག་པ་མྱགས་སེལ་བུས་བྱུང་།

མྱན་པ། མྱན་པོ།

མྱན་པོ། [ཞིང]མྱན་པོ།

མྱར་པ། [ཐད་དཔ]སོ་རྒྱག་པ། ཤུའི་སེ་དྲུགས་མྱར་པ།

ཁྱི་འཛིང་ཕོར་ནས་མྱར་རེས་ཤེད་པ།

མྱས་པ། [ཞིང] (༡) མྱོ་བདང་། ཡི་ཆད་པ། མྱན་པ། མཆོར་

པ། (༢) མྱན་པར་འགྱུར་པ།

མེངན། [ཞིང]ལྷས་ངན།

མེ་རྒྱ། མདོ་སྐད་ཁུལ་གྱི་མཛོད་དག་ལྗོངས་ཤེད་པའི་འབབ་

ཆུ་ཞིག་ཏེ། མཐར་མ་རྒྱར་འབབ།

མེ་བ། [ཞིང] (༡) འདྲི་བདང་། མྱ་བ། (༢) བསྐྱེ་བ།

མེ་པའི་ཆ་བ། ཤོ་བཞིན་ཆ་བ་ཏེ་ཤོད་ཆ་བདུན་པ།

མེ་བུ། [ཞིང]མ་བོའི་པའི་རྩེས།

མེ་པོ། * དམེ་པོ།

མེ་བུ། (༡) སྤར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་རལ་སྐབས་རྒྱ་པོད་ས་མཚམས་

ཀྱི་ཡུང་པ་ཞིག་གི་མིང་། (༢) ལྷ་སའི་མེ་རུ་དགོན། ཁྱི་

སྤང་ཕྱེ་བཅན་གྱིས་བཏབ་པར་གསལ་པ་ལྷ་སའི་གཙུག་ཁང་

གི་བྱང་ཤར་ན་ཡོད། ལྷས་རྒྱུད་སྐད་ཀྱི་ཆོང་ཆུགས་ལུལ་

དུ་བྱུང།

མེ་གཙན། རིགས་ངན་པ།

མེག གཏན་ནམ་ཙ་པ། མེག་མེད་དུ་གཏོང་བ།

མེག་གཏལ། * མེག་གཏལ།

མེག་བཏལ། [ཞིང]བཟླག་པ།

མེག་མེད། གཏན་མེད་དམ་ཙ་མེད། དག་པོ་མེད་མེད་དུ་བཏང་

པ། དཀའ་ཆོགས་མེག་མེད་དུ་བསལ་བ། བུ་གཞིག་

ལམ་ལུགས་མེག་མེད་བཟོ་བྱ།

མེད། (༡) ལྷའི་ཁྱི་རུ་ར་འདོགས་པའི་ཐག་པ། བོང་མེད།

ཐུར་དུ་འགྲོ་དུས་མེད་ལ་དོ་སྐྱོང་བུ་དགོས། (ཁ) *

མོད་པའི་སྤྱལ་ཆོག་གི་འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག

གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ནད་ནད་སྤྱུ་འབྱུང་ཐོར་གྱི་དབྱིབས་
 ཚིག་གི་མགོ་པོ་རྩེ་རྒྱུ་མ་པོར་འབྱུང་བ་ཞིག་
ཚིག་ཀློག་ ཚིག་གི་གཙུག་ཏོར་རམ་ཀློག་ཆེད་མེད་།
ཚིག་ཏུ་ ཚིག་གི་འོག་དུ་ཤོར་བྱུང་བའི་ལྷོ་མོ།
ཚིག་ཐུར་ ཚིག་གི་དར་འཕྱུང་འོག་ཐུར།
ཚིག་ཐོད་ དམག་ཆས་ཚུགས་ཞུ་བའི་མདུན་ཕྱོགས།
ཚིག་དར་ ཚིག་ཅི་འདྲར་ཆ་རྒྱུང་དུ།
ཚིག་པུང་གསལ་མའི་ལུགས། བྱིས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་དུང་བྱིས་
 སྐར་པ་ཞིག་དུ་སྟོང་བྱུང་བའི་དུང་གཉིས་མི་བྱེད་པར་སྟོང་ནས་
 རྟེན་དུ་བཅུགས་ཏེ་འཕྱུག་མེད་དུ་འདོད་ཚུལ།
ཚིག་ལྗེ། མགོ་སྟོབ་ཀྱི་ཚུགས་ལྗེ།
ཚིག་ལྗེ། སྤར་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་སྤྱུ་བ་ཟན་གསུམ་བཅུགས།
ཚིག་རིལ། ཚིག་གསལ་ལྷོ་མོ།
ཚིག་རིལ་ཡམ་ཅོག་ཅན། བོད་ལྗེའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
ཚིང་འཇུག་ * ཚིངས་འཇུག་
ཚིང་བྱ། རྟིང་འཇུག་པེ།
ཚིངས་ཁ། ལུས་ཀྱི་དྲི་ཆུང་སྟོ།
ཚིངས་ནན། གི་མཐོང་རིག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཐྱིང་མེད་པའི་
 རྒྱ་ཚིངས་ཆེན་པོ།
ཚིངས་འཆར་ རྒྱ་ཚིངས་ཀྱི་བསམ་འཆར། ངའི་ཚིངས་འཆར་
 རྩེ་བྱས་ན། གིང་དུ་ལུས་པ་དེ་དག་ངའི་ཚིངས་འཆར་
 ཡིན།
ཚིངས་གཉིད། གཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་རིག་ལྟར་པོ།
 མི་གསར་ལ་སྟོབ་གསེབ་ཀྱི་དང་ནས་ཚིངས་གཉིད་བསངས་
 པ། ལུགས་སྟེང་ལ་ཞེན་པའི་ཚིངས་གཉིད་སད་ནས་འགྲོ་
 ལམ་བཟང་པོ་རྟེན་པ།
ཚིངས་གཏམ། ལྷན་པོའི་སྐད་ཆ།
ཚིངས་རྟུལ། ལྷན་མོ། ཤེས་རིག་ཚིངས་རྟུལ།
ཚིངས་དད། གནས་ལུགས་སམ་རྒྱ་མཆོན་མཉེན་གསལ་པའི་དད་
 པ། གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ལ་ཚིངས་དད་བྱེད་པ། ཚིངས་
 དད་མེལ་པ།

ཚིངས་དྲུག་ འདོམས་ཀྱི་དྲུག་པ།
ཚིངས་འདོད། ལྷན་པོའི་རེ་འདོད།
ཚིངས་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ]མི་ཤེས་པ། མིང་དོན་
 འཐོབ་འདོད་ཀྱིས་རང་སྟོང་ཚིངས་པ། རང་ཉིད་རང་གི་
 གནས་ཚུལ་ཚིངས་མི་ཡོང་། རྒྱང་དོར་ཚིངས་པ། (༢)
 མི་ལྷན་པོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་སྟེན་པ་དང་། ཚིངས་
 པ། ལྷན་པོ། མ་བསྐྱབས་པ། མི་མཆོན་པ། མི་རིག་པ།
 མི་ཤེས་པ། ལུག་རྩེར་སྐྱགས་བཅས་སོ། (༣) མ་
 རིག་པ།
ཚིངས་པའི་ཐོགས་པོ། [མངོན]གཉིད་ལོག་འདོད་པ།
ཚིངས་པའི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དཔེ་
 དོན་ཡན་ཚུན་འདྲ་བྱུགས་པས་དབྱེ་བ་མ་སྟེ་བར་དཔེ་ཅན་
 དཔེ་དང་ཞོར་ཏེ་ཚིངས་པའི་དབང་གིས་དཔེའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲུང་
 བར་རྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་
ཚིངས་པར་བྱེད། [མངོན]མི་མཆོན།
ཚིངས་སྤྱ། འདོམས་ཀྱི་སྤྱ།
ཚིངས་བྱེད་མདུལ། མདུལ་མའི་ནང་གསེས་ཤིག་
ཚིངས་བྱེད་འཕྱུལ་འཁོར། གཞན་མགོ་འཐོམ་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་
 རྒྱ།
ཚིངས་སྟོ། ལྷན་པོའི་བསམ་སྟོ།
ཚིངས་སྟོབ་བྱེད་པ། བྱིས་པ་དང་ལྷན་པོའི་ཤེས་རིག་རྒྱས་ཐབས་
 བྱེད་པ།
ཚིངས་སྟེ། དྲི་ཆུང་སྟོང་གྱི་ཁ་སྟོང་མི་གཙང་བའི་དྲི།
ཚིངས་ཚིངས་ཆོད་ཆོད། མི་ཤེས་པ་ཞིག་དུ་བྱེད་པའི་འོལ་ཆོད།
 དམངས་དང་གྲོས་སྤྱར་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་
 ཚིངས་ཚིངས་ཆོད་ཆོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ཀྱི་དང་དག་
 མི་ཡོང་།
ཚིངས་ཆོད། (༡) རྒྱ་དམན་གྱི་བསམ་ཆོད། (༢) མ་བཅུགས་
 མ་དབྱེད་པའི་འོལ་ཆོད། (༣) ཁེངས་སྤྱང་གི་ཆོག་ཅིག་
ཚིངས་མཆོམས། (༡) གསང་གནས་ཀྱི་ཐད་མཆོམས།
 (༢) ལུས་ཀྱི་གསང་ཞིག་

ཡེ་ཤེས་ཐོག

རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ།
 རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ།
 རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ། རྒྱ་བོ་མ།

སྒྲུབ་པ་ལོ། ཡུགས་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབ་ན་བའི་འགོ་ནང་ཅིག

མཛད་ཀྱིས་མ། མཛད་ཆེན་མ་དང་དོན་གཅིག་

མང་རྒྱུད། གཤམ་མྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས། གཙང་པོའི་མྱོད་རྒྱུད།
 ལུང་གཞུང་གི་མྱོད་རྒྱུད། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་མྱོད་རྒྱུད།

མཛད་ཀྱི་དཔལ་ གྱི་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་པལ་ལོ་ལྷ་མ་ལ་རྩེ་ལོ་དང་ཁ་པའི་
 ལྷ་མ་ལ་ཤེས་པ་ལ་མེ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་
 གྱི་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་

སྒྲིབ་ཆ། འོག་གམ་ག་གམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། རྗེས་མའི་ཆ་གསལ།
གཙང་པོའི་སྒྲིབ་ཆ། དཔེ་ཆའི་སྒྲིབ་ཆ་དང་སྒྲིབ་ཆ།

ལྷན་ཆད། [རྟེན]མ་ལྷན་པ།

མདུ་ འབབ་ཕུ་ཞིག ཁམས་བྲག་གཡབ་རྫོང་ཁོངས་སུ་
ཡོད་ཅིང་། ཟླ་ཕྱེད་ཡན་ལག་ཅིག

སྤྲེལ་ཆེན་མ། [མངོན]བྱུང་མེད་མངོན་མ།

སྒྲུང་འཆལ། འཆལ་པོ་འཆལ་མོའི་སྒྲུང་པ།

མཛད་འཇལ། སྤྲུལ་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མར་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་
ཁྲིམས་འཇལ་ཞིག།

གྲྭ་མདོ་ཁམས་སྐད་བྱག་ བོད་ཡུལ་སྐོད་སྐད་བར་གསུམ་
 དུ་སྟེ་པའི་སྐད་མདོ་ཁམས་སྐད་བྱག་ཅེས་པའི་སྐད་བྱག་
 མེ། ཟལ་མོ་སྐད་དང་། མེ་བ་སྐད་། སྐར་ཁམས་སྐད་།
 རྩོའཤོར་སྐད་། དམར་རྩ་སྐད་། མི་ཉག་རབ་སྐད་བཙས་
 བྱག་སྟེ། དེ་ཅམས་མི་ཚུའི་རྒྱག་སྟོགས་ལ་བརྟུན་ནས་ཞིབ་
 ཅམ་བཤད་ན་འདི་རྒྱ་དང་ཉག་རྒྱའི་བྱང་རྒྱ་དབར་གྱི་ས་
 ཁུལ་ལ་ཟལ་མོ་སྐད་དང་། རྒྱལ་མོ་རྩལ་རྒྱ་དང་རྩ་རྒྱའི་
 བར་ལ་མེ་བ་སྐད་། རྩ་རྒྱ་དང་འདི་རྒྱའི་བྱང་རྒྱ་དབར་
 གྱི་ས་ཁུལ་ལ་སྐར་ཁམས་སྐད་། འདི་རྒྱ་དང་ཉག་རྒྱའི་
 རྩོ་རྒྱ་དབར་གྱི་ས་ཁུལ་ལ་རྩོའཤོར་སྐད་། རྩ་རྒྱའི་རྩོ་ནས་
 ཉག་རྒྱའི་རྩོད་ཀྱི་བར་བར་ལ་དམར་རྩ་སྐད་། ཉག་རྒྱའི་

ཁྱེད་ཀྱི་ཤར་རྒྱུད་ལ་མི་ཉག་རབ་སྒྲུང་བཅས་ཟེར།

སྒྲུབ་པུལ། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཡུལ་ནས་དར་ཞིང་བརྒྱུད་
 པའི་འདུལ་བའི་ཧྲོམ་རྒྱུན་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་བརྟན་
 པ་བརྟུབས་པ་ན། སྤང་གཤིག་ཅད་གསུམ་མདོ་སྤང་དན་
 ཏིག་གི་ཡུལ་གྱར་ཤོན་ནས། རྒྱུན་གཤི་དྲ་གང་ཀྱང་
 དང་། གྱི་ཕན་གཉིས་པཅས་ཐུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་དཀོངས་
 པ་རབ་གསལ་བརྟེན་པར་རྫོགས། ཁོང་གིས་སྤྱུ་མེས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཤེས་རབ་དང་། མི་རྟོན་རྫོང་དབང་ཕྱུག་མིགས་
 དབྱས་གཅད་གི་མི་བརྒྱ་བརྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཡིམ་
 བཞིན་དབྱས་གཅད་གི་ཕྱུགས་སུ་འདུལ་བའི་ཧྲོམ་རྒྱུན་ཤེལ་
 ཞིང་མཆེད་པའོ།།

མཛད་འདོགས། མཛད་དུ་འདོགས་སྐྱུ་འཛིན་ཡི་གེ། ཡ་ར་ལ་ཤ།

མཐོང་ནས། ཟླ་མཐོང་ནས་པོའི་བསྐྱེད་ཆོས་

མཐུན་པ། (ཀ) མཐུན་པ་འཛུགས་པ་དང་མ་འཛུགས་པ། (ཁ)
མཐུན་སྒྲིག་པ།

སྒྲུང་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ། རྒྱུང་པ་གཞན་ན་གནས་པའི་
གཞིའི་ནང་གསེས། ཅན་ཏུ་ར་བཞི་བྱེད་པའོ།

ལྷན་པའི་ཆ་ལས་བརྟེན་པ། མཆི་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ།
གཡོ་ཟེེ་ཡ་གྱི་ཆོག་གིས་བརྟེན་དང་བཟང་པོའི་ཁྲུམ་བྱས་ནས་
དོན་ལ་ལྷན་དང་པོའི་ཆུ་ལ་རྟེན་པའི་ཆའི་རྒྱལ་ཞིག

སྒྲུབ་པའི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱུ་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དཔེ་ཅན་
 འོན་ཀྱི་གཞས་ལུགས་ཅུང་ཟད་སྒྲག་པར་སྟོན་པའི་ཡིང་།
 དཔེ་ལ་སྒྲུབ་ར་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དུ་དཔེ་དོན་
 མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག།

ལྷན་པའི་མཆོངས་ཚུལ། མཆོངས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་
ཤིག་ཏུ། བརྗོད་པ་དོན་ལྷན་ཡུལ་ལ་ཉེས་ཚུན་གྱི་ལྷན་པ་
མཆོངས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག།

མཛད་མཁའ། དངོས་པོ་དང་ལུང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྲོས།

ཡད་ཚིག་ ཡད་ར་གཏོང་བའི་ངག་

སྒྲུང་འཆོང་གནས། སྒྲུང་འཆོང་མའི་སྡོད་ཁང་། མིང་གི་
རྒྱལ་གྲངས་ལ་སྟེ་ཤི་ཀན་འཇག་དང་། འབྲིག་པའི་བྱིམ།

སྐྱོན་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་དབུ་ལ་
གཙུག་ཏོར་དང་། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། བྱག་
གཡས་ན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་རུ་ར་དང་། གཡོན་པས་སྦྱང་
བཟེད་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གི་མཚན།

སྐྱན་གྱི་འབྲས་པུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་
རུང་གི་ནམ་པར་སྐྱན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་
ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ།

སྐྱན་གྱི་སྦྱར་སྟེ། ཉན་སོ་སའི་གཉེན་པོའི་སྐྱན་རོ་རྒྱས་ཞུ་རྟེས་
སོགས་མཐུན་པར་སྦྱོར་པའི་སྟེ་ཚན་ཏེ། རིན་ཆེན་རིལ་
ནག་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱ་བསམ་འཕེལ་ལྟ་བུ་ལོ།

སྐྱན་གྱི་གཞི། འདུལ་བ་གཞི་བཙུ་བ་དུན་ལས། བདེར་གནས་
ཀྱིན་གྱི་གཞི་ཡུའི་ནང་གསེས་ཟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱང་
པའི་སྐོར་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་སྐྱན་གྱི་གཞི་སྟེ། འདོད་
ཁམས་པའི་ལུས་འཛོལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཁམ་ཟས་ནི་ལུས་གསོ་བར་ཕན་
ཞིང་ནད་སེལ་བས་སྐྱན་ཞེས་བཏགས་པའོ།

སྐྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཙུ་བ་དུན། འངམ་པ་དང་། སྦྱི་བ། རྩོ་བ།
རྩུམ་པ། བརྟན་པ་བཅས་རྒྱུང་སེལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། གང་
པ་དང་། རུལ་བ། བསེལ་བ། མཉེན་པ། སྦྱ་བ། སྐམ་
པ་བཅས་མཐུས་པ་སེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུག སྦྱ་བ་དང་།
ཆ་བ། ཡང་བ། རྩོ་བ། རུལ་བ། གཡོ་བ་བཅས་པད་ཀན་
སེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་བཅས་བསྐྱེམས་པས་བཙུ་བ་དུན་
ནོ།

སྐྱན་གྱི་ཤན། རྩས་ཀྱི་ཤན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བྱན་ཆོད་
དུ་རུང་པའི་སྐྱན་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱན་ནམས་རང་
རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
འདས་པ་ན། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའོ།

སྐྱན་སྦྱིང་། ཀོང་པོ་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག

སྐྱན་སྒྲ། སྐ་སྐྱ་གཞི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཤིག

སྐྱན་སྒྲ་སྐམ་པོ། སྐྱན་བཅའ་སྒྲ་སྐམ་པོ།

སྐྱན་ཁྲ། སྟེ་རྟེས། རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བ། ཀམ་ཀའི། དཔང་པོ་

ལག་པ། ཡུ་དག་དཀར་པོ།

སྐྱན་གཙུག་པུ། ཉན་པའི་བཤང་ལམ་དུ་གཏོང་བྱའི་སྐྱ་གྱའི་སྐྱན་
སྦྱོར་ཞིག་གི་མིང་།

སྐྱན་བཅོས། ཉན་གཞི་རང་རང་གི་གཉེན་པོའི་སྐྱན་བཏང་ནས་
ནད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

སྐྱན་ཆང་། དོན་སྟོད་ཀྱི་ནད་གང་དང་འཕྲོད་པའི་སྐྱན་དང་
ནས་གཉིས་མཉམ་དུ་བཅོས་ཏེ་ཕབས་ཅི་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེལ་ནས་
ལངས་པའི་ཆེ་བཏུང་དགོས་པའི་རྒྱུང་ནད་སེལ་པའི་སྐོར་
གྱི་ནང་ཆེན་ཞིག

སྐྱན་རྒྱ། (༡) སྐྱན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ལ། (༢) སྐྱན་ཡོད་
པའི་རིམ་རྒྱ། (༣) ལུས་ལ་ཕན་ཆེ་བའི་རྒྱ། (༤) འབབ་
རྒྱ་ཞིག རྟོད་གནའ་ནང་རྫོང་ཁྲལ་དུ་ཡོད། རྒྱ་འགོ་གི་
གསྐང་མ་ནས་བྱུང་ཞིང་བུམ་རྒྱའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན།

སྐྱན་རྒྱ་རིགས་ཁྲ། རྒྱུང་ནད་སེལ་པའི་སྐྱན་རྒྱ་མདོག་སྤོན་ལ་
རོ་མངར་བ་དང་། མཐུས་ནད་སེལ་པའི་སྐྱན་རྒྱ་མདོག་
སེར་ལ་རོ་ཁ་བ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་པའི་སྐྱན་རྒྱ་མདོག་
སྦྱ་ལ་རོ་སྦྱར་བ། ཁག་ནད་སེལ་པའི་སྐྱན་རྒྱ་མདོག་དམར་
ལ་རོ་བསྐྱེད་བ། རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་སེལ་པའི་སྐྱན་རྒྱ་མདོག་
སྦྱ་ག་ལ་རོ་ཆ་བ་བཅས་ཏེ་ཡུའོ།

སྐྱན་ཆེན། བོང་ར་ནག་པོའི་མིང་སྟེ། ཉན་ལ་སྐྱན་གྱུང་ཐབས་
དང་མ་ཁྱན་ན་སྟོག་ལ་གཞོད་ཆེན་འབྱུང་པའི་དོན།

སྐྱན་མཚོག། རུས་པ་ཆེ་བའི་སྐྱན་ཏེ་ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ།

སྐྱན་རྫོང་ས། (༡) སྐྱན་རིགས་མང་པོ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ།
(༢) མཚོ་ག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཁམས།
(༣) [མདོན་སྤང་རི།

སྐྱན་ཉི་དགལ། རྫོ་ཞིག

སྐྱན་གཉེར། སྐྱན་གྱི་དོད་མ་བྱེད་མཁན།

སྐྱན་རྩིང་། སྐྱན་ཅེ་རྩིང་མ་སྟེ། སྐྱན་འབྲེལ་དར་སྦྱང་ལས་
བཟོས་པའི་གྲུ་ཅེ་སེར་པོ་གིང་ལོ་དང་གིང་ཏོག་གི་རི་མོ་
ཡོད་པ་ཞིག

སྐྱན་སྒྲིག་ས། སྐྱན་གྱི་རོ་མ།

སྒྲིག་བཀྲམས་པ། (༡)སྒྲིག་ཕྱི་མར་བཀྲམས་པ། (༢)ཕན་འདོགས་བྱས་པ།

སྒྲིག་རྒྱ། (༡)ནད་རང་རང་གི་གཉེན་པོའི་སྒྲིག་རྒྱལ་ཉེ་ཞིན་པ་ལྟར་འཕུལ་བྱུང་གི་ཉེང་བྱུང་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱང་ལ་བྱ་རམ། མཁྲིས་པར་ཀ་ར། བད་ཀན་ལ་རྒྱང་ཙྰ་བཅས་སོ།། (༢)སྒྲིག་ཁོང་དུ་འཕུལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོམས་པའི་རྟ་སྟེ། རྒྱང་ལ་གར་ཆང་། མཁྲིས་པར་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ་གར་མོ་འམ་རྒྱ་བམིལ། བད་ཀན་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ་བཅས་སོ།།

སྒྲིག་རྟ་བྱུང་མེམས་བརྒྱུད། མེམས་བརྒྱུད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནད་གསེས། ས་དྲུག་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་དང་། ལུན་པའི་མེམས་བརྒྱུད་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཟུང་བར་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིག་རྟ་བྱུང་།

སྒྲིག་རྟ་རྒྱུ། ཤིང་སྒྲིན་ཞིག
སྒྲིག་རྟོགས། ཆ་གང་གི་ནད་འཛོམས་པའི་སྒྲིག་གི་རྩ་བུ་གསུམ།
སྒྲིག་པ་ཉེན་པ། སྒྲིག་འབྱུང་པ།
སྒྲིག་ཐང་། སྒྲིག་པ་སྒྲོལ་པའི་ཁྲ་བ་དང་། སྒྲིག་དང་སྒྱུར་པའི་བདུང་བ།

སྒྲིག་བྱུག། སྒྲིག་གཏོང་བེངས་པའི་སྒྲོམ་ཆད།
སྒྲིག་བྱུར། (༡)སྒྲིག་ཆད་འཇལ་བྱེད་དང་སྒྲིག་བྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཁེམ་བྱ། (༢)མིག་འཕྲིལ་བསལ་བྱེད་དང་། སྒྲོ་རྒྱ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་དབྱེད་ཀྱི་ཆ་བྱེད།

སྒྲིག་ཐོ། ཅ་ཆ་གང་ཞིག་འཛོམས་བྱེད་སྒྲིག་གི་མིང་དང་། ཆད་མང་ཉུང་། བཞོལ་སྒྲུངས་སོགས་བཞོད་པའི་ཡི་ལ།

སྒྲིག་མཐུ། སྒྲིག་གི་རྩ་བུ་གསུམ།
སྒྲིག་རྫོང་མཆོ། སྒྲིང་གོང་མཆོའང་ཟེར། རྫོང་མངའ་རིས་རུ་ཐོག་རྫོང་གི་རྩ་བུ་རྒྱུད་ན་ཡོད།

སྒྲིག་བསྐྱུས་ཞེ་སྒྱ། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནད་དཔལ་སྒྱུངས་མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཀམ་རེས་ལེགས་པ་སྒྲིག་འཛོམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་

གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་པོད་གཉིས་ཏེ། ཨེ་ནི་ནད་བརྟག་ཐབས་དང་། སྒྲིག་བསྐྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོར་ཡིན་ནོ།།

སྒྲིག་ནད། བཅོན་དྲུག་དང་། ཐང་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་དྲུག་གས་ཡོད་པའི་སྒྲིག་

སྒྲིག་རྩ་བ། སྒྲིག་གི་རྩ་བུ་གསུམ།

སྒྲིག་སྒྱ། (༡)སྒྲིག་རིགས་སྒྲ་ཆོགས། (༢)ཟས་ཀྱི་ཤོ་བ་འདོན་བྱེད་གསྒྲིག་

སྒྲིག་པ། (༡) [ཐམ་པ་དང་པུ་ཕན་པ། འཇུགས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ། རྒྱལ་རྒྱས་དམངས་འཛོར་སྒྲིག་པ། (༢) ལྟ་རྒྱུ་འཛམ་གསེར་རིག་པ། སྒྲིག་པ་དོར་པའི་ནད་པ་དེར། སྒྲིག་བཟང་རྟེན་པ་གལ་སྟེན། ཁིང་གི་རྒྱམ་གངས་ལ་སྒྲོན་ཤེས་དང་། མཁྱུད་དབྱེད། ནད་འཛོམས། ནད་མེལ། ཆོ་རིག་འཛོམས། གསོ་དབྱེད་མཁམ། གསོ་རིག་པ། ལྟ་རྒྱུ་འཛམ་གསེར་།

སྒྲིག་པ་དཀའ་བརྒྱུ་བ། རྒྱུད་བཞི་ཙྰ་འབྲེལ་དང་། ཆ་ལག་ཁ་སྒྲོང་། མདོ་བྱང་བཅས་སྒྲོར་ཐོན་ཅིང་། དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་སྒྱུད་ཤེས་པའི་སྒྲིག་པའི་མཆོན་སྒྲིག་

སྒྲིག་པ་བསྐྱུས་ར་བ། ཙྰ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད། ལྷུ་མ་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ཙྰ་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་སྒྲོར་རྒྱུད་ཅིང་ལག་ལེན་བྱུ་ཤེས་པའི་སྒྲིག་པའི་མཆོན་སྒྲིག་

སྒྲིག་པ་འབྲམས་རམས་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་མཁམས་པའི་མཆོན་སྒྲིག་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་བཞི་ཙྰ་འབྲེལ་དང་། ཆ་ལག་ཁ་སྒྲོང་། མདོ་བྱང་། ལྷུགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དགུས་བསྐྱུར་པའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་། བོད་ཀྱི་མཁམས་པ་མི་དགུས་མཛད་པའི་གཞུང་སྒྲིག་དབྱེད་ལྷུ་པོའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་། ལན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ། དང་སྒྲོང་སྒྲིག་རྒྱུད། ཆོག་དོན་རྒྱ་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཙྰ་འབྲེལ། ཁ་སྒྲོང་། ཆ་ལག་རྒྱམས་སྒྲོལ་ཐོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་ལག་ལེན་དུ་སྒྱེལ་ཤེས་པ་ལ་བྱོའོ།།

སྒྲིག་པ་རབ་འབྲམས་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།

ལག་ལེན་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིག་པ་མཁས་པའི་མཚན་
སྒྲིག་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་པའི་ཙུང་འབྲེལ་དང་། ཆ་ལག་ཁ་
སྐོང་། མདོ་བྱང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་དགུས་མཛད་
པའི་གསེད་བྱུང་གི་གདམས་པ། སྒྲིག་དབྱེད་ཆེ་བའི་སྐུ་
པོ། བདུད་ཙུང་བྱམ་པ་ཙུང་འབྲེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོ་
ལ་ཐོན་ཅིང་ལག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ལ་བྱའོ།།

སྒྲིག་པའི་སྐུ་ལ་པོ། (༡) སངས་རྒྱུ་སྒྲིག་ཆའི་མཚན་གྱི་རྣམ་
གངས་ཤིག (༢) རྒྱ་གར་དུ་འཛོེས་ཤིང་གཞིན་ཅུ་དང་།
བོད་དུ་རྩེ་བཅུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གསར་ཉིད་
གཉིས་ལྟ་བུ།

སྒྲིག་དབྱེད། སྒྲིག་དང་བཅས་ཐབས།

སྒྲིག་དབྱེད་ཟས་སྦྱོང་། ཉན་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིས་
པའི་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྒྲིག་དང་། ཆ་བྱེད་དབྱེད། འཛོེ་བ་
ཟས། བྱ་བ་སྦྱོང་ལམ་བཅས་སོ།།

སྒྲིག་དབྱེད་ཆེ་བའི་སྐུ་ལ་པོ། ཏུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་
སྐུ་ལ་ཁྱེད་ཁྱོད་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་ཏུས་སུ་རྒྱ་ཆག་གི་དྲ་གང་མ་དུ་
ཡེན་དང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙུན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་པའི་
རྒྱ་ཆག་གི་སྒྲིག་གཞུང་ཞིག་སྟེ། དེ་མཛད་པ་པོ་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་སྐུ་སྐུ་ལ་
བཞེད་པ། རྒྱ་ཆག་གི་སྒྲིག་པ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ།
མཁས་མང་མཉམ་དུ་བཀྲོས་ནས་བཅུ་མས་པར་བཞེད་པ་
བཅས་མི་འདྲ་བ་མཆིས་སོ།།

སྒྲིག་སྟོས། སྒྲིག་སྟོས་སྒྲིག་སྟུང་པའི་སྟོས་སྟོར་ཞིག

སྒྲིག་སྟུང་། སྒྲིག་སྟུང་སྟོང་གི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག

སྒྲིག་ཁྱེ། སྒྲིག་བྲག་གསལ་པའི་ཁྱེ་མ།

སྒྲིག་འཕུག་ཡག་ཟེ། སྒྲིག་གི་རྩི་ཞིག་སུ་འཕུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱང་
ཅིག

སྒྲིག་འབྲོད་པ། སྒྲིག་གིས་ཐན་པ།

སྒྲིག་བྱིན་རྒྱལ་པ། བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་སྒྲིག་པའི་གང་རྒྱུ་
ལོངས་སྟོང་པ་ན། སྒྲིག་དེ་ཉིད་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་
བ་ལེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནན་ན་ཕྱག་གསུམ་བྱ། མདུན་དུ་ཅོག་

ཕུར་འདུག གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག གཡམས་
པས་སྟེང་དུ་དག་བཞས་སྒྲིག་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱུགས་
གཏད་པར་ཞུས་ཏེ། དེས་གཞི་སྒྲིག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བཞེད་དེ་ཐབས་ལེགས་བྱ། རྩེ་སུ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ། བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྩི་མཆར་ཆེ་ཞེས་བཞེད་
པ་བཅས་སོ།།

སྒྲིག་ཆ། སངས་རྒྱུ་སྒྲིག་གི་གཞི་མཚན།

སྒྲིག་སྦྱོར། སྒྲིག་གི་སྦྱོར་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག

སྒྲིག་མར། སྒྲིག་གི་དྲངས་མ་མར་ལ་བསྟེན་མས་ཏེ་ཡུས་སྟོང་བས་
གསོ་བ་སོགས་ལ་ཐན་པའི་སྒྲིག་སྦྱོར་ཞིག

སྒྲིག་མིང་སྒྲིག་སྦྱོར་རིས་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཆུ་པ་མཛོན་པ་དགའ་
བས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཟེར་གྱི་སྒྲིག་མིང་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀོད་
པའི་སྒྲིག་གི་བརྒྱན་བཅས་ཤིག

སྒྲིག་ཅི། * མན་ཅི།

སྒྲིག་ཅི། སྒྲིག།

སྒྲིག་ཅིས། སྒྲིག་དབྱེད་དང་ཅིས་ཤིག

སྒྲིག་ཆ་བགསུམ། སོ་བའིས། བེ་མི་མིང་། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་
གསུམ།

སྒྲིག་ཆགས། སྒྲིག་ཅིང་ཞིབ་རིམ་པ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ཅིག

སྒྲིག་ཆད། སྒྲིག་གི་སྦྱོར་ཆད་དམ་ཐུན་ཆད།

སྒྲིག་རྩུས། སྒྲིག་རྩི་མ་མ་ཡིན་པ།

སྒྲིག་གཞུང་། སྒྲིག་དབྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་རིག་གཞུང་སྟེ།
རྒྱ་གར་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་ཆག་གི་རྒྱ་བའི་སྐུ་
པོ། བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུའོ།།

སྒྲིག་གཞིང་། སྒྲིག་འདུལ་སའི་དོན་གཞིང་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲིག་པའི། བཅས་ཐུན་དཀེ་སྟོང་གིས་བསྟེན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཏེ།
ཏུས་རྒྱུ་གི་སྒྲིག་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རྒྱུར་པའི་སྒྲིག་དང་།
ཞག་བདུན་པའི་སྒྲིག་དང་། འཛོེ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲིག་བཅས་
པའི་པོ།།

སྒྲིག་ཐབས་པ། བཅོལ་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་ཐབས་པ། སྒྲིག་ནད་ལ་འཕྲོད་པ། ཐངས་དང་པོ་བཏང་
པའི་སྒྲིག་ཐབས་ནད་དྲུང་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་དགོས།

སྒྲིག་ཐོང་། སྒྲིག་གྱི་རྒྱ་ཆའི་རིགས།

སྒྲིག་ཐབས་རྒྱ་ཁ། [དཔེ]འབྲུག་ལ་གཞིན་པ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་།
འབྲུག་སྐུ་པམ་ཆེ་པའི་དོན་ལ་སྒྱུད། སྒྲིག་ཐབས་རྒྱ་ཁ་ནད་
ལ་ཕམ།

སྒྲིག་པའི། བཅོལ་དྲུག་དང་། ཐང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དྲུག་ཡོད་པའི་
སྒྲིག་གྱི་རྒྱས་པས་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་སྒྲིད་དེ་ཆང་
གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྲུར་པའི་དོན།

སྒྲིག་པུ་སྐ། རྩོམ་གྱི་

སྒྲིག་ཡིག། སྒྲིག་དཔེ་ལྟེ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིག་གྱི་གཞུང་ལྷགས་
དང་། ལག་ལེན་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ།

སྒྲིག་ཡོན། (༡)སྒྲིག་གྱི་ཡོན་ཏན། (༢)སྒྲིག་གྱི་རིན།

སྒྲིག་རམ། རྩོམ་གྱི་

སྒྲིག་རམས་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་གང་ལ་འབར་བློགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་མཁས་པའི་
ཆེ་མིང་།

སྒྲིག་རི་ཤོད་ལྷགས་ཟམ། ཁམས་ཁྲུལ་འཛོལ་རྩོད་ཁོངས་སྒྲི་
ཆུའི་ཐོག་ལ་བཅུགས་པའི་ལྷགས་ཟམ་ཞིག

སྒྲིག་རིགས། སྒྲིག་གྱི་རིགས་སྒྱི།

སྒྲིག་རིལ། སྒྲིག་གྱི་སྒྲེ་མ་ལ་བརྒྱན་པའི་ནས་མགོ་བསྐྱེད་ཏེ་
གོང་བྱར་དུ་ལོལ་པའི་རིལ་བུ།

སྒྲིག་རོ། (༡)ཁྲུ་བ་བཏོན་པའི་སྒྲིག་སྒྱིགས། (༢)སྒྲིག་
གྱི་ཤོ་པའི་རོ། སྒྲིག་རོ་བསྐྱེད་ཅད་ལ་ཕམ། སྒྲིང་གཏམ་
རྒྱུ་བ་རུང་མི་ལ་ཕམ།

སྒྲིག་ལེན་པ། (༡)སྒྲིག་ལུས་ལ་འཕྲོད་པ། (༢)སྒྲིག་པ་
ལས་སྒྲིག་ལེན་པ།

སྒྲིག་ལོག་པ། སྒྲིག་ཞོར་པ།

སྒྲིག་གར། དམན་གར།

སྒྲིག་གིང། སྒྲིག་གྱི་གིང།

སྒྲིག་མེལ། རྩོམ་གྱི་

སྒྲིག་གཤོངས། སྒྲིག་སྒྲིམ་གསུམ་པའི་ཡུལ་རྩོད་ས།

སྒྲིག་སྐྱེ། རྒྱས་པར་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

སྒྲིག་སེམས། བཅོལ་སེམས། མི་དམངས་ལ་སྒྲིག་སེམས་ཁོ་
ནས་ལས་དོན་རྒྱར་བཅོལ་བྱེད་པ། རད་གཞི་འཆོ་བཏབས་
ལ་སྒྲིག་སེམས་གྱིས་སྒྲིག་པཅོས་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་པ།

སྒྲིག་པས་དང། སྒྲིག་སྒྲིམ་གསུམ་པའི་བདུག་པ།

སྒྲིག་ཐོབ། སྒྲིག་ཁམས་ཁམས།

སྒྲིག་ལྟ། སྒྲིག་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིག་ལྟ།

སྒྲིག་རྒྱུང། གསེར་དངུལ་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ཞོར་གཅེས་པ། དངུལ་
སྒྲིང་རྒྱུང་། འབྲུ་ནས་སྒྲིང་རྒྱུང་།

སྒྲིང་ཁམས། ཁམས་སྒྲིང་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩོད་ཞིག རྩོད་
དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་ཆུ་འབབ།

སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང། རྩོད་དང་འབྲེ་ཆུ་གཉིས་དབར་དུ་ཆགས་
པའི་ས་རྒྱུ། དེང་སྐབས་ཆབ་མདོ་དང་། འག་གཡལ།
སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་གི་སྒྱི་མིང་།

སྒྲིང་ཁོག་རྒྱ། རྒྱལ་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱ་ལག་ཅིག

སྒྲིང་ཁྲུག་ཐོང་གསུམ། སྒྲིང་ཤོད་ཀྱི་ཁྲུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་མི་བསད་
པའི་ཉེས་ཆད་དུ་མི་སྒྲིང་ཞེས་འདལ་དགོས་པ་དེ་སྒྲིང་ལེན་
སྐབས་གསེར་སོགས་དངོས་པོ་ཅུ་ཆེན་རིགས་ལ་སྒྲིང་དང་།
འབྲུ་ཞོར་སོགས་དངོས་པོ་གོ་ཆོད་རིགས་ལ་ཁྲུག་དང་།
དངོས་རིགས་མཁོ་མེད་སྒྲིམ་ཞན་རིགས་ལ་ཐོང་ཞེས་
གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ལོད་པ་དེ་ལོ།

སྒྲིང་རྒྱ། ཁམས་ཁྲུལ་གོ་འཛོལ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནས་འབབ་ཅིང་།
རིམ་གྱིས་རི་རྒྱ། ཅུ་རྒྱ་སོགས་དང་འབྲེས་རྒྱེས་གོ་འཛོ་
རྩོད་གྱི་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་འབྲེ་ཆུའི་ནང་དུ་འབབ།

སྒྲིང་འདེགས། སྒྲིང་རས་གོ་ཁོག་སོགས་སྒྱི་འབྲུམ་དང་། སྒྲིང་
དང་། སྒྱི་ལད་སོགས་སྒྲིག་སྒྲིང་སྒྱི་རྒྱེས་ཀྱི་སྒྱིད་བྱིབ་སྒྱུད་
པའི་ནང་དངོས་སྒྲིང་ཐོག་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྱིད་ཆོད།

སྒྲིང་པོ། (༡)གཅོད་མ་དང་སྒྲིན་མེད་སྒྲིམ་དག གསེར་
སྒྲིང་པོ། དངུལ་སྒྲིང་པོ། འབྲུ་སྒྲིང་པོ། ཁོ་བཟང་སྒྲིང་

ཆ་གང་འབྲལ་པའི་སྐབས་ཏེ། བད་ནྟགས་སུ་ཟུང་མི་འདྲ་
ཞིང་། བ་སྒྲེམ་པ། མྱང་ཐབས་ཡང་ཡང་ལྷང་བ་བཅས་
འཕྲུང་བཞིག

སྒྲུག་པོ་འདི་ལ། སྒྲུག་པོ་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་དྲུངས་མ་དང་
སྒྲིགས་མ་རྒྱ་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་དུ་འདི་ལ་པའི་དོན།

སྒྲུག་པོ་དྲེ་ལ། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲག་
ཁྱེན་དུ་སྒྲུགས་པའི་དོན།

སྒྲུག་པོ་བྱེར། སྒྲུག་པོའི་ནད་དེ་ཁྲག་ནད་ཞུགས་ནས་སྒྲིག་ཅ་
ནག་པོར་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་དུ་བྱེར་བར་གྱུར་པའི་
དོན།

སྒྲུག་པོ་སྐལ་ཁུ་བ། རྩོད་ཆུ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་བསྐྱ། ཞུ་
རྩེས་པའི་ལ། ལུས་པས་རུས་ཆག་གསོ། རྒྱ་མེར་སྐྱེམ།
མྱུང་སྒྲིན་པེ་ལ།

སྒྲུག་པོ་ཆ་ཁྱེན། ལུས་འབྲམས་པ་དང་། ཆ་སྐྱར་ཟུང་རིགས་
ཁྲག་མཁྱིས་རྒྱས་པའི་ཁྱེན་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲུག་པོ་ཆ་གས་
ཆེ་པའི་མིང་རྟེ། སྒྲུག་པོ་ཡས་བབས་ཀྱང་ཟེར།

སྒྲུག་པོ་རྩར་རྒྱུང། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་རྒྱ་གཞི་དང་བརྩེངས་
ནས་སྐྱང་པའི་གཏུ་རྒྱུང་པའི་མིང་།

སྒྲུག་པོ་རལ་པ། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲག་
ཐུར་དུ་བཤལ་པའི་དོན།

སྒྲུག་ཐུང་རེ། མདོག་དབྱིབས་མངོན་ཚུལ་ཞིག་གོས་དམར་
ནག་ཁྱེན་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་དུས་སྒྲུག་
ཐུང་རེར་མངོན་པ།

སྒྲུག་ཐྱིའི་པོད། འོད་ཆེབས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ཐུང་ཡང་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ཆེབས་ལས་རིང་པའི་སྒྲུག་མཆོམས་ནད་གི་འབྱེད་འཕྲོའི་
འོད་ཟེར།

སྒྲུག་ཅི། འབྲེམ་ག་རྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ། ཞུ་རྩེས་སྒྲོམས།
ལུས་པས་སྒྲོ་ནད་འཛོམས། ཁྲག་ངན་སྐྱེམ།

སྒྲུག་ཆོས། མདོག་སྒྲུག་པོའི་ཆོས།

སྒྲུག་ཞག སྒྲུག་པ། མོང་ཁྱེར་ཀྱི་རྟེང་དུ་སྒྲུག་ཞག་འཁྲིགས་
པ།

སྒྲུག་ཤིག་གེ་བ། ཆོས་མཛད་ས་སྒྲུག་ཅམ་གྱི་ནམ་འགྱུར། མེ་
དོག་སྒྲུག་ཤིག་གེ་བར་ཤར་བཞག

སྒྲུག་མེར། ཁ་དོག་སྒྲུག་པོ་མེར་གས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་གོས་ཆེན་
སྒྲུག་མེར་གྱི་ལུ་བ་གྱེན།

སྒྲུགས་པ། * སྒྲུག་པ།

སྒྲེ། [རྩིང]སྒྲུག་བསྐྱེད།

སྒྲེ་གལ། [རྩིང]གསང་གནས་འགྲེལ་པའི་གོས།

སྒྲེ་ཐིག ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ།

སྒྲེ་བདུན། རྒྱ་སྐར་ཞིག་རྟེ་སྐར་མ་ཨ་བརྟན་དང་རྟེ་པའི་སྐར་
ཆོགས་ཤིག

སྒྲེ་བ། (ཀ) (༡) ལུས་ཀྱི་ག་མཆོན་ནག་ཐིག་གམ། ཤིང་
འཕྱེར་པ། (༢) ནག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྐྱོར་དགྲ། (ཁ)
དམ།

སྒྲེ་བདགྲ། གཅིག་དཀར་སྒྲན་གྱི་མེ་ལོང་དང་། གཉིས་ནག་
བདུད་ཀྱི་མེ་ལོང་། གསུམ་མཐིང་མཆོལ་མེ་ལོང་། བཞི་
ལྷང་སྒྲུལ་མེ་ལོང་། ལྷ་མེར་དག་རྩེའི་མེ་ལོང་། དུག་
དཀར་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་། བདུན་དམར་བཅན་གྱི་མེ་ལོང་།
བརྒྱུད་དཀར་ཡུལ་རྩེའི་མེ་ལོང་། དག་སྒྲུག་གཡང་གི་མེ་
ལོང་། ཁམས་ལ་སྐྱར་ནད་ཀར་གསུམ་རྩུགས། ནག་མཐིང་
རྒྱ། བཞི་ལྷང་ཤིང་། ལྷ་མེར་ས། དམར་སྒྲུག་མེའོ།

སྒྲེ་བནག་པོ། ལུས་ཀྱི་ག་མཆོན་ནག་པོ།

སྒྲེ་བ་སྐར་ཁ། སྒྲེ་བ་དགྲ་དང་སྐར་ཁ་བརྒྱུད།

སྒྲེ་བའི་དབྱུང། (༡) ཅིས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བཅི་ཐབས་དང་བཅོས་
ཐབས། (༢) ལུས་ཀྱི་ག་མཆོན་གྱི་བརྟན་ཐབས་ཤིག

སྒྲེ་གཅང། བཅོག་པ་དང་གཅང་བ།

སྒྲེ་བཅོགས། རྩོ་ཁྲི་བཞིག

སྒྲེ་ལ་རི། ཁམས་སྐྱད་ཁུལ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གི་རི་བཞིག

སྒྲེ་གཅན། (༡) ལུས་ལ་སྒྲེ་བའི་ག་མཆོན་ཡོད་མཁན།
(༢) རྩིག་པ་རུ་ཅ། (༣) རྒྱ་གར་དུ་རིགས་ངན་ཟེར་
པའི་རིགས་རུས་ཤིག

སྒྲེག་པ། * སྒྲུག་པ།

སྒྲིང་པ། རྫིང་ཁྱ་ངན་ནམ། རླུག་བསྐལ་གྱི་ཆོག་འདོན་པ།

སྒྲིང། * མེད།

སྒྲིང་པ། * མེད་པ།

སྒྲིན། རྫིང་ལྟུག་བསྐལ།

སྒྲིལ། རྫིང་མེའུ་ཡང་ཟེར། ནམ།

སྒྲིལ་ཟན། ཅམ་པ་ལ་ཕྱུར་བ་བྱ་རམ་མར་བཅས་བསྐྱེས་ནས་
མཉམ་དུ་བརྗེས་པའི་མར་ཟན།

སྒྲིད། རྫོང་པའི་རླུ་ལ་ཆོག

སྒྲིད་པའི་ན། རྫིང་འདྲིས་ཆེ་པའི་གྲོགས།

སྒྲིད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]སྒྲིད་པ། རྫོང་པ། རྫོང།

(༡)ཆོག་རྩུབ་རྫོང་པ་དང་། འབྲུ་ཆོག་ལབ་པ། དམལ་
འཕེབས་ཕྱིད་པ། མི་གཞན་གྱི་སྒྲིད་ངན་ལ་སྒྲིད་པ། ཁ་
ངན་གྱིས་སྒྲིད་པ། གདོང་ཐུག་གིས་སྒྲིད་པ། (༢)མར་
འཕེབས་པ། ལུས་ས་ལ་སྒྲིད་པ། གདོང་པ་སྒྲིད་ཅིག (༣)
ཆོག་ངན་དང་། ངན་བརྫོང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀྱུ་
སྒྲིད་དང་། རླུར་པ། ཁ་ངན། ཁ་འཆིངས་པ། ངན་
པརྫོང་། ངན་སྒྲིད་ཆོག་ ངན་སྒྲི། དེས་ཤོལ། ངན་ཕྱར།
ཉེས་བརྫོང་། བརྫོང་པའི་ཅིག་ཤོས། གཞོད་ཆོག་ མི་
བསྐྱེས་པ། རྫོང་ཆོག་ རྫོང་ངན། ཆོག་ངན། ཡོངས་
རྫོང་། གཤེ་པ། ལུ་རྩ་འབྲེན་བཅས་སོ།

སྒྲིད་ཕྱིད། (༡)སྒྲིད་པར་ཕྱིད་པ་པོ། (༢)[མངོན]བྱལ་
འདུག

སྒྲིད་ཆོག རྫོན་འདུགས་པའི་ཆོག

སྒྲིན་དཀར་ལས་ཤོག རྫོ་མོ་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་བྱ་ཞིག

སྒྲིན་པའི་ན། * རྫོན་པའི་ན།

སྒྲིན་རྫོང་། རྩར་བོད་གཞུང་གི་དུས། ལོ་རྒྱུ་རྩ་ས་རྫོན་ལམ་
རྒྱལ་ས་ལྷ་པར་འབྲལ་བྱའི་ཅམ་པ་མི་མེར་གྱི་རྫོང་འཐག་
བྱ་དགོས་པའི་ཁལ་ཞིག

སྒྲིན་རྩ། རྩར་རྩ་སར་རྫོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་གི་རྩེས་འགོ་རྩ་
པའི་བསྐྱེས་མིང་།

སྒྲིན་མདའ་ལ། རྩ་དཀར་ཅེ་རྫོང་གི་རྫོ་རྩུང་དུ་ཡོད། དེའི་

མཐོ་ཆོད་རྩ་མཆོད་འོས་ནས་མི་ཤར་པ་༥༡༧༧ཡོད།

སྒྲིན་པའི་ན། རྫིང་འདྲིས་ཆེ་པའི་གྲོགས་པོ། ཡིད་གཙུགས་
མཇེའ་བཤེས་རྫོན་པའི་ན་རྩ་བྱ་ཡིན།

སྒྲིན་གནས་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་བུའི་དོན་
སྒྲིག་དུ་བྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་གང་དང་
གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བུའི་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་བྱུབ་པས་
དེ་དང་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་གསེས་
ཤིག

སྒྲིན་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]འཐོབ་པར་འདོད་པ། དམིགས་
ཡུལ་འབྱུབ་པར་སྒྲིན་པ། (༢) འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས།
ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་རྩར་བྱུར་པ། རྫོན་པ་དོར་པ།

སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
གྱི་ནང་གསེས། གཞན་དབང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་རི་
སྒྲིད་འགྲོགས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་རླུག་བསྐལ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིང་
བར་བྱེད་པའོ།

སྒྲིན་ཆོག རྫོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆོག བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་
ཀྱི་སྒྲིན་ཆོག་བརྫོང་པ།

སྒྲིན་ཆོག་ས། ལྷ་ལྷ་རྫོན་ལམ་དང་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེས་
མིང་།

སྒྲིན་ལམ། ཡིད་ལ་སྒྲིན་པ་ཆོག་གི་ལམ་དུ་བརྫོང་པ། ཡང་
དག་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒྲིན་
ལམ་རྒྱག་པ།

སྒྲིན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན། ཆོར་བས་གར་རྩེས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་
ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིད་པ་རྒྱུ་མི་གཅོད་པར་བྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་ལམ་དུ་བཏབ་པའོ།

སྒྲིན་ལམ་ངན་པ། ལོག་སྒྲིན།

སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་རྒྱུང་ལོའི་ཁྲ་བ་དང་
པོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དགོངས་བཞེད་རྩར་རྩ་རྩེན་གཙུག་ལག་
ཁག་དུ་བཙུགས་པའི་སྒྲིན་པ་བླུག་བྱུང་པའི་ཆོའཕྲུལ་དུས་

ཆེན། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་འདས་རྩེ་ས་ལོ་བཅུ་དགའི་རིང་མཆོམས་
ཆད། ཏུ་ཡའི་ཐ་མ་སྤྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་
རིང་ལ་སྤྱིར་གཉིས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ལེ་རེ་བཞིན་འཆོག་
རྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་ལཱིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཏུ་ཡའི་ཐ་མ་སྤྱི་ཕྱིར་རྩེ་
ཡའི་རིང་ལ་ཅོད་གྲ་ཆུགས་ཏེ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་
གྲ་པའི་ནང་ནས་རྩེ་རམས་པ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་བཞག་སྒྲིབ་ལམ་འཆོག་རིང་ལ་རྩེ་ས་ཕྱིར་ཁྱེར་
བྱིསྤྱིག་ལམ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་གྱི་དགེ་བསྐྱེས་ཀྱིས་འགན་
ཁུར་བྱེད།

སྒྲིབ་ལམ་གྲོལ་རྒྱུ་ སྤར་པོད་ཆུང་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་
ཉིན་སྒྲིབ་མཛུགས་གྲོལ་རྩེར་འཕེན་པའི་བྱེད་སྒོ། བྱེད་སྒོར་
གཞུག་མཁན་གསུམ་སྤྱད་དགའ་ལྷན་ཁྲིམ་པ་དང་། ཅའི་རྣམ་
རྒྱལ་གྲ་ཆོང་། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱགས་པ་གྲ་ཆོང་། སོག་
ཆས་སྤྱས་པའི་རྟ་པ་བརྒྱ་ཡུག་ཁ་ཤས་བཅས་ཡོད།

སྒྲིབ་ལམ་ཆོགས་ཤིང་། སྒྲིབ་ལམ་སྤྱབས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཤིང་
གི་ཁྲལ།

སྒྲིབ་ལམ་ལ་དབང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུའི་
ནང་ཆོན་ཞིག་སྤེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་
ཅི་དགའ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་
རྟོན་པོའོ།

སྒྲིབ་སེམས། (༡) ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་འཕམ། འདུན་པའི་སེམས།
(༢) སྒྲིབ་པ་དང་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

སྒྲིབ་ཅི། སྒྲིབ་ཅི་དགོས་དང་དོན་གཅིག་

སྒྲིབ་ཅི་དགོས། ཤོད་མི་དགོས། ཆོན་ཕྱགས་ཡོད་པ་སྒྲིབ་
ཅི་དགོས། ཞིང་ལས་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་མང་པོ་འདུག་ བོད་
ཡུལ་གྱི་རི་ཅིར་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འང་ཁ་བརྒྱུ་བྱིང་རེར་ཡོད་
ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྒྲིབ་ཅི་དགོས།

སྒྲིབ་འདིན། [རྫིང་]འདིས་ཆེ་པའི་གྲོགས།

སྒྲིབ་པ། [ཐད་དཔ་]རྫིང་པ་དང་། སྒྲིབ་པ། གཏམ་སྒྲིབ་པ།
གཞུང་དོན་སྒྲིབ་པ། ཁོས་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་མེད། ཤོད་མི་དགོས་པ། ཆང་ཡོད་པ་སྒྲིབ་མེད་རེད།

ཨ་རག་གྱང་མང་པོ་འདུག་

སྒྱག་ཀ། [རྫིང་]སྒྱུན་ཀ་དང་མཚུངས་ཏེ་གཉིན་ཀ།

སྒྱག་ཤད། * སྒྱག་ཤད།

སྒྱགས་བཅད་དེ་བྱོས་པ། [རྫིང་]ཐང་ཆད་ཆད་དུ་བྱོས་པ།

སྒྱང་བ། [རྫིང་]བརྒྱང་བ།

སྒྱུན་ཀ། [རྫིང་]གཉིན་སྒྱིག་

སྒྱུན་ཀ་བྱེད་པ། [རྫིང་](༡) བག་མ་གྲོལ་ལེན་སོགས་གཉིན་
སྒྱིག་གི་བྱོས་བྱེད་པ། (༢) བག་མ་གྲོལ་ལེན་བྱེད་པ།

སྒྱུན་ཀ། * སྒྱུན་ཀ།

སྒྱུན་ཀ་སྤྱོད་པ། [རྫིང་]ཤོ་མོ་གཉིན་སྒྱིག་པ་འཕམ་མཐུན་སྤྱོད་
བྱེད་པ།

སྒྱུན་གྱི་ * སྒྱུན་གྱི་

སྒྱུན་པ། [རྫིང་]ཤོ་མོ་གཉིན་སྤྱོད་བྱེད་མཁན།

སྒྱུན་བྱེད་པ། (༡) བག་མ་གྲོལ་ལེན་གྱི་བྱོས་བྱེད་པ།
(༢) བག་མ་གྲོལ་ལེན་བྱེད་པ།

སྒྱུན་བྱེད་པའི་རྩེགས་མ། དགེ་འདུན་རྩེགས་མ་བཅུ་གསུམ་ལས།
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩེགས་མའི་ནང་
གསེས། འཕེན་ལན་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིར་མི་
མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱུང་མེད་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་
མཐུན་པར་སྤྱོད་པོའོ།

སྒྱུར་པོ། [རྫིང་]སྒྱུར་པོ།

སྒྱུ་གྲུ། (༡) ཡི་ཤེ་འབྲི་བྱེད། (༢) སྒྱུག་ཕྱན།

སྒྱུ་གྲུ་ སྒྱུ་གྲུའི་བསྐྱེས་ཡིག་

སྒྱུ་གམ། [རྫིང་]ཤིང་སྒྱུག་མ། སྒྱུག་མ་རིང་པོ་ཤོན་པོར་བྱས་
ཏེ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཏུ་ཁུར་ནས་འོང་།

སྒྱུ་ནམ། [རྫིང་]སྒྱུ་ནམ།

སྒྱུ་གྲུ། [རྫིང་](༡) ཡི་ཤེ་འབྲི་བྱེད། (༢) སྒྱུག་ཕྱན།

སྒྱུ་གྲུ་ཅན། [མངོན་]ཡི་ཤེ་འབྲི་མཁན།

སྒྱུ་གྲུ་འཛིན་པ། ཡི་ཤེ་འབྲི་མཁན།

སྒྱུ་གྲུ་ སྒྱུ་གྲུའི་བསྐྱེས་ཡིག་

སྒྱུག་ཀ། (༡) འབྲི་མཁན་གྱི་འབྲི་སྒྱུག་གི་ཀ། (༢) གཏར་

ཅིའི་ཉེར་གཅོག་ཕྱ་གསེག་ཁ་ཐུན་ཕྱ་ཕྱས་ནས་བཟུང་ནི་
གཏར་དགོས་པའི་གཅོག་ཕྱ་བརྟེན་ཐབས་ཤིག
ལྷན་ཁའི་གསེག བོད་ཡིག་གཟབ་གཤམ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁའི་
ཁ་དབྱིབས།

ལྷན་ཁེམ། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་ཁང་པ།
ལྷན་ཁྲིགས། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་འཁྲིགས་ཕྱམས།
ལྷན་ཁྲིག ལྷན་ལྷན་མས་ནས་ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་པའི་སྐྲུན་ལ་ལ་
བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་པའི་ལྷན་ཁྲིག་དེ།

ལྷན་མཁའ། ལྷན་མའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁའ།
ལྷན་གྱི། ལྷན་ཁ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་གྱི།
ལྷན་མིང། (༡) ལྷན་མ་སྐྱེས་པའི་མིང་ག (༢) ལྷན་མའི་
མིང་ལུ།

ལྷན་མམ། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་མམ།
ལྷན་མ་ཞེན་ཆེའུ། ལྷན་མ་གཞིན་ཆུའི་ཕྱི་ཆེ་ཁ་ཐུན་པའི་ཞུན་
ཁ་ཉེ། རོ་མངར། ཞུ་རྟེན་པའི་ལ། ལྷན་པས་བྱང་ཁོག་
གི་མ་ཆད་དང་། མེན་ཁག་ཆབས། ཆ་བརྟེན་པ་མོགས་
ལ་ཕན།

ལྷན་ཅུག་དང་། ཅུ་གང་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ལྷུ་རར་
འདྲེགས་པའི་ལྷན་མའི་རིགས་ཤིག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་
ཐོན་པ།

ལྷན་ཅུག སྤྱུ་ས་བོད་ཀྱི་སློབ་ཕྲག་ཆོའི་ལག་པའམ་འགམ་
པར་གཞུ་བྱེད་ལྷན་ལེབ་ཅིག

ལྷན་ཅུང་། ཁ་དོག་སར་ལ་ལྷང་གས་ཆེ་པ།
ལྷན་ཅོགས། [མངོན་]ཡི་གེ་འབྲི་མཁའ།
ལྷན་གདུགས། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་ཉི་གདུགས།
ལྷན་ཇེར། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་ཇེར་མ།
ལྷན་ཇོང་། ལྷན་མའི་ཇོང་པོ།

ལྷན་ཐུར། ལྷན་བཤགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐུར་པ།
ལྷན་ཐུན། ལྷན་མ་ཆུང་དུ།

ལྷན་པ། (༡) ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད། (༢) ལྷན་མ་ཆུང་པ།
ལྷན་པ། ལྷན་ཆ་ལ་དང་གིང་ནགས་སོགས་ལ་སློབ་པའི་བུ་ཞིག

ལྷན་ཐུབས། ལྷན་མའི་ཁོག་ནང་གི་ཉེར་ཆ།
ལྷན་མ། སྤོང་ཞིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་མྱིང་བུ་གིང་དང་།
ཆུ་གིང་། དགས་པའི་ཉེར་པོ། འབྲས་ཕྱས་འཛིག་ལྷན་
ཐུན། ལྷན་ཁྲིག་དེ། ཅུ་ཡི་ལྷན་མ་ཆོན། ཅུ་ཡི་ཁོག་ཆོགས་
བཟུ་པ། འོད་མའི་ལྷན་ལ། ཆུང་གིས་སྐྲུན་ལྷན་ལྷན་
ཅན། ལས་གིང་། ལྷན་པ་མཁྲིགས། མིན་ཅན་བཅས་
སོ།

ལྷན་མ་མཁའ། (༡) ལྷན་མའི་ཅ་ལག་བཟོ་མཁའ།
(༢) མདའ་བཟོ་མཁའ།

ལྷན་མ་མདའ་ཆུ། མདའ་བཟོ་ཆུའི་ལྷན་མ།
ལྷན་མའི་པར་པ། ལྷན་བཤགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སློབ་
ལྷན་མའི་ཐ་ལུ། ལྷན་ཁྲིང་ལས་བཟོས་པའི་ཨོར་པའམ་ཐ་
ལ།

ལྷན་ཅ། ལྷན་མའི་ལྷན་ལ།
ལྷན་ཅི་ཅུག་དང་། ལྷན་ཅི་གང་གི་མིང་གཞན་ཞིག
ལྷན་ཆད། [ཡུལ་]ཐོག་ཆད་འདལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་མ།
ལྷན་ཆལ། ལྷན་མ་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ས།
ལྷན་ཆོགས། ལྷན་མའི་པར་ཆོགས།
ལྷན་འཛིན། ཡི་གེ་འབྲི་མཁའ།

ལྷན་ལྷ། ལྷན་མས་བསྐྱས་པའི་ལྷ་མོ།
ལྷན་གཞིན། ལས་གཞི་ལྷན་པའི་ལྷན་གསར།
ལྷན་གཟེབ། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་སློབ་ཕྱ་བཞི་ཉེ་ལུ།
ལྷན་གཟེར། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་གཟེར་ལུ།

ལྷན་ར། ལྷན་མ་ལས་བཟོས་པའི་ར་པ།
ལྷན་རིལ། (༡) རས་གཞིའི་མཐའ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་རིལ་
ཐ་པོ། (༢) ལྷན་རིལ་ཁོག་སློབ་ཐ་མོ། (༣) ལྷན་ལྷ་
རིལ་མོ།

ལྷན་རིས། (༡) ལྷན་མའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ།
(༢) ལྷན་རིས་ཅན་གྱི་རུམ་སོགས།

ལྷན་ཤད། ལྷན་མའི་སྐྱ་ཤད།
ལྷན་ཤད་ལྷན་པ། ལྷན་བཟོས་ཤད་སྐྱ་དེ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་

འཛིངས་བསང་བ།

ལྷན་གྲྭ་བཤམས། ལྷན་མེད་བཤམས་པའི་ལྷན་ལེ་བ།

ལྷན་མེས། ལྷན་མས་བཟོས་པའི་མེ་མ།

ལྷན་གསར། གསར་ལྷན་ལྷན་ལྷང་།

ལྷན་ས་པ། ཞིང་འཕུག་པ།

ལྷང་གནས། ཟས་ཉུང་ཏུར་བཞེན་པའི་ལྷང་པའམ་ཆོག་ཞིག

ལྷང་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]ལྷངས་པ། ལྷང་བ། ལྷངས།།

(༡) ལྷོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གཅོད་པ།

ལྷོ་ཆས་ལྷང་བ། (༢) ཉུང་ཏུ་གཏོང་བ། མི་འཕོར་ལྷང་

བ། (༣) དབྱེ་བས་འཛིང་མེ་དང་རིང་པོ། ལྷ་ལྷང་

བ། མགོ་ལྷང་བ།

ལྷང་བྱ། འཕྱགས་བྱེད་ལོ་བྱེད་ལྷང་བྱ།

ལྷང་ལྷང་། བཟོ་དབྱེ་བས་འཛིང་འཛིང་ལྷང་། རོ་ལྷང་ལྷང་།

མར་ལྷ་ལྷང་ལྷང་། ལྷོ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།

ལྷངས། ལྷང་པའི་སྤྱལ་ཆོག

ལྷངས་པ། ལྷང་པའི་འདས་པ།

ལྷར་བ། ཞིང་དུས་ཡུན་ལྷར་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཉེ་ཏུ་གཏོང་

བ།

ལྷེ་བ། ཞིང་ཉམས་པའམ་ཞན་པ།

ལྷེ་ན། ཞིང་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོའི་ཁ་ལོ་བྱེད་པ།

ལྷོ་མཁམ། རིག་པ་ནལ་དུ་མི་གནས་པའི་མི།

ལྷོ་བ། [ཐ་མི་དད་པ།]ལྷོས་པ། ལྷོ་བ། མམས་འཕུལ་བ་དང་།

རིག་པ་ནལ་དུ་མི་གནས་པའམ། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་

པ། ཆོད་ནད་ཀྱིས་ལྷོས་པ། ཁྱི་ལྷོན་པའི་དུག་འགོས་ནས་

ལྷོ་བ།

ལྷོ་བྱེད་ནད། ལྷོང་ཡིད་འདུག་གི་བྱ་ག་འཕྲུགས་ནས་བྱེད་པ་

ཉམས་ཤིང་ལྷོ་མེས་གཞན་དབང་དུ་ལྷུར་པ་ཞིག་ལྷོ། ལྷང་

གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ལྷང་ལས་ལྷུར་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་

ལྷུར་པ། བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པ། འདུས་པ་ལས་ལྷུར་པ།

ཡིད་གཏུང་ལས་ལྷུར་པ། དུག་ལས་ལྷུར་པ། གདོན་ལས་

ལྷུར་པ་བཅས་བཏུན་མཆིས་སོ།།

ལྷོ་འཕྱག མམས་ལྷོས་ཏེ་བཀུལ་པའམ། འབྲེལ་པའི་མིང་།

ལྷོ་ཚུབ་ཚུབ། ལྷོ་པའི་མངོན་ཚུལ་ཞིག

ལྷོ་བརྩ། མ་ལྷོ་ཡང་ལྷོ་ཁུལ་བྱེད་པ། ལྷོ་ཚུལ་དུ་ལྷོ་བརྩ་བཏབ་

ནས་དོན་ལ་རང་དོན་གཉེར།

ལྷོ་ལབ། འན་ཤེས་མི་བཏན་པའི་གཏམ་བཟོད།

ལྷོ་དམ། འན་ཤེས་མི་བཏན་པ་ལྷ་པུའི་དམ་པ་ལྷོ་དམ་པ་ཆོད་

མེད།

ལྷོང་བ། ཞིང་ཁྱོང་བ།

ལྷོན་པ། མམས་ནལ་དུ་མི་གནས་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས།

ཁྱི་ལྷོན་པ། ལྷང་ཆེན་ལྷོན་པ། མི་ལྷོན་པ། ལྷོན་པ་དང་

ཚོད་པ་མི་ཀྱག

ལྷོན་ལྷོད། [དཔེ།]ལྷོན་པའི་ལྷོད་པ་ལྷོ་ལྷོད་པ་གང་ལྷང་མང་

ལྷང་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྷོད།

ལྷོན་མ། ལྷང་མེད་ལྷོན་པ།

ལྷོས་པ། ལྷོ་པའི་འདས་པ།

ལྷ་མཁམ་ནེ་ཙོ། མི་སྐད་ཤེས་པའི་ནེ་ཙོ།

ལྷ་མཁས། (༡) གཏམ་བཤད་མཁས་པོ། མིང་གི་ནམ་གངས་

ལ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། ཆོག་གི་བདག གསུང་ལྷན་

བཅས་སོ།། (༢) [མངོན།]གཟའ་ལུར་བྱ།

ལྷ་བྱ། བཤད་ལྷུའི་སྐད་ཆ། ལྷང་གཏམ་སྐྱ་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་

པ། འང་བདེན་ཀྱི་ལྷ་མཆོན་སྐྱ་ལྷ་ཆད་པ།

ལྷ་མོ། [མངོན།]ངག་གསལ་གཏམ་གྱི་འཕྲུང་ཁུངས་ཁ།

ལྷ་མོ་མཆོན་ཆ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལྷོང་པ་ཞིག་ལྷོ།

མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡིག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ནམས་

གསལ་བར་ལྷོན་པའི་གཞུང་། དུས་རབས་བཏུ་གཅིག་

པར་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པས་མཛད་

པའོ།།

ལྷ་བཅད། (༡) ངག་བཅད་པ་ལྷོ་གཏམ་མི་སྐྱ་བ། (༢) ལྷུང་

གནས་ཀྱི་ཟས་བཅད་ཉི་ན་སྐྱ་བཅད་བྱེད་པ།

(༣) [མངོན།]ལྷགས་པ་སྐྱ་མི་ཤེས་པ།

ལྷ་མེ། མེ། ལྷས་གནས་སྐྱ་མེ་དིག་སྐྱགས། དངོས་སུ་ལག་

ཏུ་མི་ལེན་པར་སྒྲུ་ཅེ་བདེ་པོ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡན། ལྟ་ཆ་
 རྫོང་མེད་ཕྱིད་དུས་སྒྲུ་ཅེ་སྒྲུ་གསལ་གང་བྱུང་བྱུང་གོས།
སྒྲུ་མཆོ། །ཀ། བྱས་རྗེས་ཐུན་བྱུང་ཅམ་ནས་སྒྲུ་མཆོ་བདེ་
 རིས་བདེན་ཡུས་ཤོད་པ་ནི་བྱེད་གང་འཆོར་བའི་གནས་ཡིད།
སྒྲུ་མཆོ་ཅན། [མངོན]གཡོ་ཅན།
སྒྲུ་འཆལ། རོན་མེད་གྱི་གཏམ།
སྒྲུ་བརྗོད། ལཔ་བརྗོད། གཏམ་འཆལ་སྒྲུ་བརྗོད།
སྒྲུ་བདེ། ཤོད་མཁས་པ། དང་བདེན་གྱི་ལས་ཕྱིད་བདེ། དང་
 བདེན་གྱི་གཏམ་སྒྲུ་བདེ།
སྒྲུ་ཤིབ། གཏམ་གསལ་པོ་མེད་པ།
སྒྲུ་བ། (ཀ) [བྱ་དད་པ]སྒྲུས་པ། སྒྲུ་བ། རྫོང་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཤོད་པ། གཏམ་སྒྲུས་ན་རོན་རྟོགས། ལན་སྒྲུ་བ།
 ལར་སྒྲུ་བ། ལྷན་པར་སྒྲུ་བ། ལྷུ་མེད་པར་སྒྲུ་བ། ལྷུ་
 རྟག་པར་སྒྲུ་བ། ཅང་མི་སྒྲུ་བར་འཁོད་པ། མཆོངས་པར་
 སྒྲུ་བ། (ཁ) གཏམ་དང་། ལྟ་ཆ་ ཅོད་པ་ཡམ་ནས་
 སྒྲུ་བ་ཆད་པ། སྒྲུ་བ་ལ་གཅེས་སྒྲུས་དགོས་པའི་ཆོས། སྒྲུ་
 མང་བྱུང་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན། བསམ་མང་འདུན་མའི་དགྲུག་
 ཤིང་།
སྒྲུ་བརན་པ། གཏམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འམ་མི་ལེགས་པ།
སྒྲུ་བ་བཅད། (ཀ) གཏམ་ཤོད་པའི་བར་མཆོམས་བཅད་
 པ། དགོས་མེད་གྱི་སྒྲུ་བ་བཅད་པ། (ཁ) [མངོན]དང་
 སྤྱིང་།
སྒྲུ་བའི་རྒྱལ། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།
སྒྲུ་བའི་སྒྲོ། [མངོན]ཁ།
སྒྲུ་བའི་འབབ་རྟེན། [མངོན]རྩེ།
སྒྲུ་བའི་གཞི། གཏམ་ཤོད་པའི་སྒྲེང་གཞི།
སྒྲུ་བའི་རྒྱ། གཏམ་ཤོད་པའི་ཁ་གང་།

སྒྲུ་བའི་སྒྲོ། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།
སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་མ། [མངོན]དབྱངས་ཅན་མ།
སྒྲུ་ཕྱིད། [མངོན]ཁ།
སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད། རྫོང་ཉིད།
སྒྲུ་གཤིན། [མངོན]ཤོད་ཆ་བཅུ་གཅིག་པ།
སྒྲུ་དང་། [རྫོང]རིག་ཕྱིད་དམ་ངག་སྟོན།
སྒྲུ་དཔོན། [རྫོང](ཉ)གསང་ཆོག་འདོན་པ། (ཀ)ལུང་
 འདོན་པ།
སྒྲུ་དབྱ། [རྫོང]སྒྲུ་བ།
སྒྲུ་དེམ་ཆོག [རྫོང](ཉ)སྒྲུ་བའི་གཏམ། (ཀ)གསང་བའི་
 ཆོག་
སྒྲུ་དགས་ལ་བ། [རྫོང]གསང་གཏམ་ཤོད་པ།
སྒྲུས་པ། (ཉ)སྒྲུ་བའི་འདས་པ། (ཀ)གཤམ་དུ་ལན་འདེབས་
 ལྷུ་འམ། ཆོགས་བཅད་འཁོད་པ།
སྒྲུ་གྱི། [རྫོང]གོས་ཆོས་མ། རུར་སྒྲུ་གྱི་ཆོས་གོས།
སྒྲུ་ལྟགས། ཡིད་གདུང་བའི་སྒྲུ་གསྟོན་དམ། སྒྲུ་གསྟེན་
 བའི་ཆོག་ སེམས་སྒྲུ་གཞིན་པོ་བྱུང་ནས་སྒྲུ་ལྟགས་དེར་
 དེར་ཞོག་པ། ན་ཆ་དག་པོ་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་ལྟགས་
 མི་འདོན་པ།
སྒྲུ་བ། [རྫོང](ཉ)གཅོང་སྟོན། (ཀ)སྒྲུ་གསྟེན་ལ།
 (ཉ)ངན་པར་སྒྲུ་བ།
སྒྲུ་གཤིན། [རྫོང](ཉ)ཉམས་དང་འཁོས་ཀ (ཀ)རྩ་བ།
 (ཉ)རྩུག་མ།
སྒྲུ་དབྱ། [རྫོང]སྒྲུ་བ།
སྒྲུ་དེམ་ཆོག [རྫོང]གསང་བའི་ཆོག་
སྒྲུ་སྤྱོད། སྒྲུ་བའི་སྤྱོད་ཆོག། ॥

ཅ

ཅ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་འདི་འོ་རོ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་ཀྱན་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་དབུས། ཉང་གི་ཚོ་ལ་
པ་ཀན་སྟེ་གཉིས་པ་དང་། བྱེད་ཚོ་ལ་པ་སྟོན་ཆུང་སྟེ་མེད།
མིང་གཞི་འོ་པ་ཡིག་ཅིག

ཅ་གཡ། [ཅ་གར]ལྟ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར། གཞན་ཡང་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྒྱུ་སྟེ་མཚོན་བྱེད་རི་མོ་བྱིས་
པའི་ཤོག་སྟེ་ཆུང་དུ་ནམས་ལ་ཟེར།

ཅ་ཀོར། [ཅིང]བྱ་ཤོང་མ་སྟེག་པ།

ཅ་རྟགས། ཅ་ཡིག་ཡིན་པའི་རྟགས་ཏེ་ཅ་ལག

ཅ་ཀ། སྟོ་ཞིག

ཅ་སྟེ། (༡)བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་པ་ལྟ་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་
ཟ། (༢)ལེགས་སྦྱར་སྟེ་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་པ་གཉིས་
པ་སྟེ། ཅ་ཆ་ཇ་སྟེ།

ཅ་ན། (༡)རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཅིག་ཁོ་པ་ན་ཆོད་དར་
མ་ཡིན་ཅ་ན་ལུས་ཤུགས་ཆེ་ཅམ་ཡོད། སྟེར་སེམས་མེད་
ཅ་ན་སྟེང་སྟོང་མཆོད་པོ་ཡོད། (༢)དུས་སྤུའམ་སྟེ་པས་
སྤ། བྱིན་ཅ་ན། ཉང་དུ་བཞུགས་ཅ་ན།

ཅ་ན་ག། [ཅ་གར]སྟན་མ་ཆུང་དུ་ཞིག

ཅ་པ། ཅ་ནས་པ་བར་སེ་སོར་བསྟུ་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཡིག། ཏ་ས་ལ་སྟོས། ཅ་ཀ་ཏ་ག་པ།

ཅ་པ་ལྟ། ཅ་ཡིག་གི་ཏོག་གམ་ལག་པ།

ཅ་བླ། དབྱེ་མོང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཅ་ར། (༡)ཅ་བའམ་ཅད། ཉན་འབྲུལ་གྱི་ཅ་ར་གཅོད་པ།
(༢)ལུག་གིས་གཞུ་བ། ཅ་ར་བཅད་པ།

ཅ་ར་ག། [ཅ་གར]སྟན་དབྱེད།

ཅ་ར་ལྟ། མིའི་བྲང་རུས་ཀྱི་ཅེ་དང་སྟོན་རུས་ཀྱི་སྟེ་གཉིས་
འབྲེལ་བའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་གམ་གནས་ཤིག

ཅ་རི། སྟོ་ཡུལ་གྱི་གནས་རི་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་
པ་གཅོང་པ་རྒྱ་རས་ལེ་ཤེས་དོ་རྟེན་སྟེ་ལེ་ནམ་འཆར་ལ་
རོང་སྟོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྟེ་ལ་རྒྱན་བཞོད། ཅ་རི་བསྟོར་བའི་
སྟན་གཤམ་མེད་པར། དཀོན་གཤམ་བརྒྱས་པའི་མི་ཁ།

ཅ་རེ་བ། རྒྱན་ན་རེ་བ། རྒྱ་ཅ་རེ་བར་བབས་པ། ལྷག་ཅ་རེ་
བར་ཐོན་པ།

ཅ་ལག། ཅ་དང་མི་ནོར་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཅ་པ་ལྟ།

ཅ་རྟགས། [ཡུལ]ཅ་དང་མི་ནོར་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཅ་ལག

ཅ་ཀྱ། [ཅ་གར]ཨ་མ།

ཅ་རྩ། ཅ་རྩའི་བཟའ་བའི་བསྟུས་མིང་།

ཅ་རྩའི་བཟའ་བ། རབ་གནས་སྟེ་བས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དཀར་
གསུམ་གྱི་བཞིས་བྱ།

ཅ་ག། [ཅ་གར]འཁོར་ལོ། སྟེ་ཅན་གྱི་ཅ་ག། ཆ་གས་ཅ་ག།

ཅ་ལྟ། [ཅ་གར]མིག

ཅ་ག་གི་ཅིག་གི། ཆང་འི་ཆུང་འི་སྟེ་འགངས་མི་ཆེ་བ། ལས་
ཀ་ཅག་གི་ཅིག་གི། དངོས་པོ་ཅག་གི་ཅིག་གི།

ཅ་ག་གི་ཅིག་གི། དབྱེ་བས་མཐོ་དམན་སྟེ་ཆོག་གས་པ། རི་ཆུང་

པའིན་ཙན་ལྷི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་པའིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་མྱེད་གཏུམ་མོ་དང་། གཏུམ་མོ་ཙན་ལྷི་ཞེས་པ་སྟེ་
 པའི་ཨ་ཐུང་ཉིད་ནང་གི་གཏུམ་མོ་དང་། ཁ་སྐྱོར་ཙན་ཙན་
 ལྷི་ཞེས་པ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་པདྨ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ཉིད་
 གསང་པའི་གཏུམ་མོ་ནམས་སོ།།

ཙན་ལྷི། [ཀྱ་གར་]ལྷ་པ།

ཙན་པའི་ཡིགའི་མདོ། སྟོབ་དཔོན་ཙན་གོ་མིས་མཛད་པའི་
 ལྷའི་བཟུན་བཙུམ་ཤིག

ཙན་གོ་མི། [ཀྱ་གར་]ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་
 བྱུང་པའི་ཀྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དགེ་བ་སྟེན་ལྷ་པ་ཞེས་པའོ།།

ཙབ་ཏུ་ཙབ་ཏ། [ཡུལ་]ཙབ་པེ་ཙབ་པེ།

ཙབ་པེ་ཙབ་པེ། ལྷོ་པག་མི་ཕེབས་པའི་ནམ་འགྱུར། ལས་ཀ་
 ཙབ་པེ་ཙབ་པེ་མ་བྱེད། ལྷན་ཆ་ཙབ་པེ་ཙབ་པེ་བཤད་ན་
 ཉན་མཁན་གྱིས་གསལ་པོར་གོ་མོ་བྱུང། ཡིག་ཙབ་པེ་ཙབ་
 པེ་བྲིས་ན་ནོར་ཡོང་།

ཙབ་ཙབ། བཟོད་ལྷགས་མེད་པའམ། བྲེལ་ཚུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པའི་ནམ་འགྱུར། བྲེལ་བ་ལངས་ནས་ཙབ་ཙབ་བྱེད་ཀྱིན་
 འདུག

ཙབ་ཙབ། ཙབ་པེ་ཙབ་པེའི་བསྐྱེས་ཆོག

ཙབ་ཙབ། བྲེལ་བྱེད་གི་ནམ་པ། ལས་ཀ་ཙབ་ཙབ་བྱས་ན་
 ནོར་འབྱུང་འབྱུང་།

ཙབ་ལངས་པ། སེམས་ཆབ་པའམ་བྲེལ་ཚུབ་ལངས་པ། ལས་
 ཀ་བྱེད་རྒྱ་མང་དགས་ནས་ཙབ་ལངས་པ།

ཙབ་ཡིང། བྲེལ་ཚུབ་ཚུབ། ཙབ་ཡིང་ཇེ་བར་ལས་དོན་སྦྱུབ་
 པའིན་ཡོད་པ།

ཙབས་ཐུ་ཚུ། ལན་ཆའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ལན་ཆ་ལ་སྦྱར།
 རུས་པས་ཕེབས་པོད་དོན་ཉམས་པ་དང་། ཟས་མི་འདུ་བ། ཁྱིག་
 པ་སྦྱོས་བརྒྱུད་པེད་པ་སོགས་ལ་ཕན།

ཙམ། (༡)སྟོར་དང་། ལྷ་པུ་སྟེ་ཆད་འདྲིན་པའི་ཆོག་གོགས་
 ཤིག དོན་གནད་བྱུར་བཟུན་པ་ཙམ་གྱིས་དོགས་པ། ན་

ཆ་ཙུང་སྟུག་ཙམ་དུ་སོང་འདུག ཁ་དོག་དམར་ཙམ་འདུག
 སྟོང་བདར་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་གོམས་ཤས་ཆེ།
 ཆོགས་འདུར་གཞུག་མཁན་མི་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་། ཟ་ཆེ་བ་
 རེ་པོ་ཙམ། འབྲུང་མང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། (༢)ཁོ་ན་
 ཉེ་དོན་གཞན་འགོག་པའི་ཆོག་གོགས་ཤིག མིང་ཙམ།
 སེམས་ཙམ། ཁང་པ་ཙམ་ལས་སྟོང་མཁན་མེད། སྟེའི་
 ཕན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འང་མི་འཆར་བ།

ཙམ་པག། ཤིང་སྟུན་གྱི་རིགས་གང་བྱ་ནས་ཐོན་པའི་སོན་གཤོག་
 པ་ཙན་མེ་དོག་དཀར་པོ་རྩ་བུ་ཞིག་སྟེ། རུས་པས་ཆད་པ་
 སེལ།

ཙམ་པོ་བ། དངོས་མིན་དང་། ཆད་ལྡན་མ་ཡིན་པ། གཏན་
 ཆོགས་ཙམ་པོ་བ། རིགས་པ་ཙམ་པོ་བ།

ཙམ་ལེབ་བུ། [ཉིང་]པེར་ལྷན་ལྷ་པུའི་མིང་།

ཙར་ཙར། དངོས་པོ་སོགས་ས་ཐོག་ཏུ་སྡེབ་གཅིག་མིན་པར་
 ནར་ནར་ཟགས་ཚུལ། ཙལ་ག་ཙར་ཙར་བེབས་ནས་ཟགས་
 འདུག མི་ཆོ་ཙར་ཙར་ཙར་ལ་ཡོང་གི་འདུག

ཙར་རེ། འཕྲོ་ཙན་ནམ་རྩག་ལུས། ལས་ཀ་བྱེད་འཕྲོ་ཙར་
 རེ་བཞག་པ།

ཙག། བྱི་བ།

ཙག། (༡)ཁམ་པུའི་ཆོ་ག། (༢)བྱི་བ།

ཙག་དར་མཚོ། མཚོ་ཞིག ནག་ཆུ་ཁུལ་མདོ་རྫོང་གི་རུབ་
 རྒྱུད་ཡོད།

ཙག། [ཀྱ་གར་]པོད་ལྷག་སུམ་པ།

ཙག་ག། [ཀྱ་གར་]མེ་ཡི་འཁོར་ལོའམ་སྟོ་སྟོང་སྟེ་ཤིང་སྟུན་
 གྱི་རིགས་ཤིག རོ་ཆེ། ལྷ་རྩེས་དོད། རུས་པས་སྦྱན་
 འདྲིམས་ཤིང་། མེ་དོད་སྟེད། དོར་ནད། གཞང་འབྲུམ།
 སྟེན་ནད། མཛེ་ནད་བཙས་ལ་ཕན། མིང་གི་ནམ་གྲངས་
 ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུག་དུག ཐང་ཤིང་རར་པ། མེ་སྟོབས།
 ཆ་བ། སྟེག་བྱེད། མེ་འདྲ། ཆད་པལ་བཙས་སོ།།

ཙན། རྒྱ་ནག

ཙ་པ་ཀ། ཀ་མགོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཞོས་པའི་བྱི་ལའི་མགོ་

ཏུ་བྱེད་སློབ་ཆགས་སྒྲ་ལེ་བ་ཅན་གྱི་གཟུགས་རིས་ཤིག་
ཅི་ཅི། (༡) འབྱེད་རིགས་ཁྲོ་ཆོད། (༢) བྱི་བ། ཅི་ཅི་
 རམ་པ་ཟ་བར་ཟ་ལུགས་དང་། ཨ་བྱ་ཐང་ལ་རྒྱག་པར་
 རྒྱག་ལུགས།
ཅི་ཅི་སྐམ་པོ། བྱི་པོ་རིགས་ཤིག་རྟེ། འཕྱར་ཤེས་ལ་སློ་
 ཡང་ཡོད་པའི་བྱ་མིན་བྱི་མིན་ཞིག་
ཅི་ཅི་ས་འཛིན། རྩོ་ཞིག་
ཅིག་གེ་བ། [རྟིང་]རྩུང་ཟད་ཅམ།
ཅི་ལྷ། [རྒྱ་གར་]སེམས་སམ་རྟིང་།
ཅི་ལྷ་མཆི། * ཅི་ར་ཏ་མཆི།
ཅི་དབྱ། [རྟིང་]ལོག་ཉིས་པར་སླེབས་པའི་ར་ཕུག་
ཅི་ན་ཏ་མཆི། [རྒྱ་གར་]ཡིད་པའི་ན་ཏ་མཆི་པར་བྱ་སྟེ་འཛིན་ཉིན་དུ་
 ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྒྱས་པས་ལུས་
 ལ་འཆང་བ་ཅམ་གྱིས་ནད་གདོན་འཛོམས་ཤིང་། བསམ་
 དོན་འགྲུབ་པར་གྲགས།
ཅི་བྱ། ཅི་གྱ།
ཅུ་ཏ། (༡) མི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པའི་ཡུལ། ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་
 སླེབས་པ་ན། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ལ་མེར་མི་ཅི། (༢) རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་
ཅུ་མ་ཏི། ཤ་རོ་དང་། རྒྱས་པ། རུས་འཛོར་སོགས་འདོན་
 བྱེད་ཀྱི་སྐམ་པ་འཇབ་ཅེའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་
ཅུ་མ་ཏི། སྐྱན་དབྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག་
ཅུ་ཏ། ཨ་མའི་ཤིང་།
ཅུག ཇི་རྩར་དང་། གང་། ཅི་ཅུག་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ཅི་ཅུག་ལགས།
ཅུག་ཅུག ཟ་འཕྱར་སྐབས་ཁའི་རྒྱན་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲའི་ཁྱད་
 པར་ཞིག་
ཅུ་བ་འབྲིལ། [ཡུལ་]སྐྱ་སྐྱ་ལུ་འམ་སྐྱ་འབྲིལ།
ཅུ་མ་པ། [རྟིང་]འོ་བྱེད་པ།
ཅུ་ན། (༡) སེམས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོར་འདུག་ཆུལ།
 (༢) [རྟིང་]ཐམས་ཅད།

ཅུ་རེ། ཅར་ཅར་ཞེས་པའི་རྒྱ་སློབ་ཆུ་ལ་ཞིག་ཤིང་ལོའི་གསེབ་
 ཏུ་བྱ་བྱིད་མང་པོའི་སྐད་ཅུ་རེ་སློབ་པ།
ཅུ་ན། [རྟིང་]ཐམས་ཅད།
ཅུ་ན་མིན། * ཅུ་ན་མིན།
ཅུ་ར་ཅུ་ར། སྒྲའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ན་ཟུག་ཆེ་སྐབས་སྐད་རན་
 ཅུ་ར་ཅུ་ར་དུ་ཤིར།
ཅུ་ལ་པོ། སླེལ་པོ་སྟེ་རྒྱུག་གཤགས་སོགས་བསྐྱས་པའི་ས་རོ་
 སོགས་རྒྱག་སྟེད།
ཅུ་ཅ། [རྟིང་]ཤིང་ཐོག་ཀྱ་ལ།
ཅུ་ག་གེ་བ། རྟོད་རྒྱུངས་སམ་པོ་ཐོ་དབྱིབས་ཀྱི་ངར་པའི་རྣམ་
 པ། མི་ཞིག་ཅུ་ག་གེ་བར་བརྟན་འདུག་རེ་པོ་ཅུ་ག་གེ་བ་
 ཞིག་མཐོང་། ཁང་པ་ཅུ་ག་གེ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་
ཅུ་ག་པ། ཅུ་ག་པ།
ཅུ་ག་པ། བྱེན་འགྲུང་གི་པོ་ཐོ་དབྱིབས་ཤིག་མི་ཉལ་བར་ཅུ་ག་
 པར་སྟོད་པ། འབྱུ་རིགས་ཅུ་ག་པར་སྐྱུངས་པ། རི་པོར་
 ཅུ་ག་པར་སྟོད་པ། རི་པོ་ཅུ་ག་པ། མཆོད་ཉེན་ཅུ་ག་པ།
 འགྲོ་ཞུམ་པུ་ལས་མཁས་པ་དང་། རྟོད་རི་པོར་ལས་ཅུ་ག་
 པ།
ཅུ་ག་པོ། (༡) (༡) རྟོ། (༢) རྟོ་བྱེད་ཀྱི་རོ་གཏུན་པ།
 (ཁ) ཅུ་ག་པ།
ཅུ་ག་མི་རྒྱུགས་པ། ཅུ་ག་པར་སྟོད་མི་ཐུབ་པ། སྐྱེས་མ་ཐག་
 པའི་བྱིས་པ་ཅུ་ག་མི་རྒྱུགས་པ། བྱེ་ཐུང་བྱེན་དུ་སྐྱུངས་ཀྱང་
 ཅུ་ག་མི་རྒྱུགས་པ།
ཅུ་ག་ཅུག ཀྱིང་ཀྱིང་གི་རྒྱུལ། རྒྱུ་པ་རྟེགས་རྟེང་དུ་ཅུ་ག་ཅུ་ག་
 བྱས་ནས་སྟོད་པ། རི་རྒྱུང་ཅུ་ག་ཅུ་ག་ཅུ་ག་ལ་དར་རྒྱུག་
 བརྒྱགས། ཁང་པ་ཅུ་ག་ཅུ་ག་ཅུ་ག་ལ་དཀར་ཅི་བཏང་བ།
 གདན་གྱི་རྟེང་དུ་ཅུ་ག་ཅུ་ག་པར་སྟོད་པ། ཁང་བརྟེགས་
 ཅུ་ག་ཅུ་ག་པུ་ཞིག་བརྟེགས་འདུག་
ཅུ་ག་ཅུ་ག་པ། ཅུ་ག་ཅུ་ག་དང་དོན་གཅིག་
ཅུང་། [རྒྱ་]སློབ་རིགས་བཅོང་།
ཅུང་ཁ། སྐྱུར་མཆོ་སྟོན་པོའི་གར་སློབས་ཀྱི་མ་ཆུའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ས་མིང་རྟིང་པ་གྱི་ཐང་ཟེར་བ་དེ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱུ་འབྲུམ་
དགོན་པ་ཡོད་མའི་མིང་།

ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། བོད་ཀྱི་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སློལ་གཏོད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་
མེ་བུ་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༥ལོར་མདོ་སྤངས་ཙོང་ཁ་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།
རང་ལོ་བདུན་ལ་རབ་བྱུང་བཅུང་བ་དང་། བཅུ་དྲུག་ལ་དབུས་
སྤུ་ལེབས། རིག་གནས་དང་བཀའ་པོད་ལྟ་སོགས་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་དང་། མདོ་སྤངས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་དག་
ཐེར་ནན་ཏན་མཛད། རྒྱ་ནག་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་
ལ་ལེབས་པའི་གདན་ཞུ་ཐེངས་མང་ལུལ་ཡང་མ་ལེབས།
ཞལ་སྒོ་བ་ཤུག་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་སྤྱུ་ཆོབ་
དུ་བཏང་། ས་སྐང་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༠ལོར་རྩ་ལྷོ་ན་ལམ་
ཆེན་མོ་བཙུགས། དགའ་ལྡན་དང་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་
མཁར་ཐུག་བཏབ། སེར་འབྲས་དང་རྒྱུད་ལྷོད་སྤྲོད་
འཇུགས་པའི་བཀོད་པ་མཛད། ལམ་རིམ་དང་སྤྲུགས་རིམ་
སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། རྒྱལ་
ཆབ་རྒྱེ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྒྱེ། དགེ་འདུན་གྲུབ་སོགས་
སྒོ་བ་མ་མང་དུ་བསྐྱུན། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལྷག་ཕྱི་
ལོ་༡༧༡༩ལོར་ལྷ་ཀློང་ཀོང་ས་ལ་དགའ་ལྡན་ཡོད་དགའ་ཆོས་
འཛོན་དུ་གཤེགས།

ཙོང་རྒྱ། མ་རྒྱུད་རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལག་ཅིག་རྒྱ་འགོ་མཆོ་སྤྲོན་
པོའི་བྱང་འགྲམ་ནས་བྱུང་སྟེ་གར་སྤྲུགས་སུ་ཟེ་ཡིང་གྲོང་
ཁྱིམ་བརྒྱུད་དེ་མཐར་རྒྱ་ནག་གི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནས་
མ་རྒྱུར་འབབ།

ཙོང་ཙོང་། ཀྲོང་གྲོང་། རི་དྲུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཙོང་ཙོང་བྲས་
ནས་སྟེ།

གཙན་ཁལ། ཁྲག་གཏར་གྱི་དྲི་གཙན་གྲུ།

གཙན་གདན། རྩེ་རྩེ་གཙན་གྲུ་རྒྱག་སྐབས་རྩ་མི་འགྱུར་པའི་
ཆེད་དུ་རྩེ་གཞིན་གྱི་ལོ་བྱང་ཅིག

གཙན་པ། [ཐང་དང་པ]གཙན་པ། གཙན་པ། གཙོན་པ།
གཤག་པ་དང་། གཏར་བའམ། བཀས་ནས་འདོན་པ། ཁྲག་

གཙན་པ། གཙན་གྲུས་ལྷུས་ལ་གཙན་པ་ཏེ་ངན་ཁྲག་བཏོན།
གཙན་གྲུ། ཉན་ཁྲག་སྤྱིར་འབྲིན་པར་གྱེད་པའི་ལག་ཆ་སྟེ། ཉན་
གསེས་སྤྱད་གྲེ་ན་རྩ་རེའི་ཁ་འདྲ་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་
དྲུག་མཆིས། མ་འབྲས་སྒྲིན་པར་གཙན་གྲུ་རྒྱག་པ།

གཙན་གྲུ་རྩ་ཁ། མིག་དམར་པོ་ཆགས་པ། མགོ་གཟེར་
བ། སྤྱིང་མི་བདེ་བ། སོ་སྤྱིན་མྱང་འཐབ། མོ་ནད་ཁྲག་
ཆབས་ན་བ་བཅས་ལ་རུས་སྤེང་དུ་རྒྱག་གྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཅིག

གཙན་གྲུ་འབྲི་སྟེ། མཆིན་ཁྲག་སྤྲུག་པོ་རྒྱས་པ་དང་། གྲང་
བ་བཅས་ན་བར་རྒྱ་རྒྱས་གསེབ་དུ་རྒྱག་གྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཅིག

གཙན་པས་པ། གཙན་པའི་འདས་པ།

གཙང་། (༡)བོད་དབུས་གཙང་གི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རྩལ་སྤྲུགས་
ཉང་རྩོངས་ཀྱི་ཡུལ། (༢)[རྟིང་]ཤིང་བསྐྱིགས་ཀྱི་ར་
བ་སྟེ། ཤིང་པ་སྤྲོ་མ་རན་པ་འདོམ་དོ་བ་སོགས་མང་པོ་
བསྟར་བསྐྱིགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞིག

གཙང་ཁང་། འདུ་ཁང་སྤྱུག་གི་རྟེན་ཁང་།

གཙང་ཁྲུས། དེ་མ་གཙང་སེལ་གྱེད་པའི་ཁྲུས། ཞིགས་པ་
རེ་རེ་བཞིན་གདོང་དང་ལག་པ་གཙང་ཁྲུས་གྱེད་པ།

གཙང་འགྲམ་རྩ་ཁང་། སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐམས་བཏབ་
པ་གཙང་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

གཙང་ཆག། ཁྲལ་རིགས་རྩ་ཆག་བྱུང་བ། ཁྲལ་རྒྱག་མི་དགོས་
པར་གཙང་ཆག་བྱུང་སོང་།

གཙང་རྒྱ། (༡)གཙང་པོའི་རྒྱ། (༢)གཙང་གི་ས་ཆ་བརྒྱད་
ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ། (༣)རྒྱ་གཙང་མ།

གཙང་རྒྱུང་ཀམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གསུམ་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྐར་རྩིས་ལ་མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་
སྒོ་བ་མཛོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ། སྤྲུག་པ་རྒྱུན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་
རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གསུམ་མོ།

གཙང་མཆོད། སྤུང་མ་ཉམས་ཤིང་བཅོག་པས་མ་སྤྲུགས་པའི་
མཆོད་པ། རྩ་ལ་གཙང་མཆོད་འབུལ་བ།

གཙང་ན། གཙང་རྒྱ་རྒྱག་པའི་ནད་གནས་པའི་ཉ་སྟེ། རོ་མང་ར།

སྤྱད་ཆེལ་གཙང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱུག་ལམ་གཙང་
མ་བཟོ་བ། བསམ་པ་གཙང་མ། (ཁ) [མངོན་]ཤིང་
ཟུང་བ།

གཙང་མའི་གནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲ་རིས་ཤིག

གཙང་མའི་གནས་ལ། འཕགས་པ་ཁོ་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ཡུལ་
ཅུ་ཉི། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ། བེན་དུ་མཐོང་བ།
གྲོ་མོ་སྒྲ་བ། འོག་མེན་བཅས་སོ།

གཙང་མའི་སྒྲ་བ། ཤོད་ཟུང་པའི་མར་ངོ་ནས་སྒྲ་བ་དུག་པའི་
ཡར་ངོ་རྒྱུགས་པའི་བར་གྱི་མིང་།

གཙང་དམེ། * གཙང་མེ།

གཙང་མེ། གྲི་མ་མེད་པའམ་གཙང་མ་དང་། གྲི་མ་ཅན་ནམ་
བཅོག་པ།

གཙང་སྒྲན་ཡི་ཤེས་པ་བཟང་པོ། ལྷ་ས་ལྷགས་པོ་རིའི་གསོ་རིག་
འགྲེ་ཕན་ཁྱིང་གི་སྒྲན་པ་མཁས་ཆེན་ཞིག་ཉི། རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱད་ཅན་དུ་ཀྱལ་དབང་སྐྱེས་པ་དུན་པ་
བསྐལ་བཟང་ཀྱ་མཚོ་དང་། ཤོ་སྒྲ་བཤོད་ནམས་སྟོབས་
ཀྱལ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱད་དུ་ཆིང་སྤང་བསྟན་འཛིན་དབང་
དུག་གི་ཟླ་སྒྲན་དུ་བཏང་བས། ཤོ་གསར་རིང་ཟླ་སྒྲན་པ་
མཛད་དེ་རྗེས་སུ་མདོ་སྤྱད་ཟླ་བ་བྲག་གིས་འབྲེལ་དུ་ཕྱེས་ས་
ནས་སྒྲན་པ་གྲུ་ཆང་བཅུགས། རྗེ་རྗེ་རབ་འབྲུམས་དང་།
སོག་པོ་མེར་གན་ཨེམ་ཆེ་ཆོ་བཟང་དར་ཀྱས་སོགས་སྟོབ་
མ་མང་པོ་བསྐྱངས། བཀའ་ཚུམས་ཡང་སྒྲན་སྦྱོར་གཙུག་
བསྐྱེས་དང་། བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་མཛད།
གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་བྲིད་རྒྱན་དང་སྒྲན་ངོས་འཛིན་གྱི་སྟོར་
སོགས་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་སྟོལ་གཏོད་པ་སོགས་མདོ་སྤྱད་
བྱང་རྒྱུད་དུ་གསོ་རིག་ལ་མཛད་རྗེས་བེན་དུ་ཆེ་བའི་དུང་རི་
བར་དུ་ཕྱག་ལེན་དེ་དག་གི་སྟོལ་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་
སོ།

གཙང་བཅོག ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱུག་ཤོ་བ།

གཙང་ཕྱིས། ཕྱིས་ཁམས་དྲུངས་རྒྱག་པ། ལོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་
སྤང་ཆང་མ་གཙང་ཕྱིས་རྒྱག་པ།

གཙང་ཟོན། གཙང་ལ་བཟོས་པའི་ཟོན་པ།

གཙང་རིས། (༡) གཙང་པའི་ལག་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རི་
མོ་འབྲི་གཟུགས། (༢) གནས་གཙང་མའི་སྒྲ་གནས།

གཙང་རིས་པ། གནས་གཙང་མའི་སྒྲ།

གཙང་རུམ། གཙང་ནས་ཐོན་པའི་རུམ།

གཙང་ལྷགས་བྱུབ། སྤར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་སྤུ་བཅན་སྐབས་
ཤོད་གྱི་སྤང་མི་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

གཙང་ཤོག (༡) གཙང་ནས་ཐོན་པའི་ཤོག་བྱ། (༢) ཤོག་
བྱ་གཙང་མ།

གཙང་བཤང། གད་སྟེགས་སོགས་གཙང་མར་བཤང་བ། རྒྱ་
སྐབས་འགགས་པ་གཙང་བཤང་བྱེད་པ།

གཙང་བཤལ། རྒྱ་གཙང་མས་གྲི་མའི་སྒྲ་མ་དག་པར་བཀྲ་
བ། རྒྱ་དང་གོས་བཀྲས་ཏེ་གཙང་བཤལ་བཏང་བ། དཀར་
ཡོལ་གཙང་བཤལ་བྱེད་པ།

གཙང་བཤུས། ཡི་གེ་དང་རི་མོ་དཔེ་རི་མ་རི་བཞིན་གཙང་མར་
བྲིས་པ། མ་ཟིན་གཞིར་བཟུང་གིས་གཙང་བཤུས་བྲིས་
པ། གཟུགས་རིས་མ་དཔེའི་སྤྱང་ནས་གསར་པ་ཞིག་གཙང་
བཤུས་བྲིས་པ།

གཙང་བཤེར། མཐར་ཐུག་པར་བཤེར་བ། མཛོད་ཁང་དུ་
ཉར་པའི་དངོས་རིགས་གཙང་བཤེར་བྱེད་པ།

གཙང་སིང་རེ་བ། རྒྱུག་ལམ་མི་གཙང་པའི་རིགས་མེད་པ། ས་
ཆ་གཙང་སིང་རེ་བ་ཞིག་ལ་ངལ་གསོ་བ།

གཙང་སེལ། ལྷག་མ་མེད་པར་བཟོ་བ། རྒྱུན་ཆ་ཆང་མ་གཙང་
སེལ་བཟོས་པ། དཀར་ཆེགས་གཙང་སེལ། ལྷགས་ངན་
གཙང་སེལ། བྲུ་ལོན་གཙང་སེལ།

གཙང་སྒྲན། མཚོན་གྱིས་བཅད་པའི་མས་གདན།

གཙང་གདན། ག་རུས་རྩ་ཤིང་སོགས་དུམ་བྱར་གདུབ་པའི་
ཤིང་རྒྱན་ལྟ་བུ།

གཙང་པ། [ཐ་དད་པ]བཅད་པས་པ། བཅད་པ། གཅོད་པས།
ཞིབ་མོར་གདུབ་པ། ག་གཙང་པ། ཤིང་བཅད་པས་པ།

གཅིགས། ཕྱིས་མཐོང་ངམ་རྩ་འགངས། གཅིགས་ཆེན་པོ།

གཅིགས་ཀྱི་ཏུ་མཐོང་བ། ལག་ཅེས་བསྐྱར་བཞིན་ལ་
གཅིགས་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། སྤྱིན་དང་ཞོར་འབྲུལ་
ཕན་བྱ་ཅམ་གྱི་རིགས་ལའང་གཅིགས་ཀྱི་ཏུ་མ་བྱེད།

གཅིགས་སྒྲུབ་ ཅིས་མཐོང་། བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་གཉིས་
ཀར་གཅིགས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། གཅིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏུ་
བ།

གཅིགས་པ། [ཐམ་དད་པ]མཆེ་བ་གཉེར་བ། རྣམ་མོ་ཁྲིས་
ནས་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མཆེ་གཅིགས་སྒྲུབ་
བགྲད།

གཅིགས་སྒྲོ། གཅེས་ཤིང་ཡངས་པ་འམ། ཅུ་བ་ཆེན་པོར་འདོན་
པའི་བསམ་པ། མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་མེས་
ལ་གཅིགས་སྒྲོ་དམ་པོར་འདོན་པ།

གཅིགས་གཅིགས། གཅེས་གཅེས་ཤངས་ཤངས། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་མ་དདུལ་གཅིགས་གཅིགས་བྱེད་པ།

གཅིགས་བབྱུང་བ། [རྫིང་](༡)གཅེས་པ། (༢)ཁས་ཐངས་
པ།

གཅིགས་ལ་འབེབས་པ། [རྫིང་]གཏན་ལ་འབེབས་པ།

གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བ། ཅིས་མཐོང་ཆེ་བ། ཕན་ཚུན་དགའ་ཞེན་
ཀྱིས་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བ།

གཙུག་ མགོའི་སྤྱི་པོ་འམ་ཅེ་མོ། སྤྱི་གཙུག་

གཙུག་འབྲེལ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་འབྲེལ།

གཙུག་རྒྱ། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ།

གཙུག་སྒྲོ། (༡)བྱ་བྱེདུའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲོ་སྤྱི། (༢)ཞུ་
མའི་གཙུག་སྒྲོ།

གཙུག་ཏོར། མགོའི་སྤྱི་པོར་རང་ཆས་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་ཤིའི་གཙུག་
ཏོར་རམ། སྤྱི་བཅེངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་མའི་གཙུག་
ཏོར།

གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྐྱར། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་ཞིག

གཙུག་ཏོར་ཅན། (གེ་ཁིན་)སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་ཡ་
གུལ་ཞིག

གཙུག་ཏོར་བརྟུང་མི་མཛོན་པ། དབྱར་གཙུག་ཏོར་ལྷན་པའི་

མཆོན་བཟང་དང་དོན་གཅིག

གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོ། གདུགས་དཀར་མཆོག་གུབ་
མ་དང་དེ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མོ།

གཙུག་ཏོར་ཇེ་ཐ། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་དང་། གཙུག་
ཏོར་དེ་མེད། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་འབར་
བ། གཙུག་ཏོར་ཕུར་བྱ་རྣམས་སོ།།

གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲ་མོ།

གཙུག་ཐུག། [མཛོན་]མ་བྱ།

གཙུག་ན་རྒྱུ། [མཛོན་]རྣ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ།

གཙུག་ན་རིན་ཆེན། [མཛོན་]རྒྱའི་རྒྱལ་པོ།

གཙུག་ཞོར། (༡)གཙུག་རྒྱུ་ཞོར་བྱ། (༢)མཆོག་
དྲུ་གྲུར་པ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་
གཙུག་ཞོར་དུ་བཅིས་པ།

གཙུག་ཞོན། རྒྱུ་བྱར་དུ་འབྱར་བའི་ལོ་མའི་ཅེ་མོ་རྣམས་པོ།

གཙུག་སྤྱ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱ།

གཙུག་ཕུད། (༡)སྤྱིའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེ་དང་རལ་པ་མདུད་
པའི་ཕུར་ཕུད། (༢)སྤྱིའི་ལན་ཕུའི་སྤྱ། (༣)རབ་
བྱུང་གིས་ཐོག་མར་འབྲེག་རྒྱུའི་སྤྱ་ཕུད། (༤)[མཛོན་]རྣ་
དབང་ཕུག་ཆེན་པོ།

གཙུག་ཕུད་འབྲེལ་བ། སྤྱི་ལན་བྱུང་མ་རྒྱུང་ལོ་འབྲེལ་མོ་ཅན།

གཙུག་ཕུད་ཐུག་པ། [མཛོན་](༡)འཇམ་དབྱངས། (༢)སེམྱེ།

གཙུག་ཕུད་ཅན། [མཛོན་](༡)སྤྱི་ལན་ཕུད་པ་མདུག་རིང་།
(༢)ཁོར་པ། (༣)དང་སྤོང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག (༤)མེ།
(༥)མ་བྱ།

གཙུག་འཕུ། (༡)བྱ་དེའི་མགོ་ཤིའི་ཟེ་ཤོག (༢)ཞུ་ཡི་
ཏོག

གཙུག་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཅམ་ཁེབས་པའི་ཞུ་མོ་ཞིག

གཙུག་གཡུ། ཏོར་མའི་སྤྱི་གཙུག་དྲུ་འདོགས་པའི་གཡུ་རྒྱ།

གཙུག་གཡུ་ཐག་པ། སྤྱི་པོད་ཀྱི་རྣ་རྣམ་གྱི་མགོ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་
ཅིག

གུའུ་ག་ལག རྩེ་རྩོད་དམ་གསུང་རབ། ལྷན་གྱི་གུའུ་ག་ལག
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གུའུ་ག་ལག བད་རྩོད་པའི་
གུའུ་ག་ལག

གུའུ་ག་ལག་ཁང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲ་ཁང་། ལྷ་ས་གུའུ་ག་
ལག་ཁང་།

གུའུ་ག་ལག་ཁང་ཆེན་ན་གནས་པའི་རྩེ། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་ཉན་
ཐོས་རྩེ་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གུལ་ཞིག

གུའུ་ག་ལག་དང་པོ། [མངོན་འཁོར་པ།

གུའུ་ག་ལག་པའི། སྤོང་སྤང་དང་། རེས་བཞེད། མཆོད་
རྩིན། ལྷན་ཆོག་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་ལ་པའི་རིག་བྱེད་པའི།

གུའུ་ག་ལག་རིག་པ། བད་རྩོད་གཙུག་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་
ཆང་མ།

གུའུ་ག་ལག་གསུམ། རྩེ་རྩོད་གསུམ།

གུའུ་བ་གཏན། འབྲང་དར་བྱེད་སའི་མས་གདན་གྱི་ཤིང་།

གུའུ་བ་རྩན། གུའུ་བ་གཏན།

གུའུ་བ་གདན། གུའུ་བ་གཏན།

གུའུ་བ་པ། [ཐ་དད་པ།]གུའུ་བས་པ། གུའུ་བ་པ། གུའུ་བས།
འབྲང་པ་འམ་དར་པ། གུའུ་བ་གཏན་སྤེང་དུ་གུའུ་བ་ཤིང་།
གུའུ་བས་ནས་མེ་བྱུང་པ། ཅན་ན་པམིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
[གུའུ་བ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར།]

གུའུ་བ་ཤིང་། བདར་ནས་མེ་འདོན་བྱེད་ཡས་མས་ཀྱི་ཤིང་།

གུའུ་བ་ཤིང་གུའུ་བ་རྩན། མེ་འབྲེན་པའི་ཤིང་ཡས་མས་གཉིས།

གུའུ་བས། གུའུ་བ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

གུའུ་བས་པ། གུའུ་བ་པའི་འདས་པ།

གཙུག་པོ། [ཐ་དད་པ།]གཙུག་པོ། གཙུག་པོ། གཙུག་པོ། གཙོད་
པའམ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་
གཙུག་པོའི་ཉེས་པ། མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཙུག་པོའི་
ལོག་སྤྱོད་པ། ར་ལུག་ལ་སྤྲོད་ཀྱིས་གཙུག་པོ། ཆོག་རྩུབ་
ཀྱིས་མའི་མེས་གཙུག་པོ།

གཙུག་པོ། ལྷན་དབྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

གཙུག་པོ་པ། [ཐ་དད་པ།]ན་པ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ། དོན་མེད་དུ་

ཀྱུ་ཚེ་མང་པོས་ན་པ་གཙུག་པོ་པར་བྱེད་པ། མི་ཆོག་ས་མང་
དུ་འདུས་ནས་ཅུ་ཅོའི་སྤྲུལ་གཙུག་པོ་པ།

གཙུག་པོ་སྤྲུལ། ན་པ་གཙུག་པོ་པའི་སེམས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་
བདེ་བས་གསེགས། རང་འདོད་ཁོག་བཅངས་ཀྱིས་གཞན་
ལ་གཙུག་པོ་སྤྲུལ་བྱས་པ། ས་བདག་གིས་མི་མེར་ནམས་ལ་
གཙུག་པོ་སྤྲུལ་ཆད་མེད་བཏང་བ།

གཙུག་པོ། གཙུག་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

གཙུག་པོ་པ། གཙུག་པོའི་འདས་པ།

གཙུག་པོ་པོར། ལྷ་དང་མིའི་གཙུག་པོ་དང་། དེའི་རྩེས་འབྲང་།

གཙུག་པོ་ལ་ཆེ་པ། གཙུག་པོ་ཆེ་པ། ལས་དོན་གཙུག་པོ་ལ་ཆེ་
རིགས།

གཙུག་པོ་ལ་ཆེན་ལེན་མི། ལས་ཁུར་རྒྱུ་འདོན་བྱེད་མཁུ་པ།

གཙུག་པོ་ལ། སྤར་རྒྱུ་གཞིས་འོག་གི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་འགོ་
པའམ་འགོ་བྱེད།

གཙུག་པོ་པ། གཙུག་པོ་པའམ་གཙུག་པོ་པ། ལས་འགན་གཙུག་
པོ་པ། ལྷགས་ལམ་གཙུག་པོ་པ། ཞིང་བཏབ་སྐྱེས་དངོས་
གཙུག་པོ་པ།

གཙུག་པོ་པ། སྤར་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་སྤེར་ཆོས་གསུམ་གྱི་གཞིས་
ཀུལ་གི་གཞིས་སྤོང་དང་བརྒྱ་ཆོ་ཆུ་པོའི་མིང་།

གཙུག་པོ་པོར། དོན་མང་པོའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་པའི་གསུལ་པ་ཀར་
ནས་འདོན་པ། སྤོང་དུ་བསམ་སྤོང་རྩོམ་གྱི་གཙུག་པོ་པོར་
གཙུག་པོ་པོར་བྱས་ནས་ཐག་གཙུག་པོ་པ། དེ་རིང་ཉམས་སྤོང་
སྤོངས་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་གཙུག་པོ་པོར་བྱས་པ་གད་པ།

གཙུག་པོ་པ། དག་པ་དང་། དཀྱུས་མ། ལས་བྱེད་གཙུག་པོ་པ།

གཙུག་པོ་པ། (༡)སྤྱི་ཁྱབ་དང་། རྩེ་པོ། ཁོང་གཙུག་པོ་པོར་བྱས་
པའི་འབྲས་མི་ཆོག་ས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྱད་ཐོན་
དང་། མགོ་མ། སྤོང་མ། མཆོག་གྱུར། མཆོག་ཏུ་བྱུང་
པ། དང་པོར་གྱུར་པ། དམ་པ། དག་ཤིས། སྤུལ་བྱུང་།
བྱེ་བྱེད་མིན་པ། ལྷན་མེད་པ། ཅེར་ཐོན། ཅེར་བྱུང་།
གཞན་ཁྱད་ཅན། རབ། རབ་ཅོང་མ་བཅས་སོ། (༢)གཙུག་
དམ། ལྷིང་པོ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་པོ་པོར་ལ་བྱས་འདུག དོན་

གྱི་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ (༡) གྲངས་ཅན་པས་
རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྱི་ཅ་པའི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་
ཁྲུང་པ་མེན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྲུར་པ་ཞིག་ཡིད་ཅེས་སྒྲུ་བཏགས་
པ་དེ་ལོ།

གཙུག་མེས་ཀྱི་མཚན་མོ་ རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མེས་ཀྱི་མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ནམ་རིག་ རྣམ་ཤེས་ཆོག་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་མོ་།

གཙུག་མེས་ཀྱི་མཚན་མོ་ གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཙུག་པོ་ རི་དྲགས་ཤིག་ ལུས་ཆུང་ཞིང་རྩ་ཅོར་རིང་བ། དེའི་
རྩ་ཅོར་མེད་འདེགས་སྤྱད་དང་གྲུར་འབྲས་སྤྱད་བྱས་
ཆོག་ཅིང་། སྤྱན་རིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ སྤྱན་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་རིགས་ རོ་མངར་
ལ་སྐྱུ། ལྷ་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་ ལུས་པས་འབྲུ་བ་གཙུག་ སྤྱི་
ཆུན་འཕོག་

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ རི་དྲགས་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ གཙུག་པོ་རྩ་ཅོར་ལས་བཟོས་པའི་གཙུག་

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ སྤྱན་རིགས་སྤྱན་རིགས་ཤིག་ལྟ་བུ་ རོ་ལན་ཆོ་
ལྷ་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་ ལུས་པས་ལྷ་མཆོན་མི་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་།
མངལ་དུ་ཁྲིམ་སྤྱན་འཕྲུལ་བ། བུ་རོ་ལུས་པ། སྤྱི་ག་པ་
བཀལ་བ་སྤྱི་གས་ལ་ཐུན།

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་

གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གྱི་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གས། ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཆོག་ རྣམ་གྱིས་
གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ བལ་གྱིས་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཙན་ཆུལ་ (༡) ས་དམར། (༢) རྩ་སྤྱན་ཞིག་ ཆོས་ལ་འང་
འཇུག་ མཆོལ་རང་ལ་བཞག་བཙན་མི་ལ་རེ། བཙན་
དང་བསྐྱེད་པས་ན་དམར། རམས་དང་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་ མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མེ་ཆུ་བ་དང་། ཆོན་ཆོན། ལེ་བཞན་
མི་ཏྲིག་བཙན་སོ།

བཙན་གཙུག་པོ་ ཤིང་ལ་ཆོན་གཙུག་དང་པོ་བཙན་དང་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་

ཏྲི་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཙན་ཆུལ་ ཆོན་དམར་པའི་ཡིད་སའི་རྩོ།

བཙན་ཆུལ་ དྲངས་སྤྱི་གས་འབྲེད་པའི་རྩོན་དུ་གོ་བའི་འཆག་པའི་
མ་འོངས་པ།

བཙན་ཆུལ་ ལྷ་མ་སྤྱི་གས་འཆག་ཁྲུང་སྤྱི་གས་ཅན་མ། བེ་པེ་
ཡིད་པའི་མིང་།

བཙན་ཆུལ་ དྲངས་སྤྱི་གས་འབྲེད་པའི་རྩོན་དུ་གོ་བའི་འཆག་
པའི་འདས་པ།

བཙན་ཆུལ་ གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཙན་ཆུལ་ བར་གསེབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩོན་དུ་གོ་བའི་འཆག་པའི་
མ་འོངས་པ།

བཙན་ཆུལ་ བར་གསེབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩོན་དུ་གོ་བའི་འཆག་
པའི་འདས་པ།

བཙན་ཆུལ་ [རྩོན]རྩོན་པོ།

བཙན་ཆུལ་ འདྲེའི་ནང་གསེས་ཤིག་ རི་བཙན། ཆུ་བཙན།

བཙན་ཆུལ་ དབང་ཤེད་གྱིས་བཞོལ་སྤྱོད། ལུ་ལག་བཙན་
བསྐྱེད། གྲུ་འབྲུགས་བཙན་བསྐྱེད། བཙན་བསྐྱེད་ལ་བཀས་
བཙན།

བཙན་ཆུལ་ (༡) ཁང་པ་སྤྱི་མཐུན་མཐུགས་པས་རང་བཞིན་
ལ་འཇུག་དཀའ་བ། (༢) མི་མ་ཡིན་བཙན་ཞེས་པ་གནས་
སའི་རྩོན་ཁང་།

བཙན་ཆུལ་ སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་བཙན་པོ་དབང་ཤེད་གྱིས་བཟུང་
ནར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིད་པའི་བྲིམས་འགལ་བྱ་གཞག་ མི་
འདོད་བཞིན་བྲིད་པ། གཞན་གྱིས་བཙན་བྲིད་བྱས་ནས་
གཞན་ལུ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ།

བཙན་ཆུལ་ ལྷ་བཙན་གྱི་གོས།

བཙན་ཆུལ་ ས་བཙན་པོའི་འགག་མདོ། བཙན་འགག་འདི་
ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞལ་བྱུང་བ་བྱ་དགོས།

བཙན་ཆུལ་ མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

བཙན་ཆུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་མོ་ རིང་དུས་ཀྱི་མ་ཆའི་རིང་ལུགས་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་རྩོམ་མ་ཆའི་རིང་ལུགས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ནི་

མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་བྱས་ཕྱིན་ནས་ཆད་མཐོ་ཤོས་
དང་དུས་རིམ་མཐུག་ཤོས་ལ་སྒྲེབས་པ་ཞིག
བཅན་ངག རྟོག་དུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ། གཤམ་འོག་དུ་བཅན་
ངག་ཕབ་པ།

བཅན་ལྗ ལྷ་ར་པོད་རྒྱལ་ཉེར་བཞི་པ་ཏེ་རེ་ལོང་བཅན་དང་།
ཉེར་ལྗ་པ་བྲི་བཅན་ནམ། ཉེར་དུག་པ་བྲི་སྐད་བཅན།
ཉེར་བདུན་པ་བྲི་གེ་རྟོག་བཅན། ཉེར་བརྒྱད་པ་བྲི་བྲོ་རི་
གཉན་བཅན་ཏེ་རྒྱལ་རབས་ལྗ་པོ་སྤྱི་འཕྲི་མིང་།

བཅན་གཙུག་པོ་དང་། བཅན་ཐབས་ཀྱིས་ཐག་གཙུག་ཕྱེད་པ། ཙུང་
གནད་བྱུང་རིགས་ལ་བདེན་མིན་གསེད་པའི་ལུ་ཞིབ་ཆགས་
བྱ་དགོས་པ་ལས་བཅན་གཙུག་པོར་མི་རུང་།

བཅན་འཇིང་། རྟོང་། གཏན་གྲོགས།

བཅན་སྒྲིལ་། རྟོང་། པོད་རྒྱལ་གྲུང་རབས་སོ་ལྗ་པ་མང་སྤོང་
མང་བཅན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་མགར་སྤོང་
བཅན་གྱི་བྱ་ཆེ་བའོ།

བཅན་གཏམ། བཅན་ཤེད་ཀྱི་སྐད་ཆ།

བཅན་ཐང་སྒྲིལ་ཞི། རྟོ་ཁ་ཅེད་ཐང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་
རྩ་ཁང་ཞིག

བཅན་ཐབས། (༡) དབང་ཤེད། བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་
པ། བཅན་ཐབས་ཆུ་བཟལ་བྱེད་པ། དགྲ་པོ་ལ་བཅན་
ཐབས་ཀྱིས་ཡར་ལོ་ལ་བྱས་ནས་མཁར་རྫོང་བཟུང་བ།
(༢) རྟོ་བྱར་མི་མང་པོ་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲེབས་པ།

བཅན་ཐོད། རྟོང་། བཅན་ཐབས།

བཅན་དུག (༡) པོང་ང་ནག་པོའི་མིང་གི་རྩ་མ་གྲངས་ཤིག
(༢) རྟན་ཅིག

བཅན་གདོང་། རི་པོ་ཞིག་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཡོད།

བཅན་མདོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཅན་ལ་བསྐྱོད་པའི་ལས་མདོས།

བཅན་གནོད། དབང་ཤེད་བྱུང་བའི་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ།
བཅན་གནོད་བྱུང་བའི་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ།

བཅན་པ། རྩ་མ་ར་བཅན་པས་སྤྱང་གི་འཕྲུལ་ཐབས་མེད་རྩ་
བུའོ།

བཅན་པོ། (༡) རྒྱལ་པོ། (༢) གཉན་པོ་སྤྱི་བཟོད་
དཀའ་བ་དང་། འདའ་བའམ། ལྷུ་ར་མི་རྩས་པ། མཁར་
རྫོང་བཅན་པོ། ས་རྒྱ་བཅན་པོ། ཁང་པ་བཅན་པོ། དཀའ་
བཅན་པོ། ཆོད་ཡིག་བཅན་པོ།

བཅན་པོ་དབང་ཡོད། ཁ་དག་ཤུགས་གཞིན། བྱེད་མི་འདོད་
པའི་ལས་བཅན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ།

བཅན་ལྷུག་འཛོམས་པ། དབང་དང་རྒྱ་ལོ་ར་གཉིས་ཀ་ཆང་
བ།

བཅན་འཕྲོག དབང་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ། བཅན་རྒྱལ་རིང་
ལུགས་ཀྱིས་མི་མེར་སྤེལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་དངོས་ཐོན་ཁུངས་
བཅན་འཕྲོག་བྱེད་པ།

བཅན་བྱུང་། བཅན་དབང་གི་འོག་དུ་འདུག་ཐབས་བྱལ་ཏེ་ཡུལ་
བྱུང་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བའི་བསྐྱུས་མིང་། བྱེ་ལོ་
༡༧༧༧ལོར་ཡོང་ས་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་པའི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
དང་པོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་
བཅན་བྱུང་བྱེད་ཐབས་དགོས་བྱུང་།

བཅན་བྱུང་ཡོད་གཞུང་། བྱེ་ལོ་༡༧༧༧ལོར་པོད་ས་ཡོངས་
རྫོགས་རྒྱ་ནག་གིས་བཅན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ཡོང་ས་སྤྱི་ཕྱིར་
བཅུ་པའི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་པོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལ་ཉེ་
བ་བཅས་རྒྱ་གར་ནང་བཅན་བྱུང་དུ་འབྱོར་ཞིང་། ལོ་ངོའི་
བྱེ་ཆེ་ཆོས་༡༧ཉིན་རྒྱ་གར་མ་སུ་རི་རྟེ་སྤྱི་པོད་གཞུང་
གི་འཛིན་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅས་པ་བཅུགས། བྱེ་ལོ་
༡༧༦༠ལོ་ལོ་ལོ་ནང་རྒྱ་གར་དེ་མ་ཅུལ་མངའ་སྡེ་ཀྱང་ར་
རྫོང་ཁོངས་ད་རམ་ས་ལར་གནས་སྤོས་བྱས། ཡོང་ས་
ཡསྤུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་པོད་གཞུང་གི་དབུ་འཛིན་
ཡིན་པ་དང་། བྱེ་ལོ་༡༧༧༧ལོར་པོད་གཞུང་འཆར་འགོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་གྲངས་ཐོ་
རྩ་ན་བཅན་བྱུང་ནང་པོད་མི་༡༡༡༡༧༠ཡོད། བཅན་བྱུང་
པོད་གཞུང་ལ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ག་
འཕྲུགས་ཆེ་ཁག་གསུམ་རྟེ། གཞུང་འཛིན་བཀའ་ཤེས་དང་།
བྲིམས་བཅོ་སྤྱི་འབྲུས་རྩ་ཆོགས། བྲིམས་འཛིན་ཆོས་

མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གསུམ་ཡོད། བཀའ་ཤག་ནི་བཅན་
ཕྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཅུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༠བར་
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུའི་རིང་བཀའ་ཐོག་ནམས་སྤྱི་འབྲས་
ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་སྤྱབས་མཐོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༡ནས་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་བཀའ་ཐོག་ནི་པ་འོས་
འདེམས་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་ཐོག་ནི་པས་བཀའ་ཐོག་གཞན་
ནམས་ཀྱི་འོས་གཞི་བཏོན་ཆོག་པ་བཟོས་ཡོད། མི་མང་
གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་བྲིད་པོ་ཟམ་
གདོང་མ་ཐོ་བཟང་བཟན་འཛིན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་
སྐབས་༡༡པའི་ཐུགས་འགན་ལོ་ལྔའི་རིང་བཞེས་པ་དང་།
ཟླ་རྒྱུ་ཡང་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་མང་མོས་བྱུང་སྤྱབས་
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་༡༣པའི་ཐུགས་འགན་སྤྱོད་བཞིན་
ཡོད།

སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠༡༡༡ཉིན་
བཅུགས་པ་དང་། ད་བར་སྐབས་བཅུ་བཞི་རིང་བྲིམས་
བཟོའི་ལས་དོན་མཆོན་པའི་མང་གཅོད་འཕེལ་རིམ་ལ་
ལེགས་ཆའི་འགྱུར་བ་མང་པོ་བྱེད་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༡༡༢༡ཉིན་བཅན་ཕྱོད་པོ་དམིགས་བཅའ་བྲིམས་གཏན་
ལ་ཐབ་ཡོད།

ཆེ་ས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༣༡༡༡ཉིན་བཅུགས། བཅན་ཕྱོད་པ་ནམས་གཞན་
ཡུལ་དུ་གནས་རིང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བྲིམས་
འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་སྒྲིམ་མེད་ལགས་ཀྱང་། བཅན་ཕྱོད་
པོ་དམིགས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ་ཐོག་བྱེད་
སྤངས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་དང་། བོད་གཞུང་གི་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་ལས་དོན་བོད་མི་ནང་
ཁུལ་གྱི་རྩྭ་སྤྱོད་བྱུང་རིགས་ཐག་གཅིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་མོ།

བཅན་ཕྱོད་པ། བཅན་ཕྱོད་པ་ཡོང་མཁན། བཅན་ཕྱོད་པ་

ཡོང་བའི་མི།

བཅན་དབང་། བཅན་ཤུགས་ཀྱི་དབང་ཆ།

བཅན་དབང་ཁྲུལ་འགྲེལ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དཔུ་ཁྲུལ་འགྲེལ་
བ།

བཅན་མོ། རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱུད་མེད།

བཅན་དམག་ ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་། བར་སྤྱང་བཅན་དམག་སྟོང་གིས་བསྐྱོར།

བཅན་དམར། མི་མིན་ཀྱི་འདྲེ་མི་དམར་ན་དམར་ཀྱི་བཅན་
རིགས།

བཅན་འཇུལ། གཞན་གྱི་ས་ཆར་དབང་ཤེད་ཀྱིས་འཇུལ་བ།
གཞན་གྱི་མངའ་ཁོངས་ལ་བཅན་འཇུལ་བྱས་པ།

བཅན་རྫོང་། རང་དུ་ཐར་དཀའ་བའི་མཁའ་བཅན་པོ།

བཅན་ལྷ། རྒྱལ་བཅན་སོགས་ཁོག་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལྷ་མོ།

བཅན་བཟུང་། གཞན་གྱི་ས་ཁང་མི་ཐུགས་སོགས་དབང་ཤེད་
ཀྱིས་བཟུང་བ།

བཅན་ཤུགས། ཁ་དྲག་དབང་ཤེད། བཅན་ཤུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཅན་འཇུལ་བྱས་པ།

བཅན་ཤེད། བཅན་ཤུགས། བཅན་ཤེད་ལོག་གཡེམ། གཞན་
ལ་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བསྐྱུལ་བ།

བཅན་ས། ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་པའི་སའམ། གནོད་པ་བྱེད་
མི་བྱུབ་པའི་ས་ཆ།

བཅན་དམ། དབང་ཤེད་བསྟོན་དམ།

བཅན་རྒྱ། རྫོང་ཞིག་རྒྱལ་རྫོང་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་
དུ་ཡོད། རྫོང་གཞུང་ལས་ཁང་དེ་གྲོང་རྒྱལ་མེ་ཞིང་དུ་ཡོད།

བཅན་རྒྱའི་རྒྱ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱའི་རྒྱ་ལག་ཅིག་མདོ་སྤྱོད་བཅན་
རྒྱ་རྫོང་དུ་ཡོད།

བཅན་པ། གཙབ་པའི་མ་འོངས་པ།

བཅན་པས་པ། གཙབ་པའི་འདས་པ།

བཅན་པ། ཐ་དད་པར་འཇུག་པའི་འཆོམ་པའི་མ་འོངས་པ།

བཅན་པས་པ། ཐ་དད་པར་འཇུག་པའི་འཆོམ་པའི་འདས་པ།

བརྟན་པ་ཁྲིམས་མེད། གྲུ་པ་ཁྲོམ་པ་མི་སྤྲང་མཁན།

བརྟན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཞིག

བརྟན་པ་བྱུང་མེད། བརྟན་མ་འཕམ་ཨ་ན།

བརྟན་པ་རྟ། རྟ་རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་མདོ་
སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག

བརྟན་པ་བསྐྱབ་པ་ནན་པ། རྡོམ་པ་རྡོམ་པ་ལྷངས་པའི་གྲུ་པ།

བརྟན་པ་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ། རྡོམ་པ་རྡོམ་པ་ལྷངས་པའི་གྲུ་
པ།

བརྟན་པོ། (༡)ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་མི། (༢)རྩེ་པོ།

བརྟན་མ། ཨ་ནེ་འམ་རབ་བྱང་མ།

བརྟན་མ་ཡབ་པ། མོ་བརྟན་བཀའ་ཡབ་པ།

བརྟན་མོ། རྒྱལ་པོའི་ཆེན་མ་དང་རྒྱུང་མ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་མོ་དང་། རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་རིགས་རྒྱུང་
མ། རྒྱལ་རིགས་མ། རོ་མོ། རྩེ་མོ། འདྲན་པ་མོ། སོ་
བྱང་འཁོར་བ། འཕགས་མ། མི་བདག་མོ། ས་སྤྱོད་མ་
བཅས་མོ།

བརྟན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་བརྟན་གྱི་གས་ཤིག

བརྟན་མོ་རེ་རལ། བྱང་ལུགས་ཀྱི་བྲག་སློབ་དང་བྱར་ལུགས་
ཀྱིས་བྲག་སླུ་དཔོ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད།

བརྟན་མོ་རྡོ་རྒྱལ་བས། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམས་གཡོན་བརྒྱུངས་
ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ།

བརྟན་མོའི་སྒྲམ། བརྟན་མོའི་འཁོར་།

བརྟན་གཟུགས། གྲུ་པ་འཕམ་ཨ་ནེའི་ཆ་ལུགས།

བརྟམ་པ། ཁ་མིག་ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཇུ་མ་
པའི་མ་འོངས་པ།

བརྟམས་པ། ཁ་མིག་ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཇུ་མ་
པའི་འདས་པ།

བཅོམ་པ། ཐང་དང་པར་འཇུག་པའི་འཆོམ་པའི་མ་འོངས་པ།

བཅོམས་པ། ཐང་དང་པར་འཇུག་པའི་འཆོམ་པའི་འདས་པ།

བཅོ། [ཡུལ་]ཕུགས་ཀྱི་གྲོང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཟས་ཀྱི་སྟེགས་
རོ།

བཅོ་ཁང། ཆོས་རྒྱག་སའི་ཁང་པ།

བཅོ་བ། (༡) འཆོད་པའི་མ་འོངས་པ། (ཁ) ནད་
གཞི་བཅོས་ཐབས་ཤིག

བཅོ་སྒྲག ཆོས།

བཅོ་སྒྲག་མཁན། ཆོས་རྒྱག་མཁན་ནམ་ཆོས་པ།

བཅོ་སྤྱང། གསེར་དངུལ་སོགས་འདྲུལ་ཐབས། གསེར་བཅོ་
སྤྱང་བྱས་ནས་སྤྲད་བཏོན་པ།

བཅོ་མ། (༡)ལེ་བྱི་སྒྱུར་ཁ་བསྐྱེས་པའི་མདོག (༢)ཡང་
ཡང་བཞུ་བཏུལ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་རིགས་སྤྲད་མེད་
ཀྱི་ཞུན་མ། གསེར་བཅོ་མ། ཟངས་བཅོ་མ།

བཅོ་རྩ། གསོགས་བཅོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྩ་མ།

བཅོ་ལག། [རྫིང་]ཆོས།

བཅོ་ལུམས། སྤྲན་བཅོ་པའི་རྒྱངས་ལུམས།

བཅོག་གི་བ། དམེ་བཅོག་ལས་བྱུང་བའི་གི་བ་ཀྱི་ནམ་གངས་
ཤིག

བཅོག་གཏམ། འདོད་ཆགས་སྒྲོར་གྱི་སྐད་ཆ།

བཅོག་ལྟ། བཅོག་སྤང་ངམ་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ། ཞིང་
ལུང་གསོག་འདོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་བཅོག་ལྟ་གི་བཏོགས་
གང་ཡང་མི་བྱེད་པ།

བཅོག་པ། (༡) རིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཆོག་པའི་མ་
འོངས་པ། (ཁ) མི་གཙང་བར་གོ་བའི་མིང་རྒྱུང་སྟེ་
སྒྲག་པ། རང་དབང་མེད་པར་བཅོག་པ་གོར་པ། ཁྱིས་
བཅོག་པ་བཏང་བ། བཅོག་པ་རང་གི་ཨམ་སྤྲག་ཏུ་ཉར་།
མི་ལ་དེ་མ་ཁ་མདོག་བྱེད། (ག) དབྱེ་བ་དང་། དམེ་
བ་སྟེ་མི་གཙང་བ། ཁྱེན་པ་བཅོག་པ། ཆོ་ཆས་བཅོག་
པ། ལས་ཀ་བཅོག་པ། སྤྱོད་པ་བཅོག་པ། སྤྲད་ཆ་བཅོག་
པ།

བཅོག་པོ། (༡) (༡)[ཡུལ་]རྫོང་པོ་དང་། ཁྱིང་པོ། སོ་
བཅོག་པོ། (༢)མི་གཙང་བ། (ཁ) [མདོན་]རྫོ།

བཅོག་འཕྲུལ། འབྲུ་རིགས་རྒྱུང་ལ་རགས་ཙམ་འཕྲུར་བ། ནས་
བཅོག་འཕྲུར་བྱས་ནས་སྟེགས་ནམས་འདོན་པ།

བཅོག་དམེ། བཅོག་པ། གྲིན་གྲིས་བཅོག་དམེའི་རིགས་ཀྱི་
ལ་གཙང་མར་འབྱུང་།

བཅོགས་པ། རིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛོག་པའི་འདས་པ།

བཅོང་། ཙོང་།

བཅོང་ཇ། ཡར་འཛོང་རྒྱའི་ཇ། དར་མདོ་ནས་བཅོང་ཇ་རྟ་
རྩེ་ལ་ལ་བཀལ་ཏེ་སྤྲོ་སར་འཛོང་དུ་འགྲོ་བ།

བཅོང་ནག རྩེ་བཅོང་གི་རིགས་ཤིག

བཅོང་བ། འཛོང་བའི་མ་འོངས་པ།

བཅོང་ཅད་ཀར་པོ། ལྷན་ལ་འདུག་རྒྱའི་བཅོང་གི་ཅ་བ།

བཅོངས་པ། འཛོང་བའི་འདས་པ།

བཅོད། (༡)ཤིང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དམར་པོ་ཞིག་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཀྲ་བའི་འདབ་ཅན་དང་། དཔག་ཚད་
འདབ། ལྷལ་པའི་ལོ་མ། ལེ་བཟན་བཅས་སོ།། (༢)ཤིང་
ལྷན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྩེ། རོ་ཁ། ལྷ་རྩེས་སྒྲོམས། ལུས་
པས་སྒྲོ་ཆད་དང་། མཉམ་ཆད། འགྲམས་ཆད་བཅས་
ལ་ཡན།

བཅོད་མདོག ཆོས་གཞི་དམར་སྤྲུག

བཅོན། ཉེས་ཅན་བཀག་འདུག་ཤེད་ས། བཟང་བཅོན། ཉེས་
བཅོན། ཆེ་བཅོན།

བཅོན་ཁང་། བཅོན་པ་འདུག་ཁང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
ཁྲི་ལུན་དང་། འབྲུལ་འཁོར་ཁྲིམ། འཆིང་ཁྲིམ། ཏིལ་
མར་ར་བ། བཅོན་ར་བཅས་སོ།།

བཅོན་འགྲོལ། བཅོན་ནས་སྒྲོད་པ།

བཅོན་འགྲོལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ནས་བཅོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
སམ་མང་ཆེ་བཀྲ་ཡངས་སམ། བབ་ཡང་གིས་སྒྲོད་པ།

བཅོན་ཆས། ཉེས་ཅན་བཅོན་ཁང་དུ་སྒྲོད་རྒྱུ་རིང་གྲིན་རྒྱའི་
གོས། ལྷར་བོད་གཞུང་སྐབས་བཅོན་པས་གྲིན་པའི་གོས་
དེ་རྒྱར་བཤུས་ནས་བཅོན་ཆས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོལ་གྲོལ་སྤོལ་
ཡོད།

བཅོན་འདུག བཅོན་ཁང་དུ་འདུག་པ། ཉེས་ཅན་འཛིན་བཟུང་
གིས་བཅོན་འདུག་ཤེད་པ།

བཅོན་རྩེ། བཅོན་པའི་བཟའ་བཏུང་།

བཅོན་དུ་བཟུང། (༡)བཅོན་དུ་བཟུག་པ། (༢)ཨང་ཡིག་
ལ་ལྷ་ཁུད་ཀྱི་རེ་ཁས་བསྐྱར་བ།

བཅོན་དུས། བཅོན་ལ་འདུག་པའི་དུས་ཚོད། བཅོན་དུས་
ཆང་ནས་སྒྲོད་འགྲོལ་བཏང་བ།

བཅོན་དོང་། (༡)ས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་བཅོན་ཁང་།
(༢)བཅོན་ཁང་དོང་གི་གཟུགས་སུ་བཞག་པ།

བཅོན་པ། དོད་མ་ཤེད་ལུལ་གྱི་མ། ཉེས་ཅན་བཅོན་པར་ཁྲིམས་
གཙོད་ཤེད་པ།

བཅོན་ཇི། བཅོན་པར་དོད་མ་ཤེད་མ།

བཅོན་ར། བཅོན་པ་སྒྲོད་ས།

བཅོན་སྤང་བ། བཅོན་ཇི།

བཅོས་པ། འཛོང་བའི་འདས་པ།

བཅོས་མ། བཅོས་ཟེན་པའི་དངོས་པོ། ཤ་བཅོས་མ། བཟའ་
ཆས་བཅོས་མ།

བཅོས་གཤེན་ལོག [དཔེ]གཏན་ལ་ཡབ་ཟེན་པ་འགྱུར་རྒྱུ་གི་
མི་ཤེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཁམ་ཆུའི་སྤྱོད་གཞི་ཐག་ཆོད་ཟེན་
པས་སྤང་བཅོས་གཤེན་ལོག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་བཤད་མི་ཆོག

ཙ། (༡) (༡)སྤོག་གནས་པའི་ཙ་བཏར་གྱུར་པས་ན་
ཙ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དཔྱེན། རྒྱུང་ཁྲག་
གཉིས་འདོམས་ཀྱི་འཕར་ཙ་དང་། མི་འཕར་བའི་སྤྱོད་
ཙ། ཙ་དཀར་རམ་རྒྱ་ཙ་སོགས་མཆིས་སོ། འནད་པའི་
ཙ་ལ་རེག་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འདབ་ཐུན་དང་རུས་
འཆིང་ངོ་།། (༢)ཉེ་འགྲམ། ཁང་པའི་ཙ་ལ་ཤིང་བཟུགས།
རིའི་ཙ་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ཁྲིའི་ཙ་ལ་སྤྱོད་སམ། (༣)རྩ་
ཆེན་ནམ་ཤེས། (༤)རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཙ་ཐིག་
རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཤེས་པའི་ཙ་ནི་གཙོ་བོ་དང་འདབ་མའི་
རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ནས་གསང་གནས་སོགས་སུ་འཁོར་ལོའི་
ནམ་པར་གནས་པའོ།། (༥)[མདོན]མིའི་གཟུགས་པོར་
ཙ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་དུག་སྤྱོད་ཙ་ལ་དགྲུ་ཡོད་པས་གངས་
དགྲུ་མཆོན། (༦) གངས་ཀ་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་

དགའ་བར་མེ་སེའི་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གོགས་ཤིག་ནི་
ཡུ་ཙ་བཞི།

ཙ་དཀར། ལྷ་དཔ་ལས་གྲེས་པའི་ནང་དུ་ཐུག་མི་རྒྱ་པའི་ཙ་དཀར་
པོ་སྟེ། རྒྱས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྗེའི་ཡུལ་
དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་བདག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད།

ཙ་དཀར་ནད། ལྷ་དཔ་ལས་གྲེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཙ་དཀར་རམ་
དབང་ཙམ་ཆེ་གས་ལ་ཤོག་པའི་ནད་ཅིག།

ཙ་རྒྱུང་མ། (ར་ས་རྒྱ)ལུས་ཀྱི་ཙ་གསུམ་གྱི་གཡོན་མ།

ཙ་རྒྱལ་ཅང་པོ། གདང་འཕེལ་སྟེ་རྒྱ་དུ་ནས་བྱུང་བའི་འབབ་རྒྱ་
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཨ་མའི་རྩེ་དང་དཔལ་མགོན་རྩེ་དང་བརྒྱུད་
ནས་སེར་རྒྱུང་མཚོར་འབབ།

ཙ་རྒྱན། མངལ་དང་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཙ་རྒྱས་
དང་ཆེན་བུའི་རྒྱན་རྟེན།

ཙ་རྒྱན་ཡིང་པ། ཡུ་གུ་རྒྱེས་རྩེས་ཀྱི་ནད་ཅིག།

ཙ་ཁ། ལུས་ཀྱི་ཙ་ཁ།

ཙ་ཁ་པ། [རྒྱེད]གཏར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཁ་པ།

ཙ་ཁུངས། ཙ་པའི་ཁུངས། གཏམ་བཤད་ན་ཙ་ཁུངས་འབྲེལ་
བ་བྱ་དགོས།

ཙ་ཁོག ལུས་ཁྲག་རྒྱག་ལམ།

ཙ་ཁྲག་རྩྭ་པ། ཙ་ནང་ནས་རྒྱ་པའི་ཁྲག་ལམ་འགོག་པ། ཙ་
ཁའི་སྟོད་ཆ་དམ་པོར་བསྐྱམས་ནས་ཙ་ཁྲག་རྩྭ་པ།

ཙ་ཁྲིད། (༡)ཙ་གཞུང་རྒྱུང་པའི་བཤད་ཁྲིད། (༢)ནད་
པའི་ཙ་ལྟ་རྒྱུ་ལྱི་ཁྲིད།

ཙ་ཁྲིམས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་
སྟེ། དེ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་པ་ཞིག་ཡོད་
པས། བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་རྒྱུའི་
གཞི་འཛིན་ས་དེ་ཡིན།

ཙ་མཁྲིས། སྟོ་ཞིག།

ཙ་མཁྲིས་མཚོག སྟོ་ཞིག།

ཙ་མཁྲིས་དམན་པ། སྟོ་ཞིག།

ཙ་འབྲུམས་པ། ལུས་ཙ་རེངས་པ། གུམ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཙ་

འབྲུམས་པ།

ཙ་འཁོར། ཙ་གནས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཆོག

ཙ་འཁོར་ལྔ། ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་དོན་གཅིག།

ཙ་འཁོར་དུག ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གསང་གནས་
བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཞོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱན་པས་དུག།

ཙ་འཁོར་བཞི། ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དོན་གཅིག།

ཙ་འཁོར་གསུམ། སྟེ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགོན་པ་
ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟེན་གཞི་སྟེ་འཁོར་ལོ་སྟེ་
གསུམ།

ཙ་གཏུང་པ། འཕར་ཙ་སྟོ་བས་རྒྱུང་པ། ལུས་སྟོ་བས་ཤོར་ནས་
ཙ་གཏུང་པ།

ཙ་གུམ། ནད་ཅིག།

ཙ་དགོངས། ཙ་བ་ནས་དགོངས་འབྲེལ། ལས་བྱེད་པ་དེ་
གཟུགས་ཁམས་ཏུ་ཅང་ཞན་པས་ཙ་དགོངས་ཞུ་དགོས་བྱུང་
བ།

ཙ་དགོན། ཙ་པའི་མ་དགོན། ཙ་དགོན་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་གྲ་
པ་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱའོད།

ཙ་མགྲོགས་ཙ་མགྲོགས། [ཡུལ]རྩ་མོ་བས་ནམ་ཐར་གཏོང་
དུས་མགྲོགས་པོར་ཐོང་ཞེས་པ་དང་། མདོར་བསྐྱེད་ཐོང་
ཞེས་པའི་གཤམ་ཆོག།

ཙ་འགགས་པ། རྒྱག་པ་འགགས་ནས་གཏོང་མི་བྱུང་པ། ནད་
གཞིའི་རྒྱུ་ལྱིས་ཙ་འགགས་འདུག།

ཙ་འགང་། ཙ་པའི་གལ་གནད། ལས་དོན་དུ་ཙ་འགང་ཆེ་བ།
རྒྱལ་ཁ་སུ་ལ་འཁོབ་མིན་གྱི་འགག་གནད་ཙ་འགང་ཆེ་གོས་
ཤིག་དང་བྱུག་པ། ཡིག་རིགས་ཙ་འགང་རྒྱུང་པ།

ཙ་འགངས། ཙ་འགང་།

ཙ་འགོག (༡)ཙ་བ་ནས་འབྱེད་པ། ཤིང་སྟོང་ཙ་འགོག་
བཏང་བ། (༢)ཙ་བ་ནས་བཀག་པ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་
མི་མཐུན་པའི་མགོ་བདེ་སྐྱེད་ཆོང་རྒྱག་རྒྱུའི་སྟོན་དཔེ་ཙ་
འགོག་བྱེད་པ།

ཙ་འབྲེལ། དཔེ་ཆའི་ཙ་བ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་སྒོར་བྱིད་ཀྱིས་
ཙ་འབྲེལ་ལ་ལྟོས།

ཙ་ཆོད་པོ། [ཡུལ།]འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ།

ཙ་རྒྱུད། (༡)དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་འཁྱུལ་དུམ་བུ་དང་པོ་
གསོ་བརྟེན་པའི་ཙ་བཟོ་བྱ་བླགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལེའུ་རྒྱག་ཡོད་
པའི་སྒྲན་གཞུང་ཆོད་ལྷན་ཞིག (༢)གསང་སྒྲགས་ལྷ་
མེད་རྒྱུད་སྡེའི་ཙ་རྒྱུད།

ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱུད་དོན་རབགས་ལ། རབ་བྱུང་པའི་པའི་
ནང་བཅུ་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཙ་རྒྱུད་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གོ་སྒྲ་བཞིག

ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་
བུ་བཞི་སྟེ། རྟོན་དབྱིངས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
དང་། རན་སོང་སྦྱང་བ་དང་། དོན་གྲུབ་རྣམས་སོ།།

ཙ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་མས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་འཁྱུལ་ཙ་བའི་
རྒྱུད་ལ་ཙ་བ་དང་། ཡལ་ག རྟོང་པོ་རྣམས་ཤིང་བྱར་
དང་། ལོ་མ་རྣམས་རྟེན་མཛོད་གཟི་འདྲ་བ་བཞོད་ནས་འབྲེལ་
བཤད་རྒྱག་ཐབས་ཤིག

ཙ་རྒྱུད་སྦྱང་འབྲེལ་མས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་འཁྱུལ་ཙ་བའི་
རྒྱུད་ལ་ཙ་བ་གསུམ། རྟོང་པོ་དག། ཡལ་གཞི་བདུན།
ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཙ་བཞི། མེ་ཏོག་གཉིས། འབྲས་
བྲག་སུམ་བཅས་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་རྩྭ་ལ་དུ་བཞོད་ནས་
འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐབས་ཤིག

ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་འབྲེལ་པ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ།

ཙ་རྒྱས། ལུས་ཀྱི་ཙ་དང་རྒྱས་པ།

ཙ་སྒྲོ། བཤང་ལམ།

ཙ་སྒྲེ་མོ། དབུས་ཁྲལ་སྟོད་ལུང་ལུང་འབྲོམ་སྟོན་འབྲངས་ཡུལ།

ཙ་སྒྲུབ། ཙ་བའི་ཆོག་ནས་སྒྲུབ་པ། ཐོག་མར་ཙ་སྒྲུབ་ཤོང་
པའི་ན་བྲ། རེའུ་མིག་འདི་ལྟར་བཟུང་བས་ཙ་སྒྲུབ་པའི་ན་
འབྲེལ་མེད་ཤེས།

ཙ་སྒྲགས། ཡི་དམ་རང་རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲགས།

ཙ་ཆག ཡོད་དེ་ཆག་པའམ་ཙ་བ་ནས་ཆག་པ། ཁྲལ་རིགས་

ཙ་ཆག་གཏོང་བ། བོགས་མ་ཙ་ཆག་ཕྱིན་པ། རྒྱུད་ཀ་ཙ་
ཆག་བྱས་པ། ཉེས་ཆད་ཙ་ཆག་བཏང་བ།

ཙ་ཁུ། (༡)བཤང་གཅི། ནད་ཀྱིས་རྒྱན་པས་ཙ་ཁུ་འགགས་
པ། (༢)སྒྲན་པས་ནད་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལག་
པའི་མཁྱིག་མའི་འཕར་ཙ་དང་། ཁུ་ཁམས་ཀྱི་སྟིགས་མ་
དེ་ཁུ།

ཙ་ཆེན། (༡)ཙ་བ་ཆེན་པོ་འམ་ཙ་འགང་ཆེན་པོ། དངོས་
པོ་འདི་ཙ་ཆེན་ཡིན་པས་བདག་སྟོད་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།
(༢)ལུས་ཀྱི་ཙ་ཆེ་རྒྱུང་ནང་གི་ཆེ་བ།

ཙ་ཆེན་ཉེར་བཞི། དོན་སྟོད་ནང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲས་པ་ལྟ་བུའི་ཙ་
ཆེན་བརྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་ཕྱེ་འབྲེལ་གྱི་མངོན་པའི་ཙ་
ཆེན་བརྒྱུག་བཅས་དེ་ལ་བས་ཉེར་བཞི་འོ།།

ཙ་འཁུས་པ། ལུས་ཀྱི་ཙ་ཡོ་བམ་འཁྱོགས་པ། གཟུགས་པོ་
འབྲེལ་བཅད་པས་ཤོར་ནས་ཀང་ཙ་འཁུས་པ།

ཙ་འཇིང་། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། ཙ་འཇིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་མི།

ཙ་འཇིང་ཆེན་པོ། སེམས་བརྩེ་བའི་གཉེན་ཆོན་དང་གྲོགས་
པོ།

ཙ་འཇིང་སྒྲུག་པ་ཕུན་ཆོག་མས། གཉེན་དང་ཉེ་དུ་སོགས་མང་
ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རང་མགོ་རང་གིས་མི་འདོན་པར་ཙ་འཇིང་
སྒྲུག་པ་ཕུན་ཆོག་མས་ལ་རེ་བས་ཅི་ཕན།

ཙ་འབྲུག་པའི་གསུམ། དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དབུ་
མ་འབྲུག་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་བ་བཅས་སོ།།

ཙ་ཉོན། ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉོན་གཞི་འམ་
ཙ་བར་གྱུར་པ།

ཙ་ཉོན་བརྒྱ། ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་ལྷ་མིན་ལྟ་དང་། ལྷ་བ་ལྟ་
བཅས་བརྒྱའོ།།

ཙ་ཉོན་རྒྱལ། སེམས་བྱུང་ངག་ཅིག་གི་ནང་གསེས། མ་རིག་
པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁྲིང་བྱིང་། ར་རྒྱལ་
དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྷ་བ་སྟེ་རྒྱག་གོ།

ཙ་གཉན། ཁྲག་ཙའི་གཉན་ཁ།

ཙ་ཏྲེམ། གུམ་བུ་རིགས་ཤིག་སྟེ། ཙ་ར་བབས་པའི་གུམ་ནད་

ཙ་འདབ་ཙམ་ [ཡུལ་]ལྟ་མི་བས་ནམ་ཐར་ཐོང་ཞིག་ཅེས་པའི་
གཤམ་ཆོག

ཙ་དྲིལ་བ། ལུས་ཀྱི་ཙ་རལ་བ།

ཙ་བདར་གཅོད་པ། ཙ་བདར་པ། བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཙ་བདར་
གཅོད་པ། འཇུག་མེར་གྱི་ཁག་འགན་སུར་འབྲི་ཙ་བདར་
གཅོད་པ།

ཙ་ནག (༡)ནང་དུ་ཁྲག་རྒྱ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཙ་སྦྱི་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་
ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་སྤྱིར་ནས་ཐུར་དུ་རྒྱ་པའི་འཕར་
ཙ་དང་། སྤྱིར་ལ་སྤྲེགས་ནས་གྱེན་དུ་རྒྱ་པའི་མི་འཕར་པའི་
སྤོད་ཙ་དང་གཉིས་མཆིས་སོ།། (༢)ཙ་ལམ་ལ་སྦྱོན་
ཞུགས་ནས་བྱུང་པའི་ནད་ཀྱང་།

ཙ་ནད་བཅུ་དྲུག བྱད་མེད་གྱི་ཟླ་མཆོན་རྒྱུན་ལྟར་ལྟར་ཐུར་
དུ་མ་བབས་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་མེར་རྟན་དུ་བསྐྱོངས་ནས་ལུས་
ཀྱི་ཙ་འི་ནང་ཁྱེར་བ་ལ་ཙ་ནད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་
བ་དང་། སྤྱིར་། མཆིན་པ། མཆོར་པ། མཁལ་མ།
མཁྲིས་པ། རྒྱ་མ། འོ་ཆ་བས། རྩ་ཆ་བས། ཁྲག་ཆ་བས་
གོར་པ་བཅས་ཁྲག་ཆ་བས་བཅུ་དང་། མགོ་དང་། རུས་
པ། སྤྱིར་། མཁལ་མ། སྤོ་བ། རྒྱ་མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཆ་བས་དྲུག་བཅས་བསྐྱོམས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ།

ཙ་གནད། གནད་ཆེན་པོར་ཐུག་པའི་དོན་ཅི། ལུས་ཀྱི་ཙ་གནད།
ལས་དོན་གྱི་ཙ་གནད།

ཙ་གནས་འཁོར་ལོ། དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཙ་འདབ་ནམས་
ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཡོད་པའོ།།

ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་ཐུ། ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྤྱིར་དུ་
གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་སུམ་ཙུ་ཙ་
གཉིས་ཅན་བསྐྱེད་པའོ།།

ཙ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞི། གསང་སྤྲེགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ཙ་འི་
གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་གྱེས་པའི་ཙ་འདབ་ནམས་རྟེ། སྤྱི་བོ་
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་།
མགིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ སྤྱིར་
གཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བཅུད། རྩེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་

ལོ་ཙ་འདབ་དྲུག་ཙུ་ཙ་བཞི་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ།།

ཙ་དཔོན། ཙ་བའི་དཔོན་པོ་སྟེ། བྲན་གཤམ་གསེགས་རང་བདག་
གི་དབང་ཆ་འཛིན་མཁལ།

ཙ་དབྱུང་ཉི་ལོད་རབགས་ལ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ནང་ཟུར་
མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་རྩིས་མཛད་པའི་ཙ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་
སྒྲོར་བཤད་པའི་སྒྲུན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤིག

ཙ་སྤྲོས། འཆར་སྤྲོས་ཀྱི་དབཞིན་པའི་སྤོའི་ཙ་བ་བཀོག་སྟེ་ས་
གནས་གཞན་དུ་འཇུགས་པ། ཙ་ཤིང་དང་སྤོ་ཆ་ལ་གྱི་སོན་
ཙ་སྤོས་པ། ཤིང་སོན་ཙ་སྤོས་རྒྱག་པ། མེ་དོག་བཀོག་
ནས་གཞན་དུ་ཙ་སྤོས་རྒྱག་པ།

ཙ་ཕན། ལུས་ཀྱི་ཙ་ཕན་མོ།

ཙ་བ། (༡)ཙ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་གས་
རྟེ། ཙ་ཤིང་དེ་མི་འབྲེལ་བར་ས་སྟེང་དུ་བརྟན་པོར་གནས་
པ་དང་། ས་འོག་ནས་རྒྱུན་གཤེར་དང་སྤྱི་མེད་ཆོ་འཕམ་བཅུད་
རྩིས་རིགས་འདྲེན་པའི་སྤོང་བུ། ཤིང་གི་ཙ་བ་སྤོས་ཕྱེ་ཆང་
མ་ས་འོག་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཡོད། དུག་ཙ་འི་ཙ་བ་བཀོག་
པ། སྤོང་པོ་ཁོག་ནང་ནས་རུལ་ན། ཙ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
གོག་ཡོང་། (༢)རྟེན་གཞི་འཕམ་རྒྱུད་གཞི། ཆོང་ལས་
ཀྱི་ཙ་བ་བརྟན་པོ་རྒྱུགས་ཟེན་པ། རྟོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཀྱི་
བུ་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཉམས་གཏུང་འབྲེལ་པའི་ཙ་བ་ཟེར།
(༣)གཞི་འཕམ་འབྱུང་གཞི། རྒྱུ་ཙ་བ། དམག་འབྲུག་
གི་ཙ་བ། རྟོར་འབྲུལ་ནམས་ཙ་བ་ནས་ལེགས་བཅོས་གཏོང་
བ། རྟོར་རྟོར་པ་ཙ་བ་ནས་འབྲེན་པ། (༤)གཙོ་བོ་
དང་། རྟེ་བ་འཕམ། གནད། བཟོ་ལས་ཀྱི་ཙ་བའི་འཇུགས་
སྤྱུན། རྒྱལ་ཕམ་གྱི་ཙ་བ། འཆར་གཞི་འི་ཙ་བ།
(༥)བཤད་བྱའི་ཙ་གཞུང་། གཞུང་རྟེན་གྱི་ཙ་བ་ཕམ་
ཆེར་གོ་ཁག་པོ་འདུག

ཙ་བ་བརྒྱུ་པ། [མངོན་]གྱར་གུམ།

ཙ་བ་ཆེན་པོ། གལ་ཆེན་ནམ་འགངས་ཆེན། ལས་དོན་ཙ་བ་
ཆེན་པོ། དངོས་ནོར་ཙ་བ་ཆེན་པོ།

ཙ་བ་དྲིག་པོ། ཙ་བ་འཕམ་སྤོང་པོ་ལ་སྤྲེག་སྤྱུ་བུ་ས་འོག་དུ་རྒྱས་

པའི་རིགས།

ཙ་བ་པའི། སྐར་སྒྲིམ་གྱི་ཙ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། སྟོག་གཅིད་
པ་དང་། མ་བྱེན་ལེན་པ། མི་ཚངས་སྟེད་པ། མི་ཚོས་
ཟླ་མའི་རྩེན་སྒྲིམ་བ་བཅས་པའི་ནི་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཙ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་ན་སྒྲིམ་པ་ཙ་བ་ནས་འཇིག་པས་ཙ་
བ་པའི་ཞེས་བྱའོ།

ཙ་བ་ཤེས་རབ། དབྱུ་མ་ཙ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་
ཅས་བྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བརྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ། ཟབ་
མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་རྣམ་དབྱེད་རིགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་པའི་
གཞུང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོང་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པའོ།

ཙ་བ་སུམ་རུ་པ། སུམ་རུ་པ་དང་དོན་གཅིག

ཙ་བ་གསུམ། ཙ་བ་གསུམ་སྟེ། ཟླ་མ་དང་། ཡི་དམ། མཁའ་
འགྲོ་སྟེ་གསུམ།

ཙ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། གཞི་རྩུན་གྲུབ་ཙ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ།

ཙ་བའི་ཁ་དོག དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཙ་བར་གྱུར་
པའི་མདོག་གོ།

ཙ་བའི་ཁ་དོག་པའི། སྟོ། སེར། དཀར། དམར་བཅས་
པའི་ལོ།

ཙ་བའི་མཁྲིས་པ་ལྔ། མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་དོན་གཅིག

ཙ་བའི་ཚོས་དུག དགེ་སྒོལ་བ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་སྟེ། གཅིག་
པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་བ་དང་། སྟེས་པ་
ལ་རེག་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། སོ་མོ་
ཕན་ཚུན་སྦྱོན་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་མོའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་སྟོང་
པ་སྟེ་དུག་གོ།

ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག ཙ་བའི་དུག་དང་དོན་གཅིག

ཙ་བའི་དམ་ཚིག་པའི། རྒྱུད་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུན་
མོང་བའམ་ཙ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པའི་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་

ནམས་སོ།

ཙ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།
འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ། རྒྱུ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
བཅས་གསུམ་སོ།

ཙ་བའི་སྟེ་པ་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཙ་བའི་སྟེ་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་
ནས་བརྒྱད་པ་ལལ་ཆེན་སྟེ་པ་དང་། རྒྱ་གཅན་འཛིན་ནས་
བརྒྱད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པའི་སྟེ་པ། ཀྱ་རྩུ་
ལ་ན་ནས་བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ། ཉེ་བར་འཁོར་
ནས་བརྒྱད་པ་མང་བཀྱར་པའི་སྟེ་པ་བཅས་པའི།

ཙ་བའི་ནད་དུག རླུང་དང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། ཁྲག་
རྒྱུ་སེར། སྟོན་བྱ་བཅས་དུག

ཙ་བའི་ཡ་མ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་མ་དངོས།

ཙ་བའི་བད་ཀན་ལྔ། བད་ཀན་ལྔ་དང་དོན་གཅིག

ཙ་བའི་བླ་མ། རང་ལ་དབང་བྲིད་མན་ངག་གནང་མཁན་བྱུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མ།

ཙ་བའི་དབྱངས་དག། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཙ་བའི་དབྱངས་
ཨ་ཨ་ཨུ་རི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་བཅས་དག།

ཙ་བའི་མ། ཨ་མ་དངོས།

ཙ་བའི་རོ་དུག མངར་བ་དང་། རླུང་བ་དང་། ཁ་བ་དང་།
བསྐྱལ་བ་དང་། ཆོ་བ་དང་། ལན་ཆུ་སྟེ་དུག

ཙ་བའི་རྒྱུང་ལྔ། མིའི་ལུས་ལ་རྒྱུ་པའི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རང་པའིན་
ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྟེ། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དང་། ཐུར་སེལ་
གྱི་རྒྱུང་། ཁྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་། མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུང་། རྒྱུ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བཅས་སོ།

ཙ་བའི་ས། [མདོན།]སྟེད་མོས་ཆལ།

ཙ་དབང་། [མདོན།]རྩྭ་ཀྱ་ཤ

ཙ་དབྱུ་མ། ལུས་ཀྱི་ཙ་ལམ་གཅོད་པོ་ཡར་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་པོའི་
ཆངས་དུག་ནས་མར་སྟེ་གསང་གནས་བར་ཡོད་པའི་དགྲིལ་
ཀྱི་ཙ་ཞིག

ཙ་འཁོར། ཙ་བའམ་མ་གཞིའི་ཁྱོན་འཁོར།

ཙ་འབྲས། (༡) ཙ་བའི་ཐོག་གསལ་ཉེ་སར་སྤངས་ཤིང་རྒྱག་འབྱུང་

པའི་འབྲས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཤིག (༡) ལྷན་ཞིག

ཙུག་ ཙུག་པས་དང་དོན་གཅིག

ཙུག་པས། ལུས་ཁྲག་རྒྱག་ལམ།

ཙུག་སྤ། ཙུག་སྤ་སྤ།

ཙུང་། (༡) བཤམ་ལྷན་བཏང་སྟེ་ཁྲིག་ནད་ཙུང་པའི་

པའི་ལྷན་བཅས་ཤིག (༡) ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ། དུག་

ནད་སྟོགས་ཙུ་ལ་ཁྲགས་པའི་ནད་ནམས་ཏེ་ཆུང་ལམ་ནས་

ཕྱར་ཕྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག

ཙུང་པ། ཙུང་ཆོར་བཏམས་པ། ཀླུ་པ་ལུག་རིང་བཏམས་

ནས་བཅད་པས་ཆུང་པའི་ཙུང་པ། གཤམས་ལས་མ་

བྱས་ཤོང་དུ་ཆུང་ལྷན་བཏང་ནས་ཙུང་པ།

ཙུང་མའི་ནད་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་

པོ་བཅད་ཆུང་ནད་གསལ་ཤིག་སྟེ། ལུས་ལ་སྟོགས་པའི་

ལས་དང་འཆོལ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བྱད་ཙུང་མའི་ནད་

པ།

ཙུང་ཤིག ལུས་ཀྱི་ཙུ་ལམ་མམ་ཙུ་སྟེ། གཟུགས་པོའི་ཁྲག་རྒྱན་

ཁྲིག་སྟེད་ཁྲིག་སྟེད་ཀྱི་ཙུ་ཤིག་འགྲུལ་པ།

ཙུང་པ། ཆེག་མེད་དམ་གཏན་མེད། ཙུང་པ་གཙང་དག་པོ་

པ། ཙུང་པ་ལྷན་མེད་གཏོང་པ། གཏུག་མེད་པའི་གཏོང་པ།

ཙུང་པ་དུ་བཏང་པ། རང་འཇུག་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཙུང་པ་

པའི་སྤ།

ཙུང་ཤི། [ལུ་ལ] ཙུ་ལ་ཆགས་པའི་ཆེན་ནད།

ཙུང་པ། [ལུ་ལ] ཆགས་པ་སྟེད་ལུ་ལ་ཆེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟེ་

པ།

ཙུང་པ། ཙུ་བ་དང་ཙུ་མོ། ཤིང་གི་ཙུ་པ་ལྷན་པ། ཏྲིག་གི་ཙུ་

ཙུ་ལྷན་པ། གནས་ལུགས་ཡོངས་རྒྱན་གྱི་ཙུ་པ་ཁྲུང་སྟེད་

པ།

ཙུང་ཤིག (༡) ཀུན་གྱི་མཐོང་ལུ་ལ་དུ་འགྲུལ་པའི་གྲིག་

ཁྲིམས་རྒྱང་དོར་གྱི་ཙུང་ཤིག དམངས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་

པའི་ཙུང་ཤིག (༡) ཙུ་ལ་ཁྲུལ་ཞེས་པའི་ཙུ་བའི་ཆེག

ཙུང་མའི་ནད་ཆེན། [ལུ་ལ] ཉེས་སྤྱད་བམ་ཉེས་ཆེན་སྟེ། སྤྱིར་

ཆེས་དང་གཞོན་ཆེས་གཉིས།

ཙུང་ཤི། ཆད་དམ་གཞི་འཛིན་སྟེ་མཇུག་སྟེན་གྱི་རྒྱས་པ་

ཐོན་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཟེར།

ཙུང་ཤིན་རྒྱུན་འབྲུངས། ཙུ་བར་བཟུང་ནས་དུས་གཏན་དུ་རྒྱན་

འབྲུངས་བྱེད་པ། ཙུ་ཆེག་གི་ནད་དོན་ནམས་ཙུ་འཛིན་རྒྱན་

འབྲུངས་བྱེད་པ།

ཙུང་ཤིན་གཡོ་མེད། ཙུ་བར་བཟུང་ནས་འགྱུར་བའི་གཏོང་

པ། ཙུ་བའི་ཙུ་དོན་ནམས་ཙུ་འཛིན་གཡོ་མེད་བྱ་དགོས།

ཙུང་ཤིན་རྒྱུང་ནད། རྒྱུང་ནད་རིགས་ཤིག་སྟེ། སྤྱི་པོ་འཛིན་

པ་ཞེས་པའི་ཙུ་ལ་ཁྲགས་པ་ཞིག་སྟེ། རད་ཉགས་སུ་སྤྱི་

གཙུག་གི་པ་མདོག་ནག་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག

ཙུ་འཇུགས། རྒྱུག་འཇུགས་ཏེ། དམིགས་ལུ་ལ་དང་ཁོངས་

གཏོགས་པེས་ཙུ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས་བཙུགས་པའི་

ཆོགས་པ།

ཙུ་ཞི། ཙུ་བ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་པ། གནད་དོན་

ནམས་ལ་ཙུ་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱེད་པ།

ཙུ་གཞུང། ཆོག་དོན་འགྲེལ་གཞིའི་ཙུ་གཞུང།

ཙུ་ཐམ་ལ། ཁམས་དཀར་མཛེས་ཇོང་གི་ལ་ཞིག

ཙུ་ཡང། གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་ཆགས་པ། ལུ་ལོན་རྒྱེད་

པ་ཙུ་ཡང་བཏང་པ། ཉེས་ཆད་ཙུ་ཡང་བཏང་པ།

ཙུ་གཡོག (༡) སྤར་མངའ་བདག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མནའ་མ་

དང་མག་པར་གཏོང་དུས་སྟེར་བའི་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ།

(༡) སྤར་དུས་བྲན་གཡོག་བདག་པོས་རང་ཁོངས་མི་སེར་

གས་ནས་བཀྲུག་སྟེ་ཉར་བའི་གཡོག་པོ།

ཙུ་ར། (༡) ཙུ་གཙོང་། ཉེས་ཙུ་སྤྱིན་ཙུ་ར་གཙོང་པ།

པོར་སྟོར་སོང་བའི་དངོས་པོ་ཙུ་ར་གཙོང་པ། (༡) *

ཙུ་ར།

ཙུ་ར་མ། ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཙུ་ལམ་གསུམ་གྱི་གཡས་པ།

ཙུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ། ཆེ་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟོག་མི་འགག་པའི་ནམ་

པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཙུ་རྒྱུས་རྩ་བྱ་དང་། ཐིག་

ལེ་ཞོར་རྩ་བྱ། རྒྱུང་སེམས་བདག་པོ་རྩ་བྱ་དང་གསུམ་མོ།

ཙ་བརྒྱུག (༡)གཞི་འཛོམས་པ་དང་། མེད་པར་འགྱུར་བ།
བལ་གཞིག་ལམ་ལུགས་ཙ་བརྒྱུག་གཏོང་བ། (༢)སྤིང་
དོན་ཤོར་བ། དོན་མེད་ཆོག་ལོ་ལ་ཡིངས་ནས་གཙོ་དོན་
ཙ་བརྒྱུག་དུ་སོང་བ།

ཙ་ལག (༡)གཉེན་ཉེ་དུ། དག་པོ་ཙ་ལག་དང་བཅས་པ་བྱིལ་
གྱིས་མཉན་པ། (༢)ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་(༩)རྩ་ཤིང་
གི་ཙ་ལག

ཙ་ལངས་པ། མཛེ་ལངས་པ།

ཙ་ལམ། (༡)ལུས་ཀྱི་ཙ་ལམ། (༢)བཤང་ལམ།

ཙ་ཤེ། ལུ་སྤྱུའི་ས་བརྒྱམས་པའི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟུས་
མིང་།

ཙ་ཤོར་བ། ལྷག་པ་ཤོར་བ།

ཙ་བཤད། (༡)ཙ་བའི་འགྲེལ་པ། (༢)ཙ་བ་དང་འགྲེལ་
པའི་བརྟུས་མིང་།

ཙ་བཤིག ཙ་བ་ནས་བཤིག་པ། དག་མཁར་ཙ་བཤིག་བཏང་
བ། ལོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཙ་བཤིག་བཏང་བ།

ཙ་གསུམ། (༡)ལུས་ཀྱི་ཙ་རོ་མ་དང་། རྒྱང་མ། དབུ་མ་
གསུམ། (༢)ཆོས་ཀྱི་ཙ་མ་དང་། རྒྱང་མ། དབུ་མ་
ལྟེན་པའི་ཙ་བ་རྒྱ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་ཡི་དམ་
སྟེ། བར་གཙོད་སྤང་བའི་ཙ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཅས་
སོ།།

ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས། ལྷ་མ་དང་། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་
གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རང་གི་ཙ་བའི་ལྷ་མ།

ཙ་གསུམ་པ། [མདོན]ནམ་ཐོས་སྤྱིས།

ཙ་ཁྲལ། སྤྱོད་པ་འཆོལ་ཉོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བག་མེད་ཀྱི་བྱ་
བས་བཅས་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་འམ་རལ་བའོ།།

ཙ་ཟེང་། ས་ཆ་ཞིག་སྟོད་མངའ་རིས་ཁྲལ་ཙ་མེད་འཛོང་
ཁོངས་སུ་ཡོད།

ཙ་ཟེང་བ། ལུས་ཀྱི་ཙ་ཁྲོང་པོ་ཆགས་པ།

ཙ་ག་པ། སྟོག་པ་སྟེ། ལུག་ཆེ་བའི་པགས་པས་བཞོས་པའི་གོས།
དཀྱིལ་གང་བའི་སྤང་ཆ་རུ་ལས་ཙ་ག་པ་དོད་ཆེ།

ཙ་གཅིག དངོས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་། ལས་དོན་ཙ་གཅིག་ ཆོང་
ཐོག་ཙ་གཅིག

ཙང་། (༡)ཆོར་མ། (༢)ཤིང་སྤྱིར་པ་ཕྱ་མོར་བཤགས་
ནས་གཏོར་མའི་མཐའ་སྟོར་དུ་ཁ་མ་ལྟ་བུར་བརྟུགས་པའི་
ཐུར་མ་ནམས་ཀྱི་མིང་། (༣)[ཞིང]ཤྭ་ཞི། ན་ཆང་།

ཙང་ནན། [ཞིང]བཏུང་བ།

ཙང་བ། [ཞིང]གསང་བ།

ཙངས་པ། (༡)འབྲུ་མིགས་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བཀྲ་
བ་དང་། ཁྲིམ་ལྗན། རྒྱལ་བ་ཐུ་བོ། ཉེན་སོ་བ། ད་བྱིད།
མདུང་ཅན། མིག་སྤྲོན་མ། རལ་གྱི་ཅན། བཤོལ་ལྗན།
སོག་ལེ་ཅན་བཅས་སོ།། (༢)ལུས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་
རྒྱུང་ལྗོངས་ཆ་ཤས་ཤིག

ཙངས་པ་ཁ་རལ། [ལུལ]བྲག་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་མིགས་པ་
པ།

ཙངས་པ་བྱ་གན། [ལུལ]སྟོག་ཆགས་མིགས་པ།

ཙངས་པ་སྒྲལ་རལ། [ལུལ]སྟོག་ཆགས་མིགས་པ།

ཙད། (༡)ཙ་བ། དུག་གི་སྤོང་པོ་ཙ་ད་ནས་གཙོད་པ།
(༢)ཐང་སྤྲོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ཞུ་རྩེས་བཅིལ།
རྒྱས་པས་ཤུག་དང་། སྤྱལ་དུག་སོགས་དུག་ཆད་ལ་ཕན།

ཙད་ཁུངས། ཙ་བའི་ཕུགས། གནད་དོན་དེ་སྟོར་ཙ་ད་ཁུངས་
མ་ཆོད་པར་ད་བར་ལུས་སོང་།

ཙད་གཙོད། ཙ་བ་ཞིབ་གཙོད། གཏེར་ཁ་ཙ་ད་གཙོད། ལྷ་
ཀྱིན་ཙ་ད་གཙོད། ཙ་ད་གཙོད་ཐིག་ལེན།

ཙད་ཞིབ། ཙ་ད་གཙོད་ཞིབ་འཇུག་ས་དབྱིབས་ཙ་ད་ཞིབ་བྱེད་
པ། ཙ་ད་ཞིབ་བརྟག་དབྱེད།

ཙད་གཡུང་། སྟོ་སྤྲོན་ཞིག་དེའི་ཙ་བའི་རྒྱས་པས་བྱུག་གཟེར་
ཞིབ་དང་། རུལ་རྒྱ་འབྱིན་པ། དི་རྒྱ་འབྱེབས་པ་སོགས་
ལ་ཕན།

ཙབ། (༡)བར་སྤྱབ་འགོག་བྱེད། འགྲལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཙོག་
ཙོའི་འོག་དུ་ཤིང་ཙ་བ་རྒྱུག་ཙོག་ (༢)[ལུལ]ཙ་བའི་
བརྟུས་མིང་། འབྲུ་དབུལ་ཆང་མ་འགྲོ་སོང་གིས་ཙ་བ་བཅད་

འདུག

ཆབ་མོ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་བཅས་ལྟན་དག་སྐྱོང་གིས་
ཡོངས་སྡོད་དུ་རུང་བ་འབྲས་ཁྲུ་སྟགས་བཅོས་ནས་ཕབ་མ་
བཏབ་པར་མཉན་པའི་ཁྲུ་བའོ།།

ཆབ་ཏུལ། (༡)རང་དོལ་ཆབས་ཆེན། གྲོན་པ་ཆབ་ཏུལ།
འདོམས་རས་ཆབ་ཏུལ། སྒོ་ཡོལ་ཆབ་ཏུལ། དཔེ་ཆ་ཆབ་
ཏུལ། (༢)བཅུན་ཆུགས་ཉམས་ཏེ་སྡོད་པ་གང་བྱུང་བྱེད་
མཁན་ལ་སྡོད་ཆེག་གྲུ་པ་ཆབ་ཏུལ། བཅུན་མ་ཆབ་ཏུལ།
དགེ་སྡོང་ཆབ་ཏུལ།

ཆབས། ཞིའི་རྩ་ཆེ་འམ་ཆང་གི་ཕབས་ཅི།

ཆབས་མོ། * ཆབ་མོ།

ཆམ་ཁུག ཆམ་པ་ལྷུག་སྡོད་ཁུག་མ།

ཆམ་ཁྱུ། ཉམས་དང་སྒན་མ་སྟགས།

ཆམ་གཉེར། རྩར་བོད་གཞུང་གི་ཆམ་ཁུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་མཁན་
གྱི་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ལས་ཆེན་པའི་གོ་མིང་།

ཆམ་ཐུག ཆམ་པ་བཏབ་ནས་བསྐྱོལ་བའི་ཐུག་པ།

ཆམ་པ། ཉམས་སྟགས་འབྲུ་རིགས་ལ་ཁུ་བརྒྱབ་ནས་བཅོས་ཏེ་
བཏགས་པའི་བྱེ་མ། སྒན་ཆམ། དམངས་ཆམ་ཅིང་པོ།
བར་ཆམ། མཆོད་ཆམ། ཆམ་པའི་ཁག་ཐེག་བྱལ་གྱིས་
བྱེད། ལྷགས་པས་ཁྱེར་ན་ཁྱེར་མཉམ་ཡིན།

ཆམ་པ་སྐྱམ་གསོལ། འབྲུ་རིགས་ལ་ཁུ་མ་བརྒྱབ་པར་བཏགས་
པའི་ཆམ་པ་སྐྱུས་ཞན།

ཆམ་པ་གཤོལ། [དཔེ]ཆམ་པ་བྱེ་ལ་གཤོལ། རོ་བསྡོད་བྱེད་
པའི་དོན་ལ་སྡོད། མེ་ལ་རོ་བསྡོད་ཀྱི་ཆམ་པ་གཤོལའི་སྡེ་ལ་
ལད་བྱེད་པ།

ཆམ་ཕོགས། རྩ་དུས་ཀྱི་ཆམ་པའི་ཕོགས།

ཆམ་ཕོར། བེང་ལས་གྲུབ་པའི་ཆམ་སྡོད་པར་བྱ།

ཆམ་བང་། ཆམ་པ་ལྷུག་སའི་བང་པ།

ཆམ་ཅི། (༡)ཐུག་པའི་ཁ་ཐལ། (༢)ཆམ་པ་རུང་བཅད་
ཅམ། གོས་ལ་ཆམ་ཅི་གོས་པ།

ཆམ་བཞེས་པ། ཆམ་གཉེར།

ཆམ་བཞེས་ལས་ཁུངས། རྩར་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག་
དེར་དོད་མ་པ་ལས་ཆེན་རིམ་པ་ལྟ་བུ་པ་སེར་སྐྱ་གཉིས་དང་།
གཉེར་པ་གཉིས་བཅས་ཡོད། ལས་འགན་ནི། མཆོད་
རྒྱུན་ཁག་ལ་ཆམ་པའི་དོད་དམ། ཆམ་པ་རོ་གཏོང་བྱ་རྒྱ།
གཞུང་གི་མངའ་སྡོད་ཆེ་ཁག་ལ་དཀར་སྡོད་གཏོང་རྒྱ། ལ་
ལྟན་སྡོན་ལས་ཆེན་མོ་དང་ཆོགས་མཆོད་ལ་དགེ་འདུན་
ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆམ་པ་ལེན་མཁན་ལ་ཆམ་པ་དང་ཆམ་
པ་མེ་ལེན་མཁན་ལ་ཆམ་དོད་སྡོད་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ལས་
རྒྱ་ནི་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

ཆམ་ཟན། (༡)ཆམ་པ་ཟམ་ཁན། (༢)ཆམ་པས་བཟོས་
པའི་ཟན་གྱི་རིགས།

ཆམ་ཟོམ། ཆམ་པ་ལྷུག་སའི་སྡོད་ཟོམ།

ཆམ་གཟར། ཆམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྡོགས།

ཆམ་ཡོང། ཡོང་ག་གལས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་པའི་
དབུས་སམ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས།

ཆམ་གསོག ལྷམ་བཅོས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཆམ་པ་སྐྱུས་ཞན།

ཆའི་དཔེ་བྱད་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གསུམ་ཤིག་
སྟེ། ཆ་མི་མངོན་པ་དང་། ཆ་མདུད་མེད་པའོ།།

ཆའི་འབྲོས་མཁུང། ཉན་རྒྱུན་གྱིས་མཁུང་པོར་གྱུར་པའི་ཅ།

ཆའི་གཅོལ་གསུམ། རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཆའི་གཅོ་
པོ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབས་
འཁྱོར་ན་ཡོད་དེ། རོ་མ། རྒྱང་མ། ཀྱན་འདར་མའམ་
དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ།།

ཆར་གཅོད། ཆར་གཅོད་པ་སྟེ་དྲི་ཅད་བྱེད་པ།

ཆལ། ལྷས་པ་འམ་སྟོབས། ལུས་ཆལ་འགན་པ། དག་ཆལ་
སྡོང་པ། རིག་ཆལ་ཐུལ་དུ་བྱུང་པ། གཤོག་ཆལ་ལྟན་པ།
རང་གི་ལྷས་ཆལ་བཏོན་ནས་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་
པ།

ཆལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ནལ་འཁྱོར། ལྷལ་འཁྱོར་ལྟའི་ལ་གྲལ་
ཞིག་སྟེ། རྟིང་གཞུང་ནམས་སྟུ། མཐར་ལམ་དུ་སྡོབ་
པའི་བྱང་འདུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆལ་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་

པའི་ཕྱིར་ཙམ་ཆེན་ཚོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།།

ཙམ་བཏོན། (༡)ནན་ཏན་ནམ་དམིགས་སུ་བཀར་བ། བ་
སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཙམ་བཏོན་གྱིས་བཤད་པ། ཡ་རབས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཙམ་འདོན་བྱེད་པ། (༢)རྒྱས་ཤུགས་འདོན་པ།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་དོན་དུ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཙམ་འདོན་
ཞུ་བ།

ཙམ་སྟོབས། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཙམ་དང་། སྟོབས་ཤུགས།
གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ཙམ་སྟོབས་ཆུང་།

ཙམ་འདོན། ཙམ་བཏོན།

ཙམ་པོ་ཆེ། རྒྱས་ཙམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། མི་ཙམ་པོ་ཆེ་ལ་འགུན་
མི་ཐུབ།

ཙམ་ལས། ལུས་ཙམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དཔེར་ན། མཐོན་པོར་མཆོངས་
པ། ཤིང་ཅེར་འཛོགས་པ། མཁྱོགས་པོར་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ།

ཙམ་ཤུགས། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས། རི་ཆེན་འཛོག་
ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་ཀལ་བའི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ།

ཙི། (༡)ཁ་དོག་དང་། རོ་བཅུད་སོགས་ལ་ཡན་བྱེད་ཀྱི་ཇས་
ཤིག ཆོན་ཙི། བཀྲག་ཙི། རྒྱ་ཙི། ལག་ཙི། ཆང་ཙི།
བདུད་ཙི། སྦྱང་ཙི། དམར་ཙི། (༢)[མངོན་]སྟུན།

ཙི་ཀོར་ཐང་། མཆོ་སྟུན་པོའི་སྟོ་སྟེགས་སུ་གནས་པའི་ཇོང་
ཞིག

ཙི་དཀར། [མངོན་]ནས།

ཙི་བཀྲར། བཟང་པོར་ཙི་ཞིང་གོང་དུ་བཀྲར་བ། མི་ཀྱན་
ཀྱིས་ཇེ་པོར་ཙི་བཀྲར་ཞུ་བ།

ཙི་སྒྲམ། [ཡུལ་]གསར་དུ་སྒར་བའི་དཔེ་ཤིག་རྣམས་གཅིག་
དུ་བསྒྲམས་ནས་ཁོད་སྟོ་མས་བྱད་བནར་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཙི་
གཏོང་བྱའི་སྟེགས་བམ།

ཙི་སྒྲམ་པང་ལེབ། སྟེགས་བམ་གྱི་མཐར་ཆོན་ཙི་གཏོང་དུས་
སྟེགས་བམ་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་པང་ལེབ།

ཙི་བཅུད། [མངོན་](༡)མར། (༢)སྦྱང་ཙི།

ཙི་རྒྱ། (༡)ཆོན་ཙི་དང་། བཀྲག་ཙི་སོགས་དངོས་རིགས་
ཀྱི་ཁ་དོག་སྦྱར་བ་དང་། སྒ་བར་བྱེད་པའི་ཙི་རིགས་ཀྱི་

ཁུ་བ། (༢)རྩ་ཆུའི་ཡན་ལག་ཅིག་སྟེ། ཁམས་སྟེ་རྩ་
མའི་འཛོ་རྩ་བ་སྟེགས་སུ་ཡོད།

ཙི་ཆེན། སྟུན་ཤིང་ཀྱན་གྱི་མིང་། སྟུན་ནད་སེལ། ཁ་ཟས་
འདུ།

ཙི་འཛོག། ཙིས་འཛོག་སྟེ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ། མི་གཞན་གྱི་
བསམ་འཆར་ལ་ཙི་འཛོག་བྱེད་པ།

ཙི་དེ་རྩ་ལ། [བྱ་གར་]མཛེ་འབར་བ་སྟེ། མཛེ་ནད་ཀྱི་མིང་
གཞན་ཞིག

ཙི་དོག * ཙི་ཐོག

ཙི་སྟག་མོ། སྟུན་ཞིག་སྟེ་རྩ་མ་ཙི་འི་མིང་གཞན་ཞིག

ཙི་ཐོག ཙི་དང་ལོ་དོག་སྟེ་རྩ་མ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕམས་
པོན།

ཙི་ཐོག་རྒྱབ། [མངོན་]པོད་རྒྱད་གྲུ་བ།

ཙི་མཐོང་། མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དལ་ཙི་ལ་གྲུབ་འབྲས་
ལ་ཙི་མཐོང་བྱེད་པ། རྟེན་གྱི་ཁེ་ཡན་ལ་འང་ཙི་མཐོང་བུ་
དགོས།

ཙི་བྱད། [ཡུལ་]སྒར་བའི་མཛུགས་བནར་བ། སྒར་བའི་འཁོར་
ལངས་དུས་དྲག་དུ་ས་ཆ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་དོ་ལ་རྒྱབ་བནར་
བར་བཞེན་དོན་པས་རྩལ་དེའི་གཞིར་བཟུང་ནས་དོང་རྟི་
བཅུགས་ཏེ་འཛོན་པའཕམ་གསོད་པ།

ཙི་གདན། ཆོན་དང་སྟུ་ཙི་སོགས་དངོས་གཞི་མ་བཏང་གོང་
དུ་གཏོང་བའི་ཙི་ཞིག

ཙི་བ། [ཐ་དད་པ་]བཙིས་པ། བཙི་བ། ཙི་ས།། (༡)གྲངས་
ཀ་རྒྱག་པ། བྱང་སོང་བཙི་བ། ཞིང་གའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཞིབ་
ཆགས་སུ་བཙིས་པ། (༢)ཆ་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་བ། རང་
གི་སྟོན་ཆ་ཡོན་ཏན་དུ་བཙིས་ནའང་མི་འགྲིག (༣)འབྲུང་
འབྲུར་བྱེད་ཀྱི་བསམ་མཐོ་གཏོང་བ། སྟོང་གསེབ་ལ་འགྲོ་
ཙིས་ཡོད། ལྟ་དམི་ལྟ་ཙིས་མེད།

ཙི་པོ། [རྟིང་]སྟོན་ཐོག

ཙི་སྦྱང་། སྦྱང་ཙི་འབྲུང་བའི་སྦྱང་བུ།

ཙི་མ། ཆོན་ཙི་བཏང་བའི་རྩུགས་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་དངོས་

ཐུད་རིགས། ཤོར་པ་ཅི་མ། ཉ་སྒྲ་ཅི་མ། ཅིག་ཅི་ཅི་མ།
ཅི་མར། ལྷ་དང་མྱོ་ལྷ་མོགས་ཅི་ཐོག་གི་བརྟུན་མཛུངས་པའི་
 ཐུགས་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མར།

ཅི་དམར། (༡) ཆོན་ཅི་དམར་པོ། (༢) བྱ་རུའི་མིང་།

ཅི་དམར་རྒྱུ་གཅིག རེ་སྒོན་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

ཅི་སྒྲན། ནད་འཛོམས་ཤིང་ལུས་གསོ་བའི་ཅི་བརྟུན་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲན་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ག་བྱར་ལྟ་བུ་
 ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆུ་ཅི་དང་། དོམ་མཁྲིས། དབང་
 རིལ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། བྱར་གུམ་ལྟ་བུ་མྱོ་
 ལས་བྱུང་བ། བག་ལྟ་ལྟ་བུ་དོ་ལས་བྱུང་བ་བཅས་མ་དེས་
 སོ།།

ཅི་ཤིང་། (༡) ལྷ་དང་། ཤིང་སོགས་སྟེ་དངོས། (༢) འབྲས་
 བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་།

ཅིག་ཁྲག ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་གི་ཅིག་པའི་ཟུར་ཁྲག
 བྱི་ཅིག་ཁྲག་དུ་བཀར་ན་ཁ་ལོག་བརྒྱབ་ཡོང་།

ཅིག་གྲ། [ཉིང་]ཅིག་པ།

ཅིག་ཤེལ་ལོ་ཐོ། ལོ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་དང་ཆོས་གངས་ཆ་ཆང་
 འཁོད་པའི་ལོ་ཐོ་ཤོག་རྒྱུང་མཁའ་ཤོག་བྱ་འགའ་ཡོད་པ།
 ཅིག་པར་དགལ་རྒྱུའི་ལོ་ཐོ་ཏུ་ཅང་བསྐྱས་པ་ཞིག

ཅིག་འགྲམ། ཅིག་པའི་ཉེ་འགྲམ།

ཅིག་ངོས། ཅིག་པའི་ལོགས།

ཅིག་གདོང་། ཅིག་པའི་ཟུར་གདོང་།

ཅིག་དོ། ཅིག་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་དོ།

ཅིག་རྩེ་བས། ཅིག་ངོས་སམ། ཅིག་ལོགས།

ཅིག་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བཅིགས་པ། བཅིག་པ། ཅིགས།།
 ཅིག་པ་རྒྱག་པ། དོ་བྱ་བཞི་བཅིགས་ནས་རྒྱ་རགས་རྒྱག་
 པ། བྱ་རོག་ཆང་ཅིག (༢) མཁར་ཁང་གི་ཅིག་པ།
 བྱང་ཅིག

ཅིག་པའི་སྒྲ། ཁང་པའི་ནང་དུ་བཅད་རྒྱག་པའི་ཅིག་པ།

ཅིག་པའི་སྒྲོ་འབྲར། ཅིག་པའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་འབྲར་དུ་བཏོད་
 པའི་ཅིག་པ།

ཅིག་པའི་ངོས་སྒྲམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྒྲམ།

ཅིག་པའི་ར་སྒྲོར། ཅིག་པས་བསྒྲོར་བའི་ར་སྒྲོར།

ཅིག་པོ། [ཡུལ།]བསྐྱེད་པ། ཐུག་པ་ཅིག་པོ།

ཅིག་བྲག ཅིག་པའི་བྲག

ཅིག་ཆང་། ཅིག་གདན་ནམ་འགྲམ་གཞི།

ཅིག་ཞལ། ཅིག་པའི་ངོས་ཀྱི་ཞལ་བ། ཅིག་ཞལ་བརྒྱབ་ནས་
 འཇམ་པོ་བཟོ་བ།

ཅིག་གཞི། ཅིག་པའི་ཆང་གཞི།

ཅིག་ཟུར། ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་འབྲར་ལ་ཐོན་པའི་
 སྒྲེའམ་གྲ།

ཅིག་ཡོལ། ཅིག་པའི་ངོས་ཀྱི་ཡོལ་བ།

ཅིག་ར། ཅིག་པའི་ར་བ།

ཅིག་ས། ཅིག་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

ཅིང་ཆོས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་
 བ་དང་སྟོན་པ།

ཅིང་པོ། ཞིབ་མིན་རགས་པ་དང་། ལྷ་བཔོ། ཁྱུང་པོ། ཁྱོ་
 ཞིབ་ཅིང་པོ། རིག་པ་ཅིང་པོ། གཤིས་རྒྱུད་ཅིང་པོ།

ཅིང་སྟོན། སྟོན་པ་ཁྱུང་པོ་འམ་མ་རབས་ཀྱི་སྟོན་པ། ལྷ་བཔོ་
 ཅིང་སྟོན་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་སྟུག་རྣམས་ལོགས་པར་གཏུན་
 དགོས།

ཅིང་ཕྱེ། ཞིབ་ཞིབ་མིན་པའི་ཅུམ་པ་དང་གྲོ་ཕྱེ།

ཅིང་བ། ཅིང་པོ།

ཅིང་ཞད། མ་ཐུལ་མ་ཞི་བའི་བྱ་སྟོན་རྒྱུ་བའི་གཡའ་འམ་བག
 མི་འདི་ཅིང་ཞད་ཆེ་ཙམ་འདུག

ཅིང་ཞིབ། ཅིང་པོ་དང་ཞིབ་མོ། ཅུམ་པ་ཅིང་ཞིབ། ཆོ་གྲོས་
 ཅིང་ཞིབ།

ཅིང་བཟོ། རགས་ཙམ་བཟོས་པའི་དངོས་ཟོག

ཅིང་ཤོག ཤོག་བྱ་རྒྱུ་བཔོ།

ཅིང་སྟུང། ཅིང་པས་བཟོས་པའི་སྟུང་པ། ཅིང་སྟུང་གྱིས་རེ་
 རྩེ་འཆོམ་པ། ཅིང་སྟུང་གྱིས་གཡག་རོ་དུད།

ཅིང་གོག [ཡུལ།]ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ར།

ཅིང་གི། གཡག་སོགས་ཀྱི་ཅིང་པ་འབྲེག་བྱེད་ཀྱི་གི།
ཅིང་འངས། ཁྱིང་པ་མེན་པའི་ཅིང་པ། ཅིང་འངས་ལས་བཟོས་
 པའི་ཐག་པ།
ཅིང་ཉན། ཅིང་པའི་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་གདན།
ཅིང་ཐག རྒྱགས་ཅིང་གིས་བཟོས་པའི་ཐག་པ།
ཅིང་པ། འབྲེག་གཡག་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཅིང་། གཡག་ཅིང་།
ཅིང་ཕར། རྒྱགས་ཀྱི་ཅིང་པའི་ཕར་པ། ཕར་པ་སྒྲོན་པ་ཅིང་
 ཕར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཉི་མར་བསྐྱམས་པ།
ཅིང་ཕྱིང། རྒྱགས་ཀྱི་ཅིང་པའི་ཕྱིང་པ།
ཅིང་བྲ། ར་སྤྱག་ལོ་གཉིས་ལོན་པ།
ཅིང་མོ། ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་མོ་ར།
ཅིབ་ཆུང། ལུས་ཀྱི་ཅིབ་མ་ཕྲ་མོ།
ཅིབ་ཐུང། (༡) བྱང་འདབས་ཀྱི་ཅིབ་མ་ཐུང་པའི་གས།
 (༢) ལུས་ཀྱི་གས་ང་གནད་ཅིག
ཅིབ་དྲ། རྒྱག་རྒྱ་གྱི་ཐལ་སྐད།
ཅིབ་མ། ཉིང་དང་སྒོ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱང་ཞོག་གི་རུས་
 ཐུར་ལེབ་མོ་ནར་གྲག་ཆ་བརྩུ་གཉིས་ཅན།
ཅིབ་མ་བཅག་པ། (༡) ཅིབ་མ་དུ་མ་བྱར་བཅག་པ།
 (༢) [ཡུལ་]རྒྱག་རྒྱ་སྤྱང་དེ་འདྲི་དོན་འབྲུབ་ཐབས་བྱེད་
 པ།
ཅིབ་མ་བྱང་བྱང། ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤོར་ག་ཁྲག་སྐྱམ་སྤེ་ཅིབ་
 མ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ། ཉན་གྱིས་མཉན་རྟེ་ལུས་སྒྲོབས་ཤོར་
 ཞིང་ཅིབ་མ་བྱང་བྱང་དུ་སྤྱིར་མཛོད་པ།
ཅིབ་མའི་གྲོ་བར། ཅིབ་རུས་ཡན་ཚུན་གྱི་བར་མཚམས།
ཅིབ་གཟེར། ཅིབ་མ་བྲག་གཟེར་རྒྱག་པ།
ཅིབ་ལོགས། ལུས་ཀྱི་ཅིབ་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་འགྲམ་ལོགས།
ཅིབ་གསེང། ཅིབ་མའི་བར་གསེང་།
ཅིབས་ཀྱི་ཐུའུ། འཁོར་ལོང་ཅིབས་ཀྱི་རྒྱགས་རིམ། མཐའ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཅིབས་སྒྲོ། [ཡུལ་] (༡) རུར་ཁྲག་དོག་པོའི་སྒྲོ། (༢) འཁོར་
 ལོང་ཅིབས།
ཅིབས་སྒྲོང་འཁོར་ལོ། ཅིབས་མ་སྒྲོང་ལོང་པའི་འཁོར་ལོ།
ཅིབས་ཐུན། [མཛོན་]གཟའ་མིག་དམར་།
ཅིབས་མ། འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ནང་
 རྒྱུ་མ། འཁོར་ལོའི་ཅིབས། ཉི་གདུགས་ཀྱི་ཅིབས་མ། ཀོ་
 བྱའི་ཅིབས།
ཅིབས་བཅེགས། [མཛོན་]ར་གན།
ཅིའི་དབང་ཕུག [མཛོན་]ལྷ་པ།
ཅིས། (༡) ཅི་པའི་སྤྱལ་ཆོག (༢) (༡) གངས་ཅི་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རིག་པ། རྒྱན་ཐོན་མི་སྤྱ་ཅིས་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྒོར་གྱི་ཅིས་
 རྒྱག་པ། ཆོད་ཅིས་འདེབས་མེད་གོས། ཅིས་ཅི་བ། ལོ་
 ཅིས། འབྱུང་ཅིས། རྒྱན་ཅིས། དེས་ཅིས། (༢) གངས་
 སྤྱ་ཅི་བའམ་གཏོང་པའི་མིང་། དེ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཅིས་
 ཆེན་ཡང་བྱ་དགོས་ལ་སྤར་བྱུང་ཉམས་སྤོང་ལའང་ཅིས་
 ཆུང་བྱེད་མི་ཉན།
ཅིས་ཀུན་ལས་བདུས་པ། ཀུམ་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་རབ་བྱུང་ལྟ་
 པའི་ས་ན་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༩ འཁོར་བཅུ་མས་པའི་ཅིས་གཞུང་ཞིག
ཅིས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲུལ་ཐུ། ཞུ་ཞི། སྤྱི། བསྐྱུལ། བཤོད། བསྐྱུར་
 བཅས།
ཅིས་ཀྱི་རིག་བྱེད། ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སམ་ཅིས་རིག་སྤེ།
 བསྐྱུར་བཤོ་སྤྱོད་སྤྱི་བཞིའི་སྤོ་ནས་གངས་སྤྱ་ཆོགས་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་ཤེས་ཡོན།
ཅིས་ཁང། (༡) རོར་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་ཅིས་རྒྱག་མཁན་ལས་
 ཁུངས། (༢) སྤར་བོད་གཞུང་གི་ས་མི་རོར་རྒྱགས་འབྲུ་
 དངུལ་ཁུལ་ཤོགས་སོགས་གང་ཅིའི་གཏོང་ཡོང་ཅིས་རྒྱག་
 མཁན་ལས་ཁུངས་ཆེ་བ་ཞིག དེར་ཅིས་དཔོན་རིམ་བཞི་
 བཞི། ཅིས་པ་བཞི། ཡིག་ཆགས་གཅིག་ཅིས་སྤྱག་པ་བརྒྱད་
 བསྐྱེས་ཡོད།
ཅིས་ཁ། དངུལ་འཕར་སྤོད་ཚུར་ལེན་དང་། བྱང་སོང་གི་

ཅིས་ཐོ། ཅིས་བརྒྱུ་པའི་ཐོ་ཡིག་ ཅིས་ཁྲིམ་པའི་པ།
ཅིས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་གྲུག་ ཆོང་ལས་སམ་ལས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་གྲུག་ཅིས་
དུས་ངེས་ཅན་གྱི་ཁར་དབང་དང་། མ་ཅུ། དུ་ལེན་སྒྲིག་ས་
ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ཅིས་ཁྲིམ་།
ཅིས་ཁྲིམ་དེ་བ། ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྲིམ་འཁོད་སའི་མ་དེ་བ།
ཅིས་མཁུན། ཅིས་སམ་མ་ཅིས་ཀྱི་གྲུག་འབྲུལ་འཁོར་བཀོད་ལྟོ་
ལ་མཁུན་པ།
ཅིས་གངས་ལོངས་པ། རི་ཅོམ་དགོས་པའི་གངས་ཆད་ཁ་ཆོང་
པ། འབྲུ་ཅིས་གངས་ལོངས་པ་ཞིག་
ཅིས་འཁོ་བརྒྱུང་བ། ཅིས་འཁོ་དང་འདས་ལོ་མང་པའི་དོར་
ཁོངས་མི་འབྲུང་བ་དང་། རི་མོ་བྱང་ན་རྟུའམ་བའི་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན། ཅིས་འཁོ་དང་འདས་ལོའི་ཐད་ལ་འབང་ལྟོ་ས།
ཅིས་འཁོ་ཡན་ལག་ལྔ། གཞུང་འཆད་ཐབས་ཤིག་སྟེ། བརྟན་
བཅས་རྣམས་འཆད་སྐབས། ཅོམ་པ་གང་གིས་མཛད་པ།
ཁྲིམ་གང་ལས་བརྒྱུས་པ། རྒྱུགས་གང་དུ་གཏོགས་པ།
དགོས་ཆེད་གང་ཡིན་པ། དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུ་པའི་
དོན་གང་ཡིན་བཅས་ཐུག་སྟེ་རྒྱ་ནས་འཆད་པའོ།།
ཅིས་ཀྱག་ ཡང་ཅིས་སམ་གཏན་ཆོག་གིས་རིག་པའི་ཐབས་ལ་
བརྟན་ནས་ཅིས་བསྐྱོར་བའམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐབས།
ཅིས་ཀྱག་འབྲུལ་འཁོར་བ། ཅིས་འབྲུལ་འཁོར་ན་པར་བཀོད་པའི་
འབྲུལ་ཆས་ཆུང་གསལ་གྱིག་
ཅིས་སྒྲིམ། རོན་པར།
ཅིས་འཛོག་ ཆ་འཛོག་གཅིག་སུ་བྱེད་པ། བྱང་མོང་ཆོད་
དོན་ལ་ཅིས་འཛོག་བྱེད་པ། དགེ་ཆན་ལ་ཡམ་ལྟར་གྱི་ཅིས་
འཛོག་བྱེད་པ།
ཅིས་ཏ། རྒྱར་བོད་གཞུང་གིས་གཞིས་འབངས་སོགས་ལ་འཆོ་
རྒྱར་ཅིས་སྤྱད་པའི་ཏ།
ཅིས་ཐབས། གངས་ཀ་ཅིས་ཀྱི་གྲུག་པའི་ཐབས་སམ་ཆུ་ལ། རྒྱར་
ཐོལ་གྱི་ཅིས་ཐབས། རྒྱར་འཐེན་གྱི་ཅིས་ཐབས།
ཅིས་ཐོ། ཅིས་བརྒྱུ་པའི་ཐོ་ཡིག་
ཅིས་དག་ཡུད་པ། ཅིས་ཀྱི་གྲུག་ལེགས་པར་བློན་པ། ཅིས་དག་

ཡུད་པས་དཀྱིལ་ཐོ་ཏ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག་
ཅིས་དག་ལུས་པ། ཅིས་ལེགས་པར་བརྒྱུ་བློན་པ། ལོ་གཅིག་
ཁྲུང་འཁོར་གྱི་བྱུང་མོང་ཅིས་དག་ལུས་པ། གཞུང་དོན་
དུ་འཁོར་པའི་ལམ་དངུལ་ཅིས་དག་ལུས་པ།
ཅིས་དེ་བ། (༡)ཅིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཡིག་དེ་བ། (༢)ཅིས་
ཁྲིམ་དེ་བ།
ཅིས་གདབ་གཏོང་བ། འདོར་ལེན་བྱེད་པ། ཁེ་སྲོང་ཅིས་གདབ་
མི་གཏོང་བ།
ཅིས་འདེབས་པ། ཆོད་ཅིས་བྱེད་པ། ཁེ་སྲོང་ཆོད་ཅིས་འདེབས་
པ།
ཅིས་རྟེན། གངས་ཀ་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན།
ཅིས་པ། (༡)ཅིས་ཁྲིམ་ཏ་འཛོག་དང་ཅིས་ཀྱི་གྲུག་ལས་དོན་
གྱི་ཆེད་ལས་པ། གངས་འཁོར་ཅིས་ཀྱི་གྲུག་མཁུན།
(༢)རྒྱར་ཅིས་འབྲུང་ཅིས་ཅི་མཁུན། མིང་གི་རྣམ་གངས་
ལ་རྒྱར་དབྱེད་པ་དང་། བསྐྱུ་ལ་པ་ཤེས། གངས་རིག་
གངས་ཤེས། ལྟས་མཁུན། ལྟས་ཤེས། དུས་ཤེས། མཆོན་
མ་མཁུན། གཟའ་སྐར་མཁུན། ལོ་ཤེས་བཅས་སོ།།
ཅིས་པོ་ཆེ། གཅིག་སུ་པོ་ཆེ་འམ་མཛོང་ཆེན་པོ། པ་ལམ་དང་
གསེར་སོགས་དངོས་པོ་ཅིས་པོ་ཆེ་རྣམས་མཛོད་དུ་བདག་
གཅེས་བྱས་པོད།
ཅིས་དཔེ། ཅིས་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ།
ཅིས་དཔོན། རྒྱར་བོད་གཞུང་སྐབས་ཅིས་ཁང་གི་ལས་ཀྱི་
འཁོ་དཔོན།
ཅིས་སྤྱོད། ཅིས་འཁྲིམ་དངོས་པོ་པར་སྤྱོད་པ། གཞུང་གི་ཅ་
ལག་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་པ། ལས་འགན་ཅིས་སྤྱོད།
ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན། པར་ཅིས་སྤྱོད་པ་དང་ཆུར་ཅིས་ལེན་པ།
སྤྱི་འཁོར་རེས་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་གཞིག་འབྲུས་ཆོང་
བྱ་དགོས། ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་གཅོད་དག་
བྱེད་པ།
ཅིས་ཐུག་ རྒྱར་ཅིས་ཁང་གི་སྤོབ་བྲུ་བ། དཔོན་རིགས་སྤོབ་
རྣམས་སྤོབ་བྲུ་འདི་ནང་སྤོབ་གཉེར་བྱས་ནས་སྤོབ་ཐོན་པ་

བྱ་དགོས།

ཅིས་འབྲོ། ལྷ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོང་པར་ཞུགས་
རྗེས་དེས་པ་སྐྱར་བརྩམས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱུན་མི་
འཆད་ཅིང་། དུས་དང་ཡུལ་ཡོངས་ལ་འདས་ལོ་མང་པའི་
དོར་ཁོངས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཙུ་བྱའི་ལྷ་ཆོས་གང་
ཡིན་དེའི་ཐོག་མ་ཡན་གྱི་འཕྲུ་བྱ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་
འདས་པ་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་གོས་གིང་། རྒྱུད་ལས་མའིངས་
རབ་བྱུང་རེ་རེའི་འགོར་ཅིས་འབྲོ་སྤྱོད་གོས་པར་གསུངས་
སོ། ཅིས་མགོ་བསྐྱར་བའི་ཐད་ལ་ལྟོས།

ཅིས་མེད། མཐོང་མེད་དམ་ཆ་འདྲི་མེད་པ། ཅིས་མེད་
རྟོག་རྟོག་ ཅིས་མེད་སྤང་ཆུང་། འདྲ་མཉམ་མེན་པའི་
ཆོངས་ཡིག་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་བ།

ཅིས་གཞི། (༡)འཕོར་གངས་བཙུ་བྱའི་ཅིས་ཀྱི་དོན་གནད།
(༢)རིམ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཅིས་གཞི་
ཅང་མེད།

ཅིས་གཞུང་། (༡)ཅིས་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཆ། (༢)ཅིས་པའི་
ཡིག་ཆ་དང་ཁྲ་མ།

ཅིས་གཞུང་མཐམས་པ་དག་འབྱེད། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་
རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༡༧༧ལོར་བརྩམས་པ་ཞིག

ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ། སྤྱིན་སྦྱང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤེས་
རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་གིང་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་བརྩམས་
པའི་ཅིས་གཞུང་ཞིག

ཅིས་གཞུང་པེད་ཀར། རྗེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གཉིས་པའི་མེ་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་བརྩམས་པའི་
ཅིས་གཞུང་ཞིག

ཅིས་གཞོང་། ཅིས་རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོང་པའི་མིང་།

ཅིས་རིག རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག དེ་ལ་སྐར་
ཅིས། བསྟན་ཅིས། དབྱངས་འཆར་གྱི་ཅིས། འབྱུང་
ཅིས་སོགས་མང་།

ཅིས་རིག་པ། ཅིས་མཐམ།

ཅིས་ལེན། ཅིས་འབྲིའི་དངོས་པོ་རྒྱུར་ལེན་པ། རྒྱ་དངོས་

ཅིས་ལེན། ལས་འགན་ཅིས་ལེན། ཅིས་ལེན་བདག་སྤྱོད།
ཅིས་བཤེར། ཅིས་ཀྱི་སྒྲིར་ལ་བདར་བ་བཅད་པའམ་ཅིས་ཞུས་
བཏང་བ། མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་ལ་ཅིས་
བཤེར་གཏོང་བ། ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་
ལ་ཅིས་བཤེར་བྱེད་པ། ལྷ་རེའི་འགྲོ་སྤང་ལ་ཅིས་བཤེར་
ཞིབ་འདུག་བྱེད་པ།

ཅུབ་འགྱུར་ཆོལ། ཁྲོང་ཁྲོར་རྩ་ན་སྤྱུག་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པའི་རྫིང་བུ་ལོ་མ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་སུ་སྡེབ་
པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཅུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོལ་ཞིག

ཅུབ་ཆགས། ཤིགས་འཆུབ།

ཅུབ་དར། [ཡུལ]དར་རྟོ་ཅུབ་པོ།

ཅུབ་ལྗན། [མདོན]གཟུགས་ལྗན་པོ།

ཅུབ་པ། ཅུབ་པོ།

ཅུབ་པོ། (༡)འཇམ་པོའི་ལྷོག་ཕྱོགས། རས་ཅུབ་པོ། ལྷ་མ་
བུ་ཅུབ་པོ། ཅམ་པ་ཅུབ་པོ། མར་ཁུ་ཅུབ་པོ། པང་ལེབ་
ཅུབ་པོ། (༢)དན་པ་འམ་མི་བདེ་བ། འགྲོ་ལམ་ཅུབ་
པོ། ལྷ་སྤྱོད་ཅུབ་པོ། (༣)གཏུམ་པོ་དང་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ། ལྷ་ཆ་ཅུབ་པོ། བྱ་སྤྱོད་ཅུབ་པོ། གཤིས་རྒྱུད་
ཅུབ་པོ། ཅུབ་པོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱེགས་པ། (༤)སྤྱུ་བ་
དང་། འབྱུར་བག་མེད་པ། སྤྱོད་གྱི་རྒྱས་པ་ཅུབ་པ། ལྷ་ན་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུབ་པོ།

ཅུབ་སྤྱོད། བྱ་སྤྱོད་ཅུབ་པོ། གཞན་ལ་བསུན་སྤང་དང་ཁྲོ་བ་
སྤྱོང་བར་བྱེད་པའི་མི་འབྲུག་པའི་ཀྱན་སྤྱོད།

ཅུབ་མོ། ཅུབ་པོ།

ཅུབ་མོས་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ།
དགག་བྱ་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག འགོག་བྱེད་
ཡུལ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཅུབ་བརྫོད་པའི་སྟོ་ནས་འགོག་
པའི་རྒྱུན་ཞིག

ཅུབ་ཆོག རྩ་བར་གཟུགས་པའི་ཆོག

ཅེ་སྒྲོར། ལྷ་རེའི་དག་ཞུང་གི་ཅེ་དུང་།

ཅེ་ཁོག མཚོ་སྤྱོད་པའི་གར་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་

ཀྱི་ཚོང་ཞིག

ཅེ་གྲ། མཚོག་གསར་བ། བྱས་ཤེས་ཅེ་གྲ། མི་ཅེ་གྲ། བེས་
རབ་ཅེ་གྲ།

ཅེ་གྲས། རབ་ཀྱི་ཕྱོགས། ཚོང་ཟོག་ཅེ་གྲས། ས་ཞིང་ཅེ་
གྲས། རས་ཆ་ཅེ་གྲས།

ཅེ་གྲ། མེ་མདའི་ཅེ་ལ་བསྐར་བའི་གྲ།

ཅེ་དགལ། ཅེད་མེ་ཅེ་བའི་དགལ་ཞེན།

ཅེད་དགལ་མ། [མངོན]བྱད་མེད་དར་མ།

ཅེད་དགའི་བྲམ་མ། [མངོན]འདོད་ཆ།

ཅེ་དགའི་རི་པོ། [མངོན]གར་ཕྱོགས་རི།

ཅེ་དགུགོར་ར། རྩར་བོད་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཚོས་ཉེར་དགུའི་
ཉེན་ཅེ་ནམ་གྲུ་པས་གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་ལོ་མཇུག་གོར་
ཟོར་འཕེན་པའི་དུས་ཞེན།

ཅེ་མགོན། རྩར་བོད་གཞུང་གི་ཅེ་འགག་གི་མགོན་གཉེར།

ཅེ་འགག། རྩར་ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་ཆུང་འགག་ནས་དུ་ལའི་
ཆ་མའི་པག་འཆམས་བརྒྱད་བསྐྱགས་དང་། གཤམ་འོག་
གི་སྒྲན་མེང་ལུ་འབུལ་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཤིག དེར་
མཁན་ཆུང་མི་གཅིག་དང་ཅེ་མགོན་ལས་ཆེན་པ་མི་བརྒྱ་
དུག གཟིམ་འགག་མི་བཞི་བཅས་ཡོད།

ཅེ་འགོ། ཅེ་མོ་འམ་ཐོག་མ།

ཅེ་མོད། (༡)གད་མོད་དང་རྩན་ཅིག་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་བག་ཡངས།
ན་གཞིན་པོ་མོ་ནམས་ཅེ་མོད་ལ་རེ་ལ་ག། (༢)[རྩིང]རྩ་
འབངས་དང་གཡོག་པོ།

ཅེ་རྩོ། ལོ་གསར་སྐབས་ཉེན་འབྲེལ་མཚོད་རྩས་གྲོ་སོ་སྲེ་མར་
རྩེད་འདྲུགས་རྒྱའི་ཤིང་བྱང་གི་དོས་སུ་མར་ཆོན་གྱི་བྲ།
ཤེས་རི་མོས་བརྒྱན་པའི་ཅེ་རྩོ།

ཅེ་ཅན་མགྲིན། [ཡུལ]ཚོན་སྤང་མ།

ཅེ་གཅིག། རྫོ་ཅེ་གཉིས་མེད་པ། སེམས་ཅེ་གཅིག་གི་བཞག་
པ། བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ།

ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། སེམས་གནས་དགྱའི་བརྒྱད་པ། འབད་
མེད་དུ་འདྲུག་པའི་བྱིར་འབད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའོ།

ཅེ་ཆུ། མ་ཆུའི་རྩོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ལག་ཅིག མདོ་རྩེད་ཅེ་ཁོག་
རྩོད་ནས་བྱུང་སྟེ་མ་ཆུར་འབབ།

ཅེ་ཆུད། (༡)འཛིང་པའི་མིང་། (༢)རྫོག་རུས་ནས་གྲེན་
དུ་མོར་བཞིག་ཞལ་བའི་གནས་སུ་ཅུ་གསུམ་མཐོང་ན་དབུས་
མ་དང་། གཉིས་མཐོང་ན་ཕྱི་མ་ན་ཤལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབངས་
པའི་གཏར་ཅུ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཏར་ན་ལྷད་སྤིན་དང་། རྫོ་
ཆད། རྩིང་ཆད། སོན་བ། བྱང་ཁོག་རྩོད་དུ་བྲག་རྒྱས་
པ་སོགས་ལ་ཕམ།

ཅེ་འཛིལ་བ། མགོ་གཞོན་པ་དང་། རྩོ་གཅིག་པའམ་རུས་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་པ། རྩ་རེའི་ཅེ་འཛིལ་བ་བདེགས་པ། ཁོང་
ཁྱིའི་ཅེ་འཛིལ་བ། ང་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་བཅིལ་བ།

ཅེ་ཉག། ཅེ་མོ་དུལ་ལ་ཉག་ཁ་རུང་ཟད་ཅན།

ཅེ་གཉེར། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་མཚོད་གོར་འདོན་གཤོམ་བྱེད་མཁན་
གྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་དང་། དེའི་ལས་ཆེན་པའི་གོ་མིང་།

ཅེ་སྐྱད། རྩོ་བ་རུང་ཟད་འབུར་ལ། ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་རེ་
ཕར་འགོ་བའི་ལོ་མའི་དབྱིབས།

ཅེ་དོག། ཅེ་མོའི་དོག གདུགས་གྱི་ཅེ་དོག རྩོ་མོའི་ཅེ་དོག

ཅེ་ཐོག། ཁང་པའི་ཡང་ཐོག ཐོག་བཅུགས་ཅན་གྱི་ཁང་པའི་
ཅེ་ཐོག་ལ་རྩོད་པ།

ཅེ་མཐུན། ཕྱོགས་མཐུན་པ། ང་གཉིས་གྲོས་སྤར་མ་བྱས་
ཀྱང་ཁ་རུང་བཤད་པའི་བསམ་འཆར་ཅེ་མཐུན་རེད།

ཅེ་དུང། རྩར་བོད་གཞུང་སྐབས་ལ་ཤོང་ས་དུ་ལའི་ཆ་མའི་
སྤུ་འཁོར་སེར་མོ་བ་སྤྱིའི་མིང་།

ཅེ་དུང་མི་དུག། རྩར་བོད་གཞུང་གི་ཅེ་དུང་པ་གཞིས་ཡོད་པའི་
རིགས།

ཅེ་དུམ། ལོ་མའི་ཅེ་མོ་དུམ་དུམ་མམ་རྫོར་རྫོར་ཅན།

ཅེ་ནེ། [རྩིང]ཅོ་ནེ་སྟེ། ཐམས་ཅད།

ཅེ་ནམ་གན་ལས་ཁུངས། རྩར་བོད་གཞུང་ནས་གཞུང་ཞབས་
སེར་སྤྱད་དང་། རྩ་བྱང་ཁག ཚོང་རིགས་ཆེ་ཁག་བཅས་
ལ་དབུལ་བུན་གོར་ལེན་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཤིག

ཅེ་རྩོན། རྩོ་བ་རུང་ཟད་ཤོང་བ་ཅེ་མོ་རྩོ་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་མའི་

དབྱིབས།

ཅེ་པོ་ཏ་ལ། མོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གཟིགས།

ཅེ་སྒྲིད། (༡) ཅེ་མོ་དང་ཅེ་མོ་གཏུག་པ། ཅེ་པན་ཚུན་ཅེ་
སྒྲིད་དུ་བཀམས་པ། ཚུགས་མདུང་ཅེ་སྒྲིད་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་
བྱེད་པ། (༢) [ཡུལ] ཁ་བཏགས་སྡེ་བརྒྱུད་པ་ཏེ་སྒྲིད་རེས་
བྱེད་པ། པན་ཚུན་བྱག་ཕྱད་སྐབས་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྒྲིད་བྱེད་
པ།

ཅེ་པོ་བྱང། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་མོ་བྱང་།

ཅེ་ཕུག འཕལ་བདེ་ཕུག་མཛོད་དེ། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་
ཟེ་ཕུག་དང་ཅེ་ཕུག་བྱེར་པའི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ནང་གི་ཅེ་ཕུག་འདི་ནི་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་བཅུགས་ནས་ཏུ་
ལའི་ཟེ་མའི་ཉེར་མཁོ་འཕལ་དུ་གཏོང་མཁན་དང་། བྱ་
ལོན་གཏོང་མཁན་ལས་ཁྲུངས་ཤིག་དང་། དེའི་འགོ་བྱེད་
མཛོད་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་།

ཅེ་ཕན། དབུ་ཚུན།

ཅེ་བ། [ཐད་དང་པ] བཅེས་པ། བཅེ་བ། ཅེས།། རོལ་བ་དང་།
ཅེད་འཛོལ་བྱེད་པ། མིག་མངས་ཅེ་བ། གོ་སྤྱོད་བཅེས་པ།
ཚུ་ལ་བཅེས་པས་ཚུ་གྱིར་གྱི་བ། མེ་ལ་མཚེ།

ཅེ་བའི་མཚོ། [མངོན]མཐོ་རིས་ཀྱི་ཚུ་མཚོ།

ཅེ་ཤོ། ཅེ་དགའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བའི་ཤོ། ཅེ་ཤོ་མཐའ་ལྷས་
པ་བཅེས་པ། ལོ་ལེགས་ལྷ་བའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ལྷ་བར་ཅེ་ཤོ་འབྲལ་བ།

ཅེ་སྒྲུར། ཅེ་མོའི་སྒྲུར་བའི་བསྐྱུས་མིང་།

ཅེ་མ། (༡) རབ་བམ་ཡག་ཤོས། ལྷ་མ་བུ་ཅེ་མ། ཁྱོན་ཆས་
ཅེ་མ། (༢) མཐོ་གོས་སུ་ཡོད་པ། ཁང་པ་ཅེ་མ། གངས་
རི་ཅེ་མ།

ཅེ་མོ། (༡) སྡེ་མོ་དང་མཐོ་གོས་ཀྱི་འགོ་འཇུག་པ། གྲིའི་
ཅེ་མོ། ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ། ལྷའི་ཅེ་མོར་ཟེལ་པ་ཆགས། ཤིང་
གི་ཅེ་མོར་བྱ་སྒྲིད་པ། རིའི་ཅེ་མོར་འཛོག་པ། རི་མོ་
མོའི་ཅེ་མོ་མིག་ཅིག་རུང་། དེའི་རི་རྒྱུད་བཅད་ན་རི་གཅིག་
ཡིན། ཅེ་མོ་དགུང་སྡོན་གནམ་ལ་ཟུག་ ཅེ་བ་ཚུ་མཚོའི་

གཏོང་ལ་ཆགས། (༢) མཚོག་གས་རབ། ཡང་ཅེ་ར་
མོན་པ། ལག་ཅུ་ལ་གྱི་ཅེ་མོར་མོན་པ། (༣) [མངོན]སྤར་
གྱི་མཚོན་ཆ་ཏི་ཤུ་བྱེར་བ་ཕལ་ཆེར་ཅེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་
གངས་གསུམ་མཚོན། (༤) སྒྲུར་ལམ་རེས་འབྱེད་ཆ་
བཞིའི་ནང་གསེས། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་མཆེད་པ་འཇུག་པའི་འདི་ཏིང་
རེ་འཛོན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་སྟེ། མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་གཡོ་བ་ནམས་ཀྱི་རབ་དང་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཅེ་མོའོ།

ཅེ་མོ་ཅན། [མངོན] (༡) རྫོང་གིང་། (༢) མེ།

ཅེ་མོ་ཐོབ་ཀྱུལ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་
ཆོས་སྐད་ཅིག

ཅེ་མོ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་རེ་འཛོན། རྫོང་སྤང་བ་ཐོབ་
པའི་ཏིང་རེ་འཛོན་དེ་སྤར་ཡང་བསྐྱོམས་པས་སྤར་གྱི་
སེམས་གསལ་སྤང་ཆེས་ཆེར་མཆེད། སྤར་ལས་ཡོད་ཆེས་
པའི་ཚྱུང་བ་གསལ་པོ་བྱུང་བ།

ཅེ་མོའི་སྒྲུར་བ། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྒྲུར་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་
སྒྲུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་།
ཤེར་བྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གུལ་ཞིག

ཅེ་མོའི་སྒྲུར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད། ཤེར་བྱིན་དོན་བདུན་ཅུ་ལས་
སྒྲུར་བ་བཞིའི་ཆོས་སོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཅེ་མོའི་སྒྲུར་བ་
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི། རྫོང་ཅེ་སྒྲུར་དང་། ཅེ་
མོའི་སྒྲུར་དང་། བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་དང་། ཆོས་མཚོག་
ཅེ་སྒྲུར་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་
སྒྲུར་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་དང་། བསལ་བྱ་
ལོག་སྒྲུབ་བཅས་བརྒྱུད་དོ།

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྒྲུར། ཤེར་བྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། བསྐྱུས་
སྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཆ་གང་
ཞིག་སྒྲུར་ལམ་ཅེ་མོས་བསྐྱུས་པའོ།

ཅེ་ཆོགས་པའི་དགོན་པ། རྫོ་ཁ་སྟེ་གཏོང་ཚོང་གི་དགོན་པ་ཞིག་

རབ་བྱུང་དང་པོའི་དུས་སུ་བཞེངས་པ།

ཅེ་ཞབས། ཞོང་འོག་རི་པོའི་ཅེ་ཞབས།

ཅེ་ཞོལ། (༡) རྩེད་གཤམ། ཁང་པའི་ཅེ་ཞོལ། (༢) ལྷ་
སའི་ཅེ་པོ་བྱང་དང་། ཞོལ་ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་མིང་།

ཅེ་ཞ། ག་པའི་ཆོགས་ལྷ་སྤྱོད་བཅས་མ།

ཅེ་གཞིལ་བ། རྩིང་མགོ་གཞོན་པ་འམ་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
པ།

ཅེ་པོག། (༡) ཅེ་ག་མང་དང་གི་འོག་མ། གོས་ཆེན་འདི་ཅེ་
འོག་ཅམ་རེད། (༢) ལུས་ཀྱི་གསང་གནད་ཅིག

ཅེ་ལ་སྒང། མིང་གཞན་ཅེ་སྒང་དང་། ཀོང་པོ་ཅེ་སྒང་། ཅེ་
ལ་ཡང་ཟེར་སྟེ། ཀོང་པོ་སྒྲན་སྒྲིང་རྫོང་གི་མིང་།

ཅེ་ཤོད། (༡) ཞོང་འོག་དང་། རྩེད་གཤམ། (༢) ལྷར་
ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་དང་རྒྱལ་ཆབ་གཉིས་ལ་ཅེ་ཤོད་ཅམ་
འབྱེད།

ཅེ་ཤོད་བྱུང་འཁོར། ལྷར་བོད་གཞུང་སྐབས་བྱུང་འཁོར་གྱི་
པ་དང་། ལྷ་པོ།

ཅེ་ཤོད་ལས་ཁུངས། ལྷར་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོད་ཆོད་
ལ་ཟེར།

ཅེ་མོར་ཟ། ལག་མོར་བཞི་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་མཐེབ་ཅེ་ཁྱེན་
འབྲེང་གི་ཆོགས་སྐྱར་པའི་རིང་ཆོད།

ཅེ་གསུམ་ཅན། [མངོན] ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ།

ཅེ་གསུམ་པ། [མངོན] ལྷགས་རི།

ཅེ་གཤམ། (༡) [ཐ་དད་པ] བཅེགས་པ། བཅེག་པ། ཅེ་གས།
(༡) གཅིག་གི་སྟེང་ལ་གཅིག་འཛོག་པ། ས་ཡག་བཅེགས་
ནས་ཅེག་པ་བསྐྱངས་པ། བྱས་རྗེས་གཅིག་ཐོག་ཉིས་
བཅེགས་ཀྱི་ས་བཞག་པ། ཡག་ཐོག་ཡག་བཅེགས།
(༢) དམ་པོར་མཐུད་པ་དང་། དབུགས་འཆང་བ་ལྟ་བུ།
རི་མཐོན་པོར་འཛོག་དུས་དབུགས་ཅེག་པ། (༣) སྟོན་
པ་དང་། ལྷར་པ། རིན་དུལ་ཁ་ཅེག་བྱེད་པ། འཁོར་
གངས་བཅེགས་པ། (༤) ཁང་པའི་ཐོག་རིམ། ཁང་
པའི་ཐོག་ཅེག་ཐོག་ཅེག་གསུམ་པ།

ཅེག་ཅེག་བྱེད་པ། (༡) དངོས་པོ་ཉོ་ཆོང་གི་རིན་ཐང་ཆུང་
དུ་ལ་ཡང་ཅེས་ཆེ་ཆེ་བྱེད་པ། (༢) ཁ་སྟོན་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་དགོས་པ། སྟོམ་ཆོད་ཀྱིས་ཉོ་ཆ་རྒྱག་དུས་ཅེག་ཅེག་
ནན་ཏན་བྱས་ཡོང་།

ཅེག་ལོག། [རྩིང] (༡) སྟེད་ཞེན་ཆེ་བ། (༢) ཕན་ཆོགས།

ཅེགས། ཅེག་པའི་སྐྱལ་ཆོག

ཅེང་པོ། ཐུང་ཐུང་། གོས་ཅེང་པོར་བརྗེས་ཏེ་ཁྱེན་པ།

ཅེང་བ། [ཐ་དད་པ] བཅེངས་པ། བཅེང་བ། ཅེངས། རྩེ་
བ། གོས་མཐོན་པོར་བཅེངས་ཏེ་ཆུ་པོ་བཞག་པ། ཐུ་ཐུང་
ཅེང་བ།

ཅེངས། ཅེང་པའི་སྐྱལ་ཆོག

ཅེད་གྲོགས། ཅེད་མོ་ཅེ་རོགས།

ཅེད་འགྲོས། ཅེད་མོ་ཅེ་པའི་འགྲོ་སྐྱངས།

ཅེད་རྒྱ། ཅེད་མོ་ཅེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ།

ཅེད་ཅན། [མངོན] ཤོ།

ཅེད་ཆས། ཅེད་མོ་ཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད།

ཅེད་པར། ཅེད་མོ། ཅེད་འཛོའི་སྐྱུ་ཅལ་སྟོང་བ། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་གར་དང་། འཆམ་པ། ཤོ། རྩོས་གར།
རོལ་ཅེད་བཅས་སོ།

ཅེད་པརྩེ་ཆུ་པོ། [མངོན] ཆུ་པོ་མིན་ཆུ།

ཅེད་སྟོན། ཅེ་མོ་ཅེ་པའི་སྟོན་མོ།

ཅེད་ཐང། ས་མིང་ཞིག་སྟེ་ཁ་སྟོན་གདོང་རྫོང་གི་དབུས་ཁུལ་
ཡར་ལྷུང་གཅོང་པོའི་སྟོན་ཡོད། འདི་ནི་དེང་སང་སྟོན་ཁ་
ཁུལ་གྱི་སྟེ་གནས་གོང་ཁྲེར་ཡིན།

ཅེད་ཐང་དགོན་པ། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་
༡༣༥༡ ལོ་ལ་རྒྱའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་
པ་ཞིག

ཅེད་ཐེར། བོད་སྟོན་ཁ་ཅེད་ཐང་ནས་ཐོན་པའི་ཐེར་མ།

ཅེད་མདའ། ཅེད་མོ་ཅེ་བྱེད་ཀྱི་མདའ་དང་མེ་མདའ།

ཅེད་འདུན་པ། ཅེད་མོར་དགའ་མཁན།

ཅེད་སྒྲ། ཅེད་མོའི་སྒྲ་ཁ།

ཅེད་མོ། (༡) རྩ་ལ་ཅེད་དང་ཀྱ་རེ། བྱིས་པའི་ཅེད་མོ། ལྷ་གར་ཅེད་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། བག་མེད་ཅེད་མོར་རྩ་ལ་ནས་རང་འབྲིའི་ལས་འགན་འབྲས་ཤོར་བྱུང་པ། ཅེ་ཅི་ཀྱ་ཅེད་རྒྱལ་པའི་མཁའ་ལ་གཟན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ལ་ཀྱལ་ཀ་དང་། ཅེ་བ། ཅེ་ཚུལ། ཅེད་འཛོ། བཞད་གད། འཛག་པ་བཅས་སོ།། (༢) རྒྱན་བཞག་ནས་རྒྱལ་པས་འབྲན་པའི་ལུགས་ངན།

ཅེད་མ། ཅེད་མོ་ཅེ་གྲིགས།

ཅེན་དུས། [མངོན་]ཉིན་མོ།

ཅེན་གནས། (༡) རྩ་ལ་བའི་གནས་སམ་ཅེ་པའི་གནས།

(༢) འབྲས་པའི་སྟེགས་ཀྱི། (༣) [མངོན་]ནམ་མཁའ།

ཅེན་པ། [རྟོང་] (༡) རྩ་ལ་བའམ་ཅེ་བ། དོན་གནད་གལ་ཆེ་

པའི་རིགས་ཀྱི་ད་སྐབས་ཅེད་མོ་ལ་ཅེན་ན་མི་འགྲིག

(༢) གནས་པ་དང་བསྟེ་བ། བསྟེ་གནས་སུ་ཅེན་པ།

(༣) ཡར་འཕགས་པའམ་ཁྲིང་བ། རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱབས་

མཁའ་ལ་ཅེན།

ཅེན་མིན། [བྱ་]སྤར་བྱི་སྤོང་ལྗེ་བཅན་དུས་སྟོན་དཔོན་ཀྱ་མ་

ལ་གྱི་ལ་དང་དྲ་གང་མདུ་ལ་ན་ཅེད་སྐབས་ཀ་ཤིས་སྟེ་ལ་བའི་

སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག

ཅེན་མུན། * ཅེན་མིན།

ཅེབས་ཡོང། [ཡུལ་]སྟེབས་ཡོང། འདི་གར་ཅེབས་ཡོང།

ཅེའུ། ཅ་ལམ་ཕྱ་མོ།

ཅེར། [ཡུལ་]མཛིང་པ། ཅེར་འཆུས་པ། ཅེར་རྒྱག་པ། ཅེར་

བསྐྱེངས་པ། ཅེར་ཤོར་བ།

ཅེར་ཕྱིབས། [རྟོང་]མཐར་ཕྱིན།

ཅེར་སོན་པ། (༡) མཚོགས་དུ་གྱུར་པ། བད་སྟོན་རིག་པའི་

ཤེས་ཡོན་ཅེར་སོན་པའི་སྟོན་མ། (༢) ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ།

ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་ཡང་ཅེར་སོན་པ།

ཅེས། ཅེ་པའི་སྤྱལ་ཆོག

ཅོགས་པ། [རྟོང་]འཕེལ་བ།

ཅོད། ཅོད་པའི་སྤྱལ་ཆོག

ཅོད་གུར། ཅོད་པའི་གནས་སུ་གུར་བ། ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཅོད་གུར་པ།

ཅོད་གྲ། རིགས་ལམ་ཅོད་པའི་འཛིན་གྲ།

ཅོད་སྒྲིང། (༡) རྟོན་ཁ་མཆུ། ད་རེས་ཀྱི་ཅོད་སྒྲིང་འབྲུང་

གཞིན་ཅེ་རའི་དོན་ཡིན། (༢) དོན་གནད་སྟོར་ཕན་ཚུན་

བདར་ག་གཅོད་པ། ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གནད་སྟོར་ལ་ཕན་

ཚུན་ཅོད་སྒྲིང་བྱེད་པ།

ཅོད་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས། མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་

ཀེ་སི་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་དང་། ཅོད་

སྐྱབ་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱད་དེ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་། མིའི་རིགས་

ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས། བསམ་སྟོའི་འཕེལ་ཚུལ་བཅས་སྦྱར་བཏང་

གི་ཆོས་ཉིད་བཞག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆོན་རིག་ཅིག

ཅོད་སྐྱབ་ཀྱི་རིག་པ། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་འགལ་པའི་འགྲུལ་

སྟོན་དང་། འཕེལ་རྒྱས། འབྱུར་ཁྲོག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞིག

ཅོད་དག་དུག ཅོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ། གང་

ཟག་གསུམ་ལ་བཞེད་ཚུལ་དུག་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་ལ་དོན་

ཀྱི་དངོས་པོ་འཛོགས་པ་དང་། སྟོན་སྟོང་གི་དག་གཉིས། ཕྱི་

སྟོན་ལ་འདོད་པ་འདྲི་བ་དང་། སྟོན་བཞེད་པའི་དག་གཉིས།

དཔང་པོ་ལ་ཆེས་སུ་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་པའི་

དག་གཉིས་བཅས་དུག་གོ།

ཅོད་ཅན། [མངོན་]ཆུ་པོ་ལ་མུ་ན།

ཅོད་དུས། ཅོད་ཅན་དུས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

ཅོད་ཁྲན་དུས། འཛམ་གླིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་། རོར་

འདོད་པ། བདེ་བ་བཞི་ལས་ཆགས་ཕྱི་མཉམས་ནས་ཆགས་ཅིག་

ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་ཅིང་། འབྲུག་ཅོད་དར་པའི་དུས་ཏེ་དེའི་

ཡུན་ཆད་ལ་ལོ་གངས་བཞི་འབུམ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་

པར་བཤད་དོ།

ཅོད་གནས། (༡) ཅོད་པའི་ས་གནས། (༢) ཅོད་པའི་ཅ་

བའམ་ཅོད་པའི་འབྲུང་གཞི།

ཅོད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བཅོད་པ། བཅོད་པ། ཅོད།

གཤམ་འབྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པ། བདེན་རྒྱུན་ཚིང་པ། སམ་
ཀྱུ་པ་བཅུད་ཀྱང་ཐག་མ་ཆོད་པ། (ཁ) སམ་ཚུན་སྐྱེ་བ་
བཅུ་ལ། ཁ་གཤམ་བྱེད་པའི་མིང་། གསར་སྤྱོད་གི་ཚིང་
པ། ཆོད་མའི་ཚིང་པ། མི་སྒྲུན་པའི་ཚིང་པ་བྱུག་པ།

ཚིང་པ་སྒྲིང་པ། གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལམ་དགག་པ་བཏང་བ་
དེར་ལན་གྱིས་གཞོད་པ་སེལ་བའོ།།

ཚིང་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། འདུལ་བའི་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་
ནང་གསེས། ཚིང་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ།
དགེ་འདུན་གྱི་ཚིང་པ་ཡལ་ཆེར་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིལ་བར་བྱེད་
པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཁི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ནམས་སོ།།

ཚིང་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་པ། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་
ལས། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཚིང་པ་
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཚིང་པ་ཁི་བྱེད་
དང་། འཁོར་ལོའི་ཚིང་པ་ཁི་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་ཚིང་པ་ཁི་བྱེད་དེ་གསུམ་སོ།།

ཚིང་པ་སྒྲིང་པ་པོ་གསུམ་པ། རྩ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱི་སྐྱེ་བ་དང་། དཔང་
པོ་བཅས་གསུམ་པ།

ཚིང་པ་མཛེས་པའི་བྱུང་བ་པོ། བཞིན་མདངས་གསལ་བ་དང་།
དག་སྒྲུན་འཇམ་པ། སེལ་པ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་མདའ་
མི་འཕེན་པ། ལུང་རིགས་གསལ་ལོ། རྒྱུད་ལུག་དང་ང་
ཀྱུ་པ་མེད་པ། རིགས་ལམ་འདོར་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་སྤང་
མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་
འཛིན་པ་བཅས་སོ།།

ཚིང་པ་ཁི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཚིང་
པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐག་ཅིག་སྟེ། མདོན་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
ཁི་བ་དང་། དན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་ཕྱོས་
པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། གང་མང་གིས་ཁི་བ་དང་། ལྷུང་
པའི་འོ་པོ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩ་བ་ཀྱམ་པས་ཁི་
བ་དང་། ཁས་རྒྱངས་པས་ཁི་བ་སྟེ་བདུན་ནོ།།

ཚིང་པ་བཞི། འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚིང་པ་བཞི་སྟེ། འབྱེད་
ཕྱིར་ཚིང་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚིང་པ། ལྷུང་

པའི་ཕྱིར་ཚིང་པ། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིང་པ་བཅས་སོ།།

ཚིང་པའི་རིགས་པ། ཚིང་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་བྱ་
བྱེད་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཚིང་པ་དང་། ཀྱུ་པ་སམ་ཆར་
བཅད་ཀྱི་གནས་སྟེན་པ། རྩོམ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་
བཅུམས་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་ལས་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་
བུའི་བརྟན་བཅོས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཚིང་པ་སྒྲིང་པའོ། ཚིང་པ་དང་བྱ་ལེན་པ། དོན་ལ་བདར་ག་
མི་གཅོད་པར་ཆོག་འཁྲིའི་ཚིང་པ་ཁི་བ་སྒྲིང་པའོ། མི་གན་པ་ལ་སྟེང་
པོ་རང་མེད།

ཚིང་པའི་སྦྱོན་གསུམ་པ། དོན་མོ་སྦྱོན་སྦྱོན་ནམ། དན་གཡོ་དང་།
ཁྱད་གསོད། ཡིད་འབྱུགས་བཅས་གསུམ་པོ།།

ཚིང་པའི་བྱ་བཞི། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཚིང་པའི་གཞིའི་
བྱེད་ཐག་ཅིག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་།
གདམས་ངག་སྤོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བཞིའོ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་འདུས་བྱས་
ནག་མི་ནག་ལ་སོགས་པ་ཚིང་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཕྱིར་ཚིང་པ་
དང་། གདམས་ངག་གསོད་དགག་བཞག་པ་ལ་འཛིན་པ་པོ་
དང་གཞག་བྱ་ཚིང་པ་སྟེ་བྱ་མི་གདམས་ཕྱིར་ཚིང་པ་དང་།
ལྷུང་བ་སྤོང་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཚིང་
པ་སྟེ་བྱ་ལྷུང་ཕྱིར་ཚིང་པ་དང་། ཚིང་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པར་ཚིང་
པར་བྱུར་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིང་པ་བཅས་འབྱུང་བའོ།།

ཚིང་པའི་བྱ་གསུམ་པ། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་། རྩོ་སྦྱངས་པ་
དང་། གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་བཅས་གསུམ་པོ།།

ཚིང་པའི་དུས། ཚིང་ལྡན་གྱི་དུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་
དུས།

ཚིང་པའི་ཅ་བཏེར་ལེན་བཞི། འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ། རྩལ་
ཁྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས། བདག་སྦྱོར་བཅས་བཞིའོ།།

ཚིང་པའི་གཞི། འདུལ་བའི་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས་ཀོ་འཁྲིའི་གཞི་
སྟེ། སམ་ཚུན་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་པའི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་
སེམས་གཞིལ་བའི་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེས་ཀྱུན་

ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་ཤེད་དོ།

ཚིན་པའི་མིང་། [མངོན]པ་རུ་པའི་མིང་།

ཚིན་བྲལ། ཚིན་པ་མེད་པ། དང་བདེན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཀླུ་ལ་ཁོལ་བྱ་ཚིན་བྲལ་རེད།

ཚིན་མེད། བསྟོན་ཏུ་མེད་པ། སན་ཚུན་ཚིན་མེད་ཡིན།

ཚིན་འཛིང་། འཐབ་འཛིང་། དྲག་པོའི་ཚིན་འཛིང་། འབྲུན་ཐག་གཅིད་དཀའ་པའི་ཚིན་འཛིང་།

ཚིན་གཞི། (༡)ཚིན་པ་ཡོང་རྒྱུ། (༢)ནགས་གསལ་འགོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚིན་པའི་གཞི། དཔེར་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། ཞེས་འཛིན་པ་ཏྲ་པའོ། ཁྲིང་གི་ནམ་གངས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་གཞི། དཔག་གཞི། བསྐྱབ་གཞི། སེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་སོ།

ཚིན་ཟིང་། ཚིན་པ་མང་པའི་ཟིང་ཟིང་། མགོ་སྟོག་ཆེ་པའི་ཚིན་ཟིང་ཐག་གཅིད་དཀའ།

ཚིན་ཟ། ཚིན་ལ་སྟེ། ཚིན་པ་རྒྱག་མཁན་ཁ་གཏད།

ཚིན་བཟོག མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཚིན་ཡིག (༡)སན་ཚུན་ཚིན་པ་བྱས་པའི་ཡི་གེ། (༢)ཆད་མ་སོགས་ཚིན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཀ།

ཚིན་རིགས། ཚིན་གཤགས་འབྱེད་པའི་རིགས་པ།

ཚིན་ལན། ས་རོལ་པོ་སུན་འབྱེན་བཞིན་པ་ལ། ཉགས་མ་གྲུབ། མ་ཁྲབ། འདོད་སོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པའོ།

ཚིན་ཤགས། ཁ་ཚིད་ཀྱི་ཤགས། ཁྱིད་ལ་སན་ཚུན་ཚིན་ཤགས་རྒྱག་རེས་ཤེད་པ།

ཚིམ་མཁན། (༡)ཚིམ་ཡིག་གམ་དཔེ་ཆ་ཚིམ་རྒྱག་མཁན། (༢)གྲོས་དང་། ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་འགོ་ཚིམ་པ་པོ།

ཚིམ་རྒྱགས། ཚིམ་ཆོག་ལེགས་ཉེས་ཉོག་ཤེད་ཀྱི་རྒྱགས། ཚིམ་རྒྱགས་ལེན་པ།

ཚིམ་རྒྱུར། ཡི་གེ་ཚིམ་པ་དང་རྒྱུར་པ། ཚིམ་རྒྱུར་གཉིས་ཀར་

མཁས་པ།

ཚིམ་རྒྱིག ཡི་གེ་ཚིམ་པ་དང་རྒྱིག་པ། ཆོག་མཛོད་ཚིམ་རྒྱིག་ཤེད་པ།

ཚིམ་སྟིང་། ཀན་འཁོར་ཚིམ།

ཚིམ་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]བརྩམས་པ། བརྩམ་པ། ཚིམ་ས། (༡)དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུར་རྒྱིག་པ། ཀའུང་ཆེན་ཚིམ་པ། ལྷན་ངག་བརྩམས་པ། འཆད་ཚིན་ཚིམ་གསུམ་ལ་མཁས་པ། (༢)བྱ་སྤྱོད་སྒྲུར་པ། ལས་འགོ་ཚིམ་པ། དག་པོ་འབྲོས་པར་བརྩམས་པ། (༣) ཆོག་རྒྱན་གྱི་ཚིམ་པ། ཀསུང་ཚིམ་གཅེས་བསྐྱས། གོ་བདེའི་ཆེད་དུ་ཚིམ་གསལ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ།

ཚིམ་པ་པོ། (༡)དཔེ་ཆ་ཚིམ་རྒྱག་མཁན། (༢)ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་འགོ་ཚིམ་པ་པོ།

ཚིམ་འབྲུ། དཔེ་ཆ་བརྩམས་པའི་འབྲུའམ་ལྷག་མ།

ཚིམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ། སེས་རབ་དམན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བྲལ་བ་དང་། ལེ་ལོ་སྦྱེད་ལུག་བཅས་གསུམ་མོ།

ཚིམ་གཞི། (༡)དཔེ་ཆ་དང་ལས་ཀ་སོགས་གསར་དུ་འགོ་ཚིམ་པའི་གཞི་བཅོལ་ས། བསྟན་བཅོས་ཚིམ་གཞིའི་བཞིན་བྱའི་སྟེང་པོ། (༢)ལས་དོན་བྱ་ལུ་ལ། བྱ་བཅོམ་གཞིའི་ལས་བྱ། (༣)ཆགས་པའི་གཞི་ཅན་རགས་པའི་ཚིམ་གཞི་དུ་ལ་ཆ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཚིམ་གཞི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཁས་བླངས་པ།

ཚིམ་ཡིག ཚིམ་པའི་ཡི་གེ།

ཚིམ་ཡིག་གཅེས་བསྐྱས། ཚིམ་ཡིག་གི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་པ།

ཚིམ་རིག ཡིག་ཚིམ་རྒྱག་ཤེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྟེ། རྫོས་གར་དང་། ལྷན་ངག་སྐྱེད་དཔེ། ཆོག་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པའི་གནས།

ཚིམ་རིག་པ། ཡི་གེའི་ཆོག་སྒྲུར་རྒྱིག་མཁན།

ཚིམ་ས། ཚིམ་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག

ཚིལ། ཚིལ་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག

ཚུལ་ལྟ་བུ། འབད་ཚུལ། ཐབས་ལམ་འགྲེག་ན་ཚུལ་སྒྲུབ་ཅི་
ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིང་།

ཚུལ་ཅག [ཡུལ།]མཁྱོགས་ཚུལ། ལས་ཀའི་འཆར་གཞི་ཚུལ་
ཅག་གིས་མཁྱོགས་པེ་ཆར་ཐབས་བྱེད་པ།

ཚུལ་འདོན། ལས་ཤུགས་སྒྲེད་པ། ཆན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་
ཁོང་དུ་ཆུད་ཆུ་ཚུལ་འདོན་བྱེད་པ། དམག་དོན་ཚུལ་འདོན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ།

ཚུལ་པ། མཁྱོགས་པེ་འོ་ཞེས། བྱག་ལས་ཚུལ་པེ་གནང་རིགས་
གནང་། བཀའ་ལན་ཚུལ་པེ་ཡོད་པ་ཞུ། ད་རེས་ཚུལ་པེ་
ཐེབས་བྱུང་།

ཚུལ་བ། (ཀ) [ཐད་དཔ]བཅུལ་བ། བཅུལ་བ། ཚུལ་ལ།
བཅོན་པ་དང་འབད་པ། ལས་དོན་ལ་ཚུལ་བ། བྱེད་སྐྱེད་ས་
ནོར་ན་ལས་ལ་བཅུལ་ཀྱང་མི་འགྲུབ། (ཁ) (ཉ)བཅོན་
འགྲུས། ལུ་མཐུད་ཚུལ་བ་ཆེན་པོས་དཀའ་ཆོགས་སེལ་
བ། ཟམ་ཆེན་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་ཚུལ་བ་སྒྲེད་པ།
(ཉ)ཡི་གེ་སོ་སོར་སྒྲིག་སྐབས་ར་རོ་འདོན་པའི་འདུ་བྱེད།

ཚུལ་བམེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་དོན་གཅིག

ཚུལ་བྱུང། རང་བྱུང་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་བྱུང་དངོས་རྒྱུ།

ཚུལ་ཤུགས། འབད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་རྒྱས།

མྱ། ཤུགས་ཀྱི་ཟས་སུ་རུང་པའི་ཚི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ལོ་མ་དང་།
གཞུང་རྟ་ཕུ་ལ་མཉེན་པའི་སྒྲེ་ལྷན་སྒྲེ་རིགས་སྒྲིའི་མིང་། སྒྲོ་
མྱ། སྒྲུ་མྱ། ཤུགས་མྱ། རི་མྱ། ལྷང་མྱ། མྱ་བཟང་ལ་
རི་དྲགས་དང་། རྒྱ་བཟང་ལ་ཁུང་ཁུང་།

མྱ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། སྒྲོ་སྒྲུ་ན་ལོ་མ་རྒྱུང་སྒྲུ་ཆེ་ལ་མཐུག་པ།
མེ་དྲག་སེར་པོ་དྲི་ཞིམ་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱས་པས་པོ་ཆད་དང་།
མེ་དབལ། གཉན་རིམས་ནམས་ལ་ཕན།

མྱ་གོ་དམ་པ། ཀོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་ཟུར་ཆག་སྟེ། ཀོ་ལྷོ་ཞེས་
པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པའི་རྩ་ཞིག

མྱ་བཀག [ཡུལ།]བཀག་མྱ་སྟེ་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་མྱ་ས་རང་
རང་གི་བདག་ཐོབ་ཡིན་པས་མི་གཞན་གྱི་ཤུགས་རིགས་ལ་

མྱ་ཟ་རུ་མི་འཇུག་པར་བཀག་ནས་སྤང་པའི་མྱ་ཐང་།

མྱ་བཀྲམ་པ། དགག་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མྱ་ས་ལ་བཀྲམ་པ།
འདུལ་བར་མྱ་ཕན་ཚུན་ཚུ་སྟོན་དུ་ཉལ་བ་འདྲ་བར་སྟོགས་
གཉིས་ནས་ཕན་ཚུན་འདུད་པར་གྱུར་པའི་བདེ་ཐབས་སུ་
གནང་པའི་ཤུག་ལེན་ཞིག

མྱ་བཀྲམ་པས་ཞི་བ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་
ཀྱི་ཆོས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། མྱ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་
སྟོན་སྟེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་ཕན་ཚུན་ཟེང་ཟེང་
པོར་ཤུག་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་སྤྱིར་བཏོས་ནས་ཚོད་པ་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ།

མྱ་ཁ། (ཉ)གནག་ཤུགས་དང་ར་ཡུག་སོགས་འཆོ་ཡུལ་མྱ་
ཐང་། ཤུགས་རིགས་ནམས་མྱ་ཁ་བཟང་སར་འཆོ་བ། མྱ་
ཁ་མཐོ་ལ་ཆུ་ཁ་དམའ། མཛོ་ཆན་སྟོན་པའི་གནས་མ་ཡིན།
(ཉ)རྩེ་ཚུ་མོ།

མྱ་ཁང་། (ཉ)རྩེ་ལས་བཟོས་པའི་ཁང་པ། (ཉ)རྩེ་འོག་
སའི་ཁང་པ།

མྱ་ཁའི་ཟེལ་པ། མྱ་ཚེ་འི་ཆུ་དུལ། མྱ་ཁའི་ཟེལ་པ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་
དུ་ཆགས་པ།

མྱ་ཁུ་བྱུག མྱ་ཀྱ་ཤ།

མྱ་ཁྲེས། ཚའི་ཁྲེས་པོ། རྒྱལ་ལ་རྩ་ཁྲེས་ཁུར་བ།

མྱ་མཁྲིས། སྒྲོ་སྒྲུ་ན་གྱི་རིགས་ཞིག་སྟེ། རོ་ཁ། ཞུ་རྟེས་
བསིལ། རྒྱས་པས་མཁྲིས་པར་ཆབ་བ་རྒྱས་པ་དང་། མིག་
དང་པགས་མདངས་སེར་པོར་གྱུར་པ་བཅས་ལ་ཕན།

མྱ་འཁོར་མ། མྱ་ས་དཀྱིས་པའི་བྱ་རམ་ཞིག

མྱ་གྱི། མྱ་གདུབ་བྱེད་གྱི་གྱི།

མྱ་སྟོར། མྱ་དང་ཤིང་ལོས་དཀྱིས་པའི་བྱ་རམ་སྟོར་སྟོར།

མྱ་སྒྲེ། (ཉ)རྩེ་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲེ་མོ། (ཉ)རྩེ་ལྷག་སའི་
སྒྲེ་མོ།

མྱ་སྟོན། (ཉ)རྩེ་འོ་སྟོན་མེ། (ཉ)འདྲེ་མེ།

མྱ་ངན། ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་གནོད་པའི་རྩ། ཡུར་མ་རྒྱག་དུས་
ཞིང་ནང་གི་རྩ་ངན་འགོག་པ།

ཚུ་ཨ་ཤ། རྩོ་ཞིག

ཚུ་ཨ་ཤི་ཚོགས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མགོན་
པོ་སྐུ་རྒྱ་བརྒྱུས་མཛད་པའི་ཚུ་ཨ་ཤི་ལས་ཆོག་སྙེ་ཆོགས་
བཀོད་པའི་སྒྲན་གྱི་བརྟན་བཅས་ཤིག

ཚུའི་དབྱེད། ཅུངས་པ།

ཚུལ་བ། ཚུལ་པའི་འདས་པ་དང་ཚུལ་པའི་འབྲེ་ཚུལ་གཞན་
ཞིག

ཚུལ་བ། [ཞིང]མེལ་བ།

ཚུགས་པ། [ཞིང]མོགས་པ། ལ་ཚུགས་པ།

ཚུལ། ཚུལ་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཚུལ་བ། [ཐད་དུ་ཚུལ་བ། བཟུལ་བ། ཚུལ།། (༡)སྤྱོད་
པའི་ཞེས་སྟེ་གནང་བ། བཀའ་སློབ་ཚུལ་དུ་གསོལ། བཀའ་
ལན་ཚུལ་བ། (༢)ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་དུ་འདུག་
པ། སློབ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་ཚུལ་བ། ཚུར་ལོག་ཡོང་དུ་ཚུལ་
བ། (༣)[ཞིང]མེལ་བ།

བཟགས་པ། [ཞིང](༡)ཇིག་པ། (༢)བཟླིགས་པ།

བཟད་པ། ཚུད་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

བཟད་ཅ། [མངོན]མདའ་ཤུབས་ཀྱི་མིང་།

བཟམ་པ། ཚུམ་པའི་མ་འོངས་པ།

བཟམས་པ། (༡) ཚུམ་པའི་འདས་པ། (༢) [ཞིང]འདྲ་
བ།

བཟམས་ལོན། ཡིག་ཚུམ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཆ།

བཟལ་བ། (༡) ཚུལ་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (༢)
[ཞིང](༡)སྐྱུགས་པ། (༢)སྐྱུད་པ། (༣)གཞོལ་
བ།

བཟལ་ཆགས། གསལ་ཆགས།

བཟས། [ཞིང]རྩན་པ།

བཅི་བཀྲར། མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་གོང་དུ་བཀྲར་བ། རྩིང་
ཐག་པ་ནས་བཅི་བཀྲར་ཞུ་བ།

བཅི་བཟུར། བཅི་ཞིང་གོང་དུ་བཀྲར་བ། གཞུང་གི་བཀའ་
ལ་བཅི་བཟུར་ཞུ་བ།

བཅི་འཛིག། ཚུས་འཛིག་སྟེ། བཅི་ཞིང་ཆ་འཛིག་པ། ཡན་
ཚུན་ཆོད་ཡིག་གནད་ན་ལ་བཅི་འཛིག་བྱེད་པ།

བཅི་བ། ཚེ་བའི་མ་འོངས་པ།

བཅི་མེད། བཅི་འཛིག་མི་བྱེད་པ། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་ལ་བཅི་མེད་བྱས་ན་མི་འགྲིག

བཅི་བཞག། (༡)ཞིབ་བཤེར། ར་ལུག་ངོ་གངས་ཆང་དང་
མ་ཆང་བཅི་བཞག་གཏོང་བ། (༢)གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་
ནམས་སྒྲེ་བྱོག་ནས་འཛིན་གྲུ་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་འཕྲོ་འཛིན་
བྱས་ནས་རྒྱགས་སྤྱོད་པ།

བཅི་ཡས། གངས་གནས་ཤིག

བཅི་སྤྱང། གལ་པོ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་
པ། བཅི་སྤྱང་ནན་ཏན། བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་དུས་དང་
བཀའ་བྲིམས་ལ་བཅི་སྤྱང་བྱེད་པ།

བཅིག་པ། ཚིག་པའི་མ་འོངས་པ།

བཅིགས་པ། ཚིག་པའི་འདས་པ།

བཅིས་པ། ཚེ་བའི་འདས་པ།

བཙུ་བ། [ཞིང]བཙུ་བ།

བཙེ་སྦྱོང། རྩིང་ནས་བཙེ་ཞིང་བྱིས་སྦྱོང་བ། བ་མས་
སྤུ་གྲར་བཙེ་སྦྱོང་བྱེད་པ།

བཙེ་དུང། བཙེ་གདུང་།

བཙེ་གདུང། གཆ་བའམ་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བ། ཡན་ཚུན་བསམ་
པ་ལྟན་ལྟར་བཙེ་གདུང་ཆེ་བ། རྩུན་མཆོད་ལ་བཙེ་གདུང་
དུ་ཅང་ཆེ་བ། མ་པུའི་བཙེ་གདུང་ཟབ།

བཙེ་བ། (༡) ཚེ་བའི་མ་འོངས་པ། (༢) [ཐ་མི་དད་
པ།(༡)མི་བཟོད་པ། ཤིང་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་ཟོས་ན་སོ་
བཙེ་ཡོང་། རྩུགས་དྲད་དྲད་བྱེད་པའི་སྐུ་ཐོས་དུས་ཨ་
མཆོག་བཙེ་བ། ཚུམ་ཅིང་གིས་སོ་བཙེ་བ། (༢)རྩེས་
སྤུ་ཆགས་པ་འཕྲུ་རྩིང་རྩེ་བ། རྟན་པར་རྩེས་སྤུ་བཙེ་བ། སྤུ་
གྲུ་ལ་བཙེ་བ། ཅན་ཅོན་ནམས་ལ་བཙེ་བ། དབུལ་ཐོངས་
ལ་བཙེ་བ། (༣) རྩིང་རྩེ་འཕྲུ་བཙེ་བཅེན་པོས་
རྩེས་སྤུ་བཟུང་བ། བཙེ་རྩུན་གྱི་སེམས། བྱམས་བཙེ།

བཙུན་པ། ཞིང་རྒྱུ་མིང་དོན་དུ་གོ་བའི་བཙུན་པ།

བཙུན་པེམས། རྒྱུ་མིང་ཆགས་པ་ལམ་ཞིང་རྒྱུ་མིང་པེམས།

བཙུན་པ། ཚེག་པའི་མའོངས་པ།

བཙུན་པེམས་པ། ཚེག་པའི་འདས་པ།

བཙུན་པེམས་པེམས། བཙུན་པེམས་མ་ཡང་ཡིན་པ་འདུལ་ཡང་ཡོད་པའི་མིང་གཞི་བསྐྱར་ཏེ་བྱ།

བཙུན་པེམས་པ། (༡) མིང་གཞི་མཐོ་ཅན་ཀ་སྒྲ་ཏེ་བྱ།

(༢) དངོས་པོ་གང་རུང་གཅིག་གི་རྒྱུ་མིང་དུ་གཅིག་བཙུན་པེམས་པའི་མིང་།

བཙུང་བ། ཚུང་བའི་མའོངས་པ།

བཙུངས་པ། ཚུང་བའི་འདས་པ།

བཙུང་བ། [ཐ་མི་དད་པ] རྟ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་མིག་པ་ཟད་དེ་ག་ལ་ཐུག་ཉེར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་པར་མི་བཟོད་པ། རྟ་རྩེ་ལ་ལ་མིག་ལྷགས་མ་བརྒྱབ་པར་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པས་བཙུང་དེ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ།

བཙུངས་པ། ཚུང་བའི་འདས་པ།

བཙུན་པ། [རྟིང] བཙུན་པ་ལམ་གཙང་མ་མིན་པ།

བཙུན་པེམས། དགེ་པའི་སེམས་ཤུངས་བརྒྱུ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ལྟེ། དགེ་པའི་གནས་ལ་སེམས་མའོན་པར་སྒྲོ་བས་འདུག་པ་དང་། དགེ་པའི་སྒྲོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ལས་དོན་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པར་བཙུན་པེམས་བརྒྱུ་དགོས། དམངས་ཀྱི་ཐུགས་ཐན་བརྒྱབ་པར་བཙུན་པེམས་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དགའ་བ་ཆེ་དང་། རྟག་འགྲུས། འདོད་དོན་འདུན། སྒྲོ་བ་ཆེ། ཚུམ་བཞེ་བཅས་སོ།

བཙུན་པེམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི། བཙུན་པེམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟེ། ལེ་ལོ་སོགས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་ཅན་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ།

བཙུན་པེམས་ཀྱི་དྲིང་པེམས། བཙུན་པེམས་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་

རྟག་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུངས་པའི་དྲིང་པེམས།

བཙུན་པེམས་ཀྱི་རྟོག་པེམས། ལེ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་པའི་རྟོག་པེམས་

ཏེ་ཤུངས་སྒྲོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྟོག་པེམས་ལུང་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

བཙུན་པེམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། སེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། མཐར་ཕྱིན་སྒྲོར་བ་གང་ཞིག་བཙུན་པེམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རིམ་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པའོ།

བཙུན་པེམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན། (བྲུ་མཐུ་མཐུ་) ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་དགེ་བས་བོན་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱིན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

བཙུན་པེམས་ཀྱི་དབང་པོ། ཤུངས་སྒྲོགས་སོ་བདུན་ལས་རྣམ་ཤུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུང་ལ་ཞུས་ཤིག་ལྟེ། ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བརྒྱུན་མི་གཙང་པའོ།

བཙུན་པེམས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྩ་པ། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྩ་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་བཙུན་པེམས་སོ།

བཙུན་པེམས་གོ་ལོག་ རྒྱུ་མིན་གྱི་ལས་ཀར་བཙུན་པ།

བཙུན་པེམས་ལྟེ། ཡོན་ཏན་འཕུང་བའི་རྒྱ་བཙུན་པེམས་ལྟེ། གོ་ཆའི་བཙུན་པེམས་དང་། སྒྲོར་བའི་བཙུན་པེམས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བཙུན་པེམས། མི་རྫོག་པའི་བཙུན་པེམས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བཙུན་པེམས་བཅས་སོ།

བཙུན་པེམས་ཉམས་པའི་མངའ་བ། སེམས་ཅན་གཅིག་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བཞེས་མི་གསེལ་བར་ཆོས་རྟོན་པ་ལྟེ། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་ཞིག་

བཙུན་པེམས་ཡང་དག་ཤུངས་རྒྱུ་ཡན་ལག་ ཤུངས་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ངེས་པར་འཕུང་བའི་ཡན་ལག་ལྟེ། སོ་སོའི་སྒྲོ་བའི་གནས་ནས་ངེས་པར་འཕུང་ཞིང་ལས་རིང་དུ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་བཙུན་པེམས།

བཙུན་པ། (༡) [ཐ་དད་པ] འབད་པ། ཐོན་སྒྲིལ་ལ་བཙུན་པ། སྒྲོ་བ་སྒྲོང་ལ་བཙུན་པ། (༢) འབད་པའི་མིང་ལས་ཀར་བཙུན་པ་མེད་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར།

བཙུན་པ་ལྟོད་པ། (༡)བཙུན་པ་ཁྱུང་དུ་བཏང་བ། འོས་
 པའི་བྱ་བ་ལ་བཙུན་པ་ལྟོད་ནས་མ་སྟོད། (༢)བཙུན་པ་
 རོར་བ། རྒྱལ་མིན་གྱི་ལས་ལ་བཙུན་པ་ལྟོད་པ་ལེགས།
 བཙུན་སེམས། བྱ་བར་འབད་བཙུན་བྱེད་སེམས། རྟོབ་རྟོབ་
 ལ་བཙུན་སེམས་ད་ཅང་ཆེ།

བཙུགས་པ། [ཞིང]བསགས་པ།

བཙུངས་པ། [ཞིང]བསངས་པ།

བཙུལ་བ། རྩེལ་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲི་སྟེལ་
 གཞན་ཞིག། །

ཀ

ཀ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་རྩ་འདོན་
ཚུལ་ལ་སྟེ་གནས་ཀན་དང་། བྱེད་པ་ཚུ་དབུས། ནང་གི་
ཚུལ་པ་མགོན་པ་བྱེ་བ། བྱེད་ཚུལ་པ་སྟོན་ཆེན་སྟེ་མེད།
(ག) མིང་གཞི་ལོ་མ་ཞིང་ཡིག་ཞིག (ཎ) རྩེ་ས་
བྱུབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཚུ་འཛབ་བྱས་ཆོག་པ། རྩེ་ཀ། བྱེད་ཀ་
པ་ཀ།

ཀ་སྐམ། ཀ་པས་གདུངས་ཆེས་ནས་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ། ཐུག་
པ་དེར་མེ་ཆོ་དགས་ནས་ཀ་སྐམ་ཐེབས་འདུག

ཀ་སྟོབ། [མདོན]ཉི་གདུགས།

ཀ་ཁ། མེ་མདའ་སྟོན་ལ་འབྲེན་པ་སྟོན་མི་སྟོན་ལག་རྩལ་ཆེ་
རྒྱུ་ཆོད་རྟེན་ཆོ་ཁ། མདའ་རྩལ་ལུན་རིང་སྤྱངས་པས་
ཀ་ཁ་ལོན་པ།

ཀ་ཁང། འཛིམ་བཞེས་རྟེན་གཟུགས་སྟོན་ཀ་ཀ་འཛིག་ལུལ་
ཀྱི་ཁང་པ།

ཀ་ཁམ་ཁམ། ཀ་སྟོན་སྟོན། དྲི་ཁང་ལ་སྟེ་བས་དུས་ལུས་
ཀྱན་ཀ་ཁམ་ཁམ་བྱས་ཡིང་།

ཀ་ཁི། རྩལ་མོ་ཀ་པ་རོང་གི་ཁོ་འཕན་དཔོན་ཞེས་པའི་བསྟུས་
མིང་རྟེན་ལུལ་དང་དཔོན་མིང་བསྟུས་ནས་བདག་ས་པའི་ལུལ་
སྟེ་འཛིན་ཞིག ཁོ་འཕན་ཟེར་བ་ནི་ཞང་ཞུང་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་
རྩལ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུ་ཟེར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་རུས་
པ་ཞིའི་ཡ་གུལ་པས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེས་སྤྱུ་རྩལ་
མོ་རོང་གི་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་སྤྱུ་ཡིན་པར་བཤད།

ཀ་ཐུག། རྒྱུང་ཁྲག་གིས་རྩེན་པས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ལ་
སྐབས་སྐབས་ཀ་པར་རྩེན་སྟེ་ལས་ཤིག ཀ་པ་ལག་ལ་ཀ་
ཐུག་རྩེན་པ།

ཀ་འབྲུ། ཀ་པ་ཀ་ཀྱི་མར་པལ་པའི་འབྲུ་ཀ་ཅིག

ཀ་གི་ཆོག། རྟེན་པོ་མེད་པའི་རྩལ་ སྤྱུ་ཀ་ཀ་ལ་བདུས་ཀ་
གི་ཆོག་མ་བྱེད། ལས་ཀ་ཀ་གི་ཆོག་གི་བྱས་ན་ནོར་འབྲུལ་
འཆོར་ཡིང་།

ཀ་གོང། སྤྱི་འོ་ཀ་པའམ་ཁ་ལག་མ་ཐོས་གོང་གི་དུས། ཉིན་
འོ་འཆར་གཞི་ཀ་གོང་ནས་བཞིང་བ།

ཀ་གྲ། སྤྱི་པོད་གཞུང་གི་རྩལ་པ་ཞེས་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་
ལས་སྐབས་བྱ་པར་གཤོར་སྟེ་བྱེད་པའི་རྩལ་པ།

ཀ་གང། (༡) དྲི་བ་དང་བསེལ་བ། ལུང་པ་དེ་གནམ་གཤིས་
ཀ་གང་སྟོན་པའི་འདུག ཀ་གང་སྟོན་པས་བྱེད། ཀ་གང་རྟེ་
ཆས། (༢) ཀ་ཀ་དང་གང་པའི་ནད། ནད་རིགས་ཀྱི་
ཀ་གང་བྱེ་ནས་སྟེན་བཅས་བྱ་དགོས།

ཀ་གང་གལ་མདོ། (༡) ཀ་ཀ་དང་སྟོན་མ་སྟོན་པའི་མཆོམས།
(༢) ནད་ཀ་ཀ་དང་གང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་འཕྲང་གལ་ཆེ་
པའི་མདོ་དོན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་
ཀྱི་ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་ལ་ཟེར།

ཀ་གང་བྱུབ་པ། [དཔེ]ཀ་ཐེག་གང་ཐེག་རྟེ་སྟེད་སྟེ་གཉིས་
ཀ་མྱོང་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་སྟོན། ཀ་གང་བྱུབ་པའི་མི་ཞིག

ཀ་གུམ། ཐུམ་ནད་ཀ་གང་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་བྱེ་པའི་ཀ་པ་གས་

ཆེ་བའི་གྲུ་བྱེད་ནད་ཅིག

ཆ་སྒོ་ཅན། ས་བ་ཚུ་ཅན་དང་ཞིང་ངན།

ཆ་ངད། ཆ་དྲོད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས། ཆ་ངད་ཆེ་བའི་ལུང་པ།

ཆ་ངམ་ངམ། ཆ་ངད་ཤིག་སྒྲུངས་ཤིག མེ་ཐབ་ཀྱི་འབྲིས་སུ་
བསྐྱད་པས་གཟུགས་གཞི་ཆང་མ་ཆ་ངམ་ངམ་བྱས་བྱང་།

ཆ་ངར། ཆ་ངད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས། ཉེ་འོད་ཀྱི་ཆ་ངར།

ཆ་རྩལ་གྱི། མདོ་སྐྱོད་མང་ར་རྩོད་གི་རྩོད་ཞིག

ཆ་གཅིག་མ། (༡) ཐེངས་གཅིག་ན་ནས་བསྐྱར་དུ་མི་ན་བའི་
ནད་ཅིག (༢) སྤྱི་མཐུག་པོ་ཡོད་པའི་གདན་ཞིག

ཆ་གཙུག་གྲང་འདོམས། ཆ་འཇུག་དྲང་འདོམས་དང་དོན་གཅིག

ཆ་ལྗེ་བས། ལག་པ་མི་འཆོག་པར་བྱེད་པའི་ལག་ལྗེ་བས།

ཆ་ཆས། [ཡུལ]ལམ་རྒྱགས་སམ་ལམ་ཆས། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་
གོང་ནས་ཆ་ཆས་བསྐྱོད་པས་པ།

ཆ་ཆུ། (༡) ཆ་བའི་ནད་ན་མཁལ་གྱི་གཅིན་པ། (༢) ཆུ་
ཆན། (༣) དམུ་ཆུ་ཆ་གང་གཉིས་ཀྱི་ཆས་སྤེ་བའི་ཆ་བ་
གས་ཆེ་བའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་འགགས་པའི་ཆུ་ནད་ཅིག

ཆ་ཆུ་ཁ། ཆུ་ཆན་ནས་ཆ་ཆུ་ཡོད་ས།

ཆ་ང། (༡) ཆ་ཉིང་མའི་ང། (༢) ཆ་ཤིག་གི་ང།

ཆ་འཇུག་དྲང་འདོམས། རྒྱུག་ཁྲིམས་དྲག་པོས་གཙུག་ནས་
བསྐྱབ་བྱ་ནན་པོ་རྒྱག་པ། ཉེས་པ་ཆབ་ས་ཆེན་བྱེད་མཁན་
ནམས་ལ་ཆ་འཇུག་དྲང་འདོམས་ཀྱིས་ཁ་འགྲུལ་ལག་འགྲུལ་
གང་བྱུང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ།

ཆ་ཉགས། ཆ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཉགས་ཀྱི་ཆ་ལག

ཆ་ཉིང་། ཉེ་དྲོས་རྒྱབ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ལྗོངས་ཆ་འདེད་ཕྱིར་ལེན་པ།
ཉིང་རྒྱག་པ།

ཆ་ཉིང་མ། ཆ་ཉིང་།

ཆ་ཐལ་ཤོར་བ། (༡) མེ་ཤུགས་སམ་དྲོད་ངར་ཆེ་དྲགས་པ།
ཟ་མ་ཆ་ཐལ་ཤོར་ནས་འཆོག་པ། (༢) ཆ་གཙུག་ཐལ་
དྲགས་པ་དང་། ཆ་དཔས་བཞལ་བ། སྐད་ཆ་ཆ་ཐལ་ཤོར་
བས་གཞན་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ།

ཆ་ཐུར། ཐུར་མའི་ཆ་བྱང་མེར་བསྐྱེགས་ནས་ནད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་

འབྲག་པ་ལ་ཟེར།

ཆ་ཐོག། ཆ་ངར་མ་ཡལ་བའི་དུས་སྐབས། རྒྱགས་ཆ་ཐོག་དུ་
རྟུང་བ།

ཆ་ཐོར། བགས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག ངོ་ལ་ཆ་ཐོར་ཐོན་འདུག

ཆ་འཐོར་བ། [ཡུལ]ཆ་འཐོར་དུ་གྱུར་པ་འམ་འབ་མ་འདུས་
པ། ལོག་སྤྱོད་པའི་ཆ་འཇུགས་ཆ་འཐོར་བ།

ཆ་དར། མེ་མདའི་ཆ་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཞར་འཕེན་སྤྱོད་དེ་འགན་
སྤྱར་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁ་ལོན་མཁན་ལ་ཐོབ་པའི་ཁ་བདགས།

ཆ་དར་མ། [རྒྱང]རྒྱལ་ཐོབ་ཅན།

ཆ་དྲག། ར་དྲག་ཆེན་པོ། ལས་བྲེལ་ཏ་ཅང་ཆ་དྲག་ཆེ་བ། སྤར་
བྱན་བདག་གིས་ངལ་ཚོ་ལ་མི་དམངས་ལ་བྱུ་ལོན་འདོད་སྤྱལ་
ཆ་དྲག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤུག་ཞིག་གཉེན་འགོན་བྱེད་པ།

ཆ་དྲོད། (༡) ནམ་དུས་ཀྱི་ཆ་ངད་དང་། མེ་ཤུགས་ཀྱི་དྲོད་
དང་། (༢) ཆ་དྲོད་འབར་བའི་དྲོད་དང་། ནད་པ་ཆ་
དྲོད་རྒྱས་ནས་རིག་པ་མི་གསལ་བ།

ཆ་དྲོད་འཕོ་རྒྱ། རྒྱན་གཤེར་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱན་གཤེར་གྱི་དངོས་པོའི་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཆ་
དྲོད་འཕོ་རྒྱལ།

ཆ་དྲོད་སོར་གནས་བརྒྱད་རིམ། ཆ་དྲོད་འཕར་ཆག་གང་ཡང་
མེད་པར་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་རིམ་གང་རུང་ཞིག

ཆ་གདུག། གནམ་གཤིས་ཆ་དྲོད་མི་བཟད་པ་འམ་མ་རུངས་པ།
ཉེ་མ་ཆ་གདུག་ཆེ་བ། དེ་རིང་གནམ་གཤིས་ཆ་གདུག་ཆེ་
བ་ལ་ཡང་།

ཆ་གདུང་། ཆ་ངད་ཀྱི་གདུང་བའམ་སྤུག་བསྐྱེད། དབྱར་དུས་
དྲག་ཆར་འབབ་ཉེའི་སྐབས་ཆ་གདུང་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བ།

ཆ་གདུང་ཅན། [མངོན] (༡) དེ་བྱེད་དམ་སྤྱིས་དུས། (༢) མེ།

ཆ་འདེད། བྱུ་ལོན་དང་ཁྲལ་འུལ་སྤྱེགས་འཕྲལ་མར་དགོས་
ཞེས་བཅན་འདེད་བྱེད་པ། བྱུ་ལོན་དང་ཁྲལ་འུལ་ཆ་འདེད་
བྱེད་པ།

ཆ་འདེད་ཕྱིར་ལེན། སྤར་གཡར་པོ་བཏང་བའི་དངོས་རིགས་
ཡང་ཡང་དེད་དེ་ལེན་པ། གཡར་པོའི་དངོས་པོ་ཆ་འདེད་

ཕྱིར་ལེན་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་བྱུང་བ།

ཚ་འདྲི། བྱིས་སྐུ་ཁྲིམ་གྱིས་ཅན་ལ་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་ལུ་བ་
ལེན་པ། ཏྲ་ཚུག་བཞུས་ནས་ཚ་འདྲི་བྱེད་པ།

ཚ་ནད། ཚད་ནད།

ཚ་ནན། ཚ་དྲག་ནན་ཏན། མེད་གསེ་ཚ་ནན། ཁ་དྲུང་ཚ་
ནན། རོ་ཚོ་ལ་ཚ་ནན།

ཚ་ནོན། [ཡུལ་]ཆེས་སྤྱད་དབྱར་ཏི།

ཚ་གནོན། ཚ་ནོན།

ཚ་སྒྲ། མཛོད་གཡག་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲུང་ལ་ཐག་པ་རྒྱ་བའི་མིང་།

ཚ་པོ། མེ་དང་ཉི་འོད་སོགས་ཀྱི་རྟོད་ཀྱི་ཚ་པོ། ཉི་མ་ཚ་པོ།
མེ་ལོང་ལ་ཕུ་ཚ་པོ་འདེབས་པ།

ཚ་སྤྱན། ཚ་པོ་དང་སྤྱན། རང་ལ་ཚ་སྤྱན་མང་པོ་ཡོད།

ཚ་སྤྱན་ཕྱི་མ། སྤྱན་མཆེད་ཕྱིས་སྤྱིས།

ཚ་ཐོག། ལམ་བར་དུ་ངལ་གསོའི་ཆེད་དུ་བཟའ་འཐུང་བྱེད་པའི་
མིང་། ཕྱིགས་འགྲུལ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་ཐག་རིང་ཐུང་
འཆམས་པར་ཚ་ཐོག་རྒྱག་པ།

ཚ་ཕུ་མ། [ཡུལ་]སྤྱད་སྤྱུ་ཀྱི་སོག་ཆས་ལ་དཔེ་རྒྱངས་ནས་བཟོས་
པའི་ཁྱོན་པ་ཞིག

ཚ་ཕུར་ཕུར། [ཡུལ་] (༡) ལུས་ལ་ཚ་རེག་ཐོག་ཉམས་ཤིག
ཉི་མས་གཟུགས་དྲིས་ཆེས་ནས་མགོ་ལུས་ཚ་ཕུར་ཕུར་བྱུང་
བ། (༢) རོ་ཚ་སྤྱིས་པའི་ཉམས་འགྱུར། མི་མང་པོའི་
དཀྱིལ་དུ་རྩྭ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ནས་རོ་གདོང་ཚ་ཕུར་ཕུར་དུ་བྱུར་
སོང་། (༣) འཛིགས་སྒྲག་སྤྱིས་པའི་ཉམས་འགྱུར། མི་
ངན་རང་ཉགས་ཐོན་ཉིའི་སྤྱད་སྤྱུ་ལས་པོའང་ཚ་ཕུར་ཕུར་
བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཚ་འཕྱ། ཆ་ཡིག་དང་མི་ནོར་པའི་ཚ་ཉགས།

ཚ་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ་]ཟུག་རྩ་འབར་བ། སྤྲན་ཁབ་
རྒྱག་རྩ་ལ་མཁུ་པ་ཡིན་པས་ཚ་མི་ཡོང་། ཀྱལ་མཐེལ་
ལ་ཆེར་མ་ཟུག་ནས་ཚ་བྱུང་། (༢) (༡) ལུས་ཀྱི་
རྟོད་ཁམས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཚ་བ། (༢) ཁར་
མྱོང་བའི་ཆོ་ཁ་ཆུ་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་རོ་ཆ་བའི་རྩས།

(༣) ལུས་རེག་པའི་ཆོ་དབལ་གྱིས་འཆོག་པར་བྱེད་པའི་
རྟོད། ལུས་ལ་ཚ་བ་འཕར་ནས་རྩལ་ནག་ཐོན། ཚ་བས་
འཛོམས་ནས་རེག་པ་གསལ་པོ་མི་འདུག ལུང་པ་དེར་ཚ་
བ་ཆེན་པོ་འདུག (༤) [མངོན་]ཆ་སྤྱད་པ་། པི་པི་ལིང་།
པོ་བ་རིས་གསུམ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་ཟེར་བས་གངས་གསུམ་
མཆོན། (༥) [རྫིང་]ལྟོ་ཆས། (༦) རོའི་བྱེ་བྲག་
ཅིག ཆ་སྤྱོད་ཚ་བ། སྤྲན་ཀྱི་རྩས་པ་ཚ་བ།

ཚ་བ་རྒྱས་པ། (༡) རྩམ་དུས་ཀྱི་ཚ་བ་རྒྱས་པ། (༢) ལུས་
ཀྱི་ཚ་བ་རྒྱས་པ།

ཚ་བ་སྒྲང་། སྒྲང་མདོ་ཁམས་སྒྲང་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ལྟེ།
རྒྱལ་མོ་རྩལ་ཆུང་དང་། ཆབ་མདོའི་རྩ་རྒྱ་གཉིས་དབར་དུ་
ཆགས་པའི་ས་རྒྱུད། དེར་སྐབས་དཔའ་ཤོད་དང་། མཛོད་
སྒྲང་རྩོད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་གི་སྤྱི་མིང་།

ཚ་བ་སྒྲིབ། [མངོན་]ཉི་ག་དུགས།

ཚ་བ་རྒྱང་། དུས་གཟེར་ཉེར་བཞིའི་ནང་གསེས་ཤིག པོད་
ཆཱ་དུག་པའི་དབྱུགས་ལ་ཚ་བ་རྒྱང་རིམ་ནས་འཕེལ་བའི་དུས་
སྐབས།

ཚ་བ་ཆེ། དུས་གཟེར་ཉེར་བཞིའི་ནང་གསེས་ཤིག ཆཱ་བ་དུག་
པའི་སྒྲང་ལ་ཚ་བ་ཆེ་པའི་དུས་ཆོགས་ཡིན་པས་གིང་གི་
འབས་བུ་སྒྲིན།

ཚ་བ་རྫིང་པ། ཆཱ་བ་གཅིག་པར་འདས་པའི་ལུས་ལ་ཚ་བའི་ནད་
རོ་ལུས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ནད་ཉགས་སུ་ལུས་སྟོད་ཆ་ཞིང་
སྟོ་རྫིང་འཕར་བ་དང་། སྟོད་དུས་ན་ཞིང་རྩལ་ཁ་སྒྲིབ་
སོགས་འབྱུང་བ་ཞིག

ཚ་བ་བྲངས་པ། [རྫིང་]ལྟོ་ཆས་བྲངས་པ།

ཚ་བ་སྤྱེ་དུག། མ་སྒྲིན་པའི་ཚ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ། ལྟོང་
པའི་ཚ་བ། གཤམ་པའི་ཚ་བ། རྫིང་པའི་ཚ་བ། རྫོག་པའི་
ཚ་བ་བཅས་དུག་གོ།

ཚ་བ་མ། ལུས་ཀྱི་ཅའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཚ་བ་མ་སྒྲིན་པ། བད་ཀྱི་ནད་དང་རྒྱང་གིས་ཚ་བ་སྒྲིན་དུ་མ་སྒྲིན་
བ་ལྟེ། ནད་གསེས་སུ་དབྱེན་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིས་མ་སྒྲིན་

པ་དང་། ནང་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིན་པ། རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲིན་
པ་བཅས་གསུམ་མཆིས།

ཆ་བརྒྱུགས། ལེ་རེ་བཞིན་དབྱར་ཉི་མོ་གནས་བགངས་པའི་
ཚུགས་པོ་གསུམ་པ་ནས་ཆ་བརྒྱུགས། དེ་ཉིད་ནས་བགངས་
པའི་བདུན་པའི་དབུགས་ཐོབ་པར་ཆ་བ་ཆེ་ཆུང་འཛིག་པ་
ཡིན་ཞིང་མཁའ་མེ་ཞག་ལ་གསུམ་པའི་མ་ཁུང་ཆེ་ལོ་དེ་ཆ་
ཆེན་ཡིན་པས་བཟང་ཟེར། བདུན་བརྒྱད་ཆད་ཆེ་ཆེ་འབྲིང་།
དགུ་བརྒྱ་ཆད་ཆེ་ལོ་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཟེར།

ཆ་བའང་གཤམ་པ། ནད་ཅིག

ཆ་བའི་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་ཡེའུ། ཆ་བཞི་ནས་གང་བ་མ་ལངས་
པའི་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས་གསལ་
བར་སྟོན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེའུ་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཟེར།

ཆ་བལ་འདས། ནད་ཆ་བའཕེས་པའི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་ལུས་
ཟུངས་ཡོངས་ནད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས། སྤྲན་པའི་
དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་འཕར་ཅ་ལན་དགུ་དང་
བརྒྱ་འཕར་བ་གསོ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་སྲོག་གཅིད་ནད་
རིགས་ཀྱི་ནད་ཆོན་ཞིག

ཆ་བཤིང་། སྤྲན་གྱི་ཤིང་ཞིག

ཆ་བགསུམ། སྤྲན་གྱི་ཆ་བགསུམ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་གང་། བི་
པེ་ཡིང་། ཐོབ་རིས་བཅས་གསུམ།

ཆ་བའི་ནད། མཁྲིས་པ་རང་གི་ཁྱད་ཆོད་ལས་འཕེལ་ཏེ་ལུས་
ཟུངས་ཀྱི་མ་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་རྫོད་ཆོད་རྒྱས་པར་གྱུར་
པའི་ནད།

ཆ་བའི་སྤྲམ་ཅན། སྤྲམ་གྱི་རྒྱ་པད་ཁ།

ཆ་བའི་ས་རྒྱུད། ཆ་རྫོད་ཆེ་བའི་ཡུལ།

ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དང་། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དང་
དོན་གཅིག

ཆ་བས་སྐད་འགགས་པ། ཆ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་གངས་
ཞན་པོར་གྱུར་པའི་ནད།

ཆ་བར་བིར། ལུས་ལ་ཆ་རྫོད་སྟེ་སྤངས་ཤིག དགུན་དུས་
མེ་འཁྲིས་སུ་བརྒྱུད་ན་གསུགས་པོ་ཆ་བར་བིར་བྱས་ཡོང་།

ཆ་བུན། ནད་ཟུག་གི་ཆ་བུགས། མ་ནད་འཕར་པའི་ཆ་བུན་
ཆེ་ཡང་སྤྲན་གྱིས་འཛོམས་ནས་པ།

ཆ་བོ། (༡)མིང་སྲིང་སྤྲན་གྱི་བྱ། (༢)བུའི་བྱ། བྱ་ནས་
ཆོ་བོ་འབྱུང་། ཆ་བོ་ནས་ཡང་ཆ་འབྱུང་། ཡང་ཆ་ནས་
གསུམ་ཆོ།

ཆ་བོ་ཅོ། [རྫིང་]ཆ་བོ་ཆོའམ་ཆ་བོ་རྣམས།

ཆ་བྲ། རྟོན་མོ་དང་གཤིན་པོའི་རྗེས་དཔེ་གྱི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་
ཟས་སྐལ་གྱི་མིང་།

ཆ་བཟུམ། (༡)ཆ་ཆ་འབུམ་ཐེར། (༢)ཆ་ཆ་ཟུག་པའི་
ཆ་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན།

ཆ་འཕྲིག། [ཡུལ་]འགྲུལ་ལམ་གྱི་གུང་ཟས།

ཆ་འབྱར། སྤྲན་བཅོས་བྱེད་སྤངས་ཤིག

ཆ་འབྲལ། [རྫིང་]ཆ་བས་གདུང་བ།

ཆ་མིག། [རྫིང་]ཐུག་པ།

ཆ་མོ། (༡) (༡)སྤྲན་མཆོད་ཆ་མོ། (༢)བུའམ་བུ་
མོའི་བུ་མོ། (༣) ཆ་བོ།

ཆ་མུགས། ཆ་རྫོད་ཀྱིས་རུལ་ཞིང་མུགས་པ། ཤིང་རྟོག་འདི་
རྣམས་ཡུན་རིང་ཉར་ནས་ཆ་མུགས་ཐེབས་འདུག

ཆ་དཔུལ་བརྒྱད། ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དེ། ཡང་
སོས་དང་། ཐིག་ནག བསྐྱས་འཛོམས། ཏུ་འཕོད། ཏུ་
འཕོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་རྒྱ་ཆ་བ། མནར་མེད་དེ་
བརྒྱད་དོ།

ཆ་ཆ། (༡) (སྤྲམ་)རྒྱ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གསུགས་
བརྒྱན་ཆུང་བའི་བཞོས་ཐོར་ནང་ས་སོགས་སྤུགས་ཏེ་བཞོས་
པ་ཞིག (༢) [རྫིང་]རྒྱ་འཕོར་ཚུགས་སྟེ་གསེབ་ཤིག་གི་རྟོ་
ཞིག (༣) [རྫིང་]རྟོ་ཆས་རྫོན་མོ།

ཆ་ཆ་ཕུར་ཕུར། མེའི་ཆ་དང་དང་། འབར་ཚུལ། མེ་རྒྱུང་
འཚུབ་མ་ཆ་ཆ་ཕུར་ཕུར་དུ་འབར་གྱི་འདུག མང་ཆོགས་
ལས་འགྲུལ་ཆ་ཆ་ཕུར་ཕུར་དུ་བྱེད་པ།

ཆ་ཆད། ཆ་གང་གི་འཕོར་ཆད། ནད་པའི་ལུས་པོའི་ཆ་ཆད།
རྒྱ་ཁོ་ལ་གྱི་ཆ་ཆད།

ཆ་ཡིང་ཡིང་། (༡) ཆ་བ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱི་ཆ་ཡིང་ཡིང་ཞིག་གིས་འབྱུང་པ། (༢) དངངས་སྒྲིག་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཚུལ། སེམས་ཆ་ཡིང་ཡིང་བྱེད་པ།

ཆ་ཤར། (༡) མ་འབྲས་སྟོན་ན་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་ཆ་བྱུག་ཀྱི་ཚུལ། གཟུགས་པོར་ཤུམ་སྒྲིབ་ནས་ཆ་ཤར་ཡང་ཡང་བྱུག་པ། ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཆ་ཤར་བྱུག་པ། (༢) འཇིགས་སྒྲིག་གིས་སྟོང་ལ་ཆ་ཡིང་སྒྲིབ་ཚུལ། མྱེ་བྱུར་དངངས་སྒྲིག་དྲག་པོ་ཞིག་སྒྲིབ་ནས་སྟོང་ལ་ཆ་ཤར་བྱུང་བྱུང་།

ཆ་ཤུགས། (༡) ཆ་བའི་རྒྱས་པ། ཆ་ཤུགས་སྒྲིག་འདོན་ཁང་། (༢) མེ་མདའི་ཆ་ཁ་དང་རྒྱུ་ཤུགས། མེ་མདའ་འདི་ཆ་ཤུགས་གཉིས་ལྟ་ཞིན།

ཆ་བཤལ། (༡) ཆུ་ཆ་པོས་སྟོང་བཤལ་པ། (༢) ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་བྱོད་པ་བཤལ་པ།

ཆ་ས། (༡) ཆ་པོག་རྒྱག་པའི་ས་ཆ། (༢) ཆ་ལམ། (༣) ལུས་ཀྱི་མ་སྟོན་ཆ་ས།

ཆ་སྐབས། ཁོ་ལ་དྲགས་པའི་སྒྲིན། ར་བསྐབས་མ་ཆ་སྐབས་ཐེབས་ནས་བྱོ་བ་ལོག་འདུག་སྐབས་ཐང་བསྐོལ་དྲགས་པས་ཆ་སྐབས་ཐེབས་ནས་རྒྱས་པ་ཉམས་འདུག

ཆ་སེལ། ཆ་བ་སེལ་པ། ཆད་ནད་ལ་ཆ་སེལ་གྱི་སྐྱེན་གཏོང་པ།

ཆ་སྒྲིག མེ་ལ་བསྒྲིགས་པ། ཤིང་ཚོན་ཆ་སྒྲིག་བཏང་སྟེ་སོལ་བ་བཟོས་པ།

ཆ་གསུར། ཚུམ་པ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ནམས་སྐར་ནས་མེར་བསྒྲིགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཞིག

ཆ་གསེར། གསེར་སྟེ་དངུལ་ཆུའི་ནང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་ལྷགས་རིགས་ལ་བྱུགས་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིགས་ན་དངུལ་ཆུ་ཡལ་ཏེ་གསེར་མདངས་འཕྲོན་པར་འགྱུར་བའི་གསེར་ཅི། ཟངས་ལ་ཆ་གསེར་ཡག་པོ་བཏང་ན་གསེར་དངོས་དང་འདྲ།

ཆ་ཏིལ། ཏ་ཏེ་ལ་བོང་བུ་སྟོན་གྱི་གཞུག་ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ཏིལ།

ཆ་ལྷག [ཡུལ] ཆ་དང་མེ་ཞོར་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཆག་གཟིང་བཞོས་ཀྱི་རི་མོ། སྟོང་སྦྱང་ལ་གསེར་ཆག་དངུལ་ཆག་བརྒྱབ་ཡོད་པ། ཀ་བར་བཞོས་པའི་རི་མོའི་ཆག་དོད་པ།

ཆག་རྒྱན། ཆག་བརྒྱབ་པའི་ར་འབབ་སའི་སྟོང་སྦྱང། ར་ཆགས་ནང་དུ་རྒྱག་པའི་ར་ཆག་རྒྱན་དུ་བབ་པ།

ཆག་སྒྲ། ཆག་ཆག་ཅེས་པའི་སྒྲ། མཁའ་གསལ་ཤིང་ཚོན་པས་མེ་བཏང་ན་ཆག་སྒྲ་བརྒྱབ་ཡོད་པ།

ཆག་ཐིག དུམ་བུ་ནར་སྒྲིག་གི་ཐིག་མིང་ཆོག་སྤྱིའི་བར་གྱི་སྟོང་ཆ་ཆག་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་པ།

ཆག་ཐོ། ཟངས་གསེར་སྟོན་ལ་ཆག་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་པ།

ཆག་འདེབས། དངུལ་སྦྱང་སྟོན་ལ་གཟིང་རྒྱུ་གིས་བཞོས་རིས་འདེབས་པ།

ཆག་པ། (༡) གསེར་དངུལ་གྱི་སྟོང་སྦྱང་ལ་ཆག་རིས་རྒྱག་མཁན། (༢) [ཡུལ] འབྲུ་ཆག་པ།

ཆག་པར། * ཆགས་པར།

ཆག་ཆག སྒྲིའི་བྱང་པར་ཞིག

ཆག་ཆོག ཆ་གི་ཆོ་གའི་བསྐྱེས་མིང་།

ཆག་གཟིང་། གསེར་ཟངས་སྟོན་ལ་ཆག་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག

ཆག་རིས། རྟོག་བརྒྱབ་པའི་རི་མོ། དངུལ་བོར་གྱི་སྟོང་དུ་འབྲུག་ཁ་སྟོང་གྱི་ཆག་རིས་བཏབ་པ།

ཆགས། (༡) བར་མཆོམས། མི་ཆགས་དམ་པོ། སོན་ཆགས་ཡངས་པོ། ཆགས་སྟོམས་པོ། སྐམ་གྱི་ནང་དུ་ཅ་ལག་ཆགས་སྟོང་པོར་བསྒྲིགས་ཏེ་རྒྱག་པ། (༢) འཆག་སྦྱང། རྒྱུ་ཆགས། ར་ཆགས། ཁྲིལ་ཆགས། དར་ཆགས། ཟངས་ཆགས།

ཆགས་སྦྱིང་། ཆགས་ག་བཞི་སྦྱིང་།

ཆགས་མགོ། (༡) གཡག་གི་མགོ། (༢) མི་རྒྱན་པོར་སྟོང་ཆོག་(༣) དུ་བ་འཕེན་སྦྱང་གྱི་མགོ།

ཆགས་སྒྲིག་པ། དཔེ་དབུ་སྟོན་རིང་བྱང་ཆགས་སྒྲིག་པ། དཔེ་

ཆའི་མཐའ་སྡེ་རིང་བྱང་ཆ་སྡོམས་ཀྱི་ཚགས་སྒྲིག་པ།
ཚགས་བཅས་པ། རིང་བྱང་སྡོམས་པོ་བཞེས་པ། རིང་བྱང་
 མི་སྡོམ་པའི་དཔེ་ཆའི་ལྷན་པ་རྣམས་ཚགས་བཅས་པ།
ཚགས་དམ་པ། ཚགས་ཞིབ་མོ། ཡི་གེ་ཚགས་དམ་པོ་བྲིས་
 ན་ཤིག་བྱ་འགྲོ་སྡོམ་ཆུང་།
ཚགས་སྡོད། ང་སོགས་ཚགས་པའི་སྡོད།
ཚགས་པར། (༡)གསར་འགྱུར། (༢)ཚུགས་ལ་ཡི་གེའི་
 ཚགས་རིས་བསྐྱོར་པའི་པར། (༣)བྱ་ག་མང་པོ་བཏོན་
 པའི་རི་མོ་གང་རུང་གི་དཔེ།
ཚགས་པོ། [ཡུལ་](༡)ག་རྒྱར་གསོ་བའི་གཡག་ (༢)ཅ་
 ག་དག་པོ། མི་དེ་ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 རེད།
ཚགས་སྒྲུབ། ཐལ་དུ་ལ་སོགས་འཆག་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཅིག་
ཚགས་བྲུབས། ཚགས་གཤིག་ཆ་ཆང་། ཚགས་བྲུབས་གཅིག་
 ལ་ཚགས་སྒྲིང་བཞི་ཡོད།
ཚགས་བྱེད་པ། དངོས་ཤོར་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ། སྤྱི་ཇུས་ཉར་
 ཚགས་བྱེད་པ། དངུལ་ལེར་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ།
ཚགས་མ། འཆག་སྒྲུབ།
ཚགས་བཅུགས། [ཡུལ་]བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ།
ཚགས་ཆོགས། ལུས་ཀྱི་རུས་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་མིང་། ཆམ་
 པ་སོག་ནས་ལུས་ཀྱི་ཚགས་ཆོགས་ཆང་མ་ན་བ།
ཚགས་ཆུད། ལས་དོན་གྱ་འགྲིག་འཐུས་སྡོམ་ཆང་བ། བྱེད་
 སྡོམ་ཆང་མ་ཐལ་ལུས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཚགས་ཆུད་བྱུང་
 འདུག ལས་ཀ་ཚགས་ཆུད་པ་བྱུང་འདུག
ཚགས་འཛུད་པ། ལས་དོན་འགྲིགས་སོ་བྱེད་པ། དབྱང་འཛུགས་
 མ་བྱེད་གོང་ནས་གསྒྲིག་ཚགས་སུ་འཛུད་པ།
ཚགས་ཞུ། ཚགས་ཞུ་དང་དོན་གཅིག་
ཚགས་ཞུ། སྒྲུག་མའི་ཞུ་མོ།
ཚགས་བཟང་། ལུས་ཐོར་ཡང་བདེ་ཚགས་སུ་ཆུད་པ། རྒྱན་
 དུ་ལུས་ཅུལ་སྤྱངས་ནས་ཞུགས་པོ་ཚགས་བཟང་བར་འགྱུར།
ཚགས་ཡིང་། ཚགས་སྒྲིང་།

ཚགས་ལུག (༡)གཡག་ལུག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།
 (༢)[ཡུལ་]ཤིང་ཆེད་དུ་གསོ་བའི་བཤའ་ལུག་
ཚགས་ཤ གཡག་ཤ
ཆང་། འཛིག་སའམ་སྡོད་སའི་ནང་ཁྱིམ། མི་ཆང་། གནས་
 ཆང་། སྤང་ཆང་། རྒྱག་ཆང་། གཡུལ་སར་མཆོང་དུས་
 རྒྱ་སྒྲག་ཆང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ། བྱེད་སྡོམ་ཆང་འཆའ་བ།
ཆང་སྡོམ། [མངོན་]བྱ་སྤྱིའི་མིང་།
ཆང་འགོ། སྤྱི་ཐོངས་གཅིག་གི་ཁྱི་ཕུག་སྡོན་སྡོམ།
ཆང་གཅིག་མ། སྤྱི་ཐོངས་གཅིག་ཁྱི་ཕུག་དོག་གཅིག་མ།
ཆང་མཐུག སྤྱི་ཐོངས་གཅིག་གི་ཁྱི་ཕུག་རྗེས་སྡོམ།
ཆང་ཉལ། (༡)ཆང་དུ་ཉལ་བ། (༢)[མངོན་]སྤྱལ།
ཆང་བྱར། རྫིང་གོས་བྱུབས།
ཆང་པོ། གངས་ལོངས་པོ་དང་། སྡོ་འཛོམས་པོ། མི་གངས་
 ཆང་པོ། ཆོང་ཐོག་སྤྱ་ཁ་ཆང་པོ་འདུག
ཆང་བ། [ཐམ་དཔ་པ]གངས་མ་ཆད་པ་དང་། སྡོ་འཛོམས་
 པ། མཐུན་ཤྱེན་ཀུན་ཆང་བ། གང་དགོས་མ་ཆང་བ་མེད་
 པ། དན་དགུ་ཆང་བ།
ཆང་བང་། ཐབ་ཆང་། དགེ་འདུན་པའི་ཆང་བང་དུ་གཡོས་
 ལེགས་པར་སྦྱོར་བ།
ཆང་མ། (༡) ཐམས་ཅད། ལས་དོན་ཆང་མ་བསྐྱུབས་
 པ། ཆང་མ་སྤར་བཞིན་སོར་བཞག་ མི་རིགས་ཆང་མ་
 འདྲ་མཉམ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་ལ་གཞུག་མཁན་ཆང་མ་
 གཅིག་མཐུན་གྱི་གྲོས་འཆམས་ཐག་ཆོད་བྱུང་སོང་། (༢)
 ཕུ་གུ་ཆགས་པའི་མོ་བྱིའམ། ཕུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་གནས་
 པའི་མོ་བྱི།
ཆང་མང་། (༡)[མངོན་]ཀ་ཀོ་ལ། (༢)[རྫིང་]ཐབ་ཆང་།
ཆང་མལ། བྱ་ཡི་ཆང་། བྱ་རྣམས་ཆང་མལ་དུ་ཉལ།
ཆང་ཆོང་། ཅི་ཤིང་སོགས་སྤྱུག་ཅིང་འཛིངས་པ། ཤིང་ནགས་
 ཆང་ཆོང་འབྲིགས་པ། གཞུང་ལུགས་དན་པའི་གཏམ་གྱི་
 ཆང་ཆོང་ནི་བསྐྲེགས།
ཆང་ཆོང་འབྲིགས་པ། དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་

ཁང་པའི་ཡ་ཀྱལ་ཞིག

ཚངས་པ་ལྟེ་མེ་དྲིག (༡) རྩོ་ཞིག (༡) ཚོས་ཀྱལ་ཞི་

སྒོང་ཞེ་འབྲུ་བཅན་གྱི་མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཚངས་པའི་འཁོར་མེ། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན་དང་ཚངས་རིས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཁོར་མེ།

ཚངས་པའི་འཁོར་མེ། (༡) ལྟ་ཚངས་པའི་བྱུག་མཚན།
(༢) སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་མེ།

ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན། བསམ་གཏན་དང་པོ་མཚན་ཆད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད།

ཚངས་པའི་སྒྲིང་པོ། [མངོན་ལ་ལ་ཕུད།

ཚངས་པའི་དྲ། [མངོན་ཉི་མ།

ཚངས་པའི་ཐེག་པ། མངོན་མཐོའི་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ།
ཁམས་གོང་མའི་ལམ་ལ་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ།

ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི། འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་
པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་བཅས་བཞི་སྟེ། འདི་བཞི་བསྟོམས་པས་ཚངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚངས་
པ་ཆེན་པོ་འདི་བཞི་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་པས་ཚངས་པའི་
གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ།

ཚངས་པའི་བྱ། [མངོན་] (༡) དུག་རིགས་སྟེ། (༢) བྱམ་
ཟེ།

ཚངས་པའི་བྱུག སྤྱི་པོ་ཚངས་པའི་བྱུག་སྟེ། སྤྱི་པོའི་གཙུག་
གི་སྐྱ་འབྲེལ་ཡོད་ས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བཟང་། སངས་ཀྱས་ཀྱི་མཚན་
བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་
བྱས་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས།

ཚངས་པའི་མེ། ལུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་མེ།

ཚངས་པའི་ཚུལ། ཚངས་པ་མཐུང་འདས་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཚུལ་ལམ་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ།

ཚངས་པའི་ཤིང་། (༡) ཤིང་ཞིག (༢) རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིན་

ཤིང་།

ཚངས་པའི་སྤྱུང་མོ། [མངོན་]དབྱངས་ཅན་མ།

ཚངས་པར་མཚུངས། [མངོན་]མིང་སྤང་།

ཚངས་སྤྱང་། བདུད་ཀྱི་བྱ།

ཚངས་སྤྱད། (༡) ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

སྤྱོད་པ་ལམ་གྱུན་སྤྱོད་གཙང་མ། (༢) [མངོན་]དགེ་སྤྱོད་།

ཚངས་སྤྱད་དགེ་བསྟེན། རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་ཚངས་པར་
སྤྱོད་པའི་གཞི་དག་ཡོངས་སུ་གྲངས་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན།

ཚངས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པ། དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིང་པ་
དངོས་མ་གྲངས་སྤྱོན་ལ་འཕོག་པའི་སྒྲིང་པ་ཞིག་སྟེ། དགེ་
སྤྱོད་མའི་སྒྲིང་པ་དང་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་བར་མའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོ།

ཚངས་སྤྱད་རྩན། [མངོན་] (༡) སྒྲིང་པ་ཕུན་པ། (༢) གཞོན་
ལུ་ཀའི་ཀ་སྟེ་གཞོན་ལུ་གདོང་དུ་ག

ཚངས་བྱག ཚངས་པའི་བྱུག

ཚངས་བྱང་། [མངོན་]བྱམ་ཟེ།

ཚངས་དབང་། ལྟ་ཚངས་པ་དང་བཅུ་བྱེན།

ཚངས་དབང་སྤྱུང་པོ། [མངོན་]མེ་ལྟ།

ཚངས་དབྱངས། ལྟ་ལེན་པའི་ཆེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་
ཚངས་པའི་སྤྱད་བྱངས། ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་
ཀྱང་ཟེའི་ལྱིས་གཞོན།

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ལོག་ས་ཏུ་ལའི་གྲ་མ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་
པའི་མཚན། ཚུལ་བ་སྤྱད་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིགས།

ཚངས་མ། (༡) ཁྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱད་མེད་
གཙང་མ། (༢) སྤྱང་བྱ། (༣) འཛིག་རྟེན་པས་མཚོད་
པའི་ལྟ་ཚངས་པའི་ལུམ།

ཚངས་རིགས། [མངོན་]བྱམ་ཟེ།

ཚངས་རིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་རིས་ཀྱི་འོག་མ་
སྟེ། སྤྱི་གསལ་ཚངས་ཤིང་ཚངས་གནས་བཞི་ལ་གནས་
པ་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་དང་ཞེ་རིས་སྤྱེས་པའི་

གནས།

ཚངས་ལྷན་ཉེ་མཉམས། ཚངས་པ་མཉམ་ན་འདོན་དང་དོན་གཅིག་
ཚད། བཅད་མཚམས། འཕྲིར་ཚད། ཡོ་ཚད། མང་ཉུང་གི་
ཚད་བཟེང་བ། རྒྱས་རིང་བྱུང་གི་ཚད་དེས་པ། རྒྱག་རྩ་ཡོད་
ཚད་བཞོག་པ། དམག་བརྒྱབ་ཚད་ཚང་མར་རྒྱལ་ཁ་འཛོམ་
པ། སྤྲུལ་ཚད་ཡོངས་པ། གཞུགས་པོའི་རིང་ཚད་དུ་མ་
སྤེབས་པ། ཚད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ལྡན་པ།

ཚད་སྒྲུབ། འཛིམ་བཟོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཅིག

ཚད་སྒྲེས། [མངོན]ལུས་རྒྱལ།

ཚད་སྒྲུབ། [མངོན]ཚད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉེ་གདུགས་བསེལ་ཡབ་
མོགས།

ཚད་ཁ། ཡང་གུངས་ཀྱི་རིམ། གཟུགས་ཚད་ཁ་ཁ་བྱུང་བཅས་
ཆོས་ཁོངས་དེ་ཀའི་དུ་འགོད་པ་ལྟ་བུ།

ཚད་མཐིས། ཚད་པ་དང་མཐིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཅིག

ཚད་འབྲུལ། ཚད་ཡོངས་པ་འམ་ཚད་དུ་སྤེབས་པ།

ཚད་འབྲུ། ལུལ་དོད་རྒྱུངས་ཆེ་བའི་སར་རྒྱ་མང་པོ་བདུངས་
པ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མཆིན་ཚད་སྤྲེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
རྒྱ་ཁམས་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་ནད་ཅིག

ཚད་དགྲུང་། དབྱར་ཚད་ཀྱི་དཀྱིལ།

ཚད་རྒྱག་པ། མ་ཚད་ཐིག་ཚད་ལེན་པ། ས་ཆ་འདིའི་རིང་
བྱུང་ཐིག་ཚད་ཅིག་རྒྱག་དགོས།

ཚད་བཀལ། འོས་པའི་མཚམས་ལས་བྱལ་བ། སྤྲན་གྱི་བྱན་
ཚད་བཀལ་ནས་མ་གཏོང་། ཨ་རག་འབྲུང་ཚད་བཀལ་
བས་རོ་ལྟར་བཟེང་བ། སྤྲན་བཟོས་འཕྲིར་ཚད་ལས་བཀལ་
ཏེ་ལས་འགན་འབྲུབ་པ།

ཚད་མཉམ་པ། ཚད་ནད་པལ་ཆེར་དྲག་པའི་མཉམ་པ། ཚད་མཉམ་ག་
རྒྱས་ན་འཆི་ཉེན་ཡོད།

ཚད་རྫོག་པ། ཚད་པ་འམ། ཚད་དུ་གྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་མེམས་
བྱེད་རྫོག་པ། ཚད་པའི་ལུང་པར་དབྱར་དུས་ཚད་རྫོག་བྱུང་
སྐབས་རིག་པ་དྲུངས་པོ་མེ་ཡོད།

ཚད་བྱུབ། ཚད་མར་འཛོག་འོས་པ། མི་ཚད་བྱུབ་པ། ལས་

ཀ་ཚད་བྱུབ། དངོས་པོ་ཚད་བྱུབ། ཡིག་ཆ་ཚད་བྱུབ།

ཚད་མཐུན། དཔེ་ཚད་དང་མཐུངས་པ། གཞུགས་པོའི་ཚད་
མཐུན་གྱི་ཁྱོན་གོས་ཤིག་བདམས་པ།

ཚད་འཐིབས། ཚད་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཁམས་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ།
ནམ་ཞེས་ཚད་དུ་གྱིས་རྒྱུན་པས་རིག་པ་ཚད་འཐིབས་ཉེག་
པོར་གྱུར་པ།

ཚད་འབྲུམས། ཚད་དུ་ཏ་ཅང་ཆོས་པས་ཤེས་པ་བཟེང་འཛོམས་
ལྟར་གྱུར་པ། ནད་པའི་དབང་ཤེས་ཚང་མ་ཚད་འབྲུམས་
ཀྱིས་དྲན་པ་ཉམས་པ།

ཚད་དུག་པ། ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་སྤྲེས་ཤིང་ཤེས་པ་ཟེམ་འབྱུར་
པའི་ནད་དུག་ཅིག ནད་པ་འདི་ཚད་དུག་གིས་བཟེང་བསྐྱེད་
འདུག

ཚད་དོད། (༡)ཚད་པའི་ནད་ཀྱི་དོད་དང། (༢)སྒོ་གདེང་
དམ་ཉམས་དོགས། སྒོ་འདི་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་སྒོ་ནས་ཁོ་པའི་
སྒོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚད་དོད་རིམ་འདུག་ཚོད་ལྟ་བུ།

ཚད་གདུགས། ཚད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་གདུགས།

ཚད་གདུང་། ཚད་པས་མཉམ་པའི་སྤྲུག་པསྤུལ་ ལུས་ཚད་
གདུང་དྲག་པོས་གཟེར་བ།

ཚད་འདས། གུངས་དང་ཁྱོན་འཕྲིར་མོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལས་
བཀལ་བ། མི་གུངས་ཚད་འདས། ཁང་བྱིམ་ཚད་འདས།
དངོས་ཐོག་ཚད་འདས། གཞུགས་པོངས་ཚད་འདས།

ཚད་འདེབས་པ། ཐིག་ཚད་ལེན་པ། ལམ་ཐག་རིང་བྱུང་ལ་
ཚད་འདེབས་པ།

ཚད་ལྡང་། ཚད་ཡོངས་པ། རས་ཁྲེ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུག་གཅིག་
གི་སྒོ་དུ་བྱུང་གོས་བྱུང་གི་ཚད་ལྡང་བ།

ཚད་ལྡན། ཚད་དང་ལྡན་པ་འམ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། མཐོ་སྒྲོབ་
ཚད་ལྡན། འབྲུལ་འཁོར་ཚད་ལྡན། ལག་བཟོ་ཚད་ལྡན།
སྐད་ཆ་ཚད་ལྡན། མི་སྤྲུལ་ཚད་ལྡན།

ཚད་སྒྲུབ། འགན་སྒྲུར་རམ་གོ་སྒྲུར། སྤྲུལ་ཀ་ཡག་ཉེས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཚད་སྒྲུར་གཏན་འབབས་བཟེང་བ། དཔེ་བཟང་ཚད་
སྒྲུར་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པ།

ཚད་ནད། ཚད་པ་ཤོག་པ་ལམ་ཚད་པ་རྒྱས་ནས་བྱུང་པའི་ན་ཚ།
ཚད་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ།ཚད་པ། ཚད་པ། ཚོད།། ལྷུར་
 པ་དང་། རིང་བྱུང་སྟོགས་འཇལ་བ། རིང་བྱུང་འདོམ་
 པ་ཚད་པ། ཟྱེ་ཡང་རྒྱ་མར་ཚད། མི་ངན་འདིའི་ཉེས་
 སྦྱོང་དེས་མི་ཚད། (ཁ) ཚ་བཤམ་ཚོད་ཀྱི་ངད་ལྷགས།
 དབྱར་དུས་ཚད་པ་ཤོག་པ། རིང་གི་ས་ཆར་ཚད་པ་ཆེ། ཚད་
 པ་གསལ་པ་བཅོས་སྒྲ།

ཚད་པ་ཞག་གཉིས་མ། ཞག་གཉིས་ན་ནས་དྲག་འགྲོ་པའི་ཚད་
 པ་ཞིག

ཚད་དཔོག། ཚད་རི་ཡོད་ཤེས་ཐབས་བྱེད་པ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 ཚད་དཔོག་པར་དགའ།

ཚད་བྲལ། (༡)ཚད་འདས་དང་མཚུངས། (༢)ཐབས་
 མེད་དང་ཀ་མེད། བྱེད་རང་གིས་བཀའ་མངགས་གནང་
 པ་ལྟར་དམ་དོན་མ་ཞུས་ཚད་བྲལ་རེད།

ཚད་འབྲས། ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ལམ་
 མཐའ་ཚོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་སྟོགས་ནམ་འཛོམས་
 གི་རྒྱ་ལ་བརྟོས་ནས་ནམ་ཐུག་གི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་པའོ།

ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞལ་སྟེ། ཚད་
 མ་ནི་ནམ་པར་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་མཚན་ཉིད་དང་།
 འབྲས་བྱ་ནི་ནམ་པར་གཞལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལམ་མཚན་བྱ་
 དང་། གཞལ་བྱ་ནི་ཚད་མ་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའོ།

ཚད་མ། (༡)བདེན་པ་ལམ་མི་བསྟུ་བ། སྟུས་པ་ཚད་མར་
 བཟུང་བ། (༢) <བསྟུ་ཆ>རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་
 པ་སྟེ་རང་ཡུལ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་ཡང་
 དག་དང་། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ནམས་སོ། །རིག་གནས་
 ཆེ་བ་ལྡེའི་ཡ་གྲལ། ཚད་མ་རིག་པའོ།

ཚད་མ་ཀླན་བདུས། ཚད་མ་ཀླན་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
 གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བརྩམས་པའི་རྟོག་
 གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 པ་དོན་ཆོན་དུ་གདུབ་སྟུས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་

པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་དང་། རང་དོན་གྱི་ལུ་དང་།
 སེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་དོན་ལུ་དང་། དཔེ་བརྟག་
 པ་དང་། སུན་འབྲེན་བརྟག་པ་བཅས་ལུ་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག་གོ།

ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 གཉིས།

ཚད་མ་བརྟག་པ་རྒྱུང་བ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
 གིས་བརྩམས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག

ཚད་མ་བརྟག་པ་ཆེ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
 གིས་བརྩམས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག

ཚད་མ་སྟེ་བདུན། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བརྩམས་པའི་རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ།
 འབྲིང་ཚད་མ་ནམ་ངེས། བསྟུས་པ་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་
 ཏེ་ཅ་བ་ལུས་ཏེ་བྱའི་བརྟན་བཅོས་གསུམ། གཏན་ཆོགས་
 ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ། ཅོད་
 པའི་རིགས་པ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ཏེ་བྱའི་བརྟན་བཅོས་
 པའི་བཅས་སོ།

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལུ་ར་བུས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་དོན་གྱི་ལུ་དང་། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་
 ལུ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་དང་། གཞན་དོན་ལུ་
 བཅས་ལུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བརྩམས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་
 རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ལས་ཅ་བ་ལུས་ཏེ་བྱའི་
 བརྟན་བཅོས་གསུམ་གྱི་གས་ཤིག

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྩམས་པ།

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པ།

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
 བརྩམས་པའི་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ།

ཚད་མ་ནམ་ངེས། ཚད་མ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ། མངོན་

སྤུམ་དང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་བཅས་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སློབ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཙ་བ་ལུས་ཏུ་བུའི་བརྟན་བཅས་རྒྱས་འབྲིང་བརྟུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིང་པའོ།

ཚད་མ་ནམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་བརྟུས་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་བརྟུས་པ་གཉིས་ཡོད།

ཚད་མ་པ། ཚད་མའི་གཞུང་ལྟ་མཁན།

ཚད་མ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། བྱ་སྟེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག

ཚད་མ་བཞི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟེན་དཔག་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་སྟེ་བཞི།

ཚད་མ་རིག་པ། གཏན་ཆོག་གསལ་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ། དོན་གྱི་གནས་ལ་འབྲུལ་བ་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞལ་བྱ་ཡུལ་དང་། འཇལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཅས་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པའི་རིག་པའོ།

ཚད་མ་རིགས་བྱུན། རྟེན་གྱི་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ནམ་པར་འགྲེལ་གྱི་སྒྱུ་དོན་ཞིག

ཚད་མ་རིགས་གཏེར། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྒྱུ་ལྟ་གནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུན་ཅིང་། ཡུལ་བརྟགས་པ། རྒྱ་བརྟགས་པ། སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་བརྟགས་པ། རྒྱང་སེལ་བརྟགས་པ། བརྟེན་བྱ་དང་རྟོན་བྱེད་བརྟགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། འགལ་བ་བརྟགས་པ། མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ། མངོན་སུམ་བརྟགས་པ། རང་དོན་རྟེན་དཔག་གཞན་དོན་རྟེན་དཔག་སྟེ་རབ་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་ཅན་གྱི་གཞུང་འདི། དུས་རབས་བརྟུ་གསུམ་པར་ས་སྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཀྱང་དགའ་བྱུལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།

ཚད་མ་རིགས་ཐིག་ལ། ཚད་མ་རིགས་པའི་ཐིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། མངོན་སུམ་དང་། རང་གི་དོན་རྟེན་སྤུ་དཔག་པ་དང་། གཞན་དོན་རྟེན་སྤུ་དཔག་པ་བཅས་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སློབ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བརྟུས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཙ་བ་ལུས་ཏུ་བུའི་བརྟན་བཅས་རྒྱས་འབྲིང་བརྟུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བརྟུས་པའོ།

ཚད་མ་གསུམ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟེན་དཔག་ཚད་མ། ལུང་གི་ཚད་མ་བཅས་སོ།

ཚད་མའི་རྟེན་བྱ། ཀྱང་གྱིས་ཚད་མར་གཞུང་པའི་གང་ཟག

ཚད་མའི་འགལ་རྒྱགས་སུམ། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གསུམ།

ཚད་མའི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྟེན་དཔག་གི་ཚད་མ་དང་། ལུང་གི་ཚད་མ་བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཚད་མས་གཏོད་འགལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་དེ་དང་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱོ་ལ་གཏོད་པ་ཅན་གྱི་འགལ་བ། དཔེར་ན། བྱས་ཏུག་གཉིས་ཏུ་བྱ་གཞི་སྒྱུ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱོས་སྒྱུ་མི་ཏུག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱོ་སྒྱུ་དེ་ཅིང་། རྒྱུ་མི་ཏུག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱོས་སྒྱུ་ཏུག་འཛིན་ལ་གཏོད་པ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་ཚད་མས་གཏོད་འགལ་དང་། དུ་བ་དང་གང་རེག་གཉིས་ཏུ་བྱ། མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མས་གཏོད་པར་གང་བསེལ་བར་ངེས་པའི་ཚད་མ་འབྲེན་པས་གང་རེག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་གཏོད་པ་ལྟ་ནི་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཚད་མས་གཏོད་འགལ་ཡིན་ནོ།

ཚད་མིན་གྱི་རྒྱོ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ། རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱོ་སྟེ། བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དཔྱད་སོགས་མངོན་རྟེན་ཚད་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱོ་རིག་གཞན་ལྟ་པའོ།

ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟུང་། བཅད་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས། ཐེ་
ཚོམ། ཡིད་དཔྱད། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ནམས་སོ།།

ཚད་མེད། ཁངས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་སྟགས་གཞལ་དུ་མེད་པ།
དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པར་དམིགས་ཤིང་།
འབྲས་བུ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ། དཔལ་ཡོན་ཏན་
ཚད་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ།

ཚད་མེད་གངས་མེད། མཐའ་ཡས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
སྟོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཚད་མེད་གངས་མེད་ཡོད།

ཚད་མེད་དགེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་རིས་བར་མ་
སྟེ། གནས་འདིར་སྦྱེས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཅམ་མེ་ཞེས་
ཚད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་ཚད་མེད་དགེ་ཞེས་བྱའོ།།

ཚད་མེད་པའི། ཐེག་ཆེན་པས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པར་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འཕེན་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་སྟེ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་།
སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྟོམས་
ཚད་མེད་བཅས་སོ།།

ཚད་མེད་ཡོད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་རིས་བར་མ་
སྟེ། གནས་འདིར་སྦྱེས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཅམ་
མེ་ཞེས་ཚད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པས་ཚད་མེད་ཡོད་ཀྱི་གནས་
ཞེས་བྱའོ།།

ཚད་སྟོས། ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་སྟོས་པ་འཕམ་བཞི་བ། ནད་པ་
ཚད་སྟོས་ཀྱི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་ཡོང་།

ཚད་སྟོ། ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་སེམས་འབྲུལ་བ། ཚད་སྟོ་ཐེབས་
ནས་འཚོལ་བ།

ཚད་གཞི། བྱ་དངོས་ཤིག་ལ་ཚད་འཇལ་བའམ་དབྱེད་པ་གཏོང་
སྐབས་ཐེད་སྟོད་པའི་འཇལ་གཞི། ཚ་ཚད་ཀྱི་གཞི་མ། བྱ་
བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་དགོས།

ཚད་ཡངས་པ། རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་ཀྱི་ཡངས་པ་འཕམ་ཁ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
ཡངས་པ། བྱང་ཐང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་
ཡངས་པ།

ཚད་ཡས། ཁངས་གནས་ཤིག

ཚད་རིམས། ཚ་བ་དང་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད།

ཚད་ལེན་པ། ཚ་ཚད་ཐིག་ཚད་ལེན་པ། ཨར་པོ་རྒྱག་ཡུལ་
གྱི་ས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཚད་ལེན་པ། ཁྱོན་གོས་ཀྱི་ཚད་ལེན་པ།

ཚད་ལོན་པ། (༡)ཚད་ཟིན་པ། རས་ཆ་འདིས་ཁྱོན་ཆས་
ཆ་ཚང་གཅིག་གི་ཚད་ལོན་པ། (༢)གདང་ཚོད་དཔྱགས་
པ། ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ཆོག་ཤུགས་དེས་ཁོའི་བསམ་ཚུལ་
གྱི་ཚད་ལོན་པ་རེད།

ཚད་ཤིང་། ཚད་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྟེ་ཐིག་ཤིང་།

ཚན། (༡)རྒྱབས་སམ་ཚད། ཁ་ཚན་ཆེན་པོ། བཞའ་ཚན།
སྟོ་ཆས་ཟ་ཚན། ཨ་རག་འབྲུང་ཚན། ཤེད་ཚན།
(༢)སྟོར་རམ་ཚོ། རྩེ་ཚན། གཉེན་ཚན། རྩེ་ཚན།

ཚན་དཀར། རྩེ་ཞིག

ཚན་དཀར་དམན་པ། རྩེ་ཞིག

ཚན་ཁ། རྩས་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། རྣམ་
དཔྱད་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆུང་བ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ།

ཚན་ཁག རྩེ་ཚན། ལས་གྲུའི་ཚན་ཁག ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚན་
ཁག ཚོང་ཐོག་གི་ཚན་ཁག

ཚན་གངས། དངོས་སྣ་མང་པོའི་རྣམ་གངས། དངོས་རིགས་
ཚན་གངས་མང་པོ། ཚན་རིག་དབྱེད་གཞི་ཚན་གངས་མང་
བ།

ཚན་གཅིག (༡)རྩེ་ཚན་གཅིག ཁྱོང་པ་ཚན་གཅིག
(༢)འགའ་ཤས། འབྲོག་དུད་ཚན་གཅིག་ལ་ནོར་ཕུགས་
མང་།

ཚན་ཆེ་བ། གཏོས་ཆེ་བའམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དོན། མི་ཚན་
ཆེ་བ།

ཚན་དེ། (༡) གྲོན་མོ། མར་ཁྲུ་ཚན་དེ། (༢) [མངོན་པོ་
པེ་ལིང་།

ཚན་དོད། རྩར་མངའ་བདག་ཆེ་ཁག་ལ་རྟེན་འབྲུལ་དུ་འཇལ་
རྒྱའི་དངོས་རྩས་ཀྱི་དོད་དང་། རྒྱབས་གཞན་དུ་མི་མང་
ནས་ཉེས་ཆད་འབྲུལ་དངོས་ཚན་གངས་ཀྱི་དོད་དེད་ལ།

ཚན་པ། (༡) དུམ་བུ། ལེ་ཚན། མི་རྣམས་ཚན་པ་བགོས་

ནས་ལས་གྲར་གཏོང་བ། (ཁ) རྟོང་བུ་བ།
ཚན་པོ་ཆེ། (༡) ཤོན་འཕྲར་ཆེན་པོ། རྟེན་པོ་ཚན་པོ་ཆེ།
 (༢) ཤེད་སྟོབས་ཆེན་པོ། གཤམ་ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་
 ལུན་པ། ཏུར་སེམས་ཚན་པོ་ཆེ་བས་ལས་ཆོད་ཀྱང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ།
ཚན་དམར། སྲོ་ལོ་དམར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག
ཚན་ཚན། ཚན་པ་ཚན་པ་འམ། ཚན་ཁག་ཚན་ཁག་ རོན་
 རོག་ཚན་ཚན་དུ་བཅད་པ། ཚོགས་ཆུང་ཚན་ཚན་དུ་
 འཚོགས་ནས་གྲིས་སྤྱར་བྱེད་པ། དཔེ་ཆའི་ལེའུ་ཚན་ཚན་
 དུ་འཛོར་བ། མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ཚན་ཚན་དུ་བསྐྱམས་པ།
ཚན་ཟ། སྤྱན་ཟ།
ཚན་རིག རང་བྱུང་ཁམས་དང་། རྟེན་ཚོགས། བསམ་མཐོ་
 སོགས་ཀྱི་བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་
 དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་མ་ལག
ཚན་ཡུལ་ཅི། རྩེ་སྤྲུག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ།
 རྒྱ་རྩེ་སྟོམས། རྣམ་པས་མ་འབྲུབ། རྒྱངས་པ་འཛོམས།
ཚབ། དོད། རོ་ཆབ། སོ་ཆབ། རིན་གྱི་ཚབ་གསུམ། ལས་
 ཆབ། མངའ་ཆབ། རྩུན་གྱི་ཚབ་དུ་བྲང་པོ་བཟང་།
ཚབ་སྒྲིག་པ། (༡) རྟེན་པ་འམ་དོད་སྟོང་པ། གཞན་གྱི་ཡོ་
 བྱེད་བརྒྱལ་པའི་ཚབ་སྒྲིག་པ། (༢) རོ་ཆབ་འཚོལ་བ།
 ཁོ་རང་རོ་མ་འབྲེམ་བྱུང་བས་མི་ཚབ་སྒྲིག་པ།
ཚབ་པོ། (༡) དངོས་པོ་གང་རུང་གི་རིན་དངུལ་མིན་པའི་ཆབ།
 (༢) རོ་ཆབ། སྤུང་རང་མི་ཁོམ་པས་ཆབ་པོ་ཞིག་བཏང་
 ཡོང་།
ཚབ་སྟོང་པ། གཡར་བརྒྱའི་དོད་དམ་རིན་འཇལ་བ། ཁོའི་
 ཅ་ལག་གི་ཚབ་སྟོང་པ།
ཚབ་པོ་ཚུབ་པོ། མི་བཟན་པ། རྟོད་རྟོད་མིན་པར་བྱེལ་བ་
 ཚབ་ཚུབ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཁྱོད་ཚབ་པོ་ཚུབ་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་
 དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།
ཚབ་བྱེད་མཁལ། རོ་མའི་དོད་བྱེད་བྱུང་བའི་མི། རའི་ཆབ་
 བྱེད་མཁལ་ཁོ་ཡིན།

ཚབ་བྱེད་དངོས་རིགས། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཚབ་བྱེད་
 པའི་དངོས་རིགས།
ཚབ་མ། ཚབ་པོ།
ཚབ་ཚུབ། ཚབ་པོ་ཚུབ་པོའི་བསྐྱེས་ཆོག
ཚབ་ཚུབ་དངངས་སྒྲག། དངངས་སྒྲག་ལངས་ཏེ་སེམས་ཚབ་
 ཚུབ་བྱེད་ཚུལ། དངངས་སྒྲག་སྒྲིས་ནས་ཚབ་ཚུབ་དང་
 རྟོན་པ།
ཚབས། ཉེས་སྒྲིན་གྱི་སྟོབས་སམ་གྲགས། ནད་ཚབས་ཆུང་
 བ། ཉེས་ཚབས་ཡང་བ། མི་ཚབས་ཅན། རྣམ་འབྲུལ་
 ཚབས་ཆེ་བ། གནོད་ཚབས་ཆེ་བ། ལྷན་ཆ་ཚབས་ཆེན།
 ཀྱན་མ་ཚབས་ཆེན།
ཚམ་ངམ། * ཚམ་ངམ།
ཚམ་ངམ། རྟོང་འཛིགས་ངམ་སྟོན་སྟངས།
ཚམ་མེ་ཚོམ་མེ། ཐག་མ་ཆོད་པའི་སྟོང་འགས། ལས་ཀྱི་བྱེད་
 སྟངས་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཚམ་མེ་ཚོམ་མེ་བྱེད་པ། འཐབ་
 འཛིང་གི་ནང་དུ་ཚམ་ཚོམ་སྤྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཞུགས་པ།
ཚམ་ཚོམ། ཚམ་མེ་ཚོམ་མེའི་བསྐྱེས་ཆོག
ཚམས་ངམ། * ཚམ་ངམ།
ཚད། (༡) འབྲུའི་ས་ནོ་དང་ལྷན་ཞིབ་ཆོགས་སྤྱད་མིག་མང་
 ཅན་ཞིག (༢) རྟོང་ཆ་པོ།
ཚར། (༡) ཐངས་སམ་ལན། ཡང་བསྐྱར་ཆར་གཅིག་བཤད་
 པ། དེ་ཉིད་གནས་དུག་ཆར་ལྷ་བཞོད། ཆར་དུག་སྟེང་
 རོག་གཉིས་སུ་བཞོད། (༢) གལ་དང་ཐང་བ།
ཚར་རྒྱལ། ཆར་པའི་ཡལ་གས་བཟོས་པའི་གཞུ་བྱེད་རྒྱལ་པ་
 དང་། ཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ།
ཚར་གཅོད་པའི་གནས། ལོག་ཏོག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གས།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་འབྲུལ་ཤེས་དང་བརྟོད་པ་སྟོན་
 ཅན།
ཚར་གཅོད་པའི་གནས་གཉིས། ལྷ་ཤོལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་
 དང་། ལྷ་ཤོལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་དེ་གཉིས་སོ།
ཚར་གཅོད། བས་པར་བྱེད་པའམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། སྤྱེ་

བ་ངན་པ་ཆར་གཅོད་བྱས་པ། དག་པོ་ཆར་གཅོད་ཕྱིད་
པ།

ཆར་ཚྭ་ག ཆར་མ་བརྟེན་པ་འདི་བཅས་གཟུགས། བཅས་མ་
བརྟེན་པ་ཆར་ཚྭ་གཞི་ཞིང་ནང་དུ་ཆར་ཚྭ་གཞི་ཞིང་པ་ཆར་བརྟེན་པ་
པ།

ཆར་དུ་དངར་བ། གལ་ཤིག་སྤར་འགྲིག་པོ་བསྐྱེད་པས་པ། རུ་
སྐྱེད་སྐྱེད་པས་རུ་སྤར་ལུགས་ཆར་དུ་དངར་བ་ཞིག་དགོས།
མགོ་སྐྱེད་པོ་བྱུང་ཆར་དུ་དངར་བ་བསྐྱེད་པས།

ཆར་པ། ཤིང་གི་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག

ཆར་སྤེ། ཆར་མའི་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་བཞི་འདྲི་བས་ཅན།

ཆར་སྤེའུ། ཆར་སྤེ།

ཆར་ཕུང། རྟོན་ཐོག་གི་ཆར་མའི་ཕུང་པོ།

ཆར་ཕུད། ཆར་ཕོད།

ཆར་ཕོད། རྟོ་ཆར་ཆུན་འཕུང་།

ཆར་ཕོན། ཆར་མའི་ཆུན་པོ་ལམ་ཆར་མའི་ཕོན་པོ།

ཆར་ཕྱིན་པ། མཐར་ཕྱིན་པ། ང་ཆོའི་རྟོན་མའི་ལས་ཀ་ཆར་
མ་ཆར་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པོང་།

ཆར་བ། [ཐམ་དད་པ་]ཟིན་པ། དེ་རིང་ཞིགས་པ་ནས་ལབ་
ཆར་བ་ཡིན། སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ཆར་བ། ལས་དོན་ཆར་
ལ་ཁད།

ཆར་བྱ། (༡)མཁེགས་ཤིང་ཞིག (༢)འཛར་བྱ།

ཆར་བོང། ལྷུ་མ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆོ། ལྷུ་
རྒྱུ་སྒྲན་ལས། ལྷུ་མ་པས་ཁྱེ་བ་དང་། ལོ་ལ་ཁྱོད་གི་ཆད་
པ། སྒྲོ་ཆད་བཅས་ལ་ཐན།

ཆར་བུམ། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཆར་ལེབ་གྱི་འབྲས་བྱ། རོ་
མངར་ལ་བསྐྱེ། ལྷུ་རྒྱུ་སྒྲན་ལས། ལྷུ་མ་པས་དེག་གུ་མ་
སོགས་ཡན་ལག་གི་ཆུ་མེར་ཕྱེར་བ་སྤྱད།

ཆར་མ། ལོ་དྲིག་བརྟེན་པའི་ཆར་མ།

ཆར་ཅན། ལུག་སྤྱག་གི་པགས་པས་བཅོས་པའི་ཁྱོན་པ་རྒྱབ་ག་
ཅན།

ཆར་ཆག ལུག་སྤྱག་གི་པགས་པས་བཅོས་པའི་ཁྱོན་པ་རྒྱབ་

ག་ཅན།

ཆར་ཆར། མཐའ་སྟེ་འཛར་འཛར་གྱི་རྣམ་པ། ཁྱན་ཆའི་
ཕུང་ཕུལ་ཆར་ཆར་མཛེས།

ཆར་ཞ། ལུ་གུའི་ཆར་རུས་བཅོས་པའི་ལྷ་མོ།

ཆར་ལེབ། རྟོ་ཞིག

ཆར་ཤས། སྤར་ཞིང་བདག་ཁག་གིས་ཞིང་སྤེང་ནས་ཞིང་པའི་
རྟོན་འབྲས་སྤེད་ཕྱིད་སོགས་བཞོ་སྤྱད་ཕྱིད་པའི་ཤས་རྒྱག་
ལུགས་ཤིག

ཆར་སྟོག ལུ་གུའི་ཆར་རུའི་སྟོག་པ།

ཆལ། (༡)རྟོན་ཤིང་མང་པོ་འབྲིགས་པའི་ས། ཉགས་ཆལ།
སྤྱིད་མོས་ཆལ། (༢)[རྒྱ]སྤྱི་ཆལ་གྱི་ཟས།

ཆལ་གྲུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་
མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༧ལོར་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་དར་མ་གཞོན་
རུས་ཕྱག་བཏབ་པའི་རྩ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག

ཆལ་གོད། ཆེད་དུ་མ་བཏབ་པར་སྐྱེས་པའི་བཟའ་རུང་པའི་
སྤྱི་ཆལ།

ཆལ་སྟོག [ཡུལ]ན་དེ་ལ་གྱི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་ཡ་
གཅིག་སྟོག་ཕྱིད།

ཆལ་ལྷུ་མ། (༡)སྤྱི་ཆལ། (༢)ཆལ་ཞིང་གི་ལྷུ་མ་ར།

ཆལ་ནན། [རྟོ]བཏུང་བ།

ཆལ་པ། (༡)དུམ་བྱ། ཤེལ་སྟོ་ཆལ་པར་གས་པ། རས་
ཆལ་པར་དབྲལ་བ། (༢)སྤེད་པ། ཆལ་བཤགས།
(༣)སྤར་བོད་ཁྱི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
(༤)ཆལ་གྲུང་ཐང་དུ་སྤྱིད་པའི་མ།

ཆལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
སྐབས་དྲགས་པོ་སྟེ་འདི་ཡང་སྤོང་བཟའ་ཞང་རམ་གཡུ་བྲག་
པ་བརྟེན་འབྲས་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
གྲུབ་མཐའི་ནང་གསེས་ཤིག

ཆལ་པ་ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ། ཆལ་པ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སྤོང་ཐོག་མར་གཏོད་མཁན་དེ་ཡིན། འདི་
བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཆུ་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༧ལོར་སྤྱིད་

ཤོད་དུ་འབྱུངས། མཚན་དར་མ་གྲགས་ཞེས་བཏགས།
 རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༡༤༩ལོར་བསྟེན་པར་
 རྩོགས་ཏེ་བཙོན་འབྲུས་གྲགས་པར་བཏགས། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༧༤ལོར་ཡག་མོ་གྲུ་པ་དེ་རྩི་ཁྱུ་པོ་དང་སྟེན་དུ་དྲགས་
 པོ་སྟེ་རྩི་དང་མངལ། དེའི་དཔོན་པོ་སྟོམ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་
 རྟེན་པོ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ་གདན་ས་མཐིལ་དུ་ཡུན་
 རིང་བཞུགས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༧༤ལོར་ཚལ་གཞིས་བདག་པོ་མགར་ཁྱུ་པོ་པའི་འབྲུང་
 གནས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ་ཚལ་ཡང་དགོན་ཟེར་པའི་
 དགོན་པ་དང་། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༩༧ལོར་ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་རྩེ་ཁང་དགོན་པ་བཅས་བཏབ།
 དེ་ནས་བཟུང་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་པའི་ལུགས་སྟོལ་
 ཐོག་མར་བྱུང་། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༡༧༩ལོར་འདས།

ཚལ་བ། དུམ་བུ། རས་ཚལ་བ། ཤོག་བུ་ཚལ་བ།

ཚལ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱུ་མ་གྱི་ཞིང་ག།

ཚལ་ཡང་དགོན། རྩེ་སའི་གར་ཕྱོགས་ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་ཡུལ་
 དུ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་ལུག་ལོ་ལ་རྩེ་མ་འདྲེ་གས་
 བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཞིག

ཚལ་རིགས་ཤེས་རབ་རྫོལ་མ་རྒྱུ་ཁང་། སྤོང་བཙན་རྩེ་མོ་པོའི་
 རྒྱལ་ས་བཏབ་པའི་རུ་གོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིའི་ཡ་
 གུལ་ཞིག

ཚལ་སྦང་། སྤྱི་ཚལ་སོགས་དྲིད་སའི་སྦང་།

ཚས། [རྩིང]དཀྱི་བྱེད་དམ་འཇུག་བྱེད།

ཚི། (༡)འབྲར་བྱེད་དམ་བག་ཚི། འབྲར་ཚི། སྤྱི་མ་ཚི་
 དམ་རྩོད། བལ་ཚི། (༢)མིའི་སེམས་རྒྱུད་དམ་རང་
 རྒྱུད། ཚི་རིང་པོ། ཚི་བྱུང་བ།

ཚི་གྲུ། ཤིང་འབྲས་ནང་གི་རུས་པ། ཁམ་བུའི་ཚི་གྲུ། ལོ་
 གསུམ་ཁམ་བུའི་ཚི་གྲུའི་ནང་རྩིང་།

ཚི་གྲུའི་ནང་རྩིང་། ཤིང་འབྲས་ནང་རུས་ཀྱི་རྩིང་པོ། ཁམ་
 བུའི་ཚི་གྲུའི་ནང་རྩིང་། ལོ་གསུམ་ཁམ་བུའི་ཚི་གྲུའི་ནང་

རྩིང་།

ཚི་ཆད་པ། (༡)དམ་ཚི་ཟད་པ། (༢)སེམས་རེ་ཐག་ཆད་
 པའམ་ཡི་ཐང་ཆད་པ།

ཚི་བྱུང་བ། (༡)རིང་པོ་ནར་རྒྱ་མེད་པའི་དམ་ཚི།
 (༢)སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་བྱུང་བྱུང་།

ཚི་དམ་པོ། ཚི་ཤུགས་ཆེན་པོ་འམ་ཚི་རྩེ་རིང་པོ། སྤྱི་མ་རྒྱ་
 རྩེ་དགས་པས་ཚི་དམ་པོ་མེ་འདུག

ཚི་བ། ཤིང་གི་ཐང་རྒྱ། གསོམ་ཤིང་གི་ཚི་བ།

ཚི་རིང་པོ། (༡)རིང་པོ་ནར་ཏེ་འོང་བའི་དམ་ཚི།
 (༢)སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་རིང་པོ།

ཚི་རེ་གོན་པ། དམ་པོར་གོན་པའམ། རྒྱ་མི་འཆད་པར་
 གོན་ཚུ་ལ་ཞིག་ རྩོན་མཛོའི་གཉེན་པར་གཉེན་ཤིང་གིས་
 ཚི་རེ་གོན་པ།

ཚི་ལུ། ལུས་ཀྱི་ཚི་ལ།

ཚིག་ (༡)དོན་གྱི་དོ་བོད་དང་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་རྟོན་པའི་སྒྲ།
 རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲ་ཏུ་འོ། །ཚིག་རྒྱ་བ་སྦྱ་
 བའི་གྲགས་པོ་དེ། །ག་ཚི་རྩིང་ནས་གཅེས་པའི་རྟགས།
 །ཚིག་གསུམ་ཤོད་ཡོང་མེད་པར་སྦྱེ་བྲེགས། ཤོས་གསུམ་
 སྤྱི་ཡོང་མེད་པར་ལྷ་བོད་ཏེ། (༢)མིང་གང་ཞིག་སྤྱད་དང་
 རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་དང་ཐུན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོན་པ་
 ཚིག་ཡིན། ཀའ་བཟུར་བརྒྱུད། རིའི་ཅི། གཟུགས་ལ་
 རྩ། (༣)ཚི་གྲུའི་བསྐྱུས་ཚིག་ ཚི་གྲུ། ཁམ་ཚིག་ ཁམ་
 ཚིག་བཅག་ནས་ནང་རྩིང་ཟེར་བ།

ཚིག་ཀྱལ་པ། དོན་མེད་གྱི་ཚིག་གང་བྱུང་བྱུང་། གལ་ཆེའི་
 གྲོས་མོལ་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚིག་ཀྱལ་པ་མ་སྦྱ་ཞིག

ཚིག་ཀྱང་། བོད་ཡིག་རྩིས་ལུགས་ལ་ཚིག་རྒྱུག་དང་། ཚིགས་
 བཅད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཚིག་རྒྱུག་ལ་ཚིག་ཀྱང་གི་ཐ་
 རྩེད་མེད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་ལ་ཀྱང་པ་བཞི་བཞིར་གྲོ་
 ལོ་ཀྱང་རེ་རྩི་དགོས་པའི་ཀྱང་པའི་ཡ་གུལ་རེ་ལ་ཚིག་ཀྱང་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་གསུམ་ཆེར་ལ་ཚིག་གང་ཡིན་གྱི་ཀྱང་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བདུན་དགུ་སོགས་ལ་གངས་མང་ཉུང་

ཅི་རིགས་ཆོག་ཀྱང་དུ་བརྒྱགས་པ་ཡོད་དོ།

ཆོག་ཀྱང་བཞི། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུམ། མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་ཆོག་ཀྱང་བཞི་ཡོད།

ཆོག་སྐམ་པོ། འོན་མེད་པའི་སྐད་ཆ། འཕྲོད་ཆོག་སྐམ་པོ།
སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆོག་སྐམ་པོ།

ཆོག་སྒྲིམ། སྐད་ཡིག་གང་རུང་ལ་ཇོ་ཆོག་སྒྲིམ་ཆད་ནོར་
འབྲུལ་སྟགས་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ། ཚུམ་ཡིག་འབྲེ་སྐབས་
ཆོག་སྒྲིམ་དོན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཞིག་དགོས།

ཆོག་བསྐྱམས་པ། འོན་ཆ་ཆང་མ་བཤད་པ། ཁོའི་སྟེམས་
ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྐད་ཆ་ཤོད་འཕྲོ་བཞག་ནས་
ཆོག་བསྐྱམས་སྟོང་།

ཆོག་བསྐྱར་བ། བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བསྐྱར་
བྱ་དོན་མི་འདྲ་པའི་གནས་ལུགས་འགའ་ཞིག་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་
གི་ནུས་འགྱུར་འདྲ་བས་ཐུབ་སྟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་
ཞིག

ཆོག་ཁ་སྐྱོང་བ། ཆོག་ཆ་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་བ། ཆོག་ཀྱང་
རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུག་གིས་རེ་བསྒྲུན་ཏེ་ཆོག་ཁ་སྐྱོང་
བ།

ཆོག་མཁྲུགས་པོ། ཆོག་འཇམ་པོ་མ་ཡིན་པའམ་གོ་དཀའ་བ།
ནང་དོན་ཟབ་ཀྱང་ཆོག་མཁྲུགས་པོ་ཡིན་པས་དོན་མཛོགས་
པ།

ཆོག་འབྱུར། འདོན་ཆོག་བསྐྱར་པའི་འབྱུར་པོ། དཔེ་ཆའི་
ཆོག་འབྱུར་སྟོང་།

ཆོག་འབྲི། འོན་ལ་མི་བསམ་པར་ཆོག་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པ། ཁྱོས་
མོ་ལ་བྱེད་དུས་དོན་ལ་མི་དཔྱོད་པར་ཆོག་འབྲི་ག་སྟག་བྱས་
ན་མི་འགྲིག

ཆོག་འབྲུན་ཆོད་པ། (༡) སྐད་ཆ་ཐག་ཆོད་པ། མཁྲོགས་
པོ་འབྲོ་རྒྱུའི་ཆོག་འབྲུན་ཆོད་པ། (༢) ཆོག་གི་དོགས་
པ་ཆོད་པ། ཡིན་མིན་གྱི་བདར་ག་བཅད་ནས་དོན་གནད་
ཀྱི་ཆོག་འབྲུན་ཆོད་པ།

ཆོག་གི་ཁྱད་པར། ཆོག་གི་བྱོ་བའམ་རྒྱས་པ། མ་བཏབ་གནད་

དུ་ཟུག་པའི་མཆོམ། མ་འབྲུང་ཁོང་དུ་སོང་པའི་སྒྲིམ། མ་
ཐོས་ཡོད་འཕྲོག་སྒྲུང་ཅིའི་རོ། ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ནུས་
ལ་ཡོད།

ཆོག་གི་བཏང་རག ཚུར་ཕན་འདོགས་བྱས་པའི་ལན་དུ་ཕར་
ལེགས་སོ་ཞུ་བའམ། བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བའམ། ལག་བྱུང་
ཐེར་བའམ། བཀའ་ཁྲིམ་ཆེ་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ ང་
ཆོར་རོགས་རམ་སྐབས་འཇུག་གནད་པ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་
ཞེས་ཆོག་གི་བཏང་རག་འབྲུལ་བ། མིང་གི་ནུས་གངས་
ལ་དགེ་པའི་གཏམ་དང་། མངོན་བསྟོད། འཇམ་སྒྲུ། ཉན་
ངག་ ཉིང་ལ་འབབ། ཆོག་སྒྲིམ། ཆོག་པཟང་། ཞི་སྒྲུ།
རོ་ལྷན། ལེགས་བཞེད། ལེགས་བཤད་བཅས་སོ།

ཆོག་གི་རྟེན། ཡིག།

ཆོག་གི་བདུད་ཅི། ཆོག་བདུད་ཅིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་
སྟན་ཞིང་ན་བར་འཛེབས་པ།

ཆོག་གི་ཆོགས། ཆོས་ནུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་
ཐུགས་ཏེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའོ།

ཆོག་གི་གཟུངས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། ཆོག་རི་
ཅམ་ཐོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འཛིན་རྒྱས་པའོ།

ཆོག་ག། * ཆོ་ག།

ཆོག་གོ་སྟོགས་གཉིས་ལྡན། གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཏམ།
ཁ་གདངས་སྟོ་མཐོང་གི་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་མི་བཤད་པར་
ཆོག་གོ་སྟོགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་པ་ཅི་ཡིན།

ཆོག་གྱུང་པོ། ཉན་མཁུག་གྱི་སྟེམས་དང་ན་བར་མི་འབྲོ་བའི་
ཆོག་ གཞན་ལ་ཆོག་གྱུང་པོ་ག་སྟག་བཤད་ན་ན་བར་མི་
འབྲོ།

ཆོག་བྱུག། ཐ་སྐད་ཅི་མ་སྒྲིག་ མིང་ཆོག་མཉམ་དུ་སྦྱང་ནས་
ཆོག་བྱུག་བཟོ་བ།

ཆོག་ཁྲོགས། ཆོག་ལ་རམ་འདེགས་པའི་ཁྲོགས་སུ་བྱེད་པའམ་
དོན་དུ་མིང་གི་ཆ་གསལ་སམ་ཡན་ལག་སྟེ། ལག་པ་ཞེས་
པའི་པ་དང་། མཐོན་པོ་ཞེས་པའི་པོ་དང་། ཀ་པ་ཞེས་
པའི་པ་དང་། སྐྱ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་དང་། ཐ་མ་ཞེས་པའི་

མ་དང་། ཉམ་ཞེས་པའི་མེ་མུ་བྱ་བ་དག་སྐྱེད་དོན་མི་སྟོན་
པའོ།།

ཆོག་འགལ་བ། ཆོག་སྤྱི་འགལ་བ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་

ཆོག་དང་ཕྱི་ཆོག་འགལ་བ་སྟག་སྟོད་དུ་གྱུར་འདུག

ཆོག་འགྲེལ། ཅ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གི་འབྲུ་མེ་མེ་བཞིན་ཅ་ལ་དུ་
བཏོན་ནས་འགྲེལ་བའི་གཞུང་། ཆོག་ལ་ཆོག་འགྲེལ་ཡོད་
ན་གོ་བདེ།

ཆོག་ཀོ་ལ་བ། (༡) ཆོག་ལ་དགག་པ་གཏོང་བ། གཙོ་བོ་དོན་
ལ་ཀོ་ལ་དགོས་པ་ལས་ཆོག་ལ་ཀོ་ལ་བ་དེ་དགོས་མེད་ཡིན།

(༢) ཆོག་ལ་དགག་པ་གཏོང་མཁམ།

ཆོག་ཀྱག གཞན་སེམས་ལ་ཤོག་པའི་སྟོར་ཆོག་གམ་ཟུར་ཟའི་
གཏམ། དང་གཏམ་ཐང་ཀར་ཤོད་པ་ལས་ཆོག་ཀྱག་གི་ག་
གཏམ་མ་ཤོད། གཞས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཤོག་ནས་ཡན་ཚུན་
ཆོག་ཀྱག་ཀྱག་པ།

ཆོག་ཀྱག། (༡) སུམ་དྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱན་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས།
(༢) སྟན་ངག་གི་དོན་ཀྱན་དང་སྟོན་ཀྱན་སོགས།
(༣) ཆོག་ཉམས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱན། ནམ་པར།
རབ་དུ། མདོན་པར་སྟོབ་པའོ།།

ཆོག་སྐྱག་པ། ཆོག་འབྲུ་མང་པོའི་ནང་ནས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཆོག་
ལེན་པ། མཁོ་ཡོད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱག་སྐྱོགས་སྤེལ་བྱས་པ།
གཞན་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ནང་ནས་ཆོག་སྐྱག་པ།

ཆོག་བརྒྱུ་མདོ་གཅིག ཆོག་མང་པོའི་དོན་གཅིག་པ། སྐད་
ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་བརྒྱུ་མདོ་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ན་
རང་འདོད་ཁོ་ན་ལས་མི་འདུག

ཆོག་བརྒྱུ་དབང་པོ། [མདོན]གཟུང་པ་སངས།

ཆོག་བསྐྱིགས་པ། (༡) སྐད་ཆའི་ཆོག་སྐྱུ་ལག་བསྐྱིགས་པ།
(༢) གཞུང་ཆོག་སྐྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ།

ཆོག་ངན། སྐད་ཆ་རྩལ་པོ་འཇམ་གཞན་སེམས་དཀྱུག་པའི་སྐད་
ཆ་གནག་པོ། ཆོག་ངན་ཉུང་ཡང་མི་སེམས་དཀྱུག་ རྒྱ་
ཁབ་ཆུང་ཡང་ཅེ་མོ་ནོ།

ཆོག་འཆལ། དག་འབྲུལ་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱི་འཆལ་ལམ། དོན་

མེད་ཆོག་འཆལ་ཁོ་ན་བཤད་ནས་ཆོག་དོན་སྟོང་པོ་བརྒྱག་
པ།

ཆོག་འཇམ། [མདོན]ནེ་ཅོ།

ཆོག་འཇམ་པོ། ཆོག་སྟོང་རྩེ་པོ་འཇམ། ཆོག་ན་བར་སྟན་པོ།
ཤོགས་པོའི་སྟོན་ཆ་བཟོད་པར་ཆོག་འཇམ་པོ་སྟེ་བ། ཆོག་
འཇམ་པོ་བཤད་ན་མི་ཀྱན་མགུ། ཆོག་རྩལ་པོ་བཤད་ན་
མི་ཀྱན་སུན།

ཆོག་འབྲུག་པོ། དོན་གྱི་རྩེ་སྐྱེས་སུ་ཆོག་འགྲོ་འབྲུག་བདེ་པོ། ཅོ་མ་
ཡིག་འདིའི་ཆོག་འབྲུག་པོ་འདུག

ཆོག་རྩེ་སྐྱེས་གཙོད་པ། ཆོག་གི་རྩེ་སྐྱེས་གཙོད་པ་སྟེ་ཆོག་འབྲི།
དོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་མེད་པར་ཆོག་རྩེ་སྐྱེས་གཙོད་པ་ཅོ་མ་ལ་
སྟོང་པོ་མེད།

ཆོག་རྩེ་སྐྱེས་དོན་གསལ། ཆོག་ཐོག་དོན་གསལ་དང་དོན་གཅིག
ཆོག་ཉམས། སྐད་རིགས་སོ་སོའི་ཆོག་གི་ནམ་འབྲུར། སྟན་
ཆོག་འདི་ཆོག་ཉམས་དྲ་ཅང་དོད་པོ་འདུག

ཆོག་ཉམས་པ། (༡) རྩོད་ཆོག་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ། རྩོད་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་ཉམས་ན་བཟོད་བྱེད་དོན་མི་རྟོགས།
(༢) [མདོན]སྐྱགས་པ།

ཆོག་ཉུང་དོན་ཆང། ཆོག་ཉོག་མེད་ལ་དོན་གནད་འདུས་པ།
ཡིག་ཆོག་ཉུང་དོན་ཆང་དེ་སུས་མཐོང་ཡང་གོ་བདེ་པོ་ཡོད།

ཆོག་གཉན་པོ། འདའ་བར་མི་ལུས་པའི་ཆོག་བཙན་པོ།

ཆོག་སྟན་དོན་བཟང། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟན་ལ་བཟོད་བྱེད་
དོན་བཟང་བ། ཁོང་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ཆོག་སྟན་
དོན་བཟང་ཞིག་རེད།

ཆོག་གཏེར། ཆོག་གི་གཏེར་ཁེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་མེད་གི་
ནམ་གངས་ནམས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མདོན་བཟོད་ཀྱི་
གཞུང་ཞིག་སྟེ། དུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་བཞི་
དྲ་ཀྱན་དགའ་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ།།

ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། སྐྱར་པའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་
ཤིག་སྟེ། སྐྱར་གཤིན་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་ཆོས་མང་པོ་
ནམས་སྐྱ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙོད་མཆོམས་ཐ་

མི་དང་པས་སྒྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིག

ཆོག་ཐལ། ལྟ་ཆ་ཤོད་ཉེས། ལྟ་ཆ་ཆོག་ཐལ་ཤོར་བ།

ཆོག་ཐོག་དོན་འཁེལ། གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་
ལག་ལེན་བསྟར་བ། ཁོང་ནི་ཆོག་ཐོག་དོན་འཁེལ་བྱེད་
མཁན་མི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཆོག་ཐོག་དོན་གནས། གང་བཤད་དོན་གནས། མི་འདིས་
གང་བཤད་ཆོག་ཐོག་དོན་གནས་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
རྟེན་ས།

ཆོག་མཐུལ། ཆོག་གི་མཐུལ་མ།

ཆོག་མཐོན་པོ། [ཡུལ]གོ་དཀའ་པའི་ཆོག་ གཞན་གྱིས་དོགས་
དཀའ་པའི་ཆོག་མཐོན་པོ།

ཆོག་འཐོང་པོ། (༡) ཡིག་འབྲུ་མང་ཉུང་ཆ་མི་སྟོམས་པའི་
ཆོག་ ངག་ཚེ་མ་ཆོག་འཐོང་པོའི་རྟེན་ས་བརྟན་མི་བདེ།
(༢) ལྟ་ཆ་མི་གསལ་བ། ལྟ་ཆོད་ཆོག་འཐོང་པོ་དེ་གར་
མར་གོ་མི་བདེ།

ཆོག་དན། ཁ་དན་ནམ་ཁ་ཆད། སུན་ཚུན་གྲོས་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་
ཆོག་དན་བཟོས་པ།

ཆོག་དམ་པོ། ཚུམ་མཁའ་གསལ་པོ། ཚུམ་ཡིག་འདི་ཆོག་དམ་
པོ་ཡིན་པས་གོ་དཀའ།

ཆོག་དོན། (༡) རྟོན་བྱེད་ཆོག་དང་། བརྟན་བྱེད་དོན།
(༢) རྟོན་བྱེད་ཆོག་གི་ནང་དོན།

ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ། བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་
ཤིག་སྟེ། སྐོར་བྱེད་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བྱུང་།
བསྐྱོར་བྱེད་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

ཆོག་དོན་དམར་རྩེ། ཆོག་དོན་གསལ་པོ། གཞན་ལ་རོགས་
རམ་བྱེད་སྐབས་ཆོག་དོན་དམར་རྩེ་ན་ཏུ་བཤད་དགོས།

ཆོག་དོན་མཛོད། རྩོད་ཆེན་མཛོད་པུ་ཅན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པ་ལམ་དུ་གོ་མས་པས་འབྲས་
བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་བར་ལམ་འཁྲིར་མན་ངག་གི་ཚུལ་ཏུ་
བཤད་པ་དེ་རྟོག་གནས་བརྒྱ་གཅིག་པ། དུས་རབས་བརྒྱ་
པའི་བར་རྩིང་མའི་སྟོབས་དཔོན་རྩོད་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱིས་

མཛོད་པ།

ཆོག་དོར། [རྫིང]ཡང་དག་མིན་པ།

ཆོག་བདག [མངོན] (༡) གཟུང་ཕུར་བུ། (༢) སངས་རྒྱུས།
(༣) འཇམ་དབྱངས།

ཆོག་བདེན་པ། བཤད་པའི་ཆོག་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ།

ཆོག་མདའ། གནད་ལ་ཤོག་པའི་ངན་ཆོག་ གཞན་གྱི་སྟིང་
ལ་གཟུན་པའི་ཆོག་མདའ་འཕངས་པ། སྤོང་ལ་པོར་དམའ་
འཕེབས་གྱི་ཆོག་མདའ་མི་འཕེན་པ་དེ་ནི་ཚྭ་པ་མཛེས་པའི་
རྒྱན་ཞིག་ཡིན།

ཆོག་མདའ་ཅན། [མངོན]སྟེ།

ཆོག་མདའི་མགོན་པོ། [མངོན]བརྒྱ་བྱིན།

ཆོག་འདུམ་པོ། ཆོག་ཉུང་དོན་ཆད་། ཆོག་འདུམ་པོ་བྱུང་ན་
གོ་བདེ།

ཆོག་ལྗན། [མངོན]གཟུང་ཕུར་བུ།

ཆོག་ལྗལ། (༡) ཆོག་སྒྲོམ་སྒྱུ་ན་ཅན། (༢) ཡང་ཡང་ནན་
ཏན་ལའ་བ།

ཆོག་ལྗལ་ལྗལ། ལྟ་ཆ་མི་གསལ་བ། བཤད་པའི་ཆོག་ལྗལ་
ལྗལ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་གོ་དཀའ།

ཆོག་སྒྱུད། མིང་གཉིས་སམ་མང་པོའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་
བསྐྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མར་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་སྒྱུར་
པའི་མིང་སྟེ་ནང་གསེས་ལ་ལས་འཛིན་དང་། བ་གཉིས།
དེའི་སྟེས་བུ། འབྲུ་མང་། ལྷས་དབྱེ། མི་ཟད་པ་བཅས་
དུག་ཡོད།

ཆོག་ནན་དོན་དྲང་། ཆོག་འདོམས་ཆེ་ལ། དོན་ལ་ཡོ་འབྲུག་
འབྲུག་མེད་པ། ཆོག་ནན་དོན་དྲང་བྱུང་ན་གཞན་སེམས་
རྣམ་པར་གཞོན་ཐུབ།

ཆོག་གནད། ཆོག་གི་གནད་འགག་ གསུང་བཤད་ཀྱི་ཆོག་
གནད་བསྐྱེམས་ཏེ་མཉན་པ།

ཆོག་གནད་སྒྲུག་པ། (༡) ལྟ་ཆ་འོ་ཤོད་སྟངས་ལ་བརྟུས་
ཏེ་སྟངས་འཛུལ་བ། ལྟ་ཆ་ཞོར་པའི་ཆོག་གནད་སྒྲུག་པ།
(༢) ལྟ་ཆ་འོ་སྟེང་པོ་སྒྲུག་པ། གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་

དོན་གལ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གནད་སྒྲུག་པ།

ཆོག་སྒྲུག [ཡུལ]སྤྱང་གིང་རྟེན་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་གྲོ་ཆོག་
མ་དང་ཕུར་ཁུས་བཅོས་པའི་སྒྲུག་ཆ་ཞིག་

ཆོག་པ། (༡) འཆོག་པའི་འདས་པ། (༢) མི་དགའ་
པའི་དོན་དུ་གོ་པའི་འཆོག་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་

ཆོག་པ་ཟུག ཁོང་ཁྲི་སྒྲུབ་པ། མི་དེ་སྒྲི་བྱུང་བྱུང་ཡིན་ནམས་
ཆོག་པ་ཟུག་ཆོག་ཆོག་རེད། རྒྱ་བར་མི་འབྲི་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་
དུས་ཆོག་པ་མ་ཟ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་མེད་དུ་ཆོག་པ་ཟུག་པོང་
པོང་ཞིག་བྱུང་།

ཆོག་པུད། མིང་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྒྲེལ་པའི་ཆོ་བར་དུ་མཆོམས་
སྒྲུར་བའམ། དོན་གསལ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་
པ་སྟེ་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་སུ་སྟེ་
ཡིད།

ཆོག་པུད། * ཆོག་པུད།

ཆོག་པུམ། (༡) མེས་ཆོག་པའི་བྱད་གིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་མ།
བྱད་གིང་གི་ཆོག་པུམ། སོལ་པའི་ཆོག་པུམ། མེ་སྒྲོན་
ཤོར་པའི་ཁང་པའི་ཆོག་པུམ། (༢) སྐད་ཆའི་སྒྲུག་མ།
བྱེད་རང་དོག་ཅམ་སྒྲུག་རོགས་ངའི་སྐད་ཆའི་ཆོག་པུམ་
ཆོད་མ་སོང་། ར་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས་
འཕྲོས་མོལ་གྱི་ཆོག་པུམ་བཅད་པ། གཞན་གྱི་ཆོག་པུམ་
སྒྲོགས་ནས་བཤད་པ།

ཆོག་བྱས་པ། སྐད་ཆ་བརྒྱུགས་པ། ཁོའི་ཁན་ས་སྐད་ཆ་བཟང་
ངན་གང་ཤོད་ཆོག་བྱས་པ།

ཆོག་ཁྱད་གསལ། མིང་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་
མིང་། དཀྱུག་གིང་ཞེས་པ་འདི་གི་ཆོག་ཁྱད་གསལ་རེད།

ཆོག་ཁྱད་གསལ་གྱི་རེག་པ། རེག་པའི་ཆོགས་དུག་ལས་ཡིད་
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཆོག་ཁྱད་གསལ་གྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཆོག་ཁྱད་གསལ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་གཙོ་བོར་མིང་ལ་
དམིགས་པས་ཡུལ་མིང་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ།

ཆོག་དབང་། མཆོག་དབང་གིང་མ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
དོན་དམ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་

སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོགས་པ་གྱི་
ཏི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ ལམ་རང་བཞིན་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡི་མེས་
དོན་རྟོག་ཏེ་སྒྲི་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་བྱེད་གྱི་
དབང་།

ཆོག་འབྲམས། (༡) རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་མང་བྲགས་པ། དགོས་
མེད་ཆོག་འབྲམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་བྱས་ན་རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་རོགས་རེད།
(༢) སྐད་ཆ་བཤད་ཡམ་ཆེ་བ། དོན་གནད་ཀྱི་ཐོག་དུ་
མི་འཁེལ་པའི་ཆོག་འབྲམས་ཉག་ཉིག་

ཆོག་འབྲུ། མིང་ཆོག་འབྲུས་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུ།

ཆོག་འབྲུ་ཕྱི་བས་པ། [རྟོན] (༡) ཆོག་བཟོ་བའམ་སྒྲིག་པ།
(༢) ལན་རྒྱག་མི་བྱབ་པ། (༣) ཤོད་ཡིག་གི་ཆོག་ཤད།
(༤) ཆོག་དོན་དོགས་པ།

ཆོག་འབྲེལ། (༡) རྫོང་བྱེད་ཡི་གེའི་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་བ།
(༢) སྐད་ཆ་ཤོད་སྤངས། སྤྱི་ཕྱི་ཆོག་འབྲེལ།

ཆོག་སྒྲོམ་པོ། ཁ་རྒྱགས་པ་འམ་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་སྐད་ཆ། རྣམ་
ཀྱན་སྐད་ཆ་ཆོག་སྒྲོམ་པོ་བཤད་ན་གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་
དཀའ།

ཆོག་སྐྱུང་ས་གསེད་བཀོལ། ཁེ་ཉེན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་པོར་
བཤད་པ། ཁོ་ཆོའི་ལབ་རྟོག་དབར་ལ་ཆོག་སྐྱུང་ས་གསེད་
བཀོལ་གནད་བས་ལེ་འགྲིགས་བྱུང་བ།

ཆོག་སྒྲུར། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྒྲུར་བ། ཚུལ་ཡིག་འདི་ཆོག་
སྒྲུར་མི་ལགས་པས་གོ་བཤད་འཕྲོད་པོ་མི་འདུག

ཆོག་སྒྲུར་འདྲ་ཆགས། སྤིང་ཚུལ་སྒྲོས་ཡག་པོ། ཚུལ་ཡིག་
འདི་ཆོག་སྒྲུར་འདྲ་ཆགས་ལ་ནང་དོན་ཡང་གཏོང་བའོ་
འདུག

ཆོག་མ། ཆོག་རོ།

ཆོག་མར། ཁྲི་ཟངས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འབྲས་སོགས་མི་འཆོག་པའི་
ཆེད་དུ་འདེབས་པའི་མར་ཁྲ།

ཆོག་དམའ་པོ། གོ་བདེ་པའི་སྐད་ཆ། ཡིག་རིགས་རྣམས་

ཆོག་དམའ་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ན་པས་གོ་བདེ་པོ་
འདུག།

ཆོག་བཅན་པོ། བསྐྱར་བའོད་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ཆོག་ བཀའ་
ཐུ་ཆོག་བཅན་པོ།

ཆོག་བཅུན་པོ། ཆོག་བཅུན་པོའམ། བདེན་པ། ཆོག་བཅུན་
པོ་བཤད་པས་གཞན་སེམས་སྒྲུལ།

ཆོག་རྩུབ། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ལོག་ཐུག་ཆེ་བའི་ཆོག་ ཆོག་
རྩུབ་ཁོན་བཤད་པས་དོན་མི་འགྲུབ། ཆོག་རྩུབ་ཆེར་མ་
དང་མཆུངས་པ།

ཆོག་ཚོད། ཆོག་གི་ཚོད་པ། དོན་མེད་ཆོག་ཚོད་མ་རྒྱག་ཅིག

ཆོག་ཆོགས། མིང་དང་ཆོག་མང་པོའི་སྒྲིས་པ།

ཆོག་མཚམས། རྫོང་ཆོག་སྒྲིབ་ཆོག་གི་བར་མཚམས། དོན་
ཚན་རེ་རེའི་བར་ལ་ཆོག་མཚམས་ཀྱིས་གཅོད་པ།

ཆོག་མཚོན། ཆོག་གི་མཚོན་ཆ་རྟེ། ཆོག་རྩུབ། གཞན་ལ་
ཆོག་མཚོན་འདེབས་པ།

ཆོག་མཛོད། ཆོག་ཆོགས་མཛོད་ཁང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
པ། ཆོག་མཛོད་དང་མིང་མཛོད་ནི་ཉེར་བཀོལ་གྱི་དཔེ་
དེབ་རེད།

ཆོག་གཞི། (༡)རྫོང་ཁྱེད་ཆོག་གི་ནམ་འགྲུར། (༢)རྫོན་
རྩིས་མིང་གསུམ་འདུས་པའི་ཆོག་རྟེན་རྟེ་མིང་།

ཆོག་ཟིན། རང་དངོས་སུ་བརྫོང་པའི་སྐྱེ་ཆོག་གིས་ཟིན་པའམ་
དམིགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསྟན་ཏེ་དོན་གཞན་ནམ་པར་
གཅོད་པའི་ཆོག་ དཔེར་ན། མཛོན་སུམ་ནི་རྟོག་བྲལ་མ་
འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་གྱིས་རྟོག་
བཅས་དང་འབྲུལ་ཤེས་ནམས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆོག་བྱར་རྒྱག་པ། དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་བྱར་ནས་མཚང་
ལ་ལོག་པའི་གཏམ་ཤོད་པ། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཆོག་བྱར་རྒྱག་པ།

ཆོག་བྱར་ཕྱིན་པ། སྒྲ་དག་པའམ་སྒྲ་ཆ་ཞིབ་གསལ་ཐོན་པ།
བཀའ་སློབ་གང་གནད་སྒྲས་བསྐྱར་སེམས་མེད་པར་ཆོག་བྱར་
ཕྱིན་པ་ཞིག་འདུག།

ཆོག་ཡུལ། བརྫོང་བུའི་ཡུལ།

ཆོག་རིས། ཆོག་གི་སྒྲ་རིས། བཤད་བྱིད་ཆོག་རིས་སྤྲེགས་
འདུབར། གོ་བ་རང་རང་སེ་སེར་ལེན།

ཆོག་རྩ། (༡)དོན་དག་མེད་པའི་ཆོག་ ལྷན་ཆའི་ཆོག་རྩ་
ནམས་བསྐྱར་ནས་དོན་དག་རྩོག་ཤོད་དགོས།
(༢)མེས་ཆོག་པའི་རོ་མ། ཤོག་བུ་ཆོག་རྩོད་ནམས་སྤྱར་
སྒྲར་ཅིག

ཆོག་བསྐྱར་པོ། གཞན་གྱི་སྒྲིན་དང་མཚང་འབྲུ་བའི་གཏམ་
ཆོག

ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ། མི་རྟོན་པ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ་འདིག་
རྟེན་པའི་བད་དང་ཐ་སྙད་ཐུན་མོང་པའི་རིག་གནས་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་
གི་བར་དུ་འང་སྒྲ་ཆོག་དང་ཡིག་ཅེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་
ནི་དོན་ཚུང་དུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱ་བའོ།

ཆོག་ལན་ཆོག་རྒྱག། (༡)གཏམ་ཚོད་ཀྱི་གཤགས་འདེབས།
སྤྲེགས་གཉིས་པན་ཚུན་ཆོག་ལན་ཆོག་རྒྱག་གིས་ཐག་གཅོད་
རྒྱ་དཀའ། (༢)སྤྱིར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཆོག་ལན་ཆོག་
རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་བཅུག་དབྱེད་བྱེད་པ།

ཆོག་ལེན་པ། (༡)དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་ངེས་པར་བྱེད་
པ། (༢)དཔེ་དེབ་ཁག་ནས་ཆོག་སྒྲུག་པ།

ཆོག་ལེབ། ཆོག་བཅད་རྒྱག་གང་རུང་གི་ས་བཅད་རྩེ་ཚན་སོ་
སོའི་མིང་། ཚུམ་ཡིག་གི་ཆོག་ལེབ་རྩུས་པ། རྒྱུས་གར་
འབྲུབ་གཞུང་གི་ཆོག་ལེབ་རྩུས་པས་བསྒྲིགས་པ།

ཆོག་ལེབ་རྩུས་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྟེ། ཆོགས་བཅད་
རེ་རེ་ལ་རྒྱག་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུད་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་
ཤོད་ཀྱི་ནི་ཆོག་བར་ནི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་ཡོད་དོ།

ཆོག་ལོ། ཆོག་གི་ལོ་མ་རྟེ་རྟེ་པོ་མེད་པའི་ཆོག་ དགོས་མེད་
ཀྱི་ཆོག་ལོ་དོར་ནས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅོར་བཟུང་བྱེད་
པ།

ཆོག་ལོག གཏམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། བམ་ལ་ཁ་ལོག་ཆོག་ལོག་
བྱེད་མི་ཅན།

ཆོག་ལུགས། ལྷན་ཆའི་ཤོད་སྒྲུངས། ཁོང་གི་ཆོག་ལུགས་
ལ་བཟུས་ན་ངའི་བསམ་འཆར་ལ་འབྲེད་པ་འདྲའོ།

ཆོག་བཤེར་བ། ལྷན་ཆ་བདེན་རྒྱུན་དག་བཤེར་བྱེད་པ། ཚེད་
གཞིའི་སྒོར་ལ་ཕན་ཚུན་ཆོག་བཤེར་བ།

ཆོག་གསལ། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་
ལྷ་བ་བྲགས་པས་མངོན་པ་ཞིག

ཆོག་གསོལ། ཆོག་གི་སྒྲིམས་ཞུ་བ།

ཆོག་ལྟག (༡) བཟུག་བྱའི་ཆོག་འཕྲོ་མ། (༢) དགོས་མེད་
ཀྱི་ཆོག་ཐལ།

ཆོག་ལྟད། དག་ཐོག་གི་ལྷན་ཆ་འཕྲུག་ཐོག་གི་ཚེད་ཆོག་
ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་གསར་སྒྲུན་བཅུག་པའི་ཆོག་སྒྲིམ།
གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ལྟད། རང་བཟོས་
སྒྲུར་པའི་ཆོག་ལྟད།

ཆོག་ལྟུག ཚེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་པར་མ་བཅད་པའི་སྟུག་མ།

ཆོག་ས། བཅད་མཆོམས་སམ་བར་མཆོམས། སྟུག་མའི་ཆོག་ས།
རུས་ཆོག་ས། གཏན་ཆོག་ས། རུས་ཆོག་ས།

ཆོག་སེབས། སོར་གདུབ།

ཆོག་སུང་། ལོན་ནས་སྐབས་ཚ་རྒྱས་དང་ཁྲག་ཚ་མཁྲགས་
འབྱུར་གྱིས་འབྱུལ་བསྐྱོད་དཀའ་བའི་ནད།

ཆོག་ས་བཟུ་བ། [མངོན] (༡) ཚུ་དུར་བ། (༢) སྟུག་མ།

ཆོག་ས་བཟུ་བ། ཀྱང་ལག་གི་ཆོག་ས་བྱད་པ་སྒྲར་སྒྲུར་བ།

ཆོག་ས་མ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་མཐུན་
ཀྱིན་མའི་ནང་ནས་བསམ་པའི་མཐུན་ཀྱིན་ཞིག་སྟེ། དག་
བཞེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་སྒྲིན་དུ་སོང་ཞིང་ཆོག་ས་པའོ།

ཆོག་ས་ཅན། [མངོན]རི།

ཆོག་ས་བཅད། (གཤམ)ཆོག་ཀྱང་བཞི་རེར་བཤད་པའི་ཤོ་ལོ་
ཀ་ཆོག་སྟུག་འབྲི་བདེ་ཡང་ཆོག་ས་བཅད་འབྲི་དཀའ།

ཆོག་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས། མཁྲིག་ཆོག་ས་གཉིས། བྱ་ཆོག་ས་
གཉིས། སྟག་ཆོག་ས་གཉིས་བཅས་ལག་པ་ལ་དུག་ལོང་
ཆོག་ས་གཉིས། རུས་ཆོག་ས་གཉིས། དཔྱེ་ཆོག་ས་གཉིས་
བཅས་ཀྱང་པ་ལ་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ།

ཆོག་ས་ཕྱན། ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆུང་བཞིས་བཟུ་དང་ཉི་ཤུ།

ཆོག་ས་བྱད་པ། ཀྱང་ལག་སྟོགས་ཀྱི་རུས་ཆོག་ས་ཁ་གྱེས་པ།
ཆོག་ས་བྱད་པ་སྒྲན་པས་སྒྲར་ཡང་བཟུ་བ།

ཆོག་ས་མ། ཆོག་མ།

ཆོག་ས་མཆོམས། ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱི་བར་མཆོམས།

ཆོག་ས་གཞི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟོགས་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞི།

ཆོག་ས་ཟུག ལུས་ཀྱི་ཆོག་ས་ན་བའི་ཟུག་དུ།

ཆོག་ས་གཟེར། རུས་མེ་སྟོགས་ལ་གཏན་ཁ་མེད་པའི་ཆོག་ས་
གཞིའི་ན་ཟུག

ཆོག་ས་བཟང་། [མངོན]ལྟ།

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་བཞི་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པས་དོན་སྟོན་
པ་དཔེར་ན། ཆོམས་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་
ལྟ་བུ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་
གོ།

ཆོམ་པ། [ཐམ་དད་པ]ཆོམས་པ། ཆོམ་པ། ངོམས་པ་འམ་
མགུ་བ། རེ་འདོད་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པས་སྒོ་ཁ་ཆོམ་པ།

ཆོམ་བྱེད། [མངོན] (༡) བ་རུ་རའི་ཤིང་། (༢) ཅོན་ན།
(༣) བོད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཆོམ་བྱེད་སྟེམ། [མངོན]གཟུང་སྟེམ་པ།

ཆོམ་བྱེད་གོས་ཅན། [མངོན]ཅོན་སྟེམ།

ཆོམ་བྱེད་བདུག་ན། བད་ཀན་མའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། བྱེད་
ལས་སྟེ་པོར་གནས་ནས་དབང་པོ་རྒྱུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ།

ཆོམ་བྱེད་དམར། [མངོན]གྲུར་གྲུམ།

ཆོམ་བྱེད་ཤིང་། (༡) བྱེད་ཤིང་། (༢) རྒྱུན་སྟེམ་གི་ཡམ་
ཤིང་།

ཆོམས་པ། ཆོམ་པའི་འདས་པ།

ཆོར། (༡) འཆོར་བའི་སྐུལ་ཆོག (༢) མེ་ལ་ཆུ་
བཏབ་པའི་སྒྲ།

ཆོར་གྱིས་བཟུང་བ། ལག་པས་དམ་པོར་བཟུང་བ། རྒྱལ་བུ་
འདིས་བྱེད་གཅིག་ལག་པས་ཆོར་གྱིས་བཟུང་སོང་། གལ་

ཆེའི་ལས་དོན་དུན་པས་ཆེར་གྱིས་བཟུང་བ།

ཆེར་ཆེར། མེན་དང་ཆུ་པོ་པའི་རྒྱའི་ཁྲད་པར།

ཆེལ། ཆེ་ཡུའི་བརྒྱུས་མེད་།

ཆེལ་ཁ། ཆེལ་བཞུས་ནས་བྱུང་བའི་ཁ་བ།

ཆེལ་ཆེན། མིའི་ཆེལ་བ།

ཆེལ་སྒྲན། ཁ་སྒྲན་ཆེལ་བུ་སྟེ་གཞིག་སྟེང་ལ་ཆེལ་བུ་སྒྲན་པ།
དུང་དམག་དཔུང་བརྩུ་བྱེད། གཞིག་སྟེང་ལ་ཆེལ་སྒྲན་
རྟེན།

ཆེལ་བྲ། ཆེ་ཡུའི་མིང་།

ཆེལ་མེན། ཆེ་ཡུའི་ནང་གི་གཞེན།

ཆེལ་རོ། ཆེལ་ཁ་བའི་དོན་པའི་སྟེགས་མ།

ཆེས། (༡) ཕན་གྱིགས། མཐུན་གྱིན་དེ་རིགས་ཆང་མ་བྱིད་
ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པ། (༢) ཐབས། འཛོ་ཆེས།

ཆུ་ཁ། ཆུ་རྩོམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་མམ། ཆུ་རྩོམ་གྱི་སྟེ། ཆུ་
ཆུ་ཁ་ནས་ཕར་ཁ་ལ་ལྷ་བ།

ཆུ་རི། འདི་ཕྱོགས་སམ་ཆུ་རྩོམ་གྱི་རི། ཆུ་རི་ནས་ཕ་རིའི་
བར་དུ་སྟོག་སྐྱད་བཏང་།

ཆུ་རྩལ། འདི་ཕྱོགས་སམ་རང་ཉིད་ཡོད་སའི་ངོས། རྒྱ་མཚོའི་
ཆུ་རྩལ། ཚུགས་ལམ་གྱི་ཆུ་རྩལ།

ཆུག མི་ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་མ་ནད་སྐྱངས་གཙོང་ལ་གསེར་ཁབ་
མེར་བསྟེགས་ཏེ་བཅུགས་པའི་འཛོས་ཐབས་ཤིག

ཆུགས། (༡) འཇུགས་པའི་སྐྱལ་ཆོག (༢) ལམ་
བར་གྱི་འབབ་ཆུགས། ས་ཆུགས། རྒྱངས་འཁོར་འབབ་
ཆུགས།

ཆུགས་ཀ། (༡) བཟོ་ལྷ། ལུས་ཀྱི་ག་ཆུགས་རྒྱས་པ། ཆེ་
ཆུགས། དྲིས་སྒྲུའི་རི་མོ་ཆུགས་ཀ་མེད་པ། (༢) ཁང་
པ་གཙོང་ཅན་ལ་ཀ་བའི་རོགས་སྒྱུར་དུ་བཅུགས་པའི་ཀ་བ་
ཕལ་པ་འམ་ཉེན་ཀ།

ཆུགས་ཁང། ཆུགས་སའི་ཁྲོད་ཁང་།

ཆུགས་རྒྱང། ཡི་གེ་དབུ་མེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཆུགས་
ཐུང་གི་ཕྱེད་ཆད་ཅམ་ཡོད་ལ་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་

ཡིག་གཟུགས།

ཆུགས་ཐུང། ཡི་གེ་དབུ་མེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཆུགས་
རིང་གི་ཕྱེད་ཆད་ཅམ་ཡོད་ལ་འཇུག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་

ཡིག་གཟུགས།

ཆུགས་ཐུབ་པོ། འགྱུར་སྟོག་མེད་པ། མི་ཆུགས་ཐུབ་པོ་ཞིག

ཆུགས་དལ། རང་གཤིས་སྟོད་པོ། ཆབ་ཆུབ་སྤངས་ནས་ཆུགས་
དལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ།

ཆུགས་པ། [ཐམ་དཔ་པ] (༡) འཛོ་ཐེན་པ། ཀྱང་པ་ཚུགས་
སྐྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཅུགས་ནས་ཆུགས་ཐུབ་པ། ཐུ་གུ་སྟོད་
མི་ཆུགས་པ། གསང་གཏམ་སྟེར་མི་ཤོད་པའི་ཁ་ཆུགས་
པ། (༢) གཞོད་པ་དང་འཛོ་པ། རྟོ་བལ་ལ་མེས་མི་ཆུགས་
པ། འགྱིག་ལ་ཆུས་མི་ཆུགས་པ། གཟུགས་པོ་ཐང་པོར་
ནད་ཀྱིས་མི་ཆུགས་པ།

ཆུགས་པོ། གཡོ་བ་མེད་པ་འམ་བཟན་པོ། མི་ཆུགས་པོ། ཐུ་
གུ་སྟོད་ཆུགས་པོ། རྟོ་འགྲོས་ཆུགས་པོ།

ཆུགས་བྱད། བཟོ་ལྷ་འམ་ག་ཆུགས་དང་བྱད་གཟུགས། མི་
གན་གཞོན་གྱི་ཆུགས་བྱད་མི་འབྲ་བ་འདུག

ཆུགས་འབབ་ས། ཞག་ཆུགས་སྟོད་ས། ཆུགས་འབབ་སར་
ཞག་སྟོད་བྱས་པ།

ཆུགས་གཙང། (༡) ག་ཆུགས་བྱོན་གཙང་བ་འམ་བཟོ་ལྷ་
ལེགས་པ། (༢) སྟོད་བཟང་།

ཆུགས་ཆད། (༡) འགྲུལ་པའི་ཉིན་ལམ་གྱི་རིང་ཆད།
(༢) ཐུབ་པ་འམ་ནུས་པའི་ཆད།

ཆུགས་བཞི། དུས་ཆོགས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ། བོད་
ལྗང་པོའི་དབུགས་ཐོབ་ཉིན་དབྱེད་ཀྱི་འགོ་ཆུགས་པ་དང་།
བོད་ལྗང་པོའི་དབུགས་ཐོབ་ཉིན་དབྱེད་ཆུགས་པ། བོད་
ལྗང་པོའི་དབུགས་ཐོབ་ཉིན་སྟོན་ཆུགས་པ། བོད་ལྗང་
པོའི་དབུགས་ཐོབ་ཉིན་དབྱེད་ཆུགས་པ་བཅས་སོ།

ཆུགས་ཡིག ཆུགས་རིང་ཆུགས་ཐུང་སོགས་འཇུག་ལས་ཆེ་
བའི་ཡི་གེ།

ཆུགས་རིང་། ཡི་གེ་དབུ་མེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཀ་

ཁ་ཡིག་གཟུགས་ལས་སུ་མ་གཅིག་གིས་ཆུང་པའི་འབྲུ་ཆེན་
གྱི་ཡི་གེ།

ཚུགས་ཤིང་། གྲུར་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་བཅུགས་པའི་ཀར་རྒྱུག་སྒྲིའི་
ཚུགས་ཤིང་ཁྲིར་ནས་མང་པོ་དྲིག་ཏུ་བྱུང་།

ཆུད། འཇུང་པའི་སྐྱལ་ཆོག

ཆུད་པ། [ཐ་མི་དད་པ།] (༡) གལ་ལམ་ནང་དུ་སླེབས་པ།
མཁས་པའི་གས་སུ་ཆུད་པ། ལས་དོན་ཆོགས་སུ་ཆུད་པ།
(༢) ཤོང་པ། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་གངས་བརྒྱ་
ཙམ་ཅམ་ཆུད་བྱུང་པ།

ཆུད་མོ་མཁན། [ཞིང་]ཤོས་མཁན།

ཆུན། ཆུན་ཆད་དམ་ཆུ་རོལ། དགུན་དུས་ཤར་ཆུན། རབ་
བྱུང་དང་པོ་ཆུགས་ཆུན། ཉད་པ་དེས་སྒྲན་ཐང་འཇུངས་
ཆུན་ནད་གཞི་རིམ་དག་བྱུང་འདུག

ཆུན་ཆད། དེའི་མཆོམས་ནས་རང་ངོས་སུ་ཕྱོགས་པ། ས་
ཐིག་འདི་ཆུན་ཆད་རང་རེའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་བསྟོན་
མེད་ཡིན། རང་བཅོན་བྱུང་བ་ཆུན་ཆད།

ཆུབ་མ། འཆུབ་མ།

ཆུབ་མོ། ཆུབ་མོ། གནམ་གཤིས་ཆུབ་མོ། མི་གཤིས་ཆུབ་
མོ། འཕྲོད་ཆུབ་མོ།

ཆུམས། (༡) ཁ་ཡིག་ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་
འཇུམ་པའི་སྐྱལ་ཆོག (༢) [ཞིང་]ཅུང་ཟད་ཅམ།

ཆུའུ། [ཆུ་]ཆོ་ཆས་ཀྱི་བྱོ་བ་འདོན་བྱེད་ཅིག

ཆུར། ཆུ་རོལ་ཟེར་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་སྟེ། འདི་ཕྱོགས། ཆུ་
རོལ། སར་སྟོད་ཆུར་ལེན། སར་རོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆུར་
ཡོང་པ། དོན་མེད་སར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་མ་བྱེད། ཁོ་ཆོའི་
རན་ཁག་ང་ཆོར་ཆུར་འཕོར་པ།

ཆུར་དགའ། ལན་ཆུའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱེད་
ལན་ཆོ་པ། ཞུ་ཆེས་སྟོམས། རྒྱས་པས་ཁ་ཡི་བྱི་མ་རན་
པ་མེལ། རུས་པའི་ནད་དང་སོ་སྟོལ་ལ་ཕན།

ཆུར་ཤོལ་པ། (༡) ཆུར་གཞོན་པ་སྟེལ་པ། དག་པོས་ཆུར་
ཤོལ་བྱས་པ་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་པ། (༢) ཆོག་གིས་ཆུར་

ཤོལ་བར་བྱེད་པ་འམ་སྟེ་ཤོལ།

ཆུར་མཐོང་གི་སྒྲོ། སོ་སོ་སྒྲིའི་རང་ག་བའི་ཆུད་ཀྱི་ཤེས་པའོ།

ཆུར་ཕྱོན། ཆུར་ཕེབས་པར་ཞུ། རིང་ནས་བརྩེ་བའི་ལྷ་མོ་
ད་ཆུར་ཕྱོན།

ཆུར་ཕྱོགས། རང་ཉིད་གནས་སའི་ངོས།

ཆུར་བྱུང་ཕར་སོང་། བྱུང་སོང་། ཆུར་བྱུང་ཕར་སོང་གི་
འགྲོ་གྲོན་ནམས་ཞིབ་ཅིས་ཀྱི་ཀྱག་པ།

ཆུར་ལེན། དངོས་པོ་དང་དབང་ཆ་སོགས་རང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་
ལེན། དག་པོའི་ལྷག་ཏུ་ཤོར་བའི་མངའ་ཁོངས་ས་ཆ་ཆུར་
ལེན་པ།

ཆུར་ལོག རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ཡོང་པ། ལྷ་སྟོར་ཆོགས་པ་
ནམས་ལྷ་སྟོར་བྱིན་ཏེ་ཆུར་ལོག་བྱུང་།

ཆུར་ལོགས། འདི་ཕྱོགས། གཙང་ཆུའི་ཆུར་ལོགས། རིའི་
ཆུར་ལོགས།

ཆུལ། (༡) ཐབས། འཆོ་བ་སྟེལ་ཆུལ། ལས་ཀ་བྱེད་ཆུལ།
(༢) ལུགས་སམ་སྟངས། འགྲོ་ཆུལ། སྐད་ཆ་བཤད་
ཆུལ། གནས་ཆུལ། (༣) རིགས་པ། ཆུལ་དང་ཆུལ་
མིན་འབྲེད་མཁས་པ། ཆུལ་བཞིན་བྱེད་པ། (༤) ལུལ།
མི་ཤེས་ཤེས་ཆུལ་མ་བྱེད།

ཆུལ་ཁྲིམས། (ཤུལ་)སྟོང་པའི་སེམས་པ་སྟེ། ཆུལ་འཆལ་
ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའམ། བཅས་རང་གི་ཁན་མ་ཐོབ་སྟོང་
པའི་སེམས་པའོ། ཁྲིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྟོམ་ཁྲིམས་
དང་། སྟོམ་པ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་བཅས་སོ།

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་བཞི་སྟེ། ཆུལ་འཆལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་
པ། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་པ། རིགས་ཅན་གསུམ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ།

ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐར་ཁྲིས་པ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་
གསེས། མཐར་ཁྲིས་པའི་སྟོར་བ་གང་ཞིག་ ཆུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རིམ་ཐུན་དུ་སྟོམ་པའོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར། འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། མོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཀློན་གྱིས་ཀུན་ཡིད་འཕྲིག་པས་བརྟན་མི་རྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་མཚུངས་པའོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན། བྱང་ཆོས་པའི་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ། ཡར་ཕྱིན་དུ་གྱིག་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟེན་ཡ་གྲུལ་ཞིག
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ། ཡོན་ཏན་པ་ཏུ་ཡིད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་མཚོ། ཚུལ་བ་སྤྱོད་པའི་མཚོ་ལྟེན་ཡ་གཟེགས།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། བསྐབ་སྒྲིམ་ཉམས་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་དུ་གྱིག་ཏུ་ནང་གསེས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འབྱུང་བའོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་མཐར་ཁྲིས་པ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་ཅུའི་ནང་གསེས། ཀུན་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་ལྡན་དུ་བྱུང་བའོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་གཏེར། [མདོར] ལྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུན་ལུགས་མཚོག་འདྲིན། ཚུལ་འཆལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆ་བྱད། ཚུལ། ལུས་ངག་བཅས་ཀྱི་འདུག་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུན་ལུགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་པའི་ཕྱི་ལོར་དམིགས་ནས་སྤྲོད་པ་འདུག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ནང་གསེས་ཤིག

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་བཞི། ཡེ་ལོ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན། ཉམས་ན་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཡོན་ཏན། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བའི་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞིའོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། (༡) བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའོས་

སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ།། (༢) འཛིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་གསུམ་སོ།།

ཚུལ་ཅན་གྱི་ཀློན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀློན།

ཚུལ་བཅོས། ཚུལ་འཆོས།

ཚུལ་འཆོས། (༡) ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འདྲ་ཆགས་པའི་བཟོ་བ། གཞན་རྣམས་རང་ལ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ། (༢) དགེ་སྤྱོད་གི་ལོག་འཆོལ་ལྟེན་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་མ་སྟོན་པའོ།།

ཚུལ་མཐུན། ལུགས་དང་མཐུན་པ། ཆད་ལྷན་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ།

ཚུལ་ལྷན། (༡) ཆད་ལྷན་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། མི་ཚུལ་ལྷན་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན། (༢) ཚུལ་གནས་སམ་ཁྲིམས་ལྷན།

ཚུལ་བྱད། སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཆ་བྱད། མིའི་ཚུལ་བྱད་ཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་དོ་བོ་དཔོག་མི་ཐུབ།

ཚུལ་མིན། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ། ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད། ལྟ་ཆ་ཚུལ་མིན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད།

ཚུལ་གཙང་བ། (༡) སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ། (༢) ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ།

ཚུལ་ཞིག་པ། (༡) རང་རྒྱུགས་ཤོར་བ། (༢) ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་པ།

ཚུལ་བཞིན། རང་རང་གི་ལུགས་སྤོལ་ལྟར། ལས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ། ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ། ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་སྒྲིབ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ།།

ཚུལ་གཞོབ། ཚུལ་འཆོས་ཏེ། དོན་དུ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་མདོག་ཁ་བོ་བྱེད་པ། མི་ཚུལ་གཞོབ་ཅན།

ཚུལ་བཟུང་བ། ཆ་བྱད་བཟུང་བ། དག་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ། ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་བ།

ཚུལ་ལུགས། ལུགས་སྒོལ། འདྲི་གཏེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཅི་
པའི་ན་དུ་བྱ་བ་བྱས་ན་ལེགས།

ཚུལ་ཤིང། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་དུས་གྲུ་གངས་འདོན་
ཤིང་འོས་བྱ་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཐུར་མ་ཞིག

ཚུལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ཅི་པའི་ན་ཏིགས་ཤིང་གྱི་
ཏིགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རྩོགས་ཆོས་
དང་། རྗེས་ཁུབ་དང་། རྩོག་ཁུབ་པོ།

ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏིགས་སྟེན་པ། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏིགས་སྟེན་
པར་གྱི་དཔེ་མཆོན་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་སྐབས་སུ་བབ་ནས་བཤད་པའི་སྐབ་བྱ་གར་གྱི་སྟོབ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བརྒྱུ་མས་པ་ཞིག

ཚུས། [རྫིང་]ཁ་ཟས།

ཆོ། (༡)སྟོག་ ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག (༢)དུས་སམ་
སྐབས། ཆོ་རིང་ནད་མེད།

ཆོ་སྐབས། དུས་ཆོད་དང་གོ་སྐབས།

ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ། དུས་ཆོད་དང་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉི་པར་
སྟེན་པའི་ཆོག་ཡུད་ཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆོད་དང་པོར་
ལས་གྲུ་ཆོགས། རྒྱ་ཆོད་དུག་པར་ཆོགས་འདུ་འཆོགས།
ཉིན་དུས་སུ་ངལ་རྩེ་ལ་བྱས། མཆོན་དགྲུང་དུ་སྟོག་བརྟན་
བརྟུས། སྐབས་སྐབས་སུ་ལུས་རྩལ་སྦྱངས། བར་བར་
དུ་སྦྲོལ་སྦྱང་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཆོ་སྒྲ། སྒར་ཏོར་མོ་ཆོས་མི་ཆོ་རྩལ་པོའི་རིང་མ་ཤེགས་པར་
འདོག་པའི་སྒྲ།

ཆོ་གང། མི་ཆོ་རྩལ་པོ། ཆོ་གང་བསགས་པའི་ནོར་རྗེས།

ཆོ་སྟོགས། མི་ཆོ་གཅིག་གི་གཏན་སྟོགས་ཏེ་བཟའ་ལྷ།

ཆོ་པལ་གསུགས། ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་བརྟུང་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་ནས་མི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བསྤོང་བར་གྱི་དཔེ་
པའི་ཆོ་གཞིག

ཆོ་པོ། [མངོན་]འཆི་བ།

ཆོ་སྐྱུལ། ཆོ་སྐྱེལ་པའི་ཆོ་ག

ཆོ་སྒྲ་མ། ཆོ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་མ།

ཆོ་སྒྲེལ་རིག་པ། རང་གི་སྐྱེལ་པའི་སྒྲེལ་པའི་གནས་ཤེས་པ།

ཆོ་སྒྲེན། ཆོ་བ་ལོང་མ།

ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིགས། (༡)ལུས་སྟོན་སྒྲལ་པ་དང་ལུས་སྦྱང་
ཉིད་ནས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་སྟོང་མོ་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ལམ་
ཆོ། ལུས་པས་གཏན་ནད་འདོམས། (༢)སྟོང་དང་འདབ་
ཆགས་ཀྱི་ལུས་གཏིས་དང་། ག་འབྱུང་དང་ག་སྦྱང་གི་ལུས་
གཏིས་ལྟ་བུ།

ཆོ་བརྟུང། ཆོའི་བྱངས། ལུས་བྱངས་ཟད་ན་ཆོ་བརྟུང་ཉམས།

ཆོ་ཆང། གཞན་ལ་ཆོ་དབང་སྦྱར་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱུལ་རྗེས་བདུད་
ཅི།

ཆོ་ཆུ། སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་སྟོགས་ཀྱིས་འཆི་མེད་
ཆོའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆུ་མིག

ཆོ་རྗེས་མ། ཆོ་བ་ཕྱི་མ།

ཆོ་བརྗེས་པ། ཆོ་འཕྲོས་པ།

ཆོ་སྟོགས་མ། མི་ཆོ་རྗེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྟོགས་མ་ལྟའི་
ནད་ཆོན་ཞིག

ཆོ་གཏོར། ཆོ་རྒྱན་སྤིང་གྱི་དུས་རྗེས་ཏིན་གཏོར།

ཆོ་སྟོང། ཆོའི་སྟོང་ཆ། ཁོ་ཆོ་སྟོང་དབུལ་ཡང་ཆོ་སྦྱང་ཕུག

ཆོ་བརྟན། (༡)ཆོ་སྟོག་བརྟན་པོ། (༢)[མངོན་]སྤིང་པལ་
ཤིང་།

ཆོ་ཐར། གཞན་གྱིས་གསོད་ཀྱི་འོས་མས་ཅན་ར་ལུག་སྟོགས་
སྟོག་སྒྲུ་གཏོང་སྟོལ་ཞིག བཤས་ལུག་ཆོ་ཐར་བཏང་བ།

ཆོ་སྟོག་གཅིག་པ། མི་སྟོག་གཅིག་པ། ར་ཆོ་ཆང་མ་མི་སྟོག་
གཅིག་པའི་མི་ཡིན།

ཆོ་དང་རྩན་པ། (༡)མི་གསོན་པོ། (༢)སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྟོབ་མར་འཁོད་པའི་ཆོག

ཆོ་མདོ་ཆོག་བྱངས། ཆོ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་དང་གཟུངས་
སྒྲགས་ཤིག

ཆོ་པདས་པ། ཤེ་བའམ་ཆོ་འཕྲོས་པ།

ཆོ་རྩན། ཆོ་དང་རྩན་པ་སྟེ་མ་ཤི་བར་འཆོ་བཞིན་པའི་མི།

ཆོ་གནས་པའི་ཙ། ལུས་རྩའི་ཤེ་བྲག་ཅིག

ཆོ་དཔག་མེད། སངས་རྒྱལ་ཤིག

ཆོ་སྤྲོང་ས་བཟང་དཔའ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྲོང་ལྗེ་བཙན་
གྱེ་བཙན་མི་ཆེ་བ། དེས་བསམ་ཡས་ཁམས་གསུམ་བཟང་ས་
ཁང་སྤྲོང་བཞེངས་པར་བཤད།

ཆོ་ཕྱིད་པ། ཆོ་འབྲེལ་བ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
དོན་བྱས་ནས་མི་ཆོ་ཕྱིད་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།

ཆོ་འཕེལ་ཇས། [མངོན]ཙྰ་དུར་བ།

ཆོ་འཕྲོ་བ། ཆོ་ལས་འདེལ་བ། ཆོ་འཕྲོ་བ་ལྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་
རེད།

ཆོ་བུམ། (༡)ཆོ་སྐྱབ་ཉེན་གྱི་བུམ་པ། (༢)ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བུམ་པ།

ཆོ་དབང་། ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཚོག

ཆོ་དབང་རབ་བཏན། ཨོ་རྟོག་ཆོ་པ་བཞིའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དུན་
གར་གྱི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། རབ་བྱུང་བཙུ་
གཉིས་པའི་མེ་བུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༧ལོར་ཁོས་རང་སྤྱིའི་དཔལ་ག་
དབྱང་ཁྱིད་དེ་ལྷ་སར་གྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་
ཆ་ལྷ་བཟང་རྒྱན་བསད་ཅིང་། རྒྱ་ལོའི་ཟླ་མ་དྲུག་པ་རྗེས་
མ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་དབྱུང་བཏང་།

ཆོ་དབང་རིག་འཛིན། རྒྱགས་རྩིང་མའི་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
རིག་འཛིན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་བུ་སྤུས་
ཏེ་ཆོས་མཚོག་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དྲུང་ས་མའི་ལུས་དོན་རྩི་
ལྷ་བྱར་འབྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ལེ་
ཤེས་སུ་སྒྲིན་པས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ས་
པའོ།།

ཆོ་འབར། ཉེན་མཚན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབར་བའི་མར་མའི་
མིང་།

ཆོ་འབར་ཀོང་། ཉེན་མཚན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབར་བའི་
མར་མའི་ཀོང་བུའི་མིང་།

ཆོ་འབུམ་ཁྲ་པོ། བོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཞིག

ཆོ་མ་ཕྱིད། མི་ཆོ་མ་ཕྱད་པ།

ཆོ་མི་པོན། རྒྱར་བོད་དུ་བྱུང་བའི་བོན་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་

ཞིག

ཆོ་སྤྲད། ཆོ་མཇུག ཆོ་སྤྲད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་འཆོ་བ་
སྦྱེལ་རྒྱ་བྱུང་།

ཆོ་སྤྲོན་སྤྱིང། ལྷ་སའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་
པ་ཞིག་རྟེ། རྒྱར་མན་རྩའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་
ཀྱི་སྤྱིད་འཛིན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་གོ་མིང་ཀླན་ཏིང་སྤྱི་
མུ་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་འཛིན་བདག་ཕྱེད་པའི་དགོན་པ་ཞིག

ཆོ་བཙོན། ཆོ་གང་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་པའི་བཙོན་པ།

ཆོ་ཆད། ཆོ་རིང་བྱུང་གི་གནས་ཆད།

ཆོ་ཆེ། ར་ཡི་མིང་། གཡང་དཀར་ལུག་དང་ཆོ་ཆོ་ར།

ཆོ་ཟད། ཆོ་མཇུག་རྫོགས་པ་འཇམ་ཆར་བ།

ཆོ་ཡི་དུས་བུས་པ། སྤེ་བ། ནད་པ་ལྷུར་དུ་ཆོ་ཡི་དུས་ཕྱེད་
པ།

ཆོ་ཡི་རིག་ཕྱེད། གསོ་བའི་རིག་པ་དང་དོན་གཅིག

ཆོ་ཡི་རིག་ཕྱེད་པ། [མངོན]སྤྲོན་པ།

ཆོ་གཡོག། ཆོ་གང་གཡོག་རྒྱག་མཁན།

ཆོ་རབས། ཆོ་སྤྱིའི་བཙུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། ཆོ་རབས་
བརྗེ་བ།

ཆོ་རབས་ལས་ཅིས། ཆོ་སྤྱིའི་དང་ད་ལྟའི་སྤྱིད་སྤྱུག་བཙན་
དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་གཟུང་སྐར་སོགས་ལ་བསྐྱོར་
པའི་ཅིས་འབྲས།

ཆོ་རིང་། (༡)ཆོ་རིང་པོ། ཆོ་རིང་ནད་མེད། ཆོ་རིང་ལོ་
བརྒྱ། (༢)[མངོན]ལྷ།

ཆོ་རིང་སྤྱིན་ཁེབས། བོད་ཀྱི་ཕོ་མོ་རིས་མེད་ཀྱིས་གྱོན་པའི་
ལྷ་མོ་ཞིག

ཆོ་རིང་སྐྱུ་ཕུད། བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆོ་རིང་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་མ་ཁག་
ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐྱ་ཕུད།

ཆོ་རིང་མཆེད་ལ། ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་དང་། མཐིང་
གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཡོ་སྒོ་བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱན་
བཟང་མ། གཏད་དཀར་འབྲོ་བཟང་མ་བཅས་ནམ་ལུས་
རིམ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོ་དཔལ་དང་། སྤོན་ཤེས། ས་

ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ། འཕྲོག་སྤྲུགས་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་
ཟེར་ལ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མའི་མིང་གཞན་ཞིག་ལ་
གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོ་འང་ཟེར་བའི་རྩོམ་སྒྲུང་མ་
རེར་གནས། ལྷ་མོ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ།

ཆེ་མིང་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཆེ་མིང་ནམ་དྲུག་

ཆེ་མིང་ནམ་དྲུག་ བྲག་ཆེ་མིང་དང་། རྒྱ་ཆེ་མིང་། བེང་ཆེ་
མིང་། མི་ཆེ་མིང་། འུ་ཆེ་མིང་། རེ་དྲུགས་ཆེ་མིང་སྟེ་
དྲུག་

ཆེ་མིང་པོ། ཆེ་མིང་བ་དང་འབྲ།

ཆེ་མིང་བ། ཆེ་མིང་པོ་ཡོད་པ།

ཆེ་མིལ། ཆེ་རྣམས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་པས་ཀྱི་རིལ་བུ།

ཆེ་རོགས། མི་ཆེ་གཅིག་གི་གཏན་ཤོགས།

ཆེ་ལ་དབང་བ། འུ་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་དབང་བཅུ་འུ་ཆ་ཆོན་
ཞིག་སྟེ། བསྐྱུ་ལ་བ་བཞི་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཞི་དུ་མེད་
པར་ཆེ་འུ་ཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པ།

ཆེ་ལས་འདས་པ། ཆེ་འདས་པ་དང་དོན་གཅིག་

ཆེ་ལོ། མི་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཐུབ་པའི་ཆད། མིའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ།
ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ།

ཆེ་སྤྱིང་བ། ཆེ་མིང་དུ་སྤྱེལ་བ།

ཆེ་སྟོག་ མི་སོགས་མི་འཆི་བར་གནས་ཐུག་པའི་རྟེན།

ཆེ་སྟོག་སྒྲགས་པ། མར་མའི་མར་ཁུ་དང་འདྲ་བའི་ཆེ། རྫོང་
འུ་དང་འདྲ་བའི་སྟོག་ མི་ཆུང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་སྟེ་དེ་གསུམ་
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་
རྟེན་གསུམ།

ཆེ་བསོད། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་། ཆེ་
བསོད་དབང་གསུམ་དང་ཐུན་པ།

ཆེ་ལྟ་ནམས་གསུམ། ལྟ་ཆོད་པག་མེད་དང་། རྫོལ་དཀར། རྣམ་
རྒྱལ་མ་སྟེ་གསུམ།

ཆེ་ལྟ་མ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཡོད་པའི་ཁ་བཏགས་
ལེགས་གས་ཤིག་

ཆེ་བ། (༡) དབུ་མེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་བར་བར་དུ་འབྲི་རྒྱུ་འུ་ཆེ་ག་

རེས་ ། དང་། དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་བར་བར་འབྲི་
རྒྱུ་འུ་ཆེ་ག་རེས་ ་ འདི་རྣ་བྱའི་མིང་། (༢) རྫོང་ཅམ།

ཆེ་གཤིས། ལྷ་མོ་འུ་ཆེ་ག་གི་བར་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནས་བཞི་
བར་གང་ཡོད་ཀྱི་ས་ཁོངས། ལྷུ་བ། ལྷ་བྱའོ།

ཆེ་གཤི་རྒྱ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཆོག་འབྲུ་
མི་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ ་ ལྷ་བུ།

ཆེ་གཆོམ། རྫོང་གསུམ་ཆུ་འབྱུང་ཁུང་པར་ཞིག་ བྱི་བས་ཟས་དངོས་
བརྒྱས་ཏེ་ཆེ་གཆོམ་གྱི་རྫོང་གསུམ་པ།

ཆེ་གཐིག་ བར་བར་དུ་མཆོམས་བཞག་ནས་འཐེན་པའི་ཐིག་
རེས།

ཆེ་གཐུང་། ཡིག་འབྲུའི་བར་ཆོག་ཐུ་མོ།

ཆེ་ག་དྲག་ རྣམ་བཅད། ལམ་

ཆེ་ག་བར། ཡི་གེའི་ཆོག་གཉིས་བར་གྱི་ས་ཁོངས། མིང་གཞི་
རྣ་བུ།

ཆེ་ག་རིང་། བོད་ཡིག་གི་ཤད།

ཆེ་ག་ཤད། ཡིག་འབྲུའི་བར་མཆོམས་འབྱེད་བྱེད་ཆོག་དང་
ཤད།

ཆེ་ག་ཤིང་། ཀོང་པོ་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱ་ཞེས་
པ་མེ་ལ་འབྲུང་སྐབས་ཆོག་སྒྲོལ་པ་ཞིག་

ཆེ་གས། (༡) དཀའ་ངལ་ལམ་དཀའ་ལས། དཀའ་ཆོགས།
ཆོགས་ཆེ་དོན་ཆུང་། (༢) ཆུང་བ་དང་ཉུང་བ། ཕན་
ཆོགས།

ཆེ་གས་མེད་རྩུན་གྲུབ། དཀའ་ལས་མེད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
གྲུབ་པ། ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འབད་ཚུ་ལ་མ་
བྱས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོགས་མེད་རྩུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
བ་མེད་དོ།

ཆེ་གས་ཆོགས་སུ་བསྐྱུས་པ། དཀའ་ལས་ཡང་ཡང་བརྒྱུ་
སྟེ་བསྐྱུས་པ། ལས་དོན་ནམས་གངས་མང་པོ་ཆོགས་
ཆོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་ཆར་སོང་།

ཆེ་གས་ལེན། དཀའ་ཆོགས་རང་སྟེང་དུ་ལེན་པ།

ཆེ་བ། [ཡུལ]རྟོན་འབྲས་གཡུལ་འདོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་

ཆོས་སྐད། གོས་སོགས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐད་པ།
ཆོས་བྱུལ། ཆོས་ལས་ཀྱི་མིང་།
ཆོས་བྱུལ་མ། དར་སྐད་ལྟ་ཆོགས་སྤེལ་ནས་བཅོམས་པའི་གོས་
 ཆེན། གོས་ཆེན་ཆོས་བྱུལ་མ།
ཆོས་བྱ། བཟོ་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀ། ཆོས་བྱ་བ་བྱུང་ནས་འཆོ་བ་
 རྒྱུ་ལ་བ། ཆོས་བྱའི་འཁོར་ལོ།
ཆོས་བྱ་ལྷགས་རྒྱུག། རྒྱུད་པ་འགྲུག་ནས་འགྲུག་ཏུ་བཀྲུག་པའི་
 ཆོས་བྱ་ཞིག
ཆོས་བྱ་བ། གོས་འབྱུང་མཁན།
ཆོས་བྱ་བུལ་པོ། ཞིབ་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་བར་ཐག་རིང་པོར་
 འཆོས་པའི་ཆོས་བྱ།
ཆོས་ཆོས། [རྟིང]ཁྲབ།
ཆོས་ལུ། [རྟིང]མོག།
ཆོས་ལུ། [རྟིང]མོག།
ཆོས་སྐབ། ཆོས་སྐབས།
ཆོས་སྐབས། ཆོས་བྱའི་བར་མཆོམས།
ཆོས་ས། (ཀ) ཐ་དད་པར་འབྱུག་ཅིང་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་
 གོ་པའི་འཆོམ་པའི་སྐྱུལ་ཆོག (ཁ) སེའི་ཞེས། ཆོམས་
 དཀར་དུང་འབྲེང་བསྟར་བ་འདྲ།
ཆོམས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་ལ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་གས་
 ཞིག་སྟེ། མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྩོད་པ་དང་། མཆེ་
 བ་དཀར་པ་དང་། མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བྱིན་
 ཀྱིས་སྤྲུབ་བཅས་ལྟེ།
ཆོམས་དཀར་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་བཟང་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་པུར་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་དཀར་པ།
ཆོམས་མཉམ་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་བཟང་
 སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། འཆོ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཉམ་པ།
ཆོམས་ཐགས་བཟང་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་
 བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། བདེན་པའི་ཆོག་

ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་པས་ཆོམས་ཐགས་བཟང་།
ཆོམས་པའི་བུ་ཆང་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། སྤྲུམ་པའི་
 ཆོག་སྤངས་པས་ཆོམས་པའི་བུ་ཆང་པ།
ཆོམས་ཤིང། སེའི་དྲིག་པ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་བྱ།
ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་པ། ཆོམས་དཀར་པའི་མཆོན་བཟང་
 དང་དོན་གཅིག་
ཆོའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་འབྲེལ་བུ་གཉིས་ལས།
 རྣམ་ཤེས་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྩེ་མཆེད་དུག་
 དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་། ག་ཤི་
 བཅས་བདུན་མོ།
ཆོའི་འབྲེལ་བྱེད། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མིན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གས་ཞིག ཆོའི་འབྲེལ་བུ་ལལ་བར་མི་
 མཛད་པ། རྩེ་ཆོའི་འབྲེལ་བྱེད་གཏོང་བ།
ཆོའི་མེ་ཏོག། ཁམས་བྱའི་མེ་ཏོག་ བོད་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་
 རང་བཟོ་སྦྱོད་གཏོང་མང་པའི་རྒྱན་རིས་ཆོ་རིང་པོ་མཆོན་
 བྱེད་ཅིག་
ཆོར་དཀར། རྩེ་ཞིག་
ཆོར་རྩོན། ལ་བྲུག་ཆོར་རྩོན་གྱི་བསྐྱུས་ཆོག་
ཆོར་རྩུར། ཆོར་མ་ཆོར་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ར་བ། ཆོར་རྩུར་
 གྱི་ར་པའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་བཏབ་པ།
ཆོར་ཐགས། ཆོར་མས་བསྐྱོར་པའི་ར་བ།
ཆོར་ཐུང། བོང་ཆོར་མའི་ཐུང་པོ། རྩོན་ཆོར་ཐུང་གིས་བསྐྱོར་
 ཡོད། ཆོར་ཐུང་བསྐྱོར་ནས། རི་བོང་ལ་འཇུག་ཏོ།
ཆོར་མ། (༡) རྩེ་ཆོར། དམར་ཆོར། རྩེ་ཆོར་སོགས་རིག་
 ར་འབྲེགས་པའི་བོང་རིགས་ཅེ་ནི་ཅན། ཆོར་མ་རྩོད་པ་
 བྲག་རི་འབྲེགས་མེ་བྱུལ། ཀྲང་པར་ཆོར་མ་ཟུག་དུས་དོག་
 པ་དྲན། ཁ་སྦྱང་ཅི་ལས་མང་ར་བ། སེམས་ཆོར་མ་ལས་
 རྩུབ་པ། (༢) གཟན་པོ། རྩེ་པའི་ཆོར་མ་མ་བྱེད།
ཆོར་མ་དར་བཏུ་མས། [དཔེ]ཁ་འཇུག་གཏོང་རྩུབ་ཀྱི་དོན་
 ལ་སྦྱོང་།

ཆེར་མ་འདོམ་གཞལ། [དཔེ]དོན་དག་ཆུང་ཆུང་གཞི་ཆེན་
པོར་སྒྲིག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིང་།

ཆེར་མ་ཆང་ཆེང་། འཕྲུག་ཅིང་འཛིངས་པའི་ཆེར་མའི་ཆ་ལ།

ཆེར་མ་སྤང་། [མངོན]ལྟ་མ།

ཆེར་མའི་ཁ། ཆེར་མའི་ཚོལ་མ་ཅུ་མོ།

ཆེར་མའི་ཆང་ཅན། [མངོན]བྱ་ཤོར་ག

ཆེར་མོ། ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ལུ་གུ་མོ།

ཆེར་ཅང་། གཏོར་ཟེར་ལ་འབྱུགས་སྒྲུབ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
ཕུ་ཞིང་ཅེ་ཚོ་བཞིག

ཆེར་འཛིན། ཅུ་མོ་དྲི་སྟེ་ཆེར་མ་འཛིན་གྱི་དམ་མངས་འང་བ།

ཆེར་ཤིང་། ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་།

ཆེར་ཤུག ཤུག་པ་ཆེར་མ་ཅན།

ཆེར་རྟོག ལུས་ཀྱི་གནས་གང་རེ་དུ་ཆེར་མ་རྟུག་སྟེ་དེའི་
སྟེང་གཉན་ནད་དང་མནལ་དུ་འདོམས་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་
སྒྲུངས་ཤིང་རྟུག་དུ་དག་པོ་འབྱུང་བཞིག

ཆེས། (༡)ཆེས་གངས། (༢)ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་སྒོ་
ནས་འཛིག་པའི་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་བཅས་ཀྱི་ཡུན་འང་ལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་དེ། ཆེས་ཞག ཆེས་ཟླ། ཆེས་ལོ། ཆེས་
ལོངས་ལྟ་བུ། (༣)[མངོན]རགས་པར་ཟླ་བའི་སྤྱིགས་
རེར་ཆེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པས་
གངས་བཅོ་ལྔ་མཆོན།

ཆེས་ཁ། ཆེས་ཀྱི་དང་པོ། ཟླ་བ་ཆེས་ཁ་ལྟག་གམ་སྟེལ་ནས་
འཛིན་པ།

ཆེས་འབྱུང་། ཉི་རྒྱར་དག་པ་ལ་ཟླ་རྒྱར་ཉིག་ལོངས་བྱིན་ཟིན་
པའི་མིང་།

ཆེས་འབྱུང་ཟླ་རྒྱར། དེ་ཉིན་གྱི་ཆེས་ལོངས་ཚྭ་གས་པར་སྒྲིང་
པའི་ཟླ་རྒྱར་ནམ་དག་ཡིན། འདིར་འབྱུང་ཅེས་པ་ནི་ད་
ལྟ་འགྲོགས་བཞིན་པའི་དོན་ཡིན།

ཆེས་གངས། ཆེས་གཅིག་ནས་སོ་གཅིག་པར། ཆེས་གངས་
ཅི་བ། ཆེས་གངས་མཐུན་པ། ཆེས་གངས་མི་མཐུན་པ།
ཆེས་གངས་གཏན་འཁེལ།

ཆེས་དགེ་བ། ཆེས་གངས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་བཟང་པོ། ཟླ་ཆེས་
དགེ་བར་བྱིས།

ཆེས་མགོ། * ཆེས་འགོ།

ཆེས་འགོ། ཆེས་ཤར་གྱི་ཐོག་མ།

ཆེས་འགྲེལ་དུས། ཟླ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལུགས་ཚྭ་ག་དུས་སུ་ཟླ་བའི་
འཕེལ་འགྲེལ་མ་གྲོགས་པས་ན་ཆུ་ཆོད་དང་བཞིའི་བར་འབྱུང་
བཡིན།

ཆེས་བཅུ། ཡར་ངོའི་ཆེས་པ་བཅུ་དང་། མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟ། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་ལ་ཆོགས་འཁོར་
གཏོང་བ།

ཆེས་བཅུའི་འཆམ་ཡིག ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་སྐབས་འཆམ་
རྒྱག་སྒྲུངས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

ཆེས་ཆ། ཆེས་གངས། སྤྱིགས་སུ་འགྲོ་སྒྲུབ་ཆེས་ཆ་དུང་
གཏན་ཁེལ་མ་སོང་།

ཆེས་ཆད་ལྟག གཟུང་དག་གི་གཟུང་གཅིག་ལན་གཉིས་བཟླ་བས་
གྱུར་ན། ཆུ་ཆོད་མང་པའི་ཆེས་དེ་ཆད། མཆོངས་ན་
ཆུ་ཆོད་ཉུང་བ་ལྟག དོན་དུ་ཆེས་ལ་ཆད་ལྟག་མེད། དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཉིན་ཆེས་བཟུན་ནས་བཅོ་
སྒྲིང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེས་ཞག་ལ་
རིང་བྱུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། ཆེས་ཞག་དང་སྟེ་
སྤྱི་གསུམ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐད་ལའང་སྟོས།

ཆེས་རྒྱ། ལོ་གསར་ཆེས་པ་གཅིག་གི་ཐོ་རིངས་ཀྱི་རྒྱ།

ཆེས་གཏོར། སྤྱུས་བོད་གཞུང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་
བོད་ཟླ་དང་བོའི་ཆེས་གཅིག་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མོར་
འབུལ་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར།

ཆེས་བདག [མངོན]ཟླ་བ།

ཆེས་གནམ་གང་། ཆེས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་དག་འགྲོགས་དང་། གནམ་སྟོང་། ལྷན་
ཅིག་མཐོང་བཅས་སོ།

ཆེས་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ]འཆར་བ། ཟླ་བ་ཆེས་པ།
གནམ་ལོ་གསར་ཆེས། (༢) ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བ། ཆེས་

པ་གསུམ།

ཆོས་འཕེལ་དུས། ལྷ་པོའི་སྤྲ་རྒྱུ་ལུགས་འབྲུང་དུས་སུ་ལྷ་པོའི་
འཕེལ་འགྲིལ་བུལ་བས་ཆུ་ཆོད་རེ་བཞིའི་བར་འབྲུང་ངོ་།

ཆོས་ཅིས། རྒྱ་ཅིས་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོས་གྲངས་ཅི་ཐབས།

ཆོས་ཞག (༡) ལྷ་པོའི་ཆ་གསལ་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛིག་
སྟེ་ཡར་ངོར་འཕེལ་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་། མར་ངོར་འགྲིལ་ཆ་
བཅོ་ལྔའི་ཆ་རེ་འགྲིལ་པའམ་འཕེལ་བའི་ཡུན་ཆད་ལ་བཞི་དང་།
ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་དྲག་ཡིངས་ནི། ཆུ་ཆོད་ར་དགྲ་
དང་། ཆུ་སྤང་གསུམ། དབྱུགས་བཞི། རི་མཁའ་རིའི་
ཆ་བརྒྱ་དྲག་དང་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཞག་གཅིག་
ལ་ཉི་མ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་བཞི་དང་ཆུ་སྤང་ཉེར་གཅིག་
དབྱུགས་ལྔ་རེ་འོའ་ཆ་ཞེས་སུ་མ་སྟོན་དོ། (༡) [མངོན་] ལྷ་
པོའི་ཕྱིགས་རེར་ཆོས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་རེ་ཡོད་པས་གྲངས་
བཅོ་ལྔ་མ་ཆོན།

ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་། བྱིས་ལོ་སྟེ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་
གཅིག་དང་། ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་གྱི་དུས་ཡུན།

ཆོས་ཞག་དྲག་ཡིངས། ཆོས་ཞག་རེའི་ཡུན་ཆད་དེ་ཆུ་ཆོད་
ལྔ་བརྒྱ་ར་དགྲ་དང་། ཆུ་སྤང་གསུམ། དབྱུགས་བཞི། ཆ་
གསལ་བརྒྱ་དྲག་ཅམ་ཡོད།

ཆོས་ལྷ། ལྷ་པོའི་འཕེལ་འགྲིལ་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཆོས་གཅིག་
ནས་གནས་གང་བར་གྱི་དུས་ཡུན་ཏེ། ལྷ་པོའི་དཀར་ཆ་
དང་པོ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་འཕེལ་བ་དང་དམར་ཆའམ་
འགྲིལ་ཆ་དང་པོ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་འགྲིལ་པ་སྟེ་འཕེལ་
འགྲིལ་བ་སྟོམས་པའི་ཆ་སུམ་ཅུ་ལ་ཆོས་ལྷ་ཞེས་བཏགས་
པའོ། །དེའི་དུས་ཡིངས་ནི། གཟའ་རང་འཁོར་བཞི་མོང་
པའི་འཕྲོན་གཟའ་གནས་སུ་གཅིག་དང་ཆུ་ཆོད་སོ་གཅིག་
ཆུ་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་འོའ་ཆ་ཞེ་ལྔ་རེ་མཁའ་རིའི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་
ཞེ་ལྔ་རེ་ཡིན།

ཆོས་རྒྱའི་འགོ། འཛིག་ཏེན་པའི་ཡུགས་ལ་ཡར་ངོར་ཆོས་གཅིག་ལ་འཛིན་
ལ་འཛིན་པ་གསལ་ཆེ་ཡང་མར་ངོར་ཆོས་གཅིག་ལ་འཛིན་
པའང་ཡོད་དོ། །ལོ་འགོའི་ཐད་ལའང་ཆོས།

ཆོས་གཟུལ། གྲུབ་ཅིས་ཀྱི་གཟུལ་དག་པའི་རེས་གཟུལ།

ཆོས་བཟང་པོ། ཆོས་དགེ་དུས་བཟང་། ལྷ་(ཆོས་) ༡༥ བཟང་
པོ་ལ་སྟུལ། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་།

ཆོས་རྒྱ་བས་དམར་ཤོས། ལྷ་པོ་ཡར་ངོར་ཕྱེད་དང་། མར་
ངོར་ཕྱེད་དུ་འབྲུང་བའི་བ་རྒྱ་བས།

ཆོས་ལོ། ལྷ་པོའི་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་ཆ་སུམ་ཅུ་ལ་ཆོས་ལྷ། དེ་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའོ།

ཆོས་ཡིངས། གཟའ་འོག་དུ་བཞོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིངས་སྟོན།

ཆོས་གར། ལྷ་འགོ་གར་པ། ལྷ་པོ་རྗེས་མའི་ཆོས་གར་ལ་འགོ་
རྒྱ་གཏན་ཁེལ་སོང་།

ཆོ། (༡) (༡) ཤོག་ཁ་དང་སྟེ་ཆོན། (༢) རང་སྐྱེ་འཕེར་
བའམ་རང་ཚུགས་སུ་བ་པའི་ཉེན་གཞི་དང་རྒྱས་པ། བྱིས་
ཆོ། ལུས་ཆོ། སེམས་ཆོ་མི་ཐེན་པས་སྟོན་པར་གྱུར།
(༣) མོན་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་དཀོལ་གཞི་མིང་སྟེ་ཡུལ་འགའ་
རེར་ལྗོང་ཡང་ཟེར། (༤) གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མང་
ཆོག་ཅིག་མི་ཆོ། མཆོན་ཆ་དེ་ཆོ།

ཆོལ་ག དུམ་བུ་དང་ཆོན་པ། འབྲོག་པ་རྣམས་ཆོལ་ག་བྱས་
ནས་ཡོད།

ཆོ་ཆེས་པ། [ཡུལ] (༡) ཆོ་ཆས་ཆོལ་ཞག་མང་དུགས་པ། ཁ་
ཟས་ཆོ་ཆེས་པ། (༢) འཚག་བཟང་བའམ། ཤ་རྒྱགས་
པ། བག་པ་ཆོ་ཆེས་པ། གཟུགས་པོ་ཆོ་ཆེས་པ།

ཆོ་པ། ཤོག་ཁ། སྟེ་ཆོ་པ་རེ་ལ་དཔོན་པོ་རེ།

ཆོ་པའི་འགོ་དཔོན། སྟེ་ཆོ་སོ་སོའི་དཔོན་པོ།

ཆོ་པའི་བརྒྱ་དཔོན། སྟེ་ཆོ་འམ་མི་བྱིས་བརྒྱ་རེའི་དཔོན་པོ།

ཆོ་པའི་སྟོང་དཔོན། སྟེ་ཆོ་འམ་མི་བྱིས་སྟོང་གི་དཔོན་པོ།

ཆོ་པོ། ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་ཞག་ཆོ་ཆེ་པ། ཤ་ཆོ་པོ། ཐུད་ཆོ་
པོ།

ཆོ་དཔོན། སྟེ་ཤོག་གསལ་ཆོ་པའི་དཔོན་པོ།

ཆོ་བ། ཆོ་པོ།

ཆོགས། (༡) དྲངས་སྟེགས་འབྲེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་
འཚག་པའི་སྐུལ་ཆོག (༢) (༡) ཐུང་པོ་འམ་ཡུས་

པོ། རུ་ཚོགས། རྩ་ཚོགས། འདས་པའི་ལོ་ཚོགས་དེ་
གཉིས་བཀོད། རྩོམ་ཅོར་རིམ་པར་བརྟེན་པའི་ཚོགས།
(༡) རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་བཟའ་བཏུང་གི་རྣམ་རྒྱལ་
བདེ་སྤོང་གི་དོ་ཤོར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོལ་གྱི་ལོ་ཚོགས་
འཁོར་ལོ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་པ་དྲུག་ཟུན་གྱི་དང་དྲུ་རོལ་པའི་
རྣམས། (༢) དགེ་པའི་ལས།

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། འདོད་ཡོན་རྩེ་དང་། རྩེ་བྲག་བཟའ་
བཟའ་བཏུང་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཟག་མེད་ལོ་ཤེས་ཀྱི་བཏུད་
ཅིར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོལ་ཏེ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་
དང་། རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་
མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གསོག་པའི་ཚོག་
ཞིག

ཚོགས་ཀྱི་དགག་དཔེ། དགག་དཔེའི་ནང་གསེས། རྫོ་བུར་
དུ་དགག་དཔེ་བྱེད་པ་སྟེ། དམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱེད་ཀྱིས་རྫོ་བུར་དུ་འབྱེས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དཔེ་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་
གང་རུང་ཁྱེད་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འདྲེ་རྩེ་ར་
རུང་བའོ། །

ཚོགས་ཀྱི་མཚོག ཚོགས་བསག་བྱའི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྫོ་
མ་དང་དགེ་འདུན་ལྟ་བུའོ། །

ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། [མངོན་]སེལ།

ཚོགས་ཀྱི་ལམ། ཚོགས་ལམ།

ཚོགས་ཀྱི་ས། ཚོགས་ལམ།

ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུའུ། [མངོན་]ཉ་ཀྱ།

ཚོགས་ཁང་། (༡) མི་མང་ཚོགས་སུ་འདུ་སའི་ཁང་པ།
(༢) གྲྲ་མང་འདུ་ཁང་།

ཚོགས་ཁྲག གྲྲ་པས་ཚོགས་སུ་འབྱེད་རྒྱའི་ཅུམ་ཁྲག་རྒྱུང་བུ་
ཞིག

ཚོགས་ཁྲོ། གྲྲ་པའི་མང་པོ་སོགས་སྟོལ་སྟོང་།

ཚོགས་འཁོར་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟུན་མིང་།

ཚོགས་གྲལ། (༡) ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་གྲལ། (༢) གྲྲ་

པ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་གྲལ།

ཚོགས་སྒྲུབ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བཏུན་ཅུའི་ནང་གསེས། ཐོག་
ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་
བྱ་བ་གང་ཞིག རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་
འབྱེད་པར་བྱ་བའོ། །

ཚོགས་ཅན། [མངོན་]སྐྱེས་མ།

ཚོགས་རྒྱུང་། ཚོགས་ཁག་རྒྱུང་པ། ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་བཀོས་
ཀྱིས་གྲོས་སྤྱར་བྱས་པ།

ཚོགས་ཆེན། ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གོས་
འཆམ་བྱས་པ།

ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ། སྤྱུ་པོ་དཀྱིལ་དཀོན་ཆེན་ཁག་གི་སྒྲིག་
བྲིས་དབང་འཛོན་ལས་སྟེ།

ཚོགས་ཆོས། (༡) ཚོགས་དང་ཆོས་ར་གཉིས་ཀྱི་བསྟུན་ཆོག་
(༢) ཁྲོམ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བྱུན་མོང་དུ་འཆད་རྒྱུའི་ཆོས།

ཚོགས་མཆོད། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེ་བས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དུ་
བཅུགས་པའི་ལོ་འཁོར་འདས་མཆོད་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྩེ་
བྲག་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཁྱི་བྱེ་ལོ་༡༩༧༩ལོར་
རྩེ་སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་རྩེ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཅུགས་པའི་དུ་པའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་བྱེད་ལོ་འདས་མཆོད་
ལ་བྱེས་དུ་པའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་བྱེད་རིམ་བྱོན་འདས་རྣམས་འདས་
མཆོད་ཉི་མ་རེ་བསྟན་ཏེ་ལོ་རྒྱུར་བོད་ལྗེ་གཉིས་པའི་མར་
ངོར་ཚོགས་རྒྱུའི་སྤུལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དེའོ། །

ཚོགས་མཆོད་མེར་སྟེང་། སྤྱིར་བོད་ལྗེ་གཉིས་པའི་ཆོས་གནམ་
གང་ཉིན་རྩེ་སའི་ཆེ་མོ་བྱུང་བར་དུ་མཆོད་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་
ཐོགས་པའི་མེར་མོ་པའི་སྟེང་བསྟེང་ཆར་དུ་སྒྲིག་པའི་དུས་
མཆོད།

ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་
ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དཔེར་ན། དུམ་པ་
ཞེས་པ་རང་གི་སྟོང་བདང་མཆུ་དང་མགོན་པ་ལ་སོགས་པ་

ཆ་གས་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཚོགས་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས།

ཚོགས་གཏམ། (༡)དགེ་འདུན་པ་འམ་མི་མང་ཚོགས་པའི་
དབུས་སུ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདོམས་པའི་གཏམ།
(༢) [ཡུལ་]གཤེགས་གཤོང་པའི་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
ལ་དོན་མེད་ཚོགས་གཏམ་བཏང་ན་མི་འགྲིག།

ཚོགས་གཏོར། (༡)ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་བསྐྱུས་མིང་།
(༢)གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་ཅིག།

ཚོགས་དུག མིག་ན་སྒྲ་ཕྱེ་ཡུས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའོ།།

ཚོགས་གདན། ཚོགས་ཁང་དུ་གདོང་རྒྱུའི་གདན་རིང་པོ།

ཚོགས་བདག (༡)[མངོན་]མེ་ཤེ། (༢)ཚོགས་བདག་ཅིས་
པའི་རྩ་ཁྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་ཞིག།

ཚོགས་འདུ། མི་མང་པོ་འདྲེམས་པའི་འདུས་པ། ཚོགས་འདུའི་
སྒྲོ་དབྱེའི་མང་ད་སྒྲོ། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་པའི་མང་ད་སྒྲོ།
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

ཚོགས་འདུ་བ། གྲ་ཆང་སོ་སོའི་གྲ་པས་གྲ་པའི་སྤྱི་དོན་བྱེད་
མཁན་དུ་བདམས་ནས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུར་སྤྱིན་ཚོགས་
པའི་འབྲས་མི།

ཚོགས་གནས། ཚོགས་ཁང་ངམ་འདུ་ཁང་།

ཚོགས་པ། (༡) [ཐམ་དང་པ།](༡)ཟེན་པ། རྩ་ཁྲང་
དོལ་ནས་ཆུ་མི་ཚོགས་པ། ཁ་མ་ཚོགས་པར་གསང་གཏམ་
བྱེད་ཤོར་བ། (༢)འདྲེམས་པ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ།
མཐུན་ཀྱེན་ཚོགས་པ། མི་མང་པོ་ཚོགས་པ། (༣)
(༡)སྤྱི་པ་དང་འདུས་པ། འབྲས་མི་ཚོགས་པ། སྤྱི་ཆ་བ་
ཚོགས་པ། (༢)སྤང་པོ། (༣)རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ཀྱེན་འདུས་པའི་གནས་སྤངས། རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་
གསེས་ཤིག (༤)[མངོན་]ལུས།

ཚོགས་པའི་བྱུང་མེད། [མངོན་]སྤང་འཛོང་མ།

ཚོགས་སྤྱི། སྤྱིའི་ནང་གསེས། རང་གི་ཆ་གས་དུ་མ་འདུས་
པའི་གཟུགས་རགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་ཞེས་པ། རང་

ཉིད་རྩོམ་བཤད་། མགྲིན་པ། མཆོ། ཞབས་ལ་སོགས་པ་
ཆ་གས་དུ་མ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཚོགས་སྤྱི་དཀྱི་རང་བྱུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་ཅམ་སྟེན་
དུ་བཏང་ནས་རང་བྱུལ་དུ་གྱུར་པའོ།།

ཚོགས་སྤྱི་དཔ། དབང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔ་མཐའ་མའི་སྟེན་སྟེན་བཤད་པེན་
གཞན་ལ་བཞེན་དགོས་པའི་རང་བྱུལ།

ཚོགས་ཐོར། (༡)གྲ་པས་ཚོགས་འཚོགས་ར་འབྱེར་རྒྱུའི་
ཐོར་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག (༢)[རྟིང་]རྟིང་གས་པའི་བདེ་རྟིང་
སྟེ་གང་བའམ། མཐར་སྤྱིན་པའི་དོན།

ཚོགས་སྤྱིར། ཚོགས་ལམ་དང་སྤྱིར་ལམ་གཉིས།

ཚོགས་མ་བསགས་པ། (༡)དགེ་པའི་ལས་མ་བསྐྱབས་པ།
(༢)སྤྱི་དཔ་ཅིང་པོའི་མི་ལ་སྤྱོད་ཚིག།

ཚོགས་མི། (༡)ཚོགས་འདུར་འགྲོ་མཁན། (༢)ཚོགས་
ཁག་སོ་སོའི་སྤྱི་གས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་མི།

ཚོགས་འདྲེམས། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ། མི་མང་ཚོགས་
འདྲེམས་ཐོག་དུ་གཏམ་བཤད་བྱས་པ།

ཚོགས་རྒྱས། ཚོགས་འཁོར་དུ་འབྱལ་རྒྱུའི་བཟའ་བཏུང་གི་
རིགས།

ཚོགས་ཁིང། སངས་རྒྱུས་པ་ཚོས་ཕྱག་མཆོད་གསེལ་འདེབས་
སོགས་དགེ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཁིང་།

ཚོགས་ཁིང་གསུམ། ཚོགས་བསགས་པའི་ཁིང་གསུམ་སྟེ། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁིང་མཁན་སྟོབ་ལྟ་བུ་དང་། སུན་འདོགས་པའི་
ཁིང་པ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁིང་ནད་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ་འདི་དག་བྱང་མེས་རབ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་
བསོད་ནམས་སྟེ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ།།

ཚོགས་ཟངས། དགེ་འདུན་པའི་རྩ་བུ་སྟོལ་སྟོལ།

ཚོགས་བསྐྱེད་པ། (༡)རྒྱལ་སུ་ཆེན་དགེ་པའི་ལས་བསགས་
པ། (༢)མི་གངས་མང་པོ་གནས་གཞི་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་
པ།

ཚོགས་རམས་པ། ཚོགས་མཆོད་རབ་འབྲམས་པ་སྟེ། སྤ་
དུས་རྩ་རྩན་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་དབུས་སུ་མཆོན་ཉིད་

དམ་བཅའ་འཛིན་མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས།

ཚོགས་ལངས། དཔོན་པ་ཆེ་ཁག་ལ་བྱ་པ་སྤྱིར་ཆོ་འཚོགས་
པའི་དབུས་སུ་མི་གཉིས་ཡར་ལངས་ཏེ་གཅིག་གིས་ཐུགས་ལ་
དང་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པའི་བྱས་ནས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་པ་
ཁྱེད་སྤེལ་དེའོ།

ཚོགས་ལམ། ལམ་ལཱའི་ཡ་གྲུལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་
བཟོད་པའི་གཞི་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བས་
བརྟུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསེག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་
མེད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་
སྤྱིར་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཅས་བསྒྲིམས་པས།
སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འཁོར་བར་རྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་
ནམས་ནམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། ལྷན་
དང་། མའོན་ཤེས། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ།

ཚོགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་
དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ། ལམ་གྱི་ཆོས་
ལ་སྒྲིམ་བྱ་བ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་བཅས་
བཞིའོ།

ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ། སེ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ།
ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་
པ། དན་ཤེས་ཐུན་པས་དགེ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་
དགའ་བ་བཅས་ལྔའོ།

ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ། ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། དན་
པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་
སྤྱིའི་དབུས་མ་ངེས་པའོ།

ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ། ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་ལམ་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་སྤྱི་
བར་ངེས་པའོ།

ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ། ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས།

ཡང་དག་པར་སྤྱིར་བ་བཞི་སྒྲིམ་པ་ཆེ་སྤྱིར་ལམ་ལ་
སྤྱིའི་དབུས་ངེས་པའོ།

ཚོགས་ལམ་གསུམ། ཚོགས་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། ཚོགས་
ལམ་རྒྱུད་དུ་དང་། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ། ཚོགས་ལམ་
ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ།

ཚོགས་ཤ། ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྩ་སྤྱིའི་བཤམས་ཤ།

ཚོགས་བཤད། (༡) ཚོགས་དབུས་སུ་བཤད་པའི་ཚོགས་
གཏམ། (༢) ཚོགས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

ཚོགས་གསུམ། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཆོག་གི་ཚོགས་དང་།
ཡི་གེའི་ཚོགས་བཅས་གསུམ་མོ།

ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ། དག་ཡིག་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ་
ཞེས་པ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསལ་བར་
བཤད་པའི་གཞུང་། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་དཔང་
ལོ་ཙཱ་བ་སྟོན་པས་བཅུ་དེ་པའི་བཅུ་སྟོད་པའི་གཞུང་
ཞིག

ཚོགས་གསོག དགེ་བ་སྐྱབ་པ།

ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ། དུག་འཆོལ་བའི་ཡན་
ལག་དང་། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་
རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསེལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་ དགེ་བ་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་
བའི་ཡན་ལག་བཅས་བདུན་ནོ།

ཚོང་། ཁེ་སྤོལ་སྐྱབ་པའི་ལས། ཚོང་རྒྱུག་པ། གཞུང་ཚོང་།
སྤྱིར་ཚོང་། ཚོང་ལས། རེད་ཚོ་ཚོང་ལ་འོང་བ་ཡིན།

ཚོང་བཀྲམ། ཚོང་ཐོག་བཏོན་པ།

ཚོང་སྐད། ཚོང་པའི་སྐད་ཆ་སྟེ་ཚོང་རྒྱུག་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་
ཤོད་སྟངས། ཚོང་སྐད་རྒྱུག་པ།

ཚོང་སྐྱར། ཚོང་ཐོག་གང་རུང་རང་ཉིད་མ་ཁྲིན་པར་གཞན་
ལ་ཚོང་རྟོགས་ཞེས་སྐྱར་བ། ལྷ་བལ་ཚོང་སྐྱར་བྱས་པ།

ཚོང་ཁ་རྒྱུག་པོ། ཚོང་ཐོག་ཁྲིམ་རར་འགོ་རྒྱུག་གསུམ་བཞི་ཆེ་
བ། དེ་ཚོང་ཁ་རྒྱུག་པོའི་དུས་སྐབས་རེད།

ཚིང་ཁམ་རྒྱལ་པ། ཚིང་ཐོག་ཁྲིམ་རར་འགྲོ་རྒྱལ་མེད་པ།
ཕགས་རིགས་ནམས་དབྱར་དུས་ཚིང་ཁམ་རྒྱལ་པ།

ཚིང་ཁང་། ཚིང་ཐོག་འཚོང་སའི་ཁང་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་ངེས་འདུག་དང་། བཞེ་གནས། ཚིང་ལམ་བཅས་སོ།།

ཚིང་ཁེ། ཚིང་གི་ཁེ་སྒྲེབས།

ཚིང་ཁ། མ་ཙ་མཉམ་བསྐྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཚིང་།

ཚིང་ཁལ། ཚིང་ཁེའི་སྟེང་ནས་འཇལ་དགོས་པའི་ཁལ། ཚིང་
ཁལ་འཇལ་བ།

ཚིང་ཁལ་ཐོག་ལུང་། ཐོག་ཁལ་ལས་ཁུངས་སུ་སྦྱར་ཚིང་རམ།
ཡང་ན་ནང་འདྲན་ཆེད་འབྱོར་པའི་དངོས་ཐོག་གི་ཐོག་ལུང་།

ཚིང་ཁྲིམ། ཚིང་ཐོག་ཉི་ཚོང་གི་དོན་དུ་འགྲེམས་ཉོན་ཤེད་ས།
ཚིང་ཁྲིམ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ།

ཚིང་འཁོས། ཚིང་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས།

ཚིང་འཁོས་འཐབ་ལེན། ཚིང་ལས་ཤེད་པ། མེད་ཚིང་འཁོས་
འཐབ་ལེན་ལ་མཁས་པོ་འདུག

ཚིང་གུན། ཚིང་བརྒྱབ་ནས་སོག་པའི་ཁྱོང་། ཚིང་བརྒྱབ་ནས་
ཚིང་གུན་བྱུང་བ།

ཚིང་གྲ། ཚིང་ཐོག་སྒྲེལ་འདྲན་ཤེད་པའི་གྲ།

ཚིང་ཐོགས། ཚིང་རྒྱལ་མཁན་གྱི་རོགས་པ།

ཚིང་འགྲེམ་པ། སྤྲུམ་ཚིང་ཐོག་ཁྲེར་ཉེ་ཚིང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་
བ། ཐོགས་ནས་ཐོགས་སུ་ཚིང་འགྲེམ་པ།

ཚིང་འབྲལ། (༡) ཚིང་གི་དོན་དུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ། ཚིང་
འབྲལ་གྲལ། (༢) ཚིང་རྒྱལ་པར་འགྲོ་འོང་ཤེད་མཁན།

ཚིང་རྒྱལ། ཚིང་ཐོག་ཤིན་རྒྱལ། ཚིང་རྒྱལ་བདེ་བ། ཚིང་རྒྱལ་
རྒྱུན་པ། ཚིང་རྒྱལ་སྒྲེབ་པ། ཚིང་རྒྱལ་མགྲོགས་པ། ཚིང་
རྒྱལ་དཀའ་བ། ཚིང་རྒྱལ་མེ་ཤེད་པ།

ཚིང་རྒྱལ་པོ། ཚིང་ཐོག་ཤིན་རྒྱལ་པོ།

ཚིང་རྒྱར། ཚིང་པའི་སྟོན་རྒྱར། མེ་འདུ་ཚོགས་ཆེ་སར་ཚིང་
རྒྱར་བཏབ།

ཚིང་རྒྱར། འཚོང་བ། དངོས་ཐོག་འོར་འདྲན་བྱས་ཉེ་ཁྱོང་
གསལ་བུ་ཚིང་རྒྱར་བྱས།

ཚིང་རྒྱལ་པ། དངོས་རྒྱས་ཉི་ཚོང་རམ་བཞེ་ཚིང་སྐབས་རིན་
གོང་གཏམས་པའམ་རྒྱལ་པ།

ཚིང་པ། ཚིང་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཤེད་པོ།

ཚིང་ཆང་། ཚིང་འགྲིགས་ཟིན་རྒྱུ་ལུང་པའི་ལོགས་ཆང་།

ཚིང་ཆིངས། ཚིང་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཆིངས་ཡིག ཡན་
ཚུན་པར་ཚིང་ཆིངས་བཞག་པ་མེ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་
བ།

ཚིང་ཉེས། ཚིང་ལ་ཁྱོང་ཡོག་པ། ཚིང་ཉེས་བྱུང་བ། ཚིང་
ཉེས་ལྟ་སའི་ཁྲིམ་ལ་བརྒྱབ། འཁྱོད་པ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ལ་
སྦྱེས།

ཚིང་རྟགས། ཁྲིམ་རའི་ནང་ཁེ་ལས་ཀམ་པ་ནི་རྟ་བྱས་སོ་སོའི་
ཐོན་རྒྱས་དང་། གཞན་གྱི་ཐོན་རྒྱས་དཔེ་འབྲེད་གསལ་
པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་དང་མིང་སོགས། ཚིང་ཐོག་གི་
རྟགས། དངོས་པོར་ཚིང་རྟགས་རྒྱལ་པ།

ཚིང་ཐག་གཅོད་པ། ཉི་ཚོང་གི་རིན་ཐང་གཅོད་པ། རིན་གོང་
གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཚིང་ཐག་གཅོད་པ།

ཚིང་དུས། སྐབས་སྐབས་འཚོག་པའི་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཚིང་དུས།
ཚིང་དུས་གཅིག་ལ་སྡེ་ཐང་གཉིས་མེ་ཡོང་།

ཚིང་དོན་དོ་ཆབ། མི་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཚིང་དོན་གཉེར་
མཁན་གྱི་དོ་ཆབ།

ཚིང་དོན་གྲལ། ཐུ་རྒྱལ་གྱི་ཚིང་གྲལ་ཡོང་ཆོག་པའི་རྒྱམ་ཆོའི་
གྲལ་དང་། གཅོང་པོའི་གྲལ།

ཚིང་བདག། ཚིང་ཐོག་གི་བདག་པོ།

ཚིང་འདུས། ཚིང་པ་དང་ཚིང་ཐོག་ནམས་འདུས།

ཚིང་འདུས། (༡) དུས་ཚིང་ངེས་ཅན་ལ་ཚིང་པ་མང་པོ་གནས་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན། (༢) ཚིང་ར། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་ཚིང་ཁྲིམ་དང་། ཚིང་རྟལ། ཚིང་ཐོང་ར་བ།
ཐོང་འགྲེམས་གནས་བཅས་སོ།།

ཚིང་འདུས་མགྲོན་པོ། (༡) [དཔེ] མང་པོ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་མཐར་མོ་སོར་གྲེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།
(༢) ཚིང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་མཁན་འབྲལ་པ།

ཚོང་འདུས་འགྲུལ། [མངོན་གསུང་རྒྱུ།]

ཚོང་དལ། (༡)ཚོང་ར་རྒྱུ་གས། (༢)གྲོང་།

ཚོང་པ། ཚོང་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཤིང་པོ།
ཚོང་རྒྱལ་མཁན། སྒྲེར་སྒྲིང་ཚོང་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་འགྲོན་པོ་དང་། འགྲོན་ལམ་པ། དེས་འགྲོ་ཅན། ཉི་
ཚོང་པ། དེད་དཔོན། རྩོང་གིས་འཚོ་བ། རྩོང་ཐོགས་པ།
རྩོང་དཔོན། རྩོང་པ། རྩོང་ཚོང་པ། རྩོང་འཚོ། ལམ་
འགྲུལ་པ། ལམ་པ་བཅས་སོ།།

ཚོང་དཔོན། ཚོང་ཐོག་གི་བདག་པོ།

ཚོང་སྒྲིགས། ཚོང་གི་ཁེ་བཟང་། མེད་ཉི་དཀོན་ཚོང་གིས་
ཚོང་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པ།

ཚོང་སྒྲིག་ལུང་། ལྷ་ར་པོད་ཀྱི་གྲོ་མོ་དང་རྒྱལ་ཅེ་ས་གནས་
སྤུ་ཡོད་པའི་པོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ཁག་གི་ས་ནས་ཚོང་ཁྲལ་སྤྱད་
མཁན་པོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཤིག

ཚོང་ཕྱག ཚོང་པའི་གཡོག་པོ་དང་། ཚོང་རྒྱལ་སྤངས་སྒྲིང་
མཁན།

ཚོང་ཁྲིམ། ཚོང་ཐོག་འགྲོ་རྒྱལ་ དེང་སྐབས་ཁྲིམ་དུ་ཚོང་ཁྲིམ་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དངོས་རིགས་གང་དང་གང་ཡང་འདུག

ཚོང་འབྲེལ། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ནམ། མི་སྡེར་སོགས་ཕན་
ཚུན་ཉི་ཚོང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།

ཚོང་འབྲེལ་བར་ཁྱད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་དུས་ལུན་དེས་ཅན་
རིང་རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིར་གཏོང་བྱས་པ་དེ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་
ཀྱི་ཚོང་ཐོག་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་རིན་ཐང་བར་ཁྱད།

ཚོང་སྒྲེལ། ཚོང་པ་གཉིས་སམ་ཁ་ཁ་གས་ཀྱིས་མ་རྩ་བསྒྲུས་ཏེ་
མཉམ་དུ་ཚོང་རྒྱལ་པ། ཕན་ཚུན་ཚོང་སྒྲེལ་གྱིས་ཁེ་བྱོང་
མཉམ་འཁུར་བྱེད་པ།

ཚོང་ཅ། ཚོང་གི་མ་ཅ། ཚོང་ཅ་མཉམ་སྤྱད་ཀྱིས་ཚོང་རྒྱལ་
པ།

ཚོང་ཅིས། ཚོང་གི་ཁེ་གུན་ཅི་པའི་ཅིས། ཁེ་སྒྲིགས་ཇི་ཐོན་
ཅིས་རྒྱལ་པ།

ཚོང་ཆབ། ཚོང་པའི་ངོ་ཆབ།

ཚོང་ཚོགས། སྒྲེར་ཚོང་རྒྱལ་མཁན་གྱི་སྒྲིང་སྤྱག

ཚོང་མཆོམས་འཛིག་པ། ཚོང་ལས་མི་བྱེད་པ།

ཚོང་ཇས། བཙོང་བྱའི་དངོས་པོ། ཚོང་ཇས་བྱིན་ཐབས་བྱེད་
པ།

ཚོང་ཐོག བཙོང་བྱའི་ཐོག་རིགས། ཚོང་ཐོག་སྒྲིག་འདྲེན།
ཚོང་ཐོག་འཁོར་འགྲུལ། ཚོང་ཐོག་མངགས་གཏམ། ཚོང་
ཐོག་མངགས་ཐོ།

ཚོང་ཐོང་། བཙོང་བྱའི་ཐོག་རིགས།

ཚོང་ཟ། ཚོང་གོགས་ཏེ་རིགས་ཟ།

ཚོང་ཡ། ཚོང་གི་ཁ་གཏད། གཉིན་ལ་མ་དམའ། ཚོང་ཡ་
མ་མཐོ།

ཚོང་གཡོག ལྷ་དུས་སྒྲེར་ཚོང་པའི་གཡོག་པོ།

ཚོང་ར། ཚོང་འདུས་ཀྱི་ར་པ།

ཚོང་ལམ། (༡)ཚོང་རྒྱལ་པའི་འབྲེལ་ལམ། མཐུན་སྒྲིགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བར་ཚོང་ལམ་ཕྱེ་བ། (༢)ཚོང་གི་བྱ་བ་
ལམ་འགྲོའི་བསྒྲུས་ཚིག་ ཚོང་ལམ་བདེ་པོ། ཚོང་ལམ་
གྲུད་པ།

ཚོང་ལས། ཚོང་ཐོག་དང་། བཟོ་ལས། ཆད་ལས་བཅས་ཀྱི་
ཉི་ཚོང་ལས་དོན། ཚོང་ཐོག་འགྲེམས་སྡེ་ལ་སྒྲོན་སེལ་སྒྲུབ་
ཀྱི་བྱ་བ། ཚོང་ལས་སྤྱུག་ཞེས་པ།

ཚོང་ལས་ལམ་འགྲོ། ཚོང་ལས་དུས་འགྲོ། ཚོང་ལས་ལམ་
འགྲོ་ལེགས་པོ།

ཚོང་ཤག ལྷ་དུས་ཉི་ཚོང་མང་པོ་བྱས་པའི་ཐོགས་པོ། ལྷ་ར་
ནས་འདྲིས་འགྲོགས་བྱས་པའི་ཚོང་ཤག

ཚོང་སྤང་། (༡)ཚོང་གི་འངལ་བྱེད་ཉི་གའམ་རྒྱ་མ།
(༢)[རྒྱིང་]གྲོང་ཁྲིམ།

ཚོང་སྒྲིག ཚོང་ཐག་བཅད་ནས་ཁ་དན་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་བ།
ཐོག་རིན་སྒྲིན་འདོན་བྱས་ཀྱང་ཚོང་སྒྲིག་ཡོད་ཤེས་པ།

ཚོང་སྒྱ། ལྷ་དུས་ཚོང་པས་མཚོང་པའི་ནོར་སྒྱ།

ཚོང་ས། ཐད་དང་པར་འདུག་པའི་འཚང་བ་དང་འཚོང་པའི་སྤུལ་
ཚིག

ཚོད། (ཀ) ཚད་པའི་སྐྱུལ་ཚིག་ (ཁ) (ཉ)རན་པའི་
སྐབས་མཚམས་སྐབས་རགས་ཅམ་གྱི་ཚད། བཟའ་ཚོད།
འབྲུང་ཚོད། གདེང་ཚོད། གནམ་གཤིས་བཟང་ངན་གྱི་
ཚོད་ཐིག་ལ། ཕ་རོལ་པོས་ཚུར་ཤོལ་བྱིང་ཆ་ནམ་སྤོང་ཚོད་
མེ་ཐིག་ལ། རྩོལ་ཆས་མང་ཉུང་ཟེ་ཚོད་རན་ལ། ཚོད་མེད་
པོ་ལ་གྲོས་མ་འདྲི། ཁ་མང་པོ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་མ་ཤོད།
(༡)ཚོད་མའི་བསྐྱུས་ཚིག་

ཚོད་བགམ་པ། ཁོག་ཚོད་དམ་ཉམས་ཚད་ལེན་པ། རྒྱལ་ཅུལ་
ཇི་འདུག་ཚོད་བགམ་པ།

ཚོད་བཟུལ། (ཉ)དུས་ཚོད་ཡོལ་བ། (༡)མ་འོས་པ། གནན་
སེམས་སྒྲིག་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པའི་ཚོད་བཟུལ་ཞིག་
མ་རེད་དམ།

ཚོད་ཉུལ། ཚོད་བཟུགས་ཁ་ནས་ཅི་འབྲུང་ཚོད་ཉུལ་བྱས།

ཚོད་ལྟ་པ། (ཉ)བཟང་ངན་སྒྲིན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་རྟོག་
པ། སྤྱི་སྒྲིག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་པ། (༡)ཕ་རོལ་
པོའི་ཆུད་ཚོད་ལེན་པ། དཔའ་གདེང་ཇི་འདུག་ཚོད་ལྟ་པ།

ཚོད་སྟོན་ཁང་། ཚོད་མའི་ཁ་ལག་བཟོ་སའི་ཁང་པ།

ཚོད་སྡེ་ར། [ཀྱ]སྡེ་ཚོད་སྒྲུགས་སྡེ་དེ་སྡེ་མ།

ཚོད་སྡོར། (ཉ)སྡེ་ཚོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཁ་ལག་ལ་འདེབས་
རྒྱའི་གཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡོར། (༡)བྱག་པ་སོགས་ལ་
འདེབས་རྒྱའི་སྡེ་ཚོད་ཀྱི་སྡོར།

ཚོད་དཔག འོལ་ཚོད། རང་གར་ཚོད་དཔག་གི་རིགས་པས་
གཏོང་མི་རྟོགས། རང་ཤེད་ཚོད་དཔག་གིས་ཐག་བཅད་
པ་མེན།

ཚོད་བྱེད་པ། (ཉ)འོལ་ཚོད་བྱེད་པ། (༡)རན་པའམ་
འཚམས་པོ་བྱེད་པ། མང་ཉུང་ཚོད་བྱེད་པ།

ཚོད་མ། (ཉ)ཟས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་སྡེ་ཚོད། (༡)རོགས་ལ་བྱེད་
ཀྱི་ཇུས། (༡)སྒྲགས་མ། (༢)སྡེ་ཆ་ལ་ཡོད་པའི་བྱག་
པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྒྲིལ་དང་། བྱ་ནོ།

ཚོད་མཁའ་ཁ། ཚོད་མ་སྟེ་སྡེ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་སྤོང་མཁའ་ཁ།
གཡོས་སྡེ་ར་ཁང་དུ་ཚོད་མ་མཁའ་ཅི་ཅམ་འདུག

ཚོད་ཅིས། འོལ་ཚོད་བྱས་པའི་ཅིས་གཞི། རས་ཚོད་ཅིས་
བྱས་ན་སང་ཉིན་ཆར་འབབ་མི་ཡོང་ངམ་སྒྲམ་པ་འདུག

ཚོད་ཚོད། སྤྱིགས་ཅམ་གྱི་འོལ་ཚོད། དེ་དག་ཆང་མ་ཚོད་
ཚོད་བྱས་ནས་བཤད་པ་ག་སྟག་ཡིན།

ཚོད་འཛིན། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཚོད་བྱེད་པའམ། ཚད་
རན་པོར་སྒྲངས་འཛིན་བྱེད་པ། གཏོང་ཡོང་གི་ཚོད་འཛིན་
པ། མང་ཉུང་གི་ཚོད་གཟུང་པ།

ཚོད་ཞིལ། [རྩིང]ཚོད་མའི་སྟག་མ།

ཚོད་ཟེན་པ། གང་ཡང་འཚམས་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ། ཆང་
འབྲུང་ཚོད་མ་ཟེན་པ། རང་ཚོད་རང་གིས་ཟེན་པ།

ཚོད་ལེན་པ། ཉམས་ཚོད་རྩ་བའམ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ། སེམས་
བྱུགས་ཡོད་མེད་ཚོད་ལེན་པ།

ཚོད་ཡོངས། རྟོག་གུར་གྱི་དོན་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་རྟོགས་
པ། རས་ཁོའི་ཚོད་ཡོངས་སོང་།

ཚོད་ཤེས་པ། དུས་དང་ལས་དོན་སོགས་གང་དང་གང་གི་རན་
འཚམས་ཇི་བཞིན་ཚོད་ཐིག་པ། ཕར་གཏོང་རྒྱར་ལེན་གྱི་
ཚོད་ཤེས་པ། མེ་གུང་མང་ཉུང་གི་ཚོད་ཤེས་པ། ཚོགས་
འདུ་ཚོགས་གྲོལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཤེས་པ།

ཚོད་བཤད། མཐོང་ཐོས་ཉམས་མྱོང་མེད་པར་རང་གར་ཚོད་
བྱས་ཏེ་སྒྲུས་པའི་གཏམ།

ཚོན། (ཉ)ཁ་དོག་སྒྱར་བྱེད་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ ཚོན་འདུལ་བ། ཚོན་
བརྟར་བ། ཚོན་སྒྱུར་བ། (༡)[ཀྱ]ཉ་སོ་སོའི་མཐེ་བོང་
གི་ཚོགས་བར་ནས་སེན་མོའི་ཕྱེ་བར་གྱི་རིང་ཆད། ཁྱེ་ཙེ་
གང་དང་ཚོན་དོ། ༡་སྒྲམ་པའི་མཛུབ་མོའི་མིང་། ཚོན་
གྱི་འོག་ནས་སྤོང་གི་ན་ཆ་རྩ་བ།

ཚོན་ཀའ་ཆག [ཀྱ]སྒྲམ་པས་ནད་པའི་རྩ་རྩ་སྐབས་མཛུབ་མོ་
ལ་ཚོན་དང་། གུང་མོ་ལ་ཀའ། སྤོན་ལག་ལ་ཆག་ཅེས་
རྒྱན་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་གྱི་

ཚོན་ཀོང་། རི་མོ་མཁའ་གྱི་ཡོ་སྤྱད་གས། དཀར་ཡོལ་གྱི་
ཚོན་ཀོང་ནང་དུ་ཚོན་དབུར་བ།

ཚོན་ཁ། ཁ་དོག་སྒྲིལ་གས་ཡོད་པའི་ཚོན་མདོག་ རྟོག་བརྟན་

ཚོན་ཁྲ། རི་མོ་ཚོན་ཁྲ་ཅན། དར་ཆ་ཚོན་ཁྲ།
ཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ། རི་གསལ་བྱེད་ཅིག་དང་སྒྲན་ཡང་ཡིན་
 པའི་སྒྲི་ཞིག
ཚོན་གྱིས་མ་བཅལ་བ། [རྫིང་]ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ།
ཚོན་གྱིས་འཆོ་བ། [མངོན་]རི་མོ་མཁམ།
ཚོན་འབྱེད་པ། ཚོན་མངོན་སྒྲུ་ཚོགས་གཏོང་བ། ཁང་པ་གསལ་
 པར་ཚོན་འབྱེད་པ།
ཚོན་ཅན། [རྫིང་]དངུལ།
ཚོན་ཆེན། (༡) ཚོན་མངོན་མི་འགྱུར་པའི་ས་ཚོན་དང་དོ་
 ཚོན། ཚོན་ཆེན་བཏང་ནས་ཆེ་བས་རིས་བྲིས་པ།
 (༢) [མངོན་]དོ་ཚོན་གྱི་བྲག་ཅིག
ཚོན་ཆེན་བརྒྱུད། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རུང་
 པའི་ཚོན་ཆེན་བརྒྱུད་དེ། ལེ་བྲི་དམར་མེར་དང་། མཐིང་
 ལུན་སྒྲི་ནག་འོད་ཅན། རྒྱ་སྒྲིགས་ཚོས་དམར་སྒྲིག་མཆོལ་
 དམར་ཆེན། གུར་གུམ་མེར་སྒྲིག་བཙོད་གཙང་ཆོས།
 སྒྲན་གིང་དམར་ནག་ལེ་བཀན་ཅི་དམར་མེར་འོད་ཅན་
 བཅས་སོ།།
ཚོན་ལྗང། (༡) ཚོན་མངོན་ལྗང་ཁྲ། (༢) དོ་སྒྲན་ཞིག
ཚོན་གདན། ཚོན་ཅི་གཏོང་ཡུལ་གང་ཡིན་ལ་ཐོག་མར་གཏོང་
 པའི་ཅི་གདན།
ཚོན་མདངས། ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ ཚོན་མདངས་ནམ་པར་བྲལ་
 པ།
ཚོན་མངོན། ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ ཚོན་མངོན་སྒྲུ་ལ། ཚོན་མངོན་
 ལལ་བ།
ཚོན་མངོན་རབ་རིབ། དྲངས་ཤེལ་གྱིས་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་འདྲ་
 མིན་ནམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱང་བརྒྱན་གྱི་ཁ་དོག་འབྲུགས་པའི་སྒྲིན།
ཚོན་པིར། རི་མོ་མཁམ་གྱི་ལག་ཆ་སྒྲུ་སྒྲིག
ཚོན་པོ། ག་བྲག་རྒྱས་པ་དང་ཞག་ཆེ་བ། ཁ་ཟས་ཚོན་པོ།
 པ་ལང་ཚོན་པོ།
ཚོན་བྲིས། ཚོན་མངོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རི་མོ།

ཚོན་མན། [ཡུལ་]ཚོན་ཁྲ་མིན་པའི་གོས་ཚོན་རི་མོ་ཡོད་མེད་
 ཅི་རིགས།
ཚོན་མེད་སྒྲིབ། ཚོན་མ་བཏབ་གོང་དུ་སོལ་པར་གྱིས་བྲིས་
 པའི་རི་མོ།
ཚོན་མ་ལྗང། [རྫིང་]ལ་ཉེ་ནག་པོ།
ཚོན་དམར། (༡) མངོན་སྒྲུར་བྱེད་དམར་པའི་རིགས།
 (༢) མཆོལ།
ཚོན་ཅི། (༡) ཚོན་མངོན་སྒྲུར་བྱེད་གྱི་བྲག་གཅི། (༢) ཚོན།
 (༣) ཚོན་དང་བྲག་གཅི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཆོག
ཚོན་ལས། ཚོན་འབྱེད་པའི་ལས་ཀ།
ཚོན་ལེན་པོ། ཚོན་ལུག་པོ་ལས་འཛོལ་པོ། རས་གཞི་དཀར་
 པའི་སྤྱིང་དུ་ཚོན་ལེན་པོ་ཡོང་།
ཚོམ་པ། སོམ་ཉི་ལམ་སྒྲི་ཅི་གཉིས། བྱེད་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡང་
 དག་པ་ཡིན་པས་ཚོམ་མི་འཆོལ།
ཚོམ་པ་མེད། (༡) ཐེ་ཚོམ་མེད། (༢) [མངོན་]དཔལ་པོ།
ཚོམ་བྲ། (༡) སྤྱངས་པའི་ཕུང་པོ། ས་ཚོམ་བྲ། དོ་ཚོམ་
 བྲ། ཅུ་ཚོམ་བྲ། (༢) རུན་བྲ། མེ་དོག་ཚོམ་བྲ། ལྷར་
 མ་ཚོམ་བྲ།
ཚོམ་མེ་པ། (༡) ཐེ་ཚོམ་པ། བྱེད་ཚོད་མ་ཐིག་པར་ཚོམ་
 མེ་བར་ལུས་སོང་། (༢) དུ་གོ་མ་གོའི་བར་མཆོམས།
 འགྲུལ་པ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཚོམ་མེ་བཞིག་འདུག
ཚོམས། (༣) ཐ་དད་པར་འཇུག་པའི་འཆོམ་པའི་སྒྲུལ་
 ཆོག (༤) (༡) ཁང་པ་དཀྱིལ་མ། ཚོམས་ཀ་བཞི་
 གདུང་བརྒྱུད། (༢) རྩེ་ཚོན་དང་ལེའུ།
ཚོམས་ཁང། བྲ་པའི་འདུ་ཁང་རྒྱུང་གས།
ཚོམས་ཆེན། བཞུགས་གྲུལ་གསོལ་སྒྲོན་སོགས་གཤོམ་སའི་
 ཁང་པ། ཚོམས་ཆེན་ནང་དུ་གསོལ་སྒྲོན་བཤམས།
ཚོམས་ང། ཁང་ཚོན་གྱི་ལུ་མང་ལ་གཏོང་བྱེད་ང།
ཚོར་སྒྲིན། [རྫིང་]ཚོར་བ་རྫོན་པོ།
ཚོར་ངད། ཚོར་པའི་རྒྱས་པ། རྒྱ་པའི་ཚོར་ངད་ཆེ་བ། རྒྱའི་
 ཚོར་ངད་ཞན་པ།

ཚེར་བ། (ཀ) [ཐ་མི་དང་ཡུ་རྟོགས་པ་དང་རིག་སྟེ་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱིས་ཚེར་བ། ཁོའི་སྐད་ཆ་ངས་ཚེར་བུང་། (ཁ) (༡)རིག་པས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་ནམ་པར་སྟེན་པ་སེམས་གདུང་བར་མ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འོ། བདེ་རྟུག་གི་ཚེར་བ། ཉེ་མ་ཚ་དུས་གྲིབ་ནག་གི་སར་བསྐྱེད་ན་ཚེར་བ་བསེལ་པེ་ཡོང་། (༢)ཀུན་འགྲོ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ།

ཚེར་བཟ། ལུས་ཀྱི་ཚེར་བ་བདེ་རྟུག་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཚེར་བ་ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཡོའོ།

ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས། བར་མའི་ཚེར་བ་སྟེ་རྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ།

ཚེར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ནང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་པའི་ཚེར་བ་དང་། ཚེར་བ་བདེ་རྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆར་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟུག་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཚེར་བ་རྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ། ཚེར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འགྱུར་པའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཞེས་བཞག་ས་ཤིང་ཕྱི་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་པ།

ཚེར་བ་དུག མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་དང་། ན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ། ལྷ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ། རྩེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ། ལུས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་བཅས་དུག་གོ།

ཚེར་བ་གསུམ། ཚེར་བ་བདེ་རྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ།

ཚེར་བའི་ཡུང་པོ། ཡུང་པོ་ཡོའོ་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། སེམས་གདུང་བར་མའི་ཚེར་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྦྱངས་པའོ།

ཚེར་བའི་དབང་པོ་ཟ། ཚེར་བ་ཟ་དང་དོན་གཅིག

ཚེར་བའི་ཟུག་དུ། ནད་ཀྱི་ཟུག་དུའི་རྟུག་བསྐྱེད་པ།

ཚེར་བའི་རྩ་བ། ཉེ་མས་ཀ་ཀྱུ་འེ་བྱིམ་སྦྱོད་པའི་ཟ་བ་འམ་བོད་ཟ་དུག་པའི་མིང་།

ཚེར་བའི་ཡན་ལག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས། རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེར་བ་བདེ་རྟུག་བར་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའོ།

ཚོལ། འཚོལ་བའི་སྒྲུལ་ཚིག

ཚོས། (ཀ) འཚོད་པའི་སྒྲུལ་ཚིག (ཁ) (༡)མདོག་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚོན་ཅི། ཤིང་ཚོས། རྩས་འགྱུར་གྱི་ཚོས། (༢)འབྱར་དུ་དོད་ཆ། མཁུར་ཚོས། རྒྱབ་ཚོས།

ཚོས་ཁུ། ཚོས་ཆེན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཚོས་གསར་གྱི་ཁུ་བ། ལྷམ་རས་དཀར་གཙང་ལ་ཚོས་ཁུ་ལེན་སྟེ།

ཚོས་གྲུ་མ་སྟོམས་པ། ཚོས་མདོག་སྟོམས་པོ་མ་བྱུང་པའི་སྟོན། ལྷམ་བུ་ཚོས་གྲུ་མ་སྟོམས་པ། རས་ཆ་ཚོས་གྲུ་མ་སྟོམས་པ།

ཚོས་འགྲིབ། ཚོས་བརྒྱབ་པ་ལམ་དུ་མ་སོང་པའི་སྟོན། ཚོས་རྒྱས་མེད་མཁན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་ཚོས་འགྲིབ་ཡོང་སྟེད།

ཚོས་རྒྱུག [ཡུལ་ཚོས་དཀྱུག་བྱེད་ཀྱི་དབུག་པ།

ཚོས་བཅད། [ཡུལ་ཚོན་ཅིའི་ཐོག་ལ་རྒྱག་པའི་གསེར་རིས།

ཚོས་ཆེན། ཤིང་ཚོས་ཀྱི་རིགས།

ཚོས་ཉིས་མ། (༡)ཚོས་མདོག་གཉིས་ལས་མེད་པའི་རི་མོ། (༢)གོས་ཆེན་ཞིག

ཚོས་ཉེས། ཚོས་རྒྱག་སྤངས་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ། ལག་ཅུལ་ཞན་པས་ཚོས་ཉེས་བྱུང་བ།

ཚོས་ད། (༡)ཚོས་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་དང་མཉམ་དུ་བསྟེ་རྒྱུའི་སྒྱུར་ཅི། (༢)ས་མཚུར།

ཚོས་དྲགས། དངོས་རིགས་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་པའི་དྲགས། ལུག་གི་སྒྲུལ་པར་ཚོས་དྲགས་དམར་པོ་བརྒྱབ་པ།

ཚོས་ཐེབས། ཚོས་ཟུག་པ། ཤིག་བུ་དཀར་པོར་ཚོས་ཐེབས་

ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མ་གྱུབ་
པའོ།།

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གི་བྱུང་བ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་
བྱུ་ཆོད་དུ་རུང་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཏུ་བ་དང་། ཆགས་
ཀྱིས་བཅགས་པ། བེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ། བཞིན་སྒྲུབ་པ། འདམ་
བྱ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟར་དངས་པ་བཅས་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ།།

མཚན་ཉིད་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཅའི་ཤེ་བྲག་ཅིག
མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀྱུན་བཏགས། ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་ནང་
གསེས། དོན་ལ་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཉོག་པས་བཏགས་པ་བདག་
ལྟ་དང་རྣམས་གྱུབ་ལྟ་བུའོ།།

མཚན་ཉིད་ལྟེ་མ་དགོངས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

མཚན་ཉིད་ལྟེ་གསུམ། རྒྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་བྱུལ། བྱང་སེམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལྟེ་གསུམ་
ནི། རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་
བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཐར་བར་འདྲེན་པས་ཀྱུན་འབྱུང་
འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

མཚན་ཉིད་པ། (༡)ཆད་ལྟན། (༢)གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ལམ་པ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ། ཤེར་སྤྱིན་དོན་
བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
སྟོང་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བུག་གོ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་
པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བར་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པར་སྟོན་པའི་བཀའ།

མཚན་ཉིད་ཡིག་ཆ། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་སྐོར་གྱི་དཔེ་
ཆ།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱུན་བཏགས། བདག་གཉིས་
ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཉོག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུ་
བཞག་པ་རྣམས་སོ།།

མཚན་ཉིད་རིག་པ། (༡)འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་སྐོར་གྱི་གཞུང་
ལུགས། (༢)གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་དོན་གཅིག་

མཚན་ཉིད་གསུམ། ཤེས་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཐམས་
ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་པ་སྟེ། ཀྱུན་ཏུ་བཏགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད།
ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཅས་སོ།།

མཚན་གཉིས་པ། ཤོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་གཉིས་ལྟན།
མཚན་གཉིས་མཛིང་། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་
མཛིང་།

མཚན་གཉིས་མཛིང་གི་འདུག་ཚུལ། རྣམས་འདུག་གི་མཛིང་
ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ལ་ཡང་འདུག་ཞུགས་པ་སྟེ་
འཛིན་ད། འབྱོར་ད། རོ་ལའད་སོགས་མིང་གཞི་ཞན་ཞིང་།
ཡང་འདུག་དཀ་པས་མཚན་གཉིས་མཛིང་ངོ་།།

མཚན་སྟན། མཚན་དང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བསྒྲུས་ཆོག
མཚན་སྟན་གྲགས། མཚན་སྟན་དང་དོན་གཅིག་

མཚན་གཏིབ། མཚན་མོ་འཇུག་ལྟེ་དཔུང་འདུག་སྟེ་མཚན་
འགྲེལ་བས་ཀྱང་ཟེར། དགོང་མོ་མཚན་གཏིབ་གཏོང་བ།

མཚན་རྟོག་གཏན་ཁ། ཤོ་མཚན་དང་བྱ་ལའི་རྩེར་གཏན་ཁ་
རྒྱས་པ།

མཚན་རྟགས། (༡)རྟགས་མཚན་མ། (༢)བྲ་སའི་དགེ་
བཤེས་ཀྱི་མིང་བཏགས།

མཚན་ལྟས། (༡)རྟགས་མཚན་མའི་ལྟས། ཆར་པ་འབབ་
པའི་མཚན་ལྟས། ན་པའི་མཚན་ལྟས། (༢)ཆི་ལྟས་
ཀྱི་ཞེས།

མཚན་ལྟས་མཁའ་པོ། ལྟ་བུ་སུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་མར་བཏག་
དཔུང་དང་། ལྟར་མ་བཏག་དཔུང་། ཆི་ལྟས་བཏག་དཔུང་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ཅི་ཡོང་ལུང་སྟོན་མཁའ།

མཚན་སྟོང། ནམ་སྟོང།

མཚན་བྱུང། ནམ་གྱི་ཆ་གསུམ་གང་རུང་། མཚན་བྱུན་གསུམ་
དུ་བཞོས་པའི་བྱུན་ཐམ་ལ་སྦྱར་རེངས་གཏོང་།

མཚན་བྱུང། མཚན་གང་བྱུབ་པའི་མར་མེ། དཀར་མེ་མཚན་

བྱུང།

མཚན་བྱུང་ཀོང་བྱ། མཚན་གང་བྱུང་པའི་མར་མེད་ཀོང་བྱ།
གསེར་གྱིས་བཟོས་པའི་མཚན་བྱུང་ཀོང་བྱ།

མཚན་ཐོག་ཐག མཚན་མོ་བྱེད་པའི་མཚན་གང་། མཚན་
ཐོག་ཐག་རིང་ལས་གྲ་ཚུགས་པ། མཚན་ཐོག་ཐག་དགའ་
ལྷོན་གྱིས་དུས་འདས་པའི་མཐར་ཆུ་སྐར་གྱི་མདངས་ཉམས་
པ།

མཚན་དོད་པའི་དུས། མངལ་གནས་གྱིས་པར་པོ་མོའི་རྟགས་
གྱི་མཚན་མ་ཐོག་མར་ཐོན་པའི་དུས་ཤིག།

མཚན་དོན། (༡) མཚན་གྱི་དོན། དཔེ་ཆའི་མཚན་དོན།
(༢) མིང་དང་དོན། མཚན་དོན་གཉིས་མཐུན།

མཚན་མདོངས། [རྟོན་]རྟོན་མེ།

མཚན་ལྗན། མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་པ། དགེ་ཆེན་མཚན་ལྗན།

མཚན་ལྗན་མ། [མདོན་]བྱུང་མེད་མདོས་མ།

མཚན་སྒྲུང་། རྟོན་མེ།

མཚན་པ། [བྱ་དད་པ།] མཚན་པ། མཚན་པ། མཚོན།། བརྒྱན་
པ་ལས་སྤྱོད་པ། བྱམ་པ་པད་མས་མཚན་པ། རི་པོང་
གཟུགས་གྱིས་མཚན་པའི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།

མཚན་དཔེ། རྟོན་པ་བྱེད་པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོན་
ཉན་མཚན་བཟང་པོ་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ།

མཚན་སྦྱོང་། [མདོན་] (༡) རུག་པ། (༢) སྤྱོད་པོ།

མཚན་བྱེད། རྟམ་བྱེད།

མཚན་བར་དོལ། མཚན་མ་དང་བཤང་ལས་གཉིས་གྱི་དབར་
ངན་ཁྲག་ཆུ་མེར་སྤོན་བཅས་འབྲུགས་པ་ལས་རྟོན་སྤྱོད་པའི་
མར་གྱུར་ནས་པགས་པ་དོལ་ཞིང་རྟག་ཁྲག་འཛུགས་པའི་ནད་
གྱི་མིང་།

མཚན་བྱ། མཚན་མོའི་བྱ་འུག་པ།

མཚན་བྱང་། (༡) མིང་བྱང་སྟེ་ཡི་གེ་སོགས་གྱི་ཁ་བྱང་།
(༢) མི་ཤི་པའི་མཚན་བྱང་ངམ་མིང་བྱང་།

མཚན་བྱེད། [མདོན་]རྒྱ་བ་ཉ་གང་།

མཚན་མ། རྟགས་དང་རྟམ་། གཞན་དང་མི་ནོར་པའི་ཆེད་

དུ་མཚན་མ་རྒྱག་པ། དགའ་བའི་མཚན་མ་རྟོན་པ། བཟང་
པོའི་མཚན་མ་ཤར་པ། ཡང་ཡིག་གཞན་དང་མི་འདྲེ་པའི་
ཆེད་དུ་དོར་དང་མདོར་མཚན་མ་བཤོད། བཅོལ་མ་ཡོངས་
མཚན་མ་འདེབས། དེ་ཆེ་སྤྱི་ཞག་མཚན་མས་བྱེ།

མཚན་མ་རྟོན་པའི་བདུན་པ། མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་མཚོན་
ནས་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྟོན་
པའི་རྟམ་དེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཤིག་ དཔེར་ན། བྱེད་
གྱི་རྒྱལ་དར་སྟེང་ན་སྟོན་པའི་མོ་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མཚན་མ་མེད་པ། རྟོན་མེད་དམ་རང་བཞིན་མེད་པ།

མཚན་མ་མེད་པའི་རྟམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ། རྟམ་པར་ཐར་པའི་
སྟོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
ཆོས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་མཚན་མར་མ་བྱུང་པ་
བསྟོམ་པའོ།

མཚན་མའི་གཡེང་པ། རྟམ་གཡེང་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ།
ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་མེད་པར་ཁེ་དང་གྲགས་པ་འདོད་
པའོ།

མཚན་མའི་སྤྱོད་ནད། པོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་གྱི་ནད་དུ་གནས་
པའི་སྤྱོད་བྱའི་ནད།

མཚན་མའི་རྟམ། རང་ལུས་ལ་རྟམ་གས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྟམ་མཚན་མའམ་གཟུགས་སྤང་དང་
མི་འབྲལ་བར་བསྟོམ་པ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟམ་དུག་གི་ནང་གསེས་
ཤིག།

མཚན་མེད། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའོ།

མཚན་མེད་གྱི་རྟམ་འཕྲོར། བྱ་རྒྱུད་དུ་འཕྲུག་གནས་ལྡང་
གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་བསྟོམ་པའོ།

མཚན་མེད་མཁོང་། (༡) བཤང་གཅིའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་མི། (༢) པོ་མོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་
ཁོང་།

མཚན་མེད་མཁོང་གི་འཕྲུག་ཆུལ། རྟམ་འཕྲུག་གི་མཁོང་
ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མཁོང་ལ་ཡང་འཕྲུག་ཡོད་མེད་

གང་རུང་སྟེ། བྱེད་ད། ཐར་ད། རོལ་ད་སོགས་མིང་གཞི་
དག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པས་མཚན་མེད་མཛིང་ངོ་།

མཚན་མོ། ཉི་རྒྱུབ་ནས་བཟུང་ཐོ་རིངས་བར། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་ཀྱ་མུད་བཞད་དང་། རྒྱང་ཟླ། འཁོར་ལོ་བྱེད།
རིས་ཉལ། སྟོ་སངས་མ། ཆགས་དུས། ཉལ་དུས། ཐུན་
གསུམ་པ། དལ་སྟེར། རྩལ་ལྡན། གནས་འཛོན་བུ་མོ།
སྤང་མེད། བྱ་བུལ། སྟོར་ལྡན། མིག་བརྒྱལ། ཐུན་
བཅས། ཐུན་པ་ཅན། མེལ་ཆོ་ཅན། ཞི་བར་འཇུག་ཆེ་
འོད་སྤང་ལྡན་མ། རི་དྲགས་མིག་སྤང་བྱེད་མ། བསམ་
གཏན་གནས་དུས་བཅས་སོ།

མཚན་མོ་སྐད། [མངོན་]ཁྱིམ་བྱ།

མཚན་མོ་འཛིངས། [མངོན་]ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

མཚན་མོ་འབྲལ། [མངོན་]དུར་པ།

མཚན་མོ་མ། ལུས་རྩེ་འོ་བྱ་བྲག་ཅིག

མཚན་མོ་བཞད། [མངོན་]ཀྱ་མུད།

མཚན་མོ་རིག [མངོན་]ཁྱིམ་བྱ།

མཚན་མོ་འོགས། [མངོན་]ཐུན་པ།

མཚན་མོ་འོ་མགོན་པོ། [མངོན་]ཆེ་བ།

མཚན་མོ་འོ་ཐུན་ཆོད། ཉམ་གྱི་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་ལ་ཆ་
བཞི་རེར་བགོས་པའི་ཆ་གས།

མཚན་མོ་འོ་བདག་པོ། [མངོན་]ཆེ་བ།

མཚན་མོ་འོ་མདྲངས། [མངོན་]སྟོན་མེ།

མཚན་མོ་འོ་ནུ་ཆོད་སྟེས། [མངོན་]སྟོ་བུར་མ།

མཚན་མོ་འོ་ནོར་བུ། [མངོན་]ཆེ་བ།

མཚན་མོ་འོ་སྤང་བྱེད། [མངོན་]སྟོན་མེ།

མཚན་མོ་འོ་པགས་པ། [མངོན་]ཐུན་པ།

མཚན་མོར་བྱེད། [མངོན་]ཆེ་བ།

མཚན་མོར་ཟ། [མངོན་]འུག་པ།

མཚན་སྤྲ། ཉམ་སྤྲ།

མཚན་ཆད། མཚན་མོ་འོ་ཡུན་ཆད། དགྲ་ཁ་མཚན་ཆད་
རིང་།

མཚན་ཆོགས། མཚན་མོར་འཆོགས་པའི་དགའ་ཕྱིན་ཆོགས་
འདུ།

མཚན་མཚོན་གྱི་བྲལ་པ་སྟོ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་
བྲག་ཉིས་པན་ཚུན་ཡིན་བྲལ་མཉམ་གཉིས་དང་། མིན་བྲལ་
མཉམ་གཉིས་དང་། ཡོད་བྲལ་མཉམ་གཉིས་དང་། མེད་
བྲལ་མཉམ་གཉིས་བཅས་བརྒྱད་དོ།

མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྲ།
མཚན་གཞི་སྟེ་གསུམ་མོ། འདི་དཔེར་བཞིན་ན། གདུང་
འདིགས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་
ཞེས་པ་མཚོན་བྲ་དང་། ཀ་བའི་བྲེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ནི་
མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

མཚན་འཛོ། སྟེགས་སུ་འགྲོ་དུས་མཚན་མོ་དྲེལ་རི་ཐང་དུ་
འཛོ་བའི་དོན། དོད་གོང་མཚན་འཛོ་འགྲོ་རེས་བྱིད་རང་
རེད།

མཚན་རྫོགས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཆ་གས་རྣམས་དག་ཅིང་
གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།

མཚན་ཁབས། (༡) སྤྲ་སྤྲ་བོད་ཀྱི་ཆ་སྐྱུལ་ཆེ་ཁག་གི་མཚན་
ཉིད་ཁབས་བྱེ། (༢) སྤྲ་སྤྲ་བོད་ཀྱི་ཆ་ཆེན་ཁག་གི་མིང་
ག་གས་འཇུག་ཆོག་ཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

མཚན་གཞི། (༡) མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྲ་མཚོན་པའི་
གཞིར་གྱུར་པ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་དེ་བུམ་པའི་མཚན་
གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། (༢) མཚོན་བྲའི་བྲལ་པར་རམ་
དཔེ།

མཚན་བཟང་པོ། (༡) ཉམ་གས་མཚན་བཟང་པོ། (༢) སྟེས་
བྲ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་བསོད་
ནམས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཁབས་འཁོར་ལོའི་
མཚན་སོགས་སྐུ་མ་ཙུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་སོ།

མཚན་བཟང་པོ་སྐུ་མ་ཙུ་ཅ་གཉིས། ཕྱག་ཁབས་འཁོར་ལོས་

མཆམས་ཀྱིན། སྟོང་དང་དགོང་འོ་ཉི་ཟེང་མིག་པོའི་ཀྱིན་
དམར་མེད། ཀྱིན་དམར་པོའི་མོད་མདངས་ཆུ་པར་བྱ་
བ།

མཚམས་སྒྲིབ་ཐུགས་སྒྲུབ། སྒྲིབ་ཀྱི་པའི་མིང་གི་མཚམས་སྒྲིབ་
དབྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྒྲིབ་།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚམས་
སྒྲིབ་བཅས་ལྟེན་པའོ།

མཚམས་སྒྲིབ་བ། (༡)མིའམ་ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་གསལ་
དུང་སྒྲིབ་བྱེད་པ། (༢)བར་མཚམས་མཐུད་པ། སྒྲིབ་
ཕྱིའི་མཚམས་སྒྲིབ་བ། (༣)ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱི་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་
ཐབས་ཚུལ།

མཚམས་སྒྲིབ་ཡི་གེ། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱེད་སྒྲིབ་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ལས་
རིང་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ། ཨེ་ཨི་ཨུ་ཨོ་རྣམས་སོ། དེ་
ཡང་ཨ་དང་ཨི་སྐྱར་བཞི་ཨེ་ཨི་ནཱ། ཨུ་དང་ཨི་སྐྱར་
བཞི་ཨི་ཨི་ནཱ། ཨུ་དང་ཨི་སྐྱར་བཞི་ཨོ་ཨི་ནཱ། ཨུ་
དང་ཨི་སྐྱར་བཞི་ཨོ་ཨི་ནཱ་པས་དེ་དག་ཡན་ཚུན་སྐྱར་བ་ལས་
བྱུང་བས་ན་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ།

མཚམས་སྒྲིབ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ། ལས་ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་
རིམ་གྱིས་འདྲུག་པའམ། ཆོག་ཅམ་བཟོད་ཟིན་པའམ།
ཅིག་ཅར་དུ་འདྲུག་སྐབས་ལས་ཆོག་སྒྲིབ་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་
བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་མེ་འབར་བ། ཡར་
ལངས་ཏེ་ངར་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་པ། མི་ཆོའི་བསམ་
འཆར་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲིབ་ཆོག་འགོད་པ། སྒྲིབ་ལམ་ཞི་ཞིང་
འདམ་ལ་དུལ་བ།

མཚམས་མིན་རྟེན། [མངོན་མོ་མཚན།

མཚམས་མེད། (༡)བར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། དུས་སྐབས་
མཚམས་མེད། ས་ཡུལ་མཚམས་མེད། (༢)གི་མ་ཐག་
དཔྱུལ་བར་སྒྲེ་བས་བར་དོ་སོགས་ཀྱི་མཚམས་མ་ཆོད་པ།

མཚམས་མེད་ཐུགས་སྒྲུབ། བཀའ་མེད་པ་དང་། མ་གསོད་པ། དག་
བཅོམ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལང་ན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྲིན་པ་སྟེ་ལྟེན་པའོ།

མཚམས་མེད་ཆ་འདུལ། ཉེ་པའི་མཚམས་མེད་པའི་ལས།

མཚམས་བཅོས། འདུལ་པའི་བད་ཆད་ཅིག་སྟེ། མཚམས་
གཅིག་དུ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པའི་

ཟས།

མཚམས་ཆོག་སྒྲིབ། མཚམས་ཀྱི་བར་ཆོག་སྒྲིབ། བྱ་བ་མཚམས་
ཆོག་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་བཞིན་འདུག ཉན་མུ་
མཚམས་ཆོག་སྒྲིབ་མེད་པར་བ།

མཚམས་མཚམས། བར་བར། མཚམས་མཚམས་ལ་ངལ་
ཚོལ་དང་། མཚམས་མཚམས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས། སེམས་
ཤུགས་མཚམས་མཚམས་ཆེ་ལ། མཚམས་མཚམས་ཁུང་
བར་འགྱུར་བ།

མཚམས་བཞི། ཤར་སྟོའི་མཚམས། སྟོན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས།
རྒྱབ་བྱང་གི་མཚམས། བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་བཅས་
བཞིའོ།

མཚམས་ལས། བར་མཚམས་མེད་པ། ཡུལ་དུས་གོ་སྐབས་
མཚམས་ལས་ལ་ཡར་བས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལས།

མཚམས་སྐྱུང་། (༡)ས་མཚམས་སྐྱུང་མཁམ། (༢)ས་
མཚམས་སྐྱུང་བ། (༣)བསྟེན་མཚམས་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་
བྱེད་མཁམ།

མཚའ། མཚའ་མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མེད་པ།

མཚའ་མེས། [རྫིང་]གཙན་གཙན་འཕར་བ།

མཚའ་ལུ། (༡)བྱིམ་བྱེད་པོ་དམར་པོ། (༢)[རྫིང་]རྫིང་
པ་དཀར་པོ། རྟེན་པའི་མཚའ་ལུ།

མཚར་དགའ། (༡)ངོ་མཚར་ཏེ་དགའ་བ། འབྲུབ་སྟོན་ལ་
མཚར་དགའ་བྱེད་པ། (༢)[མངོན་]མ་ཐུག་པའི་མཚར་
བྱེད་པ།

མཚར་གཏམ། (༡)ངོ་མཚར་པའི་གཏམ། (༢)ཀྱུ་ལ་ཀའི་
མཚར་གཏམ།

མཚར་སྐྱུག ཉ་ཅང་མཛེས་པ། འདའ་ཆོན་མཚར་སྐྱུག་ཅན།
མཚར་སྐྱུག་ལང་ཆོ། མི་ཡི་བྱུ་མི་སྐྱུ་མི་མཚར་སྐྱུག་ཅན།
བྱུ་མི་མཚར་སྐྱུག་དང་ལྟན་པ།

མཚར་པོ། མཚར་བ།

མཚར་བ། མཛེས་པ་དང་། མཛུ་དུ་བྱུང་བ། ཡ་མཚན། བྱུང་
མཚར། ངོ་མཚར། ཟབ་ཅིང་མཚར་བ།

མཚལ། (༡) རྒྱ་མཚལ་ཏེ་དོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག རོ་བསྐ།
ཞུ་ཆེས་བསེལ། ལྷས་པས་མ་འབྲུབ། རུས་ཆག་སྦྱོར།
ཅ་ནད་སེལ། མྱོ་བ་དང་། མཆིན་པའི་ཆ་བ། མིག་ནད་
བར་འབྱེད་བཅས་ལ་ཕན། (༢) རྒྱག་གི་ཞེ་ས། ཤངས་
མཚལ། སྤྱ་མཚལ།

མཚལ་དཀར། (༡) དེའུ་སྤྱ་མའོག་དམར་ལ་དཀར་ཤས་
འདྲེས་པ། (༢) སྤྲན་དུ་འབྱེད་པའི་མཚལ་དཀར།

མཚལ་སྤྱེས། [མངོན]དངལ་ཁུ།

མཚལ་ཁ། མཚལ་གྱི་མའོག་ཅན་ནམ་དམར་པོ། རྟོད་ཤོས་
མཚལ་ཁ་ཞིག་གྱོན་འདུག

མཚལ་ཤོད། དོ་སྒྲན་ཞིག་ལྟེ་འདུལ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་མཚལ།

མཚལ་ཐལ། མཚལ་ལས་དངལ་ཁུ་བཏོན་པའི་ཤུལ་གྱི་ཐལ་
བ་ལྟེ། ལྷས་པས་མ་འབྲས་དང་། ཤར་འཛུམས།

མཚལ་མའོག མཚལ་དམར་གྱི་ཁའོག

མཚལ་པར། མཚལ་གྱིས་བཏབ་པའི་ཡིག་རིས།

མཚལ་པར་མ། མཚལ་བྱུགས་ཏེ་པར་བཏབ་པའི་དཔེ་ཆ།

མཚལ་བྲིས། རྒྱག་གམ་མཚལ་དམར་པོས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་
དང་རི་མོ།

མཚལ་སྤྱུམ། མཚལ་གྱི་ལྷུག་མ།

མཚལ་མོ། མོ་དེལ་སྤྱ་མའོག་དམར་པོ།

མཚལ་དམར། (༡) རྒྱ་མཚལ་ལྗོག་ལ། (༢) དེའུ་སྤྱ་མའོག་
དམར་ཤས་ཆེ་བ།

མཚལ་སྤྱུག (༡) དེའུ་སྤྱ་མའོག་དམར་ནག་འདྲེས་པ།
(༢) མཚལ་དང་སྤྱུག་ཆ་བསྐྱེས་པའི་མའོག

མཚལ་ཚུ། ལན་ཚུའི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། རོ་ལན་ཚུ། ཞུ་ཆེས་
དོད། ལྷས་པས་སྤྲན་བཤིག་པ་དང་། མ་གསོ། འབྲུ་
བར་བྱེད་པ།

མཚལ་རིས། མཚལ་གྱི་རི་མོ་འཕམ་ཐིག་དམར་པོ།

མཚལ་ལུ། རྟེན་པ་དཀར་པོའི་དོན་དུ་གོ་བའི་མཚལ་ལུ།

མཚལ་གཤམ། [ཡུལ]བོད་རྩམ་ཐོན་པའི་ཡུ་བར་བཏང་བའི་
འཇའ་དམར་པོའི་མིང་།

མཚུངས་ཆོས་འབྲེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྤྱུས་བྱེད་པའི་ཚུག་པ་ཅན།
ཚུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ལྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་
ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ཆོས་དང་། འབྲེད་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ཆོག་བྱེད་ལ་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་སྤྱོད་ས་སེ་སར་
ཚུག་པའི་རྒྱན་ཞིག

མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་དང་འབྲེད་བྱེད་སྤྱུས་བྱེད་པའི་ཚུག་པ་ཅན།
ཚུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ལྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་
ཕན་ཚུན་འདྲ་པའི་བྲད་ཆོས་ཤུགས་ལ་བཟུན་ཅིང་། སེ་
སར་དབྱེ་བ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དངོས་སུ་ཚུན་པའི་རྒྱན་
ཞིག

མཚུངས་འདུག [མངོན]གཤིན་མེ།

མཚུངས་དྲགས། (༡) ཕན་ཚུན་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་མཚན་
མ། (༢) ཨང་ཕྱིས་ཀྱི་མཚུངས་དྲགས། =

མཚུངས་ལྡན། (༡) མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟེ་རིགས་འདྲ་པོ་
ཡོད་པ། (༢) སེམས་བྱུང་ནམས་ནི་སེམས་གང་དང་གང་
ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ།

མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ། རྒྱ་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ས་ཕན་འདོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པ་ལྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་
བྱས་ནས་མགོ་མཉམ་དུ་འབྲུང་བའོ།

མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་གཉིས་ཕན་ཚུན་མི་འབྲལ་བར་དོན་རྣམ་པ་ལྡས་
ལྡན་ཅིག་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལྟེ། ཆོར་འདུ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོ།

མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ། རྟོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པའོ།

མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡ་མཚུངས། སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་
སེམས་དང་མཚུངས་པ་ལྡ་ལྡན་གྱིས་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའམ་
སྤྱོད་པ་ལྟེ། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
དུས་དང་། རྩས་བཅས་ལྡ་མཚུངས་པའོ།

མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།

ཐུང་མ་སློག་གི་བརྒྱད། (༡) བ་མེས་དུས་ཀྱི་ལྷ།
(༤) གཤིན་པོ།

མཚུན་ཁང་། (༡) བ་མེས་ཀྱིས་པ་རྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལྷ་གནས་ཡུལ། (༢) གཤིན་པོའི་བང་སོ།

མཚུན་གྱི་ལྷ། [མངོན་]གཤིན་ཟེ།

མཚུན་མཚོད། བོན་ལུགས་ལྷར་པ་མེས་ཀྱི་དྲུང་སར་གནས་
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷར་གྲགས་གཏོར་པའི་མཚོད་པ།

མཚུན་གཏོར། བོན་ལུགས་ལྷར་པ་མེས་དུས་ཀྱི་ལྷར་བཟླར་
པའི་གཏོར་མ།

མཚུན་འཛོར། བ་མེས་དུས་ཀྱི་ལྷར་གྲགས་གཏོར་པ་འཛོར་
པ།

མཚུན་ཞལ། (༡) མེ། (༢) མེ་ལྷ།

མཚུན་ལ་རོལ། [མངོན་]གཤིན་ཟེ།

མཚུན་གསེལ། བ་མེས་དུས་ཀྱི་དྲུང་ཁྲིད་དུ་གནས་པའི་ལྷར་
གྲགས་གཏོར་པའི་གསེལ་མཚོད།

མཚུན་ལྷ། (༡) བ་མེས་ཀྱིས་པ་རྟེན་པའི་ལྷ། (༢) གཤིན་
ཟེའི་རྒྱལ་པོ།

མཚུར། མཚུར་དཀར་ནག་རྩོད་མར་མེར་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

མཚུར་དཀར། ཚོས་གདན་དུ་བྱེད་པའི་ས་དཀར་ཞིག

མཚུར་སྤྱོ། ཚོས་གདན་དུ་བྱེད་པའི་ས་སྤྱོན་ཞིག

མཚུར་སྤྱོན་དབང་ཇ། མར་པ་ལོ་རྩའི་སྤོང་མ་གྲགས་ཅན་
ཞིག

མཚུར་ནག ཚོས་གདན་དུ་བྱེད་པའི་ས་ནག་ཅིག

མཚུར་ཐུ། མཚུར་ཐུ་དགོན་པའི་བསྐྱུས་མིང་།

མཚུར་ཐུད་གོན་པ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་བྱུ་ཕྱི་ལོ་༡༡༨༧ལོ་
ལ་ཀཱ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་ལྷོན་པས་བཏབ་པའི་ཀཱ་པ་གཏའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཟེ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རུབ་
བྱང་གི་སྤྱོགས་སུ་ཡོད།

མཚུར་དམར། ཚོས་གདན་དུ་བྱེད་པའི་ས་དམར་ཞིག

མཚུར་ལུགས། མཚུར་ཐུ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀཱ་པ་རབ་
བྱུང་དོན་རྩེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་པའི་རྩིས་ཀྱི་ལུགས།

མཚུར་མེར། ཚོས་གདན་དུ་བྱེད་པའི་ས་མེར་ཞིག

མཚུལ། [རྟོག]མཛེས།

མཚུལ་པ། (༡) ལྷ་བྱག་ནས་སྤེ་རྒྱུང་བར་འབྲེལ་པའི་བྱ་གཤི་
མིང་། མཚུལ་ཉག་ཉག་ མཚུལ་འགགས་པ། ཁ་མཚུལ།
ལྷ་མཚུལ། (༢) སློག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་མདོ་དང་ལ་མཚུ།
(༣) མཚུ་སྤྱོས་ཀྱི་མིང་། (༤) ལྷའི་བྱ་གཤིག་གལས་
གཡོན་གྱི་འགྲམ་ན་འཕར་པའི་གཉན་པའི་ཅུ་ཞིག

མཚུལ་གྱ། ལྷ་བྱག་གི་མཚུལ་ཁྲུང་ནས་བྱ་འདེབས་པའི་སྤྱ།

མཚོ། མཚོ་ལྷུ་མ།

མཚོ་རྩོ་ལ། ཉག་རྒྱུ་ཁྲུལ་དཔལ་མགོན་རྩོད་ཁོངས་སུ་ཡོད།

མཚོ་ལྷུ་མ། ལྷུ་མ་དུའི་སྤྲ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཟེ། རོ་མངར་
ལ་ཁ། ཞུ་རྩེས་བསེལ། རུས་པས་མཚེར་པའི་ཆད་པ་དང་།
ཆ་བགས་རྩིང་སེལ། ཁྲག་གཅོད། ལུས་སྤྱོད་པས་སྤྱེད།

མཚོ་མ། (༡) མནམ་སྤྱེས་ཐུག། (༢) ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་ལ་གྲལ་ཞིག (༣) [མངོན་]དུས་གཅིག་དུ་ཐུག་གཉིས་
མནམ་དུ་སྤྱེས་པར་གྲངས་གཉིས་མཚོན།

མཚོ་ཟོར། མཚོའི་རྩས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར།

མཚོད་པ། (༡) དྲུང་གནས། དྲུང་མཚོད། (༢)
[རྟོག]དྲུང་དུ་འཇུག་པའམ་དྲུང་དུ་མཚོད་པ།

མཚོའུ། མཚོ་རྒྱུང་བའམ་རྩོད་བྱ། མཚོ་ཅན་གྱི་མཚོའུ། ས་
མཐོའི་སྤྱོད་དུ་མཚོ་དང་མཚོའུ་སྐར་ཆོགས་ལྷར་ཆགས་
པ།

མཚོར། གནས་སྐབས་རྩོད་ས། འབྲོག་མཚོར། མཐོན་
མཚོར། མཚོར་གག

མཚོར་རྒྱག་པ། ཉོར་ཐུགས་ལ་ས་ནད་སོག་ཆོ་ཤིང་བྱར་གྱིས་
མཚོར་པ་འདིགས་པའི་འཚོས་ཐབས་ཤིག

མཚོར་རྩིང་། འབྲོག་པ་རྩོད་ས་རྩིང་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལྷས་
ར་རྩིང་པ།

མཚོར་ཐོ། འབྲོག་པའི་རུ་བ་མ་སྤོས་གོང་སྤོ་ཡུལ་ལེགས་པ་
ཞིག་ལ་ས་རྩོ་སོགས་བརྟེན་གས་ནས་བརྒྱལ་པའི་རྟགས།

མཚོར་སྐང་། རོ་ཆ་བའི་སྐང་བ་དང་། ཞུམ་པའི་མཚོར་སྐང་།

མཛེས་ཤིག་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོར་སྐྱོད་མེད་ཤོས། མེ་མང་
གི་དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཆོར་སྐྱོད་མེད་ཤིང་།

མཆོར་པ། རང་ཁྱིལ་མཆོར་པ།

མཆོར་པོ། རོ་ཆོ་པོ། དེ་རིང་གི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས་
དེ་ཅང་མཆོར་པོ་བྱུང་།

མཆོར་བ། [ཐམ་དད་པ] (༡) ལུན་པ་དང་། རྩེད་སྡིང་མི་
འདོད་པ། དཀའ་པའི་ལས་དོན་ལ་མ་མཆོར་ཅིག་སེམས་
མཆོར་བ། (༢) རོ་གནོད་བ་དང་། རོ་ཆོ་པ། ཞེད་པ།
འགྲོ་མཆོར། ཤོད་མཆོར།

མཆོར་བའི། མཆོ་སྤྱོད་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་དེའི་
མཐོ་ཚད་ཀྱི་མཆོའི་ངོས་ལས་མི་ཏར་༡༠༠༠ལྷག་ཅུ་མེད།

མཆོར་བག ཞེད་པའི་ཉམས། རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་བརྗོད་
ཀྱི་ར་མཆོར་བག་མི་བྱེད་པ།

མཆོར་བུལ། འབྲོག་པའི་རུ་བ་སྤྱོས་པའི་བུལ།

མཆོར་ས། འབྲོག་པ་སྤོང་པའི་ས།

མཆོས། ཐོགས་སམ་ཆུ་པོ། ཁྲིམ་མཆོས། ཤག་མཆོས།
སྤུམ་མཆོས། གཤམ་མཆོས། ཁང་མཆོས།

མཆོ། (༡) (༡) རྒྱ་གཞུང་། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཀུན་
ནས་བཞོས་དང་། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ། ལྷ་མིན་བཞོས།
ལྷ་ཆིང་། ལྷས་བཀའ་། ལྷས་བཞོས་བཅས་སོ། (༢) ལག་
སོར་བཅུ་འཛིན་གྱི་ལུས་སྤྱོར་སྤྱོར་གྱི་མིང་། (༣)
[མངོན]རི་རབ་ཀྱི་མདངས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་
པོ་ལ་ཁ་དོག་གིས་དབྱེ་ན་དཀར་སྤྱོད་དམར་སེར་བཞི་ཡོད་
པས་གངས་བཞི་མཆོན།

མཆོ་སྐྱོར། (༡) རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དུ་སྐྱོར་གཡེང་རྒྱག་པ།
(༢) ཆོས་ལུགས་པ་ཆོས་ལྷ་མཆོ་སོགས་ལ་གནས་སྐྱོར་
དུ་འགྲོ་བ།

མཆོ་སྐྱོར་འི། བ་ཡན་དེ་རིའི་བྱང་སྤྱོགས་སུ་གནས་པའི་མཆོ་
ཞིག་མཆོ་སྐྱོར་འི་སྤྱང་ཟེར།

མཆོ་སྤྱོས། [མངོན] (༡) མེ་དོག་པད་མ། (༢) ཆུ་བ།

མཆོ་སྤྱོས་དྲི་རྩེ། གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གཤམ་ཞིག

མཆོ་བསྐྱམས། རྒྱ་བསྐྱམས་ཟེན་པའི་མཆོ་བུལ།

མཆོ་ཁ། མཆོ་འམ་རྒྱ་མཆོའི་ཁ།

མཆོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ། ད་ལྟའི་མཆོ་སྤྱོད་པོའི་མིང་ཡིན། སྤྱོན་
གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་མིག་ཀྱང་དུ་ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འབྱུར་
ཏེ། མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མི་ཁྲིམ་ཁྲི་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་མཆོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཟེར་ཞེས་སུ་གསུངས། དཔེ་
སྤོང་པ་ལ་ལར་མཆོ་ཁྲི་བཞོས་སམ་མཆོ་ཁྲི་བཞོར་ཞེས་
འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

མཆོ་འཁོར། གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཆུ་བས་འཁོར་བ། ཀེ་གུ་མཆོ་
འཁོར་དུ་ཐིམ་ཉེར་ཡོད་པ།

མཆོ་འབྲུག། རྒྱ་མཆོ་འབྲུག་ཅིང་གཡོ་བ།

མཆོ་མྱང། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་སྤོང་པའི་སོག་ཆགས་ཤིག་སྟེ།
ལུས་ཆེ་ཞིང་སྤྱོས་སྤྱོས་མེད་པ། མདོག་སྐྱུ་པོ། མིག་ཕུ་ལ་
ན་གཤོག་མེད་པ། སོ་དེ་ཅང་རིང་པོ་གཉིས་ཡོད། སོ་དེ་
བ་སེའི་ཆབ་བྱེད་དངོས་ཆས་བྱས་ཆོག

མཆོ་དགུ་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་ཁ་ཁུལ་རྒྱ་ཆེད་གི་རུབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

མཆོ་འབྲམ། མཆོའི་ཉེ་འབྲམ།

མཆོ་འབྲུལ། རྒྱ་མཆོའི་སོག་གུ་གཟིངས་བཏང་ནས་སྤྱོད་པ།

མཆོ་གུན། རྒྱ་ཁ་ཁུལ་མཆོ་སྤྱོད་ནས་སོན་པའི་རྒྱ་ཁ་འབྲུལ།

མཆོ་སྤྱོ་རིང། བ་ཡན་དེ་རིའི་བྱང་སྤྱོགས་སུ་གནས་པའི་མཆོ་
ཞིག་མཆོ་སྤྱོ་རིངས་ཀྱང་ཟེར།

མཆོ་སྤྱོན། (༡) མཆོ་སྤྱོན་པོའི་ཆོག་སྤྱད། (༢) ཉག་རྒྱ་
ཆོད་གི་རུབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་མཆོ་ཞིག

མཆོ་སྤྱོན་ཁུལ་གྱི་དྲི་སོག་བྱ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་བརྒྱད། ལུང་སྤྱོ།
ཨ་ཀྱ། གསེར་ཁྲི། རྩོད་སྐྱོར། ར་པོ། སྤྱོན་གྲོལ། རྒྱ་
བཟང་། ཐུའུ་བཀྱན་ཏེ་བརྒྱད།

མཆོ་སྤྱོན་པོ། མཆོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།

མཆོ་རྒྱུད། མཆོ་རྒྱུད་རྒྱུད།

མཆོ་ཆེན། (༡) རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ། (༢) རྩོད་ཞིག་བོད་ཀྱི་
རུབ་རྒྱུད་སྤོང་སྤྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཁུལ་དུ་བཀྱའི་གནམ་
མཆོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆུས་མིང་དེ་ལྟར་སོགས། རྩོད་གཞུང་

མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན། མཚོ་ངོས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཀྱི་མཚོའི་ངོས་
ལས་མི་༧ར་༥༥༩ཡིན་པ་དང་། མཚོའི་ཀྱུ་ཁྲིན་ལ་གོ་མ་
བཤོད་པས་ཉིན་གསུམ་ལ་འཁོར་ཅམ་ཡོད།

མཚོ་མ་པམ། མཚོ་མ་དྲོས་པ།

མཚོ་མ་གཤམ་ཁྱིང་། མཚོ་ཞིག་གཙང་ཁུལ་གཏོང་སྟེ་མཛོང་
གི་ཤར་ཀྱང་དུ་ཡོད།

མཚོ་མ་རང་ལྗང་པོ། རྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་རུ་ཐོག་རྫོང་
གི་རྩལ་ཀྱང་ན་ཡོད་པའི་མཚོ་རིང་ཞིག་

མཚོ་སྒང། རྫོང་ཞིག་རྩེ་ཁ་ཁུལ་དུ་ཡོད། རྫོང་གཞུང་ལས་
ཁང་དེ་གཏམ་ཞེས་དུ་ཡོད།

མཚོ་སྒང་མཁའ་ཆེན། མཚན་གཞན་སྐ་བ་བུ་ཀྱང་བང་ཕུག་
རྟེ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ནང་རྟོད་ལུང་མང་གྲོང་དུ་
འབྱུངས། དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ནས་ཟུར་མཁར་མཉམ་
ཉིད་རྫོང་འོ་སྒོ་བ་མ་ཕུག་དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་
སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
གསེ་རིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་མཚོ་སྒང་ལྷ་ཁང་
གི་མཁན་པོ་མཛད་པས་མཚོ་སྒང་མཁའ་ཆེན་ཞེས་གྲགས།
གསེ་བ་རིག་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱི་དང་ཟུར་མཁར་པའི་བརྟེན་
པ་སྟེ་ལ། གསུང་ཚིམ་ཡང་གསེ་རིག་ཁོག་འབྲུབས་ལེགས་
བཤད་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། ཕྱི་མ་ཀྱང་ཀྱི་དཀའ་
གནད་གསལ་སྟོན། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་རྫོགས་པ་རྟེང་
པོ་བརྟེན་པ་སོགས་མཛད།

མཚོ་གཞིག་ ཀྱི་མཚོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ རྟེ་མཛོད་ག་
སེར་ནག་རྟོག་དཀར་པ། དེའི་ཆེ་ལུ་རྟེ་མ་བཙོ་སྦྱང་བྱེད་
བྱུང་པ།

མཚོ་འོག་ཏར་འཕྲིན། མཚོ་འོག་ལུགས་སྦྱང་བརྒྱད་ནས་ཕྱི་
ཀྱལ་དུ་གཏོང་བའི་ཏར་འཕྲིན།

མཚོ་ར་ཅན། མཛོད་སྒང་ཁུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་མཚོ་ཞིག་

མཚོ་རྒྱབས། ཀྱི་མཚོའི་བོ་རྒྱབས། གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས་མཚོ་
རྒྱབས་གཤགས་ཏེ་གཏོང་བ།

མཚོ་ལག་ མཚོ་ཆེན་དང་ཀྱི་ལམ་འབྲེལ་བའི་མཚོ་རྒྱུད་དུ།

མཚོ་ལམ། མཚོ་ཐོག་དུ་ཀྱི་བའི་ལམ།

མཚོ་ལས་སྟེམ། [མཛོད་]པད་མ།

མཚོ་ཡོང་ཁ། མཚོ་སྒྲོན་པོའི་རྩེ་རྩལ་དུ་གནས་པའི་དུའུ་ལན་
རྫོང་གི་མཚོ་ཞིག་

མཚོ་བསུབས། མཚོ་ཁ་བསུབས་ཏེ་མི་མཛོན་པར་བྱས་པ།

མཚོ་རྩེ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ། བོད་ལ་ཀྱུ་ནག་གིས་བཙན་
འཛུལ་བྱས་ནས་བཙུགས་པའི་རང་སྦྱོང་ཁུལ་ཞིག་གི་མིང་།
མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཀྱི་མཚོ་སྒྲོན་པོའི་རྩེ་རྩུགས་སུ་
ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས། ༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་བ་༡༣ཆེས་
༡༥ཉིན་རང་སྦྱོང་ས་ཁོངས་བཙུགས་ཤིང་། ༡༩༥༥ལོར་
རང་སྦྱོང་ཁུལ་དུ་བསྒྱུར། དེའི་ཁོངས་སུ་ཀུའི་ཏེ་དང་། ཤིན་
ཏེ། བྱང་ཏེ། ཀུའི་ནག། ཀུང་ཏོ་བཙས་རྫོང་ལྟ་ཡོད།

མཚོག་མདུད་ཀྱི་རྩོ། སྤྱི་གཙུག་ཀ་ལའི་སྤུབས་རྩོ།

མཚོག་མ། སྤྱི་མཚམས་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཞི་སོང་བའི་བྱང་།

མཚོག་གསང་། སྤྱི་མཚམས་ནས་གྲེན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་
གནས་སུ་ཡོད་པའི་གཏར་ཅུ་ཞིག་རྟེ། དེ་གཏར་ན་མཚོག་
མ་དང་དབལ་བ་གཟེར་བ། མེ་ཉིས་དྲོས་པ་དང་ཆང་བཏུང་
པའི་རྫོང་མགོ་བོ་ན་བ་སོགས་ལ་པན།

མཚོན། མཚན་པའི་སྤྱུ་ལ་ཆོག

མཚོན་སྦྱོབ། [མཛོད་]ལུགས་གོས་སམ་ཁབ།

མཚོན་བསྐལ། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པའི་བརྟེན་པ་མིང་།

མཚོན་ཁྱེར་ལག་འཛིངས། མཚོན་ཆ་ཁྱེར་ཏེ་གཏོང་བྱུག་དུ་
འབབ་པ།

མཚོན་ཁྲག། ཀྱི་དང་མེ་མདའ་སོགས་ལུས་ལ་སོག་སྟེ་ཐོན་པའི་
ཁྲག་

མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ། ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ། མཚོན་བསྐལ་
ཞག་བདུན་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་རི་དྲགས་ལ་རྫོན་
པ་ལྟར་གསོད་འདོད་སྟེས་པས་ལག་དུ་བོང་བ་སོགས་སྟེབ་
པས་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོར་གྱུར་ནས་ཡན་ཚུན་གསོད་པར་བྱེད་
པའོ།

མཚོན་ངར་མ། གཙོད་པའི་རྩུས་པ་ཆེ་བའི་མཚོན་ཆ། མཚོན་

ངར་མ་དག་པོའི་སྤེང་དུ་བྱུང་།

མཚོན་ཆ། (༡)གྲི་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ། མཚོན་
ཆ་བཟུང་ནས་གཡུལ་འབྱེད་བྱེད་པ། (༢)མི་འཁོར་ཆེན་
པོ་སྤྲེལ་གསེད་བྱེད་པར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རྩལ་ཕྲན་དང་།
རྩིས་འགྲུར། རྒྱུ་དངོས་ཕྱ་མོའི་རྩིས་རིགས།

མཚོན་ཆ་མཁའ་མ། [མངོན་མཁའ་བ།]

མཚོན་ཆ་བྱེད་པ། [མངོན་ལྷགས།]

མཚོན་ཆའི་ཐང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔྱལ་བ་ཞིག

མཚོན་ཆའི་གཞི། [མངོན་གྱི་སྤྱི།]

མཚོན་ཆས་འཆོ་བ། [མངོན་ཀང་དཔལ།]

མཚོན་ཆེན་བྱེད། [མངོན་མྱང་པོ་སྤྱི།]

མཚོན་དོན། དཔེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ། ས་
བཀྲའི་ནང་གི་ཐིག་དམར་པོའི་མཚོན་དོན་དེ་ལུང་པ་སོ་སོ་
ཡིན།

མཚོན་ནད། མཚོན་ཆར་བཅེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་སྤྱོད་སོགས།

མཚོན་སྤྱན་སྤྱེས། [མངོན་ཁྲག།]

མཚོན་པ། [ཐ་དད་པ།]ཉོགས་བྱེད་དང་སྟོན་བྱེད་དང་གསལ་
བྱེད། མཚོན་བྱེད་དཔེ། མཚོན་བྱ་དོན། རྟོ་གོས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་ཡག་པོ་འདུག

མཚོན་བྱ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའམ་ཐ་སྟངས་
གསུམ་སྟེ་ཤེས་བཞི་དང་འདུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ།
དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ།

མཚོན་བྱེད། དཔེ། ཡུལ་རྫོངས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་
བ།

མཚོན་མ། [རྟིང་](༡)ས་མཁའ། (༢)དེད་དཔོན།

མཚོན་ཙམ། ཅུང་ཟད་ཙམ་མམ་མངོན་ཙམ། སྟེ་སེལ་ཙམ།
དངོས་རྩིས་མཚོན་ཙམ་ཕུལ་བ། གནས་ལུགས་མཚོན་ཙམ་
ཞུས་པ།

མཚོན་ལམ། གྲི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བའི་མ། མཚོན་ལམ་དུ་
ཤེ་བ།

མཚོན་ལྗ། དག་ལྟ་སྟེ། དམག་འབྲུག་སྐབས་མཚོན་ཆ་འགོག་

སྤང་བྱེད་ནུས་པའི་ལྷ་མཐུ་ཐུན་ཞིག

མཚོའི་བྱ། [མངོན་བྱ་དང་བ།]

མཚོར་འབབ། [མངོན་འབབ་ཆུ།]

འཆོག་རྒྱས། ལུས་ཀྱི་ག་རྒྱགས་པའམ་ཉམས་རྒྱས་པ། ལུ་
གྲུ་རྣམས་འཆོག་རྒྱས་ལུས་མདངས་བཟང་།

འཆོག་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]ཉ་འཆོགས་པ། འཆོག་པ།
འཆོགས། གསོག་པ་དང་གཉེར་བ། མ་དངུལ་འཆོག་
པ། ཡིག་རིགས་རྣམས་སྒྲམ་གྱི་ནང་དུ་འཆོགས་པ།
ཉ་བཅགས་པ། བཅག་པ། ཆོགས། དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་
པ། ར་བཅགས་པ། ར་མའི་ཐིམ་བུ་བརྟོལ་ནས་ཆང་
བཅགས་པ། སྒྲན་བཅག་པ། ཆུ་དར་ལ་འཆོག་པ།
(༢) རྒྱགས་པ། ལུག་ག་འཆོག་པ། གཟུགས་སྟོབས་
འཆོག་པ། (༣) [རྟིང་]འཛོམ་པ།

འཆོག་བཟང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་བཞིན་པའམ་ག་རྒྱགས་པ། ལུས་
འཆོག་བཟང་པོ།

འཆོགས་པ། གསོག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཆོག་པའི་འདས་པ།

འཆང་། གོས་སོགས་ཀྱི་བར་སྐབས་དུ་གཞུག་བྱ། དགུན་ཆས་
ནང་དུ་སྤྱིན་བལ་བར་འཆང་བཅུག་པ།

འཆང་ཁ། འཆང་ག

འཆང་ག། མི་མང་གཞི་གཅིག་དུ་སྤྲེལ་འཆང་གི་ཚུལ། འཆང་
ག་བརྒྱབ་ནས་མ་འགྲོ། མི་ཆང་མས་འཆང་ག་གིག་གིག་
གིས་གཞུང་འབྲུ་སྟེལ་བ།

འཆང་རྒྱ་བ། སངས་རྒྱས་པའི་མ་འོངས་ད་ལྟ་གཉིས། མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པོ། །འདི་རུ་འདུག་
ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་དགོངས་སོ།

འཆང་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བཅོངས་པ། བཅོང་བ། ཆོངས།
བར་གསེབ་དུ་དབང་ཤེད་ཀྱིས་འདུག་པའམ། འུགས་ཀྱིས་
འདྲེད་པ། ཅིག་པའི་གསེབ་དུ་ས་ནི་བཅོངས་ནས་ལྷགས་
པ་བཀག་པ། མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་བ། (༢)
[ཐ་མི་དད་པ།]ཉ་འཆངས་པ། འཆང་བ། འཆོངས། ལུལ་
བ་དང་། འདྲུལ་བ། གོ་སྐབས་བྱུང་འཕྲལ་དུ་དག་པོ་

འཚངས་ཡོང་། གོ་སར་འཚངས་པ། ན་འཚངས་པ།
འཚང་བ། དབྱགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ནད་ཆེད་པ། ཆམ་པ་ཤིག་
པས་སྒྲུབ་འཚང་བ། རི་པོ་མཐོན་པོར་འཛིག་སྐབས་
དབྱགས་འཚང་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་།

འཚང་ར། * མཚང་ར།

འཚངས་པ། ཐམ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་འཚང་པའི་འདས་པ།

འཚབ་པ། [ཐ་དད་པ]འཚབས་པ། འཚབ་པ། འཚོབས།

(༡)འཇལ་བ་དང་། གསོ་བ་པ། དངུལ་སྒྲིན་ཆུག་མེད་
འཚབ་པ། (༢)བྲེལ་བའམ་ཉལ་པ། སེམས་འཚབ་ནས་
ཡིག་རིགས་བྲིས་ཞོར་བྱུང་བ། (༣)སྒྲོན་པ། ཕན་ཚུན་
བརྒྱུ་ཆོད་གི་སྒྲོན་པ་འཚབ་པ།

འཚབ་འཚབ་པ། སེམས་བྲེལ་ཉལ་བྱུང་བའི་ནམ་པ། སྒྲོན་ཚུད་
ནས་གསྒྲིག་བྲིས་ཡོད་ན་སྐབས་འཕྲལ་དུ་འཚབ་འཚབ་བྱ་
མི་དགོས།

འཚབ་འཚུབ། བྲེལ་བྱེད་། འཚབ་འཚུབ་ངང་དམག་ལན་
སྒྲིག་པ།

འཚབས་པ། འཚབ་པའི་འདས་པ།

འཚབས་པོ། རྩིང་རྩིང་མིན་པ། ཁོ་བྲེལ་ཞིང་འཚབས་པོར་
རང་བྱིམ་དུ་ལོག་སོང་།

འཚམ་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]བཅམས་པ། བཅམ་པ། ཆོམས།
ཅི་འདྲི་བའམ་བརྒྱས་བཅས་བྱེད་པ། གཞི་དབྱེད་དགུ་ལ་
མཐོ་འཚམ་པ། (༢) [ཐམ་མི་དད་པ]འཚམས་པ། འཚམ་
པ། རན་པའམ་མཐུན་པ། གང་ལ་དེ་འཚམས། ཆེ་ཆུང་
འཚམ་པ།

འཚམ་པོ། (༡)འོས་པོ། རྫོང་དང་འཚམ་པོ། (༢)བདེ་པོ།
གཟུགས་ཁམས་འཚམ་པོ། ཡུལ་ཡུང་འཚམ་པོ།

འཚམ་ཆོད། རན་འཚམ། གཏོང་ཡོང་ཆོད་མའི་འཚམ་ཆོད་
འཛིན་པ།

འཚམས་འདྲི། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་སམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་དོག་
སྒྲིགས་འཚམས་པོ་ཡིན་མིན་འདྲི་བ། ཐག་རིང་ནས་ལེབས་
པའི་མགོན་པོར་འཚམས་འདྲི་བྱ་བ།

འཚམས་པ། ཐམ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་འཚམ་པའི་འདས་པ།

འཚམས་པོ། འཚམ་པོ།

འཚམས་ཁྱུ། ལུས་འདུད་ཁྱུ་བ། འཚམས་ཁྱུའི་མཇལ་དར་།
འཚམས་ཁྱུའི་སྒྲན་སོང་།

འཚམས་ཁྱུའི་འབྲལ་མཆོན། འཚམས་འདྲི་བྱས་སྐབས་འབྲལ་
པའི་དངོས་པོ། ཁོང་ལ་དར་དཀར་སྒྲིད་དུ་རིང་བཞིག་
འཚམས་ཁྱུའི་འབྲལ་མཆོན་དུ་ལུལ།

འཚམས་ལན། འཚམས་འདྲི་བྱས་པའི་ལན། འབྲས་མི་ནམས་
ཀྱིས་ཚུར་འཚམས་ལན་གནང་བ།

འཚར་པ། [ཐམ་མི་དད་པ]ཆར་སྐྱེ་བ་དང་། འཕེལ་བ། རྒྱུད་
ཐོན་པ། ལུ་གུ་འདྲིའི་གཟུགས་པོ་སྐྱར་དུ་འཚར་བ།

འཚར་ཡོངས། རྒྱུ་ཐོན་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་ཇེ་ཆེར་འགོ་
སྤངས། ལོ་ལྷན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འཚར་ཡོངས་ལེགས་པོ་
བྱུང་འདུག འཚར་ཡོངས་སྟོབས་འཕེལ། ལུ་གུ་ནམས་
བྲམས་བཅེ་ཐུན་པའི་སྟོན་ནས་འཚར་ཡོངས་བྱུང་འདུག

འཚལ་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]བཅལ་བ། བཅལ་བ། འཚོལ།
བྱེད་པ། ལུག་འཚལ་བ། [ཐམ་མི་དད་པ](༡)རུང་བའམ་
ཆོག་པ། ཚུའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་ན་འཚལ་ལམ། (༢)འདོད་
པ། ནད་གཞི་མཁྱེགས་པོ་དྲག་ཡོང་བར་འཚལ་ལགས།
(༣)དགོས་པ། ཁ་སྒྲོམ་དུས་བཏུང་བྱ་ཆུ་འཚལ། ཆམ་
ཆོམ་མི་འཚལ་བ། (༤)མཁྱེན་པའམ་ཤེས་པ། ཅི་ཡིན་
ཆམ་འཚལ་བ། དེ་དོན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་འཇགས་པར་
འཚལ་བ། ལས་ཀ་ཆགས་སུ་འཇུགས་སྤངས་ལེགས་པར་
འཚལ་བ། (༥)[རྩིང]ཤ་ཞེན་པ། ན་འཚད་པ། ན་ཟ་
བ། རྫོ་སྐྱར་དུ་འཚལ་ཅིག

འཚལ་མ། ཟས་སྤྱིའི་མིང་།

འཚལ་མ་ནར་མ། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཟས།

འཚལ་མ་མི་འཚལ། [རྩིང]ཟས་མི་ཟ།

འཚས་ཆར། སྒྲོ་ཞིག

འཚིག་པ། (༡) [ཐམ་མི་དད་པ]ཆོག་པ། འཚིག་པ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་པར་འཇུག་པ། ཉེ་མས་ལོ་དྲོག་འཚིག་

པ། མེས་བུད་ཤིང་འཆོག་པ། ཆགས་པས་ན་པོང་འཆོག་
 པ། ཁོང་ཁྲོས་མེམས་རྒྱུད་འཆོག་པ། མེས་འཆོག་མེར་
 གཏུག (ཁ) ཁྲོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་
 བཟོད་པར་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཉི་ཤུའི་ནང་གསེས་ཤིག ཅད་ཆོག རྟོགས་ཆོག
འཆོགས་པ། འཆོག་པའི་འདས་པའི་འབྲེ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཞིག
འཆོགས་མ། རྟོན་ཆོག་རོ།
འཆོར་བ། [ཐ་དད་པ]པཅོར་བ། པཅོར་བ། ཆོར། (༡)བར་
 གསེབ་དུ་གནོན་པ། ཉིལ་པཅོར་ནས་སྒྲུམ་འདོན་པ།
 (༢)ནན་ཏན་གྱིས་རྩད་ཞིབ་གཏོང་བ། མི་དོགས་ཅན་
 ཅན་པོར་པཅོར་བ།
འཆུབ་སྒྲོར། རྒྱུད་འཆུབ་འཁོར་བའམ་འདྲེ་རྒྱུད་།
འཆུབ་ཆ། རྒྱུ་གོད་པར་ཆད་ཡོང་བའི་སྒྲ་ལྟས། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པའི་འཆུབ་ཆ། དམག་འབྲུག་ལང་བའི་འཆུབ་ཆ།
འཆུབ་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]འཆུབས་པ། འཆུབ་པ།།
 ཟིང་ཡོང་ངར་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པ། ཐལ་རྒྱུད་འཆུབས་
 པ། གངས་རྒྱུར་བུ་ཡུག་འཆུབས་པ། (ཁ) (༡)མ་
 དུལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཅིང་བ། སྤྱུ་གུ་དེ་དེ་འདྲའི་འཆུབ་པ་ལ།
 (༢)བར་གཏོང་ཆེ་བ། འགལ་རྒྱུ་གྱི་འཆུབ་པ་མེད་པར་
 ལས་དོན་གྱི་འགྲིག་བྱུང་སོང་།
འཆུབ་པོ། ངན་པོ་དང་འབྲུག་པོ། མི་ལམ་འཆུབ་པོ། གནམ་
 གཤིས་འཆུབ་པོ། ཕྱི་རྒྱལ་འཆུབ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་དང་།
འཆུབ་མ། (༡)ཐལ་རྒྱུད་ངམ་ཁ་རྒྱུད་འཆུབ་པོང་དེ་བ།
 (༢)གོགས་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུ་བ་ཆ།
འཆུབ་འཆུབ། གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག མཆོན་ནོ་བུ་ཡུག་འཆུབ་
 འཆུབ་རེད།
འཆུབ་རྫོང་། འཆུབ་ཆའམ་གོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས།
འཆུབས་པ། འཆུབ་པའི་འདས་པ།
འཆུར་ངས། རྟོན་པོག་ཐུག་ཆེ་བ།
འཆུས། རྟོན་པོག་སམ་ཞལ་ཟས།
འཆོ་བ། གནོད་པ། བར་གཏོང་གྱི་འཆོ་བ། གནོད་འཆོ།

འཆོ་བའི་དབང་ཡུག [མའི་ན]གཤིན་རྗེ།

འཆོག་པ། རྟོན་ཆོག་པ།

འཆོང་བ། [ཐ་མི་དད་པ]འཆོངས་པ། འཆོང་བ།། (༡)ཆོམ་
 པའམ་དགའ་བ། འདོད་པ་འཆོངས་པ། ཆོམ་འཆོང་བ།
 (༢)ཁེ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ། དགྲ་པོ་ཕམ་པས་
 རང་ཕྱོགས་འཆོངས་པར་གྱུར། ཆེ་འབགས་ཆེ་འཆོངས་
 དང་། རྒྱུད་འབགས་རྒྱུད་འཆོངས།

འཆོངས་པ། འཆོང་བའི་འདས་པ།

འཆོད་མཁའ་ན། རྟོ་ཆས་བཟོ་མཁའ། རུང་ཁང་དུ་འཆོད་མཁའ་
 མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད།

འཆོད་གནས། ཐལ་ཆང་།

འཆོད་སྒྲུམ། * འཆོད་སྒྲུམ།

འཆོད་པ། ག་དང་ཆལ་སོགས་སློན་པར་བྱེད་པ།

འཆོད་པ་མ། ལུས་ཀྱི་ཅའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

འཆོད་ཤིང་། མེ་ཤིང་།

འཆོམ་སྒྱུད། གོས་སོགས་འཆོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ།

འཆོམ་ཁལ། གོས་སོགས་འཆོམ་བྱེད་ཀྱི་ཁལ།

འཆོམ་བྱུབ། ཕར་ཆེན། འདྲ་སྒྲུ་འཆོམ་བྱུབ་མ། ཐང་ག་
 འཆོམ་བྱུབ་མ།

འཆོམ་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]པཅོམས་པ། པཅོམ་པ།
 ཆོམས། འདུབ་པ། རྒྱུ་ཆས་འཆོམ་པ། དམག་ཆས་
 པཅོམས་པ། (ཁ) [ཐ་མི་དད་པ]འཆོམས་པ། འཆོམ་
 པ། གངས་འཁོར་མ་ཆང་བ། མི་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་
 ཅན་ནས་མི་གཅིག་འཆོམས་པ།

འཆོམ་ཁ། རྟོན་ཆོག

འཆོམས་པ། ཐ་མི་དད་པར་འདུག་པའི་འཆོམ་པའི་འདས་པ།

འཆོམས་ལུས། གངས་འཁོར་མ་ཆང་བའམ་ཆད་པ། ཡོ་བྱེད་
 ཆང་མ་འཆོམས་ལུས་མེད་པ་གྲ་བསྐྱེགས་ཟེན།

འཆོར། རྟོན་པོག་པ་འཆོར།

འཆོར་སྒྲ། རྟོན་ཆོར་པའི་སྒྲ།

འཆོར་འགྲིག། རྟོན་པོག་སམ་འཆོར་བ།

འཆོར་སྒྲུང་། * མཆོར་སྒྲུང་།

འཆོར་བ། [ཐམ་དད་པ།] (༡) རྒྱད་ཚྭ་གཤམ་པ། འོ་ལ་བ་འཆོར་།
དེ་ལ་འཆོར་། མཆོན་ལ་ཏྲ་རྒྱུད་འཆོར་ནས་གཉིད་དྲོགས་
བྱུང་། (༢) འབར་བ་འམ་བཀག་འཐོན་པ། བཀག་
མཛད་ས་འཆོར་བ། ཉི་འོད་འཆོར་བ། (༣) མཆོར་བ་
དང་དོན་གཅིག (༤) རྫོང་བག་འཁུམས་པ།

འཆོལ་བ། * འཆོལ་བའི་ད་ལྟ་བའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག
འཆོ་བྱེད་ལས་སྒྲི། འཆོ་བ་སྦྱེད་ཅིང་ལས་དོན་ལ་དགའ་བ།
འཆོ་སྦྱང་། ཟས་གོས་སོགས་སྟེར་ནས་མགོ་ཐོན་ཐབས་བྱེད་
པ། བ་མས་ཕུ་གུར་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་པ།

འཆོ་ཁམས། ལུས་སྤྱི་གཞི་འཆོ་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས། མི་
ཀན་འཁོགས་དེ་འཆོ་ཁམས་བདེ་པོ་འདུག ཕུགས་རིགས་
ཀྱི་འཆོ་ཁམས་རྒྱས་པ།

འཆོ་མཁོ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། འདུལ་བའི་བད་ཆད་ཅིག་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷག་པའི་
ཡོ་བྱད་བཅས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

འཆོ་བཅངས་ཀྱི་སྒྲན། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲན་བཞིའི་
ནང་གསེས། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་
བའི་སྒྲན། བཅས་ལྡན་དག་སྦྱང་གིས་ངེས་ཤིང་འཆོའི་བར་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་འཛིག་ཅེན་
ན་སྒྲན་དུ་བྲགས་པའི་ཙུ་བ་སྤྱང་བུ་ལེ་མེ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་
སྟེ་བྱ་དག་སོགས་ཙུ་བའི་སྒྲན་དང་། ཅུ་མེན་སོགས་སྤྱང་
བའི་སྒྲན། བ་ཤ་ག་སོགས་ལེ་འདབ་ཀྱི་སྒྲན། བརྒྱའི་ཟེ་
བ་སོགས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲན། ཨ་བར་སོགས་འབྲས་བུའི་སྒྲན་
ལ་སོགས་པའོ།

འཆོ་ཆས། འཆོ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད།

འཆོ་ཏེན། འཆོ་བའི་མཐུན་ཀྱེན།

འཆོ་ཐབས། རྩོ་གོས་འཆོལ་བའི་ཐབས་ཤེས། འཆོ་ཐབས་
སྟེལ་སྟངས། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཀུན་ཏུ་འཆོ་དང་།
འདུག་བྱེད། འཆོ་ཆས། འཆོ་བ། སོ་ནམ། གསོ་བྱེད།

སྟོག་འཛིན་པ་བཅས་སོ།

འཆོ་ཐབས་ལས་རིགས། མི་སོ་སོས་འཆོའི་ཆེད་དུ་ལག་ཤེས་
སྦྱོང་བདར་དང་དེ་མིན་ཆེད་གཉེར་སྟོབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལས་
རིགས།

འཆོ་ཐེབས། འཆོ་བའི་མཐུན་ཀྱེན། འཆོ་ཐེབས་འབྱུང་དུ་ལ་
སྦྱོང་པ།

འཆོ་བ། (༡) [ཐམ་དད་པ།]འཆོས་པ། འཆོ་བ། འཆོས།།
གསོ་བའམ་སྦྱོང་བ། ཉན་ཕུགས་རི་སྟེང་དུ་འཆོ་བ། ངལ་
འཆོ་བ། (༢) [ཐམ་དད་པ།]འཆོས་པ། འཆོ་བ།།
གསོན་པ། ནད་མེད་ལུས་སྟོག་འཆོས་ཏེ་གནས་བཞིན་ཡོད།
ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ། (༣) རྩོ་གོས་ཀྱི་ཆ་ཀྱེན། འཆོ་
བའི་གོམས་གཤིས། འཆོ་བའི་འགྲོ་སྟོ། ཤིང་བཟོའི་ལས་
ཀ་བྱས་ནས་འཆོ་བ་སྟེལ་བ།

འཆོ་བསྒྲོལ། [མངོན་ཀུན་པེ།]

འཆོ་བཔ། ཕྱི་རོལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚུ་ཞིག་གི་མིང་།

འཆོ་བ་བྱུ་འཆོལ་བྱེད་འཆོལ། (༡) ཟས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་
འཆོ་བ། (༢) རྩོ་གོས་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་ཤེས་པ།

འཆོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་། སྒྲན་གཞུང་།

འཆོ་བ་གསུམ། འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་རྩུ་སྟེ་ཆེ་དང་། བསོད་
ནམས། ལས།

འཆོ་བའི་སྦྱང་པ། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཇོ་བོ་རྩེ་
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་མང་དཔེ་སྒྲན་གྱི་བརྟན་བཅས་ཤིག

འཆོ་བའི་མདོ། སྟོབ་དཔོན་རྩུ་བྱུ་བྱིས་མང་དཔེ་ནམ་ཆེ་
དུས་བཞིའི་སྦྱོང་ལམ་དང་། བཅུད་ལེན་གྱི་སྟོར་སོགས་
རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲན་གཞུང་ཞིག

འཆོ་བའི་དབང་པོ། སྟོག

འཆོ་བའི་མཁུ། བུ་ཇི་མ།

འཆོ་བའི་ཆད། (༡) ཆོ་ཆད་དམ། ཆོ་ཡི་ཡུན་ཆད།
(༢) འཆོ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཆད།

འཆོ་བའི་ཆེ་བ། ཐ་སྐར་ཆེ་བ་སྟེ་བོད་ཆེད་གྲུ་པ། ཇོ་རྩེ་གདན་
བཞིའི་རྩུད་སོགས་ནས་འཆོ་བའི་ཆེ་བ་ཞེས་འབྱུང་།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། (༡) བཟའ་བདུང་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད།

(༡) རབ་བྱུང་གི་གོས་ཀྱི་གཞིའི་ནང་གསེས། ཡོ་བྱད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུབ་ཞིག་རྟེ། རྒྱ་ཡོག་འཆོས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཏ་ཅང་བཟང་བ་དང་ཏ་ཅང་ངན་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱུང་བ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་། ར་མོང་དང་རའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལས་མ་བྱས་པར་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཁ་ཚར་ཕུན་ཚར་བཅད་པ། མི་རུང་པའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱན་སྤངས་ཏེ་རུང་པའི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ཚད་དང་མཐུན་པར་དས་བྱལ་བྱས་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་སོ།།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ། རབ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ལུས་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་བར་གནང་པའི་རུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་གོས་ལ། ལྷ་མ་སྤྱར། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། རྟག་གཟན། གཡན་དགའ། རྒྱ་བཟེད། གདིང་བ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་སོ།།

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆེགས། འདུལ་བ་ལྟར་དགེ་སྦྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གས་ལས། ལྷ། རྟེན་གས། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་སྦྱོག་སྦྲང་བ་བསམ་གཏན་པའི་ཕུས་འབྱུང། གཏུར་བུ་སྟེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཤུབས་སམ། ཡོ་བྱད་ནམས་འདུག་སྦྲོང་སོགས་སོ།།

འཆོ་བའི་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ།

འཆོ་བའི་ཐ་ཆད། [མངོན]བྱ་གཤོར་བ།

འཆོ་བྱེད། [མངོན](༡)ཀྱ། (༢)མེ། (༣)མེ་ལྷ། (༤)སྤྲན་སྤྱི་བཞུར། (༥)སྤྲན། (༦)སྤྲན་པ། (༧)ཟས་གོས། (༨)ལྷ་བ། (༩)གཟའ་ཕུར་བ། (༡༠)གཟའ་ལྷག་པ།

འཆོ་བྱེད་གཞི་ནན། རྒྱུ་ལས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྲན་པ་ཞིག

འཆོ་མིང་ཅན། [མངོན]མོན་ལུག་ཟུ་སྤང་།

འཆོ་ཆོས། རྟོ་གོས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས།

འཆོ་ཆོས་བྱམས་གཟིགས། འཆོ་བའི་རྫོང་ལ་བྱམས་གཟིགས་གནང་བ། དུང་ཚང་ངན་རུལ་ལ་འཆོ་ཆོས་བྱམས་གཟིགས་རྟག་ཏུ་གནང་བ།

འཆོ་མངྃ། [མངོན]སྤྲན་པའི་མིང་།

འཆོ་འཛིན། དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་འགོ་འདོན་འཆོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན།

འཆོ་གཞེས། ཆོ་སྟོག་གནས་པའི་ཞེས། འཆོ་གཞེས་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག

འཆོ་རྒྱུད། ཁ་དོག་དང་ཁྱི་རོ་མེད་ཅིང་སྟོག་འཆོ་བ་དང་། མེ་འབར་བར་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱུད་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་ཤིག་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རྒྱར་འབྱུང་ལ་དེའི་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟེན་གྱི་ཡོད། མཆོན་རྟགས་ འདུལ་བྱངས་༤

འཆོ་རྒྱུད་ཐུན་པའི་སྤྱར། འཆོ་འཛིན་རྒྱུད་གི་རུལ་ཕན་དང་འདེས་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱར།

འཆོ་རྒྱུད་བྲལ་པའི་སྤྱར། འཆོ་རྒྱུད་གི་རུལ་ཕན་མེད་པའི་སྤྱར་རྣམས།

འཆོ་གཆས། [རྟེན]འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད།

འཆོ་ག་པ། [ཐ་དད་པ]༡་འཆོ་གས་པ། འཆོ་ག་པ། འཆོ་གས།། རྒྱུད་པ། ཆོགས་འདུ་འཆོ་གས་པ། རྒྱུ་འཆོ་ག་པའི་སྦྲོང་། གཏུམ་འཆོ་ག་མི་ཐུབ་པ། ༢་བཙོགས་པ། བཙོག་པ། འཆོ་གས།། དེག་པའི་རུང་བ། རྒྱ་གཞི་ལུས་པོར་བཙོགས་ན་པ་མའི་སེམས་ན་ཡོང་།

འཆོ་གས། (༡)གསོག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཆོག་པའི་སྤུལ་ཆོག (༢)འཆོག་པའི་སྤུལ་ཆོག

འཆོ་གས་པ། རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཆོག་པའི་འདས་པ།

འཆོང་བ། [ཐ་དད་པ]བཙོངས་པ། བཙོང་བ། ཆོངས།། དངོས་རྣམས་སྤྱི་སྤྱིར་གཏོང་བ། ཤིང་བཙོངས་པ། ལྷལ་རལ་འཆོང་བ། ལྷུང་འཆོང་མ། རྒྱལ་བཙོངས་མ་གོ་བདགས། ངོ་བཏྲོད་གཉེན་ལ་མ་ཆེ། རྒྱག་ལུས་འབངས་

ལ་མ་འཚོང་།

འཚོངས། ཉལ་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཚང་པའི་སྐྱལ་ཚིག་

འཚོད་སྒུམ། རྩི་ཚལ་སོགས་ཤི་བྱེད་སྒུམ།

འཚོད་པ། [ཐ་དད་པ]བཅས་པ། བཅོ་བ། ཚོས།། (༡)ག་

དང་ཚལ་སོགས་བཅོ་བ། ག་བཅོས་ཏེ་བཟས་པ།

(༢)གསེར་སོགས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱེད་པ། གསེར་འཚོད་པ།

ཚུགས་བཅོ་བར་བྱེད་པ། (༣)ཚོས་རྒྱག་པ་འམ་ཁ་དོག་

སྒྲུར་བ། སྒུམ་བྱ་བཅོས་པ།

འཚོད་པའི་གནས། [མངོན་མེ་ཁང་ངམ་ཐབ་ཚང་།

འཚོད་མར། འཁྲར་བ་སོགས་འཚོད་བྱེད་མར་བྱ།

འཚོབ་པ། [ཐ་མི་དད་པ]འཚོབས་པ། འཚོབ་པ།། རུབ་པ།

ཡུག་དེའི་མཚོག་མ་འཚོབས་སོང་། མ་ཁ་རི་མ་གྱིས་འཚོབ་

ཡོང་། གཙང་པོའི་དར་ཁ་འཚོབ་པ།

འཚོབས། འཚོབ་པའི་སྐྱལ་ཚིག་

འཚོབས་པ། འཚོབ་པའི་འདས་པ།

འཚོལ། ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འཚོལ་པའི་སྐྱལ་ཚིག་

འཚོལ་ལུལ། འཚོལ་བར་བྱིན་པ། དག་དམག་གར་སོང་འཚོལ་

ཉལ་དུ་བྱིན་པ།

འཚོལ་བ། [ཐ་དད་པ]བཅལ་བ། བཅལ་བ། ཚོལ།། ཅད་

གཅིད་པ། བོར་པའི་དངོས་པོ་བཅལ་ཏེ་ཆེད་བྱུང་། བོར་

པའི་ཞོར་ལུག་ཇི་བོས་འཚོལ་བ། རྒྱུན་ཆ་འཚོལ་བ།

འཚོལ་ཞིབ། ཇེས་སུ་འཚོལ་ཞིང་། ཞིབ་འདུག་བྱེད་པ། ས་

བབས་གང་ལེགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ།

འཚོས། ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འཚོ་བའི་སྐྱལ་ཚིག་

འཚོས་པ། (༡) འཚོ་བའི་འདས་པ། (༢) [ཡུལ]ཉེས་

པ་འམ་ཉོགས་པ། དོན་དག་གང་ཡིན་མགོ་འཚོས་པར་བྱེད་

པ། ཁོའི་བྱེད་སྤངས་ཚང་མ་ངས་མགོ་འཚོས་བྱུང་། བཞག་

དབྱེད་བྱས་ན་མགོ་འཚོས་པར་འགྱུར་རོ།། །



ཇ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ་འདི་ལོ་རྩ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ནང་། བྱེད་པ་སྟེ་དབུ་ལ། ཉན་གཅི་ཚུ་ལ་
པ་ཀྱན་སྟེ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུ་ལ་པ་སྟོན་ཚུ་དང་སྟེ་ཐུ་
མིང་གཞི་ལོ་མོ་ཡིག་ཅིག་

ཇ་གད། ག་སྤྱད་དམ་ཆང་སྤྱད་སྟོན་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ས།
ཇ་ཏ་རི། རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་མའི་བྱ་པ་མཐའ་སྟེ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
ཞིག་

ཇ་ཏྟགས། ཇ་དང་མི་ཞོར་པའི་ཏྟགས་ཀྱི་རྩ་ལག་
ཇ་ཐའི། [སྟོན་]རྩ་སྟག་དང་ཐའི་རྩི་ཞོག་ནས་ཀྱི་པ་སྟེ་མིང་།
ཇ་དག། (༡) བྱེད་པ་འཆོབ། དམག་འཁྲུག་རྩ་དག་ཅན། ཇ་
དག་གི་ཆོག་སྤྱད། (༢) ཏྟགས་ལ། ལས་ཀ་རྩ་དག་ཆེ་
བ། ཇ་དག་པའི་དུས་སྐབས།

ཇ་འབྲུ། ཡི་གེ་རྩི་མེ་ཏྟག་སྟེ་རྩ་ལག་
ཇ་བ། ཇ་ནས་བཟང་སྟོན་པ་སྟེ་པའི་ལེགས་སྟུང་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཡི་གེ།

ཇ་པོ་ཤིང། [ཡུལ་]མཛོ་མོ་ཤིང་། ཤིང་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་
ཚུར་གདུས་པའི་ཁུ་བ་ཆོས་བྱས་ཆོག་པ།

ཇ་ཏྟི་ར། སྟོན་སྟེན་ཞིག་

ཇ་ཡ། [རྒྱ་གར་]རྒྱ་ལ་པ།

ཇ་ཡུལ། [རྒྱ་གར་]རྒྱ་ལ་པར་གྱུར་ཅིག་

ཇ་རག། (༡) མཆོད་རྩས་བྱ་མ་བྱམ། (༢) དབུ་ལ་གྱི་དམ་
པེ་བྱེད་བྱག་པ་ཞིག་ (༣) ཇ་བྱམ་ཚུང་ཚུང་།

ཇ་རེ་རྩི། བྱ་སྟོན་དང་ཆས་དངོས་སྟོན་ཟང་ཟང་གི་ཚུ་ལ།
ཇ་རེ་རྩི་རེ་ལས་ཀ་སྟེ་པ་མི་གཙང་། ཉེར་མཁོ་ལོ་བྱེད་
ཇ་རེ་རྩི་རེ།

ཇ་ལག། ཇ་དང་མི་ཞོར་པའི་ཏྟགས་ཀྱི་རྩ་ལག་

ཇ་ལང་། (༡) སྟོན་པ་ཚིང་པོ། ཇ་ལང་གི་སྟོན་ལམ།
(༢) ངན་གོམས། བག་མེད་རྩ་ལང་དུ་ཤོར་བ།

ཇ་སག། [སྟོན་]མཚུ་ལི་རྒྱ་ལ་རབས་ཀྱི་གོ་གནས་ཆེ་བྱས་ཤིག་
སྟེ་བོད་སྤྱད་དུ་སྟོན་པོ་ཞེས། གོ་གནས་འདི་ནི་སྤྱད་བོད་
གཞུང་གི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

ཇ་ཏུའི་བུ་མོ། [མཛོན་]ཚུ་པོ་གང་གྱ།

ཇ་ཏྟགས། [ཡུལ་]ཇ་དང་མི་ཞོར་པའི་ཏྟགས་ཀྱི་རྩ་ལག་

ཇ་ཏྟི། [རྒྱ་གར་] (༡) སྟེ་ཐུན་ཏེ་ཅི་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ།
རོ་ཆ། རྒྱ་རྩེ་པོ་དང་། རྒྱ་ས་པས་བྱོད་སྟེ། ཟས་འདུ།
སྟེ་རྒྱ་རྩེ་པོ་སྟེ་རྒྱ་རྩེ་པོ་ཞེས་པར་བྱེད། མིང་གི་རྩམ་
གངས་ལ་འདབ་བདུན་པ་དང་། སྟེ་ཐུན་ཏེ་ཅི་མ་ལ་
ཏྟི། གཞོན་ཏུའི་ཤིང་ཅན། ཡིད་བཟང་སྟེ་ས་བཅས་སོ།
(༢) རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྒྱ་ས་པས་སྟོན་སྟེ་ལ།
བྱེད་པའི་ཚུང་གཏོན་སྤྱད་པར་བྱེད།

ཇ་ཏྟི་པ་ལ། [རྒྱ་གར་]སྟེ་ཐུན་པམང་པོ་སྟེ་སྟེན་ཏུའི་འབྲས་
བྱ་མཆོག་

ཇ་ཏྟི་ག། སྟོན་ཞིག་

ཇ་ཏུ་པ་ལ། [མཛོན་]ཡུ་དུ་མ་བྱ་ར།

མཛད་བཟུ། རྟོན་པ་གྲུ་བྱལ་པའི་སྒྲིམ་རབས་བཟུ་ཙ་བཟུད་
རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར།

མཛད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]མཛད་པ། མཛད་པ། མཛོད།།
བྱེད་པའི་ཞེ་ས། མཛད་སྒྲུབས་མི་བདེ་བ། གཞན་ལ་ཕན་
པའི་རོགས་སྒྲུར་མཛད་པ། (༢) སྒྲིད་པའམ་འཕྲིན་
ལས། མཛད་ཇེས། མཛད་ཕྱོགས། མཛད་སྒྲུབས་བདེ་
བ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས།

མཛད་པ་བཟུ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་
འཛིག་རྟེན་དུ་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུག་པ་སྟེ།
དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱ་མས་སུ་ཞུགས་
པ་དང་། རྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། གཞིན་རྩེ་རོལ་ཅེད་དང་།
བཅུ་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོར་གཤེགས་པ་
དང་། བདུད་བདུལ་བ་དང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མཛད་པའི་ཚུལ་བཟུ་གཉིས་སོ།།

མཛད་པས་བསྐྱས་པ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་
ཆོས་བཅོ་བཟུད་ཀྱི་ནང་ཆོན། ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་
མོ།།

མཛད་སྟོད། འཕྲི་སྟོད། མཛད་སྟོད་བཟང་པོ།

མཛད་འཕྲིན། འཕྲི་གཞག་གསུམ་འཕྲིན་ཀྱི་ཞེ་ས།

མཛད་བྱང་། བཞུག་བཅོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་མཛུག་
དུ་ཅོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་དང་། དུས་རིམ་ཅམ་ལ་བརྟུམས་པ་
ཡིན་སོགས་བཀོད་པ། དཔེ་ཆ་འདྲིར་མཛད་བྱང་མེད་པས་
ཅོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས།

མཛད་གཟིགས། མཛད་སྒྲོར་གཟིགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གི་སྤྱི་མགོན་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཆེན་རྟེན་

འབྲེལ་ལ་མཛད་གཟིགས་གནང་བ།

མཛོལ་མཁུན། [མཛོན།]སྤྱད་འཛོང་མའི་གཅོ་མོ།

མཛོལ་གྲོགས། བེན་དུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ། མཛོལ་གྲོགས་
ཀྱི་འབྲེལ་ལམ།

མཛོལ་གཙུགས། ཕན་ཚུན་སྒོ་འདྲིས་ཤིང་མཐུན་པ། གྲོགས་
བཤེས་མཛོལ་གཙུགས་ལྷན་པ།

མཛོལ་མཐུན། རྒྱུ་མེས་མཐུན་པོ། མཛོལ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ།
མཛོལ་མཐུན་ཆིངས་ཡིག་ མཛོལ་མཐུན་སེལ་མེད། མཛོལ་
མཐུན་རོགས་རེས།

མཛོལ་ན་མོ། སྟིང་བཅོ་བའམ་སྟིང་ལ་སྤྱུག་པའི་བྱེད་མེད།

མཛོལ་སྤྱན། མཛོལ་ཞིང་མཐུན་པའི་སྤྱན་ཟླ།

མཛོལ་ཕྱོགས། སེམས་དགའ་བའི་གཉིན་ཕྱོགས།

མཛོལ་བ། མཐུན་པ་དང་ཉེ་བའམ་གཙུགས་པ། གྲོགས་པོ་
མཛོལ་བ། མི་མཛོལ་བའི་གཏམ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཉིན་རེ་
རིམ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་གྱུར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དགའ་
འདུན་དང་། སྟིང་ཉེ། སྟིང་འདྲིད། བག་ཤེབས། རྒྱུ་ཉེ་
བ། རྒྱུ་མཐུན། མཛོལ་གཙུགས། མཛོལ་པོ། ཡིད་
གཙུགས། ཡིད་ཉེ། ཡིད་མཐུན། སེམས་མཐུན། སེམས་
སྤྱུམ་བཅས་སོ།།

མཛོལ་བ་འབྲེད། མཐུན་པ་མི་མཐུན་པ་བཟོ་བ། དཀྱུག་ཤིང་
བརྒྱབ་ནས་མཛོལ་བ་འབྲེད་པ།

མཛོལ་པོ། (༡)གྲོགས་པོ། (༢)ཟླ་པོ། (༣)སྒྲུར་བ་
ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

མཛོལ་པོའི་རྩ། [མཛོན།]རྣམ་མ་རྩ་མཆོམས།

མཛོལ་བྲལ། [མཛོན།]དབྱེད་པོ།

མཛོལ་མོ། (༡)མཐུན་པའི་གྲོགས་མོ། (༢)[མཛོན།]རྒྱ་
སྤྱུར།

མཛོལ་བཅེ། མཐུན་ཞིང་བཅེ་བ། མཛོལ་བཅེ་ལྷན་པའི་གྲོགས་
པོ་རྣམས་པ་ཆོ།

མཛོལ་བཅེ་དམ་ཟེལ། བཅེ་དྲུང་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཞིང་ཟེལ་བ།
འཐབ་གྲོགས་མཛོལ་བཅེ་དམ་ཟེལ་ཅན།

མངོན་པཤེས། གཉིན་གྲིགས། རང་གི་མངོན་པཤེས་ནང་
མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། མངོན་པཤེས་གཉིན་འདུན། མངོན་
པཤེས་བཟང་པོ།

མངོན་སེམས། ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་སེམས།

མངོན་ལྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་པོ། [མངོན་]གཟའ་ལྟག་པ།

མངོན་པ། * ལམ་ཀྱགས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛར་བ།

མངོན་གྲུ། མངོན་གྲུ།

མངོན་གྲུ། (༡) ཀྱང་ལག་གི་སྐྱོར་མོ་སྤྱོད། (༢) ལག་པའི་
སྐྱོར་མོ་གཉིས་པ།

མངོན་གྲུ་འཛུགས་སུ། སྐྱོར་མངོན་པ་འཛུགས་སའི་དམིགས་
ལུ་ལ། མངོན་གྲུ་འཛུགས་སའོད་པའི་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་པར་
བ།

མངོན་པ། བེ་སྤོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་སྤོན་དཔུང་ལས་འབྱུང་
བའི་ལུས་ཚད་འཇལ་བྱེད་ཅིག

མངོན་བདག་ཀྱིས། གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཀྱི་ཞིག

མངོན་བཟིང་། (༡) དཔེ་ཐོག་ལ་མངོན་པའོ་བཅུགས་ཏེ་སྤོང་མ་
ལ་གོ་དོན་བཟིང་བའི་དོན། (༢) དོན་གཞན་གང་རུང་འདི་
དང་འདི་ཞེས་མངོན་སུམ་མངོན་བཅུགས་ཀྱིས་བཟིང་བ།

མངོན་བགང་། ལག་པའི་སྐྱོར་མོ་གཉིས་པ་ལ་མངོན་པའོ་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་། དེའི་སེམ་མོའི་དྲིག་པ་ཡོད་མེད་མཆོམས་ནས་
ཆོགས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་ལ་མངོན་བགང་ཟེར་
བས་དེ་དང་སྐྱོར་དུག་གཞལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག

མངོན་བརྒྱུས། [ལུ་ལ]གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཀྱི་ཞིག

མངོན་བའོ། [ལུ་ལ]ཟངས་བཟོ་བའི་ཡོ་བྱེད་མགོ་སྤོན་གྱི་བྲག་
ཅིག

མངོན་བཞུགས། ཆོས་ལུ་ཀྱག་སྐབས་མངོན་པའོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཞིག
རག་ལས་བཟོས་པའི་མངོན་བཞུགས།

མངོན་བརྒྱུང་། མཐེའུ་རྒྱུང་། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཐ་རྒྱུང་
དང་མཐེའུ་རྒྱུང་ངོ་།

མངོན་བཞོན། མངོན་པའོ་སྐྱོན་པའོ་སྐྱོན། བཀའ་སྤྱོད་མངོན་བཞོན་
གནང་བ།

མངོན་བཞེལ། མངོན་པའོ་གྱི་ཐེལ་ཅོ། མངོན་བཞེལ་རྒྱག་པ།
མངོན་བཞེལ། མཐེལ་མངོན་བཞེལ་བརྒྱུངས་པའི་བར་གྱི་རིང་
ཚད།

མངོན་བཟུགས། ལག་པའི་མཐེལ་བོང་གི་འགམ་དུ་སྐྱོར་མོ་རྒྱུང་དུ་
ཡོད་པའི་མིང་།

མངོན་བཟོ། (༡) ཀྱང་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་མོ་གཉིས་པ། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་སྤོན་བྱེད་དང་། ལག་པའི་ཡལ་ག་སྐྱོར་
མོ་བཅས་སོ། (༢) སྐྱོར་མོ། མངོན་པའོ་སྐྱོར་གར་བཞུག་
ཤར། མངོན་པའོའི་ཆོགས་རྟོག་ནང་ལ་བཀྱག་ མངོན་གྲུ་
ལ་བཅངས་ལྟགས་ཀྱི་ཁྲ་རྒྱུར།

མངོན་པའོ་འཛུགས་པ། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་མངོན་པའོ་ཐད་
ཀར་སྤྱོད་པ།

མངོན་པའོ་སྤོན་པ། འོ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་བྱོགས་ཅམ་སྤོན་པ། ཚན་
རིག་གི་ཤེས་བྱ་མངོན་པའོ་སྤོན་བྱེད་པ། ཞིབ་བདག་མེད་
པར་མངོན་པའོ་སྤོན་བྱེད་མི་རུང་།

མངོན་བཅུགས། (༡) དམིགས་ལུ་ལག་པའི་ཐད་བཅུགས་
སྤྱོང་ས་བཟུང་བའི་བཟ། གནད་དོན་ངོ་མ་མངོན་བཅུགས་
ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་པ། (༢) [དཔེ]མངོན་པའོ་སྤོན་པའོ་སྤོན་པའོ་
གཏོགས་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཤ་མ་ཐོས་ཀྱང་གཞུར་
མངོན་བཅུགས་ཀྱིས་ཆོག

མངོན་བཟོ། མངོན་པའོའི་ཕྱོད་མོ།

མངོན་བཞུགས། མངོན་པའོའི་ཆོགས་ཀྱིས།

མངོན་བརྒྱུགས། མངོན་བཅུགས་དང་དོན་གཅིག

མངོན་བཞུགས། [ལུ་ལ]གཟོང་གི་བྱེད་བྲག་ཅིག

མངོན་བཟོ་མགོ་སྤོན། [ལུ་ལ]མིང་གཞན་མངོན་པའོའི་མགོ་
སྤོན་ཡང་ཟེར་ཏེ་ཟངས་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཞིག

མངོན་བཟུགས། མངོན་པའོའི་བཟུགས།

མངོན་བཟུགས་ལས་པའོ། ཀྱི་བཟུགས་ལས་བཟོས་པའི་མངོན་པའོ་
སྤྱོད།

མངོན་པའོ། མ་ཤུའི་ནད་ཅིག མངོན་པའོ་ལ་བཅུགས།

མངོན་སྤྱོད། མངོན་པའོ་གྱི་རིགས་ཤིག

མངོ་ཁྲག མངོ་ནད་གྱིས་ཤི་པའི་ཁྲག།

མངོ་ནད་འབྲུམ། མངོ་ནད་ཐོར་པ་མང་པོ་ཐོན་པ་ཞིག།

མངོ་ལྷུ་མ་བྲག་ཤིས། ལྷུ་མ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ།
ཁྱུ་རྩེ་ས་པསིལ། ལྷུ་ས་པས་ཡན་ལག་སོགས་སུ་མངོར་པ་
སྒྱེས་པར་ཕན།

མངོ་ནད། རྒྱ་སེར་ནག་པོ་དང་གཉན་སྤྱོད་པར་ཉ་གཉིས་
འདོམས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉེན་ལྡན་བྱས་པར་བྲགས་པའི་ལུས་ཀྱི་
གནས་ཀྱང་མ་རུང་བ་རུལ་མཉམ་ལྟར་འབྱུར་པའི་ནད་དེ།
ནང་གསེས་སྤྱད་ཐོན་མངོ་ནད་རིགས་པའི་བརྒྱུད་པ་སུ་མ་
ཅུ་ཅ་བྱུག་མཆིས་སོ།།

མངོ་པོ། སྒྱེས་པ་མངོ་ནད་ཅན།

མངོ་མོ། བྱད་མེད་མངོ་ནད་ཅན།

མངོ་ཚ། ལན་ཚུའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ལན་ཚ། ཁྱུ་རྩེ་ས་
དོད། ལྷུ་ས་པས་གརྩ་གཅོད་པ་དང་། ཁྲག་འགགས་པ་
བྱ། མ་ཡི་ཚུ་སེར་ཕྱིར་འདྲན་པར་བྱེད།

མངོར་དུམ། ཤིང་གི་མངོར་པའི་དུམ་བྱ།

མངོར་པ། (༡) ཤིང་གི་ལོགས་ནས་སྒྱེས་པའི་འབྲུར་ཞིག
(༢) ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་སྤྱིང་དུ་གཟེར་བྱ་གདབ་པ་དང་
འདྲ་པའི་པགས་ནད་ཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ནད་གསེས་སྤྱད་ཐོན་
ན། ར་མངོར་ལུག་མངོར་གཉིས་དང་། ཀླང་མཐིལ་སོགས་
སུ་འབྱུང་པའི་མངོར་ནག་བཅས་རིགས་གསུམ་མཆིས་སོ།།

མངོར་ཕྱན། ཤིང་མངོར་རམ་ག་མངོར་ཆུང་དུ།

མངོར་བྲ། མངོར་ཕྱན།

མངོས་ཀོང། མཁུར་འཇུ་མ་གྱི་ཀོང་བྲ།

མངོས་ཀྱིང། སྒྱེས་པ་པོ་མོ་གད་མོ་ཤིང་དུས་འགམ་པ་གཡས་
གཡོན་དུ་འཆར་པའི་འཇུ་མ་ཀོང།

མངོས་བྲགག གཟུགས་མངོས་པའི་བྲགག་མདངས།

མངོས་སྒྲ། ལུས་མངོས་པ།

མངོས་གྲགས། མངོས་པའི་མིང་གྲགས།

མངོས་ཆོས། མིག་ལམ་དུ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་དོམ་ཆོས།

མངོས་ཆོས་མཆོར་སྒྲག་ཅན། སྒྲག་ཉམས་ཁེངས་དྲིགས་དང་

ལྷན་པ།

མངོས་འཆོས། རྣམ་པ་འམ་སྤྱིད་ལམ་མངོས་པར་བཟོ་བ། རྩོ་
དང་སྒྲེ་ཁྲུང་ལ་མངོས་འཆོས་བྱེད་པ།

མངོས་ཐོག་མངོས་བཅུགས། ཡག་ཐོག་ཡག་བཅུགས།

མངོས་ལྗན། [མངོན]གཟུང་པ་སངས།

མངོས་སྒྲག ཡིད་དུ་འོང་བའམ་མིག་ལ་མངོས་པ། མངོས་
སྒྲག་ལྗན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས།

མངོས་སྒྲག་ཡིད་འོང། མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ།

མངོས་པ། བྲག་དང་མཆར་བ། ཆོན་ཆུས་བྱས་པའི་རི་མོ་
མཆར་ཞིང་མངོས་པ། གཞིན་ཅུའི་ལང་ཆོ་མཆོག་དུ་མངོས་
པ། ཡུལ་ཁམས་མཆོག་དུ་མངོས་པ། ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་
ཀྱན་ལ་མངོས་ཀྱང་། བྱ་འུག་པའི་མིག་ལ་མི་མངོས། རིན་
པོ་ཆེས་མངོས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོས་པ་དགའ།

མངོས་པའི་མ་ཅན། [མངོན]ཡོས།

མངོས་པར་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་བྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནད་གསེས་ཤིག་སྟེ། མངོས་པར་
མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཤེགས་
པ།

མངོས་པོ། མངོས་པ།

མངོས་བྱད། (༡) མངོས་པའི་གདོང་། (༢) མངོས་པར་
བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་དམ་ཆས།

མངོས་བྱེད། (༡) སྒྲག་འཆོས་བྱེད་པ། (༢) རྒྱན་ཆ།
(༣) [མངོན]ཆུ་ཡོས་ལོ།

མངོས་སྒྱིན་བྱེད། [མངོན]ཨ་ག་རུ།

མངོས་མ། བྱད་མེད་བཞིན་བཟང་མ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་སྒྲེད་མེད་མ་དང་། རྒྱང་ཆེན་འགྲོས། སྒྲག་མོ། ཡན་
ལག་མཆོག་མ། ལུས་ཟ། རི་དྲགས་མིག་ཅན་བཅས་
སོ།།

མངོས་མཆོན། ལྷར་སྒྲུང་གི་འདྲ་ཆགས། མངོས་མཆོན་གྱི་
འཆམ་པོ། གཞན་གྱི་མིག་སྒར་མངོས་མཆོན་བྱེད་པ། ཁའི་
མངོས་མཆོན་ཅམ་དུ་འདི་སྐད་ཞུས་པ།

མངོས་མངོས་ཕྱེད། (༡) འཛོམ་ཕྱེད་པ་སྟེ་དབུས་ཀྱི་ཡལ་
སྐད་ལ་མངངས་ཕྱེད་པ། (༢) མངོས་པའི་ནམ་འགྲུར་
ཆེད་དུ་སྟོན་པ།

མངོས་པ་བཟང་། རྒྱལ་པ་མངོས་ཤིང་གཤེས་ཀ་བཟང་བ། ཁྱིམ་
ཐབ་མངོས་པ་བཟང་།

མངོས་ལམ། མིག་སྤར་མངོས་ཆོས། ལྟར་སྤར་མངོས་ལམ་
ཁྱིས་མི་ཡན་པ། སྤྱི་ཚུལ་ཙམ་དུ་མངོས་ལམ་ཕྱེད་པ།

མངོས་ལེགས། མངོས་ཤིང་ལེགས་པ། ཆོང་ཐོག་མངོས་
ལེགས། ཁང་པ་མངོས་ལེགས། རྒྱངས་འཁོར་མངོས་
ལེགས།

མངོས་གཤེགས་ཀྱི་དཔེ་བྱད། མངོས་པར་གཤེགས་པའི་དཔེ་
བྱད་དང་དོན་གཅིག

མངོ། (༡) རྒྱང་དང་། འབྲེལ་མ་གཤམ་དང་། བཟོ་འདུས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱགས་རིགས་ཤིག མངོ་འགྲོ་བམི་རིག་
ཤིག་འགྲོ་བརིག་མི་བརྒྱལ་མེས་པ་བརྒྱ། མངོ་བརྒྱལ་
ར་ཅོ་ཉིས་བརྒྱ། (༢) མངོ་པོ།

མངོ་ཁལ་ར་འགེལ། [དཔེ] ལས་འགན་སོགས་མི་ཐེག་བཞིན་
དུ་དྲི་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་། འཁོས་བབས་དང་མི་མཐུན་པའི་
མངོ་ཁལ་ར་འགེལ།

མངོ་ཁལ་ལུག་ཁལ། [དཔེ] མངོ་ལ་མངོ་ཁལ་དང་ལུག་ལ་ལུག་
ཁལ་ཏེ། ལས་འགན་སོགས་གང་ལ་དེ་འཆམ་འགེལ་བའི་
དོན་ལ་སྦྱོང་། རང་འཁོས་དང་འཆམས་པའི་མངོ་ཁལ་ལུག་
ཁལ་སོ་སོར་དྲི་བ།

མངོ་གྲ་པ། མངོ་གདོང་དཀར་པོ།

མངོ་ནོད། ལྷ་ལོ་མ་བརྟལ་བའི་མངོ་ངར་མ།

མངོ་སྐང་། ཆ་བ་མངོ་སྐང་སྟེ་རྫོང་ཞིག རྒྱལ་མོ་རྩལ་ཆུ་
རྫོང་དེ་བརྒྱད་ནས་འབབ།

མངོ་སྤུན་སྤལ་བས་བཅད་པ། [དཔེ] བར་བཅད་པའམ་ལམ་
བཀག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།

མངོ་གཉམ་སྒྲེལ། ཆོན་མངོ་གཉིས་གཉམ་སྒྲེལ་བ།

མངོ་གདང་། * མངོ་དང་།

མངོ་བདག་ལ་མངོ་རྒྱལ། [དཔེ] ཆ་རྒྱལ་ཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་
ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་མངའ་ཡོད་ཁྲལ་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།
ཁོས་ང་ལ་ངའི་ནང་གི་གནས་ཆུ་ལ་བཤད་པ་ནི་མངོ་བདག་
ལ་མངོ་རྒྱལ་བཤད་པ་ཞིག་རང་རེད།

མངོ་དང་། མངོ་མང་པོ་སྤར་བསྐྱེགས་ཏེ་འདོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་
པ།

མངོ་སྤ། (༡) ལྷགས་གཟེར་བྲག་ཅན་ནམ་ཁྲག་པ་ཅན།
(༢) ལྷན་དབྱེད་ལས་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་
ཅིག

མངོ་དཔོན། མངོ་འོ་དོ་དམ་པ་ཕྱེད་མཁན།

མངོ་སྒྲེལ། ཐག་པས་སྒྲེལ་བའི་མངོ་གཉིས།

མངོ་མོ། རྒྱང་དང་འབྲེལ། གཤམ་དང་བཟོ་འདུས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་མོ་ཕྱགས་རིགས་ཤིག

མངོ་མོ་མཁའར། མངོ་སྤ་དུང་ཁོང་ཁོང་ཀྱི་བཀའ་མ་ལོག་
ས་ཁྲལ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་
ནས་སྤྱིར་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་གནས་འདིར་འདས་ཤིང་
སྤྱི་གདུང་ཡང་འདི་ན་བཞུགས།

མངོ་མོ་ལྷ་ཅེ། མངོ་སྤ་དུང་ཁྲལ་གདང་པ་སུམ་མངོ་རྫོང་གི་རི་བོ་
ཞིག

མངོ་མོ་ཤིང་། ཤིང་སྤུན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་
རྗེས་སྟོ་མས། ལྷས་པས་ཁྲག་རྒྱ་བ་དང་། ཁྲག་ཆད་སེལ།
བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་ཆད་པས་ལ་ཡན།

མངོ་མོ་འོ་སྤྱུ། མངོ་མོ་འོ་སྤྱུ་གྲ།

མངོ་གཡུང་པོ། [ཡུལ] བཞིན་པར་འོས་པའི་དུལ་མ།

མངོ་ར། མངོ་དང་མངོ་མོ་འཇུག་ས།

མངོ་ཤད། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་མངོ་ཡི་མིང་།

མངོ་ག རྫོག་མགོ།

མངོ་ད། (༡) མངོ་ད་པའི་སྤུལ་ཆོག (༢) (༡) དོངས་
རིགས་གསོག་འཛོག་གམ་འཛོག་སའི་ཡུལ། བང་མངོ་ད།
ཤོད་མངོ་ད། ཆོག་མངོ་ད། དཔེ་མངོ་ད་ཁང་། སྤུག་མངོ་ད།
(༢) ཆོགས་བཅད་ཅོམ་ཆུ་ལ་ཞིག་སྟེ། བཛོད་བྱ་དུ་མ་

དང་ལྷན་ཁིང་གཅིད་མཆོམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ཤོ་
ལོ་ཀ་དང་། བྱ་ཆོག་མང་ཉུང་ངེས་གཟུང་མེད་པའོ།

(༡) (ཀོཤའམཀོཤ)ཆོས་མངོན་པ་མཛོད།

མཛོད་ཀྱི་འགོ་པ། བང་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་པ་འམ་ཕྱག་མཛོད།

མཛོད་ཁང་། ལྷ་མོར་འཛོག་སའི་ཁང་པ།

མཛོད་གོས། འབྲུག་ཆང་འཁོར་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་གོས་ཆེན་
མེར་པོ་ཞིག

མཛོད་དག། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཚིང་ཞིག

མཛོད་འགྲེལ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།

མཛོད་ཆེན། བང་མཛོད་ཆེན་པོ།

མཛོད་རྩམ། རྩམ་ཞེས་པའི་གོས་ཆེན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག

མཛོད་བདགས། ཁ་བདགས་ཡག་པོ་ཞིག

མཛོད་ཁྱུ། [མངོན] (༡) མེའུ་འབྲུའི་ཤིང་། (༢) གཙུག་
ལག་ཁང་གི་གཞུང་། (༣) ལྷ་གར་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ།

མཛོད་ཁྱུ་མ། རི་བྱིའི་ཆུང་མ།

མཛོད་པ། ཕྱག་མཛོད།

མཛོད་དཔོན། བང་མཛོད་ཀྱི་འགོ་བྱེད་པོ།

མཛོད་སྒྲ། སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲ།

མཛོད་བྱེད། [མངོན]བྱེད་ཤིང་།

མཛོད་སྒྲུག བང་མཛོད་སྒྲུག་མ།

མཛོད་འཛིན། (༡) ཕྱག་མཛོད། (༢) ལྷ་གར་གྱི་ས་ལ་
ཞེས་པའི་ཡུལ།

མཛོད་ལུས། [མངོན]ལུ་ཤིང་།

མཛོད་སྒྲེ་རྒྱུ། གཞི་སྒྲུམ་རས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་དྲེལ་དུ་ཉིང་
ཉིང་གཅིག་དང་། མཐའ་སྒྲིང་དུ་མཁྱོན་བྱུང་ཆོམ་བྱ་
བསྐྱགས་པ་ཚོན་མཛོད་སྒྲེ་རྒྱུ་ཞིག

མཛོད་པུ། (༡) རི་དྲགས་སོགས་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། (༢) སྒྲ་
དུས་ཀྱི་བྱི་ཕུག་གསུམ་སྤྲེད་འཛོང་མའི་བྱ།

འཛོག་གེ་འཛོག་གེ། རིམ་པ་འཛོལ་བ་འམ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ།
དངོས་རིགས་ལེགས་ཉེས་མང་པོ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱིས་འཛོག་
གེ་འཛོག་གེར་སྤང་བ། འཛོག་འཛོག་སྤྲེང་ས་པ།

འཛོག་སྒྲིང་། (༡) ཐིགས་པ་བཟེད་སའི་སྒྲིང་སྤྱད། (༢) ཐིག་
ལའི་འཛོག་སྒྲིང་།

འཛོག་པ། [ཐམ་དད་པ]ཟག་པ། འཛོག་པ། འབབ་པ་འམ་
སྤྱང་བ། འཛོར་བ། ལྷ་འཛོག་པ། ཐིག་ལའི་འཛོག་པ།

འཛོག་བྱེད་ཤིང་། [མངོན]ལ་མཁྱོའི་ཤིང་ངམ་ཙུ་ཉའི་ཤིང་།

འཛོག་འཛོག་ འཛོག་གེ་འཛོག་གེའི་བསྐྱས་མེང་།

འཛོང་འཛོང་། [ཡུལ]དངུལ་སོགས་དཀོན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལག་
ཐོགས་པ། དེང་སང་འཛོལ་ཆས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ལག་
འཛོང་འཛོང་མེད།

འཛོང་མེ་བ། [ཡུལ]དཀོན་ཅམ་ དེང་སང་ངེད་ལ་དངུལ་
ལག་འཛོང་མེ་བ་ཞིག་ཡོད།

འཛོང་ས་པ། [རྒྱིང]ཟད་པ་དང་གཏུགས་པ།

འཛོད་མཐའ་མེད་པ། ཟད་རྒྱ་མེད་པ། ལྷ་དངོས་གང་དགོས་
འཛོད་མཐའ་མེད་པ་འདོན་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་གྲ་འཛོད་མཐའ་
མེད་པ།

འཛོད་པ། [ཐམ་དད་པ]ཟད་པ། འཛོད་པ། རྒྱ་གསུགས་པ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཟད་པ། ལྷ་མ་ཟད་མར་
མེ། ཐབས་ཟད་པ། ཟད་མེ་ཤེས་པ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཟད།
དེར་མ་ཟད།

འཛོད་སྒྲིང་། བསྐྱ་ཆོགས་མི་དམ་པའི་ཤིང་སྒྲིང་།

འཛོད་མེད་རིམ་འབྲུང་། ལྷ་མི་འཆད་པར་འབྲུང་བ། བཙན་
འཇུལ་ལ་ངོ་ཚེལ་བྱེད་པའི་འཐབ་འཛོང་འཛོད་མེད་རིམ་
འབྲུང་དུ་ཡོད་པ།

འཛོན་དགལ། [རྒྱིང]སྒྲིང་དགལ་བ།

འཛོན་པ། [རྒྱིང]མཛོལ་བ།

འཛོན་པོ། [རྒྱིང]བཙོད་བྱེད་དམ་སྟེས་པ།

འཛོན་མོ། [རྒྱིང]བཙོད་བྱེད་འམ་བྱུང་མེད།

འཛོལ། ལེགས་སྤྲེར་སྤྲེད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཆག བསྐྱས་པ།

འཛོལ་བསྐྱས། ལེགས་བསྐྱས་པ།

འཛོལ་བས། གོས་རིང་བྱུང་གི་དཀྲུག་ ཕུ་པ་འཛོལ་བས་རིང་བ།

འཛོལ་གྲགས། ཤིང་མདའ་བྱང་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞིག

འཛམ་གླིང་། (༡) འཛིག་རྟེན། འཛམ་གླིང་གི་ཅེ་ཐོག་འཛམ་
གླིང་གི་ཁི་བདེ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན། (༢) འཛམ་
བྱ་གླིང་གི་བསྐྱེད་མེད་།

འཛམ་གླིང་རྒྱ་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས། རྒྱ་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་
དང་དོན་གཅིག་།

འཛམ་གླིང་རྒྱ་རྒྱུག་། རྒྱ་གླིང་དབྱུག་མ་དེའི་བྱང་མ། གངས་
ལྷན། གཤམ་རྩ་ལ། རྒྱ་ནག་ ལེ་ཡུལ། བོད། རྒྱ་གར་
བཅས་ཡུལ་དུག་ གཞན་ཡང་རྒྱ་གར། བོད། ལེ་ཡུལ།
རྒྱ་ནག་ རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ། གཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བཅོམ་ལུགས་ཀྱང་
ཡོད།

འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ། བསེལ་རིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གླིང་བདུན་པ།
ཤར་རྩོུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་རེར་ཤར་དབྱུག་རྒྱ་བ་གསུམ་
ཕྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

འཛམ་གླིང་སྒྱུ་བསང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། བོད་
ཀྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བོད་ལྷ་ལུ་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལུ་འཛིན་
གཏོང་བའི་དུས་ཆེན་ཞིག་།

འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་སལ། རྩོན་བསགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་བདེ་སྤྱུག་འཆོལ་བ་མེད་པར་རང་གི་ར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
རྒྱ་རྩོུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བས་ན་ལས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཤད།

འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ། གླིང་རྩེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་མ་ཆོན་
ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།

འཛམ་བྱ་གླིང་། (རྩ་སྤྱད་པུ་མེ) གླིང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རི་
རབ་རྩོུང་ས་སུ་ཡོད་པའི་གླིང་ཆེན།

འཛམ་བྱ་ནད། རྩ་སྤྱད་ཆུ་གསེར་ཏེ་གསེར་མདོག་ལེགས་ཤོས་
ཤིག་།

འཛམ་བྱའི་རྒྱ་གསེར། འཛམ་བྱ་ནད་དང་དོན་གཅིག་།

འཛམ་བྱའི་ཤིང་། ཤིང་འཛམ་བྱ་དང་དོན་གཅིག་།

འཛེལ། [ཡུལ]དབྱུལ་དང་དབྱུལ་བར་གྱི་ཐང་གཞིའི་ཁྱད་པར་
གྱི་འཛེལ།

འཛོལ་བ། [ཐ་མི་དད་པ]ཐོས་པ། འཛོལ་བ། འཕྲོ་བཞག་
དུ་འཕྲོ་བ། རྒྱུ་མི་འཛོལ་བ། དོན་མེད་རྒྱུ་འཛོལ་བ་རུ་

མ་འཇུག་ ལེ་ཏོག་ལ་བྱི་བ་དང་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་འཛོལ་
བ་འགོག་སྤང་བྱེད་པ།

འཛོལ། (༡) རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་ནར་ནར་དུ་འཕྱང་བ། གོས་
འཛོལ། དར་འཛོལ། རས་འཛོལ། ལྷམ་འཛོལ། གཤམ་
འཛོལ། འཛོལ་དམར་པོ། (༢) འོད་ལམ་རྒྱ་ཆུ་འཐབ་
པའམ་འཁྱིག་འཕྲོའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ནག་
ཆའི་ཤད་རིས།

འཛོལ་པང་། [ཡུལ]བྱུད་མེད་ཀྱི་པང་ཁེབས་འཛོལ་ལྷན་དང་།
རྩ་མོ་འཁྲབ་དུས་ཀྱི་པང་གདན་ཞིག་།

འཛོལ་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། རྒྱོན་པ་
འཛོལ་བ། འགམ་རྒྱ་འོད་མ་པ་གང་འཛོལ་བ། (༢)
ལམ་རྒྱགས། (༣) རིང་བའམ་འཛོལ་བ། ལྷ་མ་
བཅིངས་པར་འཛོལ་བ།

འཛོལ་འཛོལ། ཅར་རྩལ་སུ་འཕྱང་བའི་རྒྱུལ། གོས་ཀྱི་སྒྲེ་
མོ་འཛོལ་འཛོལ། རྟོད་རགས་འཛོལ་འཛོལ། དབྱང་ཐག་
འཛོལ་འཛོལ། ཁ་རྒྱ་འཛོལ་འཛོལ།

འཛོ། ཕུགས་ཀྱི་མདོངས་རྒྱུང་རྒྱུང་།

འཛོ་རྒྱ། གསེར་རྒྱའི་རྩོད་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་སྟེ། མདོ་རྩོད་ཁྲུལ་
ཁམས་རི་བོ་ཆེ་རྩོད་ཁོངས་སུ་ཡོད།

འཛོ་པོ། དབྱལ་བར་དཀར་ཐིག་ཡོད་པའི་འབྲི་གཡག་སོགས།

འཛོང་ག། རྩོགས་ཤུགས་འགཙན་པ། མི་རྩོུབས་ལྷན་གྱིས་འཛོང་
ག་འགྱེད་པ།

འཛོང་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]འཛོངས་པ། འཛོང་བ།
འཛོངས། འཐབ་པ། དག་དང་འཛོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་པ། ལག་འཛོང་། དམར་འཛོང་། འཐབ་འཛོང་།
དག་ཐབས་ཀྱིས་འཛོང་བ། (༢) [ཐ་མི་དད་པ]འཛོངས་
པ། འཛོང་བ། འཁྲུགས་པ་དང་འཕྲེས་པ། ལྷ་འཛོངས་
པ། རྩ་མོ་འཛོངས་པ། ལྷ་མང་འཆང་འཛོངས།

འཛོང་ར། དམག་འཐབ་པའི་ར་བའམ། མཁར་རྩོད་གི་མཐའ་
རྩོར་དུ་བསྐྱོངས་པའི་ར་བ།

འཛོང་རགས། དམག་འཐབ་སྐབས་དགྲ་པོ་འགོག་སྤང་བྱེད་

པའི་རགས།

འཛིངས། འཛིང་པའི་སྐྱལ་ཆོག

འཛིངས་རྟོགས། འབྲུགས་ནས་དུཤེ་སེལ་ཤེད་དཀའ་བ། ཡིག་
ཆ་མང་པོ་འཛིངས་རྟོགས་ཐེབས་པ། ལས་དོན་ཁག་མང་
འཛིངས་རྟོགས་ཐེབས་པ། བན་ཚུན་འཛིངས་རྟོགས་སུ་
གྱུར་པ།

འཛིངས་པ། འཛིངས་པའི་འདས་པ།

འཛིད། [ཉིད]དོ་པོའི་ལྟོན་མ།

འཛིན། བདེན་དཔང་གི་ཡིག་ཇར། བྱང་འཛིན། དངུལ་
འཛིན། གཡར་འཛིན།

འཛིན་རྒྱུང། (༡)བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་ཞིང་རྒྱུང་
པ། བདག་སྤྲོད་འཛིན་རྒྱུང་། (༢)གཞུང་གི་ལས་ཤེད་
ཀྱིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བཏོད་བྱས་ཤེད་སྤངས།

འཛིན་ཁེབ། ཤོག་བྱ་སྐྱུག་མ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ཡོ་ཆས་ཅན་
ཀྱི་རྒྱལ་ཤོག

འཛིན་ཁྲི། [མདོན]ཀུ་མིན།

འཛིན་གྲ། སློབ་གྲ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་འཛིན་གྲ། དབུ་
མའི་འཛིན་གྲ། ཆད་མའི་འཛིན་གྲ། ཀཤའི་འཛིན་གྲ།
གྲལ་བ། འཛིན་གྲའི་ཤོ་རིམ་སྒྲིག་པ།

འཛིན་དངོས་ནང་ཇས། ཁྱིམ་དུ་མཁོ་པའི་དངོས་ཆོག འཛིན་
དངོས་ནང་ཇས་ཆ་འགྲིག་ཅམ་ཡོད་པ།

འཛིན་ཆ། སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཉི་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་ཆ་སྟེ་
རིལ་འཛིན་ནམ་ཆ་འཛིན་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད།

འཛིན་ཆགས། ཞེན་ཆགས་སམ་སེར་སྒྲ། སྒྲར་དོན་ལ་འཛིན་
ཆགས་ཆེ་བ། རྒྱ་དངོས་ལ་འཛིན་ཆགས་ཆེ་དགས་པ།

འཛིན་ཆས། ཁང་པའི་ནང་གི་ཡོ་བྱེད་དངོས་པོ།

འཛིན་རྒྱ། ཁམས་དཔལ་ཡུལ་ཇོང་གི་འབབ་རྒྱ་ཞིག

འཛིན་ཆོས། སློ་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས། དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་
དབུས་སུ་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྱུར་བུལ་པ།

འཛིན་གཏོར། དགོས་གཤམ་ཆེ་དུས་འཕྲལ་དུ་འབུལ་པའི་གཏོར་
མ།

འཛིན་སྤངས། (༡)ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་ཇི་སྤར་འཛིན་པའི་
ཚུལ། དམིགས་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། (༢)ལག་
ཏུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤེས།

འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ། སློ་ལ་ཇི་སྤར་བཟུང་བ་སྤར་གྱི་ཡུལ་
ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་།
བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

འཛིན་ཐབས། (༡)སློ་ལ་འཛིན་ཚུལ། (༢)ལག་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཐབས་ཤེས།

འཛིན་ཐམ། དངུལ་དང་དངོས་པོ་མར་ཚུར་སྤྲད་པ་དེ་བྱུང་
ཞེས་པ་ར་སྤྲོད་ཡིག།

འཛིན་མཐུ། གཟུང་བུ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རུས་པ་འམ་སྟོབས།

འཛིན་དམ། བུན་འཛིན་སོགས་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཐེལ་ཅེ།

འཛིན་ནམ། ཁ་ནང་དུ་ཁོ་ནར་སྤྱོགས་ནས་འཛིན་པའི་ནམ་པ་
སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ།
མིག་ཤེས་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ།

འཛིན་པ། (༡) [ཐད་དཔ]བཟུང་བ། གཟུང་བ། ཟུང་།

(༡)འཆང་བ། ཁས་སྤངས་ནས་དམ་པོར་འཛིན་པ། ཁྱིད་
ཀྱི་ལག་པས་བཟུང་བ་དེ་དམ་པོར་བྱང་ཞིག་ཉི་འཛིན་དང་
སྒྲ་འཛིན། བདག་གིར་འཛིན་པ། (༢)སློ་ལ་ལེན་པ་འམ་
འཛོག་པ། ཆོག་དོན་ཆང་མ་སློ་ལ་འཛིན་པ། ཉིན་རེ་ར་
དཔེ་ཆ་ཤོག་སྟེ་ལུ་རེ་བཟུང་ཡོད། (༣)ལེན་པ། མིག་
གིས་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་ན་བས་སྤྲོ་འཛིན་པ། རེའུ་མིག་
འཛིན། ཐོབ་ཅོར་གྱིས་ཉི་རྒྱུད་འཛིན་དགོས། (༤)

(༡)ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ། ཁོ་ལ་ལ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་འདུག (༢)ཁ་སྤོང་སྤང་ལ་སྒྲེ་བའི་བོང་ང་ནག་
པོ་མེ་ཏོག་དཀར་གསུམ་ཅན་འཆར་བ་ཞིག་སྟེ། རང་གསེས་
སུ་དཔེ་ན་ལོ་རྒྱུད་མེ་ཏོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་འཛིན་དང་། རྩ་
བ་ནང་འཛིན། འབས་བུ་དང་སྐྱ་གྱུར་གསང་འཛིན་བཅས་
བཞིད། རུས་པས་རིམས་ནད་དང་། གཉན་ཆད། གག་
སྟོག་བཅས་འཛིན་མས། (༣)དབང་ལག (༤)སེམས་
པ།

སྒྲ་པ། [མདོན] (༡) ཆུའི་ཆུ་པ།

འཛུམ་ཆུང་། ཅུང་ཟད་དགའ་པའི་རྣམ་འགྱུར། ཕན་ཚུན་
འཛུམ་ཆུང་སྟོན་རེས་བྱེད་པ།

འཛུམ་བྱ་ལྷག་དགྲ། གཉན་ནད་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཁ་མིག་འཛུམ་པ་ལྷར་ལྷག་པ་དགྲའི་པོར་འགྲོ་བའི་གཉན་
ནད་ཆུང་ས་པར་བབས་པའི་ནད་ཅིག

འཛུམ་བྱག གཅན་གཟན་ལྷག་གི་རི་མོ། ལྷག་ལ་འཛུམ་བྱག་
རྒྱས་པ། སང་མ་གཤེར་བྲོས་པ་ལས། ལྷག་འཛུམ་བྱག་
ཉིལ་ལེར་གི་ན་དགའ།

འཛུམ་མདངས། གད་མོ་དགོད་པའི་ཉམས། བཞིན་ལས་
འཛུམ་མདངས་རྒྱས་པ། ཞལ་གྱི་འཛུམ་མདངས་ལྷུང་བ།
དགྲེས་པའི་འཛུམ་མདངས་མདོན་པར་བཞད་པ། མེ་དོག་
སྒྲ་ཆོགས་འཛུམ་མདངས་བཞད་པ།

འཛུམ་པ། [ཐ་དད་པ] ¹བཅུ་མས་པ། བཅུ་མ་པ། ཆུ་མས།
ཁ་མིག་ཟུམ་པར་བྱེད་པ། མིག་བཅུ་མས་པ། མིག་མི་
འཛུམ་པར་གཉིད་ཉལ། ²འཛུམ་པ་པ། འཛུམ་པ།
འཛུམ་ས། དམུལ་བཅུ་ཅུང་ཟད་དགོད་པ། ཞལ་འཛུམ་
བཞིན་པར་བསྐབ་བྱ་གནང་བ།

འཛུམ་བག འཛུམ་པའི་ཉམས། དགྲེས་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་
ཟུན་པ། འཛུམ་བག་སྟོན་པ།

འཛུམ་མུལ་མུལ། དགའ་བཅུ་སྒྲེག་ཉམས་ཀྱི་གད་མོ་ཆུང་
ཆུང་དགོད་པའི་རྣམ་པ། བཞིན་རས་འཛུམ་མུལ་མུལ།

འཛུམ་མེར་མེར། དགོད་པའི་རྣམ་འགྱུར། དགའ་ནས་ངོ་
གདོང་འཛུམ་མེར་མེར་བྱེད་ཀྱི་འདུག

འཛུམ་མོལ། ཅུང་ཟད་དགོད་ཅམ་གྱི་ངང་ནས་སྐད་ཆ་གོད་
པ། འཛུམ་མོལ་གྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་པ།

འཛུམ་དམུལ། གད་མོ་དགོད་ཉམས། འཛུམ་དམུལ་ཏེ་ལག་
པ་གདོང་རེས་བྱེད་པ། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཛུམ་
དམུལ་བ།

འཛུམ་དམུལ་དམུལ། ཏེ་ཅང་དགའ་བའི་འཛུམ་སྟོན་ཆུལ།
ཕན་ཚུན་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་གྱི་ངང་ནས་འཆོམས་འདྲི་

བྱེད་པ།

འཛུམ་དམུལ་ལེ། གད་མོ་ཆུང་ཏུ་དགོད་པའི་རྣམ་འགྱུར།
ཐུགས་མཉེས་ནས་འཛུམ་དམུལ་ལེར་བཞུགས་པ།

འཛུམ་འཛུམ། དགའ་བའི་གད་མོ་ཅུང་ཟད་དགོད་པའི་རྣམ་
འགྱུར།

འཛུམ་སང་སང། དགོད་པའི་རྣམ་འགྱུར། ཞལ་འཛུལ་སང་
སང་གནང་ནས་ཐེབས་པ།

འཛུམ་བཞད། གད་མོ་དགོད་པའི་རྣམ་འགྱུར། དགའ་ཆོགས་
གཅང་སེལ་བྲས་ནས་འཛུམ་བཞད་གོར་བ།

འཛུམ་ཡལ་ཡལ། དགའ་འཛུམ་སྟོན་ལྷངས། ཞལ་རས་འཛུམ་
ཡལ་ཡལ།

འཛུམ་ཤོར་བ། གད་མོ་ཅུང་ཟད་གོར་བ། ཁོ་དགའ་ནས་འཛུམ་
ཤོར་བ།

འཛུམ་ས། དམུལ་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛུམ་པའི་སྐུལ་ཆོག

འཛུམ་ས་པ། དམུལ་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛུམ་པའི་འདས་པ།

འཛུར་བ། [ཐ་དད་པ] འབྱར་བ། གཟུར་བ། ཟུར། འབྱོལ་
བ་དང་གཡོལ་བ། མཆོན་ཆ་ལས་ཟུར་ཅིག ལས་འགན་
ལས་བཟུར་བ། གཞུང་ལམ་ནས་བཟུར་ཏེ་བྲོས་སོང་། མགོ་
གཟུར་བ། རི་མཐོན་པོས་མགོ་སྐྱར། ཆུ་ཆེན་པོས་ལམ་
གཟུར།

འཛུལ་ཁུང། ཡིབ་སའི་སྐབས་ཁུང་།

འཛུལ་ཇ། སྒྲིག་གྲྲ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་དུས་
གདོང་པའི་སྟོན་ཇ།

འཛུལ་བ། [ཐ་དད་པ] ཞུགས་པ། ས་སྐྱག་ཏུ་འཛུལ་སོང་།
མོ་རིག་གི་ཆང་ལ་ཆུང་ཀ་མ་འཛུལ། རུམ་དུ་འཛུལ་བ།

འཛེག་སྐྱས། ཡར་འཛེག་མར་འབབ་བྱེད་སའི་སྐྱས།

འཛེག་པ། [ཐ་དད་པ] འཛེགས་པ། འཛེག་པ། འཛེགས།
གྲེན་དུ་འགྲོ་བ། རི་བོར་འཛེགས་ཏེ་རི་ཅེར་སྐྱབས། སྐྱུ་
ཤིང་ཅེར་འཛེགས་པ།

འཛེགས། འཛེག་པའི་སྐུལ་ཆོག

འཛེགས་པ། འཛེག་པའི་འདས་པ།

དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་ལྟ་དང་མིའི་གནས་ནམས་སུ་
ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་འདོགས་ཤིང་ཆར་གཅོད་པར་རྒྱས་པའོ།

ཇམ་གྱི་ཤན། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཤན་གསུམ་གྱི་ནང་
གསེས་ཤིག་སྟེ། ཡོ་བྱད་ཐུ་མ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞུགས་
པའི་རྒྱས་པས་ཡོ་བྱད་ཐུ་མ་ལ་ཡང་གོས་པར་བྱས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་གཞན་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའོ། ཉེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་གོས་ཀྱི་ཤན་དང་། སྤན་
ཀྱི་ཤན་དང་། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཇམ་ཁྲག (༡)དངོས་ཇམ་ལྷག་སྟོད་ཁྲག་མ། (༢)བོད་
མདའི་འབར་ཇམ་ལྷག་སྟོད།

ཇམ་ཁྲང་། (༡)བྲག་དོ་ག་ཤག་སྐབས་ཇམ་ལྷག་སའི་མིག་
ཁྲང་། (༢)བོད་མདའི་སྤྲ་ཇམ་ལྷག་སའི་ཕྱགས་སྟེབ་
ཡི་ཁྲང་ཅན།

ཇམ་གྱི། མེ་མདའི་ཇམ་དབྱར་དུས་དགོས་པའི་ཤིང་གི་གྱི་རྒྱུ་
ཞིག

ཇམ་རྒྱན། ཇམ་གྱི་རྒྱན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
དུ་མའི་ཡུལ། དཔེར་ན། ཇམ་གྱི་ས་པོན་ལས་ཇམ་གྱི་
ལྷ་གྱ་སྟེ་པའི་བར་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཇམ་གྱི་ཇམ་རྒྱན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཇམ་ངན། ཇམ་དྲི་ངན་པའམ་དུག་ཡོད་པའི་ཇམ་ཆ། ཇམ་
ངན་སྦྱར་བ། ཇམ་ངན་གཏོང་བ།

ཇམ་གཅིག་པ། ཇམ་གྱི་སྟོན་སེམས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟེས་པའི་
ཆོས། དུམ་པ་དང་དུམ་པའི་མཆུ་ལྟ་བུའོ། ཁེ་དང་མེའི་
མཆོན་ཉིད་ཆ་བ་གཉིས་ཇམ་གཅིག་པ་རེད།

ཇམ་གཅིག་ནམ་མང་། ཁམས་ཇམ་ཤིག་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་སམ་དུ་མར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ།

ཇམ་ཆོས། འོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་གཞུགས་
ལྟ་བུའོ། ཇམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན། དཔེར་ན། གཞུགས་ཀྱི་མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུའོ།

ཇམ་བཟོད་པཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་

ནང་གསེས་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ཇམ་གྱི་གསལ་བྱེད་དེས་
ཕྱི་མ་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞིག

ཇམ་ཐད་དཔ། ཇམ་གྱི་སྟོན་སེམས་པར་སྟེས་པའི་ཆོས་
གཞུགས་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུའོ།

ཇམ་བྱན། མེ་མདའ་འཕེན་ཐངས་གཅིག་རེའི་ཇམ་འཁོར་གྱི་
ཆོད་གཞི།

ཇམ་དམ། (༡)སྤན་དང་མངར་ཆ་སོགས་ལྷག་སྟོད་ཅིག
(༢)མེ་མདའི་ཇམ་ལྷག་སྟོད་དམ་པེ།

ཇམ་དྲི། འབར་བྱེད་ཀྱི་ཇམ་དྲི།

ཇམ་མདེལ། (༡)ཇམ་དང་མདེལའི་ཆོག་སྤྱད། (༢)མེ་
མདའ་དང་མེ་སྟོན་གསུལ་མདེལ།

ཇམ་ཐུབ། ཤེལ་གསེས་མཐོང་མི་བྱུང་པའི་ཇམ་གཞུགས་ཐུ་
བ།

ཇམ་སྦྱར། སྤན་ཇམ་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ།

ཇམ་མཆང་པའི་ཁྲད་པར་བཟོད་པ། ཁྲད་པར་བཟོད་པའི་
རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བཟོད་འདོད་དངོས་པོ་གང་
ཞིག་གི་ཇམ་སམ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆ་ལག་མཆང་ཡང་། ཆང་
བ་དང་འདྲ་པའི་ཇམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཁྲད་འཕགས་སྟོན་པའི་
རྒྱན་ཞིག

ཇམ་མཡིན་པ། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དངོས་པོ་མིན་པ།
སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཇམ་མཡིན་པ།

ཇམ་མཆུངས་འདུས་ཇམ། ཇམ་སྦྱར་གྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ལ་
དབྱེབས་མི་གཅིག་པའི་འདུས་ཇམ་ཏེ། དེའི་ནང་གྲུབ་ཆའི་
ཁམས་ཇམ་དང་། དེ་དག་གི་མྱེད་ཆོད་མཉམ་ཡང་གྲུབ་
ཇམ་གྱི་ཆགས་སྒྲིམ་མི་འདྲ་པའི་དབང་གིས་དངོས་གཤིས་
དང་ཇམ་འགྱུར་གྱི་ཁྲད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཇམ་མཆུངས་པ། རྒྱ་ཆ་འདྲ་བ། ཆང་དང་ཨ་རག་གཉིས་
ཀྱི་ཇམ་མཆུངས་པ། མར་དང་ཞི་གཉིས་ཇམ་མཆུངས་
པ།

ཇམ་གཞིང་། མེ་མདའི་ཇམ་འདུལ་གཞིང་།

ཇམ་བཟོའི་སྒྲིབ་ཐང་། མེ་མདའི་ཇམ་ལ་མུ་ཟེ་སོགས་མང་

བསྐྱེད་ཅེས་གྲང་བ།

ཇི་པོ་མེ་ཏོག དབྱིད་བསུ་མེ་ཏོག

ཇི་མ། མིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ། མིག་གི་ཇི་
མ། ཇི་མ་འབྲུབ་པ། ཇི་མ་སྤྱག་པོ། ཇི་མ་ནང་དུ་བྱག་
པ།

ཇི་མ་སྤྱག་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་འི་
ནང་གསལ་གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དྲངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཇི་མ་སྤྱག་པ།

ཇི་མེད། (༡) ཇི་ཚོར་རྒྱ་མེད་པ། (༢) སྤྱང་གྲུང་མེད་པ།
(༣) སྤྱང་མཁའ་མེད་པ། (༤) མིག་གི་ཇི་མ་མེད་པ།

ཇི་ཡག་པོ། ཇི་གསང་པོ། བྱི་ཇི་ཡག་པོས་གཅན་གཟན་ཡོང་
བ་ཤེས་ཡོང་།

ཇི་རིག་པ། ལྟའི་ཇི་ཡིས་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གནད་ཀྱི་ཟུར་ཅམ་
དུ་གོ་པ།

ཇི་རྒྱུད། རྒྱུད་རམ་ལྟགས་པ། ཇི་རྒྱུད་འཇམ་པོ། ཇི་རྒྱུད་
དག་པ།

ཇི་ཤ་ལུག་པ། བཤང་ལམ་ནས་རྒྱ་མ་ཕྱིར་ལུག་པ།

ཇི་གསང་། (༡) ལྟའི་ཇི། རྟོར་སྤྱང་ཇི་གསང་ཅན།
(༢) སྤྱང་གྲུང་།

ཇི་གསང་དོད་པོ། གྲུང་ཤ་དོད་པོ། མེ་དེ་ཇི་གསང་དོད་པོ་
ཞིག་འདུག

ཇི་གསང་པ། (༡) སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་པ། [མངོན] (༢) བྱི་

ཇི་གཉམས། འདྲ་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ། ཁོག་ལ་དབའ་མེད་
ཕྱི་ལ་ཇི་གཉམས་སྟོན།

ཇི་གཤམ། གཤན་ལ་ཇི་གསལ་མོ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ།

ཇི་ག་ཤེན། ཉམས་ཀྱིས་འཐེན་པ། བྱིས་ཇི་ག་ཤེན་ཐག་
པ་ཆད་ན་མེད།

ཇི་ག་པོ། (༡) འདྲ་ཆགས་པོ། གཟུགས་སྟོངས་ཆེ་པའི་མི་
ཇི་ག་པོ། ཕྱི་ཇི་ག་ནང་སྟོང་། (༢) ཕུག་པོ། མི་ཆང་
ཇི་ག་པོ།

ཇི་ག་ཇིག (༡) བཤད་བཤད་གཏོང་བའམ་ཆོག་རྩུབ་བཞིན་

པ། ཕུ་གུར་ཇིག་ཇིག་གཏོང་བ། (༢) འཇིགས་སྒྲང་
སྤུལ་པ། ང་ཁྱིད་ཀྱི་ཇིག་ཇིག་འཁྱུར་མི་མིན།

ཇིང་སྟོར། ཇིང་གི་ཁོའི་མཐའ་སྟོར། རྟོ་དང་ཨར་འདས་
མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཇིང་སྟོར་བརྟན་པོ་འདུག

ཇིང་བྱང་སྟེམ། [མངོན]གྲུར་གྱུ་མ།

ཇིང་མནན་པ། རྟོང་ཇིང་དུ་ཆུ་བསྐྱེལ་བ།

ཇིང་བྱ། ཆུ་བསྐྱེལ་པའི་སྟེང་ཀ། ཇིང་ཆེན། ཇིང་རིང་། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་ཉ་སྤུལ་ཅན་དང་། ཇིང་ཀ། ཤང་ཤོང་
ཆུ་བཅས་སོ།

ཇིང་བྱད་ལ་འབབ། ཤིང་སྤུ་ལ་རབ་བརྟན་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་
དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་འདས་པ་ན་ཇིང་བྱད་ལ་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་
རྒྱ་བྱོན་མདོས་པ་ཇི་སྤུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཁོར་དུ་ཇིང་
བྱ་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྤུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་སྟོང་
བྱ་གཤོལ་མདའ་ཅམ་དང་། མེ་ཏོག་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་
ཅམ། ལོ་མ་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་ཅམ། ཅ་བསྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
བརྒྱ་ཅམ་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག

ཇིང་བྱའི་མཚན་མ། [མངོན]ཆུ་བྱའི་རིགས་ཤིག

ཇིང་བྱར་འཕྱག ཀར་མུང་ཅིས་ལས་ཇིང་བྱར་འཕྱག་གི་རི་
མོ་སྟེ་གཅིག་ཤར་ན་ཐན་པ་འབྱུང་།

ཇིང་དཔོལ། རྟོང་ཇིང་བྱད་བྲལ་བའམ་ཇིང་ཆུ་ཕྱིར་འདོན་
པ།

ཇིང་ས། ཤིང་གདུང་མ་བསྐྱེགས་པའི་གཟིངས།

ཇི་བྱ། (༡) ཇི་པོ་རྒྱུད་པ། (༢) * ཇི་བྱ།

ཇིས། ཇི་པའི་སྤུལ་ཆོག

རྩ་འཁུལ། བྱད་གཞི་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པའི་ལུས་ཆོས་ནི་རྩ་
བ་དང་། བྱད་ཆོས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་པ་སེམས་ཆོས་ནི་འཕུལ་
པ། རྩ་འཁུལ་སྟོན་པ། རྩ་འཕུལ་དུ་སྒྲུང་པ།

རྩ་འཕུལ་གྱི་བོ་ཏོད་པ། མེ་དཔུང་མཆོ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། བསད་
པ་གསོ་རྩས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤུལ་བསྐྱར་གྱི་བོ་ཏོད་པ།

རྩ་འཕུལ་གྱི་ཀླུང་པ། རྩ་འཕུལ་གྱི་མངོན་གསུང་དང་། ཀླུང་
པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྩུལ་བྱ་སྟེ་དཀྱུས་ཀྱི་ཏིང་ཏེ་འཛོན་

ནོ།།

རྩ་འཁྲུག་གི་ཀླུ་པ་པའི། བྱང་ཕྱོགས་སེ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས།
ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟེ། འདུན་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་པའི་འདུ་ཕྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་
འཁྲུག་གི་ཀླུ་པ་པའི། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་པའི་
འདུ་ཕྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁྲུག་གི་ཀླུ་པ་པའི། བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་པའི་འདུ་ཕྱེད་དང་ལྷན་པའི་
རྩ་འཁྲུག་གི་ཀླུ་པ་པའི། དཔྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་
པའི་འདུ་ཕྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཁྲུག་གི་ཀླུ་པ་པའི་ཕམས་
པའི་ལོ།།

རྩ་འཁྲུག་གི་མངོན་ཤེས། འབར་བ་དང་། འཕུར་བ་དང་།
མང་རྒྱང་དང་། བཟང་རན་དང་། རྩ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་
ཁྱེད་པ་དག་ཤེས་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

རྩ་འཁྲུག་གི་ཆོ་འཕུལ། རྩ་རྩ་འཁྲུག་གི་ཆོ་འཕུལ་དང་དོན་
གཅིག་

རྩ་འཁྲུག་གི་བྱ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྩ་འཁྲུག་གི་མངོན་
ཤེས་དང་དོན་གཅིག་

རྩ་འཁྲུག་ཡ་མ་རྩུང་། རྩ་སྟོན་ཡ་མེ་འབར་བ་དང་རྩ་སྟོན་ཡ་
རྩ་འབྲེན་པ་རྩ་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལོ།།

རྩ་འཁྲུག་ལ་དབང་བ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུའི་
ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
བ་སོགས་རྩ་འཁྲུག་གི་བཀོད་པ་སྟེ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་ལ་དབང་
པའོ།།

རྩ་པ། [ཐ་དད་པ]བརྩུས་པ། བརྩུ་བ། རྩུས། རྩུར་བ་དང་།
མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་རྩུར་ཕྱེད་པ། རི་པོང་དོར་བརྩུས།

རྩ་པག། རྩའི་ཉམས། མཁས་པའི་རྩ་པག་ཕྱེད་པ།

རྩ་ཕྱེད་པ། མ་ཡིན་ཡིན་ཁུལ་ཕྱེད་པ། ཉན་རྩ་ཕྱེད་པ། སྤམ་
རྩ་ཕྱེད་པ། རྩོག་རྩ་ཕྱེད་པ། བཟང་རྩ་ཕྱེད་པ།

རྩ་བཟང་། གཡོ་ཐབས་བཟང་པོ། རན་གཡོ་རྩ་བཟང་གི་གདོང་
འབག་ཡོངས་སུ་བཟུས་པ།

རྩ་ན། མི་བདེན་པའི་གཏམ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དེ་ཉིད་

བལ་དང་། བདེན་མིན། རྩར་རྩན། ལོག་པར་མངོན།
རྩ་ཆོག་བཙས་སོ།།

རྩ་ན་རྩུབ། རྩ་ན་གྱི་སྤྲུག་རྩ་ན་རྩུབ་བཅོལ་བ། རྩ་ན་རྩུབ་ཅོལ་
བ།

རྩ་ན་རྩུལ། ཉག་དུ་རྩ་ན་ག་རྩ་ག་ཤོད་མཁན་གྱི་རན་མིང་། མི་
དེ་རྩ་ན་རྩུལ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་བྱུང་བས་ཁོས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་
ཆས་མ་བྱུང་།

རྩ་ན་གྱི་ཆར་གཏོགས་བཅུ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་
ཁངས་འདས་སོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། རྩ་ན་གྱི་ཆར་
གཏོགས་གཞི་མེད་དང་། བག་ཅོམ་གྱིས་རྩུར་འདེབས།
དགེ་འདུན་དབྱེན། དེ་རྩེས་ཕྱོགས་པ། ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་
པ། ཤེས་པའི་ན་རྩུལ་བཤེས་དོར་འཕྱ་བ། ཞལ་ཏ་
བར་འཕྱ་བ། ཟས་རུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཞེས་རྩུར་
བ་འདེབས་པ། རྩ་ག་མའི་རྩུར་འདེབས། བསྐབ་པ་ཁྱད་
གསོད། རྩ་ག་པོ་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་སྟེ་བཅུ་
གཉིས་སོ།།

རྩ་ན་རྩུབ་རྩ་ན་གཞིན། རྩ་ན་པའི་རྩུབ་ལངས་རྩ་ན་པས་བྱས་
པ།

རྩ་ན་བསྐྱེགས། མི་བདེན་པའི་རྩ་དེ་ཆ་མང་པོ་རྩུ་བསྐྱེགས་ནས་
བདེན་མངོག་ཁོ་རྩར་བཅོས་པ། མི་བདེན་རྩ་ན་བསྐྱེགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

རྩ་ན་བསྐྱེགས། རྩ་ག་རྩ་ན་གྱི་བསྐྱེགས་བཅོལ། རོ་བཙོན་ཀྱི་
རྩ་ན་བསྐྱེགས།

རྩ་ན་ཆས། ཁྱོན་ཆས་བརྩུས་མ། རྩ་ན་ཆས་རྩུས་པ།

རྩ་ན་གཏམ། རྩ་ག་རྩ་ན་གྱི་རྩ་དེ་ཆ། མིག་གིས་མཐོང་བའི་ན་
དུ་རྩ་ན་གཏམ་བཤད་པ། རྩ་ན་གཏམ་ཐེར་འདོན།

རྩ་ན་གཏམ་བཅོས་པ། མི་བདེན་པའི་རྩ་དེ་ཆ་རང་གར་བཅོས་
པ།

རྩ་ན་པ། མི་བདེན་པ། རྩ་ག་རྩ་ན། རྩ་ན་དུ་སྦྲོ་བ། གཏམ་
རྩ་ན་པ།

རྩ་ན་འབག། མ་ཡིན་ཡིན་བཅོལ་ཕྱེད་པའི་ནམ་འཕྱུར། གདོང་

ལ་རྩུག་འབག་གྱིན་པ།

རྩུག་མ། རྩུག་པ།

རྩུག་སྒྲ། དང་མིན་གཤི་སྒྱུ་འཛིན་ཆེ། མི་དགེ་བ་བརྩུ་འཛིན་དེ་གསེས་ཤིག།

རྩུག་སྒྲ་པའི་རྩུང་ཕྱེད། རྩུང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྩུ་འཛིན་ནང་གསེས། སྐམ་པ་བཞི་འཛིན་ཆར་ཆོག་གྱི་རྩུག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུག་སྒྲ་པའོ།།

རྩུག་ཆོག མི་བདེན་པའི་སྐད་ཆ།

རྩུག་མཚང་། རྩུག་གྱི་ཉེས་མཚང་།

རྩུག་བཟོས། རྩུག་མ་བཟོས་པ། རྩུག་བཟོས་དངོས་པོ། རྩུག་བཟོས་སྐད་ཆ།

རྩུག་བཟོས་བདེན་འགྲུར། བཟོས་མར་བཟོས་པའི་གཏམ་དང་དངོས་པོ་བཟོས་མིན་བདེན་པར་འགྲུར་བ། གནས་སྐབས་རྩུག་བཟོས་བདེན་འགྲུར་དུ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱང་མཐར་མཐའ་གསལ་བར་ངེས།

རྩུག་གསོ་བ། མ་ཡིན་ཡིན་ཁུལ། དང་མིན་རྩུག་གསོ་བ།

རྩུབ་པ། [རྩིང]གཤི་ཟེལ་ལམ་ཟོག་རྩུ་ཕྱེད་པ། སྲིན་པོ་མིར་རྩུབ།

རྩུམ། རྩུ་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

རྩུམ་སྒྲེས། སྒྲེ་གནས་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་མས་དང་འདྲེ་སྲིན་ཡི་དྲུག་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

རྩེ་བ། [བྱ་དད་པ]བརྩེས་པ། བརྩེ་བ། རྩེས། བྱེན་དུ་རྩོག་པ། གོས་བརྩེས་ཏེ་ཆུ་བཀྲལ། སུ་བྱུང་བརྩེ་བ། སྒྲ་བརྩེས་པ།

རྩེ་མ། [ཡུལ]ཆུ་འཁོར་གྱི་སྲོག་ཤིང་གི་ཤིང་ཤུབས་མིང་།

རྩེ་མས། ཤི་བའི་ནང་ལྗེ་བས་སུ་ཡོད་པའི་ཟས་སྒྲིམ་མུག་ཕྱེད་གྱི་སྲུལ་ལམ་གཉེར་མ་ཆུ་བུ་ཞིག

རྩེ་ལོ། [ཡུལ]གོས་ཀྱི་གཤམ་བྱང་བྱང་དུ་རྩེ་བ། ཆུ་ཆེན་ཀལ་དུས་གོས་གཤམ་རྩེ་ལོ་ཕྱེད་པ།

རྩེ་ལྷ། རྩེ་མ་ཆུང་བ།

རྩེ་ལྷ་བུ། རྩེ་བུ་མ་ཆུང་དུ་།

རྩེ་ལྷ་ཆོས། རྩེ་ལྷ་ཆོས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་།

རྩེ་ལྷ་ཆོས་ཁ་ཟས། རྩེ་ལྷ་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་བཟོས་པའི་ཁ་ཟས་ཤིང་བཞིམ་པོ།

རྩེས། རྩེ་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

རྩོག་ཁུང། [ཡུལ]རྩོག་པའི་ཐོད་ནས་ཕྱིར་རྩོག་ནི་འཕེན་པའི་མི་ཁུང་།

རྩོག་མགོ། [ཡུལ]ཁུང་།

རྩོག་རྩུང། [ཡུལ]ཞིབ་མོར་རྩུང་བ། ས་ནི་རྩོག་རྩུང་གཏོང་བ།

རྩོག་སྒྲོད། [ཡུལ]གཏུན་གོང་ངམ་རྩུང་སྒྲོད། རྩོད་རྩོག་སྒྲོད། རྩོག་སྒྲོད།

རྩོག་པ། [ཡུལ](༡)རྩུང་བ། རུས་པ་རྩོག་པ། (༢)སྒྲེལ་བ། ཤིང་སྒྲོང་ས་ལ་རྩོག་སོང་།

རྩོག་ས་ཆེན། རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་མིང་།

རྩོག་ས་ཆེན་དགོན་པ། ཁམས་རྩོག་ས་ཆེན་དགོན་པ་ཨོ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་རྩིང་མའི་དགོན་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་ཁམས་སྡེ་དགའི་ས་ཆར་རབ་བྱུང་བའུ་གཅིག་པའི་ཤིང་མོ་སྒྲིང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་གྲུབ་དབང་པལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། རྩོག་ས་ཆེན་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་ཞེས་པར་གཞུང་ཆེན་བའུ་གསུམ་ཆུ་གཞུང་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་བཤད་བྱའི་རྒྱུན་བའུ་གསུམ་ཏེ་མདོ་རྩོག་ས་རིག་གནས་བཅས་ཤིན་ཏུ་དར། འདྲུ་མི་སྐམ་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་སོགས་མཁས་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་མང་དུ་བྱོན།

རྩོག་ས་ཆེན་སྡེ་གསུམ། སེམས་སྡེ་དང་། སྒྲིང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་སྡེ་གསང་སྡེ་གསུམ་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་པའི་ནང་གསེས་སྡེ་གསུམ་མོ།།

རྩོག་ས་མཐའ་བ། ཟད་པའི་མཚམས་སམ་མཐའ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་རྩོག་ས་མཐའ་མེད་པ། དུས་སྐབས་རྩོག་ས་མཐའ་བུག་པ།

རྩོག་ས་ལྟར་དུ་མ། འཛམ་གླིང་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རོར་འདོད་པ། བདེ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོང་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཏེ། དེའི་ཡུན་ཆད་ལ་ལོ་གངས་ས་ལ་གཅིག་དང་།

བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡིད་པར་གྲགས།

ཐོགས་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ] (༡)གང་བ་དང་དང་ཆོང་
བ། མཐུན་ཉེན་གང་དགོས་ཆོང་མ་ཐོགས་པ། ཟླ་པའི་
ཆ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པར་གར་བ། (༢)ཆོང་བ་དང་ཟད་
པ། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་བ་ཆོང་མ་ཐོགས་སོང་། ཡོ་
བྱེད་ཡིད་དགུ་པོད་སྟེན་པས་ཐོགས་སོང་། (༣) ཡར་
དོའི་ཐོགས་པ་དང་པོ་ཆོས་ལ། གཉིས་པ་ཆོས་བཅུ། གསུམ་
པ་ཆོས་བཅོ་ལྔ། མར་དོའི་ཐོགས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཉི་ལུ།
གཉིས་པ་ཆོས་ཉེར་ལྔ། གསུམ་པ་གནམ་སྟོང་།

ཐོགས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱགས་སྟིང་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་པོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་གསལ་
བ་ཡོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཉི་ལྔ་གསུམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐོགས་པ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཆེན་པོའོ།

ཐོགས་པ་སྒྱི་ཆིབས་ཀྱི་ས། རྒྱགས་སྟིང་མའི་གཞུང་དུ། རྣམ་
འབྱོར་ལྟ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་པ་སྟེ། མཐར་
ལམ་དུ་ཅལ་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
མེད་པའི་དབྱིབས་སུ་འུམ་ཐུབ་པར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཤིང་
མཐར་ཐྱིན་པས། ས་བཅུ་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྒྱི་ཆིབས་ཀྱི་ས་
ཞེས་བྱའོ།

ཐོགས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ། པོན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ཞིག

ཐོགས་པའི་བྱང་ཐུབ། (སྟོབ་རྟེན་མེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གོ་འཕང་།

ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྱི། སངས་རྒྱལ་སྒྱི།

ཐོགས་ཕྱེད། རྒྱར་ཐུགས་ལྷ་སྟོན་གསུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག

ཐོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ལས། སྟེ་བ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཆོང་བཅི་ཅམ་ཡིད་པ་སྟེད་ཅིང་ཐོགས་པར་ཕྱེད་པ།

ཐོགས་ཆོག རྒྱར་བསྐྱེད་ལམ་ཟླ་ལྟེད།

ཐོགས་མཆོམས། ལུལ་དུས་དངོས་པོ་མིང་ཆོག་བྱ་བྱེད་སོགས་
གང་དང་གང་གི་མཐའ་ཟད་མཆོམས།

ཐོགས་འཆང་རྒྱ་བ། སངས་རྒྱལ་པ། རྒྱ་ནས་མའོན་པར་

ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བའོ།

ཐོགས་རིམ། དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཏེ་ཅ་ཐིག་རྒྱང་
གསུམ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བཞིས་བྱངས་པའི་
འོད་གསལ་དང་། དགའ་བཞིས་བྱངས་པའི་སྟུན་སྟེན་ལེ་
ཤེས་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན།

ཐོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཞི། ཡི་དམ་དེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
ཐོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
དང་། དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར། དབྱེད་པས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།
ཡི་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བཅས་བཞིའོ།

ཐོགས་སྟོ། [སྟིང་]ཐོགས་སོ།

ཐོང་། (༡)མཁར། བྲག་ཐོང་། བཅན་ཐོང་། (༢)བར་
གསེང་གི་ཆགས། ཀེ་ཐོང་། བྲུ་ཐོང་། རོ་ཐོང་། དཔེ་
ཐོང་། (༣)འཛིན་སྟོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་
ཞིག ཐོང་ཁག་སོ་སོ།

ཐོང་ཀླང། རྒྱར་བོད་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་དགོས་པའི་ཁུལ་
ཀླང་།

ཐོང་སྟེལ། རྒྱར་བོད་གཞུང་སྐབས་ཐོང་ནས་ཐོང་དུ་བྱུ་ལག་
ཐོག་དོས་དང་ཡི་གེ་སོགས་སྟེལ་བ།

ཐོང་ཁང། ཐོང་སྟོད་ཀྱི་ཁང་པ།

ཐོང་མཁར། ས་དོ་བཅིགས་པའི་མཁར་ཐོང་། ཉིན་མང་པོའི་
ཕྱིར་ཐོང་མཁར་བཅན་པོའི་ནང་དབྱེད་མག་དང་འཐབས་
པ།

ཐོང་དགལ། ས་མིང་ཞིག གཙང་སྟོད་སྟེད་ཕྱིར་ཐོང་གནས་
ལུལ།

ཐོང་རྒྱལ་ཁྱུ་ཁང། ཞོག་ས་དུ་ལའི་སྐྱ་ཕྱེད་དུག་པ་ཆོངས་
དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་སྐབས་བཏབ་པ་ཅེ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སྟེན་
གཙོ་འཁོར་གནས་པའི་ཁང་པ། བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅོ་
ལྔ་ཉིན་ལྟེ་ཁང་མའལ་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་སྟེལ་ཡོད།

ཐོང་རྒྱལ་ཞར་འཕེན། རྒྱར་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་དུག་
ཉིན་སྟོན་ལམ་གཏོར་མཇུག་དགའ་སྟོན་ཐོང་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱག་
གི་དུས་སྟོན།

ཇོང་ཐུར། [ཡུལ་སྐྱུགས་སམ་གིང་ལས་བཟོས་པའི་པོད་མདའི་
མདེའུ་ཇོང་བྱེད་དང་། འབྲུལ་མདའི་མདེལ་ཁོག་འདོན་
བྱེད་ཀྱི་གསོར་འཕེགས།]

ཇོང་བདལ། འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་མཐའ་སྟེ་གཏོང་བ། ཁོ་
ཆོ་ཇོང་བདལ་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱོན་འབངས་འཁོར་
ནམས་ཀྱིས་ཇོང་བདལ་བྱས་པ་ཡིན།

ཇོང་བདལ་ཀུག་པ། (༡)བང་ཆེན་གཏོང་བ། (༢)མཐའ་
འབུད་གཏོང་བ།

ཇོང་འབྲུ། ཇོང་དང་། ཇོང་དེའི་འབྲུ་ཁོངས་ཏེ་ཁྲལ་པ་འམ་
མི་མེར་བཅས་ཀྱི་འབྲུས་མིང་།

ཇོང་སྟོད། ཇོང་དཔོན་ནམ་དེའི་ངོ་ཆ་བ།

ཇོང་བད། ཇོང་བདལ།

ཇོང་དཔོན། ཇོང་དུ་འགན་ཁུར་ནས་སྟོད་མཁན་དཔོན་པོ།

ཇོང་བ། [ཐ་དད་པ]བཟངས་པ། བཟང་བ། ཇོངས།།
(༡)འབུད་པ། ཉག་ཅན་ས་མཐར་ཇོང་བ།
(༢)མངགས་པ་དང་གཏོང་བ། ཐག་རིང་སྟེགས་སུ་མི་
གཅིག་བཟང་དགོས། (༣)འཇུག་པ། ལྷམ་གྱི་ནང་དུ་
བཟངས་པ།

ཇོང་སྟེལ། (༡)སྤྲུལ་ཇོང་ཁག་གཉིས་བྱུང་དུ་སྟེལ་བ།
(༢)སྤྲུལ་ཇོང་དཔོན་མེར་སྟེགས་གཉིས་བྱུང་དུ་སྟེལ་བ།

ཇོང་གཙོ། ཇོང་དཔོན་དང་འབྲུ་ཁོངས་ཀྱི་གཙོ་བླ་གཉིས་
ཀྱི་བརྒྱུས་མིང་།

ཇོང་བཅན། གཞིམ་གཞིག་དཀའ་པའི་མཁར་ཇོང་བཅན་པོ།

ཇོང་ཆགས། དངོས་པོ་སྟོད་དུ་འཇུག་སྐྱངས་དམ་སྟོད་ཀྱི་ཆགས།
སྐམ་དུ་གྱུན་ཆས་ཇོང་ཆགས་འགྲིག་པོ་བྱུང་བ། དཔེ་སྟོད་
དུ་དཔེ་ཆ་ཇོང་ཆགས་དམ་པོར་བཅུག་པ།

ཇོང་གཞིས། སྤར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་ཇོང་དང་གཞིས་ཀ

ཇོང་གཞིས་སྟེ་སྟོད། ཇོང་དང་གཞིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོར་
སྟོད་མཁན།

ཇོང་སྤྱང། ཇོང་མཁར་སྤྱང་མཁན།

ཇོང་གསར་དགོན་པ། ཇོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་དགོན་

པ་ནི་ཁམས་སྟེ་དགའི་གར་སྟེགས་སྟུན་གིང་ཅས་པའི་ས་
ཆར་རབ་བྱུང་བའི་པའི་ཆུ་སྐང་ཕྱེ་ལོ་༡༣༥༥ཉལོར་འགྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སྤྱག་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་
མཁུན་བཙུང་དབང་པོས་གདན་ས་མཛད་པའི་ས་སྐྱའི་དགོན་
པ་སྐད་བྲགས་ཅན་ཞིག

ཇོངས། ཇོང་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཇོངས་བསྐྱར་བ། སྐྱེས་བསྐྱར་བ། ཐག་རིང་སྟེགས་པོ་ལ་
ཡུལ་མཁའི་ཇོངས་བསྐྱར་བ།

ཇོངས་ཆས། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཀུགས་སྟེ་འམ་འབྲལ་པ་འགྲོ་
ཁར་སྟོད་པའི་དངོས་རིགས།

ཇོངས་ཏ། ཇོངས་ཏ།

ཇོངས་ཏ། སྐྱེས་ཇོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེད་བསྐྱར། སྟེགས་
སུ་ཕེབས་སྐབས་ཇོངས་ཏ་གྱུན་པ་ཞིག་ལུལ་བ།

ཇོངས་པ། སྐྱེས། སྐལ་ཇོངས། ཐོན་ཇོངས་སམ་འགྲོ་ཇོངས།

ཇོད། ཇོད་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཇོད་པ། [ཐ་དད་པ]བཟང་པ། བཟང་པ། ཇོད།། སྟོན་སྟོད་
གཏོང་བ། མི་ངན་གྱིས་བཟང་པ། མར་ཁུས་གྱུན་ཆས་
མ་ཇོད་ཅིག

ཇོབཏགས། ལྷན་ཏགས། སྤར་བྱང་ཞོར་ན་ཇོབཏགས་ཡིན།

ཇོབ་པ། [ཐ་དད་པ]བཟང་པས་པ། བཟང་པ། ཇོབས།།
(༡)སྟོན་པ། ཅམ་པ་ཇོབ་པ། ང་མར་ཇོབ་པ། དུལ་
གྱིས་མ་འབངས་ན་དེའི་ཁར་ཇོབ་ཆོག (༢)སྐྱིབ་པ། ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་མོས་ཇོབ་མི་བྱུང་བ། བདེན་པའི་
གནས་ལུགས་ཇོབ་པ། ཀྱན་ཏུ་ཇོབ་པ།

ཇོབ་པོ། ལྷན་ཅན་ནམ་གཡོ་ཅན།

ཇོབ་མ། ལྷན་གིང་མཁན་བྱད་མེད།

ཇོབས། ཇོབ་པའི་སྐུལ་ཆོག

བཟང་བ། ཇོང་པའི་མ་འོངས།

བཟངས་ཐོ། དངོས་ཐོག་བཏང་བའི་ཐོ། དངོས་རིགས་ནམས་
བཟངས་ཐོ་ནང་གསལ་སྟུང་རྩིས་ལེན་དགོས་ཏུ།

བཟངས་པ། ཇོང་པའི་འདས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ།

དངོས་རྟུན་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྟུན་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ། ॥

མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

མ་བདགས། སྒྲ་འདྲིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ།
ཀྱ་ཁྱ་ཉི་དུ་ཚུ་ཞུ་བྱ་ལྟ་བུ་བཅས་མ་བདགས་ཅན་
བརྒྱ་གཉིས་སོ།།

མ་ཉར་འཕྲུག་པ། [དཔེ]བདེ་ཅག་འཕྲུག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིད།

མགདྲང་། ལུས་ཀྱི་ཆང་རའི་མུའུག

མགདྲང་རུས་པ། (༡)གཅན་གཟན་མཐོའི་གདྲང་རུས།
(༢)མཐོའི་གདྲང་རུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་མུའུག་
རུས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་

མཐེམ། [ཡུལ]མ་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེ།

མནག། མཐོ་ནག་པོ། མནག་གི་ཤགས་པ་རིན་ཐང་ཆེ།

མཐུགས། མཐོའི་ཤགས་པ། མཐོ་རྒྱུག་འདྲུར་མང་ན་མ་
ཐུགས་གདང་ལ་འགྲེལ།

མཐུད། མ་འདྲིགས།

མ་ཐུག། སེམས་ཅན་མའི་ཐུག།

མ་འཐུང་། [རྫིང]སེམས་ཅན་ར།

མ་འབྲས། [དཔེ]ཞེད་ནས་འབྲས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲིད། དག་
དམག་ལམ་ནས་མ་འབྲས་ཁྱེད།

མ་མོ། མ་རྒྱུས། རྫིང་སྟོབས་མེད་པ་མ་མོ་འདྲ། མ་མོ་ལྟག་
བརྩས། དག་ལན་པོ་མེད་ན་མ་མོ་ཡིན། གྲགས་ལན་པོ་
མེད་ན་ཁྲམ་པ་ཡིན། མ་མོ་གཡོ་སྒྱུ་མཁས་ཀྱང་རྟོན་པའི་
མིག་ལམ་ནས་མི་ཐར། འགྲོ་མ་མོ་ལས་མཁས་ཀྱང་མུའུག་
མ་རིང་བའི་སྒྲིན། སྒྲིད་རི་བོང་ལས་ཚྭ་གྱང་ཨ་མ་ཚྭ་
རིང་བའི་སྒྲིན།

མ་ཆང་། མ་མོ་སྒྲིད་སའི་ཆང་།

མ་ཞག། ཉི་སྐར་བདུན་དང་རྒྱུ་ཆེད་ཞིགས་མ་རྟེ། ཕྱི་ཆེ་བརྒྱད་
པའི་ཆེས་བརྒྱའི་སྐར་ནས་མ་ཞག་བཅོ་ལྔ་འདྲེན། རྟོན་
སད་ཡོད་མེད་བདག་པའོ།།

མ་ལྷ། མ་ཐུགས་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་མོ། གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་
ག་བདང་བའི་མ་ལྷ།

མ་ཐུར། མ་འདྲིགས། མ་བདགས།

མ་ཡེ། དམའ་བ་དག་འཛོད་པའི་སྒྲ་ཞིག་

མ་རུ་ཅ། [རྒྱ་གར] (༡)ལྷ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ (༢)རྒྱ་རྩའི་
ཤིང་།

མ་རིག་པོ། མ་མོ་ནག་པོ།

མ་ལ། [ཡུལ]ཁྱེད་ལ་པའི་མདོག་ རྟ་མ་ལ།

མ་ལམ་ཅན། [རྫིང]དྲུར་ཁྲིད།

མ་ལུང། ས་མིང་ཞིག་ ཁམས་རྩ་ཡུལ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

མ་ལེ། གསལ་ལེ་འམ་རྩང་ངེ། ཡིད་ལ་མ་ལེར་གར། སེམས་
ལ་མ་ལེར་བྲན་པ།

མ་ལེ་མ་ལེ། སེམས་ལ་ལམ་ལམ་དུ་གར་རྒྱུ་ལ། ཆོག་དོན་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མ་ལེ་མ་ལེ་གར། བརྟོམ་པ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
རས། ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱུ་མི་འདུག་ མ་བརྟོམས་བྲམས་
པའི་ཞལ་རས། ཡིད་ལ་མ་ལེ་མ་ལེ།

མ་ལུར། རྒྱའི་འགྲོ་ལམ་གཤོང་བུ།

མ་ལུལ། བོད་རིགས་ཀྱི་རུས་མིང་ཞིག་རྟེ། མདོ་སྒྲིབ་འབྲོག་
ཁུལ་གྱི་ལུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནང་གི་གཅིག་

མ་ས། ཁང་པའི་རྒྱ་འབབ་ཀྱི་མ་ཞབས་འདོམ་གང་བཤོས་པའི་
འོག་གི་ས་རྒྱུར་བཟུངས་པའི་དྲངས་མས་སྒྲན་དྲུས་ན་མ་
འབྲས་དང་གའོ་གཅོད་པར་ཁྱེད།

མ་སྟོག། མ་མོའི་ཤགས་པའི་རྒྱུན་པ།

མ་རུ་ཅ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་པོ་སྟེ་རུ་ཅ་དང་ཨ་སྟེ་གཉིས་པར་
གྱི་ཁྲོང་ཁྲོར་ཞིག་རྟེ། རྩར་སྟོན་པ་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་མང་ན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་སུ་འཁོར་ལྷེ་ལམ་ཐང་
པོར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བརྟོན་པའི་
ཡུལ།

མང། [རྒྱ]རྩར་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་གོ་གནས་ཤིག་

མང་གུང། [རྒྱ]རྩར་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་གོ་གནས་ཁག་
གཉིས་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་།

མང་མོ། [རྫིང]ཤིང་མངར་གྱི་རིགས་ཤིག་

མང་ཅུན། [རྒྱ]དྲུང་དོན་རྒྱལ་རབས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་
མཁས་པ་ཞིག་ ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནང་ཆོས་དོན་

༼ཞ༽

ཞ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ང་རོ་འདོན་
ཚུ་ལ་ལ་སྟེ་གནས་ཀན་དང་། བྱེད་པ་ཆེ་དབུས། ཀང་གི་
ཚོ་ལ་བ་མགོན་པ་ཕྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ཚོ་ལ་བ་སྟོན་ཆེན་དོ་
ཞིང་སྐྱ་མེད་པ། མིང་གཞིའི་མེ་ཡིག་ཅིག་

ཞ་ཀྲོག ཡན་ལག་ཞ་ནས་ཀྲོག་པོར་གྱུར་པ། ཀང་པ་ཞ་ཀྲོག་
ལག་པ་ལ་གཅིག་ཞ་ཀྲོག་ཏུ་གྱུར་པ།

ཞ་སྐྱད། ཞ་ཉེ་ལས་བཟོས་པའི་སྐྱད་པ།

ཞག་ཞིག་། (༡) ར་བ་ཅིག་པ་སོགས་ཞིག་གྲབས་ཡོད་པ།
ཅ་ལག་ཞ་གི་ཞི་གི། ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞ་གི་ཞི་གི།
(༢) མདུད་པ་སོགས་དམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆོག་ཆོག་ རྟེན་
རགས་ཞ་གི་ཞི་གི་ཆགས་པ།

ཞ་སྟེ། [ཞིང་] (༡) ར་བ་མེད་པ། (༢) འོན་པ།

ཞ་ཆག (༡) ཉམས་ཆག (༢) ཆད་ལུས། ཞ་ཆག་འཐོང་
འཁུམ་མེད་པ།

ཞ་ཉེ། (༡) ཚུགས་རིགས་ཁམས་རྣམས་མེད་ཆེ་ལ་མཉེན་པ་
ཞིག རྩང་སྟོན་རུང་ལ་ཁ་དོག་མྱོ་སྟེ། འདི་སྟོན་རྣམས་
དང་བསྐྱེད་ཚུགས་སྟོ་ཆོགས་དང་། འདུས་རྣམས་འདྲ་མཉེན་
པ་ཟོ་ཆུར་སྟོང་སྟོ་ཆེ། མཆོན་ཉགས་ Pb རྩལ་གྲངས་
༤༡ ཞ་ཉེ་དཀར་པོ། ཞ་ཉེ་ནག་པོ། ཞ་ཉེའི་གཏིང་དོ།
(༢) སྐྱ་སྟོར་གྱི་ལུས་པས་དདུལ་ཆུའི་དུག་འདྲིམས། ལ་
རོ་གཙོད།

ཞ་ཉེ་སྟེས། [མདོན་]ཆོན་ལེ་བྲི།

ཞ་བུལ། རྒྱ་གམ་མམ་ཕུམ་ཅེ།

ཞ་འཐོང་། ཀང་ཀྲོག་གི་འགོ་སྟངས། ཞ་འཐོང་འཐོང་བུས་
ནས་ཐག་རིང་འགོ་དཀའ།

ཞ་དོ། རྩ་ཆས་སོགས་ལ་ཅི་གཏོང་བྱེད་གྱི་དོ་རིགས་ཤིག དེ་
བྱུན་ཞ་ཉེ་འབྱུང་།

ཞ་སྟེ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟེ་པ་དབུག་པ་སྟེ་ཞ་ཟ་འལ།

ཞ་ཞེ། [ཡུལ་]ཞ་ཉེ།

ཞ་བ། [ཐ་མི་དད་པ་]ཀང་ལག་སོགས་ལ་སྟོན་ཤོར་བ། ཀང་
འཐོང་ལག་ཞ།

ཞ་པོ། ཀང་ལག་གང་རུང་ལ་སྟོན་བྱུགས་ཏེ་ཉམས་གིང་འཁུམས་
པའི་མིང་།

ཞ་སྐྱུག ཞ་ཉེའི་སྐྱུ་གྱ།

ཞ་ཞ། སྐྱར་སྐྱར་རམ་གྱུག་གྱུག ཁ་འཐོང་འཐོང་སྐྱིད་ཞ་
ཞ།

ཞ་ཞི། [ཡུལ་]སྐྱུ་གྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་། ཞ་ཞི་རུ་བ།

ཞ་ར། མིག་ཞར་བ།

ཞ་རིལ། ཡན་ལག་འཁུམ་སྟོན་ཤོར་བ། ཞ་རིལ་འཁུམས་
པ། གུམ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཀང་ལག་བཞི་ག་ཞ་རིལ་དུ་གྱུར་
པ།

ཞ་ལ། [ཡུལ་]གྲང་སྟེ་བས་སོགས་ལ་གཏོང་བྱེད་ཞིག་ལ་ཅིག་
པ་ལ་ཞ་ལ་བརྒྱབ་པ།

ཞ་ལུ། (༡) གཞིས་ཀ་ཅེ་རྫོང་གི་ས་ཆ་ཞིག་སྟེ། སྤར་འགོ་

མགོན་པོ་ལས་གསུམ་པོ་དུས་པོ་དེ་གི་སྒྲིལ་བའི་ལུ་སྒྲིལ་གྱི་ལ་
གུ་ལ་ཞིག (༡) [རྒྱུ་དང་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅི་ཤིང་གི་སྒྲིལ་གྱི་
གསུམ་པོ།

ཞ་ལུ་སྒྲིལ། ལ་དང་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ལ་གསུམ་པོ་དུ་ལ་ལ་ལུས་པ།

ཞ་ལུ་དགོན་པ། ལུ་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པར་གཅོད་ཀྱིས་
དུ་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་དུས་རབས་
བཅུ་བཞི་པར་བུ་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་
རྒྱུ་སྒྲིལ་མང་པོའི་འཆད་རྒྱུན་བཅུགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་ན་
ལུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། ལུ་དགོན་པ་
འདིར་སྒྲིལ་ཏེ་ལྷན་དུ་ཆོས་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར།

ཞ་ལུ་པ། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པོའི་མངུག་དང་། དུས་
རབས་བཅུ་བཞི་པའི་འགོར་བུ་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་
གསུམ་པོ་ཏེ་དུས་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
མཁན།

ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། མཆོན་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་ཟེར། ཆོས་སྒྲིལ་
བཟང་པོ་ལ་ལོ་ཆེན།

ཞག (༡) མར་དང་སྐྱུ་མ་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་ལ་མཆོ། (༢) པོ་ད་
ང་བསྐྱབས་མའི་ཁ་ལ་ཆགས་པའི་མར་ཆོ། (༣) ཉེ་མ་
སྤང་པའི་ཆ་ནས་ཉེན་དང་། ལུ་པའི་ཆ་ནས་མཆོན་ཞེས་
ཉེན་མཆོན་བརྗོད་མས་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་།

ཞག་ཀག * ཞག་སྐག

ཞག་ཀེག * ཞག་སྐག

ཞག་སྐག ཉེན་ཞག་གི་འཁྱབ་ཆའམ་བར་ཆད།

ཞག་གི་ཡུང་པོ། [མངོན་དུས་ཀྱི་ཆུ་བ།

ཞག་གི་ཤན། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཤན་གསུམ་གྱི་ནང་
གསེས་ཤིག་སྟེ། ཞག་སྐག་ལ་སྟེད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བདག་
འཛིན་ཞུགས་པའི་རྣམས་ལས་ཞག་གི་མ་ལ་སྟེད་པའི་ཡོ་བྱད་
གསུམ་པོ་ལ་གསེས་པར་བྱེད་པོ། ནང་གསེས་སུ་གསེས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཞག་ཤན་དང་། ལྷང་བཟེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞག་
ཤན་དང་། ལྷན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞག་ཤན་དང་གསུམ་ཡོད་
དོ།

ཞག་གངས། ཞག་པོའི་གངས་ཀ།

ཞག་འགའ། ཞག་པོ་ཁ་ཤས།

ཞག་རྒྱགས། ལམ་བར་ཞག་པོར་སྟོད་རིང་སྟེང་པའི་བཟུངས་
བར་དུ་ཞག་གངས་མང་པོ་འགོར་བས་ཞག་རྒྱགས་རྫོགས་
པ།

ཞག་ཆེན། (༡) མིའི་རུས་པ་འཕེལ་བུ་བསྐྱོལ་པའི་ཞག་
(༢) ཆོ་ལུ།

ཞག་ཉམ་བཤོ་ཅན། [རྒྱུ་]ཞག་མང་འདས་པ།

ཞག་ཉིང་མ། ཞག་གངས་རྫེས་མ།

ཞག་ཐུབ་པ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་གསེས་སྒྲིལ་བཅོ་ལྔ་པ་
ནམས་ནི་ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་
བྱས་པའི་གསེས་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ཞག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲན་བཞིའི་
ནང་གསེས་རྒྱུང་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་པའི་སྒྲན་
ཏེ། བཅས་རྩན་དག་སྒྲིལ་གྱིས་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་
བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་མར་དང་།
ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར། བྱེ་དྲག་ལེ་ཁར། བདུད་
ཅི་ཞག་ལ་སྒྲིལ་པ་དེ་དག་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་
གྱིས་བཟུང་བུ་རུང་བས་ན་ཞག་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བོ།

ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན། མི་ཤིན་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་རིང་
དུ་བཅོ་ལྔའི་བདུན་ཆོགས་ཏེ། བཞི་བཅུ་ཞེ་དག་འང་ཟེར།

ཞག་རྩན། ས་གཞི།

ཞག་སྟོད། འབྲུལ་པ་མཆོན་མོར་སྟོད་པ། འབྲུལ་པ་ནམས་
རྩ་རྒྱ་འཛོམས་སར་ཞག་སྟོད་བྱས་པ།

ཞག་པ། [ཡུལ་]རལ་བ། གོས་རྒྱུང་པ་དུམ་བུར་ཞག་པ། རྩ་
ཞག་པ། པང་ལེབ་ཞག་པ།

ཞག་པར། ང་ཞག་ལྷག་སྟོད།

ཞག་པོ། (༡) ཉེན་མཆོན་སྐྱགས་གཅིག་ ཉེན་ཞག་ ཆོས་
ཞག་ ཁྱིམ་ཞག་ ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྤང་
བ་བྱུང་། (༢) མཆོན་མོ་གཅིག་ ཞག་པོ་གཉིས། བཞུགས་
ཞག་

ཞག་མོར། ང་ཞག་སོགས་གསོག་སའི་མོར་པ།

ཞག་འཕུལ། ཉི་མ་སྐྱེལ་པ། གཏམ་སྒྲིང་གིས་ཞག་འཕུལ།
དོན་མེད་ཉིན་འཕུལ་ཞག་འཕུལ་གྱིས་དུས་ཚོད་སྟོད་ཟད་
དུ་གཏོང་པ།

ཞག་འཕུལ་ཉིན་འགྱུར། ཉིན་ཞག་ཟད་དུ་འཕྱག་པ།

ཞག་ཐུག ང་ཞག་ཐུག་སྟོང་།

ཞག་མ། (༡)ཉིན་མཚན་ཕུགས་གཅིག (༢)མཚན་མོ་
གཅིག

ཞག་མལ། ཞག་སྟོད་བྱ་ཡུལ། ཉ་རྩེལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པས་ལམ་
བར་དུ་ཞག་མལ་བྱས་པ།

ཞག་མི་ཐུབ་པ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་གསེ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་
པ་ནམས་ནི། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་མ་ཐུབ་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་པའི་གསེ་སྦྱོང་ཡིན་པས་ཞག་མི་ཐུབ་ཅེས་
བྱ་སྟེ། ཆོས་ཞག་དེ་ཉིད་ཞག་ལས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གིས་
དམན་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ནི་ཆོས་ཞག་ལས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་
གིས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་པའི་དུས་ནི། དགུན་སྟོད་
སྟོང་། དེ་ཉིད་སྟོད་སྟོང་། དེ་ཉིད་སྟོད་སྟོང་དེ་དུས་ཆོགས་
དུག་ལ་ཁྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཕྱེད་
ལུས་པའི་ཆོན་ཞག་མི་ཐུབ་ཅེ་ཅེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཞག་ཅི། * ཞག་ཆོ།

ཞག་ཆོ། མར་ཆོལ་སྐྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོ། ཤ་ཁྲའི་ཁ་ལ་ཞག་
ཆོ་འབྲིགས་པ། ཁ་ལག་ཞག་ཆོ་ཅན། ཞག་ཆོ་འཕྲག་
པོ། མཆིན་ནད་ནད་དུས་ཞག་ཆོ་ངམ་ལ་བརྒྱབ་ཡོང་།

ཞག་ཆོལ། ཞག་དང་ཆོལ།

ཞག་ཞིག ཞག་ཞིག་གི་འདྲ་སྐྱུ་ས་ཆོག

ཞག་ལེན། ང་བསྐྱབས་མ་དང་ཤ་ཁྲ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཞག་ཟུར་
དུ་འདོན་པ།

ཞག་ལོན། (༡)ཞག་པོ་གཅིག་འདས་པ། (༢)བཅོས་ནས་
ཞག་པོ་འདས་པའི་ཟས།

ཞག་ས། ཞག་པོར་སྟོད་ས། བྱོང་འདབས་སུ་ཞག་ས་ཕྱེད་
པ།

ཞག་གསུམ། ཁྱིམ་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་སྟེ་ལོ་ལ་
ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་པོར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་ཆོས་རྒྱ་དང་། ཞག་
ལ་ཉིན་ཞག་དབང་བཅན་པ་སྟེ་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས།
ཞག་གསུམ་ནང་གསེས་མཉམ་ཆད་ནི། ཁྱིམ་ཞག་ཅེ་ལྟ་
དང་ཆོས་ཞག་ཅེ་བདུན་གཉིས་མཉམ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཞག་
དུས་མཉམ་མཉམ་པའི་ཡིད་༡༩༧༠༥༦དང་ཉིན་ཞག་བྲག་
མཉམ་མཉམ་བྲག་ཡིད་༡༩༧༠༧གཉིས་མཉམ་པ་ཡིན། ཆོས་
ཞག་ཉི་འདོད་རྒྱ་༡༡༩༡དང་ཉིན་ཞག་མཉམ་པའི་འདོད་དྲག་
༡༡༡༩༥གཉིས། ཡུལ་ཡོངས་དང་དུས་ཡོངས་གང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ན་འདྲ་མཉམ་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དུས་ཡོངས་དང་
ཡུལ་ཡོངས་ནི་སོ་སོའི་ཐད་ལ་སྟེས།

ཞག་གསུམ་ནམ་དེ། ཁྱིམ་ཞག་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་སྟེ་ཞག་
གསུམ་གྱི་ནམ་པར་དེ།

ཞག་གྲོལ། [མདོན]ཆུ་པོ་སེ་དྲ།

ཞགས་འབྲེལ། ལོ་མའི་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞགས་ལྟར་འབྲེལ་
བ།

ཞགས་ཐག ཐག་པའི་ཞགས་པ། ཅོ་ཤོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཞགས་ཐག་
བསྟོན་ཏེ་འཐེན་པ།

ཞགས་པ། འགྲུགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་འཕྲ། འཕྲིང་ཕྱེད། ཞགས་
པའི་ཨ་ཡོང་། གལ་ཡག་ལ་ཞགས་པ་བརྒྱབ་ནས་འདྲིན་པ།
ཞགས་པ་འཕྲངས་པ། ཉ་ལ་ཞགས་པ་བརྒྱབ་པ། ཉེང་
གི་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲུག་སྒྲུ་དག་པོ་འུ་རུ་རུ་བསྐྱགས་ཤིང་།
སྟོག་དམར་གྱི་ཞགས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ཁྲུ་བརྒྱབ་འབྲུགས་
ཤིང་བྱུང་བ། སྟེ་ཁྱེར་ནས་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། རྒྱུང་བསེར་
དུ་ཞགས་པས་མི་ཟེན། རྒྱ་གཙང་པོ་དོན་ཡིས་མི་ཞོན། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིལ་མ། བཅིངས་ཐག་
ཐག་པ། འཐེན་ཐག བརྒྱབ་ཐག་བཅས་སོ།

ཞགས་པ་ཅན། [མདོན](༡)སྒྲུང་པོ་ཆེ། (༢)རྒྱ་སྟེ།

ཞགས་པ་མ། སྒྲིམ་པའི་ལ་གྲུལ་ཞིག

ཞགས་པ་འདྲིན་པ། [མདོན]ཆུ་སྟེ།

འདྲ། ལྟར་པོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་གི་མིང་།

འདུག་གི། [ཡུལ]མྱ་ཆན་ལལ་པར་འཕྱོད་པའི་ཞེ་མིང་།

འདུག་གི་ཤིང་གཉིས། སྤར་རྩ་སའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱེད་ཤིང་གཉིས་པའི་འགོ་པ་ཞིག་

འདུག་པའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ་བཅོན་འབྲུག་གཉིས་པ།
ཆལ་པ་འདུག་པའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ་དང་དོན་གཅིག་

འདུག་པ། འདུག་པོ་དང་དེའི་བཟའ་ཟླ།

འདུག་ཉི། ཨ་མའི་རིགས་དང་འབྲེལ་པའི་མི།

འདུག་པོ། ཨ་མའི་སྤྱན་པོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་ཡི་སྤྱ་ཉེ་དང་། མ་ཡི་སྤྱན་ཟླ། མ་ཡི་ཆང་མཆུངས། ཨ་འདུག་བཅས་སོ།།

འདུག་ཆོན། (༡)འདུག་པོའི་རིགས་ལས་བྱུང་པའི་ཆོན་པོ།
(༢)སྤྱང་མ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ འདུག་ཆོན་གྱིས་ཤེས།

འདུག་དཔོན། འདུག་པོ་དང་དཔོན་པོ།

འདུག་ཆན། ཨ་མའི་སྤྱིགས་ཀྱི་གཉིན་ཆན།

འདུག་འདུག་དགོན་པ། འདུག་པ་པག་འཕུང་གི་སྤོལ་གཏོད་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་འདུག་པ་ལྟར་གྱིས་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྱེ་ལོ་༡༡༣༠ལོར་གཙང་ལ་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཞིག་

འདུག་ཁུང། ཡུལ་ཞིག་ སྤར་ཡུལ་དེའི་རྗེ་པོ་ཞི་ཆོས་ཀྱིས་གྲུང་གྲུང་གྲུང་ལས་མཆེད་པས་བཅོན་པོའི་གཉིན་དུ་གྲུར་པའི་ཀྱུ་པ་ཕྱར་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཐར་བཅོན་པོས་མངའ་འབངས་སུ་བཅུག་གཡུང་དུང་བོན་ལུགས་ཐོག་མར་དར་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས། དེ་བ་སྤྱོད་དུ་གྲུག་ཤིང་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གསུངས། ད་རྒྱ་སྤོང་མངའ་རིས་རྩ་མངའ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

འདུག་ཁུང་བོན་ཡུལ། འདུག་ཁུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཡུང་དུང་བོན་པོ་ཐོག་མར་དར་པའི་ཡུལ།

འདུག་ཁུང་བཟའ། འདི་ནི་སྤྱང་བཅོན་སྤྱུལ་པོའི་བཅོན་མོ་ཡིན་ཞིང་། འདུག་ཁུང་གི་ཀྱུ་པ་པོ་ཡི་མིག་སྤྱིའི་བུ་མོ་འདུག་ཁུང་བཟའ་ཡི་ཐིག་དམན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདིས་ཐིམ་བུ་སྒྲིག་གི་རྩ་བར་བཞེངས།

འདུག་པོ་ཤེས་སྤྱོད། ཀྱུ་པ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་རྩེ་བཅོན་སྤྱུལ་བྱུང་པའི་

པོ་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཁུང་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་རྩེ་བའི་བྱེད་པར། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞིའི་དོན་བསྐྱུས། འཛིག་ཉེན་པ་རྩེ་བ་སྤྱུབ་པ། དགོངས་སྤྱེམ་དགོངས་བཞིའི་བརྗེད་བྱང་སྤྱིགས་བསྐྱུར།

འདུག་ལགས། མའི་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད།

འདུག་པོ་ལྷ་བ་པུར་པ་སྤྱུབས། ལྷ་ལམ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་གམ་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་འགོར་བཞུགས་པ་ཞིག་རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བ་བསྐྱུར། བཞུག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་སེལ་སྤྱིགས་མཛད།

འདུག་གསུམ་སྒྲོན་བཅས་པའི། སྤྱང་བཅོན་སྤྱུལ་པོའི་སྤྱུབས་སུ་འབྱོར་དང་མཆོམས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ནི་འདུག་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱུལ་ནི་སྒྲོན་གཅིག་ཟེར། དེ་དག་གིས་དབུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིན་པའི་པོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་གྲགས་གསུལ་ཡིན།

འདུག། བག་དང་དྲི་མའམ་གཡལ། དན་གོམས་ཀྱི་འདུག། སྤར་གྱི་འདུག། སྤྱན་འདུག།

འདུག་ཆ། སྤྱོན་ཆའམ་དན་པའི་ཆ། ཅ་ལག་འདི་ལ་ལེགས་ཆ་དང་འདུག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་

འདུག་པ། དམན་པའམ་དན་པ། སྤྱུལ་ཆད་འདུག་པ། ལུས་སྤོབས་འདུག་པ། སྤོབས་པ་འདུག་པ། ཁྱི་རྩེ་འདུག་པར་བྱི་ཁ་སྤྱང་།

འདུག་པའི་འདུག་ཆུལ། སྤྱོན་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འདུག་པའི་རྗེས་འདུག་གི་མོ་ཡིག་འམ་འབཅས་རང་རང་འདུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་དག་ལ་སྤྱོད་དང་ཚུལ་བཞུགས་པར་འདུག་པ།

འདུག་སྤྱོད། (༡)རྣམ་པའི་ཞེ་སྤྱོད། འདུག་སྤོབས། འདུག་མཐིལ། ཆོགས་འདུར་འདུག་པའི་ཞེ་སྤྱོད། (༢)མིང་འགྲུབ་ཞིག་གི་སྤྱོན་དུ་འདུག་པའི་ཞེ་སྤྱོད། འདུག་སྤྱོད། འདུག་སྤོབས།

འདུག་གི་དཔེ་བྱད་གསུམ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཞུད་ཚུའི་གསུམ་ཤིག་སྤྱོད། འདུག་པོའི་བྱུ་མི་མཛོན་པ་དང་། འདུག་མཉམ་པ་དང་། འདུག་གོམ་པ་ཆེ་སྤྱོད་པས་པ་སྤྱོད་གསུམ་སོ།།

འདུག་གིས་བཅགས་པ། ཤེབས་པ། རྩེ་གཅིག་ཆུའི་པད་མས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བརྒྱལ་ཞུགས་པ་དམ་ཆུལ་པོའི་འདུག་གིས་བཅགས་པ།

ཞབས་ཀྱི། ལུ་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བད།

ཞབས་བཀྱག འཕྲངས་སྟེགས་སམ་འདྲུག་སྟེགས།

ཞབས་སྟེམ། [མངོན]བྲན་གཡོག

ཞབས་སྐྱལ། བརྟེན་སྐྱལ་ལམ་བྲན་སྐྱལ། མི་བསྟེལ་བའི་
ཆེད་དུ་ཞབས་སྐྱལ་བྱ་བ། ལྷ་རྟེན་ཕྱེད་པ་དགོས་པའི་ཞབས་
སྐྱལ་བྱ་བ།

ཞབས་གོམ་པ་སྟོམས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྟེན་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་
ཐུགས་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྟོམས་
པའོ།།

ཞབས་གས། གཡོག་པོའི་གས།

ཞབས་གས་ཀྱི་ཁྲལ། རྫོང་དཔོན་ལ་གཡོག་པོ་གཏོང་དགོས་
པའི་ཁྲལ།

ཞབས་མ། མ་ཤོགས།

ཞབས་འགྲེད། ཀྲང་པ་འགྲེད་པ། དཀའ་གཟུགས་པོར་ཞབས་
འགྲེད་ཤིར་བ།

ཞབས་རྒྱལ། ཐོར་པའི་ཞབས་ར་སོགས་གདུབ་བྱེད་སྟོགས་
གཉིས་ཀར་སོ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ།

ཞབས་རྩེན་པ། ཀྲང་རྩེན་མ། ཞབས་རྩེན་པར་གཤེགས་པ།

ཞབས་རྩེས། ཀྲང་པའི་རྩེས།

ཞབས་མཉམ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྟེན་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བཟོད་དཀའ་བའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་པོ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་དཔེ་བྱད་སྟེ།
ཞབས་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་པ།

ཞབས་རྫོངས་པ། [རྫོང]ཀྲང་པ་འབྲུམས་པ་འཕམ་འིད་པ། ཞབས་
རྫོངས་པ་མེད་པ།

ཞབས་ཏྲིག (༡)བསྟེན་བཀྱར། ཞབས་ཏྲིག་ལྷས་པ།
(༢)འབྲལ་མཚོན་གྱི་སྟེམ།

ཞབས་ཏྲིག་རྣམ་གསུམ། རྩ་པའི་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། རབ་སྐྱེད་པའི་མཚོན་པ།
འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག ཐམ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲལ་

བ་བཅས་གསུམ་མོ།།

ཞབས་ཏྲིག་པ། གཡོག་པོ།

ཞབས་རྟེན། (༡)ཀྲང་པ་འཛོག་སའི་རྟེན། (༢)རྩམ།

ཞབས་སྟེགས། རྒྱལ་སྟེགས་སོགས་ཀྲང་པ་འཛོག་སའི་རྟེན།

ཞབས་བརྟན། རྒྱ་རིམ་མམ་རིམ་གྱི་ཞེ་སའི་མིང་། ཞབས་
བརྟན་སྐྱེད་པ། ཞབས་བརྟན་བྱ་བ།

ཞབས་བརྟན་ལས་ཁུངས། རྩ་རྟེན་གཞུང་གི་སྐབས་ལ་གོང་
ས་ཏུ་འའི་མ་མའི་སྐྱེད་པ། བརྟན་སྟེན་ཞབས་རིམ་སྐྱེད་
མཁན་རྣམས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་པོའི་ལས་ཁུངས་ཤིག

ཞབས་ཐང། ཀྲང་ཐང་། ཁོང་དགུང་པོ་བཞེས་པས་ཞབས་
ཐང་ལ་ཕྱེད་པའི་ཐང་།

ཞབས་ཐིག དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱིས་ཤོག་ཐིག་ཡོང་འབབ་བམ་གྱིང་
གུན་འགོད་སའི་ཐིག

ཞབས་ཐོ། རོག་ཐོའི་ཞེས། ཁྱིད་རང་ལ་ནོར་ཡོད་ན་ཁྱིར་
ཤོག་དེ་མིན་ངའི་དབང་གལ་དུ་མ་སྟོང་གསུང་གིན་བཞེངས་
ནས་བཀའ་བཀྱོན་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཞབས་ཐོས་
བརྟུངས་ནས་བཏོན།

ཞབས་ཐོག * ཞབས་ཏྲིག

ཞབས་བྱུང་། (༡)ལུས་ཀྱི་མདུན་ནམ་ཀྲང་པའི་འབྲེས།

(༢)མ་ཆེན་གྱི་བྱུང་དུ་འཁོད་མྱོང་པའི་སེར་མོ་བ།

(༣)མ་ཆེན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་སེར་མོ་པའི་སྟེ་སྟེ།

ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་གསལ་པ། སྐུ་གྲུ་སྟེ་སྟེ་ཁྱིད་ཁྱིད་རབས་
ཐམ་འདིའི་སྐབས་ཕག་གྲུའི་སྟེན་དབང་ཉམས་པའི་འགོ་
རྒྱུགས།

ཞབས་གདུབ། ཀྲང་པའི་གདུབ་པའི་ཞེས།

ཞབས་འདེགས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བཀྱར་སྟེ། ཞབས་
འདེགས་ལས་རིགས། མཚན་མོར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བ།

ཞབས་འདྲེད། ཞབས་འགྲེད།

ཞབས་འདྲན། རང་གཞན་གྱི་ཀྲང་པ་ནས་མར་འཕྲན་པ་ལྟ་
བུའི་མིང་གསལ་གཞོད་སྟེན། ཞབས་འདྲན་བྱ་བ།

ཞབས་འདྲན་པ། རང་གི་སྟེན་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་

པའོ་མཁན་ནམ་གྲགས་པ་ངན་པ་བཟོ་མཁན། མི་རིགས་
 གྱི་ཞབས་འདྲེན་པ། སྤྱོད་པ་ངན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནི་པ་མའི་
 ཞབས་འདྲེན་པ་རེད།

ཞབས་དོན་པ། ཀྱང་པ་འམ་སྒོ་དྲ་གྱི་མཐིལ་ལ་ཨི་བྱུང་དོན་པ།
 ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་པས་ཞབས་དོན་པ། ལྷག་བྱམ་ཞབས་
 དོན་པ།

ཞབས་སྤྱོད་པ། སྤར་བོད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རིམ་པ་དམའ་
 ཤོས་ཀྱི་གས་སུ་སྤྱོད་མཁན།

ཞབས་པད། (༡) ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲ་སྟེ་ཀྱང་པ་པད་མའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད་པ། (༢) སྤར་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་འཛོལ་གྱི་ཆེ་
 མིང་།

ཞབས་པད་བྱུང། སྒྱུ་མདུན།

ཞབས་སྒྱི་བོར་ཐངས། ཐ་མའི་ཞབས་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་
 ཐངས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་
 གི་ཐ་མའི་ཞབས་སྒྱི་བོར་ཐངས་ཏེ་ཐ་མས་བཀའ་ཅི་སྦྱལ་
 རྟེན་ཁས་ལེན།

ཞབས་ཕྱག ཀྱང་པ་དང་ལག་པའི་ཞེས།

ཞབས་ཕྱགས། ལྷམ། ཞབས་ཕྱགས་ཕུད་ནས་གཟིམས་པ།

ཞབས་ཕྱི། (༡) ཕན་རོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ ཞབས་ཕྱི་ཞུ་
 པ། (༢) གཡོག་པོ། འགོ་གཙའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་
 པ།

ཞབས་ཕྱི་དྲུག་མ། ཕྱིའི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་གཡོག་པོ།

ཞབས་ཕྱི་ནང་མ། སྒོ་ས་འཁལ་བའམ་ནང་གི་ལས་དོན་བྱེད་
 མཁན་གཡོག་པོ་གཙའི་པོ།

ཞབས་འཕེན། [ཡུལ་]རྒྱག་པ།

ཞབས་ཕྱོ། ཀྱང་ཕྱོ་སྟེ་ཀྱང་པའི་སྒྲ་པས་སྒྲ་བས། ཞབས་ཕྱོ་
 རྒྱག་པ།

ཞབས་འབམ། ཀྱང་པར་དོན་པའི་འབམ།

ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་པའི་མཆན་བཟང། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཆན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དགེ་པའི་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་ཐངས་པའི་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ།

ཞབས་འབྲང། ཀྱང་གི་ཕྱི་རྗེས་སུ་འབྲོ་བ།

ཞབས་འབྲིང། འཁོར་གཡོག

ཞབས་མ། གཤམ་མའམ་འོག་མ། རིམ་པ་ཞབས་མ། ཁང་
 པ་སྟེང་མ་དང་ཞབས་མ།

ཞབས་འཇུགས་དགའ་སྟོན། བྱ་གྱུའི་ཀྱང་པ་ས་ལ་ཐོག་མར་
 འཇུགས་པའི་སྟོན་མོ།

ཞབས་གཞས། བྱོ་དང་གཞས།

ཞབས་བྱར། སྤར་གྱི་གཞུང་ཞབས་བྱར་པ།

ཞབས་ར། སྒོ་དྲ་ཆས་ཀྱི་མཐིལ་སྒོར། དཀར་ཡོལ་གྱི་ཞབས་
 ར། རྩ་བུ་གྱི་ཞབས་ར། མི་འདི་ལ་ཞབས་ར་མི་འདུག
 འཇུ་བ་ལ་ལུང་མེད། འཇོག་པ་ལ་ཞབས་ར་མེད།

ཞབས་ལ་གདུགས་པ། (༡) ཀྱང་པར་མགོ་བོས་གདུགས་པ།
 (༢) བཞེན་པ། དགེ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་པ།

ཞབས་ལ་འབྱུང་པ། ཀྱང་པར་ཕྱག་འཆལ་བའམ་གུས་པར་
 བཀྱར་བ།

ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲིས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ།

ཞབས་ཤོག དཔེ་ཆའི་གཤམ་ཤོག དཔེ་ཆ་འདིའི་ཞབས་ཤོག་
 ཆང་མི་འདུག

ཞབས་བམིལ། (༡) ཀྱང་པ་བཀྱས་པ་འམ་འབྱུང་པ།
 (༢) ཀྱང་པ་འབྱུང་ཆུ།

ཞབས་ལྷ་ཁང་གཉིར། ཅེ་མོ་བྱང་ནང་གི་ཁང་གཉིར་ཞིག

ཞབས་ལྷམ། ལྷམ།

ཞམ་ཆུ། (༡) གཟར་ས་ནས་དལ་བྱར་མར་འབབ་པའི་ཆུ།
 (༢) ལུས་ཆ་བས་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཆུ།

ཞམ་མེ་ཞོམ་མེ། (༡) ས་ཁོད་མི་སྒྲིམས་པའི་འབར་འབྱར།
 (༢) སྒོ་དྲ་སོགས་དིབ་ཞོམ་གྱི་ཆུལ།

ཞམ་ཞམ། རྩལ་ནག་གི་ཆུ་སོགས་བྲམ་བྲམ་དུ་འབབ་ཆུལ་
 ཞིག ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རྩལ་ནག་ཞམ་ཞམ་དུ་
 ཐོན་པ།

ཞུ་ཞེས། ཞུ་མེ་ཞེས་མེའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཞུ་རིང་། རྫོང་འཁོར་གཡོག

ཞུ། ཞེས།

ཞུ་ཏྟ། (༡)མིག་ཡོང་པའི་ལྟ་ཚུལ། (༢)མིག་གི་རྒྱལ་
མེ་འབྱོག་པོར་ལྟ་བ། མིག་ཞུ་ལྟ་བུས་ནས་སྐད་ཆ་ཅང་
མི་ཤོད་པ།

ཞུ་དང་ཞེས། ཟུར་དང་། གཅི་ཆེ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ལས་
ཀའི་ཞུ་དང་ཞེས་ལ་སྒྲེབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སར་སྒྲིབ་པའི་
ཞུ་དང་ཞེས་དུ་བཅུ་ལན་གཏོང་བ།

ཞུ་འཕེན། [ཡལ]རྒྱག་ཤར་ཏེ་མཁྱེས་སུ་རྒྱ་འགྲོ་ཏེ་བསལ།
ཞུ་འཕེན་སྒྲིབ་པ།

ཞུ་བ། (༡) [མེ་འབྱོར་པ]མིག་ཡོང་བ་དང་། མིག་ལ་
གཅིག་ཤོར་བའམ་སྒྲིན་ཞུགས་པ། མིག་གཡོན་པ་ཞུ་
བ། (༢) (༡)མིག་གཉིས་ཀྱི་འམ་ལ་གཅིག་ལ་སྒྲིན་
ཤོར་པའི་མི། མི་ཞུ་བ། བྱི་ཞུ་བ། (༢)རྩ་འཕྲུ་
སྤངས་ཏེ་གཡམས་གཡོན་ནས་ཡང་ན་སྒྲོད་སྒྲིབ་གང་རུང་ནས་
མཉན་ན་མི་གསལ་བ་དང་། རབ་རིབ་ཅོམ་ལས་མི་གསལ་
བ།

ཞུ་བུང་། (༡)ཞེས་དང་ཟུར་དུ་བུང་བ། དཔུང་གི་ཆོགས་
ཆེན་པོ་ཉི་ཤར་བཏེག་ནས་ཤུལ་ལ་མུ་བུ་ཞུགས་པའི་ཞུ་བུང་
ཅོམ་དུ་རྩ་བུང་བཟུ་གིས་སྤང་ངར་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་
བསྐྱུར། ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་ཞུ་བུང་དུ་དབྱ་
མའི་སྒྲིབ་དོན་ཅོམ་ཡང་བཤད་སོང་། (༢)དཔེ་དེབ་སོགས་
ཀྱི་ཟུར་རམ་འཕྲེས་ལ་བཀོད་པ།

ཞུ་ཞེས། ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པའམ་དམིགས་བཀར་མིན་པར་
ཞུ་དུ་བུང་བ། སྒྲེར་དོན་ཞུ་ཞེས་དུ་བྱེད་པ། ཞུ་
ཞེས་དུ་ལྟ་ཅོམ་བྱས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆ་
དེར་ངས་ཞུ་ཞེས་ལ་ཆ་ཆོང་ཞིག་ལྟ་ཅིས་ཡིན།

ཞུ་ལ་བུང་བ། ཞུ་དུ་བུང་བ། སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ཞི་ཆེད་དུ་
བཤད་པ་ཞིག་མིན་པར་ཞུ་ལ་བུང་བ་ཞིག་རེད།

ཞུལ། (༡)ཁའི་ཞེས། ཞུ་ལ་ནས་གསུངས་པ། ཞུ་བྱེས་

བཞེས་པ། (༢)གདོང་གི་ཞེས། ཞུ་ནག་པོ་བསྐྱུས་
པ། (༣)མིང་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་པའི་ཞེ་ཆོག
ཞུ་དཀར། ཞུ་སྒྲོབ།

ཞུ་བྱལ། ཁ་ཅིད། ཞུ་བྱལ་གནང་བ་མིན།

ཞུ་དཀར། དཀར་ཡོལ། ཞུ་དཀར་སྤྲིང་མ།

ཞུ་དཀར་ཕྱོགས་གཅིག། རྫོ་མེམས་མཐུན་པའི་མི་ནམས་
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གནས་པ།

ཞུ་དབྱེས། ཞུ་བྱེད་དབྱེས་པའོར་གྱི་བསྐྱུས་ཆོག

ཞུ་བཀོད། ཁ་ནས་བཀོད་པ་བཏང་བ། ཞུ་བཀོད་ཞིབ་
གསལ།

ཞུ་བཀྱག། དཀར་ཡོལ་འཇུག་པའི་སྟེགས།

ཞུ་སྒྲོམ་པ། ཁ་སྒྲོམ་པ། ཞུ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་མེ་
འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་།

ཞུ་སྒྲིན། (༡)ཆབ་ཀྱི་ཞེས། (༢)རྩའི་འདྲ་སྒྲིབ།

ཞུ་སྒྲུག། སྒྲུག་པའི་ཞེས།

ཞུ་སྒྲུམ་ས། ར་ཆང་སོགས་བཏུང་པའི་རིགས། ཞུ་སྒྲུམ་ས་
མཉེས་དག ཞུ་སྒྲུམ་ས་བཞེས་པ།

ཞུ་ཁེབས། (༡)ཁེབས་སམ་ཁེབ་པ། ཕྱག་སྒྲུམ་གྱི་ཞུ་
ཁེབས། (༢)ཐང་ག་སོགས་ལ་གཡོག་བྱའི་དར་རས།

ཞུ་བྲིམ། བཞིན་རས་སམ་གདོང་། ཞུ་བྲིམ་མཛེས་པ་
རྩ་ལྷ་བྱ་མོ་འདྲ།

ཞུ་བྲིད། དཔེ་ཆའི་དོན་ངག་ནས་བཤད་པའི་ཞེས།

ཞུ་མཁམ། ཞུ་བ་མཁམ།

ཞུ་བྱེད་དབྱེས་པའོར། གདོང་པ། ཞུ་བྱེད་དབྱེས་པའོར་
མངལ་བུང་། དངོས་སུ་ཞུ་བྱེད་ལ་མ་མངལ་སྒྲིབ།

ཞུ་བྱེད་དཔེ་བྱད་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གས་
ཤིག་སྟེ། ཞུ་དྲ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། མཚུ་ཤིང་སོག་
བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ།

ཞུ་བྱེས་བཞེས། ཁས་ཐངས་པ། རེ་ཞིག་འབྲོན་པར་ཞུ་
བྱེས་བཞེས།

ཞུ་བྱེས། ཁ་སོ་སོར་བྱལ་བ། ཞུ་བྱེས་གསོལ་སྟོན།

ཞལ་གྲངས། ཁ་གྲངས་ཀྱི་ཞེས། མིའི་ཞལ་གྲངས་མ་ཆང་
པ། དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་ཅི་ཙམ་འདུག

ཞལ་བགྲད་པ། ཁ་འཕྲེད་འཕྲེད་ཕྱིད་པ། ཞལ་བགྲད་ནས་
བཞད་མོ་བཞད་པ།

ཞལ་འགྱུར་བ། གདོང་གི་ནམ་པ་འགྱུར་བ། དགོངས་པ་
འབྲུགས་ནས་ཞལ་འགྱུར་བ།

ཞལ་ཁྱུན། ཁ་སྤྱ།

ཞལ་ཁྱུས། རྩན་ཁྱུས།

ཞལ་ཁྱུག འཁར་ཁྱུག་གམ་འཁར་བ།

ཞལ་ཁྱུན། དག་ཁྱུན། སར་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱུན་
དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན།

ཞལ་བརྒྱ། རྩད་མོའི་གཏམ། ཞལ་བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་པོ་ཞིག་
གནང་བ།

ཞལ་ངོ། (༡)ཁ་ངོ། (༢)དགེ་འདུན་སྤྱིའི་དགེ་སློམ།
ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ། དམག་མིའི་ཞལ་ངོ་སྟེ་དམག་མི་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་འགོ་པ།

ཞལ་དངོས། གདོང་དངོས་སམ་སྤྱོད་མ། ཞལ་དངོས་མངལ་
པ།

ཞལ་ལྗ། ལྗན་ལྗ་སྟེ། ལྗ་དངོས་ཀྱི་དྲུང་། ཞལ་ལྗ་ནས་མེབས་
པ། ཞལ་ལྗ་ནས་གསུངས་པ།

ཞལ་ཅེ། [ཉིང་]ཞལ་ཅེ་སྟེ་བྲིམས།

ཞལ་གཅོད། ཁ་གཅོད་དམ་ཁ་ལེབ། དངུལ་གྱི་ཞལ་གཅོད།

ཞལ་བཅོས། བཀོད་རྩས། འོ་ན་མཁར་གྱི་ཞལ་བཅོས་མངལ་
པར་ཞུ།

ཞལ་ཅུ། བྲིམས། ཞལ་ཅུ་གཅོད་པ། ཞལ་ཅུ་གཅོད་མཁན།

ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས། སར་ཡུལ་འཁར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མ་ལྟེ་པ་ཆེན་
པོས་པོད་ལ་དབང་སྒྱུར་གནང་སྐབས་ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་
ནང་གི་སྒྲིལ་པོས་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཅུ་དོར་ནས་ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་བྲིམས་ལུགས་དོན་ཆོན་བརྒྱ་
གཉིས།

ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས། སར་གཅོད་པ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལྟེ་སྤྱོད་དབང་

པོས་པོད་ལ་དབང་སྒྱུར་ཕྱིད་སྐབས་སྟེ་ལ་མེར་བསྐྱིག་ཏུ་
བརྒྱ་གཉིས་པའི་བྲིམས་ལུགས་ནང་གསལ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་བརྒྱ་
གཉིས་སྟེ། དང་པོ་དབང་པོ་སྤྱོད་གི་ཞལ་ཅུ། གཉིས་པ་
སར་མ་ཕྱིའི་ཞལ་ཅུ། གསུམ་པ་སྟེ་མོ་ལས་འཛིན་གྱི་ཞལ་
ཅུ། བཞི་པ་ལྟེ་བཞིས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ཅུ། ལྔ་པ་བཟུང་
བྱེད་གསལ་བྲིམས་པའི་ཞལ་ཅུ། རྒྱ་གཉིས་པ་ཆེན་ཆེན་འབྲུག་སྤྱོད་
གྱི་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་འཛིན་ཆད་ལས་ཀྱི་ཞལ་ཅུ།
བརྒྱ་པ་དོར་འདྲེན་ཀྱང་གི་ཞལ་ཅུ། དགུ་པ་བསད་པ་
སྟེ་དགུ་པ་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་པ་ཆས་པ་འབྲུག་གི་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་
གཉིས་པ་བསྟོན་དམ་མནའ་དག་གི་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་གཉིས་
པ་བརྒྱ་པ་འཛལ་གྱི་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉི་འབྲེལ་
འབྲེལ་འདུམ་གྱི་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་བཞི་པ་ཉི་འབྲེལ་ཉི་འབྲེལ་
ཞལ་ཅུ། བཅོ་ལྔ་པ་ནམ་མཐར་ཆུར་གྱི་ཞལ་ཅུ། བརྒྱ་གཉིས་
པ་སྤྱོད་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཅུ་རྣམས་སོ།།

ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་གསུམ། གཅོད་པ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལྟེ་སྤྱོད་དབང་
པོས་པོད་ལ་དབང་སྒྱུར་ཕྱིད་སྐབས། ཞལ་ཅུ་བཅོ་ལྔ་ནས་
དབང་པོ་སྤྱོད་གི་ཞལ་ཅུ་དང་། སར་མ་ཕྱིའི་ཞལ་ཅུ་གཉིས་
དོར་ནས་ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་བྲིམས་
ལུགས་དོན་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ།

ཞལ་ཅུ་བཅོ་ལྔ། ཉི་ཉིད་ཤག་གྱུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལ་མཆོན་གྱིས་
པོད་ལ་དབང་སྒྱུར་ཕྱིད་སྐབས། ཞལ་ཅུ་བརྒྱ་གསུམ་
སྤྱོད་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཅུ་དོར་ནས་ཞལ་ཅུ་བཅོ་ལྔར་
གཏན་ལ་ཤབ་པའི་བྲིམས་ལུགས་དོན་ཆོན་བཅོ་ལྔ།

ཞལ་ཅུ་བ། གཟུ་དབང་ཕྱིད་མཁན་ནམ་བྲིམས་གཅོད་མཁན།
ཅོད་སྟོག་དང་ཁ་མཆུའི་གནད་དོན་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་ཕྱིད་མཁན་གྱི་གང་ཟག།

ཞལ་ཆད། ཁ་དན་ནམ་ཁ་ཆད།

ཞལ་ཆེམས། མི་གི་ཁར་མངགས་པའི་སྐད་ཆ། འདའ་ཁར་
ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ།

ཞལ་ཆོར། གདོང་སྤྱི་རས།

ཞལ་མཆོ། ཁའི་མཆོ་དོ།

ཞལ་འཆེས། ཁས་ལེན་པ།

ཞལ་མངལ། གདོང་བྱག་པ། ཞལ་མངལ་གནང་བ། ཞལ་མངལ་ཞུ་བ།

ཞལ་འཇམ། ལྷན་ཆ་འཇམ་པ། རྒྱགས་ངང་ཞལ་འཇམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ལ།

ཞལ་ཏ། སྒྲིབ་སྟེན། དགེ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་བ།

ཞལ་ཏ་བ། (༡)གཡོག་པོ། (༢)དབྱར་གནས་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན།

ཞལ་ཏ་མ། གཡོག་མོ། བརྩམ་མེད་ཞལ་ཏ་མ།

ཞལ་ཏྟག ཞེམ་ཟེམ་སྤྱི་འཛོམས་ཀྱི་ཁ་ཟེམ།

ཞལ་ཐང་། ཐང་ག་ཉེ་ལྷ་སྤྱི་འཛོམས་པ་ཞིག

ཞལ་མཐུན། ཁ་གཅིག་མཐུན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་མཐུན་ཏུ་བསྐྱར་པའི་གཞུང་ནི་ཁྲུངས་དག་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གང་ཏུ་ཏུ་བཅས་མི་ཆོག

ཞལ་ཏྲོ་བ། བཀྲ་ཤིས་པ་འཇམ་ཁྲོ་བ།

ཞལ་གདངས་པ། (༡)ཁ་གདངས་པ། (༢)གཞན་གྱི་མོར་རྒྱས་ལ་ཏམ་སེམས་བྱེད་པ།

ཞལ་གདམས། གདམས་ངག་གམ་སྒྲིབ་སྟེན། ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་སེམས་ལ་བཅངས་ཡོད།

ཞལ་བདག དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཛོད་སྟོན་ལ་བདག་སྤྱོད་དམ་འཛིན་བྱེད་མཁན།

ཞལ་མདངས། གདོང་གི་གཟི་མདངས།

ཞལ་འདེབས། གཞན་གྱིས་གདོང་པའི་འགྲོ་སྐོང་ལྟེ་པའི་ཐོག་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཁ་སྒྲིལ། ལམ་བཟོ་པའི་འགྲོ་སྐོང་ལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་པ།

ཞལ་འདོན། ཁ་འདོན།

ཞལ་བད། ཁ་བད། དགེ་ཆེན་ནས་དཔེ་ཆ་བྲིད་ཆར་རྒྱས་རང་གར་ཞལ་བད་མཛོད་དེ་བཞུགས་པ།

ཞལ་ནས་སྤྱེས། [མདོན]བྱམ་ཟེ།

ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཀའ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ།

ཞལ་དཔོན། ཁང་པའི་ནང་ཞལ་བ་གདོང་མཁན་གྱི་ལས་དཔོན།

ཞལ་འཕངས། (༡)གཞན་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱི་འཕྲེལ་ཆེན་ལ་སྟོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། (༢)ཁག་དྲུག་བཅས་གཞན་ལ་ཁག་བཏང་བ། ཞལ་འཕངས་མཛོད་སྟེང་འདོད་པ། རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དེ། གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་ག་ལ་འོས།

ཞལ་བ། ལྷན་ལྷུ་ལྟེ་ཁང་པའི་སྤྱོད་མཐིལ་གྱི་ངོས་འཇམ་པོ། ཞལ་བ་ཤོག་པ། མཐིལ་ཞལ། ལྷུ་བ་ཞལ། ལམ་ཞལ།

ཞལ་བམཁན། ཅིག་པ་དང་གྲངས་གསལ་ལ་ཞལ་བ་གདོང་མཁན། གྲངས་ལྡན་ཞལ་བ་མཁན་མཁས་པས་ཞལ་བ་གདོང་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དོ་ཐལ་ཉལ་དང་། བྱ་རྒྱས་འཛོ། ཞལ་བ་མཁན་པོ། ཞལ་ཞལ་མཁན་བཅས་སོ།

ཞལ་བྱང། དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང།

ཞལ་བྱང་བ། དཔེ་ཆ་སྟོན་འཆད་སྟོན་ཁར་གོམས་པ་འཇམ་བདེ་བ། དཔེ་ཆ་སྟོན་པ་ལ་ཞལ་བྱང་བ།

ཞལ་འབག གདོང་གི་འབྲེལ་འབག

ཞལ་འབྲུག་པ། ལྷན་ཆ་བཤད་པ་འཇམ་ཁ་གྲག་པ། ཁོང་ལ་ཞལ་འབྲུག་བྱེད་པ།

ཞལ་འབྲེད་པ། ཁ་འབྲེད་པ།

ཞལ་བད། (༡)ཀྱ་རེ་འཇམ་ཆེད་མོ་ཆེ་པའི་སྤྱོད་ཆ། (༢)ཁ་ཤོབ་ཆ་པོ།

ཞལ་མི་གསལ་བ། ཁ་མི་གསལ་བ། ཅོམ་འདི་ཞལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཟེད།

ཞལ་ལྟུས། [རྟེན](༡)ཞལ་ཟེས། (༢)ལྟ་བཤོས།

ཞལ་ཆོམ། ཡོག་ཆོམ་མམ་ཁ་སྤྱ།

ཞལ་འལྟུས། * ཞལ་ལྟུས།

ཞལ་འཆེར་འཆེར། ཁ་དང་ངོ་གདོང་འཇུམ་མེར་མེར། ཤོགས་

པོ་སྤྱོད་དང་ཐུག་ཀྱང་ཞལ་འཛོམ་འཛོམ་གནང་གི་འདུག
ཞལ་མཛོད་སྤྱི་མཐུན་པའི་མཚན་བཟང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་གིག་སྟེ། མཁན་
 རྫོང་པ་མ་སོགས་གོང་མ་བཅས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་
 རིམ་ཐོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་མཐུན་པའོ།
ཞལ་འདྲུམ་པ། གད་མོ་རྩུང་ཟད་དགོད་པ། མཉེས་ནས་ཞལ་
 འདྲུམ་པ།
ཞལ་འཛོམས། (༡) ཡན་ཚུན་གདོང་འཕྲད་པ། (༢) ཆང་
 འཛོམས།
ཞལ་རྩུན། (༡) རྩུན་དང་ཏམ་བཤད། (༢) ཀྱུ་རེ་བྱེད་
 པའམ་རྩེད་མོ་རྩེ་པའི་དོན།
ཞལ་ཞལ་མཐུན། ཞལ་བ་མཐུན།
ཞལ་ཞལ་བྱས། འདམ་བག་བྱུགས་པ།
ཞལ་ཞོལ། ཞལ་ལེ་ཞོལ་ལེའི་བསྐྱེད་ཆོག
ཞལ་བཞུགས། མི་མ་གཤིབ་ར་གསོན་པོར་བསྐྱད་པའི་ཞེ་ས།
 ཁྱིང་ཞལ་བཞུགས་སྐབས།
ཞལ་བཞེས། ཁས་ལེན་པའི་ཞེ་ས། ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་
 གནང་བ།
ཞལ་ཟས། (༡) ཞལ་ཚུས། (༢) རྩ་བཤོས།
ཞལ་གཟིགས། ཡི་དམ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ།
ཞལ་བཟེད། ལུད་ཐོར།
ཞལ་ཡམ། རྩེད་མོ་འམ་ཀྱུ་རེ། ཁྱིང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཞལ་
 ཡམ་ཅམ་ལས་ངོ་མ་མ་རེད།
ཞལ་གཡོགས། (༡) གཞན་ལ་ཁག་འགེལ།
 [མངོན] (༢) མཚུ།
ཞལ་རས། རོ་གདོང་། ཞལ་རས་མངལ་བ། ཞལ་རས་མཚར་
 བ། ཞལ་རས་ནག་ཐིང་དེ་བ། ཞལ་རས་དམར་མངལ་
 བཀྲ་བ། ཤར་སྤྱོགས་རི་པོའི་རྩེ་ནས། དཀར་གསལ་ཟླ་
 བ་ཤར་བྱུང་། མ་སྤྱེས་ཨ་མའི་ཞལ་རས། ཡིད་ལ་འཁོར་
 འཁོར་བྱས་བྱུང་།

ཞལ་བྱུང། རྩུབ་བརྒྱབ་ནས་ཁ་རྩུང་བཏང་བ།
ཞལ་རིག (༡) ཁ་བརྩུམས་ནས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མི་ཤིད་པ།
 (༢) གདོང་ནག་རྟོག་གེ་བ།
ཞལ་ལ། * ཞལ་བ།
ཞལ་ལག། ཁ་ལག་གམ་གསོལ་ཆོགས། ཞལ་ལག་གཏོང་བ།
 ཞལ་ལག་ཕུལ་བ།
ཞལ་ལུ། རྩེད་མོ་དམ་ཐོར་པ། ཐུག་པ་ཞལ་ལུ་གང་བསྐྱོལ་
 ནས་རྩ་གཅིག་གོང་རྩེ་ལ་འདྲེན་པ།
ཞལ་ལུང། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གམ་གསུང་རྒྱན།
 ཀྱན་བཟང་ཆ་མའི་ཞལ་ལུང་།
ཞལ་ལེ་ཞོལ་ལེ། འབྲི་གཡག་གི་སྤྱི་རྩེད་སོགས་ཐུར་དུ་འཕྱང་
 བའམ་ཉལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩམ་པ། དུག་ལོག་ཞལ་ལེ་
 ཞོལ་ལེ་གྱེན་པ།
ཞལ་ཤེས། རྩ་མ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 དགོས་པའི་མན་ངག་སྟེང་པོར་དྲིལ་བའི་གཞུང་། རྩུན་
 གྱི་གཅེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བའི་སྟེང་པོའི་ཞལ་ཤེས།
ཞལ་ཤོབ། ཀྱུ་རེའི་རྩུན་ནམ་རྩེད་མོའི་གཏམ། ཁྱིང་གིས་
 ཞལ་ཤོབ་གནང་བ་རེད།
ཞལ་བལྟས། ཡི་གེའི་ངོ་བལྟས། རྩེ་རྩེ་གཅོད་པའི་དཔེ་ཆ་
 ཞིག་ཞལ་བལྟས་བྱས་པ་ཡིན།
ཞལ་སྟོབ། དངོས་སྟོབ། མི་ལ་རས་པ་ནི་མར་པ་ལོ་རྩེའི་ཞལ་
 སྟོབ་གཙོ་པོའི་གསེར་རེད།
ཞལ་གསང་བྱུགས་བྱུང། རྩུང་ཆ་མ་སྤྱེས་པར་ལབ་པ་དང་
 བསམ་སྟོང་བྱུང་བ་ཡིན་པ།
ཞལ་གསང་བ། རྩུང་ཆ་མ་སྤྱེས་པར་བཤད་པ།
ཞལ་གསལ་འཁོད་པ། ཁགས་ལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ། དེ་རིང་
 རྩུང་ཆ་གསུམ་པར་ཆོགས་འདུ་འཁོག་རྒྱ་ཞལ་གསལ་
 འཁོད་པའི་བདེ་ཐོ་འབྱོར་བྱུང་།
ཞལ་གསེར། རྩེད་པའི་ཞལ་རས་ལ་གཏོང་བྱེད་གང་གསེར། རྩ་
 སའི་རྩེ་པོ་ལ་ཞལ་གསེར་བསྟོན་པ།
ཞལ་གསོ། ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་ཉུང་བ་ལ་སྟོན་པ་བརྒྱབ་སྟེ་

གསེང་བ། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཞལ་གསེང་མང་ཙམ་ཡུལ་བ།
ཞལ་བསྐུལ། (༡)གདོང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆུ། (༢)ཁ་བཤམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆུ།
ཞལ་བསྐྱོ། (༡)སྤྱན་དུ་སྤྱོ་རབ་གནས། (༢)མང་གཞི་
 བཅུགས་པ་འཇམ་གཞི་བཅུགས་པ།
ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། བསྐྱེད་པ་རབ་
 ཏུ་མང་པོ་ཀུན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ཅང་མི་
 རིང་བར་ཆེ་ཆུང་འཇོམས་པ།
ཞི་ཀང་དག་དལ། ཞི་གཉིས་ཀང་འདྲིན་དང་། དག་གསུམ་
 དལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ དེ་དག་གི་ཐང་ལ་སྟོས།
ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲུབ། རྟོ་རྟོ་འདྲིན་གྱི་དང་འདྲམ་དཔལ་སྒྲགས་
 ནས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་བྱའོ།
ཞི་ཁྲོའི་རྩལ་ཆོགས། ཞི་བ་རྟོར་དཔྱིངས་དང་ཁྲག་འབྱུང་ཁྲོ་པོའི་
 རྩལ་ཆོགས་སོ།
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་
 ལས་རྒྱལ་བཞིའོ།
ཞི་ཆོས། འདམ་པོའི་བྱེད་སྤྱངས། ཐོལ་མིག་བསྐྱེད་སྤྱངས་དང་
 བཅད་པས་གདོན། ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འབྱུར།
ཞི་འདགས། ཞི་བདེ་སྤྱིང་འདགས། འདགས་སུ་བཏང་བ།
 ཡན་ཚུན་ཞི་འདགས་སུ་གནས་པ།
ཞི་འདམ། རྒྱལ་འབྱུར་རམ་གཤིས་ཀ་འདམ་པོ།
ཞི་གཉིས། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཏེ། གཟའ་རྒྱག་པ་དང་པ་སངས་
 གཉིས།
ཞི་གཉིས་ཀང་འདྲིན། དེ་ལ་དལ་དག་གིས་སྤྱངས་ན་མུར་ཀང་
 རེའུ་མིག་འདྲིན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་སྟེར་གྲགས།
ཞི་གཉིས་དལ་བར། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་དལ་བར་ཏེ་ཉི་བར་
 དང་དོན་གཅིག་
ཞི་མཐར་བྱེད། [མདོན་འདོད་སྟེ།
ཞི་དུལ། རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྤྱིད་ལམ་འདམ་པོ།
ཞི་དྲག ཞི་བ་དང་དྲག་པོ། ཞི་དྲག་གཉིས་རྩམ། ཞི་དྲག་གི་

བྱ་གཞག་
ཞི་དྲག་གཉིས་འདྲིན། ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་ལས་དོན་གཉིས་
 འཕྲེར།
ཞི་དྲག་དཔོན་རིགས། ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་འགོ་བྱེད་མི་སྣ།
ཞི་བདེ། ཟིང་འབྱུག་མེད་པའི་བདེ་སྤྱིད།
ཞི་བདེ་མཉམ་གནས། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་པོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ཚུན་
 བར་གྱི་ཚུངས་གཞི་ཐག་གཅོད་དང་། འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཡན་
 གྱིག་ཞི་ཚུའི་ཐོག་ཡན་ཚུན་བར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་
 གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ཟེར།
ཞི་བདེ་བདལ་བཤིག མང་ཆོགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྤྱིང་འདགས་ལ་
 གཞོད་གཞིའི་སྒྲིག་འགལ་གྱི་སྤྱིད་ཚུལ།
ཞི་གནས། (གམ་ཐ)ཏིང་པེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེངས་
 སམ་རྒྱ་ཞིག་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཤེད་བཞི་
 བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གང་སྟོན་པ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ།
ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་དྲུག ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་པའི་
 སྟོབས་དང་། དན་པའི་སྟོབས། ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས།
 བརྟེན་འབྱས་ཀྱི་སྟོབས། འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྒྱལ་སོ།
ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞི། ཁུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱུང་
 པ་རྒྱལ་སྤྱིད་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་
 མོངས་རྒྱལ་སྤྱིད་གི་དམིགས་པ་རྒྱལ་སོ།
ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་
 པ་ཆུང་བ། ཆོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
 པ། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་དྲུག་གོ།
ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་བཞི། བསྐྱེད་ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 དང་། ཆད་ཅིང་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་
 འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚུལ་བ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་བཅས་བཞིའོ།
ཞི་གནས་ཀྱི་གསེང་རྒྱུང་། གསེང་རྒྱུང་གི་ནང་གསེས། སྟོན་

བསགས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་སྤྱིང་ཕྱིར་གཞི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
 དག་པ་ལ་བརྟེན། ལམ་ནང་རིག་པའི་ཤྲོ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བསྟོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་ཞི་གནས་བརྒྱུ་བ་
 ཅིང་། དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྟོགས་ཀྱིས་སྟག་མཐོང་
 གི་མེས་རབ་བསྐྱེད་ལ་ལམ་ཁྱེ་བྱང་ཕྱིགས་སོ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱོད་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའོ།།

ཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་དངས། བྱིང་
 སྟོང་། འདུ་མི་བྱེད་པ། འདུ་བྱེད་པ་བཅས་ཤིང་།

ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ། ཞིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་
 སེམས་གནས་དགུ་པ་ཞི་གནས་ཆ་འདྲ་པའོ།།

ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གས་
 ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཞི་གནས་དངོས་སོ།།

ཞི་དཔོན། ཞི་བའི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྲིད།

ཞི་བ། (ཀ) [ཐམ་དད་པ་]ཡལ་བ། རྒྱུང་འཛུབ་ཞི་བ།
 ཆ་བ་ཞི་བ། ཁུང་བ་ཞི་བ། ཁོང་བྲི་ཞི་བ། (ཁ)
 (ཉ)[མངོན་]ས་མོ་བྱ་ལོ། (ཉ)འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པའི་གས་ཤིག་སྟེ། མཁའ་པར་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་སྟག་བསྟེན་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཏེ། བདེན་པ་ཞི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་གོ།
 (ཉ)ལས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། ཉད་གདོན་སྟོགས་འཛིགས་
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། (ཉ)ཐར་པ་དང་མུང་འདས། (ག)
 དག་པོའི་ལྷོག་ལྷ། སེམས་རྒྱུད་ཞི་བ། རང་བཞིན་ཞི་བ།
 ཞི་བ་དང་དག་པོའི་ལས་ཀྱན་ལ་འབྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 བྲལ་བ།

ཞི་བ་སྟེས་པ། [མངོན་]ཆང་བདག

ཞི་བ་སྤྱིང་པོ། (འཛིན་གརྒྱུ)ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྱིང་ལྷེ་བཅན་གྱི་སྦྱོ་
 དུས་སུ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཞིག
 འདིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་མཁན་བྱས་པར་བྱ་སྟོན་
 བཞེད།

ཞི་བ་མུང་འདས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན།

ཞི་བ་འཛོ། (འཛུར་ཕྱིང་)ཐར་ཐུན་པའི་ཡལ་དུ་བཟོར་རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱས་སུ་འཁྲུངས། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སྤྱོད་དཔོན་ལེ་མེས་
 སྤྱིང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟེན་པར་རྟོགས། རྒྱ་གར་
 གྱི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཞིག་དང་། དབུ་མ་
 བར་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སྟོགས་
 པའི་བརྟན་བཅོས་བཅུ་མས། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྱིང་ལྷེ་བཅན་
 གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་ཕྱེབས། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་པའི་བཀོད་པ་མཛད། སང་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་
 བས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་བོད་དུ་ཐོག་མར་བཅུགས། འདུ་ལ་
 བ་དང་དབུ་མ་སྟེ་ལ། མཆོན་མཁན་པོ་པོ་རྟེ་སུ་ཞེས་
 བྲགས། མཁན་ཆེན་འདི་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་
 གནས། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྱིང་ལྷེ་བཅན་གསུམ་ལ་མཁན་སྤྱོད་
 ཆོས་གསུམ་དུ་བྲགས། སྤྱི་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་
 བཞུགས་ཏེ་གཤེགས།

ཞི་བ་ལྟ། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་འམ་བརྒྱུད་པ་ཅམ་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆའི་སྤྱས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་།
 རྒྱུང་མིང་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཟེར། ལྷ་ལེ་རྒྱར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 སྤྱོད་འདུག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བདུས་
 སྟོགས་བཅུ་མས།

ཞི་བའི་བྲོང་། (ཉ)[མངོན་]རི་བྲོང་དགོན་གནས་དཔེན་ས།
 (ཉ)ཐར་པའི་གོ་འཕང་།

ཞི་བའི་འགྲོས། (ཉ)དལ་བའི་འགྲོ་སྤྱངས། (ཉ)[མངོན་]རྒྱ་
 བྱང་པ།

ཞི་བའི་དྲོ་རྩེ། ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཞི་བའི་གནས། [མངོན་]དུར་བྲོང་དམ་དུར་ས།

ཞི་བའི་ཕྱོགས། [མངོན་]ལྷ་བའི་ཡར་ངོ་འམ་དཀར་ཕྱོགས།

ཞི་བའི་ལྷན་སྟེག ཉད་གདོན་སྟོགས་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ཞི་བའི་
 སྟག་ཆོག

ཞི་བའི་ཆོག ཆོག་འཇམ་པོ།

ཞི་བའི་ལས། ཉད་གདོན་པར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས།

ཞི་བའི་སྤྱིང་མོ། [མངོན་]རྒྱ་བོ་ཡ་ལུ་ན།

ཞི་བར་འདུག [མངོན]མཆོན་མོ།

ཞི་བར་གནས་པ། [མངོན]དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

ཞི་བར་བྱེད་པ། སེམས་གནས་དགའི་དྲུག་པ། རྣམ་གཤེད་
ལ་སྦྱོན་དུ་བརྟུན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བཞི་བར་
བྱེད་པའོ།

ཞི་བར་གསེགས་པ། (༡)ཐར་པ་ཐོབ་པ། (༢)སྐྱ་མུ་ར་ན་
ལས་འདས་པ།

ཞི་བྱེད། (༡)ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བར་གཉིས་པའི་འགོར་
པ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྲིས་སྒོལ་གཏོང་པའི་ཤར་ཕྱིན་ཉམས་
ལེན་གྱིས་སྤྱད་ཞིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་མིང་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག
(༢)[མངོན]ཉ་སྐྱ་རུ་རའི་ཤིང་། འག་ཤིན་རྗེ། ཉ་ཨ་
རུ་རའི་ཤིང་།

ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན། ར་ཆ་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྒྲན་ཏེ། རང་གསེས་
ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བུ། ཁན་རྩ། སྒྲན་མར་རྣམས་
ཡོད།

ཞི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མདོ། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་བཞིའི་ནང་ཆོན་སྒྲན་
ཁོང་དུ་བཏང་ནས་ནང་གི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་
པའི་མདོ་རྟེན། ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བུ། རྗེ་གྲ། སྒྲན་
མར། ཐལ་སྒྲན། ཁན་རྩ། སྒྲན་ཆང་། རིན་པོ་ཆེའི་
སྦྱར་བ། སྦྱོར་བཅས་སོ།

ཞི་སྦྱོང་གཉིས། སྒྲན་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་ནད་རང་བཞིན་དུ་
ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་དང་། ལུས་ཀྱི་གྱེན་བྱར་
གྱི་གནས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཅེས་ཏེ་གཉིས་
སོ།

ཞི་མ། [མངོན](༡)རྩ་མོ་ལྷ་མ། (༢)རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ།

ཞི་མི། [ཡུལ]བྱི་ལའ་མ་ཞུམ་བུ།

ཞི་མོ། [ཡུལ]བྱུ་མོ།

ཞི་པཛོལ། [མངོན]ཉན་ཐོས།

ཞི་པཛིན་པ། [མངོན]འཁོར་བ།

ཞི་གཟའ་གཉིས། གཟའ་ཇའི་ནང་གི་རྩལ་པ་དང་པ་སངས་

གཉིས།

ཞི་གཟའ་བཞི། ཟླ་བ་དང་། རྩལ་པ། པ་སངས། མཇུག་
རིང་རྟེ་བཞི་ནི་ཉི་མའི་གཡོན་ནས་འཆར་བྱུང་བྱེད་ཅིང་།
གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ནི་གཟའ་ཞེས་བྱའོ།

ཞི་ཡུ། [ཡུལ]བྱུ་ཡི་མིང་།

ཞི་རྩལ། ཞི་གནས་དང་རྩལ་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག

ཞི་རྩལ་བྱུང་འབྲེལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དང་།
སྤྲོ་སྤྱི་རྟོག་པའི་རྩལ་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའོ།

ཞིག (༡) ང་ན་མ་འར་ལ་དང་མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག གང་ཞིག སྒྲན་
ཐུན་ཞིག ལམ་ཞིག འགའ་ཞིག དཔལ་འབར་ཞིག
ཡུལ་ཞིག (༢) སྐྱལ་ཆོག་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གོགས་
ཤིག འདིར་མ་ཡོང་ཞིག

ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
རྟེ། སྤར་ཡོད་ཞིག་ནས་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རྟོན་པའི་རྒྱའི་
རྒྱ།

ཞིག་པ། (༡) ཐམི་དད་པར་འདུག་པའི་འཛིག་པའི་འདས་
པ། (༢) [མངོན]འཆི་བ།

ཞིག་པོ། (༡) ཆག་དུམ། རྒྱུ་སྟེགས་ཞིག་པོ། དཔེ་
སྦྱོར་ཞིག་པོ། ཀོ་སྦྱོར་ཞིག་པོ། (༢) (༡)བདེན་
འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་ཐུལ་པའི་གང་ཟག (༢)སྦྱོར་
པ་རྟོན་པའི་རན་སྦྱོང་ཅན།

ཞིག་རལ། ཆག་གུམ་གོག་རལ། ཁང་རྩིང་ཞིག་རལ། སྦྱོང་
ལམ་མི་བཙུན་པའི་ཞིག་རལ།

ཞིག་གསོ། ཉམས་གསོ། གཞུང་ལམ་ཞིག་གསོ། འཇག་
སྦྱིལ་ཞིག་གསོ། འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་གསོ།

ཞིག་གསོ་འཛིན་རྒྱས། ཉམས་གསོ་དང་བདག་གཅེས།

ཞིང་། (༡) ཡུལ་ལུང་དང་རྒྱལ་ཁམས། ཞིང་རྒྱུང་། ཞིང་
ཆེན། དག་པའི་ཞིང་། བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་། འདུལ་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་། རྩིང་།

མེད་ཞིང་། ཚོགས་ཞིང་། ཞིང་ལ་ཤེས་པ། ཞིང་ལ་
གཤེགས་པ། (ཁ) ང་ན་མ་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ན་མས་
ཀྱི་མཐའ་སྒྲིལ་རྒྱ་མཚམས་སྒྲིལ་ཚོགས་ཐུག་ཞུ་བ་དང་ཅན་
ཞིག འོན་ཞིང་སྒྲུབ། བདེ་ཞིང་སྒྲིལ། ཅོར་ཞིང་འབྲུལ།
ང་དྭགས་ང་དྭངས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིང་སར་བཞག་པ།

ཞིང་སྐལ། ས་ཞིང་གི་སྐལ་བ།

ཞིང་སྐྱེས་མ། ཡུལ་ཉེར་བཞིར་སྐྱེས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་འཕམ་སོ་སྐྱེའི་
རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ།

ཞིང་སྒྲིང་། ཡུལ་ཁམས་སམ་གནས་རི་སྒྲིང་མཁའ་གྱི་སྤྱང་
མ།

ཞིང་ཁ། ལོ་རྟོག་འདེབས་སའི་ས་ཞིང་། རི་ཞིང་། ཐང་
ཞིང་། རས་ཞིང་། ཚལ་ཞིང་། འོང་ཞིང་། རུ་ཞིང་།
ས་ཞིང་། ཞིང་ཁང་ཅོར་གསུམ། ཞིང་མོ་བ། ཞིང་ལ་
ལུང་བཀྲམ་པ། ཞིང་ག་འདེབས་པ། ཞིང་ག་བོགས་མར་
གཏོང་བ། རྒྱ་གཏད་གངས་རིར་བཅོལ་ནས། ཞིང་རྒྱང་
ཐན་པས་འཆོགས་སོང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འབྲུ་སྐྱེ་
ས་དང་། འབྲུ་ཡི་སྐྱེ་གནས། འབྲུ་ཡི་ཞིང་། འབྲུ་ས།
མུ་ཆོགས་ཅན། རྩི་ས། ཞིང་ས། ས་ཞིང་བཅས་སོ།།

ཞིང་ཁ་རྒྱ་མ། རྒྱ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁ།

ཞིང་ཁ་ཐགོག འབྲུ་རིགས་མ་བཏབ་པར་བཞག་པའི་ཞིང་ཁ།
མི་ཆང་དེ་ཉམས་གཏད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞིང་ཁ་རྣམས་ཐགོག་ཏུ་
ལུས་པ།

ཞིང་ཁ་སེར་ལངས། ས་ཞིང་མོ་སྒོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཞིང་རྒྱ་བཏང་
རྒྱེས་ས་བོན་འདེབས་རན་པ།

ཞིང་ཁམས། (༡) ཡུལ་སྐྱེའི་མིང་། (༢) སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དག་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ།

ཞིང་ཁལ། ས་ཞིང་གི་ཁལ་རིགས།

ཞིང་ག * ཞིང་ཁ།

ཞིང་གི་བཀོད་པ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་གི་ཆགས་རྒྱལ་དང་
དབྱེབས་དཀོད།

ཞིང་གི་ཐ་གྲུ། (༡) ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྲིམ། (༢) ཞིང་ཁམས་ཀྱི་

རྒྱ་ཁྲིམ།

ཞིང་གི་ཐོག་གས། (༡) རྟོན་ཐོག་གི་ལུང་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞིང་
ཁལ། (༢) [རྟིང་]ས་ཞིང་གི་འབྲུ་སྐལ།

ཞིང་གི་རྒྱ། ཞིང་ཁའི་སོན་འགྲོར་དཔགས་ནས་ས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱང་ཅི་སྟེ་ལུང་མང་འབདག་ཁྲི་རལ་གྱི་སྐབས་ནས་གསར་
གཏོད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

ཞིང་ཟ། ཞིང་བདག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཞིང་བོགས།

ཞིང་གྲོང་། སོ་ནམ་པའི་གྲོང་།

ཞིང་བགེགས། སད་སེར་བཅོལ་ཐན་སོགས་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་
བྱེད།

ཞིང་མོད། ཞིང་ས་གྲོང་བོ་འཕམ་མ་དུལ་བ། བན་མེད་ཀྱི་ཞིང་
མོད་རྣམས་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་སྒྱུར་བ།

ཞིང་ངན། ས་རྒྱ་རྒྱུག་པའམ་རྟོན་ཐོག་སྐྱེ་དཀའ་པའི་ཞིང་།

ཞིང་བརྒྱུ་ཆང་བའི་བརྟན་དག། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བརྟན་ལ་
བྱར་གྱུར་པའི་བརྟན་པའི་དག་བོ་ལ་རྒྱུན་བརྒྱུ་ཆང་དགོས་
པ། བརྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྲེད་པ།
དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྲེད་པ། རྒྱ་
མའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ། རྟེན་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ན་འབྲེན་པ། རྒྱུ་བ་
ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པ། བརྟེན་བརྟེན་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་
པ། དམ་ཆོག་རྩི་མ་པ་དང་བྲལ་བ། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་
རྩ་རྟེན་བརྒྱུའོ།

ཞིང་ཆས། སོ་ནམ་ལོ་བྱེད།

ཞིང་རྒྱ། ཞིང་ཁར་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ། ཞིང་རྒྱ་འདེན་པ། ཡུར་
བྱ་བཅོས་ནས་ཞིང་རྒྱ་འགྲེམས་གཏོང་བྱེད་པ།

ཞིང་རྒྱ་མ། ཞིང་ལ་རྒྱ་འདེན་ས་ལོད་པ། ཞིང་རྒྱ་མའི་ནང་
ནས་ས་ལུ་སྐྱེ།

ཞིང་ཆེན། ཡུལ་ཁམས་ཆེན་མོ།

ཞིང་ཆེན་པགས་པ། ཞིང་བརྒྱུ་ཆང་བའི་དགའི་མི་སྒྲགས་ལན་
ལག་རྒྱ་ཆང་བ།

ཞིང་མཆོག དག་ཞིང་གི་མཆོག

ཞིང་བཟེ་བ། མི་གི་བའི་ཞེ་མིང་།

ཞིང་གཉིས། ཞིང་ཁ་ལྷ་མཁན་འགོ་བྱེད་པ།

ཞིང་ཐུགས། ལོ་རྒྱུག་ཡག་པོ་མེ་སྤྲེལ་བའི་ཞིང་ས།

ཞིང་དག་པའི་སྤྱོད་པ། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ན་པུན་ཅུང་ཅང་གསེས།
ཞིང་དག་པ་ཐུན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་རང་གང་དུ་འཛང་
ཏུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱེད་
པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་ལ་སྤྲེལ་པའི་དགེ་པའི་ཙུ་
པའི་རྒྱལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
དེའོ།

ཞིང་དུད། སོ་ནམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ། ས་ཆ་འདིར་ཞིང་དུད་
ཅི་ཅམ་འདུག

ཞིང་བདག ས་ཞིང་བདག་དུ་བཟུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་
ངལ་ཚུ་ལ་མི་བྱེད་པར་ས་ཞིང་བོགས་མར་བཏང་ནས་ཞིང་
པར་བལྟ་གཞིག་བྱེད་པ་དེ་འཛོལ་བའི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་ལ་ཟེར།

ཞིང་བདག་གྲལ་རིམ། ས་ཞིང་བཟུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་
ས་ཞིང་གཞན་ལ་བོགས་མར་བཏང་ནས་ཐོན་འབབ་བསྟུ་
བདེར་ཟེར།

ཞིང་འདེབས། ཞིང་ཁར་ས་པོན་འདེབས། ཞིང་འདེབས་སྒྲ་
མ། ཞིང་འདེབས་བྱེ་མ། ཞིང་འདེབས་བར་མ།

ཞིང་སྤྲེ། སོ་ནམ་པའི་སྤྲེ་ཆོའམ་གྲོང་ཆོ།

ཞིང་པ། སོ་ནམ་བྱེད་མཁན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཞིང་
ལས་པ་དང་། ཤས་པ། སོ་ནམ་པ་བཅས་སོ།

ཞིང་དཔ། རྒྱུ་ཞིང་ཁའི་ཁྲལ།

ཞིང་ཐུགས། ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་བསྟུས་ཆོག

ཞིང་ཐུ། རྒྱུ་ཞིང་ཁའི་ཁྲོག་རྒྱག་པ།

ཞིང་བོགས། ཞིང་ཁྲལ་བོགས་མ།

ཞིང་བྱན། བདག་པོའི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་
སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་
ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག

ཞིང་བུ། རྩོན་ཐོག་ལ་གནོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་འབུ་རིགས།

ཞིང་མིག ཞིང་ཁའི་འོག་གངས། མི་ཆང་འདི་ལ་ཞིང་མིག་

ཆེ་ཆུང་བསྐྱོམས་བདུན་འདུག

ཞིང་ཐུ། ཞིང་གི་མཐའ་མཚམས།

ཞིང་སྤྲེ། ཞིང་གའི་གནོད་འབྲུག་སོད་བྱེད་སྤྲེལ་རིགས།

ཞིང་ཆེན། ཞིང་ཁའི་ལེ་ཆེན།

ཞིང་ཆོགས། ཞིང་ཁའི་མཚམས།

ཞིང་མཚམས། ཞིང་ཁའི་མཚམས་སམ་སྤྱོད་ཆོགས།

ཞིང་བཟང། ལོ་རྒྱུག་ཡག་པོ་སྤྲེལ་བའི་ཞིང་ས། ཞིང་བཟང་
ལ་སོན་བཟང་འདེབས་པ།

ཞིང་ཡན། བེད་མེད་དུ་སྟོང་པར་ལུས་པའི་ས་ཞིང་། བདག་
མེད་ཞིང་ཡན་གྱི་ནང་དུ་རྩ་ངན་གྱིས་ཁེངས་པ།

ཞིང་ཡུར། ཞིང་ཁའི་ནང་གི་ཆུ་འབྲིད་ལམ་གྱི་རྒྱ།

ཞིང་ར། འབྲུལ་འཁོར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྤྱོད་ཆུ་
ཆེན་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་སྤྲེལ་ཆེན་ལ་ཟེར།

ཞིང་རིན། ཞིང་གའི་རིན་ཐང་།

ཞིང་རེངས། ཞིང་ཁ་ཐོན་དམ་ཐགོག

ཞིང་རྩལ། ཞིང་མོས་པའི་བྱལ།

ཞིང་ལ་རྩ་ཆུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལ་ཆུ་རྩ་མ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་
སྤྲེལ་བ།

ཞིང་ལས། སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ ཞིང་ལས་ཐོན་སྤྱོད། ཞིང་
ལས་ཐོན་དངོས།

ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཛོལ། [མངོན་]སོ་ནམ་པ།

ཞིང་ཤག་པ། རིན་སྤྲུངས་པའི་སྤྲེལ་བའི་ཤག་པ་ཆོ་བརྟན་ནི་
རྗེས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་བྱིང་ལྷང་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་འབངས་
གྲུན་ལོག་གི་སྤྲེལ་དང་བསྟུན་ནས་མངའ་ཐང་བཟུང་།
དེའི་ཆ་བོ་ཡུན་ཆོགས་ནི་རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ཏུ་ཕྱི་
ལོ་༡༦༡༥ལོར་རྩ་མར་འདྲུལ་བའི་སོག་དམག་གཏོར་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེ་སོགས་དེ་ན་གནས་ཞིག་གསོ་
བྱས། དབུས་གཙང་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་ཆབ་འོག་དུ་
བཅུག གཙང་སྟོད་རྒྱལ་པོར་གྲགས། དེའི་བུ་ཀམ་བརྟན་
སྟོང་དབང་པོ་སྤྲེལ་བའི་དབུ་གཙང་པ་ནན་ཞེས་གྲགས་
པ་དང་རྫོང་པ་དྲུ་ར་ན་ཐམ་ཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། རབ་

བྱུང་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༦༣༠ལོར་གཙང་ལ་
འཇུ་ལ་བའི་ལ་དྲགས་ཀྱི་དམག་གཏོར། རྒྱ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་
༡༦༤༩ལོར་གྱི་ཕྱི་བརྒྱན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀོངས།

ཁིང་གཤིན་པོ། ས་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ཁིང་ཁ།

ཁིང་གཤེགས། དག་པའི་ཁིང་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་འདས་པོ།

ཁིང་ས། སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་ས་གནི།

ཁིང་ལྗ། ཁིང་ཁར་གནས་པའི་ལྗ།

ཁིབ་ཁང་ལས་ཁྲུངས། ལྷར་པོད་གཞུང་གི་ལས་ཁྲུངས་ཤིག་
སྟེ། ལས་འགན་ནི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གིས་ལོ་རེའི་བྱུང་སྤང་
ཅིས་ཁྲ་ཕུལ་བ་རྣམས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ཁིབ་གཅོད་བྱ་
རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཁིབ་ཁྲག ཅམ་ཁྲག

ཁིབ་འགྲེལ། ཆོག་དོན་ཁིབ་ཆགས་སུ་བཀོལ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

ཁིབ་རྒྱས། ཁིབ་ལ་ཆ་ལག་ཆང་བ། ཕྱག་བྲིས་ཁིབ་རྒྱས།
འགྲེལ་བཞིབ་རྒྱས། གནས་ལུགས་རྒྱ་རྒྱེན་ཁིབ་རྒྱས་སུ་
ཞུ་བ།

ཁིབ་གཙོད། (༡)ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཁིབ་དུ་གཙོད་པ། ཡང་
དག་ཡིན་མིན་ཁིབ་གཙོད་བྱས་པ། (༢)བརྟག་དཔྱད་
ཁིབ་མོར་བྱས་ནས་ཐག་གཙོད་པ། གནས་ལུགས་ཁིབ་
གཙོད།

ཁིབ་ཆ། ཁིབ་དུ་ཕྱེ་པའི་ཆ་ལམ་སྤྲིན་ཁིབ་པ། འོན་ཆོན་
ཁིབ་ཆ་རྣམས་གཞན་དུ་གསལ་བ། ཁིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ།
བསམ་སྒྲོལ་ཁིབ་ཆ་གཏོང་བ། ཁིབ་ཆའི་ལམ་སྤྲིན།

ཁིབ་འཇུག འོག་དཔྱད་དམ་བརྟག་དཔྱད། ཁིབ་འཇུག་ནན་
ཏན་བྱེད་པ། ལམ་ཡིག་ཁིབ་འཇུག

ཁིབ་འཇུག་ཅན་གཙོད། ཁིབ་ཅན་གཙོད་པ། གནད་དོན་བྱུང་
རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ཁིབ་འཇུག་ཅན་གཙོད་བྱེད་པ། གཏོར་
ཁའི་གནི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ཁིབ་འཇུག་ཅན་གཙོད་ལེགས་པར་
བྱེད་པ།

ཁིབ་འཇུག་ཅིས་ལེན། ཁིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཅིས་ལེན་པ། ཐོན་
རྒྱས་ཁིབ་འཇུག་ཅིས་ལེན་བྱེད་པ།

ཁིབ་འཇུག་ཆང་ལེན། ཁིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐིག་ཆང་ལེན་
པ། ལམ་གནི་འཁོལ་སྤྲེགས་ལ་ཁིབ་འཇུག་ཆང་ལེན་བྱེད་
པ།

ཁིབ་འཇུག་བཟོ་བཅས། འཕྲུལ་འཁོར་རམ་ཁང་པ་སོགས་
རྩ་ཁིབ་བྱས་ནས་སྒྲིན་ཆ་བཅས་པ།

ཁིབ་ཏིག ཕ་ཁིང་ཁིབ་པ། ལས་རྒྱུངས་ཁིབ་ཏིག

ཁིབ་ལྗ། གཟབ་ནན་གྱིས་ལྗ་བ། འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་
ཁིབ་ལྗ་བྱས་པ།

ཁིབ་ཐལ། ཐལ་པར་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཕྱེ་ལམ་རྩམ་པ།

ཁིབ་འཐག ཕྱེ་མར་ཁིབ་དུ་འཐག་པ། ལྷན་ཕྱེ་ཁིབ་འཐག

ཁིབ་འཐེམས། ཁིབ་ཅིང་ཆ་ཆང་བ། ཇི་བཞིབ་འཐེམས། ཟེན་
བྲིས་ཁིབ་འཐེམས་སུ་འགོད་པ།

ཁིབ་འདྲོང་། ཁིབ་པ་དང་དྲང་པོ། གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱ་མཆོན་
ཁིབ་འདྲོང་བྱུང་མཆོམས་ཐག་གཙོད་བྱས་ཆོག

ཁིབ་དྲུང་། ཕྱེ་མར་རྫོག་པ། འོག་དུ་ཁྱི་ནང་དུ་སྒྲན་རྣམས་
ཁིབ་དྲུང་བྱས་པ།

ཁིབ་བསྐྱར། གྲོས་སྐྱར་ཁིབ་མོར་བྱེད་པ།

ཁིབ་པ། རགས་པའི་ཁྲོག་ལྷ། ཕྱེ་མ་ཁིབ་པ། ཅམ་པ་ཁིབ་
པ། ཅིང་ཁིབ་རན་པ། ཁིབ་ཁིབ་དུ་དཔུར་པ། ཁིབ་མོར་
གཏུབ་པ། བསམ་སྒྲོལ་ཁིབ་པ། ཁིབ་དུ་དཔྱད་པ།

ཁིབ་དཔྱད། (༡)དོན་ཅུང་ཅན་གཙོད་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་
པ། (༢)འོག་དཔྱད།

ཁིབ་དཔྱད་པ། ལས་དོན་བཟང་ངན་དཔྱད་འབྱེད་མཁན།

ཁིབ་མོར། ཅམ་པ་ལྷག་སྒྲོད་པར་བྱ།

ཁིབ་སྤ། ཁིབ་ཅིང་སྤ་བ། བཀོད་པ་ཁིབ་སྤ། རྩ་འོག་ཁིབ་སྤ།

ཁིབ་མ། ལྷག་མ་སོགས་ལས་བསྐྱེས་པའི་འབྲུ་རིགས་བཀྲ་བ་
བྱེད་དམ་འཕྲར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་ཆས་ཤིག

ཁིབ་མོ། ཁིབ་པ།

ཁིབ་མོ་རྣམ་འཐག འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱིས་མཛད་པའི་དབུ་
མ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཁིག་སྟེ། བདེན་དངོས་
སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱན་བཅས་ཤིག

ཞིབ་མཉམ་པ། ཞིབ་ཅད་འཆོལ་མཉམ་པ། དག་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་
ཞིབ་མཉམ་པ་བྱས་པ།

ཞིབ་ཅིང་། ཞིབ་མོ་དང་ཅིང་པོ། ཅམ་པ་ཞིབ་ཅིང་གཉིས་
ལས་ཞིབ་པ་ཞིས།

ཞིབ་ཅིས། ཞིབ་པོའི་ཅིས། ཞིབ་ཅིས་ཀྱག་པ།

ཞིབ་ཅོད་། འོགས་གནད་ཡོད་རིགས་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲི་ཞིབ་ཟབ་
གསལ་བྱེད་པ།

ཞིབ་ཆགས། རགས་ཅམ་མེན་པ་གཏན་གཏན་དུ་བྱེད་པ། ལས་
དོན་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཀོལ་བ། ལས་དོན་ཞིབ་ཆགས།
བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་ཆགས།

ཞིབ་གཟིགས། རེ་རེ་བཞིན་བཟུང་བ། འཆར་གཞི་ཞིབ་གཟིགས་
མང་ད། བྱིའི་སྤང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་བ།

ཞིབ་བཤེར། རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཅིང་བ། སྤྲུལ་ཆད་ཡོངས་
མེན་ཞིབ་བཤེར་གཏོང་བ། འགྲུལ་པ་ཞིབ་བཤེར།

ཞིབ་བཤེར་འབྲུག་གཅོད། ཞིབ་ཏུ་ཅིས་བཤེར་གྱིས་ཐག་གཅོད།
ཁྱེད་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་འབྲུག་གཅོད་བྱེད་པ།

ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན། དངོས་པོ་ཞིབ་ཏུ་བཤེར་ནས་ཅིས་ལེན་
པ། འཇུགས་སྤྲུལ་ཟེན་མཆོམས་ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན་བྱེད་
པ།

ཞིབ་ལྗོངས། ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ། འཕྲོད་ཞིབ་ལྗོངས། མྱང་
དོར་ཞིབ་ལྗོངས། ལས་དོན་རྣམས་ཞིབ་ལྗོངས་གི་སྒྲོན་སྤྲུལ་
པ།

ཞིབ་ལྷུག སྤུལ་ལྷུག་གསང་མེད་པ། འཕྲོས་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་
བྱེད་པ། འགྲུལ་བཤད་ཞིབ་ལྷུག་ ཁྱོས་བསྐྱར་ཞིབ་ལྷུག་

ཞིམ་དག། ཟས་ཞིམ་པོ་ཡོད་ཆད།

ཞིམ་སྒྲོ། ཟས་ཞིམ་པོ།

ཞིམ་ཐིག ཞིམ་ཐིག་ལེ།

ཞིམ་ཐིག་དཀར་པོ། སྤོ་སྤྲུལ་ཞིམ་ཐིག་ལེའི་རིགས་མེ་ཏོག་
དཀར་པོ་འཆར་བཞིག

ཞིམ་ཐིག་ནག་པོ། སྤོ་སྤྲུལ་ཞིམ་ཐིག་ལེ་མེ་ཏོག་ནག་པོ་འཆར་
བཞིག

ཞིམ་ཐིག་དམར་པོ་དམན་པ། སྤོ་ཞིག

ཞིམ་ཐིག་ལེ། སྤོ་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་ཐིག་སྒྲེ། རང་གསེས་སུ་
དབྱེ་ན་རིགས་དྲུག་ཅམ་མཆིས། རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་
སྒྲོམས། ལྷས་པས་མིག་ལ་ལིང་ཏོག་སྒྲེས་པ་དང་དམར་
ཆག་སོགས་ལ་ཕན།

ཞིམ་པ། ཞིམ་པོ།

ཞིམ་པོ། རོ་ལེགས་ཤིང་བྱི་བཟང་བ། བྱོ་བཞིམ་པོ། དི་མ་
ཞིམ་པོ། ཟས་ཞིམ་པོ། ཆང་ཞིམ་པོ། གཏམ་སྟན་ན་
ནན་མི་མང་། ཟས་ཞིམ་ན་ཟམ་མང་། ཞིམ་པོའི་ཆང་
དེ་མང་ན་དྲུག

ཞིམ་བུ། [ཡུལ]ཀྱི་ལ་འམ་ཞུམ་བུ།

ཞིམ་ཞིམ་མངར་མངར། ཞིམ་མངར་གྱི་ཟས་ཅི་རིགས་པ་
དེ་རྣམས།

ཞིམ་ཤིང་། ལྷུ་མ་ཅ།

ལྷ། ལྷ་མོ། ཐང་ལྷ། སྤ་ལྷ། པད་ལྷ།

ལྷ་ཁ། ལ་མཆུའི་སྒྲོར་ཡར་སྤུལ་ལྷ་བ་དང་། མར་གནང་ཁ་
མའི་བསྐྱུས་མེང་།

ལྷ་མཁན། (༡) དོན་གནད་གང་རུང་ཡར་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་
མཁན། ལྷ་མཁན་གྱིས་ལྷ་མ་ཤེས་ཀྱང་། གསན་མཁན་
གྱིས་གསན་ཤེས་པ་དགོས། (༢) ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་
ཐིག་སྒྲེ། རོ་ཁ། ལྷ་རྩེས་སྒྲོམས། ལྷས་པས་སྒྲོ་ཆད་
དང་། མཁལ་ཆད། འགྲམས་ཆད་བཅས་ལ་ཕན། མིང་
གི་རྣམ་གངས་ལ་དམར་པོ་ལེན་པའོ།

ལྷ་མྱེང་། དག་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆོག་འབུལ་བ།

ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཡིག་དམ་འབྱར་མ།

ལྷ་དོ། ལྷས་དོ།

ལྷ་དོ་མགོན་བརྒྱད། རེ་དོན་མགོན་གཉེར་བརྒྱད་ནས་ལྷ་བ།

ལྷ་དོ་བྱེད་པ། དོན་དག་ལྷ་བ་ལ་དོ་ཆེན་གྱིས་ཐོགས་བྱེད་པ།

ལྷ་ཆག ལྷ་བ་འཐེན་ཆུ་དང་ཆག་གཏོང་ཆུ། དོ་བདག་གཉིས་
ཀ་ཁ་འཆོམས་ནས་ཞིང་ཁང་ནོར་གསུམ་གྱི་འོད་ཀྱལ་དུ་
བཅུགས། ལྷ་ཆག་མེད་པར་འབའ་ཡི་གེས་བསྐྱུས་ས།

ཞུ་ཆས། ཞུ་ཆེན་དངུལ་དངོས།

ཞུ་ཆེན། ཞུ་དག་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བན་དེ་ཡི་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡལ་པ།

ཞུ་མཆིད། འཕྲིན་ཡིག་གསལ་སྤོང་མེད་གཏམ།

ཞུ་ཆེས། (༡) སྤྲེན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུས་སྟོབས།
(༢) ཟས་འདུ་བའི་ཆེས།

ཞུ་ཆེས་ན། ཁ་ཟས་ཞུ་བའི་ཆེས་སུ་ནད་ལྡང་བའི་རྒྱུད་གི་ནད་
ཀྱི་རྟགས་ཤིག།

ཞུ་རྟོག་གཞོར། ཞུ་དོན་འཛིང་རྟོག་མང་པོ།

ཞུ་གཏུག གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཅོད་ལེན་ནམ་ཞུ་
གཏུག་བྱེད་ཚུལ། ཁྲིམས་གཏུག་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་
བྱེད་པ། ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན།

ཞུ་ཆེན། སྐབས་འདུག་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆེན།

ཞུ་དག ཡི་གེའི་ཆོག་དོན་མ་དག་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་
ལས་དོན། ཡི་གེར་ཞོར་འབྲུལ་ཡོད་མེད་ཞུ་དག་གནང་
པ། ཚུམ་ཡིག་མ་ཕྱི་ལ་ཞུ་དག་ཞིབ་ཆགས་བཏང་པ།

ཞུ་དོན། བཞིང་བྱའི་དོན་སྟོང་། རེ་བ་ཞུ་དོན། ཅི་བ་ཞུ་
དོན། སྤྲེན་མེད་ཞུ་དོན། ཞུ་དོན་གསལ་པ། ཞུ་དོན་
སྟར་བཀའ་འབྲིལ།

ཞུ་འདེགས། ཡི་གེ་དང་མཐམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེན། ཞུ་འདེགས་
སྟར་རེག་བཅས་རྒྱ་ཆོས་པ་ཟང་པོར་སྤུལ།

ཞུ་ཐེབ། ཞུ་ཡིག་དངོས་གཞི་མིན་པའི་བྱར་ཤོག།

ཞུ་སྒྲ། (༡) དོན་དག་ཞུ་བའི་མགོ་འདྲིན་པ་འཕམ་སྟེ་འབྲིང་
མཁན། (༢) ཞུ་ཡིག་སོགས་ལ་མིང་ཐོག་མར་འགོད་
མཁན་ནམ། དོན་གནད་ཞུ་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ།

ཞུ་ཤོད་ཆེབ། རང་འདོད་ཞུ་བར་སློབས་པ་ཆེབ་འཕམ་དམ་ཤུགས་
ཆེབ།

ཞུ་འཕྲིན། འཕྲིན་ཡིག་གི་ཞེས།

ཞུ་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]ཞུས་པ། ཞུ་བ། ཞུས། (༡)རེ་
འདུན་ཞིང་པ། ཞུ་བའི་མ་བྱུང་པ། རེ་བ་ཞུ་བ། གནས་
ཚུལ་ཞུ་བ། འཆོམས་འདི་ཞུ་བ། (༢)སྐྱག་པ་དང་།

ལེན་པ། བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེས། གསལ་ཇ་ཞུས། མཆོད་
ཆང་ཞུས་པ། ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ངས་རོགས་རམ་
ཞུས་ཆོག་ བསྟོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཆོག་ བསྟོད་བསྐྱེད་ས་
ཞུ་བཤོ། (༢) [ཐ་མི་དད་པ།](༡)མར་སོགས་གོང་
བྱ་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། ཆུ་རྣམས་ཆུའི་
ནང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱུམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུ་དོགས་མེད། ཉི་མ་
ཤར་བ་དང་བཅི་ཞུ་བ། མར་ཞུ་བ། འོད་དུ་ཞུ་བ། (༢)ཐ་
མི་དད་པར་འདུག་པའི་འདུ་བའི་འདས་པ། (ག) སྤྲེན་
ཞུ། ཞུ་བ་འབྲུལ་བ། ཞུ་བ་གསལ་བ།

ཞུ་བ་སྟོང་འབེབས། ཁྱེད་དོན་བར་འདུམ་པས་ཁ་མཆུ་རྒྱག་
མཁན་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤར་སྤུལ་སྤྲེན་ཞུ་མར་གནང་
རོགས་ཞུ་བ།

ཞུ་བའི་ཁམས། (༡)ཞུ་བའི་ཁྱེད་པ། (༢)ལུས་ཀྱི་ཁམས་
དཀར་པོ་འཕམ་ཐིག་ལེ།

ཞུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན། ཟས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན།

ཞུ་འབྲུལ། (༡) སྤྲེན་མེད་འབྲུལ་པ། (༢)ཞུ་བ་འཕྲིན་པ།

ཞུ་འཕྲོད། ཞུ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་བོས་ནས་བདེ་སྤྱུག་ཞུ་བ། སྟེ་
བོ་གང་ཞིག་ལ་རོགས་སྟོར་ཆེད་ཇ་དག་འཕྲོད་སྤྱུལ།

ཞུ་འཕྲོད་པ། ཁ་མཆུའི་ཞུ་ཆོག་འབྲུལ་མི།

ཞུ་སྟོར་སྤྲེན་པ། ཁྲིམས་སར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་སྟོན་མ།

ཞུ་སྟོར་སྤྲི་མ། ཁྲིམས་སར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ཆེས་མ།

ཞུ་མར། སྟོན་མེ།

ཞུ་ཅོད་པ། ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་གྱི་
ཁྲིམས་ཅོད་པ།

ཞུ་བ་ཞེས་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཞལ་སྟེ། ཞལ་སྟེ་བརྟུ་དུག་གི་ནང་
གསེས། ཁྲིམས་འགལ་སུ་བྱུང་གི་ཉེས་ཅན་སོ་སོའི་ས་ནས་
ཞུ་ཆོག་རྒྱངས་ཏེ་བདེན་རྒྱན་དག་བཤེར་གཏོང་བའི་ཁྲིམས།

ཞུ་ཡིག འཕྲིན་ཡིག་གི་ཞེས། ཞུ་ཡིག་སྤུལ་དོན།

ཞུ་ཡིག་དཀྱུས་མ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཞུ་ཡིག་

ཞུ་ཡིག་གི་ཆིངས། ཞུ་ཡིག་གི་དཀྱིས་ཤོག

ཞུ་ཡིག་མགོ་མཆན། ཞུ་ཡིག་གི་མགོ་ཤོག་དུ་བྱིས་པའི་ལན་

དམ་འབྲས།

ལྷ་ཡིག་ཆེ་བའ་མ། ལྷ་ཡིག་དོན་གནད་ཆེ་བ།

ལྷ་རལ། མོས་ཀྱི་མཐའ་རལ་བ།

ལྷ་རུམ་ཚོ། ཚུ་མཚོ་ཞིག་གཙང་སྟོང་དམ་རིང་རྫོང་གི་བྱང་
ཆུང་འབྲེག་ཁྲལ་དུ་ཡོད།

ལྷ་ལམ། (༡) ཡིག་ལམ་དང་། གཏམ་ལམ། (༢) རྒྱུ་དྲུག་གི་དལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལམ།

ལྷ་ལུབ། [རྫིང་]བར་མཚམས་མེད་པ་དང་། ལུབ་པ།

ལྷ་ལེན་པ། དག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གང་རུང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་
བ་ལེན་མཁན།

ལྷ་ལོག (༡) དེའི་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་རྩམ་མ། (༢) ལྷ་
ཚུལ་ཅོར་བ།

ལྷ་ཤོག ཡིག་ཤར་བའོད་པའི་ལྷ་བ།

ལྷ་བཤེར། རྒྱུ་དྲུག་ལ་ཚུན་གྱི་ལྷ་ཡིག་བདེན་རྒྱུན་ཞིབ་བཤེར།

ལྷ་སྟོན་ལ། ལྷ་སྟོན་བདག་སྟོན་མ་བྱས་པར་སྟན་ལྷ་སྟོན་སྟོན་
པ།

ལྷ་གསོལ། (༡) ལྷ་དོན། སྐབས་བབས་ལྷ་གསོལ།
(༢) རེ་དོན་རྫོང་པ། ཡང་ཡང་ལྷ་གསོལ། ལྷ་གསོལ་
ནན་ཏན་འདེབས་པ།

ལྷ་དམ། (༡) དམ་པ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ། (༢) རྩམ་ལྷ།

ལྷ་གས། (༡) ཐམ་མེ་དད་པར་འདུག་པའི་འདུག་པའི་སྐྱལ་
ཆོག་ (༢) མེའི་ཞེས། ལྷ་གདུང་ལྷ་གས་ལ་བཞུགས་
པ། (༣) མེ་དང་འབྲེལ་གནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་
མིང་གི་སྟོན་ལྷ་རྩམ་ནས་ཞེ་ཆོག་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གྲིགས་ཤིག་
ལྷ་གས་མེ། ལྷ་གས་ཉི། ལྷ་གས་ཤིང་། ལྷ་གས་སྦང་།

ལྷ་གས་ཀྱི་དུམ་བྲ། [མདོན་]མེ་སྟུག

ལྷ་གས་ཀྱི་ཤིང་། [མདོན་]སྟུན་སྟེག་གི་ཡམ་ཤིང་།

ལྷ་གས་དོན་ལ། [མདོན་]མེ་དོན་གི་མིང་།

ལྷ་གས་འབྲས། རྒྱུ་དྲུག་འཛིན་ལ་ལམ་དོན་གང་རུང་ནང་འདུལ་
ལྷ་གས་ཀྱི་དུ་འདུག་པའི་བྱ་གནས།

ལྷ་གས་དོད། སྟོབ་བྲ་ལྷ་བྲ་འདུལ་ལྷ་གས་བྲ་རྒྱུ་ཆེད་སྟོད་

དགོས་པའི་ཡོན།

ལྷ་གས་གནས་བརྒྱུད། དགེ་སྟོང་གི་འབྲས་བྲ་བཞི་པོ་རེ་ལ་
ལྷ་གས་གནས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་གས་པ་བཞི་
དང་། གནས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དོ།

ལྷ་གས་པ། (༡) ཐམ་མེ་དད་པར་འདུག་པའི་འདུག་པའི་
འདས་པ། (༢) ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བྲ།

ལྷ་གས་པ་བཞི། ལྷ་གས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས། དགེ་
སྟོང་གི་འབྲས་བྲ་ལ་ལྷ་གས་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་གས་ལྷ་གས་
པ་དང་། སྟོར་འོང་ལྷ་གས་པ་དང་། སྟོར་མེ་འོང་ལྷ་གས་
པ་དང་། དག་བཅོམ་ལྷ་གས་པ་ནམས་སོ།

ལྷ་གས་འབྲལ། མེ་ནང་དུ་སྟེག་པ། ལྷ་གདུང་ལྷ་གས་འབྲལ།
སྐྱུ་བྲ་ལྷ་གས་འབྲལ།

ལྷ་གས་མར། མར་མེ་འམ་སྟོན་མེ།

ལྷ་གས་མེ། མེ།

ལྷ་གས་ལམ། འགྲོ་པའི་ལམ།

ལྷ་གས་ལིང། [རྫིང་]མེ་འཛོག་སའི་གྱོ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྟོན།

ལྷ་གས་ཤིང་། མེ་ཤིང་།

ལྷ་དང་བྲུང་། གངས་གནས་ཤིག

ལྷ་དཔལ་ལ། ལྷ་དཔལ་སྐྱེམ་པ། ལྷ་སྐྱུད་ལྷ་དཔལ་ལ། རི་
ཆེ་འཐག་ཀྱི་དུ་སྟུན་ལྷ་དཔལ་ཀྱི་དུ་ལ།

ལྷ་དཐག། མོང་ནས་འོག་དུ་དབྱེད་པའི་ཐག་པ།

ལྷ་དཔ། (༡) [ཐམ་མེ་དད་པ] (༡) ཐུར་དུ་དབྱེད་པ་
དང་། མར་གྲག་པ། མཐོ་བོ་ལྷ་དཔ། གཞུག་གྱུ་ལྷ་དཔ་
ལྷ་དཔ་ལྷ་དཔ་བྲས་ནས་བྲས་པ། སྦང་མདའ་དུ་ལྷ་དཔ་
མེད་པ། ལམ་སྟན་རི་རྩའི་བར་དུ་ལྷ་དཔ། (༢) ཉན་ཐོས་
པ་དང་། ལྷ་དཔ། སྟོར་པས་ལྷ་གས་ལྷ་དཔ། ལྷ་གས་རྫིང་
རྩམ་དུ་ལྷ་དཔ། ལྷ་མེ་ལྷ་དཔ། (༣) [ཡུལ་]གཙུ་
བ་དང་། ལྷ་མེ་པ། སྟོར་སྐྱུད་ལྷ་དཔ། བལ་སྐྱུད་ལྷ་དཔ།

ལྷ་མ། ལྷ་མ་བྲའི་བྲས་ཤིག་སྟེ། ལྷ་མ་བྲ་སྐྱུ་སྐྱུག་ལེགས་
བྲས་ཤིག།

ལྷ་ཡིག། ལྷ་མ་བྲའི་བྲས་ཤིག་སྟེ། ལྷ་མ་བྲ་འབྲིང་ཅམ།

འུམ་ རྩམ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་དུ་མ་རྩམ་གཞན་ཞིག་གི་
ནང་བཞུགས་ནས་རྩམ་དེའི་དུལ་སྤེལ་སྤོང་ཞིག་ཐོར་དུ་འགྱུར་
ཚུལ།

འུམ་ཐར་ (༡) བདར་ག་དང་བཞུགས་ནས་སྤྱང་བདུང་བྱེད་
པའི་མིང་། རྩམ་ཐར་འུམ་ཐར་བཅད་པ་སྤྲུལ་ལེགས་།
བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་གསུམ་གྱིས་འུམ་ཐར་བྱེད་པ།
(༢) བཞག་དཔུང་།

འུམ་ཐར་ཆོད་པ། (༡) ཐོཾ་ཆོཾ་ཆོད་པ། (༢) རྩམ་ཐར་རིགས་
བཞུགས་ནས་བདུང་ཐར་བྱས་ཐོན་པ།

འུམ་ཐིགས་ (༡) བཞུགས་ནས་བྱུང་བའི་ཐིགས་པ། རྩམ་
མའི་འུམ་ཐིགས་། རྩམ་གྱི་འུམ་ཐིགས་། རྩམ་གྱི་ཐར་གྱི་
འུམ་ཐིགས་། (༢) རྩམ་ཐོཾ་ཡང་རྩམ་ཐོཾ་། མཉམ་དག་
གི་འུམ་ཐིགས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འུམ་ཐིགས་།

འུམ་མ། མེར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཞུགས་པའི་ཁྲ་བ། གཤེར་འུམ་
མ། དངུལ་འུམ་མ། མར་འུམ་།

འུམ་མར་ (༡) བ་འབྲེ་སྤོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཚི་མར་བཞུ་
མེར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅག་བཅད་ཅིང་སྤྲུ་སྤྲུ་གསུམ་བྱུང་བཞིག་
(༢) མར་སྤྲུ་མེགས་ལས་སྤར་བའི་སྤར་གསལ། འུམ་
མར་གསེད་པ།

འུམ་གཟུང་ གངས་གནས་ཤིག་

འུམ་ཅན། རྩིང་གོ་ཆ་འུམ་པའི་མི།

འུམ་པ། རྩིང་གོ་ཁབ་བམ་ཕྱགས་གོས་།

འུམ་སྒྲིང་། དངངས་སྒྲིག་གིས་སྒྲིང་བྱེད་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བའི་
སྒྲིང་།

འུམ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིན་ལུང་ནང་གསེས་
ཤིག་སྤྲེ་སྤོམས་འཕང་དམང་བའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་སྤོམས་
རྩམ་པར་གཡང་བའི་སྒྲིབ་པའོ།

འུམ་ཏགས་ སྤོམས་ཕྱགས་འཁྲུམས་པའི་རྩམ་འགྱུར་། དག་
དང་ཕྱག་དུས་འུམ་ཏགས་སྤོན་མི་རུང་།

འུམ་པ། (༡) དཔལ་འཁྲུམས་པའམ། སྤོམས་པ་ཉམས་
པ། དཀའ་ལས་ལ་ཡིད་མ་འུམ་ཞིག་ རང་འགན་ལེན་

པར་འུམ་པ། (ཁ) (༡) འཛིན་སྒྲིག་སྤོམས་ལ་
འུམ་པ་ཚུ་ནས་མེད། འུམ་པ་མི་མངའ་བ། འུམ་མེད་དུ་
མདུན་སྒྲིང་། འུམ་བཅས་ཚུལ་བཤོར་བ་ལ། ཐོངས་ལས་
ཐར་བཡོད་དམ་ཅི། (༢) བྱིང་བ། འུམ་པ་སྤོམ་
བར་སྤོམས་གཏོད་པ། འུམ་ཤོད་གཏོས་བྲལ། འུམ་པའི་
རྩམ་པ།

འུམ་བྱ། བྱི་ལའམ་ཞི་མི། མིང་གི་རྩམ་གངས་ལ་བྱས་མ་ཁན་
དང་། བྱིང་གི་སྤྲེའུ་ རྩམ་གྱེལ་མེག་ བྱི་ཟ། འབར་
བའི་མེག་ ལུས་བསྐྱེད་ བཤང་བསྐྱེད་བཅས་སོ།

འུམ་མཆོར་ མཆོར་སྤང་།

འུམ་འུམ། (༡) ཞི་མིས་བྱིའུ་དང་། ཅི་ཅི་འཛིན་པར་
འགྲོ་ཚུལ། འཇའས་ཏེ་འུམ་འུམ་དུ་འགྲོ་བ།
(༢) འཛིན་སྒྲིག་སྤྲེའུ་པའི་ཚུལ། ཁ་འཆོར་འཆོར་སྤྱིད་
པ་འུམ་འུམ།

འུར། [ཡུལ]ཕྱོགས་གཞན་དུ་མ་ཡོ་བའི་སྤོང་པོ་འམ་འདྲོང་
པོ། འུར་ཏེ་འུར་གྱིས་འགྲོ་བ།

འུལ་པ། [ཡུལ](༡) བྱུལ་བ། སྤྲུ་འུལ་བ། སྤྲུ་ར་འུལ་བ།
(༢) ཉུང་བའམ། མར་ཆག་པ། འཕོར་ཆོད་འུལ་བ།
གཙང་ཆུ་ཅུང་ཟད་འུལ་བ།

འུལ་འུལ། བྱུལ་བྱུལ། མགོ་པོ་ལ་འུལ་འུལ་བྱེད་པ།

འུས། འུ་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་

འུས་འཁྲོལ། ཡར་འུས་ནས་མར་བཀའ་འཁྲོལ་བ། དར་ས་
ང་གཞིས་སྤོར་ལ་དགོངས་པ་འུས་འཁྲོལ་བྱུང་སྤོང་།

འུས་ཏོ། རོན་གནད་འུས་པའི་ཏོ་སོ། འུས་ཏོ་གཏོང་བ། ཏོ་
ཅམ་འུས་ཀྱང་འུས་ཏོ་མི་འདུག་

འུས་ཆེན་ལོ་ཙཱ་པ། (༡) གཞུང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལོ་ཙཱ་པ།
(༢) གཞུང་སྤྱི་མཐུན་ཆོར་པའི་དཔེ་ཆ་ལ་འུམ་ཏེ་མཐུན་
ལོ་ཙཱ་པ།

འུས་དག འུ་དག་

འུས་དག་གཏན་འཁེབས། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཏན་འཁེབས་
བཟོ་བ།

ལྷན་པ། ལྷ་པོའི་འདས་པ།

ཞེ། (ག) (༡) རྒྱ་སེམས་ཞེ་ནས་འཁྲུ་བ། ཞེ་གཏིང་ན་དགའ་བ། ཞེ་ལ་འཕྲོར་བ། ཞག་ཚེ་ལ་ལེ་ལོག་པ། གཞན་གྱི་ཞེ་གཞིན་པ། (༢) རིགས་ལས་རིགས་ཞེ་མཚུངས་པ། སེ་ཁྲི་དང་སྟག་གཟིག་ལྷུ་མ་བྱ་ཆང་མ་གཟུགས་ཅན་གཟན་ཞེ་གཅིག་ཡིན། (ཁ) བྱངས་ཀྱི་པའི་བཅུ་དང་དེའི་གཅིག་གཞན་པར་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཆོག་གྲོགས་ཤིག་པའི་བཅུ་ཞེ་ཟ། ཞེ་དགུ།

ཞེ་བོ་ན་པ། ཁོང་ནས་ཁྲོས་པ། སྤར་མྱོང་མུན་ནག་སྟུག་སྟུང་གི་སྤར་ཚུལ་དཔྱད་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིང་པར་སྟུག་པར་བྱ་ཞེ་བོ་ན་པ།

ཞེ་ཁམས་པ། [སྤྱིང་]ཁོང་ཁྲོ་བ།

ཞེ་ཁྲེལ། (༡) གཏིང་ནས་མི་དགའ་བ་སྟེས་པ། (༢) རྒྱུན་མཐོང་ནས་ཞེ་མཐོང་ནས་ཞེ་མེ་བདེ་བ་བྱེད་པ།

ཞེ་པལ་པ། ཁོང་ཁྲོ་བ།

ཞེ་པལ། ཞེ་སྒྲུང་།

ཞེ་པའི་ན་པ། སེམས་གཏིང་ནས་འཁོན་ལྷགས་པ། ཞེ་པའི་ན་སྤྱིང་བཅངས།

ཞེ་བྱུང་། སེམས་བྱུང་པོ།

ཞེ་དགུ་རྒྱགས་པ། མི་ཤི་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་བདུན་པའི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཆང་བ།

ཞེ་པག་པ། ཡིད་ཆོམ།

ཞེ་པགས་པ། ཕན་ཚུན་དགྲར་འཛིན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྟེས་པ། བ་དང་བྱེད་པར་ལའང་ཞེ་པགས་ན་མཐུན་དཀའ།

ཞེ་ཤོད། སེམས་ཀྱི་རང་གཤེས་ངར་པོ། ཞེ་ཤོད་སྟག་མོའི་ངར་སྐྱུ་ལེན།

ཞེ་སྟུག (༡) མ་འོངས་བཟང་ངན་གང་ཡོང་སྟུག་སྟོད་པ། (༢) འཁོན་ཞེ་ལ་བཞག་སྟེ་གཞོད་སྟེ་ལ་སྟུག་སྟུག་པ།

ཞེ་ངན། བསམ་པ་གནག་པའམ་ནག་པོ། ཞེ་ངན་དུག་ཚུ་ཁོ་ལ་མ།

ཞེ་བསྟགས། [སྤྱིང་]ཡིད་སྟོན།

ཞེ་གཅིག (༡) རིགས་མཐུན་ནམ་གཤམ་གསུག་ནད་པ་ཞེ་གཅིག་མི་ཁན་པ་ཞེ་གཅིག་ཁོ་ཆོ་དུར་བཙེན་ཆེན་པོ་ཞེ་གཅིག་རེད། (༢) པའི་བཅུ་ཞེ་གཅིག

ཞེ་གཅོད་པ། སེམས་བྱུང་དགུག་པ། འཕྲིན་ངན་ཐོས་པས་ཞེ་གཅོད་པ།

ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག [སྤྱིང་]ཆོག་སྟུག་པ།

ཞེ་བཅད་དགའ་པོ། སེམས་ཐག་བཅད་པའམ་དམ་བཅད་པར་ནག་པོ། དག་པོ་རྩ་མེད་གཏིང་རྒྱུ་ཞེ་བཅད་དགའ་པོ་བཞག་པ།

ཞེ་སྟོམས། (༡) སེམས་སྟོམས་པ། (༢) རིགས་མཐུན་པའམ། ཕན་ཚུན་འདྲ་བ།

ཞེ་ཐག་པ། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ངམ་བསམ་པའི་རྩ་བ། ཞེ་ཐག་སྟན་ལྷ། ད་ནས་བཟུང་བྱ་བ་ངན་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ལྷན་པ་ཡིན།

ཞེ་མཐུན། བསམ་པ་མཐུན་པ། ཞེ་མཐུན་པའི་མི་ལ་སྤྱིང་གཏམ་བཤད།

ཞེ་དག [ཡུལ་]དུ་ཅང་། ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོང་། སེམས་བཟང་པོ་ཞེ་དག་འདུག་སྟོབས་ཤུགས་ཞེ་དག་ཆེན་པོ་རེད།

ཞེ་འདོད། བསམ་པའི་འདོད་པའམ། སྤྱིང་ནས་འདོད་པ། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བྱ་དཀའ་བ།

ཞེ་རྒྱུག་པ། འདོད་པ་ལོག་པ།

ཞེ་སྒྲུང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཆོག་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པ། ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་དག་པོ། ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་ཞིང་ཐུག་དོག་མང་བ། ཞེ་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་སེམས། ཞེ་སྒྲུང་འདུལ་བ། བརྟུང་ཆེན་ཞེ་སྒྲུང་གཏིང་ནས་འཁྲུག་ཟེ་ཆེན་སྒྲུང་དཀར་མཆིན་ཁན། ཡུན་རིང་ན་བྱུ་མོ་མ་ལ་འཁོན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཁྲོ་བ། འཁོན། འཁོན་འཛིན། འཁྲུག་པ། འཁྲུག་གཞི། གཏུམ་པོ། གཏུག་སེམས། སྒྲུང་བ། སྒྲུང་སེམས། མནར་སེམས། རྣམ་པར་སྒྲུང་། སྒྲུབ་སྒྲུང་།

པ། བཟག་པ། མ་རུངས་པ། མི་བཟོད་སེམས། མིག་
རུས་མནན། ཆོག་ཟ། ཞེ་བཟག་ བརྒྱུད་པོའི་སེམས་
བྱུང་བཅས་སོ།།

ཞེ་སྒྲུབ་མེད་པ། དགེ་པོའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་སྤྱུག་བསལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་མེད་པ་དང་ཉེས་སྦྱིད་ལ་མི་འདུག་པར་བྱེད་
པའོ།།

ཞེ་སྒྲུབ་ཆོལ་བྱ། སྤྱུལ་གྱི་ཆོལ་བྱའི་གཤམ་མིང་ཞིག
ཞེ་ན། ང་ན་མ་འར་ལ་དང་མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱར་
རྒྱ་ཟེར་ན་དང་དོན་གཅིག་པོའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག
སྤྱ་རྟག་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཞེ་ནད། འཁོན་འཛིན་དམ་པོ། ཁོ་དང་ང་གཉིས་པར་ལ་ཞེ་
ནད་གཏན་ནས་མེད།

ཞེ་གནག་ཁོག་བཅངས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྒྱ་སེམས་
ལ་བཞག་པ།

ཞེ་གཞོད་པ། རང་སྦྱོན་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ངོ་ཆ་བ།

ཞེ་མནལ། ཡིད་ཀྱི་མནལ་སྟེ། གཏིང་ནས་དམ་བཅའ་པོའི་
མནལ་ཆོག ཞེ་མནལ་སྟེ་ལ་བ།

ཞེ་སྒྲོ་བདེ་པ། བསམ་པ་སྦྱིད་པོ། ཞེ་སྒྲོ་བདེ་ཞིང་སེམས་ཁྲུལ་
མེད་པ།

ཞེ་མེར། སྤྱུག་ལོག་རྒྱང་པ། རྩོ་ཆས་མ་ཞུ་བས་ཞེ་མེར་རྒྱག་
པ། ཞེ་མེར་ལངས་པ།

ཞེ་གཙང་པ། བསམ་པ་དཀར་པོ། མི་འདི་ཁ་ངན་ཡང་ཞེ་
གཙང་བ་ཞིག་རེད།

ཞེ་ཙ། སྤིང་རྩེའམ་སེམས་ཙ། དཔའ་པོའི་ཞེ་རྩ་འཕྲུགས་
ནས་བྱུང་།

ཞེ་རྩ་བ། བསམ་པའི་གཏིང་། ཞེ་རྩ་བ་ནས་གོང་བུ་ར་ཞུ་
པ། ཞེ་རྩ་བ་ནས་དགའ་བ། སྤོར་སེམས་ཞེ་རྩ་བ་ནས་
མེད་པ།

ཞེ་ཅིས། (༡)ཡིད་ཀྱི་གཅིགས་མཐོང་། སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་ཞེ་
ཅིས་བྱེད་པ། (༢)ཁོག་ཅིས། སྒྲོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་ཞེ་

ཅིས། ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཞེ་ཅིས་འདུག

ཞེ་རྩུབ། སེམས་གནག

ཞེ་བཙོན། སྤིང་ཐག་པ་ནས་བཙོན་པ། རྒྱུན་དུ་ཞེ་བཙོན་སྟོད་
མེད་བྱས་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཐུབ།

ཞེ་ཆོག ཞེ་སའི་ཆོག

ཞེ་ཆོས། གཏིང་ནས་ཡིད་དགའ་བའམ་མགྲུ་བ། འདོད་དོན་
ལེགས་པར་གྲུབ་པས་ཞེ་ཆོས་པ།

ཞེ་མཆོར། སེམས་མཆོར།

ཞེ་འཛིན། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་སེམས་ལ་བཞག་པ།
མི་དགའ་ཞེ་འཛིན་གྱིས་དབང་ལ་འཁོན་ལན་སྟོག་པ།

ཞེ་བཞག (༡)ཡིད་འཛིན། (༢)འཁོན་འཛིན།

ཞེ་ཟོན། དོགས་ཟོན། ཉེན་ཁ་ཡོད་སར་ཞེ་ཟོན་བྱ་དགོས།

ཞེ་རུས། རྩོལ་བ་དང་བཙོན་འགྲུས། ཞེ་རུས་ཆེན་པོས་སྒྲོ་བ་
སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ།

ཞེ་ལོག་པ། དང་ག་འགགས་པའམ་འདོད་པར་མི་འགྲོ་བར་
གྱུར་པ། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེ་ལོག་
པ།

ཞེ་ས། (༡)མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པའི་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡིག་
ཆོགས། རྩེ་པོའི་ཞེ་ས་ནི་སྟེ། བྱེད་པའི་ཞེ་ས་མཛད་
པ། (༢)བུ་ར་བའམ་གྲུས་འདུད། ཞེ་ས་མི་བྱེད་པ།

ཞེ་སར་བྱ་བ། ཞེ་སའི་རྣམ་འགྲུར། ཞེ་ས་མི་ཤེས་པ།
ཞེ་སུན། སེམས་སུན་ཏེ། ཡིད་ཐང་ཆད་པ། དམག་ལ་ཞེ་
སུན་པ། ཆང་འཕུང་བར་ཞེ་སུན་པ། ཆར་བརྒྱ་བཞུས་
ཀྱང་ཞེ་མི་སུན།

ཞེ་བསམ་སྟེད་པ། བསམ་སྟོོ་འཁོར་ཤེས་པ། ཞེ་བསམ་མ་
སྟེད་པའི་བྱིས་པས་གང་ཡང་མི་ཤེས།

ཞེ་དོར་པོད་པ། མན་རྩུ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོས་ཞེ་
དོར་ཞེས་པའི་ས་ཆར་རྩུ་པོད་ལར་དཔེ་རྒྱངས་ནས་བཏབ་
བརྒྱུག་པའི་རྩུ་ཁང་ཞིག

ཞེ་སྟོད། སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡངས། ཞེ་སྟོད་ངང་རིང་།

ཞེང་དུས། འཕྲེད་དང་གཞུང་།

ཞེང་ཁ། ཞེང་ག།

ཞེང་ག། འཕྲེད་ཀྱི་རིང་ཚད་དམ་མུ་ཁྱིམ། མུ་ཞེང་། དཀྱུས་
ཞེང་། ཞེང་ག་ཆེ་བ། ཞེང་ཚད། ཞེང་ཕྱ་མོ།

ཞེད་སྒྲུང་། དངངས་སྒྲག་འཆར་ཚུལ། ཞེད་སྒྲུང་སྒྲུལ་བ།
ཞེད་སྒྲུང་སྒྲེས་པ།

ཞེད་པ། (ཀ) [ཐ་མི་དད་པ]འཛིགས་པ། བྱས་ཉེས་ལ་
ཞེད་ནས་བྱོས་པ། ཁྱི་བ་ཁྱི་ལ་ཞེད་པ། དཀའ་ཆོགས་
ལ་མི་ཞེད་པ། (ཁ) [རྫིང་]ཞེན་པ་འམ་ལེན་པ།

ཞེད་པོ། [ཡུལ]རབ་དང་གིན་ཏུ་ཏ་ལས་པ། བྱས་རྗེས་སྒྲུབས་
ཆེན་དེ་འདྲ་འཛིག་ཐུབ་པ་ནི་ཞེད་པོ་བྱུང་།

ཞེན་ཁ། (ཉ)འདྲི་དུ་དང་། ཆགས་པའི་སེམས། ལྷན་
གཤམ་ལ་ཞེན་ཁ་ཆེར་མེད། སྤྱོད་པ་ཕྱིར་པོ་ལ་ཞེན་ཁ་ལོག་
པ། (ཉ)དང་ག་ བོ་ནད་ན་ནས་ཁ་ཟས་ལ་ཞེན་ཁ་ལོག་
པ།

ཞེན་འབྲིས། འདྲི་དུ་ཞེན།

ཞེན་ཆགས། སངས་སེམས་སམ་པ་ཀམ་ཆགས། ཞེན་ཆགས་
གཙོད་པ། དན་གོམས་ལ་ཞེན་ཆགས་ལོག་པ། ཞེན་ཆགས་
ནས་འབྲལ་མི་ཤིང་པ།

ཞེན་དོན། བཞེད་དོན་ནམ་བསམ་འདུན། ཁོ་རང་གི་ཞེན་
དོན་རོ་མ་གང་ཡིན་ཆོགས་དཀའ་བ་ཞིག་མ་རེད།

ཞེན་པ། (ཀ) [ཐ་མི་དད་པ]དགའ་བ་འམ། ཆགས་པ།
བཟའ་བཏུང་དང་ཕྱེད་མོར་ཞེན་པ། (ཁ) (ཉ)འདྲི་
ཆགས། ཞེན་པ་འགོག་པ། སྒར་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ནས་
མི་འདུག ཞེན་པ་སྡོག་པ། (ཉ)དང་ག་ ཞེན་པ་ཉམས་
པ།

ཞེན་པ་གཏིང་ལོག། བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པ།
ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་བྱུང་།

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། (ཉ)ས་སྤྱིའི་གདམས་ངག་ཅིག་སྟེ། ཆོ་
འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འཛིན་པ་
བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་འོ། (ཉ)ཡོངས་

གཤམ་གྱི་སྒོ་སྒྲིང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ།

ཞེན་པ་ལོག་པ། (ཉ)ཆོ་ཆས་ཟ་འདྲི་དུ་མེད་པར་འབྱུར་བ།
(ཉ)སེམས་མི་དགའ་བར་འབྱུར་བ། བྱམས་པོ་བྱས་
ན་དག་ཡང་གཉེན་དུ་འགོ། ལུ་བཙོད་མ་ཟེན་བྱ་ཡང་ཞེན་
པ་ལོག་

ཞེན་འཛིན། འདྲི་དུ་པས་དམ་དུ་འཛིན་པ། མིང་དོན་གཉིས་
ཀར་ཞེན་འཛིན་བྱེད་པ།

ཞེན་ཡུལ། ཆོ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟོག་པའི་
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དེས་ཞེན་ནས་ནན་གྱིས་
འཛིན་པ། དཔེར་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་འོ།

ཞེན་རིག། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སྒོས་ནན་གྱིས་འཛིན་
པ། དཔེར་ན་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པ་ནན་གྱིས་འཛིན་
པ་ལྟ་བུ་འོ།

ཞེན་ལོག། ཞེན་པ་ལོག་པའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཞེའོ། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
སྒྱར་བྱུ་ཟེར་རོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཆོག་མཆོམས་སྟོན་
བྱེད་པ་ལྟར་དབང་ཅན་ཞིག རྒྱུ་པོའི་གདམ་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེའོ།

ཞེར་འདེབས། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ།

ཞེར་པོ། སྤྱིས་ཀ་ལེགས་པོ་མེད་པ། སྤྱིས་ཀ་ཞེར་པོ།

ཞེས། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་མེད་བཅས་ཀྱི་རྗེས་དང་།
རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་མི་ཚོར་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
བསལ་ས་མཐར་ཡང་སྒྱར་བྱུ་ཆོག་གཞན་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག ལུགས་ལམ་ཞེས། ཆོན་པོ་
མགར་གྱིས་ཀྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ཅིག་
དེའང་གདན་འདྲན་པས་བཀའ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་ཞེས་སོ།

ཞེས་བགྱི་བ། ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཆོག་གི་སྤྱིར་
ཡུལ་གང་ཟག་ལ་འདུག་པ་གཙོའོ། ཞེས་བྱ་བ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཅེས་བགྱི་བ།

ཞ། (ཉ)འོ་མར་སྒྱར་ཅི་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་བཏུང་བ་ལྟར་
མོ། ཞོ་དང་འོ་མ་དྲོགས་ནས་མར་འདྲིན་པ། ཞོ་ཆགས་

པ། ཞི་བསྐྱེད་ལ་ནས་ཡངས་པ། ཞི་རུལ་ནས་དར་བ་ལྟར་
གྱུར་པ། ཞི་བསྐྱེད་ལ་མར་བཏོན། མིང་གི་རྣམས་གངས་
ལ་ལྷ་སྐྱེས་དང་། འོ་མ། རབ་ཆགས་བཅས་སོ།།
(༡)གསེར་དངུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་འདེགས་ཆད་ཅིག་ ཞིག་དང་།
ཞི་དོ། སྒང་གང་ལ་ཞི་བར་ཡོད།

ཞི་སྒྲུབ། ཞིག་རེད།

ཞི་སྒྲུ། དར་བའམ་དར་བ་ལྟ་བུ་ཞི་བུ་མ།

ཞི་སྐྱེད། རྒྱ་སྒང་ཞི་སྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཁྱེད་ལ་སྒང་གང་རེར་སྐྱེད་
ཞི་རེ་འབྲི་བའི་དངུལ་སྐྱེད་ཅི་སྒངས་ཤིག

ཞི་སྐྱེས། (༡)སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་བྲག་
འཛིབ་འབུལ་གྱི། (༢)བྱ་སྤྱོད་པའི་མིང་།

ཞི་ཁ། ས་མིང་ཞིག་ ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ཞི་གྲོད། ཞི་ལྷག་རྫོང་གྲོད་པ།

ཞི་འབྲེད། ཞི་འདྲེན་པའི་རྫོན་མོ། དབྱར་ཁ་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་ལ་ཞི་འབྲེད་གཏོང་བ།

ཞི་མངར། མར་མ་བཏོན་པའི་འོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལངས་པའི་
ཞི།

ཞི་ཅན། [རྫིང]རྣམས་ཅན་ནམ་ཆེ་ཅན་ཞེས་པ་རྟེ། འདྲི་
ཞི་ཞི་སྤྱི་དང་ཐང་ཆུ་རྩ་བུ་ལ་ཟེར།

ཞི་ཆ། (༡)ཞིའི་བར་ཆ་གཅིག་རྟེ། སྒར་མ། (༢)གསེར་
དངུལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་འཇལ་བྱེད་རྒྱ་ཐུར་གྱི་རྫོང་གི་བྲག་
རིས་ཤིག

ཞི་རྩ། ཞི་བསྐྱེད་པར་རྒྱག་རྒྱུ་ལྟར་རྩ།

ཞི་རྫོན། དབྱར་དུས་ཀྱི་དགའ་རྫོན་ཞིག་རྟེ། བོད་རྒྱ་བདུན་
པའི་ཆོས་གནས་གང་ཅིན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་རྫོ་མོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རྫོ་མོ་འབྲས་ནས་གཟིགས་ཐུང་འབྲལ་བ་དང་། སེ་
རར་རྫོར་བུ་བ་དང་རགས་རྒྱུ་བས་འཆམ་རྒྱག་པ། དེ་
པའི་རྫོན་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་པའི་བོད་ཞོར་བུ་སྤྱིང་ཁར་
རྫོ་མོའི་གཞུང་རྣམས་ཐར་མང་པོ་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་
ནས་དུག་བདུན་བར་རྫོ་སའི་སྤྱི་དག་ཆེ་ཁག་གི་སྤྱིར་ཤག་
དུ་རྫོ་མོ་འབྲལ་བ་བཅས་ཀྱི་རིང་ལ་ཞི་རྫོན་ཟེར། མིང་།

དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་རྒྱ་བ་བདུན་པར་བོད་དུ་ཞི་ལྷགས་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས་ཞིའི་རྫོན་མོ་གཏོང་སྤྱི་ཡེད་པ་ལ་ཟེར།

ཞི་འབྲུད། [མངོན]བྱིས་པ་ཁུང་དུ།

ཞི་བདུན་རྫོར་མོ། [ཡུལ]རྒྱ་སྐད་དུ་ཏུ་ཡང་ཞེས་པར་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ཞི་བདུན་རྫོར་མོ་ཞེས་ཟེར།

ཞི་དབྱེད། དར་བ།

ཞི་སྐྱེས། ཞིའི་ཁར་ཆགས་པའི་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་མ།

ཞི་བ། རི་བོ་ཞིག་ བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཐར་གནས་པའི་
རྣམ་འཕེལ་རྫོང་དུ་ཡོད།

ཞི་ལྷག། ཞིའི་རྫོང་།

ཞི་འབྲས། འབྲས་བཙོས་མ་དང་ཞི་བསྐྱེས་པའི་བཟའ་བྱ་ཞིག

ཞི་ཅབས། འོ་མ་ཞོར་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རུ་མ།

ཞི་ཅི། ཞི་མ་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བཟོ་སྐབས་འོ་མ་ལ་ལྷག་རྒྱུའི་རུ་
མ།

ཞི་རལ། འོ་མ་གི་བ་དང་། ཞི་རལ་བ།

ཞི་ཤ། [རྫིང](༡)རྫོང་པས་སམ་རྩས་པ། (༢)རྒྱའམ། རར་
པ།

ཞི་ཤ་རྣམ་བདུན་པ། [མངོན]དེད་དཔོན།

ཞི་ཤ་བཞི། མཁའ་མ་ཞི་ཤ་དང་། མཆིན་པ་ཞི་ཤ་ རྫིང་ཞི་
ཤ་ རྫོང་ཞི་ཤ་ལྟར་བཞི།

ཞི་ཤ་གསུམ། མཁའ་མ་ཞི་ཤ་དང་། མཆིན་པ་ཞི་ཤ་ རྫིང་
ཞི་ཤ་ལྟར་གསུམ།

ཞི་ཤ་པའོ་ཤ། རང་གི་རྫོང་པས་སམ་རྩས་པས་པའོ་ཤ།

ཞི་སྤྲང་བྱེད། [མངོན]བ་དུས་མའམ་བ་བཞོན་མ།

ཞིག། གནས་སུ་གཏོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛོག་པའི་སྤྱི་ཡེད་ཆོག

ཞིག་ཁོག། [ཡུལ]ཅང་དང་ཨ་མ་དོའི་ས་ཁུལ་ཁ་གསུག་ཀྱི་ས་རྒྱ་
གོ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

ཞིག་མ། * ཞིགས་མ།

ཞིགས། བཞུར་བ་དང་གཤེག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛོག་པའི་
སྤྱི་ཡེད་ཆོག

ཞིགས་ཀྱི། རྣམ་ལངས་དུས།

ཞལ་ཤི། གུ་དང་། ཅིད་པ་མ་གྲགས་པའི་གཡག་སྡེ་བྱུ་པ།

ཞལ་ཤིགས་ཁང་། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་དམག་ཤིགས་འབྲུ་
 རིགས་སྡོད་ཆུ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པའི་
 ཤིགས་འབྲུ་སྡོད་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག

ཞལ་མོ། འབྲི་ཁྱའི་ནང་གི་བཞེན་མ་བཟང་ཤོས།

ཞལ་ཞལ། འཛིལ་འཛིལ། གྲིན་པ་ཞལ་ཞལ་སར་བྱུད་པ།
 འབྲོང་བཞིན་ཅིང་རྩམས་པ་ཅིང་པ་ཞལ་ཞལ་ཅན།

ཞལ་གཡག། འབྲས་བུ་མ་བཞོན་པའི་གཡག

ཞལ་རིང་གཅང་པོ། དབྱས་སྟེད་མལ་གྱི་གྲང་དཀར་རྫོང་དུ་
 ཡོད་པའི་འབབ་ཆུ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ཆུའི་ཡན་ལག་ཅིག་
 ཡིན།

ཞལ་ལས་ཁུངས། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་ཅེ་ཙྰ་བྱང་བདག་
 ཀཉེར་བྱེད་ཆེད་ཞལ་དུ་བརྟུགས་པའི་གཏོང་ཡོང་དོ་དམ་
 དང་། རྩ་སའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བྲིམས་གཅོད་སོགས་བྱེད་
 མཁན་ལས་ཁུངས་ཤིག

ཞས། (༡) འཛི་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག་གི་འབྲི་སྟོལ་གཞན་ཞིག
 (ཁ) [རྫིང་]སེམས་གསོའི་མིང་།

ཞས་ཆེན་ཀཤ། ཁམས་ཁུལ་འཛམ་བུ་རྫོང་གི་ལ་ཞིག

ཞུ་དཀར། (༡) ལྷ་མོ་དཀར་པོ། (༢) སྤར་པོད་ཀྱི་ཅེ་དུང་
 གི་ས་མཛད་སྡོར་གྱི་ཆུའི་དབྱར་ཁའི་ལྷ་མོ་ཞིག
 (༣) [ཡུལ་]གྲུ་པས་དབྱར་ཁ་གྱི་ཆུའི་ལྷ་མོ་ཞིག

ཞུ་གོས། ལྷ་མོ་དང་གྱོན་པ། ལྷ་གོས་བཟང་པོས་སྒྲུབ་པ།

ཞུ་དོག། ལྷ་ཅེའི་དོག

ཞུ་སྟེགས། ལྷ་མོ་འཛིག་སའི་སྟེགས་བུ།

ཞུ་ཐེབ། ལྷ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ། བསེ་ཐེབ།

ཞུ་ནག། (༡) དགོན་པའི་གར་འཆམ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་
 པ་མུར་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ། (༢) ཀར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲགས་
 ཀཅིག་ལྷ་རྟགས་ནག་པོ། (༣) ཉེས་མིང་ངམ། མིང་
 ངན་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན། མི་དཀར་པོ་ལ་ལྷ་ནག་
 ཀའོགས་པ།

ཞུ་ནག་པ། (༡) ཀམ་པ་གྱི་ལ་དོར་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀའི་ལྷ་ནག་

གསེར་མདོངས་ཅན་ཞིག་གནང་བས་དེ་ཕྱིན་གྱི་སྟེ་བརྟུད་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ནག་ཅན་དུ་བྲགས། (༢) ལྷ་ནག་གྱོན་ཏེ་
 འཆམ་བྱག་མཁན།

ཞུ་ན་རིང་། ལྷ་མོ་ན་བ་རིང་པོ་སྟེ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་དབུ་ལྷ་ལྟ་
 བུའོ།

ཞུ་སྟེ། ལྷ་མོའི་སྟེ་མོ། ཁྱོད་ན་བ་ལྷ་སྟེས་མ་བཀའ་པར། ང་
 དཔའ་པོའི་སྐུ་འདི་ལེགས་པར་ཉོན།

ཞུ་པར། ལྷ་མོའི་སྐུ་བས་དབྱེ་བས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་།

ཞུ་དཔེ་རྩམ་འགྲེལ་བས། དཔེ་དོན་རྣམས་པ་འགལ་བ། སྒྲིགས་
 ཅམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་ལ་ལྷ་དཔེ་
 རྩམ་འགྲེལ་བས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ནའོར་འབྲུལ་ཡོང་གིང་།

ཞུ་འཕྲོག། སྤར་པོད་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོར་འཁོད་པའི་རིམ་
 པ་ལུ་པ་མན་གྱིས་གྱོན་ཆུའི་ལྷ་མོ་སེར་པོ་སྟོར་སྟོར་ཞིག

ཞུ་མོ། མགོ་བོར་གཡོག་ཆུའི་གོས། ཕྱིང་ལྷ། ལྷ་ལྷ། སོག་
 ལྷ། དགུན་ལྷ། ཆར་ལྷ་གྱོན་པ། དབུ་ལྷ་འབུད་པ། མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟེ་བོའི་ཅོད་པན་དང་། མགོ་བོའི་གོས།
 མགོ་བོའི་ལྷ། མགོ་རིག་ཆུ་སྟོབ་བཅས་སོ།

ཞུ་མོ་རྩུགས་མདའ། སྤར་པོད་གཞུང་གི་རིམ་བཞི་པ་ཡན་
 གྱིས་གྱོན་ཆོག་པའི་དབྱར་ལྷ་ཞིག

ཞུ་དམར། པཌ་ལྷ།

ཞུ་དམར་པ། རབ་བྱུང་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཀམ་རང་བྱུང་དོ་
 རྩེའི་སྟོབ་མཛོད་གས་ལྷན་བྲགས་པ་སེལ་ལ་དོར་རྒྱལ་པོས་
 ལས་ལྷ་དམར་པོ་གནང་བས་དེའི་བརྟུད་པ་ལ་ལྷ་དམར་པ་
 ཟེར། དགུང་ལོ་ཤི་བདུན་བཞུགས་ནས་ས་སྐྱང་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༤༧ལོར་འདས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྟུད་གཉིས་པ་
 མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་དགུང་ལོ་དུག་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་
 ལོ་ཤེས་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན། བཞི་པ་ཆོས་བྲགས་ལོ་ཤེས་
 དགུང་ལོ་དོན་གཉིས། རྩ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དགུང་
 ལོ་དགུ། དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དགུང་ལོ་དགཉིས་
 བཅས་སོ་སོར་འདས། དེ་ནས་བདུན་པ་ལོ་ཤེས་སྟེང་པོ།
 བརྟུད་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱུབ། དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བརྟུ་

པ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ནམས་རིམ་པར་བྱོན། ལོ་ངོ་བཞི་
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གནས་ནང་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 དགོན་པའི་གདན་ས་བཟུང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་
 རྩལ་ལ་ཡག་ཤིང་ལོ་༡༧༥༡ལོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་པོར་གོར་
 དམག་གིས་གཞི་དཀོ་བྱས་པ་དེ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་དེ་ན་
 འཕུལ་ཡིན་ཆུ་ལྱི་དབང་གིས་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་ལྷ་
 དམར་པའི་སྡེ་དགོན་ནམས་ཅུས་ལེན་བྱས་ཤིང་སྤྲོ་མའི་སྡེ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཆད་པ་རེད།

ལྷོ་མིག གོར་སོག་ལུགས་ཀྱི་དམག་ལྷ།

ལྷ་ཅོག རྒྱར་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་གྲ་ཆང་མ་ཁན་པོའི་
 གསོལ་དཔོན་གྱི་ལྷ་མོ།

ལྷ་ཟེ ལྷ་མོའི་ཟེ་སྟོ།

ལྷ་རྩུམ། ལམ་ཐོའི་གྲ་པས་བྱོན་པའི་བརྩུན་ལྷ་བྱུང་པར་བཞིག

ལྷ་སེར། བུ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱོན་སྟེ་ལ་བཏོད་ནས་ཅོང་
 ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གསལ་པའི་རྩེ་སུ་དར་རྩུས་ཆེ་བར་གྱུར་
 པའི་དགེ་ལུགས་པའི་བརྩུན་ལྷ་ཞིག

ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་པའི་ལུགས། དགེ་ལུགས།

ལྷ་སེར་ཆོས་འབྲུང་པེ་སེར། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་
 རྩན་པའི་བརྩུན་པ་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་པའི་རིང་ལུགས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསལ་པར་བྱེད་པ་པེ་རྒྱུ་སེར་
 པོའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྡེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆུ་སྟེལ་ཕྱི་ལོ་༡༤༥༡ནས་ས་རྟག་
 ཕྱི་ལོ་༡༤༥༤ལོ་བར་ལ་བརྩམས། དགེ་ལུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་སེར་གྱི་དགོན་མ་ལག་སོ་སོའི་
 འདེབས་པ་པོ། བརྩན་འཛིན་སྟེས་བུ་རིམ་བྱོན། གྲ་རྒྱུན་
 མང་ཉུང་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་བའི་ཞིབ་པར་བཀོད་ཡོད་པས་
 ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་གྱི་ཁྲིད་དུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། ལྷ་སའི་
 པར་མར་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད།

ལྷ་སེར་བ། སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་དབུ་ལྷ་སེར་པོ་
 མན་བས་ཤིང་། སྤྱིས་སུ་འདུལ་ལུགས་ཉམས་པ་གསོ་སྤྱིར་
 རྩེ་ཅོང་ཁ་པས་དབུ་ལྷ་སེར་པོ་མན་བས་པར་བརྟེན་དགེ་

ལུགས་པ་ལ་ལྷ་སེར་བ་ཡང་བླེང་།

གཞག་པ། གནས་སུ་འཛིན་པ་འཕམ་སྟེག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་
 འཛིན་པའི་མ་འོངས་པ།

གཞགས་པ། * བཞགས་པ།

གཞང་། བཤང་ལམ་མམ། འོག་སྟོ་དང་མོ་མཚན།

གཞང་གྲིབ། སྤྲད་འཛོང་མ་ལས་གོས་པའི་བཅོག་གྲིབ།

གཞང་འབྲུམ། ཁྱི་ཆེན་འབབ་པའི་ལམ་མ་འོང་ཁ་ནས་གྲེན་
 དུ་སེར་ཕྱེད་དང་ཐུག་ཞལ་བ་ལ་གཞང་ཞེས་བློར་བས། དེར་
 སོག་པའི་ནད་འབྲུམ་པ་བྲག་བཅས་འཛགས་པའི་རྩོན་སྟོན་
 མ་ཡི་ནང་ཆན་ཞིག

གཞང་འཛོང་མ། སྤྲད་འཛོང་མ།

གཞང་ལུག་པ། བཤང་ལམ་རྒྱ་མ་ཕྱིར་ལུག་པ་འཕམ་རྩི་ག་ལུག་
 པ་འང་བློར་།

གཞང་ལོག་པ། བཤང་ལམ་རྒྱ་མ་ཕྱིར་ལོག་པ།

གཞང་སྟེན། བཤང་ལམ་དུ་སྟེན་བྱས་ཟ་འབྲུག་སྟེད་པའི་ནད་
 ཅིག

གཞན། གཞན་པ།

གཞན་སྟེས། (༡) [མངོན]གཡོག་པོ། (༢) དངོས་པོ་གཞན་
 ལས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་རྩ་བ་སྟེ་གངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའི་
 འདོད་ཚུལ་ལྟ་བུའོ།

གཞན་སྟོན། མི་གཞན་གྱི་སྟོན།

གཞན་སྟོར་ངོ་སྤྲང་། ངོ་སྤྲང་གིས་རྒྱབ་སྟོར་བྱེད་པ། ཁྲིམས་
 སར་མི་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས་གཞན་སྟོར་ངོ་སྤྲང་
 བྱས་མི་ཆོག

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། འཛིན་ཉེན་པ་ལས་གཞན་
 འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད།

གཞན་གྱི་ཕྱེ་རྟེན། གཞན་གྱི་བསྐབས་བྱ།

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་
 གསེས། རྒྱ་རྟེན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྟེས་པ་རྩས་སུ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཀྱན་བདགས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་

ཅིང་ཀུན་གཞིའི་ཆ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
རྟོག་ཁམས་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་པར་རིག་
པ་ཅམ་འོ་ཤོ་རྣམས་སྤྱུ་བ་ཅིང་འབྲུལ་འོར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
བྱུང་བ།

གཞན་གྱི་གཞི། མྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་
གསེས་ཤིག་རྟེ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་དམ་ཡེ་སྤྱན་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དོར་སྤྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པའོ།།

གཞན་གྱི་ཡོག་སྤྱུ་བ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། གཞན་གྱིས་རང་
ལ་དུང་རྟེན་གྱི་དང་དང་ཆོག་རན་སྤྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་དུ་
ཞེ་སྤང་མི་བྱ་བར་བྱམས་སྟེང་རྟེ་བསྐྱེད་ནས་དེར་ཕན་
འདོགས་པ།

གཞན་གྱིས་རྒྱས། [མངོན]ཁྱུ་བྱག

གཞན་གྱིས་ཕྱེས་ཏེན་པ། གཞན་གྱིས་སྤྲོད་འདོགས་པ།

གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ། (༡)ཕ་རོལ་པོས་གཞོད་མི་རུས་པ།
(༢)རྩ་བའི་ཞིག་གི་མཚན། (༣)[མངོན]སྤང་རྒྱུ།

གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དགར་པོ། [མངོན]ལུ་དག་དགར་པོ།

གཞན་གྱིས་གསོས། [མངོན]ཁྱུ་བྱག

གཞན་འགའ་ཞིག གཞན་དག་ཁ་གསལ་མི་གཞན་འགའ་ཞིག
དུས་གཞན་འགའ་ཞིག ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག

གཞན་འགྱུར་བཞི། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་གི་ནང་ཚན། གཉིད་
དང་། འཁྱོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་བཅས་
བཞི་རྟེ། དེ་ནམས་ཀུན་སྤོང་དང་། བསམ་པའི་ཁྱུད་པར་
གྱིས་དགེ་མི་དགེ་ཡུང་མ་བརྟན་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་
གཞན་འགྱུར་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ།།

གཞན་འགྲན་ནད་ལངས། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྦྱེ་བ་ནད་
ལངས་པའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་པ།

གཞན་རྒྱུད། མི་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད་པ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡིད་པའི་ན་པའི་དབང་པོ།

གཞན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ནད། ནད་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འདྲེས་
པའི་ནད་དེ་དཔེར་ན། བད་མ་བྱིས་དང་། བད་རྒྱུད་། མ་བྱིས་
རྒྱུད་རྟེ་བྱའོ།།

གཞན་རོ། མི་ཕ་རོལ་པའི་འོ་ལ་རྩིས་མཐོང་བྱེད་པ། གཞན་
རོར་རྩ་བ།

གཞན་རོས། ཕ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས།

གཞན་བསྐྱེམས་བཟོད། [མངོན]བརྒྱ་བྱིན།

གཞན་སྟོང། རྟོན་དང་པས་འདོད་པའི་རྩ་བ་རྟེ། ཡུལ་གཟུང་
བ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་སོགས་ཀུན་རྩིབ་
པའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོངས་པས་ན་གཞན་སྟོང་ཞེས་བྱེད།

གཞན་བརྟན་འཆོ་སྤྱུལ། གཞན་ལ་བཤུག་ཞིག་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
བརྟན་ནས་རང་གི་འཆོ་བ་སྤྱེལ་བ།

གཞན་དག ཕ་རོལ་པའི་ཉིས་ཆོག་གམ་མང་ཆོག་ གནས་ལུགས་
གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། མི་གཞན་དག་གིས་
དོ་རྒྱར་མི་སྤོབས་པ།

གཞན་དུ་ན། དེ་མ་ཡིན་ན། མེ་རྟོག་ལ་ཁུ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི།
གཞན་དུ་ན་སྐམ་འཕྲོ། གཞན་དུ་ན་ནི་ངེས་པ་མེད།

གཞན་དུ་སྤྱགས་པ། [རྟོང]གནས་གཞན་དུ་སྤོབས་པ།

གཞན་དོན། (༡)གཞན་དག་ལ་ཕན་པའི་དོན། གཞན་དོན་
ལ་རྩོལ་བ། གཞན་དོན་མ་ཕེར་བ། རྩོན་ལ་གཞན་དོན་
དང་། རྩོན་ལ་རང་དོན། (༢)གཞན་གྱི་དོན་དག གཞན་
དོན་རྩུར་ལེན།

གཞན་དོན་གྱི་རྟགས། རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་གྱིས་
ཕྱིར་སྤོབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤོད་པ། དཔེར་ན། སྤོབས་པས་ཕྱིར་
སྤོབས་པ་བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་བ་པའི་ཆོ་བས་པ་རྩུ་
བྱའོ།།

གཞན་དོན་རྩིས་དཔག རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་པའི་དོན་དེ་རྟགས་
ཡང་དག་གི་སྟོན་སྐུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་རྟེ་སྤྱུ་བ་དག་
ཡང་དག་ སྤྱུ་བ་དག་དེས་ཕྱིར་སྤོབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་
རྩིས་དཔག་བསྐྱེད་བྱེད། འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ནས་
གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་ཅེས་བྱའོ།།

གཞན་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཕྱིད་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་

སྒྲན་དཔྱད་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་གི་ནད་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་
སོགས་པ་སྤོན་པའི་སྟོ།

གཞན་དྲིང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་སམ་དྲིན་ལུགས། གཞན་དྲིང་
ལ་སྟོས་པ། གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པ། སྟོབས་པ་གཞན་
དྲིང་མི་འཛིག་པ། རྒྱད་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་
པའི་བྱང་ཆུབ་པ།

གཞན་བདེ་རང་སྤྱིད། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་ཁིང་སྤྱིད་པ།
གཞན་བདེ་རང་སྤྱིད་ཡོང་བ་ལྟ་ནི་མི་ཆང་མའི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུ།

གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ། ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་
སྟོན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་ ཤར་གྱི་སྟོགས་སུ་བྱུང་མཆོ་
སྟེ། དེ་པའི་ནད་དུ་རྒྱབ་སྟོགས་རི་ཆེན་ནོ། །དེ་ནི་མི་སྟེ།
འདི་ནི་ཀྱི།

གཞན་དུགས། ཐབས་གཞན་ཟད་པ།

གཞན་ལྷན་ཞུགས་ཀའོད། ཞུགས་ཀའོད་ཀྱི་སྒྲ་འི་ནང་གསེས། ཆོས་
དེ་གཞི་གཞན་ལ་ལྷན་པ་ཞུགས་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་
ལ་ལྷན་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དཔེར་ན། ལྷ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞུགས་ཀའོད་ཀྱི་སྒྲ་འམ་ཆོག་པུང་དེ་ཁྱད་གཞིའི་
འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྒྱར་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ།

གཞན་སྤྱུག་སྤྱིང་ཆོམ། གཞན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དགའ་
ཆོར་བྱེད་པ།

གཞན་སྤྱེ་པ། བྱེ་རོལ་པ།

གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པ། སོ་ཐར་སྤོལ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།
གཞན་ལ་གནོད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་དང་།
གཞི་ནི་འདིར་རྒྱུ་འདོད་ན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་བཅས་
པ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་འདྲ་ལེགས་སྤོན་དང་འཛིགས་སྤོབ་ཅམ་
མིན་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་
བསམ་པས་ཅིས་ཟེན་པ་ནི་སོར་སྤོལ་མཆོན་ཉིད་པའོ།

གཞན་པ། (༡) ལོགས་སུ་འཕམ་ཐང་དཔེ་པ། མི་གཞན་པ།
གོ་སྐབས་གཞན་པ། མིང་གཞན་པ། མིང་གི་ཞུས་གངས་
ལ་ཅིག་གོས་དང་། ཐང་དང་། དཔེ་པ། གཞན། གཞན་

དག་ལ་ལ་བཅས་སོ། (ཁ) བདག་མིན་པའི་པ་རོལ་
པ་ཐམས་ཅད། གཞན་ལ་འཁང་བ། གཞན་ལ་བསྟོར་བ།
གཞན་པས་འབྱུང་བ་དང་སྟོད་པ་ལ་མི་འཛིག་པ། གཞན་
གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་མ་ཉན་ན། དེ་ལས་འོན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།

གཞན་པམ། གཞན་ལ་པམ་པ། གཞན་པམ་ལྷག་བསམ་དགའ་
པའི་བསམ་པ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ནས་དམན་པ་ཞུས་ལ་
རོགས་རམ་བྱེད་པ།

གཞན་པམ་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་ཞུས་ཐབས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ།

གཞན་སྟོགས། (༡) པ་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ། (༢) རང་
སྟོགས་ཀྱི་སྟོག་ཟུ།

གཞན་འབྱུལ། གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད།

གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་གསེས།
གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཅི་དགའ་དབང་བྱེད་
པས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ།

གཞན་དབང་། (༡) རང་དབང་མིན་པ་དང་། རང་དབང་
མེད་པ། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ། མིང་གི་ཞུས་གངས་
ལ་གཞན་རྒྱུད་དང་། གཞན་སྟོས། གཞན་ལ་རག་ལས་
པ། རང་དབང་མིན་པ། རང་དབང་མེད་པ། དབང་
མེད་བཅས་སོ། (༢) གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱེད་མིང་།

གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་
དང་དོན་གཅིག་

གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ། འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་
ཞིག་སྟེ། དགག་བྱ་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱུབ་པར་ཅོམ་
པ་ལ། འགོག་བྱེད་གཞན་དབང་ལ་ཁག་བཞག་ནས་ཟུར་
གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞིག་

གཞན་དབང་གཉིས། མ་དག་གཞན་དབང་དང་། དག་པ་གཞན་
དབང་སྟེ་གཉིས་སོ།

གཞན་འཁྱོར་ཟུ། འཁྱོར་བ་བཅུ་འདྲེན་གསེས། ཆ་རྒྱུན་གཞན་
ལ་སྟོས་ནས་ཆང་དགོས་པ་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བྱིན་པ་དང་།

དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བཞན་པ་གནས་པ། བཞན་པའི་
རྩེས་སུ་འདུག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཆོང་བ་བཅས་ལ།

གཞན་མ། གཞན་པ།

གཞན་ཚུད་འཕྲེན་པའུར། མི་གཞན་ལ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་སྟེ་རང་
འདོད་ཕྱོགས་ཞེན་ཤེད་པ། གནད་དོན་དངོས་ལ་མ་བཞུགས་
པར་རང་འདོད་ཁོ་ནས་གཞན་ཚུད་འཕྲེན་པའུར་ཤེད་པ།

གཞན་འཆོ། [མངོན]ཀྱན་མ།

གཞན་ཞོར་རང་བྱུང། གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་རང་ཡང་ཆུད་པ།

གཞན་ཡང་། (༡)དེ་མིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། ལས་དོན་
གཞན་ཡང་མང་པོ་བསྐྱབ་དགོས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་
ཤེས། (༢)དུང་ཡང་།

གཞན་གཡམ། གཞན་གྱི་ཞོར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉོག་དཔྱད་
མི་ཤེད་པར་གཞན་གཡམ་དུ་འབྲངས་ཏེ་སྐད་ཆ་གང་རུང་
བཤད་པ།

གཞན་རིག ལུལ་ཅན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
ལ་སོགས་ནམས་ལ་འདུག་པར་ཤེད་པའི་ཤེས་པ། དབང་
ཤེས་ལྟ་བུའོ།

གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར། རྒྱུ་བ་ཤེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྲུར་གང་ཞིག བརྒྱུག་པ་རང་དང་རིགས་ཐ་དད་
པ་གཞན་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏུ་ཐུན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་
ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་
མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་
དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་
འཕེན་པའོ།

གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་བརྒྱུ་བ་བཟུ་བཞི། བརྒྱུག་པ་
གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ། ཀྱང་
མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
ཐལ་འགྲུར་དང་། རྩོན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་
དགྲ་དང་། སྔན་ཆུན་སྤངས་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་དང་།
ཁྱབ་ཤེད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་བཅས་བརྒྱུ་བ་བཟུ་བཞིའོ།

གཞན་ལ་སེམས། [མངོན]བྱ་བ་བྱུག

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ། ཆོད་མ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཆོད་
མ་ཡིན་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ། དཔེར་
ན། ཡུལ་པོ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆུད་ཀྱི་ཡུལ་པོ་རྩོན་
པའི་དབང་མངོན་དང་། ཆོད་མའི་བདེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྟེན་
བུའི་ཆུད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྟེ།

གཞན་ལས་ངེས་པ་གསུམ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ལ་
ངེས་པ་འདྲེན་ཆུལ་གྱིས་དཔྱད་ན་དོན་ལ་ཡུལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་
ཆུང་རིང་པོ་ནས་ཁ་དོག་ཅམ་ལས་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟད་སྤྱས་
ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་
གཞན་ལས་ངེས་པ་དང་། དོན་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆུང་
རིང་པོ་ནས་ལལ་འདབ་ཅན་དུ་ངེས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་
ཟད་སྤྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་
གཞན་ལས་ངེས་པ་དང་། ཆུང་རིང་པོ་ནས་འོད་དམར་
ཅམ་ངེས་ཀྱང་མར་མེ་དང་ནོར་བུ་སོགས་གང་གི་འོད་ཡིན་
ཐེ་ཆོམ་ཟད་སྤྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རང་ལས་ངེས་
ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་བྱུང་བུ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་པ་སྟེ་
གསུམ་མོ།

གཞན་ལུགས། རང་གི་འདོད་ལུགས་ལ་སྟོབས་པའི་གཞན་གྱི་
ལུགས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན།

གཞན་སེམས། མི་པོ་ལ་པོའི་འདོད་པ། གཞན་སེམས་སྤྱང་
བ།

གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གསལ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཤེས་པ་སྟེ།
མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག

གཞན་སེལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྩོན་རང་གི་དགག་
བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་རྩོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་
ན་བུམ་པའི་དོན་སྟེ་སྟེ་ཉེ། འདི་དང་སེལ་བ་དང་། དགག་
པ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

གཞན་སེལ་གཏན་མྱེལ། མི་རྒྱལ་དང་པོ་རྒྱལ། བར་རྒྱལ་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཟེགས་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཀོན་ཏམ་གནས་

ལྷགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་མི་བྱུང་པའི་
ངང་ཚུལ།

གཞན་སྐུ་ལ་བརྟུག་པའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
དཔོན་དག་སྤྱང་གིས་བརྟུགས་པའི་ཆོད་མའི་གཞུང་ཞིག་
གཞན་སྐུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་
ཆོས་མཆོག་གིས་བརྟུགས་པའི་ཆོད་མའི་གཞུང་ཞིག་

གཞན་གསོ། [མངོན]བྱ་ཁྲ་།

གཞན་གསོ་རབ་དགལ། [མངོན]བྱ་རོག་

གཞན་གསོས། [མངོན](༡)ཁྲ་བྱག (༢)བྱག་གཡོག་

གཞབ་པ། [རྫིང]འཇམ་པ།

གཞབས་པ། [རྫིང](༡)ཐབས་ཀྱི་ས་བརྟགས་པ།
(༢)བཞགས་པ།

གཞའ་བ། [རྫིང](༡)སྤྱང་བའམ་ཡིབས་པ། (༢)མགྱ་
བ། (༣)གབ་པ།

གཞའ་ཚོན། འཇའ་ཚོན།

གཞའ་རིས། འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ།

གཞའ་གསང། [རྫིང](༡)འཕྱིན་ལས། (༢)གཡུང་དུང་།
(༣)བྱ་ནང་གཉིས།

གཞར་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]བཞར་བ། གཞར་བ། གཞོར།།
(༢)སྐྱ་སོགས་བྲེག་པ། སྐྱ་གཞར་ཁང་། (༣)འབྲེད་
པ། ཅིག་ངོས་ཀྱི་དྲེག་པ་གཞར་བ། (༤) [རྫིང]ཉི་
བའམ་མཐུན་པ།

གཞར་ཡང། [རྫིང](༡)དུས་ནམ་ཡང་། (༢)སྐར་ཡང་།

གཞར་ལ། [རྫིང]ཞོར་ལ།

གཞལ་འཁོར། བྱངས་གནས་ཤིག་

གཞལ་ཐག བྱངས་གནས་ཤིག་

གཞལ་ཐིམ། བྱངས་གནས་ཤིག་

གཞལ་དཔག བྱངས་གནས་ཤིག་

གཞལ་ཕུལ། བྱགས་གནས་ཤིག་

གཞལ་འཕྲོས། བྱངས་གནས་ཤིག་

གཞལ་བ། འཇལ་བའི་མ་འོངས་པ།

གཞལ་བྱ། ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་བྱམ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའམ། རྟགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

གཞལ་བྱ་གཉིས། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སོ།།

གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ། མངོན་གྱར་དང་། རྟོག་གྱར་
དང་། བེན་དུ་རྟོག་གྱར་ཏེ་གསུམ་མོ།།

གཞལ་བྱེད་བརྟུག་ མངོན་པ་མཛོད་དུ་གཟུགས་སྤྲ་རགས་
འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་ཅིག་སྟེ། རུལ་སྤྲ་རབ། རུལ་སྤྲ་ན།
རྩྭས་རུལ། རྩ་རུལ། རི་བོང་གི་རུལ། ལྷག་རུལ། ལྷང་
གི་རུལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ། སྤོ་མ། ཤིག་ནས། སོར་མོ།
ཞིང་བཅས་རིམ་བཞིན་བདུན་འགྱུར་དང་། སོར་ཆོགས་
ཉིར་བཞིར་བྱ་གང་། བྱ་བཞི་ལ་འདོམ་གང་། འདོམ་
ལ་བརྟུ་ལ་བརྟུང་གྲགས། དེ་བརྟུད་ལ་དཔག་ཆོད་གཅིག་
བཅས་སོ།།

གཞལ་བྱེད་ཆ་བརྟུག་ཅིག དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་གཟུགས་
སྤྲ་རགས་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་ཅིག་སྟེ། རུལ་སྤྲ་རབ། རུལ་
སྤྲ་མོ། སྐྱ་ཅེ། སྐྱ་ཆོ། ཤིག་ནས། སོར་མོ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་བརྟུད་འགྱུར་དང་། སོར་ཉི་ཤུ་ལ་བྱུ། བྱ་བཞི་
ལ་འདོམ། འདོམ་ཉིས་སྟོང་ལ་བརྟུང་གྲགས། འདི་བཞི་
ལ་དཔག་ཆོད་གཅིག་བཅས་སོ།།

གཞལ་བྱེད་ཆོད་མ་གསུམ། མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་དཔག་
ཡིད་ཆེས་ཆོད་མ་བཅས་གསུམ་མོ།།

གཞལ་བྱུགས། འཇལ་བྱེད་གྱི་འཕོ།

གཞལ་མེད། (༡)འཇལ་དུ་མེད་པ། བ་མའི་བཀའ་དྲིན་
གཞལ་དུ་མེད། (༢)བྱངས་གནས་ཤིག་

གཞལ་མེད་ཁང། གཞལ་ཡས་ཁང་།

གཞལ་མེད་ཅན། [མངོན]རྩ་སྤྱི།

གཞལ་ཆོད། རིང་བྱང་དང་། ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞལ་བའི་
ཆོད།

གཞལ་ཡས། (༡)ཆོད་ལས་འདས་པ། (༢)བྱངས་གནས་
ཤིག་

གཞུག་ཡུལ་ཁང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱིན་སོགས་ཚད་དང་ཡོན་ཏན་
འཇུག་མི་ནུས་པའི་སྒྲིབ་ཁང་བཟང་། རིའི་དབང་པོ་རི་
རབ།

གཞུག་རུང་འཛིན་ཚད། མ་ཚད་གཞུག་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིགས་
བཟུང་དུ་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དཔེར་ན། གདོས་ཚད་
དང་། སྒོར་ཚད་དང་། མཐུགས་ཚད་ལྟ་བུའོ།

གཞུགས། ལྷ། དམངས་གཞུགས། བོད་གཞུགས། གཞུགས་གཏོང་
བ།

གཞུགས་འགོ། གཞུགས་ཀྱི་འགོར་རང་གི་གདངས་རིང་པོར་གཏོང་
བཞིག

གཞུགས་ཆེན། རྒྱ་པོད་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ལྷ་བླ་མ་དག་གིས་ཆང་
ས་རྒྱག་སྐབས་སྒྲིམ་པ་ཤོས་ཏེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྒྲི་
གདངས་དམའ་ཞིང་རིང་བར་སྒྲི་སྒྲངས་ནས་གཞུགས་གཞུག་
ལ་རྒྱུ་འགྲོས་མཐུགས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཞབས་བྱེད་རྒྱག་པ་ཞིག

གཞུགས་སྤྱིང་། ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་གདངས་སྤྱིང་པ།

གཞུགས་གདངས། ལྷ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་མ་གདངས། གཞུགས་
གདངས་རྩོམ་མཁུག།

གཞུགས་དཔོན། གཞུགས་གཏོང་པའི་འགོ་སྐྱོང་མཁུག་ནམ་དགེ་
གོ།

གཞུགས་མ། གཞུགས་གཏོང་མཁུག་གི་བྱུང་མེད།

གཞུགས་མ་རྣམ་ཐར། གདངས་རིང་གདངས་ཐུང་གི་གཞུགས་
དང་། འབྱུར་ཁྲག་སྒྲེལ་མའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་མ་རྣམ་
ཐར་བཏང་ནས་དགའ་དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད་པ།

གཞུགས་ཆོག། ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་ཆོག་འཕྲུ།

གཞུགས་གཞུག། གཞུགས་ཀྱི་མཐུག་བཟུ་སའི་གཞུགས་གཞུག་སྒྲེ་
འཕྲུག་གཞུགས།

གཞུགས་ར། གཞུགས་གཏོང་པའི་ས་ཆ། ཆོས་རར་ཆོས་དང་།
གཞུགས་རར་གཞུགས།

གཞུགས་ཤགས། གདོང་ཐུག་ཅིང་འགྲན་གྱི་གཞུགས་གཏོང་བ།
ཕར་ཚུར་གཞུགས་ཤགས་རྒྱག་པ།

གཞི། (༡) ས་ཆ་དང་། གནས་ཡུལ། ཁྱིམ་གཞི། ས་གཞི།

ཡུལ་གཞི། གནས་གཞི། (༢) རྩ་བ་དང་། རོ་མ། རྒྱང་
གཞི། ཏེན་གཞི། མ་གཞི། ཆོས་གཞི། དངོས་གཞི།
གཞི་གཅིག་དུ་མར་སྒྲོ་བ། གཞི་འཆའ་བ། (༣) དངོས་
པོ་དང་། ཆོས། བྱུང་གཞི། མཚན་གཞི། བསྐྱབ་གཞི།
ཚིང་གཞི། བྱུང་གཞི། (༤) རྒྱ་དང་། ས་པོན། བད་
གཞི། ཡོང་གཞི། འབྱུང་གཞི། གཞི་ཅི་ལས་ཀྱུར་པ།
གཞི་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་ཡོང་།

གཞི་དཀར་པོ། ཆོས་གཞི་ནག་པོའི་ལྷ། རས་གཞི་དཀར་
པོ། གཞི་དཀར་པོའི་སྤྱིང་མེ་ཏོག་དམར་ལྗང་གི་རི་མོ་
ཡོད་པ།

གཞི་རྒྱུ། རྩ་བ་ལྷ། མ་མོ། མ་གཞི། གཞི་རྒྱུ་ཐོག་ནས་
བྱུང་བ།

གཞི་བྱུང་། ཚད་མས་བྱུང་པ་སྟེ། ཀ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོགས་
སྒྲོ་ཚད་མས་བཞགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་པའོ།

གཞི་དགོན། * གཞིས་དགོན།

གཞི་རྒྱ། ཐ་གུའི་བྱིན་ཡོངས། གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། ལས་གཞི་
རྒྱ་ཆེ་བ།

གཞི་ཐུ། རྒྱུ་བྱུང་གསུམ་པེས་བྱེད་ཆོས་ཐུམས་ཅད་གཞི་ཐུའི་
ནང་དུ་འདུས་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་
གཞི་དང་། གཏོ་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་
གི་གཞི། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་
པའི་གཞི་སྟེ་ཐུའོ།

གཞི་སྤྱིན་སྒྲེས། [མདོན་སྒྲེས་]

གཞི་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཆོས་དུ་མ་འགལ་བ། འགལ་པའི་རྒྱན་
གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བཟོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞི་
གཅིག་གི་བྱུང་ཆོས་མང་པོ་འགལ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

གཞི་གཅིག་གི་རྒྱུ་དང་ལས་འགལ་བ། འགལ་པའི་རྒྱན་གྱི་
ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བཟོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞི་གཅིག་
ལ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཆོགས་པ་དང་། དེའི་
བྱེད་ལས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

གཞི་གཅིག་གི་ཡིན་ཏན་འགལ་བ། འགལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟེན་པོའི་དངོས་པོ་གཞི་གཅིག་གི་ཡིན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་པན་ཚུན་འགལ་བ་སྟེན་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་

གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ་བ། འགལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟེན་པོའི་དངོས་པོ་གཞི་གཅིག་གི་རྟེན་ལས་འགལ་བ་སྟེན་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་

གཞི་བརྒྱ་བདུན། རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རྩོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་གཅིག་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་གཞི་དགྲ་དང་། ཉམས་པ་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་བདུན་ཀོ།

གཞི་ཆོས་གཅིག་པ། རྩོག་པ་གཅིག་པས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞི་རི་པའི་ནུབ། རྒྱུངས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས། མལ་ལྷན་ཆགས་པའི་གཉིས་པོ་དཔེན་སར་གནས་གར་བབ་བབ་ཏུ་འདུག་ཅིང་བདེ་བ་མི་འདམ་པར་འདུག་པ།

གཞི་བསྟེན། ཅ་པའི་བསྟེན་ཆད་ཀྱི་གྲངས།

གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དུག་གི་ནང་གསེས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་པའི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པའོ།

གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟན་མ་གྲུབ་པ། རྒྱུངས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྲུབ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་མ་ངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་བྱའི་སྐྱ་རི་སྤུལ་གསུམ་པོ་གང་ནས་གྲག་པར་མ་ངས་པའི་ངོར། རི་སྤུལ་གསུམ་

གྱི་དུས་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞི་རྟགས་གཅིག་པ། རྩོག་པ་གཅིག་པས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་གསུམ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། འགལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟེན་པོའི་དངོས་པོ་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་འགལ་བ་སྟེན་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བདུན། ཐེག་དམན་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གསེས་ཤིག་ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་དང་། འོད་སྤང་བ། ས་སྟོན་པ། ཆོས་སྤང་བ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་པ། རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་སྐྱབ་སྟེ་སྟེ་བདུན།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟེ། ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟེ་དང་དོན་གཅིག་

གཞི་མཐུན། ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའམ། གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ། དཔེར་ན། གསེར་བུ་མ་དེ་གསེར་ཡང་ཡིན་ལ་བུ་མ་པའང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པ། རྣམ་དཔྱེ་དུག་པའི་ནང་གསེས་རྩལ་སྤུལ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་མཐུན་པར་སྐྱོར་བ། རྒྱ་པའི་དཀར་མདངས། ཉི་མའི་ཆ་ཟེར། གསེར་གྱི་རྒྱ། དཔལ་གྱི་ཐེའུ།

གཞི་མཐུན་པ། འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ། སྐྱ་དེ། ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགཞི་མཐུན་ཡིན་པ།

གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ། སྤྱད་པ་བར་དོ་སྟེ་བར་དོ་དངོས།

གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ།

གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རང་གྲོལ་མེ་ཡོང་དང་། ང་

ཀྱལ་རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད། འདྲིང་ཆགས་རང་གྲོལ་སྟེ་
སྟེར་རྟོགས། ཐུག་དོག་རང་གྲོལ་བྱ་བ་བྱུ་བ། གཏི་མུག་
རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཅས་སོ།།

གཞི་དེ་བ། མ་དེ་བ།

གཞི་གདན། འོག་སྒྲན།

གཞི་བདག ཡུལ་རྩ་གཞི་བདག་སྟེ་ས་བདག་ལྟ་བུ།

གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ། ཡུལ་གང་དེར་རྟག་ཏུ་གནས་
ཤིང་སྦྱོབ་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་སྟེ།

གཞི་རྩོག ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པའི་
གཞི་སྟེ། བྱམ་པའི་གཞི་རྩོག་གསེར་བྱམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཞི་བརྩུ་བ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྟེ་
ཡུའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རྩོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་མེད་སྟོང་
གསུམ་དུ་བརྩུ་པར་བསྟན་པའོ།།

གཞི་ནག་པོ། ཆོས་གཞི་དཀར་པོའི་རྩོག་ཟླ། གཞི་ནག་པོ་
ལ་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོའི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ།

གཞི་ནས། ཚ་བ་ནས། ལས་དོན་གཞི་ནས་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཆུགས་
པ།

གཞི་སྦྱེལ་བ། [རྟོང་]ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པོ་བཟོས་པ།

གཞི་ཕྱན་ཆོག་ས། (༡)གཞི་ཚ་ཆུང་ཆུང་། (༢)འདུལ་
གཞུང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག

གཞི་པོ། རྒྱན་དུ་རྩོད་མཁན།

གཞི་བྱེས། * གཞིས་བྱེས།

གཞི་མ། གཞི་ཙ།

གཞི་མ་གྲུབ་པ། (༡)ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ། (༢)མེད་པ།
(༣)གཤེས་ཀ་ཡག་པོ་མེན་པ།

གཞི་མེད། (༡)སྟོང་པ་ཉིད། (༢)ཚ་བ་མེད་པ། གཞི་
མེད་སྐར་འདེབས། གཞི་མེད་སྟོང་འདོགས།

གཞི་མེད་ཀྱི་རྩྭ་ག་མ། དགེ་འདུན་རྩྭ་ག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས།
གནོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། དགེ་སྟོང་གཞན་
ལ་བཛྲོད་པའི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་བཞིན་
ཡམ་བཞི་གང་གི་སྟོན་སྐར་པ་འདེབས་པའོ།།

གཞི་ཙ། དོན་གྱི་གཞི་འམ་ཙ་བ། གཞི་ཙ་བཅུ་གསུམ་པ།

གཞི་ཚུགས། ཚ་བ་ཚུགས་པ།

གཞི་མཆུང་ས། འད་བ།

གཞི་འཛིན་ས། བྱངས་ལུང་།

གཞི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ། སྐུགས་སྟོང་མའི་ཆོས་སྐད་དེ། གཞི་
གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེ་ཡང་རིག་པའི་དོ་བོ་
ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་སྟེ། འཁོར་
བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་མེད་སྟེང་ཉག་གཅིག་
ཡིན་ཀྱང་རིག་ཙ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་
དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནི་མ་
དང་ཟེར་བཞིན་རྩྭ་ག་མ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆུ་ལ་དུ་རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་
སྟོང་ཞི་ཀྱན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཆེན་པོའོ།།

གཞི་རིམ། རྒྱུང་གཞི་འམ་རིམ་པ་འོག་མ།

གཞི་ལ་གཞོལ་བ། གཞོལ་བ་གསུམ་གྱི་བཟླས་པའི་ཡ་གྲུལ་
ཏེ། བདག་བདུན་རྩྭ་ར་གསལ་བའོ།།

གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོག་མ་འབྲས་
གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། གཞི་རྩ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དང་།
ལམ་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པ་བཅས་གསུམ།

གཞི་ཤེས། གཞི་ཤུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཁའ་ན་པ། ཤེར་སྟོན་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དགུ། ཤེར་སྟོན་དོན་བདུན་ཙུ་ལས་མཁའ་ན་
པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་ནང་ཆོན། གཞི་ཤེས་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ནི། ཤེས་པས་སྟོང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་
ཤེས་དང་། སྟོང་རྩིས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་
རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་མེམས་
ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་

བཅས་དགའོ།།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། གློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤུགས་ལ་འཕེན་གྱིད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སོ།།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ། ཉན་རང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་པ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས། གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་གྱིད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྲོར།

གཞི་གསུམ་ཚོགས། གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་གནས། དགག་དཔྱེག་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་། དེ་ཡང་ལྷ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་བཅོམ་ཆུ་དང་། གནམ་གང་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱོང་རེ་དང་། དབྱར་ཁ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་དགའི་བར་དབྱར་གནས་ཁྲིམས་ཁས་ལྷངས་པས་དབྱར་གནས་དང་། དེ་ཆེའི་སུམ་ཅུ་ཉིན་དབྱར་གནས་གྲོལ་སྐབས་དགག་དཔྱེག་བཅས་ཡིན།

གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད། དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་དགག་དཔྱེག་སྟེ་གཞི་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག དུས་རབས་བཅོམ་བརྟན་པར་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ།།

གཞིག་པ། [མཛད་པ]གཞིགས་པ། གཞིག་པ། གཞིགས།། དཔྱད་པ་དང་རྟོག་པ། ར་རྩུང་སྤངས་ལ་གཞིགས་པའི་འཆམ། འདིའི་དོན་ནི་གཞིག་དཀའ་བའོ། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་བར་རང་སྟོབས་ཞིག་གཞིགས་ཤིག གནས་ཚུལ་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་ཤེས་བྱུང་པ།

གཞིགས། གཞིག་པའི་སྐྱུལ་ཚོག

གཞིགས་པ། གཞིག་པའི་འདས་པ།

གཞི་བ་འཐུང་། (༡) འཛི་བ་པ་དང་འཐུང་བ། (༡) [མངོན]བྱིས་པ།

གཞིབ་པ། འཛི་བ་པའི་མ་འོངས་པ།

གཞིབ་སྐྱབས། འོ་མ་སོགས་འཛི་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ། འོ་མ་གཞིབ་སྐྱབས།

གཞིབས་པ། [རྟོག] (༡) རྟོག་པ། མི་མང་པོ་གལ་གཞིབས་ཏེ་བསྐྱད་པ། (༢) གཞིབ་པ་དང་སྟེ་བ་པ། ཁང་པ་གུ་དོག་པོ་ཡིན་སྟབས་ཆང་མ་གཞིབས་ནས་བཞུགས་དགོས།

གཞིའི་སྐྱ་གསུམ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བ་གཞིའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ། ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་གཞིའི་ལོངས་སྐྱ་བཅས་གསུམ།

གཞིའི་ཆུད། གཞིའམ་ཐབས་ཀྱི་ཆུད་ནི། སྐྱ་ཡངས་པར་ན་རེགས་སད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་སྟེ་དོ་འཆལ་ཐམས་ཅད་དང་དོག་པར་ན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་ཞེས་བྱའོ།།

གཞིའི་སྐྱ་ལུས། བར་དོའི་ལུས།

གཞིའི་ཆོས། འཁོར་པའི་བསྐྱེས་པའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ནམས་སོ།།

གཞིའི་གཉེན་པོ། གཉེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་སོ།།

གཞིའི་རྫོར་བརྒྱས། རྒྱུས་ནས་མ་གཤིས་བར་དུ་རྒྱང་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པ།

གཞིའི་གནས་ལུགས། བོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར། འོད་གསལ་སྟོང་པ་བོན་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཚེ་ལ་མེད་སྟེན་གྱུ་བ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཏེ་ནང་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག

གཞིའི་ཟུང་འདུག བར་དོའི་སེམས་དང་དེའི་ལུས་ཚོགས་པ་

གཉིས།

གཞིའི་འོད་གསལ། འཆི་བའོད་གསལ།

གཞིའི་སེམས་དབེན། འཆི་བའོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲ་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ།

གཞིར་བཅས། ཡིན་ཤག་ཤག་གམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ། གཟུགས་
པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས། ཕྱག་ལ་འབྱོར་པ་གཞིར་
བཅས།

གཞིར་བཞག ཅུ་བ་བྱས་པ་འམ་གཙོ་བོར་བཞག་པ། གཏན་
འབེབས་གཞིར་བཞག དངོས་ཡོད་གནས་ལྷགས་གཞིར་
བཞག

གཞིར་བཟུང། ཅུ་བར་བཟུང་པ། སྤེད་ཏུས་གཞིར་བཟུང་
སྟེ་ལས་དོན་སྐྱབ་པ། འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་ལེགས་
པར་བསྐྱབས་པ།

གཞིལ་བ། ཐང་དད་པར་འཇུག་པའི་འཇིལ་བའི་མ་འོངས་པ།

གཞིས་ཀ། ལྷར་མངའ་བདག་ཆོས་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་མི་
སེར་དང་། ས་ཁོང་སྤྱོད་ཁང་བཅས་པའི་རྟེན་གཞི། ས་
གཞིས། གཞུང་གཞིས། ལྷེར་གཞིས། དབང་ཨ་པ་ཆེ་
སྟེ། གཞིས་ཨ་མས་བདག

གཞིས་ཀ་ཅེ། གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་འི་བསྐྱེས་ཆོག་སྟེ་རྩེ་
ཞིག བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྩ་ས་ནས་ལུ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡོད། རྩེ་
འདྲིའི་འགྲམ་དུ་མུང་རྒྱུད་ཡར་རྒྱུད་གཙང་པོ་འདྲེས་ཡོད།
གདན་ས་བཀྲ་གིས་སྐྱེན་པོ་ཡང་ས་གནས་འདིར་ཡོད།

གཞིས་སྟེལ། གཞིས་ཀ་ཞིག་ནས་གཞིས་ཀ་གཞན་ཞིག་དུ་སྟེལ་
དགོས་པའི་དཔོར་འདྲེན་གྱི་ཁྲལ།

གཞིས་ཁག གཞིས་ཀ་ཁག

གཞིས་ཁང། (༡) ལྷེར་པའི་ཁང་བྱིས་སྟེ་བ། (༢) ས་གནས་
ཀྱི་གཞིས་གཉེར་སྤྱོད་ཁང་།

གཞིས་དགོན། ཁྱོད་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཁང་དང་དགོན་རྒྱུད་།

གཞིས་མགོན། (༡) ས་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་འགྲུལ་པ།
(༢) བྱིས་ཆང་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་དང་། སྟེགས་ནས་
ཡོང་བའི་མགོན་པོ།

གཞིས་རྒྱལ་དྲུང་གསུམ། གཞིས་རྩ་དང་། རྒྱལ་རྩེ། དྲིང་
རི་གསུམ།

གཞིས་བསྐྱེལ། བྱིས་ཆང་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ།

གཞིས་བཅས་པ། གནས་བཅས་ཏེ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱས་པ། འབྲོག་
ཁྲལ་དུ་གཞིས་བཅས་ཏེ་བསྐྱོད་པ།

གཞིས་ཆགས་པ། (༡) ས་ཆ་གཅིག་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཁྱོད་
ཁྱོད་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་པ། ཞིང་ཁྱོད་དུ་གཞིས་ཆགས་
པ། འབྲོག་རྩ་གཞིས་ཆགས། (༢) ས་གནས་ངེས་
ཅན་ཞིག་དུ་གཞིས་ཆགས་ནས་སྤྱོད་མཁན།

གཞིས་གཉེར། གཞིས་ཀའི་གཉེར་པ།

གཞིས་དུད། གཞིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུད་ཆང་
རྒྱུད་རྒྱུད་ཁྲལ་རྟེན་ས་ཁོང་མེད་པ།

གཞིས་དེབ། གཞིས་ཀྱི་ས་ཁང་མི་གསུམ་མེ་ཡོད་དང་ཕར་འགྲོ་
རྒྱུར་ཡོང་གི་དེབ་ཡིག

གཞིས་སྤྱོད། (༡) གཞིས་སུ་གཏན་སྤྱོད་བྱེད་མཁན།
(༢) གཞིས་སུ་བསྐྱོད་ནས་མངའ་བདག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་
མཁན་གྱི་འགོ་གཙོ།

གཞིས་པ། གཞིས་ཐོག་གམ་བྱིས་དུ་སྤྱོད་མཁན།

གཞིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་པ།

གཞིས་བྱེས། གཞིས་ནི་གནས་མལ་དང་། བྱེས་ནི་སྟོགས།

གཞིས་བྱེས་ཞལ་འཛོམས། བྱིས་གཞིས་སུ་སྤྱོད་མཁན་དང་།
སྟོགས་འགྲོའི་མི་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བ། གཞིས་བྱེས་
ཞལ་འཛོམས་ཐོག་གསུང་སྟེང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སོང་།

གཞིས་འབབ། གཞིས་ཀའི་ཡོང་འབབ།

གཞིས་འབྱུ། གཞིས་ཀའི་སྟོན་ཐོག་འབྱུ་རིགས། གཞིས་འབྱུ་
འབེབས་འདྲེན་བྱེད་པ།

གཞིས་འབྲོག (༡) གཞིས་པ་དང་འབྲོག་པ། (༢) གཞིས་
ཀའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་འབྲོག་པ།

གཞིས་མ་ལག གཞིས་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག

གཞིས་རྩ་ལེན། གཞིས་ཀ་རྩ་བ་ནས་ལེན་པ་སྟེ་གཞུང་བཞེས་
བཏང་བ།

གཞིས་ཅི། གཞིས་ཀ་ཅིའི་བསྐྱུས་ཆོག

གཞིས་འོག གཞིས་ཀའི་ཁོངས་གཏོགས་མི་མེད།

གཞིས་གཡོག གཞིས་ཀའི་ལས་གཡོག

གཞིས་ལག གཞིས་ཀའི་ཡན་ལག་སྟེ། མ་གཞིས་སྟེ་པའི་
ཁོངས་གཏོགས་གཞིས་ཆུང་།

གཞུ། (༡)མདའ་ཉམ་གཞུ་འཕེན་མདའ་འཕེན། གཞུ་
ལ་མདའ་སྒྱར་བ། གཞུ་མ་འཕེན་བཞག་ན་ཆག་ཏུ་མེད།
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་མདའ་སྒྲིང་དང་། མདའ་ཉམ་
མདའ་ཉེ་བ། མདའ་སྒྱུན་ཉེད། མདའ་འཕེན། མདའ་
ཟ། མདའ་ཟས་ཅན། གནམ་རུ་བཅས་སོ།། (༢)ཀ་
པའི་བྲེ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུ།

གཞུ་ཀྱང། གཞུ་རྒྱུད་དེ་གཞུ་འགྲུགས་ཉེད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱ།

གཞུ་བཀའ། གཞུ་ལ་མདའ་སྒྱར་ནས་བཀའ་བའམ་འཕེན་པ།

གཞུ་ཁྲིམ། ཉི་ཁྲིམ་དགུ་པ། ཁྲིམ་ཞག་ཉི་པར་སྐར་གནས་
བཅོ་བརྒྱད་ཤར་ཆོ་ཉི་མ་གཞུ་ཁྲིམ་ལ་སྟེ་བས། རྩོ་སྦྱང་
ཤར་མའི་ཆངས་ཐིག་སྟེང་དགུན་ཉི་ལྗོན་འཆར། དེའི་
མིང་དོན་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ན་གསལ།

གཞུ་ཁྲིམ་ཅན། [མངོན]མགོ་རྒྱ་བའམ་པོད་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་
པ།

གཞུ་གང་ཆད། འདོམ་པ་གང་གི་ཆད།

གཞུ་གུ། [ཡུལ] (༡)མཇུག་མ། རི་ཁོང་གི་གཞུ་གུ། (༢)ཐ་
མའམ་གཤམ་མ། ལས་དོན་གྱི་གཞུ་གུ་བསྐྱེལ་བ། གུའི་
གཞུ་གུ།

གཞུ་རྒྱལ། [མངོན]རྩ་མ་ཡིན།

གཞུ་རྒྱུད། གཞུ་འགྲུགས་ཉེད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱ། གཞུ་རྒྱུད་འཕེན་
པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་འགྲུགས་ཉེད་རྒྱུད་དང་། གཞུ་
ཀྱང་དོ།།

གཞུ་སྒྲ། གཞུ་བཀའ་ནས་སྟོན་སྐབས་བྱུང་བའི་སྒྲ།

གཞུ་མཆོག (༡)གཞུ་ལེགས་པའི་མིང་། (༢)གཞུའི་
རྩ་མོ།

གཞུ་བྱང་། (༡)མདའ་ཉམ་གྱི་བྱང་། (༢)ཀ་སྟེང་གི་གཞུ་

ཆུང་།

གཞུ་བདུང་བ། [རྫིང]གཞུ་འཕེན་པ།

གཞུ་འདོམ། འདོམ་པ་གང་། དེ་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད། སྐྱེལ་མར་
གཞུ་འདོམ་ཐུ་བརྒྱུ་ཅམ་གྱི་སར་བྱོན།

གཞུ་བ། [ཐ་དད་པ]བཞུས་པ། གཞུ་བ། གཞུས། འཕེན་
པའམ། སྒྱུན་པ་དང་། རྒྱག་པ། འགམ་རྩག་བཞུས་པ།
དྲ་བཟང་པོར་རྩག་ཆན་བཞུས་པ། རྩ་བཞུས་པ། གྱི་བཞུས་
ནས་བསད་པ། ལུར་མཛོག་བཞུས་པ། གཞུ་རེས་རྟེན་
རེས་མ་བྱེད། ལྷ་རེ་རྩོམ་བཞུས་ན་སྒྱུ་ཁྱིང་རྩགས་ལ་ཤོག་
ཡོང་། བཞུས་པའི་གཞུ་ལན་མ་བསྟོགས་ན། གཞུ་མཁན་
མང་དུ་མང་དུ།

གཞུ་དབྱིབས། གཞུ་དང་འདྲ་བའི་བཟོ་དབྱིབས།

གཞུ་མོ། གཞུ།

གཞུ་ཅ། གཞུའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ཅའི་བྲེ་བྲག་ཅིག

གཞུ་རིང་། (༡)མདའ་ཉམ་གྱི་གཞུ་རིང་བ། (༢)ཀ་སྟེང་
གི་གཞུ་རིང་།

གཞུ་ལས་སྟེམ། [མངོན]རྩ་མ་ཡིན།

གཞུ་ལུབས། གཞུ་འཇུག་སྟོང་།

གཞུ་གུ། མཇུག་མ། ཅ་མགོ་ལུག་གཞུག་མགོ་མེད་གཞུག་
མེད། མགོ་གཞུག་ལོག་པ། ཁྲི་ཉལ་སར་གཞུག་གུ་མ་
ལུས་པ་དགོས།

གཞུ་གཞུང་། (༡)རྒྱུ་ཀྱི་མེ་བཅའི་གསང་སྐལ་ཆོགས་ཉི་
ཤུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རུས་པ་ཤ་གདོང་ཡང་ཟེར་བ་དེའོ།།
(༢)མཇུག་མ་བྱུང་བའམ། གཞུ་གུ་རྒྱུང་བ།

གཞུ་གདོ། (༡)སྐལ་ཆོགས་མཇུག་གི་རུས་པ་གཞུ་གུ་རྒྱུང་
ཟེར་བ་དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤིག (༢)མཇུག་མའི་
ཅ། ཁྲིའི་གཞུ་གདོ།

གཞུ་ག་བྱང་། (༡)སྐལ་རུས་ཀྱི་མཐའ་མ་གསུམ་པོ།
(༢)མཇུག་མ་བྱུང་བྱང་། (༣)བྱི་ཐག་བྱང་བ།

གཞུ་གཤ། ཐ་དད་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་པའི་མ་འོངས་པ།

གཞུ་གཔ་ཞེས་དགོངས། ཞེས་དགོངས་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཞིག་

སྟེ། བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྟེན་པའོ།

གཞུག་མ། གཞུག་ག།

གཞུག་རིལ། མཇུག་མ་འབྲེལ་རིལ་ཏེ་ཁྱི་གཞུག་རྩ་བ།

གཞུང་། (༡) སྤར་གྱི་དཔོན་ཆོང་ངམ་གོང་མ་ཆོང་དང་ད་
རྩའི་སྤྱིད་གཞུང་སྟེ། སྤྱིད་དབང་ལག་ལེན་བརྟན་པའི་
ལས་ཁུངས། སྤྱིད་གཞུང་། རྩལ་པོའི་གཞུང་། རྩེ་པ་
གཞུང་། བོད་གཞུང་། མང་གཅོའི་གཞུང་། དམར་
ཤོག་གི་གཞུང་། (༢) སྤྱི་འམ་ཐུན་མོང་སྟེ། རྩལ་ཁབ་
བཅ། ལས་ཁུངས། ཁེ་ལས། ཚོགས་ཁག་བཅས་གང་
རུང་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྩེར་གྱི་རྩོག་ལྷ། གཞུང་ཡིག་ རྩེར་
དོན་དོར་ནས་གཞུང་དོན་སྦྱུང་བ། (༣) བརྟན་བཅས་
སོགས་དཔེ་ཆའི་རིགས། ཆོད་ལུན་གྱི་གཞུང་། གཞུང་
ཤིན་ཏུ་ངན་པ། གཞུང་རྩིང་། རྩེན་གཞུང་། འབྲལ་
གཞུང་། (༤) བརྟན་བཅས་སོགས་ཀྱི་ཅ་པའི་ཆོག་དོན།
གཞུང་གོ་བདེ་པོ། བརྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་
བ། གཞུང་གི་ཅ་པའི་ས་བཅད། གཞུང་རི་རྩ་བ་བཞིན་
དུ་དོན་ཅུམ་པར་འབྲེལ་བ། (༥) སྤྱིད་དམ་དུགས། འཕྲོད་
གཞུང་། རྩེ་གཞུང་། གཞུང་རིང་། (༦) དཀྱིལ་ལམ་
དབུས། མཆོག་གཞུང་། གཅོང་པོའི་གཞུང་། རྩེ་གཞུང་།
(༧) ངང་རྩུད་དམ་གཤིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞུང་། གཞུང་
ངན། གཞུང་དྲང་།

གཞུང་ཀོ། རྩེ་པོའི་གཞུང་དུ་གཏོང་བའི་ཀོ་བ། གཞུང་ཀོ་
བཏང་ནས་འཕུར་བ་རྟེན་པའོ།

གཞུང་རྩུང་། མི་ཆོང་མི་རྩུ་གཉིས་འཛོམས་ལ་རང་ཁོངས་
ནས་འཕོད་པའི་ཞེ་ཆོག་ གཞུང་རྩུང་གི་གཏོང་ཡོང་རྩུ་ནོར།
གཞུང་རྩུང་གི་འཚོ་ཆོས།

གཞུང་ཁ། དོན་ཕྱོགས་སྤྱི་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ།

གཞུང་ཁལ་དངོས་གཞི། གཞུང་རང་ལ་བབས་པའི་ཁལ་ངོ་
མ།

གཞུང་ཕྱོན། རྩལ་ཁབ་བཅའོགས་ཁག་གིས་བཏང་བའི་འཕྲོ་

ཕྱོན།

གཞུང་འབྲེལ། དཔེ་ཆ་གཞུང་ཆེན་མོའི་འབྲེལ་པ།

གཞུང་རྩུག སྤར་བོད་གཞུང་རང་ལ་ཁལ་འཕྲལ་རྩུག་མཁན་
མི་སྡེར།

གཞུང་རྩུག་འབྲེར་ཞན། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་
རྩུག་མི་སྡེར་དབུལ་ཕོངས།

གཞུང་རྩུག་མི་ཙ། སྤར་བོད་གཞུང་རང་ལ་གཏོགས་པའི་མི་
ཙ།

གཞུང་རྩུག་མི་སྡེར། སྤར་བོད་གཞུང་རང་ལ་གཏོགས་པའི་
ཁལ་རྩུག་མི་སྡེར།

གཞུང་རྩུག་ས་འཛིན། སྤར་བོད་གཞུང་རང་ལ་ཁལ་རྩུག་
མཁན་གྱི་ཁལ་པ།

གཞུང་རྩེར། རྩེ་རྩེར། གཞུང་རྩེར་གཉིས་རྩེ། གཞུང་རྩེར་
གཉིས་པུན། གཞུང་རྩེར་མཉམ་གཉེར།

གཞུང་རྩེར་ཆོས་གསུམ། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་གཞུང་དང་།
རྩེར་པ་མི་དག་ དཔོན་རྩེ་ཁག་བཅས་གསུམ།

གཞུང་རྩོ། རྩེ་རྩོ་རྩོ་ཆེན་གཙོ་པོ།

གཞུང་བསྐྱིགས་པ། དཔེ་ཆའི་ཆོག་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་གས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འམ་བསྐྱེདས་པ།

གཞུང་ངན་པོ། རྩེ་ཐག་མེད་པ།

གཞུང་དངུལ། གཞུང་ངམ་སྤྱི་པའི་དངུལ་ཏེ། རྩལ་ཁབ་དང་།
ལས་ཁུངས། ཁེ་ལས། ཚོགས་ཁག་བཅས་ལ་དབང་པའི་
དངུལ།

གཞུང་དངོས། བཤད་རྩུའི་གཞུང་དངོས་གཞི།

གཞུང་བཅད། (༡) དར་གོས་སོགས་གཞུང་ནས་བཅད་པ།
(༢) དུགས་རིང་པའི་སྤྱི་གས་བརྩུད་ནས་སྤྱིན་པ།

གཞུང་བཅད་རིན་གོང་། གཞུང་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རིན་
གོང་།

གཞུང་རྩུ། (༡) ལུང་པའི་དཀྱིལ་ནས་རྩུག་པའི་རྩུ།
(༢) རྟག་རྩུ་རྩུ་རི་རྩོང་ཁོངས་ཀྱི་རྩུ་པོ་ཞིག་དང་། ཡིད་
འོང་གཅོང་པོའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན།

གཞུང་ཆེན་མོ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ།

གཞུང་གཉིས། གཞུང་གིས་བདག་གཉིས་བྱེད་པ།

གཞུང་བཏང་མི་འགྲོ། གཞུང་ནས་སྤྱོད་གས་ལ་བཏང་བའི་མི་
ཟ།

གཞུང་རྟ། (༡) མེ་ཏོག་དང་ཅི་ཤིང་གི་གཞུང་རྟ། (༢) སྤྱི་
པ་གཞུང་གི་རྟ།

གཞུང་རྟ་སར་ཉལ། གཞུང་རྟ་ས་ལ་ཉལ་ནས་སྤྱི་འཕེལ་བྱེད་
པའི་ཅི་ཤིང་།

གཞུང་ཐག བྱར་གྱི་གཞུང་ཐག

གཞུང་ཐིག (༡) དཀྱིལ་ཐིག (༢) དཀྱུས་སུ་བཏབ་པའི་
ཐིག (༣) སའི་གོ་ལ་གར་རྒྱབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆང་ས་
ཐིག

གཞུང་དོན། (༡) དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་གཅི་ཆེ་བ། གཞུང་
དོན་སྤྱི་གས་པ། (༢) རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་ལས་དོན།
གཞུང་དོན་སྤྱོད་པའོ། གཞུང་དོན་གཅི་པོར་བཟུང་ན།
རང་དོན་ལུགས་ལ་བྱུང་བ།

གཞུང་དོས། རྒྱར་བོད་གཞུང་གི་ཁལ་གྱི་དོས།

གཞུང་ཇུན། གཤིས་རྒྱུད་ཐུག་སུམ་ཆོག་ས་པའི་མི།

གཞུང་ནག (༡) མེམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ནག་པོ། (༢) རི་
དུག་ས་ཤིག

གཞུང་གནས། (༡) མིན་གཞུང་། གཞུང་གནས་སུ་བདག་
གིར་བཞེས། (༢) རྒྱར་བོད་གཞུང་སྐབས་མིན་གཞུང་
ལ་གཞུང་གནས་ཀྱང་ཟེར།

གཞུང་སྒྲེ། གཞུང་གི་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། རྒྱར་བོད་གཞུང་གི་ལས་
བྱེད་དཔོན་རིགས། གཞུང་སྒྲེར་སྒྲེབས་པ།

གཞུང་པོ་དེ་ལྷ། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གཅི་པོ་ལྷ་སྒྲེ། བར་
ཕྱིན་དང་། དབུ་མ། ཆད་མ་ནས་འགྲེལ། འདུལ་བ།
མཛོད་དེ་ལྷ།

གཞུང་ཕྱོགས། གཞུང་གི་ཕྱོགས་སམ་དོས། རྒྱན་ཕྱོགས་
སམ་དཀྱུས་ཕྱོགས།

གཞུང་བུན། (༡) གཞུང་གིས་སྒྲེར་སོ་སོར་བཏང་བའི་བྱ་

ལོན་ལ་ཟེར། (༢) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་དམངས་སམ་སྤྱི་
རྒྱལ་ནས་གཡར་བའི་བྱ་ལོན་ལ་ཟེར།

གཞུང་བྱིན་པོ། དཔེ་ཆའི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས།

གཞུང་བྱིས། གཞུང་རིས།

གཞུང་བླ་མ། འདུལ་བ་ལུང་སྒྲེ་བཞིའི་ནང་གསེས་ཤིག

གཞུང་འབུལ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཅི་ས་འབུལ་བ། གཞུང་འབུལ་
ཁེ་འབབ།

གཞུང་འབྲུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བདག་པའི་འབྲུ་རིགས།

གཞུང་མ། དབུས་སམ། དཀྱིལ་མ།

གཞུང་ཆབ། གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ།

གཞུང་ཆབ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཆེན་
མོ།

གཞུང་ཆོག དཔེ་ཆའི་ཅ་པའི་ཆོག

གཞུང་ཆོང། གཞུང་གི་ཆོང་ལས།

གཞུང་ཆོང་པ། གཞུང་གི་ཆོང་ལས་བྱེད་མཁན།

གཞུང་ཞག ཉི་རྒྱར་བརྒྱད་དང་རྒྱ་ཆོད་དང་བརྒྱད། ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་རྒྱུ་རྒྱས་གཞུང་ཞག་ཉེར་གཅིག་
འདེན། སད་ངེས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱབས་སོ།

གཞུང་ཞབས། རྒྱར་བོད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་སེར་སྐྱ་སྤྱིའི་
མིང་།

གཞུང་གཞིས། རྒྱར་བོད་གཞུང་ལ་དབང་པའི་གཞིས་ཀ

གཞུང་བཞེས། གཞུང་གིས་བླངས་པ། གཞུང་བཞེས་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་བདག་པ། རྒྱ་ཉིར་གཞུང་བཞེས།

གཞུང་བཟང། ཕྱི་ཐག་རིང་བ།

གཞུང་བཟོ་བ། གཞུང་གི་བཟོ་བ།

གཞུང་ཡིག (༡) གཞུང་དོན་གྱི་ཡིག། (༢) ཡིག་གཟུགས་
གཞུང་རིས་ཀྱི་རུས་དབྱིབས།

གཞུང་རིས། རྒྱར་རྩ་སའི་ཅེ་སྒྲོབ་བྱ་བས་འབྱི་བའི་ཡིག་
གཟུགས།

གཞུང་རྩ། རྒྱར་བོད་གཞུང་ལ་གཏོགས་པའི་རྩ་བ།

གཞུང་ལམ། ལམ་ཆེན།

གཞུང་ལས། (༡) མེར་དོན་གྱི་ཚོག་ཕྱི་གས། (༢) སྐར་
པོད་གཞུང་གིས་ལག་ཤེས་བཟོ་བ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུག་
འདུག་པའི་ཁལ་ལུ་ལྷོ་སྤྱི་མེད་།

གཞུང་ལས་ཁང་། གཞུང་ཞིག་གི་ལས་ཁུངས་སམ་ལས་ཁུངས་
ཞིག་གི་ནང་གསེས་ཆོན་པ།

གཞུང་ལས་ཆེན་མོ། སྐར་པོད་གཞུང་སྐབས། ལག་ཤེས་
བཟོ་ལས་མི་མང་བསྐོངས་བརྩམས་ཀྱིས་དུས་ལུན་རིང་པོའི་
བར་ཆེ་ཕྱགས་སྤྱད་དེ་གཞུང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱེད་དུ་འདུག་
པ།

གཞུང་ལུགས། (༡) གཞུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་གྱི་བཤད་
ལུགས། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བྱས་མཐའ་དང་ཚོད་ཚུན་
ནོ།། (༢) གཞུང་གི་ལས་དོན་ལུགས་སྒྲིལ།

གཞུང་ལུགས་འཛིན། [མངོན་]ཆོན་པོ།

གཞུང་ལུགས་ལེགས་བཤད། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་
ས་སྒྲུ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱི་རོལ་
མུ་ཆེགས་པ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ནམས་
ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་

གཞུང་ལུས། དཔེ་གཞུང་གི་བཛྲ་བྱ་དངོས་གཞི།

གཞུང་ཤིང། ཁང་པ་དང་། སྒྲ་གུར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཏང་
པའི་གདུང་མ་དང་། སྒོག་ཤིང་།

གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
སྟོན་པའི་གསུང་རབ།

གཞུང་གཤག། (༡) དཀྱུས་སུ་གཤག་པ། དག་པོའི་དམག་
དཔུང་གཞུང་གཤག་གིས་དཔའ་བོ་ནམས་མདུན་མཆོངས་
ཕྱེད་པ། (༢) དཀྱིལ་དུ་གཤག་པ།

གཞུང་ས། སྤོད་དབང་འཛིན་མཁན་གྱི་གཞུང་། གཞུང་ས་
དགའ་ཚུན་པོ་བྱང་།

གཞུང་སེམས། སྤྱི་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་ཆོ། གཞུང་སེམས་
འཁྱར་མེད། གཞུང་སེམས་ནམ་དག

གཞུང་སྤོང་བ། ལྷ་མོ་བས་འབྲལ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་པ།
གཏམ་དང་ལས་དོན་གྱི་གཞུང་དྲང་པོར་སྤོང་བ།

གཞུང་བསྐངས། དོན་གཞུང་དྲང་པོར་བསྐངས་པ། དྲང་པོས་
གཞུང་བསྐངས་ན་སྤོངས་ན་ཁྱོག་

གཞུང་བསྐངས། ལྷན་ལུན་རིང་དུ་བཏང་བ། གཞུང་བསྐངས་
ནས་མཐུན་སྤྱི་པ་དམ་ཟབ་བྱས། མཛའ་མཐུན་འབྲེལ་བ་
གཞུང་བསྐངས་ཕྱེད་པ།

གཞུང་ས་བརྒྱུངས། གཞུང་ས་པའམ་བརྒྱུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་
ཆོགས་ནང་གི་ལྷ་དྲ་བ།

གཞུང་ས་པ། (༡) ལྷ་ལ་ནག (༢) ཆོ་གསལ་བའམ་
མཁས་པ། ཡིད་གཞུངས།

གཞུང་ས་རིང་། སྤྱི་ཐག་རིང་བ། གཞུང་ས་རིང་གི་གྲོགས་
པོ།

གཞུན་པོ། (༡) ལེགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ། གསེར་
གཞུན་པོ། སྟོན་ཐོག་གཞུན་པོ། (༢) དུར་བཙོན་དང་
ལས་ལ་བཀོལ་བའདེ་བ། ལས་ཀ་གཞུན་པོ།

གཞུམ་པ། འདུམ་པའི་མ་འོངས་པ།

གཞུཅུ། གཞུ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

གཞུར། [རྒྱིང་]གཞུང་།

གཞུར་བཏག། [རྒྱིང་]ཟུར་ཟ།

གཞུར་བ། [ཐ་དད་པ།]གཞོག་པ། ག་གཞུར་ཏེ་རུས་པ་སྒྲ་
མེད་ཅེར་ལུས་པ།

གཞུར་མེད། [རྒྱིང་]གཞོམ་མེད།

གཞུས། གཞུ་པའི་སྤུལ་ཆོག

གཞེན་བསྐྱལ། ལེགས་པའམ། ཕན་པ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བྲན་
བསྐྱལ། ཆོ་མཐུན་གྱི་བསམ་ཆོ་འབྱོག་འབྱོལ་པ་དྲང་པོར་
སྤོང་པའི་གཞེན་བསྐྱལ་ཕྱེད་པ།

གཞེན་འདེབས། བྲན་སྤུལ། འཕྲལ་འཕྲལ་གཞེན་འདེབས་
ཕྱེད་པ།

གཞེན་པ། [རྒྱིང་]བྲན་སྤུལ་གཏོང་བ། ལས་ཀ་གཞེན་པ། མ་
བཅེད་པར་གཞེན་པ། རོ་རྒྱུད་དུ་གཞེན་པ།

གཞེར་བ། [རྒྱིང་]བརྟེན་པ། ནད་པས་སྦྲན་པ་གཞེར་ནས་
ནད་ལས་གྲོལ།

གཞེས་ཀྱི་མེ་ཉིན་དཀར་པོ། གཞེས་ཉིན།

གཞེས་འཆར། ཉིན་མོ་བཞི་པའི་ཐོག་གི་དུས་ཚོགས་རེ་མོས།

ཉི་མ་གཞེས་འཆར་ཐོག་ཚོགས་འདུ་རེ་འཚོག

གཞེས་འདུགས། (༡) གཞེས་ཉིན་ནམ་གར། (༢) བཞུགས་གདན་འདགས།

གཞེས་ཉིན། གནངས་ཉིན་གྱི་རྗེས་མ།

གཞེས་ནིང། འདས་ལོ་སྤུ་མའི་སྤུ་མ། གཞེས་ནིང་ལོ།

གཞེས་པ། [རྟོང]གནས་པ་འཇམ་བཞུགས་པ། འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ།

གཞེས་པོད། གནངས་པོད་ཀྱི་པོད་རྗེས་མ།

གཞོག་ཀླག་པ། [ཡུལ]སྤེལ་ཅན་གྱིས་ཤིང་གཞོག་པ།

གཞོག་པ། བཞུར་བ་དང་གཤེག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛིག་པའི་མ་འོངས་པ།

གཞོགས། ཉེ་བ་དང་། མྱོང་དང་། ཟུར། གཡས་གཡོན་གཞོགས་གཉིས། རྒྱ་གཞོགས། ལམ་གཞོགས།

གཞོགས་ཁང། གཞོགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟེ། མ་ཁང་ཞིག་ཀྱི་སྟེང་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པ།

གཞོགས་འབྲེལ། [ཡུལ]ཆོས་ལུ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་དུ་བརྟུན་པའི་ཆོས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་མིང་།

གཞོགས་འགྲུ། རྟོག་སྒྲ་ཐུར་དུ་ཤིར་བ།

གཞོགས་བསྟེས་པ། ཟུར་པ་བའི་སྟོང་སྟངས། སྟེ་འཕོལ་ལ་གཞོགས་གཡས་བསྟེས་པ།

གཞོགས་སྟེགས། སྟེག་ཆོས་སམ་སྟེག་ཉམས།

གཞོགས་དུང། ཟུར་རམ། འབྲིས་སམ། འགྲམ། དུན་གྱི་གཞོགས་དུང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་སྟོང་གྲུའི་དགེ་ཆན་རེད།

གཞོགས་འདེགས། བན་ཚུན་རོགས་རམ། གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས། ང་ཁོང་གི་གཞོགས་འདེགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན།

གཞོགས་འདྲིང། ཟུར་རམ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲུབ། གཞོགས་འདྲིང་གྱི་ཆོག

གཞོགས་ཕྱེད། (༡) ལུས་ཀྱི་གཞོགས་ཕྱེད། གཞོགས་ཕྱེད་

ན་བ། གཞོགས་ཕྱེད་སྐམ་པ། (༢) ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ལོགས་ཕྱེད།

གཞོགས་འཕུས། ཟུར་ནས་འཕུ་སྟོང་།

གཞོགས་སྒྲུས། ཟུར་ནས་སྒྲུས་པ།

གཞོགས་ཟུར། ལོགས་སམ་ཟུར།

གཞོགས་གཡས། (༡) ལུས་ཀྱི་གཞོགས་སམ་སྟོ་གཡས་པ། (༢) ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ལོགས་གཡས་པ།

གཞོགས་གཡོན། (༡) ལུས་ཀྱི་གཞོགས་སམ་སྟོ་གཡོན་པ། (༢) ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ལོགས་གཡོན་པ།

གཞོགས་བཤལ། ལུས་གཞོགས་དུང་ནས་འཕྲོ་བ།

གཞོགས་སྟོང། ལོག་འཚོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིག་གཞན་ཞོར་འཕྲོ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་ཕྱེད་པ།

གཞོང་ཁུང། གཞོང་པ།

གཞོང་སྟོར། ཤིང་སོགས་ཀྱི་གཞོང་པ་རྒྱུ་པོ།

གཞོང་ཐོགས། རི་རབ་ཀྱི་བང་རི་མ་ལ་གནས་པའི་གཞོང་སྟེན་རིགས་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟེན་པ།

གཞོང་པ། ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གཞོང་། ཅ་གཞོང་།

གཞོང་པ་རྩ་ཁུ། ལྷ་སའི་རྩ་བ་ལོ་ཀྱི་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་པོན་པ་རྩ་ཁུ་ཕྱག་འཁར་གྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན་པར་གྲགས་པའི་ཁུ་མིག་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག

གཞོང་བྱ། ཤིང་སྟོང་གཞོང་པ་རྩ་ཁུང་།

གཞོང་དབྱིབས་སྤྲུལ། གཞོང་པའི་དབྱིབས་འདྲའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

གཞོངས། [ཡུལ]ཡུལ་སྟོངས།

གཞོངས་སྟོང། སྟོངས་སྟོང་པ་འཇམ་སྟོངས་ཀྱི་པ།

གཞོན་ཁུལ། གྲུ་པ་གསར་པ་བྱས་ནས་ལས་སྟེ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་ཁུ་ལེན་ཀྱི་དང་རྟོག་ཁུལ་དཔོར་ཀྱི། ང་ལྟུག་ཀྱི། སྟེ་ཁང་ལ་གད་སྟེས་ཕྱེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པར་གཞོན་ཁུལ་ཟེར།

གཞོན་ཉམས། བཞོན་གཞོན་ལུང་རྩམ་པ། གཞོན་ཉམས་དོད་པོ།

གཞིན་ཅུ། (ཀ) (༡) རྩེས་པའི་ན་ཆོད་ཡོལ་ནས་དར་
མར་མ་སྒྲེབས་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུད་པོ་མི་རྒྱུ་ལ། རིག་པ་གཞིན་
རྩེ་དུས་སུ་བསྐབ། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཐོར་བུ་དང་།
ལང་ཆོ་ཅན་ནོ། (༢) ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་དགུ་བར་
གྱི་ན་གཞིན་རྒྱུ་ལ། (༣) [མངོན་]མིག་དམར། (༤)
གསར་པ། རྩེ་གཞིན་ཅུ། བེད་གཞིན་ཅུ། རྩེ་བ་གཞིན་
ཅུ། ཉི་མ་གཞིན་ཅུ། གཞིན་རྩེ་དཔལ་ཡོན།

གཞིན་ཅུ་སྒྲེས། [མངོན་]པེ་རྩེ་པལ་པ།

གཞིན་ཅུ་གདོང་དུག དབང་ཕུག་གི་བུ་རྒྱུད་པ།

གཞིན་ཅུ་བུམ་སྒྲེ། རྩེ་གསལ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲོལ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། རྩེར་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་ནང་དུ་ཡོག་
ནས། རྩེ་གསལ་གདོང་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རང་
ངོར་སྒྲུབ་པ། གཞི་ལས་འཕགས་པ། རྩེ་བྲག་ཕྱེད་པ།
ཕྱེད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་པ། གཞན་ལས་མ་བྱུང་པ། རང་སར་
གནས་པ་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་དུག་དང་རྩེ་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའོ།

གཞིན་ཅུ་མ། བུད་མེད་གཞིན་ཅུ་མ།

གཞིན་ཅུའི་དུས། འགྲོ་བ་དང་ཆེ་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་སྦྱོད་མི་རྒྱས་
པའི་བར།

གཞིན་ཅུའི་ཕྱིང་པ། [མངོན་]རྩེ་ཉིའི་མེ་ཉིག

གཞིན་པ། (ཀ) རྩེས་པ་ལོ་ན་དར་མ། གཞིན་པའི་ཕུགས་
ལས་ནད་པོའི་རྩེས་བཟང་། (ཁ) (༡) ལོ་ན་ཕྱ་བ།
ན་ཆོད་གཞིན་གཞིན། (༢) གསར་པ། བསྐྱབ་པ་གཞིན་
པ། འབྲི་བེད་གཞིན་པ། རྩེ་བ་གཞིན་པ། ཕུག་མངོད་
གཞིན་པ། ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

གཞིན་མ། གཞིན་ཅུ་མ།

གཞིན་རབས། མི་རབས་གཞིན་པ།

གཞིན་ཤ གཞིན་ཉམས། གཞིན་ཤ་ཆགས་པ།

གཞིན་ཤ་ཅན་གྱི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། ཆོས་གོ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཞིག་ཏུ་གཞིན་ཤ་ཅན།

གཞིན་མོ་དཀར། ལོ་རྒྱུད་མོ་དཀར་པོའི་དུས། གཞིན་མོ་
དཀར་དུས་ནས་མ་བཅོམ་ན། ཆས་གཉེར་མས་ཁེངས་དུས་
འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས།

གཞི་བཟྱ། སྤུ་དང་ཤ་རུས་སོགས་མེས་ཆོག་ནས་བྱོ་བའི་བྱི་
ངན།

གཞི་བཟ། (ཀ) [ཐ་མི་དད་པ།]འཆོག་པ། མར་མེའི་མེ་
ཆེས་སྒྲུ་གཞི་བཟོང་། (ཁ) སྤུ་རིགས་མེས་ཆོག་པའི་
བྱི་ངན། ཐབ་གཞི་བཟ། རུས་དང་རྩ་ཅོ་བསྐྱེགས་ན་གཞི་བཟ་
བྱི་ཁ་ཡོང་།

གཞི་མ་པ། འདྲོ་མས་པའི་མ་འོངས་པ།

གཞི་མ་གཞིག འཕྲོར་ཞིག གཞི་མ་གཞིག་མེད་པ་དོ་རྩེའི་
བྲག་རྩེར་བརྟན།

གཞི་ར། (ཀ) གཞིར་པའི་སྒྲུལ་ཆོག (ཁ) [རྩིང་]འདྲོར་
རམ། ཉིག་ཅོ།

གཞི་ར་བུ། འདྲོར་བུའམ། ཉིག་ཅོ་རྒྱུད་པ།

གཞི་ལ་འགྲོ་བ། (༡) ཐུར་བབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ། རྩེ་ཐུར་ཐུར་
ཅད་རྒྱ་མཆོར་གཞི་ལ་འགྲོ་བ། (༢) [མངོན་]རྒྱ།

གཞི་ལ་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ།] (༡) འབད་པ། ལས་ཀར་
གཞི་ལ་པ། སྒྲོབ་སྒྲོབ་ལ་གཞི་ལ་པ། (༢) འདུག་པ་དང་།
གནས་པ། རྩེ་རིག་ཡོད་དགུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞི་ལ་པ། གཞི་ལ་
པའི་སེམས། ཉིང་ངེ་འདྲོན་ལ་གཞི་ལ་པ། རང་དོན་ཅན་
དུ་གཞི་ལ་བར་མི་བྱེད་པ། (ཁ) [ཐ་མི་དད་པ།]དམའ་
སར་འབབ་པ་དང་། ཕྱིགས་པ། གནམ་ནས་ཐོག་གཞི་ལ་
པ། ཉི་མ་གཞི་ལ་པ། ས་བབས་སྟོ་གཞི་ལ་པ། ཉི་མ་མེ་
ཉིག་རྩེ་ཏུ་ཉི་མར་གཞི་ལ། ཉི་མ་རྩེ་བ་གཞི་ལ།

གཞི་ལ་བགས་པ་གྱི་བསྐྱེས་པ། རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་རྩོད་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་སྟེ། རྩེ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ།
ཞེས་པ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞི་ལ། སེམས་ལ་གཞི་ལ་པ།
རྩེ་ལ་གཞི་ལ་པའོ།

གཞི་ལ་འབབ། [མངོན་]རྒྱ།

གཞི་ལ་མ། ལུས་ཀྱི་ཅུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

བཞག (༡) མགོ་མཇུག་པར་མཚམས་མེད་པར་སྒྲོར་མོ་ལྟ་
བྱེད་འབྲིལ་པའི་རིམ་ལྟར་སྒྲོར་མོ་སྒྲོས་གར་
བཞོེ་བཞག་སྒྲོར་མོ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ། (༢) དམ་ཁུག
བཞག་སྒྲོར། ལྷ་མ་ཞིག
བཞག་པ། གནས་སུ་འཛིག་པ་འཕམ་སྒྲིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་
འཛིག་པའི་འདས་པ།
བཞག་བྲ། མི་ཅག་ཤར་སྟོང་བཞག་བྲ་ཀར་པོ་ཞེས་པ། ཁམས་
དར་མདོ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གངས་རི་ཞིག
བཞག་ལོག མཚན་ཁུང་།
བཞག་ཤ བཤུལ་ཤ་སྟེ། བརྒྱའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཤའི་མིང་།
བཞགས་པ། [རྫིང་]གཞགས་པ་འཕམ་གཞབས་པ་འང་ཟེར།
བརྒྱན་པ་འཕམ་མཛེས་པ།
བཞད། ལྷ་གར་གྱི་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
མགོན་རིང་དང་། ལྷ་འབྲིན། ལུང་མིང་ཅན། རྫོང་
བྱའི་མཚན་བཅས་སོ།
བཞད་ཁ་མ། མེ་ཏོག་ཁ་འབྲས་ལ་ཁད་པ།
བཞད་གད། གད་མོ། བཞད་གད་ཤོར་པ། བཞད་གད་ཆེན་
པོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀུ་རེ་དང་། ཀུན་ནས་ཤོད།
ག་ཆད་ཤོད། གད་མོ་འབྲིན། བདེ་འབྱུང་། བར་མར་
བཞག་ཡོད་ཤོད། གཡེར་བག་རོལ་ཅེད་བཅས་སོ།
བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཡུལ་མཐོང་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནང་དུ་དགོད་
བྱེད་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་སྟོན་པའི་
རྒྱན་ཞིག
བཞད་གད་ཆེ་ལ། གད་མོ་དེར་དེར། མིག་འཕྲུལ་ལྟར་མོ་
མཐོང་བ་དང་། ཆོགས་མང་བཞད་གད་ཆེ་ལེར་སྤང་།
བཞད་གད་པ། གད་མོ་དགོད་མཁན་ནམ་ཅེ་དགོད་སྟོང་མཁན།
བཞད་མཐོང་སྟོན། རྫོང་ཞིག་གཙང་གཞིས་ཀ་ཅེད་ཅུབ་
བྱང་ཕྱོགས་དང་ཡར་སྤང་གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ན་ཡོད།
སྟོབ་དཔོན་པོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཡུལ་དེར་ཕེབས་སྐབས་བཞད་
མོ་ལན་གསུམ་བཞད་པས་ཡུལ་དེར་བཞད་ཅེས་པ་དང་།

ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ཤོར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་
བཞད་མཐོང་སྟོན་དུ་གྲགས་སོ།

བཞད་ལྷན་མ། པར་ཅན་གྱི་མཚོ།

བཞད་པ། (༡) [ཐམི་དད་པ།]བཞད་པ། བཞད་པ། བཞོད།
དགོད་པའི་ཞེས། ཐུགས་དཀྱིལ་ཏེ་བཞད་མོ་བཞད། (༢)
[ཡུལ།]ཁ་འབྲེ་པ། མེ་ཏོག་ཁ་བཞད་པ། གནམ་ལོ་གསར་
དུ་བཞད་པ།

བཞད་པ་མོ། [མདོན།]རྩ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

བཞད་འཕུ། འཕུ་ལད་དང་བཅས་པའི་གད་མོ། ལྷན་པོས་
མཁས་མཁས་བྱས་པ་བཞད་འཕྱའི་རྒྱ།

བཞད་མོ། གད་མོའི་ཞེས་སྟེ་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་རྣམ་འགྱུར།
བཞད་མོ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པ།

བཞབས་པ། [རྫིང་]འཇབས་པ།

བཞམས། [རྫིང་]བསྐྱས་པ། འོ་མའི་སྤྱིས་མ་རྣམས་བཞམས་
ཏེ་སྟོད་དུ་བཞག་པ།

བཞམས་བསྟོ། (༡) བསྐྱབ་བྱ་འཇམ་པོར་བྱེད་པ། (༢) བར་
བསྐྱལ་ལམ་གཞིན་འདེབས་པ།

བཞམས་པ། བཞམས་པོ།

བཞམས་པོ། འཇམ་པོ། ཆོག་བཞམས་པོས་སྟོབ་གསོ་བྱས་
པ།

བཞའ། གཤེར་བའམ་རྫོན་པ། བཞའ་ས། འབྲུ་ལ་བཞའ་
འདུག

བཞའ་ཁུག་པ། རྒྱན་ཁུགས་པ། མོ་སྟོག་བརྒྱབ་ནས་བཞའ་
ཁུག་པ།

བཞའ་སྐབས། རྒྱན་རྒྱུང་དུ། བཞའ་སྐབས་ཅན་གྱི་ཤོག་བྱ་
ལ་ཡི་གེ་འབྲི་དཀའ།

བཞའ་ཚན། (༡) རྒྱན་དར། བཞའ་ཚན་ཆེན་པོ། བཞའ་
ཚན་མེད་སར་བཞག་པ། བཞའ་ཚན་སྟོན་འགོག་
(༢) མཁའ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུའི་རྒྱངས་པ་མང་ཉུང་ཇི་ཅམ་
ཡོད་པའི་འཛིར་ཆད། དེ་ལ་རྟོགས་བཅས་དང་རྟོགས་མེད་
ཀྱི་བཞའ་ཚན་གཉིས་ཡོད།

བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། གདོང་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་
སྤྱ་བཞེད་པ།

བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ། བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དོན་གཅིག་

བཞིན་འགྱུར། གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལོག་པ།

བཞིན་སྒྲ་ཅན་གྱི་རབ་རྟོག རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་
ཏིང་འཛིན་རབ་རྟོག་

བཞིན་ངན། (༡)གདོང་མི་མངོས་པ། (༢)[མངོན]སྟེན།

བཞིན་རྟུངས། ཞལ་རས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་རམ། གདོང་གི་
རྣམ་པ།

བཞིན་མདངས། གདོང་གི་མདངས། བཞིན་མདངས་འཛུམ་
པའི་དག་ལྷེས། རང་ལ་དྲག་ཏུ་གཞིན་ཉེན་ཆེ། །

བཞིན་རྟོག་པ། གདོང་འགྱུར་པ། བཞིན་མདངས་དཀར་པོར་
རྟོག་པ། བཞིན་མདངས་ནག་པོར་རྟོག་པ།

བཞིན་རྟུང། (༡)མེམས་སྤྱུག་གི་རྣམ་པ་རྟོན་པ། (༢)ཁོང་
ཁྱོད་པའི་གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར།

བཞིན་ནག་པ། (༡)གདོང་མདོག་ནག་པ། (༢)མི་དགའ་
པའི་རྣམ་འགྱུར་ངོན་ག ཡཔ་གྱི་བྱང་ཏུ་བཞིན་ནག་སྟེ་འདུག་
པ།

བཞིན་གནག་པ། བཞིན་ནག་པ།

བཞིན་རྟུམ་པ། རོ་མདངས་དང་རྟུན་པ།

བཞིན་རྟོད། [མངོན]མེ་ལོང་།

བཞིན་སྦྱང་པ། རོ་ཆ་ནས་གདོང་ཐུར་དུ་གྲག་པ།

བཞིན་འཛུམ། ཏུང་ཟད་དགོད་པའི་རྣམ་འགྱུར།

བཞིན་བཟང་། བཞིན་རས་ལེགས་པ།

བཞིན་བཟང་མ། བྱད་མེད་མངོས་མ།

བཞིན་རས། རོ་ལམ་གདོང་། གཟིགས་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་
པར་མི་དེའི་བཞིན་རས་ལ་མངོན་པར་གཏད་པ།

བཞིན་ལག གཟུགས་དེའི་བས།

བཞིན་ལེགས། (༡)གདོང་མངོས་པ། (༢)སྤྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་

བཞུ་འདུལ། མེ་ལ་བཞུས་ནས་འདུལ་བ། གསེར་བཞུ་འདུལ་

ལན་མང་བྱས་པ།

བཞུ་གནས། ཆེད་དུ་འདང་ངེས་སྒྱུར་བ་ལས་སྤྱ་གཟུགས་གྱི་
དངོས་རྣམས་ཤིག་གཤེར་གཟུགས་སྤྱ་འགྱུར་པའི་ཁྱོད་ཆད།

བཞུ་བ། [ཐད་དང་པ]བཞུས་པ། བཞུ་བ། བཞུས། མེ་ལ་
བསྟེགས་ནས་ཁུ་བ་ལྟར་སྒྱུར་བ་འཕམ་སྟེ་ལ་བ། མར་ཁུ་བཞུས་
པ། ཟངས་བཞུ་བ། བ་མི་ཉེ་མས་བཞུས།

བཞུ་བྱ། [མངོན]ར་གན།

བཞུ་བྱེད། རང་གི་ནང་དུ་རྣམས་གཞན་བཞུ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་
པོ།

བཞུ་མར། [ཡུལ]ཞུགས་མར་ཏེ་འོད་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་མེ།

བཞུགས་ཁྲི། ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱུན་ཅིང་ཆ་དཔོན་
བཞུགས་སའི་སྟེགས་བུའི་ཁྲི་རྟུན་མཐོན་པོ། བཞུགས་
ཁྲིའི་རྒྱབ་ལོལ།

བཞུགས་གཤམ། རྟོད་སའི་གཤམ།

བཞུགས་གྲོགས། བཟའ་རྒྱལ་མཉམ་དུ་རྟོད་རོགས་པོ་མོ་
གང་རུང་།

བཞུགས་སྦྱིང་། སྦྱིང་ག བཞུགས་སྦྱིང་གཏོང་བ།

བཞུགས་སྦྱར། (༡)འགྲུལ་པས་ལམ་དུ་བརྒྱབ་པའི་སྦྱར།
(༢)སྦྱར་དམག་སྤྱི་རྣམས་སྤྱོགས་ལ་འགྲོ་སྐབས་རྟོད་
གནས་ཁང་པ་འཕམ་གྱུར་སྟེགས།

བཞུགས་སྟོན། རྟོད་སའི་ཤིང་སྟོན།

བཞུགས་རྟུངས། འདུག་ཚུལ།

བཞུགས་གདན། རྟོད་སའི་གདན། བཞུགས་གདན་སྟོན་པ།
བཞུགས་གདན་འཇགས།

བཞུགས་པ། (༡) [ཐམ་ཐད་པ]རྟོད་པ་དང་། འདུག་པ་
དང་། གནས་པའི་ཞེས། གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་པ་ཀའ་
མོལ་གནང་། བརྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། (༢) མིང་གི་རྟོན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཞེ་ཆོག་བཟོ་པའི་
ཆོག་ཁྲོགས་ཤིག བཞུགས་ཁང་། བཞུགས་གྱུར། བཞུགས་
རྟུན། བཞུགས་སྟེགས།

བཞུགས་བྱང་། བཞུགས་གནས།

བཞུགས་མེལ། མར་བཞུགས་ཏེ་གཏམ་མེལ་བ། བཞུགས་
མེལ་ཚོགས་འདུ།

བཞུད་པ། [ཐ་མི་དད་པ།]འཕྱོན་པ་དང་། ཐེབས་པ་སྟེ། འགྲོ་
བ་དང་འོང་བའི་ཞེས། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུད་དེ་
བདེ་བར་གནས་སོ། ཉི་མ་ལར་བཞུད་ཆར་འདུག ལམ་
དུ་བཞུད་པ། གཡུལ་སར་བཞུད་པ། ཕར་བཞུད་ཚུར་
འཕྱོན།

བཞུན་བྱུང་དཀར་པོ། མར་ཕུར་བརྗེས་པའི་བྱུང་དཀར་པོ།

བཞུན་བདར་བཅད་པ། (༡) མགར་བས་གསེར་སོགས་བཅོ་
སྒྲུང་བྱས་པ། (༢) [དཔེ]ལས་དོན་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་
པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

བཞུན་པོ། གཞུན་པོ།

བཞུར་སྟེའུ། རྗེས་འདྲ་མིན་ནམས་བཞུར་བའམ་བཞུར་བ་ལྟར་
མཉམ་དུ་སྦྱུད་པ།

བཞུར་བ། [ཐ་དད་པ།](༡)བཞར་བ་དང་། བཞོགས་པ། སྐྱ་
བཞུར་བ། བེང་གི་བགས་པ་བཞུར་བ། ཡལ་ག་བཞུར་
བ། (༢)དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པ། འོ་མ་བཞུར་བ།
(༣)བཞུ་བའི་འདས་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག འབྲི་
ཚུལ་འདི་སི་རྟའི་སུམ་ཉགས་འབྲེལ་ཆེན་ཁོ་ནར་གསལ།

བཞུར་རྗེས། བཞུ་བྱེད་གཤེར་རྗེས་ཀྱིས་བཞུར་བའི་རྗེས།

བཞུས། བཞུ་བའི་སྐུལ་ཚིག།

བཞུས་པ། གཞུ་བ་དང་བཞུ་བའི་འདས་པ།

བཞུས་ཤེལ། མིས་བཟོས་ཚུ་ཤེལ།

བཞེང་བ། ཐ་མི་དད་པར་འདུག་པའི་བཞེངས་པའི་ད་ལྟ་བ་
དང་མ་འོངས་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག

བཞེངས། བཞེང་བའི་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ ཆང་མ་བཞེངས་
པ། ཆང་མ་བཞེངས་ཤིག་ལྟ་བུའོ།

བཞེངས་སྟབས། འབྲེངས་ཏེ་སྔོན་ཚུལ་ལམ་ལངས་སྟངས།
སྟུན་རས་གཟིགས་བཞེངས་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

བཞེངས་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།](༡)གསར་དུ་བཟོ་བ་དང་།
སྟུན་པའི་ཞེས། ཐོག་ཅིག་ཅན་གྱི་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པ།

འཛིམ་སྐྱ་བཞེང་བ། རྫོ་སྐྱ་བཞེངས་པ། (༢)སྒྲིང་བ་
དང་། འཛུགས་པའི་ཞེས། ཀ་བ་བཞེངས་པ། རྫོ་རིང་
བཞེངས་པ། དར་པོ་ཆེ་བཞེངས་པ། (༣)སྐྱ་ལེན་པའི་
ཞེས། དབྱངས་སུ་གྱེར་ནས་མགུར་དབྱངས་བཞེངས།
(༤) [ཐ་མི་དད་པ།]ཡར་ལང་བའི་ཞེས། སྐྱ་བཞེངས་
གནང་ལ། ཞོགས་པར་སྐྱ་བཞེང་གནང་མི་འདུག མ་
བཞེང་མ་བཞེང་། ཆང་མ་ཡར་བཞེངས་ཤིག བཞུགས་
བྱལ་ལས་བཞེངས་པ།

བཞེངས་བཞུགས། ལངས་འདུག

བཞེད་དགོངས། རེ་འདོད།

བཞེད་དོན། (༡)བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡུལ་ཏེ་ཁས་ཐུངས་པའི་
དོན་སྟེ། (༢)འདོད་དོན་དང་རེ་དོན། བཞེད་དོན་
སྟུན་གྱིས་བྱུང་སོང་།

བཞེད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།](༡)ཁས་ལེན་པའི་ཞེས། ཉག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་བཞེད་པ། ཀང་ལུས་དེ་བཞེད།
(༢)འདོད་པའི་ཞེས། འཕྱོན་པར་བཞེད་པ། གཟིགས་
བཞེད་པ། རང་བདེ་བཞེད་པ། གཏམ་དོན་བཞེད་པར་
མི་མཛད་པ། (༣) དགོངས་པ། གཞན་གྱི་བཞེད་པ།
རང་གི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བ། བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་
པོ།

བཞེད་ཚུལ། འདོད་ཚུལ། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་
མཐུན་པ།

བཞེད་གཞི། དགོངས་གཞི།

བཞེད་ལུགས། འདོད་ལུགས་སམ་འདོད་སྟངས།

བཞེད་སྒྲིལ། བཞེད་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག

བཞེན། [རྟིང་]བསྟེགས་པ། སྐྱ་གདུང་ཞུགས་ལ་བཞེན།

བཞེས། བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལོངས་སུ་སྦྱུང་བའི་རྒྱ་ཆས་རིགས་
ཀྱི་མིང་འགའི་སྔོན་དུ་སྦྱར་ནས་ཞེ་ཆོག་བཟོ་བུད་ཆོག་
གྲོགས་ཤིག བཞེས་ཁམ། བཞེས་སྒྲོང་། བཞེས་བག
བཞེས་བྲུམ། བཞེས་ཅན། བཞེས་བྱར། བཞེས་ཐ་བཞེས་
པ་མ་གནང་། བཞེས་རག་མཉེས་དག

བཞེས་ཁྱད་ ཆང་གི་ཞེ་ས། བདུང་བྱེ་ཆང་།

བཞེས་སྒྲི། ཡོང་སྒྲི།

བཞེས་ལྗན། ཆང་གི་ཕྱག་པ་སྒྲི། བསྐྱོལ་ལྗན།

བཞེས་སྒྲོར། ཐུག་པའི་སྒྲོར་ཏེ། ཐུག་པའི་ནང་ཐུག་རྒྱུ་ཏེ་
གཞི་ལ་སྒྲིགས།

བཞེས་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ] (ཉ) གསོལ་བ་སྒྲི་ཡོངས་སུ་
སྒྱུད་པའི་ཞེ་ས། གསོལ་ཆོག་ས་བཞེས་པ། ཅ་བཟུང་བཞེས་
པ། དབུ་ལྟ་བཞེས་པ། གསོལ་སྒྲན་བཞེས་པ། སྒྱུང་
གཞི་ཡུན་རིང་བཞེས་པ། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོ་བཞེས་པ།
(༡) འཁྱེར་བ་དང་ལེན་པའི་ཞེ་ས། དུག་འཁར་བཞེས་
པ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒན་གསན་བཞེས་པ། དུག་
བཞེས་བསྟར་བ། (༢) བསམ་མཐོ་གཏོང་པའི་ཞེ་ས།
དགོངས་པ་བཞེས་པ། བཟོད་སྒྲོམ་བཞེས་སུ་གསོལ། (ཁ)
ཟས། བཞེས་པ་འདྲེན་པ།

བཞེས་སྒྲི། མར་ཁྱད་དང་སྒྲུམ་ལ་བཙོས་པའི་ཁ་ཟས།

བཞེས་ཐོར། ཅམ་ཐོར།

བཞེ་སྒྲིགས། འོ་མ་འཛོམས་ལྟ་བུ་སྒྲི་སྒྲིགས།

བཞེ་ཐག འོ་མ་འཛོམས་པའི་བཞེ་ཐག་གམ་བཞེན་མའི་ལག་
པ་གཉིས་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།

བཞེ་བ། འཛོམས་པའི་མ་འོངས་པ།

བཞེ་ལྟ། ཆང་པའི་ནང་འོ་མ་འཛོམས་ཀྱི་ན་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱིང་པ་
སྒྲིགས་ལས་བཟོས་པའི་ཆང་གིས།

བཞེ་བོ། འོ་མ་འཛོམས་སྒྲི་ཤིང་གི་བོ་བ།

བཞེག་ལྟ། བཞེག་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱེད།

བཞེགས་པ། བཞེར་བ་དང་གཞིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་འཛོག་
པའི་འདས་པ།

བཞེད། བཞེད་པའི་སྐྱལ་ཆོག

བཞེན། དཀར་ཆུ། དེ་ལོ་འཕྲོག་ཁུལ་དུ་ཆར་ཆུ་ལེགས་པས་
བཞེན་ལག་པོ་བྱུང་འདུག

བཞེན་ཁལ། བཞེན་རྟ་སྒྲིགས་དང་འགྲེལ་ཁལ།

བཞེན་རྟ། བཞེན་པའི་རྟ།

བཞེན་པ། (ཀ) ཞོན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (ཁ)
རྟ་དེ་ལོ་སྒྲིགས་བཞེན་བྱ། བཞེན་པ་བཞེན་པ། བཞེན་པ་
བཟང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་དུ་ལྷགས། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་འཁྱོགས་བྱེད་དང་། རྒྱ་བྱེད། ལམ་འདོགས་བཅས་
སོ།

བཞེན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་
ཀྱི་ནང་གསེས་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་མཐོང་དང་ཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྒྱུང་བས་མི་གནས་
པའི་སར་བདེ་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་བཞེན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ།

བཞེན་མ། (༡) འོ་མ་བཞེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཛོམས་དང་། བ་
མོ། ར་ལུག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕུགས་རིགས། (༢) འོ་མ་འཛོམས་
མཁན་ཀྱི་བྱེད་མེད།

བཞེར། བཞེར་པའི་སྐྱལ་ཆོག

བཞེས་པ། (ཀ) འཛོམས་པའི་འདས་པ། (ཁ) [རྟིང]སེམས་
གསོ་བྱས་པ། སྒྲིང་བཞེས་པ། །

འཇུག་

ཟ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་འདི་ལིང་རོ་འདོན་
ཚུལ་ལ་སྒྲེག་ནས་སོ་དང་། བྱེད་པ་ལྟེ་ཅེ། ནང་གི་ཚུལ་
པ་མགོན་པ་སྒྲེག་དང་། སྤྱི་ལོ་ཚུལ་པ་སྒྲེག་ཆེན་དོ་ཞིང་
སྒྲེམ་པ། མིང་ག་ཞིའི་མོ་ཡིག་ཅིག་

ཟ་ཀྱང། ལྷ་ར་དཔོན་ཁྲུངས་ཀྱི་དོ་ཆོལ་མི་སྒྲེལ་ཁྲུངས་ལྷ་ར་སྤྱོད་
པའི་སྒྲེལ་

ཟ་ཀྱོང། པ་སྤྱི་བྱི་ཞིང་ག་ཡའ་བ་བྱེད་པ་དང་། ག་མདོག་སྤྱོད་
པོར་འགྱུར་ཞིང་ག་ཞན་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་པའི་པགས་ནང་
ཅིག་

ཟ་སྒྲལ། རྩོ་ཆས་ཐོབ་ཐང་།

ཟ་ཁ་བྱུང་པ། རྩོ་ཆས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིད་པ། ཟ་ཁ་བྱུང་མིན། ཟ་
ཁ་བྱུང་ཅིམ་བྱུང་པ།

ཟ་ཁང། ཟ་མ་ཟ་སའི་ཁང་པ།

ཟ་ཁུ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལུས་ཟུངས་སུ་མ་གྱུར་ནས་དི་ཆུ་
དང་ལྷན་དུ་སྤྱིར་བབ་པའི་གཅིན་སྤྱིའི་ནད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་

ཟ་མཁས་འཕྱང་མཁས། ཟ་འཕྱང་པེད་སྤྱོད་མཁས་པ།

ཟ་མཁས་སྤྱོད་མཁས། ཁོ་ན་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་འཆོ་བ་སྒྲེལ་
མཁས་པ།

ཟ་གྲི། ག་གཏུབ་བྱེད་ཀྱི་གྲི་ཆུང་། ཟ་གྲི་རང་ལ་མ་ཡོད་ན།
ཞིམ་ག་མི་ནས་ཆོད་ལེ་མིན།

ཟ་གྲོགས། བཟའ་བཏུང་བྱེད་མཁན་ཀྱི་རོགས་པ།

ཟ་འགྲམ། ཁའི་འགྲམ་པ།

ཟ་ཐུག་སྤྱོད་གསུམ། ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་གང་བྱུང་གིས་
འཆོ་བ་སྒྲེལ་སྤངས།

ཟ་ཐུག། [མངོན]གོ་སྤྲུག་

ཟ་སྒྲོ། ཟས་ཞོར་ཡོང་སྒྲོ།

ཟ་རམ། རྩོགས་རམ། རྩོ་ལ་ཟ་རམ་མ་བྱེད།

ཟ་བཅུད། (༡) ཟ་ཡུན་རིང་བྱུང་གི་ལྷང་ཤེད། ཟ་བཅུད་
ཆེ་བ། ཟ་བཅུད་ཆུང་བ། (༢) ཟས་ཀྱི་རོ་ལྷས།

ཟ་ཆེ་བ། རྩོ་ཆས་བཟས་དཀས་པ། ཟས་ཟ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ།

ཟ་ཆོག་འཕྱང་ཆོག། (༡) བཟའ་བཏུང་འཆོལ་ཐབས་ཅིམ་གྱི་
བྱ་བ་འཕྱང་ཆོག་འདིས་ཟ་ཆོག་འཕྱང་ཆོག་ཅིམ་ལས་ག་ཞན་
གང་ཡང་མི་ཤེས། (༢) ག་ཡོ་བསྒྲོལ་བྱས་ཟིན་པའི་བཟང་
བཏུང་གི་རྩས། དའི་བྱིམ་དུ་མགོན་པོ་ནམ་ཡོང་བས་ཟ་
ཆོག་འཕྱང་ཆོག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།

ཟ་ཉལ། རྩོ་ཟ་བ་དང་གཉིད་ཉལ་བ། ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་
ལམ་ནམ་པ་བཞི།

ཟ་ཉེས། (༡) ཆོད་མ་བཟུང་བར་གང་བྱུང་ཟ་བ་འཕམ་ཟ་མི་རུང་
བ་ཟ་བ། མཐོང་ཆད་ཟ་ཉེས་ཀྱིས་གྲོད་ཁོག་ན་བ།
(༢) འཆོ་བ་སྒྲེལ་སྤངས་མི་ཤེས་པ། མི་འདིས་ཟ་ཉེས་
འཕྱང་ཉེས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་སྤང་པོར་གྱུར་པ་རེད།

ཟ་ཉེས་པ། རྩོ་ཆས་ཟ་སྤངས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་འཕམ་ཟ་ཞོར་
བ།

ཟ་སྤྱོད། རྩོག་རམ་ཟ་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་འཆོལ་བ། ག་ཞན་ལ་

ཟ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ། ལྷ་མོ་དཔོན་པོ་ལྷ་མོ་མེ་མེ་ལ་ཟ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཁྱིའི་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་ཤེས།
ཟ་བར། རྩོམས་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ལམ་འཕྲོ། དམངས་ཀྱི་ཟ་བར་།
ཟ་བྱས། [ཡུལ]ཟ་སྒྲུབ་བྱས་མཁའ་ཁེམ་བྱ།
ཟ་འདྲ། རྩོགས་ཤེད་ཀྱི་འདྲ།
ཟ་ནམ་ཟེན་སྒྲུབ། མི་ཤོ་ལེགས་དང་རྩ་རྩམ་སྒྲུབ་ལེགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྐལ། ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་བརྒྱུག་པ་སྤེལ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
ཟ་ལ། ཁྱིམ་བདག
ཟ་ཤིང་པ། ཟས་ཟ་ལུས་པ། མིའི་ནང་དུ་འཕྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཟ་ཤིང་པ་དང་མི་ཤིང་པ་རྩ་ཆོགས་ཡོད།
ཟ་ཕུག གཡམ་པ། མགོ་ལ་སྒྲོགས་སྤྱི་ཆགས་ཏེ་ཟ་ཕུག་ལངས་
 པ། གཟུགས་ཤིང་ཆ་ཐོར་སྤྱི་ཆགས་ཟ་ཕུག་ལངས་པ།
ཟ་འཕུག ཟ་ཕུག
ཟ་འཕྲ། (༡)རྩོམས་བཟས་པའི་སྒྲུག་མ། ཟ་འཕྲོ་འཕྱང་
 འཕྲ། རྩོམས་ཟ་འཕྲོ་ཡུན་རིང་དུ་འཕྲོག་མི་རུང་།
 (༢)ཟས་ཟ་བཞིན་པའི་མཆོམས་བཞག་པ། ཁོ་ཆོ་རྩོམས་
 ཟ་འཕྲོ་བཞག་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱིན་མོང་།
ཟ་བ། (༡) [ཐད་དཔལ་]བཟས་པ། བཟའ་བ། ཟོ། ཟ་མ་
 ཟ་བ། མངང་ཆ་ཟ་བ། ཟ་ཟ་འཕྱང་འཕྱང་། ཁ་ལ་མར་
 ཞིག་བཟས་ནས། །རྒྱ་ལ་རུས་པ་ཟུག་བྱང་། ། (༢)
 ༡་ཟ་ཕུག་ལངས་པ། གཟུགས་ཤིང་ཟ་བ། མ་ཁ་ཟ་བ།
 ༢་བཟས་པ། ཟ་བ། རྩུབ་དང་། འཕྱང་བ། ཁོང་ཁོ་ཟ་
 བ། གཡང་ཟ་བ། ཐོ་ཆོམ་ཟ་བ། རྩམ་ཏེ་ཟ་བ། རྩགས་
 པ་ཟ་མི་དགོས། ཆོག་པ་བཟས་པ། རྩོགས་ཆོག་ཟ་བ།
 (༣) འཕྲོ་འཕྲོད་དུ་སྤྱི་པའི་འཕྲོ་ཆུ་ལ་གཞན་ཞིག (༤)
 (༥)རྩོམས། ཟ་བའི་ཁམ། (༦)ཟ་ཕུག ཟ་བ་ཕུགས་
 པ།
ཟ་བའོ། འབྲས་བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་ཤི་ཞེས་གང་ཟག་
 གི་བདག་གི་རྩམ་གངས་སྤྱི་གངས་ཅན་པས་འདོད།
ཟ་བམས། གོས་ཆེན་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག གོས་ཆེན་ཟ་བམས་ཀྱི་

ཕུ་པ་འཆོམ་པ།
ཟ་བེ་ཟེ། རྩན་ཏན་མེད་པ། ལས་དོན་ཟ་བེ་ཟེ་བྱེད་པ།
ཟ་བེད། མི་མེར་གྱི་ས་ནས་ཏམ་ཟ་བྱེད་པ།
ཟ་བེར་བ། ཟ་ཕུག་ལངས་པ། གཏོང་ལ་དུག་སྒྲུབ་གིས་སྤོ་
 བཏབ་པས་ཟ་བེར་བ་བྱས་བྱང་།
ཟ་བྱེད། [མངོན] (༡)ཁ། (༢)བརྒྱ་བྱེན་གྱི་དོ་རྩེ།
 (༣)གཏོང་། (༤)མེ། (༥)མེ་སྒྲ། (༦)སྤིན་པོ།
ཟ་འཕྲོར་ཁ་འཕྲབ། གཏོང་ཡོང་མགོ་གཏུག་པ། ལོ་གཅིག་
 རྒྱུད་འཁོར་གྱི་ཟ་འཕྲོར་ཁ་འཕྲབ་སྤོམ་ཅིས་རྒྱག་པ།
ཟ་འབྲུ། ཟ་རྒྱའི་འབྲུ་རིགས།
ཟ་མ། (༡)རྩོམས། (༢)བྱུང་མེད། (༣)རྩོ་ཡུན་ཏེ།
 རྩོ་ཐོངས་གཅིག་ཟ་བའི་དུས་ཡུན། ཞག་དང་ཟ་མ་ཙམ་
 ཡང་མ་འགྲུངས་པ། (༤)མ་ཞིང་།
ཟ་མ་ཏོག [མངོན] (༡)ལོ་བྱུང་འཕྲུག་སྤོད། (༢)མདོ་
 རྩེ་ཞིག
ཟ་མ་ཏོག་བཏོད་པ། རྩུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྩེ་ཞིག བམ་
 པོ་བྱེད་དང་ཕྱ་ལེའུ་གཉིས་པ། པ་རྩི་ཏེ་ན་མི་ཏ་སོགས་
 དང་། ལོ་ཙུ་བ་ལྟེ་ལེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་པའོ།
ཟ་མ་ཏོག་ཅན། [མངོན] (༡)འཕྲོན་བྱ། (༢)སྤིན་བྱ་པ་ད་
 པ།
ཟ་མ་མ་ཞིང་། ཤོ་མོ་གང་རུང་འདོད་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 མི་ལུས་པ་ཞིག
ཟ་མ་མོ། བྱུང་མེད།
ཟ་ཆན། རྩོམས་མང་ཉུང་ཟ་བྱབ་པའི་འཕྲོར་ཆད། ཟ་ཆན་
 བྱིན་ཏུ་ཆེན་པོ།
ཟ་ཆོད། ཟས་ཟ་འཕྲོར་མང་ཉུང་གི་ཆོད། རྩོམས་ཟ་ཆོད་
 རན་པ། ཟ་ཆོད་རན་ན་པོ་བཤེ།
ཟ་ཟི། འདུ་ལོང་སྤེལ་དང་སྤྲད་ཆ་མང་པོའི་བྲེལ་ཟིང་། མི་
 མང་འདུ་འཛོམས་ཟ་ཟིའི་ཁྱིད་དུ་འང་མཉོ་བསམ་གཏོང་
 ཟུབ་པ། སྤྱི་གཙུ་ཟ་ཟིས་མགོ་ཆོངས་ཏེ་གར་དང་རུབ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱིགས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་ལུས།

ཟེའོག དར་སྐྱད་རྩ་ལྟ་དང་གསེར་སྐྱད་སོགས་བསྐྱེས་ནས་
བཏགས་པའི་གོས་ཆེན་ཞིག

ཟེའོན། (༡)ཁྱིམ་བདག་ཨ་ཕ། (༢)གཞན་གྱི་ལས་རྒྱུ་གས་
བྱས་པའི་སྒྲ། (༣)རྩ་བུ་པོ་དང་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ཡོན།

ཟར་ཆགས། རྒྱ་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཟར་ཆགས་
རྩ་བུའོ།

ཟར་ཟི་ཟི། (༡)མི་གསལ་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཟར་ཟི་ཟིའི་
དུས། དུས་པ་ཟར་ཟི་ཟི། ཆང་གིས་བཟི་ན་སེམས་རྣལ་
དུ་མི་གནས་པར་ཟར་ཟི་ཟི་བྱེད་ཡོང་། (༢)དོན་མེད་
དུ་གཡོང་པའི་ཚུལ། དོན་མེད་ཟར་ཟི་ཟིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད།
(༣)སྒྲ་མཆོཅ་པའི་ཆོག་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་པའི་
སྒྲ་ཟར་ཟི་ཟི་སྒྲིག་པ།

ཟར་བྱ། ཁོང་སྒྲིགས། དཀའ་ལས་ཟར་བྱས་སྐྱད་ན། །འབྲས་བྱ་
ཟར་བྱར་འཁོར་ཡོང་། ། ཁོག་མ་ལ་མེད་ན། ཟར་བྱ་ལ་
གང་ནས་ཡོང་།

ཟལ་བྱང། གཙང་སྟོད་པོན་པོའི་གནས་ཤིག

ཟལ་ཤེད། ཟས་ཟ་བྱགས་སམ་ཟས་ཟ་འཕོར་མང་ཉུང་གི་ཆོད།
ཟལ་ཤེད་ཆེ་བ། ཟལ་ཤེད་ཆུང་བ།

ཟལ་ཤོད། རྩོལ་ཟལ་པའི་སྐལ་བའམ་ལམ་འགྲོ། འབྱོར་པ་
ཆེ་ཡང་ཟལ་ཤོད་མེད་པ།

ཟལ་ཤམ། རྩོགས་ཤམ། ཟལ་ཤམ་འབྱུང་ཤམ་བྱེད་པ།

ཟལ་རྟོར། རྒྱ་གར་སྐད་ཟལ་རྟོར་འཕྲུལ་ཆག་སྟེ། དེ་སྟོན་པོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལ་ཟེར་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ།
དེང་སང་རྒྱང་ལ་རྟེ་ཤེ་ཟེར།

ཟལ་རྟོར་ཀུ་བྱ། ཁོང་འབྲས་ལེགས་གས་ཤིག

ཟག་ཁྲ། [ཡུལ་]ཆུ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཆང་གི་སྟོང་ཁྲ།

ཟག་མགོ། [ཡུལ་]ཁ་ལ་དུ་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐྱད་ཅིག

ཟག་བཅས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མཆོངས་
ལུན་གང་རྩུབ་ཀྱི་སྟོན་ཟག་པའམ་ཉོན་མོངས་རྒྱས་འབྱུར་
གྱི་ཆོས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྩ་བུའོ།

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་

ཆོས་རྣམས།

ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩའོ།

ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས། འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས།

ཟག་བདེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་
བདེ་བ། ཡུན་རིང་ཟག་བདེ་སྐྱད་པ།

ཟག་པ། (༡) [ཐམ་ཤེད་པ།](༡)ཟགས་པ། ཟག་པ།།
རྒྱུང་བ། གཡང་སར་ཟགས་པ། ཁང་པའི་ནང་ལ་སྐྱེགས་
པ་ཟག་གི་འདུག ཁང་ཐོག་ནས་ཟགས་མོང་། མཆོལ་
ཟགས་པ། (༢)འཇོག་པའི་འདས་པ། (༣) (༡)ཉོན་
མོངས། (༢)བཤུང་གཅི་མཆོལ་སྐྱབས་སོགས་ལུས་
ལས་བྱུང་པའི་མི་གཙང་པའི་རྩས། ཟག་པ་འདོར་བ།

ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་རྩུན་ཅིག་འབྱུང་པའི་སེམས་
བྱུང་དང་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་སོགས་ཏེ། ཟག་པའི་སྟོ་
དུག་གི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཟག་པ་བཞི། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་
རིག་པའི་ཟག་པ། རྩ་བའི་ཟག་པ་སྟེ་སྲིད་པའི་ཆུ་བོ་བཞི་
ལ་ཟག་པ་བཞི་ཞེས་པའོ།

ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་ཟད་པ།

ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོབས་བརྒྱུད་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ།

ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་
འཇིགས་པ་དང་དོན་གཅིག

ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཡ་
གུལ་ཞིག་སྟེ། མཐོང་བ་དང་བསྟོམས་པས་སྤངས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤངས་མ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་ནས་
ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པའོ།

ཟག་པ་ཟད་པའི་རིག་པ། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་

པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནི་རྟག་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཟག་པ་གསུམ། འདྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ཟག་པ་
མ་རིག་པའི་ཟག་པ་སྟེ་གསུམ།

ཟག་པ་གསོག་པ། གཞན་ལ་ཞི་སྲུན་སྦྱེད་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་
པ། དོན་མེད་སྐད་ཆ་ཅུ་བཤེས་མི་གཞན་ལ་ཟག་པ་གསོག་
པ།

ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ཟག་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཏེ། ཟག་
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ།

ཟག་པའི་སྟོ་དུག ཀྱན་ཉོན་རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བར་རུང་བའི་
སྟོ་དུག་སྟེ། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་
པ། ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ།
ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བཅས་
སོ།།

ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། ཟག་པའི་སྟོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་སོ།། ཟག་པའི་སྟོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པའི་སྟོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཏེ། ཙ་
ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་སོ།།

ཟག་པའི་གནས་ངན་ལེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་
བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན།

ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
རྣམས་དེས་སྤེལ་བའི་རྒྱར་ཀྱན་ནས་བཅིངས་པ་སྟེ། ཟག་
པའི་སྟོ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཟག་ཕུང་། ལུས། ཟག་ཕུང་བདེ་ཐང་།

ཟག་བྱེད། [མངོན་]མེད་བང་དང་མེ་དབང་།

ཟག་མེད། དམིགས་པའམ་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་
ཀྱང་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལམ་བདེན་དང་
འགོག་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས། ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་སོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོ་མ་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་
པའི་སས་བརྒྱས་པའི་སྟོ་མ་པའོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་
པོ་བཅས་ལྔའོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ། འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་
བརྒྱས་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། ཀྱན་ཤེས་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་།
ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་སོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ། བསོད་ནམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་གསུམ་སོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྔ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ལམ་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟག་མེད་ལམ།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟག་མེད་ལམ། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའི་ཟག་མེད་ལམ་སྟེ་ལྔ།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་
ཏན་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནི། བྱང་ཚུགས་སོ་བདུན། ཆད་
མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། མཐར་གནས་སྟོ་མས་འདུག་
དག། ཟད་པར་བརྒྱ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། ཉོན་མོངས་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྟོན་གནས་མཐུན་པ། མངོན་
ཤེས་དུག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། དག་པ་བཞི། དབང་
བརྒྱ། ལྟོ་བས་བརྒྱ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། བསྐྱེད་བམེད་
པ་གསུམ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་
བའི་ཆོས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད།
རྣམ་མཁྱེན་བཅས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག

ཟག་ཇུས། བཤང་གཅི་མཆིལ་སྒྲུབ་སོགས། ཟག་ཇུས་བཅོག་
པ།

ཟག་ཟད། ཟག་པ་ཟད་པའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམ་པས་སྒངས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྒངས་ཅི་མ་སྒངས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་
བཞིན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པའོ།

ཟག་ཐོག གཞི་སྒྱུ་འཇུག་རྒྱ།

ཟགས་པ། ཟག་པའི་འདས་པ།

ཟང་རྒྱུད། [རྟིང]ཁ་རྒྱུད་རམ་འབའའཛིག

ཟང་རི་བྱང་རི། (༡)ཁ་ཁུ་མི་མ་པོ་མེན་པ་འཇུག་ཏུ་མི་འཇགས་
པ་དང་བྲེལ་བ་ཆབ་ཚུ་བ། མེས་མ་ཟང་རི་བྱང་རི་བྲེད་པ།
ཟང་བྱང་གིས་སྤྲུལ་པ། (༢)གོ་རིམ་འབྲུགས་པ། མི་
ནོར་མང་པོ་ཟང་རི་བྱང་རི་ར་འཆོགས་པ། ལས་དོན་ཟང་
རི་བྱང་རི། ལུང་པར་ཟང་རི་བྱང་རི་བྱུང་བ།

ཟང་ཐལ། བར་མཆོམས་མེད་པའམ། ཐོགས་རྒྱགས་མེད་
པ། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ། མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་
འགྲོ་བ། རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱས་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་
བས་བྲག་དང་ཅིག་པ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱུགས་ཆེན་
འཕངས་པའི་མདེུ་དག་མཁར་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ།

ཟང་མ། རྟེན་པའམ། ཐད་ཀ་དང་མངོན་སུམ། ཟེར་རྒྱས་
ཐོངས་པའི་རྟགས་ཟང་མར་སྟོན་པ། ཆང་གི་ཉ་ཅང་མུས་
པའི་རང་རྟགས་ཟང་མར་ཐོན་པ།

ཟང་བྱང། (༡)ཟང་རི་བྱང་རིའི་བསྐྱུས་ཆོག (༢)རྒྱ་
ནོར་དང་ཐོངས་སྤྱོད་དམ་དངོས་རྩམ། ཟང་བྱང་གི་རོགས་
རམ། ཟང་བྱང་གིས་འཕྲོར་བ།

ཟང་བྱང་གི་སྒྱུ་ན་པ། རྒྱུ་ན་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན། གནས་ལུས་
ཐོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་ན་པ།

ཟང་བྱང་ཕན་ཐུག། [རྟིང]ཟང་བྱང་དམ་དུ་མ།

ཟང་བྱང་མེད་པ། (༡)ནོར་རྩམ་མེད་པ། (༢)འདུ་འཛི་
མེད་པ།

ཟང་ཡག གངས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅུ་འི་ཅི་སྒངས་ཁག་གཅིག་
ནང་ཡོད་པའི་གངས་ཀའི་མིང་ཞིག

ཟངས། (༡)ཁ་མདོག་དམར་ལ་སྤྲུག་པ་དང་། མཉེན་ཞིང་

རྒྱུ་སྟོན་རྒྱུ་པའི་ཚུགས་རིགས་ཤིག་སྟེ། གཡའ་དྲེག་
འགོག་རྒྱས་ལྟན་པ། དྲོད་དང་སྟོག་རྒྱུ་སྒྱུ་པའི་དངོས་རྩམ་
བཟང་པོ་ཞིག་ མཆོན་རྟགས་ Cu རྩལ་གངས་༡༧
(༢)རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རང་བྱུང་དང་རྩི་ལས་
བྱུང་བ་གཉིས་བཅས་མཆིས། རོ་མངར། རྒྱ་རྩེས་བཅིལ།
རྒྱས་པས་སྟོན་ག་དང་། རྒྱ་སེར། ཆ་རྒྱ་སོགས་སྟེམ།
དངུལ་རྒྱུ་རི་རྒྱས་པ་སྤྱང་། རྒྱགས་རྒྱུང་སར་རྒྱགས་དང་།
ཟངས་རྒྱུང་སར་ཟངས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་སྟོན་ཁ་
དང་། རྒྱགས་དམར། ཟངས་མ། ཟངས་དམར་བཅས་
སོ།། (༣)ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་དམ་ཐབ་ཆས།
དཀྱིལ་ཟངས། རྒྱ་ཟངས། རྟོད་ཟངས་ལ་ལྷ་རིག་དང་
རྒྱག་རིག་སོགས་ཡོད།

ཟངས་ཀྱི་དྲོང་ཅེ། [རྒྱ]ཟངས་ཀྱི་ཏམ་ཀ

ཟངས་ཀྱི་མེ་ཏོག (༡)ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་མེ་ཏོག
(༢)མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག

ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད། [མངོན]ཁྱིམ་བུ་དེ་ལོ།

ཟངས་དཀར། རྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་
སྟེ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩེ་བ་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ལུ་ལུང་དེར་འབྱུངས།

ཟངས་རྒྱན། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་རྩ་ཆང་ཐུག་པ་སོགས་
བྱུང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཅིག

ཟངས་སྤྱད། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་སྤྱད་པ།

ཟངས་སྒྱེས། རྒྱགས་རིགས་འཁར་པའི་མིང་།

ཟངས་སྒྱུགས། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་སྒྱུགས། རག་སྒྱུགས་
ལས་ཟངས་སྒྱུགས་ཞན།

ཟངས་བསྐྱོལ་བ། ཟངས་བལྟ་བ།

ཟངས་ཁོག (༡)ཟངས་བལྟ་བ། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་
ཁོག་མ། (༢)སྒྱ་བྱེ་བའི་མགོ་དམར་པོའི་མིང་རན།

ཟངས་ཁོལ། ཟངས་ལྟ་བའི་ཁུ་བ། ཟངས་ཁོལ་ལུགས་སུ་
སྤྲུག་པ།

ཟངས་ཁྲབ། ཟངས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གོ་ཁྲབ།

ཟངས་ཁྲོ། (༡) ཟངས་རག་ལུགས་སུ་སྒྲུག་པའི་ཁྲོ།
(༢) ལུགས་སུ་མ་སྒྲུགས་པའི་ཟངས་རག་མཉམ་བསྐྱེས་
ཀྱི་ཚུགས་རིགས་ཤིག།

ཟངས་མཁན། ཟངས་རྟུང་མཁན། མིང་གི་ནུས་གྲངས་ལ་
ཟངས་མགར་དང་། ཟངས་རྟུང་བ། ཟངས་བཟོ་བ་བཅས་
སོ།།

ཟངས་གྱི། (༡) ཟངས་འདྲ་བྱེད། (༢) ཟངས་ལས་བཟོས་
པའི་གྱི།

ཟངས་སྒྲིང་། འཛམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པུན་ཞིག འགའ་ཞིག་གིས་
ད་ལྟོའི་ཨིན་ཏྲོ་ཞེ་གི་ཡོའི་ཁོངས་སྒྲིང་པུན་རྩ་བ་ཡིན་ཟེར།
འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟོའི་གི་རི་ཡན་ཀ་ཡིན་ཟེར།

ཟངས་མགར། ཟངས་སྒྲུད་བཟོ་མཁན།

ཟངས་ར། ར་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཟངས་རྟུང་། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་རྟུང་སྟོལ་སྟོང་།

ཟངས་མཆོག། (༡) ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་རང་བྱུང་ཟངས།
(༢) [མངོན]གསེར།

ཟངས་དྲིག། དྲིག་ཏེ་རིགས་མེ་དྲིག་དམར་པོ་འཆར་བ་ཞིག་
ཟླ། རྒྱས་པས་མཐིམ་ནད་དང་། རྒྱང་འདྲེས་པའི་ཆ་བ་
ཞིང་པ་སེལ།

ཟངས་དེལ། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་དེལ་པ་ཟླ། འབྲས་དང་
ཚྭ་གཤམ་སྤྲུག་གི་ནད་དམིགས་སྤྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག

ཟངས་གདེར། ཟངས་འབྱུང་སའི་གདེར་ཁ།

ཟངས་ཐ་བ། ཟངས་གྱིང་པོ་འམ་མ་བྱུལ་བ།

ཟངས་ཐལ། (༡) ཟངས་འཕྱུལ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་
ཟླ། རྒྱས་པས་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བྱ་བྱེད་ཆེན་མོའི་རྒྱས་པ་སྒྲེད་
ཅིང་ལུས་ལ་དངུལ་ཆུའི་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྱུར། དམ་
ཆུ་དང་། མྱོ་ནག་ཆུ་སེར་བཅས་སྒྲེམ། (༢) * ཟང་
ཐལ།

ཟངས་རྟུང་། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་རྟུང་ཆེན། ཟངས་རྟུང་
འབྱུང་པ།

ཟངས་རྟེག། (༡) ཟངས་ལ་ཆགས་པའི་རྟེག་པ། (༢) ཟངས་

མགར་བས་མེར་བསྐྱེགས་ཏེ་བརྟུངས་པའི་རྟེག་པ་ཟླ། རྒྱས་
པས་འོ་ནད་དང་། དམ་ཆུ། མྱོ་ནག་ཆུ་སེར་བཅས་ལ་
ཕན།

ཟངས་མདོག། ཁ་དོག་དམར་མདངས་ཅན།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་བཞུགས་
པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག།

ཟངས་དྲིག། ཟངས་ལས་བཟོས་པའི་རྟུང་བྱུག་པ་སྤྲུགས་བསྟོལ་
སྟོང་།

ཟངས་རྟུང་བ། (༡) ཟངས་སྒྲུད་བཟོ་མཁན། (༢) ཟངས་
ཐོ་བས་དེག་པ།

ཟངས་རྟོ། ཟངས་འབྱུང་སའི་རྟོ།

ཟངས་ཐོར་རྒྱག་པ། རྒྱན་པས་ཟངས་ཀྱི་ཐོར་པ་ཆ་པོ་བཟོས་
ནས་ནད་གར་ཡོད་ལ་རྒྱག་པའི་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་ལྟངས་ཤིག

ཟངས་བན། ཟངས་ཀྱི་ཆུ་སྟོང་དང་ཆང་སྟོང་།

ཟངས་བུམ། ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ།

ཟངས་མ། (༡) རང་བྱུང་ཟངས། (༢) ཟངས་དུལ་མ།

ཟངས་མིག། [མངོན]བྱ་བྲུག

ཟངས་དམར། ཟངས།

ཟངས་ཅི། སྟོ་སྒྲན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཟླ། རོ་ཁ་ལ་ཆ། རྒྱས་པ་
སྟོ་མས། ཟངས་ཅི་དཀར་པོས་ཁྲག་གཅོད། ཁུ་བ་འཛག་
པ་ལ་ཕན། ཟངས་ཅི་ནག་པོས་མཐིམ་ནད་མིག་སེར་ལ་
ཕན།

ཟངས་ཆ་བསྟོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོའི་སྤྲས་
ཆུང་བ་ས་སྒྱུ་པར་ཆེན་ཀྱི་གཙུང་པོ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་ཡབ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་ཁྱི་
ལོ་༡༡༤༤ལོ་ལ་འབྲུངས། ར་དུག་པ་ས་མོ་ཡག་སྤྱི་ལོ་
༡༣༩༤ལོ་ལ་འདས།

ཟངས་ཆགས། ཟངས་ཀྱི་རྩ་ཆགས་སྤྲུགས་ཆགས་སྤྱད།

ཟངས་ཆགས་ལུ་གུ་འི་མགོ། པོ་བའི་གཞུག་དང་རྒྱ་མའི་སྟོང་
གཉིས་བར་ཀྱི་སྟེལ་མཆོས་ལ་ཟེར་ཏེ། དེས་ཟས་སྟོམ་
ཐུགས་བཞུ་བུས་པ་ནམས་སྤྱིར་གཏོང་ཞིང་དེ་མིན་སྤྱང་བར་

བྱེད།

ཟངས་ལུན། ཟངས་ལུ་པའི་ལུ་པ།

ཟངས་ཟེ་ཅན། [མངོན] (༡) ཁྱིམ་བུ་འཕམ་བྱ་དེ་པོ། (༢) འབྲུ་རིགས་ཤིག།

ཟངས་པཱོ་པ། ཟངས་སྤྱད་པཱོ་མཁན།

ཟངས་ཡིག། ཟངས་སྒྲེགས་དང་ཟངས་ཆས་ལ་ཆག་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ།

ཟངས་གཡལ། ཟངས་རྒྱན་གྱིས་ཟོས་པའི་གཡལ་ལྗང་ག།
ཟངས་གཡལ་དུག རྒྱགས་གཡལ་སྒྲན།

ཟངས་རི། རྫོང་ཞིག རྫོ་ཁ་ལུ་ཡར་ལྷུང་གཅང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལོད།

ཟངས་རི་མཁར་དམར། རྫོ་ཁ་ཟངས་རིའི་གནས་དགོན་གྱི་
ཁྲེ་བྲག་ཅིག་ལྟེ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་ལུག་སྤྱི་པོ་
༡༡༩།ལེར་མ་གཅིག་ལ་བཀྱི་སྒྲོལ་མས་བཏབ་པའོ།

ཟངས་རུ་པའི་མ། ཟངས་ལུང་པའི་མའང་ཟེར། ཟངས་རྫོང་གྱི་ཁྲེ་བྲག་ཅིག།

ཟངས་ལུང་པའི་མ། ཟངས་རུ་པའི་མ།

ཟངས་ཤན། ཟོ་བ་སོགས་སྤོམ་བྱེད།

ཟངས་ཤོག། ཟངས་ཆས་པཱོ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཤོག།

ཟངས་ས་ལེ་སྤྱམ། ཟངས་སྤུས་ལེགས་ཤོས།

ཟངས་སེར། ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཟངས།

ཟངས་རྩུག། ཟངས་དོག་རྩུང་དུ་རིགས།

ཟད་པསྐལ། འཛིག་པའི་བསྐལ་པ།

ཟད་གྲོན། འགྲོ་སོང་།

ཟད་སྒྲོ། འགྲོ་གྲོན་གྱི་གཞི་མ།

ཟད་གཏུགས། རྫོང་ས་པ་ལ་ཐུག་པ། རྫོང་ས་ཤུགས་ཟད་
གཏུགས་ལ་གྱུར་པ།

ཟད་རྫོང་ས། ཟད་ཟེན་རྫོང་པ་རྩེ་རྩུག་མེད་དུ་སོང་པ། ཁྱིམ་
ནོར་ཟད་རྫོང་ས་སྤྱུ་གྱུར་པ། ས་འགུལ་གྱི་གཞོན་འཆོས་
ཁྱིང་ཁྱིར་ཟད་རྫོང་ས་སྤྱིན་པ།

ཟད་མཐའ། རྫོགས་མཆོམས་ཀྱི་མཐའ། ཅམ་མཁའི་ཁམས་

ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པ།

ཟད་འབྲུད། (༡) རྒྱ་དངོས་པོའི་རྫོད་ཀྱིས་ཟད་པའི་གུན་གསལ་
དངོས་སྤྱིན། ཁྱོན་ཆས་ཟད་འབྲུད། འབྲུལ་འཁོར་ཟད་
འབྲུད། (༢) ཁྱོན་ཆབ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ཆ་ཤས།

ཟད་པ། (༡) འཛད་པའི་འདས་པ། (༢) (༡) རྫོགས་
རྒྱ་དང་། ཆར་རྒྱ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་ལ་ཟད་པ་མེད་
པ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མེ་ཤེས་པ། བྱ་བ་ཟད་
པར་མཐའ་འབྱོལ་པ། རྒྱེན་ཟད་པ་དང་རྩུས་ཤུགས་ཉམས་
པ་དུས་གཉིས་ཡིན། མེ་ཟད་མོ་ལ་ཐུག བྱ་རྣམས་སྤོ་ཟད།
(༢) [མངོན]མེ་པོ་སྤྲུག

ཟད་པ་ཤེས་པ། ཤེས་པ་བཅུའི་ཡ་གུལ་ཞིག་ལྟེ་རང་ཉིད་སྤང་
བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པའི་གདོང་འབྲོལ་པར་བྱེད་པའི་
ཤེས་པའོ།

ཟད་པའི་རྫོང་ས་པ། བསྐྱར་བཤོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཟད་དེ་ཐིག་
ལེ་རྫོང་པར་གྱུར་པ། དཔེར་ན། བསྐྱར་བྱ་རྫོང་ས་པར་
བསྐྱར་རྒྱུ་མེད། རྫོང་བྱེད་རྫོང་ས་ན་བསྐྱར་གཞི་དེ།
བསྐྱར་བཤོད་པར་རྫོང་ས་ཐིག་ལེས་འཛིན།

ཟད་པར། མཐའ་དག་དང་ཐམས་ཅད།

ཟད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད། བསམ་གཏན་ལ་དབང་བོའི་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་རྫོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་པའི་
སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་རྗེས་ལ་འདོད་པ་པའི་ནད་
བསྐྱར་བ་ལྟེ། ཟད་པར་ཞེས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་མེད་པའི་དོན་
ནོ།

ཟད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་བཅུ། ས་ཆུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བ་པའི་དང་།
སྤྱི་མེར་དགར་དམར་ཁ་དོག་པའི་དང་། ཅམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་དང་། ཅམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་བཅས་བཅུའོ། རྗེ་ལ་
ཟད་པར་སའི་སྤྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་རྫོབས་ལས་
ས་ལ་དམིགས་པ་ན་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་སའི་སྤང་པོར་བསྐྱར་
རྩུས་པའོ། རྗེ་པའི་ནད་འབྱུང་བ་གཞན་དང་ཁ་དོག་སོགས་
ལ་རིགས་འགྲོའོ།

ཟད་པར་བཅུ། ཟད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་དོན་གཅིག

ཀྱལ་པ་དཔོང་ས་བརྒྱད། ཟབ་མི་དག་སྤང་གི་བརྒྱད་པ་
གསུལ་གྱི་ནང་ཚན་ཏེ། རྣམ་པའི་རྣམས་ཞལ་བརྟན་ནས་
དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་པའོ།།

ཟབ་མི་དབྱ་མ་པ། རྫོང་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བཀྱིས་སྤྱུ་ཕྱེ་པའི་མཐའ་
པའི་སྤྱུ་བུལ་གྱི་ལྷ་པ་འཛིན་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞིག་

ཟབ་མི་དབྱ་མི་ལྷ་པ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་པའོ།།

ཟབ་མི་དོན་མ། གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་དོན་ཏེ་ཟབ་མི་སྤྱོད་
པ་ཉིད།

ཟབ་མི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ། ཚོས་ལ་ངས་ཤེས་
ཀྱི་བཟོད་པ་དང་དོན་གཅིག་

ཟབ་ཞི། (༡) སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱུ།
(༢) ཟབ་པའི་གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། ཞི་བའི་འགྲོག་
པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ།

ཟབ་ཞི་སྤྱོས་བྲལ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་པའི་ཟབ་
མི་སྤྱོད་པ་ཉིད།

ཟབ་ཐོབ། ཟབ་པའི་ཐོབ་པའི་བསྐྱུས་ཆོག་

ཟབ་པ་མྱིང་། གཏིང་རིང་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པ། གཏམ་ཟབ་
པ་མྱིང་།

ཟབ་ལག་ཅན། (༡) རྒྱ་རྩ། (༢) རྒྱ་རྩའི་ཅ་པ།

ཟབ་ལམ་རིམ་ཐུ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐུ་སྟེ། དག་དཔེན་
དང་། སེམས་དཔེན། སྤྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་
འཇུག་ཐུ་འོ།།

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར། རྫོང་དང་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནལ་འཕྱོར།

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཇེས་ཇོར་རྫོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་དང་། རྫོང་ཇོར་རྫོང་ཉིན་པའི་རྫོང་པ་
འང་འཚོན་ལྟར་གསལ་བར་འཆར་པའི་ཡེ་ཤེས།

ཟབ་རྫིང་བརྟན་གསུམ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་པ། ཚབ་
རྒྱུ་མེད་པས་རྫིང་པ། འགྱུར་རྫིང་མེད་པས་བརྟན་པ་སྟེ།
གསུམ། ལས་དོན་ཟབ་རྫིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་
པ།

ཟབས། གཏིང་ངམ། ཇོང་གི་དཔངས། བྱོ་རོང་ཟབས་སུ་
རིང་བ། རྒྱ་ལུར་ཟབས་སུ་བྱུང་བ།

ཟམ། རྒྱུད་པ། རྒྱུ། ལས་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པ། རྒྱངས་
འཁོར་ཟམ་མི་འཆད་པར་འགྲོ་བ། རྒྱ་ལུར་ཉིན་མཚན་
ཟམ་མི་འཆད་པར་འབབ་པ།

ཟམ་རྒྱ། ཟམ་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ། བཏུང་རྒྱ་ལེན་དུས་
ཟམ་རྒྱ་ལེན་མི་རུང་།

ཟམ་རྟེན། ཟམ་པ་འཇུགས་པའི་གཞི་རྟེན།

ཟམ་རྟེན་གས། ཟམ་པ་འདེགས་པའི་ས་ཤི་སྟེན་གས་ཀྱི་འོག་རྟེན་གས།

ཟམ་རྩེམ། (༡) ཟམ་པ་ཀྱི་གཡོ། (༢) ཟམ་པའི་སྟེང་པ་
རྩེམ་རྩེམ་དུ་གཡོ་བ། ཟམ་རྩེམ་གྱི་རྩེང་དུ་འགྲོ་དུས་རྩེང་
ཡངས་མ་བྱེད།

ཟམ་སྤ། རྒྱའི་ཟམ་པའི་སྤ་གདོང་།

ཟམ་པ། རྒྱ་རྩེང་བཟོད་ལམ། རྩེ་ཟམ། ཤིང་ཟམ། རྩུགས་
ཟམ། རྩུག་ཟམ། འབྲེང་ཟམ། དཔུང་ཟམ། ཀྱང་ཟམ།
ཟམ་པའི་ཀ་པ། ཟམ་པའི་རྩང་པ། རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་དུ་
འདུས་པ། རྒྱ་ཐོན་སོང་ཟམ་པ་ག་ཡེར་བཞུགས།

ཟམ་མི་ཟིམ་མི། མིག་གདང་འཇུམ་སྤྱར་པོར་བྱེད་ཚུལ། མིག་
ཟམ་མི་ཟིམ་མིར་ལྟ་བ། ཆར་པ་འབབ་ཚུལ་ཞིག་ ཆར་
པ་ཟམ་ཟིམ་པའས།

ཟམ་མིག། ཟམ་པའི་རྒྱ་འགྲོའི་ཁྲུང་བུ། ཟམ་མིག་དགུ་ལྟར་
བྱི་ཟམ་ཆེན།

ཟམ་མེ་ཐོམ་མེ། ལས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གསལ་མེད་པའི་རྒྱལ། ལས་
ཀྱི་ཟམ་མེ་ཐོམ་མེ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་

ཟམ་ཟིམ། (༡) ཟམ་མི་ཟིམ་མིའི་བསྐྱུས་ཆོག་ (༢) བྱངས་
གནས་ཤིག་

ཟམ་ཐོམ། ཟམ་མེ་ཐོམ་མེའི་བསྐྱུས་ཆོག་

ཟར་ལུ། རྩེ་སྟེན་ཞིག་

ཟར་མ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། རྩེ་སྟེན་ཞིག་

ཟར་མི་དབྱ། ཞིང་སྟེས་འོ་སྟོག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་
མངས། ལྷ་རྩེས་ཤིང་། ལུས་པས་རྒྱུང་སེལ།

ཟས་འཇུག་པ། (༡) ཟས་སྒྲིག་པ་འཇུག་པ། (༢) ཟས་འཇུག་པ་ཆ་ཀྱི་པ།

ཟས་དུག་ མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་པ་ཟས་ནས་ཐུར་པའི་དུག་ཁ་ཟས་ཟ་ཉེས་ཀྱིས་ཟས་དུག་བྱུང་བ།

ཟས་པད་པ། ཟས་ཞིམ་པ།

ཟས་འདྲེན་པ། ཟས་སྒྲིག་པ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ། བོས་པའི་མགོན་ལ་ཟས་འདྲེན་པ།

ཟས་པསྐམས་པ། ཟས་བཅད་པ་འཇུག་ཟས་མི་ཟ་བ། དམར་ཟས་པསྐམས་པ།

ཟས་ཞོར། ཟས་དང་ཞོར་རྒྱས། ཟས་ཞོར་གོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས།

ཟས་ཞོག་པ། [ཞིང] ཟས་ཞིམ་ལ་གྱུ་ཞོག་པ།

ཟས་སྒྲ། (༡) རྩོལ་ཆས་ཀྱི་ཆས་གངས། རྩོན་གལ་ལ་ཟས་སྒྲིག་པ། (༢) ཟ་མ་སྒྲ་ཆོགས།

ཟས་སྤྱོད། (༡) ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ། ཟས་སྤྱོད་མཐུན་པ། (༢) རྩོལ་ཆས་ཟ་བ། རྩོགས་དུས་སུ་ཟས་སྤྱོད་པ།

ཟས་ལུད། ཟས་ཀྱི་འགོ་མ།

ཟས་ཕྱིར་ཆོས་རྩོན་ཟེར་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད། རྒྱུ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བཅུ་འཇུག་གསེས། སྤྱུ་དོག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་སྤྱོད་མའི་རྩོན་པར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཁ་ཟས་ཕྱེད་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་རྩོན་ཞེས་སྤྱར་པ་འདེབས་པའོ།

ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བའོ།

ཟས་ཕྱིམས་པ། (༡) གལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟས་རྩོན་འབྱེད་པ། (༢) རྩོལ་ཆས་དངོས་སུ་བགམས་པ།

ཟས་འབྲེལ། རྒྱ་མ་དང་མཆོད་གནས་ལ་ཟས་སམ་པ་ཟེར་བ་ལུ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཟས་འབྲེལ་ཕྱེད་ཟད་འཛོག་ལུ་པ་བྱུང་།

ཟས་སྤྱིན་པ། རྩོལ་ཆས་སྤྱིན་པ།

ཟས་སྤྱོད་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད། རྒྱུ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བཅུ་འཇུག་གསེས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་

བཅུད་ནས་བྱིས་བདག་ལ་རང་གི་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའོ།

ཟས་མང་གོས་མང། ཟས་གོས་འཕྲོལ་ལྷག་མི་ཆང་མར་ཟས་མང་གོས་མང་གང་ལ་ཅི་དགོས་བྱུང་བ།

ཟས་གཙང། (༡) ཟ་མ་དངོས་གཙང་བ། (༢) རྒྱར་ཀྱི་གར་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་རྩོལ་པ་ཤུག་ལུ་པའི་ལལ་གྱི་མཆོན། (༣) [མཛོན] ལུངས་དཀར།

ཟས་གཙང་སྒྲས། ཀྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྒྲས་རྩོན་པ་ཤུག་ལུ་པ།

ཟས་ཆོད། ཟས་མང་ཉུང་གི་ཆོད། ཆམ་ཀུན་ཟས་ཆོད་མང་ཉུང་རན་པར་ཟ་བ།

ཟས་པཞི། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རེག་པའི་ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་། ཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་བཞི་རྟེ། ཆོ་འདི་ལ་གནས་དབང་པོ་ཀྱལ་པའི་དོན་དུ་ཁམ་ཟས་དང་། བཞེན་པ་ཆམ་ཤེས་ཀྱིས་པའི་དོན་དུ་རེག་པའི་ཟས་ཏེ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མར་སྤྱོད་པ་གཞན་འཕྲུབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་པའི་ཟས་དང་། སྤྱོད་པ་གཞན་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་ཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་དང་གཉིས་ཏེ་བཞུ་མས་ན་བཞིའོ།

ཟས་ཟ་ཉེས་པ། ཟ་མ་ཟ་རྒྱུངས་མ་ལེགས་པ།

ཟས་ཟ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད། རྒྱུ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བཅུ་འཇུག་གསེས། ཉེ་མིན་བྱིས་པ་སུ་རྩོགས་པ་འདུག་པའི་སར་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཟས་ཟ་བའོ།

ཟས་ཡོན། རྩོལ་ཆས་ཀྱི་རིན་འབབ།

ཟས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཅུད། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཆན་བཞི་པ། ཟས་ལེན་པའི་སྤྱི་ལ། ཟས་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ལས་མཐོ་བར་ལེན་པ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་པར་ལེན་པ་དང་། གལ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་མི་ལེན་པ། རྒྱུང་བཟེད་ལ་ཟུར་མིག་བརྩས་ཏེ་ལེན་པ། ཟས་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྒྱུང་བཟེད་བཟེད་ལྔ་པ། ཆོད་མ་འདོད་ནས་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོལས་པ། འབྲས་ཆན་འདོད་ནས་ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་འགོལས་པ། བཟའ་བཅུ་འཇུག་དུ་སྤྱོད་གཞན་བཟེད་པ་

སྟེ་བརྒྱད་དོ།

ཟས་བཅོལ་པ། ཟས་བཟང་པོ་ལམ་ཞིམ་པོ།

ཟས་བཅོལ་པ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད། རྒྱུ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
དགུ་བརྒྱའི་ནང་གསེས། ཉེ་དྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ལས་
ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཅི་བདེར་མ་བསྟུབས་ཀྱང་། ཚོགས་མི་ཤེས་
པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པའོ།

ཟས་ལྟག བཟས་པའི་འཕྲོ་མ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྟེར་
ཞབས་དང་། ས་ལ། ཟ་འཕྲོ། ལྟག་མ་བཅས་སོ།

ཟིའི་མ། རྟེན་མ། (༡)རང་བྱུང་ཟངས། (༢)རིན་པོ་
ཆེ་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ།

ཟིའི་ར། [ཡུལ]སྒྲུང་བྱའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག

ཟིའེ་ར། དེས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟར་ཟིར་མང་པོ། ཁྱིམ་ས་རྒྱ་ལས་
ཀྱི་སྒྲ་དང་ཟིའེར་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།

ཟི་མ། [ཡུལ]མིག་གི་རྟེ་མ།

ཟི་ར། (༡)མེ་ལྟག་ ལྟགས་དམར་ལ་ཕྱོ་བ་རྒྱག་དུས་ཟིར་
འཆུབ་པ། (༢)རྩྭ་ལྟ་ཟིར་དཀར་པོ་དང་ཟིར་ནག་
པོའི་རྩྭ་མིང་།

ཟི་ར་དཀར་པོ། རྩྭ་ལྟ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་ལ་ཅུང་
རྒྱུར། ཞུ་རྟེས་དོད། རྒྱས་པས་སྒྲོ་ཆད་ཀྱི་ནད་དང་། ཁ་
ཟས་མི་འདུ་བ། དང་ག་འགག་པ་བཅས་ལ་སྟེ།

ཟི་ར་ནག་པོ། རྩྭ་ལྟ་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཅུང་ཆུ་
ཞུ་རྟེས་དོད། རྒྱས་པས་མཆིན་ནད་ཁྱད་པ་དང་སྟེ་པོའི་དོད་
ཉམས་ནས་ཟས་མི་འདུ་བ་ལ་སྟེ། ཡིག་འབྲེད་པར་ཕྱེད།

ཟི་ར་མེར་པོ། རྩྭ་ལྟ་ཞིག་ ཆད་པ་མེལ་བར་སྟེ།

ཟི་རི་ཟི་ར། ལུས་སེམས་མི་བརྟན་པའི་བཟེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ། ཆང་
གིས་བཟེ་ནས་ཟི་རི་ཟི་རི་བྱས་སོང་།

ཟི་རི་རི། རྒྱ་སྒྲ་དཀྱོག་ཆུ་ལ་ཞིག་ རྒྱང་མ་མང་པོས་རྒྱ་ཟིར་
རིར་བསྐྱགས་ཏེ་འཕྲུར་སྒྲིང་ཕྱེད་པ། རྒྱང་ཟི་རི་རིར་རྒྱག་
པ།

ཟི་རུ། [ཡུལ]རྒྱག་མས་བསྐྱས་པའི་ས་སོགས་འཁྲུང་སྟོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་པའི་ཁྱིམ་པོ།

ཟི་ལ། གསེར་དངུལ་བསྐྱེས་ནས་བཞུས་པའི་གཤམ་དཀར་རམ་
ཏེ་ཆ་ལྟར་གྱི་ལྷགས་ཤིག

ཟི་ལིང་། མཆོ་སྟོན་པོའི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཆུའི་རྒྱ་སྟེད་
ཀྱི་སྟོ་འགམ་ན་ཆགས་པའི་ཁྱོང་ཁྱོང་ཞིག་སྟེ། ཏུང་ཏན་
རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཞི་ཏུ་ལྗོངས་པ་ལས་བཟུང་།
སྲུང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་བར་ཟི་ལིང་ཀྱོང་དང་། མིང་
རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཟི་ལིང་སྟེ། ཆིང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་
ཟི་ལིང་སྟོང་བཅས་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲུར་ནས་༡༧༩༩ལོར་
གཞི་ནས་ཟི་ལིང་ཁྱོང་ཁྱོང་དུ་བསྒྱུར།

ཟི་ལིང་སྒྲ་དམར། ལྷ་རིགས་མདོག་དམར་གསེར་བཞིག་
སྟེ། རྒྱས་པས་དོད་སྟེད་ཅིང་། བད་རྒྱུང་སེལ་བར་ཕྱེད།

ཟི་ལིང་ལྷགས་ཁ། བོད་མདའ་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་།

ཟི་ལིང་མཆོ། སེར་སྒྲིང་མཆོའི་མིང་གཞན་ཞིག

ཟིང་དཀར། ཁདོག་དམར་ལ་དཀར་གསེར་པ། རས་ཟིང་
དཀར།

ཟིང་སྒྲ། ཁདོག་དམར་སྒྲ། གསེར་དར་ཟིང་སྒྲ།

ཟིང་འབྲུག དམག་འབྲུག་ ཟིང་འབྲུག་སྟེང་ཆགས། ནང་
ཁུལ་གྱི་ཟིང་འབྲུག

ཟིང་རེ་བ། (༡)ཀྱོང་རེར་ལངས་ཆུ་ལ། རི་ཕྱོ་མང་པོ་ཟིང་
རེ་བར་ཕྱེན་དུ་བརྟན་པ། རྒྱ་ཟིང་རེ་བར་འཛོངས་པ།
(༢)སྟེང་འཇགས་མེད་པའམ་ཟང་ཟིང་། ལས་དོན་ཟིང་
རེ་བ། ཡུལ་ལུང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཟིང་རེ་བ།

ཟིང་ཆ། འབྲུག་ཟིང་། ཟིང་ཆ་ལངས་པ། ཟིང་ཆ་སྟོང་པ།
ལུང་པར་ཟིང་ཆ་མེད་པ། དེས་མེད་ཟིང་ཆ་ལངས་པ་གར་
ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིད་འཇགས་གཏོང་བ།

ཟིང་པོ། སྟེང་འཇགས་པ།

ཟིང་བ། (༡) [ཐམ་དད་པ]ལང་བ། རྒྱ་ཟིང་བ། བ་རྒྱ་
ཟིང་བ། (༢) སྟེང་མི་འཇགས་པ། ཏུས་ཟིང་། སེམས་
ཟིང་བ།

ཟིང་དམར། ཟིང་རྒྱུད་དམར་གསེར་པ།

ཟིང་སྒྲ། ཁདོག་ཟིང་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་སྒྲ།

ཟིང་འཕྲུག་ འཕྲུག་ཡོང་གི་རྣམས་པ།

ཟིང་ཟིང་། ལྷ་དང་ཁ་སྤྱོད་མོགས་ཟིང་པ། འཕྲུ་ཕྱིན་ཟིང་ཟིང་
ཤུད་པ། མགོ་སྤྱོད་ཟིང་ཟིང་།

ཟིང་ཡོང་། (༡) དམག་འཕྲུག་ (༢) འདྲུ་ཡོང་།

ཟིང་ཡིང་ཡིང་། ཟང་ཟིང་ཚུ་བ་ཚུ་བ་གྱི་རྣམས་པ། ལས་ཀ་ཤེས་
བ་ཟིང་ཡོང་ཡོང་། དམག་འཕྲུག་ཟིང་ཡོང་ཡོང་། སར་
འགྲོ་ཚུ་ལ་འགྲོ་ཟིང་ཡོང་ཡོང་།

ཟིང་མྱོང་། རྟོག་ཟིང་མྱོང་པའི་བྱ་གཞག་གམ་རྟོག་ཟིང་གི་
གནས་སྟངས།

ཟིང་མྱོང་མཁའ། རྟུ་ཆོགས་ནང་ཕྱིད་དོན་གྱི་རྟོག་ཏུ་ལྟ་བུ་
པ་ཐོ་མཁའ་གྱི་གང་ཟག་

ཟིད་ཐུང་པ། ཉེ་མ་འབྲེལ་སྒྲ་བའམ་མགོ་འཁོར་པོ། མྱོ་བ་
གཉེར་བྱས་པས་དཔེ་ཆ་ལེགས་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཡན་པ་དང་ཟིད་ཐུང་བཞིག་ཐུང་།

ཟིག། (༡) [ཀྱ] འབྲུང་ཅིས་གྱི་སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་གས་ཤིག་
(༢) གཉེན། དག་ཟིན་གྱི་དཔྱེ་མཆོམས་འབྱེད་པ།

ཟིན་ཏིག་ (༡) ཉན་བཅོས་ཐབས་རྣམས་གསལ་བར་འཁོད་
པའི་སྒྲ་གཞུང་གཅེས་བཏུས་ཤིག་ (༢) རྩོ་སྒྲ་གྱི་
རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཚ། རྒྱ་རྩེས་སྟོམས། རྒྱས་
པས་གཉན་ནད་དང་། གཟའ་ནད། སྤྱན་ནད་བཅས་ལ་
ཕན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཀར་མོ་མཁའ་ཐབས་སོ།།

ཟིན་ཐུག། རིག་ཟིག་གམ་ཟིན་བྱིས། བརྟེན་བྱང་ཟིན་ཐུག།
བྱ་རིམ་ཟིན་ཐུག་དུ་བྱིས་པ།

ཟིན་ཐོ། ཆོག་དོན་རྩོལ་ཟིན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའི་ཡིག།

ཟིན་པ། (༡) [ཐམི་དད་པ] (༡) རེས་པ། དཔེ་ཆ་ཟིན་
པ། གསུངས་པ་རྣམས་རྫོང་ཟིན་པ། ཆོག་དོན་བརྒྱུང་
ཡང་མ་ཟིན་པ། (༢) ཐེབས་པ། རྒྱན་མ་ལག་པར་ཟིན་
པ། བྱ་བ་ཤུད་སྐབས་ཆོང་མ་གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པའི་
ཅིས་ཟིན་དགོས། ཐབས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ། (༣) ཆར་
པའི་དོན་རྩོན་རོགས་ཤུད་པའི་ཆོག་གྲིགས་ཤིག་ ལས་ཀ་
བྱས་ཟིན་པ། ཆོགས་འདྲུ་གྱི་ལ་ཟིན་པ། རྟེས་ཟིན་མ་འགག་

པ།

ཟིན་པའི་སྤྱ། རྩའི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་གསེས། ཟིན་པའི་འབྲུང་
བ་ལས་ཀྱང་པའི་སྤྱ་སྟེ། རྩའི་རྒྱར་ཀྱང་པའི་འབྲུང་བ་
དེ་གང་ཟག་གི་དབང་པོས་ཟིན་པ་སྤྱེས་པའི་དག་གི་སྤྱ་དང་།
ཐལ་མོ་བདེ་བ་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུའོ།།

ཟིན་པའི་འབྲུང་ཆེན། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱིས་བརྟུས་པའི་ས་
ཁམས་སོགས།

ཟིན་པའི་གཟུགས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བརྟུས་པའི་
གཟུགས།

ཟིན་བྱིས། (༡) ཆོག་དོན་རྩོལ་ཟིན་པའི་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་
ཡིག། ཟིན་བྱིས་བཀོད་དེ། (༢) ཐོག་མའི་མ་ཡིག་

ཟིན་མེད་སོན་མ། ཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་པོ།

ཟིན་གཟན། [ཀྱ] བྱ་པའི་གཟན།

ཟིན་རིས་པ། ཡིག་པ་འམ་བརྟེན་ཐོ་འབྲེལ་མཁའ།

ཟིན་ཤིང་། [ཀྱ] འབྲུང་ཅིས་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེ་བྲག་ཅིག་

ཟིན་ཤོག། ཟིན་བྱིས་རྒྱག་པའི་ཤོག་བྲ། ཐིག་བརྒྱབ་ཟིན་ཤོག་

ཟིམ་བྲ། (༡) ཐགས་མཁའ་གྱི་ཡོ་བྲུད་ཅིག་ (༢) ཆད་
ཆུང་ཅོམ་ཞིག་ ཆར་ཟིམ་བྲར་འབབ་པ། མིག་ཟིམ་བྲར་
བྱས་ཏེ་ཉེ་མར་ལྟ་བུ།

ཟིམ་མེ། མིག་འབྱེད་འཇུ་མར་ན་པའི་ལྟ་སྟངས། ལྟན་ཟིམ་
མེར་གཟིགས་པ།

ཟིམ་ཟིམ། (༡) མིག་འབྱེད་མ་འཇུ་མ་གྱི་ལྟ་སྟངས།
(༢) ཆར་པ་རྒྱུད་དུ་འཇུ་མ་ཆར། འཇུ་མ་ཆར་ཟིམ་
ཟིམ་འབབ། གངས་ཟིམ་ཟིམ་དུ་འབབ།

ཟིར་སྤྱ། བྱང་པའི་གཤོག་སྤྱ་ལྟ་བུ།

ཟིར་ཟིར། བྱང་པའི་གཤོག་སྤྱ་ལྟ་བུ། བྱང་པའི་གཤོག་སྤྱ་
ཟིར་ཟིར་དུ་སྤྱོད་པ།

ཟིལ། གཟེ་བརྟེན་དམ་རྒྱས་པ། རམ་ཟིལ། ཟིལ་ཆེ་བ། ལྷན་
ཟིལ་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་བ།

ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། གཞན་སྟེ་ལྷམ་པར་ཤུད་པ། ཐམས་
ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། ས་རོལ་པོ་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་

པ། ཟུ་བ་ངན་པ་ནམས་ཟིལ་གྲིས་མནན་པ། སེ་སེའི་སྒེར་
སེམས་ཟིལ་གྲིས་མ་མནན་པ།

ཟིལ་གྲིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད། ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
བརྒྱབས་པས་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་
སྤང་བས་གཞན་ཟིལ་གྲིས་མནན་ནས་རང་ཡིད་མི་འཕྲོག་
པར་བྱེད་པའོ།

ཟིལ་གྲིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱུ། དབྱེ་བས་ཀྱི་ཟིལ་གནོན་
བཞི་དང་། ཁ་དོག་གི་ཟིལ་གནོན་བཞི་བཅས་བརྒྱུད་དེ།
ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་
དམིགས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་བརྒྱུར་ལ་དབང་བས་གཞན་ཟིལ་གྲིས་
མནན་ནས་རང་གི་ཡིད་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ།

ཟིལ་གྲིས་གནོན་པའི་གདམས། ཡི་དམ་ལྟུང་བཞད་པ་བརྒྱུད་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཟིལ་དངར། ཟིལ་མངར།

ཟིལ་མངར། བདུད་ཅིང་མཚན་སྤང་ཅི།

ཟིལ་མངར་གྲིས་གཅིན་པ། རྟིང་ལྟུང་ཅིས་སྤྲུལ་པ་འཕམ་སྒྲགས་
པ།

ཟིལ་ཆགས་པོ། རམ་ཟིལ་ཅན། འདྲ་སྒྲུ་ཟིལ་ཆགས་པོ། ལུས་
རྒྱུ་ཟིལ་ཆགས་པོ།

ཟིལ་གནོན། (༡) ཟིལ་གྲིས་གནོན་པའི་བརྒྱུ་ས་ཆོག
(༢) [མངོན་མེ་ལོ་ན།]

ཟིལ་གནོན་བརྒྱུ། ཟིལ་གྲིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱུ།

ཟིལ་པ། ལྷ་ཤིང་མེ་དྲོག་སོགས་ཀྱི་ཅེར་ཆགས་པའི་ཆུ་ཐིགས།
ཟིལ་པའི་འོད་འཆར་པ། ལྷ་ཅེར་ཟིལ་པ་སྤྲུ་སྤྲུམ་མེ་བར་
ཆགས་འདུག མེ་དྲོག་གི་འདབ་ལོའི་ཟིལ་པ། མོར་མི་
དྲག་ལྷ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ།

ཟིལ་པ་དཀར་པོ། (༡) ལྷ་ཐོན་སྤྲུལ་བའདུག་པའི་དུས་ཆོག་སྟོན་
བྱེད་ཅིག (༢) ལྷ་དང་མེ་དྲོག་སོགས་ཀྱི་ཅེར་ཆགས་
པའི་ཟིལ་པ་འཕམ་ཆུ་ཐིགས་དཀར་ཟིལ་ལེ་བ།

ཟིལ་ཤུགས། རམ་ཟིལ་གྱི་ཤུགས་སམ་རྣམས་པ།

ཟིས་པོ། [ཡུལ་]ལྷག་མས་བསྐྱས་པའི་སྒྲེལ་པོ།

ཟུག་ མ་ཆ། གང་རྒྱུད་གིས་གནོད་ཀྱིན་བྱས་ནས་ལུས་ཟུག་
ལངས་པ། རུས་ཆོགས་ལ་ཟུག་བརྒྱབ་ན་སྤྲུ་དྲགར་དང་
པོང་ང་སོགས་ཀྱི་འཛོམས་སྤྲུལ་གཏོང་བ།

ཟུག་གེ་བ། (༡) མ་ཆ་མངོན་གསལ་ཐོན་པའི་ཉམས། ལུས་
ན་ཟུག་གེ་བ་ཞིག་འདུག གཟུགས་གཞི་ཆོ་ཟུག་གེ་བར་
བདོག (༢) ལྷོ་ལ་བབ་པའི་ཆུ་ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་སེམས་
ལ་ཟུག་གེ་བ།

ཟུག་རྩ། (༡) མ་ཆའི་ཟུག་གཟེར། ལྷ་ངན་གྱི་ཟུག་རྩ་ཟུག་
པ། ལྷོ་བྱར་ལྷོ་བྱར་དུ་ལུས་ལ་ཟུག་རྩ་རྒྱག་པ། ལྷ་ངན་ལས་
ཀྱིས་ཟུག་ལངས་པ། ཉིན་མཆོར་མེད་པར་ཟུག་རྩས་མནར་
བ། ལྷ་མཁའ་བརྒྱུད་ལྷོ་ཟུག་རྩ་འབྱེན་པ། (༢) ལྷོར་
བཞེར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག (༣) ངན་འགྲོའི་རྒྱག་
བསྐྱུལ།

ཟུག་རྩ་ཅན། ནད་པ།

ཟུག་རྟེལ། རྟེལ་འགགས་ནད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྟེལ་སྤང་པའི་ཁ་
ལ་ཟུག་ནས་ཆུ་ཐིགས་ཐིགས་ཅམ་ལས་མི་ཐོན་པ་རྒྱུ་དུ་
སྤོམ་ཞིང་གཏོང་དུ་ཟུག་ན་ན་ཞིང་གཟེར་ལ་རྩི་རྒྱག་ཏན་
འགགས་མ་ཡིན་པ་ཐོན་དཀའ་བ་ཞིག

ཟུག་རྣམས། སར་འཕགས་པ་འཕམ་ཟུག་པའི་རྣམས་པ། ཟུག་རྣམ་
མེད་པའི་མདའ་འཕེན་དེ། །དམན་བྱ་མོས་མཐོང་ཡང་
ངོ་རེ་ཆ།

ཟུག་པ། [ཐམ་དད་པ] (༡) འཕགས་པ་འཕམ་འདྲུལ་བ། ཅ་
བ་གཏོང་རིང་དུ་ཟུག་པ། ཀར་པ་གཅིག་ལ་ཆེར་མ་བརྒྱ་
ཟུག་མགོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྩ་ཅོམིག་ལ་ཟུག་ རོ་མཆར་གྱི་
ནམ་པམིག་ལ་ཟུག་པ། བྱ་ལོན་མང་པོ་ཟུག་པ། (༢) ཁྱིས་
འཆའ་བ། མཆོར་མོར་ཁྱིས་ཟུག་ ཁྱི་མང་པོས་ཟུག་པ།
གཞིས་རི་དྲགས་འདེད་སྐབས་ཟུག་པ།

ཟུག་གཟེར། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩའི་གཟེར། ང་ཡི་ལུས་ལ་ཟུག་
གཟེར་གིན་ཏུ་ཆེ།

ཟུག་ལངས། ལུས་ལ་ཟུག་གཟེར་རྒྱག་པ། ལྷོ་བྱར་དུ་མགོ་
ལ་ན་ཟུག་ལངས་ཏེ་སྤྲུལ་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ།

ཟུང་། (ག) འཛིན་པའི་སྐྱུལ་ཆོག་ (ཁ) (ཉ)གཉིས།
 དགེ་སློབ་ཟུང་གིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ། ཕུ་གུ་མཆོ་མ་
 ཟུང་གཅིག་མེ་ཟུང་གིས་འདེགས་པ། ཟུང་དུ་བགང་བ།
 ཟུང་དུ་བྱུང་བ། ཟུང་དུ་མ་མཆིས་པ། (ཀ)[མངོན་]ཟུང་
 དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡག་ཉིས་དགོས་པས་གངས་གཉིས་མཆོན།

ཟུང་གི་སྒྲོག་ [མངོན་]ཁྱིམ་བྱ།

ཟུང་ད། (ཉ)ཆ་འབྲིག་པ། སྒོ་སྒྲིགས་ཟུང་ད། (ཀ)སྒོ་འི་
 དཀྱི་ཚུགས་བཀའ་ན་པའི་མངོ་སྒྲ། (ཀ) [ཞིང་] ཉ་ཕུར་པ།
 འགོས་སོགས་འབྲེལ་པའི་ཐག་པའི་གདང་བྱ།

ཟུང་ཆ། (ཉ)མདོ་སྐྱོད་ཤར་མཐར་གནས་པའི་རྫོང་ཞིག་
 (ཀ)ཆུ་པོ་ཞིག་ མེན་ཅང་གཅང་པོའི་ཡན་ལག་ཅིག་

ཟུང་འདུག མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱོར་བའམ་མཐུན་
 པར་འབྱོར་བ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འདུག ཐབས་ཤེས་ཟུང་
 འདུག བདེ་སྟོང་ཟུང་འདུག རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་འབྱུང་གསལ་
 ཤིག་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྟོང་རྫོང་ཆེ་ཆེན་
 པོ་ཟུང་དུ་འདུག་པའམ། ཐབས་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འདུག་
 པ་དང་། ཡུལ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ཟུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་
 ཅན་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།

ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་། རྒྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་པ་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་།

ཟུང་འདུག་བཞི། རྒྱང་སྟོང་ཟུང་འདུག་དང་། རིག་སྟོང་
 ཟུང་འདུག བདེ་སྟོང་ཟུང་འདུག གསལ་སྟོང་ཟུང་འདུག་
 བཅས་བཞིའོ།

ཟུང་ཟུན། གངས་གཉིས་དང་ཟུན་པའམ་ཡོད་པ། བ་མ་ཟུང་
 ཟུན་གྱི་ཕུ་གུ།

ཟུང་ཟུན་གྱི་ཆུན། ཡིག་གཟུགས་འདྲ་བ་ཆོག་རྒྱུ་ཤིག་ཐོག་མཐའ་
 པར་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མཐའ་ལྟར་བ་དང་།
 པར་དུ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་སོགས་ཟུང་ཟུན་གྱི་ནམ་པ་
 རྣམས་སྒྲོ་ཁོ་ནས་སྟོན་པའི་ཆུན་ཞིག་ རང་གསེས་དུག་
 རྒྱ། བྱ་སྒྲ་བ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ་ཡོད་པ། བྱ་དཀར་པ་གནས་

གཞན་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་བ། ཀུན་དུ་སྒྱུར་བ།
 བསྐྱེས་པ། བསྒྲིག་པའི་ཟུང་ཟུན་བཅས་སོ།

ཟུང་སྟེལ། གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
 ཆ་དང་། གཉིས་གཉིས། གཉིས་སྟེལ། རོར། ཟུང་
 བཅས་སོ།

ཟུང་འབྲེལ། གཉིས་མཉམ་དུ་གཤིབས་པ། རྒྱ་པོད་ཟུང་འབྲེལ།
 ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ། ཞི་དྲག་ཟུང་འབྲེལ།

ཟུང་སྟེལ། གཉིས་སྟེལ།

ཟུང་ས། (ཉ)སྟོབས། ལུས་ཟུང་ས། (ཀ)དངོས་གཟུགས་
 ཀྱི་བརྒྱུ་མ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལུ་པའི་རྒྱལ་ཟེགས་མའི་ཙ་
 བའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་དང་། དེའི་དབང་གིས་འཐེན་ལྷགས་
 དང་རྫོགས་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་དོག་གི་ཟུང་ས་
 དང་སྟོག་གི་ཟུང་ས་གཉིས་ཡོད།

ཟུང་ས་ཁྲག། ལུས་ཟུང་ས་སྟེད་པའི་ཁྲག་

ཟུང་ས་ཀྲག། ཀུའང་ས་ཀྲག་གྱུར་ཟེར། ཆོས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ས་
 ཀྲག་པ་འམ་ལེན་ཀྲག་པ།

ཟུང་ས་ངན། ཟུང་ས་ཞན།

ཟུང་ས་གདབ། ཁབ་ཚུགས་རིང་ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་བྱའམ་
 ལེན་ཀྲག་པ།

ཟུང་ས་ཞན། ལུས་སྟོབས་ཞན་པའམ་སྟོབ་

ཟུང་ས་ཟད། ལུས་སྟོབས་ཟད་པ།

ཟུང་ས་ཤོར། ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ།

ཟུང་ས་གསུམ་ཤོར། ལུས་ཤོར་གི་ཤ་སོགས་སྐམ་པ་ཕྱི་ཤ་ཡི་
 ཟུང་ས་ཤོར་བ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འདུ་བ་སོགས་ནང་གི་མེ་
 རྟོད་ཀྱི་ཟུང་ས་ཤོར་བ། འཕར་ཙམ་འུ་བ་ཉམས་པ་སོགས་
 གསང་བའི་རྒྱུང་ཁྲག་གི་ཟུང་ས་ཤོར་བ་དང་གསུམ་མོ།

ཟུན། [ཞིང་]གཉེན། དག་ཟུན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཤེས་
 པ།

ཟུབ་པ། [ཐམ་]དད་པ། འགགས་པ་དང་མི་མངོན་པར་གྱུར་
 པ། ཁབ་མིག་ཟུབ་ནས་སྐྱད་སྟེ་ཐར་མི་ཐུབ་པ། ལུབས་
 ཀུའུབ་པ། མི་འཛད་ཀྱི་མཆོད་གཉེར་མ། མི་ཟུབ་དོ་

ཡི་རི་མོ།

ཐུབ་ཤེ། ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཤེ་བྲག་ཅིག

ཐུམ་པ། བཟའ་དད་པ། ཁ་རུབ་པ། མིག་ཐུམ་པ། མ་ཁ་ཐུམ་པ། མེ་ཏོག་ཐུམ་པ།

ཐུར། (༡) འཇུར་བའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག (ཁ) (༡) ཡོགས་དང་གཞིགས། ལམ་ཐུར། མཆོ་ཐུར། གཡས་ཐུར་དུ་སྟོང་པ། གཡོན་ཐུར་དུ་ལངས་པ། ཐུར་དུ་བཟུར་པ། ཐུར་གསལ། (༢) མཐའ་གཉིས་འབྲེལ་མའི་གྲུའམ་སྟེ། ཐུར་གསུམ། ཐུར་ལ། རི་ཐུར། ཁ་ཐུར། མིག་ཐུར། ཅིག་ཐུར། (༣) ཆ་གས། སུམ་ཐུར་གཅིག ལུ་ཐུར་གཉིས། ཐུར་གཏོགས། (༤) དངོས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཞོར། ཐུར་གྱིས་བཞེད་པ། ཐུར་གྱིས་སྟོང་པ། ཐུར་གྱིས་སྟོན་པ། ཆོག་ངན་ཐུར་མདའ་འཕེན་པ།

ཐུར་བཀར། ཐུར་དུ་བཀར་བ་ཞེ་ཡོགས་སུ་བཏོན་པ། འགོ་ནད་ཅན་ཐུར་བཀར་གྱིས་སྒྲུ་ན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་པ།

ཐུར་བཀོད། ཐུར་དུ་བཀོད་པ་ཞེ། ཡོགས་སུ་བྲིས་པ། བཞེད་ཐོ་ཐུར་བཀོད།

ཐུར་བཀོལ། ཐུར་དུ་བཀོལ་བ་ཞེ། ཡོགས་སུ་སྟེ་བའམ་བཏོན་པ། ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རིགས་ཐུར་བཀོལ་བྱས་ནས་བཞག་པ།

ཐུར་ཁྲག་གི་འགྲུལ་ཚད། འཁོར་མདའ་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ཕྱང་གཟུགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་འགོག་བྱགས་དང་ལྷུར་ཆད་འཕར་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་ཐོབ།

ཐུར་ཁྲག་གི་འགྲོས་ཚད། དངོས་གཟུགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཐུར་ཁྲག་གཅིག་གི་འགྲུར་པའི་ལྷུར་ཆད།

ཐུར་ཁྲག་གི་འཕྲོ་སྟེང། རྒྱ་ལམ་སྟོར་མོ་ཞིག་གི་སྟེང་དངོས་གཟུགས་ཤིག་སྟེང་པའི་རྒྱང་ཐག

ཐུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ། མཆོན་གཞན་རྩམ་སྟེ། རབ་ཕྱུང་བཅུན་པའི་ས་ལུག་སྟེ་ལོ་ཤིང་ལོར་གར་དུ་གསལ་པའི་ས་ཆ་ལ་ཐོག་ཐུར་མཁར་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་རིག་གནས་སྟེ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་རྩལ་དུ་ཐོན་

པར་སྐྱུངས། གསུང་ཙོམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་པའི་འབྲེལ་ཆེན་པོད་གལ་ཁྲོམ། རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་གནད་རྣམས་ལ་དྲི་ཆོག་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་སོགས་མང་དུ་མཛད། ཤར་སྟོགས་མངོན་དགའ་ཞེས་བྱར་གཉལ་ལོར་བྱར་གསུམ། ཨེ་ཉང་ཀོང་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུན་པ་བཅས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རིན་ཆེན་འབྱུངས་དཔེའམ་སྒྲུན་དོགས་ལ་བྱེད། རོ་སྒྲོར་རྩྭ་གས་ཀྱི་སྟེང་པ། བདུད་ཙོང་འགྲོར་མཛོད་སོགས་སྒྲུན་གྱི་རོ་དང་། རྒྱས་པ། ཞུ་རྩེས། རོ་པོ། དེས་ཆོག བྱེད་ལས་བཅས་གཏན་ལ་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས། དགྲུང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་བདུན་གྱིང་ལུག་སྟེ་ལོ་ཤིང་ལོར་འདས།

ཐུར་མཁར་རྩོ་གྲིས་ཀྱི་ལོ་ཤིང་། ཐུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་དང་གཏུང་རྒྱུད་གཅིག་ཞེ། རབ་ཕྱུང་དགྲུ་པའི་ས་སྐྱལ་སྟེ་ལོ་ཤིང་ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་འབྱུངས་ནས་ཐུན་མེན་མོང་གི་རིག་གནས་རྣམས་གསལ། ཁྲུང་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པར་འཆད་ཙོང་ཙོམ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུར་མཁར་གོང་མའི་བཞེད་པ་གཅི་པོར་བསྟན་ནས་ཙོང་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད། སྟེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་ཡན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་རྩོ་གྲིས་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣམས་ཐར་དང་། རྒྱུད་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་འགལ་སྟངས་ལ་སྟེ་ལྷུར་ནས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། རང་ལྷུར་ན་བསྟོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས། གསང་བ་ལྷུར་ན་པོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད་པ་སོགས་གསོ་དཔུད་སྒྲོར་ལ་གསུང་ཙོམ་གྱི་མང་ཞིང་། ལྷན་ངག་མེ་ལོང་མའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་སོགས་རིག་གནས་གཞན་སྟོར་ལའང་སྒྲ་ཆོགས་མཆིས། གཡུ་ཐོག་ལྷག་བྲིས་མའི་རྒྱུད་པའི་གསེར་མཆན་སོགས་གནའ་རབས་ཀྱི་ཆད་ལྡན་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཏེ་རྒྱུད་པའི་ལ་ཞུས་དག་མཛད་ཅིང་། རང་སོ་ཡར་རྒྱུལ་བཤག་དུ་བསྐྱལ་ནས་པར་དུ་བཞོས་པའི་གྲུང་པར་མཞེས་རྒྱུད་པའི་པར་ལྷ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་སྐྱ་ཆོ་བྱི་ལོར་

གསེ་བ་རིག་པའི་བསྟན་དོན་ཁོ་ན་མཛད། དགྲའ་ལོ་བདུན་
ཏུ་སྟག་ཙམ་བཞུགས་པར་གྲགས།

བྱར་གྱི་ཐོག་ཐིབས། ཁང་པའི་ཐོག་གའི་བྱར་གྱི་གཡབ་ཐིབས།

བྱར་གྱི་ཕྱལ། ཕྱལ་འོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། བསམ་
སྒྲུ་སྟེན་བཏང་གི་སྒྲུ་ནས་གོ་བྱའི་ནང་དོན་བདེ་ཐབས་བྱར་
གྱིས་སྟེན་པའི་ཕྱལ་འོ་རྒྱལ་ཞིག

བྱར་གྱིས་སྟེན་མ། [མངོན]བྱད་མེད་སྟེག་པའི་ཉམས་ཙན།

བྱར་འགྲོས་གྱི་བྱར་ཆད་པམར་ཆ། བྱར་གྱི་བྱགས་ཤིག་གི་བྱར་
འགྲོས་བྱར་ཆད་དུ་སྒྲུ་ཆོད་ངེས་ཙན་རེར་ཁོ་ཙམ་བྱར་དུ་
འགྲོ་བའི་ཆད།

བྱར་སྒྲོན། བྱར་དུ་འབྱུང་བ། ཉན་ཞུ་བྱར་སྒྲོན། མངལ་
དར་བྱར་སྒྲོན་ཞུ་བ།

བྱར་ཐུ་ལ། ལཱ་ཞིག་སྟོད་མངའ་རིས་དགེ་བྱས་རྫོང་གི་སྟོ་
རྒྱུད་དུ་ཡོད།

བྱར་གཅིག་ཆ་གས་གཅིག་བག་ལེབ་དུ་མ་བྱ་བཞི་ལ་བཏང་
པའི་བཞི་བྱར་གཅིག

བྱར་བཅད། དགོས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ཏེ་བྱར་འཛོག་བྱས་པའི་དངུལ་དངོས།

བྱར་བཅད་ཁང་བྲ། དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བཞིག་གི་སྒྲིབ་
དུ་ལོགས་སུ་བཅད་པའི་ཁང་རྒྱུད།

བྱར་ཕུ་མ། (༡) གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་ཕུ་མ་ཤུ་ཟེར་བ།
(༢) ཁང་པའི་ཐོག་བྱར་དུ་འཁེལ་བའི་ཕུ་མ།

བྱར་ཕྱོག་ཁང་པའི་ཐོག་བྱར་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་རྒྱུད།

བྱར་ཆག་སྐད་ཡིག་བྱར་ཆག་པ་རྟེ་བྱར་ཉམས་པ།

བྱར་ཆག་གི་སྐད། (༡) (ཡལ་རྒྱུད།) (༢) ཡིག་གཞུགས་སམ་
སྐྱ་བྱར་ཉམས་པའི་སྐད།

བྱར་ཆས། (༡) དམིགས་བསལ་ཙན་ལ་སྟོད་རྒྱུད་དངོས་སྟེས།
(༢) ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་ཆས།

བྱར་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། གསལ་ཐུགས་རྙིང་མའི་སྟོབ་
དཔོན་བྱར་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡ་ལུ། རབ་བྱུང་
དང་པོའི་གོང་གི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་གིང་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༤ལ།

འབྱུངས། བྱར་པོ་ཆེས་གསེས་པའི་བྱ་དོད་ཡིན་ལ། བྲག་
རྒྱུ་དོད་ལྟ་འདྲས་ཀྱི་ཅེར་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་རྟོགས་ཆེན་མངོན་
པར་གྱུ་བཅིང། རྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པས་བདེ་
གསེགས་རྒྱུ་པོ་པར་གྲགས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་གོང་སྟག་
ཕྱི་ལོ་༡༠༡༤ལོར་འདས།

བྱར་མཆག། ཡིག་འོ་ཙ་བའི་བྱར་ལ་བཏགས་པའི་འགྲེལ་མཆག།

བྱར་མངལ། ལོགས་སུ་འཕྲད་པའམ་ཐུག་པ།

བྱར་འཛོག་ལས་དོན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཤེད་སྟོད་བྱ་
རྒྱུའི་བྱར་འཛོག་མ་དངུལ་ལམ་དངོས་པོ།

བྱར་ཉན། བྱར་ནས་ཉན་པ།

བྱར་ཉམས། (༡) སྒྲུ་མོ་ཆག་པའམ་ཟད་པ། སོ་ཕག་གི་བྱར་
ཉམས་པ། (༢) སྐྱ་བྱར་ཉམས་པ། ལྷན་དང་ཡིག་འོ་
བྱར་ཉམས་ན་གོ་བདེ་མི་འཕྲོད།

བྱར་བཏོན། བྱར་འདོན།

བྱར་ལྟ་མ། [མངོན]བྱད་མེད།

བྱར་བསྟན་ལེབ་མཐོང་། [དཔེ]བདེ་ཙམ་བསྟན་པས་ཡོངས་
རྟོགས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟོད།

བྱར་ཐིག་བྱར་མངའ་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱར་ནས་བྱར་
དུ་འདེབས་པའི་ཐིག

བྱར་ཐོག་ཁང་པའི་བྱར་གྱི་ཐོག་ག།

བྱར་གདོང་། བྱར་སྟེ། ཅིག་པའི་བྱར་གདོང་། རིའི་བྱར་
གདོང་།

བྱར་འདེབས། (༡) བྱར་སྒྲོན་རྒྱག་པ། དན་གསེའི་བྱར་
འདེབས། (༢) ཁ་སྟོང་། ཆོག་དོན་གྱི་བྱར་འདེབས།
ནོར་རྩལ་གྱི་བྱར་འདེབས། འཆོ་ཆས་ཀྱི་བྱར་འདེབས།

བྱར་འདོན། ལོགས་སུ་འདོན་པ། མཁོ་ཆེའི་དངོས་རྩལ་ཆོང་
ཁྲིམ་བྱར་འདོན་གྱིད་པ།

བྱར་དོ། ཅིག་པའི་བྱར་གྱི་དོ། ཁང་པའི་ཙ་བའི་བྱར་གདོང་
དུ་བསྐངས་པའི་དོན་ར་མོ།

བྱར་སྒྲོན། ཁ་སྟོན། མི་གངས་བྱར་སྒྲོན་རྒྱག་པ།

བྱར་སྒྲོན་ཆ་ལག་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཁོར་གདོགས་ཆ་གས།

ཟུར་པ། (༡)ལས་འགན་འཕེས་ཚར་པའི་ཟུར་པ། མཁན་
ཟུར། བཀའ་ཟུར། (༢)ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོགས་སུ་སྡོད་
མཁན། ཉོར་ཟུར།

ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷན་འབྲུང་གནས། རྣམས་སྤྱིར་མའི་སྡོད་དཔོན་
ཟུར་མེས་དཔོན་ཅམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཟུར་པོ་ཆེ་ལྷན་
འབྲུང་གནས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མོང་གི་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་
ཆུ་ཉག་སྟེ་ལོ་༡༠༠༣ལོར་འབྱུངས། ཆངས་སྡོད་ཀྱི་དགོ་
བཞེན་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པ་ལུང་གི་ཆུ་ཁང་བཞེངས་པས་
རྒྱལ་པ་ལུང་པ་ཞེས་གྲགས། ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་འབྲེལ་
པ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལོར་སྟེ་ཉེ་བཤད། ཆོ་བ་མ་ཙཱ་མོ་བཞི་
དང་སྒྲིམ་ཆེན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་མང། མཐར་སྡོད་སྟག་
གི་ཆུ་ཁང་བཙུགས། དགྲུང་ལོ་དུ་ག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ལ་ཐེབས་
པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་ཉག་སྟེ་ལོ་༡༠༦༣ལ་གཤེགས།

ཟུར་ཕྱད། (༡)སྤྱིའི་ཙཱ་མོ་ནང་དུ་བཀྲག་ཉེ་བཅིངས་པའི་
ཟུར་ཕྱད། (༢)གལ་ནས་ཕྱུང་བ། ཉད་པ་ནམས་ཟུར་
ཕྱད། ལེགས་པར་བརྒྱུ་བས་པའི་གས་ཟུར་ཕྱད།

ཟུར་ཕྱད་ཁྲ་པ། [མངོན]འཇམ་པའི་དབྱེངས།

ཟུར་ཕྱད་ཅན། [མངོན]ཟུར་ཕྱད་ཁྲ་པའམ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེངས།

ཟུར་ཕྱིན། མཐར་ཕྱིན།

ཟུར་འཕྲོང་རབགས་ལ། ཁང་པའི་ཟུར་དུ་བརྟན་པའི་དཀར་
གས་ལ།

ཟུར་འཕྲད། ལོགས་སུ་འཕྲད་པའམ་སྒྲེར་ལ་གཏུག་པ།

ཟུར་འབུལ། ལག་ཉགས་སྒྲུ་རན་སོགས་སྒྲེར་དུ་ཉེར་བ།

ཟུར་འཕེན། བོང་གི་ཟུར་ལ་རྒྱག་ཤེད་ཀྱི་འཕར་ལེན་ཞིག

ཟུར་མ། ཟུར་སྒྲེར་གནས་པའི་རིགས།

ཟུར་མིག ཆགས་པའི་ཉམས་སམ་སྒྲེག་ཆོས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཞིག

ཟུར་མིག་མ། [མངོན]བྱད་མེད།

ཟུར་མེད། (༡)ཟུར་ཆེམ་མེད་པ། (༢)[མངོན]སྒྲོར་སྒྲོར་
རམ་རྒྱུ་མ་པོ།

ཟུར་མེས་དཔོན་ཅམ་གསུམ། གསང་རྣམས་སྤྱིར་མའི་སྡོད་

དཔོན་ཟུར་མེས་དཔོན་ཅམ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ཟུར་པོ་ཆེ་
ལྷན་འབྲུང་གནས་ཏེ། ཁོང་གིས་བརྟན་པ་སྟེ་དར་ལ་སྟ་
འབྱུར་གྱི་བརྟན་པའི་ཅ་པ་བརྒྱགས། གནིས་པ་ཟུར་རྒྱུང་
ཤེས་རབ་གྲགས་པའམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་པོ་པས་ལལ་ག་
བརྒྱུངས། གསུམ་པ་རྩེ་སྡོད་སྟག་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྒྲིམ་ལོ་
འབས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཟུར་ཅམ། སྟགས་ཅམ་དང་ཆ་ཅམ། མང་པོ་མོད་མི་དགོས་
པར་ཟུར་ཅམ་གྱིས་གོ་བ། ཟུར་ཅམ་རྟོགས་པ། དོན་སྤྱིར་
ཟུར་ཅམ་སྟེད་པ།

ཟུར་འཚོགས། ལོགས་སུ་འཛོམས་པ། ཆོགས་རྒྱུང་ཟུར་
འཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་སྟུར་གྱེད་པ།

ཟུར་ལྷ། དོན་དག་ལོགས་སུ་སྟུག་པ། དགོངས་སྒྲོར་སྟན་མེང་
ཟུར་ལྷ་གྱེད་པ།

ཟུར་ལྷགས། ལོགས་སུ་འཇུ་ལ་བ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྟུག་ཞན་
ནམས་ཆོགས་འདུར་ཟུར་ལྷགས་གྱེད་པ།

ཟུར་ཟ། ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཁ་གཏོང་བའམ། གོ་རྒྱ་ཅན་བཤད་
པ། ཁྲེལ་དགོད་ཟུར་ཟ། ཟུར་ཟའི་གཏམ། ཟུར་ཟ་རན་
སྟུག། ཟུར་ཟའི་རི་མོ།

ཟུར་ཡིག མ་ཡིག་གི་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་ཁ་སྒྲོང་ཡི་གེ།

ཟུར་ལྷགས། ཟུར་མཁར་མ་ཉམ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་དགོངས་བཞེད་
ཅུར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོན་དང་། སྟན་གྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་
སྟོལ་རྒྱུ་ན་མ་ཉམས་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྟེ་
ལོ།

ཟུར་ལྷགས་ཆབ་འདྲེན། ཟུར་མཁར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་
དེ་རྒྱུ་འགགས་པ་སྟེར་འདྲེན་པའི་སྟོ་སྟན་ཞིག

ཟུར་ལྷགས་རྒྱ་ཅི། ཟུར་མཁར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་རྒྱ་ཅི།

ཟུར་ལྷགས་སྟེ་བ། ཟུར་མཁར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་སྟེ་པའི་
རིགས་ཞིག

ཟུར་ལྷགས་ཤོང་དཀར། ཟུར་མཁར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤོང་ར་
དཀར་པོའི་རིགས་ཞིག

ཟུར་བཤད། (༡)སྒྲེར་རམ་ལོགས་སུ་བཤད་པ། (༢)ཞོར་

གྱི་འབྲེལ་བཤད།

བྱུང་མོང་ཅིས་ལེན། བྱུང་དུ་བཏང་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཅིས་ལེན་
དགོས་ཟེར་པའི་དོན།

བྱུང་གསུམ། (༡) དབྱིབས་བྱུང་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཟོང་།
(༢) བྱུང་གསུམ། མགོ་རུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ཞིག་
ན། །ཁ་བྱུང་གསུམ་གྱི་གཏམ་ལ་འཇོག་པ་མེད། །

བྱུང་གསུམ་མ། དབྱིབས་བྱུང་གསུམ་མ།

བྱུང་གསོམ། ལོགས་སུ་སློང་པའི་གསོལ་རས།

བྱལ་གྱིས། རིམ་གྱིས་སམ་གཤེད།

ཟེ། (༡) རྩེ་ལམ་མཐའ། རིའི་ཟེ། བྲག་གཡང་གི་ཟེ་ནས་
ནིའི་ཁ་བརྒྱུགས་པ། (༢) རྩེ། ཁ་མཆུ་འི་ཟེ། (༣) རྩེ་ག་
མ།

ཟེ་ཁ། རིའི་སྒྲང་བྱུར། རི་པོ་མཐོན་པོའི་ཟེ་ཁ་ནས་བརྒྱས་
ན་མཐོང་བྱ་ཆེ།

ཟེ་ཁེབས། སྤྲུལ་པོད་ཀྱི་ཁ་ཆེན་མི་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ནིའི་ཟེ་
བ་གཤེག་ཀྱི་དཀྱི་བྱ་ཆེ།

ཟེ་ཁྲག ཁྲིམ་ཀྱི་འགྲུག་ཁྲག

ཟེ་སྒྲོ། (༡) ཟེ་བ་དང་སྒྲོ། (༢) ཅེ་ལྷའི་ཟེ་སྒྲོ།

ཟེ་རྩྭ། རྩྭ་ལྱི་སྒྲེའི་ཟེ་བའམ་རྩྭ་མ།

ཟེ་ཆེན་དགོན། རྩྭ་དགོན་འབྲེ་ཆུ་འབྲེ་ཁ་མས་རྩྭ་ཆེན་ཆེན་
དགོན་གྱི་ཉི་འདབས་ཀྱི་རྩྭ་མའི་དགོན་ཆེན་ཆེན་ཞིག་

ཟེ་མཐུག། རྩྭ་མ་དང་རྩྭ་མའི་བསྐྱུས་མེད། རྩྭ་ལྱི་ཟེ་
མཐུག་གཞུང།

ཟེ་རུམ། ཅེ་མོ་ཐུང་པའི་ཟེ།

ཟེ་ཤྲག། (༡) ཤྲ་དེའི་མགོའི་གཤེད། (༢) སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་
ནང་ཅི་བ། སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟེ་ཤྲག་བཅན་པོ།
(༣) [རྩྭ] གཤེད་པ། གཤེད་པོ།

ཟེ་པ། (༡) རྩྭ་མ། རྩྭ་ཟེ། སྐྱེའི་ཟེ་པ། (༢) མ་
རྩྭ་གི་མ་སྐྱེའི་ཟེ་པ།

ཟེ་འབྲུ། ཟེ་འབྲུ།

ཟེ་མོ། * ཟེ་མོང།

ཟེ་མོང། མེམས་ཅན་གཞུགས་མོ།

ཟེ་ཆ། * ཟེ་ཆ།

ཟེ་ཆའི་སྐྱུར་ཅི། ཟེ་ཆའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་ཅི།

ཟེ་ཆ། ལན་ཆའི་རིགས་ཤིག་རྩི། རྩྭ་ལན་ཆ། རྩྭ་ཆེས་ཤིང་།
རྩྭ་པས་རྩྭ་ནང་དང་། རྩྭ་པའི་རྩྭ། མ་ལྷ་པའི་ནང་
ནམས་བཞུ་བར་བྱེད།

ཟེ་གཞུག། རྩྭ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩྭ་མ་དང་རྩྭ་མ།

ཟེ་ལ། རྩྭ་ཁ་ལ་མཆོ་སྒྲོལ་ཁོངས་མོན་ལུལ་དུ་ཡོད།

ཟེ་ལངས་པ། (༡) རྩྭ་ལྱི་ཟེ་པའི་སྐྱུ་ལངས་པ། (༢) ཁ་
མཆུ་སོགས་ཀྱི་རྩྭ་ལངས་པ།

ཟེ་གཤེད། རྩྭ་མའི་དམར་པོ་ཞིག་ རྩྭ་ལ་བ་དང་ཟེ་གཤེད།

ཟེ་གསུམ་པ། (༡) [ལུལ] རྩྭ་དང་། ལོགས་སུ་བོར་ཟེ་གསུམ་
སུ་མ་སོང་པ། (༢) རྩྭ་དང་། གོས་རྩྭ་ལ་ཟེ་གསུམ་པ།

ཟེ་གསུམ་མ། གཟེ་གསུམ་མའང་ཟེར། རྩྭ་ལྱི་གསུམ་པ་འམ་རྩྭ་ལྱི་
རྩྭ་ལྱི་ཟེ་གསུམ་མ། རྩྭ་གཏོར་རྩྭ་ལ་འཁོར་གྱིས་
ཟེ་གསུམ་མ་མང་དུ་འཁོར་པ། མེད་གི་རྩྭ་གངས་ལ་རྩྭ་
ཟེ་གསུམ་དང་། རྩྭ་ཟེ་གསུམ་མ། ཟེ་གསུམ་པ་བཅས་སོ།

ཟེ་གསུམ་མ་གཤེད་མོ། [མའོན] ཟེ་གསུམ་ཀྱི་རྩྭ་ལྱི་ཟེ་གསུམ་
ཀྱི་ཟེ་གསུམ་མ་གཤེད་མོ།

ཟེ་གསུམ་མ་གཤེད་ཀྱི། [མའོན] རྩྭ་ལྱི་ཟེ་གསུམ་མ་གཤེད་ཀྱི་

ཟེ་གསུམ་མའི་རྩྭ། [མའོན] འཁོར་རྩྭ།

ཟེད། འཇོག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

ཟེད་ལངས། [ལུལ] མེན་ཅེ་ལོགས་པ་འམ་མེན་སྐྱེ་ལོགས་པ།
མེན་ཟེད་ལངས་པ།

ཟེའུ། ཟེ་བ་རྩྭ་དང་།

ཟེའུ་འབྲུ། མེ་རྩྭ་འདབ་མའི་དབྲུས་ཀྱི་གེ་སར་རམ་སྒྲང་འབྲུ།

ཟེའུ་འབྲུ་ཅན། [མའོན] འདབ་མ།

ཟེའུ་རྩྭ་ཁང། རྩྭ་སྐྱེ་བཞུགས་སའི་གཞུང།

ཟེར། (༡) འོད་ཀྱི་ཟེར་མདངས། འོད་ཟེར། ཉི་ཟེར།
རྩྭ་ཟེར། ཆ་ཟེར། (༢) ལོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་མ་རངས་
ཆོག་གི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། མེ་འོད་པ་དང་། མ་རངས་པའི་

ཆོག་ཤུགས་ཉིན་ཤེད་ཤེད་ཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་
ནས་པདེན་པར་བྱུང་ཟེར། དེ་སྐད་ཟེར། སྐབས་དེར་
འཛིག་ཉིན་པ་ནམས་ཁིང་ལ་སོ་ནམ་ཤེད་པའི་སྐོལ་དར་
ཁིང་། པམོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དངུལ་ཟངས་ཕྱགས་
གསུམ་ཡང་ཐོན་ཟེར།

ཟེར་སྐད། (༡) དེས་གཏན་མེད་པའི་དོན། འབྱུང་ཁུངས་
ལྷ་ཡིན་འདུལ་ཤེད་ཁུང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུ་ཐབས་
མང་། འཕུལ་དུ་འཕྱུགས་ཀྱང་ཕྱགས་མི་སྟོན། ཟེར་སྐད།
(༢) གཞན་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་རུང་ཟད་རུང་ཟེར་པའི་ཆོག་

ཟེར་དགུ་ཅིག ཟེར་ཆད་ཐམས་ཅད།
ཟེར་སྒྲོས། ཤོད་སྐོལ་ལམ་ཟེར་རྒྱུ། དེ་རྩ་པུའི་ཟེར་སྒྲོས་
གཏན་ནས་མེད། ཟེར་གཏམ་ཆོང་མ་རང་གར་གྱི་ཟེར་
སྒྲོས་ལས་མི་པདེན། རྒྱུད་གཏམ་ཟེར་སྒྲོས། ཟེར་སྒྲོས་
ཉན་པར་ཆ་བཞག་པ། ཟེར་སྒྲོས་ཅམ་ལས་མེད།

ཟེར་ཅི་དགོས། ཤོད་ཅི་དགོས་ཉེ་མི་དགོས་ཟེར་པའི་དོན།
ཟེར་དུག རྒྱུ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ན་བྱས་ནས་
བསྐྱར་པའི་དུག་ཅིག་

ཟེར་བ། (༡) [ཐད་དཔ་]རྫོང་པ། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཟེར་
པའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་ཟེར་བ་ལ་ཉན། ཟེར་ཆད་པདེན་
མིན། པཅོ་ཆད་གམིན། ལུག་མ་གསོད་ལྷ་མས་ཟེར།
གཞུང་ཤོག་ལྷ་མས་ཟེར། ཟེར་ས་པུ་མོ་ལ་ཟེར། ཤོག་
ས་མནའ་མ་ལ་ཤོག (༢) དེས་གཟུང་གི་སྒྲུ། ཁམ་བུ་
ཟེར་བ་དུ་ཅང་མང་རུ་མོ་ཞིག་ཡོད།

ཟེར་མ། (༡) ཟེགས་མ། རྒྱུའི་ཟེར་མ། (༢) རྒྱུད་། ཟེར་
མ་རྒྱུད་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན།

ཟེར་མོ། (༡) སེམས་ཅན་གཟུགས་མོ་འམ་སྐང་། (༢) བྱ་
པུ་བྱང་།

ཟེར་ཅིགས། ཤོད་སྐོལ་ལམ་ཟེར་རྒྱུ། གཞན་གྱི་ཟེར་ཅིགས་
པདེན་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་འདུག་

ཟེར་ཅིས། འོད་ཟེར་རྩ་པུའི་ཅི་མོ།

ཟེར་ལོ། (༡) མ་རངས་པའི་ཆོག་སྟེ། གཞན་གྱི་འདོད་པའམ་

ཟེར་རྒྱལ་ལ་རུང་པའི་ཆོག་ བྱ་རོལ་པས་འཛིག་ཉིན་གྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོངས་པས་བསྐྱུན་པའི་ཞེས་ཟེར་
ལོ། དེ་འདྲ་ཟེར་ལོ་ཅམ་སྟོས་པ་ལས་ཁུངས་བཅན་པ་ཞིག་
མ་ཉིད། (༢) བཤད་པ་ཅམ། ཁ་ནས་ཟེར་ལོ་ཅམ་མིན་
པར་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས།

ཟེར་སྒྲོལ། བཤད་སྒྲོལ། སྐར་གྱི་ཟེར་སྒྲོལ་ལ་དེ་རྩུབ་འདུག་
ན། (༣) ཐད་དཔ་པར་འདུག་པའི་ཟ་པའི་སྐུལ་ཆོག (༤)
[རྫོང་]ཁམས་དང་རང་བཞིན།

ཐོ་ཆགས། ཐོ་ཤེ།
ཐོ་རྒྱུ། ཐོ་རྒྱུ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་ཆོག་
ཐོ་རྒྱུན་འཁོར་ལོ། ས་མཐོ་སར་རྒྱ་རྒྱུན་འདྲེན་པའི་འཕུལ་
འཁོར་གྱི་མིང་།

ཐོ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ། རྒྱ་ཁྱེན་ལ་འདྲེན་ཤེད་གྱི་འཁོར་ལོ།
ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད་མོ། * ཐོ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ།
ཐོ་ཐོན་ནས་མཆི། [རྫོང་]མནའ་བསྐྱུལ།
ཐོ་དོར། ལུལ་འཁོར་སྟོང་པའི་ལུལ་རྩ་གཞི་བདག་གི་གཙོ་
བོའམ་གྲགས་ཆེ་བོས།

ཐོ་མདོག ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས། ལུས་ཀྱི་ཐོ་མདོག་རྒྱས་པ།
ཐོ་མདོག་པདེ་བ།

ཐོ་མདོག་ཡང་བ། (༡) ཁམས་པདེ་ཁིང་ལས་སུ་རུང་བ།
(༢) བཞིན་མདངས་གསལ་བ། (༣) པཅོན་འབྱུས་ཅན།

ཐོ་བ། (༡) འཇལ་ཤེད་ཤིང་སྟོང་། མདའ་ཐོ། (༢) འོ་ཞོ་
ཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཅིག་ འོ་ཐོ། ཐུག་ཐོ། ཅམ་ཐོ།
ད་ཐོ།

ཐོ་པའི་རྒྱུ་དཀྱིས། ཐོ་པའི་སྟོང་དཀྱི་ཤེད་རྒྱུག་ཐག་

ཐོ་མར། ཐོ་པའི་ནང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱིས་མ།

ཐོ་མོ། ལུན་རིང་སྤུང་པའི་འོ་ཞོ་རྒྱུག་སྟོང་ཤིང་ཐོའི་ནང་ལ་
ཆགས་པའི་མར་དང་འོ་སྤྱིས།

ཐོ་བཟང། གཤེས་ཀྱི་བཟང་པོ། རང་བཞིན་བཟང་པོ།

ཐོ་ཅིས། (༡) ཐུག་རྩས་ཁུང་པར་བཞིག་ (༢) མཁུར་
ཆོས་སོགས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཅི་མོ།

བྱ་མི་དགོས་པ།

ཐོན་མེད། འོགས་པ་མེད་པ། ཁྱིམ་མཆོས་ལ་མེ་ཤིར་ན་ཐོན་
མེད་དུ་སྡོད་ཐབས་ག་ཡེད།

ཐོན་རྒྱུད། [ཁྱ]སྤང་ཁ་ཐོན་དང་འབྲུང་ཁམས་རྒྱུད་།

ཐོབ། [ཞིང]གཡོ་སྦྱུང་མ་རྩུན། ལྷ་མཐོང་འདྲན་མཐོང་གི་
ཐོབ་རྩུན་བཤད་པ།

ཐོལ། (༡)སྡོད་སྟེད། ཙམ་ཐོལ། ལུ་ཐོལ། ཤིང་
ཐོལ། (༢)ཁོག་པ་དང་གསེབ་བཅས་ཁོད། རི་ཐོལ། སྤྱིན་
པའི་ཐོལ། རི་པོའི་ཐོལ་ནས་འབབ་པའི་ལུ། (༣)ཙེ་
མོའམ་སྤང་། རི་པོའི་ཐོལ་དུ་འགྲོ།

ཐོལ་སྦྱོན། རྟེ་བག་དང་བར་གསེང་གི་སྦྱོན་ཆ། བྱང་མོང་
གི་ཕྱིས་ལ་ཐོལ་སྦྱོན་ཆེར་མེད་པ།

ཐོལ་བསྐྱར། བར་སྡོད་དུ་སྡོད་བསྐྱར་བཏང་བའམ་བཞག་པ།
ཕར་ཁག་ཚུར་དཀྱིས་ཀྱིས་ཐོལ་བསྐྱར་བཞག་པ།

ཐོལ་ཁོག། ཐོལ་ནང་གི་སྡོང་ཆ།

ཐོལ་མགོ། [ཡུལ]ལྷམ་ཐོལ་པའི་མགོ་རྒྱང་པའི་མིང་།

ཐོལ་ར། སྟོགས་གཉིས་ཀར་རྩུང་དུ་རུང་པའི་ཐོལ་དབྱེབས་
ཅན་གྱི་ར།

ཐོལ་འཛོག། ཉེས་སྦྱོན་ཀྱི་ཡན་དུ་འམ་རང་གར་འཛོག་པ། རང་
གར་ཐོལ་འཛོག་ ཉེས་ཅན་ལ་ཆད་པ་མི་གཅོད་པར་ཐོལ་
འཛོག་གྱེད་མི་རུང་།

ཐོལ་མཐིལ། རྒྱུད་པས་བཅེམས་པའི་ལྷམ་མཐིལ།

ཐོལ་པ། ཐོན་པ།

ཐོལ་ཕྱི། འོ་སྡོད་ཐོལ་ནང་དུ་ཡུན་རིང་ཆགས་པའི་ཕྱི་སྡོད་
ཤེའམ་ཐོལ་ར་དང་དོན་གཅིག

ཐོལ་ལུས། བར་ཐོལ་དུ་ལུས་པའམ། བར་གསེང་དུ་འཆོམས་
པ། སྤྱི་པའི་སྡོད་དངོས་ཆང་མ་ཐོལ་ལུས་མེད་པ་ཕྱིས་སྡོད་
གྱེད་པ།

ཐོལ་ལྷམ། བོད་ལྷམ་སྤུམ་བུའི་ཡུ་ཅན།

ཐོལ་ལྷམ་མཐིལ་གཅིག་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྱེས་པའི་ལྷམ་གྱི་ཤེ་བྲག་
ཅིག

ཐོར། (༡)མཐུ། རྩགས་ཐོར། གཏོར་ཐོར། མདའ་ཐོར།
དམག་ཐོར། ཡུངས་ཐོར། མཆོ་ཐོར། (༢)ལྷོ་ཡང་
གི་ཁྱེད་པར། ཡིག་ཐོར་ཡང་བ། ལུས་ཐོར་ཡང་པོ། ལུས་
ཐོར་སྡོད་པོ།

ཐོར་ཁ། གཏོར་ཐོར་འཕེན་པའི་སྟོགས།

ཐོར་པ། སྤོ་སྤོན་ཞིག

ཐོར་འཕེན་པ། གཏོན་བཞེགས་ལ་གཏོར་ཐོར་རྒྱག་པ།

ཐོར་བ། ལྷ་སོགས་ར་གྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡག་ཆ་ཞིག་ ལྷ་ར་པའི་
ཐོར་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ར་གྱེད་དང་གཅོད་གྱེད་
དོ།

ཐོར་བུ། ལྷ་ཤིང་ར་གྱེད་ཀྱི་ཐོར་བ་རྒྱུད་དུ།

ཐོར་མ། བཀ་ཤིས་ཤིང་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པའི་ཆོག་ མདའ་
དར་བཟུང་ནས་ཐོར་མའི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན།

ཐོར་མའི་སྒྱུ་དབྱངས། དགའ་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་གྱེད་སྐབས་
ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ཤིག

ཐོར་ཡང་བ། (༡)ལས་ཁུར་འབྱེར་སྟབས་བདེ་བའམ་སྤྱི་
བམིན་པ། ལུས་འགྲོ་འདུག་ཐོར་ཡང་བ། འགྲོ་ཆས་ཐོར་
ཡང་བ། (༢)ཆོག་ཆོགས་ཉུང་བའམ་སྟབས་བདེ་བ།

ཐོལ། བསྐྱུ་བའམ་གཡོ་སྦྱ། གཏམ་ལ་ཐོལ་འདེབས་པ། གཡོ་
ཐོལ། ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་ཐོལ་མེད་སྟེང་གཏམ། དགའ་
པའི་ཐོལ་གྱིས་འཇུམ་བཞུན།

ཐོལ་སྤྱིབ། སྤྱིན་ཆ་གཡོ་ཐོལ་གྱིས་སྤྱིབ་པ། ལྷམ་འཁྱུར་ཐོལ་
སྤྱིབ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གསལ་ཁིང་དུངས་པ།

ཐོལ་འཛོག། རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་པ།

ཐོལ་བསྐྱོད། གཡོ་ཁྲམ་གྱི་རོ་བསྐྱོད། སྤྱེལ་ལད་ཐོལ་བསྐྱོད།

ཐོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཀླུ། དོན་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བརྟེན་
འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་སྦྱོན་བརྟེན་
ཀྱི་སྒྲུང་ཁུལ་བྱས་ནས། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་
བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ། རང་གསེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་
ནི། མཐུ་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྐྱོད། དཔའ་བ་སྤུན་ཆོགས་
ཀྱི་ཐོལ་བསྐྱོད། སྟོབས་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོལ་བསྐྱོད་རྣམས་

སོ།།

ཐོ་ལ་མཐུན། གཤམ་ཐོ་ལ་གྱི་མཐུན་འདུག

ཐོ་ལ་པ། གཤམ་སྐྱུ་ཅན།

ཐོ་ལ་བྱ། ཐོ་ལ་པ།

ཐོ་ལ་སྒྱུར། གཤམ་ཐོ་ལ་གྱི་བྱ་བ། བྱ་སྒྱུར་ལ་ཐོ་ལ་སྒྱུར་བྱེད།
ཡིད་ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཐོ་ལ་སྒྱུར་གྱི་བྱ་སྒྱུར་སྒྲངས་པ།

ཐོ་ལ་མ། (༡) རྒྱལ་མ། དངོས་རྒྱལ་ཐོ་ལ་མ་ཡིན་མེན་བཟླ་
དབྱེད་དགོས། (༢) གཤམ་སྐྱུ་ཅན་གྱི་བྱེད་མེད།

ཐོ་ལ་མེད། གཤམ་སྐྱུ་ཅན་མེད་པ། རྒྱལ་བསམ་ཐོ་ལ་མེད།

ཐོ་ལ་ཆོག གཤམ་ཐོ་ལ་གྱི་གཏམ། རྒྱལ་དང་ཐོ་ལ་ཆོག

ཐོ་ལ་ཐོག གཤམ་སྐྱུ།

ཐོ་ས་དང་མ་ཐོས། གཟས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྱུད་ཟིན་དང་མ་ཟིན་
ཏེ། རྒྱ་ཀྱང་ཐོས་ཟིན་བཟམ་བྱ་ཞིང་། ཐོས་ཀྱང་ལ་ཞི་བ་
རྒྱ་སྒྲིལ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།།

ཐོས་པ་དེ་གྲུ་ཡངས། (༡) བསུན་པོ་མེད་པའི་བག་ཤེབས། ཐོས་
པ་དེ་གྲུ་ཡངས་ལ་གནས་པ། (༢) དམིགས་བསལ་གྲུ་
ཡངས། ཐོས་པ་དེ་གྲུ་ཡངས་སུ་བཞག་ཆོག

ཐོས་པ་དེ་པ། བསུན་གཅིར་དང་གཞི་དེ་འཆོ་མེད་པ། རྒྱ་དེ་
ཐོས་པ་དེ་པ། རྒྱ་དེ་ཐོས་པ་དེ་པ། དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱ་བ་དཀའ་
པའི་ཐོས་མི་པ་དེ་པ།

ཐོས་པ། (༡) ཐུང་དཔར་འདུག་པའི་བཟའི་འདས་པའི་
འབྲི་སྒྲིལ་གཞན་ཞིག (༢) ཐམ་ཐུང་དཔར་འདུག་པའི་
བཟའི་འདས་པའི་འབྲི་སྒྲིལ་གཞན་ཞིག (༣) འཛེལ་
པའི་འདས་པ།

ཐོས་པོ་ཁ་བརྒྱུགས། ཟས་ཤོར་ལ་སྒྱུད་དགས་པའི་ལང་ཤོར།
རི་རྩ་ལ་ཐོས་པོ་ཁ་བརྒྱུགས། བདག་པོ་ཐོས་པོ་ཁ་བརྒྱུགས་
ཅན། བཟས་བཟས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱུགས། བྱིན་བྱིན་གྱིས་
ལམ་བུང་།།

ཟ་ཞོད། ཟ་ཞོད་གཡུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རི་སྒྲིལ་གིག་སྟེ།
རྒྱས་པ་ཟ་འབྲུམ་དང་མཆུངས།

ཟ་བྲ། རྒྱ་སྐད་ཞིག

ཟ་པ། རྒྱ་སྐད་ཞིག

ཟ་ཕྱི་ཡལ། རྒྱ་སྐད་གྱི་རིགས་གིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆོ། རྒྱས་
པས་དཔུ་ཆུ་དང་མ་ལ་པན།

ཟ་འབྲུམ། ཐང་སྐད་གྱི་རིགས་ཟ་པའི་འབྲུམ་བྱ་སྟེ། རོ་ཁ་
ལ་ཆོ། རྒྱ་སྐད་དོད། རྒྱས་པས་ཐོ་པའི་དོད་ཉམས་པ་དང་།
རྒྱང་ནད་འདྲེས་པའི་ཆོ་བ་སྟེང་པ་སོགས་ལ་པན།

ཟ་ཆོད། རྒྱ་ཆོད་ཆོར་རྒྱ་སྐད་ཞིག

ཟ་ར་བ་སྐལ་ལྡན་ལེ་ཤེས་མེད། རབ་བྱུང་གཉིས་པར་མོན་
ལགར་དུ་འབྱུངས། ཆུང་དུས་ལུག་རྩི་བྱས། ཐུས་སུ་
འགྲོ་མགོན་པས་གྲུའི་བྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་། གཡལ་
བཟང་ཆོས་རྩིའི་ཆུ་མར་གྱུར། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ས་
རྒྱལ་ཕྱི་ལོ་༡༡༥༤ལོར་ཟ་ར་དགོན་པ་བཏབ། དེའི་རྒྱལ་
མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་པས་གཡལ་བཟང་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་
གཡལ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་བྱུང་། རབ་བྱུང་པོའི་
པའི་མེ་ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༣༠༨ལོར་གཤེགས།

ཆ་དགར། (༡) ཆ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། (༢) ཆ་པའི་འོད།

ཆ་དཀྱིལ། (༡) ཆོས་གྲངས་གཅིག་ནས་གནས་གང་བར་གྱི་
སྟེང་པའི་ཆའམ་ཆོས་པའི་ཐུང་ལས་མས། (༢) ཆ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར།

ཆ་བཀྲག། ཆ་པའི་འོད་མདངས། མཆོན་མོ་ཆ་བཀྲག་གར་བ་
དང་མེ་དོག་ཀྱུ་ལུ་དཔེ་བ་དུས་མཉམ།

ཆ་ཀྱང། ཆ་བ་སྐར་མའི་གནས་སུ་འགྲོ་པའི་བཟོད་པ་ལ་སྟོས་
ནས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ཀྱང་པ་བཅུ་པོའི་ཆོས་ཆུ་རེ་ལ་ལན་
གཉིས་རེ་འགྲོ་བས་ཀྱང་པ་ཉེར་བཅུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
འགྲོས་སྐྱུར་བྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆོད་པ་བཞི་ནས་རེ་
བཞིའི་བར་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཆ་སྐར། (༡) ཆ་བ་དང་སྐར་མ། (༢) རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱི་བྲག་
ཅིག་སྟེ། ཆ་བ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བཅུ་ནི་གཞི་བྱིན་གང་དུ་
གནས་པའི་སྐར་མ་ཞིག

ཆ་སྒྲིལ། [མངོན]གཟའ་སྐྱེག་པ།

ཆ་ཁྱིམ། བཅོའ་དུས་སུ་ཆ་བགང་ན་གནས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་

གང་རུང་།

ཆ་འབྲིམས། ཆ་བ་འབྲིམས་པ་རྟེ། ཆ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
འོད་ཀོར་རམ་འཇུག་ལུང་ལ།

ཆ་གང་། (༡) ཆ་བ་གང་པ་རྟེ། ཆ་པའི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའམ་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཆ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་།
(༢) མདའ་གང་།

ཆ་གས། (༡) རྩོར་མོ་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས་སམ་ཆོས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཆ་པའི་དབྱིབས། (༢) གྲ་པའི་ཆོགས་གོས་ཤིག

ཆ་གསམ་མ། རྒྱལ་པོ་གཤགས་པའི་ཕྱིད་དབྱིབས་ཅན།

ཆ་གསམ་གཟུགས། རྩོར་རྩོར་ཕྱིད་གདུབས་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་
གཟུགས།

ཆ་གྲུར། ཆ་བ་འབྲིམས་དང་དོན་གཅིག

ཆ་གོར་ཞོ་ག ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར། ལུ་
རྩེས་རྩོམས། ལུས་པས་མཆོར་པའི་ཆ་བ་ཤེལ། ས་པོན་
འཕེལ། ཆོ་ནད་ལ་ཤན།

ཆ་གྲགས། ཆ་བ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག

ཆ་གྲོགས། (༡) ཡིད་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ། (༢) སྤྱན་རྒྱ་
གཉེན་འབྲེལ། (༣) འགྲོ་རོགས་དང་ལས་རོགས།
(༤) གཡོག་འཁོར། (༥) [མདོན] རྒྱ་མཚོ།

ཆ་མཐ་པ། ཆ་བ་རེ་རེའི་ཆ་མངས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།

ཆ་དགྲའོ་བརྒྱ། ཆ་བ་དགྲ་དང་ཉིན་བརྒྱ་རྟེ་བྱ་ཕྱག་མའི་མངལ་
དུ་རྩྭ་དཔེ་དུས་ཡུན།

ཆ་འབྲིལ། (༡) མང་པོ་སྤྱོད་གཅིག་དུ་འདུས་པ། རྒྱ་སྤོར་
མང་པོ་རྒྱ་སྤོར་གཅིག་དུ་ཆ་འབྲིལ་པ། (༢) གཉིས་བྱུང་
དུ་འབྲེལ་པ། ལས་ཁུངས་ཁག་གཉིས་ལས་ཁུངས་གཅིག་
དུ་ཆ་འབྲིལ་བཟང་པ།

ཆ་རྒྱགས། ཆ་བ་རེ་རེའི་རྩོ་ཤིགས་སམ་བཟའ་བཟང་།

ཆ་སྤང་ནག་པ། ཉག་ཅིས་ཟེར་སྟོལ་ལ་ལོ་རེའི་ནམ་དུས་སོ་
སོའི་རྒྱ་བཟར་མའི་ཞག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རིང་འཕྲོད་
སྤྱིར་ངན་པ་ཡིན་པ།

ཆ་སྤྱིག རོགས་པ་སྤྱིག་པ། རོགས་ཆ་སྤྱིག

ཆ་སྤྱིལ། མང་པོ་མཉམ་སྦྲེལ། ཅོར་ཕྱགས་མང་པོ་ཁྱུ་གཅིག་
དུ་ཆ་སྤྱིལ་གཏོང་པ། བཟའ་བཟུང་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱོད་གཅིག་
དུ་ཆ་སྤྱིལ་གཏོང་པ། དམག་མི་མང་པོ་དཔུང་སྦྲེ་གཅིག་
དུ་ཆ་སྤྱིལ་གཏོང་པ།

ཆ་ཁུ། རྒྱའི་རྩོད་རྒྱུད་རྩ་རྒྱུད་དང་རོམ་རྒྱུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་
པ་གཉིས་ཀྱི་གདང་ལ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རོམ་ནས་བྱུང་ཞིང་།
ཆབ་མདོའི་འབྲམ་དུ་རྒྱུ་པའི་གཉིས་འདྲེས་རྩེས་བྲག་གཡལ་
དང་། མཛོ་སྐང་། སྤར་ཁམས། བདེ་ཆེན་བཅས་བརྒྱུད་
དེ་རྒྱལ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབབ་སྐབས་མིང་ལ་མའེ་
ཀོང་གཙང་པོ་ཟེར་བ་དེ་མཐར་རྒྱ་མཆོར་འབབ།

ཆ་མདུག ཞག་སུམ་ཅུའི་ཆ་པའི་སྤྲད་ཆ་རྟེ་ཆ་སྤྲད་ཀྱང་ཟེར།

ཆ་འཛོགས་སྤང་པ། སྤང་རྒྱུང་སུམ་ཅུའི་ནང་གསེས། ཆོས་
གོས་ནམ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་
བསྐྱོས་པ་ཁྱུ་ཚད་དུ་ཡོངས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་རྟེ་རྟེ་
བའི་འཁོར་ལོ་ཕུས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་མི་
ཁེབས་པའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཆ་བ་གཅིག་གི་
བར་དུ་འཆང་བའོ།

ཆ་གདུགས་པོ། (༡) དགོས་མཁོ་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་པ། ཉེར་
མཁོའི་དངོས་རྩེས་ཆ་གདུགས་པོ་མི་འདུག (༢) ལག་
ཐོགས་པོ་འམ་ལག་འཇོངས་པོ། ལག་རྩེ་ཆ་གདུགས་པོ།

ཆ་ལྟར། ཆ་བ་ནང་བཞིན། ཆ་བ་རེ་རེ་བཞིན།

ཆ་སྟོད། ཆ་བ་ཡར་དོའི་དུས། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དཀར་
སྟོགས་དང་། གང་སྟོགས། རྒྱས་སྟོགས། རྟོགས་སྟོ་མ།
ཞི་སྟོགས། ཡར་དོ་བཅས་སོ།

ཆ་སྟོད་ནག་པོ། ཉག་ཅིས་བྱི་བཤད་སྟོལ་དུ་ནམ་དུས་སོ་སོའི་
རྒྱ་བཟར་པའི་ཞག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོའི་རིང་འཕྲོད་སྤྱིར་
ངན་པ་ཡིན་ཟེར།

ཆ་བྱང་བྱང། མཁོ་ཆས་སམ་ལོ་བྱང་ཟད་ཆོག་ཆོག་གམ་ཉུང་
ཉུང་། འཆོ་ཆས་ཆ་བྱང་བྱང་མེད་པ། མི་ཤུགས་ཆ་བྱང་
བྱང་།

ཆ་ཐོ། ལོ་གཅིག་གི་ཆ་བ་དང་ཆོས་གངས་ཆ་ཆང་འཁོད་པའི་

ཟེར་ཆ་པ་ལ་ཤོག་སྟེ། སར་ཕྱོགས་སུ་ཆ་པའི་གྲིབ་མ་འབབ་
ས་ཇི་ཆུང་དུ་སྤོང་ཞིང་། ཆོས་བཅོམས་ཆ་པའི་གྲིབ་མ་
སར་ཕྱོགས་སུ་མི་འབབ་པས་ཆ་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་སྤྲང་བའོ།།

ཆ་པའི་ཡུལ་། ཞག་གསུམ་ཚུའི་ཆ་པ་གང་པོ།

ཆ་པའི་ལ་འཛིན། ཆ་དཀྲིལ་ཡོངས་ཇོགས་གཟས་འཛིན་པ།

ཆ་པའི་དཀྲིལ་འཁོར། ཆ་པའི་ཁང་བཟང་ངམ་ཆ་པའི་གཟུགས།

ཆ་པའི་གྲིལ་། ཆ་པའི་དཀྲིལ་འཁོར།

ཆ་པའི་སྒྲགས་པོ། [མངོན་རྒྱ་མཚོ།]

ཆ་པའི་དགུ། [མངོན་རྒྱ་གཅན།]

ཆ་པའི་མགུལ་པ་ཅན། [མངོན་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག]

ཆ་པའི་རྒྱལ། [མངོན་སྲི་མ་རྩ་རྩ།]

ཆ་པའི་ཅོད་པན། [མངོན་བདེ་མཚོག་དང་ཚོགས་བདག]

ཆ་པའི་བརྒྱུད། [མངོན་སྒྲན་གཟུང་།]

ཆ་པའི་རྒྱུག་མ། [མངོན་སྲི་མ་རྩ་རྩ།]

ཆ་པའི་འཛིག་རྟེན། ཆ་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་རམ་ཆ་པའི་གྲིལ་།

ཆ་པའི་ཉིན་ཞག་དཀྲིལ་འཁོར། ཆ་པའི་ཉིན་ཞག་རྟེན་ཡོངས་
སྒྲུབ་གཞིའི་ཨང་གངས།

ཆ་པའི་ཐལ་བ། [མངོན་གཟུང་།]

ཆ་པའི་བྱུང་མིན་ཡོངས་སྤྱོད། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་༡༦༣༠མཁའ་
མེས་བཞོན་ཏེ་༥༤དེ་ཉི་མ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་
ཡོངས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེང་ཉི་མའི་ཆོས་ཡོངས་བསྒྲན་པས་
ཆ་པའི་ཆོས་ཡོངས་གྲུབ།

ཆ་པའི་ཐོག་མ། (༡) ཆ་པ་དང་པོ། (༢) ཆོས་གཅིག
(༣) སྐར་མ་ནག་པས་མགོ་བཟུང་བའི་དུས།

ཆ་པའི་དྲི། [མངོན་མེ་ཏོག་ལྷུ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་འཕྲུག་ལུ་ད།]

ཆ་པའི་བདག་གཟུལ། ཉི་མ་ལུག་སོགས་ལ་སྟེབས་པའི་ཉིན་
གྱི་རེས་གཟུལ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཆ་པ་དེའི་བདག་པོའི་གཟུལ་
ཡིན། ཁྱིམ་གཟུལ་དང་དོན་གཅིག

ཆ་པའི་ཐྱང་བ། [མངོན་ཡོའི་མིང་།]

ཆ་པའི་བྱ། [མངོན་གཟུང་ལྷག་པ།]

ཆ་པའི་ཕྱེ་མ། [མངོན་རྒྱ་གྲོ་ལ།]

ཆ་པའི་སྒྲ་མཁྱེན། ཅེས་པ།

ཆ་པའི་མ་མ། [མངོན་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ།]

ཆ་པའི་མིང་ཅན། (༡) ཆ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གང་ཟག
(༢) [མངོན་སྒྲན་གཟུང་།]

ཆ་པའི་ཙ། ལུས་ཀྱི་ཙའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

ཆ་པའི་ཞག་གསུམ་དཀྲིལ་འཁོར། ཆ་པས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་
ལན་གཅིག་འཁོར་བ་ལ། ཁྱིམ་ཞག་ཉེར་དུག་དང་བྲག་
རྩ་ལྷུང་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་དུག་ཉིན་ཞག་ཉེར་བདུན་དང་
དུས་རི་ལྷ་མིག་ཉིའི་ཆ་ཁྱི་སྤྲུག་དང་ལྷ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་
ཞེས་སུམ། ཆོས་ཞག་ཉེར་བདུན་དང་བྲག་རྩ་ལྷུང་ཆ་དུག་
བརྒྱད་བདུན་དགོས།

ཆ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཆ་པའི་ཕོ་བྲང་རྟེ་ཆ་པའི་དཀྲིལ་
འཁོར།

ཆ་པའི་གཞིན་རྒྱུ་མ། [མངོན་སྒྲན་གྲོ་ལ།]

ཆ་པའི་འོད་ཟེར། (༡) ཆ་པ་གར་པའི་འོད་ཟེར། (༢) སངས་
རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་མཚན།

ཆ་པའི་ཡལ་ག། [མངོན་སྒྲིས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག]

ཆ་པའི་ཡལ་ཡོངས། ཁྱིམ་ཡོངས་ཡལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་དང་
རྒྱ་སྐར་དགུ་དུགས་བཞི་མང་འབྲུང་མེ་ཆུའི་ཆ་དུག་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཡིན། ཆོས་ཡོངས་སྐར་ཐིག་རྒྱ་ཚོད་དང་བརྒྱད་
རྒྱ་སྐར་ཉེར་གཅིག་དུགས་ལྷ་རི་རོའི་ཆ་ཞེས་སུམ་ཡིན།
ཉིན་ཡོངས་སྐར་ཐིག་རྒྱ་ཚོད་དང་དགུ་དང་རྒྱ་སྐར་བརྒྱ་བདུན་
དུགས་གསུམ་རི་རོའི་ཆ་ཞེས་ཉིས་འཁོར་ལོ་ལག་མིག་
གི་ཆ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གསུམ་ཡོད།

ཆ་པའི་ར་རི། ཆ་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་ནག་ཞོག
རང་རྒྱུན་མི་མཐོང་ཆ་པའི་ར་རི་མཐོང་།

ཆ་པའི་རྒྱུང་། རྩེ་འོག་གི་རོ་རྒྱུང་གི་རྩ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུང་སྐར་
དུག་གཡོན་པ་ནས་འབྲུང་བ་འཕེལ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་བས་བདུད་
ཅི་སྟེ། བེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཤིང་འོ་པོ་ཞག་རེ་
བཞིན་ཆིག་ཁྱི་བཞི་བརྒྱུད་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཕྱེད་དང་བཅས་

ཆུ་པོ།

ཆེ་པའི་ལག་པ། [མངོན]འབབ་ཆུ།

ཆེ་པའི་ལོ་མ། [མངོན]མེ་ཏོག་ཅིག

ཆེ་པའི་སྤང་མོ། [མངོན]མེ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

ཆེ་པས་དགའ། [མངོན] (༡) ཀྱུ་མུ་དཔལ་ལྷན་པ་དགར་པོ།

(༢) ཉལ་བ།

ཆེ་པས་འདུག [མངོན]གསེར་བཟོ་བ།

ཆེ་པས་འཕེལ། [མངོན]ཆུ་མཆོ།

ཆེ་པས་བཞད། [མངོན]མེ་ཏོག་ཀྱུ་མུ་ད།

ཆེ་བ། གཟའ་ལྟག་པ།

ཆེ་བོ། ཐོགས་པོ། བཟའ་ཆེ། འགན་ཆེ། ཅ་ཆེ། མཆོན་གྱང་པར་ཆུར་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཆེ་བོ།

ཆེ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ཆེ། དཔེ་ཅན་དོན་ཀྱི་དོ་ཤིའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱད་པ་ལོད་ནས། དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་ཞིག་ཆེ་བོ་འཇུག་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེས་པ་ལོད་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་མཆུངས་པར་ཆོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཆེ།

ཆེ་བུལ། འགན་མེད། ཆེད་ཆོས་པས་ཆེ་བུལ། དཔུང་ཆོས་པས་ཆེ་བུལ། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བུལ།

ཆེ་མེད་པ། (༡) གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ།

(༢) [མངོན]སངས་རྒྱུས།

ཆེ་མེད་མོ། (༡) ཆོ་གྲིས་སམ་ཤེས་རབ་འགན་ཆེ་མེད་པ།

(༢) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

ཆེ་མོ། ཐོགས་མོ།

ཆེ་སྤང། མར་ངོའི་དུས། ཆེ་སྤང་ཆེ་པའི་ཞལ་རས་ཉམས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དྲག་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཅན་ཕྱོགས། ཕྱོགས་ཕྱེ་མ། དབང་ཕྱོགས། མར་ངོ་། དམར་ཆབ་ཅས་སོ།

ཆེ་སྤང་ནག་པོ། ཆེ་སྤང་ག་ནག་པོ་ཆེ། ཅན་ཅིས་ཀྱི་ཟེར་སྟོལ་ལ་ལོ་རེའི་ནམ་དུས་སོ་སོའི་ཆེ་བ་ཐ་མའི་ཞག་པོ་བཅུ་ཕྱེད་གསུམ་པའི་རིང་འཕྲོད་སྟེར་རེན་པ་ཡིན་པ།

ཆེ་ཆོས། (༡) ཆེ་གྲངས་ཆོས་གྲངས་ཟེར་བའི་བསྟུན་ཆོག

(༢) དབྱེད་སྤང་བའི་དབྱེད་ཀྱི་དགར་ཆ་མིགས་ལ་བ། (༣) ལྷོ་ཡིག་དང་། མཆོད་ཉེན་སོགས་ཀྱི་ཅིའི་ཆེ་ཆོས་མཆོན་པའི་རི་མོ།

ཆེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ། ཆེ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་པ་གཅིག

ཆེ་མཆོན། དུད་མེད་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་ཆེ་བ་རེ་བཞིན་མངའ་བའི་ཆོས་འབྲེད་པའི་ཉེགས་མཆོན་ཆོན་ཕྱེད་མངའ་བའི་ཉེགས་མ་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ཤིག་ཞེས་པའི་ཆེ་མཆོན་ལམ་ནས་བྱེར་འཛག་པ་དེའོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དུས་ཆོགས་ཅན་དང་། རུལ། མེ་ཏོག་བཅས་སོ།

ཆེ་མཆོན་འབྲེལ་བ། དུད་མེད་ཀྱི་ཆེ་མཆོན་དུས་ཆོགས་སུ་མ་བབས་ཏེ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆབས་ནད་ཅིག

ཆེ་མཆོན་རྩོམ་པ། ཆེ་མཆོན་དུས་ཐོག་མ་བབས་པའམ་འགོག་པ།

ཆེ་མཆོན་པ། ཆེ་བ་རེ་རེའི་མཆོན་པ།

ཆེ་མངོས། [མངོན] (༡) དབྱངས་ཅན་མེ་མོ། (༢) མེ་ཏོག་ཀྱུ་མུ་ད།

ཆེ་འཛིན། ཆེ་བ་འཛིན་པ་ཆེ། བཀད་སྟོལ་ཆེད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཆེ་བ་འཛིན་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉེར་རྒྱུར་དང་། ཉེར་འཆོ། དུ་བྱེད་སྤངས་པ། མེ་ཏོག་ལྷན། མོ་ཡིས་བསྟེགས། གཟའ་ཡིས་བཟུང་། རང་བཞིན་སྟུར་བཅས་སོ།

ཆེ་ཞག ཆེ་བ་དང་ཞག་མ།

ཆེ་ཞལ། (༡) [མངོན]མངོས་མ། (༢) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

ཆེ་ཞལ་མ། (༡) མངོས་མ། (༢) དབྱངས་ཅན་མ།

ཆེ་ཟེར། ཆེ་པའི་འོད་ཟེར།

ཆེ་ཟོ། [ཡུལ]འབྲུ་དང་ཅུ་མ་པ་སོགས་འཇལ་སྟོད་ཅིག

ཆེ་རྒྱུམ། ཆེ་པའི་དབྱེད་སྤང་རིལ་རིལ།

ཆེ་འོད། (༡) ཆེ་པའི་འོད་ཟེར། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་དང་བསེལ་ཟེར་རོ། (༢) [མངོན]ཆུ་ཤེལ། (༣) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

ཆེན་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་
དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྐོང་གིས་རབ་ལེགས་པས་བརྒྱུར་ཅིང་།
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཅོས་པའོ།

ཆེན་ཅན། [མངོན]མཚན་མོ།

ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ། [མངོན]ལྷ་ཅན་ཀོ་ར།

ཆེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། [མངོན]མཚན་མོ།

ཆེན་ལྷ། [མངོན]མཚན་མོ།

ཆེན་ཟས་ཅན། [མངོན]ལྷ་ཅན་ཀོ་ར།

ཆུ། དག་ཡའམ་འཐབ་ཡ།

ཆུ་ཤིས། ཆུ་པའི་ར་འི་འི་བསྐྱུས་ཆོག

ཆུ་རེ་རེ། ཆུ་པའི་ཤིས། ཆུ་རེ་རེ་འཛིན་དཔྱད་སྐྱུར་ལན་
གཅིག་རེ་གཏོང་བ།

ཆུ་རེ་འི་ཕྱོགས་གཉིས། ཡར་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། མར་
འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ།

ཆུ་རོགས། ཆུ་ར་མའམ། རྟོགས་པོ། ལམ་རོགས་ཤོགས།

ཆུ་བཤེལ། ཆུ་བ་ལྷག་མའམ། ཆུ་བཤེལ་བཅེགས་ཏེ་ཆོས་ཆེ་
རེར་ཆུ་ཆོད་ཅིས་འཕྲོག་གཉིས་རེ་ལྷག་པ་བསགས་ནས་ཆོས་
ཆུ་ལོགས་ལུས་རེ་འི་ཤོག་ཆུ་བཤེལ་རེ་འབྱུང་དོ། དེ་ནི་ལོ་
གཅིག་གི་ཁྲིམ་ཞག་དང་། ཆོས་ཞག་གཉིས་འོ་བསྐྱུས་ས་
པས་ཆོས་ཞག་གིས་ཁྲིམ་ཞག་གི་དོད་མ་ཐུབ་པས་ཆོས་ཞག་
བཅུ་གཅིག་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལྷག་པས་ཤོ།

ཆུ་མང་སྐར་སྐྱེད། སྐད་སྐར་སྐར་གང་ལ་ཆུ་བ་གཅིག་རིང་ལ་
སྐྱེད་ཀྱི་སྐར་མ་ཐུ་རེ་འབྲི་བའི་ཕྱུ་ལོན་གཏོང་སྲིལ་ཞིག

ཆུ་མང་ཁ་སྐྱེད། སྐད་སྐར་སྐར་གང་ལ་ཆུ་བ་གཅིག་རིང་ལ་སྐྱེད་
ཀྱི་སྐར་མ་ཐུ་རེ་འབྲི་བའི་དུལ་བུན་གཏོང་སྲིལ་ཞིག

ཆུ་མང་ཞོ་སྐྱེད། སྐད་སྐར་སྐར་གང་ལ་ཆུ་བ་གཅིག་རིང་ལ་སྐྱེད་
ཀྱི་ཞོ་གང་རེ་འབྲི་བའི་ཕྱུ་ལོན་གཏོང་སྲིལ་ཞིག

ཆུ་ལྷག། ཆུ་བཤེལ། ལུ་གའི་སྐྱེད་ལ་ཆུ་ལྷག

ཆུ་པ་དེ་པའི་བསྐྱུས་པ། ལ་དོན་ཤོགས་བར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་རྣམས་
བསྐྱུས་ནས་མཐའ་རྣམ་དཔྱད་གཅིག་སྐྱུར་པའི་བསྐྱུས་པ་རྟེ་རྟེ་
གར་ཁ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ཤོགས་སུ་འབྲོ་ཞིས་བརྗོད་པ་བཞིན་

ནོ།

ཆུ་པ་འབྱེད་པ། ཡན་ཚུན་ཆོས་ནས་དཔྱད་པ་འབྱེད་པ། དཀར་
པོའི་ཆུ་པ་དཔྱད་པ་ཞག་པོ་དང་། ཞག་པོའི་ཆུ་པ་དཔྱད་པ་དཀར་
པོ། རིང་པོའི་ཆུ་པ་དཔྱད་པ་ཐུང་དུ་དང་། ཐུང་དུའི་ཆུ་པ་
དཔྱད་པ་རིང་པོ།

ཆུ་ག་པ། [ཐ་དད་པ]བརྒྱགས་པ། བརྒྱག་པ། ཆུ་གས།
(1)ཆུ་ག་པ། དཀར་པོ་ལ་ནང་དུ་བརྒྱགས་པ། རྩེར་
བྱགས་ནང་དུ་བརྒྱགས་ཀྱང་ཅང་མ་ཡན་པ། གཏམ་ན་བར་
བརྒྱགས་ཀྱང་དོན་མ་རྟོགས། (2)དེ་བ་དང་ཆེད་པའམ་
ལུ་བ། དོན་གཞན་ལ་ཡང་ཡང་བརྒྱགས་པ།
(3)[རྟོག]གནང་བ།

ཆུ་གས། ཆུ་ག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

ཆུ་གས་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱེད་པ།

ཆུ་མ་སྐྱོར། (1)རི་མོ་སྐྱོར་སྐྱོར། (2)རི་མོ་སྐྱོར་སྐྱོར་
འབྲི་བ། (3)བསྐྱོར་ནས་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱེད་ཅིག

ཆུ་མ་འཁོར། (1)རི་ལ་རི་ལ་སྐྱོར་མོའི་དཔྱེ་བས་ཅན།
(2)སྐྱོར་འབྲིལ་འབྲིལ་དུ་འཁོར་བ།

ཆུ་མ་འཆོས་ཕྱེད། (1)མི་མཐུན་པ་མཐུན་ཐབས་ཀྱི་བར་
འདུམ་ཕྱེད་པ། (2)དཔྱེ་བས་གཟུགས་གོར་གོར་རམ་
རིལ་པོར་བཟོ་བ།

ཆུ་མ་ཐིག། སྐྱོར་ཐིག

ཆུ་མ་པ། [ཐ་དད་པ]བརྒྱམས་པ། བརྒྱམ་པ། ཆུ་མས།
(1)སྐྱེལ་བ། རྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་གིང་བརྒྱམས་པ།
(2)མཐུན་པར་ཕྱེད་པ། འཁོན་པ་བརྒྱམས་ཏེ་མཐུན་
པར་བྱས། དཔེན་བརྒྱམས།

ཆུ་མ་པོ། དཔྱེ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གོར་གོར་དང་རིལ་པོ་ལ། མགོ་
ཆུ་མ་པོ། གཏོར་མ་ཆུ་མ་པོ། བེང་ལེབ་ཆུ་མ་པོར་གཏུབ་
པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་སྐྱོར་མོ་དང་། ཟུར་མེད། རིལ་
པོ་བཅས་ཤོ།

ཆུ་མ་པོ་པའི་ན། [མངོན]ཉི་མ།

ཆུ་མ་ལྷ། ལུ་མོ་སྐྱོར་སྐྱོར་རམ་རིལ་པོ་ལ།

ས་ལ་གཟགས་པ། ལྷག་མཛོད་ནང་ནས་ལྷན་མ་གཟགས།
གཟང་། ཅེ་མེ་འམ་ཅོ།
གཟང་མིང་། ཅེ་ཅོ་ཁིང་མིང་པ། ཆེར་མ་གཟང་མིང་། ལྷང་
 བྱ་གཟང་མིང་། མདུང་གཟང་མིང་། བྱི་གཟང་མིང་།
གཟན། (༡) དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གས་ཤིག
 རུལ་གཟན། (༢) སེམས་ཅན་གྱི་ཟ་མ། ལྷང་གི་གཟན་
 ལ་འདུར་འདྲ།
གཟན་སྒྲུབ་། བྱ་པའི་གཟན་གྱི་སྒྲེ་མོ་བྱར་དུ་འབབས་པའི་གས་
 རུལ་ཞིག་ བྱ་པ་ཆོས་གཟན་སྒྲུབ་པ་ལ་ནས་དགའ་བསྐྱེད་གས་
 འདུད་ལུས་པ།
གཟན་གོད། ལུང་ཐོས་སྒྲུ་མོང་པ་དང་ཟད་པ། ཁྱོན་པ་གཟན་
 གོད་ཆེན་པོ་འདུག
གཟན་ཀྱག ལུང་ཐོས་གོད་པ་དང་ཁྱོན། ཅོར་རྩས་ལ་གཟན་
 ཀྱག་མ་བྱེད། གཟན་ཀྱག་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག
གཟན་སྒྲོག བྱ་གཟན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ།
གཟན་ཆག གཟན་པ་དང་ཆག་གི་བསྐྱེད་མིང་།
གཟན་སྒྲིགས། གནག་ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཟས་པའི་སྒྲིགས་རོའམ་
 འཕྲོས།
གཟན་ཉན། རབ་བྱུང་གི་གཟན་དང་གདན།
གཟན་ཐག བྱ་པའི་གཟན་གྱི་ཕྱི་ནས་སྒྲོག་ཐག
གཟན་དོན། * ཟན་དོན།
གཟན་སྒྲོམ། བྱ་པའི་གཟན་གྱི་ཕྱི་ནས་སྒྲོག་ཐག
གཟན་སྒྲུ་ཐ། རྩ་བུ་ཆས་ཁྱོན་དུས་ཀྱི་གཟན།
གཟན་པ། (༡) གཞོན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
 གཞོད་པའམ་གཅོས་པ། ཆེར་མ་ཀང་པ་ལ་གཟན་པ། ལྷན་
 ལ་གཟན་པ། སྤྱོད་པ་མི་བཟང་པས་གྲོགས་ལ་གཟན་པ།
 (༢) (༡) [ཞིང་]གསན་པ། (༢) རོན་མེད་ཁྱོན་ཆེ་
 པ། ཟས་གོས་གཟན་པ་ལ་ཆོད་མི་འདུག (ག) ཏ་
 རྟེ་ལ་ལ་སྒྲེར་རྒྱུ་རྩ་རྩ་དང་མོག་མ། བ་ལྷགས་ནང་ལ་བཞག་
 གཟན་པ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུ།
གཟན་པ་རྒྱག་པ། ཏ་རྟེ་ལ་མོགས་ལ་གཟན་པའམ་རྩ་སྒྲེར་པ།

ཏ་རྟེ་ལ་ལ་རྒྱ་སྤྱད་ནས་གཟན་པ་རྒྱག་པ།
གཟན་པོ། (༡) ཁྱོན་ཆེ་པ། ཟས་ལ་གཟན་པོ་ཡོང་། ལྷ་མ་
 ལ་ཁིན་ཏུ་གཟན་པོ་བྱང་། (༢) གཞོད་པའམ་རྩ་བའི་
 ཆོག་རྩ་བའམ་རྩ་བར་གཟན་པོ་བྱས།
གཟན་ཙ། ཏ་ཐོག་ར་ལུག་མོགས་གསེབ་ཀྱི་རྩ།
གཟན་གས། བྱ་པའི་གཟན་དང་གས་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་།
གཟན་ཤིང་། གཟན་པ་དང་མེ་ཤིང་།
གཟབ་གོས། གཟབ་སྒྲོས་རྒྱག་བྱེད་ཀྱི་གོས།
གཟབ་རྒྱས། གཟབ་གཟབ་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲོས། གསེལ་སྒྲོན་གཟབ་
 རྒྱས་གསེལ་པ།
གཟབ་མཆོར། རྒྱན་གོས་ཡག་པོ། གཟབ་མཆོར་སྐྱས་པ།
གཟབ་འཆོས། གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ལེགས་པ་ཡོང་ཐབས་
 བྱེད་པ།
གཟབ་བཏན། གཟབ་ནན་བཏན་པོ། མཛོ་པས་མ་གཟབ་བཏན་
 གཏོང་པ།
གཟབ་ནན། གཟབ་གཟབ་ནན་ནན། ཁྱོས་སྤྱར་གཟབ་ནན་
 བྱེད་པ། གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན་པ། ཞིབ་པའི་གནས་སྤངས་
 ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་དོ་སྤངས་བྱས།
གཟབ་པ། [ཐད་པ།] (༡) བཟབས་པ། གཟབ་པ། གཞོབས།
 བཟང་བཟང་བྱེད་པ། ཟས་སྤྱོད་ལ་གཟབ་པ། མཁྱོན་ལ་
 བཟབས་པ། ལྷ་ལེན་གཟབ་དགོས། (༢) གཞོབ་པའི་
 མ་འོངས་པ།
གཟབ་སྒྲོས། རྒྱན་གོས་གཟབ་མཆོར།
གཟབ་མ། ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ནམ་ཡིག་དཀར།
གཟབ་བཞེས། (༡) འབྲེལ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གཟབ་བཅོལ།
 ཐུགས་ཁུར་གཟབ་བཞེས། འཕྲོད་བསྐྱེན་གཟབ་བཞེས།
 (༢) གཟབ་མཆོར་སྐྱས་པ།
གཟབ་གཟབ། ཉན་ཏན་གྱི་དོ་འཁུར་རམ་སྤྱོད་ལམ་སྒྲིམ་པོ།
 བསམ་ཆོ་གཟབ་གཟབ་གཏོང་པ། ལམ་འཕྲང་དོགས་ར་
 འཕྱོད་ལམ་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས།
གཟབ་གཟབ་ནན་ནན། རིག་པ་བསྒྲིམས་པའི་བྱེད་སྤྱངས། རོན་

གནད་ཆང་མ་གཟབ་གཟབ་ནན་ནན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཤིང་
པ།

གཟབ་གཟབ་གཟེངས་གཟེངས། དགའ་དགའ་གུས་གུས་སམ་
དང་དང་དོད་དོད། ངལ་ཚེལ་གཟབ་གཟབ་གཟེངས་
གཟེངས་གྱིས་བྱས་པ། གཟབ་གཟབ་གཟེངས་གཟེངས་
གྱིས་སྒྲེ་ལེན་ཞུས་པ།

གཟབ་གཟེངས། གཟབ་གཟབ་གཟེངས་གཟེངས་ཀྱི་བསྐྱུས་
ཚིག།

གཟབ་ཡིག ཡིག་དབུ་ཅན་ནམ་ཡིག་དཀར།

གཟབ་གཤམ། འོད་ཡིག་གཟབ་མ་དབུ་ཅན་དང་གཤམ་མ་དབུ་
མེད་གཉིས།

གཟབ་བཤམ། * གཟབ་གཤམ།

གཟབ་གསོལ། འོད་ལུགས་གཟབ་ཀྱིས་ལྟ་གསོལ་ཞིག

གཟབ་ཉིང་། ལས་ཀ་གཟབ་གཟབ་བམ། བརྟན་པོའམ་ཉིང་
པོ། གེལ་འཆབ་མེད་པར་གཟབ་ཉིང་གི་སྒྲིལ་མ་དུན་
དུ་སྒྲིང་པ།

གཟབས་པ། གཟོབ་པའི་འདས་པ།

གཟལ། (༡)ཉི་མ་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་གཟལ། ལྷ་གཟལ། སོག་
གཟལ། གཤེད་གཟལ། (༢)[མངོན་ཉི་མ་དང་། ལྷ་
པ། མིག་དམར་། རྩལ་པ། སྤར་པ། པ་སངས། རྩེན་པ་
སྟེ་རེས་གཟལ་བདུན་ཡོད་པས་གངས་བདུན་མཚོན།

གཟལ་སྐར། ཉི་མ་སོགས་གཟལ་དང་བྲེ་ཉི་སོགས་ཀྱི་སྐར།

གཟལ་སྐར་མཁན། ཅིས་པ།

གཟལ་སྐར་ལྟ་ལམ། [མངོན་གྱི་ལའམ་ནམ་མཁལ།

གཟལ་སྐར་གནས། [མངོན་ནམ་མཁལ།

གཟལ་སྐར་དབུད་རིག ཉི་ལྷ་གཟལ་སྐར་སོགས་ལ་བརྟག་པའི་
རིག་པ།

གཟལ་སྐར་བཅི་གཞི། ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལའི་དབར་གྱི་སྒྲི་
སྒྲིམས་པར་ཐག་ལ་གཞི་བཅོལ་པའི་ཉི་མའི་བྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟལ་སྐར་མཚ་ཚུན་དབར་གྱི་རྒྱང་ཆད་བཅི་གཞི།

གཟལ་སྐར་ཚེས་ཅིས། གཟལ་སོགས་ཅི་ཐབས།

གཟལ་སྐར་བཟང་པོ། གཟལ་སྐར་གྱི་འཕྲོད་སྐྱེད་བཟང་པོ།

གཟལ་བྱིམ། རྒྱ་སྐར་གཟའི་སྡོད་གནས།

གཟལ་འཁོར། གཟལ་བདུན་རེ་མོས་གྱིས་སྒྲེབས་མཚམས།

གཟལ་གྱིལ། ལྷ་དཔ་སོགས་ཀྱི་ཁྱག་ཙུ་རལ་དོལ་བྱུང་བྱིན་སྟེ་
བྱར་དུ་དབང་ཙུ་བྱིལ་ནས་རིལ་བའམ་བརྒྱལ་བའི་ནད།
སྤར་གྱི་བཤད་སྟོལ་སྒྲིག་ཅན་གོང་གྲུག་གི་གཞོད་པ།

གཟལ་དགུ། ཉི་མ་དང་། ལྷ་པ། མིག་དམར་། རྩལ་པ།
སྤར་པ། པ་སངས། རྩེན་པ། རྩེན་ཅན། མཐུག་རིང་
སྟེ་གཟལ་དགུ།

གཟལ་དགུ་པ། སྐར་མ་དུ་བ་མཐུག་རིང་།

གཟལ་མོད། [མངོན་]གཟལ་སྒྲ་གཅན།

གཟལ་སྒྲ་ཅན། སྤར་གྱི་བཤད་སྟོལ་སྤར་ཉི་མ་དང་ལྷ་པ་ཟ་
མཁན་ཏེ་སྤར་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ།

གཟལ་བརྒྱུད་པ། རྒྱ་དུ་ལའམ་གཟལ་བརྒྱ་གཅན། སྤར་གྱི་བཤད་
སྟོལ་ལ་ཉི་མ་དང་ལྷ་པ་ཟ་མཁན་གྱི་གཟལ་ལ་ཟེར།

གཟལ་ངན་པ། ཉག་ཅིས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་གཤེད་གཟལ་སོགས་
བཀྲམ་གྱིས་པའི་གཟལ་ལ་ཟེར།

གཟལ་ལྷ། མིག་དམར་དང་། རྩལ་པ། སྤར་པ། པ་སངས།
རྩེན་པ་སྟེ་ལྷ།

གཟལ་བརྒྱ། ཉི་མ་དང་། ལྷ་པ། མིག་དམར་། རྩལ་པ།
སྤར་པ། པ་སངས། རྩེན་པ། རྩེན་ཅན། དུས་མེ། མཐུག་
རིང་བཅས་སོ།

གཟལ་མཐུག་རིང་། སྐར་མ་དུ་བ་མཐུག་རིང་།

གཟལ་ཉི་མ། (༡) སྐར་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་རེས་གཟལ་བདུན་
གྱི་ནང་ཆཅན་ཐོག་མར་ཉི་མ་ནས་འགོ་འཛིན། ཉི་མ་ཐོག་
མར་སྒྲེས་པའམ། རྒྱང་པར་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་ཐོག་མར་ཉི་མ་
ནས་འགོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། སྒྲེས་བྲིས་ཀྱི་ཀློང་།
སྐར་དུག་སྟེ་ནམས་སའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་ལྷ། ཉི་མའི་ཞག་གསུམ་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡུལ་ལོངས་ཀྱི་ཐད་ལའང་སྟོས།
(༢) གཟལ་འཁོར་རེའི་ཞག་བདུན་པ།

གཟལ་དག རེས་གཟལ་དག་པ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་ནང་གསེས།

ཆེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་དུས་དེར་རྒྱ་གཅན་གདོང་མཇུག་གང་རུང་དང་གསུམ་འཛོམས་ཆེ་ཉི་འཛོམ་འབྱུང་ཁྲིད་ལ། ཉི་གང་སྟེ་ཉི་ཆེ་གཉིས་ཁ་གཏད་དུ་འཆར་བའི་དུས་དེར་རྒྱ་གཅན་གདོང་མཇུག་དང་ཆེ་བ་གཉིས་འཛོམས་ཆེ་ཆེ་འཛོམ་འབྱུང་ཁྲིད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་རྒྱུང་འགྲོས་ཀྱི་བཟོད་པ་མུར་དལ་དང་སྟོད་བུས་བྱང་གསུམ་གང་ལ་སྟོད་པ་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན། ལྷན་མ་གང་དང་གང་ལ་གནས་པ་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། ས་ཆོགས་སོ་སོའི་དབང་གིས་འཛོམ་ཆ་ཆེ་ཆུང་དུས་སུ་ཕྱི་མཐོང་མི་མཐོང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་།།

གཟུང་ཆེ་བ། (༡) དེས་གཟུང་བདུན་གྱི་གཉིས་པ།

(༢) གཟུང་འཁོར་མེའི་ཞག་དང་པོ།

གཟུང་ལི་རྟེན། [མངོན་]ལྷན་མ་བརྟན་པ།

གཟུང་ལི་ན་པ་འཛོམ། [མངོན་]རྒྱ་གཅན།

གཟུང་ལི་མུ་ཁུད། [མངོན་]གནམ་གྱི་དགུ་ཆོགས་སམ་གནམ་གྱི་སྟེ་རགས།

གཟུང་ལིས་བཟུང་། [མངོན་]ཆེ་བ་གཟུང་བཟུང་བ།

གཟུང་རོ། གཟུང་ནད་ཐོག་འདི་མི་ལ་སྟོད་པའི་ཆོག

གཟུང་རྒྱ་ལ། གཟུང་དགུའི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་གཅན།

གཟུང་ལྟག་པ། (༡) དེས་གཟུང་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་བཞི་པ། དེ་ནི་ལྟག་པ་དཀར་གསལ་གསེར་འོད་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཉིན་དཀྱིལ་གྱི་བདུན་དང་བརྒྱ་ཆ་གོ་བདུན། ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་དགུ་དང་བརྒྱ་ཆ་སོ་དྲུག་མདའ་འོད་དྲག་ཆད་ཀྱི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི། རྒྱུས་ཁྲིམ་ས་གའི་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ།

(༢) གཟུང་འཁོར་མེའི་ཞག་གསུམ་པ།

གཟུང་ཁམས། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ལི་ཁམས། །ཆེ་བ་རྟག་པ་རྒྱ་ལི་ཁམས། །པ་སངས་སྟེན་པ་ས་ལི་ཁམས། །ཕྱར་བུ་རྒྱ་གཅན་རྒྱུང་གི་ཁམས། །ཞེས་པ་རྟག་སྐར་ཅིས་པ་དང་། ཉི་གཅིས་པ་རྟག་སྐར་གྱིས་ཕྱར་བུ་ཤིང་དང་། པ་སངས་རྒྱལ་ས་ལིན་པར་འོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ།།

གཟུང་བཟོད་པ། གཟུང་བཟོད་པའི་མུར་ཆད། དེར་དལ་

མུར་གཉིས་དང་རང་འགྲོས་བཅས་གསུམ་ཡོད།

གཟུང་རྟག་ཡོངས། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་རྟག་ཡོངས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཆོས་ཞག་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ཆ་མཉམ་ན་ཆུ་ཆོད་དང་དགུ། ཆུ་སྤང་གསུམ། དབུགས་བཞི་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་གས་བརྒྱ་དུག

གཟུང་རྟེན། གཟུང་ལི་རྟེན།

གཟུང་རྒྱ་པ། གཟུང་རྒྱ།

གཟུང་བདག་པོ། [མངོན་]ཉི་མ།

གཟུང་ནང་གསེས་ཀྱི་བཟོད་པ། ཆེ་བའི་རང་འགྲོས་མུར་བས་ཉི་མའི་མདུན་ནས་འཆར་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་རུབ། ལྟག་སངས་མཇུག་རིང་གསུམ་ཉི་མ་དང་ཉི་བར་འགྲོགས་ཤིང་རང་འགྲོས་ཚུལ་གྱིས་ཉི་མའི་མདུན་རྒྱུ་བཅི་རིགས་ནས་འཆར་རུབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་དང་ཐོ་རིངས་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་ལ། དག་གཟུང་གསུམ་རང་འགྲོས་བུལ་བས། ཉི་མའི་རྒྱུ་བཅས་འཆར་ཏེ་མདུན་ཏུ་རུབ་པས་མཆོན་སྟེད་ལའང་མཐོང་ངོ་།།

གཟུང་ན་པ་འཛོམ། གཟུང་ལི་ན་པ་འཛོམ་དང་དོན་གཅིག

གཟུང་མུ་ཁུད། གཟུང་ལི་མུ་ཁུད་དང་དོན་གཅིག

གཟུང་། ལྷ་འོག་གི་རྟེན་གྱི་ཁྱེ་བཟུང་གིག

གཟུང་མགོ། ཐ་མག་གམ་དུ་བ་འཐེན་སྟེད་དགང་གཟར་གྱི་མགོ།

གཟུང་ཆེན། རྟ་སྟེའི་འོག་ཏུ་གདོང་རྒྱུའི་གོས་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཞིག

གཟུང་རྟེན། ལྷ་འོག་གི་རྟེན།

གཟུང་ཐག ཡོ་བྱེད་འགེལ་སའི་ཡུང་ཐག་གམ་གཟུང་ཐག

གཟུང་པོ། མུར་དུ་གཞིལ་པོ། ཁྱེན་མུར་གཟར་པོ། གཡང་གཟར་པོ། རི་གཟར། གཟར་པོའི་ལ་ལ་མ་འཛོགས་ན། །བདེ་མོའི་ཐང་ལ་སྟེབས་ལེ་མིན། །ཁམོའི་སྟེན་སྟོར་མ་ཐོས་ན། །བྱམོའི་ནད་གཞི་དྲག་ལེ་མིན། །

གཟུང་པ། [ཐ་དད་པ]འགེལ་པ། ཆེ་གོས་སྟག་པར་གཟར། འཐེན་གཟར་པ།

གཟུང་བུ། མུག་པ་སོགས་རྒྱུག་ཀྱི་དེ་ཤིང་ལས་བཟོས་པ་ཞིག

དཀར་ལས་སྐྱུ་བས་བརྒྱབ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུང་བྱས་བྱས་
པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྤྱོད་ནས་དང་། ལག་སྤྱོད་གསུམ་
མིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་ལོ།

གཟུང་བྱ་མགོ། [མཛོན་]སྐྱུལ།

གཟུང་མོ། གཟུང་པོ།

གཟུང་ཡུ། ཐམ་མག་འཐེན་ཕྱིད་དགང་གཟུང་གྱི་ཀན་ཅོའམ་
མདལ།

གཟུང་རུ། [ཡུལ་]མིང་སྤྱོད་གསུམ་ ཅུམ་པའི་གཟུང་རུ། ཐུག་
པའི་གཟུང་རུ།

གཟུང་ལ་པ། [རྒྱུད་]བཀའ་པ།

གཟུང་ས་པ། [ཐད་དཔ་པ]ལ་གཏོད་པ་དང་རྟེན་གཟུང་པ་དང་ཅོམ་པ།
མདལ་འཕེན་ལ་གཟུང་ས་པ། རྒྱུད་རྟེན་གཟུང་པར་གཟུང་ས་པ།
ཐུབ་ར་གཟུང་ས་པ། དེ་ལ་ར་ལ་གྱི་བརྟེན་པར་གཟུང་ས་པ་ན།
ཐད་དུ་གཟུང་ས་པ།

གཟུང་འཛིན། གཟུང་འཛིན།

གཟུང་ས་པ། [ཡུལ་]འཕྲོག་པའི་རྟོན་ར་ར་ལུག་སོགས་འཛོལ་ཡུལ།

གཟི། (༡)རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རང་གསེས་སྤྱི་
དཔེ་ན་རིགས་རྒྱུ་མ་པོ་སྟེ་གསེག་དང་། ཀླུ་རིང་། ལྷ་
རྒྱུད་བཅས་གསུམ་མཆིས། རྣམ་པས་གཟུང་ནས་ལྷག་ལ་
བབས་པར་ཕན། (༢)རྣམ་པའམ་འོད་མདངས།

གཟི་རྒྱལ་པ། གསེར་རིས་ལ་གཟི་ཡིས་བདར་ཏེ་འོད་འོད་ན་
པ།

གཟི་རམ། གཟི་བཞིན་དང་ཟིལ་ཤུགས། སེལ་ས་གཅན་གཟུང་
དང་རི་དྲུགས་གཞན་ལ་གཟི་རམ་སྟོན་པ།

གཟི་བཞིན། ཉམས་དང་བཀྲག་མདངས། མི་གཟི་བཞིན་ཅན།
སྟོལ་རྒྱུན་གཟི་བཞིན་ཅན། ཁང་བཟང་གཟི་བཞིན་ཅན།
གཟི་བཞིན་ཁོག་སྟོང་། གཟི་བཞིན་ལྷ་ན་མེད་པ།

གཟི་བཞིན་སྟེམ། [མཛོན་]གསེར།

གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ། རོན་རྒྱུན་གྱི་རང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
འགའ་ཞིག་དཔལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་གཟི་བཞིན་ཆེ་
ཆེ་དང་གཞན་དག་ཉམ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྟོན་པའི་རྒྱུན་ཞིག་

གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། (༡)བཀྲག་མདངས་སམ་རམ་ཟིལ་ཆེ་བ།
(༢)[མཛོན་]གཞིན་རྒྱ་གདོང་དུག

གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ། (༡)རམ་ཟིལ་ཆེ་བའམ་བཀྲག་མདངས་
ཆེན་པོ། (༢)སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

གཟི་རྒྱུད། རྟོ་སྟེན་ཞིག

གཟི་མཐུ། གཟི་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ། གཟི་མཐུ་ཉིན་རེ་ལས་
ཉིན་རེ་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ།

གཟི་དོམ། གདོན་གཞིན་སེལ་ཞིང་མིག་ལྷག་འཛོམས་པ་དང་
གཟི་ཕྱིན་སྟེད་པའི་དོམ་ར་ཁྱད་པར་བཞིག

གཟི་མདངས། (༡)ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས། (༢)ཉི་ཟླ་
སོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར། རྒྱུ་བཟོ་གསུམ་གངས་རི་དཀར་པོ་གཟི་
མདངས་རྒྱས། (༣)སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

གཟི་དོ། རྟོ་སྟེན་ཞིག རྣམ་པས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་དོད་སྟེད།

གཟི་པང་། གསེར་རིས་ལ་གཟི་འོད་འོད་ན་དུས་ལག་གདན་
གྱི་པང་ལེབ་བམ་ཤིང་ལེབ།

གཟི་ཕྱིན། བཀྲག་མདངས། གཟི་ཕྱིན་གྱི་དཔལ། གཟི་ཕྱིན་
ཉམས་པ། གཟི་ཕྱིན་ཆེན་པོ།

གཟི་མིག་དགུ་པ། རིན་ཆེན་གཟི་ཡི་མཆོག་གྱུར་མིག་རིས་
དགུ་པ་ཅན།

གཟི་ཞགས། རིན་ཆེན་གཟིའི་ཤུང་བ།

གཟི་འོད། གཟི་བཞིན་དང་འོད་ཟེར། ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད། ལྷོག་
གི་གཟི་འོད།

གཟི་རིས། གསེར་རྒྱུ་ཤུགས་པའི་སྟེང་དུ་གཟི་ཡིས་བྱིས་པའི་
རི་མོ།

གཟི་ལོག། མིག་ཞར་ལྷ། སྤུ་གྱུ་དེའི་མིག་གཟི་ལོག་རེད།

གཟིག གཅན་གཟུན་ཞིག གཟིག་གོས། གཟིག་ནག གཟིག་
དམར། གཟིག་ཆོང་གི་སྟོང་འགལ་ལ། ལྷ་པའི་འཕགས་འཆོག་

གཟིག་སྟེམ། [ཡུལ་]གཟིག་འཛིན་ཕྱིད་སྤོང་ནང་གི་རྟོ་སྟེན།

གཟིག་ཐིག་མ། གཟིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རིས་ཅན། ལྷ་མ་
ལུ་གཟིག་ཐིག་མ། རུམ་གདན་གཟིག་ཐིག་མ།

གཟིག་ཐུགས། གཟིག་གི་པགས་པ། གཟིག་ཐུགས་པགས་

པའི་པོང་བུལིས། །ལོ་ཐོག་ཟེས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།།

གཟིག་རིས། གཟིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་རིས།

གཟིག་བུབས། གཟིག་ཐུགས་ལས་བཟོས་པའི་མདའ་བུབས།

གཟིག་སྒྲིག གཟིག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་པའི་ག

གཟིགས་སྒྲིང་། བརྩ་བས་སྒྲིང་བ། ཉན་པར་གཟིགས་སྒྲིང་།

སྒྲིན་གཤེགས་དཔའ་པོའི་ཁྱིམ་མི་དང་དམག་མིའི་ནང་མི་

ནམས་ལ་གཟིགས་སྒྲིང་གནང་བ།

གཟིགས་མཁྱེན་སྤྱང་ཡིག རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་རང་གི་བསམ་

འཆར་རྒྱུ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ལ་བཏང་བའི་བྲི་འབྲེལ་ཡིག།

གཟིགས་མཆན། དཔེ་ཆའི་རྩ་བ་ཡིག་ཆེན་ལ་ཡིག་ཆུང་གི་

མཆན་ཡོད་པ།

གཟིགས་རྟེན། རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བྱའི་ཁ་བཏགས་

དང་དངོས་རྒྱུ། གཟིགས་རྟེན་རྟོང་མིན།

གཟིགས་པ། [ཐ་དད་པ] (༡) མཐོང་བ་དང་ལྟ་བའི་ཞེས། ཉ་

ཐོག་ནས་ཤོག་མ་གཟིགས་པ། པོང་བ་གསེར་གཟིགས།

སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་།

གཟིགས་མོར་གཟིགས་ཤིག གཟིགས་འཆལ།

(༢) ཉན་པའི་ཞེས། མི་མང་གི་བདེ་དོན་ཡང་དག་

པར་གཟིགས་པ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་།

(༣) ཉན་པའི་ཞེས། ཐུགས་མཁོ་ཡོ་བྱུང་ཆང་མ་གཟིགས་

བྱུང་བམ།

གཟིགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་

བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསལ་ཤིག་སྟེ། ཆོག་གི་

དོན་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་པ་

རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པ།

གཟིགས་པ་ཐུ་ཐུན། རྒྱལ་བ་དམ་པ་དོག་དཀར་གྱི་གཟིགས་

པ་ཐུ་སྟེ། ཡུལ་མེར་སྒྱུ་དང་། རིགས་རྒྱལ་པོ། རུས་བྱ་

རམ་ཤིང་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ། ཡུམ་སྒྲུ་མ་རྩ་མཛོས། རུས་

སྟོགས་མ་ཐུ་བདོ་བཅས་ལ་གཟིགས་པ་ཐུ་འོ།།

གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། (༡) མཐོང་ཆེན་པོ་འམ་གཅིགས་ཆེན་

པོ་འམ་ཉ་ཅང་དག་པོ་བྱེད་པ། (༢) སངས་རྒྱལ་གི་

གི་མཆན།

གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ཐུ། གཟིགས་པ་ཐུ་ཐུན།

གཟིགས་པ་གཡོ་རྟེན། རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བྱའི་ཁ་

བཏགས་དང་དངོས་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་གཟིགས་པ་གཡོ་

རྟེན་མཆོན་ཅམ་བཅས་གསལ་བས་ཐུལ།

གཟིགས་བྱང་། ཡིག་འཛིན་ཁ་བྱང་།

གཟིགས་བྱེད། [མངོན་]མིག

གཟིགས་འབྲེལ། (༡) གཟིགས་ཞིབ་དུ་འབྲེལ་བ།

(༢) གཟིགས་མོ་འབྲེལ་བ། (༣) གཟིགས་ཐུད་འབྲེལ་

བ། དཔེ་དེབ་གསར་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་གཟིགས་འབྲེལ་བྱ་

བ།

གཟིགས་མོ། ལྟ་མོ།

གཟིགས་ཚུལ། ལྟ་སྤངས་སམ་མཁྱེན་ཚུལ། གཟིགས་ཚུལ་

སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བྱེད། དགོངས་དོན་ཟབ་མོར་གཟིགས་

ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ངམ།

གཟིགས་འཆལ། གཟིགས་པར་མཛོད།

གཟིགས་ཞིབ། མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པ།

གཟིགས་ཞིབ་སྤྱིངས་ཆ།

གཟིགས་བཟོས། བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལེགས་སྟེས།

གཟིགས་བཟོས་སྒྲུལ་རྩུག གཟི་བཟོད་མཆོན་སྟོན་ནམ་ལེགས་

སྟེས་གནང་སྟེ་སྒྲུལ་རྩུག་གཏོང་བ།

གཟིགས་བཟོས་ཉེས་འགེལ། བྱས་རྗེས་བདག་ཀྱི་ན་སྟོད་པ་

དང་བྱས་ཉེས་ལ་ཉེས་ཆད་འགེལ་བ།

གཟིགས་བཟོས་དྲགས་མ། བྱས་རྗེས་འདྲིག་མཁན་ལ་གནང་

བའི་དྲགས་མ།

གཟིགས་བཟོས་ཡིག་རིགས། བྱས་རྗེས་འདྲིག་མཁན་ལ་བདག་

ཀྱི་ན་གནང་བའི་བཀའ་གཏན་ཆོགས།

གཟིགས་བཟོས་གསོལ་རས། བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལེགས་སྟེས།

གཟིང་བ། [ཐ་མི་དད་པ]གཟིངས་པ། གཟིང་བ།། ཟང་ཟིང་

དུ་ལངས་པ། རྒྱ་གཟིངས་པ། སྒྲ་ར་དང་སྟོན་མ་གྱེན་

དུ་གཟིང་བ།

གཟིངས། (༡) རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་གདུང་མའམ་སྒྲིག་མ་བརྒྱུགས་
ཏེ་བརྒྱུགས་ནས་འདྲན་པ། ཤིང་ནམས་རྒྱ་ཐོག་གཟིངས་
བཅས་ཏེ་དངས་པ་ཡིན། མིང་གི་ནམ་གྲངས་ལ་རྒྱ་གཏིར་
ལམ་དང་། གཟིངས་ཆེན་ནོ།། (༢) རྒྱ་གཟིངས་སམ་
རྒྱ་ཁྲིངས།

གཟིངས་པ། གཟིང་པའི་འདས་པ།

གཟིམ་རྒྱུང་། ཉལ་པའི་སྐབས་འདིང་རྒྱུ་འདྲི་བ་དང་།

གཟིམ་ཁང་། མལ་སའི་ཁང་པའམ་སྡོད་སའི་ཁང་པ།

གཟིམ་ཁེབས། ཉལ་ཆས་འགྲེལ་བའི་ཁེབས།

གཟིམ་ཁྲི། ཉལ་ཁྲི།

གཟིམ་གུར། ཉལ་སའམ་སྡོད་སའི་རས་གུར།

གཟིམ་འགག། རྒྱ་ར་ཡོག་ས་ཏུ་ཡའི་ལྷ་མ་དང་ཀྱན་གཟིགས་
པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་མོ་གནས་མཐོན་པོ་ཡོད་
པ་ཆོའི་ཁང་པའི་སྡོད་འགམ་ཏུ་ལྷ་སྤྱང་བྱེད་མཁན། སལ་
ཆེ་བ་མི་བྱིངས་ལས་གཟུགས་སྡོད་སའི་བ་གཟུགས་ཡོད།

གཟིམ་སྒྲོ་མཆོན་འབྲུར་མ། ཁང་པའི་སྒྲོ་མིང་བྱང་ཅན།

གཟིམ་ཆས། མལ་ཆའམ་ཉལ་ཆས།

གཟིམ་རྒྱུང་། སྡོད་སའི་ཁང་མིག་རྒྱུང་གས།

གཟིམ་རྒྱུང་པ། རྒྱ་ར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྱང་དམག་མི་ཡིན་
ཁིང་། ཉེ་དུས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་ཡོང་
པའི་དམག་མིའི་གས་པོའི་རྒྱ་ར་ཡོད་པའི་ཆས་གོས་ཅན་གྱི་
དམག་མི་ཁག་ཅིག

གཟིམ་ཐུལ། རྒྱ་གམ་མམ་ཐུལ་པ།

གཟིམ་པ། (༡) གཟིམས་པའི་དུས་བཟང་མའིངས་པའི་འབྲི་
སྲུལ་གཞན་ཞིག (༢) ཉལ་འདུག་དང་འབྲེལ་པའི་མིང་
འགའི་སྡོད་ཏུ་སྤྱར་ནས་ཞེ་སའི་མིང་བཟོ་བའི་ཆོག་གོགས་
ཤིག གཟིམ་སྒྲོ། གཟིམ་ཁང་།

གཟིམ་དཔོན། རྒྱ་ར་སྤྱུ་དག་སོགས་ཀྱི་མདུན་གཡོག་བྱེད་མཁན།

གཟིམ་ཐུག། ཉལ་གཟན་སྤྱི་རིང་ཅན།

གཟིམ་འཕྲིག། (༡) མལ་ཆས་རྒྱ་ག་སྡོད་འཕྲིག་འཛོལ།
(༢) རྒྱ་ར་སྤྱུ་དག་མི་ཆེན་གྱི་གཡོག་པོས་རྒྱལ་ཏུ་འབྲེར་

རྒྱའི་འཕྲིག་རྒྱུལ།

གཟིམ་མལ། ཉལ་གནས་སམ་ཉལ་ས།

གཟིམ་མལ་པ། རྒྱ་ར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉལ་ཁང་རང་ལ་གཡོག་
བྱེད་མཁན་ཏེ་སྤྱི་སྤྱུ་གཟིམ་དཔོན་དང་འདྲ་བཞིག གཟིམ་
དཔོན།

གཟིམ་དམག། གཟིམ་རྒྱུང་པ་སྡོད་པའི་རྒྱ་ར་སྤྱུ་དམག་མི།
རྒྱ་ར་ཡོད་པའི་ཆས་གོས་ཅན་གྱི་དམག་མི།

གཟིམ་གཡོག། རྒྱ་ར་སྤྱུ་དག་གི་མདུན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་གཡོག་རྒྱག་
མཁན།

གཟིམ་ལམ། མི་ལམ་གྱི་ཞེ་ས། གཟིམ་ལམ་བརྟག་པ།

གཟིམ་ཤག། ཁང་ཁྲིམ་གྱི་ཞེ་ས།

གཟིམ་ས། ཉལ་སའི་ཞེ་ས།

གཟིམས་པ། [ཐ་མི་དད་པ] ཉལ་པའི་ཞེ་ས། མཆོན་མོར་
གཟིམས་པ། མལ་དུ་གཟིམས་པ།

གཟིར་བརྟུས། སྤྱི་གས་སྤངས་ཀྱིས་བརྟུས་པའམ་ཁྲིས་པའི་
རྒྱ་རྒྱངས།

གཟིར་པ། [ཐ་དད་པ] (༡) མནར་བ་དང་གདུང་བ། གདུང་
བས་གཟིར་པ། བད་ཀྱིས་གཟིར་པ། རྒྱལ་བུལ་མང་
པོས་གཟིར་པ། (༢) གཟིམ་པ་དང་ཁག་ཏེ་དཔལ་སྤྱུན་
པ། འཕེན་ལ་གཟིར་ནས་མེ་སྒྲིགས་རྒྱག་པ། དག་པོའི་
སྤྱིང་ཁར་མཆོན་ཆས་གཟིར་པ།

གཟུ་པ། [རྒྱུང་དཔང་པོའམ་འདུམ་པ།

གཟུ་དཔང་། བན་འབྲེད་དམ་བར་གྱི་དཔང་པོ།

གཟུ་པོ། (༡) རྒྱུང་ཆེད་བར་འདུམ་བྱེད་མཁན། (༢)
དང་པོ། རྒྱུ་པོར་གནས་པ། གཟུ་པོའི་ཆོག་ལ་བརྩི་
བཀྲུང་བྱེད་པ། གཟུ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། གཟུ་ལོག་ཁྲིམས་
ལོག་བྱ་བ་བྱེད་པ།

གཟུ་སྒྲོ། སེམས་དང་པོ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྡོད་མི་བྱེད་
པར། [གཟུ་སྒྲོའི་གཏམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགལ། །

གཟུ་སྒྲོན། བདེན་རྒྱུན་དེའི་སྒྲོན་པོ་དང་པོ།

གཟུ་མས་བཀོད། གཞམ་འོག་ནས་ཐག་གཅོད་པ། ལུགས་

དང་འགལ་པའི་གཟུ་མས་བཞེད་བྱས་མི་ཆོག

གཟུ་འཛོམས། [མིང]སྤྲད་འཛོང་མ།

གཟུ་བཟང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མིང་།

གཟུ་ལུམ། (༡)ཚུལ་འཛོམས། (༢)རང་བཟོ། གཟུ་ལུམ་སྒྲུ་བ། སུམ་ཏགས་དོན་གྱི་བད་སྤྲོད་དང་། འབྲེལ་མེད་གཟུ་ལུམ་ཞེས་བ་རེད། (༣)མ་བཏགས་པའི་སྤྲོད་པ།

གཟུ་ལུམ་ཅན། (༡)བཏག་དབྱེད་ཞིབ་འདུག་མ་བྱས་པར་སྐད་ཆ་གོད་མཁན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། (༢)རང་བཟོ་ཅན།

གཟུག གཞིག་གཅིག་ཆ་བཞིར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག གཞིག་གཅིག་ལ་སྟོད་གཟུག་གཉིས་དང་སྤྲད་གཟུག་གཉིས་ཡོད།

གཟུགས། (༡)གཟུགས་སུ་རུང་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། རིག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས། གཟུགས་སུང་དང་དོན་གཅིག་གོ། དབྱེབས་གཟུགས། ཁ་དོག་གི་གཟུགས། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས། གཟུགས་དང་གྲིབ་མ་འབྲལ་མེད་འགྲེགས་པ་བཞིན། གཟུགས་མེད་ན་གྲིབ་ནག་ཡོད་དོན་མེད། (༢)ལུས་པོ། གཟུགས་པོ་ཆེ། གཟུགས་མངོས་ཤིང་སྤྲོད་ལམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། (༣)གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་གཅིག་དུ་དེས་པས་གངས་གཅིག་མཆོན།

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། སྤྱི་ལོ་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཤི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ།།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོའི་ཆར་གདོགས་པ་བརྒྱ་སྟེ། མིག་གི་ཁམས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བར་གྱི་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་རིག་བྱའི་ཁམས་བར་གྱི་ཡུལ་དོན་ལྟ་སྟེ་བརྒྱའོ།།

གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད། རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཆ་བརྒྱ་དུ་གདོང་པའི་

འདྲ་གཟུགས།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ།

གཟུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤིག་རྟེན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་བརྒྱུད།

གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། རྒྱར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྲང་སྤྲོད་ཞིག་གི་བུ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོས་བཙན་ཤིང་བྱས་ནས་བརྒྱུན་མོར་བྱིད་སྐབས་པ་ཤུག་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་། མི་ངན་དང་འགྲེགས་ཏེ་དོགས་ཟོན་མ་བྱས་པས་མགོ་སྟོར་ཐེབས་ཀྱིན་རྒྱལ་པོས་རྒྱུང་འབྱེད་བཏང་བ་དང་སྤྱིས་སུ་མི་ངན་དེ་རྣམས་འཁྱོད་མེམས་སྤྱིས་ཏེ་རྒྱར་བྱས་གཤི་སྤྱིའི་སྤྱིག་པ་མཐོལ་བཅགས་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་བཟོད་གསེལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡང་བསྐྱར་ཐོ་བྱང་དུ་ལོག་པའི་སྤྱད་གི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཞག་གིས་བསྐྱོགས་པའི་པོད་ཀྱི་སྒྲིག་གར་རྩོམ་པའི་འབྲལ་གཞུང་ཞིག

གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ། [མངོན]སྤྲད་འཛོང་མའི་གཙོ་མོ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་གཞིའི་ཕྱ་རྒྱལ།

གཟུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ། སྤུང་པོ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་གཟུགས་དང་འབྲས་གཟུགས་སོགས་གཟུགས་སུ་རུང་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་སྤྱད་པ་འཕམ་འདུས་པའོ།།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་སྟེ་འདྲ་བ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་དྲུག་ལ་སྤྲུགས་སྤྲང་དང་བཙས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་དང་བཙས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུན་ལ་སོགས་པས་སྤེ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དང་དོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། རྟོང་པ་ཡིག་སྒྲ་གཟུགས་དང་། འབྲུག་རྒྱ་མཆོན་མ་རྣམས་པ་དུ་ག ཅིས་པ་རྟེན་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དུ་གཤི་ནང་གསེས་ཤིག

གཟུགས་ཀྱིས་འཛོ། [མངོན]སྤྲད་འཛོང་མ།

གཟུགས་སྒྲུ། དམིགས་བཙས་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་སྤྱིན་པས་གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་དོར་

གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆགས་ཅན་དང་། སྤུལ་སྤྱོད་ཆགས་
བྲལ་གྱི་གཟུགས་སྣང་སྟོན་པའི་སྤྱོད་།

གཟུགས་ཁམས། (༡) ལུས་ཁམས། (༢) རི་རབ་གྱི་སྟེང་
གི་བར་སྣང་ལ་གནས་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
བཞི་པའི་བར་གྱི་གནས་རིས་ཤིང་། དྲངས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ལུས་དང་ལྡན་པ་དང་། འོད་པ་ལས་འོད་
ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལ་འོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའོ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སྣང་བརྒྱབ་བརྒྱུ་ཅུ། གཟུགས་ཁམས་
ཀྱི་སྟོན་སྣང་ལྟ་བུ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རེ་རེ་ནས་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་སྟོན་སྣང་སྟོན་དགུས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དང་
བརྒྱད་ཅུ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སྣང་ལྟ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟོན་
ལམ་གྱིས་སྣང་བར་བྱ་བ་མ་རིག་པ་དང་། འོད་ཆགས།
ར་རྒྱལ། འཛིག་ཏུ། མཐར་ལྟ་བཅས་སོ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སྣང་གསུམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྣང་བྱ་མ་རིག་པ་དང་། འོད་ཆགས།
ར་རྒྱལ་བཅས་གསུམ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ཉེར་བརྒྱུ། གཟུགས་ཁམས་
སུ་ཁོང་ཁྱོད་པས། འོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་སོ་གཉིས་
ལས་བདེན་བཞིའི་སྣང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་པོའི་བཞི་ལྟག་མཉེར་
བརྒྱུ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཞི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་དང་།
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་
པའི་གནས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་ཏེ་བཞིའོ།

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ས་བཞི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཞི།

གཟུགས་ཁམས་བརྒྱུ་དུག དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་སུ། རི་རབ་
ཀྱི་དཔལ་པོའི་ཆ་བཞི་ལ། འོག་མིན་དང་། ཁོན་ཏུ་མཐོང་།
མི་གདུང་། མི་ཆེ་བ་བཅས་བཞི་གནས། སྤུལ་ཆ་བཞི་ར།
འབྲས་བུ་ཆེ། བསོད་ནམས་སྟེས། སྤྱིན་མེད། དག་

ཀྱས་བཅས་བཞི་གནས། ཀོས་ཀོའི་ཆ་བཞི་ལ། ཆོད་མེད་
དག་། དག་ཆུང་། འོད་གསལ། ཆོད་མེད་འོད་བཅས་
བཞི་གནས། མགིན་པའི་སྤུམ་ཆ་ཡན་ལ། འོད་ཆུང་།
ཆོངས་ཆེན། མདུན་ན་འོད་ན། ཆོངས་རིས་བཅས་བཞི་
གནས།

གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱབ་བརྒྱུ། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་གནས་རིས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
གནས་རིས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་
རིས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་
བརྒྱད་དེ་བརྒྱབ་བརྒྱུ་ནོ།

གཟུགས་ཁམས་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་
པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་བཞི།

གཟུགས་བྱུ་བ་དྲགས་མཚན། མདོག་དེའི་བས་ཅན་གྱི་རྣམ་
འགྲུར་རམ་ཡོངས་མཐོང་གི་དྲགས་མཚན།

གཟུགས་ངན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས།

གཟུགས་ཅན། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བསམ་ཅད།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པས་
ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་དེའི་ར་
མེད་དུ་སྟོར་བའི་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ། རང་གསེས་རྣམ་གྲངས་
ཉི་ལྔ་བས་པའི། བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན། མ་བསྐྱེས་
པའི་གཟུགས་ཅན། བསྐྱེས་ཤིང་མ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་
ཅན། མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། ཆ་གསེས་གཟུགས་ཅན།
ཆ་གསེས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ཡན་ལག་གཅིག་པའི་
གཟུགས་ཅན། རྩན་པའི་གཟུགས་ཅན། རྩན་མིན་གཟུགས་
ཅན། མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ཅན། འགལ་པའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱུའི་གཟུགས་
ཅན། རྒྱར་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔེའི་གཟུགས་ཅན། རྟོག་
པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། མཉམ་
འཛིག་གི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
བརྟན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ།

གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ། རིག་རྒྱུ་དང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་

མཐའ་དག

གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་
གསེས་ཤིག་རྟེ། དཔེ་ཅན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་
གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་གཞན་གྱི་
གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲེང་བའི་རྒྱ་ཞིག་

གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ། (འཛིན་སྒྲིང་)སངས་རྒྱལ་དང་དུས་མཉམ་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་

གཟུགས་ཅན་མ། [མངོན་མཛེས་མ།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པ་རྟེ་མིག་གིས་མཐོང་བུ་མེད་པའི་གྲས།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་བྱེད།
འདུ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཁམས་
པ།

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། བདག་རང་གི་གཟུགས་
སྤར་མ་བཞིག་པར་བྱེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྤོང་པར་འཛིག་
ཅིང་སུན་འབྱེན་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ནོ།

གཟུགས་བཅོས། (༡)རྩ་སྒྲུ་སོགས་བཅོས་པ། (༢)དངོས་
གནས་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས།

གཟུགས་མཆོག (༡)གཟུགས་བཟང་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ།
(༢)[མངོན་]ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། (༣)སངས་
རྒྱལ་ཤིག་གི་མཆོན།

གཟུགས་འཆར་བྱེད། [མངོན་]མེ་ལོང་།

གཟུགས་ཇེས་གྲིབ་འབྲང་། [དཔེ་]ཕན་ཚུན་མི་འབྲལ་བའི་དོན་
ལ་སྤྱོད། གོ་མིང་དང་ལས་འགན་གཟུགས་ཇེས་གྲིབ་འབྲང་
རྩ་བུ་རེད།

གཟུགས་མཉམ་པ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་རྟེ་འདྲ་
བ།

གཟུགས་བརྒྱན། (༡)སྤྱི་འདྲ། གཟུགས་བརྒྱན་གསོན་ཉམས་
ལྷན་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྤྱི་བརྒྱན་དང་། སྤྱི་འདྲ།

འདྲ་སྤྱི། འདྲ་དབྱིབས། རྟེན་པ་བཟོ། རྣང་བརྒྱན། གཟུགས་
དབྱིབས་བཅས་སོ། (༢)མེ་ལོང་ནང་གི་འཆར་གཟུགས།
ཁྲིན་པ་ཤིན་དུ་གཏིང་རིང་བ་ཞིག་གི་ཁར་སེའྲེ་སོང་བ་ན་
ཚུན་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་དག་པོར་བསམ།
(༣)མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་རྟེ་འདྲ་བ།

གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱི་གནས། [མངོན་]མེ་ལོང་།

གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གསང་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་
བྱ་བ་འཕམ་བུ་དཀྱིལ་དངོས་པོ་ཞིག་རྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
བྱ་བ་ཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བཙས་ཁང་བཅོགས་ཏོག་དང་བཅས་པ་
དང་། བརྟེན་པ་རྩེ་འོག་སྤོང་དང་། ལྷག་མཆོན། ཞལ་
ལྷག་སོགས་དུལ་ཚོན་དང་། རས་བྱེས། ཚོམ་བུའི་རྣམ་
པར་བཀོད་པའི་གཟུགས་སོ།

གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བ། དགའ་བའི་རྒྱ་གྱི་རྒྱང་གསེས་
ཤིག་རྟེ། དགའ་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དངོས་གཟུགས་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་པར་གཟུགས་བརྒྱན་ཅོམ་མཐོང་བ་ལས་དགའ་བ་
སྤྱི་བའི་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཞིག་

གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བྱེད། [མངོན་]མེ་ལོང་།

གཟུགས་སྤོང་བས། ལུས་ཀྱི་སྤོང་བས། ཁོའི་གཟུགས་སྤོང་བས་ང་
ལས་ཆེ། གཟུགས་སྤོང་བས་ཆེ་བ།

གཟུགས་བྱང་། གཟུགས་དཀྱིལ་བྱང་བྱང་།

གཟུགས་དང་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབང་པོ།

གཟུགས་དྲངས་པ། དབང་པོའི་ཁམས་དྲངས་པ།

གཟུགས་སྤྱུག་པ། གཟུགས་མཛེས་པ།

གཟུགས་པ། འཇུགས་པའི་མ་འོངས་པ།

གཟུགས་པོ། ལུས་སམ་ཕྱང་པོ། གཟུགས་པོ་ཐང་པོ། གཟུགས་
པོ་སྤྱོད་པོ། གཟུགས་པོ་འོར་སྤྱོད་པོ། གཟུགས་ཁོག་ནས་
པ། གཟུགས་པོ་ལ་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་བྱེད་པ།

གཟུགས་པོ་འཁོར་བ། [ཡུལ་]མའི་མངལ་དུ་སྤྱུ་ཁྱེལ་ས་པ།

གཟུགས་ཕྱང་། (༡)མིའི་རོ། (༢)གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
བསྐྱེས་མིང་།

གཟུགས་སྒྲ་བ། རྩལ་སྒྲ་རབ།

གཟུགས་ཕྱལ། (༡) ལུས་པོ་ཕྱལ་འཛུང་ཆུང་། (༢) ལུས་ཕན་ལྷ་བུའི་གཟུགས། (༣) བར་དོའི་ཡིད་ལུས། (༤) འོད་ཀྱི་ལུས།

གཟུགས་བྱད། གཟུགས་པོ་དང་གདོང་། གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ། གཟུགས་བྱད་ངན་པ།

གཟུགས་དབྱིབས། (༡) ཐོགས་རིག་བྱར་བུང་བའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཏེ། བྱ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ། ལེབ་ལེབ། རིལ་རིལ་སོགས། (༢) ལུས་པོའི་བོའོ་ལྷ་སྟེ། ལུས་རིང་པོ་དང་བྱང་བྱང་། མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་སོགས།

གཟུགས་མང། [མངོན་] (༡) ཁྱབ་འདུག (༢) ཉེ་མ། (༣) འོད་ལྡན། (༤) ལྷན་རས་གཟིགས། (༥) དབང་ཕུག་ཆེན་པོ།

གཟུགས་མངས། [མངོན་] སྒྲིས་དཀར།

གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ། ལུས་མི་མཛེས་པ། ནང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་མི་སྤྱུག་ཀྱང་སྦྲོན་མེད།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞི། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་ཁམས་དང་རང་ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོམས་འདུག་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནམས་སོ།།

གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་མུ་བཞི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མིན་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དེ་བཞི།

གཟུགས་མེད་ཁམས། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩ་མོའི་བར་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གཟུགས་དྲངས་པ་ཙམ་ལས་རགས་གཟུགས་མེད་ཅིང་། འོད་གཟུགས་ལས་འོད་ཆགས་དང་བུལ་ཞིང་གཟུགས་

མེད་ལ་འོད་ཆགས་དང་བཅས་པའོ།།

གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤང་བརྒྱབ་བརྒྱུ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤང་ལྟ་བུ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ས་བཞི་པོ་རེ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་སྦྱོམ་སྤང་སྦྱོར་དགུས་སྦྱེ་བས་བརྒྱབ་དང་བརྒྱུད་ཅུ།

གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤང་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་རིག་པ་དང་། འོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷ་བཅས་ལ།

གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོམ་སྤང་གསུམ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་དང་། འོད་ཆགས། ང་རྒྱལ་བཅས་གསུམ།

གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉེར་བརྒྱུད། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས། འོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སོ་གཉིས་ལས་བདེན་བཞིའི་སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་དོར་བའི་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱུད་དོ།།

གཟུགས་མེད་ཁམས་བཞི། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་དང་དོན་གཅིག

གཟུགས་མེད་གྲིབ་ཆགས། [དཔེ་] སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མངོན་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

གཟུགས་མེད་གྲིབ་བཟོ། སྦྱོན་མེད་སྦྱོན་འོད་གས། རང་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གཟུགས་མེད་གྲིབ་བཟོ་མ་བྱེད།

གཟུགས་མེད་སྦྱོམས་འདུག དམིགས་པའི་སྦྱོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ།།

གཟུགས་མེད་སྦྱོམས་འདུག་བཞི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད། སྤྱིད་རྩེའི་སྦྱོམས་འདུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོམས་འདུག་བཞིའོ།།

གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་ནང་གསེས། གཟུགས་ཁམས་སུ་མི་འདུག་

པར་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་ནས་འདྲ་བའོ།།

གཟུགས་མེད་རྣམ་ཐར། ཀུན་དཀྱིས་མངོན་གྱུར་པ་བྲལ་བར་
མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་
པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞིའོ།།

གཟུགས་མེད་པའི་ས་བཞི། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་སུ་བཞི་
དང་དོན་གཅིག

གཟུགས་མེད་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཅས་བཞི།

གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་པར་ཐར་
པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས། བདག་རང་གི་གཟུགས་ཆ་ཤས་
ཀྱིས་སྤོང་པར་བཞིག་པའི་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྣམ་བུ་དང་བྲམ་པ་ལ་སོགས་
པ་སྤོང་པར་སུན་འབྲིན་པའོ།།

གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྤང་ཅེ་བཅས་བཞིའོ།།

གཟུགས་མོ། རྩེ་བྱར་ཅན་ཏེ་སྤང་གཟུགས་སམ་ཟེ་མོ།

གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར། སྤྱུ་ཁབ་ལྟ་རྟོ་བའི་སྤྱོག་ཆགས་ཟེ་མོ་
སྤང་བྱར།

གཟུགས་མཚུངས། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཞིག་སྟེ་འདྲ་
བ།

གཟུགས་འཛོང་མ། [མངོན་སྟངས་འཛོང་མ།

གཟུགས་མངོན་མ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་སྤྱིར་དུ་སྟུག་པ་དང་། སྤྱིར་དུ་འབབ་པ། སྤྱིར་
པོ་ལྟོན། བཟོ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། བཟོ་བས་མི་ངོམས།
ཐུན་མོང་མིན་པ། མཐོང་ན་དགལ། སྟུག་གྲ། མིག་ཏུ་
འཐད། མིག་ལ་མངར། མཆར་བ། མཆར་སྟུག་མངོན་
སྟུག་གཟུགས་བཟང་བ། ཡན་ལག་མཆོག་ལྟོན། ཡིད་
གར་འོང་། ཡིད་དགལ། ཡིད་འཕྲོག་ཡིད་འོང་། ལུས་
མཆོག་ལྟོན། ལུས་མངོན་པ། ལེགས་པ། ཤེན་ཏུ་སྟུག་
ཤེན་ཏུ་མངོན་བཅས་སོ།།

གཟུགས་འཛིན། མིག

གཟུགས་འཛིན་པ། མངོན་མི་མངོན་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་གཟུགས་
ཀྱི་བྱེད་པར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་བ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་
མངོན་སྟུང་སྟེ། རང་གི་བདག་སྤྱིན་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་
དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་
བ།

གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོའི་མངོན་སྟུང་སྟེ། རང་གི་བདག་སྤྱིན་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་
ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་བ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྟངས་ཅིག་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་གཟུགས་དོན་
སོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་མངོན་གཅིག་གིས་དེ་མ་ཐག་སྤྱིན་
བྲས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་
འཇུག་པའོ།།

གཟུགས་གཞི། མི་སོགས་ཀྱི་ལུས་པོ་ལྷུང་པོ། བདག་ཅག་
གཟུགས་གཞི་བདེ་པོ་ཡིན།

གཟུགས་བཟང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱེད་གཟུགས།

གཟུགས་ཡས། གངས་གནས་ཤིག་སྟེ་གངས་ཀྱི་གནས་དུག་
ཅུའི་ཅེ་སྤངས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་ཡོད་པའི་གངས་ཀའི་
མིང་།

གཟུགས་རགས་པ། (༡) ག་ཁྲག་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལུང་།
(༢) ས་ནོ་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་བྱལ་བའི་དངོས་པོ།

གཟུགས་གཤིས། གཟུགས་ཐང་ལོད་ཀྱི་ཆད་དམ་གཤིས་ཀ།

གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། སྤྱིན་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀུན་སྦྱར་
བ། བཟན་པ་འི་ཤེས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། ཟབ་པ་ཀུ་མཆོའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། ཀུ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པ།

གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ། རྩེ་རམི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱུང་
པར་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། འདྲོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་
རྩེ་རམི་འོང་གང་གཟུགས་ཁལས་སུ་ངེས་པར་སྦྱེ་བ་སྤངས་
ནས་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའོ།།

གཟུགས་སྤྱི་བར་འགྲོ་བ་གསུམ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཟུགས་སྤྱི་བར་འགྲོ་བ་གསུམ་སྟེ།
 བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྤྱིས་ནས་འདའ་བ་དང་། མོང་
 ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སོ།།

གཟུགས་སྤྱོད་པ། གཟུགས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ། མོས་ཆེན་གྱི་
 རིམ་སྤྱིན་འབྲུག་གི་གཟུགས་སྤྱོད་པ།

གཟུགས་སྤྱུང་བ། མཐོང་ཐོས་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པ། གཟུགས་སྤྱི་དེ་རིག་བྱ་ལྟ་བུའོ།།

གཟུང་ཐག་དྲི་རྩེ། རྣམས་ཆོག་བུམ་སྐྱབས་སོགས་ལ་དགོས་པའི་
 ཡོ་བྱེད་ཅིག་སྟེ། ཆོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་སྤྱོད་དྲི་རྩེར་དགོས་
 པ་ཞིག

གཟུང་རྣམ། ཁ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཤིང་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོ་
 པ་སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ།།

གཟུང་བ། (༡) འཛིན་པའི་མའོངས་པ། (༢) (༡)ཡུལ་
 ཏེ་གཟུགས། སྤྱ། དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཆོས་བཅས་ཏུག་
 ལ་ཟེར། (༣)[མངོན]བྱ་ལོན།

གཟུང་བ་བདག་མེད། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པ།

གཟུང་བ་དུལ་ཕྱན་ཆམེད། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆུང་མཐའ་
 སྤྱོད་ཤིང་མཆོམས་ཀྱི་ཆ་དཔེ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟེ། བྱེ་བྲག་
 སྤྱ་བས་འདོད་པའི་ཕྱི་དོན་ཅོམ་བྱེད་དོ།།

གཟུང་བ་ཡུལ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ།

གཟུང་པའི་ཅ། རྣམ་གྱི་ཅའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

གཟུང་བྱའི་ཡུལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ།

གཟུང་མ། ཆུང་མ།

གཟུང་མོ། [རྩིང]གཟུགས་མོ།

གཟུང་འཛིན། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བསྐྱས་པའི་མིང་།

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 རྣམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྤྱི་བདེན་པར་ཞིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག

གཟུང་ཡུལ། འཛིན་བྱེད་གྱི་མོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ།
 མོང་ར་སྤྱང་པའི་ཆོས་བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་
 བུའོ།།

གཟུངས། (རྟེན་ཅི)ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
 པའི་དོན་ཏེ། རོ་བོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་
 བྱེད་ལས་དགེ་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་ཅིང་མི་དགེ་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའོ།།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི། བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་། རྣམས་ཀྱི་
 གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས། དོན་གྱི་གཟུངས་བཅས་
 བཞིའོ།།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲ་བས། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་
 པའོ།།

གཟུངས་ཀྱི་ཆོག མདོ་དང་རྒྱུད་རྩིས་སོགས་ནས་ཕྱུང་བའི་གཟུང་
 རྣམས།

གཟུངས་ཁེབས། གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་རིལ་ལ་གཡོག་སྒྱུའི་
 དར་གོས།

གཟུངས་རྒྱག མོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་རྒྱག་སྐབས་ཐོན་ལ་ལྷན་
 པའི་སྟེང་ཏུ་རོབ་རྒྱག་པ།

གཟུངས་ལྗ། རུང་འདུག་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཟུངས་ལྗ་སྟེ། གཙུག་
 ཏིར་རྣམ་ཐུལ་དང་། གཙུག་ཏིར་དེ་མེད། གསང་བ་རིང་
 བསྐྱེལ། བྱ་བ་རྒྱན་འབུམ། རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་པོ་རྣམས་
 སོ།།

གཟུངས་རྣམས། ལྟོའི་སྤྱད་པ་གསུང་དྲི་རྩེ་གཅིག་པོར་སྤྱབ་བྱེད་
 བདེ་སྟོང་ཡི་གེར་གར་བའི་རྣམས།

གཟུངས་ཆེན་གྲ་ལྗ། ལྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་མ་དང་། མ་
 བྱ་ཆེན་མོ། གསང་རྣམས་རྩིས་འཛིན་མ། བསེལ་བའི་
 ཆལ་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མ་བཅས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས།

གཟུངས་ཆེན་པོ། གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤིག

གཟུངས་རྟེན། སྤྱི་འདའི་གཟུངས་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ནང་རྟེན།

གཟུངས་ཐག གཟུང་ཐག་དྲི་རྩེ།

གཟུངས་ཐོབ་པ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་འཕམ་དབང་

ཐོབ་པ།

གཟུངས་འདུས། རོ་ནང་རྒྱ་རྩ་ཐང་མདོ་རྒྱུད་ཁག་ནས་བཏོན་
པའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་ཆོས་ཆོན་གྱི་སྒྲིགས་པམ་ཞིག་

གཟུངས་འདེབས། (༡) སྒྲགས་སྤྲེའགྱི་རྒྱུད་པས་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། (༢) གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་
ལུས་འདེབས་པ།

གཟུངས་དཔག་རྩ་མེད་པ། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་མཐའ་
ཡས་པ།

གཟུངས་སྒྲོབས། སྤར་ཐོས་པའི་ཆོག་དོན་མི་བཟླ་དཔར་འཛིན་
པ་ནི་གཟུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཟད་པ་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོབས་པའོ།

གཟུངས་སྒྱིན། (༡) གྲངས་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ (༢) གཟུངས་
ཀྱི་ལུང་འཕྲིག་པ།

གཟུངས་མ། དུག་རྒྱ་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་མ།

གཟུངས་གཞུག་ མཆོད་རྟེན་དང་རྒྱ་འདྲའི་ནང་ལ་འདུག་རྒྱུའི་
རིང་བསྐལ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་སོགས་རྟེན་གྱི་སྒྱིང་པོ།

གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བ། (༡) མཆོད་རྟེན་ནམ་རྒྱ་འདྲའི་
ནང་དུ་རིང་བསྐལ་སོགས་འདུག་པ། (༢) མགོ་བསྐྱོར་
བཏང་ནས་ཁོག་པ་བརྒྱུངས་པ།

གཟུངས་གཟེར། སྟོའི་མཛོད་སྒྲ།

གཟུངས་རིང་། གཟུངས་སྒྲགས་རིང་པའི་གས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་
མའི་གཟུངས་རིང་རྩ་བུའོ།

གཟུངས་སྤྱབ་བྱུང་བ། ཆོག་དོན་མ་བཟླ་དཔར་བྱས་པ། བསྐྱབ་
བྱ་ཆར་མ་གཟུངས་སྤྱབ་བྱུང་བ།

གཟུངས་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། ཐོས་
བསམ་གྲོམས་པས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། སྟོམ་བྱུང་ཏིང་འེ་
འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་བཅས་གསུམ་མོ།

གཟུད་པ། འདྲེད་པའི་མ་འོངས་པ།

གཟུར་གནས། སྒྲིགས་སྤྱ་མ་རྒྱུང་བར་དྲང་པོར་གནས་པ་འམ་
གཟུ་པོར་གནས་པ། ཆོ་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལས་དོན་
བྱེད་པ། གཟུར་གནས་སྟོ་ཐུན་དོན་གཉེར་བ། ཞེས་པ་

ལྟར་དང་། གཟུར་གནས་སྒྲིས་བྱ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ཞེས་
པ་རྩ་བུའོ།

གཟུར་གནས་དྲང་འབྲེལ། སྒྲིགས་རིས་མེད་པ།

གཟུར་བ། (༡) འདྲུར་བའི་མ་འོངས་པ། (༢)
[ཞིང]ལུད་པ།

གཟེ་རྒྱུད། རྩ་མེད། རྒྱུད་བྱ་གཟེ་རྒྱུད་།

གཟེ་མ། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་
དོད། ལྷས་པས་མཁལ་ནད་དང་། གཅིན་འགག་པ། བྱམ་
བྱ་བཅས་ལ་ཕན། ལུས་སྟོབས་སྒྱེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཅན་དང་། དུ་བྱེད་མ། རྒྱུ་མེད་སྒྲིས།
མཐའ་རྟེན་དཀའ། རེག་པ་དཀའ། རེག་བྱ་ངན་བཅས་
སོ།

གཟེ་མ་ར་མགོ། གཟེ་མ་དང་དོན་གཅིག་

གཟེ་མའི་འབྲུ། ཆོར་མ་གཟེ་མ་ར་མགོའི་འབྲས་བུ།

གཟེ་མོ། [ཡུལ]གཟུགས་མོ།

གཟེ་ཆོང། [ཞིང]ཆོང་ལས།

གཟེ་རུ། གཟེར་བུ།

གཟེག་ཆ། བཟོད་བསྐྱན།

གཟེགས་མ། * ཟེགས་མ།

གཟེགས་ཟན་པ། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་དྲང་སྟོང་ཞིག་སྟེ། དེ་གཞན་
གྱིས་པོར་པའི་གཟེགས་མ་ཟེའིང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྟོད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་མིང་དེ་རྩ་བུ་གྲགས།

གཟེངས། དཔངས། དཔལ་པའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་གངས་ཀྱི་
གཟེངས་མཐོ་བ།

གཟེངས་ཅན། དྲང་སྟོང་ཞིག་གི་མིང་།

གཟེངས་བསྟོད། བསྐྱགས་བཟོད་དང་། གཟེགས་བཟོས།
གཟེངས་བསྟོད། འོས་བབས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད། གཟེངས་
བསྟོད་ལག་ཁྲེར།

གཟེངས་མཐོ་བ། གཞན་ལས་རྒྱག་པ་འམ་ལེགས་པ། ལུས་
རྩེས་གཟེངས་མཐོ་བ། བཞུགས་བྱིག་ཟེངས་མཐོ་བ། འདུལ་
བ་གཟེངས་མཐོ་བ།

གཞིངས་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ]ཁྱེན་དུ་འཇུག་པ་འདྲེགས་
པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ལྷུ་ལ་མཁོ་ཁྱེན་དུ་གཞིངས་པ། རལ་གྱི་
གནམ་དུ་གཞིངས་པ། བར་མེད་ཀྱང་ཐུ་བ་གཞིངས་
གཞིངས། (ཁ) [ཞིང]གཞི་བྱིན།

གཞིངས་པོ། (༡) དཔངས་མཐོ་པོ། རི་པོའི་ཕྱོ་མོ་གཞིངས་
པོ་གནམ་ལ་སྟེག (༢) ལྷུ་ལ་བྱུང་དང་བྱུང་འཕགས། ལྷུ་
རྩེས་གཞིངས་པོ། ཡོན་ཏན་གཞིངས་པོ།

གཞིངས་ལྷ། ལྷ་ཕྱོ་མོ་རིང་པོ་ཞིག

གཞིངས་གཞིངས། འགྲེང་འགྲེང་ངམ་ཡར་ཟེང་ཟེང་། སྟེན་
མ་གྱིན་དུ་གཞིངས་གཞིངས་བྱས་ནས་ལྷ་བ།

གཞིངས་སུ་ཐོན་པ། གནམ་ལས་བྱུང་དུ་ཐོན་པ།

གཞིང་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ]འདྲོད་པ་པོས་སྟོད་གཞིང་པར་
བྱུང་འག་པ་གཞིང་ཐོན་པ། རྟེན་པ་ནས་འགས་པ་གཞིང་
པ། (ཁ) [ཞིང]སྐས།

གཞིན། [ཅུ]སྐྱམ་གྱིས་བཅོས་པའི་བཟའ་བྱ་ཞིག

གཞིབ། (༡) གྱུར། (༢) ལྷུ་ག་མ་ལས་བསྐྱས་པའི་སྟོམ་
ཁ་སྐྱར་ཞིག

གཞིབ་ཀྱི་སྟོག་མ། ལྷུ་ག་མ་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་གཞིབ་སྟོད།

གཞིབ་སྟོད། ལྷུ་ག་མ་འཇུག་གི་ལྷུ་ག་མའི་སྟོམ་སྟོམ་ཁ་སྐྱར་
ལྷ་པོའི་སྟོམ།

གཞིབ་མ། (༡) ལྷུ་ག་མས་བཅོས་པའི་སྟོད་དེའི་བས་གྱུ་བཞི་
ཞིག རེ་ཅོ་སྐྱུ་བས་གཞིབ་མར་ཁྱེད། (༢) གཞིབ་སྟོད།

གཞིམ་པ། འདྲོམ་པའི་ད་ལྷ་པའི་འབྲི་སྟོལ་གཞིམ་ཞིག

གཞིར། (༡) རྟེན་གྱི་ཟུག་དུ་ཆེ་བ། མཁོ་གཞིར། ཟུག་
གཞིར། གྱུ་མ་རྟེན་གྱི་གཞིར། (༢) འོད་ཟེར།
(༣) ལྷུ་གས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འདྲེགས་ཀྱི་དཀོན་པོ་ཞིག
ལྷུ་གས་གཞིར། གཙུས་གཞིར། ལྷུ་ག་གཞིར། གཞིར་
ཀྱིས་འདྲེགས་པ།

གཞིར་ཁ། ར་ཟུག་ཅིང་རྟེན་གྱི་གཞིར་ཁ་ཟུག་པ།

གཞིར་མཁོ། གཞིར་གྱི་མཁོ།

གཞིར་འདྲེགས་དག་པོ། ར་ཟུག་ལ་སྐྱག་དང་ངས་དག་པོ།

གཞིར་བྱང། (༡) ལྷུ་ན་བྱང་ནད་ཀྱི་གཞིར། (༢) རྟོད་
གཞིར་སྟོ་ཆད་ཅེས་པ་གནམ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
གསེས་ཤིག (༣) ལྷུ་གས་གཞིར་བྱང་བྱང།

གཞིར་ཐེབས། གཞིར་བྱ་བྱུང་བ་ནས་ཟུག་པ། ལས་དོན་མི་
འགྱུར་བའི་གནད་གཞིར་ཐེབས་པ།

གཞིར་གདན། གཞིར་དང་འོག་གཞིའི་བར་གྱི་གདན།

གཞིར་འདྲེབས། (༡) གཞིར་ཁ་ཟུག་པ། བྱང་ལ་ལྷུ་གས་
ཀྱི་གཞིར་འདྲེབས་པ། (༢) ར་བའམ་ནད་གོས་པ། ལྷུ་ས་
ལ་ནད་ཀྱི་གཞིར་འདྲེབས་པ།

གཞིར་སྟོམ། གཞིར་གྱིས་མཉམ་དུ་སྟོམ་པ། ཤོག་སྟོམ་མང་
པོ་བཅོམས་པའི་མཐའ་སྟེར་གཞིར་སྟོམ་བརྒྱབ་པ།

གཞིར་ནད། གཞིར་ཟུག་ཟུག་པའི་ན་ཆ། སྟོ་བྱར་གཞིར་ནད་
བྱུང་བ།

གཞིར་པ། [ཡུལ]སྟོན་པ་དང་། འགྲེལ་པ། འདྲེགས་པ།
སྟོད་པར་གྱི་གཞིར། བོང་པར་ཁབ་གཞིར། ར་བར་སྐྱུ་
གྱུ་གཞིར།

གཞིར་བྱ། གཞིར་ཆུང་ངུ།

གཞིར་མ། ལྷུ་གས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འདྲེགས་སྟེད་དམ་འདྲེབས་
སྟེད་ཅོན་པོ་ཞིག གཞིར་མ་ཟུག་པ།

གཞིར་མིག (༡) ར་ཟུག་གི་གནད། (༢) གཞིར་བྱ་ཟུག་
ཡུལ་ཨི་ཁུང་།

གཞིར་དམིགས། ར་ཆ་ཡོད་སའི་གནད་གསང་།

གཞིར་ཆོམ། སྟེད་པས་ཆོམ་སྟངས་ཤིག

གཞིར་ཟུག (༡) རྟེན་གྱི་ཟུག་དུ། (༢) གཞིར་བྱ་ཟུག་པ།
ཀང་པར་གཞིར་ཟུག་པ།

གཞོ་བ། [ཐ་དད་པ]དིན་འཇུག་པའམ་གསོ་བ། ལྷུ་ས་པ་གཞོ་
བ། བཀའ་དིན་གཞོ་བ། གཞོ་ཞིང་ལྷུ་ས་པ་ཤེས་པ། དིན་
ཅན་ལ་དིན་གཞོ་བའི་སྟོ་མེད་པ།

གཞོགས། གཞིགས་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག

གཞོང་། (༡) བྱང་དང་རྟོ་སོགས་ལ་ཨི་ཁུང་འཕགས་ཀྱི་དང་
ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག (༢) ལྷུ་གས་གཏུབ་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག

གཞིང་ཁ། གཞིང་གི་ཁ་སྒྲེ་མི་ཁྲུང་འཕྲིགས་ཤིང་ལག་ཆེའི་སོ།
གཞིང་ཁ་གཅིག་སྒྲིལ། [དཔེ]གཞིང་ལ་ཁ་གཉིས་ཡོད་མི་རུང་
 བ་ལྟར་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།

གཞིང་ཆག། སྒྲིང་བཟོ་བའི་གཞིང་གི་ཤུ་བྲག་ཅིག
གཞིང་བྲུ། སྒྲིང་བཟོ་བས་སྒྲིང་འཕྲིགས་ཤིང་གི་གཞིང་ཆུང་
 ཆུང་།

གཞིང་རིལ། རྒྱགས་རིགས་ལ་མི་ཁྲུང་འཕྲིགས་ཤིང་གི་གཞིང་།
གཞིང་མ། གདོད་མའམ་ཐོག་མ། རྒྱུ་མཁའ་གཞིང་མ་ནས་
 རྟོང་པ་རེད། གཞིང་མའི་དྲུས་ནས་མི་སྦྱོང་།

གཞོན། གཞོན་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག
གཞོན་པ། (༡) [ཐད་དཔེ]གཞོན་པ། གཞོན་པ། གཞོན།།
 ཆུད་ཐོས་པ། ཆུ་དངོས་རྒྱལ་ཆུད་གཞོན་པར་དོ་གོ་ལ་
 ཤུད་པ། (༢) [རྒྱིང་]མི་ཉན་པ་དང་ཉན་འདོད་མེད་
 པ། བསྐྱོ་བ་ནར་གཞོན་པ།

གཞོབ་པ། [ཐད་དཔེ]གཞོབ་པ། གཞོབ་པ། གཞོབ་པ།།
 རྫོང་བསྐྱེད་མས་ནས་བག་ཐོན་ཤིང་པ། བཏགས་ཏེ་གཞོབ་པ།
 ལས་སྐབས་གཞོབ་པར་ཤིང་པ། རིག་པ་གཞོབ་པ་གཞོབ་པ།
 རྫོན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོབ་པ།

གཞོབ་པོ། བག་ཐོན། ལྷ་བས་གཞོབ་པོ།
གཞོབ་ས། གཞོབ་པ་དང་གཞོབ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག
གཞོལ་བ། [རྒྱིང་]བཀའ་ནས་གས་པ།

བཟང་སྦྱང་། བྱང་སེམས་ཤིག་གི་མཆོན།
བཟང་ཁྱི། ལུས་ཤིངས་ཆེ་ཞིང་སྐད་སྒྲོམ་པའི་འདོགས་ཁྱི།
བཟང་ཁྲག། རྟ་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་
 བཟང་ཁྲག་རྒྱག་པ།

བཟང་མཁའ་མ། [མདོན་]གོས་བཟོ་བ།
བཟང་གོམས། སྦྱོང་བཟང་གི་གོམས་འདྲིས།
བཟང་གོས། (༡) ཆས་གོས་བཟང་པོ། (༢) གོས་ཆེན་སྐྱུས་
 དག

བཟང་དགུ། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད།
བཟང་འགྲོ། བདེ་འགྲོ།

བཟང་ངན། བཟང་པོ་དང་ངན་པ། བསམ་པ་བཟང་ངན། རྒྱུ་
 འགྱུར་བཟང་ངན། བྱས་རྒྱས་བཟང་ངན། རྒྱུངས་འབྲས་
 བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཁྱད་འཕྲེད་ཕྲེད་པ། དུག་སྒྲུལ་
 འི་མ་ཡིན་པས་ན། བྲ་སྒྲེམ་གང་ཡིན་བཟང་ངན་མེད།
བཟང་ཆུ། འབབ་ཆུ་ཞིག་ ཁམས་རྩ་ཡུལ་རྫོང་གི་བྱང་ཆུད་
 རྒྱས་འབབ་ཅིང་། དདུལ་ཆུ་དང་འདྲེས་རྩེས་རྩ་ཡུལ་ཆུ་
 ཞེས་ཟེར།

བཟང་ཉམས། (༡) བཟང་པོའི་ཆུ་ལ་མ་བཟང་མདོག་ཁ་
 པོ། རང་བཞིན་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་བཟང་ཉམས་སྟོན་པ།
 (༢) ལེགས་པའི་རྟགས་མཆོན།

བཟང་དུག། བཟང་པོ་དུག་དང་དོན་གཅིག
བཟང་ལྗན། <རྒྱ་ཀྱི་ལོ་ལོ་རྒྱ་སྒྲེའི་ནང་ཆོན་ཞིག

བཟང་པོ། (༡) (༡) སྦྱོར་བཤེར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་
 ཤིག་ (༢) གནས་བཏན་བཅུ་དུག་ལས་ཆུ་པོ་ལ་སྐྱ་ནའི་
 རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་བཏན་ཞིག་ (༣)
 [མདོན་] (༡) དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། (༢) སྒྲན་བཟང་ལ་
 ཀའོ་ལ་དང་། ཅུ་གང་། སུག་སྒྲེལ། རྫོ་ཏི། ལེ་ཤི།
 གྱར་གྱུམ་བཅས་སྒྲ་དུག་ཡོད་པས་གྲངས་དུག་མཆོན།
 (༣) ལམ་དོའི་བཟང་པོ་དང་པོ་ཆོས་གཉིས། གཉིས་པ་
 ཆོས་བདུན། གསུམ་པ་ཆོས་བཅུ་གཉིས། མར་དོའི་བཟང་
 པོ་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་བདུན། གཉིས་པ་ཆོས་ཉེར་གཉིས།
 གསུམ་པ་ཆོས་ཉེར་བདུན། (༤) ལེགས་པ་དང་མཛེས་
 པ། ཁང་བཟང་། གོས་བཟང་། དྲི་བཟང་། ཟས་བཟང་
 པོ། ཀྱན་བཟང་། སྦྱོང་བཟང་། སེམས་བཟང་། ཆོས་
 བཟང་པོ། རེ་བཟང་རེ་ལེགས། ལྷལ་བ་བཟང་པོ། མི་
 བཟང་ལས་བཟང་།

བཟང་པོ་བཅུ་འཛོམས། ཤིང་གི་ཡུལ་སྒོལ་ལ་ཤིང་ཆ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་ཕྱེད་ནས་བདུན་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་བར་ངན་
 པ་དགྲ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིན་འཆར་བའི་དུས་ཆོད་བཟང་པོ་
 ཞིག
བཟང་པོ་དུག། རྫོ་ཏི་སྒྲིང་གི་བཟང་པོ། ཅུ་གང་སྦྱོ་བའི་བཟང་

པོ། གུར་གུམ་མཆོར་པའི་བཟང་པོ། ལེ་ཤི་སྒྲིག་ཅའི་
བཟང་པོ། སྤྱག་སྒྲེལ་མཁལ་མའི་བཟང་པོ། ཀའོ་ལ་མཆོར་
པའི་བཟང་པོ་བཅས་དུག

བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲིན་ལམ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་
སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་པ་མདོ་པའི་ཆོའི་སྡེར་གཏོགས་
པའི་སྒྲིན་ལམ་ཞིག་རྟེ། གཞོན་རྒྱ་ཉོར་བཟང་པོ་འཕགས་
པ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྩུ་ར། རང་
གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ཐུར་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་
པར་ཅན་རྟེན་པའི་མདོ་ཞིག་ ཁྱིམ་འཁྱེད་བཅན་གྱི་སྦྱུ་དུས་
སྤྱི་ལོ་ཙུ་བའང་ལེ་ཤེས་སྡེས་པོད་རྟེན་དུ་བསྐྱུར།

བཟང་པོ་མ། [ཡུལ་]རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཅན།

བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེད་སྤྱུང་པ། ཀྱལ་བ་བྱུངས་པའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱུང་པ།

བཟང་པོའི་དཔལ། [མདོར་]ཅན།

བཟང་པོའི་ཁྲ་བ། བོད་ཁྲ་གཉིས་པ་ལ་དོ་རྩེ་མཁལ་འགྲོའི་རྒྱུ་
སྤྱེས་ལས་བཟང་པོའི་ཁྲ་བ་ཟེར།

བཟང་སྦྱོང་། (༡)སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོ། ལ་རབས་བཟང་སྦྱོང་
ཅན་ལ་བཀྱར་བཞེས་ཀྱི་དུ། (༢)འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་
པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཀྱལ་པོ་སྒྲེ་མདོ་སྡེ་ཞིག་ ཨ་ནིའི་ཁོག་
པར་བཟང་སྦྱོང་མི་རྒྱུད།

བཟང་སྦྱོང་འཆི་བྱ། བཟང་སྦྱོང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མདོ་ཆར་བརྒྱ་
ཅོད་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཅོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བྱའི་ཆོག་ཞིག་

བཟང་བ། བཟང་པོ།

བཟང་འབྲེལ། ཡག་པོའི་འབྲེལ་བ། བཟང་འབྲེལ་ཆེ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་པ།

བཟང་མོ། [མདོར་](༡)ཁྲ་ག་རྟ། (༢)སྒྲོལ་མ།

བཟང་མོའི་རྣམ་ཐར། བོད་ཀྱི་རྩོམ་འབྲས་སྐབས་མོ་སྐད་ཐོག་
ནས་གཏོར་པའི་རྣམ་ཐར།

བཟང་བཅོན། གུ་ཡངས་ཀྱི་བཅོན་དུ་བརྒྱག་པ་རྟེ། སྤྱི་རོལ་
དུ་གང་འདོད་འགྲོ་མི་ཆོག་ཀྱང་བཅོན་ཁང་ནང་གུ་དོག་པོ་
མེད་པར་བདེ་བར་བཟུང་ཆོག་པ།

བཟང་འཛིན་མས། ལེགས་པ་མང་པོ་འདུས་པ།

བཟང་རྒྱ། [མདོར་]བོད་ཁྲ་བརྒྱུད་པ།

བཟང་ཡང་རྟོན་སྤྱགས། གཉན་སྤྱི་བཟང་ཡང་རྟོན་གྱི་མིང་
གཞན།

བཟང་ལན། ཚུར་བཟང་པོ་བྱས་པའི་དྲིན་ལན། བཟང་ལན་
བཟང་ལྟོན། བཟང་ལན་རན་འཇལ། བཟང་ལན་སྒྲན་
པ།

བཟང་ལས་བྱུང་པ། [མདོར་]ཞིག་པ།

བཟང་སྒྲོབ། བསྐྱེད་བྱུང་ལེགས་པ།

བཟད་པ། (༡)དུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ། ཀྱུན་སྦྱོང་བཟད་
པ། རྣམ་འཁྱུར་བཟད་པ། མི་བཟད་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ། (༢)[ཞིང་]ཞི་བ་དང་། སྤུལ་བ། གཤེས་
རྒྱུ་བཟད་པ། གཅན་གཟན་བཟད་པ། སྦྱོང་རན་ཆང་
མ་བཟད་པར་གྱུར་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ།

བཟབ་པ། * གཟབ་པའི་མ་འོངས་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་

བཟབས་པ། གཟབ་པའི་འདས་པ།

བཟལ། བྱད་མེད། རྒྱ་བཟལ། བལ་བཟལ།

བཟའ་གྲོགས། ཁྱི་ཤུག་གམ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ།

བཟའ་བཅའ། (༡)ཟས་སྤྱུ། བཟའ་བཅའི་བཟོ་ལས།
(༢)བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་བསྐྱེད་མིང་། བཟའ་བ་
ནི་འབྲས་ཆན་དང་ག་ལ་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལ། བཅའ་བནི་
ཁམ་བྱ་དང་རྩུ་ཁ་ཁ་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སྤྱེས་པ་རྣམས་སོ།།
བཟའ་བ་ཁྱེད་དང་བཅའ་བ་ཁྱེ།

བཟའ་ཆས། བཟའ་རྒྱུའི་མཁོ་ཆས། བཟའ་ཆས་གཙོ་བོ།

བཟའ་སྐྱུམ། ཟ་མ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུམ།

བཟའ་སྦྱོང་། བཟའ་བ་དུང་བྱེད་པའི་སྦྱོང་།

བཟའ་བདུང་། བཟའ་བ་དང་བདུང་བ། ཉིན་རྩུར་བཟའ་བདུང་
མང་ཉུང་རན་པོ་བཞེན་པ།

བཟའ་དཔོན། རང་མི་བཟའ་ཆང་གི་གཙོ་བོ་འཕྲིམ་བྱེད་པ་

བཟའ་ལ། ཁྱིམ་འཛིན་ཁྱི་གའམ་ནང་གི་པ།

བཟའ་ཐུན། ཁྱི་ཤུག་

མི་ཐུབ་པ། བཟེ་རེ་ཆེ་བ། བཟེ་རེ་ཆུང་བ། ལུས་པོ་བཟེ་
རེ་ཅན། དཀའ་ཆོག་ས་དངོས་སུ་བྱུང་ན་བཟེ་རེ་ཆེ་ཆུང་
ན་ཅང་ཡོང་།

བཟེད་པ། འཛིན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

བཟེད་ཞལ། ཞལ་མོག་ས་ལྷག་སྟེད། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
ཆོལ་ཟངས་དང་། མཆིལ་མའི་སྟེད། ལུད་མོར་བཅས་
སོ།།

བཟོ་བོད། དབྱིབས་གཟུགས་སྒྲིག་སྤངས། དངོས་རྒྱས་
བཟོ་བོད་ཐོན་པོ། ཁང་བྱིམ་བཟོ་བོད་ལེགས་པོ།

བཟོ་སྐྱུན། དངོས་རིགས་གསར་བཟོ། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་
སྐྱེ་ཆོག་ས་བཟོ་སྐྱུན་བྱེད་པ།

བཟོ་ཁང་། (༡) ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་བྱེད་ས། (༢) སྤར་
གཞུང་ལས་བྱེད་མཁན་ཆེ་མ་བྱ་པའི་ཆོག་ས་པ།

བཟོ་གྲ། བཟོ་རིགས་ཀྱི་ལས་གྲ་ཁང་རྟེ་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐད་ཀར་བྱེད་མཁན་རྟེ་ཆེན།

བཟོ་བཅས། ཁྱོན་ཆས་ཀྱི་ཆ་ཆད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བཅས་གཏོང་
པའི་བྱ་གཞག་སྤར་ཡོད་གསར་བྱ་བཅས་པ། ཁང་རྟེང་
ལ་བཟོ་བཅས་ཀྱག་པ། ཡི་གེའི་ཆོག་དོན་ལ་བཟོ་བཅས་
ཀྱག་པ།

བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས། ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་ལས་འགུལ་ནང་
དུ་ལམ་ལུགས་དེའི་སྤྱི་གོས་ཁྱོན་དེ་ལམ་ལུགས་དེར་རོ་ཤོལ་
བྱེད་པའི་བསམ་པའི་སྒྲུབ་ས་ལྟན་ཞིག

བཟོ་ཆུང་། སྤར་བོད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱིས་པའི་སྐྱེད་སྐྱུག་ཆོག་ས་ཆུང་
ཞིག

བཟོ་ཉེས་དྲས་ཐལ། [དཔེ]ཐལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་སྟོད། ལས་
དོན་བཟོ་ཉེས་དྲས་ཐལ་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་དགོས།

བཟོ་དྲ། * བཟོ་ལྟ།

བཟོ་ལྟ། (༡) དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པའམ་དབྱིབས་ཆུགས།
ཁང་པའི་བཟོ་ལྟ། དངོས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ། ཡི་གེའི་བཟོ་
ལྟ། རི་མོའི་བཟོ་ལྟ། བཟོ་ལྟ་བཟོ་བ། (༢) རྣམ་འགྲུར།
དགའ་བའི་བཟོ་ལྟ། ཁྱིས་པའི་བཟོ་ལྟ། ཞེད་པའི་བཟོ་

ལྟ། མའི་བཟོ་ལྟ། བཟོ་ལྟ་རན་པ།

བཟོ་ལྟ་འཆོས་པ། དབྱིབས་གཟུགས་བཟོ་བ།

བཟོ་ལྟ་ཐོན་པ། དབྱིབས་དོད་པ། རི་མོ་བཟོ་ལྟ་ཐོན་པ། འབྲུར་
བཞོས་ཀྱི་བཟོ་ལྟ་ཐོན་པ། ལས་དོན་འགྲུབ་པའི་བཟོ་ལྟ་
ཐོན་པ།

བཟོ་ལྟ་སྤྱད་པ། [ཡུལ]ད་ཅང་ཁག་པོའི་གནས་སུ་བྱུར་བཅུག་
པ། གཞན་ལ་བཟོ་ལྟ་སྤྱད་ནས་འགྲོ་སྟོད་མི་ཤེས་པ་བཟོས་
པ།

བཟོ་ལྟ་ཤོར་བ། ཉམས་ཉེས་པའམ་བཟོ་དབྱིབས་སྒྲིག་ཆགས་
པ། རྒྱང་རྟེན་གཟེད་ནས་དགའ་བོ་བཟོ་ལྟ་ཤོར་བ།

བཟོ་ལྟ་གས། ལུགས་རྒྱུ་མའི་འོག་གཞི།

བཟོ་ཐོན་པ། དབྱིབས་ཆུགས་ཡག་པོ་དོད་པ།

བཟོ་འདྲ། དབྱིབས་གཟུགས་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ། ཆ་ལུགས་
བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག

བཟོ་གནས། (༡) བཟོ་ལས་བྱེད་པའི་ར་བ། (༢) བཟོ་ལས་
ལག་ཅུལ།

བཟོ་གནས་ཀྱི་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ།

བཟོ་པ། རྒྱ་ཆར་བརྟེན་ནས་འཆོ་བསྐྱེལ་མཁན་ངལ་ཅོལ་པ།
གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ངལ་ཅོལ་པར་ཟེར། ཤིང་བཟོ། རྩ་བཟོ།
ལྷགས་བཟོ། བཟོ་པ་བྱད་མེད། བཟོ་པར་རྒྱ་མེད་སྤྱད་
པ་འཕར་འདོན།

བཟོ་པོ། [ཡུལ]གཟན་གྲོན་ཆུང་བའམ་སྟོན་མ་ཤོར་བ་བྱེད་
པ། བེད་སྟོད་གཏོང་ཐབས་བཟོ་པོ་བྱེད་པ།

བཟོ་དཔོན། (༡) བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པ། (༢) ལས་ཀྱི་འོག་
ཤོ་བྱེད་མཁན།

བཟོ་བ། (༡) [ཐད་དང་པོ]བཟོས་པ། བཟོ་བ། བཟོས།།
(༢) དབྱིབས་འདོན་པ། ཁང་པ་བཟོ་བ། དངོས་སྤྱད་
བཟོ་བ། འགྲོས་བཟོ་བ། འགལ་ཆེན་བཟོ་བ། (༣) ཁྱོན་
ཆུང་པའམ་སྟོན་མ་འབྲུང་བ། ཟ་འབྲུལ་བཟོ་བ། གཟུགས་
པོ་ལ་བཟོ་བ། སྤར་བུ་ལ་བཟོ་བ། སྤྱི་རུ་སྒྲུབ་བཟོ་བ།
(༤) ཞི་ཞིང་དུལ་བ། འགྲོ་ཆུལ་བཟོ་བ།

བོད་པ། བོད་པ།

བོད་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ། སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ཐུག་པའི་སྐུ་ལ་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་བཞི་ཆེད་དུ་བོད་པ་རྣམས་པ་སྐྱུ་ཆོག་སྐྱུ་ལ་པ་དཔེར་ན་དེ་མ་རབ་དགའ་འདུལ་བཞི་སྐྱུ་འདྲི་ཐོའི་པུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ལྟེ།

བོད་དེའི་བས། དེའི་བས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་པ། གྲུ་བཞིའི་བོད་དེའི་བས་གྲུ་བཔ། བྱ་བའི་གཞི་བོད་དེའི་བས་དོད་པ། རི་མོའི་བོད་དེའི་བས།

བོད་ཅུལ། (༡) མ་བཅོས་ཀྱི་ཆའམ་ཕྱེད་བོད་ས་དངོས་རྣམས་ཀྱི་བས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བཞི་ལས་ཀྱི་དང་། ཐབས་ཤེས་ལག་ཅུལ་སོགས་ལ་ཟེར། (༢) ལག་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ།

བོད་ཆོག་ས། བོད་པའི་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུན་པའི་ཅུ་འཇུག་ས་ཤིག་

བོད་ཆོད། དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་ཡོང་མི་ཡོང་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ། འཕྲུལ་འཁོར་བོད་ཆོད་བཞུགས་པ།

བོད་ཞིང་མནའ་འབྲེལ། བོད་པ་དང་རལ་ཅོལ་ཞིང་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཟེར།

བོད་རིག་གི་སྐྱུ་ཅུལ་སྐྱུ་མ་ཐུ། སྐྱུ་ཅུལ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་ནང་གསལ་རིག་ས་ཤིག་སྟེ། ཡི་གེ། ལག་ཅུལ། ཁྱད་སྤྱོད་ཅིས་ཆེན། ཐོར་ཚུགས། གོམ་སྐྱབས། རྒྱུགས་ཀྱིས་སྐྱར་ཐབས། རལ་གྱི་ཐབས། ཞགས་པ་གདལ་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྐྱར་པ། བྱིར་བསྐྱར་པ། བཅད་པ། དལ་བ། དཔུག་པ། རྒྱུ་ལས་འཕྲོག་པ། རྒྱ་གྲག་པར་འཕྲོག་པ། གནད་དུ་འཕྲོག་པ། མི་འཚོར་བར་འཕྲོག་པ། ཆབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་པ། མཆོངས་པ། གྲུད་མི་འཛིན་སྟངས། བང་། རྒྱལ། བཀལ་བ། རྒྱུང་པོ་ཆེའི་གཉེན་ཞིན་པ། ཉལ་ཞིན་པ། ཁོང་ཉིད་བོད་ཐབས། མདའ་གཞུང་བོད་ཐབས། གྲུད་སྟོབས་དང་སྐྱུ་མ་ཐུའོ།

བོད་རིག་པ། བོད་དང་འཕོང་ཅུལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་མོ།

བོད་ལས། བོད་རིག་སྐྱུ་ལས་དོན། རྒྱུགས་བཞུང་བོད་ལས།

བོད་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ།

བོད་ཤེས། བོད་རིག་པའི་གནས་ཤེས་པ།

བོད་གསུམ། ལུས་བོད་དང་། རག་བོད། ཡིད་བོད་བཅས་གསུམ་མོ།

བོད་དགའ་རེངས། [མདོན]བརྒྱ་ཁྱིན།

བོད་སྐྱུགས་མེད་པ། བསྐྱུ་ཐབས་མེད་པ། བོད་ཐབས་ཐལ་བ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བོད་སྐྱུགས་མེད་པ།

བོད་སྒྲིམ། བོད་པ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱུ་ཆོག་

བོད་ཐུན། [མདོན]འདྲེའུ། ར་ས་གཞི།

བོད་ཐུན་མ། [མདོན] (༡) མགོ་ཁྲི་བའམ་པོད་ཁྲི་བཅུ་གཅིག་པ། (༢) ས་གཞི།

བོད་པ། (༡) [ཐམ་པ་དང་པ།]བསྐྱུ་པ་དང་། ཐོག་པ། རུས་པ། ཐོད་པ། མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་ཀྱི་གཏམ་ངན་བོད་པར་དགའ། རུག་རྩ་ཆེ་ཙམ་ཆེའང་བོད་པུབ་པ། (༢) སྐྱུ་ར་ལམ་པེས་འབྲེད་ཆ་བཞིའི་ནང་གསལ། གཟུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་ཐོབ་པས་བདེན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ཐུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདེན་པ་མཚོང་པའི་ལམ་དང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་ཉིད་ལམ་སྐྱུག་པའི་བོད་པ་ཐོབ་པའོ།

བོད་པ་སྒྲིམ་པ། བསྐྱུ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་དེ་ལ་བོད་པ་སྒྲིམ་ཐུབ་པ། བོད་སྒྲིམ་མི་ཐུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། དགའ་རལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་བོད་སྒྲིམ་ཀྱི་དེ་ལ་དཔུ་ཕོག་ཐབས་སོགས་ཆོག་ཐལ་ཆེ་ཤོས་བོད་པ་སྒྲིམ་དུ་གསོལ།

བོད་པ་གསུམ། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དང་ལེན་གྱི་བོད་པ་དང་། གནོད་ཀྱི་ལེན་མི་སྐྱུ་ལ་བོད་པ་ཆོས་ལ་པེས་ཤེས་ཀྱི་བོད་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

བོད་པའི་སྐྱུ་བས། (༡) བསྐྱུ་ཐུབ་པའི་རུས་པ། (༢) བོད་པའི་པ་རོལ་སོན་པའི་མཐུ།

བོད་པའི་མཐར་ཁྲིས་པ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་།

གསེས། མཐར་ཁྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཞིག་ བཅོད་པའི་
ཡར་ཕྱིན་རིམ་ལྟར་སྒྲོམ་པའོ།།

བཅོད་པའི་ཡར་ཕྱིན། འཕྲུལ་ཡར་མི་དྲུ་ཁྱད་ཆོས་པའི་ལྷན་
གྱི་མི་འབྲུག་པའི་སེམས་དཔེ་བས་པོན་དང་བཅས་པ་སྟེ།
ཕྱིན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

བཅོད་པའི་མུའུ་དུ། [མངོན]པོར་བྱ།

བཅོད་པའི་ཅུ་རྒྱུ་ར། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཅུ་མོ་གང་ཞིག་སྒྲོར་
ལམ་བཅོད་པས་བསྐྱས་པའོ།།

བཅོད་པའི་གཟུངས། ཡི་གེ་ཨ་མངོན་དུ་བརྒྱུ་མ་ཞིང་དེ་ལ་ཆ་
གས་སུ་བཞག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཡི་གེ་གཞན་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
བརྟེན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བ་
ནི་བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ།།

བཅོད་སྒྲོ། [ཞིང]སྒྲུག་ཁྱར་དང་དུ་ལེན་པ།

བཅོད་ཡམས། གངས་གནས་ཤིག་ གངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུའི་
ཅི་སྟངས་གཞན་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་མིང་།

བཅོད་སེམས། བསྐྱན་ཞུས་པའི་སྒྲོ།

བཅོད་གསོལ། བཅོད་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཞུ་འདུལ། ཐོག་
ཐུག་གམ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་རིགས་ལ་དགོངས་དག་ཐུགས་
བདེན་ཞུ་ཚུལ། ཆོག་ཐལ་དགོངས་འགལ་བྱུང་ན་བཅོད་
གསོལ་ཞུ་བ།

བཅོད་བསྐྱར། དཀའ་སྒྲུག་འབྲུར་བྱུང་བ། དཀའ་ངལ་ལ་བཅོད་
བསྐྱར་ཆེ་བ།

བཅོད་བསྐྱར་སྒྲོམ་པ། སྒྲུག་བསྐྱར་ལམ་དཀའ་ངལ་ཐེག་པའི་
ཞུས་འུགས་སྒྲེད་པ།

བཅོའི་བརྟན་བཅོས། བཅོའི་ག་པའི་དཔེ་ཆ།

བཅོས། བཅོའི་སྒྲུལ་ཆོག་

བཅོས་སྒྲོ། གཟེངས་བསྟོད་པའི་གཟིགས་བཅོས། བྱས་རྗེས་
ཅན་ལ་བཅོས་སྒྲོ་ཐོབ་པ།

བཅོས་དདུལ། རྟོག་དུ་བཅོས་པའམ་བརྒྱས་པའམ་སྒྲིགས་པའི་
དདུལ།

བཅོས་པ། བཅོའི་འདས་པ།

བཅོས་ལམ། བྱས་རྗེས་གཟིགས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ།

བསྐྱར། རྒྱུ་པའི་མ་འོངས་པ།

བསྐྱས་བརྟོན། སྒྲུགས་བསྐྱར་བའམ་ངག་ནས་འདོན་པ།

བསྐྱར་བརྟོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་བཞིའི་
ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། གཞོལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་ཅོལ་
བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱས་པ་བྱའོ།།

བསྐྱས་པ། རྒྱུ་པའི་འདས་པ།

བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བཞི། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་པ་དངོས་ཀྱི་ཡན་
ལག་བཞི་སྟེ། བདག་གི་གཞི། གཞན་གྱི་གཞི། སེམས་
ལ་གཞོལ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱ་ལ་གཞོལ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བརྒྱག་པ། རྒྱག་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྒྱགས་པ། རྒྱག་པའི་འདས་པ།

བརྒྱམ་པ། རྒྱམ་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྒྱམས་པ། རྒྱམ་པའི་འདས་པ།

བརྒྱུག་པ། (ག) རྒྱུག་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (ཁ)
[མངོན]གཞིན་པ།

བརྒྱུག་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་བསྟེན་པ་སྟོན་པའི་
རྒྱན་ཞིག་

བརྒྱུག་པའི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མཚོན་
བྱ་དོན་གྱིས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡར་འཇལ་བ་
འདིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་གོ་བརྒྱུག་གི་རྒྱན་ཞིག། །

༼འ༽

ལ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ་འདི་ལོ་རྩ་འདོན་
 རྩལ་ལ་སྟེ་གནས་མགིན་པ་དང་། བྱེད་པ་མགིན་པ། ནང་
 གི་རྩལ་པ་མགིན་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་རྩལ་པ་སྟེ་མཛུགས་ཀྱི་
 (༡)མིང་གཞི་འོ་མོ་ཡིག་ཅིག (༢)སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་
 ཅིག (༣)རྩལ་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ཅིག
 (༤)དབྱངས་ཡིག་གི་རིང་ཆ་སྟོན་བྱེད་པར་ཞིག
འཅག [རྟིང]རང་ཅག་གསལ་བདག་ཅག
འཆད་ཕུ་ཐུག [ཡུལ]ཐང་ཆད་ནས་ཐབས་ཟད་པ། སྤང་
 ལམ་གྱི་སྤང་པོ་ནམས་ནི་འཆད་ཕུ་ཐུག་གི་སྤུག་པསྤུལ་མང་
 པོ་མྱོང་པ།
འཆུང་། ཨ་ཆུང་ཡང་སྤང་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་རིང་ཆ་སྟོན་
 བྱེད་འཕྱིག་གི་མིང་།
འམ་ཉིད། བོན་པོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་།
འབུག ལས་ཀའི་ཁྱོད་ནམ་གཞི་རྒྱ། འ་བུ་མ་འདུས་པ།
འརི་བུ་རི། ཞིབ་ཆགས་མེད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས། ལས་
 ཀ་འརི་བུ་རི་བུས་པ།
འང། མིང་མཐའ་འདྲང་། མཐའ་མེད་གཉིས་སུ་སྟོར་པའི་
 རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཞིག རིག་པ་མུར་པོ་འད་ཡིན་ལ།
 ཟབ་པོ་འད་ཡིན། རི་པོ་མཐོ་འད་ཤིང་ནགས་མི་འདུག་མེ་
 མདའང་མ་རྒྱག་གི་འང་མ་རྒྱག་ བྱེད་ནི་སྟེ་དགུ་ཀྱན་ལ་
 མཉེན་གཤིན་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཅན་ཡིན་ནའང་། དེ་
 རྩ་བུར་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་དང་བ་མི་སྟོན་ནོ།།

འང་ཀ། [ཡུལ]ངང་པ།

འང་གུ། [ཡུལ]ཐུག་རོན།

འན་ནེ་འོན་ནེ། ན་བ་གསང་པོ་མེད་པའམ་བསྐྱུལ་བ་ལ་དང་
 ཏུ་མི་ལེན་པའི་རྩལ། འན་ནེ་འོན་ནེའི་མི་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱུལ་
 པ་དགལ།

འང་པན། [རྒྱ]རྒྱ་ཐུག་མན་ཆེའི་འདྲིལ་པང་ངམ། གསོལ་
 ཆོགས་བཟོ་པང་།

འན་བུ། [ཡུལ]ངེད་དམ་ཁོ་པོ།

འན་འོན། འན་ནེ་འོན་ནེའི་བསྐྱུས་ཆོག

འབ་སྤྱ། མ་གུས་པའི་སྤྱད་སྤྱ་རྩུབ་པོ། སྤྱད་ཆ་འབ་སྤྱ་ཆ་པོ།
 མི་འབ་སྤྱ་ཆེ་པ།

འབ་པ། [ཡུལ]ཁྱིས་རྒྱག་པའམ་རྒྱག་པ།

འབ་པེ་འོབ་པེ། [ཡུལ]ཏང་རྒྱག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས། ལས་
 ཀ་འབ་པེ་འོབ་པེ་བུས་ན་འགྲིག་པོ་མི་ཡོང་།

འབ་ཕུག གཅིག་ཆོད་མིན་པ། འབ་ཕུ་མ་བསྐྱས་པ།

འབ་སུ། [ཡུལ]ལས་ཀའི་ཁྱོད་ནམ་གཞི་རྒྱ། མི་གཅིག་གིས་
 བྱེ་ནང་གི་ལས་དོན་སྟེ་མང་འབ་སུ་འདུས་པ་དགལ།

འམ། (༡) མིང་མཐའ་འདྲང་། མཐའ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སུ་
 སྟོར་པའི་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཞིག དགའ་མ།
 མགའ་མ། ཡི་རང་བའམ། འཆད་པའམ། རྩེད་པའམ།
 རྩེད་པ། (༢) མིང་མཐའ་འདྲང་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྩལ་
 སུ་སྟོར་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཞིག མཛད་

བྲེལ་ཆེའམ། ཁྱོད་ལ་གསར་དུ་བཀུམས་པའི་གཞོན་པ་
སྒྲིན་ན་ཟེའམ།
འར་འདེད། [ཡུལ]ཁྲལ་དང་བྱ་ལོན་སྒྲིགས་ཆ་འདེད་བྱེད་པའི་
བཅན་ཤེད།
འར་པོ། [ཡུལ]རྩུབ་སྒྲིབ། འར་པོ་བྱས་ན་གཞན་ནམས་དགའ་
མི་འགྱུར།
འར་བྱར། འར་འི་འུ་འི་འི་བརྒྱུས་ཆོག
འལ་འོལ་ཡར་འགྲངས། འདི་བྱས་མེད་པར་དུས་ཆོད་འཕྲོ་
བརྒྱག་བཅད་པ། ལག་རྩེས་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་འལ་འོལ་
ཡར་འགྲངས་བྱེད་པ།
འལ་ལེ་འོལ་ལེ། རབ་འི་བ་བམ་གསལ་ལ་མ་གསལ་གྱི་ཚུལ།
གོ་བ་འལ་ལེ་འོལ་ལེ་ཅན་གྱིས་དོན་གྱི་གཏིང་དོགས་པར་
དཀའ། མཚན་དུས་འལ་ལེ་འོལ་ལེ་ལས་མི་མཐོང་བ།
ལི། རྣམ་དཔེ་དུག་པའི་རྒྱུན་ཞིག་སྟེ་འདྲང་མཐའ་མེད་ལ་འཕྲོ་བ་
པའི་འབྲེལ་སྒྲ། དེ་རྩ་བུའི་སྒྲིབ་མོས་ཆ་ལ་དེ་ན་བྱང་པའི་
ཆོགས་དུ་མ་འཕྱར་སྒྲིང་གཡོ་ཞིང་ཅི་བ།
ལེས། རྣམ་དཔེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ཞིག་སྟེ་འདྲང་མཐའ་མེད་
ལ་འཕྲོ་བ་པའི་བྱེད་སྒྲ།
ལུ། (༡) མིང་མཐར་སྐྱར་ན་རྒྱུང་དུ་འམ་དམན་པའི་དོན་
སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ཞིག རེ་ལུ། རེ་ལུ། (༢) [རྒྱུང]འདི།
ལུག། [ཡུལ]ང་། དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ལུག་གཉིས་རྩུན་ཅིག་
དུ་འགྲོ།
ལུག་རྒྱུང། སྒྲིན་ལུ།
ལུ་ཅག། [ཡུལ]རང་ཅག་གམ་བདག་ཅག འ་ཅག
ལུ་ཐུག་པ། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་འམ་ཐབས་ཟད་པ། ལུ་
ཐུག་ཀ་མེད། ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད། ལུ་ཐུག་པའི་མཐར་
རྒྱུང་། ལུ་ཐུག་བཟོད་ཐུག། ལུ་ཐུག་པའི་ཁྱི་ནན་གྲང་ལ་
མཚོང་། བོ་ཤོད་ནས་བྱས་པ་མིན། ལུ་ཐུག་ནས་བྱས་པ་
ཡིན། སོས་དལ་དུས་མཚོད་པ་མི་འབྲལ་བར། ལུ་ཐུག་
དུས་རྩུ་འཕོད་སྐྱུ་འཕོད་བྱེད།
ལུ་ཐུག་མེད། ཆག་གུམ།

ལུ་ཐུག་བཅན། ལུ་ལ་པོ་སྒྲུང་དར་མའི་མཚན་དངོས།
ལུ་ཞི། [རྒྱུང]འདི་ནི། དེར། ལུ་ཁྱོད་ལུ་ཞིར་མ་འདུག་པར་
འདིར་ཤོག
ལུ་བ། [རྒྱུང]རང་། དེད།
ལུ་བཅག། རང་ཅག་གམ་བདག་ཅག འ་ཅག
ལུ་རང། རང་རེ།
ལུ་རྩུ། རྒྱང་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་ལོན་སྒྲིགས་སྒྲིག་སྒྲུངས་ཤིག རྒྱགས་
འཚུབ་ལུ་རྩུ་བཅུབ་ནས་སྒྲིན་ནག་གཏོར་བ། མེ་ལུ་རྩུ་
རྩུ་འབར། རྒྱང་སྒྲིབ་ལུ་རྩུ་བྲགས།
ལུ་ལག། [སྒྲིག]མི་ཐུགས་གང་ཅིས་དངོས་སུ་རྒྱག་དགོས་པའི་
ཁྲལ་རིགས། ས་ཆོགས་ཀྱི་རྟ་ཁལ་ལུ་ལག་དང་། ཁྲལ་
མི་ལུ་ལག ལུ་ལག་སྒྲུལ་སྒྲིབ། ལུ་ལག་རྒྱག་པ།
ལུ་ལྷ། སྒྲིབ་སྒྲིན་ཞིག་སྟེ་གཅིན་འབབ་བྱེད་དང་ཆོད་འང་ལ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད།
ལུ་ཤ། [རྒྱུང]འབྲས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ།
ལུ་ཤ་ཁུ་ཆན། [རྒྱུང]འབྲས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཆ་པོ།
ལུ་ཤང་དོའི་རྩུ་ཁང། ལུ་ཤང་དོ་དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་
བཅད་པའི་རྩུ་ཁང་རྩུ་སའི་རྩུ་བཅུད་རྩུ་འཕྲུལ་ལུ་ཡོད་
པ་ཞིག
ལུ་ས། སྒྲིབ་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ཆ། ལུ་
རྩེས་སྒྲིམས། ལུ་ས་པས་བད་ཀན་སྒྲིག་པོ་དང་། ཆ་རྒྱུའི་
ཁ་ལྟེ་སྒྲིམ་པ། སེབ་ཐོར་མ་སྒྲིན་པ་བཅས་ལ་ཡན།
ལུ་གསྐྱོ། (༡) ལུ་ལུག་པའི་སྐྱོ། (༢) ལུག་པའི་སྐྱོ་སྟེ། དེ་
མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བས་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་པ་དང་། སྒྲིན་ག་
ལྷུར་འདྲན་པར་བྱེད།
ལུ་ག་རྒྱུང། སྒྲིན་ལུ།
ལུ་ག་པ། ཉེན་མོ་མིག་ལོང་པའི་བྲ་ཞིག ལུ་རོག་དང་ལུག་པ་
གཉིས་རྩུན་ཅིག་དུ་མི་གནས། ལུག་པས་ལུན་པ་རུབ་ན་
འདོད། ལུ་བོས་ནམ་མཁའ་ལངས་ན་འདོད། མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་བཞད་དང་། ཉེན་མོ་འཛིགས།

སྒྲིབ་གི་སྒྲ་ཅན། སྒྲ་འབྲིག་སྒྲ་རིང་། འབྲིག་བྱེད་མིག
བྱ་རིག་དག། བྱ་རིག་འཛིགས་བྱེད། མཚན་མི་སྦྱོད།
མཚན་མིར་བཟུངས་སོ།།

འུག་པ་ཁ་གཅིག [དཔེ]སྒྲ་དྲ་ཆ་ཤོད་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཐག་
གཅོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

འུག་པ་མཚན་བྱེད། [མངོན]སྒྲ་མ།

འུག་པ་ལུང་པ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་མའི་ཆ་མཁའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འུག་བྱ་
ལུང་པ་ཡང་ཟེར། ལུང་པའི་ཆེ་ཤོས་འུག་ལུང་གནས་ཀྱི་མཚན་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

འུག་པའི་བདག་པོ། [མངོན]བྱ་བྱུང་།

འུག་བྱ་ལུང་པ། འུག་པ་ལུང་པ་དང་དོན་གཅིག

འུར་ཏེ། [སྒྲིབ]འོན་ཀྱང་།

འུར་ཏེང་། * འུར་ཏེ།

འུར་སྒྲིབ་། * འུར་ཏེ།

འུར་ནས། [སྒྲིབ]འོད་ནས།

འུར། (༡)ཁ་ཤོད་པམ་ཆུང་དུ་ཆེར་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོད་ལས་བཀལ་
བ་དང་དངོས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ། འུར་ཆེར་
སྒྲིབ་པ། འཆལ་གཏམ་འུར་སྒྲིབ་བྱེད་པ། བྱས་ཐེས་ཆུང་
ལ་བྱས་ཡུས་ཀྱི་གཏམ་འུར་ཆེན་པོ་བཤད་པ། བྱལ་འབྲས་
འུར་བཟོད། (༢)ཡུད་ཅམ། (༣)བྱུགས།

འུར་གཏམ། དོན་ངོ་ཤོད་གནས་ཆུ་ལ་ལས་འདས་པའི་སྒྲ་
ཅ།

འུར་བཟོད། རབ་བཏགས་དང་ཐོལ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཟོད་
པ། སྒྲིབ་ལ་འུར་བཟོད།

འུར་པོ་ཆེ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་པའི་གཏམ།

འུར་ཤོལ། ཁ་ཤོད་པམ་ཐལ་ཆེ་པའི་གཏམ། ཁེལ་མེད་འུར་
ཤོལ། འུར་ཤོལ་ཆེན་པོ་ཤོད་པ། འུར་ཤོལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་
པ་ཤོད་པ།

འུར་ཤིང་གི་ངོ་རྒྱུ། [རྒྱ]སྤོང་བཅན་སྒྲིབ་པའི་བཅུན་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་
བཟུངས་སྒྲ་མ།

འུར་པ། [ཡུལ]འདུ་པ། མི་མང་པོ་འུར་སྒྲིབ་དབང་དུ་བསྐྱུས་

པ། འུར་ཤིང་ལུང་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་འུར་སྒྲིབ་བཅག་འདུག་ཏེ་
མར་བཀམ་པའི་ཅ་ལག་ནམས་འུར་སྒྲིབ་བསྐྱུས་སོ།།

འུར་པས་བསྐྱུས། འུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའམ་བཅུ་མས་པ།
བཟུངས་པའི་པོ་ཞིག་ཆོང་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འུར་པས་བསྐྱུས་ནས་
ཅིག་པ། ཤོས་ལ་ཆེས་འུར་པས་བསྐྱུས་བཟུངས་སྒྲིབ་བཅུ་མས་
པ།

འུར་པས་པ། འུར་པ།

འུར། (༡)སྒྲ་སྒྲིབ་ཆུ་ལ་ཞིག་ ཁྱིམ་དཀྱིལ་དུ་མི་མང་འུར་
རྒྱག་པའི་ན་འབྲེ་པ། ལམ་གྱི་གསུམ་མདོར་འཆོགས་ནས་
འུར་སྒྲིབ་ཀྱི་པ། (༢)སྒྲིབ་འདོགས་པ་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་ཆེན་
པོར་བཟོ་པ། ལམ་དོན་སྒྲ་གཅིག་ལས་མེད་པར་མང་པོ་
ཡོད་ཅིས་འུར་ཤོད་པ། (༣)སྒྲིབ་པ། ཏ་འུར་འདོག་
གིས་རྒྱག་པ།

འུར་སྒྲིབ། (༡)ཅ་ཅོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། (༢)རྒྱགས་འུར་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ།

འུར་སྒྲིབ། འུར་ལངས་ཏེ་བྱིན་པའི་དོན། རྒྱག་ཅམ་ཞིག་
བསྐྱེད་ནས་འཕལ་དུ་འུར་སྒྲིབ་བྱས་པ།

འུར་འབྲུས། འུར་ལངས་ཏེ་བྲེལ་ཆུ་བྱི་འབྲེ་སྒྲིབ་ཤིག་ ཏ་
ཏུ་འུར་འབྲུས་སུ་བརྒྱུགས་སོང་།

འུར་རྒྱག་པ། འཆངས་ཀ་བཟུངས་སྒྲིབ་ཅ་ཅོ་སྒྲིབ་པ།

འུར་རྒྱག། བྲེལ་ཆུ་བྱིས་འུར་ལངས་ཏེ་འབྲེ་པ།

འུར་སྒྲིབ། འུར་འུར་ཟེར་པའི་སྒྲིབ། འབྲུག་གི་འུར་སྒྲིབ་ ན་པའི་
འུར་སྒྲིབ། ཆར་སྒྲིབ་འབྲུགས་ཏེ་འབྲུག་གིས་འུར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ། འུར་སྒྲིབ་རྒྱག་ ཆུ་པོ་ཆུང་ཆུང་འུར་སྒྲིབ་ཆེ། [ཡོན་
ཏན་ཆུང་ཆུང་ང་རྒྱལ་ཆེ། རྒྱང་ལ་རྒྱ་བམེད་ཀྱང་ནམ་
མཁའ་འུར་སྒྲིབ་གང་། ཞིག་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་
སེམས་ཆལ་བར་གཏོང་།]

འུར་སྒྲིབ་ཅན། [མངོན]མདའ།

འུར་སྒྲིབ། རྒྱན་ནམ་ཐལ་ཆེ་པའི་གཏམ་སྒྲིབ་པ། ཁ་བཤད་
སྤོང་པའི་འུར་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་བཟན་མེད།

འུར་ཆིལ་ལེ། སྒྲ་སྒྲིབ་ཆུ་ལ་ཞིག་ དམག་བརྒྱ་ཆོ་མང་པོ་འུར་

ཆེལ་ལེར་འབྱོར་བ།

འུར་ཆོམ་། གྲླ་སྒྲ་ཆེན་པོ། འུར་ཆོམ་གྱི་གྲླ་དང་བཅས་ཏེ་
ས་གཡོ་བ།

འུར་གཏམ་། རོན་མེད་སྟོང་པའི་གཏམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
འུར་གཏམ་གོད་པ།

འུར་ཐིང་རེ། གྲླ་སྒྲ་འུར་དིང་དིང་། ཆོག་ས་ཁང་ནང་དུ་
སྒྲ་ཆ་འུར་ཐིང་རེ་གོད་ཀྱིན་འདུག

འུར་དིར་དིར། མི་མང་པོའི་སྒྲ་གྲ། མི་མང་པོས་སྒྲ་གྲ་
འུར་དིར་དིར་འདོན་བཞིན་པ།

འུར་དྲོ། ཐག་པའི་མཁའ་དུ་དོ་བཞག་ནས་འཕེན་གྱིད་ཀྱི་ལག་
ཆ་ཞིག རྩེ་པོ་འུར་དོ་འཕེན་ལ་མཁས། །

འུར་དོ་ཆུ་མིག་དགྲུགྱིལ། རྒྱུད་པ་ཆོན་ཁྲས་བསྐྱས་པའི་འུར་
དོ་རིས་མིག་དགྲུགྱིལ་དཔེ་པ་ཞིག་སྟེ་བྱིས་པའི་ཕྱིད་ཆས་དང་
ཕྱགས་རྩིའི་ཡོ་བྱད་ཅིག

འུར་དོའི་ཁྲལ། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་གིང་འབྲུག་སྤེ་
ལོ་༡༧༠༧ལོར་ཨིན་དམག་གིས་བོད་ལ་བཅན་འདྲུལ་གྱིད་
སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་བོད་དམག་གི་ལག་ཆར་འུར་དོ་དང་
དོ་ཁྲལ་གི་ཁྲལ་བསྐྱལ་བ་རྩེ་བྱ་ལ་ཟེར།

འུར་པ། (༡)འབྲུ་ཆག་པ། (༢)བྱེ་འུ་ཅོག

འུར་པོ། [ཡུལ་]མུར་ལང་ར་ཆེ་བ། ཆང་མས་ལས་ཀ་འུར་
པོ་བྱས་སོང་།

འུར་བ། [ཡུལ་]འདྲོག་པ་ལམ་མི་མང་པོ་སྤྲེལ་གཅིག་དུ་འགྲོ་
བ། ཁྲིམ་སྟོ་འུར་དུ་འུར་བ། དུད་འགྲོའི་ཁྲུ་འདྲོགས་ཏེ་
འུར་བ། སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུད་འུར་བ།

འུར་མ། ཁྲལ་སྐྱེའམ་ས་ཐལ།

འུར་ཞོགས། དཀྲོག་གཏམ། འུར་ཞོགས་བཤད་དེ་འདྲོག་
མགོ་བསྐྱངས་པ།

འུར་ཐིང་། མི་མང་པོའི་ཅུ་ཅོའམ་ཀྱ་ཅོ། སྟོང་ཁང་དུ་འུར་
ཐིང་གྱིད་པ།

འུར་འུར། རྒྱུ་ཆ་སྟོགས་ལས་འུར་པའི་འུར་གྲ། འུར་རྟགས་
འུར་འུར་སྟོག་པ། ཆོ་ཆོ་འུར་འུར།

འུར་འུར་ཆེལ་ཆེལ། རྒྱུ་ཆ་འཕྲུལ་པའི་གྲ།

འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ། ར་རོལ་མང་པོ་དཀྲོལ་དུང་གི་གྲླ་གདངས།
ར་རྒྱུལ་གྱི་གྲླ་དང་བཅས་ཏེ་བྲོག་ར་འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་དུ་
འབྲུལ་བ།

འུར་འུར་སེལ་སེལ། འུར་སེལ་གྱི་གྲླ་སྟོག་ཆུ་ལ། རོལ་མེའི་
གྲླ་དབྱངས་མང་པོ་འུར་འུར་སེལ་སེལ་སྟོག་གིན་འདུག

འུར་རུ་མཚོ། བོད་རྒྱལ་སྟོགས་མངའ་རིས་ཁྲལ། གན་ཅ་
རྩིང་གི་དབྱས་ཁྲལ་དུ་ཡོད།

འུར་རུ་རུ། འུ་རུ་རུ།

འུར་ལངས་པ། (༡)སྟོ་འུར་དུ་སྤེལ་འཆོབ་ལངས་པ། ལས་
ཀ་སྤེལ་བ་ཆེ་བས་འུར་ལངས་པ། (༢)དཀྲོག་དཀྲོག་གྱིད་
པ།

འུར་ཤོབ། ཏར་ཆེ་པའི་གཏམ་མམ་འཤོར་ཤོབ།

འུར་སེལ། འུར་འུར་སེལ་སེལ་གྱི་བསྐྱེས་ཆོག

འུལ་བུ། ལྷམ་བུའི་སྟོན་ཞིག

འུལ་མི། ལུ་བུས་ཁྲལ་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི།

འོ། (༡) མཐའ་མེད་ལ་སྐར་རྒྱུའི་སྐར་བསྐྱེའི་ཕྱད་ཅིག
བྱའོ། །ཉ་བུ། (༢) འཤོད་པའི་སྐྱེ་ཞིག འོ་ཡོང་ངོ་།
ཁོ་ལགས་སོ། ཁོ་ལག་པོ་བྱུང་། (༣) རྫིང་འདི།

འོ་བརྒྱལ། ཀོ་བས་བཅོས་པའི་འོ་མ་དཀྲོག་སྟོང་།

འོ་སྟོལ། [རྫིང་]རང་རེ་འམ་རང་ཅག བག་ཐེབས་ཡུལ་འདིར་
འོ་སྟོལ་ཅི་དགར་རྒྱ། །

འོ་ཁྲལ། འོ་མས་གདོང་འབྱུང་བ། མཛེས་འདོད་གདོང་ལ་
འོ་ཁྲལ་བྱས། མི་མཛེས་མིག་ལ་མིང་དོག་སྟེ། །

འོ་བརྒྱལ། (༡)དཀྲའ་ལས་ཁག་པོ་དང་ཐང་ཆད་པ། འོ་
བརྒྱལ་འཆོམས་འདྲི་བ། འཆོ་བའི་འོ་བརྒྱལ་མི་འདུག
ལམ་ཐག་རིང་པོར་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཉར་ནར་སྟེ་ལ་བདག་
པོ་མ་བརྒྱབ་ན། རེལ་རེལ་མགོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཅོས་ཡོང་
ངོ་། (༢)ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་བར་ཁམས་
བདེ་བའི་ཞེ་ཆོག་གསུམ་གསུམ་རྩེ་ཆེ་བུ། ཁྲུ་འོ་བརྒྱལ་
ཆེ་བྱུང་ངམ། ངས་ཁྲུ་འོ་བརྒྱལ་ཞིག་ཞུ་བྱ་ཡོད།

རོགས་གནང་བ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།
འོ་མངས། [ཡུལ]མར་མ་བཏོན་པའི་འོ་མ།
འོ་ཅག [རྫིང]རང་ཅག་གམ་བདག་ཅག
འོ་ཅོག [རྫིང]ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་པ། དག་འོ་ཅོག མདའོ་
 ཅོག
འོ་ཆུ། འོ་མ་དང་ཆུ། འོ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟར། མི་རིགས་ཡན་
 ཆུན་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ལྟར་གྱུར་པ། དམ་ཆོག་འོ་ཆུ་
 གཅིག་འདྲེས།
འོ་ཆུ་མཉམ་འདྲེས། [དཔེ]དཔྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྟེ་ཡན་
 ཆུན་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་སྟེན།
འོ་ཇ། འོ་མ་ལྷག་པའི་ཇ།
འོ་ཇེན། འོ་གསར་རམ་མ་བསྐྱེལ་པའི་འོ་མ།
འོ་སྟིགས། འོ་མའི་སྟིགས་མ།
འོ་ཐག་གཅོད་པ། སྤྱ་གྲུ་ལ་ཨ་མས་ཀུ་ཞི་སྟེར་མཆོམས་འདོག་
 པ།
འོ་ཐང་མཆོ། ལྷ་ས་ཆགས་ཡུལ་ས་ཆ་དེའི་མིང་སྟར་གྱི་མིང་
 ལ་འོ་མ་ཐང་ཟེར་ཞིང་། དེར་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་
 འོ་ ཇེས་སུ་བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱིས་མཆོ་དེ་བསུབས་
 ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ད་ལྟའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་པར་
 གྲགས།
འོ་ཐུག འོ་མ་ལས་བཅོས་པའི་ཐུག་པ།
འོ་འཐུང་། [མངོན]སྤྱ་གྲུ་འཐུང་གིས་པའི་མིང་།
འོ་ད། [སོག]ད་ལྟ།
འོ་དེ་གུང་རྒྱལ། ལྷོ་རྒྱུད་འོ་ལ་དག་འོ་སྟོགས་ཀྱི་གངས་རིའམ་
 གཞི་བདག་ཅིག
འོ་དོད། ལྷག་བསྐལ་པའི་གཅོང་སྐད། རྟན་པ་མྱོད་པ་ན་ནས་
 མི་བཅོད་པའི་འོ་དོད་འཛོད་པ། ས་མ་གཤིས་སྤྱ་གྲུས་འོ་
 དོད་འཛོད་པ།
འོ་མདོང་། བེང་ལས་བཅོས་པའི་འོ་མ་དྲོག་སྟོང་།
འོ་ཇོག [ཡུལ]རྒྱ་མའི་ཅེ་དོག
འོ་ན། ལྷ་མཆོན་གྱི་སྤྱ། དེ་མིན། འོ་ན་ག་འདྲ་ཡིན་གོད་

ཅིག
འོ་ནི། [རྫིང](༡)འདི་ནི། (༢)ཁོ་པོ་ནི།
འོ་སྟོད། འོ་མ་ལྷག་སྟོད།
འོ་སྟེས། འོ་མའི་ཁར་ཆགས་པའི་སྟེས་མ།
འོ་ཕྱེ། འོ་མའི་རྒྱན་གཤེར་མེད་པར་བཅོས་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱེ་
 མ།
འོ་བུ་མས་པ། [ཡུལ]གཅེས་པར་བྱ་བ།
འོ་བྱེད་པ། ཁ་དང་ཁ་སྟོར་བ།
འོ་མ། བསོགས་ལས་བཞོས་པའི་འོ་མ། འོ་མ་འཛིབ་པ། འོ་
 མ་འཛོལ་བ། འོ་མ་སྟོལ་བ། འོ་མ་དྲོག་པ། འོ་མ་སྟེར་།
 ཁ་འོ་མ་ལས་དཀར། ཁོག་ཆོར་མ་ལས་ནག འོ་མའི་རྒྱ་
 མཆོའི་ནང་ལ། །འགྲག་གི་ཐིགས་པ་འཕེན། མིང་གི་རྣམ་
 བུངས་ལ་རྒྱ་སྟེས་དང་། ལུ་ཞོ། བཞོས་པ་བཅས་སོ།
འོ་མ་འཆིང་། [མངོན]བ་དུས་མའམ་བཞོན་མ།
འོ་མ་ཐང་། འོ་ཐང་མཆོའི་མིང་གཞན་ཞིག
འོ་མ་དང་པོ། [མངོན]འོ་སྟེས།
འོ་མ་སྟེལ་པོ། [མངོན]བ་དུས་མའམ་བ་བཞོན་མ།
འོ་མ་འཕེལ་བ། [མངོན]བ་དུས་མའམ་བ་བཞོན་མ།
འོ་མ་འཛིན། [མངོན](༡)རྒྱ་མ། (༢)བྱར་གིང་། (༣)བ་
 སྤྱགས།
འོ་མ་བཞུར་པ། [ཡུལ]རྒྱལ་བའམ་མདོང་མོའི་ནང་དུ་འོ་མ་
 དྲོགས་ཏེ་མར་དང་དར་བ་དཔྱེ་བས་ལ་བྱེད་པ།
འོ་མ་རུལ་པ། འོ་མ་གཤིན་ས་སྤྱར་བར་གྱུར་པ།
འོ་མ་གིང་། བཅད་ཁ་ནས་འོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་པའི་གིང་
 ཞིག
འོ་མའི་མགྲིན་ཅན། [མངོན]སྟེས་མ་ཐག་པའི་སྤྱ་གྲུ།
འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ། (༡)རི་རབ་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག (༢)འོ་
 མ་རྒྱ་མཆོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་སེམས་དཀར་པོ།
འོ་མའི་སྟེང་པོ། [མངོན]མར།
འོ་ཅམ། འོ་མའི་རྒྱན་གཤེར་མེད་པར་བཅོས་ནས་བྱུང་པའི་
 འོ་ཕྱེ།

འོ་ཚབས། མོ་ནད་ཁྲག་ཚབས་རིགས་ཤིག ཟླ་མཚན་འོ་ཁའི་
ཆུ་དང་འདྲ་བ་འདྲིན་ཅིང་། ཆུ་མོ་ན་ཞིང་སྐྱུག་སྒྲམ་ཤིང་།
པ་ཞིག

འོ་མཚོ། འོ་མ་མང་པོ་མཚོ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྟོན་པ།

འོ་པེན་གྱི་རྟིག [མངོན་]རྟུ་མའི་ཅེ།

འོ་པེན་ཅན་མ། [མངོན་]བྱུང་མེད།

འོ་ཞོ། (༡) མར་མ་བཏོན་པའི་འོ་མ་བསྐལ་པའི་ཞོ། (༢) འོ་
མ་དང་ཞོ་གཉིས།

འོ་ཟེ། [ཞིང་]སྐྱ་རེངས་ཐ་མའི་དྲུས་ཅམ་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱུང་དུ།

འོ་ཟོ། འོ་མ་ལྷག་སྟོང་གྱི་ཟོ་བ།

འོ་ཟོ་མ། འོ་མ་ལྷག་སྟོང་གྱི་ཟོ་བ་ཆེ་གས།

འོ་པཟེ། [ཞིང་] (༡) བྱ་བར་བསྐྱན་ཅིང་ལྷུར་བ། (༢) སྟོང་
ལམ་ཆ་ལུགས་མཛེས་པ།

འོ་ཤི། རུལ་བའམ་འོ་མ་ཤི་བ།

འོ་ཤེ། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། འབྲས་བུ་རོ་མངར།
རྒྱས་པས་སྒྲོ་ནད་མེལ། ལུས་པ་ཕྱིར་འདྲེན།

འོ་ཤེ་ཤིང་། ཤིང་ཞིག

འོག་སར། (༡) བཞོས་མ་ཐག་པའི་འོ་མ། (༢) ལྗེའི་བདུད་
ཅེ།

འོ་བསྐ། [ཡུལ་]བག་མ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཨ་མས་སྐྱས་མགོར་
བག་མ་ལ་འོ་ཡུད་མཆོད་བཅུག་ནས་འོ་མ་དེ་གཉེར་ཆོང་
དུ་འཛོག་པ།

འོག་ (༡) ཤོད་དང་། གཤམ། རྒྱ་འོག་ ས་འོག་ གདན་
འོག་ ཀླང་འོག་ གཤམ་འོག་ འོག་ཁང་། འོག་འོས། མི་
ས་འོག་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་གདམས་སྟེང་དུ་སྟོང་། རྒྱ་ཆེ་ཡང་
ཟམ་པའི་འོག་རེད། ལ་ཆེ་ཡང་ཀླང་པའི་འོག་རེད།
(༢) རྒྱུག་དང་། མངོན་རྒྱུང་བ། འོག་གཤམ། འོག་
འགྲམ། འོག་བརྟེན་གས། (༣) ལུས་ཀྱི་སྟེང་ཆ། འོག་
སྒྲོ། འོག་འབྲུ་བ། འོག་ཅན། འོག་ཕྱུང་། འོག་རྒྱུང་།
(༤) ཁོངས། མངའ་འོག་ རྒྱབས་འོག་ འགོ་བྲིད་འོག་
གནས་རྒྱུ་ལ་དེའི་འོག་ བྲིམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པ།

འོག་སྐྱས། ཤོད་གྱི་སྐྱས་འཛོག་

འོག་ཁང་། འོག་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ། ས་འོས་ལས་ཆ་གས་
སམ་ཏ་ཅང་དམའ་པའི་ཁང་པ།

འོག་བྲིམས། རྒྱུག་དུ་བརྟེན་པའི་བྲིམས།

འོག་འབྲུ་བ། ཤོད་ཁོག་བཤལ་བ།

འོག་གོས། གོས་ནང་མ། འཇམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་འོག་གོས།

འོག་གཤམ། རྒྱ་གོན་ནམ་གཞུག་ ལས་གྲུ་གསར་འཛུགས་
གྱི་འོག་གཤམ་ཤིང་པ།

འོག་འབྲུ། (༡) རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་
དུ་འཕྲོ་པའི་ནམ་ཤོག་ ཤོག་པ་འོག་འབྲུ། (༢) གཡོ་སྐྱུ།

འོག་འབྲུ་དམར་པོ། འོགས་པ་ཟེམ་པོ།

འོག་རྒྱུ་བ། [མངོན་]རྒྱན་མ།

འོག་སྒྲོ། བཤང་ལམ་མམ་རྒྱབ་གྱི་བུ་ག

འོག་སྒྲོ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་འོག་འོས་སུ་སྟོང་དང་འདྲ་པའི་གསང་
གཉིས་ཏེ། དི་ཆེན་དང་། དི་རྒྱ་འབབ་པའི་ལམ་གཉིས།

འོག་ཅན། རྒྱུག་འབྲས་མ་ཕྱུང་པའི་རྟ་གསེབ་དང་ལུག་ཐུག་
སོགས།

འོག་གཅིན། དི་རྒྱ། གཅིན་པ།

འོག་འདུག རྒྱ་པའི་འོག་དུ་ཁྱོན་རྒྱ་ཞིག

འོག་དུ་རྒྱ། འོག་རྒྱ་བ་དང་དོན་གཅིག

འོག་ན། བཞོན་ན།

འོག་སྟན། མང་གཞི་འམ་རྩ་བ་འཛོག་སའི་གདན། ཁང་པ་
གསར་པ་རྒྱག་རྒྱར་འོག་སྟན་འདྲིང་བ།

འོག་གདན། (༡) རྒྱུད་གནས་སམ་འཛོག་གནས་ཀྱི་འོག་གཞི།
(༢) འོག་དོ།

འོག་གདོན། རྒྱ་གདོན་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག རྟེང་གདོན་གཟུལ་
བར་གདོན་བཅོན། འོག་གདོན་རྒྱ།

འོག་འདྲི། ཆོད་བགམ་པ་འམ་གཞན་གྱི་བསམ་རྒྱུ་ལ་མ་མངོན་
རྒྱུང་གི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ།

འོག་དོ། (༡) རྒྱུགས་བརྟེན་པའི་རྒྱུགས་དམར་པོ་རྒྱུང་གཞིའི་
འོག་གདན། (༢) རང་འཐག་གི་འོག་དོ། (༣) ཅིག་

རྩོམ་མཁན་གྱི་འོག་ཅན།
འོག་ཅན། རྩོག་འབྲས་མ་བཞུག་པའི་རྩོག་ཅན་དང་ཕ་སྐད་
 སོགས།
འོག་བསྐྱེད་པ། མཛོད་ཆུང་པའི་གྲམ་རྩོག་ འཐབ་འཛིང་བྱེད་
 རྒྱུ་འོག་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ།
འོག་གཞི་ན། འོག་ཏུ་གཞི་ན་པར་བྱེད་པ།
འོག་པག རྒྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་ནམ་ཤིང་པ་ལ་འབྲུང་པའི་ཚར་
 ཚར།
འོག་ཕུང་པ། རྩོག་འབྲས་བཞུག་པ།
འོག་ཕྱོགས། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་གསུམ་
འོག་དབང་། འོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་ཕོ་མཚན་ནམ་མོ་མཚན།
འོག་དབང་སྒྲིམ། [མཛོད]བྱུང་འདྲུག
འོག་མ། (༡)རྩིས་མ་དང་། མཛུགས་མ། མི་རབས་འོག་མ།
 དོན་ཚན་འོག་མ་གསུམ། ས་བཅད་འོག་མ་ནམས། ཞིབ་
 གསལ་འོག་མར་འཁོད་པ། (༢)གཤམ་མ་དང་། ཐ་
 མ། རིམ་པ་འོག་མ། ཕྱོགས་སྟེང་འོག་དང་ཐད་ཀ་ཐམས་
 ཅད། ཞམས་འོག་མ། ས་གོང་འོག་ ཞང་པ་སྟེང་འོག་
 བར་གསུམ། (༣)དམན་པ་དང་། ཞན་པ། དབང་
 རིག་འོག་མ། སྤུས་ཀ་འོག་མ།
འོག་མའི་ཁམས། འདྲིང་ཁམས།
འོག་མའི་ཆ་མཐུན་ཟ། འདྲིང་ཁམས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་སྟེ་པ། རྒྱལ་བྱིས་དང་།
 བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཐེ་ཆོམ་བཅས་ཟེའོ།
འོག་མིག་ལྟ་པ། གདོང་ཕབ་ནས་ཡར་སྟེ་པ།
འོག་མིན། (༡)བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིམ་བརྒྱུད་
 པའམ་གོང་མ་སྟེ། གནས་འདིར་སྟེ་མ་པའི་སྟེ་ནི་གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆད་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་མེད་པས་ཀྱང་གྱི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅོད་མའི་གནས་ལུང་ཡ་གྲུལ་ཞིག (༢)འོག་
 མིན་སྟེ་པ་པོ་དེ་པའི་ཞིང་།
འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་པ། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་འོག་

མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་འཐོབ་པའི་རིགས་ཅན་ནོ།
འོག་མེད། [མཛོད]རྩོག་མེད་ཀྱི་འོག་ཅན་ཅེན་པ། མིང་
 གི་ནམ་གངས་ལ་ཉུག་རུག་དང་རལ་གྱུ་ཅན་ནོ།
འོག་བཅུགས། རྩོགས་རྒྱུང་སའི་འོག་གི་རྩོགས་གདན་ནམ་
 འོག་ནོ།
འོག་ཆ། [ཡུལ]གསེར་སྤྱད་རྒྱུང་གཞིའི་ཐོ་པའི་རྟེན་ཞིག་སྟེ་
 མགར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག
འོག་གཞི། (༡)ས་གཞི། (༢)རྟེན་གནས་འཆའ་སའི་འོག་
 གཞི།
འོག་གཞི་མི་རིག [མཛོད]རྒྱ་གཞི་ཅན་པ།
འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 པའི་འོ།
འོག་གཟུ། [རྩིང] (༡)ཡུལ་མའི་ཆོགས་ས། (༢)ཡུལ་
 དཔོན།
འོག་རྩལ། རྩིས་དང་། སྤྱད་དང་། གཤམ་མ། མང་གཅོམ་
 འཕེལ་རིམ་གྱི་འོག་རྩལ་ཏུ་ལས་འགྲུལ་འདྲམ་མེད་པ།
འོག་རྒྱུང་། རྒྱུ་ལྡིང་།
འོག་ལམ། བཤང་ལམ།
འོག་ལུད། ཞིང་ག་མཆོས་གོང་དུ་རྒྱག་པའི་ལུད།
འོག་ལེན་པ། (༡)ཆོད་བགམ་པར་བྱེད་པ། (༢)རྩོག་སའི་
 སོགས་ཀྱི་རྩོག་འབྲས་འདོན་པ།
འོག་ཤག ཤོད་ཀྱི་ཁང་མིག
འོག་ཤལ། (༡)བྱ་དེའི་ཨོག་མའི་གཟུལ་ཤལ། (༢)བ་
 ལང་གི་སྟོག་ཤལ།
འོག་གཤམ། རྩོང་ངམ་གོང་གི་སྟོག་ཟ།
འོག་སོ། ཁའི་མས་སོ།
འོང་། འབྲུ་མ་བཞུག་པའི་སྟོན་ཐོག་ འོང་སྤྱང་། འོང་སྤྱངས།
འོང་སྒྲིབ། དབྱར་དུས་ཞིང་པའི་སྟེ་པོ་ཕོ་མོས་རྒྱན་གོས་བཟང་
 པོ་སྤྲུལ་གིང་མདའ་དར་རྩེ་ལོ་སོགས་ཐོགས་ཏེ་སྤྲུག་ཞེས་
 དང་བཅས་འོང་ཞིང་གི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་རྟེན་འབྲེལ་
 དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྟོལ་ཞིག

པ། རྩིན་གསེབ་ནས་སྒྲིག་གི་འོད་ཁྱུག་ཁྱུག་གཡོ་བ།
འོད་འཕྲིམས་པ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་མཐའ་སྒྲིབ་དུ་འོད་ཀྱི་གུར་
 ཁྱིམ་བྱང་བ།
འོད་གུར། འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་།
འོད་འབྲེད། [མངོན་ཉི་མ།
འོད་འཕྲོ་བ། [མངོན་ཉི་མ།
འོད་ལྗེ། [མངོན་འཇའ་ཚོན།
འོད་ལྗས་བསྐྱར་བ། [མངོན་ཉི་མའི་མཐའ་ལ་འོད་ཀྱི་གུར་
 ཁྱིམ་བྱང་བ།
འོད་ལྗས་ཡོངས་སྒྲིབ། [མངོན་ཉི་ཁྱིམ།
འོད་རྩྭ། (༡) འོད་ཟེར་རྩྭ་ན་པོ། (༢) ལྷ་རེངས་སམ་
 ལྷ་རེངས་དང་པོ་གར་བ།
འོད་ཅན། (༡) བཀྲག་མདངས་དང་ལྗན་པ། (༢) [མངོན་ཀྱི་
 གཟའ་པ་སངས། འ་སྐར་མ་སྒྱི། འ་སྐར་བུ་མེ་འབྱེར།
འོད་ཆགས། [མངོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།
འོད་ཆགས་པ། མདངས་མངོས་པ་དང་ལྗན་པ། ཁང་བའི་
 ནང་སྒྲིག་གི་འོད་ཆགས་པ།
འོད་ཆུ། འབབ་ཆུ་ཞིག་ ཆུ་འགོ་ཡིག་དུག་ལ་ནས་བྱུང་བའི་
 ཆོ་བ་སྤང་མདའ་དང་ཆོ་བ་མངོ་སྤང་བ་ཆུ་དུ་ནས་རྩ་ཡུལ་
 དུ་སྒྲེབས་དུས་ཆུ་ལ་མོ་རྩུ་ལ་ཆུར་འབབ།
འོད་ཆུང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་རིས་འོག་མ་སྟེ།
 གནས་འདིར་སྒྲེས་པའི་རྩ་ཞི་རང་ས་གོང་མ་གཉིས་ལས་
 གཟེ་བྱིན་དང་འོད་མདངས་ཆུང་བས་འོད་ཆུང་གི་གནས་
 ཞེ་བ།
འོད་ཆེམ་ཆེམ། འོད་ཁ་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་ཆུ་ལ་ཞིག་ ཤེལ་
 ལ་ཉི་མ་ཤིག་པས་འོད་ཆེམ་ཆེམ་ཤེད་པ།
འོད་སྟོང་། འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ། འོད་སྟོང་རབ་དུ་
 འབར་བ། མདུན་ལམ་འོད་སྟོང་འབར་བ། གཟུགས་བརྒྱན་
 འོད་སྟོང་འབར་བ།
འོད་སྟོང་ཅན། [མངོན་ཉི་མའི་མིང་།
འོད་སྟོང་ལྗན། [མངོན་ཉི་མའི་མིང་།

འོད་སྟོང་འཛིན་པ། [མངོན་ཉི་མའི་མིང་།
འོད་བདག [མངོན་འོད་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྐྱེས་མིང་སྟེ། ཉི་
 མ།
འོད་བདུན་པ། [མངོན་(༡)མེ། (༢)མེ་ལྷ།
འོད་མདངས། འོད་ཟེར་གྱི་བཀྲག་མདངས། མཚམས་སྒྲིན་
 གྱི་འོད་མདངས་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོ་བ།
འོད་ལྗན། (༡) འོད་ཟེར་དང་ལྗན་པ། (༢) འོད་ཆགས་
 ཅན། (༣) [མངོན་ཀྱི་གཟའ་པ་སངས། འ་ཉི་མ། འ་
 ལྐར་མ།
འོད་ལྗན་འཁྲིལིང་། ལྗན་ལ་འཁྲི་བའི་སྒྲི་ཞིག་
འོད་ནོར་ཅན། འོད་ཀྱི་ནོར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་
འོད་སྤང་། [མངོན་(༡)ཉི་མ། (༢) ལྐར་མ།
འོད་སྤང་རིག་པ། འོད་ཀྱི་དངོས་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟག་
 པའི་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་གི་ཡན་ལག་
འོད་པ། (༡) ལྷ་འོད་དང་ཆུ་ཡིག་ དག་ཆར་བཅུང་བའི་རྩེས་
 སུ་རི་ནས་འོད་པ་རྒྱག་པ། (༢) [རྩིང་]ཀྱི་ཡོད་པ། འ་
 ཡུར་བ།
འོད་པོ་ཆེ། འོད་ཆེ་བ།
འོད་དཔག་མེད། (ཨམི་དྲུག་)བདེ་ལྡན་ཁིང་གི་མགོན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མོད་ཅན། [མངོན་སྤྱན་རས་གཟིགས།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཙུག་རྟོན། སྤང་བ་ཅན་གྱི་དབུའི་གཙུག་
 རྟོན།
འོད་ཟེར་ཅན། [མངོན་ཉི་མ།
འོད་འཕྱར་བྱེད། [མངོན་ཉི་མ།
འོད་འཕྲོ། (༡) ལྷ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཆུ་ལ་ཡིག་གི་ནང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་
 རི་མོ། (༢) འོད་མདངས་འཕྲོ་བ། (༣) སངས་རྒྱལ་
 ཤིག་གི་མཚན།
འོད་འཕྲོ་བའི་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའི་བཞི་པ།
 ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་
 ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྟེག་

པར་བྱེད་པས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

འདྲ་བྱེད། [མངོན་] (༡) ཉི་མ། (༢) གསེར།

འདྲ་བྱེད་པའི་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩའི་གསུམ་
པ། ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་མེད་པ་འཛོལ་ཞིང་།
གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་གསུམ་པ་
འདྲ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

འདྲ་བབར། འདྲ་བེར་འཕྲོ་བ།

འདྲ་བབར་མ། [མངོན་] སྤྲུལ་རྩ་ན།

འདྲ་བའི་ཉི་མ། [མངོན་] ཉི་མ།

འདྲ་མ། [ཉིང་] (༡) བེད་སྒྲུག་མ། (༢) སྤྱ།

འདྲ་མའི་སྒྲུག། (༡) སྒྲུག་མའི་ལྗང་པ། (༢) སྤྱའི་ལྗང་
པ།

འདྲ་མའི་ཆལ། (༡) སྒྲུག་མའི་ནགས་ཆལ། (༢) སྤྱའི་
ནགས་ཆལ། (༣) སྤྱར་བྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཤེ་རྩ་བ་ཅི་ཞེས་
པ།

འདྲ་མིག [མངོན་] སྤྱར་ཁྱུང་།

འདྲ་དམར། (༡) འདྲ་དམར་པོ། (༢) སྤྱ་རེངས་བར་མ་
གར་པ།

འདྲ་གཙང་བ། [མངོན་] ཉི་མ།

འདྲ་འཆོར་འཆོར། འདྲ་ལྷ་མ་ལྷ་མ། བྱག་ཏུ་ཤེལ་དཀར་
གྱི་ཕྱང་བ་འོད་འཆོར་འཆོར་ཞིག་ཐོགས་པ།

འདྲ་མཛེས། བྱངས་གནས་ཤིག་སྟེ། གནས་ཀྱི་ཡོད།

འདྲ་མཛེས་ཆེན་པོ། བྱངས་གནས་ཤིག་ འདྲ་མཛེས་བརྩ་
ལ་འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ། གནས་ཀྱི་ཡོད།

འདྲ་ཞགས། ཞགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཞག་པའི་འདྲ་བེར། ཅམ་
མཁར་སྒྲིག་གི་འདྲ་ཞགས་འབྱུག་སེ་འབྱུག

འདྲ་བྱ། འདྲ་བྱ་འབྱུར་པ།

འདྲ་བེར། ཉི་མ་སོགས་མུན་པ་སེལ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་
འཕྲས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྤྱང་ཞིང་མུན་པ་སེལ་
བ་ལ་འོད་དང་། འཕྲས་ཞིང་སྤྱད་པ་ལ་བེར། འདྲ་བེར་

སྟོབ། འདྲ་བེར་ལྷ་མ་ལྷ་མ་འཕྲོ། འདྲ་བེར་འབར་བ། འདྲ་
བེར་སྤོང་ལྷ། འདྲ་བེར་དཔག་མེད།

འདྲ་བེར་དགུཔ། [མངོན་] གཟའ་མིག་དམར།

འདྲ་བེར་ཅན། [མངོན་] ཉི་མ།

འདྲ་བེར་བདུན་པ། [མངོན་] གཟའ་སྟེན་པ།

འདྲ་གཟེར། [མངོན་] འདྲ་བེར།

འདྲ་ཡངས། དང་སྤོང་ཞིག

འདྲ་ཡངས་སྒྲེས། [མངོན་] སྤྲུལ་པའི་བྱུང་པོ།

འདྲ་ཡངས་ཆོས། [མངོན་] ཅམ་སྤྱས།

འདྲ་ཡདགལ། [མངོན་] (༡) བྱ་ཅོག་ར། (༢) ལྷ་བྱ་གོང་
མོ།

འདྲ་ཡམ་མེ། འདྲ་འཆོར་པ།

འདྲ་ལོ། གཟའ་སྤྱར་དབྱེད་རིག་གི་ནང་ལོད་སྤྱོད་པའི་བྱང་
ཐག་གི་བཙུག་པའི་སྟེ། འདྲ་གྱིས་སྤོང་སང་ཞིག་གི་ནང་ལོ་
གཅིག་རིང་བཞག་པའི་བྱང་ཐག

འདྲ་སྤྱད། (༡) (ཀུའུ་ཤུལ་) བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་བྱས་གསུམ་
པ་མར་མེ་མཛད་དམ་སངས་བྱས་དཔའ་པོ་བདུན་གྱི་དུག་
པ། (༢) འདྲ་སྤྱད་ཆེན་པོའི་བསྤྱོད་མེད། (༣) དང་
སྤོང་ཞིག (༤) ཉི་མའི་ཁ་ལོ་པ་སྟེ་སྤྱ་རེངས།

འདྲ་སྤྱད་སྒྲེས། [མངོན་] བྱ་ཁྱུང་།

འདྲ་སྤྱད་བྱུང། [མངོན་] སྤྱ་རེངས།

འདྲ་སྤྱད་ཆེན་པོ། (མུའུ་ཤུལ་) སངས་བྱས་བྱུ་བྱུ་མུ་ཞེའི་
དངོས་སྟོབ། བྱམ་བེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཉེ་འཁོར་བརྩའི་
ནང་གསེས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཞིག་དང་། སངས་བྱས་བྱུང་ན་ལས་འདེལ་ཁར་སྤྱོད་ཆོབ་
ཏུ་བསྐྱོས། གཏང་རབས་བདུན་གྱི་དང་པོ། ཆོས་མངོན་
པའི་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ།
མཐར་འཁོར་བྱུ་ཀར་ཅན་དུ་ཤེབས་ནས་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སངས་བྱས་བྱུམས་པ་འཛེམ་
བུའི་སྤྱིང་དུ་མ་བྱོན་བར་དུ་སྤྱོད་གསོན་པར་བཞགས་པ་ཡིན་

ཞེས་སོ།།

འོད་སྤང་པའི་རྩེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བདུན་གྱི་
ཡ་གྲུལ་ཞིག

འོད་སྤང་བྱིན། [མདོར]ས་གཞི།

འོད་སྤང་གསུམ། སྤར་གྲུག་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་
པའི་མུ་སྟེགས་གཅིན་གཅིན་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཁོར་དང་
བཅས་པས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་
ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ།

འོད་གསལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་རིས་གོང་མ་སྟེ།
གནས་འདིར་སྟེམ་པའི་སྟེ་ཞི་སྟེ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་
འོད་གསལ་པར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ།

འོད་གསལ་སྒྲུ་མ། ལྷ་ཡུས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་
རིམ་སྒྲུ་མ་སྟེ་འཕམ་ལས་ཤུང་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཤུ་ཐབ་པ་
ཏུ་བྱ།

འོད་གསལ་པ། མུན་པ་སེལ་བྱུང་པའི་འོད།

འོད་ལྷག་གེ། འོད་ལྷམ་ལྷམ་ལྷམ་འཕྲོ་ཚུལ་ཞིག མཚན་མོ་
ཟླ་འོད་ལྷག་གེ་པ།

འོད་ལྷག་ལྷག འོད་ལྷམ་ལྷམ་དུ་འཛེར་སྤངས་ཤིག དུག་
སྒྲུལ་ཆེན་པོ་འོད་ལྷག་ལྷག་པ་ཞིག་དེར་བྱུང་ངོ་།།

འོད་ལྷབ་ལྷབ། འོད་ཤ་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་ཚུལ་ཞིག

འོན་ཀྱང། ཡིན་ཡང་ངམ་ཡིན་ནའང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཡོང་
མོད། འོན་ཀྱང་བཙོན་པ་བརྟེན་ན་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཡོང་།

འོན་གོག [ཡུལ]འོན་པ་སྟེ། རྒྱ་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པའི་
མི། འོན་ཏོའང་ཟེར།

འོན་ཅིག [རྫིང] (༡) འོན་ཅིག (༢) འོན་ཅིག (༣) འོར་
ཤོག

འོན་ཏང། འོན་ཏེ།

འོན་ཏེ། [རྫིང]འོན་ཀྱང་ངམ་ཡིན་ནའང་ཞེས་པའི་དོན།

འོན་པ། (༡) [ཐམ་དང་པུ]སྒྲུ་ཐོས་མི་བྱུང་པ། མེ་སྟེགས་
ཀྱི་སྒྲུས་རྒྱ་པ་འོན་པ། (༢) རྒྱ་པ་མི་གསང་པ།
(༣) [རྫིང]སྟོན་པ་དང་ལེན་པ། བུམ་པ་འོན་གྱིས།

འོན་རྩ། རྒྱ་པ་མ་འོན་ཀྱང་འོན་ཁུལ་བྱེད་པ། རྒྱ་ཆ་ཉན་
འདོད་མེད་པས་འོན་རྩ་བྱེད་པ།

འོན་ཡོང། རྒྱ་པ་འོན་པ་དང་མིག་ཡོང་བ་གཉིས་བསྒྲུས་པའི་
མིང་།

འོན་སངས། རྒྱ་པ་འོན་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོས་པ།

འོན་སང། ཉན་ནའམ་ཅད་གཅོད། དག་པོ་ཡོང་མིན་སྟོན་གྱི་
འོན་སང་ནན་ཏན་བྱེད་པ།

འོན་གསེང། * འོན་སེང།

འོབས། (༡) རྫོང་ངམ་ས་བྱར། འོབས་སུ་ལན་གཅིག་
སྤྱང་ན་ཤེས་རབ་ལན་གཅིག་འཕེལ། རྒྱ་འགྲོའི་འོབས།
མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་མཐའི་མུ་ཁུད་དང་། འོབས་ཆལ།
འོབས་རིང་། ཡོངས་བཞོས་བཅས་སོ།། (༢) རགས་
པའམ་ཏ་ལམ། འཆར་གཞི་འོབས་ཅོམ་བཞོད་པ།

འོབས་ལྷགས། ཞིང་ག་དང་ལྷང་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡོད་
པའི་འོབས་དང་ལྷགས་རི།

འོབས་ཅིག [ཡུལ]འོབས་ཅོམ་བརྒྱབ་པའི་ར་པ།

འོམ་བུ། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ། ཞུ་རྩེས་
བསིལ། རྒྱས་པས་དུག་ནད་བསྐྱ། ཆད་པ་སེལ། རྒྱ་
སེར་སྟེམ།

འོམ་བུ་མ་སྒྲང། འོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་
པོའི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སྟོ་ཁའི་ཡར་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་
བཏབ་པ་དེ་འོམ་བུ་དང་མ་སྒྲང་མང་པོ་སྟེམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་
གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོབ།

འོར། རྒྱའི་ནད་སྤྱང་འབྱར་ཐོན་པ་ཞིག

འོར་ཁུང། རྒྱ་འགྲོ་སའི་བུ་ག འོར་ཁུང་བཙོལ་བས་འབྲེལ་
རྒྱ་གར་རར་རྒྱག་པ།

འོར་ལགལ། [རྫིང]རེས་ལགལ།

འོར་ཆེལ། [རྫིང]སྒྲུ་བྱིན་ནམ་བུ་འདྲིན།

འོར་ཆེམ་འདྲོད། བུ་འདྲིན་ཆེ་ཟེར་བའམ་ལེགས་སེ་ཟེར་
ཡོང་སྟུམ་པའི་རེ་བཅི་བྱེད་པ།

འོར་ཏེ། [རྫིང]མ་གཏོགས།

འོར་འདྲེན། དཔོར་འདྲེན་ཡང་ཟེར། ཅ་ལག་སོགས་པར་
ཚུར་སྐྱེལ་འདྲེན། དཔོར་ཐོག་གསལ་འགྲུལ་པ་ས་ཆ་གཅིག་
ནས་གཞན་ཞིག་དུ་སྐྱེལ་འདྲེན།

འོར་ནད། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་ས་སྟོན་པ་འདྲེན་པ་དང་ས་མའི་
ལམ་དུ་ཁོར་བས་དེས་ཁྲག་ངན་རྒྱས་ཏེ་གཟུགས་ལ་བྱེར་
བས་ཚུ་སེར་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚུ་སེར་དེ་ཉིད་ཐུར་
དུ་བབས་ནས་ལུས་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུ་ནད་ཅིག་

འོར་བ། (ཀ) [ཐ་དད་པ]སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པའམ་དཔོར་
བ། དཔོར་ཐོག་འོར་བ། ཅ་ལག་འོར་མཁལ། (ཁ)
[ཞིང] (༡) འོར་བ། (༢) སྐྱོབ་པ།

འོར་མ། [ཡུལ]ཐོངས་སམ་ལན། འོར་ཅིག་ འོར་ལོག་
ཀྱག་པ། ང་ལུང་པ་དེར་འོར་མ་གཅིག་ལས་འགོ་མ་མྱོང་།

འོར་ལྷང་། (༡) འོར་ནད་རྒྱ་ཚུ་མའི་ནང་དུ་བབ་པ། (༢) གསོ་
དཀའ་བའམ་ཉམ་ཐག་པ།

འོལ་ཀ། ཚུ་འགོའི་རྒྱ། འོང་འགོའི་འོལ་ཀ།

འོལ་ཁ། (༡) བྱ་འོལ་བའི་ཁ་དོག་གསལ་ཁམ་ནག་ (༢) དབུས་
ཀྱི་སྒོ་ཁའི་ས་གནས་ཤིག་

འོལ་རུང་། [ཞིང]ཚེ་ལ་བ་རུང་བ།

འོལ་མདུད། * ཞོལ་མདུད།

འོལ་ནད། གཅོང་ནད་ཀྱི་གསལ་ཤིག་

འོལ་སྐྱེ། རགས་རིམ་དང་ཏ་ལམ། འོལ་སྐྱེ་ཙམ་དུ་དུས་མཉམ་
ཡིན། སྐྱོབ་སྐྱོང་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ནད་དོན་འོལ་སྐྱེ་ཙམ་
གོ་བ།

འོལ་སྐྱོད། བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་བྱས་པའི་ལས་
ཀ་དང་བྱ་སྐྱོད། རང་མཆོམས་འོལ་སྐྱོད།

འོལ་སྐྱོད། གངས་གནས་ཤིག་ གངས་གནས་དུག་ཅུའི་གསལ་
ལ་མེད།

འོལ་བ། (༡) བྱ་ཞེ་ལེའམ་ཕིང་ཀླུར་མ། (༢) བྱ་འོལ་བའི་
མདོག་ཅན་གྱི་དྲ།

འོལ་མ་མཆིས་པ། སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ།

འོལ་མོ། (༡) འོལ་མོ་ལུང་རིང་གི་བསྐྱེས་མིང་། (༢) སྐྱོ་

སྐྱེན་ཞིག་ དེའི་ཅ་བའི་ཚུ་འབབ་པ་དང་ཅ་ཁམས་ཚུ་བ་
ལ་པན།

འོལ་མོ་ལུང་རིང་། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འབྱུངས་ཡུལ།

འོལ་མོ་སེ། སྐྱོ་སྐྱེན་འབྲས་བུའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར།
ལུ་རྩེས་སྟོམས། རུས་པས་ཁྲག་ནད་ཀྱི་མངལ་སྟོན་སྟོང་།
བྱ་དང་གམ་འགགས་པ་འདོན། བྱགས་ན་རྒྱ་རོ་པགས་
ནད་སོགས་ལ་པན།

འོལ་ཚོད། རགས་ཅིས་སམ་སྟོམ་ཚོད། ཁུངས་ལུང་འཛིན་
ས་མེད་པར་འོལ་ཚོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད། ཚུ་ཡང་གང་
ཡིན་འདེགས་རྒྱར་བཏེག་མེད་པར་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་བྱས་པ་
ཡིན།

འོས་ཁོངས། བབས་འོས་ཡོད་པའི་གསལ།

འོས་འགན། (༡) འོས་བབས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འགན།
(༢) ཐོགས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་རང་མོས་ཀྱི་དང་དུ་ལྷང་
བ། འོས་འགན་གྱི་ངལ་རྩེལ།

འོས་འགབ། འོས་བབས་སམ་འོས་འཆོམས། འོས་འགབ་
ཆེ།

འོས་སྐྱེ། འོས་བསྐྱེའི་སྐྱབས་ཀྱི་འོས་ཤོག་ལྷག་སའི་སྐྱེ།

འོས་འཆར། ལས་ཆན་བསྐྱོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འོས་མིང་གི་འཆར་
གཞི།

འོས་ཐང་། འོས་པའི་རིན་ཆོད། ཅ་ལག་དེའི་རིན་གོང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་རྩར་འོས་ཐང་ཞིག་རེད།

འོས་ཐོ། (༡) བབས་འོས་ཡོད་པའི་མིའི་མིང་ཐོ། (༢) འོས་
ཁོངས་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ།

འོས་ཐོབ། བབས་འོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

འོས་དང་པོ། བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་མིང་ཐོའི་དང་པོ།

འོད་འདེམས། འོས་ཤོག་བསྐྱེ་བའི་ལས་རིམ།

འོས་འདེམས་ཐོབ་ཐང་། འོས་ཤོག་འཕང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་།

འོས་པ། (ཀ) རུང་བ་དང་འཐད་པ། ཟེའོས་པ། བྱེད་
འོས་པ། འོས་ཤིང་འཆོམས་པ། འོས་ཚོད་བྱས། དེ་
རྩར་འོས་མིན་བཀའ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟ། སྐབས་སུ་འོས་

པ། ཆད་པ་ཤོག་པ་ལས་འོས་མེད། གཅེས་པར་འོས་པ།
སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ། འཇམ་པོ་བྱ་བ་འོས་མཁའི་ན།
རི་ལ་འོས་པ་རྫོང་དང་། ཐང་ལ་འོས་པ་ཞིང་། (ཁ)

ཕྱི་རོལ་གཅེར་བྱ་བ།

འོས་པའི་ཆ། ཆའི་རྒྱུ་ལྱེ་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། བསྐྱེད་བྱ་
གང་ཡང་རུང་བཞིག་སྐྱེ་བའི་འོས་པས་སྐྱེ་བ་པར་རྟོན་
པའི་ཆའི་རྒྱུ་ཞིག་

འོས་པའི་དོན་གཞན་པོའོད་པ། དོན་གཞན་པོའོད་པའི་རྒྱུ་
ལྱེ་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། འོས་པའི་རྒྱུས་འབྲས་བྱ་མི་འོས་
པ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱར་པོའོད་ནས་དེའི་རྒྱུ་བའི་འོས་པའི་
བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་པོའོད་པའི་རྒྱུ།

འོས་པར་དགའ་བ། འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་དོན། ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་
ནའི་འདུག་ཚུལ་ཞིག་ཀུ་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ནས་འཇམ་པོ་རུ་འབར་
བཞི་དགའོ། །མི་ཅན་པ་ཡང་རུ་ན་ཕུ་གུ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

འོས་པའ། འོས་འཆམས། ཁོང་འབྲས་མེར་འདམ་རྒྱུའི་འོས་
བབ་ཡོད་ཅེས་ཅེད།

འོས་པའཔ། ཐོབ་འོས། ཐོབ་ཐང་གི་ཡོང་འབབ།

འོས་པའལ། འོས་ཐོ་འབུལ་བ་རྟེ། ལས་བྱེད་པ་བསྐྱོ་གཞག་
བྱེད་སྐབས་གོང་ལ་འོས་མིའི་མིང་ཐོ་འབུལ་བ།

འོས་སྒྲུར། མི་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་འོས་ཁོངས་སུ་ངོ་སྤྲོད་
བྱེད་པ།

འོས་མི། ལས་གནས་སམ་གོ་གནས་རག་འོས་པའམ། དེ་

ཐོབ་ཐང་གི་འགན་སྐྱུར་ནང་ཞུགས་མི།

འོས་ཆོད། སལ་ཆེར་འབྱེག་ཡོང་བས་མ་པའི་ཆོད་དཔག་བྱེད་
པ།

འོས་འཆམས། བབས་འོས་དང་འཆམས་པ།

འོས་གཞི། གོ་གནས་དང་། བྱ་དགའ། ཆེ་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་
ཆད་དུ་འོས་སྒྲུར་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པོ། སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་འོས་གཞི།
བཀའ་རྒྱུ་ལྱེ་འོས་གཞི། རྟོ་རྟེ་ལ་བྱ་དགའི་འོས་གཞི་ལྟ་
བུའོ།

འོས་ལངས། བྱེད་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པ།

འོས་མིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་པོའོད་པ། དོན་གཞན་པོའོད་
པའི་རྒྱུ་ལྱེ་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། བསྐྱེད་བྱ་འོས་པ་དང་
མི་འོས་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་པོའོད་ནས། དེའི་
རྒྱུ་བའི་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་སྐྱེ་བྱུ་བྱེད་པ་གཞན་
ཞིག་པོའོད་པའི་རྒྱུ།

འོས་ཤོག འདེམས་ཤོག་ ཆོགས་ཆེན་ཐོག་འོས་ཤོག་འཕངས་
ཏེ་འབྲས་མི་བདམས་པ། གསང་བའི་འོས་ཤོག་སྒྲུགས་
ཏེ་ཆོགས་གཙུག་བདམས་པ།

འོས་ཤོག་སྐྱེལ་སྒྲོང་། འོས་ཤོག་འཕེན་མཁན་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་
སྒྲོང་བྱེད་ཐབས།

འོས་སུ་ཆེ། (༡)འོས་བབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། (༢)ངེས་
པར་དུ་བྱ་དགོས་པ།

འོས་སུ་འབྲུག་། འོས་བབས་ཡོད་པ། །

པ

ཡ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འདིའི་རྩ་བོ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་ཀྱི་ནང་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་དབུ་སྟེ་ནང་གི་ཚུ་ལ་
བ་ཀྱི་སྟེ་ཚུ་དང་ཟད་ཟད་པ་དང་། བྱེད་ཚུ་ལ་བ་སྟེ་ག་ཚུ་དང་
སྟེ་ལྟ་ན། (ཀ) (ཉ)མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ཅིག
(ཉ)མིང་གཞི་འགའ་ཤས་ཀྱི་མས་ནས་གདགས་པའི་སྟེ་དང་
འདོགས་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཞིག (ཎ) (ཉ)གོང་དང་
སྟེ་དང་། ཡ་སོ། ཡ་མཚུ། ཡ་ཀྱ། ཡ་མག་ལ། ཡ་གི་
གངས་རི་དཀར་པོ། (ཉ)ཆ་མེན་པ། ལྟ་མ་ཡ་གཅིག
དོ་པོ་ཡ་ཅིག (ཉ)ཟླ། དབུ་ཡ། འཐབ་ཡ། འགན་ཡ།
གཉེན་ཡ། ཡ་མེད་པ། (ག) (ཉ)འགྲོད་ཉམས་ཀྱི་
ཆོག ཡ། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ། ཡ་དེ་འདྲའི་
ཕངས་པ་ལ། ཡ། དོན་དག་གཅིད་ཚུ་གཅིག་བཅེད་བཞག
(ཉ)གོ་ཉོགས་ཤར་བའི་ཆོག ཡ། ཆོག་དེའི་དོན་འདི་
འདྲ་ཡིན་པ་རེད་ཨང་།

ཡ་དཀར། * ཡ་ཀྱ།

ཡ་དྲིས་ལྷགས་ཟམ། ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ཤར་མཐའ་མཆོམས་
འབའ་ལུང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆེ་ཆུང་འཛིན་པ་ལ་བཅུགས་པའི་
ལྷགས་ཟམ་ཞིག

ཡ་བཟླ་ར། [རྒྱ་པར]འགྱུར་བྱེད་ཐལ་བ་སྟེ་ས་སྟེན་གྱི་རིགས་
ཤིག རོ་ལན་ཚུ། ལྷ་རྩེ་སོ་དོ། ལུས་པས་སྟེན་ནད་
བཤིག མ་ལུ་བ་འཇུ། རོད་སྟེད།

ཡ་ཀྱ། ཁོའི་ཡ་ཀྱ།

ཡ་རྒྱུད། ཆ་མེན་པ། དཀར་ཡོལ་སྟོན་པོ་ཡ་རྒྱུད་གཅིག
ཡ་ཁ། (ཉ)ཡ་ཀྱ་ལོད་སྟེགས། (ཉ)ཡས་སྟེགས། འགྲམ་
པའི་ཡ་ཁ། མཆིག་གི་ཡ་ཁ།

ཡ་ཁུང། མིག་དང་ན་བའི་བར་གྱི་སྟོན་ཆ་དང་གཤོང་གོང་ཡོད་
ས།

ཡ་ཁོག། མི་དང་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཁོང་པའི་སྟོང་གྱི་ཆ་སྟེ་སྟོ་
བ་དང་སྟེང་ཡོད་ས། ཡ་ཁོག་ནང་ལ་སྟོང་བ་མེད། ཁ་རྒྱ་
རུས་ནང་ལ་རྒྱ་མར་མེད། ཡ་ཁོང་ནང་གི་མིག་འདྲ་
འདྲ། ཡ་ཁོག་ནང་གི་སྟེང་འདྲ་འདྲ། །

ཡ་ག། (ཉ)འཕུ་ལད། ཡ་གསྟོག་པ། ཡ་གངན་པ། (ཉ)ངན་
སྟེས་སམ་ཆོག་ཚུ་བ་པོ། མི་ཡ་ག་ཅན།

ཡ་གང། གངས་ཀྱི་གནས་ཤིག

ཡ་གད། [རྫིང]སྟེས་སམ་རྒྱུད་ཉེན།

ཡ་གྱི། ཡས་ཀྱི་སྟོང་སྟེགས་སམ་སྟེང་མ། རི་མགོ་ཡ་གྱིར་
རྫོང་གཅིག་འདུག ཡ་གྱིའི་སྟེང་སྟེགས་ལྟ་ལ། སྟེང་པོ་
རང་དང་ཨོ་ཡོད། །

ཡ་གུལ། རང་ཆོན་ནམ་ནང་གསེས་དང་བྱེ་བྲག་ཅིག དཔེར་
ན་རིག་པའི་གནས་ཁྲའི་ཡ་གུལ་ཞེས་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་
ཁྲའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ལ་ཟེར། ཀུམ་ཏཱ་ནི་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཡ་གུལ།

ཡ་གངས། ཆ་མེན་པའི་གངས་ཀྱི་གཅིག་གསུམ་ཁྲ་བདུན་
སོགས་ཆ་མེན་གྱི་གངས་ཀྱི་གང་ཡིན་ཡ་གངས་རང་རེད།

ཡ་གངས་ཀྱི་ཆོས་པ་ནམ་ཤར།

ཡ་མགལ། ཡ་ཀན་ཡིད་ཕྱོགས།

ཡ་མགལ་རུས་པ། འགམ་པའི་སྒྲིང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་མ།

ཡ་ང་། (༡) (༡)འཛིགས་སྐྱག་གཏོང་ཐུག་དག་པོའི་
མདུན་དུ་སེམས་ལ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མེད། ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་
པ། ཡ་ང་བ་སྦྱོད་པ། (༢)སྒྲིང་རྩེ། ཡ་ང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་
པ། ཡ་ང་མེད་པའི་ཉེས་དྲུང་གཏོང་པ། དག་པོར་ཡ་ང་
སྒྲིང་རྩེ་བྱ་མི་དགོས། (༣) (༡)འཛིགས་སྐྱ་རུང་
པ། རྒྱག་བརྒྱལ་ཡང་པ། ལམ་འཕྲང་ཡང་པ། (༢)ཉམ་
ཐག་པ། བཟུ་གཞིག་མྱོང་མཁན་ནམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཤིན་
ཏུ་ཡང་པ། ཉན་གྱིས་མཉམ་པས་ཏུ་ཅང་ཡང་པ། (༣)ག་
ཆ་བའམ། སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེས་ནས་སེམས་མི་བཟོད་པའི་སྤང་
ཚུལ། སྤང་བ་ཡང་པ། ཉན་པ་མཐོང་ནས་སྤྲོན་པ་ཡང་
པ།

ཡ་མཚུ། ཁའི་ཡ་མཚུ།

ཡ་མཚོག གཞུ་ཡི་ཡ་མཚོག

ཡ་འཚོར། འགན་ལྷ་འཕེར་པ།

ཡ་ཉག་པ། (༡)མཐོ་ས་དམའ་རུ་ཉག་པ། (༢)ཐུག་པོ་
དབུལ་པོར་གྱུར་པ།

ཡ་གཉག [ཡུལ་]རིའི་ཡ་གཉག

ཡ་གཉིས་མ་གཉིས། ལོ་བཞི་ལོན་པའི་དྲེལ།

ཡ་དྲོག (༡)རྩེ་མོ། (༢)[རྫིང་]འབྲས་བུ།

ཡ་བདགས། ཡི་གེ་སྤྲད་འདྲེགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ གྲུ་
གྲུ་ཐུ་ཐུ་བདུན་ནོ། །ཡ་བདགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འང་
ཟེར། གྲུ་ལིའི་ནང་ནས་སྤྲེ་ཆེན་དང་པོའི་ཡི་གེ་སྤྲེ་མ་གསུམ་
དང་། སྤྲེ་ཆེན་བཞི་པའི་ཡི་གེ་རྩེལ་པོ་བཅས་གསལ་བྱེད་
བདུན་པོ་ཁོ་ནར་ཡ་བདགས་སྐྱར་ཆོག

ཡ་སྐྱགས། བོན་པོའི་མདོས་སྐྱད་དམ་གཏོ་མདོས་ཀྱི་རྩེས།

ཡ་ཐེམ། སྒྲིང་ཡ་ཐེམ།

ཡ་ཐོག (༡)བསྐྱལ་བ་ཐོག་མའི་དུས། (༢)ཆོས་སྤྲེའི་
དུས། བསྐྱལ་བ་ཡ་ཐོག

ཡ་ཐོག་རིང་མའི་དུས། གནས་བསྐྱལ་གྱི་ཡ་ཐོག་གམ་བར་
བསྐྱལ་དང་པོ་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་
དུ་བྱི་པའི་བར་བསྐྱལ།

ཡ་ཐོད། (༡)མགོའི་ཐོད་པ། (༢)སྒྲིང་ཡ་ཐོད།

ཡ་མཐའ། ཐོག་མའི་མཐའ། མ་མཐའི་རྫོག་ཕྱོགས། རྟོད་
ཆད་ཀྱི་ཡ་མཐའ།

ཡ་པ། ལེགས་སྐྱར་གསལ་བྱེད་ཡ་ནས་པ་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲེ། རྟོ་
བ་བཞི་སྤངས་པའི་སྤྲེ་པ་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་
ར་ལ་ཕྱ་ནམས་སོ།།

ཡ་པད། བསྐྱེ་ཡ་ལོག་སྤྲེ། འདབ་ཅེ་གྲེན་ཏེ་པད་དེབས།

ཡ་པོ། (༡)འགན་ལྷ། མི་དམངས་ལ་ཡ་པོ་གཏན་ནས་བྱེད་
མི་ཉན། ཁོ་རང་གི་ཡ་པོ་མ་ཡིན་པ། (༢)རི་དྲགས་
སོགས་བསད་ནས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་མཁམ།

ཡ་ཐུབ། (༡)ཁང་ཐོག་གཡོག་བྱེད་ཀྱི་འདམ་རྩ་སོགས།
(༢)ཁང་པའི་ཡང་ཐོག

ཡ་ཐུབས། * ཡ་ཐུབ།

ཡ་བ་ཁྲ་ར། ནས་ཆོག་ཐལ་བ་དང་དོན་གཅིག

ཡ་བཏི། བརྟན་སྤང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཞིག

ཡ་ཐེ་ཡི་ཐེ། [ཡུལ་]དོད་ཏན་ཏན་མེད་པ། ལས་ཀ་ལ་སེམས་
ལྷགས་དུར་སྐྱེད་མེད་པའི་ཡ་ཐེ་ཡི་ཐེ་བྱེད་མི་རུང་། ལག་
རྩལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོང་ཡ་ཐེ་ཡི་ཐེ་བྱས་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་ཡང་
ཤེས་མི་ཡོང་།

ཡ་པོ། (༡)ཡ་པོ། (༢)[རྫིང་]ཡ་གྲུལ།

ཡ་བྱེད། ལན་བྱེད་པ། ཡ་མི་བྱེད། ཡ་མ་བྱེད། གཏམ་
བཟང་ཤོད་པའི་ཡ་བྱེད་གཏམ་སྟན་ཤོད། གཏམ་ངན་ཤོད་
པའི་ལན་དུ་རྩྭ་དུ་ཡ་བྱེད།

ཡ་བྲལ། ཁ་བྲལ་པ། ཐ་དད་དུ་འགྱུར་པ། རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡ་བྲལ་དུ་
སོང་པ། སོ་སོར་ཡ་མ་བྲལ་པའི་མཐུན་སྦྱིལ་དམ་པོ་གྱིས་
ཤིག་མ་བྲལ་ཕན་ཚུན་ཡ་མ་བྲལ།

ཡ་འབྲོག་མཚོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་མིང་གཞན་ཞིག

ཡ་མ། མིག་དང་རྒྱ་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་། གྲག་ཅེས་པ་
 ཏུ་གནས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་
 བུ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གི་མིང་། ཏ་ས་ཟེར་པའི་རྩུ་དུ་ཡིག་ནང་ཡ་
 ནས་མ་བར་གྱི་ཡི་གེ་ཟེར་པའི་རྩུ་དུ་ཆོག་སྟེ་ཡིག་ས་སྟུར་
 གྱི་གསལ་བྱེད་ནས་མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་ཕྱ་བཞི་
 དང་། རྩེ་པ་སོ་སོའི་ལྷ་པ་ཉ་ཅེས་པ་ལྷ་བཅས་ཡི་གེ་དག།

ཡ་མ་དག་པ་པོ། རྒྱ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་
 ནད་ཟུག་རྩུ་ཅུང་ཆུང་ཞིང་གང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་

ཡ་མ་ནག་པོ། གྲག་དང་མཁའ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
 ཟུག་རྩུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་ཞིང་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་

ཡ་མ་གཏེ་འབག། ལྷ་མོ་འབྲུག་ཏུ་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་པའི་བྱེད་པའི་
 འབག་ཕྱེད་དག་ར་ཕྱེད་ནག་ཅིག་

ཡ་མ་ཟིན། འགན་པ་འཇོ་ལོ་པའི་ཡ་བྱས་ཀྱི་ཆ་མ་བྱུང་པ།
 མད་འཇུང་མཆོན་གྱིས་ཤོ་ལ་ཡང་ཡ་མ་ཟིན།

ཡ་མ་ཟུང་། ཆ་མིན་ཡ་མིན། ཆོས་གཞི་ཡ་མ་ཟུང་། ཁྱོན་
 ཆས་ཡ་མ་ཟུང་། རྩོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྤྲོད་ནས་རྩུ་
 ཐོན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་།

ཡ་མ་གཟུགས། ཆ་ལུགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་འཇུག་པའི་རྩུ་ཐུན་
 མོང་དང་མི་འདྲ་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཡ་མ་གཟུགས། ཆས་
 ཡ་མ་གཟུགས།

ཡ་མ་བརྒྱ། རྩིང་ལྷིང་པོ་མེད་པ་འཇུག་པའི་བདེན་པ།

ཡ་མ་འི་ནད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་འབྲུགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ནད་
 མགོ་དང་། ལུས་འགྲམ། སོ། རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་
 ན་ཟུག་དག་པོ་འབྱུང་ཞིང་ལྷང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་

ཡ་མུན། [རྒྱ་གར་]རྒྱ་གར་གྱི་རྩུ་པོ་ཞིག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་ཉི་མའི་བུ་མོ་དང་། གདུང་བྱེད་མ། ཅོད་ཅན། ཞི་
 པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་།

ཡ་མུན་འི་སྤྱན། [མངོན་]གཤིན་ཇེ།

ཡ་མེ། གངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུང་ཉེ་ཆེ་སྤངས་གཞན་ཞིག་ནང་
 ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞིག་

ཡ་མེད། (༡) དོ་རྒྱུ་འཇུག་རྩུ་མེད་པ། དཔལ་མཛུངས་

ཡ་མེད། དཔལ་མཛུང་དམག་དཔོན་གཡུལ་ལས་ཀྱི་ལ།
 (༢) རྩེ་མེད་དམ་ཅི་མེད། ཡ་མེད་ཆོད། རྩིག་ཁྲིམས་
 ལ་ཡ་མེད་བཅོངས་པ།

ཡ་མེད་དོ་མེད། འགན་ཆེད་དང་བུལ་བ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་
 ལ་ཡ་མེད་དོ་མེད་ཡིན། རྩོད་ས་ལུགས་ཡ་མེད་དོ་མེད།

ཡ་ཅེ། [རྒྱ]རྒྱ་བུ་མཆུ་ལེ་བཅིག་

ཡ་ཆ་བ། རྩིག་ལའ་བའམ། འཛིགས་རུང་གི་རྣམ་པ། མཐོང་
 ནས་ཡ་ཆ་བ། སེལ་མཐོང་བས་སྤང་ཆེན་ཡ་རེ་ཆ།

ཡ་ཆད། (༡) ཡ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཐག་ཉེའི་ས། ལུང་པ་ཡ་ཆད་
 ཅམ་ལ་གོང་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། (༢) ཆེ་མཐོང་ཆད། ཁོང་
 དགྲུང་ལོ་ཡ་ཆད་ལ་སྤྱི་བས་ཆར་བ་རེད། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་
 རྩིགས་ཡ་ཆད་ཐོབ་པ། (༣) འགན་སྤྱར་རམ་ཡ་ལན་
 རྩོད་པ། དག་ལ་ཤར་ཤོ་ལྱིས་ཡ་ལན་ཆད་པ། ཤན་ཆུན་
 ཅོད་མོ་ཅེ་རེས་ཀྱིས་ཡ་ཆད་པ།

ཡ་མཆན། རོ་མཆར། ཡ་མཆན་ཆེ། ལྷན་ཆ་ཡ་མཆན་པོ།
 དོན་དག་ཡ་མཆན་ཅན། ཏ་ཅང་ཡ་མཆན་པོ།

ཡ་མཆན་ཅན། (༡) རྩིར་བཏང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་
 མཆར་ཅན་ནམ་སྤུལ་བྱུང་གི་དངོས་པོ། ལྷ་བ་ཡ་མཆན་
 ཅན། ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་རྩོད་པ། ཐབས་འབྲུལ་ཡ་མཆན་
 ཅན། (༢) རྩིང་ལྷིང་གསལ་པའི་རབ་བྱུང་སྤྱི་ཚུལ་མིང་།

ཡ་མཆན་པ། རོ་མཆར་བཏང་ཁྱད་མཆར་པ། ལྷན་ཆུལ་
 ཡ་མཆན་པ། ཐབས་འབྲུལ་ཡ་མཆན་ཆེ་བ།

ཡ་ཞར། མིག་ཡ་གཅིག་ཞར་པ།

ཡ་ཟད། ཡར་ཐག་རིང་ཅམ། ཡ་ཟད་ཅིག་ན་མཆོད་ཞིག་
 འདུག་

ཡ་ཟི་མཁར་དམར། བོད་སྤྱི་དུ་བཤད་པའི་ཉོར་གྱི་ཁོང་ཁྲིར་
 ཞིག་

ཡ་ཟ། འགན་ཟ།

ཡ་པ་ཟུང་། དག་ཡར་ལྷ་བའམ་ཁ་གཏད་དུ་འཛིན་པ། རྩུར་
 ཤོ་ལ་ཡ་བཟུང་བྱེད་པ།

ཡ་ཡ། (༡) ཁས་རྒྱངས་པའི་ཆོག་ ཡ་ཡ་ལགས་སོ།

(༡)འཁོན་འཛིན་སྟོན་པའི་བདེ་ཆོག་ ཡ་ཡ། ཨ་ཁུ་
ཅི་སྐྱུགས་ཤིག་ སྐྱུགས་ཤིག་ མཁྱོགས་པོ་མངའ་ཡོང་།
ཡ་ཡ་ཤི། (༡)སེམས་དབང་མེད་དུ་གཡོས་ནས་བརྟན་མི་
ཚུགས་པ། ཕམ་ཉེས་མུ་མཐུད་བྱེད་ནས་སེམས་ཡ་ཡ་པོར་
གྱུར་པ། (༡)ཆ་མིན། ཐ་དད། མྱོགས་མེད་ཡ་ཡ་
པོར་གྱུར་པ།

ཡ་ཡུག (༡)གཞི་མ་དང་། བབ་ཅོལ། (༡)སོ་མ་ཉི་བྲལ་
པ། རྫོགས་པ་ཆེ།

ཡ་ཡུད། ཐལ་ཆའམ་གནད་འགག་ ཉན་ཉན་མ་བྱས་ན་ཡ་
ཡུད་དང་བློ་མ་ཆེན་པོ་ཡོང་། རྒྱུད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ནི་
ཡ་ཡུད་ཆེན་པོ་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་འདོར་
དགོས་བྱུང་ཡང་ཡ་ཡུད་མེད།

ཡ་ཡུས། [ཡུལ་]ཡ་ཡུད།

ཡ་ཡོ་པ། (༡)བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་མདུན་མི་མཚུངས་པའི་བྲང་མིན་
གཡོ་སྐྱུ། གཏམ་ཡོ་པ། ལས་ཀ་ཡོ་པ་བྱས་པས་ཁྲུངས་
ཐུབ་པར་དགའ། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོ་པོ་ནི་
ཡིན་པ། (༡)ཐད་ཀ་མིན་པ་དང་། ཀྱག་ཀྱིག་ ཀ་པ་
ཡོ་པ་མེད་པ། ཅིག་ཆང་ཡོ་པོ་པའི་ཐོག་ལ་ཅིག་པ་བརྟན་
པོ་བཅིག་མི་ཐུབ། རྒྱག་པ་ཡོ་པོ་སྟོམས་ཤིག་ སྐྱལ་ཡ་
ཡོར་འགྲོ་པ།

ཡ་ཡོར། [རྫིང་]ཐགས་འཐགས་པའི་ཆོ་བར་བར་དུ་སྤྱན་མ་བཅུག་
པའི་དབང་གིས་བྱལ་བྱལ་ཆགས་པ།

ཡ་རབས། (༡)སྤར་རིགས་རུས་མཐོ་པའི་མི་ལ་ཟེར། རིགས་
རྒྱུད་ཡ་རབས། ཡ་རབས་རིགས་བཟང་། ཡ་རབས་ཀྱི་
འཆོ་པ། (༡)རང་བཞིན་ནམ་སྤྱོད་པ་བཟང་པ། སྤར་
དུས་ཀྱི་ཡ་རབས་གོང་མ། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། ཡ་
རབས་ཚུལ་མཐུན། ཡ་རབས་གཤེས་བཟང་། ཡ་རབས་
སྒྲིལ་བཟང་། བོ་ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས། [ཡུལ་
ས་]སྤྱོགས་གང་ཡིན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས། །

ཡ་རེ་ཡོ་རེ། [ཡུལ་]གཡས་གཡོན་དུ་ཡོ་ཞིང་བརྟན་པོ་མེད་
པའི་ཚུལ།

ཡ་ཡ། [ཡུལ་]ཉེས་སྟོན་ནམ་ནག་ཉེས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བ་
བཟོའི་ཡ་ཡ་བསྟོན་འཇུགས་བྱས་པ། དྲློག་གཏམ་ཆེད་
བཟོས་ཀྱིས་ཡ་ཡ་མཚན་ཤས་བཟོ་བ། དོན་མེད་དུ་ཡ་ཡ་
བཟེད་པ། མི་ལ་ཡ་ཡ་དྲློས་པ། བོང་བྱ་བསྐྱངས་པ་ལ་
དགའ་ཆོར་མེད་པར་མཇུག་མ་བཞོག་པའི་ཡ་ཡ་འཇུགས་
པ།

ཡ་ཡད། གོ་ཆ་དང་ཆོག་ ཡ་ཡད་བཅན་པོ་ལུས་ལ་གྱོན།

ཡ་ཡན། (༡)ཤོ་ལ་ལན་ནམ་དགའ་ལན། ཐབས་མཁའས་ཀྱི་
སྟོན་ནས་དགའ་ནག་ལ་ཡ་ཡན་སྤྱོད་པ། བཅན་འཇུག་པ་ལ་
ཡ་ཡན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་བྱུང་པ། འགམ་ལྷག་བརྟེན་པའི་
ཡ་ཡན་ལྷད་འགོམས་བྱུབ་ཐབས། (༡)དྲི་ལན་ནམ་
གཏམ་ལན། རྒྱུད་ཆ་ཆེ་ཙམ་འདྲི་བར་ཡ་ཡན་དེ་ཙམ་སྤྱོད་
པ། (༡)གཏམ་ལན་གནད་དུ་ཡོག་པ།

ཡ་ཡེ། [ཡུལ་]ཡ་ཀན།

ཡ་ཡེ་མ་ཡེ། [དཔེ་]ལྟོད་སྤང་སོ་སོར་ཁ་བྲལ་བ་ཞེ། གདོང་
གི་ཡ་ཀན་ཡོད་སྤྱོགས་དང་ཨོལ་སྟོ་ཡོད་སྤྱོགས་གཉིས་སོ་
སོར་ཁ་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཡ་ཡེ་མ་ཡེ་བྲལ་པ།

ཡ་ཡེ་ཡོ་ཡེ། [ཡུལ་](༡)ཉི་མ་གང་འབྱོལ། (༡)ཁུར་
མེད་སྤང་ཆུང་གི་ཚུལ། ལས་དོན་ཡ་ཡེ་ཡོ་ཡེ་བྱས་པར་
ལག་ཇེས་ཐོན་པ་དགའ།

ཡ་ཤེར། གོས་ཆེན་རི་མོ་མེད་པ་ཞིག

ཡ་བཤའ་བ། [རྫིང་]བཤད་གང་དང་རྟུན་སོགས།

ཡ་སེལ་ཡངས། [ཡུལ་]ཁེ་བྱོང་གང་ཡོང་ལ་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་
བར་ཐལ་བྲགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས།

ཡ་སེལ་སེ། འཆམ་ཆོད་མི་ཟེན་པ། བྱ་བ་ཏ་ཅང་ཆོད་མེད་
ཡ་སེལ་སེ་མ་བྱེད།

ཡ་སོ། ཁའི་ཡ་སོ།

ཡ་སོར་བྲི་བ། སྤར་རྩ་རྩན་སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་གི་དམག་
རུའི་སྤྱི་ཁུབ་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་།

ཡ་སྤྱིན། ཡ་མའི་ནད་འབྱུང་རྒྱུན་འབྱུང་སྤྱོད་ཤིག

ཡུ་ས། [རྒྱག་རྩ་]གཟེ་མ་ར་མགོ།

ཡག་ཚུ། འབྲི་ཚུའི་ཡན་ལག་ཅིག ཁམས་འབྲི་སྟོང་རྫོང་དུ་
ཡོད།

ཡག་ཉེས། བཟང་ངན་དང་། ལེགས་ཉེས། ཡག་ཉེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པ། མིག་ཡིད་ཀྱང་ཡག་ཉེས་དོམ་ཆོད།

ཡག་ཐོག་ཡག་བཅུགས། བཟང་པོའི་སྟེང་དུ་བཟང་པོ་སྟོན་
པ།

ཡག་པ། ཡག་པོ།

ཡག་པོ། ལེགས་པོ་འམ་བཟང་པོ། སྤྱུ་སྒྲ་ཀ་ཡག་པོ། འཆོ་བ་
ཡག་པོ། གནམ་གཤིས་ཡག་པོ། ཆོང་ཐོག་ཡག་པོ། ཅིས་
ཡག་པོ་རྒྱག་པ། སྟོད་པ་ཡག་པོར་བཅིས་པ།

ཡག་མ། [ཡུལ] (༡) སྤུང་པོ་གྲུ་འདུག་ཚུའི་གདན་མཐུག་
པོ། (༢) གསར་པ། (༣) ཡག་པོའི་གས།

ཡག་མོ། [ཡུལ] ཡག་པོ།

ཡག་ཡག (༡) བཟང་བཟང་། གང་ཡག་ཡག་བྱས་འདུག
(༢) གངས་གནས་དུག་ཅུའི་ཅི་སྟངས་གཞན་ཞིག་ནང་
ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་མིང་ཞིག

ཡག་ཡུག་ཅམ། [སྤྱིང] རབ་རུབ་ཅམ་མམ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་
ཅམ།

ཡག་རིགས་ཡག་ཆད། མང་པོའི་ནང་ནས་ཡག་པོས།

ཡགས། འདས་མཆོད་འབུལ་རྟེན།

ཡང་། (༡) མིང་མཐའ་ངན་མ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞིག རིན་གོང་
རྒྱང་ལ་དངོས་པོ་ཡང་ལེགས། རྒྱགས་རིགས་ཡར་རྒྱས་
རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ལེགས་སྤྱི་ན་པ། དག་ངན་གདོང་
གྲུག་བྱས་ཀྱང་དཔའ་ཞུམ་གྱི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་སྟོན་
མི་རུང་། (༢) བསྐྱེད་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཞིག
ཡང་གཅིག ཡང་ཁོང་གིས་བཤད་དོན། ཡང་དང་ཡང་
དུ། ཡང་ན། ཡང་མིན་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ།

ཡང་སྐྱར་བསྐྱར་སྐྱར། ལན་གངས་མང་པོ། སྤང་སྤུམ་ལ་
རྒྱ་ཡང་སྐྱར་བསྐྱར་སྐྱར་རྒྱག་པ།

ཡང་བསྐྱར། སྐྱར་ཡང་ངམ་བསྐྱར་མ། ཡང་བསྐྱར་གསལ་

པོར་བཤད་པ། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར།

ཡང་ཁུ། ཉིང་ཁུ་སྟེ་ཁུ་བའི་སྟེང་པོ། འོ་མའི་ཡང་ཁུ། ཨ་
རག་ཡང་ཁུ།

ཡང་ཁེང། གཡོག་པོའི་གཡོག་པོ།

ཡང་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་བསྐྱར་བསྐྱེས། མཁས་པའི་མྱོང་ཁྱིད་
གདམས་ངག་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་ནས་ཡང་འབྲེལ་
གཉིས། ༡༥་དང་འདྲ་སྟེ་ཞོར་དོགས་ཡོད། ༡

ཡང་ཤོད། ཏ་ཅང་ཤོད་པོ། ཤོ་ཤོད་པོའི་ནང་ནས་ཡང་ཤོད་
རེད།

ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆོད། ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཆོད་དེ་རྒྱང་ལོངས་
བཅི་བའི་སྐྱབས་མདའ་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཆོད་རྒྱུ་སྤྱོད་
འབྲང་དང་བཅས།

ཡང་རྒྱུའི་དབྱུག ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆོད།

ཡང་སྒྲིས། ཁྱད་པར་དང་། རྒྱག་པར་དེ། སྤྱི་རྒྱུས་དབྱེ།
སྤྱི་རྒྱུས་འབྲང་བ་དང་། ཡང་སྒྲིས་པོད་མ་འབྲང་བར་དགའ་
བ།

ཡང་ངེ་ཡེང་ངེ། (༡) སེམས་བག་མེད་དུ་གཡོང་བ།
(༢) ཉིན་འགྲུངས་ཞག་འཕུལ། ཡང་ངེ་ཡེང་ངེས་ཉི་མ་
སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་བ། (༣) སེམས་ཡེངས་པ།

ཡང་ཕྱི། ཡང་བ་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་བསྐྱས་པའི་མིང་། ཡང་
ཕྱི་བྱུག་པ། ཡང་ཕྱི་མེད་པ། ཡང་ཕྱི་པོར་བ། མང་
རྒྱང་གི་ལ་འཇལ། ཡང་ཕྱི་སྤང་ལ་འདེགས།

ཡང་ཆ། གྲུ་ཡངས་དང་ཁྱར་རྒྱང་བ། ཁལ་རིགས་ཡང་ཆ་
བྱེད་པ། ཡང་ཆ་དང་ཁྱོལ་ཆ་སྟེར་བ།

ཡང་ཆས། ཡང་བའི་ཡོ་བྱད། ཡང་ཆས་སྤྱས་ནས་སྤྱོགས་
ལ་འགྲོ་བ།

ཡང་ཆིན། [རྒྱ] སྤྱི་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཕྱེ་བྱུག་ཅིག

ཡང་འདུག རྒྱུ་སྤྱོད་གན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཁོབ་པའི་
ད་དག་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་གང་བ་མའི་མཐར་འཁོབ་པའི་
ས་ཡིག་གཉིས་ལ་ཟེར། རབ་བྱུང་དང་པོའི་འགོ་མ་བཅུགས་
པའི་གོང་གི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་གཅིག་བཅིས་པའི་མེ་

ན་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ར་རྒྱལ་པོ་བློ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཡིག་ཐོར་
ཡང་པོ་བཟེ་ཆེད་ད་དྲག་འབྲེ་མི་དགོས་པར་གཏན་འཁེབས་
བྱས་པ།

ཡང་ཐུང་། ཡང་ཐུང་།

ཡང་སྒྲིང་། (༡) སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འམ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ།
(༢) དོན་སྒྲིང་ངོ་མ། གཡུལ་འབྲེད་བྱས་པའི་མཐའ་མ་
ལ། །ཡང་སྒྲིང་སྤྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལོན། །

ཡང་ཏིག་། (༡) སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ། (༢) དེས་གཏན་ནམ་
ཏན་ཏན། རིན་གོང་ཡང་ཏིག་ ཡང་ཏིག་ཡོད་དམ། ཡང་
ཏིག་བསྐྱེག་རྒྱ་ཕན་བྱ་ཡོད། ཡང་ཏིག་པར་རྒྱ་རྒྱུག་
པ། (༣) མདོ་སྐད་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་
ཞིག་སྟེ། དན་ཏིག་དང་ཁད་ཉེ་པའི་ས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་པར་
འབྱུང་གནས་དང་ཡུལ་བསྐྱེད་ཕྱིང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོག་པས་སྐྱོང་བཞིག (༤) ཟབ་པའི་ཟབ་པ་སྟེ་སྒྲིང་
མའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞིག

ཡང་ཏིག་སྒྲིང་པོ། དོན་དག་ཡང་སྒྲིང་། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་
ཀྱང་ཡང་ཏིག་སྒྲིང་པོ་འདི་ལས་མེད།

ཡང་གཏེར། གཏེར་ཆོས་ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་
ཆོས་ཟབ་པའི་ཡང་གསང་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ཁ།

ཡང་ཐ། ཐ་མའི་ཐ་མ།

ཡང་ཐོག་། (༡) ཁང་པའི་ཐོག་བརྟེན་སྟེང་མ། (༢) ཁང་
པ་ཐོག་བརྟེན་སྟེ་མ་ཅན།

ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་། ཀུན་རྫོག་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ཏེ་དག་པ་
བརྩེ་ལ་སྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ།།

ཡང་དག་འགྲོ། (༡) [མདོན]དུས། (༢) སར་ཕྱིན་པ།
(༣) གཞུང་ལམ།

ཡང་དག་འགྲོགས་དུས། [མདོན]ཆོས་གནས་གང་།

ཡང་དག་རྒྱ་པ། [མདོན]རྒྱ་དང་།

ཡང་དག་མདོན་གྱུར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མདོན་གྱུར་
པུའི་ལ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟོགས་དང་

མི་རྣམས་ཁོང་དེ་བཞིན་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པའོ།།

ཡང་དག་ཐོས། (༡) ལེགས་པར་ཐོས། (༢) [མདོན]ཤ་གྲུབ་
མཐའ། ཤ་ཁས་ལེན།

ཡང་དག་མཐའ། ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་ཞི་
བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད།

ཡང་དག་པ། (༡) དག་པའི་དག་པ་སྟེ། བདེན་ཐོག་དྲང་
བཞག་དང་། དམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་
པ། བསམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པ། འགྲོ་ལམ་ཡང་དག་པ། ཡང་
དག་པའི་རེ་འདོད། ཡང་དག་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ། ཡང་
དག་པར་སྦྱོར། ཡང་དག་པར་རྟེན། རྟེན་སྤངས་ཡང་དག་
པ་འདོན་པ། ཡང་དག་པ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པ།
(༢) མཆོག་དང་རབ། ཡང་དག་པར་འགོག་པ། ཡང་
དག་རྒྱས་པ། ཡང་དག་པར་མཁུ་པ། ཡང་དག་པ་ཆགས་
པ།

ཡང་དག་པ་མཁུན་པའི་ཀུན་རྫོག་། ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་
བསྐྱེད་པས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ།།

ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་དང་དོན་གཅིག་
ཡང་དག་པའི་དག་སྟོང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་
ངོ་།།

ཡང་དག་པའི་དག་། ཞིལ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་འདྲི་བའི་ལན་མ་ཞོར་
བར་འབྲེལ་བའི་གཏམ་སྒྲུབས་ན་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་
དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཡང་དག་པའི་ཏིང་པེ་འདོན། མདོན་ཤེས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་
ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་
པོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། མདོན་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ས་གནིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་དག་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཐོང་རྟོག་པ་དུ་དམིགས་ཤིང་གཅོད་པས་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཡང་དག་པའི་བླ་པ། ཞིག་ནས་དང་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མ་ཤོད་པས་ན་ཞི་ལྟག་གི་ལམ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་

ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ། ཡུན་རིང་པོར་མི་སྐྱོ་བར་ཤེས་སྐྱབ་བམ་སྟོམས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་

ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཚུལ་འཆོས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གནིས་ཀའི་ལས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་

ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། སྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རུང་ཟད་མི་བྱེད་པར་སྤངས་པས་འདི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག་

ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཉེན་པོར་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྲོད་བའོ།།

ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཐུང་འགྲམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ།།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་དོན་གཅིག་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། (སྐྱེ་བྱུང་།)སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡིན་ཏན་ཞིག་སྟེ། ཚུལ་རི་རྩ་བ་བཞིན་

སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མཐའ་གནིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། སྐྱབ་གནིས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སངས་ཤིང་། མཁྱེན་པའི་པར་རྫོགས་པར་རྒྱས་པའོ།།

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་གནི། ཆོས་འདུལ་བའི་སྤང་སྤང་གི་བྲིམས།

ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། བྱང་སྤྱོད་ས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་སྟེ་ཆོན་ཞིག་སྟེ། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་སྟེ་བཞི།

ཡང་དག་རིག་པ། (༡) ལེགས་པར་མཐོང་བ། (༢) རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། (༣) སངས་རྒྱུས།

ཡང་དག་ལྟག་ལྟན། ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་གང་ཞིག་གང་ལ་དྲགས་སུ་སོང་བའི་ཤོལ་བས་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་མཐོང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་མ་ཐོང་ཡང་མེད་པར་མ་ངེས་པ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་འདི་ཆོས་ཅན། ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐུ་པོའི་སྐབས་བོད་ཁམས་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ས་དབྱ་སྤོང་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། དུས་མོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁ་གོན་ན་དུ་བཞེད་ས་པ་ཀོང་པོ་བྱ་ཆུ། རྩོད་བྲག་མཁོ་མཐིང་། དུམས་སྤྱིན་དགེ་རྒྱུས། བྱང་པ་དུམ་ཅེ་སྟེ་རྩེ་ཁང་བཞི།

ཡང་པོ། རྩེ་བའི་རྩོག་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་ཡང་བ།

ཡང་སྐུལ། སྐུལ་པའི་སྐུལ་པ།

ཡང་ཕྱི། ཨ་ཕྱིའི་ཨ་མ།

ཡང་ཕྱི་ཡང་མེས། ཨ་མའི་ཨ་མའི་རབས་དང་། མེས་པོའི་རབས་གནིས་བསྐྱེས་པའི་མིང་།

ཡང་བ། (༡) ལེགས་སྐྱར་སྤྲད་ཀྱི་རབ་སྐྱར་དང་རྣམ་བཅད་དང་རོ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བྱང་པ། (༢) རྩེ་བའི་རྩོག་སྤྱོད་ས། ཁྱར་པོ་ཡང་བ། ཁྱར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ། གཟུགས་པོ་ཡང་བ། སྤྱན་རྒྱས་ཡང་བ། སྤྱན་གྱི་ཡིན་ཏན་

ཡང་བ། ཡང་མོ་ཕྱག་ལ་མེ་ལོན། །འཇམ་པོ་གྲི་ཡིས་
མེ་ཆོད། །

ཡང་པའི་ཡོད་ཅན། [རྫིང་]མུན་ག་བྱར།

ཡང་བྱན། ཡང་གཡོག་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། གཡོག་པོའི་གཡོག་
པོ།

ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད། སྐར་འབད་པར་མ་ཟད་དྲུང་བསྐྱར་
སྐར་ཡང་སྐར་དུ་འབད་པ།

ཡང་མ་གངས་ལ། ལ་ཞིག་གཙང་གཏིང་སྟེ་སྤོང་གི་སྟོ་
རྒྱ་དུ་ཡོད། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མེ་ཏར་
༥༡༩ཡོད།

ཡང་མིག [རྫིང་](༡)ཨ་ལོང་། (༢)སྟོའི་རུ།

ཡང་མེས། མེས་པོའི་པ།

ཡང་མོ། [ཡུལ་]ཡང་བ།

ཡང་ཙལ། ལུས་ཡང་ཁིང་བདེ་བའི་ཙལ། འཕྲང་སྟེན་ལ་ལུས་
ཀྱི་ཡང་ཙལ་ཆེ།

ཡང་ཅེ། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་གནས་མཐོ་ཤོས། ཅེ་མོའི་
ཅེ་མོ། རིའི་ཡང་ཅེ། མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་པ། ཡང་
ཅེ་རྒྱར་ལེན།

ཡང་ཆ། (༡)རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་བཞི་པ།
(༢)རང་གི་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་གསུམ་པ།
(༣)སྟོབ་མའི་སྟོབ་མ་དེའི་སྟོབ་མ།

ཡང་ཁིང་གཡོ་བ། རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད།

ཡང་ཟབ། ཟབ་མོ་ལས་ཀྱང་ཟབ་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ།

ཡང་ཟོར་ཅན། ཡང་ཙལ་ཅན། སྟེ་སྐྱུ་བྱ་ཡང་ཟོར་ཅན།

ཡང་བཅོས། ཉེས་ཆད་ཡང་དུ་གཏོང་བ།

ཡང་ཡང། ཐེངས་མང་ངམ། རྒྱན་དུ། བརྟག་དབྱེད་ཡང་
ཡང་བྱེད་པ། སྟེ་ལ་ལྟག་ཡང་ཡང་གཏོང་བ། ཡང་ཡང་
བསམ་སྟོན་གཏོང་བ། བསམ་སྟོན་ཡང་ཡང་མ་བཏང་ན།
།གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཁྲིའི་རྒྱ་བར་འབྱུང་། །

ཡང་ཡང་གི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ། རྒྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱ་
ལས། བརྒྱ་ཆོན་བཞི་པ་ལ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་

དང་། ཟས་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དང་། ལྷག་པ་ལེན་པའི་རྒྱང་
བྱེད་དང་། སྐངས་པ་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དང་། སྐངས་པ་
སྟོབ་པའི་རྒྱང་བྱེད་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དང་། གསེག་
འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དང་། ཁྱིན་ལེན་མ་བྱས་
པར་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད་དང་། ཟས་བསྟོད་པ་སྟོང་བའི་རྒྱང་
བྱེད་དེ་བརྒྱའོ།

ཡང་ཡང་ཉིང་མཚོམས་སྤྱོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ། མེད་པར་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱག་བསྐལ་ཏེ་རྒྱག་བསྐལ་དུག་
གི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱག་བསྐལ། མེད་པར་
མཐོ་དམན་རེས་མོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་ཏེ་རྒྱག་
བསྐལ་དུག་གི་ནང་ཆོན་ཞིག

ཡང་ཡང་ཟ་བའི་རྒྱང་བྱེད། རྒྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱའི་
ནང་གསེས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་དུས་རུང་གི་ཁ་
ཟས་ཀྱི་བསྟོད་སྟོམས་ཉིན་གཅིག་ལ་གཉིས་གསུམ་བསྐྱངས་
ཏེ་ཟ་བའོ།

ཡང་ཡེང། ཡང་དེ་ཡེང་དེའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཡང་གཡོག། གཡོག་པོའི་གཡོག་པོ།

ཡང་རྒྱང། ཁ་དོག་དང་རྩ་དང་བྲལ་ཁིང་འབར་རུས་ལྡན་ལ།
ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་དངོས་ཆས་མཐའ་དག་ལས་
ཡང་བའི་རྒྱང་ག་བྱགས་ཁམས་ཆས་ཤིག་ མཆོན་རྟགས་
H རྩལ་གངས་ཀྱི་

ཡང་རྒྱང་གི་ཉིང་རྩལ་ཤོ། ཡང་རྒྱང་སྟོན་རྩལ་གྱིས་དཔེན་པའི་
ཉིང་རྩལ་ཤོ། མཆོན་རྟགས་ H+

ཡང་རྒྱང་མཐུད་ཁ། ཡང་རྒྱང་གི་ཕྱ་རྩལ་གྱིས་སྟེ་ལ་བའི་རྩལ་
ཕན་འདྲེས་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་སྟོར་གྱི་མཐུད་ཁ་མི་བརྟན་པ་ཞིག

ཡང་རྒྱང་ནག་རྩས། ཡང་རྒྱང་དང་ནག་རྩས་གཉིས་ཁོན་ལས་
གྲུབ་པའི་སྟེ་རྩལ་ལྟུང་རྩས། དཔེར་ན། བེན་ཐོན་དང་།
མི་ཐེན་ལྟ་བུ།

ཡང་ལ། [རྒྱ]ཆོལ་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་ཞུགས་སྟོན།

བ། མི་རིགས་ཡན་པ་བ།

ཡན་མན། ཡན་ཆད་དང་མན་ཆད་དེ། ཏུ་ལམ་མམ་རགས་
ཅམ། གྱུ་མ་ལུ་བརྒྱ་ཡན་མན་ཅམ། ལེ་ཉི་ཤུ་ཡན་མན།

ཡན་ལག (༡) ལུས་ལས་ཡན་པར་གྱེས་པའི་ལག་པ་གཉིས་
དང་། ཀྱང་པ་གཉིས། མགོ་བཅས་ཤིང་སྤྱི་མིང་། ལུས་
ཀྱི་ཡན་ལག ཡན་ལག་ཉམས་པ། (༢) ཆ་གས་སམ།
ལེ་ལག རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག ལུས་དང་ཡན་ལག
ཅ་བ་དང་ཡན་ལག གཅི་པོ་དང་ཡན་ལག ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག ཡན་ལག་དང་ཉེ་པའི་ཡན་ལག ཡན་ལག་ཆོང་
ཁང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ།

ཡན་ལག་གི་ཁདྲག སྤྱིན་དང་དུ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་མདོག་གོ།

ཡན་ལག་གི་ཁདྲག་བརྒྱད། སྤྱིན་དང་། དུ་བ། དུ་ལ། ལྷག་
ན། གྲེ་བ། ཉེ་འོད། རྩང་བ། ལུན་པ་བཅས་སོ།།

ཡན་ལག་གི་ནད། ཀྱང་ལག་སོགས་ཀྱི་ནད།

ཡན་ལག་གི་རྩྱུང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ཆོས་ལུ་བརྟེན་པ་ལས་
གྱུར་པ།

ཡན་ལག་གི་རྩྱུང་ལུ། ལུས་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་གྱུར་གྱི་རྩྱུང་
ཉི། རྒྱུ་རྩྱུང་ས་ཁམས། རུས་སྒྲུལ་གྱི་རྩྱུང་རྩྱུང་ཁམས།
ཅངས་པའི་རྩྱུང་མེ་ཁམས། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྩྱུང་རྩྱུང་ཁམས།
ནོར་རྒྱལ་གྱི་རྩྱུང་ས་ཁམས་ནམས་སོ།།

ཡན་ལག་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུས་ཅན་ནད་
གསོ་པའི་སྐབས་ལ་ཡན་ལག་མི་འབྲ་བ་བརྒྱད་མཆིས་ཏེ་
ལུས་སྤྱི་འཛིན་དུ་ཡན་ལག དྲིས་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག མོ་
ནད་ཀྱི་ཡན་ལག གདོན་གྱི་ཡན་ལག མཆོན་གྱི་ཡན་
ལག དུག་གི་ཡན་ལག ཀས་པ་གསོ་པའི་ཡན་ལག རོ་
ཅའི་ནད་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བཅས་བརྒྱད་དོ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ། [མདོན] རྒྱུ་པོ་གཞུ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གི་རྒྱ། མངར་བ་དང་། བསིལ་བ། འཇམ་
པ། ཡང་བ། དྲངས་པ། གཙང་བ། མཁྱིན་པ་ལ་མི་
གཞོད་པ། རྩོ་བ་ལ་ཡན་པ་ཉི་བརྒྱད།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གི་བསྟེན་གནས། བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་ཉི། སྟོག་གཅིད་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་
པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རྩན་དུ་སྒྲིབ། ཆང་
འབྲུང་བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་བ་བ། ཤྲང་སོགས་
གར་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། མལ་རྩན་ཆེ་མཐོ་བཅས་
སྤོང་བའོ།།

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གི་བསྟེན་
གནས་དང་དོན་གཅིག

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་དོན་བསྐྱེས་པ། འཕགས་ལུ་ལྟེ་སྤྱི་
དོན་ཆེན་པོ་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེས་བཅས་
ཆད་མ་ཞིག

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་བཤེལ། འཕགས་ལུ་ལྟེ་སྤྱི་བ་དོན་
ཆེན་པོ་དཔའ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ལ། རྩར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་སྤྱི་བ་
བསྐྱེས་བཅས་ཆད་མ་ཞིག

ཡན་ལག་ངན། [མདོན] རྒྱན་པོ་འམ་ཇག་པ།

ཡན་ལག་ལུ། (༡) ཀྱང་ལག་བཞི་དང་མགོ། ཡན་ལག་ལུ་
ས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། (༢) སྐར་ཅིས་སྐབས་
ཀྱི་ལུ་བསྐྱེས།

ཡན་ལག་ལུ་ལྔ་གི་སྤྱིར་བ། འབྲེ་གུང་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བྱིད་པའི་སྤྱི་བ་འབྲེ་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་
ལུ་ཉི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་ལུས་
རྩར་བསྐྱོམ་པ། རྩ་མ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱོམ་པ། མི་དོག་
པའི་རྩ་བ་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོམ་གྱིས་རྩས་འདེབས་པ་བཅས་
སོ།།

ཡན་ལག་ལུ་པ། [མདོན] རུས་སྒྲུལ།

ཡན་ལག་ལུ་སྐྱས་པ། [མདོན] རུས་སྒྲུལ།

ཡན་ལག་ལུ་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག དཔལ་བ། ལག་མཐིལ་གཉིས་
རུས་མོའི་རྩ་བ་གཉིས་བཅས་ས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་
འཆལ་བ།

ཡན་ལག་ཅན། (༡) ཆ་གས་འདུས་པའི་ཆོགས་པ།

(༡) [མངོན]ལ།

ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་
གྱི་ནང་གསལ་གྱི་ཉེ་དཔེ་ཅན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་
ཁོ་ན་དཔེའི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་།
ཡན་ལག་ལྷག་མ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་མ་བོད་
པའི་ཁྱོད་ཞིག་ལྟེ་འདིས་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་སོགས་
ཀྱང་མཚོན།

ཡན་ལག་བརྒྱུ་ཆོག བྱ་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོལ་ཡན་ལག་བརྒྱའི་
ཆོ་ག་ལྟེ། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ།
བསམ་གཏན་གསུམ། རྟགས་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་
ག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོ་ག་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལྟེ་བརྒྱའོ།

ཡན་ལག་གཅིང་འབྲེག དམིགས་བསལ་གཤག་བཅོས་ལ་བརྟེན་
ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་ཆ་ཤས་གཅིང་
འབྲེག་བྱེད་ཚུལ།

ཡན་ལག་མཚོག [མངོན]མགོ།

ཡན་ལག་མཚོག་ལྡན་མ། [མངོན]བྱེད་མེད་མཛོས་མ།

ཡན་ལག་འདུག ཀར་མུང་ཅིས་སུ་ཡན་ལག་འདུག་གི་རི་མོ་
ལྟེ་གཉིས་ཤར་ན་ལུལ་གྱུ་ལ་ལར་ཆར་འབབ་ཅིང་། ལ་
ལར་མི་འབབ། འབྲུ་ཆོགས་ཉམས།

ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
འབྲེལ་སྒྲུའི་ནང་གསལ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལག་པའི་སོར་
མོ། མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ།

ཡན་ལག་དུག་པ། [མངོན]བྱ་སྒྲུའི་མིང་།

ཡན་ལག་བདུན་པ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་འགྲོའི་སྒྲོལ་བའི་
ཆོས་བདུན་ཏེ་ཆོགས་བསལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།
རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྟགས་སྒྲིགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡན་ལག་འབྱུང་། གནས་བརྟན་བརྒྱུ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ལྟེ།
རྣམ་པའི་བཀའ་བསྒྲིལ་ལྟར་རི་བོ་གངས་ཅན་ན་གནས་ནས་
བརྟན་པའི་གཉེར་འཛིན་པ།

ཡན་ལག་དམར། [མངོན]གཟའ་མིག་དམར།

ཡན་ལག་པའི་པ། [མངོན]དམག་དཔུང་པའི།

ཡན་ལག་པའི་པའི་དཔུང་། ཉ་དམག་དང་། སྤང་པའི་ཆེའི་
དམག་ཤིང་ཉའི་དམག་རྒྱུ་མང་གི་དམག་བཅས་པའི་
ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་།

ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསལ་གྱི་ལྟེ། ཉན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་རྣམས་པར་
མཛད་པའི་དེ་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྲེས་པ།

ཡབ། (༡)ཕའི་ཞེས། (༢)སྐྱེ་བས། བསལ་ཡབ། མདའ་
ཡབ། (༣)ཕོ་ཀུན་གྱི་མ།

ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག དབུ་རྒྱ་དང་། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ།
གདུ་བྱ། མཚོད་སྤྱོད་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱུག་
གོ།

ཡབ་ཀྱི་འབག ཡབ་རྒྱལ་པོའི་འབག

ཡབ་རྒྱལ་པོ། ཡབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པོའང་ཡིན་པ།

ཡབ་གཅིག རང་གི་ཕའི་ཞེས་འཇམ་པའི་བཀྲུ་རྒྱུ་ཆེ་པའི་མིང་།

ཡབ་ཆེན། རྩ་དུས་མི་དག་སྐྱེ་དག་གི་ཕུ་གུའི་ཕའི་ཆེ་མིང་
དམ་ཞེས།

ཡབ་རྩེ། རང་གི་ཕུ་སོགས་ཉེ་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབོད་
པའི་ཞེས། ས་སྒྲོང་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་པོ།

ཡབ་པ། [རྩིང]རྟོགས།

ཡབ་འབངས། ཕ་སྒྲིགས་ཀྱི་མི་སེར།

ཡབ་འབངས་རུས་དུག རྩར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་འཁྲི་བཅན་
པོས་བོད་ལ་དབང་སྐྱུར་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གཉེན་སུ་གཏོགས་པའི་
རུས་ཏེ། རྩོ། གཉེན་པ། རྩུང་། རྩུབས། ས། རྩོ་
བཅས་དུག

ཡབ་མེས། (༡)ཕ་དང་མེས་པོ། (༢)མེས་པོ་སྤྱི་རབས།

ཡབ་གཞིས། ཡལོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་དང་། ཀུན་གཞིགས་
པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱིས་འབྲུངས་སའི་བྱིས་
ཆོང་། ཡལོང་ས་སྐྱེ་བུ་དུན་པའི་ཡབ་གཞིས་བསམ་

གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་པ་ཆེན་པོའི་ཡབ་གཞིས་
སྒྲིག་འཛུར་བར་སྒྲིག་པར་ཡབ་གཞིས་བདུན་བྱུང་ཡོད།

ཡབ་ཡབ་པོ། སེམས་རང་སར་གནས་མི་བྱུང་པ།

ཡབ་ཡུམ། (༡)ཕ་མ་གཉིས། (༢)ཁྱེ་ཤུག་གཉིས།

ཡབ་ཡོད། ཡ་པེ་ཡོ་པའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཡབ་སྤྱུལ། (༡)ཕ་དང་བྲ། (༢)སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མ།

ཡབ་སྤྱུལ་མཇལ་པའི་མདོ། ཡབ་སྤྱུལ་མཇལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ངེས་
པར་བསྟན་པའི་བཅའ་པོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལེ་འཁྱེར་བྱུག་དང་། ཤོ་
ལོ་ཀ་པ་འཁྱེར་སྤྱིར་བཏུ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་
ལེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། རྩོ་ན་མི་ཏ་དང་། རྩོ་ན་ཤི་ལ་དང་། ཤོ་
ཙ་བ་བཞད་པེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་སྐད་གསར་
བཅད་གྱིས་བཅོས་པའོ།

ཡམ། ཡམས།

ཡམ་བྲ། རྟེ་པུ་ལའི་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་རྒྱ།

ཡམ་མེ་བ། ཏ་ཡམ་མམ་རགས་ཅམ། སྒྲོ་བ་སྒྲོང་ཡམ་མེ་བ་
ཞིག་ལས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་།

ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ། (༡)འགྲུལ་སྤངས་སམ་གཡོ་རྒྱལ་ཞིག
ཤིང་འགོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་དེ་ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ་བྱེད། ཟམ་
པ་ཡམ་ཡོམ་བྱེད་པ། (༢)ཆོག་དོན་རགས་རིམ་ཅམ།
ཡམ་ཡོམ་ལ་ལུས་པ། གསལ་པོ་མེད་པའི་འབྲེལ་བཤད་
ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ་ཞིག་གིས་གོ་དོན་གསལ་པ་ཕན་མི་ཐོགས།

ཡམ་ཡོམ། ཡམ་མེ་ཡོམ་མེའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཡམ་ཤིང་། རྒྱགས་གྱི་སྤྱི་ན་སྤྱི་གཤིས་རྣམས་འོམ་བྲ། མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ལ་ཕྱ་མོའི་ཤིང་དང་། བྱུད་ཤིང་། བྱིན་ཟེའི་
ཤིང་། སྤྱི་ན་སྤྱི་གཤིང་། ཆོམ་བྱེད་ཤིང་། ཞུགས་གྱི་
ཤིང་། ཤིང་བྲ། སྤྱི་གཤིང་། ཏིམ་ཤིང་བཅས་སོ།

ཡམས། (༡)རིམས་ནད། དལ་ཡམས། (༢)རྒྱ་མཆོན་
ཏན་ཏན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོད་བཤད། མཁས་རྣམས་བཤད་
ཡམས། ར་ཡམས་སུ་བཤད་པ། བཤད་ཡམས་འབྲམས་
པ།

ཡམས་ནད། འགོ་བའི་རིམས་ནད། ཡམས་ནད་གྱིས་ལུས་

ཅན་གྱི་སྤྱི་གཤིས་པ།

ཡར། (༡)ཡས་མས་གཉིས་ཀྱི་ཡས། ཡར་འབྲམ་མར་ལྷུལ།
ཡར་བཤད་མར་བཤད། ཡར་རྒྱངས་ཤིར་དང་། མར་
ཐིགས་ཤིར་མེད་པ། (༢)འཕར་བའམ་འཐོར་བ། ཁོང་
གི་མགོ་ལ་ཡར་དྲོ་ཐིག་ནས་མ་བཟོས་འདུག

ཡར་རྒྱང། རྩོ་ཁ་ཁུལ་རྩོ་གདོང་རྩོང་ཁོངས་ཡར་རྩོ་ཤམ་པའི་
རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མིང་།

ཡར་རྒྱང་བྲག་ཤིས་ཞོལ་པ། རྒྱར་འཕྲོངས་རྒྱས་བྲག་ཤིས་
ཞོལ་པའི་རྩེས་སུ་བཅུགས་པའི་བོད་གྱི་རྒྱེས་གར་ཆོགས་པ་
ཞིག་གི་མིང་།

ཡར་རྒྱང་ཁ་རིལ། ལུལ་ཡར་རྒྱང་ནས་བཟོས་པའི་རྩོ་མ་ཟོན་
པའི་མཐེལ་ཞིག

ཡར་རྒྱང་གཙང་པོ། བོད་དུ་ཡོད་པའི་གཙང་པོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
གི་མིང་། གཙང་པོ་འདིར་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་པུ་བྱུང་།
བོད་སྐད་དུ་ན་མཆོག་ཁ་འབབ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་རྩོ་
ར་མ་བྱུང་(Brahmaputra)རུ་འབོད། གཙང་པོ་འདི་
མངའ་རིས་སུ་བྱེད་རྩོང་གི་མཆོ་མ་ཐམ་ཤར་རྒྱུད་བྱེད་མ་
གཡུང་བྱུང་གི་སྤྱ། ཞབ་སྤེའི་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་རྩོ་མཆོག་གི་ཁ་
འདྲ་བཞུགས་འབབ་ཅིང་གཙང་པོའི་རྩོད་རྒྱུད་ལ་རྩོ་མཆོག་
ཁ་འབབ་ཟེར། དེ་ནས་གཙང་གི་ས་ཆ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཤར་ལྷགས་
ཟམ་རྒྱུ་པོ་རིར་རྩོ་མའི་རྩིད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ཤིང་། དེ་ནས་
རྩོ་ཁ་གོང་དཀར་དང་། རྩོང་རྩོང་། ཀོང་པོ་སྤྱི་ན་སྤྱིང་
བརྒྱུད་ཁ་བྱུང་ཤར་ཐོགས་སུ་སྤྱི་གསུལ་ཏེ་རི་པོ་གནམ་ལྷགས་
འབར་བར་གཡས་སྒོར་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། རྒྱར་ཡང་རྩོ་
ཁུལ་གྱི་གཙང་པོ་འདྲ་མོ་རྣམས་འབྲེལ་མས་མཐར་ཐོ་
ལུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱི་གསུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ལ་སམ་དང་།
སྤོང་གོལ། རྩོང་ལ་དེ་ཤར་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཆོར་འབབ།
རྒྱ་ཆེན་འདིའི་རྒྱ་གཙང་ནི་གི་ལོ་མི་༧༣༠༧༥༥ཡི་ན།
གཙང་པོ་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་ལུལ་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཐོན་
ཁུངས་སུ་ན་སུ་མཆོགས་ཤིང་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་
པས། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཐོག་མར་ས་ཁུལ་དེ་ནས་འཕེལ་

ཀྱས་བྱང་བ་དང་། གཉེན་གྱི་བཅན་པོ་ནས་སྤོང་བཅན་སྒྲུབ་
པོའི་བར་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྟེ་གནས་ཤིག་རེད།

ཡར་ལྷངས། * ཡར་ལྷང་།

ཡར་དཀག། གྲེན་གཟར་པོ།

ཡར་སྒྱེད། གོང་འཕེལ་ལམ་འཛར་ལོངས།

ཡར་རྒྱས། གོང་དུ་འཕེལ་བ།

ཡར་ངོ། ལྷ་པོའི་དཀར་ཆ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱི་དུས་ཚོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་། ཡར་ངོའི་ཆོས་
བརྒྱད། ཡར་ངོའི་ལྷ་པོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཀར་ཕྱོགས་དང་། ཀང་ཕྱོགས།
རྒྱས་ཕྱོགས། ཕྱོགས་ལྔ་མ། འཕེལ་ཕྱོགས། ཞི་ཕྱོགས་
བཅས་སོ།།

ཡར་ངོ་རྒྱན་འགྲོ། གཤམ་པ་ལྷ་པོའི་ཡར་ངོ་ལ་བྱིམ་དུ་སླེབས་
ན་ཡར་ངོ་རྒྱན་འགྲོ་ཞེས་བྲ།

ཡར་བཅད་པ། གོང་དུ་ཡུད་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་བཏང་བ།
ལོ་ན་ཅན་པོ་དང་བྱིས་པ་ནད་པ་ཉམ་ཆུང་བ་བཅས་ཡར་
བཅད་ནས་ཆང་མ་ལས་ཀར་ཞུགས་པ།

ཡར་ཆབ་གཅང་པོ། ཡར་ལྷང་གཅང་པོ་སྟེ་འཕྲོངས་རྒྱས་རྒྱུ་
དང་སྟེ་གདོང་རྒྱུ་དང་བརྒྱད་སྐབས་ཀྱི་མིང་།

ཡར་ཚབ་ཆོག། (༡) ཡར་འཕར་བ། (༢) སྤྱུང་བ།

ཡར་མཚོད་མར་སྒྱུན། ཡར་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་
བ་དང་། མར་ངན་སྤོང་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་སྟེ། དཀོན་
མཚོག་སྤྱི་ཞུའི་མཐོན་དང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མཐོན་ཏེ།
ཡར་མཐོན་གཉིས་དང་། རིགས་དུག་སྟོང་རྗེའི་མཐོན་
དང་གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མཐོན་ཏེ། མར་མཐོན་
གཉིས་བཅས་མཐོན་ཆོན་བཞི་ལ་མཚོད་འབྲུལ་སྒྱུན་གཏོང་།

ཡར་སྟོས། ལེགས་པ་འཕམ་བཟང་བར་མིག་དཔེ་ལྟ་བུ།

ཡར་དར། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ།

ཡར་དོ། དམིགས་སར་མ་ཕོག་པར་གཞན་དུ་འབྱོགས་པའི་
དོ། དམིགས་པའི་གནད་ལ་མ་བཟེབས་པར་ཡར་དོ་གཞན་
ལ་ཕོག་ནས་རྣམ་སྒྱུན་བཟོས་པ།

ཡར་ལྷང་། ཉལ་ས་སོགས་ནས་ཡར་ལང་བ།

ཡར་ལྗིང་། རྟེན་དུ་འཕྲོ་བའམ་འཕུར་བ། ལྷང་བུ་ཚོན་བྲ་
རྣམས་མཁའ་ལ་ཡར་ལྗིང་བ།

ཡར་ལྗོག། གྲེན་ལྗོག་ བཀའ་ལ་ཡར་ལྗོག

ཡར་ནང་། ལུང་པ་འམ་གོང་ཚོའི་ཡར་ཕྱོགས། རེ་ཆེན་པོ་
དེའི་ཡར་ནང་ན་གོང་ཚོ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་མར་ནང་ན་
ནགས་ཆལ་སྤྲུག་པོ་ཡོད།

ཡར་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཚེ་མོ།

ཡར་འཕགས་པ། (༡) རྟེན་དུ་ཐོན་པ་འམ་མཐོན་པོར་གྱུར་
པ། (༢) རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ།

ཡར་འཕར་བ། (༡) མང་དུ་སོང་བ། མཚོ་ཆུ་ཡར་འཕར་
བ། ཁྲིམ་གོང་ཡར་འཕར། (༢) གྲེན་དུ་འཕར་བ། ས་
ནས་ཡར་འཕར་བ། སྤྱི་ཞུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཡར་འཕར་
བ།

ཡར་བ། [ཐམ་དད་པ]འབྱར་བ། ཁ་འཐོར་བ། ལྷ་ནས་
ཡར་བ། རྫོང་བཅག་པའི་དུམ་བུ་རྣམས་རིང་དུ་ཡར་བ། མེ་
སྤྲུག་ཡར་བ།

ཡར་པེའུ། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་པེའུ་སྟེ་ཡུལ་སྐྱད་ལ་ལར་ལ་
རུ་ཟེར།

ཡར་འབྲོག། དེ་སྤྱི་དབུས་གཅང་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་མས་སུ་གནས་
པའི་སྤྱ་དཀར་ཚེ་རྫོང་གི་ས་ཆ་ཞིག

ཡར་འབྲོག་སྤྲུག་ལུང་། སྤྱ་དཀར་ཚེ་རྫོང་གི་ས་ཆ་སྤྱི་པོར་
བྲི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། ཡུལ་ཡར་འབྲོག་དུ་ཆགས་ཤིང་གཡུ་
ལྷར་སྤྱོད་པའི་མཚོ་ཞིག ཡར་ལྷང་གཅང་པོའི་སྟོང་ངོས། སྤྱ་
དཀར་ཚེ་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད། དེའི་འཁོར་རྒྱ་སྤྱི་ལེ་
གྲུ་བཞི་མ་^{6.2} མཚོ་ངོས་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོ་འོངས་ལས་མི་
ཏར་⁴⁴⁴⁹ཡིན་པ། གཏིང་ཟབ་ཤིས་ཀྱི་སར་མི་ཏར་
4700ཡོད་པ། མཚོའི་ནང་དུ་ཉེ་རིགས་འབེལ་བ། མཚོ་
འབྲམ་དུ་རྩ་སྤྱ་ཆུ་སྤྱ་འཛོམས་པས་འབྲོག་ས་ཡག་པོ་ཞིག་
རེད། མཚོ་དེའི་རྒྱབ་བྱང་གི་མཚོ་སྤྱིར་མཚོ་ཆུ་ཡར་ལྷངས་

གཙང་པོར་རྒྱག་སའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཕྱི་འདམ་
གྲིས་བཀག་ནས་ཆུ་རྒྱག་ས་མེད་པའི་སྐམ་སའི་ནང་ཁྲལ་
ཁྱི་མཆོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཡར་མ། བེའུ་སྐྱིས་ནས་ལོ་གཅིག་ཁོག་སྟོང་དུ་བསྐྱད་ནི་འོ་
མ་ཕྱེད་ཅམ་བཞི་ཆུ་ཡོད་པའི་འབྲེ་སོགས།

ཡར་མར། (༡) ཡར་མའི་འོ་མ་ལས་བཏོན་པའི་མར།
(༢) རྟེན་འོག་གམ་མར་ཚུར། ཡར་རྒྱ་མར་རྒྱ། ཡར་
རྒྱག་མར་རྒྱག ཡར་མཚོང་མར་མཚོང་། ཡར་བསྐྱམས་
མར་བརྒྱངས། ཡར་སྐྱག་མར་བཤལ། ཅན་གཞིན་ནམས་
ཡར་བྱད་མར་བྱད་བྱས་པ། ཡར་ཆངས་མར་ཐིགས་མེད།
ཡར་ཁྱམར་གནད། ཡར་བཤད་མར་བཤད། ཡར་བཞོད་
མར་སྦྱད། རིན་གོང་ཡར་སྦྱར་མར་བཅག་ངེས་གཏན་
མེད་པ། ཚོང་ལཁེ་བྱོང་མི་འདུག ཡར་ལང་མར་བསྐྱད་
བྱད་པར་མེད།

ཡར་མོ་ལྷངས། ཡར་ལྷངས་ཀྱི་མིང་རྟིང་།

ཡར་ཆོས། ལྷ་བ་ཡར་འོའི་ཆོས་གངས། ཆུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་
ཆོས་བཅོམ་ཤ།

ཡར་ཞོ། འབྲེ་སོགས་ཡར་མའི་འོ་མས་བཟོས་པའི་ཞོ།

ཡར་ཟམར་ལུག ཟས་མ་ལུ་བར་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ།

ཡར་བཟེད། [ཡལ] (༡) ཡས་སྟོན་དང་དོན་གཅིག
(༢) སྟོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེན་དུ་ཡར་བཟེད་པ།

ཡར་ཡར། (༡) གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ། ང་ཆོ་ཡར་ཡར་
འགྲོ་དུས། ཁ་བ་མར་མར་བབ་བྱུང་། (༢) ཆད་པ་ལམ་
འཕར་བ། མདུང་ཁྲ་རིང་སྐར་མདའ་ཡར་ཡར་རེད།

ཡར་རེ་ཡོར་རེ། ཁྱར་ཁྱོར། གོམ་པ་ཡར་རེ་ཡོར་རེ་སྟོས་
པ། གོམ་པ་ཡར་རེ་ཡོར་རེ་སྟོས་ཏེ་འགྲོ་བ།

ཡར་ལངས་པ། (༡) ཉལ་བ་དང་བསྐྱད་པ་ལས་ལྡང་བ། ཡར་
ལངས་ནས་བྱ་རྒྱུད་བྱེད། (༢) དབང་སྦྱར་གྱི་འོག་ནས་
ཐར་བྱོལ་བྱེད་པ། ངལ་རྩེ་ལ་མེད་མངས་ནམས་ཡར་ལངས་
ཟེན།

ཡར་ལུང་ཇོ་པོའི་ཆོས་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་བཟེར་

འདི་ཡར་ལྷང་རྩེ་རྒྱུད་ལྷུང་རིན་ཆེན་སྟེས་རབ་བྱུང་དུག་
པའི་མེ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༥ལོར་བརྒྱམས། མདུག་ཏུ་རྟོག་
ལོ་དང་ས་སྐྱའི་གདན་རབས་འཁོད་ཡོད།

ཡར་ལོག་པ། (༡) བྱེན་ལོག་བྱེད་པ། ཁ་ཡར་སྟོགས་པ།
མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཡར་ལོག་པ། (༢) ཐུར་ནས་བྱེན་
དུ་ཡོང་བ། ལུང་པའི་མདའ་ནས་སྦུ་ལ་ཡར་ལོག་པ།

ཡར་ལོག་ལྷ་མ། གྲུ་པ་སྐྱུ་སར་བབས་ནས་སྦྱར་ཡང་གྲུ་པ་བྱས་
པ།

ཡར་ས་མར་སྐྱེལ། ཡར་དགྲག་མར་དགྲག་གམ་གོང་འོག་བརྩེ་
བ།

ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ། ཡར་ལྷང་ལྟར་ཡོད་པའི་གངས་རི་ཞིག ཡལ་
ཡར་ལྷང་དུ་བསྐྱད་ན། །ཡར་ལྟ་བཤམ་པོ་བསྟེན་དགོས།

ཡར་ལྟ་ཤམ་པོའི་ཆུ། རྩོ་ཁ་སྟེ་གདོང་རྩོང་ཁོངས་ཡར་ལྷང་
ནས་འབབ་པའི་འབབ་ཆུ་ཞིག་སྟེ་ཆུ་འགོ་མཆོ་སྦྱད་རྩོང་
ཁོངས་ཁ་གྲོད་ཀྱི་ཕུ་ནས་བྱུང་ཞིང་ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་
ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན། མེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡར་ལྷང་ཆུ་ལམ་
ཤམ་པོ་ཆུ་འང་ཟེར།

ཡལ་ག རྩོང་པོ་ནས་སྟེས་པའི་རྒྱག་ཕུན། རྩང་མ་སྟེ་ལུགས་
ལེགས་ཀྱང་། །ཡལ་ག་མེད་ན་མི་མཛེས། །ཁམ་བུ་ཟ་
འདོད་མ་རེད། ཡལ་ག་གཙོད་འདོད་རེད། ཡལ་ག་གྲིས་
པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལམ་གོ་ཡིང་དང་། རྒྱག་མ། རྩོང་
པོའི་སོར་སོ། བིང་གི་བརྟལ་ལུགས་བཅས་སོ།

ཡལ་ག་ལྗེ་པ། [མངོན]ལག་པ།

ཡལ་ག་ཅན། [མངོན]རྩོན་གིང་།

ཡལ་ག་འཆང། [མངོན]རྩོང་པོ།

ཡལ་ག་བྲེས། [མངོན]རྩོན་གིང་།

ཡལ་གའི་མེ་ཏོག [མངོན]མེ་ཏོག་ཅིག་གི་མིང་།

ཡལ་གའི་རལ་པ། [མངོན]འབྲི་གིང་།

ཡལ་གའི་རི་དྲགས། [མངོན]སྟེའུ།

ཡལ་གས་སྐྱག [མངོན]རྩོན་གིང་།

ཡལ་འདབ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ།

ཡལ་འདབ་ཅན། [མངོན]ལྷོན་ཤིང་།

ཡལ་ལྷོང་། ཡལ་ག་དང་ལྷོང་པོ།

ཡལ་ཕྱིང་། གངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུའི་ཅི་སྒངས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་མིང་།

ཡལ་བ། [ཐམི་དད་པ།]མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་པ། ཆོན་མདོག་ཡལ་བ། རྟོད་ཡལ་བ། རླུ་མེད་ཡལ་བ་ནས་གནས་གཤིས་དངས་པོར་གྱུར་པ། ལྷགས་པ་བརྒྱབ་ནས་ན་བུན་ཡལ་བ། དུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་མེད་པར་གྱུར་པ། ཁ་གཏམ་གཡུ་འབྲུག་སྐད་ལས་ཆེ། །ལག་ལེན་ནམ་མཁའི་འངའ་ལྟར་ཡལ། །

ཡལ་བར་འདོར་བ། གཅིས་སྤྲས་མི་བྱེད་པའམ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ། ཉམ་ཆུང་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་སོ།།

ཡལ་མ་ཡོལ། ཐལ་མ་ཐལ། ཉེན་ཕྱེད་ཡལ་མ་ཡོལ་ཅམ། ར་ཆོད་ཡལ་མ་ཡོལ།

ཡར་མེ། [མངོན](༡)མེ་སྟག (༢)མེ་ཕྱེ།

ཡལ་འཇུགས་པ། [རྫིང](༡)རྒྱལ་ལམ་སྤྲུགས་འཇུགས་པ། (༢)ནག་བརྒྱགས་པ།

ཡལ་བྱུག རྒྱལ་བརྒྱགས་པ།

ཡལ་ཡལ། (༡)གངས་གནས་ཤིག (༢)དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཆུང་ལ་ཞིག་སྤྲོ་སྒང་དགའ་ཡལ་ཡལ། ཁ་འཇུ་མ་ཡལ་ཡལ།

ཡལ་ཡུལ། ཡུད་ཅམ་མམ་དུས་ཐུང་དུ། ཉེ་མ་ཤར་ནས་སྤྲུགས་པ་འཇུག་པོ་རྣམས་ཡལ་ཡུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་པོང་།

ཡལ་ཡོལ། ཡ་ལེ་ཡོ་ལེ་དང་ཡལ་ལེ་ཡོལ་ལེའི་བསྐྱས་ཆོག

ཡལ་ལེ་ཡོལ་ལེ། དུས་དང་། བྱ་བ། དངོས་པོ་སོགས་དོན་མེད་དུ་འདའ་བའམ་རྫིང་པོ་མེད་པར་འཇོག་པ། ཡལ་ཡོལ་དོར་བ། ཡལ་ལེ་ཡོལ་ལེའི་ངང་ནས་ཉི་མ་གང་འབྱོལ་བྱེད་པ། ཁག་འདོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཡལ་ཡོལ་ལེ་འགྱངས་བྱེད། རྟོད་ཀྱི་ཡོང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཡོལ་ཆ་མེད་དུ་ཐལ། ལྟར་གྱི་གྲགས་པ་ཅལ་ཅོལ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ཡོལ་ཆ་མེད་དུ་ཐལ།

ཡས། (༡)སྟོད་དང་ཡན། མིག་བརྩམ་སྐབས་པགས་པས་སྟོང་ནས་ཡས་འགྲོལ་བྱེད་པ། (༢)བོན་པོའི་སྤྱད་རྩས་མདོས་གཏོར་སོགས།

ཡས་ཁོད། (༡)རང་འཐག་གི་ཡས་དོ། (༢)ཡས་གཏུན།

ཡས་གུང་། སྟོད་གོས་སམ་སྟོད་ཐུང་།

ཡས་ཐུང་། ཐུང་རྩས་དང་ཐུང་།

ཡས་འགྲུམ། ཡ་ཁས་མ་ཁ་འཛོམས་པའམ་གཞོན་པ།

ཡས་འགྲུམ། ཡ་མགལ་གྱི་འགྲུམ་པ།

ཡས་རྒྱག [ཡུལ]སྟོག་གཏུན་གྱི་ཡས་དོ།

ཡས་རྫོན། བོད་ལུགས་རྟོན་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་ཆར་སྟོད་སོགས་ཀྱི་ཁར་མར་ཅམ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་ལྟར་བའི་མིང་། ཡང་ཅིའི་སྒང་ལ་ཡས་རྫོན།

ཡས་མཆིག (༡)རང་འཐག་གི་ཡས་དོ། (༢)ཡས་གཏུན།

ཡས་མཆུ། རྟོད་གི་མཆུ་དོ།

ཡས་གཉིས་མས་གཉིས། ལོ་བཞི་ལོན་པའི་རྟ་རྩལ།

ཡས་གཏུན། (༡)རང་འཐག་གི་ཡས་དོ། (༢)སྟོག་གཏུན་གྱི་ཡས་རྒྱག

ཡས་སྟགས། བོན་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་སྟ་འདྲེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་གཏོར་ཆ་ཞིག

ཡས་ཐགས། * ཡས་སྟགས།

ཡས་ཐིག [ཡུལ]ཉ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཞིག

ཡས་ཐེམ། སྟོའི་རུ་བཞིའི་ཐོད་ཀྱི་འཕྲེད་ཤིང་།

ཡས་དོ། རྒྱ་འཁོར་གྱི་ཡས་དོ། རྒྱ་འཁོར་ཡས་དོ་འཁོར་ཡོང་།། མས་དོ་བྲེལ་བ་མ་བྱེད། །

ཡས་སྟོད། མར་མེ་ཀོང་བུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཡས་པ། རྣམ་པ་དང་མཉམས་པ་དང་མེད་པ། མཐའ་ཡས་པ། བགང་ཡས་པ། དཔག་ཡས་པ། གཞལ་ཡས་པ།

ཡས་ཕྱིན། ཤོང་འོག

ཡས་བབ། (༡)རྒྱ་སོགས་སྟེ་ད་ནས་མར་བབས་པ། (༢)ཉམས་པ།

ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བཞི། རྒྱ་མེད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་

བཤད་པའི་རྒྱུ་གནད་དུ་རྒྱུད་པའི་གཏུམ་མོའི་རྟོགས་པ་
ཞིག་སྟེ། བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ཡས་བབ་པས་དགའ་བ་དང་།
མགིན་པར་བབ་པས་མཆོག་དགའ་དང་། སྤིང་གར་དགའ་
བུལ་དང་། རྩེ་བར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟོགས་འཁོར་
ལོ་བཞིར་བབ་པ་ཡས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞིའོ།།

ཡས་བབ་མས་བདུན། བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་
སུ་ཡས་ནས་མར་བབ་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་། རོར་བུ་ནས་
རྩེ་བ་སྟོགས་གནས་བཞིར་ཡར་བཞོག་པ་མས་བདུན་ཞེས་
བྱའོ།།

ཡས་མ། རྩོན་མ་དང་གོང་མ། ཀལ་སྡེ་པ་དང་པོའི་ཡི་གེ་
ཡས་མ་གཉིས་སོ།།

ཡས་མར་ཁུང་གིས་བྱུང་བ། [རྩིང]རྩིང་ནས་མར་ཤར་ཏེ་
བྱུང་བ།

ཡས་མས། རྩོད་སྦྱང་དམ་གོང་འོག་གྲོང་ཡས་མས། མི་
གངས་སུ་མ་ཐུ་ཡས་མས་ཅམ། ཆོས་པ་ཤེད་ཡས་མས།

ཡས་མཆོམས། ཡས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་རྟུག་མའི་བར་མཆོམས།

ཡས་ཇོང་། མདོས་རྒྱུད་གཏོང་བ།

ཡས་བཟེད། ཡས་སྒྲོན་དང་དོན་གཅིག་

ཡས་ལ། [རྩིང]ཉིད་ལའམ་ཁྱེད་ལ།

ཡས་བསུ་མས་སྐྱེལ། མང་ཉུང་། བཟང་དན། ལེགས་ཉེས།
མཐོང་དམན་སྟོགས་མགོ་སྟོམས་པའམ་ཆ་མཉམ་པར་བྱེད་
པ། རིང་བྱང་ཡས་བསུ་མས་སྐྱེལ་གྱིས་གཅིག་པ་བཟོ་བ།
མི་གངས་མང་ཉུང་ཡས་བསུ་མས་སྐྱེལ་བྱེད་པ།

ཡས་བསུ་མས་འགྲེལས། ཡས་བསུ་མས་སྐྱེས་དང་དོན་གཅིག་

ཡས་སོ། ཁའི་རྩེད་གི་སོ།

ཡི། (ག) ཡིད། ཡི་རང་བ། ཡི་གུ་དོག་ ཡི་ཐེལ་བ།
(ཁ) རྣམ་དཔྱེ་དུག་པའི་རྒྱུ་རྟེ་འདྲང་མཐའ་མེད་ལ་
འཐོབ་པའི་འབྲེལ་སྒྲ།

ཡི་ག (༡)སེམས། (༢)ཟས་ཀྱི་དང་ག་ ཡི་ག་ཀྱི་ན་དུ་
འཕྱར་བ། ཡི་ག་འཁྲུས་པ། ཡི་ག་འགགས་པ། ཡི་ག་
འབྲེད་པ།

ཡི་ག་འཁྲུས་པ། སེམས་ནད་དམ་རྒྱུད་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཁ་ཟས་
ཀྱི་དང་ག་འགག་པ།

ཡི་གར་འཕྲོད་པ། (༡)དང་ག་དང་འཕྲོད་པ། ནད་པས་ཡི་
གར་འཕྲོད་པའི་རྩོ་ཆས་བཟའ་དགོས། ལྷ་མང་བས་ཡི་
གར་མི་འཕྲོད་པ། (༢)ཡིད་ལ་འོང་བའམ། སེམས་
ལ་བབ་པ། བསམ་འཆར་དེ་དཔེ་ཡི་གར་འཕྲོད་བྱུང་།

ཡི་གར་འོང་བ། (༡)ཟས་ལ་དང་ག་ཡོད་པ། (༢)ཡིད་
དུ་འོང་བ། (༣)[མདོན]ཆུ་དྲངས་མ།

ཡི་གེ། (༡)མིང་དང་། ཆོག་དང་། རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞིར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྐད་དང་སྐད་ཀྱི་གཞི་རྩ་
མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བད། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཡི་གེ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡི་གེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ། རྩོན་འཇུག་
གི་ཡི་གེ། རྩོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ། ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས།
ཡི་གེ་སུ་མ་ཐུ་ཐམ་པ། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་འབྱུང་
བ། (༢)ཆོག་བར་གྱི་དབར་དུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་ཐུད་
དང་རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོར་རྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ། ཡི་གེ་སྒྲུར་
རྒྱུ་ ཡི་གེའི་དག་ཆ། ཡི་གེ་དག་པ། ཡི་གེ་མ་དག་པ།
ཡི་གེའི་རིག་པ། (༣)རྩོད་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་དུ་མ་སྒྲུར་
ནས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆོགས། རྒྱའི་ཡི་གེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ།
ཡི་གེ་ཚོམ་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བ། ཡི་གེ་རྒྱུག་པ། ཡི་གེར་
བཀོད་པ། (༤)ཡིག་ཆའམ། ཡིག་རིགས་སྤྱི། གཞུང་
སའི་ཡི་གེ། ཁུངས་སྐྱེལ་ཡི་གེ། དཔང་རྒྱའི་ཡི་གེ། ཁ་
དན་ཡི་གེ། ལག་འཛིན་ཡི་གེ། སྤྱོས་ཆོད་ཡི་གེ། མོ་
སྒྲུར་ཡི་གེ། (༥)གཏོང་ཡིག་ ཡི་གེ་བསྐྱར་བ། ཡི་གེ་
བསྐངས་པ། ཡི་གེའི་འབྲེལ་རྟེན། ཡི་གེ་སྐྱེལ་བ། ཡི་
གེའི་ལན།

ཡི་གེ་གེ་གཅན། ལེགས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེ་འགྲེང་བྱ་དང་ན་རྩ་
ཉེས་བཅེགས་ཅན།

ཡི་གེ་རྒྱུང་བ། (༡)ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བ། (༢)མགོ་ཅན་
གསུམ་དང་འཕུལ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ།

ཡི་གེ་མཁའ་མཁུ། ཡི་གེ་པ། ཡིག་མཁའ་མཁུ།

ཡིག་དཔེ། འབྲེ་ཆོག་སྤྱད་གཞིའི་མ་དཔེ།

ཡིག་དཔོན། མི་གཅིག་གིས་བསྐྲགས་ཏེ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་
འབྲེ་བའི་མིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིག་དཔོན་གནང་དང་། རས་
བྲེས་ཆོག།

ཡིག་ཕུད། སྤར་བྱ་མི་མོ་ཚོ་ཏེ་པས་པོད་ཡིག་གསར་དུ་བཅུ་མས་
རྗེས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་སྐྱམ་པོར་ཆོག་ས་སྤྱད་བའི་
ཆོ་ནས་ཡིག་ཕུད་ཕུལ་བ་ནི། ཞལ་རས་གསལ་ལ་པར་
མ་དང་ས་གང་བ་བཟང་། གདམས་ངག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་
ཐ་དད་རང་། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་
མཛད་པ། འཕགས་པ་མ་ཕམ་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས།།
པད་གསེགས་བདེན་དེས་ཡི་ཤེས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་
རིག་ཅིང་གཟིགས། ཉོན་མོངས་ཆོག་ས་བཅོམ་མགོན་
པོ་མཆོག་ གྲུས་གསུམ་བཅུད་འབྲུལ་ཀྱན་དུ་བུལ། ཞེས་
ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་བཞིར་གྲག་ཀྱེད་ཀྱི་དབྱངས་བཞི་དང་མགོ་
འདོགས་གང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཨ་དེས་རྒྱུང་བ་དང་།
ཆོག་ཀྱང་ལྟ་པར་འབྲེང་བ། ཆོག་ཀྱང་དུག་པར་གི་གྲ། ཆོག་
ཀྱང་བདུན་པར་ན་རོ། ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་པར་ཞབས་ཀྱིའི་
དེས་པ་བཅས་སྟོན་ངག་གི་གཞུང་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་ཕུལ་བའི་
སྤྱ་རྒྱན་དོ་མཆར་ཅན་ནོ། ལྡང་ན། ཕ་པོང་ཁར་ཡོད་
པའི་ཡིག་ཕུད་དུ་གྲགས་པའི་མ་ཆི་ཡིག་དུག།

ཡིག་ཐེང་། ཡི་གེའི་ཐེང་སྟར།

ཡིག་འབྲེན། ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་ནས་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ།

ཡིག་བར། (༡) ཡིག་འབྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་བར་གྱི་སྟོང་ཆ།
(༢) ཡིག་ཐེང་དང་ཡིག་ཐེང་བར་གྱི་སྟོང་ཆ། ཡིག་བར་
ཟུལ་པོ།

ཡིག་འབྲུ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་
པར་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཡོད་པ་སྟར་རོ།།

ཡིག་ཆོངས། ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁུག།

ཡིག་ཅིས། (༡) ཡི་གེ་དང་ཅིས། ཡིག་ཅིས་ལ་མཁུག་པ།
(༢) ཡིག་ཐོག་ནས་བརྒྱབ་པའི་ཅིས།

ཡིག་ཆགས། ཡིག་རིགས་བདག་གཉེར།

ཡིག་ཆང་། (༡) ཡིག་ཆང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་།
(༢) ཡིག་རིགས་ཉར་ཆགས་བུ་ཡུལ།

ཡིག་ཆང་གཉེར་པ། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་ཡིག་ཆང་ལས་
ཁྱུངས་ཀྱི་དབྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཞིའི་འོག་གི་ལས་བྱེད་གཙོ་
ཆེ་བཞིག།

ཡིག་ཆང་ལས་ཁྱུངས། སྤར་པོད་གཞུང་གི་ལས་ཁྱུངས་ཤིག་
སྟེ། དེའི་ལས་འགན་ནི་དཀོན་པ་ཁག་གི་ཆོས་བློམས་གཞིན་
རྒྱ་དང་། དཀོན་པའི་འགོ་བྱེད་བསྟོལ་ཐེན། ཅེ་དབྱང་གི་
གོ་གནས་སྟེར་གཅིག་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་སྟན་
ཞུ་འབྲུལ་མི་ནམས་ཀྱི་གནད་དོན་ནམས་ཡར་ལུ་མར་ལན་
བྱེད་མཁུག་ཡིག་ཆང་གཉེར་པ་གཅིག་ ལས་བྱེད་པ་ཅེ་དབྱང་
དཀྱུས་མ་བཅུ་གཉིས། རི་མོ་བ་གཅིག་ ཡིག་ཆང་སྟོབ་
ཕུག་ཅེས་པ་ཡིག་ཆང་འཆོག་ས་སྐབས་དབྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་
བཞི་ལ་གསལ་ཇ་འབྲུལ་མི་བཞི། ཨེ་པ་ཡོན་བདག་ཟེར་
བ་གཅིག་བཅས་ཡོད།

ཡིག་ཆངས། སྤར་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་གྱིས་སྟོན་པོ་ནམས་
ལ་བྱ་དགའ་གནང་བའི་ཡིག་ལམ།

ཡིག་ཆངས་དུག་ ཆོན་པོ་རབ་ལ་གསེར་གཡུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་
དང་། ཆོན་པོ་འབྲེང་བར་དངུལ་དང་ཤ་མེན་གཉིས་ཀྱི་
ཡི་གེ། ཆོན་པོ་ཐ་མར་ཟངས་དང་རྩྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་
སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱོད་བཅུན་སྐྱམ་པོར་སྐབས་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་
བའི་བྱ་གཞག་རིགས་གཅིག།

ཡིག་ཆད། (༡) ཡིག་གཟུགས་སྤྱངས་འབྲས་ཆུ་ཆད།
(༢) ཡིག་རྒྱུགས། ཡིག་ཆད་རྩུས་མ། ཡིག་ཆད་ལེན་
པ།

ཡིག་ཆོགས། ཡི་གེའི་ཆོགས་པའི་བསྐྱས་ཆོག་ ཡིག་ཆོགས་
ཆེ་བས་མ་བྲིས་ལྟ་བུའོ།།

ཡིག་མཛོད། ཡིག་རིགས་མང་པོ་འཛོག་སའི་ཁང་པ།

ཡིག་འཛིན། མོར་སྤྱོད་ལེན་སོགས་བྲིས་ཏེ་ཐེལ་ཅེ་བཏབ་པའི་
ཡི་གེ། ཡིག་འཛིན་བཞག་པ།

ཡིག་ཟམ། འཕྲིན་ཡིག་སྟེལ་འདྲེན། སྤྱག་དང་དོན་གཅིག་

ཡིག་ཟམ་ཁང་། སྒྲག་ཁང་།

ཡིག་ཐོར། ཡིག་ཆོགས་མང་ཉུང་གི་འཕྲོར་གྲངས། ཡིག་
ཐོར་ཡང་བ། ཡིག་ཐོར་རྩིབ་དོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བཞག་
པ།

ཡིག་གཟུགས། ཡི་གེའི་བཟོ་དབྱེ་བས། ཡིག་གཟུགས་མངོས་
ཀྱང་དག་ཆ་མེད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆུང་།

ཡིག་རིགས། རྩོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལས། ཡིག་
རིགས་ཉར་སྒྲིགས། ཡིག་རིགས་འདྲ་གཉིས།

ཡིག་རིས། ཡིག་རྩལ་དང་དོན་གཅིག་

ཡིག་རྩལ། ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་ལག་ཀྱན་གྱི་རིགས། ཡིག་རྩལ་
ལ་དབུས་རྩལ། གཙང་རྩལ། ཁམས་རྩལ། གཞུང་
རྩལ། ཡི་རྩལ་སོགས་ཡོད།

ཡིག་ལན། ཡིག་ཐོག་ནས་བཏང་པའི་འཕྲིན་ལན། ཡིག་ལན་
སྟོག་ ཡིག་ལན་འབྱོར་བ།

ཡིག་ལམ། (༡)བྱ་དགའི་ཡི་གེ། (༢)ཡི་གེ་ལམ་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ་དོན་དུ་ཡིག་ཐོག་ ཁོང་ལ་ཡིག་
ལམ་ནས་ལན་བཏང་བ་ཡིན།

ཡིག་ཡོང། (༡)ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁན། (༢)དཀར་ཆ་
ཟུབ་པའི་ཡི་གེ།

ཡིག་གྲབས། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བར་སྤྱིར་གཤམ་བྱེད་ཤིག་
ཤིང་ཁྲག་མ། * ཡིག་སྒྲིགས།

ཡིག་ཤོག ཡི་གེ་འབྲི་སའི་ཤོག་བྱ།

ཡིག་རྩལ། (༡)ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཡི་གེ་རྩལ་རྩལ།
(༢)ཤོག་བྱ་རལ་པའི་ཡི་གེ་རྩིང་རྩལ།

ཡིག་ལྗད། (༡)ཡིག་ཞོར་རམ་ཡིག་སྒྲིན། (༢)ཡི་གེའི་
ཆོག་དོན་གྱི་ལྗད།

ཡིད། (༡)ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ།
སེམས་རྣམས་སོ། ཡིད་འཐད་པ། ཡིད་ལ་བབ་པ། ཡིད་
ཀྱི་དོགས་པ། ཡིད་འཕྲོ་བ། ཡིད་འཁྱུལ་བ། ཡིད་འཁྱུགས་
པ། ཡིད་དཔའ་ཁུམ་པ། ཡིད་ཀྱི་ཟུག་ཏུ། ཡིད་ཀྱིས་
གངས་བཤེར་བྱེད་པ། ཡིད་ལ་སྒྲོར་བ། ཡིད་ལ་སོང་

བ། ཡིད་ལ་སྒྲག་གེར་སྤང་བ། ཡིད་ལ་འཆོར་སྤང་ཡོད་
པ། (༢)[མངོན]ཡིད་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་
བཅུ་བཞི་ཡོད་པས་གངས་བཅུ་བཞི་མཆོན།

ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད། རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་པོའོ།

ཡིད་ཀྱི་ཁམས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ།

ཡིད་ཀྱི་དགུ། ཡིད་ཀྱི་གཏིང་རམ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། (༡)མངོན་སུམ་བཞིའི་ནང་གསེས།
རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་གཟུང་
དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྟོག་
བྱལ་མ་འཁྱུལ་པའི་གཞན་རིག་དཔེར་ན། བུམ་འཛོན་
མིག་ཤེས་འགག་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཡིད་
མངོན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཆད་སྟེ་བ་ཉ་བྱ།
དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་སྟེ་མའོ། (༢)རང་གི་བདག་
ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྱུལ་
པའི་གཞན་རིག་དཔེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
ཤེས་ཉ་བྱའོ།

ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ། བསམ་ཚུལ།

ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཐུབ། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡིད་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱ་བར་
བྱེད་པའོ།

ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ། བརྒྱུ་ཤེས་པ། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་
བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ།

ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་བ།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ། ཡིད་ཆོར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན།

ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སེམས་
པ།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཤེས།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ཤེས།

ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་སྤྱོད་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད།

ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་དབང་།

ཡིད་ཀྱི་ཙམ་གསུམ། པོ་ཙམ་ལ་སྒྲ་དགའི་ནང་གསེས། མཛངས་ལ་སྒྲོ་འགྲུ་བ་དང་། དཔལ་ལ་བསྐྱེད་ཆུགས་པ། ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་མི་དཔོག་པ་སྟེ་གསུམ།

ཡིད་ཀྱི་རྩེ་ལ་བུ། (༡) སྟོང་གི་དྲི་ལ། (༢) མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་སམ་མཛང་འགྲོགས།

ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གསར། རྒྱ་གསར་པོ།

ཡིད་ཀྱི་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཏེ། བརྒྱུ་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་སྤངས་པ་སྟོགས་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག།

ཡིད་ཀྱི་ལུས། རྒྱུང་གཞི་བར་དོའི་ལུས་གསུམ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཤི་ནས་སྟེ་བ་མ་ཐོངས་བར་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ནི་ཟས་སུ་དྲི་བ་ཞིང་སེམས་སྒྲུ་མ་ཉུ་བུ་དབང་པོ་ཆད་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ།

ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ན། (༡) སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤི་ག་གི་མཆོན། (༢) [མངོན]འདོད་ཆགས།

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ།

ཡིད་ཀྱི་སྐུ་བཞིང་། [མངོན]བདུད་དགའ་རབ་དབང་སྐུག

ཡིད་དུལ། ཁོག་པའམ་སྒྲོ་ཀྱ།

ཡིད་སྟེས། [མངོན](༡)འདོད་སྟེ། (༢)མི།

ཡིད་སྟོབ། སེམས་སྐྱེག་པའམ་སྒྲོ་ཐམས་པ། ཡིད་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་མ་སོང་ན། སེམས་དགའ་བའི་གྲོགས་དང་མི་འཕྲད་དོ། །

ཡིད་ཁམས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྟོགས་པ་དུག་པོ་དེ་དག་

ཉིད་འདས་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་དབང་པོ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ།

ཡིད་ཁེངས་པ། (༡)འདོད་པ་ཆོམས་པ། (༢)ང་རྒྱལ་སྟེས་པ།

ཡིད་འཁྲུལ་པ། སེམས་སྐྱེད་འབྱོངས་པའམ་ཐུལ་པ། སེམས་འཁྲུལ་ཐེབས་པ།

ཡིད་འཁོལ་པ། (༡)སེམས་འཆོབ་པ། (༢)སེམས་དགའ་བ།

ཡིད་དགའི་སྟོན་པ། ལྟ་ཤིང་།

ཡིད་མགུ་བ། ཡིད་ཆོམས་པའམ་ཡི་རངས་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མགུ་བྱུང་བ།

ཡིད་འགུག་པ། ཡིད་སེམས་འགུག་པ།

ཡིད་མགྲོགས། [མངོན]ཉི་མའི་ཤིང་ན་འདྲེན་པའི་ན་བདུན་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག།

ཡིད་འགྲོགས། སྟོང་གྲོགས།

ཡིད་སྟོན་པོ། སེམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དྲན་རྒྱས་པའམ་སྒྲོ་གཡེར་པོ།

ཡིད་རོ། སེམས་ཀྱི་ནང་ངམ་སྒྲོ་ཡུལ། ཡིད་རོར་གང་སྒྲུང་། ཡིད་རོར་གསལ་ལེར་དྲན་པ།

ཡིད་རོམས་པ། སྒྲོ་ཆོམས་པའམ་འདོད་པ་གང་བ། རྒྱུགས་གཉིས་ཀ་ཡིད་རོམས་པ་བྱུང་བ།

ཡིད་མངོན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་པ།

ཡིད་མངོན་ལྡ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། རྒྱ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། དྲི་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། རོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཏེ་ཐུའོ།

ཡིད་མངོན་ཆད་མ། ཆད་མ་གསུམ་ཀྱི་ནང་གསེས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན། མངོན་ཤེས་སྟོན་ཅིག་དང་པོ་

ཏུ་བྱེད།

ཡིད་ཅན། སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་མིང་།

ཡིད་གཙུགས་པ། མངོང་བའམ་ཡིད་མཐུན་པ། སེམས་མཐུན་པ། མཆོག་ཏུ་ཡིད་གཙུགས་པ། ཡིད་གཙུགས་གྲིགས་པ། རྩོན་ཅིག་འདུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྤྱི་ལོ་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་པ།

ཡིད་བཅད་པ། ཡིད་ཆད་པར་བྱེད་པའམ་སྤྱི་ལོ་མིང་པར་བྱེད་པ། དག་མ་ཐུབ་གོང་ལ་ཆོག་ངན་གྱིས་ཡིད་བཅད་པ་དེར་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།

ཡིད་ཆགས་པ། ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། འཆོ་བ་སྤྱི་ལོ་ཡིད་ཆགས་པ། གཞན་གྱི་འབྲོར་པ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ།

ཡིད་ཆད། དང་བདེན་མ་བྱས་པར་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་ཆོར་པ།

ཡིད་ཆེས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཡིད་ཆེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས། རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ན་པས་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ཡུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་གི་གཏེར་དང་། ཞིང་ཁམས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་སོགས་གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སོ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། དད་པ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་དང་དོན་གཅིག་གི་ཆེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་ནས་གཞལ་

བྱ་གིན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་པ་སྟེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ཡིད་ཆེས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་དཔག་ཏུ་བྱེད།

ཡིད་ཆེས་པ། སྤྱི་ལོ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ།

ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་། གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་།

ཡིད་འཇུག་པ། སེམས་གཞན་ཏུ་འབྲེགས་པའམ་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ། སེམས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པས་ཡིད་ཆེས་པ།

ཡིད་འཇགས། ཡིད་ལ་ངེས་པ། དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་ཡོད་པ་འཇགས་པ།

ཡིད་འཇོག་པ། སྤྱི་ལོ་ཡིད་ཆེས་པ་འཇོག་པ། ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཡིད་འཇོག་བྱེད།

ཡིད་ཉེ། [མངོན་མཛུགས་ཡོད་པ་]

ཡིད་གཉིས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བདེན་པར་བྱེད་པ། ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པ།

ཡིད་གཏད་པ། (༡) མི་གཞན་ལ་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ། (༢) དམིགས་ཡུལ་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཏད་པ།

ཡིད་ཉོན། ཆ་འཇོག་ཐབས་ལམ་ཡིད་ཉོན་རུང་པ། གང་བཤད་ཆང་མར་ཡིད་ཉོན་བྱེད་པ། གཞི་ཅན་དག་འཇུག་སྤྱོད་པ། མཁས་པས་ཡིད་ཉོན་ཅི་ལ་བྱེད། དང་ཞིང་ཡིད་ཉོན་རུང་པ། འདྲ་སྐྱབ་ཡིད་ཉོན་པ།

ཡིད་བརྟན། ཡིད་ཆེས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་བརྟན་པ། ཡིད་བརྟན་པའི་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ། ཡིད་བརྟན་པ་ལ་མ་འབྲུག་པ། ཡིད་བརྟན་ཏུ་མི་རུང་པ། མཆོག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་གྲིགས་སོ།

ཡིད་བརྟན་པ། གཞན་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། ཕན་ཚུན་ཡིད་བརྟན་པའི་བྱེད་པ། རྩོན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་པ། བསྐྱབ་ཐབས་མེད་པ།

ཡིད་མཐུན་པ། (༡) ཕན་ཚུན་སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ། (༢) སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ། (༣) སྤྱི་ལོ་ཡུང་ཡིད་ཆེས་པ།

པ། དཔེར་ན་བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་གང་ཡང་རུང་
བ་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་བྱམ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་
པོའི་ཡིད་དབང་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་
འགག་མ་ཐག་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཡིད་དབང་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཡིད་འཕོད་མ། [མངོན་སྟོང་རོས།]

ཡིད་འབྱུང་། (༡) ལུས་དང་ཡིད་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་
གནས་པའི་མཐའ་སྦྱོང་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉ་བ་དང་།
འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་
འཕེལ་བར་རིག་ནས་སྟོང་བའི་དེ་ལ་མི་འབྲུག་པའོ།

(༢) སེམས་སྦྱོང་བ།

ཡིད་མ་སྦྱོང་བ། [རྟོང་ཡིད་མ་སྤྱད་པ་འཕམ་ཡི་མ་ཆད་པ།]

ཡིད་མི་དགའ་བ། བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་འདོད་མེད་པར་ཉོབ་སྒྲང་
སྦྱོང་བའི་སེམས།

ཡིད་མི་བདེ་བ། (༡) སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོད་པ།
(༢) སེམས་སྦྱོང་བ།

ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་
ཤིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ།

ཡིད་མི་བྱུར། [རྟོང་ཡིད་མི་ལུམ།]

ཡིད་སྤྱད་པ། ཡིད་སྤྱད་གས་པ།

ཡིད་མོས། [མངོན་] (༡) ལྟའི་སྟོན་ཤིང་། (༢) ཀྱུ་མུད།

ཡིད་མོས་པ། (༡) སེམས་འཐད་པ། (༢) ལྷུ་ལྷུ་དཀར་
པོ།

ཡིད་མོས་ཆལ། ཀྱུ་མུད་ཆལ།

ཡིད་ཚུལ་པ། སེམས་ཚུལ་པ། དགའ་བས་ཡིད་ཚུལ་པ། ང་
ཀྱལ་གྱིས་ཡིད་ཚུལ་པ། སེམས་སྤྱད་པས་ཡིད་ཚུལ་པ།

ཡིད་རྒྱལ་པ། སེམས་མི་གསལ་པ། ཆང་གིས་བཟི་ནས་
ཡིད་རྒྱལ་པར་གྱུར།

ཡིད་རྒྱས་པ། ཡིད་རྒྱས་པའམ་སེམས་སྦྱོང་བ། ཡིད་རྒྱས་ཏེ་
མཆི་མ་ཤིང་པ།

ཡིད་སྟོན་པ། དགའ་བའི་གུས་བཀུར་རམ་རེ་འདུན་ཡོད་པ།

བྱ་བལ་བ་ནམས་ལ་ཡིད་སྟོན་པ།

ཡིད་ཅལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ལུགས།

ཡིད་ཆོས། རྫོང་ཆོས་པའམ་འདོད་པ་གང་པ། ཡིད་ཆོས་སྟོ་
དགའ། ཡིད་ཆོས་སྟོ་བབ། གནས་སྐབས་ཡིད་ཆོས་པ།
དགའ་མགུ་ཡིད་ཆོས།

ཡིད་ཆོད། ཆོད་དཔག་ རོན་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་པར་ཡིད་
ཆོད་མ་བྱེད། དཀའ་ངལ་ལ་ཡིད་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་མང་དགས་
པ།

ཡིད་ལུམ་པ། (༡) བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་འདོད་མེད་པར་ཉོབ་
སྒྲང་སྦྱོང་བའི་སེམས། སེམས་ཀྱི་དཔའ་འབྲུམས་པ།
(༢) སེམས་སྤྱད་ བཀའ་བརྟུན་འཁེལ་བས་ཡིད་ལུམ་
པ།

ཡིད་གཞུང་། [མངོན་] རྟོ་ཅོ།

ཡིད་གཞུང་ས། (༡) རྟོ་གསལ་བའམ་མཁས་པ། ཡིད་མི་
གཞུངས་པ། (༢) དེ་སྦྱོང་པ།

ཡིད་གཞི་བ། [རྟོང་] སེམས་གསོ་བ།

ཡིད་བཞིན། བསམ་པ་ནང་བཞིན། རོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
པ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ལྷ་སྦྱོ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ནོར་ཏེ་སེམས་ལ་
གང་འདོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ མི་ལུས་
ཆེད་དཀའ་འདོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲིང་དུ་མ་བྱིན་པས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གནས་ཆེད།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཏེར་
གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
ཀྱི་པར་བྱིན་དང་ཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གནས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ།

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རོན་བུའི་མཆོག་ཏུ་བྱགས་པ་
ཞིག

ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་པའི་ནོར་བུ། རོན་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ།

ཡིད་བཞིན་མངོད། མྱོང་ཆེན་མངོད་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཐོག་པའི་གནས་ནམས་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་འཁྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལྡན་
གྱི་གཞུང་། དུས་རབས་བརྒྱ་པའི་པར་སྟོང་མའི་སྒྲིབ་དོན་
མྱོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱིས་མངོད་པའོ།།

ཡིད་བཞོ་བ། སེམས་གསོ་བྱེད་པ།

ཡིད་བཞོས་ཏེ་སྐྱ་བ། [ཞིང]སྤོང་གཏམ་མ་ལུས་པར་སྐྱ་བ།

ཡིད་བཟང་། [མངོན] (༡) ལྟ། (༢) མེ་ཏོག (༣) ཟེའུ་
འབྲ། (༤) མེ་ལྟ། (༥) གྲོ།

ཡིད་བཟང་སྐྱེས། [མངོན] རྫོང་ཏེ་འོང་།

ཡིད་བཟང་མ། (༡) བསམ་པ་བཟང་བའི་བྱད་མེད།
(༢) བདག་འཛོལ་སྟོན་སེམས་སེམས་ཀྱི་བྱན་པའི་དབང་པོ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེན་ཏུ་བྱེད་པའི་
སྤོང་གི་ཅུ་ཞིག

ཡིད་འོང་། (༡) སེམས་ལ་བབ་པ། ཡུལ་ལུང་ཡིད་འོང་།
མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ། ཡིད་འོང་ཚྭ་ཤིང་འདབ་
མའི་ཅེ་ལ། [སྟན་སྟན་སྟོན་པའི་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་] ཁར་
སྟོན་འཕོད་པའི་སྐད་གཏིང་ཡིན་སྟེ། [འདི་ལ་བརྟན་ན་
གསུང་ངག་བསྐྱེད་པའོ།] (༢) སེམས་ཞིག་སྟོང་ཡིད་
འོང་སྟེ། ཀོང་པོ་སྟོང་པོ་རྫོང་གི་རྩལ་རྩུད་དུ་ཡོད།
(༣) གསེར།

ཡིད་འོང་མ། (༡) བྱད་མེད་མངོས་མ། (༢) ལྟ་མོའི་རིགས།

ཡིད་འོང་གཙང་པོ། འབབ་ཆུ་ཞིག་ཆུ་འགོ་གར་གངས་ལ་
དང་རྩལ་གངས་ལ་ནས་འབབ་ཅིང་། རྫོང་རྩུད་ལ་གར་
ཆུ་ཟེར། བར་ལུང་གཙང་པོ་དང་འབྲས་ཆེས་སྟོང་པོས་ལར་
རྩུང་གཙང་པོའི་ནང་དུ་འབབ།

ཡིད་ཡུལ་དུ་འདོམས་པ། སེམས་ལ་ངེས་པ།

ཡིད་རེ། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ། ཡིད་རེ་སྐྱོང་བ།

ཡིད་ལ་འཆང་བ། སེམས་ལ་འཛོག་པ། བཀའ་ཤོག་ལག་དུ་
འཆང་། བཀའ་མངགས་ཡིད་ལ་འཆང་།

ཡིད་ལ་བཞིན་པ། ཡིད་ལ་བཞིན་འདོད་ཡོད་པ།

ཡིད་ལ་ཉལ། [མངོན] འདོད་ལྟ།

ཡིད་ལ་འབྱེད་པ། ཡིད་ལ་འབྱེད་བའམ་ཡིད་ལ་འབབ་པ།

ཡིད་ལ་མནགས་པ། * ཡིད་ལ་བརྟགས་པ།

ཡིད་ལ་བརྟགས་པ། ཡིད་ལ་བཞིན་པའམ་བསམ་པ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ། (༡) སེམས་ལ་བྱན་པར་བྱེད་པ།
(༢) བསམ་གཞིགས།

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ། རྣམ་གཡེང་དུག་གི་ནང་ཆེན་ཞིག་
སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དག་འཁོར་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོང་མེ་བཞིན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བཞིག

ཡིད་ལས་སྐྱེས། [མངོན] (༡) མི། (༢) བདུད་དགའ་རབ་
དབང་ཕུག

ཡིད་ལས་བྱུང་། (༡) བར་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལ་མི་
སྟོས་པར་ཡིད་ཅམ་ནས་བྱུང་བ། (༢) ཡིད་ལས་སྐྱེས་
དང་དོན་གཅིག

ཡིད་ལེགས་པ། [མངོན] གྲོ།

ཡིད་ལོག་པ། རྫོང་འགྱུར་བ།

ཡིད་ཤི་བ། ཡི་ཐང་ཆད་པ་དང་། ཁོང་ཁོའི་བ།

ཡིད་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན་བུམ་འཛོལ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའོ།།

ཡིད་ཤེས་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ནང་གསེས། ཡིད་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་
རྟེན་ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡིད་སྤྲུག་པ། སེམས་དཀྱུགས་པ།

ཡིད་སྤྲུགས། [མངོན] (༡) བདུད། (༢) འདོད་ལྟ།
(༣) བོད་ལྷག་སུམ་པ།

ཡིད་སྤྲུགས་བདག་པོ། [མངོན] འདོད་ལྟ།

ཡིད་གསོད་པ། སེམས་སྒྲིབ་འདུག་པའམ། སེམས་འདུག་པ།
མིའི་ཡིད་གསོད་པ།

ཡིད་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ།

ཡིན། (༡)གཏན་འཁེལ་པའི་ཆོག་སངས་ཉིན་འགོ་རེས་ང་
རང་ཡིན། ཁྱིད་སྲུ་ཡིན། བསྐྱེད་དཀར་པོ་ནི་འདམ་ཆེ་བ་
ལས་སྒྲིམ་གྱིང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་པར་འཛིན་མཆོག་
ཡིན། (༢)འདྲང་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྩིས་སྲུ་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་
པའི་ཆེ་ཆེས་པ་དང་གཅིག་པའི་དུས་པའི་ལས་སྒྲིམ་གྱི་དཔྱད་
གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཁ་གསལ་དགའ་ཡིན་འདུག་གནས་
འཆའ་ཡིན་འདུག་སྟོང་ས་བཟོ་ཡིན་འདུག་

ཡིན་སྐད། ཡིན་ཟེར། གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེ་ལྟར་
ཡིན་སྐད། མཆོར་སྐད་སྐྱོག་པའི་འོལ་བ་སྒྲུག་ཆུང་།
མཁའ་ཁྲིང་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་ཡིན་སྐད། །

ཡིན་ཁྲུལ། མ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐོལ་ཉམས་
དཔའ་བོ་ཡིན་ཁྲུལ་གྱིས་གཡུལ་སར་སྤྱོད་པ། རང་ཉིད་
ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཁྲུལ་བྱེད་པ།

ཡིན་བྱུང་མཉམ་པ། སུ་ཆུ་ཆུ་གཅིག་ཡིན་ན། ཅིག་པོས་གྱུང་
ཡིན་དགོས་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་དངོས་
པོ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པས། བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་
པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
པ་ལྟ་བུའོ།

ཡིན་གོ་ལ་ཤོག [ཡུལ]ཡིན་པར་ཤོག

ཡིན་གྱི་རེད། [ཡུལ]ཕལ་ཆེར་ཡིན་ཏེ་འོང་། ཡི་གེ་དེ་ཆོ་
ཁོས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི་རེད།

ཡིན་གྱང་། ཡིན་རུང་། ལོ་རྒྱུས་བདེན་པ་ཡིན་གྱང་། ལེ་
བདེན་མི་ཤེས།

ཡིན་གྱང་ན། ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་ན་ང་ཆོའི་བར་
བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མི་འདུག་

ཡིན་དགོས་བྱུང་། (༡)ཡིན་གཤམ་གསལ་ཡིན་བདེན་རེད།
མཁས་པ་ཡིན་དགོས་བྱུང་། ཡིན་ཏན་ཆང་མ་ཤེས་པས་
སོ། །བདེན་པ་ཡིན་དགོས་བྱུང་། རྩལ་པ་སྤངས་པའི་

སྤྱིར་རེ། (༢)ངོ་མ་མིན་ཡང་། ཐབས་མེད་ཀྱིས་ཡིན་
ཟེར་དགོས་བྱུང་བ། ཁོ་དེའི་བྱ་མིན་ཡང་རྒྱལ་པོས་དེའི་
བྱ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་བཀའ་བབས་སྤྲུབས། དེའི་
བྱ་ཡིན་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ཡིན་འགྲོ། [ཡུལ]ཕལ་ཆེར་ཡིན་ཏེ་འོང་། ཡི་གེ་འདི་ཕལ་
ཆེར་ཁོས་བྲིས་པ་ཡིན་འགྲོ།

ཡིན་རྒྱུ་དག [ཡུལ]ཡིན་པ་དག་གསལ་ཡིན་པ་སྟོང་དོན་ངོ་མ་ནི།
ཡིན་རྒྱུ་དག་ཆོང་པ་རེད་དེ་དེང་སང་ཞིང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། མི་དེ་ཡིན་རྒྱུ་དག་ལག་པོ་ཞིག་མ་རེད་དེ། འོན་
ཀྱང་ཉེ་ཆར་ཁོས་བྲུ་བ་ངན་པ་གང་ཡང་བྱས་མེད།

ཡིན་བརྒྱུ་མིན་སྐད། ཡིན་པ་བརྒྱུ་དང་མིན་པ་སྐད་ཞེས་སྐད་
ཆ་བདེན་མིན་བདེན་སྒྲུ་ཆོགས་བཤད་པ།

ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག ཅི་ནས་གྱུང་ངམ་ངེས་པར། ང་གཉིས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཉམ་བྱུ་འགྲོ་དགོས།

ཡིན་ཐག་ཆོད། ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་གསུངས་
པ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད།

ཡིན་ཐང་། ཡིན་འོས་པའམ་ཡིན་མེད་གཤམ་པོ། ཁོའི་བྱས་
རྩིས་དགའ་མོ་ཡིན་ཐང་སྟམ།

ཡིན་བྱུ་ཆུག ཡིན་ཁྲུལ་དུ་ཆ་ཞིག་ཁོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་
ཡིན་བྱུ་ཆུག་གྱུང་། བདེན་པ་རང་ལེ་ཡིན་མི་ཤེས། ཁོས་
བཤད་པ་ལྟར་བདེན་མིན་མི་ཤེས་གྱུང་། དེ་རེས་ཡིན་བྱུ་
ཆུག་

ཡིན་བྱུ་གཤམ་པ། ཡིན་ཆོད་རེད་དམ། ཡིན་མེད་གཤམ་པོ་
རེད། ཁྱིད་རང་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་པོ་ཡིན་བྱུ་གཤམ་བལ་རབ་
བྱ་སྟོ།

ཡིན་མེད་གཤམ་པོ། (༡)མིན་ཡང་ཡིན་ཁྲུལ། མཁས་པ་ཡིན་
མེད་གཤམ་པོ་བྱས་པ། (༢)ཕལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་རེད། མི་
འདི་མཁས་པ་ཡིན་མེད་གཤམ་པོ་རེད།

ཡིན་མེད་གཤམ་པོ། ཡིན་མེད་གཤམ་པོ།

ཡིན་ན་མིན་ན། གང་ལྟར་ཡང་།

ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། ཡིན་མིན་འདི་བའམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་དང་

སང་ག་ཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་ནམ་མེན་ནམ།
ཡིན་ནའང་། འོན་ཏེ། མད་པོ་ཡིན་ནའང་ག་ཟུགས་པོ་ཐང་
 པོ་འདུག
ཡིན་ནོཅོག ཡིན་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོཅོག གཞུང་
 རོན་ཡིན་ནོཅོག
ཡིན་པ། ཡིན།
ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་འམ་པ་མེར་ཡིན་པ། མདང་
 དགོང་གཉིད་ཡག་པོ་མ་ཁྲག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་རིང་ཆར་
 འབབ་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱ་རུང་། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།
ཡིན་པ་ཡོད། [ཡུལ་]ཕལ་ཆེར་ཡིན། བྱིད་རང་ཞལ་ལག་
 མཆོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡོད།
ཡིན་པ་རེད། [ཡུལ་]ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆོག དེ་ག་རང་ཡིན་
 པ་རེད།
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་
 རུང་། ཀ་བུ་ལྟ་བུའོ།
ཡིན་པར་སྐྱབས། ཡིན་པའི་ཁྲུངས་སྒྲིལ་བའམ་རྒྱ་མཆོན་ཇོང་
 པ།
ཡིན་མིན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ། ཡིན་མིན་གོ་ཚྭ་ག ཡིན་
 མིན་མཉམ་བསྐྱེ། ཡིན་མིན་གསལ་འབྲེད།
ཡིན་མོད། ཡིན་ནའང་ངམ་ཡིན་རུང་། ཁོ་འཕྲད་པར་བྱིན་
 པ་ཡིན་མོད་ཐུག་མ་མོང་། ལྟ་བར་བྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་
 གསལ་པོ་མཐོང་མ་བྱུང་། བྱིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ད་དུང་རུང་ཟད་བཞག་དབྱེད་བྱའོ།
ཡིན་ཆད། ཐམས་ཅད། མི་ཡིན་ཆད་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་
 པ་མེད།
ཡིན་རྒྱལ། མ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོལ་ཉམས།
ཡིན་ཚོལ་བྱེད་པ། མ་ཡིན་ཡིན་ཁྲལ་བྱེད་པ།
ཡིན་ཡང་། འོན་ཏེ། ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་ངེས་

པ་མེད།
ཡིན་ཡིན་པ། མ་གཞི་ནས་ཡིན་པ།
ཡིན་རེ་སྐྱན། དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བའམ་མནའ་སྒྲིལ་
 བ། བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ང་ཡིན་རེ་སྐྱན།
ཡིན་རེ་གི། མནའ་ཆོག་ཅིག
ཡིན་པ་མིན་པ། ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི།
ཡིན་ལུགས། (1)རྒྱ་མཆོན། ཡིན་ལུགས་མིན་ལུགས།
 (༢)སྒོང་པའི་གཤིས་ལུགས།
ཡིན་ལུགས་ངོ་ཚོག རང་བཞིན་ནམ་གནས་རྒྱལ་དངོས་གནས།
ཡིན་ལོ། ཡིན་ཁྲལ། ཡིན་ལོ་མིན་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས།
ཡིན་ལོག ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཟླ་སྟེ།
 མ་ཡིན་པའོ། །དཔེར་ན། ཀ་བུ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཀ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།
ཡིན་ཤག ཡིན་པར་ངེས། ཁོང་གིས་ཟེར་བ་དེ་ག་ཡིན་ཤག་
 རེད། ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཡིན་ཤག
ཡིན་ཤས་ཆེ། ཡིན་ལས་ཆེའམ་ཡིན་འགྲོ་སྟམ། བྱིད་རང་
 གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཤས་ཆེ།
ཡིན་གཤིས། ཡིན་པས་ནའམ་ཡིན་བྱིར།
ཡིན་ས་མིན་སྒྲིལ། བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་མཐའ་སྒྲིལ།
ཡིབས། [ཐ་མི་དད་པ།]ཡིབས་པ། ཡིབ་པ། ཡིབས། གབ་
 པ། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱང་དུ་ཡིབས་ནས་བསྐྱད་
 པ། ས་ཆ་ཀྱང་པོར་ཉལ་ནས་ཡིབ་པ།
ཡིབ་ཁྱ། མགོ་ནས་ག་ཟུགས་པོར་མར་བསྐྱོན་རྒྱུ་འོག་ཡུལ་
 དང་སྒྲིལ་བྱུ་པོ་མེད་ཆས་གོས་ཕུ་མེད་ཅིག་སྟེ་མགོ་ཤུབས་
 ཀྱང་ཟེར།
ཡིབ་ཤིང་། སྒྲིབ་ཤིང་སྟེ། འུག་པའམ་སྒྲིབ་ཤིང་ཆང་གི་ཤིང་
 སོགས་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཕ་རོལ་པོས་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་
 རུས་པ་ཞིག
ཡིབ་ས། གབ་ས།
ཡིབས། (༡) ཡིབ་པའི་སྒྲིལ་ཆོག (༢) (༡)སྒྲིབས།
 ཆར་ཡིབས། (༢)ཆྭོད་དེབས།

གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ།

ཡུག་རྟོག [ཡུལ]རྣམ་མཐིལ་ཁེབས་པའི་རྟོག་པ།

ཡུག་སྒྲམ། (༡) རྣམ་བུ་བྱབས་ཆང་། (༢) [རྟོག]བཅག་རྟོ།

ཡུག་པ། [རྟོག] (༡) ཞེན་པ་འཇམ་ཆགས་པ། (༢) ཀང་པ།

ཡུག་པ་ཅིག་སྟོན། [རྟོག]རིབ་ཅམ་ཞིག་སྟོན།

ཡུག་པོ། ཅུ་འི་ལྷང་པ་འབྲུ་ཐོན་ཞིག

ཡུག་པོ། རང་གི་བཟའ་ཟླ་བུད་མེད་གི་བའི་ཁྱོ་ག

ཡུག་པོན། ཡུག་ཆུང་ངམ་སྟེ་བའི་ལ་ཆུང་བ།

ཡུག་ཆང་། བྱབས་ཆང་།

ཡུག་ཆར། གོས་ཆེན་དང་། དར་ཁ། རས། ཐེར་རྣམ་སོགས་ཡུག་ཆང་ཁ་ཆར་ཅན།

ཡུག་ཟ། རང་གི་བཟའ་ཟླ་གི་བའི་མོ་ཕྱེད་། ཁྱོ་ག་གི་སྟེ་ཡུག་ཟར་གུར་པ།

ཡུག་ཟ་མ། ཁྱོ་ག་གི་བའི་བུད་མེད།

ཡུག་ཟ་མོ། ཡུག་ཟ་མ།

ཡུག་ཟའི་བུ། ཁྱོ་ག་གི་རྩེས་སྟེས་པའི་བུ།

ཡུག་ཡུག། བར་ཆུར་གཡོ་བར་བྱེད་ཆུ་ལ་ཞིག ལག་པ་ཡུག་ཡུག་བྱས་ནས་ཕྱིན་སོང་།

ཡུག་གཡུང་བ། [རྟོག]ཞེན་པ།

ཡུག་ཤུད། [སོག]གི་སའི་ཆོ་ལོ་ཞིག

ཡུག་ས་མའི་ཟླ་བ། ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་སྟེ་པོད་ཟླ་དུག་པ། རོ་རྩེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆུད་སོགས་ནས་ཡུག་ས་མའི་ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད།

ཡུག་ས་རྟོ། རོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་བཅག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མདོག་སྒྲུག་པོ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་པས་ཆུ་སེར་སྟེ་མ་པར་བྱེད། མེད་གི་རྣམ་གངས་ལ་རྟོ་འཁྲུག་ཐོག་དང་སྒྲུག་རྟོའོ།

ཡུག་ས་ས་མ། * ཡུག་ཟ་མ།

ཡུང་ད། * ཡུང་བ།

ཡུང་མདོག། ཡུང་བ་སྟེ་སྒྲ་སེར་གྱི་མདོག

ཡུང་རྟོག། ཡུང་མ། རྟུང་མ།

ཡུང་བ། རྣ་སེར།

ཡུང་བ་དང་མ། [རྟོག]འཕན་པོ་ཡུང་བ་དང་མ་ཟེར་བའི་ཡུང་བ་ཁག་གཉིས།

ཡུང་མ། རྟུང་ས་མ། དག་མགོ་ཡུང་མ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད།

ཡུང་ས་ཀར། འབྲུའི་རིགས་གིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་དོན་བྱུང་དང་། འབྲུང་པོ་འཛིགས་བྱེད། ཟས་གཅོད་བཅས་སོ།

ཡུང་ས་ཀར་རྒྱལ་པོ། [མདོན]སྟེ་ཆོ།

ཡུང་ས་དཀར། ཡུང་ས་ཀར།

ཡུང་ས་ཐུན། ཡུང་ས་ཀར་ལ་ཐུགས་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐུན་རྩལ།

ཡུང་ས་ནག། རྣམ་ནག་འབྲུང་བའི་འབྲུ་རིགས་པད་ཁ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་པད་ཁང་དང་། ཆོ་བའི་རྣམ་ཅན། ཆོགས་མ་ཅན་བཅས་སོ།

ཡུང་ས་འབྲུ། ཡུང་ས་དཀར་ནག་གི་འབྲུ། ཡུང་ས་འབྲུ་ཅམ།

ཡུང་ས་མར། ཡུང་ས་དཀར་ནག་གི་རྣམ་མ།

ཡུང་ས་ཐོར། ཡུང་ས་དཀར་གྱི་གང་བུ་བརྒྱུགས་པའི་གཏོར་ཐོར།

ཡུད། དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད། ཁོ་ཆུར་སྟེ་བས་ནས་ཡུད་གྱིས་ཐར་སོང་།

ཡུད་ཅིག། ཡུད་ཅམ་ཞིག

ཡུད་པ། [རྟོག]ལྷིད་དང་ལྷེ་བ།

ཡུད་ཅམ། (༡) རྩར་རྒྱགར་གྱི་དུས་ཡུན་བཅི་ཡུགས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྒྲུམ་ཅུའི་བྱར་གཅིག (༢) འཁྱུག་ཅམ་སྟེ། དུས་ཡུན་ཏུ་ཅང་ཐུང་དུ་ཞིག་སྟོག་འོད་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བ། རྩིན་གསེབ་ནས་ཟླ་དཀར་ཡུད་ཅམ་འཆར་བ། རར་འབྲུངས་ཡུད་ཅམ་ཡང་མེད་པ།

ཡུད་ཡུད་པ། [ཡུལ]བསྟོད་བཟླགས་བྱེད་པ། བཅོ་པ་དང་ཁིང་པ་དམག་མི་རྣམས་ལ་ཡུད་ཡུད་བྱེད་པ།

ཡུན། དུས་ཆོད་ཀྱི་རིང་ཐུང་། ཡུན་རིང་། ཡུན་ཐུང་། ཡུན་གཏན། ཡུན་འགོར་བ། ཡུན་ནས་ཡུན་དུ། ཡུན་ཅི་

སྤྲེལ་བར་དུ་གནས་པ། ཡུན་དུ་ཐོགས་མི་དགོས་པ། འཆི་
མེད་ཡུན་གནས།

ཡུན་གྱིས། ཏུས་རིམ་གྱིས། སྤུ་གཤི་ལུས་སྟོབས་ཡུན་གྱིས་
ཀྱས་པ། ཡུན་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོར་འཇུག་པ།

ཡུན་ཅིག དར་ཅིག་གསལ་ཡུད་ཅམ། ལམ་ཁར་ཡུན་ཅིག་འགོར་
པ།

ཡུན་བརྟན། ཏུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པ། རྒྱལ་སྤྲིད་
ཡུན་བརྟན།

ཡུན་བྱང། ཏུས་ཡུན་མི་རིང་པ།

ཡུན་ཚད། ཏུས་རིང་བྱང་གི་ཚད། མིག་འཇུམ་གྱི་ཡུན་ཚད།
ལེགས་སྦྱར་རྒྱུ་རིང་བྱང་གི་དེའི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་
སྟེ། མིག་འཇུམ་ཡུན་ཕྱིད་ལ་གསལ་བྱེད་དང་། མིག་
འཇུམ་ཡུན་གཅིག་ལ་དབྱངས་བྱང་དུ། མིག་འཇུམ་ཡུན་
གཉིས་ལ་དབྱངས་རིང་པོ། མིག་འཇུམ་གསུམ་ལ་དབྱངས་
ཤིན་ཏུ་རིང་པོའོ།

ཡུན་རིང། ཏུས་ཡུན་རིང་པོ། ལམ་ཐག་རིང་ན་ཏྲ་ཤུགས་
ཤེས། །ཡུན་རིང་གཤིབས་ན་མི་རྒྱས་ལོན། །

ཡུན་རིང་ནད་པ། ན་ནས་དུས་རིང་མོང་པའི་ནད་པ། ཐག་
རིང་གི་མགོན་པོ་དང་། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ།

ཡུམ། (༡)མའི་ཞེས། (༢)ཡི་དམ་གྱི་ཤེས་རབ་མཚོན་
པའི་ཆ། (༣)བྱད་མེད་ཀྱི་ཞེས། གསང་ཡུམ། ཡུམ་
ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ། (༤)ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
མདོ། ཡུམ་འབུམ་པ།

ཡུམ་ཀ། རྟོ་རྩེ་ན་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཡུམ་རྒྱུད་པ་སྦྱུབ་ཐབས།

ཡུམ་གྱི་འབག། རྒྱལ་གར་འབྲབ་དུས་ཡུམ་ཨ་མས་གྱོན་རྒྱུའི་
གདོང་འབག

ཡུམ་རྒྱས་བསྐྱུས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འབུམ་དང་བརྒྱད་སྟོང་
པ།

ཡུམ་རྒྱས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་
སྤྲེལ་བརྒྱུ་པའམ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། ཤེར་མདོ་འབུམ་དང་། ཉི་

ཁྲི། བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་གསུམ།

ཡུམ་དུམ་པ་བཅུ་དྲུག (༡) ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ།
(༢) ཨ་མདོ་དང་བར་ཁམས་སོགས་ཀྱི་མནའ་ཆོག་ཅིག

ཡུམ་མདོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ།

ཡུམ་བསྐྱུས་པ། ཤེར་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་
སྤྲེལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག

ཡུམ་བྱ་ཐ་སྦང། ཡུམ་བྱ་བརྒྱ་སྦང་དམ་ཡུམ་བྱ་ལྟ་མཁར་
ཡང་ཟེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་འབྲེལ་བཅན་པོ་བཞུགས་
ས་པོད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་ཤོས་ཤིག དེང་སང་གི་སྟོ་
ཁ་སྟེ་གདོང་རྩིང་གི་ཉི་འདབས་སུ་ཡོད། མཁར་གྱི་ཐོག་
མ་ཡུམ་བྱ་ཐ་སྦང་པ།

ཡུམ་འབངས། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་མེར།

ཡུམ་འབུམ་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་པ་ཞིག

ཡུམ་འབྲིང་པ། ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་སྤྲེལ་ཉི་ལྷུ་འམ་ཉི་ཁྲི་ལྷུ་སྟོང་
ཡོད་པ་ཞིག

ཡུམ་བཅུན་མོ། (༡)རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ། (༢)མ་ཡུམ་
ཡང་ཡིན་ལ་བཅུན་མོ་འང་ཡིན་མཁམ།

ཡུམ་སྤྲུལ། ཨ་མ་དང་བྱ།

ཡུར་རྒྱ། རྒྱ་ཤེས་ས་ཤུར་ནས་ཞིང་ལ་བྲངས་པའི་རྒྱ། ཡུར་
རྒྱ་འབྲི་ཤིང་དཔྱུས་ལོང་སོགས་གར་འབྲིད་དུ་འགྲོ།

ཡུར་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]གཉིད་ཁྲག་པ། གཉིད་ལ་
ཡུར་བ། སྤུ་གཤིད་ཡུར་དུ་འཇུག་པ། (༢) ཞིང་
ལ་རྒྱ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ས་ཤུར། སྤུབས་ཡུར། ཡུར་པོ་ཆེ།
མ་ཡུར། ཡུར་ཕྱན།

ཡུར་བྱ། རྒྱ་ཡུར་རྒྱུང་རྒྱུང་། ཡུར་ཕྱན་ཡང་ཟེར། རྒྱ་ཆེན་
ཡུར་བྱར་མི་ཤོང་།

ཡུར་མ། ཞིང་ནང་ཐན་མི་ཐོགས་པའི་རྩ་རྒྱུམ་ཞིག ཡུར་
མ་རྒྱག་པ།

ཡུར་མའི་སྐབས། (༡) ཡུར་མ་རྒྱག་པའི་དུས་ཆེན།
(༢) ཡུར་མ་རྒྱག་རན་པའི་དུས།

ཡུར་ཟླ། (༡) ལོ་དོག་གི་རྩེད་འདོན་ཡུར་མ་བརྒྱབ་པའི་རྩ་

ངན། (༡)ཡུར་ཚུའི་འགམ་གྱི་ཕ་སོགས།

ཡུལ། (༡)ས་ཆའམ་ཡུང་པ། རྒྱུ་ཡུལ། རྫོང་ཡུལ། ལས་ཡུལ། ས་ཡུལ། ཡུལ་ག་ཤེད། ཡུལ་གྱི་ཡས་མས། ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན། ཡུལ་གྱི་མཐིལ། ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ། ཡུལ་གྱི་གཤེད་མ། ཡུལ་རྒྱུང་རིང་བ། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ། ཡུལ་འབྲམས། ཡུལ་གྱར། ཡུལ་སྒྲིལ། ཡུལ་ཐོན་པ། ཡུལ་བྱུང་པ། གནས་མེད་ཡུལ་འབྱར་དུ་འགྱུར་བ། ཡུལ་ཕྱུང་བ། ཡུལ་འབྱུང་གཏོང་བ། ཡུལ་གཞན་དུ་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་བ། རང་ཡུལ་ན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱུང་ཐང་རེད། (༡)རྒྱ་ཁྱིམ། མཐོང་ཡུལ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ཡུལ་ལས་འགོང་བ། (༢)ཞིང་ལས་ས་ཁུལ། རོང་ཡུལ། ཡུལ་འབྲོག་ཡུལ་མ་འབྲོག་ཡུལ་ན། ཡུལ་བལ། (༣)རྫོས་རིག་པར་བྱ་བ་རྟེ། རྫོས་མཐོང་བར་བྱ་བ་འམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། དམ་ཤེས་ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པའོ། །དམིགས་ཡུལ། བྱ་བའི་ཡུལ། རྒྱུ་པོ་རྫོང་གིས་རྫིགས་པའི་ཡུལ། འདྲ་མེད་རང་བཞིན་འཆི་བར་འགྱུར། །(༤)དབང་པོ་དང་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ། དཔེར་ན། གཟུགས་སྒྲི་དེ་རིག་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ལོ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ན་བའི་ཡུལ་སྒྲ། ལྷའི་ཡུལ་དྲི། མངོན་གྱར་གྱི་ཡུལ། རྫོག་གྱར་གྱི་ཡུལ། ཡུལ་རྫོག་དུ་གྱུར་པ། (༥)[མངོན]ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སོ་སོར་ཉེར་བཞི་རེ་ཡོད་པས་གངས་ཉེར་བཞི་མཆོན།

ཡུལ་ཀེག བབས་སྡེ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན་ཡུལ་ཀེག་ཟེར།

ཡུལ་བཀོད། ཡུལ་གྱི་བཀོད་པའི་བསྐྱུས་ཆོག་ཡུལ་རྫོང་ས་ཀྱི་ཆགས་དབྱིབས།

ཡུལ་སྐད། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཆ།

ཡུལ་སྐབས། ཡུལ་དང་སྐབས་ཏེ། གནས་དང་དུས།

ཡུལ་རྫོར། ཡུལ་ཡུང་ཅུལ་བ། ཡུལ་རྫོར་བརྗེད་ཐོ།

ཡུལ་རྫོང། རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་གོ་བའི་ཡུལ་འཁོར་རྫོང་གི་བསྐྱུས་ཆོག

ཡུལ་ཁམས། ཡུང་པ། བཀ་ཤིས་སྒྲུང་བས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ། །

ཡུལ་ཁལ། [ཡུལ]སྒར་གཅོང་ཁལ་དུ་འབྲུ་རིགས་སོགས་འཇལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་ཁྱེ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་འཁལ་གྱི་ཕྱེད་ཅམ་ཞིག

ཡུལ་བྲིམས། ཡུང་པ་རྒྱུའི་ཡུལ་སོལ་གྱི་བྲིམས། ཡུལ་ཁུ་བདུངས་ནས་ཡུལ་བྲིམས་འབྱུར་དགོས། ཡུལ་བྲིམས་རྒྱ་ཁྱུར་གྱིས་འགྲོ་བའོ་རྫོང་མཁམས་ཁྱེད་པ།

ཡུལ་འཁོར། (༡)གྲོང་འབྲམ་ཕྱག་ཡོད་པའི་ས་གནས། ཤེས་རབ་མེད་ན་བྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུལ་འཁོར་རྫོང་མི་རུས། (༢)ས་ཆའམ་ཡུང་པ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཡང་། གང་འཆོམ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །

ཡུལ་འཁོར་རྫོང། (༡)རྒྱལ་པོ། (༢)སངས་རྒྱལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཞིག

ཡུལ་འཁོར་རྫོང་གིས་ཞུས་པ། མདོ་རྩེ་བམ་པོ་གསུམ་དང་ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་སོགས་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ལེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ།

ཡུལ་འཁོར་དབང་པོ། རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་བདག་པོ།

ཡུལ་འཁོར་པཌིན། [མངོན](༡)ངང་པའི་རྒྱལ་པོ། (༢)སྤྱ་རྒྱལ་ཞིག

ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང། (རྫོག་རྒྱུ)རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་པའི་གར་ཕྱོགས་རྫོང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག

ཡུལ་གངས་ཅན། བོད་ཀྱི་ཡུལ། ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བད།

ཡུལ་གོང། ས་གནས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་དངོས་ཆོག་གི་རིན་ཐང་།

ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས། ཡུལ་ཡུང་སོ་སོར་སྒར་ནས་དར་

ཞིང་ཆགས་པའི་ཡུགས་སྒོལ།

ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་དོན། བསྐྱལ་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། ཡུལ་
ཐག་རིང་པོས་བར་དུ་ཆེད་པས་རྟོགས་མི་བྱེད། དཔེར་
ན། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་གྱི་འབྲས་སྒྲ་ལུ་ཉུ་བྱའོ།

ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུ། ཁང་ས་ཞིང་ས་སྡི་དགེ། འབྲུང་ཆུ་
ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགེ། གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་ཚུ་ཡི་དགེ།
ཁང་ཁྱིང་འབྲུད་ཁྱིང་ཁྱིང་གི་དགེ། ཁང་དོ་ཐབ་དོ་དོ་ཡི་
དགེ།

ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་རེ་པའི་ས་ཁྲིན་ཆ་མཉམ་
དུག་རྒྱུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅེས་
བཏགས། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱི་སྐར་ཁྲིན་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་
ཆུ་ཆོད་ཆིག་ཉེར་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམས་ལ།

ཡུལ་གྱི་དྲག་ཡོངས། གཟུང་མོ་སོས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་
སའི་ཡུན་ཆད།

ཡུལ་གྱི་དབང་རིས། སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་
མི་དང་བཅས་པ་རྒྱོན་པོ་ཆེ་ཁག་ནམས་ལ་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ་
ཉི་ལྔ་དཔེ་མང་འཁོར་ས་དཔྱེད་མཆོམས། དབྱ་རུ་ཤོད་
ཆེན། སོ་བྱང་རྩེ་ཆེ། ཡར་རྒྱངས། འཆིང་ང་། བྱ་ཤུག
ཤད་དང་ཞིང་ལ། དག་རུམ་རྩོད་སྦྱད། གཅང་རྩོད་སྦྱད།
རྩུད་ཤོད་ནམ་པོ། འཕན་ཡུལ། ཉང་རོ་གུམ་པ། གངས་
དང་སྒེ་ཕྱི། ཡུང་བཆེ་རྒྱུང་། ཞག་རྩེ་གསུམ། ནམ་ར།
ཆག་ཞོང་། འདམ་ཤོད་དགར་མོ། མདོ་ཁམས་བཅས་
བཅོ་བརྒྱད།

ཡུལ་གྱི་ཚུགས་པ། ཤོ་གམ་པ་འམ་སྒོ་ཁྲལ་སྤྱད་མཁན།

ཡུལ་གྱི་ཡོད་གསལ། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སྤྱ།

ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ། བན་ཆུན་རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་གནས་པ།

ཡུལ་གྱ། ལུང་པ། ཡུལ་གྱ་སོ་སོའི་སྐད་མི་འདྲ་བ།

ཡུལ་གྱོང་། ཡུལ་གྱི་གྱོང་ཁྲིམ།

ཡུལ་སྤྱ། ལུང་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཏེ། དམངས་ཁྲིད་
ཀྱི་རྒྱ་གཞས།

ཡུལ་འགྲགས་ཁྲུངས་འཇུག རྒྱར་མི་རྩ་གཞན་འབྲུར་རང་

ཡུལ་དུ་བཀྲག་ཉེ་ཁྲལ་ཁྲུངས་སུ་འཇུག་པ།

ཡུལ་ངན། (༡) ཡུལ་ལུང་དབྱལ་ཡོངས། (༢) ཉིན་མོར་
ཐལ་ཆར་སོགས་ཀྱིས་མུན་འཐེབས་པའི་གནམ་གཤིས། དེ་
རིང་ཡུལ་ངན་བསྟན་པས་སྤྱི་རྩོལ་དུ་འགྲོ་བྱེད་མ་སོང་།
(༣) མུ་གེ། ཡུལ་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བཟའ་འབྲུ་ཆད་
པ།

ཡུལ་ངན་འཕོད། [མདོན] བྱ་རྒྱུང་ག།

ཡུལ་ངེས་ཤ། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་གི་ནང་གསེས། ཡུལ་
ངེས་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་།
བན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ནམས་སོ།

ཡུལ་ཤ། གཟུགས་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་ཤ་སྟེ།

ཡུལ་ཤ་འབབ་པའི་རྩ། རྩེང་ཁའི་རྩ་འདབས་ཤིག།

ཡུལ་ཅང་ཅང། རྩོང་ཉང་ཉང་ངམ་རྩོ་རྩོང་རྩོང་། མི་ནོར་
གང་ཡང་མེད་སར་ཡུལ་ཅང་ཅང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག།

ཡུལ་ཅན། རང་ཡུལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཏེ། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་
དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ། རྩོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། རྩོ་དང་།
དབང་པོ། གང་ཟག་ནམས་སོ།

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོད་གསལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ།

ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ཤ། ཡུལ་ཤ་འཛིན་པར་ཕྱེད་པའམ། ཡུལ་
ཤར་འཇུག་པར་ཕྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་དབང་པོ་ཤ་སྟེ། མིག་
དང་། ན་བ། སྤྱ། རྩེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའོ།

ཡུལ་ཅན་མི་བསྐྱལ། ཡུལ་མི་བསྐྱལ་བ་དེ་རྩོས་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་
མིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རྩོར་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་དང་། མ་འཁྲལ་བའི་དབང་པོ་ནམས་སོ།

ཡུལ་ཅན་གསུམ། རྩོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
པ་རྩུ་བྱ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རྩུ་བྱ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། གང་
ཟག་རྩུ་བྱ་རྩོན་མིན་འདུ་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་
གསུམ་སོ།

ཡུལ་ཆོས། ཡུལ་ཡུགས་སམ་ཡུལ་ཁྲིམས།

ཡུལ་ཚུངས། (༡) ས་ཆའམ་ལུང་པ་མི་གྲིང་མང་པོ་ཡོད་ས།

(༡) ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ། ཡུལ་རྫོང་ས་ཀྱི་བཀོད་པ། ཡུལ་
རྫོང་ས་མངའ་ས་སྡུག་ཅན།

ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཙུག་ ཡུས་ཀྱི་གནས་ཉེ་ཤུ་ཙུག་བཞིའི་ཙུ་མིང་
མི་འདྲ་བ།

ཡུལ་རྟ། ལུང་པ་སོ་སོ་རང་གི་ས་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟ།

ཡུལ་ཐང་། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དངོས་ཟོག་གི་རིན་ཐང་།

ཡུལ་ཐབས། ཡུལ་སྒོལ་གྱི་ཐབས་ཤེས།

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། (༡) འཁོར་བཞི་མ་ཆང་པའི་ས་ཆ།

(༢) སྒོལ་བཟང་ངམ་ཆོས་ལུགས་མ་དར་བའི་ལུང་པ།

ཡུལ་དུས། ས་ཡུལ་དང་དུས་སྐབས།

ཡུལ་དུས་སྐུ་ཕམ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་དུས།

ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ། གཞི་གཅིག་ལ་གནས་དང་
དུས་དོན་བཅས་སྒྲིག་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོར་ཡོད་པ། དཔེར་
ན་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཤར་
ལ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ནི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྒྱལ་ལ་ཡོད་
པའི་ཆ་དེ་ཤར་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་
དོན་དང་། བུམ་པ་དེ་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་
བུམ་པ་སྔ་དྲོ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཕྱི་དྲོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། བུམ་པ་དེ་གསེར་བུམ་ཟངས་
བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་གསེར་བུམ་ལ་
ཆེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཟངས་བུམ་ལ་ཆེས་སུ་སོང་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཟངས་བུམ་ལ་ཆེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་
ཉིད་གསེར་བུམ་ལ་ཆེས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་
མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡུལ་དུག གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ཏེ་དུག

ཡུལ་བདག ཡུལ་རྩ་སྟེ། ཁྱིམ་ཆང་དང་། རྩེ་པ་སོགས་
ཀྱིས་སྤྱང་མར་བསྟེན་པའི་གཞི་བདག

ཡུལ་སྤྲད་པ། རྣམ་དཔྱེ་ཁྲ་པའི་ནང་གསེས། ལྷ་ས་ནས་པེ་
ཅིན་བར།

ཡུལ་སྟེ། (༡) ལུང་པའི་མི་གྲིང་། (༢) ལུང་པ་སོ་སོའི་
རྩེ་པ་འཕམ་ཆོ་བ། ཡུལ་སྟེ་དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་དབུལ།

ཡུལ་སྤྲོད་ཕྱི་མི། རང་ཉིད་གནས་སྤྲོད་བྱ་ཡུལ་དེ་གའི་མི་སེར་
མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པོ།

ཡུལ་གནོན་པ། (༡) བཅོན་འཇུག་གིས་གཞན་ཡུལ་ལ་དབང་
སྤྱར་བ། (༢) སྤྲོད་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་གཞིས་
འཛིན་པ།

ཡུལ་པ། (༡) ཞིང་ལས་བྱར་རུང་པའི་ས་ཆར་གཞིས་ཆགས་
པའི་མི། (༢) བྱེས་པ་དང་ཡུལ་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་
པ།

ཡུལ་པོ། སེམས་སྟོང་སྟངས་ལྟར་། ཆོགས་སྤྱི་དང་བུལ་ན་མི་
གཅིག་བྱར་འཛོལ་བ་དུ་ཅང་ཡུལ་པོ་ཡོང་།

ཡུལ་དཔོན། ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ།

ཡུལ་སྤྲུགས། སོ་སོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་པ་འཕམ་རྒྱུ་འབྱུང་
གཏོང་བ།

ཡུལ་ཕག། ཁྲིང་ནང་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕག་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་གྲོང་པའི་ཕག་པ་དང་། བཤང་བ་ཟེའོ།

ཡུལ་ཕྱོགས། (༡) རང་རང་སྤྲོད་གནས་སམ་སྟོང་བྱང་ཤར་
རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས། (༢) ས་ཡུལ། ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་
པ།

ཡུལ་ཟླ་བ། དངོས་པོ་སྤྲོལ་བ།

ཡུལ་བབས། ལུང་པའི་གནས་བབས། ཡུལ་བབས་དང་བསྐྱེན་
པ། ཡུལ་བབས་ཀྱི་རོགས་རམ།

ཡུལ་བལ། ཞིང་པའི་ལུག་ལས་ཐོན་པའི་བལ།

ཡུལ་དབུས། (༡) ཡུལ་གང་རུང་གི་མཐའ་མིན་དབུས།
(༢) ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་རྩ་ས། (༣) ས་ཆོགས་
ཀྱི་ཡུལ་དབུས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན།

ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས། [མངོན།] (༡) བེ་པེ་ཡིང་། (༢) ལྷར་
རྒྱ་གར་མ་ག་རྩར་སྐྱེས་པའི་མི།

ཡུལ་མི། (༡) ལུང་པ་དེར་སྐྱེས་པའི་མི། ཡུལ་མིའི་སྐད།
(༢) ལུང་པ་དེར་གཞིས་ཆགས་པའི་མི། ཡུལ་མི་ལས་
པ། ཡུལ་དམག

ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བ། རང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཆར་བཟུང་བ་ལྟར་

དོན་དུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པས་ཆུ་སྐྱོར་
བ་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་པ་ལོ།

ཡུལ་མེད། (༡) ཡུལ་མེད་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ།
(༢) གནས་སམས་གོ་སྐབས་མེད་པ།

ཡུལ་མོང་ན། ས་གཤིས་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོལ། ལུ་
དབྱུག་ཡུལ་མོང་ན་རྣམས་ཞིང་ལས་ཐོན་ཆད་དམའ།

ཡུལ་རྒྱས། གནས་གཤིས་ངན་པ།

ཡུལ་ཚོ། སྤང་ཚོ།

ཡུལ་འཛིན། (༡) ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་འཛིན། (༢) ཡུལ་
འཁོར་སྤང་བ། (༣) ངང་པ་འམ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ།

ཡུལ་ཇས། རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་ཇས།

ཡུལ་གཞིས། ཡུལ་པ་དེར་ཡོད་པའི་བྱིམ་གཞིས།

ཡུལ་གཞིངས། [རྫིང་]ཡུལ་ཇིངས།

ཡུལ་ཐོག ཡུལ་ཇས།

ཡུལ་བཟང། རྩ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་སོགས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་
སྐྱེད་པོ།

ཡུལ་ཡུལ་པོ། (༡) ངོ་ཆ་བཅས་མཆོར་མཆོར་པོ་འམ་ཁུམ་
ཁུམ་པོ། ཚུད་ལན་མ་ཐེབས་པས་ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར།
(༢) གང་ལ་གཅེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་སེམས་འཕྲང་
འཕྲང་པོར་གྱུར་པ། མཁོ་གནད་ཆེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་བཟླག་
སོང་བས་སེམས་ཡུལ་ཡུལ་པོ་བྱེད་པ།

ཡུལ་ཡོངས་སྤྱུག་ཅོད་པ། ཡུལ་གཞལ་བ།

ཡུལ་རགས་པ། དངོས་པོ་རགས་པ།

ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། དབང་ཡུལ་སོ་སོའི་རང་གི་བྱེད་ལས་དངོས་ལ་བསྟོན་
ནས་དེ་མིན་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་སྟོན་པའི་རྒྱན།

ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ། མིག་གིས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱས་
པ་ན་དེ་ལ་ཐོགས་ནས་ཆོས་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་ལོ།

ཡུལ་ལག ཡུལ་ཆུང་དུ།

ཡུལ་ལུ་ལུ་རྒྱ་བ། [རྫིང་]འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འགྲོ་བ།

ཡུལ་ལྷགས། ཡུལ་རང་རང་གི་གོམས་སྟོལ།

ཡུལ་ལྷང། ལྷང་པ་འམ་ཡུལ་གྲ།

ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས།

ཡུལ་སྤང། ཡུལ་སྤང་བ་པོ།

ཡུལ་སྟོལ། ཡུལ་ལྷང་སོ་སོར་དར་བའི་ལམ་ལྷགས་སམ་ལམ་
སྟོལ།

ཡུལ་གསུམ། ལྷང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་
ཏེ་གསུམ།

ཡུལ་ལྟ། ཡུལ་སོ་སོར་གནས་པའི་ལྟ།

ཡུས། བྱས་དྲིན་ནམ་བདེན་པ། རྟོ་ཡུས་འདྲེན་པ། བྱས་
ཡུས་ཏམ་ཆེ་བཤད་པ། ཏམ་ཡུས་ཤོད་པ། རྟུག་ཡུས་
ཤོད་པ། ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ། གཞན་ལ་ཕན་མ་བཏགས་
བར་ཡུས་བྱེད་པ། ང་བདེན་ང་ཡུས། བདེན་ཡུས་ཤོད་
པ། ཆོས་འདོད་ན་ཡུས་མ་ཆེ་བར་མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བྱིས།
རྟུག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ཡུས་ང་ལ་མི་འགྲོ། ལྷ་མ་ལ་གཟིགས་
ཕུལ་རུང་བཀྲོན་པ་ལས་མི་འོང་། ཡུལ་མ་གཟིགས་ཕུལ་
རུང་ལས་ཡུས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱགས་ཡུས་ལགས། བྱས་ཇེས་ཡུས་པ། བྱས་
ཇེས་རང་ཁོངས། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཞེས་ཡུས་བཤད་པ།
གནམ་ལ་ཡུས་ཤོད་པ་དང་མི་ལ་ཁ་གཏོང་བ། ལས་ལ་བྱས་
ཡུས་ཆེ་ན་ངོ་སོ་རྒྱུང་།

ཡུས་བཤད་པ། (༡) རང་བདེན་ཆུ་བ་བཟོད་པ། (༢) ངོ་
སོ་བཏང་བ།

ཡེ། (༡) ཐོག་མ་དང་། གདོད་མ། ཅུ་བ། ཡེ་ནས་བཟང་
པོ། ཡེ་ནས་མེད་པ། ཡེ་ནས་དག་པ། ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་
ཡོན་ཏན། ཡེ་ནས་རྩུ་ན་གྱིས་གྲུབ་པ། (༢) གཏན་དང་།
ནམ་རྒྱུ། ཡེ་མི་བྱེད་པ། ཡེ་མིག་མི་ཡོངས་པ།
(༣) ཇེས་པར་དང་། མཐའ་གཅིག་ཡོངས་སེ། ཡོད་
ཡེ། ཡེ་མི་ཡོང་བ།

ཡེ་མཁའ་ཁྱེ། (༡) ཐོག་མ་ནས་ཤེས་པ། (༢) ཐོན་གྱི་རྩུ་ཞིག་
(༣) [མངོན་]སྐར་རྩིས་མཁའ་།

ཡེ་ཤྲོ་ལ། ཤྲོ་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་གསེས། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ངོ་ལ་འཁོར་པའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་སྤྱད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཟད་པས་ཡེ་ཤྲོ་ལ་ཁེས་བྱའོ།།

ཡེ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ།

ཡེ་ཆུ། ཉག་ཆུ་ཁྲུལ་སྤྱུ་ཆེན་ཆོང་ཁོངས་ཡེ་ཐ་ཁྲུལ་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་པོ་ཞིག་དང་སོགས་ཆུའི་ཡན་ལག་ཅིག

ཡེ་ལྟོང་། ཡེ་ནས་སམ་གདོད་མ་ནས་ལྟོང་པ།

ཡེ་ཐིག དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་ལ་བཏེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྟེ། ཐིག་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གངས་དང་ཁ་དོག་དང་བྱིན་ཆེན་པས་དང་སྟོད་པ་དང་ཀླུ་འཕྲུལ་དང་སྟོར་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཆོ་གའི་རྒྱལ་བ་བཞིན་གདབ་པའོ།།

ཡེ་འདྲོག ལེགས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་མི་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ཞིག

ཡེ་ནས། ཐོག་མ་ནས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མངོས་སྟུག་ལྟ་མོའི་གཟུགས།

ཡེ་འབྲམས། [ཞིང]ལྟོང་ཉིད།

ཡེ་འབྲོག * ཡེ་འདྲོག་གི་འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག

ཡེ་མི་བྲལ། གཏན་ནས་མི་ཡོད་པ།

ཡེ་སྟོན་ནག་པོ། སྤར་བོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གི་མིང་།

ཡེ་ཇོགས། ཐོག་མ་ནས་འབད་ཚུ་ལ་ལ་བསྟོས་མ་དགོས་པར་ཆང་པ།

ཡེ་བཟང་ཅེ་བ། འགོས་ལོ་གཞིན་དུ་དཔལ་གྱི་མཆོན་གཞན་ཞིག

ཡེ་རང། བལ་ཡུལ་ལམ་ནེ་པལ་གྱི་ཁྱོང་ཁྱིམ་ཆིང་པ་ཞིག

ཡེ་རེ། ཐེངས་གཅིག་གསུམ་ཆར་གཅིག་ལུང་པ་དེར་ཡེ་རེ་ལས་འགྲོ་མ་མྱོང་།

ཡེ་རེ་བུད། མང་པོའི་ནང་ན་སྤྱང་དེར་མངོན་རྒྱལ་ལམ་གསལ་རྒྱལ་ཞིག དཔལ་བོ་མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་རེ་བུད།

ཡེ་རེ་རྟོད་དེ། མངོན་གསལ་ཆེ་ཞིང་བྲེལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་

འབྱུང་། ཆེབས་བྲལ་བ་སྤར་ལ་བསྟེན་གསུམ་ཏེ་ཡེ་རེ་རྟོད་དེ་བག་ལེབས་བཞིན་ཆགས་པར་བཞུད་དོ།།

ཡེ་ཤུའི་ལོ་ཐོ། སྤུ་ལོ་༡༥༥༥༥༥ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ཅི་སྟེ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས། (༡) ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་གསལ་གྱི་རིག་པ། (༢) འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་དོན་གཅིག

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ལྟོང་དབུས་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོར་རིལ། རང་གི་ཐབས་ཤེས་སམ་བདེ་སྟོང་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དོ་རྩུ་དགྲུ་དང་རིལ་བ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པ། སྤྱུ་དང་ཁིང་ཁམས་སོགས་དག་པའི་སྤྱང་པའོ།།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན། རི་རྩེ་རྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་སྟེགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། པར་ཕྱིན་བཅུའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའོ།།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོགས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། དབུས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་གཅན་ལྟར་སྟོང་པས་དང་ལྟན་པས་སྟེ་གཅན་གྱི་ཁམས་དང་། ལམ་མཁའ་སྤར་གོ་འབྱེད་པས་ལམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱགས་རྟོ་རྟོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ།།

ཡེ་ཤེས་སྟུ། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།

ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དག་པཅོམ་པའི་

ལེའུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལེའུ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ལེའུ་
བཅས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟེ། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའམ། འཕགས་མའམ་
རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལེའུ་རྟེ་མ།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཀྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེའུ་ལོ་རྒྱུ་མའོ།།

ཡེ་ཤེས་ཤ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་
བྱ་བྱལ། ཆོས་དབྱིངས་ཏེ་ཤའོ།།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུ་འཁྱིལ་གྱི་བྱ་བྱ་ལེའུ་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱུས་ཀྱི་སའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆ་རྟེན་གཅིག་གི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་དེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།

ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན། ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན།

ཡེ་ཤེས་འཕུག་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཕུག་པ།

ཡེ་ཤེས་གཉིས། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྟེ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པ་འམ་བརྒྱད་པ་
ཅམ་ལ་འབྲུངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པ་
དེས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཛད་ཅིང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་འཛིན་མཁའ་ཞིག་ཡིན།

ཡེ་ཤེས་དག་པ། དག་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བར་མཁྱེན་པའོ།།

ཡེ་ཤེས་རྟེ་རྟེ། སྒྲིང་གའི་མི་འཛིག་པའི་ཐིག་ལེ།

ཡེ་ཤེས་པ། (༡) མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲེ། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔལ། (༢) གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་སྒྲུན་
དངས་ནས་བསྒྲིམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲེ།

ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར།

ཡེ་ཤེས་དབང་པ། ནང་འཕྲུག་གི་བྱེ་བྲག་པ་ཅིག་རྟེ། སྒྲོ་བ་
མའི་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་དངོས་སུ་སྒྲིན་ཕྱིར་མ་དག་པའི་སྒྲོ་བ་
བརྒྱུད་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྤྱངས་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་གསལ་བའི་
གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་རང་ལ་བསྒྲིམས་པས་
དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའོ།།

ཡེ་ཤེས་འདེབས་པའི་རྒྱགས། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདེན་པའི་
རྒྱགས།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།

ཡེ་ཤེས་གཙུག་ཡུལ། ཐོན་གྱི་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
མ་ཞིག

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་
ཤིག་རྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནས་བརྒྱུད་
པའི་གསང་བ་འདུས་པ།

ཡེ་ཤེས་བཞི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་
གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའོ།།

ཡེ་ཤེས་འོད། རྒྱང་དར་མ་ནས་བཅིས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
རབས་ལྟ་བུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཐོད་ཀྱི་གདན་འདེན་གྱི་གྲུབས་གཤོམ་
བྱས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གར་ལོག་གིས་བཀྲོངས་པའི་
སྒྲོ་བ་མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲེ་མའི་མིང་།

ཡེ་ཤེས་ལ་འཕུག་པ། བསྒྲུབ་བཅོས་ཤིག་ མངོན་པ་སྡེ་བདུན་
ཀྱི་ནང་གསེས། འཕགས་པ་ཀུ་ཏ་ལ་ནས་མཛད་པའི་མངོན་
པའི་གཞུང་།

ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ། རྟོན་པ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་འགག་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་ཤེས་
པ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཅི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱ་བའོ།།

ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་བརྒྱའི་
ནང་ཆེན་ཞིག་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་།

མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་།
མཚན་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པོ།།

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། བསྐྱེད་རིམ་སེམས་དཔལ་འཇུག་སྐྱེད་གས་
གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེན། དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་
ཉི་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་དམ་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་
བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་དང་རྩ་མཛོད་གཞུག་ལ་ཐུག་མི་
འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐུག་མཚན་
བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ།།

ཡེ་གཤེན། སངས་རྒྱལ་ཏེ་པོན་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག
ཡེ་གཤེན་བཀོད་པ་དོན་གྱི་འབྲུག། པོན་གྱི་སྦྱོང་པའི་སྐོར་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ཤིག

ཡེ་སང་དཀར་པོ། (༡) པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་པའི་རུས་རྒྱུད་
ཅིག (༢) པོན་པོའི་ལྷ་ཞིག

ཡེགས་པ། ཟེང་པ། སེང་སེང་པོ། སྤྱེལ་གས་པ།

ཡེང་རེ་བ། སེམས་ཡང་རེ་ཡེང་རེ་བ། རྫོ་ཡེང་རེ་བ་བྱས་ན་
རྫོ་བས་བྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་མི་ཐུབ།

ཡེང་བ། [ཐ་མི་དད་པ།] ཡེངས་པ། ཡེང་བ།། རིག་པ་མེར་
མི་གནས་པར་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ། རིག་པ་མི་ཡེང་བ། རྫོ་
གཞན་དུ་ཡེངས་ནས་བརྩས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། ཞལ་ཡེངས་
མིག་ཡེངས།

ཡེང་ཡེང་། སེམས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་དབང་མེད་
དུ་གཡོ་ཆུ་ལ། རོན་མེད་ཡེང་ཡེང་ངང་ནས་ཉི་མ་འཕུལ།

ཡེང་ཡེང་བཀྲིབ་བཀྲིབ། [རྫིང་]སེམས་གཡེང་གཡེང་དང་བརྟའ་
བྲེལ་ཆེ་བ།

ཡེངས་པ། ཡེང་བའི་འདས་པ།

ཡེངས་མ་ལམ། རྣམ་གཡེང་གི་ངང་ཆུ་ལ། ཡེངས་མ་ལམ་
དུ་མི་ཆེ་རྫོང་པར་ཟད།

ཡེན་པ། གཡེང་བ། སྤྱུ་སྐད་ཡེན་ཞིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།

ཡེའུ། [རྫིང་]ཡི་ཐུག

ཡེར་གྱིས། མཁྱོགས་པོས་སམ། མངོན་གསལ་ཆེན་པོས།

རྫོག་ཞུ་ཡེར་གྱིས་གསལ་བ། དར་དམར་ཡེར་གྱིས་བཀྲེག་
པ། རི་ཅི་ནས་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པ།

ཡེར་པ་གསང་སྤྲགས་སྒྲིང་། ལྷ་སའི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་
ཡེར་པ་ལྷ་རི་རྫོང་པོར་ཡོད་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་རྟེན། ལྷ་ར་
ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྣམ་པའི་བཅུན་མོ་མོང་བཟའ་བྲི་ལྷ་མ་
གྱིས་བཏབ་པ་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་རྡོ་རིང་དང་ཅོང་ཆེན་ད་
ལྟའི་བར་བཞུགས། བྲག་ཡེར་པ་འང་ཟེར།

ཡེར་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]འདེགས་པ། ལག་པས་མེར་པ་
བཀྲག་རྟེན་གྱི་ན་དུ་ཡེར་བ། (༢) [ཐ་མི་དད་
པ།] (༡) དྲངས་པ་དང་སད་པ། མི་ལམ་འཆུབ་པོ་བཏང་
ནས་གཉིད་ཡེར་བ། (༢) སྤྲག་པ། (༣) ལྷུར་བ།
གཉིད་ཡེར་ཏེ་སད་པ། ཡེར་ཏེ་ལོག་པ།

ཡེར་བུ། རྫོང་རིམས་ཤིག་རྟེན། བད་རྟགས་སུ་གཉིད་ཡེར་
ཞིང་ལུས་སྤངས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཞིག

ཡེར་ཡེར་བ། གྱེན་དུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག མི་སྦྱོགས་སྤྲས་
ས་གཞི་ཡེར་ཡེར་དུ་བསྐྱལ་སོང་།

ཡེར་རེ་སེང་རེ་བ། (༡) རིག་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། གཉིད་
སད་དེ་རྫོ་ཡེར་རེ་སེང་རེ་བར་གྱུར་སོང་། (༢) ཡང་
བ།

ཡེལ་པ་གཤེད་བརྒྱུད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསེས་ཤིག ཡེལ་
པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཡེལ་ཕུག་དང་། བྱ་རྟ་
རྣ་སོགས་ཕུག་བཏབ། ཕྱིས་སུ་རྟ་རྣ་ཀྱི་ཆང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་
ཅེས་སུ་གྲགས།

ཡེལ་འཕྲུ་ས། [རྫིང་] (༡) ཟུང་འཕྲུག (༢) སེམས་པ་གནམ་
ལ་བཀྲག་པ་ལྟ་བུ།

ཡེལ་བ། གཡེལ་བ།

ཡོ། (༡) ཀྱིག་ཀྱིག (༢) [རྫིང་]ཆང་མའམ་ཐམས་
ཅད།

ཡོ་ཀྱིག། འབྲིག་པོ། ལྷུག་ཆུ་ཡོ་ཀྱིག ལམ་ཀ་ཡོ་ཀྱིག བསམ་
རྫོ་ཡོ་ཀྱིག

ཡོ་འབྲིག། ཡོ་ཀྱིག་རྟེན་འབྲིག་པོར་གྱུར་པ། རོན་དངོས་ཡོ་

འབྲིལ་བྱས་པ། ཤེལ་སྐྱབས་ཡི་འབྲིལ་དུ་བྱུར་པ། ཡི་
 འབྲིལ་འདུག་ན་དང་པོར་བསྐྱར། །སྐྱར་གཤིང་འདུག་
 བཞིའད་ལ་སྒྲིམས།། རིང་ཐུང་འདུག་ན་ཅ་ཅེ་བསྒྲིག །
ཡི་འབྲིམས། འབྲུགས་པ་ལམ་གཞིད་རྒྱན། མི་ངན་དེ་ཆོས་
 སྤྱོད་ངན་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཤིང་དུ་ཡི་འབྲིམས་ཆེན་པོ་
 བཅོས་སོང་།

ཡིག [ཁྱ་གར་]ནལ་འབྲོར།

ཡིག་པ། [ཁྱ་གར་]ནལ་འབྲོར་པ།

ཡིག་མ། [ཁྱ་གར་]ནལ་འབྲོར་མ།

ཡིག་ཁི་རྩུ། རང་གི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ་ནལ་འབྲོར་
 གྱི་རྩུ།

ཡིག་ནི། [ཁྱ་གར་]ནལ་འབྲོར་མ།

ཡིགྱ། [ཁྱ་གར་]ནལ་འབྲོར་པ།

ཡི་ཆས། མཁོ་བའི་ཡི་བྱད། འཕུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་ཆས།

ཡི་འདུག [སྤྱིང་]ཀྱན་འདུག

ཡི་བཏང་། [སྤྱིང་]ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་བ་ལམ་སྟེ་ར་བ།

ཡི་སྒྲང་། [སྤྱིང་] (༡) ཐམས་ཅད་འདུག (༢) ཐམས་ཅད་
 མཐོང་།

ཡི་ལྗད། * ཡི་བྱད།

ཡི་བ། (༡) [ཐམ་དང་པོ་]ཕྱིགས་སུ་སྦྱང་བ། གཏམ་ཅི་
 བཤད་ཀྱང་རང་གི་ཉེ་ཕྱིགས་སུ་མི་ཡི་བ། (༢) ཡིན་
 པོ། ཀལ་ཡི་བ། གཏམ་ཡི་བ། འབྲོ་ལམ་ཡི་བ། མགོ་
 ཡི་བ།

ཡི་བྱད། མཁོ་ཆས་ཀྱི་ནོར་རྩུ། ཡི་བྱད་ཀྱིས་མི་དབུལ་བ།
 ཡི་བྱད་བསར་བ། ཡི་བྱད་ལྷག་པ། ཐོན་སྐྱོད་ཡི་བྱད།
 ཟས་སྒྲིམ་ཡི་བྱད། ཡི་བྱད་གུ་ཅོམ་པ་བསྐྱབས་པ།

ཡི་བྱད་མངོན་གྲུ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་མངོན་གྲུར་པཅུའི་
 ཡ་གྲལ། སྤྱོད་ཁ་ཁྱུ་བྲེགས་ཤིང་བྲུས་བྱས་པ་ལུས་ཀྱི་
 བྱི་བྱད་ཀྱི་ཉགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 རྒྱུ་ལས་མཁུ་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནང་བ་
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཆང་ཞིང་། གདིང་བ་མཁུ་པོས་

གནང་བ་ལྟར་དུ་འཆང་བ་གོས་ཀྱི་ཉགས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པ་དང་། རུང་བ་ཆོད་ལྷན་གྱི་སྦྱང་བ་བཟེད་དང་ཆུ་ཆགས་
 མཁུ་པོས་གནང་བ་འཆང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་མུ་སྟེ་གས་པ་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པའི་ཉགས་གསུམ་དང་ལྷན་པོ།

ཡི་བྱད་བརྒྱུགསུམ། དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡི་བྱད་བརྒྱུགསུམ་
 རྟེ་སྒྲིམ་སྒྱུར་དང་། རྒྱུ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། བས་
 ཐབས་དང་། བས་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་
 དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྒྱག་
 གཟན་དང་། གཡན་དགའ་དང་། སྒྲ་གཟེད་དང་། གདིང་
 བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྒྱམས་སོ།།

ཡི་བྱད་རྩུག དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡི་བྱད་རྩུག་སྟེ། ཆོས་
 གོས་རྒྱལ་གསུམ་དང་། སྦྱང་བ་བཟེད། ཆུ་ཆགས། གདིང་
 བ་སྟེ་རྩུག

ཡི་བྱད་བྱིན་ཆེབས། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་འཆོ་མཁོ་སྟེ་སྟེ་
 གསུམ་གྱི་ཡི་བྱད་རྒྱམས་འཆང་འཛིག་གི་སྦྱང་བ་སེལ་བྱེར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡི་བྱད་རྒྱམས་ལག་དུ་
 ཐོགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཡི་བྱད་གསུམ་པོའི་
 བྱིན་ཆེབས་ཀྱི་སྟེགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞིའད་པ་དང་། དགེ་
 སྦྱོང་གིས་ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ།

ཡི་བྱད་འཆོག་ཆས། མཁོ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན།

ཡི་བྱད་ལ་ཆགས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་སྟེགས། དགེ་འདུན་སྟེགས་ཀྱི་
 བརྒྱུགསུམ་གྱི་ནང་གསེས། ཁང་པའི་སྟེགས་ཀྱི་དང་། ཁང་
 ཆེན་གྱི་སྟེགས་ཀྱི་སྟེགས་ཀྱི་ཡི་བྱད་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་
 སྟེགས་ཀོ།

ཡི་བྱད་ལ་དབང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུའི་ནང་
 གསེས་ཤིག་སྟེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 བཞིའད་པ་དུ་མས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཀྱན་དུ་སྟོན་པའོ།

ཡི་འབྲིམས། ཤིང་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ། ལྷ་རྩེས་
 བསིལ། རུས་པས་སྤིང་ཆོད་དང་། མ་ཆོད་ལ་ཕན།

ཡི་རེ་བ། གཟུགས་དབྱིབས་ཁྱད་པར་སྟོན་ཤེད་ཀྱི་ཆོག་ཤོགས་
ཤིག མགོ་སྒྱུ་ཡི་རེ་བ། མི་ནག་ཡི་རེ་བ། ཚུ་ཡི་རེ་བ།
མཐོ་ཡི་རེ་བ།

ཡི་ལང་། (༡) ཟང་ཟིང་ངམ་ལང་ལོང་། འགྲུམ་འགྲུལ་ཡོ་
ལང་ཆེ་བ། ཡི་བྱད་དང་བྱ་ཤེད་མང་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་
ལང་མཐའ་ཡས་པ་འདུག (༢) མང་པོའམ་ནམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས། ཆོང་ར་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དང་།
དངོས་རྩལ་མི་འབྲུག་པའི་ལང་འདུག རྒྱ་ཞོར་གཏོང་ཡོང་
ཡོ་ལང་ཆེ་བ། (༣) རྫིང་ཀའོམ་ཆེ་བ།

ཡི་ལེ་ཕྱད་དེ། (༡) རྒྱག་པོའམ་ཐོལ་ཐོག་གི་སྤྱོད་པ། གནམ་
ལ་འཁྱེག་སྤྱོད་ཡི་ལེ་ཕྱད་དེ་བྱས་པ། (༢) འགྲོ་ཐབས་
འདུག་ཐབས།

ཡི་ལོ། རྫིང་ཐམས་ཅད་ཡན་ཐོགས་སམ་གོ་ཆོད་པ།

ཡི་ལོག། མི་དགའ་བ། བོད་འབངས་ནམས་ལོ་ལོག་ནས་ལྷ་
ཅུ་བལ་པོར་བཏང་།

ཡི་བསྐང་། འཁྱེག་པོ་འདྲོང་པོ་བཟོ་བ། ཡི་ན་ཡི་བསྐང་དང་
མེད་ན་དོགས་ཟོན་བྱ་དགོས། སྟོན་དང་ཞོར་འབྲུལ་ཡོ་
བསྐང་ཤེད་པ། ཡི་བསྐང་ཐལ་ཆེ་བ། ཡི་བསྐང་ལེགས་
བཅོས། འཁྱེག་པོ་ཡི་བསྐང་།

ཡིག་ག། །ཡུལ།སྤྱད་པ་སྒྲིམ་ཤེད་ཀྱི་ཤིང་ཐུར།

ཡིག་མགོ། །ཡུལ།(༡) རྒྱ་སྤྱོན་སྤྱད་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཤེད་ཡིག་
ཤིང་གི་མགོ། (༢) མགོ་ཡང་པོ། (༣) ཡན་ཚུན་དཀྱུག་
ཤིང་ཤེད་པའི་མིའི་མིང་འདོགས། མི་དེ་ཡིག་མགོ་ཆ་པོ་
འདུག

ཡིག་ཆུང་། སྡོ་ཞིག

ཡིག་ཆེན། སྡོ་སྒྲན་ཞིག་སྟེ་ཆོད་པ་སེལ་བ་དང་འི་རྒྱ་འབབ་
པར་ཡན།

ཡིག་ཐོད། ཡིས་ཇོད་ཤེད་ཀྱི་ཡིག་པ།

ཡིག་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]ཡིགས་པ། ཡིག་པ། ཡིགས།
འཁལ་བའམ་སྒྲིམ་པ། སྤྱད་པ་ཡིགས་ནས་ཐག་པ་བཟོ།
(༢) (༡)དབྱུག་པ། (༢)རྩའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ར་

ཐུགས་ཀྱི་ཟ་ཆས་ཤིག

ཡིག་པ་གཟན་བསྒྲིལ། རྩ་འབྲུ་ཅན་གྱི་ཡིག་པ་དེ་གཟན་པ་འབྲུ་
མེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟུང་སྒྲིལ་བཏང་ན་གཟན་པ་དང་ཆག་གཉིས་
ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ལྟར་དོན་ཆོན་ཁག་གཉིས་ཁག་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་
བའི་དོན། ཟུང་དང་སྟོད་དོད་ཡིག་པ་གཟན་བསྒྲིལ་གྱིས་སྤྱད་
པ།

ཡིག་པོ། (༡)མེ་དཀྱུག་ཤེད་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུག (༢)འཕང་
ལོའི་སྤྱག་ཤིང་དང་སྤྱད་པ་དཀྱི་སའི་ཤིང་རྒྱུག

ཡིག་མོ། ལྷུ་མ་བུའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ཆ། ལྷ་
རྩལ་སེལ། ལྷུ་མ་པས་མ་འབྲས་འདུལ། རྒྱ་ཆུ་སྟེམ།

ཡིག་ཡིག། །ཡུལ།མང་ཁིང་མཐུག་པའི་བྲབ་ཆུ་ལ། ཤིང་ལ་
འབྲས་བུ་ཡིག་ཡིག་བཏགས་པ། རང་ལ་ཅམ་པ་མེད་ཀྱང་
སྟེའུ་བྲང་ཅམ་རལ་ཡིག་ཡིག

ཡིག་ཤིང་། ལག་པ་སྟོར་གཡུག་གིས་སྤྱད་བུ་སྒྲིམ་ཤེད་ཀྱི་ཤིང་།

ཡིགས། ཡིག་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

ཡིགས་པ། (༡) ཡིག་པའི་འདས་པ། (༢) རྫིང་བྲབ་
པ་དང་ཁེབས་པ།

ཡོང་རྒྱུ། འབྱུང་གཞི། ར་ཆའི་ཡོང་རྒྱུ། བྱོད་གཞིའི་
ཡོང་རྒྱུ།

ཡོང་བྲངས། འབྱུང་བྲངས། ཅ་བ་ཡི་བསྐང་ཤེད་ཅིང་ཡོང་
བྲངས་གཅོང་མ་བཟོ་བ། ཡོང་བྲངས་གསར་གཏོད། དཔལ་
འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་བྲངས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།

ཡོང་སྒྲ། རྒྱར་ཡོང་བའི་རྒྱ་དངོས་སམ་རྒྱར་འབབ་པའི་རྒྱ་
དངོས། ཡོང་སྒྲ་སྤྱད་པ།

ཡོང་ཐང་། འབབ་སྒྲ། ལོ་ལེགས་བྱུང་སྟེ་འབྱུ་རིགས་ཀྱི་ཡོང་
ཐང་འཕར་བ།

ཡོང་དེ་བ། ཡོང་སྟོའི་ཅིས་དེ་བ།

ཡོང་མདོག་ཁ་པོ། (༡)སྟེབ་རྒྱུའི་བཟོ་ཐོན་པོ། (༢)ཡན་
ཐོགས་པའི་གནས་ཡོད་པ། ཁང་པ་རྫིང་པ་དེ་གནས་སྐབས་
བསྐད་ས་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་འདུག

ཡོང་སྤྱད། རྒྱར་ཡོང་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་སྤྱད་ཆོགས།

ཡིངས་འཛིན། [མངོན]བཞིན་མཁའ་འོ་མ་བཞི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
མི་ཕྱགས།

ཡིངས་འཛིན་མས། [མངོན]བསྐྱལ་པ།

ཡིངས་བརྩིས་ཀྱི་རྒྱ། རོན་རྒྱ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། བརྩོད་
འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་གི་ཡིན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡར་རྒྱུ་བསྟོལ་ཏེ་གོ་བརྩིས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཞིག་

ཡིངས་རྟོགས། རོན་ཡིངས་རྟོགས་ཤེས་པ། དམ་པའི་རོན་
གནད་ཡིངས་རྟོགས་བྱེད་པ།

ཡིངས་ཐོས། [མངོན]ཆང་།

ཡིངས་འཐོར། [མངོན]མོན་ལྷག་ཆ་སྒང་།

ཡིངས་དག་འབུལ་བ། གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ལས་གཤམ་དེར་
དངོས་སུ་ཞུགས་མ་བྱུང་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། བདག་ཉིད་ཡིངས་
སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཡིངས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་ལ་བསྟོན་
པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ། ལས་གཤམ་དེར་འདུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་
ཞིང་རྩུང་བས་རྒྱུད་ཡིངས་སུ་དག་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་
སྦྱང་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་ཁོ་ནར་ཡིངས་དག་འབུལ་བའི་
རྒྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞིན་པའོ།

ཡིངས་དག་བཞི། དག་པ་བཞི་དང་རོན་གཅིག་

ཡིངས་འདུ། (༡)ཐམས་ཅད་འདུ་བའམ་འཛོམས་པ།
(༢)[མངོན]དཔག་བསམ་གིང་། (༣)ལྟའི་ཕྱིད་ས།

ཡིངས་འདུ་ཅན། [མངོན]རི་པོ་སྟོན་ངད་ལྗན།

ཡིངས་འདུ་ས་བརྟེན་ལ་རྩོན་གིང་། ཁྱོད་ཁྱིམ་རྩོན་སྤྱད་པ་དེའི་
ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱང་གར་མཆོམས་ན་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་
ཡིངས་འདུ་ས་བརྟེན་ལེས་བྱ། ཅ་བ་དཔག་ཆད་ཁྱ་བརྩུ་
ཐུར་དུ་ཟུག་པ། རྩོད་དཔག་ཆད་བརྩུ་འཕགས་པ། ཡལ་
གདང་ལོ་འདབ་ཀྱིས་དཔག་ཆད་ཁྱ་བརྩུ་འཕགས་པ། རྩུ་
དཔག་ཆད་བརྩུ་ཁྱ་བརྩུ་སྟེ་མཐའ་སྟོར་དུ་དཔག་ཆད་བཞི་
བརྩུ་ཁྱ་བརྩུ་ཡོད་པ། དེའི་མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་རྩུས་པའི་
དེ་དཔག་ཆད་ཁྱ་བརྩུ་རྩུང་བ།

ཡིངས་འདྲེན། [མངོན](༡)རྒྱན་འཛིན་གི་ཕྱིད་མོ།
(༢)སངས་རྒྱས། (༣)བརྒྱ་བྱེན།

ཡིངས་འདྲེས། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱ་གྱི་ས་བཅད་དང་པོ་ནས་བཙོ་
ལྷ་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་པའི་གཤམ་ཆོག་

ཡིངས་ལྗན་མ། [མངོན]ས་གཞི།

ཡིངས་སྦྱོད་པ། (༡)ཡིངས་ཡིངས་སུ་སྦྱོད་པ།
(༢)[མངོན]བར་གཤམ་གྱི་གྱི་

ཡིངས་སྦྱོགས། [མངོན]གིང་ཏ།

ཡིངས་སྦྱོགས། གང་དུ་ཆོག་སྦྱོར་མང་པོའི་སྦྱང་བ་སྦྱ་མ་སྦྱ་
མའི་རོན་སྦྱེ་མ་སྦྱེ་མས་སྦྱོགས་པ་ལྟར་དུ་གཤམ་པའི་བདག་
ཉིད་ཅམ་དེ་ནི་ཡིངས་སུ་སྦྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་ཆོག་

ཡིངས་དབང། [མངོན]སྟེན།

ཡིངས་འབབ། [མངོན]ཆང་།

ཡིངས་འཛིན། (༡)སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་ཡིངས་སུ་
སྦྱོབ་པའམ་འཛོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཏེ། རྩ་སྦྱུ་ལ་ཆེ་ཁག་
གི་དགེ་ཅན། (༢)ཡིངས་སུ་འཛོན་པའི་དངོས་པོ།
(༣)[མངོན]ཆུ་བྱེ་ལོ།

ཡིངས་རྟོགས། ཆང་མཁའ་མ་ཆང་། རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་འཐེན་
ན་གཟུགས་པོ་ཡིངས་རྟོགས་འགྲུལ་བ། བྱ་བ་ཤམ་དག་
ཀྱང་ཡིངས་རྟོགས་གྲུབ།

ཡིངས་རྟོགས་དགེ་བསྟེན། ཅ་བ་བཞི་དང་ཆང་བཅས་བསྐྱེད་
གཞི་རྩ་སྦྱང་བའི་དགེ་བསྟེན།

ཡིངས་རྟོགས་རབ་དགའི་རྩུ་ཁང། རྩར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་
སྐམ་པོའི་སྤྱད་སུ་རྒྱ་གྱིས་སྦྱོ་མིག་བསྟན་ཏེ་རྩུ་ཁང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཕྱག་བཏབ་པའི་མཐའ་མ་མདོ་སྤྱད་མི་ཉག་
ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩུ་ཁང་ཞིག་སྟེ། ད་རྩུ་མི་ཉག་རྩུ་སྤང་
དགོན་པ་ཞེས་སུ་འཛིན་པ་དར་མདོ་རྩོད་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ཡིངས་རྩུ་མིག། [མངོན]ཁྱིམ་བྱ།

ཡིངས་བཟང་ཅན། [མངོན]ལྷག་པ།

ཡིངས་ཤེས། (༡)ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། (༢)མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་ཡིངས་ཤེས།

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པུ་ཤི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་
གསེས། གནས་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་པུ་ཤི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་
ཀྱིས་སྤོང་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སྤོང་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པུ་ཤི་ཡོད།

ཡོངས་སྤྱོད་པུ་ཤི་འཁོར་ལོ། འཕགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པུ་
ཤི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཡིད་དགེ་
སྤོང་གི་ལྷ་མ་དང་། བོད་ཀྱི་བཙེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་
བོད་ཡིག་དུ་བསྟར་པ་རྣམས་སོ།།

ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་དུག་གི་ནང་
གསེས། གང་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་
རུང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་རུང་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནོ།།

ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། [མདོ་ཆེན་ཀུན་དུ་]

ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་གསུམ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་སྦྲོན་ལམ་དང་
རྩ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་པ།

ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་དོན་གཅིག

ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་དང་དོན་གཅིག

ཡོངས་སྤྱོད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ། སྤོང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ།།

ཡོངས་སྤྱོད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་སྟེ་ཞིག
བཅས་པོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གྱི་དང་ལེའུ་བཅོ་ལྷ་བཅུ་གྱི་མཐའ་
པོ་མཐའ་ལྷན་ཞུགས་དང་། རྒྱུ་ལོ་གཞི་འཛིན་དགེ་བའི་སྦྲོ་གྲོས།
ལོ་རྒྱུ་བཅུ་མཚོའི་སྟེ་བཅས་ཀྱིས་བསྟར་པའོ།།

ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་བ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
པོས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་སྟེད་པ།

ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་མི་དགེ་བ། སྦྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་མི་འདོད་པ་འབྲེན་པའོ།།

ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན། བཅོམ་གནས་གོམས་པས་

སྤྱོད་མའི་ཆེད་ལ་གོམས་པ་སྟར་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་ཤེས་རྟོགས་པའི་
དབང་པོ་དང་དོན་གཅིག

ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་
དོན་གཅིག

ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། [མདོ་ཆེན་ཀུན་དུ་]

ཡོད་སྟེ། ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ལུང་པ་འདིར་གཏེར་ཁ་མང་
པོ་ཡོད་སྟེ་འདུག

ཡོད་དགུ། གང་ཡོད་ཐམས་ཅད།

ཡོད་དགུ་རྩ་བ་སྤྱོད། རྩ་བ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆེད་
འདོན་པ། ལས་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩ་བ་སྤྱོད་
གིས་འབད་པ། རྩ་བ་ལུགས་ཡོད་དགུ་རྩ་བ་སྤྱོད་གིས་ལས་
རྩ་བ་བྱས་པ། རྩ་བ་ལུགས་ཡོད་དགུ་རྩ་བ་སྤྱོད་གིས།
རྣམ་འཛིན་བར་དུ་ཞབས་ཞུར་བཅོམ། །

ཡོད་འགྲོ། ཡོད་པའི་བཅོ། ཁོ་ལ་ལས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
ཡོད་འགྲོ།

ཡོད་གྲུ། ཡོད་དགུ།

ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་རྩམས་གཞན་དུ་སྦྱོ་
འདོགས་པའོ།།

ཡོད་རྟོགས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་མ་སྟེ། མེད་པར་
འཛིན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་དེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ།།

ཡོད་ཐང་། (༡) ཡོད་ལས་ཆེ། ཡོད་དགོས་སམ་ཡོད་ཆོག
ཁོ་ལ་བསམ་འཆར་ཡོད་ཐང་། (༢) ཡོད་སྤྱོད་སམ་
ཡོད་པའི་འཁོལ་ཀ ང་རང་གི་ཡོད་ཐང་ནི་ད་ལྟོ་དཔལ་
འབྱོར་འདི་རང་ཡིན། བདག་གཉིས་དོད་པོ་ལེགས་བཅོས་
བྱས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཁོས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ཐང་འདུག

ཡོད་མཐའ། དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པར་འཛིན་པའོ།།

ཡོད་དོན་ཅིག གང་ཡོད་ཆང་མ། དངོས་རིགས་ཡོད་དོན་ཅིག

ཡིད་མཛད་གསུང་། (༡)མེད་པའི་ནད་ཡིད་ཁུལ་བྱེད་པ།
(༢)ཕལ་ཆེར་ཡིད་འགྲོ།

ཡིད་འདུག མེད་པའི་ཚྭ་གསུགས། དེ་ལོ་ལྷག་པར་དུ་ལོ་
ཐོག་ཡག་པོ་ཡིད་འདུག

ཡིད་ན་མེད་ན། ཅ་པ་ཆེ་ཤོས། རྒྱ་མཚན་ཡིད་ན་མེད་ན་འདི་
རེད། མཁས་པ་ཡིད་ན་མེད་ན་ཁོ་རང་ཡིན།

ཡིད་པ། (༡)མཆིས་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཚྭ་གསུགས། ཡིད་པར་
ངས་པ། ཡིད་པའི་དངོས་པོ། དངོས་སུ་ཡིད་པ། རམ་
མཁར་ཉི་མཱ་སྐར་གསུམ་ཡིད། (༢)འདས་ཆོག་གི་རྗེས་
སུ་སྦྱར་ནས་བྱུང་བྱེད་པའམ། བྱུང་ནས་གནས་པའི་ནད་པའི་
དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་གོགས་ཤིག་སྟོན་ཅེ་འདི་ངས་འོད་ཐིང་
ཐིང་དུ་བྱིས་ཡིད། ངས་ཁམ་བུ་ཉོས་ཡིད། ཁོ་ལ་ལན་
བཞག་ཡིད། (༣)ཆད་མས་དམིགས་པ་སྟེ། ཀྲ་བུ་མ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ཆད་མས་ཡིད་པར་དམིགས་
པའོ།

ཡིད་པའི་ཀྱན་བཏགས། རམ་གངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་སོ།

ཡིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལོག་ཀྱང་། དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་མེད་པར་
ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱར་འདེབས་སོ།

ཡིད་པའི་སྟོང་པཉིད། རྩོམ་པའི་གསུང་སྟོན་སུ། གཟུང་
འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུ་སྟེ།
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲུང་
བ་རྣམས་ཀྱན་རྩི་བུ་ཡིད་པས་གཞན་དབང་ནི་ཡིད་པའི་
སྟོང་པཉིད་དོ།

ཡིད་པར་སྦྱ་བའི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཅ་པའི་སྟེ་པ་བཞིའི་ནང་
གསེས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡིད་པར་སྦྱ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་སྟེ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་རྒྱས་
ཡིད་དུ་སྦྱ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་སྤྱི་
སྟེ་ཉའི་སྐད་དུ་འདོན། མཁན་པོ་ཀྱལ་རིགས་སྦྱ་གཅན་
འཛིན་ལས་བརྒྱུད། སྦྱ་མ་སྦྱར་སྦྱུང་སྦྱུང་དགྲ་ཡིན་ཉེར་
ལྷ་མན་ལ་ཉགས་འཁོར་ཡོད་དང་བརྒྱ། དག་སྦྱོང་གི་མིང་
དཔལ་དང་བཟང་པོ་དང་སྦྱོང་པའི་མཐའ་ཅན། ལུ་མཐའ་

དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡིད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་གངས་
མེད་གསུམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྟེ་པའོ།

ཡིད་མིན་མེད་མིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་གསེས། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཉེ་སྦྱང་པའི་ཅེ་མོའོ།

ཡིད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་
ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་འདི་ནི་ནད་དང་བྱ་བ་དང་ཟུག་
རུ་ལྷ་བུའི་ཞེས་བཞགས་ཉེ་འདུ་ཤེས་པ་གསུམ་ནས་རྗེ་པུ་རྗེ་
པུར་བྱུར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་པུ་པ་ལ་སྟོ་མས་པར་
ཞུགས་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ཞིག

ཡིད་མེད། ཡིད་པ་དང་མེད་པའི་བསྐྱེད་མེད་པ།

ཡིད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་
ཡའི་ནང་གསེས། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡིད་མེད་སྟེ་འགོག་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཉེ། ལྷ་བུ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
དེ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡིད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་
དང་གཉིས་མིན་ལས་མི་སྟེ་པའི་བྱིར། ཞེས་མི་སྒྲུང་བའི་
འབྲེལ་ཆུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་སོ།

ཡིད་མོད་ཀྱི། ཡིད་ཀྱང་ངམ་ཡིད་ནང་། སྤར་ལོ་རྒྱུས་མང་
པོ་ཡིད་མོད་ཀྱི། དུ་ལྷ་གསུམ་རྒྱུང་། སྤོ་ལོ་རྗེས་པོ་ཡིད་
མོད་ཀྱི་ནང་དོན་སྟོང་པ་རེད།

ཡིད་སྦྱ། ཐམས་ཅད་ཡིད་པར་སྦྱ་བའི་སྟེ།

ཡིད་སྦྱའི་སྟེ་པ་བདུན། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
གསེས། ཡིད་པར་སྦྱ་བའི་སྟེ་པ་ལ་གཞི་ཀྱན་པའི་སྟེ་པ་
དང་། འོད་སྤྱང་གི་སྟེ་པ་དང་། ས་སྤྱང་གི་སྟེ་པ་དང་།
ཆོས་སྤྱང་གི་སྟེ་པ་དང་། མང་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་པ་དང་། གོས་
དམར་པའི་སྟེ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྦྱ་བའི་སྟེ་པ་དང་
བདུན་ནོ།

ཡིད་ཚད། གང་ཡིད་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་གསུམ་ཡིད་ཆད་
འདོན་པ། མི་ལྷགས་ཡིད་ཆད་མཐའ་དག་སྟེ་གསུམ་གཅིག་

དུ་འཛོམས། ལྷ་མོ་ཡིད་ཚད་ཚང་མ་བསྟན་མོང་།
ཡིད་ཞན་འདྲ། ཡིད་པ་འདྲ། ལྷ་མོ་ཡིད་པ་འགའ་ཤས་
 ཡིད་ཞན་འདྲ།

ཡིད་རེ་སྐྱེ། ཡིད་པའི་རེ་བ་མེད་དེ་མེད་ངེས་ཡིན་ཟེར་པའི་
 མནའ་ཆོག་

ཡིད་རེ་མི། མནའ་ཆོག་སྟེ་མེད་ངེས་ཡིན་ཟེར་བ།

ཡིད་ཤག [ཡུལ་]ཡིད་པ་གཞིར་བཅས། རང་བཞིན་དུ་སྟེས་
 པའི་ཕྱི་ཤིང་གི་རིགས་ལ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་ཤག་
 རེད།

ཡོན། (༡)རིན་ཅམ་གྱ་ཆའི་ཞེས། ཡོན་འབྲུལ་བ། ལྷན་
 ཡོན། ལྷུ་ཡོན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གྲ་རྒྱ་དང་བྱ་
 དགའོ། (༢)སྟེན་པའམ་གཏོང་སྟོ། ཡོན་སྟོབ་པ། མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཆོད་པ་དང་མེད་ཏོག་གོ། (༣)ཡོན་
 ཏན་ཞེས་པའི་བསྟུས་མིང་། བྱད་ཡོན།

ཡོན་ཀྱིག ཡོན་པའམ་ཀྱིག་པོ། ཀ་བ་ཡོན་ཀྱིག་ གདུང་མ་
 ཡོན་ཀྱིག་ མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀྱིག་ཀྱིག་དང་། ཀྱིག་
 པོ། འབྱོག་པོ། ལྷུར་པོ། ལྷུ་ལྷུར་ཅན། གཙུ་པོ། འཇུས་
 པོ། མི་དང་བ། ཡོན་པོ་བཅས་སོ།

ཡོན་ཁར། [རྫིང་]ཡང་དག་མིན་པ།

ཡོན་བཟླ་བ། ཅོར་སྤྲད་པའི་དོན་དུ་བཟླ་སྟོན་བྱེད་པ།

ཡོན་ཆབ། ལུང་མཆོད་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཆོད་
 ཡོན་དང་འཐོར་འབྲུང་ངོ་།

ཡོན་མཆོད། ཡོན་བདག་དང་མཆོད་གནས།

ཡོན་ཏན། (༡)རིག་གནས་ཤེས་པའི་བྱད་ཆོས། ཡོན་ཏན་
 བྱད་པར་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱས་པ། ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ།
 ཡོན་ཏན་སྟོང་བ། ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བ་ཆེས་པ། དུན་
 རྒྱུ་ཆེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ། ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མེད་མདོག་
 བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་མ་སྤྲད་ན། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་
 མ་བྱས་འདྲ། (༢)[མངོན་]དུལ་དང་། ལུན་པ། ལྷིང་
 སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པས་གངས་གསུམ་མཆོན།

ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཇོགས། སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཟླ་བ། རང་བཞིན་བཟླ་བའི་རྒྱུན་
 གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དུང་གི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་བྱད་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱང་ལ་རྒྱས་པ་སྟེད་ཆུལ་དང་པོར་
 བཟླ་བའི་རྒྱུན་ཞིག་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཡེ་ཤོང་ས་ཏུ་འཕྲི་ལྷ་མ་སྤྱུ་སྤྱང་བཞི་པའི་
 མཆོན། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་སྤྱང་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིགས།

ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དྲི་ཆུ། བྱས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་སྐབས་
 ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་རིག་ཅལ་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་ལོ།

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུལ་པ་
 བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐལ་
 པ་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱལ་
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་
 བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་སྤྲོན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བརྒྱས་བསྟོར་བར་སྟོན་པའོ།

ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྟུབ་པའི་བསམ་གཏན། དཔའ་བར་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།

ཡོན་ཏན་ཟླ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྗེས་ནང་གསེས་
 ཤིག་རྣམས་མའི་གཞུང་དུ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱ་ཆད་བྲལ་བའི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་། གསལ་ཞིང་དག་པའི་
 འོད་ཟེར། བྱད་དུ་འཕགས་པའི་གདན་ནི། དགེས་རྒྱར་
 སྟོད་པའི་ཡོངས་སྟོད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་ཇོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཟླའོ།

ཡིན་ཏན་ཅན། (༡) རིག་གནས་མཁུ་པའི་གང་ཟག
(༡) སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ།

ཡིན་ཏན་བཞིན་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་གྱི་ཀློན་
གི་ནང་གསལ་ཤིག་སྟེ། ཐོག་མར་བཞིན་པའི་ཡིན་ཏན་
གི་གསལ་བྱེད་དེས། སྤྱི་མའི་ཡིན་ཏན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཁིང་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀློན་ཞིག

ཡིན་ཏན་དྲུག ལེགས་པའི་ཡིན་ཏན་དྲུག་དང་དོན་གཅིག

ཡིན་ཏན་མཆོང་པའི་བྱེད་པར་བཞིན་པ། བྱེད་པར་བཞིན་
པའི་ཀློན་གི་ནང་གསལ་ཤིག་སྟེ། བཞིན་པའི་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་གི་ཡིན་ཏན་ཆ་ལག་མཆོང་ཡང་། བྱེད་ལས་
བྱེད་འཕགས་སྟོན་པའི་ཀློན་ཞིག

ཡིན་ཏན་མཛོད། ཡིན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་
ཞེས་བྱ་བ་ཅད་དང་། འབྲེལ་པ་སྤྲུམ་བཤེན་གཉིས་ཤིང་
ན་དང་། སྤྱི་དྲུམ་མཁུ་གིང་ན་ཞེས་བྱ་བ། དལ་
འཁྱར་རྟེན་དགའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་ལས་ཀྱི་འབྲས།
འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི། སྐབས་
སྤྱི་འགྲོ་བ། ཆད་མེད་བཞི། བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་།
སྟོན་འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན།
གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ། འབྲས་བྱ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོམ་བཅུ་གསུམ་
སྟེགས་བམ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གཞུང་འདི་ནི། དུས་རབས་
བཅུ་དགུ་པར་རྒྱུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་རིག་འཛིན་འཇིགས་
མེད་སྤྱིང་པས་མཛད་པའོ།

ཡིན་ཏན་ཡོད། ཀློན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལས་མཆོག་གཉིས་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ། སར་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་
སྟེ། ཡུལ་བཅོམ་བརྒྱུག་གི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྲིམ་ཞིག་
དུ་འབྱུངས་ཤིང་གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་སྡེ་ལས་
རབ་དུ་བྱུང་ཁིང་བསྟན་པར་རྫོགས། དེ་ཞིག་གཉིན་བཤེས་
གཉིན་དུ་བསྟན་ནས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྟག་པར་འདུལ་
བ་ལ་མཁུ་པར་གྱུར་ཏེ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁུ་པར་
གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག

ཡིན་ཏན་རྟན་ཅིག་བཞིན་པ། རྟན་ཅིག་བཞིན་པའི་ཀློན་གྱི་
ནང་གསལ་ཤིག་སྟེ། བཞིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་
བའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཏན་རྟན་པས་སྤྱི་མེད་པར་དུས་མཉམ་
དུ་སྟོན་པའི་ཀློན་ཞིག

ཡིན་བདག (༡) སྤྱིན་བདག་སྟེ་ལས་ཀ་བྱས་པར་སྒྲིལ་འཇུག་
ཡིན་སྟེར་མཁུ་། (༢) ཟས་ནོར་སྤྱིན་པར་གཏོང་མཁུ་།
(༣) [ཡུལ]ཡིག་འབྲི་མཁུ་། སྟེ་མོ་ཡིན་བདག་ ཨོ་
པ་ཡིན་བདག

ཡིན་གནས། (༡) མཆོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལྟ་བུ། (༢) ཡིན་བདག་དང་མཆོད་གནས།
(༣) ཡིན་ཏན་ཅན།

ཡིན་གནས་ནམ་བཞི། ཡིན་ནམ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་གནས་
བཞི་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས། དབྱངས་
ཅན་མ། སྤྱིང་མ་བཅས་སོ།

ཡིན་པོ། ཀྱིག་ཀྱིག་གསུང་པོ་མེན་པལ། དབུ་ཡིན། མཛིང་
ཡིན། ལྷན་ཆ་ཡིན་པོ། མགོ་ཡིན་པོ། ཡིན་པར་འགྲོ།
ཡིན་པོར་ལྟ་བ། ཡིན་པོར་དཔྱད་པ།

ཡིན་ཆད། (༡) ཤེས་ཡིན་གྱི་ཆུ་ཆད། ཡིན་ཆད་ལ་བཞུས་
ནས་ལས་ཀ་སྤྱོད་པ། (༢) སྒྲ་ལས་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཆད།

ཡིན་ཟོང་། དགེ་འདུན་པ་སོགས་ལ་འབྲུལ་ཀྱུ་འདོངས་རྫས།

ཡིན་བཤད། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཕན་ཡིན་བཤད་པ་དང་དགེ་ཙམ་
བསྟོབ་པའི་སྟོན་ཆོག་བཤད་པ།

ཡིན་སྟོབ། ཡིན་བདག་དང་སྟོབ་མ།

ཡོབ། རྟ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་ཏེ་ན།
ཡོབ་གཞོན་པ། རྟ་རྒྱུག་དུས་ཡོབ་རྟེན་བྱེད། རྟ་བཟང་
ཡོབ་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་བྱེད་འཕུར་བ་ལྟར་གར་གྱིས་རྒྱུག་
པ། རྟ་ཅང་ཤེས་ཡོབ་ཀྱིས་བརྟུངས་ཏེ་བསྐྱུལ།

ཡོབ་གོང་། རྒྱུ་པའི་པོལ་གོང་ནས་འཕྲེད་དུ་རྒྱུག་པའི་མཁུ་པ་
མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏར་ཅ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཏར་ན་པོལ་
སྐྱངས་པ་དང་། རུས་ཆོགས་ན་པ། མཁུ་པ་ཆད་སོགས་
པ་ཕན།

གཡག (༡) ལྷ་གཡག་དང་འབྲི་བཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤོ་
ཕྱགས། མི་མཐུན་ན་གཡག་མགོ་སྐྱེ། གཡག་ཆད་གཅིག་
གིས་གཡག་ཆད་བརྒྱ། ཆོག་པ་གཡག་ལ་བཟུངས་ནས་དོག་
ཀྱག་ཤེད་ལ་གཞུས། གཡག་གིས་ཆུ་འཐུང་མ་འདོད་ན།
གཉེན་ནས་མཉན་པས་ཅི་ལ་ཕན། གཡག་ཀན་གྱིས་གདང་
འཆོ་མ་ཟེན་ན། གདང་གི་སྐྱེད་པ་འབྱིག་ཉེན་ཡོད།

(༢) [ཡུལ་]འོག་རྒྱང་།

གཡག་བཀལ་མཆོ། མཆོ་ཞིག ཉག་ཆུ་དཔལ་མགོན་རྒྱུ་དང་
གི་དབུས་ཁུལ་དུ་ཡོད།

གཡག་གུ་པ། གཡག་གདོང་དཀར་པོ།

གཡག་མགོ་རྒྱང་རྒྱུ། རེས་འགའ་རྒྱུ་ལ་ནས་འཆར་པའི་གཟུང་
ཞིག་གི་མིང་། རྒྱ་གཅན་གྱི་སྐྱེལ་པར་གྲགས།

གཡག་ཀོད། (༡)འབྲོང་། (༢)གཡག་མ་དུལ་བ།

གཡག་སྒྲ། [ཡུལ་]གཡག་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་འཁུལ་སྒྲ། གཡག་
སྒྲ་འཁོར་བཅས།

གཡག་ར། (༡)གཡག་གི་ར་མ། (༢)སྒོག་བཞིན་སྲུང་
པའི་གངས་གཡག་གི་ར་མ། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་གཡག་ར་བཞིན་
དུ་སྲུང་།

གཡག་ཆད་ལ། མདོ་སྐད་ཁྱོད་ཆུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལ་ཞིག

གཡག་ཐེར། གཙང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་སྟོད་གཡག་སྡེ་ས་ཁུལ་
ནས་ཐོན་པའི་ཐེར་མ།

གཡག་སྡེ། གཙང་རིན་སྲུངས་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་གཡག་སྡེ།

གཡག་པ། (༡)གཡག་རྩི། (༢)[ཡུལ་]ཁ་བ་འཕྱག་ཤེད་
དང་། གཡུལ་ལས་གཏོང་སྐབས་འབྲུ་སྲུ་ཤེད་ཀྱི་ལག་ཆ་
ཞིག

གཡག་ཡུ་པོ། གཡག་ཨ་ཡུ།

གཡག་རུ། གཡག་གི་རུ་ཅོ།

གཡག་རུ་དག་ཆོས། གཡག་རུ་གཡོན་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མནན་
གཏད་ཀྱི་རྩིས་ནམས་བརྒྱུག་སྟེ་དག་པོར་མནན་གཏད་ཤེད་
པའི་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་ག་ཞིག

གཡག་རོག་ཞེས་ཆེན། སྤྱི་ཅིད་རིང་པོ་ཞེས་ལེན་ཡོད་པའི་

གཡག་ནག་པོ་འོག་ཅན་ནམ་ཁུ་པ།

གཡག་རོང་གཉིས། ས་སྐྱུ་པའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་
གཡག་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་། རོང་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་
ཀྱན་གཟིགས་གཉིས།

གཡག་ལ། གཙང་ཁང་དམར་རྩིང་གི་སྟོ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ལ་
ཞིག

གཡག་ལག། ཕྱགས་འཕྲོ་སྐབས་གཡག་པ་མི་གཅིག་གིས་བདག་
བཟུང་ཤེད་རྒྱུའི་གནག་ཕྱགས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཆོ་གཅིག

གཡག་ཤད། ལེ་གསུམ་ལོན་པའི་གཡག་ ལུང་པ་ཕུ་བྱང་གི་
ཆད་ཅམ་ལ། ཨ་བྲ་གཡག་ཤད་ཅམ་གྱི་ཆད།

གཡག་གི་འབྲོང་ཆད། [དཔེ་]འབྲུག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད། ལས་
འགན་བསྐྱབ་རྒྱུ་གིན་དུ་དཀའ་བས་གཡག་གི་འབྲོང་ཆད་
ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་།

གཡག་ཤུག [ཡུལ་]རྩྱང་པོ་བྱང་ཞིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤུག་པ།

གཡག་ཨ་ཡུ། རུ་ཅོ་མེད་པའི་གཡག

གཡང་། (༡)དཔལ་འབྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱེའམ།
བརྒྱད་དམ། བསོད་ནམས། གཡང་འགྲུགས་པ། གཡང་
ཤོར་བ། གཡང་བཀྲུག་སྟེ་ཁུག་པ། གཡང་འབོད་ཆོ་ག
གཡང་སྐྱབ་པ། ཁ་སྟོང་པའི་གཡང་འབོད། ལག་སྟོང་
པའི་ཕྱག་རྒྱ། (༢)སྒོག་རོང་གཟར་པོ་སྐྱགས་རྒྱུང་ཉེན་
ཆེ་བ་ཡོད་ས། ཉེས་ཅན་གཡང་སྐྱར། མིག་ལྡན་གཡང་
མཆོང་།

གཡང་དཀར། [མདོན་]ལུག

གཡང་སྐར་གཉིས། དཔྱིད་ཚུགས་དང་སྟོན་ཚུགས་རྗེས་ཀྱི་
ས་ཤོ་རྩ་པའི་ཉིན་ཉེ། ཞིང་ཕར་འདེབས་དང་སྟོན་ཐོག་
ཚུར་སྤྱད་ཀྱི་ཉེན་འབེལ་སྐྱིག་པའི་ཉིན།

གཡང་ཁ། (༡)གཡང་གཟར་པོའི་མཐའ། (༢)གཡང་
སྐམ་གྱི་ཁ། གཡང་ཁ་བསྐམས་པ། (༣)བསོད་ནམས་
སམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད།

གཡང་ཁང་། གཡང་སྐྱབ་བྱ་སའི་ཁང་པའམ་གཡང་སྐམ་འཇུག་
པའི་ཁང་པ།

གཡང་ཁྱུག (༡)གཡང་བཀྲག་ནས་ཁྱུག་པ་སྟེ་བསྟོན་ནམས་
སམ་བཅུད་འཕེལ་བ། (༢)གཡང་རྩས་ལྷག་པའི་ཁྱུག་
མ།

གཡང་གྲོད་རལ་བ། [ཡུལ]བསྟོན་ནམས་ཅན་གྱི་མི་ཅན་གི་
བ།

གཡང་འགྲུགས། ཟར་ནོར་ལོངས་སྟོན་འགྲུགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་
གཞིག

གཡང་སྒྲམ། གཡང་འཛོད་སྒྲམ་མས་གཡང་འགྲུགས་བཏོན་ནས་
གཡང་རྩས་ནམས་སྒྲམ་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རྒྱུ་ཞེས་འཕེལ་
ཐབས་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་ཡར་ཉེན་མཆོད་པའི་གནས་
སུ་བཞག་པའི་སྒྲམ་ཞིག

གཡང་སྒྲོམ། གཡང་སྒྲམ།

གཡང་ཆགས་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཅུད་དང་ལྡན་པ།
གཡང་ཆགས་པ་རྒྱ་མཆོད་ནོར་བུ་འདྲ།

གཡང་ཁྱི། (༡)[རྒྱ]དོན་གསུང་ཅི་ལོ་ཆོད་གསུང་གི་གཡང་
ཁྱི་དཀར་པོ། གཡང་ཁྱི་སྒྲོམ། གཡང་ཁྱི་སྒྲོན་པོ། གཡང་
ཁྱི་ལྗང་གྲ། གཡང་ཁྱི་ནག་པོ། གཡང་ཁྱི་ཡག་པོ། གཡང་
ཁྱི་དཀར་པོ་ལ། ས་ཕག་རིལ་པོ་ལས། གཡང་ཁྱི་དུམ་
བུ་དགའ། (༢)ལུག་གི་ཆོལ་བུ་ཡང་ཟེར། ལྷན་རིགས་
གི་ག ལྷས་པས་གཟུང་ནད་དང་། ཅ་དཀར་གྱི་ནད་ལ་
ཕན།

གཡང་རྟེན། སུན་ཆོགས་སམ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་བཅུད་འཕོར་
སའི་རྩས།

གཡང་དར། (༡)གཡང་མདར་གདགས་བྱའི་ཁ་བཏགས།
གཡང་དར་ཁ་བཏགས། (༢)གཡང་རྩས་ཀྱི་གོས་དར།

གཡང་མདའ། གཡང་རྩས་ཀྱི་མདའ།

གཡང་བུམ། (༡)ས་བཅུད་བུམ་པ། (༢)གཡང་རྩས་འཕྲུག་
སྟོན་དམ། ཞོར་གཡང་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱ་བརྒྱུམས་ཟེན་པའི་
བུམ་པ།

གཡང་བྲེ། གཡང་རྩས་ཀྱི་བྲེ།

གཡང་ཐུ། [ཡུལ]ལུས་ལ་མི་གཞིད་པའི་སྟེའི་ཐུ་བ།

གཡང་མོ། གཡང་དཀར་དང་དོན་གཅིག

གཡང་ཅེ། གཡང་གི་ཅེ་མོ་སྟེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ། གཡང་ཅེའི་
སྒང་ལ་ཡས་སྟོན།

གཡང་རྩས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་འབྲུ་སྒྲ་སོགས་གཡང་
རྩས་སྟེའི་མིང་།

གཡང་གཞི། (༡)མི་སྤྲུགས་སྤྱབས་བཤུས་ཆ་ཆང་གི་མིང་།
(༢)སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་སྤྲུག་གི་པགས་པ་ཆ་ཆང་བཤོད་
པའི་པགས་གདན།

གཡང་བཞག * གཡང་ག

གཡང་ཟབ། འཛིགས་སྒང་སྟེ་བ། ཉེན་ཁའི་གནས་དང་འཕྲད་
དུས་གཡང་ཟ་པའི་ནམ་པ་མི་སྟོན་པ།

གཡང་ཟེ། ཁྱོང་རོང་སྟེ་དེ་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ།

གཡང་གཟའ། གཟའ་སྟེན་པ།

གཡང་རོང་། གཡང་གཟར་པོའི་སྟོག་རོང་།

གཡང་ལུག གཡང་རྟེན་གྱི་ལུག དེས་མི་སྤྲུགས་གཉིས་འཕེལ་
མཆོན་པ་དང་། རམ་ཡང་མི་གསོད་ཅིང་། དེའི་རྩ་དང་
སྟེད་པ་སོགས་ཉག་ཏུ་དར་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་འཛོག་པ་
ཞིག

གཡང་ལུགས། ལྷ་རགས་མ་བཅིངས་པར་གོས་ལྷག་ལྷུག་ཏུ་
བྱོན་སྟངས། གོས་གཡང་ལུགས་སུ་བྱོན།

གཡང་ག གཡང་རྩས་ལུག་ག་ལག་པ་གཡས་པ།

གཡང་ས། གཅོང་རོང་། གཡང་ས་ལས་འཛིན་པ། གཡང་
སར་རྟ་ཁ་བཀག་པ།

གཡང་གསོལ། གཡང་གནས་པར་བྱེད་པ།

གཡང་ལྷ། (༡)གཡང་གི་ལྷ་འཕེལ་ལྷ། (༢)[ཡུལ]ནོར་
ལུགས་ལ་བུམས་པོ་བྱེད་པའི་ཆོག

གཡན་སྟོབ་པ། [རྟིང]འཛོམ་མེད་དུ་སྟོབ་པའམ་ཅོ་འདྲི་བ།

གཡང་དགའ། འཆོ་པའི་ཡོ་བུད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས།
གཡན་པའི་ནད་ཅན་གྱིས་ག་ལ་སྦྱར་ནས་བྱོན་པར་བྱ་བ།
ཆད་མེད་དུ་བྱུང་གདང་ཞེད་དུ་བྱུགསུམ་ཡོད་པའི་ཡོ་བུད་
ཅིག

གཡམ་དགའ་ཚད་ལས་སྒྲག་པའི་རྩུང་བྱེད། རྩུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་དག་བརྩུའི་ནང་གསེས། གཡམ་པ་དགའ་བྱེད་དུ་
 ལྷ་བྱུག་དང་ཞིང་དུ་ལྷ་གསུམ་ལས་སྒྲག་པ་འཆང་བ།

གཡམ་ན་པ། ཟ་འཕུག་འབྱུང་ཞིང་ཆུ་མེར་འཛག་པའི་པགས་
 ནད་ཅིག་སྟེ། ནང་གསེས་སྤྱད་བྱེ་ན་ཆ་གང་གཉིས་མཆིས།
 གཡམ་པ་ཟ། གཡམ་པ་འཕུག་པ།

གཡམ་པ་དགའ་པ། གཡམ་དགའ་པ།

གཡམ་པ་བྱུ་ཐོར། ཟ་འཕུག་ཅན་གྱི་བྱུ་ཐོར།

གཡམ་བ། (༡)རྩུང་འགྲུགས་ཡི་བྱེད་ཅིག་སྤྱང་གཡམ་བ། བསེལ་
 གཡམ་བ། རྩུང་གཡམ་བ། (༢)སྒྱིབས། བྱ་གཡམ་བ། གསེང་
 གཡམ་བ། མདའ་གཡམ་བ། གཡམ་བ་སྟེང་། (༣)[ཡུལ]འབྲིག་
 པ་སྦྱོད་པ།

གཡམ་བ་དར། གཡམ་པ་འཕམ་གཡམ་བྱུའི་དར། རྩི་རྩི་སོགས་
 གྱི་སྟེར་བཏགས་པའི་དར།

གཡམ་བ་པ། (༧) གཡམ་པ་པའི་མ་འོངས་པ། (༨)
 [ཡུལ]འབྲུ་སོགས་འཕུག་སྟེ་རུག་རུག་བཟོ་བྱེད་ཅིག་

གཡམ་བ་མོ། འདི་རུ་ཤོག་ཅེས་པའི་བན་གཏོང་པའི་དར་ཆ་དང་
 ལག་པ་སོགས། ཁྱོད་ལ་གཡམ་བ་མོ་འདེབས་མི་རེད།།
 ཆགས་སྟོ་རི་ན་གྱིས་ཉོ་མི་རེད། །

གཡམ་བ་གཡུག། (༡)གཡམ་བ་མོ་གཡམ་བ་ཅིང་གཡུག་པ། ལག་
 པས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་བཟུང་ནས་གཡམ་བ་གཡུག་ཀྱིག་པ།
 (༢)ཆུར་ཤོག་ཅེས་པའི་ལག་བརྟ།

གཡམ་བ་གཡོབ། གཡམ་བ་མོ་གཡོབ་ཆུལ།

གཡམ་བས། སྒྱིབས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་གཡམ་བ་ཀྱི་འབྲེ་སྟོལ་གཞན་
 ཞིག་

གཡམ་བས་པ། གཡམ་པ་པའི་འདས་པ།

གཡམ་མ། ཞར་རམ་ཞོར་རམ་རྩེས། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྩུག་
 པ། ཆོག་གི་གཡམ་ལ་མི་རྩུག་པར་དབྱེད་པར་བྱ།

གཡམ་མ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པའི་དོ་ལེབ། གཡམ་སྟོལ།
 རྩི་གཡམ་པའི་སྟེང་ལ་མ་ཉི་བཞོས་པ། མགོ་ཐོག་གཡམ་
 མེལ།

གཡམ་མ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། གཡམ་མ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་
 འབྲེ་སྟོལ་གཞན་ཞིག་

གཡམ་ལ། (༡)རྩི་མ་སྟེ། རྩུགས་ཟངས་སོགས་ཀྱི་རོས་ལ་
 ཆགས་པའི་ནག་ཅོག་དཀར་གཡམ་ལ། གཡམ་ལ་བརྒྱབ་པ།
 གཡམ་ལ་ཆགས་པ། གཡམ་ལ་ལང་བ། ཏ་ཅང་གི་གཡམ་ལ་
 བསངས་པ། རྩུགས་གཡམ་ལ་སྟུན། ཟངས་གཡམ་ལ་དུག་ནམ་
 མཁའ་གཡམ་ལ་དག (༢)བག་གམ་ཞད། འཁོར་གཡོག་
 གི་གཡམ་ལ་རྩི་བྱོ་བ། མིང་ན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ན་སྟེ་འུའི་
 གཡམ་ལ། །ཆམ་པ་ཐོག་པའི་གཡམ་ལ་བྱུང་བ། གནམ་དྲངས་
 པོ་ཡོང་གཡམ་ལ་དུག་ཐན་པ་གཏང་གཡམ་ལ་གསལ་པོ་གར་
 བ། འཆེ་འགྲོ་པའི་གཡམ་ལ། (༣)རྩི་རི།

གཡམ་ལ་གྱི། རྩི་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། རྒྱ་རྩིས་བསེལ།
 རུས་པས་སྟོང་མཐོས་རྩུས་པ་ཞི། མཐོས་ནད་ཀྱི་ནད་རྩུག་
 པ་དང་། ཐུར་དུ་བཤལ་བ་སོགས་བྱེད། མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་ལ་ཁྲག་དར་ཡ་ཀན་དང་། གངས་ཀྱི་རྩི་མོ། རྩུལ་
 པོ་རྒྱ་བསེལ། དར་ཡ་ཀན། བདུད་ཅི་རབ་བསེལ། གཡམ་ལི་
 བརྒྱད་བཅས་སོ།།

གཡམ་ལ་ཁྲོད། རྩི་གཡམ་ལོད་པའི་རིའི་ཁྲོད། གཡམ་ལ་ཁྲོད་དང་
 གངས་ཁྲོད་འགྲིམས།

གཡམ་ལ་མཐུང་བ། ཟ་འཕུག་གི་ནད་ལ་ཐུར་ཐུར་བཏང་ནས་
 མཐུགས་པོ་ཆགས་པ།

གཡམ་ལ་གྲོ། ཨ་པི་ཏ་ཡི་མིང་གཞན་ཞིག་

གཡམ་ལ་སྟོག། (༡)རེག་ནས་གད་མི་སྟོང་བ་དང་ག་ག་ཆེལ་
 སྟོག་པ། (༢)གཡམ་རི་ལས་སྟེས་པའི་སྟོག་པ།

གཡམ་ལ་རྒྱ། གཡམ་རི་ལས་འབབ་པའི་རྒྱ།

གཡམ་ལ་དག་པ། (༡)ཟངས་རྩུགས་སོགས་ཀྱི་གཡམ་ལ་དག་པ།
 (༢)སྟོ་བུར་གྱི་སྒྱིབ་བྱེད་དག་པ། (༣)ནམ་མཁའ་ལ་
 དུ་བ་དང་སྒྱིན་པ་ཐལ་བ་སོགས་མེད་པ།

གཡམ་ལ་དུག། ཟངས་གཡམ་ལ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དུག་

གཡམ་ལ་ནད། (༡)གཡམ་པ་འཕམ་ཟ་འཕུག་གི་ནད།
 (༢)ཟངས་གཡམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱེད་པའི་པོ་ནད།

གཡལ་སྤང་། གཡལ་འི་དང་སྤང་འི། གཡལ་སྤང་ལ་གནས་
པའི་རི་དྲགས།

གཡལ་མིང་། [རྒྱ]ཉལ་ནས་འཐེན་པའི་ཐ་མག་དྲུག་ཅན་ཞིག

གཡལ་བ། (ཀ) [ཐམ་དད་པ།] (ཉ) ཟ་འཕུག་ལང་བ། ལུས་
ཀྱི་པགས་པ་གཡལ་བ། (ཁ) འདར་སྒྲུབ་ཤེད་པ། རྩི་
གཡལ་བ། (ཁ) [རྩིང་]ཉེ་འཁོར།

གཡལ་བག (ཉ) རྩང་ངམ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཤིས།
(ཁ) རྩགས་རིགས་ཀྱི་གཡལ།

གཡལ་བྲག གཡལ་འི་དང་བྲག་རི།

གཡལ་མ། རྩ་གཡལ་མ་སྟེ་བསྐྱུས་ན་རྩ་གཡལ། གཡལ་མ་
ཉིལ་བ་རྩ་ནས་ཉིལ། རྩ་མེད་ན་གཡལ་མ་ཉིལ་དོན་མེད།

གཡལ་མ་ལུང་། རྩེ་ཁ་གྲ་ནང་རྩིང་གི་རྩིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག

གཡལ་མ་ཆོས་མ། གཡལ་འི་དང་སྤང་འི་འཇམ་གངས་འི་
མ་ཆོས་མ།

གཡལ་འབུང་། རྩེ་ཁ་ལུལ་སྟེ་གདོང་རྩིང་གི་ལུང་པ་སྤར་པོད་
ཁྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

གཡལ་འབུང་བཀའ་བརྒྱུད། རབ་བྱུང་བཞི་པར་འགྲོ་མགོན་
ཡག་མོ་གྲུ་པའི་སློབ་མ་ལྷ་ར་པ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལླེ་དང་
དེའི་སློབ་མ་གཡལ་འབུང་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད།

གཡལ་འབུང་དགོན་པ། གཡལ་འབུང་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སློན་
ལམ་གྱིས་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་ལྷག་སྟེ་ལོ་༡༣༠༧་ལོ་ལ་
ཡར་རྒྱུང་སྟོད་གམ་པོའི་གངས་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་བཏབ་
པའི་དགོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པའི་
བརྒྱུད་འཛིན་ལ་གཡལ་འབུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར།

གཡལ་འབུང་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སློན་ལམ། རབ་བྱུང་གསུམ་
པའི་ས་སྐང་སྟེ་ལོ་༡༣༠༧་ལོར་གཙང་ཞལ་གྱི་དམར་མོར་
འབྲུངས། གདུང་རུས་གཞུངས། འགྲོ་མགོན་ཡག་མོ་
བུ་ཆེན་པའི་ཡ་གྲུལ་ལྷ་ར་པ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལླེའི་སློབ་
མར་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་མེ་ལྷག་ལ་ཡར་རྒྱུང་
གཡལ་འབུང་དགོན་པ་བཏབ་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད། དེ་

ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ནས་ལ་གཡལ་འབུང་བཀའ་
བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས། འདུལ་བའི་བཟད་པ་དང་ལག་ལེན་
གཙོ་བོར་མཛད་པས་གཞུངས་འདུལ་འཛིན་དུ་ཡང་གྲགས།
དགུང་ལོ་རེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་ལོ་༡༣༡༩་ལོར་འདས།

གཡལ་རི། རྩེ་ཁ་མདོག་ཅན་དང་གཡལ་མ་ལེབ་མོས་གྲུབ་པའི་
རི་པོ།

གཡལ་མིང་། [ཡུལ།]སྟོའི་གཏན་མིང་ངམ་ཨ་མིང་།

གཡལ་མེལ། རྩད་ཞུགས་པ་མེལ་བ། བསྟན་འགྲོར་གཅེས་
ན་གཡལ་མེལ་མེགས། བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་གཟིགས་
ན་མཁུན། །

གཡལ་། [རྩིང་] (ཉ) ཞལ་ཏེ། ཁའམ་ངོ་གདོང་གི་ཞེ་ས།
གཡལ་ཆོ་བ། གཡལ་གཟིགས་པ། གཡལ་གྱིས་ལེན་པ།
(ཁ) རྩན་ཏེ་མིག་གི་ཞེ་ས། གཡལ་འདྲེན་པ། གཡལ་
བསྟར་ཞུ་བ།

གཡལ་སྒྱི། སར་རྩུར་གཡལ་བ་དང་སྒྱི་བ། རང་ལ་དངུལ་
མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ས་ནས་གཡལ་རྒྱི་བྱས་ཆོག

གཡལ་སྒྱིའི་རུས་པ། ཁེ་ལས་ཤིག་ལ་ཡོད་པའི་དངུལ་འཕོར་
སོན་ཆེ་གཡོར་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རུས་པ།

གཡལ་ཁང་། (ཉ) གཡལ་པོའི་ཁང་པ། (ཁ) [མདོན་]ལུས།

གཡལ་ཁམས། རྒྱུ་ཁམས། གཡལ་ཁམས་བདེ་བ།

གཡལ་ཁལ། འོ་ཁལ་ལམ། ཁ་ཁལ་ཏེ། མི་གཞན་གྱི་ངོ་མ་
བརྒྱུག་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀ གཡལ་ཁལ་སྟོད་པ།

གཡལ་སྒྱ། དངོས་པོ་གཡལ་སྐབས་དངོས་བདག་ལ་སྟོད་དགོས་
པའི་དངུལ། ཁང་པ་གཡལ་སྒྱ། འཛིན་ཆས་གཡལ་སྒྱ།

གཡལ་ངོ། [ཡུལ།]ཁའམ་གདོང་།

གཡལ་དངོས། རྩུར་གཡལ་པོ་སྐབས་པའམ་ཡར་གཡལ་པོ་
བཏང་པའི་དངོས་པོ།

གཡལ་སྤར། [རྩིང་] (ཉ) ལག་རྟགས། (ཁ) རྩུ་བྱང་དུ།

གཡལ་ཆབ། [རྩིང་]རྒྱ།

གཡལ་བཏང་། གཡལ་པོ་བཏང་བ།

གཡལ་དམ། [རྩིང་]ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དམ་བཅའ། རྩོན་

གྱི་གཡམ་དམ་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ཤིག ལྟ་བུའོ།།

གཡམ་པོ། བརྟན་པོ། སར་གཡམ་པོ་ཡུལ། ལྟར་གཡམ་པོ་
 ལྟ། གཡམ་པོ་བདག་རེངས། གཡམ་པོ་རིང་ཐུང་བྱེད་
 པ། གཡམ་པོ་ཡུན་རིང་ན་བདག་པོའི་ལྟུལ།

གཡམ་པོ་བདག་རེངས། [དཔེ]གཡམ་པོའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་མི་
 གྲོད་པ་སྟེ་དམ་བཟུང་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟེན།

གཡམ་བ། [ཐད་དང་པ།]གཡམ་བ། གཡམ་བ། གཡོར།། སར་
 ལྟར་བརྟན་པ། དངུལ་གཡམ་བ། བུ་ལོན་གཡམ་བ། རང་
 མེད་གཞན་ནས་གཡམ་ཐབས། ཁ་གཡམ་བ། གནས་
 ཆང་གཡམ་བ།

གཡམ་མོ་ཐང། (༡) སྟོ་སྟོན་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་
 མངར་ཁ། ལྷ་རྩེ་སྟོ་མས། ལྷ་ས་པས་མ་གསོ། ལྷངས་
 པ་འཛོམས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཡམ་མོ་ཐང་པ་དང་།
 ལུག་མེ་ཏོག་བསོང་མདུག་པོ་བཅས་སོ།། (༢) གཡམ་
 མོ་ཐང་གི་འབྲི་སྟོལ་གཞན་ཞིག

གཡམ་ཆ་བ། [རྫིང་]ཆ་བ།

གཡམ་ལྟུ་ས། [རྫིང་]ལྟུ་ས་སམ་ཁ་ཐ་ཟས། གཡམ་ལྟུ་ས་
 འདྲན་པ།

གཡམ་འཛིན། དངོས་པོ་གཡམ་སྐབས་བཞག་པའི་འཛིན་ཡིག

གཡམ་ཞལ། ཞལ་རས།

གཡམ་གཟིགས། [རྫིང་](༡)ཟས། (༢)གཟིགས་མོ།
 (༣)ཁ་འཛིན་ལྟུ་བ།

གཡམ་ལམ། [རྫིང་](༡)མི་ལམ། (༢)སྤྱན་སྤྲུང་མདུག།

གཡམ་ལྟོང། [ཡུལ་]ལྟུལ་བའམ་གཡམ་ལ་བཞ་སྟོང་།

གཡམ་ལ་བ། [ཐམ་པ་དང་པ།]དོན་མེད་དུ་ཁ་གདངས་ཏེ་སྐད་སྒྲོ་
 དང་བཅས་དབུགས་སྤྱིར་འབྲིན་པའི་རྒྱུད་ནད་ལྔ་དང་པོའི་རྣམ་
 འབྱུར་ཞིག

གཡམ་ལྟུང། དོན་མེད་དུ་ཁ་གདངས་ཏེ་སྐད་འབྲིན་པ་གཡམ་ལ་
 བདང་། ཀྱང་ལག་རྣམས་གདུ་བརྒྱུད་དགོས་པ་བྱ་ལྟུང་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་མིང་།

གཡམ་ལ་ཞིང་འདར་བ། ནད་ཅིག

གཡམ་དཀར་གཡོན་ནག [དཔེ]དྲང་པོ་མེན་པ་ཕྱོགས་རིས་
 གྱི་དོན་ལ་སྟེན།

གཡམ་སྟོར། (༡)ཞབས་ཤིང་འཁྲབ་དུས་གཡམ་ཕྱོགས་སུ་
 བསྟེར་བའི་གོ་མ་སྟབས། (༢)རང་ལུས་ཀྱི་གཡམ་རིས་
 རྟེན་གནས་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་ནས་སྟོར་བ། (༣)ཡིག་སྤྲང་
 དང་། རིས་ཐིག་སོགས་འགོ་གཡོན་ནས་ལྟགས་ཏེ་གཡམ་
 སུ་བྲིས་པའི་ཕྱོགས།

གཡམ་ཁག་གཡོན་དཀྱི། མི་མའི་བྱ་ངན་གྱི་ལེ་ཁག་གཞན་
 ལ་དཀྱི་བ།

གཡམ་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བོ། [རྫིང་]མ་མི་གཅིག་པའི་སྤྱན་བྱ་བོ།

གཡམ་འབྲིལ། ལྟ་དང་རི་མོ་དབྱིབས་སོགས་གཡམ་སྟོར་དུ་
 འབྲིལ་བའི་མིང་། དྲུང་དཀར་གཡམ་འབྲིལ། བྱོང་པའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱག་ལྟུ་གཡམ་འབྲིལ་འབབ་པ།

གཡམ་གྲལ། གཡམ་རིས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་གྲལ།

གཡམ་ལྟུང། ལྟུང་ལྟུང་ངམ་མཐོང་ལྟུང་།

གཡམ་དར་གཡོན་དར། གཞོང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག

གཡམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གཡམ་སུ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཁག

གཡམ་སྟོང། [མངོན་]ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་པ།

གཡམ་པ། (༡) ཁ་གདངས་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་
 རིས། ཁང་མིག་གཡམ་པ། ལག་གཡམ་བརྒྱུངས་པ། ཀྱང་
 གཡམ་བསྐྱུམ་པ། གཡམ་འཁྱོར་གཡོན་འཁྱོར། གཡམ་
 ཕྱོགས་གཡོན་འདུགས། གཡམ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུས། གཡོན་
 བུམ་པ་ཤོར། གཡམ་ལོག་གཡོན་ལོག (༢)
 [རྫིང་]གཡམ་བའམ་བརྟན་པ། སྟེད་སྟེད་བྱེད་ལོན་གཡམ་
 པ། ཆང་གཡམ་ལྟུ་ས་འཇལ།

གཡམ་སྤྱན་གཡོན་མིག [དཔེ]གཡམ་པར་སྤྱན་དང་གཡོན་
 མར་མིག་ཅེས་དྲང་པོ་མེན་པ་ཕྱོགས་སུ་སྟུང་བའི་དོན་ལ་
 སྟེན།

གཡམ་ཕྱོགས། (༡)ལག་པ་གཡམ་པའི་བྱར། (༢)ཤོག་
 ཐོག་གི་གཡམ་ཕྱོགས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་བྱེད་
 ལྟངས་ལ་རྒྱ་བྱུགས་དང་བོད་ལུགས་གཉིས་མི་འདྲ་བའོད་

དེ། རྒྱ་ཡུགས་ལ་དཔེ་ཆ་དང་རི་མོ་ལྷ་མཁན་གྱི་ལུས་པོ་
གཙོ་བོར་བཞག་ནས་དེའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞི་གྲོག་
གི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅི་རྒྱ་དང་། བོད་ལུགས་ལ་ནི་དཔེ་
དེབ་དང་ཐང་གཉིད་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་གཡས་
ཟུར་དང་། གཡོན་ཟུར་གྱི་གཞི་གྲོག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅི་
རྒྱ།

གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོག་ཅིང་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ།
སྐོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པའི་དེ་ཀྱིས་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོག་ཅིང་གཤེགས་པ།

གཡས་མ། [མངོན]རྒྱ་པོ་འཇམ་པ།

གཡས་གཞིགས་གཡོན་འདེགས། སུན་ཚུན་རམ་འདེགས་སམ་
རོགས་རམ། ལས་དོན་འདི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གིས་གཡས་
གཞིགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་ཏེ་སྤྲ་ཅམ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱ་
དགོས།

གཡས་གཡོན། ལྷ་བས་འགར་སུན་ཚུན་ནམ་ཅིག་ཤོས་ཉིས་
ཤོས་སུ་འང་གི་རྒྱ། གཡས་གཡོན་ལ་ལྷ་བ། གཡས་གཡོན་
དུ་འཁྱེར་བ། གཡས་འཇགས་གཡོན་ལངས། གཡས་
འགྲོ་གཡོན་སྟོང་། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་། གཡས་
བྱས་གཡོན་ཤོར། གཡས་ལེན་གཡོན་འཇལ། གཡས་
ལེན་གཡོན་འཇོག གཡས་བཤད་གཡོན་བཤད། འབས་
བྱོ་འཁྲབ་དུས་ཁ་གཡས་ཕྱོགས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྐོར་བ།
རྒྱ་མཁྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེས་ཐུ་བ་ནག་པོ་གཡས་བཞེས་
དང་གཡོན་བཞེས་བྱས། གྱི་གྲུ་ནག་པོ་གཡས་འདོགས་
དང་གཡོན་འདོགས་བྱས། གོམ་པ་རིང་ཐུང་མེད་པ་བརྒྱབ་
སྟེ་སྤང་ངོ་།

གཡས་རྩ། (༡) བར་དབྱས་གཙང་རྩ་བའི་ནང་གསེས་གིག་
སྟེ། རྩེ་བ་ནམ་མཁུང་ཁོངས་གངས་ཀྱི་གཞིང་པ་ཆལ་ལ་
བཞག་ནས་གར་བྲགས་ཀྱི་མཛང་མ་གྲར་ཐུབ་དང་། རྩེ་གཉའ་
ནང་གལ་གཤིང་སྟེ། རྩུབ་ཐེ་མ་ལ་དགྲ། བྱང་སྤྱི་ཏི་རྩུ་
ནག་བཅས་སེ་སོའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཡུལ་གྱི་མིང་རྟིང་།

(༢) རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་གཡས་
རྩ། དམག་གི་གཡས་རྩ། གཡས་རྩའི་ཤོག་ཁ།
གཡས་རྩ་གཙང་པོ། འབབ་ཆུ་ཞིག་གཙང་གཏིང་སྟེས་རྩོང་
གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེའི་རྩུ་འགྲོ་ཏི་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་རོས་
ནས་བྱུང་ཞིང་དེང་རི་རྩོང་གི་ཁུལ་དུ་བུམ་རྩའི་ནང་དུ་
འབབ།

གཡས་ལོགས། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས།

གཡས་ཤོག གཡས་རྩ།

གཡས་རྩུང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩུང་བའི་ཚོག་སྟེ།

གཡི། གཟུགས་དབྱིབས་སྤུངས་ཆེར་གཟིག་དང་འདྲ་བའི་གཟན་
གཙན་ཞིག་གཡི་དཀར། གཡི་སེར། གཡི་ལྗགས།

གཡི་སྤྱང་། གཡི་དང་སྤྱང་གི་འདྲ་བའི་སྤྱང་མིང་།

གཡི་སྤྱུག་ཀླ་ལ། རྟེན་འཁོར་མཆོའི་གར་ངོས་གན་རྩོད་གི་དབྱས་
ཁུལ་དུ་ཡོད།

གཡིག་པ། [ཐམ་དང་པ]གཡིགས་པ། གཡིག་པ། རྟེན་གས་
པའམ་རྟེན་གས་བྱུ་བྱེད་པ། མིད་པ་གཡིགས་ནས་ཟས་རྟེན་མས་
ཡར་ལོག་སྟེ་སྤྱུག་གུབས་བྱེད་པ།

གཡིགས། གཡེར་མ་བཟས་པས་ཁ་སྟེ་སྤྱིད་པ།

གཡིགས་པ། (༧) གཡིག་པའི་འདས་པ། (༨)
[རྟིང]བདར་བ།

གཡིགས་བྱ། རྟེན་གས་བྱ།

གཡིའུ། གཡས་རྩུང་པ།

གཡིས། [ཡུལ]འབྲུ་མར།

གཡུ། (༡) རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དོ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ནང་
གསེས་སུ་དུག་དཀར་དང་དུག་དམར་སོགས་ཁ་དོག་དང་།
ལེགས་ཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད། རྒྱ་གཡུ། བོད་གཡུ།
གཡུ་སྤལ་པ། གཡུ་དཀྱུས་མ། གཡུ་ཕྱེང་། གཡུ་གཞིངས།
གཡུའི་རིལ་བུ། མིང་གི་རྟེན་གངས་ལ་དོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོའོ། (༢) ལྷན་རིགས་ཤིག་སྟེ། གཡུ་
རྟིང་དང་། བར་གཡུ། གཡུ་གསར་བཅས་གསུམ་མཆིས།
རོ་བསྐ། ཞུ་རྩེས་བསིལ། རྩས་པས་མཆིན་ཆད་དང་།

དུག་ཚད་མེད།

གཡུ་ཐོག གཡུའི་རྒྱ་མིའམ་ཏེ་གཡུ་ཅི་ཅན་གྱི་ཐོག་མིའམ།

གཡུ་ཐོག་ཉིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ཕྱི་ལོ་༡༣༧༩ལོ་སྐུལ་

གྱི་ལོར་ཉིང་ཡུང་སྐྱེད་སྐྱེ་རུ་ཡབ་གཡུ་ཐོག་ཁྱུང་པོ་དེ་རྗེ་
དང་། ཡུམ་རྒྱ་པ་ཆོས་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེས་ཆེན་
ཆོས་བཅོམ་ཉིན་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་རང་
གི་ཡབ་ལས་ཡིག་འབྲི་སྒྲིག་དང་། གསོ་དཔུང་གི་གཞུང་
ལུགས་གསལ་པས་ཆོག་མཉམ་མེད་དུ་མཁྱེན་ཏེ་ནད་པ་བསྐྱུངས།
དགྲུང་ལོ་ལྔ་པར་ཡབ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྱུབ་དང་། སྒྲན་
ཆུང་སྒྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཞུས། དགྲུང་
ལོ་བཅུ་ཉེ་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱིས་སྒྲན་དངས་
ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཤེབས། རྒྱལ་པོས་ཉམས་སད་ཆུང་
ཕྱིར་བུང་ཏེ་རྒྱལ་གཉེར་མཁའ་ཤུག་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁའ་
པ་རྒྱལ་ས་དང་ཅོད་དུ་བཅུག་པས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
ཏེ་བོད་སྒྲན་མཁའ་པ་མི་དགུའི་གཙོ་བོར་གྱུར། རྒྱ་གར་
ཀྱི་སྒྲན་པ་མཆོག་གཞུང་། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲན་པ་རྣོད་གསུམ་
གང་བ་སོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གདན་དྲངས་པའི་
ཆ་སྒྲན་མཁའ་པ་མི་དགུས་དྲི་པ་མི་འདྲ་བ་བཏོན་པས་དེ་
དག་ལ་སྒྲ་ཚད་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལན་
བཏབ་སྟེ། རྒྱ་བོད་མཁའ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་བཀྲ་
ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲན་ཆུང་ཞེས་གསུམ།
ཆོས་རྒྱལ་མེས་ཨག་ཆོམ་དང་། ཁྱི་སྐྱོང་ལྗེ་བཅོན་གཉིས་
ཀྱི་ཆ་སྒྲན་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཐོག་རྒྱ་གར་དུ་
ཐངས་དང་པོ་ཤེབས་པ་དང་རིམ་བཞིན་ཐངས་གསུམ་
ཤེབས་ཏེ་པར་ཆེན་ཅོལ་སྐྱེད་དང་། མཁའ་པ་མེད་བུང་སོགས་
སྒྱུབ་དཔོན་དུ་མ་བཞེན་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་ཁ་སྐྱོང་
མུ་ཏིག་སྤང་བ་དང་། ཐུར་དཔུང་གནད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་སོགས་
གདམས་ངག་མང་པོ་གསུམ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅི་ལྷར་ཐངས་
གཅིག་ཤེབས་ཏེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མདུན་ནས་
སྐྱུར་བའི་སྤང་བ་དང་། ཐུང་ཁོག་དོག་འགྲེམས་སོགས་
གདམས་ངག་དུ་མ་ཞུས་ནས་བོད་དུ་ཤེབས་ཏེ་གངས་ཅན་

བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲན་གྱི་རིག་པས་གཞི་བྱས། དེའི་སྤྱིང་རྒྱ་
གར་ནག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། གེ་
རོ་ཅ་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་
འགྲུར་དག་གི་དཔོན་ས་བཅུད་རྣམས་ཐངས་ནས་ཁ་སྐྱོན་
མཛད་དེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་པའི་མ་ཕྱི་བསྐྱུན། བལ་
པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རུ་གང་བ་ཐུར་འབབས་ཀྱི་ནད་བཅས་པ་
སོགས་སྐྱེ་ཆེ་གང་པོར་གསོ་རིག་པ་ལྷན་དོན་ཁོ་ན་མཛད།
གདུང་རྒྱུད་འཛོན་པའི་སྲས་འབུམ་མང་དང་། དཔལ་
འབུམ། དགའ་དགའ་གསུམ་འབྱུངས། ཀོང་པོ་བདེ་རྒྱལ་
སོགས་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོག་སྤྱིས་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་འདི་
གང་བར་བསྐྱུན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་ཐོག་
འདས།

གཡུ་ཐོག་ཟམ་པ། ལྷ་སའི་ཟམ་པ་བཞིའི་ཡ་གྲལ། སྤར་ལྷ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཟམ་པ་
རྒྱ་ཕུགས་ཀྱི་ཅི་ལྷང་གྱའི་རྒྱ་མིའམ་ཅན་ཞིག

གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། གཡུ་ཐོག་ཉིང་མ་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས་བཅུས་པའི་གདུང་རབས་བཅུ་
གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ནང་གཅོད་ཉར་སྟོད་སྒྲོ་བཞི་
རེ་ཐང་དུ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཉིང་གསོ་རིག་
ལ་ཐུགས་གཞིལ་ཏེ་གསལ་བསམ་མཛད་པས་མཁའ་པར་
གྱུར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་ཉེ་ཐོག་མང་མཁའ་ཆ་ཡུང་བ་རོག་
སྟོན་དཀོན་མཆོག་སྐུབས་ལས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་རྗེ་གས་
པར་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་རིམ་
བཞིན་ཐངས་དུག་ཤེབས་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་
ལྷན་སྤང་བ་དང་། དང་སྤྱིང་ཅ་ར་ཀ་སོགས་བཞེན་ནས་
གསོ་དཔུང་གི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་
གསལ་པས་མཁའ་པའི་ཐུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱུབ་པར་
གྱུར། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་པར་ཆེན་བརྒྱ་ཤུག་དུ་མའི་ཆོག་ས་
དཔོན་མཛད། སྤར་བོད་དུ་ཤེབས་ནས་ལུས་ཅན་དུ་མ་ན་
བ་དང་འཆི་བ་ལས་སྐྱུབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
རྗེས་འཇུག་དང་ཐུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཆེ་རྒྱུང་

གི་སྤྱི་ཡོད་ཐུགས་པ་དང་། དཔལ་པོའི་སྤྱི་ཡོད་ཐུགས་པའི་
མདོ་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཐོང་པའི་མེ་ལོང་སྟོན་པ་ཕུང་མས།
བྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་དཔེ་འདི་ཉིད་གསོ་དཔུང་ཀྱན་
ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་སྟེ་གསེར་མཆན་དང་། རྩོང་མཆན་གཉིས་བཏབ།
གཞན་ཡང་ཡུལ་དུས་སྟོན་དགོས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཞལ་སྟོང་ཅི་རིགས་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་འབྲེལ་མཆན་དག་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་གོ་ཆོད་དུ་
ཆ་ལག་བཅོད་བརྒྱུད་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་
ཐུགས་སྤྲས་ལེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་གདམས། རྗེ་འདི་ཉིད་
ལ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བུ་སྟོན་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་པའི་གཙོ་
པོ་ནི་སུ་མ་སྟོན་ལེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱིས་དབུ་མཛད་པའི་ལྗང་
སྟན་ལེབ་ཤེ་དང་། འབལ་སྟན་ཉི་མ། སྟོན་པ་ཡ་ཆོས།
ག་རམས་པ་ཉི་མ་དཔལ། གཡུ་ཐོག་བསོད་ནམས་སེའུ།
དགེ་བཤེས་རིག་ཆུང་སྟོན་མཁའ་པ་མིང་དོན་མཆུངས་
པ་སུ་མ་བརྒྱུད་ཉི་མ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་
སྟོང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཁིང་དུ་གཤེགས།

གཡུ་རྩལ་དམར། དམར་མདངས་རྩུང་ཟད་ཡོད་པའི་གཡུའི་
རིགས་ཤིག

གཡུ་མདོག གཡུའི་ཁ་དོག

གཡུ་སྐར། གཡུ་ལི་ན་རྒྱུན།

གཡུ་ཐ། གཡུའི་ཐ་རྒྱུན།

གཡུ་བྱར། [ཡུལ] (༡) གཡུ་དང་བྱར། (༢) རྩ་བར་
རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་གཡུ་དོག་ཆུང་དུ།

གཡུ་བྱར། གཡུ་དང་བྱར་རུའི་བརྒྱུས་མིང་།

གཡུ་འབྲུག འབྲུག་གི་མིང་། གཡུ་འབྲུག་འབྲེལ་བསྟུན། གཡུ་
འབྲུག་སྟོན་མོ། རྒྱ་སྟག་དང་གཡུ་འབྲུག་རྩ་བུ། གཡུ་
འབྲུག་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ཡང་། །སྐར་རྩི་ས་ལ་མི་སྤྱིང་།།

གཡུ་སྒྲུང། གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བུ།

གཡུ་ཅི། རྒྱལ་བས་དང་ཁོག་མ་སྟོན་སྟེ་རིགས་ལ་གཏོང་
རྒྱུའི་ཅི།

གཡུ་མཚོ། གཡུ་མདོག་ཅན་ལས་མིང་སྟོན་པའི་མཚོ། ཡར་
འབྲེག་གཡུ་མཚོ། མ་ཐམ་གཡུ་མཚོ།

གཡུ་ཞགས་སྟོར་མོ། མིག་ཁུང་མཁྱིག་པོར་ཡོད་པའི་གཡུ་
རྟོག

གཡུ་རལ། རལ་པ་སྟོན་པོ།

གཡུ་རལ་ཅན། [མདོན]སྟེ།

གཡུ་ལོ། གཡུ་མདོག་ཅན་གྱི་ལོ་མ།

གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས། རྗེ་བརྒྱན་སྟོན་པའི་ཁིང་
ཁམས།

གཡུ་གཤོངས། སྟོན་ཐིང་དེར་ཆགས་པའི་སྟོངས།

གཡུ་བཤད། [ཡུལ]སྐར་བག་མ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་མ་ལིས་མནའ་
མའི་མགོར་གཡུ་བཏགས་ཏེ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་པ་
རྒྱག་པ།

གཡུག་པ། [ཐད་དང་པ]གཡུགས་པ། གཡུག་པ། གཡུགས།།
(༡) འཕེན་པ་འམ་སྐར་པ། རལ་གྱི་གནམ་གཡུགས། རྩེ་
སྟོན་ལ་གཡུགས་ཤིག ཐག་རིང་དུ་གཡུགས་པ། མི་
རྒྱལ་གཡུག་པར་རང་རྒྱུ་བྱེད་བཞུགས། (༢) བསྟོད་
པའམ་གཡོ་པ། ལག་པ་གཡུགས་ནས་འཕྱོ་པ། རྒྱུང་གར་
ནས་གཡུག་ན་འབབ་ཏེགས་རེད། རྒྱུང་རྒྱབ་ནས་གཡུག་
ན་ཐང་ཏེགས་རེད། (༣) བོར་བརྒྱག་ཏུ་འདུག་པ། རྒྱ་
མོར་ཆང་མ་གཡུགས་ནས་མི་འདུག

གཡུགས། གཡུག་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག

གཡུགས་པ། གཡུག་པའི་འདས་པ།

གཡུང་། དམག་དོན་མིན་པའི་ལས་བྱེད་འབངས་མིའམ་བྲག་
གཡོག

གཡུང་གི་མི་སྟེ། སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོར་
དགོས་མཁོ་སྐྱབ་མཁན་འབངས་མིའམ་བྲན་གཡོག་དྲག་
གས།

གཡུང་དགོན། གཡུང་དོ་གོང་དགོན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཉིས་པའི་གིང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོར་བཞེངས། ཐོག་མར་
གོང་མ་གཡུང་གིང་རྒྱལ་སྐུ་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་ཡིན་

ཞིང་། བེང་སྐུལ་ཕྱི་ལོ་༡༧༣༧ལོར་དགོན་པར་བསྐྱར། འདི་
ནི་པེ་ཅིན་ས་ཁུལ་དུ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ཆེ་གིས་གིག་
ཡིན།

གཡུང་དྲགས། ཏུ་ཕུགས་སོགས་མི་ལ་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་
སྤྱི་མིང་།

གཡུང་བྱང་། (༡) ཏུག་པ་འམ་འགྱུར་བ་མེད་པ། (༢) བཟ་
གིས་པའི་རི་མོའི་བྱེ་བྲག

གཡུང་བྱང་སྐུ། ཏུག་པ་འམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྐུ།

གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བ། [མངོན] རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་།

གཡུང་བྱང་ཅན། [མངོན] ཁྲུ་བ་འདྲུག

གཡུང་བྱང་རྩུང་བཤགས། བོན་གྱི་རྩུང་བཤགས།

གཡུང་བྱང་པ། བོན་པོ།

གཡུང་བྱང་ལག་འབྲུད། གཡུང་བྱང་གི་རི་མོ་མུ་འབྲེལ་མ།

གཡུང་བྱང་ལམ། བོན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས།

གཡུང་བྱང་སེམས་དཔལ། བོན་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་།

གཡུང་པོ། (༡) (༡) <ཅུལ> <འུགས> གཏོ་ལ་རིགས་
ཏེ། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་དམན་པ་ཞིག (༢) རྩིག་
སྤོན་དང་སྐལ་པ་རྩྱུང་མོ་སོགས་ཟེམ་ཞན་གྱི་མི་རིགས་ལ་
དམའ་འབེབས་བྱས་པའི་མིང་། (༣) གཡུང་པ།

གཡུང་བ། (༡) སྤོན་པ་འམ་བྱལ་བ། མི་འདྲིག་པ་དང་བསྐྱིང་
པོ་འམ་འདྲིས་གོམས་ཐོན་པ། ཏུ་གཡུང་པ། མངོ་གཡུང་
མ། རྟོད་གཡུང་། (༢) གཟུགས་པོ་ཞན་པ། (༣) དངོས་
རིགས་ཞན་པ། གཡུང་པའི་དངོས་པོ།

གཡུང་བབ་པ། (༡) ཐུལ་བའམ་རྩིང་བབ་པ། ཏུ་བརྟལ་ནས་
གཡུང་བབ་པར་གྱུར་པ། (༢) རྒྱ་རྒྱན་དལ་བྱས་བབ་པ།

གཡུང་མ། གཡུང་པ།

གཡུང་མོ། (༡) (༡) སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་བཤན་པའི་རིགས་
ཀྱི་བྱུང་མེད། (༢) བྱུང་མེད་རིགས་ངན་ནམ་འཆལ་མོ།
(༣) གཡུང་པ།

གཡུ་མཚོ། གཙང་རྩ་དཀར་ཅེ་རྩོད་ཁོངས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་
མཚོའི་རྩྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད།

གཡུང་ཟ། [རྟོད] (༡) རུས། (༢) མི་དང་འདྲིས་པའི་རི་
དྲགས།

གཡུང་ལ། གཙང་རྩལ་ཅེ་རྩོད་གི་བྱས་ངོས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་
མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་ཏར་ལ་འཕྱོད།

གཡུར་བ། ཡུར་པའི་འབྲེ་སྲིལ་གཞན་ཞིག

གཡུར་བཟ། འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་འམ་ལེགས་
པར་སྤྲིན་ཟེན་པ། བེང་ཏོག་གཡུར་བཟ། གཡུར་བཟ་སྟེ་
མ། སྤོན་ཐོག་གཡུར་བཟ་བ།

གཡུལ། (༡) དམག་གཡུལ་བསྐྱེས་པ། གཡུལ་སྤྲོད་པ།
གཡུལ་ལེགས་པ། གཡུལ་བསྐྱོག་པ། གཡུལ་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་པ། གཡུལ་ལས་མམ་པ། གཡུལ་དུ་ཆས་པ།
གཡུལ་བཤམས་ངམ་སྟེན། (༢) ཡོ་ཏོག་དང་སྤོན་ཐོག་
ཆར་མའི་ལས། གཡུལ་ཐོན་སྐྱེས་ཆད། འབྲུ་བྲལ་གཡུལ་
སྤོང་ནས་འངལ་བ།

གཡུལ་ཁ། (༡) དམག་འབྲུག་རྒྱག་ས། དབྱེད་གི་ཆོགས་
བགྱང་དུ་མེད་པ་གཡུལ་ཁར་ཆས། (༢) སྤོན་ཐོག་ཆར་
མའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ས། གཡུལ་ཁ་གཅོག་པ། གཡུལ་ཁ་
བྱང་བསྐྱོངས། གཡུལ་ཁ་སྐྱུང་བ།

གཡུལ་འབྲུག དམག་འབྲུག

གཡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་པ། དམག་འཐབ་བཀའ་བཀོད་པ།

གཡུལ་གྱི་ངོ་། (༡) དམག་ས། (༢) དམག་འབྲུག་ཡོང་
པའི་སྤྱ་རྩ་ས།

གཡུལ་གྲ། དམག་གྲ།

གཡུལ་འབྲེད། དམག་འཐབ། གཡུལ་འབྲེད་ལས་རྒྱལ་བ།
དམག་གསོ་ཉིན་རྩོད་། གཡུལ་འབྲེད་ཐེངས་གཅིག

གཡུལ་རྒྱགས། དམག་མཁོའི་བཟའ་བཅའ།

གཡུལ་རྒྱལ་ཕྱིར་ལོག། དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ནས་རང་གནས་
སུ་ལོག་པ།

གཡུལ་ངོར་། དམག་ས། གཡུལ་ངོར་འདོང་བ། གཡུལ་ངོར་
ཞུགས་པ། གཡུལ་ངོར་རྩྱུང་པའི་རལ་གྱི་དེ། །སུ་ཡི་
གོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །གཡུལ་ངོར་ཡང་ཡང་འཐབ་

པའི་མི།། དཔའ་ཅུ་ལ་སྤིང་སྤོབས་ལྡན་པར་གྱུར། །

གཡུལ་ངོར་བཞེན། [མངོན]དཔའ་པོ།

གཡུལ་ཆས། དམག་མཁོའི་དངོས་རྩས།

གཡུལ་ཐང། (༡)དམག་ཀླག་ཡུལ་གྱི་ཐང་། (༢)སྟོན་
ཐོག་གཡུལ་ལས་བྱེད་སའི་ཐང་།

གཡུལ་ཐོན། (༡)གཡུལ་ལས་བཏང་ཆར་བའི་སྟོན་མོ།
(༢)དམག་ལ་ཆས་པ།

གཡུལ་དུ་འཛིན། [མངོན]མཚོན་ཆ།

གཡུལ་དུས། (༡)སྟོན་ལས། (༢)དམག་ལས་ཀྱི་དུས་
སམ་དམག་འཐབ་ཀྱི་དུས།

གཡུལ་ན་བཞིན། [མངོན]དཔའ་པོ།

གཡུལ་སྤྱོད། དམག་ཀླག་པ།

གཡུལ་བྲེས། གཡུལ་སྤྱོད་དང་དོན་གཅིག

གཡུལ་གཞི། ལོ་ཉོག་བརྟུང་སའི་གཞི་སྟེ་ཕལ་སྐད་དུ་གཡུལ་
ཁ་ཟེར།

གཡུལ་བསྐྱོག རྒྱུར་ཤིང་བྱེད་མཁན་གྱི་དབྱེད་ཕམ་པར་བྱས་
པ།

གཡུལ་ལས། (༡)དམག་གི་ལས་ཀ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ།
(༢)གཡུལ་ཁའི་སྟེ་མ་བརྟུང་བསལ་གྱི་ལས་ཀ། གཡུལ་
ལས་བྱེད་པ།

གཡུལ་ལོག ས་རོལ་གྱི་དབྱེད་དམག་ལོག་པ།

གཡུལ་གཤོམ། དམག་གྲ་དངོས་སུ་སྒྲིག་པ། དབྱེད་སྲོལ་བདག་
ཅག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཡུལ་གཤོམ་བྱས།

གཡུལ་ས། དམག་ས།

གཡེ་ཐང། དབེན་གནས་ཐང་གི་མིང་སྟེ་གྲོང་ལས་འདོམ་རྒྱ་
བརྒྱ་ཕན་ཆད་སོང་བའི་ས་ཆར་དཀོན་པ་དང་། དེ་ལས་
རིང་བར་བཞུལ་བཞག་གཡེ་ཐང་ཟེར།

གཡེང་གཏམ། དོན་མེད་ངག་འབྲུལ། གཡེང་གཏམ་ལ་བ་
དུ་ཁྲིམ་པ་མེད།

གཡེང་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]གཡེངས་པ། གཡེང་བ།།
འཕྲོ་བའམ་ཤིན་པ། སེམས་གཡེང་བ། བག་མེད་དུ་གཡེང་

བ། ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་། སེམས་རྒྱུ་རྟོག་གིས་གཡེང་
བ། (ཁ) (༡)ལེ་ལོ། གཡེང་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདས་
པ། རྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཡེང་བར་ལས་ཀ་བྱེད་པ། མི་
ཆོ་གཡེང་བས་མི་འབྱུར་བར་དམངས་ཀྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་
གྱིས། (༢)འདུ་འཛི། གཡེང་བར་གྱུར་པའི་རིག་པ།
ཟང་ཟིང་གཡེང་བའི་ཁྲིད་དུ་སྒྲོ་བག་ཕེབས་པོ་མེ་ལོང་།

གཡེང་བག རྒྱུ་གཡེང་དང་བག་མེད་ཀྱི་བརྒྱུས་མིང་།

གཡེང་ཅེད། རྒྱུ་གཡེང་དང་ཅེད་མོའི་བརྒྱུས་མིང་།

གཡེང་གཡེང་བ། བག་མེད་བྱེད་བཞིན་པ། སེམས་དང་དབང་
པོ་བྱེ་ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་གཡེང་གཡེང་བ།

གཡེངས་པ། གཡེང་བའི་འདས་པ།

གཡེན་པ། [རྟིང](༡)བརྟེན་གས་པ་དང་འདེད་པ། (༢)ངོ་
ཆ་བ། ཟས་ལ་གཡེན་པ།

གཡེན་སྤྱོད། (༡)སྤང་བ། (༢)ཅོ་འདྲི་བ། (༣)ཕ་
མ་བྱེད་པ། (༤)བརྟེན་གས་པ། (༥)དེད་པ།

གཡེན་སྦྱོར། ཕ་མ། ཕན་ཚུན་མཐུན་པའི་བར་དུ་གཡེན་སྦྱོར་
བྱེད་པ།

གཡེམ་པ། [ཐ་དད་པ]འབྲིག་ལོག་སྦྱོད་པ། ལོག་པར་གཡེམ་
པ། གཡེམ་ལ་དགའ་བ།

གཡེམ་མ། (༡)སྤྲང་འཛོང་མ། (༢)ཁྲོ་ག་གཏན་འཁེལ་
མེད་པའི་བྱེད་མེད།

གཡེར། [རྟིང]སྟོམ་པ།

གཡེར་ཁ། དྲིལ་བུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཡེར་མའི་ཁ་རྩ་བུ། རྒྱུན་གཡེར།
བྱི་བ་མང་པོ་གྲོས་བྱས་ནས་ཞུམ་བུའི་སྟེ་ལ་གཡེར་ཁ་
གཡོགས། གཡེར་ཁ་ཤོག་ཀྱལ་དཀྲོགས་ནས། བྱི་མིར་
མགོ་སྟོར་གཏོང་བ། གཡེར་ཁ་འབྲོལ་བ། མིང་གི་རྒྱམ་
གངས་ལ་དྲིལ་རྒྱུང་དང་ཕྱ་སྦྱོག

གཡེར་རྒྱུང། གཡེར་ཁ་རྒྱུང་དུ།

གཡེར་པོ། (༡) (༡)མཁས་པ་དང་ཤེས་རིག་གྲུང་པོ་འམ་
ཤེས་རབ་དྲངས་གསལ་ཅན། (༢)གཟབ་མཚོར་སྦྱོས་
པར་དགའ་མཁན། (ཁ) (༡)མཐོང་གཡེལ་ཆེ་བ།

ཁང་པ་གཡེར་པོ། གནམ་གཡེར་པོ། (༡)གྲིམས་པོ།
ཤེས་རིག་གཡེར་པོ།

གཡེར་པོ་ཆེ། རྒྱད་གྲགས་ཆེན་པོ། དཔལ་ཅུ་ལ་གཉིས་ལྷན་
གྲི་མི་གཡེར་པོ་ཆེ།

གཡེར་བ། (༡)མཆོར་སྒྲིག་ཆེ་བ། རྒྱན་ཆས་མཛེས་ཤིང་
གཡེར་བ། བྱད་མེད་གཡེར་མོ། (༢)སྒྲོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་
གྲུས་པ། (༣)ནམ་མཁའ་གཡེར་བ།

གཡེར་བག [རྫིང་] (༡)ཤོད་བག་གམ་སེམས་འཕངས་མཐོ་
བ། (༢)བཞད་གད་ཆེ་བ། (༣)སྒྲུང་བ་ཆེ་ས།
(༤)དབེན་གནས།

གཡེར་མ། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་། རྒྱུ་རྩེས་
འོད། རྒྱས་པས་ཙུ་ཁ་འབྱེད། སྒྲིན་ནད་གསོད། ཟས་
འདྲ། ཟ་འཕུག་ཞི། ཆང་ནད་ལ་ཕན། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་ཁ་གདངས་དང་། སྒྲོར་ཆ་། ཙུ་འབྱེད། ཤིང་
ཨ་ཙ་ར་བཅས་སོ།།

གཡེར་མོ། བྱད་མེད་གཟུབ་སྒྲོས་ལ་དགའ་མཁན།

གཡེར་མོ་ཐང་། སྤར་མདོ་སྤྲད་ཅེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས།

གཡེར་ཤིང་པ། སྒྲོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་ལ་བསྐྱེ།
རྒྱུ་རྩེས་པའི་ལ། རྒྱས་པས་འབྲུམ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཆ་བརྒྱས་
པར་ཕན།

གཡེལ་ཅན། གཡེལ་བག་ཅན་གྱི་བསྐྱེས་ཆོག

གཡེལ་བ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ] (༡)གཡེང་བ། སེམས་
པ་གཞན་དུ་མ་གཡེལ་ཞིག་ ཉེན་མཚན་དུས་ཀྱན་དུ་སྒྲོད་
ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གཟིགས་པ། (༢)བརྗེད་པ།
ལས་དོན་བྱ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་དགོས་དུས་གཡེལ་
ནས་མི་འདུག (༣)འབྲུམ་བ། (༤) (༡)སྒྲོ་མ་
ལས་སམ་བཙོན་པ་ཞན་པ། བག་མེད་གཡེལ་བ། ལས་
ཀར་གཡེལ་བ་བྱེད་པ། (༢)གྲུ་ཡངས་པོ། རྣམ་པར་
གཡེལ་བའི་ཤེས་རིག

གཡེལ་བག་ཅན། རྒྱུད་མོར་དགའ་མཁན།

གཡེལ་མ། [མདོན་] (༡)བྱད་མེད་འདོད་ལྡན་མ། (༢)སྤྲད་

འཆོང་མ།

གཡོ། (༡)མགོ་སྒྲོར་གྱི་བྱ་ཐབས། གཡོ་ཐབས། གཡོ་
ཁངས་སུ་ཐེབས་པ། གཡོ་འོག་དུ་རྒྱུད། (༢)ཆེད་བཀྱར་
སོགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲས་ཏེ་ཉེས་རྒྱན་སྒྲོང་
བའི་སེམས་ཀྱི་གྲུ་བ་ཆགས་སྤང་གཏོ་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་
པ། ཉེ་ཉེན་ཉེ་གྱའི་ནང་གསེས་ཤིག

གཡོ་བཀོལ། གཡོ་སྐྱུ་འི་སྒྲོ་རས་གཞན་བཞན་དུ་བཀོལ་བ།

གཡོ་བཀྱ། དུས་དྲག་དུ་གཡོ་བྱེད་མཁན།

གཡོ་སྒྲོལ། བཟའ་བ་གཡོ་བ་དང་བདུང་བ་སྒྲོལ་བ།

གཡོ་སྐྱུད། གཡོ་འགྲུལ། གཡོ་སྐྱུད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་
དང་པོར་སྒྲོད་པ།

གཡོ་བསྐྱར། མགོ་སྒྲོར་བདུང་བ། ཁ་བདེ་སྒྲེ་བདེ་མགོ་བདེ་
དན་འཕུལ་གྱིས་མི་གཞན་ལ་གཡོ་བསྐྱར་བྱས་པ།

གཡོ་ཁྲམ། གཡོ་སྐྱུ་དང་ཁྲམ་པའི་བསྐྱེས་མིང་། རྒྱུ་ཟ་གཡོ་
ཁྲམ་བྱེད་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་གྲུ་དང་། འགོ་བས།
སྐྱུ། དན་ཀྱི་ག དན་ཐབས། དན་གཡོ། བཙོས་མ། རྒྱེ་
གཉིས། མ་རུང་བ། ཟོག་ ཟོལ། རྩ་བཅས་སོ།།

གཡོ་ཁྲམ་ཅན། གཡོ་སྐྱུ་ཅན་རྒྱབ་མདུན་མི་མཚུངས་པ།

གཡོ་མཁན། (༡)ཟས་གཡོས་སྒྲོར་བྱེད་མཁན། (༢)གཡོ་
སྐྱུ་ཅན།

གཡོ་འགྲུལ། འགྲུལ་སྐྱོད། གཡོ་འགྲུལ་གཏོང་མི་བྱུང་བ།
སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་པ། རྒྱུང་ཆེན་ལྷ་པོར་གཡོ་
འགྲུལ་ཐེབས་ཤིང་རྒྱུང་དང་གནམ་ལྷགས་ཤུགས་དྲག་ཆེ།

གཡོ་གན། གཡོ་ཁོན་བྱེད་མཁན། གཡོ་ཅན་གན་པོ།

གཡོ་སྐྱུ། རང་སྒྲོན་སྤྲིལ་གཞན་མགོ་སྒྲོར་པའི་བསམ་སྒྲོར་
ཞིག གཡོ་སྐྱུ་མགོ་སྒྲོར་། གཡོ་ཅན་སྤྲོ་མོ། གཡོ་སྐྱུ་
མེད་པ། གཡོ་སྐྱུས་ཆོད་མི་ཟེན་པ། གཡོ་སྐྱུ་མེད་ཅིང་
ཀྱན་ལ་བྱམས་པ། གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་སྤང་དང་། མི་གམི་
ཟ་བའི་རྒྱག་མེད། སྤྲོ་གཡོ་སྐྱུ་ཆེ་རུང་། རྒྱུ་པའི་ལག་
ནས་མི་ཐར།

གཡོ་སྐྱུ་ཁྲམ་གསུམ། སྒྲོན་སྤྲེད་པ། ཡོན་ཏན་དོམ་པ། ཉམ་

པའམ་རྩལ་གཏམ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ།

གཡོ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་བསྐྱེད།

གཡོ་ཅན། (༡)མི་གཡོ་སྐྱེ་ཅན། གཡོ་ཅན་ཁ་ནས་བདེན་
བདེན་ཅི་ཡང་བཤད། (༢)[མངོན]ཏུང་། འབྲི་ལ།

གཡོ་ཅན་དང་བརྒྱ། མགོ་སྒོར་གཏོང་ཚུལ་ཞིག་གཡོ་ཅན་
དང་བརྒྱལ་གྱིས་རང་དོན་གཉེར་བ།

གཡོ་འདར། ལུས་སྟོན་གཡོ་བ་དང་འདར་བ། ཁོང་ཁྱོད་
ལངས་ནས་གཟུགས་པོ་གཡོ་འདར་བ།

གཡོ་ལྗན། (༡)(གཤམ་)རྒྱལ་བ་ལང་སྐྱོད་ཀྱི་བྱང་ལཡོད་
པའི་སྐྱོང་གཡོག་སྟེ་སྐྱོང་པ་ཕན་བརྟུན་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
(༢)[མངོན]ཏུང་མེད། འཕེབས་ཆུ། འགཡོ་སྐྱེ་ཅན།

གཡོ་སྐྱོད། ཟས་གཡོ་སྐྱོད།

གཡོ་འཕམར། ལུས་སྟོན་གཡོ་བ་དང་འཕམར་བ། སྐྱོང་ཙ་
གཡོ་འཕམར།

གཡོ་འཕུལ། གཡོ་སྐྱེ་དན་འཕུལ།

གཡོ་འཕྲོག། གཡོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ལེན་པ།

གཡོ་བ། (༡) [ཐད་དཔ]གཡོས་པ། གཡོ་བ། གཡོས།།
(༢)སྐྱུ་བ་དང་འཛོད་པ་དང་སྐྱོར་བ། གཡོས་ཟས། སྐྱོ་
མ་གཡོས་པ། སྐྱགས་གཡོ་བ། (༣)སྐྱུ་ལ་བ་དང་སྐྱོད་
པ། གཡོ་མེད་ཙ་འཛིན་རྒྱུན་འབྲེངས། སྐྱོང་ཤིང་ཆེན་
པོ་སྐྱོང་གིས་གཡོ་བ། སྐྱགས་པས་དར་སྟེ་ལྷ་བརྒྱལ་གཡོ་
བ། སྐྱོན་གཉེར་འཛོམས་མི་གཡོ་བ། སྐྱོང་གཡོ་ཆེབས་
འབྲུག་བཟོས་པ། གནམ་ས་གཡོ་བ། གནམ་འགྲུལ་ས་
གཡོ། (༢) [ཐམ་དཔ]གཡོས་པ། གཡོ་བ།། འགྲུལ་
བ་དང་འགྲུར་བ། ལུགས་སྒོལ་འཕྲོའི་ཆེད་གཡོ་བ། རང་
ཚུགས་མི་བྱུང་པར་འགྲུར་ཞིང་གཡོ་བ། (༣) བརྟན་
པ་ལས་ཚུགས་པ། སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཡོ་བ།

གཡོ་བ་ཅན། [མངོན]འདྲོད་པས་དྲེགས་པའི་སྐྱོང་པོ།

གཡོ་བ་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན། སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་འམ་འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་སྟེ། སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཆད།

གཡོ་བའི་སྐྱོང་པོ། [མངོན]སྟོས་དཀར་ཤིང་།

གཡོ་བའི་པོད། [མངོན](༡)སྟོན་གྱི། (༢)སྟོན་

གཡོ་བྱེད། [མངོན](༡)སྐྱན་པའི་པོད། (༢)བྱེད་བ།
(༣)རྒྱུང་ངམ་སྐྱགས་པ།

གཡོ་བྱེད་མགོན། [མངོན]རྒྱུང་ལ།

གཡོ་བྱེད་མ། [མངོན]བྱེད་མེད།

གཡོ་མེད། (༡)བརྟན་པོ། གཡོ་མེད་བརྟན་པོར་གནས།
རི་ལྗར་གཡོ་མེད་གནས་པ། (༢)དང་པོ། སྐྱོ་སེམས་
གཡོ་མེད། (༣)[མངོན]བྱེད་འདུག

གཡོ་མེད་སྐྱང་རྩ། [མངོན]བྱེད་འདུག

གཡོ་མེད་སྐྱོན་སྐྱེས། [མངོན]བྱེད་འདུག་གི་ཕུ་བོ་སྐྱོ་བས་བཟང་
གི་མིང་།

གཡོ་བཙོངས། རྩ་བག་བརྟན་པ།

གཡོ་ཙོལ། འགྲུལ་བ་དང་ལུགས་སྐྱོད་པ།

གཡོ་རྩུན། མགོ་སྒོར་ཐབས།

གཡོ་ཟོལ། (༡)གཡོ་རྩུ། གཡོ་ཟོལ་མེད་པ། (༢)སྐྱོད་
ལུག་ལེ་ལོ།

གཡོ་བྱ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིན་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྩ་
བ་ལར་རྒྱང་ཁྲ་བྱུག་ལ་བཞག་ནས་གར་གོང་ཡུལ་གྲེས་
སྐྱོང་། རྩ་གཉེན་ལུག་སྟོ། རྩ་ཁ་རག་གངས་ཅེ། དྲང་
མ་ལ་ལ་བརྟུན་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཡུལ་གྱི་མིང་
ཆེད།

གཡོ་ལྗན། གཡོ་སྐྱེ་འདྲི་སྐྱོན་ལྗན། གཡོ་ལྗན་མེད་པ། གཡོ་
ལྗན་ཞོར་འདྲུལ།

གཡོག། (༡)བདག་གཅེས། ནད་གཡོག་ ཞིང་ལ་གཡོག་
རྒྱག་པ། (༢)ལས་ཁྲོགས། ཡིག་གཡོག་ མཛོད་གཡོག་
བྱེད་པ། (༣)འཁོར། དཔོན་གཡོག་ དཔོན་གཡོག་
ནམ་པ། (༤)བྲན། བྲན་གཡོག་ འཁོར་གཡོག་ གཡོག་
དུ་བཀོལ་བ། གཡོག་དུ་མི་འབྲུལ་བ།

གཡོག་འཁོར། (༡)གཡོག་པོ་དང་འཁོར། (༢)གཡོག་
པོ།

གཡོག་ཟ། གཡོག་པོའི་ལས་ཀའི་ཟ།

གཡོག་ནང་ཟན། བོད་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཤིང་པའི་སྐབས་མངའ་བདག་
གི་ནང་དུ་མེ་ཟེ་ཟེ་མེ་ཟེ་གི་བྱེ་གཡོག་

གཡོག་པ། [ཐ་དད་པ།]གཡོག་པ། གཡོག་པ། གཡོག་པ།
སྒྲིན་པའམ། འགྲེ་བས་པའམ་བདུམ་པ། ཡུ་གྲུ་ར་གོས་
གཡོག་པ། རང་སྒྲིན་གཞན་གཡོག་པ། མི་དཀར་པོ་
ལ་ལྷ་ནག་པོ་གཡོག་པ། རུས་བྱེ་བཀས་པས་གཡོག་པ་
པ།

གཡོག་པོ། བྱེ་ནམ་ཁོ་ལ་པོ། བྱེ་གཡོག་ དཔོན་གཡོག་
པ་རྒྱུ་བུ་རབས་ཀྱི་གཡོག་པོ། གཡོག་པོར་རྒྱག་

གཡོག་བྱེད་པ། (༡) བྱེ་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ལུས་བཙོངས་
གཞན་གཡོག་བྱེད་པ། (༢) བདག་གཅེས་བྱེད་པ། ཞིང་
ཁར་གཡོག་བྱེད་པ།

གཡོག་མོ། བྱེ་མོ་ལམ་ཁོ་ལ་མོ།

གཡོག་ཞིང་། སྤར་གཡོག་པོ་རྒྱག་ཅེན་དུ་སྤྱད་པའི་ས་ཅེན།

གཡོག་བཟུན་པོ། ཁ་ལ་ཅན་པོའི་བྱེ་ནམ་ལས་ཀ་སྐྱུ་ལ་བདེ་
པའི་གཡོག་པོ།

གཡོག་ས། གཡོག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

གཡོག་ས་པ། གཡོག་པའི་འདས་པ།

གཡོག་ས་མ། རྒྱུ་བུ་འཕམ་སྤྱི་ག་ལྷན་པའི་གོས་གདན་སོགས།
སྒྲིག་པ་གཡོག་ས་མ། པགས་གདན་གཡོག་ས་མ།

གཡོན་སྒྲོར་། (༡) འབས་བྱེ་སོགས་འབྲུབ་དུས་གཡོན་སྤྱི་གས་
སུ་སྒྲོར་བའི་གོམ་སྤྱི་བས། (༢) རང་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་
ལྷོ་གནས་དང་ལྷོ་བར་སྤྱི་ར་ནས་སྒྲོར་བ། (༣) ཡིག་སྤྱིང་
དང་རིས་ཐིག་སོགས་འགོ་གཡལ་ནས་ཆུ་གས་ཏེ་གཡོན་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱི་གས།

གཡོན་སྤྱི་ས། [མངོན་]འདོད་སྤྱི་ས།

གཡོན་གྱི་སྤྱི་ས། [མངོན་]དབང་སྤྱི་གཞེན་པོ།

གཡོན་གྲལ། གཡོན་ངོས་སུ་བསྐྱེགས་པའི་གྲལ།

གཡོན་ཅན། (༡) གཡོ་སྤྱི་ཅན། གཡོན་ཅན་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱུ་བར་བཙོན། 1(༢) [མངོན་]ཤ་ལུ་བུ་འཕམ་བྱེ་ལ།
འ་བདུད།

གཡོན་གདམ། གཡོ་ཁམ་གྱི་སྤྱི་ཆ།

གཡོན་སྤྱི་ད། [མངོན་]ཁ་ལོ་པ།

གཡོན་པ། (༡) ཁ་ཤར་སྤྱི་གས་སུ་གཏོད་སྐབས་ཀྱི་བྱེང་
ངོས། ལག་པ་གཡོན་པ། གཡོན་དུ་བྱུང་བསྐྱུམ་ཡང་
ཡང་བྱེད་པ། (༢) མི་བརྟན་པ་དང་འབྲེག་པ། རང་
བཞིན་གཡོན་པའི་བྱེ་སྤྱི་ད།

གཡོན་པ་མ། སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འདབ་ཅིག

གཡོན་པོ། བརྟན་པོ་མེད་པའམ་འབྲེག་པོ། བྱེ་བ་གཡོན་པོ།
སྤྱིང་ཆ་གཡོན་པོ་བཤད་པ།

གཡོན་སྤྱི་གས། ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱེར། འོག་ཐོག་གི་གཡལས་
སྤྱི་གས་དང་གཡོན་སྤྱི་གས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱིངས་ཀྱི་དོན་
དུ་གོ་བའི་གཡལས་སྤྱི་གས་དང་དོན་གཅིག

གཡོན་མ། (༡) བྱེད་མེད། (༢) འཕྲོན་མ། (༣) ལག་
པ་གཡོན་པ།

གཡོན་མིག་མ། [མངོན་]བྱེད་མེད་མཆོག

གཡོན་རུ། (༡) རུ་གཡལས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་ནང་ནས་
གཡོན་རུ། དམག་གི་གཡོན་རུ། གཡོན་རུའི་འོག་ཁ།
རུ་ལག་གི་མིང་གསར། (༢) སོག་པོ་ཨོ་རྩོ་ཆོ་བཞིའི་
ནང་གསལ་གྱི་རུ་ན་གར་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

གཡོན་རྩོལ། གཡོན་སྤྱི་གས།

གཡོན་ལག། ལག་པ་གཡོན་པས་ལས་ཀ་གཏོ་བར་བྱེད་མཁན།

གཡོན་ལམ། གཡོན་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལ།

གཡོན་ལོགས། གཡོན་གྱི་གཞོགས་སམ་སྤྱི་གས།

གཡོན་ཆུང་། གཡོན་སྤྱི་གས་སུ་ཆུང་བའི་ཆོག་སྤྱི་ད།

གཡོབ་པ། [ཐ་དད་པ།]གཡལ་བས་པ། གཡལ་པ། གཡོབས།

(༡) རྒྱུ་ར་འགྲུགས་པའི་ལག་བརྟེན་བྱེད་པ། ལག་པ་གཡལ་བས་
ནས་འགྲུགས་བརྟེན་བྱས་པ། དར་རྒྱུང་གཡལ་བས་པ།
(༢) སྤྱི་གས་གཅིག་དུ་སྤྱི་ད། རུ་ལ་དང་གད་སྤྱི་གས་
སྤྱི་གས་གཅིག་ལ་གཡོབ་པ།

གཡོབ་བྱེད། [མངོན་] (༡) བྱུ་སྤྱི་ལ་བྱེད་དབྱུག་པ།
(༢) གཡལ་མངའ་སྤྱི་མངའ་དར་ཡང་ཟེར། (༣) རྩ་

གཡལ། (༤)རྒྱུང་གཡལ།
གཡོམས། གཡོམ་པའི་སྐྱལ་ཆོག
གཡོས་པ། [རྒྱུང་]གཡོམ་པའམ་འགལ་པ།
གཡོར། (༡) གཡར་པའི་སྐྱལ་ཆོག (༢) རོན་འཕོར།
 གཡོར་ཆེ་བ། ཆོང་ཟློག་གཡོར་ཆེན་ཞིག་འཕར་བ།
གཡོར་གྲ། རྒྱུང་ཤུགས་དང་བརྟུན་ཏེ་གཡོར་མོ་འཐེན་ནས་
 འགྲོ་བའི་གྲ།
གཡོར་དག ཟས་སྦྱོར། གཡོར་དག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས།
གཡོར་པོ། (༡) གཡར་པོ་གཏོང་ལེན་གྱི་མཁའ་གཉིས་ཀར་
 གོ་བའི་མིང་། (༢) རྩོམ་པའི་གྲ་ཕྱི་དང་གྲ་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ས་ཁུལ་གྱི་མིང་། གཡོར་པོ་ཡུལ་དག།
གཡོར་བ། [ཐ་དད་པ]གཡོགས་པའམ་བསྐྱེད་སའམ་འགྲེལ་ས་
 པ། ཤིང་གི་གྲིབ་མས་ཉི་མ་གཡོར་བ།
གཡོར་མ་སོ། [རྒྱུང་]ཏུ་ཅང་མང་པོ།
གཡོར་མོ། གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་དར་པོ་ཆེ། རྒྱུང་གཡོར། གཡོར་
 གྲ། གཡོར་ཤིང་།
གཡོལ་བ། [ཐ་དད་པ]གཟུར་བའམ་འབྲོལ་བ། ཆ་གཡོལ།
 རྒྱུང་གཡོལ། ལས་འགན་གཡོལ་བ། རྩེ་གཡོལ་ཡང་ལེན།

དཀའ་གཡོལ་སྤྲ་འཆང་། གཡོལ་ཐབས་མེད་པ། གཞུང་
 ལམ་ལ་གཡོལ་ནས་ལམ་ལོག་ཏུ་བྱིན་པ།
གཡོས། (༡) ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་གཡོམ་པའི་སྐྱལ་ཆོག
 (༢) (༡) ལུས་ཀྱི་ལོང་ག (༢) བཅོས་ཟེན་པའི་
 བཟའ་བུའི་རིགས། མེ་བཏང་གཡོས་ཀྱི་ད། བཟའ་བཏུང་
 གི་གཡོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ལོངས་སྦྱོང་བྱས།
གཡོས་ཁང་། ཐང་ཆང་།
གཡོས་ཐབ། རྩོ་བཟོ་སའི་ཐབ།
གཡོས་སྦྱོང་། རྩོ་བཟོ་སྦྱོང་དམ་ཐུག་སའི་ཡོ་བྱད།
གཡོས་པ། (༡) གཡོམ་པའི་འདས་པ། (༢) [རྒྱུང་]འདོད་
 པ།
གཡོས་དཔོན། མ་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ།
གཡོས་སྦྱོར། རྩོ་ཆས་བཟོ་བ། གཡོས་སྦྱོར་གཟབ་པ། བཟའ་
 བཏུང་གཡོས་སྦྱོར་གྱི་ལག་འབྲས་གཙང་ཞིང་ཞིམ་པ།
གཡོས་མ། མ་ཆེན།
གཡོས་མལ། (༡) ཐབ་ཆང་། (༢) ཐབ་ཆང་དང་ཉལ་
 ཁང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱས་མིང་།
གཡོས་ར་མ། [ཡུལ་]ནང་ཁྲོལ་བའང་ལམ་གྱི་རྒྱ་མའི་ག། ॥

ར་བ། (༡) རྒྱགས་རི། གངས་རིའི་ར་བ། རྒྱང་གའི་ར་བ།
ཁྲམས་ར། རྒྱགས་རིའི་ར་བ། ཤིང་ར། (༢) རྒྱགས་
རི་འམ་ཁང་པ་མོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་པའི་ནང་
ལོགས་ལམ་ཁྲམས། ཉ་ར། ལུག་ར། རྫོ་ར། ཆོས་ར།
འབྲུག་ར། ཆོང་ར། བཤས་ར། བང་མཛོད་འབྲུག་ལིས་
གང་། ར་བ་ཕྱགས་ཀྱིས་གང་།

ར་བ་སྐྱེས། [མངོན]བྱ་ར་མ་ཤིང་།

ར་བ་སྟོང། ལྷ་ས་དང་བར་ཐག་ཉེ་པའི་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་ས་ཆ་
ཞིག་སྟེ། ར་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་ཆགས་ལུལ།

ར་བ་བསྐྱེད། [མངོན]སྒྲིབ་འཆོང་མའི་གཙོ་མོ།

ར་མ། ར་མོ།

ར་མ་དཀར་མོའི་འབག། ལྷ་མོ་འབྲུག་ཤུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་སྤྱུ་ས་
བརྒྱན་པའི་འབག་ཅིག

ར་མ་ལུག། གཞི་མི་མཆུངས་པ། ཆོན་མདངས་ར་མ་ལུག
གྱི་ན་པ་ར་མ་ལུག རྒྱུ་ཆ་ར་མ་ལུག རྫོང་སྤྱད་ཟངས་
རག་ར་མ་ལུག

ར་མར། རའི་འོ་མ་ལས་བྱུང་པའི་མར།

ར་མོ། ར་ལ་པོ་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་པའི་མོ།

ར་མོ་ཆེ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཁང་རྒྱུང་པའི་ཞིག་སྟེ།
སྤར་བོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅུ་གཉིས་པོའི་དུས་ཀྱི་བཟའ་ཀོང་རྫོང་
རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁང་གི་བཟོ་བྱའི་དང་མཐུན་པར་སྟོ་འཕར་
གར་སྤྱོགས་སུ་བརྒྱན་ཏེ་བཞེངས་ནས་བར་སྐྱབས་མེ་སྟོན་
ཐངས་འགའ་ཤོར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་དེའི་བས་
ཞིག་གི་ཆབ་བོད་ཁང་གི་རྣམ་པ་གསལ་དུ་བསྒྲིན་ཐོག་རྟེན་
གཙོར་བལ་བཟའ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་སྟོན་
པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་དང་མཆུངས་
པའི་རྫོང་པོ་མོ་བསྟོད་རྫོང་གཙོ་བོར་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་།
རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཆང་ཐོག་མར་དབྱུག་སྟོང་བུ་མས་པ་སྒྲིང་དུ་
བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་མས་དེ་ར་རྩ་སར་གཙང་ཆུ་རྒྱུ་
ཏེ་རྒྱུ་ཉེན་ཏེ་ཅང་ཆེ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་པའི་ཐོག་མར་
ཐུག་འདེབས་པ་པོ་རྫོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་དོན་གྱུ་བ་དང་གྲུ་

དམངས་བཅས་རྩ་མའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱུ་ཉེན་གྱི་
གཙོད་འཆོ་བརྒྱུག་ཐབས་གནང་པའི་ལོགས་གསལ་སུ་ཐུལ་
བས་སྤྱིས་སུ་རྒྱུད་སྟོང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་གྱུར་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག

ར་མོ་ཤག། ར་མཉེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆཅན་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཆར་
པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་པ་ར་མཉེ་དང་མཆུངས།

ར་མོ་ཤག་འབྲུ་མཆོག། རྫོ་ཞིག

ར་མོ་ཤེལ་སྒྲན། ར་བ་བྱུང་བཞི་པའི་ནང་ཡར་སྟོང་ར་མོ་སྒྲན་
རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་རྒྱུང་དུ་འདུས་ནས་རྫོང་གས་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་གཞིའི་ཏེ་རི་མ་བཞིན་ཐོས་བསམ་
དཔྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད། སྒྲན་རྒྱུ་རྫོང་རྫོང་བཀ་རིའི་ཐུག་
པ་ནས་སྒྲོ་རྫོང་གས་ཐུགས་གསུམ་མདང་། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱུ་
ཅིས་མོགས་ཀྱི་སྟོར་རྩ་ཆོགས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་འགྲོ་
དོན་བསྐྱུངས། གསལ་སྒྲན་མོགས་རྒྱུ་བཙུག་ཀྱི་སྟོར་དང་།
འབམ་བཙུག་སྒྲན་དཀར་སྒྲན་ནག་མོགས་ལ་མཉམ་དགའ་
ཆར་དང་བཅས་མཛད་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཐུག་ལེན་མ་
ཉམས་པར་མཆིས།

ར་དམར། གཞན་གྱི་ནོར་ཕུགས་བདུངས་བསལ་དཀྱི་རྩ་ཅན་
སྟོ་ཐུགས།

ར་ཅག། ར་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྟོ་ག་པ།

ར་ཆ། རྫོ་སྒྲན་ཞིག

ར་ཆང། [ཡུལ]ར་འཛུགས་པའི་ཁང་པ། ར་ཆང་ནང་དུ་གཟིག་
དང་། སྒྲན་ཁྲག་ནང་དུ་དུག

ར་མཆོ། ཤིང་སྒྲན་ཞིག་སྟེ། རྫོ་འཇགས་པ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲིན་
པར་པན། ཡོངས་རྫོང་སྒྲན་དུ་འགྲོ།

ར་རྫི། རའི་རྫོ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཆོ་
དང་། བྱུང་མེད་བསྐྱུངས། ར་རྫོང་བཅས་སོ།

ར་བཟི་བ། ཆང་གིས་བཟོ་བ། གཏིང་ནས་བཟི་བ།

ར་འོག་མཆོ། མདོ་སྟོང་དཔའ་ཤོད་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ར་ཡི་མཆིན་པ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ར་
མངར། ཞུ་རྫོང་པའི་ལ། རྒྱུ་པས་སྟོང་ཡོང་གི་ནང་དང་།

རག་དྲུང་། རག་ལས་བཟོས་པའི་མཆོད་རྗེས་དྲུང་ཆེན།
རག་པད་ན། [ཡུལ་]ཨ་རག་དང་མར་ཁུ་ལ་ཅུ་མ་པ་བཏབ་སྟེ་
 མཉམ་དུ་བསྟོལ་བའི་བཏུང་བ།
རག་དྲོ། རྟོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་མྱེ་ཞིང་མེར་ཉམས་ཡོད་པ་ཞིག་
 རྟེ། ཉུས་པས་མིག་ནད་རབ་རིབ་ཤེད་པ་ལ་ཕན།
རག་རྩེར། རག་ལས་བཟོས་པའི་རྩེར་མ།
རག་པ། (༡) [ཐམ་]དད་པ།རྟེད་པ་ལམ་ཐོབ་པ། ཁེ་རག་
 པ། ཁྱིང་རག་པ། བཅའ་ཏེ་རག་པ། (ཁ) ཉ་དེལ་
 ལྷ་རིས་རག་གི་མདོག་ཅན། ཉ་རག་པ། དེལ་རག་པ།
རག་མ། ལྷ་རིས་རག་གི་མདོག་ཅན་གྱི་མོད་མ་དང་དེལ་མོ།
རག་མོ། ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་མེར་ཤས་ཅན་གྱི་མོད་མ་དང་
 དེལ་མོ།
རག་རག [ཡུལ་]ཉ་དེལ་རག་པའི་ལྷ་མདོག་ཅན།
རག་རོག རག་གེ་རོག་རེའི་བསྐྱུས་ཆོག
རག་ལས་པ། རྟོ་སྒྲན་དགོས་པ་ལམ་བཟུང་དགོས་པ། ཡོན་ཏན་
 ཆེ་ཆུང་སྒྱུར་བཅོམ་ལ་རག་ལས་པ། མཐུན་ཀྱེན་ལ་རག་
 ལས་པ། གཞན་ལ་རག་ལས་པ། མང་ཆོགས་ལ་རག་
 ལས་པ།
རག་ལུས་པ། རག་ལས་པ།
རག་ཤ ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དུ་ལྟོ་ཞིས་པའི་བྱར་ཆག་སྟེ་གིང་ཆེར་
 མ་ཅན་ཞིག་གི་འབྲས་བུ།
རག་ཤོག རག་རྩེད་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག
རག་ས། ལྷ་ཡོན་ཏེ། ལྷ་འཕྱོག་པའི་རྟོ་རྩིག་ ལྷ་རགས་རིང་
 པ། རགས་རྒྱུ་མ། རགས་འཕྱོག་ རགས་ཐིག་ལེན་པ།
 ལྷ་མ་ཤོར་ཤོང་ནས་རགས་དང་། ལྷ་མ་ཤུང་ཤོང་ནས་
 རྒྱག་ཐབས།
རགས་ཁ། ལྷ་འཕྱོག་ཤེད་རགས་རྩིག་གི་སྒྲུང་ངམ་འབྲས།
རགས་རྒྱབ་པ། ལྷ་རྩུ་ས་གྲིང་ཁྱེར་ནང་གི་མིའི་རོ་དུར་ཁྱིད་
 དུ་སྐྱེལ་མཁའ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ མི་དེའི་གས་རྣམས་ལྷ་ར་
 ལྷ་སའི་ལྷ་རགས་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་སྟོན་པས་མིང་དེ་ལྷ་ར་གྲགས།
རགས་རྒྱབ་དཔོན་པོ། རགས་རྒྱབ་པའི་འཕྱོག་པ།

རགས་རྒྱབ་ཨ་པ། ལྷ་སའི་མིའི་རོ་སྐྱེལ་མཁའ་རགས་རྒྱབ་
 པའི་སྐྱེལ་པ་རྣམས།
རགས་རྒྱབ་ཨ་མ། ལྷ་སའི་མིའི་རོ་སྐྱེལ་མཁའ་རགས་རྒྱབ་
 པའི་བྱད་མེད་རྣམས།
རགས་དྲོ། རགས་རྩིག་ཤེད་གྱི་དྲོ།
རགས་པ། ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་པ་ལམ་ཞིབ་པ་ལྷ་མ་ཡིན་པ། ཕྱེ་མ་
 རགས་པ། རི་མོ་རགས་པ། ལས་དོན་པ་རགས་མེད་པ་
 ཆང་མ་མེ་གཅིག་གི་ལག་དུ་ལེན་པ།
རགས་པ་ཆེ་ལོང་། གཤོང་ཆེ་པ། གནས་ཚུལ་རགས་པ་ཆེ་
 ལོང་ཞིག་རོ་སྟོན་ཤེད་པ། རང་དོན་རགས་པ་ཆེ་ལོང་དུ་
 རྟོགས་པ།
རགས་པའི་དཔངས་ཆད། [རྟོང་]ཤོར་བཞི་ཡན་ཆད།
རགས་བྲིས། རྟོབ་ཅམ་བྲིས་པ། རི་མོ་རགས་བྲིས། མ་
 ཟེན་རགས་བྲིས།
རགས་དབྱིབས། ཞིབ་པ་མིན་པའི་དབྱིབས་གཟུགས། ཁང་
 པའི་རགས་དབྱིབས།
རགས་ཅམ། ཕ་ཞིབ་མིན་པ། རགས་ཅམ་བཤད་པ། བཏག་
 དཔུད་རགས་ཅམ་བྱས་པ། གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་ལུ་
 བ།
རགས་རྩིས། ཞིབ་པ་མ་བྱས་པའི་རྩིས། ཐོན་འཕོར་རགས་
 རྩིས་བྱས་པ། གཏོང་ལོང་རགས་རྩིས་ཤེད་པ།
རགས་ཞིབ། རྩིང་བ་དང་ཞིབ་མོ། ཅམ་པ་རགས་ཞིབ། ལས་
 ལྷངས་རགས་ཞིབ་དཔེ་བ་འབྱེད་པ།
རགས་རིམ། ཕ་ཞིབ་མིན་པ། མདོར་བསྐྱུས་རགས་རིམ་
 ཞིག་བཤད་པ།
རགས་རོབ། ཞིབ་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རོབ། ལག་ཅུལ་རགས་
 རོབ། གནས་ཚུལ་རགས་རོབ།
རགས་ལས། ལས་ཀ་ལམ་རོབ་ཅམ། ལས་ཀ་ཤེད་དུས་ཞིབ་
 ལས་ཤེད་པ་ལས་རགས་ལས་ཤེད་མི་རུང་།
རང་། (༡) ཉིད། ང་རང་། ཁོ་རང་ཆོ། ཁྱེད་རང་ཉིད།
 རང་ཅག རང་རེ། རང་གིས་རང་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་

བ། (ཁ) (༡)དེ་ཁོ་ན། དམར་པོ་རང་། གསལ་པོ་
རང་མི་འདུག ཆེན་པོ་རང་མིན་པ། (༢)དེ་ཉིད་རྟོན་
པའི་ཆོག་ལྟར་ཅིག དེ་རང་། བཀའ་གནང་རང་། གློ་བ་
གྲ་དེ་རང་ལ་ཡོད། དེ་ཁོ་འཁྲིམ་རང་ཡིན།

རང་བྱུ། གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་ཚུགས་བྱུ་བ།
ལས་ཀ་རང་བྱུ་བྱུ་བ་བྱེད་མཁན། བསམ་མཐོང་རང་བྱུ་འཕེར་
བར་གཏོང་བ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་རང་བྱུ་བ། ཟབ་སྒྲུབ་ཆོག་བྱུ་བ་
རང་བྱུ་བ།

རང་སྐྱེ་འཛིན་བྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡིད། རྣམ་ཡིད་ཀྱི་ཤེ་བྱག་གློ་
ལྷའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ནམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དོན་
གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་བྱུ་འཛིན་ལྷུས་པའི་ཆ་
ནས་རྣམ་སྤྱོད་པའོ།

རང་སྐྱེ་ལ། སོ་སོའི་ཐོབ་ཆ་ལས་བགོ་སྐྱེ་ལ།

རང་སྐྱེ། * རང་བྱུ།

རང་སྐྱེད་གཞན་སྐྱེན། རང་གི་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་
ཡིད་སྐྱེན་བྱེད་པ།

རང་སྐྱེངས། རང་ཉིད་ངོ་ཆ་བཤམ་བཀའ་འབྲུམས་པ། མིས་
ཁྲིལ་རང་སྐྱེངས།

རང་སྐྱེས། (༡)རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ། རང་སྐྱེས་ཀྱི་ནགས་
ཆ་ལ་སྐྱེས་པོ། (༢)རང་ལས་བྱུང་བ། རང་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་
ལྟག

རང་སྐྱོང་། མི་རིགས་དང་། ཆོགས་པ། ས་ཁུལ་སོགས་
ཀྱིས་བྱུ་བ་ཁབ་དང་སྤྱིད་གཞུང་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་
དགོས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་པར་དབང་ཆ་ངེས་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། རང་སྐྱོང་རྒྱུངས། མི་རིགས་ས་ཁོངས་
རང་སྐྱོང་།

རང་སྐྱོང་རྒྱུངས། ཞིང་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་རིགས་
རང་སྐྱོང་གི་ས་གནས་ཤིག

རང་སྐྱོན། མི་སོ་སོའི་ཉེས་པ་ལས་མི་ལྟགས་པ། རང་སྐྱོན་
རང་ཞིབ། རང་སྐྱོན་ལག་པས་བཀའ་ནས་གཞན་སྐྱོན་
མཛུ་བ་སོས་སྟོན་པ། རང་སྐྱོན་འབྲོང་སྐྱེས་ལ་ཁབ་ཅེ་

མི་བྱུག གཞན་སྐྱོན་ཏེ་རྩ་ཅོམ་ཡང་ནམས་མཁར་འཕྱར།
རང་ཁག་གཞན་འགྲེལ། རང་སྐྱོན་གྱི་ཁག་ངན་གཞན་ལ་དཀྱི་
བ།

རང་ཁུངས། ཐོག་མ་རང་གི་འབྱུང་གནས། འཛོ་ཐབས་རང་
ཁུངས།

རང་ཁུལ། སོ་སོ་རང་གི་ས་ཁུལ་གས།

རང་ཁེ་སྒོ་མང། རང་གི་ཁེ་བཟང་སྒྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་བསམ་མཐོང་
མང་པོ།

རང་ཁོངས། སོ་སོའི་ཆར་གཏོགས་སམ་མང་འོག་རང་
ཁོངས་དབྱུང་སྟེ། རང་ཁོངས་ལས་ཁུངས། རང་ཁོངས་
ཀྱི་སྒྲོ་བ་གྲར་འབྲེ་ར་ཐོ་འགོད་པ།

རང་ཁྲིམས་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན། གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྷག་ལ་མ་ལྟོས་
པར་རང་ཁྲིམས་རང་གིས་སྐྱུང་བ།

རང་མཁོ་རང་སྐྱུབ། རང་ལ་མཁོ་བ་རང་གིས་སྐྱུབ་པ།

རང་མཁོ་རང་འདད། རང་གིས་ངལ་ཚོ་ལ་བྱས་ཏེ་རང་མཁོ་
རང་ལ་འདད་པ།

རང་འཁོར། (༡)འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ།
(༢)རང་གི་ལས་འབྲས་རང་ལ་སྒྲིན་པ།

རང་ག་བ། (༡)ཕལ་པ། རྒྱེ་བ་རང་ག་བ། བྱས་རྗེས་རང་
ག་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཞག་པ། ལས་ལུལ་རང་གར་གནས་
པ། (༢)མ་བཟླས་གང་བྱུང་ངམ་ཅིའང་རུང་བ། གཏམ་
རང་ག་བར་སྒྲུབ།

རང་ག་མ། རང་ག་བ།

རང་གི་བྱུ་བ་མཐུལ། ཆོས་ལུགས་ཁག་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་
ལམ་ལྟར་བ།

རང་གི་ངང། རང་ཤུགས། ལྷ་ལྷ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བ།
རང་གི་ངང་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་བ།

རང་གི་ངོ་བོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན།

རང་གི་བདག་ཉིད། རང་རང་སོ་སོའི་ངོ་བོ།

རང་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་བྱུ་བ་མཐུལ་མིན་པའི་བྱེད་ལས་སམ་
ཁྲད་ཆོས། ཀལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་གདུང་འདེགས་བྱེད་

པའོ།།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་
རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་འི་
ཆོས་ཉིད་དོ།།

རང་གི་སྐུ་པ། བསམ་གཏན་རང་རང་གི་སྐུ།

རང་གི་རྩེད་པ། བདག་སྒྲིང་དམ། དབང་དུ་བྱེད་པ། བདག་
གཅིག་ཤུས་རང་གི་རྩེད་མི་རུང་།

རང་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།

རང་གྲོན་རང་གཏོང་། འགྲོ་སྤང་ཆང་མ་སོ་སོས་འདོན་པ།

རང་གྲོལ། གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་འི་ནང་གསེས། རང་བྱུང་
གི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བཅོས་པར་གང་གར་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མཐུད་རང་ཞིག་པ་
བཞིན་འགྲོལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྒྲེས་པས་རང་གྲོལ་ཞེས་
བྱའོ།།

རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ། ཉིང་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་
གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ།
མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་འགྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ནམས་སོ།།

རང་དགའ་བ། རང་གི་ཡིད་དགའ་བ། རང་དགའ་བའི་ལུས་
ཅུལ།

རང་དགའ་མ། [མདོན]ཁྱིམ་བདག་མོ།

རང་དགར་ལུས་པ། བདག་སྒྲིང་མེད་པར་ལུས་པ། ཅོར་འབྲུལ་
རང་དགར་ལུས་སུ་མ་འདུག དྲློག་གཏམ་རང་དགར་
ལུས་ན་གང་ས་གང་དུ་བྱུང་ཡོང་།

རང་མགོ་ཁྱུ་པེཊ། [དཔེ]རང་མགོ་ཁྱུ་ལྷག་ཀྱང་ཟེར། རང་
གིས་རང་ལ་གཞོད་སྒྲོན་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིང་།

རང་མགོ་ཐོན་པ། རང་ཆུགས་འཕེར་བའམ། རང་དོན་རང་
གིས་བྱེད་བྱུང་པ། མི་རབས་གསར་པ་རང་མགོ་ཐོན་པ།
འཆོ་བའི་རང་མགོ་ཐོན་པ་བྱུང་པ།

རང་མགོ་འདོན་པ། རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཐབས་བྱེད་པ།
ཐོན་སྒྲིང་བྱས་ནས་རང་མགོ་འདོན་པ།

རང་མགོ་རང་ཐོན། རང་གི་མགོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་གིང་རང་
མགོ་རང་ཐོན་བྱུང་པ།

རང་མགོ་རང་འདོན། གཞན་ལ་མ་བཞེན་མ་སྒྲོས་པར་རང་
དོན་རང་གིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ཆུགས་འཕྲོན་པ། རང་
མགོ་རང་འདོན་གྱིས་རང་ཆུལ་འདུགས་སྒྲིན་བྱེད་པ།

རང་མགོ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱམ་པ། [དཔེ]གཞན་ལ་རེ་མ་
དགོས་པར་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུས་རང་གི་ཁ་གསོ་བྱུང་པའི་
དོན་ལ་སྒྲིང་།

རང་འགྲུལ། (༡) གཞན་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་བྱང་བར་རང་
ཉིད་འགྲུལ་བ། འབྲུལ་འཁོར་རང་འགྲུལ། (༢) མ་
བསྐྱལ་རང་མོས།

རང་འགྲེལ། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བར་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
འགྲེལ་པ་བརྒྱབ་པ།

རང་འགྲོས། (༡) རང་གཤིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས། (༢) གཟའ་
སྐར་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མིང་། ཉི་ཟླ་སྐར་
གསུམ་གྱི་རང་འགྲོས་མི་འདྲ་བ། (༣) གཟའ་བུ་ན་དང་
དུ་བ་མཐུག་ཅིང་ནམས་རང་རང་སྟེས་སྐར་སྟེང་ནས་ཁ་
གར་དུ་སྟོགས་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ཆུ་ལྱིས་སྐར་
ཁྱིམ་ལ་སྒྲིང་པས། མཉམ་ལས་དབྱས་ནས་བཅམས་པའི་
སྟོབས་འགྲོས་ཁྱིམ་དུ་གདང་། འབྲེལ་འགྲོས་ཁྱིམ་སྟེ་འགྲོད་
གཉིས་ཀྱི་སྐར་དབྱག་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་འདི་མདོན་
པར་སྒྲིང་ཅིང་། དེ་སྐར་འགྲོད་གཉིས་འགྲོས་བཞིས་རྒྱ་
སྐར་འཁོར་ལོ་རང་དབང་གི་འགྲོས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་སྒྲིང་
པའི་ཡུན་ཆད་ནི་གཟའ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན།

རང་ཆུལ། (༡) རང་རེའི་ཆུལ་ཁབ། (༢) རང་ཉིད་གཞན་
ལས་ཆུལ་བ། རང་ཆུལ་ཁོང་གཞན་ལས་པ། (༣) རང་
སངས་ཆུལ།

རང་ཆུལ་གྱི་ཐེག་པ། འདུག་སྟོན་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་
བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟེང་གཟུང་བ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་

རྟོགས་ཤིང་། སྒོམ་པ་དགོས་ཆོས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ལུགས་འབྲུང་བཀག་ནས་ལུགས་རྟོག་སྒོང་པ་བཅུ་གཉིས་
ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྱུད་པ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ།
འབྲས་བུ་དབང་རྟོན་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་རུ་ལ་ནི་
ཙོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས། རང་ཁྱེད་
མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་མཁྱེན་པའོ།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་
འབྲུང་ལུགས་རྟོག་གི་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
རང་ཁྱེད་མཐོང་སྒོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས། རང་ཁྱེད་སྒྲོབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུང་གི་རྣམ་པ།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་ཅན། རང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
བག་ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག

རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པར་བཞུད་པའི་གོ་སྐབས་
ཕྱི་ལུ་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཐུ། རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྱུར་
ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་བཅས་
སྟོང་།

རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཤེས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱོ་
བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་ཟིན་པའི་
སྒོ་ནས་གདུལ་བུ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྟོགས་སུ་བབྱུང་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བུ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།

རང་ཁྱེད་དག་པོའི་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་དང་དོན་གཅིག

རང་ཁྱེད་འཕགས་པ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་རང་
ཁྱེད།

རང་ཁྱེད་མི་སྒྲོབ་པ། རང་ཁྱེད་དག་པོའི་ལམ།

རང་ཁྱེད་སྒྲོབ་པ། རང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་པོའི་ལམ་མཐོབ་བར་གྱི་

རང་ཁྱེད།

རང་ཁྱེད་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་གི་དབྱེ་
ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་ཁྱེད་དང་། ཆོགས་སྒྱུད་ཀྱི་རང་
ཁྱེད་དང་། གནས་པའི་རང་ཁྱེད་ཉེ་གསུམ་སོ།

རང་རྒྱུད། (༡) རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དམ་བསམ་སྒོ། རང་
རྒྱུད་བྱུལ་བ། སྒོམ་སྒྱུང་ལ་འབད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་
ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ། (༢) རང་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་དམ་
རིགས་རྒྱུད།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས། རང་དོན་རྟོག་དཔག་གིས་ལེགས་
པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་པོ་རྣམས་
པོ་གཞན་ལ་གཞུང་བུའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་སྒོ་རོར་
འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག དཔེར་ན། སྐྱ་རྟག་པར་འདོད་
པའི་ཕྱི་རོལ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟོག་བྱེད་པོ།

རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས། འདིར་སྤང་འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་གཡེངས་
ནས་དལ་འབྱོར་སྒྱིང་པོ་མི་ལེན་པར་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་
ལུས་པ།

རང་རྒྱུད་པ། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དབྱེད་པའི་
ཡ་གྲུལ་ཞིག

རང་རྒྱུད་འཕེན་པ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་གཏན་ཆོགས་འཕེན་
པའོ།

རང་རྒྱུད་གར་གསུམ། སྤར་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པའི་སྒོམ་དཔོན་གསུམ་སྟེ་ཞི་པ་འཆོས་དབུ་མ་
རྒྱན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་པོས་དབུ་མ་བདེན་གཉིས། ཀ་
མ་ལ་གྱི་ལས་དབུ་མ་སྤང་བ་བཅས་མངོན་པར་བརྟེན་དེ་
ལྟར་གསུམ།

རང་རྒྱུས་རང་ལོན། རང་ཉིད་ཇི་འདྲ་ཡིན་རང་གིས་རྟོགས་
བྱུང་པ།

རང་སྒྲེར། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུད་།

རང་ངེ་རྩེ་ངེ། ས་བབ་ཁོད་སྒྲིམས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ། འགྲོ་
ལམ་རང་ངེ་རྩེ་ངེ། ས་ཡུལ་རང་ངེ་རྩེ་ངེ་རྒྱམས་ཁོད་
སྒྲིམས་བྱས་པ།

རང་ངོས། (༡)རང་སྒྲིག་པ། (༢)རང་སྣང་།

རང་ཅག ཁོ་ཁོ་ཅག་གམ་རང་རེ།

རང་ལྗེ་བས། རང་གིས་རང་སྒྲིག་བཅད་པ།

རང་ཆ། རང་རང་གི་སྒྲུབ་བཤམ་ཐོབ་ཆ།

རང་ཆགས། (༡)རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཁོ་བསྒྲུབ་ན་
རང་ཆགས་བྱུང་འདུག རྒྱལ་དར་རང་ཆགས་བྱུང་བ།
(༢)[སྤྱི]ལུན་ཆར་གྱི་མཐའ་བཙུགས་པ།

རང་ཆས། (༡)རང་བྱུང་ངམ་རང་གྲུབ། མ་བཟོས་རང་
ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་རྩ་ཐང་། འབྲེལ་བཤད་རང་ཆས།
(༢)རང་ཉིད་འགྲོ་བ། རྒྱ་རྒྱུ་རང་ཆས་སུ་རྒྱག་པ།
(༣)རང་གི་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད།

རང་ཆེ་རང་མཐོ། [དཔེ]ང་རྒྱལ་ཁོངས་དྲེགས་བྱེད་པའི་དོན་
ལ་སྤྱོད།

རང་རྩུས། རང་བྱས་ཀྱང་ཟེར། རང་དོན།

རང་འཇགས། (༡)རང་སོར་གནས་པ་འཇམ་བཟང་པ། གནས་
ལུལ་སྤྱིང་མ་རང་འཇགས་སུ་བཞག་པ། སྒོལ་བཟང་རང་
འཇགས། (༢)རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ། རྒྱ་ལོག་རང་
འཇགས་སུ་སོང་བ།

རང་འཇགས་ཕྱིར་ལོག། རྒྱར་གྱི་སྤྱོད་སར་ཕྱིར་ལོག་པ།

རང་འཇིགས་རང་སྒྲིབ། རང་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་
རང་གིས་སྒྲིབ་ཐབས་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱོད་གོང་དུ་སྒྲེལ་ནས་
རང་འཇིགས་རང་སྒྲིབ་བྱེད་པ།

རང་ཉམས། (༡)རང་གི་རྒྱུད། རང་ཉམས་ལ་སྦྱར་བ།
(༢)རང་ཉིད་ཉམས་དམས་པ། (༣)རང་བཞིན།

རང་ཉིད། བདག་ཉིད་དམ་རང་གཅིག་ལུ། རང་ཉིད་སྦྱིད་
ཆོམ། རང་ཉིད་མཐོ་བར་སེམས་པ། རང་ཉིད་བསྐྱར་
བཀོད། རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་བརྒྱས་པ།

རང་ཉེས། རང་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་སྦྱོན། རང་ཉེས་ཁས་

ལེན། རང་ཉེས་གཞན་གཡོགས། རང་ཉེས་རང་འཆོལ།
རང་ཉེས་རང་བྱུ། རང་ཉེས་གསལ་བྱུ། རང་ཉེས་ངོས་
ལེན།

རང་རྟ། (༡)རང་གི་རྟ། རང་རྟ་རང་ཞིན། རང་ཟས་རང་
ཟ། (༢)སོ་སོས་བཟོས་པའི་གཞས་གངངས།

རང་རྟགས། ངོ་པོ་གང་ཡིན་མཆོན་པའི་རྟགས། རང་རྟགས་
ཐོན་པ། རྩུན་མའི་རང་རྟགས་གསལ་རྩེ་དུ་སྒྲིན་པ།

རང་སྒྲིང་། རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་ཆ་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་ངོས་སུ་བདེན་པས་སྒྲིང་པའི་ལྟ་བཤེ།

རང་སྒྲིབས་གྱིས་བཟོད་པ། (༡)རང་གི་རྩུས་ལུགས་གྱིས་
འགྲོ་བཤམ་སོང་བ། (༢)[མཛོན]ཀང་དམག་

རང་སྒྲིབས་གཤེན་རབས། ཐོན་ལུགས་ཀྱི་རང་རྒྱལ།

རང་བསྐྱོད། རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱགས་བྱེད་པ། ཆོ་མ་
སེམས་གྱིས་རང་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཉན།

རང་ཐག་བཅད་པ། གཞན་ལ་མ་དྲིས་པར་རང་ཐག་རང་གིས་
བཅད་པ།

རང་མཐོང་། རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་མཐོང་། རང་མཐོང་རྒྱུང་བ།
རང་མཐོང་ཆེ་བ། རང་མཐོང་ཆེན་པོ།

རང་འཐག། (༡)ཅུམ་པ་སོགས་སྤྱེ་འཐག་བྱེད་མཆིག་གམ་
རྒྱལ་ཁོར། (༢)ང་དང་རྒྱལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་
པ། ཡུར་རྒྱུ་རང་འཐག་ཏུ་འགྱུར་བ། གཞུ་རང་འཐག་

རང་དོན། (༡)རང་ཉིད་དམ་སྒྲེར་གྱི་དོན། རང་དོན་དགོངས་
བྱ། རང་དོན་རྩ་ལྷི་གྱི་བམ་འདྲ། སྤྱི་དོན་མཐོན་པོ་གནམ་
དང་འདྲ། (༢)རང་ལ་ཕན་པའི་དོན། རང་དོན་ཁོ་ན་
གཉེར་བ།

རང་དོན་གྱི་རྟགས། རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྤྱོད་ལྟེ་གྱིས་
སྤྱོད་ལྟེ་གྱི་དོན་དུ་མ་བཀོད་པ། དཔེར་ན། སྤྱོད་ལྟེ་མེད་
པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་དུ་བས་ལ་ལམ་ལོད་པར་སྦྱུབ་
པའི་ཆོ་དུ་བརྟེན་པ།

རང་དོན་རྒྱུབ་བསྐྱར། རང་དོན་ཆོས་བཏང་བ།

རང་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ། གཞུང་གི་སྒྲུབ་པའི་ལས་འགན་པར་

བཞག་ནས་རང་གི་དོན་དག་ཁོ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་
བ།

རང་དོན་རྒྱུ་དཔག གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་ག་
གྱུར་གྱི་གནས་གང་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་
གིས་དོན་དེ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཉེགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གོ།

རང་དོན་སྒྲུག་འདྲེན། སྒྲེར་དོན་གཉེར་བ།

རང་དོན་སྒྲུག་འཆང་། སྒྲེར་ཕན་སེམས་ནང་ལ་བཅང་བ། རང་
དོན་སྒྲུག་འཆང་གི་མིས་སྒྱིད་ན་གཤའ་མ་ཞིག་ཕྱེད་མི་བྱུ་བ།
རང་དོན་སྒྲུག་འཆང་གི་གཡོ་ལྷན་བྱས་པ།

རང་བདག (༡) རང་གི་འདོད་པ་ལ་མ་མོས་པ། (༢) གཞན་
ལ་མི་བརྟུན་པའི་རང་མཐོང་། རང་འདོད་གང་བྱུང་མ་
ཕྱེད། རང་སྣང་རང་འདོད།

རང་འདོད་དགོས་དབང་། གང་བྲན་ཆེད་དུ་ཕྱེད་པ། ཁོས་
རང་འདོད་དགོས་དབང་གིས་མི་དེ་ལ་འུད་བརྟེན་ཕྱེད་པ།
དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རང་འདོད་དགོས་དབང་ཅི། རང་འདོད་
དགོས་དབང་གང་ཡིན་ཅང་མི་ཤེས།

རང་འདོད་ངན་ཁྱུ་བ། རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ངན་པའི་ཁྱུ་བ་
ལངས་ཕྱེད་པ།

རང་འདོད་སྒྲུག་བརྟུག རང་དོན་ཁོག་བརྟུག ལས་དོན་བྱང་
པོ་བྱང་བཞག་གིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་འདོད་སྒྲུག་
བརྟུག་བྱས་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། ཕྱི་ནང་མི་མཆུངས་པའི་
རང་འདོད་སྒྲུག་བརྟུག་ཕྱེད་པ།

རང་འདོད་བཅན་བཞོལ། རང་གི་འདོད་པ་གཞན་ལ་བཅན་
བསྐྱུལ་ཕྱེད་པ།

རང་འདོད་རང་འཐད། རང་གིས་གང་བྲན་བདེན་དོན་ཡིན་
བསམ་པ། རང་འདོད་རང་འཐད་ཕྱེད་པ།

རང་ཚྭ་ག རང་དང་ཐང་དང་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཏེ། མཆོན་
བྱ་རང་ཉིད་དམ་རང་རང་གི་ཚྭ་གཞི་གོ་རེ་ཤར་བ།
བྱམ་པའི་རང་ཚྭ་ག་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

རང་ཚྭ་ག་གཅིག་པ། རང་ཚྭ་ག་སྤོ་སྤོ་པ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་
ན། ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དང་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་

གཉིས་སྟེ་བྱ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ལས་སྒྲོ་ངོར་ཐང་དང་པ་
འཆར་རྒྱུ་མེད་པའོ།

རང་ཚྭ་ག་ཐང་དཔ། རང་ཚྭ་ག་སྤོ་སྤོ་པའི་ཆོས། དཔེར་ན།
བྱས་པ་དང་མི་རྟག་གཉིས། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་
ལྟ་བུའོ།

རང་སྒྲུག་རང་ཉི། རང་གིས་རང་ལ་སྒྲུག་པོ་གཏོང་བ། ཁྱིམ་ས་
ལུགས་ཤེས་བཞིན་འགལ་ནས་རང་སྒྲུག་རང་ཉི་བྱས་པ།

རང་སྒྲེ། རང་སྒྲོགས།

རང་གནས། (༡) རང་གི་སྤོད་གནས། རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། (༢) རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ། རང་ས་
རང་གནས། (༣) ལྷར་རྒྱུན་རང་འཇགས། མི་གངས་
སྤར་བཅག་མེད་པར་རང་གནས་སུ་བཞག་པ།

རང་གནས་པ། [མངོན]རྒྱུན་མ།

རང་གཞི་ངང་སྤེལ་ལེན། རང་གི་བྱས་ཉེས་རང་གིས་ངོས་ལེན་
པ།

རང་སྣང་། (༡) སེམས་ལ་ཤར་པའི་ཆོར་སྣང་། གཏོང་
ཐབ་གྱི་རང་སྣང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་རང་སྣང་ཡུལ་
ཅན་དུ་གསལ་པོར་འཆར་བ། རང་སྣང་གང་བྲན་ཅམ་ལ་
ཆམ་འཛོག་པ། (༢) རང་གི་མཐོང་སྣང་། རང་སྣང་
གང་ཤར་གྱིས་བཅན་ཐག་གཅོད་པ། རང་སྣང་གང་ཤར།

རང་སྣང་གང་བྲན། ཁྱིམ་ས་མེད་ལུགས་མེད་གྱིས་རང་ཉིད་
ཀྱི་འདོད་དོན་ཁོ་རྟེན་གཞི་བཅོལ་ནས་གང་འདོད་ཕྱེད་ཚུ་ལ།

རང་སྣང་དག་པོ། རང་ཉིད་གྱིས་གང་བྱས་འགྲིག་ཡོད་བསམ་
པ། ཁོང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་འདི་དག་དོན་ལ་ནོར་བ་
ཡིན་ཅུང་། འགྲིག་ཡོད་སྟུང་པའི་རང་སྣང་དག་ནས་བསྐྱེད་
འདུག

རང་དཔེ་གཞན་སྟོན། རང་གི་སྤྱིད་བཟང་གཞན་གྱི་མིག་དཔེ་
བརྟེན་སར་སྟོན་པ།

རང་ཕན་གཞན་གཞི་དཔ། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་མི་ལ་
གཞོད་སྐྱེལ་བ། ཁོ་སྤོགས་འདོད་ཅམ་གྱིས་རང་ཕན་གཞན་
གཞོད་ཕྱེད་པ།

གངས་ལ་འགོག་པ་མེད་པ་དང་། ངཡིར་བ། ལྟོས་པ་
མེད་པ། བདག་གིར་བ། བདག་དབང་བ། གཞན་གྱིས་
མ་བཟུང་བ། གཞན་ལ་མ་རག་པ། རང་གར་སྤྱོད། རང་
གིར་བྱེད། རང་དགའ་བཅས་སོ།།

རང་དབང་མེད་པ། གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་བརྟེན་དགོས་
པ། བྱིམ་ཆང་གར་སྤྱོས་འདམ་ཀའི་རང་དབང་མེད། རང་
གིས་བདག་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་ལམ་ཆོད་འཛིན་མི་ཐུབ་པ། གད་
མོ་རང་དབང་མེད་པར་གྱིར་བ། ཐལ་མོ་རང་དབང་མེད་
པར་རྟེན་པ།

རང་འབབ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའམ། ཐོན་པ། བྲག་
གསེབ་ནས་ཆུ་ཆོན་རང་འབབ། གཙང་པོ་རང་འབབ་རྒྱུན་
མི་འཆད།

རང་འབྱུང་ཟླ། འབྱུང་བ་བཅུ་དྲུག་གསེས་རང་ངོས་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཆང་དགོས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟླ་རྟེ། མི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྱོས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་མཐའ་
མ་ལོག་པ། ཟླ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དད་པ་བཅས་སོ།།

རང་མལ། རང་སའམ་རང་གནས། ཉེ་མ་གར་ནས་བམོ་
རང་མལ་དུ་ཡལ་བ། ཉམ་ལངས་པ་དང་མུན་པ་རང་མལ་
དུ་ཡལ་བ། ཟབ་སྒྲན་བཏང་བས་ན་ཟུག་རང་མལ་དུ་
འཛོམས་པ།

རང་མི། བྱིམ་ཆང་ངམ། རྒྱལ་ཁབ་བམ། རྩྱགས་གཏོགས་
སོ་སོ་རང་གི་མི། བྱིར་སྤྱོད་རང་མི། རང་མི་ནང་ཆགས།

རང་མིང་། རང་གི་མིང་རྟགས། རང་མིང་འགོད་པ། རང་
མིང་མ་བཀོད་པའི་འོས་ཤོག་རྒྱག་པ། རང་མིང་འབོད་
པ། རང་མིང་ཆེ་གེ་མོ། ཁྱིད་ཀྱི་རང་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

རང་མེད་གཞན་འཆོལ། རང་ལ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆོལ་
བ།

རང་མོས། རང་རང་གི་འདོད་མོས། རང་མོས་ཀྱིས་ཞུགས་
པ། མ་བསྐྱལ་རང་མོས། རང་མོས་རང་འགྲུལ་གྱིས་
ལས་དོན་སྐྱབ་པ། རང་མོས་ལས་རིགས།

རང་དམག་ཐུག་འཛོམས། རང་རྩྱགས་དམག་དཔུང་རྩྱགས་

སོ་སོ་ནས་འཛོམས་པ།

རང་བཅན། གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ། རང་བཅན་རྒྱལ་
ཁབ། རང་བཅན་རང་དབང་།

རང་ཅིས། རང་གི་རང་ལ་བཅི་མཐོང་བྱེད་པ། རང་ཅིས་
ཆེ་བ།

རང་ཆགས། རང་གིས་བདག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉར་བ།

རང་ཆིག རང་གིས་བཤད་པའི་ཆིག

རང་ཆིག་གིས་གནོད་པ། ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བའོ།།

རང་ཆིག་གིས་བསལ་བ། ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བའོ།།

རང་ཆིས། རང་ཁོ་ན་འཆོ་ཐབས་བྱེད་པ།

རང་ཚུགས། རང་རྒྱ། འཆོ་ཐབས་རང་ཚུགས། རྒྱུ་མོ་སྤྱོད་
པས་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ། བསམ་སྤྱོད་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
པར་རང་ཚུགས་ཟེན་པ།

རང་ཆོད། རང་གི་བབས་ཆད། སོ་རང་ཆོད་ཟེན་ན་མཁས་
པ་ཡིན། རང་ཆོད་རང་གིས་མ་བཟུང་ན། ཁ་ལ་གོ་ལྷག་
ཉོས་ཡོང་ངོ་། །

རང་མཆན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྟེ།
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པའི་དངོས་པོ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་
བྱ་བཅད་པ་དང་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མངོན་
སུམ་གྱི་ངོར་རང་ཉིད་འཆར་དུ་ཡོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ནམས་སོ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་མཆན་ཡིན།
བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་བུམ་པའི་རང་མཆན་དུ་འཛོག་ ཀའུང་
འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དེ་ཀ་བའི་རང་མཆན་ཡིན།

རང་འཆོལ། འོས་ཆོད་དམ་ཁྲུངས་སམ་རྒྱུ་མཆན་མེད་པ། རང་
འཆོལ་བྲིམས་རྒྱུན། རང་འཆོལ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་
པ། དམངས་ཀྱིས་གྲོས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་རང་འཆོལ་གྱིས་
ཐག་བཅད་མེད།

རང་འཛིན་ཆང་མ། གཟུགས་སྒྲི་རོ་རིག་བྱ་ཟླ་འཛིན་པའི་
དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའོ།།

རང་ཞབས། རང་གི་མངའ་འོག

རང་ཞལ། (༡)རང་གི་ངོའི་ཞེས། (༢)ཆོས་ཉིད་དང་གཉེག་སེམས།

རང་ཞི་དོན་གཉིས། (༡)རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས། (༢)རང་སངས་རྒྱལ།

རང་ཞིག རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ། ལྷུ་མཉུང་རང་ཞིག

རང་གཞན། རང་དང་གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག རང་གཞན་གཉིས་ཡན།

རང་བཞིན། (༡)ངང་ཚུལ་དང་། ངོ་པོ། གཤིས་ཀྱི་ཞི་པའི་རང་བཞིན། རང་བཞིན་བཟང་པོ། རང་བཞིན་བརྟན་པོ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ངོ་པོ་དང་། ཡང་དག་གྲུབ། རང་གི་ངོ་པོ། རང་གཟུགས་བཅས་སོ། (༢)བཅོས་མེན་དང་། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་དྲུག རང་བཞིན་གྱི་དགུ་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ། (༣)[མངོན་ཆོས་]ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པས་གྲངས་གཅིག་མཆོན།

རང་བཞིན་གྱི་སྐད། (འཕྲིན་ཏི)ཀྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད།

རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་དོན། བསྐྱལ་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་དེ་མཐོང་མེ་རུས་པ། དཔེར་ན། ག་ཟ་དང་བར་སྲིད་ཏུ་བྱུང་།

རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མཐོ་བ། སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབས་ཁྲིམས་མེན་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཤྲིག་པ།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས། (༡)བསྐྱབ་བྱ་དང་། ལྷུ་བྱེད་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུ་མཆོན། (༢)རང་གར་གྱི་ལྷུ་བྱེད་དམ་ལྷུ་བྱེད་ལྟར་སྤང་།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས། རྟགས་ཡང་དག་གི་ནང་གསེས། ཡིན་པ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངོ་པོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་

བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའོ།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས། བྱེད་པར་སྟོམ་པ་བའི་རྟགས་དང་། བྱེད་པར་དག་པ་བའི་རྟགས་ཏེ་གཉིས་སོ།

རང་བཞིན་གྱི་གནས། (༡)ཆོས་སྤྱིའི་ཁོང་། (༢)ཆོས་དབྱིངས།

རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའོ།

རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་པར་གཤེམ་པ། རླུང་དུ་སྐྱབ་བཅས་བཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅས་བྲིམས་ལ་མ་སྟོམ་པར་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ།

རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག ཆོས་རབ་རྣམ་འབྲེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།

རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ།

རང་བཞིན་གྱིས་གཤེད་པ། རྣམ་གཤེད་དུ་གསི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ། སྐྱ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སྤྱིར་བརྟམས་པས་ནང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རུས་པའོ།

རང་བཞིན་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས། རྣང་རུང་གི་འགལ་རྒྱུད་མེགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནང་གསེས། ལྷུ་བཅོས་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཅན། གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཆ་

པ་མེ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་ཆོས་ཆ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་རེག་འགོག་པ་འམ་མེད་
ངེས་སུ་སྐྱབ་པའོ།།

རང་བཞིན་སྐྱུ་རྩུ་ [མངོན]ལྷ་བ་གསེས་བཟུང་བ།

རང་བཞིན་བཟླ་བ་ དྲང་པོར་བཟླ་བ།

རང་བཞིན་བཟླ་བའི་ཀུན། དོན་ཀུན་གྱི་ནང་གསེས་སེམས་
ལྷན་གཅི་པོར་བྱས་པའི་ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་གང་རུང་གི་
རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དྲང་
པོ་བཟླ་བའི་ཀུན་ཞིག

རང་བཞིན་སྟོང་པཉིད། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སྟོང་པཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་སྟེ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གནས་པ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་
ནང་གསེས་ཤིག

རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པ། འགལ་བའི་
ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། གཞི་དབྱེད་ཀྱི་ཁྲབ་
བྱ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས། གཞི་དབྱེད་འོ་པོ་འགོག་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཅན་ཅན་གྱི་མེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་
ཅན། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཅན་ཅན་
གྱི་མེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་སྟེ་བྱ་ཅན་གྱི་མེས་གང་རེག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་
པའོ།།

རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། འགལ་
བའི་ཁྲབ་བྱ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག
བརྒྱུན་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་
བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་བརྒྱུག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའོ།།

རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། འགལ་བའི་རྒྱུ་
ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག བརྒྱུན་ཁྲབ་ས་
བྱུང་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན་གང་རེག་གི་དངོས་
རྒྱུ་མེད་དེ། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བརྒྱུག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འོ།།

རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། གཞི་དབྱེད་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་གཞི་དབྱེད་འོ་པོ་འགོག་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། དུ་བ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་
པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་
པ་མེད་དེ། དུ་བ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་མེ་འབྲས་ཀྱིས་གང་
རེག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ།།

རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། འགལ་
འབྲས་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག བརྒྱུན་
ཁྲབ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྐྱུ་ཡོང་བྱེད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། གང་
འབྲས་སྐྱུ་ཡོང་བྱེད་མེད་དེ། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱུག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའོ།།

རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞིའི་ནང་གསེས། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རྟེན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་མེད་འི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྦྱབ་པའོ།།

རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་རྟེན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞིའི་ནང་གསེས། འགལ་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཐལ་བ་འཕམངས་པ་བརྒྱུག་ན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རྟེན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། གང་རྟེན་མེད་དེ། མེ་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྒྱུག་པ་རང་གི་རྟེན་གཅིག་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའོ།།

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྣམ་དུ་གནས་པ་འཇམ་རང་སྤོར་གནས་པ། རྣམ་མེད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།

རང་བཞིན་གནས་རྟེན་གས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་རུང་བའམ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་འགྱུར་རུང་བ་རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་འགྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད།

རང་བཞིན་ནམ་དག གཤིས་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད།

རང་བཞིན་པ། ཐལ་པའམ་དུ་ཀླུ་ས་མ། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པ།

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས། སྤྱང་རུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། སྤྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་རུང་རུང་བའི་ཆོས་གང་མང་ན་

སུ་མ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། བུ་མ་པ་མེད་དེ། བུ་མ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་པའོ།།

རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། གཞན་རྟེན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞིའི་ནང་གསེས། རང་བཞིན་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་བརྒྱུག་ན་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྒྱུག་པ་གཞན་རྟེན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རེ།།

རང་བཞིན་ལ་བརྟོན་པ། བརྟོན་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟོན་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག

རང་བཞིན་རྒྱུ་གྲུབ། (༡) འབད་ཚོ་ལ་གྱིས་མ་བཅོས་པར་གྲུབ་པ། (༢) རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ནས་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟེན་པའི་དོན་ནོ།།

རང་བཞིན་མེ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ། [ཡུལ་]རང་འཆམ་དུ་བསྐྱེད་པ།

རང་བཞིན་པོ་བརྟོན་དེ། རང་ལ་གནོད་དོགས་ཀྱིས་བག་ཟེན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ངོ་བརྟོན་བྱེད་པ།

རང་བཞིན་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལ་ཉེན་ཁ་ཁྱེད་ཡོད་མི་སེམས་པ།

རང་གཟུགས། (༡) རང་གི་ལུས། རང་གཟུགས་རང་བདག་(༢) ངོ་བོ། རང་གཟུགས་དམར་རྩེན་དུ་གསལ་པ།

རང་བཞིན། ཁྲུངས་མེད་རང་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ། ཁྲུངས་མེད་ཀྱི་གཏམ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆ་འཛིན་གཟི་བྱེད།

རང་ཡུ། [ཡུལ་]རང་འཐག་གམ། ལག་མཆིག་གི་ཡུ་བ།

རང་ཡུལ། རང་གི་སྤྱི་ཡུལ་ལམ་ལ་ཡུལ། འུ་མོ་རང་ཡུལ་
 ཏུ་འགྲོ་བར་གཟུང་དར་སྐར་མ་བརྩེ་མི་དགོས། འགྲུལ་
 པ་རང་ཡུལ་ཏུ་ལོག་པ་ལྟར་ཡོང་བ། རང་ཡུལ་ཏུ་རང་
 དབང་མེད་ན་མྱི་དེ་པོ་ཅི་ལ་ཡོང་།

རང་གཤིངས། མྱི་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཆེས་ནང་དུ་སྤྱོད་གས་
 ཞིང་། མྱི་དེ་ཡུལ་ལ་མི་འདྲུག་པར་ནང་གི་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་གཏད་ཚུལ།

རང་རང་། མོ་མོ། མི་མོ་མོར་རང་རང་གི་བསམ་དོན་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད། རང་རང་གི་གནས་ཚུལ།

རང་རིག འཛིན་ནམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟེ། རྫོང་རང་གིས་རང་ཁྱོང་
 བའམ་གསལ་བར་མཐོང་བ། དཔེར་ན། འུ་མ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་རང་གིས་རང་ཁྱོང་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའམ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡོ།

རང་རིག་མངོན་སུམ། མངོན་སུམ་བཞིའི་ནང་གསེས། རྟོག་
 བལ་མ་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ནམ་རྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་གས་ནས་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ། དཔེར་ན། འུ་མ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་
 རང་གིས་རང་ཁྱོང་པའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་འོ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ནང་
 གསེས། རྟོག་བལ་མ་འབྲུལ་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་
 འཛིན་ནམ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོང་པའི་རང་རིག་
 དང་། འུ་མ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཅིག་དང་
 པོ་ཁྱོང་པའི་རང་རིག་རྟེན་ཏུ་འོ།

རང་རིགས། རང་གི་རིགས་སམ་རུས།

རང་རིགས་ཀྱི་ཐུགས། རང་གི་རིགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པའི་བྱ་
 དང་བཅོ།

རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་པ། རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གང་ཞིག བརྒྱུག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་
 གཅིག་པ་འཕེན་པ་རྟེ། དཔེར་ན། གང་རེ་གཡོད་པས་
 མེ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་

བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས། གང་རེ་གཡོད་དེ།
 མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཉིད་
 འཕེན་པ་ཡོ།

རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་པ་བཞི། བརྒྱུག་པ་རང་རིགས་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་
 པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། རྒྱུ་དང་
 འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། རྒྱུ་
 བྱེད་དང་འགལ་པའི་རྒྱུ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་།
 འགལ་པའི་རྒྱུ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཏེ་བཞི་ཡོ།

རང་རེ། རུ་ཅག དེ་ནི་རང་རེ་གཉིས་འགྲོ་བར་བྱའོ།

རང་རོང་། རང་རེ་རོང་རེའི་བསྐྱུས་ཆོག

རང་ལམ་རང་འགོག [དཔེ]ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆོམ་
 ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་པའི་བརྩོན་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

རང་ལམ་རང་འགོ། [དཔེ]འགྲོ་ལམ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་དོན་
 པ་སྤྱོད།

རང་ལས་སྤྱེས། [མངོན]རྒྱུ་འདྲུག

རང་ལས་རེས་ཀྱི་ཆད་མ། ཆད་མ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རེས་པ་འདྲེན་པ། དཔེར་
 ན། ལྷ་མི་ཉག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། ལྷ་མུ་པ་
 རོ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་པའི་ལྷ་མུ་པ་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་ཆད་མ་དང་། ཆད་མའི་བརྟན་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱེས་
 བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཤེས་པ་རྟེན་ཏུ་འོ།

རང་ལུགས། (༡)རང་གི་རིང་ལུགས། རང་ལུགས་སྐྱུ་བ་
 པ་དང་གཞན་ལུགས་འགོག་པ། (༢)རང་གི་རྩ་ཚུལ།

རང་ལོ། (༡)མི་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱེས་པའི་ལོ་རྟགས། ཉག་
 ཅིས་ལས་རང་ལོ་ནམ་གར་ལ་ལོ་ཀྱི་གཡིན་ཟེར།
 (༢)རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་གངས། རང་ལོ་བརྒྱུད་ཚུར་སོན་
 པའི་བཀྲས་པོ།

རང་ལུགས། (༡)རང་གི་རྩ་སྟོབས། རང་ལུགས་རང་
 ལ་བརྟེན་པ་ན། །རྩ་ལོ་ལག་པ་ལས་ཀྱང་བཟང་།།
 (༢)རང་བཞིན། རང་ལུགས་སུ་བྱུང་པའི་འཐབ་རྩོད།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ།

རང་ཤེད། རང་འདོད་དམ། རང་མཐོང་།

རང་ཤེད་ཚུ་པོ། རང་གིས་གང་བྱས་གང་བཤད་བདེན་པ་ཡིན་
ཞེས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་པ།

རང་ཤེད་ལུ་ཚུགས། རང་འདོད་ཁ་ཤེད་མཁུང་པོ། རང་
ཤེད་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འཛིན་པ།

རང་གཤིས། རང་གི་རྒྱ་དག རང་གཤིས་བཟང་པོ། རང་
གཤིས་ངན་པ།

རང་ས། (༡) རང་གི་ཡ་ཡུལ། མཉམ་དུ་ཚུར་ཡོང་ནས་སོ་
སོའི་རང་སར་གྱེས་པ། རང་སར་བཞག་པ། (༢) རང་
ཚུགས་ཀྱི་ས་ཁུལ། (༣) ས་དང་ལམ་བཟོད་རིང་དུ་རང་
ཉིད་གནས་པའི་ས།

རང་སངས་རྒྱལ། (པུཏྱཱ་)མྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་
མ་ལྟོས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་
བརྟགས་ནས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཐུན་ཚམ་རྟོགས་ཏེ་རང་བྱུང་ཚུབ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་དགྲ་
བཅོམ་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྟེན་གཅིག་རྟོགས་དང་།
ཉི་ཆེའི་སངས་རྒྱལ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ། རང་རྒྱལ་སངས་
རྒྱལ། རང་བྱུང་ཚུབ། རང་ཞི་དོན་གཉེར། སངས་རྒྱལ་
འབྲིང་པོ། བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་བཅས་སོ།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བརྟེན་
པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་བཞིན་འབྱུང་
བ་དང་། ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་
པ་སྤངས་པའི་ལམ།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་ཚུབ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོལ་ལམ་དང་
འགོག་བདེན།

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། མྱིད་
པ་མཐའ་མའི་ཆོ་སྒྲོལ་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཁུན་པ། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་
ནང་ཆོན་ཞིག

རང་སངས་རྒྱལ་ཐེག་པའི་མཆོད་རྟེན། རང་རྒྱལ་ཐེག་དམན་
ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་མང་གཞི་བྱ་བཞི་དང་། བུ་མ་
པ་རྒྱལ་པོ། བང་རི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཙུ་མེར་འཁོར་ལེ་རྩེ་བས་
བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཞིག

རང་སར་མི་བཞག། རང་ཉིད་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གཞན་གྱི་ཁེ་
ཕན་ལ་འང་བསམ་དགོས་པའི་དོན། རང་སར་མི་བཞག་
མི་སར་རང་བཞག

རང་སེམས། རང་གི་ཡིད་ཤེས། རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་
པ། རང་སེམས་རང་གསོ། རང་སེམས་གསོ་སྤྱོད། རང་
སེམས་རང་བྱེད། རང་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་ན། བར་
དོ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས།

རང་སོ། (༡) སྤར་གྱི་གནས། (༢) སྤར་རྒྱུན། སྤར་
རྒྱུན་བཞིན་དུ་རང་སོ་རང་ལ་བབས་པ། རང་སོར་གནས་
པ། རང་སོར་བཞག་པ། (༣) རང་རྒྱུགས། རང་སོ་
བཟུང་བ།

རང་སོར། མི་རང་རང་གི་སོར་མོའི་ཞིང་ཆད།

རང་སྟོག། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲ་སྟོག་གམ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
གནས། རང་སྟོག་སྟོས་གཏོང་། རང་སྟོག་རང་གཅོད།
དགོས་མེད་དུ་རང་སྟོག་དོར་བ།

རང་གསང། ལུས་ལ་རང་བཞིན་ནས་ཡོད་པའི་གསང་རྟེན། མིད་
པ་ནས་སོ་བའི་བར་དང་། ཨོ་ལ་ཀྱིང་ནས་སྒྲོལ་བའི་བར། རྒྱ་
མ་ནས་གཞང་ཁོའི་བར། མཁལ་མ་ནས་ཆུ་སོ་ལ་བྱག་གི་
བར་གྱི་སྟོང་པའི་གསང་།

རང་བསགས་གཞན་འབྲེར། རང་གིས་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་
གཞན་གྱིས་འབྲེར་བ།

རང་བསགས་རང་མྱོང། རང་བྱས་རང་མྱོང་ཡང་ཟེར། རང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དོན་ནོར་བཅས་བསགས་པའི་འབྲས་ངན་
རང་གིས་མྱོང་བ།

རང་རྒྱུད། གོ་ལའི་འཐེན་ལུགས་ཁོ་ནས་རྟེན་པའི་འགྲུལ་སྟོད།

རང་ས་པ། རང་བ།

རང་ས་པོ། ཆང་མའམ་གང་པོ། དམག་ཆས་རང་ས་པོ། མི་

རྫོ་རངས་པོ།

རངས་བྱེད་གི་བླ་མ་ལྟོན། སྐར་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་ཕྱི་རོལ་
པའི་དྲང་སློང་ཞིག།

རངས་མ། ལྷས་རྩེ་གྲེ་བྲག་ཅིག

རྒྱ། [བྱ་གར]འིན་པོ་ཆེ།

རྒྱལ་ཁབ་ [ཁྱུ་ལ་ར་] རིན་ཆེན་པ་བཟང་པོ།

རད་པ། (ཀ) གླམ་རྩིད། བེང་འབྲས་རད་པ། ག་རད་
པ། (ཁ) [རྩིང་]གོས།

རད་རྟོ། བ་ལང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བརྗེས་པའི་འདམ་སྐྱམ་
པ་ས་འབའ་འབྱར་རྩུབ་པོ།

རད་སྒྲུབ། གོས་སྒྲུབ་མོ།

རན་པ། (༡) ལྷ་ཞིག (༢) (༡)འཆམས་པོ། གོས་
ཆས་ལུས་ལ་ཆ་ཆད་རན་པ། ལྷ་ཟེ་ཆོད་རན་པ། ཆོད་
རན་པོ་ཞིག་ལ་བར་མཆམས་འཛོག་པ། འོ་མ་དྲོ་གང་རན་
བར་བསྐྱེས་ཏེ་དྲེགས་ནས་མར་འདོན་པ། (༢)དུས་
ལ་སྒྲེབས་པ་འདྲིན། འགོ་རན་པ། ཆོགས་འདུ་འཆོག་
རན་སོང་།

རན་པའི་འདུག་ཚུལ། རྩོམ་འདུག་གི་མ་ཞིང་གང་གཉིས་དང་
རྩོམ་འདུག་གི་མ་ཞིང་ན་ར་ལ་བཅས་རང་རང་འདུག་ལུལ་
ཡི་ཞིང་གཉིད་ག་ལ་སྒྲ་དང་ཚུལ་བ་རན་པར་འདུག་པ།

རན་པ། འཆ་མས་པོ་དང་དུས་ལ་སླེབས་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་
རན་པ།

རན་མ། ཐགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ། གཞུང་རྒྱུང།

རན་མ་བྲན་པ། ཐགས་མ་བྲགས་པའི་རྩོན་དུ་འགོ་མཇུག་
གཉིས་ལ་ཕྱར་པ་རེ་བྲང་ནས་སྐྱད་བྲན་པ།

རན་ཅམ། (༡) ཉེ་བའི་སྐབས་ཅམ། ཁ་ལག་ཟ་རན་ཅམ་
འདྲག (༢) འཆོམས་པའམ་འོས་པ་ཅམ།

འབག་ (༡) གཙང་པོའི་ནང་ཆུ་གཏིང་བྱང་ཁིང་གམ་ཇོ་
མང་ལ་རྐང་འགོས་ཀྱིས་བཞལ་བྱབ་པའི་ལམ། ཆུ་འབ།
ཆུ་པོ་འབ་མེད། ཀོ་བྱ་མེད་སར་འབ་བརྒྱབ་ནས་བཞལ།
འབ་བཞལ་གཅིག་ལ། བརྗེ་བཅངས་གཉིས། (ཁ)

རབ་དགོད། [མངོན]ལྟ་དབང་ཕྱུག
རབ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མིང་།
རབ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མིང་།
རབ་བསྐྱེས་སྒྲེས། [མངོན]གངས།
རབ་སྤྲུགས་ལ། [མངོན]ནམ་ལངས་པ།
རབ་ཆགས། [མངོན]ཞིའི་མིང་།
རབ་མཆོག་ཕྱལ་བྱུང་བ། མདུན་ལམ་རབ་མཆོག་ཐབས་
 རྟེན་རབ་མཆོག་ འབྲས་བུ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པ།
རབ་མཆོག་ས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་འགྲམ་སྟེགས།
རབ་མཆོད་ལྷན། [མངོན]མེ་ལྷ།
རབ་འཛོམས་བདག་པོ། [མངོན]ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།
རབ་འཛོམས་མ། [མངོན]ལྟ་འཁྱེད་པོ།
རབ་ཉི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མིང་།
རབ་དུ་འབྲུག་ ས་གཡོ་སྤངས་ཤིག་སྟེ། རྒྱགས་ཆེར་འབྲུག་
 པ།
རབ་དུ་དགའ་བའི་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འཛོམས་
 པོ། ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་
 དོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འབྲུག་པར་མཐོང་ནས་རབ་དུ་
 དགའ་བ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱའོ།
རབ་དུ་འབྲུག་ལ། ས་གཡོ་སྤངས་ཤིག་
རབ་དུ་ཆེམ་ཆེམ། (༡)འོད་ཆེན་པོ་འཆར་སྤངས། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་རབ་དུ་ཆེམ་ཆེམ་འཆར་བ། (༢)ས་གཡོ་སྤངས་
 ཤིག་
རབ་དུ་རྟེན། ས་གཡོ་སྤངས་ཤིག་
རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། སོ་སོའི་བྱུང་པར་རབ་དུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ། ཡིན་མིན་བདེན་རླུན་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ།
རབ་དུ་འཕྱང་བའི་རྒྱ། མཆོན་གྱིས་རྣམས་ནས་ག་པགས་བྱུར་

དུ་ཕྱལ་ཕྱལ་འཛར་བའི་རྒྱ།
རབ་དུ་བྱུང་བ། (༡)གྲ་པ་སྤྱིའི་མིང་། (༢)ཁྱིམ་ནས་
 ཁྱིམ་མེད་པར་སྤྱིན་པ།
རབ་དུ་བྱུང་བའི་གཞི། རབ་བྱུང་གི་གཞིའོ།
རབ་དུ་བྱེད་པ། (༡)ལེའུའི་མིང་། རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ།
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བར་མ། (༢)སྒྲོ་བ་དཔོན་དཀྱིག་གཉིན་
 གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་གི་ལེའུའི་མིང་།
རབ་དུ་འབར་བའི་དཔྱལ་བ། ཆ་དཔྱལ་བ་བྱུང་གི་ནང་གསེས་
 རབ་དུ་ཆ་བའོ།
རབ་དུ་འབྱིན་པ། རབ་དུ་བྱུང་བ།
རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ།
རབ་དུ་ཆ་བ། (༡)ཆ་བའི་མྱོང་ཆོར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། (༢)ཆ་
 དཔྱལ་བ་བྱུང་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། གསལ་ཤིང་ཅེ་
 གསུམ་མེ་འབར་བས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱང་མཐིལ་
 དང་འོག་སྒྲོ་ནས་འབྱེགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཏེ་ཆ་དཔྱལ་
 བདུན་པའོ།
རབ་དུ་གཡོ། ས་གཡོ་སྤངས་ཤིག་སྟེ། རྒྱགས་ཆེར་གཡོ་བ།
རབ་དུ་བྱུར་བྱུར། (༡)སྒྲོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དོན་ཅུམ། སྒྲོ་
 བྱུར་ཉིད་དུ་ས་གཡོ་རི་གཡོ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་རབ་དུ་བྱུར་བྱུར་
 སྒྲོག་པ། (༢)ས་གཡོ་ཚུལ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
རབ་བདགས་གྱི་ཀློག། རབ་རྟོག་གི་ཀློག།
རབ་བདགས་དཔེ། དཔེའི་ཀློག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དཔེ་
 ལ་སེམས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བའི་ཀློག་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བདགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་དཔེ་
 གཞན་འབྲེན་པའི་ཀློག་ཞིག་
རབ་རྟོག་གི་ཀློག། དོན་ཀློག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། སེམས་
 ལྡན་ནུམ། སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རང་
 བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དགོས་དབང་གི་འདོད་པས་
 རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་དུ་སྒྲོ་བདགས་ནས་བཞིན་པའི་ཀློག་ཞིག་
 སྟེ། རང་གསེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་མེད། སེམས་ལྡན་རབ་
 རྟོག་ སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་བཅས་

སྟོ།།

རབ་སྒྲིབ་ཆ་ར་སྒྲིབ་། ཁམས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་དར་
ཅེ་མཛོད་དང་། བརྒྱད་ཟེལ། ལུ་ལི་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་
སྟེང་པ།

རབ་སྒྲིབ་ས། [མངོན]བདུད།

རབ་ཐིམ། [མངོན]འཛིག་པའི་བསྐལ་པ།

རབ་དང་། [མངོན]ཆང་།

རབ་དང་བྱེད། [མངོན](༡)བཟའ་བྱ་སྒྱུ། (༢)སྟོད་དང་
ལུག

རབ་དང་རིམ་པ། རྣམ་གྲངས་མི་གཅིག་པ་ལན་མང་པོར་བྱུང་
པ།

རབ་དངས་བདུང་བ། [མངོན]བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ།

རབ་དྲག [མངོན]རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མིང་།

རབ་འདོད། [མངོན]རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མིང་།

རབ་ལུ་བ། [མངོན]འཛིག་པའི་བསྐལ་པ།

རབ་གནས། རྟེན་གསུམ་སོགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རབ་འཕམ་བརྟན་པོར་གནས་བྱེད་ཀྱི་
ཆོག་ དཔེ་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལུང་མེད་ཀྱི་རབ་གནས།
རབ་གནོན། ལྷ་མིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་གཙུག་པོའི་
མིང་།

རབ་སྡེ་ལ་གྱི་རྒྱན། རོན་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཆོག་
སྒྱུར་གཅིག་ལ་དཔེ་རྒྱན་དང་། གཟུགས་རྒྱན། འཕྲོག་
རྒྱན་སོགས་རྒྱན་གསུམ་ལས་མི་རུང་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་
བསྡེས་པའི་རྒྱན་ཞིག་སྟེ། ནང་གསེས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི།
གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རབ་སྡེ་ལ་དང་། སྒྲོབས་མཚུངས་
ཀྱི་རབ་སྡེ་ལ་ལོ།།

རབ་འབྲུལ། འབྲུལ་དགའ་སྟེ་འདོད་སྟེ་རིས་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་
ཞིག

རབ་འཕྲོ། [མངོན]མེ་སྟག་སྟེ་མེའི་ཟེགས་མ།

རབ་བི་རི་བའི། (༡)གསལ་ལ་ལམི་གསལ་པའི་ཚུལ། ཡིག་
གཟུགས་རབ་བི་རི་བའི་ཞིག་ལས་མཐོང་མི་བྱུང་པ།

(༢)སེམས་རྒྱུད་མི་དྲང་བའམ་ཁྲམ་པའི་སྒྲིབ་པ། མི་
དེ་རབ་བི་རི་བའི་ཆ་པོ་རེད།

རབ་ཤེད་གའ་བ། [སྟོང]ཚུགས་སེ་ཡོད་པ།

རབ་ཤེ་རི་བའི། རགས་པ་འཕམ་སྒྲིགས་ཅམ་པའི་རྣམ་པ། བརྟག་
དཔུང་རབ་ཤེ་རི་བའི་མིན་པར་ཞིབ་ཆགས་བྱས་པ། ཆོག་
དོན་རབ་ཤེ་རི་བའི་ཞིག་ཤེས་པ།

རབ་བྱུང་། (༡)མེ་ཡོས། (༢)ལོ་ཆུན་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་
གི་མིང་སྟེ། བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་པོ་འགོ་ཚུགས་མཆོམས་
ནི་ཕྱི་ལོ་༡༠༢༧ཡོད་པ་དང་། བྱི་རྩེ་ལ་རྩ་བ་ལྷའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཅུས་སྒྲོལ་གཏོང་པ། (༢)ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་
པར་རབ་བྱུང་བརྟེན་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐུངས་པའི་
གྲ་པ་དང་བཅུ་ན་མ།

རབ་བྱུང་མཁའ་པོ། རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་འབྲེག་མཁའ་གྱི་མཁའ་
པོ།

རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟན་པ། དགེ་སྟོང་པ་མ་དང་། དགེ་སྟོང་
མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་བཅས་ལྟོ།།

རབ་བྱུང་གི་གཞི། རབ་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ། འདུལ་བ་གཞི་
བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་དེ་ཆོག་གི་
སྒྲིམ་པ་ཞོད་པའི་རིམ་པའོ།།

རབ་བྱུང་མ། སྒྲིམ་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ།

རབ་བྱེད། རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་བསྐལ་ཆོག

རབ་དཔེན་ཡིད་བྱེད། ཞི་སྟག་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བསྒྲོམས་
པས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་
པོའི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པའོ།།

རབ་འབྲམས། (༡)མཐའ་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་མང་བ། རབ་
འབྲམས་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན། གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྲམས། (༢)གངས་གནས་དུག་ཅུའི་ཅི་སྟངས་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་གངས་གནས་ཤིག

རབ་འབྲམས་ཀྱི་མཆོ། ཤིན་ཏུ་མང་བ། ཤེས་བྱ་རབ་འབྲམས་
ཀྱི་མཆོ་བཟང་ལས་འདས་པ།

རབ་འབྲམས་པ། (༡)གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་
པ་མཐའ་མེན་པའི་མཁའ་པ། (༢)དག་བཤེས་མཐོང་གས་
ཀྱི་གོ་མིང་།

རབ་འབྲུ་པ། (སྤྱི་ཉིད་)སྟོན་པ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཉེ་འཁོར་
བཅུ་ཉེ་གས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།

རབ་འབྲིང་ཐག་སྒྲུམ། མཆོག་དམན་བར་གསུམ།

རབ་མེད། རྒྱུ་འགྲོ་ལམ་མམ་འདུག་དོགས་མེད་པ།

རབ་ཚྭ་ས། (༡)ཆང་ངམ་དགའ་བདེས་ཡིད་གཡོས་པ་འམ་
ཤིན་ཏུ་བཟི་བ། དག་འཕྲོའི་ངང་ནས་རབ་ཚྭ་ས་པ། ཨ་
རག་འབྲུངས་ཆ་བས་ཆེ་བས་རབ་ཚྭ་ས་པ།
(༢)[མངོན]ལྷགས་ན་ལོ།

རབ་ཚྭ་ས་མ། [མངོན]བྱད་མེད་མཛེས་མ།

རབ་ཆོས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མིང་།

རབ་འཕྲན། [མངོན]གཅིན།

རབ་འོག། རབ་ཀྱི་འོག་མ་སྟེ་འབྲིང་བ།

རབ་ཡས། གངས་གནས་དུག་ཅུ་འི་ཅི་སྒངས་གཞན་ཞིག་ནང་
ཡོད་པའི་གངས་ཀྱི་འི་མིང་ཞིག

རབ་ཡིད། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མིང་།

རབ་གཡོ། [མངོན]མ་བྱ།

རབ་རབ། [ཡུལ]ཀང་ལག་ཀྱང་ཀྱང་ཏུ་འགྲུལ་སྒྲངས་ཤིག

རབ་རིབ། (༡)མིག་ནད་ཡིང་རྟོག་རབ་རིབ་སྟོན་པོ། རབ་
རིབ་མིག་གིས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བ་ལྟར། (༢)རབ་རིབ་
པོའི་བསྐྱུས་ཆོག

རབ་རབ་འཛོམས། [མངོན]ཉི་མ།

རབ་རིབ་པ། (༡)ཐུན་པ། གཟུགས་དབྱེ་བས་རབ་རིབ།
རྒྱལ་དང་རབ་རིབ་པའི་ནད་དུ་འགྲོ་བ། (༢)མིག་ནད་ཡིང་
རྟོག་ཡོད་མཁན།

རབ་རིབ་ཐེལ། (༡)ནམ་ལངས་པའི་མིང་། (༢)མིག་
ནད་ཀྱི་རབ་རིབ་ཐེལ་བ།

རབ་རོབ། རབ་པོ་རོབ་པོའི་བསྐྱུས་ཆོག

རབ་སད། [མངོན]ནམ་ལངས་པ།

རབ་མོན། ས་རབ་ཀྱི་མོན།

རབ་གསལ། (༡)དཀར་གསལ་མཐོང་བྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་ཁུང་
ཆེན་པོ། ལྷ་བྱང་གི་རབ་གསལ། (༢)དུ་ཅང་གསལ་
བ། (༣)སངས་རྒྱས་ཤིག་གི་མཆོན། (༤)[མངོན]ཉི་
མ།

རབ་གསུམ་རབ་པ། [ཡུལ]རྩ་རབ་སྟེ། རབ་ཀྱི་ནང་གི་ཡང་
རབ། རབ་གསུམ་རབ་པ་ལ་དུ་རྩ་རབ་པའི་རོགས་གནད་།

རབས། རྒྱད་དམ་ལོ་རྒྱས། རྒྱས་རབས། རྒྱལ་རབས། གདུང་
རབས། མཁན་རབས། ལྷ་རབས། ཡ་རབས། མ་
རབས། རབས་དང་རིམ་པ། ཁྲ་ཏ་ནག་པོའི་ཆང་ནང་
ན། རྒྱ་ག་ཁ་རྒྱུ་རབས་མེད། །

རབས་གཅིག་པ། [མངོན]དེལ།

རབས་གཅོད། མི་ཕྱགས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱན་གཅོད་པ།

རབས་ཆད། རིགས་རྒྱད་ཕྱི་སྟེ་སྟེ་མི་ཕྱབ་པའི་གང་ཟག

རབས་ཆད་པ། རིགས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ། རབས་ཆད་ཀྱི་
སྟོ་ཅར། གཅེས་ཕྱག་གི་ཅེད་པོ།

རབས་ཆད་མ། (༡)ཕྱུ་ཁྱི་སྟེ་པའི་བྱད་མེད། (༢)མོ་
གཤམ།

རམ། (༡) * རམས། (༢) མིང་མཐའ་འདི་རྩེས་སུ་
སྟོར་པའི་འབྲེད་སྟེད་ཀྱི་སྟེ་ཁྱེན་ཞིག་གསེར་རམ་དངུལ།
དར་དམར་རམ་དར་དཀར། (༣) མིང་མཐའ་འདི་
རྩེས་སུ་སྟོར་པའི་ཐོ་ཆོམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཁྱེན་ཞིག་ད་
ཅང་གིས་ངོ་མི་མཆར་རམ། དུང་གསལ་པོར་མ་ཤར་
རམ།

རམ་འདེགས། (༡)རོགས་རམ། རྒྱ་འཕྲིག་རམ་འདེགས།
ལག་དམར་རམ་འདེགས། རྒྱན་རྩེས་ཅད་གཅོད་ཀྱི་རམ་
འདེགས་བྱེད་པ། (༢)གཞན་གྱིས་རྒྱ་དབྱངས་འཐེན་
པར་རྩེས་ནས་ལད་རྒྱུས་པའི་རོགས་རམ། རྒྱན་ཆོག་
རམ་འདེགས། གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཡིས་རམ་འདེགས་
བྱེད། ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱམ་ཐར་ཐོངས་དང་། ངས་རམ་འདེགས་
བྱས་ཆོག རོལ་མོས་རམ་འདེགས།

རམ་པ། (༡) ལྷ་རམ་པ། (༢) འབྲས་བུ་གཟན་ཆས་དང་།
 ཟས་ཆ་ལ་པའི་རི་ལྷ་མ་ཞིག
རམ་བུ། རོགས། རམ་བུ་གཏོང་བ། རམ་བུ་རྩིས་སྒྲིག་ ལས་
 ཀར་རམ་བུ་བྱེད་པ།
རམ་བུ་འདེགས་པ། (༡) གཞིགས་འདེགས་པ་འཕམ་རོགས་
 བྱེད་པ། (༢) ལྷ་ལེན་ལ་རམ་བུ་འདེགས་པ།
རམ་ཤག། [རྩིང] (༡) འཕྱོར་པ། (༢) འཕྱོད་པ།
རམས། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག རམས་དང་བསྐྱབས་ན་སྟེ།
 མཆོལ་དང་བསྐྱབས་ན་དམར།
རམས་ཀྱིང་། རམས་ཆོས་འདུལ་ས་དོ་གཞིང་།
རམས་ཁོག། རམས་སྒྲོལ་སྟོད་ཀྱི་མིང་།
རམས་རེལ། རམས་ཆོས་འདུལ་བྱེད་དོ་རེལ།
རམས་པ། རབ་འབྲམས་པའི་བསྐྱེད་ལུགས་སྟེ། མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་འཕམ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གོ་མིང་། རྣམས་རམས་
 པ། ལྷ་རམས་པ། ཆོགས་རམས་པ། རོ་རམས་པ།
རམས་བྱིས། [རྩིང] ལྷ་ག་བུ་མ།
རམས་ཆོས། ཆོས་སྡེ་རྒྱུ་ཞིག
རམས་ཤིང་། རམས་ཆོས་འབྲུང་བའི་ཤིང་།
རལ་བྱུང་། [མངོན] རྒྱ་པོ་གང་གྱུ་འི་མིང་།
རལ་སྒྲོར་མཁམ། རལ་གྱིས་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་
 མི།
རལ་ཁ། (༡) རལ་གྱི་འཕམ་ རལ་ཁ་བརྟེན་པ། རལ་ཁ་
 འབྱེད་པ། རལ་ཁ་སྒྲོད་པ། (༢) [རྩིང] དགེ་སྦྱོང་མའི་
 ཤིང་དང་དབྱང་བཅད་དང་རྣམ་པ་རྩུང་མི་འབྲུ་པའི་སྟོད་གོས་
 ཤིག
རལ་ཁ་དབྱང་བཅད། དགེ་སྦྱོང་གི་རྩུལ་གཟན་ནང་གོས་སུ་
 རྩུང་མེད་པ་ཞིག
རལ་ཁ་དབྱང་ཆད། མཐང་གོས་ཀྱིས་མ་གཤིགས་པར་རྩྭ་ན་
 བྱེད་དམ་ཁགས་བཟེད་སྤྱད་ཞེས་གཉིས་ཀར་བྱུང་བའི་དཔེ་
 གོས་སུ་བཞི་མ་ཞིག
རལ་ཁ་ར་ཅན། [མངོན] (༡) ལྷ་དབང་ལྷ་ག་ཆེན་པོ།

(༢) སེའྲེ།
རལ་ག། རལ་ག།
རལ་ག། ལེགས་སྒྱུར་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་བུར་ཆག (༡) རྟོད་
 ཀོར། (༢) བེར། (༣) ལྷ་མ་གོས།
རལ་ག་ཅན། [རྩིང] རྒྱལ་བུ་པ་སྟེ་བཙུན་མའི་འཁོར་རྩིག་
 འབྲས་བུ་ཏོན་པའི་སྒྲིམ་པ།
རལ་གྱི། [རྩིང] རལ་གྱི།
རལ་གྱི། རྒྱ་བུས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཞིག རལ་གྱི་སྒྲོར་པ། རལ་
 གྱི་གདོང་པ། རལ་གྱི་རྩོད་བཟུང་དང་ལྷན་པ། རལ་གྱི་ལག་
 ཏུ་མེད་གྱུར་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱུང་ཆོད་བྱེད། མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟོད་ཀྱི་དང་། གྱི་བྱང་། གྱི་རིང་། གཙོད་
 བྱེད། རྩིས་སུ་གཙོད། འདེབས་བྱེད། རེག་ཆ། དཔལ་
 གྱི་སྟོང་པོ། ལག་སྦྱོང་། ལག་ཆ། ལག་སྒྲུང་། ཤང་
 ལང་བཅས་སོ།།
རལ་གྱི་རྒྱན་འཛིན། [མངོན] (༡) དམག་དཔོན། (༢) ལྷ་
 གཞིན་ལྷ་གདོང་བུ་ག
རལ་གྱི་ཅན། [མངོན] (༡) ཅངས་པ། (༢) འཇམ་དབྱངས།
རལ་གྱི་གནམ་གཡུག། [དཔེ] ཏུ་ཅང་བཅན་ཤེད་ཆེ་བའི་དོན་
 ལ་སྟོན། རལ་གྱི་གནམ་གཡུག་གིས་འཛིགས་སྒྲུང་བསྐྱལ་
 བ། བཀའ་རལ་གྱི་གནམ་གཡུག་ལྷ་ར་འབེབས་པ།
རལ་གྱི་འཛིན་པ། [མངོན] (༡) དམག་དཔོན། (༢) འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས།
རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔལ་བཞིག
རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 གསེས། བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་ནི་གང་གིས་ལག་
 ཏུ་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་དང་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་
 བཞུགས་པ།
རལ་གྱི་མཐུག། [མངོན] རྒྱ་སྒྲིམ།
རལ་གྱི་གཉེན། [མངོན] དམག་དཔོན།
རལ་གྱི་འཕམས། གྱི་རྩལ་ཏེ་སྒྱུ་རྩལ་བྱུག་ཏུ་རྩལ་བཞིའི་ནང་
 ཆོན་ཞིག

རལ་གྱི་ཐེང་། [མངོན་ཉི་མའི་རྟ།

རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན། (༡)བུ་རམ་ཤིང་། (༢)རལ་གྱི་
ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དང་དོན་གཅིག་

རལ་གྱི་མོ་ཅན། [མངོན་ཆུ་མིན་ཆེན་པོ།

རལ་གྲུམ། ཆག་གྲུམ། ཤོག་བུ་རལ་གྲུམ། ཁང་པ་རལ་
གྲུམ།

རལ་ཅོག རྒྱ་རིང་གི་ཐོར་ཆུགས།

རལ་གཅིག་མ། རྒྱགས་སྤྱང་ཨ་ཀ་རྟེ་ཉི་ཉེ་ཉི་ཤེས་གི་བཀའ་
སྤྱང་ཞིག་

རལ་བྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་མའི་ལན་བུ།

རལ་ཚུག རལ་ཅོག་

རལ་རྒྱུད་དཔུང་བཅད། དགོ་མོང་གི་ཁྱོན་རྒྱུད་ནང་གོས།

རལ་དོལ། རལ་པ་དང་ཨི་ཁུང་དོལ་བ། ཁྱོན་པ་རལ་དོལ།
རྩམ་རལ་དོལ།

རལ་པ། (༡)རྒྱ་རིང་པོ། མེད་པོ་རལ་པ། དེད་མོང་གི་
རལ་པ། མགོ་སྤྱ་མེད་ལ་རལ་པ་པའི་ཁྲལ་འགོ་ལ།
(༢)འབྲབ་ཆས་ཤིག་ (༣)རྒྱ་དང་མེད་སྤྱ་རྒྱ་དང་བཞིན་
དུ་སྤྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་མཉམ་དུ་འབྲབས་པའི་
འབས་ཤོ་ཞིག་

རལ་པ་ཅན། (༡)བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་གཅིག་པ་ཁྲི་གཅུག་ཞེ་
བཅན་གྱི་མིང་། (༢)རྒྱ་འཛོལ་པ་ལན་བུ་རྩེ་མང་
པོ་ཡོད་མཁན། (༣)[མངོན་]མེད། འམ་ཏེ། འཁོང་
གི་བ་ཐག་

རལ་པ་ས་ལ་འབྲས་པ། [རྒྱུད་]རལ་པ་ས་ལ་བཏིང་བའམ་
སྤྱངས་པ།

རལ་པའི་ཁུར་ཅན། [མངོན་]རྩེ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ།

རལ་པའི་གདེངས་ཀ། རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་མིང་།

རལ་པའི་བྱར་བྱད། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་

རལ་པོ། (༡) རྒྱལ་པོ། དར་ཆ་རལ་པོ། བྱིང་ཞུ་རལ་པོ།
ཁྱོན་པ་རྩིང་རལ། ཀོ་རྩམ་རྩལ་རལ། རྩོད་ཁང་ཞིག་
རལ། (༢) གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་འདུམ་པ། རལ་

པོ་རལ་རྒྱུང་ཆད་པོ་ཆད་རྒྱུང་།

རལ་པ། [ཐམ་དད་པ།]ཞིག་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། གས་པ།
གནམ་རལ་པ་དང་སྤྱུམ་པ། དཀར་ལོ་ལ་འབས་རལ།
རྩག་ཁ་རལ། མེད་རྩ་རལ། ཁ་ཆག་རྩ་རལ།

རལ་བུ་ཅན། [རྩིང་]ཉུག་རུམ་པ།

རལ་བཅོམས། གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རལ་བ་བཅོམས་པ།

རལ་བུལ། རལ་ལེ་རུལ་ལེའི་བརྒྱུས་ཆེག་

རལ་ལེ་རུལ་ལེ། རུལ་པོ། དངོས་པོ་རལ་རུལ་རྒྱུད་པ། ཁྱོན་
པ་རལ་ལེ་རུལ་ལེ།

རས། (༡)སྤྱང་སྤྱད་ཀྱི་བཏགས་མ་རྟེ། ཤིང་བལ་ལས་བཟོས་
པའི་གོས་རྒྱ། ཆོས་མངོན་སྤྱོད་ཆོགས་བཀའ་པའི་རས་ཁྲ།
རས་བུབས། རས་དམར་ཤར། རས་ཅིང་། རས་ཆགས་
ཞིབ་པོ། རས་མེང་མེང་། རས་སྤྱབ་སྤྱབ། ཟར་མའི་
རས། (༢)གཏུམ་བྱེད་དང་། འགོ་བས་བྱེད་རས་ཆལ།
ལག་རས། ཐོད་རས། བྱི་རས། ཁ་རས། (༣)སྤྱང་
བལ་ལས་བཟོས་པའི་ཁྱོན་ཆས། རས་རྒྱུང་། རས་པ།

རས་རྒྱུང་། རས་གོས་རྒྱུང་མ། རས་རྒྱུང་བུབ་པ།

རས་སྤྱད། རས་བལ་གྱི་སྤྱད་བུ།

རས་ཁྲུག རས་ཀྱི་ཁྲུག་མ།

རས་གུར། རས་ལས་བཟོས་པའི་གུར།

རས་གོས། རས་ལས་བཟོས་པའི་ཁྱོན་པ། རས་གོས་དཀར་
པོ་གཤོག་པའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུངས།

རས་འགལ། མོ་མ་ར་ཅ་ལས་བཏགས་པའི་རས་མཐུག་པོ།

རས་སྤྱེ། རས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བ། རས་ཀྱི་སྤྱེ་མོ།

རས་གཅོད། (༡)ཁུད་གསོད་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་བསྐབ་བུ་
བཟང་པོར་རས་གཅོད་བྱེད་པ། ཉེས་སྤྱོད་རྒྱུང་གས་ལ་
ཡང་རས་གཅོད་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ (༢)གདུག་རྩལ་བྱེད་
པ། གཅན་གཟན་གྱིས་རས་གཅོད་བྱས་པ། མི་མཐུན་
པའི་བསམ་འཆར་ལ་རས་གཅོད་མ་བྱེད།

རས་ཆ། སྤྱང་སྤྱད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རིགས། རས་ཆ་ཆོས་
སྤྱ། འབྲུམས་གཉེར་ཅན་གྱི་རས་ཆ།

རས་ཆ་འབྲུག་པ་གཉེན་ཅན། འཕྲུར་སྤུལ་མང་པོ་ཆགས་པའི་
རས།

རས་རྒྱུ་རྩི་རྒྱགས་པ། ལ་སྟོན་གྲང་བྱ་རབ་བྱུང་དང་
པོའི་ཁིང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༥ལོར་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་
གཅིག་ནས་རྩི་བརྒྱུ་མི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུགས།
རྒྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་བྱོན་ནས་ན་རོ་པ་དང་མི་ཁྲི་གཉིས་
ཀྱི་དངོས་སྟོན་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཅིག་གྲུབ་ཀྱིས་མེགས་
ལྷ་མ་མང་པོ་བརྟེན། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་
ཡོངས་རྫོགས་གསན་ནས་ཤོད་དུ་མི་ལ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་
གཙང་གི་སྟོན་བྱེད་མ་ཕྱིགས་སྤྱི་དང་རྒྱག་པར་གཉེན་པོ་དང་ལོ་
རོ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ནས་སྟོན་མ་སྤྱུབ་བྱས་ཏེ་ཉམས་མཁུར་
མང་པོ་དང་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། ཞལ་སྟོན་བ་
མང་དུ་བསྐྱུན། དགྲུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་
པའི་རྒྱགས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་༡༡༦༡ལོར་འདས།

རས་ཆེན། (༡) འཆོའི་པོ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས།
དབྱར་ཆར་ཆུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་དུ་བྱོན་པར་བྱ་བ། ཆད་
མིན་དུ་བྱུང་བྱུང་ཞེས་དུ་བྱུགས་མ་དང་སོར་བཅོམ་བརྒྱུད་
ཡོད་པའི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནམ་ཆར་གོས་ཤིག
(༢) མི་ལ་རས་པའི་ཆེ་མིང་། མི་ལས་དཀའ་སྤྱད་རྒྱབས་
སུ་ན་བཟའ་རས་དཀར་ཅམ་ལས་མི་གསོལ་བས་རས་པར་
གྲགས་ཤིང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་
ནས་རས་གོས་བྱོན་པའི་རྒྱ་མ་ལ་རས་ཆེན་ཞེས་ཞེས་བྱེད་
པར་བྱ་བ་བྱས་པའོ།

རས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བ། སྤང་རྒྱུང་སྤུམ་རྩེའི་ནང་གསེས། དབྱར་
ཁས་ལེན་གྱི་རྩི་རོལ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་དང་། དགག་དེའི་ཤོལ་
ནས་རྒྱ་སྤྱི་དང་པན་འདས་པར་རས་ཆེན་བཅའ་བ་དང་
བཅངས་པའོ།

རས་ཆེན་ཆད་ལས་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་རྩེད། རྒྱུ་རྩེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགྲུ་བརྒྱའི་ནང་གསེས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་མིན་དུ་
བྱུང་བྱུང་། ཞེས་དུ་བྱུགས་མ་དང་སོར་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཆད་ལས་རྒྱག་པ་འཆང་བའོ།

རས་སྟོན། རས་ཀྱི་སྟོན་གོས།

རས་ཐག། རས་ཕྱ་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་བཟོས་པའི་ཐག་པ།

རས་བྱུམ། རས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མས་པའི་བྱུམ་བྱ། དངུལ་རས་བྱུམ་
གཅིག

རས་མཐིལ། རས་སྤྱད་དང་རས་ལས་བཟོས་པའི་རྣམ་མཐིལ།

རས་འཐག་འབྲུལ་འཁོར། རས་འཐག་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར།

རས་པ། རས་གོས་རྒྱུང་པར་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

རས་སྤྱུམ། སྤྱི་ཡོད་པའི་རས།

རས་ཡད། རས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཡད་བྱ། རས་ཀྱི་སྟོན་ཡད།

རས་ཕུར། རས་ལས་བཟོས་པའི་སྟེའུ།

རས་ཕུན། ལུས་ལ་སྤྱར་ནས་གོན་པའི་ནང་འཇམ།

རས་བལ། (༡) ཁིང་བལ། རས་བལ་ཁིང་། (༢) རས་
ཆད་དང་བལ་གྱི་བསྐྱེད་མིང་།

རས་བྱང། རས་ལས་བཟོས་པའི་གདོང་འཇར།

རས་བྲིས། རས་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ།

རས་འབྲས། རས་བལ་གྱི་སྟེ་གནས་ཏེ། ཁིང་ཕན་རྒྱང་མ་
རྩ་བུ་རང་བྱུང་དུ་སྟེས་པ་ཞིག་དང་། ཁིང་ཁར་འདེབས་
འཇུགས་ཀྱིས་སོན་མ་བྱ་དགོས་པའི་ལོ་ཐོག་རིགས་ཤིག་
དང་གཉིས་མཆིས་པས་རྩ་མས་སྤིན་ནད་སེལ། རྩ་མས་
མདེའུ་སོགས་བྱང་ཁོག་སྤྱད་ཀྱི་ཟུག་དུ་ལུས་པ་བྱིར་འབྲིན།

རས་སྤྱར་མ། རས་མང་པོ་སྤྱོ་མས་སྤྱར་ཏེ་བརྟེན་པ།

རས་མ། (༡) རས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། (༢) གོས་ཀྱི་དུམ་
བྱུངས་ཆལ་བྱ་སྟེ།

རས་མ་སེང། རས་ངོ་མ་ཡང་མིན་ལ་སེང་རས་ཀྱང་མིན་པའི་
རས་ཤིག

རས་ཆགས། ང་དང་ཆུ་སོགས་འཆག་བྱེད་ཀྱི་རས།

རས་འཇར། (༡) རས་ཡུག་བཅད་འཇོ་རྒྱག་མ། (༢) རས་
ཀྱི་སྟེ་འཇར།

རས་གཞི། ཐང་ག་སོགས་འབྲི་སའི་རས་གཞི།

རས་ཟློམ། སྤར་པོད་ཀྱི་སྤྱད་གསེར་མོ་བདད་རྒྱ་སྤུལ་འགས་
བྱོན་པའི་རྣམ་ཞིག

རས་བོམ་རྒྱུང་ལོ། ལྷ་མ་རས་བོམ་གྱི་མགོ་འོ་ནང་རྒྱུང་བྱེད་
ཤིང་།

རས་གཟན། རས་ལས་བོམས་པའི་གཟན།

རས་ལྷག། རས་བྱུངས།

རས་ཡོལ། རས་ཀྱི་ཡོལ་བ།

རས་གཡལ། རས་ལས་བོམས་པའི་གཡལ།

རས་སང། ཐགས་མི་ཞིབ་པའི་རས།

རས་སྤྱོད་པ། རྒྱིང་རྒྱུ་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་ཏུ་གསོད་
པའམ། ཡལ་བར་དོར་བ། དམ་ཆོག་མ་སྤྱང་སྤྱི་དོན་རས་
སྤྱོད་པ། །

རས་མེ་རི་མེ་བྱས་པ། རྒྱིང་མིག་བཟད་མེ་བཟད་མེ་བྱས་
པ།

རས་བམེ། རྒྱུ་མས་སྤྱར་པའི་རས་བཅུགས་པའམ་རྩ་བཏང་
པའི་རས།

རས་རྩག། རས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

རས་རྩེ། རས་དུམ་བྱ།

རི། (༡)ས་འཛིན་ཏེ། ས་རྩེ་དང་རྩོ་མཐོ་མ། གངས་རི།
ནགས་རི། སྤང་རི། བྱག་རི། གཡའ་རི། ཉིན་རི།
ཁྲིབ་རི། རི་ལ་སྤྱི་པོས་དྲུང་བ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
བྱེན་འཕྱར་དང་། མགོན་པ་ཅན། འགྲོ་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་བ།
རྩོ་མཐོ། རྩེན་གྱི་མེ་ཅན། རྩེན་འཛིན། མི་གཡོ། ལ།
ས་རྩེ་བ། ས་འཛིན། ས་གཞི་འཆང་། སའི་ཕྱར་བྱ་བཅས་
སོ།། (༢)ལག་སོར་གྱི་རྩ་མོའི་ག་རི་ས་ནར་མོ།
(༣)རྩམ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། མཐིལ་གཉིས་དབར་དུ་ཡོད་
པའི་ཆ་གསལ་དེའི་མིང་།

རི་ལྷང། རི་པོ་དང་ལུང་གཞུང་།

རི་ལྷང་རྒྱ་རྩོམ། བདག་དུ་མ་བཟུང་པའི་སློག་ཆགས་རི་ལྷང་
རྩམ་གཤེར་དུ་གནས་པ་རྣམས་གང་ལྷང་དུ་བསད་མི་ཆོག་
པའི་བཀག་རྒྱ་བཀྲམ་པ།

རི་ལྷང་ཅེ་ཆོག། རི་ལྷང་ལྷང་དེ་བྱིངས་རི་ལྷང་རྩམ་གཤེར་
ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ཆེ་སྤེའི་སློག་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱས་

མི་ཆོག་པའི་བསྐྱགས་ཡིག

རི་བྲག། (༡)རི་མོ་བྲག་བྲ། (༢)རི་མོ་མཛེས་པོ། རི་
ངོས་ཀྱི་བྲག་གིས་པའི་རི་མོ།

རི་རྒྱང། རྒྱིང་རི་ལྷན།

རི་རྩེད། རིའི་རྩ་གཤམ་མ་ཡིན་པའི་བར་མཆོམས།

རི་རྩེགས། * རི་རྩེགས།

རི་རྩེགས། རྩོ་ནག་པོ་དང་། མགོ་ལ་རྩེའི་ཅོད་པན་ཡོད་པ།
འབྲུ་ཁྱིན་དང་རྩ་ཐོག་ཟེའིང་། མིའི་རྩེད་རེ་གཉིས་ལད་
མོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་བྲེལ་ག

རི་རྩེས། (༡)རི་རྩུང་གང་སར་རང་བཞིན་གྱིས་རྩེས་པའི་
རྩ་ཤིང་སོགས། རི་རྩེས་རྩོག་པ། རི་རྩེས་ཆེ་རྩ།
(༢)[མངོན]རྩེ་མོ་ལུ་མ། རྩུང་ཆེར། རྩུང་མ།

རི་རྩེས་སྤྱ་བཟང། རྩོ་སྤྱན་ཁམས་ལུགས་པ་གཤེའི་མིང་གི་
ནམ་གངས།

རི་རྩེས་དགའ་བྱེད། [མངོན]གཤོང་དུ་ག

རི་རྩེས་དཀྱིག་དཀར་པོ། རྩོ་ཞིག

རི་རྩེས་བྱ་རྒྱང། རྩོ་ཞིག

རི་ཁ་བཅན། རི་པོ་གངས་ཅན།

རི་ཁམ། རི་ལས་རྩེས་པའི་ཁམ་བྱ།

རི་ཁྲག། རིའི་ཁྲག་གྲིག

རི་ཁྲད། རི་སུལ།

རི་ཁུལ། རི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ།

རི་ཁོག་སྤྱག་ལམ། རི་ཁོག་སྤྱག་ནས་བོམས་པའི་ལམ།

རི་ཁྲི། རྩུང་གི།

རི་ཁྲི་རྩོན་པོ། རྩུང་གི་རྩོན་པོ།

རི་ཁྲིམ། རི་ལ་ཆགས་པའི་དུད་ཆང་།

རི་ཁྲ། (༡)ཆོན་མདངས་སྤེལ་པའི་རི་མོ་བྲག་བྲ།
(༢)[མངོན]རྩེ་གམོ།

རི་ཁྲོད། (༡)རིའི་གསེབ། (༢)རི་གསེབ་ཀྱི་དགོན་པ་
རྒྱུང་བ།

རི་ཁྲོད་པ། (༡)རི་གསེབ་དགོན་རྒྱུང་དུ་རྩོད་མཁན།

(༡) རྟོན་པ། (༡) [མདོན]བདེ་མཆོག
རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱུ་ནམ། རྟན་མཁས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 མོ་ཞིག
རི་གྲིབ། (༡) ཉི་མ་མེ་ལོག་པའི་རིའི་ལྗེ་བས། (༡) རིའི་
 གྲིབ་ནག
རི་གྲོང་། (༡) རི་ལ་ཆགས་པའི་གྲོང་པ། (༡) རི་དང་གྲོང་
 བྱེད།
རི་རྒྱག བྱ་རྒྱག
རི་དགུ། ཆོས་མདོན་པའི་ཡུགས་སུ་རྩྭ་ན་པོ་དང་། གསེར་
 གྱི་རི་བདུན། ཁོར་ཡུག་གི་རྩྭགས་རི་བཅས་དགུའོ།
རི་མཁུལ། རིའི་ཕྱོ་མོ་ལ་མ་སྒྲེབས་ཅམ།
རི་མཐོ། རི་ཕྱོ་
རི་ལགག རི་གཉིས་བར་གྱི་ས་གཤེད་གཤེད།
རི་ལམ་མས། [མདོན]ནམ་མཁའི་ཐོག
རི་རྒྱ། རི་དྲགས་བསད་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས། རི་རྒྱ་སྤྱོད་པ།
 རི་རྒྱ་བཟུངས་ནས་ནགས་ཆེ་ལ་སྦྱོང་བ། རི་རྒྱ་སྦྱང་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་བཟུངས་པ།
རི་རྒྱབ། རིའི་རྒྱབ་ལོགས།
རི་རྒྱལ། རི་རབ་རྩྭ་ན་པོ། རི་རྒྱལ་ལ་སྤྱང་བྱས་གཤེག་ལྷག་
 རྟོག་པ། དབྱས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རྩྭ་ན་པོ།
རི་རྒྱལ་རྩྭ་ན་པོ། མདོན་པ་མདོན་ནས་བཤད་པ་རྩྭ་ར་ན། མྱོང་
 བཞི་དང་། མྱོང་ཕྱན་བརྒྱད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཉི་
 རྩེ་གཟུང་སྐར་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱས་སུ་
 གནས་པའི་རི་རྒྱལ་རྩྭ་ན་པོ།
རི་རྒྱལ་རྩྭ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་
 རང་གསེས་རྩྭ་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་
 རྩྭ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མཚན་མར་དཔེ་གསེས་པའི་རྩམ་
 པར་གཡེང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མེ་བསྐྱེད་པས་ན་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རྩྭ་བུའོ།
རི་རྒྱད། རིའི་རྒྱད་ནམ་རིའི་དཀྱུས། ཉི་མ་ལ་ལ་རི་རྒྱད།
རི་སྒྲལ་མཚོ་རྩྭ། [དཔེ]སྒྲལ་སྦྱོང་ད་ཅང་ཆེ་པའི་དོན་ལ་

རྩོད།
 རྩོག་ རིལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོག་པ།
 རིཌུར། རིས་སྐད་བརྒྱབ་པ།
 རིང་མ། རིལ་གསལ་སམ་རི་ལྗེ་བས།
 རིཁུ། འབབ་ཆུ་ཞིག་ ཁམས་ཁུལ་གོ་འཛོལ་གི་རྒྱབ་བྱང་།
 རྩུད་ནས་འབབ་ཅིང་། སྐར་ཆུའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན།
 རི་འཛོམས། [མངོན] (༡) བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ། (༢) རྣམ་
 མཁའི་ཐོག་
 རི་ཉག་ རིའི་སྐལ་ཉག་གཤོང་བུ།
 རི་ཉལ། [མངོན] ལྷ་དབང་ལྷུག་
 རི་གཉན། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་སའི་རི།
 རི་གཉལ། རིའི་ལྷག་གམ་རི་ཅེའི་འོག་ཅམ།
 རི་རྟོག་རྟོག་ (༡) རི་རྟོག་རྟོག་ (༢) རི་ཆུང་ཅམ་པ།
 རི་གཏོས། རི་ཆེ་ཆུང་གི་བོངས་ཆད། རི་གཏོས་ཅམ་དུ་སྤྱུངས་
 པ།
 རི་ལྷས། (༡) རི་འུར་སོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་སྟོན་ལྷས།
 (༢) རི་དཔུང་དང་། ས་དཔུང་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ།
 རི་སྟོང་། (༡) མི་སྤྱུགས་སོགས་མེད་པའི་རི་སྟོང་པ།
 (༢) རི་སྟོང་སྤྱག་གམ་མང་པོ།
 རི་ཐང་། རི་དང་གཤོངས།
 རི་ཐང་མཚན། (༡) རི་བོ་དང་ཐང་གི་བར་མཚན་མས།
 (༢) ཆད་ནད་དག་མ་དག་གི་དུས་མཚན་མས་ལྟ་བུ།
 རི་ཐོད། རི་ཡི་རྩེ་མོ།
 རི་མཐོ་སག་ཅང་། རི་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་ས་གནི་དངོས་གཅང་།
 པ།
 རི་མཐོའི་ན་ཆ། ས་མཐོ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ནད་རིགས་
 དམིགས་བསལ་ཅན།
 རི་དེའུ། རི་ཆུང་དུ།
 རི་དྲགས། རི་ལ་གནས་ནས་རྩ་ཆུས་འཆོའི་དུད་འགོ། རི་
 དྲགས་བདས་ཏེ་འཛོན་པ། འཕྲོ་དགའི་རི་དྲགས། རྩ་
 ཡིས་བཅིངས་པའི་རི་དྲགས་པའི་ན། ཁདེ་པའི་གོ་སྐབས།

ནམ་ཡང་མེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བྲི་གཏན་དང་།
པགས་པའི་སྒྲེ་གནས། འཕྲིག་ཤིང་། རྒྱུད་གི་སྒྲིག་ས་
འདྲེས་རྣམས་སོ།།

རི་དྲགས་སྒྲུབ་པ། [མངོན་ཐུག་]

རི་དྲགས་བྲམ་པ། [མངོན་ཤ།]

རི་དྲགས་གྲིབ་མས་མཆོན་པ། [མངོན་ལྟ་བུ་]

རི་དྲགས་དགྲ། [མངོན་དྲོན་པ།]

རི་དྲགས་མགོ། [མངོན་(༡)སྐར་མ་མགོ། (༢)བོད་
ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པ།]

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ། [མངོན་ཤིང་།]

རི་དྲགས་དྲོན་པ། རི་དྲགས་འདྲོན་པ་འཕམ་གསོད་པ།

རི་དྲགས་ཅན་མ། བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་ཤིག

རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་པ། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བོག་ཏུ་རི་དྲགས་
གཤམ་པའི་གཉིས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་མ་བརྒྱད་
ལྷན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
ཀྱི་མཆོན་དོན་བཤད་ན། ཆེ་བས་མ་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མཆོན་
པ་དང་། གཡས་གཡོན་རི་དྲགས་པའི་གཉིས་ནི་རྩ་རྩ་
ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བས་
རུའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་མཆོན་པ་
ཡིན། དབུས་ཀྱི་ཆེ་བས་མ་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་
བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
མཆོན་པ་དང་། བར་ཀྱི་ཆེ་བས་མ་བརྒྱད་པོས་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཆོན་པ་དང་། མཐའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་
འདོན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཆོན་པ་ཡིན། ཡང་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བས་
མ་བརྒྱད་པོ་དེས་འཕགས་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་མཆོན་
པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡིད་དོ་ཅོག་ནི་བཞི་དེ་
བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། འཕགས་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་
དུ་མ་འདུས་པ་མེད། རི་དྲགས་པའི་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་མཆོན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་མཆོན་ཤིང་།

དང་། ཡང་དབུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མདོའི་མཆོན་ཤིང་དང་།
གཡས་གཡོན་རི་དྲགས་གཉིས་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་མཆོན་
ཤིང་ཡིན་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ནི་མདོ་སྤྲགས་
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དྲགས་མཆོན་པ་ཡིན། མདོར་ན་རི་
དྲགས་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་དྲགས་མཆོན་པས་སོ།།

རི་དྲགས་འཆང་། [མངོན་ཐུག་]

རི་དྲགས་འཆིར་འབྲུག་ [མངོན་སྤྲིག་རྒྱ།]

རི་དྲགས་ཆེ་ཐག་ རི་དྲགས་འདྲོན་ཤིང་རྒྱུད་ཐག་པ།

རི་དྲགས་དྲགས་ཅན། [མངོན་ལྟ་བུ་]

རི་དྲགས་ལྟོ་བ། [མངོན་ཐུག་]

རི་དྲགས་ཐེད་རོ། གཅན་གཟམ་སོགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་བཟས་
པའི་ག་རུས་རྩྭ་གཤམ་པ།

རི་དྲགས་མཐར་ཤིང་། [མངོན་དྲོན་པ།]

རི་དྲགས་དྲ་བ། རི་དྲགས་འདྲོན་ཤིང་གྱི་དྲ་བ།

རི་དྲགས་ན་བ། [མངོན་གཟུངས་མོ་བྱའི་བྱར།]

རི་དྲགས་སྒྲ་འདྲོན། [མངོན་ལྟ་བུ་]

རི་དྲགས་པ། དྲོན་པ།

རི་དྲགས་དབང་པོ། [མངོན་ཤིང་།]

རི་དྲགས་མིག་ [མངོན་(༡)མཆོན་མོ། (༢)བྱད་མེད་
མངོན་མ།]

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ། [མངོན་བྱད་མེད་མཆོག་]

རི་དྲགས་མན་མཅན། [རྣིང་]རི་དྲགས་མཆོན་གྱིས་ཆས་པའི་
མ་ཅན་ལ་ཟེར།

རི་དྲགས་ཅི། [མངོན་ཐུག་]

རི་དྲགས་ཆེ་རིང་། ཆེ་རིང་རྣམ་དུག་གི་ཡ་གྲལ་ཞིག

རི་དྲགས་མཆོན་མ། [མངོན་ལྟ་བུ་]

རི་དྲགས་འཆོ། [མངོན་ཤིང་།]

རི་དྲགས་ཟ། [མངོན་དྲོད་མོ།]

རི་དྲགས་ཟས་ཅན། [མངོན་ཤིང་།]

རི་དྲགས་རྩ་བ། རི་དྲགས་ལྷ་བ།

རིག་པ་ལ། [རྒྱུ]མཐའ་འཁོབ་རིག་ཏུ་གནས་པའི་ཁྱོང་མི།

རིག་པས། དཔེན་གནས་སམ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཁྱོང་།

རིད་པར། རིའི་དཔར་པོ་སྟེ་རི་རྒྱལ་སྟུན་པོ།

རིད་བྱས། རི་ཕན་ཚུན་གྱི་བར།

རིའུ་ར། རི་ཆུར་དུ། རི་འུར་རང་རྩོང་།

རི་མཐའ། རི་འུར་མང་པོ་སྟེ་བཀའ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡུང་། ཡུལ་རི་མ་ཐང་།

རི་མ་འདབས། རི་མིན་ཐང་མིན་གྱི་ས་ཆ།

རི་སྒྲ་ལལ། རྒྱ་གར་གྱི་རྩོ་སྒྲིགས་སུ་ཚན་ཅན་གསལ་ཆ་ལྟ་བུར་བཞག་པའི་ལུས་སམ་མཐའ་ལ་དབུག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱབས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ལྷུང་དང་པེ་ཏུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ལྷུང་འབབ་པ།

རི་མོ། (༡)ལག་པས་བྲིས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས། རི་མོའི་ལམ་དུ་སྟེལ་བ། རྟག་གི་རི་མོ་སྟེ་ལ་ཡོད། མིའི་རི་མོ་ནང་ལ་ཡོད། ཁ་ཤོབ་ཤོབ་ཤོག་བྱའི་དར་སྟོག་རེད། རོན་སྟག་ཆའི་རི་མོ་འབྲི་དོགས་མེད། (༢)ཨང་གུངས། རི་མོའི་ལམ་ནས་རྟོགས་མི་འགྱུར།

རི་མོ་བསྐྱངས། [རྒྱུ]གྲུས་ཞབས་དོར་བ།

རི་མོ་མཁའ། (༡)རྩོ་བྲིས་པ། (༢)རི་མོ་འབྲི་མཁའ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཀུ་བྱེད་དང་། བེར་ཐོགས། ཆོན་གྱིས་འཛོལ། རི་མོ་བཟུངས་སོ།

རི་མོ་ནག་བྲིས། རྟག་ཆ་སོགས་ཆོན་མདོག་ནག་པོས་བྲིས་པའི་རི་མོ།

རི་མོ་བ། རི་མོ་འབྲི་མཁའ།

རི་མོ་བྱེད་པ། (༡)རི་མོ་འབྲི་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། (༢)བྱ་ར་སྟེ་བྱེད་པའམ་རི་མོ་བྱེད་པ། དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་རི་མོར་བྱེད་པ།

རི་མོ་ཆོན་ཐུང་། ཆོས་རིགས་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་པའི་རི་མོ།

རི་མོ་རགས་པ། རི་མོ་བྲིབ་བྲིས།

རི་མོའི་འབྲེལ་བཤད། རི་མོའི་རྒྱ་མཆན་འགོད་བཤད།

རི་མོའི་བཤད་པ། ས་བཀའི་དཔེ་རིས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ།

རི་སྟན། རི་ལ་སྟེས་པའི་སྟན།

རི་བཙོང་། རི་ལ་སྟེས་པའི་བཙོང་།

རི་ཅ། རི་གཤམ་མམ་རི་ལི་གཤམ་འོག།

རི་ཅི་བས། རི་སྟེ་བས་སུ་ཁྱེན་ཐུར་དུ་ཆགས་པའི་རི་ལག་མང་པོ། རི་དྲགས་མང་པོ་རི་ཅི་བས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ། མདའ་འཕངས་པ་རི་ཅི་བས་བརྒྱད་ནས་སོང་།

རི་ཅེ། རིའི་མགོ། རི་ཅེའི་ཉག་ཁ། རི་ཅེའི་ཤུར་གཤོང་།

རི་ཅུ། རི་ལ་སྟེས་པའི་ཅུ།

རི་ཆད། རི་ཆེ་ཆུང་དང་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད།

རི་ཆོག་རྩེ་དཔང་། རི་དང་རྩེ་དཔང་དུ་བརྟུགས་ནས་མནའ་སྟེལ་བ།

རི་ཆོར། [མདོན]བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་དོ་རྩེ།

རི་ཆོས། རྩོ་སྟན་གྱི་རིགས་འབྲེམ་གཤིག་མིང་གཞན་ཞིག།

རི་མཆོ། རི་ལ་སྟེས་པའི་རྩ་མཆོ།

རི་རྩོང་། རི་ཅེར་ཡོད་པའི་མཁའ་རྩོང་།

རི་ཞིང་། རིའི་རོས་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ག།

རི་ཞུམ། རི་ལ་གནས་པའི་ཞུམ་བུ་འཕུ་ལ།

རི་ཟུར། རིའི་རོས་ནས་འུར་དུ་ཐོན་པའི་སྟེ་མོ། རི་ཟུར་སྟེང་གི་འགྲོ་ལམ་ལ། གཡང་དགའ་བྲོས་ཀྱང་ཐར་ས་མེད། །

རི་ཟེ། རིའི་ཅེ་མོ་འཕ། བྲག་མཐའ།

རི་ཟོམ། (༡)རིའི་ཅེ་མོ། (༢)རིའི་ཁོང་གསེང་ངམ་བྲག་སྟེབས།

རི་ཟོར། བར་བྱའི་རི་རྩེ་དང་། རེ་བྱེད་གྱི་རྩོར་ཆུང་གི་བསྐྱེས་ཆོག།

རི་ཟོར་གཤམ་པོ། [དཔེ]མི་སོ་སོའི་རྣམས་པ་དང་བྱ་བ་གཉེ་མོག་པའི་དོན་ལ་སྟོན།

རིག་པར། རི་རོས་དག་གན་གཟར་པོ།

རིག་པར་རབ་ཏུ། [དཔེ]རྒྱག་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟོན། འཆི་བཟོག་མེད་རིག་པར་རབ་ཏུ་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

རིག་ཐུགས། ལྟའི་འཕྲིན་ལས་དང་བླགས་རྩི་རྩི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཆ་གཅི་པོར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
དབྱེ་བས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེ་རྩིན་པོའི་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཤེས་གསལ་
པོའོ།

རིག་ཐུགས་འཛིན་པ། (༡) ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་གཏུ་འཆང་
བ། (༢) ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫོང་འཛིན་པ།

རིག་པའོམ། རང་བཟོ། རྒྱངས་མེད་རིག་པའོམ།

རིག་རྩིང་དབྱེར་མེད། སེམས་དང་རྩིང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པ།

རིག་རྩི་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩི་བས།

རིག་པའདུ། རོན་གནད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་
གནད་གཞན་ཞིག་དུ་བསམ་མཐོ་གཏོང་བ།

རིག་ཐུན། [མངོན་མཁས་པ།]

རིག་རྩི་མ། (༡) ཆོད་མ་ལྟོ་རིག་གི་རྩི་མ་ཆོག (༢) གངས་
གནས་ཤིག་གི་མིང་།

རིག་གནས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས། གནས་ཀྱི་རིག་གནས།
ནང་གི་རིག་གནས། རིག་གནས་ཀྱི་མངའ་བཟང་གི་རིག་
གནས་པ།

རིག་གནས་པཅུ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རྒྱུད་བཟུངས་པཅུ།

རིག་གནས་རྒྱུད་བཟུངས། རྩི་རྒྱུད་ལ་དང་། མངོན་པའོམ། ལྟའི་
རྩི་རྒྱུད་ལ་དང་། རྩི་རྒྱུད་ལ་དང་། རྩི་རྒྱུད་ལ་དང་། རྩི་རྒྱུད་ལ་དང་།

རིག་གནས་ཆེ་བཟུངས། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། རྩི་
རིག་པ། གཏན་ཆོག་གསོ་རིག་པ། རང་དོན་རིག་པ་རྩི་
ལྟའོ།

རིག་གནས་པ་གཉིས་པ། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་ཆོན། རིམ་
པ་གཉིས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཟེར།

རིག་པ། (༡) [ཐམ་པ་དང་པ།] (༢) མཐོང་བ། མཐུན་
ལམ་རིག་པ། མཐུན་ནང་གང་ཡང་མི་རིག་པ། མིག་གིས་
དོངས་སུ་རིག་པ། ཡིད་མི་དགའ་བར་རིག་པ། རང་གི་
ངོ་ཡི་གལ་གཞི་རིག་པ། གཞན་གྱི་མགོ་ཡི་ཤིག་རིག་པ།
(༣) རྩི་གསལ་པའམ་ཤེས་པ། གནས་རྒྱུ་ལ་རིག་པ། རང་

དོན་རིག་པ། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རིག་པ། ཡང་དག་པར་
རིག་པ། རི་བཞིན་དུ་རིག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ། (༤)

(༥) རྩི་ལམ་ཤེས་པ་རྩི། རང་ཡུལ་མཐོང་བ། རང་རིག་
དང་གཞན་རིག་ལྟ་བུའོ། རིག་པའི་ནང་དུ་མ་གཤར་བ། རིག་
པ་འཆོལ་བ། རིག་པ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། རིག་པ་རྒྱ་
ཡན་དུ་གཏོང་བ། (༦) རྩི་གྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་རིག་པ་བཟང་བ། རིག་
པ་གྲུང་པོ། རིག་པ་གྲིམས་པོ། རིག་པ་ཉིག་པོ། རིག་པ་
ཉམས་པ། (༧) བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི། རང་རིག་པ།
བྱེ་རིག་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། གསོ་བའི་
རིག་པ། (༨) ཆོས་ལུགས་ཁག་གིས་བཟད་པའི་རྩི་མ་ཤེས་
རིག་པ་རྟེན་དང་བཟུངས་པ།

རིག་པ་རྒྱུ་ཅལ་རྩིད་པ། [མངོན་མ་ཆོད་དར་ལ་བབས་པའི་
མིང་།]

རིག་པ་ཅན། (༡) རྩི་རྒྱུ་གར་ཀྱི་བྱེ་རོལ་པའི་རྩི་མ་པ་དང་
སོང་ཀང་མིག་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུ་བ། (༢) ཤེས་རབ་དང་
ཐུན་པའི་མི།

རིག་པ་ཐོལ་རྩིས། དཔོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོལ་བྱུང་དུ་རྩིས་
པའམ་རྩིས་བྱུང་དུ་བཞེལ་བ།

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ཐུན་པ། (བེད་རྩིས་པའམ་རྩིས་པའམ་
རྩིས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡིན་ཏེ་ཞབས་སུ་རྩིས་པ། རིག་པ་ནི་མངོན་པར་
རྩིས་པར་བྱུང་བའི་དོན་ལྟར་ཞབས་སུ་རྩིས་པ། རིག་པ་ཞི་བསྐྱེད་
པ་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་དོན་ལྟར་ཞབས་སུ་རྩིས་པ། རིག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྩིས་པའོ།

རིག་པ་དུངས་གསལ། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།

རིག་པ་དབྱེད་པའི་རྩི་རྩི་མ། རྩི་རྩི་མ་པའི་ནང་གསལ། རང་
དབྱེད་པའི་རྩི་རྩི་མ་པའི་གངས་པའམ་ཆོད་པའོ།

རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མ། རྩི་རྩི་མ་པའི་ནང་གསལ། རིང་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩི་མ་པའི་གངས་པའམ་ཆོད་པའོ།

རིག་པ་འཛིན་པ། རྩི་ཐུགས་བཟད་པའི་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིག་
པ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཐུགས་ཟེར་མོས་འཛིན་པས་རིག་པ་

པའི་འདོད་པའི་ཐོག་རྟགས་ཡང་དག་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
གི་ཚུལ་སྒྲུ་མཁན་ཞིག

རིག་བྱེད་དབང་པོ། [མངོན]ཆངས་པ།

རིག་བྱེད་འབྲུང། [མངོན]ཉི་མ།

རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས། གནོད་པ་དང་ཕན་པའི་སྟོབས་རེ་
ལ་རྒྱུན་དང་རྩོམ་པར་གནས་པ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་མིན་
དང་། པར་རྩོམ་རྣམས་སོ།།

རིག་བྱེད་པའི། རྩེ་རྩེ་གར་གི་བྲམ་ཐེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
པའི་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྤོང་སྤྱང་། རེས་པ་རྫོང་།
སྟེ་ཆོག་སྟེ་པའི།

རིག་བྱེད་ལམ་པ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་མཁུ་

རིག་བྱེད་གསུམ། མཆོད་སྦྱིན་དང་། རེས་པ་རྫོང་། སྟེ་ན་
ཆོག་སྟེ་གསུམ།

རིག་བྱེད་ལྟ་མོ། ལྟ་མོ་ཀྱང་རྩེ་རྩེ། ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ།

རིག་མ། གསང་ཡུམ་མམ་ཕུག་བྱ་མ།

རིག་མོ་གཞུང། ས་གནས་ཤིག་མཆོད་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་
ན་ཡོད། ཟེ་ཡིང་ནས་མཆོད་ལ་དང་། མགོ་ལོག་དབུས་
ཐུགས་སུ་འགྲོ་སའི་འགྲམ་འབྲུལ་གི་སྟེ་གནས་ཤིག

རིག་ཐུང་། (༡)ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ཐུང་བྱུང་བ།
(༢)མཐོང་ཐུང་།

རིག་ཅལ། རྩོ་གྲིས་ཀྱི་ཅལ། རིག་ཅལ་གིས་བྱུང་བ།

རིག་འཆོམ་ཟིན་པ། སེམས་འཆོམ་པའམ་ནལ་དུ་མ་གནས་
པ།

རིག་འཛིན། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་ཆོག

རིག་འཛིན་ནོད་རྩེ་མ། མཆོན་གཞན་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ་མཆོན་
ཡང་ཟེར། རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་རྒྱུང་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༢ལོར་
གཙང་ངམ་རིང་དུ་འབྲུངས་ཤིང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་
བྱེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ལོར་གཤེགས་པའི་རྩིང་མའི་གཏེར་ཆེན་
ཞིག

རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའོ། རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
མཁུ་

རིག་འཛིན་སྟོན་པ། རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་
སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་
གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་གིས་
འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སྟེའི་རྣམ་པ་འཕམ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོན་པ་བཞག་པའོ།།

རིག་འཛིན་བད་བརྒྱུད། གསང་སྟགས་རྩིང་མ་པའི་བྱུན་མོང་
མིན་པའི་མན་ངག་རྣམས་བད་བཅའ་ཀྱིས་དེ་སྟོན་པའི་བྲམ་
བརྒྱུད་དེ། རིག་འཛིན་བད་བརྒྱུད་དང་། གང་ཟག་སྟན་
བརྒྱུད། ཟབ་མོ་དག་རྩེང་གི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལ་གྲུལ།

རིག་འཛིན་རྣམ་པ་པའི། རྩིང་མའི་ཆོས་རྣམས་དུ། རྩོམ་ལམ་
ནས་མི་རྩོམ་པའི་པར་གྱི་སའི་རིག་འཛིན་པ་རྟེན་པ་སྟེ། རྣམ་
སྟེན་རིག་འཛིན། ཆོད་བང་རིག་འཛིན། ཐུག་ཆེན་རིག་
འཛིན། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བཅས་པའོ།།

རིག་འཛིན་གསུམ། རས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
རིག་འཛིན། ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཅས་གསུམ།

རིག་གཞུང། (༡)རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་། (༢)རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས།

རིག་རིག མིག་འབྱུར་ཚུགས་སུ་རྩེ་རྩེ། མིག་རིག་རིག་
དུ་རྩེ་བ།

རིག་ཤེས། (༡)ཆོར་པའི་རུས་པ། (༢)རང་སྟོབས་ཀྱི་
ཤེས་ཤོགས།

རིགས། (༡)ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུད་དང་རུས། ཆོ་རིགས་བཙན་པོ།
པའི་རིགས། མའི་རིགས། མི་རིགས། བོད་རིགས།
རྒྱ་རིགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས། ཐེག་ཆུང་གི་རིགས།
(༢)གྲལ་རིམ་དང་། རིམ་པ། དཔོན་རིགས། འབངས་
རིགས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་རིགས་མི་མཐུན་པ།
(༣)སྒྲོར་དང་། ཁྱིངས། རྒྱུད་རིགས། ཡིག་རིགས།
འབྲུ་རིགས། ཐུགས་རིགས། སངས་རྒྱས་རིགས་ལ།
རྒྱལ་ཆེན་རིགས་པའི། རིགས་སུ་གཏོགས་པ།
(༤)ཆོགས་བཙན་ཚོམ་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀྱང་མ་ཡོད་

པ་དེ་བྱ་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱས་པ།

རིགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་བདག [མངོན]དོན་འཆང་།

རིགས་ཀྱི་ཞན་རབས། རིགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་པའི་ནང་ནས་ལོ་
ན་ཞན་པ།

རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན། ཐོད་དུ་བཀྱར་པོས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གྲས་ཞབས་
བྱེད་པའི་ཡུལ། དག་ཞན་མཁས་པ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་
དུ་བཀྱར་པ།

རིགས་ཀྱི་ཐ་མ། ལྷར་ཀྱ་གར་གྱི་གདོལ་པའི་རིགས།

རིགས་ཀྱི་ཐུ་པོ། ལྷར་ཀྱ་གར་གྱི་བུ་མའི་རིགས།

རིགས་ཀྱི་པདག་པོ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་དུས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཙོ་
པོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འདོད་
པའི་གཅེས་མིང་།

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་སློབ་མ་མོ་རྣམས་
ལ་འདོད་པའི་གཅེས་མིང་།

རིགས་ཀྱི་མ། བག་མའམ་ཁྱིམ་པདག་མོའི་ཆེ་མིང་།

རིགས་ཀྱི་གཙོ་པོ། རིགས་གཙོའི་ཆེ་མིང་།

རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ། རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱུ་
ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ལྟེ། དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་བྱེད་
ཆོས་དང་པོར་བཟོད་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་བདག་
གི་པའི་རྒྱུ་ཞིག

རིགས་ཀྱི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ལྟེ་རང་གི་རིགས་ལ་མི་
འབྲུལ་བ་དེ་ནས་ཐོབ་པའི་ལམ། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་
ནང་ཆོན་ཞིག

རིགས་སྒྲོང་། [མངོན]བག་མའམ་ཁྱིམ་པདག་མོ།

རིགས་འགྲེ། སྤྱི་མཚུངས་སུ་གཏོང་བ། གོང་བཞིན་རིགས་
འགྲེ་གཏོང་བ། གཤམ་གསལ་ལྷར་རིགས་འགྲེ་སྒྲོར་བ།

རིགས་རྒྱུད་། མི་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་། རིགས་རྒྱུད་
རྒྱུང་བ། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་
རྒྱུད་པ་དང་། ཆོ་འབྲང་། གདུང་། ལྷག་ལས་སྤྱེས། བྱུང་
རིགས། ཅུབྱིང་། རིགས། རིགས་བྱུང་། རུས། གཉེ།

ས་པོན་ལས་བྱུང་བཅས་སོ།།

རིགས་སྒྲོ། ཆོད་མ་རིགས་པར་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་པའི་
རབ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཕྱི་གས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་
མཛད་ཅིང་། ཁ་ཆེའི་པར་ཏེ་ཆེན་པོ་དཔལ་བསྐྱུང་བ་དང་
བོད་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་ལྟེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་
དཔལ་ས་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་པའོ།།

རིགས་བརྒྱ། ཡོ་ག་ལྷར་ན་རིགས་ལྷ་རེ་རེ་ལྷ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་
དང་དེ་རེ་རེ་སྤྱི་གསུམ་ལེ་ཤས་བཞིའི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
པའོ།།

རིགས་བརྒྱའི་པདག དོན་འཆང་།

རིགས་བརྒྱ། * རིགས་འགྲེ།

རིགས་ངན། རིགས་ཀྱི་དམན་པའམ་ཞན་པ། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་གདོལ་བ་དང་གཡུང་པོའོ།།

རིགས་ལྷ། (༡)གང་ཟག་རིགས་ཅན་ལྷ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐོག་པའི་རིགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པའི་
རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། མ་ངེས་པའི་
རིགས། རིགས་མེད་པ་བཅས་སོ། །(༢)མི་བསྐྱོད་པ་
དང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། རྣམ་
སྤང་ལྟེ་ལྟོ།།

རིགས་ལྷ་ཅོད་པན། ལྷའི་དབུ་རྒྱུ་ཅོད་པན་དང་། གཙུག་
ཏོར། དར་འཕམ་བཅས།

རིགས་ལྷ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུས་
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུར་པས་མི་ཆོག་སུམ་ན་རིགས་
བཞིའི་སྤྱི་དུ་དོན་གྲུབ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱུན་པས་
རིགས་ལྷ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལྟེ་འོག་མིན་ཆེན་པོར་འཆང་
རྒྱུ་བར་འདོད་དོ།།

རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་མཚོན་
པའི་དབུ་རྒྱུ།

རིགས་ཅན། འཕྲོ་པའི་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

རིགས་ཅན་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་རིགས་ཅན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན། མ་ངེས་པའི་

རིགས་ཅན་བཅས་བཞིའོ།།

རིགས་ཅན་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། རང་ཀྱལ་
ཀྱི་རིགས། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཏེ་གསུམ།

རིགས་གཅིག (༡)ཁག་གཅིག (༢)རིགས་མཐུན་པ།
(༣)རིགས་རྩས་གཅིག་པ།

རིགས་གཅིག་པ། རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་སོ་སོ་བ་མཁྱེན་པ། གསེར་
བུམ་དང་བཟང་ས་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ།།

རིགས་གཅིག་པ་གཉིས། རིགས་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྫོག་
པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྫས་རིགས་གཅིག་པ་སྟེ་གཉིས་
སོ།།

རིགས་ཆེན། (༡)རིགས་བཟང་པོ། (༢)འཕགས་པའི་
རིགས། (༣)གསེར་བཟང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་ནལ་འཁྱར། ནལ་འཁྱར་ལྟེ་ཡ་གུལ་
ཞིག་སྟེ། རྫིང་གཞུང་ནམས་སུ། སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ཆེ་བྱེད་
པ་ཡོད་ཀྱང་རྫོག་པ་མེད་པས་རིགས་ངེས་པའི་སྦྱར་རིགས་
ཆེན་འབྱེད་པའི་ནལ་འཁྱར་ཞེས་བྱའོ།།

རིགས་མཆོག [མངོན] (༡)བྲམ་ཟེ། (༢)རྟ་མཆོག

རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་
ཀྱི་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་
རིགས་དུ་མ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན། བཅའ་པོ་ཞེས་
པ་གཞུགས་སྒྲི་རྩོམ་མས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

རིགས་བཟོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཀྱི་ནང་གསལ་སྟེ། ཐོག་མར་བཞོད་པའི་རིགས་ཀྱི་
གསལ་བྱེད་དེས་སྒྲི་མའི་ཆོག་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག

རིགས་བཟོད་པའི་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་ཀྱི་ནང་གསལ་སྟེ། མཐའ་མར་བཞོད་པའི་རིགས་
ཀྱི་གསལ་བྱེད་དེས་རང་གི་སྒྲི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་ཀྱན་ལ་
ཕན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག

རིགས་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་
ནང་གསལ་སྟེ། བར་དུ་བཞོད་པའི་རིགས་ཀྱི་གསལ་

བྱེད་དེས་རང་གི་སྒྲི་ཡོད་ཆོག་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག

རིགས་ཉམས་པ། རིགས་རྒྱུད་འཆལ་བ།

རིགས་གཉིས་པ། [མངོན]དེ་ལ།

རིགས་མཉམ་པ། རིགས་རྩས་མཐོ་དམན་འདྲ་བ།

རིགས་གཏོར་མཆན་འབྲེལ། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏོར་གྱི་
མཆན་འབྲེལ་སྟེ་བྱུན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། དུས་
རབས་བཅུ་དགུ་པར་ཁམས་སྟེ་དགེ་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་
གཏོར་དབང་པོས་མཛད་པ།

རིགས་ཐད་དད་པ། རིགས་སོ་སོ་པའི་ཆོས། དཔེར་ན། ཀ་
བུམ་གཉིས་ལྟ་བུའོ།།

རིགས་ཐིགས། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་
པ་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཞལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་
སྟེ་བྱུན་གྱི་ནང་ཆན་ཞིག

རིགས་ཐིགས་འབྲེལ་པ། ཆད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
ལེགས་བཤད་སྟེ་པོའི་གཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་མེད་
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུ་མས།

རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས། སྦྱོར་འཛིན་མིག་ཤེས་སྦྱོར་པོ་
སྦྱོར་པོར་སྦྱང་བ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་
བུའོ།།

རིགས་མཐུན་པ། (༡)རིགས་འདྲ་བའམ་མཉམ་པ། (༢)སྒྲི་
སེམས་མཐུན་པའམ་སྦྱོད་པ་མཐུན་པ།

རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་རྫོག་པ་ཅན། རྫོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཀྱི་ནང་གསལ་སྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་རིགས་མཐུན་
ཞིང་བྱེད་ལས་སྦྱོགས་གཅིག་ནས་མཆུང་ས་ཀྱང་། སྦྱོགས་
འགའ་ཞིག་ནས་མི་མཆུང་ས་པར་བཞུན་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་
པའི་རྒྱ་ཞིག

རིགས་མཐོ་བ། རིགས་རྩས་ཀྱི་བྱངས་བཅུན་པའམ་བཟང་
བ།

རིགས་འདྲ། ཕན་ཚུན་མཆུང་ས་པ། དེ་མིན་ཆད་མ་རིགས་
འདྲར་བཤད་ཆོག

རིགས་ལྡན། (༡)རིགས་མཐོན་པོ། (༢)གམ་གྲ་པོའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མིང་རྟེ། དྲང་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཤིང་ན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོངས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ནི་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་
 རས་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་
 ལ་རིགས་ལྡན་ཞེས་མཆོན་གསལ་བ་དེ་ནས་བཟུང་རིམ་
 པའི་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟུང་། (༣)རྟ་མཆོག་ (༤)སྤྱ་
 རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་

རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟུང་བཅུ་
 པ་དེ་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཚུགས་པ།
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འགོ་འཛིན་པ་གསུམ་དུ་ས་མཉམ་ཡིན་
 པར་བཤད།

རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགལ། བྱི་ལོ་༡༠༧་རྟེ་མེ་ཁྲིའི་ལོར་ཁྲིར་ཐེབས་
 པ་དང་བྱེད་པའི་ཆོས་འགོ་བཟུང་། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བཅུ་
 ཉེར་གཅིག་པ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འདས་ལོ་རྒྱུས་པའི་མེ་
 རྟག་རྟེ་བྱི་ལོ་༡༠༧་ལོའི་བར་ཁྲིར་བཞུགས་པར་བཤད།

རིགས་ལྡན་མཚོད་པའི་འོད་སྒྲུང་། བྲག་དགོན་བརྟན་པ་རབ་
 རྒྱས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་ལོས་བྱི་ལོ་༡༤༧་ལོར་
 བཅུ་མས་པའི་སྐར་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་

རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟུང་འི་
 ཐོག་མ་དེ་བྱི་ལོའི་རྩོན་གྱི་༡༧་པའི་ཤིང་སྤེལ་ལོར་ཁྲིར་འཁོད།
 དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་སྤོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བདུས་པའི་
 བརྟུས་རྒྱུད་མངོན།

རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟུང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་།
 པར་དཀར་པོ། པཟང་པོ། རྟ་མཆོག་ལྟུག་ ཁྲུ་འཕྲུག་སྐྱས་པ། ཉེ་མ་
 གྲགས། བོན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དགལ།
 ཉེ་མ། རྩ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་པའི་འོད། མཐའ་ཡས།
 ས་སྤྱོད་། དཔལ་སྤྱོད་། མེ་རྟེ། རྟ་མཆོག་གོན་། རྟོ་ལས་
 པོ་ཆེ། མ་འགག་པ། མི་ཡི་མེ་རྟེ། དབང་ཕྱུག་ཆེ། མཐའ་
 ཡས་རྟ་མཆོག་། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉེ་ཉེར་
 ལྟུང་།

རིགས་ལྡན་སྤྱིང་བྱིག་ བརྟན་བཅོས་བྱེད་དཀར་པོ་དང་ཉེན་
 བྱེད་སྤྱང་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་སྤྱིན་པ་ཆོས་གཞིའི་
 མན་ངག་རིགས་ལྡན་སྤྱིང་གི་བྱིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུག་
 མཛོད་གསུང་རབ་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་མག་བྱི་
 ལོ་༡༤༧་ལོར་བཅུ་མས་ཤིང་། བྱིས་སྤྱ་བྱ་སྤྱན་པ་མཁུན་
 རབ་ཅོར་བུས་ཆོས་འགོ་བསྐྱེད་སྤྱངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་དབྱུགས་
 སྤྱང་སྤྱང་ཆོས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཁ་སྤོང་མངོན་པའི་ཆོས་
 གཞུང་ཞིག་

རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟུང་པ་དེའི་
 རྒྱ་ལས་རབ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལུག་རྟེ་བྱི་ལོ་
 ༡༤༧༤ལར། དུས་པའི་བྱི་མ་འཆར་བ་ཞེས་གསུངས།

རིགས་ལྡན་པར་དཀར་པོ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟུང་གཉིས་པ་
 འདིས་བྱི་ལོའི་རྩོན་གྱི་༡༧་པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་དུས་འཁོར་
 བརྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་
 མངོན།

རིགས་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ]འཐད་པ་དང་། འབྲེག་
 པའམ། འོས་པ། དེ་རྩེར་བྱེད་མི་རིགས། བོན་ཏུ་རིགས་
 པ། (༢) (༡)ཡིན་ལུགས་རྒྱ་མཚོན། རིགས་པ་
 དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པ། རིགས་པས་གྲགས་པ། རིགས་པས་སྐྱབས་པ། (༢)ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་བཅུ་
 དུག་གི་ནང་གསལ་གིག་

རིགས་པ་གྲུབ་པའི་རྩོན་མེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་དོན་ཅན་གྱི་
 མིས་བཅུ་མས་པའི་ཆོད་མའི་གཞུང་ཞིག་

རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཏན་ཆོགས། མི་འོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན།

རིགས་པ་དུག་རྒྱུ་པ། རིགས་པ་དུག་རྒྱུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བུས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་གི་ལ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ།
 དངོས་སྤྱིའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའི་བརྟན་བཅོས་
 མཁོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་མངོན་པའོ།

རིགས་པ་མིན་པའི་གཏན་ཆོགས། མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན།

རིགས་འཛོམས་པ། རིགས་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་གྱི་བྲ།

རིགས་པའི། རྩར་རྒྱགས་ཀྱི་མིའི་རིགས་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། བུམ་
ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། དམངས་
རིགས་སམ་གཏོལ་རིགས་ནམས་སོ། །རིགས་སོ་སོའི་
བར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་དེ་ཅང་གསལ་བས་ཕན་ཚུན་བར་
མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་དང་། འགྲོ་འོང་། རྩོད་གནས།
གཉེན་སྲིད་སོགས་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་། རིགས་འོག་མའི་
མི་ནམས་ཀྱིས་རིགས་གོང་མའི་ལས་ཀ་དོན་གཉེར་བྱས་
མི་ཆོག།

རིགས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། རྩོད་རྒྱུད་དུ་བསྐོམ་བཞས་
ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་འབྲས་མི་ཆོ་ལུ་ན་རིགས་
གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བརྒྱན་
པས་རིགས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ།

རིགས་བཟང་། འཕགས་རིགས།

རིགས་རམས་པ། གཞུང་པོད་ལུ་ཡི་གོ་བ་མཐར་སྒྲིན་པ་མ་
ལོན་པའི་དགེ་བཤེས།

རིགས་རུས། མིའི་རྒྱུད་པ། རིགས་རུས་ཀྱི་རྒྱུད། རིགས་
རུས་མཐུན་པ།

རིགས་རུས་སྟེ་རྒྱུད། མི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་རབས།

རིགས་ལམ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟོལ། རིགས་
ལམ་དཔྱིད་ལུགས། རིགས་ལམ་བཤད་ལུགས།

རིགས་སད་པ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་གི་བག་ཆགས་སད་
པ།

རིགས་སྤྲས། (༡)གདུང་རྒྱུད་ལས་སྟེས་པའི་སྤྲས་རིགས་
ཀྱི་བྲ། (༢)རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་གྱི་བྲའི་ཆེ་མིང་།

རིགས་གསུམ། (༡)དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྩོ་
རྩེའི་རིགས། པརྒྱའི་རིགས་ཏེ་སྤྲས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་
གསུམ། (༢)ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཏེ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་གསུམ།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒྱག་ན་རྩོ་
རྩེ། སྤྲན་རས་གཟིགས་ཏེ་སྤྲས་ལུགས་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་

པོ་གསུམ།

རིགས་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། བྲ་རྒྱུད་དུ། མིའི་སྤྲ་གསུང་
ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་སྤྱིའི་རིགས་ནམ་པར་སྤང་
མཛད། གསུང་གི་རིགས་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་ཀྱི་
རིགས་དོ་རྩེ་མི་སྦྱོད་པ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་
ས་མི་ཆེ་བདུན་ན་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

རིགས་གསུམ་གཞི་གཅིག དོན་གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་
འདུས་པ།

རིང་། ལྷུང་ལ། ལས་ཀ་ཕྱེད་རིང་། ཆོགས་འདུ་འཛོགས་
རིང་། ལས་ཁུངས་གྲོལ་ལུལ་གྱི་རིང་།

རིང་སྟེལ། (༡) རྩར་རྩོང་དང་རྩོང་གི་བར་དུ་ཁལ་ལུལ་སྟེལ་
དགོས་པའི་དོན། (༢) ཐག་རིང་སྟེལ་མ་ཕྱེད་པ།

རིང་སྟོད། ལམ་ཐག་རིང་བར་དུ་འགྲོ་བ། རིང་སྟོད་མཆོ་
བྲ། རིང་སྟོད་དཔུང་འདུག

རིང་འགག སྤྱད་མེད་པའི་བྲ་པའི་གོས་རིང་བཞིག

རིང་རྒྱག ཐག་རིང་བར་དུ་རྒྱག་པ།

རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་མ་བའི་ལུགས་ཀྱི་
མདོ་རྒྱ་སོམས་གསུམ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུང་ནམས་
ནས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་བཤད་ཅིང་བསྐྱར་ནས་རིམ་
བཞིན་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་ཆོས་བཀའ་ནམས་སོ།

རིང་ཆ། (༡)གཅིག་ལས་གཅིག་རིང་བའི་ཆ་གས།
(༢)རིང་ཆད།

རིང་བྱང་། (༡)རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཆོག
(༢)རིང་ཆད། ཐག་རིང་བྱང་། ཐག་པའི་རིང་བྱང་།
རིང་བྱང་མི་མཉམ་པ།

རིང་མཐོང་། [མདོན་མཁའས་པ།

རིང་ལྷུང་། (༡)ཁལ་གདལ་དུ་རྒྱུར་པ། (༢)[མདོན་]དྲི་
ཞིམ་པོ།

རིང་དུ་གཏོང་བ། (༡)ཆད་རིང་དུ་གཏོང་བ། (༢)ཐག་
རིང་པོའི་སར་གཏོང་བ།

རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་ཕྱེད། ལྷུང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་

བརྩེ་ནང་གསེས། རྩོན་བདག་གིས་དུས་ཇི་ཙམ་མཐོན་
དུ་པོས་པ་ལས་སྒྲུག་པར་འདྲག་པའམ། ཞག་བྱངས་མེད་
ན་ཟླ་བ་བཞི་ལས་སྒྲུག་པར་བཟད་དེ་བརྩོན་བཀྲར་ཡོངས་
སྦྱོད་པའོ།

རིང་ཏུ་སྦངས་པ། (༡) རྩོད་ཏུ་བསྐྱར་བ། (༢) མད་དེ་
བཅད་པ།

རིང་ཏུ་སོང་པའི་ས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩེའི་བདུན་
པ། ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྩེད་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཉེ་བས་དེ་དང་
འབྲེལ་ཞིང་ཚིལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་མཐར་སོང་བས་ས་
བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་པའོ།

རིང་ནས་འགྲུག [མངོན]དྲི་ཞིམ་པོ།

རིང་པོ། ལྷ་ཕྱི་འམ་པར་ཆུར་གྱི་བར་བྱང་ཆེན་པོ། དུས་ལུན་
རིང་པོ། རྩོད་ཐག་རིང་པོ། ཆོ་རིང་པོ། ལྷགས་རི་རིང་
པོ། དབྱུགས་རིང་གཏོང་བ། རིང་ཏུ་དོར་བ། རིང་ཏུ་
བསྐྱར་བ། རིང་ནས་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ། རིང་
ནས་བཅོེ་བ། རིང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས་མཆོག་རིང་
པོར་མི་ཐོགས་པ། རིང་པོར་མ་ལོན་པ། རིང་པོར་མ་ཐོང་
བ། རང་རྒྱུད་རིང་པོ། བསམ་སྒྲོའི་རིང་པོ་གཏོང་བ། རྩ་
ཙག་རིང་པོ།

རིང་འཕུར། (༡) ཐག་རིང་ཏུ་འཕུར་བ། (༢) རྩ་སྐར་
ཞིག་གི་མིང་། (༣) རྩ་གར་དུ་སྦྱོན་པ་མ་ཕྱོན་སྦྱོན་གྱི་
ཕྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞིག་
(༤) [མངོན]བྱོན་དེ།

རིང་བ། རིང་པོ།

རིང་པའི་འཆི་སྐྱས། ལུན་རིང་པོའི་སྦྱོན་ནས་འཆི་བ་འབྱུང་
པའི་སྐྱ་སྐྱས་སུ་པོ་ཉེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་མི་བཟང་བ་དང་། མི་
ལམ་མི་བཟང་བ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་མི་བརྟན་པར་འབྱུང་
བ་སྐྱ་བྱའོ།

རིང་པའི་གཞི་ཤེས། ཤེས་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས་
གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱིར་རྗེ་དང་བུལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་

བཅིངས་པ་འབྲས་བྱ་ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་
པའོ།

རིང་འབྲས་ཀྱི་རྩ། རྩའི་རྩོན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རིང་
པོར་གནས་པའི་རྩས། རིང་པའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་སྟེན་
པའི་རྩའི་རྩོན་ཞིག་

རིང་མ་བྱང། རིང་ཆོད་དང་བྱང་ཆོད་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་
པ། པར་ཤིང་རིང་མ་བྱང་། དཔེ་ཤིག་རིང་མ་བྱང་།

རིང་མིན། བྱང་དུ།

རིང་མོ། རིང་པོ།

རིང་ཆད། རིང་བྱང་གི་ཆད།

རིང་ཞིག་ལོན་པ། (༡) ལུན་རིང་འགོར་བ། (༢) ལུན་
རིང་ཙམ་སོང་བ།

རིང་ལུགས། (༡) རིང་ཏུ་གནས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལམ་རིང་
ནས་ཆགས་པའི་ལུགས་སྟོལ། (༢) ལྷ་བ་སྟེ་གོ་རིམ་ལྟར་
ཞིང་ཆ་ལག་ཆང་བའི་བསམ་རྒྱུན་དང་བཞེད་སྟོལ། དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས། (༣) ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་
མིང་ཞིག་(༤) བསམ་པའི་འབྲེར་སོ། རང་གནས་རིང་
ལུགས། རང་མོས་རིང་ལུགས། རང་ཤེད་རིང་ལུགས།
(༥) རྩེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ངེས་ཅན་ཞིག་གམ་ཆབ་
སྟེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལག་ངེས་ཅན་ཞིག་ རྩེ་ཆོགས་
རིང་ལུགས། མ་རྩ་རིང་ལུགས། (༦) འཛིགས་སྐྱུལ་
རིང་ལུགས།

རིང་སེ་བ། རིང་ཙམ། དབྱེབས་རིང་སེ་བ། ས་ཐག་རིང་
སེ་བ། དུས་ལུན་རིང་སེ་བ།

རིང་བསྟེལ། (༡) (གཞི་རྩུ་རྩུ་)སྐྱ་གདུང་སོགས་ལས་བབ་པའི་
རིལ་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ (༢) ལྷའི་གཟུངས་གཞུག་

རིང་བསྟེལ་གསུམ། ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྟེལ་དང་། སྐྱ་བལ་
གྱི་རིང་བསྟེལ། སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྟེལ་བཅས་གསུམ་
སོ།

རིངས་སྒྲུབས། བྱེལ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ། ལྷ་མོ་བྱིར་ནས་རིངས་
སྒྲུབས་སུ་ཕྱིན་སོང་།

རིངས་པ། (༡) བྲེལ་བ་དང་འཆོབ་པ། རིངས་གལ་ཇ་དྲག་
ཆེ་བ། རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ། དེ་རིང་དོན་གཅིད་
དུ་འགྲོ་བར་རིངས་པོ་ཡིད། (༡) ལྷུང་བའམ་མཁྱེགས་
པ། རིངས་པར་རྒྱག་པ། ད་ལྟ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག

རིངས་པའི་བསོད་སྟོམས། ལྷུང་བར་སློང་བའི་བསོད་སྟོམས།

རིངས་པོ། (༡) [རྫིང་]རིང་པོའི་བདེ་སྤྱིང་པ་སྟེ། ལུང་བའི་
ཚོག་ཟླ། རོ་རིངས། (༡) རིངས་པ།

རིད། ཀོད་ར།

རིད་པ། ག་སྐམ་མིན་ཆོན་མིན་ནམ་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་ངན།
ཤིང་སྒྲ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རིད་པ། ལྷམ་ཆོན་རིད་གསུམ།
ག་སྐམ་ཁིང་རིད་པ། ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་ལུས་
ཀྱི་གཏུག་རིད་པ།

རིན། འོས་པ། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱང་རྒྱག་རིན་ཆོག་མོང་།
ཅུ་ཐང་ཆུང་དྲགས་ནས་ཞོར་ཕྱགས་མང་པོས་ཟ་རིན་མི་
འདུག

རིན་སྒྱིན་ཆ་བགསུམ། ཉོས་རིན། གཡར་རིན། བོར་ཆ་བ་
གསུམ། རིན་སྒྱིན་ཆ་བགསུམ་མེད་གོས་པ།

རིན་གོང་། ཐང་གཞི་སྟེ། དངོས་རིགས་ཀྱི་གོང་ཆད། རིན་
གོང་ཁེ་པོ། རིན་གོང་ཆག་པ། རིན་གོང་གཏན་འཁེབས།
རིན་གོང་སྒར་པ། རིན་གོང་སྒོར་གཅིག་ རིན་གོང་ཆེན་
པོ།

རིན་དུལ། རིན་ཐང་དུལ་འབབ།

རིན་ཅན། རིན་ཐང་ལྷན་པ།

རིན་ཅེན། [རྫིང་]རིན་ཅེན།

རིན་ཅེན། (༡) རིན་ཐང་ཅེན། (༡) རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱུས་
ཆོག (༡) [མངོན་]འཁོར་ལོ་དང་། ཞོར་བུ། བཅུན་
མོ། ཆོན་པོ། སྒང་པོ། ཉམ་ཆོག་ དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་
མྱེད་རིན་ཅེན་ལ་བདུན་ཡིད་པས་གངས་བདུན་མཆོན།

རིན་ཅེན་འབྲུངས་དཔེ་འམ་སྒྲན་རྒྱལ་པ་ཕྱེད། རབ་བྱུང་
བདུན་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱུར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས་དྲགས་
ཀོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་བཀྲོས་ནས་

བརྩམས་པའི་སྒྲན་གྱི་འབྲུངས་དཔེ་གསལ་བར་འཁོད་པའི་
གཞུང་ཞིག

རིན་ཅེན་སྒྲིང་། (༡) ལྷ་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་དཔེ་ལས་རྒྱ་མཆོའི་
པ་རོལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་པའི་སྒྲིང་། (༡) ས་མིང་ཞིག
བོད་ཡུལ་དཔུས་ཕྱོགས་མལ་གྲོ་གྲང་དཀར་རྫོང་ཁོངས་མལ་
གྲོ་མ་རྒྱའི་སྟོ་འགམ་དུ་ཡོད།

རིན་ཅེན་འགྱུར་ཕྱེད། [མངོན་]མཆོང་བུ།

རིན་ཅེན་རྒྱལ་པོ། [མངོན་]གཡུ།

རིན་ཅེན་སྒང་ལྷ་བྱང་། ས་རྒྱའི་ལྷ་བྱང་ཞིག

རིན་ཅེན་སྒྲོན་པོ། [མངོན་]དུལ་ལྟ།

རིན་ཅེན་ཅེན། [མངོན་]གསེར།

རིན་ཅེན་གཉིས་པ། [མངོན་]དུལ།

རིན་ཅེན་སྒྲགས་པ་ལྟ། ཐང་སྒྲན་གྱི་ནང་ཆོན་ཅད་ཀྱི་མིང་
གི་རྣམ་གངས་ཞིག

རིན་ཅེན་སྒྲིང་པོ། [མངོན་](༡) ས་གཞི། (༡) རྣམ་ཐོས་
སྤྱས།

རིན་ཅེན་གཏེར་མངོད། (༡) རིན་ཅེན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཁ་
དང་བང་མངོད། (༡) ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱ་
འགྱུར་རྫིང་མའི་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ནས་མཆོག་
གྱུར་པ་དེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་བར་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུ་ཚའི་གཏེར་
གཞུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་པོ་དེ་དུག་ཅུ་
རེ་གཉིས་ཅན།

རིན་ཅེན་དང་པོ། [མངོན་]གསེར།

རིན་ཅེན་དྲ་བཅན་གྱིས་ཞུས་པ། འཕགས་པ་རིན་ཅེན་དྲ་བ་
ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་
པོ་གཅིག་དང་ཤོ་ལོ་གྲུག་ཅུ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
རྒྱུན་གཞུང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་།
བརྒྱ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ།

རིན་ཅེན་མདོག་བཟང་། [མངོན་]གསེར།

རིན་ཅེན་དུལ་བཅེགས། [མངོན་]རི་རྒྱལ་རྒྱུན་པོ།

རིན་ཅེན་སྒྲིང་པོ། [མངོན་]བྱ་རུའི་མིང་།

རིང་ཆེན་རྣམ་གསུམ། (༡) དཀོན་མཆོག་གསུམ།

(༡) རིགས་ལམ་ཕྱོད་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱད། གཞུང་
ལུགས་གདམས་པར་ཤར་པའི་ཉམས་ལེན། ཆོག་སྒྲིབ་
ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་བཅས་གསུམ།

རིན་ཆེན་སྒྲུ། (༡) དུད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་གདན་

དང་འདྲ་བཞིག (༡) གསེར་དང་། དངུལ། གཡུ།
བྱ་རུ། ལྷ་ཉིག་སྟེ་ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྟ་བུར། ཡང་གསེར་
དངུལ་ཟངས་སྟགས་གཤམ་ཆེ་སྟེ་ལྷ་ལ་འདྲ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་
ལྟ་བུར།

རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུ་བདུན་ཏེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་

ཆེ། ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་ཉེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སོ།

རིན་ཆེན་པགས་པའི་སྒྲུ་གནས། [མདོན] རི་དྲགས་གསེར་

ཀྱི་མདོག་ཅན།

རིན་ཆེན་སྒྲུངས་ཤད། དབུ་ཅན་གཞིར་བཞག་པའི་ཡིག་སྒྲིང་

གཡོན་སྒྲིགས་ཀྱི་མགོར་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་མ་ཆང་ན་ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་བྱེད་གོས་པའི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆོག་
གི་ན་རོ་ཅན་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཀང་མཐའ་འཁོལ་
ཆོ་སྒྲུངས་ཤད་གཉིས་རེ་དང་། གཞན་ལ་རེ་རེ་འབྲི་དགོས་
ཤིང་། འདི་ལ་ཀྱིག་བཤད་ཀྱང་ཟེར།

རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་བྱ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འཕགས་

པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པོ།

རིན་ཆེན་བང་མཛོད། རིན་ཆེན་ཡོད་སའི་བང་མཛོད།

རིན་ཆེན་དབང་རྫོན། ལྷ་རྒྱལ་ལ་འཕུ་སྟེ་ལེ་ཏེ་རིན་ཆེན་
རྫོན་པོ།

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗན་ནང་ཆོན་ཞིག

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། (༡) [མདོན] རྒྱ་མཚོ། (༢) ས་
གཞི། (༣) སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཞིག

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྩ་བའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་

ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས། ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་

བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་ལྗན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྟོབས་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་རྩ་བུར།

རིན་ཆེན་རྫོང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྒྲན་ལ་སྟེ་སྐབས་དྲག་
སེལ་བྱེད་པ།

རིན་ཆེན་མང། [མདོན] (༡) བརྒྱ་བྱིན། (༢) བདེ་གསལ་གས་
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག

རིན་ཆེན་མེ། དེ་བཞིན་གསལ་གས་པ་ཞིག

རིན་ཆེན་དམར་པོ། [མདོན] བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རིན་ཆེན་བཅེགས་པ། [མདོན] རི་རབ།

རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ཞུས་པ། འཕགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བས་ཞུས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤོ་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་བདུན་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་ལོ་
ཙྴ་བ་དག་སྒྲིང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱ་དྲུག་པོ་ལྷ་
ཀ་ར་སྐྱོ་དང་ལོ་ཙྴ་བ་བརྒྱ་དེ་བཅས་ཞུས་པོ།

རིན་ཆེན་བཟང་པོ། (༡) རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ། རབ་

བྱུང་དང་པོ་མ་ཤར་སྟེན་གྱི་ལོ་དྲུག་ཙུ་རེ་དག་ས་ཏེ་སྟེ་ལོ་
༧༥ ལོར་ལྷ་ལོ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་མངའ་རིས་གྲག་གའི་
ཆ་སྟོར་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་རབ་དྲུ་
བྱུང་། བཅུ་བདུན་ཐོག་འཕགས་ལུ་ལ་དྲུ་བྱིན་ནས་ལོ་བཅུ་
བཞི་གས། རོ་པོ་ན་རོ་ཏ་པ་སོགས་པ་རྒྱུ་བདུན་ཙུ་ཙུ་
བཞེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་སོགས་རིག་གནས་གང་ལ་འཆད་ཅོད་
ཅོམ་རྒྱུར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བརྒྱན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་
སྐབས་སྐབས་མའི་ལོ་ཙྴ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར།
སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་བདུལ། མདོ་སྟེ་སྐར་གཞུང་གངས་
བཅུ་བདུན་དང་མདོན་པའི་གཞུང་སོ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་
ཆོན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་གཞུང་བོད་དྲུ་བསྐྱར་བ་དང་
འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དྲུ་
གསེ་བ་རིག་པའི་སྐར་ལ་སྟོབས་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་
བ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཆེ་བ་མདོན་དགས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཟེར་

སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པས་པོད་ཡུལ་
 དྲ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ར་པས་མ་ཆད། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དུས་
 ལུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འང་དར་པས་རྒྱ་པོ་དྲ་ཐའི་དུའི་ཨི་ཅི་འི་
 དུས་ཡར་རྒྱུང་མཆིག་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཕོ་བྲང་ཏའི་
 ཏུང་དུ་ཡོ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ཞུས་དག་མཛད་དེ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་པར་ཡང་ཡོད། ལེ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་གསེས་རིག་གི་བརྒྱུད་
 པ་འཛོལ་པའི་སློབ་མའི་བྱ་བོ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱི་རེད་སུ་ཀྱི་སྒྲན་
 པ་མི་བཞིའི་གཙོས་པོད་ཡུལ་ཀྱང་ཏུ་ཁྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་མཛད་
 རྒྱུ་ཤིག་ཏུ་ཆེ། མཐར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་ཕྱི་
 ལོ་༡༠༥༥ལོར་འདས། (༡) [མངོན་]གསེར།

རིན་ཆེན་རིག་གསུམ། རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། རི་བོ་འབྲིགས་
 གྲེད། རི་བོ་མན་རྩ་ར་བཅས་གསུམ།

རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ། [མངོན་]དདུལ་སྒོར་མོ།

རིན་མན་པ་མཛེ་འཁོར་། ཕན་ཚུན་དྲང་བཞག་གིས་ཆོང་རྒྱག་
 པ།

རིན་ཐང་། གོང་གཞིའི་གནས་ཆད། རིན་ཐང་འཇལ་པ། རིན་
 ཐང་མེད་པ། རིན་ཐང་བྲལ་པ། རིན་ཐང་ཆོད་ཅིས། ཁ་
 དན་ཆོག་གནས་གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ།

རིན་པ། (༡)གོང་གི་ཆོད་གཞི། དངོས་རིན། རོག་རིན།
 རིན་པ་སྒྲོམ་པ། རིན་གྱིས་ཉོ་བ། (༢)ཉོ་བྱེད་ཀྱི་དདུལ་
 ག་རིན། ཆང་རིན། འོ་རིན།

རིན་པོ་ཆེ། (༡)རྩ་འགངས་ཆེ་པའི་རྒྱ་དངོས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ།
 ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་མཛོད། རྒྱལ་ས་
 པམ་རིན་པོ་ཆེ། བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། (༢)རྒྱ་སྤྱལ་
 ཁག་ལ་འབོད་པའི་ཆེ་མིང་། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་
 རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བཤེས་རིན་
 པོ་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།

རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆ། ཕག་མོ་གྲུ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་ཁོ་
 ལུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ། རབ་བྱུང་གཉིས་
 པའི་ས་པོ་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༡༡༤ལོར་གཙང་གི་གཤེན་དུ་
 འབྱུངས། འང་པོ་གཞུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་ཡིན་པས་

རྒྱལ་པོའི་ཆ་བོར་གྲགས། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་
 ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༡༢༡ལོར་ཁོ་སྤྱིར་སྟེ་ཁང་དང་གྲུ་གཤེན་བཞེངས་
 ཏེ་སློབ་མ་འདུས་ནས་ཁྲིད་བཏབ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་
 ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་༡༡༧༥ལོ་ལ་འདས།

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱབ་དུ་ན། པར་རྩ་ག་དང་། ཨི་རྩ་ཞུ་ལ། བེ་རྩ་
 མནད། རོ་རྗེ་པ་ལམ། ལུ་ཏིག་ བྱ་རུ་བཅས་བདུན།
 ཡང་། བེ་རྩ་དང་། གསེར། དདུལ། རོ་ཤེལ། རྒྱག་
 ལུ་ཏིག་དམར་པོ། རོ་འཛིན་པོ་བཅས་བདུན།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ད། རྒྱུད་ཀྱི་ད་འབའ་ཞིག་པ་
 དགྲུ་བཅུའི་ནང་གསེས། རྟོད་བག་གི་བསམ་པས་རང་ལ་
 མི་དབང་པའི་ནོར་དང་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་དང་། དྲུང་དང་། རེ་བོ་
 ཆེ་དང་། མཆོན་ཆར་རེག་པའོ།

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་པ། སྤང་རྒྱུད་སུ་མ་ཅུའི་ནང་གསེས།
 ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གསེར་ལ་
 སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ནས་
 བདག་གིར་བྱས་པའོ།

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད། དབུ་རྒྱན་དང་། རྩན་རྒྱན། མགྲུ་ལ་
 རྒྱན། ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རྟོད་རགས། རོ་
 གལ། སེ་མོ་དོ་བཅས་བརྒྱད་དོ།

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ། [མངོན་]གཡུ།

རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བཀྲ་གིས་ཉགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས་
 ཞིག

རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན། རིན་གོང་ཆེ་པའི་ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་
 ཏེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབུ་ན་མེར་བསྟེགས་པའི་ཆེ་མི་ཞུ་
 བ་གཡུ་བྱུར་རྩ་བུ་མི་ཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། མེར་
 བསྟེགས་པའི་ཆེ་ཞུ་བ་གསེར་དདུལ་རྩ་བུ་ཞུ་བའི་ཁམས་
 དང་གཉིས་མཆིས།

རིན་ཐུངས། རྩོད་ཞིག་གཙང་ཁྲུལ་ཡར་རྒྱུད་གཙང་པོའི་
 རྟོད་རྒྱུད་དུ་ཡོད། རྩོད་གཞུང་ལས་ཁང་དེ་བུམས་ཆེན་
 ཞེས་ཏུ་ཡོད།

རིན་ཐུངས་སྒྲིལ་འབྲེལ། སྒྲིལ་དག་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་སྟེ་འོ་
ང་རོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི། དུས་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པར་སྟེ་པ་རིན་
ཐུངས་པ་དང་གདབ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའོ།

རིན་ཐུངས་པ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཕག་བྱ་སྟེ་སྤྱིད་
དབང་གསུམ་པ་ཀྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་ལ་མཚན་
གཞིས་ཀྱི་རིན་ཐུངས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་དང་། ས་སྤྱིའི་དཔོན་
ཆེན། རྒྱ་མིག་གི་བྱི་དཔོན་བཅས་སུ་བསྟོན། རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་ས་སྤྱིའི་ལོ་༡༧༧༧་ལོར་རིན་ཐུངས་ཀྱི་ཕ་བཟང་
པས་ས་སྤྱི་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་དང་གོ་རམ་བསྟོན་ནམས་
སྟེ་དང་མཚན་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ཏེ་འབྲས་ཡུལ་སྤྱིད་མོས་
ཆལ་གྱི་བཤད་བྱ་བརྒྱུགས་ཤིང་། ས་ཁྱི་བྱི་ལོ་༡༧༧༩་ལོར་
ཏན་ཀུ་ཐུབ་བརྟན་ནམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དགོན་པ་འདྲེལ་པའི་མཐུན་
ཀྱིན་མཛད། དེའི་སྤྱི་པ་དོན་ཡོད་རྟོག་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་
ལོ་༡༧༩༡་ལོར་སྤྱིད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་དབྱང་འདུག་དང་སྟེ་འུ་
གདོང་ཕྱིས་ལེན་སོགས་བྱས། ཞུ་དམར་ཆོས་གསུམ་པ་
དང་བཀའ་འབྲོས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༠་ལོར་ཡངས་
པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་དང་བཅས་པ་འདྲེལ་པའི་
མཐུན་ཀྱིན་མཛད། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་ཟླ་བ་ལོ་
༡༨༢༧་ལོར་སྟེ་པ་ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་རྟོག་སྤྱི་ལུགས་
བྱས་པས་རིན་ཐུངས་པའི་སྤྱིད་དབང་ཤོར།

རིན་ཐུངས་མཚན་ལ། གཙང་རིན་ཐུངས་ཀྱི་ལ་ཞིག་སྟེ། ཡར་
ཐུངས་གཙང་པོའི་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩྭ་འབྲམ་དུ་ཡོད་ཅིང་དེའི་
མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་༧་ར་༤༩༩་ཡོད།

རིན་ཕྱིན། རིན་གོང་སྤྱད་པ།

རིན་པམ། རིན་གོང་གི་འཕྲོར་ཆད།

རིན་པམ་པམ། (༡)རིན་གཙོག་པ། (༢)རིན་གོང་རྒྱག་
པ།

རིན་པུང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ཐུན་ཏེ། ཀྱལ་བ་རིགས་རྣམས་
ཡ་གྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།

རིན་ཆད། གོང་ཐང་གནས་ཆད། རིན་ཆད་འོས་པ།

རིམ་མ། རྩོམ་ཤིང་དང་ཆོར་མས་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་བསྟོར་བའི་

ར་བ། ཆལ་ཞིང་རྒྱམས་རིབ་མས་བསྟོར་བ། རིབ་མ་
གཅིག་ལ་འདྲེགས་ཤིང་གསུམ་དགོས། ཤོ་ཤོད་གཅིག་
ལ་སྟོ་རིགས་གསུམ་དགོས།

རིབ་ཅམ། (༡)རྒྱུ་ཅམ་མམ་ཅུང་ཟད་ཅམ། ཁྱིད་རང་
རིབ་ཅམ་སྤྱུག་རིགས། (༢)ཁྲམ་པའི་རྒྱམ་པའམ་གལ་ལ་
ཡོད་པ། རིབ་ཅམ་ཞིག་འདྲེག་པས་སྟོ་འཁེལ་རྒྱུད་
མི་ཉན།

རིབ་རིག། (༡)དུས་ཡུན་ཡུད་ཅམ་མམ་འབྲུག་ཅམ། ལྷན་
ཅིག་ཡུད་ཅམ་རིབ་རིབ་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། (༢)གཟུགས་
རྣམས་ལ་ལམ་ལོག་གསལ། ལུན་ནག་ནང་དུ་རིབ་རིབ་ཅིག་
མཐོང་བ།

རིམ་སྟེལ། རིམ་བཞིན་སྟེལ་བའི་མིང་། འབྲུལ་པ་རིམ་སྟེལ།
བྱའོས་རིམ་བསྟེལ།

རིམ་གྱིས། གོ་རིམ་ཐུན་པ།

རིམ་གྱིས་པ། (༡)ཐོམ་སྒྲིལ་རྩེ་འོག་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་
བཟོད་པ། (༢)བཀའ་འབརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་
བསྟོམ་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། དབང་
དང་། བསྟེད་རྟོགས་སོགས་རྩོན་དུ་འགྲོད་གོས་ཤིང་། དེ་
ནས་མཉམ་བཞག་གི་ངང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེ་གནས་
འགག་གསུམ་དབྱེད་པས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་མཐོང་བའི་
ཆོ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའོ།

རིམ་གས། (༡)གལ་རིམ་འདྲ་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོབ་
ཐང་མི་འདྲ་བར་སྟེ་ནས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན་ཞིང་པའི་ནང་གི་ཞིང་པ་དབུལ་པོ་དང་། ཞིང་
པ་འབྲིང་གས་ལྟ་བུ། (༢)གལ་རིམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་
མི་འདྲ་ནའང་འདྲ་བ་རེ་རྩུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དཔེར་ན་ཁྲུད་པའི་ངལ་རྩེལ་གཙོ་བོ་
བྱེད་མཁན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལྟ་བུ།

རིམ་གྱི། (༡)བརྟེན་བཀྲར་རམ་བཀྲར་སྟེ། རིམ་གྱི་སྒྲུབ་
མེད་པ། (༢)བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོད་བཅོས་སམ་ཞབས་
བརྟན།

རིམ་གྲོ་བ། (༡)ཞབས་ཕྱི་འཕེལ་ཞབས་ཏོག་པ། (༢)ཞབས་
བརྟན་སྒྱུ་བ་མཁུ་།

རིམ་གྲོ་འཕེལ་། (༡)བཀྲར་རྩི་འཕེལ་། (༢)ཞབས་
བརྟན་གྱི་བྱ་བ།

རིམ་འགྲོ་བ། རིམ་པ་ལྟར་རམ་གོམ་པ་རིམ་འགྲོ་ད།

རིམ་བརྟན་ད། རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ།

རིམ་བསྐྱུ་བ། ཅ་བསྐྱུ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འི་སྟེང་
དུ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་འི་སྟེང་ནས་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་
པ།

རིམ་ཅན། རིམ་བཞིན།

རིམ་ཉམས་རིམ་སྟོངས། རིམ་བཞིན་སྟོང་ཕྱི་མོང་བ་དང་། རིམ་
བཞིན་བྱིམ་གཞིས་སྟོངས་པ།

རིམ་གཉིས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུ་སྟེང་།

རིམ་ལྟར། ལྟར་བྱེད་།

རིམ་དང་རིམ་མིན། ཉི་མ་ལ་མཆོན་ན། ཀཾ་ཏ་སོགས་བྱིམ་
དུག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་སོགས་བྱིམ་
དུག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་རིམ་མིན་ཞེས་ཟེར། གཟུང་ལྟ་དང་
མུག་རིང་ལའང་རིགས་འགྲེལ།

རིམ་པ། སྒྲ་སྟེང་མི་མཐོ་དམའ་ཁྱད་པར་ལ་གཞིགས་ནས་
བསྒྲིགས་པའི་སྒྲ་པ་དང་། གོ་རིམ། བང་རིམ། མཐོ་
རིམ། དམའ་རིམ། སྒྲ་སྟེང་རིམ་པ། ས་བབ་རིམ་གྱིས་
གཞི་ལ་བ། རིམ་པ་ཁག་ རིམ་པ་སོ་སོ། རིམ་པར་བྱེ་
བ། རིམ་པ་འབབས་པ། རིམ་པ་བྱིགས་ཆགས་སྒྲ་གནས་
པ། ཅན་རིམ། རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ། རིམ་དང་གཉིས།
ཅི་དང་ཅི་འདོད་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་འབྲུལ་བ།

རིམ་པ་ལྟར། རྒྱ་སྐྱུ་བ་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་གསང་སྒྲ་གས་སྟོར་
གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤིག

རིམ་པ་ལྟར་དོན་མཐོང་བཤད་པ་ནུལ་འབྱུང་པའི་ཡིད་འཕྲོག་
འཕྲོག་ཐུབ་པ་དཔལ་འཕེལ་པོས་མཛད་པ། ཡི་ཚུ་བ་དག་
སྟོང་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་གྱིས་བསྐྱུར་པའོ།

རིམ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ། དོན་བྱུང་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མཆོན་

བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟོན་ལ་བཀོད་པ་དེ་
ནམས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་དངོས་པོས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཞིག

རིམ་པ་གཉིས། སྐགས་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་
པའི་རིམ་པ་གཉིས་སོ།

རིམ་པ་བརྟན་ཆགས། གཅིག་རྩིས་གཅིག་གིས་བསྟོན་ལ་ཞིང་
ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟར་དུ་ཡོད།

རིམ་པ་བཞིན། ཅིག་ཅར་མིན་པའམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་
པ། གོང་འོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ། རིམ་པ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་བ། རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བ།

རིམ་པ་རབ་འབྱེད་ཐག་སུམ། ལེགས་ཉེས་པར་གསུམ་གྱི་རིམ་
ཆད།

རིམ་པ་ལྟར་པོ་བཅིག་པའི་སྒྲ་བྱེད། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགྲ་བཅུའི་ནང་གསེས། གཞི་མི་བརྟན་པའི་སར་རམ་
ཆར་ཆུ་བྱུང་པའི་དུས་སྐབས་ནོད་པ་སྤྱང་པའི་ཐབས་མ་བྱས་
པར། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་རིམ་པ་
གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བཅིགས་པའོ།

རིམ་པའི་སྒྲ་ཀླང་། འདིར་ཉི་མ་ལ་མཆོན་ན་ཀཾ་སོང་བྱ་མོ་
སྟེ་སྟོ་བྱོད་ཀྱི་བྱིམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཉི་མ་འགྲོ་པའི་སྒྲ་
ཀླང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།

རིམ་པའི་བྱི་ཀླང་། འདིར་ཉི་མ་ལ་མཆོན་ན་སྤང་སྤིག་གཞུ་
སྟེ་སྟོ་བྱོད་ཀྱི་བྱིམ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པའི་ཆོ་
རིམ་པའི་བྱི་ཀླང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ།

རིམ་བྱོན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེབས་པ།

རིམ་འབྱུང་། ཡི་གེ་དང་མི་སོགས་རིམ་བཞིན་སྟེའབས་པ་ལྟ་
བྱ།

རིམ་མིན། གོ་རིམ་ལོག་པ།

རིམ་མིན་གྱི་སྒྲ་ཀླང་། འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་པར་འཁོར་བྱེད་
དོར་ན་རིམ་མིན་གྱི་སྒྲ་ཀླང་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་ལ་
མཆོན་ན་ཆུ་སྟོན་བྱུལ་པ་ཉི་མ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་
སོ།

རྒྱུ་ཆའི་ཆབ་སྐྱེགས་ཀྱང་བཟོས་ཡོད།

རིལ་པ་ཞབས་ཆགས་ཅན། ཞབས་མཐོལ་ནས་རྒྱུ་ཆགས་སྐྱེ་བའི་བྱམ་པ།

རིལ་བྱ། མོང་བྱ་རྒྱུང་བྱ། ལྷན་རིལ། ཟས་རིལ། ཀྱན་པན་རིལ་བྱ།

རིལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ། ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས། བསྐྱེད་པས་པས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་ཁར་བརྒྱུག་པས་སྐྱེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། གནོད་སྦྱིན་ལྟར་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱུར་རུས་པ།

རིལ་བྱའི་སྦྱར་བ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱན་གྱི་ནང་གསེས་གིག

རིལ་མ། བྱན་རིལ། རི་པོང་རིལ་མ། ལུག་གི་རིལ་མ།

རིལ་མོ། ཆ་ཆང་བའམ་རྒྱུ་པོའི་དོན་དུ་གོ་བའི་རིལ་པོ།

རིལ་ཆང་། རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་རིལ་མ་གཏོང་ཡུལ། དེ་དག་གིས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་གཅིག་རང་དུ་རིལ་མ་གཏོང་གི་ཡོད་ལྟར་སྟེ་ལས་རྒྱུ་པས་དེར་གཞིགས་ནས་སྦྱི་འམ་དོང་བཟོས་ཏེ་འཛོན་ཐབས་བྱེད་པ།

རིལ་འཛོན། རྒྱ་གཙན་གྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིལ་པོ་འཛོན་པ།

རིལ་གཟུགས། གཟུགས་དབྱེད་པས་རིལ་པོ།

རིལ་ལེ་ཕྱིན་པ། རྒྱིང་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པ།

རིལ་གསོག་ རིལ་ཆང་།

རིས། (༡)རི་མོ། པར་རིས། དཔེ་རིས། ལག་རིས། རྒྱ་རིས། རྒྱ་རིས། རིས་སྐྱེ་བྱིས་པ། ཁྱི་དང་མ་མོ་ཁ་རིས་གཅིག (༢)སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རིས་མཐུན་པ། སྤྱོད་པ་རིས་སྐྱེ་མ་རྒྱུང་བ། རིས་མེད་པ། རིས་སྐྱེ་བཅད་པ། རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པ། (༣)བྱིས་ཞེས་བྱུར་ཆག སྤྱོད་པ་མ་རིས། མོག་རིས།

རིས་བྲ། (༡)རི་མོ་གསལ་བ། (༢)[མངོན་]ལྟག

རིས་བྲ། རིས་བྲ།

རིས་ཆད། (༡)རིས་སྐྱེ་ཆད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ།

(༢)ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མེད་པ།

རིས་ཆད་སྤྱོད་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་གིན་དུ་ངན་པ། འཁོར་བ་ལ་ཡོད་མི་སྦྱོང་བ། དད་པ་རྒྱུང་བའི་ཀྱང་མེད་པ། མི་དགའི་སྤྱོད་པ་སྦྱོང་བ། ཆོས་ལ་མི་སེམས་པ། སྤོམ་པ་ཉམས་པ། དམ་ཆོག་འཆལ་བ་བཅས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་དོ།

རིས་མཐུན་པ། གང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་འདྲ་བ་སྟེ། མི་དང་རྩ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྒྱུད་ཐར་སྦྱོས་པ་ནམས་སོ་སོ་ནང་འདྲ་བའོ།

རིས་བྲལ། ཉེ་རིང་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པ།

རིས་ཆན། སྤེ་ཆན།

རིས་བཤད། རི་མོའི་འགྲེལ་བཤད།

རིས་སྐྱེ་བའི་བ། (༡)སྤྱོད་པ་རིས་སྤྱོད་པ་འམ་མཐོང་རྒྱུང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སྐྱེ་བའི་བ། (༢)ལལ་བར་དོར་བ། བསྐྱེད་བྱ་རིས་སྐྱེ་མ་པོར་བ། རང་འགན་རིས་སྐྱེ་བའི་བ།

རྩ། (༡) (༢)མོག་དང་སྟེ། གཡས་རྩ། གཡོན་རྩ། རྩ་འབྲེན་པ། རྩ་སྦྱིག་པ། (༣)རྩ་ཅོ། རྩ་ཅོ། རྩ་ཅོ། རྩ་ཅོ། (༤) འདང་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩ་ཅོ་ལ་དོན་གྱི་སྦྱིན་ཞིག

རྩ་སྦྱོར། (༡)འབྲོག་དུད་ཁ་གསལ་ཆོགས་པའི་མིང་། རྩ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་རྩ་སྦྱོར། (༢)[ཡུལ་]འབྲོག་དུད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཆོས།

རྩ་སྦྱོར། ལྷན་སྦྱོར་གྱི་སྦྱེལ་བའི་གིང་ལེབ། རྩ་སྦྱོར་འཛོན་པ།

རྩ་ཁག། (༡)མི་མང་པོའི་ཆོགས་པ་འམ། སྤེ་ཆན། སྦྱོར་སྦྱོང་སྦྱོང་བཅས་རྩ་ཁག (༢)འབྲོག་པའི་ཆོ་ཁག

རྩ་བརྒྱུད་ལས་སྐྱེ། རྩ་བའི་དགའ་བའི་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གིག

རྩ་ད། (༡)མི་དགའ་བའམ་རྩ་ད། རྩ་ད་ཕྱག་དོག (༢)རྩ་དར་པོ་དང་དོན་གཅིག

རྩ་དར་གད་གཙང་། ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་འབྲས་ཚང་།

རྩ་དར་ཏན་ཏིག ལས་ཀ་སོགས་ཞིབ་ཚགས་ལ་ཏན་ཏན་ཏིག་
ཏིག་ཡིན་པ།

རྩ་དར་པོ། (༡)ཞིབ་ཚགས་པོ། ལས་སྐབས་རྩ་དར་པོ།
སློབ་སློང་རྩ་དར་པོ་བྱེད་པ། (༢)ཁོང་ཁྱིམ་སྡེ་སྡེ་བ།
གཤིས་ཀ་རྩ་དར་མདོག་ཁ་པོ། (༣)སེར་སྒྲ་ཅན།

རྩ་དར་ཞིབ་ཚགས། ཞིབ་དཔུང་གཙང་མ། བསམ་སློང་རྩ་
དར་ཞིབ་ཚགས་སྤྱ་བ་ཏང་བ། རྒྱ་ཆ་ཤིང་རྒྱ་བས་རྩ་དར་
ཞིབ་ཚགས་མེད་པ།

རྩ་ཆེན་ཟུ། སྤང་བཅན་སྒྲམ་པོས་པོད་ཡུལ་གཙང་ལ་གཡས་
རྩ་དང་། རྩ་ལག་དབྱས་ལ་དབྱ་རྩ་དང་། གཡོ་རྩ་དེ་
མིན་ནམས་ཡན་ལག་གསུམ་པའི་རྩ་སྟེ་རྩ་ཆེན་ཁག་ཅུར་
ཐུ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སྤང་མ་གཉིས་ལ་བར་
དབྱས་གཙང་རྩ་བཞི་འདྲེས་པ།

རྩ་རྒྱ། (༡)[ཀྱ་གར་]ཁ་ལོ་ཡིད་འོང་སྟེ་ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་
ཤིག་རོ་ཆ་ལ་མངར་ཞིང་ཁ་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་སྟོ་མས། རྩ་ས་
པས་རྒྱ་དཀར་འབྲུགས་པའི་ནད་དང་། སོ་བཟོས་པ། མྱོ་
ནད། གག་པ། ག་པོ། རྩ་སྒྲི། རྩ་མཚན་འབྲེལ་བ།
བད་ཀར་སྒྲིག་པོ། རྩ་ཐབས་བཅས་ལ་ཕན། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་བྱུང་བྱེད་དང་། དབྱུག་པས་མཚན། རྩ་ན་
ཟུ། འོད་འབར་མ་བཅས་སོ།། (༢)སྤར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཆོན་སོ་སོའི་རྩ་དམག་གིས་བཞེན་པའི་རྩ་སྤྱ་མདོག་ངེས་
པ་ཅན་ཞིག

རྩ་བྱང་། ལྷ་མོའི་གཞུ་མཆོག་སྒྲ་ནས་ལག་དར་ཕྱོགས་སྤྱ་སེར་
བཞིར་གཞུ་ལ་བའི་གནས་སྤྱ་ཡོད་པའི་གཏར་ཅེ་ཞིག་སྟེ། དེ་
གཏར་ན་མཆོན་ནད་དང་། བད་ཀར་སྒྲིག་པོ་ཆ་བརྒྱས་
པ་ལ་ཕན།

རྩ་བྱར། རྩ་ཅི། མགོ་རྩ་བྱར་བྱུག་ཆད་འབྲོང་སེར་མིན།

རྩ་བོག རྩོང་ཞིག་ བོད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་མངའ་རིས་ཁྲུལ་དུ་ཡོད།
བྱང་པོས་ཤིང་ཅང་དང་འདབས་འབྲེལ་ཡིན།

རྩ་དར། སྤར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོན་ཁག་གི་དམག་སྟེ་སོ་སོའི་དམག་

དར་ཆོན་རིས་ཚང་མ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག

རྩ་འདྲན་སྟེ་པཞི། སྤར་རྩ་ལ་པོའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྩ་བ་
དུ་འགྲོ་བའི་དམག་གི་སྟེར་ཆོའི་ཐོག་མར་འགྲོ་མཁན།

རྩ་འདྲན་པ། དཔུང་སྒྲ་འབྲིང་མཁན་ནམ་དམག་གི་རྩ་སྒྲ་འདྲན་
པ་པོ།

རྩ་སྟེ། སྟེ་ཤོག་གམ་སྟེ་ཆོ། འབྲོག་སྟེ།

རྩ་གཞོན་གཙུག་ལག་ཁང་། བོད་ཀྱི་རྩ་ལ་པོ་སྤང་བཅན་སྒྲམ་
པོའི་རྒྱ་བས་པོད་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ས་དབྱ་སྒྲིན་མོ་གན་རྩ་ལ་
དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ལག་མཐིལ་གཡས་གཡོན་དང་། ཀྱང་
མཐིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁག་ཞོན་དུ་བཞེངས་པ་ཁམས་སློང་
ཐང་སྟོལ་མ། སྤྱ་གྱི་སྟེ་ཆུ། ཆལ་རིགས་ཤེས་རབ་སྟོལ་
མ། ཆངས་པ་རྒྱུང་གཞོན་ཏེ་སྟེ་ཁང་བཞི།

རྩ་པ། དམག་དཔུང་།

རྩ་དཔོན། (༡)སྤར་བོད་གཞུང་གི་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་
ཤིག་ དེའི་འོག་དུ་དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་
པ་ཡོད། དེ་ནི་མདའ་དཔོན་གྱི་འོག་མ་ཡིན། (༢)དམག་
དཔོན་སྟེ།

རྩ་བ། འབྲོག་པའི་ཐེམ་དུད་དང་ཤོག་ཁག་གཞུང་རྩ། སྟེར་
རྩ། གྲུ་རྩ། རྩ་བ་སྟོལ་བ། རྩ་བ་མགོ་ཐོན་ན། རྩ་དཔོན་
སྤྱས་བྱས་བྱུང་བར་མེད།

རྩ་བ་སྒྲུ་སྟོ། འབྲོག་པའི་རྩ་ཁག་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་
དུ་སྟོས་པ།

རྩ་མ། (༡)ཞོའི་རྩ་ཅི། (༢)གྲོ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུར་ཅི། (༣)ཆང་
པལ།

རྩ་དམག (༡)རྩ་སྤར་བསྐྱེགས་པའི་དམག་ (༢)རྩ་ཤོག་
གི་ཁོངས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་དཀྲུག་དམག་

རྩ་དམར། མི་དང་རྟ་རྩེ་ལོགས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་
ཕུགས་རྩ་ཅན།

རྩ་ཅི། ཞོ་ཆང་གི་པལ།

རྩ་ཆན། སྟེ་ཆན།

རྩ་ཚོགས། སྟེ་ཆན་ནམ་ཆོགས་པ།

རུ་མཚོན། (༡) དམག་གི་དར་ཆ། དཔུང་ཚོགས་ཆེན་པོའི་
རུ་མཚོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ལ། གཤེ་རྒྱུའི་རུ་མཚོན་
འཕུར་བ། (༢) དམག་གི་མཚོན་ཆ། (༣) དམག་གི་
རུ་དར་དང་མཚོན་ཆའི་བསྐྱེས་མིང་།

རུ་འཛིངས། (༡) ལས་ཀ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདོམས་པ། རྒྱུན་
རན་རུ་འཛིངས། (༢) དུད་འགྲོ་ཡན་ཚུན་རུ་ཅོས་འཐབ་
པ།

རུ་འཛིན། དམག་དཔུང་རུ་ཁག་གི་འགོ་གཙོ། སར་ཚེལ་དམག་
དཔུང་རུ་འཛིན་ལ། ཁོ་ཚོ་ད་བཅན་ལྟ་དཔའ་བོ་ཡོད། །

རུ་ཡོང་བཟལ། སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོའི་གསལ་མི་ཉག་
རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་གུང་རི་གུང་བཅན་གྱི་སྤྲེད་མ། འདིས་མིག་
མང་ཆལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སོ།

རུ་ཟ། (༡) རི་དྲགས་ཤ་བ་རྟེ་སྐྱ་རྫོག་ཀྱང་ཟེར། (༢) ཤ་
པོའི་རྒྱད་འབྱེན་པའི་སྐྱ།

རུ་ཡག རྟེ་བ་བྲད་ཀྱི་དུར་བ་སྐྱ་ལ་བཞག་ནས་ཤར་འཇམ་ན་
བཀྲ་དང་། རྟེ་བ་ལ་པོ་སྐྱང་སྐྱ། རྒྱལ་ལ་ཀུམ་གཡག་མིག་
བྱང་བྲེ་མ་ལ་རྟོན་བཅས་སོ་སོའི་བར་དུ་སོང་བའི་ས་ཡུལ་
ཀྱི་མིང་རྟེན། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ནང་གསལ་
ཤིག

རུ་ལས་སྤྱེས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་དགུ་པ་ཡུ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་རྫོན་
པོ་ཞིག་གི་མིང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྫོན་པོ་འདིས་ཤིང་
གི་གཤོལ་དང་། རྒྱགས་དང་ཟངས་བཞུ་བ། སྤང་ཐང་
ལ་ས་ཞིང་གསར་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་བཟོ་བ། ཤིང་གི་ཟམ་
པ་འཇུགས་པ། སོལ་བ་སྤྲེག་པ། ཀོ་པའི་སྤྱིན་བཟོ་བ་བཅས་
ཀྱི་ལག་རྒྱལ་གསར་གཏོད་བྱས་པས། འཕྲུལ་རྫོན་མཛངས་
མི་བདུན་གྱི་ནང་གསལ་ཤིག

རུ་ལེབ། སེམས་ཅན་གྱི་རུ་ཅོ་ལེབ་ལེབ།

རུ་ས། འབྲོག་པ་རྩོད་པའི་ས་འཇགས་ས། འབྲོག་པའི་ས།

རུག་གུ་མཚོ། མཚོ་རྩེ་རེངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་
མ་རྩོད་རྩོད་ཁོངས་ཀྱི་མཚོ་ཞིག

རུག་གེ་པ། འཛོམས་ལུགས་སམ་ཆང་རྒྱལ་ཞིག མི་ཆང་

མ་རུག་གེར་ཡོང་བ། ཁྲོ་ནས་སྤན་གསུམ་རུག་གེ་བར་
སྤོན་པས་གཡུལ་ལས་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། ལུག་གུ་
མང་པོ་རུག་གེར་ཆང་བ།

རུག་སྒོག སྤོབ་སོགས་གསལ་ནགས་སུ་སྤྱེ་བའི་སྒོག་རིགས་
ཤིག

རུག་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།] སྤྱིར་བཏུ་མ་པ་རྣམས་ཚུར་སྤྱད་
པ། ས་རུབ་སྐབས་ཤིར་ཕུགས་རང་གནས་སུ་རུག་པ།
(༢) སྒོག་པའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ། རྒྱ་རྩེས་བྱོད།
རུས་པས་མཁྲིས་པ་གང་མཁྲིས་སེལ། གང་འབྲུ་གཅོད།

རུག་པ་དར་བཟང། རྩོ་ཞིག

རུག་འཚོགས། འདུས་ཏེ་འཚོགས་པའི་དོན། དམག་མི་རུག་
འཚོགས། རུག་འཚོགས་ཀྱི་ས་ཆ། རུག་འཚོགས་རྩོད་
ཁུལ།

རུག་རུག མཉམ་དུ་འཛོམས་པ། ཤིང་ལོ་སྐམ་པོ་རུག་རུག་
བྱས་པ། དཔེ་ཆ་འཐོར་བ་རྣམས་རུག་རུག་བཟོས་པ། བྱིམ་
མི་ཆང་མ་རུག་རུག་གིས་རྩོད་པ།

རུང། ཆོག་སྤྱི་མ་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོན་པའི་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་
སྤྱི་ཤད་རང་དབང་ཅན་ཞིག མི་ཉུང་རུང་ལས་ཕྱོད་ཆེ།
རོགས་པ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ང་རང་འགྲོ་རྒྱུང་ཡིན། ཁ་
ཆེ་རུང་སྒྲ་ཡི་འོག་ན་ཡོད། རྒྱུ་ཆེ་ཡང་ཟམ་པའི་འོག་ན་
ཡོད།

རུང་ཁང། དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཐམས་ཅད་ཞག་ཏུ་འཛོག་རུང་
བའི་ཁང་བ་ཞིག

རུང་ཁུས་ཟ་བ། [རྩིང]གཏུམ་པོ།

རུང་རྒྱ། རབ་བྱུང་གིས་ཟས་ལ་རུང་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ།

རུང་བ། (༡) [ཐམ་དད་པ།] འབྲིག་པ་འཇམ་ཚོགས་པ། འཛོགས་
སུ་རུང་བ། ལས་སུ་རུང་བ། ཅི་མ་རུང་། ཤི་རུང་གསོན་
རུང་། ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱས་ཀྱང་རུང་
དང་མ་རུང་། གང་འདོད་རྩོར་བྱེད་མི་རུང་། (༢)
རྒྱལ་མཐུན་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ། རུང་བའི་དངོས་
པོ། རུང་བ་མ་ཡིན་པ། རུང་བའི་བྱ་བ། རུང་བ་བྱེད་པ།

རུང་པའི་ཚིན་གསུམ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སློང་གིས་ཁྱེད་རུང་པའི་གོས་ཀྱི་ཚིན་མདོག་སྟེ།
 རམ་ལྟ་བུའི་སྟེན་པོ། བཅག་ལྟ་བུའི་དམར་པོ། མིང་ཤུན་
 ལྟ་བུའི་རུང་སྒྲིག་བཅས་གསུམ་མོ།།

རུང་པའི་བཟའ་བུ། རབ་རྒྱ་བྱུང་པའི་ལོངས་སྟོན་རུང་པའི་
 འབྲས་ཆན་དང་། ཟན། དག་པའི་ཤ རྩེ། འཁྲར་བ་
 བཅས་ཆུའོ།།

རུང་མིན་གཞི་བཅུ། སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་ཆོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་
 སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་དུ་རུང་བར་འདོད་པའི་ལས་བརྒྱ་དེ་
 རྩེས་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་
 བཅས་པ་མངོན་པའི་གཞི་བཅུ་སྟེ། ཆོས་མིན་གྱི་ལས་བྱས་
 ཅན་མཐུག་ཏུ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ལྟག་མ་རྣམས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས་དག་པར་འདོད་པ།
 ཅན་པས་སྤྲོས་པུ་པད་མའི་འཛིབ་ལུགས་ལྟ་བུས་གཞི་བཅས་
 ཆང་བཏུང་རུང་བར་འདོད་པ། ས་གཞི་འདི་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་
 རུང་བས་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་ལག་པས་ས་
 བཞོ་རུང་བར་འདོད་པ། ལན་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་རོ་འཁྱར་
 བས་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་རུང་བར་འདོད་པ། ཟས་སྤངས་
 ཟེན་ནས་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་སྟེད་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྤང་ཡང་
 ཟ་རུང་བ་དང་། ཟས་སྤངས་ནས་ལྟག་པོར་བུ་མི་དགོས་
 པར་སྤང་མོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་ནས་ཟ་རུང་བར་འདོད་
 པ། དུས་རུང་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་གཉིས་བསྟེས་
 ཏེ་དྲུག་ན་ཟྱེ་རྒྱུ་རུང་བར་འདོད་པ། གཏིང་
 བརྩིང་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལྷན་མི་
 དགོས་པར་འདོད་པ། དགེ་ལྟུ་ལྱི་མགོ་སྟེང་དུ་བྱིའུ་སྟེན་
 དང་བཅས་པའི་སྟེང་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་
 བཟེད་བཞག་སྟེ། གསེར་དངུལ་སོགས་འབྲུལ་བ་དེར་
 ལྷགས་པ་ལྟེན་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་ཆོག་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་མོ།།

རུད་པ། [ཐ་དད་པ]ཉིལ་བ། གངས་རི་རུད་པ། ས་རུད་

པ།

རུད་རུད་པོ། གས་པ་འཕམ་ཉིལ་བ། གངས་རུད་ས་རུད་བརྒྱབ་
 པས་འགོ་ལམ་རུད་རུད་པོ་ཆགས་པ།

རུབ་བཅོམ། དག་པོ་སོགས་བསྐྱོར་ནས་བཅོམ་པ། རྩེ་ནང་
 གཉིས་ནས་རུབ་བཅོམ་བྱེད་པ།

རུབ་ཆས། འགྲོ་ཆས།

རུབ་ཚེས། འགྲོ་ཆས་གསྒྲིག

རུབ་པ། (ཀ) [ཐ་དད་པ]རུབས་པ། རུབ་པ། རུབས།།
 མཉམ་སྡེ་བཀྱིས་རོགས་བྱེད་པ། ཁ་རུབ། ལག་རུབ།
 རུབ་སྟེ་འཕྲིག་པ། (ཁ) [ཐ་མི་དད་པ]རུབས་པ། རུབ་
 པ།། རུམ་པ་འཕམ་འཕྲུལ་པ། རུན་རུབ། ས་རུབ། མ་ཁ་
 རུབ་པ། མེ་ཏོག་ཁ་རུབ་པ།

རུབ་འཛོམས། ཆང་མ་འཛོམས་པ། རྩེགས་བཞི་མཆོམས་
 བརྒྱད་ཀྱི་མི་རྣམས་རུབ་འཛོམས་ཀྱིས་ཉེ་མོ་ལྟ་བུར་ཡོང་
 པ།

རུབ་རུབ། རྩེ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་འཕམ་སྟེད་པའི་ཚུལ་ཞིག
 རུབ་རུབ་དུ་སྤྲངས་པ། ཐར་ཐོར་དུ་ལུས་པ་རྣམས་རུབ་
 རུབ་བཟོ་བ།

རུབས། ཐ་དད་པར་འཕྲུག་པའི་རུབ་པའི་སྐྱལ་ཆོག

རུབས་པ། རུབ་པའི་འདས་པ།

རུམ། (ཀ) རུམ་པའི་སྐྱལ་ཆོག (ཁ) (༡)མངལ།
 རུམ་དུ་ཞུགས་པ། གཞུགས་པོ་འཁོར་བས་རུམ་མི་བདེ་
 པ། (༢)ནང་དང་གསེབ། སྤྲོན་རུམ། ལྷག་རུམ།
 (༣)ཨམ་ཕྱག་དངོས་པོ་རྣམས་རུམ་དུ་འཕྲུག་པ། མགོ་
 རུམ་རྒྱག་པ། (༤)བཏགས་པའི་གདན། རྒྱ་རུམ། གཙང་
 རུམ། (༥)ཕག

རུམ་དུ་འཕྲུག་པ། (༡)ཨམ་ཕྱག་དུ་འཕྲུག་པ། (༢)མངལ་
 དུ་འཕྲུག་པ།

རུམ་པ། [ཐ་དད་པ]འདི་རྟོན་ལ་སྦྱར་བ། བྱ་མོས་སྟོང་རུམ་
 ཅས་བྱ་སྦྱག་ལངས་པ།

རུམ་པོ། [རྩིང]འཁྱོག་པ་འཕམ་དཔུང་པ།

རུས་མ། མངལ་ལྷན་མ།

རུའི་ཁལ། གཏན་ཆོགས་མཁར་རུའི་ཁལ་ཏེ། ཐུ་ལོའི་རུས་
རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་འཁོར་ཀླུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དབང་པོས་
ཤོད་ཀྱི་འཛིན་ཀླུ་མས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་གཅིག་གྱུར་པའི་རུས་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁལ།

རུའི་ཕུལ། མཁར་རུའི་ཕུལ། རུའི་ཁལ་གཅིག་གི་བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཆ་གཅིག་

རུའི་བྲེ། མཁར་རུའི་བྲེ། རུའི་ཁལ་གཅིག་གི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་
ཆ་གཅིག་

རུལ་སྐྱར། རུལ་བ་དང་སྐྱར་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ དབྱར་རུས་
བཙོ་ཟན་མཁོགས་པོར་རུལ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བ།

རུལ་སྐྱོན། བམ་ཞིང་རུལ་པའི་སྐྱོན། ས་པོན་ཉར་ཆགས་
ཡག་པོ་བྱས་ན་རུལ་སྐྱོན་མི་ཡོང་།

རུལ་དྲི། སྤངས་དྲི།

རུལ་པ། རུལ་པོ།

རུལ་པོ། འབྲུལ་པོ། ག་རུལ་པོ། གྲང་རུལ། ཁང་རུལ། རྩ་
རུལ་པོ།

རུལ་བ། [ཐམ་དད་པ]འབྲུལ་བ། ཤིང་བཟང་པགས་པའི་
འོག་ན་རུལ། འོ་མ་རུལ་བ་འབྱུང་མི་ཉན། རྩ་བ་མ་རུལ་
ན་ལོ་མམ་སྐྱམ།

རུལ་ཐུགས། རུལ་བའི་འདག་པ་སྐྱེ་པོ།

རུལ་བཟོས། བསྐྱེད་པའམ་རུལ་སྐྱེད་ཞུགས་པ།

རུལ་ལད། སྐྱོན་ཆ།

རུལ་སྤངས། རུལ་བའི་དྲི་མ། རྒྱུ་ཟ་རུལ་སྤངས།

རུས་གྲང། གཤེད་རུས་པའམ་ཀེང་རུས།

རུས་བཀྲ། རུས་པའི་ཆགས་ཚུལ་གྱི་རི་མོ།

རུས་རྒྱང། (༡)རུས་པའི་ནང་གི་རྒྱང་མར། (༢)རུས་
པའི་རྒྱང་མིང་།

རུས་རྒྱུང། གཞི་ལ་ཤེད་པའི་རུས་པ།

རུས་སྒྲ། བྱ་སྒྲུལ་ཤེད་ཀྱི་ཤིང་ཁྲེམ།

རུས་ཁྲ། (༡)རུས་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཐང་། (༢)[རྒྱིང་]རུང་།

ཁུས་ཟ་བ།

རུས་གོང། ཞག་ཆོའི་དྲི་ཅམ་ཡང་ཤེད་པའི་རུས་པ།

རུས་གོང་རུས། བསྐྱེད་པ་ཐམ་མར་རུས་པ་བསྐྱོལ་ནས་འཆོའི་
རུས།

རུས་མགོ་ཐུགས་གཡོགས། ག་ཏ་ཅང་འིད་པའི་དོན།

རུས་རྒྱུན། ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རུས་པ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཆ།

རུས་སྒྲོམ། གཤེད་རུས་ཁོག

རུས་ཆག། (༡)རུས་པ་ཆག་རུས། (༢)ལུས་ཀྱི་རུས་པ་
བདེབས་ཏེ་ཆག་པ།

རུས་ཆང། རུས་པ་སྤངས་པའི་ཆང་།

རུས་ཆེན། (༡)རུས་པ་ཆེན་པོ། (༢)རིགས་མཐོ་བ།

རུས་ཆོད། རྩ་བའོད་པ། སྐྱན་བདུངས་ཏེ་ནད་ཀྱི་རུས་ཆོད་
པ།

རུས་འཆིང། [མངོན་]ལུས་ཀྱི་ཅ།

རུས་ཀྲེམ། རྒྱང་གས་ཆེ་ཞིང་རུས་པར་ཆ་ཟུག་ཆེ་ལ་འགྲུལ་
མི་རྒྱས་པའི་བྱུམ་བུ་རུས་ལ་ཞེན་པའི་ནད།

རུས་ཐང། རུས་པ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ།

རུས་ཐོན་པ། རིགས་མཆོན་གསལ་པོ་ཐོན་པ། དབྱ་གཉེན་
གང་ལ་འང་ཆགས་སྤང་གི་རུས་ཐོན་པ།

རུང་གདོང། ཀྱང་ངར་སོགས་ཀྱི་རུས་པའི་ཟུར་གདོང་།

རུས་སྒྲོར། གཡག་ལུག་སོགས་ཀྱི་རུས་པའི་བྱུག་སྒྲོར།

རུས་པ། (༡) (༢)ལུས་ཚུགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།
དོན་སྤྱོད་ནམས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ཤིག ག་རུས། ཀེང་རུས། རུས་
པ་མཐོགས་པོ། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཀེང་རུས་དང་།
གདུང་། རུས་བུ་བཅས་སོ། (༢)ཤིང་རྒྱུད་དམ་རིགས།
རུས་པ་མཐོ་དམལ། (༣) [རྒྱིང་]རུས་པ།

རུས་པ་དཀར་པོ། (༡)རུས་མདོག་དཀར་པོ། (༢)རིགས་
རུས་གཙང་མ།

རུས་པ་ཅན། (༡)རྒྱིང་རུས་ཆེན་པོ། (༢)ལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
དང་ཁ་པོ་རུས་ཆེན་པོ།

རུས་པ་འཛིང་བྱེད། [མངོན]ལུས་ཀྱི་ཙུག་

རུས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ། མགུལ་རྒྱལ་དང་། གཏུ་བྱ། རྒྱ་ཆ། དབྱ་
རྒྱ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ཏེ་གསང་སྐྱུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་པའི་རུས་རྒྱལ་རྒྱལ། འདྲེན་ཆུལ་
གཞན་ཞིག་ལ། རུས་པའི་དབྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། མགུལ་
རྒྱ། མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། ལག་གཏུབ། ཀང་གཏུབ་
རྒྱམས་སོ།།

རུས་པའི་སྤྱི་དཔྱ། ཀང་མར།

རུས་པའི་ཐལ་ཆོས། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུས་
ལ་བཏབ་པའི་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་པའི་རྒྱལ་ཆ།

རུས་པའི་བྱེད་པ། རུས་ཕྱིར་བརྒྱས་པའི་བྱ་བྱེད་པ།

རུས་པའི་བྱ་བ། རུས་ཕྱིར་བརྒྱས་པའི་བྱ་བ།

རུས་པའི་པ་ཏ། རུས་པ་ལས་བཟོས་པའི་པ་ཏ་འཇམ་དཔལ་ལེན།

རུས་པའི་རྒྱུང་ཆོས། རྒྱུང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཞིག རུས་པ་
ཁོལ་བྱ་ན་ཞིང་གང་ལ་ཆོགས་པ་དང་། མཆོང་ར་སོགས་
ལ་ཆོར་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་མོན་ན་ཅིག

རུས་པའི་ཉལ། མགོ་རུས་ཞིག་གི་མིང་།

རུས་བྱ། རུས་རྟོག་རྒྱུང་རྒྱུང་།

རུས་བྱང་། རུས་པ་ལས་བཟོས་པའི་བྱང་བྱ།

རུས་པའི་ལྷ་སྐྱུགས། རུས་པའི་མདོག་འཕྱར་ཞིང་རྒྱ་མཚར་དང་རྒྱ་
རྒྱུང་ནང་ཁྱེད་སྐྱུགས་སྐྱུགས་ལྷ་སྐྱུགས་འབྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་རུས་
པ་ལ་ཞེན་པ་ཞིག

རུས་སྐྱུགས། སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་རིགས་རུས་པའི་ཞོང་བྱར་
གནས་པའི་སྐྱུགས་པ་ཞིག་སྟེ། རུས་པས་མངོན་དང་།
གཉན་ནད་ལ་ཕན། རུས་སྐྱུགས་ཞིག་པ། ངང་པ་ལུལ་འབྱར་
མི་དགོས་པ་དང་རུས་སྐྱུགས་ལ་ཐོན་མི་དགོས་པ་བྱུང་
ན་ལེགས། རུས་སྐྱུགས་འབྱུངས་པ་ལྟར་གྱུར་པ། མིང་
གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཁོག་པ་ཅན་དང་། ཆོས་འབྱུང་། འགམ་
རྒྱུང་། ངན་པའི་བྱུངས་ལྟར། དམ་དུ་འཛིན། བྱལ་འགྲོ།
ཡན་ལག་ལྟར། ཡན་ལག་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅས་སོ།།

རུས་སྐྱུགས་སྐྱུགས། རྒྱུང་ཁོང་ཙུག་འདྲེན་ཅིག

རུས་སྐྱུགས་འཁོར་ལོ། རྒྱ་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བདག་གི་
འཁོར་ལོ་ཞིག

རུས་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ། རུས་སྐྱུགས་ཅན་དང་རྟོན་གཅིག

རུས་སྐྱུགས་ཅན། རྒྱར་མ་ས་ག་རྒྱ་བ་ཉེ་བོད་རྒྱ་བཞི་པ།

རུས་སྐྱུགས་མ། རུས་སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེད་པས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུགས་དན་
དའི་རིགས་མདོག་ནག་པོ་ཞིག

རུས་སྐྱུགས་ཞབས་ཀྱི་མཆོང་པ་བྱང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོང་
བྱང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྐྱུགས་བཞིན་དུ་
ཞབས་ཞིན་དུ་གནས་པ།

རུས་མིག (༡) རུས་པ་ཀོང་ཀོང་། (༢) རུས་པའི་མཆོངས་
ཆོགས། རུས་མིག་ཁོལ་བ།

རུས་སྐྱུགས། རུས་སྐྱུགས་ཀྱི་མངོན་པ་ཐལ་སྐྱུགས་ཀྱི་མངོན་རུས་
ལ་བྱུང་པ་ཞིག

རུས་ཅན་ལྟེད་པ། རུས་མོན་ནས་ཀྱེན་དུ་སོར་བཞིག་གཞན་མཆོངས་
སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཙུག་དག་ཞིག

རུས་ཆོགས། རུས་པ་གཉིས་གཉིས་པན་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་བར་
མཆོངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཆོགས་
ཕན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྟེ་སྟེ།

རུས་རྒྱུགས། ལུས་ཀྱི་རུས་པའི་དབྱེད་པས།

རུས་ཆོ། (༡) པ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉན་ཆོ། (༢) [རྒྱུང]ལུས་
མོད་མིང་།

རུས་འཛིང་། རུས་པ་ཆག་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་རུས་འབྱར།

རུས་ཞེན། དག་གཉན་དབྱེད་འབྱེད་ཀྱི་ལ་རྒྱ།

རུས་ཆོང་། [མངོན]འགྲོན་བྱ།

རུས་གཞེ་བ། (༡) རུས་པའི་བར་མཆོངས་།
(༢) [མངོན]པགས་པ།

རུས་རིགས། རུས་རྒྱུད་དམ་རིགས་རྒྱུད། རུས་རིགས་རྒྱུད།
རུས་རིགས་འཁོལ་བ།

རུས་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ། ཐོད་པ་དང་། རྒྱལ་པ། རྒྱུད་
ཕུམ་རུས། སོ། མ་མགུལ་ཏེ་མགོ་ལ་ལྟ། རྒྱལ་ཆོགས་

དང་། བྱ་འདུལ་གཞུག་ཏུ། དབྱེ་རུས། སྒྲིག་པ། རྫོག་
 རུས། བྱང་རུས། ཅི་པ་མ། ལྷ་རུ་ཅེ་སྟེ་ལུས་སྤྱི་ལ་དག།
 དཔུང་རྒྱུད་དང་། རྩེ་རར། ལག་མགོ་ལེ་རུས་པ་སྟེ་ལག་
 པ་ལ་གསུམ། བརྒྱ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་ར་། རྩེ་རར། སྟེ་
 ལོང་། རྒྱུ་མགོ་ལེ་རུས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ར་པ་ལ་ལ། རྒྱུ་ལག་
 གཉིས་ཀྱི་ལེ་མེན་མོ་དང་བཅས་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་མོ།

རུས་མིང་། (༡)སྒྲིག་མིང་། (༢)རྫོང་རྫོང་རུས།

རུས་གསལ་། རུས་པའི་ནང་།

རེ། (༡) རྒྱུ་ར་པ་དང་སྟེ་ཆོན་གཅིག་མཆོན་གྱི་དུ་ཅིག་ནང་
 རེ་དགོང་རེ། གཅིག་རེ་གཉིས་རེ། མི་རེ་ངོ་རེ། (༢)
 (༡)བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ལྷ་མེན་མེ་ལག་ཉིས་གང་རུང་
 ཞིག་གི་པར་དུ་རྫོར་པའི་དགག་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་
 གཙོད་ཀྱི་ཤད་ཅིག་གྱེད་རེ་སྟེ། གྱེད་རེ་གི། ཡོད་རེ་
 སྟེ། ཡོད་རེ་གི། འགྲོ་རེ་སྟེ། འགྲོ་རེ་གི། (༢)མིང་
 ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་པར་དུ་རྫུར་ནས་ཏུ་ཅང་ངམ་ཤིན་ཏུ་འི་
 རོན་ཉམས་སྟོན་པའི་སྒྲིག་གི་ཤིང་རེ་ཤོ། བཞིད་རེ་ཆེ།
 འདྲ་རེ་ཆགས། རྒྱུ་རེ་ཆེ། རིའི་དཔངས་རེ་མཐོ། རྫོབས་
 རེ་ཆེ། ལག་རེ་ཡངས། ཐུགས་རེ་བཟང་། དཔའ་རེ་
 ཆེ། སུན་རེ་ཐོགས། གཞོད་རེ་འཁྱུལ། འུ་རེ་ཐུག་འོ་
 རེ་བརྒྱལ། ཉམས་རེ་དགའ། བག་རེ་ཤོ། ག་རེ་ཆེ། ངོ་
 རེ་ཆེ། ཡ་རེ་ང་། ངོ་རེ་གཞོང་། (༣)བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་རན་ཞེས་པའི་པར་དུ་རྫུར་ནས་རན་ཞེས་པའི་རོན་
 མཆོན་གྱི་དུ་ཅིག་གྱེད་རེ་རན། ཟ་རེ་རན། ལྷ་མེ་
 རན། (༤)ཡང་གངས་རྒྱལ་ཏུ་དང་། རིའི་གཅིག་གནས་
 པར་ལ་རྫུར་པའི་ཤད་ཅིག་ རྒྱལ་ཏུ་རེ་དག།

རེ་སྟོང་། བསམ་རོན་སྒྲུབ་པ། རེ་སྟོང་ཡིད་པ་ཞིན་ཞོར་པ།

རེ་སྟོན། རྫོ་སྒྲུག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། རྒྱ་རྩེས་བསེལ།
 རུས་པས་ཁྲག་ངན་སྟེ། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་འཛོམས། ཅུ་འི་
 ཆད་པ་མེལ། ཆོ་འབྲུག་པོ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་རྒྱ་
 རི་མཐོན་པོ་དང་། ཐུག་རོན་རྒྱུ་། ཅི་དམར་རྒྱུ་གཅིག་
 ཅི་དམར་ཐེལ་པ། ཅི་མིན་ཅི་འི་མིང་ཅན། ཟླ་པའི་དུག་

བཅས་སོ།

རེ་ཁ། [རྒྱ་གར་]རེ་མོ། བཟ་ཤིས་རེ་ཁ།

རེ་ཁའི་འདུལ། [མངོན་]མིང་སྟེ་ཁ།

རེ་ཁེ། [རྒྱ་གར་]སྒྲུབ།

རེ་འཁང། རེ་བ་མ་གྲུབ་ནས་སྤང་བ་དང་ཁྱོ་བ།

རེ་གུར། རྫུ་གུར།

རེ་གྲོན། (༡)རེ་དོན་སྟོང་ཟད། (༢)དོན་མེད་ཀྱི་འགྲོ་
 སོང་། རེ་གྲོན་མེད་པ།

རེ་འགའ། འགའ་ཞིག་གསུམ་ཁ་ཤས་དང་། ལྷ་པས་འགའ།
 དངོས་པོ་རེ་འགའ། མི་རེ་འགའ་ཕྱིན་པ། དུས་རེ་འགར་
 ཐེལ་བ་ཡོད་པ།

རེ་སྒྲུག། རེ་པའི་ངང་ནས་སྒྲུག་པ། ཆར་པར་རེ་སྒྲུག་བྱ་མི་
 དགོས། གཞན་ལ་རེ་སྒྲུག་ཁོན་མ་གྱེད། ཉིན་མཆོན་མེད་
 པར་རེ་སྒྲུག་གྱེད།

རེ་ངན། མ་རུང་པའི་རེ་བ། རེ་ངན་ནང་འཆང་། རེ་ངན་
 རུས་པ།

རེ་གཅིག། (༡)རེ་པ་བཅོལ་རྒྱུ་། (༢)དུག་ཏུ་རེ་གཅིག

རེ་ལྷག་པ། ཐང་སྒྲུག་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆོ། རྒྱ་རྩེས་
 རོད། རུས་པས་རུལ་གཙོད། ལྷན་པའིག འབྲས་འདུལ།
 གཉན་ནད་རྣམས་ཐུར་དུ་བཤལ་བར་གྱེད། མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཅན་དང་། གཏུ་མ་པོ། དར་ཐོད་
 ཅན། དུ་དུ་ཤག བདུད་ཅི་པ་ལ་ཅན། གནམ་གྱི་རལ་
 ཆེན། པོང་དུག་ནག་པོ། ལྷའི་བྱེ་ལ། ཡན་ལག་ཁྲག་
 གཙོད། ར་དུག་རེ་སྒྲུག ཤིག་སྒྲུམ་པ། ཤིག་མིང་པ་
 བཅས་སོ།

རེ་གཉིས། (༡)ཁ་ཤས་སམ་འགའ་ཞིག ལོ་རེ་གཉིས། ལུ་ལ་
 རེ་གཉིས། (༢)དུག་ཏུ་རེ་གཉིས།

རེ་ཏ། [ཡུལ་]རེ་སྟེ་སྟེ་ཅིད་པས་བཅོས་པའི་རེ་བ།

རེ་ལྷ། [རྫིང་]ཡུན་རིང་དང་། རྣམ་པ་མང་བའམ་ལན་གངས་
 དུ་མ།

རེ་ལྷར། [རྫིང་]རི་ཅོམ་མམ་རི་ལྷར།

རེ་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་། [རྟིང]འི་ཙམ་ཐོགས་ཀྱང་།

རེ་ལྟར་ཐོགས་ན། [རྟིང]དུས་ཡུན་འི་ལྟར་ཐོགས་ན་འམ་འི་
ཙམ་རིང་ན།

རེ་རྟོས། རྟོ་གཏད་དམ་རེ་བ། ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་རེ་རྟོས་
ཐུང་བ། ནད་གཞི་འདི་སངས་དྲག་གི་རེ་རྟོས་ཟད་པ། ལྷུར་
དུ་ཐུང་རྒྱུ་འི་རེ་རྟོས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་ཁྱིད་ལ་རེ་རྟོས་
མི་ཐུང།

རེ་རྟེས། [རྟིང]རེ་ལེགས་སམ་ཏ་ཅང་ལེགས།

རེ་རྟོང་། འགྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་རེ་བ། རེ་རྟོང་དོར་བ།

རེ་ཐག (༡)རེ་བ། ར་ཆ་དྲག་རྒྱུ་འི་རེ་ཐག་ཆད་པ། (༢)བོད་
མདའི་རྩས་ལ་མེ་སྦར་ཐུང་གི་ཐིག་ག།

རེ་ཐགས། རེ་རྩའི་ཐགས་རིས།

རེ་དོན། རང་གི་འདོད་པའི་དོན། རེ་དོན་ཞུ་བ། རེ་དོན་ཞུ་
ཡིག

རེ་དོགས། བྱང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་མི་ཡོང་སྟམ་པའི་
དོགས་པ། རེ་དོགས་སངས་པ།

རེ་འདུན། རེ་བ། རེ་དོན་རྟོང་ཟད་དུ་གྱུར་པ། ཐུན་མོང་
གི་རེ་འདུན། རེ་འདུན་ཞུ་བ། རེ་འདུན་འདོན་པ།

རེ་འདོད། རེ་བ་དང་འདོད་པ།

རེ་རྩེ། (༡)ཅིད་པས་བཅོས་པའི་རེ་བ། རེ་རྩེ་ནག་པོ། རེ་
རྩེ་ལྷུང་། (༢)[རྟིང]རྒྱུག་མའི་རྩེ་སྟམ་མ།

རེ་ནག རྒྱ་གྲར་བཅོ་རྒྱུ་འི་རེ་རྩེ་ནག་པོ།

རེ་ནས་ཙམ། གཅིག་རེ་ཙམ་མམ་རེ་རེ་ཙམ། བསམ་བཞིན་
དུ་གྲུབ་པའི་ལས་ཀ་རེ་ནས་ཙམ།

རེ་གནས། རེ་བ་ཐུང་སའི་ཡུལ།

རེ་རྩམ། ཅིད་པས་བཏགས་པའི་རེ་བ་དང་། བལ་གྱི་རྩམ་
བྱ།

རེ་ཕད། རེ་བ་ལས་བཅོས་པའི་ཕད་བྱ།

རེ་ཐུར། རེ་རྩེ་ལས་བཅོས་པའི་ཐུར་བ།

རེ་ཐུག [རྟིང]ཐུག་བཟང་པོ།

རེ་བ། (༡) [ཐམ་དད་པ]འདོད་པ་ཐུང་པ། ཡུན་ནས་

ཞལ་མཇལ་དུ་རེ་བ། ཡིད་ལ་རེ། རེ་ངན་ཁོག་བཅངས།
ལེགས་པར་བརྒྱབ་བྱུང་པར་རེ་བ། གཅིག་ཐོབ་གཉིས་རེ།
རྩ་བཞག་ནས་འདྲེ་ལ་རེ་བ། བུ་ཁྱིད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རེ་
ཡང་རེ་རྟོ་བྱུང་འདུག (ཁ) (༡)དམིགས་པའི་ཡུལ་
དང་། བསམ་པ་འམ་འདུན་པ། རང་གི་འབད་བཅོམ་ལ་
རེ་བ་བཅོལ་བ། རེ་བ་མ་ཁེངས་པ། རེ་བ་མི་འདུག བྱང་
རྩོང་སྒམ་པོར་བྱང་འབྲས་གྱི་རེ་བས་ཐུང་། སོ་ནམ་དུར་
པོ་མ་བྱས་པར་ལོ་ལེགས་གྱི་རེ་བས་ཡོངས། རྒྱ་དྲུགས་
ནས་མར་ཐོན་རྒྱུ་འི་རེ་བས་བརྒྱ། (༢)གཡག་གི་རྒྱ་ཅིད་
ལས་བཏགས་པ་ཞིག རེ་ནག རེ་སྒྲ།

རེ་བརྟོགས་པ། (༡)རེ་བ་རྩར་གྲུབ་པ་འམ་ཡིད་ཆོམ་པ།
(༢)རེ་བ་ཆད་པ།

རེ་འབྲམས། [ཡུལ]རྒྱར་གནས་གྱི་རྟོ་འགྲོའི་རིགས་ཤིག

རེ་འབྲས། དམིགས་ཡུལ། རེ་བའི་འབྲས་བྱ། རེ་འབྲས་
ཡོངས་སུ་གང་བ།

རེ་འབྲས་དོན་རྩིན། རེ་བ་རྩར་གྱི་དོན་དེ་འབྲུབ་པ་འམ་སོན་
པ།

རེ་མང། འདོད་པ་ཆེན་པོ་འམ་བསམ་རྒྱ་མང་པོ།

རེ་མོས། བརྩེ་ལེན། རེ་མོས་བརྩེ་བ། རེ་མོས་བྱས་ནས་
ངལ་གསོ་བ། རེ་མོས་བྱས་ནས་འགན་འཁུར་བ།

རེ་མ། [རྟིང]བྱད་མེད།

རེ་སྒྲ། * རེ་མ།

རེ་སྟོན། རེ་འདོད་རྩར་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན།

རེ་ཙམ། གཅིག་ཙམ། ལྟ་རེ་ཙམ།

རེ་ཞིག དུས་རུང་ཟད་དམ་གནས་སྐབས། ཁྱིད་རེ་ཞིག་རྩོད་
དང་ཁོ་སྟེབས་ཡོང་། རེ་ཞིག་བཞག རེ་ཞིག་དར་སྟོལ་
ཆེ་བ། རེ་ཞིག་ལ་སྐད་གསུངས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། མི་གང་
ཁྱིམ་ས་ལས་གང་འདས་པ། རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཕམ་པ་ཡིན།

རེ་བྱུང། རེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་དོན། མི་རེ་བྱུང་གིས་བཞད་པར་
ཆ་འཛོག་མི་བྱུང་།

རེ་རལ། ལྷུ་མ་བུའི་རྩིན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ཞུ་རྩེས་

པམིལ། རྣམ་པམ་གྲུག་དང་། སྤྱར་དུག་སོགས་དུག་
རེ་གས་སྤྱད་གསེད་བྱེད། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དུར་མོ་
འབྲེ་ཆེ་དང་། རྣམ་བྱ། སྤེའུ་མདུག་མ། ཅ་ལག་པ།
ཅངས་པ་རལ་གྱི། གཡུ་འབྲུག་འབྲེལ་བ། ཏང་འབག་
ལག་པ་བཅས་སོ།།

རེ་རལ་ལོ་མ། རེ་རལ་ལོ་མ་དང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་འམ་དེ་དག་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གས།

རེ་རེ། གཅིག་རེ་འམ་ཆེག་རྒྱུད། ཐམས་ཅད་དང་རེ་རེ། གོ་མ་
པ་རེ་རེ་སྒྲིམ་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས། རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩ་
བ།

རེ་རེ་གཉིས་གཉིས། གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་ཅམ། བསམ་འཆར་
རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆད་པ།

རེ་ཤིག * རེ་ཞིག

རེ་ས། རེ་ཡུལ་ལམ་རེ་བ་བཅོལ་གནས།

རེ་སེམས། རེ་བ། གཞན་ལ་རེ་སེམས་ནན་པོ་བཅོལ་བ།

རེག རེག་པའི་སྐུལ་ཆོག

རེག་དུག (༡) སོ་མོའི་མཆན་མ་རེག་པའི་ཆོ་གཅིག་ནས་
གཅིག་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་དུག་ཅིག (༢) ལག་
པས་བྱག་རེག་བྱས་པའི་ཆོ་དུག་སོགས་པ་བསེ་གིང་རྩ་བུ་དུག་
དང་རྩན་པའི་རྩས།

རེག་རྩན། [མངོན] (༡) རྩྱུང་། (༢) རྩྱུ་རྩྱ།

རེག་པ། (༡) [ཐད་དཔ] ཐུག་པ་དང་། འཕྲོབ་པ། ལག་
པས་རེག་ནས་འཇམ་ཕྱབ་ཆོར། ཤིང་གི་ཡལ་ག་མགོ་བོར་
རེག་པ། རྒྱུང་པ་སར་མ་རེག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
རེག་པ། (༢) ཀྱན་འགྲོ་ཐུའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ་ཡུལ་
དབང་སེམས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་ཐུད་ཅིང་རང་ཡུལ་
དེ་ཐུད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལོ།

རེག་པ་དགལ། [མངོན] གཞེ་མ་ར་མགོ།

རེག་པ་དུག བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་དུག་ཡོད་དེ། མིག་
གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་པའི་འདུས་ཏེ་
རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་

ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་དུག་གོ།

རེག་པ་རྒྱ་བ། ཉེ་མས་འབྲིག་བྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་བོད་ལྷ་
ལྷ་པ།

རེག་པ་གསུམ། (༡) རེག་པའི་རེག་པ་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་
རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་རེག་པ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དང་མ་རེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱམ་
ཡིན་པའི་རེག་པ་ཞེས་པ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྒྲིབས་
ལུང་མ་བསྟན་དང་མཆུངས་པར་རྩན་པའི་རེག་པ་ནམས་
སོ།། (༢) འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་པའི་རེག་པ་གསུམ་
སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་། རྣུག་བསྐྱེལ་
སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རེག་པ། བཏང་སྒྲིམས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་རེག་
པ་བཅས་གསུམ་སོ།།

རེག་པའི་ཟས། ཟས་བཞིའི་གས་ཤིག་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་པའི་
ཡུལ་ལ་རེག་ནས་ལུས་སེམས་འཆོ་བར་བྱེད་བྱེད་པ་དཔེར་
ན་རྩྱུང་མོ་ལ་མགོ་འཁོར་བས་སྟོགས་སྤྱང་མི་ཆོར་བ་རྩ་
བུའོ།

རེག་པའི་ཡན་ལག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གསེས། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་མིག་གི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་འབྱུང་བ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་
བྱེད་པའོ།

རེག་པའི་རྩྱག་མ། དགེ་འདུན་རྩྱག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་
གསེས། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩྱག་མ་
ཐུའི་ཡ་གྲུལ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་ཀྱི་གཞིན་
པ་ལ་རེག་པ་འམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་འཛིན་པའོ།

རེག་བྱ། ལུས་ཀྱིས་རེག་ནས་ཤེས་བྱུང་པའི་དངོས་པོ། རེག་
བྱ་འཇམ་པོ། རེག་བྱ་རྩྱབ་པོ། རྩྱག་སྒྲིམ་གྱི་རེག་བྱ།
རེག་བྱ་མི་ཆོར་བ།

རེག་བྱ་རྩྱ། [མངོན] གཞེ་མ་ར་མགོ།

རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག ས་དང་། རྩྱ། མེ། རྩྱུང་། འཇམ་པ།
རྩྱབ་པ། རྩྱེ་བ། ཡང་བ། གང་བ། བཀྲེས་པ། རྩྱམ་པ་

བཅས་བཅུ་གཅིག་གོ།

རེག་བྱ་ཐུག འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ། རྩི་པ། ཡང་པ།
གྲང་པ། དགེས་སྒྲིམ་བཅས་ཐུག་གོ།

རེག་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེད། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བུ། ཆ་བ་དང་།
གྲང་བའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ།

རེག་བྱེད། [མངོན] (༡) རྒྱུད་། (༢) རྒྱུད་སྟེ།

རེག་སྒྲིང་། (༡) ལག་པས་རེག་སྒྲིང་པ། (༢) ལུས་ལ་
ཐུག་སྟེ་འཇམ་རྩལ་ཆེར་བ།

རེག་ཆོར་གསུམ། བདེ་བ་དང་། རྩལ་བསྐལ། བཏང་སྒྲིམས་
བཅས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རེག་ནས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གསུམ་
སྟེ་བདེ་བའི་རེག་ཆོར་དང་། རྩལ་བསྐལ་གྱི་རེག་ཆོར།
བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རེག་ཆོར་བཅས་སོ།

རེག་འཛིན་དབང་མངོན། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཀྱིན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་
སུ་སྦྱང་པའི་གཞན་རིག་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ།

རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཀྱིན་རེག་བྱ་འཛིན་
པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་
ཤི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ་དེ། རེག་འཛིན་དབང་
མངོན་སྟངས་ཅིག་སྟེ་མ་ལྟར། རང་གི་གཟུང་དོན་གྲོགས་
སུ་ཡོད་པའི་དབང་མངོན་གཅིག་གིས་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་རིག་ཤི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བ་
པའི་སྦྱིར།

རེག་ཟིག རྩིང་ཟིན་གྱིས།

རེག་ཟིག་ནེུ་ལེའི་རྒྱལ་པ། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་
ཀོང་འོང་སྐྱེ་བླ་འོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁ་འཐོར་སྐྱ་
ཆོགས་དང་། ལྷད་པར་དུ་སྦྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཚུལ་
དུ་བཀོད་པའི་ཟིན་གྱིས་ཤིག

རེག་ཟིན། རེག་ཟིག

རེགས་པ། དྲགས་པའི་དོན། མགོ་རེགས།

རེང་པ། [ཐམ་དད་པ]རེངས་པ། རེང་པ། (༡) རྩེང་བ་

དང་མཁྲུང་པོར་འགྱུར་པ། ཀླང་ལག་རེངས་ནས་བརྒྱུར་
བསྐྱམ་བྱེད་མི་བདེ་པ། (༢) འབྲགས་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
པ། རྩེང་སྤྱོད་མཆོང་འོམ་ཆགས་པ། མར་སྤྱོད་རེང་
པོར་པ།

རེང་བུ། རྒྱུང་པ་དང་གཅིག་པུ། རྩོས་རེང་བུ། ཐོ་རེང་།
མོ་རེང་། གྲོགས་མེད་རེང་བུར་སྟོན་པ།

རེངས་འབྲུམས། ཀླང་ལག་སྟོགས་རེངས་པ་དང་འབྲུམས་
པ།

རེངས་པ། རྒྱུང་པོ། གཤིས་ཀ་རེངས་པོ། རན་རེངས། བསམ་
སྒྲོ་རེངས་པོར་འགྱུར་པ།

རེངས་པོ། རྒྱུང་པོ། གཤིས་ཀ་རེངས་པོ། རན་རེངས། བསམ་
སྒྲོ་རེངས་པོར་གྱུར་པ།

རེད། ཡིན་པ་སྟེ། གཏན་འཁེལ་པའི་ཆོག་ཅིག འདི་ཅི་
རེད། ཁོ་སྐྱེན་པ་རེད། དེ་མ་རེད། མང་ཉུང་རེད་འདུག

རེད་མདའ་པ། ས་སྒྲིའི་ཁྲ་མ་ཞིག་སྟེ་མཆོན་ལ་གཞིན་ལྷོ་
གྲོས་ཟེར། རབ་བྱུང་དུག་པའི་ས་རྒྱུང་སྟེ་ལོ་༡༩༧༧ལོར་
གཙང་ས་སྐྱ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་འབྱུངས། དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོག་གསལ་སྟོགས་ལས་ཐལ་འགྱུར་པའི་
ལྟ་བུའི་གནད་ན་མས་རིགས་ལམ་ལང་དག་པས་འདོམས་
པར་མཛད་ཅིང་དར་སྟེལ་བཏང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། རྒྱལ་
ཆ་བཟང་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་སྟོགས་སྟོབ་མར་གྱུར། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་
འབྲུག་སྟེ་ལོ་༡༩༧༩ལོར་འདས།

རེད་པ། [ཐམ་དད་པ] (༡) ཀྱིན་གཞན་དང་འདྲེས་ནས་མ་
རུང་བར་འགྱུར། མ་རེད་པ། ཟས་སྒྲིམ་གྱིས་རེད་པ།
སྟོན་པ་རན་པས་རེད་པ། འདིགས་སྐྱག་གིས་རེད་དེ་སྟོ་
མི་བདེ་པ། (༢) འགྲིག་པ་དང་། འགྲུབ་པ། ད་རེད་པ་
འདུག ཁོ་འཇམ་ཐིང་ཅེར་ཉལ་འདུག ད་ཆང་རེད་སོང་
འབྲུང་གི་མིན། རྩོན་ལ་གྲུ་སྒྲིག་མ་བྱས་པས་རེད་མི་འདུག
(༣) རྩིད་པ་སྟེ། ཅི་ཡིང་སྟོགས་ཀྱི་བཞུགས་སྟེད་ཅམ་
སྐམ་ཟིན་ཏེ་གསོན་ལུགས་ཉམས་པ། རྩུང་མ་རེད་པའི་

ཡལ་ག་གྲག་ནས་བསྐྱེད་འདུག།

རེབ་གོང་དགོན། གསེར་སྒྲིག་སྒྲིངས་ཀྱང་ཟེར། མདོ་སྐྱེད་
ཨ་མ་དེའི་ས་ཁུལ་དུ་གོས་དཀར་ཆུང་ཡོ་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་
སྟོང་མ་པའི་དགོན་པ་ཞིག།

རེབ་གཅིག [ཡུལ] (༡) རྟེན་གཅིག་གམ་ལྟན་ཅིག ང་ཆོ་
རེབ་གཅིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། (༢) ཐངས་གཅིག་གམ་
ཆར་གཅིག ལྷ་སར་གནས་སྐྱོར་རེབ་གཅིག་ལས་འགོ་
མ་སྟེང་།

རེབ་པ། [རྫིང་]སྐམ་རྫིད།

རེམ་པ། [ཐད་དཔ་]རེམས་པ། རེམ་པ། རེམས། (༡)རིག་
པ་སྒྲིམ་པ། གཟབ་ནན་གྱིས་རེམ་པ། རེམས་ནས་ལངས་
པ། (༢)འབད་པ། ལེགས་པར་རེམས་ཤིག།

རེམ་པོ། དུར་པོ་འམ་འབད་བཙོན་ཆེན་པོ། ཁྱེད་ལས་རེམ་
པོ་རང་ཞིག་འདུག།

རེམ་རེམ། དུར་བཙོན་ཆེ་སྟེད་དམ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ། ཁྱེད་
ཀྱིས་བཀའ་མངགས་ཇི་གནང་སྟོར་ངས་རེམ་རེམ་ཞུས་པ་
ཡིན།

རེམས། རེམ་པའི་སྐུལ་ཆོག།

རེམས་པ། རེམ་པའི་འདས་པ།

རེའུ། རའི་སྤྱུ་གྲ། རེའུ་ཆར།

རེའུ་མིག དམིག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་མོ། རྣམ་པཅས་
རེའུ་མིག།

རེའུ་ལུག ར་སྤྱག་དང་ལུག་སྤྱག་གི་བསྐྱེས་མིང་།

རེས། (༡)རེ་མོས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཆོག་འགྲོ་རེས། བརྟེ་རེས།
སྟོད་རེས། ཟ་རེས་འགྲམ་པ་དང་། འགྲོ་རེས་ཤུས་མོ།
(༢)རེ་འགའ་ཡི་བསྐྱེས་ཆོག་རེས་འཕེལ་རེས་འགྲིལ།
རེས་དགོད་རེས་དུ། རེས་ཆེ་རེས་ཆུང་། རེས་ཡོང་རེས་
མི་ཡོང་།

རེས་འགའ་ མཆོམས་མཆོམས་སམ་སྐབས་རེ། རེས་འགའ་
དགའ་ནས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །རེས་དགའ་སྒྲུ་ནས་དུ་ལཔ་
རྒྱག་། །ཆང་མོར་ཐོགས་ནས་རེས་འགའ་འབྲུལ་པ་ལ་འདྲེན་

ཞིང་རེས་འགའ་རང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོད།

རེས་འགྲོགས་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་པ་ལ་ཞག་རེ་རེ་མོས་ཀྱིས་འགྲོགས་
པའི་སྐར་མ་སྟེ། སྐར་མ་དེའི་སྟེང་རྒྱ་བས་སྤ་མའི་ཉིན་
ཞག་ལ་སྟེད་ཟིན་འཆར། དེ་ཡིས་མཁའ་རོར་ཕྱི་བའི་ལྷག་
མ་ཞི། རྣམ་ལངས་ནས་བཙུམས་ཏེ་དེ་ཡུན་སྟོད་ཅིང་། དེ་
ཟད་ཆོ་སྤྱི་མའི་སྐར་མ་སྟེང་སྟེ་བའོ།

རེས་གཅིག དུས་གཅིག་གམ་ཐངས་གཅིག།

རེས་འཛིག སྐབས་རེ་ཁྱེད་པ་དང་། སྐབས་རེ་མི་ཁྱེད་པ།
མོད་འདེབས་རེས་འཛིག་ འགྲོ་འོང་རེས་འཛིག།

རེས་སྐབས། རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ།

རེས་མ། (༡)རྫིང་]ཁྱད་མེད། (༢)[མདོན་]སྐད་འཆོང་
མ།

རེས་མའི་གཙོ། [མདོན་]སྐད་འཆོང་མའི་གཙོ་མོ།

རེས་མོ། ཕན་ཚུན་བརྟེ་རེས། རེས་མོ་བྱས་ནས་བཤད་པ།
ངའི་རེས་མོ་བྱས་ཆར་བ།

རེས་གཟུལ། (༡)རེས་འཁོར་གྱི་གཟུལ་སྤྱིའི་མིང་སྟེ་གཟུལ་
ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ཕར་བུ། པ་
སངས། སྟེན་པ་བཅས་བདུན། (༢)རེས་གཟུལ་ལ་བདུན་
ཡོད་པས་གངས་བདུན་མཆོཅ།

རྫི། (༧) (༡)ལྷེས་སྟོང་བུའི་བོ་བ། ལྷེ་ལ་བརྟེན་ནས་
རོ་ལ་དམིགས་པ། རོ་མངར་མོ། རོ་སྐྱར་མོ། (༢)སྤྱི་ག་
བུལ་བའི་ལུས། མི་རོ། རྟ་རོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་
མཐར་ཐུར་དང་། དབྱགས་བུལ། སྤྱི་ག་བུལ་སྤང་པོ་བཅས་
མོ། (༣)རོ་ལ་མངར་བ་དང་། ལྷུར་བ། ཁ་བ། བསྐྱ་
བ། ཆར་བ། ལན་ཆུ་བཅས་དུག་ཡོད་པས་གངས་དུག་མཆོཅ།
(༤)སྟོང་པོ་བཏོན་ཟིན་པའམ་ཐེད་མེད་དུ་ཐུར་པའི་དངོས་
པོ། ཟས་ཀྱི་སྟིགས་རོ། ཁང་པའི་གུང་རོ། ས་རོ། རྫི་
རོ། (༧) ར་མཐར་སྐྱར་རྒྱ་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ཅིག།

རོ་རྒྱང། རོ་རོ་མ་དང་རྒྱང་མའི་བསྐྱེས་ཆོག།

རོ་སྐྱོར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མཇུག་དུ་
བྱུར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྟེན་དུགས་གོང་སྟོགས་ཀྱི་སྟེན་

པས་བཏང་བར་གྲགས་པའི་གདོན་ནད་ཅིག་སྟེ། ཉན་ཉགས་
སྟུག་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་འདྲིགས་པ། ལུས་འདར་
བ་བཅས་འབྲུང་བཞིག

རྫོང་ལངས་རྒྱལ་པ། (༡) ལུང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་
བསྐྱར་དུ་ལངས་པ། (༢) ལམ་ལུགས་སྤྱིར་པ་སྟོགས་ཅ་
མེད་བཟོས་ནས་སྒྲར་གསོ་བ།

རྫོང་ལས། གཤིན་འདོན་གྱི་བྱ་བ་ནམས།

རྫོང་ལས་པ། རྫོང་ལས་བྱེད་མཁུགས།

རྫོང་ཤེས། [མངོན]སྟེ།

རྫོང་ཐུག་མངར་པའི་མངར་བ། མངར་པའི་སྐྱར་བ། མངར་
པའི་ཁ་བ། མངར་པའི་བསྐྱར་བ། མངར་པའི་ཆ་བ། མངར་
པའི་ལམ་ཆ་བ་དུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལམ་ཆ་བའི་བར་རེ་རེ་
ལ་དུག་དུག་སྟེ་བས་སོ་དུག་གོ།

རྫོང་ཉ། [རྒྱ་གར་]པོད་ལྟ་གཉིས་པ།

རྫོང་གེ་བ། མདོག་ནག་པོའི་མངོན་ཆུ་ལ་ཞིག་ ཁ་ནག་རྫོག་
གེ་བ།

རྫོང་སྟོན་དཀོན་ཅོག་སྐྱབས། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ནང་མངར་
མཁུག་ཆ་ལུང་དུ་གདུང་རྒྱུད་མིང་ལ་ཅོག་ཅེས་པའི་སྐས་
སྟུ་འབྲུངས། དགྲང་ལོ་རྒྱུད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་བཙུན་
ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱུད་སྟོགས་ཐུན་མེན་དང་ཐུན་མོང་གི་རིག་
གནས་ནམས་གསལ། ཁྱད་པར་དུ་དབུས་སྟུ་ཕྱོན་ནས་གྲ་
པ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མ་དག་བཤེས་ཁྱེད་སྟོན་དབུས་
པ་དར་གྲགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་རྫོགས་པར་ཞུས། འཕགས་ལུ་ལ་དུ་
ཐངས་གཅིག་མེད་པས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟི་པ་སྟེ་
མ་ལས་གསོ་དབྱེད་ལམ་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ། གཞུང་གི་
ས་བཅད་བསྐྱེད་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཞེས་བཙུགས་པ་
བཅས་རང་སྒྲིབ་མའི་བྱ་བོ་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་
རྒྱལ་པོ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་
ལ་བཀའ་འབའས་སོ།།

རྫོག་པོ། དུང་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ། གཡལ་རྫོག་པོ། བྱ་

རྫོག་པོ་རྫོག་ ཁ་རྫོག་ མུང་ཆན་རྫོག་པོ།
རྫོག་པོ་འཛོམས་སྒྲིབ། རྫོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ལུས་
པས་སྒྲོ་ནད་སེལ་བ་དང་། མགོ་པོའི་རུས་ཆག་གསོ།

རྫོག་མ། ག་མའམ་སྟུ་གྱུ་སྟེ་དུས་ཕྱི་ཐུམ་གྱི་ག

རྫོག་རྫོག་ ཁ་དོག་ནག་པོའི་མངོན་ཆུ་ལ་ཞིག་ མཆན་མོར་
མི་ནག་རྫོག་རྫོག་ཅིག་མཐོང་བ།

རྫོགས། (༡) ལྟོ་འམ་ཕན་ཆ། རྫོགས་མེད་གཅིག་དུ།
ལས་ཀའི་རྫོགས་བྱེད་པ། (༢) (༡) དབྱེ་ཆོག་གི་རྫོགས་
སྟུ་སྐྱར་ན་སྟུ་ལ་ཆོག་གི་རྫོགས་པ་ཐོན་པའི་ཆོག་སྟོགས་ཤིག་
མེད་པར་རྫོགས། གཞིགས་རྫོགས། (༢) དབྱེ་ཆོག་འགའ་
ཞིག་གི་རྫོགས་སྟུ་སྐྱར་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་
སྟོགས་ཤིག་ དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱས་ན་དགའ་ལས་
ཆེ་རྫོགས་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད།

རྫོགས་སྐྱོར། རྫོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།

རྫོགས་དབུལ། རྫོགས་རམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་པའི་དབུལ།

རྫོགས་དན། རྫོགས་རམ།

རྫོགས་སྟོན། གང་ཞིག་གིས་མི་འདད་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་དབྱེད་
སྟོན་བྱེད་པ།

རྫོགས་པ། (༡) སྟོགས་པོ། (༢) ལྟོ་པོ། ལས་རྫོགས།
ངན་རྫོགས། ལམ་རྫོགས། གག་རྫོགས།
(༣) [རྫིང]བྱིས་པ།

རྫོགས་ཁྲ། རྫོགས་ལ།

རྫོགས་རམ། སྟོགས་སམ་རམ་འདེགས། ཕན་ཆུན་རྫོགས་
རམ་བྱེད་པ།

རྫོགས་རེས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ། ཕན་
ཆུན་རྫོགས་རེས།

རྫོང། ལུང་པ་ཁ་དབྱག་དོག་པོ། བྲག་རོང་། སྟོག་རོང་།
མཐོན་པོ་རི་ལ་མི་སྟེབས། དམའ་པོ་རོང་ལ་མི་དགའ།

རྫོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཅ་རི་ལ་གནས་རྒྱུར་དུ་འགྲོ་སྐྱེད་ཆེ་རྒྱུར་དང་།
བར་རྒྱུར། རྫོང་རྒྱུར་ཞེས་རྒྱུར་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་རོང་
རྒྱུར།

རིང་ལྗེས་གང་ཚོ། རྩོམ་ཞིག

རིང་ཁྱད་། རིང་དོག་པོ།

རིང་ཁྱལ། ས་བབ་དམའ་ཞིང་གུ་དོག་པོའི་ཡུལ་ལུང་།

རིང་རེ། (༡) ཅོག་གེའམ་ཟིང་རེ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་
རིང་རེ་བསྐངས་ནས་ཉལ་བ། (༢) ལོ་དོག་སོགས་སྒྲེ་
འཆར་ལེགས་པ། སྒྲུག་སྒྲིང་རིང་རེར་སྒྲེས་པ།

རིང་ལྗུང་། རིང་ཡུལ་གྱི་ལྗུང་མ།

རིང་ཆག་པ། འབྲུག་ཞིག

རིང་ན། རིང་ཡུལ་གྱི་ན།

རིང་ནང་། ས་མིང་ཞིག རྩོ་ཁ་ཁྲལ་མཆོ་རྩ་རྩོང་ཁོངས་མོན་
ཡུལ་དུ་ཡོད།

རིང་པ། མོན་མ་པ་འམ་ཞིང་པ། རིང་འབྲོག་ རིང་མ་འབྲོག་

རིང་པོ་དགུ་ཆུ། མ་ཆུའི་རྩོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ལག་ཅིག མདོ་སྐད་
རེ་བཤོང་རྩོང་དུ་ཡོད།

རིང་པོ་རྒྱ་མཁར། ཁྲིང་དལ་ཞིག མདོ་སྐད་རེ་བཤོང་དུ་
ཡོད།

རིང་པོའི་དགོན་ཆེན། མདོ་སྐད་རེ་བཤོང་རྩོང་ཁྲལ་གྱི་དགོན་
པ་ཞིག གར་སྐལ་ཐུན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་པའི་དགོ་
ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཞིག

རིང་བུམས་ཆེན། གཙང་རིང་གི་ཡུལ་དུ་རྩར་ཐ་མ་གཞིན་
རྒྱ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བཞེངས་སྐྱབས་བྱས་པའི་བུམས་པའི་སྐྱ་
བརྒན་ཆེན་པོའི་མིང་།

རིང་བུམས་ཆེན་དགོན་པ། རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་ལུག་སྒྲེ་
ལོ་༡༩༤༧ལོར་རིན་ཐུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོས་རིན་ཐུངས་
རྩོང་ཁོངས་སུ་བཏབ་པའི་དགོན་པ་ཞིག

རིང་བྲག་ ཁམས་ཀྱི་གར་མཐར་གནས་པའི་རྩོང་ཞིག་རྩྭ། རྒྱལ་
རིང་རྒྱལ་མོའི་རྩལ་ཆུའི་རྩོད་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་རིང་མིའི་
བྲག་འགོ་ཞེས་པ་དེའོ།

རིང་མ་འབྲོག་ ཡུལ་མ་འབྲོག་གམས་མ་འབྲོག་

རིང་ཡུལ། (༡) ཆོ་བ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལུང་དམའ་ས། (༢) ཡུལ་
འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་ས། རིང་འབྲོག་འདྲེས་མ།

རིང་རིང་། ཅོག་ཅོག་གམ་ཟིང་ཟིང་། གཤིའི་ན་པ་རིང་རིང་
དུ་ལངས་པ། ཐག་པ་རིང་རིང་དུ་སྒྲིང་བ།

རིང་ལོ་རྩ་བཙོས་པཟང་། གཙང་གི་ཁྲངས་རིང་དུ་འབྱུངས།
ཟུར་པོ་ཆེ་དང་དལ་མ་དུས་མཉམ། བརྒྱུད་སྒྲིའི་དང་མཉམ་
དུ་པོད་དུ་འོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་རིང་བས་ཁྲིང་འདུག་བྱས་
པས་རིང་པས་ཆོས་མང་པོ་དེའི་ཤེས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་དུ། གང་
ཉར་མདོ་རྒྱུད་དང་། ཆོད་མ། རིག་ཤེད། རིག་གནས་
སྒྲེ་ནང་ཀྱན་པ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་རྩེ་
རྩ་འབྲེལ་མང་པོ་བསྐྱར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་བརྒྱན་བཅས་དང་སྒྲེ་སྒྲེ་མཆོན་ཆའི་འབྲེལ་པ་སོགས་
བཅུམས། མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་ཀའི་གསན་པ་དང་ཉམས་
བཞེས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་ཀྱི་སྤྲོན་ལས་སྤྲེལ་དོ།

རིང་གར། ས་མིང་ཞིག གཙང་རྩོད་དིང་རི་རྩོང་གི་རྩོ་རྒྱུད་
དུ་ཡོད།

རིད། ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། གཟི་མདངས། རྩོ་བས། རིད་
ཉམས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསོ་བ། རིད་རྩིད་པ།

རིད་ལྗེ་པ། (༡) གཞི་བབས་ཆེ་བ། ཟུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་
རིད་ལྗེ་པ། (༢) ངན་ལང་ཤོར་བ། གཉམ་རེངས་ཀྱི་
མི་རིད་ལྗེ་པ།

རིད་པ། [རྩིང་]གོས།

རིད་རིད་པོ། (༡) ཉལ་ཉལ་པོ་འམ་བྲེལ་བ་ཆོ་བ་ཆུ་བ། ཁོ་
རིད་པོར་སྤྱོན་སོང་། (༢) ཉོ་བ་ཉོ་བ་པོ། རིག་པ་རིད་
རིད་པོ།

རིབ་ཙམ། རགས་ཙམ་དང་། ཞིབ་ཆ་མིན་པ། རིབ་ཙམ་
མཐོང་བ།

རིའི་སྒྲེ་མཆེད། རྩེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ། ལན་ཆུའི་རོ་རྩ་
བུའོ།

རིལ། (༡) རིལ་བའི་སྐལ་ཆོག་ (༢) (༡) ཞིང་ཁ་
ཆོས་པའི་རྩེས་བུལ། ཞིང་རིལ་འཆོས་པ། (༢) སྤྱོགས།
པ་རིལ། ཆུ་རིལ། ནང་རིལ། གཙང་པོའི་གར་རིལ།
གཡས་གཡོན་རིལ་གཉིས།

རབ་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱོར་པའི་མཆོན་བདུན་ནོ།།

རྡོ་ལ་རིས། ཞིང་ག་ཆོས་པའི་རྡོ་ལ་ལུ།

རྡོ་ལ་སྟན་འདེབས་པ། ཆོན་པ་བརྒྱབ་པའི་རྡོ་ལ་ལུ་དུ་ས་པོན་
འདེབས་པ།

རྩ། རྩ་ཅོ་སྟེ། ཞོར་ལུག་ག་བ་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྦྱེས་པའི་
ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སྒྲིབ་མཁུགས་པ་དེའོ། །རྩ་ཅོར་ནོ་བརྒྱབ་
ན། རྩ་མ་ནས་ཁྲག་འབབ།

རྩ་ཀེར་མདུག་རྩུབ། [དཔེ]རྩ་ཅོ་ཀེར་ཞིང་མདུག་མ་རྩུབ་
པ་སྟེ། དོན་ནི་མི་བྱིངས་དང་སྦྱོང་ཚུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་དོན་
ལ་སྦྱོང་། མི་རྩ་ཀེར་མདུག་རྩུབ་དེ་ཆོར་ཁ་ལ་མི་བྱེད།

རྩ་དྲི། བ་ལུགས་དང་མངོན་གཤམ་གི་ན་སོ་ཆེ་ཆུང་ཅིས་ཀྱི་ག་
ཐུབ་པའི་རྩ་ཅོའི་རིས་ཀྱི་མིང་། རྩ་དྲི་གཅིག་ རྩ་དྲི་
གཉིས། རྩ་དྲི་གསུམ།

རྩ་ཁ། རྩ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ཡོས་ལྷག་སྟོང་གྱི་རྩལ་པ་འམ་མྱིང་
གི་ཁ་ནས་ཡོས་སོགས་བྱོན་ས།

རྩ་རྒྱ་དགོན་པ། མཆོ་སྟོན་པོའི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་གང་
པ་སུ་མ་མདོ་རྩོང་གི་དགོན་པ་ཞིག་

རྩ་རྒྱག་ རྩ་ཅོས་ངན་ཁྲག་འདེབས་པའི་སྟེན་བཅས་ཀྱི་དབས།

རྩ་རྒྱན། ཆོན་མངོན་སོགས་ཀྱི་རྩ་ཅོར་བཏགས་པའི་ཅིང་པ་དམར་
པོ།

རྩ་སྒྲ། རྩ་ཅོ་ལྟུགས་ཀྱི་རྩ་ཅོ་ལ་ཞིག་ རྩ་རྩི་ལ་སྟོས།

རྩ་སྒྲེང་། བཀའ་གདམས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་པོ། རབ་
བྱུང་དང་པོའི་མེ་བྱ་སྟེ་ལོ་༡༠༥༧ལོར་འབྲོམ་སྟོན་པས་
བཏབ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་ན་སྟེ་ལོ་༡༧༩༧ལོར་
ལ་རྩལ་དབང་སྟེ་སྤེང་བདུན་པས་རང་གི་དགེ་ཅན་དགའ་
ཐུན་ཁྲི་པ་དག་དབང་མཆོག་ཐུན་དགོན་བདག་དུ་མངའ་
གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་སྟེ་སྤེང་ཆང་མར་རྩ་སྒྲེང་
སྟུལ་སྟུ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཐོགས།

རྩ་སྒྲེང་གཙང་པོ། འཕན་པོ་ཁྲལ་སྟུན་ཐུབ་རྩོང་གི་བྱང་གར་
རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་འབབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་འཕན་ཡུལ་ངན་
རྒྱུའི་ནང་དུ་འབབ། རྒྱུད་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཅིག་ཡིན།

རྩ་ཅན། (༡) མངོན་གཤམ་དང་ག་བ་སོགས་རྩ་ཅོ་ཡོད་པའི་
སྟོང་ཕྱོགས་སུ་མ་རི་དུགས་སྟེ། རྩ་ཅན་ཐར་ས་ལ། དབུ་
ལུ་ཅི་མི་ཐར། (༢) [མངོན]པོང་དགར།

རྩ་ཅན་མ། (༡) རུས་སྟུལ། (༢) མེ་ཏོག་ལུག་རུ།

རྩ་ཅོ། ར་གཤམ་སོགས་ཀྱི་མགོ་པོར་སྦྱེས་པའི་རུས་ཆ་འབྲུར་
དུ་བྱོན་པ། ཏའི་མགོ་ལ་མངོན་རྩ་ཅོ།

རྩ་ཅོ་སྟེ་ལྷག [དཔེ]མཐུན་སྦྱེལ་མེད་པ་དང་སྟེ་གཞི་མས་མེད་
པའི་དོན་ལ་སྟེད།

རྩ་གཅིག་མ། [མངོན] (༡) བསེ་རུའི་མིང་། (༢) ཁྲབ་
འདུག་

རྩ་བརྩུལ། [མངོན]རི་དུགས་ག་བ།

རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ལོ་རྩུ་བ་དོན་རྟེན་གསལ་གྱི་ཆ་པོ་སྟེ། རྩ་གར་
གྱི་པ་རྩོད་ས་མཚན་པོ་སྟུན་བྲངས་ཏེ། དུས་འཁོར་དང་། ཡག་
མོ་མངོན་འབྲུང་དང་། མགོན་པོ་མངོན་འབྲུང་སོགས་
བརྒྱར་མཁུག།

རྩ་རྩི། རི་དུགས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་རྩ་ལས་བཟོས་པའི་ཡོ་
བྱང་ཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཆ་གས་སུ་ཁ་བྱུངས་དང་། གོ་ལེབ།
གོ་ཡུ། རྩི་མདེལ། རྩི་ཐིག་ རྩ་རྩ་བཅས་ཡོད།

རྩ་ཐག ཆོན་མངོན་རྩ་ཅོ་ནས་གཉའ་གིང་བར་ལ་འབྲེན་པའི་
ཐག་པ།

རྩ་དམ། སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཅོ་ལ་ལྷུགས་བསྟེགས་བཏབ་པའི་
ཐེལ་ཅོ།

རྩ་དུང་། རྩ་ཅོས་བཟོས་པའི་འབྲུད་དུང་།

རྩ་ལོར། རྩ་ཅོ་ལས་བཟོས་པའི་འཛིང་བྱེད་སྟེན་བཅས་ཡོ་བྱང་
ཅིག་ རྩ་ལོར་རྩུག་པ།

རྩ་སྟེལ། (༡) སྟོང་ཕྱོགས་གསར་པ་གཞན་དུ་མི་འབྲོས་པའི་
ཆེད་དུ་རྩིང་པ་དང་རྩ་འབྲེལ་བྱས་ནས་འདོགས་པ།
(༢) ཆོན་མངོན་དང་ཆོན་སྒྲུང་དོར་གྱི་གཉའ་སྟེལ་པ།

རྩ་ཅ། རྩ་ཅོའི་རྩ་བ།

རྩ་ཅེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཅོའི་རྩ།

རྩ་ཅེད། སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ལི་རྩེད་མོ།

ཉག་འགྲོ། ཅི་བཞིན། ཅི་ལེན། ཅི་འཁོར་ན། ཅུལ་གྱི་
 ཁལ་པ། རམ་མཁའ་འཁོར་བས། རམ་མཁའ་འཁོར་དབྱགས། རམ་
 མཁའ་འཁོར་ཐོག་གནས་མེད། མ་མོས་འཕེལ། གཡོ་བྱེད།
 རེག་ཅན། དཔེལ་བྱེད་བཅས་སོ།། (༡) འབྲུང་བ་ཆུང་
 དང་ནམ་མཁའ་འཁོར་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཡོངས་ལ་ཟེར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་
 མཆུངས་པའི་མཆོཅུང་དབྱག་དང་ཅན་པ། ལུས་ལུས་སྤང་
 གྱི་དེའི་སྒྲིབ་ལ་གནས་ཤིང་ནམ་པར་མ་གྱུར་ན་དབྱགས་
 འཕྱིན་ཅུབས་དང་། ལས་ལ་བསྐྱོད་པ། རྒྱགས་འཕྱིན་
 པ། ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་དྲངས་མ་ནམས་རང་རང་གི་གནས་
 སུ་སྒྲེལ་བ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ། མེམས་
 གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་གཞན་
 དུ་ནམ་པར་གྱུར་ན་སྒྲིག་ཅད་ཀྱང་འགག་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཉན་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཆུང་། ཉིང་
 ཆུང་། འོག་ཆུང་། ཁྲག་ཆུང་། (༡) ཅ་ཐིག་ཆུང་གསུམ་
 གྱི་ཆས་ཕྱེ་པའི་ཆུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
 པའི་འབྲུང་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། མི་ཤིགས་པ། ཆ་ཤས་
 ཀྱན་ཆང་པ། དེ་ཉིད་གཡོ་པའི་ཆ་ནས་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། ཆུང་
 བསྐྱེ་མས་ནས་ནད་གཞི་ར་གསོ་བཅོས་བྱེད་པ།
 (༤) འཆོག་པ་དང་། ཁྲོ་པ། ཆུང་ལངས་པོ།

ཆུང་སྐར་པདྨ། མགོ་དང་། མེ་བཞི། ཉག་པ། ཉབས་སོ།
 དཔོ། ས་རི། བ་སྐར་ནམས་སོ།།

ཆུང་སྒྲུ། རོ་བོ་མི་བཅན་པ་འཕྱོ་ཕྱིང་འཕེལ་འཕྱོ་སོགས་བྱེད་
 པའི་ཆུང་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲན་ནད་ཅིག་སྟེ། ལྗེའི་མོགས་
 རང་བྱུང་སྟོང་ཆའི་ནང་ཆུང་གོང་བྱར་ཅི་ལ་ནས་སྟོས་
 ཆུངས་བྱེད།

ཆུང་བསྐྱམས། ལྷགས་པས་སྐྱམ་པ།

ཆུང་ཁམས། (༡) ཆུང་གི་ཁམས། (༢) འཕེན་ལྷགས་
 གྱིས་རང་སར་བཟུང་བའི་སའི་གོ་ལ་དང་། གཟུང་སྐར་
 གཞན་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་ཆུང་གི་གོ་ལ།

ཆུང་བྱབ་བྱེད། ལུས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་ཆུང་སྟེ། ཅ་བའི་

ཆུང་ལྗེའི་ནང་གསེས་ཤིག

ཆུང་འཁོར་པ། (༡) ཆུང་འཁྲུབ་སྟོར་མོ། (༢) ཆུང་གིས་
 སྟོར་བའི་མ་ཆི་འཁོར་པའི་སོགས། (༣) ཆུང་གཡོ་བ་བྱེད་
 གྱི་འཁོར་ལ།

ཆུང་འཁོར་པ། (༡) ཆུང་འཁྱུར་མོར་འཁོར་བ། (༢) འཆོག་
 པ་ཟ་བ།

ཆུང་འཁྱེལ། ལྗེའི་ང་སོགས་རང་བྱུང་སྟོང་ཆའི་ནང་ཆུང་
 གོང་བྱར་ཅི་ལ་ནས་སྟོས་ཆུངས་བྱེད་པའི་ནད།

ཆུང་འཁྱེལ། ཆུང་སྟོར་འཁྱེལ།

ཆུང་འཁྲུགས་པ། (༡) ཆུང་དྲག་པོ་ལངས་པ། (༢) ལུས་
 གྱི་ཆུང་ཁམས་འཁྲུགས་པ།

ཆུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་པ། (༡) མངོན་པ་མངོད་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འོག་གཞི། ཆུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡིན་པ་དེའི་མིང་འཇམ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱེ་བས་ཆུམ་པོ་
 དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལམ། ཁཅིག་སྟོ་སྒྱར་འདོད་
 པ། རྒྱར་གྲངས་མེད་ཅིང་། རམས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ལ་
 གཅིག་དང་དབྱག་འབུམ་ཡོད་པའོ། (༢) ཆུང་ཁམས་དང་
 དོན་གཅིག

ཆུང་གི་ཁམས། ཡང་ཞིང་གཡོ་པའི་རང་བཞིན་ཅན།

ཆུང་གི་གྲུ། ཆུང་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་པའི་གྲུ་རྒྱངས།

ཆུང་གི་བྱལ་མཆོན། [མངོན] འཇའ་ཆོན།

ཆུང་གི་ནལ་འཕྱོར། ཆུང་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས།

ཆུང་གི་སྒྲིགས། [མངོན] རྒྱབ་བྱང་གི་སྒྲིགས།

ཆུང་གི་བལ། [མངོན] འཇའ་དྲང་པོ།

ཆུང་གི་བྱ་བ་ཆུང། [མངོན] སྒྲེལ།

ཆུང་གི་དབང་ལྷག [མངོན] (༡) སྐར་མ་ས་རི། (༢) ཆུང་
 རྟེ།

ཆུང་གི་འབྲས་བུ། [མངོན] འཇའ་ཆོན།

ཆུང་གི་རྒྱུག ཆུང་གིས་བྱུར་ནས་འགོས་པའི་དུག

ཆུང་གི་ཤིང་རྟ། [མངོན] (༡) སྒྲིན་པ། (༢) རྟ།

ཆུང་གི་གཤེགས་པ་ཙན། [མངོན] ཉ་མཆོག

མ་ཞུ་བ་དང་བད་ཀན་བཅས་ཀྱིས་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ལས་བཀག་
ནས་ལུས་ཤིང་ལྷར་མེད་ས་པས་དགྲུ་རྒྱུ་མི་ཤིས་པར་བརྒྱུང་
བསྐྱུ་མ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་

རྒྱུ་ནད་སྤྱོད་འཕེལ་ རྒྱུ་ནད་ཀྱི་ནད་ཆོན་བརྒྱའི་ནད་གི་རྒྱུ་
བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཏེ། ནད་རྟགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་
པ་འདར་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལྟོད་པ་དང་། ཀྱང་པ་
འཕེལ་ཞིང་འབྲེ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་

རྒྱུ་ནད་ཨ་ཕ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ་ལུས་རྒྱུར་པོར་
འགྱུར་ཞིང་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་དང་། མིག་དར་ཞིང་
དབུགས་འབྲེན་དཀའ་བ་ཞིག་

རྒྱུ་གནོན་འཇལ་ཆས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་འཇལ་
ཆས།

རྒྱུ་པོ། [ཡུལ་]རྟགས་པ།

རྒྱུ་པོས་བྱུར་གྱིས་ཁྱེར་པའི་གཏམ། [རྟེན་]རྒྱུ་གིས་སྒྱུར་
མ་ཁྱེར་བ་རྟེན་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མེད་པའི་དོན་ནོ།

རྒྱུ་རྒྱུད། [མངོན་](༡)བྱལོད། (༢)ཤོ་རོག་

རྒྱུ་རྒྱུགས། (༡)རྩི་རྒྱུགས་སམ་རྒྱུ་ཡོང་སའི་རྒྱུགས།
(༢)རྒྱུ་རྩི་རྩོད་ཡུལ་ལྟ་བུར་བྱུང་གི་རྒྱུགས།

རྒྱུ་ལས་པ། (༡)རྒྱུ་གི་ན་ཆ་ཤིག་པ། (༢)ཁོང་ཁྱོད་
ལངས་པ།

རྒྱུ་བྱ། རྟགས་པ།

རྒྱུ་བྱ་དབང་པོ། [མངོན་]རྒྱུ་བྱ།

རྒྱུ་བྱམ་པ་ཅན། འོག་རྒྱུང་ཡར་བྱངས། ལྟོད་རྒྱུང་མར་
མནན་ཏེ་ལྟོ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུང་བྱམ་པ་ཁ་སྒྱུར་ལྟ་བུའོ།

རྒྱུ་འབྱུང་ཅན། [མངོན་]རྒྱུགས།

རྒྱུ་འབྱུང་། [མངོན་]བྱུག་

རྒྱུ་འབྱས། [མངོན་]ཆར་པ།

རྒྱུ་དམར། ཐལ་རྒྱུང་བྱག་པོ། རྒྱུ་དམར་ཆེ་རྒྱུང་། རྒྱུ་
དམར་གྱི་གསེབ་ནས་མེར་ཐར་ར་འཕེབས་ཤིང་། གནམ་
རྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམ་གནམ་ས་འཕེངས་པ་རྟེན་བྱེད།

རྒྱུ་ཅི། [རྒྱ]འདྲུག་རྟོད། འབྲེལ་རྒྱུ་ཅི། ཁྱིམ་ས་ཆས་

རྒྱུ་ཅི།

རྒྱུ་ཅི། ནད་དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་པའི་ཅི་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷན་
པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཅི་དཀར་རམ་དབང་ཅི།

རྒྱུ་ཆ་བ། (༡)རྟགས་པ་ཆེན་པོ། (༢)ཁོང་ཁྱོད་ཆོག་
ཆོག་

རྒྱུ་ཆ་བས། (༡)རྟགས་པ་ཆེན་པོ། (༢)རྒྱུ་ནད་ན་རྟངས།
རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེ་བ། འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་མཆོན་མི་རྟོམས་པ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། མོ་ནད་རྟིང་པར་གྱུར་སྐབས་ཁྲག་རྟོམས་ལྟར་
ནས་རྒྱུང་གས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ནད།

རྒྱུ་ཆུབ། རྒྱུ་འཆུབ།

རྒྱུ་མཆོམས། [མངོན་]རྒྱུ་རྩི་གནས་པའི་རྟུབ་བྱང་གི་
མཆོམས།

རྒྱུ་འཆང་། (༡)དབུགས་རྟོད་ལ་འཆང་བ། (༢)བྲག་
རྩོལ་ས་རྒྱུང་ནད་དུ་འཇུག་པ།

རྒྱུ་འཆུབ། རྟགས་པ་དྲག་པོ། རྒྱུ་འཆུབ་ཆར་དྲག་ རྒྱུ་
འཆུབ་ཞི་བ།

རྒྱུ་འཆུབ་པ། རྟགས་པ་ལངས་པ། རྒྱུ་འཆུབ་སྒྲིན་འཕྱར།

རྒྱུ་རྩི། (༡)རྒྱུང་དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་རྩི་མ། (༢)རྒྱུ་
དང་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་རྩི་མ་ཆོར་བྱེད་ཀྱི་ཤིས་པ།

རྒྱུ་ཞི་བ། (༡)རྟགས་རྒྱུང་འཇགས་པ། རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་བས་
འཇགས། (༢)རྒྱུ་ནད་དྲག་པ། (༣)ཁོང་ཁྱོད་འཇགས་
པ།

རྒྱུ་པལོན། [མངོན་](༡)གཟུགས་མེ་བྱི་ཐུར། (༢)རྩི།

རྒྱུ་ཟད། དབང་ཅིའི་རྟུས་ཤུགས་མི་འདད་པའི་རྟོན།

རྒྱུ་ཟས་ཅན། [མངོན་]སྒྲུལ།

རྒྱུ་ཟུག རྒྱུ་གི་ཁྱེན་པས་ཟུག་གཟེར་བྱུང་བའི་ན་ཆ་ལངས་
རྟངས་ཤིག་

རྒྱུ་གཟེར། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟུག་གཟེར་གྱི་ནད།

རྒྱུ་བྱར། རྒྱུ་གི་རྒྱའི་འུར་རྒྱུ།

རྒྱུ་ཡལ། * རྒྱུ་གཡལ།

རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ རྒྱུ་གི་ཁ་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་བྱུའི་དར་

ཆེན། བྱིང་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ར་ཅན། རྒྱུ་ཡི་ར་ཐོགས་པ།

རྒྱུ་ཡི་ལ། རྒྱུ་འཕྲིག་ཤེད་ཀྱི་ཡི་ལ་པ།

རྒྱུ་གཡལ། གཡལ་ནས་རྒྱུ་སྐྱལ་ཤེད་ཀྱི་ཡི་བྱད།

རྒྱུ་གཡུག [མངོན] རྒྱགས་པ་བརྒྱུ་པ།

རྒྱུ་གཡོར། རྒྱུ་ཡི་ར།

རྒྱུ་རས། (༡) རྒྱུ་ནི་འོ་གཟུངས་ཡིག་པར་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་

རས། (༢) ཅ་རྒྱུ་རྫོང་མ་ཁམས་ཀྱི་འདྲེ་མས་དཀྱིས།

(༣) ཁང་ཐོག་གི་དར་བྱིང་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་རྫོང་གྱི་
དར་རྫོང་ག།

རྒྱུ་རིམས་ཡེར་བྱ། རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་གཉིད་
མི་ཁྲག་པ་ཡེར་ཞིང་རྫོ་འཆོལ་འབྱུང་བཞིག

རྒྱུ་རུས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་རྫོ་འབྱུང་བཞི་འཁམས་ཀྱིས་རྫོང་
པའི་རུས་པ་རིགས་བཞི་འཁམས་ཀྱིས་རྫོང་
པའི་རུས་པ་མདོག་ནག་ལ་ཁམས་ཁོ་ཆེ་པའི་རུས་པ་ཞིག

རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ། (༡) རྒྱགས་པས་འབྱེར་དུ་བརྒྱག་པ།
(༢) རྫོས་བཏང་བ། (༣) མངོན་མེད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་
བཀྲམ་པ།

རྒྱུ་ལངས་པ། (༡) རྒྱུ་ནད་འཕར་བ། (༢) ཁོང་ཁྱོད་བཟུངས་
པ། (༣) རྒྱགས་པ་ལངས་པ་འཕམ་འཕྱར་བ།

རྒྱུ་ལས་རྫོས། [མངོན] རྫོ།

རྒྱུ་ལས་དགལ། [མངོན] རྫོ་མོང་།

རྒྱུ་ལས་རྒྱལ། [མངོན] རྫོ་མཆོག

རྒྱུ་ལུམས། ལུམས་ཀྱི་སྐར་རྫོར་ནམས་རྒྱ་ཐབ་རྩ་བུའི་ཁར་
བསྐྱེལ་ནས་དེའི་ཁར་ཐོང་བའི་རྫོང་དུ་ནད་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་
ལུམས་ཀྱི་རྫངས་པ་ལུས་ལ་ཐོག་པར་བུས་ན་རྒྱུ་དང་གང་
བསོགས་ལ་ཕན་པའི་བཅོས་ཐབས་ཞིག

རྒྱུ་ཤིང། ས་འོག་དུ་རྩ་བ་མེད་པར་རྩ་བྱིང་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་ས་རྫོང་དུ་འཆོག་ནས་བྱུང་པའི་རྩ་བྱིང་།

རྒྱུ་ཐེམས་རགས་པ། རྒྱལ་རྒྱུ་རགས་པ་དང་དེའི་བཞོན་
པའི་རྒྱུ་དོ།

རྒྱུ་གསང་། (༡) ཁོང་ཁྱོད་འཕར་ཆག་གི་བར་གསང་།

(༢) རྒྱུ་གྱི་སྐལ་ཆོགས་དང་པོ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་མེ་
བཅའི་གསང་དམིགས་ཞིག་སྟེ། དེར་མེ་བཅའ་བཞག་ན་
རྒྱུ་གིས་འབྲེལ་དང་པོ་དང་རྫོང་མི་དགའ་བ་ལ་ཕན།

རྒྱུ་གསང་བཀག རྫོ་པོའི་གཙུག་ རྒྱུ་གྱི་སྐལ་ཆོགས་དང་
པོ་དང་། དུག་པ། བདུན་པ། བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་
མཆོམས་བཅས་སུ་མེ་བཅའ་བཞག་པ་འཕྱུགས་བརྒྱབ་སྟེ་
རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལམ་བཀག་པར་བྱ་བའི་བཅོས་ཐབས་ཞིག

རྒྱུ་གསང་བསྐྱེལ་བ། རྒྱུ་གསང་བཀག་པ་ཡང་ཟེར། ལུ་
གུ་རྫོས་རྫོས་ཀྱི་གསང་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ། ལཱ་ཁྲུང་དང་།
མཆོག་མ། ཆང་ར་བཅས་ཀྱི་གསང་མིག་ལ་སྤྲུགས་བཅོས་
ཆ་པོ་འཕལ། ཡང་ན་མར་དང་། སྤང་སྟོས། གོ་འབྲུག་སུམ་
བསྐྱེལ་ནས་ཆ་པོ་བཟོས་ཏེ་རྫོར་བའི་བཅོས་ཐབས་ཞིག

རྒྱུ་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ། [དཔེ] འཆོ་རྒྱུན་མང་ཞིང་འཆོ་རྒྱུན་
ཉུང་ལ། རྒྱལ་འཆོ་ཆ་མེད། འཆོ་རྒྱུན་ངེས་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་སྟོན།

རྒྱུ་བསེར་བྱ། རྒྱུ་འང་མ་པོ་རྒྱུ་དང་།

རྒྱུ་ལྗ། ལུ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་རྫོང་། མིང་གི་རྒྱལ་གངས་ལ་
རྫོངས་ཀྱི་རྫོང་། ལུ་བྱུང་ཕྱོགས་རྫོང་། རྫོ་ཆོགས་
ན་ཅན། དཔུགས་འབྲེན་བདག་གཡོ་ཤེད་མགོན། རྒྱུ་
གི་དབང་ཕྱུག་ ཡོངས་རྫོང་མངའ་པ་བཅས་སོ།

རྒྱུ་པས། (༡) ཁྲུང་བྱ་དང་དོང་། (༢) དམའ་ས།

རྒྱུ་པས་པ། [རྫོང] ལུག་པ་སྟེ། ཟས་མ་ཞུ་བར་སྤྱིར་བྱུང་བ།

རྒྱུ་པའི། [རྒྱ] ལུ་བྱུང་གི་ཐོ་རིམ་བཞོད་པ།

རྫོ་བ། [རྫོང] འཕྱང་བ།

རྫོག རྫོག་པའི་སྐལ་ཆོག

རྫོག་པ། [ཐ་དད་པ] བརྒྱག་པ། བརྒྱག་པ། རྫོགས།

(༡) འདྲེམས་པ་དང་། རྫོ་མར་བཏགས་ནས་མེད་པར་
བཟོ་བ། བཅོམ་བརྒྱག་ ཅ་བརྒྱག་ ཐལ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པ།
ལུ་མེད་དུ་བརྒྱག་པ། སྤལ་ངན་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱག་པ།
གནས་སྐབས་རྫོག་པར་དཀའ་བ། (༢) རྫོན་གྱིས་རྫོང་
པ། ཁེ་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པ་རྫོག་པ། དྲི་མས་བརྒྱག་པ།

མཚན་སྟན་བརྒྱུད་པ།
ཚོགས། ཚོག་པའི་སྐུ་མཚན།
ཚོང་དུ་ལུང་པ། ཚིང་ཚོང་དུ་ལུང་པ་སྟེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ།
ཚོན། ཚོན་པའི་སྐུ་མཚན།
ཚོན་དོད། མ་པ་མེགས་ལ་སྟེར་རྒྱུ་འདྲེ་བའི་ཚབ་བམ་རིན་
དོད།
ཚོན་རྩེ་བ། གསེར་ཤོག་ཚོན་པ་རྩོར་པའི་དོན།
ཚོན་པ། (༡) [ཐད་དཔ]བརྒྱུན་པ། བརྒྱན་པ། ཚོན།
ཐང་བ། ས་གནི་ཆང་མ་ཆུས་བརྒྱན་པ། འདི་སྐུས་བརྒྱན་
པར་བྱས་སམ། ཆར་པས་ཚོན་པ་ཆགས་པའི་མིར། ལྷ་
ཡི་ཟེལ་པས་གཡག་ཞོད། (༢) (༡)གཤེར་བ། ཤོག་
བུ་ཚོན་པ། ས་ཆ་ཚོན་པ། (༢)མཚོས་པ་འམ་མ་སྟེན་
པ། གཚོན་པ། འབྲས་ཚོན་ཅམ།
ཚོན་ཤོགས། བཏུང་པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ།
ཚོན་རྩ། ལྷ་རྩོ་ཚོན་ཅན།
ཚོབ་པ། [ཐད་དཔ]བརྒྱབས་པ། བརྒྱབ་པ། ཚོབས། གནང་
བ་དང་རྒྱར་བ། དྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ། ཚོབས་བྱགས་ཀྱིས་
བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བ།
ཚོབས། ཚོབ་པའི་སྐུ་མཚན།
ཚོམ་པ། (༡) [ཐད་དཔ]བརྒྱམས་པ། བརྒྱམ་པ། ཚོམས།
རན་པར་རྒྱུད་པ་དང་། སྐུ་ལ་བ། ལྷ་འདྲེས་སེམས་ཚོམ།
གཞན་གྱི་ཤོག་པར་བརྒྱམས་པ། རྒྱབ་ནས་མ་ཚོམ། (༢)
[ཐམི་དད་པ]བརྒྱམས་པ། བརྒྱམ་པ། (༡)རྒྱུད་པ་འམ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་འདོན་པ། མི་ཤེས་ཤེས་
ཚོམ། ཚོབས་འབྱོར་ལུན་སྐུ་མཚན་གསུམ་པར་བརྒྱམས་པ།
རང་ཚོམ། རང་ཉིད་མཁས་ཚོམ། (༢)ཉམ་པ་འམ་ང་
རྒྱལ་ཤེད་པ།
ཚོམ་སེམས། རང་ཉིད་མཚན་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟངས་ཤར་
པ།
ཚོམས། ཐད་དཔ་པར་འདུག་པའི་ཚོམ་པའི་སྐུ་མཚན།
བརྒྱ། ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་གྱི་འདུག་དུས་བརྒྱ་མ་སྟེལ།

བརྒྱ་ཀླད། བརྒྱ་གྱི་རུས་པ།
བརྒྱ་ཀླད་རུས་པ། དེའི་མཚན་རུས་ཀྱི་ཆོག་པར་བྱེད་ཀླད་རུས།
བརྒྱ་སྟེལ། [མངོན] (༡)རྟེན་རིགས། (༢)ཞོད་མ་ཁའི་
མེ།
བརྒྱ་བརྟན། [ཚིང]ཁ་རྟེན།
བརྒྱ་བརྟེན་པ། བརྒྱ་གཅིག་སྟེར་གཅིག་བཞག་པ།
བརྒྱ་བར། ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས། མཐུག་མ་
བརྒྱ་བར་དུ་འདུག་པ།
བརྒྱ་བྱུང། [མངོན]རྟེན་རིགས།
བརྒྱ་མེད། [མངོན] (༡)ཉི་མའི་ཁ་ལོ་པ། (༢)རྒྱ་རེངས་
གར་པ།
བརྒྱ་རྩར། [ཡུལ]ལུག་གི་བརྒྱ་གྱི་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་བལ་རྩ་བ་
ཅིང་རིང་པོ།
བརྒྱ་མངོས། བརྒྱ་གྱི་དབྱིབས་མངོས་པ།
བརྒྱ་རུས། བརྒྱ་ལི་རུས་པ།
བརྒྱ་རེངས། རྒྱུང་ནད་ཅིག
བརྒྱ་ལེགས་རྒྱམ་པོ། བརྒྱ་གྱི་དབྱིབས་རིལ་རིལ།
བརྒྱ་གྱི་ (༡)ཀླད་པའི་བརྒྱ་རྒྱུད་གྱི་གྱི་ (༢)ལུས་མའི་ཡན་
ཆད་དང་ཆང་པའི་མན་ཆད་ཀྱི་བར།
བརྒྱ་གསྟོར། (༡)ཆམ་དུ་ལུང་པ། དངོས་པོ་བརྒྱ་གསྟོར་
དུ་མོང་པ། (༢)རྒྱ་མར་ཤོར་པ། རག་རྒྱ་གྱི་ལག་
པར་བརྒྱ་གསྟོར་མ་སྟེན་པ།
བརྒྱ་གསུམ། (༡) [ཐམི་དད་པ]བརྒྱགས་པ། བརྒྱག་པ།
འཕོར་བའམ་སྟོར་པ། འཕྲོ་བརྒྱག་ བོར་བརྒྱག་ར་ལུག་
བརྒྱགས་རྩེས་རྒྱས་རར་ཉམས་གསོ་བྱེད། (༢) ཚོག་
པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
བརྒྱ་གསུམ་པ། (༡)ཚོག་པའི་འདས་པའི་འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག
(༢)བརྒྱ་གསུམ་པའི་འདས་པ།
བརྒྱུང་པོ། ལུ་པོ་དང་ཅིང་པོ་འམ་གྱིང་པོ། རྒྱུད་པ་བརྒྱུང་
པོ། བརྒྱུང་ཆོག་བརྒྱུང་པོ། གཤེས་རྒྱུད་བརྒྱུང་ཆེ་པ།
བརྒྱུང་པའི་སེམས། [མངོན]ཞེ་ཐང་དང་ཁོང་ཁོ།

བསྐྱེད་པ། རྩལ་སྤྱོད་དམ་མ་རྩལ་པའི་སྤྱོད་པ།

བསྐྱེད་པ། དུད་མེད་གཏུམ་མོ།

བསྐྱེད་པ། མིག་རྩལ་པ།

བསྐྱེད་པ། རྩོན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

བསྐྱེད་པ། རྩོད་ལྟོ་བ་ལྟས།

བསྐྱེད་པ། རྩོད་པའི་མ་འོངས་པ།

བསྐྱེད་པ། རྩོད་པའི་འདས་པ།

བསྐྱེད་པ། རྩོད་པའི་མ་འོངས་པ།

བསྐྱེད་པ། རྩོད་པའི་འདས་པ།

བསྐྱེད་པ། (༡)བརྩན་པོ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ། རང་
བཞིན་བསྐྱེད་པ། ཤོམ་པ་བསྐྱེད་པ། རྩམ་འགྱུར་བསྐྱེད་
པ། ཐུགས་ཤེས་ཟབ་བསྐྱེད་བརྩན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
བསམ་པ་མི་པོ་རྩལ་བརྩན་པོ་དང་བསྐྱེད་པ། (༢)ཟབ་
པ། མི་བསྐྱེད་པ། རྩོ་ཤོས་བསྐྱེད་པ།

བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ།

བརྒྱུགས་པ། ཐ་དད་པར་འདྲུག་པའི་རྒྱུག་པའི་མ་འོངས་པ།

བརྒྱུགས་པ། ཐ་དད་པར་འདྲུག་པའི་རྒྱུག་པའི་འདས་པ། ॥

༼ཡ༽

ཡ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉིད་དྲུག་པ་འདིའི་ང་རོ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་སོ་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་ཅེ། ནང་གི་ཚུ་ལ་བ་སོ་
དང་སྟེ་ཅེ་རུང་ཟད་ཟད་པ་དང་། སྟེ་འདོན་ལ་བ་སྟེ་ག་རུང་།
སྟེ་ཐུག་། (༧) (༡)མིང་གཞིའི་མོ་ག་གསལ་ཡི་གེ་ཞིག་
(༢)རྒྱུ་འདྲུག་གི་མ་ཞིང་ཡི་གེ་ཞིག་ (༣)མིང་གཞི་
འགའ་ཞིག་གི་ཡས་ནས་སུ། མས་ནས་འདོགས་རྒྱུའི་
ཡི་གེ་ཞིག་ (༤) གྲེན་དུ་འགྲོ་སའི་རི་ལམ། ལ་བཀལ་
བ། ལ་བཀལ་བ་རྒྱུ་བཀལ། ལ་ལ་འདྲེག་པ། སྤྱང་གིས་ག་
ཟ་བ་མཐོང་ཡང་ལ་བཀལ་བ་མ་མཐོང་། (༥) མཆོམས་
སྤྱིར་དང་མཆོམས་སྤྱིར་རྟག་བཅས་ལ་འདྲུག་པའི་ཆོག་ཟད་
ཅིག་ (ང) ལ་དོན་གྱི་ཟད་ཅིག

ལ་སྟུང་། ཟར་མ་ལས་བཅོས་པའི་སྟུང་པ་ཞིག

ལ་ཁ། ལ་ཅེ། ལ་ཁའི་ཉི་མ། ལ་ཁའི་ས་སྤྱང་།

ལ་ཁྱི། (༡) ལུས་བོངས་དང་ཁ་ཆེ་ལ་སྤྱི་རིང་བའི་བྱིའི་རིགས་
ཞིག་ (༢)ཤོ་བྱི།

ལ་ཁྲལ། སྤར་རི་ཁྲལ་དུ་སྒྲན་དང་མེ་གིང་སོགས་འཕུ་བར་
འགོ་སྐབས་སྟོན་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་ཁྲལ་རིགས།

ལ་ག། ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ལུག

ལ་གོར། མགྲོགས་པ་འཕམ་སྟེན་པ། ལམ་དུ་ལ་གོར་བྱིན་པ།

ལ་སྟུ། ལ་གཞས་དང་དོན་གཅིག

ལ་དག། རི་བོ་ཞིག་ མདོ་སྤྱད་རྩ་བ་རྩོད་ན་ཡོད།

ལ་དགུ་ལ། རྩོ་ཁ་ཁྲལ་མཆོ་སྤྱོད་ཁོངས་མོན་ཡུལ་དུ་ཡོད།

ལ་དགུ་ལུང་དག། (༡)རིའི་ལ་དགུ་དང་ལུང་པ་དགུ་སྟེ་ལ་
ལུང་འབྲེལ་མ་མང་བའི་དོན། (༢)[ཡུལ]རས་ཀྱི་རིགས་
ལུར་མ།

ལ་མགོ། (༡)རི་མགོ་འཕམ་ལ་ཅེ། (༢)ལ་ཡིག་གི་མགོ་
ཅན་ཏེ། རྟོག་ རྒྱང་། རྟགས། རྟ་སོགས་ལྟ་བུ།

ལ་རྒྱ། (༡)རང་སྟོགས་ཀྱི་གཞིན། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ།
ལ་རྒྱ་ཆེ། ལ་རྒྱ་ཤོར་བ། དགའ་ཉེའི་ལ་རྒྱ་འཆོ་བ། རྒྱ་ལ་
ཁབ་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་བདག་དབང་ཤོར་བ། མིའི་སྤྱིང་རུས་
ཉམས་ན་ལ་རྒྱ་འཆོར། རྟའི་ག་ཤེད་ཉམས་ན་བང་རྩ་ལ་
འཆོར། (༢)སྤྱིར་བཏང་ངམ་སྤྱིར་ན། ལ་རྒྱ་བཤད་
ན།

ལ་སྟོ། ལ་ཅེའི་ཉུག་ག

ལ་སྟུ་མཆོམས་སྤྱིར། ཆོག་ཟད་ཀྱི་ལའི་འདྲུག་ཚུ་ལ། རི་བོ་
མཐོ་ལ་ཅི་གིང་རྒྱས་པ། མགོ་ཆེ་ལ་མཐུག་མ་རྒྱུང་བ། མགོ་
ཆོད་ལ་མ་ཆོད།

ལ་སྟུ་རྟག་བཅས། མཆོམས་སྤྱིར་རྟག་བཅས་ལ་འདྲུག་པའི་
ལ་ཡིག་ ལག་པ་བཟུས་ལ་རྟོ་བཟུས། མིག་གིས་བཟུས་
ལ་ཡི་གེ་བྲིས།

ལ་བཀལ་ལུང་བཀལ། [ཡུལ]དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ལ་བ་ལ་བ་
བས་པ།

ལ་ཐུ་མཆོ། མཆོ་ཞིག་ རྟོད་མངའ་རིས་སྤྱི་བྱེད་རྩོད་གི་དབུས་
སྤྱོད།

ལ་གཅན་པ། (༡)ལའི་ཤོ་གམ་པ་ཉེ་ལ་བྱལ་སྤྱད་མཁན།

(༢)ལ་སྤྱང་མཁན།

ལ་ཆ། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐྱ། ལུ་རྩེས་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དང་། མཁལ་ཅན། འགྲམས་
ཆོད་སོགས་ལ་པན།

ལ་ཆུང་། ལ་ཞིག་གཅོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རོང་རྩོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་
སྤྱོད་པ།

ལ་ཆེན། མ་གཞི། ལ་ཆེན་ཡིན་ལུགས་བཤད་པ།

ལ་འང་མ། (༡)རྒྱ་ཆ་མ་དང་གཅན་གཅན་སོགས་ཀྱི་གཞི་ད་
འཆོ་མེད་པའི་ལ་ལམ་འགྲུམ་འགྲུལ་བདེ་པོ། (༢)ལ་
ལམ་བདེ་པོ།

ལ་འཛིན། མེ་ཤིང་སྤང་འགོག་ཤེད་ཀྱི་འཛིན་ཞིག

ལ་ཉག། ལ་ཁ་དམའ་ས་འམ་ལ་ཅེ་ལེ་ཉག་ཀ།

ལ་ཉག་མཛོག་གཟེངས། [དཔེ]ལ་མོས་ཉག་ཅམ་དང་མཛོག་སྤོས་
གཟེངས་ཅམ་ཉེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་བསམ་
ཤེས་བྱ་དགོས་པའི་དོན།

ལ་ཉེ། (༡)ཉགས་མཆོན། (༢)[ཡུལ]རྒྱས་མཐུ། མེ་དེ་
ལ་ལ་ཉེ་ཡོད།

ལ་ཏ། (༡)སྤྱད་པའི་རིགས་ཤིག (༢)དར་རས་སྤྱབ་པོ་
ཞིག

ལ་ཏ། [ཡུལ]དྲུང་ལས་བཅོས་པའི་ནད་པའི་ཆུ་ཉགས་ལྷག་
སྤོད།

ལ་གཏམ་ལུང་གཏམ། དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆའམ་དག་འབྲུལ།
གཏམ་ལུང་གཏམ་ཁོ་ནར་བཞེན་ནས་ཉེ་མ་སྤྱེལ་བ།

ལ་བདགས། ཡི་གེའི་སྤྱད་འདོགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག རྩ་
རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

ལ་སྤོང། རི་སྤོང་ཉེ། མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་གུར་སོགས་གང་ཡང་
མེད་པའི་ལ།

ལ་སྤོང། དེང་རི་རྩོད་གི་ས་ཆ་ཞིག

ལ་སྤོང་བྱང། ས་སྤྱོད་སྤོང་གི་ས་ཆ་སྤྱད་པོད་བྱི་སྤོང་བཅུ་གསུམ་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ལ་སྤོང་སྤོང། ས་སྤྱོད་སྤོང་པོད་ལ་དབང་སྤྱད་ཤེད་སྤོང་སྤོང་གི་པོད་
བྱི་སྤོང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ལ་ཐག། རིའི་ཁྱེན་བྱར་གྱི་བར་ཐག་གི་ཆོད།

ལ་ཐིགས། ལ་ཆ་མེས་བཞུས་པའི་ཐིགས་པ། རྩར་མའི་གཟུགས་
པོར་ལ་ཐིགས་བཞུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་གཞི་དང་པོའི་སྤོང་པོར་
ཞིག

ལ་ཐུ། * ལ་ཏུ།

ལ་ཐུར། ལར་འགྲོའི་ལ་དང་མར་འབབ་ཀྱི་ཐུར། ལམ་ཏུ་
ལ་ཐུར་མང་པོ་བཞུབ་སྤྱོད་སྤྱོད།

ལ་ཐེལ། ལ་ཆའི་སྤང་ལ་བཞུབ་པའི་ཐེལ་ཅེ།

ལ་ཐོད། མགོ་ལ་དཀྱི་ཤུའི་རས།

ལ་ཐ། * ལ་ཏ།

ལ་ད། * ལ་ཏ།

ལ་དུ། ལ་ཆེན་པོ་རྒྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུའི་ཐུ་ཆས་རིགས་ཤིག་གི་
མིང་། རོ་མ། སྤང་ཅི། ཀ་ར། ཐུར་མ། ཉིལ་སྤྱུམ།
མར། ཐུར་བ། ཐུར་ཅི་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་དང་
སྤྱད་ནས་བཅོས་པའི་བག་ལེབ་ལྟ་བུ།

ལ་དུག། རྒྱ་མཆོའི་དོས་ནས་མི་དེ་བཞུད་སྤོང་བཞུལ་པའི་ལ་
བབ་མཐོན་པོད་དང་ཆོད་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་
སྤྱོད་སྤོང་མགོ་ན་བདང་སྤྱོད་སྤོང་པོ་ཆོར་བ་སོགས་ཤེད་པའི་ཆོ་
ཆོན་ཀྱི་ནད་ཅིག

ལ་དོན། རྩམ་དཔྱེའི་ཁྱེན་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ན་བཅས་ལ་དང་འབྲུག་
པ་མར་ཆེར་འབྲུགས་བདུན་པོའི་སྤྱོད་མིང་དུ་ལ་དོན་བཏགས་
པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འབྲུག་སའི་མཐར་སྤྱད་དང་། རྩམ་འབྲུག་ག་བགཉིས་དང་
ཡང་འབྲུག་ད་དག་མཐར་དུ། རྩམ་འབྲུག་ད་དག་མར་
ལ་བཅས་ཀྱི་མཐར་དུ། རྩམ་འབྲུག་འདྲུག་མཐའ་མེད་
མཐར་ར་དང་རུ་གཉིས་གང་བདེ་སྤྱོད་ལ། ར་ལ་གཉིས་
རྩམ་འབྲུག་དང་ཡང་འབྲུག་ལ་སྤོང་མེད་གོས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཐོབ་ཀྱིས་འབྲུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་སྤྱོད་ནི་རྩམ་དཔྱེ་
གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ།

ལ་དུགས། ཡུལ་ཞིག

ལ་ཡུག། [ཁྱ]ཉུང་མ་དང་འདྲ་བ་ཁ་ཟས་སུ་རུང་བ་ཞིག ལ་
ཡུག་གི་སྟེན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ངང་པའི་རྒྱུད་པ།
གཏུན་ཞིང་། འདབ་གསུམ་པ། ལེགས་འདབ་བཅས་སོ།

ལ་ཡུག་སྒྲོང་འཛོད། [ཡུལ]གདང་ལ་ཡུག་དྲིག་དྲིག་ཏུ་གཏུབས་
ཏེ་མཉམ་དུ་བཅོས་པའི་ཟས་རིགས་ཤིག

ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ། གཙང་སྟོང་དྲིང་རི་དང་། བྱེན་གྱི་
བར་དུ་ཡོད་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་ར་རྩེ་བཙུན་
མི་ལ་རས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བརྒྱབ་པའི་གནས་རི་ཞིག

ལ་བ། * ལ་བ།

ལ་བོ་ཆེ། (༡) ལ་ཆེན་པོ་སྟེ། (༢) རྟོད་མངའ་རིས་ཁྲལ་
ལྷ་ར་རྩེ་གི་རྒྱབ་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ལ་ཞིག

ལ་དབྱངས། ལ་གཞས།

ལ་འཕྲིལ། ལ་འཕེར་ཡང་ཟེར། གསེར་དངུལ་ཡོ་བྱུང་བཟོ་
མཁན་གྱིས་གསེར་དངུལ་ལེབ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་རི་མོ་འདོན་སའི་
ལ་ཆ།

ལ་མ། འདམ་རྩེ་ཙུ་བ་ལས་ཆགས་པའི་པོ་ཐོ་སྐམ་ཐག་ཆོད་
ན་བྱུང་གིང་གི་དོད་དུ་རུང་བ་ཞིག

ལ་མ་ལྷུང་། ལ་མིན་ལྷུང་མིན་ཏེ་རི་མིན་ཐང་མིན།

ལ་མེད་ལ། ལ་ཞིག་ རྟོད་མངའ་རིས་རུ་ཐོག་རྫོང་དང་སྐར་
རྫོང་གི་མཆོམས་སུ་ཡོད།

ལ་མོ། (༡) (༡) ལ་ལམ། (༢) རི་པོ། (༣) ས་མིང་
ཞིག དབུས་ཁྲལ་སྐག་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། (༤)
ལྷུར་པོ་འམ་རན་ཁ་མ། ལ་མོར་ཁ་སྒྱུར་འཁོར་ཏེ་བྲོས་
པ། ལ་མོ་ལ་མོར་ཤོག་ཅིག ལ་མོ་འགྲོ་ཤོམ་གྱིས། ང་
རྩ་ས་ནས་ཐོན་ཁ་ལ་མོར་ཁོང་དང་མངའ་བྱུང་།

ལ་མོ་ཆོས་སྒྱུང་། འབྲིག་རི་པོ་དག་འཛུགས་ཀྱི་ལ་ག་ཤམ་དུ་གནས་
པའི་ཆོས་སྒྱུང་ཞིག་གི་མིང་།

ལ་དམག་གྲུལ། ཁམས་རྒྱལ་ཐང་རྫོང་ཁོངས་འབྲི་རྒྱུད་འགྲམ་
དུ་ཡོད།

ལ་སྐྱན། (༡) མཁྱིས་སྐྱན་ཞིག (༢) སྐྱར་བའི་སྐྱན།

(༣) བོད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱན་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་རྩ་བུ་རྒྱ་
གར་ནག་སོགས་ནས་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་བྱིར་ཡོང་བའི་སྐྱན་
ནམས་ལ་ཟེར།

ལ་བཅས། (༡) ལ་རྩེ་འེ་བཅེགས་ཐོ་དར་སྟོག་ཅན། (༢) ལ་
ཡི་ཤོ་ཁྲལ། ལ་བཅས་པ།

ལ་ཅ། རི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དམར་སའི་དམར་པོས།

ལ་ཅེ། (༡) རི་འེ་ཅེ་མོ། (༢) རི་ལམ་གྱི་རྒྱ་དམར་ས་མཐོ་
པོས།

ལ་ལྷོགས་པ། [ཞིང] ལ་སོགས་པ།

ལ་ཆད། ལ་རྩེ་མཐོ་དམར་འེན་གས་ཆད། ལ་གཉིས་བར་གྱི་
ལ་ཆད་དང་། ལྷ་གཉིས་བར་གྱི་ཟམ་པ།

ལ་ཆིགས། ལ་སྟེང་ལ་ཡོད་པའི་རི་ཉག

ལ་རྒྱུགས་པ། ལྷ་དུས་ལ་ཐོག་ནས་ཆོང་པའི་ཤོ་ཁྲལ་སྒྱུད་པ་
པོ།

ལ་ཇལ། [ཡུལ]ཤིང་ལ་ཁྲའི་ཇལ།

ལ་ཇས། ལའི་རྟེང་དུ་སྒྱུངས་པའི་རྩ་ཡུང་། ལ་ཇས་རྩ་ཡུང་།

ལ་གཞས། དམངས་ཁོང་གི་སྒྱུ་གཞས་རིགས་ཤིག རང་དོན་
ཕལ་ཆེ་བ་འདོད་པའི་བཅེ་དུང་སྟོན་པ།

ལ་བྱར། ལ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ཉེ་འགྲམ།

ལ་རྫོང་། [ཞིང] (༡) ཐག་གཙོང་པ། (༢) ལ་བཀལ་ཟེན་
པ།

ལ་ཕུར། མཁྱོགས་པོ། ལ་ཕུར་གཏོར་མ་ཞིག་ཤོམས། ད་
རྩ་ལ་ཕུར་འགྲོ་དགོས། ལ་ཕུར་གཟིགས་མོར་བྱོན་དང་
གྲུ། །

ལ་ཤོག། (༡) ལ་ཁར་མ་སྟེབས་ཅམ། (༢) རིའི་གཤམ།

ལ་ཤོང་། [ཡུལ]ལགས་སོ་ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཡུལ་སྐད་ཞེ་ཆིག་ཅིག

ལ་ཤོགས། [ཡུལ]གཞན་ལ་རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ངན་
འབྲས་རང་ཐོག་སྟེན་པའི་མིང་། གཞན་དྲིན་མ་བཅལ་
བའི་ལ་ཤོགས།

ལ་ལ། འགའ་རེ་འམ་ཁ་ཤས། རྟན་ཆ་ལ་ལ་བདེན་ཞིང་རྟན་
ཆ་ལ་ལ་མི་བདེན།

ཀྱི་ཁྱུན།

ལག་ཁྱུན། ལག་ལེན་གྱི་སྲོལ་ཁྱུན། ལག་ཁྱུན་ཆད་པ། ལག་
ཁྱུན་ཞིང་པ། ལག་ཁྱུན་བཟང་པོ།

ལག་སྒྲམ། ནམ་ཁྱུན་སྒྲིག་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲམ་ཆུང་།

ལག་སྒྲོ། ཅ་ལག་ཅན་ཅིག་དང་ཟ་ཆས་སྲོགས་སྒྲུག་སའི་ཀོ་
པའི་སྒྲོ་བ་ཆུང་ངུ་།

ལག་ངར། མཁྱིག་མ་དང་གྲུ་མོའི་བར་གྱི་ལག་པ།

ལག་ངར་རུས་པ་ཆུང་བ། ལག་ངར་གྱི་ནང་དོས་ཀྱི་རུས་པ་
ཕྱ་ལ་རིང་བ་དེའི་མིང་།

ལག་ངར་རུས་པ་ཆེ་བ། ལག་ངར་གྱི་ཕྱི་དོས་ཀྱི་རུས་པ་ཐུང་
བ་དེའི་མིང་།

ལག་དངུལ། (༡) ལག་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དངུལ།
(༢) གནས་སྐབས་འགྲོ་སྲིད་པེད་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་
དངུལ། འཕུལ་མཁའི་ལག་དངུལ།

ལག་དུ། ལག་པས་བཟུང་སྟེ་བདུང་རྒྱུའི་རྩ་བ་རིང་བ།

ལག་ལྗེ་བ། སར་ཤོལ་ཆུར་ཤོལ་གྱི་ལག་འགྲོག་ལྗེ་བ། ཆུར་
ཤོལ་ལག་ལྗེ་བ།

ལག་པ་ཅག * ལག་ལྷག

ལག་པ་བཅུད་ཆེ། རྩོ་ཆས་གང་པོས་ན་ཡང་བྱོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ།

ལག་ལྷག (༡) ཨར་པོ་བས་ཨར་ཀ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་
ཤིང་རྒྱག་ལེབ་མོ་ཞིག (༢) ལག་པར་གཞུ་བའི་དེག་ལྷག

ལག་ལྷག་ས། ཉེས་ཅན་གྱི་ལག་གཉིས་སྟོམ་བྱེད་བྲིམས་ཆས་
ཤིག

ལག་ཕྱི། མི་གཞན་ལ་ཟས་སྲོགས་ཆེར་སྟེར་མི་རྒྱས་པའི་ལག་
པ་དམ་པོ།

ལག་ཕྱི་བས། (༡) ལག་པ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུབས། (༢) ཐབ་
ཕྱིས་ལྟ་བུ།

ལག་ཆ། (༡) ལག་པ་ཐོའི་ཡོ་བུད། (༢) མཚོན་ཆ།

ལག་པ་ཐམ། ལག་པའི་བྱེད་སྤངས་འཇམ་པོ། ཁ་འཇམ་ལག་
འཇམ།

ལག་འཇུ། (༡) ཅ་ལག་སྲོགས་ལག་པས་འཇུ་བ།

(༢) འཛིག་སྐས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལག་པ་འཇུ་སའི་རུ།

(༣) འཇུ་ལུང་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེང་གྱི་སྒྲི་མིང་།

ལག་རྩེས། (༡) ལག་པའི་རྩེས། (༢) ལས་ཀའི་བྱས་རྩེས།
མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལག་རྩེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ།

ལག་ཉ། འདུལ་བའི་བད་ཆད་ཅིག་སྟེ། དྲིན་ལེན་མ་བྱས་
པར་གཡོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཟས་ལ་རྟེག་པའོ།

ལག་ཉལ། ལྟ་བུ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ།

ལག་ཉེས་ཁུར་བ། བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྟོང་མེད་ཀྱང་
སྟེས་དབང་གིས་རྒྱུར་ངན་བྱུང་བ། ཉ་འདོ་པའི་སྟེང་གི་
པོ་ཤོད་དེ། པོ་སྤར་མའི་ལག་ཉེས་འཁུར་ཡང་བྱིན། །

ལག་བསྐལ་བ། [ཞིང] ལག་པ་བཀྲས་པ།

ལག་དུ་ཆུད། ལག་པར་ཐེབས་པ། སྤར་མ་འོན་པའི་ལག་
དུ་ཆུད།

ལག་དུ་ལེན་པ། (༡) ལག་པར་འཛིན་པ། (༢) ལས་ཀ་
དངོས་སུ་བྱེད་པ།

ལག་གཏམ། སྤུས་ཚོང་པ་ཚོས་རིན་གོང་སྒྲིག་སྐབས་ཁ་
ནས་མི་ཤོད་པར་ཕན་ཚུན་ལག་སོར་གཏོར་རེས་ཀྱིས་གོ་
སྤུར་བྱེད་ཚུལ།

ལག་གཏུབ། [ཞིང] (༡) མཁྱོགས་པ། (༢) ཐེག་ཐུབ་པ།

ལག་ཏགས། ལེགས་སྒྲེས། ལག་ཏགས་ཆུང་ཡང་སེམས་པའི་
བྱུང།

ལག་ཏེན། (༡) འཁར་རྒྱག (༢) [ཡུལ] གསལ་གྱི་ལག་
འཇུའི་ཤིང་། རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག་གི་མིང་།

ལག་པ་ཏེན། * ལག་ཏེན།

ལག་པ་སྒར། ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱས་པ། སྤོང་རུས་ལག་པ་སྒར།
འཆར་གཞི་ལག་པ་སྒར།

ལག་པ་སྒར་མ། (༡) རང་གི་ལག་པས་དངོས་སུ་བྲིས་པའི་
ཡི་གེ། (༢) རང་གི་ལག་པས་དངོས་སུ་བྲིས་པའི་ལས་
ཀ།

ལག་ཐལ། ལག་པ་སྟོན་མི་རྒྱགས་པར་ཐལ་བ།

ལག་ཐུག་པ། [ཡུལ]ལག་པས་རྒྱག་རེས་བྱེད་པ།

ལག་ཐུབ། [རྒྱུ] (༡)མཁྱོགས་པ། (༢)ཐེག་ཐུབ་པ།

ལག་ཐེལ། རྩར་པོད་གཞུང་གི་དམག་མི་དཀྱུས་མ་ཆེའི་ལག་གཏུབ་ལ་རྒྱག་པའི་ཐེལ།

ལག་ཐོ། རྩོད་དང་ལྷགས་སོགས་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བ།

ལག་ཐོག ད་ལྟ་ལག་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་པ། ལག་ཐོག་ཆོང་ཐོག་དངུལ་ལག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ། ལག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཟ་བྲུ།

ལག་ཐོག་ས། ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས། ཉེ་ཆར་དངུལ་ལག་ཐོག་ས་པོ་བྱང་། ཐུག་པ་འབྱུང་ཁར་ཆུས་ལག་ཐོག་ས།

ལག་མཐིལ། ལག་པའི་ནང་གི་དབུས། ལག་མཐིལ་གྱི་ནད་པ་ལྟར་པ། ལག་མཐིལ་གྱི་རི་མོ་ལྟར་གསལ་ལེར་མངོན། ས་གནས་འདྲིའི་ཆ་རྒྱས་ཤེལ་སྒྲོང་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་པ། ལག་མཐིལ་གྱི་སྒྲུ་རུ་ར།

ལག་མཐིལ་རུས་པ། ལག་པའི་མཁྱོག་ཆོགས་དང་སོར་མོའི་རུས་པའི་མཐུད་མཆོམས་ཀྱི་རུས་པ་ནར་མོ་ལ།

ལག་མཐུ། ལག་པའི་སྟོབས་ཤུགས། ལག་མཐུས་སྒྲགས་མི་ཆ་བ། ལག་མཐུས་བསད་པ།

ལག་དམ། (༡)ལག་པ་དམ་པོ། (༢)ཐེལ་ཅེ།

ལག་དར། ཁ་བཏགས་མངལ་དར།

ལག་དལ། ལས་ཀ་མེད་པ། ལག་དལ་གྱིས་རི་མོ་འབྲི།

ལག་དེབ། (༡)འཕུལ་འཕུལ་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུའི་དེབ་ཐོག་ཡི་གེ། སྐབས་དོན་ལག་དེབ། ཆོག་འཁོར་ལག་དེབ། (༢)ཉེར་མཁོའི་ཐོ་འབྲི་གཞིའི་དེབ། གཏོང་ཡོང་ལག་དེབ། ངལ་ཚུལ་ལག་དེབ།

ལག་དོ་བ། (༡)དེའལ་སོགས་ཁལ་འགལ་མཁན་གྱི་མིང་། (༢)མཁྱོན་ཁང་དང་མེ་འཁོར་སོགས་འབབ་ཚུགས་ཉེ་འཁོར་དུ་དོ་ཆས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐུ་པ།

ལག་དོག རྒྱུད་པ་ལག་པར་དཀྱིས་པའི་དོག་པ། བལ་སྒྱུད་ལག་པར་དོག་རྒྱག་པ།

ལག་གདན། [ཡུལ]ཐོར་པ་སོགས་དཀྱུག་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་རྟེན་སའི་པང་ལེབ།

ལག་གདུབ། ལག་རྒྱན། མིང་གི་རྣམ་གཏངས་ལ་ལག་གོར་དང་ལག་དཀྱིས་སོ།།

ལག་བདར་བ། ལག་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པ།

ལག་བདེ་བ། (༡)ལག་པ་གཅོང་མེད། (༢)ལག་ཅུ་མཁས་པ། ཁ་བདེ་པོས་ལག་བདེ་པོའི་གོ་མེ་ཆོད། (༣)གྲ་པ་ཆོགས་སྐབས་ང་ཐུག་འདྲེན་མཁས།

ལག་གདུང། ལག་པར་འབྱེར་བདེ་བའི་མདུང་ཐུང་།

ལག་འདེབས་ས་ཞིང། རྩ་རུས་ཞིང་བདག་སྒྲེར་གྱིས་དོད་མ་བྱས་ཏེ་འདེབས་པའི་ས་ཞིང་།

ལག་འདོན། (༡)རང་གི་ལག་པ་ནས་བཏང་བའི་འགྲོ་སྤང་། (༢)རྩ་རུས་འབྱུད་དངུལ་སོགས་ལག་ཐོག་ནས་འཇལ་སྒྲོད་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས།

ལག་རྒྱགས། ཉེ་བར་མཁོ་སྐབས་དགོས་མཁོ་ལ་ཡན་འདོགས་མི་བྱུབ་པ།

ལག་རྒྱལ། (༡)ལག་ཆད། སྒྲོ་གྲོས་མེད་པའི་ལས་ཀ་དེ། ལག་རྒྱལ་བྲག་ལ་འཇོག་དང་མཚུངས། མིང་གི་རྣམ་གཏངས་ལ་ལག་འབྲུམས་དང་ལག་རིལ་ལོ། (༢)ས་བདག་མི་མིན་ཞིག

ལག་རྩོ། [ཡུལ]ལྷགས་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་བ་ཆུང་དུ་ཞིག

ལག་ལྗན། (༡)ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་འབྲུ་དངུལ་སོགས། (༢)སྒྲུང་པོ་ཆེ།

ལག་ལྗན་མ། [མངོན]སྒྲུང་མོ།

ལག་སྟོག * ལག་དོག

ལག་བད། ལག་པས་སྟོན་པའི་བད། ལག་བད་གཏོང་བ། ལག་བད་སྟོན་པ།

ལག་བདུལ། (༡)ལག་པས་གཡོབ་པ། (༢)ལག་པས་བྱེ་མར་བཏུལ་པ།

ལག་བསྟོགས། (༡)[ཡུལ]སྒྲུལ་བཙོས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག (༢)ལག་པས་བྱ་སྒྲིག་གམ་སྟོག་གི་ན་བྱས་པ།

ལག་ན་དོ་རྩེ། ཐུག་ན་དོ་རྩེ།

ལག་ན་གཞིང་ཐོག་ས། རི་རབ་བྱང་དོས་སུ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་ཀྱི་

འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གནོད་ཆུན་ནིག
ལག་ན་རིན་ཆེན། བྱང་སེམས་ཤིག་གི་མཚན།
ལག་ན་གསོལ། [མངོན]རྩ་སྟོབས་བཟང་།
ལག་ནས། (༡)ལག་ཏུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲུ་རིགས།
 (༢)ཡུལ་འབྲོག་བར་དུ་ཇ་མར་དང་འབྲུ་རིགས་སོགས་
 ཕན་ཚུན་བརྗེ་འཛོལ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ལག་གསོལ་འབྲུ་རིགས།
ལག་ནོར། (༡)རང་གི་ལག་པར་ཡོད་པའི་ནོར་རྩིས།
 (༢)ལག་པས་བྱེད་སྤངས་འཕུགས་པ།
ལག་གནད། ལག་འཛངས་སམ། ལག་ཐོགས། འགྲོ་ཡིང་
 གཏོང་བྱེད་ལག་གནད་ཆེན་པོ་འདུག
ལག་སྒྲེ། གནས་སྐབས་འགྲོ་སྤངས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དངུལ་སོགས།
 ལག་སྒྲེ་རྩིས། ཕྱིགས་འགྲོའི་ལམ་ཀླགས་དང་། ལག་
 སྒྲེ་འདང་ངེས་ཡོད།
ལག་སྟོད། ཆང་དང་འོ་མ་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོད།
ལག་པ། (༡)ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མདུན་མ། ལག་ཆོགས།
 ལག་སྟོག ལག་པ་ཤོར་བ། ལག་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྟོལ།
 ལག་པས་ལག་པ་བཅུམས་པ། ལག་གདངས་དཔུང་སྒྲེལ།
 ཀྱང་སྟབས་ལག་སྟབས། ཤིང་རྫོང་ལག་བཅུགས། ལག་
 པ་དམ་པོ། ལག་པ་བཀྲེན་པོ། ལག་པ་སྟོད་པོ། ལག་
 འཛངས། ལག་པ་མི་སྟོབས་པ། ལག་པ་གཡར་རོགས།
 ཟ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་གནམ་གྱི་ལག །ཉལ་སྤྱོད་པོ་རང་གི་ལག།
 ལག་པར་གཡོད་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་འཁོར། ལག་པ་ཆ་དུས་
 ལྷམ་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་གཅོད་བྱེད་དང་། འདུག་
 པར་བྱེད། ཐ་སྟོད་སྟོན་བྱེད། དཔུང་པའི་འདབ། འབབ་
 བྱེད། འཛིན་བྱེད། ཡལ་གཟུ་པ། སྲུག་པ་བཅས་སོ།།
 (༢)ཅ་ལག་དང་ཆ་ལག་ཇ་ལག (༣)རྒྱ་སྐར་ནིག
 མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ནག་མོ་དང་། སྒྲ་མོ། སྒྲ་བུལ་
 མ། དམག་དཔོན་དབྱེད་བཅས་སོ།། (༤)[མངོན]ལག་
 པ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པས་གངས་གཉིས་མཚོན།
ལག་པ་གྲིགས། [རྫིང]ལག་པ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་པ།
ལག་པ་སྦྱང། [མངོན]གྲི།

ལག་པ་ཁ་སྦྱར། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལག་པ་ཁ་སྦྱར་གྲིས་གྲས་
 འདུད་ལུ་བ།
ལག་པ་བརྒྱུལ། [མངོན]བདུད་ཀྱི་བྲ།
ལག་པ་བསྐྱལ། [རྫིང]ལག་བརྒྱས་པ།
ལག་པ་གཏོང་བ། (༡)ལག་པ་གཏོང་རེས་བྱས་པ།
 (༢)[ཡུལ]ལག་གཏམ།
ལག་པ་མི་སྟོབས། [མངོན]བག་ཡོད།
ལག་པ་འཛིན། [མངོན]བག་མཁའ་བྱིས་བདག་མོ།
ལག་པ་ལྟུག་པོ། སེར་སྒྲ་མེད་པའམ་ལག་པ་ཡངས་པོ། གཏོང་
 སྟོན་ཆེ་པའི་ལག་པ་ལྟུག་པོ།
ལག་པའི་རྒྱུ་པོ། [མངོན]རྒྱུ་པོ་མི་ཏུ།
ལག་པའི་རྟེན་ཆ། [མངོན]མཚོན་ཆ།
ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། དོན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདེན་ཏགས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
ལག་པའི་ཆེར་མ། [མངོན]སེན་མོ།
ལག་པའི་ཡལ་ག [མངོན]སོར་མོ།
ལག་པོད། (༡)ལག་ཆབ་བམ། རྒྱན་པའམ་ཕན་ཚུན་རོགས་
 རེས་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལན། ངལ་ཚུལ་ལག་པོད། ལག་
 པོད་ཆོགས་རྒྱུང་། ལས་ཀ་ལག་པོད་ཀྱིས་བྱས་པ།
 (༢)ཕན་ཚུན་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལན། ངན་ལན་ངན་
 འཇལ་གྱིས་ལག་པོད་སྟོན་པ།
ལག་དཔོན། (༡)ལག་ཤེས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་འམ་འགོ་བྱེད།
 (༢)ལས་འགོ་ཚུལ་མཁན། ཁེང་ལོག་གི་ལག་དཔོན།
ལག་སྦྱུད། ལག་པའི་ཡོ་བྱད། བཅོམ་མཁའ་ཀྱང་ལག་སྦྱུད་
 དགོས།
ལག་སྦྱོད། (༡)ཅ་ལག་སོགས་ལག་པས་ལག་པར་སྦྱོད་པ།
 (༢)རིན་གོང་སོགས་ལག་ཐོག་ནས་སྦྱོད་པ།
ལག་སྦྱུབ། སྦྱབ་ཀྱི་མིང་། ཤིང་གི་ལག་སྦྱབ་ཀྱིས་མེ་མདའ་
 འགོག་མི་སྦྱབ།
ལག་ཕྱི་བ། རྣག་གཟན་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་གོས་ཀྱི་གས་ཤིག
ལག་ཕྱིས། (༡)ལག་པ་འབྲིད་བྱེད་ཀྱི་རས་སོགས།

(༡)རང་སྐྱོན་གཞན་འགྲེལ་བས། རང་སྐྱོན་གཞན་ལ་ཁ་
འཕངས་ལག་བྱིས་བྱེད་མི་རུང་།

ལག་འཕྲིས། རྩན་ནམ་ཁོན་གྱི་ལན་འཇུག་པ།

ལག་བྱིས། རང་གིས་བྱིས་པའི་རིམ་པ་དང་ཡིག་ཤིང་།

ལག་འབབ། ལག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ། ལག་འབབ་ཁེ་སྐྱོད།

ལག་འཁྱུར། ལག་པར་འཕྲོད་པའམ་བྱུང་བ། ལྷག་བྱིས་ལག་
འཁྱུར། བད་ཡིག་ལག་འཁྱུར་བྱུང་བ། འབད་ཚེ་ལ་བྱས་
འབྲས་ལག་ཏུ་འཁྱུར་བ།

ལག་འབྲས་གཙང་མ། བཟོས་པའི་ཅ་ལག་སྤྲུམ་ཀ་ལེགས་པ།
ལག་ཅུལ་ཅན་གྱིས་ག་རེ་བཟོས་ཀྱང་ལག་འབྲས་གཙང་མ་
ཡོང་གི་རེད།

ལག་འབྲེག སྤྲུམ་མིའི་ལག་པ་གཙོ་བོ་པའི་བྲིམས་ལྷགས་
ཤིག

ལག་འབྲེལ། བསམ་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
ལག་འབྲེལ་དམ་ཟབ། བན་ཚུན་ལག་འབྲེལ་ཡོད་པ།

ལག་སྤྲུབ། རྟེན་ལག་པའི་ཆོག་ས་སུ་འཁུས་ཏེ་འབྲེལ་བྲུབས་
བྱེད་ཀྱངས་ཤིག རྟེན་ལག་སྤྲུབ་བརྒྱབ་ན་མི་མདུན་སྤྲུགས་
སུ་རྒྱུང་ཡོང་།

ལག་སྦྱང། [མངོན]སྦྱང་མོ་བ།

ལག་སྦྱེལ། (༡)ལས་ཀའི་རོགས་བྱེད་པ་ཤིང་ རྫོང་སྦྱོང་མེར་
སྤྱོད་ལག་སྦྱེལ། (༢)ལག་པ་གཉིས་སྦྱེལ་བ། འཕར་སྤྱང་
ལག་སྦྱེལ།

ལག་མར། (༡)འབྲུ་རིགས་སོགས་བཙོངས་པའི་རིན་ལག་
ཐོག་ཏུ་འཕྲུལ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མར། (༢)ལག་ཏུ་དངོས་
ཡོད་ཀྱི་མར།

ལག་དམར། (༡)བཤམ་པ། བཤམ་པ་ལག་དམར་གྱིས་སེམས་
ཅན་ནོར་ལྷག་གསོད། (༢)མི་གསོད་མཁུན།

ལག་དམར་བ། དངོས་སུ་མི་གསོད་མཁུན།

ལག་ཅུལ། ལག་པའི་རྩས་ཅུལ། རྒྱུངས་སྤོབས་ཀྱིས་ལག་
ཅུལ་ཐོན་པ། བྱེད་མེད་ལག་ཅུལ་མཁུན་ན་ཡང་། འབྲུ་
མེད་ཟམ་བཟོ་མི་བྱུབ།

ལག་ཅིས། མཐུ་བ་མོས་འདྲན་པའི་གྲངས་ཅིས།

ལག་ཚབ། (༡)ལག་པའི་ཚབ། (༢)ལག་རོགས་བྱས་
པའི་སྐྱོན་ཚབ།

ལག་ཆེམ། འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལག་པས་
རྒྱག་པའི་ཆེམ་བྱ།

ལག་མཛོད། [མངོན]སྐྱམ།

ལག་འཛངས། ལག་ཏུ་རྒྱ་ཆས་སོགས་དཀོན་པོ་ཆགས་པ། དེར་
སྐབས་ཐུན་ལ་དངུལ་ལག་འཛངས་ཆེན་པོ་འདུག

ལག་འཛིང། གདོང་ཐུག་ཏུ་འཐབ་པ། སྤྲེག་སོན་ལག་འཛིང་།
ཕན་ཚུན་ལག་འཛིང་བྱེད་པ། དག་པོ་དང་ལག་འཛིང་རྒྱག་
པ།

ལག་འཛིན། སྦྱོང་ལེན་གྱི་དཔང་རྒྱའི་ཡིག་ཤིང་།

ལག་འཛིན་མ། [མངོན](༡)བག་མ། (༢)ནང་གི་ཨ་
མ།

ལག་བརྟེན། ལག་པའི་ཕུ་བྱང་ཡར་བརྟེན་གས་པ།

ལག་ཞ། ལག་པ་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ།

ལག་ཞོར། ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ལག་པའི་ཞར་ཞོར་དུ་བྱེད་
སོང་བ།

ལག་བཞག ལག་ལེན་བསྟར་བ། ཁ་ཐོག་ལག་བཞག དེ་
རྩར་འཕྲུལ་དུ་ལག་བཞག་ཡོད་པ་གྱིས།

ལག་ཟད་དཔུང་ཐུག [དཔེ]ཆ་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའམ་ཟད་པའི་
དོན་ལ་སྦྱོང་།

ལག་ཟན། [མངོན]འོ་མ་འཛོམས་ཟན།

ལག་ཟིན། ལག་ཏུ་ཟིན་པ། མིག་མཐོང་ལག་ཟིན།

ལག་གཟུང། (༡)སྤྲོ་སྤྲེགས་འབྲེད་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ལག་
འཛིན་ཨ་ལུང་། (༢)སྐྱས་ཀྱི་ལག་འཇུ།

ལག་གཟེར་རྒྱག་པ། སྤྲུམ་ཤར་ལག་གི་གསེན་པར་དུ་སྤྲུག་
གསེར་འཇུད་པའི་བྲིམས་ལྷགས་རན་པ་ཞིག

ལག་གཞོང། རྫོང་བཟོ་པའི་ལག་ཆ་ཞིག

ལག་བཟང། བྱང་སེམས་ཤིག་གི་མཆོན།

ལག་བཟོ། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས།

ལག་ཡོག རང་གིས་བཀོད་གཏོང་བྱེད་ཡུལ།

ལག་ཡངས། གཏོང་ཡོད། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ལག་ཡངས་བེད་
སྤྱོད་མ་བྱེད།

ལག་ཡར། འབྲི་ཡར་མའི་མིང་།

ལག་ཡུ། ལག་ངར།

ལག་ཡོད། (༡) དངོས་སུ་ལག་ཐོག་ཡོད་པ། ལག་ཡོད་ཡོང་
འབབ། (༢) དཔའ་ཡོད་པ། བཤད་ན་ཁ་ཡོད་པ།
འཛིངས་ན་ལག་ཡོད་པ།

ལག་གཡོག (༡) ལག་རྩ་ལ་མི་སྣའི་ལས་རོགས།
(༢) གཡོག་པོའི་ཡང་གཡོག

ལག་གཡོལ། རྒྱ་རྟོག་གམ་གཡེ་སྤོད་ཅེས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ལག་
བད་ཞིག

ལག་གཡོར། ལས་ཀྱི་ལག་རོགས་བྱེད་པའི་མིང་། རོགས་
རེས་ལག་གཡོར།

ལག་རས། ལག་ཕྱིས་ཀྱི་རས།

ལག་རིས། (༡) ལག་པའི་རི་མོ། ལག་རིས་ལྟར་སྐྱེས་
ལ་ངེས་པ། (༢) བྱས་རྗེས།

ལག་རུབ། ལག་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབྱང་རོགས།

ལག་རོགས། ལས་རོགས།

ལག་ལན། རྒྱ་དེག་གི་ཡ་ལན། ཁ་ལན་དང་ལག་ལན་སྤོད་
པ།

ལག་ལེན། (༡) ལག་ཀ་ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ། ལག་ལེན་ཡང་
དག་བརྟམ་པ། ལག་ལེན་ལྟོད་མེད། ལག་ལེན་ཆོད་ལྟ།
ཁ་གཏམ་གཡུ་འབྲུག་སྐྱད་ལས་ཆེ། ལག་ལེན་ནམ་མཁའི་
འཇའ་ལྗར་ཡལ། (༢) སྤོལ་རྒྱུ། ལག་རྩ་ལ་གྱི་ལག་
ལེན་བཟང་པོར་མིག་དཔེ་བརྟམ་པ། ལག་པས་འཛིན་པ། མེ་
མདའ་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཡིད་གཟབ་མ་བྱས་ན་སྤོང་
མདའ་ཤོར་ཡོང་།

ལག་ལེན་གཅེས་བསྐྱུས་ཀུན་གསལ་སྤང་མཛོད། རབ་བྱུང་
བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དེ་དབྱུང་དམར་དགེ་བཤེས་བརྟན་འཛིན་
ཡུན་ཆོག་གིས་མཛོད་པའི་སྤྲེན་གྱི་དུག་འདོན་དང་། ངར་

འདོན། རྩ་འདོན་སོགས་སྤྲེན་གྱི་ལས་སྤོན་སྤོར་གྱི་ལག་
ལེན་ནམས་གསལ་བར་སྤོན་པའི་སྤྲེན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཤིག

ལག་ལེན་མན་ངག་གི་ཆེད་སྤྱོད། ཆེད་སྤྱོད་ཅིང་ཆོན། ལག་
ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་གདམས་ངག་གི་ས་བཅད་ཅིག

ལག་ཤུབས། ལག་སྤྱོད་བཅའ་ལག་སྤྱོད་པས།

ལག་ཤེས། བཟོ་ལས་བྱེད་ཤེས་པ། ལག་ཤེས་ཅན། ལག་
ཤེས་བཟོ་ལས།

ལག་ཤོགས། གཏོང་ཡོད།

ལག་གཤོར་ཅིས་སྤོད། འབྲུ་སོགས་ལག་ཐོག་ཏུ་བཤར་ནས་
ཅིས་སྤོད་བྱེད་པ།

ལག་བཤད། ཁ་ཚོད་རྒྱག་སྐབས་ཐལ་མོ་གཅིག་གི་ནང་དོས་
སུ་ཐལ་མོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱབ་དོས་ཀྱིས་བད་བས་ནས་ཤིན་
ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ལག་སྐྱུག * ལག་གསལ།

ལག་སྐྱུག ལག་པས་མངོན་རྒྱུ་གི་བད་གཏོང་པ།

ལག་སེན། ལག་པའི་སེན་མོ།

ལག་སོག སྤྱོགས་གཅིག་ལ་འཆར་གཟུང་ཡོད་པའི་སོག་ལེ།

ལག་སོར། (༡) ལག་པའི་མཛུག་གྱ་སྤྱི། རང་གི་ལག་སོར་
གངས་འདྲེན་བཞིན། བྱ་ལོས་ནམ་གངས་སྤོལ་ངེས།
(༢) རྒྱ་སྐར་རྩ་མཆོམས།

ལག་སྤྱེལ། སྤྱེལ་པོ་རྒྱུང་དུ།

ལག་སྤྱོད། བཟང་ངན་གྱི་ལག་པོ་སྤྱོད་པ།

ལག་གསལ། (༡) དེག་རྒྱ་དང་ངམ་ལག་འགྲོགས་སྤྱེན་པོ།
(༢) གཞན་ལ་ལག་པས་རྒྱུང་ལང་ཤོར་པ།

ལག་གསོས། སྤྱོགས་རིགས་སྤོད་གནས་སུ་ཉར་ཞིང་གསོ་བའམ་
རྒྱུང་དུས་ནས་རང་བྱིས་དུ་གསོ་བ།

ལགས། (༡) ཡིན་ནམ་རེད་ཀྱི་ཞེས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
ལགས། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟར་ལགས་པ་དག་ཟེད་ཤེས། ཁྱེད་
རང་ངལ་རྩེ་ལ་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ལགས་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དེ་ལྟར་ལགས་མོད། ད་དུང་དེ་
ལས་གསལ་བ་ཞིག་གསུང་རོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་

པ་དེ་ལྟར་དངོས་གནས་ལགས་མ་ལགས་དྲང་པོ་གསུངས་
དང་། (༡) ལྷ་ཞབས་ལགས་སམ་དགེ་ལྷན་ལགས་ཟེར་
བ་ལྷ་བུའི་ཞེས།

ལགས་སོ། ཁས་བླངས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལན། ལགས་ལགས་
སོ། །ལགས་འོང་། བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་
སོ། །

ལང་ཀ། [རྒྱ་གར་] (༡) མིང་ག་ལའི་གནའ་པོའི་མིང་། དེང་
སང་ཐིམ་ལང་ཀ་ཟེར། (༢) སྤུང་པོའི་ཡུལ།

ལང་ཀ་མགྲིན་བརྒྱ། [མངོན་]སྤུང་པོའི་ཡུལ་ལང་ཀའི་རྒྱལ་
པོ།

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
གི་སྤྱིང་པོའི་ལེུ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གར་གི་སྤྱིང་པོ་དཔོན་
ཐེན་རྒྱུ་ཡིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་སྤྱར་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་
ཙུ་བ་འགོས་ཆོས་འབྱུང་གིས་རྒྱ་གར་གི་དཔེ་ལས་བསྟུར་
པའོ།

ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་
པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བམ་པོ་དགྲ་དང་ལེུ་ཉེར་བརྒྱད་
པ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུ་བ་འགོས་ཆོས་འབྱུང་གིས་རྒྱ་གར་གི་
དཔེ་ལས་བསྟུར་པའོ།

ལང་ཆུན། གསར་དུ་ལང་བའི་ཆུན། དམག་འཁྲུག་ལང་ཆུན།

ལང་རེ་མིང་རེ། འཕྱོ་ལྗོངས་ལང་ལོ་ལྷུ་ལྱི་ནམ་འབྱུར་
ཞིག སྤྱིན་དཀར་ལང་རེ་མིང་རེར་འབྲིགས་པ། ཀོ་གྲུ་
ལང་རེ་མིང་རེར་འབྲུག་པ། རྫོན་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ལང་
མིང་དུ་བརྟེན།

ལང་རེ་མིང་རེ། (༡) རྩ་ཆུ་སོགས་འཁོལ་སྤངས་སམ་གྱེན་
དུ་འཕྱར་རྒྱུ་ཞིག རྩ་ལང་རེ་མིང་རེར་ཁོལ་ཏེ་རྫོངས་
པ་འཕྱར། དུ་ནག་ལང་རེ་མིང་རེར་འཕྱར་པ། སྤྱིན་ནག་
ལང་མིང་དུ་གསལ་པ། (༢) ཁོད་མི་སྤྱོད་པ་པོའི་འབར་
འབྱར་གྱི་ནམ་པ། ས་ཆ་ལང་རེ་མིང་རེ་ཆོང་མ་བདེལ་ནས་

ཁོད་སྤྱོད་པ་པོའི་འབར་པ།

ལང་བྱང་ཅེ། བྱང་སྤྱན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ་བ།
ལྷ་རྩེས་སྤྱོད་པ། སྤྱིན་གསེད། མ་འབྲས་ལ་ཕན། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་རྒྱ་བྱང་ཕྱི་མ། མེར་པོ་དྲུ་ར་ཡང་ཟེར།

ལང་དང་པོ། [མངོན་]ལང་ཆོ་དང་པོ་དང་དོན་གཅིག

ལང་བ། [ཐམ་]དད་པ། ལངས་པ། ལང་པ། ལོངས། ལྡང་
བ། ཡར་ལངས་ཏེ་བཟླས་པ། མི་ཕམ་པའི་གནས་སུ་ལངས་
པ། ཞེགས་པ་ལང་མི་ཤེས་བ་དང་འདྲ། དམོང་མོ་ཉལ་
མི་ཤེས་ཏེ་དང་མཚུངས། འཕངས་པ། ལང་བ། ནམ་
ལང་བ། ད་ནམ་ལངས་སོང་། འཕོངས་པ། ལང་བ།
ཆང་བ། གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ། བརྟེན་ཀྱིས་མི་ལང་བ།

ལང་མ་མིང། ལྡང་མ་ལྡིང་། རྒྱ་འཛིན་ལྡོན་མོ་ལང་མ་མིང་།

ལང་ཆོ། རྩ་ཆོད། ལང་ཆོ་ཅན། ལང་ཆོ་མ། ལང་ཆོ་སྤྱུ་བ།
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། ཐོ་མོ་ལང་ཆོ་གསར་པ། ལང་
ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས། ལང་ཆོ་ལོལ་བ། འདར་ཁྲག་དར་
ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། ལང་ཆོ་མི་དྲག་ནམ་མཁའི་འང་འཆོན་
འདྲ། ལང་ཆོ་ནར་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ནས་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལོང་
པའི་ཁོ་ལག་རྩིགས་པ།

ལང་ཆོ་བརྟན་ཕྱེད། [མངོན་]རྒྱ་རུ་རའི་ཤིང་།

ལང་ཆོ་དང་པོ། [མངོན་]དུ་མོ་གཞོན་ལུ་མ།

ལང་ཆོ་སྤྱིན། [མངོན་]རྩ་ཆོད་དར་ལ་བབས་པ།

ལང་ཆོ་ལོལ། [མངོན་]ཀད་པོ་ཀན་མོ།

ལང་ཆོའི་དུས། འདོད་པ་སྤྱོད་ལུས་པ་ནས་ལོ་སུམ་ཙུ་མན་ཆད་
ལའོ།

ལང་ཆོའི་མཆན་མ། [མངོན་]ལུ་མ།

ལང་མིང། ལང་རེ་མིང་རེའི་བསྟུས་ཆོག

ལང་མོང། ལང་རེ་མོང་རེའི་བསྟུས་ཆོག

ལང་ཤོར། དན་ལང་ལ་ཤོར་བའི་མིང་། སྤྱོད་དན་ལང་ཤོར་
དུ་མ་གཏོང་། ལང་ལ་ཤོར་སོང་། དན་པ་ལང་ཤོར། ཁ་
ལང་ཤོར་བའི་སྤྱུ་རྒྱུང་དེ། བ་མ་གཤིས་ཐ་ལ་ལ།

ལངས་པ། ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བའི་ལང་བའི་འདས་

འཇལ་དགོས་པའི་བྱ་ལོན།

ལན་འཆོལ་བ། ངག་ལན་ཅིར་བ།

ལན་གཏོར། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སྒྲིར་ཆེད་དུ་གཏོར་བའི་གཏོར་
མ།

ལན་དེ་བ། ཅི་ལན་འབྲེ་སའི་དེ་བ།

ལན་འདེབས་འབྲུལ་ཆས། ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་སྒྲི་ཕབ་དང་བད་
ལན་སྒྲིད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས།

ལན་ཞྩྭ། གཞན་ལ་ཕན་གོད་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་
ལ་འཁོར་བ།

ལན་ཞྩྭ། ལན་འཇལ་བའམ་ལན་འདེབས་པ། ཅི་བའི་ལན་
ཞྩྭ་པ། ཅིན་ལན་ཞྩྭ་པ། དག་ལན་ཞྩྭ་པ། ཕན་བདགས་
ལན་ཞྩྭ་པ།

ལན་པ། (༡) རྒྱུན་ཅུ། ལོ་རྒྱུག་གུང་པོ་མི་སྒྲེ་བའི་ལན་པ་
བཅའ་སྤྱད་ཐན་གསུམ་ལ་བྱུག་ ཉི་འོད་འགྲིབ་པའི་ལན་
པ་སྒྲིན་ནག་འཐིབས་པ་ལ་བྱུག་ (༢) ཉེས་པ་དང་། ཁག་
སྤ་རེ་རྩོལ་ཕྱོག་པའི་ལན་པ་གིང་ལ་བག་ལ། ལན་མེད་ནག་
བག་ལ།

ལན་པོ། བཟང་ངན་གྱི་ལན་པོ། དག་ལན་པོ་མེད་ན་དཔའ་
མེད་རེད། གཏམ་ལན་པོ་མེད་ན་སྒྲུག་པ་རེད།

ལན་སྒྲོད་པ། (༡) གཏམ་སྒྲེལ་བ། ཁྲུངས་སོ་སོར་ལན་སྒྲོད་
པ། (༢) བཟང་ངན་གྱི་ལན་འཇལ་བ།

ལན་འཐིན། ངག་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལན།

ལན་བྲ། སྒྲིའི་ལྷས་མ། ལན་བྲའི་རྒྱུ།

ལན་བྲཅན། [མངོན་]བྲད་མེད།

ལན་བྲམ། [མངོན་]བྲད་མེད།

ལན་པོན། [རྫིང་]ལན་སྒྲོན་པ།

ལན་ཐན། ལན་སྒྲོན།

ལན་ཅུ། རྒྱུན་ཅུ། ཁྱད་གཞིའི་ལན་ཅུ།

ལན་ཆ་བ། རོ་དུག་གི་ལ་བྱལ་ཞིག

ལན་ཆར། (༡) སྒྲིའི་ལན་བྲའི་སྒྲེ་མོའི་ཆར་ཕོན། (༢) བྲད་
མེད་ཀྱི་ལན་བྲ།

ལན་ཚུ། ཁ་ཟས་ལ་འདེབས་པའི་ཚུ་སྒྲེ། རོ་ལན་ཚུ། ལུ་
རྩེས་ཏྱིད། ལུས་པས་ཕོ་བའི་ཏྱིད་ཉམས་པ་དང་། ཟས་
མི་འབྱུང་བ། བཤང་བ་འགག་པ། སྒྲན་ནད་བཅས་ལ་ཕན།
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་འགྱུར་བྱེད་དང་། ཚུ་རོ། དཔྱེད་
དུས་ཆགས་བཅས་སོ།

ལན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་འཛུལ་སྒྲིང་ཆེན་
པོ་ལས་ཀྱི་ས་པའི་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་བའི་བུ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
དེའོ།

ལན་ཚུའི་བཅའ་སྤྱད། [རྫིང་]ལན་ཚུའི་ཕབ་མོ་སྒྲེ། ཁ་ཅིག་གི་
པེ་ལིང་དཀར་པོའི་ཕབ་མོ་ལན་ཚུ་ཅན་ཡིན་ཟེར།

ལན་ཡན། ལད་སྒྲོས།

ལན་ཤོག། ཅི་ལན་འབྲེ་སའི་ཤོག་བྲ།

ལན་སྒྲོག། (༡) ལན་འདེབས་པ། (༢) བཟང་ངན་གྱི་ལན་
འཇལ་བ།

ལན་གསལ། བཀའ་ཏིན་བསམ་ཤེས་སམ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་
བྱུགས་རྩེ་ལོགས་གསོལ་ལུ་བའི་ནམ་པ།

ལབ། ལ་ཕུག་གི་བསྐྱུས་ཆོག་ ལབ་སོན། ལབ་ཁྲ། ལབ་
བཅས།

ལབ་སྒྲེང། བཤད་རྒྱུ་དང་སྒྲེང་རྒྱ། ཕྱིས་སུ་ལབ་སྒྲེང་མི་ཡོང་
བ་ཞིག་བྱ་དགོས།

ལབ་བཅས། ཀླང་འབམ་གྱི་ནད་ལ་བོད་ལ་ཕུག་བཅས་ཏེ་ཁྲ་
བ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཐབས་ཤིག

ལབ་འཆོལ། གཉིད་དུས་ཁྲུངས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ཤོད་པའི་སྒྲ་
འཆོལ།

ལབ་བརྩོད། ལབ་རྒྱ། བཟང་རྒྱ་སྒྲ་མགོ་ལས་མ་བྱུང་བར་
ལབ་བརྩོད་སྒྲ་སྒྲུ་ལས་མང་པ།

ལབ་དར། ལ་ཕུག་དར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་བྲུག་པ་ཅན།

ལབ་དོལ། གཏམ་གང་བྱུང་བོད་པ།

ལབ་པ། [ཐད་དཔ་]ལབ་པ། ལབ་པ། ལོབ། རྩོད་པ་དང་
འཆད་པ། ལབ་ཅན། ལབ་ཡོང་མ་བྱུང་། ལབ་སྒྲོར།
ལབ་རྒྱག་པ། ལབ་དོལ། ལབ་འཆོལ། ལབ་བརྩོད། ལབ་

སྒྲ་ཆོགས་སྤྱུལ་སྤྱོད།

ལམ་གྱི་བདེན་པ། བདེན་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། རང་འབྲས་
འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེ། ཀྱན་འབྲུང་སྟོང་
བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོམ་པ་ནི་སྒྲ་ཆོག་སྤྱུ་
བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མི་བསྟེ་
བས་ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་བཞི། བདེན་བཞི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་
གི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ། སེ་སེ་སྟེ་པོའི་ས་ནས་འཕགས་པའི་
གནས་སུ་འགོ་བས་ལམ་དང་། མི་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་
སྟོང་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་རིགས་པ་དང་། སེམས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་སྟོར་བས་སྒྱུབ་པ་དང་།
འཁོར་བ་དང་བྲལ་ནས་མྱུང་འདས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་
བྱེད་པས་ངེས་འབྱེན་བཅས་བཞིའོ།

ལམ་གྱི་དབང། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུན་
ལ་མ་སྟོམ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བཞི་ལེན་པ།

ལམ་གྱི་འབྲས་བུ། ཐེག་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ། ངེས་འབྲུང་དང་། བྱང་སེམས།
ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་སྟེ་གསུམ།

ལམ་གྱི། སྤྱོགས་སུ་འགོ་དྲུས་འབྱེད་རྒྱུའི་བཟའ་ཆས།

ལམ་གྱི་གས། ལམ་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན།

ལམ་གྱི་ན། ལམ་བར་གྱི་འགྲོ་སྐྱོང་།

ལམ་བགྲོད། [མངོན]ཤིང་ན།

ལམ་མགྲོགས། ལམ་བགྲོད་ལྟར་བ།

ལམ་མགྲོན། སྤྱོགས་འགྲོའི་འགྲུལ་པ།

ལམ་འགྲོར། ལམ་དུ་འབྲངས་པ། འོན་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་
རྒྱུན་ལམ་འགྲོར་བྱུང་སྐྱོང་།

ལམ་འགོ་ལ་ས། དཔེན་པའི་ལམ།

ལམ་འགྲུལ། (༡)སྤྱོགས་འགྲོའི་འགྲུལ་པ། (༢)ཆོང་
པ།

ལམ་འགྲོ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷུབས་ལེགས་ཀྱིས་འགྲུལ་

པའི་ལས་ཁུས་རྒྱག་པོ། ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ། ལམ་འགྲོ་
ཆུང་བ། ལམ་འགྲོ་ཡོད་མེད། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།

ལམ་གྱ། ལམ་འཕྲང་སོགས་སུ་ཕྱིན་མི་ཆོག་པའི་བྱིམས།

ལམ་རྒྱགས། འགྲུལ་པའི་ཟུམས། དྲེས་སུ་འགྲོ་དུས་ལམ་
རྒྱགས་ལྡང་བཞིག་འབྱེད་དགོས།

ལམ་རྒྱད་ཀྱི། འཁོར་བར་འགྲོ་པའི་ལམ་དང་སྟེ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་
དབྱེན་པ་སྟེ་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས། དུད་འགྲོ། ལྷ།
མི་བཅས་ལྟེ།

ལམ་རྒྱས་པ། (༡)འགྲོ་ལམ་སྟོན་མཁན། (༢)ལམ་ཤེས་
པ། དེ་ནས་འགྲོ་པའི་ལམ་རྒྱས་ང་ལ་མེད།

ལམ་ངན། (༡)འགྲོ་ལམ་ངན་པའམ། མ་དག་སྟོལ་ངན།
ལམ་ངན་ལུ་འབྲུམས། (༢)ལྷ་བ་ངན་པའི་ལམ།

ལམ་མངོན་པ། འོན་དམ་པའི་མངོན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་
པ།

ལམ་ལྗ། ཆོགས་ལམ་དང་། སྟོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་
ལམ། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལྗ།

ལམ་བཙོན་ལྗ། ཐེག་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེན། ཉས་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས། ཐེག་ཆེན་བཅས་ལམ་ལྗ་སེ་སེར་དབྱེ་བས་
བཙོན་ལྗེ།

ལམ་ལྷུགས། མི་འཁོར་འགྲོ་ལམ་སྟེང་དུ་གདིང་རྒྱུའི་ལམ་
ལྷུགས། ལམ་ལྷུགས་འདིང་བ།

ལམ་ཆས། འགྲུལ་པའི་ཡོ་ཆས།

ལམ་ཆེན་བརྟན། (མདུམ་རྒྱ་ཁྱེར་)གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལས་
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་ན་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་
ཞིག

ལམ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ འདོད་
ཁམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས།

ལམ་ཆོས་ཤེས། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག ལམ་ཚུས་བཟོད་
དེ་མ་ཐག་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་
བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།

ལམ་མཚོག གཞུང་ལམ་བདེ་ཤོས།

ལམ་མཚོག་འགྲོ། (ཡུལ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་)མྱིང་པ་ཕན་བཀུད་ཀྱི་ནང་
གསེས། ལུབ་བ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་སྟོ་ན་ཡོད་པའི་མྱིང་གཡོག་
ཅིག

ལམ་རྩེས་བཟོད། ལམ་ལ་རྩེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག ལམ་ཚུས་ཤེས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁམས་གོང་མའི་ལམ་
བདེན་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་བཞིན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས།

ལམ་རྩེས་ཤེས། ལམ་ལ་རྩེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག ལམ་
རྩེས་བཟོད་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁམས་གོང་མའི་ལམ་བདེན་དེ་ཉིད་
ལ་དམིགས་ནས་སྤར་བཞིན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མ་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས།

ལམ་ཉེས། ལུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་སྟོལ།

ལམ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
དང་། ཐོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱུ་འཕགས་གཉིས་
ཀྱི་ལམ་དང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཐུབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་།
གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སོགས་སོ།

ལམ་རྟེན་པ། འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ་རྟེན་པ།

ལམ་རྟོག་པ། (༡) འགྲོ་ལམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ།
(༢) འགྲོ་ལམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་མཁན།

ལམ་རྟེན་བཅས་པ། ལུ་བ་དན་པའི་ལམ་བཟང་པོར་བཅས་
པ།

ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ། (༡) ཉི་མ། (༢) མཚོ་ལམ་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་བཞུ་མར།

ལམ་སྟོན་པ། (༡) ལམ་རྟེན་སྟོན་པ། (༢) ལམ་རྟེན་སྟོན་

པ་པོ། (༣) ཐུབས་ཤེས་སྟོན་པ། (༤) ལམ་ལུགས་
གསར་པ་གཏོད་པ།

ལམ་བརྟན། ལམ་ཆེན་བརྟན་དང་དོན་གཅིག

ལམ་ཐག། ལམ་གྱི་བར་ཐག ལམ་ཐག་རིང་པོ་ལ་དཀའ་གསུམ་
འཆེར་གསུམ། ལམ་ཐག་ལེ་དབར་གྱི་སྤྲུག་གི་དཀའ་ངལ་
ལ་མི་འཛེམས་པ།

ལམ་ཐོ། འགྲུལ་པས་འགྲོ་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བཞོད་པའི་ཟིན་
བྲིས།

ལམ་ཐོག་མི་ཁལ། ལམ་འགྲུལ་གྱི་མི་དང་ཁལ་མ།

ལམ་མཐུན་པ། (༡) འགྲོ་སའི་ལམ་ག་མཐུན་པ། (༢) བྱ་
བ་མཐུན་པ།

ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་བྱེད། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲུ་བཅུའི་
ནང་གསེས། དགེ་སྟོང་མ་དང་རྩན་ཅིག་རྒྱུ་དང་གྲགས་ལས་
འདའ་བར་བྱེད་པའོ།

ལམ་དུ་རྟེན་པ། (༡) ལམ་དུ་སྟེན་པ། (༢) བྱ་བ་ལམ་
འགྲོ་ཡོད་པ།

ལམ་དུ་འཕུག་ཉེས་པ། (༡) འགྲོ་ལམ་ནོར་བའམ་འགྲོ་མི་
འོས་པའི་ལམ་དུ་སྟེན་པ། (༢) ལུ་བ་ཡང་དག་མིན་པའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ།

ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ། སྤང་རྒྱུར་སུམ་ཅུའི་ནང་
གསེས། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བལ་
ལ་སོགས་པའི་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཁྱེར་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གི་ནང་
དུ་རྒྱུ་དང་གྲགས་ལས་འདས་པར་སྟེན་པའོ།

ལམ་དུ་སྤྱི་ཡོད་གསལ། རྟེན་རྟོག་འཕྲུལ་གྱི་གནད་བཅིངས་
ནས་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་
བཞག་པ་ན་ལུས་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་རོ་
རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་བ་འགགས་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཉིད་
ལྷན་ཀྱི་ཆེན་མོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།

ལམ་བདེན། ལམ་གྱི་ས་བདེན་པའི་བསྐྱེས་ཆོག

ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་
བསྐྱེས་ཆོག

ལམ་བདེན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་བ་། འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་ལམ་བདེན་མཐོང་བས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ། མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ང་ཀུལ། ཐེ་ཚོམ། ལོག་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་བརྟུན།

ལམ་མདོ། འགྲོ་ལམ་ཁག་མང་འཛོམས་ས། ལམ་མདོ་ཁ། ལམ་སྐུམ་མདོ། ལམ་བཞི་མདོ།

ལམ་འདེགས། (༡) ལམ་དུ་འཇུག་པའམ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ།
(༢) [མངོན]བཞིན་པ།

ལམ་དུང་། ལམ་སྐུལ་བྱས་ཏེ་གཞན་ཞེས་འཕྲོག་པ་དང་ཉེས་དྲུང་བྱེད་པ།

ལམ་ནག [མངོན] (༡)མེ། (༢)མེ་ལྷ། (༣)སྐྱ་གཅན།

ལམ་ནག་ཞུགས། [མངོན]མེ།

ལམ་ཞོར་ཕྱོག་ཤེས། ལམ་ཞོར་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ལམ་ལེགས་པར་ཚུར་ཕྱོག་ཤེས་པ་སྟེ། ཞོར་འབྲུལ་ངོས་ཟེན་ནས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཤེས་པ།

ལམ་སྒྲ། ལམ་གྱི་འགོ་ལམ་ལམ་སྟེ། ལམ་སྒྲ་པ། དཔུང་སྟེ་འཕམ་སྒྲ་འདྲན་པ། ལམ་སྒྲ་ཕྱོག་པ། སྒྲ་རྒྱུག་པོག་ནས་ལམ་སྒྲ་ཕྱོག་པ།

ལམ་སྟེ། འགྲོ་ལམ་གྱི་འགོ།

ལམ་པ། (༡)འགྲུལ་པ། (༢)སྤྱང་པོ། (༣)བ་ལང་དང་ར་ལུག་གི་ཁྱུ་མཆོག་ (༤)ལམ་སྤྱང་པ། (༥)ལམ་འབྲིང་མཁན། (༦)[མངོན]ཆོང་པ།

ལམ་པོ། འགྲོ་ལམ། ལམ་པོ་ཆེ།

ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་འི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་ཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པས་ན་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ།

ལམ་ཕྱོགས། (༡)ས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ (༢)བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་དང་།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལམ་ཀའི་ཐོག་བཅས་ལ་བརྩི་སྤྱད་བྱེད་རྒྱུའི་རྩ་བའི་འགྲོ་ལམ།

ལམ་ཕྱོད། བསྐྱོད་པའི་སྤྱར་ཆད་དམ་ས་ཕྱོད། ཏྲ་ལས་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་ཕྱོད་ཞིན་དུ་ཆེ།

ལམ་ཕན་བཞུན། (རྩྭ་པར་ལྷག་ཤིང་)གནས་བཞུན་བཞུ་དུག་ལས་བྱ་གོད་ཡུང་པོའི་རྩེ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་བཞུན་ཞིག

ལམ་འཕྲང་། ལམ་དོག་པའི་ས། ལམ་འཕྲང་དོག་པོ། ལམ་འཕྲང་རྒྱུ་ཡི་འཛིགས་པ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

ལམ་བར། (༡)ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར། (༢)ཐོན་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་བས་ཡུལ་བར་གྱི་ལམ་ཐག་ལམ་བར་དུ་བྱང་བྱང་བཞུགས་ངལ་གསོ་བ།

ལམ་དབུ་མ། (༡)སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཐོན་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྟ།
(༢)དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་མོ།

ལམ་འབྲས། ས་སྐུ་པའི་ཟབ་ཆོས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་གྲུབ་ཆེན་བཞུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འབྲས་དོན་རྒྱུད་ཆོག་ཤང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གཏུགས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ནག་པོ་པ་དང་ཁོམ་སྟེ་པ་ལ་གནང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བོད་དུ་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་དང་། དེས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་ལ་གནང་། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་བཞུགས་ཆོས་སྟོན་ལྟེ་ཆུ་ལ་དུ་ས་སྐུར་ཕྱོན་ཏེ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་ཉི་བརྒྱུད་སྐས་བཤད་སྐུལ། དེས་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་ས་པའ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་སོགས་ལས་རིམ་བཞིན་དར་བའོ།

ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ནམས་ས་སྐུ་གོང་མ་ནམ་ལྟ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུ་ཕྱོད་ལས་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གསན། དེ་ནས་

རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་ངོར་ལུགས་ཆོག་པ་ཤད་ཅེས་སུ་
གྲགས།

ལམ་འབྲས་སྒྲིབ་བཤད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་དོ་
རིང་ཀྱན་སྤངས་པ་ལས་ཆར་ཆེན་ཆོ་གས་ལ་བྱ་མཆོས་
གསལ། དེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འདྲ་ལུག་
དང་མང་ཐོས་སྒྲུབ་བྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་སྦྱལ་བ་ནས་རིམ་
པར་བརྒྱད་པ་ལ་ཆར་ལུགས་སྒྲིབ་བཤད་ཅེས་གྲགས།

ལམ་མི་བླ། མོ་མཚན།

ལམ་མི་ལུམ་མི། ཤེས་གསལ་ཆོས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ།

ལམ་མེ་བ། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་གསལ་ལེ་བའམ་མངོན་པར་བྱ་
བ། མེའི་འོད་དམར་ལམ་མེ་བ། དཀར་པེའོད་ཀྱིས་
ལམ་མེར་གསལ།

ལམ་ཅམ། རྩེགས་འདྲ་ཅམ་མམ་དུ་ལམ་ཅམ། ཆོག་དོན་
ལམ་ཅམ་དོགས་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་ཅམ་
བཤད།

ལམ་གཅོད་ནམ་གསུམ། ལམ་གྱི་གཅོད་ནམ་གསུམ་གྱི་བསྟུས་
མིང་།

ལམ་ཆད། ལམ་ཐག་རིང་བྱུང་། ལམ་ཆད་དོ་ཡུར།

ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། རྣམས་སྤིང་མའི་གཞུང་ལས། སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་སྒྲིམ་བྲལ་རང་བྱུང་
གི་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་འདས་ཆེན་པོར་ཙམ་སྤང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་
རང་དྲངས་ལ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བྱེད་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནི་ད་
ཐེག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཆེན་
པོ་འོ།

ལམ་ཞལ། ལམ་སྤྱོད་གི་ཞལ་བ།

ལམ་ཞོར། འགྲོ་བའི་ཞོར།

ལམ་གཞི། ལམ་གྱི་རྒྱ་དགཞི།

ལམ་ཟན་པ། སྤྱང་པོ།

ལམ་བཟང་། (༡) ལམ་ལུགས་བཟང་པོ། (༢) འགྲོ་སའི་
ལམ་བདེ་པོ།

ལམ་འོད་སྤྲིན་བྲ། མེ་ཁྱེར་སྤྲིན་བྲ།

ལམ་ཡིག (༡) འགྲོ་ཆོག་པའི་ལམ་ཡིག (༢) རྣམ་འགྲོ་
སྤྱོད་པའི་ས་མིང་བཞོན་པའི་ལམ་ཡིག་དང་འགྲོ་ལམ་མི་
ནོར་པའི་ལམ་ཡིག (༣) རྣམ་འོད་གཞུང་སྤྲུལ་སུ་ཏྲ་
ཁལ་ཁལ་འལ་སྒྲུབ་འདེད་ཆོག་པའི་ལམ་སོན།

ལམ་རིམ། (༡) ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་འོད་རིམ་པ། (༢) རྣེ་
ཙོང་ཁ་པས་བརྩམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་
འབྲང་ཆུང་གསུམ་གྱི་བསྟུས་མིང་།

ལམ་རིམ་པ་ཐུ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུ་སྟེ་དག་དཔེན་དང་།
སེམས་དཔེན། འོད་གསལ། སྒྲུ་ལུས། ཟུང་འདུག་བཅས་
ཐུ་འོ།

ལམ་རིམ་དམར་མཚན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་བསོ་ཆོས་
རྗེའི་སྒྲུ་ཕྱང་ཐུ་པ་བསོ་ལྟ་དབང་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་མཚན་གྱིས་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་མཚན་བཏབ་པ་ལ་ཟེར།

ལམ་རོགས། མཉམ་དུ་འགྲོ་མཁན།

ལམ་ལམ། (༡) གསལ་པོ། ཆོག་དོན་ལམ་ལམ་དོགས་པ།
སྤྱི་ནང་ཆང་མ་ལམ་ལམ་དུ་མཐོང་བ། (༢) འོད་སྤང་
འཆེར་བ། གསེར་འོད་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ།

ལམ་ལུགས། ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ།

ལམ་ལུམ། ལམ་མི་ལུམ་མའི་བསྟུས་ཆོག

ལམ་ལོག (༡) ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མིན་པ། (༢) མོར་པའི་
འགྲོ་ལམ། (༣) ལམ་ག་འགྲོ་ལ་བའམ་ཞིག་པ།

ལམ་ཤུལ། གཞན་དག་སྤྱིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ཤུལ།

ལམ་ཤེར་སྤྱིན། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱུར་གྱི་པའི་འབྲས་བྲུ་ཤེར་
སྤྱིན་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།

ལམ་ཤེས། རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཤེར་སྤྱིན་
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག ཤེར་སྤྱིན་དོན་བདུན་ཙུ་ལས་
མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་འི་ནང་ཆོན། ལམ་ཤེས་

མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་རྟེ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་། སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། བསེ་རུ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་
 ལམ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་ཕམ་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྩེ་ས་
 རྒྱལ་ལྷོ་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་
 དག་སྒྲོམ་ལམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་གོ།

ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག ཤེར་སྤྱིན་དོན་བདུན་ཅུ་ཉི་ཅུ་དག་སེས་
 ལམ་ཤེས་རྩོགས་བྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་སུ་དཔེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཅན།

ལམ་ཤེས་པ། ཤེས་པ་བརྒྱའི་ནང་གསེས། ལས་ཉོན་སྤོང་
 བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའོ།

ལམ་ཤོག ལམ་བར་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་ཤོག

ལམ་སང་། [ཡུལ་]འབྲུལ་དུ་འཕང་ད་ལྟ་ཉིད།

ལམ་སངས། * ལམ་སང་།

ལམ་སེལ། འགྲོ་ལམ་གྱི་གཞི་དེ་བྱེད་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ།

ལམ་སོན། སྤར་བོད་གཞུང་རྣམས་ཏེ་ཁལ་སོགས་ཀྱི་ཁལ་འཁལ་
 རྒྱལ་འདྲེད་ཆོག་པའི་ལམ་ཡིག

ལམ་སྤང་། (༡)ས་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཅིག་
 པ་སོགས་ཀྱི་བར་ས་གྲུ་དོག་པའི་ལམ་རྒྱུང་རྒྱུང་།
 (༢)ཁྲིམ་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་། ལམ་སྤང་མདོ།

ལམ་སྒྲོལ། ལུགས་སྒྲོལ།

ལམ་གསུམ་འགྲོ། [མངོན་]རྒྱུ་ཤོག་རྒྱ། མཐོང་རིས་དང་། མིའི་
 ཡུལ། ས་འོག་གི་ལམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའམ་འབབ་པ།

ལམ་རྫོང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་རྫོང་བ་སྟེ། བསམ་པ་དོན་ཐོག་དུ་
 ཁེལ་བ།

ལམ་ས་སེ་ལམ། འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ།

ལར། (༡)གཞི་འམ་རྩ་བ། བཟླ་དཔེ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་
 ར་ལར་ནས་གསལ་བོར་གོ་ཤེས་མི་བྱུང་། (༢)སྤྱིར་ ལར་
 རས་ལས་དོན་གལ་ཆའི་རིགས་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་དགོས། མི་

དེ་དེས་ཅམ་མེན་པར་ལར་ནས་ལག་པོ་མི་འདུག
ལས། (༡) (༡) (༡༩)བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་རང་དང་
 མཆུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཁྲི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་པ། བསྐྱོས་པའི་ལས། རྩོན་གྱི་ལས། ཆོ་
 རབས་ལས་རྩིས། ལས་དང་རྒྱ་འབྲས། ལས་འབྲས། ལས་
 གྱི་བསྐྱོས་ཐང་། ལས་ཅན། ལས་ཟད་པ། ལས་བསགས་
 པ། ལས་ཀྱིས་དེད་ན་གཡོལ་ཐབས་མེད། མིང་གི་རྣམ་
 བུངས་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་། བཤོ་སྒྲུལ། རྩོན་བྱས། རྩོན་
 ལས། ལྟས་བསྐྱོས། ལྟས་བསྐྱོན་བཅས་སོ།། (༢)དྲགས་
 འཇུག་ལས་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
 (༣) རྣམ་དཔྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་བུངས་དང་། དེའི་ནང་
 གསེས་མི་མཐུན་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་
 གངས་རི་ལས་བབ། ས་ཕག་ལས་བརྩིགས་པའི་ལྷགས་རི།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསལ་བ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེ་བ། མི་ལས་ཀྱང་ཆོ་བ། ཁ་བྱ་རམ་
 ལས་མངར་བ། གཏིང་ཆེར་མ་ལས་རྒྱུབ་པ། རྒྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ། འདི་ལས་གཞན་པ་མེད། ཐོབ་པ་ལས་ཤོར་
 བ་མང་། སྒྲོང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། ཆག་པ་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་།

ལས་ཀ། (༡)བྱ་བའམ་སྤྱོད་པ། བཅོ་ལས། ཞིང་ལས།
 འབྲོག་ལས། ཡར་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། དགེ་
 བའི་ལས། མི་དགེ་བའི་ལས། ཉིས་ལས། གསུམ་ལས།
 ལས་རྒྱུང་ཕན་ཆེ། ལས་མེད་རྫོད་རྫོད། ལས་མཆོམས་
 བཞག་པ། མི་མང་ལས་ལུང་། ལས་སུ་ཆེ་བ། ལས་ཀ་
 འབྲོན་པོ། ལས་ཀ་ཁུངས་འབྲོལ། ལས་ཀ་མི་སྒྲོགས་
 པ། ལས་ཀ་ཆིང་པོ།

ལས་ཀྱི་སྒྲ། ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་རྣམས་སོ།།

ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱན་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། ཤོ་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་སུམ་
 ཅུ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོ་ནམ་ཏྲ་དང་། ཏཱ་ལྷི་

ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་ལེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་སྐད་གསར་
བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ།།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། བམ་པོ་གཅིག་དང་
ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆོ་མེ་བླ་དང་།
འཕྲུ་མཆོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུ་ལེ་ཤེས་སྒྲེས་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱར་པའོ།།

ལས་མཐུལ། (༡) ལས་ཀའི་མཐུག (༢) མཚམས་མེད་
ཀྱི་ལས།

ལས་ཀྱི་ནམ་དཔེ། ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ།

ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་མཁུན་པའི་སྒྲ་བས། ལས་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ནམས་དང་། དེ་ནམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁུན་པའོ།།

ལས་ཀྱི་སྒྲེ། (༡) དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན།
(༢) ལས་ཀའི་སྒྲ་མོ། (༣) ལས་ཀའི་ཆ་ཤས།

ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ། (༡) རིག་མ། (༢) སྤོན་ལས་ཀྱི་ཕུག་
རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།།

ལས་ཀྱི་སྒྲ། ལས་ཀའི་རྒྱབ་ཆེ་བྱེད་མཁན།

ལས་ཀྱི་དབང་པོ། [མདོན་ཉི་མ།

ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག ཁ་དང་། ལག་པ། ཀླུ་པ། བཤང་
ལམ། གཅི་བའི་ལམ། ཁྲ་བ་འབབ་པའི་དབང་པོ་བཅས་
དུག

ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་དུག སྒྲ་བ་དང་། ལེན་པ། འགྲོ་བ།
བཤང་བ། གཅི་བ། ཁྲ་བ་འབབ་པ་སྟེ་དུག

ལས་ཀྱི་ཅོད་པའི་བྱེད། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས། ཅོད་
པ་བྱེད་བཅོས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མི་
མཐུན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་
པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
རྩ་མཆོག་འཛིན་དང་གཞན་རྩ་བུ་ཁག་སོད་བྱེད་པ་སྦྱོང་བ་
ནང་གི་གཉེན་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཅོད་པ་བྱུང་ན་དགེ་
འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིན་

ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱིན། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་མཐུན་པ་
སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་
མཐུན་པ་སྦྱིན། དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་དགེ་
འདུན་ནམ་ཐུགས་དཔེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ།།

ལས་ཀྱི་གཞི། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་
བའི་གཞི་དགའི་ནང་གསེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་
གཞི་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་བྱ་བའི་ལས་ནམས་རྒྱས་པར་དཔེ་
ན་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་གསོལ་
བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དུ་འདུའོ།།

ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། གཞི་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་། སྦྱོར་བ།
མཐར་ཐུག་བཅས་བཞི། ཡང་ལས་སོ་སོར་དེས་པ་དང་།
འཕེལ་བ། མ་བྱས་པ་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་ཁུད་མི་ཟ་བ་
བཅས་བཞིའོ།།

ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར། བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱག་གི་སྒྲ་
བཞིག

ལས་ཀྱི་གཤིན་རྒྱུ། འཆི་བདག་གི་སྡེ་དཔོན་ཏེ་གཤིན་རྒྱུའི་རྒྱལ་
པོ། ལས་ངན་སྡེག་པ་མ་བསགས་ན། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྒྱུ་ར་
ཞེད་དོན་མེད།

ལས་ཀྱི་ས་པ། ལས་བསགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་
དེ་འདྲ་སྟེང་བའི་གནས།

ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་
ཐུའི་ནང་གསེས། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གསོལ་བཞིན་ཆོག་བད་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་རོ།།

ལས་སྐྱལ། (༡) ལས་བགོས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱལ་བ། འགན་
ཅུ་བའི་ལས་སྐྱལ། (༢) རྒྱར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཐང་།
ལས་སྐྱལ་ཆེ་བ། ལས་སྐྱལ་ཅི་བབ།

ལས་བསྐྱོས། བསྐྱོས་ཐང་ངམ་ལས།

ལས་ཁུངས། ལས་དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འདུགས། ལས་
ཁུངས་འདུགས་གནས། ལས་ཁུངས་གསར་བཅུགས།
ལས་ཁུངས་འཛོགས་པ། ལས་ཁུངས་གྲོལ་བ། ལས་ཁུངས་

ཁུར་བུ།

ལས་ཁུར། ལས་འགན། ལས་ཁུར་བཀའ་བ། ལས་ཁུར་འཕར་མ།

ལས་ཁྲི། (༡)ཤིང་བོའི་ལས་འབྲུལ་ལས་པའི་བོའི་སྟེགས།
ཤིང་ཆའི་གས་གཞིག་དུས་དགོས་པའི་སྟེགས་བུ།
(༢)ཁང་པ་ཆེན་པོའི་སྟེགས་ལས་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཟུང་།

ལས་མཁའ། (༡)ལས་ཀ་ཁྲེད་པ་པོ། (༢)གཤམ་ཆེའི་ཕྱོག་པོ།

ལས་ཀྱི། [ཡུལ་]རྩ་བའའཁྲེད་ཀྱི་གྲི།

ལས་གྲ། (༡)ལས་ཀ་ཁྲེད་སའི་གནས་སུ་ར་བ། (༢)ཐོན་སྐྱེད་འཛུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་དོན་གཞི་བྱ་ཆེ་བ།

ལས་གྲ། ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ།

ལས་འགན། ལས་འཁུར། རང་འབྲིའི་ལས་འགན། ལས་འགན་དཀྱི་བ། ལས་འགན་སྐྱབ་པ། ལས་འགན་གཅིག་སྟེགས། ལས་འགན་འཕྲོས་ལེན། ལས་འགན་འཁུར་བ། ལས་འགན་འབྲས་ཤོར། ལས་འགན་གཡོལ་བ། ལས་འགན་ལས་འགན།

ལས་འགྲུལ། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་གཤམ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ཏུ་ཆོ་ཆོ་འུར་འུར་དུ་སྟེལ་བའི་ལས་དོན། མང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་བྱ་གཞག་བྱ་བྱེད་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དམར་ཤོག་གི་ལས་འགྲུལ། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལས་འགྲུལ།

ལས་འགོ། ལས་ཀའི་ཐོག་མ། ལས་འགོ་བཙུགས་པ།

ལས་འགོ་བཙུགས་པ། [ཡུལ་]ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་ལྟོག་བྱེད་པ།

ལས་བྱ། (༡)ལས་ཀའི་བྱ་བྱེད། (༢)གསང་ཡུལ།

ལས་བྱབ་པ། ལས་ཀ་སྐྱུལ་འདེད་བྱེད་མཁན།

ལས་བྱལ་མཆོག། མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་ལ་སྟེགས་པ་ནི་ལས་བྱལ་མཆོག་གི་དྲིང་འཛིན་གྱི།

ལས་བྱལ་མཆོག་གི་དྲིང་འཛིན། བསྟེད་པའི་དྲིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་བསྟེད་རྩོགས་ལྟེ་རྩོགས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱོད་པ་སྟེགས་ཀྱི་མཛད་པ།

ནི་སངས་བྱུང་གི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པས་ལས་བྱལ་མཆོག་གོ།

ལས་བྱ་འབྲས། (༡)འབྲུ་སྟེགས་ཀྱི་ས་པོན་དང་ལོ་དྲོག་(༢)དགེ་སྟེགས་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་བྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། དགེ་པའི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། སྟེགས་པའི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེག་བསྐལ་ལྟ་བུའོ།

ལས་བྱན། ལས་ཀའི་འགོར་བྱན།

ལས་སྟོ། (༡)ལས་སྐལ། (༢)སྟེ་ཁག་ཆོང་ལས་ཀྱི་ལས་སྟོར་ཞུགས་ནས་བྱ་བསྐྱབ་པ། (༣)ལས་ཀ་ཁྲེད་དུས་འགོ་བདེ་པའི་སྟོ། (༤)ཐོན་ཁུངས། ལས་སྟོར་གི་ཅ་ལག

ལས་སྒྲ། ལས་སྒྲ་བའི་སྒྲ།

ལས་སྒྲིབ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེས་མིང་།

ལས་ངན། ལས་དབང་ངན་པ། ལས་ངན་བསགས་པ། ལས་ངན་བྱེད་ཡར་ཡོང་དང་། ལེ་ཁོང་ལོ་ལ་མར་རིལ་ཕྱད།

ལས་མངོན་བྱུར། བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་མངོན་བྱུར་པ་ཅུའི་ཡ་གྲུལ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་པོ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ། ཀྱུ་སྟོང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་པ། ཟུང་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྟོང་ཆེ་སྟེ་ཐུགས་དགོངས་ནམ་པ་གསུམ་གསལ་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བཞིའི་ཆོག་མ་འབྲུལ་བར་བད་སྟོད་པར་བྱེད་པའོ།

ལས་ང། ལས་ཀར་འཛོམ་བད་གཏོང་བའི་ང།

ལས་ཅན། བསྟེན་ནམས་ཡོད་པ།

ལས་ཆས། (༡)ལས་ལྷ་ལས་གོས་སྟེགས། (༢)ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད།

ལས་ཆུང་བ། (༡)སྐལ་བ་ཆུང་བའམ་བསྟེན་ནམས་ཆུང་བ། (༢)ལས་ཆོད་ཆུང་བ། (༣)ལས་ཀ་སྐྱབས་བདེ་བ།

ལས་ཆེ་བ། (༡)སྐལ་བ་ཆེ་བའམ་བསྟེན་ནམས་ཆེ་བ། (༢)ལས་ཆོད་ཆེ་བ། (༣)ལས་ཀ་རྩོག་འཛིང་ཆེ་བ།

ལས་ཚོག སོ་ཐར་སྡོམ་པ་འཕྲོགས་པའི་ཚོག

ལས་ཚོད། ལས་ཀའི་རྒྱས་ཚད།

ལས་ཏུས། ལས་ཀའི་ཐབས་ཤེས།

ལས་མཐུག ལས་ཀའི་གཞུག་གྱ། ལས་མཐུག་བསྐྱེས་པ། ལས་
མཐུག་རིང་སྤར།

ལས་ཉེས། བྱེད་སྤངས་ཉོར་བ། ལས་ཉེས་ཁག་འགྲེལ།

ལས་གནིས། རྒྱུ་སྤྲོད་ཚུལ་དེས་མ་དེས་ལས་དང་། འཕེན་
བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
ལས་དང་། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ལམ་གནིས་
རེ། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་རྒྱུ་པ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གནིས་
རེ་བཅས་སོ།།

ལས་ཐམ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་ཐེལ།

ལས་ཐིག དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་གདབ་པའི་དམ་ཚོག་གི་
ཐིག་སྟེ། ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཚད། ཁ་དོག་སོགས་ཚོ་
གའི་ཚུལ་བཞིན་གདབ་པའོ།།

ལས་ཐོག ལས་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད་པ། ལས་ཐོག་འཁུར་
བ། ལས་ཐོག་ཡོལ་བ། ལས་ཐོག་པ། ལས་ཐོག་ལས་
བྱེད་པ།

ལས་ཐོག་མ་པ། ལས་དང་པོ་པ།

ལས་ཐོགས་པ། ལས་དོན་གྱི་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་བ།

ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། རང་འབྱོར་མཁའི་ནང་ཚན་ཞིག
མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པའམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་
པའོ།།

ལས་མཐའ་ལོག་པ། ལོག་པའི་ལས་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཚམས་མེད་
མཁའི་ལས་བྱས་པས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ།

ལས་དང་པོ་པ། (༡) ཐོག་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན།
(༢) ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་སོ་སྦྱིའི་གང་ཟག

ལས་དམ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམ་ག ལས་དམ་གནང་བ།

ལས་དོན། ལས་ཀའམ་བྱ་བ་དང་དེའི་བསྐྱབ་གཞིའམ་དམིགས་
ལུལ། གལ་ཆེད་ལས་དོན། ལས་དོན་གོ་འཕེར། ལས་
དོན་ནང་མ། སྤྱི་ཕན་ལས་དོན། སྤྱི་སྦྱོང་ལས་དོན།

ལས་བསྐྱེམས། བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེམས།

ལས་ནག ལས་མི་དགེ་བ།

ལས་སྒྲ། ལས་འགན་གཅོད་འཁུར་མཁན། ལས་སྒྲར་བསྐྱོས་
པ།

ལས་སྒྲ་ཚོགས། (༡) ལས་ཀ་སྒྲ་ཚོགས། (༢) [མངོན་]ཉི་
མ། (༣) ལས་བཟང་ངན་ནམ་ལས་དཀར་ནག

ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ། (༡) ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་མཁན།
(༢) [མངོན་]ཉི་ལོ་བཟོ་བ། ཉི་མ།

ལས་སྒྲང། ལས་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་འཁོར་པའི་
སྒྲང་ཚུལ།

ལས་སྟེ། (༡) དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་མཁན།
(༢) ལས་དོན་གྱི་སྟེ་འབྲིང་མཁན་ནམ་སྟེ་མཛད་མཁན།
ལས་སྟེ་སྟེ་ལོ།

ལས་སྟེ་དབུ་ཚོས། དགོན་ཁག་གི་བྱ་པའི་མགོ་བྲིད་བྱེད་མཁན་
དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

ལས་པ། (༡) [ཐ་དད་པ་]ལས་པ། ལས་པ། ལོས།།
བྱེད་པ། འདོད་མོས་ལྟར་ལས་ཚོག དོན་ལས་རྒྱས་པ།
ཅི་ལས་པ། ལས་ལོས་བྱེད་པོ་ལོ་བཅོ་ལྷ་ཡིན། ལོ་ལོས་
རྒྱག་ཐོར་མོ་རྫོག་བཅད་རེད། ལོ་ལྷིའི་ལོ་ལོས་པོང་
ལས། (༢) ལུལ་གྱི་ཁག་གི་འོང་སྒྲོར་སོགས་དགའ་
སྟོན་གྱི་གཏོང་སྟོའི་དོད་མ་པ།

ལས་དཔོན། (༡) ལས་ཀ་སྐྱུ་ལ་འདེད་བྱེད་མི། (༢) ལྷར་
བྱ་ལག་བསྐྱུ་ལ་ནས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀའི་འགོ་བྱེད་མཁན།

ལས་ལོགས། ལས་ཀ་བྱས་པའི་སོགས་ཐོབ།

ལས་ལྟོད། * ལས་ཚོད།

ལས་ལྟན། (༡) ལས་ཀ་ཁུང་དུ། (༢) ལས་འགན་ཁུང་
དུ།

ལས་འཕྲོ། (༡) ལས་ཀ་བྱས་མ་ཆར་བར་ལུས་པ། ལས་
འཕྲོ་ལུས་པ། ལས་འཕྲོ་བརྟུལ་བ། (༢) ལས་སྐལ། དགེ་
བའི་ལས་འཕྲོ་མེད་པ།

ལས་འཕྲོ་ཅན། ཆོ་སྟོན་མར་ཡོད་པའི་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་

ཆོ་འདྲིར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ།

ལས་བུམ། ཆོས་ལུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་རྩིས་
དང་། བདག་དང་། གནས་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བསང་
གཏོར་གཏོར་བྱེད་ཆུ་སྒྲིད་ཅིག

ལས་བྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ལས་ཆོག་ཀྱང་ཟེར།

ལས་བྱེད་པ། འདུལ་བའི་བདེ་ཆད་ཅིག་སྟེ། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་
ལས་ལ་མི་མཐུན་པར་རྩྭ་དཔ་བྱང་བའོ།

ལས་བྱེད་པ། (༡) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། དམག་
དཔུང་། མི་དམངས་ཆོག་མཁན་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གི་གཞུང་
ཞབས་མི་སྒྲི། དམག་དགུས་དང་ལས་ཀ་ཚག་ཅིག་བྱེད་
མཁན་དེར་འདུས་མེད། (༢) འགོ་བློད་ཀྱི་ལས་ཀའི་
འགན་ཁུར་རམ་བདག་གཉེར་གྱི་ལས་ཀ་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱེད་
མཁན། བཅོམ་ཆོག་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། སྒྲོབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་
པ། (༣) ལས་མི།

ལས་བྱུལ། རྒྱན་གཏན་ནས་ལས་བཅར་མི་བྱེད་པའི་རང་
གཤིས།

ལས་བྲེལ། ལས་ཀ་བྲེལ་བ་ཡོད་པ། ལས་བྲེལ་སྟེང་འཇགས།

ལས་སྒྲོན། ལས་ཀ་ཆོང་མ་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་སྒྲོན་པོ།

ལས་དབང་། ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་ཐང་། ལས་དབང་གང་ཐུང་།
ལས་དབང་སྒྲུབ།

ལས་འབྲས། རྒྱ་འབྲས། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལུས་དང་
བྱིབ་མ་འདྲ།

ལས་འབྲེལ། ཆོ་སྒྲུབ་རབས་གས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། མར་
པ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་བྱེད་རང་ཆོ་སྒྲུབ་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་
དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ཞིག

ལས་མ། མིས་བཅོས་པའི་དངོས་རིགས།

ལས་མི། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྒྲུབ་
དང་། སྒྲ་ཟུག་། སྒྲ་ཡིས་འཛོ། ཞོ་གས་འཛོ། ལས་
མཁན། ལས་པ་བ་བཅས་སོ།

ལས་དམག། དམག་དཔུང་།

ལས་ཅི་བཤོ། (༡) སྒྲེབ་པ་སྒྲེའི་ལས་བཟང་རན་ཅི་བཤོ།

(༢) ལས་བཟང་རན་ལ་ཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན།

ལས་ཅི་ས། ཆོ་རབས་ལས་ཅི་ས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཆོག

ལས་ཅི་མ། ལས་དོན་གྱི་གཞི་འདིང་བ།

ལས་ཆན། ལས་ཀའི་སྡེ་ཆན། ལས་ཆན་རྒྱང་འཛིན། ལས་
ཆན་དྲག་རིམ། ལས་ཆན་གསར་འཕར།

ལས་ཆན་པ། སྤར་པོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གོ་གནས་རིམ་པ་
ལྟ་བུའི་མིང་།

ལས་ཆབ། འཕུལ་སེལ་རིང་གཞན་གྱི་ལས་ཆབ་བྱེད་མཁན།

ལས་ཆོག། བྱ་བྱེད་སྟེན་པའི་ཆོག

ལས་ཆོག་ས། ཡི་དམ་རང་རང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་
སྒྲུབ་སྐོར་སོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

ལས་མཆོམས། ལས་ཀའི་བར་མཆོམས།

ལས་འཆོར། ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་མེད་པ། ཐུབ་བཞིན་རྣམས་
བཞིན་ཏུ་ལས་འཆོར་བྱེད་པ།

ལས་འཛིན་གཉེར་པ། གཉེར་པ་ལས་ཐོག

ལས་འཛིན་པ། ལས་ཐོག་པ།

ལས་འཛིན་པའི་བསྐྱུ་བ། ཁུད་གཞི་དང་ཁུད་ཆོས་གཞི་མཐུན་
པར་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ཡུམ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་
ཡུམ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཟེར་བ་རྩ་བུ།

ལས་ཞོར། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཞོར་རམ་བར་གསེང་།

ལས་ཞུ་ལས་གོས། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་ལས་ཁུངས་ལ་
འགོ་སྐབས་བྱིན་རྒྱུའི་ཞུ་གོས།

ལས་གཞུང་ས་པ། (༡) ལས་ཀ་ལ་མཁས་པ། (༢) ལས་
ཀ་ལ་སྒྲོ་དཀར་པ།

ལས་བཞི། ཞི་བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་ལས། དབང་གི་
ལས། དྲག་པོའི་ལས་སོ།

ལས་བཞིའི་སྡེ་འཛིན། ལས་བཞི་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་
པོ་ཡིན། ཞི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན། རྒྱས་ཏེ་
དཔལ་འབྱོར་འཕྲུགས་སྒྲུན་བྱེད་མཁན། དབང་སྟེ་ཁུལ་
སྤྱད་མཁན། དྲག་སྟེ་དམག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བཅས་
དང་། སྡེ་འཛིན་ནི་གོང་གསལ་བཞི་པོའི་འགོ་བློད་བྱེད་

མཁན་ཅམས་ཡིན།

ལས་ཟམ། ལས་ལས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཟམ་མམ་ལས་ཀྱི།

ལས་པ་བཟང་། (༡)ལས་ཀ་པ་བཟང་བ། (༢)སྒྲིབ་བཞེར་

བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

ལས་བཟོ། ལས་དོན་སྐྱབ་མཁན་དང་བཟོ་བ།

ལས་འོང་འོང་འདྲ་མོ། ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་བྱུང་མཛོག་ཁ་
པོ།

ལས་གཡོལ། ལས་བྱོལ།

ལས་རིགས། ལས་ཀ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་མཐའ་དག ལས་
རིགས་གཅིག་པ། བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས།

ལས་རིམ། ལས་དོན་གྱི་ཁོ་རིམ།

ལས་རུང་། ལས་སུ་རུང་བ་ལྟེ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་འཇམ་བྱ་བར་
བཀོལ་བཟོད་པ།

ལས་རེམ་པ། ལས་ཀར་རུར་བཅོན་ཆེ་བ།

ལས་རོ། ལས་ཀའི་སྒྲིག་འཁམ་འཕྲོ་མ། ལས་རོར་མ་སོང་
བ།

ལས་རོགས། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་རོགས་བྱེད་མཁན།

ལས་ལ་དབང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཕྱག་བཅུའི་
ནང་གསེས་ཤིག་ལྟེ། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ།

ལས་ལམ། ལས་དེའི་ལམ་ཁེས་པ་ལྟེ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇམ་
སེམས་པའི་འདུག་གཞི།

ལས་ལུགས། (༡)ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲུངས། (༢)ལམ་སྟོལ།

ལས་ལོག ལས་ཀ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་པ།

ལས་ཤིང། [མངོན]འོད་མའི་ཤིང།

ལས་ཤུགས་ཅན། (༡)ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་ཅུས་ཤུགས་དང་
ཅན་པ། (༢)ཅུས་པ་ཆེ་བའི་ལས།

ལས་ཤོག གཞུང་ལས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འབྲེ་ཤོག

ལས་ཤོགས། ལས་ཆོད།

ལས་སུ་བྱ་བ། (༡)བྱ་བ་བྱེད་པ། (༢)བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་
གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནམ་དུ་བྱེད་

གཉིས་པ།

ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ། བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་རང་
གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིན་ཆེ་ལ་དོན་ཅན་པ་
བདུན་ཏེ། འདི་ལ་ནམ་དུ་བྱེད་གཉིས་པ་འདྲ་བེད། དཔེར་
ན། ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐར་སྐྱར་
བའི་ར་དེས་ནམ་མཁའ་འདི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
དང་། ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་ཞེས་པའི་ཆུའི་མཐར་སྐྱར་
བའི་ལ་དེས་ཆུ་ཞི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན།

ལས་སེང། ལས་གསེང་།

ལས་སྒྲ་པོ། བྱེད་བའི་བའམ་ཁག་པོ་མེད་པ།

ལས་སྒྲ་བ། ལས་སྒྲ་པོ་དང་འདྲ།

ལས་གསུམ། (༡)དུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་ལྟེ།
མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། རྒྱུས་ནས་མྱོང་
འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་
སོ།། (༢)ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་ལྟེ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་
གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་སོ།། (༣)དགེ་མི་དགེ་བར་
མའི་ལས། (༤)ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། (༥)སྟོམ་
པ་སྟོམ་མིན་བར་མའི་ལས།

ལས་གསེང། ལས་ཀའི་བར་གསེང་།

ལི། (༡)ཕྱགས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེས་ནས་བཞུ་བའི་ལི་ཞེས་པ་
ལྟེ། གཙོ་བོ་བཅས་དང་གྱིན་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེས་
ཕྱགས་ཤིག སྐབ་ཆལ་དང་སིལ་སྒྲན་སོགས་རོལ་ཆའི་
རྒྱར་དགོས་པ་ཞིག ལི་མ། ལི་དཀར། ལི་མེར། ལི་
དམར། ལི་ཁྲ། ལི་སྒྲ། ལི་ཉིང་། ལི་ལྗེར། ལི་ཐུར།
ལི་ཡི་གདུང་ཉེན། ལི་གཡེར། (༢)སྐར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་
དང་པོ། (༣)[བྱ]ཤིང་ཉོག་ཅིག (༤)རིན་པོ་ཆའི་
སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལྟེ། ཅུས་པས་མིག་ནང་སྐྱམ་ཆག་དང་།
འབྲས་ནད་ལ་ཕན། ཕྱགས་ཀྱི་ཇོ་འཛོམས།

ལི་ཀ་ར། * ལི་ཁ་ར།

ཡི་ཁ་ར། (1)ཀ་རེ་ཤིང་། (2)ཀྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཞིག

ཡི་ཁ་ར། བྱེ་རྟག་རྟོག་པོར་བྱས་པ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་
པའི་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་གྱི་ཤེ་བྲག་ཅིག

ཡི་ཁྱི། (1)ཁ་དོག་དམར་མེར་འདྲེས་པའི་ཆོན་ནམ་མདོག་
མིན་རྩུ་ར་ཡང་ཟེར། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དྲི་འཛིན་སྟེས་
དང་། རྩལ་དམར། བྱེ་མ་དམར་པོ། བྱེ་མ་དམར། དམར་
མེར་ཆོན། ཞེ་སྟེས་བཅས་སོ།། (2)ས་སྒྲན་གྱི་རིགས་
ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐ། ཞུ་རྩེས་བཅིལ། རྩས་པས་མ་རུལ་
གསོ། ཤའི་ཆད་པ་དང་ཅའི་ཆད་པ་མེལ།

ཡིག་དུར། རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་ལ་མངར་བ།
ཞུ་རྩེས་བཅིལ། རྩས་པས་སྒོ་ཆད་དང་། རིམས་ཆད་ལ་
ཕན།

ཡི་ཁྱ། ཅག་ཆུའི་ཆུ་ལག་ཅིག ཆུ་འགོ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ནས་བྱུང་སྟེ་རྩོའི་ཡི་བང་རྩོད་ཁུལ་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཅག་
ཆུར་འབབ།

ཡི་བང་། རྩོད་ཞིག ཁམས་ཁུལ་ཡི་ཆུའི་རྩོད་རྒྱུ་དུ་ཡོད།

ཡི་ཐིལ་མ། [ཡིན]ལྷགས་རིགས་ཁམས་རྩེས་ཡང་ཞིང་མཉེན་
ལ་དདུལ་མདོག་རྩེར་དཀར་བ། རྩོག་རྩེས་དང་རྩེས་གཞན་
དག་བཟོ་རྒྱུར་ཤིང་སྒྱུད་བྱེད། མཆོན་རྟགས་ Li རུལ་
གངས་ཀྱི་

ཡི་ཐོ། ཡི་རྒྱའི་ཐོ།

ཡི་དོང་ག། རྒྱ་དམར་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

ཡི་རྩེར། ལྷགས་རིགས་ཡི་ལས་བཟོས་པའི་རྩེར་མ།

ཡི་ནག ལྷགས་རིགས་ཡི་ནག་ཤས་ཆེ་བ།

ཡི་བ། (1)སྐྱ་སུ་ལུ་འམ་ཐུར་དུ་འཐུང་བ། སྐྱ་ཡི་བ། སྐྱ་
གཡས་སུ་ཡི་བ། སྐྱ་འབྲེལ་ཞིང་ཡི་བ། (2)མིག་རྩྱུ་ན་
ཅན།

ཡི་མ། ཡི་ཡིས་བཟོས་པའི་དངོས་རིགས། རྒྱ་གར་གར་ཡི་
མ།

ཡི་མ་རྒྱ། འཕྲི་ཆུའི་རྩོད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་ཡིན་ལག་ཅིག ཆུ་དམར་
ཡེབ་རྩོད་དུ་ཡོད།

ཡི་མེ། [རྒྱ]སྐར་ཁ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲས་ཤིག

ཡི་དམར། ལྷགས་རིགས་ཡི་དམར་ཤས་ཆེ་བ།

ཡི་སྐྱག (1)ཡི་ཁྱི་མཆོད་སྐྱག་ཆ་བཅས་བསྐྲས་པའི་མདོག་
(2)ཡི་ཁ་དོག་སྐྱག་ཤས་ཆེ་བ།

ཡི་ཅ་བྱ། [རྒྱ]གར། (1)རྒྱ་གར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་
དེའི་མི། (2)ཡ་རབས་དང་། མཁས་པ་དང་། མཛེངས་
པ།

ཡི་ཅུ་བྱ། སྐར་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ཤིག

ཡི་ཅི། [རྒྱ]ཤིང་རྟོག་ཡི།

ཡི་ཐང་། (1)ཆོན་དམར་མེར་འདྲེས་པའི་མདོག་ (2)ཡི་
ཁྱི།

ཡི་ཡུལ། ཤིན་ཅང་རྩོད་རྒྱུ་དེ་ཤི་ཁུ་ལུ་འབྱུང་བའི་སྐྱགས་དང་། ཐག་
ལ་མ་གན་ཞེས་པའི་ཤེ་བང་ཆེན་པོའི་རྩོད་སྐྱགས་བར་
མཆོམས་ཀྱི་དོ་བཅན་དང་། ཆེ་མོ། མིན་རྩེང་ནས་རུའི་
ཆང་གཏུགས་པའི་བར་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱི་དང་། རྩོས་སུ་
དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དོ་བཅན་དང་ཡུས་བཅོན་ཡུལ་གྱུ་གཉིས་
ཀྱི་མིང་རྟེན། སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་
མྱོང་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཞིག

ཡི་ཤི། ཅི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ། ཞུ་རྩེས་ཤོད།
རྩས་པས་ཤོད་སྟེད། ཟས་འདུ། ཡི་ག་འབྱེད། རྩོག་
ཅའི་ནད་དང་གང་རྒྱུད་མེལ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་དཔལ་
ཀྱི་མིང་ཅན། རྩོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལུ་མེ་འོག་བཅས་སོ།།

ཡི་ཤི་འོད་ལྗན་མཆོ། ཤོར་མོ་རྩོད་ཤི་མཆོ་ཞིག

ཡི་ཤི་འོད་གུར་ཁང་། ཤོད་ཀྱི་སྐར་ལས་གསར་རྩིང་གི་བདེའི་
ཁྱད་པར་རྩོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི་ཤི་འོད་གུར་ཁང་
ཞེས་པ་དུས་རབས་བཅོ་རྒྱུ་པར་རྩོགས་རྩོན་སྒྲིན་གྲུབ་ལོ་
ཙུ་བས་མཛད་པ། འདིར་བདག་སར་རྩིང་གི་ཐ་སྐྱད་ཆེག་
རྩོད་རྩོག་ཅམ་ཡོད་པ་ཆང་མ་སྐྱད་གསར་བཅད་ཤོང་གི་
གསུང་རབ་ཁག་གཅིག་ལས་བསྟུས།

ཡི་མེར། (1)ལྷགས་རིགས་ཡི་ཁ་དོག་མེར་ཤས་ཆེ་བ།
(2)ཆོས་ཡི་དྲང་མེར་ཤས་ཆེ་བ།

མི་ཏང་། ཚེན་དམར་མེར་འདྲེས་པའི་མདོག
མིག་བུ་མིག རྩོམ་ཆུ་རིགས་ཤིག་རྟེ། རྒྱས་པ་ས་མིག་ནད་
རབ་པའི་མིག་ས་ལ་ཕན།
མིག་ཤི་ཐེར། [རྫིང་]རྫོང་།
མིང་། [རྫིང་]དར་སྐབ་མི་ཞིག
མིང་སྟེང་། རྩོམ་པ་འབྲུག་པ་མིག་རལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཅིང་རྒྱུ་འི་
དར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཤིག
མིང་བསྐྱར། རྩོག་ཁྲིས་སྟོགས་ག་ལེར་མིན་པར་མིང་འེར་སྟོང་
པ། ཐང་ཆད་ནས་ཁྲིས་པོ་མིང་བསྐྱར་དུ་ཕབ་པ།
མི་རྒྱ། [རྒྱ་གར་] (༡) རྟགས་སྐམ་མཚན་མ། དུ་མི་རྒྱ། རྩི་
མི་རྒྱ། (༢) གདོན་བཞེགས་ཀྱི་གཟུགས།
མིང་ག་ཅན། [མདོན་]སྟེས་པ།
མིང་བསྐྱལ། མིང་ག་བསྐྱལ་བ་རྟེ་གདོན་བཞེགས་ལ་དྲག་གོན་
བྱེད་པ།
མིང་རེ། མིང་མིང་དུ་གཡོ་སྟངས་ཤིག ཡོ་ལ་བ་དཀར་པོ་
ཞིག་མིང་རེར་བཏང་འདུག
མིང་རྟོག མིག་འགྲམས་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་མིག་
གི་རྟེང་དུ་ཐོར་པ་མིང་མིང་རྟོག་གི་རྟོན་པ་རྟེར་འབྱུང་བ་
ཞིག མ་རིག་མིང་རྟོག་རྟུག་པོ་ཡིས། ཤེས་རབ་མིག་
ནི་བསྐྱེདས་པར་གྱུར།
མིང་རྟེ། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཡོང་རྫོགས། རྫོ་མིང་རྟེ་
གཏད་པ། ལུས་སྟོག་མིང་རྟེ་པོར་པ། འདམ་རྩལ་ནད་
དུ་མིང་རྟེ་འབྱེད་པ།
མིང་ཐོག * མིང་རྟོག
མིང་བ། * མིང་རྟེ།
མིང་ཚོ། དུ་མ་བུ་དུ་མ་བུ་འཕམ་པའི་མིག
མིང་རོ། རྫོ་མ་རྟེ་མིག་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག
མིང་མིང་། གཡོ་འགྲལ་གྱི་རྟོན་པ་ཞིག ས་ཡོམ་རྒྱག་དུ་ས་
ཁང་པ་མིང་མིང་དུ་གཡོ། འདིགས་སྐྱག་གིས་རྫིང་མིང་
མིང་དུ་འདར། རྫོ་མིང་མིང་དུ་འཕར་པ། རྫོན་དཀར་
མིང་མིང་དུ་རྒྱག

མིང་མོང་། མིང་མིང་།
མིང་གང་། [རྒྱ]རྒྱགས་སྐམ་མི་གཡེར་ཁ་གས་དང་རྩ་དམར་
གྱི་རྩོམ་པ་ས་བརྒྱན་པ་རྟེ་འེད་དང་པོར་བུའི་སྟེ་རྒྱན་ཞིག
མིང་ས། རྒྱལ་མ་རྟེ། མིང་ས་བརྒྱགས་པ། མིང་ས་སུ་རྒྱུད་པ།
མིང་ས་སུ་རྒྱུད་པ། མིང་ས་ལས། མིང་ས་འདེབས་པ།
མིང་ས་གཏོང་པ། མིང་ས་བཀྱ། མིང་ས་ཐོབ།
མིང་ས་ཁྱི། གཞི།
མིང་ས་དུང་། རྩོན་རྒྱག་དུ་ས་གཏོང་བའི་དུང་རམ་སྦྱིང་བུ།
མིང་ས་པ། རྩོན་པ་འཕམ་ཁྱི་ར་པ། མིང་ས་པ་ཁྱི་ཁྱིད་ཅན་གྱིས་
གཞོད་མ་ཐེབས།
མིང་ས་པོ། ཆ་ཆང་པ། ལས་གྲུ་མིང་ས་པོ་གྲུབ་པ། བག་ལེབ་
མིང་ས་པོ་ཞིག ལས་འགན་མིང་ས་པོ་ཁྱུར་དུ་སྒྲངས།
མིང་ས་སེ། * མིང་རྟེ།
མིམ་ལོག [རྫིང་]རྩོན་ལན་ལོག་འཇལ།
མིའུ་ཐོ། མིའུ་ཐོ།
ལུ་གུ། ལུ་གུ།
ལུ་གུ་རྒྱུད། ལུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱལ་གཅིག་རྩིས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྟེ་
ལ་ཐག་པས་སྟེ་ལ་ནས་ལུ་གུ་དང་དུ་འདྲེགས་སྟངས་ཤིག
ལུ་གུ་མེ་རྟོག རྩོམ་ཆུ་རིགས་གཡར་མོ་ཐང་གི་མིང་གི་རྟོན་
བྱངས་ཤིག
ལུ་གུ་ལག་སྟེས། [དཔེ]རང་ས་ནས་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་
སྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོང་། རང་དགོན་གྱི་ལུ་གུ་ལག་སྟེས་
ཀྱི་དགེ་བཤེས།
ལུ་བ། [ཐམ་དང་པ]ལུད་པ་འདོན་པ། རྫོ་ལུ་བ། ལུད་པ་ལུ་
བ།
ལུ་མ། (༡) རྒྱ་འབྲེལ་པའི་སྤང་རྫོང་ས་ཤོང་ཤོང་། (༢) རྒྱ་
མིག
ལུ་མ་བུང་རྫོང་མཚོ། རྫོགས་གཙོ་མཚོ་འཕེལ་རྩིད་མངའ་
རིས་རུ་ཐོག་རྫོང་གི་གར་རྒྱུད་ན་ཡོད།
ལུ་ལུ། (༡) རྫོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྩེད་རྒྱལ། རྫོ་ལུ་ལུ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱང་ཁོག་ཏུ་ཅང་ཆ་བྱུང་། (༢) རྩོམ་ཆུ་རིགས་

ཤིག་ཤིབ་ཤི་ལུ་ལྷ། ཆོར་རྩུར་ལུ་ལྷ།

ལུ་ཏང་། [ཁྱ]དོ་སྒྲུབ་ཞིག་

ལུ་ཏི་པ། སྒོ་ན་ཁྱ་གར་གྱི་ལྷ་བཞུགས་ཞིག་

ལུག་ (༡)སྒོ་ལྷགས་གཡང་དགར་ལུག་ར་ལུག་པོ་ལུག་མོ་ལུག་སྒྲུབ་པ་ལུག་འདྲ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྒོ་འཕྲང་དང་། བལ་ལྷན། གཡང་དགར། གཡང་མོ་བཅས་སོ།། (༢)པོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ (༣)ཉི་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

ལུག་ཁྲད། སྒོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་དོད། རྒྱས་པས་ཁྲད་འཁྲིམ་གསོ། བད་རྒྱུད་གིས་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་འཛོམས།

ལུག་ཁལ་པ། ཁལ་འགྲུལ་པའི་ལུག་

ལུག་ཁོག་ ལུག་གཆ་ཆང་། ལུག་ཁོག་མགོ་འབྲར།

ལུག་ཁྲིམ། ཁྲིམ་གྱི་ཐོག་མ་ལུག་ཁྲིམ་ལ་བྱེད་དེ། ཉི་མ་སྒོགས་གཟའ་བཅུ་དུ་ལྷ་ལམ་དང་པོ། གཟའ་རྣམས་སྒོར་ས་པར་ལྷགས་ནས་ཐོག་མར་ལུག་ཁྲིམ་ནས་མགོ་བཅུམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། ཁྲིམ་ཞག་ཉི་ཤར་ཐ་སྐར་སྟེང་དུ་སྒྲེབས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་ལ་སྒྲེབས། རྩི་སྒྲིང་དབྱས་མའི་ཆངས་ཐིག་སྟེང་དུ་བྱེད་མཉམ།

ལུག་ཁྲུ། ལུག་མང་པོའི་ཆོགས། ལུག་ཁྲུའི་རྩ་འབྲིད་མཁན།

ལུག་གལ། [རྩིང]མེའུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་

ལུག་གི་གཤེད། [མདོན]སྒྲུང་གི།

ལུག་གུ། ལུ་གུ་ཡང་ཟེར། ལུག་ལྷག་

ལུག་མགོ། (༡)ལུག་གི་མགོ་པོ། (༢)བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོ་ལ་དུ་ལོ་གསར་སྐྱབས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཆས་ཤིག་

ལུག་ངལ། སྒོ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་རྩེས་བསེལ། རྒྱས་པར་དུག་ནད་སེལ། ཡན་ལག་ཆ་སྐྱངས་འཛོམས།

ལུག་རྒྱུད། སྒོ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། ལྷ་རྩེས་བསེལ། རྒྱས་པས་རིམས་ནད་དང་། དུག་ཆད། ལྷག་པོ་བཅས་ལ་ཡན།

ལུག་མཉེ། སྒོ་ཞིག་

ལུག་ལྷག་ འབྲས་བུ་མ་བཏོན་པའི་ལུག་

ལུག་ལྷལ། ལུག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷལ་པ།

ལུག་ཐོང་པ། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་པོ་ལུག་

ལུག་གདང་། * ལུག་དང་།

ལུག་དང་། ལུག་འདོགས་བྱེད་གྱི་ཐག་གདང་།

ལུག་དུལ། རི་བོང་གི་དུལ་བདུན་གྱི་ཆད།

ལུག་པ། (༡) [ཐད་དཔ]ལུགས་པ། ལུག་པ། ལུགས། (༡)པར་སྒྲུག་པ། ཟངས་བཞུས་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལུག་པ། (༢)ནད་དུ་འཇུག་པ། དགར་ཡོལ་ནང་ལ་རྩ་ལུག་པ། (༣) [ཐམི་དད་པ]ཉིལ་བའམ་ཐུར་དུ་བརྒྱར་པ། ཁང་རྩིང་གི་རྩིག་པ་ལུག་པ། རི་ལུག་པ་ཐག་པས་མི་འདུམ། ཐང་གས་པ་སྐྱེད་པས་འཆོམ་མི་བྱུབ། (༤) ལུག་རྩི།

ལུག་མམོ། མོ་ལུག་

ལུག་མིག་ (༡)སྒོག་ཆགས་ལུག་གི་མིག་སྟེ། རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་དོད། རྒྱས་པས་སོ་རྩི་དང་། སོ་བཟན་པར་བྱེད། (༢)སྒོ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་མངར། ལྷ་རྩེས་བསེལ། རྒྱས་པས་དུག་ཆད་དང་རིམས་ཆད་སེལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གོ་སྐད་དང་། ལྷུ་པའི་སྒྲུབ་ཅན། སྒོ་ལ་སྒོ་ན་སྒོར་འཁོར། འདབ་སྒོ་ན་སྒོར་ལྷན། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ཆོན་པོ་དང་ལ་མདོག་རལ་གྱི་འཁོར་པོ། ལུག་སྒྲེས་མའི་མིག་ལ་ལྷུག་སྒོན་པོ། ལྷུ་ལ་རལ་གྱི་མ་བཅས་སོ།།

ལུག་མུར། ཐང་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་སྒོམས། རྒྱས་པས་བྱེ་བའི་ནད་དང་། ཆོན་དང་། འབྲུགས་རིམས། འབྲས་ནད་བཅས་ལ་ཡན།

ལུག་མུར་དགར་པོ། སྒོ་ཞིག་

ལུག་མུར་པོ། སྒོ་ཞིག་

ལུག་མུར་མཉེད། སྒོ་ཞིག་

ལུག་ཆང་། ལུག་འཇུག་པའི་ཁང་པའམ། ལྷས་ར།

ལུག་མཆོ། མཆོ་ལྷུམ།

ལུག་རྩི། (༡)རྩ་ཁར་ལུག་འཆོ་སྒྱུར་བྱེད་མཁན། ལྷ་སྒྲུབ་

འཕྲིན་པའི་རིམ་པ། ལྷགས་འབྲུང་གིས་བརྗོད་པ། ལྷགས་
སྒྲེབ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ལྷགས་སྒྲེབ་འབྲུང་བར་བརྟག་པ། ལྷགས་འབྲུང་རྟོག་ཏུ་
བརྟན་པ།

ལྷགས་འབྲུང་སྒྲེབ། མགོ་རྟོག་དང་། རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་མ་
ཡོག་པའི་སྒྲེབ་སྒྲེ། རྒྱ་ཤུ་མགོ་རྟོག་ལ་ཐོན་ནས་སྒྲེབ་པ་
རྩ་བ།

ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་རྟོག རྟོག་ཡོག་དང་། རྟོག་ཐུར། གཡས་
གཡོན་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་ན་ལྷགས་འབྲུང་དང་། རིམ་
མིན་ལ་ལྷགས་རྟོག་རེ་ལྷ་མིག་རེ་རྩ་གས་བཞིས་ལྷགས་
འབྲུང་ལྷགས་རྟོག་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁོར། དེ་ཉེ་ནས་བཟུང་
གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ལྷགས་འབྲུང་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བཞི་པ་
བྱམས་རྟོད་ཡིན་ལ། རམ་གྲུ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ལྷགས་
རྟོག་ཏུ་བགངས་པའི་གསུམ་པ་འང་བྱམས་རྟོད་ཡིན།

ལྷགས་མ། ལྷགས་རིགས་སོགས་མེ་ལ་བཞུས་ནས་བྱུགས་པའི་
དངོས་རིགས།

ལྷགས་བཞིན། ལྷགས་སྒོ་ལ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་ལྷགས་བཞིན་
དུ་བྱེད་པ། བྱམས་ལྷགས་བཞིན་ལག་ཏུ་བརྟན་པ།

ལྷགས་བྱུང། ཆོས་ལྷགས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་གཉིས།

ལྷགས་བཟང་སྒྲེབ། [མངོན་སྐྱར་མ་བརྟན་པ།

ལྷགས་བྱུབས། ལྷག་བྱུབས།

ལྷགས་སྒོ་ལ། ལྟར་གྱི་སྒོ་ལ་རྒྱ་ལ། ལྷགས་སྒོ་ལ་རྟོད་པ། ལྷགས་
སྒོ་ལ་གསར་པ། ལྷགས་སྒོ་ལ་དང་འགལ་པ།

ལྷང་། (༡) ལྷ་བའམ་ཨ་ལྷང་། དུམ་པའི་ཨ་ལྷང་། ཁོག་
མའི་ལྷང་། ལྷང་མིག་ ལྷང་ཐག་ ལྷང་ཐག་སྐྱེ་ལ་བརྒྱས་
པ། (༢) གཞུང་དང་གསུང་། འདུལ་པའི་ལྷང་། བཀའ་
ལྷང་། ལྷང་ཆོག་ ལྷང་གི་ཡོན་ཏན། ལྷང་དང་རིགས་
པ། ལྷང་དང་རྟོགས་པ། ལྷང་ཆོག་པ། ལྷང་འདོན་པ།
ལྷང་གཏོང་པ། ལྷང་ཐོག་པ། ལྷང་རྒྱ་ལ་འཛོགས་པ། ལྷང་
ཐོབ་པ། ལྷང་འདོན་པ། ལྷང་གིས་སྒྲུབ་པ། ལྷང་དང་
འགལ་པ། ལྷང་གི་ཆད་མ། (༣) ལྷང་བརྟན་གྱི་བརྟན་

ཆོག་ ལྷང་ཞུ་བ། ལྷང་འབེབས།

ལྷང་ཁྲག དཔེན་པའི་ལྷང་པ་འམ། ལྷང་པ་ཁྲག་གྱོག་ རི་
ཁྲག་ལྷང་ཁྲག་གི་ཁྲང་གསེབ། ལྷང་ཁྲག་གྱོག་རོང་། ལ་
ཁ་ལ་ཁ་བ་དང་། ལྷང་ཁྲག་ལ་ཆར་པ།

ལྷང་གི་ཆོས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ།

ལྷང་གི་རྟོག་འབྲུང། མདོ་ལས་རི་རྩར་འབྲུང་པའི་རྒྱ་རྟོག་
དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་འདོད་ནི་ནང་ལྷང་གི་རྟོག་
འབྲུང་མདོ་རྟོག་པ་དང་། ལྷང་གི་རྟོག་འབྲུང་སེམས་ཙམ་
པ་གཉིས་ཡོད།

ལྷང་གི་ཆད་མ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་སྟེ། ཡིད་
ཆེས་རྟོག་དཔག་གོ།

ལྷང་གི་ཡོན་ཏན། གཞུང་ལྷགས་མང་པོ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན།

ལྷང་གི་ལེའུ་གསུམ། ལྷང་གི་དུས་ལྟ་བུ་ཤག་གསུམ་རྟེ་རྟོན་
པ་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་བརྟན་པའི་གནས་ཆད་པོ་ལྟ་བུ་
ཤག་བཅུ་ལྟེ་བུ་ན་པ་ནས་དགྲ་པའི་བར་རིམ་བཞིན་མངོན་
པའི་ལེའུ་དང་། མདོ་རྟོག་ལེའུ་དང་། འདུལ་པའི་ལེའུ་
རྟེ་གསུམ།

ལྷང་རྒྱ་ལ། བར་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་རྒྱ་ལ།

ལྷང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། མདོ་རྟོག་ལྷང་རྟོག་བཞི་ལྟ་ལྟ་
ཞིག

ལྷང་རྒྱུད། ལྷ་ལ་གྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད། ལྷང་རྒྱུད་ནང་གི་དཔོན་རྒྱུད།

ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྲོར། རྣལ་འཕྲོར་མའི་ལ་གྲུ་ཞིག་
སྟེ། རྟོག་གཞུང་རྣམས་སུ། རྟོག་ལམ་དུ་དུས་དང་གནས་
སོགས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་ནས་ལྷང་བརྟན་ཆེན་ཐོབ་ཐོབ་པས་
ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྲོར་ཞེས་བྱེད།

ལྷང་རྟོད་མིག ཁོང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ། ལྷ་
རྟོག་སྟོམས། ལྷ་པ་པས་བསམ་མེད་ནད་སེལ། ས་བོན་
ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད། གང་བས་རྒྱ་ཁ་སྟེ་བ་དང་ཟ་ཁུ་
འཛིག་པ་ལ་ལམ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ནག་བན་དེ་དང་
རི་བོང་མིག་གོ།

ལྷང་རྟགས། ལྷ་ལ་ལྷང་ལྷས་པའི་རྟགས་མཚན།

ལུང་རྟོགས། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུས་མིང་།

ལུང་རྟོགས་ཀྱ་མཆོ། ཡམོང་ས་ཏུ་འདི་ཐུ་མ་སྐྱུ་ཕྱིང་དགུ་པའི་
མཆོན། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་ལ་གཟུགས།

ལུང་རྟོགས་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡུན་ལག་བརྩ་
གཉིས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
པ་གསུམ་མོ།

ལུང་རྟོང་། མི་དང་མི་ཁྱིམ་མེད་པའི་ལུང་པ། ལམ་རིང་
ཞུགས་ནས་མི་མེད་ལུང་རྟོང་འགྲུམ།

ལུང་རྟོན་པ། (༡) ལྟུང་མཆོན་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ།
(༢) འབྲུང་འགྱུར་གྱི་དོན་ཤོད་པ།

ལུང་རྟོན་པ་བཞི། (༡) དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་འབྲུང་འགྱུར་འཆང་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་
ནམས་རྩོན་རྩུབ་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་གྱུར་གྱིས་གསུངས་
པའི་དོན་བཞི་རྟོ། རིགས་ལ་ལུང་རྟོན་པ་དང་། གནས་
ལ་ལུང་རྟོན་པ། སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་རྟོན་པ། སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལུང་རྟོན་པ་བཅས་སོ། (༢) གཞན་
གྱིས་བྲིས་པའི་ལན་དེས་པར་སྦྱིན་པ་བཞི་རྟོ། མགོ་གཅིག་
དུ་ལུང་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་ལུང་བརྟན་པ་དང་།
དྲིས་ནས་ལུང་བརྟན་པ་དང་། གཞན་པའི་ལུང་བརྟན་པ་
བཅས་སོ།

ལུང་བརྟན། (༡) མ་འོངས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་རྩོན་
རྩུབ་ནས་གསལ་རྟོན་བྱེད་པའི་གཏམ། (༢) མོ་བརྟག་
སོགས། (༣) དགེ་དང་མི་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་
ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་བ་གསལ་བར་རྟོན་པས་ན་ལུང་
བརྟན་ཟེར། ལུང་བརྟན་མེན་པ། ལུང་བརྟན་དུ་རྩུང་
པ། ལུང་དུ་བརྟན་པའི་ཆོས།

ལུང་ཐག (༡) འཛོན་ལུང་ཁྲག་པ་ཅན་ནམ། ཁྲག་པ་མེད་
པའི་འཇུ་ཐག (༢) ལུང་པའི་བར་ཐག་གི་ཆད། ལུང་
ཐག་རིང་ཡང་ཉིན་སྟེད་ན་སྟེབ་བྱུང་བ་བྱ།

ལུང་ཐག་སྐྱེ་ལ་བརྒྱས་པ། འདོགས་ཐག་སྐྱེ་ལ་བརྟོན་པའི་
དཔེ་བཞིན་དུ་དོན་གནད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་འདི་དང་། འདི་ཞེས་

གསལ་པོར་རོ་སྤྲོད་པ།

ལུང་ཐང་། (༡) ལུང་ལ་ཆགས་པའི་ས་ཐང་། (༢) ལུང་
ཏོང་མིག་གི་མིང་གཞན་ཞིག (༣) བགྲང་ཕྱིང་གི་རྒྱར་
རུང་པའི་མིང་གི་འབྲས་སྟོང་ཞིག

ལུང་ཐང་མིག * ལུང་ཏོང་མིག

ལུང་ཐོབ་པ། (༡) གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པ། (༢) གོང་
རིམ་གྱི་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པ།

ལུང་དག་ལྡན། མདོ་རྟེ་ལུང་རྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཞིག

ལུང་དུ་རྟོན་པའི་སྒྲ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟུང་བྱའི་དོན་ལུང་བརྟན་
པའམ་བད་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། ལྟུང་བྱའི་
དག་གིས་གཏམ་བཤད་པ་རྩ་བུའོ།

ལུང་དུ་བརྟན་པའི་རྟེ། གསུང་རབ་ཡུན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
གསུམ་པ། མདོ་རྟེ་རྣམས་ལས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་སྟེ་
བ་ལུང་དུ་རྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་རྟེའི་རྟེ་རྟོན་དུ་གཏོགས།

ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་བརྩུ་བཞི། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
པ་བཞི་དང་། བྱེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལུས་སྲོག་གཅིག་དང་ཐ་
དད་དུ་རྩ་བ་རྟེ། གདགས་གཞི་མེད་པར་བཏགས་ཆོས་
གང་ཡང་དམིགས་སུ་བྱར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་
དུ་མ་བརྟན་པ་བརྩུ་བཞིའོ།

ལུང་དུ་མི་རྟོན་པའི་སྒྲ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟུང་བྱའི་དོན་མི་
རྟོན་པ། མྱིང་བྱའི་སྒྲ་རྩ་བུ་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
སོ།

ལུང་དོན། གཞུང་གི་དགོངས་པ། ལུང་དོན་འཛོགས་པ།

ལུང་མདའ། ལུང་པའི་མདོ།

ལུང་མདོ། ལུང་པའི་འདུས་མདོ། ལུང་མདོར་དམག་འགས་
བསྐྱངས་ཡོད།

ལུང་འདྲེན། ཁྲུངས་འདྲེན་པ།

ལུང་རྟེ་བཞི། (༡) འདུལ་བ་ལུང་རྟེ་བཞི་ནི། ལུང་རྣམ་
འབྱེད་དང་། ལུང་གཞི། ལུང་ཞུ་བ། ལུང་ཐུན་ཆོགས་
ཏེ་བཞི། (༢) མདོ་རྟེ་ལུང་རྟེ་བཞི་ནི། ལུང་བར་མ།

ཡུང་རིང་པོ། ཡུང་དག་ལྡན། ཡུང་གཅིག་ལས་འབྲེས་
པ་སྟེ་བཞི།

ཡུང་ནག་ལ། རྩོམ་ཁུལ་རྩོམ་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཡོད།

ཡུང་ནོད་པ་པོ། ཆོས་སམ་བཀའ་ཡུང་ཐོབ་པ་པོ།

ཡུང་ནམ་འབྲེད། འདུལ་བ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
འདི་ལ་པོ་མཆོད་པའི་ཡོ་ལོ་ཀཉི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
སྟེ། བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་སྤྱི་ཡོད་པ་ལོ་ཙུ་བ་སྐྱུ་འུལ་
མཆོག་གྱིས་བསྐྱུར།

ཡུང་པ། (༡) [ཡུལ་]རྩ་ཆུ་འཛོམས་པའི་ཡུང་པ་སྦྱིད་པོ། ཐེའུ་
རང་ལ་དབང་བྱུང་ན། ཡུང་པ་ཐལ་འཆུབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས།
(༢) རི་གཉིས་བར་གྱི་ལྷང་ས། ཡུང་མཐུག་ ཡུང་པའི་
མདལ། ཡུང་མདོ། ཡུང་པའི་ཕྱ། ཡུང་པ་ཡུང་གྱིག་
ཡུང་པའི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ། ཡུང་པ་ཞི་ལྟར་ཆགས་པ་
དེ་ཁྲག་ལྟར་དགྲགས།

ཡུང་པག་ད། [དཔེ]ཡུལ་གང་པ་སྟེ་ཏུ་ཅང་མང་པའི་དོན་ལ་
སྦྱོང་། མགོ་སྟོན་ཡུང་པ་གང་པ་ཐོས་པ། མིང་ངན་ཡུང་
པ་གང་ཡུས་པ། རྩན་ཡུང་པ་གང་པ་གད་དེ་མི་ལ་མགོ་སྟོར་
པ།

ཡུང་པའི་སྐད། ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡུགས། ཡུང་པ་རེ་ལ་སྐད་
ཡུགས་རེ།

ཡུང་པའི་ཕྱ། ཡུང་པའི་སྟོང་ཆ། ཁྲི་གསོ་ས་ཡུང་པའི་ཕུ་ལ་
གསོ། བྱ་གསོ་ས་ཡུང་པའི་མདའ་ལ་གསོ།

ཡུང་པོག་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོདོན་པ།

ཡུང་ཕྱན་ཆོག་ས། འདུལ་བ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞི་འདི་ལ་བམ་པོ་ཐུ་བརྒྱ་
ཡོད་པ་ལོ་ཙུ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུར།

ཡུང་བར་མ། མདོ་སྟེ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཡུང་བོང་། [རྩྱེད]པ་ལང་།

ཡུང་འཕེབས། རྩ་དང་ཐ་མས་མ་འོངས་པའི་ཡུང་སྟོན་པ།

ཡུང་འཕོག་པ་པོ། ཡུང་སྟེར་པ་པོ།

ཡུང་མ་བསྟན། རྣམ་སྟོན་ལ་སྟོན་ནས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་

དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་དོར་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བཞག་པའི་
ཆོས། དཔེར་ན། རྟག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྩོད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཐུ་ལུ་ལོ།

ཡུང་མ་མོ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བྲས་ཤིག

ཡུང་མིག ལག་པ་འདུ་སའི་མ་ལོང་།

ཡུང་འཛིན་ཁྲག་པ། དཔུང་ཆོག་ས་ནས་གྲུབ་དུ་ཆག་གང་སར་
གནས་པའི་སྟེ་བྱ་དྲིའི་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུ་ཞིག

ཡུང་ལུ་བ། (༡) འདུལ་བ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
(༢) བཀའ་ཡུང་ལུ་བ། (༣) མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་འདྲི་
བ།

ཡུང་གཞི། འདུལ་བ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ འདི་ལ་
ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་སྟེ། བམ་པོ་བརྒྱ་
ཙུ་ལྷ་ཆང་བདེ་ལོ་ཙུ་བ་དཔལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར།

ཡུང་གཞུང་། ཡུང་པའི་གཞུང་། སྤྱི་བ་ཡུང་གཞུང་ནང་གི་
ལྷག་པ་དེ། རི་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་རྣམ་པར་མཛོས།

ཡུང་གཞུང་ཐ་མ་ལུ་བ། འདུལ་བ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། བམ་པོ་ཐུ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུག་སྤྱི་ཡོད་པ་ལོ་ཙུ་བ་སྐྱུ་འུལ་
མཆོག་གྱིས་བསྐྱུར།

ཡུང་བཞི། ཡུང་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱུས་མིང་།

ཡུང་རིག་ས། དཔེ་ཆའི་ཡུང་དང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པ། ཡུང་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པ།

ཡུང་རིང་པོ། མདོ་སྟེ་ཡུང་སྟེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཡུང་སེལ་བུ། ཡུང་ཕྱན་ཆོག་ས་དང་དོན་གཅིག

ཡུད། ཁིང་ས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ། ཁ་ཡུད། སྐར་ཡུད། རྩ་
ཡུད། འོག་ཡུད། ས་ཡུད། ཡུད་སྟོར་བ། ཡུད་འབྲུ་བ།
ཡུད་གསོག་པ། ཡུད་རྒྱག་པ། ཡུད་གསོས་རྒྱག་པ། ཡུད་
བསྟེས་རྒྱག་པ། རྩ་ཡུད་འཛོམས་པོ།

ཡུད་ཁ། ཡུད་ཀྱི་ཁ་བ།

ཡུད་སྒྱ། ཡུད་པ་བསལ་བའི་སྐྱུའམ་སྟོང་སངས་རྒྱལ་པའི་སྒྱ།

ཡུད་དོང་། ཡུད་འཛོག་སའི་ས་དོང་།

ཡུད་འདྲན་ཕུ་ལག སྤར་ཁིང་བདག་གི་ཁིང་ཁར་ཡུད་སྟེལ་

འདྲེན་བྱ་དགོས་པའི་ཁྲལ་ཞིག

ལུང་པ། (ཀ) [ཐམ་དང་པ།]འཕྱར་པ། འོ་མ་ཁོ་ལ་ཉེ་
ཕྱིར་ལུང་པ། མཆོ་ལུང་པ། གཙང་ཆུ་རྒྱས་ནས་ལུང་
པ། (ཁ) ཆོ་བའི་ཅ་སྤྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་
སྒྲིགས་མ་ཁ་ལྟེ་ལམ་ནས་ཕྱིར་ལུང་པའི་ཤེས་པས། ལུང་
པ་གཡུགས་པ། ལུང་པ་འཕྲེན་པ།

ལུང་ཕྱད། ལུང་གི་ཕྱད་པོ།

ལུང་ཐོར། ཁ་ལུང་གཡུགས་པའི་སྒོ་ད་སྤྱད།

ལུང་འབྱ། ལུང་གི་ནང་གི་འབྱ།

ལུང་སྒྱུར་པ། (༡)སྒར་ལུང་དང་སྒྱུ་ལུང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ།
(༢)ཁིང་ལ་ལུང་སྒྱུར་པ། (༣)ཁིང་ལུང་གསར་དུ་
བསྐྱེ་བ།

ལུང་ར། ལུང་འདྲིག་པའི་ར་པ།

ལུང་རའི་འབྲེལ་འདྲིན། ལུང་སྒོ་ནས་ལམ་ཆུགས་དུས་ལྟ་པའི་
མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁྲི་ནང་དུ་མི་སྤྱད་ཀྱི་བཅོལ་ལུང་ལུང་
རྒྱུན་ལྟར་གསོག་འདྲིན་བྱས་འབྲས་ཆོག་ཆེན་ཞལ་དོར་
དགོངས་པ་ཞུས་པའི་འབྲེལ་འདྲིན།

ལུན་ད། ལྷ་ཞིག

ལུམ་པའི་ཆ་ལ། སངས་རྒྱུས་ལྷ་གྲུ་བྱུང་པ་འབྲས་པའི་གནས་
ཉེ་ད་ལྷ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཡོད།

ལུམ་ཁྲི། ལུམ་པའི་ཆ་ལ་དང་དོན་གཅིག

ལུམ་ལུམ། གྲེན་དུ་འཕྱར་རྒྱུ་དང་ཤིག་ཆུ་ལུམ་ལུམ་དུ་འཕྲོལ།
ཆུ་མིག་ནས་ཆུ་རྒྱུ་ལུམ་ལུམ་དུ་དོལ། མིག་ཆུ་ལུམ་ལུམ་
དུ་གཏོང་བ། དུ་བ་ནག་པོ་ལུམ་ལུམ་དུ་འཕྱར།

ལུམ་ས། ཅ་དཀར་དང་རེངས་འབྲུམས་ཀྱི་ནད་སོགས་ཐུན་
འདུས་མཁྲིས་པ་གས་ཆེར་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུན་དང་འབྲུ་
གཉིས་མཉམ་དུ་བཅོས་ནས་ཡབས་ཅི་སྒྱུར་ཉེ་ལངས་པའི་
ཁུ་བ་དྲོད་འཇམ་བསྐྱོས་པའི་ནད་ཉལ་བས་བ་སྤྱི་ཆ་བ་
འབྲེན་པ་དང་། ཅ་རྒྱས་བརྒྱན་ཅིང་མཉེན་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཤིག

ལུས། (༡)གཟུགས་པོ། མིའི་ལུས། དུས་འགྲོའི་ལུས།

ལུས་སེམ་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལུས་གསོ། ལུས་
བསྐྱངས་པ། ལུས་དང་ཡན་ལག་ ལུས་ཀྱི་སྤྱོ་ལག་ ལུས་
ཀྱི་དྲངས་མ། ལུས་ཀྱི་ཅ་ལམ། ལུས་ཀྱི་ཤིངས་ཆོད། ལུས་
སྒྲིམས་པ། ལུས་བཏན་པ། ལུས་རྒྱགས་པ། ལུས་སྒྲིལ་བ།
ལུས་ཉམས་ཆུང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་བ། ལུས་ཀྱི་དྲ་
བ། ལུས་རིད་པ། ལུས་ཉམས་པ། ལུས་འཇམ་པ། ལུས་
དང་པོ། ལུས་སྒྲིལ་མོ། ལུས་གཅེར་བུ། ལུས་དམར་
མེད། ལུས་ཀྱི་དཔལ་དུ། ལུས་ཐང་ཆད་པ། ལུས་བརྒྱན་
པ། ལུས་གཡེལ། ལུས་སྒྲིད། ལུས་མཉེ་བ། ལུས་
འཇུར་བ། ལུས་སྒྱར་བ། ལུས་བསྐྱེད་པ། ལུས་བཀལ་
པ། ལུས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ། ལུས་འཁྲུམས་པ། ལུས་
སྒྱུམ་པ། ལུས་རིལ་འདར་བ། ལུས་བྲེལ་སེམས་བྲེལ།
ལུས་སྤང་བ། ལུས་པོར། ལུས་འཕྲོ་བ། ལུས་མ་བལ་
བ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་ཆད། ལུས་དོས་པོ་རྒྱགས། ལུས་དང་
བྲེལ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ། ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིད། ལུས་
ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་སྤྱི་མ། ལུས་རྒྱུ་མ། ལུས་
སྒོན་པ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ། ཆོ་གཅིག་
ལུས་གཅིག་གིས་འཆང་བྱ་བ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྒྱུ་
དང་། ཁོག་ ཉེར་ལེན། ཐོབ་བྱེད། འདུས་པ། རྣམ་
འདྲིན། ཕྱད་པོ། དབང་པོའི་སྒྲེ་མཆོད། ཆོགས་པ། ཟག་
ཕྱད། གཟུགས་བཅས་སོ།། (༢)ནག་ཅིས་པས་བཏག་
བྱའི་སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་
མེ་ས་ལུགས་ཆུ་ལྟོ།། (༣) (དུས་)སྤྱིར་བཏག་དུ་
ཀྱི་ནད་གསེས་ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཕྱན་སྟེ་མ།

ལུས་ཀྱན་སྐམ་པའི་རྒྱུར་ནད། རྒྱུར་ནད་ཅ་དང་རྒྱས་པའི་ནད་
ཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། ནད་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཉམས་
ཤིང་ག་སྐམ་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོད། ནད་གི་སྒྲིམ་ཆོད་དུ་གཤིག་ནད་གསེས། རྟན་
གི་ཆ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིལ་བའི་ཡུལ་རེག་བྱ་
ལ་མཆོད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའོ།

ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ། ལུས་ཀྱི་རུས་གཞིའམ་ལུས་པོ་སྒྲིམ་གྱི་གཟུགས་

སུ་བཀོད་པ།
ལུས་ཀྱི་རལ་ཚུལ། གཙོ་བོ་རང་གི་ལུས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོན་སྐྱེད་རལ་ཚུལ་བྱེད་པ།
ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས། གཟུགས་པོའི་དབྱེ་བས། ལུས་ཀྱི་
ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་པ།
ལུས་ཀྱི་གནན་ས། གཟུགས་པོའི་གནད་ཆེ་ས།
ལུས་ཀྱི་བ་མ། མིད་པ་བ་མ།
ལུས་ཀྱི་གནས་ཁ། དཔལ་བ། ལག་མཐིལ་གཉིས། དུས་མོ་
གཉིས་ཏེ་ཁ།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར། མི་ཞིག་ཡར་ལངས་པ་དང་། འཕྲོ་བ།
སྟོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་འབྱེད་པ་བློ།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། མེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་
དང་དེ་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། འཕྲོ་བ་དང་སྟོག་གཙོད་པ་སྟེ།
བྱེད་པ།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ལུས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ།
ལུས་ཀྱི་དབང་མངོན། དབང་མངོན་མཁའ་ཞིང་གསེས། རང་
གི་བདག་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྟོག་བྱལ་མ་
འབྲུལ་པའི་གཞན་རིག་དཔེར་ན། གང་པའི་རིག་བྱ་མྱོང་
པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བྱེད་པ།
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། དབང་པོ་མཁའ་ཞིང་གསེས། རང་འབྲས་
ལུས་ཀྱི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་ནམ་བདག་ཀྱི་དབྱུང་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲུངས་པ། དབྱེ་བས་
བྱེད་པ་ཞིག་ནི་འཇམ་པའི་སྟེ་སྟེ་བྱེད་པ།
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁ། མིག་ན་བ། ལྷ། རྩ། ལུས་ཏེ་ཁ།
ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན། རང་དོན་པེམ་པོ་གང་ཞིག་
ལུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་དབྱུང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་
ཡུལ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་ལུས་དབང་སྟེ་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་དུས་
ཀྱི་ལུས་དབང་སྟེ་བྱེད་པ་མཆོངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
རྣམས་ཡིན་ནོ།

ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི། ལུས་ཀྱི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་དགི་ཁམས་བཞི།
ལུས་ཀྱི་མལ་ཁ། དཔལ་བ་དང་། དུས་མོ་གཉིས། ལག་
མཐིལ་གཉིས་ཏེ་ཁ། ལུས་ཀྱི་མལ་ཁ་ས་ལ་ཡབ་སྟེ་བསྐྱུ་མས་
ཤུག་ཤུལ།
ལུས་ཀྱི་ཅ། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱ་བའི་ཅ་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས། མིང་
གི་རྣམ་གངས་ལ་འབའ་ལྟར་དང་། ཅ། རུས་པ་འཆིང་
བྱེད་བཅས་སོ།
ལུས་ཀྱི་ཅ་བའི་མཐིལ་པ་རིགས་ཁ། མཐིལ་པ་ཁྱེད་དོན་
གཅིག་
ལུས་ཀྱི་ཅ་ལ་གསུམ། མཐིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་
རྒྱ་ཆེན་ཆོད་པ། ཡང་ཅ་ལ་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཅ་ལ་སྟེ་དགྲའི་
ནང་ཆན།
ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོད་འབྲས་བྱམ་མོང་
བཞིག་སྟེ། ལུས་ལྷ་ཡང་སྟགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྟན་
པར་བྱུར་ཏེ། དེའི་ལུས་དངོས་འདོད་ཁམས་སུ་མི་འབྲུང་
ཡང་སྟེ་ལ་པ་སྟེ་ཆོགས་པས་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།
ལུས་ཀྱི་ཆན། [མངོན]རྟུལ།
ལུས་ཀྱི་ལས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཏེ། མ་
བྱིན་ལེན་སྟགས་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། མ་བྱིན་
ལེན་སྐངས་པ་སྟགས་ལུས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་སྟེ་བྱེད་པ།
**ལུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་པའི་ཤེས་ཀྱི་
རྟེན་སུ་འབྲུང་བ།** སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་སྟོན་
དཔེར་མཛད་པའི་དུས་ན་བྱིན་ལས་མཛད་དོ་འཆོལ་བསྐྱེད་
ཅད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ནས་བཞག་སྟེ་བྱིན་ལས་སྟོན་གྱིས་
བྱུང་པས་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་ན་ཅི་མཛད་དོ་ཅིག་པའི་ཤེས་
ཀྱིས་སྟེ་ནས་མཐིལ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་གསེས་ཤིག་
ལུས་ཀྱི་ས་ཁུ་ལ། [མངོན]རྒྱུ་དམག་
ལུས་ཀྱི་ས་འཐབ། [མངོན]རྒྱུ་དམག་
ལུས་དཀར། [མངོན]རང་པ་དཀར་པོ།
ལུས་བཀྲ། [མངོན]སྟག་གཟིག

ལུས་རྒྱུ་ གཅེར་བྱ་དམར་ཆེང་བ།
ལུས་སྒྲིམ་པ། ཤ་སྒྲིབས་ཟད་པའི་ལུས་རིད་པོ།
ལུས་སྒྲིམ། [མངོན](༡)ཁྲག (༡)བ་སྒྲུ། (༡)བྱའི་
 འདབ་གཤོག
ལུས་སྒྲིམ་གཡོ་བ། བ་སྒྲུ་གྲེན་དུ་ལངས་པ།
ལུས་སྒྲོབ། [མངོན](༡)གོ་ཁྲབ། (༡)ཉི་མ།
ལུས་སྒྲོབ་གོས། [མངོན]གོ་ཆའམ་མཚོན་འགོག་གི་ཁྲབ།
ལུས་བསྐྱམ། [མངོན]ཁྲུམ་བྱ།
ལུས་ཁམས། (༡)ལུས་ཀྱི་ས་པོན་ནམ་ཁྲ་བ། ལུས་ཁམས་
 འཛག་པ། (༡)ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ཁམས་ཏེ་གཟུགས་
 པོ། ལུས་ཁམས་བདེ་བར་གནས་ལ་བཞི་སྟོ་བརྟེན་པར་
 མཆིས།
ལུས་ཁྲག ལུས་ནས་ཐོན་པའི་ཁྲག མཚོན་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་
 ཁྲག་འདོན་པ།
ལུས་མཁྱེན་པ། [མངོན]བྱ།
ལུས་འབྱིངས། ཆེ་ཉམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་པོའི་ནམ་འབྱུར།
ལུས་སྐྱར། (༡)སྐྱལ་པ་བསྐྱར་བ། (༡)ལོ་གོག་ཆེ་གོག་
 སོགས་ཆེ་འཕང་གི་བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྐྱར་
 པའི་གཏོད་པའི་ཁྲིག (༡)ལུས་བསྐྱར་མ་དང་དོན་གཅིག
ལུས་བསྐྱར་མ། [མངོན]སྐྱད་འཆོང་མ།
ལུས་དགའི་དགས་པ། སྒྲོགས་པ།
ལུས་ངན་པོ། (༡)ལུས་མདོག་སྒྲོབས་དམན་པོ།
 (༡)[མངོན]ནམ་སྐས།
ལུས་ངན་མ། [མངོན](༡)སྐག་སྐྱེལ། (༡)འདྲེ་མོ་ཞིག
ལུས་དངོས། བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་གཞི།
ལུས་མངོན་བྱེད་པ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་གསེས། ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་མི་འོང་ནམ་ཐར་
 བརྒྱུད་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་བྱས་པ། འབྲས་གནས་
 ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་གསེལ་གྱིག
ལུས་རྒྱལ། ལུས་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཆུ། མིང་གི་ནམ་གངས་
 ལ་རྒྱལ་ཆུ་དང་། རྒྱལ་ནག ཆད་སྒྲིམ། ལུས་ཀྱི་ཆུན།

ལུས་ཆུ། ལུས་བབ། ལུས་འབབ། ལུས་སྒྲོན་བཅས་སོ།
ལུས་སྐྱམ་ སྐྱེ་བ་སྐྱམ་པ།
ལུས་ཅན། (༡)སེམས་ཅན་སྤྱིའི་མིང་། (༡)རྒྱའིང་།
ལུས་གཅིག་པ། [མངོན]གཟའ་ཉལ་པ།
ལུས་བཅུད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བའམ་དྲངས་པ།
ལུས་སྒྲིམ། བྱད་མེད་སྐྱུམ་མ།
ལུས་ཆད། ལུས་སྒྲིག་གི་ཉིས་ཆད།
ལུས་ཆས། གོས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཡོ་ཆས།
ལུས་ཆས་སྤྱིང་ཐག ཆོས་པས་རང་གི་སྒྲིན་ཆས་ལ་ཆགས་ཞེན་
 སྤངས་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་གཏོང་སྤྱིལ་ཞིག
ལུས་ཆུ། [མངོན]རྒྱལ།
ལུས་ཆེན། (༡)ལུས་ཆེ་བ། (༡)[མངོན]ཉེ་མོང་། ཉམ་
 གཅན།
ལུས་མཚོག་མ། [མངོན]བྱད་མེད་མཚོག་གི་མིང་།
ལུས་འཆལ། རྒྱལ་མིན་གྱི་སྤྱིད་ལམ།
ལུས་འཆོས། ལུས་ཀྱི་ནམ་འབྱུར་དང་ནམ་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་
 བྱེད་པ།
ལུས་བསྐྱལ་བ། [ཆིང]གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྟེར་དགོས་པའི་
 རྒྱས་ཆང་བར་མ་བྱིན་པའི་ཆེ་དེའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པས་ལུས་
 བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱལ་བ།
ལུས་དེན། བྱད་པོ་སྒྲོགས་པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་གཞི།
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེན། བྱད་འགྲོའི་ལུས་དེན།
ལུས་སྒྲོད། ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད།
ལུས་སྒྲོབས། (༡)ལུས་ཀྱི་ལུས་ལྷགས། ལུས་སྒྲོབས་ཞན་
 པ། ལྷ་ངན་གྱིས་མནན་ནས་ལུས་སྒྲོབས་ཀྱང་ཤོར་བ།
 (༡)ལུས་ཀྱི་པོངས་ཆད། ལུས་སྒྲོབས་ཆེན་པོ། ལུས་
 སྒྲོབས་འཆར་འོངས། ལུས་སྒྲོབས་བཟང་བ།
ལུས་དག་པ། དག་པ་བཞིའི་ནང་གསེས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཁྲུང་
 པར་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྟེན་པའོ།
ལུས་དང་དགྲིལ་ལེ། [ཆིང]ལུས་དང་འབྲིལ་ལེ་སྟེ་སྒྲིལ་བ་
 རྒྱར་མི་འབྲལ་པའི་དོན།

ལུས་དཔལ། ལས་ཀའི་བྲེལ་བ་མེད་པ། ཁ་དཔལ་ལུས་དཔལ།

ལུས་དྲན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ། དྲན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་བཞིའི་
 ཡ་གྲུལ་སྟེ་ཕྱི་དང་ནང་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་དག་
 ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དུལ་ཕྱོམ་འདུས་པ་ཡིན་ལ་གཞིག་
 ཅིང་གཞིས་དུ་རུང་བ་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཉག་པ་དང་
 རླུག་བསྐལ་བ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཅི་
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ།

ལུས་འདུད། ལུས་ཞབས། ལུས་ཀྱི་འདུད་པ་དང་། དག་གི་
 འདུད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུད་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་འདུད་
 པ།

ལུས་འདེགས། [མངོན]འདབ་ཆགས་སྤྱིའི་གཤོག་སྟོ།

ལུས་འདོར་བ། (༡)རང་སྟོག་སྟོན་གཏོང་བ། (༢)ཆོ་
 ལས་འདས་པ། ལུས་འདོར་བའི་རླུག་བསྐལ།

ལུས་དོས། ལུས་ཀྱི་གཏོས་སམ་པོངས་ཆད། ལུས་དོས་ཆེ་
 པ།

ལུས་ཁྲན། [མངོན]སེམས་ཅན་སྤྱི།

ལུས་བསྐྱད་པ། (༡)རླུག་བསྐྱད་ཡོད་པ། ལས་ཀ་བྱ་བ་
 ལུས་བསྐྱད་ཡོད་པ། དངོས་ཆས་འབྱེད་བྱ་ལུས་བསྐྱད་
 པ། (༢)རྗེས་ལ་ལུས་པ། རྗེས་མ་ཟིན་པར་ལུས་བསྐྱད་
 པ།

ལུས་གནད། གཟུགས་པོའི་གནད་ཡོད་ས།

ལུས་སྟེད་པ། ལུས་ཀྱི་ཆགང་རུང་ལ་སྟོན་ཤོར་བ། མིང་
 གི་ནམ་གངས་ལ་སྐྱར་འབྱོག་དང་། སྐྱར་པོ། རླུག་སྟེད།
 རྟོ་པོ། རྟོད་པོ་བཅས་སོ།

ལུས་པ། [ཐམི་དད་པ]མ་ཆང་བའམ་ཆད་པ། ལས་ཀ་མེད་
 པར་ལུས་པ། རྟོགས་པར་ལུས་པ། བྱོགས་མེད་དུ་ལུས་
 པ། ཅ་ལག་འོར་འདྲེན་བྱ་བུའི་ཁྲིངས་ནས་རེ་བྱང་རྗེས་
 སུ་ལུས་པ། དས་སྐྱད་ཆ་བཤད་བྱ་གལ་ཆེ་བཞིག་ལུས་
 མོང་། སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གཅིག་ཤུར་ལུས།

ལུས་པོ། གཟུགས་པོ། ལུས་པོ་ཆེ། ཏུད་འགྱུའི་ལུས་པོ།
 མིའི་ལུས་པོ།

ལུས་སྤྱ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ།

ལུས་ཕྱི་མ། སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་ལུས།

ལུས་ཕྱ། [མངོན] (༡)ནམ་མཁའི་སྟོག (༢)བུད་མེད།

ལུས་ཕྱ་བདེ་འབྱུང་། [མངོན]སྟོག

ལུས་ཕྱ་མ། [མངོན]བུད་མེད་མཆོག་གི་མིང་།

ལུས་འཕགས་ས། (བཤེད་ཏེ།)ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་སྟོན་ཡོད་
 པའི་སྤྱིང་གཡོག་སྟེ་སྤྱིང་ཕན་བཀུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ལུས་འཕགས་སྟེ་ས། [མངོན]པི་ཕི་ཕིང་།

ལུས་འཕགས་པོ། སྤྱིང་བཞིའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ་རི་རབ་ཤར་
 ངོས་ཀྱི་བྱ་མཆོར་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཆེན། སྤྱིང་དེ་གཞན་པས་
 ཤིང་རྒྱ་ལ་བདུན་གྱི་སྤྱིང་ཀྱིས་འཕགས་པ་འཕམ་དེར་སྤྱིས་པའི་
 མི་ནམས་ལུས་ཆེ་བས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས།

ལུས་བབ། [མངོན]རྩལ།

ལུས་བོངས། ལུས་ཀྱི་ཆད།

ལུས་བོངས་ལྟག་པ། བད་ཀན་མེན་བྱས་སྟེད་པའི་སྐུལ་རྗེས་
 ཀྱི་བྱེད་ལས་མང་པའི་སྟོན་གྱིས་གཟུགས་པོའི་འཆར་ཡོང་
 ཆད་ལས་བཞུལ་བ།

ལུས་བྱད། (༡)ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས། (༢)ལུས་དང་གདོང་
 གཉིས།

ལུས་བྲེལ། ལུས་མི་དཔལ་གྱི་ལུས་བྲེལ་སེམས་བྲེལ་བྱས་ནས་
 ལས་དོན་སྐྱབ་པ།

ལུས་དབང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ།

ལུས་དཔེན། (༡)ལུས་པོ་འདུ་འཛིའི་སྟོན་པ་དང་བལ་བ།
 (༢)དཔེན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། འོག་སྟོར་ཕྱོམ་
 བསྟོམས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏེར་འདུད་ཅིང་ཐིམ་པས་ཞུ་བདེ་ལྟན་
 སྤྱིས་བསྟེད་པའོ།

ལུས་དབྱེ་བས། ལུས་ཀྱི་བཟོ་སྟེ། རྟེན་དེའི་ལུས་དབྱེ་བས་ལ་
 བཞུས་ན་ཏེ་རིགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས།

ལུས་འབབ། [མངོན]ལུས་ནས་ཐོན་པའི་རྩལ་ཆུ།

ལུས་འབྲས། ལུས་ལ་གྱོན་ཡོད་པའི་ཆས་གོས། གྱོན་ཆས་

ངལ་ཚེ་ལ་པ།

ལུས་ཤེད། ལུས་ཀྱི་སྒོ་བས་བྱགས། ལུས་ཤེད་འགྲན་པ།

ལུས་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མཁའ་པའི་བདག་ཀྱིས་ལུས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རང་ལུལ་གྱི་རེག་བྱའི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན། དགེས་པ་དང་། གང་བའི་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལོ།

ལུས་བཤེར། ལུས་ཆས་ནང་དུ་སྒྲིག་གྱུར་གང་ཡོད་ལྟ་བཤེར་བྱེད་པ།

ལུས་སེམས། གཟུགས་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་སེམས་གཉིས་པའི། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ཕན་པ། ལུས་སེམས་གཉིས་གཞིད། ལུས་སེམས་གཉིས་ངལ། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་། ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བྱུང་པ།

ལུས་སོ། གཟུགས་པོ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་བབ་ཚུལ། ལུས་སོ་ཐང་ཆད་པ།

ལུས་སྤང་མ། [མངོན]ལ་མ།

ལུས་སྤང་། (༡) ལུས་སྤྱོད་གོ་བྱེད་ཤོགས། (༢) རང་གི་ལུས་ལ་གཞིད་པའི་རིགས་སྤང་བ།

ལུས་སྤང་བ། (༡) རང་གི་ལུས་གཞིད་པའི་རིགས་ལས་སྤྱོད་པ། (༢) བྱད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་བཟའ་ལྷ་མོ་ནས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་འགབ་མཐུན་མི་བྱེད་པ།

ལུས་སྟོག གཅས་པའི་རང་ལུས་དང་ཆེ་སྟོག ལུས་སྟོག་ལ་རྩ་བ། ལུས་སྟོག་འཆོ་བ། ལུས་སྟོག་འབེན་འདྲུགས། ལུས་སྟོག་ཐེད་པོར། ལུས་སྟོག་སྟོང་བཏང་། དཔའ་བོའི་ལུས་སྟོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་།

ལུས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐད་དུ་རྩ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལན་གསུང་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྩ་ལོག་གི་དྲི་བ་རྣམས་སྡེ་ཆོན་བཞིར་དབྱེ་བའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོག་གས། ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་ལུས་སྟོག་གཅིག་དུ་རྩ་བ་དང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་ཐད་དང་

དུ་རྩ་བའོ།

ལུས་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་གསུམ་ནི་སྤྱད་གཞི་བར་དོའི་ལུས་གསུམ།

ལུས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། བར་དོ་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་ལ་ལུས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྩ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མི་ལམ་སྤྱུལ་སྤྱུར་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱང་བའོ།

ལུས་བསྐྱེད་པ། [མངོན]འཕྱིག་སྤྱོད།

ལེ། མིང་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག ལེ་ཆོན། ལེ་ལག

ལེ་ལག (༡) ལེ་ཆོན། (༢) ལེ་ཐོགས་སམ་ལག་ངན།

ལེ་འཁོན། (༡) ཉེས་ལག་འབྲི་བ། ལེ་འཁོན་དུས་འགྲུངས། ཉག་ཉེས་ཀྱི་ལེ་འཁོན་བྱེད་གཏོ་ཁོ་རང་ལ་བབས། (༢) ག་མ་འགྲིག་གི་སྟོན། ལས་འགན་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྤྱུང་བ་ལས་ལེ་འཁོན་དུས་འགྲུངས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་བཏང་ན་མི་འགྲིག **ལེ་འབྲི།** ཁྱེད་གཞིའི་དོ་བདག་མཁའ་པར་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་བྲིམས་སར་གདུག་དགོས་པའི་མི།

ལེ་འགྲིག ཚུད་པ་འདུམ་པ།

ལེ་བཀན། (༡) མདོག་དམར་པོ། (༢) བཅོད། (༣) དར་དམར་པོ། ལེ་བཀན་དར། (༤) མཆིན་པ། (༥) ལྷན་ལེ་བཀན་ཅི། (༦) མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རིམས་ནད་ཅིག

ལེ་བཀན་རྒྱལ་པ། ཅིང་བྱུང་གཡས་གཡོན་ཐད་སྤངས་ཤིང་རོ་སྟོད་གཟེར་བའི་མཆིན་ནད་ཅིག

ལེ་བཀན་མེདོག [མངོན]བཅག་ཤོ།

ལེ་བཀན་ཅི། ལེ་བཀན་ཏེ། གར་གུམ་པལ་པའི་མིང་།

ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས། མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་འདུག་གསར་བཞིའི་གཞུང་ལུགས།

ལེ་ཐོ། ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཆོ་གངས་དང་། གཟའ་སྐར་མ། གནམ་གཤིས། ཐོན་སྐྱེད་དུས་ཆེགས་བཅས་རེ་བྱུ་མིག་ལ་བཞོན་པའི་དཔེ་དེབ།

ལེ་ཐོགས། (༡) གླི་ཤོའམ་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་བབས་པའི་
འགན་ཁུ། (༢) རྟོར་འབྱུང་ལེགས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱུག་ས།

ལེ་བར། ལེ་དབར།

ལེ་དབར། ལམ་ཀ་ཐག་རིང་བྱུང་གི་ཆད་ཅིག་ ལེ་དབར་རེ་
ལ་མི་ཁྲ་ལྟ་རེ་ཡོད། གོམ་རེ་གོམ་རེ་སྒྲིམ་ན། ལེ་
དབར་སྒྲིང་ཕྱག་ཆད་མི་སྲིད། ལེ་དབར་ཁྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་
ནས་སྐབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་།

ལེ་ཆན། རྩེ་ཆན།

ལེ་ཆོ། * ལེ་འུ་ཆོ།

ལེ་ལག། རང་གསེས་སམ་ཡན་ལག

ལེ་ལན། (༡) གནོད་ལན་ནམ་འཁོན་ལན། (༢) གློན་ནམ་
ཉེས་པ། ལེ་ལན་བཤད་པ།

ལེ་ལོ། (༡) གླིད་ལྷག་གམ་ལས་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་སེམས།
དབྱེ་ན། དམན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོམས་ལས་སོ། །ལེ་
ལོ་ཅན། ལེ་ལོའི་སེམས། ལེ་ལོ་བྱས་ན་ལེགས་ཆོགས་
འཆོར་ཞིང་འགྲིབ། ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་
བྱེད། (༢) ཉེ་ཉོན་ཉེ་ཤུའི་རང་གསེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྒྲོ་ཞིང་
འདྲུག་པ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སོ། །

ལེ་ལོ་གསུམ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། གླིད་ལྷག་གི་
ལེ་ལོ། རང་ལ་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ལེ་ཤོར། ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ཤོར་བྱུང་བ་སྟེ། ལས་དོན་
ཆོགས་ཆུད་པོ་མ་བྱུང་བ། ལེ་ཤོར་ཅན། ལེ་ཤོར་མེད་
པ།

ལེགས་སྒྲེས། (༡) གསོལ་རས། ལེགས་སྒྲེས་གནང་བ།
(༢) ལག་དྲགས། ལེགས་སྒྲེས་བསྐྱར་བ། ལེགས་སྒྲེས་
འབུལ་བ། བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྒྲེས།

ལེགས་སྒྲེས་མ། དམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལེགས་འཆོམ་ཞེས་པ་སྟེ།
སྒྲོན་པ་ཤུག་མུ་ནེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་བ་
མེན་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ཉིང་ཁུར་བསིངས་པས་བསྒྲེན་བཀྱར་

བྱ་མཁན།

ལེགས་སྒྲོབ། [མངོན]བརྒྱ་བྱིན།

ལེགས་ཁུབ། [མངོན]རྩེའི་རྩོན་གིང་།

ལེགས་དགའ་མ། [མངོན]བྱུང་མེད།

ལེགས་འགྲུགས། [མངོན]ལྷ་མ་ཡིན་སྒྲོ་བས་བཟང་།

ལེགས་འགྲོ། [མངོན]དུ་མཆོག

ལེགས་སྒྲིག། གོ་རིམ་སོགས་ཡག་པོ་སྒྲིག་པ། ལེགས་སྒྲིག་
དག་ཐེར།

ལེགས་བརྒྱ་སྒྲོར་གཅིག། [དཔེ]དོན་གནད་མང་པོ་བཟང་ཤེས་
གཅིག་ཐོག་ནས་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་སྒྲིད།

ལེགས་བཅོས། སྒྲོན་བསལ་ཏེ་ཡག་ཏུ་བཏང་བ། འགྲོད་སྒྲེས་
ལེགས་བཅོས།

ལེགས་ཆ། དགེ་ཆའམ་ཕན་ཆ།

ལེགས་ཆང། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་གསོལ་ཆང་།

ལེགས་བཟྩད། (༡) ལེགས་པར་བཤད་པ། (༢) བཀྲ་ཤིས་
པའི་ཆོག

ལེགས་བཟྩད་བདག་པོ། [མངོན]བརྒྱ་བྱིན།

ལེགས་བཟྩད་མ། [མངོན]བརྒྱ་བྱིན་བརྩན་མོ།

ལེགས་ཉེས། བཟང་ངན། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ། ལེགས་
ཉེས་འདེམས་པ།

ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟན་པ། འཕགས་པ་ལེགས་
ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ། ལོ་ཙཱ་བ་བརྒྱུ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་བྱ་གཤམ་དཔེ་ལས་
བསྐྱར་པའོ། །

ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིག། བྱ་བ་བཟང་ངན་བརྟན་ཏེ་ཡིན་
མིན་ཐག་གཅོད་པ།

ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ། (མུད་རྒྱུ་)ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཞིག་སྟེ། བརྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་པ།

ལེགས་དར། [ཡུལ]ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་
ཁ་བཏགས།

ལེགས་འདབ། [མངོན]ལ་ཕུག

ལེགས་འདུལ། [མངོན](༡)མྲོག (༡)སྤྱིན་པ།

ལེགས་ལྗན། [མངོན]ལྗན་དབང་ཕྱུག

ལེགས་ལྗན་འབྲེད། སྤྱིན་ཀྱི་གར་དུ་བྱུང་པའི་དབུ་མ་པའི་སྤྱི་བ་
དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྤྱིན་མའི་ཕྱང་བ་མངོན་
དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་ནིའི་སྤྱི་བ་འབྲེད་
དུ་བྱུང་།

ལེགས་ལྗན་མ། [མངོན]ལྗ་མོ་ལུ་མེ

ལེགས་པ། བཟང་བའམ་སྤྱུས་དག་པ། ལོ་ལེགས། སྤྱིད་
ལེགས། ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། ལེགས་པར་བདེ་སྤྱད་པ།
ལེགས་པར་བཟག་པ། ལེགས་པར་རྟོགས་པ། ལེགས་
སུ་གཏོང་བ། ལེགས་པར་བཅོས་པ། ལེགས་ཐོག་ལེགས་
འཆོལ། གཏམ་ལེགས་པར་བསྒྲོ་བ།

ལེགས་པའི་སྐར་མ། སངས་རྒྱུས་སྤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ལོག་ལྟ་བུ་དེ་
མཁའ་ཁྱི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག

ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ས། འུ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅའི་
དགུ་པ། ས་འདིར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྒྲོ་བྱོས་བཟང་པོ་
ཐོབ་པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཞེས་བྱའོ།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་།
གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ།
གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
པ། བཅོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུག་གོ།

ལེགས་པའི་ཤིང་། [མངོན]སྤྱང་ཤིང་།

ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལྷ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དྲུས་སུ་བྱུང་
པའི་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞིག

ལེགས་པར་འབྲུལ། [མངོན]དྲི་ཞིམ།

ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར། བཀྲ་ཤིས་མ་ལེགས་
པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་དོན་གཅིག

ལེགས་པར་ཁོངས་པ། བདེ་བར་སླེབས་པ།

ལེགས་པར་བཤད་པ། བཤད་སྒྲུངས་ཡིག་པོ་འཕྲུལ་དག་པར་
བཤད་པ།

ལེགས་པོ། ལེགས་པ།

ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ཉེས་
སྤྱིན་ཅུ་བ་ནས་འགོག་པ།

ལེགས་སྤྱད། དགེ་བ།

ལེགས་ཕྱིན། གངས་གནས་དུག་ཅུའི་ནང་གསེས་ལེགས་འབྲིན་
ཀྱི་འབྲི་སྤེལ་གཞན་ཞིག

ལེགས་ཕྱེ་ཆོས་འཁོར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་
འཁོར་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་།

ལེགས་བྱས། (༡)བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ། (༢)དགེ་
བའི་བྱ་བ། (༣) [མངོན]ཀླུ་ལ། ཀླུ་ལ་པའི་
ཕུལ། ཀླུ་མེ། ལྷ་དགེ་ལེགས། ལ་བགོ་སྐལ། ལ་སྤྱོན་
བསགས་མཐུ། ལ་བསྐྱགས་འོས། ལ་མཐོ་རིས་གནས།
ལ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། ལ་བདེ་ལེགས། ལ་གནས་
བསྐྱོས། ལ་ཕུན་ཆོག་པ། ལ་ཕྱུང་ན་འདས། ལ་ལེ་བ།
ལ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། ལ་རབ་བསྐྱགས། ལ་རབ་ཞི།
ལ་ལེགས་ལྗན། ལ་ལེ་སྤྱོད་། ལ་བསྐྱོད་རྣམས།

ལེགས་བྲིས། [མངོན](༡)ལྷ། (༢)མ་བྲ།

ལེགས་བྲིས་སྒྲོ། [མངོན]མ་བྲ།

ལེགས་བྲིས་དབང་པོ། [མངོན]བརྒྱ་བྲིན།

ལེགས་བྲིས་གཅི་པོ། [མངོན]བརྒྱ་བྲིན།

ལེགས་འབྲུལ། ལེགས་སོ་ཞུ་བའི་འབྲུལ་ཆན། ཐུགས་རྗེ་
ལེགས་འབྲུལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དར་དཀར་ལེགས་
འབྲུལ་ཞུས།

ལེགས་འབྲིན། གངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ། གནས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དུང་།

ལེགས་འབྲིན་ཆེན་པོ། གངས་ཀྱི་གནས་དུག་ཅུའི་ནང་གསེས་
ལེགས་འབྲིན་བརྒྱུ་ལ་ལེགས་འབྲིན་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ།
གནས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དུང་།

ལེགས་སྐྱར། (༡)མིང་ཚིག་ཡིག་ཤེས་ཚུན་ལེགས་པར་སྒྲེལ་
བ། (༢)གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཞེ་ས།

ལེགས་སྐྱར་སྒྲུབ། སྒྲིཉིའི་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་གར་གྱི་སྒྲུབ་རིགས་
འཛིན་གས་ཤིག

ལེགས་སྐྱར་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ས། དབང་ས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟོམ།

ལེགས་སྐྱར་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་སྟེ་འཛིན་ལ་སྟོམ།

ལེགས་སྐྱར་གྱི་བྱས། རྒྱུང་འདྲེན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་དང་སྟོང་
བྱ་དང་ལོ་མ་དང་འབས་བྱ་དག་བསྟོམ་ལམ་འབྱུང་པའི་བྱས།

ལེགས་སྟོན། ཡག་པོ་ཡོང་བར་སྟོན་འདུག་བྱེད་པ།

ལེགས་སྟོན་གྱི་ཆོས། རྩ་མའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་སྦྱར་ཆོས་
སྟོར་ཞུགས་པ།

ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་ས། མའོན་མཐོ་ཐོབ་སྦྱར་མེ་དགོ་
བཅུ་སྟོང་གི་སྟོན་པ།

ལེགས་སྒྲ། འཛོད་ཚིག

ལེགས་ཚོགས། ཡན་པ་དང་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས།

ལེགས་བཟང་། [མའོན]བྱུང་འདུག

ལེགས་ཡོང་། (སྤྲུག་དྲུག་པའི་ཉོན་ཐོས་ཤིག

ལེགས་བཤད། ཡང་དག་པའི་གཏམ། ལེགས་བཤད་བྱས་
པ་དག་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།

ལེགས་བཤད་གསེར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མའོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་
འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཀྱེར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་བྱེད་བཞེས་བྱ་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའོ།

ལེགས་གསུང་། [མའོན](༡)སངས་རྒྱུས། (༢)སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ།

ལེགས་གསོ། ཡང་བསྐྱར་བཅོ་བཅོས་བྱེད་པ།

ལེགས་གསོལ། (༡)གོང་རིམ་དུ་སྟུན་ཞུ་ལེགས་པར་ཞུས་
པ། (༢)བཀའ་བློན་ལེགས་པར་གསོལ་བ།

ལེགས་བསྐྱབས་ཉེས་བཅོས། ཡག་པ་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྲུག་པ་
བཅོས་པ།

ལེན་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]མངས་པ། མང་བ། ལོངས།

(༡)ཚུར་སྤྱད་པ་འཕམ་འདྲེན་པ། རྩེ་ལེན། ལག་ལེན།
འཕྲིད་ལེན། མན་འཕམ་ལེན་པ། དག་པ་ལེན་པ། མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ། དངོས་པོ་ལེན་དུ་གཏོང་བ། དང་དུ་
ལེན་པ། གོ་བ་ལོག་ལེན། ཁས་ལེན། རྟོད་ལེན་པ། མགོ་
བཏགས་ལེན་པ། གཏོང་ལེན་པ། རན་སྐྱར་བཟང་ལེན།
སྟོང་བཅུད་ལེན་པ། རལ་ཚོལ་མི་བྱེད་པར་ཐོབ་ཆ་ལེན་
པ། སྟོང་བཅུད་ཚུར་ལེན་པ་དང་སྟོགས་རོ་པར་དབྱུག་
པ། མངས་ན་རྟོགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤྱད་ན་ཟད་མཐའ་
མེད་པ། དགོ་སྟོན་མང་དོར། (༢)སྤྲུག་ལམ་གཏོང་
བ། སྤྲུག་ལེན་ཞིང་གར་འབྱུང་བ། ལ་སྤྲུག་ལ་ཁའི་བྱུག་རྟོགས་
ལེན། མཛོ་ཁན་རིམ་ཤིང་ལེན་འང་། མཛོ་ཀོ་ཡུལ་ལ་ལེན་
དགོས། (༣) རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་
ལེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་པ། ལེན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ།

ལེན་པ་འཛིན། འདོད་པ་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་
བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེ་མས་པ་ལེན་པ་དང་། བདག་
དུ་སྤྲུག་པ་ལེན་པ་སྟེ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་ཙ་བཅུད་ཡོད་པ་རྣམས་ལེན་པ་
འཛིན་བསྐྱས་པའོ།

ལེན་པའི་རྒྱ་བ། ཉེ་མས་བྱེད་པའི་བྱིམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བའཕམ་པོད་
རྒྱ་བཅུད་པ།

ལེན་པའི་ཡན་ལག། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གསེས། སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤྲུག་པ་དང་ཆོར་བ་
བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་འཕྲད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དང་དུ་
ལེན་པ་སྟེ་ཉེར་ལེན་པའི་སྟོགས་རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་
སྤྱོར་བའི་བྱེད་པའོ།

ལེན་པོ། (༡)འདྲ་ཆགས་པོ། གཞན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ལེན་
པོ་མི་འདུག་གོས་ཆས་ལེན་པོ་འདུག། (༢)ཟུག་པོ་དང་
འཕྲིད་པོ། སྤྲུག་བྱེད་པའི་ཆོས་ལེན་པོ་འདུག་གོག་བྱེད་
ཡིག་ལེན་པོ་འདུག།

ལེན་འཛིན། དབྱེལ་སྟོགས་ཚུར་ལེན་རྒྱུའི་འཛིན་ཡིག

ལེབ། ཡུག་གཅིག་ཏུ། ལེབ་ཅིས། ལེབ་འདྲར།

ལེབ་ངོས། ལེབ་ས་ཕྱོགས་ཁོད་སྟོང་མས་པོ།

ལེབ་སྟོངས། ཅ་སྟོངས། ཞིང་བྱན་ལེབ་སྟོངས་སུ་ཕྱིན་མོང་།

ས་ཞིང་ནམས་ལེབ་སྟོངས་སུ་ལྷས་འདུག

ལེབ་འདྲར། སུ་ལའང་དམིགས་བསལ་མེད་པ། བྱ་བ་ཚང་

མ་རྒྱུག་པ་ལེབ་འདྲར་གྱིས་སྦྱབ་པ།

ལེབ་པ། ལེབ་མོ།

ལེབ་པོ། ལེབ་མོ།

ལེབ་འབྲར། [ཡུལ་]ལྷམ་གྱི་སྤྱིང་རྒྱུང་བྱེད་ཤིང་དབྱིབས་

ལེབ་ལེབ་ཅིག

ལེབ་སྦྱར། * ལེབ་འབྲར།

ལེབ་མ། ཉལ་དབྱིབས་སམ་ལེབ་ས་ཕྱོགས་ཁོད་སྟོང་མས་པོའི་

དོན་དུ་གོ་བའི་ལེབ་མོ།

ལེབ་མོ། (༡) ཉལ་དབྱིབས་སམ་ལེབ་ས་ཕྱོགས་ཁོད་སྟོང་མས་

པོ། མོན་སྒན་ལེབ་མོ། བག་ལེབ། རྩ་ལེབ། སང་ལེབ།

མགོ་ལེབ་མོ། ལྷ་ལེབ་མོ། ལྷགས་ལེབ། ས་འབྲར་ལེབ་

མོར་སྐྱེབས་པ། ཤ་ལེབ་མོར་གཏུབ་པ། (༢) ཡོངས་

རྫོགས་སམ་ཡུག་ཅིག

ལེབ་ཅིས། ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཡུག་ཅིག་ཏུ་ཅི་པའི་ཅིས། གནག་

ཕུགས་ལེབ་ཅིས་རྒྱག་པ། ས་ཞིང་ལེབ་ཅིས།

ལེབ་ལེབ། ཉལ་དབྱིབས། བཟོ་དབྱིབས་ལེབ་ལེབ།

ལེབ། (༡) དུམ་བུ། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལེབ། (༢) བཟླ་པ་

དང་རབ་བྱེད། ལེབ་འཁྱེད་པ། ལེབ་རྒྱས་པ། ལེབ་

དང་པོ། ལེབ་བར་མ། ཆོག་ལེབ་རྒྱས་པ། ལེབ་ར་

བཅད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྐབས་དང་། ཆོག་ཆོ་

གཞིབ་མོ། རྟོག་པ། བཟླ་པ། དུམ་བུ། འདུས་པ།

རབ་ཏུ་བཟླ་པ། རབ་བྱེད། རབ་བྱེད། སྐྱ་བཅས་

སོ།། (༣) མངལ་གྱི་བྱིས་པ། ལེབ་འཁྱེད་པ།

ལེབ་མོན། (༡) གཞུང་ཆོག་ལ་ལེབ་གསར་དུ་སྦྱར་པ།

(༢) [རྟོང་]ལན་རྩོན་པའི་བཅ་རྟོང་།

ལེབ་པོ། ལོ་སྐྱུག་པོ།

ལེབ་ཆོ། ལིང་ཆོང་མ་རེད་མིག་རས་ཁྲ་ལེབ་ཆོ་ཅན།

ལེབ་འཁྱེད་པ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། ཆོག་དོན་

མི་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་དྲགས། །།ལྟ་བུ།

ལོ། (༡) (༡) སྦྱིར་ཉི་མས་བྱིམ་ཆུ་བཅུ་གཉིས་པོ་བཟོད་

ཡུན་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་བྱེད། ད་ལོ། བྱི་

ལོ། སྤ་ལོ། ལོ་གཅིག་བྱེད་འཁོར། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད།

ལོ་དུ་མ་སོང་པ། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས། ལོ་འཁོར་ལ། ཉི་

མ་ལོ་ལས་རིང་པ། རྒྱ་ཐོག་ལོ་བཅུགས། ལོས་ལོའི་འབྲུ་

སྐྱུག་ལོར་ཟ་པ། ཤིང་གསོ་བར་ལོ་བཅུ། མི་གསོ་བར་

ལོ་བཅུ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་བགང་བྱ་དང་། བགང་

གཞི། འགྲོ་འོང་། འདོར་བྱེད། དུས་ཆོགས། དུས་ཀྱི་

ཆ་ཤས། རྒྱ་པའི་ཕྱིང་བཅས་སོ།། (༢) རྣམ་ཐོན་དམ་སྦྱོས་

ལོ་ལོ་རྣམས་ལ། མི་ལོ། རང་ལོ། ཆོ་ལོ། བྱི་ལོ། འདས་

ལོ། ཁྲི་ལོ། སྦྱོས་ནས་ལོ་མ་ལོ་ན་པ། ལོ་ནན་དུ་གཏུ།

(༣) (༡) རུང་རམ་ཆོག་ཟེ་ཨོ་ལོ་མི་ལོ། གོ་ཨོ་

ལོ་མི་ལོ། ཁྱེད་རང་ལ་ལོ་འམ་མི་ལོ། (༢) རྒྱུ་ལ་ལམ་

ཟོལ། སྦྱོབ་ལོ་སྦྱོང་ལོ་ཅམ་བྱས་པས་ཡར་སྦྱོང་མི་ཐོན།

ཤེས་ལོ་ཅམ་གྱིས་དོན་སྦྱོང་ལ་མི་ཕན། ཉན་ལོ་ཐོས་ལོ་

ཁོ་ནས་དོགས་པར་དཀའ། (༣) (༡) ལོ་གྲག་བྱེད་

གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ་མ་རངས་པའི་ཆོག་འདི་སྐད་

ལོ། མཁས་པ་མགོ་མྱོངས་སོ་ལོ། མངའ་ཐང་ཆེ་ལོ་སྐད།

དཔའ་སྦྱོང་ལོ་དོ་ལོ། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ལོ་བྱེད། ཤེས་རབ་

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱུན་པོ་ལོན་ཏན་མི་སྦྱོབ་ལོ།

བཟླ་མ་ཉི་མ་རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུན་པོས་འབད་པ་

སྐྱུག་པར་དགོས། །(༢) ལ་མཐར་སྦྱར་རྒྱུ་སྦྱར་བསྐྱེད་

ཐུང་ཅིག་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ལོ་ག། [རྒྱ་གར་]འཛིག་རྟེན།

ལོ་གཤ། * ལོ་སྐྱུག

ལོ་གཤ། * ལོ་སྐྱུག

ལོ་སྐྱུག རྒྱ་ཅིས་ལས་བཞད་པའི་རང་གི་ལོ་དྲགས་ཤར་སྐབས་

ཀྱི་ལོའི་བར་ཆད་ཅིག

ལོ་ཐོ། ལོ་ཐོ་འཕུ་ལོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ། ལོ་གཅིག་གི་ཆུ་བ་དང་ཆོས་
གངས། རེས་གཟུང་ལོ་གསུམ་ཆ་ཆར་འཁོད་པའི་ལོ་ཐོ་རྒྱུས་
པའམ། བསྐྱུས་པ་ལོ་ག་རྒྱུང་མ།

ལོ་ཐོག * ལོ་ཏོག

ལོ་ཐོག་ཅེ་མོ། [མངོན་སྟེ་མ།

ལོ་ཐོག་གཤེད། * ལོ་ཏོག་གཤེད།

ལོ་དར་མ། ལོ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་སླེབས་པའི་དར་བབས།

ལོ་དུས། ལོ་ཆད་དུས་པགས། ལོ་དུས་རྒྱུས་བཅད། ལོ་དུས་
ཐིམ་པ། ལོ་དུས་གཙང་བ། ལོ་དུས་ཆང་བ། ལོ་དུས་
རྫོགས་པ།

ལོ་དུས་གངས་བཅད། དངུལ་བུན་སོགས་ལོ་དུས་རྒྱུས་དཔྱད་
གྲིས་ཁ་གངས་ཐག་བཅད་པ།

ལོ་ཁྲི་བ། བསྐྱུས་བཅོས་ཤིག་སྟེ་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་
གྲིས་མངའ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ཁྲི་བ་ཞེས་བྱའོ།

ལོ་དུག་གི་སྤང་བ། སྤང་ལྷུང་སྐུམ་ཅུ་འི་ནང་གསེས། ལོ་དུག་
གི་བར་དུ་རང་ལ་ལོངས་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ་དུག་ལོ་དུག་ལོ་དུག་
གསར་པ་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ།

ལོ་བདག (༡)ཉི་མ་ལུག་ཁྲིམ་ལ་སླེབས་པའི་ཉིན་གྱི་རེས་
གཟུང་ཉི་མོ་འཕེལ་བའི་དུས་ལོ་ལོ། (༢)ལོ་འི་བདག་
པོ་སྟེ་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབང་པའི་ལོ་ལྟ།

ལོ་འདབ། ལོ་མ་དང་འདམ་མའི་བསྐྱུས་མིང་། ལོ་འདབ་
ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ། ལོ་འདབ་མེད་མེད། ཤིང་སྤོང་ལོ་
འདབ་རྒྱུས་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་སྤྱི་བའི་དང་ལྷུང་
བྱེད་དོ།

ལོ་འདྲོད། ལྷན་གྲགས་དོན་གཉེར། ལོ་འདྲོད་ཅན་གྱིས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་ཏོགས།

ལོ་སྤྱོད་མེ་འབྲས་བཞི། ལོ་མ་དང་། སྤྱོད་པོ། མེ་ཏོག་འབྲས་
བྱ་བཞིའི་བསྐྱུས་ཆོག

ལོ་ན། ལོ་གངས་ན་ཆོད། ལོ་ན་མཐོ་བ། ལོ་ན་མ་སོན་པ།
ལོ་ན་རན་པ། ལོ་ན་ཐུ་བ། ལོ་ན་སོན་པ། ལོ་ན་ནན་པ།
ལོ་ན་ནད་པོ། ལོ་ན་གཞིན་པ། ལོ་ན་མཐོ་ལ་ལུས་སྟོབས་

ཞན་པ། ལོ་ན་ནས་ཀྱང་ནན་པ་མིན། ཤེས་བྱ་རྒྱུས་ན་
ནན་པ་ཡིན།

ལོ་ནག ལོ་སྟེ་གཉིས་ནག་ལ་འཁེལ་བའི་གནམ་ལོ།

ལོ་ནད་ཉན་འབྲས། ཉན་གྱིས་མནར་ཏེ་རྒྱུན་རིང་ཉལ་སར་
ལུས་པ། ཤས་འཁོགས་ནད་མནར་གྱིས་ལོ་ནད་ཉན་འབྲས་
དུ་གྱུར་པ།

ལོ་གནངས་འཆར། ལོ་གཅིག་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ལོ་རེ།
ས་མཐོའི་ས་ཁོང་ཞན་པ་ཁ་གསལ་གནངས་འཆར་ལ་མ་
གཏོགས་འདེབས་མི་ཉན།

ལོ་པ། ལོ་གང་ལ་སྤྱེས་པའི་པོ། བྱི་བ་ལོ་པ།

ལོ་པམ། ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པཱི་ཏའི་བསྐྱུས་མིང་།

ལོ་ཡུད། ཡོད་གྱི་གོམས་གཤིས་སུ་ལོ་གསར་གོང་ནས་སྤོང་
རྒྱུང་ནང་ལ་ཆེད་དུ་བཏབ་ནས་ལོ་གསར་སྐབས་མཆོད་རྩས་
ཚུལ་དུ་ཉེན་དུང་དུ་བསྒྲིག་བྱའི་ལོ་ཏོག་གསར་པའི་ཡུད།

ལོ་ཤོགས། ལོ་གཅིག་གི་ཤོགས་ཐོབ།

ལོ་ཡུག ལོ་རེའི་ནང་ཐེངས་རེ་འབུལ་བ་ཡུལ་ཏེ་ཡུག་འཆལ་
བ།

ལོ་ཡུགས། (༡)ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས། ཆར་རྒྱུ་དུས་
སུ་བབས་ཤིང་ཉག་དུ་ལོ་ཡུགས་འཕེལ་བས་ལུལ་དེར་པག་
ཤེས་དང་དགེ་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བ། (༢)ལོ་ཏོག་དང་
ཡུགས་ཐོག

ལོ་ཡུག ལོ་མའི་རྩ་བ་དང་གཞུང་རྟ་འབྲེལ་མཆོམས་སུ་སྤྱི་བའི་
སྟོགས་ཤུན་ནམ་ཆེར་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་གས།

ལོ་འཕོ། ལོ་སྤྱོད་མེ་འབྲས་པ་དང་སྤྱི་མ་གསར་དུ་གར་བའི་དུས་
མཆོམས།

ལོ་འཕོའི་ཞག རྩིས་འཕོ་སྟོས་མཆོམས་ནས་བརྩི་བྱའི་གནམ་
ལོའི་དགུན་ཉི་ཤུག་ཡན་ཆད་ལ་ཉིན་ཞག་ཅི་ཙམ་སོང་བའི་
གངས་ཡིན།

ལོ་འཕོའི་གཟུང་སྐར། དགུན་ཉི་ཤུག་པའི་སྤྱི་ཉིན་གྱི་གཟུང་
དང་སྐར་མ་ལ་ལོ་སྤྱི་མ་གསར་དུ་གར་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་
ན་དེ་རྩར་བརྩོད།

ལོ་བ། འགྲིག་པ་འཇགས་ཆོད་པ། ཆོད་མ་འདི་ཟེ་ལོ་བ་ཙམ་

འདུག

ལོ་བ་བཟ། ལོ་གཅིག་གི་སྒྲ་ལོགས་སམ་ཡོང་འབབ།

ལོ་བ་བུལ། ལོ་རེའི་འབུལ་ཚན།

ལོ་བ་བས། འབུ་རིགས་སྤྱི། ལོ་འབས་ལེགས་ཤིང་རོ་བཅུད་

ཅན།

ལོ་མ། (༡)ཙྰ་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་དབྱེ་བས་འད་མེན་སྒྲ་ཆོགས་

པ་ཞིག་རྟེ། སལ་ཆེ་བ་ཡལ་ག་དང་ཉིང་ལག་གི་རྟེང་དུ་

སྒྲེལ་དེའི་བྱེད་ལས་གཅིག་ཙྰ་ཤིང་ལ་མཁོ་བའི་འདྲི་བྱེད་

སྒྲེར་དང་ཆུན་གཤེར་བྱིར་འབུད་བྱེད། ཙྰ་ཤིང་གི་ལོ་མ།

ཤིང་ལོ། ལྷང་ལོ། རྒྱ་ལོ། ལོ་མ་ཁ་འབས་པ། ལོ་མ་

ཐུའུ། ལོ་མ་རྒྱགས་པ། ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ། ལོ་མ་དང་

འདབ་མ། ལོ་མའི་སྤྱིན་འབུ། མེ་ཏོག་པ་སྤྲ་མཛེས་ཀྱང་

ལོ་མ་སྤྲོན་པོས་བརྒྱན་དགོས། ལོ་མ་སྤྲམ་པོ། (༢)རྟེང་

པོ་མེད་པ། ཆོག་གི་ལོ་མ།

ལོ་མ་བསྟོད། [མངོན]བྱང་ཆུབ་ཤིང་།

ལོ་མ་ཁ། [མངོན](༡)ཆོས་གཞི་ལྡང་ཁ། (༢)ཆུ་ལྟའི་

ཤིང་།

ལོ་མ་གྲོན་མ། [མངོན]ལྟའི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ལོ་མ་ཙན། [མངོན]རྫོན་ཤིང་།

ལོ་མ་མེད་མ། [མངོན]ལྟ་མོ་ལུ་མ།

ལོ་མ་གསུམ་པ། [མངོན]དུར་བྱིད།

ལོ་མ་དཔྱར་ལྗན། [མངོན]མི་ཤན་འཁོགས།

ལོ་མ་དཔྱེ་ཤིང་། ལོ་མ་དཔྱེ་འཕེལ་དང་འཆོ་གནས་བྱེད་

པའི་ཙྰ་ཤིང་རིགས།

ལོ་མའི་ཐུར་མ། དྲི་ཞིམ་པོའི་བསང་ཤིང་གི་ལོ་མ་བདར་པའི་

ཐུམ་བུ།

ལོ་མའི་ཙུ་ཆེན། ལོ་མའི་ཞབས་ར་ནས་ཙུ་མོའི་བར་རྒྱག་པའི་

ཙུ་རིས་དབུས་མ།

ལོ་མའི་ཙུ་རིས། ལོ་མའི་ནང་ལུས་ཀྱི་ཙུ་ཐུན་རྩར་ཁྲུབ་པའི་

རྒྱག་ཐུན་གྱི་བཀོད་པ།

ལོ་མའི་སྤྱིན། ལོ་མ་ལ་གནས་པའི་འབུ།

ལོ་མར། འབྲི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མར་རྟེང་པ་ལོ་གཅིག་

ལོན་པ་ཞིག

ལོ་མས་འབས་སྤྱིལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མང་དགས་ཏེ་བརྫོང་

བྱའི་དོན་རྟེན་མི་ཐུབ་པ་འཇགས་གསལ་བ།

ལོ་བཙན་པ། ཏི་མུ་ས་རི་སྤྱེས་དང་ལྷུང་སྤྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་

ཆོན་ལྷུང་སྤྱེས་ཀྱི་མིང་ཞིག

ལོ་བཙན། ལོ་ཏོག་གི་བཙན་འཛྲོན།

ལོ་ཙཱ་བ། [རྒྱ་གར]འཛིག་རྟེན་མིག་གམ། ལྟད་གཉིས་སྤྱི་བ་

པོ། ལྟད་ཡིག་སྤྱིར་མཁམ། ལོ་ཙཱ་བ་ནི་རང་གི་མི་རིགས་

ཀྱི་ལྟད་ཡིག་ཐོག་ནས་མི་རིགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་

དག་གི་རིག་གནས་ཤེས་ཡོན་ནམས་སོ་སོའི་མི་རིགས་

ནམས་ལ་ཆོག་དོན་ཆ་ཆང་བར་བད་སྤྱོད་མཛད་དེ་ཤེས་ཡོན་

ཐུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་

པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཞེས་

ཆེ་འབྲིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྫོང་ཞུས་པའི་མཆོན་ཡིན། དེ་རྫོན་

པོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་པ་རྫོང་ཏའི་ཐོག་མ་ནི་ཐོན་མི་སམ་རྟོ་ཏ་

ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་འགོར་རྒྱལ་

པོ་ཁྲི་སྤོང་རྟེ་བཙན་གྱིས་སྤྱོད་དབང་བཟུང་རིང་བསམ་ཡས་

གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གྲུབ་རྗེས་སྤྱོད་བརྒྱ་གཉིས་

ཀྱི་ནང་ཆོན་སྤྱི་སྤྱིར་རྒྱ་གར་སྤྱོད་དུ་ཡིག་སྤྱིར་ཁང་བརྒྱ་གས་

ཏེ། ཤེས་རིག་གསལ་ཞིང་སྤྱི་བརྫོང་བརྫོང་པའི་བྱིས་པ་བརྒྱ་

དང་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་གསོ་སྤྱོད་གནང་རྟེ། དེ་

ནས་ཐོན་པ་ནམས་ལ་མཁྱེན་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་རིམ་པ་

གསུམ་དུ་སྤྱོ་ནས་བསྐྱར་ཞུས་ཀྱི་ལས་བཀོས་མཛད་ཡོད་

པ་རྟེ། ཞུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ། བར་ཞུས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ། མཆོན་

བྱའི་ལོ་ཙཱ་བ་བཙན་ཡིན། དང་པོ། ཞུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་

བ་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་གཞན་དག་གིས་ཡིག་སྤྱིར་བསྐྱེས་ཟེར་པའི་

མ་ཡིག་ལ་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་ཞུ་དག་ཐམ་

དེ་གནང་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཆོག་པའི་གཏན་འཁེབས་

མཛད་མཁན་ཡིན། གཉིས་པ། བར་ཞུས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ནི།

ལེ་ཅུ་བ་གཞན་དག་གིས་ཐངས་དང་པོར་བརྒྱུར་ཟིན་པའི་
 མ་ཡིག་ཁག་ལ་ལུ་དག་ཐངས་གཉིས་པ་གཏོང་མཁན་ཡིན།
 གསུམ་པ། མཆན་བྱ་ལེ་ཅུ་བ་ནི། མོང་རིམ་ལེ་ཅུ་བའི་
 འགོ་བྱེད་ནས་ལས་བཀོས་གནང་བའི་མ་ཡིག་ནས་པོད་རྒྱུད་
 ཐོག་ཐངས་དང་པོར་བརྒྱུར་མཁན་གྱི་ལེ་ཅུ་བ་ཡིན། ཆོས་
 རྒྱལ་བྱིསོང་ལྟེ་བཅན་སྐབས་ལེ་ཅུ་བ་བརྒྱུག་ཅམ་གསོ་
 རྒྱུད་གནང་བའི་ནང་ནས་ལུས་ཆེན་མེར་བའི་ལེ་ཅུ་བ་བཅོ་
 རུ་ཡོད་པ་རྟེ། ཆེ་ཆོན་མི་རྟེ། བྲང་ཏི་ཏ་ཡ་རྟེ། ཏ། པ་
 མོར་པེ་རོ་ཅ་ཏ། གཉགས་རྩ་ན་ཀྱུ་མ་ར། འཁོན་ལྷུང་འི་
 དབང་པོ། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཁ་ཆེ་ལ་རྟེ། སྐ་བ་
 དཔལ་བཅེགས། ཅག་རོ་ལྷུང་འི་རྒྱལ་མཆོག་ལང་ཡེ་ཤེས་
 རྟེ། དབས་འངམ་དཔལ་གོ་ཆ། རྩུ་ལྷུང་ལྷུ་ལ། རྩ་
 ནམ་རྟོ་རྟེ་བདུད་འཛོམས། རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་
 དབྱངས། ཉང་ཏིང་འཛོན་བཟང་པོ་བཅས་ཡིན།

ལེ་ཅུ་བ་ཀྱ་པཅེན་འབྲུག་མེད། བྱང་ཆུབ་པོད་དྲུག་ལ་ཏི་ག་
 གདན་འདྲེན་བྱ་བ་ཏང་པའི་མི་ལྟེ་ཡ་གྲལ་ཡིན་ལ། ཡ་
 ཏི་ག་གདན་བྲངས་ཏི་པོད་དྲུག་ལ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འདས།

ལེ་ཅུ་བ་རབ་དགྲ། བྱིསོང་ལྟེ་བཅན་སྐབས་ཀྱི་ལེ་ཅུ་བ་པ་གོར་
 པེ་རོ་ཅ་ན། རྩན་མཆོང་མང་། ཁ་ཆེ་ལ་རྟེ་ལྟེ་ནན་གསུམ།
 གཉགས་རྩ་ན་ཀྱུ་མ་ར། འཁོན་ལྷུང་འི་དབང་པོ། མ་རིན་
 ཆེན་མཆོག་རྟེ་བར་པ་གསུམ། སྐ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅག་
 རོ་ལྷུང་འི་རྒྱལ་མཆོག་ལང་ཡེ་ཤེས་རྟེ་རྟེ་གཞོན་གསུམ་
 བཅས་ལེ་ཅུ་བ་རབ་དགྲའོ།

ལེ་ཅུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་རྟོ་ས།

ལེ་རྩ་བ། * ལེ་ཅུ་བ།

ལེ་ཆན། (༡) ལེ་ཏིག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། (༢) རྩ་
 རྩན་ཞིག་ ལེ་ཅན་ཡང་ཟེར།

ལེ་ཆོགས། རྩན་རབས་ཀྱི་ལེ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་ཆོའི་
 དུས་ཆོགས།

ལེ་ཆོད། ན་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆོད། ཁྱེད་རང་དེ་ལེ་ལེ་ཆོད་
 ག་ཆོད་རེད།

ལེ་གཞིས་འཆར། ལེ་གཉིས་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ལེ་གསུམ་
 པ། ལུ་གྲུ་གཞིས་འཆར་ལ་རྩེས་པར་གསུམ་ཆོགས་ཟེར།

ལེ་ཆ། (༡) ལེ་དང་ཆེ་པའི་བརྒྱས་མིང་། (༢) ལེ་ན་མཉམ་
 པའི་མི་འམ་རྩེས་ལེ་གཅིག་པའི་མི།

ལེ་ཆ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཁམས། གནམ་ལེ་མ་ལ་ཆེ་བ་དུ། ཆེ་བ་
 མ་ལ་ཞག་ནི་དུ། ཞག་ནི་མ་ལ་དུས་ཆོད་དུ། དཔེར་ན།
 གནམ་ལེ་འི་ཁམས་མེ་ཡིན་ན་ཆེ་བ་དང་པོ་སྟག་ཡིན། ཆེ་
 བ་དང་པོ་སྟག་ཡིན་ན་དེ་འི་ཆོས་གཅིག་ལྷགས་སྟག་ཡིན་
 པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་འི་ཆོས་གཅིག་ལྷགས་སྟག་ཡིན་ན་ནམ་
 ལངས་ཆུ་ཡོས། ཉི་ཤར་ཤིང་འབྲུག་ ཉི་དོས་མེ་སྟུལ།
 ཉིན་ཕྱེད་སྟག་སྟགས་ལྷག་མ་ཀྱུན་ལ་རིགས་འབྱེད།

ལེ་གཟུལ། གྲུབ་ཅིས་ལ་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་དུ་སྟེབས་པའི་ཉིན་
 གྱི་རེས་གཟུལ་ནི་ལེ་དེ་འི་གཟུལ་ཡིན་ནོ།

ལེ་ཡི་ཆ་གས་ཅན། [མངོན]དུས་ཆ།

ལེ་ཡི་ཐེག་པ། ལེ་འི་ཐེག་པ།

ལེ་ཡི་ཐོག་མ། [མངོན]པོད་ཆེ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ལེ་ཡི་དང་པོ། (༡) ལེ་འགོ་གང་ནས་འཛོན་པའི་ཐོག་མ།
 (༢) བྱེ་བའི་ལོ།

ལེ་ཡི་ཕུང་པོ། [མངོན] (༡) ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་
 བཅིས་པའི་ཆེ་བ། (༢) བསྐལ་པ།

ལེ་ཡི་སྟེ་བ། ལེ་གང་ལ་འཆར་བའི་སྟེ་བ།

ལེ་ཡི་མཛོད། [མངོན] (༡) ཆེ་བ། (༢) བསྐལ་པ།

ལེ་ཡི་ཡན་ལག། [མངོན]ཆེ་བ།

ལེ་ཡི་ཤིང་ན། [མངོན]ཉི་མ།

ལེ་རབས། ལེ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་དུམ་པུ་གཅིག་ ལེ་རྒྱས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ། དང་སྐབས་ལེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་དུས་རབས་
 གཅིག་བཅིས་པའི་ལེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག

ལེ་རིམ། དུས་སྐབས་སྟེ་ཕྱི་བསྐྱིགས་པའི་རིམ་པ། ལེ་རིམ་
 འམར་བ།

ལེ་འི་དུས་བཞི། དགུན་དང་། དཔྱིད། དབྱུག་ རྩན་
 བཅས་བཞི།

ལོ་ལོ་གསལ། ལྷན་ཁྲུན་དང་མི་འདྲ་པོའི་སྟོན་འབྲས་ལོགས་པོ།
ལོ་ལོ་གསལ་བྱུང་ན་ལྷན་གྱི་མེད། ལོ་ལྷན་ལོ་ལོ་གསལ་བྱུང་བ།

ལོ་ལོ་ངས་པ། རར་སོན་པ།

ལོ་ཤ ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་གཞིང་པ་མ་རུལ་བ་སྟེ། ལྷན་པས་
རྒྱུང་ནད་འཛོམས།

ལོ་ཤིང། [ཞིང]ལོ་སྟོང་ངམ་ལོ་རྟགས།

ལོ་ཤེས། [མངོན]ཅིས་པ།

ལོ་གཤེད། ལོ་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་རང་ཉིད་ནས་བཅུས་
པའི་ཡར་གྱི་བཞི་པ་དང་། མར་གྱི་བཞི་པ་དེ་ལོ་གཤེད་
དུ་ཅི།

ལོ་བཤད། ལོ་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་ཆོས་གཟུང་སྐར་ཆར་ཆུ་གནམ་
གཤིས་སོགས་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའི་ལོ་ཐོ།

ལོ་བཤལ། རྩེ་ལུགས་ཀྱི་བཤལ་ལོ་རྟེ། ལོ་བཞི་པའི་མཆོམས་
ལྷེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཉིན་ཞག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆབ་དུ་ཉེར་
དགུ་ཡོང་པའི་ལོ།

ལོ་སར། ལོ་གསར།

ལོ་གསར། ལོ་འགོ་གསར་དུ་འཆར་བ། ལོ་གསར་ཉ་གང་།
ལོ་མ་གསར་གོང་ལ། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ ལོ་གསར་
དུ་ཆོས་པ། ལོ་གསར་པ་ཤར་བ། ལོ་གསར་ལོགས་སྟེས།
ལོ་གསར་གཏོང་བ།

ལོ་གསར་མེ་རྟོག (༡)བོད་ལུགས་ལོ་གསར་སྐབས་གྲོ་སོ་
ལྷེ་མར་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུགས་སྐྱེའི་མེ་རྟོག (༢)སྟོ་ཞིག

ལོ་གསུམ་ཁམ་བུ། བཏབ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་མཆོམས་འབྲས་
བུ་ཡོང་པའི་ཁམ་བུ།

ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ། ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བགསུམ་མཆོམས་
བཅད་དེ་སྟོན་སྟེ་བཞུགས་པ།

ལོ་ཁྲིལ། ལོ་འཁོར། ལོ་ཁྲིལ་གསུམ་ལ་སྟོབ་གྲར་བསྐྱེད།

ལོ་ལྷ། (༡)ལོ་རྟོག་གི་ལྷ། (༢)ལོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ།

ལོ་གཤུར་མ། [ཁྱ་གར]འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་སྟེ། ལྷན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་མཆོན།

ལོ་གསྐད། ལོ་གས་སྐད།

ལོ་གཤེ་བ། བཟོ་སྐྱེའམ་སྐྱེའམ་ཀ་ཞིག་ ཐེ་ཆོམ་ལོག་གེ་བ།
ལུས་གཟུགས་ལྟར་ལོག་གེ་བ། བདེན་ནམ་རྒྱུན་སྟམ་པའི་
ཐེ་ཆོམ་ལོག་གེ་བ་ལ་ནང་དུ་སྟེན།

ལོ་ག་ཁྱུག ཞིང་གར་མོན་པ་ཁྱུག་པ། སྟོན་ཀ་ལོ་ཐོག་བརྒྱས་
མ་ཐག་དུ་ཞིང་གར་ལོག་ཁྱུག་དགོས།

ལོ་ག་སྐྱུག མོ་བ་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་ཁྱུག་པ། གཞུང་དོན་ལ་གོ་
བ་ལོག་སྐྱུབ་བྱེད་པ།

ལོ་ག་བཟྱ། དགེ་པའི་ཙུ་བ་སྟེན་ཅི་ལོག་པར་བཟྱ་བ།

ལོ་ག་འཇལ། དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ། སྐྱུང་གི་སྟོ་ཁྱིར་གསོས་
ན་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ཡོང་།

ལོ་ག་རྟོག ཆད་མའི་འགལ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག་སྟེ་སྟེན་
ཅི་ལོག་གི་རྟོག་དཔྱད། ལོ་ག་རྟོག་གི་གཏམ་མང་དུ་སྟེང་
བ།

ལོ་ག་ལྷ། ལྷ་འབྲས་བུ་བྱེད་ཆོ་སྤྱི་སོགས་ཡོད་པའི་དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་བྱེད་ལས་
དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དགེ་ཙུ་གཅོད་པ་དང་། མི་དགེ་
བ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྲིག་སེམས་དམ་འཆའ་བ་སོགས་སྒྲུང་དོར་
ལོག་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ།

ལོ་ག་ལྷ་ཅན། དོས་འཛིན་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་མཁན།

ལོ་ག་འབྲེན། [མངོན]ཆོགས་བདག

ལོ་ག་གནོན། ལོ་ག་པའི་བསམ་སྦྱོར་མར་གནོན་པ། བསམ་
པ་ལོགས་སྟེ་ལོ་ལོ་གསལ་གནོན་བྱས་པ།

ལོ་ག་གནོན་ཆེན་མོ། མིང་གཞན་བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་ཆེན་
མོའང་ཟེར། རབ་བྱུང་དང་པོ་སྟེ་ལོ་འཛིན་དུས་རབས་བརྒྱ་
གཅིག་པའི་ནང་། ལྷ་སྟོན་བཙུན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་གིས་
བརྒྱམས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག

ལོ་ག་པ། (༡) [ཐམ་དང་པ།] (༡)ཆུར་ཡོང་བ། ལོ་ག་དུ་
འཇུག་པ། ལམ་ནོར་ནས་སྤེར་ལོག་པ། ཆུ་བོ་གྲེན་དུ་
ལོག་མི་སྟེད། ཞེན་པ་ལོག་པ། ཉ་དཀར་པོ་ཁ་དོག་ལོག་
རུང་། གསེར་མེར་པོ་ཁ་དོག་མི་ལོག་ (༢)འབྲེལ་བའམ་
ཉིལ་བ། ཅིག་པ་ལོག་པ། (༣) རོར་འབྲུལ། སྟེན་ཅི་

ཡོག་པ། ཡོག་པར་སེམས་པ། ཡོག་པར་རྟོགས་པ། ཡོག་
པའི་ལྷ་པ། ལྷ་པ་ཡོག་པ། ཡོག་པའི་སྒྲིབ་པ། ཡོག་པར་
སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པའི་ཡོག་པ། གོ་པ་ཡོག་པ། དྲིན་ལན་
ཡོག་འཇམ་པ། ཡོག་པ་ཅེས་པ། ཡོག་སྤྱད་པ་སྐྱར་ལངས།
ཡོག་པའི་ལམ། ཡོག་ཅིས་ཀྱི་བུ་གཞིག

ཡོག་པའི་དུམ་ལྷ་པ། དུམ་ལྷ་པ་དུན་གྱི་ནང་གསེས་གིག་སྟེ། ཡོན་
ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་ཁེངས་པའོ།།

ཡོག་པའི་དག ཞེ་སྒྲིབ་དང་གཏི་མུག་ལས་སྒྲིབ་པའི་དག

ཡོག་པའི་དཔལ་འབྱུང་། གཞུང་གིས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་
སྒྲིག་ཏུ་སྒྲེར་ཁག་གིས་དཔལ་འབྱེད་སེམས་པར་སྤྱོད་ཆུང་ལེན་
བྱས་པའི་ཆུ་ལ་མཆུན་མ་ཡིན་པའི་དཔལ་འབྱུང་།

ཡོག་པར་འབྲུ་པ། (༡) དོན་མེད་དུ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིབ་པ།
(༢) སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འཁོན་འཛིན་བྱེད་པ།

ཡོག་པར་ལྷ་པ། ཡོག་ལྷ།

ཡོག་པར་སྐྱར་པ། ཡོག་པར་སྐྱར་པ་དང་དོན་གཅིག

ཡོག་པར་དད་སེམས། འཁོར་བ་འཛིན་གི་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་
སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཡོག་པར་སྒྲིབ་སེམས། [མངོན་]གདོང་ཆོན་ཅན།

ཡོག་པར་སྤྱོད་པ། (༡) འདོད་ཡོག་སྤྱོད་པ། (༢) དབང་
ཆ་སོགས་ཐོད་སྤྱོད་ཡོག་པར་གཏོང་བ།

ཡོག་པར་གཤེས། ཡོག་གཤེས།

ཡོག་པར་སྐྱར་པ། (༡) ཡོག་པའི་སྤྱོད་སེམས་སྐྱར་པ།
(༢) དན་འབྱོ།

ཡོག་པོ། [རྫིང་] (༡) འདམ་པ་པོ། (༢) ལྷ་བ་འཕར། ལྷ་བ་
གངས་ལོག་པོར་བཏང་བ། མི་གངས་ལོག་པོར་འཕར་བ།

ཡོག་སྤྱོད། ཆུ་ལ་ལས་ཡོག་པར་སྤྱོད་པ།

ཡོག་སྤྱོད་པ། (༡) གཞུང་དང་འགལ་པའི་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ལོག་པ།
དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་སྐབས་མཁན་ལ་གིས་སྤྱོད་པ་དང་
བདག་ལ་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། (༢) ཆོ་བའི་ནད་ལ་བྱོད་
བཅོས་དང་གང་པའི་ནད་ལ་བསེལ་བཅོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ་
པོ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་ཟེར།

ཡོག་སྒྲིབ། ཡོག་པའི་སྒྲིབ་ཆོག

ཡོག་སྒྲིབ། (༡) ཡོག་པར་སྒྲིབ་པ། (༢) ཡོག་པར་ཁོད་པ་པོ།

ཡོག་འཆོ། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཆགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ།

ཡོག་འཆོ་ལ། ཆུ་ལ་འཆོས་ཏེ་མ་ཡིན་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་ནས་བྱུང་
བ་དང་། ཁ་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་བཞད་ནས་བྱུང་བ།
གཞིགས་སྤོང་སྟོག་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ནས་ཡོང་བ་བས་བྱེད་པ། ཐོབ་
ཀྱིས་འཇམ་པ་སྟེ་དབང་ཡོད་བཏང་ནས་འཕྲོག་པ། རྟེན་
པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་སྟེ་ཆུང་ཆུང་པར་སྤྱད་ནས་ཆེན་པོ་
ཆུང་ཡོང་བ་བས་བྱེད་པ་བཅས་ལྟ་བུ།

ཡོག་ཞག དགུན་ཉི་ཤོག་ནས་ཞག་ཉེར་བཞི་འཛིན་པའི་ཡོག་
ཞག་ཟེར། དེའི་རིང་ལ་ཁ་རྒྱང་དང་གང་དར་ཆེན་དབྱར་
ཞོད་ཟེར། དབྱར་ཉི་ཤོག་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་རིང་ལ་
ཡོག་ཞག་པཅི། དེའང་ཉི་ཤོག་ཉིན་དང་། བདུན་དང་
པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་དུས་ཆར་བཞི་པོ་དེ་ལ་
ཆར་བཟན་གནམ་དམའ་བ་ཞེས་ཟེར་བས་དབྱར་དུས་ཐན་
པ་མེད་ཟེར། དུས་ཆར་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆར་མ་བཟན་གནམ་
མཐོ་བ་ཞེས་གྲགས་པས་ཉིན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ལ་ཐན།

ཡོག་གཤེས། ཡོག་པར་གཤེས་པ་ཡང་ཟེར། གཞན་གྱི་ཆུང་
མར་བྱི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་སྐྱུ་མ་མར་འཁྲིག་
པ་ལྟ་བུ།

ཡོག་གཤེས་བཞི། བཟོད་བྱ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་
པ། དུས་མིན་པ། གནས་མིན་པ་ནམས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་
པ།

ཡོག་ལམ། (༡) རྟོར་བའི་ལམ་ག (༢) ལྷ་བ་དན་པ་འཕར་
ལམ་ལུགས་དན་པ།

ཡོག་ལོག ལྷུ་མ་པོ་འཕར་པའི་ལོ། ཁྱོད་པའི་ནད་དུ་བཏུམས་
པའི་མར་ལོག་ལོག་དེ་ལ་རྒྱ་མཚེ་ཅམ་འདུག

ཡོག་ཤེས། ཆོ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། རང་གི་འཛིན་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དུང་སེར་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་

པ་ཕུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། མཁའ་མཛུགས་ལ་ལོགས་པ་
འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་འདྲི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་རི་རྩེར་གཟུང་
བཞེ་རྩེར་མ་གྲུབ་པས་ལོགས་པའི་ཤེས་པའོ།།

ལོགས། (༡) རོས། མདུན་ལོགས། རྒྱབ་ལོགས། གཡོན་
ལོགས། ཁང་པའི་ནང་ལོགས། ལྷམ་གྱི་ལོགས་གཅིག
ལོགས་ཤིག་ན་གྲིས། (༢) ཡིག་འདྲིའི་མཐར་སྒྱུར་
ན་གཞན་དུ་འང་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ། ལོགས་སྒྱུ་
བསལ་བ། ལོགས་སྒྱུ་དགར་བ། ལོགས་སྒྱུ་བཏོན་པ།
ལོགས་སྒྱུ་བཀར་བ། ལོགས་ལོགས་སྒྱུ་སྟོང་པ། ལོགས་
སྒྱུ་མེད་པ། ལོགས་སྒྱུ་ཕྱེ་བ། ལོགས་སྒྱུ་བཞག་པ། ལོགས་
སྒྱུ་བསྐྱར་བ།

ལོགས་སྐྱད། ལུང་པ་གཅིག་གམ་ལས་རིགས་གཅིག་གི་ནང་
ལོགས་ཀྱི་མིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བར་ལོགས་
སྒྱུ་བཤད་པའི་སྐྱད་ཆ།

ལོགས་སྒྱེས། [མངོན]རྒྱ་མ།

ལོགས་ཁང་། དཀྱིལ་ཁང་གི་ལོགས་སྒྱུ་འཇམ། ཟུར་དུ་ཡོད་
པའི་ཁང་པ།

ལོགས་བྲིས། ལོགས་རིས།

ལོགས་ཞལ། ཅིག་པའི་རྩེ་བས་ཞལ།

ལོགས་རིང་། [མངོན]རྒྱལ།

ལོགས་རིས། ཁང་པའི་རྩེ་བས་རིས།

ལོགས་སྒྱུ་བཅར་བ། (༡) ཟུར་དུ་ཕྱད་པའམ་ཐུག་པ།
(༢) འབྲིས་ལ་སོང་བ།

ལོང་། (༡) ཁོམ་པ་དང་སྟོགས་པའི་དུས། ཟ་ལོང་མི་འདུག
སྟོང་ལོང་བྱུང་མ་སོང་། ལོང་སྐབས། ལོང་ཡེ་མེད་པ།
(༢) ཉ་རྩེ་ལ་གྱི་རྒྱ་སྟོང་།

ལོང་ག། * ལོང་ག།

ལོང་ཁ། * ལོང་ག།

ལོང་ཞེབས། ཉ་རྩེ་ལོང་གཡོག་ཕྱེད།

ལོང་འབྲིད། (༡) མིག་ལོང་བ་འབྲིད་མཁན། (༢) ལོང་
པའི་ལག་རྟེན།

ལོང་ག། མི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྟེང་གི་ཆར་ཡར་སྟེ་རྒྱ་མ་དང་
མར་སྟེ་གཞང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ།
དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་སྟེགས་མ་དང་།
ཟས་རོ་རྩམས་བསགས་ཤིང་བྱར་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཕྱེད་
པ་ཡིན་ནོ།།

ལོང་མཆོངས། ལུན་འཛོམ་གྱི་ཐལ་སྟོང་། གནས་ཚུལ་ལ་
མ་བཟྭས་མ་དཔུད་པར་ལོང་མཆོངས་བྱས་ན་ཕམ་ཉེས་
ཡོང་རྒྱུ་ལས་མེད།

ལོང་གཏམ། (༡) རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་
གཏམ། (༢) རྒྱ་མཆོན་དང་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ། ལས་
མེད་ལོང་གཏམ་དུ་ཆོགས་པ།

ལོང་ཐེར། རྩེ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོན་གང་རེ་གཞལ་པའི་
གནས་སྒྱུ་ཡོད་པའི་ལོང་གི་ཐེར་དང་འབྲེལ་བའི་མེགས་ང་
ཞིག་རྟེ། དེར་མེ་བཅང་བཞག་ན་ལོང་སྐྱན་དང་། ལུ་
བ། བེ་སྐབས་ཅན་འབྲུ་པའི་ནད་ལ་ཕན།

ལོང་ནད། ལོང་གི་ཆོན་རྟེ། རང་གསེས་སྒྱུ་དེའི་ན་གང་སྟོན་
དང་། གང་འབྱིངས། ཆ་སྟོངས། འདྲུ་སྟེམས། རྒྱངས་
པ་ཅན་བཅས་ལྷ་མཆིས། རད་རྟགས་སྒྱུ་རྩེ་པའི་གཡས་
གཡོན་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་འཁྲིག་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷའས་འགར་
རྩི་ཆེན་མི་འབྱུང་བར་འགགས་པ་ཞིག

ལོང་ནད་གང་བ། རྩེ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ན་ཞིང་སྟོང་འཁྲིག་
ཕྱེད་པ་དང་། ལུ་བའམ་བེ་སྐབས་ཅན་འབྲུ་པའི་ནད་ཅིག

ལོང་པོ། མིག་ལ་སྟོན་ཤིང་པའི་མི།

ལོང་ཐུགས་གསང་། རྩེ་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱི་ལ་ཆོན་
དོ་རེ་གཞལ་པའི་གནས་སྒྱུ་ལོང་ག་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་
ཞིག་རྟེ། དེར་མེ་བཅང་བཞག་ན་ལོང་སྐྱན་དང་སྟོང་འཁྲིག་
ཕྱེད་པ་འབྲུ་བ་འབྲུམས་པ་སོགས་ལ་ཕན།

ལོང་ཐེང་། རྩེ་ཐེང་ཡང་ཟེར། བྱད་མེད་ཀྱི་སྐར་མགས་འོག་
དུ་དཔུང་བའི་དདུལ་ཐག

ལོང་བ། (༡) [ཐམ་ཉན་པུ]ལོངས་པ། ལོང་བ། (༡) མིག་
སྟོང་བའམ། མིག་དབང་ཤིང་ནས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ།

གཡས་ཡོང་བ། མིག་ཡོངས་ཀྱང་ཏ་རེར་ལྟ་བུ། མིག་
མེད་ཡོངས་མཆོངས། (༡)འདད་བ། ཅིས་གངས་ཡོངས་
པ། ཆད་ཡོངས་པ། ཡོ་གངས་ཡོངས་པ། རིང་ཆད་མ་
ཡོངས་པ། གཟུགས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་ཡོང་དུས། རྒྱ་མ་
གང་ཡོངས་མ་ཡོངས་ཅམ། (༢) གཟུགས་མི་མཐོང་
མཁན། དམུས་ཡོང་། ཡོང་བར་ཡོང་འབྲིད་མེད་པ། ཁྱི་
ཡོང་བ། ཡོང་བར་ལམ་འདྲི་བ། ཡོང་བས་ཡོང་བཞིན།
ཡོང་བ་ཐབ་དུ་འགྲིལ། ཡོང་བས་བརྟམས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ།
ཀན་མོ་ཡོང་བས་གསེར་ཁུར་ནས་འགྲོ་བ། ཐེ་ཆོམ་གང་
འཇུགས་མེད་པའི་ཡོང་པའི་འཁར་རྒྱུག་འདྲ།

ཡོང་པའི་ཁ་ལོ་པ། [མདོན་ཉི་མ།]

ཡོང་པའི་དག། [མདོན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།]

ཡོང་པའི་སྒྲིབ་གྲ། མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གྲ།

ཡོང་བས་ཤིག་བཟུང་། [དཔེ་འོལ་ཆོད་ཕྱེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།]

ཡོང་བུ། (༡) ཀར་པའི་ཡོང་བུ། ཡོང་ཆོག་ས།
(༢) [རྫིང་]ཤིང་འབྲས།

ཡོང་བུམི་མདོན་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ་ཤིན་དུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་བུ་མི་མདོན་པ།

ཡོང་མོ། མིག་ལ་སྒྲིན་ཤོར་པའི་བྱད་མེད།

ཡོང་ཙ། རང་ཡོང་གི་ཆོག་ས་འབྱར་པའི་སྟེང་ནས་གསོ་བྱ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཆོན་གང་གཞལ་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གཏར་ཙ་
ཞིག་སྟེ། དེ་གཏར་ན་སྒྲུང་ཐབས་དང་། མངལ་སྒྲུན། ཟླ་
མཆན་འགགས་པའམ་འབྲམས་པ། དུས་མོའི་ཆོག་ས་ན་
བ་སོགས་ལུས་སྤྱད་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན།

ཡོང་ཆད། ཡོང་གར་ཆ་བ་ཞུགས་པའི་ནད་དེ། རྟན་ཉག་ས་
སུ་ཁ་སྒྲམ་ལ་སྟོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁོག་པ་སྟོ་ཁིང་དྲི་ཆེན་
འགག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཞིག

ཡོང་ཆོག་ས། ཀར་པའི་ཡོང་བུའི་ཆོག་ས།

ཡོང་ཡོང་། འབྱར་དུ་ཐོན་པའི་རྣམ་འགྱུར། རྒྱ་ཡོང་ཡོང་
དུ་འཁོལ་བ། ཐ་ཆུབས་ཡོང་ཡོང་དུ་འཕྱུར། ཆོག་པ་བ་

ཡོང་ཡོང་བྱས་བྱུང་། མིག་རྒྱ་ཡོང་ཡོང་ཞིག་འཁོར། རྩ་ལ་
ཡོང་ཡོང་དུ་ལུང་བ།

ཡོང་གསང་། རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་ཆོག་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོང་ག་དང་
འབྲེལ་པའི་མེ་བཅའི་གསང་དམིགས་ཤིག་སྟེ། དེར་མེ་
བཅའ་བཞག་ན་ཡོང་གར་གང་རྒྱུང་ཞུགས་ནས་སྟོེ་འབྲེག་
ཕྱེད་པ་དང་། ཡོང་སྒྲན་སོགས་ལ་ཕན།

ཡོངས། (༡) ལེན་པའི་སྤུལ་ཆོག་ (༢) ལུང་པའི་དོན་དུ་
གོ་པའི་ལང་པའི་སྤུལ་ཆོག

ཡོངས་སྒྲ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་བརྟམས་མེད་པ།

ཡོངས་སྒྲིབ་རིས་པ་ལ། གནས་འོག་མིན་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ཁོ་
ནར་བཞུགས་པ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་
པ། སྤྱུ་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གཏུག་གིས་བསྟོར་བ། དེ་ལ་ཆོས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ།

ཡོངས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། སྤྱི་སྟོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པ་དང་། གསུང་བཟོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། ཐུགས་མཛད་
པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མདོན་པར་འབྱུ་ཕྱེད་
མེད་པ། སྤྱི་ཆོག་ས་སུ་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཅས་
ལུ་ལོ།

ཡོངས་པ། (༡) མིག་དབང་ཤོར་བ་དང་འདད་པའི་དོན་དུ་
གོ་པའི་ཡོང་པའི་འདས་པ། (༢) [རྫིང་]རྒྱུགས་པ།

ཡོངས་སྤྱད་པ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའམ། བེད་སྤྱད་པ།

ཡོངས་སྤྱོད། (༡) རྟོར་རྒྱས། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་
སྤྱོད་ག་རྒྱས། ཡོངས་སྤྱོད་ངན་དོན། (༢) བེད་སྤྱོད།
དཀའ་ལས་གཞན་པས་བརྒྱུ་བ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རང་གིས་
བྱས་པ། བག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད། དཀའ་བའི་དཔལ་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་པ། (༣) ཉི་ཟླ་གཟུང་ལ་སོགས་སྐར་ཁྲིམ་
གྱི་གོ་ལར་རྒྱ་པའི་དུས་སམ་ལུ་ལ་ཁྲིན།

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཙ། ལུས་རྩའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་ཐུན་
མོང་བ་ཞིག་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་སྤྱུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་

ལྷ་ལྷོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་པ།

ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་། བཟའ་བཅུད་གི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུ་ལོངས་པོ་རྩེ། མཁྱིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལོངས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ཞིག།

ལོངས་སྤྱད་མཛེས་པ། [མངོན]རྒྱང་ལྟ།

པོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཤེ་བྲག་ཅིག་
 རྟེ། ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་སྐུ་གང་ཞིག་སྐུལ་སྤྱི་འཆར་
 གཞིར་གྱུར་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤེར་
 སྤྱོན་དོན་བདེན་ཅུང་ནང་གསེས་ཤིག་ཀྱང་རེ།

ཡོངས་སྤྱི་དོན་གསལ་པོ་རྒྱ་བརྒྱ་གསུམ། ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་
པོ་རྒྱ་གསུམ་སྤྱི་ཁ་བརྒྱ་གསུམ་སྤྱི། དར་གྱི་ཅོང་པར་དང་།
སྤྱི་དགའ་གསུམ། དར་དབྱངས་སྤྱི་རགས་སྤྱི་དགའ་སྤྱི་
བཅས་དར་གྱི་ཆས་གསུམ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ་
དང་། སྤྱི་རྒྱ་མཁུ་ལྟ་དབྱ་རྒྱ་དོ་ལམ་
ལམ་སེ་མོ་དོ། ལྷག་གཞུག་སོར་གཞུག་ཞབས་གཞུག་
བཅས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱ་དོ།

ལོང་། [ཡུལ་]ཁང་གི་དྲི་ཚིག་གི་ཐུན་ཅིག་ ཆེ་ལོང་འདུག མང་
ལོང་འདུག ཁ་པར་གཏོང་ལོང་མི་འདུག ལེན་མཁན་
མི་འདུག

ལྷན་པ། ལྷན་པ།

མེད་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། རྒྱ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ།
ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ།

ལོན། རྩི་རགས།

ཡོན་པ། [ཐམི་དད་པ།] (༡) ཡོན་པའམ་མྱེད་པ་དང་བྱུང་པ།
བསམ་དོན་ལག་ཏུ་ཡོན་པ། ཡོ་བཤུ་ཡོན་པའི་མི་མེད་ཀྱང་།

བསྐལ་པ་ཉིད་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད། (༡)གངས་ལོང་
བའམ་ཆང་བ། གངས་ཆད་ལོན་པ། (༡)ཤེས་པའམ་
ཉིགས་པ། ས་རྒྱུས་ལམ་རྒྱས་ལོན་པ། ཆོད་ལོན་པ། གོ་
བཞི་ལོན་པ། རང་རྒྱུས་རང་གིས་ལོན་པ་ནི་མིའི་རྒྱུད་
བཟང་ཙམ་ཆེན་ཡིན།

ལོན་སྤྱོད། དེ་བའི་ལན་གྱི་འཕྲིན།

ལྷ་བ། ལའ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག།

ལྷོ་བསམ་པ། [ཐ་མི་དང་པ།]གེས་པ་འཇ་གི་མས་པ། བསྒྲུབས་
 ཏེ་ལྷོ་བསམ་པ། ལྷོ་བསམ་སྟེན་པ། རྩོ་རྩམ་འདི་ཁ་ལ་མ་ལྷོ་བསམ།
 ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ལྷོ་བསམ་བཞིན་འདུག ཟ་གིན་ཟ་གིན་
 ཁ་ལྷོ་བསམ། དབེ་གིན་དབེ་གིན་ལག་ལྷོ་བསམ།

མའི་ཐེག་པ། [མངོན]ཀུན་པོ།

ལཱེ་ཤིང་ན། [མངོན]ཉི་མ།

ལོ་སྟེན། (༡) ལས་པའི་རྒྱལ་ཆོག (༢) རེས་པར།
 ཆོང་པས་ཁེ་བཟང་ལོ་སྟེན། དེ་ལ་ལོ་སྟེན་དུག་རྒྱུ་དུ་བགོ་
 བའི་ཁྱོན་པ་འཛིན་ལོ་སྟེན། འདི་མི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་
 སུམ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ན་སྤང་བ་སྟོ། མཛོན་སུམ་ཡིན་
 ན་ལོ་སྟེན་ཀྱང་དགའ།

ལྟ། [རྗེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་ལྷན་ཅིག]

ལྷ་པ། (༡)ཆགས་སྤུ་མ་པ་ཆགས་པའི་སྤུ་མ་པུ་སྤུ་ཅན་ཞིག
ལྷ་ཞེས། ལྷ་དཀར། (༢)ཀམ་པ་ལི། (༣)ཞེས་
སམ་གྱིན་པ། དམག་ལྷ། ཆར་ལྷ།

ལུ་པལ། སྒར་རྒྱལ་པ་གྱི་དཔུང་ཆ་མ་རྒྱུན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་
 ཏུ་ལུ་པའི་ཤོས་གྲོག་མཁའ་ཁིལ།

ལུ་གཤམ་ [ཡུལ]ཕུ་ཆེན། །

རྒྱལ་ཁབ་

ག བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་འདིའི་ངོ་རྒྱུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་ཀྱི་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་དབུས། རང་གི་ཚེ་ལ་
པ་མཁུན་པ་སྟེ་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་ལ་པ་སྟེ་ཆེན་དོ་ཞིང་
སྟེ་མེད་པ། (༡) མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ཅིག (༢)
ཁག་གི་དྲངས་མ། གཡག་ག ལུག་ག རྩུ་ག རུ་ག ག་
ཆོན་པོ། ག་སྟུག ག་ལྷགས་པ། ག་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེ། ག་
སྟུགས་པ། སྟེང་ཅ་འདར་ཞིང་ག་ཆོན་འཕྲིག་པ། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་ཁག་སྟེ་ས་དང་། ཁག་ལས་གྱུར་པ། མི་
ས། ལུས་བྱངས་གསུམ་པ་བཅས་སོ།

གཀར། (༡) གིང་གཀར་རྩེ་བྱ་རམ་གིང་། (༢) བྱ་རམ་
གྱི་དྲངས་མ། (༣) གེལ་གཀར། (༤) རྩུ་སྟེན་ཞིག

གཀོ་ལ་ན་བྱ་གར་ཤ། [ཀྱ་གར་]སྟེ་རིག་གི་བཞུན་བཅས།

གཀོན། [རྩིང་]ག་པའི་རྩེ་ཚེ་ལས་བཅོས་པའི་ཀྱང་གོར།

གཞད། མིའི་ཞད་པ་ག་དང་འདྲ་བ་ཞིག

གབཏ། སྟེན་དང་རྩུ་མེར་གཉིས་འདོམས་པའི་པགས་ནད་ག་
ཁ་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག

གསྐད། བོ་རོག་དང་སྟུ་གའི་ག་ཟ་འདོད་ཀྱི་སྐད།

གསྐམ་པོ། (༡) སྐམ་ཐག་བཅད་པའི་ག (༢) ལུས་ཀྱི་
ག་རིད་པོ། ག་སྐམ་པགས་སྐམ།

གསྐམ་མ། ཁ་ཆེའི་གྱར་གུམ།

གསྐེམ་པོ། (༡) ལུས་ཀྱི་ག་སྟོ་བས་ཞན་པོ། (༢) བཟའ་
ཆས་ཀྱི་ག་སྟུས་སྟུག་པ།

གསྐ། སྤང་རི་དང་གིང་གསས་ཉུང་སར་གནས་པའི་རི་དྲགས་
ག་པ་སྟེ་མདོག་སྟེ་གས་ཆེ་བ། དེའི་ཁག་རྩེ་གོང་ཆེ།

གསྐ། ལུས་ཀྱི་ག་དང་བྱན་པ་ལམ་སྟེ་མོ།

གསྐྱོབ། ལུས་ཀྱི་ག་ཞན་པ་ལམ་སྟེ་མོ།

གསྐྱན། (༡) ཁོག་པའི་སྟེན་ནད། (༢) ལུས་ཀྱི་པགས་
པར་ཆགས་པའི་ག་སྐྱན།

གཤ། རྩེ་ཚེ་ལ་བཅོས་པའི་མེ་མདའི་ན་ཇས་སྟུག་བྱེད་ཅིག

གཤམ། ཁ་ཆེའི་གྱར་གུམ།

གཤར། (༡) བྱ་རམ་གིང་། (༢) བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མ།

གཤང། (༡) ག་འཕྲོག་སའི་ཁང་པ། ག་ཁང་མུན་པ་ནག་
ཀྱང་། ག་ལ་ག་གངས་བརྒྱབ་ཡོད། (༢) ག་འཕྲོང་ས།

གཤ། ག་བཅོས་པའི་ཁྱ་བ།

གཤུ་གཅིམ། [དཔེ]གང་ནས་བྱུང་བ་དེ་དེ་རང་དུ་གཏོང་དགོས་
པའི་དོན་ལ་སྟེན། རྩུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱར་
གནང་བ་དེ་དག་གཤུ་གཅིམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། གང་
བྱུང་འཕྲོར་གྱར་དུ་གྱུར་ན་མི་འགྲིག

གཤེབས། གདོང་གི་པགས་སྟེང་ལ་ཆགས་པའི་སྟེ་མདོག་ནག་
ཁ།

གཤོག ཞོར་ཕྱགས་ཀྱི་ག་ནང་ཁོ་ལ་དང་པགས་པ་མེད་པའི་
སྟོམ་ཆེ་རྒྱུད། གཟུགས་གཞི་ཆང་བའི་གཤོག་གཅིག་ཉོས་
ཡོད། གཤོག་གར་སོང་མེད་པར། ཉོག་གཞིག་ལ་ཚོད་
པ།

གཞི་བ། སྤང་རི་དང་ནགས་རི་སོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་བ་
ཞན་བྲས།

གམ་ཚོག [མངོན]སྤྱི་དུ།

གཇེན། (༡)ག་བཙུག་སྤྱི་མ་བྱས་པའི་ཚོན་པ། གཇེན་
ཟེ་བ། (༢)གོས་མེད་པའི་ག་གཅེར་བ།

གཇེན་ཟ། [མངོན]སྤྱི་མ་བྱ།

གཉམས། (༡)ལུས་ཀྱི་གཉི་བ། (༢)ལུས་ཀྱི་འདི་བཟོ་
དབྱིབས། གཉམས་ཀྱིས་པ།

གཉེ། (༡)སྤྱི་མ་ཆེད། (༢)གཉེན་ཉེ་བ། གྲག་གི་ཀྱང་
པ་གཉེན་པ་ཡིན་པའི་གཉེན་འབྲེལ།

གཉོག་རུས་ཉོག ཆག་ཉོག་ལ། མི་རྟ་བརྒྱ་ཆོ་མང་པོ་གཉོག་
རུས་ཉོག་ཏུ་བཏང་།

གཏེམ། གུམ་བུ་རིགས་དུག་གི་ནང་ཆོན་གལ་བབས་གིང་
བད་མཁྱིས་གས་ཆེ་བའི་གུམ་ནད་ཅིག་སྟེ། ནད་རྟགས་
སུ་གཞོས་ལ་ཡན་ལག་སྤྱིད་པ་སོགས་འབྱུང་བཞིག

གཏོ་ར། [ཀྱ་གར]ཏོ་ཆས་སྤྱི་མ་ཆོད་ཞབས་རིང་ཞིག

གཏྱགས། དགས་སྟེང་གི་སྟེ་བའམ་སྤྱི་མ་ཐིག

གཏྱག འབའ་ཞིག་གས་ཁོ་ཞི། རི་མོ་གཏྱག་ ཀྱ་གཏྱག་
སྤྱིད་པ་གཏྱག་ལ་མི་ཆོ་མི་འཕྲོ།

གཏྱེ་བས། ལུས་ཀྱི་གཏེ་བ།

གཐག རྟ་སྤྱི་གཐག་ཀྱི་བྱ།

གཐང། [ཀྱ]འདི་ཁྱ་བ།

གཐང་ཐང། གཟུང་ཟུང་།

གཐང་ཆད། ངལ་ཐག་ཆེད་པའམ་ཐང་ཆད་པ། ལུགས་
རིགས་ལ་གཐང་ཆད་ཆད་བར་དུ་བཀོལ་སྤྱིད་མ་བྱེད།

གཐང་བ། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་གཟུང་བ། གཐང་ཆད་པ།

གཐུག ག་གས་ཆེ་བ་བཏབ་པའི་ཐུག་པ།

གཐུད། ག་དང་ཐུད་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་། གཐུད་ཀྱི་ཟས་རི་བོ་
ལྟར་སྤྱི་མ་པ།

གཐོག་མར་ཅུག [དཔེ]ག་བཟུང་ལྟ་ཡོད་ཐོག་མར་ཡང་བཟུང་
ལྟ་ཡོད་པ་སྟེ། ལེགས་པོ་ཡིན་ཐོག་སྤྱི་མ་ཡང་ལེགས་པོ་

བྱུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱིད། དེ་ལོ་ཞིང་ལས་ལོ་ལེགས་ཡིན་ཁར་
འཕྲིག་ལས་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱུང་བཞི་གཞོག་མར་ཅུག་རང་
རེད།

གམ་ཐང། གཟུགས་པོའི་སྤྱི་མ་གྱི་ག

གམ་ཐུག་པོ། (༡)གམ་ཐུགས་པ། (༢)སྤྱི་མ་གམ་གམ་ཐུག་
པོ་སྟེ།

གམ་ཐོར་རུས་ཐོར། ཆེག་མེད་དུ་འཐོར་བ།

གདུག གཞོས་ནས་བྱུང་བའི་གདུག་དུག

གདུག ངལ་ཅོལ་བྱས་དུགས་པས་ལག་པར་ཆགས་པའི་ག་
མཁྱིགས་པོ།

གམ་དངས། ལུས་ཀྱི་བཀྱག་མདངས་ཏེ། དགས་པ་སྤྱི་མ་དང་
རིམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེ་བའི་དགས་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
ཀྱི་བའི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཀྱི་མེར་གྱི་རང་བཞིན་ལུས་ལ་
དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་བཀྱག་མདངས་འབྱུང་བའི་རྟེན་
བྱེད་པ་ཞིག

གམ་དོག འདི་ཁ་དོག གམ་དོག་ཅན་གྱི་རས། མི་རིགས་
གམ་དོག་མི་འདྲ་བ།

གདོག གདུམ་བུར་གདུམ་པས་པའི་དོག་པོ། གདོག་སྤྱི་མ་ལ་
མར་དོག་གོས་ཆེན་སྤྱི་མ་ལ་མར་སྤྱི་མ།

གཏྱིག་ཏྱིག (༡)ལུས་ཀྱི་གཏྱིགས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ (༢)ག་
སྤྱི་མ་དོག་དོག

གཏྱིག་ཏྱིག [དཔེ]རི་དུགས་གམ་ཏྱིག་དེད་པའི་སྤྱི་མ་བསྐྱེས་
དང་། གཏྱི་འདྲ་དཀའ་ཏྱིགས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། བན་
ཚུན་གཉིས་ཀར་དཀའ་སྤྱི་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱིད། ག་
སྤྱི་མ་ཏྱི་སྤྱི་མ་དོན་པ་སྤྱི་མ་ རྩ་བའི་ལག་དཔྱི་ལ་མཁས་སྤྱི་མ་
རེད།

གཏྱིག་འབྱུག་སྤྱི་མ [དཔེ]ག་རུལ་འཕྲོ་བ་དང་དེར་ཞུགས་པའི་
འབྱུག་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། བཞེན་པ་དང་རྟེན་མཁས་གཉིས་
སྤྱི་མ་གས། སྤྱི་མ་གཉི་སྤྱི་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱིད།

གན། [ཀྱ་གར]སོ་མ་རྩ་ལྟ།

གནག (༡)ནགས་ཆེན་ལ་གནགས་པའི་ག་བཟུང་པོ་ཞིག་དེའི་

ཁྱུ་རུ་བྱང་ཁིང་གིང་ཆུང་། (༡) ཤུ་ཆེ་ལ་ནང་གི་ཤུ་སྟུག
ཤུ་པེ་ཤོས་ཅན། [ཁྱུ་གར] ཤོ་མའི་ཤོས་ཅན་ཏེ། སྟར་ཁྱུ་
གར་དུ་བྱང་པའི་བཟུན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་
དག་བཅོམ་པ་ཞིག

ཤུ་པེ་རས། (ཤུ་གཤེན་ཤོ་མ་རུ་ཏུ་ལས་བཅོས་པའི་རས།
ཤུ་གནག་ནག་པོ། སྟུ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཤུ་ཞིག
ཤུ་གནད། (༡) མིའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེད་གནད་ཀྱི་གཙོ་
པོ། (༢) ལུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་རྩས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུང་གྲུབ།
ཤུ་སྟུག རྩས་པ་དང་ཆོལ་དང་རྩས་པ་སོགས་མེད་པའི་ཤེད་པོ་ལ་
པོ།

ཤུ་པ། (༡) ཤིང་ཤུ་པ་སྟེ་ཨ་ཀ་རུ། (༢) དག་ཤེན་མཁའ་མ།
(༣) ཤུ་པ།

ཤུ་གས། ཤུ་དང་པགས་པ།

ཤུ་ལྷ། ཤུ་དང་ལྷ།

ཤུ་པོ། རི་དྲགས་ཤུ་པོ།

ཤུ་པོ་རུ་ན། རུ་ན་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཤུ་ཕྱིས། རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་གསར་པར་འཇམ་ཤུ་འདོད་བྱེད་
ཤུ་པའི་པགས་པ་སྟེ་པ་ཞིག

ཤུ་ཤུག ཤུ་དང་ཤེད་པར་མཆོམས།

ཤུ་ལྷུག རི་དྲགས་ཤུ་པའི་ལྷུ་ག།

ཤུ་ལྷུ། བྱ་དེའི་གཙུག་ལྷུ།

ཤུ་པ། རི་དྲགས་རྩ་ཟན་སྟུགས་ལྡན་པ་ཞིག ཤུ་པ་གསོད་པའི་
མི་དང་། ཤུ་ལྷུ་གཞིན་པའི་བྱི།

ཤུ་པ་རི། རྩོན་པ།

ཤུ་པམ། རུ་ལ་གྲུབས་ཡོད་ལའི་ཤུ་

ཤུ་པའི་ཁྱེད། སྟུ་ག་ཆགས་ཀྱི་སྟུན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩ་མངར་
ལ་ལན་ཚུ། རྩ་མིང་དྲིད། རྩས་པས་སྟེན་བྱ་གསོད། རྩ་
མཆོན་གཙོད།

ཤུ་པའི་སྦྱང་བྱ། རྩོན་པས་ཤུ་པ་འཛོན་པའི་ཡོ་བྱང་ཅིག

ཤུ་པའི་ཤོག་རུ། སྟུ་ག་ཆགས་ཀྱི་སྟུན་གྱི་ནང་ཆོན་ཤུ་པའི་ཁྱེད་
རུ་སྟེ། རྩ་མངར་ལ་ལན་ཚུ། རྩ་མིང་དྲིད། རྩས་པས་

བྱང་ཁིང་གི་རྩ་ག་ཁྱེད་དང་ཆུ་མེར་སྟེ། རྩ་པ་འཛོམས།
མཁའ་མའི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། རྩ་པ་ཟད་པ་སོགས་ལ་
པན།

ཤུ་པའི་པཔག འཆམ་ཆས་སམ་རྩ་མོ་པའི་ཆས་ཀྱི་གས་ཤིག
ཤུ་པའི་ཆོལ་བྱ། སྟུ་ག་ཆགས་ཀྱི་སྟུན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩ་
མངར། རྩ་མིང་དྲིད། རྩས་པས་སྟེན་བྱ་གསོད་དང་། པགས་
ནད་ཟ་འཕུག་སོགས་ལ་པན།

ཤུ་པའི་རུ་ནག། སྟུ་ག་ཆགས་ཀྱི་སྟུན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩ་
ལན་ཚུ། རྩ་མིང་དྲིད། རྩས་པས་རྣམ་ཁྱེད་དང་། རྩ་
ཁྱེད་པར་དམུ་ཆུ་སྟེ།

ཤུ་པལ། (༡) ས་ཐོག་ལ་ཆགས་པའི་ས་ཞག་སྟེན་པོ། (༢) ས་
རིག་སྟེ་ས་གཞི་པ་ཚུ་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དཀར་ཤུ་པ་སྟེ།

ཤུ་བུས། ཤུ་ཞིག

ཤུ་པམ། གཟུགས་པོ། ཤུ་པམ་སྐྱངས་པ།

ཤུ་པོ་དཔལ་སོས། རྩ་གཞི་སྟེ་རྩ་མངར་དཀར་ལས་བྱང་སྟུ་པས་
གསིག་ཅོམ་བྱས་པས་དཔལ་སངས་པ།

ཤུ་པོ་རུ་ན། རུ་ན་འི་མིང་གཞན་ཞིག

ཤུ་ལྷུ། ཤུ་ལ་སྟེ་པའི་ལྷུ།

ཤུ་ལྷུར། གཟུགས་པོའི་ཤུ་ལ་ལྷུར་པ།

ཤུ་ལྷུས། (༡) ཨ་ལྷུས། (༢) ཤུ་དང་ལྷུས་བཅོས་ནས་
བསྟེས་པའི་ཟས།

ཤུ་སྟུག ཤུ་སྟུགས་པ།

ཤུ་སྟུང། ཤུ་ལ་འཁོར་པའི་སྟུང་བྱ།

ཤུ་མ། (༡) ལྷུ་གུ་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྟུ་པས་བྱའི་སྟེ་བ་དང་
འབྲེལ་ནས་མའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་ཤུ་མ་བཅུད་བྱའི་
ལུས་ལ་སྟེ་ལ་ཁིང་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྟུང་པར་
བྱེད་ཅིང་ལྷུ་གུའི་ལུས་ལ་གསོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤུ་པགས་
ཤིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷུ་གུ་བཅོལ་པའི་རྩ་མ་སྟེ་རི་མ་བཞིན་
མངལ་ནས་འབྲེན་ཏེ་བྱེད་དོར་བཞིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་མངལ་གནས་དང་། ལྷུ་མ། ལྷུ་རྩ་གས་བཅས་སོ།
(༢) རྩ་དྲན་སྟེ་པའི་ཤུ་ཞིག (༣) ལྷུ་ཡི་ཤོས།

ག་ར། རི་དྲགས་ག་པའི་རྩ་ཅོ།

ག་ལ། ས་ཁིང་ཁོད་སྒོ་མས་བྱེད་པའི་ལོ་བྱད་ཅིག

ག་ལ་འཁོར་བྱེད། [མངོན]སྤང་ནག

ག་ལ་ཡུ་རིང། ཐང་སྒམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཤོ་མང་རིགས་དགའི་
ནང་ནས་གཅིག་ཟླ། རོ་ཁ། ཞུ་རྩིས་བསྐལ། ལུས་པས་
མ་འདུབ། ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་མགོ་ནད་ལ་ཡན།

ག་ལག [ཡུལ]གཉེན་སྒྲིལ།

ག་ལང་འབངས། རྩོ་སྒམ་གྱི་ཕྱི་དཀར་པོའི་མིང་གཞན་ཞིག

ག་ལན། སྒོག་ལན། ག་ལན་སྒོན། ག་ལན་ལྗོན། ག་ཤོར་
ཀྱི་ག་ལན། རྒྱ་ཤོར་གྱི་ར་མདའ།

ག་ལམ་གྱི་བཙད། [དཔེ]ག་གཅོད་སྐབས་ཐོག་མར་གྱིས་ལམ་
ཕྱེ་ནས་གཅོད་དགོས་པ་ཟླ། ལས་ཀ་གང་ཡིན་རུང་ཐོག་
མར་གཞི་ཞིག་པའི་དེ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་
པའི་དོན།

ག་ལྟ། ལྟ་ཡི་ནང་དུ་ཆེན་བྱ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ནད་
ཅིག

ག་ལུན། འཁྱེད་ལུན་སྒྲགས།

ག་ཤེད། དུད་འཁྱེད་ཤེད་ཤེད་མོ། ག་ཤེད་སྒྱུ་པོ། ག་
ཤེད་བཟང་པོ།

ག་སྒྲུབ་པོ། (༡)ལུས་ཀྱི་གཞན་ཆུང་བ། (༢)སྒྲུག་མ་ག་
སྒྲུབ་མོ་ལྟ་བུ།

ག་སྒྲེད། (༡)ག་ཟ་རྒྱར་འདོད་པ་ཆེ་བ། (༢)[མངོན]སྒྲིན་
པོ།

ག་བསྐྱེགས། བསྐྱེགས་བཅོས་བྱས་པའི་ག

ག་བྱུག དུམ་བྱར་གྲུབས་པའི་ག

ག་ལྟག (༡)ག་བཟས་པའམ་བཤོས་པའི་སྟག་མ། (༢)ལྟ་
བ། (༣)རྩ་མོང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ག་འབྲུར།

ག་ལྟུ། (༡)ལུས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོམས་ནས་བཙད་པའི་ག་དུམ།
(༢)ག་བཞི་སྒྲིང་རེ།

ག་རྩི་ཀ། [རྒྱ་གར]བྱ་རི་སྐྱེགས།

ག་རྩི་བྱ། རྩོན་པ་ཤུག་བྱུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཉེ་འཁོར་བཅུདེ་

བྱས་ཤིག་ཡིན་ལ། མཆོག་ལྷང་གི་ཡ་གྲུལ་ཤེས་རབ་ཅན་
ནམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ།།

ག་ཀྱི་འདས་པོ། ཀ་རའི་རོ་མུང་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཀྱི་འགོ་ནི་ཕྱི་
ལོ་དོན་དགུ་པ་ཡིན།

ག་གྲ། [རྒྱ་གར]ལུས་པའམ་ཕོད་པ་ཟླ་སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་
རུས་ཤིག

ག་གྲ་བྱུབ་པ། རྩོན་པ་ཤུག་ལུ་མེ།

ག་གྲ་ལུ་མེ། [རྒྱ་གར]སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུབ་པ་ཟླ། ཆུང་དུས་
མཆོན་དོན་ཀྱན་གྱུབ་པ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་ནི་དྲི་མེད་ཤུག་ཀྱི་
རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་ལབ་སྤྱེས་གཙང་མའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་
པ་ཡིན་ལ། ས་མོ་ཡུག་གི་ལོའི་ཆུ་ལྟོད་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་ཡུམ་
སྐྱུ་འབྱུལ་མའི་ཆུ་མས་སུ་ཞུགས། ལྷགས་པོ་སྤྱེལ་ལོའི་
ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་ལུ་སྒྲིན་འི་ཆལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས།
གཞིན་ཞུའི་དུས་ནས་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གཙུ་ཙུ་བཞི་རང་དབང་དུ་
བྱས། དུ་མོ་ས་འཆོ་མ་སྤྲུགས་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ་བཅུན་མོའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་
དགའི་ཐོག་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཟླ་མཆོད་
ཉེན་ནམ་དག་གི་དུང་དུ་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་
རྩོགས། རྒྱ་པོ་ནི་རྩུ་ནའི་འགམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་
སྤྱད། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་པ་ཤིང་པོ་རྩེའི་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་
ཆོས་བཙུང་ལྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག ཐོ་རངས་ལ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས།
དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྤྲུག་བདུན་གྱི་མཐར་ཆུ་ལྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་
བཞིར་ཡུལ་སྐྱུ་རྩུ་ཁ་སྤྲུང་བཀའ་དང་པོ་བཤེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། བྱ་ཤོད་
ཕུང་པོ་ལ་སྤྲུགས་པར་བཀའ་བཟང་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པ་རྣམ་པར་སྤེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར། མཐར་དགྲུང་ལོ་གྲག་ཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ས་
ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྟོད་ལ་གནས་རྩུ་མཆོག་གི་དུ་སྐྱུ་ལྷ་རན་
ལས་འདའ་བའི་ཆུ་ལ་བསྐྱེན་པ་སྤྲུགས་མཐའ་དཔེ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་ལ་གོ་བྱ་ཏེ་མ་དང་།

ཤང་ཀར། རྒྱ་གར་གྱི་བྲམ་ཟེ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ་
པོད་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ར་བར་ཐེབས་པ་ཞིག

ཤང་རྩལ། རྩོ་སྒྲན་ཞིག་རྟེ། རང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རིགས་
བཞི་མཆིས། རོ་ཁ་ལ་མང་། རྒྱས་པ་དམར་པོས་དམར་
བཤལ་གཅོད། རྩོན་པོས་རྩོ་ནག་ཞི། སེར་པོས་ཆོད་པ་
འཛོམས། དཀར་པོས་འབྲུགས་རིམས་སེལ།

ཤང་པོ། [ཡལ།]འདྲིས་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་སྒྲ་བ་རྟེ་སྐམ་པོ་མིན་
པ། གཤེས་ཀྱི་ཤང་པོ།

ཤང་ཆོ། (༡)རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཆོ། རྒྱ་རྩེས་
རྩོམས། རྒྱས་པས་རྩོག་པ་འཛོམས། འབྲས་འདུལ།
(༢)[རྒྱ]འདུལ།

ཤང་པོ། མར་བཏོན་ཟེན་པའི་པོ་མ།

ཤང་ལང། རལ་གྱི་སོ་གཅིག་མ་ཞིག

ཤང་ལེན་སྒྲག་པོ། བདུད་ཅི་གངས་ཤམ་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

ཤང་ཤང། རྐད་རྒྱའམ་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་རྒྱ་སོགས། ཤང་ཤང་
ན་བར་ཐོས་ཀྱང་མངལ་འཕྲད་གསེར་ལས་དཀོན་པ། སྒྲ་
རྒྱ་ཤང་ཤང་དུ་འབབ། རྟེ་རྩལ་གྱི་སྟེ་རྒྱན་ལིང་ཤང་གི་རྒྱ་
ཤང་ཤང་རྒྱོག

ཤང་ཤང་རྟེ་བྱ། (༡) <ཅུ་མོ་ཅུ་ལཱ་>རྒྱུང་ལས་བཤད་པའི་
བྱ་ཤང་ཤང་རྟེ་སྒྲ་བ་ལ་རྟེ་མིའི་རྣམ་པའི་གཤེག་པ་ཅན་
ཞིག (༢)རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་གྱི་བྱ་རྐྱད་སྒྲན་པ་ཞིག

ཤང་ཤང་རྩལ་བྲ། རྩོ་སྒྲན་ཞིག

ཤང་ཤོང། གངས་གནས་ཆེ་བ་ཞིག

ཤང་ཤོང་རྒྱ། རྒྱ་མིག་གམ་རྒྱ་རྩོང་།

ཤངས། (༡)རྒྱའི་ཞེ་ས། ཤངས་མཐོ་བ། ཤངས་གཙང་
བ། (༢)གཙང་ཁུལ་ཤངས་རྒྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མིང་ཡིན་
ཞིང་། དེང་སང་རྣམ་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་རྒྱར་པོད་ཁྱི་སྟོར་བརྒྱ་
གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་ཞིག ཁྱི་སྟོར་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱབས་རྒྱ་མིག་
ཀྱང་ཟེར།

ཤངས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་གས་
ཤིག ཤངས་མཐོ་བ་དང་། ཤངས་མཆོག་དུ་དག་པོ།

ཤངས་དགའ་ལྗན་ཆོས་འཁོར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
ཤིང་བྱ་ཁྱི་ལོ་༡༧༤༧ལོར་གཙང་རྣམ་སྒྲིང་དུ་བཏབ་པའི་
དགོན་པ་ཞིག

ཤངས་རྒྱ། གཙང་རྣམ་སྒྲིང་རྩོད་དུ་ཡོད་པའི་འབབ་རྒྱ་ཞིག་
དང་ཡར་རྒྱུང་གཙང་པོའི་ཡན་ལག་ཞིག

ཤངས་མཆོག་དུ་དག་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ་པོ་གཙང་མ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་རྟེ། རྒྱབས་སོགས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ།

ཤངས་ཐ། རྒྱ་ལ་འཐེན་པའི་ཐལ་རྩལ་ཤིག

ཤངས་མཐོ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ།

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། མཁས་བླ་བ་ཁྱུང་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་
བྱུང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བླ་བ་མཐའི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟོལ་གཏོད་མཁན་ཁྱུང་པོ་ནས་འབྱོར་པ་ཡོང་བྱུང་གར་དང་
བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཐོངས་གསུམ་བྱོན་ཏེ་སྒོར་དཔོན་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྤྱོད་སྒྲུངས། པོད་དུ་
སྤྱིར་ཐེབས་རྩེས་དབུས་ཀྱི་འཕན་ཡུལ་དང་། གཙང་གི་
ཤངས་ཁུལ་དུ་དགོན་པ་མང་པོ་བཏབ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་
ཙམ་གྱི་རིང་དམ་ཆོས་སྤེལ་བས་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་
ཙམ་པ་དེ་ནས་བྱུང་། རྒྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་རྟོར་འཆོ་
ཞིང་བཞུགས་པར་བྱགས།

ཤངས་ཕྱིས། རྒྱ་ཕྱིས་སམ་རྒྱབས་ཕྱིས།

ཤངས་མཆོལ། རྒྱ་ཁྲག

ཤད། (༡)པོད་ཡིག་གི་མིང་དང་། ཆོག་བཞི་དཔེ་མཆོམས་
སུ་བྱི་རྒྱའི་ཤད་རིས། སྤར་ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད།
རྒྱལ་ཤད། རིན་ཆེན་རྒྱུངས་ཤད། འཕལ་ཤད། (༢)བལ་
ལམ་རྒྱ་སོགས་གསེད་པའི་ལོ་བྱད་ཅིག བལ་ཤད། ལྷགས་
ཤད། (༣)ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་འབྲི་གཡག་དང་། བ་
སྒྲང་། མཛོ་དང་མཛོ་མོ། རྩིག་པ་རྩ་ཅ་གཡག་ཤད་ཙམ་

ཞིག

ཤད་ཀྱི་ཆུ། ཆོག་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ ། འདི་
ཏུ་བྱ།

ཤད་གྲག། གསལ་ཁ་འདོན་དགོས་པའི་མིང་ཆོག་སོགས་འདུག་
སའི་གྲག་རྟགས།

ཤད་པ། [ཐད་དཔ་]བཤད་པ། བཤད་པ། ཤོད། གསེད་
པའམ། འཕྲག་པ། ལྷམ་བུའི་སྤྱུ་ཤད་པ། སྤྱུ་བཤད་པ།
རྟའི་རྟོག་བཤད་པ། བལ་ཤད་པ། ཤད་མ་དགོས་རྗེ་པོའི་
དབུ་སྒྲ། སྤེས་མ་དགོས་དངུལ་དཀར་མེ་པོང་།

ཤད་བྱུངས། (༡)ཤད་ཀྱིས་བྱུངས་པ་སྟེ། རང་རྒྱས་ཀྱིས་
མི་བྱབ་པའི་ལས་དང་ཕྱད་ན་བར་མ་དོར་མི་འཛིག་པར་དེའི་
གནས་ཚུལ་ཆོག་འཇམ་གྱི་སྟོན་ས་དྲང་པོར་བད་སྟོད་པ།
ཤད་བྱུངས་མི་ལེན་པ། ཤད་བྱུངས་མི་བྱེད་པ། ཤད་བྱུངས་
དང་དྲུ་ལེན་པ། (༢)གཞན་སྟོད་ངན་ལས་བཞློག་སྟེར་
ངག་འཇམ་གྱིས་སྟོབ་གསོ་གཏོང་བ། (༣)རང་ཉེས་མི་
གསང་བར་ཁས་ལེན་པ།

ཤད་མ། ལྷམ་བུ་ལེགས་པའི་གསུམ་གྱི་ག

ཤད་མོ། འབྲེ་དང་མཛོ་མོ་བཅོ་ལོ་གསུམ་ལེན་པ།

ཤད་མཚམས། ཆོག་ཤད་དང་ཉེས་ཤད་སོགས་ཡི་གེའི་གཙོ་ད་
མཚམས་ཀྱི་ཤད་གར་ཡོད་ཀྱི་བར་མཚམས།

ཤད་བཟང་པོ། ལུག་སྒྲགས་སོགས་མཐུག་ཅིང་མཉེན་པ།

ཤད་པོག ལྷམ་བུ་མ་ལས་སྤྱུ་ཀ་ཅུང་ཞན་པ་ཞིག

ཤད་ཡར། སྤྱགས་སྤྱག་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལེན་པ།

ཤད་ཤད། (༡)ཤར་ཤར་རམ་འཕམ་འཕམ། ཏུ་ཤད་ཤད་
རྒྱག་པ། (༢)འཛིངས་བཀྲོལ་པ། བགས་སྤྱུ་ལ་ཤད་
ཤད་རྒྱག་པ།

ཤན། (༡)གྲ། ཤན་ལ་བསྐྱད་ནས་ཚུའི་ལ་རྟུ་བཀལ་
བ། (༢)ལྷད་དམ་འདྲེས་པ། ཤན་གོས་པ། བཟང་པོ་
ལ་ངན་པའི་ཤན་ཞུགས་པ། མི་ངན་པའི་ཤན་ཤོར་བ།
(༣)དེའི་བ། དག་གཉེན་གྱི་ཤན་འབྲེད་པ། བདེན་རྒྱུན་
གྱི་ཤན་ཕྱེ་བ། (༤)ཆིངས། ལྷགས་ཤན། ལྷག་ཤན།

ཤོང་ཐོས་སྤྱ་ཤན་མ། ར་མཛོད་རག་ཤན་མ། (༥)གངས་
གཟིག་གམ། གསའ།

ཤན་ཁ། བྱ་ཁ།

ཤན་གྱི། བཤན་པའི་གྱི།

ཤན་གྱིབ། བཤན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་གིག

ཤན་ཟ། བྱ་ཟ།

ཤན་མཚུ། མེ་ལ་སྤྱ་རྒྱག་བྱེད་སྤྱད་པའི་རྒྱུང་འགྲོ་ལྷགས་མཚུ།

ཤན་སྟོབས། དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ཞིག་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བྱངས་ཡོལ་པའི་ཉེས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ལའང་ཤན་གྱི་རྒྱུང་བ་ཤོར་བ།

ཤན་བདེག (༡)བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱད་ཞུགས་པ། (༢)གཞན་
གྱི་ཞོར་ལ་བརྟུང་བ་ཏུ་བྱ།

ཤན་པ། (༡)མི་དང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་མཁན། རི་དྲགས་
ཀྱིས་ཤན་པ་མཛོང་བཞིན་དུ་བྱོས། (༢)གྲུ་པ།

ཤན་འབྲེད། དེའི་བ་འབྲེད་པ། ཤན་མ་ཕྱེད་པ། བྱ་བ་བཟང་
ངན་གྱི་ཤན་འབྲེད་བྱེད་པ། དཀར་ནག་དག་རྟོག་ལས་
ཀྱི་ཤན་འབྲེད་པ།

ཤན་བྱུར། ལྷད་རིགས་དང་ཆོག་དོན་སོགས་ཉེས་སྒྲགས་སུ་མ་
སྒྲགས་བྱེད་པ། རྒྱ་བོད་ལྷད་གཉིས་ཤན་བྱུར། ལྷད་ལྷ་
ཤན་བྱུར་གསལ་པའི་མེ་པོང་།

ཤན་དམར། ཆོས་སྟོང་ཤན་པ་དམར་པོ་འམ་རྩམ་སྟེང་།

ཤན་ཅ། རྩོང་ཞིག གནམ་མཚོ་སྤྱག་མོའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད།
སྤར་གྱི་མིང་ལ་ནག་ཚང་ཞེས་ཟེར།

ཤན་ཞུགས། (༡)མི་མཐུན་པའི་རིགས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་
སྟེ་ལྷད་ཞུགས་པའམ། ལྷོན་ཞུགས་པ། གསེར་ལ་ར་གན་
གྱི་ཤན་ཞུགས་པ། གཞུང་དོན་ལ་སྐྱེར་དོན་གྱི་ཤན་ཞུགས་
པ། (༢)རིས་འབྲེ་ཤོར་བ། (༣)དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱད་
ལ་ཉེས་པའི་གཡའ་ཞུགས་པ།

ཤན་ཤོར། ཤན་ཞུགས།

ཤན་གསུམ། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་སྤང་རྒྱུང་སྟོད་བྱེད་

ཀྱི་ཤར་གསུམ་སྟེ། རྩེ་གྱི་ཤར་དང་། ཞག་གི་ཤར་དང་།
 རྩེ་དང་ཤར་གྱི་ཤར་གསུམ་མོ།།

ཤར་རྒྱུད། [བྱ་གར]ཞི་བ་འཛོ།

ཤབ། གཙང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མིང་ཞིག ཡར་ལྷང་གཙང་པོའི་
 ཡན་ལག་ཤབ་ཆུའི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ཤབ་རྒྱུག རམ་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱག་པ། རྒྱང་གི་རྒྱུགས་པས་ལྷག་
 ཁྱའི་ཁྱོད་དུ་ཤབ་རྒྱག་ཤེད་པ།

ཤབ་པ། [ཐད་དཔ་པ]ཤབས་པ། ཤབ་པ། ཤོབས།། ནང་ནས་
 རྩེར་འདོན་པ་ལམ་འབྲེན་པ། ཤུབས་ནས་ཀྱི་ཤབ་པ།

ཤབ་པེ་ཤུབ་པེ། ལྷན་ཆུང་དུས་ཡར་ཆུར་ཤོད་རེས་ཤེད་པ།

ཤབ་པེ་ཤོབ་པེ། རྩེན་གཏམ། ལྷན་ཆ་ཤབ་པེ་ཤོབ་པེ་ཤོད་
 པ།

ཤབ་ཤུབ། ཤབ་པེ་ཤུབ་པེའི་བསྐྱེད་ཆོག

ཤབ་ཤོབ། ཤབ་པེ་ཤུབ་པེའི་བསྐྱེད་ཆོག

ཤབས་པ། ཤབ་པའི་འདས་པ།

ཤམ། * ག་ཤམ།

ཤམ་གོས། ལྷན་གོས།

ཤམ་རྩྭ། ཤམ་ཐབས་རྩྭ་ན་པོ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག

ཤམ་རྩྭ་ཅན། པོན་གྱི་རིགས་ཤིག

ཤམ་ཐབས། རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་
 གསེས་ཤིག་སྟེ། སྤེད་དུ་བྱ་ཐུང་དང་ཞེད་དུ་བྱ་དོ་ཡོད་པ་
 མཐང་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱོན་ཆུང་གོས་ཤིག

ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། སྤེད་དུ་བྱ་ཐུང་དང་ཞེད་
 ཡ་བྱ་དོ་ཡོད་པ་མཚན་མོ་སྤེད་དུ་བྱོན་ཆུང་གོས་ཤིག

ཤམ་ཐབས་རྩྭ་ན་པོ་ཅན། པོན་རྩྭ་ན་པོ་ཅན་ཤམ་ཐབས་རྩྭ་ན་
 པོ།

ཤམ་བྲ། རྩོད་ང་སྟེ་ཁྱུང་གི་བྲ། དར་གྱི་ཤམ་བྲ། ཁང་
 པའི་ཤམ་བྲ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཤམ་བྲ། ཤམ་བྲ་བརྒྱུལ་པ།

ཤམ་བྲ་སྟེད་རིས། ཁང་པའི་ནང་གི་བྲ་ང་ལོ་གྱི་ཤམ་བྲའི་
 རི་མོ་དང་། ཚོན་སྐྱ་སྐྱ་ཐུག་གྱི་སྟེད་རིས།

ཤམ་བྲ་བདགས་པ། (༡) རྩོད་ང་སྟེ་ཁྱུང་པ་ཤམ་བྲ་བཀའ་
 པ། (༢) གཞུགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་ཚར་རམ་ཁ་སྟོན་བཏབ་
 པ།

ཤམ་རྒྱ་པ། [བྱ་གར]བདེ་འབྱུང་འཛིན་པ་ཡང་ཟེར་རྟེ། ཡུལ་
 གྱི་བཀོད་པ་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པའི་མཐར་གངས་རིས་བསྟོར་
 པ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅན། འདབ་མ་ནམས་
 ཀྱི་བར་ཆུ་པོས་ཆོད་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས་ཤིག་སྟེ། དེར་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་དར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཡོད་ཅིང་
 རིགས་ཐུག་ཀྱི་རབས་རིམ་པས་བསྐྱུངས་པའི་དག་ཞིང་
 ཞིག

ཤམ་རྒྱ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་བདུན། རྒྱ་བཟང་དང་། ལྷ་དབང་།
 གཟེ་བཟོད་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། ལྷ་ཡི་དབང་ལྷུག་ན་
 ཆོགས་གཞུགས། ལྷ་ཡི་དབང་ཐུན་ཏེ་བདུན། དེ་དག་
 གིས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་བསྟན།

ཤམ་སྐུལ། ཤམ་ཐབས་ལ་གཉེར་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐུལ།

ཤའི་རྒྱས་པ། ཤའི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱས།

ཤའི་སྐྱུ། གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་འམ་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཆུ་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས།

ཤའི་བྱ། ཤའི་བྱ།

ཤའི་འཛེར་པ། (༡) ལུས་ཀྱི་ཤམ་ཚན། (༢) ལུས་ལ་སྟེས་
 པའི་ཤམ་ཛེར་མཁུགས་པོ།

ཤའུ། མ་དག་པའི་འོག་ནས་སྟེ་པའི་ཤམ་སར་པ། ཤའུ་སྟེས་
 པ། མ་ཁའི་ཤའུ། མ་ཤའུ་སོས་པ།

ཤར། (༡) ཉི་མ་ཤར་པའི་ཚུགས། ཤར་རྩོད་ལྷུང་བྱུང་།
 ཤར་སྤྲང། ཤར་རྒྱང་། ཤར་བྱི་གདུགས་ཉི་མའི་འགྲིམ་
 ལམ་ལ། འབྲུམ་ཁེ་ཁྱེར་འོད་ཀྱིས་ངོམ་ངོམ་ཤེད། (༢)
 ཐང་རྒྱུག ཤར་གྱིས་འགྲོ་པ། འཁོར་ལོ་ཤར་གཏོང་།
 ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་ཤར་ཤར་ཡོང་པ། ལམ་ཐོག་ནས་
 ཤར་རྩོད་ཤེད་པ། ཤར་གྱིས་རྒྱགས།

ཤར་སྐར་བདུན། རྩོན་དུག་དང་། ལྷ་རམ། མགོ། ལག

ནལས་མོ། རྒྱལ། རྒྱལ་བཅས་བདུན་མོ།

ཤར་གངས་ལ། ལ་ཞིག ཁམས་དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས་
མོ་རྒྱན་རྟ་མཉམ་དང་རྫོང་ཁྱེད་སྐད་བར་དུ་ཡོད།

ཤར་གྱི་ཐིག་ལོ། [མངོན]ལ།

ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིང་། [མངོན]རྟ་ཁྱེད་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་།
ཉི་དབང་།

ཤར་གྱི་རི་བོ་ལག་ནས་པའི་རྩེ། པལ་ཆེན་རྩེ་པ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག

ཤར་རྒྱལ། ཐང་ཀའམ་དང་པོ། རང་ཡུལ་དུ་ཤར་རྒྱལ་ཐོན་
པ། གཞུང་ལམ་དུ་ཤར་རྒྱལ་འགྲོ་བ།

ཤར་སྒོ་མ། དམིགས་རིམ་ཡིད་ལ་ཤར་ཙམ་ཤར་ཙམ་བྱས་
ནས་མགྲོགས་པོར་སྒོ་མ་པ།

ཤར་རྒྱ། འབབ་རྒྱ་ཞིག ཁམས་དཔལ་འབར་རྫོང་ཁོངས་
རྫོང་ཁྱེད་སྐད་ལྟར་ཡོད། དེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་སྒྲེབས་སྐབས་
ཡིད་ཁོང་གཙང་པོ་ཞིས་ཟེར།

ཤར་སྟོང་། ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་སྟོང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྟོང་ཆ།

ཤར་རུབ་རི་ལག་ནས་པའི་རྩེ། པལ་ཆེན་རྩེ་པ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག

ཤར་པ། (༡)ཤར་ཕྱོགས་པ། (༢)བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་
རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཆོད་པའི་མིང་། (༣)ས་སྒྲུབ་ལྷ་བྱང་
ཤར་རུབ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཤར་པ། (༤)རོང་ཤར་པ་
ཞེས་བལ་བོད་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག

ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་སྐས་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དངོས་སྟོན་པ་
འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་མག་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༧ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
འདས་པའི་ཤུལ་དུ་ས་སྒྲུབ་གདན་ས་ལོ་འཛིན་བརྒྱུད་བཟུང་།
རྒྱལ་པོའི་ཡུང་བཞིན་ས་སྒྲུབ་བཞི་ཐོག་ལྷ་བྱང་གི་གདན་སར་
བཞུགས་པས་མཆོན་དེ་རྩེར་གྲགས། ཤིང་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་
༡༣༠༧ལོ་ལ་འདས།

ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ཕྱི་ལོ་ཙམ་

ནས་ཡུང་བཞིན་བཞི་ཐོག་ལྷ་བྱང་གི་ཐོག་ལོ་འཛིན་བརྒྱུད་
བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ལོ་ནས་ཉི་ཤུའི་འཇམ་ཆོ་བཟུང་། ཤིང་
སྒྲུལ་ལོ་ལ་འདས།

ཤར་པ་ལ། སྟོང་འབྲོང་པ་རྫོང་གི་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་ཡོད།
དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་༧ར་༤༦༧ཡོད།

ཤར་པོ། དར་ལ་བབས་པའི་མི།

ཤར་པོ། ཐོ་གཞིན་ནམ་སྟེས་པ་ལང་ཆོ་དར་མ།

ཤར་ཕྱོགས། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཕྱོགས།

ཤར་ཕྱོགས་ལོགསར། མོ་ནམ་ལོ་གསར་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

ཤར་པ། འཆར་བའི་འདས་པ།

ཤར་བུ། (༡)གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཞིག (༢)ད་བ་ད་
སྒྲེད།

ཤར་བུ་ཕྱུ། ལྷ་རགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག

ཤར་མ། (༡)བྱུད་མེད་ལང་ཆོ་དར་མ། དམར་ཤར་མ།
(༢)རི་མོ་ནར་མོ། རས་དམར་ཤར། འཇའ་རིས་ཤར་
མགས་མ། (༣)ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ། ཁང་
པ་ཤར་མ། སྟོ་ཤར་མ། རི་བོ་ཤར་མ། (༤)ཁེར་
རྒྱུང་སྟོན་པའི་བྲངས་ཀྱི་ཆོག་ཐོགས་ཤིག ཉི་པ་ཤར་མ་
གཅིག མེ་མཉམ་ཤར་མ་གཅིག རས་ལུག་ཤར་མ་གཅིག

ཤར་མར། ཐོགས་པ་མེད་པ། གང་དན་ཤར་མར་བཤད་པ།

ཤར་མོ། ཐོ་གཞིན་ནམ་བྱུད་མེད་ལང་ཆོ་དར་མ།

ཤར་སྒྲེད། ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་སྟོང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲེད་ཆ།

ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩེ། ཐོ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གང་རུང་གི་དགེ་
བཤེས་རྩེ་རམས་པ་ཐོན་ནས་རྒྱུད་སྟོང་གྲུ་ཆང་དུ་སྒྲུགས་
ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྒྲུགས་རམས་པ་ཐོན་རྩེས་རྒྱུད་པའི་
དགེ་བསྐྱོས་ལྷན་བཞི། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་ལོགས་མ། མཁན་
པོ་ལོགས་མ། མཁན་ལྷན་ལོ་འགའ་ཤས་ཐོག་དགའ་ལྷན་
ཤར་ཅེ་གྲུ་ཆང་གི་བྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་ལོ་
བཅུ་བཞི། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་བྱི་ལེབས་ཏེ་བྱི་པ་ལོ་བདུན་
བྱེད།

ཤར་རྩུ། ཉི་ཤུ་ཞིག་དཀར་མངོས་བརྒྱུད་ནས་འབྲི་རྒྱུར་འབབ་

ཤིང་ཁྱུང་། མི་ཕྱུགས་ཤི་ཤིང་། མི་ཕྱུགས་ཤི་ཆད་ཇི་ཕྱུང་དུ་
སྤང་བ།

ཤི་ཉལ་རྩེ་ཉལ། ཉལ་པའི་དཔོན་ཆོས།

ཤི་ཤི། གཤིན་ཤི།

ཤི་འཕྲོས། ཤི་བ།

ཤི་བ། འཆི་བའི་འདས་པ།

ཤི་ཤི་ག། [ཀྱུ་གར་]རྩེ་ལྷུ་ལྷེད་ཀྱི་ཁྱིགས།

ཤི་ཤི། ཤི་ཤི།

ཤི་འབྱར་རྩེ་འབྱར། ལྷ་ཆུགས་ཀྱིས་འབྱས་ནས་སྤོང་བ། དུས་
དབྱར་སྟོན་དགུན་དཀྱིད་གང་ལ་ཡང་། སྤང་རི་འདི་ལ་
ཤི་འབྱར་རྩེ་འབྱར་བྱེད།

ཤི་སྤར་འཐམས་པ། [དཔེ]འཆི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཞོར་སོགས་ལག་
པས་དམ་པོར་འཛིན་པ། རྒྱ་ཞོར་སོགས་སེར་སྒྲ་ཆེ་བའི་
དོན་ལ་སྤྱོད།

ཤི་མིན་རྩེ་མིན། ཤི་ལ་ཁད་པ།

ཤི་མ་རྩེ། ཤི་མིན་རྩེ་མིན།

ཤི་མིག་གསོན་པལྟས། [དཔེ]འཆི་ཁར་གསོན་རེ་བྱེད་པའི་
དོན་ལ་སྤྱོད།

ཤི་མིན་གསོན་མིན། ཤི་མིན་རྩེ་མིན།

ཤི་མས། ཤི་བ་དང་མས་པ།

ཤི་ཆོགས། མི་ཤི་ནས་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་ཆོགས་སམ་
ལོ་སྤེལ་པོ་འཁོར་བའི་ཉིན།

ཤི་འཛིང། མ་ཤི་བར་དུ་འཐབ་པའི་ཆོལ་འཛིང་།

ཤི་འཛིན། སྤར་སེམས་ཅན་འཆི་གོད་བྱུང་ཆེ་ནོར་བདག་ལ་
མགོ་པགས་ཅིས་སྤྱོད་བྱས་པའི་བྱུང་འཛིན།

ཤི་རྩུ། མ་ཤི་ཤི་ཁུལ། ཤི་རྩུ་བཏབ་པ། ཉན་རྩུ་དང་ཤི་རྩུ་
བྱས་པ་ལོས་ཡིན་སྟེ།

ཤི་ཟམ། གཤིན་ཇས་ལས་བསྐྱེགས་པའི་ཟས།

ཤི་རི་དཔལ་རྩན་རྩུ། སྤྱི་ལུ་ལ་ཁུལ་གྱི་འབབ་རྩུ་ཞིག

ཤི་རི་རྒྱ། [ཀྱུ་གར་]ཤི་ལོད་དུས་རབས་གཉིས་པའམ་གསུམ་
པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་དམན་མདོ་སྤེ་པའི་སྤོབ་

དཔོན་ཞིག

ཤི་རི་ལང་ག། ཤི་ལ་རྒྱ་ཞིས་ཀྱང་འབྱོ། སྤྱི་ལོ་ཤི་ལོ་ལོ་ནང་
ལ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རྒྱལ་ས་གོ་ལོ་མ་
རྩོ། ཤི་ལོ་༡༠༠༥ལོར་མི་འཛོར་ ༣༠༩༡༠༠༠༠ ས་
ཆའི་རྒྱ་ཁྱིན་གྱི་ལོ་མི་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་༤༥༤༡༠ ཤི་
ལོ་༡༥༠༠བར་མིན་དཔེ་སྤང་དཀྱིལ་ཞིས་པའི་མི་རིགས་
ཆེ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱས། ཤི་ལོ་
༡༥༡༧ནས་༡༥༤༥བར་པོར་རྒྱ་ཁྱལ་གྱིས་དབང་སྒྱུར་བྱས།
ཤི་ལོ་༡༥༤༥ནས་༡༥༧༥བར་ནི་ཐར་ལན་ཏིས་དབང་སྒྱུར་
བྱས། ཤི་ལོ་༡༥༧༥ནས་༡༥༩༥བར་མིན་ཇིས་དབང་སྒྱུར་
བྱས། ཤི་ལོ་༡༥༩༥ལོར་རང་བཅན་ཐོབ། ཤི་ལོ་༡༥༩༥ལོ་
ནས་དེ་སྤོང་མི་རིགས་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཏེ་མིན་དཔེ་སྤང་
དཀྱིལ་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་བྱེད་པར་མ་
འཆམ་པར་ཉག་པར་འབྲུག་པ་རྒྱག་པ་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་
དེའི་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་འབྲུ་རིགས་ཡིན་ལ་བཟོ་ལས་ཐོན་
སྤྱོད་ཀྱང་བྱེད།

ཤི་རྩེ། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་རྩེ།

ཤི་གསྤང་མ། གཙང་སྟོད་གཉེན་ཅན་རྩེ་དང་ཁོངས་རྩེ་མོ་སྤང་
མའི་རྒྱལ་བྱང་གི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་དེའི་མཐོ་ཆད་
རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མི་ཏར་༡༠༡༡ཡོད། གངས་མཐུག་
པོས་གཡོགས་ཤིང་འབྲུག་རྒྱུང་མང་བ། དེའི་ཉེ་འདབས་
སུ་གང་ངར་ཆེ་བས་ཞོར་ལུག་འབྲུགས་ཤི་ཐེབས་སྤང་བ། ལོ་
ཏོག་ཡག་པོ་མི་སྤྱོད་བས་འབྲུ་དོག་ཀྱང་སྤང་མ་ནང་བཞིན་
ལས་མི་སྤྱོད། ༡༥༤༥ལོའི་རྒྱ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱལ་རི་འཛིན་
རུ་ཁག་གིས་དེའི་རྩེ་མོར་འཛིན།

ཤི་སོས། ཤི་བ་ལས་གསོས་པ། ཤི་སོས་བཅུད་ཅི།

ཤི་ལ། [ཀྱུ་གར་]རྒྱལ་ཁྱིམས་ཏེ་པམིལ་བ་རྩེར།

ཤི་ལ་མཐུ། [ཀྱུ་གར་]དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཐུག་པོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ཆེ་བཅན་སྐབས་བོད་དུ་ཁྱིན་ནས་མདོ་སྤེ་
མང་པོ་སྤྱར་མ་ཁད་པལ་པའི་པཱི་ཏེ་ཞིག

ཤི་ལ་རྩེ་ཏ། [ཀྱུ་གར་]རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱེད་པའམ་གསུམ་གྱི་རྩེ་

སྒྲུབ་ཅི་བའི་ཨ་ཏི་ཤར་རབ་བྱུང་གི་ཚེ་མ་པ་འཕྲིག་མཁན་
ཀྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་

ཤིག (ཀ) བ་དད་པར་འདུག་པའི་འཛིག་པའི་སྐྱལ་ཆོག་
(༡)མི་དང་མེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་འཛིབ་པའི་འབྲུ་ཞིག་ ཤིག་
དང་སློ་མ། ཤིག་བསལ་བ། ཤིག་གི་ལོགས་ནས་རྒྱས་
པའི་རེ་བ། ཤིག་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་གོང་བའི་སྤྱི་ནང་། ཐོག་
ཁ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འགོ་ས་དཔོལ་བ། (༢)སྒྲུབ་ཀྱ་གར་གྱི་
རིང་བྱང་འཇལ་བྱེད་ཆད་གཞིའི་ནང་གི་མིང་ཞིག་སྟེ། སློ་
མ་བདུན་ལ་ཤིག་གཅིག་ཟེར། (ཁ) རྩེས་འདུག་དང་
ཡང་འདུག་ས་ཡིག་གི་རྩེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་རེས་བཟུང་མེད་
པ་ཉོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པས་དེ་ཅིག་ དུས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ ས་གནས་
ཤིག་ རྒྱུ་ཤིག་ཤིང་ནས་བཟོས་ཤིག་ཤིག་ཤིག་སྟེ། (ག)
སྐྱལ་ཆོག་གསལ་སྒྲོན་ཆོག་ཉོན་བྱེད། མཆོངས་ཤིག་ ཤིང་
གཤོགས་ཤིག་ འོན་བྱེད་རང་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞགས་
ཤིག་ ང་ད་ཉེ་རང་འོང་གིས་བྱས་ནས། ཡིག་ལྷ་མ་ལ་
ཡུལ།

ཤིག་གེ་བ། (༡)འབྲུ་སོགས་འགྲུལ་ཚུལ་ཞིག་ འབྲུ་སྤྱིན་
ཤིག་གེ་བར་འགྲུལ་བ། (༢)ལག་པ་སོགས་ལ་སེར་ག་
འགས་ཚུལ་ལས་རི་མོ་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ ལག་པའི་པགས་
པ་ཤིག་གེ་བར་གས་སོང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་
ཡིད་དུ་འོང་ལ་བཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་བ། སྐྱ་སྒྲེ་བདེ་བ།
སྐྱུ་ལྱི་རལ་བ་ཤིག་གེ་བ་ཞིག་འདུག་

ཤིག་སྒོང་། སློ་མ།

ཤིག་ཚད། སློ་མ་བདུན་གྱི་ཚད།

ཤིག་ཤིག རྣམ་པ་མཆོཅ་ཚུལ་ཞིག་ རྟོད་ཤིག་ཤིག་ དལ་
ཤིག་ཤིག་ ཡང་ཤིག་ཤིག་ འཆང་ཀ་ཤིག་ཤིག་ འཕོལ་
ཤིག་ཤིག་ མིག་འདྲུམ་ཤིག་ཤིག་

ཤིག་སེན་ར་སྟོང་། [དཔེ]གནད་ཐོག་ཏུ་ཏན་ཏིག་འཁེལ་བའི་
དོན་ལ་སྟོང་། དགོ་སྒྲིན་གང་ཡོད་ཤིག་སེན་ར་སྟོང་གིས་
ཁུངས་སྒྲེལ་བ།

ཤིག་སྟོ། ཤིག་དང་སྟོ་མ་གཉིས།

ཤིག་གསོད་སྒྲུབ་འཕུར། [དཔེ]ཤིག་གསོད་སྒྲུ་རེ་ཡང་ཟེར།
བྱ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་དོན་ལ་སྟོང་།
ཤིག་གསོད་པར་སྒྲུ་རེ་འཕུར་མི་དགོས། འབྲུ་གསོད་པར་
སྟོ་བ་འཕུར་མི་དགོས།

ཤིག་ས་སེ་ཤིག འདར་ཁིང་གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར། འོག་ར་
ཤིག་ས་སེ་ཤིག་གིས་འཁྲུབ་པ། གོ་མཆོཅ་མང་པོ་ཤིག་ས་
སེ་ཤིག་

ཤིང་། (ཀ) (༡)རྩོན་ཤིང་སྟེ། ལྷ་ཤིང་། འཁྲི་ཤིང་།
འབྲས་ཤིང་། ཤིང་འདེབས་པ། ཤིང་བཅད་པ། ཤིང་
འཆུས་པ། རྫོ་སྟོས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ནས། ཤིང་བཟང་
པགས་པའི་འོག་ཏུ་རུལ། (༢)ཡོ་བྱང་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཆའི་རིགས། མཁའ་གསལ་ཤིང་། མེ་ཤིང་། བྱུང་ཤིང་།
ཁང་ཤིང་། ཤིང་སྟེར། ཤིང་གཞོང་། ཤིང་ལེབ། ཤིང་
གས་པ་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་ལེ་ཡིན། གོས་རལ་པ་སྐྱུད་པས་
འཆོམ་ལེ་ཡིན། (༩)འབྱུང་བ་ཐུབ་ཡི་གྲུལ་ཞིག་ (ཁ)
ས་མཐར་སྒྲུར་རྒྱུ་འོ་མཆོམས་སྟོར་ཆོག་པས་གཞན་དབང་
ཅན་ཞིག་ ནང་གསེས་སུ་གཞི་མཐུན་པའི་མཆོམས་སྟོར་
དང་། དུས་གཅིག་སྒྲུར་གྱི་མཆོམས་སྟོར་། གཞན་འདྲིན་
ཅམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་གསུམ་མཆོས། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་
པ། མཛེས་ཤིང་ཉན་རྒྱུག་པ། འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ།
དོང་བཞོས་ཤིང་ལུད་བསྐལ་བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྟོས་ཤིང་།
ཤིན་ཏུ་ཡི་མ་རང་བར་གྱུར།

ཤིང་ཀྱུན། ཤིང་སྐྱུན་ཆེ་བའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ། ལུ་
རྩེས་ཤིང་། ལྷས་པས་སྟེང་རྒྱུང་སོགས་རྒྱུང་ནད་འཛོམས།
སྤྱིན་ནད་སེལ། ཤིང་སྟེང་། ཁ་ཟས་འདུ། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་དྲི་ཆེན་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ཀང་མར། སྟོང་། དམ།
ཅི་གཉིས། ཤིང་ཀྱུ་མ། ཉི་རྒྱུ་མ། ཉི་རྒྱུ་ར་བཅས་སོ།

ཤིང་ཀང་། (༡)ཤིང་གི་ཅ་བ། (༢)ཤིང་གི་ཀང་གངས།

ཤིང་སྐྱ། ཤིང་བལ་བཟོས་པའི་སྐྱ་འདྲ།

ཤིང་སྟོགས། ཤིང་གི་པགས་པ་འཕམ་ཤུན་པ།

ཤིང་སྒྲེམ། [མངོན]དོང་ལེན།

ཤིང་སྒྲིགས། ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་སྒྲིགས།

ཤིང་ཁ། (༡)ཤིང་སྤོང་གི་སྤང་། ཨེ་ལུ་ཤིང་ཁར་སྤོང་པ།
(༢)ཤིང་པང་ལེབ་གྱི་སྤྱར་ཁ། ཤིང་ཁ་འགྲིག་པ། ཤིང་
ཁ་བསྒྲིགས་པ།

ཤིང་ཁང་། (༡)ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་ཁང་པ། (༢)ཤིང་
འདུག་སའི་ཁང་པ།

ཤིང་ཁམས། འབྲུང་བ་ལུང་ཡ་གྲུལ་ཞིག ཤིང་གྲོགས་ས།
ཤིང་དབང་ལྷགས། ཤིང་བུ་མེ། ཤིང་མ་ཆུ།

ཤིང་ཁྲ། ཤིང་སྤོང་པའི་ཁྲ་པ།

ཤིང་ཁོ། (༡)ཤིང་གི་གཏུན་ཁྲ། (༢)ཤིང་གི་བྱི་ཁོར་
ཀོང་ཀོང་སོགས།

ཤིང་ཁྲལ། སྤར་མེ་མེར་ནས་གཞུང་ལ་འདལ་དགོས་པའི་མེ་
ཤིང་དང་ཡོ་བྱང་བཅོ་བྱེད་ཤིང་ཁྲལ།

ཤིང་ག། (༡)སྤུམ་བཅོ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག (༢)རྩ་མཁན་
གྱི་ལག་ཆ་ཞིག

ཤིང་གི་ཁོང་སྒྲིང་། [མངོན]ཤིང་སྤོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་
རྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ།

ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ། [མངོན]ག་བུར།

ཤིང་གི་བདུལ་ལུགས། [མངོན]ལལ་ག

ཤིང་གི་བཟག། (༡)སྤུམ་བཅོ་སྤྲོམ་གྱི་བཟག་པ། (༢)ས་འོག་
དུ་རྒྱག་པའི་ཤིང་ཙ་ཕྱོ་མོ།

ཤིང་གི་སྤྲིན་བུ། ཤིང་སྤོང་དུ་སྤྲིན་པའི་འབྲུ་རིགས། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྩ་འབྲུ་དང་། ཡིག་པ། ཤིང་ཟན་བཅས་
སོ།།

ཤིང་གི་ལྗེ་མོ། ཤིང་ལ་གནས་པའི་ལྗེ་མོ།

ཤིང་གེལ་པ། (༡)ཤིང་གི་ཡལ་ག (༢)རྩ་བ་གཅིག་ལས་
ཡལ་ག་མང་པོ་གྲུས་པའི་ཤིང་སྤོང་།

ཤིང་སྤྲིང་། ཤིང་གི་སྤྲིང་བུ།

ཤིང་སྤོང་། ཨེ་ལུ་ཤིང་སྤོང་།

ཤིང་སྤོང་ཙན། (༡)ཤིང་གི་སྤོང་དང་ལྗན་པའི་ཁང་པ།
(༢)བོད་ཡུལ་གྱི་མིང་སྤྱད་གས་ཞིག

ཤིང་སྤོང་། (༡)ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་སྤོང་སྤོང་། (༢)ཤིང་
ལས་བཅོས་པའི་སྤོང་།

ཤིང་དདུང་བཙན། དགེ་སྤོང་མའི་རྩ་མ་སྤྲིབ་ཨེ་ལུ་སྤོང་
གོས་ཕུ་དྲུང་མེད་པ་ཞིག

ཤིང་དདུལ། སྤར་མེ་ས་སྤོང་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཤིང་གི་དེན་དུ་
མེ་མེར་ལས་གཏན་འདགས་སུ་བསྐྱུ་བའི་དདུལ་ཁྲལ་ཞིག

ཤིང་མངར། མངར་སྤོང་གྱི་རིགས་ཞིག་ལྟེ། རོ་མངར། ལུ་
རྩེས་བསལ་ལ་སྤོང་མས། ལུས་པས་སྤོང་ནད་དང་། ཙ་ནད།
གྲེ་པའི་ཐོར་པ། སྤོང་དད། ལྷག་པ་སོགས་ལ་ཡན། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མངར་ཤིང་དང་། སྤོང་གཙན། ལྷེ་མཁྲིས་
ཙབ་ཤིང་། ཙབ་མོ། ཙབ་རྒྱག་ རེ་ཙོ། གསེར་བཟང་
རྒྱག་མ་བཙས་སོ།།

ཤིང་སྤོང་། སྤྱི་བལྟར།

ཤིང་གཅིག་ཀང་ཟམ། ཤིང་གཏུང་མ་གཅིག་གི་ཀང་ཟམ།

ཤིང་ཙུག་དང་། ཤིང་འོད་མ་ཞེས་པའི་ཀང་ལས་བྱུང་བའི་ཙུ་
གང་ཞིག་ལྟེ། ལུས་པ་ཙུ་གང་ལ་རྟོས།

ཤིང་བཙུད། [མངོན]བྱུ་རམ་སོགས།

ཤིང་ཆ། ཁང་པ་དང་ཡོ་བྱང་བཅོ་བྱེད་ཤིང་གི་

ཤིང་ཆས། ཤིང་ལས་བཅོས་པའི་ཡོ་བྱང་།

ཤིང་འདྲོམས། (༡)[མངོན]ཤིང་སྤོང་འདྲོམས་མཁན་གྱི་
བྱ་ཤིང་རྟ་མོ། (༢)ཤིང་ལས་སྤོང་པའི་འབྲུ་ཁྲལ་ཞིག

ཤིང་གཉེར། (༡)ཤིང་སྤོང་ལེན་དང་བདག་སྤོང་བྱེད་མཁན་
གཉེར་པ་ལམ་འགོ་བྱེད། (༢)མེ་ཤིང་བདག་གཉེར་བྱེད་
མཁན།

ཤིང་རྟོག། ཤིང་གི་འབྲས་བུ། བཀྲེས་པས་ཤིང་རྟོག་བདུས་
རྟེ་ཟ་བ།

ཤིང་ན། འཁོར་ལོའི་འཕུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བཞོན་བྱ་ཞིག ཤིང་
རྟའི་ཁ་ལོ་པ། ཤིང་རྟའི་གཙའ་ཤིང་། ཤིང་རྟའི་སྤོང་ཤིང་།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱུ་རྩུ་མ།
གཙའ་ཤིང་འདྲོམ། རྟ་ཙན། ཐེག་པ། རྣམ་པར་འདྲེན།
པ་རོལ་ལེགས་འགྲོ། ལམ་བཟོད། ཡོངས་བསྐྱོད་བཙས་

སོ།།

ཤིང་རྩ་མཁའ་། ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བཟོ་མཁའ་ནམ་གཏོང་མཁའ་།

ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ། རྩ་འཁོར་རྩའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅན་དང་
བཞི་ཅན་སོགས། འཁོར་ལོའི་འཕུལ་གྱིས་འགོ་བའི་ཤིང་
ན།

ཤིང་རྩ་བརྒྱ་པ། རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག

ཤིང་རྩ་འཁོག། [མངོན་]རྩོན་ཤིང་།

ཤིང་རྩ་བརྒྱ་པ། རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག

ཤིང་རྩ་ཅན་པོ། (༡)ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་ཅན་པོ། (༢)རྩོལ་
དཔོན་ལྟ་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས། (༣)ལམ་སྲོལ་
གསར་དུ་གཏོང་པའི་སྟེ། ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྱེད་དང་ཤིང་
རྩའི་སྲོལ་འཛོན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་གྲུབ་མཐའ་རང་
རང་གི་རྩོལ་དཔོན་ལ་ཟེར། གཉིས་ནི་དེའི་བརྒྱུད་འཛོན་
གྱི་གཏོ་བོར་ཟེར།

ཤིང་རྩ་མཐོ་པ། [མངོན་]ཉི་མ།

ཤིང་རྩ་འབྲེན་པ། [མངོན་]མྱང་།

ཤིང་རྩ་རྩ་ཆོགས་ཅན། གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ན་རྩུག་པའི་གར་ཕྱོགས་
སུ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྩའི་རྩང་པུ་ལོ་མ་རྩ་ཆོགས་དགོད་པའི་
ཤིང་རྩ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ།

ཤིང་རྩ་པ། (༡)ཤིང་རྩའི་བདག་པོ། (༢)ཤིང་རྩ་གཏོང་
མཁའ། (༣)ཤིང་རྩ་བཟོ་མཁའ།

ཤིང་རྩ་བྱེད་པོ། [མངོན་]ཤིང་བཟོ་པ།

ཤིང་རྩ་མ། རྩུ་ཕྱེ།

ཤིང་རྩ་མོ། ཤིང་རྩའི་གི་ཁོག་པ་ནས་འབྲུ་བྱས་ཏེ་བ་མཁའ་
གྱི་བྱ་ཞིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་མཁྱིན་ཟིང་དང་། འདབ་
མ་བརྒྱ་པ། ཤིང་འཛོམས་བཅས་སོ།།

ཤིང་རྩའི་ཁལ་པ། ཤིང་རྩ་གཏོང་མཁའ། མིང་གི་རྣམ་གངས་
ལ་འགོ་འབྲེན་དང་། རྩ་བྱིད། གལ་ལས་རྩེད། ཤིང་རྩའི་
གཉེན་བཅས་སོ།།

ཤིང་རྩའི་གཉེན། [མངོན་]ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གཏོང་མཁའ།

ཤིང་རྩའི་ལུས། [མངོན་]རྩུར་པ།

ཤིང་རྩའི་སྲོལ་གཉིས། ཐོག་པ་ཅན་པོ་ལ་ཐོགས་མེད་དང་རྩུ་
རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བྱེ་བརྒྱ་ཅན་རྩོད་པའི་སྲོལ་དང་།
ཟབ་མོ་རྩུ་པའི་སྲོལ།

ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྱེད། རྩ་རྩོད་ཀྱི་སྲོལ་གསར་དུ་འབྱེད་པའམ་
འབྱེད་པའོ།

ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྱེད་གཉིས། དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་
འབྱེད་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། ཐོགས་མེད་དོ།།

ཤིང་རྩུག། ཤིང་ཐོ་རྩུག་གི་ལོ།

ཤིང་ཐགས། (༡)ཤིང་མང་པོ་སྟེ་ལ་བའི་རི་བ་མ།
(༢)[རྩིང་]ཀྱུ་ཁང་པའི་རྩོག་ ༡་ཅོག་ཅོ།

ཤིང་བུན་པ། ཤིང་འབྲུ་མཁའ་ནམ་གཏོང་མཁའ།

ཤིང་བུར། (༡)ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ཁེམ་བུ། (༢)ཤིང་
དུམ་ཕྱལོ། ཤིང་བུར་གཅིག་གིས་གུར་མི་ལུབ། ཡོང་
རིལ་གཅིག་གིས་རྩ་མི་འཁོལ།

ཤིང་ཐོག། ཤིང་ཏོག

ཤིང་ལྗན། [མངོན་]ནགས་ཆལ།

ཤིང་རྩེད། རྩོན་ཤིང་གི་རྩེ་བ་དང་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་ཆ།

ཤིང་ནགས། ཤིང་རྩེད་མང་པོ་སྟེ་ལ་པའི་ཆལ། ཤིང་ནགས་
རྩུག་པོ། ཤིང་ནགས་ཆང་ཆོང་།

ཤིང་གནས། [མངོན་]བྱ་དང་བྱིབ།

ཤིང་པར། ཤིང་ལ་གཟུགས་རིས་བརྒྱུས་པའི་པར། ཤིང་པར་
རྒྱ་པ།

ཤིང་སྟེ། ཤིང་བརྟེགས་པའི་ཕུང་པོ།

ཤིང་སྦྱུལ། ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་རྩུག་ཕྱེན་སོགས་བསྐྱིགས་ནས་
བཟོས་པའི་ཁང་རྒྱུང་།

ཤིང་པོ། འབྲུང་ཁམས་རྩེ་པོ་རེ་རེར་པོ་མོ་གཉིས་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤིང་པོར། ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་པོར་པ།

ཤིང་བྱེ། ཤིང་ལ་སོག་ལེ་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བའི་བྱེ་མ།

ཤིང་འཕེལ། [མངོན་]མེ།

ཤིང་བལ། (༡)རྩུང་རྩིད། ཤིང་བལ་རྩུང་གིས་གཡོ་བ་རྩར།།

དམན་པའི་སྤྱིད་པ་འགྱུར་ཡོད་ཀྱི་ཆེ། ༡(༡) རས་བལ། ཤིང་
བལ་འཁལ་བ། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ།

ཤིང་བལ་བཀོས་པའི་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་
བཅུ་འཛམ་གསེས། དག་འདུན་གྱི་ཁྲི་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་
ཤིང་བལ་བཀོས་ཏེ་གོས་པར་བྱེད་པའོ།

ཤིང་བལ་རིགས་ལ། ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་བལ་དང་། ལྷན་འི་
ཤིང་གི་བལ། ཀ་ཤིང་ཤིང་གི་བལ། སྤྱ་བའི་ཤིང་གི་བལ།
ཨེ་ར་ཀའི་ཤིང་གི་བལ་བཅས་ལ།

ཤིང་བུ། (༡) ཤིང་གི་བུར་མ་བུར་ལ་ཕྱ་བ། (༢) སྤྱིན་སྤྱིག་
གི་ཡམ་ཤིང་།

ཤིང་བྱང། རྟགས་བོ་དེ་པའི་ཤིང་བུ།

ཤིང་བྱི། འདྲི་ར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་
སུ་སྤྱི་བས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཤིང་ཕོ་ནས་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱི་ལས། འབྱུང་བའི་ཐོག་
མ་ཤིང་ཕོ་དང་། །ལོ་བརྟན་ཐོག་མ་བྱི་བ་ཡིན། དེ་བྱིར་
ལོ་བརྟན་དུ་གཙུག་པའི་ཤིང་ཕོ་བྱི་ནས་འཛིན་པར་བཤད།
ཅས་སོ།

ཤིང་དབང། [མདོན] བྱང་ཆུབ་ཚུན་ཤིང་།

ཤིང་པའིགས། [མདོན] (༡) ཤིང་ཟན་སྤྱིན་བུ། (༢) བྱ་
ཤིང་རྟ་མོ། (༣) ཤིང་བཟོ་པའི་ལག་ཆ་གསེར་ཟེར་བ་
ཞིག

ཤིང་འབྲས། ཤིང་རྟོག ཤིང་འབྲས་རྒྱུ་མ་ར།

ཤིང་འབྲས་མངར་ཆ། ཤིང་འབྲས་མངར་མོ་དང་སྤྱང་ཕྱི་འི་
ནང་ཡོད་པའི་མངར་ཆ།

ཤིང་འབྲུག་དམག རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་སྟག་དང་ཆུ་ལོས་
སྤྱི་ལོ་༡༧༠༣དང་༡༨༠༣ལོར་ཨིན་ཇི་འཛུགས་འདུ་ལ་དམག་
གིས་བོད་ཀྱི་གཙང་ཁུལ་གྱི་གམ་པ་རྫོང་སོགས་སྤྱི་ཉིད་དུ་
བཅན་བཟུང་བུས་ཤིང་། ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༨༠༤ལོར་
ཡང་ཏེ་སེ་རྩ་ར་(Younghusband)དང་མེག་ཏེ་ནལ་
(McDonald)གཉིས་ཀྱིས་ཨིན་ཇི་དམག་མི་སྲུང་སྤོང་
རྟག་ཙམ་ཞིག་བྲིད་དེ་སྤྱི་མཐུད་ནས་ནང་འདུལ་བྱེད་སྐབས་

ཆུལ་ཕྱིར་བོད་གཞུང་གི་དམག་མི་དང་མི་དམངས་ནམས་
ཀྱིས་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་འགྲོག་གྲོལ་བུས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པར་
ཟླ་འཛེས་འདྲིན་ཨིན་དམག་རྩ་སར་སྤེལ་ས། ཟླ་འཛེས་འདྲིན་
ཕྱི་ལོ་བྱུང་དུ་བཅན་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་སའི་ཆིངས་ཡིག་
ཐོག་མིང་རྟགས་འགོད་དུ་བཅུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་ཤིང་
འབྲུག་དམག་ཟེར།

ཤིང་སྤུབས། ཤིང་ཁོག་པ་རྫོང་པ།

ཤིང་སྤུར་མ། ཤིང་ལེབ་ཁ་ཤས་གཅིག་དུ་སྤུར་བ།

ཤིང་མོ། འབྱུང་ཁམས་ལྟ་བུ་པེ་པེ་རེར་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་སུ་
སྤྱི་བའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤིང་སྤྲན། ཤིང་རིགས་ཀྱི་སྤྲན་ཏེ། རང་གསེས་སུ་དེ་བྱེ་ན།
ཙན་དཀར་དམར་ལྟ་བུའི་རྫོང་པོ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུའི་
འབྲས་བུ། སེ་བའི་གེ་སར་ལྟ་བུའི་ཐང་ཆུ། བ་ལེ་ཀ་ལྟ་
བུའི་ཡལ་ག བ་མ་ལྟ་བུའི་ཙ་བ་བཅས་སོ།

ཤིང་ཙ། ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཙ་བའམ་འབྲམ། བྱ་ནན་འཆི་ཁར་
ཤིང་ཙ་དན། ཤིང་ཙ་མ་རུལ་ན་ལོ་མ་མི་སྐམ།

ཤིང་ཆ། ཤིང་སྤྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ། ལྷ་རྩེས་དྲོད།
རྒྱས་པས་མེ་དྲོད་གསོ། བད་མཁྲིས་སེལ། འབྲུབ་གཅོད།
ཕོ་མཆོན་གྱི་གྲང་རྒྱུད་སེལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀུ་
ཐ་དང་། དྲ་ཙ། དྲ་ཙ། དྲ་ཙ་བཅས་སོ།

ཤིང་ཆལ། (༡) སྤྱི་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ། (༢) ཤིང་བཞོགས་
པའི་ཆལ་པ།

ཤིང་ཆི། ཤིང་ལས་ཐོན་པའི་ཁུ་བཆོ་ཙན་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་སྤྱིགས་
དང་། གུ་གུལ་ལྟ་བུའི་སྤྲན་ཞིག

ཤིང་ཆུག ཨ་ཀ་རུ་དང་སྤྱི་རེ་པ་སོགས་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་
རྟེལ་པ་དོ་ལ་བདར་ནས་རེག་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་ནད་
མིག་དུ་བརྟེན་ནས་ཆུག་གམ་མེ་བཙའ་བུ་བའི་ཐབས་ཤིག

ཤིང་ཆེ་རིང་། ཆེ་རིང་རྣམ་དུ་གཤི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤིང་ཆོན། ཤིང་ཆར་གཏོང་བའི་ཆོན།

ཤིང་མཆོ། ཤིང་སྤྲན་ཞིག

ཤིང་འཛམ་བུ། མཆོ་མ་དྲོས་པའི་གཡས་འབྲམ་ན་ཤིང་འཛམ་

བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་མང་རེ་ཤིང་མ་ཙམ་དང་ལྷན་
པ་དེ་མེན་པ་ཆུ་ཉེན་དུ་སྦྱང་བ་ལས་འཛིན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འི་
སྒྲ་འབྲུང་བ།

ཤིང་འཛིན། [མངོན]ཆུ་ཤིང་།

ཤིང་རྫིངས། ཤིང་མང་པོ་ཐག་པས་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་ནས་
ཆུ་ཐོག་དུ་གཏོང་བའི་རྫིངས།

ཤིང་ཞིགས། (༡)ཤིང་ལ་འབྲུར་ལེན་བརྒྱབ་པའི་ཤུན་པ་སྤྲུབ་
མོ། (༢)ཤིང་གི་དུམ་བུ།

ཤིང་གཞུ། ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་མདའ་འཕེན་གྱི་གཞུ།

ཤིང་གཞིན་བྱ། རྫོན་ཤིང་གསར་པ།

ཤིང་ཟ། ཤིང་ལ་ཁུང་བྱ་འཕྲིགས་གྱི་ཤིང་ལག་ཆ།

ཤིང་ཟ་བ། [མངོན]དོང་ལེན།

ཤིང་ཟན། ཤིང་ཟ་མཁན་གྱི་ཤིན་བུ།

ཤིང་གཞོང་། ཤིང་འཕྲིགས་གྱི་ཤིང་ལག་ཆ་ཞིག་ མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་ཤིང་འཕྲིགས་དང་ཤིང་ཟའོ།

ཤིང་བཟང་པགས་རུལ། [དཔེ]ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་མེད་
དུ་ལུས་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་།

ཤིང་བཟའ་མཆོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་པའི་མ་ཡུམ།

ཤིང་བཟོ་བ། ཤིང་གི་ཡོ་བྱད་བཟོ་བ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་
ལ་ཤིང་མཁན་དང་། ཤིང་འཛིན་པ། ཤིང་རྟ་བྱེད། ཤིང་
བཞོག་མཁན་བཅས་སོ།

ཤིང་ར། (༡)ཤིང་གིས་བཟོས་པའི་ར་བ། (༢)ཤིང་འབྲུག་
སའི་ར་བ།

ཤིང་ར་ལས་ཁུངས། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་གཞུང་གི་ལས་
ཁུངས་ཆེ་ཁག་གི་མེ་ཤིང་གཏོང་མཁན་ལས་ཁུངས།

ཤིང་རག ཁ་དོག་མེད་ཅིང་། འབར་རྩས་ལྡན་ལ་དུག་གས་
ཆེ་བའི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཆང་བཅུད་ཅིག་ དེ་འབྲུད་རྩས་
དང་། བུ་བྱེད། འབྲུག་འཕྲིག་སྤྲུགས་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད།

ཤིང་རེངས། ཆོགས་གཞིར་གཉན་ཁ་བརྒྱབ་ནས་རུས་ཆོགས་
འབྲུལ་དགའ་བ།

ཤིང་ལ་ལྷག ཤིང་སྤྲན་ཞིག

ཤིང་ལ་ཕེ། [མངོན]མ་བྱ།

ཤིང་ལེབ། ཤིང་གི་སྤང་ལེབ།

ཤིང་ལོ། ཤིང་གི་ལོ་མ། ཤིང་ལོ་ཁ་འབྲས་པ། ཤིང་ལོ་འདབ་
རྒྱས་ན་བསེལ་གྱི་བ་བཟང་། ཆུ་རྒྱ་འཕྲོ་ཡོད་ན་རྒྱ་མུག་
བཟང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་མཁྱིན་པ་ཅན་དང་། རྫོབ་
བྱེད། རྫུང་བྱེད། འདབ་མ་བཅས་སོ།

ཤིང་ལུག། ཤིང་གི་པགས་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཤིང་
སྤྲུགས་དང་ཤིང་པགས་སོ།

ཤིང་སྤྲ་ལ། སྤྲ་སྤྲུག་ཤིང་།

ཤིང་སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བཅན། དུག་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱི་བས་
ཅན་གྱི་བྱང་དུ་དཔག་ཆད་ནི་ལུ་འདས་པ་ན་ཤིང་སྤྲ་ལའི་
རྒྱལ་པོ་རབ་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་ལའི་སྤྱིང་བ་རིམ་པ་བདུན་
གྱིས་བསྐྱར་བཞིག་ཡོད་དེ། སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བ་འདོམ་
བཞི་བཅུ་གྱུར་དུ་བྱག་པ། ས་ལའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་བ་རིམ་
པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྩ་བ་འདོམ་བཅུ་
གསུམ་གྱུར་དུ་བྱག་པ་ནས་བདུན་པའི་རྩ་བ་འདོམ་བདུན་
གྱི་བར་དུ་བྱག་པ། སྤྲ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ཡལ་གལ་འདབ་གྱིས་
སྤྲ་ལའི་སྤྱིང་བ་དང་པོ་ཡལ་གྱག་པ་ནས་སྤྱིང་བ་དུག་པའི་ཡལ་
གལ་འདབ་གྱི་སྤྱིང་བ་བདུན་པ་ལ་གྲག་ཅིང་བདུན་པའི་ཡལ་
གལ་འདབ་ནི་རྣམ་མཁའ་ཁྲབ་པའོ།

ཤིང་སེར། [མངོན](༡)ལྷག་པ། (༢)སྤྱིར་པ་ཤིང་།

ཤིང་སོག ཤིང་གཏུབ་བྱེད་སོག་ལ། ཤིང་སོག་ཤིང་ལ་མི་
འགྲོ།

ཤིང་སོན། ཤིང་གི་ས་པོན། ཤིང་གི་ལྷུ་གུ། ཤིང་སོན་རྩ་
སྤོས།

ཤིང་སྤྱི། ཤིང་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ན་འབྲུ།

ཤིད། (༡)གཤིན་པོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་དགེ་རྩ།
(༢)ཤིང་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ།

ཤིད་ཆོས། གཤིན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་རྩ་སྤྱུབ་པའི་ཆོས།

ཤིད་རྫོན། གཤིན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་རྩ་སྤྱུབ་པའི་ཆོས།

ཤིད་ཟན། གཤིན་ཟས་སམ་རོ་ཟས།

ཤིན་ལམ། གཤམ་པོའི་དོན་དུ་རྩིས་པའི་དོན་སོགས་ཤིན་པའི་
ལས་ཀ།

ཤིན་ཟ། གཤམ་རྩེ།

ཤིན་དུ། ཉ་ཅང་། རབ་དུ། མཆོག་དུ། ཤིན་དུ་ལེགས་པ།
ཤིན་དུ་རབ་པ། ལུག་ཤིན་དུ་རིང་པ། ཤིན་དུ་ཆབས་ཆེ་
པ། ཤིན་དུ་དགའ་པ། ཤིན་དུ་ཞེན་པ། ཤིན་དུ་ཉོགས་
པ། ཤིན་དུ་སེམས་པ། ཤིན་དུ་དབ་པ། ཤིན་དུ་ཆོངས་
པ། ཤིན་དུ་ཆོག་པ་བཅུན་པ།

ཤིན་དུ་རྒྱུག་གུར། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས།
རྒྱལ་པོའི་པག་འཕྲིན་པ་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་རམ།
ཆད་མའི་སྒྲིལ་བུའི་རག་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་
ན། སའོག་གི་གཏོར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའོ།

ཤིན་དུ་སྦྱིད་པའི་གདུངས་རབས་ལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྔ་
གཙུག་པདྨ་ཞམ་མེས་ཨག་ཆོམ། ཁྲི་སྦྱིང་ལྟ་བུ་བཅན།
ལུ་ཞེ་བཅན་པོ། ཁྲི་ལྔ་སྦྱིང་བཅན། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་
བཅས་ཀྱི་གདུང་རབས་ལྟ་བུའི་དག་གི་རིང་ལ་བོད་ལུལ་
ཤིན་དུ་སྦྱིད་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྲགས།

ཤིན་དུ་སྦྱངས། སྦྱོར་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

ཤིན་དུ་རྒྱལ་མཆན། ཉི་མའི་རྟ་བདུན་གྱི་གསེས་ཤིག

ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་རྩེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་གསེས་པ་རོལ་དུ་བྲིན་པ་བཅུ་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་
པ། དཔེར་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ལྟ་བུ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མདོ་རྩེའི་རྩེ་སྟོན་དུ་གདོགས་པ་ཞིག

ཤིན་དུ་གདོང་པ། རང་གི་ལུས་སྟོག་དང་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་དང་
གཞན་ལ་སྦྱིན་པ།

ཤིན་དུ་རྒྱུང་པ། སྦྱོར་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག

ཤིན་དུ་སྦྱང་པ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་སྦྱང་
པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤིན་དུ་མཐོང་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་བདུན་
པ་སྟེ། གནས་འདིར་སྦྱེས་པའི་རྩིས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པར་དག་

པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་མཐོང་ཐུར་ཤིན་དུ་མཐོང་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་གཙང་མའི་གནས་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤིན་དུ་དུག [མདོན]བོད་ར་།

ཤིན་དུ་དུངས་པ། [མདོན]བེདྲུ།

ཤིན་དུ་སྦྱང་དགའ་པའི་ས། སྦྱང་དགའ་པའི་ས་དང་དོན་གཅིག

ཤིན་དུ་མོ་ཡིག དག་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་རྩིས་སྐབས་སེ་སེའི་སྦྱོ་
གནས་ཀྱི་རྩིས་ལུགས་མོ་ཡིག་གི་རྩིས་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཆུང་
ཞིང་རྩིས་པ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། (༡)མིང་གཞིའི་
ཤིན་དུ་མོ། ར་ཉ་ན་མ། (༢)སྟོན་འདུག་གི་ཤིན་དུ་
མོ། མ།

ཤིན་དུ་མོའི་འདུག་རྒྱུལ། རྩིས་འདུག་གི་མོ་ཡིག་ར་མ་གཉིས་
ལ་ཡང་འདུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འཡིག་གི་མཐའ་ཅན་
རྣམས་ནི་སྦྱོ་ཤིན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་པའི་འདུག་རྒྱུངས།

ཤིན་དུ་བཟང་མོ། རྩིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་འདབ་མའི་བྲས་ཤིག

ཤིན་དུ་རིང་པོ། (སྦྱོ་དུ་)ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེའི་རྒྱ་གདངས་
རིང་ཤིས་ཤིག

ཤིན་དུ་ཡན་ཆ་པ། [མདོན]རྒྱ་ཆ་།

ཤིན་དུ་སེམས་པ། བསམ་སྒོའི་བྱ་བ་དུ་གདོང་པ།

ཤིན་དུ་གསལ་པའི་གདུང་། [མདོན]གཟའ་ཐུར་བྱ།

ཤིན་ཏེ་མ། (༡)ཉམ་རྒྱུང་པ། (༢)སྟོགས་མ།

ཤིན་སྦྱངས། དགེ་པའི་སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། ལུས་སེམས་དགེ་པ་ལ་བཀོལ་བདུབ་པའི་ལས་སུ་རུང་
ཞིང་གནས་དན་ལེན་འདོམས་པའོ།

ཤིན་སྦྱངས་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག བྱུང་རྒྱུ་ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིགས་སྟེ། ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་
སྦྱང་པའི་བདེ་བས་ལས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ།

ཤིན་གས། [རྒྱ་གར]ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྦྱིང་ལྟ་བུ་བཅན་སྐབས་བོད་
ལ་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྦྱོང་དཔོན་ཞིག ཁོང་ནི་
བོད་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེལ་མཁའ་དང་བསམ་ཡས་
ཀྱི་རབ་གནས་མཛད་མཁན་ཡིན་པར་བྱ་སྟོན་བཞེད།

ཤེས་པ་ [ཞིང་]ཞིག་ཏུ་གསར་ཅི་སྒྲུབ་པ།

ཤེས། [ཞིང་]འདྲེས་པ།

ཤིར་ཤིར། རྒྱ་སྒྲིག་ཚུལ་ཞིག་རྩ་གསལ་ནས་ཚུ་རྒྱ་ཤིར་ཤིར་
སྒྲིག་བཞིན་དུ་འབབ་པ།

ཤེས་ལ། ཆར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ཚུལ་ཞིག་

ཤེས་བཤོད། ཆོག་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བཤོད་པ།

ཤེས་བཤོད་ཀྱི་ཀློག། རོན་ཀློག་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མངོན་
པར་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པའི་ཀློག་ཞིག་

ཤེས་བཤོད་ཀྱིས་འགྲོག་པ། འགྲོག་པའི་ཀློག་ཀྱི་ནང་གསེས་
ཤིག་སྟེ། དགག་བྱ་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་
འགྲོག་གྱེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོག་བཤོད་པའི་
སྒྲིན་ནས་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཡོང་ཚུ་
ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ནའི་འགྲོག་པའི་ཀློག་ཞིག་

ཤེས་བཤོད་ཅན་པོ། [མངོན་]བརྒྱུ་བྱིན།

ཤེས་ཁྲང་། གྱི་སྒྱེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་

ཤེས་པ། ལེགས་པ་དང་དགེ་བ། བཟང་བ། བཀྲ་ཤིས་པ།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ། ཤེས་པ་ཅན། ཤེས་པ་བཤོད་པ། ཤེས་
པའི་རྣམས། ཡུལ་ཁམས་དགེ་ཞིང་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་བ།

ཤེས་འཕྲིན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་།

ཤེས་ཆོག བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་

ཤུག་མ། རྒྱར་མ་ན་བས་སོ།

ཤུམ། ཤུམ་སྒྲིག་ཏུ་བའི་སྒྲུ། རྩི་པོས་ཤུམ་ལེན་བཞིན་ཤུག་
འཆོ་བར་འགྱོ།

ཤུམ། སོ་ཤན་གྱི་བར་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་མེད་བད་གཏོང་གི་
སྒྲུ། ཤུམ་འདེབས་བཞིན་ར་ལུག་འདེད།

ཤུད། རྩི་སྒྲིག་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩི་ཚུལ་འུ་སྤྱད་མཚུངས་
ཤིང་། འབྲས་བུ་སྤྱུ་འབྱུང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མཆིས། རོ་
ཆ་ལ་མངར། རྩི་སྒྲིག་སྟེ་མས། རྩས་པས་བད་ཀན་སྤྲུག་
པོ་དང་། སོ་ཆད། རྩི་མ་ཆད་སོགས་སེལ།

ཤུའོར། གཉན་ནད་ཤུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤོར་པ་ཞིག་

ཤུད་གདའར་པ། བར་སྒྲིག་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ་
ཞིང་མངར་བ། རྩི་སྒྲིག་ཏུ་ད། རྩས་པས་བཅུད་ལེན། ལུས་
སྟོབས་སྒྱེད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དཀར་པོ་དང་། རྩལ་
བ། རོ་ལ། ཤུམ། ཨ་པ་ར་ཐོ་ཏེ་བཅས་སོ།།

ཤུད་གནག་པོ། བར་སྒྲིག་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ་
བ། རྩི་སྒྲིག་ཏུ་ད། རྩས་པས་སྟོབས་འདོད་ཏུ་སྒྱེད། ཟས་
འཇུ། རིམས་ནད་སྤྱང་། གཏོན་འཛེམས། གག་སྟོག་
སོགས་གཉན་ནད་གསོད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གངས་
ཐུན་དང་། ཏིང་ར་ཐུན་པ། གག་པོ་ཁྲོ་གཉིར། ཆོགས་
པ་ཅན། ཡོངས་སུ་མཐུད་པ་ཅན། སྤྱུ་སྒྲུ་ ཏེ་མ་སྟོ།
ཏེ་རུ་ཀ་བཅས་སོ།།

ཤུ་བད། ཤུ་སྒྲུ། ཡན་ཚུན་ཤུ་བད་གཏོང་རེས་བྱེད་པ།

ཤུ་བ། (༡) ཤུགས་པ་གཡའ་ཞིང་རྩལ་ལ་མེས་འཆོག་པ་ལྟར་
གྱི་ཐོར་པ་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་མ་རུ་འབྱུར་བའི་ཤུགས་
ནད་ཅིག་ (༢) མ་རྩིང་བའི་སྟོགས། (༣) ཟ་སྤྲུག་ཅན་
གྱི་མ་རྩུང་།

ཤུ་བཀ་བརྒྱ། མངོ་རིགས་ཤིག་གཞི་ཤུ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་
སེར་ག་མང་དུ་འབྱུང་བའི་བད་མཁྲིས་ལྟར་པའི་མངོ་ནད་
ཅིག་

ཤུ་མྱི། [ཀློག་ར་]དགེ་བའམ་བདེ་ལེགས།

ཤུ་འབྲུབས། [ཡུལ་]ཁང་རྩིང་གི་ཐོག་རྩིང་པ་བཤུས་ནས་གསར་
པ་འབྲུབས་པ།

ཤུ་འབྲས། ཤུ་བ་དང་། འབྲས་ནད་གཉིས་འདོམས་པའི་ཤུགས་
ནད་དམ་ཆ་ངན་ཞིག་

ཤུ་མོ་ཟ། རྩི་སྒྲིག་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། རྩི་སྒྲིག་པའི་ལ།
རྩས་པས་སྟོབས་འདོད་རྣལ་ཁྲུག་སྟེ་མ། འབྲུ་བ་གཅོད།

ཤུ་ཟ། རྩི་སྒྲིག་ཞིག་

ཤུག་དུད། ཤིང་ཤུགས་པ་མེར་བསྟེགས་པའི་དུད་པ།

ཤུག་རུར། [ཞིང་]ཆུལ་བའམ་ཨ་ལ་སྟོང་།

ཤུག་པ། (༡) [ཐད་དཔ་]བཤུགས་པ། བཤུག་པ། ཤུགས།
ནང་ཁུལ་ཡན་ཚུན་ཁེ་བཟང་མི་ཟ་བར་རང་ཡོད་དངོས་པོ་

འཛོལ་བ། རང་ལ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤུགས།
ཁྱིད་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་འདི་རང་ལ་ནང་བཤུག་གནང་རྟོགས།
ཚུགས་སྐྱམ་འདི་རང་ལ་འདོན་བཤུག་གནང་རྟོགས། ཁང་
པ་སྟེ་བཤུག་བྱེད་པ། (ཁ) བསངས་ཤིང་གི་རིགས་
ཤིག མྱ་ཤུག རྒྱ་ཤུག འབྲེ་ཤུག གཡག་ཤུག མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་བརྒྱ་ཁྲི་ཀང་འཐུང་དང་། བདུག་སྟོས་
ཤིང་། མདའ་འཛིན། འོད་ཟེར་འདབ་ཅན། ཡོངས་
བཟང་ཅན་བཅས་སོ།།

ཤུག་པ་ཆེར་ཅན། ཤིང་སྐྱན་གྱི་རིགས་ཤུག་པ་ཆེར་མ་ཡོད་
པ་ཅན་ཏེ། རོ་ཁ། འུ་རྩེས་བསིལ། རྒྱས་པས་མཁལ་
མར་ཆ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་ཤུག་པ་སྟོགས་ལ་
ཕན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་རྒྱ་ཤུག་དང་། སྤ་མ། བ་
ད་ར། འབྲེག་རྩི་སྟོན་པོ། གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ་བཅས་སོ།།

ཤུག་འབྲས། ཤིང་ཤུག་པོའི་འབྲས་ལ།

ཤུག་འབྲུམ། ཤིང་ཤུག་པོའི་འབྲུ།

ཤུག་གཙང་། ཤོས་དར་གྱི་རིགས་ཡིང་སྤབ་མོ། ཤུག་གཙང་
སྟོན་པོའི་རྒྱ་རགས།

ཤུག་ཅང་། ཤུག་པས་བཅོས་པའི་ཡུར་པ་ཆུང་དུ།

ཤུག་རིལ། ཤུག་པའི་ལོ་མ་དབྱེ་བས་རིལ་པོ་ཅན།

ཤུག་ལེབ། ཤུག་པའི་ལོ་མ་ལེབ་དབྱེ་བས་ཅན།

ཤུག་ཤུག [ཡུལ]གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བ། ཁོ་ཤུག་ཤུག་ཏུ་
ཐེན་སོང་།

ཤུག་གསེབ། རྒྱ་ཤུར་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཞིག

ཤུག་གསེབ་པག་འབརྒྱུད། བྱེར་སྟོན་ཆུ་ལ་བྲིམས་སེལ་སྟེ་
ཡུར་ཤུག་གསེབ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལས་འབརྒྱུད་པའི་
ཕག་གྱའི་པག་འབརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤུགས། (ཀ) ཤུག་པའི་སྐུལ་ཆོག (ཁ) (༡) རྒྱས་པ་
དང་སྟོབས། རྒྱས་ཤུགས། རྒྱ་ཤུགས། རྒྱུང་ཤུགས།
རྒྱབས་ཤུགས། བཅོན་ཤུགས། རར་ཤུགས། རྩལ་ཤུགས་
འགན་པ། ཤུགས་སྦྱོང་བ། ཤུགས་བརྒྱབ་པ། ཤུགས་
འདོན་པ། ཤུགས་འབྲིན་པ། ཤུགས་སྟོན་པ། (༢) རང་

རང་རང་བཞིན། རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ། དངོས་ཤུགས་
གང་རུང་། ཤུགས་བརྟན། ཤུགས་རྟོགས། གོ་རྒྱུའི་
གསང་གཏམ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ། ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བྱུང་
པ། སྐན་མ་བཏུངས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྲག་པ། མི་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཡིན་ནོ། ཤུགས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བཞེད་བྱ། (༣) ཡུང་
གཟུགས་ཤིག་གི་མཁྱེན་ཆ་དམ། ཁ་སྤྱེགས་སམ། ཡང་
ན་བཅོད་དབྱིབས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བ།

ཤུགས་རྒྱུ། རྒྱས་ཤུགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ། ཤུགས་
རྒྱུ་ཐེབས་པ། ཤུགས་རྒྱུ་ན་བཟང་རན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་
བ།

ཤུགས་རྒྱད། ཤུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྟེ། ཤུགས་རྒྱད་བརྒྱབ་
པ།

ཤུགས་སྒྲ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཞིག

ཤུགས་འགྲོ། [མངོན]དེུ།

ཤུགས་འགྲོའི་ཡ། [མངོན]པོང་བ།

ཤུགས་འགྲོས། ཤུགས་ཆེན་པོས་བྱེད་པའི་གོམ་འགྲོས།

ཤུགས་ཅན། (༡) སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ། (༢) [མངོན]ན།

ཤུགས་ཆད། སྟོབས་ཉམས་པ་འམ་སྟོབས་ཟད་པ། ལུས་ཤུགས་
ཆད་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་མི་འཆད།

ཤུགས་ཆེད་པའཕམ་པ། དཔའ་ཆོད་མ་ཟེན་པ།

ཤུགས་རྟོགས། རང་འཛིན་གྱི་རྫོངས་ཡུལ་དའི་ནམ་པ་མ་གར་
ཡང་ཡུལ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་གར་བའི་སྟོན་པ་ཡུལ་དེ་ལའང་
ངས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པ། དཔེར་ན། གར་སྟོགས་སུ་མཐོང་
བའི་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཤུགས་
ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གིས་
རྒྱ་རྟག་སྟོང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་རྫོས་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་འོ།།

ཤུགས་བརྟན། དོན་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཞིར་ནས་དོན་གཞན་
བརྟན་པ། དཔེར་ན། རྩས་སྤྱིན་ཆོན་པོས་ཉིན་པར་ཟས་
མི་ཟ། ཞེས་པས་ཉིན་མོར་ཟས་མི་ཟ་བ་དངོས་སུ་བརྟན་

ནས། མཚན་མོར་ཟས་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་བརྟན་པ་སྤྱོད།
ཤུགས་དྲག ཤུགས་ཆེན་པོ། ལུས་ཙམ་ཤུགས་དྲག་ཤེད་མི་
 ཉན། ཤུགས་དྲག་དབང་བཅོན། ཤུགས་དྲག་གང་གིས་
 གྲང་འགོག་དུ་མེད་པ།

ཤུགས་ཐུན། (1) རྟོགས་ཤུགས་ཡོད་པ། (2) [མངོན]ན།
ཤུགས་ནས། ཤུ་སྐྱོད་དང་ཐུན་པའི་དང་ནས་བཏོན་པའི་དཔུགས་
 རིང་། ཁོ་རྒྱུགས་དྲགས་པས་ཐང་ཆད་དེ་ཤུགས་ནར་འབྱེན་
 པ།

ཤུགས་སྟོན། རྒྱས་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་སྟོན། འཛུགས་སྐྱོན་ལ་ཤུགས་
 རྟོན་ཀླག་པ། མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པ།

ཤུགས་པ་འབྱེན་པ། མི་གསལ་བར་བད་གཏོང་གི་སྐད་སྟོན་
 པ་རྟེ། ཤུ་སྐྱ་ཀླག་པ།

ཤུགས་འཕྲོ། གངས་གནས་ཤིག

ཤུགས་བུལ། རྟོགས་ཤུགས་དལ་བའམ་རྒྱས་ཤུགས་ཞན་པ།
 རོ་རོང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཤུགས་བུལ།

ཤུགས་མ་བྱུབ། དབང་མེད་དམ། ཐབས་མེད། ཁོང་ཁྱོད་
 ཤུགས་མ་བྱུབ་ཀྱིས་ཟ་བ། ཆང་ཤུགས་མ་བྱུབ་ཀྱིས་འཐུང་
 དགོས་བྱུང་།

ཤུགས་རིང་། རྟོག་བའམ་མྱ་ངན་གྱི་དཔུགས་རིང་། ཐང་ཆད་
 ནས་ཤུགས་རིང་སྟོན་པ། འགྲོད་མེམས་སྟོས་པས་ཤུགས་
 རིང་ནར་ནར་འབྱེན་པ། སྐྱུན་ཆབ་འདོན་ཞིང་ཤུགས་རིང་
 ནར་ནར་མོ་བྱང་དུ་ལོག་ཐེབས།

ཤུགས་ལེན་ཆུ་རགས། ཆུ་ཤུགས་འགོག་པའི་རགས།

ཤུང་ཕྱིལ། རྩོ་སྐྱུན་ཞིག

ཤུང་ཕྱིལ་སྟོན་པོ། རྩོ་སྐྱུན་ཞིག

ཤུང་ཕྱིལ་པད་ཐུན། རྩོ་སྐྱུན་ཞིག

ཤུང་ཤུང་། སྒྲ་ཤུ།

ཤུངས། ག་ཤུང་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཤུངས་དམོད། རྟོག་པའམ་རྟོག་ཁ་གཏོང་བ།

ཤུད། བཤུད་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཤུད་པ། (1) བཤུད་པའི་ད་རྩ་པའི་འབྲི་སྟོལ་གཞན་ཞིག

(2) [ཡུལ]འབྲེལ་བའམ་ཉིལ་བ། རི་ཅི་ནས་ས་རྒྱ་
 ཤུད་པ།

ཤུན་སྟོགས། བྱི་སྟོགས།

ཤུན་འང་མ་གིང། [མངོན]གིང་སྟོག་པ།

ཤུན་བརྟེས། (1) བགས་པ་སྟེང་པ་བྱུང་དེ་གསར་པ་སྟེས་པ།
 (2) [མངོན]སྐུལ་གྱི་མིང་།

ཤུན་པ། བགས་པ་དང་སྟོགས་པ། གིང་གི་ཤུན་སྟོགས། འབྲེལ་
 བྱེད་ཤུན། ཤུན་པ་འབྲུད་པ། ཤུན་པ་གོག་པ། ཤུན་པ་
 བཤུ་བ། ཤུན་གསར་པ།

ཤུན་པ་མཁྱེགས། [མངོན]སྐུག་མ།

ཤུན་པ་ཅན། [མངོན]ཉ།

ཤུན་པ་འང་མ། [མངོན]སྟོག་པ།

ཤུན་པ་བརྟེས་པ། [མངོན]སྐུལ།

ཤུན་སྟོགས། བྱི་སྟོགས།

ཤུབ་སྐད། སྐད་ཆུང་དུ་རྒྱ་པའི་སྐད།

ཤུབ་བྲུ། སྐད་སྐྱ་ཆུང་དུ། སྐད་ཆ་ཤུབ་བྲུ་སྐྱ་བ། རྟོག་དུ་
 ཤུབ་བྲུས་སྟོད་པ།

ཤུབ་ཤུབ། སྐྱ་གདངས་ཆུང་དུ་རྒྱ་པའི་ཆུལ། གདམ་ཤུབ་
 ཤུབ་དུ་སྐྱ་བ།

ཤུབས། དངོས་སོ་རང་རང་དང་ཆེ་ཆུང་འཆོམས་པའི་བྱི་བྲུམ།
 བྱི་ཤུབས། སྐམ་ཤུབས། ལག་ཤུབས། ཤུབས་སྟོན་པ།

ཤུམ། འདར་པའི་ཆུལ་ཞིག གང་ཤུམ་བྱེད། འདར་ཤུམ་
 ཤུམ་བྱེད། འཛིགས་ཤུམ་ཤུམ་བྱེད།

ཤུམས། བཤུམ་པའི་སྐུལ་ཆོག

ཤུར། (1) བཤུར་པའི་སྐུལ་ཆོག (2) ཉག་ཀའམ།
 ཁྲུང་བྲུ། ས་ཤུར། ཉག་ཤུར་བཏོན། ཁྲུང་ཤུར་བཏོད།
 བར་ཤུར་དོག་སོ།

ཤུར་སྐྱ། སྐྱ་སྟོག་སྟབས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཞིག རྟོ་སོས་ལ་མོ་ནལ་
 དུས་སྐྱ་ལས་ཤུར་སྐྱ་སྟོག་པ། བྲུ་ཁྲུང་ཤུར་སྐྱ་སྟོག་པ་ཞིན་
 འཕྲུར་བ། ཆུང་ཤུར་སྐྱ་ཅན་བརྒྱབ་བྱུང་།

གར་ཅོག ནང་དུ་ཤུར་སྐྱམ་ཡོད་པའི་ཅོག་ཅོ།

ཤུར་བྱ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཤུར་བྱ་བཅའ་ལ།

ཤུར་བྱ་ཁྱེད། ལྷ་དུ་པ་ཁྱེད་ལས་བཏགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཐུང་
བྱ་བཅོམ་ཅན་ཞིག

ཤུར་པའེན། ཤུར་འདོན་གྱི་དུག་ཆ་འབྱུར་ལེན་ཞིག

ཤུར་མ། རས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག སྤྱི་རིང་པོ་བཅུགས་པའི་རས་
ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ཉི་ལུ།

ཤུར་ཅི། [ཏྲ]ཀོ་བོཌས་པོ་ལྷ་མ་གྱི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག

ཤུར་ཤུར། རུང་རུང་། ཤུག་ཤུར་ཤུར་ཞིག་བཏོན། མ་
ཤུར་ཤུར་ཞིག་བཏོན་འདུག འགྲོ་ལམ་ཤུར་ཤུར་ཞིག་
འདུག

ཤུལ། (༡)རྗེས། རྗེས་ཤུལ། རྗོན་ཤུལ། རྗིང་ཤུལ།
ཁང་ཤུལ། སྤྱིན་ཤུལ། ཉལ་ཤུལ། བསྐྱད་ཤུལ། ཤུལ་
མེད་དུ་བཏང་བ། རྒྱ་རྒྱུགས་ཤུལ་དང་། གཏུང་མ་བྱུང་
ཤུལ། འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཞི་གྱི་བམ་དང་། ཤུལ་དུ་ལུས་
རྒྱ་རྒྱུང་རྗེས་ཡིན། (༢)རིང་ངམ་སྒྲང་། མི་མེད་པའི་
ཤུལ་ལ། གཞན་དུ་ཐོན་ཤུལ་ལ། ཆོགས་འདུ་འཆོགས་
ཤུལ་ལ། ཁབ་ཤུལ་སྐྱུད་པས་མ་ཁེངས་ནའང་ཁང་མིག་
རྗོང་པར་མ་ལུས་ཅོམ། (༣)ཆབ་ཏུ་འམ་མལ་དུ། ལུ་
ངན་ནས་པ་ཤུལ་མ་ཟེན། ཏ་ངན་ནས་བྱང་ལམ་མ་ཆོད།

ཤུལ་རྗིང། ཁང་པ་སོགས་སྤར་གྱི་ཤུལ་རྗེས་རྗིང་མ།

ཤུལ་རྗོང། སྤར་གྱི་རྗེས་ཤུལ་རྗོང་པ།

ཤུལ་རྗོངས། ཅུ་མེད་དུ་སྤྱིན་པ།

ཤུལ་པ། ཁྱིམ་ཆང་གི་ཤུལ་འཛིན་མཁམ།

ཤུལ་མ། ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་དངོས་པོ།

ཤུལ་འཛིན། (༡)ལས་ཀའི་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་མཁམ། (༢)པ་
མ་སོགས་ཤི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་མཁམ།

ཤུལ་ལམ། འགྲོ་སའི་ལམ་ལ། བཏོད་བདེའི་ཤུལ་ལམ་ལུང་
ཀྱིས་བཅད།

ཤུལ་རྗེས། འདས་པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་རྒྱ་ལོར།

ཤུལ་བཞག ཤུལ་འཛིན་བདག་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་བཞག་པའི་
རྒྱ་ལོར།

ཤུས། བཤུ་བའི་སྤྱུལ་ཆོག

ཤུས་འདེབས། གཞན་ལ་བདུན་གཏོང་ཆེད་ཁ་ན་ཤུ་རྒྱག་པ།

ཤེ། (༡)སྤར་འབྲོག་བདག་གིས་འབྲོག་པ་ཆོར་པོགས་མ་
ལྷ་ཤུར་བཏང་བའི་འབྲེ་དང་མཛོཌ་མོ། ཅག་ཤེ། དཀར་
ཤེ། (༢)རྗིང་ཤེད།

ཤེལག སྤར་གཞན་སྤྱུགས་ཤེ་ལ་བཏང་བའི་རུ་ལག

ཤེལལ། སྤར་ཤེ་ལ་བཏང་བའི་གཞན་སྤྱུགས་ཀྱི་མར་ལལ།

ཤེཐོབ། སྤར་གཞན་སྤྱུགས་ཤེ་ལ་བཏང་བའི་མར་སྤུར་སོགས་
ཀྱི་ཡོང་འབབ།

ཤེམཐུན། * ཤེད་མཐུན།

ཤེན། ས་མཐར་སྤུར་རྒྱ་ཐེར་ན་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱད་གཞན་
དབང་ཅན་ཞིག དེ་དོན་སྤུས་ཤེས་ཤེན་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་དཔོན་
ན། ཁོ་ན་བོད་ཀྱི་སྤན་དག་འདི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་
ཁབ་ཁོངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་ཤེན། སྤུར་བོད་
ཀྱི་རིག་གནས་བཅུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ།

ཤེད་པོན། སྤར་ཤེ་མའི་འགོ་བྱེད།

ཤེཔ། མིག་དཀར་པོ་འམ་དཀར་ལོང་། ཏ་ཤེ་པ་ལ་ཁྱི་མི་རི།
ཁྱི་ཤེ་པ་ལ་རྟ་རི།

ཤེཔམ། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་སྤྱུག་དམ་མམ་སྤྱིད་ཐམ་བཟུལ་
པའི་སྤྱུལ་ཆག་འཇགས་གསུམ་རྗོར་གྱི་གཞུང་ཡིག་སྤྱི་འམ་
གཙོ་བོའི་གས།

ཤེཔཔལ། འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དུད་འགྲོར་འབྲི་བའི་མར་དང་སྤུར་
བ་སོགས་དཀར་གྱི་ཡོང་འབབ།

ཤེསྦྱོར། [རྗིང]འབྲིག་སྦྱོད།

ཤེསྦྱོར་མ། འབྲིག་སྦྱོད་མ་སྟེ། ཆགས་པ་སྦྱོད་པར་དགའ་
བའི་བྱད་མེད།

ཤེམ། དཀར་རྒྱའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་འབྲོག་པ།

ཤེམར། སྤར་ཤེ་ལ་བཏང་བའི་གཞན་སྤྱུགས་ཀྱི་མར་འབབ།

ཤེམིཆོད། གོམིཆོད།

ཤེམུན། [རྗིང](༡)ནག་ཁུང་། (༢)བཙོན་ཁང་།

ཤེམོ། (༡)དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་། (༢)ཕྱིས་གཞུང་།

གི་དུས་ཚིགས་ཤིག་གི་མིང་རྟེ། བྱ་ལོ་ལ་ཤེས་པ་པའི་
དུས། (༡) *ཤེད་མོ།

ཤེམ་ཞག་བདུན། ཉི་རྒྱར་ཉེར་ལྔ་དང་རྒྱ་ཚོད་ཉེར་གཉིས་
ཕྱི་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་གཉིས་སྒྲིབ་ནས་ཤེམ་ཞག་བདུན་པའི་
དེའི་རིང་ལ་ཁ་ཆར་བབས་ན་དགྲང་ཐན་ཡོང་བར་བཤད།
ཤེམ་ཤེམ་ཞིས་པ་རྩངས་པས་སྒྲིག་པ་ཟ་བའི་དུས་ཡིན་ཞིས་
དང་། ཡང་ལོ་ལ་ཤེམ་ཞིས་ཤེས་པའི་དུས་སྐབས་རེད་ཅེས་
བཤད་སྟེ་ལོ་ཡོད།

ཤེམ་ང། ཤེད་མོ་ང།

ཤེམ་ང་འཚོང། ལྟོ་བས་ཤེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྟངས་འཚོལ་བ།

ཤེ་ཟླ། ལྷར་ཤོད་ཀྱི་སྒྱི་ཚོགས་རྒྱེད་པའི་དུས་ཤེ་ལ་བཏང་བའི་
གནག་ཕུགས་ཀྱི་རིགས།

ཤེ་གཡོག། ཤེ་དཔོན་ཀྱི་ལག་གཡོག།

ཤེ་བྲ། ཤེ་ལ་ལྷངས་པའི་ཕུགས་ཟློག་གཉེར་ནས་སྟོང་མཁན་
དུང་ཆང་།

ཤེད། (༡) ལྟོ་བས་ཤུགས། ལྟོ་བས་ཤེད། ལྷར་ཤེད། ཟ་
ཤེད། བཅན་ཤེད། དབང་ཤེད། ཤེད་སྟོང་བ། ཤེད་
རྒྱག་པ། ཤེད་མི་འབྲེན་པ། ཤེད་སྡེ་བ། ཤེད་ཤོར་བ།
ཤེད་ཆང་བ། དཔུང་ཤེད་ཆོས་འབྲེས། ཤེད་ཆོས་ནས་
རྟགས་མཚན་ཐོན་པ་དགོས། དེ་མིན་ན་སྟོང་གཏམ་འཆལ་
བཤད་རེད། (༢) ཕུགས་ཟློག་གི་ཤེད་མོ་འཕྲ་བ་ཤེད།
ཤེད་སྟོས་པ། ཤེད་ཤེད་ལེན་པ། ཤེད་ཤེད་ཞན་པ། ཤེད་
སྒྱག་པ། རྟོན་པ་ཤེད་རྒྱས་པ། གཟན་ཆག་ཡག་པོ་སྟེར་
པས་ཤེད་སྒྱུར་དུ་སྟོས་པ། རྟ་ལ་ཅི་དགོས་ཤེད་དགོས།
བྱ་ལ་ཅི་དགོས་དཔལ་དགོས། (༣) རྒྱུ་ཡིད།

ཤེད་སྟེད། (༡) རྒྱས་སྟོབས་དར་དུ་འཇུག་པ། (༢) ཤུགས་
རྩལ་འདོན་པ།

ཤེད་ཁྲེར། ཤེད་ཆོས་པ།

ཤེད་ཅན། (༡) སེམས་ཅན། (༢) ཤུགས་ཅན།
(༣) རྒྱུ་ཞན་ཏན།

ཤེད་སྟོམས། ཆ་ཤས་ཤེད་མ་མཉམ་ན་སྟོམས་པར་བྱེད་པ།

ཆ་ཤས་ཤེད་སྟོམས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆ་ཤས་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་
རི་མཁའ་རི་ཐོབ།

ཤེད་མཐུན། (༡) ཐོགས་པོ། (༢) ལྷ་ཞབས་ལྷ་ཤུའི་ཞེ་
ཚིག་ (༣) ཤུགས་མཐུན་པ།

ཤེད་པདག། (༡) གང་ཟག་སྟེ་མི། (༢) མི་བདག་སྟེ་རྒྱལ་
པོ།

ཤེད་བྲ། (༡) (མནལམ་) (མནུ)མིའི་གང་ཟག་སྒྱུ་དང་། གཙོ་
པོ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིའི་མིང་། (༢) [མངོན]མ་རྟའི་
མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པས་གངས་བཅུ་བཞི་མཚོན།

ཤེད་བྲ་མེར་སྐྱ། (༡) རྒྱག་རྒྱ་གནད་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་
(༢) ལྷར་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མཁོ་བཙུང་བརྒྱུད་པའི་གྲུང་
བའི་སྒྱེ་བ་སྟེ་མིའི་དགེ་སྟོང་ཞིག།

ཤེད་དཔྱེ་མཁས་པ། བད་དོན་ལ་བྱང་བ།

ཤེད་དཔྱེ་སྟོམ་གཞིག། རྒྱུ་ལྟོ་བྱང་བར་སྟོམ་མཁ་བད་དོན་
བྱང་བར་སྟོམ།

ཤེད་འབྲེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ལྟོ་བས་སྒྱེ་བཞིན་པ། དུས་པ་རྣམས་
རིམ་བཞིན་ཐ་སྟངས་ལྷང་དོར་ཤེས་པའི་ཤེད་འབྲེ་ཡོང་བ།
ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤེད་མ་འབྲེ་བ།

ཤེད་འབྲེད། བསམ་སྟོའི་སྟོའི་འབྲེད་པ།

ཤེད་སྒྱག་པ། ཤེད་ཉམས་པ།

ཤེད་སྒྱུངས་པ། ཉེས་ཁག་སྒྱུངས་པ།

ཤེད་མོ། (༡) ལུས་ཤུགས། (༢) ཤེད་ཤེད། ཤེད་མོ་ཡག་
པོ། ཤེད་མོ་རྒྱས་པ། ཤེད་མོ་ཤོར་བ། (༣) དབང་
ཐང་།

ཤེད་མོང། (༡) ལྟོ་བས་རྩལ། (༢) དབང་ཐང་།

ཤེད་ཆན། ཤེད་སྟོབས་སམ་ཤེད་ཤུགས།

ཤེད་ལས་སྟེས། [མངོན]མི།

ཤེད་ཏེ་མ། རྒྱུ་ལྟོ་བྱང་པར་སྟོམ་མཁ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ། (༢) རྒྱུ་ཟ་བ།

ཤེན་པ། (༡) ཐོག་གཙོ་ཆ་ཞན་ཤན་པའི་འབྲེ་རྒྱལ་གཞན་
ཞིག་ (༢) རྒྱུ་ལྟོ་བྱང་།

མེལ། རི་དྲགས་གཤམ་ལྷ་གྲ།

མེལ། ས་མཐར་སྒྱུར་རྒྱ་ཐེར་རོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཆོག་
མཆོམས་སྟོན་ཤེད་ཤད་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ ཁོ་རང་
གིས་རིག་གནས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་ཤིངོ།

མེར། (ག) མེར་པའི་སྒྲུལ་ཆོག (ཁ) མེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱུས་ཆོག མེར་སྟོང་སྟེ་མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་མདོའི་སྟིང་པོ།

མེར་སྟོང་བདུད་རྒྱུག མེས་རབ་སྟོང་པའི་མདོ་ཆོག་པདེན་
བདར་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱིན་ངགི་བདུད་བཞུགས་བར་ཆད་
ཕྱིར་རྒྱུག་གི་ཆོག་ཞིག

མེར་ཕྱིན། མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱུས་མིང་།

མེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱུད། མེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེས་དོན་མདོ་ཆོག་གས་
ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། མཐུན་
པ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་བ་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་བརྒྱུད་
དོ།

མེར་ཕྱིན་མདོ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱིན། མེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་མཆོང་གི་བསྟན་བཅོས་མདོ་ཆོག་པར་ཆོག་གས་པའི་ཕྱིན།

མེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུ། མེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་
བྱ་ནམས་དོན་བདུན་ཅུའི་སྟོན་པ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ།
མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་དང་། སྦྱོར་བ་པའི་
ཆོས་སོ་དུག ཆོས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆོས་པའི་བཅས་བདུན་ཅུའོ།

མེར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ། མེར་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཤྱག་
བརྒྱ་པ།

མེར་པ། [མེར་པ་]བཤེར་པ། བཤེར་པ། མེར། (༡)བདེན་
རྒྱུན་ལམ་རེས་ཤེད་པ། བདེན་རྒྱུན་བཤེར་པ། གཏུགས་
བཤེར། ཅོད་བཤེར། (༢)ཞིབ་འཇུག་ཤེད་པ། ཞིབ་
བཤེར་ཤེད་པ། འདྲི་བཤེར། ལུས་བཤེར། རྩོག་བཤེར།
གཏམ་བཤེར། (༣)ཕན་ཚུན་སྒྱུར་པ།

མེར་དབང། མེས་རབ་ཡེ་མེས་ཀྱི་དབང་གི་བསྐྱུས་མིང་།

མེར་བཟང་གཉིས། དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པར་སྟོང་མེས་རབ་
བཟང་པོས་མངའ་པོས་སྐྱོགས་སུ་རྩོམ་ཁའི་རིང་ལུགས་

སྟེལ། སྟེད་མེས་རབ་བཟང་པོས་མངའ་པོས་སྐྱོགས་སུ་
རྩོམ་ཁའི་རིང་ལུགས་སྟེལ།

མེར་རྩམ་མོ། [མདོན]དབྱངས་ཅན་མ།

མེལ། (སྟེལ་གྱི་ཀློང་།)རང་བྱུང་དང་། བཅོས་མའི་མེལ་རིགས།
མེལ། རྩེ་མེལ། རྩོ་མེལ། མིག་མེལ། རོ་མེལ། ཆེ་
མེལ། རྩུང་མེལ།

མེལ་གར། མེལ་འདྲ་པའི་མངར་ཆ་གར་དགར་པོ།

མེལ་དགར། (༡)རྩོ་མེལ་དགར་ཟེར་པའི་ཡུལ། རྩེ་ལོ་
༡༧༧༧རྩོ་ཆ་དུ་མེལ་དགར་རྩོང་ཞེས་ཡུལ་དེ་རྩོང་གནས་
ཡུལ་ཡིན་ཡང་། དེར་སྐབས་རྩོང་དེ་མེལ་དགར་གྱི་ཉི་
འབྲམ་ཞིག་ཏུ་སྟོས་ནས་དེར་རྩོང་ཞེས་ཟེར། (༢)ལུང་
སྐྱོ་མེལ་དགར་ཟེར་བ་གཙང་གཤམ་ཀྱི་ལུང་འབྲམ་དུ་ཡོད།

མེལ་ཁ། མེལ་སྟོ་ཡོད་པའི་ཁ་མ།

མེལ་གཟུར། གཟུར་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཤིང་སྟེ་མ་
ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་གཟུར་མདོག་དགར་སྟེ་
འབྲམ་པའི་དུམ་བུ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་ཞིག

མེལ་གོང་མེལ་སྟེང། བདུད་ནད་གཞིམ་པའི་གཉེན་པོ་ཆོ་སྟན་
གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུང་བཤད་གསལ་སྟོན་དེ་མེད་མེལ་གོང་དང་།
བདུད་ཆོ་སྟན་གྱི་ནམ་དཔེ་རྒྱས་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
མེད་མེལ་སྟེང་དང་གཉིས་ཏེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་
བསྟན་འཛིན་སྟན་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་
ནང་མངོད། མེལ་གོང་ནང་སྟན་སྟེ་དགྲ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་
ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུང་མེལ་བཤད་དེ་ཆ་བཟུ་བུ་ཆོགས་བཅད་དུ་
མངོད་པ་དང་། མེལ་སྟེང་ནང་སྟན་དེ་དགེ་གི་ནང་གསེས་
དཔེ་བཞིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་བའི་དོ་པོ། རྒྱས་པ། མིང་
གི་ནམ་གངས་བཅས་རྒྱས་པར་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟན་
གཞུང་ཆད་མ་ཞིག

མེལ་གྲོང་འབྲོང་ཅེད། རྒྱ་མུར་རྩོང་ཁོངས་མེལ་གྲོང་ཞེས་
པའི་ཡུལ་མི་ཆོས་འབྲམ་པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲོམ་གར་
ཞིག་སྟེ། མི་གཉིས་ཀྱིས་འབྲོང་སྟགས་གྲོན། ར་དང་འཁར་
རོའི་སྒྲ་དང་བསྟན་ནས་འབྲམ་པར་ཤེད།

ཤེལ་སྒྲི། (༡)ཤེལ་སྒྲི། (༢)གདོང་དབྱིབས་ལྟ་མའི་ཤེལ་
ཆས།

ཤེལ་སྒྲིང། (༡)ཤེལ་རིལ་རིལ། (༢)[མངོན]ལུག

ཤེལ་ཏ། (༡)ཐང་མ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཐང་ཆུ་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ།
ཞུ་ཆེས་སྟོམས། རྒྱས་པས་རྒྱས་ཆག་གསོ། མ་ཡི་ཆུ་སེར་
སྟེ། (༢)རིན་པོ་ཆེ་ཞིག (༣)ནག་པོ་མིང་།

ཤེལ་ཏང། གྱི་སྟེ་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

ཤེལ་ཏང་དཀར་ནག། གྱི་སྟེ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་མིང་གཞན་
ཞིག

ཤེལ་ཏྲིག། རྒྱུག་བཟུའི་ཤེལ་རིལ།

ཤེལ་དམ། (༡)ཤེལ་གྱི་སྟོང་སྤྱད་དམ་པོ། (༢)ཤེལ་གྱི་
ཐམ་ག

ཤེལ་སྤྱད། ཤེལ་གྱི་ཉེར་སྤྱད་དམ་པོ་བྱད།

ཤེལ་ཕྱེང་བྱུ་ཤོད་སྤྱག་པ། དེ་ལྟ་དམར་དགེ་བཤེས་བརྟན་འཛིན་
ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེལ་ཕྱེང་ནང་འཁོད་པའི་བྱུ་ཤོད་སྤྱག་པ།

ཤེལ་མིག། མིག་ཤེལ།

ཤེལ་ཚིག་ས། ཚིག་པ་དང་མ་ཚིག་པ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཡོས།

ཤེལ་རིགས། (༡)ཤེལ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ།
(༢)[མངོན]དྲི་ཆེ་ཡ་ལམ།

ཤེལ་རིང་འབྲང་ཅེད། ཤེལ་གྱི་རིང་འབྲང་ཅེད་དང་དོན་གཅིག

ཤེལ་ཤུར། ཤིང་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ཤུར་འདོན་འབྱར་ལེན།

ཤེས་གྱི་ཁ། [རྟོག]ཆོས་ཀྱི་ཞར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇིག་
ཉེན་གྱི་ཡུན་ཚོགས།

ཤེས་བཀྲག་ཟུགས་པ་ཟང་། ཤེས་རབ་བཀྲ་ཞིང་གཟུགས་གཞི་
མངོས་པ།

ཤེས་འཁོས་གཉིས་ལྡན། ཡོན་ཏན་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ།

ཤེས་ཀྱ། རྒྱ་གྲོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆད། ཤེས་ཀྱ་ཆེན་པོ།
ཤེས་ཀྱ་རྒྱུང་བ།

ཤེས་རྒྱུད། (༡)སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། (༢)སེམས་ཀྱི་གཤེས་
ཀའས་རྒྱ་དག

ཤེས་སྒྲི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཆད། ཤེས་སྒྲི་ཡངས་པ། ཤེས་སྒྲི་

ཞན་པ།

ཤེས་སྒྲིབ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ་པར་གཤམ་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ།

ཤེས་སྒྲིབ་རིགས་དག། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
གསུམ། འབྲིང་པོའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ། རྒྱུང་དུའི་
ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ།

ཤེས་འཆལ། རོག་པའམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ།

ཤེས་བརྟོན་འབྲུག་གསུམ། ཐ་སྙད་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
གསུམ་སྟེ་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཀྲགས་
པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུར་བརྟོན་པ་ནི་བརྟོན་
པ་དང་། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིམ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ནི་
འབྲུག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

ཤེས་ཉེན། [རྟོག]ཤེས་གཉེན་ཏེ་ཡོན་ཏན།

ཤེས་རྟོགས། ཏེ་གོ་བའམ་དོན་རྟོགས་པ།

ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་མཚོག། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར།

ཤེས་བདག། [མངོན]མི།

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། ཚེད་གཞི་འམ་བསྐྱབ་གཞི།

ཤེས་ལྡན། (༡)རྒྱ་ལྡན་རྣམས་ལ། (༢)[མངོན]མི།
འཕེམས་ཅན་སྟེ།

ཤེས་ལྡན་མ། རྒྱ་གྲོས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད།

ཤེས་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ]གོ་བའམ་རྟོགས་པ་དང་། ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པ། ཚོག་ཤེས་པ། ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ། མངོན་
པར་ཤེས་པ། འགྲོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པ། ཀང་ཤེས་དེ་བཤད།
ཀུན་ཤེས་གཅིག་རྒྱགས། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས། མི་ཤེས་
ཤེས་མདོག་བྱེད་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩི་བ། (༢)
(༡)གསལ་ཞིང་རིག་པའམ་རྒྱོ། ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པ། ཤེས་པ་གསལ་པ། དབང་ཤེས། དབྱེད་ཤེས། རྟོག་
ཤེས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ཤེས། ཤེས་པ་
རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཁན་མ་ལབ་ན། རྒྱ་
གྲོས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་རུལ། (༢)གངས་ཅན་པའི་ལུགས་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལུང་ལ་གྱུལ་ཞིག

ཤེས་པ་ཅན། (༡)བསམ་སྒྲེག་ཏིང་ལུ་བ་མཁན། (༢)ལུ་
སྟེགས་པ། (༣)སེམས་ཅན་སྟེ།

ཤེས་པ་བརྒྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་
པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། རྟུག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀྱུན་
འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་
པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ། ཀྱུན་རྫོང་ཤེས་པ། སེའོ་ལ་
གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ།།

ཤེས་པ་གཉིས། (༡)དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས། (༢)སེམས་
སེམས་བྱུང་། (༣)རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ།
(༤)ཆད་མ་ཆད་མེད་གྱི་ཤེས་པ། (༥)འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
གྱི་ཤེས་པ། (༦)མངོན་གྲུ་ར་པག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ།

ཤེས་པ་རྟོག་མེད། རྟོག་པ་དང་བུལ་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱལ་པའི་
ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་པོ་ཤུའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ།

ཤེས་པ་འབྲིབས་པ། རིག་པ་མི་གསལ་པ།

ཤེས་པ་སྦྱོས་མེད། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བ་མེད་པ།

ཤེས་པ་འཕྲུབ་པ། རྒྱུད་ནད་དམ་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་པའི་
དབང་གིས་སེམས་ཞི་དཔུ་མི་གནས་པ།

ཤེས་པ་ཡེར་རེ་སིང་རེ། [རྟིང]རིག་པ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་
སིང་རེ།

ཤེས་པའི་རྟོ་བས། སེམས་རྟོ་བས་སམ་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོ་བས།

ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། ཤེས་སྤྱི་ནོར་ན་
བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས་གཞི་ནོར་དམ་ལ་རྟོ་སྤྱི་ཏེ་རྟོ་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པའོ།།

ཤེས་བྱ། རྫོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་སྟེ། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་རྫོ་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའོ།།
ཤེས་བྱ་བྱེ་ཐང་རྒྱ་དང་འདྲ། གཏིང་དུ་བརྟོག་ན་དྲུངས་
ཤིང་གསལ། །

ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད།

ཤེས་བྱ་ཇི་རྟོག་པ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ངོ་

མ།

ཤེས་བྱ་ཉེར་ཤ། གཙོ་བོ་རྩ་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཆེན་པོ་
དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་།
དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་
སྟེ། ལུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ཤའོ།།

ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཁོག་དབུབ། དུས་རབས་བརྒྱ་བུག་པའི་ནང་ཟུར་
མཁར་བ་སྒྲེགས་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་
གནས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ་དུ་གསོ་
བ་རིག་པ་དར་རྒྱལ། རྒྱུད་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཐད་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་འཆད་ཐབས་བཅས་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག

ཤེས་བྱ་མཛོད། ཐོག་པའི་སྟོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་གསུང་རབ་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཁུབ་ཅེས་བྱ་བ། གཤུལ་ཞིང་
སྟོད་བརྒྱུད་འཛིན་ཀེན་རྒྱ་བཅས་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་
པའི་རྟོག་པོ་རྟོན་ལྟ་དང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དང་། མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དར་རྒྱལ་ཆོས་འབྱུང་
དང་། རྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོ་མགས་རྣམས་དབྱེད་དང་།
རིག་གནས་ཐོག་པ་ལ་སོགས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པས་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེད་རྒྱུལ་དང་། སྟོ་མ་པས་རྟོག་པའི་
ཏིང་འཛིན་སྦྱབ་རྒྱུལ་དང་། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ས་ལམ་
བཟོད་རྒྱུལ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་འབྲས་
བྱ་སྟེ། གནས་བརྒྱུད་དང་སྐབས་བཞི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱི་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཐུན་སྟེགས་བམ་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་ཀོང་
སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་བྱི་
བྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོར་བརྩམས་པའོ།།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། [མངོན]སངས་རྒྱལ་
གྱི་མཛན།

ཤེས་བྱེད། (༡)རྒྱ་མཛན། (༢)སྦྱབ་བྱེད།

ཤེས་ཆོར། ཏ་ཤོ་བ། དེ་སྟོན་ཤེས་ཆོར་གཏན་ནས་མ་བྱུང་།

ཤེས་ཞན། ཤེས་རབ་དམན་པ།

ཤེས་བཞིན། (༡)ཤེས་ཤེས་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲི་བ། ཤེས་བཞིན་རྒྱལ་འགལ། ཤེས་བཞིན་མིན་པ། (༢)ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ།

ཤེས་བཞིན་མཁྱིན་པ། ཉེ་ཉེན་ཉེ་ཤུའི་ནང་གསེས་ཉེན་མོངས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདྲུག་པ།

ཤེས་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་བརྒྱུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱའི་ནང་གསེས། བརྒྱ་ཆེན་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཆེན་ལ་རྩུན་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྒྲིན་བརྩོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། སྤམ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། སྒྲིལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། བུད་མེད་ལ་ཆོས་ཉེན་པའི་ལྷུང་བྱེད། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་དང་རྩུན་ཅིག་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད། གནས་ངན་ལེན་བརྩོད་པའི་ལྷུང་བྱེད། མི་ཆོས་ཁྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད། བཤེས་ངོར་འབྲས་པའི་ལྷུང་བྱེད། བསྐབ་གཞི་བྱེད་གསེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བརྒྱའོ།

ཤེས་ཡོན། ཡོན་ཏན། ཤེས་ཡོན་ཅི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་ཡང་དག་པ་དེ་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་འཛོལ།

ཤེས་ཡོན་ཅན། རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་མཐོ་ཅམ་དང་བསམ་པའི་ངལ་རྩེ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས།

ཤེས་རབ། (བརྒྱུ་མེད་ལུ་ལ་ངེས་པའི་ནང་གསེས། རང་ལུ་ལ་གྱི་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་དོ་བོད་དང་བྱེད་པར་དང་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཁྲུང་དོར་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །དཤེ་སྒྲིན་དང་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱེ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ཐུར་བ། ཤེས་རབ་རྩོད་པ། ཤེས་རབ་ཐུབ་པ། ཤེས་རབ་དྲུངས་གསལ་ཅན། ཤེས་རབ་རྩོགས་རྒྱ་མེད་པ། ཤེས་རབ་ཞན་པ། ཤེས་རབ་ཤོ་ལོག། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་བཅད་ན་ཆ་མི་འབྱུང་། །མང་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད་ན་དོན་མི་འབྱུང། །མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཀྱན་ཏུ་རིག་ཀྱན་ཏུ་ཆུབ། ཉལ་སྒྲོང་། རྣམ་

དབྱེད། རྣམ་རིག་བྱེད། རྩོད་སེམས་པ། རྩོ་བྱོས། རྩོ་ཡི་བྱེད་པོ། ལེགས་རྟོགས་བཅས་སོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བཞི། ཤེས་འཆལ་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། འདོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ། རིག་ཅན་གསུམ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་པ། བྱང་སྤྱིགས་སོ་བདུན་གྱི་རྟོག་པས་ཐུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ཤེས་འཆལ་སོགས་ཀྱིས་རྩི་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ། ཤེར་བྱིན་དོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་རིམ་ཐུན་དུ་སྟོམ་པའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུན། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དོན་གཅོད་པ། དོན་གཅོད་པ་དང་དོན་གཅིག

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ། (༡)ཤེར་བྱིན་གྱི་མིང་། (༢)དབྱེད་སེམས་ཅན་མའི་མིང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན། (བརྒྱུ་པར་མི་དུ་)ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱིན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མ་ནོར་བར་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙྰ། མིའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་སྤྱིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཞིག

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། དག་བཅོམ་གང་ཉོན་སྤྱིབ་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་མི་རྣམས་པའོ།

ཤེས་རབ་སྒྲུ། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།

ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།

ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ། སྒྲིབ་དོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་བརྩམས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག།

ཤེས་རབ་བརྒྱུན། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མགོན་
པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་རྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལུགས་སྟེན་ལ་བཟང་པོ་དང་ཡང་མཐུན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་
ཡང་མི་འགལ་བར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་གཙོ་བོར་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྟེན་
པའོ།།

ཤེས་རབ་ཅན། རྫོང་གོས་དང་ལྡན་པའི་མི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་ཁ་བྱང་བ་དང་། གོ་བ་ཅན། གོ་མས་པ་ཅན། གྲགས་
ལྡན། གྲགས་པ་ཅན། དགེ་བ་ཅན། རྒྱ་མཚན་རིག་ངེས་
ལྡན། ངེས་པར་ཤེས། མངོན་པར་མཁྱེན་པ། བསྟན་
བཅོས་རིག་པ། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་པར་གློས་པ། རྣམ་
པར་ཤེས། རྫོག་ཅང་། ཡིད་གཞུངས་པ། ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ། ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། ཤེས་ཅན། ཤེས་
ལྡན། བཤེས་གཉེན་ཅན། བསྐྱབས་ཤེས་ཅན་བཅས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་རྫོང་དག་མཁྱེན་ཞིང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མ་ཟད་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མི་ཟད་
པ་རྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ནང་གསེས་ཤིག།

ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་པ་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་
ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་འཆལ་དུ་སོང་
བས་ན་དེ་ལྷར་བརྟེན་དོ།།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ།
རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་དོན་ལོ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་རིན་
ཆེན་སྟེས་བསྒྱུར་ཅིང་། ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྒྲོ་དང་ནམ་མཁའ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་དག་མཛད།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་བྱ། མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛིག་

རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་རྟེ། གཙོ་བོར་སྒྲིན་པོ་
ལ་གདམས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་
པར་རྟེན་པའོ།།

ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་
པ་ལས་བྱུང་བ། བསྒྲེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྟེ་
གསུམ།

ཤེས་རབ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ལག་ལག། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ངོ་པོ་ཡིན་པ་སྙན་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་
པར་འབྲེད་པ།

ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། དུག་རྒྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒོ་བ་མའི་ཡིད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་
རྩོགས་རིམ་བསྒྲེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྩེ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལ་བརྒྱུད་ལ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་།

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། རྫོན་མ་བཞིའི་ནང་གསེས།
དྲུངས་ལ་ཡུལ་མེད་དུ་འཆར་པའི་རིག་ངོ་རྒྱག་མཐོང་གི་
གནས་ལུགས་མ་ཙོར་པའོ།།

ཤེས་རབ་རལ་གྱི། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཁྲུགས་སུ་བཞོད་པ།

ཤེས་རབ་རྩྭ་མོ། [མངོན]དབྱངས་ཅན་མ།

ཤེས་རིག། ཤེས་པ་དང་རིག་པ། ཤེས་རིག་གྲུང་པོ།

ཤེས་རིག་ཅན། (༡) རྒྱང་དོར་གོ་བའི་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་
པ། (༢) ཤེས་པ་འཇམ་རིག་པ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན།

ཤེས་རེ་སྒྲན། མི་ཤེས་ཞེས་པའི་མནའ་ཆོག

ཤེས་གསལ། (༡) རྫོ་ལ་གསལ་བ། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་
ལྟར། (༢) ཤེས་རབ་གསལ་བ།

ཤི། (༡) ལྷར་སྦྱང་། ཤོ་བསྐྱིགས་ནས་འཕྱོ། (༢) དུལ་
ཁལ། ལྷ་ཤི། བལ་ཤི། ཤོ་དཔོན། (༣) བརྟག་སྦྱང་
ཀྱི་ཤོ་དང་ཆེད་སྦྱང་ཀྱི་ཤི། ཤོ་མོ། མོ་ཤོ་བརྟག་ཤི། ཤོ་
འདོར་བ། རྒྱན་བརྟགས་ནས་ཤོ་བརྒྱབ། ཤོ་ཆེད་རྒྱལ་
བ། ཤོ་ལན་ལེན་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱན་པོ་དང་།
ཆོ་ལོ། ཆེད་རྒྱན། ཟ་རྒྱན་བཅས་སོ།། (༤) ཤ།

ཤོག་ཤི། ཤོག་ཤི་དང་མཚུངས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་རས་སོགས་
བརྒྱུགས་ནས་བཟོས་པའི་ཤིང་ལྷགས་དཔེ་ཆ་འདྲུག་སྟེང་
ཅིག

ཤོ་ཁྱི། [ལུལ་]ཤོ་ཆས་ཀྱི་ལག་ཁྱི།

ཤོ་བྲལ། སར་ཆོང་ཐོག་རིགས་ས་གནས་སོ་སོར་སྡེ་བས་དུས་
སྟེང་དགོས་པའི་ཆོང་བྲལ་ངེས་ཅན་ཞིག

ཤོག་མ། (༡) ལམ་བྲལ་དང་ཆོང་བྲལ་སོགས་ཏེ་ལེགས་སྒྱར་
ཁྱི་གྲུ་བྱར་ཆག (༢) སར་ཆོང་གཤོག་ནམས་ཀྱི་འཆོ་
པའི་མཐུན་ཁྱི་ན་དུ་བསྐྱུ་བའི་གཏན་འཁེལ་བའམ། ལམ་
སྟེལ་ཆགས་པའི་བྲལ་རིགས་ཤིག ཤོག་མ་ལེན་པ། ཤོ་
གམ་འདས་པ། ཤོག་མ་པ།

ཤོག་མ་སྒྲིམ་པ། (༡) བྲལ་འདེད་པ། (༢) བྲལ་ལོག་སྟེང་
པ།

ཤོ་པུང་དཔ། རྒྱལ་བཅུགས་ནས་ཤོ་རྒྱག་པ། དཀར་ནག་དེུ་
པའི་ཆེད་དུ་ཤོ་རྒྱག་པ།

ཤོ་ནལ། རུ་ལོག

ཤོ་རྒྱལ། ཤོ་རྒྱག་སྐབས་འདྲུགས་པའི་རྒྱལ།

ཤོ་སྒྲ། ཤོས་དང་ཤིང་ལོ་སྒྲགས་པས་ཁྱེར་པའི་ཤོ་བསྒྲ་ལྟ་བུ།

ཤོ་སྒྲིག (༡) སྤེང་སྒྲིག ཤེམས་ཅན་ནམས་ཤོ་བསྒྲིགས་ནས་
འགྲོ། (༢) རས་སོགས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ།

ཤོ་ཆས། ཤོའི་ཕྱིད་མོ་ཕྱི་བའི་ལོ་བྱུད།

ཤོ་རྟ། ལས་མཚུ་རལ་བའམ་ཁ་ཤོ།

ཤོ་ཉན། ཤོ་རྒྱག་སའི་གདན་སྟོར་རྒྱུང་རྒྱུང་།

ཤོག་དན། ཤོ་ཉན།

ཤོ་དེའུ། ཤོ་རྒྱག་སྐབས་གངས་འཕོར་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་དེའུ།

ཤོ་པོ་ལྷག་ལ། ལ་ཞིག རྩོ་ཁ་བྲལ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་
ཡོད།

ཤོ་ཐར། ཤོ་དཀྱག་སའི་ཐོར་པ།

ཤོ་བ། ཉག་ཁེ་རྩེ་ལ་ཉག

ཤོ་བ། རྩན་ཆོག་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ། མིང་གི་ནམས་གངས་ལ་
གང་དན་དན་དུ་བཞད་པ་དང་། གཞུ་ཆོས་དུ་སྒྲ་བ། བབ་

ཅོལ་དུ་སྒྲ་བ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ། རྩ་རྩེ་ལ་དུ་སྒྲ་བ། བ་
བན་ག་པར་སྒྲ་བ། བུ་ཅོར་སྒྲ་བ། བུ་ན་སྒྲལ་དུ་སྒྲ་བ། ལ་
ལུ་མ་དུ་སྒྲ་བ། རང་བཟོར་སྒྲ་བ་བཅས་སོ།།

ཤོ་སྒྲག ཤོ་དང་སྒྲག་གཉིས། ཤོ་སྒྲག་རྒྱག་པ།

ཤོ་སྒྲག་གི་འདྲིན། སར་སྟེན་ལམ་ཆུགས་དུས་ལྟ་རྟེན་མི་
དམངས་ནས་ཤོ་སྒྲག་བརྒྱབ་ཆོག་པ་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་རོར་
དགོངས་པ་ཞུས་པའི་འབྲེལ་འདྲིན།

ཤོ་མང། རྩོ་སྒྲན་ཀྱི་རིགས་ཤིག ལུག་ཤོ། རི་ཤོ། རུ་ཤོ།
ན་ཤོ། ལྷ་ཤོ། རྒྱ་ཤོ། ལྷང་ཤོ།

ཤོ་མིག ཤོ་བྱ་བའི་འོངས་དུག་ལ་ཡོད་པའི་མིག

ཤོ་མ། ཤོ་འདོར་པའི་མོ་ལྷ།

ཤོ་ཕྱིད། ཤོ་རྒྱག་པའི་ཕྱིད་མོ།

ཤོ་ཆུགས། བྲལ་སྟེད་པའི་སྒྲིགས། ཤོ་ཆུགས་པ།

ཤོ་ཆུ་ཁ། རག་ཆུ་བྲལ་གན་ཅེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ཤོ་ར། ཤོ་ཕྱིད་པའི་གནས།

ཤོ་རལ། ལས་མཚུ་རལ་པ།

ཤོ་རེ། མའི་མངལ་ནས་བཅའ་དུས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མཆིས་
པའི་ཁ་ཤོ།

ཤོ་ལམ། ལམ་སོལ། ཤོ་ལམ་ཆགས་པ།

ཤོ་ལ། * ཤོ་ག་ལ།

ཤོ་ལ། ཆོ་ལ།

ཤོ་ལོག [རྒྱ་གར་]ཆོགས་བཅད་ལ་ཆོག་ཀྱང་བའི་རེ་དང་།
ཆོག་རྒྱག་ལ་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་རེ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆོགས་
ཅེ་ཐབས་ཤིག

ཤོག (ག) (༡) རྒྱར་འཕོད་པའི་སྐལ་ཆོག་ཅིག རྒྱར་
ཤོག དེ་རིང་མ་ཡོང་སང་ཉིན་ཤོག ཁྱེར་ཤོག རྒྱེལ་
ཤོག མཁྱོགས་ཤོ་ཤོག (༢) སྐལ་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཐད་ཅིག བཀ་ཤིས་ཤོག (ཁ) (༡) རྩོགས་ཁག
སྟེ་ཤོག ཆོ་ཤོག ཤོག་ཁག ཤོག་སྒྲིག (༢) ཤོག་ཤུའི་
བསྐྱེས་ཆོག

ཤོག་ཤི། * ཤོ་ག་ཤི།

ཤོག་པ་ལ། ཤོག་བྱ་ཚེན་ཁྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཅན།

ཤོག་ཁག། ཚོ་ཤོག་གསུམ་སྡེ་ཤོག ཤོག་ཁག་མཉམ་སྡེ་བ།

ཤོག་ཁང་། (༡)ཤོག་བྱ་འཛིག་སའི་ཁང་པ། (༢)ཤོག་བྱའི་ལས་གྲ་ཁང་།

ཤོག་ཁ། (༡)ཤོག་བྱ་ཚེན་ཁྲ་ཅན། (༢)ཤོག་བྱ་སྐྱར་ཡོད་པའི་ཁ།

ཤོག་གངས། དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཤོག་སྡེ་འི་གངས་ཀ།

ཤོག་གི། ཤོག་བྱ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་གི།

ཤོག་གི་ལ། * ཤོག་དེ་ལ།

ཤོག་སྐྱད་པེམ། ཤོག་བྱས་བཟོས་པའི་མདོས་སྐྱད་གཏོང་བ།

ཤོག་སྒྲེགས། དཔེ་ཤོག་བསྐྱེད་པས་པའི་སྒྲེགས་བྱ་ལམ་ཤོག་བྱ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ཤོག་སྒྲེགས།

ཤོག་སྒྲོམ། ཤོག་བྱ་ལྷགས་ཀྱག་སའི་ཤོག་སྒྲོམ།

ཤོག་དད་ལ། སྒྲོར་མའི་ཆབ་དུ་སྒྲོད་ལེན་བྱེད་པའི་ལོར་ཤོག་བྱས་བཟོས་པ་ཞིག

ཤོག་ཐུག། ཤོག་སྒྲིགས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་མིང་།

ཤོག་ཐུམ། ཤོག་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཐུམ་བྱ།

ཤོག་ཐོག་ལ་བཔ། ཡིག་སྐྱར་གིང་གི་སྡེ་དུ་སྐྱར་ས་ཆར་ནས་ཤོག་བྱའི་ཐོག་དུ་འབྲི་བ།

ཤོག་དས་ཀྱག་པ། ཤོག་བྱའི་མཐའ་གཅོད་མར་འདྲ་བ།

ཤོག་དེ་ལ། ཤོག་བྱ་དེ་ལ་མཁའ་གྲིལ་མ།

ཤོག་དེ་ལ་སྒྲོར་གསུམ། དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཆེ་བཅུ་ནག་ལུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མཁོན་པོ་གསུམ་མས་མཛད་པའི་ཅ་ཆུ་ནད་ཏན་སོགས་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་སྒྲན་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཆད་ཟུ་ཞིག

ཤོག་འདམ། འཛིམ་སྐྱ་བཟོ་བྱེད་ཤོག་བྱ་བསྐྱེས་པའི་འདམ་བག

ཤོག་རྒྱལ་པ། རེ་རྒྱག་པ་སྟེ། ཤོག་བྱ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆའི་གས་ཞིག

ཤོག་སྡེ་བས། ཤོག་བྱ་ལེབ་མོ་སྟེ་དཔེ་ཆའི་སྡེ་བས་མ་ལྟ་བུ།

ཤོག་པ། རྩེ་ཚོ། གཡས་རུའི་ཤོག་པ། གཡས་ཤོག་གཡོན་རུའི་ཤོག་པ། འདམ་བརྒྱད་ཤོག་པ། སྒྲ་ནག་ཤོག་པ།

ཤོག་འཕྲིན། གཏོང་ཡིག

ཤོག་བམ། ཤོག་བྱ་སྡེ་མ་ཁ།

ཤོག་བྱ། བེང་བྱེ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་གྲུ་ལྷགས་སུ་སྒྲགས་ཏེ་བཟོས་པའི་ཤོག་རིགས། བྱེ་ཤོག་ཟིན་ཤོག་མདུན་ཤོག་རྒྱབ་ཤོག་སྒྲེམས་ཤོག་དྲགས་ཤོག་གཅོད་ཤོག་འབྲུག་ཤོག་སྟེ་ཤོག་ཐལ་ཤོག་གན་ཤོག་སྒྲོན་དཀར་ལས་ཤོག་ཤོག་བྱའི་སྐབ་འབྲུག་ཤོག་བྱ་བཟོ་བ། ཤོག་དྲས་རྒྱག་པ། ཤོག་བྱ་སྒྲོར་བ།

ཤོག་བྱ་དམ་རྩ། ཕན་མ་ཐོགས་པར་བསྐྱར་པའི་ཤོག་རྩ།

ཤོག་བྱ་སྐྱམ་ཐོས། [དཔེ]གཏོང་དུ་བྲིམ་པ་འམ་གཡེར་བྱུང་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

ཤོག་བྱ་སྐར་རྒྱག། པར་འདེབས་དུས་ཤོག་བྱ་ནམས་རྒྱུད་ཟད་སྐར་པའི་དོན།

ཤོག་བྱ་སྐར་མ། ཤོག་བྱ་ཁ་གསུམ་སྡེ་བས་གཅིག་དུ་བཅེགས་ཏེ་སྐར་པའི་ཤོག་བྱ།

ཤོག་བྱ་ལ། ལྟ་ས་ནས་ལྷུ་བ་བྱུང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་འདབ་གཞུང་རྫོང་དང་སྟེ་མོ་རྫོང་བར་གྱི་ལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་༧ར་ལ་༤༥་ལོད།

ཤོག་བྱས་རས་སྒྲོམ། [དཔེ]མ་ཡིན་ཡིན་རྒྱུའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

ཤོག་བྱ། ལྷུ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་ཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཤོག་བྱའི་བྲག་རྒྱགས།

ཤོག་བྱང་། ཤོག་བྱར་ཐོ་བྲིས་པའི་ཤོག་འཛར།

ཤོག་སྐྱག། ཤོག་བྱས་བཟོས་པའི་ཅེད་ཆས་མེ་མདའི་སྐད་སྐྱ་ཅན།

ཤོག་སྐྱབས་རྒྱུད་འཆར། [དཔེ]སྒྲིག་ནས་ངན་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

ཤོག་ཆལ། ཤོག་བྱའི་ཆལ་བྱའམ་དུམ་བྱ།

ཤོག་འཛར། ཤོག་སྟེ་ནར་མོ་འཛར་འཛར་དུ་ཡོད་པ།

ཤོག་རས། ཤོག་སྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་རས།

ཤོག་རྩ། ཤོག་བྱ་དྲས་རྩ་དང་། བེད་སྐྱད་ཟིན་པའི་ཤོག་བྱ།

ཤོག་ཤིང་བ། རྩོན་པུའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤོག།

ཤོག་ཤུབས། ཤོག་པུ་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲིགས།

ཤོག་ཤོག (༡) རྩུ་ལ་འབོད་ཀྱི་སྒྲུལ་ཚིག་ཉིས་བསྡེ་བས།

(༢) ཤོག་པུ་སྒྲིགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ།

ཤོག་ཞེ། ཤོག་ལེབ་བམ་ཤོག་ཞེ་བས།

ཤོགས། སྤྱད། ལས་ཤོགས་ཆེན་པོ།

ཤོགས་པོ། [ཡུལ]ལག་པ་ཡངས་མེད་དང་། སེར་སྒྲ་མེད་པར་གཏོང་མེད་པ། ལག་པ་ཤོགས་པོ་ཁོ་ན་པུས་པ། ལག་ཤོགས་ཆེ་བ།

ཤོང་དཀར་ཅེ་མོ། ར་ཤིང་གི་ཅེ་མོ།

ཤོང་བྱ། འཕྲོ་མ་ལུས་པར་སྡོད་ཀྱི་ནང་གནས་ཐུབ་པའི་ཆད།

ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙུ་བ། མཚན་དངོས་དོན་ཆེ་བྱུང་མཚན། ཆོས་རྒྱལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་བདག་ཀྱིན་གནང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ལོ་ཙུ་སྟོན་བྱ་བྱོན། རིག་པའི་གནས་རྒྱུད་པ་ཐུ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པ། ཁྱད་པར་སྒྲ་རིག་ལ་ཐུལ་དུ་སྤྱིན། ས་སྒྲར་སྟོན་ཏེ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲུར་མཛད། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་བསྐྱར། གཞན་ཡང་སྟོན་དག་མེ་ལོང་དང་། རྒྱ་ཀླབ་ཏུ་དག་འཕོའི་སྟོན་གར་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བསྐྱར། སྟོན་དག་དང་མིང་གི་མངོན་བཟོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷགས་པར་བཅུགས།

ཤོང་དོན་ཆེ་བྱུང་མཚན། ཤོང་སྟོན་ལོ་ཙུ་བའི་མཚན་དངོས།

ཤོང་བ། [ཐམ་དང་པ]ཆུད་པའམ་ཆུད་པ། ཤོང་ཆེ་བ། ཤོང་ཤོང་བ། རྩེད་པུ་དེར་ཆུ་མང་པོ་ཤོང་ཐུབ་པ། ཤོ་ཁྲོ་གའི་ཁོག་པར་མདའ་ཤོང་མདུང་ཤོང་།

ཤོང་སྒྲོ་གྲིས་བརྟན་པ། འདི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུ་བ་ཤོང་དོན་ཆེ་བྱུང་མཚན་གྱི་གཙུང་པོ་ཡིན་ཞིང་། འདིས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དམར་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིགས་བསྐྱར།

ཤོང་ཆད། ཁང་པ་དང་། སྡོད་སྒྲ་པུའི་ནང་ཇི་ཅམ་ཤོང་བའི་ཆད།

ཤོངས། ག་ཤོང་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་

ཤོད། (༡) ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འཆད་པ་དང་གད་པ་

དང་ཤོད་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་ (ཁ) ཞེས་དང་འོག་གམ་སྤྱད།

ཁང་པའི་སྡོད་ཤོད། རི་ཤོད། ཤོད་མཛོད།

ཤོད་སྒྲོར། སྤར་བོད་གཞུང་གི་དུང་འཁོར་སྒྲུབ།

ཤོད་གོད། [ཞིང]ཡང་གངས་ནས་ཕྱིས་ཏེ་ཐུང་དུ་གཏོང་བ།

ཤོད་མགོན། སྤར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་མགོན་གཉེར་དུ་ཀྱས་མ། སྟེ་མགོན།

ཤོད་འགག། སྤར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འགག་སྟེ། གཙོ་བོར་མགོན་གཉེར་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་མཁུན་ཡིན།

ཤོད་སྤངས། སྤང་ཆ་ཤོད་ཚུལ།

ཤོད་ཐབས། (༡) གངས་ཅི་ཕྱེད་ཀྱི་བོན་ཡན་དང་། ཅི་ཐབས། (༢) སྤང་ཆ་རྫོང་ཐབས། ཤོད་ཐབས་མེད་པ།

ཤོད་དུང། སྤར་བོད་གཞུང་སྤངས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྤོང་སྟོན། བཀའ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་འཁོར་གཏོགས་དུང་འཁོར་སྒྲུབ། རིགས།

ཤོད་པ། [ཐ་དད་པ]བཤད་པ། བཤད་པ། ཤོད། ལབ་པ། ཤེས་ཆད་ཤོད་པ། ཤོད་འདོད་ཆེ་བ། བསྐྱར་དུ་ཤོད་ཅི་དགོས། ཁོས་དེ་ལྟར་ཤོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཤོད་རང་མཁས་ཀྱང་སྤྱད་མི་མཁས། ཤོད་མཁས་པས་སྒྲིབ་པ་མི་དག དུ་མཁས་པས་སྒྲ་བཞུ་མི་སེལ། ཤོད་རྒྱ་ཁ་ཡིས་བཤད་ཀྱང་། འདེམས་རྒྱ་སྒྲེ་ཡིས་གདམ་ཡོང་།

ཤོད་མཛོད། ཁང་པའི་འོག་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་མཛོད་ཁང་།

ཤོན། [ཞིང](༡) བྱོ་གར། བྱོ་ཤོན་མ། (༢) ལོ་མ།

ཤོན་པ། [ཞིང](༡) བྱོ་གར་བ། (༢) ཐུར་བ།

ཤོན་ཕྱེད་པ། དག་ནས་སྒྲུ་གཞས་སྒྲིགས་མ་བཟང་བར་ལུས་ཀྱིས་བྱོ་གར་འཁུབ་པ།

ཤོབ། རྩུན་ཚིག་དང་། ཁ་པོ་ཆེ་ལམ་འུར་གཏམ། ཤོབ་ཚིག་ཤོབ་མ་ལའ། མི་དེ་ཤོབ་རྒྱལ་ཞིག་རེད། ཤོབ་གཏམ་བཤད་ནས་མི་ཆེ་མི་འབྲེལ། རྒྱ་མ་བརྒྱས་ནས་བཟའ་ཆང་མི་སོས།

ཤོབ་ཤེ། རྩུན་སྒྲུ་ཚུལ་དང་འུར་གཏམ་ཤོད་ཚུལ། ཤོབ་ཤེར་ལང་ལ་ཤོར་བ།

ཤོབས། ཤལ་པའི་སྐྱལ་ཆོག

ཤོམ། སློབ་པམ་རྒྱས་སློས་ཀྱི་ཉམས། དྲགས་ཤོམ་ཆེ་བ། སྟེ་
ལེན་གྱི་ཤོམ་གཟུབ་ཅིང་རྒྱས་པ།

ཤོམ་འགྱིང། ང་རྒྱལ་ཆེ་པའི་ནམ་འགྱུར།

ཤོམ་ར། རྒྱས་སློས། ཤོམ་ར་ཆེ་བ། དགོས་མེད་ཀྱི་ཤོམ་
ར།

ཤོམས། གཤོམ་པའི་སྐྱལ་ཆོག

ཤོར་བ། (༡) འཆར་པའི་འདས་པ། (༢) [སྒྲིང་]བྲག་བ་
པ་སྟེ། འདམས་པ།

ཤོར་ར་རེ། འཆར་ཡོང་ངམ་ཤོར་དོགས་ཡོད། ཉོད་ཕུར་
མ་བཟུང་ན་ཉོད་ཤོར་ར་རེ། རྒྱ་ལས་ཤོར་ར་རེ།

ཤོལ། (༡) བཤོལ་པའི་སྐྱལ་ཆོག (༢) རྟག་མ། ཟླ་
ཤོལ།

ཤོལ་ཅེ། [རྒྱ་]ཀོ་ལྷ་མ་གྱི་ཤེ་བྲག་ཅིག

ཤོལ་ཟ། ཟླ་ཤོལ་ཏེ་ཟླ་ལྟག

ཤོས། (༡) གཤོམ་པའི་སྐྱལ་ཆོག (༢) རྫོག་ཕྱོགས་
སྟོན་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཅིག ཅིག་ཤོས་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་
ཡིན་པ། དཀར་པོའི་ཅིག་ཤོས་ནག་པོ་ཡིན། ངན་པའི་
ཅིག་ཤོས་བཟང་པོ་ཡིན། (ག) ཆེས་ཆེར་རམ་ཏ་ཅང་
གི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཅིག དཀར་ཤོས། ནག་ཤོས།
ངན་ཤོས། བཟང་ཤོས། ལྷུར་ཤོས། ཆེ་ཤོས།

ཤ། (༡) ལས་མཆུ་རལ་བ། ཁ་ཤ། ཤ་སློས། ཤ་རལ།
(༢) ཤ་འོད། སེར་བ་བྲག་ཏུ་བབས་ཏེ་ཤ་དང་ཐབ་ཆོད་
ཀྱིས་རི་ལུང་ཁེངས། (༣) ལྷར་སྐྱེང་།

ཤ་གལ། རྒྱ་ལོག

ཤ་སློས། (༡) ཁ་ཤ་སློས་ནི་མཆུ་རལ་བ། (༢) མ་ཇེས།

ཤ་བ། ཤ་བ།

ཤ་མོའི་སྒྲིང་། རི་བོ་ཞིག་མདོ་སྐྱོད་ར་བ་ཆོད་དུ་ཡོད།

ཤ་འོད། རྒྱ་ལོག་གམ། འོད་པ། ཤ་འོད་རྒྱག་པ། ཤ་འོད་
འབྱུབ་པ། ཆར་ཆེན་བབ་ནས་ཤ་འོད་འབྱུབ་པ། ཤ་འོད་
སྐྱོ་བུར་ལ་རྒྱག་པ།

ཤ་ལ། ལ་ཞིག་ཁམས་འབྲི་རུ་ཆོད་གི་ཤར་རྒྱུད་དུ་ཡོད། དེའི་
མཐོ་ཆོད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་མི་ཏར་ལོ་ལོ་ཡོད།

ཤ་བ་ཆ། [རྒྱ་གར་]པོད་ཟླ་བདུན་པ།

ཤི། [རྒྱ་གར་] (༡) དཔལ་གྱི་དུམ་བྱ། (༢) ཅོན་དཀར་
པོ།

ཤི་རྒྱ་ལེན། [རྒྱ་གར་]རྒྱ་ལེན་ལ་ལོས།

ཤི་ལང་ག། ཤི་རི་ཀང་ག།

ཤི་མེད། དཔལ་ལྷན་མེད་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་
པ་དེས་པོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་སྟེ་ཕུ་བཅན་དུས་པོད་ལ་ཇོགས་པ་
ཆེན་པོའི་སྟོང་ཐིག་ཐོག་མར་སྟེ་ལ།

ཤི་ཀྱ་ལ་ཅན། [རྒྱ་གར་]དུས་འཁོར་།

ཤྷྲྀ། [རྒྱ་གར་]ཤོ་ལོ་ག།

གཤག་པ། གཤོག་པའི་མ་འོངས་པ།

གཤག་གཟོང་། རོ་ཆེན་གཤག་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་གཟོང་སྟེ་རོ་
གཤག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག

གཤགས། * ཤགས།

གཤགས་བྱེ། གཏམ་གྱི་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་སྟེ། དེང་སང་
ཁ་འཐབ་ཟེར་བ་དང་དོན་མཛུངས།

གཤགས་འགྱེད། གཤགས་བྱེ་དང་དོན་གཅིག

གཤགས་རྒྱལ་བ། གཏམ་གྱི་ཅོད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་འམ་ཁ་རྒྱལ་
བ།

གཤགས་ངན། ཁ་གཤགས་ངན་པ།

གཤགས་པ། གཤོག་པའི་འདས་པའི་འབྲི་སྒྲིལ་གཞན་ཞིག

གཤགས་པའི་ཟ། སྐྱོ་བུར་གྱི་མཚོན་སྟགས་སྟག་པ་ལས་བུང་
པའི་ཟ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཐུར་དུ་གཤགས་
པའི་ཟ།

གཤགས་མ། གཞུང་གཤགས་མང་པོ་བཏང་པའི་མེ་ཤིང་།

གཤགས་རལ། ཁ་ཤགས་བྱེ་བ།

གཤགས་ལས། ཁོག་པ་སྟགས་གཤགས་ཏེ་སྟན་བཅོས་བྱེད་
པ།

གཤང་། བོན་པོའི་རོལ་མ་ཞིག

གཤམ་ངེ་གཤོང་ངེ། ས་མཐོ་དམའ་སྒང་གཤོང་ཡོད་པ། ས་
ཆ་གཤམ་ངེ་གཤོང་ངེ།

གཤམ་གཤོང། གཤམ་ངེ་གཤོང་ངེའི་བསྐྱུས་ཆོག

གཤན་པ། * བཤན་པ།

གཤམ། འོག་མ་དང་ཇེས་མ་དང་སྒྲུང་མ། སྐབ་གཤམ། འོག་
གཤམ། རྟོག་ཆོན་གཤམ་གསལ་ལྟར། རེ་མོའི་གོང་གཤམ།

གཤམ་ཐབས། * ཤམ་ཐབས།

གཤམ་བྱ། སྐར་ཁུང་གི་སྟེང་ཁྲམས་ཀྱི་རས་ཀྱི་གཤམ་བྱ།

གཤམ་མ། འོག་མ། གཤམ་མར་འཁོད་པ།

གཤམ་འཛར། འོག་ཏུ་འཕྱང་བའམ། སྐབ་ཏུ་འཕྱང་བ། རྟོང་
སྒྱུད་ཀྱི་གཤམ་འཛར།

གཤམ་འོག། འོག་རིམ།

གཤམ་རིམ། འོག་རིམ།

གཤའ། ཤག་སྒྱུ་ཁམས་གསལ་དྲངས་ཡིན་གཤའ། ལྷ་འཕྲིན་
ཕྱག་མོན་བྱང་གཤའ་ལགས།

གཤའ་མ། རྣམ་དག་གམ་ཡང་དག་དང་། རྣལ་བམ་དང་།
ལེགས་པོ་དང་ཟོལ་མེད་པ། ལས་ཁུར་ཟོལ་མེད་གཤའ་
མ་ལེན་གྱི་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་གཤའ་མ་བྱས་པ། ཡང་ཡང་
དབྱེད་ན་ཡིན་ལུགས་གཤའ་མ་རྟོགས་ཡོད།

གཤའ་ཆོ། གཤའ་དཀར།

གཤའ་ཆོ་དཀར་པོ། གཤའ་ཆོ་དང་དོན་གཅིག

གཤའ་རིང། ལག་ངར་གྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བད་ཀན་གཤའ་
རིང་དང་། མཁྲིས་པ་གཤའ་རིང་། རྒྱ་མེར་གཤའ་རིང་
ཞེས་པའི་གཏར་དམིགས་གསུམ་གྱི་མིང་།

གཤར་ཀྱག་པ། ཆོམ་བྱ་བས་གོས་ཀྱི་ནང་གསོགས་ལ་སྟེང་
གནོན་གྱི་ཚུགས་སམ་གཤར་ཐོར་རེ་བ་ཀྱག་པ།

གཤར་བ། [ཐ་དད་པ]བཤར་བ། གཤར་བ། གཤོར།། རིམ་
གྱིས་འགྲོ་བ། ལམ་འཕྲང་དོག་པོར་འབྲལ་བ་དང་རྟ་བུལ་
རྣམས་གཤར་གྱིན་འདུག ཁྱིད་ཆོ་འཆང་ག་མ་བརྒྱབ་པར་
རིམ་གྱིས་གཤོར་ཅིག

གཤར་སྦྱང། སྦྱོར་སྦྱང་སྟེ་དཔེ་ཆའི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པའི་

ཆེད་དུ་ཡང་ཡང་འདོན་པ།

གཤར་མ། དབུ་མེད་འཁྲུག་ཡིག

གཤར་ཡིག། དབུ་མེད་གྱི་ཡི་གེ།

གཤལ་གོས་པ། སྦྱོན་གོས་པ་འམ་ངན་གཤལ་འཛིག་པ།

གཤིན་དཀོར། བེ་པོའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཕུལ་བའི་ནོར་
རྩིས།

གཤིན་གྱི་ནགས། དུར་ཁྲིད།

གཤིན་དགོ། གཤིན་པོར་དམིགས་པའི་དགོ་ཅན།

གཤིན་ཆོག། གཤིན་པོ་རྩིས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞིག

གཤིན་རྩེ། (༡) (ཡམར་རྩེ་)གཤིན་པོ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་པོ། ཐོར་
པ་གཏོང་རིང་ལ་མདོག་སྒྱུ་བ་གཤིན་རྩེའི་གདོང་འདྲ་བཞིག་
གཡར་བྱང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ལྟ་བུའི་བདག་དང་།
ཉི་མའི་བྲ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཆི་བདག་མཐར་བྱེད།
དུས་འཛིན། བ་གཤིན་བདག་བེ་ཅོན་འཆང་། དབུག་
འཛིན། མ་ཉེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། མཚུངས་འདུག་མཚུན་
གྱི་ཟླ། མཚུན་ལ་རོལ། འཆོ་བའི་དབང་ཕུག་ལ་མུ་
ནའི་སྤྱན། གསོད་བྱེད། རྩོ་ཡི་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅས་སོ།།
(༡) [མདོན]གཤིན་རྩེ་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པས་གངས་
གཉིས་མཆོན།

གཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ། (༡) འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ། (༢) དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ།

གཤིན་རྩེ་མོ། [མདོན]སྐར་མ་བྲ་ཉེ།

གཤིན་རྩེ་གཤེད། འཛིགས་བྱེད། རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱུད་གྱི་ཡི་དམ་
ཞིག

གཤིན་རྩེའི་སྟེས་བྲ། དཔུལ་བའི་ལས་མཁུན།

གཤིན་རྩེའི་ཁྲམ། འཆི་བདག་གིས་འཆི་བདག་གཏོང་བའི་རྟགས་
སམ་མཆོན་མ། ཁྱིད་གཤིན་རྩེའི་ཁྲམ་ལ་མ་བཏང་ན། ང་
དཔའ་མིང་བཏགས་པ་སྟོང་གཏམ་གྱིས།

གཤིན་རྩེའི་ནགས། [མདོན]དུར་ཁྲིད་རོ་གནས།

གཤིན་རྩེའི་ཕྱོགས། [མདོན]རྩོ་ཕྱོགས།

གཤིན་རྩེའི་བདན། [མདོན]གཟའ་སྟེན་པ།

གཤིན་མེད་པུ། [མངོན་གྲག་མ།]

གཤིན་མེད་པོ་རྒྱུ་པ། [མངོན་མ་ཏེ།]

གཤིན་མེད་སྒྲིང་མོ། (༡) [མངོན་ཆུ་པོ་པུ།] (༢) གཤིན་མེད་ཡུམ།

གཤིན་སྒྲིང་། གནའ་དུས་པོ་དེ་གི་སྒྲིམས་སྒྲིལ་ལྟར་བསད་པའི་མི་སྟོན་གི་སྒྲིམས་འཇལ་ཞིག།

གཤིན་འདྲེ། མི་ཤི་ནས་གསོན་པོར་སྟོང་མཁན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་པའི་འདྲེ་ལ་ཟེར།

གཤིན་གནས། ཏུར་ཁྲོད།

གཤིན་པ། (༡) བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ། གཟན་ཆག་གཤིན་པ། (༢) འཇམ་པོ་དང་དུལ་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གཤིན་པ།

གཤིན་པོ། (༡) འདས་པོ། གཤིན་པོའི་དུག་ལོག་གཤིན་པོའི་བྱང་ཡིག་སྒྲ་མ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར། གཤིན་པོའི་ཡར་འདྲེན་པར་བཞག་ཟེད། (༢) (༡) འཇམ་པོ་དང་དུལ་པ། ཁ་ཏི་གཤིན་པོ། ཞིང་ས་གཤིན་པོ། (༢) མཐུན་པོ། སེམས་རྒྱུད་གཤིན་པོ། ཐུགས་ནང་གཤིན་པོ། རང་ཁ་གཤིན་པོ།

གཤིན་རྒྱུང་། གཤིན་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་གནས་སྟོར་བྱེད་པའི་ཆོག།

གཤིན་ཅིས། གཤིན་པོའི་དོན་དུ་རྒྱག་པའི་ཅིས།

གཤིན་ཇས། གཤིན་པོའི་ནོར་ཇས།

གཤིན་ཟན། གཤིན་ཟས།

གཤིན་ཟས། (༡) ཤི་མཁན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ནས་བཟོས་པའི་ཟས། (༢) ཤི་མཁན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་གཏོང་བའི་དངོས་ཇས།

གཤིན་ཡུལ། གཤིན་པོའི་ཡུལ་ཏེ་ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་རྒྱངས་བར་གྱི་ཡུལ་ལམ་གནས།

གཤིན་ས། (༡) ཞིང་ས་འཛོལ་པོ་དུལ་མ། (༢) མཐུན་པོ་བྱེད་ས།

གཤིབ་པ། [ཐད་དཔ་པ།] གཤིབས་པ། གཤིབ་པ། གཤིབས།། (༡) དམ་པོར་སྒྲིག་པ་དང་རུབ་པ། ཐུལ་ལེགས་པར་

གཤིབས་པ། དཔུང་གཤིབས། རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡིན་ན་གཤིབས་བདེ་པོ་ཡོང་། (༢) འགྲོགས་པ་དང་སྟེབ་པའམ་སྟོང་བ། མཉམ་དུ་གཤིབས་ནས་ཕྱིན་པ།

གཤིབས། གཤིབ་པའི་སྐྱེལ་ཆོག།

གཤིབས་པ། གཤིབ་པའི་འདས་པ།

གཤིབས་གཤིབས། ཏུག་ཏུག་གམ་ཉེ་བར་བཅར་ནས་བསྒྲིགས་པ།

གཤིས། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་ཆོག་གནམ་གྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གཤིས་མགྲོགས་པོ་སྟེ་བས་ཐུབ་པར་བྱག་ཆོད། དོན་དམ་པའི་སྟེ་ཆོས་ལ་སྐྱར་གཤིས་གོ་དཀའ་བ་འདུག།

གཤིས་ཀ། རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་དག་གོམས་གཤིས། མི་གཤིས། གནམ་གཤིས། ས་གཤིས། གཤིས་ཀ་བཟང་ངན། གཤིས་རྩལ་ཁ་ཆ།

གཤིས་རྒྱུད། རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་དག་གཤིས་རྒྱུད་གྲོང་པོ། གཤིས་རྒྱུད་ཅིང་པོ། གཤིས་རྒྱུད་བཅོན་པོ། རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གྲོང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་མ།

གཤིས་ལུགས། (༡) གོམས་སྟོལ། (༢) ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད།

གཤུང་པ། (༡) [ཐད་དཔ་པ།] བཤུངས་པ། བཤུང་པ། ཤུངས།། སྟོང་ནས་སྟོག་དུ་ཁ་གཏོང་བ། གཤུང་བར་དམོད་པ། གཤིས་ལུགས་གཤུང་པ། (༢) [ཉིང་] རང་གཞན་གྱི་སྟོན་དངོས་སུ་བཞེད་པ།

གཤེ་པ། [ཐད་དཔ་པ།] སྟོབ་དང་སྟོབ་པའི་ཆོག་རྩལ་སྟོབ་པ། གཤེ་གཏམ་གཤེ་ཆོག་གཤེ་ཞིང་སྟོབས་པ། གཤེ་རེས། གཤེ་སེམས་འཆང་བ།

གཤེ་གཤེ་གཏོང་པ། ཆོག་རྩལ་བཞེད་པ།

གཤེག་པ། * གཤེག་པའི་ད་ལྟ་པའི་འབྲེ་རྩལ་གཞན་ཞིག་

གཤེགས་སྐྱེམས། ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱེབས་ཁར་འབྲལ་རྒྱུའི་བརྒྱུར་བ་ཇ་ཆང་སོགས། ཕྱེབས་ཆང་ཡང་ཟེར།

གཤེགས་མགོན། བསྐྱེལ་སྟོན་མི་སོགས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱར་

ཡོང་མར་འགྲོའི་མགྲོན་པོ་གལ་ཆེ།

གཤེགས་གཏོར། ལྷ་མེད་པ་ཤི་སྐྱབས་དང་བརྟན་པའི་གཏོར་
མ།

གཤེགས་སྒྲངས་བདུན། དཔེ་བྱ་དཔེ་བཟང་པོ་བརྟན་ཚུའི་གས་
ཤིག་སྟེ། མེ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་
ཆེའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རང་པོའི་སྐྱབས་སུ་
གཤེགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཤི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།
གཡས་ཕྱུགས་སུ་སྟོན་ཅིང་གཤེགས་པ་དང་། མཛེས་པར་
གཤེགས་པ་དང་། རང་པོར་གཤེགས་པ་བཅས་བདུན་ནོ།

གཤེགས་པ། [ཐ་མི་དད་པ] (༡) མེད་པ་ལ། ཡུལ་སྡོད་ས་
མང་པོར་གཤེགས་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པ། ཉེ་ཞི་མེད་པར་བདེ་བར་གཤེགས།
(༢) འདས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ། མར་མེ་གཤེགས་སོང་། ལྷ་གཤེགས་པའི་བྱེད་སྟེ།

གཤེགས་རྫོངས། འདས་མཆོད་དེ་གི་ཆར་པའི་རྫོངས་སུ་གཤིན་
པའི་ཆེད་དུ་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། བར་
དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲུ། མར་དན་རྫོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་
སོགས་ནམ་དགར་དགེ་སྦྱབ་གང་རུང་བྱས་པའི་དོན།

གཤེད། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སམ་དག་ལྷ། དག་པོ། དག་
གཤེད། ལོ་གཤེད།

གཤེད་མ། (༡) སྟོག་གཅོད་མཁན། (༢) གཤིན་རྗེའི་ཕོ་
ན།

གཤེན། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་རུས་མིང་།

གཤེན་རབ། རྒྱུ་སྟོན་པ་ལྷ་གྱུ་བྱུ་བ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་
བོད་མངའ་རིས་ཁད་ཁྱད་ཡུལ་གྱི་པོ་མོ་ལུང་རིང་དུ་བྱུང་
པའི་བོན་པོའི་སྟོན་པ་ཞིག

གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ། ཁད་ཁྱད་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་བོན་
གྱི་སྟོན་པ་ཞིག

གཤེན་རབས། གཤེན་རབ།

གཤེན་རབས་མི་བོ་ལགཤེན། བོན་སྟོལ་ཐོག་མར་གཏོད་མཁན་
གྱི་སྟོན་པ།

གཤེན་སྒྲས། བོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་།

གཤེན་ལྷ། བོན་ལྷ།

གཤེར་ལྷ། [མངོན་]ལྷ་པ།

གཤེར་ལྷ། རྒྱུང་གཟུགས་སམ་རྫོངས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཞིག་གཤེར་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའི་བརྟན་པའི་མ།

གཤེར་པ། བཞའ་ཆུན། ཆུན་གཤེར། གོས་གཤེར་པ། ས་
གཤེར། ཤིང་འབྲས་གཤེར་པ།

གཤེར་མ། ཤོ་པའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་གནས་པའི་འཇམ་མཉེན་སྐྱབས་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་དབང་ཉེན་ཞིན་ཅི་དུག་ཅམ་ལྷན་པ་ཞིག

གཤེར་ཆག མིག་ནད་གཤེར་ཆག་སྟེ། མིག་ནས་མཆི་མ་
འཇག་ཅིང་གཟུགས་ལ་ལྷ་མི་བཟོད་པར་ན་པའི་མིག་ནད་
ཅིག

གཤེར་འཛིན། [མངོན་] (༡) རྒྱ། (༢) སྦྱིན།

གཤེར་ས། ཆུན་གཤེར་རམ་བཞའ་ཆུན་ཡོད་པའི་ས།

གཤོ། གཏན་དུ་འཁལ་བའི་ལམ་སྟོལ། གཤོ་དོད་པ། གཤོ་
ལམ་ཆགས་པ། གཤོ་དན་ཆུགས་པ།

གཤོ་པ། [ཐ་དད་པ]བཤོས་པ། བཤོ་པ། ཤོས། འཤོ་བ་
དང་འདོར་པ། ར་གང་མི་ཕྱིར་བཤོས་པ། གད་སྟོགས་
བཤོས་པ། རྒྱ་བཤོ་པ། བཤོས་པའི་རྒྱ་དེ་ལེན་ཐབས་མེད།

གཤོག (༡) དཔུང་དམ་སྟོངས། (༢) ཁྱོད་ཆོ་ཆེན་པོ།

གཤོག་དགར། [མངོན་]དང་པ།

གཤོག་པག། [མངོན་]བྱ་སྟེག་པ།

གཤོག་འགྲོ། [མངོན་]བྱ་སྦྱིའི་མིང་།

གཤོག་སྒྲ། གཤོག་རྒྱུང་འཐབ་པའམ་རྟེན་པའི་སྒྲ། རང་པོའི་
རྒྱ་ཆོགས་གཤོག་སྒྲ་དེར་དེར་སྟོག་བཞིན་འཐུར་པ།

གཤོག་སྟོ། འཁྱེད་གཤོག་པའི་སྟོ་འམ་སྟོ་གཤོག་གཤོག་སྟོ་
དར་གྱི་སྟུང་པས་བསྐྱམས་གྱུར་ན། ཁྱོད་པོ་ཡིན་ཡང་ནམ་
འཐབས་གཅོད་ཐབས་མེད། ཁྱིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
འགེབས་བྱེད་དང་། སྟོ། འདབ་མ། འདབ་གཤོག་ལུས་
འདེགས། གཤོག་པ་བཅས་སོ།

གཤོག་ཆགས། འཁྱེད་གས།

གཤིལ་སྒྱུད། ཟོང་གཤིལ་གྱི་ཡན་ལག

གཤིས། [རྫིང་]འབྲིག་པ།

བཤག་པ། འཆགས་པའི་མ་འོངས་པ།

བཤགས་ཏེན། འཕྱོད་བཤགས་བྱེད་པའི་འབྲུལ་ཏེན།

བཤགས་སྒྲིམ། སྒར་ནས་བྱུང་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་
ཆད་སྒྲིམ་སེམས་བྱེད་པ།

བཤགས་པ། (ཀ) འཆགས་པ་དང་གཤོག་པའི་འདས་པ།
(ཁ) ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ནང་གསེས། ཡུལ་རིགས་
མཐུན་གྱི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་གི་བྱུང་དུ་རང་
རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བས་གོས་ཤིང་དེ་ན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤིང་
ནས་བཤགས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མ་བཅོས་
པའི་ཉེས་བཤགས་དང་། བཅའས་པའི་ཉེས་བཤགས་དང་།
དངོས་གཞིའི་ཉེས་བཤགས་བཅས་རང་རང་གི་ཆོག་ལྟར་
སྤགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། མཇུག་དུ་མཐོང་
སྒྲིམ་ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱུང་བ་ཕྱིར་
བཅོས་བྱེད་པའོ།

བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ། ལྷངས་
འདས་སོ་གསུམ་ལས། ཙ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་
མ་ནམས་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ།

བཤང་སྒྲོ། ལྷུབ་ཀྱི་ཁུང་བྱ།

བཤང་གཅི། བཤང་བ་དྲི་ཆེན་དང་། གཅི་བ་དྲི་ཆུ་གཉིས།

བཤང་དྲི། མི་གཙང་རྟུག་དྲི་འམ་སྒྱག་པའི་དྲི་མ།

བཤང་བ། (ཀ) གཤོང་པའི་མ་འོངས་པ། (ཁ) དྲི་
ཆེན་ནམ། སྒྱག་པ། བཤང་བ་འབྲིན་པ། བཤང་བ་དོར་
བ།

བཤང་བ་སྟེད། (༡) བྱུན་སྟེད་པར་བྱེད་པ། (༢) [མངོན་]ཉ་
སྒྲུལ་པ། ཉ་ལུམ་བྱ།

བཤང་བ་ཟ། [མངོན་]གྲིང་གི་ལག་པ།

བཤང་འབྲ། (༡) སྒྱག་འབྲ། (༢) བཤང་ལམ་ལ་བཏེན་
པའི་སྤིན་བྱ།

བཤང་འབྲུམ། བཤང་ལམ་གྱི་མ།

བཤང་ལམ། བཤང་བ་འདོར་པའི་སྒྲིམ་སྤྱུབ་ཀྱི་མི་ཁུང་།
མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ལྷུབ་དང་། བྱུར་ལམ། འོག་སྒྲོ།
འོག་ལམ། བཤང་པའི་སྒྲིམ་བཅས་སོ།

བཤང་ལེན། [མངོན་]བྱི་ལ།

བཤང་མེང། སྤན་དུ་འཕྱོད་པའི་རྩ་མིང་ཞིག

བཤངས་པ། (ཀ) གཤོང་པའི་འདས་པ། (ཁ)
[རྫིང་]བཤང་བ་དོར་བ་འམ་སྒྱག་པ་གཏོང་བ།

བཤད་ག། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཡུལ་སྟོབ་ག།

བཤད་རྒྱ། (༡) དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་
པ་ཡུས་དང་། ནད། སྤན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་
བར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དེ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤན་
གཞུང་ཆོད་ལྟ་ཞིག (༢) རྩ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་
པའི་ལྷ་མེད་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད།

བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་རྒྱ། རབ་བྱུང་བདུན་
པའི་ནང་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག

བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་
པའི་ནང་བྱང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛོད་པའི་
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞིག

བཤད་རྒྱུན། དག་རྒྱུན་ནམ་ཟེར་སྒྲོས། གནའ་པོའི་བཤད་
རྒྱུན་ལ་བདེན་མིན་སྒྲུལ་སྒྲོགས་ཡོད་པས་ཁོབ་དབྱེད་བྱེད་གོས།

བཤད་སྒྲུབ། ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ། བཤད་
སྒྲུབ་དར་རྒྱས།

བཤད་སྒྲོས། བཤད་རྒྱུལ་ལམ་ཟེར་སྒྲོལ། སྤྲ་མའི་བཤད་སྒྲོས་
ལ་མཆིས་རུང་བདེན་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད།

བཤད་ཉེས། བཤད་པའི་སྒྲིན་ནམ་བཤད་རྒྱུལ་ལོག་པ། དཔེ་
ཆའི་ནང་དོན་རང་གིས་ལེགས་པར་མ་གོ་བཞིན་དུ་བརྟ་
འགྲེལ་བཟོས་ན་བཤད་ཉེས་ཡོང་རྒྱ་ཐག་ཆོད།

བཤད་པ། (ཀ) ཐ་དད་པར་འདུག་པའི་འཆད་པ་དང་ཤད་
པ་དང་ཤོད་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (ཁ) འགྲེལ་
བཤད། རྒྱས་བཤད། རྣམ་བཤད། ཙ་བཤད། ཆོགས་

བཤའ་བྱ། གཡམ་ལུག་ཤག་པ་སྟགས་ཤི་ཆེད་དུ་གསོད་ཆུང་
 སེམས་ཅན།
བཤའ་དོ། ར་ཉེ་དཀར་པོའི་དོ།
བཤའ་ནག བཤའ་ཆོ་ནག་པོའི་བསྐྱས་ཆོག
བཤའ་བ། [ཐ་དད་པ།]བཤས་པ། བཤའ་བ། བཤོས།།
 (༡)གསོད་པ། ལུག་བཤའ་བ། ཤག་པ་བཤའ་བ། ར་
 བཤས་ན་ལུག་འདར། (༢)བཤོ་བཤའ་ཆུག་པ།
བཤའ་ཆོ། (༡)ཉི་ཆོ། (༢)ར་ཉེ། བཤའ་ཆོའི་སྟོང་།
བཤའ་ཆོ་དཀར་པོ། ར་ཉེ་དཀར་པོ།
བཤའ་ཆོ་ནག་པོ། ར་ཉེ་ནག་པོ།
བཤའ་ལུག གསལ་བྱའི་ལུག
བཤར་སྟོམ། དམིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཤར་དུ་བཅུག་
 ཉེ་སྟོམ་པ་འཇམ་ཡིད་བཤར་བྱེད་བཞིན་སྟོམ་པ།
བཤར་བ། (༡)གཤར་བའི་འདས་པ། (༢)ཆད་འཇམ་
 བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གཤེར་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
བཤར་བྱང་། ཆོག་དོན་ལ་འདྲིས་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་བཟར།
བཤར་མ། གཤེར་འཇམ་བཟེན་པའི་འབྲུ་རིགས།
བཤལ་སྟོར། སོན་བཏབ་བཟེན་ནས་ཁིང་ས་ཁོད་སྟོམས་བཟོ་
 བ།
བཤལ་སྟོར་འབྲུད་པ། བྱིངས་མ་བསྟལ་ནས་བཤལ་སྟོར་ཆུག་
 པ། ཁིང་ཁར་སོན་བཏབ་བཟེན་ནས་བསྐྱར་དུ་བཤལ་སྟོར་
 འབྲུད་པ།
བཤལ་ཐག བཤལ་ལ་འབྲུད་བྱེད་ཐག་པ།
བཤལ་འབྲུད། ས་ལ་བཤལ་བཞིན་དུ་འབྲུད་པའི་ཆུལ། འཐེང་
 བའི་ལུས་སྟངས་བཤལ་འབྲུད་ཆུག་གིན་ཆུག་གིན་འགྲོ་བ།
བཤལ་ནད། བྱིད་ཁོག་བཤལ་བའི་ནད།
བཤལ་འབྲེ། འབྲེ་ནས་འགྲོ་བ་ཉེ། འབྲེ་བའི་འགྲོས་སམ་
 འཐེང་བའི་འགྲོས་ཟེར་བ་ལྟར་ལུས་སྟངས་ས་ལ་བཤལ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་བ།
བཤལ་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བཤལ་བ། བཤལ་བ། བཤོལ།།
 (༢)འབྲུད་པར་བྱེད་པ། དཀར་ཡོལ་ཆས་བཤལ་བ། ཁ་

བཤམ་པ། བྱེ་ཕུང་རྒྱུ་ཡིས་བཤམ་བ་ལྟར་ཆོག་ས་མེད་ལས་
སྒྲ། (༡) འབྲུད་པ་དང་འབྲེན་པ། མྱོས་རྩལ་ལ་ག་ལས་
བཤམ་པ། བྱུ་ཤོད་ཀྱིས་རྩ་རྩེ་ལྟར་བཤམ་པ། (༢)

[ཐམ་དད་པ། འབྲུང་པ། བྱོད་པ་བཤམ་པ།

བཤམ་སྒྲིལ། བྱོད་ཁོག་བཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ།

བཤམ་རིམས། བྱོད་ཁོག་བཤམ་བའི་རིམས་ནད་ཅིག

བཤམ་ལམ། [ཡུལ]ས་ཁོད་སྒྲིམས་བྱེད་པའི་ཁོད་ལས་ཡོ་བྱད་
ཅིག

བཤམ་ཁང་། སེམས་ཅན་གསོད་སའི་ཁང་པ།

བཤམ་གྱི། སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ཀྱི་གྱི།

བཤམ་པ། (༡) བཤམ་བའི་འདས་པ། (༢) བཤམ་པ་
དང་དོན་གཅིག

བཤམ་ར། ཤའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་སའི་ར་པ།

བཤམ་ལུག གསོད་སྒྱུ་འེ་ལུག

བཤིག་པ། ཐ་དད་པར་འབྲུག་པའི་འཛིག་པའི་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ།

བཤུ་པ། [ཐ་དད་པ། བཤུས་པ། བཤུ་པ། བཤུས། (༡) བཤུ་
པ་འམ་པགས་པ་འཁོག་པ་དང་འབྲུད་པ། ཤིང་སྒྲགས་བཤུ་
པ། སྒྲིགས་བཤུས་པ། (༢) མ་དཔེ་རྩུར་འབྲི་པ། མ་
ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤུས་པ། དཔེ་ཆ་བཤུ་པ།

བཤུ་གཞིག རིན་རྒྱུན་མེད་པར་མི་གཞན་པའི་ངལ་ཚོལ་ལམ་
ཐོན་ཁུ་པ་དག་གིར་བྱེད་པར་ཟེར་ཞིང་། གཙོ་པོ་ཐོན་
རྒྱུད་རྒྱ་ཆས་སྒྲེར་ལ་དབང་པའི་དབང་ཆར་བརྟེན་ནས་ཁོ་
པ་ཟང་ཟ་བ་ལ་ཟེར། གཞན་ལ་བཤུ་གཞིག་བྱེད་པ། བཤུ་
གཞིག་ལམ་ལུགས།

བཤུག་པ། (༡) བཤུག་པའི་མ་འོངས་པ། (༢)

[རྩིང་]བསྐྱང་པ། སྒྲིང་མོ་བཤུག་པ།

བཤུགས་པ། བཤུག་པའི་འདས་པ།

བཤུང་པ། གཤུང་པའི་མ་འོངས་པ།

བཤུངས་པ། གཤུང་པའི་འདས་པ།

བཤུད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ། བཤུད་པ། བཤུད་པ། བཤུ།

བཤར་པ། ལག་པས་འགྲམ་པ་བཤུད་པ། ཅི་རྩོན་ཡོད་
ས་བཤར་ཞིང་བཤུད་པ། ཐུའི་རོས་འཇམ་པོར་བཤུད་པ།
འབྲུད་པ་དང་སྐད་པ། རྩམ་གྱིས་རྒྱུ་པ་བཤུད་པ། (༢)
[ཐམ་དད་པ།]ཐུའི་པ་དང་འབྲུགས་སྒྲིམ་ཐེབས་པ། རྒྱང་
པ་གངས་ཀྱིས་བཤུད་པ།

བཤུམ་པ། [ཐམ་དད་པ།]བཤུམས་པ། བཤུམ་པ། བཤུམས།
དུ་པའི་ཞེ་ས།

བཤུམས་པ། བཤུམ་པའི་འདས་པ།

བཤུར་པ། [ཐ་དད་པ།]བཤུར་པ། བཤུར་པ། བཤུར། རྩམ་
བྱ་བཏགས་ཟིན་པའི་སྐུ་རྩེ་རིང་པོ་རྩམས་ཆོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་
ཅི་འཇམ་བཟོ་བ། རྩམ་བུ་མེ་ལ་སྐུ་བཤུར་བཏང་བ།

བཤུར་མ། * བཤུར་མ།

བཤུལ། (༡) འགྲོ་སའི་ལམ། ལམ་བཤུལ། བཤུལ་ཐག་
རིང་པོ། བཤུལ་སྐྱུང་པ། བཤུལ་སེལ་པ། བཤུར་གྲངས་
མང་བས་བཤུལ་ཆགས་པ། བཤུལ་ལམ་རིང་པོར་ངལ་
དུ་བཞེ། (༢) རྒྱབ་གཞུང་ངམ་སྒྲལ་པ། བཤུལ་ག བཤུལ་
ཆོལ།

བཤུལ་ག * བཤུལ།

བཤུལ་ཁ། * བཤུལ།

བཤུལ་རྒྱགས། ལམ་དུ་བེད་སྤྱོད་རྒྱུའི་པ་ཟེའམ་ཆས།

བཤུལ་ཆག [རྩིང་]མིག་རྒྱུམ་ཅན།

བཤུལ་ཆོལ། སྒྲལ་གཞུང་གི་ཤའི་ཆོལ་བུ།

བཤུལ་རིང་། ལམ་ཐག་རིང་པོ། མི་རྟག་སྐུ་མའི་གྲོང་ཁྱིར་
ན། [བཤུལ་རིང་མ་གྲོན་པོ་]རྩིང་རྒྱུང་ལངས། །

བཤུལ་ལམ། འགྲོ་སའི་ལམ། བཤུལ་ལམ་ཐོག་འགྲལ་པ་
འགྲོ་མཁན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ།

བཤུལ་ག (༡) རྒྱབ་གཞུང་གི་ག (༢) བརྒྱའི་ག རྩ་ཤོད་
བཤུལ་ག་བྱང་བྱང་བརྒྱགས།

བཤུལ་སེལ། འཆང་ཁ་བཤང་མཁན་ནམ་ལམ་ཐོག་ལ་ཡོད་
པའི་འཁོག་རྒྱུན་མེད་པར་བཟོ་མཁན།

བཤུས་བཅད་མ། རྩི་བྱར་མདའ་དོན་གྱི་མདུང་རྩ་ཤིང་མཆེ་བ་

མེ་སོགས་སོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
ཚན་པགས་པ་བཤུས་པའི་རྒྱ་དང་། ཤ་འབྲེད་ལ་བཅད་པའི་
མ་རྩེ་གཉིས་སོ།།

བཤུས་དེ་བ། མ་དཔེ་གཞན་ནས་བཤུས་པའི་དེ་བ།

བཤུས་པ། བཤུ་བའི་འདས་པ།

བཤུས་བྱིས། མ་དཔེ་གཞན་ནས་བཤུས་པའི་ཡི་གེ་འམ་རི་མོ།

བཤུས་མ། མ་དཔེ་ངོ་མ་མིན་པའི་བྱིས་མ།

བཤུས་ཡིག མ་དཔེ་ནས་བཤུས་པའི་ཡི་གེ།

བཤེད་པ། [ཡུལ]འབར་པ། མར་མེ་བཤེད་པ།

བཤེར་ཁང་། རྩར་བོད་གཞུང་སྐབས་ཁ་མཆུང་འོློར་བདེན་
རྩན་དག་བཤེར་བྱེད་སའི་ལས་ཁྲུངས་ཤིག

བཤེར་བྲ། སུན་ཆུ་གྱི་ཚིད་སྐྱེད་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆར་བའི་
དབྱེད་མཚམས་ཡིག།

བཤེར་བྱག ཁྱིད་ལ་སུན་ཆུ་ཁ་ཤགས་ཚིད་བཤེར་བྱག་པ།

བཤེར་དཔང་། ཞལ་ཕྱེ་གཅོད་པ་པོ་འམ་ཁ་མཆུང་དཔང་པོ་འམ་
བཤེར་ཁང་གི་འགོ་བྱེད།

བཤེར་བ། ཤེར་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

བཤེར་རྩོན། བདེན་རྩན་དག་བཤེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་
མི་རྩ།

བཤེར་ཚག རྐྱད་ཆ་ཞིབ་ཚགས།

བཤེར་འཚོལ། ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་འཚོལ་བ།

བཤེར་གཟུང་། གང་ས་གང་ལ་བཅའ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
པ།

བཤེར་ལེན། (༡) ཁ་མཆུ་བྱག་མིའི་ས་ནས་ཞུ་ཆོག་ལེན་པ།
(༢) དདུལ་སོགས་གྲངས་ཀ་བཤེར་བ་དང་ལེན་པ།

བཤེས། སུན་གྲོགས། གཉེན་བཤེས། མཛོལ་བཤེས། བཤེས་
གྲོགས།

བཤེས་ངོ་། དགའ་པོ་ཉེ་པོ་ལ་བརྩམས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་པ། རྩར་
ཡོད་བཤེས་ངོར་མི་བཅི་བ། དགའ་གྲོགས་ཀྱི་བཤེས་ངོར་
མཐུན་འདུག་བྱེད་པ།

བཤེས་ངོར་འཕུས་པའི་རྩུང་བྱེད། རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་

དགྲ་བརྩེད་ནང་གསེས། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགེ་
སློང་ལ་རྩུ་རྩུ་ལས་རུང་བ་ཆོད་ལྟན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་
བྱིན་པ་ལ་མ་བཟོད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་རྩུ་ལ་གང་ཟག་ལ་
བཤེས་ངོར་བྱས་ནས་རྩུ་ན་ནོ་ཞེས་འཕུས་ཤིང་རྩུར་བ་
འདེབས་པའོ།།

བཤེས་གཉེན། (༡) རྩུང་ཉེ་བའི་དགེ་ལྡན་ནམ་གྲོགས་པོ།
(༢) ཉེ་མ།

བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཆུ་ལ་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པས་དུལ་བ་དང་། རྩེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་
ཞི་བ། རྩེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུང་
གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པ། རྩེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ། རྩེ་བ་
མ་ལས་ཡོན་ཏན་རྩེ་ལ། རྩེ་མཁས་པ། བརྩེ་བ་དང་ལྟན་
པ། བརྩེ་ན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ། རྩེ་དཔལ་སྤངས་པ་རྩེ་བཅུ།

བཤེས་གཉེན་ངན་པ། ལམ་ནོར་ལ་འབྲིད་མཁན་གྱི་རྩོན་པ་
ངན་པ་འམ་གྲོགས་ངན་པ་འམ་དགེ་ལྡན་ངན་པ།

བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། (༡) དགེ་བའི་ལམ་རྩོན་མཁན།
(༢) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཚན།

བཤེས་གཉེན་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་
ཀྱི་ནང་གསེས་ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་
དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྩེ་དང་ཐབས་མཁས་
པས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྩ་བུའོ།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པ། དགེ་བའི་ལམ་རྩོན་མཁན་བཟང་པོ།

བཤེས་གཉེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་
བའི་དགེ་ལྡན།

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། (༡) གྲོགས་བཟང་པོ། (༢) ཆོས་
རྩོན་མཁན། (༣) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཚན།

བཤེས་པ། (༡) སུན་གྲོགས་སམ་དགེ་ལྡན། མཛོལ་བཤེས་
གཉེན་བཤེས། དགེ་བཤེས། གཉེན་མེད་བཤེས་མེད།

(ཁ) རྩིང་ཉི་པའི་མཛའ་མཐུན། བཤེས་པའི་གཏམ།
གྲོགས་པོ་དང་བཤེས་པར་བྱེད།

བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག བཤེས་སྒྲིང་ས།

བཤེས་སྒྲིང་ས། མཛའ་བཤེས་ལ་སྒྲིང་ས་པའི་ཡིག་ཅི། མཐོན་
པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བཀྱིས་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ལ་པོ་བདེ་སྒྲིང་བཟང་པོ་ལ་
གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག།

བཤོ་བ། གཤོ་བའི་མ་འོངས་པ།

བཤོགས། འཆགས་པའི་སྐྱལ་ཆོག

བཤོར། [རྩིང]སྒྲོད།

བཤོར་བ། རོན་ཀྱག་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གཤོར་བའི་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ།

བཤོལ། བཤལ་བའི་སྐྱལ་ཆོག

བཤོལ་འདེབས་པ། བྱ་བ་མོགས་སྤྱིར་བཤོལ་བྱེད་དུ་འདུག་
པའམ་རེ་ཞིག་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞུ་བ། ཁོང་རང་
ཡུལ་དུ་བྱིར་ཕེབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཤོལ་འདེབས་བྱས་
པ་ཡིན།

བཤོལ་ཇུན། [མངོན]ཅངས་པ།

བཤོལ་ཇུན་མཉེས། [མངོན]ཆང་།

བཤོལ་པོ་རྒྱ་བྱེད། ཉི་ཀླར་ཉེར་གསུམ་དང་ཆུ་ཆོད་མོ་གཉིས་
སམ་བྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་དགྲ་སྐོར་ནས་ཞག་བཙོ་ལྷ་རིང་
ལ་བཤོལ་པོ་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་ལྟ་ས་དང་ཡར་རྒྱང་ཁྲལ་དུ་བཙོ་
སྲིལ་ཡོད། བཤོལ་པོ་ནི་སྒྱུར་དཀར་ཡིན་པ་དང་དེ་དུས་
དེ་ལ་སྒྱུར་ཆེ་འམ་སྒྱུ་གྱུ་ཐོན་པའི་སྐང་ཡིན།

བཤོལ་བ། [ཐད་དཔ]བཤོལ་བ། བཤོལ་བ། ཤོལ། (༡)བྱིར་
འགྲངས་དང་སྒྱུར་བ། ཉིན་གསུམ་བཤོལ་བ། བཤོལ་
ཐེབས་པ། ལས་འགན་བཤོལ་བ། བྱིར་འཐེན་གྱི་བཤོལ་
བཏབ་ནས་ཐེབས་པ། བཤོལ་གྱིང་མ་བཞུགས་པར་རང་
གི་གྲོགས་པོའི་གམ་དུ་བྱོན་ནོ། ཞམ་ལངས་མུན་རུབ་འཆི་
བ་གསུམ། བཤོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་གསུམ་རེད།
(༢)བཞོན་པ་ལས་བབས་པ།

བཤོལ་མ། (༡)ཆང་། (༢)བྱིར་འགྲངས། བཤོལ་མ་
བཏབ་པ། ང་རང་འགོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་རུང་
ཁྱེད་ཀྱིས་བཤོལ་མ་ཐེངས་མང་བཏང་དོན་ལྟར་མ་ཐོན་པར་
བསྟན་ཡོད།

བཤོལ་ཁ། རྒྱ་ལྟག་རྒྱ་བཤོལ།

བཤོས། (༡) བཤའ་བའི་སྐྱལ་ཆོག (ཁ) ཟས་ཀྱི་ཞེ་
ས། ལྟ་བཤོས། བཤོས་བསོད་པ། བཤོས་འདྲན་བསུ་བ་
ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱས།

བཤོས་པ། (༡) གཤོ་བའི་འདས་པ། (ཁ) [རྩིང]འཁྲིག་
པ།

བཤོས་བྱ། གཏོར་མ་ཆུང་ཆུང་།

བཤོས་ཞིང། བཟའ་བྱའི་འབྲུ་སྒྲུ་རུང་བའི་ཞིང་། བཤོས་
ཞིང་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། བདག་པོ་སྟེ་བཙོ་ཆེ་འཇག་སྒྱུ་
འཕྱར།

པ་རོ་རྒྱ། རྩིང་ཡིག། རྩིང་ཡིག། །

༼ས༽

ས། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་པ་འདི་དེ་རེ་འདོན་
 རྒྱལ་ལ་སླེ་གནས་སོ་དང་། བྱེད་པ་ཕྱེ་ཅི། ཉང་གི་ཚུ་ལ་
 པ་མ་གྲིན་པ་སླེ་བ། བྱེད་ཚུ་ལ་པ་སློག་ཆེན་དྲོ་ཁིང་སྤྱེ་མེད་
 པ། (༡) (༡)མིང་གཞི་དེ་མོ་ཡིག་ཅིག་ (༢)རྩེ་ས་
 འདུག་ཡི་གེ་གང་པ་མའི་རྩེ་ས་སུ་འདུག་པའི་ཡང་འདུག་
 (༣)རྩེ་ས་འདུག་པོ་ཡིག་གི་སྤྱེ་ས་ལུ་ཐ་མ་ཞིག་ (༤)མིང་
 གཞི་འགའ་ཞིག་གི་ཡས་ནས་འདོགས་རྒྱུ་དེ་ཡི་གེ་ཞིག་
 (༥) (༡)འབྲུང་བ་བཞི་དེ་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
 ཁིང་འཐས་པ་དང་། བྱེད་ལས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འདྲིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཁིང་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། ས་འཕོ་ལ་
 པོ། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མས་ས་བཀའ་བ། ས་བརྒྱག་གི་ཨ་
 བ། རྩེ་བརྒྱག་གི་རྒྱུན་མ། (༢)རྟེན་གནས་སམ་གནས་
 གཞི། ས་བཅན་པོ། རྩོད་ས། འགོ་ས། ཡོད་ས། གོ་ས་
 འདྲི་ས། མཐོང་ས། (༣)གོ་གནས། ཆེ་ས། མཐོ་ས།
 (༤)ཐུགས་ནད་ཅིག་ (༥)གྲངས་ཀྱི་གནས། ཞག་
 ས་བརྒྱས་བརྒྱར། ཞག་སར་བརྒྱུལ། (༦)ས་ལམ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་ལྱུར་པའི་ས་སྤེ། རང་གི་འབྲས་ལྱུར་ལྱུར་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 མའོན་རྟེན་གསེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ས་བརྒྱ་རྩེ་བྱེད།

ས་ཀུན་དབང་པོ། [མའོན]འཁོར་ལོ་ས་སྤྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ།
ས་གོང་། ས་གཞིང་།

ས་དཀར། (༡)དཀར་རག་ བྱང་རྩེ་བས་ལ་ས་དཀར་བྱུག་
 པ། (༢)ས་ཅི་དཀར་པོ་སྤེ་རྩོ་སྤྱན་ཞིག

ས་དཀར་བུ་ལག། སྤར་ཅི་པོ་བྲང་གིས་གཙོས་གཞུང་ཁང་ཁག་
 ལ་ས་དཀར་གསོལ་སྐབས་བསྐྱལ་བའི་བུ་ལག

ས་དགོར་བྱུག་པ། ས་བེད་ད་ཅང་སྤྱད་དུགས་པའི་ལ་ཡོགས་
 སམ་ནམ་སྤྱན་འཁོར་བ།

ས་བགྲ། (༡)ས་ཆའི་དཔེ་རིས། ས་བགྲ་འདེབས་པ། ས་
 བགྲའི་རིས་བཤད། བོད་ཀྱི་ས་བགྲ། འཛམ་གླིང་གི་ས་
 བགྲ། (༢)ས་བཟང་ངན་གྱི་རྟགས་མཆོན།

ས་བཀྲེན་པོ། ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་འམ་རྩ་རྒྱ་སོགས་མེད་པའི་ས།
 ས་བཀྲེན་པོ་ཟེར་ནས་མ་སྤོད་དང་། ས་འོག་ལ་གཏོར་རྩས་
 མང་པོ་ཡོད།

ས་ཤོ་བ། (༡)ས་འབྲུ་བ། (༢)ས་ཤོ་མཁུ།

ས་ཤོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད། རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྩེད་ནང་
 གསེས། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པའི་ན་སྤོང་འཐས་
 པར་གནས་པ་ནས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དམ་ས་སྤར་བཀའ་
 ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུ་བའོ།

ས་སྐར་བདུན། སྤར་མ་དང་། རྩོན། རྩེ་མཆོམས། རྩེ་
 སྤྱད། གོ་བཞིན། བྱི་བཞིན། མོན་གྱུ་ནམས་སོ།

ས་སྒོར། ས་ཡུལ་ལ་སྒོར་ཁིབ་བྱེད་པའི་མིང་།

ས་སྤྱ། (༡)ས་མདོག་དཀར་ཁིང་སྤྱ། (༢)རྩོང་ཞིག་
 གཞིས་ཀ་ཅི་འཕྲོ་རྒྱུ་བའོ་ས་སུ་ཡོད།

ས་སྐྱ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། ས་སྐྱ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནི་
ཐུའི་ནང་ནས་ཀྱན་དགའ་སྡིང་པོ་དང་། བསོད་ནམས་ཅེ་
མོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་སྤྲུགས་འཆང་གསུམ་
ནི་གོས་དཀར་ཕྱང་ལོ་ཅན་ཡིན་པས་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་
མོ།

ས་སྐྱ་ཁྲི་པ། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྡིང་པོ་མཐུན་ཆད་ཀྱི་ས་སྐྱ་པ་འི་
གདུང་རྒྱུད་དང་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ས་སྐྱ་གོང་མ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མཐུན་ཆད་འཁོར་ས་སྐྱ་པ་འི་
གདུང་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའམ་རབ་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མིང་དང་། དེ་ལ་བདག་ཆེན་ཡང་ཟེར།

ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་པུ། ས་སྐྱ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་ས་སྐྱ་
དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་མོ།

ས་སྐྱ་དགོན། ས་སྐྱ་འི་དགོན་པ་དེ་ནི་འཁོར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
པོ་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་མོ་སྤྱི་ལོ་
༡༠༧༡ལོར་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཡོད།
བྱང་མ་དེ་དཔོན་པོ་རིའི་ས་དཀར་ཀྱི་དབུས་ལོགས་དང་།
ཕྱོ་མ་དེ་ཁྲིམ་ཆུའི་ཕྱོ་འབྲམ་ན་ཡོད། དེ་ནས་དར་བའི་
ཆོས་ལུགས་ལ་ས་སྐྱ་པ་ཟེར།

ས་སྐྱ་བདག་ཆེན། ས་སྐྱ་གོང་མ།

ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་འི་
གཙུང་པོ་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུམ། རབ་བྱུང་བཞི་
པའི་ཆུ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༩ལོར་འབྱུངས། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་
མེ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་༡༣༨༠ལོར་ས་སྐྱ་གདན་སའི་ཁྲིར་ཡོདས། ཆུ་
བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༨༡ལོ་ལ་གུ་ཤིའི་འཇའ་ས་བཟུང་། ཆུ་བྱི་ཕྱི་
ལོ་༡༣༨༣ལོར་འདས།

ས་སྐྱ་པ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་དུས་སུ་འཁོར་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་པས་སྤོལ་གོད། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྡིང་པོ་སྤོལ་གས་
གོང་མ་རྣམས་ཁྲུས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་ཞིང་། གསུང་ངག་
ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་སྡིང་པོར་བྱེད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
མཁན་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་དང་
གདུང་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་གོང་འབྱུག་

ཕྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་རྟོར་རྒྱལ་ཨོ་གོ་ཏའི་སྤྲུམ་གོ་དན་གྱིས་
གདན་བྱངས་པ་བཞིན་ས་སྐྱ་པ་ཕྱི་དྲུག་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། སྐྱ་ཆ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་གཉིས་
བཅས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུ་སྤྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་འགྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་གནང་། དཔོན་ཆེན་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་དེ་ས་སྐྱ་པ་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤུ་མི་
ལོ་༧༥རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་ས། རབ་བྱུང་དུག་
པའི་ས་སྤྱིང་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་སྤྱིད་དབང་ཕག་མོ་གྲུ་པར་
ཤོར།

ས་སྐྱ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཚུམ་པ་པོ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཆུ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་
འབྱུངས། རབ་བྱུང་དུག་པའི་གོང་ལོས་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་
འདས།

ས་སྐྱ་པ་ཕྱི་དྲུག་ ས་སྐྱ་པ་ཕྱི་དྲུག་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འདི་ནི་ད་
ས་ཆེན་གྱི་སྤྲུམ་པོ་ལོ་པ་འཁོར་དཔལ་ཆེན་འོད་པོའི་སྤྲུམ་སུ་
རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་གཙང་དུ་
སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ས་སྐྱ་
གོང་མའི་གསུང་བཅུད་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་
པ་གསལ། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ནས་བཟུང་ཁ་ཆེ་པ་རྩེ་ཆེན་
མཁན་སྤོང་ལས་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུད་བཙུངས་པ་
མཐར་ཕྱིན་མཛད་པས་ཕྱི་དྲུག་པོ་མཆོན་སྤྲུག་ཐོབ་པ་འདི་བོད་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་དྲུག་དང་པོ་དེ་ཡིན། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་གོང་
འབྱུག་ཕྱི་ལོ་༡༣༩༩ལོར་རྟོར་རྒྱལ་ཨོ་གོ་ཏའི་སྤྲུམ་གོ་དན་
གྱིས་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་ཁོང་རང་དང་། སྐྱ་ཆ་འགྲོ་
མགོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་གཉིས་བཅས་ལང་ཅུ་རྗེ་བཞི་
རྗེ་དང་སངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཤེས་ཆེན་གྱི་ཕྱུ་ཕྱེ་ས་ཆར་ཕེབས་
ནས་རྒྱལ་པོ་དང་མཛུལ། ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས།
སྤོལ་གསུམ་རབ་དབྱེད་དང་། ཆོད་མ་རིག་གཏེར། མཁས་

ཡིག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཞོན་པའི་ནམ་ཐར་གནད་ཅེ་
བ་འདྲིའི་དཔེ་རྒྱུན་བྱའཆེ་བ་ཞིང་གའི་པར་ལ་ཤོག་ཏུ་སྐྱེས་
བརྒྱ་སོ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱར་ཐང་པར་མ་དང་ས་སྐྱེ་དཔེ་
མཛོད་དུ་བྱིས་མའང་ཡོད་པར་སྣང་།

ས་སྐྱེས། [མངོན] (༡)གཟའ་མིག་དམར། (༢)རྩོན་ཤིང་།
(༣)རྩེ་ལོ་སྐྱེ་མཁའ།

ས་སྐྱེས་དེ་སྐྱེས། [ཡུལ] (༡)ས་བཞིན་དུ་ཆགས། རོ་བཞིན་
དུ་མིན་ཞེས་ས་ཆ་དེ་རང་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ། (༢)ག་
ས་གར་སྐྱེས་པ། དབྱར་མེ་ཏོག་ས་སྐྱེས་དེ་སྐྱེས་རེད།

ས་སྐྱོ། ཐང་ཀ་སོགས་འབྲི་སའི་རས་གཞིའི་དཀར་གདན་གྱི་
མིང་།

ས་སྐྱོང་། (༡)རྒྱལ་པོའི་མིང་། ས་སྐྱོང་དབང་པོ།
(༢)[མངོན]ཤིང་བྱ།

ས་སྐྱོན། ཕྱགས་ལ་ནད་དེ་ཐོག་མར་ཤོག་སྐབས་སྐྱོ་བྱར་འབྱུང་
སྐྱོ་གཅིང་། ར་མ་གཡུག་ནད་དུ་མཆོང་བ་ལ་ནད་
ཤོག་སྐྱོ་རྒྱ་ཆོད་ཁ་ཤས་ནད་འཆེ། ཤི་རྩེས་ས་ནད་ཐར་
མའི་མིས་མ་གཏོགས་རེག་རྒྱ་མེད། བཤས་ཆོ་ཁྲག་ལ་ཁྲག་
གཆགས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འགོ་ནད་ཆབས་ཆེན་ཞིག་

ས་སྐྱོབ། [མངོན] (༡)རྩེ། (༢)ར།

ས་སྐྱོར། ས་དང་བྱེ་མ་སོགས་མི་འཆོར་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་ས་
པའི་གྲང་རའམ་རྟིག་པ།

ས་ཁ། ས་གཞི་དང་། ཞིང་སའི་སྤྱིང་ཆའི་དོས། རྩར་ལྷག་
གིས་ས་ཁ་བྱུང། ས་ཁ་འབྲེ་བ། ས་ཁ་དང་ལུང་ཁ་འབྲེ་ད་
པ།

ས་ཁ་འབྲེད་པ། [ཡུལ]དེའི་དུང་དང་པོའི་ནང་ས་ཞིང་ལ་སྐར་
འཛིན་གྱིས་ཆོ་སྤྱོད་ཐོག་མར་རྒྱག་པ།

ས་ཁད། བར་ཐག་ ལས་དོན་སྐྱབ་ཡུལ་ས་ཁད་རྒྱང་སྐབས་
ཕན་རྒྱུན་དོ་བྱག་དཀའ་བ།

ས་ཁམས། (༡)འབྲུང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ (༢)ལོ་ཁམས་
ཟེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

ས་ཁལ་ལེ་བ། ས་འགོས་པའི་ཤལ་སྐྱེ་ཐལ་ལེ་བ། མིན་ཐྱག་

དང་སྒྲའི་བྱ་གཤིག་གི་གཤོངས། སྐར་དང་ཨག་ཆོམ་
ནམས་འབྲེ་བ་མ་བྱུང་བར་ས་ཁལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱས།

ས་ཁ། རྒྱ་དང་ས་འབྲེས་པའི་བྱ་བ། ས་ཁ་བྱགས་པ།

ས་ཁད། བྱག་པ་ཡོད་པའི་ས་འམ། ས་སྐྱག་

ས་ཁལ། ས་གནས་སོ་སོའི་བྱ་བ། འདུས་སྡོད་ས་ཁལ། མི་
རིགས་འབྲེས་སྡོད་ས་ཁལ། ཁེར་རྒྱང་གནས་གཞིའི་ས་
ཁལ། བཀག་སྡོམ་ས་ཁལ།

ས་ཁོངས། (༡)ས་ཆའི་ཁོངས་གཏོགས། (༢)ས་ཁལ་
གྱི་རྒྱ་ཁྲིན་ཆེ་རྒྱང་།

ས་ཁྱད། ས་ཆའི་ཁྱད་པར། ས་ཁྱད་དང་འཕྲོད་པར་ལོ་ཏོག་
འདེབས་པ།

ས་ཁྲོན། སའི་འཁོར་རྒྱའམ་རྒྱ་ཁྲོན། ཞིང་ཁའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་
རྒྱང་ལ་གཞིགས་ནས་མི་ལག་བཞོན་སྤྱི་གྲེད་པ།

ས་ཁ། ཡུལ་གྱའི་ས་རྒྱ་རི་རྒྱང་སོགས་ཆགས་རྒྱལ་བཞོན་པའི་
རི་མོ།

ས་ཁ་པོ། ཁ་དོག་རྩ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ས་ཆ།

ས་ཁལ། ས་ལ་འབྲེས་པའི་ཁལ།

ས་ཁྲི། ས་ལས་བཟོས་པའི་ཁྲི།

ས་མཁན། (༡)ལམ་རྒྱས་སྟོན་མཁན། (༢)ས་སྐྱས་བཟང་
ངན་དབྱེད་མཁན།

ས་མཁའ། ས་དོ་ལས་བྱས་པའི་མཁའ་རྫོང་ངམ་ཁང་པ།

ས་འབྲུག་ ས་འབྲུག་པས་བསྐྱམས་པ།

ས་འབྲུ་བ། [རྫིང]ཕག་ཉན་པའམ། བྱ་ར་བའམ། མེལ་ཆེ་
བ།

ས་འབྲུག་ ས་གཡོ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

ས་ག་ རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་འི་ཤུ་ཁྲ། བརྒྱད་ཉན་མ། དབང་པོའི་རྩ་ལྷན་
བཅས་སོ།

ས་ག་སྐྱེ་མ། [མངོན]རྩེ་མོ་ལྷ་མ།

ས་ག་སྐྱེས། [མངོན] (༡)གཞིན་རྒྱ་གདོང་དུག་ (༢)རྩ་
མོ་ལྷ་མ། (༣)བོད་རྒྱ་བརྒྱུ་པ།

ས་སྐྱོག་པོ་ཆང་མར་རི་མ་གྱི་ས་ཚུ་ཐོན་གཡོག་པ།
ས་སྐྱོག་རི་ལ་གནས་པའི་རྩེ། མང་བཀྱར་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག

ས་ངན། (༡)ས་ཆ་གྱིང་པོ་འཇ་ཚུ་བཤོ། (༢)ས་མིང་ཞིག
ཁམས་ཤོ་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཡོད།

ས་ངོས། ས་གཞིའི་སྤྱིང་ངོས།

ས་ངོག་བྲག་སུམ། ས་སྐྱོ་པ་སྤྱི་དྲ་ཀྱན་དགའ་བྱུང་མཚན་དང་།
ངོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྲུབ་གསུམ་
གྱི་མཚན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ།

ས་ལྷགས། ལྷགས་བརྒྱབ་པའི་ས་ཁྱིལ་པོ་འཇ་སྤགས་བཏབ་
པའི་ས་ཁྱིལ་མོ།

ས་བཅད། གཞུང་ཆོག་གི་སྟོན་དང་ལས་དོན་གྱི་གོ་རིམ། དཔེ་
ཆ་འདི་ལ་ས་བཅད་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད། ས་བཅད་མ་སྟོངས་
ཅམ།

ས་བཅད་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་ཆིངས། ཆིངས་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
གཞུང་དོན་གྱི་ལུ་འཁོར་འོག་ནམ་པར་འབྲེད་པའི་ས་བཅད།

ས་བཅུ། (༡)བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་སྟེ། དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་
པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་
པ། རྟུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་པ།
བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོང་གྲོས། བཅུ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནམས་སོ།། (༢)ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐུན་མིན་
གྱི་བཤད་སྟེལ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་སྤྲེལ་གྱི་ས་བཅུ་སྟེ་དང་
པོ་འཇུར་བ་མཁའ་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་
ས། གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ས། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་
རྒྱན་གྱི་ས། ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས། རྟུག་པ་བརྟན་
པ་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས། བདུན་པ་དམིགས་འབྲས་སྟེ་
པའི་ས། བརྒྱད་པ་གནས་པ་མི་འཇུར་པའི་ས། དགུ་པ་
གདལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས། བཅུ་པ་རྫོགས་པ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་
ས་སྟེ་བཅུ་འོ།།

ས་བཅུ་དབང་ལྷག (༡)རྫོགས་བྲུམས་པ། (༢)ས་བཅུ་

ཐོབ་ཆར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

ས་བཅུ་བཞི། མོས་སྤྱོད་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་དང་། དཔེ་མེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་།
ཀྱན་ཏུ་འོད་དྭོས་ས་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ།།

ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་དཔའ་པོ། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ།

ས་བཅུད། (༡)སའི་རྩུས་པའམ་སྟོབས། (༢)ཆུ། (༣)ས་
ཞག

ས་བཅུད་བྲུམ་པ། ས་གནད་ཀྱི་གཡང་བཅུད་གསེ་བའི་གཏེར་
བྲུམ།

ས་བཅུད་སེར་པོ། [མདོན]མུ་ཟླ།

ས་ཆ། ཁྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སའི་ཆ་ཤས། མང་འཁོར་ས་ས་ཆ།
ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པའི་ས་ཆ། ས་ཆ་གཉན་པོ། ས་ཆ་
བཅན་པོ། ས་ཆ་གྲུ་ཡངས་པོ། འབྱར་སྤང་གི་ས་ཆ། ཡ་
རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས། ས་ཆ་གང་ཡིན་སྤྲད་ཀྱིས་
ཤེས།

ས་ཆགས་ཡུལ་འདྲིས། ལུང་པ་དེར་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ནས་རྒྱས་
མང་འཆེ་བ།

ས་ཆུ། ས་གཞིའི་སྤྱིང་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ས་དང་ཆུ། ས་ཆུ་
ཤོར་བ། ས་ཆུ་སྤང་འཛིན། ས་ཆུ་མི་འཕྲོད་པ།

ས་ཆུ་མེ་རྩུང། འབྱུང་བ་བཞི།

ས་ཆུའི་སྤྱིང་པོ། ཀར་དང་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་མངར་བཅུད་སོགས་
ཐེ་བའི་སྟེ་ལྡན་སྟེ་བཤེས་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས། སོག་ཆགས་
ཀྱི་ལུས་འཆོ་བའི་ཟས་བཅུད་གཅོ་བའི་ཞིག

ས་ཆེན་པོ། (༡)འཛིག་རྟེན་གྱི་ས་གཞི། (༢)དག་པ་ས་
གསུམ།

ས་ཆེམ་ཆེམ། ས་གཡོ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ས་ཆོག དགོན་པ་སོགས་འདེབས་རུང་བའི་ས་ཡི་ཆོ་ག

ས་ཆོད། ས་སྤོད་ཀྱང་ཟེར། ཐོན་སྟེབས་ཆེ་ཆུང་གི་རྩས་ཤུགས།
ལུས་སེམས་ཀྱི་རྩས་པར་དཔགས་ནས་ལས་ཀྱི་ས་ཆོད་
ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ས་ཆོག

ས་ཆོད་པ། བཤོད་བྱུབ་པའམ་སྟེབས་བྱུབ་པ། ལམ་ཐག་རིང་

ཡང་ས་ཆོད་བྱེད་པ། རྟ་པོ་འགྲོས་མ་ས་ཆོད་ཆེ། རྩུ་ཆོད་
ཐུད་ཀྱི་རིང་བར་ཅུ་ལ་རྒྱགས་པས་ལེ་དབར་ལྡ་ཡིས་ས་
ཆོད་པ།

ས་མཆོག (༡) ས་རྒྱ་བཟང་པོ། (༢) [མངོན]ཅན་དཀར་
པོ།

ས་མཆོག་མ། [མངོན]རྒྱ་མཆོ།

ས་མཆོག་ཅན། [མངོན]ཅན་དཀར་པོ།

ས་མཆོང་གནས་མཆོང་། ལམ་ལ་མི་ལྟ་བར་རང་དགར་མཆོང་
རྒྱག་བྱེད་པ།

ས་མཆོད་མ། [མངོན]རྒྱ་མཆོ།

ས་འདུ། [ཡུལ]རྒྱ་ཤར་འབྲུག་སྐབས་ས་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཐག་
པ།

ས་འཛོ། [མངོན](༡)སྒྲོག (༢)ཕག་པ།

ས་འཛོམས། [མངོན](༡)ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བཏོལ།
(༢)རི་ཕག

ས་ཤེན་པ། (༡)ས་གཞི་སྒྲོན་པ། (༢)ཁེབས་སོགས་མ་
བཀའ་པའི་ས་ཤེན་སྒྲེ་པོ།

ས་ཉམས། (༡)ས་བཅུད་ཉམས་པ། (༢)ཡུལ་ཡུང་གི་
ཆགས་དབྱེད་པ། ས་ཉམས་དབྱེད་པ།

ས་ཉལ། (༡)ཉམས་ཆོད་ གཞན་སྤྱོད་ས་ཉལ་ཡོད་
པའི་དོགས་གནས། (༢)[མངོན]མ་ཉེ།

ས་ཉིལ་རྒྱ་མོར། ས་ཉིལ་བ་དང་རྒྱ་གཞན་དུ་རྒྱགས་པ།

ས་ཉུང་ཟད་ཅིག (༡)ས་ཆ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ། (༢)ས་ཉུང་ཉུང་
སྤར་གང་སྤར་དོ་སོགས།

ས་ཉོར། ས་སོབ་སོབ། ས་ཉོར་ཁིང་ཁམས་སྤྲུལ།

ས་གཉན། (༡)ས་བདག་ཟེར་པའི་མི་མ་ཡིན། (༢)ས་
ཆ་གཉན་པོ་སྤེ་འདྲེ་སྤྱོད་སོགས་གནས་པའི་ས་ཆ།

ས་སྤྱིང། [མངོན]གསེར།

ས་གཏེར། (༡)ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་ནོར་བུ། (༢)སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ས་སྤྱིང་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཁིང་

ལས་ཅན་ལ་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ། བྱིས་གཏེར་སྤོན་རྣམས་
ཀྱིས་བྲག་སོགས་ལས་བཏོན་པའི་རྟེན་རྫས།

ས་དྲགས། ས་མཆོམས་པན་ཚུན་བར་གྱི་མི་ནོར་པའི་དྲགས་
མཆོན།

ས་དེན། (༡)སྤར་པོད་ཀྱི་ཁལ་རྒྱག་པའི་ས་དེན།
(༢)འཛིག་དེན་ཁམས།

ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གསེས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུན་
པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་ཡིན་པས་ས་ལྟ་བུའོ།

ས་ལྟན། ས་གདན།

ས་སྤོང། (༡)ས་གཞིའི་སྤང་། (༢)ས་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་
ཞིག་སྤེ་མའི་འཛིག་དེན། (༣)ས་མིང་ཞིག་རྒྱལ་མོ་
རུལ་རྒྱུའི་སྤོང་རྒྱུད་ལོད།

ས་སྤོང། ས་ཆ་སྤོང་པ། ས་སྤོང་སྤོང་པ། ས་སྤོང་རི་སྤོང་།
ས་སྤོང་འཇག་སྤྱེ་སྤྱེས། ལུང་སྤོང་མ་མོས་གང་།

ས་སྤོན་པའི་རྩེ། ཡོད་སྤྱེ་རྩེ་བདུན་གྱི་ཡ་གུལ་ཞིག

ས་བརྟག་པ། སའི་ཆོ་གའི་ནང་གསེས་གིག་སྤེ། སྤྱོད་ས་དང་།
ཁ་དོག་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། ས་དང་། རྒྱུའི་སྤོན་ས་
བརྟག་པ།

ས་བཏོལ། [མངོན](༡)དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། (༢)རྩ་
སྤྱིའི་མིང་།

ས་ཐང། ས་ཁོད་སྤོམས་པའི་ཐང་། ས་ཐང་ཡངས་པར་རྟ་
བཟང་འགྲོས་བཏང་བ།

ས་ཐམ། རྫོང་ཞིག་ཁམས་རྒྱལ་ཐང་རྫོང་གི་སྤོང་གར་མཐའ་
མཆོམས་སུ་གནས་པའི་འཇང་རིགས་འདུས་སྤྱོད་གནས་
ཡུལ།

ས་ཐམས། སའི་དོང་།

ས་ཐར་མ། [ཡུལ]ས་ནད་ན་སྤེ་མ་གི་བར་བྲག་པའི་མི་ཕྱགས།

ས་ཐལ། ས་རྩལ། ས་ཐལ་ཆགས་པ་རྣམས་གད་བདར་གཅོང་

མ་བརྒྱབ་པ།

ས་ཐེ་འཇུགས་པ། སར་ཏི་འཇུགས་པ་དང་དོན་གཅིག་
ས་ཐོག་སྒྲེལ་འདྲེན། ལྷམ་སའི་ཐོག་ཏུ་དངོས་རིགས་ཡར་སྒྲེལ་
ཚུར་འདྲེན།

ས་མཐའ། (༡)གཞན་ཡུལ། (༢)དབུས་ལས་ཇོག་པའི་
ས་མཐའ། ས་མཐའི་ལུང་གྲིག་ (༩)རྩེ་ས་འཇུག་གང་
བ་མའི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་པའི་ཡང་འཇུག་ས་ཏུག་

ས་མཐིལ། ས་ཆའི་དབུས་སམ་ས་ཡུལ་གནད་ཆེ་ས།

ས་མཐོ། ས་ཆ་སྐང་མཐོ།

ས་མཐོངས། སའི་བྲ་གའམ་སའི་སྐྱབས་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་

ས་དམ། འངང་ས་དམ་གྱི་བསྐྱེས་མིང་།

ས་དུག ས་བཞའ་ཆེན་ཅན་གྱི་སྐངས་པ། དེ་བྱེ་སྐྱགས་ཀྱི་གདན་
བཏིང་ན་ས་དུག་ཁོག་ཟེར་སྟེ་ལ་འདུག་

ས་དུལ་མ། ཞིང་ས་དུལ་པོ།

ས་དོ། རས་ཡད། རེ་ཡད། ཀོ་རྒལ་སོགས་ལ་ལྷགས་པའི་
སའི་དོ་པོ། གཡག་ལ་ས་དོ་འགེལ་པ།

ས་དོང། སའི་སྐྱབས་དོང་།

ས་ཏུག རྩེ་ས་འཇུག་གང་བ་མའི་རྩེ་ས་སུ་འཇུག་པའི་ཡང་འཇུག་
ས་མཐའ།

ས་ཏི་ཨེ་སང། བོན་པོའི་ཡུམ་ཆེན་པོའི་མིང་།

ས་ཏེག (༡) ས་གཞི་བ་ལྷ་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཆེ་སྐྱག་གིག་
གེ་བ། (༢) བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ས་ཞག་མངར་
པོ།

ས་ཏྲོད། ས་གཞིར་འཁོར་བའི་རྩྭ་གས། ས་ཏྲོད་སྐྱབས་
ནས་ས་འབོལ་པོ་ཆགས་པ།

ས་གདན། ས་སྒྲན་ཡང་ཟེར། སའི་སྤེང་དུ་གདིང་བྱའི་གདན།

ས་བདག (༡) ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། (༢) ས་ཞིང་བདག་པོ།
(༣) ས་བདག་ཟེར་བའི་མི་མ་ཡིན།

ས་བདག་ཟུ། ས་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་ཞིག་

ས་བདག་ཁྱིམ། [མངོན]རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་།

ས་བདག་འབྲུགས་མདོས། ས་བདག་མི་མ་ཡིན་འབྲུགས་སེལ་

གྱི་མདོས།

ས་བདག་བཙོན་པ། ས་བདག་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་སེལ་
གཏོ་བཙོན་བྱེད་པ།

ས་བདག་གཏད་དཀྲུག རང་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་གཞན་གྱིས་
མནན་གཏད་བྱས་པ་འདོན་བྱེད་དམ། དཀྲུག་བྱེད་གྱི་ཆེ་
གཞིག་

ས་བདག་གདོན་འགྲོལ། མཛེ་ནད་སོགས་ལྷུ་གདོན་གྱི་ནད་
གྱིས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱེད་གྱི་ཆེ་གཞིག་

ས་མདའ། ས་དོང་ནང་དུ་མདའ་གཞུ་བཅུགས་ཏེ་རི་དྲགས་
གསོད་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག་

ས་མདའ་འཛོན་དགོན། བར་ཁམས་ཁུལ་གྱི་བོན་པོའི་དགོན་པ་
ཞིག་

ས་འདུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཆེན་སོགས་བཞེངས་པའི་
སྤྱོན་དུ་ས་གཞི་འདུལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་གཞིག་

ས་འདོལ། བྱེ་མ་དང་འདྲེས་པའི་ས་ཆ་འབོལ་པོ།

ས་འདྲེ་བ། [མངོན](༡)རི་དྲགས། (༢)རི་དྲགས་ག་
བ།

ས་འདྲེ་ས། (༡) ཡུང་པ་ཡན་ཚུན་ས་མཆོམས་འདྲེས་པ།
(༢) [མངོན]རི་དྲགས།

ས་དུལ། ཐལ་བ་ཞིབ་ཞིབ། གོས་ལ་ས་དུལ་འགོས་པ། ས་
དུལ་བསགས་ན་རི་རབ།

ས་དོ། ས་དང་དོ།

ས་དོག སའི་གོང་བྲ།

ས་ལྷེག ས་གཡོ་དུག་གི་ཡ་བྲལ་ཞིག་

ས་ལྷོག [མངོན]ལྷགས་སྤྱིའི་མིང་།

ས་ལྷེ། ས་ཞིང་དང་སྤེ་འབངས་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

ས་ལྷེ་ལྷ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་མཛད་པའི་ས་ལྷེ་ལྷ་སྤེ། སའི་
དངོས་གཞི་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། གཞི་བསྐྱུ་
བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ། སྤྱོ་བསྐྱུ་བ་སྤེ་ལྷ།

ས་ནད། ས་སྤྱོན་ཏེ། ལྷགས་སམ་མིའི་འགོ་ནད་ཆབས་ཆེན་
ཞིག་

ས་གནད། ས་ཆ་གནད་འགག་ཆེ་ས། ཆོང་ལས་ས་གནད།
ས་གནད་ཆེ་བ།

ས་གནས། (༡) ས་ཆ་འཕྲུལ་ཕྱོགས། ཉམས་དགའ་བའི་
ས་གནས། མི་རིགས་ས་གནས། (༢) [མངོན] ག་ཙུ་
ཀྱི་ག འཁྱིམ་བྱ།

ས་གནས་གྱི་ཆུ་ཆོད། རང་ཉིད་གནས་ས་འཕམ་གཏན་གཞིས་
བྱ་ཡུལ་ས་གནས་གྱི་དུས་འཛིན་ཆུ་ཆོད།

ས་གནོན་པ། (༡) གནས་གཅིག་དུ་སྡོད་པ། (༢) ས་ཆ་
བཅན་བཟུང་། (༣) ས་ལ་དབང་སྒྱུར་བ།

ས་ནམ་པ་དུག་དུག་ཡོ་བ། ས་གཡོ་དུག་དང་དོན་གཅིག

ས་སྒྲ་ལ། ས་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྡོད་པ།

ས་སྒྲུམ། རྩ་སྒྲུམ་ལས་བཙོ་སྒྲུང་བྱས་པའི་འབར་བྱེད་སྒྲུམ།

ས་སྒྲུམ་པོ། སྒྲུམ་མདངས་ལྡན་པའི་ས་ཆ། ཞིང་ས་སྒྲུམ་པོར་
ལོ་དྲིག་ཡག འབྲིག་ས་སྒྲུམ་པོར་ཉ་ཐོག་འཕེལ།

ས་སྒྲེའི་བརྒྱུད་ཐོ། ས་སྒྲེ་ནས་བཏང་བའི་དངོས་ཟོང་གི་ཐོ།

ས་སྒྲོད། (༡) རྩ་སྒྲོད། (༢) ས་སྒྲུག་སྒྲོད།

ས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྒྲ་དང་མི།

ས་པཎ། ས་སྒྲུ་པཎྜི་ཏའི་བསྐྱུས་མཆོག།

ས་པཎ་མཁས་འདུག འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་
པར་ས་སྒྲུ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་བྱུང་མཆོག་གིས་མཛད་པའོ།

ས་བྲ། ས་ལ་བཞེན་ནས་ཕབ་པའི་བྲ་མོ།

ས་དབྱུང། (༡) ས་ཆའི་བཀོད་པའི་མཆོན་རྟགས། (༢) ས་
ཆའི་བཀོད་པ་ལེགས་ཉེ་ས་བཞག་དབྱུང་བྱེད་ཆུ་ལ།
(༣) ས་ཆའི་བཀོད་པ་བཞག་དབྱུང་གི་དཔེ་ཆ།

ས་ཁྱིམ། གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྩ་མ་སོགས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཆ་
ཆོ་ཅན་འཇམ་པོ་ཞིག

ས་ཁྱིལ། ས་ཕུག་གི་ཁང་རྒྱུང་རམ་སའི་ཁྱིལ་བྱ།

ས་སྡོད། རྒྱལ་པོ། འབྲས་ཆོངས་ས་སྡོད། འབྲག་པ་ས་སྡོད།

ས་སྡོད་པ། (༡) མིའི་རྒྱལ་པོ། (༢) ས་སྡོང་གི་དག་ཞིང་
དུ་ཡོངས་སྡོད་པའི་སྒྲ།

ས་སྡོད་མ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ།

ས་སྡོད་མའི་གནས། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྡོད་ས།

ས་ཕག (༡) འདམ་བག་གིས་བཟོས་པའི་ཕ་ག། (༢) ས་
མོ་ཕག་གི་ལོ་ཁམས།

ས་ཕུག སའི་ཕུག་པ།

ས་ཕོ། འབྲུང་ཁམས་ལྡེ་པོ་རེ་རེ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་སྡོད་པའི་ལ་
བྱལ་ཞིག

ས་ཕྱོགས། ལུང་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སམ་ལུལ་ཕྱོགས།

ས་ཕྱོད། * ས་ཆོད།

ས་འཕང། སའི་རམས་སམ་དཔག་ས་ཆོད།

ས་འཕྲོས་པ། (༡) རྩོད་ས་གནས་གཞན་དུ་སྡོད་ཉེ་འཕྲོས་
པ། (༢) ས་ལམ་རིམ་པ་འཕྲོས་པ།

ས་བཀ། [བྱ་གར] རྩའི་ཆུ་པོ།

ས་བབ། ས་དབྱེབས།

ས་བུཅུགས། འབྲུང་ཅིས་ལས་འབྲུང་བའི་དག་ཤོགས་ཅི་ཆུ་ལ་
ཞིག

ས་བུག ས་དོང་རམ་ས་ཡི་བུག

ས་བོགས། ས་ཞིང་དབང་བའི་དབང་ཆར་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་
ཡོང་སྒོ།

ས་བོན། བསྐྱུས་ནས་སོན་དུ་འབྲི། (༡) ལུ་ག་སྡོད་པའི་རྒྱ།
རྩའི་ས་བོན། ཤིང་སོན། ས་བོན་གཤོ་འདེབས། སོན་
བཅུགས་པ། ས་བོན་གྲུང་པོ། སོན་བཟང་། ས་བོན་ནམ་
དུས་དབྱེད་ལ་འདེབས། མ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་དུས་ན་འགྲོད།
(༢) ལུ་བའམ་ཐིག་ལེ། ས་བོན་འཛག་པ། (༣) ཟེན་
བྲིས་སམ། འཆར་གཞི། སྟོན་ཞུའི་ས་བོན། ཐུག་བཞག་
གི་ས་བོན། ས་བོན་ལ་མཆོག་རྒྱག་པ།

ས་བོན་སྒྲན། སྡོམ་པའི་ས་བོན་བྱ་མ་ཆགས་ཀྱང་སྡོད་མ་
འཛགས་པར་མངལ་དུ་འདྲིལ་ནས་སྒྲན་དུ་གྱུར་པའི་སོན་ད་
ཅིག

ས་བོན་གྱི་གྲིང་ཁྲེར། [མངོན] དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་
བྱ།

ས་པོན་གྱི་ས་འཆི། [མངོན་སྟུགས་མ།]

ས་པོན་ལ། ཅུ་པོན་ས་པོན་ཏེ་ཀྱུ་བྱ་དང་ལི་སོགས་དང་། རྫོང་པོན་ས་པོན་ཏེ་ལྷང་མ་དང་སྤྱར་པ་སོགས། ཐོག་གཞི་ས་པོན་ཏེ། ཁམ་བུ་སོགས། འགས་པའི་ས་པོན་ཏེ་ཞི་ཁོག་སོགས། ས་པོན་གྱི་ས་པོན་ཏེ་འབྲུ་དང་གྲོ་སོགས།

ས་པོན་ཅན། [མངོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།]

ས་པོན་ཉམས་པ། ཐོན་འཁྱུག་པའི་ནང་ས་པོན་མེད་པ།

ས་པོན་སྟོབས། [མངོན་ཁུ་པོན་མིང་།]

ས་པོན་མཛོད། [མངོན་པ་སྟོན་མེད་པ།]

ས་པོན་འཇགས་པ། (༡) ལུས་ཀྱི་ཁུ་པོན་འཇགས་པ། (༢) གང་པའི་ནད་ཀྱི་ས་ཁུ་པོན་འཇགས་པ།

ས་པོན་ལས་བྱུང་། [མངོན་རྩལ་སྤྱད།]

ས་པོན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་བཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་བཅུ་པའི་ནང་གསེས། བཅུ་ཆ་ན་གཉིས་པ་ས་པོན་གྱི་སྡེ་ཆ་ན་ལ་སྡེ་བ་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། འབྲུ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བསྟོ་བ་རྣམ་གཟུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དང་། གདིང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྫོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྩལ་གཞི་དེ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྟུག་པ་དབྱུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། སོག་ཆགས་ལྷན་པར་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རིམ་པ་ལྷག་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བཅུ་ལོ།

ས་བྱི། (༡) ས་པོན་གྱི་པོན་ལོ། (༢) ས་གཞི་རྩལ་པོན་གཏོང་པའི་བྱི་པོན་རིགས་ཤིག

ས་བྱུང་། [མངོན་གཟུང་མིག་དམར་།]

ས་བྱ། (༡) ས་ལས་འཕགས་པ་འཕྲུལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བར་སྤྱང་། ས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག (༢) [མངོན་] གཟུང་པོ་རིས། གཟུང་ལུལ།

ས་བྱ་གནས་པ། འདོད་སྡེ་རིས་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ས་བྱའི་འཇིག་རྟེན། [མངོན་སྟུགས་སྤྱི་ལོ་མིང་།]

ས་དབང་། (༡) ས་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོན་པོ། (༢) ལྷུང་པོན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ལ་འབྲེལ་པའི་ཞེ་མིང་།

ས་དབྱིབས། ས་ཆའི་བཟོ་དབྱིབས།

ས་འབར་རྟོ་འབར། [དཔེ་བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་པའི་ཡར་རྒྱས་སམ་དར་སྡེལ་གྱུ་གས་ཆེན་བྱུང་པའི་རྟོ་ལ་སྟོད།]

ས་འབྲུམ། ཡུང་པོ་འཕྲུལ་རྩལ་པ་བཅུག་པའི་སའི་ཁང་པ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན།

ས་འབྲུམ་མཆོད་རྟེན། ལྷུ་གཤུང་སོགས་ཡོད་པའི་ས་ལས་བཟོས་པའི་མཆོད་རྟེན།

ས་འབྲུར། ས་ཆ་རྟོག་རྟོག་དེའུ་ལྟ་བུ།

ས་འབྲུས་པ། (༡) ས་ཁ་འབྲེལ་པ། ས་བ་དགོ་དགོ་སྡེ་བར་ཉེ་སྐབས་ས་འབྲུར་འབྲུར་བྱས་ནས་འབྲུས་པ། དབྱིད་འོད་ཀྱི་དབང་གིས་ས་འབྲུས་པ། (༢) [རྫིང་] གསུང་མའི་ཆང་། གཙུ་ཆོ་ཅན།

ས་འབྲས། * ས་འབྲས།

ས་འབྲི། (༡) ས་ཁ་བྲི་ནས་དམའ་རུ་སོང་བ། (༢) ས་སྐྱུ་དང་འབྲི་གུང་གི་བསྐྱུས་ཆོག

ས་འབྲི་ཀ་ཆལ། ས་སྐྱུ་དང་། འབྲི་གུང་། ཀར་ལུགས། ཆལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།

ས་འབྲི་འཕྲུག་ཅོད། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྟུག་བྱི་ལོ་ ༡༣༧༠ ལོར་ས་འབྲི་ནང་འཕྲུག་པས་ས་སྐྱུ་དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་གྱིས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲི་གུང་གི་མགོ་གཞོན་པའི་དམག་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ནས་པོད་ཁྱེ་སྟོར་དུ་མའི་དམག་འབྲི་གུང་དུ་དྲངས་ཏེ་འབྲི་གུང་མཐེལ་གྱི་རྩེ་ཁང་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་སོགས་འབྲི་གུང་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་།

ས་འབྲེལ། ས་ཆ་ཕན་ཚུན་སྤྱུ་འབྲེལ།

ས་སྤྱིར། ས་གཡོ་བ།

ས་སྤྱུབས། ས་ཤུར་ཁོག་སྟོང་། རྒྱ་འགྲོ་སའི་ས་སྤྱུབས།

ས་སྟོལ། (༡) རྟོ་ཅིག་སྤྱང་ལ་འབྲེལ་ས་སྤྱུར་ས་སྟོན་པ། (༢) ས་སྟོང་སྟོག་པ། ས་སྟོལ་རྒྱག་པ།

ས་སྤྱང་བ། ས་ཆོག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རྟོ་འབྲེལ་འཕྲུགས་པའི་བཟོས་ཏེ་སེལ་ཡུང་ནས་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེགས་བུ་

མཚམས། (༡)འགྲོ་ལམ་དུ་མ་བུར་བཞོས་པའི་སྐྱེལ་
མཚམས།

ས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲུལ་ སྐར་པོད་གཞུང་སྐབས་ཕྱི་ཁྲུལ་གྱི་ཁོངས་
ནས་ས་ཆོགས་ལ་མི་དང་ཅ་ལག་སྐྱེལ་པའི་ཁྲུལ་

ས་ཆོགས་སྐྱབ་ཆ། སྐར་པོད་གཞུང་སྐབས་ས་ཆོགས་ལ་འབྲི་
པའི་ཁྲུལ་

ས་ཆོགས་མི་རྩེད། སྐར་པ་སྐྱུས་ཤེད་མཁན་ས་ཆོགས་སོ་སོས་
བཏང་པའི་མི་རྩེད་།

ས་ཚུགས། ས་རི་མ་གྱི་བབ་ཚུགས། འགྲུལ་ལམ་ས་ཚུགས།

ས་ཚུབ། ས་ནས་ལངས་པའི་ཐལ་བ་དང་རྒྱང་ཚུབ། ས་ཚུབ་
ཕུར་རེ་བ།

ས་ཚུར། * ས་མཚུར།

ས་ཆོས། ས་ཆོན་མདོག་སྒྲ་ཆོགས།

ས་མཚམས། (༡)ས་ཆོའི་མཐའ་མཚམས། ས་མཚམས་
འགོག་སྤྱང་། ས་མཚམས་བཞལ་བ། ས་མཚམས་བྱ་ར་
ཤེད་པ། ས་མཚམས་དཔྱེ་འཤེད། ས་མཚམས་འཤེལ་
བ། (༢)ས་ལམ་གྱི་ཐོབ་མཚམས།

ས་མཚུར། ཆོས་དང་ཆོས་གདན་ཤེད་རྒྱའི་ས།

ས་འཛོ། [མདོན] (༡)དགང་གཟར་ཤིང་། (༢)རྒྱལ་པོ།
(༣)རྒྱལ་རིགས།

ས་འཛོ་འདབ། [མདོན]ཤེ་ཏའི་ཤིང་།

ས་འཛིན། (༡)སྐར་རྒྱུང་ཕུད་དུ་བཏང་སྟེ་ཁལ་རྟེན་ས་ཆ་
འཛིན་དུ་བཅུག་པ། ས་འཛིན་དུ་བཏང་བ། (༢)སྐྱ་
དབུངས་ངེས་པ་བདུན་གྱི་ལ་གྲུལ་ཞིག (༣) [མདོན]ཉ་
རྒྱལ་པོ། ༡ད་ཤིད། ༡རྒྱབ་ཀྱི་རི། ༤མེ་ཏོག་ཅིག ༥་
རི་སྒྱུའི་མིང་། ༦་རི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་གཉེན་པོ་དང་
འཛིན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན། སེང་ལྗེང་ཅན། རྩ་
ན་སྤྱག་རྩ་ན། རྩ་མ་འདུ། རྩ་ཁྱུད་འཛིན་ཏེ་གསེར་གྱི་
ས་འཛིན་བདུན་ལོད་པས་གངས་བདུན་མཚོ།

ས་འཛིན་དགར་པོ། [མདོན]གངས་རི།

ས་འཛིན་སྐྱེས། [མདོན]ད་ཤིད།

ས་འཛིན་འཛིན་མས། [མདོན]ཁྲུལ་འཇུག་

ས་འཛིན་རྩྭ་པོ། སར་ཉལ་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་ཤེད་ཁྲུལ་པའི་རྩ་
ཤིང་།

ས་འཛིན་པ། (༡)ལྗོས་གར་མཁན་གྱི་རྩ་མ་གྲངས་ཅིག
(༢)མཚོར་སྟེག་ཅན། (༣)ས་གནས་གཅིག་གི་ཁྲུལ་
སྤྱད་མཁན། (༤)ས་གནས་གཞན་ལ་རྒྱང་ཕུད་བཏང་
པའི་མི།

ས་འཛིན་དབང་པོ། [མདོན]རི་རྒྱལ་སྐྱུ་ན་པོ།

ས་འཛིན་མ། [མདོན]རྒྱུང་མ་གཉིས་པ།

ས་འཛིན་ཟ་པ། ཁྲུལ་པའི་བྲིམ་བདག་

ས་ཇི་ཀ། [རྒྱ་གར]མ་བསྟེགས་ཐལ་བ་སྟེ། རྩོ་སྟེན་གྱི་ནང་
ཆན་ཞིང་སྐྱེས་སྟེ་ས་ནག་པོ། རོ་ཁ་བ། རྒྱ་རྩེ་ཤིང་། རྩས་
པས་ཤིང་སྐྱེད། ཟས་འཇུ། དང་ག་འཤེད། མིང་གི་རྩམ་
གངས་ལ་སྟེ་ནག་པ་དང་། དུད་དཀར་སྟེ་མ། རྩོ་ས་ཀྱི་
སྟེ་མ། དེན་ཁོང་པ། མ་བསྟེགས་སོལ་བ། མེ་མེད་དུད་
པ་བཅས་སོ།།

ས་ཇི་ཀ་ཁྲུ་ར། [རྒྱ་གར]དུལ་རྒྱུ་བཙོ་བུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་
ཀྱི་དུག་འདོན་རྩེས་སུ་མཁོ་བའི་མཚུར་ནག་ཞག་གཅིག་སྤྱང་
པའི་གུངས་རྒྱ།

ས་ཞག། (༡)ས་འཇམ་པོ་ཞིག (༢)བསྐལ་པ་ཐོག་མའི་
སྐབས་ཀྱི་ཟས་ཤིག (༣)རྒྱུ་འབྲེལ་བུལ་གྱི་འདམ་ཆོ།

ས་ཞིང་། ས་སྒྲོལ་པའི་ཞིང་ཁ། ས་ཞིང་སྒྲེར་ལ་དབང་བ།
ས་ཞིང་ཐོན་ཏེ། ས་ཞིང་ཐབ་སྐྱ་ཆགས་སུ་ལུས་པ། ས་
ཞིང་སྒྱུ་ལ་དབང་བ། ས་ཞིང་ཐོགས་ལེན། ས་ཞིང་དབུར་
རེ་མོས་ཉལ་ལངས་ཤེད་པ། ས་ཞིང་གཤིན་པོ།

ས་ཞིབ། (༡)ས་རྒྱུ་ཞིབ་མོ། (༢)ས་ཆ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ཤེད་པ།

ས་ཞུ། ས་སྒྱུའི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཞུའི་ཤེ་བྲག་ཅིག་

ས་གནི། ས་ཆའི་རྟེན་གནི། རང་ཅག་གནས་པའི་ས་གནི་
ཆེན་པོ། ས་གནི་གཡོ་འགྲུལ། ས་གནིའི་རྩལ་དག ས་
གནི་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་པ། རྩོ་རྒྱ་

ས་གཞི་ལས་ཆེ་ཡང་། བྱ་བ་རྩལ་ལྟར་ཞིབ་དགོས། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ལ་ཀུན་བཟོད་དང་། ལྷན་ཁྲེད། ལྷན་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། མིང་ལྟོན། མིང་འཛིན། ལྷན་ཆེན་མ། ལྷན་མཆོད་གོས་ཅན། བཅུད་ལྟོན། ལྷན་ལྷོད། ལྷན་ཁྲེད་རྒྱ་རགས་ཅན། རྟོན་ཁྲེད། བཟོན་པ། མཐའ་ཡས། རོག་མ། རོར་གྱི་མོ་གྲོས་མ། རོར་ལྟོན། རོར་འཛིན། གནས། ལྷན་ཆོགས་འགོངས། ལྷན་ཆོགས་འཛིན། དཔྱིག་གི་མོ་གྲོས་མ། དཔྱིག་འཛིན། འབྲུང་པོ་འཛིན་ཁྲེད། འབྲུང་པོའི་ཡུམ། མི་ཡི་འཛིག་རྟོན། མི་གཡོ་བ། འཇམ་པའི་ལྷན་མཆོན་ཅན། འཛིན་མ། འག་ལྟོན་མ། འོད་སྤང་བྱིན། ཡངས་ལྟོན། ཡངས་མ། ཡོངས་ལྟོན་མ། རི་ཡི་རྩ་བ་ཅན། རིའི་ཕུར་བྲ། ས་རྟེང་། གསེར་གྱི་རྟེང་པོ། གསེར་ལྟོན་མ་བཅས་སོ།།

ས་གཞི་འཆང་། [མངོན་རི།

ས་གཞི་མ། [མངོན་བྱུང་མེད།

ས་གཞི་འཛིན། [མངོན་(༡)རྒྱ་བྱུང་འཛིན་ (༢)རི།

ས་གཞི་ལས་བྱུང་། [མངོན་གཟུང་མིག་དམར།

ས་གཞིའི་མངངས། (༡)ཐང་གའི་སྤྲང་ཆའི་སྤང་གི་མངོན་
(༢)ཡུལ་ལུང་གི་ཁ་དོག་

ས་གཞོང་། (༡)རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ས་རིས་འབྲི་ས། (༢)གཞོང་པ་རྒྱ་བྱུང་ས་དབྱིབས།

ས་བཟུ། ས་རྒྱུ་མ་གྱི་བཟུ་མར།

ས་ཟད་དོ་ཐུག་ [དཔེ་བྱེད་ཐབས་ཟད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

ས་ཁྲ། (༡)[མངོན་གསེར། (༢)ས་ག་ཁྲ་པའི་བརྒྱུས་མིང་།

ས་རྒྱའི་བཅོ་ལྷ། ས་ག་ཁྲ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེའི་ཉིན་རྟོན་པ་བྱུག་ཐུན་ཆུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཡིན།

ས་རྒྱའི་རྒྱན་པོ། གསེར་རི།

ས་གཟུང་བ། ས་ཆོག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། སའི་ཐོག་ཏུ་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱན་གསན་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་མས་གསེལ་བ་བཏབ་རྟེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས་པ་དང་། བཅུད་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོལ་ཞིང་རྩི་རྩིའི་གར་དང་རྣངས་རྣམས་ཀྱིས་བཞེགས་བསྐྱད་པ་རྣམས་སོ།།

ས་བཟང་། (༡)ས་ཆ་ཡག་པོ། (༢)ལྷན་རིགས། (༣)ལོ་རྒྱུ་པ་མ་ཏི་པ་ཆ་ཆེན་རྟེན་སའི་ཡུལ།

ས་བྱར་བྱར། ས་གཡོ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

ས་འོག་ (༡)ས་གཞིའི་འོག་ ས་འོག་ལ་གཏོར་ཁ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད། (༢)ས་གསུམ་རྟེ་རྒྱའི་འཛིག་རྟོན།

ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས། ས་འོག་གི་གཏོར་རམ་བྲུམ་པ་བཟང་པོ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་རྟེར་རྒྱས་པ།

ས་འོག་སྒོ་མ་ཆེན། [མངོན་རི་དྲགས་འབྲེ་བ།

ས་འོག་ལྷ་འགྲོ། སའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་ལམ།

ས་འོག་མཆེ་འབྲུས། ས་འོག་ནས་མཆེ་བ་ཡར་འབྲུས་ཏེ་རྫོང་པོ་རྒྱུག་པོ་འཛིང་ནས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱེད་པའི་ཆེ་གིང་།

ས་འོག་དར་འཐག་ རྒྱུག་གཡོ་ངན་གཤོམ་མམ་དར་འཐུལ། མི་ངན་དཔུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ས་འོག་དར་འཐག་བྱེད་པ།

ས་འོག་འདམ་ལངས། [དཔེ་ས་འོག་གི་འདམ་ལྡུང་ས་རྟེང་དུ་ཐོན་པ་རྟེ་རྒྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མངོན་གསལ་དུ་ཐོན་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

ས་འོག་རྟེ། རྒྱའི་ཁྲོང་ཁྲོང་།

ས་འོག་གནས། [མངོན་རྒྱ་མིན།

ས་འོག་འཕྲེང་བ། [མངོན་བ་རྒྱ།

ས་འོག་འབར་མདེལ། ས་འོག་ལ་སྤྱུས་པའི་མེ་ལྡན་འབར་བའི་མདེལ།

ས་འོག་མ། ས་གོང་མའི་རྩྭ་རྒྱ།

ས་འོག་རིམ་པ་དགུ། ས་རྒྱ་བཟོན་མ། ཁྲ་མགོན། རྟོང་གསུམ་རྒྱལ་བ། ས་སྤྱན་དམར་པོ། རྩི་བྲོ་པོ། འཤོག་ཆེན་དུག་འབྲུམ། རྣང་སེལ་མཆེད་དུག་པེ་རྒྱབས་རྒྱལ་

(१) ས་གཡོ་བྱུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
ས་གཡོ་བཙེ་བརྒྱད། འགྲུལ་དང་། རབ་རྩ་འགྲུལ། གྲུན་རྩ་
 རབ་རྩ་འགྲུལ། གཡོ་བ། རབ་རྩ་གཡོ། གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་
 གཡོ། རྩེག་ རབ་རྩ་རྩེག་ གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་རྩེག་ འཕྲུག་
 རབ་རྩ་འཕྲུག་ གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་འཕྲུག་ ཕྱར་ཕྱར། རབ་
 རྩ་ཕྱར་ཕྱར། གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་ཕྱར་ཕྱར། ཆེ་ཆེ་ཆེ། རབ་
 རྩ་ཆེ་ཆེ་ཆེ། གྲུན་རྩ་རབ་རྩ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་སྟེ་ས་གཡོ་བའི་
 རྣམ་པ་བཙེ་བརྒྱད།
ས་གཡོ་བྱུག (༡) འགྲུལ་དང་། གཡོ། རྩེག་ འཕྲུག་ ཕྱར་
 ཕྱར། ཆེ་ཆེ་ཆེ་སྟེ་ས་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་བྱུག (༡) ཞེས་
 རྩེགས་དམའ་ན་རྩལ་རྩེགས་མཐོ་བ་དང་། རྩལ་རྩེགས་
 དམའ་ན་ཞེས་རྩེགས་མཐོ་བ། རྩེ་རྩེགས་དམའ་ན་བྱང་
 རྩེགས་མཐོ་བ། བྱང་རྩེགས་དམའ་ན་རྩེ་རྩེགས་མཐོ་བ།
 མཐའ་དམའ་ན་དབུས་མཐོ་བ། དབུས་དམའ་ན་མཐའ་
 མཐོ་བ་སྟེ་ས་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་བྱུག
ས་གཡོ་བའི་རྒྱན་བྱུག རྩོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རྩུ་མས་སུ་ཞུགས་
 པ་དང་། རྩུ་བརྩུ་མས་པ། རབ་རྩ་འབྱུང་བ། འཛང་རྒྱ་
 བ། ཆོས་འཁོར་བ་རྩོར་བ། ལྷ་ངན་ལས་འདེའ་བ་སྟེ་བྱུག
ས་ར། [རྒྱ་གར]རྒྱ་མཚོའི་རྣང་དོད། མཁའ་དབང་ས་རའི་
 བཞེད་པ།
ས་ར་ད། རྩོབ་དཔོན་རྩུ་རྩུབ་ཀྱི་རྩེ་མ་སྟེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
 རྩེགས་ཀྱི་བརྩན་པ་གཙོ་བོར་སྟེའུ་མཁའ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩོབ་
 དཔོན་ཞིག
ས་རང་། [རྒྱ་གར]ཁྱིའི་རྣང་དོད།
ས་རང་རྩང་། ས་གཞི་ཆེ་མི་རྩོ་མས་པའི་སྤང་གཤིང་ཅན།
ས་རབ། ཞིང་ས་དྲ་ཅང་གཤིན་པོ་འཕྲུལ་པ།
ས་རམ་ཅི། ཟངས་ཅི་ལྡང་ཁུ་ཞིག
ས་རི། རྒྱ་རྩེར་ཉེར་བདུན་ནང་གི་རྩེར་ཁྲིམ་བཙེ་ལྡང་། མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ལ་རྩུང་གི་དབང་ཐུག་དང་། རྩུང་གི་རྩེ་མོ་
 ལུ་སྟེ་བཅས་སོ།
ས་རི་ཇ་དོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཞོར་བུ།

ས་རིགས། (༡) རྩེ་པོ་དང་གཞུང་སྐབས་དྲུང་འཁོར་གྱིས་གཞུང་སའི་ཞི་དྲག་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཏེ་ན་པ་གཞིས་ཀྱི་ས་ཆ། (༢) ཞིང་ལས་བྱ་ལུལ། (༣) ས་རིགས་འདེབས་འཁོར།

ས་རིམ། ས་ཚུགས་རིམ་པ་ཁག་ ས་རིམ་ཁང་། ས་རིམ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྲལ། ཡིག་འདི་ནམས་ས་རིམ་བརྒྱུད་ནས་འཕལ་འཕལ་སྐྱེལ་བ།

ས་རིས། (༡) རྩེ་ས་གཞིང་གི་ས་ཐལ་ལ་བྱིས་པའི་ཨང་གི་དང་ཡིག། (༢) ས་ལ་བྱིས་པའི་རིམ། (༣) ས་བྲ། (༤) ས་ཆ། ས་རིས་བདག་ཐོབ།

ས་རིས་ཐང་གསལ། [དཔེ] རྒྱུ་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤོད་མིན་ལ་མ་ལྟོ་ས་པར་རང་གི་ས་བྲས་པའི་བྲ་བ་ནམས་མངོན་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད།

ས་རུད། ས་ཉིལ་བ།

ས་རུབ། (༡) ས་སྤྱི་བཞི་དུ་ས་སྤྱི་ཐོབ་པ། (༢) ཉི་མ་རྒྱུ་བ། ནམ་མ་ལངས་ན་ཉི་མ་མི་འཆར། ས་མ་རུབ་ན་མུན་པ་མི་འཐེབས།

ས་རུས། (༡) ས་གཤིས། ས་རུས་བཟང་བ། (༢) ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ལྟེ་འབྱུང་བ་པའི་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་རིགས་བཞི་དེ་ནང་ཆོན་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཞིག

ས་རེ་མོ་རེ། དབུགས་མི་བདེ་བའི་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་དབྱུང་སྐྱེས་ཤིག

ས་རེག། (༡) རྩེ་རིགས་ཏེ་འཕྲོར་ཞུགས་ཀྱི་མིང་། (༢) ས་ལ་རེག་པ།

ས་རེངས། (༡) ས་མ་ཁྲགས་པོ་ཆགས་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་མི་ཉན་པའི་ས་ཆ། (༢) [མངོན] རྩེ་ཁྲལ་འདུག

ས་རོ། མི་མཁོ་པའི་ས་དང་གད་སྟེགས། ས་རོ་རྩོ་རོ་གཙང་མར་བསལ་བ།

ས་རོ་རྩོ་རོ། ཁང་རྩིང་བཞིག་ལུ་ལ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་རོ་ཕན་མེད་རིགས།

ས་རོང། འགྲོ་ལམ་མི་བདེ་བའི་ས་རྩུབ། ས་ཐག་རིང་ཞིང་ས་རོང་མིན་ཏུ་རྩུབ།

ས་རྩངས། ས་ལ་ཕྱོད་དང་བརྒྱན་གཤེར་འཛོམས་པའི་རྩངས་པ།

ས་རྩོན། ས་བཞུང་ཆོན་ཅན།

ས་ལ་འབྲུག་ཕན་བྱ་སྐྱེལས། ས་གཞི་སྒོ་མ་ཤེད་འབྲུག་མདངས་རྩུང་ཟད་སྐྱེལས་པ།

ས་ལ་འབྲུག། [མངོན] རྩུལ།

ས་ལ་གནས། (༡) [མངོན] རྩུ་ཀྱུ་ཤ (༢) ས་ཐོབ་པ།

ས་ལ་འབྲེ། [མངོན] རྩུལ།

ས་ལ་འབྲུ། ས་ལ་འབྲེ་དང་དོན་གཅིག

ས་ལ་རབ་བདན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞུགས་པ་མང་ཆེན།

ས་ལམ། (༡) ས་ཆ་དང་འགྲོ་ལམ། (༢) མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལམ་རྟེ། ས་བརྒྱུད་དང་ལམ་ཐུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་ས་ལམ་མིང་།

ས་ལའི་རྩོན་པ། རྩོས་དཀར་ཤིང་རྩོ་དེའི་ཐང་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དཀར་རོ།

ས་ལས། ས་དང་རྩོ་འདག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ།

ས་ལས་རྩོ་ལས། ས་རྩོ་ལས་ཀ་འམ། ཨར་པོའི་ལས་ཀ།

ས་ལས་བྱུང། [མངོན] གཟུང་མིག་དམར།

ས་ལིག། [རྒྱ་གར] བྱ་ཞིག་གི་མིང་།

ས་ལུ། [རྒྱ་གར] ཟས་རྒྱ་འབྲས་མཆོག་ ས་ལུ་རྒྱུང་བ། ས་ལུའི་ཞིང་། ནང་པར་ས་ལུ་སྐམ་པོ་ལས། ལུ་ལུ་སྒོན་པོ་སྐྱེ་བྱུར་ཅིག

ས་ལུ་འཇམ་པོ། ཆང་རྒྱ་འབྲུ་རིགས་ཤིག

ས་ལུ་རྒྱུང་བ། (༡) འབྲས་དཀར་ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་འམ་རྒྱུང་བ། (༢) མེ་དོག་གི་རིགས་ཤིག

ས་ལུ་རྒྱུང་པའི་མདོ། འཕགས་པ་ས་ལུའི་རྒྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤོ་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པ་འབྱུར་བྱང་མེད་པའོ།

ས་ལུགས། འཁོར་དཀོན་ཅོག་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་སྐྱེ་གོང་མ་ནམ་ཐུ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་ཟེར།

ས་ལུང། ཤི་ཐོ་དང་འདམ་སོགས་ལས་བྱུང་པའི་ལུང།

ས་ལུང་ཉལ། [མངོན་]མྱུང་པོ་ཆེ།

ས་ལུས། [མངོན་]རི་དྭགས།

ས་ལེ་བ། * གསལ་ལེ་བ།

ས་ལེ་རྒྱམ། གསེར་དང་ཟངས་ཀྱི་རྒྱས་ཚད་དག་པ། གསེར་

ས་ལེ་རྒྱམ། ཟངས་ས་ལེ་རྒྱམ། ས་ལེ་རྒྱམ་ནི་བསྟེགས་

བཅད་ཀྱང་། [དེ་ལི་]ཁ་དོག་ཉམས་མི་འཁྱུར། རིན་ཐང་

བྲལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ས་ལེ་རྒྱམ་གྱི་དངོས་པོར་ཉལ།

ས་ལེ་རྟིག་གེ་བ། རྟོང་གསལ་ཆེན་པར་འཆར་ཚུལ། རིག་

པའི་གཤིས་ལུགས་ས་ལེ་རྟིག་གེ་བར་གནས་པ།

ས་ལོག་ཐེབས་པ། [ཡུལ་]མི་ཕུགས་ནམས་ས་ཡུལ་མི་གཅིག་

པར་སླེབས་དུས་ས་ཆུ་མ་འཕྲོད་པའི་ནད།

ས་ཤིང་ལས་གྲ། ས་ལས་དང་ཤིང་ལས་ཀྱི་ལས་གྲ།

སག་ཤིས། སའི་རྒྱ་དག

ས་བགད་དོ་བགད། [དཔེ་]དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་གད་བྱུང་དུ་

བགད་པའི་དོན་ལ་སྟེན།

ས་སིན་རྩྭ་རྩྭ། [རྒྱ་གར་]ལི་ཁྱི།

ས་སྟོན་ཏལ། འབྲུ་ཏ་ལ། མདོག་སྟེ་པོ། ཀང་ལག་མང་བ།

ཁང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག

ས་སྟེལ། (༡)ས་རུབ་མཚམས་ཀྱི་དུས་མིང་། (༢)ས་རུབ་

པ།

ས་སྟུང། (༡)ས་མཚམས་སྟུང་མཁན། (༢)[མངོན་]ཉ་

ས་སྟུང་རྒྱལ་པོ། ༡་རྒྱ་མཚོ།

ས་སྟུང་བུ། བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་པ་སྟུང་ཆེན།

ས་སྟུབ་རྒྱལ་ཁྱུགས། [དཔེ་]མིང་ན་གྱི་ས་རྒྱལ་ས་འཛོལ་པའི་

དོན་ལ་སྟེན།

ས་སྟོང། ས་རུབ་ཆེས་ནམ་སྟེང་མ་ཟིན་གོང་གི་དུས་ཚོད།

ས་སྟོས་པ། དུས་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ་ཁྱི་དུས།

ས་སྟོག (༡)ས་ཤོ་བ། (༢)[མངོན་]ཕག་པའམ་ཕག་ཤོད།

སག་སུམ། (༡)ས་རྒྱ་དང་། ས་སྟེང་། ས་འོག་སྟེ་གསུམ།

(༢)ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ།

ས་བསྟུང་བ། ས་ཚོག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རོ་རྩེ་ཕུར་བུ་

བསྟེན་པ་བཀའ་བསྟོམ་ཉན་པར་གཤམ་བྱེད་པའི་བཞེགས་

ནམས་བཀྲུག་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པ་དང་སྟེས་

བཞེགས་མི་འཕྲུག་པའི་སྟུར་སྟུང་འཁོར་བསྟོམས་ཏེ་བྱིན་

བྱིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་སོ།།

ས་བསྟང་བ། ས་ཚོག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ས་དེ་མངོན་

པ་ཡུལ་གོང་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མངོན་

པ་ཞིང་སྟེང་ངམ་སའི་རྩ་ལ་བསྟང་བར་བྱ་བའོ།།

ས་ཏ་ཀཱ་ར། [རྒྱ་གར་]རྩ་ཅིག་གེད་པ་སྟེ། ཨ་མ་སྟོང་པོ་

ལ་འོ་མའི་རྒྱ་དང་ས་ནས་སྟེད་བསྐངས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཨ་

སྟེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཞིས་ལ་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག

གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྟེས་པ་ཡི། [ས་ཏ་ཀཱ་]རའི་འབྲས་

བུ་བཞིན། [རང་གཞན་གང་ལ་འདམ་མི་ཕན་པའི། མེངས་

སྟེད་ཆེ་དེ་སྟེ་པ་ཡིན། ོ།

ས་ཏོ་ར། [རྒྱ་གར་]རྒྱ་གར་གར་སྟོགས་རྩ་ལའི་ཡུལ་ཏེ་ཟ་

ཏོར་དང་མཚུངས།

ས་ཏྟོག ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་འབྲུང་བཞིའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟེད་པའི་ཏྟོག་

རིགས་བཞིའི་ནང་ཆོན་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟེད་པའི་ཏྟོག་

པ་ཞིག་སྟེ། ཉན་ཏྟགས་སྟུ་སྟངས་པ་སྟེ་ཁིང་མཁྱེགས་པར་

འབྲུང་བ་ཞིག

སྟཱ་ར། [རྒྱ་གར་](༡)རྩུང་། (༢)ཁྲ་པོ། (༣)རྒྱ་མཚོ།

སྟཱ་ལ། སྟེས་དཀར་ཤིང་།

སྟཱ་ལའི་རྒྱལ་པོ། སྟེས་དཀར་གྱི་རྩོན་ཤིང་སྟེ་སྟཱ་ལའི་རྩོན་པ་

དང་དོན་གཅིག

སྟཱ་ལའི་རྩོན་པ། སྟེས་དཀར་གྱི་ཤིང་སྟེང་།

སྟཱ་ལུ། ཤིང་འབྲས་ཆ་ལུ་མ།

སྟཱ་མ། [རྒྱ་གར་]ཆོ་ཆེ་དམ་པའི་སྟུ་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་གཟུགས་

བརྒྱན།

སག (༡)གར་རྒྱག་ སག་གིས་འགོ་བ། ཁོས་བད་ཐོ་ཁྱིར་

ནས་སག་གིས་འགོ་བ། སག་སྟེ་འགོ་བ། (༢)སྟོ་བུར།

སག་སྟེ་བྱིན་པ། གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་སག་སྟེ་བྱིན་

སངས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་ལ། ལོ་ས་ཆེན་རྒྱུན་ཁེབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག
བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན།

སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་པའི་དབུ་མ་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཙུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྟུ་
 པ་ལི་མཛད་། ཙུ་ཤེས་ལམ་བཟད་པའི་རིགས་པ་ནམས་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བས། དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི།

སངས་ཀྱིས་ཀྱུ་མཆོ། རྩེ་སྤྱིད་སངས་ཀྱིས་ཀྱུ་མཆོ་ལ་གཟིགས།

སངས་ཀྱིས་ཀྱུ་པ་མཆོན། བཀ་གུ་རྩེ་སྤྱིད་ཁྱི་རབས་བདུན་པ་
 འདིས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་༡༤༤༤ལོ་ནས་རབ་
 བྱུང་བརྒྱུད་པའི་ས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༤༤༤ལོའི་བར་ལོ་བཞི་
 སྤྱིད་བསྐྱེད་ས།

སངས་ཀྱིས་མངོན་གྱུར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མངོན་གྱུར་
 པ་ཅུ་འི་ཡ་གྲལ་ཞིག་སྟེ། ཀྱུ་པའི་སྐྱུ་བརྟན་བྱིན་ཆེན་པ་
 ཅན་བཤམས་པོ།

སངས་ཀྱིས་རྒྱུད། ཉན་ཐོས།

སངས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱིད་བྱུང་པ། རྩེ་སྤྱིད་བྱུང་པ་དུག་གི་ནང་གསེས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྤྱིད་བྱུང་པོ།

སངས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཁྱིས་པ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་
 བདུན་ཅུ་འི་ནང་གསེས། མཐར་ཁྱིས་པའི་སྒྲོུར་བཀའ་ཞིག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་
 ཤིང་། ཀྱུ་རྩེ་བུ་སངས་ཀྱིས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་རིམ་
 རྩུན་དུ་བྱུང་པོ།

སངས་ཀྱིས་བརྟན་པ། རྣང་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས།

སངས་ཀྱིས་པ། (༡) སངས་ཀྱིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟིན་པ།
 (༢) སངས་ཀྱིས་པའི་རིང་ལུགས་འདོན་མཁན།

སངས་ཀྱིས་པའི་གྲུབ་མཐའ། བདེན་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་རིང་
 ལུགས་ཏེ་སྐར་ཀྱ་གར་ལ་སངས་ཀྱིས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 གྲེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ། སེམས་ཅན་པ། དབུ་
 མ་པ་བཅས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད།

སངས་ཀྱིས་དཔའ་པོ་བདུན། རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། ཀུཅྱ་
 ཏིར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྟོབ། འཁོར་བ་འཛིག་གསེར་
 ཐུབ། འོད་སྤྱང་། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན།

སངས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་
 དུ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 དག་སྟོན་པར་མཛད་པ།

སངས་ཀྱིས་ཐུ་མ། གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་སངས་
 ཀྱིས་ཐུ་མ་ནི། དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་དང་
 པོར་ལ་སྟོན་མཆོ་བར་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱུ་བ་
 དང་། ཏེ་མཁྱིན་དེགས་པ་བཟེལ་གཞོན་སོགས་གཏེར་ཆོས་
 མང་དུ་བཏོན། དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཏེ་
 གཤེགས་སོ།

སངས་ཀྱིས་འབྲིང། རང་སངས་ཀྱིས་ཏེ་རང་ཀྱུ་པ།

སངས་ཀྱིས་སྟན་ཐ། སེམས་ཅན་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་
 པར་མཛད་པའི་སངས་ཀྱིས་ཤིག

སངས་ཀྱིས་རབས་བདུན། སངས་ཀྱིས་དཔའ་པོ་བདུན།

སངས་ཀྱིས་ལ་ཀུལ། མཁས་པའི་མདུན་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 རོམ་པ།

སངས་ཀྱིས་གསང་བ། རྒྱ་གར་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ ཕྱི་ལོའི་
 དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་མདུག་ཅན་ལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་བཅོན་གྱིས་
 བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བོད་ལ་གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྩེ་ལ་མཛད།

སངས་ཀྱིས་རྟ། (བརྟ་ཏེ་བཅུ་) རྟར་ཀྱ་གར་ཀྱི་གྲེ་བྲག་སྐྱེ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག

སངས་པ། [ཐམ་དད་པ] (༡) འདག་པ། རྣུ་ཅན་ལ་བཀྲལ་
 པས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སངས་པ། བཅོག་གི་བ་སངས་པ།
 (༢) གསལ་པ། གཉིད་ལས་སངས་པ། ངལ་གསོ་ཐུན་
 གུ་བརྒྱུ་བཅུ་ལ་དཔའ་པོ་མ་སངས་པ། རྣམ་ལངས་པ་དང་
 རུན་པ་སངས་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཁན་པའི་འོག་ལས་
 སངས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱགས་གཉིད་ཆོང་མ་སངས་ཀྱིས་སངས་
 པ།

སངས་པོ། དྲུངས་པོ། རྣམ་མཁའ་སངས་པོ། ལུས་ཁམས་
 སངས་པོ། དུན་པ་སངས་པོ།

སངས་འཕགས། སངས་ཀྱིས་འཕགས་པ།

མད། ཅི་ཤིང་ལོ་རྟོག་རིགས་ལ་གྲང་དད་ཐོག་པས་རྟེན་ཅིང་
རོ་བཅུད་དང་། འབྲས་བུ་མི་གྲང་བར་འབྱུར་པའི་འབྲགས་
སྒྲིལ། སད་སྒྲིལ། སད་ཀྱག་པ། སད་ཉེན་ཆེ། བྱེ་བྱི་
དེ་ལ་སད་དེ་བྱི་བ། མེ་རྟོག་ཆང་མ་སད་ཀྱིས་བྱིར་བ།

སད་རྟོགས། སད་པའི་གོ་རྟོགས།

སད་དེ་སྤྱད་དེ། ཉུང་དུ་འཕམ་ཆ་གས། རྟོ་སད་དེ་སྤྱད་དེ། བྱས་
རྗེས་སད་སྤྱད་ཅམ།

སད་མདའ། བྱ་བ་གང་ཞིག་འདུག་ཤིག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་
ཐོ་ཆོས་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དོན་དེ་གསལ་བར་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་ཆོད་རྟེན་གྱེད་པ།

སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན། ཁྲི་སྤོང་ལྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲས་ཆུང་
བརྟེ། དེ་བ་དམར་དུ་སྤྲས་བཞི་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
དེ་བཟེར་དཔྱད་ཀྱི་ཀྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་སོགས་སུ་མཁྱེད་
བཙུན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། གཙུན་པོ་མུ་ཞེ་བཙུན་པོ་འདས་
དུས། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཙུན་པོ་ཐུང་འདིས་
ཀྱལ་པོ་འོང་མི་འོང་ཉམས་སད་ན་ལེགས་ཞེས་བཀྲོས་པ་
དང་། མགུལ་ཡོན་པོར་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ཞེས་མཆོན་དུ་གྲགས། སྤྱོད་
ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་
མཆོད་པ་ལུལ། ལུལ་ན་བཞུགས་པའི་ལོ་པ་ཆ་ག་མ་ལ་བྱི་
ལ་སོགས་ལ་ལུལ་དུ་བྱུང་པའི་ཞབས་རྟོག་བརྟེན་བཀྱར་
བྱས། སྤྱིར་ཡང་ཀྱུ་བ་ལ་ནས་སྤྱོད་པོ་ན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་
སོགས་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། སྤྱིར་མ་འགྱུར་པའི་མདོ་དང་སྤྱོད་
དུ་མ་བསྐྱར། སྤྱི་ཤིང་དུ་ཀྱལ་སྤེ་དགར་ཆུང་དོ་རྗེ་དཔྱད་ས་
ཀྱི་རྩ་ཁང་བཞེངས། རྒྱུ་པོ་འོངས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་གཞིག་པར་བྱོ་བོར་བའི་བཀའ་
གཙིགས་ཡང་ཡང་སྤྱུལ།

སད་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]བཟླ་དཔྱད་དང་ཆོད་ལེན་པ།
ཉམས་སད་པ། བརྟུབ་བམ་སད་ཅིག (༢) [ཐ་མི་
དད་པ]སང་པ། གཉིད་སད་པ། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་
པ། གོ་རྟོགས་མ་སད་པ། ཆི་ལམ་སད་པ།

སད་མི་མི་བདུན། ཆོས་ཀྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྗེ་བཙུན་སྐབས་མཁན་
ཆེན་པོ་རྟེ་སཏྲས་པོད་མིས་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་རྟེན་གྱི་
རུས་མི་རུས་ཆོད་བརྟེན་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱོད་
ལུགས་བཞིན་ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱུང་པའི་མི་སྤྱུགས་ལ་སྤྱང་
དང་། སྤྱི་བཞེར། བོ་རོ་ཅོན། ཀྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས།
ལོ་ཐོན་སྤྱོད་དབང་པོ། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གཙང་ལེགས་
གྲུབ་རྟེན་བདུན། པོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་དེ་བཟེར་ཁག་ལས་
སད་མི་མི་བདུན་གྱི་མིང་འདྲེན་རྣངས་མི་མཐུན་པ་མང་།

སད་མེད། [མདོན]དུག་སྤྱུལ།

སད་སྤྱད། སད་དེ་སྤྱད་དེའི་བསྐྱུས་ཆོག

སད་མེར་བཙུན་ཐན། ལོ་རྟོག་གི་དག་སད་དང་མེར་བ་དང་།
བཙུན། ཐན་པའི་བསྐྱུས་ཆོག

སད་སྤྱད། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་སྤྱང་ནས་འབྱུག་སྤྱུ་ཆག་པ་དང་ལོ་
རྟོག་བཞག་ཀྱང་སད་ཀྱིས་འདུག་པས་སད་སྤྱད་གི་དུས་
ཆོགས་ཟེར།

སབ་པེ་སོབ་པེ། མཁྲིགས་མིན་དང་མནན་མི་བཟོད་པའི་འཕོལ་
པོ་འཕ་བཏགས་པའི་ཐགས་རྒྱུད་མི་ལེགས་པའི་རྣམ་པ།
ཆུའི་སྤྱུ་བ་སབ་པེ་སོབ་པེ། སྤྱུ་བ་སབ་སོབ། ཁ་པའི་
གོང་བུ་སབ་སོབ།

སབ་མ། (༡) ཤིང་གི་རྩུག་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཅམ་ཐན་
ཆུན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་གྲང་གི་ཆུ་ལ་དུ་བསྐྱོར་པའི་ར་བརྟེན་བྱ། ཆལ་
ཞིང་སབ་མས་བསྐྱོར་བ། (༢) སྤྱུག་གདན་ནམ་རྩ་གདན།

སབ་མོ། སབ་མ།

སབ་སྤྱུལ། སྤྱུ་འགོ་བས། བྱས་ཉེས་དངོས་རྗེན་རྣམས་སབ་
སྤྱུལ་གྱེད་པ།

སབ་སོབ། སབ་པེ་སོབ་པེའི་བསྐྱུས་ཆོག

སམ། [རྒྱ་གར]ཐམས་ཅད།

སམ་རྩྭ་དེ་བ། [རྒྱ་གར]པོད་དུ་ཐེབས་སྤོང་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོབ་
དཔོན་ཞིག་སྤེ་པོད་སྤྱད་དུ། ཀུན་མཁྲིན་ཞེས་ཟེར།

སམ། (༡) མིང་མཐའ་སའི་རྗེས་སུ་སྤྱོར་པའི་འབྲེད་སྤྱད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིན་ཞིག རྟོན་པས་ལུགས་སམ་ལག་རྩལ། རྩང་

བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་ནས་སའི་འོ་པོར་གནས་པར་
བསྐྱོམ་པའོ།།

སའི་ལྷ་མོ། ས་གཞི་སྐྱོང་པའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ།

སར་འགྲོ། [མངོན་མ་བྱ།]

སར་ཉལ། (༡)ས་ལ་ཉལ་བ། (༢)སྤོང་པོ་མངོན་གསལ་
མེད་ཅིང་ཡལ་གསར་ཉལ་ནས་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཤིང་།
(༣)[མངོན་མ་དེའི་མིང་།]

སར་ཉལ་སྤོང་བྱ། སྤོང་པོ་ས་འོག་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱང་ཙེ་
མོ་བྱིན་དུ་སྐྱེ་པའི་ཕྱི་ཤིང་།

སར་ཉི་འཕྲུག་པ། ས་ཐེ་འཕྲུག་ས་པ་ཡང་ཟེར། དམ་བཅའ་
བྱས་ནས་ས་གཅིག་དུ་སྤོང་པའི་དོན།

སར་པ། * གསར་པ།

སར་མི། (༡)གསར་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་མི། (༢)[རྫིང་]བང་
ཆེན།

སན་ཅ། [རྒྱ་གར་]ལེའུའམ་རབ་བྱེད།

སལ་སེལ། རྒྱ་བ་སེལ་གཤེར་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྐད་རྒྱོག་རྟངས་
ཤིག

སལ་སུལ། (༡)ངམ་གྲོག་སྐང་གཤོང་མང་པོའི་སལ་སུལ་
དོད་པ། (༢)གོས་སོགས་ཀྱི་སུལ།

ས། ཆོག་མི་གསལ་བར་རྟན་སྡུབ་ནས་འདོན་པའི་སྐྱ་ཞིག
སེ་སྐྱ་བརྒྱབ་སྟེ་བད་གཏོང་བ། གཡག་པས་ཁལ་མ་འདེད་
སྐབས་སེ་སའི་སྐྱ་རྒྱོག་པ།

སེ་སྐྱད། རྩེ་དང་སའི་བར་ནས་འདོན་པའི་སྐྱ་ཞིག

སེ་སྐྱ། སེ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱ་ལེན་པ།

སེ་སྐྱ། རྩེ་དང་སའི་བར་ནས་འདོན་པའི་སྐྱད་སྐྱ་ཞིག

སི་དུ། [རྒྱ]སྤར་གྱི་ཤོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཞིག

སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སོ།།

སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། མཆོན་གཞན་ཀམ་བརྟན་པའི་
ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤར་བ་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཉིས་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༧༠༠ལོར་མངོན་ཁམས་སྤང་
དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྱེ་རྒྱུ་ལ་མའི་བར་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས། སྐྱེ་

ནས་སོན་པ་དང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཕྱིང་བཅུ་གཉིས་པ་བྱུང་ཆུབ་དོ་
རྗེ་དང་། ཞུ་དམར་བཅུད་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྲུག། དེ་དུ་
དམར་དགེ་བཤེས་བརྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོག་ས། ཟུར་མཁར་
པའི་སྐྱོབ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལེ་ཤེས་སོགས་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་མ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ། སྐྱ་དང་།
བཟོ། གསོ་བ་སོགས་དཔུས་བྱིན་པར་སྐྱུངས་ཏེ་བོད་ཙམ་
དུ་མ་ཆད་རྒྱ་བལ་ཏེར་སོགས་ཡུལ་དུ་འཁྱེད་སི་དུ་མ་དུ་པ་སྐྱོ་
ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་མཆོན་སྟེ་སྐྱིས་བྱུང་བར་
གྱུར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་དང་། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་བལ་
ཡུལ་བཅས་སུ་སྤེབས་ནས་ཡུལ་དེ་དག་གི་མཁས་པ་རྣམས་
དང་རིག་གནས་ཀྱི་བཀྲོ་སྐྱོང་གནང་། གསུང་ཚོམ་ཡང་
ནང་རིག་པའི་སྐོར་དང་། གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ། སྐྱ་རིག་
པ། གསོ་བ་རིག་པ། ལྷར་ཅིས་རིག་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་
པར་དུ་བོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅུ་རྩ་མ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དུས་སུ་
རི་བཞིན་མ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཅིས་གསར་འགྱུར་དང་། འབྲུམ་
བཅོས་སོགས་གསར་འགྱུར་སྐྱེ་གྱི་སྐོར་སྐྱ་ཆོག་ས། སྐྱ་
པུ་ཁི་དང་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ། མངོན་བརྟེན་འཆི་མེད་
མཛོད་བཅས་གསར་དུ་བསྐྱར་བའམ་འགྱུར་བཅོས་མཛོད་
པ་སོགས་མཛོད་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ།

སི་དུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤར་བ། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
སོ།།

སི་དུ་འཇུག་སྐྱུ་ཉིན་གསུང་མཛོད་ས། སི་དུ་
ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རང་ལོ་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཐམས་པའི་སྐྱུ་པས་
ཐོག་མར་བཅུ་མས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་
ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩རང་ལོ་སྐྱུ་མ་ཅུ་མོ་བདུན་པར་སྤར་ཡང་
བཅུ་མས་མགོ་ཆུགས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་
ཕྱི་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩རང་ལོ་ཞི་ལཱ་པར་བཅུ་མས་ཆར། བོད་ཀྱི་
སྐྱུ་ཉིན་གསུང་མཛོད་པའི་ནང་ནས་སྤང་གྲགས་ཆེ་གོས་ཀྱི་
གས་ཤིག་རེད།

སི་དུ། [རྒྱ་གར་] (༡) བོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་རྫིང་པའི་ནང་ནས་
གསལ་བ་རྟུར་མཆོམ་དྲིས་པའི་བྱང་ཚུགས་སུ་དོ་རྩིང་བྲག་

མཛེའི་ཁ་བཟང་བཞས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན་
ཞིང་ཆུ་ཕྱན་ཆུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་མཆོམ་དྲོས་པ་ལ་གཡས་
བསྐྱོར་ལན་བདུན་བྱས་ནས་བྱང་གི་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྲག་འབབ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱིས། ཉག་
དུ་འབབ། དཔུང་པས་བྱིན། དཔྱིག་གི་དཔུང་པ། ལག་
པའི་ཆུ་པོ། མིད་སྐྱབ་མ་བཅས་སོ།། (༡) [མདོན་] ཉ་
ཁ་དོག་དག་པའོ། འཕྲོག་གྲུ་མུད།

མི་བད། མི་སྐད་ཀྱི་བད།

མི་པན། [ཡུལ་] མི་དེ་རྒྱ་ཆ་བཞིག

མི་སྐྱུག [རྒྱ] རྒྱ་ནག་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱུག་མ་སྐྱུག་ལེགས་ཀྱི་སྐྱུ་
གྲ།

མི་ར། [ཡུལ་] རྒྱ་ག་མས་བཏགས་པའི་སྐྱུ་ལོ་འཕྲུག་པ་ལགས་
ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྐྱོད། མི་ར་བསྐྱས་པ།

མི་འི་འི། རྒྱ་མོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆུང་དུ། དུག་པ་ནས་རྒྱ་མོ་
མོ་གང་མི་འི་འི་ར་འོང་བ།

མི་ལི་མ། [ཡུལ་] མི་ལི་མ་ཡང་ཟེར། དགུན་དུས་རྒྱས་ཏེ་ར་
ཏེ་རྒྱག་པའི་འབྲུག་དུམ། དཔྱིད་ཀ་ཤར་དུས་རྒྱ་ཆུང་གི་
གཞུང་དུ་མི་ལི་མ་མང་པོ་རྒྱག་ཡོང་།

མི་ལི་ལི། རྒྱ་གྲག་རྒྱངས་ཤིག་ ཆར་ཟེམ་མི་ལི་ལི་ར་འབབ།
ཁྲ་འཕང་མི་ལི་ལི་ར་འབབ། མེ་དོག་གི་ཆར་མི་ལི་ལི་ར་
འབབ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆུང་གི་མི་ལི་ལི་ར་འབྲེལ་བ།

མི་ཤན། [རྒྱ] དར་སྐྱད།

མི་དུ་རྒྱལ་པོ། མི་ཉག་མི་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དང་དོན་གཅིག

མིག་མིག (༡) འབྲུགས་པ་དང་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ལྷས་འདར་
རྒྱངས་ཤིག་ རྒྱག་སྟེ་འདར་མིག་མིག་ཕྱེད་པ། (༢) རྒྱར་
པོ་རོ་སྟོད་དུ་ཡར་འདེགས་ཆུལ། ཁྲས་པོ་སྟོད་དུ་མིག་
མིག་ཕྱེད་པ།

མིག་ས། གཤིག་པའི་སྐུལ་ཆོག

མིག་ས་མ། ཆོགས་མའམ་སྟིགས་མ། མར་ཁྲུའི་སྟིགས་མ།

མིང་སྐྱར། ཆང་གི་ཁྲ་བ་ཡང་ཡང་བཅགས་ནས་སྐྱ་པོ་ཆགས་
པའི་བདུང་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

མིང་རེ་བ། ཁམས་དྲངས་པའི་སྤང་ཆུ་ལ་ཞིག་ རྒྱ་མིང་རེ་བ།
ཐུགས་བག་མེད་སྤྱོད་མིང་རེ་བ། རྟོད་གནས་གཅོང་མིང་
རེ་བ།

མིང་རེ་ཡེ་རེ་བ། ཉ་ཅང་གསལ་པོ། རྒྱ་མིང་རེ་ཡེ་རེ་བར་
གཟུགས་བརྒྱན་འཆར།

མིང་དྲངས། ཆང་གི་ཁྲ་བ་སྐྱ་པོ།

མིང་པ། (༡) ལ་དུགས་དང་ཐག་ཉེ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ (༢) ཡུལ་
དེའི་མི།

མིང་པོ། ཆང་བཅུད་དང་པོ་གཉིས་པ་བཅིངས་ཟེན་པའི་སྐྱག་
མ་རོ་ཞན་པ་དེའི་མིང་།

མིང་རག། ཆང་དང་ཨ་རག་ཟེར་པའི་བརྒྱས་ཆོག

མིང་མིང་པོ། དེལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཁྲ་དྲ་པར་
ཞིག

མིང་ས་པོ། * མིང་པོ།

མི་རྒྱལ། [རྒྱ] གར་ཞེ་ཤི་ཡའི་སྟོ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཆོམ་ཆེན་
པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མོག་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ དེང་སང་
ཕྱི་ལང་ག་ཟེར།

མིད། མོའི་གསེབ་ནས་སྐྱ་གཏོང་ཆུ་ལ་ཞིག

མིད་སྐྱོག (༡) མཛེའི་སྐྱ་ཁྲ་དྲ་པར་མིད་སྐྱོག་ (༢) མོག་སེབ་
ནས་མིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆུང་སྐྱོག་པ།

མི་རྒྱ། [རྒྱ] གར་ཞེ་ཤི་ཡའི་སྟོ་རྒྱུད་པའི་སྐྱུ་ལ།

མི་རྒྱ། [རྒྱ] གར་ཞེ་ཤི་ཡའི་སྟོ་རྒྱུད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཞིག་
གསལ་བ་རྒྱར་མཆོམ་དྲོས་པ་སྟོ་རྒྱུགས་སུ་གསེར་ཀྱི་པྱག་
ཁྲ་མཆོག་གི་ཁ་བཟང་བཞས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཞིང་ཆུ་ཕྱན་ཆུ་
བརྒྱུད་དང་བཅས་མཆོམ་དྲོས་པ་ལ་ལན་བདུན་གཡས་སྐྱོར་བྱས་ནས་སྟོ་རྒྱུ་
མཆོར་འབབ་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟོན་ཀྱི་གརྒྱ། རྩ་འཛིང་
ཆུ་པོ། རྒྱ་བ་སྐྱེས་བཅས་སོ།།

མི་རྒྱ་སྐྱེས། [མདོན་] (༡) ལན་ལྔ། (༢) ཉ།

མི་རྒྱར། [རྒྱ] གར་ཞེ་ཤི་ཡའི་སྟོ་རྒྱུད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཞིག་
རོ་མང་པ། རྒྱ་རྩེ་སྟོ་མས། རྒྱས་པས་རྩ་ཆད་སེལ། མེས་

འཛིགས་པའི་མ་དང་། མཚོན་མ་གསུམ་ བྱང་ཁོག་ནང་
གི་ནག་ཁྲག་སྐུམ།

སྐྱུ་ཡི་མདོག [མདོན]ཀྱ་མཚོ་ཆེན་པོ།

སྐྱུ་ཡི་བདག་པོ། [མདོན]ཀྱ་མཚོ།

སྐྱུ་ཡི་འབྲས། འབྲས་འཕྲུག

སྐལ། སྐལ་པོ།

སྐལ་པོ། འབྲས་བུ་སྐལ་སྐལ་འབྲུང་པའི་ཐོར་རིམས་ཤིག་སྟེ།
ནད་ནགས་སུ་ལུས་ཀྱན་ན་ཞིང་ཆ་བ་རྒྱས་པ་དང་། མིག་
དང་ཕྱི་ལྟོ་སྟེང་དུ་ཐོར་པ་འབྲུང་བ། མགོ་དང་གྲེ་བ་ཆ་བ་
སོགས་འབྲུང་བ་ཞིག

སྐལ་བུ། * སྐལ་པོ།

སྐལ་སྐལ། ཉུང་ཉུང་དུ་བྱིམ་སྟངས་ཤིག འྲེ་མ་ལ་ཆར་
བྱིགས་སྐལ་སྐལ་དུ་བྱིམ་པ།

སིམ་ཁུང། སིམ་པའི་འཕྲོང་ཐུར་འཕྲུག་ཁུང་།

སིམ་པ། (༡) [ཐམ་པ་དང་པོ]སིམས་པ། སིམ་པ། ཐིམ་
པ་འཕམ་རྒྱལ་པ། ལྷན་ལུས་ལ་སིམས་ཏེ་བདེ་བར་གཉིད་ཡུལ།
འྲེ་མ་ལ་ཆུ་སིམ། ཞིང་ལ་ཆུ་སིམ། (༢) བདེ་བའམ་
ལྷིད་པ། འདྲུ་འཛི་མེད་པས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོ་འདྲུག ཆོར་
བ་སིམ་པ། སིམ་པ་སྟེར་བ། ཁ་ཁུ་སིམ་པོ།

སིམ་པོ། བདེ་བའམ་ལྷིད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་སིམ་པ།

སིམ་བྱེད། [མདོན](༡)རྒྱུད། (༢)ལྷ་བ།

སིམ་མེ་བ། བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ལུས་བདེ་སིམ་མེ་བར་
གནས་པ།

སིམ་པོད་ཅན། [མདོན]ལྷ་བ།

སིམ་སིམ། སྐལ་སྐལ་བམ་བཟུང་སིམ་སིམ་ ཆར་པ་སིམ་སིམ་བབས་
ཏེ་རྒྱུད་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་སོས་སོང་། ཆར་པ་སིམ་སིམ་
ཞིག་གིས་འདལ་ཆོག་ཆོག་དང་། ཉེ་མ་སྟངས་སྟངས་ཞིག་གིས་
དྲོས་ཆོག་ཆོག་མེད།

སིམས་པ། སིམ་པའི་འདས་པ།

སིལ། རྩོ་སྐྱུ་ལྷི་ཐེམ་པ། ལྷེང་འགྲོའི་རྩོ་སྐྱུ་ལ་སིལ་བདུན་
ཡོད།

སིལ་སྐྱུར། བེར་ཐོག་སྐྱུར་མོ་ཞིག

སིར་སྐྱ། སིར་སིར་ཞེས་པའི་སྐྱ།

སིར་སིར། ལྷང་མ་འཕུར་ཐིང་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ།

སིལ་བྲོལ། (༡) རྒྱལ་གྱི་འཕྲུང་འཕྲུལ་སྟེར་བ་ཏྲགས་པའི་དྲིལ་
ཆུང་ངམ། གཡེར་ཁོའི་སིལ་བྲོལ། (༢) རྩོ་ལ་མེའི་མིང་།

སིལ་སྟན། དཀྲོལ་བུ་སྐྱབས་ཆལ། སིལ་སྟན་དཀྲོལ་བ།

སིལ་སྟན་མ། སིལ་སྟན་དཀྲོལ་མ་ཁན་གྱི་བུད་མེད།

སིལ་ཏོག། [རྩིང]ཤིང་ཏོག

སིལ་ཐོར། མེ་ཏོག་སོགས་སིལ་མའམ་ཐོར་བུ། ཞལ་ཏོག་
སྟེ་ཆོགས་སིལ་ཐོར་ཞིག་འབྲིགས་པ།

སིལ་བལ། སིལ་བུར་བསེད་པའི་བལ།

སིལ་བུ། སིལ་མའང་ཟེར། ཐར་ཐོར་རམ་སྐྱུག་མ་དང་དམ་
དུམ། མེ་ཏོག་སིལ་མ། དདུལ་སིལ་མ། ར་མར་སིལ་
མ། ལྷུང་སིལ་བུ་ཐིང་བ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ།

སིལ་བུར་འཐོར་བ། རྒྱལ་ཁབ་བམ་ཆོགས་སྟེ་རྩོ་བུ་ཁ་འཐོར་
དུ་བྱེན་པ། ལྷང་དར་མ་འདས་པའི་རྩོ་སྐྱུ་བོད་སིལ་
བུར་འཐོར་བ།

སིལ་བྱེད། [རྩིང]འཁར་གསེལ།

སིལ་མ། སིལ་བུ།

སིལ་ཆོང། དངོས་རྒྱས་སིལ་མ་བྱས་ནས་ཉེ་མ་ཁན་ལ་འཆོང་
བའི་ཆོང་།

སིལ་འཆོང་པ། ཐོར་བུ་འཕམ་གསེལ་ཏེ་འཆོང་བའི་ཆོང་པ།

སིལ་ལི་མ། * སི་ལི་མ།

སིལ་ཤིང། དུམ་བུར་གཏུབས་པའམ་སིལ་བུར་བྱས་པའི་ཤིང་།

སིལ་སིལ། གཡེར་ཁོ་དང་། སིལ་སྟན། དྲིལ་བུ་སོགས་གྱི་
སྐྱ། ལྷ་སིལ་སིལ།

སིལ་སིལ་སྐྱོག། [མདོན]མ་བུ།

སིལ། [རྒྱ་གར]སྟོས་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་བའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་ཞིག

སྐྱ། (༡) ལྷུ་སྐྱུ་འི་ནང་གསེས་ཤིག་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་
ལྷུ་སྐྱུ་ཁོན་ལ་འཕྲུག་པར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་
ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས། གཏམ་དེ་སྐྱུ་སྐྱེང་

བ། ཁོ་སྐུ་ཡིན་པ། རི་སྡོད་སྐུ་དག གོ་སྐུ་མ་ཡིན་གྱིས་
ཐུབ་ལེ་མིན། རྒྱལ་ཁབ་སྐུ་འདྲ་ཞིག (ཁ) ལ་དོན་
ཞིག ལོགས་སྐུ་ལངས་པ། རྟོགས་སྐུ་མ་རྩུངས་པ།

སྐུ་ཀུན། མི་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད།

སྐུ་ཐོད་ཐོད། [ཡུལ]སྐུ་དང་སྐུ་ཞིག་གམ་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་།

སྐུ་མ་ན། [མངོན]རྩོམ་ཏིའི་ཤིང་།

སྐུ་མུ་བླ་ཀར་ཀ། སྐུ་མངོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུའི་ཡ་གྲུ་ལ་
ཞིག

སྐུ་ཞིག སྐུ་འདྲ་ཞིག་སྟེ་གང་ཟག་གི་སྟེ་སྐུ། མི་སྐུ་ཞིག་གིས་
ཡིད་ཆེས་བྱེད། འདི་ནི་བྱེད་པོ་སྐུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལག་ཏུ་
བྱིན།

སྐུ་ར། [རྫིང]ཆང་།

སྐུ་བཅན་ཅ། [ཡུལ]སྐུ་པཅན་ཏེ་སྟོད་རོ་ཆ་བ།

སྐུ་རྟག (༡) ལྷ་མ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཀོ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག
(༢) [སོག]ཁུ་ལམ་སྐུ་གས་ཀྱི་ཆོགས་པ།

སྐུ་རེ་རྩེ་པོ་རྟེ། [རྒྱ་གར]རྟེ་འདྲ་པོ་བྱུང་ཆུབ་དུས་རབས་
དགུ་པ་ཙམ་ལ་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་གཙུག་རྩེ་འུ་བཅན་ནམ་ཁྲི་རལ་
པ་ཙམ་གྱིས་བོད་དུ་གདན་འདྲེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཞིག་ཡིན་པ་དེས་པག་འདྲང་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་བསྐྱར་
ཡོད།

སྐུ་ལ། (༡) བོད་དུ་མེ་ཁ་གསེ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་བོངས་ཐུང་ལ་
ལལ་འདབ་འཛིངས་ཏེ་སྟེ་བཞིག (༢) ལུག་ཐུག་གི་སྐུ་
ལྟར་སྟོར་སྟོར་འབྲིལ་བཞིན་སྟེ་བའི་མིའི་སྐྱེད་བྱིབས་ཤིག
སྐུ་ལུ་མགོ། (༣) བ་ལུ། (༤) ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ལ་
སྐུ་ལ་མང་།

སྐུ་ལུ་ཀ། [རྫིང]འབྲུའི་ཆང་།

སྐུ་སྐ། སྐུ་དང་སྐུ་ཞིས་པའི་བསྐྱེས་ཆོག་མི་སྐུ་སྐྱེ་བས་འདུག
སྐུ་སྐྱེ་བས་མི་འདུག འཐུས་མི་སྐུ་སྐྱེ་བས་འདུག

སྐུག་ཏུ་ག ཀར་པ་འཁྱིག་པོ།

སྐུག་དཀར། རྟ་གཡག་སོགས་ཀར་ལག་དཀར་པོ་ཙམ།

སྐུག་བཀྱིགས། ཀར་ལག་བཞི་ཐག་པས་བསྐྱེམས་པ། གནག་

ཐུགས་སྐུག་བཀྱིགས་བཏང་ནས་སྐུ་ཅིད་འབྲེག་པ།

སྐུག་ཏ། [རྫིང]བཅོས་པའི་ཆང་།

སྐུག་མཐིལ། མིའི་ལག་མཐིལ་དང་། ཏུད་འགྲོའི་ཀར་ལག་
བཞིའི་ཆོག་མཐིལ།

སྐུག་འབྲ། (༡) སྐོ་ལོ་སྐུག་པོ་བཟེར་བའི་སྐོ་སྐུན། (༢) ལྷགས་
རིགས་ཤིག

སྐུག་པ། (༡) ཀར་ལག་སྐུག་བཞི། སྐུག་པར་སོན་པ། སྐུག་
བཞི་བཅད་པའི་ལུག་ཁོག་ཁ་ཆང་། སྐུག་རྟིང་སྐྱམ་པོའི་
ཐུག་པ་བརྟོལ། དགེ་ཆན་ལགས་ལ་རྒྱགས་གང་ཞུས། ཆུང་
ངུར་ལུག་གསོད་སྤངས་མི་ཤེས་པར། ཆེན་པོ་གཡག་གི་
སྐུག་བཞི་འབྲེག་རྒྱ་ཞིག (༢) གཞན་ལ་ཡན་ལག་གིས་
གཏོང་བའི་གསང་བད། ཀར་སྐུག་ལག་སྐུག་བརྒྱབ། མགོ་
སྐུག་རྒྱག་སྐུག་གཏོང་བ། (༣) སྐོ་སྐུན་གྱི་རིགས་ཤིག་
སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ། ཞུ་རྟེས་སྟོམས། རྒྱས་པས་ན་བའོན་
པ་ལ་ཡན། གོས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག་པར་བྱེད།

སྐུག་པོ། ཀར་ལག་གི་དོན་དུ་གོ་བའི་སྐུག་པ།

སྐུག་བྲིས། ལག་པས་བྲིས་པ།

སྐུག་སྟེལ། [རྒྱ་གར]ཞེ་ལ་པོ་མོ་སྟེ། ཅི་སྟུན་གྱི་རིགས་ཤིག་
རོ་ཆ་ལ་ཁ་བ། ཞུ་རྟེས་དོད། རྒྱས་པས་མཁལ་མའི་དོད་
དང་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་གསོ། བོ་བའི་མེ་དོད་སྟེད། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་ཉེ་བའི་སྟེ་མིག་དང་། ཏི་བི་ཏི། ཐུམ་
གསུམ་པ། ལུས་རན་མ། སེག་བདར་རིས། ཞེ་ལ་ཅི་
བཅས་སོ།

སྐུག་བཞི། ཏུད་འགྲོ།

སྐུག་བཞིར་རྟེན་བྲལ། སྐར་བྱོལ་སོང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་བའི་
ཁྲལ།

སྐུག་ཡོ་བ། ལག་པ་དང་ཀར་པ།

སྐུག་ལག ཀར་ལག

སྐུག་ལས། ཐུག་ལས།

སྐུངས་པ། ཏུལ་བའི་མིང་། ཤའི་སྐུངས་དྲི་རན་པ། རོའི་
སྐུངས་དྲི། དངོས་ཟློག་ཏུལ་ནས་སྐུངས་དྲི་བྱོབ།

སྐུ་ཕྱི་པའི་འགྲེལ་བཤད། (༡) བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་རིག་པ་
སྐུ་ཕྱི་པའི་གཞུང་འགྲེལ། (༡) མདོ་སྤེལ་སྐུ་ཕྱི་པའི་སྐུ་
པའི་གཞུང་འགྲེལ།

སྐུ་པ་ཕྱི་པ་གསུམ། (༡) གངས་ཀ་ཞིག
(༡) (ཁྲིལ་སྤྱོད) ལྷོ་ལོ་གནས་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མོར་
ལྷ་བརྒྱུད་དང་། དག་པོ་བརྒྱུ་ ཉི་མ་བརྒྱུ་གཉིས། ཐ་
སྐྱར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཏེ་ཉི་དབང་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་དབང་བརྒྱ་
བྱེད་དང་བཅས་སྐུ་ཕྱི་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་མཉམ་ཅེ་ཞིང་རོལ་
པའི་གནས།

སྐུ་མཆ། * གསུམ་མཆ།

སྐུ་མགཉིས། * གསུམ་མགཉིས།

སྐུ་ཏགས། སྐུ་ཕྱི་པ་དང་ཏགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་
མིང་།

སྐུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་གཞུངས། དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་
རུ་མཆོམས་སྤེལ་མེད་མདུ་སྐུ་པའི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས།
དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུ་འབྱུངས་ཐུན་མེད་དང་ཐུན་མེད་གི་རིག་
གནས་ཀྱི་ལ་དཔྱིས་སྤྱོད་པར་སྦྱངས། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་
བརྒྱུ་གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྤྱོད་དུང་
དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་བཅར་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་
གཞུང་དོན་དང་གདམས་པའི་ཟབ་བརྒྱུད་བཀའ་ལུང་ལྷག་
ལེན་ལྷག་མཐེད་པར་ཞུས། བཀའ་འཛིན་ཡང་གཡུ་ཐོག་
པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གྲུབ་མ་དང་། གསང་བའི་རྣམ་
ཐར། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འབྲུམ་རྒྱུད་གསལ་སྤྱོད།
ཀྱང་འབམ་གསེ་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐིན་བྱིས་སོགས་བཞུན་
བཅོས་སྤྱོད་གསལ་མཐེད། སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་པོའི་རིང་གཅི་པོར་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཆར་སྤེལ།
གཞིན་ཅུ་ལེ་ཤེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་ལེན་དུ་མང་བ་བསྐྱུན།

སྐུ་ཐོག ཐོག་བཅོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁང་པ།

སྐུ་མདོ། ལུང་པའི་མདུང་གསུམ་མཐུ། ལམ་གསུམ། རྒྱ་
པོ་གསུམ་སོགས་འཛོམས་པའི་འདུས་མདོ།

སྐུ་ཐུན་དུས། རྩོགས་ཐུན་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ནང་ནས་

སྐུ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུས་ཆད་ལ་ལོ་གངས་
ས་ལ་གཅིག་དང་། འབྲུམ་ཐེར་གཉིས། བྱི་ཕྱག་དགྲ།
སྤོང་ཕྱག་དུག་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

སྐུ་པ། (༡) [ཐ་དད་པ] བསྐུམས་པ། བསྐུམ་པ། སྐུ་མས།
རུབ་རུབ་བཟོ་བ། བྱུག་མའི་ཁ་བསྐུམ་པ། གོས་ཀྱི་མས་
ཕྱག་དང་སྐབ་གཤམ་བསྐུམས་པ། (༢) སྐུ་པའི་
རུའི་བསྐུས་མིང་།

སྐུ་པ་མཁན་ཆེན་པའི་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། རབ་བྱུང་བརྒྱ་
གཉིས་པའི་ཤིང་སྤྱི་ལུ་ལོ་ ༡༧༠༤ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་
ལོ་དགྲུའི་ཐོག་མ་མདོ་དགོན་ལུང་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། པར་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་དང་།
སྐྱེ་འབྲུམ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བཞེན་ནས་ཐུན་མེད་
དང་ཐུན་མེད་གི་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་དཔྱིས་སྤྱོད་
པར་མཐེད། བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་དབང་ལུ་པའི་ལྷ་སྐྱེན་ར་
བ་ལྷག་པོ་ཆེའི་སྤོབ་མ། སྐྱེན་རམས་པའི་མ་རྒྱལ་མཆོན་
སྤོབ་དཔོན་དུ་བཞེན་ནས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་གསལ་
ཞིང་། ལག་ལེན་ཞིབ་བྲིད་མཐེད། གཞན་ཡང་རྩིས་དཀར་
ནག་དང་། སྐུ་ཏགས། སྐྱེན་དག་སོགས་ཐ་སྤྱོད་རིག་
ལམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱངས་པས་སྐུ་པ་པའི་
ཏེ་ཞེས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་
པའི་མེ་སྐྱེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལོར་པེ་ཅིན་དུ་ཤེས་ཏེ་ལོ་གསུམ་
ཙམ་མཆོ་བདུན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་མཐེད། རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༤ ལོར་རྒྱ་གར་དང་།
རྒྱ་གར་སོག་ལུ་ལོ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་པའི་
ཆོས་འབྱུང་དཔལ་བསམ་སྤྱོད་བཟང་དང་། མཆོ་སྤྱོད་ལོ་
རྒྱུས་དང་། འཛམ་སྤྱིང་སྤྱི་བཤད། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་
བཞིའི་དཀར་གནད་དང་སྐྱེན་པོས་འཛོན། སྐྱེན་གྱི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་སོགས་མང་དུ་མཐེད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་
པའི་མེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༤ ལོར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་ལུ་
གཤེགས།

སྐུ་པ་འགག མདོ་སྤེལ་གཙན་ཆོ་ཞིང་གི་རོང་ཞིག

བ།

མེ། (ཀ) (༡)པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་
 (༢)བུ་ཞིག་(༣)[ཡུལ]རྩ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ཞིག་(ལ)ས་མཐའི་མིང་གི་རྩིས་སུ་བཅུག་ནས་ཆོག་
 གཞན་དང་མཉམ་དུ་མིང་དེའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཆེས་མེ་ཆེས། བྱིས་ས་
 མེ་བྱིས་ ཆོས་ས་མེ་ཆོས། རྩལ་ས་མེ་རྩལ།

མེ་གོ་དྲིང་། བུ་ཞིག་

མེ་གོ་པོ། * མེ་གོ་དྲིང་།

མེ་གོ་ལ། ལག་མོར་མཐེབ་གུང་གཉིས་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་བའི་སྤྱུ་
 མེ་གོ་ལ་གྱི་སྤྱུ་ མེ་གོ་ལ་གྱི་བད། མེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ།
 མེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཅམ།

མེ་གོ་དྲིང་། བེང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཁ། ཞུ་རྩིས་བསྐུལ་
 རྒྱས་པས་དུག་སྤྱུང་། རྒྱ་སྤྱོད་མེ་ལ།

མེ་རྒྱུང་། (༡)གནའ་རབས་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅན་གྱི་གཅིག་
 (༢)ལུང་པ་ཞིག་

མེ་ཆེན་ཀུལ་པོ། མིང་གཞན་ལ་དུ་བྱི་པའི་ཡང་ཟེར། རྒྱུར་
 འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་དུས་ཐོག་གཅིག་པའི་ཡོན་ཀུལ་
 རབས་ཀྱི་གོང་མ་དང་པོའི་མིང་། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་བེང་
 ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༣༡༧ལོར་འབྲས་མ། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཕྱགས་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་༡༣༦༠ལོ་ནས་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བེང་རྟ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༣༧༤ལོར་བར་ལོ་སུམ་ཅུ་མོ་རྩིང་གི་དབྱུང་། རབ་
 བྱུང་བཞི་པའི་བེང་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༤ལོར་ཀུལ་ས་མེ་ཅིན་དུ་
 རྩིས། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཕྱགས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༧ལོར་ཀུལ་
 ཁབ་ཀྱི་མིང་ཡོན་ཟེར་བར་བསྒྱུར། དེའི་ཕྱི་ལོ་འགྲོ་མགོན་
 འཕགས་པ་གྲི་བྱི་གོང་མའི་དབྱུང་རབ་བྱུང་། རབ་བྱུང་
 ལྔ་པའི་མེ་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༤ལོར་པོད་ཡོངས་ལ་བེང་སྤྱོད་ཅན་
 གྱི་དུད་ཆང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཁྲི་སྤྱོད་བཅུག་སྤྱུལ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ཁག་བགོས་ཀྱིས་ཁྲི་དོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུགས་
 ཐོག་མར་བཅུགས། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བེང་རྟ་ཕྱི་ལོ་

༡༣༧༤ལོར་འདས།

མེ་བདར། [རྩིང]ཕྱགས་བདར་ནས་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་
 སག་བདར་གྱི་མིང་། མེ་བདར་གྱིས་འཆོལ་བ།

མེ་སྒྲོལ་གནམ་ཐེ། རྩི་འབྲུལ་གནམ་གཞུང་གི་བྱ་པོད་ཀུལ་
 བཅོ་བཅུད་པ་རྩི་ཀུལ་པོ་རྩི་བཅུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

མེ་སྒྲོལ་པོ་ཐེ། མེ་སྒྲོལ་གནམ་ཐེ་ལུ་བ། རྒྱུར་པོད་ཀུལ་བཅུ་
 དགུ་པ་རྩི་རྩི་བཅུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་

མེ་བ། (༡)བེང་སྤྱོད་ཞིག་(༢)གསེར་གྱི་རྩིད་ཆོད་འཇལ་
 བའི་ཆོད་གཞི་ཞིག་གི་མིང་རྟེ། གསེར་ཞོ་གང་ཆ་བཅུ་
 ལ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་རྩིད་ཆོད་ཡིན།

མེ་བན་རས་པ། རྩི་མི་ལའི་སྒྲོལ་མའི་གསལ་བྱེད་

མེ་བའི་མེ་དོག་ བེང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་སྒྱུར་
 ཁབ་ཀྱི་ཞུ་རྩིས་རྩི་མས། རྒྱས་པས་མཐེབ་པ་མེ་ལ། རྒྱུང་
 གི་ནད་གཞོན་པར་བྱེད།

མེ་པོ། དཀར་སྤྱུ་ དགེ་སྤྱོད་མེ་པོ། ཁྲི་མེ་པོ།

མེ་པོན། རྒྱུར་པོད་དུ་དར་བའི་པོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་

མེ་བྱ། མེ་གོ་པོ་འམ་མེ་གོ་དྲིང་ཟེར་བའི་བྱ་ཆེན་པོ་མགོ་མེ་པོ་
 ཞིག་

མེ་འབྲས། (༡)མེ་བེང་གི་འབྲས་བྱ། (༢)མེ་ར་དགོན་
 པ་དང་འབྲས་སྤྱུངས་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་མིང་།

མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། མེ་ར། འབྲས་སྤྱུངས། དགའ་
 རྩན་ཏེ་གསུམ།

མེ་འབྲུ། བེང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་སྒྱུར། ཞུ་རྩིས་
 རྩིད། རྒྱས་པས་མེ་བའི་མེ་རྩིད་སྤྱུང། བད་ཀར་གྱི་ནད་
 མེ་ལ། དང་ག་འབྱེད། ཁང་བའི་ནད་འཛོམས། མིང་གི་
 རྣམ་གངས་ལ་ཞེད་མ་དང་། མཆིན་ནད་དགྲ། རྩིད་བེང་།
 བ་ལ་ཏ་ཀ། མེ་བའི་གཉེན། མ་རྩུ་ར། མཛོད་རྩན། ལོ་
 ཐོག་གཤེད། མེ་ལ་གཏུ་བཅས་སོ།།

མེ་འབྲུ་མོད་པ། (༡)བེང་མེ་བའི་འབྲས་བྱ་གསར་པ།
 (༢)བེང་གི་བྱ་གཅིག་

མེ་འབྲས། བེང་ཆོར་མ་ཅན་མེ་བའི་འབྲས་བྱ།

མེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ།

མེ་བརྒྱན། འབྲོམ་མྱོན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མ་མཁུག་

མེ་ཞོ། (༡)གསེར་དངུལ་འདེགས་པའི་སྤང་གངས་ཀྱི་ཕྱིས་

གཞི་ཞིག (༢)བདུད་རྩི་མེ་དཀར་ཟེར་པའི་ཤིང་སྒྲན་
ཀྱི་མིང་།

མེ་ཡལ། * བསེ་ཡལ།

མེ་ཡོ་རེ་བ། མགོའི་སྒྲ་སྒྲ་ཡོ་རེ་བ། དགུང་ལོ་བཅུས་ཏེ་དབུ་

སྒྲ་མེ་ཡོ་རེ་བར་གྱུར་འདུག

མེ་ར། (༡)མེར་བ། (༢)[ཡལ]ཁལ་འགེལ་རྒྱུའི་དོ་པོ།

(༣)མེ་ར་དགོན་པ།

མེ་ར་དགོན་པ། དབུས་སྤྱོགས་དགེ་ཤུགས་དགོན་ཆེན་གསུམ་

ཀྱི་ཡ་གྲལ་བུམས་ཆེན་ཆེས་ཆེ་ཤུགས་ཤིག་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་ཤུག་

བཏབ་པ་ཞིག་ཆེ། ཁོང་གིས་ཆེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་ཏུ་

མིང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མར་ཐེབས་ནས་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་ཆེན་

སྐལ་ཏུ་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་གསེར་ཆོས་བཀའ་འབྱུར་དང་

ཙན་ཀྱི་གནས་བཅན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅས་ཡོད་པའི་གདན་ས་

ཞིག

མེ་ར་ཆོས་སྤངས། མེ་ར་དགོན་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་རི་ཤིང་དུ་ཡོད་

པའི་ཙོང་ཁ་པའི་སྐྱ་བ་གནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག

མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང། དབུས་སྤྱོགས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་

ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཞིག་ཆེ། མེ་ར་དགོན་པའི་མིང་གཞན་ཞིག

མེ་ར་ཡུར་མངལ། སྤར་ལོ་རེ་པོ་ད་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ཆོས་

ཉེར་བདུན་ཉིན་མེ་ར་དགོན་པའི་བྱེས་གྲུ་ཆང་དུ་ཡི་དམ་

ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་ཡུར་པ་མངལ་མྱོན་དུས་ཆེན་ཞིག

མེ་ར་ལམ། སྤར་པས་ཤུག་པ་དང་མཆན་ཁྲུང་འོག་གཡས་གཡོན་

དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བཏགས་པའི་སྤང་བ་ཞིག

མེ་ར་ལ་འབྲུང་བ། སྤག་གོང་དང་མཆན་འོག་གཡས་གཡོན་

དུ་དཀྱིལ་པའི་རྒྱན་ཆ།

མེ་རུ། [རྩིང]མེར་པོ། བྱང་དུ་མཆོད་རྟེན་མེ་རུ་བཞེངས་

པ།

མེ་རུལ། (༡)རྩིང་པ་རུལ་པོ། (༢)སྒྲན་གྱི་རིགས་གྲང་

རྩིང་མོགས་ལ་ཆགས་པའི་ས་དྲིག་མེར་སྐྱོ་རོ་ཁ་ཉམས་ཅན་

ཞིག་ཆེ། ལྷས་པས་འབྲུགས་ཆོད་དང་། ལྷར་དུག་རྒྱར་

དུག་མེལ།

མེ་ཤར་རེ་བ། མདོག་ཁམ་སྐྱ། བེའུ་མེ་ཤར་རེ་བ། སྐྱ་མེ་

ཤར་རེ་བ། སྐྱ་ར་མེ་ཤར་རེ་བ།

མེ་ཤིང། * བསེ་ཤིང་།

མེག་ནར། སག་ནར།

མེག་པ། [ཐམ་དང་པ།]མོ་བཅོ་བ། རོ་ཕྱེའི་ལྷད་འདྲེས་པའི་

ཙམ་པས་མོ་མེག་པ།

མེག་མ། (༡)གཟེབ་མ་ཟེར་པའི་སྒྲོ་མ་ཆེ་སྐྱུག་ལྷས་ཀྱི་རྩོད་

གྲུ་བཞི་ཁེབས་ཅན། (༢)རོ་ཕྱེ།

མེང། གསེང་།

མེང་དཀར། མེ་ཆེ་དཀར་པོ་འམ་གངས་རིར་གནས་པའི་མེ་ཆེ།

མེང་དཀར་གཡུ་རལ་ཅན།

མེང་དཀར་གསང་བ། ཁྱི་སྐྱ་མདོག་དཀར་ཞིང་སྐྱ་དམར་བ་

ཅན་གྱི་ཐོ་ཏགས་ཏེ། རོ་མངར། ལྷ་རྩེས་དོད། ལྷས་

པས་རོ་ཅ། ཆགས་པ་འཕེལ།

མེང་བྱ། རི་མོ་འམ་འཛིམ་པས་བཟོས་པའི་མེ་ཆེས་བཏེག་པའི་

བྱ།

མེ་ཆེ། (༡)རི་དུགས་རྒྱལ་པོ། མེ་ཆེའི་གཡུ་རལ་ལ་སྤྱེའུས་

ལག་ཅེད། མེ་ཆེའི་འོ་མ་བཞོ་འདོད་ན། དེ་ལ་འཐབ་པའི་

རྩིང་རྩོ་བས་དགོས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཁ་ལྟ་པ་དང་།

སྤང་པོ་འཛིམས། ང་རོ་ཅན། ཆ་ཤས་འཛིགས། གདོང་

ལྟ་པ། སྤར་ཆགས་རྒྱལ་པོ། བསེ་ཀྱི་དབང་པོ། བམ་

མཁའ་གོམ། བམ་པར་གོམ། འབྲོག་གྲེད། གཙུག་

ཡུད་ལྟ་པ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ། རལ་པ་ཅན། རི་དུགས་

དབང་པོ། རི་དུགས་ཟས་ཅན་བཅས་སོ།། (༢)ས་མིང་

ཞིག་རྩོ་ཁ་ཁྱལ་རྩོ་བྲག་རྩོ་ཁོངས་རྩོ་བྲག་རྩུབ་རྩོ་འགམ་

དུ་ཡོད། (༣)མེ་ཆེའི་བྱིས།

མེ་ཆེ་ཀང་བརྒྱད། གཅན་གཟུང་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཆེ། ཁྲུང་

གི་གཤོག་པ་གཉིས་དང་སྤར་མོ་གཉིས། མེ་ཆེའི་ཀང་ལག་

པའི་བཅས་པ་ཞིག

མེད་ཁ་འབབ། རྟོད་མངའ་མིས་སྤྱིར་དང་སྐར་ཆོད་གཉིས་
ཀྱི་ཆུ་ཞིག་སྤེ་ཆུ་པོ་མི་དྲུའོ།

མེད་ཁ་འབབ་གངས་རི། ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་པོ་པའི་འབྲུང་མའི་
གངས་རི་དེ་མོ།

མེད་ཁྱིམ། མེད་ཁྱིམ་དང་དོན་གཅིག

མེད་ཀྱན་གཞི། མེད་ཁྱིམ་ཡི་ཕྱི་དཔེ་མོས་ཆེན་ཞིག

མེད་སྒྲོག་གུ་རུ་མཆོན་བཀྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

མེད་པུངས་པ། མེད་ཁ་ལུས་འབྱེད་ས་ཆུ་ལ་བརྟན་པ།

མེད་ཅང་ཤེས། རྩ་སྤྱད་ནང་བཤད་པའི་མེད་ཆུ་འཕྲུལ་ཅན་
ཞིག

མེད་ཅན། [མངོན]གྲུ་ཤན།

མེད་འཇིགས་མེད། རྩོ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩ་ཁ། ལྷ་
རྩེས་བསིལ། ལུས་པས་མ་གསོ། རུས་ཆགས་སྒྲོར།

མེད་འཛམས། [མངོན]གར་རྩ།

མེད་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩར་ཅིས་ལས་འབྲུང་པའི་རི་མོའི་
འཁོར་ལོ་ཞིག

མེད་ནམ་པར་ཅེ། (༡) མེད་ཁ་ལུས་ཆུ་ལ་ངོས་ཏེ་འབྲུབ་
ཅིང་ཅེ་པ། (༢) བྱང་མེམས་ཤིག་གི་མཆོན།

མེད་དབྱང་པ། རྟོད་གོས་ཀྱི་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བཟོ་
དབྱིབས།

མེད་སྒར་མོ། རྩོ་ག་བྱར་དེས་ལོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཤིག

མེད་མོའི་བྲ། [མངོན]སྒྲག་ཅན།

མེད་ཅེན། [མངོན]འཇམ་དབྱངས།

མེད་བཟང་པོ། རྩར་ཀྱུ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་སྟེ། ཤེར་
ཕྱིན་མངོན་དོན་གས་ཀྱི་ཀྱུ་གར་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་།
བཀྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་མཇུག་མཁུན་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོ་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལོ།

མེད་ཁྱིམ། དུས་སྒྲོར་ལྟ་སྟེ། ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཀྱུད་ཀྱི་གཟུང་
བཅུད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་པ་མེད་ཁྱིམ། ཁྱིམ་ཞིག་ཉི་ཤར་སྐར་
གནས་དགྲུ་ལ་སྒྲོབས་སྒྲོབས་ཉི་མ་མེད་ཁྱིམ་ལ་སྒྲོད།

མེད་ཁྱིམ་འཛིན་པ། རྩལ་ཐབས་ཀྱི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བའམ།
རང་རང་ལུལ་དགོན་གྱི་བདག་པོར་བྱི་འདོན་བྱེད་པ།

མེད་ཁྱིམ། (༡) རྩལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཡབ་རྩལ་པོ་
མེད་ཁྱིམ། (༢) མེད་ཁྱིམ་འགྲམ་པ་འདྲ་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཆོན་བཟང་། (༣) སངས་རྒྱས་ཤིག་གི་མཆོན།

མེད་ཁྱིམ་སྒྲོག་གུ་རུ་མཆོན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག (༡) མེད་ཁྱིམ་སྒྲོག་གུ་རུ་མཆོན་བཀྱད་ནང་གི་གཅིག (༢) བྱུད་ཀྱི་བྲ།

མེད་ཁྱིམ་རྩ། (༡) མེད་ཁྱིམ་རྩར་སྒྲོད། (༢) སངས་རྒྱས་
ཤིག

མེད་ཁྱིམ་ཉལ་སྤྲུལ། རྩོ་གཡས་པ་ཐབ་སྟེ་རྩང་པ་གཡོན་པ་
གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཉལ་པའི་ཆུལ།

མེད་ཁྱིམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིག་ཤིག་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བཀྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མི་བླུ་
གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཁྱིམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གསེགས་པ།

མེད་ཁྱིམ་འཛིན་པ། [མངོན]འཇམ་དབྱངས་དབྱངས།

མེད་ཁྱིམ་རིགས། [མངོན]ཁྱི།

མེད་ཁྱིམ་ཤིང་རྩ། [མངོན]རྩ་མོ་ལུ་མ།

མེད་ཐང་ཆོག་ཀྱི་ཆུ་ཆོན་ཞིག་སྟེ། གཙང་ནམ་སྒྲིང་རྩོད་ཁོངས་
སྤྱོད་པ།

མེད་དྲག་ནང་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། རྩད་མེད་དྲག་བྱང་མོང་།

མེད་གདན། དབྱངས་འཆར་ལས་གསུངས་པའི་ལེགས་ཉེས་
བརྟག་ཐབས་ཤིག

མེད་གདོང་མའི་སྒྲོག་སྒྲུལ། ལེ་ཤེས་མཁུང་འགྲོ་མེད་གདོང་
མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་བཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་
ཕྱིར་སྒྲུར་གྱི་ཆོག་ཞིག

མེད་ལྗེད། (ཁ་དི་ར་ཀུ་མེད་ལྗེད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩ་
མངས་ལ་བརྟེན། ལྷ་རྩེས་བསིལ། ལུས་པས་ཁྲག་རན་དང་།
རྩ་མེར་སྟེམ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཁ་དི་ར་དང་། ལྷ་
བམའོ་འཛམས། ལྷ་ལེན་མ། རྩ་མེར་ཁྲག་འབྲུང་། ལྷ་

པའི་རུ་མ། འཛོཾ་པའི་ཤིང་། ཟླ་པའི་ཡལ་ག་བཅས་སོ།།
མེད་ལྗེ་ཅན། གསེར་རི་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རིའི་
ཅེ་མོ་ན་མེད་ལྗེ་དགོན་གསལ་མཛོཾ་ས་པ་ཡོད་པ་ས་མེད་ལྗེ་ད་
ཞེས་ཟེར། རིས་རེར་དཔག་ཚད་ལྷ་འབྲུམ་དང་མཐའ་ལྷོར་
དུ་ས་ཡ་གཉིས་ཡོད་པ།
མེད་ལྗེ་དནག་ས་གྱི་སྒྲོལ་མ། མེ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་གུའི་རིགས་ཤིག་
མེད་ལྗེ་དཀྱིལ་གསལ་སྒྲུལ་མ། མདོག་གི་དབྱེ་པའི་སྒྲོལ་ས་མེད་
བདག་ས་པའི་མེད་ལྗེ་དན་ར་སྒྲུལ་ས་གསལ་གྱི་མེད་སྟེ།
དན་ར་པ་ཚུན་མེད་ལྗེ་ད་། མེར་བསྐྱེར་པ་མེད་ལྗེ་ད་། ལྷ་
པོ་གསེམ་མེད་ལྗེ་ད་རོ།།
མེད་པོ། ཚགས་ཤྱོད་པོ། ལྷུང་དབར་མེད་པོ། ལྷོན་ཤིང་
མེད་པོ།
མེད་ལྷུག (༡) མེ་ཆེའི་ལྷུག། (༢) མེ་ཆེ་དང་དབྱེ་བས་འདྲ་
པའི་ཁྱི།
མེད་སྒྲོལ། ལྷ་མཁན་ལོ་མའི་མིང་གཞན་ཞིག་
མེད་བ། [ཐམི་དད་པ་]མེད་ས་པ། མེད་བ།། འདག་པ་དང་
སང་བ། ལྷོ་བ་མེད་བ། ངལ་དུ་བ་མེད་བ། ལྷོན་མེད་ས་
པ།
མེད་འབྲུག འབྲུག་དང་མེ་ཆེའི་མིང་གི་བསྐྱེས་ཆོག་
མེད་འབྲུག་ལྷག་ཅེ། མེད་འབྲུག་ལྷག་གསལ་གྱི་རི་མོས་མཚན་
པའི་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་མཁར་རྫོང་།
མེད་མ། (༡) ལྷུང་མའམ་བར་གསེང་ཅན། རས་མེད་མ།
མེད་མ་མེད་པའི་མཛའ་གཙུག་ས་དམ་ཟུང་།
(༢) [ཆིང་]ལན་ཀན།
མེད་ཚགས། རས་སྤལ་སྤལ་གྱི་རྒྱ་ཚགས་ལྷ་བྱ།
མེད་ཚེར། ཤིང་མེད་ལྗེ་དགོན་ཚེར་མ།
མེད་ཡོལ། རྒྱ་གསལ་ནང་གསལ་རས་སྤལ་གྱི་ཡོལ་བ།
མེད་གཡལ། ཁང་པའི་དྲུག་གྱི་དཀར་གསལ་མཛོཾ་ས་གཡལ།
མེད་རས། རས་སྤལ་སྤལ།
མེད་མེད་པོ། བར་སྤལ་ལྷལ་ལྷལ། གཡལ་ཚགས་ཞིབ་པོ་མེད་
པའི་སྤལ་དབར་མེད་མེད་པོ།

མེད་ས་པ། (༡) མེད་པའི་འདས་པ། (༢) [ཆིང་]རས་
སྤལ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཚགས་ལྷོད་ཅིང་གཟེན་ཅི་བཞིན་སྤྲིབ་མི་
ལུང་པ་ཞིག་
མེད། གསེད་པའི་སྤྲུལ་ཆོག་
མེན་སྒྱི། ལག་པའི་མེན་མོའི་ཅ་པའི་པགས་པ། མེན་སྒྱི་གས་
པ།
མེན་འཛོག མེན་མོས་གསུགས་འབྲུས་ཏེ་འཛེན་པ། ལུ་གུའི་
འཛོཾ་ས་ལ་མེན་འཛོག་རྒྱག་པ།
མེན་མོ། ཀྱང་ལག་གི་མེན་མོ། མེན་མོས་འཛོག་པ། མེན་
མོ་འདེབས་པ། མེན་མོས་དབལ་བ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལག་ཅད་བྱ་དང་། བཅད་སྒྱི། འདོད་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱི། ལྷེར་
མོ། ཡང་མེད་ཅན། ལག་སྒྱེས། ལག་འབྲུ། ལག་པའི་
ཆོར་མ། ལྷར་སྒྱེས་བཅས་སོ།།
མེན་མོ་འདོག་སྤྲུམ་པའི་དཔེ་བྱད། མངས་རྒྱས་གྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། མེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་ལྷག་བསམ་མཉིད་ཀྱིས་མེན་མོ་མདོག་
སྤྲུམ་པ།
མེན་མོ་དབྲུས་མཐོ་པའི་དཔེ་བྱད། མངས་རྒྱས་གྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རིགས་གྱི་མཚོག་
ལས་སྒྱེས་པས་མེན་མོ་མཐོ་བ་སྟེ། གཤོང་བྱ་དང་ལེབ་མོ་
མིན་པར་དབྲུས་མཐོ་བ།
མེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྷ་བྱའི་དཔེ་བྱད། མངས་རྒྱས་གྱི་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཚགས་དང་བལ་བཞིད་ཀྱིས་མེན་མོ་
ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ།
མེན་མོའི་གར། [མདོན་]མ་བྱ།
མེན་མོའི་སྒྲེང་གི་རུལ། [དཔེ]གངས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་པའི་དོན་
ལ་སྒྲེད།
མེན་མོའི་དཔེ་བྱད་གསལ་མ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་
གསལ་ཤིག་སྟེ། མེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྷ་བྱ་དང་། མེན་
མོ་མདོག་སྤྲུམ་པ་དང་། མེན་མོ་དབྲུས་མཐོ་བ་བཅས་

གསུམ།

སེན་ཅ། སེན་མོ་སྐྱེ་མའི་ཅ་བ།

སེན་ཤ། ཀླང་ལག་གི་སེན་མོའི་བྱར་གྱི་ཤའམ་སྐྱེ་ཐུགས།

སེབ་སེབ། དམ་པོ་མེད་པ་དང་། མཁྱེགས་པོ་མེད་པའི་སོ་བ་
སོ་བ། ཅམ་པ་སེབ་སེབ་བྱས་ནས་བཤར་བ།

སེམས། (༡) རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་མཐོང་པའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་ངལ་རྩིས་ལ། སེམས་
ཀྱིས་མི་བཟོད་པ། གཞན་སེམས་དཀྱུག་པ། སེམས་
འབྲམས་པ། སེམས་འབྱུགས་པ། སེམས་གྲུ་ཡངས་པོ།
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ། སེམས་བསྐྱར་པ། སེམས་གཉིས་
ཕྱད་པ་མེད་པ། སེམས་གཏིང་ནས་བློ་བ། རང་སེམས་
དང་མཐུན་པ། སེམས་འདོགས་པར་བྱེད་པ། སེམས་
ཕྱེན་ཅི་ལོག་པ། སེམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། སེམས་ཡིང་
ཡིང་བ། སེམས་ལ་འབྲམས་པ། སེམས་ལ་འཕྲེང་བ།
སེམས་ལ་བབ་པ། སེམས་ལ་གཟིར་བ། སེམས་ལ་ཤར་
བ། པ་མའི་སེམས་ཀྱི། བྱ་ཕྱག་གི་སེམས་དོ། མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་ཀྱན་གཞི་དང་། དན་པ། བྱ་གི་བྱེད་པ།
ནམ་ཤེས། རྒྱ། ཡིད། རིག་པ། ཤེས་པ་བཅས་སོ། །

(༢) གཙོ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

སེམས་ཀྱི་ཁང་པ། [མངོན་སྟོན་དུ་]

སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། རྒྱ་ན་ཉིང་ཏེ་འཛིན་བསྟོམས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེའོ། །

སེམས་ཀྱི་དམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

སེམས་ཀྱི་རྩིས་པ། དཔྱིད་པའམ་དཔོག་པ།

སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་
བ་སྟེ། ཡིད་ཅམ་ལ་འཁྱེན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེའོ། །

སེམས་ཀྱི་ཟས། ཟས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན། རྣམ་པར་རྟོག་པ།

སེམས་ཀྱི་ས་མང་། ས་མང་ཇའི་ནང་ཆོན་ཞིག་སྟེ། སེམས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་གསུམ་དང་ས་ཐམས་

ཅད་ལ་འབྱུང་བ།

སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། ཀྱན་འགྲོ་ཇུ་དང་། ཡུལ་ངེས་ཇུ་
བཅས་སོ། །

སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྟེ། རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་ཐོག་
པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེ། བྱ་བུ་སྒྲོང་
གི་སྟེ། ཟབ་པ་མན་ངག་གི་སྟེ། འོ། །

སེམས་དཀར་པ། སེམས་བཟང་བའམ་སྟོན་ཅི་བ། གཞུང་དང་
མི་མང་ལ་སྟོན་སེམས་དཀར་པ། སེམས་དཀར་ཟས་དེ་མང་
མི་དགོས། ཡིད་སྟོན་གཏམ་དེ་ཉུང་མི་རུང་། སེམས་
དཀར་པོའི་ལྟ་བུ་མ་ལོག་ན། ལ་ལུང་པ་བཞུལ་གྱང་མགོ་
སྟོལ་རེད།

སེམས་སྐྱེས། [མངོན་]ཁྱུང་འཕྲུག

སེམས་སྒྲོ། ཡིད་མི་བདེ་བའམ་ཡིད་ཕམས་པ། གཞོན་དུས་
ཡོན་ཏན་མ་སྦྱངས་ན། ཆས་པར་གྱུར་ཆོ་སེམས་སྒྲོ་ཡིང་།

སེམས་བསྐྱེད། རང་རྒྱུ་གཞན་མན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་
བྱངས་གིང་། ཁྱོགས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཐུན་
གྱི་ཐོག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་
སུ་གནས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་
ནམ་རིག་ཁྱུང་པར་ཅན་ནོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ས་མཚམས་དང་
དཔེ་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་མོས་པས་སྦྱིད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་བདུན་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དག་
དང་། སྐྱིབ་པ་སྦྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་རྣམས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། ངོ་བོའི་སྦྱོར་ནས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི། རྒྱལ་སྤྱིའི་སེམས་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྲུལ་
ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ལས་དཀྱོལ་བ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་

ཆུ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་མུ་ངན་ལས་འདེལ་བར་དགོད་པ་སྟེ་བཞི།

སེམས་བསྐྱེད་བཞི། ས་མཆོམས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་ནམ་པ་བཞི་སྟེ།
མོས་པ་སྒྲིད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྟག་བསམ་དག་
པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་
པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། དྲང་ཆུ་བྱི་སེམས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་
ཆུ་བྱི་བྱེད་པར་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་ཆ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། མཉན་པ་ཆ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩལ་པོ་ཆ་
བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སོ།

སེམས་ཁྲུ། སེམས་གཏིང་ནས་དོག་པ་བྱེད་པ། མང་ཆོག་ས་
ཀྱི་འཆོ་བར་སེམས་ཁྲུར་བྱེད་པ། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་
ལ་སེམས་ཁྲུར་བྱེད་པ།

སེམས་ཁྲལ། སེམས་ནང་གི་དོག་ཁྲིས། འདི་སྒོར་སེམས་
ཁྲལ་བྱ་མི་དགོས། མི་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་འདོད་ན། ཉེས་
མིང་མི་སྟེ་སེམས་ཁྲལ་ཅི།

སེམས་ཁྲིག་ཁྲིག སེམས་ཡག་པོ་རང་མེད་པ། མི་དེ་སེམས་
ཁྲིག་ཁྲིག་ཅིག་ཡོད་པས་ཡག་པོ་རང་བྱས་མི་ཡོང་།

སེམས་ཁྲིད། (༡) སེམས་ཀྱི་དོ་པོར་སྒྲིད་པ། (༢) སེམས་
འགྱུར་ཐབས་བྱེད་པ།

སེམས་མཁུན། (༡) བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་མཁུན།
(༢) སེམས་ཅན།

སེམས་མཁྲིག་ས་པོ། (༡) རྒྱད་པ་མཁྲིག་ས་པོ། (༢) རྟིང་
རྩེ་མེད་པ།

སེམས་འབྲུལ་བ། སེམས་བདུལ་ནས་བྱུལ་བ།

སེམས་འཁོལ་བ། དག་འབའམ་སྒྲོ་བ། སྒྲོ་སེམས་འཁོལ་བ།

སེམས་འབྲི། དག་འཁེན། མས་རྒྱལ་ལ་སེམས་འབྲི་ཆེ་བ།

སེམས་འབྲུལ་བ། (༡) ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་སེམས་པ།
(༢) ར་བཟེ་བའམ་ཆད་ནད་ཀྱི་སྒྲོ་བ།

སེམས་གྲུ་མ་གྲུ། ངན་གཡོ་དན་འབྲུལ་གྱི་སེམས་འབྲུག་པོ།

སེམས་འགག་པ། (༡) སེམས་དན་མེད་དུ་སོང་བ།

(༢) གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བའོ།

སེམས་འབྲེལ་སྒྲོར་གསུམ། བསྐྱར་འགྱུར་ཁྲིད་ན་བཞུགས་
པའི་གཞུང་གསུམ་སྟེ་ཕྱག་རྩེར་སྒྲིད་འབྲེལ་དང་། རྩོམ་ཆའི་
སྒྲིང་འབྲེལ། རིགས་ཁུན་པད་དཀར་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་
མེད་འོད་དེ་གསུམ།

སེམས་རྒྱད། (༡) སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་རྒྱད་འཇམ་
པོ། སེམས་རྒྱད་ཤིད་པ། སེམས་རྒྱད་དེས་པ། སེམས་
རྒྱད་ཞི་བ། སེམས་རྒྱད་པཟང་པོ། སེམས་རྒྱད་གཤིན་
པོ། (༢) སེམས་ཀྱི་རྒྱུ།

སེམས་རྒྱད་རང་རིང་། (༡) སེམས་འཆོབ་མེད་པའམ་རང་
རྒྱད་རིང་པོ། (༢) གཤིས་ཀ་པཟང་པོ།

སེམས་རྒྱན། (༡) བསམ་པ། སེམས་རྒྱན་བྱུང་བ། (༢) ཤེས་
པ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་འཕྲོ་མཐུད་པའམ་བར་མ་ཆད་པའི་ཆ།

སེམས་ངན། བསམ་པ་ངན་པ།

སེམས་སྤྲ་མ། སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྲ་
ཉེར་ལེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སེམས་
སྤྲ་མ་གང་ཡང་རུང་བཞིན་ཀྱི་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་
སུ་འཇུག་པ་དེའི་སྤྲ་
སེམས་ཅན། (༡) (སངས་)སེམས་དང་ཁྲན་པའི་གང་ཟག་གམ།
སངས་རྒྱས་མ་ཆར་པའི་སྟེ་འགྲོ་སྟེའི་མིང་། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་སྟེ་འགྲོ་དང་། སྟེ་རྒྱ། སྟེ་ཁྲ། སྟེ་པོ། སྟེ་ས་
བྱ། འགྲོ་བ། ལུས་ཅན། ཤེས་ཅན། སེམས་ཅན་པ།
སེམས་པ་ཅན། (༢) [ཡུལ་]སྤྱི་གཞག་ས་དང་སྒོ་ནོར་སྟེའི་
མིང་།

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དག། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་
དང་། སྤིང་ཅེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་
དགུའོ།

སེམས་ཅན་སྟིགས་མ། སྟིགས་མ་ཐུའི་ཡ་གུལ་ཞིག
སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ། ལུང་དུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲའོ།

སེམས་ཅན་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་སྒྲ། ལུང་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་སྒྲའོ།

སེམས་ནག་པོ། སེམས་གཤིས་མི་བཟང་བ།

སེམས་ནད། (༡)སེམས་ཁྱར་རམ་སེམས་སྡུག་ (༢)སྡིང་གི་ན་ཆའི་རིགས།

སེམས་གནག་པོ། སེམས་གཤིས་མི་བཟང་བ།

སེམས་གནས་དག། ཞི་གནས་སྒོམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སེམས་གནས་དགུ་སྟེ། སེམས་འཛིག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་འཛིག་པ་ནི་དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོངས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་འཛིག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསགས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མེ་བདེ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གྱུ་བྱེད་པ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འབད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱེད་པའོ།

སེམས་ནམ་པར་མཁྱི་བ། (༡)སེམས་བག་མི་ཤེབས་པ་དང་དལ་བ་མེད་པ། (༢)རང་སྣང་གང་བློ་བྱེད་མཁུན།

སེམས་ནལ་དུ་འདུག་པ། བར་དུ་ཞུམ་ཞོད་དེ་སྤྱིར་འབྱུང་དུ་དོགས་པ་ཞིན་དུ་གནས་པ།

སེམས་ནལ་མ། (༡)བདེན་པ་བདེན་ཐུབ། (༢)སེམས་སྒྱུས་པ་མེན་པ།

སེམས་པ། (༡) [ཐ་དད་པ]བསམས་པ། བསམ་པ། སེམས། རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་སྒྲོར་བ། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ལྟར་ཁ་ནས་ཤོད། གང་བརྟམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས། བདེ་སྤྱིད་འཐོབ་པར་སེམས་པ། (༢) ཀྱན་འགྲོ་ཤིང་ཡ་གྲུལ། རང་ཡུལ་ལ་གཡོ་

ཞིང་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དེ་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའོ། །སེམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སེམས་པ་བཟང་པོ། དེ་འདྲའི་སེམས་པ་གནག་པ་ལ། སེམས་སྤྱ་བ།

སེམས་པའི་བས། སེམས་གནས་པ་དང་འཕྲེན་པ་སེམས་པས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒོན་སུ་གའི་ཆེ་ཐལ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅུམ་པའི་རྒྱལ་པར་སེམས་པས་བྱ་གཉིས་མ་གྱི་བ་དང་། གཅིག་གིས་ཁ་ཕྱེ་བས་ཐལ་བར་ཤེས་པས་དེ་མ་ཐག་གི་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་ཐང་དུ་ཤེས་ནས་སོང་བ་རྒྱུར་ཤེས་པ་དང་གི་བ་ལྟ་བུའོ།

སེམས་པའི་ལས། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལུས་ངག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་།

སེམས་དཔངས་མཐོ་བ། ང་རྒྱལ་ལམ་སྤོ་བས་པ་ཆེ་བ།

སེམས་དཔལ། (༡)སྡིང་སྟོབས་ཆེ་བ། (༢)གཞན་དོན་ལ་སྡིང་སྟོབས་མི་ཞུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་།

སེམས་དཔལ་སྤྱུ་བ་ཕྱི་གས། ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞིག་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་འབཅས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པའོ།

སེམས་དཔལ་སེམས་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མའོ།

སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པའི་བྱེད་མཚན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།

སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པའི་བྱེད་མཁུན། ཕན་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།

སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་བྱེད་པ་གསུམ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་ཕན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ནི་བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུབས་པའི་སྦྱོབ་པ་དེ་དང་གསུམ་མོ།

སེམས་འཕམ་། (༡) མྱོའི་སྒོ་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོང་འཕེལ་
དུ་སྒོང་བ། (༢) མྱོང་ཐེམ་ཐེམ་དུ་གཡུགས་པ།

སེམས་འཕྲུ་བ། (༡) སེམས་འཕམ་མཐོན་པོར་འཕྲེ་བའམ་
གཡོ་བ། (༢) མྱོ་མི་བདེ་བའམ་སེམས་སྒྲིབ་པ།

སེམས་འཕྲེང་བ། སེམས་ཆགས་པའམ་ཞེན་པ། མ་ཡིས་བྱ་
གཅིག་པོ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བ།

སེམས་འཕྲུག་པ། ཡུལ་ལ་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས་
འབྲལ་མི་མེད་པ་བྱུང་བ།

སེམས་བག་ཚབ། (༡) སེམས་འཆབ་པའམ་ཁྲུམ་པ།
(༢) ཡིད་ལ་འཆར་སྒྲུང་ཡོད་པ།

སེམས་བཅའ་པོ། རྒྱལ་ས་པ་སྤྲོ་མི་ཤེས་པ།

སེམས་བྱུང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་
སྒོ་བས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྟེ།
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་གོ།

སེམས་བྱུང་ཐུ་བུ་ཅ་གཅིག་ ཀུན་འགྲོ་ཐུང་དང་། ཡུལ་ངེས་
ལ། ཅ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་། དགེ་བ་བུ་
གཅིག་དང་། གཞན་འགྱུར་བཞི་བཅས་སོ།།

སེམས་བྲེལ། སེམས་སྒྲིབ་པའི་མེད་པ། སེམས་བྲེལ་བ་ཆབ་
ཚུབ་ལངས་པ།

སེམས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ། (༡) ཡིད་མི་བདེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་པ།
(༢) [སྒྲིང་]རིགས་པ་མི་གསལ་བ།

སེམས་དབེན། (༡) རྣམ་རྟོག་རཅ་པའི་རྒྱན་བཅད་པ།
(༢) དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་རྟེ། སྤྱན་དུ་མཐའ་
ལ་བཞེན་ནས་སྤོང་གར་རྒྱུང་བཅིམ་པས་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོང་
པ་བཞི་བསྐྱེད་པའོ།། (༣) འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
སེམས་ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་
ཏེ་བདེ་སྒྲོང་དེའུར་མི་སྤྱེད་པའི་རོ་བོར་གར་བའི་རྫོགས་
རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར།

སེམས་སྒྲུང་བ། (༡) རྒྱལ་བ་ཐུལ་གྱིས་སེམས་སྒྲིབ་པ།
(༢) སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ།

སེམས་མ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ།

སེམས་མེད་པ། (༡) བཅའ་པོ། (༢) ཆོངས་པ།

སེམས་མེད་པའི་སྐབས་ལ། གནས་སྐབས་སེམས་མེད་དུ་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་ལྟ་སྟེ། འགོག་སྒོམས། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སྒོམས་འདུག གཉིད་མཐུག བརྒྱལ་པའི་
སྐབས།

སེམས་མེད་རབ་རྟོག་ རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
རྟེ། སེམས་མེད་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་
ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་སྒྲིམ་དང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཏུགས་
ཏེ་བརྟོན་པའི་རྒྱན་ཞིག

སེམས་སྤྲད་པ། ང་རྒྱལ་སྤྲངས་ནས་སེམས་རྒྱུང་བྱེད་པ།

སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་པ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་
གསེས་ཤིག་རྟེ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤྲང་བ་སྤྲང་
བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ།

སེམས་ཅམ་ནམ་རྒྱན་པ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་
གསེས་ཤིག་རྟེ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤྲང་བ་སྤྲང་
བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ།

སེམས་ཅམ་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ། དེས་སྤྱོད་དོན་རིགས་པས་འགོག་
ཅིང་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་དེའུར་ན་རྣམ་
བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཡོད།

སེམས་ཅུ་འཁོལ་པོ། ལས་དོན་ལ་ཁུར་བཅོན་ཆེ་བ།

སེམས་ཅིང་བ། བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཅའ་ནས་འདི་ནི་ཀ་
བའོ་འདི་ནི་བྲུམ་པའོ་ཞེས་རགས་རིམ་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ཤེས་
པ།

སེམས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ། རིག་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་གཅིག་
དུ་སྒྲིམ་པ།

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ། བསྐྱོམས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་
མི་གཡོང་བར་གཉོན་པ།

སེམས་ཆབ་ཚུབ། བསམ་སྒྲོ་ཆབ་པེ་ཚུབ་པེ།

སེམས་ཚོར་། ཆོར་པའི་བྱེ་བྲག ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟར་
དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པ་རྟེ། ཡིད་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་

ཀྱིན་གྱིས་ཆོར་པོ།

སེམས་མཆོར། (༡)སེམས་སྤྲུལ་པ། (༢)ཁྱེལ་དང་ངོ་
ཆ། (༣)ཡིད་སྦྱོར་པ།

སེམས་འཆབ། སེམས་ཁྲལ་བྱུང་པའི་ཀྱིན་གྱིས་སེམས་ནང་
ཉེན་ཁ་དང་འཛིགས་སྤང་། རྩོལ་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་
དངངས་འཆབ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ནད།

སེམས་ཟང་ཟིང། རྩོལ་ཆབ་ཆུབ།

སེམས་རགས་པ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་ལ་འདུག་པའི་
སེམས།

སེམས་ལ་འཛིག་པ། སེམས་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ།

སེམས་ལ་ཤོག་པ། (༡)སྒྲིན་མཆོང་ལ་ཤོག་པ། (༢)སེམས་
མི་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ།

སེམས་ལ་དབང་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བཅུ་འེ་ནང་
ཆོན་ཞིག་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པ།

སེམས་ལ་གཞི་ལ་པ། གཞི་ལ་བ་གསུམ་གྱི་བཟུང་པའི་གྲས་ཤིག་
ཉེ། ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་གྱི་ལ་བསྒྲོམ་པའོ།

སེམས་ལ་གཞི་ལ་པའི་ཡན་ལག། སྦྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཡན་
ལག་བཞིའི་ནང་གསེས་ཉེ། ཡིག་དང་པོ། དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོའི་སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟུང་གྱི་ལ་བསྒྲོམ་པའོ།

སེམས་ལས། སེམས་ཁྲལ་ལས། སེམས་ཁྲུར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ།

སེམས་ལས་སྤྲུང་བ། སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། སེམས་
ལས་སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་སྤྲུང་བ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱའོ།

སེམས་ཤི་བ། ཁོང་ཁྱོའི་བའམ། ཡལ་བ།

སེམས་ཤུགས། རྩོའི་རུས་ཤུགས། སེམས་ཤུགས་སྤྱུལ་བ།
སེམས་ཤུགས་སྦྱེད་པ། སེམས་ཤུགས་ཆིག་སྦྱིལ།

སེམས་ཤེས། (༡)བསམ་ཆོ་གཏོང་ཤེས་མཁན། (༢)མཁས་
པ།

སེམས་ཤེས་པ། (༡)ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ།

(༢)བསམ་ཆོ་གཏོང་ཤེས་པ།

སེམས་སྤང་བ། (༡)སེམས་ཆུལ་ལྟན་དུ་གནས་སྤྲུལ་
པ། (༢)གཞན་གྱི་མཆོང་ལ་མི་ཤོག་པར་བྱེད་པ།

སེམས་གསོ། ལྷ་ངན་ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱུག་གསོ་ཐབས། སེམས་
གསོ་འཆོམས་འདྲི།

སེམས་གསོའི་མངལ་དར། [ཡུལ་]མི་ཤི་བའི་ནང་མི་རྣམས་
ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁ་བཏགས།

སེམས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ། མཐར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་ཉེ་
གོམས་ནས་ཁུམ་ཆོད་མི་འབྱུང་ཞིང་དོགས་པ་མེད་པར་
གནས་པ།

སེམས་རྩོད་རྩོད། སེམས་དལ་དལ། བྲེལ་ཟིང་མེད་པའི་
སེམས་བག་རྩོད་རྩོད་བྱུང་།

སེལ། (༡)དམར་ཞིང་རྒྱུང་ལ་རྩ་སྤྱར་པའི་འབྲས་བྱ་དང་
ལྟན་པའི་ཤིང་ཏོག་ཅིག (༢)གསར་དུ་སྦྱིས་མ་ཐག་པའི་
སོ། (༣)ས་པོན་དང་རྩི་ཤིང་གི་ལོགས་ནས་སྤྱུ་གུ་དང་།
མི་མ། ཡལ་ག་སོགས་གསར་དུ་འབྲས་པའི་ཆ།
(༤)[རྒྱ་གོས་ཆེན་གྱི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་།

སེལ་བཅུ་པ། [མངོན་]བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

སེལ་བཅུ་པའི་ངག། གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་འབྲང་བ།

སེལ་བཟུ། ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་ཤིག

སེར་ཀ། དངོས་རྩིས་ཀྱི་བྱི་ངོས་གས་པའི་སྤུབས་ཀ། རྩོའི་སེར་
ཀ ལག་པར་སེར་ཁགས་འདུག དཀར་ཡོལ་སེར་ཀ་
གས་པ།

སེར་ཀམ། (༡)རྩུ་བ་སེར་སྐྱམ་མ། (༢)སེར་གས་ཅན།

སེར་ཀང། སེར་བ་གར་གར་དུ་འབབ་པའི་གཟུགས།

སེར་སྐྱམ་མ། སེར་ཁ་མ་ཡང་ཟེར། རྩོན་དུས་ཀྱི་རི་ཁོའི་
རྩུ་བ་འབྲུད་ཤིང་ལེགས་ཤོས་ཤིག

སེར་སྒྱ། དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩུ་བ་རྩོན་པའི་ཁར་འབབ་པའི་འབྲུ་
སེར་པོ་གཤིག་པ་ཅན་ཞིག

སེར་སྒྱ་སྒྱ། [ཡུལ་]སེར་པོ་ཀྱིང་ཀྱིང་།

སེར་སྒྱ། (༡)སེར་པོ་དང་དཀར་རག་བསྐྱེས་པའི་མདོག

(༡)བཅུན་པ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་། མེར་
སྒྲུབ་མེད་མངས། མེར་སྒྲུབ་དཔོན་རིགས། (༡)[མངོན་]ཉ་
ཉེ་མ། ༡།བྱེད་འཇུག (༤)ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཞིག
མེར་སྒྲུབ། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱོད་མེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་མཁའ་མཁའ།
མེར་སྒྲུབ་ཉེ་མ་ཕྱེད། [མངོན་]ཕྱིན་ཕྱ།
མེར་སྒྲུབ་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཕྱེ་བྱག་
པ་ཞིག

མེར་ཁ། * མེར་ཀ།

མེར་ཁ་མ། * མེར་སྐམ་མ།

མེར་ཁང་། རྒྱ་མེར་སྤྱང་སྤྱུགས་འཆང་སྤྱོད་ཁང་།

མེར་བྱིས་པ། མེར་ཆས་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་སྤྱོད་པོན་མེར་གཟུགས།

མེར་བྱིས་པ། ཀོང་པོ་དང་སྤྱོད་ལུལ་བར་གྱི་ལ་ཞིག

མེར་བྱུག་གེ། ཁ་དོག་མེར་པོའི་མདངས་མངོན་སྤྱངས་ཤིག
སྤྱང་དང་སྤྱིན་མ་མེར་བྱུག་གེ་ཡོད།

མེར་བྲ། གཞི་མེར་པོར་རི་མོ་ཆོན་ཁྲ་ཡོད་པ། རས་མེར་
བྲ། ཤོག་བྲ་མེར་བྲ།

མེར་བྲལ། (༡) རྒྱ་མེར་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཁྲལ། (༡)གྲ་
པའི་བྲལ། རྒྱ་བྲིམ་ནང་དུ་བྲུག་སུམ་ཡོད་ན་འབྱིང་བ་
དེ་གྲུ་པ་ཕྱེད་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ཡོད་ན་ཆུང་བ་དེ་གྲུ་པ་
ཕྱེད་འཇུག་པ་དེ་ལོ།

མེར་འབྲེལ་འབྲེལ། མེར་མདངས་ཆགས་ཚུལ། ཞིང་གར་
གྱི་མེར་འབྲེལ་འབྲེལ་དུ་སྤྱིན་པ།

མེར་ག། (༡)མེར་ཀ། (༡)སྤྱོད་པའི་ཤན་མཆུ་འཇུག་ས་
ས་དམར་ལས་བཅོས་པའི་ཤོག་སྤོང་། (༡)རྒྱགས་ཆུང་
སོགས་གང་དང་གྱིས་གདུང་ནས་རྒྱང་ལག་གི་པགས་པགས་
པའི་དོན། (༤)མངོན་དུ་གྱི་ཤར་མེར་ག་མང་པོ་གས་
པ་རྒྱར་གྱུར་པའི་དཔེ་དོན་རྒྱར་བ་ཞིག

མེར་གས། སྤུབས།

མེར་གོས། (༡)གྲུ་པའི་གྱོན་པ། (༡)མདོག་མེར་པོའི་
གོས། གོས་མེར་པོའི་རིགས།

མེར་གྲ། རྒྱ་མེར་སྤྱང་སྤྱུགས་འཆང་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲ་ཆ།

མེར་གྲོང་མཆོ། ཟེ་ལིང་མཆོའང་ཟེར། བྱང་དཔལ་མགོན་
དང་ཤན་ཅ་ཆོང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོཞིག
ཅ་སྒྱ་གཙང་པོ་སོགས་མཆོའདིའི་ནང་དུ་འབབ་ཅིང་། རྒྱ་
བྱོན་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་༡༤༤༠ཡོད།

མེར་གྲོད། རྒྱང་འཆུབ། མེར་གྲོད་གཡུགས་ནས་གནམ་ས་
ཁ་རུབ་པ་ཞིག་ལྟས།

མེར་གྲོད། སྤོང་འི་མེར་བྱིལ།

མེར་ཅན། ས་པོན་འདེབས་རན་པའི་ཞིང་མེར་ཅན།

མེར་ཆ། (༡)སྤོ་སྤོན་ཞིག (༡)མདོག་མེར་པོའི་ཆ་ཤས་
སམ་བག

མེར་མཆོད། གྲུ་པར་ནོར་རྩས་འབུལ་པའི་མཆོད་པ།

མེར་ཉི་མའོ། [ཡུལ།]དབྱར་དུས་མེར་བ་འབབ་པའི་རྩ་ལྟས་
ཀྱི་ཉི་འོད།

མེར་བསྐྱལ། [ཡུལ།]བྱིངས་མ་བསྐྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
མེར་ལངས་སུ་བཅུག་པའི་བྲུ་རིམ།

མེར་ཉེ་མ་ཉེ་མ། མེར་མདོག་པ་ཁྲ་ཆུ་ལ་ཞིག མེ་དོག་མེར་
ཉེ་མ་ཉེ་མ།

མེར་ཐག་ཆོད་པ། ཞིང་གའི་མེར་ཡལ་ནས་སྐམ་ཐག་ཆོད་
པ།

མེར་ཐིག། (༡)སྤོང་འི་མེར་ཐིག (༡)གཞི་མེར་པོར་རི་
མོ་ཐིག་ཁ་ཅན་གྱི་རྩམ་བྲུ་སོགས།

མེར་ཐིང་ཐིང། ཁ་དོག་གི་མངོན་ཆུ་ལ་ཞིག རྒྱང་རྒྱུན་མེ་
དོག་གསར་པ་མེར་ཐིང་ཐིང་།

མེར་དེབ། གྲུ་པའི་སྤོར་གྱི་ཡིག་རིགས།

མེར་མདངས། མདོག་མེར་པོ།

མེར་ནག། རྩ་མདོག་སྤོར་མེར་པོ་དང་ནག་པོ་འདྲེས་པའི་མདོག་

མེར་ནས། རྒྱར་སྤོན་དུས་སྤྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མེར་བ་པགས་
ཡོན་གྱི་འབྲུ་རིགས།

མེར་སྒྲུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡོ་བྱེད་སོགས་བདོག་པའི་
དངོས་པོ་ནམས་རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མི་རུས་ཤིང་།
གནམ་ལ་འང་གཏོང་མི་ཡོད་པར་སེམས་ཀྱིས་དམ་དུ་འཛིན་

པ་སྟེ་ཉེ་ཉེ་ནི་ཤུའི་ནང་གསེས་ཤིག་མེར་སྣ་ཅན། མེར་
སྣའི་མདུད་པས་མ་བཅིངས་པ། མེར་སྣ་མེད་པར་སྒྲིན་
པ་གཏོང་བ། མེར་སྣ་ཅན་ལ་སྒྲུན་མི་འཁོར། གཡེ་སྒྲུ་
ཅན་ལ་སྟོགས་མི་འཁོར། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཆ་ཡང་དང་།
འཆུམས་པ། འདྲུངས་པ། ཞིབ་མོ། སྒན་ཆོས་བཅས་
སྟེ།

མེར་པོ། (ཀ) མདོག་མེར་པོ། གོས་ཆེན་མེར་པོ། ལྷ་མོ་
མེར་པོ། (ཁ) (༡) [མདོན་མེ] (༢) མེ་ལྷ།

མེར་པོ་རྒྱ་བུས། རྩོ་སྒྲན་རྒྱ་བུས་ཀྱི་རིགས་ཤིག

མེར་པོ་དཔའ་པོ། མེར་པོ་བཅན་དུག

མེར་པོ་བཅན་དུག རྩོ་ཞིག

མེར་ཕུར་ཕུར། མདོག་མེར་པོའི་མདངས་ཅན། ཤིང་ཏོག་
ཆ་ལུ་མ་མེར་ཕུར་ཕུར།

མེར་ཕྱང། མེར་འཕྱང།

མེར་འཕྱང། (༡) གྲུ་པ་ནམས་མཆོད་རྫས་ཐོགས་ནས་ཕྱང་
པ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲར། (༢) ཕྱང་པ་མེར་པོ།

མེར་བ། སྒྲིན་གྱི་དོའམ། སྒྲིན་ཐང་། མེར་བ་འབབ་པ། མེར་
བ་སྒྲུང་ཐབས། དེ་ལོ་མེར་བའི་གཞོད་པ་ཕྱོམ་ཅམ་ཡང་
མ་བྱུང་། སྤྱི་དག་ལྷགས་ནག་གི་མེར་བ་འདྲ། བང་དག་
ཁང་ནན་གྱི་ཐིགས་ཆུ་འདྲ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཆུ་
མ་ཐོགས་དང་། རྩོ་ཡི་ཆར། སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ། སྒྲིན་གྱི་
གོང་བ། སྒྲིན་གྱི་རོ། སྒྲིན་གྱི་རུས་པ། ལོ་ཐོག་གཤེད་
བཅས་སྟེ།

མེར་ཕྱེངས། མཆོས་རྫས་ཐོགས་པའི་གྲུ་པ་ཕྱེང་བ་སྒྲིགས་པའི་
སྒྲར།

མེར་མ། (༡) ཞིང་ཁ་བཞུང་ཆོན་ས་པོན་འདེབས་རན་ཅམ་
ཡོད་པའི་མིང་། (༢) བཅུན་མ། (༣) ལྷ་མོ་ལྷ་མ།

མེར་མོ། མེར་མོ་བའི་བསྐྱེས་མིང་།

མེར་མོ་བ། རབ་བྱུང་ཆུང་མིང་།

མེར་དམག། གྲུ་དམག

མེར་མེ། [རྫིང]འཛོན་པ་དམ་པོའམ། འཛོན་ཆགས་ཆེན་

པོ།

མེར་བཅག། ས་ཆོན་མེར་པོ་ཞིག

མེར་ཅའི་གོས། [རྫིང]སྣའི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས།

མེར་ཆ། བྱུང་པོ་མེར་ཆ་སྟེ། ཁམས་སྟེང་ཆེན་རྫོང་གི་དབུས་
ཁུལ་དུ་ཡོད།

མེར་ཆུར། ལན་ཆུའི་རིགས་ཆུར་མེར་ཏེ། རོ་བསྐྱ་སྐྱར་
ལན་ཆུ། ལྷ་རྩེས་ཏོད། ལྷས་པས་ཁ་རུལ་བ་གཅོད། སྒྲན་
ནད་བཞིག

མེར་ཆོགས། གྲུ་པ་མང་པོ་ཆོགས་སུ་འདུས་པའི་མིང་།

མེར་ཡོན། སྒར་མེར་བ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཆ།

མེར་རོག་ག། མེར་ནག་དུ་བྱུར་ཆུལ་ཞིག ལུ་མ་བུའི་ཁ་སྒྲུ་
མེར་རོག་གེར་ཆོག་པ།

མེར་ཡངས། [ཡུལ]ཞིང་ཁར་ཆུ་བཏང་ནས་སྐྱམ་སྟོན་རན་
པར་བྱུར་པ། མོན་འདེབས་རན་པའི་ས་ཞིང་མེར་ཡངས་
ཅན།

མེར་ལུས། གྲུ་གཟུགས།

མེར་ཤ། སྒྲུང་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤ་མོ་མེར་པོ།

མེར་ཤང་ཏེ། མདོག་མེར་པོའི་བྱུང་པར་ཞིག རྩོང་རོས་
བྱུགས་པའི་ཕྱིག་པ་མེར་ཤང་ཏེ་བཤོད།

མེར་ཤུལ། ཁམས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ཞིག ཉག་ཆུའི་རྫོང་ཆུང་
དུ་ཡོད།

མེར་སྒྲུང། དབུས་ཁ་མེར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས་མེར་བ་འགོག་
པ།

མེར་སྐབས། མེར་ཀའི་སྐབས་སམ་བར། མེར་སྐབས་ནས་
མདོན་རྒྱུང་གིས་བརྟུས།

མེར་བསང། མེར་པོའི་བྱུང་པར་ཞིག

མེལ། [རྫིང]འཛོན། མེལ་དག་པ། མེལ་ཞུགས་པ། བན་
ཆུན་བར་དམ་མེལ་མེད་པ།

མེལ་འདུག ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་ལ་འདུག་ཆུལ་གྱི་བྱུང་པར་
ཞིག་སྟེ། ཡུལ་ཅན་སྒྲུ་དང་རྟོག་པས་རང་ཡུལ་ལ་མེལ་
བའམ་ཆ་གས་སུ་སྒྲེ་ནས་དགག་པ་དང་། བཅད་པའི་ནམ་

པས་འདུག་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་
དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་བཟུང་བ་ན། བུམ་པ་ཤེས་
བུ་ཡིན་པ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དང་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པའི་བུམ་པའི་བྱེད་པར་རམ་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པ་
གཞན་རྣམས་བསལ་ནས་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ཁོ་ན་བརྗོད་
པ་དང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

སེལ་འདུག་གི་རྒྱུ་ རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་ནས་འདུག་པའི་
རིག་པ། རྟོག་པ་དང་དོན་གཅིག་པའོ།།

སེལ་འདུག་གི་རྒྱོད་ན་མཐུན། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ནོ།།

སེལ་འདུག་གི་རྒྱོད་ན་མི་མཐུན། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་པའོ།།

སེལ་པོ། ཤིང་གི་རྩུག་ཤར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤེལ་པོ།

སེལ་བ། (ག) [ཐད་དང་པ]བསལ་བ། བསལ་བ། སོལ།།

(ཉ)དག་པར་བྱེད་པའམ་མེད་པར་བཟོ་བ། རང་སྟོན་
རང་གིས་བསལ་བ། དཀའ་ཆོགས་སེལ་བ། གོགས་སྟེན་
སེལ་བ། ཉན་སེལ་བའི་སྒྲུན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། གཙུག་པོ་
གཏམ་ལ་སྒྲུན་པོ་མེད། དགུང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞི་
ཁེབས། དུང་ཆུ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུན་པ་སེལ། (༡)དབྱེ་
འབྱེད་བྱེད་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་སེལ་བྱེད་པ། དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་བ། (༩)འདོན་པ་དང་འབྱེན་པ། གལ་ཆེའི་
དོན་གནད་ཟུར་དུ་བསལ་བ། (ཁ) (ཉ)སྒྱུར་བཞེར་
བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག (༡)རང་གི་བསལ་བྱ་ཆོག་
གིས་ཟིན་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས། དཔེར་
ན་འདི་སྤྱི་པ་ཡིན་ཞེས་པས་བུད་མེད་ཡིན་པ་སེལ་ལྟ་བུའོ།།

སེལ་བ་གྲུབ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་གླུ་རྒྱུ་རྒྱས་བཅུམས་
པའི་ཆད་མའི་གཞུང་ཞིག

སོ། (ག) (ཉ)ཟུང་བྱེད། མདུན་སོ། འགྲམ་སོ། ཡས་
སོ། མས་སོ། གསེར་སོ། སོ་གྲལ། སོ་འགྲལ་བ། སོ་
འཆའ་བ། སོ་སྟོན་ཅིང་དགོད་པ། སོ་འཐབ་པ། སོ་
འཐམ་པ། སོ་འདེབས་པ། སོ་ཞེག་པ། སོ་སྒྲུམ་པ། སོ་
ཐེང་ཅུལ་པ། སོ་བུད་པ། སོ་འབུད་པ། སོས་སྐར་པ།
སོ་གཅིགས་པ། སོ་ཞིབ་པ། སོ་རོང་པ། སོ་ལྷག་པ།

སོ་སོག་པ། སོ་སྐུམ་ཅུའི་སོ་གྲལ་མ་ཞིག་ན། ཟས་ཞིམ་
པོ་ག་ནས་བཟས་བཟས་རེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ།
གཅོད་བྱེད། གཉིས་སྒྲེས། ཟུང་བྱེད། ཆོམས་བཅས་
སོ།། (༡)རང་སའམ། རང་ཚུགས་བྱུང་པའི་རྟོན་གཞི་
དང་། ལུས་པ། ཁྱིམ་སོ་ཚུགས་པ། རང་སོ་ཟིན་པ།
(༩)ཁ། གྱི་སོ། ལྷ་རེའི་སོ། སོ་ལོག་པ། (༩)འཛིམ་
པ་ལས་བཟོས་པའི་རྩ་ཆས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དོན། རྩ་
གསར་ལ་སོ་བཏང་བ། (ལ) [མངོན]མི་ཕལ་ཆེར་གྱི་
སོ་ལ་འགྲམ་སོ་དང་བཅས་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་གངས་སྐུམ་
ཅུ་སོ་གཉིས་མཆོན། (ཁ) གངས་འཕོར་སྐུམ་ཅུ་སོ་
གངས་ཀྱི་བཅུ་གནས་དང་གཅིག་གནས་བར་གྱི་མཆོམས་
སྒྱུར་ཆོག་ཤད་ཅིག་སྐུམ་ཅུ་སོ་དུག (ག) ས་མཐར་
སྐར་ཅུ་སྐར་བསྐྱེད་ཤད་ཅིག་རེ་ཞིག་དུང་ལ་གསོ་བྱས་
སོ། བེམ་སྐྱས་ལས་བབས་སོ། ཁྱིད་ཀྱིས་འདི་ལྷར་
ལུས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ།།

སོག་ * སོས་ག

སོད་ཀར། ལོ་བཞི་ལོན་པའི་མངོ་མོའམ་འབྲི་གཡག་བསྐྱང་
བཅས་ལ་ཟེར།

སོ་སྐྱད། སོ་མ་རྩ་རྩ་ལས་བཟོས་པའི་སྐྱད་པ།

སོ་སྒྲེ། (ཉ)ཁ་ལ་སོ་སྒྲེ་བ། (༡)སོ་སོ་སྒྲེ་པའི་བསྐྱས་ཆོག

སོ་སྒྲེས་ཏི། [མངོན]སོའི་ཏི་མ།

སོ་སྒྲེ་བ། [མངོན]མཚུ།

སོ་ཁ། དག་ལ་སོ་ལྷ་ས། སོ་ཁའི་མཁར།

སོ་ཁུང་། (ཉ)མེ་མདའི་སོ་ཁུང་། (༡)སོ་ལྷ་བའི་ཁུང་
བྱ། (༩)ཁའི་སོ་ལ་བྱ་གདོད་པ། (༩)སོ་བུད་ལུལ་
གྱི་སོ་ཁུང་།

སོ་བྲི་བཅན་པོ། དིང་བྲི་བཅན་པོ་དང་སོ་བམ་ཐམ་གཉིས་ཀྱི་
སྐས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་བཞི་པ་སྟེ་གནམ་གྱི་བྲི་བདུན་གྱི་ལ་
གྲལ་ཞིག

སོ་མཁར། དག་ལ་སོ་ལྷ་སའི་མཁར།

སོ་འཁོར། མཐའ་འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་སོག་ལོ་ལྷ་བུའི་སོ་དང་

སོ་མ་བྱུ་མ། རྩ་སྟོད་སོགས་གསར་པ་བཏུ་ལ་ཟིན་པའི་དངོས་
ཆས། རྩ་མ་འདི་སོ་མ་བྱུ་མ་ཡིན་པས་རྩ་བྱག་གང་བསྟོལ་
ན་འད་ཆོག་

སོ་མ་ར་ཅ། སོ་མ་ར་རྩ།

སོ་མ་རྩ་རྩ། [བྱ་གར་]ཟླ་པའི་རྩ་ལ་ཏེ་ཤིང་སྟན་གྱི་རིགས་ཤིག་
རོ་ཆ་ཞིང་ཁ། ཟུ་རྩེ་སྟེ་མས། རྩ་ས་པས་ཤིན་པུ་ནད་
དང་། པགས་ནད། རྩ་སེར་གྱི་ནད་བཅས་སེལ། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་འདབ་བཟང་དང་། བུ་གཞི། འབྲས་
ནག་པོ། མཛོ་འཛོམས། ཟླ་པའི་རྩུག་མ། ཟླ་པའི་རི་མོ།
ཟླ་ཆོས་གྱི་རྩལ། ལུག་ནག་ སུ་རི་པ་ལྷ། སོ་མ་བསྟེ་ཀ་
བཅས་སོ།

སོ་མང་། [མངོན་]སྒྲ་ཤད།

སོ་མང་སྟེ་ས། [མངོན་]བརྒྱ་བྱིན།

སོ་མང་ཆུ། འབར་ཁམས་རྫོང་གི་འབབ་ཆུ་ཞིག་རྟེ། ཆུ་ཆེན་
ཆུའི་ཤར་གྱི་ཆུ་ལག་ཅིག་ཡིན།

སོ་མང་བུ། [མངོན་]བརྒྱ་བྱིན།

སོ་ཟུལ། (༡)དག་རྒྱན་སོགས་ཡོང་མིན་ལྟོག་ཤེད་པ།
(༢)སོ་ལྟའི་ཕྱིར་དུ་གསང་ཟུལ་ཤེད་པ།

སོ་དམག་ སོ་ལྟ་ཤེད་མཁན་གྱི་དམག་མི།

སོ་སྒན། (༡)སོ་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྒན། (༢)སོ་འབྲུད་
ཤེད་ཀྱི་རྩམ།

སོ་བཅོས་པ། སེར་སྒྲ། མི་དེ་ཏ་ཅང་སོ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡོད།

སོ་ཅ། (༡)འབྲམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་སོ་འི་རྩ་ལམ།
(༢)སོ་འི་རྩ་བ།

སོ་རྩམ། འབྲུ་རིགས་སོ་པའི་རྩམ་པ།

སོ་རྩ། (༡)སོ་ཡུན་དུ་བཟན་པའི་རྩ་སྟན་དུང་དང་མཁོན་
པུ་སོགས་བསྟེན་པའི་ཐལ་པའི་རྩམ། (༢)ཏམ་པུ་འདི་
གཏོར་མ།

སོ་བཅེ་བ། སོ་འདེབས་པ་འམ་རེག་གཏུག་མི་བཟོད་པ་ལྟར་
ལུར་པ། རོ་སྒྱར་མོས་སོ་བཅེ་བ། ཅམ་པ་སོ་བཅེ་ཅན།
ཅུགས་རྒྱག་བཟར་པའི་རྩར་སྒྲུ་མོས་པས་སོ་བཅེ་བ།

སོ་བཅེགས་མ། གཅིག་རྒྱབ་དུ་གཅིག་སྟེ་ས་པའི་སོ།

སོ་བཅེ་བ། སོ་བཅེ་པའི་འབྲེ་སྟོལ་གཞན་ཞིག་

སོ་ཆབ། (༡)ཁོའི་སོ་བུད་པའི་སོ་ཆབ། སོ་ཆབ་བསྐར་པ།
(༢)ས་མཆོམས་དང་། ལ་ཁོའི་སོ་པ་བརྩེས་པའི་སོ་ཆབ།
སོ་ཆབ་བཏང་པ།

སོ་ཆ། སོ་ཆ།

སོ་ཆོས། [སྟིང་]འཆོ་ཐབས་སམ། འཆོ་ཆོས།

སོ་མཆོམས། (༡)ས་མཆོམས། (༢)ཁོའི་སོ་དབར་དང་།
སོ་འི་རྩ་བ།

སོ་འཆག་ [སྟིང་]འཛོམ།

སོ་འཛོན། (༡)ས་མཆོམས་འཛོན་པ། (༢)སོ་ལྟ་བའམ།
སོ་སྒྲུང་པ། (༣)མེ་མདའི་སོ་བ།

སོ་ཞ། ཞམ་གཅིགས་བསྐྱམས་པའི་སོ། དག་ལ་ཁྲིས་ནས་
སོ་ཞོ་སྟོན་པ།

སོ་བཞི་བ། [མངོན་]བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞོན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ།

སོ་བྱིང་། སོ་མཆུ་ཏོའི་ཕྱིར་ཐོན་པ།

སོ་བྱར་གནུབས་གསུམ། གསང་སྟགས་སྟེ་འབྲུར་བཀའ་མའི་
བརྒྱད་པའི་ཆུ་འགྲོ་སྟེང་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཏེ། སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་བྱར་ཤུག་འབྲུང་གནས།
གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཅས་སོ།

སོ་འོན། དག་རྒྱན་སོགས་ཡོང་མིན་ལྟོག་ཤེད་པའམ། གསང་
ཟུལ་ཤེད་པ། སོ་འོན་དམག་མི།

སོ་གཡོགས། [མངོན་]ཁོའི་ལ་མཆུ་མ་མཆུ།

སོ་ར། [ཡུལ་]རྩ་སྟོད་ལ་སོ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ར་བ།

སོ་རས། སོ་མ་ར་ཅས་བཏགས་པའི་རས། སོ་རས་ཆོས་མ།
སོ་རས་སྒྲུབ་མོ། སོ་རས་ཉལ་གྱར།

སོ་རྩང་། སོ་སྟོ་སྟེ་སོ་ཕྱིར་བྱིང་བ།

སོ་ལ་སྟོན་པ། [ཡུལ་]སོ་བན་སྟོན་པ།

སོ་ཤད། ཁོའི་སོ་འབྲུད་ཤེད་ཀྱི་ཕག་ཟེ།

སོ་ཤིང་། དག་སྟོང་གི་སོ་འི་རི་མ་འབྲུད་ཤེད་ཀྱི་ཤིང་། སོ་
ཤིང་འཆའ་བ།

སྤྱི་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ལྗེ། ཁ་ནང་དུ་ཆུ་སྐྱེ་བ། མཁྲིས་མཚོ་ན་
ཆ་སྤྱོད་མས་པར་བྱེད་པ། བད་ཀའ་ན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཁ་
ནང་གི་རྩི་མ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ། མིག་ལ་ཕན་པ་སྟེ་ལྟ།

སྤྱུག། སོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཆུ།

སྤོ། མདུག་སོ་སྤོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤོང་ཆེ་བ།

སྤུ། མདུག་སོ་སྤོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤོང་ཆེ་བ།

སྤུངས། ཏཱ་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་སྤེལ་བར་སངས་པ།

སྤུམ་ཐུ་ཙ་གཉིས། གཅོད་བྱེད་མདུག་སོ་བརྒྱད། མཛེས་
བྱེད་མཆེ་བ་བཞི། ཟ་བྱེད་དམ་གཅོད་བྱེད་འགམ་སོ་ཉི་
ལྷ་བཅས་སྤུམ་ཐུ་ཙ་གཉིས་སོ།།

སོ་སོ། (༡) ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བ་དང་། གཅིག་པ་མིན་པ།
ཟླ་དུས་སོ་སོ། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ། ཉལ་ས་གཅིག་ལ་ཆེ་ལམ་
སོ་སོ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་སོ་སོ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་
སོ་སོ་མི་རྟོགས་པ། (༢) ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པ། སོ་
སོའི་ཡུལ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ། སོ་སོ་རང་གིས་ཁྱོད་
བ། སོ་སོར་བཤད་པ། སོ་སོའི་འགྲོ་ལམ་ལ་སོ་སོ་འགྲོ་
བ། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད།

སོ་སོ་སྐྱེ་བ། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སོ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སོ་
ཐར་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།།

སོ་སོ་ཅི་རིགས་པ། (༡) ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་
བ། ཁ་དོག་ནག་པོ་མིན་ཆོ། དེ་བྱིངས་ཁ་དོག་སོ་སོ་ཅི་
རིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འགྲིག (༢) སུ་ཡིན་ཡང་རུང་བ།
ལམ་རིགས་སོ་སོ་ཀན་གཞིན་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་
ན་ཆོག

སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ། སྤྱང་ལྟར་སྤུམ་ཐུ་ཙི་
ནང་གསེས། ཁྲིམ་བདག་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་གོས་མང་པོ་འམ་
རེ་རེ་དགེ་སྤྱོད་རང་ལ་འབྲལ་བར་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་པའོ།།

སོ་སོ་བ། ཁག་ཁག་དང་རེ་རེ་བ། མི་སོ་སོ་བ། གནས་ཚུལ་
སོ་སོ་བ། བཟོ་དབྱེད་སོ་སོ་བ། སྤྱང་དང་མི་འདྲ་བའི་
བྱེད་སྤྱངས་སོ་སོ་བ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་
སྤྱོད་ཆོགས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པའི་
སྤྲུགས་པ་ཞི་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་བཞིའོ།།

སོ་སོ་རང་རིག། མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ་ཞིག

སོ་སོར་དཔེ་བ། (༡) ཆོག་དོན་སོ་སོ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པ།
(༢) བྱ་བ་དང་ས་གནས་སོགས་གཏན་འཁེལ་བ། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ། རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་
ཤིག

སོ་སོར་ཆ་བ། (༡) ཡོགས་ཡོགས་སུ་འགྲོ་བ། (༢) སོ་
ཆ་སྟེ་སྐྱུག་སྐྱེན་ཞིག

སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྩི་མ་དག་སྟེ་གནས་གྱུར་པ།

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། བདེན་བཞི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། རྒྱུག་
བསྐྱེལ་མཐོང་སྤྱང་སོགས་པའི་སྤྱངས་པའི་བརྟགས་འགོག་
བཞི་ལྟ་བུའོ།།

སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་འོངས་
པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་ཤིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་བྲལ་བ་ལས་གཞན་
པའི་འགོག་པ།

སོ་སོར་ཐར་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་མཁན་རང་ཉིད་རན་སོང་
དང་འཁོར་བ་ནས་ཐར་པ།

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། སངས་རྒྱུས་ལྷ་གྲུ་བུ་བས་གསུངས་
པའི་འདུལ་བ་ཆུ་བའི་ལུང་སྟེ། རྒྱང་གཞི་དང་། ལྷུང་
རྒྱང་གིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ། རྩྱེད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
བདུན་གཅི་པོར་རྟོན་པ་དགེ་སྤྱོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་།
ལྷུང་རྒྱང་སྤུམ་ཐུ་ཙ་གཉིས་པའི་རྩི་མ་གཞག་གཅི་པོར་

སྒྲིམ་པ་དག་སྒྲིང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོའོ།།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། དག་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྲུང་གིས་ཀླུ་ནས་བསྐྱངས་པའི་གཞན་གཞིད་གཞིར་བཅས་སྒྲིང་པའི་སེམས་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། འདོད་པའི་སེམས་བརྒྱས་ཀྱི་འདྲི་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ། འཕགས་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྩོ་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་པོ་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་། ལྷན་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ།།

སོ་སོར་འབྲང་མ། གཟུངས་གྲུ་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཞིག

སོ་སོར་མ་བཟླས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་མི་མང་འབ། ཉན་ཐོས་དག་སེམས་ཅན་ལ་འདུལ་བའི་སྐལ་བཅི་ཡོད་པ་ཡང་སོ་སོར་མ་བཟླས་ལ་དེ་དག་གི་ཡང་དོན་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདོར་བས་ན་མ་བཟླས་པའི་འདུ་ཤེས་བཏང་སྒྲོམས་མི་མང་འབར། སངས་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྐལ་བཅི་ཡོད་བཟླས་ནས་སྐལ་བ་མེད་པ་དོན་བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བཅི་ཆེ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛོག་ཅིང་། ལྷལ་བཅན་རྣམས་ལ་ལ་བར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མི་འཛོག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག

སོ་སོར་བརྒྱུག མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་རྟེ་འདྲ་བ།

སོ་སོར་གསལ་བ། (༡) གཟུགས་བརྒྱན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའམ་མཐོང་བ། (༢) ཆོག་དོན་གཞུང་རང་རང་དུ་བཤད་པ། (༣) ལས་དོན་སོ་སོ་སྒྲོར་ངེས་པ།

སོ་སྤྱི། ཁའི་སོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་དམ་དུ་ཁའི་ནང་གི་ཟས་རོ་རྣམས་སོ་སྤྱི་བས་སུ་ལུས་པ་ཞི་བསྟལ་བ་ལྟར་ལངས་ཏེ་སོ་ཅིར་གཞིད་པར་བཏེན་སོ་ཁོག་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སོ་ན་བ་དང་སོ་རྩི་ལ་སྐྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཅིག་ཡིན་ནོ།།

སོ་སྤྱང་། (༡) སོ་རྩུ་དང་འགྲོག་སྤྱང་། (༢) སྤྱལ་ཞིབ་བྱེད་མཁུ།

སོ་སྤྱབས། སའི་བར་སྒྲིང་།

སོ་གསོད་པ། ཟིང་མེད་སྤྱིད་ལ་དབང་བྱང་འཕེལ་བ། གནས་ལུལ་སོ་གསོད་པ། སོ་གསོད་པའི་འཆོ་བ། སོ་གསོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱིད་པ། བྲེལ་བ་ཆེ་བས་སོ་མི་གསོད་པ།

སོ་གསོད་པ། སོ་གསོད་པ།

སོ་རྩུག (༡) སོག་སྒྲོད་སོ་རྩུག་གི་སྒྲུ་འགྱུར་བ། སྤུགས་འབྲིག་རུ་བ། (༢) མཉམས་པའི་ཀོ་བཙུ་ལྷན་ཞིག

སོ་རྩུབས། [ཡུལ]སའི་བར་སྒྲིང་།

སོ་རྩུ། ཁའི་སོ་གལ།

སོ་མ་པུར། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་པ་ཞིག

སོག (༡) གསོག་པའི་སྤྱལ་ཆོག (༢) རྩོང་ཞིག རྒྱལ་མོ་རུལ་ཆུའི་སྒྲིང་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

སོག་ཀལ། རྩོ་སྒྲན་འབྲས་བུའི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་ལ་ཆོ་བ། རྒྱ་རྩེས་སྒྲོམས། རྒྱས་པས་སྤྱུག་པ་གཅོད། ཅ་ནད་སེལ། མིང་གི་རྣམ་གུངས་ལ་ཁུབ་མོའོ།།

སོག་སྒྲད། སོག་རིགས་ཀྱི་སྒྲད།

སོག་ཀལ། སོག་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱི་མིང་།

སོག་ཀལ་པ། * སོག་ཀལ་པ།

སོག་གལ་པ། * སོག་ཀལ་པ།

སོག་གུར། (༡) བྱིང་གུར། (༢) བྱིང་གུར་ལ་དཔེ་བྱངས་ནས་བཟོས་པའི་རས་གུར།

སོག་སྒྲོམ། [ཡུལ]སོག་ལེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ།

སོག་ཆས། སོག་པོའི་ཆ་ལུགས།

སོག་ཆུ། དེའི་ཆུ་འགོ་གདང་ལའི་རི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་ཞིང་སྤྱ་ཆེན་རྩོང་དང་སོག་རྩོང་བརྒྱུད་དེ་ནག་ཆུ་དང་འདྲེས་རྩེས་རྒྱལ་མོ་རུལ་ཆུ་ཟེར།

སོག་དྲ། ཐོག་མར་སོག་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ད་ཆ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་རྒྱ་བྱུང་དུ་སྒྲེ་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པའི་རྟེའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག

སོག་ཐལ། མི་ཡི་སོག་པའི་རུས་པ་མེར་རྒྱས་ལྷན་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་རྟེ། རྒྱས་པས་ཆོད་པ་རྩིང་པ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བསལ།

སྐད་དཔྱད། སྐད་ལུགས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་སྡོན་པོ་ཞིག་
སྐད་ལྟུང་། ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལུ་ལྟུ་སྐད་མའི་ལྟུ་ལྟུ་
སྐད་ལྟུར། [ཡུལ་]ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལུ་ལྟུ་སྐད་མའི་ལྟུ་ལྟུ་
སྐད་པ། ལྟུ་པོ་ཞིག་ས་མཆོམས་ནས་ཀྱང་འོས་སུ་ལྟུ་པོ་ཞིག་
 རུས་པ་ཅུ་བ་པུ་ཞིང་ཅུ་མོ་ཀྱས་པ་སྐད་ཀ་ཡང་ཟེར་བ་དེའོ།
སྐད་པོ་མེ་ལོང་། དབྱིབས་མེ་ལོང་དང་འདྲ་པོའི་སྐད་པོ་
 རུས་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་
སྐད་པོ། (༡)མིང་གི་ལྟུ་མེ་རིགས་། རྟོད་སྐད་ ལྟུ་
 སྐད་ ལྟུ་སྐད་ རང་སྐད་ ལྟུ་གཤམ་ལྟུ་སྐད་པོ། སྐད་པོ་
 རྩ་ཏུ་(༧) (༢)སྤྱི་རབས་སུ་བོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟུ་གས་
 ཡུལ་གྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་། དཔེར་ན་ལྟུ་གཤམ་ལྟུ་སྐད་
 པོ་ཞིས་པ་ནི་དེང་སང་གི་ཨི་རན་དང་སྐད་པོ་རྩ་ཏུ་(༧)
 ཞེས་པ་ནི་དེང་སང་གི་ཐུར་ཆི་ཡིན་པ་ལྟུ་བྱ་རྟོད་ཏོར་ཡང་
 ཟེར།
སྐད་པོ་ལྟུ་གཤམ། རྟོ་རྟོར་ཅིག་ལྟུ་བས་སུ་འབྱེ་པོའི་སྐད་པོས་
 ལྟུ་གཤམ་པོའི་རི་མོ། བཞུགས་དབང་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་པོའི་མཆོཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་
སྐད་དབྱུང་། བོད་ཀྱི་ས་དམངས་ཁྲིད་དུ་ར་ལུགས་ཀྱི་སྐད་པ་
 བསྟེགས་ཏེ་གས་པོའི་རི་མོ་བབས་ལུགས་ཀྱིས་ལེགས་ཏེས་
 བཏག་པོའི་དབྱུང་ཅིག་
སྐད་ལྟུ། [ཡུལ་]སྐད་ལེ་བཀུབ་པོའི་ཤིང་ལྟུ།
སྐད་ལྟུག ལུས་ཀྱང་སྐད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར།
སྐད་ཀྱི་ལ། བོད་དབྱུང་ཀྱི་པོ་ཆས་ན་ཀྱན་རིང་པོ་ཞིག་
སྐད་འབྲུར། ལུས་ཀྱི་སྐད་པོའི་རུས་འབྲུར།
སྐད་འཛོལ། སྐད་མའི་ནང་ཆངས་ཅན་ཀྱི་འཛོལ་ལྟུ་།
སྐད་ལྟུག རས་དང་གྲོ་སྐདས་ཀྱི་སྟེ་མ་བཅད་ཆར་བོའི་རྟང་
 ཀྱང་པ།
སྐད་ལྟུ་བས། ལྟུ་འམ་སྐད་མ་ཁོག་སྟོང་།
སྐད་མ། འབྲུའི་འབྲས་ལུ་ལྟུ་ཟེན་པོའི་གཟུན་པ། རས་སྐད་
 གྲོ་སྐད་ འབྲས་སྐད་ འདམ་སྐད་ ལྟུ་ཟེན་པོའི་ཡིན་ཏན་
 ཁར་འབྱེན་ཏེ། ཁམས་པོའི་ཡིན་ཏན་ཁོང་དུ་སྟེད། སྐད་

མ་ལྟུ་ལྟེང་ན་འཕྱོ། ཁོར་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱེད་།
སྐད་མོ། (༡)སྐད་པོའི་བྱད་མེད། (༢)ར་ལུགས་ཀྱི་སྐད་
 པ་ལ་བཞེན་པོའི་མོ་ལུ། སྐད་མོ་འདེབས་པ།
སྐད་བཙུན། སྐད་རིགས་ཀྱི་གྲ་པ།
སྐད་ཆིགས། (༡)སྟེ་མའི་ཡུ་བོའི་ཆིགས་པ། (༢)ལུས་
 ཀྱི་སྐད་པོའི་ཆིགས་པ།
སྐད་ཆེམ། [ཡུལ་]ལྟུ་མཀྱི་སྟེ་མཁོའི་སྟེང་གི་ཟུར་གྱི་འང་འ་
 ལུ་མ་སྟེག་
སྐད་ལྟུ། (༡)སྐད་ལུལ་ནས་ཐོན་པོའི་ལྟུ། (༢)སྟུན་གྱི་
 རྩེ་བཞག་ལྟུ་སྟེན་པོ་ཞིག་
སྐད་ལྟུ། (༡)ཆང་ས་ཀྱག་དུས་མནའ་མར་བསྟོན་ཀྱི་ལྟུ་
 མོ། (༢)སྤྱི་རབས་ལྟུ་དག་གི་གཤམ་པོས་
 ཀྱིན་ཀྱི་ལྟུ་མོ་ཞིག་
སྐད་གཤམ་ལྟུ། (༡)དོར་སྐད་ཀྱི་ལུང་པོའི་མཐེལ། (༢)བར་
 ཁམས་བྱང་ཀྱང་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་
སྐད་ལིག སྐད་པོའི་ལིག། དོར་ལིག་
སྐད་ལུ། (༡)ལོ་རྒྱུ་གི་སྐད་མའི་ལུ་པ། (༢)ལུས་ཀྱི་
 སྐད་པོའི་ཆིགས་མཆོམས་ཀྱི་ལུ་པ།
སྐད་ལུལ། དོར་གྱི་ལུང་པ། སྐད་པོའི་ལུང་པ།
སྐད་ར། (༡)སྐད་མ་འཛོག་ལུལ་གྱི་ར་པ། (༢)སྐད་
 མའམ་ལྟུང་པ་འདེབས་སའི་ཞིང་ཁ།
སྐད་རིགས། སྐད་པོའི་མི་རིགས་།
སྐད་རུ། སྐད་ལུལ་གྱི་འབྲོག་པ།
སྐད་རུམ། སྐད་ལུལ་ནས་ཐོན་པོའི་རུམ་མམ་གྲུམ་ཅེ།
སྐད་རུལ་ཐོན་ཐག ལོ་རྒྱུ་གི་སྐད་མ་རུལ་པོའི་ཐོན་ཆིངས་།
སྐད་རུས། སྐད་པོའི་རུས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཀྱང་ལྟུ་གས་སུ་
 གནས་པོའི་དབྱུང་འཁོའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་ཅན་
 ཀྱི་རུས་པ།
སྐད་ལུག ཐོག་མར་སྐད་ལུལ་ནས་ཐོན་པོའི་ལུག་གི་རིགས་
 ཀྱི་དུས་ཀྱི་
སྐད་ལུགས། སྐད་པོའི་ལུགས་སྟེལ།

སོག་ལེ། ཤིང་འདྲེག་ཤེད་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག་སོག་ལེས་གཏུབ་
པ། སོག་ལེ་འདྲ་བ། སོག་ག་ཤག་རྒྱག་པ། གཙོད་པ་
ནམས་ཀྱི་སྒྲ་རེ། འདྲ་བ་ནམས་ཀྱི་སོག་ལེ།

སོག་ལེ་ཅན། [མངོན]ཅུངས་པ་ཁ་རལ།

སོག་ལེའི་རྒྱབ་ཅན། [མངོན]ཉ།

སོག་ལེའི་སེམས་ལྡན་མ། བྱད་མེད་གཏུམ་མོ།

སོག་ལྟམ། སོག་ལུགས་ཀྱི་ལྟམ།

སོགས། རྟུན་ཤེད་གྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་
བཟའ་བཅའི་རིགས། མི་ལ་སོགས་པ།

སོགས་ཁོངས། སོགས་ཞེས་པའི་རྟུན་པའི་ཆོག་ལྟར་གྱི་ནང་
དུ་བརྟུས་པའི་དོན། ཁོ་རང་གི་མིང་སོགས་ཁོངས་སུ་བཏབ་
པ།

སོགས་སྒྲ། སོགས་ཁོངས་སུ་བརྟུས་པ། མེ་ཡག་དང་ས་ཁྱི་
ས་སྒྲང་ལྷགས་སྟག་ལ་སོགས་དང་། དུག་སོགས་ཞེས་པ་
ནི་ཉིན་ཞག་ནི་རྟུན་སྐབས་ཀྱི་རང་ཆ་དུག་མཁའ་མིག་དུག་
ཡིད་ཀྱི་བརྟུས་ཆོག་ཡིན།

སོགས་པ། [ཐམི་དད་པ་]འཕེལ་བ། ཉོར་རྒྱས་མང་པོ་སོགས་
བྱུང་། བསགས་ཀྱང་མ་སོགས།

སོང་། (༡) འགྲོ་བའི་སྐུལ་ཆོག་ (༢) འདས་པ་ཉོན་
ཤེད་ཀྱི་ཆོག་གོགས། བྱེན་སོང་། ལངས་སོང་། ཤེས་
མ་སོང་། གསུང་བཤད་གནང་སོང་།

སོང་བ། འགྲོ་སོང་གི་གཞུང་བ།

སོང་ཐོ། འགྲོ་སོང་གི་ཡི་གེ་འམ་ཐོ།

སོང་བ། འགྲོ་བའི་འདས་པའི་འབྲེ་སྲིལ་གཞན་ཞིག་

སོང་རབས། བྱེན་པའི་གཏམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུས།

སོངས། བསང་པའི་སྐུལ་ཆོག་

སོད། གསོད་པའི་སྐུལ་ཆོག་

སོན། (༡) ས་པོན་གྱི་བརྟུས་མིང་། ནས་སོན། འབྲུ་སོན།
སོན་སྟུག་རྒྱག་པ། སོན་འདེབས་པ། སོན་རྩ་འདེབས་
པ། སོན་འདེབས་འབྲུལ་འཁོར། སོན་བཟང་། སོན་
བཟང་བསལ་སྟུག་ སོན་རིགས་རེས་འདེབས། སོན་གཤོ།

(༢) ལམ་ཡིག་ ལམ་སོན།

སོན་སྟོགས་ཅན། མེ་ཏྲོག་དང་། སོན་སྟོགས་ཅན་གྱི་ས་པོན་
ལྷན་པའི་ཕྱི་ཤིང་གི་སྤྱི་མིང་།

སོན་ཁུག་ ཞིང་ག་འདེབས་རྒྱའི་སོན་འབྲེར་སྤྱད་གོ་བའི་སྟོན།

སོན་འགྱུར་མཆེ་བ། ཕྱི་ཤིང་གི་མཆེ་བ་རིམ་བཞིན་ས་འོག་
དུ་འཇུ་ལ་ཏེ་རྩ་བ་རྩུག་ནས་སྒྲར་ཕྱི་ཤིང་རང་རྒྱ་བཞིག་སྟེ་
འཕེལ་ཤེད་པའི་རིགས།

སོན་འགྲོ། ཞིང་ཁོང་ས་རྒྱར་གཞིགས་ནས་སོན་རྩི་ཅམ་འགྲོ་
བའི་ཕྱི་ལུགས་ལྟ་སྟེར་དུག་སྟེར་སོགས་ལྟ་བུ།

སོན་འགྲོ་བོགས་འགྲོ། [ཡུལ]སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་ཞིང་
བདག་ལ་བོགས་མ་འདལ་སྐབས་ས་ཞིང་ལ་སོན་ཁལ་ཅི་
ཅམ་འགྲོ་བའི་ཆོད་གྱིས་འབྲུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བོགས་མ།

སོན་འདབ། སོན་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ས་པོན་
གྱི་ཐོག་མའི་འདབ་མ།

སོན་འདབ་གཉིས་ལྡན། མེ་ཏྲོག་དང་། སོན་སྟོགས་ཅན་གྱི་
ས་པོན་ལྷན་པའི་ཕྱི་ཤིང་གི་ནང་གསེས་སོན་འདབ་གཉིས་
ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཤིང་རིགས།

སོན་ལྡན་ཕྱི་ཤིང་། ལྷུག་འདྲེན་དང་ས་པོན་ལྷན་པའི་རྩེ་ཆ་ན་
གྱི་ཕྱི་ཤིང་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་དེའི་ན། ས་པོན་ལྷན་
སྟོགས་ཅན་དང་། ས་པོན་ལྷན་སྟོགས་མེད་པ་གཉིས་ཡོད།

སོན་པ། [ཐམི་དད་པ་]སྐབས་པ་དང་འཕྲོད་པ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་
མཆོད་པ་རོལ་དུ་སོན། ཤེས་འབྲུལ་ཆང་མ་གཞིས་སུ་སོན་
པ། བཀའ་མཆོད་བཟང་པོ་ལག་དུ་སོན། ལྷུས་ཆད་ཡང་
ཅེར་སོན་པ།

སོན་པན། [རྒྱ]ཅིས་རྒྱག་ཤེད་ཀྱི་གཞིང་པ།

སོབ་སྟུན། ལྷ་འམ་སྤུ་སོབ་སོབ་ཀྱི་གདན་ཡང་བའམ་འབོལ་
པ།

སོབ་པ། རྟེན་པོ་མེད་པའི་ཁོང་སྟོང་གི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོབ་
པ།

སོབ་སོབ། རྟེན་པོ་མེད་པའི་ཁོང་སྟོང་ངམ། མཁྱེགས་པོ་
མིན་པའི་འབོལ་པོ། ཞིང་ས་སོབ་སོབ།

སྐབས། གསེབ་པའི་སྐྱལ་ཆོག་

སྐམ་ཉི། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མིང་། སྐམ་ཉི་བ་པ། སྐམ་ཉི་ཆོག་པ།
སྐམ་ཉིའི་དྲ་པ། སྐམ་ཉི་བྱ་པའི་གནས།

སྐམས། སྐམས་པའི་སྐྱལ་ཆོག་

སྐར་སྒྲོར། སྐར་མོས་སྒྲོར་པ།

སྐར་སྒྲིབ། སྐར་སྒྲིབས་དང་དོན་གཅིག་

སྐར་གང། ཆོན་གང་གི་ཕྱེད་ཆའིག་

སྐར་གངས་འདྲེམ་བསྐྱེལ། སྐར་མོའི་གངས་འཕོར་མཐོ་དང་
བྱ་འདྲེམ་བཅས་རིམ་བཞིན་གོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཞིང་དཔེར་ན་
སྐར་བརྒྱུད་ཅུ་ཞི་འདྲེམ་མེད་བྱ་གསུམ་མཐོ་མེད་སྐར་བརྒྱུད་
ཡོད།

སྐར་སྒྲིབས། འཆོམ་བུ་རྒྱག་སྐབས་མཇུག་མོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
ལག་ཆ།

སྐར་རྒྱུད། ཉམས་པ་རང་སྐར་བྱུང་པ། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དང་། ཉམས་པ་སྐར་རྒྱུད་ཡོང་བ་བྱེད།

སྐར་རྒྱུད་གདོང་ཐུག་ གདོང་ཐུག་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
གི་དབྱིབས་མ་ཉམས་པ་འཕམ་ཆོད་དམ་སྒྲིབས་པར་བསྐྱར་ཞོག་
བྱེད་ཚུལ།

སྐར་རྟོག་ལེ་ཤེས། ལེ་ཤེས་ཐུང་ལ་གྱལ་ཞིག་

སྐར་གདུབ། སྐར་མོའི་རྒྱུ།

སྐར་མདོ། སྐ་སྐར་ཐར་པའི་མདོའི་བསྐྱེལ་མེད་།

སྐར་རྟེན། མཐེབ་སྐར་བར་ནས་འཕེན་པའི་རྟེན། ཚལ་ཅན་
གྱིས་སྐར་རྟེན་འཕངས་པས་བཏུལ།

སྐར་རྟོ། སྐར་རྟེན་དང་དོན་གཅིག་

སྐར་རྟེམ། རྟོ་ཞིག་ མིག་ནད་ལ་ཕན།

སྐར་རྟོམ། སྐ་ཐར་རྟོམ་པའི་བསྐྱེལ་མེད་།

སྐར་གནས། སྐ་ན་གནས་པ་ཟེར་པའི་བསྐྱེལ་ཆོག་ཞིང་
འཇགས་སུ་གནས་པ། དབང་ཆ་སྐར་གནས། སྐལ་ངན་
སྐར་མ་གནས། སྐར་གནས་རྒྱུན་འབྱོརས།

སྐར་གནས་རྟོག་རྒྱུན་རིག་པ། འགྲལ་རྒྱུག་མེད་པའི་རྟོག་
གི་བྱུངས་ལ་དབྱེད་པའི་དངོས་ཁམས་རིག་པ།

སྐར་མི་རྒྱུད་པའི་གདོང་ཐུག་ གདོང་ཐུག་བརྒྱབ་པའི་དངོས་
པོ་དེ་དག་གི་བཟོ་དབྱིབས་ཉམས་པ་དང་རྟོད་སྒྱེ་པ། ད་
དུང་ཕན་ཚུན་འབྱར་སྲིད་པའི་གདོང་ཐུག་ཅིག་

སྐར་མོ། (༡)མཇུག་མོ་སྒྲིབ། ཀླང་ལག་གི་ཉིང་ལག་ ཀླང་
སྐར། ལག་སྐར། དཀྱིལ་སྐར། མཐའ་སྐར། སྐར་མོ་
མཐའ་ལྟག་ སྐར་རྒྱུད། སྐར་མོ་འཇར་མ། སྐར་མོ་
དུག་པ། སྐར་འཇས། སྐར་མོ་འབྱར་པ། སྐར་མོ་བརྒྱ་
ནས་ག་བཅད་ཆ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ལག་པའི་ལལ་
གཤོ། (༢)རིང་ཐུང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཅིག་ཞིང་ནས་
འབྱུ་བཏུན་བསྐྱེགས་པའི་ཆད། ཅེ་སྐར། དཀྱིལ་སྐར།
(༣)[མདོན] ཀླང་ལག་གཉིས་སྐ་སྐར་སྐར་མོ་བརྒྱུ་རེ་ཡོད་
པས་གངས་བརྒྱུ་མཆོན།

སྐར་མོ་ཐུ། ལག་པའི་སྐར་མོ་ཐུ་སྒྲིབ། མཐེ་བོང་། མཇུག་
མོ། གྲུང་མོ། སྐན་ལག་ མཐེའུ་རྒྱུང་འོ།

སྐར་མོ་རྣམས་རྒྱུས་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་ཞིང་དགེ་བའི་ཙ་བ་
བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་མོ་རྣམས་རྒྱུས་པ།

སྐར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་ཐུ་བའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་ཞིང་ཡང་དག་
པར་མཐར་གྱིས་སྐ་སྐར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་མོ་རྣམས་
བྱིན་གྱིས་ཐུ་བ།

སྐར་མོ་རྣམས་རྒྱུམ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་གསེས་ཤིག་ཞིང་ཚུལ་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བམེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་མོ་རྣམས་རྒྱུམ་པ།

སྐར་མོ་བཞི་པ། བྱོད་ཁོག་འབྱུང་བ་ཉུང་དུ་གདོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་
ཞིག་

སྐར་མོ་རིང་པའི་མཆོན་བཟང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་
སུམ་ཅུ་སྐ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ཞིང་གསད་པར་བྱ་
བ་ལས་ཐར་པ་བྱས་པས་སྐར་མོ་རིང་པ།

སྐར་མོའི་ཐུ་བོ། [མདོན]མཐེ་བོང་།

སྐར་མོའི་ཞུམ་ལ། སྐར་མོའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཅེ་མོར་རི་དང་

མཆོའི་དབྱིབས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་ས་དེའི་མིང་།

སོར་མོའི་དཔེ་བྱད་གསུམ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་
གསལ་ཤིག་སྟེ། སོར་མོ་རྣམས་ལྷུང་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་
རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་བཅས་གསུམ་
མོ།།

སོར་མོའི་ཕྱེང་བ། ལྷར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གདུག་རྩུབ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་པ་དེས་མི་གྲངས་གོ་དགུ་བས་དེ་མི་རེའི་སོར་
མོ་རེ་ཁྲངས་ཏེ་སྟེ་ཕྱེང་བ་ཐོ་རྒྱབས་བརྒྱ་ལ་གཅིག་གིས་མ་
ཆང་བས་སྟོན་པ་ཤུ་ལྟ་ལྟ་ཞེ་བཀོང་ཅིས་ཕྱེད་རྒྱབས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཁོའི་རྒྱུད་བཏུལ། རབ་
དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ།

སོར་མོའི་ཆོགས། མཛུགས་ཀྱི་རུས་པའི་རྩུ་དུམ་གྱི་བར་
མཆོམས།

སོར་ཆད། སོར་མོའི་ཞིང་ཆད། སོར་གང་། སོར་དོ།

སོར་ཆོགས། སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་བརྩུས་མིང་།

སོར་ཆོགས་གུམ་བུ། ཀྲང་ལག་གི་མཛུབ་མོའི་ཆོགས་གཞིར་
གཉན་ཁ་ཤོག་པའི་ནད།

སོར་བཞག། རང་སར་བཞག་པའམ་རང་མལ་དུ་བཞག་པ།
ལྷར་གནས་སོར་བཞག

སོར་རྒྱམ། སོར་མོ་རིལ་རིལ་ཆགས་པ།

སོར་རིས། ཀྲང་ལག་གི་སོར་མོའི་རི་མོ།

སོར་བཞགས་ཀྱི་སྟེ། དགེ་སློང་གི་སྤང་བྱ་རྩུང་བ་སྟེ་ལྡེའི་ནང་
གསེས། སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཞགས་
པར་བྱ་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་དང་བྱིམ་པའི་གཞི་
ལས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།།

སོར་བཞགས་བཞི། དགེ་སློང་གི་སྤང་བྱ་རྩུང་བ་སྟེ་ལྡེའི་ནང་
གསེས། སོ་སོར་བཞགས་པའི་སྟེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དགེ་
སློང་མ་ལ། དགེ་སློང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་བསོད་
སྟོམས་དེ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱངས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་།
རྩོན་བདག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་རང་ལ་དམིགས་
བསལ་དུ་ཟས་འབྲིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟས་ལེན་པ་དང་། བྱིམ་

ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་བྱིན་པའི་རྩོན་བདག་གི་ནང་ནས་ཟས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་གནས་སུ་ཆོམ་རྩོན་སྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་ལྷུལ་བར་ཟས་
ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་སྟེ་བཞིའོ།།

སོར་སོར། དབྱགས་ཀྱི་རྩྭ་མ་མ་ཁྱིན་སྤྲུག་ནས་འབྱིན་སྤངས་
ཤིག

སོལ། (ཀ) སོལ་བའི་རྩུལ་ཆོག (ཁ) སོལ་དུ་འབྱུང་
གསུམ་གྱི་སོལ་ཏེ་འདས་པའི་དོན།

སོལ་ཁལ། ལྷར་པོད་གཞུང་རྒྱབས་འབྲིག་ཁལ་མི་སེར་གྱི་
ས་ནས་བརྩུ་བའི་སོལ་བའི་ཁལ།

སོལ་དུ་འབྱུང་གསུམ། སོལ་ནི་འདས་པ། དུ་ནི་མ་འོངས་
པ། འབྱུང་ནི་ད་ལྟ་པ།

སོལ་མདོག། སོལ་བའི་མདོག་སྟེ་ནག་པོ།

སོལ་དོ། དག་སྤྲུབས་སྟོགས་ནས་ཐོན་པའི་དོ་རིགས་མདོག་
ནག་པོ་སོལ་བ་དང་འདྲ་བཞིག་སྟེ། རྩས་པས་མ་འབྲུབ།
རྩ་སེར་སྟེ་མ།

སོལ་ནག། ཤིང་མེར་བསྟེགས་པའི་སོལ་བ།

སོལ་པིར། སོལ་བ་ལས་བཟོས་པའི་པིར་སྟུག

སོལ་བ། ཤིང་མེར་བསྟེགས་པའི་རོ་མ། དོ་སོལ། སོལ་བ་
འབད་དེ་བརྩས་ན་ཡང་། ཁ་དོག་དཀར་པོར་འབྱུར་མི་
སྟིང་། །

སོལ་མལ། སོལ་བ་མེས་བསྟེགས་དགས་པའི་ཞུན་ཐིགས་སྟུགས་
གོང་ཉ་བྱར་གྱུར་པ།

སོལ་རིས། སོལ་བས་བྲིས་པའི་རི་མོ།

སོལ་རྒྱངས། དོ་སོལ་གྱི་རྒྱངས་པ། འབར་ཇས་དང་ཇས་འབྱུར་
གྱི་རྒྱ་ཆ་ཞིག

སོས་ཀ། དཔྱིད་ཀ་ འདུལ་བའི་ལུགས་ལྷར་ན་བོད་ཆེ་གསུམ་
པ་དང་བཞི་པ། ལྷར་ཅིས་ཀྱི་ལུགས་ལྷར་ན་བོད་ཆེ་བཞི་
པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་བཅོ་ལྡེའི་བར་སྟེ་ཆེ་བ་གཉིས།
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ངས་པར་སྟེག་དང་། ཆག་དུང་ཅན།
ཆ་ཆ། ཆད་ཆེན། ཆད་དུས་བཅས་སོ།།

སྐོམ་ཀ་བཞད། [མདོན]འཇའ་བྱང་པོ།

སྐོམ་པཅེམ། [རྫིང]སྐོམ་མུར་བྱེན་པ།

སྐོམ་འཆམ། [རྫིང]སྐོམ་ཇཱད།

སྐོམ་དལ། སྐོམ་གདལ།

སྐོམ་གདལ། (༡)རྫོད་པོའམ་དལ་པོ། (༢)སྐོམ་ལས་སམ་ལེལ།

སྐོམ་ཇཱད་པ། བ་མྱང་སྐོམ་གྱིས་རྫོམ་བཟས་པ་སྐྱར་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བྱངས་ཏེ་ཇཱད་ཀྱུག་པ།

སྐོམ་པ། (༡) [ཐམ་དད་པ] (༡)སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ། བེང་སྐོམ་སྐོམ་པ། རྫོམ་ཕུགས་ཀྱི་འཛོར་གངས་ཆེས་ཆེར་སྐོམ་པ། (༢)བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ། རད་སྐོམ་པ། ཉམས་པ་སྐོམ་པ། བདེ་བར་ངལ་སྐོམ། (༣) [ཡུལ]བསོད་པ་རྫོམ་གསར་པ། མེ་ཏོག་སྐོམ་པ།

སྐོམ་ཕུམ་ཕུམ། [ཡུལ]གསར་པ། ཆར་པ་བཏང་བས་མེ་ཏོག་རྫམས་སྐོམ་ཕུམ་ཕུམ་བྱས་འདུག

སྐོམ་མྱད། [རྫིང]བཟང་བ་དང་བཅའ་བའི་རིགས་སྐོམ་དལ་གྱིས་སྐྱར་ཞིང་ཟ་བ།

སྐོམ་བྱེན། (༡)པོ་རྟགས་ཡངས་ནས་རྫོམ་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ནད། (༢)མཚན་མ་ལ་སོ་ཀྱུག་པ་ལྟ་བུར་བགས་པ་འགས་པེང་། རྒྱག་འཇག་པའི་པོ་མཚན་གྱི་ནད་ཅིག

སྐྱེ། [རྒྱ་གར]བསོད་ནམས་དང་། བདེ་ལེགས། བཟླ་པེས།

སྐྱོད་ཡི་རྒྱུད། དབྱངས་འཆར་རྒྱུད།

སྐྱུ། [རྒྱ་གར]གཞི་རྒྱགས་པ་རྫོམ་གཟུངས་སྐྱུགས་ཀྱི་མུའུག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན།

སྐྱ་སྐམ། མཐེགས་པ་དང་སྐམ་པའི་བསྐྱུས་ཆོག་ཞིང་ས་སྐྱ་སྐམ། ས་གཞི་སྐྱ་སྐམ་ཆེ་བ།

སྐྱ་བརྒྱུང་། དགོ་སྒོའི་གཞི་སྐོམ་མ་ཞིག་པ་སྐམ་སྒོའི་རྒྱ་བྱའི་ནང་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་སྐྱ་བརྒྱུང་ཞེས་གྲགས། སྐྱ་བརྒྱུང་འདིང་བ།

སྐྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི། (༡)ཐམ་ཀོ་སྐོམ་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ།

བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱ་བརྒྱུང་གི་གཞི་རྫོམ་ཀོས་བས་བྱུབ་བྱེད་པའི་གཞི་སྐྱང་ལེབ་ནི་སྐྱ་བརྒྱུང་གི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། འདིར་དགོ་འདུན་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་རྫམས་གསུམ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་རྫོམ་སྐྱང་ལེབ་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལ་ཁུབ་པ་དང་། འཁྲུམ་པ་བརྒྱུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བའི་སྐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཅིང་། གནང་བ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུང་བ་བཅུ་འཇམ་པ་དང་། འདིང་བ་པོ་རྫམས་སྒོ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་སྐྱ་བརྒྱུང་ཞེས་སྐྱ་གྲགས།

སྐྱ་བརྒྱུང་གཞིང་བ། ལྷུང་བ་བཅུ་བག་ཡངས་སྐྱ་བྱས་པས་རང་དོན་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་རྫིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ། དབྱར་རྫོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྐྱག་ཡན་ཆད་ལ། དབྱར་གནས་གྲོལ་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ལྷུང་འཕྲེལ་བར་དུ་སྐྱ་བརྒྱུང་འདིང་བའི་ཆོག་བཞིན་གཞིང་བའོ།

སྐྱ་བརྒྱུང་འདིང་བའི་ཆོག་ དབྱར་རྫོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྐྱག་ཡན་ཆོད་ལ་སྐྱ་བརྒྱུང་འདིང་བའི་ཉིན་པར་དགོ་སྒོའི་རྫམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་ནས་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེན་པ་དང་། འདིང་བའི་བའི་བསྐྱོར་སྐོམ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་དགོ་སྒོའི་རྫམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་བྱེད་པའི་གནས་དེར་དབྱར་གནས་གྲོལ་བའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་རྫོན་ཅིག་འདུས་པ་ལ་ལས་བསྐྱོར་བས་སྐྱུགས་པན་གསུམ་བཞི་དེ་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡི་རང་བཞི་དེ་ནས་ལས་བསྐྱོར་བས་ཆོགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཁྲེར་བ་དང་། དུས་དུས་སྐྱ་རྒྱུང་མེང་དང་དུལ་སྐྱུགས་སྐོམ་ཆེས་ཀྱི་བྱ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་བཅས་སོ།

སྐྱ་བརྒྱུང་དབྱུང་བ། སྐྱ་བརྒྱུང་གཞིང་བ་འདི་ཕྱིས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་རྫོམ་སྐྱ་བརྒྱུང་དེ་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ལས་བསྐྱོ་བ་མཆོམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་རེས་གར་བ་དང་།
 དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དག་མཆོམས་ཁོངས་སུ་མི་
 གཏོགས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་པ་མི་སྐྱོང་ཁོང་མཆོམས་
 འདིར་ཁོང་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་སོགས་རང་འདུག་
 བལ་དང་། དཔོ་ཟེ་ཆེ་དཔྱིད་ར་པའི་ཉལ་ཆེན་དབང་གིས་
 དེའི་རྒྱ་རོལ་དུ་དབྱེད་བ་བཅས་མའི་དབྱེད་བ་ནམས་སོ།
མ་མཁུ་གཤམ་ མཁུ་གཤམ་པོ། བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་མཁུ་གཤམ་ སྤྱོད་
 མཁུ་གཤམ་སྤོབས་ལུ་ག།
མ་འབྲུག་ འབྲུག་རོལ་སོགས་མཁུ་གཤམ་ཤིང་ཏ་ཅང་གང་པ།
མ་ཉི། མཁུ་གཤམ་པོ་དང་ཉི་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག
མ་བརྟན། སྤྱོད་བརྟན་པ། སྤྱོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། མང་
 གཞི་སྤྱོད་བརྟན། མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་ཏ་ཅང་སྤྱོད་བརྟན་
 དུ་གནས་པ། སྤྱོད་བརྟན་ལུགས་འཕེར། སྤྱོད་བརྟན་མི་འགྱུར་
 པ།
མ་འབྲུག་ མཁུ་གཤམ་པོ།
མ་འབྲུག་ རྒྱུ་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ རྒྱུ་ཅད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་
 རྒྱུགས་ནས་འབྲུག་འགྲོས་བྱ་དགོས་པ་ཞིག
མ་པོ། སྤྱོད་པ།
མ་པ། ཁྱེད་པོ་དང་མཁུ་གཤམ་པ་དང་འབྲུག་པ། ཀས་སྤྱོད་ མར་
 ཀོ་སྤྱོད་ ཁོངས་སྤྱོད་ སྤྱོད་པའི་འགྲོ་རིམ་བཞིས་ན། ཟུ་
 མའི་གཏེར་དང་མི་འབྲུག་དོ། ཀཟུར་མའི་རིམ་མ་སོང་
 ན། རིམ་གཏོགས་དང་མི་འབྲུག་དོ། །
མ་འབྲུག་ ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཆེ། རོ་ཆ་ལ་བསྐྱེད་ཁོང་
 ལ་པ། རྒྱ་རོལ་དུ་དུས་པས་མཁུ་གཤམ་མའི་གང་བ་སེལ།
མ་མོ། སྤྱོད་པ།
མ་མ་སྤྱོད་ ལམས་འབའ་ལུང་རྫོང་གི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་
 རི་བོ་ཞིག
མ་ཅི། ཆོན་སོགས་བརྟན་ཆེད་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅི། མ་ཅི་གཏོང་
 པ། མ་ཅི་རྒྱུ་པ།
མ་ཅི་པོ། མ་ཅི་པོ།
མ་ཅི་པོ། མོས་དཀར་ཀྱི་མིང་།

མ་ཅི་པོ། * མ་ཅི་པོ།
མ་ཅི་པོ། (1) མ་ཅི་པོ་ཅན་པའི་ཤིང་། (2) [མ་ཅི་པོ་སྤྱོད་]
 དཀར་ཤིང་།
མ་ཤིང་། ཤིང་མཁུ་གཤམ་པོ།
མ་ཤིག་ ཤིག་བྱ་མཁུ་གཤམ་པོ།
མ་ཤི། (1) ཤིང་ཆུ་ཆུ་མཉམ་སྤྱོད་ཤིང་པ། (2) [ཤིང་]ཤིག
མ་དང་། (1) འདེགས་ཤིང་རྒྱུ་མ་དང་ཉལ་བྱར་མ་བཅས་ཀྱི་
 མིང་། བྱར་མང་། རྒྱུ་མང་། མང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་ཤིང་།
 ཡང་སྤྱོད་མང་ལ་བཏོག མང་ལ་གཞལ་པ། མིང་གི་ནམ་
 བུངས་ལ་འཇལ་ཤིང་དང་། ཉལ་ འདེགས་ཤིང་བཅས་
 སོ། (2) ཁོམ་ལམ་དང་ཁང་པའི་དབར་ཀྱི་འགྲོ་ལམ།
 ཁོམ་སྤྱོད་ ཁང་པའི་སྤྱོད་ལམ། (3) རྒྱུད་ཆོད་འཇལ་
 ཤིང་ཆོད་གཞི། གཞེར་སྤྱོད་ དུལ་སྤྱོད་ སྤྱོད་གང་
 ལ་ཞི་བཅུ་ཡོད། (4) སྤྱོད་གི་ཁྱིམ།
མང་སྤྱོད་ གཞེར་དུལ་སོགས་གངས་ཆོད་མང་ཉལ་ཅི་ཆུ་ལ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ།
མང་སྤྱོད་ རྒྱུ་མར་རམ། ཉལ་ཤིང་མང་མདའ་དང་། སྤྱོད་
 གཞིའི་བར་དུ་བཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ།
མང་གི་ཁྱིམ། དུས་སྤྱོད་པ་དུལ་པ་སྤྱོད་ ཉལ་ཤིང་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟའ་བཅུའི་རྒྱུ་ལམ་ལུ་ཁྱིམ་ཞག་ཉལ་སྤྱོད་པའི་
 གསུམ་པ་དང་རྒྱུ་ཆོད་སུམ་ལུ་ཡིན་ཆོ་ཉལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལ་
 རྒྱུལ་སྤྱོད་ རྒྱུ་ཆོད་དུལ་པའི་ཆོངས་ཐིག་སྤྱོད་ཆོན་ཉལ་
 མཆོན་མཉམ།
མང་སྤྱོད་ སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་མདོ།
མང་ཆ། གཞེར་དུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གངས་ཆ་གས།
མང་འཇལ། གཞེར་དུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཆོད་སྤྱོད་ལ་
 འཇལ་པ། ཟུ་འབྲུ་ལ་སྤྱོད་འཇལ་ཤིང་པ།
མང་ཐག་ རྒྱུ་མར་རམ། ཉལ་ཤིང་མང་མདའ་དང་། སྤྱོད་གཞིའི་
 བར་དུ་བཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ།
མང་མཐིལ། སྤྱོད་མེར་དང་དོན་གཅིག
མང་མདའ། བྱར་རམ་ཉལ་ཤིང་མདའ།

མང་མདོ། ལམ་མང་གི་འགག་མདོ་ལམ་འདུས་མདོ།
མང་འདེགས། གཤེར་དངུལ་སྟོགས་མང་ལ་འདེགས་པར་བྱེད་
པ།
མང་དོ། མུར་དོ་ལམ། ཉག་དོ།
མང་མོར། རྒྱལ་མ། ཉག་འི་མཐེལ་གཞི།
མང་པར། ཁང་པ་དང་ར་པ་སྟོགས་ཀྱི་བར་སྟོང་།
མང་མིག མུར་མདའ་ལམ་ཉག་མདའ་ལ་བཞོས་པའི་རིམ།
མང་གཞི། འདེགས་རྩམ་གང་རུང་འདོག་སའི་མང་མོར་རམ་
ཉག་མཐེལ།
མང་ལམ། ཁྲིམ་གཞུང་དབར་གྱི་བལྟལ་ལམ། ཁྲོང་གི་མང་
ལམ། མང་ལམ་དོག་ས། མང་ལམ་བཞི་མདོ།
མང་གསེང་། མང་དབག་སྟེ་ཁང་པ་སྟོགས་ཀྱི་བར་གསེང་།
མང། (༡) དབྱར་དུས་ཞིང་སྟེང་དུ་སྟེ་པའི་སྟོ་ལྷུ་མ་མམ་སྟོར་
ཙ། (༢) གཙང་བཀྲ་ཤིས་སྟེན་པའི་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་
ཞིག
མང་དཀར། (༡) རྒྱུད་པ་དཀར་པོ། (༢) རྩོ་སྟེན་གྱི་རིགས་
ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ་པ། རྒྱ་རྩེ་ཤོད་ད། རྒྱས་པས་
དུག་ནད་དང་། མཆེར་ཆད་སེལ། དམུ་ཆུ་དང་། རྒྱ་
བཔ་སྟོང་།
མང་རྒྱུད། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མཚེངས་པ་སྟོང་བཟང་གསལ་པའི་
སྟོབ་མ་ཤེས་རབ་སེལ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་རིང་
ཡུགས།
མང་སྟོར། [ཡུལ་]རྩམ་གྱི་མགོ།
མང་ནག རྩོ་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆ་བ། རྒྱ་
རྩེ་སྟོམས། རྒྱས་པས་ཆུ་འགགས་འབེབས། དུག་ནད་
རྒྱུག
མང་བྱ། རྒྱུད་པ། མང་བྱ་སྟོམ་པ། མང་བྱའི་འདྲར་མདུད།
མང་བྱའི་མེདོག་ཅན། [མདོན་]རས་པལ་ཤིང་།
མང་བྱས་དཀྱི་བ། མང་བྱས་བྱེ་བའང་ཟེར། རྒྱ་གཟུགས་ལ་
བྱ་སྟོགས་འབེབཅིང་བྱ་བལ་གཏོང་བ་སྟོགས་འགོག་ཆེད་
རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་འཐེན་པ།

མང་མ། རི་སྟེམ་འབྲུ་རིགས་ཤིག་རི་ལ་སྟེ་པའི་སྟོ་གང་པུ་
ཅན་ཞིག་སྟེ། བར་གསེས་སྟུ་དབྱེན་རིགས་དག་མཆིས།
མང་དམར། རྩོ་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ། རྒྱ་རྩེ་ས་
བསིལ། རྒྱས་པས་བད་ཀར་སྟུག་པོ་ལ་ཕན། མ་གསོ། རྒྱག་
གཙོད།
མང་རྒྱག རྩོ་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་ཁ་པ།
རྒྱ་རྩེ་ཤོད་ད། རྒྱས་པས་ཆུ་འགགས་འབེབས། རྒྱ་བཔ་
དང་དམུ་ཆུ་སྟོང་བར་བྱེད། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཁ་པ་
སྟུག་བྱེད་དང་། ཁ་པ་སྟུག་སྟུག་པོ། རྩོ་མོ་ཆུ་འདྲན།
བག་མིན་སྟངས་ལ་དགག་པ། དམུ་ཆུ་འགགས་རྒྱུམ། རྒྱག་
ནག་ཟེལ་པ། རྒྱག་པོ་དྲག་དུ། རྒྱག་པོ་དར་ལ་ཀམ། གཟི་
མདངས་མེད་པ། ཤེལ་སྐང་ཉ་དུག གསང་བ་སྟེན་སྟུག་
བཅས་སོ།
མང་མེར། རྩོ་སྟེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཁ་ལ་བསྐ། རྒྱ་
རྩེ་ས་བསིལ། རྒྱས་པས་མ་གསོ། རྒྱག་གཙོད།
མན་དཀར། མན་མ་དཀར་པོ།
མན་སྟོ། མན་སྟེལ་མན་ཙམ་གྱི་ཐུག་པ།
མན་མོད། རི་ལ་སྟེམ་པའི་སྟོ་མན་མ་འདྲ་བ་ཞིག
མན་རྩུ། མོན་ཡུལ་སྟོགས་ནས་ཐོན་པའི་མན་ཆུང་།
མན་ཆུང་། མན་མ་ཆུང་དུ་དམར་སྟེ་ལེབ་མོ་ཞིག མན་ཆུང་
སྟེ་མ།
མན་ཆེན། རྒྱ་མན་མ་ཟེར་བ་མཁལ་མ་ལྟ་བུ་དེལ་མན་ཆེན་
ལེབ་མོ་ཞིག
མན་ཆོས། [མདོན་]མེར་སྐ།
མན་ལྗང་། མན་མ་ཁ་དོག་ལྗང་གྱ། མན་མ་བསོད་པ།
མན་དེས་མ། བཟོད་བསྟན་ཆེ་ལ་རང་བཞིན་བཟང་པའི་བྱད་
མེད།
མན་དོག་མགོ། རྒྱ་མེད་མགོ་རིལ་ལ་བདགས་པའི་མིང་རན།
མན་ནག མན་མ་སྟེ་སྟུགས་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཞིག
མན་པ། [ཐང་དཔ་]པམན་པ། པམན་པ། སྟོན། རྒྱག་རུས་
བྱེད་བྱུབ་པའམ་བཟོད་བྱུབ་པ། རྒྱུན་ཅན་དང་འཕྲད་ཀྱང་

བཟན་ཐུབ་པ། རྒྱལ་བཟུང་མནུང་། མན་མ། མན་མི་
ཐུབ་པ། མན་ཆུགས་པ། མན་འཛུགས་པ། མན་དཀའ་
པ།

མན་ཐུང་། མན་མ་སྤྲངས་པའི་ཐུང་པོ། གཉེན་བཤེས་དགར་
ལངས་མ་བྱ་གསུམ། མན་ཐུང་པེར་ཀམ་གཏོར་བ་བཞིན།

མན་ཐུབ། མན་མའི་གང་བུའི་ཐུབ་པ།

མན་ཕྱེ། མན་མ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་རྟེ་མན་ཅམ།

མན་མ། འབྲུའི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག རྒྱ་མན་མ། བོད་མན། མོན་
མན་རྟེ་འུ། མན་མའི་གང་བུ། རྟེད་བཤོས་མན་མ་གཉིས་
གཤག་ཏུར་ཁྱེད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ནས་ཀྱི་འབྲི་
ཤིང་དང་། འཕྲོག་ཁྱེད། ཅན་ཀ་ ཆོགས་ཅན་བཅས་
སོ།།

མན་མ་ཤིང་། ཤིང་སྒྲན་ཞིག

མན་མེ། མན་མའི་མེ་ཏོག

མན་ཐུག མན་མའི་ཐུང་པ།

མན་དམར། མན་ཆུང་དམར་པོ།

མན་ཅམ། མན་མས་བཅོས་པའི་ཅམ་པ།

མན་ཆོད། མན་མའི་ཆོད་མ།

མན་ཡོས། བཅོས་པའི་མན་མ།

མན་ཡིལ། འབྲུའི་ཁྱེ་བྲག་ཅིག

མན་ཆོན། མན་མ་ཆོན་པ།

མན་ལེབ། མན་མ་ལེབ་མོ།

མན་བཤོས། (༡) མན་མའི་བཟུང་བཅའི་རིགས། (༢) མན་
ཅམ་ཀྱི་གཏོར་མ།

མཐ། ཉེ་སྔགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུགས་སྒྲོག མཐ་ཁ་
བསྒྲོགས་ནས་རྫོང་།

མཐ་ཀྱི་ཁ་དུར། [རྫོང་]མཐ་མཐུར་རམ་མཐ་མཐུར་ལ།

མཐ་ཀྱི་ཚེ་མཐུད། [ཡུལ་]མཐ་ཚུགས་ཀྱི་ཁ་དུང་ཚེ་འཐུད་
མཆོམས།

མཐ་སྒྲོག * མཐ་སྒྲོགས།

མཐ་སྒྲོགས། ཉེ་སྔགས་བཞིན་པ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཁ་གཡས་གཡོན་

དུ་སྒྲོག་ཁྱེད་མཐ་ལ་བཏགས་པའི་ཐག་པ།

མཐ་ཐུག མཐ་འཐུགས།

མཐ་ཤོར། * མཐ་སྒོར།

མཐ་འཐུགས། ཉེ་ལ་སྔགས་བཞིན་པ་གང་ཡིན་ཁ་སྒྲོག་པའི་
མཐ་ཀྱི་ཐག་པའི་ཐུག་པ་ཅན་སྒྲིལ་ཏུར་བསྒྲོན་ཐུ་ཞིག

མཐ་སྒྲོན་ཆ་ཆོང་། ཉེ་ལ་ཀྱི་སྒྲོན་ཆས་ཆ་ཆོང་།

མཐ་སྒོར། མཐ་ཀྱི་ཁ་དུར་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཚུགས་
ཀྱི་ཁ་ལོང་སྒོར་མོ་གཉིས།

མཐ་ཚུགས། ཉེ་མཐ་ཀྱི་ཁ་ཚུགས།

མཐ་མཐུག མཐ་པ་དང་མཐུག་པའི་བསྐྱེས་མིང་། མཐ་མཐུག་
འཆོམས་པོ།

མཐ་མཐུར། ཉེ་ལ་ལ་བསྒྲོན་ཐུང་མཐ་དང་མཐུར་མཐོའི་
བསྐྱེས་ཆོག ལག་པས་བཞིན་པའི་མཐ་མཐུར་ནས་བཟུང་
ནས་དལ་བུར་འབྲོག་པ།

མཐ་འཐུག * མཐ་མཐུག

མཐ་མདའ། མཐ་ལ་བཏགས་ཡོད་པའི་འབྲིད་ཁྱེད་ཐག་པ།

མཐ་པ། [ཐ་དད་པ་]བསྐྱབས་པ། བསྐྱབ་པ། སྐྱབས། མཐ་
མོར་བཅོམ་པ། འབྲོཆེ་བས་ཚུམ་མཐིལ་བསྐྱབས་པ། ཉོན་
མོངས་བསྐྱབས་པ།

མཐ་པོ། མཐུག་ཆད་ཆུང་པ། རས་མཐ་པོ། ཁྱོན་པ་མཐ་མོ།
ཉིང་ཉོམས་མཐ་མོ། རུད་པ་མཐ་པོ། མཐ་མོར་གཏུབ་
པ། ཚུགས་ལེབ་མཐ་པོ། ཤིང་ལེབ་མཐ་པོ།

མཐ་པི་སྐུཔ་པི། དཀོང་མོ་ཐུན་རུབ་མ་རུབ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱང་
པ། མིག་གསལ་པོས་ས་མཐ་སྐུཔ་རུས་སུ་འདྲ་བར་རྒྱུང་རིང་
མཐོང་། ངའི་མིག་ཡག་པོ་མེད་པས་མཐ་པི་སྐུཔ་པི་ཞིག་
མ་གཏོགས་མཐོང་མ་བྱུང་།

མཐ་མོ། མཐ་པོ།

མཐ་ཞན། མཐ་ཅིང་རྩལ་བའམ་མཐ་ལ་སྤུས་ཀ་སྤུག་པ།

མཐ་གཟེར། ཉའི་མཐ་ཚུགས་སྒྲོམ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེར་བུ།

མཐ་གྲ། [ཡུལ་]མཐ་ཚུགས་ཀྱིས་ཉའི་ཁ་གཡས་གཡོན་ལ་བཅོས་
པའི་མ།

གྲ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་གཞིན་གྱི་ཆོ་ག

མི་པ། [ཐ་དད་པ།]འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། མི་པ། (༡)འཕྲོ་
མོང་སྤྱོད་མཁས་ཤེད་པ། དུས་ཆོད་མི་པ། མི་པུགས་
འཕྲིན་ཆོགས། མང་སྤྱར་ལེགས་སྤྱ། རོན་མེད་ཆུད་ཐོས་
སྤྱུ་མི་གཏོང་བར་འཕྲིན་པ། (༢)སྤྱི་ལ་པ། གཅིན་མི་པ།
མཆིན་པར་ཆུ་འཕྲིན་པ།

མི་ལྷ། བཀྲར་རྟེ་དང་ཞབས་འདེགས། མི་ལྷ་ལེགས་པར་
ལྷས་པ། རང་པའི་ནུས་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་སྤྱི་ལྷར་བཅོན་
པ།

མི་ཤིང། རྩ་རྟེ་ཤིང་།

མི་མི་པ། རྩལ་དུ་རྟེར་རྩལ་ཆུད་ཐོས་སྤྱུ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་
ཤེད་པ།

མིང་སྤྱད། རས་པལ་ལས་པའོས་པའི་སྤྱད་པ།

མིང་འཁོར། མིང་སྤྱད་དཀྱིལ་ཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

མིང་བདགས་ཐོན་ཐོག མིང་སྤྱད་ཀྱིས་བདགས་པའི་རས་ཆ་
ཤིགས།

མིང་པ། [ཐ་དད་པ།]འཕྲིངས་པ། འཕྲིང་པ། མིངས།།
(༡)རིང་དུ་གཏོང་པ། ཀོ་ཐག་རིང་དུ་འཕྲིངས་པ། ཆོ་
མིང་པ། དུས་ཡུན་རིང་དུ་མིང་པ། (༢)སྤེལ་པ། བ་
མས་སྤྱུ་གྱུ་སྤྱོད་མིང་པ། (༣)སྤྱར་བ་དང་སྤྱིང་པ། ཡི་
གེ་འཕྲིངས་ཀྱང་འཕྲོར་ལན་མ་བྱུང་། (༤)འཕེན་པ།
ཐག་རིང་དུ་འཕྲིངས་པ།

མིང་པལ། རས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ།

མིང་མོ། རྩལ་ཤུ་མོ་གཞིན་པ། མིང་མིང་། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་ལྷུ་མོ་མོ་དང་ཆེ་ཞེ་ལོ།

མིང་མོ་ནན་པ། བ་མ་གཅིག་པའི་ཤུ་མོ་ནན་པ།

མིངས། མིང་པའི་སྤྱུ་ལ་ཆོག

མིད། (༡)འདིག་རྟེན་ནམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག རྒྱལ་
མིད། ཆོས་མིད། རྩང་མིད། དམངས་མིད། རོར་མིད།
(༢)དཀྱུས། མིད་རིང་པ། མིད་ཐུང་པ། བདག་གིས་
དང་པོར་ཤིང་འདོད་མིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆད་ཅམ་དུ་མཐོང་།

ངོ།།

མིད་སྤྱད། གཞུང་གི་མིད་དཔང་འདོན་མཁན་གཅི་པའི་མིང་།

མིད་སྤྱུལ། (༡)བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཤ། (༢)དཀར་པོ། (༣)རྩོན་
པ་ཤུག་མུ་ནེ་དང་དུས་ཐོག་གཅིག་ལ་བྱུང་པའི་རྩོད་གཞགས་
ཅན་གྱི་ཅིས་རིག་པ་ཞིག

མིད་སྤྱུལ་མ། [མངོན་]ཆུ་པོ་མི་དུ།

མིད་དུས། རྒྱལ་ཁབ་བབ་མིད་གཞུང་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་དུས་
རྒྱུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ལམ་སྤྱོད་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་
ཆེད་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞིར་ཟེར།

མིད་མཐའ། (༡)གིན་དུ་འབྱུང་དཀའ་པའི་དོན། འདིག་
རྟེན་ཐོག་ལོ་བརྒྱ་ལྟར་བཏན་མཁན་གྱི་མི་མིད་མཐའ་མ་
བཀག་པ་ཅམ་ཡིན། (༢)འཁོར་པའི་མཐའ་འམ་མཐུག

མིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། ཐབས་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་
པོས་ཐེན་ཅིང་མི་རྟག་ཤིགས་བརྒྱ་དུག་གང་རུང་མངོན་སྤྱུ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།

མིད་དོ་ཅོག ཡོད་དོ་ཅོག་སྟེ་ཡོད་ཆད།

མིད་དོན། ཆབ་མིད་ཀྱི་དོན།

མིད་ལྷན། [མངོན་]ལྷན་པ།

མིད་ལྷེ། གཉེན་ཆེན་ནམ་གྲོང་ལྷེ།

མིད་ན་སྤྱོད་པ། ཆབ་མིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤེད་མཁན།

མིད་པ། (༡) རུང་བ་དང་བདུབ་པ། བདེ་སྤྱུག་ལེགས་
ཉེས་ཅི་ཡང་འབྱུང་མིད་པ། རྩ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་
དཔེ་ཆང་མར་མི་མིད་པ་ཡིན། ཉེ་ལྷ་རྒྱར་གསུམ་དུས་
གཅིག་དུ་མཐོང་བུལ་པའི་མིད་པ་ཅམ་ཡིན། ཡོན་ཏན་
སྤོབ་པའི་དུས་ན་སྤྱུག བདེ་བར་སྤོད་ལ་མཁས་མི་མིད།
རྩོ་གོར་མོར་མེ་རྟོག་སྤྱེ་མི་མིད། (༢) (༡)འཁོར་
པ། འཆི་མིད། བར་མིད། རྩེ་མིད། མིད་པའི་འཁོར་
ལོ། (༢)རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་པཏུས་
ནས་ཆེ་སྤྱི་མར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་པ། (༣)ཡོད་པའི་
དོན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བརྒྱ་
པ། (༤)[མངོན་]ཀྱིས་འོག་ས་སྤོང་ས་སྤོང་ས་གསུམ་

ཡོད་པས་གངས་གསུམ་མཆོན། འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་
ཕྱི་པའི་ལྷ་ལ་བརྟུང་དང་། རྒྱ་གནས་ཀྱིས་ཕྱི་པའི་དྲུང་འགྲོ་
ལ་བཞི། མི་དང་དཔུལ་པ་རྩེ་མིང་པ་ལ་བརྟུང་བཞི་ཡོད་པས་
གངས་བརྟུང་བཞི་མཆོན།

མིང་པ་ཅན་གྱི་ཀློན། རོན་ཀློན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྩེ། འཛིག་
རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས། མ་གྲགས་པའི་
ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅོམ་གྱི་འབྲས་ཤུ་རྩེ་ན་པའི་
རྒྱ་ཞིག་རྩེ། རང་གསེས་རྣམས་གངས་གསུམ་ནི། ཕྱི་
རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་རྩེ་ན་པའི་མིང་པ་ཅན། རང་གི་རྒྱ་གཞན་
ཅུང་ཟད་རྩེ་ན་པའི་མིང་པ་ཅན། འབྲས་ཤུ་རང་གི་རོ་བོ་
ཅོམ་རྩེ་ན་པའི་མིང་པ་ཅན་རྣམས་སོ།།

མིང་པ་ཆགས་པའི་རྩེ་དག། འདི་གྲུང་རྒྱལ་ལ་བྱ་བརྟུང་བྱུང་
རྩེ། ཡར་རྩེ་ཤམ་པོ། གཉན་ཆེན་ཐང་རྩེ། མ་ཆེན་མོ་
ར། རྒྱུགས་ཆེན་ཐོང་ར། རྣམ་པོ་རྩེ་རྩེ། ཞོགས་རྩེ་
རྒྱག་པོ། རོ་བོ་གཡུལ་རྒྱལ། ཤེའུ་ཁ་རག་རྣམས་སོ། འདི་
དག་རྩེ་དམངས་འཛིན་གསུམ་དང་། བར་དབྲས་གཙང་
རུ་བཞི། རྩེ་མཛོད་ཁམས་རྩེ་དག་གསུམ་རྩེ་པོ་དྲུག་རྩེ་དམངས་
བར་གསུམ་ལ་གནས་སོ།།

མིང་པ་འཛིག་ས། [མངོན]རྩེ་དབང་ཕྱུག
མིང་པ་ཐམ་པ། མིང་པའི་གནས་འདི་ར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
རྣམ་རྩེ་པ་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱི་ར་ན་མིང་པ་ཐམ་པ་རྩེ།
ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་འཛོལ་ཀ་མའི་གང་ཟག་དང་། ས་
བརྟུང་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་རྣམས།

མིང་པ་མཐར་ཕྱེད། [མངོན]སངས་རྒྱས།

མིང་པ་བདུན། རྩ། མི། དྲུང་འགྲོ། ཡི་དྲགས། དཔུལ་པ།
བར་དོ། ལས་ཀྱི་མིང་པ་བཅས་བདུན།

མིང་པ་འཁོར་ལོ། ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
རི་ན་མི་ཤ་དང་། སྤུ་ན་པོ་ལ་དང་། ལོ་རྩེ་པ་བརྩེ་ལོ་ཤེས་
རྩེས་བརྒྱུར་ཅིང་རྒྱུད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ།།

མིང་པ་བར་མ། བར་མིང་གི་མིང་རྩེ་འཆི་མིང་དང་རྩེ་མིང་
གྱི་བར་དུ་གྲུབ་པས་ན་མིང་པ་བར་མ་ཟེར།

མིང་པ་ཕྱེད་པ། [མངོན]མོ་མཆོན།

མིང་པ་མ། [མངོན]རྩེ་མོ་ལུ་མ།

མིང་པ་འཆོལ་པ། བར་མིང་གི་མིང་རྩེ་རྩེ་མིང་འཆོལ་པའི་
ངང་རྒྱལ་ཞིག

མིང་པ་བཞི། རྩེ་ན་དུས་ཀྱི་མིང་པ་དང་། འཆི་མིང་། བར་
མིང་། རྩེ་མིང་དེ་བཞི།

མིང་པ་ལན་བདུན་པ། ལུལ་ཀྱང་མིང་པར་ལན་བདུན་དུ་འཁོར་
རྩེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ།།

མིང་པ་སད་པ། པོན་པོའི་སྤུལ་སྤྱིའི་མཆོན།

མིང་པ་སུམ་རུ་ཅ་གཅིག། གཟུགས་མེད་ཁམས་བཞི་དང་།
གཟུགས་ཁམས་བརྟུང་དུག་འདོད་ཁམས་བརྟུང་གཅིག་བཅས་
སོ།།

མིང་པ་གསུམ། (༡)ས་འོག་དང་། ས་རྩེ་དང་། ས་ཐོ་བཅས་
གསུམ། (༢)རྩེ་མིང་དང་། འཆི་མིང་། བར་མིང་
བཅས་གསུམ། (༣)རྩེ་གསེར་རྩེ་དང་། མའི་ལུགས་རྩེ་ར་ན་
ལུས་རྩེ་དང་འདོད་པའི་མིང་པ། དག་ཕྱེད་རྩེ་དག་གཟུགས་
ཀྱི་མིང་པ། ཡིད་མི་རྩེ་དག་གཟུགས་མེད་པའི་མིང་པ་རྩེ་
གསུམ་སོ། (༤)རྩེ་མིང་པ། རྩེ་མིང་པ། མའི་
མིང་པའོ།།

མིང་པ་དོ། རྩེ་པ་ལ་བརྟུང་དང་། རྩེ་པ་དག་སོགས་ཤིས་པའི་
ཐང་ག།

མིང་པའི་འཁོར་ལོ། དགོན་པ་དང་རྩེ་ཁང་ཁག་གི་རྩེ་འཁོར་
འོག་ཤིས་པའི་རི་མོ་ཞིག་གི་མིང་རྩེ་རྒྱུམ་རྩེ་རྩེ་ནང་བཞི་
ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དུ། འདོད་ཆགས། ཞེ་རྩེ་དང་། གཏི་
ལུག་གསུམ་མཆོན་ཕྱེད་དུ། ལུག་རོན། རྒྱལ། སག་པ་
གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དེའི་སྤུལ་པ་དེ་འགྲོ་དང་།
ངན་འགྲོའི་འགྲོ་ལམ་མཆོན་ཕྱེད་ལམ་དཀར་ནག་གཉིས།
དེའི་སྤུལ་པ་ཆ་ལུ་བཤོས་པའི་རྩེ་དག་ཆ་གཉིས། རྩེ་དང་
མའི་འཛིག་རྩེ། འོག་གི་ཆ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དཔུལ་
པ། གཡས་སུ་དྲུང་འགྲོ། གཡོན་དུ་ཡི་དྲགས། དེའི་སྤུ་
ལ་རྩེ་ན་འབྲེལ་བརྟུང་གཉིས་མཆོན་ཕྱེད། ཡོང་བ། རྩེ་ལམ་ན།

སྤྱི། བྱུང་། ཁང་སྤྱི། མི་གཉིས་འོ་བྱེད་པ། མིག་
ལ་མངའ་པོ་གྲི། ཆང་འབྲུང་། བེད་ཏོག་ལེན་པ། ལྷུ་མ་
མ། ལྷུ་གྲུ་སྤྱི། མི་ཆད་པོ་དང་མི་པའི་རོ་བཅས་བྱིས་
ཡོད།

མིང་པའི་གངས་ཀྱི། མིང་པའི་གངས་ཀྱི་སྤྱི། གནའ་རབས་
ནས་ཆགས་པའི་གངས་ཀྱི། མིང་པའི་གངས་ཀྱི་ཡིན་མིན།
ཉི་མ་གར་དུས་ཤེས་ཡོད།

མིང་པའི་ཆུ་པོ། ཆུ་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཞིག་སྤྱི། ཁམས་གོང་
མའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཉིན་མོངས་པ་
ནམས་སོ།།

མིང་པའི་འདྲོད་ཆགས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་
ཏེ་དེ་དག་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་མིང་
པར་འཕྲེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་ནོ།།

མིང་པའི་བྱེ་མ། [ཡུལ] (༡) ཡུགས་པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ།
(༢) དུས་སྤྱི་རབས་ནས་ཡོད་པའི་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ།

མིང་པའི་མིག [མངོན་ཉི་མ།]

མིང་པའི་ཅ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས། སྤང་པོ།
པོ་མོའི་དབང་པོ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཅ།

མིང་པའི་ཅ་བ། སྤྱ་རྒྱུས་སམ་ཉིན་མོངས་པ།

མིང་པའི་ཅ་བ་ཆེ་ནམ་བཞི། རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་
ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཅ་དང་། རྟེན་ལ་གནས་པའི་
དན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཅ། རྟེན་པ་ལ་གནས་
པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཅ། མཆོན་མ་
ལ་གནས་པའི་བྱ་ཆ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཅ་
བཅས་སོ།།

མིང་པའི་ཅེ་མོ། མིང་པ་གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེ།

མིང་པའི་ཟག་པ། ཟག་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ། ཁམས་གོང་མའི་
མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཉིན་མོངས་པ་ནམས་
སོ།།

མིང་པའི་ཟབ་པ། ཉི་མས་སྤང་བྱིས་སྤྱིད་པའི་ཟབ་པའམ་བོད་ཟ་
དགུ་པ།

མིང་པའི་ཡན་ལག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
གསེས། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
ནས་ཡང་མིང་མངོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་ས་
དང་ལུན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།།

མིང་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
པའི་བག་ཆགས་ཏེ། མིང་པའམ་འཁོར་བར་སྤྱི་འཆི་སྤྱི་
ཆོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པའོ།།

མིང་པའི་ལམ། [མངོན་མོ་མཆོན།]

མིང་ཟློན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དབང་འཛིན་པའི་སློན་པོ་ཆེ་ཤོས།

མིང་དབང་། ཆབ་མིང་གྱི་དབང་ཆ། མིང་དབང་སྒྲེར་གཅིད།
མིང་དབང་སྒྲེར་འཛིན། མིང་དབང་འཛིན་པ། མིང་དབང་
འཇུགས་ལུགས། མིང་དབང་རྩས་མ།

མིང་འབྱུང་། འཁོར་པའི་ཕུན་ཆོགས།

མིང་མིན་གྱི་དཔེ། དཔེའི་རྒྱུ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྤྱི། དཔེའི་
དངོས་པོ་ལས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དངོས་
པོ་འབྱུང་མི་མིང་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་འབྱུང་མི་
མིང་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཞིག

མིང་ཅེ། མིང་པའི་ཅེ་མོའི་བསྐྱུས་མིང་།

མིང་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག གཟུགས་མེད་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིའི་
ཡ་གྲུ་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེད་
ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ།།

མིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲུབ། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་གང་ཆངས་
རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་པའི་བར་
ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་བཞི་རིས་
གྱིས་སོང་ནས་མཐར་མིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་འདུའ་བའི་རིགས་
ཅན་ནོ།།

མིང་འཆོ་བ། (༡) རྒྱལ་པོ་འམ་སློན་པོ་ཆེན་པོ། (༢) མིང་
དོན་གྱི་འགོ་འཛིན་པ། (༣) བྱ་རྒྱུད་གསོ་བའམ་སྤང་བ།

མིང་འཛིན། (༡) གཞུང་གི་མིང་དབང་འཛིན་མཁན་མཐོ་
ཤོས། བོད་ཀྱི་མིང་འཛིན། རྒྱ་གར་གྱི་མིང་འཛིན། ཨ་

རིའི་མིང་འཛིན་ཏུ་བྱེད། (༡) མིང་གི་དབང་ཆ་འཛིན་
པ། མིང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས། མིང་འཛིན་ས་ཁྲུལ།
མིང་ཞི། མིང་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཟེར་བའི་
བརྟུས་མིང་།

མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ཤེར་སྤྱོད་འདུན་ཅུའི་ནང་
གསེས། མིང་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་མུང་འདས་གཉིས་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བའོ།

མིང་ཞིའི་བདེ་སྐྱིད། (༡) མིང་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མུང་
འདས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ། (༢) རྩར་ཤོད་གཞུང་
བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཐམ་སྟེ་བའི་ཁ་རིས་ཀྱི་ཆོག་གཞི།
(༣) ཁ་བཏགས་ལེགས་བྲས་ཤིག

མིང་ཞེད། དུལ་ཞེད་།

མིང་གཞུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལག་
བརྟུར་ལས་ཁྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་
ལ་ཟེར།

མིང་རིང་། དུལ་སུ་རིང་བ།

མིང་པོ། རྩར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་སྟོང་བའི་པོ་མིང་།

མིང་སྤྱང་། (༡) ཆབ་སྤྱང་སྤྱང་ཞིང་སྟོང་བ།
(༢) [མངོན]ཆོགས་བདག

མིང་སྤང་གི་རིག་ཐུང་། (ཡམ་ཐུང་ལེད་ཅེ་) རྩར་རྒྱལ་རྩར་ཐུང་འི་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ་བཤེགས་
དབང་ཞི་ཐུང་གི་དག་ལས་སྟོན་པའི་རིག་ཐུང་།

མིང་སྤང་འཛིན། [མངོན]རྩ་དབང་ཕྱག

མིང་གསུམ། མིང་པ་གསུམ་གྱི་བརྟུས་མིང་།

མིང་གསུམ་རྣམ་ཀུལ། [མངོན]གཟུང་སྐྱུ་གཅན་གྱི་མིང་།

མིན་སྤྱད། མིན་བྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་སྟེ་དར་སྤྱད།

མིན་སྒྲན། སོ་བདེར་ཡོང་གའི་གནས་སུ་མིན་བྱ་དང་པོ་སྒྲབས་
ཏུ་རྩུ་བྱུར་འདྲིལ་བའི་སྒྲན་གྱི་མིང་།

མིན་ཁྲུང་། (༡) མིག་དང་ན་པའི་བར་གྱི་མིན་ཆང་ངམ་ལ་
ཁྲུང་ཟེར་བ། (༢) མིན་བྱའི་ཆང་།

མིན་གྱི་མེ། (༡) རྩེ་མ་དང་འདྲ་བའི་གདུག་འབྲུ་ཞིག་སྟེ་མེ་

ལ་སོ་བཏབ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ། (༢) མིན་བྱ་མེ་བྱིར་
མིན་ཁྲུང་། ཁྲུང་འབྲུབ་རིགས་བཞིའི་ནང་ཆོན་པོ་ཡོང་སོགས་
སུ་མིན་ཁྲིས་པའི་ཁྲུང་འབྲུབ་ཤིག

མིན་ཅན། [མངོན]སྐྱུ་ག་མ།

མིན་འཛིན་མས། མིན་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་ནམ། མིན་བྱ་གསོད་
པའི་སྤྱོད་།

མིན་ཐོར། (༡) ལང་ཆོ་དར་སྐྱབས་གདོང་དང་བྱང་ཁོག་
སོགས་ལ་དོན་པའི་ཐོར་པ་རྣམས་མགོ་ཅན། (༢) ཕགས་
ནད་ཀྱི་རིགས་ཐོར་པ་ཅེ་དཀར་ཞིང་ནག་པོ་འབྱུང་བཞིག

མིན་ནད། ཁོང་མིན་དང་། མགོ་མིན། ཕགས་མིན་སོགས་
ལུས་ཀྱི་མིན་བྱ་ནད་དུ་གྱུར་པའི་མིང་།

མིན་པོ། (རྒྱལ་སྤྱི་) (༡) གདུག་འདྲེ་སྤྱིའི་མིང་། མིན་པོ་
ལང་ཀ་མཁྱིན་བཅུ། བྱ་འདྲི་མིན་པོ་རྩུ་བྱུར་བཞིན་དང་
སྤྱད་མར་ཞིང་མཆི་བ་དང་ཕན་པའི་མཆོན་རྩེ་ས་ངན་པ་ཞིག་
གོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཀུན་གསོད་དང་། མཁའ་འགྲོ་
སྤྱིས། མཁྱིན་དམར་ཅན། སྤྱོད་མཆོན་མས་སྟོབས།
འཕྲོད་སྤྱོད་མེ་ལ་འཆོ། མིག་དམར། མཆོན་རྒྱ། མཆོན་
སྤྱོད། གཛེན་ཟ། ག་ཟ་ཁྲག་འབྱུང་། རོ་ཟན། བསོད་
ནམས་སྤྱོད་པཅས་སོ། (༢) [མངོན]གཏེར་དགྲུ་ལ་
སྤྱང་བའི་མིན་པོ་དགྲུ་ཡོད་པས་གངས་དགྲུ་མཆོན། བཤད་
སྟེ་ལ་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟའི་གྲོང་ཁྱེར་དགྲུའི་བདག་པོ་མིན་
པོ་དགྲུ་ཡོད་པས་གངས་དགྲུ་མཆོན། (༣) ཁོང་ལོས་
པོ།

མིན་པོ་ཁྲིས་པ། རྩུ་སྤྱིའི་རྣམས་འགྱུར་ཞིག

མིན་པོ་དབང་། མིན་པོའི་རྒྱལ་པོ། མིན་པོ་ནི་མེ་ག་ཟ་མཁན་
རྩེ་ཡམ་སྤྱིའི་སོགས་སུ་ཡོད་པ་མིའི་ཐུང་གཅིག་ཡིན། མིང་
གི་རྣམ་གངས་ལ་དགའ་ཐུང་དུ་དགྲུ་བོ་དང་། མཁྱིན་བཅུ་
པ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དལ་འཛིན་རྒྱལ། གདོང་བཅུ་པ།
བདེན་བལ་གཙོ་བོ། ཉོར་སྤྱོད་གཙུང་བོ། གནས་བཞི་
པ། འོད་ཡངས་བྱ། ར་བ་ཆ། ལྟའི་བདག་པོ། གསོད་
བདག་སྤྱིས། བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྟེ་རྩུ་བ་

ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅས་སོ།།

ཤིན་པོ་མིར་བརྒྱུས། [དཔེ]མི་ངན་མི་བཟང་དུ་བརྒྱུས་པའི་
དོན་ལ་སྦྱོང་།

ཤིན་པོ་ལ། ཤིན་པུ་ཡོད་པའི་པོ་ལ་མིག་གི་མ།

ཤིན་ཕྱན་མ། [མངོན]གྲོག་མ།

ཤིན་པལ། ཤིན་པུ་ལས་བྱུང་བའི་པལ།

ཤིན་པལ་ལྷན་གྱི་སྤང་བ། སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཚུའི་ནང་གསེས།
རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཤིན་པལ་ལྷ་པུ་ལས་བྱུང་བའི་
འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་དུ་ཡོངས་པའི་ལྷན་
ཕྱེད་པོ།།

ཤིན་པུ། འབྲུ་ཤིན་ཏེ་སྲོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ། རྒྱ་ཤིན། ཁོང་
ཤིན། ཤིན་པུ་མེ་ཁྱེར། དར་ཤིན།

ཤིན་པུ་སྤང་འཐབ། པོ་ཤིན་སྤང་འཐབ་ཟེར་བའི་ནད།

ཤིན་པུ་འགྲུལ། ཉུས་ཆོགས་ཤིག་སྟེ་པོད་ཆེན་ཉིས་པའི་དབྱགས་
ཐོབ་ནས་འབྲུ་ཤིན་དབྱགས་རྒྱ། དེའི་དྲི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
ཅི་ཤིང་ཁ་འབྲུས་པའི་དུས་ཆོགས་ཡིན།

ཤིན་པུ་འཛོམས། [མངོན]འོད་སྦྱིའི་མིང་།

ཤིན་པུ་ལྗན་པུ། [རྟིང]འབྲུའི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ་མེ་ཁྱེར།

ཤིན་པུ་མིར་ཁི། རྒྱུད་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཤིན་པུ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་
སྟེ། འདི་ནད་དུ་ལྷུར་ན་བརྒྱལ་གཟེར་དུ་འཁྱུར།

ཤིན་པུ་མེ་ཁྱེར། མཆོན་མོ་གྲོད་པ་ནས་མེ་འོད་འཆེར་བའི་
སྤང་བུ་ཞིག་ ཤིན་པུ་མེ་ཁྱེར་གྱིས་ཉི་མ་ལ་འགྲུག་པ། མིང་
གི་རྒྱམ་གྲངས་ལ་དཀར་འོད་དང་། མཁའ་སྤྲང་། ཉིན་
མིགས་ལ། ཉམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད། ཉམ་མཁའི་འོད་འོད་
གྱི་ས་པོན། འོད་ཅན། ལམ་འོད་བཅས་སོ།།

ཤིན་པུ་དམར་ལེབ། མ་རུ་ཅེ་འི་མིང་གི་རྒྱམ་གྲངས་ཤིག

ཤིན་པུ་ཆེར་མ། [མངོན]སྲོག་ཆགས་སྤྲོ་ལ་རུ་ཅན།

ཤིན་པུ་ལངས་པའི་མོ་ནད། མངལ་གྱི་ཤིན་པུ་མ་ར་ཀ་དང་།
ལ་སོ་ཀ་ཁྲིས་པའི་ནད་དེ། ཉན་ཉགས་སུ་མཆོན་མ་གལ་ལ་
ཞིང་། ལུ་མ་དང་ཤིང་པ་སོགས་ན་བ་དང་། ཤ་འཕྲལ་དུ་
སྐྱེམ་ཞིང་། སྦྱེས་པ་དང་འཕྲད་སྦྱིང་འོད་པ་བཅས་སོ།།

ཤིན་པུའི་སྒྲོ། [མངོན]རྒྱལ།

ཤིན་པུའི་དུག རྒྱུ་པའི་དུག་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཤིན་པུ་ལ་ལང་
ཀ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དུག

ཤིན་པུའི་སྤྱབས། དར་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཆོང་།

ཤིན་པུའི་རི། [མངོན]སྲོག་མའི་ཆོང་དམ་སྲོག་མཁའ་།

ཤིན་པུ། མཆོན་མོར་འཕྲུར་སྦྱོང་ཕྱེད་པའི་བྲུ་རིགས་ཤིག་ མིང་
གི་རྒྱམ་གྲངས་ལ་གད་མོའི་དབྲངས་ལྡན་དང་། འགལ་
འདྲའི་རྒྱན་ཅན། ཉིན་མོ་ཡིབ། ཉིན་མོར་དགའ་བྲལ།
འབྲུང་པོའི་བྲ། མིག་མེར་ཅན། སེར་སྦྱིའི་ལྷ་ཕྱེད་བཅས་
སོ།།

ཤིན་པུ། ཤིན་པུ།

ཤིན་མོ། ཤ་ཟ་མའི་ཕྱེ་བྲག་ཤིན་མོ།

ཤིན་མོ་གན་རྒྱལ། སྤར་གྱི་བཤད་སྲོལ་དུ་པོད་ཡོངས་ཀྱི་ས་
དབྱུད་དེ་ཤིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་འདྲའི་དབྱེབས་ལྷ་པུར་
ཡོད་ཅེས་གྲགས།

ཤིན་མོ་རྩུ་ཁང་། རྩུ་ཁ་ཁུལ་མཆོ་རྩུ་ཁོང་འོག་མོན་ཡུལ་ཁུལ་
གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ སྤང་བཅོན་སྤུམ་པོས་བཏབ་པའི་རྩུ་ཁང་
བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་དུ་བཤད།

ཤིན་ཆང་། (༡)མིག་དང་རྩ་པའི་བར་གྱི་ལ་ཁུང་ག་ཀོང་ཀོང་
ཡོད་ས། (༢)ཤིན་པུ་ཡོད་པའི་ཆོང་།

ཤིན་འཇུབ། ལག་པའི་མཐེ་པོ་ནས་མར་བཅིས་པའི་མཇུབ་
མོ་བཞི་པ་སྟེ་མིང་མེད་ཀྱང་ཟེར།

ཤིན་ཞལ། ཤིན་པོ་ཁྲིས་པའི་གདོང་།

ཤིན་ཟམ། ཁང་པ་པན་རྒྱུན་བར་ཐོག་སྦྱང་ནས་འགྲོ་སའི་ཟམ་
པ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གཉིས་དངུལ་གྱི་ཤིན་ཟམ་གྱིས་སྦྱེལ་
པ།

ཤིན་རིགས། ལུས་ལ་རྩོན་སྦྱོར་སུ་མཆིས་པའི་ཤིན་པུའི་རིགས་
བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ཕྱི་ཤིན་ལ་ཤིག་སྦྱོང་དང་། རང་གནས་
ལ་པོ་པའི་བད་ཤིན། མཁྲིས་ཤིན་ལ་སོ་ཤིན་མིག་ཤིན།
པགས་ཤིན། ཀལ་ཤིན། རྒྱ་ཤིན། མཆོན་མའི་ཤིན།
ཁྲག་ཤིན། རྒྱུད་ཤིན་ལ་མ་དཀར་ནག་གཉིས། རྒྱུང་ཤིན་

སྐབས་མེད་གོས། ཆོམ་སྐབས་མི་མངོན་པའི་གོས་པ་བཟང་བྱད་
པར་བཞིག།

སྐབས་ཟན། ཆོམ་བྱའི་སྐབས་བར་དུ་གཏོང་པའི་ཆང་ས། སྐབས་
ཟན་གཏོང་བ།

སྐབས་ཤིང། མོ་དང་གྲང་ཕྱིག་པར་ལེབ་སྟོགས་ཀྱི་གས་
སྐབས་བར་དུ་འཇུག་ཕྱི་ཤིང་ལེབ།

སྐབས་ལྟན། བར་སྐབས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ལྟན་པ།

སྐལ་བ། [ཆིང་]རུལ་བ།

སྐས། སློན་ལ་ཁད་པའི་ཁྱོ་ནས་ཀྱི་འབྲུ་རྟོག་གསར་པ། སླེ་
མའི་འབྲུ་མ་སློན་པའི་སྐས་ལྷག་གི་ཕྱིག་གི། མིང་གི་ནམ་
གངས་ལ་བྱིས་པའི་བཟའ་བྱ་དང་། མ་མེད། སོ་མ་མ་
ཉམས་པ་བཅས་སོ།།

སྐས་བྱག་ སླེ་མའི་འབྲུ་མ་སློན་པའི་སྐས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་པའི་བྱག་
པ།

སྐད། ལོ་རྟོག་གི་སླེ་ཆང་ལོངས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁ་དོག་
ནག་པོ་ཅན།

སྐནག ཐབ་སྟོད་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཆགས་པའི་ནག་དྲིག

སྐནག་མདོག ཁ་དོག་ནག་མེར།

སྐལ། [ཐ་དད་པ།]བསྐྱེས་པ། བསྐྱེ་བ། སྐྱེས། སྐེལ་བའམ་
འདྲེ་བར་བྱེད་པ། ཉ་ཉུང་མ་ཉམ་བསྐྱེ། འོ་མའི་ནང་ཆུ་
བསྐྱེས་པ། ཆ་གཉིས་སྐེ་བ། སྐད་ཆའི་ནང་ལ་རྩ་ན་མ་
བསྐྱེས། བཟང་པོའི་ནང་ལ་ངན་བསྐྱེས།

སྐལ་པོ། བསྐྱེ་པོ།

སྐམ་ (༡)སྐམོང། (༢)[ཆིང་]མི་འྲེད།

སྐམོག མདོག་སྐྱུག་ནག

སྐམོང། ཉེ་ཏུ་ལ།

སྐམོང་ཤ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མང་ར།
ཞུ་ཇེས་སྟོམས། རྩས་པས་གདོན་ནད་འཛོམས། ཤ་དུག་
དང་། རྩོག་པ། ཁ་ནད། རྩ་མེར་གྱི་ནད་བཅས་ལ་སོན།

སྐ་ཟན། བྱ་པོ་བཏགས་པའི་སྐེ་མ།

སྐལ་འོང། (༡)ཀང་པའི་རུས་འབྲུར། (༢)མི་ཡི་སྐལ་འོང་།

ནི་ཀང་པའི་རྩིང་པའི་རུས་པ་དང་། ཏུད་འཕྱོའི་སྐལ་འོང་
ནི་ཀང་པའི་ཆོགས་གཉིས་པའི་ཐོག་གི་རུས་པ།

སྐྱེག་ཁང། རོ་སྐྱེག་པའི་ཁང་པ།

སྐྱེག་གནས། ཏུར་ཐོང།

སྐྱེག་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བསྐྱེགས་པ། བསྐྱེག་པ། སྐྱེགས།།
ཆོག་པ་འམ་གདུང་བར་བྱེད་པ། ཤོག་བུ་མེར་བསྐྱེགས།
ཐུང་པོ་མེར་སྐྱེག་པ། གཏོང་པ་ཉི་མས་བསྐྱེགས་པ། འདྲོད་
ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ། མེ་སྐྱེག་གཅིག་གིས་རྩ་ཐང་སྐྱེག་
(༢) བྱ་ཞིག་སྐྱེ་གཤོག་བྲག་ཡང་ཟེར། བཟང་པོ་སེམས་
ལ་བཞག་ན་བྱེད་བས་སྒྲང་ཆེན་སྟོང་། ངན་པ་སེམས་ལ་
བཞག་ན་སྐྱེག་པས་དག་ག་ལེན།

སྐྱེག་པའི་ཆུ། དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་གི་གཡས་གཡོན་སྟོགས་སུ་
མངོས་ཀྱི་ནད་འབྱེད་པའི་རོ་མོ་ཞིག

སྐྱེག་བྱེད། [མདོན་](༡)མེ། (༢)མེ་ལྟ། (༣)ལྟ་དབང་
ལྷག (༤)པི་པི་ལིང་།

སྐྱེག་བྱེད་རྟོ། [མདོན་]མེ་ཤེལ།

སྐྱེག་ལྷགས། སྐྱེན་སྐྱེག་གི་མིང་།

སྐྱེག་རྩས། སྐྱེན་སྐྱེག་གི་རྩས།

སྐྱེག་ཟ། [མདོན་](༡)མེ། (༢)མེ་ལྟ།

སྐྱེག་ཤ། བྱ་སྐྱེག་པའི་ཤ།

སྐྱེག་ཤིང། (༡)མེ་ཤིང་ངམ། ཏུད་ཤིང་། (༢)སྐྱེན་
སྐྱེག་གི་ཤིང་།

སྐྱེགས། སྐྱེག་པའི་སྐྱལ་ཆོག

སྐྱེད་པ། (༡) [ཐ་མི་དད་པ།]ཞེན་པ་འམ། ཆགས་པ། འདུ་
འཛི་ལ་སྐྱེད་པ། རྩ་ཞོར་ལ་སྐྱེད་པ། (༢) (༡)ཆོར་
བ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་བར་འདྲོད་ལ། ཆོར་བ་བདེ་བ་
དང་འཕྲད་ཅིང་འཕྲོགས་པར་འདྲོད་པ་སྐྱོམ་གྱིས་གདུང་
བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། (༢)ཞེན་
ཆགས། ཤ་སྐྱེད། ཆང་སྐྱེད། གཉིད་སྐྱེད། སྐྱེད་པ་
གཅོད་པ། སྐྱེད་པ་མེད་པ།

སྐྱེད་པ་གསུམ། འཆི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འདྲོད་སྐྱེད། འཛིགས་

ཕྱེད། མྱོད་མྱོད་བཅས་གསུམ།
མྱོད་པའི་ཚུ་བོ། ཚུ་བོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཏེ། འདྲི་དང་པོ་
 ཁམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སོ།།

མྱོད་པའི་རྒྱལ། ཉེ་མས་སེང་བྱིམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཏེ། བོད་
 རྒྱལ་བདུན་པ།

མྱོད་པའི་ཡན་ལག་ རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 གསེས། ཚོར་པའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གྱི་རོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་
 ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་ཡང་མྱོད་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་པའོ།།

མྱོད་ཕྱེད། [མངོན] (༡) བྱ་ཚོད། (༢) འདྲི་དང་།

མྱོད་ཕྱེད་མདལ། མདའ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

མྱོད་མེད་བྱ། [མངོན] ཁྱུ་བ་འདུག

མྱོད་ཞེན། དགའ་བ་འཇམ་ཆགས་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མྱོད་ཞེན་
 ཆེ་བ།

མྱེལ། མྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཆོག

མྱེལ་བ། [ཐད་དཔ] བཟེལ་བ། བཟེལ་བ། མྱེལ། (༡) འཆང་
 བའམ་འཛིན་པ་དང་། ཉར་བདག་ཕྱེད་པ། རྒྱ་ཚོར་མང་
 པོ་བཟེལ། (༢) མྱེལ་བ། རིང་བཟེལ།

མྱེས། མྱེ་པའི་སྐྱེལ་ཆོག

མྱོ་ཁང། བསྐྱོ་ཁང།

མྱོགང། * བསྐྱོ་ཁང།

མྱོ་རྒྱང། * བསྐྱོ་ཁང།

མྱོ་བ། [ཐད་དཔ] བསྐྱོས་པ། བསྐྱོ་བ། མྱོས། ཉེ་མ་དང་
 མེར་ཁྲོ་བར་ཕྱེད་པ་དང་རྣམས་པར་ཕྱེད་པ། ལག་པ་མེར་
 བསྐྱོས་ཏེ་ཡི་གེ་བྲིས། གོས་རྒྱུ་ལ་མེར་བསྐྱོ་བ། ཉེ་མར་
 བསྐྱོས་པས་ལུས་པོ་ཁྲོ་བ།

མྱོ་མ། (༡) བྱིག་གི་སྒྲོང་། རང་མགོའི་བྱིག་ལ་མ་མཐོང་
 བར་མི་མགོའི་སྒྲོ་མ། (༢) ཉེ་རྒྱལ་བདུན་གྱི་ཆད།
 (༣) རྩོ་སྒྲུན་ཞིག

མྱོ་མ་ནག་པོ། རྩོ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་མངར། ལྷ་
 རྩེས་སྒྲོམས། རྩེས་པས་བཅུད་ལེན་དང་ལུས་སྒྲོམས་སྤྱེད།

མྱོ་ལོ་དཀར་པོ། རྩོ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་མངར། ལྷ་
 རྩེས་བསེལ། རྩེས་པས་སྒྲོ་ཆད་དང་། རིམས་ཆད་ལ་
 སུ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གངས་ཀྱི་སེང་རྒྱུད་དང་།
 གངས་སྤྱུལ་དཀར་པོ། རྩེས་སྒྲུན་ཐེལ་པ་ཅན། བྱ་ཚོད་
 བྲག་སོ། ཡུ་མོ་སྒྲོ་སྒྲུབ། སེང་རྒྱུ་རལ་པ་ཅན། རྩོ་ལ་
 རྒྱུད་པ་བཅས་སོ།།

མྱོ་ལོ་དཀར་པོ། རྩོ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་བསྐྱེལ་མངར་
 ཁ། ལྷ་རྩེས་བསེལ། རྩེས་པས་སྒྲོ་བ་གསོ་ཞིང་སྒྲོ་ཆད་
 སེལ། བཅུད་ལེན་གྱི་རྩེས་སྤྱུལ་འགྲོ།

མྱོ་ལོ་སྤྱུག་པོ། རྩོ་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏེ། རོ་ཆ་ལ་མངར།
 ལྷ་རྩེས་བསེལ། རྩེས་པས་སྒྲོ་བའི་ཆད་པ་དང་རིམས་ཆད་
 སེལ།

མྱོ་ལོ་སྤྱུག་པོ། མྱོ་ལོ་དཀར་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག

མྱོ་ལོང། ཕྱི་ཕྱེ་བྲག་ཅིག་ཏེ་འབྲོམ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་ལས་བྱུང་།

མྱོ་ཤད། མྱོ་མ་འདོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤད།

མྱོ་ཤིག་བ། [རྟིང] དཔའ་ལུམ་པ།

མྱོ་ཤིག་ ལུས་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱིན་པུ་ཤིག་དང་། དེ་ལས་སྤྱེས་
 པའི་སྒྲོང་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་།

མྱོག (༡) འདུལ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་ལུས་
 ཅན་གྱི་དོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་སོག་ཅོ་
 པོ་དང་། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་གཞན་དག་ལས་སེམས་
 ཅན་གསེན་པོར་འཆོ་ཞིང་གནས་བྱུང་པའི་རྩེས་པ་དབྱུགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་མྱོག་ཟེར། མྱོག་གི་བར་ཆད། མྱོག་གཏོང་
 བ། མྱོག་ཐར་བ། མྱོག་མཐར་ཕྱེད་པ། མྱོག་སྐྱོབ་པ།
 མྱོག་འཕྱོག་པ། མྱོག་འབྱུལ་པ། རང་མྱོག་འབེན་བཅུགས།
 ལུས་མྱོག་སྒྲོས་བཏང་། མྱོག་སྐྱོབ་མས་སྐྱོར། མྱོག་རྒྱུན་
 དུ་གཏོང་བ། མྱོག་ཐོག་གི་བྲིམས་གཅོད་ཕྱེད་པ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་མྱོག་ལ་ཇི་ཡང་མི་སྐྱེམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ན་མྱོག་
 དང་བལ་ཡང་ལོག་མི་འགྲོ་བ། (༢) རྣམ་ཅིས་པས་བརྟན་ག་
 ཕྱི་མྱོག་ལུས་དབང་ཐང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཏེ། ཕྱི་
 རྒྱང་རྟེན་གྱིས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ།།

སྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ ལུས་སྲིག་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་མཐོན་
པོ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ལུ་

སྲིག་ཁྲིམས་ སྲིག་ཐོག་ཉེས་ཆད་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་ལ།

སྲིག་མཁྲིགས་པོ། སྲིད་གན་ཆེ་བ།

སྲིག་གི་ཀ་བ། སྲིག་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཅ།

སྲིག་གི་དབང་པོ། སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པར་སྡོན་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཅི་ཅི་མ་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་སྟེ་བྱེད་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ།

སྲིག་འགྲོ། འཆོ་བ་ལས་སྲིག་ལ་ཐུག་པ།

སྲིག་ཅན། (༡) སེམས་ཅན། (༢) དབྱངས་ལྡན་གྱི་གསལ་
བྱེད།

སྲིག་གཅོད། གསོད་པ། སྲིག་གཅོད་སྤངས་པ། སྲིག་གཅོད་
གཤེད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྲོས་སོང་། རང་ཁ་གསེར་
ཀྱི་སྟོན་ནང་ནས། རང་སྲིག་གཅོད་པའི་སྟེ་རེ་བྱད།

སྲིག་གཅོད་ནད་དག། འཆོ་བ་གསུམ་ཟད་པ་དང་། འདུ་བ་
གཤེད་དུ་བབས་པ། སྦྱར་བ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་མཚོན་
སྲིགས་བབས་པ། རྒྱུད་ནད་སྲིག་རྟེན་ཆད་པ། ཆོ་བ་ལ་
འདས་པ། གང་བ་གཏོང་དུ་འཁར་པ། ཟུངས་ཀྱིས་མི་
ཐུབ་པ། འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་བཅས་སོ།

སྲིག་གཅོད་པའི་ཡམས་པ། ཡམས་པ་བཞིའི་ནད་གསེས། གཞི་
མི་འམ་མིར་ཆགས་པ། བསམ་པ་གསོད་པར་འདོད་པས།
སྦྱར་བ་མཚོན་དུག་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྩམས་པ་འམ།
གཞན་ལ་གསོད་དུ་བརྩུག་ནས། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱི་སྲིག་
གི་དབང་པོ་འགག་པའོ།

སྲིག་ཆགས། (༡) སེམས་ལྡན་སྤྱིའི་མིང་། (༢) འབྲུ་སྤྱིན་
ཆེ་ཆུང་གི་རིགས། སྲིག་ཆགས་ཐོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་།
མིག་ལྡན་གཞན་ལས་སྒྲགས་པར་མཁྱོགས། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་སྟེ་སྒྲན་དང་། སྟེ་པོ། ལུས་ཅན། སེམས་ཅན།
སྲིག་ཅན་བཅས་སོ།

སྲིག་ཆགས་དང་ལྡན་པར་འདེབས་པའི་ལྗང་བྱེད། ལྗང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་དགུ་བརྩའི་ནང་གསེས། སྲིག་ཆགས་ཡོད་པ་

ཤེས་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཙྰ་དང་ཙྰ་ལ་ཆུ་སྲིགས་བཏབ་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་པའོ།

སྲིག་ཆགས་ལྡན། [མདོན] བྱེད་མེད་སྤྱུམ་མ།

སྲིག་ཆགས་ལྡན་པའི་ཆུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྗང་བྱེད། ལྗང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྩའི་ནང་གསེས། སྲིག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་ཆུ་བཏུང་བ་དང་དེར་བྱས་བྱེད་པ་སྲིགས་
དང་། ཙྰ་ཤིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།

སྲིག་ཆུང་། ཡིག་སྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁོའི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་དབྱགས་
ཐོན་ཆུང་བའི་འདོན་ཆུ་ལ།

སྲིག་ཆེན། ཡིག་སྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁོའི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་དབྱགས་
ཐོན་ཆེ་བའི་འདོན་ཆུ་ལ།

སྲིག་ཉེན། སྲིག་གི་ཉེན་ཁ།

སྲིག་ཉེས། སྲིག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་ལ།

སྲིག་རྟེན། རྟེན་ངམ་ལྡེམ་ཆེ།

སྲིག་ཐར། ཆོ་ཐར་ཏེ་སྲིག་གཅད་པར་འོས་པ་ཞིག་སྲིག་མ་
བཅད་པར་སྟོད་པའི་མིང་། སྲིག་ཐར་གཏོང་བ། སྲིག་
ཐར་གཏོང་ཡུལ་མཆོད།

སྲིག་ཐོག་ཁྲིམས་གཅོད། ཉེས་ཅན་པར་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅད་
པའི་སྲིག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད།

སྲིག་ཐོག་ཉེས་ཆད། སྲིག་ཐོག་ཁྲིམས་གཅོད།

སྲིག་འདོར་པ། རང་སྲིག་སྟོས་གཏོང་བ། སྲིག་འདོར་པར་
རྒྱས་པའི་ཞབས་འདེགས་ལུ་ལ།

སྲིག་ལྡན། (༡) སེམས་ཅན། (༢) གསོན་པོར་གནས་པ་ཞིན་
པ། སྲིག་ལྡན་སྟོབས་ཐུགས།

སྲིག་སྤྱི་མ་གཟེར་བཞི། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གནད་
ཀྱི་གཟེར་བཞི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེང་གཟེར། སྟིང་པོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར། དཀོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་གཟེར། འཕྲོ་
འདུ་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཟེར་རྣམས་སོ། འདི་དག་ནི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྲིག་སྤྱི་མ་
པར་བྱེད་པའི་གཟེར་བུ་བཞིའོ།

སྲིག་བརྒྱས། སྲིག་གི་ཉེན་ཁར་མི་འཛོམས་པ། སྲིག་དང་བརྒྱས་

ནས་དབྱ་པོ་འགྲོག་པ།

སློབ་གནས། [མངོན་སྡེ་དེ།]

སློབ་པ་ན། [མངོན་སྡེ་ལ།]

སློབ་བྱུང་། (༡)གི་བ། (༢)[མངོན་སྡེ་དེ།]

སློབ་དབང་། སློབ་གི་དབང་པོའི་བསྡུས་མིང་།

སློབ་དབྱུགས། སློབ་ཏེན་དབྱུགས་རྒྱུད། སློབ་དབྱུགས་མ་
ཆད་བར། སློབ་དབྱུགས་ཆད་པ། སློབ་དབྱུགས་རྒྱུ་བ།

སློབ་ཁྱེན། (༡)སློབ་སྦྱོང་བ། (༢)སློབ་ཁྱེན་པར་གཏོང་
བ།

སློབ་མེད། (༡)མེ་མས་མེད་པེ་མ་པོའི་དངོས་པོ།
(༢)[ཡུལ་]མཁའ་གསལ་པོ་མེད་པ། (༣)དབྱངས་མེད་
ཀྱི་གསལ་ཕྱེད་ཡི་གེ།

སློབ་མེད་དབྱུགས། མཆོད་མེ།

སློབ་ཅ། (༡)སློབ་ཁམས་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་ཅ།
(༢)འཁོར་པའི་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་ཅིང་སློབ་
འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཅ།

སློབ་ཅ་དཀར་ནག། སློབ་གནས་པའི་ཅ་བ་ལྟར་གྱུར་པས་ན་
སློབ་ཅ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དཔྱེན་སྟེང་
དང་འབྲེལ་ཁིང་ཁྲག་རྒྱ་པའི་སློབ་ཅ་ནག་པོ་དང་། ལྷན་
པ་དང་འབྲེལ་ཁིང་རྒྱུད་རྒྱ་པའི་སློབ་ཅ་དཀར་པོ་གཉིས་སོ།

སློབ་འཛོམ་། (༡)མ་གཤིབ་འཕམ་གསོན་པོ། དུང་སློབ་འཛོ་
ཙམ་དུ་གནས་ཡོད་པ། (༢)ཆོ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་
ཕྱེད་པ།

སློབ་འཛིན་རྒྱུད། (༡)ལུས་ཀྱི་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་
རྒྱུ་པོ་རྒྱུད་པའི་སྦྲུབས་སུ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱེད་ལས་རྒྱོ་
ནོ་བ་དང་། དབང་པོ་གསལ་པ། མེམས་རྩེས་སུ་འཛིན་
པར་ཕྱེད། (༢)ཁ་དོག་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅིང་སློབ་འཛོ་
བ་དང་། མེ་འབར་བར་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱུད་གཟུགས་
ཁམས་རྩེས་ཤིག་ འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཁམས་ནང་རང་རྒྱར་
འབྱུང་ལ་དེའི་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཟེན་གྱི་ཡོད། མཆོན་རྟགས་
O རྩལ་གྲངས་༤

སློབ་བྱུངས། ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྟོབས། ལོ་ན་དར་མའི་སྐབས་
སུ་སློབ་བྱུངས་བཟང་བ།

སློབ་ཟོན། སློབ་སྦྱོན་འབྱུང་པའི་དོགས་ཟོན། རང་རེ་མ་བུ་
གཉིས་ཀའི་སྦྱར་དུ་སློབ་ཟོན་དམ་པོར་གྱིས།

སློབ་རྒྱུད། (༡)སློབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ།
ནད་རྟགས་སུ་སྟེམས་འབྱེད་བ་དང་། གཉིད་ཡེར། རེས་
བརྒྱལ་བའམ་ཤོག་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ (༢)སློབ་ཆེའི་
ཏེན་ཕྱེད་པའི་སློབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་།

སློབ་ལ་འཁུམས་པ། [སྟེང་]སློབ་ལ་ཆགས་པ།

སློབ་ལན། གཞན་སློབ་བཅད་པའི་ལན། སློབ་ལན་འཇལ་
བ། རྒྱུན་པོ་འདི་དང་སློབ་ལན་ཡང་ཡང་ཆགས།

སློབ་ལུས་དབང་རྒྱུད་བཞི། ཉག་ཅིས་ལས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུན་
དུག་རུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སློབ་གི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས།
དབང་ཐང་གི་ཁམས། རྒྱུད་རྟེན་ཁམས་བཅས་བཞི་རེ་ཡོད་
པས་ཕན་ཚུན་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་པོ།

སློབ་ལུས་དབང་ཐང་། ཉག་ཅིས་ལས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུན་དུག་
རུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སློབ་གི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས། དབང་
ཐང་གི་ཁམས་རེ་ཡོད་པས་ཕན་ཚུན་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་
པོ། །དཔེར་ན། དེ་ནས་རྒྱུ་ནག་ས་རྒྱུད་ནི། །བརྟག་
པའི་ཅིས་ཀྱི་ཆོག་ལ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་མདོག་བརྟན་པ།
གང་བཅིའི་གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་མགོ། །སློབ་གི་ཁམས་
ནི་ལུས་པོ་སྟེ། །གནམ་ལོའི་ལུས་ཁམས་སོ་བའོ། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ།

སློབ་ཤིང་། (༡)གཞུང་ཤིང་། (༢)གཙོ་བོ་འཕམ། སྟེང་
པོ།

སློབ་ཤིང་གཟེད་ཕྱེད། སློབ་ཤིང་ཏེན་སའམ་ཏེན་ཡུལ།

སློབ་གཤེད། (༡)སློབ་གི་བར་གཙོད་དེ། ཞག་སྐག་དང་།
རྩ་སྐག་གམ་ལོ་སྐག་ལྟ་བུ། (༢)སློབ་གཙོད་མཁན།

སློབ་ལྟ། འགོ་པའི་རྩེ་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ།

སྤྲེང་པ། དང་པོ་སྟེ་ཀྱིག་ཀྱིག་མིན་པ། མདའ་སྟུག་སྤྲེང་པོ།
མི་རྩོམ་སྤྲེང་པོ། འགྲོ་ལམ་སྤྲེང་པོ།

སྤྲོང་བ། [ཐ་དད་པ།]བསྐྱེད་སྤྲོང་བ། བསྐྱེད་སྤྲོང་སྤྲོང་། དྲང་
 སྤྲོང་ལྟེད་པ། མདུང་དྲང་སྤྲོང་མ་བསྐྱེད་སྤྲོང་མ་ཐོན་ལ་མི་
 ཐེབས། རང་རྒྱུད་དྲང་སྤྲོང་བ། ལུས་དྲང་སྤྲོང་
 བ།

སྤྲོང་བཅན་སྒྲུབ་པོ། གནམ་མའི་སྤྲོང་བཅན་དང་ཆེ་སྤྲོང་བཟའ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོགས་སྤྲོང་པ་འདྲིའི་
 རིང་ལ་པོ་ཏུ་འཕྱི་རི་ལ་པོ་བྱང་བཅིགས། བོད་ཡིག་སྤྲོལ་
 བཏོད། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར།
 བཀའ་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོ་ནམ་དུག་མཛད་པ་རྟེ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་བོད་ཡུལ་རུ་ཆེན་མུ་རུ་སྤྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 དབང་རིས་ནམ་པ་བཅོད་བཅུད་བཅད་པ། གོད་ཀྱི་རྟོང་རྟེ་
 དུག་རུ་ཅ་གཅིག་སྤྱེ་བ། གཡུང་གི་མི་རྩེ་ཁེང་དང་ཡང་
 ཁེང་སྤྱེ་བ། ཁང་གསུམ་རྒྱུ་བཅས་དབུས་ཀྱི་འདུན་ས་
 འཛིན་པ། དཔའ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་སྤྲོང་བ་
 བཅས་སྤྲོད་འཛིན་གནད་དུག་དང་། གཉིས་པ་བཀའ་འགྲོས་
 ཆེན་པོ་དུག གསུམ་པ་ཡིག་ཆངས་དུག བཞི་པ་བཀའ་
 ཡི་ཐུག་རྒྱུ་དུག རྩ་པ་ཀྱེན་དུག དུག་པ་དཔའ་མཆན་
 དུག་བཅས་དུག་ཆན་དུག་གིས་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྲོང་རུ་སོ་དུག་
 གཏན་ལ་ཡལ། རྩ་ཆོས་དགེ་པ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཙུང་
 མ་བཅུ་དུག་གི་སྤྲོལ་བཅུ་གས་ནས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཟུང་། བལ་
 བཟའ་ཁྲི་བཅུ་ཀའ་ཁ་ཏུ་བཞེས། རྩལ་སྤྲོང་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༢་ལོར་
 རྒྱ་བཟའ་ཐུན་ཤིང་ཀོང་རྩོད་བཅུན་མོར་བསུས། ར་ས་འཕྲུལ་
 རྒྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས། མི་ཆེན་གྱི་བུ་ནམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་རྟེ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་ཆོས་དང་། རྒྱ་ན་
 ཅེས། རྒྱུ་རྩལ་ དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྤྲོལ་རྒྱུན་རྩ་
 ཆོགས་བོད་དུ་དངས། བོད་ཁམས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་ལྟུར་
 ཅིང་། བོད་རྒྱ་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་ཐུག་ཆེས་མི་དམན་
 པ་མཛད། ཐང་གི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་མག་པའི་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་མ་
 དུ་ཕྱེ་ཞེས་དང་མཆོར་པ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ནིའི་ཁྱུན་དབང་
 ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། རྒྱར་རུང་དབང་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་

ཡང་བསྐྱུར། རྩོད་ཤིང་མོངས་བཟའ་གཉིས་ལ་སྤྲོལ་གྱུར་
 རི་གྲང་བཅན་གྱུར་ཡང་ཡལ་རྩེའི་གོང་དུ་འདས་པས་རྒྱལ་
 སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོལ་མང་སྤྲོང་མང་བཅན་ལ་བསྐྱུར། དེ་དག་
 གི་ལོ་ཆོགས་ལ་བཞེད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་།།

སྤྲོང་སྤྲོང་། སྤྲོང་པའི་སྤྲོལ་ཆོག
སྤྲོད། དཔོང་མེ་རྟེ་ནམ་རྟོད་ཀྱི་ཆ།
སྤྲོད་པོར་པ། ཡག་གི་དུས་ཆོད་དེ་མཆན་མོའི་དུས་ཆོད་ཆ་དུག་
 དུ་བཞེས་པའི་ཆ་གསུམ་པ།
སྤྲོད་པོར་པ། རམ་རྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་རྟེད་པ།
སྤྲོད་ཐོ། སྤྲོད་དང་ཐོ་རངས།
སྤྲོད་བྱིངས། ས་རུ་བཞེ་མུན་ནག
སྤྲོད་ཐུག། རམ་རྟོད་ཀྱི་མུན་ནག
སྤྲོད་པོལ། མཆན་མོའི་རྟོད་ཆ་བཀའ་ནས་ནམ་ཐུང་མ་ཟེན་
 བར།

སྤྲོད་པ་རྒྱ། [མངོན་]སྤྲོད་པོ།
སྤྲོད་པ་ཟ། [མངོན་]སྤྲོད་པོ་སྤྱིའི་མིང་།
སྤྲོད་པོང་། (༡) ཉིན་མོ་མིག་ལ་སྤྱོན་མ་མཆིས་ཀྱང་མཆན་
 མོ་ས་སྤྲོད་དུས་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ལོང་བ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ཞིག (༢) མིག་འབྲིབས།

སྤྲོན། སྤྲོན་པའི་སྤྲོལ་ཆོག
སྤྲོབས། སྤྲོབ་པའི་སྤྲོལ་ཆོག
སྤྲོལ། (༡) ལུགས། རྩ་སྤྲོལ། བར་སྤྲོལ། ཐུ་སྤྲོལ། ད་
 སྤྲོལ། བཤད་སྤྲོལ། ལུགས་སྤྲོལ། ལམ་སྤྲོལ། ཁྲིམས་
 སྤྲོལ། སྤྲོལ་འགྱུར་པ། སྤྲོལ་ཆགས་པ། སྤྲོལ་གཏོད་པ།
 སྤྲོལ་བཏོན་དར་སྤྲོལ། སྤྲོལ་དུ་འགྱུར་པ། སྤྲོལ་འདྲུགས་
 པ། སྤྲོལ་ལོག་པ། སྤྲོལ་གསར། (༢) ལུགས། མ་སྤྲོལ།
 ཤིང་རྟེའི་སྤྲོལ།

སྤྲོལ་ཁ། སྤྲོལ་ཁ།
སྤྲོལ་ཁ། ལུགས་སྤྲོལ། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོལ་ཁ། ལུང་པའི་
 སྤྲོལ་ཁ། སྤྲོལ་ཁ་འབྲེད་པ།
སྤྲོལ་གོང་། [རྫིང་]རྟེན་འཕེལ་མཁོན་པ།

ནས་གང་དུ་མི་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆུ་བཞི་
ཆུ་བྱེད་གཤམ་ཆོག་གི་ཀློན།

ཆུ་འབྲིད། * ཆུ་འབྲིད།

ཆུ་ལ། ཆུ་བའི་ཆུ་ལ་ཆོག

ཆུ་ཁ། [ཆིང་]ཁ་ཀྱི་གཏོག

ཆུ་འངམ། (༡) འངམ་ཅི་འི་ནང་ཆུ་ཆུང་ཆུང་པ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ར་བཞིག་རྟེ། ལུག་གའི་ཆོ་ཁུ་དང་འབྲི་
ཡི་འོ་མ་མར་ཁུན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རུ་ཏྲ་དང་། དེ་བ་དུ་
རུ། དེ་པེ་ཡིང་། ཀླུ་མ་ཆ། ཨ་རུ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲར་
ནས་ཀྱལ་བུའི་ནང་སྐྱེས་ཏེ་བཤང་ལམ་ནས་མས་གཏང་
བྱ་དགོས་པ་ཞིག (༢) ཆུ་པོ་ལམ་འངམ་པོ།

ཆུ་ཤེས། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་ཁ་བསྐྱེ་
ལ་ཆོ་བ། འུ་རྟེས་སྒྲོ་མས། རུས་པས་ཆུང་ཆོད་དང་།
རིམས་ཆད། ཤེག་གྲུམ། ཆད་ཆིང་བྱེར་བ། ཆོ་བ་མ་
སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་ཐན། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་གྱེ་རི་ཅོ་
དང་། ཆུ་ད་ཐན། བཅད་སྒྲེས། མཆོག་གི་ལུས། བདུད་
ཅི། གཞོད་གནས། ཆེ་སྒྲེད་པ་བཅས་སོ།

ཆུ་འདམ་ཅན། མཆོན་མ་དང་བཤང་ལམ་འདེས་པའི་ནད་ན་
མཁན་བྱུང་མེད།

ཆུ་འདམས་པ། མཆོན་མ་ཆད་པའི་སྒྲེས་པ།

ཆུ་བ། (༡)མིག་ཀྱི་གཏོག (༢)ཡན་ལག་སྒྲིན་ཅན།

ཆུ་པོ། ཆུ་པོ།

ཆུ་མིག མིག་ཀྱི་གཏོག

ཆུ་མོ། (༡)རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པས་བཅོས་པའི་ཆར་གོས།
(༢)[ཡུལ]རེ་ཆེའི་ཕྱར་འམ། ཕྱར་པ།

ཆུ་ཡོན། སེམས་གྱུ་གྱུ་ཅན་ནམ། དང་པོ་མིན་པ། བསམ་པ་
ཆུ་ཡོན་ཅན།

ཆུ་བལ། [ཐ་མི་དད་པ]ཆུ་བས་པ། ཆུ་བལ། འབྲོར་བ་དང་
རྟོལ་བ། བྱེས་འབྱུལ་རང་གནས་སུ་ཆུ་བས་པ། ཁལ་འབབ་
ཆུ་བ་ཡོང་། ཆོང་ཐོག་ནམས་ཐག་རིང་ནས་ཆུ་བས་པ།

ཆུ་བས། (༡)ཐོད་དམ། རུས་ལྷགས། ཀླང་ཐང་ལས་རྟེ་པ་

ཆུ་བས་མ་ཀྱི་གས། ཆུ་བས་ཆེད་ཀྱས་རིང་། (༢)ཁེ་འབབ་
དང་། ཐོབ་ཆ། བན་ཆུ་བས། ཁེ་ཆུ་བས།

ཆུ་བས་རྟགས། འབྲོར་ཆོས་བཞོད་པའི་མིང་།

ཆུ་བས་ཐོ། རི་ཅོ་མ་ལ་འབྲོར་པའི་དུས་ཆོད་སུ་ཕྱིའི་མིང་ཐོ།

ཆུ་བས་པ། ཆུ་བ་པའི་འདས་པ།

ཆུ་བྱ། ར་སྐུ་སོགས་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱར་བའམ་མལ་ཁེ་བས།
ཆུ་བྱའི་སྒྲོད། ཆུ་བྱའི་ཕྱར་པ། ཆུ་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་གལ་ར་
བཞིན་མཆོན་མེད་པའི་གོས་སུ་བྱས།

ཆུ་ཡོ། གཏམ་མམ་སྐད་ཆ། རེད་ལབ་སྐས་ཀྱི་ཆུ་འོ་ཉན།

ཆུ་ལ་གོག ཅེ་ལ་པོ་ལམ་ཆུ་ལ་པོ།

ཆུ་ལ་པོ། ས་རྟོ་སོགས་སྐྱེས་ནས་འབྲེར་ཆུ་འོ་སྒྲོད། བ་རིའི་
ཆུ་བ་མ་ཡོན། ཆུ་རིའི་ཆུ་ལ་པོ་ཡང་མ་ཡོན།

ཆུ་ལ་ཕྱར། རེ་ཏའམ། རེ་ཆུ་ལས་བཅོས་པའི་ཆུ་འམ་ཕྱར་
པ།

ཆུ་ལ། རུགས་ཀྱི་ཤོད་པའི་ནང་དུ་ཆགས་པའི་རྩ་གཟན་གྱི་རོ་
མ་རྟེ་པའོ།

ཆུ་རྩ་ན། ཆུ་བའི་ནང་གི་པའོ་ཆ་པོ།

ཆུ་མ། (༡)སྐྱེས་གཤགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོད་ཁེ་བས་གཅོད་
ཅན། (༢)[ཡུལ]འབྱུ་འབྱར་སྒྲོད།

ཆུ་གཤོས། ཆུ་ག་པའི་གོས་སམ། ལུག་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་
གོས།

ཆུ་ག་ཆ། (༡)དངོས་པ་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་ཆ་བ་ཕྱིར་སྒྲོད་བྱ་
ཆུ་འོ་ཆ་གས། (༢)འབྱུལ་མཆོན་དངོས་པོ་ཆ་ཆོང་མི་
ལེན་པར་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་ཆ་གས།

ཆུ་གས། (༡) [ཐ་དད་པ]བསྒྲོགས་པ། བསྒྲོག་པ། ཆུ་གས།
(༢)ས་ཆོད་སོགས་གསར་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་ངམ་
ཆེད་འོག་སྒྲུར་པ། ཐང་སྒྲོང་བསྒྲོགས་ནས་ས་ཞིང་བཅོས།
ཁང་སྒྲོང་བསྒྲོགས་ནས་གསར་དུ་བཅོ། པགས་ཅན་ཕྱི་ནང་
བསྒྲོགས་ཏེ་མཆོ་འབྱུང་། (༢)ལོག་ཏུ་འབྱུག་པ། བང་
མི་དེ་ཕྱིར་སྒྲོགས་ཤིག འཁོན་ལན་སྒྲོག་པ། ཆོང་སྒྲོག་
ཆོང་གི་བཞི་ཟུར་ཡིན། བཟང་པོའི་བཟང་ལན་འངམ་པར་

ཡོད་པ་ཟུང་བ་དགོས། རན་པའི་རན་ལན་སྒྲིག་པར་ཞིགས་
ལས་གཅིག་གིས་ཆོག་ (ཁ) བགས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་
གཤམ་གསུམ་མེད། སྒྲིག་རྒྱུ།

སྒྲིག་རྒྱུ། བགས་པའི་གོས་སྒྲིང་རལ་རྒྱུ།

སྒྲིགས། སྒྲིག་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

སྒྲིང་ཁྱེན། སྐྱུ་ལ་སྒྲིང་ཡོང་པའི་བྱགས་ཁྱེན་ནམ་ཁྱེན་ཁྱེན།

སྒྲིང་ཆང། བག་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དན་ཆང། སྒྲིང་ཆང་བཏང་
བ།

སྒྲིང་ཆང་ཆོས་གངས། སྒྲིང་ཆང་གི་ཆོས་གངས་པཅི་བ་སྟེ།
པོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིང་ཆར་སྒྲིང་ཆང་འདྲེན་པའི་གཟུང་སྐར་
ཆོས་གངས་པཅི་བ།

སྒྲིང་སྟེར་གཤེལ། [དཔེ]སྟེར་མཁའ་ལས་སྒྲིང་མཁའ་དབང་
ཆཆེ་བ་སྟེ། དབང་ཆེ་ཆུང་གཤེལ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་སྟེན།

སྒྲིང་པད། [ཡུལ]འཕོལ་གདན་དཔངས་མཐོན་པོ་ཞིག

སྒྲིང་མོར། སྒྲིང་པོའི་མོར་པ།

སྒྲིང་པ། [ཐད་དཔེ]བསྐྱངས་པ། བསྐྱང་པ། སྒྲིངས།
(༡)སྒྲིང་བ་དང་ཆུང་དུ་འཇུག་པ། དར་ཆེན་སྒྲིང་པ།
མལ་ནས་བསྐྱངས་པ། རྒྱལ་མཆོན་ཁྱེན་དུ་བསྐྱང་པ། ནད་
རྩིང་པ་སྒྲིང་པ། ཁང་པའི་ཕྱི་གཤམ་སྒྲིང་པ། ཁ་སྒྲིང་
པ། འཕེན་སྒྲིང་པ། འབྲུག་ཁྱེན་སྒྲིང་པ། གཅིག་ངར་
གཅིག་སྒྲིང་། ཆགས་སྒྲིང་པ། དམག་འབྲུག་སྒྲིང་
པ། (༢)དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གཞན་ལ་རེ་ནས་ལུ་བ།
སྒྲིང་གོས་བསྐྱངས་པ། བསྟན་སྒྲིང་མས་སྒྲིང་པ། བག་མ་སྒྲིང་
པ། ཆང་བསྐྱངས་པ། སྒྲིང་སྐད་འདོན་པ། སྒྲིང་བཤོ།
སྒྲིང་བས་འཆོ་བ།

སྒྲིང་པའི་དགེ་བ། དད་སྟོགས་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནམས།

སྒྲིང་པའི་དགེ་སྒྲིང་། ཡོང་བ་དང་སྒྲིང་པོ་ཆུ་བུ་མི་གཞན་གྱི་
ས་ནས་འཆོ་བ་སྒྲིང་བ་ལ་དགེ་བ་སྒྲིང་བ་ཞེས་པའི་མིང་
བཏགས་པའོ།

སྒྲིང་པའི་སྤང་བ། སྤང་སྤྱང་ལུ་མ་ཕྱེད་འཛིན་གསེས། རང་

ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་འཕོར་གསུམ་ལེབས་
པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་སམ་ཁྱེན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་
པ་ལས་སྒྲིང་བའོ།

སྒྲིང་པའི་མི་དགེ་བ། ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱང་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད།

སྒྲིང་བར་ཕྱེད། [མདོན] (༡)ཕྱེད་ཀྱིས་ཀྱ། (༢)ཁང་ཕྱེད།
(༣)ཅུངས་པ་ཁ་རལ།

སྒྲིང་པའི་བས་ལུ་བ། ཁ་མཆུ་བར་འདུམ་བུས་ཆོག་པ་ཞེས་སྤར་
ལུ་ལ་སྟེན་ལུ་ཕྱིར་འཕེན་ལུ་བ།

སྒྲིང་མོ། (༡)བསྟན་སྒྲིང་མས་དང་སྒྲིང་བུ། སྒྲིང་མོ་བ། སྒྲིང་
མོ་སྒྲིང་བ། (༢)བུད་མེད་སྒྲིང་པོ།

སྒྲིངས། སྒྲིང་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

སྒྲིད། སྒྲིད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

སྒྲིད་པ། [ཐད་དཔེ]བསྐྱང་པ། བསྐྱང་པ། སྒྲིད། ལྟ་
འཇུག་པ་དང་སྒྲིན་སྟེ་བ། མཁ་མཁའི་རང་མདངས་སྒྲིན་
ཀྱིས་བསྐྱང། མི་གསེས་བཟང་པོ་དན་པས་བསྐྱང། ཁ་
ཟས་ཞིམ་པོ་དམ་ཁྱིས་བསྐྱང། གཟུགས་པོ་དེ་ཐང་ནད་
ཀྱིས་སྒྲིད།

སྒྲིན། སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག

སྒྲིན་པ། (༡) [ཐད་དཔེ]བསྐྱང་པ། བསྐྱང་པ། སྒྲིན།
(༢)སྤྱད་པ་དང་སྤྱོར་བ་འཕམ་སྒྲིལ་གཏོང་བ། ལྷ་རྩལ་
ཀྱི་མི་ནམས་སྤོལ་གྱི་མི་ཆོའི་ལྷ་པོར་བསྐྱང་པ། ལུ་མ་
བུ་དུད་འཁོའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱུལ། ལུགས་རག་ཟངས་གསུམ་
ལུགས་རིགས་སུ་བསྐྱུན་ཆོག (༢)ཆོམ་བུ་ལྷག་པ། ལྷན་
པ་ལེགས་པར་སྒྲིན། (༣)ཡུལ་འགྲིམ་པ་འཕམ་སྤོར་པ།
དགུན་སྒྲི་བལ་བསྐྱུལ། དབྱར་བུང་འཕྲོག་བསྐྱུན་ནས་ཉོ་
ཆོང་བུས། (ཁ) [ཆིང་]སྐྱགས་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིང་། ཤེས་ཡོན་སྒྲིབ་པ་དང་། འཆོ་བས་སྒྲིང་བ།

སྒྲིབ་ཁང་། སྒྲིབ་སྒྲིང་ཕྱེད་པའི་ཁང་པ།

སྒྲིབ་ཁུད། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་ཁུད་པར་རམ་གོ་རིམ།

སྒྲིབ་བྱེད། སྒྲིབ་སྒྲིང་གི་ནང་དོན་དོ་སྒྲིང་ཕྱེད་པ།

བཟུངས་ཡུང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་
དཔོན། མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། དབང་བསྐྱར་
པའི་སྒྲིབ་དཔོན། ལས་ཤེད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་བཅས་ཏུ་ག

སྒྲིབ་ཕུག སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེད་མཁན་གྱི་དགེ་ཕུག

སྒྲིབ་བྱ། སྒྲིབ་མཁམ། དགེ་ཕུག་གམ་སྒྲིབ་ཕུག

སྒྲིབ་པ་བར་ས། ཆོས་ལུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ལ་དོན་གཉེར་ཤེད་པ། ཉིན་
མཚན་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བཅོམ་འགྲུས་ཤེད་པ། དཀའ་
རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེད་པ།

སྒྲིབ་མ། བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏུ་ལེན་མཁན་དགེ་ཕུག རྒྱ་
སྒྲིབ། དཔོན་སྒྲིབ། དགེ་སྒྲིབ། དངོས་སྒྲིབ། ཞལ་སྒྲིབ།
ཡང་སྒྲིབ། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།

སྒྲིབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ། སྒྲིབ་མ་དངོས་སུ་དབང་
བསྐྱར་པའི་ཉི་ལའི་རྩོན་འགྲེ་སྟེ། གདོང་གཡོགས་དང་
བཅས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་འཇུག་དང་། ནང་
འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གཞུག་
པའོ།

སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་
གསེས། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་
ཉོགས་པའི་ཉི་ཆོ་པའི་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་སོ།

སྒྲིབ་མ་རྩོག་ན། དབང་གི་རྩོག་ན་གྱི་ཆོག་སྟེ། ཀྱང་སྒྲིབ་
བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་པ། གསེལ་བ་གདབ་ཅིང་
འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ། སྒྲིབ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པ། དངོས་གྲུབ་བཟླ་གྱི་ར་སོ་ཤིང་དོར་པ། དག་ཉེས་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱུ་དཔ། མིང་ན་བསྟོག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་
པ། བར་ཆད་ཞི་སྒྲིབ་དཔུང་སྒྲིབ་གདགས་པ། སྒྲིབ་བསྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཆོས་བཤད་པ། མཚན་རྩོགས་བཟླ་སྒྲིབ་ཆི་ལམ་བཟླ་ག་
པ་ནམས་སོ།

སྒྲིབ་མའི་ཆོས་བཞི། སྒྲིབ་མ་བྱར་འོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་
མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ་མི་ཤེད་པའི་དད་པ་དང་། མི་རྩོག་པའི་

བཅོམ་འགྲུས། གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་གསུང་རབ།
བཤེས་གཉིན་ལ་དད་པ།

སྒྲིབ་མའི་བྱ་བ་ལ། བཤེས་གཉིན་འཆོལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་
དང་། རྒྱ་རྩ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བྱ་བ། དེས་བཟུན་
པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ། དེའི་ཐབས་མཁས་
སྒྲིབ་པ་ལ་མི་བྱི་བ། དེ་ལས་ཉོགས་པ་ཐེབས་པར་བྱི་བ་
བཅས་སོ།

སྒྲིབ་མའི་དབང་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་དབང་བཅུ་
གཅིག་ལས་སྒྲིབ་མའི་དབང་ལྔ་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ལྔའོ།

སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིན་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་པོར་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་
གོས་རྩན་པ། དོན་གཉེར་ཆེ་བ། གྲུས་པ། ཡིད་གཏོང་
པ།

སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུམ། སྒྲིབ་གསལ་བ་དང་། ཤེས་འདོད་།
རྒྱ་མར་གྲུས་པ།

སྒྲིབ་ཆོག བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་གཞི།

སྒྲིབ་ལམ་བཞི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།
དོན་མངོན་ཉོགས། རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས།

སྒྲིབ་ལོ་བཤག་ལེན། དགེ་གན་གྱིས་སྒྲིབ་བྱུ་དང་། དགེ་
ཕུག་གིས་ཤེས་པའི་འགན་ལེན།

སྒྲིབ་བཤད། (༡) མི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ། (༢) སྒྲིབ་སྒྲིབ་
གི་དོན་གནད་བཤད་པ། (༣) ལམ་འབྲས་སྒྲིབ་བཤད་
ཀྱི་བརྒྱུས་མིང་།

སྒྲིབ་ཤེད། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེད་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་བར་ཤེད་།

སྒྲིབ་གསལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་པའམ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བྱས་མ་ཐག་པའི་མི།

སྒྲིབ་གསོ། ཤེས་རིག་གོང་དུ་སྟེལ་ཐབས་སམ། གོ་ཉོགས་
མཐོ་རུ་གཏོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ།

སྒྲིབ་ས། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལཱ་ཆོག

སྒྲིབ། སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་ལཱ་ཆོག

སྒྲིབ། (༡) སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལཱ་ཆོག (༢) [རྒྱིང་]སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་པ། [ཡུལ་]བཞེད་པའམ་བཤད་པ། ཁ་བརྟར་སྒྲིབ་པ།

གསལ [ཞིང] (༡)མ་ཚོར་བ། (༢)ལྷུར་བ། གསལ་གྱི་སྒྲིང་ལོ་ལྟེ་བ།

གསལ་གཙོད། བར་ཤིང་ཡིག་རིས་དངོས་གཞི་ཤིང་སྤྱད་ཅིག་

གསལ་གསེར། [ཞིང]བང་བརྒྱུགས་ཏེ་མཆོང་བ། གསལ་གསེག་སྒྲ།

གསལ་གསལ། * གསེག་ག།

གསང། ལུས་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་སེང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁོག་ནང་དུ་བར་སེང་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་དོན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་མེད་པས་བྱ་ག་བཞོལ་ཀྱང་སྤྲུག་ཅིན་མི་ཡོང་།

གསང་སྤྱད། གསང་བའི་སྤྲོ་ནས་བདུན་གཏོང་ངམ། རྒྱུ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ། གསང་སྤྱད་འབྲེལ་པ།

གསང་ཁང། (༡)གསང་བའི་ཁང་པ། (༢)གསང་སྤྱོད་དམ། རྩེ་སྤྲུག་པ།

གསང་ཁུང། (༡)བཤའ་ལམ། (༢)གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བཤའ་གཅི་འདོར་སའི་བྲུག་པ།

གསང་གྲོས། གསང་བའི་གྲོས་མོལ།

གསང་རྒྱ། གལ་ཆེ་ཞིང་གསང་བ་དམ་པོ། གསང་རྒྱ་འགྲོལ་བ། གསང་རྒྱ་བརྒྱམས་པ།

གསང་སྒྲོ། གསང་གནས་ཀྱི་གཤམ་དུ་འཕྱང་བའི་སྒྲོ་བ་སྟེ། རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་

གསང་སྒྲུབ། ཤེས་རབ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཏེ། གསང་ཞིང་སྤྲུག་པས་འབྲུག་ལ། སྤྱོད་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་མ་ཡིན་པས་གསང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ།།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་བཞི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱུས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་གྱི་འཇུག་སྤྱོད་བང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲུབ་པ་བློ་པ་སྤྲུག་པས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་ཚོངས་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་

མཐུང་ལས་པའི་སྤྱིར་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་སྤྲུག་ཆོག་སྤྲུག་ཆོག་པོ་ལ་མ་སྤྲུག་པར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྲུག་པ་མཐུང་བ་དང་། དབང་ཆོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག། རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ལས་མི་འདེད་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བཞི། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ལུ་ལ་ནི་རིགས་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། དགོད་པ། ལག་བཅངས། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞིའོ།།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། རྗེ་འཆང་གིས་འདི་དང་འདི་བྱ་དགོས་སེཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་དང་འདི་མི་བྱའོཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཐོག་ནས་བྱེད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་བྲིམས།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད། གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱན་བྱའི་ལུ་ལ་ལམ་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་དུ་འབྲུག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་དབང་པོ་རྣེས་པ་དང་། དབང་གིས་རྒྱད་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་ལན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་གང་ཟག་ནི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱང་བའོ།།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བབས་སྤྲུག་གསུམ། གངས་རིའི་ཁྲིད་དུ་སྤྱོད་ལྷུ་ར་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་བརྒྱན་པ་དང་པོ་གཉེན་གསུམ་རྣམས་ར་ལ་བབས། བར་དུ་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་ལ་བབས། མཐུང་མར་ཟུར་ཤུག་འབྱུང་གནས་ལ་བབས། དེ་ལས་གཉེན་དང་གཞུགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དང་། ཟུར་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་པར་བྱུང་།

གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ། [མངོན]རྗེ་འཆང་།

གསང་ཐུགས་ཆོས་རྒྱུད་། ས་མེད་ཞིག་ནི་ཁམས་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་
གི་མེད་ཆོང་།

གསང་ཐུགས་རྒྱུ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་། གཟུངས་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ནང་ཆོན་
ཞིག་

གསང་ཐུགས་རྒྱུ་ཡུལ་། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་འཁོར་།
ཁྱུ་ཡུལ་ཡོང་བཅོན་ཆོས་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་
མང་པོ་བསྟར་། དེ་རྒྱུ་ཡུལ་རབས་བསྟར་པའི་ནང་ཁྱུ་ཡུལ་
པོ་ཞི་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གསང་ཐུགས་ཆོས་ཡོང་བཅོན་པ་དང་
མ་སུ་མ་ལྟ་དང་། པཌ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མེ་ཏི་མོགས་ཀྱི་གསང་
ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བསྟར་། དེ་ནས་དུས་རབས་བརྒྱུ་
པའི་མཐུག་པ་རྒྱུ་ཡུལ་ཏི་པོ་དུ་ཆོས་ཡུལ་པའི་བར་བསྟར་པའི་
གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གསང་ཐུགས་རྒྱུ་ཡུལ་མ་ཟེ་།

གསང་ཐུགས་དྲི་ཐེག་པ། བྱ་རྒྱུད། རྒྱུད་རྒྱུད། རྣམ་འཁྱོེར་
ཀྱི་རྒྱུད། རྣམ་འཁྱོེར་ལྷན་མེད་པའི་རྒྱུད་པཅས་ཀྱི་བཞུགས་
དོན་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ།

གསང་ཐུགས་གསལ་མ། དུས་རབས་བརྒྱུ་པའི་གཅིག་པར་ལོ་རྒྱུ་
པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་དུ་བསྟར་པའི་རྒྱུད་རྣམས་།

གསང་ཐུགས་གསལ་མ་པ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་དུས་རྒྱུ་ལྟ་
དུ་བསྟར་པའི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུ་པ་མཐའ་འཛིན་མཁའ་
རྒྱུ།

གསང་ཆ། (༡)སྤྲ་གསང་། གསང་ཆ་ཕྱེད་པ། (༢)སྒྲོག་
ནས་བཏང་བའི་ཡིག་ཆ་འཕམ་འཕྲིན།

གསང་ཆབ། གཅིན་པ། གསང་ཆབ་གསེལ་པ།

གསང་ཆེན་བཞུགས་པའི་གསལ་ཕྱེད། གསང་ཐུགས་འཛིན་
སྤེལ་ཕྱེད་མཁའ།

གསང་ལུལ། གསང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲོད་ལ་སོ་སྒྲོ་
ཆོད་ལུལ་ཕྱེད་མཁའ།

གསང་གཏམ། གསང་པའི་སྤྲ་ཆའམ། རྒྱུ་གཏམ། གསང་
གཏམ་འཁྱོལ་པ།

གསང་ཏུགས། མི་མངོན་པའི་ཏུགས་མཆོན།

གསང་ཏུ་ཏུན་པའི་སྒྲོ་བདེན། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ཐུན་
ཞིང་། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བུལ་བ་སྒྲོག་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་
མཁས་པ་དག་འདུན་གྱིས་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
ཀྱིས་གསང་ཏུན་དུ་བསྒྲོས་ནས་བསྟར་བ་ལ་སྒྲོག་དུ་བར་
ཆད་དྲི་སྟེ་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་ཕྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་རོ་།

གསང་ཏུན། གསང་ཏུ་ཏུན་པའི་སྒྲོ་བདེན་གྱི་བསྟར་མེད་།

གསང་ཐག གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པར་སྒྲོད་འཐེན་ཕྱེད་པའི་
ཐག་པ།

གསང་ཐིག ཆོང་ཐོག་གི་རིན་འབབ་ཨང་བྱངས་གཅིག་ནས་
དགྲུ་བར་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཐིག་རིས་ཕྱོད་མ་རྣམས་ཆོག་མཉམ་
བཞིབས་སུ་བཀོད་པའི་གསང་ཏུགས།

གསང་དོན། གསང་པའི་དོན་གནད།

གསང་བདག (༡)གསང་པའི་བདག་པོ། (༢)[མངོན]རྣམ་
ཐོས་སྤྲུལ།

གསང་འདུས། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟར་ཆོག་

གསང་བད། རྒྱུ་ལྷན་གཏོང་པའི་བད། གསང་བད་གཏོང་
པ། གསང་བད་སྤྱད་པ།

གསང་གནད། ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་གནད་འགག་

གསང་གནས། (༡)ཐོ་མོའི་མཆོན་མ། (༢)གསང་པའི་
ས་གནས།

གསང་གནས་བདེ་སྒྲོང་གི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་ཐད་ཀྱི་
དབུ་མ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་བས་
མ་ལྟར་ཁ་མར་སྤྱོད་གསུལ།

གསང་པོ། ཡངས་པོ་འཕམ་འཕྲོལ་པོ། རྒྱུད་གསང་པོ། ཁ་
གསང་པོ།

གསང་སྒྲོད། (༡)བཤད་གཅི་འདོར་སའི་ཁང་པ། གཡང་
གཡུ་སྒྲིག་སྐབས་སྤེལ་། གསང་སྒྲོད་འདོན་དུས་ནང་མ།
(༢)འབྲིག་པ།

གསང་ཐུ། རྒྱུད་པོད་སྤྱད་ཀྱི་གསང་ཐུ་ཞེས་པའི་ཡུལ།

གསང་ཐུ་དགོན་པ། གསང་ཐུ་ཞེ་ཏུ་ཐོག་

གསང་ཕྱུ་ཞུ་ཐོག རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་ཁྲིའི་༡༠༧་ལོར་
ཨ་ཏི་ཤའི་དགེ་ཕྱག་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཏབ་
ཅིང་། རྗེས་སུ་ཨ་ཏི་ཤའི་དགེ་ཕྱག་མཆོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བསྐྱར་འདེབས་བྱས་པའི་དགོན་པ་ཞིག།

གསང་ཕྱུ་དཔུར་ཆོས། གསང་ཕྱུ་ཞུ་ཐོག་དགོན་པར་དབྱར་
དུས་འཆོགས་པའི་ཆོས་ར།

གསང་བ། (༡) [ཐ་དད་པ།]གསངས་པ། གསང་བ།
གསོངས།། མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱེད་
པ། མྱིང་གཏམ་གསང་བ། མྱོན་ཆ་གསང་བ། རྒྱལ་ར་
གསང་བ། དབུ་ཕུག་གི་ནང་དུ་གསངས་ནས་ཡིབ་པ།
དངོས་པོ་མྱིང་གྱང་མི་གསང་བ། གསང་བར་རང་མཁའས་
གྱང་། ཤོད་པར་མི་མཁའས། (ཁ) མི་མངོན་པའི་
དངོས་པོ། གསང་བ་སྤྲས་པ། གསང་བ་བྲོམ་བསྐྱགས།
གསང་བ་སྤྱར་གྲགས། གསང་བའི་གཏམ། གསང་བའི་
མན་ངག། གསང་བའི་མུ་ལ་མ། གསང་བའི་ལྷ་སྦྱོར། གསང་
ལམ། གསང་ཤོར། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།

གསང་བ་དམ་པོ། (༡) ཏ་ཅང་གསང་བ། (༢) གཞན་ལ་
མི་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་འམ་ནང་དོན།

གསང་བ་འདུས་པ། རྒྱ་མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་
ཡི་དམ་ཞིག།

གསང་བ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། མ་དུ། ཨ་རུ། ཨ་
ཏི་གསུམ་སྟེ་སྟོང་མའི་ཐེག་པ་རིམ་དཀྱའི་ནང་གསེས་ཤིག།

གསང་བ་འཛིན། [མངོན།]ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ།

གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ། མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་འདུག་སྟོ་རྟེ།
སྦྱོད་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་དབང་། རིག་པའི་
བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། མཉམ་
པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབང་བཅས་གསུམ།

གསང་བ་གསུམ། སྤྱིའི་གསང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ།
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ།།

གསང་བའི་འཁོར་ལོ། [མངོན།]མི་མཚན།

གསང་བའི་སྟོང་པོ། (༡) གང་བྱུང་ལ་མི་སྟོན་པའི་གནད་
འགག། (༢) གསང་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས།

གསང་བའི་ཐེག་པ། གསང་སྤྲུགས་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྲུགས་སྟོང་
མིན་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གསང་བའི་བདག་པོ། [མངོན།] (༡) རྣམ་ཐོས་སྤྲུགས།
(༢) ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ།

གསང་བའི་ནད། མྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མའི་ནད།

གསང་བའི་པད་མ། [མངོན།]བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས།

གསང་བའི་བྲམ་མ། [མངོན།]རྟུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།

གསང་བའི་འོས་བསྐྱུ། གསང་བའི་འོས་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་
སྟངས།

གསང་བའི་ལས་བྱེད། མྱིད་གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་དོན་
བྱི་མི་འགྲོ།

གསང་བའི་གསུང་། རྟོག་དུ་གདམས་པའི་པག་འདང་ནང་དོན་
བྱི་བསྐྱབ་བྱ།

གསང་བའི་སྟོང་། ཤེགས་སམ་བར་ཆད་དེ་ཁྲོ་བ་དང་ཡིད་ལྷག་
པ་ལྟ་བུ།

གསང་དབང་། (༡) མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུ་ལ་
ཞིག་རྟེ། རྒྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་མའི་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིང་
དག་གི་དྲི་མ་དག་ལམ་ཅ་རྒྱུད་གི་ནལ་འཁྱོར་བསྐྱོམ་པ་
དང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྟོ་རྟེ་ལོངས་
སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་དབང་། (༢) [མངོན།]ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ།

གསང་སྟེད། མི་མངོན་པར་སྟེད་པ། རང་གི་བསམ་མཐོ་གསང་
སྟེད་མི་བྱེད།

གསང་ཆོག། (༡) གསང་བའི་སྐད་ཆ། (༢) སྤྲུགས་ཀྱི་བན་
སྐད།

གསང་མཚན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་བཏགས་
པའི་མིང་།

གསང་མཛོད། ཐུགས་དགོངས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་པའི་བང་མཛོད། མན་ངག་སློབ་དཔོན་བླགས་ལ་གནས། དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལོན་ཐབས་འཆལ།

གསང་ཡུམ། ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་བདག་མོ།

གསང་ས། (༡)ས་གནད་ཀྱི་འདུས་མདོ། (༢)སྒྲ་གསང་བྱ་སའི་ཡུལ།

གསང་སྒྲོབ། དག་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་གནང་མཁན་ཞིག་གསང་སྟེ་སྟེན་པའི་སྒོབ་དཔོན།

གསངས་པ། གསང་པའི་འདས་པ།

གསང་པ། གསོད་པའི་མ་འོངས་པ།

གསན་པ། [ཐདད་པ](༡)གསན་པ། གསན་པ། གསོན། ཉན་པའི་ཞེ་ས། སྟན་མེང་གསན་པ། སྟན་གསན། ང་ལ་ཚུར་གསོན། ཨ་ཁུ་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ལགས། གསོན་དང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཡོད། །(༢)ཐདད་པར་འདུག་པའི་གསོན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

གསན་བཞེས། ཉན་འཛིག་བསམ་འཆར་གསན་བཞེས་གནང་བ།

གསབ་ཆ། ཁ་གསབ་བྱེད་དངོས་རིགས། འཆོ་པའི་གསབ་ཆ། གུན་གསབ།

གསབ་པ། གསོབ་པའི་མ་འོངས་པའི་འབྲི་རྒྱལ་གཞན་ཞིག

གསབ་ཆིག མཇུག་ལ་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱལ་དུ་བྱིས་པའི་ཆིག་ཁ་གས།

གསལ། གཡི་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་པའི་གཅན་གཟན་ཞིག

གསལ་མ་གཟིག གཅན་གཟན་ཞིག

གསལ་ཡས། བྱངས་གནས་ཤིག

གསར་རྒྱུད། ཐོན་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ། ཁྱོན་གོས་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་། བོན་དེའི་བས་གསར་རྒྱུད་།

གསར་སྒྲིམ། (༡)མི་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུ་གྲ། (༢)ཐོ་ལ་སྒྲིམ། དན་སྒྲིམ་གསར་སྒྲིམ། ཡོང་རྒྱུན་གསར་སྒྲིམ། གསར་

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུགས། (༣)[མངོན]ལོ་དྲིག་དང་མེ་དྲིག་སོགས་ཀྱི་ལུ་གྲ།

གསར་སྒྲུན། གསར་དུ་བཟོ་བ། རྒྱུ་ལེན་གསར་སྒྲུན་བྱས་པ། འདུལ་འཁོར་གསར་སྒྲུན་བྱས་པ།

གསར་ཁྲོགས། གསར་དུ་འཁྲོགས་པའི་ཁྲོགས།

གསར་འགྱུར། གནས་ཚུལ་གསར་པ་བཀོད་པ། གསར་འགྱུར་ཁང་། གསར་འགྱུར་འཕྲོད་མཁན། གསར་འགྱུར་མདོར་བསྡུས། གསར་འགྱུར་སྒྲིགས་བསྡུས།

གསར་འཁྲོགས་པ། ཨ་གསར་ཅན།

གསར་ངད། ཁྱི་ངད་གསར་པ། ཁྲོན་པའི་གསར་ངད། གསར་ངད་ཉམས་པ།

གསར་བཅོས། གསར་དུ་བཅོས་པ།

གསར་བཞེ། ཅ་བནས་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པ། ལག་ཅལ་གསར་བཞེ། ལམ་ལུགས་གསར་བཞེ།

གསར་རྟིང། གསར་པ་དང་རྟིང་པ་ཟེར་བའི་བསྡུས་ཆིག

གསར་གཏོད། སྤར་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་གསར་དུ་འདོན་པ། གསར་གཏོད་པ། ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་བྱས་པ། ཡིག་སྒྲིལ་གསར་གཏོད། མཆོ་ལམ་གསར་གཏོད།

གསར་ཐོག (༡)སྟོན་ཐོག་གསར་པ། (༢)གསར་པའི་སྤང་ངམ་གསར་དུས།

གསར་འཐོམ་པ། སྤར་བྲུ་པ་གསར་ཞུགས་མཁན་ལ་སྤང་པའི་ཆིག

གསར་དར། གསར་དུ་དར་འཕེལ་བྱུང་བ།

གསར་པ། མོ་མ་དང་དང་པོ། མི་གསར་པ། ཁྲོན་པ་གསར་པ། ལོ་གསར། མི་རྟིང་པ་དགལ། གོས་གསར་པ་དགལ། དམག་དཔུང་གི་བཀོད་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ།

གསར་པ་གསར་རྒྱུད། ཐོན་མ་ཐག་ལ་གསར་ངད་མ་ཡལ་བ། རྒྱངས་འཁོར་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་། ཁྲོན་པ་འདི་བཟོས་མ་ཐག་པའི་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་ཡིན།

གསར་སྒྲིམ། དང་ཐོག་མེད་པ་ཞིན་དུ་གསར་སྒྲིེད་བྱས་པ། ཁལ་ལུགས་གསར་སྒྲིམ། དཔེ་དེའི་བས་གསར་སྒྲིམ། སྤར་

མེད་གསར་སྤྲོས།

གསར་བུ། (༡)བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ། (༢)གོམས་འདྲིས་
མེད་པའི་མི། (༣)གཞིན་ཅུ།

གསར་བུ་བ། གསར་བུ།

གསར་སྤྲོས། ས་ཁིང་ཆལ་ཁིང་སོགས་གསར་དུ་བྱ་སྤྲོས་ཀྱི་གྲག་
པ། ས་སྤྲོང་འཁོར་ཆེན་གསར་སྤྲོས་བྱས་པ། གསར་
སྤྲོས་ས་ཁིང་།

གསར་མ། (༡)ལས་དོན་གསར་མ། (༢)དུས་ཕྱིས་སུ་
དར་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས།

གསར་མ་བ། ལོ་རྒྱུ་བཅེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མན་ཆད་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོད་དུ་བསྐྱར་པའི་སྤྲོས་འཛིན་པ་པོ་ནམས་
ལ་གསར་མ་བཟེར།

གསར་ཆོས། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སོགས་ཀྱི་འགོ་གསར་དུ་གར་
པ། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས། དུས་རབས་གསར་ཆོས།

གསར་བཟོ། གསར་དུ་བཟོ་བ། ལ་ལམ་མེད་ལ་ལམ་བྱ་གསར་
དུ་བཟོས་པ། རྒྱ་ཟམ་མེད་ལ་ཟམ་པ་གསར་དུ་བཅུགས།

གསར་བཟོས། གསར་དུ་བསྐྱར་པའི་དངོས་པོ།

གསར་འོངས། [མངོན་མགོན་པོ།

གསར་རྒྱུང་། བེན་ཏུ་དགོན་ལ། ཁ་དོག་མེད་པ་བྱུང་གམ་
རྒྱན་པའི་རྒྱུང་གཟུགས་ཁམས་རྩིས་ཤིག

གསལ་བསྐྱོལ། འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་གསལ་བརྒྱབ་པ། དཔེ་
ཆའི་ནང་དོན་གསལ་བསྐྱོལ་བྱས་པ།

གསལ་ཁ། མངོན་གསལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད། རྒྱང་པའི་གསལ་
ཁ། དོན་གྱི་གསལ་ཁ། ལན་གྱི་གསལ་ཁ།

གསལ་ཁག་ཏོད་པ། ཤེས་ཟིན་པ་ལས་དོན་གང་ཞིག་སྤྲུང་ཡང་
བཤད་ནས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དཔེ་མཁས་གསལ་པོར་སྤོན་པ།

གསལ་ཁུང་། དུག་པའམ་བྱ་གའི་མིང་། ཁུང་ལ་གསལ་ཁུང་
བརྟོན་པ། གར་དོས་ལ་གསལ་ཁུང་གཅིག་འདུག

གསལ་གྲགས། ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཐོས་པའི་
རྒྱུད་གྲགས། མཁས་པའི་གསལ་གྲགས།

གསལ་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེས་ཆོག

གསལ་བསྐྱགས། མངོན་གསལ་དོད་པོས་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་
པ།

གསལ་ཆ། མངོན་གསལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད། ཁང་པའི་གསལ་
ཆ། གསལ་ཆ་ཆུང་བ། གསལ་ཆ་ཆེ་བ། གསལ་ཆ་མེད་
པ།

གསལ་ཆ་ཐོན་པ། ཐོག་མར་དེ་ཡིན་དེ་མིན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་
བ་གང་ཞིག་གསལ་པོར་བྱུང་བ།

གསལ་མཆོག། འོད་རླངས་གསལ་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ།

གསལ་རྩེན། སྤྱི་བམེད་མངོན་སུམ། རང་གི་བསམ་ཚུལ་
གསལ་རྩེན་དུ་སྤོན་པ།

གསལ་བདུབ། དན་གསོ་བྱས་པའམ་དན་པར་བྱས་པ།

གསལ་དོགས། ཞིབ་གསལ་ཤེས་པ། ས་ཆའི་གནས་ཚུལ་
གསལ་དོགས་བྱུང་བ།

གསལ་སྤྲོང་། འོ་པོ་སྤྲོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ།

གསལ་སྤྲོང་དབྱེར་མེད། དབྱེར་སྤང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་རིག་པ།

གསལ་སྤྲོང་འཛིན་མེད། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲོ་པའི་རྩ་བའི་འདོད་
ཚུལ་ནི། སེམས་རང་གི་དོ་པོ་བྱུང་ཅམ་ནས་གསལ་བ་མི་
འདོར་བས་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གསལ་
བའི་དབྱེར་སྤང་ཁ་དོག་སོགས་གང་དུ་བཅའ་ཀྱང་མ་སྤོང་
པས་སྤྲོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་རྩ་བའི་གསལ་པའི་
དུས་ཉིད་ན་སྤྲོང་ཞིང་སྤྲོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་
གསལ་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་བརྗོད་བྲལ་བཅས་མ་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་པོ་འོ།

གསལ་ཐེབས། དན་སྤྲུལ་ཐེབས་པ་དང་དོན་བསམས་ཏེ་ཡིད་
ལ་གར་བ། བྱེད་ཀྱིས་བཤད་རྩིས་ངའི་སེམས་ལ་གསལ་
ཐེབས་བྱུང་།

གསལ་མཐོང་། (༡)གསལ་པོར་མཐོང་བ། (༢)རྒྱ་རྒྱལ་
ཞིག

གསལ་ལྗོན། (༡)[མངོན་]ཏེ་མཁས་པ། ན་གཟུང་རྩེག་པ།
མཐོང་། (༢)ཀ་ཤིའི་ཡུལ། རྒྱར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མིང་།

ཞིག (༡)སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཚན།

གསལ་གནས། [མདོན](༡)ཕྱོགས། (༡)ནམ་མཁའ།

གསལ་སྒྲིང་། (༡)གསལ་པོར་ཤར་བ། འོན་དག་འདི་ན་
ཅང་གསལ་སྒྲིང་བྱུང་བ། (༡)འོད་སྒྲིང་། གསལ་སྒྲིང་
ཐོན་པ། (༡)[མདོན]ཉི་མ།

གསལ་པོ། གླིབ་མེད་མདོན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསལ་བ།

གསལ་སྒྲིངས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར། གསལ་བ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་
དུ་མ་སྒྲིངས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་དང་། ཉགས་རེ་རེ་ལས་
མེད་པ་དཔེར་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉུ་བྱེད།

གསལ་བ། (༡) མདོན་པར་གྱུར་པ། བརྟན་པ་གསལ་བ།
གཞུང་དུ་གསལ་བ། གོང་གསལ། གཤམ་གསལ། མེས་ས་
ལ་མེགས་ལ། བདེན་རྒྱུན་གསལ་བར་བྱེད་པ། བྱེགས་ལ་
ནང་གསལ། གཤེར་ས་འོག་དུ་ཡོད་ན་འོད་ནམ་མཁའ་
གསལ། (༢) གླིབ་མེད་མདོན་པ། སྒྲིང་གི་ལ་གསལ་
དབང་སྐྱེད་སྒྲིང་གསལ་བ། ཐུགས་དག་ཅིང་ཉོག་མེད་
གསལ་བ། རྣང་ཆ་གསལ་བ། རིག་པ་གསལ་བ། ཡིག་
རིས་གསལ་བ། གཞུང་དོན་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།
གསལ་བར་མདོན་པ། གསལ་ཉོན། གསལ་ཉོགས། སྒྲ་
གསལ་ལ་མ་གསལ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་། དཔེ་ཆ་གསལ་ལ་
མ་གསལ། གསལ་ལ་དྲངས་པ། གསལ་ལ་སིང་དག་རྒྱ་
རིག་གསལ་བ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པ་ལྟར་གསལ་
བ། ཡར་འོད་ཟླ་བ་ལྟར་རིགས་ལ། དབྱར་ཁོད་ཆུ་བོ་
ལྟར་རི་རྒྱུ། (༣) (༡)བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སམ་དམ་
བཅའ། དཔེར་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་
བསྐྱབ་པ་ན། མི་ཉག་པ་ཞེས་པ་གསལ་བའོ། (༢)བྱེ་
བྱ།

གསལ་བ་ཅན། [མདོན](༡)མཁའ་པ། (༡)མཐིང་།

གསལ་བའོད་ཀྱི་སྒྲིང་། བོན་ཉོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱི་འབྲུངས་
ཡུལ།

གསལ་བའི་སྒྲིང་། [མདོན]མཁའ་པ།

གསལ་བའི་ཉོན་བྱ། [མདོན]ཉི་མ།

གསལ་བྱེད། (༡)རང་གྲོགས་དབྱངས་དང་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
པའི་ཡི་གེ། (༢)བརྗོད་བྱ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ།
(༣)[མདོན]ཉི་མ། ཉི་མ། ཉེ་བྱེད། ལ་མེ། ལ་མེ་
སྒྲ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། རིགས་དང་། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་
ཏེ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞི་གང་རུང་ཉོན་པའི་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གང་དུ་གནས་པ་དེས། རང་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
རྒྱུ་ཀྱུན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཉི་མེ་
ནང་གསེས་ནམ་གངས་བཅུ་གཉིས་ནི། རིགས་བརྗོད་ཐོག་
མའི་གསལ་བྱེད། བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ཡོན་ཏན་
ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། རྣམ་ཏེ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།
རིགས་བརྗོད་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་
གསལ་བྱེད། རིགས་བརྗོད་མཐའི་གསལ་བྱེད། བྱ་བ་
བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད། བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད། འགལ་
དོན་གསལ་བྱེད། དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། སྒྱུར་པའི་
གསལ་བྱེད་བཅས་སོ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས། ཡི་གེའི་ཆོགས།

གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ། དབྱངས་དང་མི་ལྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཡི་གེ།

གསལ་བྱེད་རིས་པའི་བྱ་དཀའི་རྒྱུ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གི་ཆོག་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་འཇུག་པའི་དབྱངས་དང་མ་འབྲེལ་
བར་གསལ་བྱེད་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་རིས་པ་སྒྱུར་ཏེ་ཉོན་པའི་རྒྱུ་
ཞིག

གསལ་བྱེད་དབྱངས་བཅས། གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཕུ་པོར་དབྱངས་
ཨི་སོགས་བཞི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་གི་གྲུ་སོགས་བཞི་ཡོད་པ།

གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད། གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཕུ་པོར་དབྱངས་
ཨི་སོགས་བཞི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་གི་གྲུ་སོགས་བཞི་པོ་མེད་པ།

གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ། ཀྲུ་ཡི་སྒྲུབ་ཏུ།

གསལ་བྱེད་མཚམས་སྒྲུབ། ལེགས་སྒྲུར་ཡི་གེའི་གསལ་བྱེད་
ནམས་སྡེ་བ་གཅིག་དུ་སྒྲུར་ནས་འདྲིན་པའི་ཚུལ།

གསལ་བྱེད་ཡི་གེ། མིང་ཚོགས་དེ་དག་ཡི་གེས་གསལ་བས་
ན་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ཀ་ཁ་ཤིགས་སྒྲུབ་ཏུ་བྲམ་པ།

གསལ་བྱེད་སྐོར་བཞི། ལེགས་སྒྲུར་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྐོར་བཞི།
ཀ ཁ ག ཏ ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ
ཎ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ ཎ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ ཎ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ
མ ཎ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ ཎ

གསལ་མིག (༡)བྲག་པའམ་བྲག་པའི་མིང་། (༢)ལྟ་བུ་དུ་
ཀྱི་མིག་གསལ་པོ།

གསལ་ལེ། རྒྱང་གསལ་མར་མེ།

གསལ་མཛད། (༡)གསལ་བར་བྱེད་པ། (༢)བྱང་སེམས་
ཤིག་གི་མཚན།

གསལ་ཞག རྩི་ཞག་དེའི་རེས་གཟུང་དང་གཟུང་དག་གི་རེས་
གཟུང་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན་བཟགས་ནས་མཐུན་པར་བྱས་
པའི་རྩི་ཞག་ལ་གསལ་ཞག་ཅེས་བཞེད།

གསལ་ལས། གྲགས་གནས་ཤིག

གསལ་ལམ་ལམ། མཛོན་པར་གསལ་བའི་དོན། ཆོག་དོན་
རྫོ་ལ་གསལ་ལམ་ལམ་བྱུང་པ།

གསལ་ལེ་བ། བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ། རྒྱ་དབྱངས་ན་བར་
གསལ་ལེ་བ་ཐོས་པ། དུལ་རྫོངས་ནམས་ཡིད་ལ་གསལ་
ལེ་བར་འཆར།

གསལ་ཤིང་། མིའི་ལུས་ཀྱི་འོག་སྒོ་ནས་ཡར་འཕེགས་བྱེད་
ཀྱི་ཁྲིམས་ཤིང་ཞིག

གསལ་སིང་ངེ་བ། མཛོན་པར་གསལ་བ། བརྟ་བྱའི་ལུལ་
ནམས་གསལ་སིང་ངེ་བ་མཐོང་བ།

གསལ་གསལ་ཇེན་ཇེན། རྩི་བ་གཤེགས་མེད་པ། གནད་དོན་
གསལ་གསལ་ཇེན་ཇེན་དུ་ཐོན་པ།

གསལ་རྒྱང་ངེ། ཏུ་ཅང་གསལ་བའི་བྱེད་པར་ཞིག་ རྫོན་ཀའི་
ཟླ་བ་གསལ་རྒྱང་ངེར་གར་བ།

གསལ་ཁང་། བོན་པོའི་རྩ་ཁང་།

གསལ་མོ། (༡)བོན་གྱི་རྩ་མོ་དང་། དེའི་ཁོག་ཏེན་བྱེད་མེད།
(༢)འདས་ལོག་ལུང་རྩོན་མཁུ། (༣)ཆོས་རྩེ།

གསིག་པ། [ཐ་དད་པ]བསིགས་པ། བསིག་པ། སིགས།།
(༡)འདར་དུ་འདུག་པ་དང་དཀྱགས་པའམ་སྒྲུག་པ། ལུས་
གསིག་པ། བཅུ་བ་གསིག་གཏོང་བ། སེལ་འེ་རལ་པ་བསིགས་
ནས་སྒྲག་དང་འཐབ། (༢)བྱེན་དུ་བསྐྱོད་པ། རྟོག་ཁྲེས་
སྐྱོད་གསིག་བྱུག་པ། དཔུང་པ་གསིག་གསིག

གསིང་རྒྱ། སྤང་དང་ནགས་ཚལ་ལས་བྱུང་བའི་གསིང་མའི་
རྒྱ།

གསིང་མ། (༡)རྩ་རྩོན་སྒྲེས་པའི་སྤང་ཐང་། རེའུ་གསིང་།
གསིང་མ་རྩོ་བྱིང་ཞིག (༢)སྤང་ཐང་དུ་འབྱེད་པའི་
མཚོའུ་རྒྱུང་།

གསིང་མ་མེདོག རེའུ་གསིང་ལ་སྒྲེས་པའི་མེདོག

གསིར་བ། (༡) [ཐ་དད་པ]སྐོར་བ། འཕང་ལོ་གསིར་
བ། འཕུལ་འཁོར་གསིར་བ། (༢) རྩའི་བྱེད་པར།
རྩམ་ནས་གསིར་སྒྲུག་པ། (༣) ཐད་ཀ་དང་ཏལ་
མ་དང་མ་ཐོགས་པ། ཉི་འོད་གསིར་བར་འཕྲོ་བ། ལམ་
བར་དུ་མ་ཐོགས་པར་གསིར་བར་བྱེན་པ།

གསིལ། (༡) གསིལ་བའི་སྒྲུལ་ཆོག (༢) གནས་
འོག་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རྒྱ་ཆོད་གནས་ནས་གཅིག་
པལ་ལ་སྤང་དུ་དུག་ཏུ་རྒྱ་གསིལ། ཆོས་ལོངས་རི་མཁུང་
རིའི་བར་གསིལ།

གསིལ་བ། [ཐ་དད་པ]འཕྲོལ་བ་དང་རྒྱ་འབྱེན་པ། འཁར་
གསིལ་གསིལ་བ། དྲིལ་བུ་གསིལ་བ། སེལ་སྒྲན་གསིལ་
བ། འ་བསིལ་བ། གསིལ་བ། གསིལ།། (༡)གཤོག་པ་
དང་འགས་པ། ང་རིལ་བསིལ་བ། རྟོ་དུམ་བུར་གསིལ་
བ། མེ་ཤིང་གསིལ་བ། (༢)འཕྲུད་པའི་ཞེ་ས། ཞབས་
བསིལ་བ། ཕྱག་གསིལ་བ། (༣)བཞུར་བའི་ཞེ་ས། དཔུ་
རྒྱ་གསིལ་བ། (༤)གཅི་བ། དི་རྒྱ་གསིལ་བ།

གསིལ་བྱེད། [མཛོན]འཁར་གསིལ།

གསུམ་ལཱ། བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་ལམ་ནས་ཕྱིར་འཛུགས་པའི་
མི་གཙང་པའི་རྒྱུ་དཀར་པོ།

གསུག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ། གསུག་ཟེ་པ། དཔོན་ངན་ཟེ་རྒྱུ་ཅན་
ལ་གསུག་བྱེན་པ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པོས་གཉེན་རྒྱུ་དང་
གསུག་འབྱུལ་ལ་བརྟམས་ན་དོན་རྒྱལ་ས་བརྟམས་པར་འགྱུར།

གསུང། (ག) (ཉ) དག་དང་སྐད་ཆའི་ཞེས། རྒྱུ་པའི་
གསུང་། རྒྱ་རབས་ཀྱི་གསུང་། གསུང་བཟོ་བ། གསུང་
བཅད་པ། གསུང་འདྲན་པ། གསུང་འབྱེན་པ། གསུང་
མཉེན་པ། གསུང་རྩལ་པེ་པ། གསུང་མི་བརྟམས་པ། གསུང་
བསྐྱེད་པ། (ཉ) རྒྱུ་པའི་ལུང་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས།
རྒྱུ་པའི་གསུང་། གསུང་འབྲམ། གསུང་རྒྱུ་པ། (ཁ)
མིང་གི་རྒྱུ་དུ་བརྟམས་ཞེ་ཆོག་པའི་བྱེད་ཆོག་གྲགས་
ཤིག གསུང་སྐད། གསུང་གྲུ་མ། གསུང་མོ་ལ་ཐོན་པོ།
གསུང་ལམ། མཛེས་བཅའི་གསུང་རྒྱུང་མཛེས་པ།

གསུང་ཀུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་ལ་
གྲུལ་ཞིག་ཟླེ། གདུལ་བྱའི་མེམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་
རྒྱུན་པ།

གསུང་རྒྱུས། [མངོན་ཉན་ཐོས།

གསུང་ཁུངས། བཤད་པའི་ཁུངས། དེ་གསུང་བཤའི་གསུང་
ཁུངས་གང་ཡིན་ཞིབ་སྒྲགས་ལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

གསུང་མཁྱེན། (ཉ) སྐད་ཆ་སོགས་ཤོད་མཁས་པོ་ཡོད་པ།
(ཉ) དོན་དག་ཞུ་སྐབས་ཁྱེད་མཁྱེན་ཟེར་པའི་ཆབ་དུ་སྐྱེ་
མཁྱེན་གསུང་མཁྱེན་ཟེར་པ།

གསུང་གི་མངའ་བདག [མངོན་འཇམ་པའི་དབྱངས།

གསུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ། གསུང་རྒྱ་ལི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ།

གསུང་གི་བདུད་ཅི། བདུད་ཅི་རྩེར་པའི་གསུང་།

གསུང་གི་དཔེ་བྱད་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྟམས་པའི་གསུང་
ཤིག་ཟླེ་གསུང་འབྲུག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་པ་དང་། གསུང་མཉེན་
ཞིང་འཇམ་པའོ།

གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྒྱུན་པས་གསུང་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་རྒྱུས་དཔྱེད་འབྱོར་པ་བསལ་

པའི་མདོ་རྩེ་པ།

གསུང་རྒྱུགས། (ཉ) འཕྲིན་ལོག (ཉ) གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱུགས་
བམ།

གསུང་རྒྱུང། གཏམ་རྒྱུང་། རྒྱུགས་དབྱེས་པའི་གསུང་རྒྱུང་
མང་པོ་མཛེད། གསུང་རྒྱུང་ཞིབ་རྒྱུས་གནང་།

གསུང་མགྱུར། གསུང་གི་མགྱུར་དབྱངས་སམ། མགྱུར་རྒྱ།
གསུང་མགྱུར་བཞེས་པ།

གསུང་རྒྱུ་པ། ལཱ་རྒྱུན་ནམ་ངག་རྒྱུ་པ། ཁོ་པའི་རྒྱུ་པ་དཔོན་
ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་པའི་དེ་འདྲའི་གསུང་།

གསུང་རྒྱུ་པ། (ཉ) སྐད་ཆ། (ཉ) ལ་རྒྱུན་ནམ་ངག་རྒྱུ་པ།
གསུང་རྒྱུ་པ་གཞན་པ་ཞིག་གནང་བ། འདི་ལ་གསུང་རྒྱུ་པ་
གཉིས་ཡོད།

གསུང་པ། རྒྱུ་པ་དུ། རྒྱུ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་རང་རང་གི་འཁོར་
ལ་བརྟམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་པ་དོན་ཀྱི་གསུང་།
དཔོན་པ་བརྟམས་པའི་གསུང་། བཞུགས་པའི་གསུང་།
དཔྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་གསུང་། མངོན་བྱང་གི་གསུང་རྒྱུ་པའོ།
འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟའི་ནང་གསེས་ཤིག

གསུང་བཅག་པ། རྒྱ་མའི་བཀའ་ལ་མ་བཅིས་པ་འཇམ་བཀའ་དང་
རྒྱུ་པ་འགལ་བྱས་པ།

གསུང་ཆོས། གསུང་གི་ཆོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས།

གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་ལཱ་འབྱུང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་
བྱུར་གྱི་འབྲུལ་པ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྒྱུ་པའི་
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལཱ་འབྱུང་རྒྱུ་པའི་ཕུག་རྒྱུ་པའི་
ནང་གསེས་ཤིག

གསུང་མཆིད། (ཉ) བཀའ་མོལ། (ཉ) བཀའ་མཆིད།

གསུང་མཆོག གཞན་ལ་པའི་གསུང་།

གསུང་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྟམས་པའི་ནང་གསེས་ཤིག་ཟླེ། རྒྱུ་པ་
ལ་སོགས་པར་གསུང་པའི་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་པའི་མཉེན་
ལ་འཇམ་པ།

གསུང་རྒྱུ་པ། སྐད་ཀྱི་གདངས་སམ་སྐད་ཆ་རྒྱུ་པོ། རྒྱུ་པ་

ཡུག་ཁ་ན་དབྱར་ཁོའི་གསུང་སྟན་ཡོད།
གསུང་རྟེན། ཆོས་པོ་ཉི་ཆེ་ཆུང་།
གསུང་བརྟག ཡུགས་བརྟག་དང་མཚུངས་ཏེ་མོའི་བརྟག་དབྱེད།
གསུང་མདུད། གཟུངས་སྒྲགས་བཏོན་ནས་ཕུ་བཏབ་པའི་སྤྱང་
 བ།
གསུང་ནང་མ། སྤྱར་མི་སྟོན་པའི་གསུང་།
གསུང་པཨིན། ཆབ་ཤོག་གམ་སྤྱིང་ཡིག
གསུང་པཨྲེས། འཕྲེས་པ་འམ་སྐད་ཆ། གཏམ་གྱི་སྟོག་མ།
 དུས་ཆོད་མ་འདད་བས་གསུང་པཨྲེས་ལུས་པ།
གསུང་བ། [ཐ་དད་པ།]གསུངས་པ། གསུང་བ། གསུངས།།
 སྤྱི་པའི་ཞེས། ཅི་གསུངས་བཀའ་སྤྱི་བ། ཆོས་གསུང་བ།
 ཡོ་རྒྱས་ཤིག་གསུང་བར་འཆོལ། ཁྱིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 དེ་བཞིན་འདུག སྤྱི་ཉི་མའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས། གསུང་
 གྱིབ་མའི་ནང་ལ་མ་གསུངས།
གསུང་བྱིས། (༡)འཕྲིན་ཡིག (༢)ཐུ་ཆེན་མི་ཆེན་གྱི་
 གསུང་བཤད་ཡི་གེར་བྱིས་པ།
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ཤ། འབྲུག་སྐྱེ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་། ལྷན་
 ཞིང་འཛེབས་ལ་ན་པར་སྟན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་
 རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པའོ།།
གསུང་འབྲུམ། གསུང་ཚིམ་སྟོགས་བསྟུས། ས་སྤྱིའི་གསུང་
 འབྲུམ།
གསུང་འབྲུག་གི་སྤྱད་དང་ཐུན་པའི་དཔེ་བྱད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་འོ་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
 བསྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བའི་དེ་ཀྱིས་གསུང་འབྲུག་
 གི་སྤྱ་ལྟར་བཞིད་ཆེ་བ།
གསུང་མད། [རྟིང་]སྐད་ཆ་བཞིན་པ།
གསུང་ཚིམ། ཚིམ་ཡིག་གི་ཞེས། མཁས་དབང་དུང་དཀར་
 ཀྱི་གསུང་ཚིམ།
གསུང་ཚིམ་གཅེས་བསྟུས། མི་གཅིག་གམ་མི་དུ་མའི་གསུང་

ཚིམ་གྱི་ནང་གི་མཁོ་བའམ་གལ་ཆེ་བ་བརྟུས་པ། རྒྱ་གར་
 མཁས་པའི་གསུང་ཚིམ་གཅེས་བསྟུས།
གསུང་ཆངས་དབྱངས་སྟུག་ ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་
 བཟང་དང་དོན་གཅིག་
གསུང་ཆོགས། (༡) གསུང་བྱིས་ཡིག་ཆོགས།
 (༢) [ཡུལ་]སྤྱགས་ཆོགས་ལ་ཞེ་ས་སྤྱར་བས་གསུང་
 ཆོགས་ཟེར།
གསུང་རབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་། གསུང་རབ་སྟོག་པ།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྟོང་པོ་མ་འཁྲུལ་
 ཞིང་མ་བསྐྱད་པ།
གསུང་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ། བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་པ། ཡུག་
 རྒྱ་གསུམ་དང་ཐུན་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་
 བ།
གསུང་རབ་བཀའ་ཚུམ། ཆད་མར་འཛོག་འོས་པའི་ཚིམ་ཡིག་
གསུང་རབ་སྟོགས་བསྟུས། ཆོས་པོ་ཉི་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དབྱུ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འབྱེད་སྤྱད་བསྟུས་ནས་མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུང་
 བ། ལུང་དུ་བསྟན་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཆེད་དུ་
 བཞིད་པ། ཆེད་གཞི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། མད་དུ་བྱུང་བ།
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དབྱུར་
 ལྟར།
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡན་ལག་སྟེ་ཆན་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་བསྟུས་པ་སྟེ། མདོའི་སྟེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུང་པའི་
 སྟེ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ།
 ཆེད་དུ་བཞིད་པའི་སྟེ། ཆེད་གཞིའི་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཞིད་
 པའི་སྟེ། དེ་སྟེ་བྱུ་བྱུང་པའི་སྟེ། རྒྱུས་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་པའི་སྟེ། གཏན་ལ་
 ཕབ་པའི་སྟེ་འོ།།
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་གཏམ། སྤྱར་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་མོང་སྟེ་
 བཅན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་

བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག།

གསུང་ལན། རྟེན་ཆའི་ལན་པོ་གཏམ་ལན། ཡཔ་གྱི་གསུང་
ལན་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། གསུང་ལན་ཡོད་པ་ཞུ།

གསུང་བཤད། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ། གསུང་བཤད་
གནང་བ། གསུང་བཤད་ར་བ།

གསུང་སྐུས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་རང་།

གསུང་གསལ་པ། (༡)གཏམ་ཁ་གསལ་པོ། (༢)རྟེན་
གསང་མཐོན་པོ་འམ་གསལ་པོ།

གསུངས། གསུང་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག

གསུངས་པ། གསུང་པའི་འདས་པ།

གསུང་ནད། མ་ཞུ་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཟུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལོག་
ནས། ཉན་ནགས་སུ་དབྱགས་ངན་སྤྱི་བ་དང་། དྲི་ཆེན་
རྣམ་པ། ཁ་ཟས་གང་ཟོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཁ་རྩའི་ལམ་དུ་སྒྲེགས་
བརྒྱབ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག

གསུང་པ། རྟེན་གསུང་པ།

གསུང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ལུས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དག་གི་བྱེ་
བྱལ་ཅིག

གསུང་པ། (༡) ལུས་པའི་ད་ལྟ་པའི་འབྲེ་སྲོལ་གཞན་ཞིག
(༢) རྟིང་། (༡) ཁྱིས་རྒྱུར་པ། (༢) ལག་པས་འཕྱར་
པ།

གསུམ། གངས་ཤིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་།
མེ། རྩེ་མོ། ཆ་བ། ཡོན་ཏན། སྤྱད་པ་བཅས་སོ།

གསུམ་སྒྲོར་མ། ལུས་རྩའི་བྱེ་བྱལ་ཅིག

གསུམ་ཁ། གསུམ་གའམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་ཁབ་
དང་བྱན་མིང་། རྩེར་བཅས་སྤྱོགས་གསུམ་ཁའི་ཁེ་ཕན་
ལ་རྩོད་ཀྱི་བྱས་པ།

གསུམ་ག གསུམ་ཁ།

གསུམ་དགལ། [མངོན་]ལྷ་བ།

གསུམ་སྒྲ། བྱེད་པའི་སྒྲ།

གསུམ་སྒྲ་ཅན། [མངོན་]སྒྲ་ང་མ།

གསུམ་བསྐྱེལ། ཁག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ། ཁ་དོག་

གསུམ་བསྐྱེལ་གྱི་ཐག་ཁ།

གསུམ་ཆ། དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བཤོས་པའི་ཆ་གས། གསུམ་
ཆ་གཅིག་གསུམ་ཆ་གཉིས།

གསུམ་གཉིས། (༡)གསུམ་ཆ་གཉིས། (༢)གསུམ་དང་
གཉིས།

གསུམ་ཐོག (༡)ཁང་པ་གསུམ་བརྟེན་གས། (༢)ཁང་པ་
གསུམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཐོག་ཁ།

གསུམ་མདོ། རྒྱ་དང་ལམ་སོགས་ཁག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
འཛོམས་པའི་འགག་རྒྱ་གསུམ་མདོ། ལམ་གསུམ་མདོ།

གསུམ་འདུས། ཁག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། གསེར་དངུལ་
རག་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་ཆས། མི་རིགས་
གསུམ་འདུས་ཀྱི་ས་ཁུལ།

གསུམ་ལྟན་དུས། འཛོམས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་། ཅོར།
འདོད་པ། བདེ་བ་བཞི་ལས་ཆ་གཅིག་ཉམས་ནས་ཆ་གསུམ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཏེ་དེའི་ཡུན་ཆད་ལ་ལོ་གངས་ས་
ལ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྲམ་དགུ་བྱི་དུག་སྟོང་ཡོད་ཅིང་།
སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ཕྱོན་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་བད་ལ། གསུམ་བད་ལ་ཞེས་པའི་གཞས་ཆོག

གསུམ་པ། གངས་རི་མ་ཞིག

གསུམ་པའི་རང་བཞིན། [མངོན་]པོ་མིན་མོ་མིན་གསུམ་པའི་
རང་བཞིན་མ་ཞིང་།

གསུམ་པོ། ཁག་གསུམ་སྤེལ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ།

གསུམ་ཐུགས། གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་གསུམ་ཆན།

གསུམ་ཐེང་ཅན། [མངོན་]ནེ་ཅོ།

གསུམ་རྩེན། (༡)རྩེ་ཡུལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཆངས་པ་དང་། དབང་
ཐུག་དང་། རྒྱལ་འདུག་གསུམ་རྩེན་ཞིང་རོལ་པའི་གནས།
(༢)མཐོ་རིས།

གསུམ་ཚ། རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སྤུ་གུ་ལ་ཆ་བོ་དང་། དེ་
དག་གི་སྤུ་གུ་ལ་ཡང་ཆ། དེའི་སྤུ་གུ་ལ་གསུམ་ཆ་ཟེར།

གསུམ་ཆན། གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཆན་པ།

གསུམ་ཆོང་། [ཡུལ་]ཆོང་པ་ཆོས་མ་རྩ་སྟོར་གཅིག་གིས་ཆོང་།

བརྒྱུ་བ་ནས་སྒྲོར་གསུམ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ།

གསུམ་རྩུང་། གསུམ་དུ་བཞགས་པའི་ཆ་གཅིག་

གསུམ་རིག་པ། ཆོ་སྤྲུལ་རིག་པ་དང་། སྤྱི་མ་རིག་པ། ཟག་
པ་ཟད་པ་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་རིག་པ་འོ།།

གསུམ་ཤས། སྤར་ཞིང་པ་དུད་ཆོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་མོང་དུ་
ཞིང་བདག་གི་ས་ཞིང་ཤས་སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཐོག་ནམས་ཞིང་
བདག་དང་ཞིང་པ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ཆ་སྟོ་མས་སུ་བཞགས་
པའི་ཆ་ཤས།

གསུར། བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་ལུ་བར་དོ་བ་ནམས་ལ་སྤྱིན་རྒྱུ་དཀར་
གསུམ་དམར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་རྩམ་པ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་
དུད་པ། དཀར་གསུར། དམར་གསུར། ང་གསུར། མར་
གསུར། གསུར་ངད། གསུར་གཏོང་བ།

གསུར་ཁོག [ཡུལ་]བོད་ཀྱི་གོ་མས་སྟོན་ལུ་ཡུང་པོ་ཡོད་པའི་
སྟོན་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་འགོལ་བའི་གསུར་སྟོད་ཁོག་མ།

གསུར་བསྐྱོ། མར་རྩམ་སོགས་མེར་བསྐྱེགས་ནས་གསུར་བཏང་
བ་དེ་འབྱུང་པོ་སོགས་ལ་བསྐྱོ་བ།

གསུས་ཤེད། ལུས་ཀྱི་སྟོ་བ་དང་ཤེད་པ།

གསུས་ཁོག སྟོད་ཁོག་

གསུས་ཁྱིམ། སྟོ་བ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་བ།

གསུས་ཁྲག (༡)ཁོག་པའི་ཁྲག (༢)མངལ་གྱི་ཁྲག་

གསུས་སྟོད། སྟོད་ཁོག་

གསུས་སྤྱིབས། སྟོ་དཀྱིས་སམ་ཤེད་དཀྱིས་ཏེ་ཁྱོན་པའི་རིགས་
ཤིག་

གསུས་སྟོ། སྟོད་ཁོག་

གསུས་པ། སྟོད་ཁོག་གམ་སྟོ་བ། གསུས་སྒྲིར། གསུས་པ་
འགོངས་པ། གསུས་པ་འཕྱང་བ། གསུས་པ་སྟོས་པ།
གསུས་ལུག་ གསུས་པ་སྟོགས་པ།

གསུས་པོ། གསུས་པ།

གསུས་པོ་ཆེ། (༡)སྟོད་ཁོག་ཆེན་པོ། (༢)དག་པོའི་མ་
པ་ཤིག་

གསུས་འཕྱང། (༡)གསུས་པ་འཕྱང་བ། (༢)[མདོན་]ར་

མོང་།

གསུས་ཇིང་ཅན། སྟོད་ཁོག་སྒྲིར་སྒྲིར་ཅན།

གསེ་བ། [ཐ་དད་པ]གསེས་པ། གསེ་བ། གསེས།།
(༡)ག་ཤག་པ་འམ། གསེལ་བ། སྟོ་རེས་ཤིང་སྟོང་པོ་
གསེས་པ། མགོ་བོ་དུམ་བུར་གསེ་བ། (༢)བགོ་བ་ཤལ་
རྒྱག་པ། ཆ་གསེས་བྱེད་པ། རང་ནས་གསེས་པ།

གསེག་ཀ། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསེག་གསེག་བྱས་ནས་བཞོས་པའི་
བཅད་ཁ། སྐྱུག་ཁ་གསེག་ གདུང་མར་གསེག་ཀ་གཏོན་
པ། ཐད་ཀ་ལ་མ་སྤྱིན་པར་གསེག་འགྲོས་སུ་སྤྱིན། གསེག་
ཆོད།

གསེག་ཀ་ལི། དཔེ་ཆའི་སྟོད་ཤོ་ཀ་ལི།

གསེག་ཁ། * གསེག་ཀ།

གསེག་གི། ཤིང་བཞོ་བས་ཤིང་བཞུར་བྱེད་ཀྱི་གི་ཅེ་གསེག་
ཀ་ཅན་ཞིག་

གསེག་གི་བྱར་ཅན། ཤིང་བཞོ་བས་ཤིང་བཞུར་བྱེད་ཀྱི་གི་
སོ་གསེག་ཁ་ཅན་རྒྱུང་བ་ཞིག་

གསེག་གཅོད། འཕྲེད་དུ་གཅོད་བྱེད་ཤིང་བཞོ་བའི་རྒྱགས་གཞོང་
སོ་ལེབ་མོ་ཅན་ཞིག་

གསེག་གཅོད་ཁ་གཉིས་མ། [ཡུལ་]ཡིག་འདུའི་བར་མཆོམས་
འདོད་བྱེད་ཁའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བདར་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་

གསེག་གཅོད་ཁ་སྐྱབས། [ཡུལ་]ཡིག་འདུའི་བར་མཆོམས་
འདོན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་

གསེག་གཅོད་ཁ་རིལ། [ཡུལ་]ན་ཡིག་སོགས་ཡིག་འདུའི་མིག་
འདོན་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་

གསེག་གཅོད་ཁ་ལེབ། [ཡུལ་]ཡིག་འདུའི་བར་མཆོམས་འདོན་
བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་

གསེག་གཅོད་ཁ་ལོག། [ཡུལ་]ཡིག་འདུའི་བར་མཆོམས་འདོན་
བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་

གསེག་གཅོད་ཆེ་སག། [ཡུལ་]པར་ཤིང་གི་སྟོང་ཆ་འདོན་བྱེད་
ཆེ་གས་ཤིག་

གསེག་གཅོད་པུས་འགྲུགས། [ཡུལ་]པར་ཤིང་གི་སྟོང་ཆ་རྒྱུང་

གསེར་སྒྲན། གསེར་སྒྲུམས། གསེར་ལམ།
གསེར་རྒྱུ་ གསེར་ཚེ་ལམ་རག་བདུལ་བྱུགས་པའི་རྒྱུ་ལ།
གསེར་རྒྱུ་ གསེར་ལས་བཟོས་པའི་མཆོད་མེའི་རྒྱུ་ལ།
གསེར་རྒྱུ་ (༡) གསེར་སྒྲིག་མཁན། (༢) གསེར་སྒྲིག་
 པའམ་གསེར་འདོན་པ།
གསེར་སྒྲུ་ གསེར་རྒྱུ་མཁན། གསེར་ཟངས་ལས་བཟོས་
 པའི་སྒྲིག་གཟུགས་བརྒྱན། དཀོན་གཉེར་གྱི་བདར་མཁས་
 ན། གསེར་སྒྲུ་རག་ལ་བདར་ཡོང་། རྒྱ་མ་ཟེར་ཡང་མི་
 རེད། གསེར་སྒྲུ་ཟེར་ཡང་རག་རེད། གསེར་སྒྲུ་རང་
 འོན་ཀྱང་གསེར་མི་འཕྱོན། རག་པོ་འབྲུ་ཞིབ་ཀྱིས་ཁ་
 གསེར་སྒྲུ་ས་འོག་མཚན་གྱུར་ཀྱང་། བར་སྒྲུང་
 མཐོངས་ལ་འོད་ལམ་འཆར། མཁས་པ་བུར་དུ་བཀར་
 གྱུར་ཀྱང་། འདོན་དུས་ལྟར་མཆོད་བྱ་དགོས་ཡོད། །
གསེར་སྒྲུད། (༡) གསེར་གྱི་སྒྲུད་པ། གསེར་སྒྲུད་ཡོད་
 པའི་གོས་ཆེན། (༢) སྒྲི་ཞིག
གསེར་སྒྲུ་ དཀར་མདངས་ཅན་གྱི་གསེར།
གསེར་སྒྲུམས། ལྷ་ལ་འབྲུལ་ཕྱུའི་བདུང་བ། གསེར་སྒྲུམས་
 འབྲུལ་བ།
གསེར་ཁ། གསེར་ཐོན་པའི་གཏེར་ཁ།
གསེར་ཁབ་མེ་བཅུད། གསེར་ཁབ་དང་མེ་བཅས་ལ་བརྟེན་
 རས་སྒྲན་དབྱེད་བྱེད་ཐབས་ཤིག
གསེར་ཁུལ། [མངོན་མེ་ལྷ།
གསེར་ཁྲི། གསེར་གྱི་བཞུགས་ཁྲི། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།
 སེལ་བཟུང་གིས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ།
གསེར་མཁའ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བྱང་།
གསེར་གྱི་ཀ་བ། (༡) ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་ལམ་ཞིག (༢) གསེར་
 ལས་བཟོས་པའི་གདུང་འདེགས།
གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མངོན་པ་མཛོད་ལས་བཞད་པ་ལྟར་
 རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱབས་པ་
 ལས་ཁྱིས་ནི་རྒྱུའི་རྩམས་སུ་འབྲུམ་ཕྱག་བཟུང་ཡོད་པའི་
 མཆོར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་མདངས་སུ་དབཀ་ཆོད་སྐྱམ་འབྲུམ་

ནི་ཁྲི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ།།
གསེར་གྱི་བཀའ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསུང་དག་གམ། བཀའ་
 ཡིག
གསེར་གྱི་ཁུལ། [མངོན་] (༡) མེ། (༢) མེ་ལྷ།
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། (༡) བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གསུང་བཟུང་གྱི་ཡ་གྲུལ་
 ཞིག (༢) གསེར་ལས་བཟོས་པའི་འཁོར་ལོ།
གསེར་གྱི་དགུ། [མངོན་] ལྷགས།
གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཟངས་ལ་ཆོག་གསེར་བདར་པའི་ཁང་ཐོག་
 རྒྱུ་ལས།
གསེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ། གསེར་གྱིས་བཟོས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུང་།
གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ། (༡) ལྷ་དེ་མེད་གསེར་རྒྱུང་།
 (༢) [མངོན་]ས་གཞི།
གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། བསྐྱབས་ན་གསེར་འབྱུང་རུང་གི་ཆར།
གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ། [མངོན་] ལྷ་ཁུལ་འདུག
གསེར་གྱི་མདོད། [མངོན་] དབཀ་བསམ་ཤིང་།
གསེར་གྱི་ལུང་བ། (༡) སྒྲི་སྒྲིག་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་ལས་པའི་ལྷ་སྐུས་མཁྲིས་ནད་དང་། དུག་རྒྱུ་
 སེར་བཅས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ནད་འདེན་པར་བྱེད། (༢) གསེར་
 རྒྱུ་གྱིས་སྐྱས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག
གསེར་གྱི་ཕུལ། གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
 སྒྲིན་པའི་བཀའ་བཞིན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱན་པ་སྦྱང་བར་
 བཞུགས་པ་དང་། དོན་གཉེར་བ།
གསེར་གྱི་བྱེ་མ། (༡) རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱེ་མ་ལ་གསེར་ཡོད་
 པ། (༢) ས་སྒྲན་གྱི་རིགས་མཆོད་གསལ་སྐྱོགས་སུ་ཆགས་
 པའི་བྱེ་མ་གསེར་འོད་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་སྐུ་དོད།
 རྒྱས་པས་མཁའ་མའི་ནད། རྒྱ་ལྷ་གསལ་པ། རྒྱས་ཆག་
 བཅས་ལ་ཕན།
གསེར་གྱི་དབྱངས། [མངོན་] ཉི་མའི་དྲ།
གསེར་གྱི་མིག་ཅན། [མངོན་] ཉ།
གསེར་གྱི་མེ་དྲོག། (༡) མེ་དྲོག་ཅན་པ་ཀ (༢) སྒྲི་སྒྲིག་
 གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

རྫོད་ཆད་དང་། མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་སེལ། མིང་གི་རྣམ་
 བུངས་ལ་གཟིང་མཆུད་དང་། སྟོན་སྤྲུལ་གསེར་མེ། གསེར་
 མགོ་བཅས་སོ།། (༡)གསེར་ལས་བཅོས་པའི་མེདྲིག་
གསེར་གྱི་གཟུགས། (༡)སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གསེར་གྱི་མེདྲིག་
 ཅན། (༡)གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན།
གསེར་གྱི་རི་བདུན། མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རི་རབ་གྱི་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་པའི་རི་བདུན་ཏེ་མུ་ཁུད་འཛིན་དང་། རྣམ་
 འདུད། ཏྲ་ན། ཏྲ་ན་རྒྱུག་སེང་ལྷེང་ཅན། གཤོལ་
 མདའ་འཛིན། གཏའ་ཤིང་འཛིན་ནོ།།
གསེར་གྱི་ཡུས། [མཛོན་]ནམ་མཁའ་ལྗོངས་།
གསེར་གྱི། གསེར་འདྲ་བྱེད་གྱི་རེ་མེ་ཙོ།
གསེར་སྒྲེགས། (༡)གསེར་སྒྲེ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲེགས་
 བཟ། (༡)བཀའ་ཡིག་བརྟེན་ཡོད་པའི་གསེར་ལེབ།
གསེར་མགར། གསེར་རྩུང་བཤོ།
གསེར་འགུར། ལྷགས་སྟགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་གུར་པའི་
 རོན། གསེར་འགུར་ཙོ།
གསེར་སྒྲ། ཆ་གསེར་བཏང་ཡོད་པའི་རྟ་སྒྲ།
གསེར་ངང། རྒྱ་བྱ་ངང་སེར་རམ་ངུར་པ།
གསེར་ངུར། རྒྱ་བྱ་ངུར་པ།
གསེར་དདུལ། (༡)གསེར་དང་དདུལ་གྱི་བསྐྱས་ཆོག་གསེར་
 དདུལ་གྱིས་སྒྲ་པ། (༡)འགྲོ་དདུལ་སྦྱིའི་མིང་།
གསེར་དདུལ་སྦྱེད་མའི་སྒྲེགས་བཟ། གསེར་དདུལ་གཉིས་
 གྱིས་ཡིག་སྦྱེད་སྦྱེ་ལ་མར་བྱས་པའི་སྒྲེགས་བཟ།
གསེར་མངལ་ཅན། [མཛོན་]གཏམ་རྒྱུད་དུ་འཛིག་ཏེ་ན་འདྲི་
 ཐོག་མར་ཆགས་དུས་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ངའ་མ་གསེར་དང་འདྲ་
 པའི་སྒྲོ་ངའི་ནང་ནས་ཆངས་པ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 དེ་རྒྱར་ཟེར།
གསེར་ཅན། (༡)སྒྲོ་ཞིག་(༡)ར་གན།
གསེར་ཅན་འདབ། [མཛོན་]བྱ་རུ།
གསེར་ཅན་བྱ། [མཛོན་]རྒྱ་མ་ཡིན།
གསེར་བཅད། [ཡུལ་]ཐང་ག་འབྲི་སྐབས་ཆོན་གཞན་ལ་འཐེན་

པའི་གསེར་གྱི་རི་མོའི་བཅད།
གསེར་ཆབ། གསེར་གྱི་ཁུ་བ་སྒྲ་མོ་འདྲེས་པའི་རྒྱ།
གསེར་རྒྱ། (༡)གསེར་བལྟས་པའི་ཁུ་བ་འམ་གསེར་ལུན།
 (༡)འབབ་ཆུ་ཞིག་ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་རྩུབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།
 རྫོད་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཆུ་ཟེར། བྲག་གཡལ་རྫོང་ཁུལ་དུ་ཆུ་རྒྱུ་
 འབབ།
གསེར་ཆོས། མཁྲིང་ཤོག་གི་ངོས་སུ་གསེར་ལུན་གྱིས་བྱས་
 པའི་ཆོས།
གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། ཆར་ལུགས་ལས་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་མི་འདའ་པའི་ཆོས་ཏེ། མཁའ་སྦྱོད་སྐྱོར་གསུམ།
 དམར་ཆེན་སྐྱོར་གསུམ། དམར་རྒྱུང་སྐྱོར་གསུམ། འཆོ་
 མེད་དོ་རྩེ་རྩེ་མོ། རམ་དམར། སེང་གཤོང་མ། འང་མ་
 དཔལ་ནག་པོ་རྟེ་བཅུ་གསུམ།
གསེར་མཆོག། (༡)རྩ་རྒྱུའི་རྒྱ་གསེར། (༡)སངས་རྒྱུས་
 ཤིག་གི་མཆན།
གསེར་ལྗེ་བུ་དང་བུངས། གསེར་རྒྱུང་གིས་བཅོས་པའི་དངོས་སྤྱད།
གསེར་ཅ། ལུས་གསེར་གྱི་མདངས་རྒྱར་འོད་འཕྲོ་པའི་ཉ་རིགས་
 ཤིག་རྟེ་བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
གསེར་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། (༡)རྩ་བའི་ཞེ་ས། (༡)མཆོག་
 ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཡི་གེའི་ཆེ་བསྟོན།
གསེར་རྟིག། རྩེ་སྒྲ་ཞིག་
གསེར་རྟིལ། གསེར་ལས་བཅོས་པའི་ནད་དམིགས་སྟེག་བྱེད་
 གྱི་རྟིལ་པ་རྟེ། དེ་ནད་དམིགས་སྟེང་བཞེགས་ན་རྩ་ཆད་
 པ་དང་། རྒྱད་སྟོན། རྩ་དཀར། མིག་སྟགས་དབང་པོ་
 མི་གསལ་པའི་ནད་བཅས་ལ་ཕན།
གསེར་རྟོག། (༡)ཁང་པའི་རྩེ་རྟོག་(༡)ལྷ་མོ་སྟགས་གྱི་
 གསེར་རྟོག་
གསེར་ཏྲ། གསེར་གྱི་དོང་ཙོ།
གསེར་རྩ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་གྱི་
 རང་གསེས་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་འབྲང་པོ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱན་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་རྩན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

ཆོ་འདི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕན་བདེའི་བསམ་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་གསེར་རྩྭ་བྱེའོ།

གསེར་རྩྭ། མགར་པའི་འོག་དོ།

གསེར་རྩྭ་འོག་ཚ། གསེར་མགར་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག

གསེར་ཐབ། གསེར་མགར་གྱི་ཡི་ཐུད་ཅིག

གསེར་ཐམ། གསེར་གྱི་ཐམ་ག

གསེར་ཐར། ཁམས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག

གསེར་ཐལ། གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ།

གསེར་ཐིག བོན་གྱི་རྩ་བ་རྩོན་པའི་གཞུང་ཞིག

གསེར་བྱབ། (གན་གསུམ་མི་)བསྐྱེལ་བཟང་འདྲིའི་ནམ་འདྲེན་

གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དཔལ་འཕོ་བདུན་གྱི་ཐུ་པའོ།

གསེར་ཐོག གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱིམས།

གསེར་ཐོད། གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ནམ་ཕྱིག་ལ།

གསེར་དམ། (༡)གསེར་གྱི་ཐམ་ག (༢)གསེར་གྱི་དམ་
པེ།

གསེར་དེབ། གསེར་བྱང་སོང་གི་དེབ་གཞུང་ཡི་ཤ།

གསེར་གདུང། གསེར་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྩ་གདུང་མཆོད་
རྟེན།

གསེར་གདུབ། གསེར་གྱི་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སོགས་རྒྱུ་
ལག་གི་རྒྱན།

གསེར་བདུན་པ། [མདོན]བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཆེདས།

གསེར་མདུང། (༡)གསེར་ལས་བཟོས་པའི་མདུང་།
(༢)སྤྲོན་དབྱག་གི་དྲུལ་ནས་གཡས་སུ་ཆོན་གང་གཞལ་
བ་དང་། དེ་ནས་གྱེན་དུ་ཆོན་དོ་གཞལ་པའི་སྐྱ་མཆོམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཁྲག་རྩ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཏར་ན་མིག་ནད་དང་།
མིག་གི་རྫི་མ་ཕྱི་བསོགས་ལ་ཕན།

གསེར་མདོག (༡)རི་དྲུགས་ཤིག (༢)ཨ་རུ་རའི་ནང་
གསེས་ཤིག (༣)ཁདྲོག་གསེར་གྱི་མདོག་གསེར་མདོག་
སྒྲ། རྩ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ།

གསེར་འདབ། (༡)གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱ་འདབ་བམ་རྒྱ་ཕྱིམས།
(༢)གསེར་གྱི་འདབ་མ།

གསེར་འདབ་ཅན། རམ་མཁའ་ཁྱིའ་།

གསེར་དོ། རོ་སྤྲོན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ། རྒྱ་རྩེས་
བསིལ། རོད་རྩོམས། རུས་པས་རུས་ཆག་གསོ། མིག་
ལ་ཕན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཏ་བྱ་དང་། ཏ་ཅ་ཡང་
ཟེར།

གསེར་ལྗན། [མདོན](༡)གཟའ་ལྗག་པ། (༢)དྲ།
(༣)མེ། (༤)མེ་ལྷ། (༥)འབབ་ཆུ།

གསེར་ལྗན་མ། [མདོན](༡)ས་གཞི། (༢)འབབ་ཆུ།
(༣)རྩོན་གྱི་དུས། (༤)གཟའ་ལྗག་པ། (༥)ཆུ་པོ་
གར། (༦)རྩ་མོ་ལུ་མ།

གསེར་ལྗན་གཞི། [མདོན]ས་གཞི།

གསེར་ལྗེ་མ། གསེར་གྱི་ལྗེ་མ་འཕུ་ཞེས་པ་རྩ་དུས་སྐྱེ་ཆེན་དཔོན་
ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལྗེ་མོའི་རྟོག

གསེར་རྫོང། (༡)དཔག་བསམ་གིང་། (༢)རྩ་གདུང་
རྒྱགས་པའི་མཆོད་རྟེན། གསེར་གྱི་ཕྱེ་གཡོགས་ཅན།

གསེར་རྫོང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག རབ་བྱང་བརྩ་གཉིས་
པའི་རྒྱ་རྩེ་ལ་ཕྱེ་ཡོ་༡༤༧༩ལོ་ལ་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ་གིང་གི་ཕྱེ་
ཡོ་༡༤༧༩ལོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དབང་རྩ་པའི་རྩ་གདུང་མཆོད་
རྟེན།

གསེར་བདུངས་མ། ཡང་ཡང་བཞུ་བདུལ་བྱས་པའི་གསེར་།

གསེར་ན། གསེར་གྱིས་བཟོས་པའི་རྩ་རྒྱན།

གསེར་ཐུད། ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཞལ་སྐྱེམས།

གསེར་ཐུར། (༡)སྐར་མ་བརྟན་པ། (༢)གསེར་གྱི་ཐུར་
པའམ་གཟེར་བུ།

གསེར་འཕུང། [མདོན]མེ་མོ་བྱ།

གསེར་འཕུ། (༡)ཁང་པའི་རྩེ་ཐོག་གི་གསེར་རྒྱན།
(༢)གསེར་གྱི་རྩེ་མ་འཕུ།

གསེར་འཕྲེང། (༡)ལེགས་པ་གད་གསེར་འཕྲེང་གི་བསྐྱུས་
མིང་། (༢)གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ།

གསེར་བྱེ། (༡)རྩོ་སྤྲོན་ཞིག (༢)གསེར་གྱི་བྱེ་མ།

གསེར་བྱེ་ནག་པོ། རྩོ་ཞིག

གསེར་བྱིས། གསེར་རྒྱུ་བྱིས་པའི་ཚོས་དཔེ། རྟོ་རྩེ་གཅིང་
པ་གསེར་བྱིས་མ།

གསེར་འབར། [མངོན་] (༡) མེ། (༢) མེ་ལྷ།

གསེར་རྒྱུ། གསེར་གར་བྱུང་མ། རྟོག་པོ་སྟེ་ལེ་བརྒྱ་གསེགས།

གསེར་མིག་ [མངོན་] (༡) ཉེ་མིང་། (༢) འུག་པའི་མིང་།

གསེར་མེ། གསེར་གྱི་མེ་དོག་གི་བརྒྱས་ཆོག

གསེར་སྒར་རྒྱུང་། གསེར་སྒྲུངས་བཅོམ་། གཞན་དག་མ་
འདྲེས་པའི་གསེར་ཁེར་རྒྱུང་།

གསེར་བཅོམ་། ལྷན་བཅོམ་བཅོམ་རྒྱུངས་བྱས་པའི་གསེར་།

གསེར་ཆག་ གསེར་སྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆག་ དངུལ་གྱི་བྱམ་པར་
གསེར་ཆག་རྒྱག་པ།

གསེར་ལུན་མ། (༡) གསེར་བལྟས་པའི་ཁྲ་བ། (༢) བཅོམ་
རྒྱུངས་ཆར་པའི་གསེར་།

གསེར་ཞོ། མུར་སྒང་ལ་འདེགས་པའི་ཞོ་ཆད་དམ། གསེར་
ཞོ་གང་གི་མྱིང་།

གསེར་གཞི་མ། རྒྱུན་ཁེབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

གསེར་ཟངས། (༡) ཆ་གསེར་བཏང་བའི་ཟངས།
(༢) གསེར་དང་ཟངས་དམར།

གསེར་ཟེལ། (༡) གསེར་གྱི་མདོག་གམ་གཟི་ཤོད། (༢) རྟོ་
སྒྲན་གྱི་རིགས་གསེར་མདོག་ཟེལ་ཤོད་འཕྲོ་ཞིང་དབྱིབས་
རྒྱ་ཁབ་གཞིབ་པ་འདྲ་བཞིག་སྟེ། རྒྱས་པས་རྩས་ཆག་གསོ་
ཞིང་། རྩས་མདོག་འབྱེན།

གསེར་བཟང་ཕྱི་མེད། (༡) གསེར་བཟང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའམ་
ལྷན་མ་འདྲེས་པའི་གསེར་ཡག་པོ། (༢) སངས་རྒྱས་ཤིག་
གི་མཆོན།

གསེར་བཟོ་བ། གསེར་རྒྱུང་བཟོ་འཕྲུལ་གསེར་མགར། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་ཁུ་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕྲོ་ ལྷ་བས་འདྲུག་གསེར་
མཁུ། གསེར་མགར། གསེར་ལས་པ་བཅས་སོ།

གསེར་འོ་མ། [མངོན་] ལྷ་དུམ་བྱ་ར།

གསེར་འོད། (༡) གསེར་གྱི་བཟླ་ག་མདངས། (༢) མདོ་
སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ།

གསེར་འོད་ཅན། (༡) གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་སེར་པའི་དངོས་
པོ། (༢) [མངོན་] རྒྱམ་མཁའི་སྟོན།

གསེར་ཡིག་ (༡) ཞོང་མས་བཏང་བའི་བཀའ་ཡིག་
(༢) འདས་གསེན་གྱི་མིང་བྱང་གསེར་བྱིས་མཆོད་མེར་
བསྟེན་རྒྱུ་འི་གསེར་ཡིག་

གསེར་ཡིག་པ། (༡) ཞོང་མའི་དྲུང་ཡིག་ (༢) ཞོང་མའི་
བཀའ་ཡིག་སྟེལ་མེ་བང་ཆེན།

གསེར་ཡིག་གསེར་ཐམ། ཞོང་མས་མཆོད་གནས་སྒྲ་མ་ལ་
ཐུལ་པའི་གསེར་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་གསེར་བཟོས་ཐམ་
ག

གསེར་རི་བདུན། གསེར་གྱི་རི་བདུན།

གསེར་རིལ་སྒྲུག་ཁྲིག་ སྒར་ཤོད་གཞུང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་
དང་། ཅིས་སྒྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོགས་རྒྱུ་འི་སྒྲུག་བྲམ་
དང་རྒྱུ་གྱུ་འི་བྱུབས་ཀྱི་མིང་།

གསེར་རིས། གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་རི་མོ།

གསེར་ལག་ [མངོན་] རྒྱ་པོ་སེ་དུ།

གསེར་ལས་པ། གསེར་རྒྱུང་བཟོ་འཕྲུལ་གསེར་མགར།

གསེར་ཤིང་། [མངོན་] ཤིང་ཡོངས་འདྲུ་ས་བཅོམ་།

གསེར་ཤོག་ (༡) གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤོག་བྲ། (༢) གསེར་
དང་རྒྱ་སྒྲུབ་མོར་བརྒྱུངས་པའི་གསེར་ཤོག་

གསེར་ས་ཡག་ ས་ཡག་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་རྒྱར་བཟོས་པའི་
གསེར་།

གསེར་ས་ལེ་རྒྱུ། བསྟེན་གས་བཅད་བདར་གསུམ་གང་ཡང་
མ་བྱས་པའི་གསེར་རང་བྱུང་རྟོག་རྟོག་

གསེར་སྒང་། སྒང་གང་གི་མྱིང་ཡོད་པའི་གསེར། གསེར་
སྒང་སྒུམ་རུ།

གསེར་སྒྲུག་ གསེར་ཆག་སྒྲ་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྟ་སྒྲུག་

གསེས། (༡) གསེ་པའི་སྒྲུལ་ཆོག་ (༢) རྟོ་ཆོན་དང་
ཆ་གས། རྣང་གསེས། མི་རིགས་ཀྱི་རྣང་གསེས།

གསེས་ཁྲ། ཆ་བཞོས་བྱས་པའི་ཐོ་ཡིག་

གསེས་པ། གསེ་པའི་འདས་པ།

པའི་གསེས་ཐུང་གི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། རྒྱལ་དང་། དཔོ་
དང་། ས་ག་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱད། རྒྱུ་
དྲུག་བཅས་ཀྱི་ཆུ་པའི་མར་ངོ་འཛིན་ཞག་བཅུ་པའི་པ་ལ་གསེ་
སྤྱོད་ཞག་མི་ཐུབ་པ་བྱ་བའོ།།

གསེས་ཐུང་བཅུ་ལྔ་པ། མཐུན་པའི་གསེས་ཐུང་ལས་དུས་ངེས་པའི་
གསེས་ཐུང་གི་ནང་གསེས་ཏེ། ཤོ་སྒྲེར་ཆུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ཡར་ངོ་དང་། མགོ་དང་། མཐུ་དང་། རག་པ་དང་།
སྒྲིན་དང་། ཁྱོ་བཞིན་དང་། ཐ་སྐར་ཏེ་ཆུ་བཅུ་གི་མར་
ངོ་བཅས་བཅུ་བཅུད་པོ་ལ་གསེས་ཐུང་ཕྱེད་པའོ།།

གསེས་ཐུང་དྲུག བཅུ་པའི་པའི་གསེས་ཐུང་། བཅུ་ལྔ་པའི་གསེ་
སྤྱོད་། གཞིད་པའི་པའི་གསེས་ཐུང་། མཐུན་པའི་གསེ་
སྤྱོད་། བཏུ་ཤིས་པའི་གསེས་ཐུང་། ཞི་གསུམ་ཀྱི་གསེས་ཐུང་
ནམས་སོ།།

གསེས་ཐུང་ལམགས། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་

གསེས་ཐུང་བཞག་པ། འདུལ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཞིག་རྟེ། ལྷུང་བ་
ཆེད་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་མཉན་པར་མི་ཕྱེད་པའི་གང་ཟག་
ལ། དགེ་འདུན་དང་རྩོན་ཅིག་ཏུ་གསེས་ཐུང་ཕྱེད་དུ་མི་འཇུག་
པའོ།།

གསེས་ཐུང་བཞག་པའི་གཞི། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་
གསེས་གདམས་ངག་གསེས་ཐུང་བཞག་པའི་གཞི་རྟེ། ལྷུང་
བ་ཆེད་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་བཞག་པ་
དང་། གསེས་ཐུང་བཞག་པ། དགག་དེའི་བཞག་པར་ཕྱེད་
པའོ།།

གསེས་ཐུང་གསུམ། དུས་འབྲེལ་གསེས་ཐུང་དང་། བཏུ་ཤིས་
གསེས་ཐུང་། གཞིད་ཆོག་གསེས་ཐུང་རྟེ་གསུམ།

གསེ་མ། (༡) (༡)མ་མའམ་མ་ཆབ། (༢)སོ་ར་རྒྱ་
ཏུ། གསེ་མའི་སྤྱད་པ། (༣) སོ་མ་དང་གསར་པ།
མེ་ཏོག་གསེ་མའི་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཏུ།

གསེ་སྒྲན། རད་གསེ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲན།

གསེ་རས། (༡)བཅོས་མའི་རས། (༢)སོ་མ་རྒྱ་ཏུ་རས།

གསེ་རིག གསེ་བ་རིག་པའི་བསྐྱེས་ཆོག

གསེ་རིག་ཁོག་ཕུབ་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་ཕྱེད། བྱང་
སྤྱད་པ་བསྐད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བརྩམས་
པའི་གསེ་བ་རིག་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཞིག་

གསེ་རིག་ཁོག་དཔུབ་དྲུང་སྤྱང་རྒྱས་པའི་དགའ་ལྟོན། དུས་
རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་སྤེམ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་
མཇུག་པའི་འཕགས་ལུལ་དང་བྱེད་དུ་གསེ་རིག་རྩི་རྩེར་དར་
པའི་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཟུར་ལུགས་གཉིས་སོགས་གསལ་
བར་པོ་དེ་པའི་སྒྲན་གྱི་ཆོས་འབྲུང་རྒྱས་པ་ཞིག་

གསེ་རིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
ནང་དེ་ལྟ་དམར་དགེ་བཤེས་བཞུན་འཛིན་ཡུན་ཆོགས་ཀྱིས་
མཇུག་པའི་གསེ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་གྱི་ཉེར་མཁོ་པའི་པར་
དང་། མིང་གི་མཛོན་བཞེད་སོགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
བཀོལ་པའི་སྒྲན་གྱི་བཞུན་བཅོས་ཤིག་

གསེ་རིག་པ། སྒྲན་པ་འམ་ཡེ་མཆོ།

གསེ་གཤམ། རྒྱ་ལོ་ར་གསོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་

གསེ་ག་གུན། [རྩིང་]རྒྱ་ལོ་ར་སོགས་འཛིན་པ།

གསེ་ག་ཁྱུང། གསོག་གསོབ་ཁོག་སྤོང་རྩིས་ཀྱིས་ཁྱུང་བ། མགོ་
རྩིས་ཆུ་སྐྱེས་གསོག་ཁྱུང་ཕྱེད་པ། ཁོག་པ་གསོག་ཁྱུང་།

གསོག་སྐྱབ། བཅོལ་འཛོལ་གྱིས་སྐྱབ་པ།

གསོག་འཛིན། རྒྱ་ལོ་ར་སོགས་གསོག་ཅིང་འཛིན་པ། དངུལ་
གསོག་འཛིན་ཕྱེད་པ།

གསོག་འཛིན་གཞི་སྤང་བ། སྤང་རྒྱུ་སྤུམ་ཅུའི་ནང་གསེས།
སྒྲན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་
པའོ།།

གསོག་འཛིན་ག་བྱས་པ་ཟེ་བའི་རྒྱུང་ཕྱེད། ལྷུང་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགྲུ་བཅུའི་ནང་གསེས། སྒྲན་གསུམ་གང་རུང་ཡིངས་
སྤྱད་པའི་རྩོག་མ་རང་དུས་ལས་འདས་པར་གསོག་འཛིན་
བྱས་ནས་ཡིངས་སྤྱོད་པའོ།།

གསོག་ཐུང། རད་ལྟོག་དུ་གསོག་ཅིང་མཛོན་གྱིར་དུ་ཐུང་བར་
ཕྱེད་པ།

གསོག་ཐུང་ཞི་གསུམ། རད་དང་པོ་མི་མཛོན་པ། བར་དུ་

ཕྱིར་ལང་བ། ཐ་མར་དྲག་པ་སྟེ་གསུམ།

གསེག་པ། [ཐ་དང་པ།] ཁ་བསགས་པ། བསག་པ། སོག་པ། ལྷུ་བ་
པ་དང་རྒྱན་པ་དང་སྟེད་པ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་
རྫོགས་སངས་རྒྱལ། བསོད་ནམས་གསེག་པ། རྒྱལ་པོས་
འཁོར་ནམས་བསགས་ནས་སྦྲས་པ། བསགས་པ་ཆེ་གང་
ལ། དགོས་པ་ཉིན་གཅིག་ འ་བསོགས་པ། བསོག་པ།
སོག། སྤངས་པ་དང་སྤྱད་པ། བསྐྱ་གསོག་ རྫོང་བས་ཤུགས་
བསོགས་པ། གསེར་དངུལ་བསོག་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་གསོག་
པ་དགལ། རྒྱུགས་བསོགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར།

གསེག་པོ། རྩལ་མའམ་སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་སོབ་པ། རྒྱུ་
ལྷུ་བ་གསོག་པོ་རེད། བག་ལེབ་སྐྱམ་གསོག་ ཞིང་ས་གསོག་
པོ། ས་སྐྱམ་གསོག་གསོག།

གསེག་བྱུབ། རྟེན་གཅིག་ཏུ་རུབ་ནས་འཛོམ་པ། ཉམས་ཐོང་
གསོག་བྱུབ།

གསེག་འབྱར། རྒྱང་དང་གཤེར་གཟུགས་ཀྱི་འདུས་རྒྱས་གང་
ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་གསེག་ཀྱི་དངོས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བརྟུ་
པའི་བརྒྱུད་རིམ།

གསེག་བརྩམས། སྟིང་མེད་བརྩམས་མའི་དངོས་པོ། བྱས་རྩེས་
གསོག་བརྩམས།

གསེག་རུམ། [རྟིང་]རྒྱལ་རྩེ་སོགས་གསོག་ཅིང་འཛོམ་པ། དུས་
ཉིག་ཏུ་གསོག་རུན་བྱེད་པར་བཅོན།

གསེག་རུམ། རྩེགས་སྤྱད་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་རུབ་པ། རི་
རྒྱུས་སྦྲན་རིགས་གསོག་རུམ་བྱེད་པ།

གསེག་རྫོང་། བཅོམ་ཆུ་འགོ་པའི་ཆ་ལ།

གསོང་པོ། དང་པོ་དང་བདེན་པ། རྣམ་ཆ་གསོང་པོར་སྦྲུ་བ།
སེམས་གསོང་པོ།

གསོང་བ། * གསང་བའི་ད་ལྟ་བའི་འབྲེ་ཚུལ་གཞན་ཞིག

གསོངས། གསང་བའི་སྒྲུལ་ཆོག

གསོང་གཅོད། གསོད་པ་དང་ཡན་ལག་སོགས་གཅོད་པའི་སྤྱད་
ཆོག

གསོད་ཉལས། (༡) གསོད་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་པའི་ཉལས།

(༢) མཚོན་ཆ་ཞིག་གི་མིང་།

གསོད་ཉལས་མེདྲིག སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལ་ཉེས་ཅན་
གསོད་པའི་ཉལས་སུ་མགོ་ལ་འཆིང་བའི་མེདྲིག་དམར་པོ་
ཞིག་སྟེ། ལུགས་སྤར་རྒྱུ་ལ་ཀ་ར་སྤྱི་ར་དང་། བོད་རྒྱུ་
ལ་རེ་ཕུ་ལུག་པ་ཟེར།

གསོད་བདག་སྦྱེས། [མངོན་] (༡) གཤིན་རྗེ། (༢) དབང་
ལུག་ཆེན་པོ། (༣) བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལུག
(༤) སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ།

གསོད་བདག་བྱ། [མངོན་]སྦྱོར་པོ།

གསོད་པ། [ཐ་དང་པ།] བསད་པ། གསད་པ། སོད། (༡) སྟོག་
གཅོད་པ་དང་འགྲུམས་པ། ལུག་བསད་པ། དམར་གསོད།
མི་གསོད་ལག་དམར། (༢) སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་མེད་
པར་བཟོ་བ། མེ་རོ་བསད་པ། རྒྱན་མར་གསོད་པ། རྩད་
དུ་གསོད་པ། དཀའ་ངལ་ཁྱད་གསད། མེ་རྒྱུང་ཐོག་ཏུ་
གསོད་དགོས། རྒྱུན་རྒྱུང་ཐོག་ཏུ་འགོག་དགོས།

གསོད་པ་གསུམ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱངས་འདས་སོ་
གསུམ་གྱི་ནང་གསེས། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དུད་
འགོ་གསོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་རྒྱར་
འདེབས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་སྦྱོད་
པ་བཅས་གསུམ་མོ།

གསོད་བྱེད། [མངོན་]གཤིན་རྗེ།

གསོད་མ། [མངོན་]རྩ་མོ་ལུ་མ།

གསོན། གསན་པ་དང་གསོན་པའི་སྒྲུལ་ཆོག

གསོན་བསྐྱར། སྤྱུ་སེམས་གསོན་པོར་རྒྱུའམ་གཡང་དུ་བསྐྱར་
པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ངན་པ་ཞིག

གསོན་རྫོང་། སྤར་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་རྫོང་པའི་ནང་གི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཤིག་སྟེ། གསོད་སེམས་བྱེད་མིས་ལ་པོ་གསོད་
གཤམ་བྱེད་པའི་རྩོན་དུ་གསད་བྱེད་མི་དེས་ཁྲིམས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་གསོད་སེམས་བྱེད་མའི་ལག་ནས་ལེན་པའི་
འཇལ།

གསོན་འདྲེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོད་འདྲེ་མི་གསོན་པོ་སོ་མོ།

གསེན་འདྲེ་མ། (༡)བྱད་མེད་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་ (༢)གནོད་
འདྲེ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད།

གསེན་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]གསན་པ། གསན་པ། གསེན།
འཕྲོ་བརྒྱུ་ཏུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཆེས་ཆུད་གསན་པ། རོན་
མེད་ཏུ་རྒྱ་ཞོར་ཆུད་མ་གསེན་ཞིག་ (༢) [ཐ་མི་དད་
པ།]དབྱུགས་ཆད་པའི་མི་སྡར་གསེན་པ། རྒྱ་ཆད་གསེན་
རེ། (ག) སྤྱི་ག་དང་ཐུན་པ་དང་མ་ཉམས་པ། རྟག་
གསེན་པོ། ལུག་གསེན་པོ། དུར་དུ་གསེན་སྡེད་བྱེད་པ།
མངོན་སུམ་གསེན་པ་ཉུ་བ། དུས་མི་བཅུགས་ཏེ་གསེན་
པ་ལས། དཔའ་པོ་ལངས་ནས་ཤི་ན་དགའ།

གསེན་པོ། སྤྱི་ག་དང་ཐུན་པའི་དོན་ཏུ་གོ་བའི་གསེན་པ།

གསེན་བྲལ། མ་ཤི་བར་ཁ་གྱེས་པ། གསེན་བྲལ་བྲས་པ་ཡི་
རེ་ལུག

གསེན་སྡེད། མི་གསེན་པོ་ས་དོང་དུ་སྡེད་པའི་བྲིམས་སྟོལ་
ངན་པ་ཞིག

གསེན་རྒྱུད། གསེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་གསྐྱེལ་རྒྱུད་པའི་ཆོག

གསེན་བཟུང། མ་བསད་པར་གསེན་པོར་བཟུང་བ། དག་
པོ་གསེན་བཟུང་བྱེད་པ།

གསེན་གཤིན། གསེན་པོ་དང་གཤིན་པོའི་ཆོག་བསྟུས།

གསེབ། རང་དོན་སྟོང་པའི་ཕྱི་བྱུ་ན་མ། ཁོག་སྟོང་། རྩ་
འདྲེའི་འདྲ་གསེབ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་གསེབ།

གསེབ་པ། (༡) [ཐ་དད་པ།]བསབས་པ། བསབ་པ། སོབས།
(༡)འཇལ་བའམ་ཆབ་སྟོན་པ། དེན་ལན་བསབ་ཆོག་
པ། དུ་ལོན་གསེབ་པ། (༢)ཁ་སྟོན་པའམ་ཁ་ཆང་བར་
བྱེད་པ། བྲངས་ཀ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཁ་བསབས་པ། བྱུ་
བསབས། སོབ་པ་དེས་ཤོར་བའི་ཁྱོད་བསབ་མི་བྱུ། ས་
ཀོང་ནང་ལ་ས་བསབས་ནས་ཁོད་སྟོལས་པོར་བཞེས་པ།
(༢) སོབ་པ་ཡང་ཟེར། སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཁོག་སྟོང་
དང་ལྷ་བ་རྩ་བུའམ་དངོས་རྩར་སྟངས་པ། རོ་གསེབ་གསེབ།
རྩིག་ཉམས་གསེབ་ཆེ་བ། འོབས་སོབ།

གསེབ་ཕུར། [ཡུལ།]ཕུར་བ་གསེབ་གསེབ།

གསེབ་སྟན། (༡)སྟན་གསེབ་གསེབ། (༢)གསེབ་བྱེད་
ཀྱི་སྟན།

གསེབ་ཆོག རྩུ་གྱི་ཆོག

གསེམ། མདོང་མོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཐང་ཤིང་གི་རིགས་ཤིག་ མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཅུད་འཛིན་དང་ཐང་ཤིང་རོ།

གསེམ་ཤིང་། ཐང་ཤིང་།

གསེམ་མེང་ལྗེད། མིང་སྟངས་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མདོག་
སྟེ་ལ་གསེམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག

གསོར། (༡) གསོར་པའི་སྟེལ་ཆོག་ (༢) འཕྲིགས་
སྟེད་ཅེ་ཞོན།

གསོར་ལྗེམ། སྟོ་སྟན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱ།
ལྷ་རྩེས་བསེལ། ལུས་པས་མེས་ཆོག་པའི་རྩ་ལ་ཕན།

གསོར་བ། [ཐ་དད་པ།]འོར་བ་དང་སྟུན་པ་དང་། འཕྱར་
བ། མདུང་གསོར་བ། རལ་གྱི་གསོར་བ། རོ་རྩེ་གསོར་
བ། འ་བསར་བ། བསར་བ། གསོར། འདོན་པ་དང་ག་
སྟེག་བྱེད་པ། སང་ཉིན་དགོས་པའི་དངོས་རིགས་དེ་རིང་
ནས་བསར་ཡོད། མཛོད་ཁང་ནས་ང་མར་འདོན་གསོར་
བྱེད་པ།

གསོལ་ཁ། (༡)རྩ་མཆོད་པ། (༢)བསྐྱང་གསོ།

གསོལ་ཁ་ཁང་། (༡)གསོལ་ཁ་ལྷ་སའི་རྒྱལ་ཁང་།
(༢)མགོན་ཁང་ངམ་སྤུང་མ་ཁང་།

གསོལ་ཁ་བ། (༡)ཆོས་སྟེང་གི་མགོན་པོ་བ། (༢)ཆུ་མའི་
གསོལ་དཔོན།

གསོལ་ཁང་། (༡)སྟོན་མོ་གཏོང་སའི་མགོན་ཁང་། (༢)མེ་
ཁང་ངམ་ཐབ་ཆང་།

གསོལ་གྲོད། གྲོད་ཁོག་གི་ཞེ་ས། སྤྱོད་གཞིན་མ་བཟས་ན།
ཕྱི་ཏོ་གསོལ་གྲོད་སྟེད་དོན་མེད།

གསོལ་ངན། དུག་སྤུར་པའི་ཆོ་ཆས།

གསོལ་ཆེན། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ།

གསོལ་མཆོད། རྩ་འདྲེར་བསྐྱང་གསོ་དང་བསང་མཆོད།

གསོལ་སྟོན། གསོལ་ཆོགས་གསོལ་པའི་སྟོན་མོ། གསོལ་

རྩོན་འགྲུང་པ། གསེས་པོ་རྩོན་པ་ཤམས།
གསེས་པོ་དོན། ཞལ་ལག་འབྲུལ་རྒྱུ་འབྲེལ་མེད་དོན་དང་ལ།
གསེས་པ་འདེབས། གསེས་པ་འདེབས་པ་སྟེ་ཞུ་བ་འབྲུལ་བ།
གསེས་དཔོན། གསེས་ཆས་འབྲུལ་འདེན་བྱེད་མི།
གསེས་ཕུགས་ཁང་། [ཡུལ་]འབྲེལ་མེད་པ་ཕུགས་སོགས་སྟོན་
 གནས་ཀྱི་ཞེས།
གསེས་འཕྲིན། འདོད་དོན་གསེས་པའི་འཕྲིན་བཅོམ་པ།
གསེས་པ། (༡) (༡)ཞུ་བ་དང་འབྲུལ་བ། རྩོན་དུ་གསེས་
 བ། བཞུགས་སུ་གསེས་པ། མཚན་གསེས་པ། (༢)བཞེས་
 པ། གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསེས་པ། དབུ་ཞུ་གསེས་པ། ར་
 བཟའ་གསེས་པ། མཚོད་ཆང་གསེས་པ། (༣)
 (༡)སྤྲུགས་ཀྱི་ཞེས། གསེས་པ་མཚོད་པ། གསེས་པ་
 ཞུ་བ། (༢)ཞུ་བ། གསེས་པ་འདེབས་པ། (༣)མིང་
 རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གི་ཐོག་མར་སྤྱར་ཆོ་ཞེས་འཇམ་ཆེ་བཞིན་
 ཀྱི་དོན། གསེས་ཆོགས། གསེས་ཇ། གསེས་ཀྱུམ། གསེས་
 རྩོ། གསེས་ཅོག། གསེས་ཉིར། གསེས་ཐབ། གསེས་
 མདོང་། གསེས་ཐོགས། གསེས་མར། གསེས་ཞོ། གསེས་
 འོ། གསེས་ཞིབ།
གསེས་པ་མངོན་གྱུར། བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་མངོན་གྱུར་
 པ་ཅུའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་ཚོགས་
 པའི་གསེས་པ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའོ།
གསེས་པ་གཅིག་པ། གསེས་པ་ཞུ་བ་ལན་གཅིག་
གསེས་པ་དང་གཉིས། གསེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོས།
གསེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་གནས་
 དང་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒོ་མ་པ་འདོག་
 པ་སོགས་སུ་གསེས་པ་ཆར་གཅིག་དང་། ལས་དངོས་ཆར་
 གཅིག་བཅས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་གསེས་
 གཉིས་ལས་ཞེས་བྱའོ།
གསེས་པ་དང་བཞིའི་ལས། བསྟེན་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 ལ། གསེས་པ་ལན་གཅིག་དང་ལས་དངོས་ཆར་གསུམ་
 བཞིན་པའོ།

གསེས་པ་འདེབས་ཏེན། རྩོན་པ་ལ་རང་གི་འདོད་དོན་སྤྱབས་
 འདུག་ཞུ་ཏེན།
གསེས་པ་ཕུར་ཚུགས། རྩོ་སྤྲུགས་ཅེ་གཅིག་པའམ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་གསེས་པ་འདེབས།
གསེས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས། འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་
 གསང་རྩོན་བསྟོན་གསེས་པ་ཞིན་ལས་བཞིན་པ་མེད་
 པས་གསེས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ།
གསེས་པ་འཚལ་བ། ཟ་མ་ཟ་བ།
གསེས་པ་བཞེས་པ། ཟ་མ་ཟ་བའི་ཞེ་སའི་མིང་།
གསེས་པའི་ལས། གསེས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱུས་
 མིང་།
གསེས་སྒྲན། རྩོན་གྱི་ཞེས།
གསེས་ཞལ། ཐོར་བའི་ཞེས། དངུལ་དཀར་གྱི་གསེས་ཞལ་
 ཆང་གིས་བཀང་བ།
གསེས་བཞི། གསེས་པ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱུས་མིང་།
གསེས་གཟིམ་མཚོད་གསུམ། སྤར་ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཆོའི་ཞབས་
 འབྲེང་པ་གསེས་དཔོན། གཟིམ་དཔོན། མཚོད་དཔོན་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་མིང་།
གསེས་རས། (༡)བྱ་དགའ་རྩན་པ། ཇ་མར་གསེས་རས་
 གནང་བྱུང་། (༢)ཐོར་རས་ཀྱི་ཞེས།
གསེས། གསེ་པའི་སྤྱལ་ཆོག་
གསེས་བསྟོན། རྩོན་པ་བཏབ་པའམ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ། རྩ་
 གཟུགས་གསེས་བསྟོན་གནང་བ།
གསེས་ཆུ། ལོ་དྲིག་སོགས་བཏབ་བཅུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཉམས་པ་གསེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུ། ལོ་དྲིག་ལ་གསེས་ཆུ་བཏང་
 བ།
གསེས་ཐང་། མ་འངལ་གྱི་ཆད་གཞི།
གསེས་འདེབས། (༡)ཉམས་པར་ཁ་གསེས་རྒྱག་པ། ཁང་
 རྒྱུ་ཆོང་གསེས་འདེབས་པ། (༢)ཕན་བྱེད་ཀྱི་དྲན་གསོ་གཏོང་
 བ། མེ་བཞིན་པའི་དོན་དུ་དྲན་གསོས་འདེབས་པ།
གསེས་པ། འཚོ་བ་དང་སྤྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོ་བའི་འདས་

པ།

གསེས་ཐུག རང་ལུས་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ཡང་གསེས་པ་འཇམ་
བསྐྱངས་པའི་ཕྱ་གྲ།

གསེས་བྱ། བསྐྱངས་པའི་བྱ།

གསེས་མ། ལྷན་བཅས། ཉན་པར་གསེས་མ་བཏང་བ།

བསག་པ། ལྷུ་བ་པ་དང་སྦྲུན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསེག་པའི་
མ་འོངས་པ།

བསགས་ཀྱབ། [མངོན]མངའ་ཐང་ངམ་དབང་ཐང་།

བསགས་གཙོད། [མངོན]སྒྲ།

བསགས་རྩལ། བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བརྟུས་ཆོག

བསགས་པ། ལྷུ་བ་པ་དང་སྦྲུན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསེག་པའི་
འདས་པ།

བསགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱན་གཅིག་དུ་འདུས་
པའི་རྩལ།

བསགས་པའི་ལས། ལྷོར་དངོས་རྩལ་གསུམ་ཆང་པའི་སྲོག་
བཅད་པའི་ལས་ལྟ་བུའོ།

བསགས་སྦྱང། ཆོགས་གསེག་པ་དང་རྟིག་པ་སྦྱོང་བ།

བསང། མཆོད་པའི་དུད་པ་སྟེ་ནང་གསེས་ལ་རི་བསང་དང་
སྦྱ་བསང་སོགས་ཕྱེ་སྲུལ་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་
སུ་ཆེ་སྦྱུལ་ཆེ་ཁག་ཤིབས་དུས་བསང་བཏང་ནས་བསུ་མ་བྱེད་
སྲུལ་ཡང་ཡོད། བསང་གཏོང་བ།

བསང་ཁྲུང། བོད་ལུགས་བསང་གཏོང་སའི་བསང་ཁྲུང་།

བསང་རྒྱ། (༡)བཞེགས་སྦྱོད་ཀྱི་བུམ་རྒྱ། (༢)མ་རྒྱའི་
སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིག

བསང་ཆེན། རྒྱགས་རྩན་སྦྱ་བསང་སོགས་མཆོད་གཏོར་འདོན་
ཆོག་དང་འབྲེལ་བ།

བསང་མཆོད། འི་ཞིམ་ཤིང་གི་དུད་པའི་མཆོད་པ།

བསང་གཏོར། (༡)ཆ་གདུང་ངམ་ཞེགས་བསང་གི་སྦྱིར་དུ་
གཏོར་རྒྱུའི་རྒྱ། (༢)བསང་དུད་དང་གཏོར་བཤོས་མཉམ་
འབྲལ་གྱི་བརྟུས་ཆོག

བསང་བདུག་གཏོང་བ། གནས་ཁང་ནང་དུ་བསང་དུད་བདུག་

པ།

བསང་མོར། བསང་གཏོང་སའི་སྦྱོད།

བསང་བ། [ཐ་དད་པ]བསངས་པ། བསང་བ། སོངས།

(༡)སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོང་བ། བཅོམ་གྱི་བ་བསང་བ། རྟིག་
རྒྱུང་བསངས་པ། རེ་དོགས་བསང་བ། རྒྱམ་པ་སོངས་
ཤིག (༢)སེལ་བ། རྩི་མ་བསངས་པ། རལ་བ་བསང་
བ། རྩྭ་བསང་། བཞེགས་དང་བར་ཆད་ཆང་མ་བསང་
བ། རྩོངས་གཉིད་བསངས་པ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བསངས་
པ། ར་རོ་བ་ལས་བསངས་པ།

བསང་བ་ལྷ། བསང་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག

བསང་ཅུམ། བསང་ལ་འདེབས་རྒྱུའི་ཅུམ་པ།

བསང་གསུར། བསང་དང་གསུར་གྱི་བརྟུས་མིང་།

བསངས་པ། བསང་པའི་འདས་པ།

བསངས་རྒ། རི་བོ་ཞིག་ མཆོ་སྦྱོན་པའི་བྱང་སྦྱོགས་རྒྱང་ཆ་
རྫོང་དུ་ཡོད།

བསད་པ། གསོད་པའི་འདས་པ།

བསད་པ་སྟོང་གི་ཞལ་ཕྱེ། ཞལ་ཕྱེ་བཅུ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། གནའ་རབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་བསམ་བཞིན་
མི་བསད་ཀྱི་ཉེས་ཅན་རིགས་ལ་སྟོང་གི་ཆད་པ་འགེལ་
ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཤིག

བསད་མས། སྲོག་བཅད་པ་དང་མ་བཟོས་པ།

བསད་ལན། གཞན་སྲོག་བཅད་པའི་ག་ལན་ནམ་སྲོག་ལན།

བསད་ཤ། སྦྱོ་སྦྱགས་སོགས་བསད་པའི་ཤ

བསབ་པ། གསོབ་པའི་མ་འོངས་པ།

བསབས་པ། གསོབ་པའི་འདས་པ།

བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པ། རྟིག་གཤའི་སྦྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ།
རྒྱཆེ་གཏོང་ཟབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པ།

བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པ་ལས་འདས་པ། བྱངས་གནས་ཤིག

བསམ་གྲིས་མི་བྲབ་པའི་དཔལ། བྱང་སེམས་ཤིག

བསམ་གྲུབ། བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་པ།

བསམ་གྲིས་ལེགས་བསྟར། སུན་རྒྱུན་བསམ་སྦྱོར་གང་འཆར་

གྱི་གནད་དོན་ནམས་གྲོས་སྤྱར་ལེགས་པར་བྱས་པ།

བསམ་ངན། གཞན་ལ་གཞི་དཔེ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ངན་སེམས།
བསམ་ངན་ཁོག་བརྒྱུག་བསམ་ངན་སྡིང་བཅང་། བསམ་
ངན་སྦྱོར་རྩུབ། བསམ་ངན་གཡོ་འཕྲུལ། བསམ་ངན་
གྲིས་མ་ཉམས་ཁག་ཡོགས་བྱས་པ། བསམ་ངན་མ་ཁི་འདྲེན་
པ་ལས། སེམས་བཟང་མུ་ཆུང་གཏོང་བ་དགའ།

བསམ་ངན་ཡུང་སྦྱར། བསམ་ངན་གྲིས་གཞན་དག་ཡུང་ལ་
སྦྱོར་ཅིས་བྱེད་པ།

བསམ་འཆར། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འམ་དྲན་ཚུལ། བསམ་
འཆར་གོ་སྤྱར། བསམ་འཆར་བཏོན་པ། བསམ་འཆར་
མི་མཐུན་པ།

བསམ་བཤེད། སེམས་ནང་གང་དྲན་དང་། ཁ་ནས་གང་བཤད།
བསམ་བཤེད་མི་མཐུན་པ། བསམ་བཤེད་གཅིག་མཐུན།
བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པ།

བསམ་གཏན། (སུ་སྤྱི)སེམས་མ་གཡེངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་
པའི་བྱི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། ཇི་
ནི་ངེས་པ་འམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ། དེ་རྩ་བུའི་རྒྱ་ལས་
ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤེས་རབ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུར་
འབྱུང་བས་ན་བསམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར་བསམ་གཏན་
ཞེས་པའོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཉམ་འཛིག་དང་། ཉིང་
འཛིན། རྣལ་འབྱོར། ཞི་གནས་བཅས་སོ།།

བསམ་གཏན་ཁང་། (༡)སྒོ་མ་རྒྱག་པའི་ཁང་པ་ཆུང་ཆུང་།
(༢)དགོན་པ།

བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད། འདོད་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
གྱི་ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད་དེ། འདོད་པ་ན་ཡོད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱིད་པ་དང་། གཉིས་
པ་མན་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཡིད་བདེ་འམ་དགའ་བ་དང་།
གསུམ་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་།
རྩལ་པ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་བཅས་སོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འདུག ཡན་ལག་གི་

སྒོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེའོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བཞི། རྣམ་གཡེང་སོགས་མི་མཐུན་
ཕྱིགས་ཉམས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་
མི་རྟོགས་པ། འདོད་པ་རྩྭ་གས་པར་བྱེད་པ། རིགས་ཅན་
གསུམ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི།

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འདུག བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེད་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ།

བསམ་གཏན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ། ཤར་བྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་
ནང་གསེས། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་བསམ་
གཏན་གྱི་ཡར་བྱིན་རིམ་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པའོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞིའི་ལ་
བྱལ་ཞིག་སྟེ། བསམ་གཏན་ནམ་དེ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲོམ་
པའོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ། གཟུགས་ན་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་བྱིན། ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་དམིགས་
པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དགེ་བས་བོན་དང་བཅས་པའོ།།
ཡར་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ལ་བྱལ་ཞིག

བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་ནོན་
པ་དང་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཞི་བའོ།།

བསམ་གཏན་ངལ་གསོ། གཏུག་མ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་དུ་གྲོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུར་
ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཅེ་འབྲེལ་གཉིས་ལྡན་ལེའུ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་དུས་རབས་བརྒྱ་བཞི་པར་
སློང་མའི་སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་
པའོ།།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ནང་གསེས།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱིད་གཉིས་སྟེན་དུ་རྟོག་ནས་
གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ཤིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་

སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཉི་ཤུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་
གཉིས་པའི་ཡན་ལག་རབ་རྒྱ་དྲུང་ས་ཤིས་ནང་གི་སྒྲིམ་ས་
དང་སྒྲིམ་ས་བྱུང་འབྱུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ས་འོག་མ་ལས་
ངེས་པར་བྱུང་བའི་རང་ས་ལ་རབ་རྒྱ་དྲུང་པ་དང་། སྔ་
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་དང་། གནས་གྱི་ཡན་
ལག་སྒྲིམ་ས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ཆ་གས་སམ་
ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའོ།།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
སྒྲིམ་ས་གྱི་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམ་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཆུང་ནས་དགེ་ཆུང་བར་རོ།།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་རིས་གསུམ། འོད་ཆུང་དང་།
ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ་ཏེ་གསུམ།

བསམ་གཏན་དང་པོ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ནང་གསེས། འོད་
ཁམས་ཀྱི་འོད་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་
ལ་སྒྲིམ་ས་པའི་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པར་ཉི་ཤུ་དང་
པའི་སྒྲིམ་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
འོད་ཁམས་ཀྱི་འོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཆགས་པ་དང་།
གཞི་དཔེ་སྒྲིམ་ས་ནམ་འཛོའི་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་
བདེ་སྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་པའི་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་དང་
གཉིས་དང་། སྔ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་དང་།
གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་ས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བཅས་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་བསམ་གཏན་
ནོ།།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲིམ་ས་ ཉི་ཤུ་པ་སྒྲིམ་ས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་གོང་མའི་དངོས་
གཞིའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཁམས་
གོང་གི་སམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲིམ་ས་དུག མོ་མོ་རིག་པའི་
ཡིད་བྱེད་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་རྒྱ་དྲུང་པ་ཡིད་
བྱེད། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད། དེ་ལྟར་པའི་ཡིད་

བྱེད། སྒྲིམ་པའི་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ནམས་སོ།།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམ་ས་
གྱི་གནས་ཏེ། གནས་འབྱུང་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གི་ནམ་
མཁའ་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་གོང་ལ་ཆང་ས་རིས་ནས་འོད་
ཆུང་བར་རོ།།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་རིས་གསུམ། ཆང་ས་རིས་དང་།
ཆང་ས་པ་མདུན་ན་འོད་ན། ཆང་ས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ།

བསམ་གཏན་དུས། [མངོན་]མཆོན་མོ།

བསམ་གཏན་གནས་དུས། [མངོན་]མཆོན་མོ།

བསམ་གཏན་ནམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་ས་འཇུག་སྒྲིམ་ས་མཁའ་
པའི་སྒྲིམ་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་ས་བཅུའི་ནང་
གསེས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིམ་ས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་པོ་ནམས་
ཏེ། དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྔ་དང་བཅས་སྒྲིམ་ས་དང་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་འཇུག་གི་ཐབས་ཀྱན་མཁའ་པ།

བསམ་གཏན་པ། (༡) ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་ས་མཁའ། (༢) མུ་
སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་གསེས་ཤིག

བསམ་གཏན་མ། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་མེད།

བསམ་གཏན་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་
པ་སྟེ་བཞི།

བསམ་གཏན་བཞི་པ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ནང་གསེས། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྒྲིམ་ས་དུ་ཉི་ཤུ་ནས་བྱུང་སྒྲིམ་ས་
ཅན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་དབྱུགས་
འབྱུང་འཇུག་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་རྩོགས་པ་སྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་པའི་
གཉིས་པའི་ཡན་ལག་པའི་སྒྲིམ་ས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དྲན་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བྱུང་སྒྲིམ་ས་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་། སྔ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཆོར་བ་བྱུང་
སྒྲིམ་ས་དང་། གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་ས་རྩེ་གཅིག་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་

པའི་བསམ་གཏན་ནོ།།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་སྤྱིན་མེད་འོད་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་རོ།།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད། སྤྱིན་མེད་དང་།
བསོད་ནམས་སྦྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་
བ། གུ་མོ་མ་སྤང་བ། བྱེ་རྒྱ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་
བརྒྱད་ལས་དང་པོ་གསུམ་མོ་སྦྱེའི་གནས་དང་། ཕྱི་མ་ཐུ་
འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་གནས་ཏེ་གནས་གཙང་ལུ་ཞེས་གྲགས་
སོ།།

བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་གསུམ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྟེ་གསུམ་མོ།།

བསམ་ཏན་ས་དགུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྩོགས་མི་
ཚུགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་
པོ་བ། དེ་ཁྱད་པར་ཙམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་
བརྩོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་གསུམ་
པའི་ཉེར་བརྩོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་ཉེར་བརྩོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་རྣམས་སོ།།

བསམ་གཏན་ས་དུག བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྩོགས་
མི་ཚུགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཙམ་པོ་བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་
ཙམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
གཞི་འོ།།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ནང་གསེས།
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བ་སྦྱོན་དུ་ཚོག་ནས། བདེ་
བཅན་རྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བ་སོགས་སྦྱོང་
པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་།
སྟོམ་པ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། དྲན་བཞིན་དུ་གནས་
པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གིན་སྦྱངས་

ལས་བྱུང་པའི་བདེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སེམས་
རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ཆ་གས་སམ་ཡན་ལག་
ཐུ་དང་ཐུན་པའི་བསམ་གཏན་ནོ།།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྤྲོད་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་དགེ་ཆུང་ནས་སྤྱིན་མེད་འོད་ཀྱི་བར་རོ།།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་རིས་གསུམ། དགེ་ཆུང་དང་།
ཆད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱས་ཏེ་གསུམ།

བསམ་བཏང་བྲན་སྦྱེས། རྒྱ་རྒྱུ་བསམ་གྲོས་ལ་མི་གནས་པར་
གསར་སྦྱོས་འགྱུར་ཐོག་བྱེད་པ།

བསམ་ཐག བསམ་པའི་གཏིང་ཚུལ། རྟེན་ཐག

བསམ་ཐོག་དོན་ཁེལ། བསམ་དོན་གྲུབ་པ།

བསམ་དོན། སེམས་ནང་དུ་རེ་བ་བྱེད་པའི་དོན། བསམ་དོན་
འབྲུབ་པ།

བསམ་མཐོ། བསམ་མོ།

བསམ་པ། (༡) སེམས་པའི་མ་འོངས་པ། (༢) ཕྱི་
རོལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་དངོས་ལྟར་པའི་ནང་ཆུར་སྤང་བྱུང་བ།
བསམ་པ་གྲུག་ཅིག བསམ་པ་གྲུག་ནང་དུ་བཞུགས། བསམ་
དཀར། བསམ་ངན། བསམ་མེད། བསམ་ཡོད། བསམ་
པ་མངོན་སྟོགས། བསམ་པ་གཅིག་མཐུན། བསམ་པ་
ཆེར་བཟུང་། བསམ་པ་འཇམ་པོ། བསམ་པ་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན།
བསམ་པ་ལྟར་མ་གྱུར་པ། བསམ་པ་བརྟན་པ། བསམ་
པ་དག་པ། བསམ་པ་དྲག་པོ། བསམ་པ་ནག་པོ། བསམ་
པ་མང་པོ། བསམ་པ་ཙམ། བསམ་པ་ཐོལ་མེད། བསམ་
པ་བཟང་པོ། བསམ་པ་ཡངས་པ། བསམ་པའི་གྲ་སྒྲིག
བསམ་པའི་ངལ་རྩུལ། རྒྱུ་ས་དོར་ལ་རྒྱུས་ཀྱང་། བསམ་
པ་རྒྱང་ལ་དཀར་ལེ་རེད། བསམ་པ་ངན་པ་གཞན་ལ་བྱས་
ན། སྦྱོར་བ་རྩུབ་པོ་རང་ལ་འཁོར་ཡོང་།

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། (༡) རྒྱོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། (༢) རྒྱ་ཆེ་པའི་
རྒྱ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་རྟེ། གཞན་གྱིས་སྦྱབ་པར་དཀའ་
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཁྱུང་ལེན་པར་བཟོད་པའི་བསམ་པའི་

ཉིང་ཉོ་བས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉོན་པའི་ཀྱན་ཞིག

བསམ་པ་ལྟན་མུ་མཆོག་གསལ་པ། ཆོས་ནས་ཇི་ཉམས་འབྱུང་བ་པའི་ན་
དུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བའི་
བསམ་པ་ས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་
མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པའོ།།

བསམ་པ་ལོག་པ། (༡) བསམ་མེ་ཙྰ་གཅིག (༡) ཞེན་པ་
ལོག་པ།

བསམ་པའི་བོད་པ། (༡) འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ། (༡) བསམ་
མོ་འཆར་སྤང་།

བསམ་པའི་འབྱུང་མོ། བསམ་མོ་གཏོང་སྤངས་སམ་གཏོང་
ཕྱིགས།

བསམ་པའི་འགྱུར་བ་བརྒྱུད། དགའ་བ་དང་། མོད་ཤོ། ལྷ་
ངན། ཁྲི་བ། སྤོ་བ། འཇིགས་པ། ལྷག་ཤོ། རོ་མཚར་
བ་བཅས་སོ།།

བསམ་པའི་སྒྲ་བསམ། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་
བསམ་པ།

བསམ་པའི་ལས། སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་སོ།།

བསམ་པའི་ཤེས་རབ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་
པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔྱད་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་པོ།།

བསམ་ཕྱིགས། (༡) བསམ་མོ་འཁོར་སྤངས། གནད་དོན་
འདི་ལ་ངེད་གཉིས་བསམ་ཕྱིགས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་།
(༢) [ཡུལ་]གོ་ལོང་ངམ་ཆོག་པ་ཟེ་བ། དོན་མེད་པར་
ཁོ་ལ་བསམ་ཕྱིགས་སྤྱེས་སོང་།

བསམ་འཕེལ། ཡིད་པའི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་འཕམ། རེ་དོན་ཇི་པའི་ན་
དུ་འགྱུར་པ།

བསམ་འཕེལ་རྒྱུ་ན་དབང། [མངོན་]དཔག་བསམ་ཤིང་།

བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། བྱ་བྱུང་གིས་མཆོ་སྦྱུལ་ཟེས་
སུ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཤིང་འཁོགས་ནས་རྒྱ་མཆོར་
རྒྱུང་སྤེ་རྟོགས་ཤི་སོང་པའི་རྟོང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ལོ་མང་

པོར་ལུས་པ་དེ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་པའི་ཚོར་བུ་བསམ་འཕེལ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་དུ་
བྲགས།

བསམ་འཕེལ་མ་མ། [མངོན་]རྒྱ་མཆོ།

བསམ་མོ། བསམ་མོ་ཡང་ཟེར། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྤོ། བསམ་
མོ་མ་འཁོར་བ། བསམ་མོ་འཁོར་མི་སྤྱིད་པ། བསམ་མོ་
ནན་གྱིས་གཏོང་དགོས་པ། བསམ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། བསམ་
མོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་མོ་ཙྰ་གཅིགས། མི་དམངས་ཀྱི་དོན་
དུ་བསམ་མོ་གཏོང་བ། བསམ་མོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་
ཐོངས།

བསམ་མོ་མཚུངས་པ། སེམས་ལ་དན་ཚུལ་འདྲ་བ། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དང་།
མཁྱིན་པ་མཉམ། འདྲུག་པ་གཅིག་མཉམ་བྱེད། མཐའ་
གཅིག་པ། ཕྱིགས་མཐུན། མཚུངས་པར་སྦྱོད་བཅས་
སོ།།

བསམ་བྱུང། ཐོས་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ངེས་པ་རྟེན་
པའོ། །དབྱེ་ན་ཆོག་ལ་སེམས་པ་དང་དོན་ལ་སེམས་པ་
གཉིས་སོ།།

བསམ་བྱུང་གི་རྟོག་པ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ།།

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་དཔྱད་
ནས་ཆད་མས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཞེན་རིག་དཔེར་ན་སྤྱི་མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། དེའི་རྒྱུན་
དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་རྟོག་པའོ།།

བསམ་སྦྱོར། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ལུས་ཀྱི་ལག་ལེན།
བསམ་སྦྱོར་ངན་པ། བསམ་སྦྱོར་བཟང་པོ། མ་རུངས་
པའི་བསམ་སྦྱོར། བསམ་སྦྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཆང་
བ།

བསམ་ཚུལ། བསམ་མོ་འཁོར་སྤངས། བསམ་ཚུལ་རྒྱུ་བ་འགལ།
རང་གི་བསམ་ཚུལ།

བསམ་རྫོགས། མོ་ཁ་རྫོགས་པ། བསམ་རྫོགས་ལི་རངས།

བསམ་གཞིག བསམ་མོ་ཞིབ་པ་སྤྲ་གཏོང་བ། གནད་དོན་ལ་

བསམ་གཞིག་ཤེད་པ། བསམ་གཞིག་ལེགས་པར་ཤེད་པ།
བསམ་བཞིན། མེས་ལ་དཔྱད་བཞིན་པ། རྟག་པར་བྱིད་བསམ་
 བཞིན་དུ་ཡོད། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་གསོད་ཤེད་པ། བསམ་
 བཞིན་དུ་ཉེར་འབྱུལ་བཟོས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཆ་བས་ཆེན་རེད།
 བསམ་བཞིན་དུ་བསད་པ། ཁོས་བསམ་བཞིན་དུ་རྩན་སློ་
 བ།

བསམ་བཞིན་སྐོག་གི་ལྟེ་ཆ་ན། ལྷུང་ཤེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་
 བཅུ་འཛུགས་ལ། བཅུ་ཆོན་བདུན་པ་ལ། དུད་འགྲོ་
 གསོད་པའི་ལྷུང་ཤེད་དང་། འགྲོད་པ་སྦྱེད་པའི་ལྷུང་ཤེད་
 དང་། གག་ཆོལ་སྒྲིག་པའི་ལྷུང་ཤེད་དང་། རྩུ་ཆེ་པའི་
 ལྷུང་ཤེད་དང་། བུད་མེད་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་པའི་
 ལྷུང་ཤེད་དང་། དངངས་པར་ཤེད་པའི་ལྷུང་ཤེད་དང་།
 རྩེད་པའི་ལྷུང་ཤེད་དང་། མ་བྱེན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་པའི་
 ལྷུང་ཤེད་དང་། རྩུ་ར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་ཤེད་དང་། བུད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་པའི་ལྷུང་ཤེད་བཅས་བཅུ་འཛུགས་

བསམ་ཡུལ། (༡)མཐའ་ཡས། (༢)རྩོམ་གྱི་ནང་རྒྱུ་
 གི་ས་ཆ་ཞིག

བསམ་ཡུལ་དཀར་ཆག་ རབ་འབྱུངས་དམ་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་ཆོང་དཔལ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་རྩྭ་ན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཏུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་
 གསོའི་སྤྱི་ཞུ་རྩེ་རྩུར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཞེད་
 པའི་དཀར་ཆག་སྐལ་བཟང་དད་པའི་སྒོ་འབྲེད་ངོ་མཆར་
 རྩུ་མཆོད་རེ་བུ་མིག་ཅེས་བྲུ་བ་འདི་ལྷིན་ཁྲི་སྒོར་ལྟེ་བཅོན་
 ལྷུངས་སུ་སྒྲགས་པ་སྐྱོང་གིས་བཅུ་མས་པར་གྲགས་པའི་སྒྲ་
 བཞེད་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྐབས་ཁྲ་སྒོན་བཅོན་
 འབྲུས་གཡུང་དུང་གིས་བཅུ་མས་པའི་བསམ་ཡུལ་དཀར་
 ཆག་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་གཉིས་འདུག་ནའང་། བཀའ་བློན་
 བཤད་སྤྱད་བར་ཐུག་ཀྱིས་པོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཁོང་རྟག་ཤི་ལོ་༡༧༧༩ལོར་བཅུ་མས་པའི་བསམ་ཡུལ་དཀར་
 ཆག་འདིར་སྐྱུ་གསུང་བྲག་སྟེན་ལེགས་གསོ་བྱས་ཚུལ་
 ཞིབ་དུ་བཞེད་པ་དང་བསྐྱར་ན་སྐྱུ་ལྷི་འདེབས་འབྱུལ་

མཁན་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་མིང་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐབས་
 དེའི་སྐོར་དཀར་ཆམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དཔྱད་གཞིའང་ཡིན།
བསམ་ཡུལ་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ། ཁྲ་སྒོན་བཅོན་འབྲུས་གཡུང་
 དུང་གིས་བསྐྱེགས་པའི་བསམ་ཡུལ་གཏུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ཞིག

བསམ་ཡུལ་དགེ་བྱས་གཏུག་ལག་ཁང་གི་དྲིལ་བུ། ཆོས་རྒྱལ་
 ཁྲི་སྒོར་ལྟེ་བཅོན་སྐབས་བཅུ་ཆོན་མོ་འབྲེ་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་བཅོན་
 གྱིས་ཡོན་སྐྱར་ཏེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱར་
 པའི་ཅོང་ཆེན་པོ་ཞིག

བསམ་ཡུལ་མཆོམས་ལུ། བསམ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཤར་མཆོམས་
 སུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་དེ་ཅིག

བསམ་ཡུལ་མི་འགྱུར་རྩྭ་ན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་།
 བསམ་ཡུལ་གཏུག་ལག་ཁང་གི་མིང་རྒྱས་པ།

བསམ་ཡུལ་གཏུག་ལག་ཁང་། དུས་རབས་བཅུད་པའི་ནང་
 རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྒོར་ལྟེ་བཅོན་དང་། མཁན་ཆེན་ཞིབ་འཇོག་སྒོ་བ་
 དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་སུ་བཅུག་
 པའི་སྤྱི་ཞུ་ཁང་ཞིག་སྟེ། ལྷུང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པར་རི་རབ་
 སྐྱོང་བཞི་སྐྱོང་པ་སྒྲིལ་ལྷུང་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཤེད་ཆོང་
 པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པོའི་གཏུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྱས།
 འོག་ཁང་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བཟོ་དབྱེབས་པོད་ལུགས་དང་།
 བར་ཐོག་གི་ཁང་པ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བཟོ་དབྱེབས་རྒྱ་གར་
 ལུགས་། སྐྱོང་གི་ཁང་པ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བཟོ་དབྱེབས་
 རྒྱ་གར་ལུགས་ཡིན་པའི་བཟོ་དབྱེབས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་
 དང་། རང་གི་རི་མོ་ལའང་དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་རྩེ་སྐྱོང་ནང་
 བཤད་པ་རྩུར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཏུག་
 ལག་ཁང་འདིར་མེ་སྒྲོན་ཐེངས་འགའ་བྱུང་ཡང་ཆོང་མ་
 ཉམས་གསོ་བྱས། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སྐྱོད་
 དུ་ཁམས་དང་ཨ་མ་འདིར་ཐོར་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
 རྩེ་མས་པོད་དུ་ལོག་སྟེ་གཏུག་ལག་ཁང་འདིར་འདུས་པས་
 རིམ་བཞིན་རྩིང་མའི་དགོན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

བསམ་ཡུལ། བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡུལ། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་

ཡུལ་ལས་འདས་པ། བསམ་ཡུལ་དུ་མི་ཤིང་བ།
བསམ་ཡིད། བསམ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བསམ་མཐོ་གཏོང་བྱ་བ་མཁུན།
བསམ་ཤེས། བསམ་མཐོ་གཏོང་ཤེས་པ། མི་ཆུང་བསམ་ཤེས་
 དང་། ཏྲ་ཆུང་རྒྱག་ཤེས།
བསམ་བསྐྱེད། (༡)མི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་སྒལ་
 ཆོགས་བཅུ་གསུམ་པའི་འོག་ཅམ་དུ་གནས་པའི་སྟོད་དུག་
 གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ལུས་ཆགས་པའི་
 ས་པོ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གཏོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
 བཅུད་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །(༢)སྟེས་པའི་ཁྲ་བའི་
 རྟོད།
བསམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསང་། རྒྱལ་གྱི་སྒལ་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་པ་
 བསམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་མེ་བཙའི་གསང་དམིགས་
 ཤིག་སྟེ། དེར་མེ་བཙའ་བཞག་ན་ཁྲ་ཁྲག་འབྲམས་པ་དང་
 མངལ་སྒྲན་ཆགས་པ། མངལ་དུ་གང་ཆུང་རྒྱས་པ། མངལ་
 ཅན་གྱིས་སེམས་འཕྲོ་བ་བཙས་ལ་ཕན།
བསམས་པ། སེམས་པའི་འདས་པ།
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་ངས་ཤེས་སྟོད་
 པ།
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ནམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག
བསམས་བྱུང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག
བསར་བ། འདོན་པ་དང་གྲྭ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོར་
 བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
བསལ་བ། (༡) སེལ་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། (༢)
 (༡)བཤོད་རྟེན། (༢)དམ་བཙའ་ལྟར་སྤྱད་གང་ཞིག
 ཁྱིད་ཀྱི་ཚྭ་གྲྭ་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ཆད་མས་བྱུབ་པ་སྟེ། དམ་
 བཙའ་དང་སྐྱུ་བ་བྱེད་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ལན་
 འདེབས་མི་ལྟས་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
བསལ་བ་འབབ་པ། དམ་བཙའ་ལ་གཞིད་པ་སྟེ་ཁས་ལེན་མི་
 ལྟས་པ།

བསལ་བ་བཞི། མའོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ཁས་རྒྱངས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་།
 བྲགས་པས་བསལ་བ་སྟེ་བཞིའོ།
བསལ་བ་བྱལ་གྲུབ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་གསེས།
 བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ།
བསལ་བ་བྱལ་གྲུབ་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤིས་སུ་ན་འབྲིན་པའི་ཚུད་ངག
བསལ་ཆགས། ༤་ཁྲ་དང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་གད་
 རྟོགས་སོགས་དབྱེ་བསལ་གཏོང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཟངས་ཆགས་རས་
 ཆགས་སོགས།
བསལ་ཡས། བྱངས་གནས་ཤིག
བསིག་པ། གསིག་པའི་མ་འོངས་པ།
བསིགས་པ། གསིག་པའི་འདས་པ།
བསིང་སྐྱར། ཆང་བསིངས་བཏུང་།
བསིང་ཆང་། ཆང་བཙགས་བྱེད་ས་མཐའ་མ་སྟེ་ཆང་རོ་བཅུད་
 ཞན་ཤོས།
བསིང་བ། [ཐ་དད་པ]བསིངས་པ། བསིང་བ། བསིངས།
 འཆག་པ། སྤང་སྐྱུ་མ་ལ་ཆུ་སྐྱུགས་ཏེ་ཆང་དོ་ལོག་བསིང་
 བ།
བསིངས། བསིང་བའི་སྐྱུ་ལ་ཆོག
བསིངས་ཁྲ། ཆང་ཏ་ཅང་སྐྱ་མོ།
བསིངས་སྟིགས། ཆང་བསིངས་པའི་སྟིགས་མ།
བསིངས་བཏུང་། [ཡུལ]ཆང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མིང་།
བསིངས་པ། བསིང་བའི་འདས་པ།
བསིངས་པོ། ཆུ་ཡང་ཡང་བཙགས་པའི་ཐ་མའི་ཁྲ་བ་སྐྱ་མོ།
བསིངས་བྱ། * བསིངས་པོ།
བསིར་བ། [ཐ་དད་པ]མཁྱོགས་སྐྱར་གཏོང་བ་དང་འཕེན་པ།
 མདེའུ་བསིར་བ།
བསིལ་སྐྱམ། སྟོ་སྐྱན་སོགས་བྱི་བ་སྐྱམ་བྱེད་ཐབས།
བསིལ་ཁང་། (༡)ཆ་དོད་ཆུང་བའི་ཁང་པ། (༢)ཁང་པ་
 བྱང་དད་ཆེ་ས།

བསེལ་གྱི་བ། སེང་ཡུང་གི་ལོ་འདུལ་སྟགས་ཀྱི་ས་ཉི་འོད་སྒྲིབ་
པའི་གྱིབ་བསེལ།

བསེལ་འགྲུགས། གནམ་གཤིས་གྲང་དུ་ཕྱིན་པ་རྟེ། བོད་ལྷ་
བདུན་པའི་སྒང་གི་དུས་ཆོགས།

བསེལ་ངད། གང་ངད།

བསེལ་ཆབ། རྒྱ་གང་མོ།

བསེལ་ལྗོངས། བསེལ་ལྷན་སྐྱེའི་སྒྲན་ལྗོངས་ཀྱི་བསུས་ཆོག

བསེལ་ཐང་། (༡) ས་ཆ་ཁ་ཡངས་པ་བསེལ་པོ་ཡོད་ས།
(༢) རོ་བཅུད་བསེལ་པའི་བདུང་བ།

བསེལ་དུགས། མོས་ཚུགས་དང་། རྒྱ་ལྗོངས་མོ་ཉུ་བུ་གང་
ན་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲན་བཅོས་ཕྱེད་ཐབས་ཤིག

བསེལ་གདུགས། ཉི་གདུགས་ལྟ་བུ།

བསེལ་ལྗན། [མངོན]ལྟ་བུ།

བསེལ་ལྗན་དུས། [མངོན]ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས།

བསེལ་ལྗན་མ། [མངོན]དགུ་མ།

བསེལ་ལྗན་སྐྱེའི་སྒྲན་ལྗོངས། བོད་ཡུལ།

བསེལ་བ། (༡) [ཐད་དང་པ] (༡) འཁྱུད་པ། ཞལ་བསེལ་
བ། ཕྱག་བསེལ། ཞབས་བསེལ་བ། (༢) བཞར་བ།
དབུ་སྒྲ་བསེལ་བ། (༣) གཏོང་བ། སྒྲན་ཆབ་མང་པོ་
བསེལ་བ། དྲི་རྒྱ་བསེལ་བ། (༤) གསེལ་པའི་འདས་
པ། (༥) གསེལ་པའི་མ་འོངས་པའི་འབྲི་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཞིག
(༦) [ཡུལ]འབྱུང་པ། དབུ་ལྷ་བསེལ་བ། ཞབས་ཕྱགས་
བསེལ་བ། (༧) [ཡུལ]འཁྱུག་པའི་ཞེས། སྒྲ་བསེལ་
ཡོང་། (༨) གང་བ། རྒྱགས་པ་བསེལ་བ། བསེལ་
དྲོད་འཆོམ་པོ། སྒྲན་རྒྱས་བསེལ་བ། སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བསེལ་བ། གནམ་གཤིས་བསེལ་བ།

བསེལ་བཟོབ་བ། ཐར་པ་ཟོབ་བ།

བསེལ་བགསུམ། རྒྱ་གང་དང་། གུར་གུམ། སུག་སྒྲེལ་ཏེ་
གསུམ།

བསེལ་པའི་དངོས་པོ། (༡) དངོས་པོ་གང་པའི་རང་བཞིན་
ཅན། (༢) ཐར་པ་མུང་འདས།

བསེལ་པའི་ཆར་ལྗན། [མངོན] (༡) རྒྱ་ཤེལ། (༢) ལྷ་
བ།

བསེལ་པའི་རྒྱ་སྒྲེལ། [མངོན]རྒྱགས་རིགས་འཁར་བ།

བསེལ་པའི་ཆལ། སྒར་རྒྱ་གར་དོ་རྩི་གདན་གྱི་ཤར་རྩོའི་སྒྲགས་
སུ་ཡོད་པའི་དུར་སྒོའི་ཅིག

བསེལ་པའི་ཆལ་ཆེན་མོ། གཟུངས་ཆེན་གྱ་ལྗོངས་ཆེན་ཞིག

བསེལ་བུ། གང་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་བསེལ་བ།

བསེལ་ཕྱེད། [མངོན] (༡) ཁ་བ། (༢) བཟོ། (༣) ལྷ་
བ། (༤) སྒྲིན་པ། (༥) རྒྱང་། (༦) ཅན་ཅན། (༧) ལྟོ་
ལྟོ་ཅན་པ།

བསེལ་སྒྲིན་མཁན། [མངོན]ལྟ་བུ།

བསེལ་མོ། གང་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་བསེལ་བ།

བསེལ་འདོན། [མངོན]རྒྱ་ལྟོ།

བསེལ་ཟེར། [མངོན]ལྟ་བའི་འོད་ཟེར།

བསེལ་ཟེར་ཅན། [མངོན]ལྟ་བུ།

བསེལ་ཡལ། * བསེལ་གཡལ།

བསེལ་གཡལ། (༡) རྒྱང་གཡལ། (༢) ལྷ་མོ་བསྐལ་བཟང་
བསེལ་གཡལ།

བསེལ་རི། (༡) གངས་རི། (༢) རང་གི་རི་དུག་གི་ཡ་གུལ་
ཞིག དེའི་ཚེ་དང་རྒྱན་པོའི་རྩ་ལྟ་བུར་འཕྱང་དང་ཕྱད་
པས་དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉི་ལྗོངས་འོད་མེ་འཕྲིན་ དེའི་ཕྱི་རོལ་
ན་འཇམ་མཁའ་ཆེན་པོའོ།

བསེལ་གསུམ། རྒྱས་པ་བསེལ་པའི་སྒྲན་རྒྱ་གང་དང་། གུར་
གུམ། ལེ་ཤི་གསུམ་གྱི་བསུས་མིང་།

བསེལ་བསེར། [རྒྱང]རྒྱང་གང་མོ།

བསུ་ཆང་། (༡) བག་མ་བསུ་པའི་ཆང་། (༢) སྒྲིགས་མགོན་
ཕེབས་བསུའི་སྐབས་དྲང་རྒྱུའི་ཆང་།

བསུ་བ། (༡) [ཐད་དང་པ]བསུས་པ། བསུ་བ། བསུ་ས།
གདན་འདྲེན་པ། བག་མ་བསུ་བ། དོགས་པ་སྒྲོན་བསུ།
སྒྲ་མགོན་བསུས་པ། སྒྲོས་སྒྲེས་བསུ་བ། དུས་ཆེན་ལྷ་
བསུ། མདུན་བསུ། (༢) གདན་འདྲེན་གྱི་མིང་། དགལ་

བསྐྱེལལ། ཆེབས་བསྐྱེལ། ཐབ་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
ཐེབས་བསྐྱེལ། དགའ་བསྐྱེལ།

བསྐྱེལལ * གསྐྱེལལ།

བསྐྱག་པལ། [རྫིང་] (༡) ལྷག་པལ། (༡) འཕྱར་བ་དང་མཉེ་
བ།

བསྐྱང། (༡) གྲི་མ། མེ་ཏོག་གི་བསྐྱང་དང། (༡) གྲི་མ་
ཞིམ་པོ། ཅན་ཅན་གྱི་བསྐྱང་དྲི།

བསྐྱན་པལ། ལྷན་པལ།

བསྐྱན་པོ། ལྷན་པོ།

བསྐྱན་མ། བསྐྱེལ་མཁན་གྱི་པོ་ཉ་མོ།

བསྐྱབ་པལ། ལྷུབ་པའི་མ་འོངས་པལ།

བསྐྱབས་པལ། ལྷུབ་པའི་འདས་པལ།

བསྐྱམ་པལ། ལྷུམ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་འབྲི་ཚུལ་
གཞན་ཞིག

བསྐྱམས་པལ། ལྷུམ་པའི་འདས་པལ།

བསྐྱས། བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་ཆོག

བསྐྱས་པལ། བསྐྱེལ་བའི་འདས་པལ།

བསེ། (༡) སེ་ཞེས་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག (༡) ཆོན་
ཅི་བཏང་བའི་ཀོ་བ་དང་རས་སོགས། ཀོ་བསེ། རས་བསེ།

བསེ་ཀོ། (༡) ཀོ་བ་ཅི་ཅན། (༡) རི་དྲགས་བསེ་རུའི་ཀོ་
བ།

བསེ་ཁ་སྒོ། སེ་རྒྱེ་ཀླད་པ་བརྒྱད་པ།

བསེ་ཁྲབ། (༡) ཀོ་བསེ་ལས་བཟོས་པའི་ཁྲབ། (༡) ལྷ་
ལྷུང་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག

བསེ་རྒྱམ། བསེ་ཀོའི་རྒྱམ།

བསེ་ཅན། གྲི་མ་ཅན།

བསེ་ཐེབ། * བསེ་ཐེབས།

བསེ་ཐེབས། བསེ་ཐེབ་བམ་སྐྱེལ་ཐེབས་ཀྱང་ཟེར། རས་བསེ་
ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ར་པོ་དྲུག་གི་ཅི་དྲུང་སོགས་ཀྱིས་
ཁྱོན་པའི་དབྱར་ལྷ་ཞིག

བསེ་དུག རེག་དུག

བསེ་དྲང། ཀོ་བསེ་ལས་བཟོས་པའི་མདའ་གྲུབས་སམ་མདའ་
དྲང་།

བསེ་དྲི། མཆན་འོག་ཆེན་པུའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་བསེ་རྒྱས་
ཞེས་པའི་སྤྱན་པུ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷས་
ནས་དྲི་མ་དན་པ་མན་མ་པ་ཞིག བསེ་དྲི་མན་མ་པ།

བསེ་པོ། གྲི་དན་ཅན་གྱི་འབྲུ་ནག་པོ་ཞིག

བསེ་འབག། རས་བསེ་ལས་བཟོས་པའི་གདོང་བརྒྱན་འབག

བསེ་ལྷུར། སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆོ། ལྷ་
རྒྱ་རྒྱུ་མས། ལྷས་པས་ཁོང་སྤྱན་གསོད། ལྷང་ཐབས་
འཛོམས།

བསེ་མོག། ཐོ་མོའི་མཆན་མའི་ནད་གཞན་ལ་འགོ་བཞག་སྟེ།
རེག་དུག་ཀྱང་ཟེར།

བསེ་ཡབ། ཤིང་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་རྒྱར་ལ་མང་།
ལྷ་རྒྱུ་མས་ལ། ལྷས་པས་བད་ཀན་སྐྱེག་པོ་དང་། ཐོ་ཆད་
རྩིང་པ་སོགས་ལ་ཕན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དྲ་བཟིང་
སྐད་དང་། ཅི་ཅི་ཞིའོ།

བསེ་རྒ། ཟས་ཞོར་གྱི་བཅུད་ཟ་བའི་འབྲུང་པོ་ཞིག

བསེ་རུ། (༡) རི་དྲགས་ཕྱེ་བྲག་པ་ཞིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ་གཅིག་པུར་གནས་དང་། སྐྱོ་བའི་ཆོགས། རུ་གཅིག་
པ་བཅས་སོ། (༡) བསེ་རུའི་རུ་ཅོ། (༡) [མདོན་]རི་
དྲགས་བསེ་རུ་ལ་རུ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བས་གྲངས་གཅིག་
མཆོན།

བསེ་རུ་དགའ་པོ། སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་
ཁ། ལྷ་རྒྱུ་མས་ལ། ལྷས་པས་སྐྱོ་བ་སོགས་བྱུང་བོག་
གི་རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་སྟེ། དུག་ཆད་སེལ།

བསེ་རུ་ཁྲོའི། སྤྱོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་
ཁ་ལ་ཆོ། ལྷ་རྒྱུ་མས་ལ། ལྷས་པས་སྐྱོ་བ་སོགས་བྱུང་
བོག་གི་རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་སྟེ། དུག་ནད་སྐྱུང་། ལྷང་
ཐབས་འཛོམས།

བསེ་རུ་ལྷ་པུའི་རང་སངས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་
གསེས། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་གང་ཆོ་རབས་སྐྱེམ་ལ་ངས་

འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་བཏང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
གཅིག་པུར་གནས་པའོ།།

བསེ་རུ་ནག་པོ། རྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ཆ་
ལ་བསྐྱེ། འུ་རྟེས་དོད། རྒྱས་པས་སྒྲོ་བ་སོགས་བྱང་ཁོག་
གི་ནག་ཁྲག་ཆུ་སེར་ནམས་སྟེ་མ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་
པའི་ནག་ཆུ་སྟེ་མ།

བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཤེར་ཕྱིན་དོན་བདུན་ཅུའི་ནང་
གསེས། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་
རྟོགས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་མཁུན་པ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་སོ།།

བསེ་རུའི་རྒྱལ་པ། [མངོན་]རང་སངས་རྒྱས།

བསེ་རུའི་རྩ། བསེ་རུའི་རྩ་ཙོ།

བསེ་ལེ་སྒྲུར་གོག། [ཡུལ་]དྲི་ངན་ཅན་གྱི་འབྲུ་ནག་པོ།

བསེ་ཤིང་། རྩོ་མོན་སོགས་ནགས་ཆལ་རྒྱུག་པའི་ནང་དུ་སྟེ་ས་
པའི་ཤིང་སྟོང་ལ་ཐུག་རེག་བྱས་ན་ལུས་ལ་ཆ་འབྱུང་ཞིང་
སྒྲུང་བའི་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་

བསེ་ཤིང་དུག། མི་རྒྱུ་པའི་དུག་གི་ཁྲེ་བྲག་བསེ་ཤིང་ནག་པོ་ལས་
འཕྲོས་པའི་དུག་

བསེགས་པ། དྲང་པོ་མེན་པར་འབྲེད་འབྲེད་ཀྱི་དོན། ལམ་
བསེགས་ནས་འགྲོ། སྒྲུག་ཁ་བསེགས་ནས་བཅད།

བསེད་པ། གསེད་པའི་འདས་པ།

བསེད་བལ། བསེད་ཟེན་པའི་བལ།

བསེན། [རྟིང་](༡)བཤེས་གཉེན། (༢)གདོན།

བསེན་ཐོར། སྤྱ་གྲུ་བཅས་མ་ཐག་བསེན་མོས་གཞོད་པ་བྱས་
པར་བྲགས་པའི་ཐོར་ནད་ཅིག་

བསེན་འཐོར་པ། [རྟིང་]གཉེན་ཁ་བྲལ་པ།

བསེན་པ། [རྟིང་]སེམས་ལ་གཅགས་ཤིང་མངོའ་པ།

བསེན་མོ། འདྲེ་མོ། རྒྱལ་བསེན།

བསེར་པ། [རྟིང་]སེར་སྒྲ།

བསེར་བྱ། (༡)རྒྱང་སྟེ། (༢)དལ་རྒྱང་ངམ་འཇམ་རྒྱང་།
རྒྱང་བསེར་བྱ་སེབ་སེབ་ཅང་པ།

བསེར་མ། བསེར་བྱ།

བསེལ་པ། [རྟིང་]ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ལམ་ལ་སྤྱང་སྟེལ་བྱས་པ།

བསེལ་བྱེད། [རྟིང་]ལམ་སྟེལ།

བསེལ་མ། [རྟིང་]སྟེལ་མ།

བསོ། སར་པོན་པོའི་བད་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་
རིས་མེད་ལ་དར་པའི་སྒྲ་ཞིག་

བསོ་སྒྲ། བསོ་སྒྲ་ཡང་ཟེར། ཀྱི་ཀྱི་བསོ་བསོའི་སྒྲ།

བསོ་བ། ངལ་བ་ལས་སྒྲར་གསོ་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོ་བའི་
མ་འོངས་པ།

བསོག་པ། སྤྱངས་པ་དང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོག་པའི་
མ་འོངས་པ།

བསོགས་པ། སྤྱངས་པ་དང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོག་
པའི་འདས་པ།

བསོང་པོ། [རྟིང་]འགྲོགས་བདེ་པ།

བསོད་ནམས་པ། (༡)བསོད་ནམས་ཉམས་པ།
(༢)གཟུགས་སྟོབས་ཉམས་པ། (༣)འདོད་པ་ལ་ལྟག་
པར་སྦྱོད་པ།

བསོད་སྟོམས། (༡)སྦྱིན་གཏོང་གི་བསོད་ནམས་སྟོམས་པ།
བསོད་སྟོམས་པ། བསོད་སྟོམས་སྦྱོར་པ། བསོད་སྟོམས་
སྦྱོང་པ། བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱུ་པ། (༢)སྦྱིན་བྱའི་ཟས་
ནོར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བྲལ་བར་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་
ཅིང་རྒྱ།

བསོད་བདགས། བསོད་ནམས་ཁ་བདགས་ཟེར་བའི་ཁ་བདགས་
ཞན་པ་ཞིག་

བསོད་བདེ། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས། བསོད་བདེ་སྐམ་པོ། བསོད་
བདེ་ཆེན་པོ། བསོད་བདེ་ཆེ་རྒྱུང་།

བསོད་ནམས། (༡)རྣམ་དཀར་གྱི་ལས། བསོད་ནམས་ཉམས་
པ། བསོད་ནམས་བསགས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་
སྐལ་བ་བཟང་དང་། ཁྱུ་མཆོག་མཁར་རྩེ། དགེ་བའི་

ཆོག་དགེ་ལེགས། ཆོས། ཉམས་དགའ་བ། དམ་པ།
རྩིག་ཟད། ལེགས་བྱས་བཅས་སོ། ། (༡) ཞིག་ཟེའགཉིས་
ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀུན་ལ་བསོད་
ནམས་མིན་དུ་དགོ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གནས་ཏེ།
ལྷ་མ། སྐུ་མ། རྟ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། སློག་
ལ་བྱག་པའི་མི་བཅས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་། (༡) བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡུལ།
(༢) བསོད་ནམས་ཅན།

བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ། ཆོ་རིང་བ་དང་། རྟ་མེད་པ།
ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སོགས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་
སྦྱོན་སོགས་དཀར་པོ་དགེ་པའི་ལས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་སྟེ། སྐུ་མ་
དང་། རྟ་པ། ལྷ་མ། དགེ་འདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་བཅས།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། དགེ་བ་བརྒྱ།

བསོད་ནམས་སྦྱེ་པོའི་དབང་ཕུག [མངོན]སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ།

བསོད་ནམས་སྦྱེས། (༡) བསམ་གཏན་པའི་པའི་གནས་རིས་
གཉིས་པ་སྟེ། གནས་འདིར་སྦྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ཆངས་
གནས་བཞི་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པའི་གནས་
ཡིན་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལམ་བསོད་ནམས་སྦྱེས་ཞེས་
བྱ། (༢) གཞོད་སྦྱིན།

བསོད་ནམས་ཁང་པ། [མངོན]རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། ཡོག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མ་སྦྱེ་ཕྱང་གསུམ་
པའི་མཆོ། རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་ཕྱང་རིམ་བྱོན་ལ་གཟིགས།

བསོད་ནམས་རྒྱན། བདུད་ཀྱི་བྱ།

བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས། རྟེན་སྟེང་མའི་གཞུང་དུ། རྣམ་
འབྱོར་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་པ་སྟེ་ཉེ་རྒྱུའི་
སྦྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་
ལ་སྦྱོར་བས་སྐུ་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ།

བསོད་ནམས་ཅན། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལྷན་པ། མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ལ་སྐུ་པ་བ་ལྷན་པ་དང་། ལམ་ར་རྩེ་ཅན། ཆོས་
ཅན། དཔལ་ཡོན་ལྷན་པ། བཟང་བྱས་པ། ལེགས་ལྷན་
པ། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བཅས་སོ།

བསོད་ནམས་ལྷན། (༡) བསོད་ནམས་ཅན།
(༢) [མངོན]སྦྱོར་གཅན་གྱི་མིང་།

བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས། [ཡུལ]སྤྱོད་ཆོལ་ཞིག་སྟེ་འུ་སྤྱ།

བསོད་ནམས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ། པར་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ཞིའི་སྦྱོ་
ཕྱང་བརྒྱད་རིམ་དུ་འདྲན་པའི་གཉིས་པ། རབ་བྱང་བདུན་
པའི་ས་ཡུག་སྟེ་ལོ་༡༩༩༩ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱང་བརྒྱད་
པའི་ཤིང་བྱེ་སྟེ་ལོ་༡༩༠༩ལོར་འདས།

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ། མི་དགེ་པའི་ལས།

བསོད་ནམས་མེ་ཏོག མེ་པའི་མེ་ཏོག

བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་
སྤྱོད་མ་གཉིས་པ། རབ་བྱང་གཉིས་པའི་ཆུ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་
༡༡༩༩ལ་འབྲུངས། ཕུ་པ་ཆོས་སེང་གི་བྱང་དུ་ལོ་མང་དབུ་
མར་སྦྱངས་ཤིང་། ཡལ་གྱི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ནས་ལམ་
འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ། དགྲའ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་
པ་རབ་བྱང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྦྱག་སྟེ་ལོ་༡༡༩༩ལ་འདས།

བསོད་ནམས་ཞིང་། ཡོན་གནས་ཕྱག་བྱ་པའི་ཡུལ།

བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ས་སྦྱོར་སྤོབ་དཔོན་ཏེ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་
རྒྱ་ཁྱོས་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་སྦྱོན་གན་པ། རབ་བྱང་
ལ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་བྱང་ཁོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྱང་
བྱས། ཏིར་ཡིག་གསར་པའི་གསེར་ཐམ་བཟུང་། མེ་སྦྱག་
ལོར་སྟེ་ལོ་༡༩༩༩ལོར་ཏིན་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་རབ་བྱང་བབ་
ནས་སྤྱོད་བྱས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་མུན་རྟེན་ཀུན་པུན་མོར་
བྱིན། དབུས་གཙང་དང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་
ཀྱི་བྱེད་པོ་དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐོས་ནས་བོད་དུ་ཡོག་པའི་ལམ་
བར་དུ་འདས།

བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་གསུམ། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་
པའི་བསོད་ནམས་བྱ་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཆུ་པ་ཁྲིམས་

ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ། བསྐྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བཅས་སོ།།
བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་། [མངོན་]ཅམ་པ་ག
བསྐྱེད་པ། ལེགས་པ་འམ་བཟང་བ་དང་བདེ་བ། ཟས་བསྐྱེད་
 པ།
བསྐྱེད་པར་གནས་པ། བདེ་བར་གནས་པ།
བསྐྱེད་ཞུགས་པ། (༡)བསྐྱེད་བདེ་ཆུང་བ། (༢)ཟས་ཕྱོ་བ་
 རྒྱུགས་པ།
བསྐྱེད་ཟད། བསྐྱེད་ནམས་ཟད་པ། མི་བསྐྱེད་ཟད་ཀྱིས་བསམ་
 ངན་པར།
བསྐྱེད་ལ། [རྒྱུང་]འགྲོགས་བདེ་བ།
བསྐྱེད་སྐྱེད། ངལ་བ་ལས་སྐྱེད་གསོ་བའི་དོན་དུ་གོ་བའི་གསོ་བའི་
 འདས་པ།
བསྐྱེད་སྒྲ། བསྐྱེད་སྒྲ།
བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལཱ། བོན་ལཱ་གས་ལྟ་གསོལ་བའི་ཆོག
བསྐྱེད་བ། སྐྱེད་བའི་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གས། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་པར་བྱ་བ།
བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དང་བའི་མངོན་ཉོན་གས་
 ཉེ་འདོད་ཉོན་དཀྱའི་ཐ་མ་གསུམ་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ལམ་འདི་
 ཉི་ཐེག་དམན་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞིག
བསྐྱེད་ལ། [རྒྱུང་]བྱུང་བ།
བསྐྱེད་པ་ཅན། [རྒྱུང་]ལས་ཀ་ལ་སྐྱེད་པོ་འམ་བརྟན་བརྟན་བྱེད་
 མཁན།
བསྐྱེད་པ་ལ། [རྒྱུང་]རིག་པ་གི་མས་པ་འམ་ལས་ཀ་ལ་སྐྱེད་པ།
བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་ཆོགས། ཟས་ཉོར་གཏོང་མཁན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཉེ་ཐོན་
 ཆུང་། གཞུང་སྐྱེད་ཆོང་མར་བསྐྱེད་ཆོགས་ཡོད་པ་དགོས།

བསྐྱེད་ཆོགས་ནན་ཏན།
བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པའོ། བཏང་འཕྱོར། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 འཕྱོར་གྱི་དོན་ནམས་སྐྱོར་ཏེ་སྐྱེད་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། ཆུང་བའི་དུ་སྐྱེད་པའི་མིག
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། [རྒྱུང་] (༡)སྐྱེད་སྐྱེད་ (༢)བྱོན་ཆུང་།
བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཕྲིན་པའི་ཆོག གཞུང་སྐྱེད་ལྟ་བུ་འཕྲིན་པའི་ཆོག་
 ཆུལ།
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཕྲིན་པ། སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་པ་
 ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་མང་འབས་གཞན་ལ་འཛོམས་པ་འམ་བསྐྱེད་
 བཅི་ཡང་མེད་པའོ།།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེད་པ། * སྐྱེད་པོ།
བསྐྱེད་པོ། * སྐྱེད་པོ།
བསྐྱེད་པོ། * སྐྱེད་པོ།
བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་མ་འོངས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། [མངོན་]མར་།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་བའི་འདས་པ།
བསྐྱེད་སྐྱེད་པ། ང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ།
བསྐྱེད་པ། [རྒྱུང་]རུལ་པ་འམ་ངན་དོན།
བསྐྱེད་པོ། དབྱེད་སྐྱེད་དང་རིག་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་དུ་འཕྲོ་བ།
བསྐྱེད་པོ་དགྱེས་པ། རྩེ་རས་ཆུང་བའི་བཞེད་སྐྱེད་པ། འདོད་
 ཆགས་བདེ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་བའི་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྐྱེད་བཞེད་
 མེད་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། གཏེ་མུག་མི་ཉོག་པ་དང་བསྐྱེད་
 བའོད་གསལ། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གསལ་བྱུང་འདྲུག་གི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པས་ས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་
པ་བྱུན་གྱི་ས་ཞེས་བྱའོ།།

བསྐྱབ་པ་ལྟེ་མཉམ་ཡོན་གྱི་མདོ། བཞི་ཏ་ལྷ་རྣམས་བྱུང་། ལོ་
ཙྰ་བཞི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།།

བསྐྱབ་པ་བཞི་དཔ། རབ་བྱུང་རྒྱུ་པ་པོ་ཆོ་གའི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་
རྟེ། རྟོ་བ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་
གཙོ་བོ་མདོར་བསྐྱབ་ཏེ་བཞི་དཔ་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཆུལ་
ཀྱི་ཐབས་བཞི་དཔ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དགེ་སློང་ལ་མཆོན་
ན། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གདམས་
ངག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་བཞི་དཔ་འོ།།

བསྐྱབ་པ་གཏོང་བ། (༡) གྲ་པ་སོགས་སློམ་པ་སྤྱང་མ་བྱུབ་
པར་བྱིས་པར་བབ་པ། (༢) ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཤོར་ནས་སློམ་པ་གཏོང་བ།

བསྐྱབ་པ་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་དཔེ། རྒྱུ་དཔེ་དེ་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་
བཅུའི་ནང་གསེས། དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པ་སློབ་པར་བསྐྱལ་བ་ན་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས།
གཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སློབ་པོ་ཞེས་པ་རྟེ་
བྱེད་ཀའི་དཔེ་དཔེ་འོ།།

བསྐྱབ་པ་བྱི་མ་གཉིས། (༡) བྱང་ཤེམས་ཀྱི་སློམ་པ་དང་།
གསལ་སྐགས་ཀྱི་སློམ་པ། (༢) ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།

བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ། རབ་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་
མཐུན་ཤིང་མ་ཆང་ཞིང་འགལ་བྱེད་ཏེ་བར་གནས་པའི་ཆོ།
ཐུས་སློམ་པ་གྲངས་ན་སྟེ་བ་དང་། སློམ་པ་ལས་ཉམས་
པའི་རྩ་རྒྱུང་གིས་མི་ཤོས་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁ་ན་མ་
ཐོབ་སྤང་བ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་ཤེས་ཤིང་
དོན་གོ་པའི་གང་ཟག་ལ། བསྐྱབ་སློམ་ལུལ་ནས་བྱིས་པར་
ཁས་ལེན་པའོ།།

བསྐྱབ་པ་གཞི་ལྗ། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྗ་
སྤང་བ་སྟེ། སྐག་གཙོག་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་
ཆོས་ལྷ་མའི་རྩུན་སྐྱོབ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ།

ཆང་འབྲུང་བ་བཅས་སྤང་བའོ།།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ། འདུལ་བ་ལས་བཞད་
པའི་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་
ནང་གསེས་ཏེ། གསེ་སྤྱོད་དང་། དབྱར་གནས། དགག་
དཔེའོ།།

བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ།

བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག། འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་
ནང་གསེས། རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ་
དང་། བདེ་བར་གནས་པ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ། ཀྱན་ལ་བྱུབ་
པ་ལས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་སྟེ་དགའོ།།

བསྐྱབ་པའི་སློབས་ལྗ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས། རོ་ཆ་
ཤེས་པ། ཁྲིལ་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབས་རྣམས་སོ།།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུད། སྐག་གཙོག་དང་། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་
གཡེམ། རྩུན་སྐྱོབ། ཆང་འབྲུང་བ། གར་སྤྱང་། དུས་མ་
ཡིན་པའི་ཁ་ཟས། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཅས།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱུས་
པས་རགས་པ་བཅུར་དྲིལ་བ་སྟེ། ཙྰ་བ་བཞི་དང་། ཆང་
དང་། གར་སོགས་ཞེས་སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་བཅས་ཅེད་མེད་
རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། ཐུང་སོགས་ཞེས་ཐུང་བ་དང་
སློམ་བྱག་པ་དང་བྱེད་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་བཅས་བྱེད་གྱི་
རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་བྱས་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲུ་
གང་ཡན་དུ་ཡོངས་པ་ནི་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་
དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤྱང་བ་སྟེ་བཅུའོ།། དེ་དག་
ལས་རྩ་བ་བཞི་ནི་ཡམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཆང་འབྲུང་
བ་སོགས་དུག་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ།།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉིས་བཅུ་ལྗ་བཅུ་རྩ་གསུམ། དགེ་སློང་གིས་
སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བཅུ་ལྗ་བཅུ་རྩ་
གསུམ་སྟེ། ཡམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་

རྒྱུང་སྤྱུལ་ཐུ། རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དག་བཟུ། སྤོར་
བཤགས་པ་ཞི། ཉེས་བྱས་བཟུ་དང་བཟུ་གཉིས་བཅས་སོ།།

བསྐྱབ་པའི་གནི་ཡུན་ཆོག་པས། སྤང་རྒྱུང་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་
གནི་སྟེ། ཡུན་ཆོག་པས་ཟེར་པའི་གོ་དོན། སྟོག་ལ་ཐུག་ན་
གནང་བ་ཡོད་པར་ཟེར།

བསྐྱབ་བྱ། (༡) ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ལག་ལེན་བྱ་བྱའི་གནས།
(༢) ལམ་སྟོན་གྱི་ཁ་དྲོ་སྟོན་བག་སོ། ཁ་དྲོ། བསྐྱབ་བྱ་
བྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ། བསྐྱབ་བྱ་བཟུ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱབ་
གཅིག་དགལ། (༣) རྟོམ་པ།

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ལོའི་འབྲི་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཟུ་གཅིག་པའི་
ཤིང་སྟག་གྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོར་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་པས་བཙུམས་པའི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལེགས་པ་ཤད་ཅིག

བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སོ།།

བསྐྱབ་བྱུན། འཆབ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་འཆལ་གྱི་དགོ་སྟོང་
ལ་གནས་འབེབས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྟངས་ཤིག

བསྐྱབ་ཆོག བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་ཆོག བསྐྱབ་ཆོག་ཟབ་ལ་
བྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་གནང་།

བསྐྱབ་ཆོག་པས། དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བྱའི་
གོ་རིམ་གྱི་ཆོག་པས།

བསྐྱབ་ཆོག་པས་གསུམ། སོར་རྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་པས་གསུམ་
སྟེ། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྟོང་བཅས་
ཆོག་པས་པགས་པ་སོ།།

བསྐྱབ་གནི། རྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མང་གཞི་འམ་
ཅུ་བ།

བསྐྱབ་གནི་བྱེད་གསོད་ཀྱི་རྒྱུང་བྱེད། རྒྱུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དག་བཟུ་འཁུའི་ནང་གསེས། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་
ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་གནི་ཡུན་ཆོག་པས་འདོན་པས་
ཅི་བྱ་ཞེས་བྱེད་གསོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་བའོ།།

བསྐྱབ་གནི་ཡང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གནིའི་གས་ཀྱི་ཅུ་

རྒྱུང་མེན་པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་སོ།།

བསྐྱབ་རིམ་གཞིན་པ། སོ་ཐར་གྱི་རྟོམ་པའི་བསྐྱབ་རིམ་གཞིན་
པ།

བསྐྱབ་ཤེས་ཅན། ཤེས་རབ་ཅན།

བསྐྱབ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོག

བསྐྱབ་པས་པ། རྟོམ་པའི་འདས་པ།

བསྐྱབ་པས་པ། རྟོམ་པའི་འདས་པ།

བསྐྱབ་པས། ལྟས་མ། བལ་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་རྟོམ་གསོ།

བསྐྱབ་སྤྱུལ། [ཡུལ]ལྟམ་གྱི་རར་གདོང་ཐད་ཀྱི་ཆོམ་བྱུལ།

བསྐྱབ་བྱེད། མགོ་སྟོར་བཏང་ནས་བྱེད་བྱེན་པ། ལུག་ཀྱི་ཞིག་
མི་རན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་བྱས་ནས་བྱེན་སོང་།

བསྐྱབ་ཐབས། གཞན་མགོ་སྟོར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས།

བསྐྱབ་དོ། ཆགས་ཞེན།

བསྐྱབ་པ། རྒྱུ་པའི་མ་འོངས་པ།

བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན། (༡) རྒྱན་པའི་དངོས་པོ། (༢) འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས།

བསྐྱབ་བྱེད། མགོ་སྟོར་གདོང་བ། བསྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཐབས། ཟོལ་
སྟོར་བསྐྱབ་བྱེད་སྟེན་པའི་ཆོག །གསེར་བུམ་ལས་བྱུང་དུག་
ཚུར་མཚུངས། །

བསྐྱབ་མེད། (༡) བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྟེ་མཚོར་བའམ་ཡང་དག་
པ། (༢) རྟོ་བཀལ་ཆོག་པ། བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་གྲོགས་
ཀྱི་མཆོག

བསྐྱབ་ཆོག མགོ་སྟོར་གདོང་པའི་སྐྱད་ཆ།

བསྐྱབ་ཟས། མགོ་སྟོར་གྱི་རྟོ་ཆས།

བསྐྱབ་གས་པ། ཅིག་པ་སོགས་བཤིགས་པ།

བསྐྱབ་པས་པ། རྒྱུ་པའི་འདས་པ།

བསྐྱོག་པ། རྟོག་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་འབྲི་ཚུལ་
གཞན་ཞིག

བསྐྱོགས་པ། རྟོག་པའི་འདས་པ། །།

ད

ད། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉིད་དགྲ་པ་འདིའི་ངོ་མོ་འདོན་ཚུ་ལ་
ལ་སྟེ་གནས་མཁྱིན་པ་དང་། བྱེད་པ་མཁྱིན་པ། ཉན་གི་
ཚུ་ལ་མཁྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིའི་ཚུ་ལ་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་
ཞིང་སྐྱ་ལྷན་པ། (༡) མིང་གཞིའི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་
གཞིག (༢) དབྱགས་ཀྱི་དྲ། དྲ་ལྷན་པ། མེ་ལོང་ལ་
ད་འདེབས་པ།

དགོ་ལ། ཤེས་པ་འམ་རྟོགས་པ། ངས་དགོ་བྱུང་། དགོ་ལ་
མ་གོ་ལ། ཁོས་དམ་གོ། མི་ཆང་མས་དགོ་དོན་རྟོགས་
བྱས་པ། ཅད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་དགོ་མེད་པ།

དགོད། རྒྱགས་ཆེན་གྱི་གད་མོ།

དམ། གད་མོའི་སྤྱ།

དཙང་། ཤིན་ཏུ་འམ་རབ་ཏུ། དཙང་ཐལ་ཆེ་བ། དཙང་
ཡང་མ་ཉུང་བ། དཙང་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པ། མེམས་དྲ་
ཅང་གིས་སྤྱག་པ། གནམ་གཤིས་དཙང་གང་བ། དཙང་
ཞུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་དཙང་བརྟན་ངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཟས་
ལ་དཙང་དད་ཆེ་བས། ཟ་མ་ཤེས་ན་ཏུག་ཏུ་འགྱུར།

དམ། [ཡུལ]འཕུ་གད་ཆེར་དགོད་པ། མི་མང་གིས་དམ་
རྒྱག་པ།

དགཉིད་སང་པ། བསམ་པ་རྟེན་པ། སྤྱ་གུ་དེ་ལོ་ལོན་ནས་
དགཉིད་སང་དེ་མི་ཞན་པར་གྱུས་ཞབས་བྱེད་རྟོངས་ཤེས་
ཀྱི་འདུག

དབང་པ། ཁ་ནས་དཔེས་པའི་སྒྲ་དང་མཉམ་ཏུ་དབྱགས་རྟོངས་

བཏོན་པ། མེ་ལོང་ལ་དབང་པ་ལྟ་བུར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་
བ།

དུ་མན་ཐ། རིག་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱལ་པོར་མ་ཆས་
སྤོན་པོ་དང་འཐབ་སྐབས་ཀྱི་འཐབ་ཀྱོགས་ཁྲབ་འདུག་གི་
སྤྱལ་པ་སྤྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་འཕུལ་ཅན་ཞིག

དན་དོན་ནེ། [ཡུལ]འཕྲོམ་མེ་བ། དན་དོན་ནེ་བྱས་ན་དོན་
དག་ལེགས་པར་ཤེས་མི་བྱུང་།

དཔ། [ཡུལ] (༡) མ་ཅུ་མེད་པར་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མདོག་
བྱེད་མཁའ། (༢) བྱལ་ན་མང་པོ་བྱུག་ཡོད་པའི་མི། ད་
མི།

དཔ། དནས་བ་བར་སོ་སོར་བསྐྱུ་བའི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཡིག་ཅུ་མས། དཔ་ཤར་ལ་ཉ་ཆ་ནང་མ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་དག་པ།

དཔེ་དོ་བ། བྱེད་དང་ངས་ཆོ་བ།

དམིང་ཅན། [མདོན]རྩ་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ།

དུ་ཏུ་འབྱུགས། [ཡུལ] (༡) ཆ་གང་མི་བཟོད་པ་སྟེ་བཟོད་
བསམ་མེད་པ། དུ་ཏུ་འབྱུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་། (༢) འགྱུར་ཕྱོག་ཆེ་བ། ལས་དོན་སྤྱབ་དུས་
དུ་ཏུ་འབྱུགས་བྱས་ན་མི་འགྲིག

དཔང་། (༡) དདུལ་གྱི་མདོག་འདྲ་ལ་དཙང་ཡང་བ། ལས་
བཅོས་གཏོང་སྒྲ་བ། བཅོལ་དང་གཡལ་འདྲེག་འགོག་ལུས་
ལྷན་པའི་ལུགས་རིགས་ཤིག མཚོན་དགས་ AI ཏུ་ལ་

གངས་ཀྱི་ (༡) དཔྲལ་ལས་བཅོམ་པའི་སྒྲིབ་ཆས།
དཔྲལ་དྲུག དངུལ་བརྒྱུས་མ།
དཔྲལ་ [ཡུལ] ཐང་ཆད་པའི་སྒྲིབ། དཔྲལ་ལས་ཁག་གྲུབ་དྲུག་
 ཡོ། དཔྲལ་པའི་གསོ་རྒྱུ་གསོ།
དཔྲལ་ [རྒྱ་གར] འཕྲིག་ཁྱེད་དམ་སྒྲིབ།
དཔྲལ་དྲུག [རྒྱ་གར] ཨ་རུ་ར།
དཔྲལ་ཅན་ [མདོན] འབྲུག་ཁྱེད།
དཔྲལ་ཆུ་ [རྒྱ་གར] རི་དྲགས།
དཔྲལ་ཅན་ [རྒྱ་གར] (༡) ཅན་དཔྲལ་པོ། (༢) རྒྱའི་
 རྒྱུ་མིང་།
དཔྲལ་རྒྱུ་ [ཡུལ] ལས་ཀྱི་ཞིབ་ཆགས་སམ་རུ་ངར་མི་ཁྱེད་
 པ། ལས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་དཔྲལ་རྒྱུ་རྒྱུ་།
དཔྲལ་ཅན་ དཔྲལ་ཅན་།
དཔྲལ་ (༡) བར་སྒྲིབ་དང་བྱུག (༢) མིག་གིས་རྒྱ་ཆུ་ལ་
 གྱི་ཁྱེད་པར། མིག་ཐད་ཀར་དཔྲལ་རྒྱུ་ལ།
དཔྲལ་པོ་ ཅེ་ཅེ་པོ་པོ་། མིག་གི་བཅོམ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 ལས་དོན་དུ་མཐོང་མི་ཐུབ་པ།
དཔྲལ་རྒྱུ་ དཔྲལ་རྒྱུ་།
དཔྲལ་ དཔྲལ་དཔྲལ་སྒྲིབ་དཔྲལ་པའི་ཁ་ཆང་ས་ཆོ་མོ།
དཔྲལ་ བོང་ང་ཅག་པོ། དཔྲལ་པའི་དུག་དང་བཟང་དུག་གཉིས།
 རྒྱུས་པའི་ངོས་ནས་མཉམ་དུ་ཡང་། བཟག་པོ་དཔྲལ་པའི་གཅིག་
 ཁ་ཁ་ཅེད།
དཔྲལ་གནས་ ཆོག་ས་བདག་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་མགོ་ཡོད་པའི་ཞོར་
 རྒྱུ་ཞིག
དཔྲལ་མོར་ [ཡུལ] མི་ངན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུས་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་
 གི་དངུལ་དངོས་དེའི་ལག་དུ་མོར་པ།
དཔྲལ་ སལ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཅན་གསུལ་ཆུ་ལ་དཔྲལ་
 འདྲ་བ། དཔྲལ་པའི་གཅིག་འཁོར་མོང་། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་
 གཉིས་དཔྲལ་པའི་རིགས་མཐུན།
དཔྲལ་པ། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཆར་རམ་ལ་
 མཆོན་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཆུ་ལ་ཆོག་རང་དབང་མེད་པར་

དཔྲལ་བྱུང་། དཔྲལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། དཔྲལ་མིང་ངོ་མཆར་
 བ། དཔྲལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། མི་རྒྱུས་དཔྲལ་པའི་ཁ་གདངས་
 མིག་གདངས་ནས་ལུས་པ།
དཔྲལ་ [སོག] རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་པའི་མིང་།
དཔྲལ་རྒྱུ་ དཔྲལ་རྒྱུ་།
དཔྲལ་ སྒྲིབ་དཔྲལ་གང་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱི་ས་ནས་
 དངུལ་དངོས་བྱུ་ལོན་ལེན་པ།
དཔྲལ་ རྒྱུ་པའི་རིགས་ཤིག དཔྲལ་པའི་མེ་ཏོག་ཡལ་ནས་འཕྲོ།
དཔྲལ་དཔྲལ་པའི་མེ་ཏོག་ རྒྱུ་མ་མེ་ཏོག་དཔྲལ་པའི་འཆར་བ་
 ཞིག་སྒྲིབ། རོ་མངར་ལ་ཆོ། རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུས་པས་
 མཁལ་ཆད་དང་། མངལ་ཆད། རྒྱུ་པའི་འཕྲིག་པའི་གསུ་
 ལ་པན།
དཔྲལ་པ། [ཡུལ] (༡) མ་ཅ་སྒྲིབ་པའི་ཆོང་པ་དཔྲལ་ག་
 པ། (༢) རོར་བའི་འཕྲུགས་པ། ཡང་བསྐྱུར་དཔྲལ་ག་
 པ།
དཔྲལ་དཔྲལ་ [རྒྱ་གར] (༡) སྒྲིབ་རམ་གཞིགས་རིགས་ལྡེ་
 རང་ཆོན་ཞིག (༢) འཕྲལ་དཔྲལ་དཔྲལ་གྱི་མཆོན་གྱི་
 ཁྱེད་ཁྱེད་ཅིག
དཔྲལ་ [རྒྱ] རྒྱ་དཔྲལ་དེ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་རིགས་ཤིག རོ་མངར་།
 རྒྱུ་མ་པའི་ལ། རྒྱུས་པས་མིག་རིམས་སེལ། ཅན་དཔྲལ་
 བར་ཁྱེད། མིང་གི་རྒྱུ་མངས་ལ་གྱོ་ཏིག་དང་། ཁ་
 ཏིག་ རྒྱ་དཔྲལ་ ཐོད་ལོ་ཏིག་ དཔྲལ་པའི་པཅས་སོ།།
དཔྲལ་ [རྒྱ་གར] དཔྲལ་སའི་བར་དེ་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གསུ་
 ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་།

ད	ཡ	ཕ	ར	ལ
ཉ	ཁ	ན	ང	མ
རྒྱ	རྒྱ	རྒྱ	རྒྱ	རྒྱ
ང	ཏ	ད	ག	བ
ཁ	པ	ཆ	ཐ	ཐ
ཅ	ཏ	ད	ག	པ
ཤ	ཏ	ས		

ཏ་ས་དབྱངས་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མ་ཞུགས་
པ་མཐའ་དག

ཏ་སག ཤེན་ཅང་ཁུལ་གྱི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཤིག

ཏ་ད། (༡) འཛིགས་སྐྱལ་བསྐྱལ་པའི་སྒྲ། (༢) འཕྲུ་སྒྲིང་
བྱེད་པའི་གད་མོ།

ཏ་ཏ་སྒྲིག [མངོན] (༡) བྱ་བཞད། (༢) བྱ་ལྷག་པ།

ཏ་ཏ་ནེ་ནེ། བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ།

ཏ་ཏ་ར་ཁྲིང་པ། (༡) གད་མོ་ཏ་ཅང་ཆེ་པ། (༢) དྲུ་ར་ཁྲིང་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག

ཏག་སྒྲ། ལུང་པ་འཕེན་པའི་སྒྲ་དང་མགོན་པ་འགགས་པའི་སྒྲ།
མགོན་པ་འགགས་པའི་སྒྲ་བས་ནས་ཏག་སྒྲ་འདོན།

ཏང་འགྲོས། ཏང་རྒྱག་གི་འགྲོས་ཏེ་མ་བཞགས་པའི་འགྲོ་སྐྱངས་
སམ་ཁེངས་དེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཤིག ཐོ་རྟོག་
རྒྱགས་པ་ལྟར་ཏང་འགྲོས་བྱེད།

ཏང་རྒྱ། རང་འཁོས་དང་མི་འཆོམས་པའི་སྒྲིས་གཤོམ་གྱི་སྒྲོ་
རྒྱའི་སྒྲིང་ཚུལ། བརྒྱ་པའིག་སྒྲོང་འགྲགས་ཀྱི་སྒྲིས་གཤོམ་
ཏང་རྒྱ་ཆའི།

ཏང་རྒྱག བཞག་དབྱེད་མེད་པའི་རྟོལ་རྒྱག རང་མཆོམས་
ཏང་རྒྱག་གིས་ལས་ཀ་བྱས་པ།

ཏང་རྒྱ། མ་རྒྱུའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལག་ཅིག

ཏང་གཏམ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ།

ཏང་དུ། བལ་པོའི་སྐད་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་དོན།

ཏང་བ། [ཡུལ] (༡) བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་སེམས་སྒྲོར་
བ་ལྟར་གྱུར་པ། སེམས་ཏང་བ། (༢) དབྲགས་ཏང་
བའམ་དབྲགས་འཆང་བ། ཀང་ཐང་དུ་གཤམ་རྒྱག་གིས་བྱིན་
པས་དབྲགས་ཏང་བ།

ཏང་བྱག (༡) བར་གྱི་སྒྲིན་དང་རལ་སྒྲིན། ཁང་པ་དང་ར་
བཆང་མར་ཞིག་རལ་གྱིས་ཏང་བྱག་ཞུགས་པ། (༢) སྒྲིན་
དང་ཞོར་འབྲུལ། ལས་ཀ་འདི་བྱས་ན་ཏང་བྱག་གང་ཡང་
མི་འདུག

ཏང་བྱབ། ཏང་བྱག

ཏང་ཆང། སྒྲིན་ཞུགས་པ། གཞུང་སྒྲེར་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་
ཏང་ཆང་བྱུང་བ།

ཏང་ཆོག བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་པའི་གཏམ་བྱུང་རྒྱལ།

ཏང་ཐོམ། ཞོར་འབྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ། མི་མཐུན་པ། ཏང་
ཐོམ་གཏོང་། ཏང་ཐོམ་ཆའི། གཏོང་ཡོང་གི་ཕྱིས་ལ་
ཞོར་འབྲུལ་གྱི་ཏང་ཐོམ་བྱུང་། མི་འདི་གཉིས་གཟུགས་
པོ་རིང་ཐུང་ཏང་ཐོམ་མི་འདུག

ཏང་རལ། སྒྲིན་ཞུགས་པའམ། ཤོད་སྐྱངས་དང་བྱེད་སྐྱངས་
ཕྱིར་པོ།

ཏང་ཤེད། (༡) ཤོད་སྐྱངས་དང་བྱེད་སྐྱངས་ཕྱིར་པོ། རང་
སྐྱང་གང་དཔན་གྱིས་ཏང་ཤེད་མ་བྱེད། ཏང་ཤེད་ཅན་གྱི་
གཏམ། (༢) རང་ཤེད་ཆའི། ཏང་ཤེད་ཆའི། ཏང་
ཤེད་ལུ་རྒྱ་རྒྱགས་ཀྱིས་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་པ།

ཏང་སང་བ། [ཡུལ] ཆེས་ཆེར་ཏ་ལས་པ། ཏ་ལས་ཏང་སང་
བ།

ཏང་སྐང། ཏང་ཐོམ།

ཏང་ཏང། སྒྲོང་སྐྱང་འཆར་ཚུལ། སེམས་མི་དགའ་བས་
སྒྲོང་སྒྲོང་ཏང་ཏང་དུ་གྱུར། སེམས་དགའ་ཏང་ཏང་།

ཏད། སྒྲོ་བྱར་དུ། ཏད་ལངས་པ། དབྱ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་
ཏད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ།

ཏད་དེ། ཅི་བསམ་འདི་དཔན་མེད་པར་རྟོན་ཐོར་དུ་གནས་པ།
དཔན་མེད་ཏད་དེ་མ་སྒྲིང་མཉོ་བསམ་ཐོངས།

ཏད་དེ་འཛོག་པ། སྒྲོའི་འཛོག་ལུགས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་འཕྲོ་
འདུ་བཀག་ནས་ཏ་ཐང་ངར་རེར་འཛོག་པ།

ཏད་དེ་བ། སེམས་མི་གསལ་བའམ། དཔན་པ་འཛོར་པའི་ཉམས།
ཅི་དཔན་འདི་དཔན་མེད་པར་རེ་ཞིག་ཏད་དེ་བར་ལུས།

ཏད་པོ། དཔན་མེད་དམ་དཔན་འཛོར། ཞེད་ནས་ཏད་པོར་གི་
བ།

ཏད་པོར། [རྩིང]སྒྲོ་བྱར།

ཏད་ཏད་པོ། (༡) དཔན་པ་འཛོར་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚུལ།
དངངས་སྒྲག་སྒྲིས་ནས་སེམས་ཏད་ཏད་པོར་གྱུར་པ།

(༡)དབྱུགས་དང་ཐོའ་ཕྱིན་པ། ཐང་ཆད་ནས་དབྱུགས་
 དང་དང་པོར་གྱུར་པ།
ཏན། [སོག]ཀྱལ་པོ། རོ་མོན་ཏན། ཏ་ཏན།
ཏན་ནེ་ནོན་ནེ། རོ་སྤང་ཆུང་བ། ལྷན་ཆ་ཉན་དུས་ཏན་ནེ་
 རོན་ནེ་བྱས་ན་རོན་སེམས་ལ་མི་ངེས།
ཏན་ནོན། ཏན་ནེ་ནོན་ནེ་ལམ་འན་ནེ་འོན་ནེ་འོ་བསྐྱུས་ཆོག
ཏབ། (༡)ཞེན་ཆགས་ཆེ་པའི་ནམ་པ་འམ། བེན་ཏུ་རམས་
 པའི་ཆུལ། ཏབ་སྒྲ། ཏབ་ལོག (༡)ཆོ་བྱར་དུ་བྱུང་
 ཆུལ། ཏབ་རྒྱག་ ཏབ་དགོད།
ཏབ་སྒྲ། རམས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཅུ་ཅིའི་སྒྲ། ཟ་འབྱུང་ཏབ་སྒྲ་དྲིར་
 དྲིར་དེ་འདྲ་མ་བྱེད།
ཏབ་བཅད། འདོད་ཞེན་གྱིས་འཕྲོག་པ། རག་པས་ཆོང་པ་
 རམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེན་ཏབ་བཅད་ཀྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས།
ཏབ་ཆ། གད་མི་དགོད་ཆུལ་ཞིག
ཏབ་ཆི། སྤྱིད་པ་སྤྱེ་སྒྲ་འཆངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་དབང་
 མེད་དུ་སྒྲ་ཏབ་ཆི་ཏབ་ཆི་ཞེས་འབྲེན་པ། ཏབ་ཆི་བརྒྱབ་
 པ།
ཏབ་ཐོབ། བེན་ཏུ་རམས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདོད་པ་ཐོབ་ཐབས་
 བྱེད་པ། ལས་འགན་ཏབ་ཐོབ་རྒྱག་པ། ཆོང་ཐོག་ཏབ་
 ཐོབ་ཀྱིས་ཉོ་བ།
ཏབ་འབྱུང་། འདོད་རམས་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ།
ཏབ་པེ་ནོབ་པེ། རུང་ར་ཞིབ་ཆགས་མེད་པ། བྱ་བ་ཏབ་པེ་
 ཏོབ་པེ་བྱས་ན་ཁྲུངས་བྱུབ་ག་ལ་ཡོང་།
ཏབ་སྤྱིད། སྤྱིད་པ། ཆམ་པ་སོགས་ཏབ་སྤྱིད་བརྒྱབ་པ།
ཏབ་འཆོམ། [ཡལ]ཏལ་འཆོམ་མམ་རོབ་ཅམ་འཆོམ་པ། རོ་
 པོ་རམས་ཏབ་འཆོམ་རྒྱག་པ།
ཏབ་ཤ། འདོད་རམས་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཐབས། ཐོན་སྤྱིད་ལ་
 རྩེ་ལ་ཏབ་ཤ་བྱེད་པ།
ཏབ་ཤང་ཅེ་བྱ། * ཏབ་ཤང་མཆོ་བྱ།
ཏབ་ཤང་ཆོ་བྱ། * ཏབ་ཤང་མཆོ་བྱ།
ཏབ་ཤང་མཆོ་བྱ། [རྒྱ]དབང་པོ་ལག་པའི་མིང་གི་རམ་གྲངས་

ཞིག
ཏབ་གཤགས། འགྲན་སྒྲུར་གྱི་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ཏབ་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་
 རྩོད། ཏབ་གཤགས་མཉམ་བྱེད།
ཏབ་ཏབ། རྒྱུན་དུ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ཡང་བྱེད་
 ཆུལ། ཟས་ཞིམ་ལ་ཏབ་ཏབ་མི་རམ་པ། རྒྱ་ཞོར་ལོངས་
 སུ་སྤྱིད་པར་ཏབ་ཏབ་མི་རམ་པ།
ཏབ་དོབ། ཞིབ་ཆགས་མེད་པ། ཁ་ཟས་ཏབ་དོབ་ཀྱིས་ཟ་བ།
ཏམ་ཁྲེར། (༡)ཏམ་པས་ཁྲེར་བ་སྤྱི་དངོས་པོ་སོགས་འདོད་
 པས་བདག་པོ་བྱས་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞེན་ཏམ་ཁྲེར་བྱས་
 པ། (༢)ཆེན་ཞུགས་ཏེ་རུལ་གྲབས་བྱས་པ། ཁ་ཟས་
 ཏམ་ཁྲེར། ཤ་ཆེད་ཏམ་ཁྲེར།
ཏམ་ཆེན། ཏམ་པ་ཤོད་མཁན། མི་ཏམ་ཆེན་གྱིས་ཏམ་པ་
 ཤོད། རྒྱན་མ་ཏམ་ཆེན་གྱིས་མི་གསོད།
ཏམ་བསྐྱོན། ཏམ་པས་སྐྱོན་འཇུགས། ཏམ་བསྐྱོན་བྱས་ཀྱང་
 བན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།
ཏམ་དྲི། ཟས་སོགས་རུལ་གྲབས་བྱེད་པའི་དྲི། བཞའ་ཆེན་
 ཡོད་སར་ཟས་ལ་ཏམ་དྲི་ཞུགས་དོགས་ཀྱི་བག་ཐོན་བྱ་
 དགོས།
ཏམ་འདོད། ཏམ་ཆེད་འདོད་པ། ཏམ་འདོད་དོམས་མེད།
 ཏམ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བཅོན་འཇུལ་བྱེད་པ།
ཏམ་པ། (༡)འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས། ཟ་ཏམ། འབྱུང་
 ཏམ། ཆོ་ཏམ། (༢)རང་ཆོད་མ་ཟེན་པ། མི་ཏམ་པ་
 ཆེན་པོ། ལྷན་ཆ་ཏམ་པ་མ་ཤོད། ཏམ་པ་དཔའ་ཐལ། ཏམ་
 པ་བཤད། ཏམ་པས་འཁྲེར། ཏམ་པ་འཇུགས། ཏམ་པ་
 རི་ཅམ་པ་ཤད་ནས། བདེན་པ་གཡག་ཅམ་འཐོབ་རེ།
 (༣)སྤྱོ་ཆས་དང་སྤྱོད་སོགས་ལ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གཡའ་
 ཞུགས་པ། ཏམ་པ་བརྒྱབ་པ།
ཏམ་སྒྲ། རུལ་སྤངས་སྒྲ་གྱུར་པའི་གཡའ་སྒྲ་སྤྱི། རྩོད་གཤེར་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལྷན་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ཆགས་པའི་སྤྱོ་ཏམ་
 རྩེད་ཁ།
ཏམ་མིང་ཅན། ཏ་ཅང་ཏམ་པ་ཆོ་པོ།

དམ་སྒྲིན། འདྲི་དམ་གྱིས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། དམ་སྒྲིན་ཚུར་གྲོལ།
དམ་སྒྲིན་གྱིས་འབྲུག་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ།

དམ་རྩུ། གང་ལ་འདྲེ་མི་བརྟོས་པའི་དམ་པ་ཆ་པོ་འཇུག་
ཆ་པོ།

དམ་བཟུང། དམ་འདྲི་དམ་པ་བདག་པོ་སྤྲོད་པ། ཁྲིམས་འགལ་
དམ་བཟུང་།

དམ་བཟོས། གཞན་ནིར་དམ་པས་བཟོས་པ།

དམ་ཡུ། [རྟིང]ར་བྱལ།

དམ་ཡུས། བརྟོན་དམ་གྱི་ཡུས། བྱས་རྗེས་དམ་ཡུས་འཛོང་
བ། རྩལ་གཏམ་གྱིས་དམ་ཡུས་བྲངས་པ། མི་མང་པོའི་
ཁྲིད་དུ་དམ་ཡུས་མ་ཤོད།

དམ་ཡུ། [ཡུལ]ཡུ་གཤི་རྩལ།

དམ་ཤེད། དཔུང་ངོམ་མཁས་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད། འོས་
མེད་དམ་ཤེད། དམ་ཤེད་གང་འདྲིད། དམ་ཤེད་ཁྲལ་
བསྟུ།

དམ་བཤད། མ་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྩལ་གཏམ། དཀྱིག་
གཏམ་དམ་བཤད། དམ་བཤད་མགོ་སྒྲིར།

དམ་སེམས། འདྲི་དམ་ཆེན་པོ། དམ་སེམས་རྒྱུན་བཅངས།
དམ་སེམས་ཆེར་འབར། དམ་སེམས་ཆེ་ལ་ངོ་ཆ་མེད།

དར། (༡) འུར་སྒྲོག་པའི་གཏམ། དར་བཤད། དར་ཆ་
པོ། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་དར་རེད། དར་མ་ཤོད། དར་
ཆ་པོས་དར་གཏམ་མ་བཤད་ན། དར་རྒྱུང་དུ་གདམ་པོར་
དོན་མེད། (༢) རྒྱུ་བྱུར། དར་གྱིས་ཁྲོ་བ། དར་
གྱིས་སྤྲོད་པ། རྒྱུ་སྤྲོད་དར་ལང་མི་བྱུབ། མིག་དར་ཏེ་
རྩལ་བ། ཡང་ན་ཞག་གསུམ་གཤེད་པས་པས་ཤེས། ཡང་ན་
དར་ཏེ་བརྩས་པས་ཤེས།

དར་གྲོང། རྩོག་གྲོང་ཡང་ཏིག་མ་འབྲིག་གྲོང་འུད་གྱིས་པལ་
པའི་རིན་གྲོང་།

དར་སྒྲོམ། མིག་གིས་དར་རེ་རྩལ་བའམ་ཅེར་རེ་བརྩས་ཏེ་སྒྲོམ་
པ།

དར་སྒྲ། ཐང་ཆད་པའི་ངལ་སྒྲ་འཇུག་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲ། འཆི་

ཁོའི་དར་སྒྲ། དར་སྒྲ་ཆ་པོ།

དར་ཅན། མི་དམ་པ་ཅན་ནམས་ཁྲམ་པ།

དར་ཆེན། དར་ཆེན་པོ་རྟེ། མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
ཤོད་པ་རྩལ་གཏམ་འུད་གྱིས་སྒྲོག་པ་པོ།

དར་གཏམ། འུད་གཏམ།

དར་ཐོན། རྒྱུ་བྱུར་དུ་ཐོན་པ། ཁྲིད་མཆོམས་དམ་པོ་དར་ཐོན་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན།

དར་གདོང། [རྒྱ]མཆོ་སྤྲོན་པའི་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཞིག་གི་མིང་
རྟེང་།

དར་འདོན། དར་ཐོན།

དར་པ། (༡) མི་དམ་པ་ཅན་ནམས་ཁྲམ་པ། (༢) བར་
མཆོམས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དར་པ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་ཞིག་
འུད་ག ཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤོང་དར་པ།

དར་པོ། (༡) ཆོན་མདངས་རྣམས་པར་བཀྲ་བ་དང་རྒྱུང་བཀྲ་ག་
ཆེ་བ། རྒྱུན་པ་དར་པོ། དར་པོ་བཟོ་བ། མིག་ལམ་དུ་
དར་པོར་བཀྲ་བ། (༢) [ཡུལ]དཀྱིག་དཀྱིག་ཆེ་བ། རྒྱུང་
པ་དར་པོ། མི་དེ་དར་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་གང་བྱས་པ་ཆང་
མ་སྒྲམ་པོ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་། (༣) མིག་གདངས་ཏེ་རྩལ་
ཚུལ། མིག་གཉིས་དར་པོར་གདངས་ཏེ་རྩལ། དར་པོར་
རྩལ་བ།

དར་བར་མི་ཤོང། (༡) མི་ཆད་ཅམ་ཤོང་པའི་བར་སྤོང་ཆེ་
བ། (༢) [དཔེ]ལས་ཀ་དང་ཐོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དོན་
ལ་སྤྲོད།

དར་མིག ཁྲུང་བུ། ཅིག་དབར་ལ་དར་མིག་གཅིག་བཏོན་
པ།

དར་ལངས། རྒྱུ་བྱུར་དུ་ལངས་པ། ཁུལ་གྱི་ནང་ནས་དར་
ལངས་བྱས་པ།

དར་དུར། ད་རི་དུ་རིའི་བརྩུས་ཆོག

དལ་བ། དབྱགས་འཆང་བ། དལ་དུ་བ་གྱིས་དབྱགས་དལ་བ།
གཉིད་རྩུགས་གྱིས་དལ་བ། རྩུགས་པས་དབྱགས་དལ་བ།

དལ་ལེ་བ། དབྱགས་འཆང་བའི་ངང་རྩུལ། དབྱགས་དལ་

ལེ་བར་རྒྱག་བཞིན་འོང་བ།

ཏལ་ལེ་རྟོལ་ལེ། རུ་ངར་ཞིབ་ཆ་མེད་པའི་ལས་སྤངས། བསམ་
ཚོར་ཏལ་ལེ་རྟོལ་ལེས་དོན་གནད་མི་རྟོགས། ལས་ཀ་ཏལ་
ལེ་རྟོལ་ལེ་བྱས་ན་གྲ་འགྲིག་པའི་ཡོང་།

ཏལ་ཤ དབྱགས་ཏལ་པའི་ཉམས། དལ་དུབ་ཀྱིས་ཏལ་ཤ་
ཐོན་པ།

ཏལ་དྭ། [སྒྲིག]མོང་གོལ་ཁལ་ཁའི་ཡུལ།

ཏལ་རྟོལ། ཏལ་ལེ་རྟོལ་ལེའི་བརྒྱུས་ཚིག།

ཏལ་པ། ཏལ་པ།

ཏལ་པོ་རི། བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ རྟོ་ཁ་བསམ་
ཡས་སུ་ཡོད།

ཉི་ཀ། (༡) ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་འབྲུགས་པས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
འབྲུགས་ཏེ་དབྱགས་རྒྱུགས་པ་རྟེན་ཐོན་སྒྲ། (༡) འཕོ་
བ་སྦྱོང་སྐབས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ན་སྦོར་མར་འབེབས་བྱེད་པར་
སྐད་ཁོང་ནས་དབྱང་ཞིང་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་བས་ནས་འདོན་པའི་
སྒྲ་ཞིག།

ཉི་མ་ལལ། [རྒྱ་གར]རི་པོ་གངས་ཅན། རི་པོ་འདི་ནི་འཛམ་
མིང་ཐོག་རི་རྒྱད་མཐོ་ཤོས་དང་། ཆེས་རིང་ཤོས་ཤིག་
རྟེ། བོད་ཀྱི་རུབ་སྒྲིགས་སུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། རུབ་པ་
ཀེས་ཐན་གྱི་བྱང་མཐའ་ནས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ། འབྲས་
མཛེངས། ཤར་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུངས་པའི་རིང་
ཆད་སྤྱི་ལེ་༣༤༠༠ཅམ་དང་། ཞིང་ཆད་སྤྱི་ནས་བྱང་བར་
སྤྱི་ལེ་༣༠༠ནས་༣༥༠བར་ཡོད་པ། མཐོ་ཆད་ཆ་སྤྱི་མས་
བྱས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མི་ཏར་༦༠༠༠ཅམ་གྱིས་མཐོ་
བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་ཇོ་མོ་གླང་མ་ཟེར་
བདེན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མི་ཏར་༡༤༩༡་ཉམས་བཞུགས།
རི་རྒྱུད་འདིའི་བྱང་ལ་ཡོད་པའི་ཉི་མེ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ལ་
ཡ་བྱང་མ་ཟེར།

ཉི་ཉི། (༡) རླེག་པའི་གད་མོ་འམ་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
གད་མོ། (༢) ཁྲི་པའི་གད་མོ་ཞིག།

ཉིན་རྒྱ། རྒྱ་གར་ཏེ་རྒྱ་བོ་ཉིན་རྒྱ་འབབ་སའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།

སིན་རྒྱའི་རྒྱ་བྱར་ཆག་ནས་དེ་ལྟར་འབོད།

དུ་ཐུ། ཐང་ཆད་སྐབས་དབྱགས་རིང་གཏོང་བའི་རྒྱ།

དུ་སྒྲ། ཁ་ནས་དུ་དུ་ཟེར་བའི་རྒྱ།

དུ་ཆེན། [རྒྱ]པི་མང་གི་ཤེ་བྲག་ཅིག།

དུ་ཆེན་འཁྲོལ་འཛིན། སར་རྩ་ལྟ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དུ་
ཆེན་གཏང་ཆོག་པ་ཞེས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོར་དགོངས་པ་
ཞུས་པའི་འཁྲོལ་འཛིན།

དུ་ཐུག་ཐུ། * ཉོ་ཐོག་ཐུ།

དུ་ཅ་ཅ། རྒྱ་དོང་དུ་བབས་པའམ། ར་ཆང་སོགས་འཐུང་
བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ།

དུ་རེ་བ། མིག་གིས་ཅེ་རེར་ལྟ་བ། ཐུ་གུས་ཅེད་མོ་ཅེ་ཆས་
ལ་མིག་དུ་རེ་བར་ལྟ་བ།

དུ་དུ། ཐུག་པ་ཆ་པོ་སོགས་འཐུང་སྐབས་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་དང་དུ་དུ་
ཟེར་བའི་རྒྱ། དུ་དུ་མི་བྱ།

དུག་གི་རེས་སྒྲུལ། རར་ལྷེ་མ་ཅན་གྱི་དངོས་རྩས་འཐེན་པའམ་
བཅོར་བའི་ཆད་དང་། དེའི་སྤྱིང་བབ་པའི་ཤུགས་དང་ཐད་
ཀར་ཆད་མཉམ་པར་འདོད་རྒྱུལ།

དུང་ལ། [རྒྱ]ཐེལ་ཅེ་རྒྱག་པར་དགོས་པའི་ལ་ཆ་རྩ་བུ་ཞིག།

དུང་ལའི་རྒྱ་རྩེ་མ། ཞུ་ཡིག་གི་རྒྱ་རྒྱོགས་ལ་ཐེའུ་སོགས་ཐབ་
ནས་རྒྱ་བཅད་རྒྱག་སྤངས།

དུད་དུད་པོ། ཤིན་དུ་རྩུབ་པ།

དུབ། (༡) རྒྱུའམ་ཆང་སོགས་ཁ་གང་། དུབ་རྒྱག་པ།
ཨ་རག་དུབ་གང་བདུང་། རྒྱུ་བ་གང་། དུབ་གཅིག་ དུབ་
དོ། (༢) བདུང་བ་འཐུང་རྒྱུལ། ར་རྒྱུ་དུབ་རྒྱག་གིས་
འཐུང་བ། རྒྱ་མཚོ་དུབ་ཀྱིས་འཐུང་བ།

དུབ་སྒྲོར། བདུང་བ་དུབ་འཐུང་གི་རེས་སྒྲོར། ཐོར་པ་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ཆང་དུབ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་བདུང་བ།

དུབ་འདེབས། དུབ་རྒྱག་པ་རྟེ། ར་ཆང་སོགས་དུབ་ཀྱིས་འཐུང་
བ།

དུབ་རེས། ཐོར་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་རེས་སྒྲོར་གྱིས་འཐུང་
བ།

དུབ་ཡོག དུབ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་འབྲུང་སྟེ། རྒྱ་དུབ་ཡོག་
བརྒྱབ་སྟེ་འབྲུང་བ།

དུབ་རི་ཅེ། [ཐུ]ཁ་དོག་གི་ཁྲད་པར་མ་གཏོགས་པོད་ཀྱི་སེར་
སྒྱ་མང་པོས་དགུན་དུས་ཐོན་ཐུང་ཞེས་ཞིག

དུར་སྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། མྱོང་རུས་དུར་
སྐྱེད། མྱོང་བས་འབྱོར་ཡོང་བཅས་དུར་སྐྱེད་བྱེད་པ།

དུར་ཐག འབད་ཚུ་ལ། ཞིང་ལས་དུར་ཐག་བྱས་ནས་ལོ་ལྷགས་
ཡོང་བཅས། དུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་ངལ་ཚུ་ལ་གྱིས།
དུར་ཐག་འབད་ཐད་གིས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ།

དུར་བྱམས། ངོ་ཟེར་བ་སྟེ་དག་ལས་སྐབས་ཀྱི་དགུག་རྒྱགས་
གས་ཤིག

དུར་པོ། (༡)རྒྱ་ར་པོ་ཡང་ཟེར། བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་འཕུང་
ཁུར་ཆེ་བ། ལས་རོགས་དུར་པོ། ལས་ཀ་ལ་དུར་པོ། གཞན་
དོན་དུར་པོར་འཛིན་པ། གསྐྱིག་དུར་སྟོར། (༢)རིག་
པ་སྐྱིམ་པོ། མོ་ཚེ་དུར་པོ། མིག་དུར་པོར་ལྟ་བ།

དུར་བག་ཅན། འབད་ཚུ་ལ་ཅན།

དུར་འབྲུངས་ཞེ་བསྐྱེད། དུར་བརྩོན་ཆེ་བསྐྱེད། འབྲུག་པ་
བྱེད་ཀྱང་དུར་འབྲུངས་ཞེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པ་
མེད།

དུར་བརྩོན། མྱོང་རུས་ཀྱིས་འབད་སྟངས། ལས་དོན་ལ་དུར་
བརྩོན་གྱིས་ཞུགས་པ། དུར་བརྩོན་གྱིན་ཆུང་གིས་ཀྱལ་
ཁབ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པ། དུར་བརྩོན་དག་འབྲུབ། དུར་
བརྩོན་ཅན།

དུར་རེ་བ། མིག་ཅེ་བར་ལྟ་བ།

དུར་སེམས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་པའི་སྟོང་སྟོབས། ལས་དོན་
དུར་སེམས་སྟོང་མེད་བྱེད་པ།

དུར་རུར། (༡)བྱ་བྱིའུའི་གཤོག་སྒྲ་དང་མེ་མདའི་མདའུའི་
སྒྲ། འབྲུ་དུར་དུར་གྱིས་འཕྲུར། (༢)ངོ་མཆར་གྱིས་
ལྟ་བ། ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་ལ་མིག་དུར་རུར་ལྟ་བ།

དུ་ང། [ཐུགར]དུ་གི་ཐུང་གོར་ངར་འབོད་པའི་ལྷགས།

དུ་གཅིག་དུ་རིལ། མྱོང་པོར་རིལ་བ། ཡོད་ཆད་ཆད་མ་རྟུ་

གཅིག་དུ་རིལ་བ།

དུ་རྒྱགས། [ཐུགར]འུ་རྒྱག་པ།

དུ་མང་ད། [ཐུགར]ཁྱི་པོ་དུ་མང་ད།

དེ། (༡) དེ་དེ་ཞེས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲ། (༢) (༡)ངོ་
ཤེས་པའི་མི་དང་འཕྲད་ཆེ་དེ་ཟེར་བ། (༢)ཀྱེ།

དེ་བག ཁྲད་པར་རམ་དང་ཟོམ། ལུ་དོན་ལ་འགལ་འཛོལ་
གྱི་དེ་བག་ཆེན་པོ་མེད། བྱང་སྟངས་ཆེས་འབྱོར་གྱི་བར་ལ་
དེ་བག་ནོར་འབྲུལ་མང་ཙམ་འདུག ས་མཆོམས་ཐིག་
རྟགས་ཀྱི་བར་ལ་ཐལ་འབྲུམས་ཀྱི་དེ་བག་ཆེན་པོ་འདུག དེ་
བག་གིག་ཙམ་ལ་ཁྲད་པར་མཛོ་ཙམ་ཞིག

དེ་བཟ། [ཐུགར]ཀྱེ་དོ་ཟེ།

དེ་མ། [ཐུགར] (༡)གཤེར། (༢)མེ་དོག་ཙམ་པ་ག

དེ་མ་བྲུ། [ཐུགར]འཛོམ་སྐྱེད།

དེ་རམ་པ། [ཐུགར]ཆོགས་བདག

དེ་རུག [ཐུགར] (༡)ཁྲག་འཕྲུང་། (༢)འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག (༣)ཁྱི་པོ་སྐྱེད་མིང་།

དེ་རུག་འི་ཆས། རུས་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ར་རྒྱ། མགུལ་
རྒྱ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ལག་གདུལ། ཀྲ་གདུལ་སྟེ་
རུས་པའི་རྒྱན་རུག་དང་། གཙུག་ཏོར་རྟག་གམ་སོགས།

དེ་ལྷལ་མ། [ཁིན]དི་མ་མེད་པའི་རྒྱུང་གཟུགས་ཁམས་རྩས་
དེ། འབར་རུས་ཞན་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུང་རིགས་གཞན་གྱི་
ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག གན་མ་བྱུང་དང་། རྒྱང་ཕྱག བཞུ་
མར། འབྲུགས་རྩས་དང་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ཞིབ་སོགས་
ལ་སྟོབ། མཆོན་རྟགས་ He རུལ་གྲངས་༡

དེ་དེ། (༡)དགའ་པའི་གད་མོ། (༢)འཛིགས་སྒྲག་བསྐུལ་
པའི་གད་མོ།

དེ་བ་ལངས། འདོད་རམས་སྒྲེས་པ། མི་རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་
དེ་བ་ལངས་པ།

དོ་སྒྲ་ཀྱ་སྒྲ། དོ་དོ་དང་ཀྱ་ཀྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟེ་འཛིགས་རམ་སྟོན་
པའི་སྒྲ།

དོ་ཐི། བེན་ཅང་གི་ལུང་པ་ཞིག

དོན་ཐོག་མ། [སོག]དུ་ཐུག་ཐུ་ལའང་ཟེར། འཕགས་པ་སྡེ་སྡེ་
 ཆེན་གྱི་གོ་མིང་། འདི་ནི་མཚུ་གོང་མས་པོ་དང་སོག་པོའི་
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་པའི་གོ་ས་ཞིག་ཡིན། གོ་
 ས་འདི་དག་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཆང་མ་མཚུགས་པའི་ལས་ཁུངས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དེ་བ་ལ་འཁོད་ཡོད།

དོར་ཁ། [རྒྱ་གར]དྭ་བབས། སྤར་པོ་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་སྡེ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་།
 རྡོ་རིང་ཡོད་ཅིང་། རྡོ་ན་དང་འབངས་ན་མས་འདིར་སྡེ་བས་
 ན་ཆང་མ་རྟ་ལས་འབབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་ལ་
 དྭ་བབས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།

དོར་ཁོང་། [སོག]མོང་གོ་ལ་ཆོ་བཞིའི་ཡ་གྲུ་ལ་ཞིག་ ཨོ་རོ་ད་
 ལ་སྡེ་ས།

དོར་ཁྱེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ།

དོར་ཀོང་། དོར་ཀོང་ནང་ལོ་དུག་སྡོང་གོང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོང་ལམ་གྱི་འབབ་
 རྒྱུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་
 བཟང་ལ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་འདྲིམས་ས་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་
 ས་དོར་ཀོང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༠ལོར་མི་འཛོར་༢༠༡༦༤༠༠
 ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་མི་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་༡༡༠༩ དུས་རབས་
 བཅོམ་ལ་དང་བཅུ་དུག་པའི་ནང་ཨིན་ཏི་ལ་སོགས་པའི་རུབ་
 རྒྱུགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆོང་གི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ཤིང་རིམ་
 བཞིན་རྒྱ་སྡེད་བྱས། མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ལོ་ནས་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༧བར་ལོ་༩༩རིང་དོར་ཀོང་གི་བདག་དབང་ཨིན་ཏིས་
 འདྲིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེང་ས་ཡིག་བཞག་ ཆེང་ས་ཡིག་གི་དུས་ཡུན་
 རྡོགས་མཚམས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲོ་སྤངས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་འོག་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས།

དོར་ལེན། [རྒྱ]མེར་ཆོས་ཏེ་སྡེ་སྡེ་གྱི་རིགས་ཤིག་ རོ་ཁ།
 འུ་ཇེས་བསེལ། རུས་པས་ཁྲག་ངན་སྐྱེལ། དོན་སྡོད་ཀྱི་
 ཆོ་བ་དང་། འཁྲུགས་ཆོད། རྒྱ་གཟེར་བཅས་ལ་ཕན། མིང་
 གི་ན་མ་གྲངས་ལ་ཁྲུ་ལི་སྡེར་མོ་དང་། ག་ཡུར་ཟེལ་གཞོན།
 བདུད་ཅི་ཀ་རྟེ་ཏ། སྤུ་ཅི་ཤེལ། བྱ་ནན་སྤྱུག་པ། མ་མ་

ཀ་ལ། འཆོ་བྱེད། གཡའ་རུག་པ། ཤིང་སྐྱེས། ཤིང་ཟ་
 བ་བཅས་སོ།།

དོར་ལེན་མེར་པོ། ལྷུང་ཅི་སྤྱི་ཤིང་གི་ན་མ་གྲངས་ཤིག་
དོན། དོན་ནད།

དོན་སྡོར་བ། ག་ཕྱེད་འདི་ཕྱེད་མེད་པར་གྱུར་པ། དོན་འཛོར་
 བའང་ཟེར། རང་ལ་ཁྱེན་ངན་བྱུང་བས་དོན་སྡོར་བ།

དོན་འཛོར་བ། ཞེད་ནས་དན་པ་འཛོར་བ། གཏམ་རམ་པོ་
 ཆེའམ་འཛིགས་སྒྲག་ཅན་སྡོར་བྱར་ཐོས་པས་རེ་ཞིག་དོན་
 འཛོར་མིང་།

དོན་ནད། ནད་ཐོག་མར་ཐོག་སྐབས་ཡམ་ཅིག་ཐུར་དུ་གྲག་
 པ་དང་། ཁོག་འདར་བརྒྱབ་སྡེ་ཉིན་ཤས་ནས་སྡེ་ཆས་མ་
 འདུ་བར་ཁྲག་བཤལ་ཏེ་འཆི་བའི་ཐུགས་ནད་ཅིག

དོབ་དེ་ཁ་ལ། [ཡུལ]སྡོར་རམ། དེ་མ་ཐག་ལ། མལ་
 སའི་ནང་ནས་དོབ་དེ་ཁ་ལ་ལངས་པ།

དོབ་དོབ། [ཡུལ]སྡོར་ལུ། དོབ་དོབ་ལ་རྒྱ་གཟེར་ལངས་པ།

དོམ། བཞེགས་ཀྱི་ཡིང་གའམ་དག་པོའི་མངོན་སྲོད།

དོམ་ཁུང་། ཆོས་ལུགས་པའི་དག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་དོང་གུ་
 གསུམ།

དོམ་སྤར། བཞེགས་ཀྱི་ཡིང་ག་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྤར་བ།

དོམ་ཤིང་། སྤྱིན་སྤེལ་གི་ཤིང་སྡེ་དག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་རྩས།

དོམ་སྤེལ། (༡) དག་པོའི་སྤྱིན་སྤེལ། (༢) བཞེགས་ཀྱི་ཡིང་
 ག་མེར་སྤེལ་བ།

དོར། དུས་སྤུ་ཕྱི་མི་འདྲ་བར་ངོས་འདྲིན་ཚུ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་
 མོད། དེང་སང་བོད་བྱང་ཐང་དུ་སྡོད་པའི་འབྲོག་པ་དང་།
 མཆོ་སྡོན་པོའི་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་སྡོད་པའི་དོར་རིགས་
 ལའང་ཟེར།

དོར་ཀོང་། དོར་ཁོང་།

དོར་ཁོག་ཁག་ཁ། རྟུ་དང་། ཐག་མགོ། ཏེ་པོ། དཀར་
 མངོས། སྡོང་སྡོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

དོར་ཁོང་། [ཡུལ]བར་བར་གྱི་སྡོང་ཆ།

དོར་ཁོངས། (༡) དོར་ཁོང་། (༢) དོར་སོག་གི་ཁོངས་

ཐུན་གཏུ་ལོག

དྲུག་པ། བྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མཁའ་མེ་མ་ཀ་ར།

དྲུག་པ་གྱི་ལྟ་བུ། བྱ་རམ་དང་སྒྲུང་ཅི་སོགས་མངར་ཆ་བསྐྱེས་
པའི་ཁ་ཟས་རིམ་ལ།

དྲུང་རྒྱ། [རྒྱ]གོང་མ།

དྲུང་ཏག་ཏག [ཡུལ]སྤ་བའམ་ཏན་ཏིག་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་
དྲུང་ཏག་ཏག་ལས་དོན་དྲུང་ཏག་ཏག་སྒྲུབ་པ།

དྲུང་ཐང་ཐང་། (༡)ལས་ཀ་འཛོལ་པོ། ལས་དོན་གོ་འཕེལ་
དྲུང་ཐང་ཐང་འདུག (༢)གཟུགས་པོ་ཐང་པོ། གཟུགས་
པོ་དྲུང་ཐང་ཐང་འདུག

དྲུལ་ཁྱི་ལེ། (༡)ཁྱི་ལོ་ཡིན་ལ་མིན་ལ་ཏེ། བཟོ་དབྱིབས་
གཅིག་ཏུ་མཁའ་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་མིང་།
དེ་རིང་འདི་གར་དངོས་པོ་སྒྲིལ་ཁ་དྲུལ་ཁྱི་ལེ་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྱལ་བྱུང་། (༢)[ཡུལ]ཟན་རིལ་སྒྲུ་མོ་ཡན་རྒྱུ་འབྱར་
སྤངས་ཤིག

དྲུག་བསྐྱུས། དྲུགས་བསྐྱུས།

དྲུག་པ། དྲུག་པོ།

དྲུག་པོ། རྒྱས་ཅན་དང་གོ་འཕེལ་པོ། དཔུང་དྲུག་པོ། གོ་
དྲུག་ན་དྲུག་དཔག་དྲུག་

དྲུག་དྲུག་། (༡)མཉམ་པོ་མིན་པའི་གྲོང་པོ། གོ་བ་དྲུག་དྲུག་
རས་དྲུག་དྲུག་གྱིན་པ་དྲུག་དྲུག་ཅིག་གྱིན་པ། (༢)དྲུག་
དྲུག་མིན་པ། བྱད་ཤིང་དྲུག་དྲུག་འདི་ནམས་དྲུག་དྲུག་
ཞིག་ཅིག་རེད། རིན་དངུལ་དྲུག་དྲུག་སྤྲད་ཆོག (༣)སྒྲ་
ཞིག

དྲུག་རྒྱུག་། དྲུག་གེ་དྲུག་གེ་སྟེ། རོག་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རྒྱུང་
རྒྱུག་རོ་དྲུག་རྒྱུག་གེ་དྲུག་རྒྱུག་

དྲུག་པ། ཅིང་ཞིང་རྒྱུ་པ་ལ། རྒྱུ་པ་ཅིང་དྲུག་པ་ལ་མི་བཞུགས་འཇུག་
པ་ལོ། །ཡལ་ག་གདན་དུ་རེ་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། །

དྲུགས་བསྐྱུས། གལ་ཆེ་སྤྱི་གསལ་བསྐྱུས། ཆོག་དོན་གལ་ཆེ་
དྲུགས་བསྐྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན།

དྲུང་གོང་། དྲུང་གོང་པོ། གོ་བ་དྲུང་གོང་། ལག་པ་དྲུང་

གོང་། གོ་མེད་དྲུང་གོང་གི་མི་ལ་བསྐྱུ་བྱ་བྱས་ཀྱང་ཕན་
ཐོགས་དཀའ།

དྲུང་རེ་བ། རྒྱུ་ཞེ་བ། གོས་མེད་དམར་དྲུང་རེ་བ།

དྲུང་རྒྱ། མཁྱེགས་པོ། གཉའ་དྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ལུས་དང་
ཡན་ལག་འབྲུགས་ནས་དྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མི་དེ་གང་བཤད་
མི་ཉན་པ་དྲུང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འདུག

དྲུང་པོ། [ཡུལ](༡)རྒྱུ་པོ་དང་ཅིང་པོ། མི་དྲུང་པོ། བསམ་
པ་དྲུང་པོ། (༢)ཅིང་པོ།

དྲུང་བ། [ཡུལ](༡)ངན་ལང་གོར་བ། རྒྱུ་དང་ན་ལང་ལ་
གོར་ནས་དྲུང་བ། (༢)རེངས་པོར་གྱུར་པ། གོ་བ་དྲུང་
བ།

དྲུང་མཔོ། [རྒྱ]སྤར་པོ་དྲུག་སྤྱུ་དྲུག་སྤྱི་གསལ་འབྱུལ་སྤྱུ་བས་གྱིན་
རྒྱུ་འུ་མོ་ཞིག

དྲུང་དྲུང་། (༡)ལ་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱུང་། ཁོ་དྲུང་དྲུང་བྱས་
ནས་ཕྱིན་པ། (༢)ག་སྐྱམ་ནས་རུས་པ་ཕྱིར་དོན་པའི་
ནམ་པ། ཅི་བ་མ་དྲུང་དྲུང་དུ་དོན་པ།

དྲུད་པ། [ཡུལ]ལག་པའི་མོར་མོས་འབྲད་སྤངས། གདོང་
ལ་སྐར་དྲུད་མ་རྒྱུག་སྤྲེར་དྲུད་རྒྱུག་པ།

དྲུད་དྲུད། ལག་པས་བྲད་བྲད་བྲེད་པ། རྒྱ་མས་སྒྲོལ་དྲུད་
དྲུད་འགའ་མཛད་པ།

དྲུབ་ཁྱི་བ། རབ་རིབ་བམ་གསལ་པོ་རང་མིན་པ། གཟུགས་
དྲུབ་ཁྱི་བཅིག་མཛོང་།

དྲུམ་མེ་རྩོམ་མེ། [ཡུལ]ཐང་ཆད་པའི་ཉམས། ལམ་ཐག་
རིང་པོར་རྒྱུ་ཐང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཟུགས་པོ་དྲུམ་མེ་རྩོམ་
མེར་གྱུར་མོང་།

དྲུལ་ཐུག་། རས་ཆག་གམ་གྱོ་ཆག་གི་ཐུག་པ།

དྲུལ་པོ། (༡) (༡)བར་ཆོགས་དམ་པོ་མེད་པ་དང་ཞིབ་
པོ་མིན་པ། ཡིག་དབར་དྲུལ་པོ། ཆོམ་བྱ་དྲུལ་པོ། སོ་
སྤང་དྲུལ་པ། བཞུགས་གལ་དྲུལ་པོ། (༢)རལ་པོ། གོས་
རྒྱུ་དྲུལ། (༣)མི་སྤྱན་པའམ་མ་དུལ་བ་དང་ཅིང་པོ།
མེམས་དྲུལ་པོ། རང་ག་ཤིས་དྲུལ་པོ། (༤)

ཞིང་འཆལ་བའམ་འདྲིན་ཅན།

ཏུམ་པ། ཏུམ་པོ།

ཏུམ་པེ་ཏུམ་པེ། རལ་པ་རལ་ཏུང་། མོས་ཏུམ་པེ་ཏུམ་པེ་
ཞིག་ལས་ཁྱོན་ཏུ་མེད་པ།

ཏུམ་ཏུམ། (༡)བར་གསེང་ཆེ་བ། (༢)ཅིང་པོ། ཅམ་པ་
ཏུམ་ཏུམ།

ཏུམ་ཏུམ། (༡)ཞིང་ཁིང་རལ་བ། ཆས་མོས་ཏུམ་ཏུམ།
(༢)ངན་དོན་ནམ་ཐབས་ཆག་ལྟོ་ཆས་ཏུམ་ཏུམ། ཡོ་
བྱང་ཏུམ་ཏུམ།

ཏིག་གེ། གསལ་མིང་དེ་བ། མིག་ཏིག་གེ་བར་ལྟ་བ།

ཏིག་པ། [ཡུལ]གཅོད་པའམ་གཏུབ་པ། ཁིང་བྱམ་བྱར་ཏིག་
པ། རྟེན་ཏིག་པ།

ཏིག་ཏིག རིག་རིག་ལྟ་བུ་དང་། ཅར་གྱིས་ལྟ་བུ་དང་། འབྱར་
ཆུགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་བྱང་ལྟ་བ། མིག་ཏིག་ཏིག་
གིས་ལྟ་བ།

ཏིངས་པ། [ཐམི་དད་པ] (༡)ངན་ལང་ཤོར་བ། ལུ་གུ་ལ་
བུམས་བྱགས་ནས་གཉའ་བ་ཏིངས་པ། (༢)མཉེན་པོ་
མཐུང་བྱེད་པ། དགུན་བྱས་ལག་པ་ཏིངས་པ། (༣)སྒྲ་
བ་སྒྲ་བྱེད་པ། མར་ཁུ་ཏིངས་པ། ཞག་ཆོལ་ཏིངས་
པ།

ཏིབ་ཅམ། ཏུམ་ཡུན་བྱང་བྱ། སྤྲིན་གྱིས་ཉི་མ་ཏིབ་ཅམ་ཞིག་
ལ་བསྐྱབས་སོང་། ཆུར་ཏིབ་ཅམ་ཐེབས་རོགས།

ཏིལ་པོ། (༡)གཟུགས་དབྱིབས་ལྡུམ་པོ་དང་རིལ་པོ། དབྱིབས་
པོད་སྤྲན་ལྟར་ཏིལ་པོ་ཞིག་ཤེད། ཏིལ་མོར་འདྲིལ་བ།
(༢)ཐམས་ཅད་དང་། གང་པོ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་
དང་། ཆ་ཆང་། མོ་ཏིལ་པོ། མི་ཆེ་ཏིལ་པོ། རྒྱ་ཞོར་
ཏིལ་པོ། ཏིལ་གྱིས་གཏུམ་པ། མི་ཆེ་ཏིལ་པོ་ལྟོག་
ཤིགས།

ཏིལ་བ། ཏིལ་པོ།

ཏིལ་མོ། ཏིལ་པོ།

ཏིལ་འཛིན། ཉེ་ཆེ་ཏིལ་པོ་འཛིན་ཆུལ།

ཏིལ་པེ་བ། དབྱིབས་ལྡུམ་ལྡུམ། རིལ་བྱ་ཏིལ་པེ་བ་ཆུང་བྱ་
ཞིག

ཏིལ་ཏིལ། དབྱིབས་ལྡུམ་ལྡུམ། མིག་ཏིལ་ཏིལ། ཟན་རིལ་
ཏིལ་ཏིལ།

ཏིལ་ཏིལ་འགྲོ་བ། ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ། རང་
གིས་ངང་གིས་འགྲོ་བ།

ཏིལ་ཏིལ་དྲིལ་བ། (༡)རིལ་གྱིས་བལྟམས་པ། (༢)མདོར་
བསྡུས་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ནང་དུ་
ཏིལ་ཏིལ་དྲིལ་བ།

ཏུག་གེ། (༡)དངོས་པོ་སྒྲ་པའི་རིགས་འཆའ་བའམ་གཅོག་
པའི་སྒྲ་ཞིག་ཆུས་པ་ཏུག་གེར་བཟད། (༢)བྱམ་བྱར་
འགྲོ་ཆུལ་ཞིག་མི་དྭ་མང་པོ་ཏུག་གེར་བཏང་སྟེ་ཏུམ་པ་
ཟངས།

ཏུག་ཆག ཏུམ་བྱར་བཅག་པ། ཉེ་ཡིས་འཕྲུལ་བཟུབ་ནས་
ཀང་པ་ཏུག་ཆག་བྱ་བཏང་བ།

ཏུག་པ། ཏུག་པོ།

ཏུག་པོ། ཅག་ཅིག་གམ་བྱམ་བྱ་ཆུང་ཆུང་། ཅག་གས་ཏུག་ ཟངས་
ཏུག་ ཏས་ཏུག་ ཁིང་ཏུག་ཏུག་

ཏུག་ཏུག (༡)དཀར་ཡོལ་སོགས་ཆག་པའི་བྱམ་བྱ་ཆུང་ཆུང་།
(༢)སོ་ཡིས་ཟས་ལྟོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ།

ཏུད་པ། [ཡུལ]མི་གསར་པ་ཡོང་སྐབས་ཤིང་མདོག་བྱེད་པའི་
ཤོག་ཤོག་མཁན། མི་ཏུད་དམ། མི་ཏུད་ཏུད།

ཏུད་པོ། ཏུད་པ།

ཏུད་ཏུད་པོ། (༡)ཏུབ་པ། སག་རྒྱར་གྱི་ལེབ་དོས་ཏུད་ཏུད་
པོ་ཡོད་པ། (༢)བྱོབ་མེད་པ། ཆེ་ལྷན་པ་ཉམས་ན་
ཟས་ཏུད་ཏུད་པོར་འགྱུར་བ།

ཏུབ་པ། ཏོབ་པའི་རྫོག་པ། ག་ཏུབ་པ་འཆོད་བདེ། རོ་ཏུབ་
པ་འགྲེམས་བདེ།

ཏུབ་ཏུབ། [ཡུལ]ཞིབ་མོར་གཏུབ་སྒྲངས། ཆོལ་ཏུབ་ཏུབ་
ཡག་པོ་ཞིག་གཏུབས་སོང་།

ཏུམ་ཏུམ། [ཡུལ]འཔོལ་འཔོལ་བྱ་གཏུབ་སྒྲངས། ཏུ་ཐུག་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཤུ་གཏུབ་བཞིན་ཡོད་པ།

རྒྱུ་ཡན་ཚལ། [ཁྱ]མྱ་ཐུའི་ནང་ཤུ་བརྒྱལ་བའི་ཐྱོ་ཚལ་ཞིག་གི་མིང་།

རྒྱལ་སྤྱོན། ཉམས་གོག་གི་སྤྱོན། འྱོན་པ་རྒྱལ་སྤྱོན། ལྷ་མ་གོག་རྒྱལ་སྤྱོན།

རྒྱལ་པོ། རལ་པོ། ཅལ་རྒྱལ། རལ་རྒྱལ། རྟིང་རྒྱལ། གོས་སྤ་རས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན། གོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོན་ཞིང་ལག་ཏུ་ལའར་བཞོགས་པ།

རྒྱལ་བ། རྒྱལ་པོ།

རྒྱལ་བྲ། རྒྱལ་པོ།

རྩང་རྩེ། (༡)རྩེ་ན་ན། གཟུགས་པོ་དམར་རྩང་རྩེ་བ།

(༢)གེར་རྩེ། མི་གཅིག་ལ་གེར་རྩང་རྩེར་ལངས་འདུག

རྩང་པོ། (༡)གོགས་མེད་ཁེར་རྩང་། སྤ་རྩང་། མོ་རྩང་།

(༢)གོས་མེད་གཅེར་བྲ། གཟུགས་པོ་དམར་རྩང་། ལ་མདོག་སྤ་རྩང་། མི་རྩང་གོགས་མེད།

རྩང་བ། * རྩང་བའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག

རྩང་རྩང་། མི་སོགས་རོགས་སྐྱེ་མེད་པ་ཁེར་རྩང་།

རྩམ་པོ། ག་མཁུགས། ཁྲག་སྐྱེན་རྩམ་པོ། རྒྱངས་པ་རྩམ་མེ་བ།

རྩྭ། ས་གདན་དང་ཁ་གདན་འཐག་ཤེད་གིང་སྒོ་མ་གྱི་ཡས་མས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་གིང་།

རྩྭ་པ། ཞིབ་པའི་རྩྭ་གསུགས། ལྷན་རྩྭ་པ། ལུར་བ་རྩྭ་པ། རོ་གིང་རྩྭ་གསུག

རྩྭ་པོ། རྩྭ་པ།

རྩྭ་གསུག རྩྭ་པ།

རྩྭ་བ། རྩང་བའམ་ཞིབ་ཞིབ་མིན་པ། རྩ་མ་བས་རྩེས་མ་འདི་རྩྭ་བ་ལ། ལུར་བ་རྩྭ་བ་ལ། ལྷན་རྩྭ་བ་རྩྭ་ལྷན་མ་ཞིབ་མོར་རྩྭ་པ།

རྩྭ་པོ། རྩྭ་པ།

རྩྭ་མང་། ཞིབ་མོ་མིན་པའི་འདྲེགས་རྒྱ།

རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་པ།

རྩྭ་བ། [རྩྭ]དབྱལ་བ།

རྩ། (༡)མིའི་རྒྱལ་པོ། མིའི་རྩ་དབང་། ཡབ་རྩ། རྩ་སྐས།

(༢)སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྐགས་ལམ་གྱི་བརྒྱུ་ཐུའི་ཡི་དམ།

རྩ་རྩེ་མ་པ། རྩ་འཁྱགས་པ། རྩ་ཁྲིའི་རྩ་ཞིབ། (༣)འཕྲོ་

བརྩེགས་རྒྱ་གཞི་ནང་གསེས་གིག རྩ་མོ་རིང་པོ། ལུ་མ་

ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྩ། རྩ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན། རྩ་མིའི་

སྤྱུ་ཚོགས། མི་འུ་ཐུག་ནས་རྩ་རྩིས། རྩ་འུ་ཐུག་གིས་

རྩུན་བཤད། དམའ་ཉེ་བས་བཅག རྩ་དཀོན་གཉེར་གྱིས་

བརྩུངས། མིང་གི་རྩ་མ་གངས་ལ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་།

མཁར་ཉལ། དགེ་སྤྱོད། ལས་མེད། དག་གི་མཚོན་ཆ།

འཆི་མེད། བརྩད་ཚིའི་ཟས་ཅན། བདེ་འཕྲོ། འདོད་

གཟུགས་ཅན། ལྷ་མ་སད། མིག་མི་འདྲུམ། མེ་སྤྱོན་

སྤྱོད། མེ་ཞལ། མི་ལམ་མེད། ཆོགས་མེད་འཅག ཆོགས་

བཟང་། རི་ཡིག་སྤྱོད། ལེགས་བྲིས། རྩ་མིན་དགའ་པོ་

བཅས་སོ། (༤)[མེང་ན]རྩ་ཆེན་ལ་ཆངས་པ་དང་། རྩོན་

རིན། དགའ་པོ། དབང་ལུག ལྷན་རྒྱུག ཆོགས་བདག

ལེགས་རྩུན་ནགཔོ། བེ་ཏི་པ་ཏ་རྩེ་བརྩད་ཡོད་པས་གངས་

བརྩད་མཚོན།

རྩ་སྤ། བྲིས་འབྲུར་གྱི་རྩ་སྤ།

རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ། རྩ་སྤྱོད་ལ་ཆན་ལུང་ཞེས་པ་དོན་འབྲུར་བྱས་

ན་རྩ་སྤྱོད་རྩེ། ཆིང་རྒྱལ་རབས་གྱི་གིང་མ་འདི་རབ་བྱུང་

བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༢༡༩ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་

གསུམ་པའི་གིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༢༧༧བར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐབ་པའི་

རིང་ཁྲིར་བཞུགས།

རྩ་ཁང་། (༡)རྩ་འཇོག་སའི་ཁང་པ་འམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་

རྟེན་འཇོག་སའི་ཁང་པ། རྩ་ཁང་རྩིང་པ་ལ་ལོགས་རིས་

གསར་པ། རྩ་ཁང་རྩིང་པ་ལ། གནས་བཤད་གསར་པ།

རྩ་ཁང་ནང་གི་མདའ་མོ། བཀའ་ས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱགས་མེད།

མིང་གི་རྩ་མ་གངས་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བདང་། དཀོན་མཆོག་

སོ་བྲང་། མཚོད་ཁང་། མཚོད་འོས་གནས། དེ་གཅོང་

ཁང་། འདུ་ཁང་། གཞོ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་

སོ།། (༡)ས་མིང་ཞིག མེ་ཁ་ཁུལ་མེ་བྱག་རྩོད་གི་མེ་
རྒྱུད་དུ་ཡོད།

ལྟ་ཁང་པ། དཀོན་གཉེར་རམ་ལྟ་གཉེར།

ལྟ་ཁང་པ། ལ་ཞིག གཙང་ཁུལ་ཁང་དམར་རྩོད་གི་རྒྱབ་རྒྱུད་
དུ་ཡོད།

ལྟ་ཁང་སྤང་བ། (༡)ལྟ་ཁང་ལ་བདག་སྤང་བྱེད་པ།
(༢)[མངོན]དཀོན་གཉེར་རམ་ལྟ་གཉེར།

ལྟ་ཁོག་འདྲེ་ལྷགས། [དཔེ]བཟང་པོའི་ཁོག་པ་ངན་པས་བརྒྱམས་
པའི་དོན་ལ་སྤྱིད།

ལྟ་ཁྲི་བོ་རྣམ་འཛོམས། ཉེས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མངོད་
པ་དེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གམ་སྟེང་ཁར་
འཛོན་ཞིང་། གཡོན་རྩིལ་བྱ་དྲུག་བཏེན་པ། ཞབས་
གཉིས་དོར་སྟབས་སུ་བགྲད་པ། ཁྲི་བོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་
ལྟན་པ་ཞིག

ལྟ་མཁའ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་མཁའ་རྩོང་།

ལྟ་པུའུ། ལྟ་ཁྲིས་པའམ་ལྟ་ས་འཛོེ་བ།

ལྟ་པོན། ལྟ་མི་དགའ་བར་ཁྲིས་ནས་གནོད་འཛོེ་སྤེལ་བ།

ལྟ་ཤོར། ཤའི་ལྟ་དུ་མ།

ལྟ་ཤོས། (༡)ཁ་བདགས། (༢)ལྟ་འི་ཤོས།

ལྟ་དགུ། (༡)གཙོ་འཁོར་དགུ་རེ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚོགས། མི་
འབྲུགས་ལྟ་དགུ། རྟ་མཁྱིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགུ། ཆོད་པག་
ལྟ་དགུ། (༢)སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུའི་བརྒྱུས་ཆོག

ལྟ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་རྩ་ལྷ་ལོ་
༡༡༤༦ལོར་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཡར་རྒྱུང་རྩོད་པོའི་སྤྲུམ་
སུ་འབྲུངས་པས་ལྟ་ཞེས་པའི་མིང་བོའ། བཀའ་གདམས་
གཞུང་པའི་དགོན་པ་འཆད་ཁ་དང་སྤྱིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གདན་
ས་ལོ་རྩི་ཕུ་རྩ་བརྟན་བརྒྱུངས། ཀོང་པོ་དང་དུགས་པོ་
སོགས་ཀྱི་དགོན་པ་བརྩམས་པའི་དགོན་གཉེར་དང་མི་
དཔོན་བརྗོད་པར་གསོལ་བས་བཀའ་གདམས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་པལ་ཆེར་རྩ་ལག་གཅིག་དུ་རྩི། འགྲོ་མགོན་
འཕགས་པས་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོད། རབ་བྱུང་

བཞི་པའི་ས་ཕྱག་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༧ལོར་འདས།

ལྟ་ཚོད་གངས་རི། རི་བོ་ཞིག གཙང་རྩ་རྩོད་གི་མེ་རྒྱུད་
དུ་ཡོད། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་རོ་ས་ནས་མི་ཉར་
༤༤༧ཡོད།

ལྟ་རྩ། ས་མིང་ཞིག ཨེ་ལྟ་རྩ་འདར་ཟེར། ལྟ་ཁ་ཁུལ་
རྒྱ་གསུམ་རྩོད་གི་མིང་རྟེང་།

ལྟ་རྒྱལ། བསྟོ་བསྟོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ་སྟེ་མགོན་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྟ་འི་
དབུ་འཕང་མཐོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའི་སྟོན་ཆོག

ལྟ་རྒྱལ་ཁང། ལྟ་གསོལ་མཆོད་བྱ་སའི་ཁང་པ།

ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིང། རྩོན་རྒྱལ་རོང་སོ་མང་རྒྱལ་པའི་ཆོགས་འདུ་
འཆོག་ས་དང་རྟ་རྒྱག་བྱེད་ས་ཡིན་ལ། དེར་རྒྱལ་པའི་པར་
ཁང་ཡོད་སྟབས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཆོས་པར་ཁང་ཟེར།

ལྟ་རྒྱལ་འདུལ། [མངོན]བྱ་ཁུང་།

ལྟ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ། [མངོན]འཕེའ་དྲང་པོ།

ལྟ་སྤང་དགོན་པ། ལྟ་སྤང་དགོན་མཐོང་གྲོལ་བསམ་འགྲུབ་
མྱེང་ཆོས་རྟེན་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དར་མདོ་མི་ཉག་རབ་སྤང་གི་
ཆར་གཏོགས་ཤར་སྟོད་བཞག་བྱ་དཀར་པོའི་མདུན་ཞོལ་
དུ། རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཅོན་སྤྲུལ་པོས་སྟོ་མིག་རྒྱ་ནག་དུ་བརྟན་
པའི་ལྟ་ཁང་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱུད་བཞེངས་པའི་ཐམས་པའི་ཉག་རབ་
སྤང་དུ་ཡོངས་རྫོགས་རབ་དགའི་ལྟ་སྤང་འདི་ཉིད་བཞེངས་
པར་གྲགས་ལ། བཤད་སྟོལ་དུ། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོད་
དུ་བྱོན་སྟབས་ལུལ་འདིར་བཞུགས་ཏེ་རྩོ་བོ་ཤུག་ལུ་ཞེའི་
ཞལ་སྟེན་དུ་ལྟ་སྤང་རྩོ་བོ་འདི་བཞེངས་པར་གྲགས། ཆོས་
བརྒྱུད་ཐོག་མར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
རྒྱ་པ་ཆགས།

ལྟ་སྟོ། བོན་གཞུང་དུ་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་
སྟོ་སྟེ་གེགས་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག

ལྟ་སྤྱང། ལྟ་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་གདམས་རྒྱུད་ཡོད་པའི་གནའ་སྤྱང་།

ལྟ་ང། ཀྱང་པའི་བུས་མོའི་རྩ་ངའམ་ཁེབས་གཅོད་རྩར་གནས་
པའི་རུས་པ་འབུར་པོ། བུས་མོའི་རྩ་ང་ས་ལ་བརྩུགས།

ལྟ་ང། ལྟ་ལུལ་གྱི་རྩོ་བོ་ཆེ།

ལྷ་ཅིག * ལྷ་གཅིག

ལྷ་གཅིག (1) རྒྱལ་པོའི་བླ་མོའི་ཞེ་མིང་། (2) ཆོས་ལུགས་
ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཆེན་པོར་འདོད་པའི་ཞེ་མིང་།

ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་མ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ་

ལྷ་ལྷ་མ། སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་ར་ཐོའི་ཡན་གྱི་མི་དྲག་ཆོའི་
བཟའ་ཟླ་བུད་མེད།

ལྷ་ལྷ་མ་གྱི་ཆས། སྤར་པོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མ་གྱི་གཟུང་མཆོར་ལུས་
ཆས།

ལྷ་ཆས། (1) རྒྱ་རྟེན་ལ་གཡོགས་པའི་གོས། (2) ལྷ་སྤྱན་
འདྲེན་སྐབས་ཀྱི་ན་པའི་ཆས།

ལྷ་ཆུ། (1) བྱིན་ཅན་གྱི་ཆུ་མིག་ (2) [མངོན]ཆུ་པོ་གཞུའི་
མིང་།

ལྷ་ཆེན། [མངོན]ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན། ཆངས་
པ། རྒྱབ་འདུག་ འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ ཆོགས་བདག་
རྩོམ་རིམ། གཞིན་ལྷ་གདོང་དུག་བཅས་སོ། འདོའི་འདྲེན་
ཆུ་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད།

ལྷ་ཆེན་པོ། (1) ལྷ་འི་གཟུགས་བརྙན་ཆེན་པོ། (2) སངས་
རྒྱུ་ཤིག་ (3) ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱབ་འདུག་སོགས།

ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

ལྷ་ཆེན་ཟངས་རག རི་པོ་ཞིག་ གཙང་གམ་པ་རྫོང་གི་བྱང་
གར་མཆོམས་སུ་ཡོད། དེའི་མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ནས་
མི་ཏར་༦༡༥༥ཡོད།

ལྷ་ཆོས། (1) སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས། (2) འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དགེ་ཆོས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་རྩོ་
ཅི་སྤྱི་མ།

ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ། སྤར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོང་བཅན་སྐམ་
པོས་དགེ་བ་བརྒྱ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་འབངས་ལ་བྲིམས་
སུ་བཅས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་

ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྔ། བཀའ་གདམས་པའི་ལྷ་ལྷ་བ་པ་དང་། སྤྱན་
རས་གཟིགས། སྤྱོད་མ། མི་གཡོ་བ་བཅས་བཞི་དང་།

ཆོས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་སྤེ་མངོན་འདུལ་མངོན་སྤེ་གསུམ་མོ།

ལྷ་ཆོས་པ། དགེ་བཅུའི་ཆོས་ལ་སྤྱིད་མཁན།

ལྷ་མཆོད་ལྷ་མཆོད། མཆོད་མཆོད་བརྟོད་བརྟོད་མང་པའི་
དོན།

ལྷ་རྗེ། སྤོན་པོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤོང་སྤེ་བཅན་གྱིས་སྤྱན་པ་
ལ་གནང་པའི་གོ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་སྤྱན་ཞིག་

ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་གི་ནང་གསེས། འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སུ་དྲན་པའོ།

ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། ཤེར་སྤྱན་དོན་བདུན་ཅུའི་
ནང་གསེས། ཀྱུ་རྫོབ་ཏུ་འདོད་གཟུགས་སུ་སྤྱིས་པའི་
འཕགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་ཐོན་ཏུ་དྲན་པའོ།

ལྷ་ཉིད། (1) ལྷ་དེ་ཉིད་མ། ལྷ་རང་ཉིད། (2) རྒྱལ་པོ་
ཁྱིད་ཉིད།

ལྷ་ཉིན་དཀར་པོ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ།

ལྷ་གཉེར། རྒྱ་གཉེར།

ལྷ་རྟེན། ལྷ་གནས་སའི་རྟེན་མཁར།

ལྷ་སྤྱི་མ་པ། ལྷ་ལ་འཁྱོར་པས་དམིགས་པའི་སྤོ་ནས་ལྷ་ལ་ལྷ་
སྤྱི་མ་པ་དང་ལྷ་རང་གཞན་ལ་སྤྱི་མ་པ།

ལྷ་སྤྱིང། ཁམས་རྒྱ་ཆེན་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྤར་
པོན་དགོན་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དགེ་ལུགས་པར་
བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་དགོན་ཆེན་ཞིག་

ལྷ་ཐོ། ལྷ་གནས་སའི་སྤྱོད་རྒྱུང་ངམ་ཁང་རྒྱང་ཅོག་ཅོག་

ལྷ་ཐོ་ཐོ་ཅི་གཉན་བཅན། འདོའི་མཆོན་ཐོ་ཐོ་ཅི་སྤྱན་བཅན་
དང་། ཐོ་ཐོ་ཅི་སྤྱན་གལ་ཡང་ཟེར། བྲི་རྗེ་ཐོག་བཅན་
དང་རུ་བཟའ་སྤོང་རྒྱལ་ན་མོ་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་དྲུག་
རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། བཅན་སྤར་
གཞས་པའི་སྤེ་པ་འདེམ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འདི་དགུང་ལོ་དུག་
ཅུའི་དུས་མདོ་སྤེ་ཟ་མ་དོག་གི་སྤོང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་
གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱུ་གང་བ་སོགས་འཁྱོར། ངོ་མཆོར་
ཆེ་བར་ནི་དགོངས། གང་ཡིན་ནི་མ་མཁུན་དེ། མིང་གཉན་

པོ་གསང་བ་བཏགས་ནས་པོ་བྱང་གི་དགོར་ཁང་དུ་མཆོད་
པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བོད་དུ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་བཟུང་པ་དབུ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་དོ།

ལྷ་ཐོག ས་མིང་ཞིག ཆབ་མདོ་རྫོང་ཁོངས་རྫོང་ཆུང་ཡན་ལག་
རེ་ཆུང་འབྲམ་དུ་ཡོད།

ལྷ་ཐོར། ཉན་ལྷ་འབྲམ།

ལྷ་མཐོ་ཆེན། རེ་བོ་ཞིག གཙང་པ་རྣམས་རྫོང་ཁོངས་འདུས་
བྱང་གི་ཤར་རོམ་སུ་ཡོད། དེའི་མཐོ་ཆོད་རྒྱ་མཆོད་རོམ་
ནས་མི་ཏར་༥༤༩་ཡོད།

ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་། [དཔེ]ཆ་འཛོག་དཀའ་ཞིང་མཐོང་
ཆུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་པའི་དོན་ལ་ལྟོད།

ལྷ་མཐོང་ལོ་རྩེ་པ། ལྷ་རིག་པ་སོགས་ལ་མཁས་པའི་བོད་ཀྱི་
ལོ་རྩེ་བཞིག་རྟེ། དབྱངས་ཅན་སྐུ་མདོ་བོད་སྐད་དུ་ཐོག་
མར་སྐུར་བཤོ། འདིའི་མིང་རོ་མ་ལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ཀུལ་ཟེར།

ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། (ཤུ་དྲེ་བཅུ་ཉེར་ལྔ་)སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་མཆོན་བརྩེའི་ནང་གསེས་ཤིག

ལྷ་དག་པོ། (༡)དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། (༢)ལྷ་ཁྱི་བོ་འམ་
དག་པོ།

ལྷ་དུག དོན་དམ་པའི་ལྷ་དང་། ལྷའི་ལྷ། མཆོན་མའི་ལྷ།
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་
རྟེ་དུག

ལྷ་དུག་ནལ་འཕྲོར། འཕྲུག་ཀྱི་ལྷ་དུག་རྟེ། འཕྲུག་ཀྱི་དུ་
ལྷ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནལ་འཕྲོར་གྱི་རོ་བོར་ཉམས་སུ་ལྷན་པ་ན་
ལྷ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟུ་རྟེ། རྫོང་པའི་ལྷ། ཡི་ཤེའི་
ལྷ། ལྷའི་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། སྤྱག་རྒྱུའི་ལྷ། མཆོན་
མའི་ལྷ་རྣམས་སོ།

ལྷ་གདོང་། ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་གཙང་པོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
ལྷ་གདོང་ཤན་ཁ།

ལྷ་འདེགས། ལྷ་དུས་ལྷ་སའི་རྒྱལ།

ལྷ་འདོགས། ལྷ་དུས་པོ་མོ་ཆང་སའི་སྐབས་བཞུགས་གལ་བྱོལ་

རྟེན་ཁང་ཐོག་དུ་སྤྱོན་ཏེ་བག་མར་རང་བྱིས་ནས་བསྐྱར་
པའི་ཁམས་མཐུན་གྱི་དར་སྟོག་བཏུགས་ཏེ་ལྷ་གསོལ་པའི་
དོན།

ལྷ་འདྲེ། ཡན་འདོགས་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལ་ལྷ་དང་། གཞོད་
སྟེལ་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ལ་འདྲེ་ཞེས་སུ་བཏགས་པའོ།

ལྷ་འདྲེ་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཁོག། ལྷ་རྟེན་རྣམས། ཆོས་རྟེ།

ལྷ་འདྲེའི་ཁོག་རྟེན་བྱུང་མེད། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཁོག་
ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་དམན།

ལྷ་རྟེན། བད་ཀན་ཁམས་ཀྱིས་སྟེད་པའི་སྒྲུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གས་
ཀྱི་ནད་ན་རྩལ་རྒྱུང་བཞིག

ལྷ་ཐུག། ལྷ་སའི་མིང་གཞན་ཞིག

ལྷ་ཐུག་གཙུག་ལག་ཁང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་གོང་ཁྱིར་
ཀྱི་རྟེ་བར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རྟེ་དུས་རབས་བདུན་པའི་
དཀྱིལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐུ་མའི་དུས་རྒྱུ་བཟའ་གོང་
རོས་རྒྱ་ཅིས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དབྱེད་བཏབ་པ་ལྟར་བལ་
བཟའ་བྱི་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་དུས་
བཏང་པའི་ཐོག་སྟོ་འཕར་བྱུ་བཅུགས་སུ་བཟུང་ནས་བཏབ་
པའི་འཁོར་ས་སྤྱི་ནང་སྟེང་གོད་ཁྱིན་ལ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་
བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅུ་ཡོད། དཔུས་ཀྱི་རྟེན་གཙོར་རྒྱ་བཟའི་
རྟེན་སྐལ་དུ་དྲངས་པ་རྟེན་པ་ཤུ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལོ་གངས་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་རོ་བོ་ཤུ་ཀྱུ་ཐུ་ནེ་དང་།
ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ཐུག། དུམས་པ་ཆོས་འཁོར་
མ་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་བྱུ་བམཐའ་རིས་མེད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
ལྷ་སྐུ་མང་པོ་དང་སྟོ་འཕྲོར་གྱི་མདུན་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བོད་ཤན་
སྐུར་གྱི་ཡི་ཤེ་འཁོར་པའི་རོ་བོ་དེ་རིང་དང་། རོ་བོའི་དབུ་སྐར་
གཤས་པའི་རྒྱ་ལྷང་གི་རྟེན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།
སྤྱ་སུ་ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་དཔུས་ཀྱི་གདན་ས་
གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཁྱི་ཐུག་ལྷག་ཅུ་མ་འཆོགས་ནས་ཆོ་
འཕུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་མོ་རྒྱགས་ལུལ་ཡང་
འདི་ཉིད་ཡིན།

ལྷ་ཐུག་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་གྱི་རོ་བོ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་

ཁྱི་རལ་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཤེ་ཐང་རྒྱལ་མཉུ་ཚུང་དཔོན་ཞང་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་དཀག་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ཡི་གེ་དོ་ཐོག་བཞེས་ཏེ་མྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་རྫོང་པོའི་དབུ་མཉུ་འབྲིས་སུ་བསྐངས་པའི་དོ་རིང་།

མྱ་ཤེ། སྤར་དགོན་པ་ཁག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤེ་འབངས།

མྱ་ཤེ་མི་ཤེ། (༡) སྤར་པོད་གཞུང་སྐབས་ཤེར་པའི་མི་མེར་དང་དགོན་པའི་མཁ་བྱང་གི་མི་མེར། (༢) དགོན་པ་གྲ་ཆང་དང་། ཁྲིམ་པའི་གྲང་ཤེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

མྱ་ཤོད། མྱ་སར་གཏན་དུ་ཤོད་མི། མྱ་ཤོད་ལས་ཁྲུངས། མྱ་ཤོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་པ།

མྱ་ནད། མྱ་འདྲེ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིགས།

མྱ་གནས། མྱ་ཡུལ།

མྱ་ནམ་སྤམ། རྒྱལ་ཐོས་སྤམ་ཏེ། རོར་མྱ་ཞིག་མྱ་ནམ་སྤམ་གྱི་བང་མཛོད་ལ། འདྲེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་དགོར་གཉེར།

མྱ་སྤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མྱ་བཞུགས་སའི་གདན།

མྱ་པ། སྤར་སྤམ་མྱ་འདྲེ་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་མྱ་པ་མོ་པ་རྒྱ་མགས་སུམ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྩལ་ཆེན་གསུམ།

མྱ་ཐེབས། མི་ལ་མྱ་དང་འདྲེ་ཞུགས་པ།

མྱ་ཕྱག (༡) གྲུས་ཕྱག་གི་ཆེ་བསྟོད། (༢) མྱ་འེ་ཕྱག་གི་བསྐྱེས་ཆོག

མྱ་ཕྱག མྱ་ཕྱ་གཞིན་ན།

མྱ་པ། ཀྲང་རུས་ཀྱི་མགོ་དང་། ཅིབ་མའི་རུས་མགོ་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་རུས་པ་སོབ་སོབ་ཁྲག་རྩི་ཆགས་པ་དེའི་མིང་།

མྱ་བལ། (༡) སངས་རྒྱལ་མྱ་ཡུལ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ། (༢) མི་ལ་མྱ་དང་འདྲེ་ཞུགས་པ།

མྱ་བལ་མཆོད་རྟེན། མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་མྱ་ལས་བལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་སུམ་ཅེན་དུ་དབྱར་གནས་མཛོད་དེ་སྤྱོད་དགག་དཔྱེ་མཛོད། ཕྱི་དོ་འཛམ་བྱུ་མིང་དུ་བལ་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གསལ་མཛན་དུ་བཞེངས་པ་བང་རིམ་བཞི་འམ་བརྒྱད་པ་དོས་ལེར་

མྱོ་འབྱར་དང་བཅས་པ། མྱོ་འབྱར་གྱི་དབྱས་ན་ཐེམ་སྐས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གོ།

མྱ་བྱ། (༡) མྱ་འེ་བྱ། (༢) བངས་མྱ་བྱ་ཤེ་ས་ཆ་ཞིག་གཙང་ནམ་སྤྱིང་ཆོང་གི་བྱང་རྒྱུད་ཡོད།

མྱ་བཞོད་ཀར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱུ་པ་མེ་མོ་ལོ་ལོགས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བཤད་སྲོལ་ལ་མྱོན་པོ་འདིས་ཆུ་ཡུར་པོ་དྲངས་པ་དང་། སྤར་ཞིང་དུ་ཆོད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཆོད་བྱེད་བྱལ་པའི་ཞིང་ཁད་མྱ་བྱར་བཞོས། ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བརྒྱལ། རྟོ་བཞུས་ནས་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གསུམ་བཏོན་པས། བོད་ཀྱི་འཕུལ་སྟོན་མཛངས་མི་བདུན་གྱི་ནང་དུ་འདེན།

མྱ་བྱ། མྱ་ཡུལ་གྱི་བྱ།

མྱ་བྱ་ཐུག [ཡུལ་བྱ་ཐུག

མྱ་བྱ་གོང་མོ། རི་ལ་གནས་པའི་བྱ་རིགས་ཞིག་ལ་ཁའི་ཁ་བ་ཆེ་ཆུང་དེ། མྱ་བྱ་གོང་མོའི་སྐད་ལ་སྟོས།

མྱ་བྱ་མ། རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མིང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མྱ་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱ་མ་ཞེས་བཛོད།

མྱ་དབང། མྱ་བརྒྱུ་བྱ།

མྱ་དབང་བརྒྱུ་བྱ། མྱ་དབང་དང་དོན་གཅིག

མྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་ན་ཐོད་པ། རྒྱ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། མཁྱིན་པ་སྟོ་བ། དབུ་གཙུག་ན་ཆུ་པའི་ཅོད་པ་ཆ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གོ། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞུ་འཛིན། ཁྲོང་གསུམ་མཐར་ཁྱེད། དབུ་སྟེང་དུ་མ་བྱ། མགྲུལ་ནག་མཁྱིམ་སྟོན། མཁྱིན་པ་ཁྲོ་བོ། རྒྱལ་མཆོན་འཆང་། འཆི་ལས་རྒྱལ། རྟེང་འཕྱར་དབང་པོ། དག་པོ། དན་པོ། དག། མདུང་ཐོགས། བདེ་འབྱུང་། རྒྱལ་མཁའི་སྤྱུ་ཅན། སྤྱོད་གསུམ་མིག་ཅན། བགས་པའི་གོས་ཅན། དཔལ་མཁྱིམ། ཕྱགས་བདག་སྟོགས་གོས་ཅན། དཔྱིག་ལྷན། འབྱུང་པོའི་མགོན། འབྱུང་པོའི་དབང་པོ། མི་བཟད་མིག་མི་

ཡི་ཁྲ་པ། མིག་གསུམ་པ། གཙུག་ན་ཟླ་པ། གཙུག་ཕྱད།
ཅེ་གསུམ་ཅན། གཡོན་གྱི་ལྷ། རི་ཉལ། སྤྱིད་པ་འཛིག
སྤྱིད་སྤྱང་འཛིན། གསང་བའི་སྒྲ་མ། ལྷ་ཆེན་བཅས་སོ།

ལྷ་འབག ལྷ་འི་གདོང་བརྒྱན་ནམ་འདྲ་འབག

ལྷ་འབངས། (༡)ཀྱལ་པོའི་མངའ་འབངས། (༢)སྤར་
བོད་ཀྱི་དགོན་པའི་མི་སེར།

ལྷ་འཕེབས་པ། མི་ལ་ལྷ་དང་འདྲེ་གཞུག་དུ་འདྲུག་པ།

ལྷ་འཕོད་ལྷ་འཕོད། [དཔེ]གང་ས་གང་དུ་སྐྱབས་སམ་རིགས་
མགོན་འཆོལ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད།

ལྷ་འབྲི་བ། ལྷ་འི་གཞུགས་རིས་འབྲི་བ།

ལྷ་འབྲུམ། གཉན་རིམས་འབྲུམ་པ་དཀར་ནག་རིགས་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་ནད་གཞི་ཡང་ཞིང་སྤྲིག་ཉེན་ཆུང་བའི་འབྲུམ་
ནད་དཀར་པོ།

ལྷ་མ། ལྷ་འདྲེ་ཁོག་ཞུགས་ཀྱི་ཉེན་ཁོག་ཕྱད་མེད།

ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་འི་དགྲ་འཐབ་ཅོད་ལ་དགའ་བ་ཐགས་བཟང་
རིས་སོགས།

ལྷ་མ་སྤྲིན། འཕྲུང་པོ་མི་མིན་གྱི་རིགས།

ལྷ་མི། ལྷ་དང་མིའི་བསྐྱེས་མིང་།

ལྷ་མིན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེས་ཆོག་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་
ཁྲ་བའི་སྒྲོལ་མ་དང་། རྩོན་གྱི་ལྷ། བཅུད་མི་ལྷ་ན། མཆོད་
སྤྱིན་དགའ་པོ། དུ་ལྷའི་བྲ། པ་སངས་སྒྲོལ་མ། དབང་
པོའི་དགྲ། སྤྱིན་སྤྱེས། སྤྱིན་ཕྱུང་། སྤྱིན་མའི་བྲ། གཞུ་
ཀྱལ། གཞུ་ལས་སྤྱེས། ས་འོག་གནས། གསེར་ཅན་བྲ།
ལྷ་ལ་སྤྲང་། ལྷ་ལས་ནན། ལྷ་ར་སྤྱོད་བཅས་སོ།

ལྷ་མིན་ཁྲག [མངོན]སྒྲོག་པ།

ལྷ་མིན་དགའ་པོ། [མངོན]ལྷ།

ལྷ་མིན་ཉིང་ཁྲ། [མངོན]ཆང་དང་ཨ་རག

ལྷ་མིན་བདག་པོ། [མངོན]གཟའ་བ་སངས།

ལྷ་མིན་ཟླ་མ། [མངོན]གཟའ་བ་ཟངས།

ལྷ་མིན་དབང་པོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱལ་པོ།

ལྷ་མིན་མོ། [མངོན]སྤྲེ་ཆོ།

ལྷ་མིན་ལྷ། [མངོན]ལྷ་ལྷའི་མིང་།

ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། མངོན་མཐོའི་ཐེག་པ་ཞིག་སྟེ། ངན་སྤང་
ལ་འཛིགས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བས་
མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཉེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འཛིགས་
སྤྱོད་དང་ལེགས་སྤྱོན་ཅམ་ལ་སྤྱེས་ཕྱུ་ཆུང་དུ་འཛིགས་སྟེ། ལྷ་
བ་ནམ་པར་དག་པ་འཛིག་ཉེན་པ་རིལ་དང་ལས་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ཞིང་དགེ་
བཅུ་འཛིགས་སྐྱབ་པ་དང་གོ་མས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་ཕྱུ་
ཆེང་བཞིའི་མི་དང་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་བདེ་བའི་མཐར་
ཐུག་པ་གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་བར་དུ་བགྱོད་
པོའོ།

ལྷ་མིའི་ནམ་འདྲེན། ལྷ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཐར་པའི་གནས་
སུ་ནམ་པར་འདྲེན་པ་སྟེ་སྤྱེས་ཕྱུ་དམ་པ་ནམས་ལ་གསོལ་
བའི་མཆོན་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག

ལྷ་མོ། (༡)འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་མོ། ལྷ་
མོ་མ་མཉེས་ཁར་མགོན་པོ་ཁྲིམ། (༢)བོད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་
ཀྱི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་འབྲལ་བ།

ལྷ་མོ་ཁྲིག་ཉེར་ཅན། (༡)སྒྲོལ་མ་དག་མོ་ཞིག (༢)ལྷ་
མོ་ཁྲིག་མས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད།

ལྷ་མོ་གྲོ་རྩེ་མ། ལྷ་དབང་ཕྱུག་གི་བཅུན་མོ་ལུ་མ།

ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མ། སངས་རྒྱུས་ཀྱུ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་ལུ་མ།

ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མིང་གཞན་ཞིག

ལྷ་མོ་བ། བོད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་འབྲལ་མཁན།

ལྷ་མོ་བའི་ཆས། བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲལ་མཁན་གྱི་ཆས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མགྱི། ཀྱལ་བ་ལུ་མ་ལུའི་ཡ་གྲལ་ཞིག་དང་མི་བསྐྱོད་
པའི་ལུ་མ།

ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་སྒྲོས།

ལྷ་མོ་རྩ་ལངས་མ། རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལུ་མ།

ལྷ་མོ་ལུ་མ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཆུང་མ།

ལྷ་མོ་ལུ་མ་ ལྷ་མོ་ལུ་མ།

ལྷ་མོའི་ཆས། (༡)ལྷ་མོ་འབྲལ་དུས་ཕྱད་མེད་ཀྱི་ཆས།

ན་ཁྱིད་རང་ངོ་མ་ཕེབས་དང་།

ལྷ་རྩམས་པའི་དགེ་བཤེས། ལྷ་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་རྟེ། ལྷ་རྩམ་
ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱུས་སུ་མཆོན་ཉིད་
དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ཨང་གངས་སུ་ཚུད་པའི་དགེ་བཤེས།

ལྷ་རྩམ། ལྷ་འི་གོས་ཏེ་ལྷ་རེག

ལྷ་རི། རྫོང་ཞིག ལྷ་ས་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་ངོས་ནག་ཆུ་
ཁྱུལ་དུ་ཡོད།

ལྷ་རི་གྲང་ཐོ། བོད་རྫོང་ཐོག་མ་གཉེན་འབྲི་བཅན་པོ་ཐོག་མར་
འབྱོར་ས་དེར་སྐབས་སྟེ་གོད་རྫོང་ཁོངས་ཡར་ལྷུང་གི་རི་
གྲགས་ཅན་པོ་ན་པོའི་གནས་ཆེན་ཞིག

ལྷ་རི་ཚན་ན། ཚན་ན་དཀར་པོ།

ལྷ་རིག་པའི་སེལ། བྱ་མིའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་གར་གྱི་པ་རྫོང་ཞིག

ལྷ་རིས། (༡) རྒྱལ་རིགས། (༢) ལྷ་འི་རི་མོ། ལྷ་རིས་
པ། (༣) ལྷ་འི་རིགས་སམ་ཕྱོགས། (༤) རབ་དུ་བྱུང་
པ།

ལྷ་རུ་ཅེ། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་རུས་པའི་ཅེ་མོ་རྟེ། ཅེ་བ་མའི་རུས་
པ་དང་། བྱང་རུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ལྷུམ་རུས་
ལ་ཟེར།

ལྷ་རེག ཁ་བཏགས།

ལྷ་པ་རེག [མངོན] (༡) མེ། (༢) མེ་ལྷ།

ལྷ་པ་ལྷང། [མངོན] ལྷ་མ་ཡིན།

ལྷ་པ་སྒྲད་པོ། (༡) ལྷ་པ་སྒྲད་ར་གོད་མཁན། (༢) ལྷ་
མ་ཡིན།

ལྷ་པམ། [མངོན] བམ་མཁའ།

ལྷ་པས་ནན་པ། [མངོན] (༡) ཆངས་པ། (༢) ལྷ་མ་ཡིན།

ལྷ་པས་ཐུལ་བྱུང། རྟོན་པ་བྱུག་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་གར་
གྱི་སྟོབ་དཔོན་པདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའོ།

ལྷ་པས་བབ་པའི་མཆོད་རྟེན། ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན།

ལྷ་པས་བབ་པའི་དུས་ཆེན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་པའི་འི་
ནང་གསེས། བོད་ཆེད་གྲུ་པ། བ་སྐར་ཆེ་བའམ་དབྱུག་
ཆེའི་ཡར་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ། རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་
བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། དབྱུག་ཆེའི་
མར་ངོ་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་སྟོན་གྲང་འདུག

ལྷ་ཡུང། (༡) གཙང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ཞིག (༢) བོད་རྒྱལ་
སྐང་དར་གསེད་མཁན་ལྷ་ཡུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པ་སྟེ་
མིང་། ལྷ་ཡུང་དཔལ་རྩོམ་པའི་ལ་བྱོན་གྲང་། རྩོམ་པ་ཞབས་
རྩེས་ཐང་ལ་བཞག (༣) ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལམ་གནས། ལྷ་
ཡུང་དུ་འདྲེ་ལག་བརྒྱངས་པ། (༤) ལྷ་འི་ཡུང་བརྟན།

ལྷ་ཡུས། ལྷ་ཡི་ཡུས་སམ་རྟེན། ལྷ་ཡུས་ཐོབ་གྲང་གཡར་
པའི་རྒྱན་དང་འདྲ།

ལྷ་ཤང་ཀར། ལྷ་དབང་ལྷུག

ལྷ་ཤིང། ལྷ་གནས་སའི་ཤིང་།

ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ། (༡) ལྷ་ལ་འབྲེལ་བྱའི་བསང་ཤིང་གི་རིགས།
(༢) ལྷ་གནས་སའི་ཤུག་པ། ཤུག་པ་སྟེ་ས་པའི་ལྷ་ཤིང་
གི་ཤུག་པ་མ་རེད། ལྷ་པ་སྟེ་ས་པའི་འདྲེ་ཤིང་རྩུང་ནག་
རེད།

ལྷ་ཤུག རྩོ་སྒྲན་ཞིག

ལྷ་ཤལ་དང་ཤལ། ཆ་འཛོག་དང་ངེས་གཏན་མེད་པའི་
གཏམ།

ལྷ་གཤོས། ལྷ་འི་ཞལ་ཟས་སམ་བཤོས་བྱ།

ལྷ་ས། དབྱུས་སྒྲིང་ཆུའི་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཆགས་པའི་ཁྱོད་
ཁྱིམ་ཞིག་རྟེ། ལྷ་ར་བོད་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པའི་དུས་
སུ་དམར་པོ་རིམ་རྒྱུ་མཁར་པོ་བྱང་དམར་པོ་བཅིགས།
འོ་ཐང་དུ་རྒྱ་བལ་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་བྱུག་མ་
གཉིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ར་ས་འབྲུལ་སྐྱུང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གཞི་བཙུགས། རྒྱལ་
པོའི་མངའ་ཐང་དང་། འབངས་ཀྱི་པདེ་སྒྲིད། ཆོས་ཀྱི་
འབྱོར་བས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྷ་
བུ་ཡོད་པས་ལྷ་ས་ཞེས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་མཐར་
རྒྱལ་པོ་སྐང་དར་མའི་བར་གྱི་བོད་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་
གི་རྒྱལ་ས་དང་། སྤེས་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེས་སྲིད་བྱུང་

གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནས་བཟུང་བྱལ་དབང་སྤྱི་
ཕྱང་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཆོས་དང་ཁྱིད་གྱི་ཁྱིན་ལས་ཀྱི་སྤང་བས་
ཁྱུང་པའི་གདན་སའི་མཐུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། དཔལ་
འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་
བྱལ་སའོ།།

ལྷ་ས་གཉེར་ཆོང་ལས་ཁུངས། ཡེ་ཤོང་ས་ཏུ་པའི་སྤྱི་མ་ལུ་སར་
ཕེབས་སྐབས་མཆོད་འབུལ་དང་འཆོ་བའི་སྒོར་གྱི་ལས་དོན་
སྤྱུ་བ་མཁན་ལས་ཁུངས་ཤིག།

ལྷ་སའི་རྫོག་ཁང་། ལྷ་ས་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་།

ལྷ་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་ལ་སྟོལ།

ལྷ་སྤང་ཉག ལྷ་དྲུས་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྱིམ་ཁོ་ནའི་འངལ་བྱེད་ཀྱི་
ཉག།

ལྷ་སྤྲུལ། (༡) ལྷ་དྲུས་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་དྲུག་ཆེ་ཤོས་ནམས་
ཀྱི་བུའི་ཆེ་མིང་། (༢) ལྷ་ཡུལ་གྱི་བུ།

ལྷ་སྤྲིན། ལྷ་འདྲེ།

ལྷ་སྤྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཤིན་
རྗེ་དང་། མ་མོ། སྤྲིན་པོ། གནོད་སྤྲིན། མི་འམ་ཅི། ས་
བདག་བཅན། བདུད་བཅས་བཤད་པ་དང་། ཡང་བཤད་
སྟེལ་གཅིག་ལ་སྟུང་དང་། རྒྱ། གནོད་སྤྲིན། ཇི་ཟ། ལྷ་
མིན། ཉམ་མཁའ་ལྗེ་དང་། མི་འམ་ཅི། རྩོམ་སྤྲེ་ཆེན་པོ་
བཅས་བཤད་པ། ཡང་བཤད་ལུགས་གཞན་ཞིག་ལ་གཤིན་
རྗེ་དང་། མ་མོ། བདུད། བཅན། རྒྱལ་པོ། རྒྱ། གནོད་
སྤྲིན། གཟའ་བཅས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།

ལྷ་སྤྱད། ལྷ་དང་སྤྱད་མ།

ལྷ་སྤྱད་རྒྱུད་སྤྱུལ། རམ་འདེགས་གནང་རོགས་ཟེར་སྟེ་ལ་
འབྲོད་སྤྱུལ་བྱེད་པ།

ལྷ་གསུམ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྟུང་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
སྟུང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྟུང་བཅས་གསུམ་མོ།།

ལྷ་གསོལ། (༡) རི་སྟུང་དང་རྒྱ་སྟུང་གི་སྟུང་ལ་གསོལ་
མཆོད་བྱེད་པ། (༢) ས་མིང་ཞིག་སྟོལ་ཁུལ་རྒྱ་ཆོང་དང་
གི་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད།

ལྷ་གསོལ་འདྲེ་བརྒྱད། [དཔེ]ཤོང་ལ་བཟང་བརྟེན་དང་། འོག་
ལ་ངན་སྒྲུབྱེད་པའི་དོན་ལ་སྟུང།

ལྷ་བསངས། (༡) ལུལ་སྟུང་གསོལ་བ་འཕམ་སྟུང་བསངས་བཏང་
བ། (༢) ལྷ་མཆོལ་བ་བསངས་པ་འཕམ་མཆོལ་བ་བསལ་
བ།

ལྷ་ལྷམ། (༡) ལྷ་འི་སྟུང་ཤོག (༢) རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་
ནས་སྤངས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད།

ལྷ་གའོལ། ལྷ་གའོལ་དང་དོན་གཅིག།

ལྷ་གཤི་རྒྱུག་གི། [ལུལ་]དམ་པོ་མེད་པ། ཐག་པའི་མདུད་
པ་སྟུག་གི་རྒྱུག་གི་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་ རྟེན་ཆེངས་སྟུག་
རྒྱུག་ཁོ་ནར་སྟུང་བ།

ལྷ་གཤེ་བ། གསལ་པོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ། མི་འདི་ངོ་ཤེས་
ལྷ་གཤེ་བ་ཞིག་ཟེད། འངའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་གཤེ་གསལ།
ཉི་མ་མེར་ལྷ་གཤེ་གར།

ལྷ་གཤེ་རྟོག་གོ། [ལུལ་]ལུས་ལ་སྤྱངས་འབྱུར་མང་པོ་བོན་
ཚུལ་ཞིག་ ལུས་པོ་ཆང་མ་ལྷ་གཤེ་རྟོག་གོར་སྤྱངས་པ།

ལྷ་གའཅས། ལྷ་ང་ཆོད་ཀྱི་སྟུང་མ་དང་བཅས་པ།

ལྷ་གའཅས་ཀྱི་སྟུང་། མཆོམས་སྟུང་དང་། དམ་བཅའ། གཞན་
འདྲེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟུང་བརྟེན་བྱའི་སྟུང་མ་འདྲེན་པ་འཕམ་
སྟོན་པའི་སྟུང་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཇེ། དེ་གསུམ་
དང་། སྟུང་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནས། ལ་གཉིས་བཅས་
སྟུང་ཡོད། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཤོག་ ང་ཆོས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་
ཐུབ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱང་བ་དེན་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཡས་སུ་རི་ཡོད་དེ། གཡོན་དུ་རྒྱ་ཡོད།
ཁོ་རང་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ། རྒྱབས་ཆེན་
ཡིན་ལ་ཡང་དག་པ་འདྲ་ཡིན།

ལྷ་གའཅས་སྤྱད་འདས། རྒྱུས་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆི་བར་ཉོན་
མིངས་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་ཏེ། སྤྱད་པོ་སྟུག་མ་དང་བཅས་
པར་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། རྒྱུས་ནས་འདའ་བའོ།།

ལྷ་གཆད། ཆད་སྟུག་ དུས་ཆོད་སྟུག་ཆད་མེད་པ།

ལྷ་གཞིན་པ། (༡) འཕེལ་སྟེད་སྟུག་པོར་བོན་པ། བཟའ་

འབྲུ་ལྷག་ཐོན་པ། (༡) གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པ།
དམག་མིའི་ནང་ནས་དཔལ་འཛིན་ཉིད་ལྷག་དུ་ཐོན་པ།
ལྷག་མཐོང་། བེམེམ་པུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
ཆེངས་སམ་མུ་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་
བྱད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའོ།

ལྷག་མཐོང་རྩེས་མཐུན་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཆ་འདྲ་ཅུ་
མཐོང་བ།

ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་
པར་མཐོང་བ།

ལྷག་ལྡན། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྷག་ལྡན་གྱི་
མ་དེས་པའི་རྟགས་སོ།

ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས། ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པའི་
རྟགས་གང་ཞིག གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སྟོལ་བས་
མཐུན་སྟེགས་མི་མཐུན་སྟེགས་གང་རུང་ལ་མཐོང་ཞིང་།
ཅིག་ཤོས་མ་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པའི་
རྟགས་སོ།

ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས་གཉིས། ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་
པའི་རྟགས་དུག་གི་ནང་གསེས། ལྷག་ལྡན་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་
དག་ལྷག་ལྡན་དང་། འགལ་པའི་ལྷག་ལྡན་ནོ།

ལྷག་གནས། (༡) ལྷ་གོ་ན། (༢) རབ་གནས།

ལྷག་པ། (༡) (༡) ལུས་པ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པ།
ཡི་ཤེ་བྱི་རྒྱ་མང་པོ་ལྷག་འདུག (༢) ཆད་དེས་ཅན་ཞིག་
ལས་བཞུལ་བ། གཞན་ལས་ལྷག་པ། ལྷར་ལས་ལྷག་པ།
ཀུན་ལས་ལྷག་པ། (༣) རེས་གཟུང་ལྷག་པ་སྟེ། ཉི་
མའི་བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་དགའི་བདུན་པ་དང་། ཅིས་ལུགས་
གཟུང་ལྷའི་སྐབས་ཞི་གཟུང་གཉིས་ནས་གཅིག་ མིང་གི་
ནམ་གངས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ། རྩོ་སངས་
ལུས། ཐོས་ལྷན་སྟེས། ལྷར་མ་སྟེས། མཛའ་ལྷའི་གོགས་
པོ། ལྷ་པོའི་བྱ། རབ་དགའ། ལུས་གཅིག་པ། གསལ་
ལྷན། གསེར་ལྷན་བཅས་སོ།

ལྷག་པ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དཔལ་

བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དང་། ཉན་ཐོས་
དག་གི་མི་སྤྱུག་པ་སྟོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བཅས།

ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་སྟོམ་
བྱིསས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་གསུམ་
བཅས།

ལྷག་པ་ལེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ། རྒྱུད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་
ནང་གསེས། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་
རྒྱུད་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའོ།

ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་དང་
གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།

ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ། ད་རྒྱལ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། རང་
དང་མཉམ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཁེངས་པའོ།

ལྷག་པའི་དོན། མཆོག་དུ་གྱུར་པ།

ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་པ། (༡) གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དཔལ་འབྱོར་
སྟན་གསལ། (༢) [མངོན]འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་
པོ།

ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་པ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ།

ལྷག་པའི་ལོ་བྱད། རབ་བྱུང་གི་གོས་ཀྱི་གཞིའི་ནང་གསེས།
ལོ་བྱད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་མིན་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཅང་བར་བྱ་
བ་སྟེ། གཞན་ཁོ་ནའི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའམ་
ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་རུང་གི་འཆོའི་ལོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་
ལོ་བྱད་ཀྱི་ལྷག་པོ་དག་གོ།

ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷ་སྟེགས་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་
ལས་ལྷག་པ།

ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྟོབས། རང་ཉིད་ལལ་བར་དོར་ནས་
གཞན་པོ་སྤྱུག་པའི་བསམ་པ།

ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། རྒྱུ་པོ་ལལ་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་
པ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ནམ་གསུམ་ཉལ། ཉལ་པ་ཚུ་པ་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་
དང་། ཉལ་པ་ཉིང་པའི་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་དང་། ཉལ་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནམས་སོ།།

ཉལ་པའི་ཉལ། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་མེན་པའི་བཞེན་བྱའི་
ཡི་དམ།

ཉལ་པར། ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་ ཡང་སྟོན་པ། སྤྱིར་ཡིག་རིགས་
མང་པོ་དང་ཉལ་པར་ཚུ་ཡིག་ལ་མཁས་པ། བཤེས་གཉེན་
ལ་ཉལ་པར་བཞེན་པ། ཉལ་པར་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་
འགན་ཁུར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚད་ཉལ་པར་ལེགས་པ།

ཉལ་པར་མངོས། (༡) རབ་དུ་མངོས། (༢) མཚུངས་
གསལ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་ཉལ་བྱེད་པ།

ཉལ་པོ། (༡) (༡) འཕྲོ་མ། འཕྲོ་ཆས་ཀྱི་ཉལ་པོ།
(༢) རྩོན་མ། ཉུང་དུ་འཛིན་པའི་ཉལ་པོ་བསྟན་པ།
(༣) བསྐྱར་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉལ། སྤྱི་ཉལ་ཉལ་མེད་ཀྱི་
སྐབས་ཡི་གེའི་གཞུགས་འགྱུར་ནས་བསྐྱར་བསྐྱོས་སུ་བྱུང་
པའི་ཡི་གེ། (༤) ཁྱད་པར་པ། ཡོན་ཏན་ཉལ་པོ།
སྟོབས་བྱུགས་ཉལ་པོ།

ཉལ་པའི་ཆོག དགེ་སྦྱོང་གི་ཉིན་རེའི་སྟོ་ཆས་ཀྱི་ཉལ་མ་ལུས་
ན་ཉིན་རྗེས་མ་བར་ཉར་ཐབས་ཀྱི་ཆོག

ཉལ་པར་མ་བྱས་པ། རྩོ་ཆས་ཉལ་མ་བཞག་པ།

ཉལ་པར་ལེན་པའི་སྐར་པ། སྐར་ཆུང་སྐར་ཆུང་འཛིན་ནང་གསེས་
ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པའི་བྲིམ་པ་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་བྱུང་གཅིག་གི་
ཆད་ལས་ཉལ་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ལེན་པའོ།།

ཉལ་འཕྲོ། བེད་སྤྱད་པའི་ཉལ་མ། ཟ་བུ་དང་ཉལ་འཕྲོ། ཡོ་
བྱང་ཉལ་འཕྲོ། ལས་དོན་ཉལ་འཕྲོ། རུལ་དུ་ལུས་པའི་
ཉལ་མ།

ཉལ་མ། བེད་བཅད་པའི་འཕྲོ་མ། ཟས་ཉལ་ བུང་ཉལ་
བྱོན་ཉལ་ ཁ་ཉལ་འཕྲོ་ལ་འབྲི་ལ། ཟུ་ཉལ་ ཆད་ཉལ་
ལས་དོན་ཉལ་མ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ། རྩོན་གྱི་རུལ་པོའི་
སྟོབས་དང་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་གྱི་ཉལ་

མར་གྱུར། (སྟོན་པའི་ཉལ་) རྩུང་བ་རྩེ་ལྗོངས་གསེས་ཤིག་
ཉལ་མ་ཅན། [མངོན] (༡) མཐའ་ཡས་པ། (༢) ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་མཐའ་ཡས། (༣) དགུན་སྒྲིབ།

ཉལ་མ་བཅུག་སུམ། དགེ་འདུན་ཉལ་མ་བཅུག་སུམ་གྱི་བསྐྱུས་
མིང་།

ཉལ་མ་ལུས། [ཉིང] འཕྲོ་ལུས་པ་འཇུག་པ།

ཉལ་མ་ལས། འཕྲོ་ལུས་པ། རྩོ་ཆས་ཀྱི་ཉལ་མ་ལས་མ་མོང་།

ཉལ་མ་ལུས་པ། ཉལ་འཕྲོ་བསྐྱང་པ། དུས་ལུན་བྱུང་པའི་
རྒྱུ་གྱིས་གོས་སྤྱད་བྱ་བྱའི་སྤྱད་ཆའི་ཉལ་མ་ལུས་པ་རེད།

ཉལ་མའི་རྩེ། དགེ་འདུན་ཉལ་མ་བཅུག་སུམ་ཉལ། རྩུང་བ་
རྩེ་ལྗོངས་གསེས་གཉིས་པ་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་
ཤིང་རྩོམ་པ་ནམ་དག་གི་ཉལ་མ་ཅན་ལུས་པའོ།།

ཉལ་མེད། རུལ་མ་ལུས་པ། སྤྱིས་མི་ལུས་ལེན་མི་དགོས་
པར་ཐུང་པོ་ཉལ་མེད་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཉལ་མེད་བྱུང་བདས། ཉིན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྐར་མ་ཐག་
དུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ཐུང་པོ་ཉལ་མ་མེད་པར་བྱུང་ན་
ལས་འདའ་བ་ཉལ། བར་དོར་འདའ་བའོ།།

ཉལ་མངོས། ཆངས་སྤྱད།

ཉལ་རོ། ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཉལ་མ་འཇུག་པོ་མ།

ཉལ་རོལ། [ཉིང] ཟས་ཉལ་

ཉལ་ལུས། ཉལ་མ་ལུས་པའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཉལ་བསམ། སྤྱིར་སེམས་མེད་པ་འཇུག་ སེམས་བཟང་པོ།
ཞབས་འདེགས་ཉལ་བསམ་དག་པ་པོས་ཞུ་བ། ཡུན་རིང་
རྒྱན་དུ་འབྱོར་བར་ཉལ་བསམ་འགྱུར་མེད་བྱེད་པ། ལས་
ཀ་ཉལ་བསམ་ནམ་དག་གིས་བྱེད་པ། ཉལ་བསམ་ཐོལ་
མེད།

ཉལ་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་དང་བདུན་
པའི་བར་ཏེ་མ་དག་ས་བདུན་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད།

ཉལ་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བདུན། སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་
གཉིས་ལས་ཉལ་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བདུན་ཏེ་

གཏེར་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་
ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། རྩི་ཆེ་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རི་རྒྱལ་ལྷ་པུའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
པལེས་གཉེན་ལྷ་པུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་སོ།།

ཉལ་བསམ་ནམ་དག གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་བསམ་པ།

ཉལ་བསམ་ཐོལ་མེད། ཉལ་བསམ་ནམ་དག་དང་དོན་གཅིག

ཉལ་རྒྱལ། འཕྲོ་ལུས་རན་རྒྱལ། བས་གོས་ཉལ་རྒྱལ་མང་
པོ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས།

ཉལ་རྒྱལ། ཉལ་གི་རྒྱལ་གྱི་འི་བརྒྱུ་སྒྲིལ།

ཉལ་རྩྭ་ག། ཉལ་གི་རྩྭ་གྱི་འི་བརྒྱུ་སྒྲིལ།

ཉལ་སངས། ཉལ་ས་སྤྱང་གི་གང་སངས།

ཉལ་ས་པ། (༡) [ཐམི་དད་པ]འཕྲོར་བའམ་སྤེལ་ས་པ།
སྤྱ་མུད་ན་དུ་ཉལ་ས་པ། སང་ཡུལ་དུ་ཉལ་ས་པ། (༢)
རྒྱལ་འཕྲོ་པའི་རྒྱང་རྒྱུ། ཞིགས་པ་ནམ་མཁར་སྒྲིན་པ་
ཡོད་ལྷ་བས་སྤྱོད་ཉལ་ས་པ་ལང་ཡོང་། ཉལ་ས་པམིལ།
ཉལ་ས་འབྲུང་། (༣) [རྩིང]གཏད་པའི་བད།

ཉལ་ས་པས་སྤེལ་ས་པ། [རྩིང]གང་བས་འབྲུགས་པ།

ཉལ་ས་འབྲུང། རྩོར་འབྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་ཉལ་ས་སྤྱང་།

ཉལ་ས་སྤྱང། ཉལ་ས་པ། ཉལ་ས་སྤྱང་ཆ་པོ།

ཉང་། (༡) དྲི་མའམ་གཡའ་བག་དང་ལྷ་ས་ལྷགས།
(༢) ཟུར། ཁོང་ལ་ཉང་ཙམ་ལྷས་པ། སས་ཉང་ཙམ་
ཞིག་གོ་བྱུང་། ལྷན་ལམ་དུ་ཉང་ཙམ་གསོལ་བ།

ཉང་རེ། གསལ་ལེ། ཉང་རེར་དོན་པ།

ཉང་རེ་པ། གསལ་པོར་ཤོ་རྒྱལ་ཞིག གསུང་ཉང་རེ་བར་
སྒྲིག་པ། ལྷ་བར་སྤྱ་ཉང་རེ་བ་ཞིག་གསོལ་བ། གསུང་ཉང་
རེ་བ། ལྷན་པ་ཉང་རེར་ཐགས་པ།

ཉང་ཆེར། རྩི་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་ཤིག་སྤྱེ། ཉང་གསེས་སྤྱ་དཔྱེ་
ན་རིགས་དཀར་ནག་དམར་མེར་བཞི་མཆིས། ལྷས་པས་
མ་གསོལ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་འཆིང་བར་བྱེད། ལྷ་དཔྱར་སྤྱ་
སྒྲིན་བྱུང་བ་གསོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་དྲི་མེད་དང་།

སྒྲིན་གཟུགས། རི་སྒྲིས་བཅས་སོ།།

ཉང་ཡོག་བྱ་རིག་ཞིག ལུས་མེད་ལྷ་ངའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་ཡོད་པའི་རྩ་ས་པ་གོང་གོང་ཡོད་པའི་གསང་དམིགས་ཤིག

ཉང་ལྷང། (༡) ལྷ་དཔྱོག་ལྷངས་སམ་ཐོས་རྒྱུ་ལ། རིང་
ནས་འཕྲོད་སྐད་ལྷང་ལྷང་ཐོས། དཔེ་ཆ་ལྷང་ལྷང་ཐོག་
པ། ཐོར་ངས་བྱ་སྐད་ལྷང་ལྷང་ཐོག་ (༢) མེད་ནགས་ལ་
དུ་ཐོན་པའམ་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ། དགའ་ལྷང་ལྷང་
བྱེད་པ། ལ་ཟུག་ལྷང་ལྷང་གཟེར་པ། གང་ལྷང་ལྷང་།
འབྲུག་ལྷང་ལྷང་།

ཉད། སྒྲིན་དང་དྲི་མའམ་གཡའ་དང་བག་བསམ་པ་ལྷན་ཅན།
ཆིག་ལྷན། གསེར་ལྷན་མེད་པ། ལྷན་འདོན་པ། གསེར་
ལ་ར་གན་གྱི་ལྷན་འབྲུག་པ། སང་སེམས་དཀར་པོར་ལྷན་
སྒྲིན་མེད་བྱུར་ན། ཡོད་དམ་སྤྱི་ལ་བཀའ་ཆད་ཡོང་དོན་
མེད། །

ཉད་དེ་རྩྭ་དེ། དམ་པོ་མེད་པའི་དོན། ཞེད་རགས་ལྷན་དེ་
རྩྭ་དེ་ཞིག་བཅིངས་པ། སད་གོག་ལྷན་དེ་རྩྭ་དེ་ཞིག་
བརྒྱངས་པ།

ཉད་པ། [རྩིང]བྱི་བ།

ཉད་མེད། དངོས་པོར་བསྐྱེས་ལྷན་མེད་པ།

ཉད་མེད་གདག་ཙང་། གད་སྒྲིགས་ཀྱི་རིགས་ཙང་ནས་མེད་
པའི་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་། གཙོ་བོ་འབྲུ་རིགས་ལ་ཟེར།

ཉད་ཟན། ཙམ་པ་བསྐྱེས་ལྷན་ཅན།

ཉན་སྒྲིལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག སང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོག་
མ་ནས་བྱུང་བའམ་ངང་ངམ་ལྷགས་ལ་གནས་པ།

ཉན་སྒྲིལ་གྱི་པརིག་ལྷ། སང་གི་ལུང་པོ་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་
སང་རྒྱུགས་བྱུབ་པའི་ང་ཡོད་སྤྱུལ་དུ་བསམ་པ།

ཉན་སྒྲིལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། ལུབ་མཐའ་རྩོས་མ་བརྒྱར་བར་
སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་སོ།།

ཉན་སྒྲིལ་གྱི་དྲི། རྩས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་མ་རྩོས་པར་དངོས་པོ་སང་
ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའམ་སང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དྲི།

ཅན་དང་། ཤིང་ཀུན་གྱི་དྲི་ཐོས་ལོ།
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་ཐོས་། རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་དྲི་བཟང་ལྷན་
 པའི་ཐོས་།
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པའི་བདག་དུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པའོ།
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་མ། ལུས་ཀྱི་མ་མོའི་གསུམ་སོགས་།
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་། སྒྲེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་།
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་། ཁ་སྒྲ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་གནས་རྒྱ་བའི་
 དབྱགས་རྒྱུད་།
ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་། རང་ལུས་དང་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་།
 ཤི་མ་ཐག་དུ་ཁ་བྲལ་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་རང་གི་དཀར་ནག་
 ལས་གངས་འདྲེན་པའི་མི་མིན་ཞིག་
ལྷན་སྒྲུབ་མ། དཔེན་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་དོགས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཐོན་མོ།
ལྷན་སྒྲུབ་མ། ཉན་རང་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་སྟེ།
 འབས་དང་། གཞང་འབྲུམ། མེ་དབལ། སུམ། མེན་བྲ།
 རླེག་རྒྱུག ཀླང་འབམ། མཚན་པར་བཞོལ་བ་བཅས་བརྒྱད་
 མཆིས་སོ།
ལྷན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་། མིའི་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། འཆོ་བའི་ལྟ་
 དང་། སྤྱང་བའི་ལྟ། སྒྲིབ་པའི་ལྟ། འགྲོགས་པའི་ལྟ།
 འགོ་བའི་ལྟ་བཅས་སོ།
ལྷན་སྒྲུབ་པ་། ཤོས་ལ་ལྷན་པ་བརྒྱབ་པ།
ལྷན་རྒྱུས་། (༡) ལྷངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ལྷན་པའི་
 ཆོགས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་། ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ནས་བཀའ་སྤྱར་
 ཞིབ་ཞིང་མངོད། (༢) ཆོགས་འདུ། བཞུགས་གྲུལ་གཅིག་
 དུ་ལྷན་རྒྱས་འཆོགས་།
ལྷན་ཅིག་། ཐབས་ཅིག་དང་། ལྷ་བས་ཅིག་དང་། ཆབས་ཅིག་
 དང་། མཉམ་པ། ཆ་གང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་།
 བྱ་རོག་དང་འུག་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ། དེའི་དུས་
 སུ་བྱོད་དང་གཤེར་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱུང་བ། ཁ་བ་དང་

བྱ་ལུག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ། གཅེན་གཅུང་འབྲལ་དུ་མ་
 ཐོད་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ལ་འབྲུམས་སོ།
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ། (༡) ཐོག་མ་ནས་མཉམ་པོར་བྱུང་བ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ། (༢) [མངོན་]མཆོམ་།
ལྷན་ཅིག་ཁ་སྒྲུབ་པ། [སྟོང་] (༡) ལྷན་ཅིག་ཁ་གསལ་གས་
 འདེབས་པ། (༢) ངག་འབྲལ་སྒྲུབ་པ།
ལྷན་ཅིག་བཞིན་པའི་བྱ་རྒྱ། དོན་ཚུན་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ།
 བཞིན་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 བྱ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བཞིན་པའི་བྱ་རྒྱ་ཞིག་སྟེ། ནང་
 གསེས་རྣམ་གངས་གསུམ་ཞི། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཞིན་
 པ། བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཅིག་བཞིན་པ། བྱ་བ་གཅིག་
 པའི་ལྷན་ཅིག་བཞིན་པ་བཅས་སོ།
ལྷན་ཅིག་མཐོང་། [མངོན་]གནམ་གང་སྟེ་བོད་ཆུ་སོ་སོའི་ཆོས་
 པ་སུམ་ཅུའི་ཉིན་མོར་ཉི་ཆུ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་
 མཐོང་བྱུང་བ་ཟེ།
ལྷན་ཅིག་འཕམ་པ་། [སྟོང་]མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་འཕམ་ལག་སྒྲེལ་
 སོགས་ཀྱི་དཔ།
ལྷན་ཅིག་པ། མཉམ་པ། ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ། ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ། རྒྱུད་པོ་མ་ལྷན་ཅིག་པར་
 གྱུར་པ།
ལྷན་ཅིག་སྒྱུད། [མངོན་]བག་མའམ་བྱིབ་བདག་མོ།
ལྷན་ཅིག་ཁྱེད། [མངོན་]ཆོས་གནམ་གང་།
ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
 འབས་བྱ་སྒྲེད་ཁྱེད་དུ་གྱུར་ཅིང་རྩལ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་གཙོ་
 བོར་སྒྲེད་ཁྱེད། དཔེར་ན། ལྷ་གྱ་སྒྲེལ་ལ་རྒྱ་ལུང་དོད་
 གཤེར་འཛོམས་པ་རྣུ་བྱ་དང་། རྩ་བུ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 སྒྲེས་བུའི་ཁྱེད་ཚོ་ལ་རྣུ་བྱ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཀྱི་ནད་
 གྱུར་པའི་དབང་པོ་རྣུ་བུའོ།
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ། རྒྱ་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའམ་ཆོས་དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོན་ས་
 བན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་ཏེ་མགོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་

ཞིང་། རིང་པོ་བརྟེན་ནས་ཐུང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མེད་ན་
མི་འབྲུང་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་
པའོ།།

ལྷན་ཅིག་འབྲུང་པའི་ཁྱེན། ལྷན་ཅིག་ཤིང་ཁྱེན།

ལྷན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། གནོད་བྱ་གནོན་ཤིང་དྲུག་པའི་
སྒོ་ནས་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ན་ལ་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་
པའི་དངོས་པོ། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ། ལྷང་བ་དང་གཉེན་
པོ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་རྒྱུར། འགལ་ཟླ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱུང་བའི་ལ་ངེས་དགོས་པ་སྟེ། མི་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་རིག་རྒྱ་ན་ཆགས་སུ་གནས་
པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་ཟླར་གྱུར་
པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སོ།།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་རྒྱུར་བཅུ་གཉིས། ལྷན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་
དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་སྤྱོར་ཚུ་ལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་
ཏེ། འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་
པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་པའི་བྱུང་བ་
དམིགས་པ་བཞི་རྣམས་སོ།།

ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དག། གཞན་རིགས་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་ལས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་སྟེ། འགལ་པའི་རང་
བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དང་། འགལ་པའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དང་། འགལ་
པའི་བྱུང་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་བཅས་དགེའོ།།

ལྷན་ཐབས། ཁ་སྐོང་། དེབ་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཁ་སྐོན་
ཀྱི་ཚིམ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆ།

ལྷན་ཐོག ལྷན་རྒྱས་ཐོག་སྟེ་འཛོམས་ཀྱི་ར་པ་རྣམས་ཆང་མ་
འཛོམས་པའི་ཐོག་དང་། ལྷན་རྒྱས་ནི་འཛོམས་པའི་ཞེ་

སའོ། །ལས་དོན་ཆེ་བ་རྣམས་བཀའ་སློན་ལྷན་ཐོག་ནས་
ཐག་གཅིད་གནང་དགོས།

ལྷན་ནེ། ལྷང་ངེའམ་ལྷམ་མེར་ཏེ་མའོན་པར་གསལ་བ།

ལྷན་ནེ་བ། ཐུགས་གསལ་ལམ་མེ་བ། ཡིད་མ་ཡིངས་ན་ལྷན་
ནེ་བར་གནས་ཐུབ། ཐུགས་ལ་ལྷན་ནེ་བར་འཆར་བ། ལྷན་
ནེ་བར་སྟོད་པ།

ལྷན་པ། གོས་སོགས་ཀྱི་བྲག་རལ་འགོག་ཤིང་། ལྷམ་ལ་ལྷན་
པ་སྒྲན་པ། གོས་ལ་ལྷན་པ་བྱུག་པ། ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཆད་
པ། བྲག་པ་ཅན་ལ་ལྷན་པ། ལྷན་ཐོག་ལྷན་པ་ཅོགས།

ལྷན་པ་སྒྲན་པ། གོས་ལ་ལྷན་པ་བརྒྱབ་པ།

ལྷན་ཐེབས། མཉམ་དུ་ཡོང་བ། ལྷ་མཁྱོན་ཆང་མ་གཟིགས་
སྐོར་ལ་ལྷན་ཐེབས་གནང་བ།

ལྷན་འཛོམས། མཉམ་དུ་འབྲས་པ། ལྷན་འཛོམས་གྲོ་ལ་མོ་ལ།
འབྲས་མི་ལྷན་འཛོམས།

ལྷབ། [རྟིང་]ཞིང་ཆེ་བ།

ལྷབ་ཤུབ་ཤེ། ལྷབ་རྒྱུ་བ་ལ་སྟོས།

ལྷབ་ལྷབ། * ལྷབ་རྒྱུ་བ།

ལྷབ་རྒྱུ་བ། ལྷབ་ཤུབ་ཤེ་བའི་བརྒྱུ་ས་ཆོག་ བར་རྒྱུར་རྒྱ་ན་མི་
འཆད་པར་གཡོ་ཚུ་ལ། ལྷགས་པས་དར་ཆ་ལྷབ་རྒྱུ་བ་སྟོད་
པ། མེ་ལྷབ་རྒྱུ་བ་ཏུ་འབར། གོས་ཀྱི་ཕ་བྱུང་ལྷབ་རྒྱུ་བ་ཏུ་
གཡུག་པ།

ལྷབ་རྟེན། རྟེན་བ་རྒྱུང་དུ། ཁ་བ་ལྷབ་རྟེན་ཏུ་འབབ།

ལྷབས། གངས་གནས་ཤིག

ལྷབས་སེ་ལྷབ། གཡོ་ཚུ་ལ་ལམ་བསྟོད་སྤངས་ཤིག་ རྒྱུང་གིས་
གཡོས་པའི་དར་རྟེན་ལྷབས་སེ་ལྷབ། མེ་རྟེན་ལྷབས་སེ་ལྷབ་
འབར་བ།

ལྷམ། ཀོ་བ་དང་རས་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཀྲང་པ་སྟོབ་ཤིང་
ཀྱི་ཁྱོན་ཆས། ཀོ་ལྷམ་ལུ་ཐུང་། ལྷམ་གོག་པོ། ལྷམ་
བཟོ། ལྷམ་རུ་ལ་ནང་ནས་ཀྱི་དམ། མི་དན་ཁ་ནས་གཏམ་
དན། ལྷམ་དན་ཡང་ཉེད། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཀྲང་
སྟོབ་དང་། ཀྲང་པའི་ཤིང་ན། བཅག་ལྷམ། མཆི་ལ་

ལྷོ་འཛིན་རྟེན། (༡) འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིག་
སྟེ་ས་མཐ། (༡) [མངོན]མཐོ་རིས།

ལྷོ་ལྷོ་མེད། (༡) དཔག་བསམ་གྱི་མེད་ཀྱི་མེད་གི་མེད་
གངས་ལ་ཁྱ་མཆོ་སྦྱོར་དང་། དཔག་བསམ་མེད་ཀྱི་མེད་
དུ་ར། ཡོངས་འདུ། ཡིད་མོས། ལེགས་ཁྱབ། ཉ་རི་
ཅན་བཅས་སོ། (༡) ལྷ་ཡུལ་གྱི་མེད་སྦྱི།

ལྷོ་འབྲུང་བ། ལྷ་མེས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཆུ། མེད་གི་མེད་
གངས་ལ་འབྲུང་ཅི་དང་བདེ་འབྲུང་ངོ་།

ལྷོ་ཐིག་ཚད། ལྷ་སྦྱོའི་དཔངས་ཞེང་ཆེ་ཆུང་གི་ཐིག་ཚད།

ལྷོ་ཐོ་ཡོར། མི་མེན་གནས་སའི་རྟེན་མཁར།

ལྷོ་དག་ཤེད། [མངོན]ཆུ་ཤོ་གར།

ལྷོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། འབྲུང་གྱི་ལྷོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བཞིའི་ཡ་གཤམ་
ཞིག་སྟེ། འབྲུང་ལྷ་དུག་གི་ལྷོ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་
པའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས་ཤིང་རྩིས་ཤིག་ཆུ་ལ་
དུ་བཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའོ།

ལྷོ་བྲང་སྦྱང། ལྷོ་ལྷ་གསེབ་ཆང་དམ་སྟོང་མཆོད་པ། མིང་
གི་མེད་གངས་ལ་ཁྱས་པ་དང་། མཆུ་ལས་སྦྱེས། མེ་སྦྱིན་
བྱ་བཅས་སོ།

ལྷོ་བདག་པོ། (༡) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོད་ཀྱི་
(༡) [མངོན]ཆངས་པ།

ལྷོ་མདོ་ལྷུང་དུ། ལུང་ཐུན་ཆོག་གསུག་གི་ལུང་ཆོག་སྟོང་ཉིས་
བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཤོ་དགུ་པ།

ལྷོ་འབྲུན་ས། ལྷ་འདུ་ཞིང་འཛོམས་པའི་གནས།

ལྷོ་གནས། (༡) རྣམ་མཁའ། (༡) རི་རབ་སྦྱར་པོ།
(༡) ལྷོ་ཡུལ།

ལྷོ་ན་པའི་མངོན་ཤེས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་
ཕྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པ།

ལྷོ་དཔལ། (༡) སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོད་ཀྱི་ (༡) ལྷོ་
སྦྱོབས་འབྲུར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུག་པ།

ལྷོ་སྦྱོར། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གདུགས་པའི་འཛིན་
རྟེན་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ།

ལྷོ་བུའི་བདུད། བདུད་བཞིའི་ནང་གསེས། འདོད་ཁམས་
གྱི་ལྷོ་བུ་རྣམས་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་དག་བའི་བར་ཆད་
ཤེད་པ།

ལྷོ་བུའི་བདུད་ཕྱོག་མོ། བདུད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་
མི་འདའ་བར་ཤེད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལྷ་བུ།

ལྷོ་བུའི་བདུད་རགས་པ། གཞན་འཕུལ་དབང་ཤེད་གྱི་བདག་
པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕུག

ལྷོ་ཐོ་མ། [མངོན] (༡) གཟའ་ལྷུར་བུ། (༡) སངས་རྒྱུས།

ལྷོ་དབང་པོ། བརྒྱ་ཤིག་གི།

ལྷོ་མིག་ཤིང་འཛིན་དང་སྟོང་མས་པར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཤེས་པ།

ལྷོ་མིག་གི་མངོན་ཤེས། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་གསེས།
ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཐུང་སྟེད་པ་དང་། ཤིན་ས་
གར་སྦྱོར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་
བསྐལ་བའི་སྟོག་གུར་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པའོ།

ལྷོ་མེ་དོག་ཤིང་འཛིན་ (༡) ལྷ་ཡུལ་གྱི་མེ་དོག་ (༡) [མངོན]ལི་
ཤི།

ལྷོ་དམག་དཔོན། དབང་ཕུག་གི་བུ་ཆུང་གཏོང་དུག

ལྷོ་སྦྱོར་པ། ལྷ་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་བཅས་པ། མེད་གི་མེད་གངས་
ལ་ཁོད་མ་སྦྱོར་དང་། ཐ་སྐར་སྦྱོར། མཐོ་རིས་སྦྱོར་པ།
རྣམ་འབྲེད་བྱ་བཅས་སོ།

ལྷོ་གཏོ་པོ་གསུམ། ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕུག་དང་། ཁྱབ་
འབྲུག་བཅས་སོ།

ལྷོ་ཆལ་པའི། ཤིང་རྩ་སྦྱོར་ཆོག་ཅན་དང་། ལུབ་འགྲུར་
ཆལ་དང་། འདྲེས་པའི་ཆལ་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་རྣམས་
སོ།

ལྷོ་ཆོན་རིས། [མངོན]འཇའ་ཆོན།

ལྷོ་རྩིང་རིང་། [མངོན]རྣམ་མཁའ།

ལྷོ་ཡང་རྩ། (༡) སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ (༡) [མངོན]སྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ།

ལྷོ་རི་བོ། [མངོན]རི་རབ།

ཅན། ཁང་བཟང་མཐོ་ཞིང་ལྷན་ཆགས་པ།

ལྷན་ཆེ་པ། (༡)གཟི་བཞིང་ཆེ་པ། (༢)གཏོས་ཆེ་བའམ་
པོངས་ཆེ་པ།

ལྷན་ལྷན། སིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་གཏོས་ཆེ་བའམ་མཐོགས་པ།
མངའ་ཐང་ལྷན་ལྷན་གསེར་རི་འདྲ། རི་པོ་བརྟན་ཞིང་
ལྷན་ལྷན་པ།

ལྷན་སྤོངས་བུད་ཅི་འཕྱར་མེད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ནང་
གཙང་ངམ་རིང་ཆོང་ཁོངས་ལྷན་སྤོངས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས།
དགྲའ་ལོ་རྒྱུད་དུ་འདྲེས་ནས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་གསེ་བ་
རིག་པ་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། རི་ནང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་
ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ཆ་སྒྲན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་ནྟག་བརྟན་
པར་མ་པར་དུ་བརྟོ་པའི་དོ་དམ་དང་ཞུས་ཆེན་མཛད།
གསུང་ཚིམ་ཡང་བྱང་པ་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཙོར་སྟོན་
པ་གསེ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དགོས་འདོད་
ཀྱན་འབྱུང་སོགས་མཛད།

ལྷན་ལྷན། བཞིང་ཅིང་མཛེས་པ། ལྷ་གཟུགས་ལྷན་ལྷན་འཛུགས་
པ། རྒྱེད་ཆོལ་ཉམས་དགའ་ལྷན་ལྷན་པ།

ལྷན་པོ། རི་རབ་ཀྱི་མིང་སྟེ་རི་གཞན་ལས་ལྷན་ཅིང་བཞིང་
ཆགས་པས་ན་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་པོ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་བ་
དོགས་མེད། ལྱང་ཆེན་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་དོགས་མེད།

ལྷན་པོ་བཙེགས་པ། (༡)སིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བཞིང་ཆགས་པའི་
རི། (༢)སངས་རྒྱུས་ཤིག་གི་མཆོན།

ལྷན་པོའི་འགྲམ་སྟེགས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་རྩ་བའི་མཐར་འགྲམ་
སྟེགས་དཔག་ཆོད་སྟོང་སྟེགས་གཅིག་གིས་བསྟོར་བ།

ལྷན་པོའི་རྩ་ཁྲ་པ། རི་རབ་ལྷན་པོར་བཅུངས་པའི་རྩ་ཁྲ་པོ་
སྟེར་མ་ཁ་འབྱུང་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་རི་མ་ནས་ཀྱེན་དུ་བཏེགས་པ་
ལྷར་རྩ་སྟེང་མས་འོག་མ་བཀའ་བའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ཅིང་།
དེའི་རྩ་བའི་ཁ་ཁྲེར་གྱི་ཐང་ཀར་དཔག་ཆོད་སྟོང་སྟེགས་རྩ་
བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་མཐའ་ནས་རྩ་བའི་
འགྲམ་སྟེགས་ལ་ཁྲུག་པའི་བར་དཔག་ཆོད་སྟོང་སྟེགས་བརྒྱ་
དུག་ཡོད་པ་དེའི་བྱར་འབྱུང་བའི་ལ་རི་དང་སྟངས་ནས་ཡོད།

ལྷན་ཅི། རྩོམ་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོང་ཞིག་སྟེ། ལྷན་ཅི་ཆོང་།
ལྷན་ཅི་གཞུང་རྒྱ། འབབ་རྒྱ་ཞིག་ ལྷ་འགྲོ་མཆོ་སྤྲོད་ཆོང་
ཁྲུལ་ནས་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་ཅི་ཆོང་ཁྲུལ་དུ་བྱ་ཡུལ་རྒྱུད་དང་
འཛོམས་ནས་སྤང་ཆོང་ཁྲུལ་དུ་འབབ། སི་པ་གཙུག་ལྷན་
ལག་ཅིག་ཡིན།

ལྷན་ཡས། བྱངས་གནས་ཤིག་
ལྷ་མས། ལྷ་གྲུ་ཆགས་པའི་སྟོང་མངའ་གྱི་ཞེ་ས། ལུ་མ་གྱི་
ལྷ་མས་སུ་ཆགས་པ།

ལྷ་མས་འདུག མངའ་དུ་ལྷ་གྲུ་འཁོར་བ།
ལྷ་རྩོ། བརྟན་པ་ཆེན་པོའམ་དོ་ཁྲར་ཆེ་པའི་དོན་དུ་གོ་པའི་
དུར་པོ།

ལྷ་ར་པོན་ན། * དུར་པོན་ན།
ལྷ་ར་ལེན། དང་དུ་ལེན་པ། ལས་འགན་ལྷ་ར་ལེན། ལྷི་དོན་
ལྷ་ར་ལེན། རང་དོན་ལྷ་ར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ།

ལྷ་ར་ལེན་པ། དང་བའམ་ནན་ཏན་གྱིས་སྦྱབ་པ།
ལྷ་ས་ཐིངས་པ། ཆོད་ཐིག་པ། ལས་དོན་འདི་དུང་ལྷ་ས་མ་
ཐིངས་པ། ཉམས་མྱོང་རི་ལྷ་ར་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ས་
ཐིངས་པ་ཡོང་།

ལྷེ་པ། ལྷེ་བ་ལྷེ་བ།
ལྷེ་ན། (༡)བྱང་འདབས་དཀྱིལ་གྱི་ཨ་ལུ་མ་སྟབ་མོ།
(༢)བྱང་དཀྱིལ་ནང་དུ་བཞིབས་ས། ལྷེན་ན་བ།

ལྷེན་རྒྱན། མ་ཞུ་ཤེ་སྒྲུབས་འཕེལ་བ་དེ་རྒྱུད་གིས་གོང་བྱར་བསྒྲུལ་
པའི་རྒྱན་གྱི་མིང་།

ལྷེན་ན། བད་ཀན་རིགས་དུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག་
ལྷེན་སྒྲ། ལྷེན་རུས།

ལྷེན་རུས། བྱང་རུས་ཀྱི་མཛུགས་སུ་མ་རུས་འབྱར་པོ།
ལྷེན་གསང་། ལྷེན་སྒྲའི་ཅི་ནས་ཆོན་གང་གཞལ་པའི་གནས་
སུ་ཡོད་པའི་མེ་བཙའི་གསང་ཞིག་སྟེ། དེར་མེ་བཙའ་བཞག་
ན་མ་ཞུ་ཤེ་སྒྲུབས་འཕེལ་བ་སོགས་མེ་དོད་ཉམས་པ་ལ་ཐན།

ལྷེ་བ། (༡)ཆོལ་པ་དང་དུ་མ་བྱ། རས་སྟེ་བ། སིག་སྟེ་བ།
(༢)ཏུ་ཤེ་ལྷོ་བྱར་དུ་འཆི་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་

ཆུ་དང་འདྲེས་རྗེས་ལྷོ་ལོས་འབྲུག་ཡུལ་དུ་འབབ།
ལྷོ་ཕག་མར་པ། མར་པ་ལོ་ཙྰ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་གས།
ལྷོ་ཕག་མར་ཆུ། འབབ་ཆུ་ཞིག་ ལྷོ་ཁ་ཁུལ་མཆོ་སྐད་རྫོང་
གི་ལྷོ་ཆུ་དན་ནས་འབབ་ཅིང་། ལྷོ་ཕག་རྫོང་ཁུལ་དུ་ལྷོ་ཕག་
ཆུ་བ་ཆུ་དང་འདྲེས་རྗེས་ལྷོ་ལོས་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་འབབ།
ལྷོ་འབྲུག་པ། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་མི།
ལྷོ་སྐད། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་ཕྱེ་པའི་སྐད་ཆ།
ལྷོ་ཆོང་། སྐད་སྐད་ལྷོ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུག་པའི་ཆོང་།
ལྷོ་ཆོང་བྱང་སྐྱེལ། སྐད་སྐད་ལྷོ་བྱང་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་
ཟོག་པ་རྗེས་ཕྱེད་པའི་ཆོང་།
ལྷོ་འཛམ་བུའི་ཁྱིང་། (རྩ་མཉམ་པུ་)རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ལོས་ཆུ་མཆོར་
ཆགས་པའི་ཁྱིང་ཆེན་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་འཛམ་བུའི་
འབས་བུ་མཆོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། འཛམ་བུ་ཞེས་པའི་
སྐྱེ་འབྱུང་བས་ན་འཛམ་བུ་དང་འཛམ་བུ་ཤིང་དེས་མཆོན་
པའི་ཁྱིང་ཡིན་པས་ན་འཛམ་བུའི་ཁྱིང་དང་། དེའི་བས་ཤིང་
ན་ཉུ་བྱ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ངོས་དང་གཡས་གཡོན་
གཉིས་དང་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་རྫོང་ཕྲག་གཉིས་གཉིས་
དང་། ངོས་གཅིག་ཉེ་ཁོར་ཡུག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་
པའི་ཡོད་དོ།
ལྷོ་རྫོང་། ལུ་མོ་རྩལ་ཆུའི་རྫོང་ཆུ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོང་ཞིག་
ལྷོ་བུར་མ། ལྷག་ནའོ། ཁྱིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཆན་མོའི་
ན་ཆོད་སྐྱེས་སོ།
ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལའང་ཟེར། ཀོང་པོ་སྒྲིན་སྒྲིང་རྫོང་དང་ལྷོ་ལུ་
གྱི་མཆོམས་སུ་ཡོད།
ལྷོ་ཤིང་། ཤིང་ཆོ།
ལྷོ་ནོད། ལྷོ་ག་པའི་ནད་རིགས་དྲུག་གི་ལ་གྲུལ། ལྷོ་བུར་དུ་
ལུས་སྒྲངས་པ་སོགས་ནད་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ཞིག་
ལྷོ་ག་ཐབས། ནད་དངོས་ལྷོ་ག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ནད་ལྷོ་གས་ག་
སྐྱེ་འབྲུལ་པ་སོགས་ལྷོ་ག་པ་ཆར་ན་བ་ཞིག་
ལྷོ་ག་དུག་པ། (༡) ལྷོ་སྐྱེན་ལྷོ་ག་པའི་མིང་ག་ཞན་ཞིག་
(༢) གཉན་པ་ནད་ཅིག་

ལྷོ་ག་པ། གཉན་པ་རིམས་ག་ལ་བབ་པའི་ནད་ཅིག་ལྟེ། ནད་ལྷོ་གས་
ག་སྐྱེ་འབྲུལ་ཞིང་འཕྱོ་འདར་ཕྱེད་པ་དང་། ཐོར་པ་ཐོན་
པ་སོགས་འབྱུང་། ནད་གསེས་སུ་འབྱུང་བས་དེའི་ན་པའི་
དང་། ནད་གཞིས་དེའི་ན་གསུམ། རིགས་ཀྱི་དེའི་ན་པའི་
བཅས་མཆོས་སོ།
ལྷོ་ག་པ་ཡང་རྫོང་། ལྷོ་ག་པའི་རིགས་ཀྱི་དེའི་ན་པའི་ནད་ཆན་
ཐོར་པ་ཁོར་དུ་འཆར་སྐྱེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འགོ་སྐྱར་
བ་ཞིག་
ལྷོ་ག་པ་ཡམ་བུ། ལྷོ་ག་པའི་རིགས་ཀྱི་དེའི་ན་པའི་ནད་ཆན།
སྒྲངས་པ་འབར་འབྱར་འབྱུང་བ་དང་། ཡམས་ཐབས་ཀྱིས་
གཞན་ལ་འགོ་བ་ཞིག་
ལྷོ་ག་ལྷོ་ག། ཟང་ཟིང་ངམ་འབར་འབྱར་གྱི་རྣམ་པ། ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་
ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་དུ་འབྲུག་པ།
ལྷོ་གས་པ། [ཡུལ་]པར་ཤོར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུར་ལོན་པ་འམ་
ལྷག་པ། བཟགས་པའི་ཅ་ལག་བདག་པོའི་ལག་དུ་རྒྱུར་
ལྷོ་གས་པ། རྒྱུན་ཤོར་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུར་ལྷོ་གས་པུར་།
ལྷོ་དང་། (༡) ལྷོ་གས་སམ་མཆན་མ། འཆུབ་རྫོང་། པར་
ཆད་ཀྱི་རྫོང་ཆར་ཆོད་གསུམ། (༢) ལྷོ་གས་སམ་པར་
ཆད། ཕྱིའི་རྫོང་། ནང་གི་རྫོང་། གསང་བའི་རྫོང་། ལྷོ་
བུར་རྫོང་ཤོར་གྱི་ཉེན་དོགས།
ལྷོ་ངམ། [ཐམ་]དང་པ།ལྷོ་ངམ་པ། ལྷོ་ངམ་པ། (༡) ཐོན་པ་
དང་འབྲུག་པ། བསྐྱེད་པ་ན་པར་རྫོང་ངམ་པུ་དགོས།
ངན་རྩལ་ལམ་དུ་རྫོང་ངམ་སུ་མ་བཅུག་པ། (༢) རང་རྒྱུགས་
ཐུབ་པ། དར་ཆ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་རྫོང་ངམ། མི་འབྲེལ་
བའི་ཡར་རྫོང་ངམ་པོང་།
ལྷོ་ངམ་རྫོང་། (༡) ལས་ཀ་ཟིང་ལོང་ལོང་པ། འབྲུལ་པ་རྫོང་
རྫོང་དུ་སྐྱེད་པས་པ། པར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཟིང་རྫོང་རྫོང་
འབྲུག་ (༢) རི་མོ་འབྱར་དུ་ཐོན་ཆུལ། རི་ལ་སྐྱག་རིས་
ལྷོ་ག་རྫོང་རྫོང་དུ་བརྒྱས་པ།
ལྷོ་ངམ། ཞར་རམ་ཞོར། བཀའ་མོལ་གྱི་རྫོང་ངམ་ལ།
ལྷོ་ངམ་པ། ལྷོ་ངམ་པའི་འདས་པ།

ལྷོད་མངལ། དལ་ལྷོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཕན་ཚུན་མངལ་ཚུ་ལ།
ཕྱོགས་པོ་དང་ལྷོད་མངལ་བྱེད་པ།

ལྷོད་དལ། བྲེལ་འཆབ་མེད་པ། རལ་གསེ་ལྷོད་དལ་རྒྱག་པ།

ལྷོད་བདེ། དལ་ཞིང་བདེ་པ། གད་པོ་རྣམས་ལྷོད་བདེར་ལྷོད་
པ།

ལྷོད་པ། (ག) [ཐ་དད་པ]ལྷོད་པ། ཐག་པས་བཀྱིགས་པ་
རྣམས་ལྷོད་པ། དོགས་ཐོན་མ་ལྷོད། (ཁ) ཅ་ཤེད་
གཅིག་དུ་མ་འབྲེལ་བར་རྣམ་པ་འཕྲོལ་པོ། (ག)
(ཉ)གྲིམས་པ་མིན་པ། ཁྲིམས་ལྷོད་པ། ལས་ཀ་ལྷོད་
པ། (ཉ)དལ་བ་དང་བག་ཐེབས་པ། སེམས་ལྷོད་ལྷོད་
བྱས་ནས་ལྷོད་པ། རྫོང་ང་མལ་དུ་ལྷོད་ཐབ་པ། དལ་དལ་
ལྷོད་ལྷོད།

ལྷོད་པོ། གྲིམས་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་གོ་བའི་ལྷོད་པ།

ལྷོད་བབ་པ། སེམས་ཀྱི་བྲེལ་དངངས་འཇགས་པ།

ལྷོད་མེད། ལྷོད་ཡངས་མེད་པ། དུར་བཙོན་ལྷོད་མེད་བྱེད་
པ། རྒྱན་འབྲུངས་ལྷོད་མེད།

ལྷོད་ཡངས། (ཉ)དམ་མེད་གྲུ་ཡངས། བཟུང་དམག་ལ་
ལྷོད་ཡངས་བྱེད་པ། དོད་མ་ལྷོད་ཡངས་སུ་གཏོང་བ།

(ཉ)དོ་རྩུང་མེད་པ། དོན་རྒྱུ་བ་ཤུགས་ལྷོད་ཡངས་མི་
བྱེད་པ། ལྷོད་ཡངས་རྣང་རྒྱུང་།

ལྷོད་ཡེངས། མེ་མི་རྒྱུ་མ་པ། ལས་ཀར་ལྷོད་ཡེངས་བྱས་པས་
འབྲས་ཤོར་བྱུང་བ། དུས་ནམ་ཡང་ལྷོད་ཡེངས་མེད་པ།
མི་སེམས་ལྷོད་ཡེངས་སུ་གཏོང་བ།

ལྷོད་གཡེང་། ལྷོད་ཡེངས།

ལྷོད་ཤིག་ཤིག། ལུས་སེམས་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ རྫོ་ལྷོད་ཤིག་
ཤིག།

ལྷོད་ལྷོད། (ཉ)བྲེལ་བ་མེད་པ། རལ་གསེ་ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་
བྱེད་པ། (ཉ)མདུད་པ་སོགས་དམ་པོར་མ་བྱས་པ། ལྷོད་
རགས་ལྷོད་ལྷོད་བཅིངས་ན་ཕྱི་ལོ་ཡོང་།

ལྷོན་པ། [ཐ་མི་དད་པ]ན་བར་སོན་པ་དང་ལྷོད་པ། ལྷོན་པར་
ལྷོན་པར་རྒྱས་པ།

ལྷོལ་ཕྱོགས་རྒྱུང་། [མངོན]གཤིན་རྗེ།

ལྷོལ་བུར་མ། ལྷུག་ན། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་མཆོན་མེའི་
ན་ཆོད་སྤྱེས་སོ།

ལྷོར་ལྷོན་ཕྱོགས་ཁབ། ཤར་ལྷོ་རྒྱུ་བ་བྱང་གི་ཁ་ཕྱོགས་ལྷོན་
པའི་ཕྱོགས་ལྷོན་འཁོར་ལོ། ༥༥

ᠮᠤᠩᠭᠤᠯᠠ

ཨ། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཅུ་པ་འམ། ལ་ལས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེར་འདོད་པ་འདོད་ང་རོ་འདོན་ཚུ་ལ་ལ་སྟེ་གནས་མགིན་པ་དང་། བྱེད་པ་མགིན་པ་ཚུ་ཅ་དང་སྐར་པ། ནང་གི་ཚུ་ལ་པ་མགིན་པ་བཅུ་མ་པ། སྤེའི་ཚུ་ལ་བསྟོག་ཆེན་སྒྲ་ལྟ། (༡)གང་ཟག་གི་མིང་འགའི་སྟོན་དུ་བཅུག་ནས་སྤིང་ནི་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་གྲགས་ཤིག་ཨ་ལ། ཨ་མ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཁང་། ཨ་རྟགས། (༢)མིང་འགའི་སྟོན་དུ་བཅུག་ནས་མས་ཀྱི་ཆོར་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྤྱིར་མངོན་གྱུ་བ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྲགས་ཤིག་ཨ་ཁ། ཁ། ཁ། ཁ་ཆ་ཆ། ཁ་མ་ཆར། ཁ་ཤམ་པ་ལ། ཁ་ཡ་མ་ཆར། (༣)[ཡུལ།]༡༥ང་སྒྲ་རྩེར་ཆག་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོག་འགའི་མདུག་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱུལ་ཆོག་སྟོན་རྟགས་བྱེད་པའི་ཆོག་གྲགས་ཤིག་དེ་འདྲས་མ་བྱེད་ཨ། མགྲོགས་པོ་ཤེབས་ཨ། དཔེ་ཆ་སྟོས་ཨ། འཕྱིན་ནམ། ཡོད་དམ། ཡོང་བཅས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཅུག་ནས་ཐེ་ཆོར་མ་མའི་བསྟོན་པའི་ཆོག་གྲགས་ཤིག་ཁོང་རྒྱ་རྟགས་ཨ་ཡིན། ཅན་ལགས་སྟེ་བས་ཨ་ཡོད། སང་ཉིན་ཁ་བ་འབབ་ཨ་ཡོད།

ལ་ག་མ། རྟོན་རྒྱལ་གྱི་རི་ཁོང་ཕྱི་པ་རྒྱལ་ཐག་ཆོད་པ་མེད་
ག་མའི་མིང་།

অগ্নি অগ্নি

ཨ་ཀ་མ། ཨ་ཀ་མའི་བསྐྱེས་མིང་།

ཨ་ཀར། ཨ་ཀ་རུའི་བསྐྱེས་མིང་།

ཨ་ཁོར། བུད་མེད་གྱི་རྩ་རྒྱུ། གསེར་གྱི་ཨ་ཁོར་བཏགས་
བ།

ཨ་ཁུང། [ཡུལ]ཁྲར་བཤད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཅིང་མོ་ཡིན་པར་
 རྟོན་པའི་ཆོག ཨ་ཁུང་དགོངས་པ་མ་འཁོམས་སྐྱུ་ཅིང་
 ཞུས་པ་ཡིན།

ཨ་ཏཱ། [ཡུལ]ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་འཕང་ལོ་འི་ཕྱི་འི་ལྷགས་ཏཱ།

ཨ་རྒྱུག་པ་རྒྱུག [ཡུལ་དང་པོ་མིན་པ། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་
ཨ་རྒྱུག་པ་རྒྱུག ལྟ་བུ་ཨ་རྒྱུག་པ་རྒྱུག འབྲི་ལམ་ཨ་
རྒྱུག་པ་རྒྱུག

ཡ་གྲང། ལྷ་མ་དོག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཀོ་གྲང་ཉིང་པའམ། དོག་པ་
ཉིང་པ།

ཨ་ཁྲོང་། བང་སྒྲུན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། ནང་གསེས་སུ་མཁན་
 པ་ཨ་ཁྲོང་དང་། ལྷ་ཨ་ཁྲོང་། བྱིང་ཨ་ཁྲོང་བཅས་རིགས་
 གསུམ་མཆིས། རོ་མང་ར་ལ་སྐྱུར་ཞིང་ཁ། རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལ།
 རྒྱས་པས་སྒྲོ་ཆད་དང་། གྲེ་ཆད། ཨོ་ལ་ཁྲོང་གི་ཆད་པ་
 བཅས་ལ་ཕན།

ཨ་གྲོང་རིགས་གསུམ། ཨ་གྲོང་ལ་ལྟོས།

ཨ་རྒྱའི། [བྱ་གར]ཉི་མ་གིང་།

ཡ་རྩ། [ཡུལ་མི་ནག་རྩ་བོ།

ཨ་ཁ། ཡིད་ཕམ་པ་དང་དང་སང་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཞིག ཨ་
ཁ། ག་འདྲ་འདྲུག ཨ་ཁ། རེ་ག་རང་ཡིན་པ་རེད། ཨ་
ཁ། གྲེས་པ་རྟ་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁད་ཅིག་བྱས། ཨ་ཁ།

བྱེད་ཡིན་ནམ།

ཨ་ཁ་ཁ། (༡)སེམས་པམ་པའི་ཆོག་ཨ་ཁ་ཁ་པངས་པ་ལ།
(༢)འགྲོད་པ་སྤྱིས་པའི་ཆོག་ནོར་འབྲུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་
བ་ཨ་ཁ་ཁ་འགྲིག་མ་སོང་།

ཨ་ཁ་བ། [བྱ་གར་]གཤིས་ངན་ནམ་རང་བཞིན་ངན་པ།

ཨ་ཁ་མ། ཡག་པོ་མེད་པ་འམ་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་མི་དང་དོངས་
པོར་བཏགས་པའི་ངན་མིང་ཞིག

ཨ་ཁ། སེམ་སྤྱན་ཟླ། ཨ་ཁུ་ཤན་པ། ཨ་ཁུ་གཞིན་པ། མིང་
གི་རྣམ་གངས་ལ་ཁུ་པོ་དང་། སེམ་སྤྱན་ཟླའོ།

ཨ་ཁུ་ལྷོ་མ་ཐག [ཡུལ་]སྤྱིག་ཆགས་ལྷོ་མ།

ཨ་ཁུ་ལྷ་མིང་ལུག་པ། ལྷ་མོ་འབྲུལ་པའི་དཀྱིལ་དུ་འཇུགས་
པའི་མིང་ཞིག

ཨ་ག་མ། ཨ་ཁ་མ།

ཨ་ག་རུ། [བྱ་གར་]རྩི་མེད་དམ་སྤྱིང་སེལ་ཏེ་ནང་གསེས་སུ་
དེ་ཕྱེན་ཨར་སྒྱུ་དང་། ཨར་ནག་ཨར་དམར་བཅས་རིགས་
གསུམ་མཆིས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཐལ་པའི་སྤྱིང་པོ་
དང་། རི་ཞིམ་སྤྱོན་པ། འདབ་བྱང་ཅན། རགས་ཀྱི་ཅོན་ན།
མི་བདག་དགལ། མངོས་སྤྱིན་ཕྱེད་བཅས་སོ།

ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། ཨ་ག་རུའི་རིགས་མདོག་ནག་ཤས་ཆེ་བཞིག་
སྟེ། རོ་ཁ་ལ་ཆོ། ལྷ་ཇེས་སྟོམས། རུས་པས་སྤྱིང་དང་།
སྤྱིག་ཅའི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས།

ཨ་ག་ར། ཨ་ག་རུའི་བསྐྱས་མིང་།

ཨ་ག་ར་དམར་པོ། ཨ་ག་རུའི་རིགས་མདོག་དམར་ཤས་ཅན་
གི་སྟོན་གྱི་རི་མ་མནམ་པ་ཞིག་སྟེ། རུས་པས་སྤྱིང་དང་
སྤྱིག་ཅའི་ཆོ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོད་རྒྱུང་སེལ། མིང་གི་
རྣམ་གངས་ལ་གི་སྟོན་མ་དང་། གི་སྟོན་ཨ་ག་ར། དུ་རྩ་
ར། ཨར་དམར་བཅས་སོ།

ཨ་གྲགས་གངས་རྩ། རི་པོ་ཞིག་ ཁམས་དཔའ་ཤོད་རྫོང་གི་
རྩ་རོང་དང་རྩ་ཡུལ་རྫོང་གི་བྱང་རོང་སུ་ཡོད།

ཨ་གྲོ། བྱོ་རྟིག་ཆེ་ཞིང་སྤྱིས་ལེགས་པ་ཞིག

ཨ་དགོས་རྒྱུང་། ཐབས་ཟད་པ། མི་བྱིད་ལ་སྤྲུག་ན་ཨ་དགོས་

རྒྱུང་།

ཨ་སྒྲོར། (༡)ཨ་རིའི་སྒྲོར་མོ། (༢)ཨ་ཀོར།

ཨ་སྒྲོན། གནམ། ཁ་པོ་དགུང་ཨ་སྒྲོན་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ལས་ཆེ་
བ། དགུང་ཨ་སྒྲོན་དཀྱིངས་ནས་ཉི་ཟླ་འགྲིམ། སྤྲུག་ནག་
པོའི་མུན་པའི་ཕ་ཡུལ་ཤིར།

ཨ་སྒྲོན་ཁིས་ཁ། མདོ་སྤྱད་ར་བ་ཁུལ་གྱི་མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་
ལ་ཞིག

ཨ་སྒྲོན་མཛོད་ས། དགུང་སྒྲོན་གྱི་དཀྱིལ།

ཨ་ཅག [ཡུལ་](༡)བྱང་མེད། (༢)སྤྱན་ཟླ། བུ་མོ་ཤན་
པ། ཨ་ཅག་ལགས། བྱེད་རང་ག་དུས་ཐེབས་པ།

ཨ་ཅང་ཅང། ཤོད་མི་དགོས་ཞེས་པ་འམ། མོས་བདེན་ཟེར་
བའི་དོན། སྤྱ་གུས་ཀྱང་སྤྱབ་བྱབ་ན། མི་ཤན་པས་ཨ་
ཅང་ཅང། ཆངས་འཁོར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁྱོགས་ན། གནམ་
གུ་ཨ་ཅང་ཅང། དགུན་ཡང་དོན་ན། དབྱར་ཁ་ནི་ཨ་ཅང་
ཅང།

ཨ་ཅང་ཆེ། བཤད་མི་དགོས་སམ་སྟོས་མི་དགོས། འཇིགས་
དགས་ནས་ཞིང་ཁང་གི་སྤྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་
སྟེ་མིག་ཀྱང་བརྟུ་མི་ཤོད་པ་ཅོམ་ཡོད།

ཨ་ཅུག [ཡུལ་]ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཤུས་ཆོགས་རུས་རྒྱུང་།
ཁམས་སོགས་པོད་ཀྱི་སྤྱུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཆོས་རུས་རྒྱུང་གུ་
བཞི་དེ་ཤར་རུབ་ན་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཕྱེ་བ་བྱས་ནས་རྩེད་
མོ་བརྩེས་ཏེ་རྩེ་ལ་རྩེ་བར་ཟེར།

ཨ་ཅེ། (༡)[ཡུལ་]བྱང་མེད། ཨ་ཅེའི་སྤུ་པ། (༢)མོ་
སྤྱན་ཤན་པ།

ཨ་ཅེ་རྒྱ་བཟལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོང་བཅན་སྤམ་པོས་སྟོན་
པོ་མགར་ཐང་ཐའི་ཅུང་གི་སྤྱས་མོ་བརྩུན་མོར་ལུ་བར་བཏང་
ལུགས་དང་། ཀོང་རྫོང་བོད་དུ་ཡོང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་རྣམས་དམངས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་གཞིར་བཞག་སྟེ་བསྒྲིགས་
པའི་བོད་ཀྱི་རྫོགས་གར་རྩ་མོ་པའི་འབྲུལ་གཞུང་ཞིག

ཨ་ཅེ་རྩ་མོ། དེ་བྲག་གི་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་སྟེ་རྩ་མོའི་
ཆས་ཀྱིས་སྤྱིས་པའི་བོད་ཀྱི་རྫོགས་གར་ཞིག་ ཨ་ཅེ་རྩ་མོ་

འབྲལ་པ།

ཨ་ཙོར། [སོག]སོག་སྐད་ཨ་ར་ཚོལ་གྱི་བྱར་ཆག་སྟེ། གདོང་

འཕྱིད་རས། ཨ་ཙོར་སྲུ་མ།

ཨ་ཕྱི། [རྫིང]རང་གི་པོའི་མ།

ཨ་ཚྭ་ག། [ཡུལ]ན་པ། ཨ་མ་ཚོག་ལ་འད་སྐྱང་།

ཨ་ཆད་ལུ་ཐུག། འ་ཆད་ལུ་ཐུག་སྟེ་ཐང་ཆད་ནས་ཐབས་ཟད་
པ།

ཨ་ཆི་ཐུ། [སོག]དྲིན་ཅན་ཏེ་ཏོར་གྱི་གོ་སའི་མིང་། རྩ་སྟེང་
ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་དན།

ཨ་ཆི་ཐོ། * ཨ་ཆི་ཐུ།

ཨ་ཁུ། ཨ་ཁུ་ཁུ།

ཨ་ཁུ་ཁུ། འབྲུག་ས་ནས་སྐད་འདོན་པའི་སྒྲ། གང་བས་འབྲུག་ས་
ནས་ཨ་ཁུ་ཁུ་ཟེར་བ།

ཨ་ཁུ་ཟེར་བ། (དུད་བུམ་)གང་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། གང་པའི་བྱུག་རུ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པར་སྟེ་དག་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་འདོན་པ།

ཨ་ཁུང་། འཁུང་།

ཨ་ཆེ། [ཡུལ]རང་ལས་ཀན་པའི་སྲུ་ན་མོ།

ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱལ། རི་པོ་ཞིག་སྟེ། ཨ་ཕྱེ་མ་ཆེན་ཡིན།

ཨ་ཆེན་ཐང་། ཐང་ཆེན།

ཨ་ཚོར། * ཨ་ཙོར།

ཨ་མ་ཚོག་ ན་པ། ཨ་མ་ཚོག་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ས་པ། ཨ་མ་ཚོག་
པོ་གོག་ནས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པ། རི་མགོ་ཐམས་ཅད་མིག་དང་།
ཅིག་ཁྲུག་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་ཚོག་རེད།

ཨ་མ་ཚོག་ལྟེ་བ་ཆོག་མས། [དཔ]རེ་བ་ཟད་པའི་དོན་ལ་སྟོན།
འབྲུབ་ཐབས་མེད་པས་ཨ་མ་ཚོག་ལྟེ་བ་ཆོག་མས་བརྒྱལ་སྟེ་སྟོན་
པ་ལས་འོས་མེད།

ཨ་མ་ཚོད། ཁྲིང་པའི་རི་མ་གྱི་ཕྱེད་མཁན་གྱི་བཅུན་དཀྲུག་མ།
ཨ་མ་ཚོད་ཡོན་ཏན་པད་གོག་གང་། པད་གོག་ལུས་ན་ཡོན་
ཏན་ལུས།

ཨ་ཇོ། གཅེན་པོ་འམ། ཇོ་ཇོ། རི་དང་ནགས་གསེབ་ཐམས་

ཅད་དུ་ཉལ་ཡང་ཨ་ཇོ་མ་རྟེན་པས་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་མཉན་
ཞིང་བཞུགས་སོ།།

ཨ་འཇོག། [ཡུལ]ན་སྟེ་མི་རྟེན་གྱི་གདན།

ཨ་ཉན། [ཡུལ] (༡) ཡག་ཉན། གཞན་གྱི་སྐད་ཆ་ཨ་ཉན་
མ་ཕྱེད། (༢) རེ་བ། དོན་དག་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་རྒྱའི་
ཨ་ཉན་བྱས་པ།

ཨ་ཉོག། [ཡུལ]ཐུ་གུ་འམ་བྱས་པ། ཨ་ཉོག་དུ་ཞིགས་མི་ཀན་
མི་ཞིགས། ཨ་ཉོག་གི་གུ་རྟེན་ཆུང་གསུམ། ལས་བྱས་
པ་མེད་དེ་ཀྱན་གྱིས་བྱམས།

ཨ་ཏ། [ཐ]སྟེད་ཕྱེད་པ།

ཨ་ཏི་ཡི་ག། ལྷགས་རྟིང་མའི་གཞུང་ནམས་སུ། ཇོགས་ཆེན་
ཨ་ཏི་ཡི་གཞི་སྒྲིམ་བྱལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ཆད་དང་
སྤྱགས་སྤྱང་བྱལ་བས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
ཇོགས་པས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་སྤྱང་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་
ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལམ་ཀ་དག་ཞེགས་ཆེད་དང་རྒྱན་གྱུ་བཟོད་ཀལ་གྱི་ཉམས་
ལེན་གྱིས་སྤྱང་བཞི་མཐར་ཐུན་ནས་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་དུ་
གྲོལ་བ་སྟེ་གཞིན་ཅུ་བུ་སྤྱིའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པའོ།།

ཨ་ཏི་ཡི་གཟི་ཐེག་པ། ལྷགས་རྟིང་མའི་ཐེག་པ་རི་མ་དགྱའི་
ཡ་གྲུལ་ཞིག་མིན་དུ་ནལ་འབྱོར་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
པ་སྟེ། འབྲུག་སྒོ་རིག་པའི་ཅུལ་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ།
རྩ་བ་མེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སུ།
རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་སྤྱལ་
སྤྱེ་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་རང་ཞལ་ལ་རྩ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཀ་
དག་ཞེགས་ཆེད་དང་། ལྷན་གྱུ་བཟོད་ཀལ་གྱི་ཉམས་ལེན་
དང་སྦྱར་ནས། སྟོན་པ་ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་སྤང་བྱེད་ཅེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་
པས། འབྲས་བུ་སྤྱང་བཞི་མཐར་ཐུན་ཏེ་འཇའ་ལུས་འཕོ་
བ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་འམ་
དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་གཞིན་ཅུ་བུ་སྤྱིའི་གཏན་

སྤྲོད་ཟིན་པར་འདོད་པའོ།།

ཨ་ཏི་ཤ ལུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཟེར་རྒྱལ་
 སྤོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལོ་༧༩༩ལོར་འབྱུངས། མཆོན་དཔལ་
 མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མ་ག་རྒྱའི་གཙུག་ལག་གནས་
 ཆེན་འགའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད། ལྷ་མོ་མ་ཡེ་ཤེས་
 འོད་དང་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་འབད་པས་གདན་བྲངས་ནས་
 བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་དེལ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུ་རྩ་ག་ཙམ་
 མཛད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ་བས་བསྟན་པ་
 རྩེ་དར་དང་བཀའ་གདམས་པའི་སྟོལ་བཏོད། གཞན་ཡང་
 གསེར་གཟིགས་གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཙུམས། མངའ་
 རིས་སུ་ལོག་སྤྲུལ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་ལོ་དགུ་བཞུགས།
 དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙུག་སུམ་པ་ཤིང་ན་ཕྱི་ལོ་༡༠༥༤ལོ་ལ་
 འདས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་རིག་གནས་སྤེལ་
 བ་ལ་བོད་དུ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བས་གངས་ཅན་པས་ཇོ་བོ་ཆེ་ཞེས་
 ཞེས་ར་བཞེད།

ཨ་ཏིག་ཡང་ཏིག [ཡུལ]གཏན་གཏན། རིན་གོང་སྤྱིག་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཨ་ཏིག་ཡང་ཏིག་ཡིན།

ཨ་ཏོ། སལ་ཆེར་རམ། ཏ་ལམ། མཉོ་བ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏོ་
 བྱུལ།

ཨ་སྟོང་། གཡལ་བའམ་ཁྲལ་བ་སྟེ། ལུས་ཐང་ཆད་ནས་གཉིད་
 འདོད་དམ། གཉིད་སང་མ་ཐག་ཏུ་འམ། ཁྱོད་པ་སྟོགས་
 ཅས་ཁ་གདངས་ཏེ་དབུགས་གཏོང་བའི་ནམ་འགྲུར། ཨ་
 སྟོང་རྒྱག་པ།

ཨ་བརྟན། (༡)བརྟན་བརྟན་ཡིན་པ། (༢)སྐར་མ་བརྟན་
 པ།

ཨ་བྲ། [རྒྱ་གར]གསོ་དབྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བརྟ་སྟེ། ནད་ནི་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན།

ཨ་ཐོ་བ། [རྫིང]བཟང་པོ།

ཨ་ཐོད། ཐོད་པ།

ཨ་ཐོད་རི་མོ། བསོད་ནམས།

ཨ་འབས། ལུ་ཆུགས་ཏེ་སྤྲུལ་འབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའམ་
 བདེན་པར་ཞིན་པ། ལག་རྩལ་ཨ་འབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ།
 རང་ལུགས་ཨ་འབས་ལུ་ཆུགས་ཀྱིས་དམ་པོར་འཛིན་པ།

ཨ་དམ། [རྒྱ་གར]མེ་ལོང་།

ཨ་དོན། སྟེ་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད།

ཨ་བྱང་། (༡)སྤར་བོད་གཞུང་གི་ཡི་གེ་སྟེལ་མཁན་ན་ཤད་
 པ། (༢)སྤར་དགོན་སྤེའི་མཁན་པོ་ཁག་གི་རྟ་གཡོག

ཨ་བྱང་ན་བཞོན། ཨ་བྱང་ན་ཤད།

ཨ་བྱང་ན་ཤད། སྤར་བོད་གཞུང་སྐབས་འཕྲིན་སྟེལ་བར་ཤར་
 རྒྱག་འགྲོ་མཁན་གྱི་རྟ་པ།

ཨ་མདོ། (༡)བལ་ན་ད་རའི་ཤར་ངོས་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཆེན་
 གངས་རྒྱབ་དང་མདོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་
 པའི་མན་ཆད་ལ་ཨ་མདོ་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་གཅིག་དང་།
 མདོ་ཞེས་པའི་མིང་འདིའི་སྟོན་འདུག་མ་ཡིག་གསལ་པོར་
 རྟོག་དུས་ཨ་སྤྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་ཨ་མདོ་ཟེར་
 པའི་བཤད་སྟོལ་ཡང་འདུག འོན་ཀྱང་མདོ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་མདོ་སྤྲད་དེ་མ་ཆུང་འཁྲུག་པ་མན་ཆད་ནས་རྒྱའི་
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་བར་གྱི་ས་རྒྱ་དུ་སྦྱིའི་མིང་།
 (༢)རྫོང་ཞིག་གི་ཁྲིའི་ཁྲིར་རྩ་སའི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད།

ཨ་མདོ་མགོ་རིལ། [ཡུལ]ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ཁྲེར་ཡོང་བའི་
 ཁབ་ཅིག་གི་མིང་།

ཨ་མདོའི་ཆས། ཨ་མདོའི་ཆས་གོས་སམ་གྱོན་ལུགས།

ཨ་སྤྲུག ཐ་ཤལ་དང་ཐབས་སྤྲུག ཨ་སྤྲུག་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་
 དེ་འདྲམི་བྱེད། མཐོ་རྒྱལ་པོ་ནས་དམའ་ཨ་སྤྲུག་གི་བར་།

ཨ་ན། [རྒྱ་གར]རྒྱ་གར་གྱི་འགྲོ་དཔུལ་གྱི་ཆད་གཞི་ཞིག་སྟེ།
 ཨ་ན་བརྒྱ་དུག་ལ་སྒོར་མོ་གཅིག་གོ།

ཨ་ན་མ་ན། འདྲ་བའམ། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་། ས་བྱ་གཉིས་
 བྱད་གཟུགས་ཨ་ན་མ་ན་རེད། གསེར་དང་ར་གན་གཉིས་
 ཁ་དོག་ཨ་ན་མ་ན་ཡོང་། གཡུ་དང་དོ་ལོ་སྟོ་མདོག་ཨ་ན་
 མ་ན་ཡིན། གཞི་བྱིན་ནི་ཉི་མ་དང་ཨ་ན་མ་ན་འོ།།

ཨ་ན་ཨ་ར། ར་ཆ་བྱང་པའི་སྐད།

ཨ་ན་ན། [ཡུལ]པ་མས་བྱ་བྱག་ཆུང་གིས་ལ་འབྲིང་པའི་གཅེས་མིང་།

ཨ་ནའི་བྱག ར་བྱག་གི་ན་ཏུ་ཆེན་པོ།

ཨ་ནུ། (༡)བྱིས་པ་འཇམ་གཞིན་ནུ། (༢)ཆུང་བྱ་འཇམ་པ་མའི་དོན། (༣)སློབ་དཔོན་ཨ་ནུ་འཇམ་བྱ་མི། (༤)རྒྱ་པོའི་གཅེས་མིང་།

ཨ་ནུ་སྒང་གསལ། བོད་ཡིག་གི་སློལ་གཏོད་པ་པོ་བྱ་མི་སམ་རྩོ་ཏའི་ཡལ།

ཨ་ནུ་ཡོག རྒྱགས་རྩིང་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ། རྩོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོག་གི་རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩིང་རང་བཞིན་དུ་དབྱེད་ས་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་རྩོགས་པའི་སློལ་བྲལ་གྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསལ་ཆུང་ཞིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་དབབ་བཟུང་ཐྱོག་ཁྱབ་གྱི་སློབ་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་གསལ་མི་རྩོག་པའི་གནས་ལུགས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅོ།

ཨ་ནུ་ཡོགའི་ཐོག་པ། རྒྱགས་རྩིང་མའི་ཐོག་རིམ་དགྱའི་ནང་གཤེས་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་པ་སྟེ། འདུག་སློ་སྟེ་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བཅུ། རང་དབང་འབྱུང་པའི་རྒྱ་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་པ་དབང་གསལ་པའི་རྒྱ་པོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྩོགས་པའི་རྒྱ་པོ་གཉིས་ཏེ། དབང་མཆོག་སུམ་རུ་ཅ་དུག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། རྩ་བ་ཀྱན་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། སྒྲོམ་པ་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་འདུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྩོག་པའི་ངང་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྩེས་སུ་འདུག་པ་བསྐྱེད་རྒྱགས་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་སྒྲིང་རྩིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའོལ་ལམ་དང་། ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སློལ་བརྟན་ནས་རྩོན་སྒྲིག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟེན་པ་སྒྲིང་མེས་ཐམས་ཅད་བདེ་བཅེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་

པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིང་དོར་མེད་པར་སྟེན་པའི་ཉེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ལམ་སྟེང་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུ་དང་། ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

ཨ་ནེ། (༡)པའི་སྒྲིང་མོ་འཇམ། གཅེན་མོ་དང་གཅུང་མོ། ཨ་ནེ་ཆུང་བ། (༢)བཅུན་མ། ཨ་ནེའི་དགོན་པ། ཨ་ནེའི་དབུ་མཛྺད། ཨ་ནེས་བཅུགས་པའི་ཟམ་པ། ཨ་ནེས་ཐར་པ་བཟོ་བ།

ཨ་པ། [ཡུལ](༡)དུ་ལས་པའི་ཆོག་ཨ་པ་དེ་འདྲའི་ལྟ་མོ་ཆེ་བ་ལ། (༢)མི་བཟོད་པའི་ཆོག་ཨ་པ་སྒྲིག་བསྟུལ་དག་ལ་རྩུབ་པ་འདི་འདྲ་མྱོང་བ་ཡང་།

ཨ་པ་རྩ་རྩེ་ཏ། [རྒྱ་གར](༡)གཞན་གྱི་ས་མི་བྱུ་བ་པ། (༢)སྒྲན་བྱ་དག་དཀར་པོ། (༣)རྣམ་སྲས་ཀྱི་འཁོར་མོར་རྩ་ཞིག

ཨ་པ་ལ། [ཡུལ]དང་སངས་བུ་དང་། རོ་མཆར་པའི་ཆོག་ཨ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཡག་པ་ལ། ཨ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་མོང་།

ཨ་པོ། (༡)བྱིམ་བདག་དང་། སྒྲན་མཆེད་ནན་པ། ཨ་པོ་ངཡིན། དབྱག་པ་མཐུང་ཡིན། (༢)ཨ་པོ་དོར་གྱི་བསྐྱུས་ཆོག

ཨ་པོ་དོར། བྱང་པའི་སྟེས་པ་འཇམ་འབྲོག་པ།

ཨ་པ། (༡)བྱིམ་གྱི་བདག་པོ། (༢)སྟེད་བྱེད་པ། ཨ་པ་མེད་ཅེས་གོ་སྟོད་སྟོང་པ་དང་། ཨ་མ་མེད་ཅེས་གོ་སྟེད་སྟོང་པར་ལུས་མི་ཡོང་།

ཨ་པ་རྒྱུ་པོ། [ཡུལ]ནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཨ་པེམ། [རྒྱ]སྒྲོ་སྒྲན་ཞིག་སྒྲིག་བཤལ་དང་། གཟེར་འཇགས། སྒྲོ་འགོག་པ་བཅས་ལ་ཕན་ཞིང་། དུག་རྩེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

ཨ་པེམ་སྒྲིག་གི། [ཡུལ]མར་མེད་པར་སྐྱུར་བ་རྒྱུར་བ་རྩེས་པའི་བྱེད།

ཨ་པོ། [ཡུལ]པོ་རྟོད་པོ་འཇམ་པོ་རྟོག་དཀའ་ངལ་མི་ཅམ་ཆེ་ན་ཡང་། ཨ་པོ་ང་རང་འཛིགས་མི་དགོས། ཨ་པོ་རང་

ཨ་འབྲས། ཤིང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཆ་ལ་ཁ་ཞིང་
བསྐྱབ་པ། ལུ་རྩེས་ཤིང་། ལྷ་ས་པས་མཁའ་མའི་གང་བ་སེལ།

ཨ་ལྷུར། (༡) རྒྱ་ཁོལ་དང་། ར་འཇམ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་
མར་གྱི་སྒོར་ཕན་བུ་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་མའི་མིང་ཡིན་ཏེ།
དེ་འཇུ་སྒྲུ་བ་དང་མ་ལུ་བ་ནམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ།
(༢) ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ལུགས་ལ་མིང་གི་སྒོན་དུ་ཨ་ཡིག་
སྒྱུར་བས་དགག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྒོན་པ། འཆེ་བའི་སྐད་
དོད་མི་ཏུ་ཟེར་བའི་སྒོན་དུ་དགག་ཆོག་ཨ་ལྷུར་པ།

ཨ་མ། (༡) ལུས་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ། དེ་ན་ཆེན་ཨ་མ། ཨ་མ་
འབོད་ལོང་མེད་པ། ཨ་མ་མ་གཏོགས་མི་མི་ཤེས། ཐབ་
ཀ་མ་གཏོགས་ས་མི་ཤེས། (༢) བྱི་མ་འཛོན་བྱུང་མེད་
ཆན་པ། ཨ་མ་ཆད་མོ། (༣) [མངོན] ཡུངས་ཀར་གྱི་
འབྲས་བུ།

ཨ་མ་ན་སེ། [རྒྱ་གར] ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ།

ཨ་མ་ཆད་དོ། བོད་ཀྱི་ཞིང་གའི་དཀྱིལ་ཉགས་སུ་འཇུགས་པའི་
དོ།

ཨ་མ་ལེན། [ཡུལ] དགའ་འབོད་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག

ཨ་མའི་བུ། མི་གོ་ཆོད། བོ་ཁྱོ་ག

ཨ་མའི་ཨ་ལོ། མི་གོ་ཆོད། བོ་ཁྱོ་ག

ཨ་མའོ། [ཡུལ] (༡) གཤུང་བའི་འབོད་སྒྲ། ཨ་མའོ་ང་རབ་
དུ་ཕམ། ཤེན་དུ་ཕམ་མོ། (༢) འཇིགས་སྒྲག་གི་ཆོག
ཨ་མའོ་ང་རེ་འཇིགས། ཅི་རང་དུག

ཨ་མི་དུ་རྩ། [རྒྱ་གར] འོད་དཔག་མེད།

ཨ་མི་དེ་བ། ཨ་མི་དུ་རྩ།

ཨ་མེ་རི་ཀ། དེང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་དོན་དང་། དཔལ་
འབྱོར། དམག་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་སྒོ་བས་ལྷགས་ཆེ་གོས་
ཀྱི་གསུ་སུ་ཡོད་པའི་སྒོ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རྒྱལ་ས་
ཅ་གིང་ཁོ་ན་ཉི་མ། རྒྱལ་དངུལ་ཉི་མ།
སྐད་ཡིག་ཡིན་སྐད་དང་ཡིན་ཡིག ཟུ་ལོ་༢༠༡༠
ལོར་མི་འབོར་༣༠༧༧༧༧༧༧ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་
གི་ལོ་མི་ཉར་བྱ་བཞི་མ་ཁྲ་༣༦༦༦༦ ཨ་རིའི་ཐོག་

མའི་མི་རིགས་ནི་ཨེ་ཤི་ཡ་ནས་དར་བར་འདོད། དུས་
རབས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་ཡུ་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་
ས་ཆ་བཅོན་བཟུང་བྱེད་འགོ་ཆུགས་ཤིང་། ཨ་རིའི་ནང་
ཆོང་ལས་དང་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་
འཆོ་སྤྱད་བྱས། རིམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་
མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨ་རིའི་ནང་གནས་སྡོམ་
རྒྱ་སྦྱེད་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱུད་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་བྱིན་ཡོངས་ལ་དབང་སྒྱུར་
བྱ་རྒྱུའི་བྱས་གཞི་མང་པོ་བཏོང་ཡོད། དེས་ཨ་རིའི་ནང་
རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་། ཨ་
རིའི་ནང་མི་འབོར་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་པར་ཡང་བཀག་འགོག་
བྱས་ཡོད། དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱོན་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུ་མཆོད་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཟུ་ལོ་༡༩༤༧ལོར་ཨ་རིའི་ནང་གི་རྒྱ་
ཁག་དགུ་ཡི་འབྲས་མིས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁ་
གཏད་གཅིག་རྒྱུ་ རྒྱ་ཁག་སོ་སོར་རང་དབང་དགོས་པའི་
གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད། ཟུ་ལོ་༡༩༥༧ལོར་ཨ་རིའི་ནང་གི་
རྒྱ་ཁག་མང་པོས་མཉམ་རུབ་ཐོག་དངོས་སུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་
ཁོལ་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ། མཐར་ཟུ་ལོ་༡༩༥༧༡༩༩༩ན་
ཡིན་ཏེ་ལག་པ་ནས་རང་བཅོན་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་
ཨ་རི་བྱིན་ཡོངས་གཅིག་གུར་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲིག་འཇུགས་
ཐུན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་མེད། དེ་རྩིས་ཟུ་ལོ་
༡༩༥༧༡༩༩༩ན་རྒྱ་ཁོན་རྒྱ་ཁོན་ཐོག་འོག་ལ་ཐེངས་དང་པོའི་
སྤྱི་འཛོན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཛོན་
ལས་ཐོག་ལེས་ཨ་རྩ་མ་བར་མང་གཅིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྦྱོང་བ་དང་། མངའ་སྡེ་ལོ་ལས་གྲུབ་
པའི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་སྒྲུ་ཆོགས་མཉམ་འདུས་མཉམ་རུབ་
ཀྱིས་འབད་བཅོན་བྱས་སྟབས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
སྡངས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཟུན་པའི་ནི་དག་གཉིས་ཐུན་གྱི་
སྒོ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཨ་མེས། (༡) སྤྱོད་འཕམ་མེས་པོ། (༢) རོ་ཁོ་རྩེའི་སྤོབ་
མ་གཅོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་མིང་ཆ་ཆོང་ལ་ཨ་མེས་བྱང་རྒྱབ་

འདབ་མ་ལ་ངོས་འཛིན་མཁན་ཡང་ཡོད། (༡) ལྷམ་པའི་
འབྲས་བུ།

ཨ་ཤ། (༡) རྫོང་འབྲེད་དེ་རྫོང་མཉམ་གྱི་རིགས་ཤིག་རོ་ལ། ལུས་
པས་མིག་ནད་དང་། དུག་ནད་སེལ། བྱང་ཁོག་གི་མེ་འི་
ནག་ཁུ་སྒྲིམ། (༡) རྫོང་མཉམ་གྱི་ག (༡) [ཡུལ] ལྷམ་
པོད་ཀྱི་མི་དག་ཆོའི་ཡུ་གུའི་ཞེ་སའི་མིང་། ཨ་ཤ་འཁོར་
བ། ཨ་ཤ་སྤྲུམ། ཨ་ཤ་སྤྲུམ་མོ།

ཨ་ཤ་རྩུ་ཏི། [རྒྱ་གར] ཅ་དབུ་མ། ལུས་ཅའི་གཙོ་གསུམ་གྱི་
ལ་གྲུལ་ཞིག

ཨ་ཤ་རྩ། རྩུང་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བཞི་ཤིང་ཆོན་ལུས་ཀྱི་ར་
ཞིང་འབྲུན་པ་འདོན་པ་དབུགས་འབྲིན་དཀའ་བ་ཞིག

ཨ་ཤ་གཤོའི་གཏན་མེ་ཡ། [ཨིན] རྫོང་ཆད་དང་གཞོན་ལུགས་
ནི་ཆོད་གཅིག་པའི་རྩུང་གཟུགས་ཤོང་ཆོད་མཉམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནད་གྲུབ་ཐུས་ཀྱི་གངས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ།

ཨ་ཤང་། མའི་མིང་པོ་ཀན་གཞོན།

ཨ་ཤང་ཆོཔ། ཞང་པོ་དང་ཆོཔ།

ཨ་ཤི་ལ། མདོ་སྐད་ར་བ་རྫོང་གི་ལ་ཞིག

ཨ་ཤེ། [ཡུལ] བྱིམ་བདག་མོ།

ཨ་ཟིང་སྟག་མེང་། ལྷམ་རྩ་ལྷམ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བྱམས་
པ་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞོགས་པ་སྟག་སའི་བར་སྒྲོར་དུ་འབྲུར་ཡོང་
པའི་སྟག་དང་སེལ་འེའི་གསོལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་།

ཨ་ཕུ་ཅི། ཨ་ཕུ་ཅི།

ཨ་པོ། [ཡུལ] ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ ཨ་པོ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཨ་ཡ། འབྲོད་པ་འམ། ཡི་ཐང་ཆད་པའི་ཆོག་ ཨ་ཡ་ང་ཅི་
དག་ ཨ་ཡ་ང་རེ་འབྲོད། ཨ་ཡ་ང་རེ་གཞོང་། ཨ་ཡ་ང་
རེ་ངལ།

ཨ་ཡས། [ཡུལ] ཨ་ཤུ།

ཨ་ཡི་ལ། ལ་ཞིག་ རྫོང་མངའ་རིས་སྐར་རྫོང་གི་རུབ་རྩུད་
ན་ཡོད།

ཨ་ཡི་ལ་རི་རྩུད། རི་རྩུད་ཅིག་ རྫོང་མངའ་རིས་ཀྱི་རྩ་མདའ་
རྫོང་དང་སྐར་རྫོང་གི་མཆོམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སེལ་གཙང་

པོ་དང་རྫང་ཆེན་གཙང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འབྲེད་རི་པོ་
ཡིན།

ཨ་ཡུ། གནག་ཕུགས་དང་ར་ལུག་ལ་རྩ་ཅོ་མེད་པའི་ཡུ་པོ་ཡུ་
མོ་སྤྱིའི་མིང་།

ཨ་ཡུ་མ། རྩ་ཅོ་མེད་པའི་གནག་ཕུགས་དང་ར་ལུག་

ཨ་ཡུ་ཤ། [རྒྱ་གར] ཆོ། ཆོ་དང་ཐུན་པ་ཏྲ་བུ།

ཨ་ཡུ་ར། [རྒྱ་གར] ཆོ། ཆོ་ཡི་རིག་ཤེད་ཏྲ་བུ།

ཨ་ཡོ། ངལ་བའམ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་ཆོག

ཨ་ཡོད་དཔོད། [ཡུལ] ཡལ་ཤོས་སམ་སྤྱིང་པོ། ཨ་ཡོད་
ནད་གི་དཔོད། རྫོང་འི་ནད་གི་མེར་ཐིག

ཨ་ར། (༡) ཨ་ར་ར། (༡) ཁའི་སྐྱ་ར། ཨ་ར་དཀར་པོ།
ཕུ་པར་བརྒྱབ་པས་ཨ་ར་རྩུར་ལངས།

ཨ་ར་ར། (༡) ལུས་ན་ཆ་བྱུང་ནས་སྐད་ཤོར་བའི་ཆོག་ ཀྱང་
བ་ན་བྱུང་ཨ་ར་ར། མགོ་པོ་བདེ་བས་བྱུང་ཨ་ར་ར།
(༡) ཁའི་སྐྱ་ར།

ཨ་ར་བ། པོད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་འབྲུབ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག

ཨ་ར་ཡུ་བུ། ནད་མི་བཟོད་པའི་སྐྱ། ཨ་ར་ཡུ་རུའི་སྐད་དེ་
སེམས་ཀྱི་གཙང་།

ཨ་རག། རྩུས་ཤེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱེ་བྲག

ཨ་རང། [ཡུལ] ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ འདི་འདྲ་ཞང་པོའི་སྐྱ་ལ་
ཨ་རང་ཤོང་།

ཨ་རང་ད་རང། དངོས་གནས་དང་། ངོ་མའམ། ངོ་ཐོག་
དབྱར་ཨ་རང་ད་རང་གི་ཉི་མ་ཆོཔ། དགུན་ཨ་རང་ད་
རང་གི་གང་དང་། ཀན་ཞོན་ཨ་རང་ད་རང་གི་ན་ཆོད་
སྤེལས་དུས།

ཨ་རི། ཨ་མེ་རི་ཀའི་བསྐྱུས་མིང་།

ཨ་རིའི་ཐོ་བྲང་དཀར་པོ། ཨ་རིའི་ཁང་ཆེན་ཐོ་བྲང་དཀར་
པོ་ནི་དུས་རབས་བཙུན་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ཨིན་ཇིའི་
འདུགས་སྐྱུན་མཁས་ཆེན་ཏོ་ལྷན་ཞེས་པ་དེས་འཆར་འགོད་
བྱས་ནས་བསྐྱུལ། རྒྱལ་ས་ཐང་ཤིང་ཏོན་ཏེ་སི་ནང་ལ་ཡོད་
པ་དང་། རྒྱ་བྲིན་ལ་ཨ་ཀླར་༡༩༥༤། ཁང་མིག་༡༩༩༥ཡོད།

ཁང་ཆེན་དེའི་བོའི་སྒྲིན་ཀྱི་ལ་པོས་མི་ནམས་ལ་ཁ་ཁྲ་སིམ་
 ལ་དྲི་སྒྱུད་ལྡན་པའི་ཆོར་སྒྲུང་སྟེར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 དེ་རྒྱུད་ཉམས་ཆེ་ཞིང་མངོས་སྤྱུག་སྤྱུག་པར་ལྡན་པ་ནི་ཤར་
 གྱི་ཆོམས་ཆེན་དེ་དག་ཡིན་པ་རེད། སྤོ་བྱང་དཀར་པོའི་
 རྟག་ཀྱི་བྱ་ལྷིད་འཛོལ་རིམ་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གཟིམ་
 ཤག་ཡོད། འཛོལ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་།
 རྒྱ་སེའི་ལྷ་མ་ར་སོགས་ཆང་མ་ཡོད་པས། ལེ་ལྷར་ཡུལ་
 རྫོང་སྤྱི་འཆམ་དུ་ཕྱེད་པས་མཁན་གྱི་སྤྱོ་མགོན་འབྲུམ་གཅིག་
 རྟག་ཟིན་གྱི་ཡོད། དེར་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁང་སྤངས་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་
 མང་པོ་ཞིག་སྤོ་བྱང་དེའི་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་རེད།

ཨ་རུ། (༡) འབྲོང་གི་རྩ་ལས་བཟོས་པའི་ར་ཡུག་གི་འོ་མ་
 འཛོ་སྣོད་དོར་བྱང་ཡུགས། (༢) སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག
 ཨ་རུ་ཆུང་ཡང་བཟང་དུག མེདོག་ཆུང་ཡང་མཆོད་ཨས།
ཨ་རུ་སྒྲིམ་པོ་སྤུལ་མང། ཨ་རུ་རིགས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ།
 རོ་བསྐྱ་ལ་ཁ། རུས་པས་བྱིས་པའི་ནད་དང་། བྱིས་གདོན་
 བྱ་འདྲེ་ལ་ཕན། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཆུ་སྤྱད་དང་མཆུ་
 རིང་རོ་།

ཨ་རུ་མཆུ་སྤྱད། སྤྲན་ཨ་རུ་ར་མཆུ་ནོན་པོ་ཅན།
ཨ་རུ་འཛིགས་མེད། ཨ་རུ་རིགས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རོ་
 བསྐྱ་ལ། ཆ་ཞིང་ཁ་བ། རུས་པས་གདོན་ནད་དང་བྱང་
 པར་དུ་མིག་ལ་ཕན།

ཨ་རུ་བདུད་ཅི་གམཐུག། ཨ་རུ་གཆེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཞིག

ཨ་རུ་ནག་ཆུང། ཨ་རུ་འཛིགས་མེད་ཟུར་ལྡེའི་རིགས་ཞིག

ཨ་རུ་རྣམ་ཀུལ། ཨ་རུ་རིགས་ལྡེའི་གཅོམ་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 པ་ནོར་བུ་སྤྱི་ཞིག་སྟེ། རོ་དུག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་རྩེས་
 གསུམ་དང་། རུས་པ་བརྒྱུད་ཆང་བ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ན་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཞིག་གོ།

ཨ་རུ་འཕེལ་བྱེད། ཨ་རུ་རིགས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རོ་

བསྐྱ་ལ། བག་ཅམ་མངར་བ། རུས་པས་མ་འདྲུབ་པ་དང་།
 ལུས་བནས་པར་བྱེད།

ཨ་རུ་ར། (དཀྱིལ་གྱི་)ཤིང་སྤྲན་ཞིག མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེས་དང་། བརྒྱད་ཡིན། འཛིགས་མེད། བདུད་
 ཅི་གམེར་ལྡན། ནད་འདོར། ནད་མེད། ཕན་པ་ཅན་
 བཅས་སོ།།

ཨ་རུ་རིགས་ལྡེ། ཨ་རུ་རྣམ་ཀུལ་དང་། ཨ་རུ་འཛིགས་མེད།
 ཨ་རུ་གཆེན། ཨ་རུ་འཕེལ་བྱེད། ཨ་རུ་སྒྲིམ་པོ་སྤུལ་
 མང་ལུང་།

ཨ་རུ་གཆེན། ཨ་རུ་རིགས་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རོ་བསྐྱ་
 ལ། མངར་ཞིང་སྤྱར། རུས་པས་ལུས་ཀྱི་གཆོལ་རྒྱས་
 ཤིང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་གསོ།

ཨ་རུ་ཤིང། ཤིང་སྤྲན་ཞིག

ཨ་རུ་གམེར་མདོག། ཨ་རུ་ར་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕེལ་
 བྱེད་རྒྱུ་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིག

ཨ་རེ། (༡) ལ་མཆོན་པ་འམ། རེ་བ་བྱེད་པ། གཟུགས་པོ་
 བདེ་ཐང་བྱང་ན་ཨ་རེ་སྤྱིད། བུ་མ་མ་དང་ཕྱད་ན་ཨ་རེ་
 དགལ། ས་ཆ་དེ་ཨ་རེ་མངོས་པོ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་གྲོགས་
 པོ་དང་ཕྱད་པ་ཨ་རེ་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་། (༢) རྫོས་གདོང་
 མི་བྱ་བ་འམ། གཅས་པའི་ཆོག དངོས་སྤྱད་འདི་ཨ་རེ་
 སངས་དགོས་པའི་གཅས་ནོར་ཡིན། (༣) ཏ་ཅང་འབྱོད་
 པའི་ཆོག རོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཨ་རེ་སངས།

ཨ་རོ། ན་ཆ་མི་བཟོད་པའི་གཅོང་སྐྱད།

ཨ་རོག་བྲ། ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག

ཨ་རོགས། བྱིགས་པོ། ཨ་རོགས་མདའ་འདྲ་བུས་ན་མདའ་
 འདྲ་བྱེད། གཞུ་འདྲ་བུས་ན་གཞུ་འདྲ་བྱེད།

ཨ་ལ། ཨ་ལ་ལ།

ཨ་ལ་པ་ལ། དམན་པ་འམ། ཐེབས་ཆག སྤུས་ཆད་ཨ་ལ་པ་
 ལ། ཡིག་གཟུགས་ཨ་ལ་པ་ལ། རོ་བརྒྱད་ཨ་ལ་པ་ལ།
 ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཨ་ལ་པ་ལ།

ཨ་ལ་སྤྱ་ཡུག། [ཡུལ་]བྱི་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན།

ཨ་ལ་ལ། རོ་མཚར་བ་དང་། དགའ་པོའི་ཆོག་དུས་ཆོགས་
རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྟེ་ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། རྟེན་གཟུགས་
མཛེས་པ་སྣ་མོ་དང་འདྲ་བ་ལ།

ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ལ་ལ།

ཨ་ལ་ལ་འོ། * ཨ་ལ་ལ།

ཨ་ལ་ཨ་མ་བསྐྱེལ། [ཡུལ]གང་ཡོད་ཡོད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་
པ།

ཨ་ལག་ནོན་པ། [སོག]མཆོ་སྤྱོད་རིང་།

ཨ་ལག་ས། [ཡུལ] (༡)སྤུལ་པའི་སྒྲ། (༢)གཞན་ལ་གུས་
པ་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱད་གི་ལག་པ་ཆག་ཀྱང་། ར་ལ་ཨ་ལགས་
མི་ལྟ།

ཨ་ལང་ག། མིན་བྱ་ཨ་ལང་ག་ཞེས་སོ་ལ་དུག་ཡོད་པ་རྒྱ་བའི་
དུག་གི་ཁོངས་ཤིག

ཨ་ལན། བོས་པའི་ལན། ཨ་ལན་སྟོག་པ། ཨ་ལན་འདེབས་
པ། ལྷན་གསང་བོས་བོས་ནས་ཁོས་ཨ་ལན་འབྲིན་པ་ཐོས་
བྱུང་།

ཨ་ལའི། དན་སོས་པའི་ཆོག་ལ་གོ་བའི་ཨ་ལས།

ཨ་ལས། (༡)མ་འདོད་པའི་ཆོག་ཨ་ལས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་
འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། (༢)དན་སོས་པའི་ཆོག་ཨ་ལས་
དེ་འདྲ་ཡིན་པར་གཞི་ནས་ཏེ་གོ་བྱུང་།

ཨ་ལས་ལ་མོ། རྒྱ་གཏོང་སྐབས་རྒྱ་ཆོག་གི་ཚབ།

ཨ་ལི། ལཱ་ལི།

ཨ་ལུ། [ཡུལ]བྱིས་པ། ཨ་ལུ་མ་དུ་དང་། ཨ་མ་སྟེབས་
ཡོང་།

ཨ་ལུང་། * ཨ་ལོང་།

ཨ་ལེ། (༡)འཕུ་ལས་ཀྱི་རེའི་ཆོག་སྟེ་སྤུལ་ཆེར་བྱིས་པའི་
ངག་ཨ་ལེ་རོ་རེ་ཆོ། ཨ་ལེ་ཁ་སྐྱེད་ས། ཨ་ལེ་ཞབས་
འདྲན་པ། (༢)རྩུང་ཟད་ངང་བསྐྱོང་བའི་དོན། ཨ་ལེ་
བཞུགས་དང་། ཨ་ལེ་བཞེས། ཨ་ལེ་སྒྲག་རོགས།

ཨ་ལོ་གྲིག་ལོ། མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར། ལས་ཀ་གང་བཅོལ་
ལ་ཨ་ལོ་གྲིག་ལོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ཨ་ལོག། (༡)ཕར་ཚུར་འགྲེ་ཐོག་རྟ་བྲེལ་གྱིས་བྲེ་མའི་སྟེང་
དུ་ཨ་ལོག་ཀྱག་པ། (༢)ཁ་གཏིང་བརྟེ་སྒྱུར། ཉི་མར་
བསྐྱམས་པའི་ཆར་མ་ཨ་ལོག་ཀྱག་པ། འདྲི་ནི་ལག་པ་ཨ་
ལོག་ཀྱག་པ་སྟེ་བྲེའི་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། མཚན་མོར་
གཉིད་མ་ཁྲག་ནས་ཨ་ལོག་ཡང་ཡང་ཀྱག་པ།

ཨ་ལོང་། (༡)འདྲུ་སའམ་འཆང་སའི་སྟོར་སྟོར། སྟོའི་
ཨ་ལོང་། ཟངས་ཀྱི་ཨ་ལོང་། ཁྲིའི་ཨ་ལོང་། ཞགས་
པའི་ཨ་ལོང་། (༢)རྩ་རྒྱ། གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་།
(༣)གསེར་དངུལ་གྱི་སོར་རྒྱན་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱ་ཅན།

ཨ་ལོང་ཁ་བ། རྒྱ་བ་དང་བཤང་ལམ།

ཨ་ལོང་སྟོར་མོ། (༡)གསེར་དངུལ་རག་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་
པའི་རྩ་རྒྱན་རྒྱུ་མོ། (༢)ཟངས་ལྷགས་སོགས་ལས་
བཅོས་པའི་ཐག་ལུང་རྒྱུད་བྱེད་སྟོར་སྟོར།

ཨ་ལོང་འཕུལ་ཅེད། ཨ་ལོང་གནམ་དུ་འཕངས་པ་དབྱག་པའི་
ཅེར་འཁོར་ཏེ་མར་མི་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕུལ་ཅུལ་སྟེ་
ཆོགས་བྱེད་པའི་ཅེད་མོ།

ཨ་ལོང་མེ་ལོང་། བདེ་ཞིང་སྟོ་མ་ལ་མཐའ་ཡངས་པ། ཅུ་
ཐང་ཨ་ལོང་མེ་ལོང་།

ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་། (༡)ཨ་ལོང་དུ་སྒྲར་ཡང་ཨ་ལོང་བརྒྱས་
པའི་དབྱེབས་དང་རྣམ་པ། ལྷགས་ཐག་ཅིག་ཨ་ལོང་ཡང་
ལོང་དུ་བརྒྱས་པ། (༢)བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་པ། ཆོག་གཅིག་
གཏམ་གཅིག་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་བྱས་ནས་བཤད་པ།

ཨ་གག། [ཡུལ]གྲོགས་པོ།

ཨ་གད། (༡)ཚུ་ཡི་གེའི་ཨ་ཐུང་གི་དོད་བོད་ཡིག་གི་ཆོག་
ཤད་རིང་པོ་ལྟ་བུ། (༢)ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན།

ཨ་གིང་། [ཡུལ]སྟོན་གོན་བྱེད་གཏན་གཤིང་དང་འཁོར་གཏན་
དང་འཕྲེད་གཏན་སོགས།

ཨ་གེ། ཁ་བཏགས་ལེགས་གསུམ་གཉིས་པ།

ཨ་ཤི་ག། [རྒྱ་གར]ཤིང་མུ་ངན་མེད་དང་། དེའི་མེ་དོག

ཨ་ཤི་གར། [རྒྱ་གར]རྟ་ཡི་རྩ་ཅན་ཏེ་བ་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་
ཤིག

ཨ་ཤིམ། མ་ཚེས་པའི་ཡི་རྟོག

ཨ་ཤུག། ཨ་ཤི་ག།

ཨ་ཤུག་ར། [རྒྱ་གར]རྟ་ཡི་འི་ཆུ་ཉེ། དངུལ་ཆུ་བཙོ་བུ་
ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་མཁའ་པའི་དྲུག་འདོན་བྱེད་གྱི་རྩལ་ཤིག

ཨ་ཤུག་རྒྱ། [རྒྱ་གར]རྟ་ཆེན་ཞིག

ཨ་ཤུག་ཐ། [རྒྱ་གར]རྟ་ཆེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྩོན་ཤིང་།

ཨ་ཤུ་ནི། [རྒྱ་གར]པོད་ལྷ་དགུ་པ།

ཨ་ཤུ་རྒྱ། [རྒྱ་གར]རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་དུས་བདུན་
གྱི་ཡ་གྲུལ།

ཨ་སམ། (༡)ཐང་གར་པོ་འམ། ཐུག་པ་སྒྲིམ། (༢)པོད་
གྱི་རྩོ་མཆོམས་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ཉེ། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་
གྱི་མངའ་རྩེ་ཞིག

ཨ་སུ་ར། [རྒྱ་གར]རྟ་མ་ཡིན།

ཨ་སོ། ཨ་སོ་ག།

ཨ་སོ་ག། བྱད་མེད་གྱི་མཆོན་མར་གནས་པའི་སྤྱན་བུ་ཞིག་ཉེ།
དེ་ནད་དུ་གྱུར་ན་མཆོན་མ་སྐྱངས་ཤིང་གཡའ་ཟ་བྱེད་པ་ཞིག
ཨ་སོ་ཡི་ག། ལག་པའི་གྲུ་ཁྲག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་
པའི་འཕར་ཅུ་ཞིག

ཨ་སྤ། [ཡུལ]རང་གི་མའི་སྤུ་ན་མོ།

ཨ་གསར། གསར་འདོད་དམ། གསར་འགྲོགས་ཏེ་དངོས་
པོ་གསར་འདྲིས་རིགས་ལ་དགའ་སྡང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།
མངའ་བཞེས་ཨ་གསར་ཆེན་ཡུན་རིང་མི་འབྱོར་། ཨ་
གསར་རྫོ་འགྱུར། ཨ་གསར་བྱེད་པ། ཨ་གསར་ཆ་པོ།
ཨ་གསར་རྟ་ལས་མཁྱོགས། མཐུག་མ་ལུག་ལས་ཐུང་།
ཨ་གསར་སྤེན་མའི་མེ་ཆུང་། འབར་སྐབས་རྩི་རུང་འབར་
ཡུན་ཐུང་།

ཨ་ད། (༡)གད་སྐྱ། ཨ་ད་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐོང་ན་དགོང་
རེ་ཤིར། (༢)རྟ་ལས་པའི་ཆོག་ཨ་ད་དེ་འདྲའི་མཁྱོགས་
པ་ལ།

ཨ་ད་ད། ཨ་ད་དང་འད།

ཨ་དུང། ཨི་སི་ལ་ཐུའམ་ཁ་ཆེད་ཆོས་ལུགས་གྱི་འགོ་འཛིན།

ཨ་དྲི། ཡ་མཆན་བྱེད་པ་འམ། རོ་མཆར་པའི་ཆོག་ཨ་དྲི་རོ་
མཆར་མད་དུ་བྱུང་། ཨ་དྲི་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་རེ་པ་ལ།

ཨ་དྲི་ཡི། ཨ་དྲི།

ཨ་བྱང་ད་བྱང། གནམ་གང་ཟུག་ཆེ་ཤིས། དགུན་ཨ་བྱང་
ད་བྱང་།

ཨ་བྱག་ཅ་བྱག། ལེགས་ཤོས་སམ། བཟང་ཤོས་གང་ཡིན་པ།
ཆོང་ཟོག་ཨ་བྱག་ཅ་བྱག

ཨྱག་མ། [རྒྱ་གར]འགྲོགས་བྱེད་པ།

ཨྱ་རྩུ། [རྒྱ་གར] (༡)སློབ་དཔོན། (༢)རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱགས་
མཁན་ནལ་འབྱོར་པ།

ཨྱུ་དེ་ཐ། ཨྱུ་དེ་ཐ་ལ་རྟོམ།

ཨྱུ་ཡི། [རྒྱ་གར]ཨ་ཕྱེང་རྟེ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ། ཨྱུ་ཡིའི་རྟེ་
ཆོན།

ཨྱུ་ཡི་ཀུ་ཡི། [རྒྱ་གར]ཨ་ཕྱེང་ཀ་ཕྱེང་ངམ་དབྱངས་གསལ།

ཨྱུ་ཡི་དང་པོ། གི་གྲུའི་མིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨྱུ་ཡི་གཉིས་
པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཀྱང་རིགས་འབྲེལ་ཆོག

ཨྱུ་ཡི་བཞི། པོད་ཡིག་དབྱངས་བཞི་རྟེ་ཨི་ཨྱུ་ཨི་ཨྱ།

ཨྱུ་ཡི་གསལ་བྱེད། པོད་ཡིག་ལྟར་ན་དབྱངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ཨི་ཨྱུ་ཨི་ཨྱ་བཞི་གའི་སྐྱེད་ཡིག་གཟུགས།

ཨྱུ་ཡིའི་བྱ་བ། དབྱངས་ཡིག་གི་བྱེད་ལས།

ཨག་པ། [ཡུལ]རྒྱང་བའམ། ཟགས་པ། ཤིང་ཅེ་ནས་ཤིང་
ཏོག་ཨག་པ། རི་རྩེ་བས་ནས་རབ་དྲོ་ཨག་པ། བན་ན་བན་ན་
བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཨག་འགྲོ་འོང་།

ཨག་ཆོམ། ཨོག་ཆོམ།

ཨག་ཟ་བ། ཐེ་ཆོམ།

ཨག་ཟེར། [ཡུལ]གཤེ་གཤེ་འམ། རྩིག་རྩིག་གཏོང་པའི་སྐྱ་
དྲགས་ཏེ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་པའི་སྐྱ་ཅམ། བཀའ་སྒྲོབ་
ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་ཨག་ཟེར་ཡོང་། རྩི་རྩིས་འཕྲོ་བཟླག་ཏུ་
བཏང་ན་ཨག་ཟེར་ཡོང་།

ཨག་ཡིག། ཤིང་སྤྲན་ཞིག་རྩི་ཆུ་འབབས་པ་དང་རྩོད་འཇགས་
པར་པན།

ཨན་ཚིགས། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོའི་ཚིགས།

ཨན་ལ། ལ་ཞིག རྟོག་མའའ་རིས་རྩ་ཐོག་རྫོང་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་
དུ་ཡོད། མཐོ་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་འོས་ནས་མི་ཏར་ལ་༡༡༥ཡོད།

ཨབ་ལྷ་ནི་སི་ཏན། ཨབ་ལྷ་ན་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཨེ་ཤི་ཡའི་རྫོང་

རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག

རྒྱལ་ས་ཀ་ལྷུ་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ལོར་མི་འཕོར་

༡༧༡༡༡༧༤ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲི་གྱི་ལོ་མི་ཏར་གྲུ་བཞི་མ་

༤༤༡༡༡༤ ཨབ་ལྷ་ནི་སི་ཏན་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧ནས་

༡༧༧༧བར་རྒྱལ་རྒྱུད་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་

༡༧༧༧ནས་མང་གཙོར་གྲུར། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོ་ནས་ལོ་བརྒྱུ་

ཅམ་རིང་ཨུ་རུ་སུས་བཅོམ་འདྲེ་ལ་དམག་འབྲུག་བརྒྱལ་

འོན་ཀྱང་ཨ་རིས་ཨབ་ལྷ་ནི་སི་ཏན་ལ་རོགས་རམ་བྱས་

སྟབས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་ཨུ་རུ་སུས་དམག་འབྲུག་སྤྱིར་

འཐོན་བྱས།

ཨབ་ཅོར། གནས་སྒོར་བ། ཨབ་ཅོར་ལ་ཡང་བ་མ་རེད།

རྟོག་ཁྲིས་ལ་གཙོ་བ་རེད།

ཨབ་ཏང། [ཡུལ]སྤྱི་ཀ ཨབ་ཏང་འཆང་། མི་གཉིས་ཨབ་

ཏང་ཆད་པ།

ཨབ་བཏབ་པ། [ཡུལ]གཞན་ནོར་ཏམ་པས་སྒྲུངས་པ།

ཨབ་ན། ཨ་བའི་རྟ་བྱིའུ་ཞིག་སྟེ། ཨ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྫོང་

པའི་བྱིའུ་ཞིག

ཨབ་པ། (༡)ཏམ་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ། རྒྱ་ནོར་ཨབ་པ།

ཨབ་བརྟེ་ཁོག་བརྟུག་དབང་ཆ་ཨབ་པ། (༢)གྲང་བས་

འཁོབ་པ། ལག་པ་འབྲུགས་ནས་ཨབ་སོང་།

ཨབ་ཡག [ཡུལ]རྒྱུ་ཆུ་འཁོར་གྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཅམ་པ་འབྲུག་

བྱེད་གྱི་ཤིང་།

ཨབ་ར། ཅི་ཅིའི་བྱེད་ཀུན་ཅིག

ཨབ་རིལ། [ཡུལ]རྫོང་མིན་སྐྱར། གསེར་དངུལ་ཨབ་རིལ་

མཛོད་དུ་སྐྱས།

ཨམ་གྲོང། [ཡུལ](༡)གོང་པོའི་གཞི། (༢)ཨ་མ་ཚོག་

གོང་གོང་། (༣)རེ་བ། རྫོང་བསམ་གྱི་ཨམ་གྲོང་མ་

བྱེད།

ཨམ་ཁུལ། རྒྱར་པོད་གཞུང་སྐབས་པོད་འབྲོག་ཕུགས་རིགས་

སྤྱིའི་ཨ་མ་ཚོག་གི་གྲངས་འཕོར་ལ་གཞིགས་ནས་བཀལ་བའི་

ཁུལ་ཕུགས་ཤིག

ཨམ་གུག རྟ་གཤོག་གི་ཚེ་མི་མར་གུག་པ།

ཨམ་ཆས། ཨ་མ་དོའི་གྲོན་ཆས།

ཨམ་ཚོག [ཡུལ]རྟ་བ།

ཨམ་མཚོག * ཨམ་ཚོག

ཨམ་བསྟལ། [ཡུལ]ཨ་མ་ཚོག་རྒྱལ་ལོགས་སུ་བསྟལ་བ་སྟེ་

རེ་བ་ཟད་པ། དོན་དེ་ལག་སོན་ཡོང་རྒྱུ་ཨམ་བསྟལ་རེད།

ཨམ་ཐེར་ར། [ཡུལ]ཨ་མ་ཚོག་གི་དབྱིབས་ཐེར་ཐེར་ཅན་

ལ་སྟོན་ཚོག་དབྱེ་བའི་ཨམ་ཐེར་ར་ཆད་ཆུབ་བྱས་ནས་བྱོས་

སོང་།

ཨམ་དུམ། རྟ་བ་ཐུང་ཐུང་།

ཨམ་གནོན། [ཡུལ]རྒྱམ་གྱི་ནང་མཐར་གནོན་བྱེད་སྐྱམ་བུ།

ཨམ་པོའི་ཆས། ཨ་མ་དོའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེས་པའི་གྲོན་ཆས།

ཨམ་ཕྱག རྟོ་བའི་ཐད་ཀྱི་གོས་སྟེ་བས་བར་སྟུབ། ཅ་ལག་

ཆུང་ཆུང་ཨམ་ཕྱག་དུ་བསྟུབ། རྟོད་གོས་ཨམ་ཕྱག་མེད་

པ། རྟོད་གོས་ཨམ་ཕྱག་ཡོད་པ། ཨམ་ཕྱག་ནང་ལ་གང་

ཡོད་མཛོག་མགོས་ཤེས།

ཨམ་ཕྱག་ལག་རྒྱས། [དཔེ]རུམ་ནང་གང་ཡོད་རྒྱས་ཡོད་པ་

སྟེ་རང་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་སྟོན། རང་གི་གནས་

ཆུལ་ཆང་མ་རྫོ་མང་འཕེམས་གསལ་ཨམ་ཕྱག་ལག་རྒྱས་

རེད།

ཨམ་བན། རྒྱར་མན་དུ་གོང་མའི་སྐབས་པོད་རྫོང་སྤྱི་ཆད།

ཨམ་འབུར། རྟ་གཤོག་མགོ་ལ་འབུར་བའི་མི་ལ་སྟོན་ཚོག

ཨམ་གཅིགས། ལུས་ཀྱི་ཚོ་ལ་བ་ལུགས་ཆེན་སྒྲིམ་པ་དང་།

སེམས་ཏུ་ཅང་ཁྲིས་པའི་སྐབས་སུ་འབུར་བའི་རྣམ་འབྱུར་

ཞིག་སྟེ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་ནས་ཁ་འཐམ་པའི་རྣམ་

འབྱུར། ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ནས་ཁྲར་ཆེན་དུབ་པར་

འདེགས་པ། ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ནས་དབྱེ་བའི་དང་

ཨ་ར་ཞལ། ཨ་ར་ཀ་པ་ཅགས་པའི་ཞལ་བ།

ཨ་ར་ཞ། བྱང་འབྲོག་རྣམས་ཀྱིས་གྲོན་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཞུ།

ཨ་ར་གཞལ། ཨ་ར་ལས་བྱེད་རྣམས་པན་ཚུན་གཞིགས་འདེགས་
ཡོང་བ་དང་ལུས་ཐང་ཆད་པ་རྒྱུ་དུ་གཏོར་རྒྱུ་འཇུག་པའི་
གཞལ།

ཨ་ར་ལས། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི་ས་ཤོའི་ལས་ཀ་ ཨ་ར་
ལས་མ་གནས། ཨ་ར་ལས་རྒྱས་འགོད།

ཨ་ར་ཡུར། ཨ་རུ་ཨུ་རུའི་བསྐྱུས་ཆོག

ཨ་རྩ། [རྒྱ་གར]མཆོད་ཡོན།

ཨ་རུ་དེ་ཤ། [རྒྱ་གར]འཕགས་པ་ལྟ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་
རྒྱན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ། དབུ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྟ་ནི་སྒྲིན་པ་འདས་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅམ་ན་ཡུལ་མི་རྒྱ་
མིང་གི་རྒྱལ་པོ། པརྱ་མི་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་པརྱའི་ཆལ་དུ་
སྐྱེ་འབྱུངས། འཕགས་པ་སྐྱེ་བའོ་བ་དཔོན་དུ་བརྟེན་ནས་
བྱེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁའ་པའི་ཕྱིར་ཤོན། ལུ་རྟེན་གས་
ཀྱི་སྒྲིན་པ་མཁའ་པ་ཏད་བྱངས་ཚེད་པས་ཆར་བཅད་དེ་རྗེས་
སུ་བཟུང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
ཀྱན་ལས་བཏུས་པ། སྤྱོད་བསྐྱུས་སྒྲིན་མེ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་བཅུ་མས་སོ།།

ཨ་རྩན། [རྒྱ་གར]དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། མཆོད་འོས་པ་གཉིས་
སུ་བསྐྱུར་རིགས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་དབྱ་
བཅོམ་དུ་བསྐྱུར་དགོས།

ཨ་ལ་སྒོང་། ཨ་སྒོང་སྒྲེ། ངལ་དུ་བ་ཀྱི་སྒྲལ་བ། མྱོད་ཁོག་
སྒྲིགས་ནས་ཨ་ལ་སྒོང་རྒྱག་པ།

ཨ་ལ་ཐན་ཏན། སོག་པོ་བྱ་མེད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་ཁོས་རང་གི་
དམག་དབུང་བྱིད་དེ་ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་བཟུང་། རབ་བྱུང་
བརྒྱུ་པའི་ལྷུགས་ལུག་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༧ལོར་ཁོས་རྒྱ་མིང་རྒྱལ་
པོས་གོ་གནས་གནང་། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་པའི་མེ་བྱི་ཕྱི་ལོ་
༡༥༥༩ལོར་གདན་དྲངས་པ་རྩར་ཡོག་ས་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཨ་མདོ་ལ་ཕེབས། རབ་བྱུང་བརྒྱུ་

པའི་ས་བྱི་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༩ལོར་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ལ་ཁོས་
གཟེངས་བསྟོན་ཞུས། སོག་ལུལ་དུ་བརྟན་པ་དར་བ་ལ་
སྒྲིན་པར་གྱུར།

ཨ་ལ་ཇ་མིར་ནད། དབང་ཅའི་རྣམས་སྟོབས་བྱི་ནས་དུན་ཤེས་
ནམས་པའི་སྒྲིན།

ཨ་ལ་ལྟ། [མདོན] (༡) ཁྱབ་འཇུག (༢) རྒྱ་ངན་མེད་པའི་
ཤིང་།

ཨ་ལྷ་གར། [རྒྱ་གར]དོ་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་རྒྱུ་ཡི་ནང་གི་དོ་ལས་
སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་རྣམས་པས་
མཆིན་པའི་དུག་ནད་སེལ་རྣམས་པ་ཞིག

ཨ་ར་རྒྱ་པ། [རྒྱ་གར]འཕགས་པ་མ་སྒྲོལ་མ། དཔལ་པའི་དཀྱིལ་
ན་སེ་རྒྱ་པའི་ཐིག་ལའི་སྒྲིང་ན་ཨ་ར་རྒྱ་པ་རྣམས་དོག་ཅམ་ཞིག་
ཡོད།

ཨ་རུ་དེ་ཤ། ཨ་རུ་དེ་ཤ།

ཨི་ཀ་རྒྱག་པ། (༡) རྒྱུགས་བྱེ་འཕམ་ཨིག་ཀ་རྒྱག་པ།
(༢) [རྒྱིང]གཏམ་དང་ཅོམ་གྱི་འགོ་འཇུགས་པ།

ཨི་ཁུང་། བུག་པ། ཨི་ཁུང་རྒྱག་པ།

ཨི་ཏ་ཡི། རྩོ་ཡུ་རོ་བ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག རྒྱལ་ས་
རོམ། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༠ལོར་མི་འབོར་༦༠,༩༤༠,༩༩༩ ས་
ཆའི་རྒྱ་ཁྲི་གི་ལོ་མི་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་༣༠༡,༩༩༩ཡོད།

ཨི་ཐེ་བ། རྒྱིང་པོའི་དོན།

ཨི་ཐེན། [ཨིན]ཁ་དོག་དང་བྱི་ངད་མེད་པ་རང་བྱུང་རྒྱུད་གི་
གྲུབ་ཆ་ཞིག་སྟེ། འབྱུང་རྗེས་དང་། འབྱུགས་རྗེས་སོགས་
ལ་ཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད།

ཨི་ཐུན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ། གི་དང་གིས་སོགས་བརྒྱུ་ཡིན་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་
ནི་རྗེས་འཇུག་དང་པས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཀྱི་དང་གིས། རྗེས་
འཇུག་ག་ངའི་མཐར་གི་དང་གིས། རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་
ལའི་མཐར་གྱི་དང་གིས། རྗེས་འཇུག་འདྲང་མཐའ་མེད་
མཐར་འཁྱིལ་དང་འཁྱིལ་ཡིས་གང་བདེ་རྒྱུར་བ་དང་། འཁྱིལ་
ཀྱི་ཆོབ་ལ་སྐད་གསར་བཅད་རྩར་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱང་
པ་སྐྱུར་བས་འབྱས། དོན་ནི་རྣམ་དཔྱད་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱེ་

དང་། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུབ་ནས་དང་བཅས་པར་འདུག་གོ།

ཨིམིང་ཅན། [མདོན] (༡) འདོད་ལྟོའི་བྱ། (༢) བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག

ཨིཅི་ཡུག། [ཡུལ] ལྷང་མེད་དུ་མཆན་ཁུང་འོག་སོགས་ལ་སོར་མོས་སུག་སུག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ག་ག་ཆོལ་གྱི་མིང་གཞན་ཞིག

ཨི་རག། ཨི་ཤི་ཡའི་ལྷོ་རུབ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག རྒྱལ་ས་ནྟ་ནྟ་ནྟ། ཟླ་ལོ་༢༠༡༠ལོར་མི་འབོར་༡༡༤༦༢༠༠༠ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མི་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་༤༩༤༩༡༢ ཨི་རག་ནི་དེ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐད་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོའི་སྐབས་ཨིན་ཇིའི་བཅན་འོག་དུ་ཆུད། ཟླ་ལོ་༡༩༣༠ལོར་ཨིན་ཇིའི་འོག་ནས་རང་བཅན་ཐོབ། ཟླ་ལོ་༡༩༤༥ལོར་མང་གཅིད་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཟླ་ལོ་༡༩༦༥ལོར་དམར་ཤོག་དུ་གྱུར། ཟླ་ལོ་༡༩༧༩ནས་༢༠༠༣བར་མིའད་དབང་སྒྲེ་ར་སྤྱོད་པ་ས་དམ་དུ་སིན་(Saddam Hussein)ཀྱིས་དབང་སྒྲུབ་བྱས་པས་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ལྷ་མ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་བཟང་བས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཡོད།

ཨི་རན། ཨི་ཤི་ཡའི་ལྷོ་རུབ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག རྒྱལ་ས་ཐེ་རན། ཟླ་ལོ་༢༠༡༠ལོར་མི་འབོར་༢༥༠༢༥༠༠༠ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མི་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་༡༦༤༩༠༠༠ ཨི་རན་ལ་དེ་ལྷ་བོད་པས་ཏ་ཟིག་དུ་འབོད། དུས་རབས་དུག་པའི་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་ནང་ལྷོ་བས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། རྩོན་དུས་པར་ཤི་ཡ་ཟེར་ཞིང་། ཟླ་ལོ་༡༩༣༥ལོར་ཨི་རན་ཞེས་པའི་མིང་འདོན་ཐོགས། ཟླ་ལོ་༡༩༥༠ནས་༡༩༧༩བར་རྒྱལ་རྒྱུད་ལམ་ལུགས་ཡིན་ཡང་། ཟླ་ལོ་༡༩༧༩ནས་ད་ལྟོའི་བར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་དདོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

ཨི་ཡའི་ཡའི་རྒྱུད། [མདོན] རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་

ཨི་ཤི་ཡེག་ས། འབྲོང་ཞེར་ཡེག་ས་དང་སྒྲུབ་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ། ལྷར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་བཅོ་ལྷ་པ་སྟེ་ཤིའི་ཡེག་ས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཨི་ཤི་ཡམ། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་པའི་གསུམ་ཤིག་སྟེ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ཟླ་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་འགོར་མད་མཆོས་སྟོལ་གཏོད་བྱས་ཤིང་། ཨི་ཤི་ཡ་གླིང་ཆེན་གྱི་རུབ་རྒྱུད་དང་ཨ་མྱེ་རི་ཀའི་བྱང་རྒྱུད་དུ་དར་ཁབ་ཆེ། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་སྟེལ།

ཨིག་ག། རྒྱུགས་བྱ།

ཨིག་སྒྲ། ཨིག་ག་འམ་རྒྱུགས་བྱའི་སྒྲ།

ཨིག་བྲ། རྒྱུགས་བྲ།

ཨིག་ས་པ། རྒྱུག་པ་སྟེ། མཆོན་དྲི་རེངས་འཁུམས་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དབུགས་གཏོང་འཐེན་གྱི་འགྱུར་ཆུལ་ཞིག

ཨིན་ཇི། ཡུ་རོ་བ་གླིང་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕུག་ཤོས་ཤིག རྒྱལ་ས་ལོན་ཏོན། ཟླ་ལོ་༢༠༡༠ལོར་མི་འབོར་༦༡༣༥༤༩༠༦ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མི་ཏར་གྱུ་བཞི་མ་༢༤༤༩༣༠ ཨིན་ཇི་འམ་ཨིན་སྐད་དུ་ཡུ་གེ་(UK)ཞེས་པ་འདོན་ཞེ་ཡུལ་ལུང་ཆེ་ཁག་ཨིན་ཡུལ་དང་། ཐལ་སི། སི་ཀེ་ཏི་ལན་ཏི། རྩར་དན་ཨར་ལན་ཏི་བཅས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཨིན་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་མི་མང་ཤོས་རེད། ཡུལ་ལུང་དེ་དག་ཟླ་ལོ་༡༩༡༡ལོར་མཉམ་དུ་འདུས། རྒྱལ་རྒྱུད་ལམ་ལུགས་དང་མང་གཅིད་ལམ་ལུགས་མཉམ་གནས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། སྤྲུམ་ཆོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལོ་ལྟ་རེའི་མཆོམས་སུ་འོས་བསྟུའི་ལམ་ནས་འཛིན་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཨིན་ཏུ་ཡུ་ག་ར་ཏ། [རྒྱ་གར] རྒྱ་གཞུང་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅུམས་ཟེར།

ཨིན་ཏུ་ཡ། * ཨིན་ཏུ་ཡའི་འབྲི་ཆུལ་གཞན་ཞིག

ཨིན་ཏུ་ཡ། [རྒྱ་གར] བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་ཨིན་དབང་སྤོན་

དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་པས་དབང་སྤོན་ཞེས་འགྲུར།
རྩོམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་ཞིག

ཨིམ་ཆི། * ཨིམ་ཆི།

ཨིས། [ཡུལ]ཆང་གི་མིང་།

ཡུལ་ཁང་། དབྱུག་ཁང་། སྤར་བལ་ཡུལ་དུ་ཚན་ཉི་ལྔ་པ་
ལས་རང་གྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་མཆོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག འཕགས་པ་མཆོད་བཞིར་སྟོན།

ཡུ་ཆུ། ལོ་ཁྲི་ལ་ན་ཉི་ལྔ་པ་འཕྲུལ་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་པ་དང་
སྤར་ཆུག་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཨིན་དུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ན་པོའི་
ཡུལ།

ཡུ་ཆུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུགས་སྟག་
ཕྱི་ལོ་༡༣༩༠ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་བྱ་ཕྱི་
ལོ་༡༣༠༧ལོར་འདས། རྟོན་འབྲུག་ཤོད་ཆོང་པ་མགོན་
པོ་དོན་དང་ཀམ་པའི་སྤྱི་ལོ་མ་དང་། རབ་བྱུང་དོན་དེའི་
ཟླ་མ་ཡིན། འབྲོག་ལོ། ཆག་ལོ། ཅ་མེ་གསུམ་གཤི་
དུས་འཁོར་གྱི་ཁྲིད་ཆུན་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ཆུལ་པོ་
གོ་བོ་ལས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་པེ་ཅིན་པོ་བྱང་དུ་ཕྱེས་ཏེ་
དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར། རྣམ་ཐར་དུ་དེ་སྐབས་ལོ་
ཆུན་དང་རྩ་ལན་རྩ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་ཆུལ་གསལ་བས་
དང་སངས་ཀྱི་ལོ་ཆུས་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མཐོང་ཆེན་པོ་
ཟེད།

ཡུ་ཐལ་ན། སྤར་ཆུག་རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤོང་ཁྲེར་སྤྱོད་གཤི་
ཆུལ་པོ་སྟོན་པ་ལྟུ་མུན་དང་དུས་མཉམ་པ་དེས་ཆུལ་པོའི་
གོ་གནས་བྱུ་ལ་སྤྱད་དེ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་རབ་དུ་
བྱུང་ནས་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ།

ཡུ་ཐུག་པ། * འུ་ཐུག་པ།

ཡུ་ཤུམ་བྱར་། [རྒྱ་གར] (༡) ཡུ་ཤུམ་ཁ་ར་འཇམ། ཡུ་ཤུམ་
ར་ཡང་སྤང་། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་མཆོག་འཕགས་སམ་
ཆེར་འཛོགས་ཏེ། བདུད་འཛོམས་ཤིང་ཟེར་བ་འདིའི་མེ་
ཏྲིག་ལོ་མའི་མཐར་སྟེ་བ་དང་། འཆར་རྒྱ་དཀར་ལ་ཡལ་
རྒྱ་སྤྱི་པས་ཏ་ཅང་དཀོན་པོ་དང་། འཕྲལ་དུ་ཡལ་འགོ་བའི་

དཔེར་འཛོགས་འཛི་མེ་ཏྲིག་ཅིག (༢) མཛེ་ནད་ཀྱི་ག་
རོ་ཞིག

ཡུ་ནན། ཡུ་ཆུགས་ཆོ་པོ་འཇམ། རན་ཏན། འཕྲལ་དུ་བྱེད་
རོགས་ཡུ་ནན་རྫོང་པ།

ཡུ་པ་ལི། [རྒྱ་གར] ཡུ་པ་ལི།

ཡུ་པའི་རྒྱུ། ལྟ་བ་དང་སྟོན་པ་ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ།

ཡུ་པ་སྤྲ་སྤྲ། * ཡུ་པ་སྤྲ་སྤྲ་ཀའི་འབྲི་ཆུལ་གཞན་ཞིག ཡུ་པ་སྤྲ་
ཀའི་འབྲི་ཆུལ་ཡང་སྤང་།

ཡུ་པ་ལི། [རྒྱ་གར] ཉན་ཐོས་ཉེ་བར་འཁོར་བ།

ཡུ་པ་སྤྲ་སྤྲ། [རྒྱ་གར] གཏན་ཁྲིམས་སྤང་བའི་དགེ་བ་སྟོན།

ཡུ་མ། [རྒྱ་གར] དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཆུང་མ།

ཡུ་མམ། ཡུ་མ།

ཡུ་མའི་མངལ་ཁྲག། བྲག་ཞུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གཤས་ཤིག

ཡུ་མའི་བདག་པོ། [མངོན] ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

ཡུ་མུ་མུ། * ལོ་མུ་མུ།

ཡུ་མུ་གོ་རྩི། [རྒྱ་གར] དབང་ཕྱུག་གི་བཅུན་མོ།

ཡུ་ཅན་ཏིང་ག། [རྒྱ་གར] མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བའོ།

ཡུ་ཆུགས། རན་ཏན། ཡུ་ཆུགས་མཐར་སྟེལ་བྱས་པ། རྒྱགས་
པ་ཡུ་ཆུགས་གོ་མེད་ཉག་རྒྱང་མ་ཟེད། ལས་དོན་ཡུ་ཆུགས་
དུར་བཅོན་གྱིས་ཟེད་པ། ཡུ་ཆུགས་ཀྱིས་ལྟ་དཔེ་ལྟམ་
འགེབས། ཡུ་ཆུགས་ཆོ་པོ།

ཡུ་བྱར་ཁ། བྲག་མགོ་ནས་ཁྱེན་དུ་ཆག་གང་གཞལ་བའི་གནས་
ཤིག

ཡུ་བྱར་ཁྲག་པ། ལུས་ཀྱི་དཔུང་ཚའི་ཁྲེ་བྲག་ཅིག

ཡུ་ལོ། [ཡུལ] ཁྲི་ཕྱག

ཡུ་རུས་མུ་རུས། [ཡུལ] གང་བྱུབ་ཅི་བྱུབ། ལས་ཀ་ཡུ་རུས་
མུ་རུས་བྱས་ན་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཡོང་།

ཡུ་ལི། ཁམས་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ཞིག

ཡུ་ལུ། ཟངས་ཆུགས་རྩོ་སྟགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྟོད་སྤྱད་ཁ་
ཆུང་ལ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག

ཡུ་ཤི་རི། ལྟ་དུས་མཉམ་དེ་སྟེས་པའི་རི།

ཡུ་ལྷན་ བལ་སྐྱེད་མིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོན་ཆས་རིགས།
ཡུ་ལྷན་ལྷ་མོ། ཡུ་ལྷན་ལྷོ་དུ་བྱུང་།

ཡུ་ལྷན་ཡགས་ སེམས་འཁྱོད་གདུང་ངམ་ཡིད་པམ་པའི་ཆོག

ཡུ་ལྷན་ སེམས་འཁྱོད་གདུང་ངམ་ཡིད་པམ་པའི་ཆོག

ཡུག་ཆོས་ ཡུག་ཆོས་དཀར་པོ་དང་ཡུག་ཆོས་དམར་པོའི་
བསྐྱེད་མེད། ཡུག་ཆོས་མེ་ཏོག་ངས་ཀྱང་བྱས། མཛོ་
རྩ་ཀྱིག་ཀྱིད་ལའང་ཡོད།

ཡུག་ཆོས་དཀར་པོ། རྩོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཁ་ ལྷ་
རྩེས་བསིལ། ལྷས་པས་ཆུ་མེར་ཕྱིར་འདྲན་པར་བྱེད།

ཡུག་ཆོས་དམར་པོ། རྩོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་ཁ་ལ་
མངར། ལྷ་རྩེས་བསིལ། ལྷས་པས་ན་པའི་ནད་དང་། སོ་
བསྐྱོས་པ། རྒྱང་ཐབས། བཤང་བ་མ་ཐོན་པ། ཤ་མ་
འགགས་པ་བཅས་ལ་པམ།

ཡུང་ག། [ཡུལ་རྫོན་མེ།

ཡུའལ། [རྒྱ་གར་] (༡) མེ་ཏོག་པད་རྩོན། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་ཆུ་སྐྱེས་རྩོན་པོ་དང་། རྩེད་འཐུང་། དབང་མཆོག་
མིག་གི་གཉེན། སའི་གདུ་བུ་བཅས་སོ།། (༢) རྩོ་སྐྱེན་
གྱི་རིགས་ཤིག་ རྩད་གསེས་དཀར་པོ་དང་། རྩོན་པོ།
དམར་པོ། སེར་པོ་བཞི་མཆོས་པས་དཀར་པོས་བད་རྒྱུད་།
རྩོན་པོས་ཆད་པ་དང་། མཁྱིས་པ། དམར་པོས་ཁྲག་ནད་
འཛེམས། སེར་པོས་བད་ཀན་སྐྱེགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་
སོ།།

ཡུའལ་དཀར་པོ། ཀྱུ་ལྷན་དེ། ཆུ་སྐྱེས་དཀར་པོ་འམ་ལྷ་བའི་
དྲི་ཡང་ཟེར། མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཆུར་སྐྱོག་ རྩེད་
འཐུང་དཀར་པོ། མཆོན་མོ་བཞད་བཅས་སོ།།

ཡུའལ་རྩོན་པོ། (༡) མེ་ཏོག་ཡུའལ་གྱི་རིགས་རྩོན་པོ། མིང་
གི་ནམ་གངས་ལ་ཆུ་སྐྱེས་རྩོན་པོ་དང་། དཔལ་དགའོ།།
(༢) རྩོ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། རོ་མངར་ལ་བསྐྱེད་ ལྷ་
རྩེས་བསིལ། རྩོ་ཆད་དང་མཆོན་ཆད་མིགས་ཆ་པའི་ནད་
རིགས་དང་། དེ་མིན་ཆ་ཆུ་དང་འབམ་ཆུ་བཅས་ལ་པམ།

ཡུའལ་རྩོར་གས་པ། གང་དཔལ་པར་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསེས་དཔལ་

པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུས་འཁེངས་ནས་བཞི་ཆ་ལ་དུ་གས་
པའོ།།

ཡུའལ་དམར་པོ། ཆུ་སྐྱེས་དམར་པོ། མིང་གི་ནམ་གངས་
ལ་དཔལ་ཁྲིམ་དང་། དཔལ་གྱི་ཡག་པ། བྱང་བ་དགའ་
བཅས་སོ།།

ཡུའལ་མེར་པོ། (༡) ཡུའལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་འཆར་བཞིག
(༢) ཆུ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་ཅིག

ཡུར་ཤིང། སེར་དཀྱགས་ཟེར་ལ་འོད་འདོན་བྱེད་ཤིང་བུ་ཅེ་
མའི་མདུན་ངོས་འཇམ་པོ་ཞིག

ཨ། (༡) བྱ་ཆོག་གི་རྩོན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་དྲི་བ་རྩོན་པའི་ཆོག་
གོགས་ཤིག་ ཨ་ཆར། ཨ་དན། ཨ་ཡིན། ཨ་འདྲ་མི་
འདྲ་བསྐྱར་བ། ཉམ་ཆུང་སྒྲུབ་དུའི་ལས་བསྐྱོས་འདི་འདྲ།
ཀྱི་དུད་མཐོན་པོའི་གནམ་གྱིས་ཨ་དགོངས། ཨ་སྒྲུར་མི་
སྒྲུར་བྱེད་ཆུ་མེད། རོ་ལ་སྐྱེན་སྒྲུར་བྱེད་ཆུ་མེད། (༢)
ས་མིང་ཞིག་ རྩོ་ཁ་ཁུལ་ཆུ་གསུམ་རྩོང་ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་
དེ་ཨ་ཡིག་གི་གཟུགས་འདྲ་བཞིག་ཡོད་པས་མིང་དེ་རྩོར་
ཐོགས། ཨ་རྩོ་རྩོ་རི། ཨ་ཆུ་མདོ་སྐང་གི་མི་ཡུས་ལས།
ཡུང་པ་རྩོ་ཆུ་འཛེམས་སའི་རི་དུགས་སྐྱེད།

ཨ་ག་གཅན། ཨ་འབྲང་པོ་གཉིས་བཅེགས་ཅན། ཨ།

ཨ་ཀོར། བྱད་མེད་ཀྱི་ན་རྒྱན།

ཨ་ཁང། ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་དང་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཡིག་
དང་དཔེ་ཆ་སོགས་གཙང་བྲིས་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས།

ཨ་ཁུང། * ཨ་ཁུང་།

ཨ་བྱུང། ཨ་པ་བྱུང་ཡིག་རྟེ། སྒྲུར་བོད་གཞུང་སྐབས་རྩོ་
ཁ་ཨ་ནས་ཡོང་བའི་འབྲུ་ཆའི་ཡིག་གཟུགས་འབྲེམ་ཁན་གྱི་
བྱུང་ཡིག

ཨ་ནལ། [རྒྱ་གར་]རི་དུགས་ལུ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
ལ་གྱུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དུགས་ཨ་ན་ཡའི་
རྩོ་བྱ།

ཨ་ནི། [ཡུལ་]དེ་ནས། ཨ་ནི་གཏམ་ཞིག་ཤོད་དང་། ཨ་ནི་
དེ་མིན་པའི་སྐད་ཆ་ག་རེ་འདུག

ཨ་ཏུ་ཡ། * ཨ་ན་ཡ།

ཨ་ཏུ་ཡ་ན། * ཨ་ན་ཡ།

ཨ་པ་ཡོན་བདག སྐར་པོད་གཞུང་སྐབས་དབུས་ཀྱི་ཚྭ་ཁ་ཨ་
ནས་ཡོང་བའི་ཡིག་གཟུགས་འབྲུ་ཆ་འབྲི་མཁན་གཙོ་བོ།

ཨ་བྲིས། ཨ་པ་བྱུང་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་ཡིག་གཟུགས།

ཨ་མ། རྒྱ་མཚར་པའི་ཆོག་ ཨ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚར་གིན་ཏུ་
ཆོད། ཨ་མ་མཚར།

ཨ་མ་དོ། རྒྱ་མཚར་ཆེ་བའི་བད། ཨ་མ་དོ། དེ་འབྲེ་
ཁྱད་མཚར། ཡུལ་དུས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པ་ཨ་
མ་དོ། འཛོམས་འདི་ཡང་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུབ་པར་གིན་
ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་འདི་འབྲེ་ཐེག་པ་ནི་ཨ་མ་དོ་གིན་ཏུ་
སྐྱབས་དང་ལྷན་ཡོང་མཚར་པའི་གནས་ཤིག་གོ།

ཨ་མའོ། རྒྱ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོག

ཨ་ཤ། ཨ་ཡིག་ཤེས་རབ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། ཤི་ཡིག་ཐབས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱི་རྣམ་པ་འམ་སྤྱང་
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
སྤོང་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཨ་ཡིག་གི་དོན་
ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སེམས་
ཅན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། སོ་སོ་
རང་གི་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནང་གི་རིག་པ་ཡིན་
ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་
ལྷན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྒྱུ་འདྲི་རྩེ་འཛོམས་པ། དང་པོའི་
སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་མིང་དུ་བརྒྱུད་པ་ཤི་ཡིག་གི་དོན་ཡིན་
ནོ།།

ཨ་ཤ་བྱུང་འབྲུག རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་།
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་
དུ་འབྲུག་པའོ།།

ཨ་ར་ན། [རྒྱ་གར]དན་རོག

ཨ་རིས། * ཨ་བྲིས།

ཨ་རེ་འདྲོད་ཀྱིས། [རྫིང]གང་འདྲོད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ།།

ཨ་ལ། [རྒྱ་གར]ཤིང་ཞིག

ཨ་ལ་ཐུམ། སུག་སྒྲེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཤིག

ཨ་ཤ [རྫིང]ཨ་ཤི་བེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་རྩེ་བའི་ཆོག

ཨ་ཤིལ། འཛོམས་སྤྱིང་འདྲིར་སྤྱིང་ཆེན་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་དེ་ཡིན་པ་དང་།
འཛོམས་སྤྱིང་གི་མི་འཕོར་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་ཅམ་སྤྱིང་ཆེན་འདྲིར་
ནང་ལ་ཡོད། འཛོམས་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ནས་མི་
འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཏེ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་
འདྲིར་ནང་ལ་ཡོད་ལ། སྤྱིང་ཆེན་འདྲིར་ནང་རྒྱལ་ཁབ་
༤༥ཅམ་ཡོད།

ཨ་ཤི་ལེགས། དུ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་འོམ་ཐང་རྒྱང་གཉེན་གཉིས་
ཀྱི་སྤྱས། སྐར་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་བརྒྱུ་པ་སྟེ་སའི་ལེགས་
དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག

ཨ་གསང། མོ་མཚན།

ཨ་ལྟ་རྒྱུ་རི་བ། རྫོ་ཁའི་ཁོངས་ཨ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ལུང་གི་དཔོན་
ཆང་རྫིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་རུས་སྐར་པོད་རྒྱལ་
གཉེན་འབྲེལ་ཐུན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་བས་བྲིས་སུ་རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་འདོན་བྱེད་སྟེ་འི་གཟུགས་བརྟན་ཐོན་ཅམ་ཡང་ལྷག་
འདུག

ཨ་ཨ། རྒྱ་མཚར་བ་དང་། ཏེ་ལས་པའི་སྐྱ། ཨ་ཨ། དེ་ནི་
སྐར་མ་ཐོས་ཀྱི་གཏམ་གསར་རང་རེད།

ཨ་ན། ཅུང་ཟད། ཞོར་འབྲུལ་ཨ་ན་ཅམ་བྱུང་བ། ན་ཆ་ཨ་ན་
ནི་དག་འདུག ཁྱིད་རང་ཨ་ན་ཅིག་སྐྱགས་ཤིག རན་པ་
ཨ་ན་རེ་སྤྲད་པ། བྱ་བ་ཨ་ན་རེ་འབྲུགས་པ། ཆགས་སྟོ་
རི་ཅམ་ལང་ཡོང་།

ཨ་ན་རྒྱུང། [ཡུལ]བརྟན་པ་ལོ་རྒྱུང་ངམ། བྱ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

ཨ་མ་ཆི། [སོག]སྤྲན་པ།

ཨ་ར་ཁ། [ཡུལ]ཏེ་ལ་གྱི་སྟེ་རྒྱན་ཞིག་སྟེ། གཡེར་ཁ།

ཨ་ར་ཏི་ནི། [སོག] (༡) རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སོག་པོའི་གོ་མིང་ཞིག་

ཡིན་ནིང་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༩ལོར་མན་རྩེའི་གོང་མ་བདེ་རྒྱུད་ཀྱིས་
པོས་པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་བཟང་ཡོ་ཤེས་ལ་ཨེར་ཏི་ནི་
ཞེས་པའི་མཆོན་གནས་ཕུལ་བདེ་ནས་བཟུང་པ་ཆ་ཆེན་རིམ་
བྱོན་ཨེར་ཏི་ནིའི་ཆེ་མིང་ལྟན་པར་གྱུར། (༡)གསེར་
ཐམ།

ཨ་ཁུ། ཨུ་ཁུ།

ཨ་ཁུན་སྒྲོལ་མ། སྒྲོལ་མའི་ནམ་གངས་ཏེ། ཨ་ཁུན་རིམ་
པའི་སྒྲོལ་མ།

ཨ་ན་ཁུན་པད་མ། སྒྲོལ་བདེན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས།

ཨ་ཁུན་སྒྲིན་གྲོལ་མྱིང་། སྒྲིན་གྲོལ་མྱིང་གི་མིང་ཆ་ཆང་།

ཨ་ཁུན་ཟུང་ར་མ། ཟུང་ར་ཀྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོལ་
དཔོན་པད་མའི་སྐུ་བརྟན།

ཨ་ཁུན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོལ་དཔོན་པད་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཆོན་
གཞན་ཞིག

ཨ་ཏན་ཏ་ཕུ་རི། [ཏུ་གར་]འཕུར་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏེ། ཏུ་
གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྒྲོལ་དཔོན་མེང་བཟང་གི་སྐུ་
བདག་ཆོས་ཀྱིས་རྟུ་མ་པ་ལའི་ཀྱལ་རབས་གཅིག་ཙམ་གྱི་
རྩོན་དུ་བཞེངས་པར་མཛོད། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་
དེ་མཁའ་ན་པོ་ཞི་འཆོས་ཞལ་གོད་མཛད་ནས་ཨ་ཏན་ཏ་ཕུ་
རིའི་བཀོད་པ་རྩར་བཞེངས་པར་བཤད།

ཨ་ཐོག [སོག་]འཕྲོག་པ།

ཨ་པ། [རྫིང་]ཐམས་ཅད།

ཨ་མུ་སུ། [སོག་]ཨུ་མུ་སུ་འམ་ཨུ་མ་སུ་ལུ་འང་སྤང་། ཀང་
པའི་ཤུབས།

ཨ་མ་སུ་ལུ། * ཨ་མུ་སུ།

ཨ་ཆོད། རང་མཆོམས་འོལ་ཆོད། རང་ཤེད་ཐག་གཅོད་
ཨ་ཆོད་ཆ་པོ། འུ་བ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡིན་རུང་། ཨ་ཆོད་
འུས་པས་ཕུགས་མི་རྟོགས།

ཨ་ཐོབ། མི་ཤེས་ཤེས་རྒྱུའམ། ཁམས་པ། མི་འཛོན་འཛོན་
མདོག་གི་ཨ་ཐོབ་འུས་ན་མཐུག་ཏུ་རྩོན་ཕུགས་རྟོལ་ཡོང་།

ཨ་ལ། [ལུ་ལ།]ཁྱི་ལ། ཨ་ལོ་རང་རང་བྱེད་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་

ཀྱི་སྒྲོ་མི་ཞིགས།

ཨ་རད། སོག་པོའི་ཨོས་ལོད་ཟེར་པའི་སྐྱེ་མིང་རྟེ། རང་གསེས་
ལ་རྟེ་ཤོད། རུན་གར། ཐོར་ཤོད། བུ་མེད་བཅས་ཆོ་པ་
བཞི་ཡོད། མདོ་སྐད་མཆོ་སྒྲིན་པོའི་རྒྱུད་དང་ཞིན་ཅང་
སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིག་པ་བོད་སྐད་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྟོད་སོག་
ཟེར་བདེ་ཉིད་ཡིན།

ཨ་རྟེད་རུན་གར། [སོག་]ཨ་རྟེད་ཆོ་པ་བཞིའི་རང་གསེས་
ཀྱི་རུན་གར།

ཨ་རྟེད་ཆོ་པ་བཞི། ཨ་རྟེད་ལ་རྟོས།

ཨ་ལ། (༡) ལྟ་དུས་རྩ་ས་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་རྩ་འདེན་མཁུན།
(༢) [ལུ་ལ།]ཁྱིས་པ་སྐྱེའི་མིང་། ཨ་ལོ་གསོ་སྐྱོང་པ་མའི་
ལས་འགན་རེད།

ཨ་ལོ་ལོ། ཁྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་གཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཆོག ཨ་ལོ་ལོ།
ཨ་ལོ་ལོ། གཉིད་སྐྱེད་པོ་ཉི་ལ། ཨ་ལོ་ལོ།

ཨ་ལོག ལུ་བའམ། དབུག་པ།

ཨ་ཤུའི་རུ། [ལུ་ལ།]ཤུའི་དེ་རུགས་པའི་རུ།

ཨ་ཤེས། [ལུ་ལ།]སྐྱ་མཁྱེན། ཅན་ལགས། ཨ་ཤེས། དཔེ་
ཆ་འདི་ང་ལ་གཡར་རོགས་གནང་། ཨ་ཤེས་སྐྱ་མཁྱེན་
ཟེར་ན་སྤྱིང་རེ་རྩེ་དགོས།

ཨ་གཤོར། ཨ་ག་སྒོར།

ཨ་གདཀར། གཅན་གཟན་རིགས་ཞུམ་ཕུ་ལས་ཆེ་ཙམ་པ་འབྲས་
རྩྱེངས་དང་བལ་པོའི་ཤར་རྒྱུད་ནས་ཐོན་པ་ཞིག

ཨ་ག་སྒོར། མཁྱིན་པའི་མདུན་རྩོགས།

ཨ་ག་རྒྱ། མ་ལའི་ཨ་ག་ཆོམ་དང་འགམ་པའི་རྒྱའི་སྤུ།

ཨ་ག་སྒྲིག (༡) སྤུ་བ་མཐུར་གྱི་འོག་སྒྲིག (༢) ལྷ་མོའི་
འོག་སྒྲིག

ཨ་ག་འཛོལ། སྒྲིག་ཤལ།

ཨ་ག་ཏི། ཏིའི་རྟེན་དང་སྒྲིག་མ་རུ་སྤྱངས་པ་དང་ནག་འབྲུང་པའི་
ནད་ཅིག

ཨ་ག་རྟེགས། སྒྲིམ་ཤིང་རྟེ། སྒྲིམ་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཨ་ག་མའི་
རྟེགས།

ཨིག་དོང་། [ཡུལ]མགིན་པའམ། མེད་པ།

ཨིག་དོམ། བཞིན་ནིའི་ཨིག་མའི་འོག་ཏུ་འདྲིགས་ཀྱི་རྩ་དམར་
གྱི་དོམ་དེམ་སྟེ། རྩར་ཤོད་གཞུང་གི་བྱང་འགྲུལ་མེད་སྟེའི་
གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་མཆོན་ནུགས་ཤིག།

ཨིག་མ། [ཡུལ]མགིན་པའི་མདུན་ཕྱིགས། ཨིག་ལྷགས།
སྟོང་ནས་མི་དགའ་ན་ཨིག་མ་ཡན་གྱི་སྐད་ཆ་སྟན་པོས་ཅི་
ཕན།

ཨིག་ཆ། ཨིག་དཀར་དང་གྱི་ལ་འདྲེས་པའི་ཕྱ་ག།

ཨིག་ཆར། * ཨིག་ཆོམ།

ཨིག་ཆར་ཅན། (༡) ཨིག་ཆོམ་ཡོད་མཁན།
(༢) [མངོན]ར།

ཨིག་ཆོམ། མ་ལེ་ལ་སྟེས་པའི་སྤྱ། སྤྱ་དང་ཨིག་ཆོམ་དུང་
སྤྱར་དཀར་པ། རོག་དོང་སྤྱ་མེད་ཅེ་ཨིག་ཆོམ་འབྲེལ་བཞིན་
སྤྱས་པ། ཨིག་ཆོམ་བྱུག་བྱུག་བྱས་ནས་གདམ་ཤོད་ན་
གདེང་དང་སྟོབས་པ་ཡོད་པའི་ནུགས་རེད།

ཨིག་ཆོམ་ཅན། ཨིག་ཆར་ཅན།

ཨིག་འཇུམ། མཆུ་འགྲུལ་བའི་ཆོ་ཨིག་མའི་སྟེང་དུ་གཉེར་
མ་ཤིག་གེ་པའི་འཇུམ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེའོ།

ཨིག་ཞེལ། རྫོག་ཤལ།

ཨིག་རིལ། ཉ་ཤོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་ན།

ཨིག་ཤལ། རྫོག་ཤལ།

ཨིག་ཤོང་། (༡) ཀླབ་ཀྱི་ཀྱབ་དོས། (༢) མེ་ཤིང་ལྷུ་བའམ་
ཉ་སྤངས།

ཨིང་དོ། ཀླབ་བམ་འཕོངས། ཨིང་ག་ མིང་གི་རྣམ་གངས་
ལ་ཀླབ་ཆོས་དང་འཕོངས་ཆོས་སོ།

ཨིང་རས། (༡) སྤྲད་གོས། (༢) སྤྲོན་མེའི་སྤྲང་རས།

ཨིང་རིལ། ཉ་སྤངས། ཨིང་རིལ་མེ་ཡིས་ལྷགས་མི་བཞུ།
རྣམ་མེད་གདམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། མི་རན་གྱི་འཇམ་
ནང་རྩལ་ཤོང་བུའི་ཨིང་རིལ་འདྲ།

ཨིང་ག་ ལུས་ཀྱི་འཕོངས་ག་

ཨིམ། སྤྱིར་ཤིང་ངམ། མགོ་གཙོ།

ཨིམ་ཚུགས། མཁར་རྒྱག་ལ་ལག་པ་དང་བྱང་གི་མྱིད་བཀལ་
ཏེ་ངལ་བཅོམ་བ།

ཨིམ་ཤིང་། [ཡུལ]འབྲོགས་ཤིང་།

ཨིར་ཁུང་། སྐལ་འམ། ཨིར་པ་འཇུག་སའི་ཁུང་བུ། རྒྱ་
འབྲེའི་ཨིར་ཁུང་།

ཨིར་འཛོམ། རང་ཤེད། མི་ཨིར་འཛོམ་ཆ་པོ་ལ་ངང་རིང་
གིས་བསྐབ་བུ་བརྒྱབ་ན་གཞི་ནས་ཡར་ཐོན་དུ་འགྲོ་བྱུབ་པ།
རང་ལ་བདེན་པ་མེད་ན་ཨིར་འཛོམ་བཤད་པས་ཁུངས་མི་
འབྲེལ།

ཨིར་པ། [ཡུལ]རྒྱག་སའི་སྐལ་ཆུ། ཐོག་ཀ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
འགྲོ་ས་ཨིར་པའི་ནང་རེད།

ཨིར་བ། * དཔོར་བ།

ཨིལ་གྲོང་། རྫོང་བ་ནས་གེ་པའི་བར་དུ་ཟུག་པའི་དབུགས་རྒྱ་
པའི་ལམ་རྫོང་ཡུལ་ངེར་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཤིག།

ཨིལ་སྟོ། མ་མཆུའི་འོག་གི་ག་རུས་འབྱར་པོའི་མིང་།

ཨིལ་ཁུང་། རྒྱ་འགྲོ་སའི་བྱ་ག ཨིལ་ཁུང་བརྟོལ་བས་འབྲེལ་
རྒྱ་གར་རར་རྒྱག་པ།

ཨིལ་ཤོང་། སྟེའི་མདུན་དོས།

ཨིལ་ཤོང་འཇུམ། ཡུ་མོ་ཨིལ་ཤོང་ངམ་སྟོལ་ཤོང་ཡང་ཟེར།
འདིའི་ལོ་མ་དང་སྤྲོང་པོ་རྣམས་ཁུ་མང་བ་དང་འབྲེའི་མེ་
ཏོག་མེར་པོ་ཁ་རྩམ་པ།

ཨིལ་ཆམ། ཉ་དེལ་ལ་ཨིལ་ཆམ་གྱི་ནད་ཤོག་ཆོ་སྟོ་རྒྱག་མི་
བྱུབ་པར་ཡུན་རིང་ན་ནས་ག་སྟེམ་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཨིག་
མའི་འོག་གམ་གཞན་དུ་འང་རྟོལ་ཏེ་རྣམ་ཁྲག་ཐོན་པའི་ཉ་
དེལ་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག།

ཨིལ་མདུད། མགིན་པའི་མདུན་དོས་ཀྱི་འབྱར་མདུད།

ཨིལ་བ། སྟེའི་མདུན་དོས།

ཨིལ་འཇུམ། མ་མཆུའི་འོག་ཏུ་ཁ་འགྲུལ་བྱས་གཉེར་མ་ཞིག་
འབྱུང་བས་དེའི་མིང་།

ཨྱ་ན། ཨྱ་རྒྱན་གྱི་འབྲི་ཆུལ་ཞིག།

ཨྱ། (༡) སྤྱོད་ཅེ་སོགས་མཆོན་དོན་མང་པོ། (༢) སྤྲགས་

ཀྱི་མཁོ་འདེན་བྱེད།

ཨ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ། [བྱ་གར་]རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་པོ་
གཟུངས་རྒྱགས་ཡིག་དྲུག་མའོ།

ཨ་མ་ཁྲོ་མ། རྒྱལ་མའི་མིང་གི་ནམ་གངས།

ཨ་སྐྱེ། [བྱ་གར་]བདེ་ལེགས་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག་ཅེས་དཔེ་ཆའི་

འགོར་འབྲི་བའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཅིག

ཨ་ཁྱེ་ཡུན། ཡུ་ཁྱེན་ཡུལ། ཡུ་ཁྱེན་ལ་ལྟོས།

ཨ་རྒྱ་ན། * ཨ་ཁྱེ་ཡུ་ནའི་འབྲི་ཚུ་ལ་གཞན་ཞིག

ལྷོ་ནུ། ཡུ་ཁྱེན་གྱི་བསྐྱུས་ཡིག། །

ཟུར་བཀོད། བྱ་ཚིག་གི་དུས་གསུམ་སྐྱེལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་རེ་བུ་མིག་

ཀ

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐྱེལ་ཚིག་	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
ཀེར་པ།	ཀེར་པ།	ཀེར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྒྱབ་པ།	རྒྱབ་པ།	བརྒྱབས་པ།	རྒྱབས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱག་པ།	རྒྱོག་པ།	བརྒྱགས་པ།	རྒྱོགས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲ་པ།	དཀྲ་པ།	དཀྲ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དཀྲུ་པ།	དཀྲུ་པ།	དཀྲུས་པ།	དཀྲུས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲི་པ།	དཀྲི་པ།	དཀྲིས་པ།	དཀྲིས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲིག་པ།	དཀྲིག་པ།	དཀྲིགས་པ།	དཀྲིགས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲུག་པ།	དཀྲུག་པ།	དཀྲུགས་པ།	དཀྲུགས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲུམ་པ།	དཀྲུམ་པ།	དཀྲུམས་པ།	དཀྲུམས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲོག་པ།	དཀྲོག་པ།	དཀྲོགས་པ།	དཀྲོགས།	ཐ་དད་པ།
དཀྲོལ་པ།	དཀྲོལ་པ།	དཀྲོལ་པ།	དཀྲོལ།	ཐ་དད་པ།
བཀམ་པ།	བཀམ་པ།	བཀམ་པ།	བཀམ།	ཐ་དད་པ།
བཀྲ་པ།	བཀྲ་པ།	བཀྲས་པ།	བཀྲས།	ཐ་དད་པ།
བཀྲར་པ།	བཀྲར་པ།	བཀྲར་པ།	བཀྲར།	ཐ་དད་པ།
བཀོང་པ།	བཀོང་པ།	བཀོང་པ།	བཀོང།	ཐ་དད་པ།
བཀོལ་པ།	བཀོལ་པ།	བཀོལ་པ།	ཁོལ།	ཐ་དད་པ།
བཀྲོན་པ།	བཀྲོན་པ།	བཀྲོན་པ།	བཀྲོན།	ཐ་དད་པ།
བཀྲབ་པ།	བཀྲབ་པ།	བཀྲབས་པ།	བཀྲོབས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བཀྲལ་བ།	བཀྲལ་བ།	བཀྲལ་བ།	བཀྲོལ།	ཐ་དད་པ།
བཀྲི་བ།	བཀྲི་བ།	བཀྲིས་པ།	བཀྲིས།	ཐ་དད་པ།
བཀྲེས་པ།	བཀྲེས་པ།	བཀྲེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྒྱ་བ།	རྒྱ་བ།	བརྒྱས་པ།	རྒྱས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྟོ་བ།	རྒྟོ་བ།	བརྒྟོས་པ།	རྒྟོས།	ཐ་དད་པ།
རྒྱལ་བ།	རྒྱལ་བ།	རྒྱལ་བ།	རྒྱོལ།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱང་བ།	རྒྱོང་བ།	བརྒྱངས་པ།	རྒྱོངས།	ཐ་དད་པ།
རྒྱུགས་པ།	རྒྱུགས་པ།	རྒྱུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྒྱུག་པ།	རྒྱུག་པ།	བརྒྱུགས་པ།	རྒྱུགས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུང་བ།	རྒྱུང་བ།	བརྒྱུངས་པ།	རྒྱུངས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུ་བ།	རྒྱུ་བ།	བརྒྱུས་པ།	རྒྱུས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུམ་པ།	རྒྱུམ་པ།	བརྒྱུམས་པ།	རྒྱུམས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུར་བ།	རྒྱུར་བ།	བརྒྱུར་བ།	རྒྱུར།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུལ་བ།	རྒྱུལ་བ།	བརྒྱུལ་བ།	རྒྱུལ།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུམ་པ།	རྒྱུམ་པ།	བརྒྱུམས་པ།	རྒྱུམས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱོ་བ།	རྒྱོ་བ།	བརྒྱོས་པ།	རྒྱོས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱོང་བ།	རྒྱོང་བ།	བརྒྱོངས་པ།	རྒྱོངས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱོང་བ།		བརྒྱོངས་པ།		
བརྒྱོཅ་པ།	རྒྱོཅ་པ།	བརྒྱོཅ་པ།	རྒྱོཅ།	ཐ་དད་པ།
རྒྱོམ་པ།	རྒྱོམ་པ།	རྒྱོམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྒྱོར་བ།	རྒྱོར་བ།	བརྒྱོར་བ།	རྒྱོར།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱོལ་བ།	རྒྱོལ་བ།	བརྒྱོལ་བ།	རྒྱོལ།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱུ་བ།	རྒྱུ་བ།	བརྒྱུས་པ།	རྒྱོུས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱི་བ།	རྒྱི་བ།	བརྒྱིས་པ།	རྒྱིས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱིལ་བ།	རྒྱིལ་བ།	བརྒྱིལ་བ།	རྒྱིལ།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྤྲུལ་ཅིག	ཐད་དཔལ་ཐམ་དཔལ་པ།
བཟླག་པ།	ཟླག་པ།	བཟླགས་པ།	ཟླགས།	ཐད་དཔལ།
བཟླང་པ།	ཟླང་པ།	བཟླངས་པ།	ཟླངས།	ཐད་དཔལ།
བཟླད་པ།	ཟླད་པ།	བཟླད་པ།		ཐམ་དཔལ།
བཟླར་པ།	ཟླར་པ།	བཟླར་པ།	ཟླར།	ཐད་དཔལ།
ཟླ་པ།	ཟླ་པ།	ཟླ་ས་པ།		ཐམ་དཔལ།
ཟླ་ངས་པ།	ཟླ་ངས་པ།	ཟླ་ངས་པ།		ཐམ་དཔལ།
བཟླད་པ།	ཟླད་པ།	བཟླད་པ།	ཟླད།	ཐད་དཔལ།
བཟླལ་པ།	ཟླལ་པ།	བཟླལ་པ།	ཟླལ།	ཐད་དཔལ།
ཟློ་པ།	ཟློ་པ།	ཟློ་པ།		ཐམ་དཔལ།
བཟློག་པ།	ཟློག་པ།	བཟློགས་པ།	ཟློགས།	ཐད་དཔལ།
བཟླང་པ།	ཟླང་པ།	བཟླངས་པ།	ཟླངས།	ཐད་དཔལ།
བཟློད་པ།	ཟློད་པ།	བཟློད་པ།		ཐད་དཔལ།
བཟློད་པ།		བཟློད་པ།	ཟློད།	ཐམ་དཔལ།
བཟློལ་པ།	ཟློལ་པ།	བཟློལ་པ།	ཟློལ།	ཐད་དཔལ།
བཟླའ་པ།	ཟློའ་པ།	བཟླའས་པ།	ཟློའས།	ཐད་དཔལ།
བཟླམ་པ།	ཟློམ་པ།	བཟླམས་པ།	ཟློམས།	ཐད་དཔལ།
བཟློར་པ།	ཟློར་པ།	བཟློར་པ།	ཟློར།	ཐད་དཔལ།
བཟླར་པ།		བཟླར་པ།		
ཟླག་པ།	ཟླག་པ།	ཟླག་པ།		ཐམ་དཔལ།
ཟླང་པ།	ཟླང་པ།	ཟླངས་པ།		ཐམ་དཔལ།
བཟླ་པ།	ཟླ་པ།	བཟླས་པ།	ཟླས།	ཐད་དཔལ།
བཟླལ་པ།	ཟླལ་པ།	བཟླལ་པ།	ཟླལ།	ཐད་དཔལ།
བཟློག་པ།	ཟློག་པ།	བཟློགས་པ།	ཟློགས།	ཐད་དཔལ།
བཟླད་པ།	ཟློད་པ།	བཟླད་པ།	ཟློད།	ཐད་དཔལ།
བཟླམ་པ།	བཟླམ་པ།	བཟླམ་པ།		ཐམ་དཔལ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བསྐལ་པ།	བསྐལ་པ།	བསྐལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
		ཁ		
ལྷག་པ།	ལྷག་པ།	ལྷགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁེག་པ།	ཁེག་པ།	ཁེགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁེང་པ།	ཁེང་པ།	ཁེངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁེབས་པ།	ཁེབས་པ།	ཁེབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁོམ་པ།	ཁོམ་པ།	ཁོམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལྷག་པ།	ལྷག་པ།	ལྷག་པ།	ལྷག	ཐ་དད་པ།
ལྷབ་པ།	ལྷབ་པ།	ལྷབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁྱོག་པ།	ཁྱོག་པ།	ཁྱོག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁྱམས་པ།	ཁྱམས་པ།	ཁྱམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁྱལ་པ།	ཁྱལ་པ།	ཁྱལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཁྱོ་པ།	ཁྱོ་པ།	ཁྱོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཁས་པ།	མཁས་པ།	མཁས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཁོ་པ།	མཁོ་པ།	མཁོ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཁྱུད་པ།	མཁྱུད་པ།	མཁྱུད་པ།	མཁྱུད།	ཐ་དད་པ།
མཁྱེན་པ།	མཁྱེན་པ།	མཁྱེན་པ།	མཁྱེན།	ཐ་མི་དད་པ།
འཁང་པ།	འཁང་པ།	འཁངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁམས་པ།	འཁམས་པ།	འཁམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁར་པ།	འཁར་པ།	འཁར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀལ་པ།	འཁལ་པ།	བཀལ་པ།	འཁོལ།	ཐ་དད་པ།
འཁྱུ་པ།	འཁྱུ་པ།	འཁྱུ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁྱུན་པ།	འཁྱུན་པ།	འཁྱུན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁྱུམ་པ།	འཁྱུམ་པ།	འཁྱུམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁྱར་པ།	འཁྱར་པ།	ཁྱར་པ།	ཁྱར།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འཁེང་པ།	འཁེང་པ།	འཁེངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁེལ་པ།	འཁེལ་པ།	ཁེལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁོད་པ།	འཁོད་པ།	འཁོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁོན་པ།	འཁོན་པ།	འཁོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁོབ་པ།	འཁོབ་པ།	འཁོབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཁོར་པ།	འཁོར་པ།	འཁོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀོལ་པ།	འཁོལ།	བཀོལ།	ཁོལ།	ཐ་དད་པ།
འཁོལ་པ།		ཁོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱག་པ།	འབྱག་པ།	འབྱགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱམ་པ།	འབྱམ་པ།	འབྱམས་པ།	འབྱམས།	ཐ་མི་དད་པ།
འབྱར་པ།	འབྱར་པ།	འབྱར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱལ་པ།	འབྱལ་པ།	འབྱལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀྱིག་པ།	འབྱིག་པ།	བཀྱིགས་པ།	བྱིགས།	ཐ་དད་པ།
འབྱིར་པ།	འབྱིར་པ།	འབྱིར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱིལ་པ།	འབྱིལ་པ།	འབྱིལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱུག་པ།	འབྱུག་པ།	འབྱུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱུད་པ།	འབྱུད་པ།	འབྱུད་པ།	བྱུད།	ཐ་དད་པ།
འབྱར་པ།	འབྱར་པ།	འབྱར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱུས་པ།	འབྱུས་པ།	འབྱུས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱེར་པ།	འབྱེར་པ།	བྱེར་པ།	བྱེར།	ཐ་དད་པ།
འབྱོག་པ།	འབྱོགས་པ།	འབྱོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོང་པ།	འབྱོང་པ།	འབྱོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོམ་པ།	འབྱོམ་པ།	འབྱོམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོར་པ།	འབྱོར་པ།	འབྱོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོལ་པ།	འབྱོལ་པ།	འབྱོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐད་པ་ལས་ཐམ་དད་པ།
འབྲ་པ།	འབྲ་པ།	འབྲས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲབ་པ།	འབྲབ་པ།	འབྲབས་པ།	འབྲོབས།	ཐད་པ།
འབྲི་པ།	འབྲི་པ།	འབྲིས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲིགས་པ།	འབྲིགས་པ།	འབྲིགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲིད་པ།	འབྲིད་པ།	བྲིད་པ།	བྲིད།	ཐད་པ།
འབྲིལ་པ།	འབྲིལ་པ།	འབྲིལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲུ་པ།	འབྲུ་པ།	འབྲུས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲུག་པ།	འབྲུག་པ།	འབྲུགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲུང་པ།	འབྲུང་པ།	འབྲུངས་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྩ་པ།	འབྲུད་པ།	བརྩས་པ།	བྲུས།	ཐད་པ།
འབྲུལ་པ།	འབྲུལ་པ།	འབྲུལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲེབ་པ།	འབྲེབ་པ།	འབྲེབས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲོག་པ།	འབྲོག་པ།	འབྲོགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འབྲོལ་པ།	འབྲོལ་པ།	འབྲོལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
		ག		
གང་པ།	གང་པ།	གང་པ།		ཐམ་དད་པ།
གབ་པ།	གབ་པ།	གབ་པ།	གོབ།	ཐམ་དད་པ།
གྲག་པ།	གྲག་པ།	གྲག་པ།		ཐམ་དད་པ།
གྲད་པ།	གྲད་པ།	གྲད་པ།		ཐམ་དད་པ།
གྲས་པ།	གྲས་པ།	གྲས་པ།		ཐམ་དད་པ།
གོ་པ།	གོ་པ།	གོ་པ།		ཐམ་དད་པ།
གོག་པ།	གོག་པ།	གོག་པ།		ཐམ་དད་པ།
གོད་པ།	གོད་པ།	གོད་པ།		ཐམ་དད་པ།
གོམས་པ།	གོམས་པ།	གོམས་པ།		ཐམ་དད་པ།
གོལ་པ།	གོལ་པ།	གོལ་པ།		ཐམ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གྱར་པ།	གྱར་པ།	གྱར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྱེར་པ།	གྱེར་པ།	གྱེར་པ།	གྱེར།	ཐ་དད་པ།
གྱོན་པ།	གྱོན་པ།	གྱོན་པ།	གྱོན།	ཐ་དད་པ།
གྲག་པ།	གྲག་པ།	གྲག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྲགས་པ།	གྲགས་པ།	གྲགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྲམ་པ།	གྲམ་པ།	གྲམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྲིམ་པ།	གྲིམ་པ།	གྲིམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྲུག་པ།	གྲུག་པ།	གྲུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྲུམ་པ།	གྲུམ་པ།	གྲུམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གྲོལ་པ།	གྲོལ་པ།	གྲོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཐ་པ།	མཐ་པ།	མཐས་པ།	མཐོས།	ཐ་དད་པ།
མཐལ་པ།	མཐལ་པ།	མཐལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཐང་པ།	མཐང་པ།	མཐངས་པ།	མཐངས།	ཐ་དད་པ།
མཐབ་པ།	མཐབ་པ།	མཐབས་པ།	མཐབས།	ཐ་དད་པ།
མཐོད་པ།	མཐོད་པ།	མཐོད་པ།	མཐོད།	ཐ་དད་པ།
མཐན་པ།	མཐན་པ།	མཐན་པ།	མཐན།	ཐ་དད་པ།
དགའ་པ།	དགའ་པ།	དགའ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགར་པ།	དགར་པ།	འགར་པ།	ཁོར།	ཐ་དད་པ།
དགུ་པ།	དགུ་པ།	དགུ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགོངས་པ།	དགོངས་པ།	དགོངས་པ།	དགོངས།	ཐ་དད་པ།
འགད་པ།	དགོད་པ།	འགད་པ།	དགོད།	ཐ་དད་པ།
དགོས་པ།	དགོས་པ།	དགོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དམེ་པ།	དམེ་པ།	དམེ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དམེད་པ།	དམེད་པ།	དམེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དམེས་པ།	དམེས་པ།	དམེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
དམྱོང་པ།	དམྱོང་པ།	བམྱོངས་པ།	དམྱོངས།	ཐ་མི་དད་པ།
བགག་པ།	བགག་པ།	བགགས་པ།	བགོགས།	ཐ་དད་པ།
བགམ་པ།	བགམ་པ།	བགམ་པ།	བགོམ།	ཐ་དད་པ།
བགོ་པ།	བགོ་པ།	བགོས་པ།	བགོས།	ཐ་དད་པ།
བགོ་པ།	བགོད་པ།	བགོས་པ།	བགོས།	ཐ་དད་པ།
བགོར་པ།	བགོར་པ།	བགོར་པ།	བགོར།	ཐ་དད་པ།
བགྱང་པ།	བགྱང་པ།	བགྱངས་པ།	བགྱོངས།	ཐ་དད་པ།
བགྱི་པ།	བགྱིད་པ།	བགྱིས་པ།	བགྱིས།	ཐ་དད་པ།
བགྱང་པ།	བགྱང་པ།	བགྱངས་པ།	བགྱོངས།	ཐ་དད་པ།
བགྱད་པ།	བགྱད་པ།	བགྱད་པ།	བགྱོད།	ཐ་དད་པ།
བགྱིལ་པ།	བགྱིལ་པ།	བགྱིལ་པ།	བགྱིལ།	ཐ་དད་པ།
བགྱུ་པ།	བགྱུ་པ།	བགྱུས་པ།	བགྱུས།	ཐ་དད་པ།
བགྱང་པ།	བགྱང་པ།	བགྱངས་པ།	བགྱངས།	ཐ་དད་པ།
བགྱེས་པ།	བགྱེས་པ།	བགྱེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བགྱོ་པ།	བགྱོ་པ།	བགྱོས་པ།	བགྱོས།	ཐ་མི་དད་པ།
བགྱོད་པ།	བགྱོད་པ།	བགྱོད་པ།	བགྱོད།	ཐ་མི་དད་པ།
མགར་པ།	མགར་པ།	མགར་པ།	མགོར།	ཐ་དད་པ།
མགྱ་པ།	མགྱ་པ།	མགྱ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགག་པ།	འགག་པ།	འགགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགད་པ།	འགད་པ།	བཀད་པ།	ཁོད།	ཐ་དད་པ།
འགམ་པ།	འགམ་པ།	འགམས་པ།	འགོམས།	ཐ་དད་པ།
འགལ་པ།	འགལ་པ།	འགལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགས་པ།	འགས་པ།	བཀས་པ།	ཁོས།	ཐ་དད་པ།
འགས་པ།	འགས་པ།	གས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགྱག་པ།	འགྱགས་པ།	བྱག་པ།	ཁྱག	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འགྱུམ་པ།	འགྱུམ་པ།	གྱུམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགྱུམ་པ།	འགྱུམས་པ།	བྱུམས་པ།	ཁྱུམས།	ཐ་དད་པ།
འགྱུལ་པ།	འགྱུལ་པ།	འགྱུལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགང་པ།	འགོངས་པ།	བཀང་པ།	ཁོང་།	ཐ་དད་པ།
དགབ་པ།	འགོམས་པ།	བཀབ་པ།	ཁོབ།	ཐ་དད་པ།
འགོམས་པ།	འགོམས་པ།	འགོམས་པ།	འགོམས།	ཐ་དད་པ།
དགལ་པ།	འགོལ་པ།	བཀལ་པ།	ཁོལ།	ཐ་དད་པ།
འགོ་པ།	འགོ་པ།	གོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགག་པ།	འགོག་པ།	བཀག་པ།	ཁོག།	ཐ་དད་པ།
དགོག་པ།	འགོག་པ།	བགོག་པ།	ཁོག།	ཐ་དད་པ།
དགོད་པ།	འགོད་པ།	བགོད་པ།	ཁོད།	ཐ་དད་པ།
བགོམ་པ།	འགོམ་པ།	བགོམས་པ།	བགོམས།	ཐ་དད་པ།
འགོར་པ།	འགོར་པ།	འགོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱང་པ།	འགྱང་པ།	འགྱངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱིང་པ།	འགྱིང་པ།	འགྱིངས་པ།	འགྱིངས།	ཐ་མི་དད་པ།
འགྱུ་པ།	འགྱུ་པ།	འགྱུས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱུར་པ།	འགྱུར་པ།	འགྱུར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱུར་པ།	འགྱུར་པ།	གྱུར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀྱེ་པ།	འགྱེད་པ།	བཀྱེས་པ།	ཁྱེས།	ཐ་དད་པ།
འགྱེལ་པ།	འགྱེལ་པ།	འགྱེལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱེས་པ།	འགྱེས་པ།	གྱེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀྱག་པ།	འགྱོག་པ།	བཀྱགས་པ།	ཁྱོག།	ཐ་དད་པ།
འགྱོད་པ།	འགྱོད་པ།	འགྱོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱང་པ།	འགྱང་པ།	འགྱངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྱན་པ།	འགྱན་པ།	འགྱན་པ།	འགྱན།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འགྲམས་པ།	འགྲམས་པ།	འགྲམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲས་པ།	འགྲས་པ།	འགྲས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲིག་པ།	འགྲིག་པ།	འགྲིགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲིབ་པ།	འགྲིབ་པ།	འགྲིབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲིམ་པ།	འགྲིམ་པ།	འགྲིམས་པ།	འགྲིམས།	ཐ་མི་དད་པ།
འགྲིལ།	འགྲིལ་པ།	འགྲིལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲུབ་པ།	འགྲུབ་པ།	གྲུབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲུལ་བ།	འགྲུལ་བ།	འགྲུལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲུས་པ།	འགྲུས་པ།	འགྲུས་པ།	འགྲུས།	ཐ་དད་པ།
འགྲེ་བ།	འགྲེ་བ།	འགྲེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འགྲེང་བ།	འགྲེང་བ།	འགྲེངས་པ།	འགྲེངས།	ཐ་མི་དད་པ།
དགྲམ་པ།	འགྲམས་པ།	བྲམ་པ།	ཁྲོམས།	ཐ་དད་པ།
དགྲོལ་བ།	འགྲེལ་བ།	བྲལ་བ།	ཁྲོལ།	ཐ་དད་པ།
འགྲོ་བ།	འགྲོ་བ།	ཕྱིན་པ།	མོང་།	ཐ་མི་དད་པ།
འགྲོགས་པ།	འགྲོགས་པ།	འགྲོགས་པ།	འགྲོགས།	ཐ་དད་པ།
འགྲོངས་པ།	འགྲོངས་པ།	གྲོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དགྲོལ་བ།	འགྲོལ་བ།	བྲོལ་བ།	ཁྲོལ།	ཐ་དད་པ།
ག་པ།	ག་པ།	གས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀལ་བ།	གལ་བ།	བཀལ་བ།	ཀོལ།	ཐ་དད་པ།
རྒྱད་པ།	རྒྱད་པ།	རྒྱད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཀལ་བ།	ཀོལ་བ།	བཀལ་བ།	ཀོལ།	ཐ་དད་པ།
རྒྱ་བ།	རྒྱ་བ།	རྒྱས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྒྱག་པ།	རྒྱག་པ།	བརྒྱབ་པ།	རྒྱབ།	ཐ་དད་པ།
རྒྱག་པ།	རྒྱག་པ།	བརྒྱབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྒྱག་པ།	རྒྱགས་པ།	བརྒྱགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཆིག	ཐད་དཔལ་ཐམ་དད་པ།
བུམ་ག་པ།	ུམ་ག་པ།	བུམ་གས་པ།	ུམ་གས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ང་པ།	ུམ་ང་པ།	བུམ་ངས་པ།	ུམ་ངས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ཉ་པ།	ུམ་ཉ་པ།	བུམ་ཉ་པ།	ུམ་ཉ།	ཐ་དད་པ།
བུམ་བ་པ།	ུམ་བ་པ།	བུམ་བ་པ།	ུམ་བས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་པ།	ུམ་པ།	བུམ་ས་པ།	ུམ་ས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ང་པ།	ུམ་ང་པ།	བུམ་ངས་པ།	ུམ་ངས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ག་པ།	ུམ་ག་པ།	བུམ་གས་པ།	ུམ་གས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ག་པ།	ུམ་ག་པ།	བུམ་གས་པ།	ུམ་གས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ང་པ།	ུམ་ང་པ།	བུམ་ངས་པ།	ུམ་ངས།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ད་པ།	ུམ་ད་པ།	བུམ་ད་པ།	ུམ་ད།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ཉ་པ།	ུམ་ཉ་པ།	བུམ་ཉ་པ།	ུམ་ཉ།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ལ་པ།	ུམ་ལ་པ།	བུམ་ལ་པ།	ུམ་ལ།	ཐ་དད་པ།
བུམ་ལ་པ།	བུམ་ལ་པ།	བུམ་ལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
བུམ་ད་པ།	བུམ་ད་པ།	བུམ་ད་པ།		ཐ་དད་པ།
བུམ་ངས་པ།	བུམ་ངས་པ།	བུམ་ངས་པ།		ཐ་དད་པ།
བུམ་ད་པ།	བུམ་ད་པ།	བུམ་ད་པ།	བུམ་ད།	ཐ་དད་པ།
		ར		
ར་པ།	ར་པ།	ར་པ།		ཐམ་དད་པ།
ར་ལ་པ།	ར་ལ་པ།	ར་ལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ར་པ།	ར་པ།	ར་ས་པ།	ར་ས།	ཐམ་དད་པ།
ར་ར་པ།	ར་ར་པ།	ར་ར་པ།		ཐམ་དད་པ།
ར་ར་པ།	ར་ར་པ།	ར་ར་པ།		ཐ་དད་པ།
ར་ས་པ།	ར་ས་པ།	ར་ས་པ།		ཐམ་དད་པ།
རོ་མ་པ།	རོ་མ་པ།	རོ་མས་པ།	རོ་མས།	ཐ་དད་པ།
རོ་མས་པ།	རོ་མས་པ།	རོ་མས་པ།		ཐམ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
དངངས་པ།	དངངས་པ།	དངངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དངར་པ།	དངར་པ།	དངར་པ།		ཐ་དད་པ།
མངག་པ།	མངག་པ།	མངགས་པ།	མངོགས།	ཐ་དད་པ།
མངོན་པ།	མངོན་པ།	མངོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩ་པ།	རྩ་པ།	བརྩས་པ།	རྩོས།	ཐ་དད་པ།
བརྩན་པ།	རྩན་པ།	བརྩན་པ།	རྩོན།	ཐ་དད་པ།
བརྩབ་པ།	རྩབ་པ།	བརྩབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩམ་པ།	རྩམ་པ།	བརྩམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩབ་པ།	རྩབ་པ།	བརྩབས་པ།	རྩབས།	ཐ་དད་པ།
རྩལ་པ།	རྩལ་པ།	རྩལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩོ་པ།	རྩོ་པ།	བརྩོས་པ།	རྩོས།	ཐ་དད་པ།
བརྩོད་པ།	རྩོད་པ།	བརྩོས་པ།	རྩོས།	ཐ་དད་པ།
བརྩོད་པ།	རྩོད་པ།	བརྩོད་པ།	རྩོད།	ཐ་དད་པ།
བརྩོན་པ།	རྩོན་པ།	བརྩོན་པ།	རྩོན།	ཐ་དད་པ།
བརྩོ་པ།	རྩོ་པ།	བརྩོས་པ།	རྩོས།	ཐ་དད་པ།
བརྩོ་པ།	རྩོ་པ།	བརྩོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩོག་པ།	རྩོག་པ།	བརྩོགས་པ།	རྩོགས།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱགས་པ།	བརྩྱགས་པ།	བརྩྱགས་པ།	བརྩྱགས།	ཐ་དད་པ།
		ཅ		
གཅི་པ།	གཅི་པ།	གཅིས་པ།	གཅིས།	ཐ་དད་པ།
གཅིར་པ།	གཅིར་པ།	གཅིར་པ།	གཅིར།	ཐ་དད་པ།
གཅུ་པ།	གཅུ་པ།	གཅུས་པ།	གཅུས།	ཐ་དད་པ།
བཅུར་པ།	གཅུར་པ།	བཅུར་པ།	ཅུར།	ཐ་དད་པ།
གཅེས་པ།	གཅེས་པ།	གཅེས་པ།		ཐ་དད་པ།
གཅག་པ།	གཅོག་པ།	བཅག་པ།	ཅོག།	ཐ་དད་པ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པ།
གཅད་པ།	གཅོད་པ།	བཅད་པ།	ཆོད།	ཐ་དད་པ།
བཅས་པ།	གཅོམ་པ།	བཅམས་པ།	གཅོམས།	ཐ་དད་པ།
གཅར་པ།	གཅོར་པ།	བཅར་པ།	གཅོར།	ཐ་དད་པ།
གཅོལ་པ།	གཅོལ་པ།	གཅོལ་པ།	གཅོལ།	ཐ་དད་པ།
བཅེས་པ།	བཅེམ་པ།	བཅེམས་པ།	བཅེམས།	ཐ་དད་པ།
བཅེར་པ།	བཅེར་པ།	བཅེར་པ།		ཐ་དད་པ།
ཚུགས་པ།	ཚུགས་པ།	ཚུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཚུབ་པ།	ཚུབ་པ།	ཚུབས་པ།	ཚུབས།	ཐ་མི་དད་པ།
ཚུགས་པ།	ཚུགས་པ།	ཚུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
		ཆ		
ཆག་པ།	ཆག་པ།	ཆག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆགས་པ།	ཆགས་པ།	ཆགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆས་པ།	ཆས་པ།	ཆས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆུད་པ།	ཆུད་པ།	ཆུད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆུབ་པ།	ཆུབ་པ།	ཆུབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆེས་པ།	ཆེས་པ།	ཆེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོག་པ།	ཆོག་པ།	ཆོག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོད་པ།	ཆོད་པ།	ཆོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོམ་པ།	ཆོམ་པ།	ཆོམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཆི་བ།	མཆི་བ།	མཆིས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཆེད་པ།	མཆེད་པ།	མཆེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཆོང་བ།	མཆོང་བ།	མཆོངས་པ།	མཆོངས།	ཐ་མི་དད་པ།
མཆོད་པ།	མཆོད་པ།	མཆོད་པ།	མཆོད།	ཐ་དད་པ།
གཅག་པ།	འཆག་པ།	བཅགས་པ།	ཆོགས།	ཐ་དད་པ།
བཞག་པ།	འཆགས་པ།	བཞགས་པ།	བཞོགས།	ཐ་དད་པ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པ།
བཅང་པ།	འཆང་པ།	བཅངས་པ།	ཆོངས།	ཐ་དད་པ།
བཤད་པ།	འཆད་པ།	བཤད་པ།	ཤོད།	ཐ་དད་པ།
འཆད་པ།	འཆད་པ།	ཆད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅབ་པ།	འཆབ་པ།	བཅབས་པ།	འཆོབས།	ཐ་དད་པ།
འཆམས་པ།	འཆམས་པ།	འཆམས་པ།	འཆོམས།	ཐ་དད་པ།
འཆམས་པ།	འཆམས་པ།	འཆམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅའ་པ།	འཆའ་པ།	བཅས་པ།	འཆོས།	ཐ་དད་པ།
འཆའ་པ།	འཆའ་པ།	འཆོས་པ།	འཆོས།	ཐ་དད་པ།
བཅའ་པ།	འཆའ་པ།	བཅས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆར་པ།	འཆར་པ།	ཤར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆལ་པ།	འཆལ་པ།	འཆལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆི་པ།	འཆི་པ།	ཤི་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅིང་པ།	འཆིང་པ།	བཅིངས་པ།	ཆིངས།	ཐ་དད་པ།
བཅིབ་པ།	འཆིབ་པ།	བཅིབས་པ།	ཆིབས།	ཐ་དད་པ།
བཅིར་པ།	འཆིར་པ།	བཅིར་པ།	ཆིར།	ཐ་དད་པ།
བརྟ་པ།	འཆུ་པ།	བརྟས་པ།	ཆུས།	ཐ་དད་པ།
འཆུན་པ།	འཆུན་པ།	ཆུན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆུམ་པ།	འཆུམ་པ།	འཆུམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆུས་པ།	འཆུས་པ།	འཆུས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆེ་པ།	འཆེ་པ།	འཆེས་པ།	འཆེས།	ཐ་དད་པ།
འཆོར་པ།	འཆོར་པ།	ཤོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅོལ་པ།	འཆོལ་པ།	བཅོལ་པ།	ཆོལ།	ཐ་དད་པ།
འཆོལ་པ།	འཆོལ་པ།	འཆོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅོས་པ།	འཆོས་པ།	བཅོས་པ།	ཆོས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
		རྒྱུ་		
མཇུག་པ།	མཇུག་པ།	མཇུག་པ།	མཇོག་པ།	ཐ་དད་པ།
འཇགས་པ།	འཇགས་པ།	འཇགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇང་པ།	འཇང་པ།	འཇང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇབ་པ།	འཇབ་པ།	འཇབས་པ།	འཇོབས།	ཐ་དད་པ།
འཇའ་པ།	འཇའ་པ།	འཇས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇར་པ།	འཇར་པ།	འཇར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཞུག་པ།	འཇུག་པ།	བཅུག་པ།	འཇོག་པ།	ཐ་དད་པ།
བཞིག་པ།	འཇིག་པ།	བཞིག་པ།	ཞིག་པ།	ཐ་དད་པ།
འཇིག་པ།	འཇིག་པ།	ཞིག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇིགས་པ།	འཇིགས་པ།	འཇིགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཞིབ་པ།	འཇིབ་པ།	གཞིབས་པ།	འཇིབས།	ཐ་དད་པ།
གཞིལ་པ།	འཇིལ་པ།	བཅིལ་པ།	ཆིལ།	ཐ་དད་པ།
འཇིལ་པ།	འཇིལ་པ།	འཇིལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འརྱ་པ།	འརྱ་པ།	འརྱས་པ།	འརྱས།	ཐ་དད་པ།
འརྱ་པ།	འརྱ་པ།	ཁྱ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཞུག་པ།	འརྱག་པ།	བརྱག་པ།	རྱག་པ།	ཐ་དད་པ།
འརྱག་པ།	འརྱག་པ།	ཁྱགས་པ།	ཁྱགས།	ཐ་མི་དད་པ།
གཞུན་པ།	འརྱན་པ།	བརྱན་པ།	རྱན།	ཐ་དད་པ།
གཞུམ་པ།	འརྱམ་པ།	བརྱམ་པ།	རྱམ།	ཐ་མི་དད་པ།
གཞུར་པ།	འརྱར་པ།	བརྱར་པ།	རྱར།	ཐ་དད་པ།
འཇེབས་པ།	འཇེབས་པ།	འཇེབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཞོ་པ།	འཇོ་པ།	བཞོས་པ།	འཇོས།	ཐ་དད་པ།
གཞག་པ།	འཇོག་པ།	བཞག་པ།	ཞོག་པ།	ཐ་དད་པ།
གཞོག་པ།	འཇོག་པ།	བཞོགས་པ།	ཞོགས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འཇང་པ།	འཇོང་པ།	འཇངས་པ།	འཇོངས།	ཐ་དད་པ།
གཞོམ་པ།	འཇོམས་པ།	བཙོམ་པ།	ཚོམ།	ཐ་དད་པ།
འཇོལ་པ།	འཇོལ་པ།	འཇོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟེ་པ།	རྟེ་པ།	བརྟེས་པ།	རྟེས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེད་པ།	རྟེད་པ།	བརྟེད་པ།	རྟེད།	ཐ་དད་པ།
བརྟོད་པ།	རྟོད་པ།	བརྟོད་པ།	རྟོད།	ཐ་དད་པ།
བརྟིད་པ།	བརྟིད་པ།	བརྟིད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟེད་པ།	བརྟེད་པ།	བརྟེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
		ཉ		
ཉ་པ།	ཉ་པ།	ཉ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཉན་པ།	ཉན་པ།	མཉན་པ།	ཉོན།	ཐ་དད་པ།
ཉམས་པ།	ཉམས་པ།	ཉམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཉར་པ།	ཉར་པ།	ཉར་པ།	ཉོར།	ཐ་དད་པ།
ཉལ་པ།	ཉལ་པ།	ཉལ་པ།	ཉོལ།	ཐ་མི་དད་པ།
ཉེལ་པ།	ཉེལ་པ།	ཉེལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཉུག་པ།	ཉུག་པ།	ཉུགས་པ།	ཉུགས།	ཐ་མི་དད་པ།
ཉུལ་པ།	ཉུལ་པ།	ཉུལ་པ།	ཉུལ།	ཐ་མི་དད་པ།
ཉེད་པ།	ཉེད་པ།	ཉེད་པ།	ཉེད།	ཐ་དད་པ།
ཉེན་པ།	ཉེན་པ།	ཉེན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཉེས་པ།	ཉེས་པ།	ཉེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཉོ་པ།	ཉོ་པ།	ཉོས་པ།	ཉོས།	ཐ་དད་པ།
ཉོབ་པ།	ཉོབ་པ།	ཉོབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཉིད་པ།	གཉིད་པ།	གཉིད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཉུལ་པ།	གཉུལ་པ།	གཉུལ་པ།	གཉུལ།	ཐ་དད་པ།
གཉེར་པ།	གཉེར་པ།	གཉེར་པ།	གཉེར།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ཉི་ལ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐད་པའམ་ཐམི་དད་པ།
གཉག་པ།	གཉོག་པ།	གཉགས་པ།	གཉོགས།	ཐ་དད་པ།
མཉེ་པ།	མཉེད་པ།	མཉེས་པ།	མཉེས།	ཐ་དད་པ།
མཉེལ་པ།	མཉེལ་པ།	མཉེལ་པ།		ཐམི་དད་པ།
མཉེས་པ།	མཉེས་པ།	མཉེས་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟ་པ།	རྟ་པ།	བརྟས་པ།	རྟོས།	ཐ་དད་པ།
བརྟན་པ།	རྟན་པ།	བརྟན་པ།	རྟོན།	ཐ་དད་པ།
ཉིད་པ།	ཉིད་པ།	ཉིད་པ།		ཐམི་དད་པ།
ཉིད་པ།	ཉིད་པ།	ཉིད་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟང་པ།	རྟོང་པ།	བརྟངས་པ།	རྟོངས།	ཐ་དད་པ།
རྟོང་པ།	རྟོང་པ།	རྟོང་པ།		ཐམི་དད་པ།
རྟམ་པ།	རྟམ་པ།	རྟམ་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟིག་པ།	རྟིག་པ།	བརྟིགས་པ།	རྟིགས།	ཐ་དད་པ།
བརྟིལ་པ།	རྟིལ་པ།	བརྟིལ་པ།	རྟིལ།	ཐ་དད་པ།
བརྟུག་པ།	རྟུག་པ།	བརྟུགས་པ།	རྟུགས།	ཐ་དད་པ།
བརྟུང་པ།	རྟུང་པ།	བརྟུངས་པ།	རྟུངས།	ཐ་དད་པ།
བརྟུང་པ།	རྟུང་པ།	བརྟུངས་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟུན་པ།	རྟུན་པ།	བརྟུན་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟེ་པ།	རྟེ་པ།	བརྟེས་པ།	རྟེས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེག་པ།	རྟེག་པ།	བརྟེགས་པ།	རྟེགས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེང་པ།	རྟེང་པ།	བརྟེངས་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟེན་པ།	རྟེན་པ།	བརྟེན་པ།	རྟེན།	ཐ་དད་པ།
བརྟེམ་པ།	རྟེམ་པ།	བརྟེམས་པ།		ཐམི་དད་པ།
བརྟེར་པ།	རྟེར་པ།	བརྟེར་པ།	རྟེར།	ཐ་དད་པ།
བརྟེག་པ།	རྟེག་པ།	བརྟེགས་པ།	རྟེགས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེག་པ།	རྟེག་པ།	བརྟེགས་པ།	རྟེགས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བསྟད་པ།	ཞོད་པ།	བསྟད་པ།	ཞོད།	ཐ་དད་པ།
བསྟོད་པ།	ཞོད་པ།	བསྟོད་པ།	ཞོད།	ཐ་དད་པ།
བསྟོན་པ།	ཞོན་པ།	བསྟོན་པ།	ཞོན།	ཐ་དད་པ།
བསྟབ་པ།	ཞོབ་པ།	བསྟབས་པ།	ཞོབས།	ཐ་དད་པ།
བསྟམ་པ།	ཞོམ་པ།	བསྟམས་པ།	ཞོམས།	ཐ་དད་པ།
བསྟོར་པ།	ཞོར་པ།	བསྟོར་པ།	ཞོར།	ཐ་དད་པ།
བསྟལ་པ།	ཞོལ་པ།	བསྟལ་པ།	ཞོལ།	ཐ་དད་པ།
བསྟས་པ།	བསྟས་པ།	བསྟས་པ།	བསྟས།	ཐ་དད་པ།
བསྟེས་པ།	བསྟེས་པ།	བསྟེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བསྟོག་པ།	བསྟོག་པ།	བསྟོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བསྟེལ་པ།	བསྟེལ་པ།	བསྟེལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
		༩		
བཏམ་པ།	གཏམ་པ།	བཏམས་པ།	གཏོམས།	ཐ་དད་པ།
གཏམ་པ།	གཏམ་པ།	གཏམས་པ།	གཏོམས།	ཐ་དད་པ།
གཏམས་པ།	གཏམས་པ།	གཏམས་པ།	གཏོམས།	ཐ་དད་པ།
གཏར་པ།	གཏར་པ།	གཏར་པ།	གཏོར།	ཐ་དད་པ།
གཏིབ་པ།	གཏིག་པ།	བཏིགས་པ།	གཏིགས།	ཐ་དད་པ།
གཏུག་པ།	གཏིག་པ།	གཏིབས་པ།	གཏིབས།	ཐ་དད་པ།
གཏུགས་པ།	གཏུག་པ།	གཏུགས་པ།	གཏུགས།	ཐ་དད་པ།
གཏུབ་པ།	གཏུགས་པ།	གཏུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཏུབ་པ།	གཏུབ་པ།	གཏུབས་པ།	གཏུབས།	ཐ་དད་པ།
གཏུམ་པ།	གཏུམ་པ།	བཏུམས་པ།	ཐུམས།	ཐ་དད་པ།
གཏུལ་པ།	གཏུལ་པ།	གཏུལ་པ།	གཏུལ།	ཐ་དད་པ།
གཏོག་པ།	གཏོག་པ།	གཏོགས་པ།	གཏོགས།	ཐ་དད་པ།
གཏོགས་པ།	གཏོགས་པ།	གཏོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གཏང་པ།	གཏོང་པ།	བཏང་པ།	ཐོང་།	ཐ་དད་པ།
གཏོད་པ།	གཏོད་པ།	བཏོད་པ།	གཏོད།	ཐ་དད་པ།
གཏོད་པ།	གཏོད་པ།	བཏོད་པ།	གཏོད།	ཐ་དད་པ།
གཏད་པ།	གཏོད་པ།	གཏད་པ།	གཏོད།	ཐ་དད་པ།
གཏོར་པ།	གཏོར་པ།	གཏོར་པ།	གཏོར།	ཐ་དད་པ།
བརྟམ་པ།	རྟམ་པ།	བརྟམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟལ་པ།	རྟལ་པ།	བརྟལ་པ།	རྟལ།	ཐ་དད་པ།
བརྟེན་པ།	རྟེན་པ།	བརྟེན་པ།	རྟེན།	ཐ་མི་དད་པ།
བརྟག་པ།	རྟོག་པ།	བརྟགས་པ།	རྟོགས།	ཐ་དད་པ།
རྟོགས་པ།	རྟོགས་པ།	རྟོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟོད་པ།	རྟོད་པ།	བརྟོད་པ།	རྟོད།	ཐ་དད་པ།
བརྟན་པ།	རྟོན་པ།	བརྟན་པ།	རྟོན།	ཐ་དད་པ།
བརྟེལ་པ།	རྟོལ་པ།	བརྟེལ་པ།	རྟོལ།	ཐ་དད་པ།
བརྟེལ་པ།	རྟོལ་པ།	བརྟེལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུ་པ།	རྟུ་པ།	བརྟུས་པ།	རྟུམ།	ཐ་དད་པ།
རྟུང་པ།	རྟུང་པ།	རྟུངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུབ་པ།	རྟུབ་པ།	བརྟུབས་པ།	རྟུབས།	ཐ་དད་པ།
རྟེམ་པ།	རྟེམ་པ།	རྟེམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟོགས་པ།	རྟོགས་པ།	རྟོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟོམ་པ།	རྟོམ་པ།	བརྟོམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུང་པ།	རྟུང་པ།	བརྟུངས་པ།	རྟོངས།	ཐ་དད་པ།
བརྟུར་པ།	རྟུར་པ།	བརྟུར་པ།	རྟོར།	ཐ་དད་པ།
བརྟི་པ།	རྟི་པ།	བརྟིས་པ།	རྟིས།	ཐ་མི་དད་པ།
བརྟིང་པ།	རྟིང་པ།	བརྟིངས་པ།	རྟིངས།	ཐ་དད་པ།
བརྟིམ་པ།	རྟིམ་པ།	བརྟིམས་པ།	རྟིམས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ཉླ་པ།	འདས་པ།	སྤྲུལ་ཅིག	ཐད་དཔལ་ཐམ་དད་པ།
བརྩྱང་པ།	རྩྱང་པ།	བརྩྱངས་པ།	རྩྱངས།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱད་པ།	རྩྱད་པ།	བརྩྱད་པ།	རྩྱད།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱཉ་པ།	རྩྱཉ་པ།	བརྩྱཉ་པ།	རྩྱཉ།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱེལ་པ།	རྩྱེལ་པ།	བརྩྱེལ་པ།	རྩྱེལ།	ཐ་དད་པ།
རྩྱེར་པ།	རྩྱེར་པ།	རྩྱེར་པ།	རྩྱེར།	ཐ་དད་པ།
རྩྱོང་པ།	རྩྱོང་པ།	རྩྱོངས་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྩྱད་པ།	རྩྱོད་པ།	བརྩྱད་པ།	རྩྱོད།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱཉ་པ།	རྩྱོཉ་པ།	བརྩྱཉ་པ།	རྩྱོཉ།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱའས་པ།	རྩྱོའ་པ།	བརྩྱའས་པ།	རྩྱོའས།	ཐ་དད་པ།
བརྩྱར།	རྩྱོར་པ།	བརྩྱར་པ།	རྩྱོར།	ཐ་དད་པ།
རྩྱོར་པ།	རྩྱོར་པ།	རྩྱོར་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྩྱ་པ།	བརྩྱ་པ།	བརྩྱས་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྩྱམས་པ།	བརྩྱམས་པ།	བརྩྱམས་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྩྱོད་པ།	བརྩྱོད་པ།	བརྩྱོད་པ།	བརྩྱོད།	ཐ་དད་པ།
		ཐ		
ཐར་པ།	ཐར་པ།	ཐར་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐལ་པ།	ཐལ་པ།	ཐལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐིག་པ།	ཐིག་པ།	ཐིག་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐིང་པ།	ཐིང་པ།	ཐིངས་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐིམ་པ།	ཐིམ་པ།	ཐིམ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐུག་པ།	ཐུག་པ།	ཐུག་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐུབ་པ།	ཐུབ་པ།	ཐུབ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐུལ་པ།	ཐུལ་པ།	ཐུལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐེ་པ།	ཐེ་པ།	ཐེ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཐེག་པ།	ཐེག་པ།	ཐེག་པ།		ཐམ་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
ཐོགས་པ།	ཐོགས་པ།	ཐོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཐོང་བ།	ཐོང་བ།	ཐོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཐོབས་པ།	ཐོབས་པ།	ཐོབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཐོགས་པ།	ཐོགས་པ།	ཐོགས་པ།	ཐོགས།	ཐ་དད་པ།
ཐོགས་པ།	ཐོགས་པ།	ཐོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཐོང་བ།	ཐོང་བ།	ཐོང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཐོས་པ།	ཐོས་པ།	ཐོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཐུད་པ།	མཐུད་པ།	མཐུད་པ།	མཐུད།	ཐ་དད་པ།
མཐུན་པ།	མཐུན་པ།	མཐུན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཐོང་བ།	མཐོང་བ།	མཐོང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཐོལ་བ།	མཐོལ་བ།	མཐོལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཏག་པ།	འཐག་པ།	བཏགས་པ།	འཐོག།	ཐ་དད་པ།
འཐག་པ།	འཐག་པ།	ཐག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐད་པ།	འཐད་པ།	འཐད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐབ་པ།	འཐབ་པ།	འཐབས་པ།	འཐོབས།	ཐ་དད་པ།
འཐམ་པ།	འཐམ་པ།	འཐམས་པ།	འཐོམས།	ཐ་དད་པ།
འཐིབས་པ།	འཐིབས་པ།	འཐིབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཏུ་བ།	འཐུ་བ།	བཏུས་པ།	ཐུས།	ཐ་དད་པ།
འཐུ་བ།	འཐུ་བ།	འཐུས་པ།	འཐུས།	ཐ་དད་པ།
བཏུང་བ།	འཐུང་བ།	བཏུངས་པ།	འཐུངས།	ཐ་དད་པ།
འཐུམས་པ།	འཐུམས་པ།	འཐུམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐུལ་བ།	འཐུལ་བ།	འཐུལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐུས་པ།	འཐུས་པ།	འཐུས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐོང་བ།	འཐོང་བ།	འཐོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐོན་པ།	འཐོན་པ།	འཐོན་པ།	འཐོན།	ཐ་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འཐེམ་པ།	འཐེམ་པ།	ཐེམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཏོག་པ།	འཐོག་པ།	བཏོགས་པ།	འཐོགས།	ཐ་དད་པ།
འཐོན་པ།	འཐོན་པ།	ཐོན་པ།	ཐོན།	ཐ་མི་དད་པ།
འཐོབ་པ།	འཐོབ་པ།	ཐོབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐོམས་པ།	འཐོམས་པ།	འཐོམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཐོར་བ།	འཐོར་བ།	འཐོར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
		༩		
དད་པ།	དད་པ།	དད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དར་བ།	དར་བ།	དར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
དྲང་བ།	དྲང་བ།	དྲངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དྲད་པ།	དྲད་པ།	དྲད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དྲུབ་པ།	དྲུབ་པ།	དྲུབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དོ་བ།	དོ་བ།	དོ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
དོགས་པ།	དོགས་པ།	དོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དོད་པ།	དོད་པ།	དོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དྲངས་པ།	དྲངས་པ།	དྲངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དག་པ།	དག་པ།	དག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དན་པ།	དན་པ།	དན་པ།	དན།	ཐ་དད་པ།
དྲུབ་པ།	དྲུབ་པ།	དྲུབས་པ།	དྲུབས།	ཐ་དད་པ།
དྲེགས་པ།	དྲེགས་པ།	དྲེགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དྲོ་བ།	དྲོ་བ།	དྲོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདང་བ།	གདང་བ།	གདངས་པ།	གདོངས།	ཐ་དད་པ།
གདལ་བ།	གདལ་བ།	གདལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདས་པ།	གདས་པ།	གདས་པ།	གདས།	ཐ་དད་པ།
གདུ་བ།	གདུ་བ།	གདུས་པ།	གདུས།	ཐ་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གདུང་པ།	གདུང་པ།	གདུངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདིང་པ།	གདིང་པ།	གདིངས་པ།	གདིངས།	ཐ་དད་པ།
བདག་པ།	བདག་པ།	བདག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བདར་པ།	བདར་པ།	བདར་པ།	བདོར།	ཐ་དད་པ།
བདལ་པ།	བདལ་པ།	བདལ་པ།	བདོལ།	ཐ་དད་པ།
བདུག་པ།	བདུག་པ།	བདུགས་པ།	བདུགས།	ཐ་དད་པ།
བདུང་པ།	བདུང་པ།	བདུངས་པ།	བདུངས།	ཐ་དད་པ།
བདོ་པ།	བདོ་པ།	བདོ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མདུད་པ།	མདུད་པ།	མདུད་པ།	མདུད།	ཐ་མི་དད་པ།
འདག་པ།	འདག་པ།	དག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འདང་པ།	འདང་པ།	འདངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བདམ་པ།	འདམ་པ།	བདམས་པ།	འདོམས།	ཐ་དད་པ།
གཏམ་པ།	འདམ་པ།	བཏམ་པ།	ཐོམ།	ཐ་དད་པ།
འདའ་པ།	འདའ་པ།	འདས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འདར་པ།	འདར་པ།	འདར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འདལ་པ།	འདལ་པ།	འདལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདིང་པ།	འདིང་པ།	བདིང་པ།	ཐིང་།	ཐ་དད་པ།
འདུ་པ།	འདུ་པ།	འདུས་པ།	འདུས།	ཐ་མི་དད་པ།
འདུག་པ།	འདུག་པ།	འདུག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདུད་པ།	འདུད་པ།	བདུད་པ།	ཐུད།	ཐ་དད་པ།
འདུན་པ།	འདུན་པ།	འདུན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འདུམ་པ།	འདུམ་པ།	འདུམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འདུར་པ།	འདུར་པ།	འདུར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདུལ་པ།	འདུལ་པ།	བདུལ་པ།	ཐུལ།	ཐ་དད་པ།
གདེག་པ།	འདེགས་པ།	བདེག་པ།	ཐེག	ཐ་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བདེ་པ།	འདི་ད་པ།	བདས་པ།	དེད།	ཐ་དད་པ།
གདབ་པ།	འདེབས་པ།	བདབ་པ།	ཐོབ།	ཐ་དད་པ།
གདགས་པ།	འདོགས་པ།	བདགས་པ།	ཐོགས།	ཐ་དད་པ།
འདོང་པ།	འདོང་པ།	དོང་པ།	དེངས།	ཐ་མི་དད་པ།
འདོད་པ།	འདོད་པ།	འདོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདོན་པ།	འདོན་པ།	བདོན་པ།	ཐོན།	ཐ་དད་པ།
འདོམ་པ།	འདོམ་པ།	འདོམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གདམ་པ།	འདོམས་པ།	གདམས་པ།	འདོམས།	ཐ་དད་པ།
དོར་པ།	འདོར་པ།	དོར་པ།	དོར།	ཐ་དད་པ།
བྱ་པ།	འབྱ་པ།	བྱས་པ།	བྱོས།	ཐ་དད་པ།
འབྱད་པ།	འབྱད་པ།	འབྱད་པ།	འབྱོད།	ཐ་དད་པ།
བྱལ་པ།	འབྱལ་པ།	བྱལ་པ།	བྱོལ།	ཐ་དད་པ།
བྱི་པ།	འབྱི་པ།	བྱིས་པ།	བྱིས།	ཐ་དད་པ།
བྱིད་པ།	འབྱིད་པ།	བྱིད་པ།	བྱིད།	ཐ་དད་པ།
བྱིལ་པ།	འབྱིལ་པ།	བྱིལ་པ།	བྱིལ།	ཐ་དད་པ།
འབྱིལ་པ།	འབྱིལ་པ།	འབྱིལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱིས་པ།	འབྱིས་པ།	འབྱིས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱུ་པ།	འབྱུ་པ།	བྱུས་པ།	བྱུས།	ཐ་དད་པ།
འབྱུད་པ།	འབྱུད་པ།	བྱུད་པ།	བྱུད།	ཐ་དད་པ།
འབྱུབ་པ།	འབྱུབ་པ།	འབྱུབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱེ་པ།	འབྱེ་པ།	འབྱེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱེད་པ།	འབྱེད་པ།	འབྱེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བྱང་པ།	འབྱེན་པ།	བྱངས་པ།	བྱོངས།	ཐ་དད་པ།
འབྱོག་པ།	འབྱོག་པ།	འབྱོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོང་པ།	འབྱོང་པ།	འབྱོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བདར་པ།	དར་པ།	བདར་པ།	དྲོར།	ཐ་དད་པ།
བདལ་པ།	དལ་པ།	བདལ་པ།	དྲོལ།	ཐ་དད་པ།
དྲིབ་པ།	དྲིབ་པ།	དྲིབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྒྱགས་པ།	རྒྱགས་པ།	རྒྱགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུང་པ།	རྟུང་པ།	བརྟུངས་པ།	རྟུངས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེགས་པ།	རྟེགས་པ།	བརྟེགས་པ།	རྟེགས།	ཐ་དད་པ།
བརྟབ་པ།	རྟབ་པ།	བརྟབས་པ།	རྟོབས།	ཐ་དད་པ།
དྲོལ་པ།	དྲོལ་པ།	དྲོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དྲོས་པ།	དྲོས་པ།	དྲོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུགས་པ།	རྟུགས་པ།	བརྟུགས་པ།	རྟོགས།	ཐ་དད་པ།
རྟུང་པ།	རྟུང་པ།	རྟུངས་པ།	རྟོངས།	ཐ་མི་དད་པ།
རྟུང་པ།	རྟུང་པ།	རྟུངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུད་པ།	རྟུད་པ།	བརྟུད་པ།	རྟོད།	ཐ་དད་པ།
བརྟུབ་པ།	རྟུབ་པ།	བརྟུབས་པ།	རྟོབས།	ཐ་དད་པ།
རྟུང་པ།	རྟུང་པ།	རྟུངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟུར་པ།	རྟུར་པ།	རྟུར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟུགས་པ།	རྟུགས་པ།	རྟུགས་པ།	རྟུགས།	ཐ་དད་པ།
རྟུད་པ།	རྟུད་པ།	རྟུད་པ།	རྟུད།	ཐ་དད་པ།
རྟུར་པ།	རྟུར་པ།	རྟུར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟེ་པ།	རྟེ་པ།	རྟེས་པ།	རྟེས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེགས་པ།	རྟེགས་པ།	བརྟེགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟོབ་པ།	རྟོབ་པ།	རྟོབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟུང་པ།	རྟུང་པ།	རྟུང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟུར་པ།	རྟུར་པ།	རྟུར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བརྟེག་པ།	རྟེག་པ།	བརྟེགས་པ།	རྟེགས།	ཐ་དད་པ།
རྟུག་པ།	རྟུག་པ།	རྟུག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྟུ་པ།	རྟུད་པ།	བརྟུས་པ།	རྟུས།	ཐ་དད་པ།
བརྟུམ་པ།	རྟུམ་པ།	བརྟུམས་པ།	རྟུམས།	ཐ་དད་པ།
བརྟུར་པ།	རྟུར་པ།	བརྟུར་པ།	རྟུར།	ཐ་དད་པ།
བརྟེབ་པ།	རྟེབ་པ།	བརྟེབས་པ།	རྟེབས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེ་པ།	རྟེ་པ།	བརྟེས་པ།	རྟེས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེག་པ།	རྟེག་པ།	བརྟེགས་པ།	རྟེགས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེང་པ།	རྟེང་པ།	བརྟེངས་པ།	རྟེངས།	ཐ་དད་པ།
བརྟད་པ།	རྟེད་པ།	བརྟད་པ།	རྟེད།	ཐ་མི་དད་པ།
བརྟམ་པ།	རྟེམ་པ།	བརྟམས་པ།	རྟེམས།	ཐ་དད་པ།
བརྟེམ་པ།	རྟེམ་པ།	བརྟེམས་པ།	རྟེམས།	ཐ་དད་པ།
བརྟབ་པ།	བརྟབ་པ།	བརྟབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
		ན		
ན་པ།	ན་པ།	ན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མནབ་པ།	ནབ་པ།	མནབས་པ།	ནོབས།	ཐ་དད་པ།
རྟུ་པ།	རྟུ་པ།	རྟུས་པ།	རྟུས།	ཐ་དད་པ།
རྟུད་པ།	རྟུད་པ།	རྟུད་པ།	རྟུད།	ཐ་མི་དད་པ།
རྟུབ་པ།	རྟུབ་པ།	རྟུབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ནོགས་པ།	ནོགས་པ།	ནོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ནོང་པ།	ནོང་པ།	ནོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ནོངས་པ།	ནོངས་པ།	ནོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མནོ་པ།	ནོད་པ།	མནོས་པ།	ནོས།	ཐ་དད་པ།
ནོད་པ།	ནོད་པ།	ནོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ནོན་པ།	ནོན་པ།	ནོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
མནམ་པ།	ཞོམ་པ།	མནམས་པ།	ཞོམས།	ཐ་དད་པ།
ཞོར་པ།	ཞོར་པ།	ཞོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གནང་པ།	གནང་པ།	གནང་པ།	གཞོངས།	ཐ་དད་པ།
གཞོང་པ།	གཞོང་པ།	གཞོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཞོད་པ།	གཞོད་པ།	གཞོད་པ།		ཐ་དད་པ།
མནན་པ།	གཞོན་པ།	མནན་པ།	ཞོན།	ཐ་དད་པ།
མནམ་པ།	མནམ་པ།	མནམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མནར་པ།	མནར་པ།	མནར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མནལ་པ།	མནལ་པ།	མནལ་པ།	མཞོལ།	ཐ་མི་དད་པ།
མཞོལ་པ།	མཞོལ་པ།	མཞོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བནབ་པ།	ནབ་པ།	བནབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བནག་པ།	ཞོག་པ།	བནགས་པ།	ཞོགས།	ཐ་དད་པ།
བཞོག་པ།	ཞོག་པ།	བཞོགས་པ།	ཞོགས།	ཐ་དད་པ།
ལྟང་པ།	ལྟང་པ།	ལྟང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བལྟད་པ།	ལྟད་པ།	བལྟད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བལྟར་པ།	ལྟར་པ།	བལྟར་པ།	ལྟོར།	ཐ་དད་པ།
བལྟད་པ།	ལྟད་པ།	བལྟད་པ།	ལྟོད།	ཐ་དད་པ།
བལྟན་པ།	ལྟན་པ།	བལྟན་པ།	ལྟོན།	ཐ་དད་པ།
བལྟབ་པ།	ལྟབ་པ།	བལྟབས་པ།	ལྟོབས།	ཐ་དད་པ།
བལྟར་པ།	ལྟར་པ།	བལྟར་པ།	ལྟོར།	ཐ་དད་པ།
བལྟམ་པ།	ལྟམ་པ།	བལྟམས་པ།	ལྟོམས།	ཐ་དད་པ།
བལྟོ་པ།	ལྟོ་པ།	བལྟོས་པ།	ལྟོས།	ཐ་དད་པ།
བལྟོག་པ།	ལྟོག་པ།	བལྟོགས་པ།	ལྟོགས།	ཐ་དད་པ།
བལྟན་པ།	ལྟོན་པ།	བལྟན་པ།	ལྟོན།	ཐ་དད་པ།
བལྟམ་པ།	ལྟོམ་པ།	བལྟམས་པ།	ལྟོམས།	ཐ་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ཉླ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐད་པའམ་ཐམི་དད་པ།
བརྩོར་པ།	རྩོར་པ།	བརྩོར་པ།	རྩོར།	ཐ་དད་པ།
བརྩོལ་པ།	རྩོལ་པ།	བརྩོལ་པ།	རྩོལ།	ཐ་དད་པ།
བནན་པ།	བནན་པ།	བནན་པ།	ནོན།	ཐ་དད་པ།
		བ		
དཔག་པ།	དཔོག་པ།	དཔགས་པ།	དཔོགས།	ཐ་དད་པ།
དཔོད་པ།	དཔོད་པ།	དཔོད་པ།	དཔོད།	ཐ་དད་པ།
དབྱ་པ།	དབྱ་པ།	དབྱས་པ།	དབྱོས།	ཐ་དད་པ།
དབྱང་པ།	དབྱོང་པ།	དབྱངས་པ།	དབྱོངས།	ཐ་དད་པ།
དབྱད་པ།	དབྱོད་པ།	དབྱད་པ།	དབྱོད།	ཐ་དད་པ།
ཐ་པ།	ཐ་པ།	ཐ་པ།		ཐ་དད་པ།
ཐུང་པ།	ཐུང་པ།	ཐུངས་པ།	ཐུངས།	ཐ་དད་པ།
ཐུད་པ།	ཐུད་པ།	ཐུད་པ།	ཐུད།	ཐ་དད་པ།
ཐུར་པ།	ཐུར་པ།	ཐུར་པ།	ཐུར།	ཐ་དད་པ།
ཐེལ་པ།	ཐེལ་པ།	ཐེལ་པ།	ཐེལ།	ཐ་དད་པ།
ཐོ་པ།	ཐོ་པ།	ཐོས་པ།	ཐོས།	ཐ་དད་པ།
ཐག་པ།	ཐོག་པ།	ཐགས་པ།	ཐོགས།	ཐ་དད་པ།
ཐང་པ།	ཐོང་པ།	ཐངས་པ།	ཐོངས།	ཐ་དད་པ།
ཐར་པ།	ཐོར་པ།	ཐར་པ།	ཐོར།	ཐ་དད་པ།
ཐེང་པ།	ཐེང་པ།	ཐེངས་པ།	ཐེངས།	ཐ་དད་པ།
ཐུག་པ།	ཐུག་པ།	ཐུགས་པ།	ཐུགས།	ཐ་དད་པ།
ཐོ་པ།	ཐོ་པ།	ཐོས་པ།	ཐོས།	ཐ་དད་པ།
ཐོད་པ།	ཐོད་པ།	ཐོད་པ།	ཐོད།	ཐ་དད་པ།
ཐོན་པ།	ཐོན་པ།	ཐོན་པ།	ཐོན།	ཐམི་དད་པ།
ཐོམ་པ།	ཐོམ་པ།	ཐོམས་པ།	ཐོམས།	ཐ་དད་པ།
ཐས་པ།	ཐས་པ།	ཐས་པ།	ཐོས།	ཐ་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐད་པ་འཕམ་ཐམ་དད་པ།
མྱོང་པ།	མྱོང་པ།	མྱོངས་པ།	མྱོངས།	ཐད་པ།
མྱུག་པ།	མྱུག་པ།	མྱུགས་པ།	མྱུགས།	ཐད་པ།
མྱུལ་པ།	མྱུལ་པ།	མྱུལ་པ།	མྱུལ།	ཐད་པ།
མྱོ་པ།	མྱོ་པ།	མྱོས་པ།	མྱོས།	ཐད་པ།
མྱོ་པ།	མྱོ་པ།	མྱོ་པ།		ཐམ་དད་པ།
མྱོད་པ།	མྱོད་པ།	མྱོད་པ།	མྱོད།	ཐད་པ།
		ཕ		
ཕན་པ།	ཕན་པ།	ཕན་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕིགས་པ།	ཕིགས་པ།	ཕིགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕྱད་པ།	ཕྱད་པ།	ཕྱད་པ།	ཕྱད།	ཐད་པ།
ཕེད་པ།	ཕེད་པ།	ཕེད་པ།	ཕེད།	ཐད་པ།
ཕེབས་པ།	ཕེབས་པ།	ཕེབས་པ།	ཕེབས།	ཐམ་དད་པ།
ཕོག་པ།	ཕོག་པ།	ཕོག་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕོང་པ།	ཕོང་པ།	ཕོངས་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕྱག་པ།	ཕྱག་པ།	ཕྱག་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕྱེད་པ།	ཕྱེད་པ།	ཕྱེད་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕྱོགས་པ།	ཕྱོགས་པ།	ཕྱོགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
ཕལ་པ།	ཕལ་པ།	ཕལ་པ།	ཕྱོལ།	ཐད་པ།
ཕྱལ་པ།	ཕྱལ་པ།	ཕྱལ་པ།		ཐམ་དད་པ།
འཕག་པ།	འཕག་པ།	འཕགས་པ།	འཕོགས།	ཐམ་དད་པ།
འཕགས་པ།	འཕགས་པ།	འཕགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
འཕམ་པ།	འཕམ་པ།	ཕམ་པ།		ཐམ་དད་པ།
འཕར་པ།	འཕར་པ།	འཕར་པ།		ཐམ་དད་པ།
འཕྱང་པ།	འཕྱང་པ།	ཕྱང་པ།		ཐམ་དད་པ།
འཕྱར་པ།	འཕྱར་པ།	ཕྱར་པ།	ཕྱར།	ཐད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱར་བ།	འཕྱར་བ།	འཕྱར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱལ་བ།	འཕྱལ་བ།	འཕྱལ་བ།	འཕྱལ།	ཐ་དད་པ།
འཕང་བ།	འཕེན་པ།	འཕངས་པ།	འཕོངས།	ཐ་དད་པ།
འཕེར་བ།	འཕེར་བ།	འཕེར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕེལ་བ།	འཕེལ་བ།	འཕེལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕོ་བ།	འཕོ་བ།	འཕོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱ་བ།	འཕྱ་བ།	འཕྱས་པ།	འཕྱོས།	ཐ་དད་པ།
འཕྱག་པ།	འཕྱག་པ།	འཕྱགས་པ།	འཕྱོགས།	ཐ་དད་པ།
འཕྱང་བ།	འཕྱང་བ།	འཕྱངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱན་པ།	འཕྱན་པ།	འཕྱན་པ།	འཕྱོན།	ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱར་བ།	འཕྱར་བ།	ཕྱར་བ།	ཕྱོར།	ཐ་དད་པ།
འཕྱེ་བ།	འཕྱེ་བ།	འཕྱེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱིངས་པ།	འཕྱིངས་པ།	འཕྱིངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱིད་པ།	འཕྱིད་པ།	ཕྱིད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱུག་པ།	འཕྱུག་པ།	འཕྱུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱར་བ།	འཕྱར་བ།	འཕྱར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱེ་བ།	འཕྱེ་བ།	འཕྱེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱོ་བ།	འཕྱོ་བ།	འཕྱོ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱོར་བ།	འཕྱོར་བ།	འཕྱོར་བ།	འཕྱོར།	ཐ་དད་པ།
འཕྱད་པ།	འཕྱད་པ།	ཕྱད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱིག་པ།	འཕྱིག་པ།	འཕྱིགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱུག་པ།	འཕྱུག་པ།	འཕྱུགས་པ།	ཕྱུགས།	ཐ་དད་པ།
འཕྱིང་བ།	འཕྱིང་བ།	འཕྱིང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱོ་བ།	འཕྱོ་བ།	འཕྱོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཕྱོག་པ།	འཕྱོག་པ།	ཕྱོགས་པ།	ཕྱོགས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐད་དཔལ་ཐམ་དཔལ་པ།
འཕྲོད་པ།	འཕྲོད་པ།	འཕྲོད་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
		བ		
བང་པ།	བང་པ།	བངས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བད་པ།	བད་པ།	བད་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བམ་པ།	བམ་པ།	བམ་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྱད་པ།	བྱད་པ།	བྱད་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བོར་པ།	བོར་པ།	བོར་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྱབ་པ།	བྱབ་པ།	བྱབས་པ།	བྱོབས།	ཐད་དཔལ་པ།
བྱམས་པ།	བྱམས་པ།	བྱམས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྱི་པ།	བྱི་པ།	བྱི་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྱ་པ།	བྱེད་པ།	བྱས་པ།	བྱོས།	ཐད་དཔལ་པ།
བཞ་པ།	བཞ་པ།	བཞ་པ།	བོྞ།	ཐད་དཔལ་པ།
བྲིན་པ།	བྲིན་པ།	བྲིན་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྱག་པ།	བྱག་པ།	བྱག་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྲེ་པ།	བྲེ་པ།	བྲེས་པ།	བྲེས།	ཐད་དཔལ་པ།
བྲེད་པ།	བྲེད་པ།	བྲེད་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྲེལ་པ།	བྲེལ་པ།	བྲེལ་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
བྲོ་པ།	བྲོ་པ།	བྲོ་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
ཆག་པ།	ཆག་པ།	ཆགས་པ།	ཆོགས།	ཐད་དཔལ་པ།
ཆད་པ།	ཆད་པ།	ཆད་པ།	ཆོད།	ཐད་དཔལ་པ།
ཆུ་པ།	ཆུ་པ།	ཆུས་པ།	ཆུས།	ཐད་དཔལ་པ།
ཆུག་པ།	ཆུག་པ།	ཆུགས་པ།	ཆུགས།	ཐད་དཔལ་པ།
ཆུད་པ།	ཆུད་པ།	ཆུད་པ།	ཆུད།	ཐད་དཔལ་པ།
དབང་པ།	དབང་པ།	དབང་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
དབྱར་པ།	དབྱར་པ།	དབྱར་པ།	དབྱར།	ཐད་དཔལ་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
དབྱུལ་པ།	དབྱུལ་པ།	དབྱུལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབེན་པ།	དབེན་པ།	དབེན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབྱུག་པ།	དབྱུག་པ།	དབྱུགས་པ།	དབྱུགས།	ཐ་དད་པ།
དབྱལ་པ།	དབྱོལ་པ།	དབྱལ་པ།	དབྱོལ།	ཐ་དད་པ།
འབག་པ།	འབག་པ།	འབགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབང་པ།	འབང་པ།	བངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབད་པ།	འབད་པ།	འབད་པ།	འབོད།	ཐ་དད་པ།
འབབ་པ།	འབབ་པ།	བབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབབ་པ།	འབབ་པ།	བབ་པ།	བོབ།	ཐ་མི་དད་པ།
འབའ་པ།	འབའ་པ།	འབའ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབར་པ།	འབར་པ།	འབར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབལ་པ།	འབལ་པ།	འབལ་པ།	འབོལ།	ཐ་དད་པ།
དབྱུག་པ།	འབྱིགས་པ།	ཕྱག་པ།	ཕྱག།	ཐ་དད་པ།
འབྱང་པ།	འབྱང་པ།	འབྱངས་པ།	འབྱངས།	ཐ་དད་པ།
འབྱད་པ།	འབྱད་པ།	བྱད་པ།	བྱད།	ཐ་དད་པ།
འབྱད་པ།	འབྱད་པ།	བྱས་པ།	བྱས།	ཐ་དད་པ།
དབྱུབ་པ།	འབྱུབས་པ།	ཕྱབ་པ།	ཕྱབ།	ཐ་དད་པ།
འབྱར་པ།	འབྱར་པ།	འབྱར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབྱུལ་པ།	འབྱུལ་པ།	ཕྱལ་པ།	ཕྱལ།	ཐ་དད་པ།
འབྱས་པ།	འབྱས་པ།	འབྱས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབབ་པ།	འབེབས་པ།	ཕབ་པ།	ཕོབ།	ཐ་དད་པ།
དབོ་བ།	འབོ་བ།	ཕོས་པ།	ཕོས།	ཐ་དད་པ།
འབོག་པ།	འབོག་པ།	འབོགས་པ།	འབོགས།	ཐ་དད་པ།
དབོག་པ།	འབོག་པ།	ཕོག་པ།	ཕོག།	ཐ་དད་པ།
དབོག་པ།	འབོག་པ།	བོག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
དཔོག་པ།	འཔོགས་པ།	ཕྱོག་པ།	ཕྱོག།	ཐ་དད་པ།
འབོད་པ།	འབོད་པ།	བོས་པ།	བོས།	ཐ་དད་པ།
འབོར་པ།	འབོར་པ།	བོར་པ།	བོར།	ཐ་དད་པ།
འབྱང་པ།	འབྱང་པ།	བྱང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱམ་པ།	འབྱམ་པ།	འབྱམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱར་པ།	འབྱར་པ།	འབྱར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱིང་པ།	འབྱིང་པ།	བྱིང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབྱི་པ།	འབྱིད་པ།	བྱིས་པ།	བྱིས།	ཐ་དད་པ།
འབྱིད་པ།	འབྱིད་པ།	བྱིད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱིད་པ།	འབྱིད་པ།	བྱིད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབྱུང་པ།	འབྱིན་པ།	ཐུང་པ།	ཐུང་།	ཐ་དད་པ།
འབྱེལ་པ།	འབྱེལ་པ།	བྱེལ་པ།	བྱེལ།	ཐ་དད་པ།
བྱུག་པ།	འབྱུག་པ།	བྱུགས་པ།	བྱུགས།	ཐ་དད་པ།
འབྱུང་པ།	འབྱུང་པ།	བྱུང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱེ་པ།	འབྱེ་པ།	བྱེ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབྱེ་པ།	འབྱེད་པ།	བྱེ་པ།	བྱེས།	ཐ་དད་པ།
འབྱེར་པ།	འབྱེར་པ།	བྱེར་པ།	བྱེར།	ཐ་མི་དད་པ།
བྱོ་པ།	འབྱོ་པ།	བྱོས་པ།	བྱོས།	ཐ་དད་པ།
འབྱོག་པ།	འབྱོག་པ།	འབྱོགས་པ།	འབྱོགས།	ཐ་དད་པ།
འབྱོང་པ།	འབྱོང་པ།	འབྱོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོན་པ།	འབྱོན་པ།	བྱོན་པ།	བྱོན།	ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོར་པ།	འབྱོར་པ།	འབྱོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྱོལ་པ།	འབྱོལ་པ།	བྱོལ་པ།	བྱོལ།	ཐ་མི་དད་པ།
འབྱང་པ།	འབྱང་པ།	འབྱངས་པ།	འབྱོངས།	ཐ་དད་པ།
དབྱད་པ།	འབྱད་པ།	བྱད་པ།	བྱོད།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
བབ་པ།	འབབ་པ།	བབས་པ།	བོབས།	ཐ་དད་པ།
འབྲལ་བ།	འབྲལ་བ།	བྲལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
བྲི་བ།	འབྲི་བ།	བྲིས་པ།	བྲིས།	ཐ་དད་པ།
འབྲི་བ།	འབྲི་བ།	བྲི་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
དབྲི་བ།	འབྲིད་པ།	བྲིས་པ།	བྲིས།	ཐ་དད་པ།
བྲིམ་པ།	འབྲིམ་པ།	བྲིམས་པ།	བྲིམས།	ཐ་དད་པ།
བྲུ་བ།	འབྲུ་བ།	བྲུས་པ།	བྲུས།	ཐ་དད་པ།
བྲུ་བ།	འབྲུད་པ།	བྲུས་པ།	བྲུས།	ཐ་དད་པ།
བྲུབ་པ།	འབྲུབ་པ།	བྲུབས་པ།	བྲུབས།	ཐ་དད་པ།
འབྲུབ་པ།	འབྲུབ་པ།	བྲུབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྲུལ་བ།	འབྲུལ་བ།	བྲུལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྲེག་པ།	འབྲེག་པ།	བྲེགས་པ།	བྲེགས།	ཐ་དད་པ།
འབྲེལ་བ།	འབྲེལ་བ།	འབྲེལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
འབྲོས་པ།	འབྲོས་པ།	བྲོས་པ།	བྲོས།	ཐ་མི་དད་པ།
བད་པ།	བོད་པ།	བད་པ།	བོད།	ཐ་དད་པ།
བཞག་པ།	བཞག་པ།	བཞགས་པ།	བོཞགས།	ཐ་དད་པ།
བླུང་པ།	བླུང་པ།	བླུངས་པ།	བླུངས།	ཐ་དད་པ།
བཞ་བ།	བཞེད་པ།	བཞས་པ།	བཞོས།	ཐ་དད་པ།
བཟང་བ།	བཟོང་བ།	བཟངས་པ།	བཟོངས།	ཐ་དད་པ།
བཟམ་པ།	བཟོམ་པ།	བཟམས་པ།	བཟོམས།	ཐ་དད་པ།
བཟར་བ།	བཟོར་བ།	བཟར་བ།	བཟོར།	ཐ་དད་པ།
བཟོལ་བ།	བཟོལ་བ།	བཟོལ་བ།	བཟོལ།	ཐ་དད་པ།
བཟོས་པ།	བཟོས་པ།	བཟོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཟིན་པ།	བཟིན་པ།	བཟིན་པ།	བཟིན།	ཐ་དད་པ།
བཟླ་བ།	བཟླ་བ།	བཟླས་པ།	བཟླས།	ཐ་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	རྒྱལ་ཆིག	ཐད་དཔལ་ཐམ་དཔལ་པ།
ལྷ་ར་པ།	ལྷོ་ར་པ།	ལྷ་ར་པ།	ལྷོ་ར།	ཐ་དད་པ།
ལྷག་པ།	ལྷག་པ།	ལྷག་ས་པ།	ལྷོ་གས།	ཐ་དད་པ།
ལྷོ་ད་པ།	ལྷོ་ད་པ།	ལྷོ་ད་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
ལྷ་པ།	ལྷ་པ།	ལྷ་ས་པ།	ལྷ་ས།	ཐ་དད་པ།
ལྷ་མ་པ།	ལྷ་མ་པ།	ལྷ་མ་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
ལྷ་ང་པ།	ལྷ་ང་པ།	ལྷ་ང་ས་པ།	ལྷ་ངས།	ཐ་དད་པ།
ལྷ་ལ་པ།	ལྷ་ལ་པ།	ལྷ་ལ་པ།	ལྷ་ལ།	ཐ་དད་པ།
ལྷ་ན་པ།	ལྷོ་ན་པ།	ལྷ་ན་པ།	ལྷོ་ན།	ཐ་དད་པ།
		མ		
མི་ད་པ།	མི་ད་པ།	མི་ད་པ།	མི་ད།	ཐ་དད་པ།
མུ་ར་པ།	མུ་ར་པ།	མུ་ར་པ།	མུ་ར།	ཐ་དད་པ།
མེ་ར་པ།	མེ་ར་པ།	མེ་ར་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
མོ་ལ་པ།	མོ་ལ་པ།	མོ་ལ་པ།	མོ་ལ།	ཐ་དད་པ།
མོ་ས་པ།	མོ་ས་པ།	མོ་ས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
མུག་པ།	མུག་པ།	མུག་ས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
མུག་པ།	མུག་པ།	མུག་ས་པ།	མུག་ས།	ཐ་དད་པ།
མུ་ལ་པ།	མུ་ལ་པ།	མུ་ལ་པ།	མུ་ལ།	ཐ་དད་པ།
མུ་ལ་པ།	མུ་ལ་པ།	མུ་ལ་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
མུང་པ།	མུང་པ།	མུང་ས་པ།	མུང་ས།	ཐ་དད་པ།
མུང་པ།	མུང་པ།	མུང་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
མུ་ས་པ།	མུ་ས་པ།	མུ་ས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
དམན་པ།	དམན་པ།	དམན་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
དམས་པ།	དམས་པ།	དམས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།
དམིགས་པ།	དམིགས་པ།	དམིགས་པ།	དམིགས།	ཐ་དད་པ།
དམིགས་པ།	དམིགས་པ།	དམིགས་པ།		ཐམ་དཔལ་པ།

མ་པོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
དམུལ་པ།	དམུལ་པ།	དམུལ་པ།	དམུལ།	ཐ་དད་པ།
དམུས་པ།	དམུས་པ།	དམུས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
དམོད་པ།	དམོད་པ།	དམོད་པ།	དམོད།	ཐ་དད་པ།
དམྱག་པ།	དམྱག་པ།	དམྱགས་པ།	དམྱགས།	ཐ་དད་པ།
དམྱག་པ།	དམྱག་པ།	དམྱགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མས་པ།	མས་པ།	མས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མི་པ།	མི་པ།	མིས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མྱག་པ།	མྱག་པ།	མྱགས་པ།	མྱགས།	ཐ་དད་པ།
མྱ་ར་པ།	མྱ་ར་པ།	མྱ་ར་པ།	མྱ་ར།	ཐ་དད་པ།
མེལ་པ།	མེལ་པ།	མེལ་པ།	མེལ།	ཐ་དད་པ།
མོངས་པ།	མོངས་པ།	མོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མོ་པ།	མོད་པ།	མོས་པ།	མོས།	ཐ་དད་པ།
མྱང་པ།	མྱོང་པ།	མྱངས་པ།	མྱོངས།	ཐ་དད་པ།
མཉན་པ།	མཉན་པ།	མཉན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཉེན་པ།	མཉེན་པ།	མཉེན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཉད་པ།	མཉོད་པ།	མཉད་པ།	མཉོད།	ཐ་དད་པ།
མཉེན་པ།	མཉེན་པ།	མཉེན་པ།	མཉེན།	ཐ་དད་པ།
མཉེས་པ།	མཉེས་པ།	མཉེས་པ།	མཉེས།	ཐ་དད་པ།
མྱྱང་པ།	མྱྱང་པ།	མྱྱངས་པ།	མྱྱངས།	ཐ་དད་པ།
མྱོ་པ།	མྱོ་པ།	མྱོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཉ་པ།	མཉ་པ།	མཉས་པ།	མཉོས།	ཐ་དད་པ།
		ཙ		
གཙག་པ།	གཙག་པ།	གཙགས་པ།	གཙོགས།	ཐ་དད་པ།
བཙབ་པ།	གཙབ་པ།	བཙབས་པ།	གཙོབས།	ཐ་དད་པ།
གཙོགས་པ།	གཙོགས་པ།	གཙོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གཙུབ་པ།	གཙུབ་པ།	གཙུབས་པ།	གཙུབས།	ཐ་དད་པ།
གཙེ་པ།	གཙེ་པ།	གཙེས་པ།	གཙེས།	ཐ་དད་པ།
གཙེར་པ།	གཙེར་པ།	གཙེར་པ།	གཙེར།	ཐ་དད་པ།
བཙའ་པ།	བཙའ་པ།	བཙའ་པ།		ཐ་དད་པ།
བཙའ་པ།	བཙའ་པ།	བཙས་པ།		ཐ་དད་པ།
བཙའ་པ།	བཙའ་པ།	བཙས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཙི་པ།	ཙི་པ།	བཙིས་པ།	ཙིས།	ཐ་དད་པ།
བཙིག་པ།	ཙིག་པ།	བཙིགས་པ།	ཙིགས།	ཐ་དད་པ།
བཙེ་པ།	ཙེ་པ།	བཙེས་པ།	ཙེས།	ཐ་དད་པ།
བཙེག་པ།	ཙེག་པ།	བཙེགས་པ།	ཙེགས།	ཐ་དད་པ།
བཙེང་པ།	ཙེང་པ།	བཙེངས་པ།	ཙེངས།	ཐ་དད་པ།
བཙད་པ།	ཙོད་པ།	བཙད་པ།	ཙོད།	ཐ་དད་པ།
བཙམ་པ།	ཙོམ་པ།	བཙམས་པ།	ཙོམས།	ཐ་དད་པ།
བཙལ་པ།	ཙོལ་པ།	བཙལ་པ།	ཙོལ།	ཐ་དད་པ།
སྐུལ་པ།	སྐུལ་པ།	སྐུལ་པ།	སྐུལ།	ཐ་དད་པ།
བཙེ་པ།	བཙེ་པ།	བཙེ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཙེད་པ།	བཙེད་པ།	བཙེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཙོན་པ།	བཙོན་པ།	བཙོན་པ།	བཙོན།	ཐ་དད་པ།
		ཆ		
ཆ་པ།	ཆ་པ།	ཆ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆང་པ།	ཆང་པ།	ཆང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆད་པ།	ཆད་པ།	ཆད་པ།	ཆོད།	ཐ་དད་པ།
ཆར་པ།	ཆར་པ།	ཆར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆེས་པ།	ཆེས་པ།	ཆེསས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཚུགས་པ།	ཚུགས་པ།	ཚུགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པ།
ཚུད་པ།	ཚུད་པ།	ཚུད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོས་པ།	ཆོས་པ།	ཆོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོགས་པ།	ཆོགས་པ།	ཆོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོར་པ།	ཆོར་པ།	ཆོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཆོས་པ།	ཆོས་པ།	ཆོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
མཆན་པ།	མཆན་པ།	མཆན་པ།	མཆོན།	ཐ་དད་པ།
མཆོར་པ།	མཆོར་པ།	མཆོར་པ།	མཆོར།	ཐ་མི་དད་པ།
མཆོན་པ།	མཆོན་པ།	མཆོན་པ།	མཆོན།	ཐ་དད་པ།
འཆག་པ།	འཆག་པ།	འཆགས་པ།	འཆོགས།	ཐ་དད་པ།
བཅག་པ།	འཆག་པ།	བཅགས་པ།	ཆོགས།	ཐ་དད་པ།
བཅང་པ།	འཆང་པ།	བཅངས་པ།	ཆོངས།	ཐ་དད་པ།
འཆང་པ།	འཆང་པ།	འཆངས་པ།	འཆོངས།	ཐ་མི་དད་པ།
འཆང་པ།	འཆང་པ།	འཆངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆབ་པ།	འཆབ་པ།	འཆབས་པ།	འཆོབས།	ཐ་དད་པ།
བཅམ་པ།	འཆམ་པ།	བཅམས་པ།	ཆོམས།	ཐ་དད་པ།
འཆམ་པ།	འཆམ་པ།	འཆམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆར་པ།	འཆར་པ།	འཆར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅལ་པ།	འཆལ་པ།	བཅལ་པ།	འཆོལ།	ཐ་དད་པ།
འཆལ་པ།	འཆལ་པ།	འཆལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆིག་པ།	འཆིག་པ།	ཆིག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅོར་པ།	འཆོར་པ།	བཅོར་པ།	ཆོར།	ཐ་དད་པ།
འཆླབ་པ།	འཆླབ་པ།	འཆླབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆོང་པ།	འཆོང་པ།	འཆོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅོམ་པ།	འཆོམ་པ།	བཅོམས་པ།	ཆོམས།	ཐ་དད་པ།
འཆོམ་པ།	འཆོམ་པ།	འཆོམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
འཆེར་པ།	འཆེར་པ།	འཆེར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆོ་པ།	འཆོ་པ།	འཆོས་པ།	འཆོས།	ཐ་དད་པ།
འཆོ་པ།	འཆོ་པ།	འཆོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཆོག་པ།	འཆོག་པ།	འཆོགས་པ།	འཆོགས།	ཐ་དད་པ།
བཅོག་པ།	འཆོག་པ།	བཅོགས་པ།	འཆོགས།	ཐ་དད་པ།
བཅོང་པ།	འཆོང་པ།	བཅོངས་པ།	ཆོངས།	ཐ་དད་པ།
བཅོ་པ།	འཆོད་པ།	བཅོས་པ།	ཆོས།	ཐ་དད་པ།
འཆོབ་པ།	འཆོབ་པ།	འཆོབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཅལ་པ།	འཆོ་པ།	བཅལ་པ།	ཆོལ།	ཐ་དད་པ།
		ང		
མཇོད་པ།	མཇོད་པ།	མཇོད་པ།	མཇོད།	ཐ་དད་པ།
འཇག་པ།	འཇག་པ།	ཟག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇད་པ།	འཇད་པ།	ཟད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇའ་པ།	འཇའ་པ།	ཟོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇར་པ།	འཇར་པ།	འཇར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཇིང་པ།	འཇིང་པ།	འཇིངས་པ།	འཇིངས།	ཐ་དད་པ།
འཇིང་པ།	འཇིང་པ།	འཇིངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཟུང་པ།	འཇོན་པ།	བཟུང་པ།	ཟུང་།	ཐ་དད་པ།
འཇིར་པ།	འཇིར་པ།	འཇིར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཟུགས་པ།	འཇུགས་པ།	བཟུགས་པ།	ཆུགས།	ཐ་དད་པ།
གཟུད་པ།	འཇུད་པ།	བཟུད་པ།	ཆུད།	ཐ་དད་པ།
བཟུམ་པ།	འཇུམ་པ།	བཟུམས་པ།	ཆུམས།	ཐ་དད་པ།
འཇུམ་པ།	འཇུམ་པ།	འཇུམས་པ།	འཇུམས།	ཐ་དད་པ།
གཟུར་པ།	འཇུར་པ།	བཟུར་པ།	ཟུར།	ཐ་དད་པ།
འཇུལ་པ།	འཇུལ་པ།	འཇུལ་པ།	འཇུལ།	ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པ།
འཛོག་པ།	འཛོག་པ།	འཛོགས་པ།	འཛོགས།	ཐ་དད་པ།
བཟེད་པ།	འཛོད་པ།	བཟེད་པ།	ཟེད།	ཐ་དད་པ།
འཛོམ་པ།	འཛོམ་པ།	འཛོམས་པ།	འཛོམས།	ཐ་དད་པ།
འཛོར་པ།	འཛོར་པ།	འཛོར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འཛོམ་པ།	འཛོམ་པ།	འཛོམས་པ།	འཛོམས།	ཐ་མི་དད་པ།
འཛོལ་པ།	འཛོལ་པ།	འཛོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩི་པ།	རྩི་པ།	བརྩིས་པ།	རྩིས།	ཐ་མི་དད་པ།
བརྩུ་པ།	རྩུ་པ།	བརྩུས་པ།	རྩུས།	ཐ་དད་པ།
བརྩེ་པ།	རྩེ་པ།	བརྩེས་པ།	རྩེས།	ཐ་དད་པ།
རྩོགས་པ།	རྩོགས་པ།	རྩོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བརྩྭ་པ།	རྩྭ་པ།	བརྩྭས་པ།	རྩྭས།	ཐ་དད་པ།
བརྩད་པ།	རྩད་པ།	བརྩད་པ།	རྩད།	ཐ་དད་པ།
བརྩབ་པ།	རྩབ་པ།	བརྩབས་པ།	རྩབས།	ཐ་དད་པ།
		ཞ		
ཞ་པ།	ཞ་པ།	ཞ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞར་པ།	ཞར་པ།	ཞར་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞི་པ།	ཞི་པ།	ཞི་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞུ་པ།	ཞུ་པ།	ཞུས་པ།	ཞུས།	ཐ་དད་པ།
ཞུ་པ།	ཞུ་པ།	ཞུ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞུད་པ།	ཞུད་པ།	ཞུད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞུམ་པ།	ཞུམ་པ།	ཞུམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞེད་པ།	ཞེད་པ།	ཞེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཞེན་པ།	ཞེན་པ།	ཞེན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཞེན་པ།	ཞེན་པ།	བཞེན་པ།	ཞེན།	ཐ་དད་པ།
ཞོམ་པ།	ཞོམ་པ།	ཞོམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཛོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གཞར་པ།	གཞར་པ།	བཞར་པ།	གཞོར།	ཐ་དད་པ།
གཞིག་པ།	གཞིག་པ།	གཞིགས་པ།	གཞིགས།	ཐ་དད་པ།
གཞུ་པ།	གཞུ་པ།	བཞུས་པ།	གཞུས།	ཐ་དད་པ།
གཞུར་པ།	གཞུར་པ།	གཞུར་པ།	གཞུར།	ཐ་དད་པ།
གཞོབ་པ།	གཞོབ་པ།	གཞོབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཞོལ་པ།	གཞོལ་པ།	གཞོལ་པ།	གཞོལ།	ཐ་དད་པ།
གཞོལ་པ།	གཞོལ་པ།	གཞོལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཞད་པ།	བཞད་པ།	བཞད་པ།	བཞོད།	ཐ་མི་དད་པ།
བཞར་པ།	བཞར་པ།	བཞར་པ།	བཞོར།	ཐ་དད་པ།
བཞུ་པ།	བཞུ་པ།	བཞུས་པ།	བཞུས།	ཐ་དད་པ།
བཞུགས་པ།	བཞུགས་པ།	བཞུགས་པ།	བཞུགས།	ཐ་མི་དད་པ།
བཞུད་པ།	བཞུད་པ།	བཞུད་པ།	བཞུད།	ཐ་མི་དད་པ།
བཞུར་པ།	བཞུར་པ།	བཞུར་པ།	བཞུར།	ཐ་དད་པ།
བཞེངས་པ།	བཞེངས་པ།	བཞེངས་པ།	བཞེངས།	ཐ་དད་པ།
བཞེངས་པ།	བཞེངས་པ།	བཞེངས་པ།	བཞེངས།	ཐ་མི་དད་པ།
བཞེད་པ།	བཞེད་པ།	བཞེད་པ།	བཞེས།	ཐ་དད་པ།
བཞེས་པ།	བཞེས་པ།	བཞེས་པ།	བཞེས།	ཐ་དད་པ།
		ཟ		
བཟའ་པ།	ཟ་པ།	བཟས་པ།	ཟོ།	ཐ་དད་པ།
ཟ་པ།	ཟ་པ།	ཟ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཟ་པ།	ཟ་པ།	བཟས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཟག་པ།	ཟག་པ།	ཟགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཟིང་པ།	ཟིང་པ།	ཟིང་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཟིན་པ།	ཟིན་པ།	ཟིན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཟུག་པ།	ཟུག་པ།	ཟུག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
རྩལ་པ།	རྩལ་པ།	རྩལ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྩམ་པ།	རྩམ་པ།	རྩམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཟེར་པ།	ཟེར་པ།	ཟེར་པ།		ཐ་དད་པ།
བརྩལ་པ།	རྩལ་པ།	བརྩལས་པ།	རྩལ་ས།	ཐ་དད་པ།
བརྩམ་པ།	རྩམ་པ།	བརྩམས་པ།	རྩམ་ས།	ཐ་དད་པ།
བརྩེ་པ།	རྩེ་པ།	བརྩེས་པ།	རྩེ་ས།	ཐ་དད་པ།
བརྩོག་པ།	རྩོག་པ།	བརྩོག་པ།	རྩོག།	ཐ་དད་པ།
རྩོམ་པ།	རྩོམ་པ།	རྩོམ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཟགས་པ།	གཟགས་པ།	གཟགས་པ།	གཞོགས།	ཐ་དད་པ།
གཟན་པ།	གཟན་པ།	གཟན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཟབ་པ།	གཟབ་པ།	བཟབས་པ།	གཞོབས།	ཐ་དད་པ།
གཟར་པ།	གཟར་པ།	གཟར་པ།	གཟར།	ཐ་དད་པ།
གཟས་པ།	གཟས་པ།	གཟས་པ།	གཟས།	ཐ་དད་པ།
གཟིགས་པ།	གཟིགས།	གཟིགས།	གཟིགས།	ཐ་དད་པ།
གཟིང་པ།	གཟིང་པ།	གཟིངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཟིམས་པ།	གཟིམས་པ།	གཟིམས་པ།	གཟིམས།	ཐ་མི་དད་པ།
གཟིར་པ།	གཟིར་པ།	གཟིར་པ།	གཟིར།	ཐ་དད་པ།
གཟེངས་པ།	གཟེངས་པ།	གཟེངས་པ།	གཟེངས།	ཐ་དད་པ།
གཟེད་པ།	གཟེད་པ།	གཟེད་པ།	གཟེད།	ཐ་དད་པ།
གཞོ་པ།	གཞོ་པ།	གཞོ་པ།	གཞོ།	ཐ་དད་པ།
གཟན་པ།	གཞོན་པ།	གཟན་པ།	གཞོན།	ཐ་དད་པ།
གཟབ་པ།	གཞོབ་པ།	གཟབས་པ།	གཞོབས།	ཐ་དད་པ།
བཟི་པ།	བཟི་པ།	བཟི་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཞོ་པ།	བཞོ་པ།	བཞོས་པ།	བཞོས།	ཐ་དད་པ།
བཞོད་པ།	བཞོད་པ།	བཞོད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ཉླ་བ།	འདས་པ།	སྐལ་ཚིག།	ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པ།
		འ		
འོང་བ།	འོང་བ།	འོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འོན་པ།	འོན་པ།	འོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
འོར་བ།	འོར་བ།	འོར་བ།	འོར།	ཐ་དད་པ།
		ཡ		
ཡན་པ།	ཡན་པ།	ཡན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡར་བ།	ཡར་བ།	ཡར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡལ་བ།	ཡལ་བ།	ཡལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡིབ་པ།	ཡིབ་པ།	ཡིབས་པ།	ཡིབས།	ཐ་མི་དད་པ།
ཡུར་བ།	ཡུར་བ།	ཡུར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡེང་བ།	ཡེང་བ།	ཡེངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡེར་བ།	ཡེར་བ།	ཡེར་བ།	ཡེར།	ཐ་དད་པ།
ཡེར་བ།	ཡེར་བ།	ཡེར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡོ་བ།	ཡོ་བ།	ཡོ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡོག་པ།	ཡོག་པ།	ཡོགས་པ།	ཡོགས།	ཐ་དད་པ།
ཡོང་བ།	ཡོང་བ།	ཡོང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡོར་བ།	ཡོར་བ།	ཡོར་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཡོལ་བ།	ཡོལ་བ།	ཡོལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཡའ་བ།	གཡའ་བ།	གཡའ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཡར་བ།	གཡར་བ།	གཡར་བ།	གཡོར།	ཐ་དད་པ།
གཡལ་བ།	གཡལ་བ།	གཡལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཡིག་པ།	གཡིག་པ།	གཡིགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཡུག་པ།	གཡུག་པ།	གཡུགས་པ།	གཡུགས།	ཐ་དད་པ།
གཡེང་བ།	གཡེང་བ།	གཡེངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཡེལ་བ།	གཡེལ་བ།	གཡེལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གཡོ་བ།	གཡོ་བ།	གཡོས་པ།	གཡོས།	ཐ་དད་པ།
གཡོ་བ།	གཡོ་བ།	གཡོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
གཡོག་པ།	གཡོག་པ།	གཡོགས་པ།	གཡོགས།	ཐ་དད་པ།
གཡལ་བ།	གཡོ་བ་པ།	གཡལས་པ།	གཡོ་བས།	ཐ་དད་པ།
གཡོར་བ།	གཡོར་བ།	གཡོར་བ།	གཡོར།	ཐ་དད་པ།
གཡོལ་བ།	གཡོལ་བ།	གཡོལ་བ།	གཡོལ།	ཐ་དད་པ།
		ར		
རག་པ།	རག་པ།	རག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རང་བ།	རང་བ།	རང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རལ་བ།	རལ་བ	རལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རི་བ།	རི་བ།	རི་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རིག་པ།	རིག་པ།	རིག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རིགས་པ།	རིགས་པ།	རིགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རིལ་བ།	རིལ་བ།	རིལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟག་པ།	རྟག་པ།	རྟག་པ།	རྟག	ཐ་དད་པ།
རྟང་བ།	རྟང་བ།	རྟང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟད་པ།	རྟད་པ།	རྟད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟབ་པ།	རྟབ་པ།	རྟབས་པ།	རྟབས།	ཐ་དད་པ།
རྟབ་པ།	རྟབ་པ།	རྟབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རྟམ་པ།	རྟམ་པ།	རྟམ་པ།	རྟམ།	ཐ་དད་པ།
རྟལ་བ།	རྟལ་བ།	རྟལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རེ་བ།	རེ་བ།	རེ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
རེག་པ།	རེག་པ།	རེག་པ།	རེག	ཐ་དད་པ།
རེང་བ།	རེང་བ།	རེངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
རེད་པ།	རེད་པ།	རེད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ཉླ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐད་དཔལ་ཐམ་དད་པ།
རེ་མ་པ།	རེ་མ་པ།	རེ་མས་པ།	རེ་མས།	ཐ་དད་པ།
རོ་ལ་པ།	རོ་ལ་པ།	རོ་ལ་པ།	རོ་ལ།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱག་པ།	རྒྱག་པ།	བརྒྱགས་པ།	རྒྱགས།	ཐ་དད་པ།
རྒྱག་པ།	རྒྱག་པ།	རྒྱགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྒྱག་པ།	རྒྱོག་པ།	བརྒྱག་པ།	རྒྱོགས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱན་པ།	རྒྱོན་པ།	བརྒྱན་པ།	རྒྱོན།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱབ་པ།	རྒྱོབ་པ།	བརྒྱབས་པ།	རྒྱོབས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱམ་པ།	རྒྱོམ་པ།	བརྒྱམས་པ།	རྒྱོམས།	ཐ་དད་པ།
བརྒྱམ་པ།	རྒྱོམ་པ།	བརྒྱམས་པ།		ཐམ་དད་པ།
བརྒྱག་པ།	བརྒྱག་པ།	བརྒྱགས་པ།		ཐམ་དད་པ།
		པ		
ལང་པ།	ལང་པ།	ལངས་པ།	ལོངས།	ཐམ་དད་པ།
ལང་པ།	ལང་པ།	ལངས་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལང་པ།	ལང་པ།	ལོངས།		ཐམ་དད་པ།
ལད་པ།	ལད་པ།	ལད་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལབ་པ།	ལབ་པ།	ལབ་པ།	ལོབ།	ཐ་དད་པ།
ལས་པ།	ལས་པ།	ལས་པ།	ལོས།	ཐ་དད་པ།
ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལུག་པ།	ལུག་པ།	ལུགས་པ།	ལུགས།	ཐ་དད་པ།
ལུག་པ།	ལུག་པ།	ལུག་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལུད་པ།	ལུད་པ།	ལུད་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལུས་པ།	ལུས་པ།	ལུས་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལྷང་པ།	ལེན་པ།	ལྷངས་པ།	ལོངས།	ཐ་དད་པ།
ལོག་པ།	ལོག་པ།	ལོག་པ།		ཐམ་དད་པ།
ལོང་པ།	ལོང་པ།	ལོངས་པ།		ཐམ་དད་པ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་མི་དད་པ།
ལོན་པ།	ལོན་པ།	ལོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལོབས་པ།	ལོབས་པ།	ལོབས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
		ག		
བཤད་པ།	ཤད་པ།	བཤད་པ།	ཤོད།	ཐ་དད་པ།
ཤབ་པ།	ཤབ་པ།	ཤབས་པ།	ཤོབས།	ཐ་དད་པ།
བཤུག་པ།	ཤུག་པ།	བཤུགས་པ།	ཤུགས།	ཐ་དད་པ།
བཤེར་བ།	ཤེར་བ།	བཤེར་བ།	ཤེར།	ཐ་དད་པ།
ཤེས་པ།	ཤེས་པ།	ཤེས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ཤོང་བ།	ཤོང་བ།	ཤོང་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཤད་པ།	ཤོད་པ།	བཤད་པ།	ཤོད།	ཐ་དད་པ།
གཤར་བ།	གཤར་བ།	བཤར་བ།	གཤོར།	ཐ་དད་པ།
གཤིབ་པ།	གཤིབ་པ།	གཤིབས་པ།	གཤིབས།	ཐ་དད་པ།
བཤུང་བ།	གཤུང་བ།	བཤུངས་པ།	ཤུངས།	ཐ་དད་པ།
གཤེ་བ།	གཤེ་བ།	གཤེ་བ།	གཤེ།	ཐ་དད་པ།
གཤེགས་པ།	གཤེགས་པ།	གཤེགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཤོ་བ།	གཤོ་བ།	བཤོས་པ།	ཤོས།	ཐ་དད་པ།
གཤག་པ།	གཤོག་པ།	བཤགས་པ།	གཤོགས།	ཐ་དད་པ།
བཤང་བ།	གཤོང་བ།	བཤངས་པ།	ཤོངས།	ཐ་དད་པ།
བཤམ་པ།	གཤོམ་པ།	བཤམས་པ།	ཤོམས།	ཐ་དད་པ།
བཤོར་བ།	གཤོར་བ།	གཤོར་བ།	གཤོར།	ཐ་དད་པ།
བཤར་བ།	གཤོར་བ།	བཤར་བ།	གཤོར།	ཐ་དད་པ།
བཤའ་བ།	བཤའ་བ།	བཤས་པ།	བཤོས།	ཐ་དད་པ།
བཤལ་བ།	བཤལ་བ།	བཤལ་བ།	བཤོལ།	ཐ་དད་པ།
བཤལ་བ།	བཤལ་བ།	བཤལ་བ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཤུ་བ།	བཤུ་བ།	བཤུས་པ།	ཤུས།	ཐ་དད་པ།

མ་འོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཚིག།	ཐ་དད་པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པ།
བཤུད་པ།	བཤུད་པ།	བཤུད་པ།	ཤུད།	ཐ་དད་པ།
བཤུད་པ།	བཤུད་པ།	བཤུད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བཤུམ་པ།	བཤུམ་པ།	བཤུམས་པ།	ཤུམས།	ཐ་མི་དད་པ།
བཤུར་པ།	བཤུར་པ།	བཤུར་པ།	ཤུར།	ཐ་དད་པ།
བཞོལ་པ།	བཞོལ་པ།	བཞོལ་པ།	ཞོལ།	ཐ་དད་པ།
		ས		
སངས་པ།	སངས་པ།	སངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
སད་པ།	སད་པ།	སད་པ།	སད།	ཐ་དད་པ།
སད་པ།	སད་པ།	སད་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
སེམ་པ།	སེམ་པ།	སེམས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
སུན་པ།	སུན་པ།	སུན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བསྐབ་པ།	སྐབ་པ།	བསྐབས་པ།	སྐབས།	ཐ་དད་པ།
བསྐམ་པ།	སྐམ་པ།	བསྐམས་པ།	སྐམས།	ཐ་དད་པ།
སེག་པ།	སེག་པ།	སེག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
སེང་པ།	སེང་པ།	སེངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བསམ་པ།	སེམས་པ།	བསམས་པ།	སོམས།	ཐ་དད་པ།
བསལ་པ།	སེལ་པ།	བསལ་པ།	སོལ།	ཐ་དད་པ།
སོགས་པ།	སོགས་པ།	སོགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
སོན་པ།	སོན་པ།	སོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
སོས་པ།	སོས་པ།	སོས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བསྐན་པ།	སྐན་པ།	བསྐན་པ།	སྐྱོན།	ཐ་དད་པ།
བསྐབ་པ།	སྐབ་པ།	བསྐབས་པ།	སྐྱོབས།	ཐ་དད་པ།
བསྐྱི་པ།	སྐྱི་པ།	བསྐྱིས་པ།	སྐྱིས།	ཐ་དད་པ།
བསྐྱིང་པ།	སྐྱིང་པ།	བསྐྱིངས་པ།	སྐྱིངས།	ཐ་དད་པ།
སྐྱིབ་པ།	སྐྱིབ་པ།	སྐྱིབ་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

མཐོངས་པ།	ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	སྐུལ་ཆིག	ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ།
གསེད་པ།	གསེད་པ།	བསེད་པ།	སེད།	ཐ་དད་པ།
གསོ་བ།	གསོ་བ།	གསོས་པ།	གསོས།	ཐ་དད་པ།
བསོ་བ།	གསོ་བ།	བསོས་པ།	གསོས།	ཐ་དད་པ།
བསག་པ།	གསོག་པ།	བསགས་པ།	སོག	ཐ་དད་པ།
བསོག་པ།	གསོག་པ།	བསོགས་པ།	སོག	ཐ་དད་པ།
གསད་པ།	གསོད་པ།	བསད་པ།	སོད།	ཐ་དད་པ།
གསན་པ།	གསོན་པ།	གསན་པ།	གསོན།	ཐ་དད་པ།
གསོན་པ།	གསོན་པ།	གསོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
བསབ་པ།	གསོབ་པ།	བསབས་པ།	སོབས།	ཐ་དད་པ།
གསོར་བ།	གསོར་བ།	གསོར་བ།	གསོར།	ཐ་དད་པ།
བསར་བ།	གསོར་བ།	བསར་བ།	གསོར།	ཐ་དད་པ།
གསོལ་བ།	གསོལ་བ།	གསོལ་བ།	གསོལ།	ཐ་དད་པ།
བསང་བ།	བསང་བ།	བསངས་པ།	སོངས།	ཐ་དད་པ།
བསིང་བ།	བསིང་བ།	བསིངས་པ།	བསིངས།	ཐ་དད་པ།
བསིར་བ།	བསིར་བ།	བསིར་བ།	བསིར།	ཐ་དད་པ།
བསིལ་བ།	བསིལ་བ།	བསིལ་བ།	བསིལ།	ཐ་དད་པ།
བསྐྱ་བ།	བསྐྱ་བ།	བསྐྱས་པ།	བསྐྱས།	ཐ་དད་པ།
		༩		
ཕྱིངས་པ།	ཕྱིངས་པ།	ཕྱིངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལྟག་པ།	ལྟག་པ།	ལྟག་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལྟགས་པ།	ལྟགས་པ།	ལྟགས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལྟང་བ།	ལྟང་བ།	ལྟངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལྟོང་བ།	ལྟོང་བ།	ལྟོངས་པ།		ཐ་མི་དད་པ།
ལྟོད་པ།	ལྟོད་པ།	ལྟོད་པ།	ལྟོད།	ཐ་དད་པ།
ལྟོན་པ།	ལྟོན་པ།	ལྟོན་པ།		ཐ་མི་དད་པ།

༡༡། བོད་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་སྤྱིད་པའི་གངས་རྒྱུན།

བོད་ རྒྱལ་ལོ།	ལོ་ཁ་མས།	ཕྱི་ལོའི་ ཆོན།	བྱང་བ།
༡	ཤིང་རྩྭ།	༡༣༧	ཡ་རྒྱལ་བའི་མཛད་ནམ་ལྟར་ན་གཉེན་ཁྲི་བཙན་པོ་བོད་རྗེར་བྱོན།
༢	ཤིང་ལོས།	༡༣༨	
༣	མེ་འབྲུག།	༡༣༩	
༤	མེ་ལྷུ།	༡༤༠	
༥	ས་རྩ།	༡༤༡	
༦	ས་ལྷུག།	༡༤༢	
༧	རྩྭ་ས་རྩེ།	༡༤༣	
༨	རྩྭ་ས་བྱ།	༡༤༤	
༩	རྩྭ་ཁྲི།	༡༤༥	
༡༠	རྩྭ་ཕག།	༡༤༦	
༡༡	ཤིང་བྱི།	༡༤༧	
༡༢	ཤིང་ཁྲང་།	༡༤༨	
༡༣	མེ་རྩྭ།	༡༤༩	
༡༤	མེ་ལོས།	༡༥༠	
༡༥	ས་འབྲུག།	༡༥༡	
༡༦	ས་ལྷུ།	༡༥༢	
༡༧	རྩྭ་ས་རྩ།	༡༥༣	
༡༨	རྩྭ་ས་ལྷུག།	༡༥༤	
༡༩	རྩྭ་ཁྲི།	༡༥༥	
༢༠	རྩྭ་བྱ།	༡༥༦	
༢༡	ཤིང་ཁྲི།	༡༥༧	
༢༢	ཤིང་ཕག།	༡༥༨	
༢༣	མེ་བྱི།	༡༥༩	
༢༤	མེ་ཁྲང་།	༡༦༠	བྱའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ར་ན་རྒྱ་ནག་དུ་བྱ་ལོ་རྩྭ་ལྷ་ལོ་འགོར་བཅི་སྤྱི་ལོ་རྩྭ་ས།
༢༥	ས་རྩྭ།	༡༦༡	

༡༤	ས་ཡོས།	༡༠༣	
༡༥	ཚུགས་འབྲུག།	༡༠༡	
༡༦	ཚུགས་རྒྱལ།	༡༠༠	
༡༧	ཚུ་རྟ།	༩༩	
༡༨	ཚུ་ཡུག།	༩༩	
༡༩	ཁིང་རྩེ་ལ།	༩༨	
༢༠	ཁིང་བ།	༩༤	
༢༡	མེ་ཁྱི།	༩༤	
༢༢	མེ་ཕག།	༩༤	
༢༣	ས་ཁྱི།	༩༣	
༢༤	ས་ཁྲུང།	༩༣	
༢༥	ཚུགས་རྟ།	༩༡	
༢༦	ཚུགས་ཡོས།	༩༠	
༢༧	ཚུ་འབྲུག།	༩༩	
༢༨	ཚུ་རྒྱལ།	༩༩	
༢༩	ཁིང་རྟ།	༩༨	
༣༠	ཁིང་ཡུག།	༩༤	
༣༡	མེ་རྩེ་ལ།	༩༤	
༣༢	མེ་བ།	༩༤	
༣༣	ས་ཁྱི།	༩༣	
༣༤	ས་ཕག།	༩༣	
༣༥	ཚུགས་ཁྱི།	༩༡	
༣༦	ཚུགས་ཁྲུང།	༩༠	
༣༧	ཚུ་རྟ།	༨༩	
༣༨	ཚུ་ཡོས།	༨༩	
༣༩	ཁིང་འབྲུག།	༨༨	རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་བཟང་པོ་ཁྱིར་བཞུགས།
༤༠	ཁིང་རྒྱལ།	༨༤	
༤༡	མེ་རྟ།	༨༤	
༤༢	མེ་ཡུག།	༨༤	
༤༣	ས་རྩེ་ལ།	༨༣	
༤༤	ས་བ།	༨༣	
༤༥	ཚུགས་ཁྱི།	༨༡	

༥༥	ཕྱགས་ཕྱག	༥༠	
༥༦	ཕྱི་ལོ།	༥༡	
༥༧	ཕྱི་ལོ།	༥༢	
༥༨	ཕྱི་ལོ།	༥༣	
༥༩	ཕྱི་ལོ།	༥༤	
༦༠	ཕྱི་ལོ།	༥༥	
༦༡	ཕྱི་ལོ།	༥༦	
༦༢	ཕྱི་ལོ།	༥༧	
༦༣	ཕྱི་ལོ།	༥༨	
༦༤	ཕྱི་ལོ།	༥༩	
༦༥	ཕྱི་ལོ།	༦༠	
༦༦	ཕྱི་ལོ།	༦༡	
༦༧	ཕྱི་ལོ།	༦༢	
༦༨	ཕྱི་ལོ།	༦༣	
༦༩	ཕྱི་ལོ།	༦༤	
༧༠	ཕྱི་ལོ།	༦༥	
༧༡	ཕྱི་ལོ།	༦༦	
༧༢	ཕྱི་ལོ།	༦༧	
༧༣	ཕྱི་ལོ།	༦༨	
༧༤	ཕྱི་ལོ།	༦༩	
༧༥	ཕྱི་ལོ།	༧༠	
༧༦	ཕྱི་ལོ།	༧༡	
༧༧	ཕྱི་ལོ།	༧༢	
༧༨	ཕྱི་ལོ།	༧༣	
༧༩	ཕྱི་ལོ།	༧༤	
༨༠	ཕྱི་ལོ།	༧༥	
༨༡	ཕྱི་ལོ།	༧༦	
༨༢	ཕྱི་ལོ།	༧༧	
༨༣	ཕྱི་ལོ།	༧༨	
༨༤	ཕྱི་ལོ།	༧༩	
༨༥	ཕྱི་ལོ།	༨༠	
༨༦	ཕྱི་ལོ།	༨༡	
༨༧	ཕྱི་ལོ།	༨༢	
༨༨	ཕྱི་ལོ།	༨༣	
༨༩	ཕྱི་ལོ།	༨༤	
༩༠	ཕྱི་ལོ།	༨༥	
༩༡	ཕྱི་ལོ།	༨༦	
༩༢	ཕྱི་ལོ།	༨༧	
༩༣	ཕྱི་ལོ།	༨༨	
༩༤	ཕྱི་ལོ།	༨༩	
༩༥	ཕྱི་ལོ།	༩༠	
༩༦	ཕྱི་ལོ།	༩༡	
༩༧	ཕྱི་ལོ།	༩༢	
༩༨	ཕྱི་ལོ།	༩༣	
༩༩	ཕྱི་ལོ།	༩༤	
༡༠༠	ཕྱི་ལོ།	༩༥	

༡༧	ཚུ་རྟ།	༡༧	
༧༠	ཚུ་ལྷག།	༡༩	
༧༡	ཁིང་ལྷེ་ལ།	༡༩	
༧༢	ཁིང་བ།	༡༩	
༧༣	མེ་ཁྱི།	༡༩	
༧༤	མེ་ཕག།	༡༩	
༧༥	ས་ཁྱི།	༡༩	
༧༦	ས་ཁྱང་།	༡༩	
༧༧	ཚུགས་རྟ།	༡༩	
༧༨	ཚུགས་ལོས།	༡༩	
༧༩	ཚུ་འབྲུག།	༢༠	
༨༠	ཚུ་ལྷེ་ལ།	༢༠	
༨༡	ཁིང་རྟ།	༢༠	
༨༢	ཁིང་ལྷག།	༢༠	
༨༣	མེ་ལྷེ་ལ།	༢༠	
༨༤	མེ་བ།	༢༠	
༨༥	ས་ཁྱི།	༢༠	
༨༦	ས་ཕག།	༢༠	
༨༧	ཚུགས་ཁྱི།	༢༠	
༨༨	ཚུགས་ཁྱང་།	༢༠	
༨༩	ཚུ་རྟ།	༢༠	
༩༠	ཚུ་ལོས།	༢༠	
༩༡	ཁིང་འབྲུག།	༢༠	
༩༢	ཁིང་ལྷེ་ལ།	༢༠	
༩༣	མེ་རྟ།	༢༠	
༩༤	མེ་ལྷག།	༢༠	
༩༥	ས་ལྷེ་ལ།	༢༠	
༩༦	ས་བ།	༢༠	
༩༧	ཚུགས་ཁྱི།	༢༠	
༩༨	ཚུགས་ཕག།	༢༠	
༩༩	ཚུ་ཁྱི།	༢༠	
༡༠༠	ཚུ་ཁྱང་།	༢༠	

༡༣༡	ཁིང་རྟག	༥	
༡༣༢	ཁིང་ཡོས།	༤	
༡༣༣	མེ་འབྲུག	༥	
༡༣༤	མེ་རྒྱལ།	༤	
༡༣༥	ས་རྟ།	༣	
༡༣༦	ས་ལྷག	༣	
༡༣༧	ཆུགས་རྒྱལ།	༡	ཕྱི་ལོའི་རྩོམ་གྱི་ལོ་དང་པོ། འདི་ནས་ལྷགས་རྩོག་དུ་བཅི་དགོས།
བོད་ རྒྱལ་ལོ།	མོ་ཁམས།	ཕྱི་ལོ།	བྱུང་བ།
༡༣༨	ཆུགས་བྲ།	༡	ཕྱི་ལོ་དང་པོ་འདི་ནས་འགོ་རྒྱུགས། ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་རྒྱུས།
༡༣༩	རྒྱ་བྲ།	༣	
༡༤༠	རྒྱ་ཕག	༣	
༡༤༡	ཁིང་བྲ།	༤	
༡༤༢	ཁིང་ཁྲང་།	༥	
༡༤༣	མེ་རྟག	༤	
༡༤༤	མེ་ཡོས།	༥	
༡༤༥	ས་འབྲུག	༤	
༡༤༦	ས་རྒྱལ།	༩	
༡༤༧	ཆུགས་རྟ།	༡༠	
༡༤༨	ཆུགས་ལྷག	༡༡	
༡༤༩	རྒྱ་རྒྱལ།	༡༢	
༡༥༠	རྒྱ་བྲ།	༡༣	
༡༥༡	ཁིང་བྲ།	༡༤	
༡༥༢	ཁིང་ཕག	༡༥	
༡༥༣	མེ་བྲ།	༡༦	
༡༥༤	མེ་ཁྲང་།	༡༧	
༡༥༥	ས་རྟག	༡༨	
༡༥༦	ས་ཡོས།	༡༩	
༡༥༧	ཆུགས་འབྲུག	༢༠	རྩོམ་པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་ལུང་བརྟན་རྟ་ར་ན། འཕགས་པ་བོགས་མེད་འབྲུངས།
༡༥༨	ཆུགས་རྒྱལ།	༢༡	
༡༥༩	རྒྱ་རྟ།	༢༢	

༡༥༠	ཚུ་ལུག	༣༩	
༡༥༡	ཤིང་སྒྲེལ།	༣༩	རིགས་ལྡན་པའི་པ་ནམ་ཀྱའ་བྲིང་བཞུགས།
༡༥༢	ཤིང་བྲ།	༣༩	ཀྱ་ནག་གི་དན་ཕྱི་མའི་ཀྱའ་རབས་ཚུགས། ཡོ་དབྱང་དུ་དྲུང་དན་གྱི་ཀྱའ་ས་ཚུགས།
༡༥༣	མེ་ཁྱི།	༣༩	
༡༥༤	མེ་ཕག	༣༩	
༡༥༥	ས་ཁྱི།	༣༩	
༡༥༦	ས་ཁྲང་།	༣༩	ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་གཤིག་གི་ཁྲིམས་ཤིང་ཀྱ་གམ་ཐོག་དུ་བཞོངས།
༡༥༧	ཚུགས་སྟག	༣༩	
༡༥༨	ཚུགས་ཡོས།	༣༩	
༡༥༩	ཚུ་འབྲུག	༣༩	
༡༦༠	ཚུ་སྒྲེལ།	༣༩	
༡༦༡	ཤིང་རྟ།	༣༩	
༡༦༢	ཤིང་ལུག	༣༩	
༡༦༣	མེ་སྒྲེལ།	༣༩	
༡༦༤	མེ་བྲ།	༣༩	
༡༦༥	ས་ཁྱི།	༣༩	
༡༦༦	ས་ཕག	༣༩	
༡༦༧	ཚུགས་ཁྱི།	༤༠	
༡༦༨	ཚུགས་ཁྲང་།	༤༠	
༡༦༩	ཚུ་སྟག	༤༠	
༡༧༠	ཚུ་ཡོས།	༤༠	
༡༧༡	ཤིང་འབྲུག	༤༠	
༡༧༢	ཤིང་སྒྲེལ།	༤༠	
༡༧༣	མེ་རྟ།	༤༠	
༡༧༤	མེ་ལུག	༤༠	
༡༧༥	ས་སྒྲེལ།	༤༠	
༡༧༦	ས་བྲ།	༤༠	
༡༧༧	ཚུགས་ཁྱི།	༤༠	
༡༧༨	ཚུགས་ཕག	༤༠	
༡༧༩	ཚུ་ཁྱི།	༤༠	
༡༨༠	ཚུ་ཁྲང་།	༤༠	
༡༨༡	ཤིང་སྟག	༤༠	

143	ཁིང་ཡོས།	44	
144	མེ་འབྲུག།	45	
145	མེ་ལྷུ་ལ།	46	
146	ས་རྟ།	47	ཏཱ་མིང་རྟེ་རྒྱལ་སར་འཁོད། རྒྱུ་ཡི་གེ་འགར་ལོ་འདྲིར་ལོ་དབྱང་གི་པེ་མ་བེ་བཏབ་ནས་ཐུ་ལོ་ཡེ་ལར་དུ་བཞུངས་པར་གྲགས།
147	ས་ལྷུག།	48	
148	ཚུགས་རྒྱུ་ལ།	49	
149	ཚུགས་བྲ།	50	
150	རྒྱ་བྱི།	51	
151	རྒྱ་ཕག།	52	
152	ཁིང་བྱི།	53	
153	ཁིང་ཐང་།	54	
154	མེ་རྟག།	55	
155	མེ་ཡོས།	56	
156	ས་འབྲུག།	57	རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་གཙུག་མེད་རྟེན་ན། རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབྱང་པ་རྟེན།
157	ས་ལྷུ་ལ།	58	
158	ཚུགས་རྟ།	59	
159	ཚུགས་ལྷུག།	60	
160	རྒྱ་རྒྱུ་ལ།	61	
161	རྒྱ་བྲ།	62	
162	ཁིང་བྱི།	63	
163	ཁིང་ཕག།	64	
164	མེ་བྱི།	65	
165	མེ་ཐང་།	66	
166	ས་རྟག།	67	
167	ས་ཡོས།	68	དབྱང་གི་པེ་མ་བེ་བཏབ།
168	ཚུགས་འབྲུག།	69	
169	ཚུགས་རྒྱུ་ལ།	70	
170	རྒྱ་རྟ།	71	
171	རྒྱ་ལྷུག།	72	
172	ཁིང་རྒྱུ་ལ།	73	
173	ཁིང་བྲ།	74	

313	མེ་ཁྲི།	56	
314	མེ་ཕག།	57	
315	ས་ཁྲི།	58	
316	ས་ཁྲང་།	59	
317	ཕྱག་ས་ཉྱག།	60	
318	ཕྱག་ས་ཡོས།	61	
319	ཕྱ་འབྲུག།	62	
320	ཕྱ་ཁྲུལ།	63	
321	ཁིང་རྟ།	64	
322	ཁིང་ལྷག།	65	
323	མེ་ཁྲུལ།	66	
324	མེ་བྲ།	67	
325	ས་ཁྲི།	68	
326	ས་ཕག།	69	
327	ཕྱག་ས་ཁྲི།	700	
328	ཕྱག་ས་ཁྲང་།	701	
329	ཕྱ་ཉྱག།	702	
330	ཕྱ་ཡོས།	703	
331	ཁིང་འབྲུག།	704	
332	ཁིང་ཁྲུལ།	705	
333	མེ་རྟ།	706	
334	མེ་ལྷག།	707	
335	ས་ཁྲུལ།	708	
336	ས་བྲ།	709	
337	ཕྱག་ས་ཁྲི།	710	
338	ཕྱག་ས་ཕག།	711	
339	ཕྱ་ཁྲི།	712	
340	ཕྱ་ཁྲང་།	713	
341	ཁིང་ཉྱག།	714	
342	ཁིང་ཡོས།	715	
343	མེ་འབྲུག།	716	
344	མེ་ཁྲུལ།	717	

326	ས་ཐང་།	147	
327	ཚུགས་ནག	148	
328	ཚུགས་ཡིས།	149	
329	ཚུ་འབྲུག	150	
330	ཚུ་རྒྱལ།	151	
331	ཤིང་རྩ།	152	
332	ཤིང་ལུག	153	
333	མེ་རྩལ།	154	
334	མེ་བྱ།	155	
335	ས་ཁྱི།	156	
336	ས་ཕག	157	
337	ཚུགས་ཁྱི།	158	
338	ཚུགས་ཐང་།	159	ཐན་གོ་རིང་གི་རྩོམ་ཁོང་གི་མ་ལུ་ཡིས་བཅས།
339	ཚུ་ནག	160	
340	ཚུ་ཡིས།	161	
341	ཤིང་འབྲུག	162	
342	ཤིང་རྒྱལ།	163	
343	མེ་རྩ།	164	
344	མེ་ལུག	165	བྱ་དག་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལུ་རྩོགས།
345	ས་རྩལ།	166	
346	ས་བྱ།	167	འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱུར་འཆོལ་ལྟར་འདས། (ལོ་རིམ་བོ་འཁྱིས། ལུག་ལུགས་) ཏུ་རྩ་ཐའི་ཀྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྟེན་ལོ་ཡིན་པར་འདོད།
347	ཚུགས་ཁྱི།	168	
348	ཚུགས་ཕག	169	
349	ཚུ་ཁྱི།	170	
350	ཚུ་ཐང་།	171	
351	ཤིང་རྩག	172	
352	ཤིང་ཡིས།	173	
353	མེ་འབྲུག	174	
354	མེ་རྒྱལ།	175	
355	ས་རྩ།	176	
356	ས་ལུག	177	

༡༠༧	ཚུགས་སྒྲེལ།	༡༤༠	
༡༠༨	ཚུགས་བྱ།	༡༤༡	ཟན་གྱི་རིང་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ལོང་བཅས།
༡༠༩	ཚུ་ཁྱི།	༡༤༢	
༡༡༠	ཚུ་ཕག།	༡༤༣	
༡༡༡	ཁིང་ཁྱི།	༡༤༤	
༡༡༢	ཁིང་ཁྲང་།	༡༤༥	
༡༡༣	མེ་རྩག།	༡༤༦	
༡༡༤	མེ་ཡོས།	༡༤༧	
༡༡༥	ས་འབྲུག།	༡༤༨	
༡༡༦	ས་སྒྲེལ།	༡༤༩	
༡༡༧	ཚུགས་རྟ།	༡༥༠	
༡༡༨	ཚུགས་ལྷག།	༡༥༡	
༡༡༩	ཚུ་སྒྲེལ།	༡༥༢	
༡༢༠	ཚུ་བྱ།	༡༥༣	
༡༢༡	ཁིང་ཁྱི།	༡༥༤	
༡༢༢	ཁིང་ཕག།	༡༥༥	
༡༢༣	མེ་བྱ།	༡༥༦	སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་དང་ཕ་དམ་པ་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཏུ་ཕ་དམ་པ་ལོ་འདི་ ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་དགུང་ལོ་ལ་༡༢བཞུགས་ཟེར།
༡༢༤	མེ་ཁྲང་།	༡༥༧	
༡༢༥	ས་རྩག།	༡༥༨	
༡༢༦	ས་ཡོས།	༡༥༩	
༡༢༧	ཚུགས་འབྲུག།	༡༦༠	
༡༢༨	ཚུགས་སྒྲེལ།	༡༦༡	
༡༢༩	ཚུ་རྟ།	༡༦༢	
༡༣༠	ཚུ་ལྷག།	༡༦༣	
༡༣༡	ཁིང་སྒྲེལ།	༡༦༤	
༡༣༢	ཁིང་བྱ།	༡༦༥	
༡༣༣	མེ་ཁྱི།	༡༦༦	
༡༣༤	མེ་ཕག།	༡༦༧	
༡༣༥	ས་བྱ།	༡༦༨	
༡༣༦	ས་ཁྲང་།	༡༦༩	
༡༣༧	ཚུགས་རྩག།	༡༧༠	

༡༡༩	ཚུགས་ཡོས།	༣༡༡	
༡༡༩	ཚུ་འབྲུག།	༣༡༢	
༡༢༠	ཚུ་རྒྱལ།	༣༡༣	
༡༢༡	མིང་རྟ།	༣༡༤	
༡༢༢	མིང་ལུག།	༣༡༥	
༡༢༣	མེ་རྩེལ།	༣༡༦	
༡༢༤	མེ་བྱ།	༣༡༧	
༡༢༥	ས་ཁྱི།	༣༡༨	
༡༢༦	ས་པག།	༣༡༩	
༡༢༧	ཚུགས་ཁྱི།	༣༢༠	ཟན་གོ་མིང་གི་ཆོ་ཆོ་གྲོངས།
༡༢༨	ཚུགས་ཐང་།	༣༢༡	
༡༢༩	ཚུ་རྩྭ།	༣༢༢	
༡༣༠	ཚུ་ཡོས།	༣༢༣	ཟན་གོ་མིང་གི་རྩོ་ཁའི་གོང་མ་ལེའུ་པིས་གྲོངས།
༡༣༡	མིང་འབྲུག།	༣༢༤	འིགས་ཁྲན་དུག་པ་འིན་ཆེན་ཕུག་ཁྲིར་བཞུགས།
༡༣༢	མིང་རྒྱལ།	༣༢༥	
༡༣༣	མེ་རྟ།	༣༢༦	
༡༣༤	མེ་ལུག།	༣༢༧	
༡༣༥	ས་རྩེལ།	༣༢༨	
༡༣༦	ས་བྱ།	༣༢༩	
༡༣༧	ཚུགས་ཁྱི།	༣༣༠	
༡༣༨	ཚུགས་པག།	༣༣༡	
༡༣༩	ཚུ་ཁྱི།	༣༣༢	
༡༤༠	ཚུ་ཐང་།	༣༣༣	
༡༤༡	མིང་རྩྭ།	༣༣༤	ཟན་གོ་མིང་གི་རྩྭ་གོ་ལེང་གྲོངས།
༡༤༢	མིང་ཡོས།	༣༣༥	
༡༤༣	མེ་འབྲུག།	༣༣༦	
༡༤༤	མེ་རྒྱལ།	༣༣༧	
༡༤༥	ས་རྟ།	༣༣༨	
༡༤༦	ས་ལུག།	༣༣༩	
༡༤༧	ཚུགས་རྩེལ།	༣༤༠	
༡༤༨	ཚུགས་བྱ།	༣༤༡	
༡༤༩	ཚུ་ཁྱི།	༣༤༢	

༡༢༠	ཚུ་ཕག	༢༩༡	གཙུག་མིང་དང་སྐུ་པ་ལྟར་ན་གཉའ་བྱི་ནས་འདི་བར་ལ་ལོ་༤༦༠སྤང་།
༡༢༡	ཁིང་ཁྱི།	༢༩༢	སྐུ་པ་འཛིན་ཅིས་གཞུང་བྱ་དང་ཆོས་འབྱུང་དུ་གཉའ་བྱི་འབྱུངས་ནས་ལོ་༤༦༠སྤང་བའི་ཕྱི་ལོ་རྩ་བོ་ཐོ་འགྲན་བཙན་འབྱུངས་ཟེར། དགྲང་ལོ་༡༣༠བྱུང།
༡༢༢	ཁིང་ཁྲང་།	༢༩༣	
༡༢༣	མེ་རྩག	༢༩༤	
༡༢༤	མེ་ཡོས།	༢༩༥	
༡༢༥	ས་འབྲུག	༢༩༦	
༡༢༦	ས་ལྷུ་ལ།	༢༩༧	
༡༢༧	ཚུགས་རྟ།	༣༠༠	ཁྱའི་ལོ་གེར་འཁོད་པ་ལྟར་ན། རྩ་ནག་གི་པེ་མ་ཟེར་དགེ་སྤོང་གསར་དུ་རྩྭ་བ་པའི་ཆོ་ག་དར།
༡༢༨	ཚུགས་ལྷུག	༣༠༡	
༡༢༩	ཚུ་རྩེ་ལ།	༣༠༢	
༡༣༠	ཚུ་བྱ།	༣༠༣	
༡༣༡	ཁིང་ཁྱི།	༣༠༤	བེ་དཀར་དང་། སྐུ་པ་འཛིན་ཅིས་གཞུང་མ་དང་བྲག་དགོན་ཅིས་གཞུང་ནམས་སུ། རྩ་བོ་ཐོ་འཛིན་འབྱུངས།
༡༣༢	ཁིང་ཕག	༣༠༥	
༡༣༣	མེ་ཁྱི།	༣༠༦	
༡༣༤	མེ་ཁྲང་།	༣༠༧	
༡༣༥	ས་རྩག	༣༠༨	
༡༣༦	ས་ཡོས།	༣༠༩	
༡༣༧	ཚུགས་འབྲུག	༣༡༠	ཁྱའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཀྱའུ་ཆེ་ཞིན་ལོ་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཆོལ་བར་ཤེས་ཏེ། ལོ་ཙཱ་བའི་སྤྲ་གོས་ལིན་པར་བཤད།
༡༣༨	ཚུགས་རྩྭ་ལ།	༣༡༡	
༡༣༩	ཚུ་རྟ།	༣༡༢	
༡༤༠	ཚུ་ལྷུག	༣༡༣	
༡༤༡	ཁིང་རྩེ་ལ།	༣༡༤	
༡༤༢	ཁིང་བྱ།	༣༡༥	
༡༤༣	མེ་ཁྱི།	༣༡༦	
༡༤༤	མེ་ཕག	༣༡༧	
༡༤༥	ས་ཁྱི།	༣༡༨	
༡༤༦	ས་ཁྲང་།	༣༡༩	
༡༤༧	ཚུགས་རྩྭ་ག	༣༢༠	
༡༤༨	ཚུགས་ཡོས།	༣༢༡	
༡༤༩	ཚུ་འབྲུག	༣༢༢	
༤༠༠	ཚུ་རྩྭ་ལ།	༣༢༣	

༤༠༡	ཁིང་རྟ།	༣༥༤	
༤༠༢	ཁིང་ལྷག།	༣༥༥	
༤༠༣	མེ་རྒྱུལ།	༣༥༦	
༤༠༤	མེ་བྲ།	༣༥༧	
༤༠༥	ས་ཁྱི།	༣༥༨	
༤༠༦	ས་ཕག།	༣༥༩	
༤༠༧	ཚུགས་ཁྱི།	༣༦༠	
༤༠༨	ཚུགས་ཁྲང་།	༣༦༡	
༤༠༩	ཚུ་རྟ།	༣༦༢	
༤༡༠	ཚུ་ཡོས།	༣༦༣	
༤༡༡	ཁིང་ལྷག།	༣༦༤	
༤༡༢	ཁིང་རྒྱལ།	༣༦༥	
༤༡༣	མེ་རྟ།	༣༦༦	
༤༡༤	མེ་ལྷག།	༣༦༧	
༤༡༥	ས་རྒྱུལ།	༣༦༨	
༤༡༦	ས་བྲ།	༣༦༩	
༤༡༧	ཚུགས་ཁྱི།	༣༧༠	
༤༡༨	ཚུགས་ས་ཕག།	༣༧༡	
༤༡༩	ཚུ་ཁྱི།	༣༧༢	
༤༢༠	ཚུ་ཁྲང་།	༣༧༣	
༤༢༡	ཁིང་རྟ།	༣༧༤	
༤༢༢	ཁིང་ཡོས།	༣༧༥	
༤༢༣	མེ་ལྷག།	༣༧༦	
༤༢༤	མེ་རྒྱུལ།	༣༧༧	
༤༢༥	ས་རྟ།	༣༧༨	
༤༢༦	ས་ལྷག།	༣༧༩	
༤༢༧	ཚུགས་རྒྱུལ།	༣༨༠	
༤༢༨	ཚུགས་བྲ།	༣༨༡	
༤༢༩	ཚུ་ཁྱི།	༣༨༢	
༤༣༠	ཚུ་ཕག།	༣༨༣	སྤུང་པའི་ཚོས་ལྷུང་དུ་ལོ་འདིར་ཐོ་ཐོ་རི་དགྲུང་ལོ་༤༠ཐོག་བརྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པར་བཤད།
༤༣༡	ཁིང་ཁྱི།	༣༨༤	
༤༣༢	ཁིང་ཁྲང་།	༣༨༥	

[illegible]

༤༧༥	ས་འབྲུག	༡༤༩	
༤༧༦	ས་རྒྱལ།	༡༤༧	
༤༧༧	ཚུགས་ན།	༡༥༠	
༤༧༨	ཚུགས་ལྷག	༡༥༡	
༤༧༩	ཚུ་ལ།	༡༥༣	
༤༨༠	ཚུ་བྱ།	༡༥༣	ཁྱའི་ཡི་མེ་འི་ནང་ཁྱ་ཚུག་བརྒྱད་ནས་གོ་རིམ་ལྱུ་ལ་བརྟན་དར། བེ་དཀར་ལྟར་ན་ཚུ་ཐོ་ཐོ་རིམ་འདས།
༤༨༡	མིང་ཁྱི།	༡༥༤	དཔལ་སྤྱུ་དང་འཇུ་མི་ཕམ་ལྟར་ན། བོད་ཁྱུ་ཉེར་བདུན་འདས་པ་ན་ཚུ་ཐོ་ཐོ་རིམ་འབྱུངས།
༤༨༢	མིང་ཕག	༡༥༥	འགོ་ས་ལོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་ལོ་འདིར་མ་ཁར་ལྷ་མོ་ཞུགས་པར་འདོད་པ། ཡུལ་དབང་ལྷ་པོའི་ཅིས་སྐར་ནག་ཁྱིས་ལན་ན་ཡོད།
༤༨༣	མེ་བྱ།	༡༥༦	
༤༨༤	མེ་ཁྲང་།	༡༥༧	
༤༨༥	ས་རྟག	༡༥༨	
༤༨༦	ས་ཡོས།	༡༥༩	
༤༨༧	ཚུགས་འབྲུག	༡༦༠	
༤༨༨	ཚུགས་རྒྱལ།	༡༦༡	
༤༨༩	ཚུ་ན།	༡༦༣	
༤༩༠	ཚུ་ལྷག	༡༦༣	
༤༩༡	མིང་ཁྱེ་ལ།	༡༦༤	
༤༩༢	མིང་བྱ།	༡༦༥	
༤༩༣	མེ་ཁྱི།	༡༦༦	
༤༩༤	མེ་ཕག	༡༦༧	
༤༩༥	ས་བྱ།	༡༦༨	
༤༩༦	ས་ཁྲང་།	༡༦༩	
༤༩༧	ཚུགས་རྟག	༡༧༠	
༤༩༨	ཚུགས་ཡོས།	༡༧༡	
༤༩༩	ཚུ་འབྲུག	༡༧༣	
༥༠༠	ཚུ་རྒྱལ།	༡༧༣	ཚུ་ཐོ་ཐོ་རིམ་དཀྱང་ལོ་༤༠ཐོག་བརྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་ཞེས་པའི་ཁྱི་དཀྱི་ལྷ་པོའི་མཆོད་རྟོག་དཀར་ཆག་ན་བཤད། ཚུར་བྱང་ན་དཀྱང་ལོ་༤༠ཐོག་ཟེར་ཏེ་པྱེ་སྤྱད་རང་ལ་ཡང་ངེས་པ་མི་སྤྱང་།
༥༠༡	མིང་ན།	༡༧༤	
༥༠༢	མིང་ལྷག	༡༧༥	
༥༠༣	མེ་ཁྱེ་ལ།	༡༧༦	
༥༠༤	མེ་བྱ།	༡༧༧	

༥༣༥	ས་ཁྱི།	༡༧༩	
༥༣༦	ས་ཕག།	༡༨༧	དྲ་གང་ལྷ་ཤན་དགྲང་ལོ་༤༥་ལྷོང་ཁྱ་གར་དུ་ཆས།
༥༣༧	ཕྱགས་ཁྱི།	༡༠༠	
༥༣༨	ཕྱགས་ཁྱང་།	༡༠༡	པ་རྩི་དྲ་ལྷ་ལྷ་ར་ལྷོ་ཞི་ཨན་དུ་ཕེབས། ལྷ་ལིག་དུ་དོར་གཅོད་སྟགས་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བརྒྱུར།
༥༣༩	ཁྱ་ལྷག།	༡༠༣	
༥༣༠	ཁྱ་ལོས།	༡༠༣	
༥༣༡	ཁིང་འབྲུག།	༡༠༤	
༥༣༢	ཁིང་སྐྱལ།	༡༠༥	
༥༣༣	མེ་རྟ།	༡༠༦	ས་ཆེན་ལྷ་ར་ན་ལོ་འདིར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་འབྲུངས།
༥༣༤	མེ་ལྷག།	༡༠༧	དོར་པའི་ཆོས་འབྲུང་ལྷ་ར་ན། ལོ་འདིར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་དགྲང་ལོ་༤༠་བཞེས་དུ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྟགས་བམ་བྱང་ཟེར། ས་སྐྱའི་ལིག་རྟིང་དུ་ས་གསལ་སྐྱོན་མེ་ལྷ་ར་ན་མེ་ལྷག་ལོ་འདི་ནི་བཞུན་པ་སྟེ་དར་གྱི་འགོ་ལིན་པར་བཤད།
༥༣༥	ས་སྐྱེལ།	༡༠༨	
༥༣༦	ས་བྱ།	༡༠༩	
༥༣༧	ཕྱགས་ཁྱི།	༡༡༠	
༥༣༨	ཕྱགས་ཕག།	༡༡༡	
༥༣༩	ཁྱ་ཁྱི།	༡༡༢	ཐོ་ཐོ་རི་དགྲང་ལོ་༤༠་དུ་ས་སྐྱ་གཉན་པོ་གསང་བ་བབས་པར་གཡའ་མེལ་ལས་བཤད།
༥༤༠	ཁྱ་ཁྱང་།	༡༡༣	པ་རྩི་དྲ་ལྷ་ལྷ་ར་ལྷོ་འདས།
༥༤༡	ཁིང་ལྷག།	༡༡༤	དྲ་གང་ལྷ་ཤན་གྱིས་ཁྱ་གར་ལམ་ལིག་བཙུངས།
༥༤༢	ཁིང་ལོས།	༡༡༥	དེབ་དཀར་ལྷ་ར་ན་འཕམ་ཁྱི་འཇང་དུ་བློས།
༥༤༣	མེ་འབྲུག།	༡༡༦	
༥༤༤	མེ་སྐྱེལ།	༡༡༧	
༥༤༥	ས་རྟ།	༡༡༨	
༥༤༦	ས་ལྷག།	༡༡༩	གཡམ་རུ་ལྷག་ཆང་བའི་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ལྷ་ར་ན་ལོ་འདིར་ཐོ་ཐོ་རི་འབྲུངས།
༥༤༧	ཕྱགས་སྐྱེལ།	༡༢༠	དྲ་གང་ལྷ་ཤན་ཤན་འདས།
༥༤༨	ཕྱགས་བྱ།	༡༢༡	
༥༤༩	ཁྱ་ཁྱི།	༡༢༢	
༥༥༠	ཁྱ་ཕག།	༡༢༣	
༥༥༡	ཁིང་ཁྱི།	༡༢༤	རིགས་ལྷན་བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གྲགས་ཁྱིར་བཞུགས།
༥༥༢	ཁིང་ཁྱང་།	༡༢༥	
༥༥༣	མེ་ལྷག།	༡༢༦	
༥༥༤	མེ་ལོས།	༡༢༧	

༥༥༥	ས་འབྲུག	༩༣༩	
༥༥༦	ས་རྒྱལ།	༩༣༩	སིང་ག་ཡའི་དགེ་མེད་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནག་ནམ་ཅིན་དུ་ཕྱེད་སེ། དགེ་ཚུ་ལ་མ་མང་པོ་བསྐྱབས།
༥༥༧	ཆུ་གས་རྟ།	༩༣༠	
༥༥༨	ཆུ་གས་ལྷག	༩༣༡	ད་རྟའི་ཀྱི་གར་ལོ་རྒྱུ་ས་རྟ་ན། དམྱེ་ཏུ་ལྷ་རྟའི་ནམ་ཅིང་ནས་འདས།
༥༥༩	ཆུ་རྒྱལ།	༩༣༣	
༥༦༠	ཆུ་བྱ།	༩༣༣	དཔལ་རྒྱལ་དང་འདྲུ་མི་ཕམ་རྟ་ན། གཉན་པོ་གསང་བ་ལུ་མ་བྱ་སྒྲིང་གི་མཁར་རྟེང་བབས།
༥༦༡	ཤིང་ཁྱི།	༩༣༤	སིང་ག་ཡའི་ལོ་རྒྱུ་ས་རྟ་ན། སིང་ག་ཡའི་དགེ་མེད་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར་བརྩུ་གཅིག་ནམ་ཅིན་དུ་ཕྱེད་སེ་ནས་ཀྱི་ནག་ཏུ་དགེ་མེད་མ་མང་པོ་བསྐྱབས།
༥༦༢	ཤིང་ཕག	༩༣༥	
༥༦༣	མེ་བྱི།	༩༣༦	
༥༦༤	མེ་ཁྲང་།	༩༣༧	
༥༦༥	ས་རྟག	༩༣༨	
༥༦༦	ས་ཡོས།	༩༣༩	
༥༦༧	ཆུ་གས་འབྲུག	༩༤༠	ཀྱི་ནག་ཏུ་ནང་བརྟན་བསྐྱབས།
༥༦༨	ཆུ་གས་རྒྱལ།	༩༤༡	
༥༦༩	ཆུ་རྟ།	༩༤༢	
༥༧༠	ཆུ་ལྷག	༩༤༣	
༥༧༡	ཤིང་རྒྱེ་ལ།	༩༤༤	
༥༧༢	ཤིང་བྱ།	༩༤༥	
༥༧༣	མེ་ཁྱི།	༩༤༦	
༥༧༤	མེ་ཕག	༩༤༧	
༥༧༥	ས་བྱི།	༩༤༨	
༥༧༦	ས་ཁྲང་།	༩༤༩	
༥༧༧	ཆུ་གས་རྟག	༩༥༠	
༥༧༨	ཆུ་གས་ཡོས།	༩༥༡	
༥༧༩	ཆུ་འབྲུག	༩༥༢	གཡའ་མེ་ལ་རྟར་ན་ཐོ་ཐོ་འེ་འདས།
༥༨༠	ཆུ་རྒྱལ།	༩༥༣	
༥༨༡	ཤིང་རྟ།	༩༥༤	
༥༨༢	ཤིང་ལྷག	༩༥༥	
༥༨༣	མེ་རྒྱེ་ལ།	༩༥༦	གནས་བརྟན་རྟེ་པ་རྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་འདས། (དགྲའ་ལོ་༦༠༠)
༥༨༤	མེ་བྱ།	༩༥༧	
༥༨༥	ས་བྱི།	༩༥༨	

༥༥༦	ས་ཕག	༤༥༧	
༥༥༧	ཚུགས་ཁྱི།	༤༦༠	
༥༥༨	ཚུགས་ཁྱང་།	༤༦༡	
༥༥༩	ཚུ་ནག	༤༦༢	
༥༦༠	ཚུ་ཡིས།	༤༦༣	
༥༦༡	ཁིང་འབྲུག	༤༦༤	བལ་པོའི་པོ་ཚུས་ནང་བལ་པོའི་ཚུལ་པོ་མ་ན་དེ་ས་འབྲུངས།
༥༦༢	ཁིང་རྒྱལ།	༤༦༥	
༥༦༣	མེ་རྟ།	༤༦༦	
༥༦༤	མེ་ལུག	༤༦༧	ས་ཆེན་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་ཐོ་ཐོ་རིའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བ་རྟེས།
༥༦༥	ས་རྒྱལ།	༤༦༨	ཚུ་པོ་ད་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ལས། གཉན་པོ་གསང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས།
༥༦༦	ས་བྱ།	༤༦༩	
༥༦༧	ཚུགས་ཁྱི།	༤༧༠	
༥༦༨	ཚུགས་ཕག	༤༧༡	
༥༦༩	ཚུ་ཁྱི།	༤༧༢	
༤༧༠	ཚུ་ཁྱང་།	༤༧༣	
༤༧༡	ཁིང་རྟག	༤༧༤	
༤༧༢	ཁིང་ཡིས།	༤༧༥	
༤༧༣	མེ་འབྲུག	༤༧༦	
༤༧༤	མེ་རྒྱལ།	༤༧༧	
༤༧༥	ས་རྟ།	༤༧༨	
༤༧༦	ས་ལུག	༤༧༩	
༤༧༧	ཚུགས་རྒྱལ།	༤༨༠	ཕྱི་ལོ་༡༣༠ནས་༤༩༠བར་ནི་ཚུ་གར་གྱི་ཚུལ་པོ་གྲུ་རྩེ་ཚུལ་རབས་ཡིན་ཞེས་ཚུའི་ཡི་གེ་ན་ཡོད།
༤༧༨	ཚུགས་བྱ།	༤༨༡	
༤༧༩	ཚུ་ཁྱི།	༤༨༢	
༤༨༠	ཚུ་ཕག	༤༨༣	
༤༨༡	ཁིང་ཁྱི།	༤༨༤	དགེ་ལེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེལ་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་ཐོ་ཐོ་རིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བ་རྟེས།
༤༨༢	ཁིང་ཁྱང་།	༤༨༥	
༤༨༣	མེ་རྟག	༤༨༦	
༤༨༤	མེ་ཡིས།	༤༨༧	ཚུ་ནག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་ལ་མཁན་པོ་རྟེ་རྩེའི་སློབ་མ་དོན་ཁུ་འབྲུངས། ཕྱི་ལོ་༥༧༧ལ་འདས།
༤༨༥	ས་འབྲུག	༤༨༨	
༤༨༦	ས་རྒྱལ།	༤༨༩	

672	ཕྱགས་ན།	༤༧༠	བྱེ་ལོ་༤༧༠ནས་༥༧༠བར་དབུ་མེམས་གནིས་སུ་གྱེས་པའི་ཚིག་པ་བྱང་ཞེས་སྐུའི་ཡི་གེ་ན་ཡིད་ཅེས་ཆོ་ཏན་ ཞབས་བྱང་གིས་གསུངས།
673	ཕྱགས་ལྷག	༤༧༡	
674	ཕྱ་རྩེ་ལ།	༤༧༢	
675	ཕྱ་བྱ།	༤༧༣	དཔལ་སྐྱེལ་དང་འདྲ་མི་ཕམ་ལྟར་ན། ཐོ་ཐོ་རི་འདས།
676	ཤིང་ཁྱི།	༤༧༤	
677	ཤིང་ཕག	༤༧༥	
678	མེ་བྱི།	༤༧༦	
679	མེ་ཐུང་།	༤༧༧	
680	ས་རྩྭག	༤༧༨	
681	ས་ཡོས།	༤༧༩	
682	ཕྱགས་འབྲུག	༤༨༠	
683	ཕྱགས་སྐྱུ་ལ།	༤༨༡	
684	ཕྱ་རྟ།	༤༨༢	
685	ཕྱ་ལྷག	༤༨༣	
686	ཤིང་རྩེ་ལ།	༤༨༤	
687	ཤིང་བྱ།	༤༨༥	
688	མེ་ཁྱི།	༤༨༦	གནས་བཏན་སྡེ་པ་རྩྭར་ན་ཐོགས་མེད་དགྲང་ལོ་༡༥༠བཞུགས་ནས་འདས།
689	མེ་ཕག	༤༨༧	
690	ས་བྱི།	༤༨༨	
691	ས་ཐུང་།	༤༨༩	
692	ཕྱགས་རྩྭག	༤༩༠	
693	ཕྱགས་ཡོས།	༤༩༡	
694	ཕྱ་འབྲུག	༤༩༢	
695	ཕྱ་རྩེ་ལ།	༤༩༣	
696	ཤིང་རྟ།	༤༩༤	
697	ཤིང་ལྷག	༤༩༥	
698	མེ་རྩེ་ལ།	༤༩༦	
699	མེ་བྱ།	༤༩༧	
700	ས་བྱི།	༤༩༨	
701	ས་ཕག	༤༩༩	
702	ཕྱགས་བྱི།	༥༠༠	

༤༩༩	ཚུགས་ཐང་།	༥༣༡	
༤༩༩	ཚུ་རྟག	༥༣༣	
༤༩༠	ཚུ་ཡོས།	༥༣༣	
༤༩༡	མིང་འབྲུག	༥༣༤	རིགས་ལྡན་དགུ་པ་མེན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལྟགས།
༤༩༣	མིང་ལྟུང་།	༥༣༥	
༤༩༣	མེ་རྟ།	༥༣༦	ས་ཆེན་རྩལ་ན་ཐོ་ཐོ་རི་འདས།
༤༩༤	མེ་ལུག	༥༣༧	ས་ཁྱེད་ཡིག་རྩིང་དུ་ས་གསལ་ཁྱོན་མེ་རྩལ་ན་ཐོ་ཐོ་རི་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཟུགས་ནས་འདས།
༤༩༥	ས་ཁྱེད།	༥༣༨	
༤༩༦	ས་བྱ།	༥༣༩	
༤༩༧	ཚུགས་ཁྱི།	༥༤༠	
༤༩༨	ཚུགས་པག	༥༤༡	
༤༩༩	ཚུ་ཁྱི།	༥༤༢	
༤༩༠	ཚུ་ཐང་།	༥༤༣	
༤༩༡	མིང་རྟག	༥༤༤	
༤༩༣	མིང་ཡོས།	༥༤༥	
༤༩༣	མེ་འབྲུག	༥༤༦	
༤༩༤	མེ་ལྟུང་།	༥༤༧	
༤༩༥	ས་རྟ།	༥༤༨	
༤༩༦	ས་ལུག	༥༤༩	
༤༩༧	ཚུགས་ཁྱེད།	༥༥༠	
༤༩༨	ཚུགས་བྱ།	༥༥༡	
༤༩༩	ཚུ་ཁྱི།	༥༥༢	
༥༠༠	ཚུ་པག	༥༥༣	
༥༠༡	མིང་ཁྱི།	༥༥༤	
༥༠༣	མིང་ཐང་།	༥༥༥	
༥༠༣	མེ་རྟག	༥༥༦	
༥༠༤	མེ་ཡོས།	༥༥༧	
༥༠༥	ས་འབྲུག	༥༥༨	
༥༠༦	ས་ལྟུང་།	༥༥༩	
༥༠༧	ཚུགས་རྟ།	༥༦༠	
༥༠༨	ཚུགས་ལུག	༥༦༡	
༥༠༩	ཚུ་ཁྱེད།	༥༦༢	

650	ཕྱི་བྱ།	443	
651	ཤིང་ཁྱི།	444	
652	ཤིང་ཕག།	444	
653	མེ་ཁྱི།	446	
654	མེ་ཁྱང་།	447	
655	ས་ཉྩག།	448	
656	ས་ཡེས།	449	
657	ཕྱགས་འབྲུག།	450	
658	ཕྱགས་རྒྱལ།	451	
659	ཕྱི་རྟ།	452	ཐོ་ཐོ་རི་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ན་གནས་རི་རྫོང་བཙན་བྱོན་པར་བཀའ་གཅིགས་ཆེན་མོ་ན་བཤད་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་རབས་གསལ་མེར་བཤད།
660	ཕྱ་ལྷག།	453	
661	ཤིང་རྩེ་ལ།	454	
662	ཤིང་བྱ།	454	
663	མེ་ཁྱི།	456	
664	མེ་ཕག།	457	
665	ས་བྱི།	458	
666	ས་ཁྱང་།	459	
667	ཕྱགས་ཉྩག།	460	ཁ་ཆེ་འི་ཡི་གེ་ལྟར་ན་དོས་དོས་སྟོན་པ་མཉུ་མཆོ་སྟེས།
668	ཕྱགས་ཡེས།	461	ཀྱི་འི་ཡི་གེ་ལྟར་ན་དོས་དོས་སྟོན་པ་མཉུ་མཆོ་སྟེས།
669	ཕྱ་འབྲུག།	462	ཀྱ་ནག་དྲུ་ནང་བཞུན་ཐེངས་གཉིས་པ་བསྐྱབས།
700	ཕྱ་རྒྱལ།	463	
701	ཤིང་རྟ།	464	
702	ཤིང་ལྷག།	464	
703	མེ་རྩེ་ལ།	466	
704	མེ་བྱ།	467	
705	ས་བྱི།	468	
706	ས་ཕག།	469	
707	ཕྱགས་བྱི།	470	
708	ཕྱགས་ཁྱང་།	471	དོས་ལྷགས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ལོ་འགོ་ཕྱགས།
709	ཕྱ་ཉྩག།	472	
710	ཕྱ་ཡེས།	473	

པྱུག	ཁིང་འབྲུག	༥༤༩	
པྱུག	ཁིང་རྒྱལ།	༥༥༠	
པྱུག	མེ་རྩ།	༥༥༡	
པྱུག	མེ་ལུག	༥༥༢	
པྱུག	ས་རྒྱལ།	༥༥༣	བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཞི་དེ་བཞིར་འཁོད།
པྱུག	ས་བྱ།	༥༥༤	ལྷ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོས་གར་ཙོང་མ་ཁན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱིས་ཉི་མའམ་དཔལ་དགའ་བའི་ལྷ་འམ་བྱི་དེ་དེ་བ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་༥༧བཞུགས།
པྱུག	ཚུགས་བྱི།	༥༥༥	
པྱུག	ཚུགས་པག	༥༥༦	
པྱུག	རྒྱ་བྱི།	༥༥༦	
པྱུག	རྒྱ་མཐུང་།	༥༥༧	
པྱུག	ཁིང་རྩག	༥༥༨	
པྱུག	ཁིང་ལོས།	༥༥༩	
པྱུག	མེ་འབྲུག	༥༦༠	
པྱུག	མེ་རྒྱལ།	༥༦༡	
པྱུག	ས་རྩ།	༥༦༢	
པྱུག	ས་ལུག	༥༦༣	
པྱུག	ཚུགས་རྒྱལ།	༥༦༤	
པྱུག	ཚུགས་བྱ།	༥༦༥	
པྱུག	རྒྱ་བྱི།	༥༦༦	ལྷ་ཀྱན་ལུགས་རྩོན་པའི་འདས་ལོ་༡༤༩༩ བའ་ཞོན་ཙོང་རྩོ་བའ་སང་རྒྱ་མ་འབྲུངས།
པྱུག	རྒྱ་པག	༥༦༧	
པྱུག	ཁིང་བྱི།	༥༦༨	དཔལ་རྒྱལ་དང་འབྲུ་མི་པམ་རྩོར་ན་གནས་མི་ཁྲིང་བཙན་འབྲུངས།
པྱུག	ཁིང་མཐུང་།	༥༦༩	
པྱུག	མེ་རྩག	༥༧༠	ད་རྩོད་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་དང་བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཞི་དེ་བ་འདས། འོད་ཟེར་གོ་ཆས་ཁྲིད་བསྐྱངས།
པྱུག	མེ་ལོས།	༥༧༡	ས་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་འདས་ལོ་༡༥༩༩ ཙོན་ན་འོ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་འདས་ལོ་༡༦༩༩ (འབྲུངས་པའི་ལོ་ནས་བཙུག) ལྷ་ཀྱན་ལུགས་རྩོན་པའི་འདས་ལོ་༡༤༩༩ དགེ་ལུགས་རྩོན་པའི་འདས་ལོ་༡༤༩༩ གནས་བཟུང་སྟེ་པ་ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་འདས་ལོ་༡༥༩༩ (འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས་བཙུག)
པྱུག	ས་འབྲུག	༥༧༢	
པྱུག	ས་རྒྱལ།	༥༧༣	
པྱུག	ཚུགས་རྩ།	༥༧༤	
པྱུག	ཚུགས་ལུག	༥༧༥	

2293	ཆུ་སྐྱེལ།	677	
2294	ཆུ་བྱ།	678	
2295	ཤིང་ཁྱི།	679	བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་གྱི་ཡབ་བལ་ཁྱུ་ཡོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཁྱིར་འཁོད། འདི་ནས་ལོ་1793ལོན་པ་ན་མངའ་བདག་གི་རལ་འབྲུངས་པར་ས་པར་བཞེད་དེ། ས་ཆེན་གྲགས་པ་ཁྱུ་མཆན་སོགས་ལྟར་ན་ལོ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤོ།།
2296	ཤིང་ཕག།	680	
2297	མེ་བྱ།	681	
2298	མེ་ཁྲང་།	682	བོད་ཁྱུ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་འབྲུངས། བཞེད་པ་འདིར་ས་ཆེན་གྲགས་པ་ཁྱུ་མཆན་དང་། བྱ་སྟོན་སྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ། པར་ཆེན་བསོད་གྲགས། དགེ་ལེ་བ། གཙུག་ཕྱེད་། ཆལ་བའི་དེབ་དམར། རོར་པ་དགོན་རྩུ་ན། ཇ་ཡ་པ་རྩི་། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་ཅིས། དབལ་མང་། བྲག་དགོན་ཆོས་འབྱུང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། ཁྱུ་རབས་གསལ་མེ། བསྟན་ཅིས་ཀུན་བཏུས། རྒྱུ་ཡི་གེ་རྣམས་མཐུན། གཙུག་ཕྱེད་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་བལ་བཟའ་དང་ཁྱུ་བཟའ་འབྲུངས།
2299	ས་ལྟག།	683	ཁྱུ་ནག་གི་ཐང་ཁྱུ་རབས་ཚུགས་ཏེ་ཐང་གོ་རྩུས་སྤྱད་བསྐྱངས། (674ནས་1702) དེབ་དམར་དུ་ས་ལྟག་འདི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་1746ལོ་ན་ཟེར་བ་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ཚུན་ཇོ་བོའི་ལྷགས་ལྟར་ན་ལོ་གཅིག་གིས་མང་བ་མ་གཏོགས་འགྲིགས་པར་སྤྱང་།
2300	ས་ལོས།	684	རྒྱུ་ཡི་གེའི་ནང་ལྟག་རི་གཙན་གཟུགས་འདས།
2301	ལྷགས་འབྲུག།	685	སྐབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལེའུ་ཚུགས། ལྷག་ལྷགས་ལྟར་ན་ཁྱུ་བ་ཕྱག་གསུམ་འདས། ཀའི་མ་མར་གཙན་ལེ་གཤེགས་ནས་སྤུས་ལོ་བཞི་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱངས་པ་འདྲ་བཞིག་གསུང་ཡོད་པར་གཙུག་ཕྱེད་ན་བཤད།
2302	ལྷགས་སྐྱེལ།	686	
2303	ཆུ་རྩ།	687	རྒྱུ་ཡི་གེ་དང་། ཁ་ཆེའི་ལོ་ལྟར་ན་རྩ་རྩེས་བསྟན་ཅིས་ཚུགས། འདི་ནི་མ་ཁར་ལྷ་སྟོའི་ཆོས་དར་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་རང་རེ་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུ་བར་ཡོད།
2304	ཆུ་ལྷག།	688	
2305	ཤིང་སྐྱེལ།	689	རིགས་ལྟན་བཅུ་པ་ཁྱུ་མཆོ་རྣམ་ཁྱུ་ཁྱིར་འཁོད། མ་ཁར་སྤྱང་ཅི་སྟོན་གྱི་སྐྱེའི་ཆོས་ལྷགས། དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་ཁྱུ་མཆོའི་འགོ་ཚུགས།
2306	ཤིང་བྱ།	690	
2307	མེ་བྱ།	691	ཀུན་མཁྱེན་ལྟར་ན་སྲོང་བཅན་ཁྱུ་སར་འཁོད། ལྷ་པའི་དེབ་ཐེར་ལྟར་ན་བལ་བཟའ་དང་ཁྱུ་བཟའ་འབྲུངས། ཐུང་ཐེ་རྩུང་ཁྱུ་སར་འཁོད།
2308	མེ་ཕག།	692	
2309	ས་བྱ།	693	
2310	ས་ཁྲང་།	694	དེབ་སྟོན། འཁོན་སྟོན། ཁྱུ་དབང་ལྷ་པ། ཤེ་དཀར། དུ་སྐྱུ་ལའི་ཁ་སྟོང་། འཛིགས་སྐྱེད་། ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱེད། སུམ་པ་མ་ཅིས། བྲག་དགོན་ཅིས། འཇུ་མི་ཕམ། དཔལ་སྐྱེལ། ཁྱུ་པའི་མཛད་

			ནམ་མཁའ་ལྟར་ན་སྤྲོད་བཅོམ་འབྲུངས། གསལ་མེ་དང་བྲུ་ཕྱིན་ལྟར་ན་སྤྲོད་བཅོམ་ཀྱལ་སར་འཁོད། གསལ་མེ་དང་། བསྟོན་གྲགས། དེ་བ་དམར་ལྟར་ན་གནམ་རི་སྤྲོད་བཅོམ་འདས། ཐང་སང་ཐ་མ་རྒྱ་གར་དྲུ་ཆས།
༥༥༥	ཕྱགས་ལྟག	༥༩༠	གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་གནམ་རི་སྤྲོད་བཅོམ་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱལ་སྤྲོད་ལུ། ཞེས་ཞལ་གདམས་སྒྲིལ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པས་དུས་དེར་འདས་པར་མི་འདོད་དོ།
༥༥༦	ཕྱགས་ཡོས།	༥༩༡	
༥༥༧	ཕྱ་འབྲུག	༥༩༢	གཙུག་ཕྱིང་དང་། བསྟོན་གྲགས་ལྟར་ན་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་པོ་དུ་བསུས། རྩོམ་མི་བསྐྱོད་དྲི་ཐོད་དུ་ཕྱེབས། ཁ་ཆེ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་མདུ་མཆོག་ཤིངས།
༥༥༨	ཕྱ་ལྷུ་ལ།	༥༩༣	ཀྱེ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས།
༥༥༩	ཤིང་རྟ།	༥༩༤	ཀྱེ་མཆོག་ལྟར་ན་སྤྲོད་བཅོམ་པོ་ཏྲ་ལ་དམར་པོ་རིར་ཕྱེབས། དེ་བ་དམར་དུ་པོད་ཀྱལ་དང་རྒྱ་ཀྱལ་གྱིས་སྤྲོས་བསྐྱར་རེས་བྱས། བསྟོན་གྲགས་ལྟར་ན་རྒྱ་བཟའ་པོ་དུ་ཕྱེབས།
༥༦༠	ཤིང་ལྷག	༥༩༥	གསལ་མེ་དང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་དམར་པོ་རིར་ཕྱེབས་གི་མང་བཤིངས། ཀྱེ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་ཀྱལ་པོས་བྱ་ཀྱུ་དུ་ན་གཏོར། ཀྱེ་ཡི་ཙུ་བ་དྲུ་ཤང་ཡི་ན་ཅིན་འབྲུངས།
༥༦༡	མེ་སྤྲེལ།	༥༩༦	གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་ཀོང་ཏོ་པོ་དུ་ཕྱེབས། གཙུག་ཕྱིང་གིས་ཀོང་ཏོས་ཁམས་ནས་དྲོ་སྤྲེལ་བཀུད་ཅུ་བ་བཞོས། ཞེས་པ་དེ་ཨ་མ་དོའི་བྲམས་པ་འབྲུམ་སྤྲིང་དང་ནོར་པའི་སྤྲོན་པོར་ཡོད། གསལ་མེར་རྒྱ་བཟའ་བསུ་བར་སྤོན་པོ་མགར་རྒྱ་ནག་དུ་ཆས། ཡོ་འདི་ནས་བཟུང་ཨ་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མུ་སྤྲེལ་པས་རྒྱ་གར་ལ་འཆོ་བའི་མགོ་རྒྱ་གསལ་ཞེས་ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁོད། ཀྱེ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་ཡོ་འདིར་དོས་ཆོས་གསར་དུ་དར།
༥༦༢	མེ་བྲ།	༥༩༧	སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་ཀོང་ཏོ་པོ་དུ་འཕྱོར། བལ་པོའི་ཡོ་རྒྱས་སུ་ཐང་སང་ཐ་མ་བལ་པོར་ཕྱེབས། ཡོ་རྒྱས་འགར་ཡོ་འདི་ལ་གནས་བཅུ་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྲོན་དངས་ཤིང་དབུར་གནས་མཛད་ཟེར།
༥༦༣	ས་ཁྱི།	༥༩༨	ཀྱེ་ཡི་གེ་རྩོད་བཅོམ་གྱིས་དམག་ཁྱི་འཕྲུང་ཅུ་ལ་མངགས་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱུས། གཙུག་ཕྱིང་དང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལྟ་སའི་འོ་ཐང་གི་མཆོ་བསུབས།
༥༦༤	ས་ཕག	༥༩༩	ཀྱེ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་བལ་བཟའ་པོ་དུ་བསུས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྟ་སའི་ཏོ་ཁང་བཞེངས། མྱོང་དོལ་ཐ་མས་རྒྱ་བཟའ་ས་ཕག་ལོ་བར་བཤད།
༥༦༥	ཕྱགས་བྲི།	༦༠༠	ཀྱེ་ཡི་གེ་ཆང་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་ནས་འདི་བར་ལོ་བཀུད་ལ་ཀོང་ཏོ་པོ་དོན་དུ་སྤྲོད་བཅོམ་གྱིས་རྒྱ་དང་འཐབས། ཀྱེ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཟའ་བསུ་བར་དོན་དུ་སྤོན་པོ་མགར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན།
༥༦༦	ཕྱགས་སྤང་།	༦༠༡	ཐ་ལ་ལྟར་ན་སྤྲོད་བཅོམ་གྱིས་སྤྲོད་བསྐྱངས། བལ་བཟའ་བསུས། ཐ་ལ་དང་། བྱ་དཀར། སུམ་པའི་མ་ཅིས། ཀྱེ་ཡི་གེ་ཆང་། ཏོར་ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ་ཀོང་ཏོ་པོ་དོན་དུ་ཕྱེབས། བལ་ལུ་ལོ་པོ་འབངས་སུ་འདུས། ད་ལྟོ་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐང་ཐེ་ཅུང་ལ་ཕྱོགས་མངགས།
༥༦༧	ཕྱ་ལྷག	༦༠༢	
༥༦༨	ཕྱ་ཡོས།	༦༠༣	ཐང་སང་ཐ་མ་རྒྱ་གར་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་ནག་དུ་ཡོག འཁོན་སྤོན་ལྟར་ན་ཕ་པོང་ཁར་པོ་ཐང་མ་རུ་བཞེངས།
༥༦༩	ཤིང་འབྲུག	༦༠༤	རྩོ་བྲག་ལྟར་ན་ཀོང་ཏོ་པོ་དུ་ཕྱེབས། རྩོ་བྲག་གིས་ཕྱགས་སྤང་ལ་ཀོང་ཏོ་པོ་དུ་སྤོན་ཞེས་ཀྱང་བཤད།

223	ཤིང་སྒྲུལ།	644	
224	མེ་རྟ།	646	ཐོན་མིས་ཡིག་བཅོས། ད་ལྟོ་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་འདས་རྗེས་སྒྲུལ་ས་ཐོན་པོ་ཞིག་གིས་འཕྲིགས། ཐོན་པོ་དེས་སྒྲུལ་ཀྱང་པོའི་ཕོ་ཉི་ལ་གནོད་པ་བཏང་བའི་སྒྲུལ་གྱིས་སྤོང་བཅན་གྱིས་པོ་དང་དམག་མངགས་ནས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་བ་བྱས།
225	མེ་ལྷག།	647	དོ་བྲག་ལྟར་ན་མང་སྤོང་མང་བཅན་འབྲུངས། འདི་ལྟར་ན་མང་སྤོང་གི་ཡབ་གྲང་སྤོང་ནམ་འབྲུངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཤོད་དོ།
226	ས་སྒྲུལ།	648	དོ་བྲག་ལྟར་ན་སྤོང་བཅན་གྱིས་སྒྲུལ་རྒྱུ་དམག་བྱངས། ཡོ་འདིར་སྒྲུལ་པོ་སྒྲི་ཏུ་འདས།
227	ས་བྱ།	649	ཐང་ཐེ་ཕྱང་རང་ལོང་གཉིས་ལ་འདས།
228	ཕྱགས་བྱ།	650	ཀོ་ཕྱང་ཁྲིར་འཁོད། ཏུན་ཏོང་གི་གཏེར་ཡིག་དང་། རྒྱུ་ཡིག་ཚང་དང་དོ་བྲག་ནམས་ལྟར་ན་སྤོང་བཅན་དགྲང་ལོ་སོ་བཞི་ཐོག་འདས་པར་བཤད།
229	ཕྱགས་ཕག།	651	དཔལ་སྒྲུལ་ལྟར་ན་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་བཞེངས།
230	ཆུ་བྱ།	652	རྒྱུ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་ཞི་ཨན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཏུ་ཡན་ཐང་དང་། ལྟ་སའི་རྡོ་ཁང་བཞེངས།
231	ཆུ་ཐང་།	653	རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་དང་། བེ་དཀར། སུམ་པ་མ་རྩིས་ལྟར་ན་ལྟ་སའི་རྡོ་ཁང་བཞེངས།
232	ཤིང་རྩྭ།	654	
233	ཤིང་ཡོས།	655	
234	མེ་འབྲུག།	656	སྐབས་ལྷ་ཕྱི་འདིར་ཐང་སང་གིས་མདོ་དང་མདོ་ན་པའི་སྒྲུལ་བམ་བདུན་ཕྱུ་དོན་ལྷ་བཟུར། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཆེན་ཆེན་སྤོང་སུམ་བཟུ་སོ་ལྷ་ཡོད།
235	མེ་སྒྲུལ།	657	
236	ས་རྟ།	658	
237	ས་ལྷག།	659	
238	ཕྱགས་སྒྲུལ།	660	
239	ཕྱགས་བྱ།	661	
240	ཆུ་བྱ།	662	
241	ཆུ་ཕག།	663	
242	ཤིང་བྱ།	664	ཐང་སང་ཐུང་དགྲང་ལོ་རེ་གསུམ་རྟེང་འདས། རྒྱུ་ཡི་གེ་ལྟར་ན་ཐོན་པོ་འགར་འདས།
243	ཤིང་ཐང་།	665	
244	མེ་རྩྭ།	666	
245	མེ་ཡོས།	667	དོ་བྲག་ལྟར་ན་ཐོན་པོ་མགར་འདས། བྱ་དགེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལྷགས་ལེའུ་རྩྭ་གས།
246	ས་འབྲུག།	668	
247	ས་སྒྲུལ།	669	ས་ཆེན་དང་། གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་གྲང་སྤོང་གྲང་བཅན་འབྲུངས།
248	ཕྱགས་རྟ།	670	དེབ་དམར་དང་། རྒྱུ་ཡི་གེ་རོ་དཔག་གིས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དམག་བཟུབ། ཡུ་གུར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐང་སྤོང་རེ། གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་ཐོན་པོ་འགར་འདས། རྒྱུ་ཡི་གེ་ནང་ཞོ་རིན་ཀོས་གྱིས་

			བོད་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཡམས།
༥༧༩	ཚུགས་ལུག	༤༥༡	ཁྱའི་ཡོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཅིན་ཀྱ་གར་དུ་ཕྱེབས།
༥༧༧	ཚུ་སྤྲེལ།	༤༥༣	
༥༨༠	ཚུ་བྱ།	༤༥༥	ཁྱའི་སློབ་དཔོན་སྤྲེལ་དང་སྐར་ཅིས་ལ་མཁས་པ་དབྱེ་ཞིན་འབྲུངས།
༥༨༡	ཤིང་ཁྱི།	༤༥༤	
༥༨༣	ཤིང་ཡག	༤༥༤	
༥༨༥	མེ་བྱི།	༤༥༦	དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ལྟར་ན་མང་སྤྱོད་མང་བཅོན་འདས་ཤིང་། འདྲུས་སྤྱོད་མང་རྩེ་འབྲུངས། ཁྱའི་ཡི་གེ་ནང་གསེས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱིས་མེ་འགྲིགས།
༥༨༤	མེ་སྤང་།	༤༥༦	
༥༨༥	ས་སྤྲུག	༤༥༧	
༥༨༦	ས་ཡོས།	༤༥༧	ཁྱའི་ཡིག་ཆ་དང་མང་སྤྱོད་ཡོ་ཞེ་གཉིས་པ་འདས་ཤིང་། འདྲུས་སྤྱོད་མང་རྩེ་བྱིར་འཁོད་ཟེར། མཆོམས་འདི་ནས་རྩི་བྲག་གི་དེབ་དཀར་ཚོམ་འཕྲོར་ལུས།
༥༨༧	ཚུགས་འབྲུག	༤༥༨	ཁྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོད་དུ་ལོ་༩༠བཞུགས་ནས་འདས་ཞེས་ཁྱའི་ཡིག་ཆ་དང་གསལ།
༥༨༨	ཚུགས་སྤྲེལ།	༤༥༩	
༥༨༩	ཚུ་རྟ།	༤༦༠	
༥༩༠	ཚུ་ལུག	༤༦༠	དུན་རྟོང་གཏེར་ཡིག་ཏུ། ཁྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོད་འདད་བཏང་བར་བཤད། འདད་དང་ཤིང་དང་གཤིན་པོའི་དགེ་སྦྱོབ་ནམས་དོན་གཅིག་འདད་ལ་མདང་ཞེས་བཅོས་ནས་དོན་བཀྲལ་བཞི་མེ་འཕྲོད་དོ། །ཁྱ་རྩོད་ཚུང་འདས།
༥༩༡	ཤིང་སྤྲེལ།	༤༦༡	གཙུག་སྤང་ལྟར་ན་ཐང་གི་ཚུལ་མོ་འུ་རྩི་ཐེན་བྱིར་འཁོད། ཚུལ་མོ་འདི་ལ་བོད་ཀྱིས་འརྩི་ཅན་མོ་ཟེར།
༥༩༢	ཤིང་བྱ།	༤༦༡	
༥༩༣	མེ་བྱི།	༤༦༢	གྲང་བཅོན་དགྲང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འདས། མང་སྤྱོད་འབྲུངས་ཞེས་ས་ཆེན། འགྲོ་མགོན། གཙུག་སྤང་། ལུས་པའི་ཆོས་འབྲུང་། དེབ་དམར་བཅས་བཞེད། བསོད་གྲགས་ལྟར་ན་མང་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་གྲང་རི་གྲང་བཅོན་འབྲུངས། གསལ་མེ་ལྟར་ན་གྲང་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་མང་སྤྱོད་འབྲུངས།
༥༩༤	མེ་ཡག	༤༦༣	གྲང་རི་གྲང་བཅོན་འདས་པའི་རྩེ་ནས་ཡལ་སྤྱོད་བཅོན་གྱིས་སྤྲུལ་ཡང་ཚུལ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་ཞེས་གཙུག་སྤང་འདོད།
༥༩༥	ས་བྱི།	༤༦༤	ཁྱའི་སློབ་དཔོན་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་ཀྱང་ཀྱང་འབྲུངས། འདིས་རི་ཕིན་དུ་འདྲུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲེལ།
༥༩༦	ས་སྤང་།	༤༦༥	
༥༩༧	ཚུགས་སྤྲུག	༤༦༦	གཡས་རུ་སྤྲུག་ཆང་བའི་ཁྱ་བོད་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འབྲེད་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་ཁྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོད་འདས།
༥༩༨	ཚུགས་ཡོས།	༤༦༧	
༥༩༩	ཚུ་འབྲུག	༤༦༧	
༦༠༠	ཚུ་སྤྲེལ།	༤༦༨	གསལ་མེ་ལྟར་ན་གྲང་སྤྱོད་གྲང་བཅོན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱུངས།
༦༠༡	ཤིང་རྟ།	༤༦༩	

༡༣༦	ཤིང་ལུག	༦༧༥	ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཅིན་ཀྱ་གར་ནས་ཀྱ་གར་དུ་འབྱོར། འདུལ་གཞུང་མང་ཙམ་བསྐྱར།
༡༣༧	མེ་སྒྲེལ།	༦༧༦	
༡༣༨	མེ་བྱ།	༦༧༧	ཆོལ་པའི་དེབ་དམར་ལས་རང་ལུགས་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤོང་བཅན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལོ་རྒྱུ་བཟུང་། ཞེས་པ་དང་། སྤུང་གུང་བཅན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ལོ་རྒྱུ་བཟུང་། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་ འདས་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད།
༡༣༩	ས་ཁྱི།	༦༧༨	སྤོང་བཅན་གྱི་གཉིས་ལ་འདས་ཞེས། ས་ཆེན། དུ་སྟོན། བསོད་གྲགས། གཙུག་ཕྱིང་། དེབ་དམར། སྤུང་པའི་ཆོས་འབྱུང་། དུག་དགོན་ཆོས་འབྱུང་། ཀྱི་ལོ་གོ་འགའ་བཅས་སུ་འདོད། གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ ན་པལ་བཟའ་དང་ཀྱ་བཟའ་གཉིས་འདས། མང་སྤོང་བཅུ་གསུམ་སྟེང་སྤྱིད་བསྐྱངས་ཞེས། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་ཕྱིང་བཅས་སུ་འདོད། བསོད་གྲགས་ལྟར་ན་གུང་སྤོང་བཅུ་གསུམ་སྟེང་སྤྱིད་བསྐྱངས། ལྟ་པ་ལྟར་ན་མང་སྤོང་འབྱུངས།
༡༤༠	ས་ཕག	༦༧༩	དུ་སྟོན་གྱིས་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ན་ཞལ་བཞུགས་ རིང་སྤུང་གྱིས་སྤྱིད་བསྐྱངས་པ་མེ་བཞེད་པའི་ལུགས་སམ། གུག་བཅན་དང་མང་སྤོང་གོ་ཚྭ་གཤམ་པར་བཞེད།
༡༤༡	ཕྱགས་བྱི།	༧༠༠	
༡༤༢	ཕྱགས་ཟུང་།	༧༠༡	
༡༤༣	ཕྱ་སྒྲུག	༧༠༢	
༡༤༤	ཕྱ་ལོས།	༧༠༣	འདི་བར་དུ་བོད་ཀྱིས་ཀྱ་གར་དུང་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་ད་ལྟའི་ཀྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁོད།
༡༤༥	ཤིང་འབྲུག	༧༠༤	ཀྱི་ལོ་གཞི་ཆོད་དུ་འདུས་སྤོང་མང་ཆེ་འདས། གཙུག་ཕྱིང་དང་ཀྱི་ལོ་གོ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ཐེན་འདས། ཏུན་ ཏོང་གི་ལོ་གོ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ཐེན་འདས། སྤུང་ཁྱི་ལྟ་ཐེན་འདས། (མེས་ཨག་ཆོས།)
༡༤༦	ཤིང་སྒྲུལ།	༧༠༥	ཁྱི་ལྟ་ཐེན་འདས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ཐེན་འདས་ཀྱི་ལོ་གཞི་ཆོད་དུ་གསལ། གུང་ཕྱིང་ཀྱལ་སར་འཁོད། དེབ་དམར་ ལྟར་ན་གྱི་ཤིང་གོང་ཆོ་འདི་ཆོ་མོ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་བཞག བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བལ་པོ་དང་བོད་ འབྲུག་ནས་བོད་ཕམ།
༡༤༧	མེ་དྲ།	༧༠༦	
༡༤༨	མེ་ལུག	༧༠༧	
༡༤༩	ས་སྒྲེལ།	༧༠༨	
༡༥༠	ས་བྱ།	༧༠༩	
༡༥༡	ཕྱགས་བྱི།	༧༡༠	ཀྱལ་དབང་དང་དེབ་སྟོན་སྐྱེས་ལྟར་ན་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་དགུང་ལོ་གྱི་གཉིས་པའི་ཆབ་སྲིད་པའི་ཆོས་བཅུ་ ལ་འདས། ལྟ་པ་ལྟར་ན་མང་སྤོང་གིས་སྤྱིད་བསྐྱངས། གྱི་ཤིང་གོང་ཆོ་བོད་དུ་བསྐྱེས་ཞེས་ཀྱི་ལོ་གོ་ ཆོད་དང་ཏུན་ཏོང་གི་ལོ་གོ་འཁོད།
༡༥༢	ཕྱགས་ཕག	༧༡༡	དེབ་དམར་དུ་གྱི་ཤིང་གོང་ཆོ་འདི་ལའ་སྤྱི་ཐུང་ཀྱལ་སར་བསྐྱོས།
༡༥༣	ཕྱ་བྱ།	༧༡༢	མང་སྤོང་འདས་ནས་ཞག་བདུན་ན་འདུས་སྤོང་མང་ཆེ་འབྱུངས་ཞེས། ས་ཆེན། གསལ་མེ། དེབ་དམར། གཙུག་ ཕྱིང་། བའི་སྐྱེས་ཆོད། སྤུང་པའི་ཆོས་འབྱུང་ན་མས་མཐུན། ཀྱི་ལོ་གཞི་ཆོད་དུ་ཀྱི་ཤིང་གོང་ཆོ་བོད་དུ་ཕེབས། བསོད་གྲགས་ལྟར་ན་གུང་སྤོང་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་འདས། ས་ཆེན་ལྟར་ན་འདུས་སྤོང་གིས་སྤྱིད་བཟུང་།

			འབྲུངས་ཞེས། ས་ཆེན། གསལ་མེ། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། པད་དཀར་ཞལ་ལུང་། དེབ་དམར། གཙུག་ཤིང་ནམས་སྤྱུགས་ལ། ས་ཆེན་ལྟར་ན་མེས་ཨག་ཆོས་གྱིས་སྤྱད་བཟུང་།
༡༤༩	ཕྱགས་སྒྲུལ།	༢༤༡	ཁྱའི་ཡིག་ཆ་དུ་ཀེམ་ཤིང་ཀོང་ཇོ་འདས། དེབ་དམར་དང་། གཙུག་ཤིང་ལྟར་ན་ཐེ་ཙུང་གིས་མེ་ཁྱིར་སྤྱད་བཟུངས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་སོང་།
༡༥༠	ཆུ་རྟ།	༢༤༢	དུན་རྟོང་གི་ཡི་གེར། རྩ་བ་ལ་གཟན་པའི་གཏམ་སྒྲ་ནམ་བཟའ་ལས་ཁྱི་སྤོང་ཞེ་བཙན་འབྲུངས་པར་བཤད།
༡༥༡	ཆུ་ལྷག།	༢༤༣	
༡༥༢	ཤིང་སྤྱེལ།	༢༤༤	
༡༥༣	ཤིང་བྲ།	༢༤༥	
༡༥༤	མེ་ཁྱི།	༢༤༦	
༡༥༥	མེ་ཕག།	༢༤༧	
༡༥༦	ས་བྲ།	༢༤༨	
༡༥༧	ས་མཐང་།	༢༤༩	བེ་དཀར་དང་སུམ་པ་མ་སོགས་གྱིས་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་ཐེབས་ཟེར་དེ། དུག་ཕུ་སྒྲོར་གཅིག་གིས་སྤྱོད་སོང་། ཁྱི་ཞེ་གཙུག་བཏན་མེས་ཨག་ཆོས་གྱིས་སྤྱད་བཟུངས་ཞེས་གསལ་མེ་དང་བསོད་གྲགས་བཞེད།
༡༥༨	ཕྱགས་སྤྱག།	༢༥༠	
༡༥༩	ཕྱགས་ཡོས།	༢༥༡	བེ་དཀར་དང་སུམ་པ་མ་སོགས་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་ཟེར་དེ། དུག་ཕུ་སྒྲོར་གཅིག་གིས་སྤྱོད་སོང་།
༡༦༠	ཆུ་འབྲུག།	༢༥༢	
༡༦༡	ཆུ་སྒྲུལ།	༢༥༣	ཁྱའི་སློབ་དཔོན་ཀྱན་གྱིང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་རིང་ལ་རི་པིན་གྱི་མཆོར་བཞོད་ཀྱང་ཐེབས་མ་རྩས། ཐེངས་དུག་པ་ལོ་འདིར་རི་པིན་དུ་བཏོད། འདུལ་བརྟན་ཐོག་མར་སྤྱེལ། གསོ་རིག་ཀྱང་སྤྱེལ།
༡༦༢	ཤིང་རྟ།	༢༥༤	
༡༦༣	ཤིང་ལྷག།	༢༥༥	ཁྱའི་ཡིག་ཆ་དུ་མེས་ཨག་ཆོས་འདས། ཁྱི་སྤོང་ཞེ་བཙན་ཁྱིར་འཁོད།
༡༦༤	མེ་སྤྱེལ།	༢༥༦	སྤུ་ཙུང་ཁྱིར་འཁོད། དུན་རྟོང་གི་ཡི་གེར། ཁྱི་སྤོང་ཞེ་བཙན་གྱིས་སྤྱད་བཟུངས།
༡༦༥	མེ་བྲ།	༢༥༧	
༡༦༦	ས་ཁྱི།	༢༥༨	
༡༦༧	ས་ཕག།	༢༥༩	
༡༦༨	ཕྱགས་ཁྱི།	༢༦༠	བཙན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལ་སྤྱུས་ཤིག་བརྟམས་པར་དུན་རྟོང་གི་གེར་བཤད་ཀྱང་མཆན་མི་གསལ།
༡༦༩	ཕྱགས་མཐང་།	༢༦༡	
༡༧༠	ཆུ་རྟ།	༢༦༢	དེ་ཙུང་ཁྱིར་འཁོད།
༡༧༡	ཆུ་ཡོས།	༢༦༣	བོད་དམག་གིས་ཁྱ་ཕམ། ཁྱ་ནག་ཁྱལ་པོ་ཤིན་ཏུར་བྲོས་ཞེས་ཁྱའི་ཡིག་ཆ་དང་། དུན་རྟོང་གི་གེར་གཙུག་ཤིང་གི་གཞན་ལྷགས་སྤྱེ་འཁོད། བོད་དམག་ཁྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཞེས་ཁྱའི་ཡི་གེར་འཁོད། ཁྱའི་སློབ་དཔོན་ཀྱན་གྱིང་འདས།
༡༧༢	ཤིང་འབྲུག།	༢༦༤	

༤༩༣	ཤིང་སྐྱུལ།	༢༤	
༤༩༣	མེ་རྟ།	༢༤༤	
༤༩༤	མེ་ལྷག།	༢༤༥	
༤༩༥	ས་སྐྱུལ།	༢༤༦	གཡུ་ཐོག་ནམ་ཐར་ནང་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་དང་། གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འབྲུངས་པར་བཞེད། ནམ་ཐར་ནང་གཡུ་ཐོག་དགྲང་ལོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཞུགས་ཞེས་གསལ།
༤༩༦	ས་བྲ།	༢༤༧	
༤༩༧	ཚུགས་ཁྱི།	༢༥༠	
༤༩༨	ཚུགས་ཕག།	༢༥༡	
༤༩༩	ཚུ་བྲི།	༢༥༢	
༥༠༠	ཚུ་མང་།	༢༥༣	
༥༠༡	ཤིང་སྐྱུལ།	༢༥༤	ས་སྐྱུལ་ཡིག་སྒྲིང་ཞིག་ན་ཚུ་ཅག་ཏུ་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། འདི་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ན་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་འབྲུངས་ཟེར།
༥༠༢	ཤིང་ཡོས།	༢༥༥	
༥༠༣	མེ་འབྲུག།	༢༥༦	
༥༠༤	མེ་སྐྱུལ།	༢༥༧	
༥༠༥	ས་རྟ།	༢༥༨	ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་འབྲུངས་ཞེས། བྱ་སྟོན། པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས། ཀྱན་མཁྱེན། དབལ་མང་། གཡལ་མེལ། བྲག་དགོན་ཆོས་འབྲུང་ནམས་བཞེད།
༥༠༦	ས་ལྷག།	༢༥༩	ཐའི་རྩེ་འདས།
༥༠༧	ཚུགས་སྐྱུལ།	༢༦༠	རྩེ་རྩེ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་འདས་ནས་མུ་ཆེ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་ཅེས་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་དང་། གཟུག་སྒྲིང་གི་གཞན་ལྷགས།
༥༠༨	ཚུགས་བྲ།	༢༦༡	
༥༠༩	ཚུ་བྲི།	༢༦༢	ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་གྱི་མ་ཚུ་བཟའ་འདས་ཞེས་བསོད་གྲགས་འདོད།
༥༡༠	ཚུ་ཕག།	༢༦༣	ཁྱི་སྒྲིང་གིས་པོད་དམག་ཁྱི་སྒྲིང་སྐྱུ་མ་ཚུ་ཁྱི་སྒྲིང་ནས་ཞི་ཨན་དུ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལ་གོང་མའི་ཁྱུ་ས་བཟུང་། དེ་ནས་རྩེ་ཁྱི་སྒྲིང་མདུན་དཔོན་ཞང་མཐུན་འགྲིག་གི་རྩི་རིང་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཁྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོར་གྱུང་བའི་རྩེ་ཁྱི་སྒྲིང་ནས་ཁྱི་སྒྲིང་གི་ས་མཆོས་བཙད།
༥༡༡	ཤིང་བྲི།	༢༦༤	
༥༡༢	ཤིང་མང་།	༢༦༥	
༥༡༣	མེ་རྟ།	༢༦༦	
༥༡༤	མེ་ཡོས།	༢༦༧	སྐྱུ་མ་པོ་ཆོས་འབྲུང་དུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འབྲུངས།
༥༡༥	ས་འབྲུག།	༢༦༨	བེ་དཀར་དང་། དུ་ཀྱུ་ལར་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་དགྲུ་ལ་འདས་ཞེས་འཁོད།
༥༡༦	ས་སྐྱུལ།	༢༦༩	
༥༡༧	ཚུགས་རྟ།	༢༧༠	མེས་ཨག་ཆོས་འདས། ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་ཁྱི་སྒྲིང་ལྗེ་བཙན་ཅེས། བྱ་སྟོན། བསོད་གྲགས། གཡལ་མེལ་བཙན་

			འདོད། ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་འཁྲུངས་ཞེས། ས་ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་ཕྱིང་། རྒྱལ་དབང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་བུ་ཕྱིས། རྒྱལ་པའི་མཛད་ནས། བརྩི་ལྟག་ཆང་ནམས་བཞེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་དང་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་པོད་དུ་ཕྱེདས།
༩༡	ཕྱགས་ལུག	༢༩༡	དེབ་དམར་ལས། མེས་ཨག་ཆོམ་རེ་གསུམ་ལ་འདས་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་སྤྱིད་བསྐྱུངས། ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ལ་གཞིགས་ན་ཕྱགས་ཏེ་ལ་འཁྲུང་དགོས།
༩༢	ཕྱི་ཕྱི་ལ།	༢༩༢	མུང་ཏིང་འཛོལ་བཟང་པོ་ཁྱིམ་སྐྱེ་ན་ཕྱུ་སྤྱི་བུ་ཕྱི་ལོ་ཡིན། ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་ལ་འདས་ཞེས་དེབ་ཐོན་དུ་བཤད། སྤྱི་ཕྱི་ཐོབ་ནས་སྤྱིང་བཞེད་དུ་སྤྱི་གཅིག་ལ་གཞིགས་ཞེས་གསུངས་གསུངས།
༩༣	ཕྱི་བྱ།	༢༩༣	བསོད་གྲགས་ལྟར་ན་མེས་ཨག་ཆོམ་འདས།
༩༤	ཤིང་ཁྱི།	༢༩༤	གསལ་མེ་དང་གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་གྱི་མ་ཤིང་ཤིང་ཆོལ་འདས།
༩༥	ཤིང་ཡག	༢༩༥	
༩༦	མེ་བྱ།	༢༩༦	
༩༧	མེ་མུང་།	༢༩༧	གསལ་མེ་ལྟར་ན་མེས་ཨག་ཆོམ་འདས་གོང་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཁྱིམ་བཞུགས།
༩༨	ས་ལྟག	༢༩༨	ཀུན་མཁྱེན་བཟླ་ན་ཕྱིས་དང་། དག་དགོན་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་བསམ་ཡས་བཞེདས་འགོ་བཙུགས།
༩༩	ས་ལོས།	༢༩༩	བསམ་ཡས་མུང་བཏིངས།
༩༩	ཕྱགས་འབྲུག	༣༠༠	
༩༩	ཕྱགས་སྐྱུ་ལ།	༣༠༡	དག་དགོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསམ་ཡས་ལོ་བཞི་ལ་བཞེདས་ནས་བྱུང། རྒྱུ་ལོ་གེ་ལྟར་ན་ཐང་གི་གོང་མ་དང་འབར་མ་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་གསུངས་བསྐྱེདས།
༩༩	ཕྱི་ཏ།	༣༠༢	མེས་ཨག་ཆོམ་རེ་གསུམ་ལ་འདས་ཞེས། ས་ཆེན། དེབ་དམར། གཙུག་ཕྱིང་། གསལ་མེ། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། བརྩི་ཆོས་འབྱུང་ནམས་སྤྱི་འདོད། དེའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་ཁྱིམ་བཞུགས་ཞེས། ས་ཆེན། དེབ་དམར། གཙུག་ཕྱིང་འདོད། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་བསམ་ཡས་རྒྱུ་ཕྱེདས་དཀར་ཆག་དུ་ལོ་འདིར་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་འཁྲུངས་པར་གསུངས། སྤྱི་ཕྱི་ཆོས་དཔལ་དང་དཔལ་སྐྱུ་ལྱིས་ཀྱང་ལོ་འདིར་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་འཁྲུངས་ཟེར།
༩༩	ཕྱི་ལུག	༣༠༣	
༩༩	ཤིང་སྐྱུ་ལ།	༣༠༤	བྱི་དཀར་དང་གཡའ་མེལ་དུ་པད་འབྱུང་ལྟོ་ལྟུ་བུ་གསེགས། རྒྱུ་ལོ་གེ་ལྟར་ན་ཐང་ཏུ་ཕྱི་བཙན་པོ་འདས་ནས་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཙན་འཁྲུངས་པོ་འདོད།
༩༩	ཤིང་བྱ།	༣༠༥	ཤུང་ཏུང་ཁྱིམ་འཁོད།
༩༩	མེ་བྱ།	༣༠༦	རིགས་ལྟན་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀར་ཁྱིམ་ཤིང་བྱེད་ཕྱིས་བཙུགས། དུན་ཏུང་ཁྱིམ་འཁོད། ཀུན་མཁྱེན་བཟླ་ན་ཕྱིས་སྤྱི་ཕྱི་དཀར་ཁྱིམ་འགོ་བཙུགས་པའི་ལོ་ལ་ཐང་འབྲུག་ཁྱིམ་རལ་པ་ཙན་འཁྲུངས་པར་གསུངས་ཀྱང་དུག་ཏུ་ལྟོ་རིག་ཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་དེ་དཔལ་མང་ཡང་འདིའི་རྒྱུ་ལྱུང་།
༩༩	མེ་ཡག	༣༠༧	
༩༩	ས་བྱ།	༣༠༨	

༧༩༤	ས་མྱང་།	༡༠༧	གཡའ་མེལ་དང་སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་པར་བོད་དུ་བྱོན། ཐང་བྱལ་གྱིས་ཀྱུ་ཤུ་གོ་ལེང་གི་དོ་རིང་བསྐྱངས།
༧༩༥	ཚུགས་ལྷག	༡༡༠	བརྩེ་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་མཁའ་ཆེན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བོད་དུ་ཕྱེདས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱང་བཞིངས།
༧༩༦	ཚུགས་ཡོས།	༡༡༡	གཙུག་མེང་དང་སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་བསམ་ཡས་བཞེངས་འགོ་བཙམས། བསོད་གྲགས་ལྟར་ན་བསམ་ཡས་བཞེངས་གྲུབ། སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལོ་འདྲིར་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ལོན་ཟེར།
༧༩༧	རྒྱ་འབྲུག	༡༡༢	གཡུ་ཐོག་རྩིང་མའི་ནམ་ཐར་ནང་བྱི་སྤྱོད་གི་སྐྱ་སྐྱན་གཡུ་ཐོག་ལོན་ཏན་མགོན་པོས་སྐྱན་རྒྱུད་བཞི་གཏིར་ནས་སྐྱན་དྲངས།
༧༩༨	རྒྱ་ལྷུ་ལ།	༡༡༣	
༧༩༩	ཤིང་རྟ།	༡༡༤	བྱའི་ཡིག་ཚང་ལྟར་ན་བྱི་སྤྱོད་ཕྱེ་བཙན་འདས། ཁ་ལི་ཁ་རྒྱ་བྱིར་འཁོད། སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསམ་ཡས་བཞེངས་གྲུབ།
༧༩༩	ཤིང་ལྷག	༡༡༥	སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བུ་སྟོན་དང་། བསོད་གྲགས། གཙུག་མེང་དུ་འདོད། འདིའི་རྗེས་ནས་མདོ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་བཤད་གྲུའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་བཙུ་གཉིས་བཙུགས།
༧༩༩	མེ་སྐྱེལ།	༡༡༦	
༧༩༩	མེ་བྱ།	༡༡༧	
༧༩༩	ས་བྱི།	༡༡༨	
༧༩༩	ས་ཕག	༡༡༩	
༧༩༩	ཚུགས་བྱི།	༡༢༠	
༧༩༩	ཚུགས་མྱང་།	༡༢༡	བྱའི་ཡི་གེར་ལོ་འདྲིར་རལ་པ་ཙན་དང་བྱ་རྩེ་མུ་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་དཔོན་ཞང་དོ་རིང་བསྐྱངས། མུ་ཙུང་བྱིར་འཁོད།
༧༩༩	རྒྱ་ལྷག	༡༢༢	སློབ་དཔོན་པར་བོད་དུ་བྱོན་ཞེས་སྐྱེན་སྐྱེང་ལོ་ཆེན་དང་དཔལ་སྐྱེལ། འདྲུ་མི་ཕམ་བཞེད། མུ་ཙན་བཙན་པོ་འབྱུངས་ཞེས་ས་ཆེན། བུ་སྟོན། གསལ་མེ། གཙུག་མེང་། དེབ་དམར་བཙས་སུ་གསལ། བསམ་ཡས་རྒྱང་བཞིངས་ཞེས། ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཕེབས་དཀར་ཆག་དཔལ་སྐྱེལ་འདོད།
༧༩༩	རྒྱ་ཡོས།	༡༢༣	གཙུག་མེང་ལྟར་ན་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་འབྱུངས་པ་དང་། བསམ་ཡས་བཞེངས་ཆར་བ། རྒྱ་ཆམ་ལ་ཕག་བྱའི་ཡི་གེར་ལོ་འདྲིར་བྱི་རལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་ཁང་མདུན་གྱི་དོ་རིང་བསྐྱངས་ཟེར།
༧༩༩	ཤིང་འབྲུག	༡༢༤	བྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཙན་ནམ་མཁོན་གཞན་སད་ན་ལེགས་མཛིང་འབྱུངས་ཞེས། ས་ཆེན། དེབ་དམར། གཙུག་མེང་། བརྩེ་ཆོས་འབྱུང་ནམས་འདོད། དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མ་བྲིས་ཞེས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ།
༧༩༩	ཤིང་སྐྱེལ།	༡༢༥	
༧༩༩	མེ་རྟ།	༡༢༦	སློབ་དཔོན་པར་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་གསུངས། བསམ་ཡས་བཞེངས་གྲུབ་ཅིས། ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་བསམ་ཡས་རྒྱ་ཕེབས་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད། དེབ་དམར་དུ་བྱ་རྩེ་མུ་ཙུང་སྟོན་

			པོས་བཀོངས་ཟེར།
༧༥	མེ་ལུག	༡༣༧	ཟླ་པའི་དེབ་ཐེར་དང་། དེས་མངོན་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་སྤུང་པའི་ཆོས་འབྲུང་བཅས་སུ་སད་མི་ མི་བདུན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྩན་ཅུང་ཁྲིར་འཁོད།
༧༥༥	ས་སྤྲེལ།	༡༣༩	
༧༥༦	ས་བྲ།	༡༣༧	
༧༥༧	ཕྱགས་ཁྲི།	༡༣༠	
༧༥༨	ཕྱགས་ཡག	༡༣༡	མུ་ཞེ་བཅན་པོ་འབྲུངས་པར་བསོད་གྲགས་འདོད།
༧༥༩	ཁུ་བྲི།	༡༣༣	
༧༦༠	ཁུ་མུང་།	༡༣༣	
༧༦༡	ཁིང་ལྷག	༡༣༤	
༧༦༢	ཁིང་ཡོས།	༡༣༥	དེབ་སྟོན་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལེ་ཆོན་ནང་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་ དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ན་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པར་བཤད།
༧༦༣	མེ་འབྲུག	༡༣༦	བོད་རྒྱལ་ཁ་ལེ་ཁ་ཁུ་(ཁྲི་རལ།)འདས། གཙུང་ཐ་ཁུང་ཐ་མུ།(དར་མ)རྒྱལ་སར་འཁོད་ཅེས་རྒྱུ་ལྟེ་ཡིག་ ཆོང་དང་། གཙུག་ཕྱིང་གི་གཞན་ལུགས་སོ། ཁྲི་སྟོང་ད་དགུ་ལ་འདས་ཞེས་གཡའ་སེལ་དུ་གསལ།
༧༦༤	མེ་སྤྲེལ།	༡༣༧	
༧༦༥	ས་ཏ།	༡༣༩	
༧༦༦	ས་ལུག	༡༣༧	དེབ་དམར་དུ། ས་མོ་ལུག་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་ཞེས་པ་གང་ནས་བརྟེན་པ་མི་གསལ། ཐང་རྒྱལ་རབས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ལོ་༡༣༡༧ཡིན་དགོས།
༧༦༧	ཕྱགས་སྤྲེལ།	༡༤༠	
༧༦༨	ཕྱགས་བྲ།	༡༤༡	རྒྱུ་ལྟེ་ཡིག་ཆོང་ལྟར་ན་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས། རྩན་ཅུང་ཁྲིར་འཁོད།
༧༦༩	ཁུ་བྲི།	༡༤༣	
༧༧༠	ཁུ་ཡག	༡༤༣	
༧༧༡	ཁིང་བྲི།	༡༤༤	ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་དགུང་ལོང་ལྟེ་ལྟེ་སྟོན་ལ་ལེབས་ནས། མུ་ཞེ་བཅན་པོ་ཁྲིར་འཁོད་ཅེས་གཙུག་ཕྱིང་དུ་ འཁོད། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་འབྲུངས་ཞེས་དཔལ་སྤྲེལ་འདོད།
༧༧༢	ཁིང་མུང་།	༡༤༥	ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་འདས་ཞེས། ས་ཆེན། གསལ་མེ། དེབ་དམར། སྤུང་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནམས་འདོད། ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་བདུག་ན་མུ་ཞེ་བཅན་པོ་འདས་ཞེས། བྱ་སྟོན། དེབ་དམར། གཙུག་ཕྱིང་། གཡའ་ སེལ་བཅས་འདོད། གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་མུ་ཏིག་བཅན་པོ་སྟོན་མས་པས་བཀོངས།
༧༧༣	མེ་ལྷག	༡༤༦	ཁྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་འདས་ཞེས། བྱ་སྟོན། བསོད་གྲགས། གྲུ་མ་ཁྲེན་བསྟན་ཅིས། དཔལ་མང་བཅས་ འདོད། སྤུང་པའི་པ་ཁྲི་ལྟེ་སྟོང་བཅན་ནམ། ལྟེ་ཁྲི་ལམ། སད་ན་ལེགས་མངོང་ཞེས་མཆོན་མང་པོ་ ཅན་ཁྲིར་འཁོད་ཅེས། གཙུག་ཕྱིང་། དེབ་དམར་འདོད། མུ་ཞེས་སྟོད་བསྟུངས་ཞེས། ས་ཆེན། བསོད་ གྲགས་འདོད།
༧༧༤	མེ་ཡོས།	༡༤༧	ཁྲི་ལྟེ་ཁྲིར་འཁོད། མུ་ཞེས་ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་དགུ་ལ་སྟོད་བསྟུངས་ནས་འདས། ས་ཆེན་ལྟར་ན་ཁྲི་ལྟེ་

༩༩༤	མེ་ཕག	༥༦༥	
༩༩༥	ས་ཁྱི།	༥༦༦	
༩༩༦	ས་ཁྱང་།	༥༦༧	གསལ་མེ་ལྟར་ན་དར་མ་ལོ་འདི་ལ་འབྲུངས་དགོས་ཏེ་འཐད་དཀའ།
༩༩༧	ཕྱགས་ལྷག	༥༧༠	
༩༩༨	ཕྱགས་ལོས།	༥༧༡	
༩༩༩	ཕྱ་འབྲུག	༥༧༢	
༡༠༠༠	ཕྱ་ལྷུ་ལ།	༥༧༣	
༡༠༠༡	ཤིང་རྟ།	༥༧༤	ཞི་ཙྰང་ཁྲིར་འཁོད། ཕྱ་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་འདི་གཉིས་གང་རིགས་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་བརྩམས། རྟའི་ལོ་ལ་བཅད་པ་ཁྲི་ལྔ་སྤྱིང་བཅན་ཞེས་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ན་ཡོད།
༡༠༠༢	ཤིང་ལྷག	༥༧༥	
༡༠༠༣	མེ་སྐྱེ་ལ།	༥༧༦	སྐྱེ་ལྔའི་ཆོས་བཅུ་ལ་མོ་ལྷན་རྩེ་ཡབ་སྐྱེང་དུ་གཤེགས་ཞེས། དཔལ་སྐྱེལ་དང་། འཕྱུ་མི་ཕམ་འདོད། བ་རི་ཆོས་འབྲུང་ལྟར་ན་སྐྱོབ་དཔོན་པུ་པོད་དུ་ལོང་བཞི་བཞུགས།
༡༠༠༤	མེ་བྲ།	༥༧༧	ཁྲི་ལྔ་སྤྱིང་བཅན་སངས་ལེགས་མངོང་འདས་ཞེས། ས་ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་ཤེང་རྣམས་འདོད། གསལ་མེ་ལྟར་ན་ལྷེང་ཁྲི་ཁྲིར་འཁོད། སྐལ་ཁྲི་གཙུག་ལྷེ་བཅན་རྣམ་རལ་པ་ཅན་ཁྲིར་འཁོད་ཅེས་ས་ཆེན། དེབ་དམར། གཙུག་ཤེང་། བསོད་གྲགས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་། དཔལ་མང་རྣམས་འདོད།
༡༠༠༥	ས་ཁྱི།	༥༧༨	
༡༠༠༦	ས་ཕག	༥༧༩	
༡༠༠༧	ཕྱགས་ཁྱི།	༥༨༠	ལོ་ལྔ་ཕྱི་འདི་ཙམ་ན་ཁྲི་རལ་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ནང་རྟེན་དུ་ལུལ་བའི་ཁྲི་གའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཞེངས་པར་ངས། ས་པའི་ཁྲི་ས་ཕྱིས་སུ་རབ་གནས་མངོད།
༡༠༠༨	ཕྱགས་ཁྱང་།	༥༨༡	དེབ་སྐྱོན་དང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱ་དང་འདྲུམ་མངོད་ཅེས་འཁོད།
༡༠༠༩	ཕྱ་ལྷག	༥༨༢	མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱིས་ལྷ་སའི་རྫོང་འདྲུགས་ཞེས། དེབ་སྐྱོན། གཙུག་ཤེང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་རྣམས་འདོད།
༡༠༡༠	ཕྱ་ལོས།	༥༨༣	རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིད་བཟུང་ཞེས་བུ་སྐྱོན་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ།
༡༠༡༡	ཤིང་འབྲུག	༥༨༤	
༡༠༡༢	ཤིང་ལྷུ་ལ།	༥༨༥	
༡༠༡༣	མེ་རྟ།	༥༨༦	
༡༠༡༤	མེ་ལྷག	༥༨༧	
༡༠༡༥	ས་སྐྱེ་ལ།	༥༨༨	ཀྱི་ཙྰང་ཁྲིར་འཁོད།
༡༠༡༦	ས་བྲ།	༥༨༩	
༡༠༡༧	ཕྱགས་ཁྱི།	༥༩༠	
༡༠༡༨	ཕྱགས་ཕག	༥༩༡	ཁྲི་རལ་གྱིས་འུ་གངས་རྫོང་དཔལ་དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགུ་ཐོག་ཅན་བཞེངས་ཞེས་བ་རི་སྐག་ཆང་།

			གི་ཆོས་བྱུང་དུ་གསལ།
༡༠༡༧	ཆུ་བྱི།	༡༧༣	ཐཱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྲངས་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་པ་མ་ཅིས། དེ་བ་མྱོན། དག་དགོན་པའི་ཅིས། དཔལ་སྤྲུལ་ནམས་འདོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོན་ཡོད། རྒྱུ་མཆོན་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་གིས་བྲིས་པའི་ཐཱ་ཆེན་ནམ་ཐར་ལ་བཞ། གཡུ་ཐོག་སྤོང་མ་འདས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཞུགས།
༡༠༡༨	ཆུ་མུང་།	༡༧༣	
༡༠༡༩	ཤིང་སྟག་	༡༧༤	
༡༠༢༠	ཤིང་ཡོས།	༡༧༥	
༡༠༢༡	མེ་འབྲུག་	༡༧༦	
༡༠༢༢	མེ་སྐྱུལ།	༡༧༧	
༡༠༢༣	ས་དྲ།	༡༧༨	
༡༠༢༤	ས་ལུག་	༡༧༩	
༡༠༢༥	ཆུ་གས་སྐྱུལ།	༡༨༠	རལ་པ་ཅན་ཡན་ཆོད་དུ་བོད་ཀྱི་ཆུ་མོན་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས་ཞེས་གཙུག་ཤེང་དུ་འཁོད།
༡༠༢༦	ཆུ་གས་བྲ།	༡༨༡	རལ་པ་ཅན་དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་སྤོང་བཞེངས་ཤིང་། དར་མ་བྲིས་བཞག་ཅེས། ས་ཆེན། དེ་བ་དམར། བྲ་སྤོན། གསལ་མེ། བསོད་གྲགས། ཆུ་ལ་དབང་ནམས་བཞེད། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཞེས། ཆུ་ལ་ཤེ། བྲ་སྤོན། འབྲོམ། དེ་བ་སྤོན། གསལ་མེ། ཆུ་ལ་དབང་། བེ་དགར། སྤྲུལ་པ་མ་ཅིས་དང་ཆོས་འབྱུང་། དཔལ་སྤྲུལ། ཆུ་ལ་བའི་མཛད་ནམ་ནམས་བཞེད།
༡༠༢༧	ཆུ་བྱི།	༡༨༢	དར་མ་བཞེངས་ཞེས། ས་ཆེན། བེ་དགར། རོར་པ། སྤྲུལ་པ་མ་ཅིས་བཅས་སྤྲུགས་ལ། བེ་དགར་དུ་རྩ་ཆེན་ལོའི་ཁྱེད་བུ་ན་ལོན་པའི་ཆོད་རལ་བསྐྱལ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ནག་ཁྱེད་ནམ་བཅིས་པའི་རྟོར་ཁྱེད་བརྒྱད་པའི་ཉལ་འབབ།
༡༠༢༨	ཆུ་ཕག་	༡༨༣	དར་མ་བཞེངས་ཞེས་ལྷ་པ་བཞེད། དར་མའི་སྤྲུལ་འོད་སྤྲུང་འབྲངས་ཞེས། ས་ཆེན་དང་། ལྷ་པ་བཞེད།
༡༠༢༩	ཤིང་བྱི།	༡༨༤	ཨེ་ཉིས་ཆུ་ལ་སར་འཁོད།
༡༠༣༠	ཤིང་མུང་།	༡༨༥	ས་པར་ལྟར་ན་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་འདད་བསྐྱབས། དར་མའི་སྤྲུལ་འོད་སྤྲུང་འབྲངས་པར་བྲ་སྤོན། ཁྲོང་རམས་འདོད། དར་མ་བཞེངས་ཞེས་བསོད་གྲགས་འདོད།
༡༠༣༡	མེ་སྟག་	༡༨༦	དར་མ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་ཐོག་བཞེངས་ཞེས། ཆུ་ལ་ཤེ། གཙུག་ཤེང་། ཆུ་ལ་བའི་མཛད་ནམ་བཅས་སྤྲུ་འཁོད། མུང་དར་ཡན་ཆད་ལ་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སོང་། ཆུ་ལ་བའི་མཛད་ནམ་ལྟར་ན་གཉིའི་ནམ་འདི་ཡན་ལོ་༡༠༩༣སོང་།
༡༠༣༢	མེ་ཡོས།	༡༨༧	དར་མའི་སྤྲུལ་གནམ་ལྷེ་འོད་སྤྲུང་དང་། འཁྱེ་ཡུམ་བཞན་འབྲངས་ཞེས་གཙུག་ཤེང་དུ་གསལ། དའི་དིང་འདས། ཐང་གི་ཆུ་ལ་རབས་རྩེ་གསལ། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས།
༡༠༣༣	ས་འབྲུག་	༡༨༨	ཆུའི་ཆུ་ལ་ས་ལྷང་དུ་འཁོས།
༡༠༣༤	ས་སྐྱུལ།	༡༨༩	

༡༠༣༧	ཕྱགས་རྟ།	༧༡༠	
༡༠༣༨	ཕྱགས་ལྷག།	༧༡༡	
༡༠༣༩	ཕྱ་སྤྲེལ།	༧༡༢	
༡༠༤༠	ཕྱ་བྲ།	༧༡༣	
༡༠༤༡	ཤིང་ཁྱི།	༧༡༤	
༡༠༤༢	ཤིང་ཕག།	༧༡༥	
༡༠༤༣	མེ་བྲ།	༧༡༦	ཁྱ་ནག་གི་ཕུ་ཏེ་རྒྱ་ཤང་འདས། ནམ་འཁྲུངས་མི་གསལ། རས་ཁྲག་ཅིག་ཁྲར་ནས་སྒྲོང་མོ་དང་སྒྲོན་པའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ཅན། ཁྱི་ལྷ་ཁང་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁར་སྒྲོ་བ་ལྷག་པའི་འདྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཤང་འདིའི་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ཟེར། རང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཁྱ་ནག་ཏུ་གནས་བརྟུ་སྒྲན་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཤང་དང་གཅིག་མིན་པ་འདྲ།
༡༠༤༤	མེ་ཁྲང་།	༧༡༧	
༡༠༤༥	ས་སྒྲག།	༧༡༨	
༡༠༤༦	ས་ཡོས།	༧༡༩	
༡༠༤༧	ཕྱགས་འབྲུག།	༧༢༠	
༡༠༤༨	ཕྱགས་སྒྲུལ།	༧༢༡	
༡༠༤༩	ཕྱ་རྟ།	༧༢༢	
༡༠༥༠	ཕྱ་ལྷག།	༧༢༣	
༡༠༥༡	ཤིང་སྤྲེལ།	༧༢༤	
༡༠༥༢	ཤིང་བྲ།	༧༢༥	འོད་སྒྲུང་གི་སྒྲས་དཔལ་འཁོར་བཅན་འཁྲུངས་ཞེས་གཙུག་མྱེང་དུ་འཁོད།
༡༠༥༣	མེ་ཁྱི།	༧༢༦	
༡༠༥༤	མེ་ཕག།	༧༢༧	
༡༠༥༥	ས་བྲ།	༧༢༨	
༡༠༥༦	ས་ཁྲང་།	༧༢༩	འོད་དུ་འབངས་ཀྱི་མོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ། ས་ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་མྱེང་བཅས་སུ་འཁོད།
༡༠༥༧	ཕྱགས་རྟག།	༧༣༠	
༡༠༥༨	ཕྱགས་ཡོས།	༧༣༡	
༡༠༥༩	ཕྱ་འབྲུག།	༧༣༢	
༡༠༦༠	ཕྱ་སྤྲེལ།	༧༣༣	
༡༠༦༡	ཤིང་རྟ།	༧༣༤	
༡༠༦༢	ཤིང་ལྷག།	༧༣༥	
༡༠༦༣	མེ་སྤྲེལ།	༧༣༦	
༡༠༦༤	མེ་བྲ།	༧༣༧	ཤུད་ཕུ་སྒྲག་ཅེ་སོགས་མི་བཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་བོད་རྒྱལ་བང་སོ་ནམས་བཞོས་ནས་པལ་ཆེར་བྱས་ཞེས། ས་

			ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་ཕྱིང་བཅས་སུ་འཁོད།
༡༠༤༥	ས་ཁྱི།	༧༩༩	
༡༠༤༦	ས་ཕག།	༧༩༧	
༡༠༤༧	ཚུགས་ཁྱི།	༧༩༠	
༡༠༤༨	ཚུགས་ཁྱང་།	༧༩༡	
༡༠༤༩	ཚུ་ཉྱག།	༧༩༣	
༡༠༥༠	ཚུ་ཡོས།	༧༩༩	
༡༠༥༡	ཤིང་འབྲུག།	༧༩༩	
༡༠༥༢	ཤིང་སྐྱལ།	༧༩༥	གནམ་ཆེ་འོད་སྤྱང་དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་བར་འདས། གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་སྤྲུལ་དཔལ་འཁོར་བཅོན་ཁྲིར་འཁོད།
༡༠༥༣	མེ་དྲ།	༧༩༦	
༡༠༥༤	མེ་ལུག།	༧༩༧	འོད་སྤྱང་འདས་ཞེས་སྐོང་ཆེན་རབས་འབྲུམས་པས་གསུངས།
༡༠༥༥	ས་སྐྱེལ།	༧༩༩	
༡༠༥༦	ས་བྲ།	༧༩༧	
༡༠༥༧	ཚུགས་ཁྱི།	༧༩༠	
༡༠༥༨	ཚུགས་ཕག།	༧༩༡	བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་འབྲོ་ཉྱག་སྤྱང་ཁྲི་གསུམ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ལ་འདས།
༡༠༥༩	ཚུ་ཁྱི།	༧༩༣	ཀྱན་མཁུན་བསྟན་ཅིས་དང་། བྲག་དཀོན་མཛོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལོ་འདིར་ཆོས་ལོ་འབྱུངས་པར་བཤད། འདི་འཕད་ཆུན་ཡིན། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེར་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་དྲུག་ཙུ་ལོན་པ་ན་ཆོས་ལོ་འབྱུངས་ པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དྲུང་ལོ་བཅུ་འགོར་དགོས།
༡༠༦༠	ཚུ་ཁྱང་།	༧༩༩	འགྲོ་མགོན་ལྟར་ན་དཔལ་འཁོར་བཅོན་འབྱུངས།
༡༠༦༡	ཤིང་ཉྱག།	༧༩༩	
༡༠༦༢	ཤིང་ཡོས།	༧༩༥	དཔལ་འཁོར་བཅོན་ཉྱག་ཅེ་གཉགས་ཀྱིས་བཀོངས་ཞེས་གཙུག་ཕྱིང་དུ་འཁོད། འཁོར་བཅོན་འབྱུངས་པར་གསུངས།
༡༠༦༣	མེ་འབྲུག།	༧༩༦	དེབ་སྤྱོན་ལས་གཞུགས་ཆེན་མངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་བདེན་ ན་ལོ་འདིར་འདས།
༡༠༦༤	མེ་སྐྱེལ།	༧༩༧	
༡༠༦༥	ས་དྲ།	༧༩༩	ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཞེས། དེབ་སྤྱོན། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། སུམ་པ་མ་ཅིས་བཅས་ སུ་འཁོད། ཤེར་མོད་དར་བའི་ཡུལ་པར་ཏཱི་ཞེས་པ་མེ་འཕེ་མཁུར་སོགས་ལ་དཔགས་ན་ལོ་ཆེན་རིན་ བཟང་གིས་མངའ་འཛིན་སྤྱོད་སུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞེས། རྗེ་ཤེར་ཀུམ་གསང་འབྲུས་བསྐྱེད་རིམ་ དུ་གསལ།
༡༠༦༦	ས་ལུག།	༧༩༧	
༡༠༦༧	ཚུགས་སྐྱེལ།	༧༩༠	ཀྱན་གཤི་སྤྱང་ཀྱི་རབས་ཚུགས། ༧༩༠ནས་༡༩༧༧
༡༠༦༨	ཚུགས་བྲ།	༧༩༡	

༡༠༩༧	ཚུ་ཁྱི།	༧༦༣	
༡༠༧༠	ཚུ་ཕག།	༧༦༣	
༡༠༧༡	ཤིང་ཁྱི།	༧༦༤	
༡༠༧༣	ཤིང་ཁྱང་།	༧༦༥	འགྲོ་མགོན་དང་། ངོར་པའི་ཆོས་འབྲུང་ལྟ་ན། དར་མའི་སྤྲུལ་འོད་སྲུང་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པར་འདས། དཔལ་འཁོར་བཅན་ཀྱལ་སར་བཏོན། ས་སྐྱའི་ཡིག་རྩིང་དུ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་འཁྲུངས་ཞེས་གསལ།
༡༠༧༣	མེ་ལྷག།	༧༦༥	ལོ་འདིར་ཀྱའི་དུ་གང་བརྒྱ་དང་དང་བདུན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་ཀྱའི་ཡི་གེར་འཁོད།
༡༠༧༤	མེ་ཡོས།	༧༦༥	དར་མའི་སྤྲུལ་འོད་སྲུང་འདས། དཔལ་འཁོར་བཅན་ཁྲིར་འཁོད་ཅེས་བུ་སྟོན་བཞེད། འཕགས་ལུལ་དུ་ དུས་འཁོར་སྟུན་བྲངས་ཞེས། ཡ་ལྷ་ཡའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུག་པ་དང་། བེ་དཀར་དུ་འཁོད།
༡༠༧༥	ས་འབྲུག།	༧༦༥	
༡༠༧༦	ས་སྐྱལ།	༧༦༧	
༡༠༧༧	ཚུགས་ན།	༧༦༨	ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་རབ་དུ་བྱུང་ཞེས། དེབ་སྟོན་དང་། བསོད་གྲགས་བཞེད། དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ རབ་དུ་བྱུང་ཞེས། བའི་འོ་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ།
༡༠༧༨	ཚུགས་ལུག།	༧༦༩	
༡༠༧༩	ཚུ་སྟེལ།	༧༧༡	
༡༡༠༠	ཚུ་བྱ།	༧༧༡	བུ་སྟོན་ལྟར་ན་བཟུན་པ་བྱི་དར་བྱུང་།
༡༡༠༡	ཤིང་ཁྱི།	༧༧༢	
༡༡༠༢	ཤིང་ཕག།	༧༧༣	དེབ་སྟོན་ལྟར་ན་མཆོན་པོ་འདས། འདི་ཆོད་ལྷན་མིན་ཏེ་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་གིས་སྟེ་སོང་།
༡༡༠༣	མེ་བྱ།	༧༧༤	མཆོན་པོས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བཟུན་པར་རྟོགས་ཞེས། རྒྱལ་ཤེད་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ། ཞང་ སྟུན་མ་དོ་རྟེ་དབང་ལུག་འཁྲུངས་ཞེས། དེབ་སྟོན་དུ་འཁོད།
༡༡༠༤	མེ་ཁྱང་།	༧༧༥	ལོ་སྟེ་བྱི་འདིར་བསམ་ཡས་བཅད་པོ་ཆ་ལ་ན་ལོ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་འདས།
༡༡༠༥	ས་སྟུག།	༧༧༦	དབུས་སུ་བྱི་དར་གྱི་དགེ་འདུན་གསར་དུ་བྱུང་ཞེས། འབྲོམ་སྟོན། དེབ་སྟོན། བསོད་གྲགས། སུམ་ པའི་ཆོས་འབྲུང་ནམས་སུ་འཁོད། མཁས་གྲུབ་ཁྲུང་པོ་ན་ལོ་འབྲུངས་ཞེས་གཙུག་མེད་དུ་འཁོད།
༡༡༠༦	ས་ཡོས།	༧༧༧	
༡༡༠༧	ཚུགས་འབྲུག།	༧༧༨	ཀྱལ་རབས་གསལ་མེར་བཟུན་པ་བསྟུབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ན་ཆ་ལ་ན་ལོ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་དབུས་གཙང་ གི་མི་བཅུ་ན་མངགས་ནས་སྟོན་པ་བྲངས་ཟེར།
༡༡༠༨	ཚུ་ཁྱ།	༧༧༩	རྩོམ་རྩི་འཁྲུངས་ཞེས། དེབ་སྟོན། བསོད་གྲགས་ཆོས་འབྲུང་། དགེ་ལེ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་བྱེད་ ཆོས་འབྲུང་། དཔལ་སྐྱལ་བཅས་སུ་འཁོད།
༡༡༡༠	ཚུ་ལུག།	༧༨༡	དཔལ་འཁོར་བཅན་འདས་ཞེས་འགྲོ་མགོན་བཞེད། འགྲོ་མགོན་ཞེས་པའི་མཆན་བུ་འདི་དགའི་ས་སྐྱ་བཀའ་ འབུམ་བཤིད་ཀྱི་༡༦༠འོ་ན་ཡོད་པ་ལས་བཤུས་པ་སྟེ། ས་ཆེན་གྲགས་ཀྱན་གྱི་ལོ་ཆོགས་དང་འདྲའོ།
༡༡༡༡	ཤིང་སྟེལ།	༧༨༢	
༡༡༡༢	ཤིང་བྱ།	༧༨༣	དཔལ་འཁོར་བཅན་འདས་ཞེས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ།

1113	མེ་ཁྲི།	1146	
1114	མེ་ཕག།	1147	
1115	ས་ཁྲི།	1148	
1116	ས་ཁྲང་།	1149	
1117	ཕྱགས་ནག།	1150	མཁས་བྱ་བ་ཁྲུང་པོ་ནལ་འབྱོར་འཁྲུངས་ཞེས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། སུམ་པའི་མ་ཙི་ས་སུ་འཁོད། འདི་ སྐྱེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་གསུངས།
1118	ཕྱགས་ལོས།	1151	
1119	ཕྱ་འབྲུག།	1152	དུམ་ཡུལ་ས་སྐྱམ་གྱི་དབེན་ས་བརྟགས།
1120	ཕྱ་རྒྱལ།	1153	ཞང་ལྷ་ནམ་དོ་ཇི་དབང་ལྷུག་ལྷ་མེས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། འདི་ས་ ཤྱི་དེ་དང་པོ་ཞི་ཏྲ་ག་ཡ་རྩ་ར་བསྟེན་ཅིང་པོ་ཞི་ཏྲ་འདི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དང་བཞི་བཞུགས་པར་བཤད། ཞང་ ལྷ་ནམ་ཆོས་འབར་འཁྲུངས་ཞེས། ས་སྐྱའི་ཡིག་རྟིང་དུ་གསལ།
1121	ཤིང་ན།	1154	
1122	ཤིང་ལུག།	1155	
1123	མེ་རྒྱལ།	1156	ལྷ་མཁའ་ལེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མངའ་རིས་མཐོ་ལྗོང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
1124	མེ་བྱ།	1157	ཐུ་དར་གྱི་བཟན་པ་བྱུང་ཞེས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་བཙའ་ཡིག་ལས་གསུངས་ཏེ་ཁྲུངས་གང་ཡིན་མི་གསལ། ཇི་བརྟན་མར་པ་འཁྲུངས་ཞེས། ལྷ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ།
1125	ས་ཁྲི།	1158	རྒྱན་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཞེས། རྒྱལ་དབང་བཙའ་ཡིག་དུ་འཁོད། ལྷ་ཆོས་འབྱུང་དུ་དབུས་ གཙང་གི་མི་བརྒྱའི་གསུང་ཏེ་དབང་ལྷུག་གིས་མེ་བྱ་ལ་རྒྱན་གོང་བཙུགས་པར་བཤད།
1126	ས་ཕག།	1159	
1127	ཕྱགས་ཁྲི།	1160	རྒྱུང་དཔེ་ལྷ་ར་ན་རྒྱུང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འཁྲུངས། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བམ་རུར། རྒྱངས་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་གེ་ སར་ལ་ཆེ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་བརྒྱུད་ཡིན་པར་ལུང་བཟན།
1128	ཕྱགས་ཁྲང་།	1161	
1129	ཕྱ་ལྷག།	1162	
1130	ཕྱ་ལོས།	1163	
1131	ཤིང་འབྲུག།	1164	བཞུ་ཆེན་ཨ་རྒྱུ་ཀར་འཁྲུངས་ཞེས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ། རྒྱལ་གྱི་ཁྱན་ལྷུ་ལྱུང་འཁྲུངས་ ཞེས་དཔེ་ལྷ་རུ་འཁོད། འབྲོམ་སྟོན་པ་འཁྲུངས་ཞེས། ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། དུ་གྱ་ ལ། བེ་དཀར། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བཙས་སུ་འཁོད།
1132	ཤིང་རྒྱལ།	1165	དེ་བཟོན་དུ་འབྲོམ་སྟོན་ལོ་འདི་ལ་འཁྲུངས་པར་བཤད།
1133	མེ་ན།	1166	
1134	མེ་ལུག།	1167	
1135	ས་རྒྱལ།	1168	
1136	ས་བྱ།	1169	ལྷ་མེས་གྱིས་ལ་མོར་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཞེས། དེ་བཟོན་དང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ།

1132	ཕྱགས་ཀྱི།	1010	ཐུན་ལེ་ཤེས་འབར་དང་། རྟོག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་གསལ།
1133	ཕྱགས་ལག	1011	ནག་ཆོ་ལོ་ཙུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་བ་དང་། ལྷོ་ན་བཙོན་འགྲུལ་གཡུང་དྲུང་། བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་ནམས་འབྲངས། རྟོག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡེར་བ་པ་རེང་བཅིགས་ཞེས། སྤུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཁོད།
1134	ཆུ་བྱི།	1012	མར་པ་ལོ་ཙུ་བ་དང་། བྲ་བ་མངོན་ཤེས། ལྷག་ཆབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་བ་ནམས་འབྲངས། འང་སྤྲ་ནམ་གྱིས་ཀྱི་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
1135	ཆུ་མང་།	1013	
1136	ཤིང་སྟག	1014	ཟུར་ཆུང་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་འབྲངས།
1137	ཤིང་ཡོས།	1015	ནལ་འབྱོར་བ་ཨ་མེས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་མདོ་སྟོན་ཙོང་ཁའ་འབྲངས།
1138	མེ་འབྲུག	1016	འཛིང་དགོན་པ་དབང་ཡུག་ཀྱི་ལ་མཆོན་འབྲངས། ལྷ་སྤྲུལ་གཙུག་ལྷ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས། པད་དཀར་ཞལ་ལུང་དུ་འཁོད། རྩ་ལོའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་ར་ན་ལོ་འདིར་རྩ་ལོ་ཙུ་བ་འབྲངས།
1139	མེ་སྐྱུལ།	1017	གྲུ་མེར་གྱིས་སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་བཏབ། ཡུག་ཁྲི་མཆོག་དང་། མི་ཁྱི་བའི་སློབ་མ་ཀྱ་གར་ཡུག་ན་འབྲངས།
1140	ས་དྲ།	1018	
1141	ས་ལུག	1019	སྤུལ་པ་ལྷ་ར་ན་འདི་ཙམ་ན་ཐུ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྲག་རེ་མི་གཡུང་དྲུང་གིས་འོལ་ཁོའི་རྩེ་བྱི་བྱམས་པའི་གནས་གཞི་བཟུང་།
1142	ཕྱགས་སྒྲེལ།	1020	འབྲོམ་སྟོན་པ་ཁམས་སུ་ཤེབས་ནས་ཐུ་མ་སེ་བཙུན་བཞེན།
1143	ཕྱགས་བྲ།	1021	
1144	ཆུ་བྱི།	1022	
1145	ཆུ་ཕག	1023	རྩྭ་རིང་ཆོས་འབྱུང་དང་སྤུལ་པས་རྟོག་ཆོས་དོར་ལོ་འདིར་འབྲངས་ཟེར།
1146	ཤིང་བྱི།	1024	སྤྲུལ་པའི་ཙམ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཐུ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་འོད་ལྗེ་དགུང་ལོ་སྤུལ་ཙུ་བ་བྱི་བའི་ལོ་ཞིག་ལ་ཤེབས་ནས་མང་ཡུལ་དུ་དཔེ་བྱ་བྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ས་དེ་འགྲུ་བཙོན་པ་ཉི་མ་གྲུང་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་ཚུགས་དེར་ཆོས་སྒྲེ་དཔེ་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བརྟན།
1147	ཤིང་ཐང་།	1025	ཁམས་ལུང་པ་སྤྲུག་ཡོན་ཏན་འབྲངས།
1148	མེ་སྟག	1026	མེ་མཁའ་བརྒྱ་མཆོ་སྟེ་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་པ་ཀྱ་མཆོ་རྣམ་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀྱི་ལ་དཀའི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གཉིས་བསྟོམས་པའི་ལོ་ལ་མཁའ་བརྒྱ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལོ་འདི་ནས་མཇུག་རྟོགས།
1149	མེ་ཡོས།	1027	རབ་བྱུང་དང་པོ་འདི་ནས་འགོ་རྒྱགས། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཁྲིར་བཞུགས། གྱི་རྩི་ལོ་ཙུ་བས་དུས་འཁོར་བོད་ལ་བརྒྱར། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་བ་འདས། པོ་རྟོ་བ་འབྲངས་ཞེས། ཀྱན་མཁྱེན། སྤུལ་པ་འགྲུག་དགོན་ཅིས་བཅས་སུ་འཁོད། ལྷ་ལུ་གསེར་ཁང་བཞེངས་ཞེས་ཀྱི་ལ་དབང་བཙའ་ཡིག་དུ་འཁོད།
1150	ས་འབྲུག	1028	ཐུང་གདན་རབས་ལས་མེ་ཡོས་ལ་དུས་འཁོར་ཀྱ་གར་དུ་སྟུན་དངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་འབྲུག་ལ་བོད་དུ་སྟུན་དངས་ཞེས་གསུངས།
1151	ས་སྐྱུལ།	1029	འབྲོག་མའི་སློབ་མ་མ་ཅིག་ཞ་མ་ཆུམ་སྤང་གི་ཐུ་མ་སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་འབྲངས།
1152	ཕྱགས་དྲ།	1030	མི་ཁྱི་པས་ལོ་རྒྱུ་དུ་སྟུགས་སྟོན་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་མར་པ་ཀྱ་གར་དུ་ལན་གཉིས་པ་ཤེབས་ནས་མི་ཁྱི་

			པ་མཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྤྲོ་ཆེས་སམས་སྟམ།
༡༡༥༥	ཚུགས་ལུག	༡༠༩༡	ཕ་རྒྱུད་པ་གཞིན་ནུ་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཤོད་པ་རིན་ཆེན་གསལ་འབྲུངས་ཞེས་དེ་བ་ཐོན་དུ་གསལ།
༡༡༥༦	ཆུ་སྤྲེལ།	༡༠༩༢	སྤོང་ལུང་པ་རིན་ཆེན་སྤོང་པོ་འབྲུངས། ཞི་ཞེ་སྤོང་མི་ཉག་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་རབས་འགོ་རྒྱུགས་ནས་ལོ་༡༧༥༨་བ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡག་ཕྱི་ལོ་༡༣༣༧ལོར་རྒྱུ་རབས་མཇུག་རྒྱུ་གསལ།
༡༡༥༧	ཆུ་བྲ།	༡༠༩༣	སྤྲོ་སྤྲེལ་པ་འབྲུངས་ཞེས། སྤྲེལ་པ་དང་། བྲག་དགོན་ཅིས་སྤྲེལ་གསལ།
༡༡༥༨	ཤིང་ཁྱི།	༡༠༩༤	འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱུ་པོ་འབྲུངས། རྩོམ་ཉིག་གི་འབར་བ་གསུངས་དུས་དེ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་བོད་དུ་གཏུང་འཛིག་གསུངས།
༡༡༥༩	ཤིང་ཡག	༡༠༩༥	ཀྱན་མཁུན་བཟན་ཅིས་དང་། བྲག་དགོན་ཆོས་འབྲུང་། སྤྲེལ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནམས་ལྟར་ན་ཐུ་ཆེན་པོ་འདས་ཏེ་རྣམ་དག་གོ།
༡༡༦༠	མེ་བྲི།	༡༠༩༦	རྩོག་ཆོས་སྤྲོ་རྩོ་རྩོ་འབྲུངས་ཞེས། དེ་བ་ཐོན་དང་། སྤྲེལ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ།
༡༡༦༡	མེ་མུང་།	༡༠༩༧	ནག་ཆོ་ལོ་ཙཱ་བ་རྩོ་རྩོ་སྤྲོ་ཐོན་དུ་བྱོན།
༡༡༦༢	ས་སྟག	༡༠༩༨	སྤྲོ་སྤྲེལ་པ་རྒྱུ་ལྟུངས་འབར་འབྲུངས་ཞེས་དེ་བ་ཐོན་དུ་གསལ།
༡༡༦༣	ས་ལོས།	༡༠༩༩	རྩོ་བཟོད་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ལྟར་ན་རྩོ་བོ་མང་འཕྲིན་སྤྲེལ་པོ་ལོ་ཙཱ་ན་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་བཙོན་འབྲུངས་སོ་སྤོང་འདས། འདིའི་མེས་པོའི་རྒྱུད་ནི་སྤོང་བཙོན་དུས་རྩོ་སྤྲོ་ཐོན་པའི་གཏུ་མེ་ལྟ་དགའ་དང་ལྟ་དགའ་གཉིས་ལས་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུད་ལོན་པར་སྤྲེལ་ཆོས་འབྲུང་ལས་བཤད། རྒྱ་སང་ཤི་དང་། སྤྲེལ་གསལ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་དོ།
༡༡༦༤	ཚུགས་འབྲུག	༡༠༩༠	ལོ་རྒྱུས་ལོག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩོ་བཙོན་མི་ལ་རས་པ་དང་པ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་འབྲུངས། རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཆས་ཞེས། ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང་དུ་འཁོད། ལྷ་རོ་པ་སྤྲེལ་གྲགས་ཞེས་མར་པའི་རྣམ་ཐར། ལས་ཆེན་ཆོས་འབྲུང་། སྤྲེལ་པའི་ཆོས་འབྲུང་བཙས་སྤྲེལ་གསལ། ཞི་ལུང་གོན་པ་བཏབ།
༡༡༦༥	ཚུགས་སྤྲེལ།	༡༠༩༡	རྩོ་བོ་རྩོ་བལ་པོར་ལེབས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། སྤྲེལ་པ་མར་པ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་པ་སྤོང་ཐ་མ་ལེབས་ཟེར་བ་ལ་བཏག་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མི་ལ་འབྲུངས་པའི་སྤྲེལ་ལོ་ཙཱ་ན་པས་སོ། །ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱུ་མཚན་གསུང་ནན་གཞི་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་སྤྲོས་བཞོད་པར་རྩོ་བོ་ལེབས་པོར་བཞུགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བའི་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་ཆེན་སྤྲེལ་འདས་པར་གསུངས།
༡༡༦༦	ཆུ་རྩ།	༡༠༩༢	རྩོ་བོ་རྩོ་མང་འཕྲིན་སྤྲོ་ཐོན་ཞེས། དེ་བ་ཐོན། བསོད་གྲགས་བཞེད། སྤོང་བྱུར་པ་ལོ་ཤེས་འབར་དང་སྤྲོ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲོ་བམ་སྤྲེལ་པ་བཙོན་འབྲུངས་འབར་མར་པ་དོ་བཙོན་གྱི་དབང་སྤྲེལ་རྣམས་འབྲུངས། ལོངས་འཛིན་ལམ་རིམ་བཟུང་དུ་སྤོང་བྱུར་པ་རྒྱ་ལ་འབྲུངས་པར་གསུངས། འདིར་བཞོད་པ་ནི་དེ་བ་ཐོན་ལ་བཞེན་པ་སྤོང་སྤྲེལ་ཉམས་འཆར།
༡༡༦༧	ཆུ་ལུག	༡༠༩༣	འཕྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་མང་མཁར་སྤྲེལ་ལུང་བཏབ།
༡༡༦༨	ཤིང་སྤྲེལ།	༡༠༩༤	མ་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་བའི་སྤོང་གོས་དང་། མ་བན་ཆོས་འབར་འབྲུངས། རྩོ་བོ་ཕུ་རངས་སྤྲེལ་བཞུགས་པར་འཕྲོ་སྤོང་པ་མཇུག།
༡༡༦༩	ཤིང་བྲ།	༡༠༩༥	
༡༡༧༠	མེ་བྲི།	༡༠༩༦	རྒྱུ་ལྟུང་འཕྲིང་སྤོང་དང་། རྩོ་དལ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྲགས་འབྲུངས། སྤྲེལ་སྤོང་ཆེན་རྩོ་བོ་དང་མཇུག།

1123	མེ་ཕག	1042	འོ་པོ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་ཡུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་འབྲངས། རྗེའི་གསང་ནམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བུམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་མཛེད་པའི་བུམ་ཆུ་ཉིད།
1124	ས་བྱི།	1043	འདི་ཙམ་ན་འོ་པོ་ཨ་ཏི་གས་ལྟ་སའི་འོ་ཁང་ནས་སྒྲོན་པོས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་བའོད་འོ། བཅུན་མོས་བཀོད་པའི་དར་དཀར་གསལ་བ། སྤང་བཅུན་རང་གིས་བཀོད་པའི་བཀའ་ཆེས་ཆེན་མོ་ཀའི་ལ་མ་ནམས་གཏིར་ནས་བཀོད། ཅས་རྗེའི་ནམ་ཐར་དང་པའི་འདུག་རིགས་ལས་གསུངས་ལ། གཞུར་ཆེ་བའོད་འོ། ཞེས་བྲིས་སྤང་།
1125	ས་མྱང།	1044	སྤྱད་བས་བའོད་ཨའི་དགོན་པ་བཏབ། གཙུག་ལག་ཕྱང་པའི་ཆོས་འབྲུང་ལྟར་ན་མ་ཅིག་ལའ་སྒྲོན་འབྲངས།
1126	ཕྱགས་སྟག	1045	འབྲོམ་སྒྲོན་པས་འོ་པོར་འབུལ་ཆེན་བཏགས། ཡུག་དར་སྒྲོན་པས་འོ་པོར་མཇལ། གཉལ་སྒྲོན་ནམ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཆོས་འབར་འབྲངས།
1127	ཕྱགས་ལོས།	1046	དུས་འཁོར་ཁྱིམ་ཆེན་ལས་འོ་པོས་བསྐྱན་ཅིས་མཛེད་པར་གསུངས།
1128	རྒྱ་འདུག	1047	འཛིང་སྒྲོམ་རྒྱ་མོ་རྒྱུ་འབྲངས། མེ་ལའི་ནམ་ཐར་དུ་མེ་ལ་ལོ་འདི་ལ་འབྲངས་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲོན་ཆེ་ར་པའི་ཆོས་ཉིར་ལ་བསྐྱམས་ཟེར་ཏེ་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་གིས་འཕྲིས་སོ།།
1129	རྒྱ་སྒྲུལ།	1048	སྤྱང་པོ་སྒྲུབ་ཆོས་འབར་འབྲངས། མར་པ་ལོ་ཙཱ་གར་ནས་བའོད་དུ་ཕེབས། འདི་ཙམ་ན་མར་པས་བདག་མེད་མ་བཅུན་མོར་གྲངས།
1130	ཁིང་རྟ།	1049	འོ་པོ་རྗེ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཞེས། ལས་ཆེན་ཆོས་འབྲུང་དུ་དཔྱུག་ཆའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་འབྲང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་འདས་ཟེར། མྱང་རི་ཐང་པ་ནི་རྗེ་སྒྲོན་དང་ཆུ་མ་གཤེན་འབྲངས། ས་དམ་པ་བའོད་དུ་བྱོན་ཞེས་སུ་མ་པ་མཆིས་སུ་གསལ།
1131	ཁིང་ལུག	1050	ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འདས། མ་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས། ཞང་སྒྲོན་ཆོས་འབར་ནམས་འབྲངས། མ་ཅིག་ལའ་སྒྲོན་འབྲངས་ཞེས་སུ་མ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་འཁོད།
1132	མེ་སྒྲུལ།	1051	དེ་བཞིན་ལས་རྩ་སྤྱང་བཏབ་ཅེས་གསུངས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ལས། འགོས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱང་མེ་སྒྲུལ་ལ་བཏབ་ཟེར་བ་མང་དང་མི་འགྲིག་གསུངས། རྗེ་ལེགས་ཀྱི་མཁན་བུ་དེ་པོ་མཆོག་གི་ཆུ་མ་འབྲངས།
1133	མེ་བྱ།	1052	རྩ་སྤྱང་བཏབ་ཅེས། བསོད་གྲགས། བེ་དཀར། དུ་ཀྱུ་ལ། བེ་མེར། ཀྱན་མཁྱེན། སུམ་པ། འདུ་མེ་ཕམ་བཅས་འཁོད། རྗེ་གཤེས་འབར་པའི་འགྱུར་བཅོས་མཛེད་མཁན་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་འབྲངས། ཞང་ཀ་མ་བཤེས་རབ་འོད་འབྲངས།
1134	ས་བྱི།	1053	ཡུག་ཁྲི་མཆོག་འདས།
1135	ས་ཕག	1054	རྗེ་གློ་ལུན་ཤེས་རབ་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། དོལ་བ་དམར་ལྷུང་བའམ་རྗོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནམས་འབྲངས། ཁ་ཅིག་གསང་ཡུ་བཏབ་ཟེར།
1136	ཕྱགས་བྱི།	1055	ཞང་སྒྲོན་ལས་འདས་ནས་གདན་ས་མཁན་ཆུལ་བྱང་གིས་བསྐྱངས། མ་བྱ་ནར་བའབྲངས།
1137	ཕྱགས་མྱང།	1056	མ་ཅིག་གིས་ཨ་སྒྲོན་ལས་གསན་སྤྱོད་མཛེད།
1138	རྒྱ་སྟག	1057	ཡོངས་འཛིན་ལམ་རིམ་སྤྱད་ནམ་ཐར་ལས་སྤྱུ་ལུ་རུ་པ་ལེ་ཤེས་འབར། མ་ཅིག་ཞུ་དང་། མོ་དགེ་འདུན་འབར། ཀོར་ནི་རུ་བ། མོ་རྒྱུང་ནམ་སྤྱང་། ཞི་བྱེད་ཕྱི་མ་བཀྱན་དགའ་ནམས་འབྲངས།
1139	རྒྱ་ལོས།	1058	འབྲོམ་སྒྲོན་པ་འདས་ཞེས། བསོད་གྲགས། ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང་། ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱན་

1302	ཕྱགས་སྒྲུབ།	1040	ཁྱ་འདྲུལ་འཛིན་གྱིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་འདྲུལ་བ་ལ་སྦྱངས།
1303	ཕྱགས་བྲ།	1041	གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་གྲ་ཐང་གི་རྒྱང་ཤིངས།
1304	ཁྱུ་ཀྱི།	1042	འཛོལ་དགོན་པ་བའདས་ནས་པོ་ཏོ་བ་རྩ་སྐྱེད་གི་གདན་སར་ལོ་གཅིག་བཞུགས། འཁོན་ཕུ་བས་རིང་ཟོམ་ ཆོས་བཟང་བསྟེན།
1305	ཁྱ་ཡག།	1043	རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རྟེན་ཕྱགས་ཕྱག་ཏུ་བྱིན། རྩ་སྐྱེད་ལ་གདན་ས་བམེད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་གེ་བྱུང་།
1306	ཤིང་གྲི།	1044	རས་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་དང་། རྩུ་བྱར་པའི་སྒོ་བ་མ་བྱང་རྒྱབ་དགེ་མཛེས་འབྱུངས།
1307	ཤིང་རྒྱང་།	1045	ཁམས་པ་ལུང་པ་བྱུ་ཡིན་ཏན་དང་། གམི་སྒོན་ལམ་འབར་འབྱུངས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཀྱན་ མཁུན་བསྟན་ཅིས་སུ་ལོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་ཁམས་ལུང་པ་འབྲོམ་གྱི་དངོས་སྒོ་བ་ཡིན་ན་འབྲོམ་འདས་ནས་ ལོ་ཉིར་གཅིག་སོང་། ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱངས་ཡོད། མར་པ་འདས་ཞེས། རྩེ་རིང་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཁོད།
1308	མེ་ལྷག།	1046	སྤར་ཐང་འདེབས་མཁན་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པ་འབྱུངས། ཡོངས་འཛིན་ལམ་རིམ་རྒྱ་བརྒྱད་དུ་ མེ་ཁྲི་ལ་འབྱུངས་ཤིང་རེ་གཅིག་ལ་འདས་པར་བཤད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་ཐོག་མ་བསྟན།
1309	མེ་ཡོས།	1047	རབ་བྱུང་གཉིས་པ། རྒྱངས་བྱང་རྒྱབ་འདྲེ་བཞོལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་སྤྱིང་རྗེ་གེ་སར་འདས།
1310	ས་འབྲུག།	1048	ཁྱ་མ་སངས་ཁྱས་དཔོན་སྟོན་འབྱུངས། ག་ར་བས་པོ་ཏོ་བ་བསྟེན།
1311	ས་སྒྲུལ།	1049	མ་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་པའི་སྟོ་གྲོས་དུག་གིས་གྲོངས། སུམ་པས་མ་ལོ་ཙཱ་ཆོས་འབར་ཟེར། དགེ་བཤེས་གྲ་པའི་ སྟོ་བ་མ་བཙན་ཁ་པོ་ཆེ་བལ་པོ་ནས་ཕྱིར་པོད་དུ་ཕེབས། འདི་དུས་འགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་བཙན་བལ་ཡུལ་ན་ བཞུགས།
1312	ཕྱགས་དྲ།	1050	གྲ་བ་མངོན་ཤེས་འདས། གྲ་ཐང་ཆོས་སྦྱབས་དོན་སྟེང་གིས་བསྐྱངས། དེ་གེ་སྟོམ་པ་གཞིན་ཏུ་གྲགས་ པ་དང་། རྟོག་ཆོས་སྦྱོར་རྗེའི་སྤྱི་རྟོག་མདོ་སྟེ། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་འཕགས་རན་ལམ་པ་ནམས་འབྱུངས།
1313	ཕྱགས་ལུག།	1051	བྱ་འདྲུལ་འཛིན་བཙོན་འབྱུས་འབར་འབྱུངས། ས་སྦྱང་ག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བྱ་འདྲུལ་འཛིན་མཐའ་ བཞི་འབར་ཟེར། ལོ་འདིར་ཕ་དམ་པ་དིང་རིར་ཕེབས་ཞེས་དཔལ་སྒྲུལ་འདོད།
1314	ཁྱ་སྒྲུལ།	1052	འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ས་མཆོག་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་འབྱུངས། ཕ་དམ་པ་བོད་དུ་ལན་གཉིས་པ་ བྱིན། རྟོག་ལོ་བོད་དུ་འཁོར།
1315	ཁྱ་བྲ།	1053	སྦྱན་སྒྲུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱིས་ལོ་ལྷ་ཁབ་བཞེངས། རྒྱང་རི་ཐང་པས་རྒྱང་ཐང་དགོན་བཏབ། མི་ ལས་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གངས་དེ་མེར་བྱིན། རྟོག་སྟོ་སྦྱན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོ་བ་མ་དཔེ་འབྲེམས་པ་ཁྲི་ ཆོ་གཉིས་དང་སུམ་སྟོང་རྩུག་ལ་སྟེ་སྟོད་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས།
1316	ཤིང་ཁྲི།	1054	རས་རྒྱུད་པ་མི་ལ་དང་མངལ། རྩེ་ཕྱག་པའི་སྒོ་བ་མ་བྱེ་སྟོན་རྒྱུ་ཏན་དང་། བྱང་མེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ པའི་སྟོ་བ་མ་ཉིང་ཕྱག་པ་ཆོས་གྲགས་འབྱུངས།
1317	ཤིང་ཡག།	1055	སྦྱན་སྒྲུ་བས་ལོ་དགོན་བཏབ་ཅེས་ལམ་རིམ་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ།
1318	མེ་བྲི།	1056	ཞུ་དམར་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབྱུངས།
1319	མེ་རྒྱང་།	1057	མར་པ་ལོ་ཙཱ་འདས། ནམ་ཐར་དུ་དགའ་ལོ་གྲ་བརྒྱད་བཞུགས་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་ ཡིན་དགོས། རྩིང་མ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ་འབྱུངས།
1320	ས་ལྷག།	1058	བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་རྩིང་མའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལོ་འདིར་སྤྱིང་གེ་སར་འབྱུངས་པར་བཤད་

			པ་ལྷ་ར་ན་མྱེང་གིས་པ་ལྷ་ར་མྱེང་ཏིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་དུས་ཚོགས་ལ་འབྲེག་མིན་དཔྱད་དགོས།
1336	ས་ཡོས།	1000	བྲག་དགོན་པའི་མདོ་སྐྱོད་ཆོས་འབྱུང་དུ། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་ལོ་འདིར་འབྲུངས་པའི་བཤད་ཡམས་གིག་ཡོད། དེ་བསྟོན་དུ་གྲ་བ་མངོན་གཤམ་དུང་ནས་རབ་བྱུང་མངོན་པ་བདེན་ན་ལོ་ཚོགས་འདི་མ་དག་གོ།
1337	ཆུགས་འབྲུག	1100	ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་དུ། བྱ་འདུལ་འཛིན་ལོ་འདིར་འབྲུངས་ཟེར། བྱ་ཡུལ་པའི་སློབ་མ་ཁྲིམ་བཞེར་རིན་ཆེན་སེལ་དང་། དུགས་པོ་ཆོས་གཡུང་འབྲུངས།
1338	ཆུགས་སྐྱུལ།	1101	བྱ་མཆད་ཁ་བ་ལོ་ཤེས་དོ་རྩེ་འབྲུངས། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་ཕ་དམ་པ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས།
1339	ཆུ་ན།	1102	འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་བརྩི་ལོ་ཚུ་བརྩིན་ཆེན་གཤམ་གྱིས་ས་སྐྱེའི་ཁྲིམ་བསྐྱུངས། དགེ་བཤེས་སྐུ་ལྷ་ཁྲིམས་བྱང་རྒྱུ་འདས་ནས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ལ་འབྲིང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུངས། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་རྩོག་ཆོས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་འདས་ཞེས་འཁོད། ལོ་ལོ་སྐྱ་ཁང་བཞེངས་བྱུག། གུན་མཁུན་དང་བྲག་དགོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་ལོ་འདིར་འབྲུངས་ཟེར། ལུས་པས་འདི་ལ་དོགས་པ་བསྐྱུངས་ཡོད།
1340	ཆུ་ལྷག	1103	སྐུ་སྐྱ་བ་འདས། དུགས་པོའི་སློབ་མ་གྲིལ་སློབ་ཆོས་གཡུང་རྣམས་འབྲུངས། མ་ཅིག་ལ་བསྟོན་འབྲུངས་ཞེས་བྲག་དགོན་ཅིས་གཞུང་དུ་འཁོད། སྟོན་ལུང་པས་སྟོན་ལུང་བཅན་གྱི་དགོན་བཏབ།
1341	ཁིང་སྟེལ།	1104	དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་བསྟོན་པར་རྩོགས།
1342	ཁིང་བྲ།	1105	དེ་བསྟོན་ལྷ་ར་ན་པོ་དོ་བ་འདས། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། རེ་གཉིས་ལོན་པའི་ས་འབྲུག་ལ་ག་ར་བ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་པས་མངལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཁྲུངས་དག་ཡོད་པས་དེ་བསྟོན་ཞོར་བར་བཤད། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གཤིས་ལོ་འབྱེད་ནི་པོ་དོ་བ་ཡིན།
1343	མེ་ཁྲི།	1106	སྐྱ་རྒྱུང་བ་འདས། ལུས་པས་ལོ་འདིར་གཏུམ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་གཤམ་འབྲུངས་ཟེར།
1344	མེ་ཕག	1107	སྟོང་པ་ལོ་ཚུ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་འབྲུངས། ཁྲོ་ལུང་བཅེན་པོ་འདིའི་སློབ་མ་ཡིན།
1345	ས་བྲི།	1108	ཅོག་རོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མདོ་སྐྱོད་དུ་འབྲུངས།
1346	ས་སྐྱང་།	1109	རྩོག་ལོ་ཚུ་བ་སྟོན་ཤེས་རབ་དང་སྐྱུག་རུམ་པ་འདས། རྩོག་ལོ་ཚུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ཁང་ཆོ་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་བསྐྱོས། འདི་རྩེ་ལོ་ཚུ་བ་མར་འདུས། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་འབྲུངས། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་སེལ་འབྲུངས་ལ་བསྟོན།
1347	ཆུགས་སྐྱུག	1110	བདེ་གཤེགས་ཕག་མོ་གྲ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། གམ་སྐྱེ་ཕྱེད་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འབྲུངས། ལུས་པས་གམ་པ་རྒྱ་སྐྱུལ་ལ་འབྲུངས་པར་བསྟོན་གཤམ་གྱིས་བཤད་ཟེར། ལུས་པོ་བཅི་ལར་མངལ།
1348	ཆུགས་ཡོས།	1111	ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་གིས་ས་སྐྱེའི་གདན་ས་བསྐྱུངས། དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས་དཔེ་ཆོས་རིན་སྐྱུངས་ཙུ་འབྲེལ་བཅུམས། བྲག་དཀར་བ་དགྲུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་བཞུགས། ཡོས་ལོ་ཞིག་ལ་འདས་ཀྱང་དབང་ཐང་མི་གསལ། གཉལ་ཆོས་འབར་གྱིས་གྲགོར་དགོན་བཏབ།
1349	ཆུ་འབྲུག	1112	དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ས་ལོ་ལའར་སྐྱུ་བ་པ་མངོན། གཉལ་ཆོས་འབར་འདས། ཆུ་བར་དུ་མི་ལར་འདྲེ་དམག་བྱུང་།
1350	ཆུ་སྐྱུལ།	1113	ཕ་དམ་པ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཐ་མ། འདི་དུས་ཕ་དམ་པའི་མཁུང་དཔྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཁམས་སྟོང་ཐང་སྟོལ་མར་གཏོར་དུ་སྐྱས། བྱ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ།
1351	ཁིང་ད།	1114	ལམ་སྟོན་གྱིས་དགེ་བཤེས་ལ་སྟོན་ལས་གསན་སྟོང་མངོན།

1343	ཁིང་ལུག	1114	རྟོག་མདོ་སྡེའི་སྐུ་མཛུགས་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱུ་ཚད་ཡི་ཤེས་ཐ་མ་འབྲུངས། འབྲོམ་གྱི་ སློབ་མ་ཁམས་ལུང་པ་འདས།
1343	མེ་སྤྲུལ།	1116	སྟོད་ལུང་པ་འདས། རྒྱལ་བ་ཡི་གྲགས་ས་དམར་པ་དང་། འབྲོག་མིའི་སློབ་མ་མེ་སྟོན་ཀུན་རིག་དྲགས་ པོ་སྟེ་མ་ཚུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པོ་ནམས་འབྲུངས་ཞེས། གཙུག་ཤེང་དང་། སྤུང་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་འཁོད།
1344	མེ་བྲ།	1117	ཕ་དམ་པ་འདས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱུ་མཛུགས་ཞེས་སྤུང་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ།
1344	ས་ཁྲི།	1118	སྤུ་བྱར་པ་འདས། ཁྲོ་ཕུ་རྒྱལ་ཆ་འབྲུངས། དྲགས་པོ་རྩ་རྩེ་འོད་གྲང་རྒྱལ་དུ་བྱོན།
1346	ས་ཕག	1119	དཀྱིལ་སྟོང་པ་སྤྲུལ་པ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་རྩ་ཁང་བཞེངས། འབྲིང་སྟོན་འདས།
1347	ཕྱགས་བྲི།	1120	ཏིང་འཛིན་ལེའུ་ཚུགས། རྩ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་འདས་པ་ཕྱག་ལྷགས་ཏར་རོ། རྟོག་མདོ་སྡེའི་སྐུ་མཛུགས་ མེད་གྲགས་པ་འབྲུངས། རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་མ་བྲ་ནར་བཤེབས།
1348	ཕྱགས་སྒྲང་།	1121	མེ་སྤྲུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤུང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
1349	ཕྱ་ལྷག	1122	རྟོག་ཐོགས་མེད་གྲགས་ཀྱི་གཙུང་རྩེ་འོད་འབྲུངས། སྟོར་རྒྱུང་འདས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་ནི་རྩ་བས་བྲོང་ འཇུག་བྱས།
1350	ཕྱ་ཡིས།	1123	སྤང་རི་བང་པ་དང་། རྩེ་བརྒྱན་མི་ལ་རས་པ་འདས། (ཟླ11ཆོས14) འབྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ་དང་། སྤང་ ལུང་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཞིན་ནུ། འཁོན་ཕུ་པའི་སྐུ་རྩེ་རྩེ་པའི་འོད་ཟེར། དྲགས་པོ་སྟེ་མ་ཚུལ་གྱི་སློབ་ མ་ཐ་མ་ཞང་འབྲོ་མགོན་བདེ་པའི་རྩེ་རྩེ་འོད་ཟེར་འབྲུས་གྲགས་པ་ནམས་འབྲུངས།
1351	ཁིང་འབྲུག	1124	གཏེར་སྟོན་གོང་མང་འབདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབྲུངས། འདི་ལ་གཏེར་སྟོན་གོང་དང་གུ་རུ་ཆོས་ དབང་ལ་གཏེར་སྟོན་འོག་ཟེར། ཞི་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་འདས།
1352	ཁིང་སྤྲུལ།	1125	སློབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་འདས། གཙུག་ཤེང་དུ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ དང་ཉེར་གཉིས་བཞུགས་པར་བཤད། རྟོག་ལེགས་ཤེས་མཁན་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་མཛུགས་སྤུང་པ་འདས།
1353	མེ་དྲ།	1126	སྟོ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དང་། ཤེས་པའི་སློབ་མ་མལ་ཀ་བཅན། སྤུང་པའི་བརྒྱུ་མཛུགས་འབྲུངས། སྟོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐ་མ་འདས།
1354	མེ་ལུག	1127	རིགས་ལྷན་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟོ་ཆོགས་གཟུགས་ཁྲིར་འཁོད། ཁཆེ་པ་རྩི་ཏ་ཤུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བཏེན། འོད་ འོང་གཞིན་ནུ་ཡིན་ཏན་ནམས་འབྲུངས།
1355	ས་སྤྲུལ།	1128	དགེ་བཤེས་སྟོན་དང་། འབྲུག་པ་སྤང་རས་པ་པར་རྩོད་ཏེ་འབྲུངས། སོ་རྒྱུང་བ་དགེ་འདུན་འབར་འདས། ཀུམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དབུས་སུ་བྱོན།
1356	ས་བྲ།	1129	སྤུང་ཏི་དགྲ་བཅོམ་དང་། རྟོག་རོ་བཏོད། ཀྱི་ཀྱི་པ་དགེ་བཤེས་སྟོ་སྟོན། ཐོད་པ་བསམ་བྱུང་ནམས་འབྲུངས། མ་བྲ་ནར་བཤེབས།
1357	ཕྱགས་བྲི།	1130	དྲགས་པོ་སྟེ་མ་པ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་འབྲུངས། རྒྱལ་ཆ་བྱང་ལེ་རྒྱལ་རྩ་ཁང་གི་གདན་སར་ཤེབས། སྤུང་པ་ ཆོས་འབར་འདས།
1358	ཕྱགས་ཕག	1131	ཤེས་སྤང་པ་དང་། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། རྟོག་ཏོ་ལ་བཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ཞང་ཀ་མ་བཤེས་རབ་འོད་ནམས་ འདས། ཕག་མོ་བྲུ་པ་མདོ་སྟོན་ནས་དབུས་སུ་བྱོན།

1347	ཆུ་བྱི།	1193	ཞུ་དམར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འདས།
1348	ཆུ་མུང་།	1194	རྟོག་རྟོག་པོ་དེ་གི་གཙུང་སྟོན་ཆུང་དབང་མོ་དང་། ཞུ་དམར་ཚུལ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞུ་དམར་ནམ་མཁའ་འོད་འཁྲུངས། མལ་འདུལ་འཛིན་ལས་ཀླ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས།
1349	ཤིང་སྟག་	1195	སྟོ་ཕྱག་པ་དང་། ཞང་སྟོན་ཆོས་འབར་འདས། འགྲོ་མགོན་སངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐམ་པོ་བ་མཁུན་པོ་འདུལ་འཛིན་འཁྲུངས། ཡག་མོ་བྱ་པ་བྱ་འདུལ་འཛིན་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས། རྟོག་པོ་ཞུ་དམར་གྱིས་ལས་སྟོབ་དང་། ཡར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད།
1350	ཤིང་ཡོས།	1196	རྟོག་རྟོག་པོ་དེ་འཁྲུངས། སྟོ་མ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པོ་བསྟེན་པར་རྟོགས།
1351	མེ་འབྲུག་	1197	མར་པ་དོ་པ་དང་། དེའི་སྐུ་མཁུན་མཁའ་འོད་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་པར་དེབ་སྟོན་ལས་བཤད། བོད་ཀྱིས་མངའ་བདག་ཉང་འཁྲུངས་ཞེས་སུ་མ་པ་འདོད།
1352	མེ་སྐྱུལ།	1198	ཁྲིམ་གཞེན་འོད་ཟེར་སེལ་སྟོབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
1353	ས་དྲ།	1199	སྟེ་བུ་ཟུར་པ་དང་བྱ་ཡུལ་བ་འདས། དེའི་སྟོ་མ་པའི་དཔོན་པོ་ཀྱི་མ་དཔོན་སྟོན་གཞིན་འབྱུང་དང་། རྟོག་བཀྲ་ཤིས་གསལ་འཁྲུངས།
1354	ས་ལུག་	1200	ཀྱི་ཆ་བྱང་ཡེ་དང་བྱང་པོ་འདས། ཀླ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དུགས་པོ་དང་མཛེས།
1355	ཕྱགས་སྟེལ།	1201	འབྲིང་སྟོན་ཀྱིས་གཤན་སར་ཤེས། བྱང་རྩ་བྱི་འཁྲུངས། མཁུན་གྱིས་བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་འདས།
1356	ཕྱགས་བྱ།	1202	གར་བ་འདས།
1357	ཆུ་བྱི།	1203	ཀྱི་སྟོང་གི་སྐུ་ས་ཆེན་པོ་འོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། སྟག་ལུང་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྲུངས།
1358	ཆུ་ཕྱག་	1204	འབྲི་གུང་སྟོབ་པ་འཛིན་ཏེ་མགོན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་འོད་འཁྲུངས། ཁྲི་ཤར་བརྟོན་དང་། མཚེག་ལམ་སྟོན་འདས་ཞེས་སུ་མ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ། འབྲིང་སྟོན་གསལ་གསལ་ནས་ཤིང་བྱི་ནས་ཆུ་སྟེལ་བར་ཡར་ཆེན་པོ་དབྱར་ཐོག་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ལོ་དགུར་ཀྱིས་གཤན་སར་རྟོགས།
1359	ཤིང་བྱི།	1205	འཁོན་བྱ་བ་འདས། ས་པར་གྱི་གསང་སྟོན་སྟོ་པོ་རྩལ་པ་དང་། དེའི་སྟོ་མ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེལ་འཁྲུངས།
1360	ཤིང་མུང་།	1206	རྟོག་རྟོག་པོ་དེ་འོད་དང་། རྟོག་སྟོན་ཆུང་དབང་མོ། རྟོག་རྟོག་པོ་དེ་ནམས་འདས།
1361	མེ་སྟག་	1207	རྟོག་རྟོག་པོ་དེ་འོད་དང་། རྟོག་ཐོགས་མེད་གསལ་གྱི་སྐུ་ཀྱིས་ཆར་མོ་འཁྲུངས།
1362	མེ་ཡོས།	1208	རབ་བྱུང་གསུམ་པ། ཀྱི་སྟོང་གི་སྐུ་ས་ཆུ་གསལ་པ་ཀྱིས་མཆོན་དང་། ཞང་གི་སྟོབ་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། ས་སྐྱ་གསལ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྒྱ་བཀྱེད་ལས་ཆོངས་སྟོང་དག་བསྟེན་མཛད།
1363	ས་འབྲུག་	1209	ཀྱི་ཆ་རྩལ་རས་པ་འཁྲུངས། ཀྱི་ཆ་གི་དུ་ཤང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛད་སྟོང་ཅན་ཅི་ཀྱང་ཞེས་འཛིན་པ་འཁྲུངས།
1364	ས་སྐྱུལ།	1210	དེབ་སྟོན་དང་། སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཁ་ཆེན་པོ་ཆེན་རབ་བྱུང་ཞེས་འཛིན། མཚེག་ཞུ་མ་འདས། རྟོང་མ་ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་འཁྲུངས།
1365	ཕྱགས་དྲ།	1211	ཀྱི་སྟོང་གི་སྐུ་ས་ཆུ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་དང་། རྟོག་ཤེས་རབ་ཁྲིམ་པ་འཁྲུངས། ཞང་འོད་འཛིན་འདས། དུགས་པོ་སྟོ་མ་ཚུལ་སྐམ་པའི་གཤན་སར་ཤེས།
1366	ཕྱགས་ལུག་	1212	ཡག་མོ་བྱ་པ་དུགས་པོ་འོད་པོ་ཆེ་དང་མཛེས། དུགས་པོ་ལ་སྐམ་པོ་བ་ཡང་ཟེར།

1328	ཆུ་སྐྱེལ།	1943	དོག་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་འབྲུངས། སྒོ་ཆོས་བཙོན་འདས།
1329	ཆུ་བྱ།	1944	གར་པའི་སྒོ་བ་མ་གཏུམ་སྟོན་སྟོན་གྲིས་གྲགས་པས་དབྱང་ལོ་རེ་བརྒྱད་སྟེང་སྒར་ཐང་བཏབ། དགེ་བཤེས་ཆུ་ལ་འཕགས་ངན་ལམ་པ་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཤེབས། དར་མ་དབང་ཕྱག་གིས་འབབ་ཅི་བོ་བཏབ། རྟེང་པ་ལོ་རྒྱུ་པའི་སྒོ་བ་མ་ཆག་དབྱ་བཙོན་དང་གྲོ་མ་ཆེ་བདུད་ཅི་གྲགས་འབྲུངས། དྲགས་པོ་སྐམ་པོ་བ་འདས།
1330	ཤིང་ཁྱི།	1945	འབྲི་གྲང་པ་དོ་རྩེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་འབྲུངས། ལུ་མ་པ་ལྟར་ན་སྒོ་མ་ཆུ་ལ་གྲིས་སྟོན་ལྷང་དུ་མཆུར་ཕུ་ལྟ་ལྷང་བཏབ།
1331	ཤིང་ཕག།	1946	མཆུར་ལྟ་ལྷང་གི་གཞི་བཏིངས། གམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཆུར་ཕུ་གམ་དགོན་བཏབ།
1332	མེ་བྱ།	1947	ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲི་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱས་སུ་ཤེབས་ནས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཀར་གཞུགས་པས་སྟེན་པར་རྩོགས་ཞེས་སུ་མ་འདོད། དོག་ཐོགས་མེད་གྲགས་པ་འདས། ལུ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཀར་ལས་པས་སྟེན་པར་རྩོགས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། ལྟ་རྒྱ་ལ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་འབྲུངས་པས་སོ།།
1333	མེ་ཁྲང་།	1948	དོག་དོ་ཆུ་ལ་གྲི་སྐམ་དོག་ཀྱན་དགའ་དོ་རྩེ་འབྲུངས། ཕག་གྲུ་ཕ་དམ་པར་མཛལ།
1334	ས་སྟག།	1949	ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟེང་པོ་དང་། དོག་དོ་ཆུ་ལ་པ་ཆོབ་སྒོ་མ་པ་རྣམས་འདས། ཕག་གྲུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་ཕག་གྲུའི་གདན་ས་ཐེལ་བཏབ། ལྟ་ལྷང་གི་དབང་ཕྱག་བྱང་རྒྱུ་བའི་ན་ཆེན་(འདི་ལ་མཁུས་གྲུབ་ཤིང་གསན་ཡིག་ཏུ་འོད་ཟེར་བྲུ་མ་ཟེར་)དང་། རྟེང་མ་ཉི་འབུམ། ངམ་ཤེད་པ་རྣམས་འབྲུངས།
1335	ས་ཡོས།	1950	གམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མཆུར་ཕུ་ཤེབས་ཀྱིས་བཅགས། ཆུ་ལ་འཕགས་ངན་ལམ་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞིར་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་སྟོངས། བསོད་ནམས་ཕེ་མོས་ས་སྒྲུའི་བྲི་བརྒྱངས།
1336	ཆུ་གས་འབྲུག།	1951	དགེ་བཤེས་ཆུ་གས་རི་བ། མ་ལོའི་བརྒྱུད་ཡང་དཔེན་པ། སངས་རྒྱུ་སྒོ་མ་པ་རྣམས་འབྲུངས། སྒོ་མ་ཆུ་ལ་གྲིས་ལྷང་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་སའི་ཞིག་གསོ་མཛད།
1337	ཆུ་གས་སྐྱེལ།	1952	རས་རྒྱུང་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་པའི་སྒོ་བ་མ་གཙང་པ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འདས། གཙང་པ་རྒྱ་རས་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་འབྲུངས། ལུ་མ་པས་ལོ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཟེར། འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་གིས་ནག་རྒྱའི་ས་ཆར་རི་བོ་ཆེ་བཏབ།
1338	ཆུ་རྟ།	1953	དོར་ཇིང་གི་ར་སི་འམ་དོར་རྒྱལ་པོ་ཇིང་གི་ར་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་ཞེས། རྒྱ་གཞོན་འབྲུང་། ལུ་མ་པ། བྲག་དགོན་རྩེས། སོག་པོ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱུ་ཁྲིང་ཅི་སི་དན་ཞེས་འབོད་པ་ནི་དོར་ཇིང་གི་ར་སི་དན་བྱར་ཆག་པའོ།
1339	ཆུ་ལྷག།	1954	གམ་ཀམ་ཏོ་སྐམ་རིན་ཆེན་སྐྱེལ་དང་། རྟེང་མ་ན་སྟོན་དོ་བོ་ལོ་ཤེས་འབྲུངས།
1340	ཤིང་སྐྱེལ།	1955	གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་སངས་རྒྱུ་སྒོ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། གམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཁམས་སུ་ཀྱི་པོ་གནས་ནང་བཏབ། སེ་སྐྱེལ་བྱ་པས་མཆད་ཀ་གསར་མ་བཏབ། ལུ་མོའི་སྒོ་བ་མ་དབང་སྐམ་འདས།
1341	ཤིང་བྱ།	1956	མལ་དྲོ་བྱ་མཆད་ཀའི་དགོན་པ་བཏབ། ཕག་གྲུར་སྟག་ལྷང་ཐང་པ་དང་། རྟེང་རས་མཛལ་ཕྱད་བྱང་།
1342	མེ་བྱ།	1957	གཏུམ་སྟོན་སྟོན་གྲིས་གྲགས་པ་དང་། དོག་མདོ་སྟེ། བྱ་འདུལ་འཛོན་རྣམས་འདས། དོ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་སྒར་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད།
1343	མེ་ཕག།	1958	བྱང་རྒྱུ་དགེ་མཛོད་དང་། འང་བྲག་ཤིས་དོ་རྩེ་འདས། འབྲི་གྲང་སྒྲིབ་པས་ཕག་གྲུར་མཛལ། ས་སྒྲིབ་

			བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་ཆོས་ལ་འདྲུག་པའི་སྒོ་བཅུ་མས། བྱ་དགེ་ལྷ་ར་ན་ལྷག་མཐོང་ལེའུ་རྫོགས།
༡༣༧༥	ས་བྱི།	༡༡༤༦	འཛོང་སྒོ་མ་རྩ་མ་པོ་རྫི་འདས། བྱ་འདྲུལ་འཛོན་གྱི་དཔོན་པོ་རྫོགས་དབང་གིས་བྱུང་ལུ་ལྷའི་གདན་ས་མངོན། རྫིང་མ་དབུས་པ་འོ་བསོད་འབྲུངས།
༡༣༧༦	ས་ཐང་།	༡༡༤༧	ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་དང་། དྭགས་པོ་སྒོ་མ་རྩ་ལ་འདས། གཡལ་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྒོ་ན་ལམ་འབྲུངས། ལྷལ་ ཏིས་སྒོར་མོ་ལུང་བཏབ། གམ་དུ་མ་གསུམ་མཁུན་པས་འདོན་སྤང་ལྷག་བཏབ། པཎ་ཆེན་ཤུ་ཤུ་བསྟེན་ པར་རྫོགས།
༡༣༧༧	ལྷགས་ལྷག།	༡༡༤༨	ཁྲིམ་བཞེར་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་དང་། ཡག་མོ་བྱ་པ་འདས། སྒོ་མ་བྱག་པ་བསོད་རྫོང་དང་ཀོ་བྱག་པ་འབྲུངས།
༡༣༧༨	ལྷགས་ལོས།	༡༡༤༩	ས་སྐྱ་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ས་སྐྱའི་གདན་ས་བསྐྱངས། ཡོལ་ལུང་བཏབ། དགྱེར་སྒོ་མ་པ་དང་། ག་ མི་སྒོ་ན་ལམ་འབར་འདས། རྒྱལ་ཆ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ཁྲོ་ལུང་བཏབ།
༡༣༧༩	ལྷ་འབྲུག།	༡༡༥༠	ས་སྐྱ་བྱགས་རྒྱན་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས་ཞེས། བསོད་བྱགས་དང་། ལྷལ་པ་འདོད། ལྷལ་པོའི་ཁྲིར་ ཤེར་བྱང་འཁོད། རྫོང་ཆོས་འབྲུང་དུ་ཁྲོ་ལུང་ལོ་ཙཱ་བ་འབྲུངས་ཞེས་འཁོད།
༡༣༨༠	ལྷ་སྐྱལ།	༡༡༥༡	ཁྲོ་ལུང་ལོ་ཙཱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་ལམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་འབྲུངས། རོག་ཤེས་རབ་ཐ་མ་དང་། དྭགས་ པོ་སྒོ་མ་རྩ་ལེས་རབ་བྱང་རྒྱལ་འདས།
༡༣༨༡	ཤིང་རྟ།	༡༡༥༢	ལྷལས་ཀ་པ་འདས། རྫིང་མ་པ་འོ་འབྲུངས་འབྲུངས།
༡༣༨༢	ཤིང་ལུག།	༡༡༥༣	བྱ་མཆད་ཁ་བ་དང་། ཁམས་ལུང་པ། རྒྱལ་བ་ཁྲུང་ཆོང་ཐོད་དམར་ནམས་འདས། གྱུང་ཐང་ཐ་མ་ཞང་ བཅོན་འབྲུས་བྱགས་པས་ཆོལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། གམ་དུ་མ་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒོ་བ་མཆོས་རྗེ་སྤང་པ་ དང་། ལྷལ་སྐྱ་བྱགས་པ་འབྲུང་གནས་འབྲུངས་ཞེས་བསོད་བྱགས་བཞེད།
༡༣༨༣	མེ་སྐྱལ།	༡༡༥༤	ཁྲུང་ཆོང་པ་ལེ་ཤེས་ཐ་མ་དང་། ཅོག་རོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འདས། དབུ་མའི་སྒོ་བ་མཆོས་རྗེ་སྤང་པ་ འབྲུངས།
༡༣༨༤	མེ་བྱ།	༡༡༥༥	དྭགས་པོའི་སྒོ་བ་མ་རྩ་ལ་འབྱོར་བཞེས་གཡུང་དང་། ཞང་ལོ་ཙཱ་བྱུང་པ་དཔལ་འདས། ཡག་གྱུའི་གདན་ སར་འབྱེད་ལྷུང་སྒོ་བ་པ་མེད། འབྲུག་དཔོན་རས་རྩ་མེད་འབྲུངས།
༡༣༨༥	ས་བྱི།	༡༡༥༦	
༡༣༨༦	ས་ཡག།	༡༡༥༧	འབྲི་གྲུང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་འབྲི་གྲུང་ཐེལ་བཏབ། རྒྱལ་བ་ལེ་བྱགས་ས་དམར་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ གི་གདན་སར་མེད། ལྷལ་ཐང་པ་སངས་རྒྱལ་སྒོ་མ་པ་འབྲུངས།
༡༣༨༧	ལྷགས་བྱི།	༡༡༥༨	འགར་སྒོ་ན་དམ་པ་ཆོས་རྫིངས། གཞིན་རྫོང་། ལྷག་ལུང་པའི་སྒོ་བ་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་རྩམས་འབྲུངས། ཡག་གྱུའི་སྒོ་བ་མ་བྱ་གིས་དཔལ་གྱིས་རྒྱག་ལུང་བཏབ།
༡༣༨༨	ལྷགས་ཐང་།	༡༡༥༩	
༡༣༨༩	ལྷ་ལྷག།	༡༡༦༠	ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲིང་གི་སྐུ་ཐང་དཔལ་ཆེན་འོད་གྱི་སྐུ་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་ལྷག་དགའ་བྱུང་མཆན་དང་། ཀོ་ བྱག་བསོད་རྒྱན་འབྲུངས། ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་ཞེས། དེབ་རྫོན་དང་། གཙུག་ཤིང་དུ་འཁོད། ལྷལ་ པས། འགོས་ཀྱིས་ལོ་འདིར་ཏོར་ཇིང་གིར་མེ་འབྲུངས་པར་བཤད་པ་བཀག ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ དང་། ལྷ་རྗེ་ལྷའི་འོད་ཟེར། རྫོག་རྒྱལ་ཆར་མོ་རྩམས་འདས། རྒྱལ་ཆ་རིན་ཆེན་སྤང་གསར་མ་བཏབ།
༡༣༩༠	ལྷ་ལོས།	༡༡༦༡	

1311	ཁིང་འབྲུག	1194	ས་པུལ་གྱི་གཙུང་ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། མ་ཅིག་ལ་བསྐྱོན་གྱིས་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུར་གཡའ་རིའི་ཆོག་ལུང་དུ་གཏོར་སྤོས་ཞེས་ཨ་མདོ་ཆོས་འབྲུང་དང་། རྒྱ་བྲང་གདན་དཔལ་སྤྱེ་འཁོད།
1312	ཁིང་རྒྱལ།	1195	མ་བྱ་བྲང་བཙོན་འདས། གཟུངས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀམ་ལྷ་སྟེང་བཏབ། ཞང་བཙུན་དོན་འདྲ་སྤྲོད་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད།
1313	མེ་རྟ།	1196	ལྷ་ལུང་གི་དབང་ཡུག་གི་དཔོན་པོ་ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་བྲང་ཚུབ་འོད་དམ་དབང་ཡུག་འོད་དང་། ལྷ་མདོ་རྒྱ་པའི་མེ་རྟ་ཁ་རག་གཤམ་རྒྱལ་ནམས་འབྲུངས་པ་དང་། རོག་བཀྲ་ཤིས་གཤམ་འདས།
1314	མེ་ལུག	1197	ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་དབང་ཡུག་བཙོན་འགྲུས། ཀླི་ཀླི་ཞིག་པོ་འདུལ་བྱ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། ཆོལ་པའི་དཔོན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་ནམས་འབྲུངས། རྒྱ་མཁའ་གིས་གྲུང་ཐང་བཏབ་ནས་ལྷ་ཆེན་བཞེངས། རྒྱལ་བ་ལེ་གཤམ་དམར་པ་འདས།
1315	ས་རྒྱལ།	1198	མྱིང་རས་པ་པདྨ་དོ་རྩེ་འབྲུངས། རྒྱ་རས་ཀྱིས་རོ་སྟོ་མས་སྟོར་དུག་གི་གཏོར་བཏོན། བྲང་རྟ་ན་བཏབ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མྱིང་པ་འདས།
1316	ས་བྲ།	1199	སེ་རྒྱལ་བྲ་འདས། རྟོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དོན་དང་བསམ་མྱིང་པ་འབྲུངས། དགེ་བཤེས་མཁན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཡེབས། གཟུངས་གསུམ་མཁུན་པས་མཚུར་ཡུ་བཏབ་ཅེས་ཀུན་མཁུན་འདོད། རྟོར་ཇིང་གིར་སེས་སོག་རྒྱལ་མཛད།
1317	ལྷགས་ཁྲི།	1200	སྟེང་པ་ལོ་ཙྰ་བ་འདས། ཡ་ཆོ་རྒྱལ་པོས་རྩོད་པོར་གསེར་ཐོག་ཡུལ། ལྷ་བྲག་ཁ་བསྐྱོ་གྲིས་ལེ་ཤེས་འབྲུངས། རྟོར་ཇིང་གིར་སེས་མཁན་རྒྱ་དབང་དུ་བསྐྱུས།
1318	ལྷགས་ཤག	1201	ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་སེལ་དང་། སྤྱ་ཡལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་འབྲུངས། དགེ་བཤེས་མཁན་འདས། ཁྲི་ཡུ་ལོ་ཙྰ་བ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད།
1319	རྒྱ་བྲ།	1202	རྒྱ་བས་རྒྱ་དགོན་བཏབ། ཁྲི་སྟོན་བདུད་རྩི་གཤམ་གྱིས་སྤར་ཐར་བསྐྱངས། རྟོར་ཇིང་གིར་སེས་སོ་ལོན་མངས། དར་བཙོན་དང་གཏོར་སྟོན་མངའ་བདག་ཉང་འདས།
1320	རྒྱ་མང་།	1203	མྱང་ལུང་པ། འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ། གཟུངས་གསུམ་མཁུན་པ་དབུ་སེ་ནམས་འདས། ཀླི་ཀླི་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཡེབས། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ལྷེ་ལིར་ཁ་ཆེའི་རྒྱ་ཁང་ཐོག་མར་བཙུགས་ཞེས་འཁོད།
1321	ཁིང་རྟག	1204	རྒྱ་མཁའ་གི་གདན་སར་མཉམ་མེད་ཤུག་ལེ་ཤེས་ཡེབས། ཆིང་གི་སེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་བྲས་ཟེར།
1322	ཁིང་ཡོས།	1205	ཁྲི་ཡུ་ལོ་ཙྰ་བ་བལ་པོར་བྱོན། ཁྲི་ཡུ་རྒྱལ་ཆ་དང་། རྟོར་མ་ལོན་ཏན་གཟུངས་འདས། རྟོར་ཇིང་གིར་སེས་རྒྱ་སེར་དབང་དུ་བསྐྱུས།
1323	མེ་འབྲུག	1206	ཞིང་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དང་། ཉང་སྟོད་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་དོན་ལོད་དོན་ཆེན་མས་འབྲུངས།
1324	མེ་རྒྱལ།	1207	ཆག་དབྱ་བཙོན་མཁུན་པའི་དཔོན་པོ་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྲུངས། འདི་ལ་ཆག་ཕྱི་མ་ཟེར།
1325	ས་རྟ།	1208	ཁྲི་ཡོས་བྲུབ་ཆེན་མི་ཏོ་ལོ་པོ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཁྲི་ཡུར་ལྷ་བཙོན་བཞུགས། འབྲི་གྲུང་ཆོས་རྩེ་དང་། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤག་བྲུའི་གདན་སར་རྒྱ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྟོར་མཛོད་བསོད་འདས།
1326	ས་ལུག	1209	མི་ཏོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡེབས་ལམ་རྩེ་འཕུལ་མང་པོ་བསྟན། ཞིག་པོ་བདུད་རྩི་དང་། དུགས་པོའི་བྲུ་ཆེན་གྲོལ་

			ཆེར་ཁྱོན་ཟེར།
༡༩༩༡	ཁིང་ཁྱི།	༡༩༡༥	ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཆེན་ཁ་ཆེར་ཁྱོན། ཀྲི་ཀྲི་པ་ཤིང་ན་མས་རིན་ཆེན་དང་། གསེར་སྤྲེང་ས་པ་གཞིན་འོད་གྱི་ སྤྲེང་པ་འི་སྤྲེང་མ་ཆོས་སྤྲེང་འོད་ཟེར་འབྲུངས། སངས་རྒྱུ་འབྲུམ་པ་འདྲ་གི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༩༩༣	ཁིང་ཕག།	༡༩༡༥	དྲོར་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། སྤྲེང་ཁྱི་དག་པོ་འཕྲོས་འདས།
༡༩༩༣	མེ་ཁྱི།	༡༩༡༥	ཆག་དག་པོ་འཕྲོས་དང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འདས། ཟངས་ཆོས་ས་སྤྲེང་འབྲུངས། ས་པ་ཆེན་གྱིས་ མེ་ཁྱི་ལོ་འདི་ཡན་ལ་སྤྲོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༡༩༡༥ལོན་གསུངས།
༡༩༩༤	མེ་ཁྲུང་།	༡༩༡༥	སྤྲེང་མཛོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྲུངས། འབྲི་གྲུང་ཆོས་རྗེ་དང་། ཡང་དཔེན་པ། རྒྱལ་པ་ཆེན་ཆེ། ཁྲོ་ཕུ་ ཀྱན་ལྡན་རས་པ་རྣམས་འདས། མཁའ་པོ་རྗེ་རྗེ་ཆུ་ཁྲིམས་འབྲི་གྲུང་གི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༩༩༥	ས་སྤྲེང་།	༡༩༡༥	དགེ་བཤེས་ལྷགས་རི་བ་དང་། དྲགས་པོ་མཁའ་པོ་འདུལ་འཛིན་འདས། གཙུང་བཙུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་ རྗེ་རྗེ་འབྲུངས།
༡༩༩༦	ས་ལོས།	༡༩༡༧	རྗེ་གེ་རྗེ་མེ་ཆེ་འདས། ཁྲུང་སྤྲོན་ཤེར་མེང་གིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་དྲུག་མཛད།
༡༩༩༧	ལྷགས་འབྲུག།	༡༩༡༠	ཀྲི་ཀྲི་ཁྲིམ་བཞེར་རྗེ་སྤྲེང་འདས།
༡༩༩༨	ལྷགས་སྤྲེང་།	༡༩༡༡	འབྲི་གྲུང་མཁའ་པོ་རྗེ་རྗེ་འདས། ཆལ་པས་དྲོར་ཡུལ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་བཏོན། རྒྱ་གར་རུ་བ་ བྱང་མཆོམས་སུ་དྲོར་མོང་གོ་ལ་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་ཞེས། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།
༡༩༩༩	རྒྱ་རྟ།	༡༩༡༣	དཔོན་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་འབྲི་གྲུང་གི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༩༩༠	རྒྱ་ལུག།	༡༩༡༣	འབྲུལ་ཞིག་རྩམ་སེལ་དང་། ཆོས་སྤྲོ་བ་རྗེ་རྗེ་ལོ་ཤེས་འབྲུངས། དྲོར་གྱིས་ལུ་རུ་སྤྲེང་རྒྱལ་ཁམས་དབང་ དུ་བསྐྱུས། ལོ་ཤིས་བརྒྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར།
༡༩༩༡	ཁིང་སྤྲེང་།	༡༩༡༤	སྤྲེང་པ་སྤྲོན་གཞིན་འབྲུངས། གཉིས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ནང་འདས། སྤྲེང་ཡལ་པ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་སྤྲེང་ ལུང་རྩལ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྤྲོ་བ་མཁའ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བས་ཆོགས་སྤྲེ་ བཞིའི་ཡ་གྲལ་རྒྱལ་སྤྲོང་ཆོགས་པ་བཏབ། ཀལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྤྲེང་སྤྲོན་པའི་ཆོམས་མཆོང་བཟོག་ མར་འདི་ན་བཞུགས།
༡༩༩༣	ཁིང་བྱ།	༡༩༡༥	ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དགྲུང་ལོ་གོ་དགུ་པ་ལ་འདས། རེ་རིང་བ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེ་ ཆེན་གྱི་སྤྲོ་བ་བྱུང་དོར་གཉིས་གྱིས་དགེ་འདུན་སྤྲང་དང་སྤྲེ་མོ་ཆག་མིག་བཏབ། འདྲ་སྤྲོན་མཆོང་མ་བས་ རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་བཙུ་གསུམ་མཛད། རྒྱ་ཁེང་གསུང་བཤེར་རིང་ཆོས་སྤྲེ་བཏབ། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙཱ་བ་ བམས་པའི་དཔལ་འདས།
༡༩༩༣	མེ་ཁྱི།	༡༩༡༥	
༡༩༩༤	མེ་ཕག།	༡༩༡༥	རིགས་ལྡན་བཙུ་བཞི་པ་རྒྱ་འོད་ཁྲིར་འཁོད། ཞི་ཞེ་མེ་མི་ཉག་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཐུག་རྗེས། ཆིང་གེ་སེས་ མི་ཉག་དབང་བསྐྱུར། ཉག་རྒྱུའི་འབྲུམ་ནས་རྒྱ་ཆོས་༡༣ལ་དྲོར་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འདས་ཞེས་སོགས་པོ་དམ་ ཆོས་རྒྱ་མཆོ་འདོད། འབྲི་གྲུང་ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུངས།
༡༩༩༥	ས་ཁྱི།	༡༩༡༦	རིང་གིར་གྱི་སྤྲེང་གསུམ་པ་ལྷ་གོ་ཏེ་ཁྲིར་ལོ་དྲུག་བཞུགས་པར་སོགས་པོའི་ཡིག་ཆང་གསར་རྩིང་མཐུན་ཞེས་ སྤྲེང་པས་བཏབ།
༡༩༩༦	ས་ཁྲུང་།	༡༩༡༧	བྱ་ཡུལ་བ་སངས་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་པ་འདས། སྤྲེང་པོ་བ་སྤྲེ་པ་རྗེ་སྤྲེང་འབྲུངས།

1342	ཚུགས་སྟག	1340	སྟོང་འབྲུག་གི་དཀར་པོའི་སྟོང་པ་མ་གྲུབ་ཆེན་མཁུ་བྱུང་པ་མེད་པ་ལ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྲུངས། རྟོང་མ་དྲ་སྟོན་དོ་ཡི་ཤེས་འདས།
1343	ཚུགས་ཡོས།	1341	རྟོང་མ་དོ་ཤར་འདས། རྟག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐུ་མ་འབྲུངས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཞང་གི་གདན་སར་ཤེབས། ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མས་སྟར་ཐང་བསྐྱེདས།
1344	ཚུ་འབྲུག	1342	བྱ་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་དོ་ཤར་པ། ཁམས་ལུང་པ་རིན་མེད་པ། སྟར་ཐང་པ་ཞང་སྟོན་ཆོས་སྟོན་མས་འབྲུངས། སྟར་ཐང་པོ་མོ་ཆེ་དང་། རྟ་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་འདས།
1345	ཚུ་སྐྱུལ།	1343	གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གནས་སྐྱེས་བྲག་ནས་གཏོར་བཏོན། རོག་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་འདས། གཡའ་བཟང་བ་འདས་ནས་གདན་སར་ཉེ་གནས་དོ་སྤྲས་བཞུགས། ལུ་གོ་ཏེ་ཤེས་གུ་ཡུག་ཐུག་ལ་ཁྲིར་བཞུགས།
1346	ཤིང་རྟ།	1344	རོག་ཀྱང་དགའ་དོ་རྟེན་དང་། རོགས་ཐུན་བཟང་མོ་བ། འབྲི་གུང་ཤར་འབྲུང་རྣམས་འདས། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཚུལ་མགོན་འབྲུངས། སྟར་སྤྲུགས་འབྲུང་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཤེབས། གུ་ཡུག་གི་གཙུང་རྟོར་གོ་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་ལོ་བཙོ་བརྟུང་ལ་བཞུགས།
1347	ཤིང་ལུག	1345	ཟངས་ཆོ་བསྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་འབྲི་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འབྲུངས། རོག་རྒྱལ་དགའི་སྤྲས་རོག་མེད་སྒྲ་འབྲུངས། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཐོག་རྟུགས་པ་བྲགས་པ་བཙོན་འབྲུས་ཕག་གྲུབ་གདན་སར་ཤེབས།
1348	མེ་སྐྱེལ།	1346	སྐྱུ་ཡལ་རིན་ཆེན་མགོན་འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་སྟག་ལུང་གི་གདན་སར་ཤེབས། རྣམ་པོ་བསྟོན་སྟོན་ཆེན་པོ་འདས། སྟོན་བདེ་བས་སྐྱུ་འབྲུམ་རྩ་བཞེངས།
1349	མེ་བྲ།	1347	འབྲུག་པ་དཔོན་རས་རྩམ་མེད་འདས།
1350	ས་ཁྲི།	1348	ས་སྐྱུ་བ་ཟངས་ཟེའི་སྤྲས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས། རྟོ་བྲག་ཁ་བོ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྲུངས། སངས་རྒྱལ་གཞིན་རྩུ་ཞང་གི་གདན་སར་ཤེབས།
1351	ས་ཕག	1349	ཟངས་ཆོ་བསྟོན་རྒྱལ་འདས། འབྲི་མགོན་གྱི་གཙུང་ཕྱག་ན་དང་གྲུབ་ཐོབ་མན་ལུང་གུ་རུ་འབྲུངས། ས་འབྲི་ཀར་ཕག་གིས་རྟོར་རྒྱལ་སོ་སོར་མགོ་བཏགས་པས་སེལ་བྱར་གྱུར།
1352	ཚུགས་བྲི།	1350	ཕག་གྲུ་པ་རིན་ཆེན་བྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲི་གུང་མཆོམས་བཅད་པ་བྲགས་བསྟོན། ཞང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་འབྲུངས། རྟོར་དམག་གིས་སོ་སྟོན་སྟོན་སྐྱེས་སྟེ་རྩེ་ལྷ་བརྟུངས། རྩེ་ལྷ་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཙོན་ཞིང་འགྲོད་ནས་ཞིག་གསོ་བྲས། ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ་དེབ་ཐེར་དུ། རྩེ་ལྷ་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་རྟོར་དམག་གིས་གཏོར་བཟོང་གིར་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྲུའུ་བར་བཞད།
1353	ཚུགས་སྒང་།	1351	དཔོན་ཤར་འབྲུང་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་མེད་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟར་ཐང་བསྐྱེདས།
1354	ཚུ་སྟག	1352	གཙུག་ཕྱེད་ལྟར་ན་རྟོར་རིང་གིར་སེམས་ཤིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འདས། རྟེ་ཐང་བྲགས་སེང་གིས་བསྟན་ཆོས་མཛད། ཉེ་གནས་དོ་སྤྲས་འདས།
1355	ཚུ་ཡོས།	1353	རྟོང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྟེན་དང་། རོག་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་གཙུང་པོ་རོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རོ་ནང་ཀྱན་སྤངས་ཐུགས་རྟེ་བཙོན་འབྲུས་རྣམས་འབྲུངས། རོགས་ཐུན་རྒྱལ་པོ་དགེ་མཛོས་འོད་གཡའ་བཟང་གདན་སར་ཤེབས། རྟོར་རྒྱལ་མོ་གོ་ཏན་ཆོས་པ་གདན་དངས་ཤིང་འཇའ་ས་བྲིན།
1356	ཤིང་འབྲུག	1354	ཡོན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏན་གྱིས་གདན་དངས་པ་ལྟར་ས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་། དཔོན་པོ་འབྲི་མགོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་བཅས་རྟོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། རོག་ཤེས་རབ་འོད་འདས།

1323	ཤིང་སྒྲུལ།	1324	རྟོག་ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་འདས།
1324	མེ་ན།	1325	རྟོག་རིན་བཟང་གི་གཙུང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་དོར་འབྲངས། ས་པའ་ལང་གྱར་ཤེབས།
1325	མེ་ལུག	1326	ས་པའ་དང་དོར་གོ་ཏན་རྒྱལ་པོ་མཇུག་འཕྲད་མཛད། རྩེ་མདོ་དམར་མེང་འདས།
1326	ས་སྒྲེལ།	1327	དོར་རྒྱལ་གྱིས་ས་པའ་ལ་ཉམས་སད་བྱས། དཔུང་ལས་ཕྱིང་ཙམ་འབྲངས།
1327	ས་བྲ།	1328	ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྟོབ་མ་གངས་པ་དང་སྟོབ་བྲག་པ་འདས།
1328	ཚུགས་བྲི།	1329	ལོ་རས་པ་དང་སྤར་ཐང་སངས་སྟོབ་འདས། སྤུན་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་འབྲངས།
1329	ཚུགས་ཕག	1330	ས་སྒྲུབ་པའ་ཆེན་མུ་ངན་ལས་འདས། གོ་ཏན་རྒྱལ་པོ་འདས། སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་དང་། རོང་པ་ན་ལོའི་སྤུས་ཤེར་མེང་། འབྲག་པ་ཉི་མ་སེམས་འབྲངས། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་སྤར་ཐང་བསྐྱངས།
1330	ཚུ་བྲི།	1331	རིང་གིར་གྱི་སྤུས་བཞི་པའི་སྤུས་མུང་ཁེ་ཁྲིར་བཞུགས། དོར་དམག་གིས་བོད་ཀྱི་མོན་མཁར་གདོང་བཅོམ།
1331	ཚུ་མང།	1332	འགོ་མགོན་འཕགས་པ་དོར་གྱི་ཐུ་མཆོད་མཛད་ཅིང་། བོད་སྤྱིའི་བདག་པོར་བསྐོས། ས་སྒྲུའི་གདུང་རབས་ལྟར་ན། འུ་ལུག་པ་འདས། དགེ་བཤེས་གནས་བཏན་གྱིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་བཞི་བསྐྱངས།
1332	ཤིང་ལྷག	1333	ཀམ་པ་མེན་ཀླ་ཉུ་བྱོན། ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་འདས། འགོ་མགོན་འཕགས་པས་བྲང་དུ་སྒྲུ་འབྲུམ་མཛད། དོར་རྒྱལ་ག་ར་འཇང་ལུལ་དུ་དམག་ལ་བྱོན།
1333	ཤིང་ལོས།	1334	ཆོས་ལུང་ཆོགས་པ་བཏབ། བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་སེམས་དང་། ཀླ་ཀླ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིན་ལུ་འབྲངས། འབྲི་གུང་པ་སྤུན་ཕུ་གྲགས་འབྲུང་འདས། གཙུང་དེ་མོ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཤེབས། རྩེ་ཐང་གྲགས་མེང་ལས་འབྲི་མགོན་འཕགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས།
1334	མེ་འབྲུག	1335	བྱ་ལུལ་བ་ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་འདས། གྱ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་ཆོས་དུག་མཁར་ཁང་མ་གཏོར་ནས་ཐངས། ཀམ་པ་ཤྲི་དོར་རྒྱལ་པོའི་ཐུ་མཛད།
1335	མེ་སྒྲུལ།	1336	ཐང་ཆོན་སེམས་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་ཉེར་གསུམ་མཛད། ཀམ་སྤུངས་བྲགས་མེ་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་བྲང་སེམས་རྒྱལ་བ་ལེ་ཤེས་དང་། ཆོས་མེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་འབྲངས། ཀམ་པ་ཤྲིས་བྲུབ་ཏུགས་དང་པོ་བཞུན། བོ་རོག་མདོ་སྤེའདས། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་རྩེ་བོའི་ལུགས་ལྟར་བཅིས་པའི་འདས་ལོ་སྤུས་ཆོང་སྤུས་བཀུ་གོ་གསུམ་འདས་ཞེས། མཁས་བྲུབ་མེད་དུས་འཁོར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དུ་གསུངས།
1336	ས་ན།	1337	རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། ཞོད་ཆང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འདས། འབྲུག་པ་སེམས་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤུས་ཞོད་ཆང་པའི་སྟེ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྲངས།
1337	ས་ལུག	1338	རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བྲང་རྒྱུང་འདྲེ་འདས། བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟང་ཟང་ནེ་རིང་བཏབ། དོར་རྒྱལ་མུང་ཁེ་གཤེགས།
1338	ཚུགས་སྒྲེལ།	1339	མུང་ཁེའི་གཙུང་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འམ་དུ་པེ་ལི་རྒྱལ་སར་འཁོད། ཀམ་པས་མཁྱིང་པ་འདས། ཀམ་པ་ཤྲིས་བྲུབ་ཏུགས་བར་མ་བཞུན། བལ་པོའི་གསེར་མགར་ཨ་ཉི་ཀློམས་མགར་ཕུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཁྲིད་དེ་རྩེ་སར་སྤེའདས་ནས་ཉེན་མང་པོ་བཞེངས། རྒྱ་ནག་དུ་འང་སྤེའདས་ཞེས་བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུགས་ལ། རོ་ཞང་ལོན་ཏན་རྒྱ་

			སར་ཕེབས། ལྷག་ལུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་དང་། ལྷམ་པོ་བཙུག་གི་ཀླུ་མཆོན་འབྲུངས།
༡༩༠༥	ལྷག་སྐྱུ་ལ།	༡༩༡༠	འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས། ཞི་བྱེད་སངས་རྒྱུ་རས་པ་དང་། གཙུང་བཙུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། རྟོགས་ལྡན་ཀླུ་པ་མེ་རྒྱུ་མཛེས་འོད་རྣམས་འདས།
༡༩༠༩	ལྷག་སྐྱུ་ལ།	༡༩༡༡	ཏོར་དམག་གིས་བྱ་རོག་རྩོད་བཙུགས་དཔོན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་བསད། རྟོག་གཟི་བརྟེན་གྲགས་པ་དང་ནེ་རིང་བ་བདེ་ལེགས་ཀླུ་མཆོན་འདས། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཕག་གུའི་གདན་ས་མཛད། གཡལ་བཟང་གི་གདན་སར་མཁར་རྒྱ་བཙུགས་བསམ་འོད་ཟེར་ཕེབས།
༡༩༠༩	ལྷ་ཏ།	༡༩༡༩	ཁམས་ལུང་པ་དང་། ལྷ་དམར་པ་ཀྱིས་གྲགས་པ། མི་ཉག་རིང་པ་ཀྱི་ལོ་རྣམས་འདས།
༡༩༡༠	ལྷ་ལུག	༡༩༡༩	ཀམ་དམྱི་འདས། ལྷ་དམར་པ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་མེ་རྒྱུ་དང་། རྟོག་ཆོས་རྟོག་གི་སྤྲུལ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆོན། བྱ་རྟོག་གི་སྤྲུལ་རིང་པོ་རྟོག་རྒྱན་རྣམས་འབྲུངས།
༡༩༡༡	ཤིང་སྤེལ།	༡༩༡༩	རྟོག་ཀླུ་པོ་དགའ་འདས། སེ་ཆེན་ཀླུ་པོས་སིངྒ་ལར་ཡོ་ཉ་བཏང་ནས་སྟོན་པའི་ཆོམས། ལྷ་དང་བཟེད། རིང་བསྐལ་རྣམས་བསྐངས་ཀྱང་གདན་འདྲན་མ་ཐུབ་ཅེས་སིངྒ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།
༡༩༡༣	ཤིང་བྱ།	༡༩༡༤	འབྲི་གུང་པས་བྱ་ཡུལ་མེས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་གཙང་སྟོན་གྲོངས། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སེལ་འདས་རྣམས་མཆོམས་བཅད་པ་འབྲི་གུང་གདན་སར་ཕེབས། ལྷ་སྟོན་འོད་འབྲུངས།
༡༩༡༩	མེ་བྱ།	༡༩༡༤	ཀླི་ཀླི་བསྐྱེད་རྣམས་རིན་ཆེན་འདས། བྱང་རི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འབྲུལ་གྱིས་ཀླུ་པ་རབས་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་བརྒྱམས།
༡༩༡༩	མེ་ཕག	༡༩༡༥	གཡལ་སྤེ་པ་ཆེན་འབྲུངས། ས་སྤྱ་རྒྱ་པ་ལ་དང་། འབྲུག་པ་ཉི་མ་སེལ་འདས། སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལམ་ལྷུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཐང་བཟུང་།
༡༩༡༤	ས་བྱ།	༡༩༡༤	ཕག་གྲུ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འདས། མཆོམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་འདས་རྣམས་ཆོས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ལྷག་ལུང་རྒྱ་གྲུ་རྒྱ་འབྲུངས།
༡༩༡༤	ས་མཐུང་།	༡༩༡༩	བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་དཔས་ཀླུ་པ་གདན་ས་ལོ་༡༩མཛད། འབྲུག་པ་སེལ་ཀླུ་པོ་འབྲུངས། ལྷ་ར་ཐང་བ་མཆོམས་རྣམས་མཁའ་གྲགས་འདས།
༡༩༡༥	ལྷག་སྐྱུ་ལ།	༡༩༢༠	བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་འབྲུངས། རྟོག་མ་ཤེས་ཀླུ་པ་སྤྲུལ་ལེགས་ལྡན་དང་། གཟི་བརྟེན་ཀླུ་མཆོན་འབྲུངས། ས་སྤྱུས་འབྲི་གུང་བཙུགས་པས་འབྲི་གུང་སྤྱིང་ལོག་བྱུང་། བྱ་ཡུལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དཔ་བྱུང་།
༡༩༡༥	ལྷག་སྤེལ།	༡༩༢༡	སེ་ཆེན་ཀླུ་པོས་གནད་པའི་གསེར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་རྟོག་པོས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་གསོ་མཛད། བྱ་ཡུལ་ལྷུ་མ་གོན་འབྲུངས།
༡༩༡༩	ལྷ་འབྲུག	༡༩༢༣	སེ་ཆེན་ཀླུ་པོས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་པ་གདན་དྲངས། གངས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་གསེར་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་། རྟོག་ཀྱན་མཁའ་རྟོག་པོས་ཤེས་རབ་ཀླུ་མཆོན་འབྲུངས། ཀྱན་མཁའ་རྟོག་པོས་འོད་ཟེར་འདས།
༡༩༢༠	ལྷ་སྐྱུ་ལ།	༡༩༢༩	ཕག་གྲུ་ཆོས་པའི་རྟོག་པོས་གྲགས་ཀླུ་པ་འབྲུངས། ལྷག་ལུང་ལྷ་རྒྱུ་པ་མཁའ་རྟོག་པོས་འདས་ཞེས་སུ་མ་པ་འདོད། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འདས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པོས་པ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ལྷ་ར་ཐང་གི་བརྟེན་འབྲུར་བྱུང་།
༡༩༢༡	ཤིང་ཏ།	༡༩༢༩	སོག་པོའི་ཡིག་ཆར་ལྷ་ར་ན་སེ་ཆེན་གྱི་ཆ་པོ་ལྷུ་ལ་ཅིའི་བྱ་ཀླུ་པ་སར་འཕྱོད། མཁའ་པོ་རྒྱ་ན་བྱ་རྒྱ་དང་ས་

[illegible]

1460	ཁུ་བྱ།	1499	དོར་ཁུལ་བརྩུ་པ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་ཁྲིར་འཁོད། རྟག་ལུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། འབྲི་གུང་དོན་གྲུབ་ ཁུལ་པོ། དཔལ་ལྷན་ཁུལ་ཁྲིམས་ནམས་འབྲུངས། མཆོམས་མོ་བཟང་གཤམ་པས་སྦར་ཐང་བསྐྱངས། མཆུར་གྱིས་གནས་ནང་བཏབ།
1461	ཤིང་ཁྱི།	1499	ཤངས་པ་མཁའ་བརྩུན་ཁུལ་མཆོན་འབྲུམ་འདས། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཁུ་ནག་ནས་སྦར་པོད་དུ་ཕྱེབས།
1462	ཤིང་ཕག།	1499	འབྲི་གུང་སྦྱན་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་པོ་དང་། ལྷ་གཤམ་པ་འོད་ཟེར་ནམས་འབྲུངས། རང་བྱུང་དོ་རྩེ་སྦྱི་མི་ཉག་ ཡུལ་དུ་བསྐྱན་པ་ཞིག་གསོ་མངོད།
1463	མེ་བྱ།	1499	སྦམ་པོ་བཆོས་ཀྱི་ཁུལ་མཆོན་འདས།
1464	མེ་ཁྲང་།	1499	ལྷ་བྱར་ཁང་པ་འདས། གཏེར་སྒོན་རིག་འཛིན་ཆོད་ལྷེ་མ་དངོས་གྲུབ་ཁུལ་མཆོན་གཙང་ངམ་རིང་དུ་འབྲུངས།
1465	ས་སྟག།	1499	བྱ་ཡུལ་སངས་ཁུས་སྒོམ་པ་ཕྱི་མ་འདས།
1466	ས་ཡོས།	1499	ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཁུ་ནག་ཏུ་འདས། རྩལ་གྱུ་རུ་འདས། རྩལ་ཀ་ར་སྟག་ལུང་གདན་སར་ཕྱེབས། གྲུབ་ ཆེན་སངས་ཁུས་དཔལ་དང་འགོས་ལོའི་ལྷ་མ་སངས་ཁུས་རིན་ཆེན་འབྲུངས།
1467	ལྷགས་འབྲུག།	1499	ཀམ་སྦྱུ་ཕྱིང་བཞི་པ་རྩེ་ཀམ་རིལ་པའི་དོ་རྩེ་ཀོང་པོར་འབྲུངས།
1468	ལྷགས་སྦྱུལ།	1499	ཁུ་བཟང་ཀོང་རྩེ་ལྷགས་ཁྲང་ཕྱི་ལོ་༧༡ལ་བོད་དུ་ཕྱེབས་ནས་འདི་ཡན་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདས་པར་གྱུ་ ཡིག་ཆང་ན་ཡོད་ཅེས་དེ་བ་སྒོན་དང་། གཙུག་ཕྱིང་ན་ཡོད་པ་བདེན་པར་གནས། སྦྱང་གནས་པ་འོད་བཟང་ འབྲུངས།
1469	ཁུ་རྟ།	1499	དཔང་ལོ་རྩུ་བ་མོ་གྲོས་བཏན་པ་འདས། ཀྱན་སྦངས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཁུལ་མཆོན་དང་། སེ་སྦྱུལ་བ་ ཤུག་བསོད་འབྲུངས།
1470	ཁུ་ལུག།	1499	རྩིང་མའི་རིག་འཛིན་ཀྱུ་མུ་ར་རྩེ་དང་། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་ནམས་འདས། ལྷ་མ་དམ་པ་ ས་སྦྱིའི་ཁྲིར་བྱོན།
1471	ཤིང་སྦྱེལ།	1499	ཁུ་སྦྱོན་པས་བསྐྱན་ཅིས་མངོད་ནས་ལུང་གི་མངོན་པ་འདས་ཤིང་། མདོ་སྦྱིའི་དུས་ཀྱི་འགོ་ཆུགས་པར་འདོད། རྟག་ལུང་ལོ་རྩུ་བ་ཤུག་བཟང་པོ་འདས།
1472	ཤིང་བྱ།	1499	འབྲུག་པ་མོ་གྲོས་སེལ་དང་ཡར་ལྷང་པ་སེལ་ཁུལ་མཆོན། ཅད་པོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ་ནམས་འབྲུངས།
1473	མེ་ཁྱི།	1499	ཀྱི་ཀྱི་སངས་ཁུས་འོད་ཟེར་དང་རྩིང་མ་དོ་རྩེ་སྦྱང་པ་འབྲུངས། ཆོལ་པ་ཀྱན་དགའ་དོ་རྩེ་སྦྱང་དེ་བཟེར་དམར་ པོ་བཅུམས། སུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ལས། སྦྱོ་བོ་ཡིན་དུས་ཀྱན་དགའ་དོ་རྩེ་དང་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སེ་ཏུ་ དགའ་བའི་སྦྱོ་གྲོས་ཡིན་པ་ལ་བསོད་གཤམ་གྱིས་དེ་གཉིས་གང་ཟག་སོ་སོར་བཀྲངས་པ་ནོར་གསུངས།
1474	མེ་ཕག།	1499	རྩི་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་ཡོན་ཏན་འབྲུངས། འབྲུག་པ་ཀྱན་དགའ་སེལ་འདས།
1475	ས་བྱ།	1499	པེ་ཅིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལོ་འདིར་བལ་པོའི་བཟོ་བོ་ཨ་ཉི་ཀོ་ཞེས་པས་བཞེངས། ས་སྦྱུ་པ་གཡག་ ཕུག་སངས་ཁུས་དཔལ་བ་ལོ་འདི་ལ་འབྲུངས་ཞེས་དཔལ་སྦྱུལ་ཟེར།
1476	ས་ཁྲང་།	1499	ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱུང་བཏབ། ལྷ་མ་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒོ་གྲོས་དང་། ཐེག་ཆེན་ ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་པོ་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུངས། ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་ཆོས་ཁུལ་དང་ལྷ་དམར་རྟོགས་ལྷན་གཤམ་ པ་སེལ་འདས། རྩེ་སྦྱང་ཕག་མོ་བྱ་པ་ཏའི་སེ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཁུལ་མཆོན་གྱིས་བོད་ཁམས་དབང་བསྐྱར་རྟེ་ས་ སྦྱིའི་སྦྱང་དབང་ཤོར་ཞེས་སུམ་པ་འདོད།

1922	ཕྱགས་སྒྲག	1940	ཞུ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་དང་། འོ་ལ་བྱེད་ཡང་སློབ་རིན་ཆེན་ཀྱུ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུ་པ་བཟང་པ་ན་མས་འབྲུངས། བཀྲ་ཤིས་འོད་གྱིས་ལྷ་གྲགས་འོད་པ་ལ་གལ་པ་བཟང་གཏད་ནས་ ཀྱན་སྦངས་མངོན།
1923	ཕྱགས་ཡོས།	1941	ཏེ་མི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱུ་མཆོན་གྱིས་ཅེད་ཐང་ཆོས་སྡེ་བཏབ། འབྲི་གྲང་སྤྱན་མུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་དོན་ཀྱུ་ལ་ པོ་འདས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་འབྲི་གྲང་གི་གདན་སར་ཤེབས། འཇག་ཆེན་བྲམས་པའི་སློབ་མཆོས་ འབྲུང་རིན་ཆེན་འབྲུངས།
1924	ཆུ་འབྲུག	1942	མཁན་ཆེན་རྣམ་པ་རྒྱ་ལྡན་འདས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤུག་ཀྱུ་མཆོན་ཅེད་ཐང་གི་གདན་ས་བ་མངོན་དེ་བཏད་ བྲུ་བཅུགས།
1925	ཆུ་ལྷུ་ལ།	1943	མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་གྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་ཀྱུ་ལྷུ་གདན་ས་མངོན། ཀམ་རོལ་པའི་དོན་རབ་བྱུང་ མངོན། བོད་དུ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆོས་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་ཀྱེ་འདས།
1926	ཤིང་རྟ།	1944	ཀྱེ་ལི་གཙང་ལྷ་ར་ན་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། མཁན་པོ་ལེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་ཀྱུ་ལྷུ་གདན་ སར་ཤེབས། ཁམས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་གར་པ་འབྲུངས།
1927	ཤིང་ལུག	1945	ཀྱུ་ལྷ་ཁང་ཆོ་གྲོས་སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེའུ་འོ་ལོ་བཅུ་མས་པར་འདོད།
1928	མེ་སྒྲེལ།	1946	རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་དང་། ཆོས་བཞི་གསར་མ་སྤྱན་སྤྱོད་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་འབྲུངས། འདི་ ལ་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པས་གདུགས་ཤིང་རྟོགས་བརྒྱུད་ལྷན་པོ་མངོན།
1929	མེ་བྲ།	1947	རྒྱུ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ ནམས་དང་། སྤྱན་ཐང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྤྱན་སྤྱོད་ནམས་གྲགས་པ་ན་མས་འབྲུངས། ཀམ་རོལ་ པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན།
1930	ས་བྲི།	1948	ཀམ་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པར་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེའུ་འོ་ལོ་བཅུ་མས་པར་འདོད།
1931	ས་ཕག	1949	རྒྱུ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ ནམས་དང་། སྤྱན་ཐང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྤྱན་སྤྱོད་ནམས་གྲགས་པ་ན་མས་འབྲུངས། ཀམ་རོལ་ པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན།
1932	ཕྱགས་བྲི།	1950	ཀམ་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པར་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེའུ་འོ་ལོ་བཅུ་མས་ པར་འདོད། སྤྱན་ཐང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྤྱན་སྤྱོད་ནམས་གྲགས་པ་ན་མས་འབྲུངས། ཀམ་རོལ་ པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན།
1933	ཕྱགས་ཁྲང་།	1951	ཀྱན་མཁྱེན་དོན་ཅད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱུ་མཆོན་འདས། རྒྱ་ཀ་ར་འདས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། མཁན་ཆེན་པོ་ལེ་ ཤེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གདན་སར་ཤེབས། ཐང་སྤྱོད་ཀྱུ་པོ་བཅོན་འབྲུག་པ་བཟང་པོ་འབྲུངས།
1934	ཆུ་སྒྲག	1952	ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས། ཆོས་རྒྱུ་འབྲུངས།
1935	ཆུ་ཡོས།	1953	རྒྱུ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ ནམས་དང་། སྤྱན་ཐང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། སྤྱན་སྤྱོད་ནམས་གྲགས་པ་ན་མས་འབྲུངས། ཀམ་རོལ་ པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པར་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན།

			འབྲུང་འབྲུངས།
༡༩༧༡	མིང་འབྲུག	༡༩༤༩	བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། འབྲུག་པ་ཡི་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྲུངས།
༡༩༧༣	མིང་སྐྱུལ།	༡༩༤༥	གཡུང་སྟོན་དོ་རྩེ་དཔལ་བ་འདས། ཀླུ་ཀློང་པ་རིན་ཆེན་སྟེན་དང་། བཀའ་པ་གསེར་སྒྲིང་བཀྲམ་དཔལ་འདས། ཀླུ་ཀློང་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་འབྲུངས། རྒྱལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཅེད་ཐང་གི་གདན་སར་ཤེབས།
༡༩༧༩	མེ་རྟ།	༡༩༤༦	དྲུང་གཞིན་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་དང་། དྲུང་སེམས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འབྲུངས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་དཔལ་དང་། གཡལ་སྡེ་པ་རྩེ་ཆེན། ལྷག་ལུང་ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རྣམས་འདས། ཡི་ཤེས་དགོན་མཆོག་སྒྲིང་བཏབ། སྤྲོད་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་སྟོན་རྣམས་ཐར་ཁ་ཆང་བ་བརྩམས།
༡༩༧༩	མེ་ལུག	༡༩༤༧	རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། བེ་སེར་ལས་རྩེ་འོ་དངོས་སྒྲོབ་དྲུང་སེམས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་རོང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྡེ་བཏབ། སུམ་པ་ལྷ་ར་ན་གྲོ་ཆང་ལྷ་ཁང་བཏབ།
༡༩༧༥	ས་སྡེལ།	༡༩༤༩	རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ས་མཇུག་རྩོགས། རྒྱུ་མིང་རྒྱལ་པོ་དུན་ལྷ་ཁྲིར་འཁོད། རྒྱུ་མིང་རྒྱལ་རབས་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ནས་༡༩༤༩བར་དུ་གནས། བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཅེད་ཐང་གི་གདན་སར་ཤེབས།
༡༩༧༦	ས་བྲ།	༡༩༤༧	རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་དང་། ཀླུ་ཀློང་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་འདས། གོང་མ་དུན་ལྷ་རྒྱལ་པོས་གནས་བཏན་བརྟུ་དུག་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དངས་ཟེར།
༡༩༧༧	ཕྱགས་ཁྲི།	༡༩༥༠	བརྟུ་གཉིས་གསར་མ་འདས། དྲུང་མཁའ་སྟོན་པ་རྣམས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
༡༩༧༩	ཕྱགས་ཕག	༡༩༥༡	འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་སྟེན་དང་། སྐམ་པོ་བཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་འབྲུངས། ཆོས་བཞི་གསར་མ་ཕག་གུའི་གདན་སར་ཤེབས། ཆོས་སྟོན་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་སྐྱོང་ཆོས་འབྲུང་མཁོང་བ་དོན་ལྷན་བརྩམས། དཔེ་འདི་དེང་སང་དགོན།
༡༩༧༧	ཆུ་བྲི།	༡༩༥༣	རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་དབྱུས་ལམ་དུ་ཞུགས།
༡༩༨༠	ཆུ་མུང་།	༡༩༥༩	རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་འབྲི་གྲང་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཤེབས། རྟོར་སྟོན་རྣམས་མཁའ་དཔལ་བ་འབྲུངས། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་དབྱུས་སུ་ཤེབས།
༡༩༨༡	མིང་རྟག	༡༩༥༩	འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
༡༩༨༣	མིང་ཡོས།	༡༩༥༩	རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་དང་། འདར་བཟང་ལྷན། འགའ་རོང་། ངམ་རིང་བཅས་སུ་ཡར་ལྷན་གྱི་སྟོར་མཇེད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བོད་དོན་ལྷགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་འཇམ་མེད་གྲགས་པ་འབྲུངས། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། མཁའ་ཆེན་ཀྱན་རྒྱལ་པས་སྐར་ཐང་བརྒྱུད།
༡༩༨༩	མེ་འབྲུག	༡༩༥༦	རྩེ་ཙོང་ཁ་པས་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱན་བཏུས་གསན་བཞེད་ཀྱང་། དེ་དགྲང་ལོ་མཐོ་བས་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ལས་གསན་མ་ཐུབ། ས་བཟང་མ་ཉི་པ་རྩེ་ཆེན་དང་རྩིང་མ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྲུབ་དོ་རྩེ་འདས། བཀྲའི་ཤེས་དཔལ་བརྟེན་སྤྲུག་ལུང་གི་གདན་སར་ཤེབས།
༡༩༨༩	མེ་སྐྱུལ།	༡༩༥༧	སྐར་ཐང་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་འབྲུངས།
༡༩༨༩	ས་རྟ།	༡༩༥༩	གཡལ་སྡེ་པ་རྩེ་ཆེན་འདས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་མ་ལུམ་གྱིས་ཞུ་ཡིག་ལུམ་བཞི་གསུང་ལན་འཁྱོར་དུས། སྐྱེ་འབྱུང་ཅན་དན་སྟོང་པོ་ལ་ལོ་མ་འབྱུང་། དེ་རེ་རེར་རྒྱལ་བ་སྟེན་དང་རོའི་སྐྱེ་རེ་ཁྲོན། ཞེས་གསེར་རྟོག་

			མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་འབྲུམ་གདན་རབས་ན་ཡོད། ལྷ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་ སྟག་ཅེ་ནམ་ཀྱལ་སྐང་བཏབ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་གསལ་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྐས་བརྩམས།
༡༥༠༦	ས་ལུག	༡༣༧༧	འཇམ་དབྱངས་ཆེས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུངས། སྟག་ལུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་འདས། ཀྱན་ སྤངས་བསྟོན་ནམས་ཀྱལ་མཆན་ཀྱལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༥༠༧	ཕྱགས་སྒྲེལ།	༡༣༩༠	པོ་ཆེན་བྲང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་ཀྱམ་འདས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་སྐྱེ་པ་ནམ་བཟང་ལས་ ཀྱ་ཙན་དང་སྟན་ངག་གསན། ཡག་བྱ་བསྟོན་ནམས་བཟང་པོ་འབྲུངས།
༡༥༠༨	ཕྱགས་བྲ།	༡༣༩༡	ཡར་རྒྱང་ནམ་ཀྱལ་དགོན་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་མོས་ཀྱན་གྱི་བསྟོན་རྒྱུ་ཤིག་གསལ་བཞེས། བྲགས་ པ་ཀྱལ་མཆན་ཅེད་ཐང་གི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༥༠༩	ཆུ་བྲི།	༡༣༩༢	ངོར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། སྟག་ཕུ་གུ་ཤྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་བྱལ། ས་སྐྱོང་དང་པ་ཀྱན་ཀྱམ་ནམས་ འབྲུངས།
༡༥༡༠	ཆུ་ཕག	༡༣༩༣	ཀམ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་འདས།
༡༥༡༡	ཤིང་བྲི།	༡༣༩༤	ཀྱག་ར་པ་རྒྱུད་ཀྱས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་། ཀམ་སྐྱེ་ཕྱིང་ལུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལྷ་མ་རྟིང་མ་གྲུ་ཀྱལ་ པོ་ནམས་འབྲུངས། དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་སྟག་ལུང་གི་མཆོད་ཁང་དམར་པོ་བཞེངས།
༡༥༡༢	ཤིང་སྒང་།	༡༣༩༥	ཆོས་རྗེ་དོན་བྱལ་རིན་ཆེན་མུ་ངན་ལས་འདས། མཁས་བྱལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འབྲུངས། ཀླི་ཀླི་ བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་འདས། བྲང་བྲང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ཅེད་ཐང་གི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༥༡༣	མེ་སྟག	༡༣༩༦	ཆོས་བཞི་གསར་མ་དང་རྩོད་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཀྱལ་འདས། ཀྱ་ཙོང་རྟོགས་ལྷན་དང་། ཡག་བྱ་ཆོས་ རྗེ་ཉེར་གཉིས་པ། ཀམ་མེ་ལེ་རྟོགས་ལྷན་ནམས་འབྲུངས། མཁའ་སྤྱོད་པས་དགའ་མ་མོའི་དགོན་པ་བཏབ། ཆོས་རྗེ་བསྟོན་ནམས་བྲགས་པ་ཕག་བྲུའི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༥༡༤	མེ་ཡོས།	༡༣༩༧	རབ་བྱུང་བདུན་པ།
༡༥༡༥	ས་འབྲུག	༡༣༩༨	ངོར་པ་ཀྱན་བཟང་གི་སློབ་མ་མུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆན་འབྲུངས། རྗེ་ལྷ་མས་གསེར་ཕྱིང་བརྩམས།
༡༥༡༦	ས་སྐྱུལ།	༡༣༩༩	དགའ་ལྷན་ཁྲིག་ཡག་སྒྲེ་སློབ་ཤོས་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུངས། བེ་མེར་དུ་དགྲའ་ཡོདོན་ལྷ་བཞུགས་ཟེར་ཞིང་གཞན་ དུ་བྱ་བཞི་ཟེར། བྲུབ་ཆེན་སྒྲུང་དཀར་པ་སངས་ཀྱས་བཀྲ་ཤིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན། ཀྱལ་པོས་ཀྱི་ཀྱེན་སྐར་ནས་གྲོ་ཆང་གོ་དོ་སྒྲེ་བསྐྱུན། ཏའི་སི་དུ་ཆོས་ཀྱལ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་ པ་འབྲུངས།
༡༥༡༧	ཕྱགས་རྟ།	༡༣༩༠	རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལྷ་མ་དབྱེ་མ་པ་དང་མཛུལ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲུག་པ་སློབ་གྲྲིས་སེཞེ་ འདས། དཔོན་པོ་བསྟོན་ནམས་བྲགས་པ་ཀྱལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས། ཀྱལ་ཅེ་དཔོན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་འཕགས་ པས་ཀྱལ་ཅེ་འི་རྩུ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས།
༡༥༡༨	ཕྱགས་ལུག	༡༣༩༡	ལྷ་ཀྱལ་བ་དགེ་འདུན་བྱལ་དང་། སེ་སྤྱིལ་བསྟོན་ཀྱན་འབྲུངས། ཤངས་འབའ་ར་བ་དང་། འཇགས་ཆེན་ བྲམས་པ་དཔལ་འདས།
༡༥༡༩	ཆུ་སྒྲེལ།	༡༣༩༢	རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྟུན་བྱིད་དེ་འོལ་ཁར་ཕེབས། འགོས་ལོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་གཞིན་རྩུ་ དཔལ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སློབ་ཀྱིས་ཀྱལ་མཆན་འབྲུངས། འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་སེཞེ་འདས།
༡༥༢༠	ཆུ་བྲ།	༡༣༩༣	རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་འོལ་ཁར་རྗེ་བྱེད་བྲམས་པ་ཞིག་གསེས་མཛད་ཅིང་། རྩུ་མོག་ཕུར་དོ་རྩེ་འཇགས་བྱེད་

			གྱི་ཞལ་གཟིགས།
༡༥༣༡	ཤིང་ཁྱི།	༡༣༧༩	
༡༥༣༢	ཤིང་ཕག།	༡༣༧༩	བྱང་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་དང་། ཆབ་མདོ་འདྲེན་མཁན་བྱང་མེས་མཆོས་མེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འབྲུངས། མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙ་ར་ཕེབས། མེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མེ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་མཛེས།
༡༥༣༣	མེ་བྱ།	༡༣༧༩	ཀྱུ་མཆོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མེ་ཙོང་ཁ་པ་བསྟེན། མེ་ཙོང་ཁ་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་ར་ཆེན་མོ་བཅུགས་ ཞེས་སྐུ་པ་བཞེད། ཀྱུ་མཆོང་མེ་ཡན་ལ་བཀའ་བཞེད་པའི་སློབ་ལས་མེད། ཀྱུ་མཆོང་མེས་པོ་ཉི་བཅུ་ལ་ བཤད་པའི་སློབ་བཞེད་པ་ནས་བཀའ་བཅུ་པའི་སློབ་དར།
༡༥༣༤	མེ་ཁྲུང་།	༡༣༧༩	མེ་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་བཅུ་མས། མེ་སྐྱུ་ལ་རིན་བཟང་འདས།
༡༥༣༥	ས་སྒྲག།	༡༣༧༩	རྟོག་རྟོག་གྲུབ་དཔལ་འདས། རོང་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་དྲུག་སའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་། འབྲུག་པ་ནམ་མཁའ་ དཔལ་བཟང་འབྲུངས།
༡༥༣༦	ས་ཡོས།	༡༣༧༩	སྒྲར་ཐང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་འབྲུངས།
༡༥༣༧	ཆུ་གས་འབྲུག།	༡༤༠༠	འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་དང་། པཎ་ཆེན་བྲམས་པ་སྤྱིང་པ། འདུལ་འཛིན་ཐོག་གིས་སྐུ་པ་རྒྱལ་ འབྲུངས། དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོ་འཇམ་བཅུན་པ་ཀྱུ་མཆོང་སྐྱེན་གྱི་འབྲུག་སྐྱུ་བཟང་པོས་ཆོས་དང་ ཆོས་མེན་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་མས།
༡༥༣༨	ཆུ་གས་སྐྱུ་ལ།	༡༤༠༡	ཐོག་གྲག་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་མཆོང་དང་། སྒྲར་ཐང་ཀྱུ་ཀྱན་འདས། ངམ་རིང་ཆོས་སྤེར་མཁས་གྲུབ་མེ་ དང་པོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཀྱུ་མཆོང་པ་མཛེད།
༡༥༣༩	ཆུ་ཉ།	༡༤༠༡	མེ་རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཅེ་མེད་དུ་དབྱར་གནས་མཛེད། མེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཅུ་མས། མཁས་གྲུབ་ མེད་ཀྱུང་པོ་བསོད་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་མཆོང་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་མེ་ཐོག་གིས་བཅུན་པ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ ལྷན་བཟང་པོ། སྐྱེན་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱུ་མཆོང་རྒྱལ་འབྲུངས། སྐུ་པ་པོ་པངས་ཀྱུ་མཆོང་གི་མེ་ཆེ་འདས།
༡༥༤༠	ཆུ་ལུག།	༡༤༠༡	གཏེར་སྟོན་རྒྱ་སྤྱིང་པ་དང་། སྒྲག་ཡུང་ལྷ་དམར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོང་འབྲུངས། མེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ གཞུང་ལམ། ཁྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་བཤད། ཅ་ལྷུང་རྒྱལ་བཤད་བཅུ་མས། ཏཱ་མིང་ཡུང་ལོ་ཁྲིར་འཁོད། པེ་ཅིན་གྱི་ཡུ་ཐའི་ཀྱུ་གར་དེ་མེ་གདན་གྱི་མཆོང་རྟེན་འདྲ་བའི་བཞེངས་པར་ལྷ་འོས་གཙང་བཀོད་ཡོད།
༡༥༤༡	ཤིང་སྐྱུ་ལ།	༡༤༠༩	མེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་གཞུག་རིམ་པའི་རྒྱལ་བཤད་བཅུ་མས། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་འབྲུངས། གཡལ་ བཟང་གི་གདན་ས་པ་རྩ་གྲགས་པ་འོད་འདས་ནས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གཡལ་བཟང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ས་སྤང་རྒྱལ་ཀྱུ་མཆོང་བཏབ།
༡༥༤༢	ཤིང་བྱ།	༡༤༠༩	མེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་གས་རིམ་ཆེན་མོ་མཛེད། སྒྲག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། ལྷ་དམར་ མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་འདས། སྐྱེན་སྐྱུ་དཔལ་བཟང་ཕག་གྱུ་ལྷ་གདན་སར་ཕེབས། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་ རབ་བྱང་རྒྱལ་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁས་གྲུབ་མེ་བསྟེན་པར་རྟོགས།
༡༥༤༣	མེ་བྱ།	༡༤༠༩	ལྷ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་འབྲུངས།
༡༥༤༤	མེ་ཕག།	༡༤༠༩	ཏཱ་མིང་ཀྱུ་པོས་ཀྱེད་པའི་གཞུགས་པ་ཀྱུ་ནག་ཏུ་སྐྱེན་དངས། མེ་རིན་པོ་ཆེས་ཅ་ཤེ་ཀྱེ་ཀྱེ་བཅུ་མས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པ་ཏུ་བྱོན། ཕག་གྱུ་ལྷ་སྐྱེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་འདས།
༡༥༤༥	ས་བྱ།	༡༤༠༩	མེ་རིན་པོ་ཆེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་བཅུ་མས། ཏཱ་མིང་ཀྱུ་པོས་བྲམས་ཆེན་ཆོས་མེ་ཀྱེ་ནག་ཏུ་སྐྱེན་དངས།

			གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཞོད་ལྗེ་མ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་འདས། ཡག་གྲུ་གྲགས་འོད་འདས་ནས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡག་གྲུའི་གདན་སར་ཕེབས། རྟག་ལུང་ཤར་ཤིང་པ་ལོད་འབྱུངས།
༡༥༡༥	ས་མཐུང་།	༡༩༠༧	རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། འབྲིག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྗན་ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་བཏབ་ཅིང་། གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བསྐྱུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཆོས་ཀན་དང་། ཀྱན་སྦངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། སེ་སྤྱིལ་དཔལ་བཟང་འབྱུངས།
༡༥༡༦	ལྷགས་ནྟག་	༡༩༡༠	པཱ་ཆེན་བཟང་པོ་ཤར་ཤིང་གཙང་པ་ཤུག་གྲུ་འབྱུངས། གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཁོང་མ་ལུང་ལོས་བཀའ་འབྲུར་དཔར་དུ་བཀོད་པ་དགོན་ལུང་བཀའ་འབྲུར་དགར་ཆག་ན་གསལ། ཆོ་ཁྲི་དག་དབང་གྲགས་པ་ཨ་མདོར་བྱོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་མོ་བཞིས་ལུས་དང་ལོ་རྩོར་ཀྱན་བཏུས་འབྲེལ་པ་བཙུམས།
༡༥༡༧	ལྷགས་ལོས།	༡༩༡༡	བྲམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་འབྱུངས། རོང་ཆེན་ལྷགས་ནྟག་པ་ཨ་མདོར་ཕེབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིམ་ལྗོན་གསལ་སྟོན་བཙུམས།
༡༥༡༨	ཆུ་འབྲུག་	༡༩༡༣	རྗེ་རེད་མདའ་བ་འདས། རོང་ཆེན་ལྷགས་ནྟག་པས་ཆོ་ཁྲི་ཀྲིའི་ཀླུ་ལ་རིའི་དགོན་བཏབ།
༡༥༡༩	ཆུ་སྐྱུལ།	༡༩༡༣	འབྲུག་པ་ལེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་ཡར་ལྷུང་པ་སེལ་རིན་ཆེན་འདས། སྤུན་སྤྲེལ་བསོད་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོང་། དེ་ནས་ཤིང་ཁྲིའི་བར་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ལེ་ཤེས་གྲགས་བཟང་། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་རྩོར་པ། རྫོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་བཙུམས་བཞུགས།
༡༥༢༠	ཤིང་རྟ།	༡༩༡༤	རྒྱུའི་ལོ་ཤེ་ལྷར་ན་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བཏུ་གཉིས་པའི་ཆེ་སྦྱང་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ལམ་དང་པོར་ཕེབས། རྫོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གྲུབ་ཆེན་མཐུང་དགར་བ་འདས། དགའ་ལྗན་བྲི་སྟོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་རྫོ་གྲོས་འབྱུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱུགས་བཙུམས།
༡༥༢༡	ཤིང་ལུག་	༡༩༡༥	ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས། ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འོད་འཛོམས་བཙུམས། དགའ་ལྗན་བྲི་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་འབྱུངས། བྲང་མེས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དབྱུས་སུ་བྱོན། པཱ་ཆེན་བྲམས་པ་སྒྲིང་པས་རྗེ་སྤྱི་ཤར་ཤིང་པ་ལོད་འབྱུངས།
༡༥༢༢	མེ་སྤྱུལ།	༡༩༡༦	འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཤར་ཤིང་པ་ལོད་ལྗན་གྱིས་འབྲས་སྤྲངས་བཏབ། རྟམ་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། རྟམ་སྤྱུ་སྤྲང་དབྱུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྗན་ནམས་འབྱུངས། ཡག་གྲུ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འདས། རྒྱུའི་ལོ་ཤེ་ལྷར་ན་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྦར་དབྱུས་སུ་ཕེབས།
༡༥༢༣	མེ་བྲ།	༡༩༡༧	དགའ་ལྗན་དུ་རྫོས་བསྐྱངས་བཞེངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་ནམས་བཞེངས། གཙང་གི་ཁྲུང་པོ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་ཉེར་གཉིས་པས་ཡག་གྲུ་བསྐྱུངས། ཀླི་ཀློན་ཀློན་གྲུབ་དཔལ་བས་ཆོས་འབྱུང་བཙུམས། རབ་བྱུང་དབྱུག་པའི་ཤིང་ལོས་ནས་འདི་བར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦར་ཐང་བསྐྱུངས། རྫོ་སྒྲིང་པས་གཏེར་མངས།
༡༥༢༤	ས་བྲི།	༡༩༡༨	རྟག་ལུང་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་འབྱུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུག་པའི་རྟམ་བཏག་བཙུམས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་སྦར་ཐང་བསྐྱུངས།
༡༥༢༥	ས་ཤག་	༡༩༡༩	རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྦར་དོན་ཀྱན་གསལ་བཙུམས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེ་ཀུ་ཆོས་ལུང་དགའ་ལྗན་ལོད་

༡༥༦༠	ཁུ་མུང་།	༡༩༡༩	སྤར་ཐང་པ་རྩེ་ཤེས་རབ་སེལ་སྤྲུང་བྱེད་བཅུགས། ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཙུ་ཤེད་ཀྱི་མཛད་། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་འབྲུངས།
༡༥༦༡	ཤིང་སྟག	༡༩༡༩	མཁས་གྲུབ་རྩེ་ས་དུས་འཁོར་རྒྱུ་བཤད་དེ་ཉིད་སྤར་བ་བཅུམས། འདུལ་འཛོལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཕག་གྲུ་ཉེར་གཉིས་པ་འདས། བུམས་པ་སྤྱིང་པས་དག་ཡིག་སྒྲི་བཅུན་བཅུམས། བྱང་པ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་ བཟང་གིས་ངམ་རིང་ཆོས་སྤེར་བུམས་ཆེན་བཞེངས།
༡༥༦༢	ཤིང་ཡོས།	༡༩༡༥	རིང་ལྡན་སྒྲི་བའི་སེལ་སྤྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་བྱེད། བུམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱེད་དུ་ཕྱེད་སྤྲུང་མཛོད་ མོ་མཁར་ནས་སྒྲི་བའི་ཆོས་འཇམ་འདས་ཞེས་བྱེད་ཡི་གེ་དང་སྟག་པོའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ། མཁན་ཆེན་ ཤུག་རྒྱལ་བྱིས་མཛོད་མོ་མཁར་དགོན་པ་བྱེད། མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་བྱང་། ཕག་ གྲུ་བྱི་ཐོག་བཅུ་གཅིག་གིས་མི་ལོ་༡༥་རིང་བྱེད་ཆབ་སྤྲུང་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲུང་དབང་རིན་མུངས་པའི་ལག་ དུ་ཤོར།
༡༥༦༣	མེ་འབྲུག	༡༩༡༦	སྤར་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟག་མོ་སྤྱིང་ཁ་བྱེད། ས་སྤྱིའི་རྩོད་པ་ཀྱན་བཅུན་འདས། ཐང་ སྤོང་རྒྱལ་པོས་དཔལ་རི་བོ་ཆེད་མདུན་གཙང་པོ་ལ་ཕྱགས་ཟམ་བཅུགས་ཞེས་ནམ་ཐར་དུ་འཁོད།
༡༥༦༤	མེ་སྐྱུལ།	༡༩༡༧	ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོད་མ་རིགས་བཅུན་མཛད། སྤར་ཤེར་བཟང་གིས་ཆབ་མདོ་བྱེད་ཅེས། བེ་དཀར་དང་། སྤར་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་གསལ།
༡༥༦༥	ས་རྟ།	༡༩༡༩	མཁས་གྲུབ་རྩེ་ས་དུས་འཇམ་འདས། ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དབྱུས་སུ་ཕྱེདས། འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ རྒྱ་དང་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འབྲུངས། དགེ་ལུགས་རྩེ་རྩེ་ན་པ་སངས་རྒྱལ་འདས་ནས་ལོ་ ཉིས་སྟོང་སྤར་བཅུ་བཅུ་དུག་ཐོག་རྩེ་ཞང་ཞུང་པས་རྒྱ་མ་ཆའི་རྟོགས་བཞེད་བཅུམས། དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་ བཞི་པ་ཞུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གསེར་བྱིར་ཕྱེད་སྤྲུང་པས་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱངས། བྱང་སེམས་ཀྱན་ དགས་མདོ་ཐུགས་སྤྱིང་བྱེད།
༡༥༦༦	ས་ལུག	༡༩༡༧	བྱུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྩེ་དང་། དགའ་ལྡན་བྱི་རྩེ་དཔོན་སྤོང་བཟང་ཉི་མ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འཕགས་ པ་རྩེ་དང་པོ། ཕག་གྲུ་དག་དབང་ནམས་འབྲུངས། རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེད་མཚོད་རྟོན་བཞེངས། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ་འདས།
༡༥༦༧	ཕྱགས་སྤྱེལ།	༡༩༩༠	ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་དང་རྩེ་དང་ལྡན་དུ་སྤར་གཙང་ལ་ཕྱེདས། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ འདུལ་པའི་སྤྱང་འབྲུམ་དང་། སོ་ཐར་རྟོ་མཚན་བཅུམས།
༡༥༦༨	ཕྱགས་བྲ།	༡༩༩༡	ཞུ་ལྷ་ལོ་རྩེ་བཅོས་སྤོང་བཟང་པོ་འབྲུངས།
༡༥༦༩	རྒྱ་བྱི།	༡༩༩༢	རྒྱ་སྤྱང་པ་བྱང་སེམས་ཤུག་བསོད་ནམས་འདས།
༡༥༧༠	རྒྱ་ཕག	༡༩༩༣	ཐོན་པ་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། འགོ་ས་ལོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་ཅེས་གཞུང་འབྲུལ་སེལ་ བཅུམས། རྒྱལ་ཡེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཅུམས།
༡༥༧༡	ཤིང་བྲ།	༡༩༩༤	ས་སྤྱི་བདག་ཆེན་ཆོ་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་འདས། ཕག་གྲུ་ཀྱན་ དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཅེད་ཐང་གི་ནང་སོར་ཞུགས།
༡༥༧༢	ཤིང་སྤྱང་།	༡༩༩༥	སེར་རྟོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་འབྲུངས། སྤར་ཐང་པ་ཤེས་རབ་སེལ་དང་། ཀྱུ་ཆོར་རྟོགས་ལྡན་འདས། རྒྱུད་ ཆེན་རྒྱུན་པ་དཔལ་བས་རྒྱུད་སྤྲུང་བསྐྱངས།

༡༥༥༩	མེ་སྒྲག	༡༩༩༦	བསོའི་སྒོ་བ་བྱ་གནས་ཤིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒོ་བ་ལྷ་རི་བ། ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ནམས་འབྲུངས། རྟོག་སྒོན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་འདས། ཐང་སྒོང་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ལོ་གྲ་བྱ་གྲོང་སྡེ་དགེར་ཐང་སྒོང་ལྷ་ཁང་བཞུངས།
༡༥༦༠	མེ་ཡོས།	༡༩༩༧	རབ་བྱུང་བཅུད་པ། ལྔ་ལྔ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་བཏབ། གྲ་ཕྱག་པ་རྒྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁ་གཡར་བ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཅིས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལྷུང་བཙམས། བེ་སེར་དུ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཙམས་ཟེར། སུམ་པས་འགོ་མཛུགས་རྒྱན་ནམ་གྱིས་བསྐྱན་ཟེར། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། ཉིར་སྒོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་འདས། ལྷོ་རིང་ཆོས་འབྲུང་གྲུབ་བསྐྱན་གསལ་བྱེད་བཙམས།
༡༥༦༡	ས་འབྲུག	༡༩༩༨	སྒྲག་ལུང་ཞུ་དམར་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོ་འདས།
༡༥༦༢	ས་རྒྱལ།	༡༩༩༩	རབ་འབྲུམས་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་ས་སྒྲུབ་འབྲས་ལུམ་སྒྲིད་ཆལ་བཏབ། འདིའི་རིང་ནས་རབ་འབྲུམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་སྒྲིལ་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རིང་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་འདས། རྟོ་རིང་བ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱན་པ་འབྲུངས།
༡༥༦༣	ལྷགས་ན།	༡༩༩༠	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཞུ་ལུ་བ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གྲུང་རི་རྒྱན་བཟང་། རིང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་འདས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གསེར་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་ཡེས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ལྷ་པ་གཡལ་སྡེ་སྒོ་ཁྲིས་ཆོས་སྒྲིང་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྒོ་ཁྲིས་དང་གཉིར་སྒོན་པ་རྒྱ་མཚོ་བ་འབྲུངས།
༡༥༦༤	ལྷགས་ལུག	༡༩༩༡	རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་དང་། སུམ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སུམ་སྒྲིན་དུ་འབོད་པ་འབྲུངས། རྟེང་ཆེན་དགོན་པ་བཏབ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འདས།
༡༥༦༥	རྒྱ་སྒྲིལ།	༡༩༩༢	ཞུ་དམར་ཆོས་འཕགས་ལེ་ཤེས་དང་། སུན་སྡེ་བསོད་ནམས་འོད་མཛེས། སྤར་ཐང་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ནམས་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་། གཙང་སྒྲིན་ཉེ་རུ་ཀ་སངས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
༡༥༦༦	རྒྱ་བྱ།	༡༩༩༣	ཀམ་མཐོང་བདོན་ལྷན་དང་། ཆོས་རྗེ་མི་འབབ་པ་འདས། ཞུ་དམར་པའི་པ་ཆོས་གྲགས་ལེ་ཤེས་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་འབྲུངས། པལྱ་ཏན་གསུམ་ཀྱི་རིན་ཆེན་བོད་དུ་ལན་གཉིས་པ་ཡེས།
༡༥༦༧	ཤིང་ཁྲི།	༡༩༩༤	ཀམ་སྒྲུ་ཕྱིང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་འམ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། སུན་སྡེ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གཡའ་བཟང་གདན་སར་ཡེས། སུམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅན་ཡག་གྲུའི་གདན་སར་ཡེས།
༡༥༦༨	ཤིང་ཡག	༡༩༩༥	སྒྲག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བས་དུས་འཁོར་སྒྱིདོན་བཙམས། སུན་སྡེ་ལོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་སར་ཡེས། ཀམ་དཔལ་པོ་སྒྲུ་ཕྱིང་དང་པོ་ཆོས་དབང་རྒྱན་གྲུབ་འབྲུངས།
༡༥༦༩	མེ་བྱ།	༡༩༩༦	ངོར་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འདས། ཀམ་འཕྲིན་ལས་པ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འབྲུངས། འདི་ལ་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ་ཟེར།
༡༥༧༠	མེ་ཁྲང་།	༡༩༩༧	གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ་དང་། མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་ནམས་འབྲུངས། གཙུག་ལག་ཕྱིང་བའི་ཀམ་འཕྲིན་ཆོས་འབྲུང་ན་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཤིང་ཁྲང་ལོ་བར་བཤད་པ་ལ་སུམ་

			པས་བཀག་ཡོད། མྱད་ཀྱི་བྱང་མེམས་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་འདས། རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན་ ཅེད་ཐང་གི་གདན་སར་ཕེབས།
༡༥༤༥	ས་སྟག	༡༤༥༤	ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། དྲགས་པོ་བཀྲས་ནམ་པ་འདས། གཉུག་ལ་པཎ་ ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་དཔོན་ཆོས་ལྡན་མོའི་བྲོས། འཕྲུང་འགོ་གཏེར་སྟོན་ནམས་ འཁྲུངས། དབྱས་མྱོ་བྱང་འཁྲུག གྲག་བྱ་སྟེ་གདོང་པས་བཟུང་འགོ་རྒྱགས།
༡༥༤༦	ས་ཡོས།	༡༤༥༧	མཁས་གྲུབ་ཉེར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ལཱ་ཁར་ཕེབས། མཛོད་དགའི་སྟན་དག་པ་ར་རོང་ཆོས་གྲགས་འཁྲུངས།
༡༥༤༧	ཆུགས་འབྲུག	༡༤༦༠	སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འོད་འདས། དག་དབང་གྲགས་པ་སྟག་ལུང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ཁྱ་ མོ་བྲག་གི་གཏེར་བཏོན། སེ་སྦྱིལ་མ་ཤུག་བསོད་ནམས་འཁྲུངས།
༡༥༤༨	ཆུགས་རྒྱལ།	༡༤༦༡	སྟག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཕྱི་མ་འཁྲུངས།
༡༥༤༩	རྒྱ་རྟ།	༡༤༦༢	
༡༥༥༠	རྒྱ་ལུག	༡༤༦༣	བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བྱམས་ཆེན་བཞེངས་གྲུབ། གཡག་སྟེ་མོ་བྲོས་ཆོས་སྦྱོང་འདས། དགའ་ལྡན་བྲི་བོག་ དུག་པ་བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱངས། མཚུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་ དཔལ་བ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས།
༡༥༥༡	ཤིང་སྦྱེལ།	༡༤༦༤	བོན་མི་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ། རྗེ་དགའ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་ འགྱུར་བཞེངས།
༡༥༥༢	ཤིང་བྲ།	༡༤༦༥	སྦྱོ་མདའ་མོ་བྲོས་བཟང་པོས་སྦྱོ་མདའ་པདྨ། ཏཱ་མིང་ཁྲིན་ཏཱ་ཁྲིར་འཁོད། ཏཱ་མིང་གི་དཀར་ལོལ་སྤུས་ ལེགས་ཞབས་ན་ཡི་གེ་དུག་ཡོད་པ་ཅན་དེ་གོང་མ་འདིའི་རིང་ལ་བཟོས།
༡༥༥༣	མེ་བྲི།	༡༤༦༦	མོ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉི་མེད་པདྨ། སེ་རག་དགོན་པདྨ། སྤམ་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་སྟག་ ཕུ་གྲུ་བྲི། རྗེ་མོ་བྲོས་ཆོས་སྦྱོང་། ལོ་རྒྱུད་དཀའ་བཞི་པ་ནམས་འདས། བདག་ཆེན་མོ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་ ས་སྦྱིའི་ཁྲིར་འཁོད།
༡༥༥༤	མེ་ཕག	༡༤༦༧	སྤར་ཐང་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་འདས།
༡༥༥༥	ས་བྲི།	༡༤༦༨	པཱི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བལ་ཡུལ་དུ་འདས། རྗེ་དགའ་འདུན་གྲུབ་པས་སྟོན་པའི་གོས་སྤྲེལ་བཞེངས།
༡༥༥༦	ས་མྱང་།	༡༤༦༩	ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འདས། སེ་ར་རྗེ་བརྟན་པ་ཆོས་ ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྟག་ལུང་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་འཁྲུངས། ས་སྦྱུ་ཤུག་མཆོག་པས་གསེར་མདོག་ཅན་ པདྨ། རྗེ་དགའ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་འདུལ་ཁྲི་ཀ་རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་བཅུམས།
༡༥༥༧	ཆུགས་སྟག	༡༤༧༠	སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེ་མོ་ཐང་པ་མོ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤར་ཐང་པ་བཟོད་པ་དཔལ་འདས།
༡༥༥༨	ཆུགས་ཡོས།	༡༤༧༡	རྗེ་དབྱང་ཤེས་རབ་དཔལ་བརྟེན་ས་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས།
༡༥༥༩	རྒྱ་འབྲུག	༡༤༧༢	སྟག་ལུང་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་འཁྲུངས། ཐུ་མི་རྒྱུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གྲན་བྱམས་པ་མྱིང་བཏབ། སྤར་ཐང་ཤེར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱངས། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷན་པུ་ མོ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་འདས།
༡༥༦༠	རྒྱ་སྦྱེལ།	༡༤༧༣	བསོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤར་ཐང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རི་པོ་ཆོས་རྗེ་མགོན་ པོ་ཡི་ཤེས། ལྷན་པུ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་གཤེགས། དགའ་ལྡན་བྲི་རྒྱ་ར་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས།

			དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བདུན་པ་ནི་ཐོ་གྲིས་བཟན་པ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་མེ་ཆེས་ཏྲ་ལྷག་ཐུབ་བསྟན་ནས་ཀྱུ་ལ་བཏབ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་པ་ཕྱི་མ་སྟག་ལུང་གདན་སར་ཕེབས།
༡༤༠༡	ཤིང་རྟ།	༡༤༥༤	ཡུལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་འདས། པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་བཀྲས་ལྷན་གདན་སར་ཕེབས། རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོད་པ་བཙུགས། དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་། ཀེ་རྟི་སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཁྲུངས། རྩིང་མ་ཤུག་ཀྱུ་ལ་པོ་འདས། དགེ་ལོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མེ་ཆེས་ཆོས་འབྱུང་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དད་པའི་ངང་མོ་ནམ་པར་ཅི་བ་བརྩམས།
༡༤༠༢	ཤིང་ལུག།	༡༤༥༥	རྩི་འདུལ་འདྲིན་ཐོ་གྲིས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་པ་རྣམ་ཀྱུ་ལ་གྲགས་པ་བཟང་། ཟུར་མཁར་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོ་རྩེ། པར་ཆེན་བྲམས་པ་སྤྱིང་པ་རྣམས་འདས། སྤྲུལ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ཟུར་མང་བདེ་ཆེན་ཅིའི་སྐྱབ་སྡེ་བཏབ།
༡༤༠༣	མེ་སྐྱེལ།	༡༤༥༦	ཡུལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། འདུལ་འདྲིན་གྲགས་པ་ཀྱུ་ལ་མཚན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་སྟོང་སྟོར་ཐུབ་ཀྱུ་ལ་མཚན་འཁྲུངས། འབྲུག་པ་ཀྱན་དཔལ་འདས། འགོས་ལོས་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ་རྩིས་པའི་འགོ་རྒྱལ།
༡༤༠༤	མེ་བྱ།	༡༤༥༧	སྟོ་རུམ་པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་ཐོ་གྲིས་འཁྲུངས།
༡༤༠༥	ས་བྱ།	༡༤༥༨	གཙང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་གྲིས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཏྲ་ལྷག་ཐུབ་ཆེན་གདན་ས་བཏབ། དགའ་ལྷན་གྱི་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འཁྲུངས། པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲས་ལྷན་གྱིར་ཕེབས། དགའ་ལྷན་ཐོ་གྲིས་བཟན་པ་དང་པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་འདས། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་དུས་འཁོར་སྤྱོད་ན་དེ་མེད་འོད་རྒྱན་བརྩམས།
༡༤༠༦	ས་ཕག།	༡༤༥༩	འགོས་ལོས་དེབ་སྟོན་བརྩམས་གྲུབ། འབྲི་གུང་ཁྲ་བ་ཁའི་དགོན་པ་བཏབ། ཟུར་མང་བྱ་བཏང་འཁྲུངས།
༡༤༠༧	རྩལ་སྤྱི།	༡༤༦༠	དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཙུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་ཆོབ་རྩི་ནས་འདི་ཡན་ལ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་སོ། །རིན་སྐྱེད་སྟོན་ལོད་རྟོ་རྩིས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཞེན་གྱིས་དགེ་ལུགས་སྤྱིན་བདག་གཙོ་པོ་སྟེ་འུ་གདོང་གི་སྤྱིད་དབང་འཕྲོགས།
༡༤༠༨	རྩལ་སྤྱི།	༡༤༦༡	འགོས་ལོ་ཡིད་བཟང་ཅི་པ་འདས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྟེན་གྲུབ་མེ་པའི་ཁྲིར་ཕེབས།
༡༤༠༩	རྩལ་སྤྱི།	༡༤༦༢	ཁྲིམས་ཁང་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འདས། སྡེ་པ་རིན་སྐྱེད་སྟོན་པ་བཀའ་དབང་འདྲིན་མེད་གྲགས་པ་འཁྲུངས།
༡༤༡༠	རྩལ་སྤྱི།	༡༤༦༣	རྩི་འདུལ་འདྲིན་དགའ་ཐོ་གྲིས་འཁྲུངས།
༡༤༡༡	ཤིང་འབྲུག།	༡༤༦༤	པར་ཆེན་ལོ་མེས་ཅི་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྟེན་པོའི་ཁྲིར་ཕེབས། སྟེད་ཆོལ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་གིས་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་བརྩམས།
༡༤༡༢	ཤིང་སྐྱེལ།	༡༤༦༥	བྲམས་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་འདས། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྟོལ་བཙུ་མེས་པས་དགའ་ལོ་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བརྒྱུད་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་སྐྱེལ་ལ་འདས་ཞེས་བཏགས། སྟོལ་མ་བཙུ་མེས་ན་དགའ་ལོ་བརྒྱུད་དང་ཉེར་ལྷེན།
༡༤༡༣	མེ་རྟ།	༡༤༦༦	རྩལ་སྤྱི་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་འཁྲུངས། རྒྱུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་འདས། ཡུལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
༡༤༡༤	མེ་ལུག།	༡༤༦༧	ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་སྟོ་འདས། རྒྱལ་ཆོབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀྱུ་ལ་འཁྲུངས།

1674	ས་སྤྲེལ།	1674	དགའ་མ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཏུ་མིང་རྟུན་གྱི་ཁྲིར་འཁོད། སྐམ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། སྐམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་རྟུན་གྲུབ་འབྲུངས། མི་ལ་རས་པའི་ནམ་ཐར་བཅུམས།
1676	ས་བྲ།	1676	གོ་པོ་རབ་འབྲམས་པ་འདས། འ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛོད་འགྲེལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར་བསྐྱར། འ་ལུ་ལོ་ཆུ་བརྩན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས། ས་སྤྲེལ་པའཆེན་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་པས་མཉན་ཡོད་བྱ་ཤོད་གཤིངས་གྱི་ཆོས་སྤེ་བཏབ།
1677	ལྷགས་ཁྲི།	1677	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དགྲུ་པ་ཆེ་དཔོན་ཆོེ་བཟང་ཉི་མ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱངས། ལུས་པ་རབ་འབྲམས་པ་བྲགས་ཆེ་དཔལ་གྱིས་བྲུབ་བསྐྱན་ཡངས་པ་ཅན་བཏབ།
1678	ལྷགས་ཕག།	1678	འ་ལུ་ལོ་ཆུ་བརྩན་ཆེན་པོ་འདས་སྐྱར་བཅུམས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆོེན་ལམ་དཔལ་བ་ལེགས་པའི་ཆོེ་གྱིས་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོེ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་མི་ཉག་དེ་ཆེ་བཟང་པོ་འབྲུངས།
1679	ཆུ་བྲ།	1679	ཆེ་དཔོན་ཆོེ་བཟང་ཉི་མ་འདས། ཨི་ཏེ་ལིའི་ཁོ་ལོ་མ་ལྷ་སི་(Christopher Columbus)མཆོེ་གྲུ་ལ་བསྐྱད་ནས་མའི་གོ་ལའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྲིང་ཕན་མང་པོ་རྟེན།
1680	ཆུ་ཁྲང་།	1680	ཞུ་དམར་པས་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་ཁྲར་བཞེས། གསེར་མདོག་ཞོར་བཟང་བས་ཆོས་ཁྲིང་བཏབ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བཅུ་པ་ལྷན་མ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་དྲུག་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་སྐྱག་ཕྱོེས་གྲགས་བཟང་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས་འབྲུངས། འཇམ་དབྱངས་དགའ་ཆོེས་འབྲས་སྤྱངས་མཁན་པོ་མཛད།
1681	ཤིང་སྐྱག།	1681	ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པག་འགདམས་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས། པའཆེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོས་ཆེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར་བཅུམས། འང་སྐ་ནམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་བཅུམས། ཡུ་རོ་བྱི་མི་རྒྱ་གར་དུ་སྐེབས་པའི་འགོ་ཆུགས་ཞེས་དུ་ཁྲིང་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁོད།
1682	ཤིང་ལོས།	1682	ས་སྤྲེལ་བདག་ཆེན་ཆོེ་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཙང་གི་ཁྲུང་པོ་བྲུ་བལ་བ་འདས། ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོེ་གནས་རྟེན་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལས་བསྐྱེན་པར་ཚོགས། གཙང་སྟོན་གྱིས་མི་ལའི་ནམ་ཐར་བཅུམས། རོ་ནང་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་འབྲུངས།
1683	མེ་འབྲུག།	1683	གནས་རྟེན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་། སྐག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པ། ཐོན་མི་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་རྣམས་འདས། ཅ་རི་གསར་མ་བྲག་ཤིས་ཚོང་གི་གནས་སྟོེ་མང་པོ་ཕྱེ།
1684	མེ་སྤྲེལ།	1684	ཆེ་དབྱང་མི་གཡོ་སྟེང་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་འབྲུངས།
1685	ས་རྟ།	1685	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་འདས། གཙང་རི་ན་སྤྱངས་པས་སྤྲེལ་གདོང་བཏོན་ནས་ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ལ་གསང་ཕུ་བ་དང་ཀླུ་པ་སོགས་བསྐྱས་ནས་སེ་འབྲས་ལ་གནོད།
1686	ས་ལུག།	1686	མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཨོ་རྒྱལ་རི་ཁྲོད་སོགས་བཏབ།
1687	ལྷགས་སྤྲེལ།	1687	ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་དྲང་ངས་དགའ་འགྲེལ་བཅུམས། ར་རོང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་ཆེ་འོ་རྟོགས་བཛོད་སྟན་ངག་མ་བཅུམས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བཅུ་གཅིག་པ་འདར་སྟོན་ཆོེ་བཟང་གྲགས་པ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་དྲུག་གཉིས་བསྐྱངས། པའཆེན་མཆོག་སྟོན་འདེམས་འདས། ཆེ་བཅུན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་འབྲུངས།
1688	ལྷགས་བྲ།	1688	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་འབྲུངས། འ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྟོན་བཟང་པོ་འ་ལུའི་ཁྲིར་ཕེབས།
1689	ཆུ་བྲ།	1689	ཆར་ཆེན་ཆོེ་གསལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཆེ་དབྱང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉིན་འབྲུངས། སྐམ་སྟོན་གྲགས་པ་

			ཀྱལ་མཆོན་འདས།
༡༤༡༠	ཆུ་ཕག	༡༥༠༩	འཇམ་དབྱངས་དགའ་པོའི་ཆོ་གྲིས་དང་། དཔའ་བོ་ཆོས་དབང་རྩུན་གྲུབ། རྟེན་ཆལ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་རྣམས་འདས། ཞུ་དམར་བཞི་པས་ཡངས་པ་ཅན་དང་། ལྷ་སར་བྱུང་བ་རྩུན་ཆོས་ འཁོར་བཏབ།
༡༤༡༡	ཁིང་བྱ།	༡༥༠༩	དཔའ་བོ་གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཤིང་བ་འབྲུངས། ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆུ་མཆོ་འབྲས་སྤྲུངས་ཁྲིར་ཕེབས། རྩེ་ཕུ་ ཆོས་ཅི་དཀོན་བཏབ། ས་སྐྱ་འབྲས་ཕྱག་གསུམ་པ་འདས།
༡༤༡༢	ཁིང་ཁྲང་།	༡༥༠༩	ཡ་ཀྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོ་གྲིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀྱལ། དགའ་ལྷན་ ཁྲི་འོལ་དགའ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམས་འབྲུངས། ཞུ་སྐབ་པ་རྩུན་པ་ཡངས་པ་ཅན་བཏབ།
༡༤༡༣	མེ་སྒྲག	༡༥༠༩	ཀམ་ཆོས་གསལ་ཆུ་མཆོ་འདས། ཏུ་མིང་གིན་ཏེ་ཁྲིར་འཁོར།
༡༤༡༤	མེ་ཡོས།	༡༥༠༩	རབ་བྱུང་དགུ་པ། ཀམ་སྐྱ་ཤིང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཅི་དང་། རྩེ་ནང་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་ ཁམས་ ཀྱི་འཕགས་པ་སངས་ཀྱིས་དཔལ་རྣམས་འབྲུངས། ཅི་དྲུང་ཤེས་རབ་དཔལ་བརྟེན་དང་། པའ་ཆེན་ལྷ་ག་ མཆོག་པ་འདས། ཅི་དྲུང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས།
༡༤༡༥	ས་འབྲུག	༡༥༠༩	སྒྲག་ལུང་བ་ཀྱ་དཔལ་ཕྱི་མ་འདས།
༡༤༡༦	ས་སྐྱལ།	༡༥༠༩	ཡ་ཀྱལ་བ་དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོས་ཀྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ནུ་འདས། འབྲི་གུང་ཀྱལ་ དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་དང་བྱར་མཁར་ཆོ་གྲིས་ཀྱལ་པོ་འབྲུངས། བདུད་འཛོམས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ སྤྱ་ཐང་སྟོང་ཀྱལ་པོ་འདས་པར་བཞེད།
༡༤༡༧	ཕྱགས་དྲ།	༡༥༡༠	
༡༤༡༨	ཕྱགས་ལུག	༡༥༡༡	ཅི་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་མེ་ར་ཕྱེས་པའི་ཁྲིར་ཕེབས། འདར་སྟོང་ཆོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། རྩུང་ སྟོང་ཆོས་ལྷན་ཆོ་གྲིས། སྐམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་ཆུ་མཆོ་རྣམས་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བརྩུ་གཉིས་ པ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་ཆོ་གྲིས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་དྲུག་བསྐྱངས།
༡༤༡༩	ཆུ་སྐྱེལ།	༡༥༡༣	ཡ་ཀྱལ་བ་དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོ་བཀྲས་རྩུན་གདན་སར་ཕེབས། སི་ཏུ་དཔལ་འཕྱོར་དང་། ས་སྐྱོང་དོན་ཡོད་ དོ་ཅི་འདས། ཞུ་དམར་བཞི་པའི་མདུན་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཤིང་བ་རབ་བྱུ་བྱང་།
༡༤༢༠	ཆུ་བྱ།	༡༥༡༣	མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་ཆུ་མཆོ་འདས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་། སྐམ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀྱལ་འབྲུངས། ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཅི་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལས་དགེ་ཆུ་ལ་བསྐྱབས།
༡༤༢༡	ཁིང་ཁྲི།	༡༥༡༤	ཅི་དྲུང་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ་དང་། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འཕྱོར་རྩུན་གྲུབ་འདས། ཞ་ལུ་ལོ་ཙཱ་བས་དག་ལིག་ ཟ་མ་ཏོག་བརྩམས།
༡༤༢༢	ཁིང་ཕག	༡༥༡༥	གཉུག་ལ་པའ་ཆེན་འདས། ཀམ་ཆོ་གྲིས་འབྲུངས།
༡༤༢༣	མེ་བྱ།	༡༥༡༦	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བརྩུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་དྲུག་བསྐྱངས། དོན་ ཡོད་དཔལ་ལྷན་མེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས། ཆོ་བཟང་བསྟན་པ་བཀྲས་རྩུན་གདན་སར་ཕེབས། རྩུང་པ་དཔོན་ ཆོ་བརྩུ་རི་བ་འདས། སྐལ་སྐྱ་གསལ་པ་དཔལ་འཕྱོར། སྐམ་པོ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ཀྱལ། དགའ་ ལྷན་ཁྲི་བུམས་པ་ཆུ་མཆོ་རྣམས་འབྲུངས།
༡༤༢༤	མེ་ཁྲང་།	༡༥༡༧	ཀྱལ་དགེ་འདུན་ཆུ་མཆོ་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟན་

			ཅིས་གསལ་སྟོན་བཅུམས།
༡༤༤༥	ས་སྟག	༡༥༡༩	སི་དུ་བསོད་ནམས་ནམ་ཁྱུ་ལ་ཀམ་ཏི་གདན་ནམ་མེད་སེ། གཙང་པའི་དབང་ཤུགས་ཉམས་ནས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སྒར་ཡང་སྒར་རྒྱུན་ལྟར་ལྟ་སའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཆོགས། ལ་ཁྱུ་ལ་བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་རྩ་སའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད། རྩེ་གདོང་མི་དབང་བཟླ་ཤིས་གྲགས་པས་འབྲས་སྤངས་དོ་ཁང་སྟོན་མི་ལ་ཁྱུ་ལ་དབང་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོར་ཡུལ་མིང་དགའ་ལྟན་པོ་བྲང་དུ་བསྐྱར། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་ཆོ་གྲོས་འདས།
༡༤༤༦	ས་ཡོས།	༡༥༡༧	རྩེ་དུང་ཀུན་དགའ་ཆབ་མདོའི་བྱིར་མེད་སེ། རྣམ་པོ་བྱུང་དབང་བསྐྱན་འདྲིན་འབྲུངས།
༡༤༤༧	ཆུགས་འབྲུག	༡༥༢༠	དགའ་ལྟན་བྱི་ཆེ་བཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱིར་ཆོས་སྦྱིང་རྒྱ་མཚོ་མེད་སེ། རྣག་ལུང་བསོད་ནམས་དཔལ་འདས།
༡༤༤༨	ཆུགས་སྐྱུལ།	༡༥༢༡	ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འདས། མཉན་པ་བྱུང་བྱོལ་འདས་ནས་ལོ་དེར་སྐྱུལ་སྐྱེ་འབྲུངས། བྱུང་བཅེ་ཆོས་དོ་རྩེ་རྩེ་ཆུ་མའི་སྐྱུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ལ་ཁྱུ་ལ་བ་ཆོ་བཟང་དོན་བྱུང་ལ་གཏད།
༡༤༤༩	རྒྱ་དྭ་	༡༥༢༢	དགའ་ལྟན་བྱི་ཐོག་བཙུ་བཞི་པ་སྟོན་ལུང་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གསེར་བྱིར་མེད་སེ་ནས་ལོ་དེར་བཙུན་བསྐྱངས། ཟུར་མང་བྱུ་བཏང་བས་མ་ཁི་རི་ལ་བྱུ་བསྐྱབས་པ་བྱུང། ཏུ་མིང་ཀྱུ་ཅིན་བྱིར་འཁོད།
༡༤༥༠	རྒྱ་ལུག	༡༥༢༣	མང་ཐོས་རྩེ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགའ་ལྟན་བྱི་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་འབྲུངས། རྒྱུ་མེ་དོག་ཐང་གི་བྲམས་ཆེན་བཞེངས་པའི་དབུ་བཙུགས།
༡༤༥༡	ཤིང་སྟེལ།	༡༥༢༤	ཞུ་དམར་བཞི་པ་དང་། ཆར་ཆེན་གྱི་ཆུ་མ་དོ་རིང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སེ་ར་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན། དུགས་པོ་རབ་འབྲམས་པ་ནམས་འདས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅོ་དབང་ལྷུག་དང་། རྣག་ལུང་ནམ་ཁྱུ་ལ་བཟླ་ཤིས་འབྲུངས།
༡༤༥༢	ཤིང་བྱ།	༡༥༢༥	མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ལོ་ཤེས་དང་། ཞུ་དམར་ལྟ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་འབྲུངས། ལ་ཁྱུ་ལ་བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སེ་རའི་མཁས་པོ་མཛད།
༡༤༥༣	མེ་བྱི།	༡༥༢༦	བོད་མཁར་བམི་ཏི་དོན་བྱུང་རྒྱུ་མཚན། དགའ་ལྟན་བྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་བསྐུལ་གསུམ་རྒྱུ་མཚན་ནམས་འབྲུངས། ཞུ་དམར་སེར་འཐབ་པའི་དུས་འཆུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་ལ་ཁྱུ་ལ་བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་དུ་གསལ།
༡༤༥༤	མེ་ཕག	༡༥༢༧	རིགས་ལྟན་བཙུ་བདུན་པ་དཔལ་སྦྱིང་བྱིར་འཁོད། ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་བཟང་པོ་འདས། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ་དང་། དགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སྤང་ལུང་མཁན་ཆེན་གཞིན་རྒྱ་ཆོ་གྲོས་ནམས་འབྲུངས།
༡༤༥༥	ས་བྱི།	༡༥༢༨	པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་དབུ་མའི་སྦྱི་དོན་མཛད།
༡༤༥༦	ས་སྒང་།	༡༥༢༩	དགའ་ལྟན་བྱི་ཐོག་བཙུ་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གསེར་བྱིར་མེད་སེ་ནས་ལོ་དེར་བཙུན་བསྐྱངས་ཤིང་དགའ་ལྟན་ཆོས་འབྲུང་དང་། བསྐྱན་ཅིས་བཅུམས།
༡༤༥༧	ཆུགས་སྟག	༡༥༣༠	འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་ཆོ་གྲོས་དང་། རྣག་ལུང་ནམ་ཁྱུ་ལ་གྲགས་པ་འདས། གཡང་པ་ཆོས་རྩེས་ལ་ཁྱུ་ལ་བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་བཅུམས།
༡༤༥༨	ཆུགས་ཡོས།	༡༥༣༡	འཕགས་པ་རྩ་གཉིས་པའི་ཡབ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉང་པོར་བཟླ་ཤིས་ཕན་བདེའི་དགོན་བཏབ།

1647	ཐུ་འབྲུག	1493	སྒོ་མ་སྒྲེ་ན་མ་མཁའ་བྱུང་མཆོད་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་དགེ་འདུན་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས། འདི་སྒྲིད་ཡིག་ དོ་ལག་བརྒྱུད་མ་བཅུམས་ཤིང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་མཆོད་ཡོངས་འཛིན་མཛད།
1648	ཐུ་སྐྱུ་ཡ།	1494	བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དགེ་ལགས་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱི་བྱུང་མཆོད་ བཟང་པོ་བྱོན།
1649	ཤིང་རྟ།	1495	སྤང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས།
1650	ཤིང་ལྷག	1496	དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་བརྒྱུད་པ་བྱུང་མཆོད་སྒྲིབ་བྱུང་མཆོད་གསེར་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཞི་བསྐྱེདས། ལྷ་བཅེན་ ན་ཁ་བཟར་པའི་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས།
1651	མེ་སྐྱུ་ཡ།	1497	རྗེ་བྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྒྲིབ་མིང་ལྷ་མར་བསྐྱོས། ལྷག་ལུང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུངས། དཔལ་ བོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བས་རྩིས་གཞུང་བཅུམས། སྐྱོགས་ལོ་ཙཱ་བས་བཅུ་གསུམ་རྩིང་ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་བཅུམས། མན་ཆིང་བྱུང་པའི་བྱུང་མཆོད་ལྷག་ཏེན་དུ་ཆུགས། ལོ་འདི་ནས་ཕྱི་ལོ་1797བཟར་གནས།
1652	མེ་བྲ།	1498	རྗེ་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཆོད་སེ་རའི་མཁའ་པོར་བཞུགས། རྗེ་བྱུང་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས། འབྲེ་གྲུང་པས་ལྷུང་ཤོད་སོགས་སྒྲེ་བཅོ་བརྒྱད་དགེ་ལྷགས་པའི་ས་ནས་ཕྱོགས།
1653	ས་ཁྱི།	1499	ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སེར་འབྲས་སུ་བསྐྱར་བ་འབྱོར། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས་ དག་ལྷག་དག་སྒྲིབ་བཅུམས།
1654	ས་ཕག	1500	བྱུང་མཆོད་སྒྲིབ་བྱུང་མཆོད་དང་། ཀམ་འཕྲིན་ལས་པ་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་བརྒྱུད་བདུན་པ་མི་ཉག་དོ་ རྗེ་བཟང་པོ་གསེར་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་འདི་བརྒྱུད་བསྐྱེདས། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས། ཀྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྲུ་བ་དེ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུམས། འབྲུག་དབང་ལྷ་པོའི་དེ་བཅུ་དུ་འདི་ལ་དགག་པ་ མང་པོ་གནང་།
1655	ལྷགས་བྲི།	1501	རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། ཟུར་མང་བྲུ་བཏང་པ། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རྣམས་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་སངས་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས།
1656	ལྷགས་ཁྲུང་།	1502	མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་ཆུགས། སྤུལ་སྤུ་ལེགས་བཤད་པ། མཁའ་པོ་ནམ་མཁའ་བྱུང་མཆོད་ ལྷན་པ་ནམ་ བྱུང་དཔལ་བཟང་རྣམས་འབྲུངས།
1657	ཐུ་ལྷག	1503	འབྲུག་བདག་འདུན་བྱུང་མཆོད་འདས། ཟུར་མཁའ་བསྐྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མཆོད་ཅུང་ཀྱི་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་བཅུམས། ཡར་རྩྭ་དགའ་ཆལ་བཏང་།
1658	ཐུ་ཡོས།	1504	འབྲུག་བཟོད་ནམས་བྱུང་མཆོད་དང་། དཔོན་བྱུང་སངས་བྱུང་འབྲུང་གནས་འབྲུངས། རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་ སྐྱོ་གྲོས་ཆབ་མདོའི་ཁྱིར་ཕེབས། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས་སྒྲན་དག་དཔེར་བཅོད་བཅུམས།
1659	ཤིང་འབྲུག	1505	སེ་ར་རྗེ་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཆོད་དང་། སྒོ་རུམ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་འདས། རྣམ་འཛོམས་ཕུན་ཆོགས་ འབྲུངས། ར་ཁ་གྲུབ་ཆེན་རབ་དུ་བྱུང་། ཕན་བདེའི་དགོན་དུ་གྲུ་ཆང་བརྒྱགས།
1660	ཤིང་སྐྱུ་ཡ།	1506	རྗེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་སྐྱོ་གྲོས་ཆབ་མདོ་ནས་ཡར་བྱོན།
1661	མེ་རྟ།	1507	འབྲུག་བཟོད་ནམས་བྱུང་མཆོད་འབྲུངས་སྤངས་སུ་གདན་དྲངས། ལྷག་ལུང་ལྷ་ཁང་དང་། ཆལ་གྲུང་ཐང་ གིས་མེ་དག་བཞེས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ལྷག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་མཆོད་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་དམ་ཆོས་དཔལ་ བཟང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆོས་གཉིན་གྲགས་པ་རྣམས་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱེ་རི་

༡༤༥༧	ཆུ་བྱི།	༡༥༤༣	སྐམ་པོ་བྱུང་དབང་བསྟན་འཛིན་འདས།
༡༤༧༠	ཆུ་ཕག།	༡༥༤༩	ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་རིན་པམ་དང་། རྟག་ལུང་རྣམ་པ་ཀྱང་འདས། ཕན་བདེ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དར་རྒྱས་འབྲུངས།
༡༤༧༡	མིང་བྱི།	༡༥༤༩	དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བས་ཆོས་འབྲུང་རྫོགས་པར་བརྟམས། རྗེ་བྱང་མི་གཡོ་སྟོང་པོ་འདས། སྤྱུལ་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་དང་། ཀེ་རྟེ་སྤྱུ་ཕྱིང་གསུམ་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་འབྲུངས།
༡༤༧༣	མིང་ཁྲུང་།	༡༥༤༥	ཡ་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་འདས། དགའ་ལྡན་བློ་བློན་ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱུང་ཤོད་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གསེར་བྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བསྟུངས། རིན་སྤྲངས་པ་བློ་བློན་བཞིས་མི་ལོ་༡༩༠རེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་། གཙང་པ་ཆོ་བརྟན་རྟེན་ཆེ་མཁུ་ས་གཙང་ཕྱོགས་ལོ་འདྲི་ནས་བདག་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་༡༤བཟུང་།
༡༤༧༩	མེ་སྟག།	༡༥༤༦	ཆར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བ། རྗེ་བྱང་ཀྱང་དགའ་བློ་ལ་མཆོག་རྗེ་བྱང་ཀྱང་དགའ་བློ་གྲོས། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདས། བར་ཀ་རིང་དཀའ་བརྒྱ་ཕྱུག་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སི་ཏུ་ལོར་བྱ་བསམ་འཕེལ། རྒྱ་ར་བ་ཤེས་རབ་ཕྱུག་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་འབྲུངས། རྗེ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་ཆབ་མདོའི་བྱིར་ཕེབས།
༡༤༧༩	མེ་ལོས།	༡༥༤༧	རབ་བྱུང་བརྒྱུལ། ར་ག་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་དབྱེ་ཕེབས། ཆར་ཆེན་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགའ་ལྡན་བློ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འདས། རྒྱ་ནག་གི་ཏུ་མིང་ལུ་རྒྱ་ཆེན་བྱིར་འཕྲོད།
༡༤༧༩	ས་འབྲུག།	༡༥༤༩	དགའ་ལྡན་བློ་བློན་ཉེར་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཁ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྟུངས། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་བློ་བློན་ཉེར་གཉིས་པ་དར་རྒྱས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁན་ཆེན་འདས།
༡༤༧༦	ས་སྤྱུལ།	༡༥༤༧	རྗེ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་འདས། གནས་རྟེང་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཀྱང་གིས་རྒྱ་ནག་པོའི་བྱིར་བྱོན།
༡༤༧༧	ཕྱགས་རྟ།	༡༥༥༠	པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། འབྲི་སྟག་གི་སྤེ་གཟར་ལངས།
༡༤༧༩	ཕྱགས་ལུག།	༡༥༥༡	ཀེ་ཏུ་བཀོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟག་ལུང་དགའ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཐང་རིང་ཐ་མ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྣམས་འབྲུངས།
༡༤༧༧	ཆུ་སྤྱེལ།	༡༥༥༣	སྐམ་པོ་ཆོས་རྗེ་པ་ཀྱང་གིས་ཀྱང་གསལ་དང་། མཁན་ཆེན་དགའ་དབང་ཆོས་གཉན་འབྲུངས། སེམས་དཔལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་འདས། རྗེ་བྱང་ཤོད་དབྱེ་ཕག་བྱུང་སྤེ་གཟར་ལངས།
༡༥༠༠	ཆུ་བྱ།	༡༥༥༩	དགའ་ལྡན་བློ་བློན་སྤྱིར་ཐུག་ཆོས་ཆོས་འཕེལ་དང་། སེམས་དཔལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དགའ་དབང་གསལ་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་ཕན་ལི་བྱིར་འཕྲོད།
༡༥༠༡	མིང་བྱི།	༡༥༥༩	སི་ཏུ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཕན་བདེའི་མཁན་པོར་ནས་མཁན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིར་འཕྲོད། ཡ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་བཏབ།
༡༥༠༣	མིང་ཕག།	༡༥༥༩	རྗེ་བྱང་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་དང་། གསལ་ཁང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་བློ་བློན་ཉེར་གཉིས་པ་ལོ་འཕན་པོ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྟུངས། དུགས་པོ་གཞིན་རྒྱ་རྟེན་འདས། དགའ་ལྡན་བློ་བློན་དགའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
༡༥༠༩	མེ་བྱི།	༡༥༥༦	དགའ་ལྡན་བློ་བློན་ཉེར་གཉིས་པ་འདས།
༡༥༠༩	མེ་ཁྲུང་།	༡༥༥༧	ཡ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་སྤྱུན་བྱངས། འཕགས་པ་མཐོང་བདོན་ལྡན་ཆབ་མདོར་

			ཕེབས། ཡ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་མདུན་དཔལ་འབྱོར་རྩུན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྒོམ་པ་རིན་ཆེན་བཅོན་འགྲུལ་གྱིས་བྱམས་སྐྱེ་ཆེན་བཞེན་པ་བཞེངས། དེ་ནས་པ་བཟུང་སྐྱེ་འབྱམ་བྱམས་པ་མྱིང་དུ་གྲགས།
༡༢༠༥	ས་སྟག	༡༥༢༩	ཡ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་མ་མདོར་བྱོན། འགར་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་དང་། རྒྱ་བཟང་ནམ་ཤུལ་དཔལ་འབྱོར་འབྲུངས།
༡༢༠༦	ས་ཡིས།	༡༥༢༧	ཡ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཨལ་ཐན་ཤུལ་པོས་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་མྱིང་བཏབ། རྩེ་པ་རིན་སྤྲུངས་པས་ས་པའ་ཉོགས་བརྩོན་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་ལེགས་ལམ་བརྩམས། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷོ་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོ་བཞེངས།
༡༢༠༧	ཕྱགས་འབྲུག	༡༥༤༠	སྒོམ་འཁོར་སྤང་གི་ལི་ཐང་ཆོས་འཁོར་མྱིང་བཏབ། བྱང་བདག་དག་གི་དབང་པོ་འབྲུངས། རྩེ་བྱང་རྩེ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཤུལ་མཆོན་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། འཁོར་སྒོན་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་དུ་བྱོན།
༡༢༠༨	ཕྱགས་རྒྱལ།	༡༥༤༡	ཡ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། རོང་པོའི་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས། རྩེ་པ་རིན་སྤྲུངས་པས་མདོན་བརྩོན་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་བརྩམས། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས་ཆོས་འབྲུང་བསྟན་པའི་པར་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་བརྩམས།
༡༢༠༩	རྒྱ་ཏྲ།	༡༥༤༣	གྲུ་བྱི་དན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཤུལ་འབྲུངས། པའ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དཔེན་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་མདུན་རབ་བྱུང་མཛད།
༡༢༡༠	རྒྱ་ལུག	༡༥༤༥	དགའ་ལྗན་ཁྲི་ཐོག་ཉེར་ལེ་པ་སྒོད་ལུང་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆོད་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། དག་དབང་རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲུངས། ཞུ་དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་འདས།
༡༢༡༡	ཁིང་སྤེལ།	༡༥༤༧	ཡ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེ་འབྱམ་བྱམས་པ་མྱིང་སོགས་སུ་ཕེབས། ཞུ་དམར་དུག་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འབྲུངས། གྲུབ་ཆེན་ནུལ་བས་ཤུལ་ལྟ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཟམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བ་མཛད། མི་ཁྲི་དོན་གྲུབ་ཤུལ་མཆོན་འདས།
༡༢༡༢	ཁིང་བྲ།	༡༥༤༨	མཁན་ཆེན་ཆོ་བོས་ཕྱོགས་ལས་ནས་ཤུལ་འདས། དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱུངས།
༡༢༡༣	མེ་བྲི།	༡༥༤༩	རྩེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་འདས། མཁས་གྲུབ་བླ་ཀྱ་ལྟ་དབང་འབྲུངས། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འཇང་ས་ཐམ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། པའ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་བྲགས་རྩུན་ཆོས་གྲར་བྱོན། རྩེ་པ་རིན་སྤྲུངས་པས་སྟན་འགྲུལ་བརྩམས།
༡༢༡༤	མེ་ཕག	༡༥༥༠	བོད་མཁར་མི་ཁྲི་དང་། ལྷམ་པོ་བ་བྲག་ཤིས་ནམ་ཤུལ། རྩོང་སྒོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ནམས་འདས། འདན་མ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས། སྒོམ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ཤུལ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་ཅིས་མཛད།
༡༢༡༥	ས་བྲི།	༡༥༥༡	ཡ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སོག་ཡུལ་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། རྩོང་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་དང་། རྩོང་སྒོར་ཤུལ་བ་རྒྱ་མཆོད། ལྷམ་པོ་འཕགས་དབྱང་ནོར་བུ་ཤུལ་མཆོན་ནམས་འབྲུངས།
༡༢༡༦	ས་མྱང་།	༡༥༥༣	ཡ་ཤུལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་མཁར་རྩོན་པོར་འབྲུངས། གྲུབ་ཆེན་ནུལ་བ་ཐར་པའི་ཤུལ་མཆོན་འདས། འདི་ལྟར་ན་དབྱང་ལོང་དུག་པ་འདས་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་འབྲུངས་ནམ་དུ་ཡལ་ཤིང་ལས་ལྟར་ལེ་བདུན་པར་འདས་པར་གསུངས། དགའ་ལྗན་ཁྲི་ཐོག་ཉེར་དུག་པ་གཙང་རྩོད་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས།
༡༢༡༧	ཕྱགས་སྟག	༡༥༧༠	མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། དགའ་ལྗན་ཁྲི་བྱམས་པ་ཀྱི་མཆོད་འདས། དྲགས་པོ་ཆོས་རྩེ་ན་

			ཟུར་ཆོས་དབྱེངས་རང་གྲོལ་འབྲུངས། དཔོན་དྲུང་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། འཕགས་པ་རྩ་མཐོང་བའོན་ལྟར། སེམས་དཔའ་ངག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། དཔེན་ས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དྲུང་རྩ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འདས། ལྷ་རྒྱལ་བཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད།
༡༢་ན༣	ཤིང་སྤྲུལ།	༡༤༠༥	འཕགས་པ་རྩ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔེན་ས་སྤྲུལ་སྤྲུ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ངག་དབང་ཡུན་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་རྣམས་འབྲུངས། དཔལ་འབྱོར་རྩུན་གྲུབ་ཤེས་པའི་མཁན་པོར་ཕེབས། རྩོད་པོའི་འདུ་ཁང་གི་གཞི་བཞིང་། རྩོད་པོ་དགོན་པ་སྟག་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ། ཀམ་འི་དམག་གིས་སྤྱིད་ཤོད་སྤར་གཏོར།
༡༢་ན༣	མེ་དྲ།	༡༤༠༦	བསོད་རྗེ་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་འབྲུངས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁལ་ཁ་དང་མེ་རྩོད་བསྟུས་པས་གོ་བྱའི་ཆོ་ལོ་ཐོབ། གཙང་པ་སྤེ་སྤྱིད་ཀམ་བསྟན་སྤྱིང་སྤྱེས། རྩོད་པོའི་ཐུ་མ་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདས།
༡༢་ན༤	མེ་ལུག།	༡༤༠༧	རྗེ་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་འདས། དགའ་ལྡན་གསེར་གཏུང་གི་རྒྱུང་བཞིངས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ཉེར་དགུ་པ་ཅོ་ནེ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པའམ་ཆོས་སྟན་གྲགས་པ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྟུངས། རྩོད་པོ་སྤྲུལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ལྷ་རྒྱལ་བཡིན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཙང་དུ་ཕེབས། རྩལ་ཡུང་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་རྩལ་ཡུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིང་བཏབ།
༡༢་ན༥	ས་སྤྲུལ།	༡༤༠༨	སྤང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འདས། བཀྲ་གིས་རྩུན་པོར་དབྱེན་བསྟུམ་མཆོད་ཉེན་བཞེངས། པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། སྤྲུལ་སྤྲུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ཏཱ་ར་རྩ་ཐུག་པ་ཆོས་འབྲུང་བཅམས།
༡༢་ན༦	ས་བྲ།	༡༤༠༩	པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲ་ས་རྩུན་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་བཅུགས། སྤང་རྒྱུད་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགེ་སྦྱོང་མཆོད་དཔོན་པ་སྤེ་པར་བསྐྱོས། རྩལ་ཡུང་ངག་དབང་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་འབྲུང་བཅམས། འཕྱར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཅམས།
༡༢་ན༧	ཕྱགས་ཁྲི།	༡༤༡༠	བསོད་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་འདས། སྤམ་པོ་བ་བཀྲ་གིས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། དགོན་ཡུང་འདེབས་མཁན་སྤམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་དབུས་ལ་ཕེབས། ཞ་ལུ་མཁན་ཆེན་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཙང་དམག་དབུས་སུ་འོངས་ནས་ལོག
༡༢་ན༨	ཕྱགས་ཕག།	༡༤༡༡	ལི་ཀྲ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གྲོ་ཆོང་དགོན་པ་བཏབ། བསྟན་འཛིན་དུ་ལི་དན་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བའི་དབང་སྟོགས་གནང་།
༡༢་ན༩	རྒྱ་བྲ།	༡༤༡༢	སྤམ་པོ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འདས། པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བྲུམས་པའི་གསེར་ཐོག་བཞེངས། གཙང་པ་ཀམ་ཡུན་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་བདག་བྲས། དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱུད་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས།
༡༢་ན༡༠	རྒྱ་མུང་།	༡༤༡༣	འདི་ནས་ལོ་དྲུག་རིང་པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རྩ་སའི་སྒྲིན་ལམ་ཆོགས་དབུ་མཛད། གཙང་པ་

1240	ཁུ་ཕག	1639	པཎ་ཆེན་མོ་པམང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གསེར་ཐོག་བཞེངས། འབྲི་ཕག་སྡེ་གཟར་འབྲིམ་ ཆེ་བ་བྱུང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་གཙང་སྟོང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོག་སེར་ཁྲིར་ཕེབས་ཤིང་ལོ་འདིར་ གཤེགས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་སོ་བཞི་པ་དཔལ་ཁང་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱངས། ཆོས་རྗེ་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱ་བྱུང་དུ་མཆོན་ཉིད་བཙུགས་ཞེས་ཡབ་རྗེའི་ ཆོས་འབྱུང་དུ་འཁོད། སེམས་ཉིད་དགོན་དང་། ཆོ་ཏན་དགོན་བཟུང་། སྐུ་འབུམ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོད་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་འབྲོང་ཅེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ་འདས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མོ་སྒྲིང་གི་མཁན་པོར་ ཕེབས།
1241	ཤིང་བྱ།	1640	ལ་རྒྱལ་པ་སྐུ་ཕྱིང་ལུ་པ་དགེ་ཚུ་ལ་བསྐྱབས། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིས་དཀར་ནག་གི་ དྲི་བ་མཛད། མོ་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་འབྱུངས། ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བརྒྱས་གྲོ་ཆང་བཟུང་ ཅེས་དགོན་ལུང་དཀར་ཆག་དུ་གསལ།
1242	ཤིང་སྒང་།	1641	དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཤར་ཅེར་ཕེབས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ཞི་བ་བཟང་པོ་འབྱུངས། རྫོགས་ཆེན་ པདྨ་རིག་འཛིན་འབྱུངས།
1243	མེ་ལྷག	1642	དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་སོ་ལྔ་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། སྐུ་སྐུ་དག་དབང་འཕགས་པ་རྒྱ་མཆོད་རབ་བྱུང་། ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཉག་རི་ཆོས་གྲགས་འབྱུངས། པཎ་ ཆེན་མོ་པམང་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཅེར་ཕེབས། ཡབ་རྗེའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་ནོ་སྤྲིས་དགོན་རི་བྱ་ཆང་བཙུགས།
1244	མེ་ལོས།	1643	རབ་བྱུང་བཙུག་ཅིག་པ། རིགས་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སེཌ་ཁྲིར་འཁོད། བྱལ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ ཉིག་ནས་དགྲལ་མཆོམས་མཛད། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་དབང་གིས་སྒྲ་མར་ལུགས།
1245	ས་འབྲུག	1644	སྐད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོད་འདས། ཉི་འོད་ཉམས་པའི་དུས་དྲགས་བྱུང་སྟེ། འཁོར་སྟོན་གྱིས་ངན་ རྩིས་ཡིན་པའི་ལུང་བཟུན་མཛད། སུམ་པས་ཁྲུ་བམེད་པར་རྩ་རྩ་ཁོ་ནས་བསྐྱབས་སམ་སྟུམ་ཟེར། རྒྱ་ ནག་ཏུ་མིང་ཁྲུན་ཀྱིན་ཁྲིར་འཁོད།
1246	ས་སྐྱུ་ལ།	1645	པཎ་ཆེན་མོ་པམང་ཆོས་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཐོག་བཞེངས། ས་སྐྱུ་ལ་ཁྲུས་ཀྱིས་ས་སྐྱུའི་གདུང་རབས་ བརྩམས། འདི་ལོ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་124635དང་། ས་སྐྱུ་བཟུང་ནས་ལོ་1415མིང་ཞེས་བཤད།
1247	ཕྱགས་དྲ།	1646	བྱ་བྱུང་དུ་སྡེ་པ་ཆོས་རྗེས་བྱམས་སྐུ་བཞེངས། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོད་བཟུན་པར་རྫོགས། དཀོན་ ལུང་ཁྲིར་རྩུང་རྒྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་བཞུགས། ཞུ་དམར་གར་དབང་དང་དཔལ་འོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་ འདས།
1248	ཕྱགས་ལུག	1647	ཞུ་དམར་བདུན་པ་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་དང་། དེ་མིང་ག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། རྫོན་ང་ ཏུ་ར་རྩ་ཐས་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་བརྩམས།
1249	རྒྱ་སྤྲེལ།	1648	རྒྱ་ར་བ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་སོ་དྲུག་པ་ཀོང་པོ་བཟུན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཅོ་ཙེ་བཙུམ་བྲིམས་དར་རྒྱས་འབྱུངས།
1250	རྒྱ་བྱ།	1649	སྐམ་པོ་ཞབས་བྱུང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་འདས། ལ་ཀྱུ་ཤེས་རབ་ བཟང་པོ་དང་། ཆོར་ལུང་པ་འབྱུངས། ལུ་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་སྟོན་ལས་གསང་སྤྲུགས་གསར་སྤོང་གི་ཆོས་

			གསན། དགོན་ཡུང་ཁྱིར་སྐུ་མ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ལ་མཆོན་བཞུགས།
༡༧༤༡	ཤིང་གྲི།	༡༤༡༤	འདར་བ་ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཡུན་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུངས།
༡༧༤༢	ཤིང་ཡག།	༡༤༡༥	ཀུན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་དང་། རྩོམ་ཏུ་རྩ་ཐ་འདས། དགའ་ལྷན་གྲི་ཐོག་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐོ་བཟང་བཞུན་པའི་ཀྱི་ལ་མཆོན་འབྱུངས། ཁལ་ཁ་ཆོག་མཐུན་པའི་ཕུ་ཡུར་ས་ལིང་གིས་དམག་མི་ཁྲི་བྲིད་ནས་བོད་དུ་སོང་། དབུས་གཙང་ནང་འབྱུག་བྱུང་།
༡༧༤༣	མེ་བྱ།	༡༤༡༦	སྐུ་མ་པའི་བླ་ཤིས་གཉེས་པ་ཀྱི་ལ་མཆོན་དང་། དབང་ཕྱུག་རབ་བཏན་འདས། བཟང་པོ་དོན་རྩེ་འབྱུངས། གཙང་དབུང་གནས་མཆོར་སྦྲེབས།
༡༧༤༤	མེ་ཁྲུང་།	༡༤༡༧	ཡན་བདེའི་སློབ་དཔོན་འཕགས་དར་དང་། འཁོན་སྒོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་འདས། གུ་ཕྱི་བཞུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་གྲི་དམག་ཆིག་སྒོར་གིས་ཁལ་ཁ་ཆོག་མཐུན་དམག་གི་བཞི་བཅས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཅོམ། ཆོག་མཐུ་བཀུམས། སྒོར་སྒོར་ལྷ་ཆོང་ཁིས་བཏབ། གུ་ཕྱི་ཏན་དབུས་སུ་སྦྲེབས།
༡༧༤༥	ས་སྐག།	༡༤༡༨	དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཀོང་པོ་བཞུན་འཛིན་ལེགས་བཤད་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དགའ་ལྷན་གསེར་བྱང་ཚིང་པ་བྱུང་སྟེ་བཞུགས་མ་བདེ་བར་བྱོས། དགའ་ལྷན་གྲི་ཐོག་སོ་བདུན་པ་འཇང་ཞབས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གསེར་ཁྲིར་ལེགས་ནས་ལོ་ལྷ་བསྐྱངས། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་གཟུང་ཁོང་མའི་སྐུ་སྐྱེ་དང་ལྷན་དུ་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྐྱེད་འདུལ་བརྒྱད་ལྟར་བསྐྱེད་པར་རྩོགས། སྐུ་སྐྱེ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཆོད་ཡན་བདེའི་སློབ་དཔོན་མཛད། ས་སྐུ་ལ་ལྷེས་ཀྱིས་དག་ལིག་བཅུམས།
༡༧༤༦	ས་ལོས།	༡༤༡༩	བྱང་བདག་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་འདས། སྐྱིད་ཤོད་དག་དབང་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས། གུ་ཕྱི་ཏན་གྱིས་པའི་དོན་ཡོད་བཟུང་། རུ་བཟང་གི་ཁྲིར་ནམ་ཀྱི་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཞུགས། སྐྱེ་འབྱུངས་གནན་རབས་ལྟར་ལྟོང་སྒོར་ཀྱི་ལ་བཀུ་བཀུ་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་རོ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འབྲུག་མཛད།
༡༧༤༧	ཆུགས་འབྲུག།	༡༤༢༠	དོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པར་བའི་རི་ཁྲིམས་དོང་དུ་བཅུད། རུ་ཀྱུ་ལྷ་དབང་གིས་བཀུ་བཅུད་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས།
༡༧༤༨	ཆུགས་སྐྱུལ།	༡༤༢༡	ས་སྐུ་ལ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འདས། གུ་ཕྱི་ཏན་གྱིས་མདོ་ཁམས་སྐང་དུ་གདབ་བསྐྱར། ས་སྐུ་ལ་ལྷེས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གྲར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས། གུ་ཕྱི་ཏན་བཞུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་གཙང་པ་ཀྱི་ལ་པོར་དབུང་འབྲུག་འགོ་བཅུགས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་སྟེ་སྤྱིད་བྱས། སྐུ་བཀུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་དང་རྩོ་བྲག་རིག་འཛིན་པ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས།
༡༧༤༩	རྩྭ་རྩ།	༡༤༢༢	ལྷ་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་འབྱུངས། ཞི་བ་བཟང་པོ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ལེབས། ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་ཀྱི་ལ་མཆོན་འདས། གུ་ཕྱི་བཞུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་གཙང་ཀྱི་ལ་བཟུང་ཞིང་། བོད་ཁྲི་སྒོར་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཀྱི་ལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏེ་བོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ཐང་རིང་ལྷ་མ་ཀྱི་ལ་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་འབྱུངས། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ཕུན་ཆོགས་ནམ་ཀྱི་ལ་ལྷེས་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ཁབ་བཅུགས།
༡༧༥༠	རྩྭ་ལུག།	༡༤༢༣	ལྷ་ཀྱི་དབང་ལྷ་པས་བོད་ཀྱི་ཀྱི་ལ་རབས་དེ་བཟེར་དཔྱིད་ཀྱི་ཀྱི་ལ་མོའི་ལྷ་དབང་ས་བཅུམས། ཀེད་སྒོ་བཟང་བཞུན་པ་རབ་ཀྱིས་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ། དགའ་ལྷན་གྲི་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། ཁལ་ཁ་སྒོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམས་འདས། དགའ་ལྷན་གྲི་ཐོག་སོ་བཅུད་པ་དྲུག་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་མཆོན་གསེར་ཁྲིར་ལེབས་ཏེ་ལོ་ལྷ་བསྐྱངས། དར་ཅོ་མདོ་ནས་ལུ་ཅོ་དམག་འབྱུག་བྱུང་། ཏུ་མིང་གི་

			ངག་དབང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནམས་འབྲུངས། རྩ་མཆོད་སྐབས་ཡ་ཤུལ་དབང་ལྷ་པ་སྒྲར་གྱི་ ནག་ནས་པོད་དུ་ཕེབས་ཤིང་གོང་དཀར་བཤད་སྐབས་ཤིང་བཏབ།
༡༢༥༡	ཤིང་རྟ།	༡༤༥༩	གུ་མྱེ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་འདས། རྩ་བཅུ་དམ་པས་རྒྱ་ཁྲི་འཛིན་ཆོས་བཏབ། འདན་མ་ཚུལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་བཏབ། ཡོ་ཆོན་རྩ་མྱེ་འབྲུངས།
༡༢༥༢	ཤིང་ལུག།	༡༤༥༥	མཁས་གྲུབ་ཤུག་ལྷ་དབང་འདས། གཟིམ་ཁང་གོང་སྐུལ་སྐུ་གྲགས་པ་ཀྱིས་མཆོན་འདས་ཏེ་ཁང་ཞི་ཀྱིས་ པོའི་སྐུ་བ་བྲངས་ཞེས་སྐུ་པས་བཤད། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཞུགས་པ་མངའ་རིས་བསྟན་པ་ཀྱིས་མཆོན་ གསེར་གྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་དང་། སེམས་ཉིད་བསྟན་ འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་གཏེར་ཆོས་སྟག་གསལ་དེ་རྩ་མཆོད་འབྲུངས།
༡༢༥༣	མེ་སྐྱེལ།	༡༤༥༤	དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་འབྲུངས། རྩ་པ་ཆོན་པོས་སྐར་ཆེས་ནག་ཆེས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ཉིན་བྱེད་ དབང་པོ་བརྩམས། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་པོ་གཤེགས།
༡༢༥༤	མེ་བྱ།	༡༤༥༢	སྤེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་རབ་བཏན་དང་། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་འདས།
༡༢༥༥	ས་ཁྲི།	༡༤༥༤	ཡ་ཤུལ་དབང་ལྷ་པས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་བརྩམས། རྩ་གར་རྩྭ་ག་ལའི་ཀྱི་པོ་ཤ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་དུ་མ་ དུ་གསེས་ཡོགོང་ས་ལྷ་པ་ཆོན་པོར་མཆོས་ཞུའི་མེ་སྐྱེ་བཏང་བ་འབྱོར།
༡༢༥༦	ས་ཕག།	༡༤༥༧	གྲུབ་ཆོན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་གསར་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་འདས། རྟག་འཆོར་སྤོ་བཟང་ དར་གྱིས་འབྲུངས།
༡༢༥༧	ལྷགས་བྱ།	༡༤༦༠	བདེ་ཆོན་འདེབས་མཁན་ལ་མོ་སྐུ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ངག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱི་པ་མཆོན་འབྲུངས། རྩ་ སང་སྤེ་པ་ཁྲིམས་བདག་ཆོན་པོར་བསྐྱོས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིད་དུ་བསྐྱོས། རྩ་གག་གི་རྒྱ་ལན་ཀྱིས་ པོ་ཁྲིར་འཁོད།
༡༢༥༨	ལྷགས་སྒྲང་།	༡༤༦༡	ལ་མོ་བདེ་ཆོན་གྱི་ཞུ་དམར་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་འབྲུངས།
༡༢༥༩	ལྷ་སྟག།	༡༤༦༣	པར་ཆོན་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དང་། ཟེ་ན་ལེགས་པ་ཀྱི་མཆོད་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་ཆེད་ ཐང་པ་སྤོ་བཟང་ཀྱིས་མཆོན་གསེར་གྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་གྱི་སྤོ་བཟང་དར་གྱིས་ འབྲུངས། ཁང་ཞི་གྱིར་འཁོད།
༡༢༦༠	ལྷ་ཡིས།	༡༤༦༣	པར་ཆོན་སྤོ་བཟང་ལེ་ཤེས་གཙང་ཐོབ་ཀྱིས་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས། གཡལ་མ་ལུང་གི་གཏེར་བཏོན། སྤོ་མང་ བསམ་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདས།
༡༢༦༡	ཤིང་འབྲུག།	༡༤༦༤	འཕགས་པ་ཀྱིས་པ་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིད་པར་རྩོགས། དག་དགོན་ཆེས་ཉར་ན་ཁྲུ་དགོས་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མཆོད་དང་། སེར་ དྲིས་གཟིམ་ཁང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆོན་འབྲུངས། ཡ་ཤུལ་དབང་ལྷ་པས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སྐད་གཉིས་ གན་སྐྱར་པར་དུ་བཏོད།
༡༢༦༢	ཤིང་སྐྱེལ།	༡༤༦༥	པར་ཆོན་སྤོ་བཟང་ལེ་ཤེས་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་ཞུས། བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་ འདས། ཀྱིས་སྐུ་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས། རྩ་བཅུ་དམ་པས་འཇམ་ཐང་ཆོས་སྤེ་བཏབ། རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་ཀྱི་པ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔལ་ལུང་ནམ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྲིང་བཏབ།
༡༢༦༣	མེ་རྟ།	༡༤༦༤	འདན་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འབྲུངས།
༡༢༦༤	མེ་ལུག།	༡༤༦༥	ཤེལ་གྲག་གི་གཏེར་བཏོན། བྱ་དགོ་ལྷ་ར་ན་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ལུང་རྩོགས།

			ཁཚོ་བདུན་མངའ་འོག་ཏུ་བརྟུག
༡༩༣༧	རྒྱ་ནི།	༡༩༠༣	ཐེ་མིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་མ་མཐུན་རྒྱུན་ཟུར་བཞུགས་མངོན། དགོན་ལུང་གི་སྤུམ་པ་ཞབས་བྲལ་པེ་ཅིན་དུ་འདས། རྒྱ་བྲང་མིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཉིད་མོ་བཟང་མཚོག་གྲུབ་ཉི་མ་འཁྲུངས། ལ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ནག་པོར་ཕེབས་ནས་པར་ཆེན་མོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ།
༡༩༣༠	རྒྱ་ལུག།	༡༩༠༣	དགའ་ལྷན་ཁྲི་བསམ་གཏན་སྤྱན་ཚོགས་འཁྲུངས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བྲང་རྒྱུད་དགོན་ཆེན་སོ་སོར་དམ་བཅའ་བཞག།
༡༩༣༡	ཤིང་སྤེལ།	༡༩༠༤	སྤུམ་པ་པ་རྒྱ་ཏེ་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་བརྟན་སྤེལ་བཟང་རབ་རྒྱས་འཁྲུངས། ལྷ་བཟང་གིས་ཐེ་མིད་སངས་རྒྱལ་པོའི་བྲལ་འཁོར་ཁ་གསུམ་བསད་རྒྱུན་ཐེ་མིད་ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་ནག་ཁུར་སྤྱད།
༡༩༣༣	ཤིང་བྲ།	༡༩༠༥	ཐེ་མིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤུམ་ལྷ་བཟང་གིས་བཀོངས། དེ་སྤེལ་བོད་དམག་བཞི་བརྒྱ་བསད། ལྷག་འཆོར་ལེ་ཤེས་སྤེལ་བཟང་འཁྲུངས།
༡༩༣༣	མེ་ཁྲི།	༡༩༠༥	རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་། བཀའ་བློན་པ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་ཐོག་ནས་ཡབ་ཐེ་སྤྱད། པད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིར་བཀོངས། ལྷ་བཟང་ཁང་གཅིག་ཤུས་བོད་ཀྱི་མིད་དབང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བཟུང་། སྤུར་ཚུགས་ངག་དབང་བྲམས་པ་ལྷ་སའི་སྒོན་ལམ་སྤེལ་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞེས།
༡༩༣༤	མེ་ཤག།	༡༩༠༥	གསེལ་དཔོན་མོ་ཐོས་དབང་སྤུག་གིས་བཀོང་པའི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ་བརྟུག་ཉིས་པའི་ཆོས་བརྟུ་ལ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འདས་ཟེར། པད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏེ་ལའི་ཁྲིར་བཀོངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་འཁྲུངས།
༡༩༣༥	ས་བྲ།	༡༩༠༦	རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་ཀྲུ་མོ་བཟང་བསྐལ་པའི་རྒྱལ་མཚོ། བསོད་ཆག་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོན་རྣམས་འཁྲུངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ཞེ་དགུ་པ་མོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བསྐྱངས།
༡༩༣༥	ས་མྲང་།	༡༩༠༧	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕེབས། རྒྱ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་བཏབ། བོད་དུ་ས་ལོ་མཆོན་པོ་བྱང་།
༡༩༣༥	རྒྱགས་རྒྱག།	༡༩༡༠	འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྒྱུ་དགོན་ལུང་ནས་འབྲེལ་བ་བཞི་རྒྱགས་པའད་ལུང་གནང་སྟེ་རྒྱུད་གྲུ་བརྟུགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་འཁྲུངས།
༡༩༣༥	རྒྱགས་ལོས།	༡༩༡༡	བྲ་བྲུང་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ལྷ་འབུམ་སྤྱན་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཉེར་ལེན་རྒྱགས་པ་གྲུ་ཆང་རྒྱགས། ཆིང་ཕང་རྒྱ་ནང་གིས་གསེར་སྤང་ཆིག་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དབྱལ་སྤང་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་ལྷ་འབུམ་གསེར་སྟོང་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕེབས་བཞེས།
༡༩༣༧	རྒྱ་འབྲུག།	༡༩༡༣	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ལྷ་བརྟན་པ་མདོ་སྤྱད་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་དྲུག་བསྐྱངས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདས། པེ་ཅིན་མཁའ་ཀྱི་བྲལ་གྲུ་ཐེ་མིད་པ་བཞེས། ར་ཤོད་རྣམ་མཁའ་མེ་ཆེ་དང་། ཀེ་ཏི་ལྷ་པ་མོ་བཟང་བསྐལ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཁྲུངས།
༡༩༤༠	རྒྱ་རྒྱལ།	༡༩༡༣	ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན་འཁྲུངས། ལྷ་བཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལ་མོ་གྲགས་

			ཡུན་ཚོགས་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོག་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མངོན།
༡༥༥༣	ཤིང་སྐྱལ།	༡༥༥༤	དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ང་གཉིས་པ་དགས་པ་ཆོ་འཕེལ་གསེར་གྱི་ར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཟང་བསྟན་པ་དང་། ལུང་སྐྱོ་རྩལ་དོར་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་བཟང་ངག་དབང་བྱུང་བསྟན་དབང་ཡུག་འབྱུངས། དགའ་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡུན་ཚོགས་འདས། ལྷ་རི་དགོན་བཏབ།
༡༥༥༥	མེ་ན།	༡༥༥༦	ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། རྩ་བམེད་ནམས་དབང་གྱུ་ལ་འབྱུངས།
༡༥༥༧	མེ་ལུག།	༡༥༥༨	རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དགུ་པ་རྣམ་གཞིན་གྱི་ར་འཕྱོད། དགའ་ལྷན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་འདས། ཀམ་སི་ཏུས་དཔལ་སྐྱུངས་བཏབ། ཨ་རིག་རབ་འབྱུངས་པ་མཁས་བརྩན་གྱིས་འབྱོར་ཐའི་དགོན་བཏབ། བཀའ་ཚོན་ང་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་བ། སྐར་ར་བ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཚོན་དཔེ་ཆེད་བླ་དུར་བསད་པ་དང་། ཐོ་ལྷ་བ་གཙང་དུ་བྱོས་པ་སོགས་དུས་ཟླ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་།
༡༥༥༩	ས་སྤེལ།	༡༥༦༠	ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་འབྱུངས། ལ་མོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་གྱུ་ལ་མཚན་འདས། མེ་དབང་ཐོ་ལྷ་བམེད་ནམས་སྤོབས་ཀྱིས་བོད་གྱུ་ལ་བྱས།
༡༥༦༡	ས་བྱ།	༡༥༦༢	ལ་མོ་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྟན་དགེ་ལེགས་གྱུ་ལ་མཚན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤོང་པ། ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲིས་སངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གྱུ་ལ་མཚན། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཐོན་ལམ་རྣམས་འབྱུངས། མགོན་གྱི་གྲགས་པ་ཀྱི་མཚོ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་འདས། ཅི་ནི་དགོན་ཆེན་དུ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་བཙུགས། རྩེ་དགེའི་བཀའ་འགྲུར་པར་རྟོ་བའི་དབུ་བཙུགས།
༡༥༦༣	ལྷགས་ཀྱི།	༡༥༦༤	མགོན་གྱི་གྲགས་པ་གྱུ་ལ་མཚན་འབྱུངས། ལ་མོ་འཁྲུག་གསར་དུ་ཆགས།
༡༥༦༥	ལྷགས་པག།	༡༥༦༦	སུམ་པ་སྐར་ཨ་མདོར་བྱོན། ཅི་ནི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་པར་བཞོས་བྱུང། སྐར་ཐང་བཀའ་འགྲུར་པར་མ་བཞེངས་བྱུང།
༡༥༦༨	རྒྱ་བྱ།	༡༥༦༩	རོང་པོར་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་སོལ་བཙུགས། ཐང་རིང་དགོན་པར་རྒྱུད་བཙུགས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ང་གསུམ་པ་གཙུག་གྱུ་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས། དཔལ་སྐྱུངས་དཔོན་ནོན་ཀུ་ལེས་ལེགས་གྱིས་ཅིས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་བྱུང་བཟང་བཙུགས།
༡༥༧༠	རྒྱ་མུང་།	༡༥༧༡	ཀུ་པ་བྱང་རྒྱུ་དོར་དང་། ཞུ་དམར་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་འདས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྩེ་དགེའི་བསྟན་འགྲུར་དགར་ཆག་བཙུགས། མདོ་མཁར་འབས་དུང་ཆོ་རིང་དབང་གྱུ་གྱིས་མེ་དབང་རྟོགས་བཞེད་བཙུགས་པ་དང་སྐད་གཉིས་གན་སྐར་ཞོར་བུའི་དོ་གལ་བསྐྱེགས།
༡༥༧༣	ཤིང་སྐྱལ།	༡༥༧༤	ལུང་རྩལ་མགར་ཐར་དུ་ཕེབས། རོང་པོར་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་བཙུགས། སྐྱེ་ལྷགས་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། དགའ་ལྷན་གྱི་ངག་དབང་ཆོ་འཕེལ་འདས། གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ལྷ་གྲགས་དང་། ཀུ་པ་བཙུད་འདུལ་དོར་ཆེ་གྲགས་པ། ཟི་ན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་གྱིས་རྣམས་འབྱུངས། སྐྱེ་འབུམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་རྒྱུད་སྐད་གྲུ་ཆང་བཙུགས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གཉིས་པ་འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་གྱུ་གྱིས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་གྱིས་སྤོང་བཏབ།
༡༥༧༥	ཤིང་ཡོས།	༡༥༧༦	ཡ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ཕྱིར་བདུན་པ་མགར་ཐར་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་མངོན།
༡༥༧༧	མེ་འབྲུག།	༡༥༧༨	ཐུབ་བཀའ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་མཚོ་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཐེང་མཁས་མཚོག་འབྱུངས། ཆན་ལུང་གོང་མཁྱེར་འཕྱོད།

			གྱི་མིན་སྐོང་དུ་བསྐྱོས། རྩུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པོ་དེ་རྩི་པུ་ཅིན་ནས་པོ་དུ་ཕྱེས། གོ་ར་པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་མིན་དབང་བཟུང་འགོ་རྒྱུགས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་དབུལ་པ་དབུས་སྤོང་བསམ་གཏན་ཕྱན་ཆོགས་གསེར་ཁྲིར་ཕྱེས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱུ་ཁང་དུ་གོང་མ་རང་གིས་རྒྱུན་བཞེས་ཁྲི་བཞེས་ཕྱེས།
1114	ས་སྐག	1244	ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁལ་ཁ་རྩི་བཅུན་དམ་པ་ལེ་ཤེས་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ། རེབ་ཅ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྐྱོ་བཟང་ཉི་མ་རྣམས་འཁྱུངས། རྩ་ཆག་རྩི་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས། མཚོ་སྒོན་རྒྱ་བཟང་དགོན་པར་མཚན་ཉིད་གྲ་ཆང་བཅུགས། ཨ་མཚོ་གྲོན་པོ་ཐང་བཏབ།
1116	ས་ཡིས།	1244	དགའ་ལྡན་ཁྲི་བསྐྱུན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། ཤིང་བཟའ་པ་རྩི་ཁྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། སོག་པོ་དགེ་བཤེས་བསྐྱུན་དར་རྒྱ་རམས་པ་རྣམས་འཁྱུངས། ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་གཤེགས།
1117	ཕྱགས་འབྲུག	1245	རྩ་ཆག་བསྐྱུན་པའི་མགོན་པོ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་དགའ་དབང་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལྷོ་སྐྱོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་རྣམས་འཁྱུངས། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་མཛད། ལྷ་ལྷོ་ཆོས་རྩི་སྐྱོ་བཟང་རྒྱུན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུན་ཆོས་བཅུམས། ཅོ་ནེ་དཔོན་བསྐྱུན་སྤང་ཆེ་རིང་ཅོ་ནེའི་དཔོན་པ་བཟུང་ཞིང་ཅོ་ནེའི་བསྐྱུན་འགྱུར་དཔར་སྐྱུན་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས། རྩི་རིང་བཀའ་སྐྱོན་བསྐྱུན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཞེས་རང་རྣམས་དུ་གསལ།
1118	ཕྱགས་སྐྱུལ།	1246	གོང་པོ་ཕག་མགོ་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཤེས་བཅོན་འགྲུས་སྐྱུ་འཁྱུངས། མགོ་ཀྱུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་གཤེགས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཛིན་མེད་དབང་པོས་བཀྱ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཤིང་བཞོས་དཔར་སྐྱུན་ལག་རྩལ་གསར་འདྲུགས་མཛད། ལོ་འདིའི་བུ་མས་སྐྱོན་སྐྱུབ་མཚོན་རྒྱུགས་པའི་དགོང་མེ་སེར་སྐད་གྲ་ཆང་མེས་ཆོག
1119	རྒྱ་རྩ།	1247	གྲང་ཐང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོན་མེ་དང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁྱུངས། སྤར་ལྷོག་དགའ་དབང་བུ་མས་པ་དང་། ལ་མོ་ཁྲི་སྐྱུལ་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ་སྐྱུ་གཤེགས། ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་པོ་ཏ་ལར་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ཞུས། ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་མཛད། དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་རྒྱས་སྤིང་གི་དགོན་པ་བཏབ།
1120	རྒྱ་ལུག	1248	ལ་མོ་ཁྲི་སྐྱུལ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་འཁྱུངས། མདོ་མཁར་ཞབས་དབང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྲོངས།
1121	ཤིང་སྤྲེལ།	1249	སྐག་ལུང་ཆོས་རྩི་བཀྱ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དང་། དབལ་མང་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འཁྱུངས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་དབུལ་པ་མདོ་སྐད་དགའ་དབང་ཆོས་གྲགས་གསེར་ཁྲིར་ཕྱེས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་ཞེ་རྩི་དུ་བདེ་མཚོག་སྐྱོས་བསྐྱུངས་བཞེངས།
1122	ཤིང་བྱ།	1250	བཀའ་འགྱུར་བ་དགོན་མཚོག་དཔལ་འཛིན་འཁྱུངས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཅེ་དབུས་པ་དཔོན་པོ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་གཤེགས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཛིན་མེད་དབང་པོ་སྐྱུ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲིར་ཕྱེས་ནས་ལོ་བཞི་བསྐྱུངས། གཙང་དགོན་པ་བཀྱ་ཤིས་རབ་བཞུན་བཏབ།
1123	མེ་ཁྲི།	1251	དགའ་ལྡན་ཁྲི་དགའ་དབང་རྒྱལ་ཁྲི་མས་ཤེ་མཛད་རིང་མེར་སྐད་དུ་དབུ་མའི་སྤྲི་དོན་བསྐྱུར་དུ་དཔར་བཞོས་མཛད། སྐྱོ་བྲག་པ་ཀམ་ཆེ་དབང་འབར་གྱིས་སྤོན་མེད་བུ་རམ་ཤིང་གི་སྤོན་པ་བཅུམས།

			བདེ་ཁང་མོ་བཟང་རབ་བཟན་འདས། ཇུ་ནང་དག་དབང་སྟན་གྲགས་འབྲངས།
༡༩༧༩	མེ་ཕག	༡༩༧༩	པེས་པ་སྐུ་ལྟ་དག་དབང་མེ་ཕག་ཟུ་བ་འབྲངས། ཆོས་རྒྱུ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟག་ལུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། ལྷ་ སྒྲིང་རིན་ཆེན་མི་འཇུག་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་ཡིད་ལྷོང་ལྷ་གྲུ་ཤེས་དགོན་བཏབ། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ་ དང་ཞབས་བྲལ་འཇམ་དབྲངས་གྲགས་པས་དན་ཏིག་འདུ་ཁང་བཞེངས།
༡༩༧༥	ས་བྱི།	༡༩༧༥	ཨ་ལུ་མོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྐྱ་གཤེགས། ཨ་ལུ་མོ་བཟང་འཇམ་དབྲངས་རྒྱུ་མཆོ་འབྲངས། ཤོ་ པོ་སྐུ་ལྟ་མོ་བཟང་འཇམ་དབྲངས་གཤེགས། ཟམ་ཆ་ཁྲི་སྐུ་ལྟ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་། མཁས་ གྲུབ་དགོན་མཆོག་སེཌ་འབྲངས། ཡོངས་འཇིན་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྐྱ་མཆོད་ཁྲིད་ཡིག་ ཆེན་མོ་མཛད།
༡༩༧༦	ས་མཐང་།	༡༩༧༧	ཅེ་དབྲས་པ་འཇམ་དབྲངས་བཤེས་གཉེན་འབྲངས། ཇུ་ཡ་པཱི་ཏ་དང་། ཞང་ཁུང་དགོ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ ཡས་གཤེགས། རྒྱུ་ལྟ་རིན་ཆེན་ལེགས་གྲུབ་རི་པོ་ཆེད་ཁྲིར་ཕེབས། ཤིང་བཟའ་པཱི་ཏ་ས་རྒྱུ་དགོན་ པ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་ཕུག་བཏབ། དགོན་པ་གསར་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་གསར་ཅེད་རི་ ཁྲིད་བཏབ། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཆོས་བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ན་པོའི་ཕུག་ སྐྱོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་འཆམ་དང་ལྷགས་མཁར་བཅུགས།
༡༩༧༩	ལྷགས་སྟག	༡༩༨༠	ལྷང་ལུང་པཱི་ཏ་མོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། འབྲི་གུང་ཞབས་བྲལ་བཟན་འཇིན་པད་མའི་རྒྱལ་ མཆན་འབྲངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བསམ་གཏན་ཕུན་ཆོགས་དང་། སྤེད་སྒྲིང་དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོས་ བསམ་ཡས་གཏུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་གནང་འགོ་རྒྱགས། ལྷང་སྐུ་རོལ་པའི་རྩི་རྩིས་རི་པོ་ཅེ་ལྷའི་དཀར་ ཆག་མཛད། འབྲུག་ཁམས་སྐུ་ལྟ་བཟན་འཇིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྟན་དག་འབྲེལ་པ་དབྲངས་ཅན་དག་གི་ རོལ་མཆོ་བཅུམས།
༡༩༧༩	ལྷགས་ཡོས།	༡༩༨༡	ཀི་རི་ལོ་ཆེ་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྐྱ་གཤེགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དགུ་པ་སྒྲིང་ལུང་དག་དབང་ ཆོས་གྲགས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཡེ་གཅིག་བསྐྱངས། དེ་ཅིན་དུ་བཀའ་འཇུག་པོ་དེ་སྐད་ནས་མན་དུའི་ སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་འགོ་རྒྱགས།
༡༩༧༧	རྒྱ་འབྲུག	༡༩༨༣	དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚན་དང་། ཀི་རི་ལོ་ཆེ་དགོ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ ཤོ་པ་འདུལ་འཇིན་སྐུ་ལྟ་ མོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འབྲངས། ཁྲི་སྐུ་ལྟ་འཇམ་དབྲངས་བཟན་འཇིན་འཕྲན་ལས་སྐྱ་གཤེགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་སྒྲིང་ལུང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དགུ་པ་མཛད་སྐད་མོ་བཟང་ བཟན་པ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཡོང་བུན་བསྐྱངས། ཨིན་ཇིས་རྒྱ་གར་དུ་སྤེད་སྒྲིང་ལམ་ལུགས་བཅུགས།
༡༩༠༠	རྒྱ་སྐུ་ལ།	༡༩༨༣	ཁྲི་ཆེན་སྐུ་ལྟ་དག་དབང་ཐུབ་བཟན་དབང་ཕུག་དང་། འགྲུང་རྩི་སྐུ་ལྟ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན། མྱིང་ དགོན་མཆོག་དཀྱིས་པའི་ཁྲི་གྲོས་འབྲངས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གངས་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ ཀྱི་དགོན་པ་ཕུག་བཏབ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་བཅུགས། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་ དབང་པོས་ཅེ་མེད་བཟན་འཇུག་དཀར་དཀར་ཆག་མཛད།
༡༩༠༡	ཤིང་ན།	༡༩༨༤	འདན་མ་སྐུ་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་བཟན་རྒྱུ་མཆོ་དང་། བྱ་ཁུང་མདོ་བཟོ་བཟང་དབང་ཕུག་རྒྱུ་མཆོ་འབྲངས། བྱ་ཁུང་བྲག་ལུང་མཁན་པོ་དག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་དང་། སེ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཁལ་ཁར་བཅུན་དམ་པ་མོ་བཟང་བཟན་པའི་ཉི་མ། ལུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ཆོས་འདས།

1903	ཤིང་ལུག	12214	ཁལ་ཁར་བཅུན་དམ་པ་མོ་བཟང་བྱབ་བཞུག་འདིགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་དང་། འཁྲུང་བྱག་ལུང་མཁན་པོ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཞུག་འདོན་ཀྱི་མཆོད་དམ་པ་དགོན་མཆོག་དར་བྱས་ན་མས་འབྲངས། པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤམ་ལྷ་འདི་ལམ་ལྷག་མཛད། ཨ་མེ་རི་ཀར་ཨིན་ཇིའི་མེ་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་དམག་འབྲུག་ལངས།
1903	མེ་སྤྲེལ།	12215	ཨ་མེ་རི་ཀའི་མངའ་སྤེ་བཅུ་གསུམ་ཨིན་ཇིའི་འོག་ནས་རང་བཅོན་བྱས་ཏེ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས།
1904	མེ་བྱ།	12216	དེ་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེ་སྤོན་སྤྱིང་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱིད་སྤྱིང་གི་ཁྲིར་ཤེབས། དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱུད་སྤྱིད་ཆོགས་ཁང་གསར་བྱས་མཛད་དེ་དགའ་ལྷན་དབྱར་ཆོས་ཚུགས།
1904	ས་བྱི།	12217	རེབ་ཅ་བཀའ་འགྱུར་བ་མོ་བཟང་ཉི་མ་དང་། རྩེ་ཁྲི་འདིགས་མེད་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོད་གཤེགས། དེ་མོ་མོ་བཟང་བྱབ་བཞུག་འདིགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་འབྲངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་རེ་གཅིག་པ་ཆེ་སྤོན་སྤྱིང་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་གསེར་ཁྲིར་ཤེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས།
1905	ས་ཕག	12218	རྩེ་ཁྲི་འཇམ་དབྱངས་བྱབ་བཞུག་ཉི་མ་དང་། རེབ་ཅ་བཀའ་འགྱུར་བ་དགོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ལར་འཕེལ་འབྲངས། པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་པེ་ཅིན་དུ་ཤེབས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་དག་དབང་ཆོས་གསལ་དང་། ཁམས་སྤུལ་བཞུག་འདོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འདས།
1906	ལྷགས་བྱི།	12219	པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ནག་ཏུ་སྤྱུ་གཤེགས། སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཅིན་ནས་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བར་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཏུ་བཀའ་མོན་ཐོན་པ་བཏང་། རྩེ་ཁྲི་དམ་མཁའ་སེལ་འདས། ལྷུལ་བ་སྤྱུ་ཤེང་བཅུད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་གནང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སེར་སྤྱེད་འདུ་ཁང་དུ་ངོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བཞེངས།
1907	ལྷགས་ཁྲུང་།	12220	མཆོན་སྤྱིམས་མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞུག་པ་རབ་བྱས་དང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་འབྲངས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་མོ་བཟང་བཞུག་པ་འདས། ལ་མོ་ཁྲི་སྤུལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་གཤེགས། ཡོངས་འདོན་དཀར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་འགྲེལ་ཆེན་མཛད།
1908	ལྷུག	12221	པར་ཆེན་སྤྱུ་ཤེང་བདུན་པ་བཞུག་པའི་ཉི་མ་འབྲངས། ཡོངས་འདོན་དཀར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷུལ་བ་སྤྱུ་ཤེང་བཅུད་པའི་ཡོངས་འདོན་དུ་བསྐྱོས། ཅེ་པོ་ཏ་ལར་ཆེ་དཔག་སྤོང་སྤྱུ་བཞེངས། འདྲི་ག་རི་དག་དབང་བཞུག་འདོན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དག་ཅེས་ཀྱི་དཀར་ཆེན་བཅུ་མས།
1909	ལྷུལ་སྤྱུ་ལྷོ་མོ་བཟང་བཞུག་འདོན་འབྲངས།	12222	ཐོ་བོ་སྤུལ་སྤྱུ་མོ་བཟང་བཞུག་འདོན་འབྲངས། གཙང་པ་མཁན་ཆེན་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གཤེགས། ལྷུལ་བ་སྤྱུ་ཤེང་བཅུད་པས་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་མཛད། ཡོངས་འདོན་དཀར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གནས་བཏན་བཅུ་དུག་གི་རྟོགས་བཞེད་མཛད། ཀྱན་མཁའ་འདིགས་མེད་སྤྱིང་པས་གཏམ་ཆོགས་མཛད།
1910	ཤིང་འབྲུག	12223	ལྷག་མཆོར་མོ་བཟང་བཞུག་སྤྱིད་ཉི་མ་འབྲངས། པར་ཆེན་བཞུག་པའི་ཉི་མ་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་དངས་ཏེ་ཁྲི་གསོལ་ཞུས། གདན་ས་བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོང་དང་། ལྷན་པ་གྱུ་ཆོང་བཅུགས། ཨིན་ཇིའི་སྤོ་བ་གྲུ་བ་རེ་མ་སེ་ཤ་ཏེ་(James Watt)ཡིས་རྒྱངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཟོས།
1911	ཤིང་སྤྲེལ།	12224	རི་པོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་བཀ་ཤིས་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཤེགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་རེ་གཅིག་པ་ཆོད་སྤྱེད་མོ་བཟང་སྤོན་ལམ་གསེར་ཁྲིར་ཤེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས།

1999	མེ་ན།	1996	རི་པོ་ཆེ་འཕགས་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱན་ལུང་འབྲུངས། རྩུ་མེ་ན་པོ་ཆེ་ལོ་ཤི་རྩེ་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་སྤོ་མེད་དག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཡང་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས། རྩུ་མེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཀྲུ་ལ་མཆོན་སྤྱོད་འབྲུངས། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྲུ་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་མཛད།
1999	མེ་ལུག	1997	ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། མཆོན་སྤོགས་མཁན་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་འབྲུངས། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྲུ་ལ་མཆོན་གྱིས་ལམ་རིམ་སྤྱོད་པའི་ནམ་བཤད་མཛད། རྩུ་མེ་ན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཤད་སྤྱོད་པའི་ལུག་གིས་བྱ་བྲུང་གནས་པའི་མཛད། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྩེ་གཤམ་པ་ལེ་ཤེས་གཤམ་གས།
1999	ས་སྤྲེལ།	1997	གོ་ར་ཤེས་དམག་གིས་བོད་ལ་བཅོན་འདྲེ་བྱས། དགའ་ལྷན་གཡུ་ཐོག་པ་དང་། ཐོན་པ་རྩེ་མག་ཅིས་དཔོན་རི་བྱར། ལྷགས་གོང་སྤྱོད་ལྷགས་བཅས་ཆེད་མངགས་རྩེད་བྱས། ལྷག་ལུང་འབྲུངས་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས། ལུས་པ་མཁན་ཆེན་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤོག་གི་ལ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་གཤམ་གས། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྩེ་བྱ་གཤམ་དགའ་ལྷགས་ལྷག་ལུང་གི་ཁྲིར་འཕྲིན། འཇམ་དབྱངས་བཤད་པས་སྤྱོད་དུ་གསེར་ཁང་བྱས་སྤྱོད་བཤད།
1999	ས་བྲ།	1997	རྩུ་མེ་ན་པོ་ཆེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་དང་། བཅོན་པོ་ཆེ་མེན་ཉན་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ལྷོ་བས་ལྷན་སྤྲེལ་རམས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་བྱས་པ་ཀྱི་མཆོན་མས་འབྲུངས། ལྷོ་བས་བསྟན་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོན་གྱི་བཅོན་ཆེན་ཆེད་དཀོན་པ་ལྷག་གཤམ། འཇམ་དབྱངས་བཤད་པ་འཇམ་མེད་དབང་པོ་བྱ་བྲུང་དཀོན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་འདྲེ་ལ་བའི་ཆོས་འབྲུང་མཛད།
1999	ལྷགས་ཁྲི།	1997	བསྟོད་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོན་འབྲུངས། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་སྤོ་མེད་དག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་པེ་ཅིན་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནད།
1999	ལྷགས་ཕག	1997	བྱ་བྲུང་དགའ་ལྷན་པའི་ཆེན་འབྲུངས། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་སྤོ་མེད་དག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཤད་པ་འཇམ་མེད་དབང་པོ། མཆོན་པོ་ཆེ་བཤད་མཁན་མཆོག་ནམས་སྤྱོད་གཤམ་གས། རྩེ་མག་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤོག་སྤྱོད་དུ་བསྟོས། གོ་ར་ཤེས་དམག་གིས་བོད་དུ་བཅོན་འདྲེ་བྱས་ཏེ་གཤམ་ཀུ་ཅེད་བར་དུ་འབྱོར་ནས་བྱ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་བཅོམ་ཆད་མེད་བྱས།
1999	ཀྲུ་བྲ།	1997	འཇམ་དབྱངས་བཤད་པ་འཇམ་མེད་ཀྱི་མཆོན་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་སྤོ་མེད་འཇམ་དཔལ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་འབྲུངས། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོག་རེ་གསུམ་པ་འཕན་པོ་ཆེ་བཤད་མཁན་མཆོག་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་སྤྱོད་དུ་གསྐྱུངས། ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་འཕྲེལ་པ་བཞི་སྤྲེལ་ལ་ལུས་དག་གནད་རྩེ་དཔར་གསེར་དུ་བཞོས། ཀྲུ་བཤད་ཆེད་དཀོན་པ་བཤད།
1999	ཀྲུ་མཛད།	1997	རྩེ་གསེར་ཆེན་སྤྱོད་པའི་པེ་མི་འགྲུར་ནམ་མཁའ་ཤི་རྩེ་འབྲུངས། ཡོངས་འཛིན་དགའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་སྤོ་མེད་མཁན་མཆོག་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲིའི་བཤད་སྤོག་ལམ་སྤྱོད་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིའི་ཆད་གནད། གོ་ར་ཤེས་པའི་འཇམ་མགོ་བསྟན་ནས་གོ་ར་བོད་དམག་འབྲུག་མཆོམས་ཆོད།

			བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། དངུལ་ཆུ་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་ཨེ་གཤེགས།
༡༩༣༡	ཤིང་བྱེ།	༡༩༠༩	ཡུལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་དགྲ་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་འབྲངས། རྫོང་དཀར་པ་ཕྱི་ཏ་འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ཆོན་པོ་འཛིགས་མེད་བྱུང་བ་ལྟན་མོར་བྱ་འབྲངས། ཨ་རོལ་གྲགས་པ་ཀྱི་མཆོ་དང་། ལྷག་ལུང་ཆོས་མེ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་གཤེགས། རྟ་ཆོག་བཟུན་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་དུང་དྲུང་བསྐྱོས།
༡༩༣༣	ཤིང་ཁྲུང་།	༡༩༠༥	ཡུལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་དགྲ་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་འབྲངས། རི་ཁྲིད་དབང་པོ་མཁས་གྲུབ་བཟུན་འཛིན་གཤེགས། གྲུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྤྱོན་མེས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུངས། བཀའ་མོན་བཀའ་རྒྱ་དག་དགའ་དཔལ་འབྱོར་འདས།
༡༩༣༣	མེ་ལྷག་།	༡༩༠༦	ཨ་རོལ་ཁྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཀྱི་ནག་པ་འཇམ་དབྱངས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་འབྲངས། ལྷག་ལུང་ཆོས་མེ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ལྷག་ལུང་གི་ཁྲིར་ཤེབས། རི་བོ་ཆོ་འཕགས་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་རི་བོ་ཆོའི་ཁྲིར་ཤེབས། ལོ་འདྲིའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་འགོར་ཆོ་ཁྲུལ་དུ་སྤར་མ་གྲགས་པའི་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲང་ཅིག་ལ་གས་སྤྱོན་བྱུང་། དངུལ་ཆུ་རྩ་རྩ་དྲུས་སུ་མཉམས་འགྲེལ་པ་མི་ཏུ་འེལ་ལུང་བརྩམས།
༡༩༣༩	མེ་ཡོས།	༡༩༠༧	རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་པ། ཞུ་དམར་སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་པ་ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་འབྲངས། དགའ་ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བེས་པ་སྤྱི་ཕྱིང་དབང་མི་ཕམ་རྒྱ་བ། སྤྱི་པོ་ཆེང་ཕྱང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་རྣམས་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་རེ་དུག་པ་མདོ་སྤྱད་ངག་དབང་ལྷན་གྲགས་གསེར་ཁྲིར་ཤེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། ལྷག་དགེ་མཁན་ཆེན་གྱི་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇམ་ཆོས་འབྱུང་ཅོམ་འགོ་ལྷགས།
༡༩༣༥	ས་འབྲུག་།	༡༩༠༩	ཡུལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་དགྲ་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་པོ་ཏ་ཡའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས། ཀུལ་དབང་སྤྱི་ཕྱིང་ལས་རྣམས་ཀུལ་མེ་ར་སྤོད་པའི་མཁན་པོ་མངོད།
༡༩༣༦	ས་སྤྱུལ།	༡༩༠༩	དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་ཨེ་དང་། ཉག་ཁྲུ་པར་བདུད་འདུལ་འབྲངས།
༡༩༣༧	ལྷགས་རྟ།	༡༩༡༠	ཐར་ལུལ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་དང་། ཁྱི་ཆང་བྲག་བསྐལ་བཟང་བཟུན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་འབྲངས། རྟ་ཆོག་དོ་ཐོག་བྱུང་བཟུན་པའི་མགོན་པོ་འདས། རི་གྲུབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟོག་པོ་བྲུབ་དགོན་པ་བཏབ།
༡༩༣༩	ལྷགས་ལུག་།	༡༩༡༡	རྟ་ཆོག་དོ་ཐོག་བྱུ་ཁྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་ཀུལ་མཆོན་འབྲངས། སྤོང་འཁོར་སྤྱི་ཕྱིང་བསྐལ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་དང་། གཡེར་གཤོང་སྤྱི་ཕྱིང་དགེ་འདུན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་འདས། དེ་མོ་ཁྲོ་བཟང་བྱུང་བཟུན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོས་པོ་དཀྱི་སྤྱི་དུང་འགན་འཁུལ་གནང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱིང་བཟང་བྱུང་བཟུན་འདས། ཕག་མགོ་སྤྱི་ཕྱིང་པོ་ཆོན་འབྲུས་ཀྱིས་ཀོང་པོར་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་རི་ཁྲིད་ཕྱག་བཏབ། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་ཡུལ་བ་སྤྱི་ཕྱིང་དགྲ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོས།
༡༩༣༩	ཆུ་སྤྱེལ།	༡༩༡༣	སྤོང་འཁོར་སྤྱི་ཕྱིང་བཟུན་འཛིགས་མེད་བསྐལ་བཟང་འབྲངས། འཇམ་པལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཆོ་གཙང་དུ་ཤེབས་ནས་པཎ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ལས་བཟུན་པར་རྫོགས།
༡༩༤༠	ཆུ་བྱ།	༡༩༡༣	ཀོང་སྤྱི་ཕྱིང་ཏན་ཀྱི་མཆོ་འབྲངས། ཁལ་ཁ་མེ་བཙུན་དམ་པ་ཁྲོ་བཟང་བྱུང་བཟུན་དབང་ཕྱག་འཛིགས་

			མེད་ཀྱི་མཆོ་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་རྩེ་མཚོ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མེ་རུ་མཆོས་སྤེངས་ཀྱི་འཇམ་མགོན་ ཟླ་མའི་སྐུ་བཀའ་ཉམས་གསོ་གནང་། ར་ཀྱི་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་དཔར་ཤིང་བཞོན་པའི་འགོ་ཚུགས།
༡༩༩༡	ཤིང་ཁྱི།	༡༩༡༩	གྲུབ་དབང་འཛིན་མེད་བསམ་གཏན་དང་། གྲུང་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དགོན་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ། བཀའ་ལལ་སྐུ་བས་མགོན་སྐུ་ཕྱིང་དུག་པ་སློབ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཆོ་རྣམས་འབྲུངས། དགའ་ ལྷན་གྱི་ཐོག་རེ་བདུན་པ་མདོ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གསེར་གྱི་ར་འཁོད་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་གཤེགས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་རེ་བདུན་པ་འཕན་པོ་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་ར་ཕེབས་ཏེ་ལོ་གཉིས་བསྐྱངས།
༡༩༩༣	ཤིང་ཕག།	༡༩༡༥	ལྟལ་བ་སྐུ་ཕྱིང་དགུ་པ་ལུང་ཏོགས་ཀྱི་མཆོ་འདས། ཁལ་ཁ་ཇེ་བཙུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛིན་ མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཆོ་ཕྱིང་ སྦྱོང་གི་ཁྱིམ་བསྐྱོས།
༡༩༩༣	མེ་བྱི།	༡༩༡༦	ལྟལ་བ་སྐུ་ཕྱིང་བཙུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། རྩེ་མཚོ་གྱི་སྐུ་བ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། ཨ་ ཀྲུ་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ། དགའ་ལྷན་གྱི་སློབ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྣམས་འདས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ ནང་བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་སྦྱོན་བྱུང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་རེ་དགུ་པ་མདོ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ འཕེལ་གསེར་གྱི་ར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས།
༡༩༩༩	མེ་ཁྲང་།	༡༩༡༧	རྩེ་མཚོ་གྱི་སྐུ་ལ་ངག་དབང་ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་འདས། ཨ་ཀྲུ་ལེ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་ འབྲུངས། མེ་ཉག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཤེགས། བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོའི་ འགོ་ཚུགས། སྐུ་འབྱུང་དགོན་པར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་བཙུགས།
༡༩༩༥	ས་སྟག།	༡༩༡༩	སྦོང་འཁོར་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་བསྐལ་བཟང་གཤེགས། སྟག་ཆང་ལྷ་མོའི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་སྟོ་ གསལ་སྦྱང་བཙུགས། ཞབས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བལ་ཡུལ་ལ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཇེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀྱལ་གྱིས་ཁྱིམ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཙུགས།
༡༩༩༦	ས་ཡིས།	༡༩༡༩	དེ་མོ་ནོ་ཐོག་གྲུ་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཆོ་འདས། མེ་ཉག་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། གཙང་ཕུག་ཟླ་ དཀར་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འབྲུངས། ཆོ་སྟོན་སྦྱང་གྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་ སྦྱོང་དུ་བསྐྱོས། མདོ་སྤྱོད་ར་ཀྱི་དགོན་དུ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་དཔར་བཞོན་ལོངས་སུ་གྱུབ། ཁལ་ཁ་གྲུ་སྐུ་ སློབ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་དོར་ཆོས་འབྱུང་གསེར་ཕྱིང་བཙུགས།
༡༩༩༧	ཆུགས་འབྲུག།	༡༩༢༠	སྦོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཆོ་དང་། ཁམས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ཟམ་ཆ་གྱི་སྐུ་ལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་གཤེགས། སྐུ་ འབྱུང་དུ་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་བཙུགས།
༡༩༩༩	ཆུགས་སྐུ་ལ།	༡༩༢༡	ཟམ་ཆ་གྱི་སྐུ་ལ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། བསམ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམས་གསོ་ཡོངས་ སུ་གྱུབ།
༡༩༩༩	རྩྭ་ན།	༡༩༢༣	མེས་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་སློབ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ་འབྲུངས། འབའ་ལེ་ཞབས་དབང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ དང་། ཞུ་དམར་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་འདས། ལྟལ་བ་སྐུ་ཕྱིང་བཙུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ པོ་ཏལ་འཛིན་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱི་བོད་དོར་གསུམ་གྱི་ལོ་ རྒྱུས་མཛད། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བདུན་ཀུ་པ་མར་རྒྱང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གསེར་གྱི་ར་ཕེབས་ནས་ལོ་

			བདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།
༡༩༥༠	ཆུ་ལྷག	༡༩༣༩	གྲུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་མེ་སྤྱོད་གཤེགས། ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་བཏབ། སྤར་ཁམས་དང་ས་ངན་བར་འབྲུག་ཚེད་བྱུང་བའི་དོན་གཅིད་དུ་བཀའ་བློན་བཤད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ།
༡༩༥༡	ཤིང་སྤྲེལ།	༡༩༣༩	གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་མཚན་འབྲུངས། ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་དར་བྱས་གཤེགས། ཨིན་ཇི་དང་འབར་མ་འཐབ་འབྲུག་བྱུང་།
༡༩༥༣	ཤིང་བྲ།	༡༩༣༥	ཤིང་བཟའ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་དང་། ཨ་ལག་ཐབས་མཁས་ཚང་བསྐྱེད་པ་བྱ་མཚོ་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་དག་དབང་སྤྱོད་གཤེགས་དང་། ཡི་དོགས་མཁན་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཉེ་ཡོད་ཁྱུ་མཚོག་གཤེགས། ཆེ་སྤྱོད་སྤྱིང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱིང་དགོན་པ་བཏབ།
༡༩༥༥	མེ་བྲི།	༡༩༣༦	ཡི་དོགས་མཁན་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཁྱུ་མཚོ་འབྲུངས། ཐུའུ་བཀའ་མཚོག་སྤྱུལ་སྤྱོད་བཟང་བྲུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་མཚན་གཤེགས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་དག་ཆུ་བཙུགས་འཕེལ་གྱིས་ཆུ་དུ་སྤྱོད་གྲུ་ཆང་དུ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབབས་ཆོགས་འདོན་གྱི་ཁྱུ་བཙུགས། བཀའ་བློན་ལུ་ཁང་པ་ཆེ་བཏན་རྟེན་མོན་ལུལ་དུ་ཞིབ་གཅིད་ལ་མངགས།
༡༩༥༩	མེ་ཕག	༡༩༣༧	རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྲིར་འཁོད། ཀླ་ལྷག་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་འདས། རྩ་བྱའི་ཕྱག་མཛོད་བྲམས་པ་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཅིས་གཞུང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ཀོ་དོན་བཅུམས། སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་རྩེ་ཡལ་སྤྱེས་གསུང་འབྲུམ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་འགོ་རྒྱུགས།
༡༩༥༥	ས་བྲི།	༡༩༣༩	མེར་དྲིས་མ་ཆེ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་དོན་གཅིག་པ་ཀོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ།
༡༩༥༦	ས་སྤྱང་།	༡༩༣༩	དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདོད་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་དོན་གཅིག་པ་གཙང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱེད་པ། བྲུང་འབྲུ་ཁང་གིས་མེ་དགའ་བཞེས། དན་ཏིག་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་བྲུ་རོག་གཏོང་བཞེདས། གཏེར་སྤྱོད་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱིང་པ་འབྲུངས།
༡༩༥༧	ཆུགས་སྤྱུག	༡༩༣༠	བཀའ་བློན་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྟེན་དང་། ལུ་ཁང་པའི་དཔལ་ལྡན་མཁས་དབང་ཁྱུ་མཚན་ཁྱུ་མཚན་པཅས་ཀྱིས་ཆུགས་སྤྱུག་ཞིབ་གཞུང་བཏོད། བཙན་པོ་ཆང་གིས་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱོད་བཤད་བཅུམས། བཟུང་བཞེད་འདས། གཙང་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་དབྱུས་ནས་ཨ་མཛོད་རྩོན།
༡༩༥༩	ཆུགས་ཡིས།	༡༩༣༡	ལ་མོ་ལྷ་པ་ཕན་བདེ་འདས། ཆུ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་བྲུབ་བསྐྱེད་རབ་ཁྱུས་ཀྱིས་ཆུ་བཟང་རྩོ་ཁང་བཞེདས། འཇམ་བཞེད་འཇིགས་མེད་ཁྱུ་མཚོས་ཆུ་བཟང་རྩོ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཆེན་མོ་མཛོད་ཅིང་། ལུང་སྤྱོད་མས་ནལ་འབྱོར་མའི་གར་འཆམ་གཟིགས་སུ་ལུལ།
༡༩༥༩	ཆུ་འབྲུག	༡༩༣༣	ལ་མོ་དུག་པ་མཚོག་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་མཚན་འབྲུངས། གསེར་ཏིག་ཡེ་ཤེས་བྲུབ་བསྐྱེད་ཁྱུ་མཚོས་སྤྱོད་འབྲུམ་གདན་རབས་བཅུམས།
༡༩༦༠	ཆུ་སྤྱུལ།	༡༩༣༣	ཁྱུ་མཁན་པོ་ཡེ་སྤྱུལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཁྱུ་མཚན་གྱིས་ཅིས་གཞུང་མཁས་པའི་མཁུལ་ཁྱུ་མཚན་བཅུམས། བྲག་དགོན་པས་མདོ་སྤྱོད་ཆོས་འབྲུང་ཚོམ་པའི་དབྱུ་བཙུགས་ནས་བཟང་བྱུང་དགའ་བཞེད་ཆུང་ལོར་བཅུམས་བྱུང།
༡༩༦༡	ཤིང་རྟ།	༡༩༣༩	མཚོན་སྤྱོད་མཁས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཁྱུས་འདས། སྤྱོད་འབྲུམ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བཤེས་སངས་ཁྱུ་མཚོས་གཤེགས་

			འབྲུངས། གཙུག་གསེར་གྱིས་ཅིས་གཞུང་བཅུ་མས། འདི་དུས་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ ཁྲིམས་ཡིན།
༡༩༤༣	ཤིང་ལུག	༡༩༣༥	སྤོ་བོ་ཀ་གནམ་སྤེལ་ས་བོད་གཞུང་ལ་ཁུལ་མ་ཕུལ་བར་བཞུགས་དཔུང་འཇུག་བྱས། དགོན་ལུང་དུ་འཇམ་ བཞད་འཛིགས་ཀྱི་མ་གྱིས་ཕུལ་བ་ཀྱན་མཆོག་སྤུལ་རབ་བྱུང་མཛད།
༡༩༤༣	མེ་སྤྱུལ།	༡༩༣༦	བྱེད་ཅི་མཁན་པོ་དག་དབང་ཕུབ་བཞུགས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། དགའ་ལྷན་གྱི་གཙུང་པ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ འདས།
༡༩༤༤	མེ་བྱ།	༡༩༣༧	ཡུལ་བཙུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས། ཁལ་ཁ་ཏ་ཁུ་རེར་སློ་མང་དང་སློ་གསལ་ སྤོང་ལུ་མཆོང་བཅུགས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དོན་གསུམ་པ་ཆོ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱིར་ ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས།
༡༩༤༥	ས་ཁྲི།	༡༩༣༨	ཡུལ་བ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་འདས།
༡༩༤༦	ས་ཕག	༡༩༣༩	ཤིས་ཆང་ཆོས་འཁོར་དགོན་བཏབ། དགའ་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཆུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཕུལ་བ་ཀྱན་ སྤོང་བཟང་བཟང་སྤུལ་དབང་ཕུག སྤོང་ཕོ་ལ་སྤུལ་བཟང་ཕུབ་བཞུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ། སྤོང་འཛིགས་ མེད་སྤོང་གིས་ཀྱི་མཆོ། མགོན་གྱི་སྤོང་ཆུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ནམས་འབྲུངས། དགའ་ལྷན་གྱི་དག་ དབང་ཆོས་འཕེལ་འདས།
༡༩༤༧	ཕྱགས་བྱ།	༡༩༤༠	དཔལ་རིའི་སྤོང་བཟང་རབ་གསལ་འབྲུངས། ཏིལ་དམར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་སྤོང་དཔེ་གེལ་གོང་བཅུ་མས།
༡༩༤༨	ཕྱགས་སྤང་།	༡༩༤༡	བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དཔུ་བཞུགས་ལོ་ཉིས་བཅུ་ཐམ་པ་མོང་། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འཛིགས་ མེད་བཞུགས་པའི་ཀྱུལ་མཆོན་དཔུས་ཕེབས་ལམ་ཁར་འདས། སྤོང་མང་སྤོང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། རྩན་ཤང་དག་གིས་འབྲུང་གནས་གོངས།
༡༩༤༩	ཆུ་ལྷག	༡༩༤༢	ཡུལ་བ་སྤྱུ་ཕྱིར་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་པོ་ཏ་ལའི་གསེར་གྱིར་འཁོད། ཆོ་ཏན་མཁན་པོ་རྩེ་ སག་འདས། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས།
༡༩༥༠	ཆུ་ཡོས།	༡༩༤༣	དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དོན་བཞི་པ་མདོ་སྤྱད་སྤོང་བཟང་ཕྱུག་གྲུབ་གསེར་གྱིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བཞི་བསྐྱུངས། མཁན་ པོ་ལ་ར་ཅན་སྤོང་བཟང་འཛིགས་མེད་རབ་བཞུགས་འབྲུངས། སྤུལ་ལྷན་སྤོང་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་འདས། ད་ལྟའི་ཀྱུ་གར་ལོ་ཀྱུས་ནང་འཁོད་ལྷར་ན་ཡིན་ཅིས་ཀྱི་གར་གྱི་བཟན་གཡོག་ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཏང་།
༡༩༥༡	ཤིང་འབྲུག	༡༩༤༤	སྤུལ་ལྷན་སྤོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། མཆོ་ཁ་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། དུག་ལུང་ མཁན་པོ་དག་དབང་འཇམ་དཔུང་ས་བཞུགས་འཕྲིན་ཀྱི་མཆོ་འདས། སྤོང་སྤོང་ཆོ་སྤོང་སྤོང་པ་སྤོང་ཁྲིམས་ ཕག། པཎ་ཆེན་སྤྱུ་ཕྱིར་བཅུན་པ་བཞུགས་པའི་ཉི་མས་ལྷ་བུའི་དགྲུ་རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤོང་བསྐྱུངས།
༡༩༥༢	ཤིང་སྤྱུལ།	༡༩༤༥	རྩེ་དང་དག་དབང་ལོ་ཤིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་སྤོང་དུ་བསྐྱོས། གསེར་ཏིག་སྤོང་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ འབྲུངས། འབྲུག་ཀྱུལ་དབང་ཆོས་རྩེ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཅུ་མས། སྤྱུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེས་ ལྷ་ཤིང་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་གནང་། དན་ཏིག་ཏུ་དགེ་སྤོང་བཅུ་ཅམ་ལ་བསྐྱུང་དུ་ཕུལ།
༡༩༥༣	མེ་དྲ།	༡༩༤༦	ཆུང་སྤྱུ་ཉིང་མ་འདས། གཙུང་ལ་ཁ་བཞུང་ནམས་ཀྱི་མཆོ་དང་། འདུ་མི་ཕམ་འབྲུངས། གཙུག་དགོན་ ཆེན་ཀྱི་དམག་གིས་བཅོམ།
༡༩༥༤	མེ་ལུག	༡༩༤༧	དགའ་ལྷན་གྱི་སྤོང་བཟང་ཕྱུག་གྲུབ་གསེས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དོན་ལྷ་པ་སྤོང་སྤུལ་དག་དབང་ལུང་རྟོགས་

			གསེར་ཁྱིམ་ཐོབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཁྱི་གཉིས་མཆོད་མྱོ་གསེར་དགེ་འདུན་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས། ཉིས་འབྲུག་རྩོན་མ་ལངས། དགོན་རྩེ་མང་པོ་བསྐྱེགས་པ་ཅོམ་བྱས།
༡༩༢༥	ས་རྩེལ།	༡༩༤༩	རྩེ་གསེར་ཁང་པ་དང་། ཞུ་དམར་དག་དབང་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོད་དངས། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཆུལ་བྱས་ཀྱི་མཆོད་གདན་སར་བཀོད་ནས་ཉི་མ་དགུ་བ་ལ་འདས།
༡༩༢༦	ས་བྲ།	༡༩༤༩	ཆུང་སྐུ་ལེ་ཤེས་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། ཀྱི་ཉི་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་པ་ལྟན་པ་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས། ཞབས་བྱུང་ཆོན་པོ་མས་ཆོད་ཏན་སྐྱེ་ཞབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་ལྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤང་མཛེས་བཅུ་མས། ཐང་མེར་དགོན་བཏབ། བྲག་དགོན་པ་པ་ལྟན་པ་རབ་ཀྱས་ཀྱིས་མཛོད་སྤང་ཆོས་འབྱུང་དེ་བཟེ་ཀྱི་མཆོད་ཆོས་འགོ་ཆུགས། ཡིན་ཁྱིམ་ཀྱི་གར་ལ་བཅན་འདྲུལ་བྱེད་འགོ་ཆུགས།
༡༩༢༧	ཆུགས་བྲི།	༡༩༥༠	ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་དང་། དགའ་ལྷན་བྲི་བྱམས་པ་ཆོས་གུགས། བདེ་ཐང་འཇམ་དབྱངས་བྱུབ་པ་ལྟན་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས།
༡༩༢༨	ཆུགས་ཕག།	༡༩༥༡	དངུལ་ཆུ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲིལ། རྩེ་དཀར་ཆོ་བཟང་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་འདས། འདྲིའི་སྐུ་སྐྱེ་ཆོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས། བསེ་གཏེར་ལུང་སྤར་གསར་བཏབ། བོད་གཞུང་གིས་བསམ་ལས་ཞིག་གསོ་བྱས།
༡༩༢༩	ཆུ་བྲི།	༡༩༥༢	ཞུ་དམར་སྐྱེ་ཕྱིར་བཞི་པ་པ་ཆེན་དགེ་འདུན་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོད་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས།
༡༩༣༠	ཆུ་ཐང་།	༡༩༥༣	པར་ཆེན་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་ཀྱི་མཆོན་འདས། རྩེ་བྲི་སྐུ་སྐྱེ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཆུལ་བྱས་སྤྲིད་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོས། དགའ་ལྷན་བྲི་བོག་དོན་དྲུག་པ་མཁུན་རབ་དབང་ཕྱུག་གསེར་ཁྱིམ་ཐོབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས།
༡༩༣༡	ཤིང་ལྷག།	༡༩༥༤	པར་ཆེན་སྐྱེ་ཕྱིར་བཅུད་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གུགས་པ་ལྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འབྲུངས།
༡༩༣༢	ཤིང་ལོས།	༡༩༥༥	ལྷུ་ལ་བ་མཁུན་བྱུབ་ཀྱི་མཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱིང་རིང་མིན་གཤེགས། སྤར་ལང་རྩེ་བྲི་སྐུ་སྐྱེ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཆུལ་བྱས་སྤྲིད་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོས། འཇམ་བཞད་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་འདས། ཨ་རི་ལ་ཆོ་བཟང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོས་ལུང་ལུང་སྤར་གསར་བཏབ།
༡༩༣༣	མེ་འབྲུག།	༡༩༥༦	ལྷུ་ལ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་དང་། འཇམ་བཞད་སྐལ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་དབང་ཕྱུག་ལྷག་མཆོར་ཆོ་བཟང་ཆུལ་བྱས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཆོས་འབྲུངས། གོར་ཁ་དང་བོད་ཀྱི་དབར་དམག་མཆོམས་འཛིག་པའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག།
༡༩༣༤	མེ་སྐུལ།	༡༩༥༧	ཀྱི་གར་དུ་ཡིན་ཁྱིམ་ཐོབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས།
༡༩༣༥	ས་ན།	༡༩༥༨	སྐལ་ལྷན་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཆུ་བཟང་ཆོ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་པ་རབ་ཀྱས་འདས། མཛོད་དགེ་སྤར་གསར་བཏབ། ཀྱི་ལག་སྐལ་བཟང་ཆུལ་བྱས་པ་ལྟན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས།
༡༩༣༦	ས་ལུག།	༡༩༥༩	དགའ་ལྷན་བྲི་བོག་དོན་དྲུག་པ་མཛོད་ཁམས་ཆུལ་བྱས་དར་ཀྱས་གསེར་ཁྱིམ་ཐོབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས། རྩེ་བྲི་སྐུ་སྐྱེ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཆུལ་བྱས་སྤྲིད་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོས། འཇམ་བཞད་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་འདས།
༡༩༣༧	ཆུགས་རྩེལ།	༡༩༦༠	ལྷུ་ལ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་པོ་ཉི་མེད་གསེར་ཁྱིམ་ཐོབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལུང་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་པ་ལྟན་ཀྱི་མཆོད་འབྲུངས།

			པའི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་འབྲུམ་དྲིར་ཆེན་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་འབྲུངས། འཛམ་གླིང་ན་སྐད་གྲགས་དང་ལྷན་པའི་པེ་ཅིན་གྱི་ཡོན་མེན་ཡོན་སྦྱེད་ཆལ་ཕྱི་སྒྲིང་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བར་བརྒྱགས།
༡༩༩༩	ལྷགས་བྲ།	༡༩༩༡	དགའ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་དར་རྒྱས་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དོན་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་འོང་འཛམ་དབྲངས་དམ་ཆོས་གསེར་གྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས། རེ་བཞི་དུ་སྟེ་དམར་དུ་བྱ་བྱུང་གི་འཆམ་བཅུགས། ཆེ་ཤོས་སྒོ་བཟང་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་དང་། རྩོད་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ལྷ་བྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོད་དུ་ནམ་སྐར་མཛོད་བྱང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་བཅུགས།
༡༩༩༩	ཆུ་བྲི།	༡༩༩༣	དགའ་ལྷན་གྱི་མདོ་སྐད་པ་འཛམ་དབྲངས་ཚུལ་གྲིམས་དང་། རྩེ་གྲི་འཛམ་དབྲངས་བྱུབ་བསྟན་ཉི་མ། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ། ཞབས་དྲུང་ཆོན་པོ་མ་རྣམས་འདས། རྩེ་སྒྲིང་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ས་ནས་བཞུགས་མ་བདེ་བར་སྐྱེ་འབྲུམ་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས།
༡༩༩༠	ཆུ་ཕག་	༡༩༩༣	རྩོད་དགར་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་ཕྱུན་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཆེ་ཉན་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་བྱུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
༡༩༩༡	ཤིང་བྲ།	༡༩༩༤	རྩེ་དུག་མཁའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྤྱིད་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོས།
༡༩༩༣	ཤིང་གྲང་།	༡༩༩༤	བྱ་བྱུང་དགའ་འོང་དགེ་ཆན་གྲུབ་ཆེན་འདས། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྲུང་བརྩམས་གྲུབ། ཡིན་ཏེ་དང་འབྲུག་ཡུལ་འཐབས།
༡༩༩༣	མེ་སྟག་	༡༩༩༤	ལྷ་འབྲུང་གྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་དབྲངས་བྱུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ཟེ་ན་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་འདས།
༡༩༩༤	མེ་ཡོས།	༡༩༩༥	རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པ། དགའ་དཔོན་པས་ཕྱིས་གཞུང་བརྩམས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དོན་དགུ་པ་འབའ་ཐང་ཆོ་བཟང་སྐྱུན་པ་གསེར་གྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བསྐྱངས། འོ་རྩོད་པ་རྩྭ་ཉམས་ཕྱིས་གཞུང་རྣམ་གསལ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཛད།
༡༩༩༥	ས་འབྲུག་	༡༩༩༦	ཁལ་ཁ་རྩེ་བརྩུན་དམ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འདས། ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་སྐྱ་གཤེགས།
༡༩༩༦	ས་སྐྱུལ།	༡༩༩༧	གཙང་གདགོར་ཆོ་བཟང་སྐྱུན་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་གཙང་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་འཛམ་དབྲངས་དོན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྩམས། ཨ་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འདས། རྒྱ་གར་གྱི་གཙོ་འཛིན་གྲུན་རྩི་འབྲུངས།
༡༩༩༧	ལྷགས་རྟ།	༡༩༩༠	དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོ་བཟང་སྐྱུན་པ་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ཨ་མདོ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་གསེར་གྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས། ཁལ་ཁ་རྩེ་བརྩུན་དམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བརྒྱུད་པ་རྩེ་ཐམ་འབྲུངས། གཉར་རྩོན་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྒྲིང་པ་འདས། ར་བ་ཀྱི་དེའི་དཔོན་གསར་བཏབ། ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྒྱ་གསེར་གྱི་ས་ལམ་བརྩམས།
༡༩༩༩	ལྷགས་ལུག་	༡༩༩༡	ཀམ་མཁའ་ཁབ་དོ་རྩེ་དང་། ཨ་ཀྲུ་ཆོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།
༡༩༩༩	ཆུ་སྐྱེལ།	༡༩༩༣	དགའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་རབ་དབང་ཕྱུག་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་དོན་གྲུབ་ལྷ་རྒྱལ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འོད་པས་འཛིན་དུ་ཕེབས།
༢༠༠༠	ཆུ་བྲ།	༡༩༩༣	ལྷ་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བརྩུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱིད་གྱི་བྲུགས་འགན་བཞེས། ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱ་འབྲུངས། གྲོ་ཆོད་གྲག་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་འདས།

༣༠༡༥	མེ་ཕག	༡༩༩༧	མེ་ཕག་མཆི་བཟོ་བཟང་དར་ཆུས་སྐྱེ་འབྲུམ་སྒྲན་པའི་ཁྲི་པར་བཞུགས། དངུལ་ཆུ་དབྲངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། དཔལ་སྐྱེལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་འདས།
༣༠༡༥	ས་བྱི།	༡༩༩༩	ཨིན་ཇིས་ཕག་རིར་བཅན་འཇུག་འབྲུམ་ནས་ཨིན་པོད་དམག་འབྲུག་བྱང་། ཨ་འོལ་ཁྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྐྱར་པའི་ཆུལ་མཆན་འབྲངས།
༣༠༡༦	ས་ཁྲང་།	༡༩༩༩	བྱ་བྱང་མདོ་བཅའ་རྒྱུ་ཆོང་འབྲངས། མཁན་པོ་དག་དབང་བྱལ་བསྐྱར་ཆུ་མཆོ་འདས། མིག་པོ་དམ་ཆོས་ཆུ་མཆོས་ཏིར་ཆོས་འབྲུང་བཅུམས།
༣༠༡༧	ཆུགས་སྟག	༡༩༩༠	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྲུ་བཞི་པ་ཆུལ་རིང་ཁྲོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་བསྐྱངས། ཀ་བྱང་དགོན་པར་མཆི་བྱམ་སྐྱེལ་མཛད་པར་སྐྱེལ་ཏུགས་ཐོན། ཏིར་གཙང་གི་དེའི་དགོན་དུ་མཆན་ཉིད་བཅུགས། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆུམས་སྐྱོར་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་ཆོངས་ཡིག་དོན་ཆེན་བཅུད་བཞག
༣༠༡༨	ཆུགས་ཡོས།	༡༩༩༡	གྲང་རི་མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་མོ་འདས། ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཆོང་གིས་གྲང་རི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་བཅུམས། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏུས་ཨ་འོལ་རྣམ་ཐར་བཅུམས། གསེར་ཏིག་ཁྲོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཏུགས་འབྲེལ་པ་བཅུམས།
༣༠༡༩	ཆུ་འབྲུག	༡༩༩༣	ཆུང་སྐྱོ་ཁྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱར་པའི་སྐྱོན་མཆོས་དབྱིངས་ལོ་ཤེས་དོ་རྩེ་འབྲངས། ཁམས་འཇམ་དབྲངས་མཁུན་ཅེ་དབང་པོ་འདས།
༣༠༢༠	ཆུ་སྐྱེལ།	༡༩༩༣	ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཆོང་གིས་ཁྲོ་བྱང་གྱེ་རྟོར་གྲུ་ཆོང་གི་གདན་རབས་བཅུམས། སྐྱ་གདོང་ཆོང་རའི་སྐྱོར་དང་། འགྲེམ་འབྲུལ། སྐྱ་གཏར་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཨིན་པོད་ཆོངས་ཡིག་དོན་ཆེན་དགྲུ་བཞག ཆུ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཅོ་ཏུང་སྟེམ།
༣༠༢༡	ཤིང་རྟ།	༡༩༩༥	ཐུབ་པ་ཀུན་ཁྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱེལ་དབང་ལྷུ་ཆུ་མཆོ་འདས། སྐྱེལ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིས་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཆོང་ལ་ལ་མ་རྩེ་འཛིན་པོ་ཤིང་རྟ་བྱི་བྱི་བཞུགས། མཛོད་དགེ་དམར་མོ་ཐང་ནས་ཤིང་བཟའ་ཆོང་གིས་གི་ཁྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་གནང་། ཀའི་ཁྲོ་མོ་གསུམ་བཅུམས།
༣༠༢༢	ཤིང་ལུག	༡༩༩༥	ལམ་ཤིང་ས་བཅུ་གསུམ་པས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་བྱུགས་འགན་བཞེས། སྐྱེལ་འབྲུམ་ཁྲུ་ཀར་དག་དབང་བསྐྱར་འཛིན་འདས། དུག་ལུང་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་ལུང་རྟོགས་རབ་ཆུས་འབྲངས། གྲང་རི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཆན་ལ་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་དབང་མོར་བཏགས།
༣༠༢༣	མེ་སྐྱེལ།	༡༩༩༦	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གྲུ་ཐུ་པ་ལྟོད་ལུང་ཁྲོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་ཐུ་བསྐྱངས། མེ་ཕག་མཆི་བཟོ་བཟང་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བསྐྱར་འཛིན་ཆུལ་མཆན་འབྲངས། སྟག་ཆོང་ལྷ་མོར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆོང་བཅུགས། ཆའོ་ཕྱོགས་སུ་ས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བྱང་། རྩོང་དཀར་མཆི་བཟོ་བཟང་ཆུ་མཆོ་འདས།
༣༠༢༤	མེ་བྱ།	༡༩༩༧	རྩོང་དཀར་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་དང་། ཤིང་བཟའ་ཁྲོ་བཟང་བསྐྱར་པའི་དབང་ལྷུ་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཆོང་རྣམས་འདས།
༣༠༢༥	ས་བྱི།	༡༩༩༩	རེ་བཀོང་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཆུ་མཆོ་དང་། ཤིང་བཟའ་ཁྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་བཤད་སྐྱེལ་དམ་ཆོས་ཆུ་མཆོ། རྩོང་དཀར་ཁྲོ་བཟང་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཕེལ་ཆུ་མཆོ། ཐུབ་པ་ཀུན་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཉི་མ་རྣམས་འབྲངས།

3036	ས་ཕག	1998	ཀི་ཏི་ཤི་ལྷགས་མོ་མ་ཙོ་མ་པའི་དབུ་བཅུགས།
3037	ལྷགས་བྱི།	1900	དགའ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྷན་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་གྲུག་པ་གཙང་མོ་བཟང་ཚུལ་མཚན་གསེར་གྱི་རྩེ་བས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱེདས། དེ་ཅིན་གྱི་མོན་པའི་ཆོས་པ་ལྷགས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་དུས་དྲུག་པ་འཛིན་གསེར་བདག་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་བཀྲ་ལྷ་དང་ཚུལ་མོ་ཆོ་ཁི་ཐེ་དུ་ཁི་ཨན་དུ་བྱོས་ཤོལ་བྱས།
3038	ལྷགས་མཐུང་།	1909	མི་ཉག་དཔལ་ལྷན་བཅུན་པའི་ཉི་མ་འདས།
3039	ཚུ་ནག	1903	ལ་མོ་གསེར་གྱི་མོ་བཟང་བྱབ་བསྐྱེད་ཚུ་མཆོ་འདས། མ་བྱང་མོ་མང་ཆོང་གིས་ཨ་ཁུ་བྱབས་མཁས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཅུམས། རྩེ་ཆོང་ལམ་འཁྲིད་དགེ་ལེགས་འོད་སྣང་འགྲེད་པའི་ཉིན་བྱེད་བཅུམས།
3040	ཚུ་ཡོས།	1903	དགའ་ལྷན་གྱི་གོ་བདུན་པ་ཡོང་ས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བཞེས་མཐུང་སྐྱེལ་བྱབ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་འབྱུངས། གསེར་རྟོག་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུ་མཆོས་སྐྱེ་འབྱུངས་གདན་རབས་བཅུམས། རྩེ་ཆོ་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྤྱིངས་གསར་དུ་ཆགས་གིང་མཆོན་ཉིད་བཅུགས།
3041	གིང་འབྲུག	1904	ལ་མོ་གསེར་གྱི་དགེ་འདན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་འབྱུངས། ཁྱི་བྱར་མོ་བཟང་ཚུལ་མཚན་སྤྱིད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོས། ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མོག་ཡུལ་བཅུད་པེ་ཅིན་དུ་ཤེབས།
3042	གིང་སྐྱུལ།	1904	ཁྱ་དམར་པོ་རྩེ་ཏུ་གིང་བཟང་འབྲུན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ནམ་ཐར་བཅུམས། ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་དུས་ལ་བཀའ་སྤྱིངས་མཐུང་མདུན་པ་ནས་དུ་ཡོའི་ནམ་ཐར་གསར་དུ་པར་ལ་བཀོད། ཀི་ཏི་ཤི་པ་སྐྱེལ་བཟང་མོ་བྱོས་ཀྱན་དགའ་ལུང་རྟོགས་ཚུ་མཆོ་འབྱུངས།
3043	མེ་རྟ།	1906	ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་དུ་ཤེབས།
3044	མེ་ལུག	1907	དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་གྲུག་བདུན་པ་ཆོ་སྤྱོན་མཐུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཚན་གསེར་གྱི་རྩེ་བས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱེདས། མཁས་པོ་ཨ་ར་ཅན་མོ་བཟང་འཛིན་མེད་རབ་བཅུན་འདས། ཨིན་ཇིས་ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མདུན་པོ་ཉ་མངགས་ཞེས་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ།
3045	ས་སྤྱེལ།	1909	ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཤེབས་ནས་གོང་མ་གོང་ལྷའི་དང་མངལ་འབྲུད་གནང་། ཡོ་འདིར་གོང་ལྷའི་འདས། བྱ་ཆོང་གིས་བྱ་ཁྲུང་གདན་རབས་བཅུམས། འདྲེ་མི་ཕམ་པས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་བཅུམས།
3046	ས་བྱ།	1909	ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་བོད་དུ་ཕྱིར་ཤེབས་གནང་། ཨ་ཀྲུ་མོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་བསྐྱེད་ནམས་ཚུ་མཆོ་དང་། ཞབས་དྲུང་འཛིན་མེད་བྱབ་བསྐྱེད་ཚུ་མཆོ་འདས། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱིས་སངས་ཚུས་སྤོང་སྐྱེ་རྟེན་བཅུན་པ་བཞེངས་གྲུབ། རྒྱ་ནག་ཞོན་མུང་ཚུལ་པོ་ཁྲིར་འཁོད།
3047	ལྷགས་བྱི།	1910	ལུ་ཅི་ཅུན་གྱི་རྒྱ་དམག་ལྷ་སར་འཕྱོར། ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་དང་། བཀྲ་མོན་ལྷན་ཚུས་ཚུ་གར་དུ་བྱོས་ཤོལ་དུ་ཤེབས་དགོས་བྱུང་། ཆོ་ཏན་མཁས་པོ་འཛིན་མེད་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་འཛིན་མེད་རིགས་པའི་སྤོང་གོས། ཨ་ཀྲུ་མོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་འཛིན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཚན་འབྱུངས།
3048	ལྷགས་ཕག	1911	དགའ་ལྷན་གྱི་ཡོ་ཤེས་དོན་གྲུབ་འབྱུངས། བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆོ་མོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་ཞོར་བྱ་དང་། འདྲེ་མི་ཕམ་འདས། རྒྱ་ནག་ཆོང་ཚུལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་ཏེ་གོ་མིན་ཏང་འགོ་ཆུགས། ཡོང་ས་བཅུ་གསུམ་པས་ཆོ་སྐྱེལ་དབང་མོ་བཟང་རིན་པོ་ཆུ་མུ་མུང་གསལ། བོད་དུ་གོག་དངུལ་སྤང་ཆ་དང་། སྤང་བདུན་

			ཞི་ཤུ། སྤང་བདུན། སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཤུ། སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཅན་དང་། ཟངས་ཀྲམ་བརྒྱ་མོར་མེགས་པ་ཀྲམ།
༣༠༣༩	ཆུ་བྱ།	༡༩༡༣	ཞུ་དམར་པ་ཆུ་ཏ་དགེ་འདུན་བརྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་འདས། འཕེ་ལུང་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་ཡིག་གྲུན་བརྟམ་བཅུམས།
༣༠༤༠	ཆུ་མེད།	༡༩༡༣	ཕྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཆུ་ལ་བ་སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱུང་བརྟན་ཆུ་མཆོས་པོད་རང་བཅན་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་། མཆོན་སྒྲོགས་མོ་བཟང་བརྟན་པའི་དབང་ལྷག་དང་། ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འདས།
༣༠༤༡	ཤིང་སྟག	༡༩༡༤	སེམ་ལར་པོད་གཞུང་དང་། ཨིན་རྩི་གཞུང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གསུམ་དབང་ཆད་འདྲ་མཉམ་གྲོག་ཆིངས་ཡིག་བཞག དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་གྲུ་བརྒྱད་པ་འབྲི་གུང་མཁུན་རབ་ཡོན་ཏན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བསྐྱངས། མཆོན་སྒྲོགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆུ་བཟང་སྐྱེ་ཕྱིང་དྲུག་པ་མོ་བཟང་དབང་ལྷག་འཁྲུངས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྲམས་ཆེན་བཞེངས། ཨ་རིས་རིང་ཆད་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྲར་ལ་ཡོད་པའི་པ་ན་མའི་ཡུར་སྐྱུང་བཞོས་ཏེ་གར་ལུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཕན་ཚུན་བཞེས་པར་བྱས། འཇམ་མེད་དམག་ཆེན་དང་པོ་ལངས།
༣༠༤༢	ཤིང་ཡོས།	༡༩༡༥	གར་མོ་བཟང་སྐལ་ལྡན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གསེར་ཏོག་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདས། ཀ་རིང་དགོན་པ་རྒྱ་དམག་གིས་མེར་བསྟེགས།
༣༠༤༣	མེ་འབྲུག	༡༩༡༦	སྐལ་ལྡན་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་ཆུ་མཆོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལེ་ཤེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས། ལ་ཆུ་ལ་བ་སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སར་སྐྱན་ཅིས་སྒོ་བ་བྲུ་བཅུགས།
༣༠༤༤	མེ་སྐྱུ་ལ།	༡༩༡༧	ཆབ་མདོར་རྒྱ་བོད་དབར་འབྲུག་ཟིང་བྱང་།
༣༠༤༥	ས་རྟ།	༡༩༡༨	འཇམ་མེད་དམག་ཆེན་དང་པོ་མཇུག་འབྲིལ།
༣༠༤༦	ས་ལུག	༡༩༡༩	དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་རབ་ཡོན་ཏན་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་གྲུ་བརྒྱ་པ་བྲག་གཡབ་བྱུང་བརྟན་སྟན་གྲགས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཅིག་ཆུག་ཅམ་བསྐྱངས། སྐྱེ་འབྱམ་ཁྱེད་ཀར་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས།
༣༠༤༧	ཆུགས་སྒྲེལ།	༡༩༢༠	དགའ་ལྡན་ཁྲི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱུང་བརྟན་སྟན་གྲགས་འདས། བཀའ་མོན་བཤད་སྐྱབ་དང་། ཆང་ཁྲིམ་པ་གྲོངས།
༣༠༤༨	ཆུགས་བྲ།	༡༩༢༡	དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་དགྲུ་བརྒྱ་པ་ཏེ་རྟོར་བྲམས་པ་ཆོས་གྲགས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱངས། ཏ་ཁུ་རེར་ངོ་ལའི་བརྟན་པ་དགྲུང་དུ་རྒྱུ། ཀའི་བརྒྱ་པ་བརྟན་པ་ཆེ་རིང་འཁྲུངས།
༣༠༤༩	ཆུ་བྱ།	༡༩༢༢	དགའ་ལྡན་ཁྲི་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཕན་འཁྲུངས། ལ་མོ་བརྟན་འཛིན་ཞོར་བྲས་ཟི་ཡིང་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ལ་མོང་ས་བརྒྱ་གསུམ་པས་སྐྱེན་གསལ་ལོ་བྱང་གསར་རྒྱག་མཛད།
༣༠༥༠	ཆུ་ཕག	༡༩༢༣	ཁལ་ཁ་རྩི་བརྒྱན་དམ་པ་འདས། རྩིང་ཡིག་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་བཅུམས། རྩིང་རྒྱུང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁས་བརྒྱན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་འཁྲུངས།
༣༠༥༡	ཤིང་བྱ།	༡༩༢༤	པཱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན། ཀམ་སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་རིག་པའི་རྩི་རྩི་དང་། རྩི་ཆག་མཆོག་སྐྱེ་མོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས།

3043	ཁིང་མྱང་།	1934	ཀརིང་སྐར་པར་རྗེ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་བཞེངས། ཡགོང་ས་བརྒྱ་གསུམ་པས་བོད་དུ་སྐྱེག་ཁང་དང་ཏར་ཁང་བརྒྱགས།
3044	མེ་ལྷག	1936	གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འབྲུངས། བཀའ་མོན་ཞིལ་ཁང་འདས། མྱང་མདུན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་མིན་མོན་དུ་བསྐྱོས།
3045	མེ་ཡོས།	1937	རབ་བྱུང་བཙུངས་པ། རིགས་ལྷན་ཉེར་གཅིག་མ་འགགས་པ་ཁྲིར་འཁོད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་གཅིག་པ་ཡལ་ར་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་བསྐྱུངས། ལ་མོ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་འདས།
3046	ས་འབྲུག	1938	གྲང་ཐང་མོ་ཁྲོས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། མོ་བོ་ཀ་གནམ་སྡེ་པ་བདུད་འདུལ་གྱིས་བོད་གཞུང་ལ་ངོ་ཡོག་བྱེད་འབྲུག་བསྐྱུངས།
3047	ས་རྒྱལ།	1939	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོ་བཟང་ཉི་མ་འབྲུངས། རྗེ་དཀར་ཆེ་བ་མོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་འདས། བོད་གཞུང་གིས་མོ་བོ་ཀ་གནམ་སྡེ་པའི་དམག་ཙམ་པར་བྱས།
3048	ལྷགས་དྲ།	1940	
3049	ལྷགས་ལྷག	1941	
3050	རྒྱ་རྒྱལ།	1942	བོད་གཞུང་གིས་ཁྲོང་དྲག་དམག་དཔུང་བརྒྱགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་གཉིས་པ་གཙང་བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལྷ་བགས་ལྷན་གཤེགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས། ལ་མོ་གསེར་ཁྲི་དགེ་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་རྒྱག་པས་བཀོངས།
3051	རྒྱ་བྲ།	1943	ཡུལ་དབང་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་དཔུང་ན་ལས་འདས། མཆོན་སྒྲོགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆེ་ཤོས་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདས། དགག་ཡིག་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་བཅུམས། ལ་མོ་གསེར་ཁྲི་ཐོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།
3052	ཁིང་ཁྲི།	1944	པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དང་ཀྱིག་ཏུ་དུས་འཁོར་དབང་གནང་། རྗེ་མེད་སྐུལ་སྐུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། གོ་མིན་ཏང་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱུང་མུ་སྲུང་བོད་དུ་མཆོད་འབུལ་དུ་འབྱོར་ནས་བོད་སོག་ལས་ཁུངས་བརྒྱགས།
3053	ཁིང་ཡག	1945	ཡུལ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆེ་ཤོས་མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལུང་རིགས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། དགག་ལན་ཆུང་འབྲུལ་འཁོར་བཅུམས། མདོ་ཁམས་སྤང་ཆང་རྗེ་པ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་འཇམ་ལུས་སུ་དངས།
3054	མེ་བྲ།	1946	བསེ་སྐུ་ཤེང་ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་འདས།
3055	མེ་མྱང་།	1947	པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བུམས་པ་ཆོས་གྲགས་འདས། བསེ་སྐུ་ཤེང་དྲུག་པ་མོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བསྟན་འབྲུངས། རྗེ་པ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མོ་བཟང་ལྷན་སུ་དངས། རི་འགོག་དམག་འབྲུག་འགོ་རྒྱུགས།
3056	ས་ལྷག	1948	པར་ཆེན་སྤང་མཐའི་སྐུ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཀརིང་ཨེ་ཤོ་དགའ་ཆལ་བཏབ།
3057	ས་ཡོས།	1949	ཡུལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཐོག་མར་མདོ་སྐད་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས། ར་པའི་སྐར་གསར་དུ་རྗེ་ཡལ་སྐས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བཀོད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་མ་འཕེལ།
3058	ལྷགས་འབྲུག	1950	ཡུལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་མོ་བཟང་པོ་ཏལ་ར་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བྱས། དགའ་

༣༠༧༥	ས་སྤྲེལ།	༡༩༤༦	དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་རམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་འདས།
༣༠༧༦	ས་བྲ།	༡༩༤༧	
༣༠༧༧	ཕྱགས་བྲ།	༡༩༥༠	ཕྱི་ཁྱ་མཆོས་འཕེན་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་མཆོག་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་བཏོན། ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་གར་ནི་མ་ཅལ་ན་རམས་ལའ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་གསུམ་པ་གནང་།
༣༠༧༨	ཕྱགས་ཡག	༡༩༥༡	ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་གར་སྐོ་ཕྱགས་སྤེལ་གོ་བྱ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་པཌི་པ་གནང་།
༣༠༧༩	ཆུ་བྲ།	༡༩༥༣	
༣༡༠༠	ཆུ་ཁང་།	༡༩༥༣	
༣༡༠༡	ཤིང་སྟག	༡༩༥༤	ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ལྷ་པ་གནང་ཞིང་། ལོ་འདིར་བོད་ཀྱི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་རྟུས་གོ་སྒྲིག་ཐག་གཅོད་གནང་།
༣༡༠༢	ཤིང་ཡོས།	༡༩༥༥	
༣༡༠༣	མེ་འབྲུག	༡༩༥༦	ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ལ་དྲགས་སྤེལ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་དྲག་པ་གནང་། ཀྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཙོ་ཏུང་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་ལྷུར།
༣༡༠༤	མེ་སྤྲེལ།	༡༩༥༧	
༣༡༠༥	ས་དྲ།	༡༩༥༨	རྫོང་ལ་ཉི་ཤེས་གདུང་དང་སྤྱི་ཆས་ནམས་ཀྱི་གར་རྩྭ་གཡར་གདན་དངས། ཆོ་ཉན་ཞབས་དྲུང་གིས་བསྟན་ཅིས་ཅོམ་འགོ་བཙུགས།
༣༡༠༦	ས་ལུག	༡༩༥༩	ཡགོང་ས་རྟུ་ལའི་ཁྱ་མའི་སྤྱི་ཆབ་ཐངས་དང་པོ་སྟག་ལྷ་ཡུན་ཆོག་སུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། འདྲུ་ཆེན་བྱུ་བ་བསྟན། སྤྱི་གཙུང་པོ་ཆོ་བཟང་བསམ་གཏན། བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེ། ཆོ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་བོད་དུ་རྩ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད།
༣༡༠༧	ཕྱགས་སྤྲེལ།	༡༩༦༠	
༣༡༠༨	ཕྱགས་བྲ།	༡༩༦༡	ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ལ་འདྲེ་སྤེལ་གོ་སྐོན་སྤྲུ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བདུན་པ་གནང་། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ཡང་བསྐྱར་བཞེངས། སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་གཞི་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཤེགས།
༣༡༠༩	ཆུ་བྲ།	༡༩༦༢	པཱ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་བཙུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱི་ནག་ནས་བོད་དུ་ཕྱི་མས་ཉེ་རྟོག་ཞིབ་གནང་།
༣༡༡༠	ཆུ་ཡག	༡༩༦༣	ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་གར་ལ་རུ་ན་ཅལ་འབྲུམ་སྤེལ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཀྲད་པ་དང་། ཀྱ་གར་ནི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཉི་ཏེ་ཏེ་པོ་དགོན་པར་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་དགུ་པ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་ཁྱང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས།
༣༡༡༡	ཤིང་བྲ།	༡༩༦༤	དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་གོ་བཀྲད་པ་དགོན་མཆོག་གཞན་ཕན་གསེར་ཁྲིར་ཕྱི་མས་ནས་ལོ་རྩེ་བདུན་པ་སྐྱུངས།
༣༡༡༢	ཤིང་ཁང་།	༡༩༦༥	ཡ་ཀྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས་སུ་དམིར་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཙུ་པ་དང་། ཀྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཙུ་གཅིག་པ་གནང་། མཁས་དབང་ཆོ་ཉན་ཞབས་དྲུང་ཆ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྤྱི་གཤེགས། ལྷ་སར་བོད་རྫོང་སྤོངས་སྤོངས་ཆེན་མོ་དང་བོད་རྫོང་ས་ནང་བསྟན་སྤོངས་བཙུ་པ་གནངས།
༣༡༡༣	མེ་སྟག	༡༩༦༦	
༣༡༡༤	མེ་ཡོས།	༡༩༦༧	རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ། ལྷ་སར་ཕྱི་ཁྱ་ཆོས་འཕེན་ཕྱི་ཁྱ་ཆོས་ཀྱི་མོར་རང་དབང་སྐད་འབོད་ཀྱི་ཁྲིམ་སྐོར་བྲས། ངམ་རིང་ཆོས་སྤེལ་བསྐྱར་བཞེངས་བྲས།

༡༡༡༥	ས་འབྲུག	༡༩༤༤	ཕྱི་ཟླ་འཛོམས་པའི་ཉིན་མའི་སྐོན་ལམ་སྐབས་རང་དབང་སྐད་འཛིན་གྱི་ཁྲིམ་སྒྲིལ་འབྲུག་མཆོག་གིས། འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ལ་དཀའ་ཟངས་དཀར་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གཉིས་པ་གནང་།
༡༡༡༦	ས་སྐྱལ	༡༩༤༩	ཕྱི་ཟླ་འཛོམས་པའི་ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་པའཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན་གཞིས་ཅེ་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཅུ། འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཨ་རིའི་ཡོ་སི་ཨུན་ཏེ་ཡིར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གསུམ་པ་གནང་ཞིང་། ཡོ་འདིར་འགོང་ས་ཏུ་འདི་ཟླ་མ་མཆོག་ལ་ནི་ལྟེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཞིངས་ཉགས་བྱ་དགའ་ལུ།
༡༡༡༧	ཚུགས་ན།	༡༩༩༠	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཀྱི་གར་སྐྱ་ར་ཏུ་སེར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་པ་ཞི་པ་གནང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་གོ་དགུ་པ་མདོ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་གསེར་ཁྲིར་ཕྱེད་པ་ཞུངས།
༡༡༡༨	ཚུགས་ལུག	༡༩༩༡	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཨ་རིའི་ནེ་འུ་ཡོག་ཏུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་པ་ཞུངས།
༡༡༡༩	ཆུ་སྐྱེལ	༡༩༩༣	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཁྲུ་ཅུ་རིའི་སྐང་ལུག་ཏུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་པ་གནང་། ཀམ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་ཆུན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱད་འབྲུག་བྲལ་དུ་འོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་མཚུར་ལུ་དགོན་དུ་གྱི་གསོལ་མཛད་སྟོ་བྱས།
༡༡༢༠	ཆུ་བྲ།	༡༩༩༣	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆུལ་ས་སྐང་ཏོག་ཏུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་བདུན་པ་གནང་།
༡༡༢༡	གིང་ཁྲི།	༡༩༩༥	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཀྱི་གར་ནི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གར་ན་ཏུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་པ་ཞི་པ་གནང་། སེ་པན་གྱི་ཆུལ་ས་རྩར་སེ་ཡོ་ནར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་བཅུ་དགུ་པ་གནང་།
༡༡༢༢	གིང་ཡག	༡༩༩༥	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཀྱི་གར་སྟོ་ཕྱོགས་མོན་སྟོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉི་ཤུ་པ་དང་། མོག་ཡུལ་གྱི་ཡུ་ལན་རྩ་ཏོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉེར་གཅིག་པ་གནང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་འདས།
༡༡༢༣	མེ་བྲ།	༡༩༩༦	འབྲུག་པ་བཅས་འཛིན་ཆུ་མཆོས་ཀྱི་གར་ནི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ནི་ཏེ་ཏེ་དགོན་པར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡའི་སེར་ནི་ཏུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉེར་གསུམ་པ། ཀྱི་གར་ས་ལུ་རྩར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉེར་པ་ཞི་པ་བཅས་གནང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་བཅུ་པ་ཆོ་བ་མཐོ་བཟང་ནི་མ་གསེར་ཁྲིར་ཕྱེད་པ་ཞུངས། ཆུལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་༩༦པ་པེ་ཅིན་དུ་ཆུགས་སྐབས་གྲོས་ཆོགས་སྐུ་ཚབ་འབུས་མི་བཅུས་བོད་དོན་སྟོར་སྐྱོང་སྟོང་བྱས།
༡༡༢༤	མེ་ཁྲང་།	༡༩༩༧	ཀྱི་གར་བས་བོད་དོན་སྐྱོད་བདེན་པའི་ཡུ་ཆུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ། འགོང་ས་ཏུ་འདི་ཟླ་མ་མཆོག་ཐེ་མན་དུ་གཟིགས་སྟོར་ཐོག་མ་གནང་། བཅོན་བྱིལ་བོད་གཞུང་གི་གྲོས་ཆོགས་ནས་མ་འོངས་པའི་བོད་དོན་གྱི་ལང་ཕྱོགས་མང་མོས་འོས་བསྟུ་གནང་མི་དགོས་པར་འགོང་ས་ཏུ་འདི་ཟླ་མ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་སྙན་གསལ་ལུ། འགོང་ས་ཏུ་འདི་ཟླ་མ་མཆོག་གིས་གལ་ཏེ་ཁོང་ནི་དབཅན་བྱིལ་དུ་སྐུ་གཤེགས་ཆོ་རང་དབང་ལུང་པར་འབྲུང་ཆུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འགོང་ས་ཏུ་འདི་ཟླ་མ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྤྱད་འཛིན་ཁི་ཡིན་ཏེ་ནམ་གཉིས་ཨ་རིར་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ཀྱི་གར་བ་མ་དེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་(Mahesh Yadav)ཀྱིས་བོད་དོན་ཆེད་བྱུངས་ཁྲག་གིས་བྲིས་པའི་ཡིག་ཅང་ཅེ་མེན་ལ་བསྐྱར། བོད་ཀྱི་གཞིན་ནུ་རྩན་

			<p> ཚོགས་ཆུང་གིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་ཅིང་མོ་དེ་ཀྱ་ནག་དུ་འཛོག་ཆུར་གཏན་ འཁེལ་བྱས། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་པོར་གཞུང་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གིས་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་ འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་པོ་ཟམ་གདོང་ཟླ་མ་ཆོ་འབམ་བསྟན་འཛིན་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་ གསལ་བསྒྲགས་སྟེལ་ཞིང་ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ལས་ཁུར་དང་གསང་བྱའི་དམ་འབུལ་ལུས། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ ༡༡ཉིན་ཉིན་ལ་ཏིན་གྱིས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཞེས་པའི་གཞི་ཁང་བཙུགས་མཐོ་ཤོས་ཆོང་དོན་ལྟེ་གནས་དེ་གཏོར། ཕྱི་ཟླ་༡༠ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མས་མི་ཤུག་གི་གྲོས་ཚོགས་སྟེང་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་ བཤད་གནང་། ཕྱི་ཟླ་༡༡ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ཀྱ་ནག་གཞུང་གུལ་སྤྱིའི་ཆོང་དོན་སྒྲིག་འཇུགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ རོས་ལེན་བྱས། ཕྱི་ཟླ་༡༡ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མས་ཀྱ་གར་ཆོ་བྱེ་བྱགས་སུ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅིའི་ གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་གནང་། </p>
༡༡༡༩	ཁུ་དྲུག	༢༠༠༩	<p> ༡ ཀྱ་ལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱ་མཆོས་ཨོ་མི་ཏི་རི་ཡར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉེར་བདུན་པ་གནང་། ཕྱི་ ཟླ་༡ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གནས་མཆོག་དོན་ཤེས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལུ་མི་འབྲུམ་དུག་ཙམ་འབྱོར་ཡང་ལ་གོང་ ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་མེན་གྱིས་དུས་དབང་ཕྱིར་བཤོལ་གནང་། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ཨ་ རིའི་སྤྱང་འཛིན་ཐུ་བྱི་ཀྱ་ནག་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱ་ནག་གི་སྤྱང་འཛིན་ཅང་ཅེ་མེན་ལ་བོད་དོན་སྤྱིའི་སྤྱིའི་བྱས། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་འབྱུང་འགྲུལ་གྱི་ལོ་གསུམ་རིང་ཀྱ་ནག་གཞུང་གིས་ བོད་ལ་རང་སྤྱིའི་རང་སྤྱིའི་སྤྱིའི་རྒྱུར་མོས་མཐུན་མ་བྱས་ཆེ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་འདི་ བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་འོས་འཛིན་བྱ་བྱའི་གྲོས་འཆར་བཏོན། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཀྱི་ གཞུང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆབ་སྤྱིའི་བཅོན་པ་སྟག་སྟེ་འཛིན་པ་མེད་བཟང་པོ་སྟུན་བཅོས་ཀྱི་གན་ རྒྱུའི་འོག་སྤྱིའི་བཏོན་པ་བཏང་། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ཨོ་མི་ཏི་རི་ཡར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འབུས་མི་དགུ་བཅུ་ལས་ གྲུབ་པའི་བོད་དོན་ཀྱི་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས་བྱས། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་བཅན་ བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་༢༠༠༧ལོར་པའི་དུས་དྲན་སྤྱང་བཅོ་ གནང་། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ཐེ་ཕན་སྤྱིའི་འཛིན་གྱི་ཁྲི་སྟོན་མང་དོན་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་སྐྱེ་ཁུངས་ ཏུ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། ཕྱི་ཟླ་མཆོག་ཀྱི་ཉིན་ལུ་རོ་བྱེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ཀྱིས་ལ་གོང་ས་ ཏུ་ལའི་ཟླ་མ་མི་ཤུག་གི་གྲོས་ཚོགས་སྟེང་གཞུང་འབྲེལ་མཁོན་འབོད་ལུས། ཕྱི་ཟླ་མཆོག་ཀྱི་ཉིན་ སྤྱིའི་གཅིན་པོ་ཀྱི་ལོ་དོན་གྲུབ་བོད་དབུས་ཁུལ་དང་མདོ་སྤྱང་ཁུལ་ལ་མི་ལོ་༥༡ཆེས་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་ཐངས་ དང་པོ་གནང་། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཁུངས་ཐངས་དང་པོ་ཀྱ་ནག་ པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་ཀྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་ཆད་མཐོའི་རང་སྤྱིའི་མ་སྤྱད་ཆེ་ལུ་རོ་བྱེ་མཐུན་ ཆོགས་དང་ཨོ་མི་ཏི་རི་ཡར་གཞུང་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་བོད་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཁུངས་ལ་རོས་ལེན་བྱ་བྱའི་ གྲོས་ཆོང་བཞག་པ་དེ་ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ཟླ་མར་སྟུན་འབུལ་ལུས། ཕྱི་ཟླ་༡༡ཆེས་ཀྱི་ཉིན་དུ་ཅིན་ཐོང་ཀྱི་ ཀྱ་ག་གི་སྤྱང་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། ཕྱི་ཟླ་༡༡ཆེས་ཀྱི་ཉིན་དཀར་མངེས་འབྲིང་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་སྐུ་ལ་སྐུ་ བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་དང་ཆོ་འབམ་བསྟན་པོ་བྱང་གཉིས་ལ་སྟོག་ཁྲིམས་བཅད། </p>
༡༡༢༠	ཁུ་ལུག	༢༠༠༩	<p> ༢ ཀྱ་ལ་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱ་མཆོས་ཀྱ་གར་དོན་ཤེས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐངས་ཉེར་བདུན་པ་གནང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལུང་རིགས་ནམ་ཀྱུལ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས། ཕྱི་ཟླ་འཛེས་ཀྱི་ཉིན་བཅོན་ </p>

			<p>བ་བརྒྱད་མངོན་མོ་མཐའ་དག་གཟབ་བྱས་འབྲས་ཚང་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་༩་ཚེས་༩་ཉིན་ ཡོད་ས་མཆོག་ ལ་སོལ་ཤ་ཡོད་གཞུང་ནས་ངན་ལང་སྟོ་མི་(Jan Langos Award)ཞེས་པའི་བྱེད་སྤྱིའི་གཟེངས་དྲགས་འབྲུལ་ པལེས་བསྐྱུངས། ཕྱི་ཟླ་༩་ཚེས་༩་ཉིན་བྱེད་སྤྱིའི་དམངས་ཐོབ་ཐང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ཡོད་ ས་མཆོག་ལ་རང་དབང་གཟེངས་དྲགས་འབྲུལ་པལེས་བསྐྱུངས། ཕྱི་ཟླ་༡༠་ཚེས་༩་ལྟེན་གཟེངས་ཟླ་པའི་ ཉིན་བཞུགས་སྐར་ན་རམ་ས་ལའི་ཉི་འགམ་ཞོར་བྱ་སྒྲིང་ཁའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡོད་ས་ ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྲགས་འི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ཚུན་ཁྱི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གཉིས་ པར་བསྟོ་གཞག་གནང་སྟེ་ཁྱི་འདོན་མངོན་སྟོ་གནང་། ཕྱི་ཟླ་༡་ཚེས་༩་ཉིན་ང་ཐོད་དག་དབང་འཛིགས་ མེད་དགྲུང་ཡོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཐོག་བརྒྱ་ཅག་པེ་ཅིན་དུ་བྱོངས།</p>
༢༡་༩་༢	ཕྱགས་ལྟག	༢༠༡༠	<p>ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཆེད་མངགས་མགྲོན་འཕྲོད་ཞུས་པ་ཏྲར་ཕྱི་ཟླ་༩་ཚེས་༡་ཉིན་ཡོད་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཏྲ་རག་ཨོ་ཏྲ་མ་ནམ་གཉིས་ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོར་མངལ་འཕྲད་ གནང་། ཕྱི་ཟླ་༩་ཚེས་༡་ཉིན་མདོ་ཁམས་སྐྱེ་བྱ་མདོར་ས་ཡོམ་གྲགས་ཚད་མ་ཅན་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་མི་གྲངས་ ༩༦་༩་ཉུག་ཀྱིན་འདས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྫོང་ཁང་བྱ་ཞོར་དང་བཅས་བྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་པོ་ག ཕྱི་ཟླ་ ༩་ཚེས་༩་ཉིན་མདོ་སྐད་འབྲུག་ཆུ་རྫོང་དུ་ཆུ་ལོག་གི་གཞོན་སྟོན་འོག་མི་༩༩༥་ཀྱིན་འདས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མི་མང་པོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པ། ཁང་བྱིས་དང་བྱ་ཞོར་ལ་གཞོན་སྟོན་ཚབས་ཆེན་པོ་གཡོད། ཕྱི་ ཟླ་༩་ཚེས་༩་ཉིན་ས་༩་ལྟེན་གར་ཀྱི་གར་ཏྲ་ཕྱོགས་སྟེ་ལ་ཀོབ་པོད་མའི་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཏྲན་ ཆོགས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོག་འོག་བོད་བྱེད་སྤྱིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐང་དང་པོ་འཛོགས། ཕྱི་ཟླ་༩་ཚེས་༩་ཉིན་བྱ་ གར་དབྱས་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ངོས་ལེན་བྱས།</p>
༢༡་༩་༤	ཕྱགས་ཡོས།	༢༠༡༡	
༢༡་༩་༩	ཆུ་འབྲུག	༢༠༡༢	
༢༡་༩་༡༠	ཆུ་རྒྱུལ།	༢༠༡༣	
༢༡་༩་༡	ཤིང་དྲ།	༢༠༡༤	
༢༡་༩་༢	ཤིང་ལུག	༢༠༡༥	
༢༡་༩་༣	མེ་རྒྱུལ་	༢༠༡༦	
༢༡་༩་༤	མེ་བྱ་	༢༠༡༧	
༢༡་༩་༥	ས་ཁྱི་	༢༠༡༨	
༢༡་༩་༦	ས་ཕག	༢༠༡༩	
༢༡་༩་༧	ཕྱགས་བྱི།	༢༠༢༠	
༢༡་༩་༨	ཕྱགས་ཐང་།	༢༠༢༡	
༢༡་༩་༩	ཆུ་རྟག	༢༠༢༢	
༢༡་༩་༡༠	ཆུ་ཡོས།	༢༠༢༣	
༢༡་༩་༡	ཤིང་འབྲུག	༢༠༢༤	
༢༡་༩་༢	ཤིང་རྒྱུལ།	༢༠༢༥	

དབྱང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ཁག་གི་མཆན་བྲང་།

བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། གང་དེའི་སྤྱན་སོགས།
 ཏུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། ཏུང་དཀར་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
 བརྟན་ཅིས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྲང་།
 བརྟན་ཅིས་གསལ་བའི་ཉིན་བྲེད། མང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ།
 འདུལ་ཁྲིལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་མཁུན་མཚོ་སྒྲ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
 རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།
 བྲང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།
 ཐུ་མ་མཚོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན།
 གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད། ཀོ་ལུལ་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་དང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ།
 གངས་ལྗོངས་ཡེ་རྒྱས་ཐོག་གི་མི་སྤྱ། རོན་རོར་དང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།
 བོད་ལུགས་གསེར་རིག་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱན་ཅིས་ཁང་།
 རུ་བུ་བཀུན་གྲུབ་མཐའ། རུ་བུ་བཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
 དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས། མདོ་སྨྲད་པ་ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན།
 རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང་། ཡལོང་ས་སྤྱུ་ཤིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས། ཞུ་སྐམ་པ་དབང་ཕྱག་བདེ་ལུ།
 སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོའི་བོད་ལྗོངས་ཞིབ་འཇུག ཏུས་དེབ་བཞི་པ།
 འབྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་། དགའ་བའི་དོ་རྩེ།
 རྒྱ་དམར་གྱི་བཅན་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བོད་དང་ས་འབྲེལ་ཁག་གི་ས་ཁ། ཨ་མྱེས་རྩ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
 བོད་ཀྱི་ཏུས་བབ་གསར་ཁང་གིས་བཏོན་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ནས་༢༠༠༢བར་གྱི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱིགས་བསྐྱེགས།
 བོད་ལུགས་གསེར་རིག་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།
 དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་བླ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཛད་པ། རོག་ལོ་ཙཱ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་
 རབ། (༡༠༥༩—༡༡༠༩)

ཡིག་བསྐྱག་ཐབས་བྱེས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། (༡༧༩༣—༡༧༩༩)
 རྟེན་བས་སྒྱུར་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ས་པར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། (༡༧༩༣—༡༧༩༧)
 དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱུས་པ་བླ་ཀྱའི་དགེ་སློང་ལོང་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞེས་བྲ་བ། ས་པར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན།
 བད་ཡི་བྲེ་བྲག་གསལ་བྲེད། པར་ཆེན་བླ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན། (༡༩༩༩—༡༩༠༧)

པོད་ཀྱི་བདེ་ལེ་བསྟན་པ་ཅིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏིག་ ཞ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་
པོ། (༡༩༩༡—༡༩༩༢)

པོད་ཀྱི་སྐད་ལས་གསར་ཉིད་བདེའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་། རྒྱལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།
པོད་ཀྱི་བདེ་སྟོན་དག་སྟོན། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ། (༡༩༩༤—༠)

དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྟེད། དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་འོ་མཚོ།

དག་ཡིག་ཆོག་གསལ་སྟོན་མེ། ཅེ་ཞེ་གསལ་པ་བཤད་སྟུབ། (༡༩༩༥—༡༩༩༩)

དག་ཡིག་སྟོན་གསར་གཞིན་རྒྱ་དགའ་ཤེད། ཅེ་ཞེ་གསལ་པ་བཤད་སྟུབ།

པོད་ཀྱི་བདེ་ལེ་རྣམ་གཞག་ཉུང་ཉུང་བསྟན་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ། པ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་ལས་བདེ་གསར་ཉིད་གི་སྟོན། རྩུང་སྟུ་རྣམས་པའི་དོ་རྟེ། (༡༩༩༠—༡༩༩༤)

ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་ཉེར་མཁོ་རབ་གསལ། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་བཟང་དོན་གྲུབ། (༡༩༩༠—༡༩༩༢)

དག་ཡིག་གཅེས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་སྟོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟུ་རེངས་གསར་པ། ཨ་ལག་ག་དག་དབང་བསྟན་
དར། (༡༩༩༩—༠)

མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲེལ་ལས་དག་ཡིག་དང་བདེ་གསར་ཉིད་། རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོབས་
ལུན། (༡༩༩༥—༠)

པོད་ཀྱི་བདེ་ལེ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། དཔལ་རིས་འཛིན་མེད་དམ་ཆོས།

དག་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ལེགས་བཤད་མཁས་པ་དབྱེས་ཤེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྟོན་རྣམ་དག་ དགེ་འདུན་
ཤེས་རབ།

པོད་ཀྱི་བདེའི་བྱེ་བྲག་མོ་མོར་སྟེ་བ་དག་ཤེད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་། དཔལ་རྒྱུ་དག་དབང་དོ་རྟེ། (༡༩༩༠—༡༩༩༩)

བདེ་གསར་ཉིད་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གསར་བུའི་སྟོན་ཤེས་སྟེད་ཤེད། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྟེ། (༡༩༩༠—༡༩༩༢)

འདུ་མི་ཐམ་པའི་ས་མཐའི་རྣམ་དཔེ། འདུ་མི་ཐམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། (༡༩༩༤—༡༩༩༩)

སྟུ་རིག་རྣམ་འཕང་གཅོད་ཤེད་བདེ་དག་སྟེ་མ་ལེགས་ཀྱི་གཤེགས་ཆུབས། དཔེ་ས་དོན་མཚོན་སྟོན་རྒྱ་མཚོ། (༡༩༩༠—༡༩༩༩)

པོད་ཀྱི་བདེ་དག་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་གང་འདོད་བསྟན་པས་བྱུབ་པ། འཕེ་ལུང་རྒྱ་མ་དག་དབང་ཡོན་ཏན། (༠—༡༩༩༢)

པོད་ཀྱི་བདེ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡི་གེ་སྟོན་ཆུ་ལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་བྱའི་སྟོན་འཤེད། སྟུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་
པོ་ཆེ། (༡༩༩༤—༡༩༩༥)

དག་ཡིག་མདོར་བསྟན་པ་དང་དཀར་རྒྱུན་པོ་བྱིས་པ་དགའ་པའི་རྣ་རྒྱ། སྟུབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ།

པོད་ཀྱི་བདེ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུང་དབྱངས་རྒྱུན་རིག་པའི་འདོད་འཛོ། (༡༩༩༠—༡༩༩༥)

དག་ཡིག་གསལ་པའི་སྟོན་མེ།

བདེ་གསར་ཉིད་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་སྟོན་པ་གསར་བུའི་ཉེ་མཁོ། རྗེ་རྩུང་རྒྱུན་གྲུབ་རྟོ་རྒྱ།

སྟོབ་རྒྱུང་དག་ཡིག་ པོད་རང་སྟོང་སྟོངས་སྟོབ་གཞི་ཅོམ་སྟུར་ཁང།

པོད་ཀྱི་བདེ་དག་བྱིས་པའི་ལམ་མཁན། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། (༡༩༩༩—༢༠༠༥)

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་རྒྱང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་ས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་མའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་དེང་

དུས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་སྒྲ་མོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་
 ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས།
 ཐོགས་དང་ཐོགས་ན་དུལ་ཕྱན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚོ་བྱ་བུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ནི་ཞིང་། བྱང་
 ཐོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རྩེ་སྤང་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་
 ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་
 ལ་འཚོ་མེད་ནི་པའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སྤྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་
 ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆོག་དུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲོ་བ་ངག་དབང་
 རྒྱུ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ།། །།